

健やかな  
一年を願って

令和8(2026)年

1 | 1

毎月1日・15日発行

No.1568



特集

さがみはらでこれまでこれからも  
子育てを継続的にサポート

5面 所得税確定申告、市・県民税申告の準備を

6面 『市長と語る2026年のさがみはら』を放送

写真 60年以上続く相模川寒中水泳大会

## 謹賀新年

市民の皆さんにおかれましては、夢と希望に満ちた、輝かしい新年をお迎えのことと存じます。

本年は、こども医療費助成制度の高校生世代の所得制限と中学生以上の一  
部負担金を令和9年4月から撤廃できるよう準備を進めるほか、児童クラブの  
受け入れ年齢拡大に向けて施設整備を順次行い、令和10年度までに市内全域  
で受け入れ年齢を小学校6年生まで段階的に拡大することを目指してまいります。

さらに、全ての市立小中学校などの屋内運動場や特別教室の空調整備を加  
速させ、令和10年夏までの完了を目指します。また、引き続き各区のまちづくり  
を進めるとともに、相模原駅北口周辺で自動運転バスの実証運行をするなど、  
持続可能な移動サービスの構築を目指してまいります。宇宙に目を向けますと、

世界初の火星衛星探査計画(MMX)の探査機打ち上げが予定されています。  
JAXA応援団の皆さんと応援することで、共に、宇宙を感じられるまちを  
推進してまいります。

引き続き、全ての人にとって「幸せ色あふれるまち」であり、市民の皆さまが誇  
りを持ち、愛するまちであり続けられるようシビックプライド  
を高める取り組みを推進しながら、「誰一人取り残さない社  
会」の形成に向けて、全力で市政運営に取り組んでまいります。

市政に対する皆さまの変わらぬご協力をお願い申し上げ  
ますとともに、本年が皆さんにとりまして、幸多き一年となり  
ますことを心よりお祈り申し上げます。



相模原市長 本村 賢太郎



市の手続き、イベントや  
施設のお問い合わせに…

市コールセンター

☎042-770-7777 FAX042-770-7766

8時～21時 年中無休 ※品質向上のため、通話を録音しています。

市の人口  
世帯

人口 721,546人(216減) 世帯 352,150世帯(78増)

男 358,865人

女 362,681人

令和7年12月1日現在。()は前月との増減。

令和2年国勢調査に基づく推計人口

**妊娠**

- 妊娠健康診査
- 妊娠支援給付金(1回目)
- 電子母子健康手帳アプリ「さがプリコ」が便利です
- 妊娠等包括相談支援
- 子育て応援パスポート
- さがみはら子育てきずなLINE<sup>※1</sup>

**妊活サポート相談(不妊・不育専門相談)**

不妊不育専門相談員が不妊や不育に関する悩みの相談に応じ、検査や治療の情報を提供します。プライバシーを守り、当事者の気持ちを大切にすることで、安心して相談できます。

男性のみ、女性のみ、パートナーそろっての相談が可能です。

**子育て世帯等中古住宅購入・改修費補助**

39歳以下の夫婦やパートナーシップ宣誓をした二人、39歳以下で妊娠中の一人、18歳以下の子と同世帯の親に、中古住宅購入などの費用の一部を補助しています。

※予算上限に達し次第終了

**結婚新生活・移住定住支援**

新婚世帯やパートナーシップ宣誓をした二人に、引っ越し費用の一部を補助しています。

市主催婚活イベント「さがマッチ!」

ライフデザインセミナー

**中学卒業後**

大学生などへの食材支援

給付型奨学金

スタディーカーポン(中学校3年生)

フリースクール通所費用の補助

修学旅行費用の一部支援

プレコンセプションケア<sup>※3</sup>

**小・中学生**

児童クラブの拡充

就学奨励金

**相談窓口**

- 子育てに困ったら・悩んだら抱え込まないで相談を
- ・緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- ・中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- ・南子育て支援センター ☎042-701-7710

**出産**

妊婦支援給付金(2回目)

出生時プレゼント(さがみはら津久井産材ラトル(がらがら))

産婦健康診査

こんにちは赤ちゃん訪問(4カ月ごろまで)

子育て世帯訪問支援(1歳未満)

**産後ケア(1歳未満)**

産後の育児や体調に不安を抱えている女性が、医療機関や助産院への宿泊や通所、助産師等の自宅訪問によって、心と体のケアや授乳のアドバイスなどを受けることができます。子どもの1歳の誕生日前日まで利用が可能です。

乳幼児健康診査

セカンドブック(2歳6カ月)

ブックスタート(4カ月児健康診査時)

子どもの遊び場「さがみんキッズパーク」

子育て応援公園<sup>※2</sup>

●※2 公園に子どもと保護者が一緒に楽しめる設備や遊具を設置

**乳幼児期**

**子育て広場**

乳幼児とその保護者、妊娠中の人とその家族などが、気軽に訪れて、遊んだり子育て情報を交換したりできる場です。

地域や各こどもセンター・保育所・認定こども園に開設しています。子育ての不安や悩みの相談のほか、講習を開催している広場もあります。

病児・病後児保育

こども医療費助成(高校生世代まで)

## 子ども・若者未来基金

子どもたちの「生きる力」を育むとともに、全ての若者が自立・活躍できる環境づくりを長期的・安定的に進めていくための基金です。市民の皆さんや企業、団体などから寄付を募り、さまざまな事業に活用しています。

**活用事業の例** (令和6年度)

- セカンドブック事業 132万円
- 社会的養護自立支援事業 188万円
- 給付型奨学金 4,393万円

※3 将来のライフプランを考えながら、日々の生活や健康に向き合うこと

**●さがみ(さがみはら子ども権利相談室)**  
つらいときは おはなしを聞かせてね。名前を言わなくてもいいよ  
・こども用 ☎0120-786-108  
・大人用 ☎042-786-1894  
相談できる時間 月～金曜日13時～20時、  
土曜日10時～17時(祝日等除外日あり)

**市子育て応援条例**  
子育て世代が社会全体に温かく見守られ、喜びを感じながら、安心して子育てができる社会の実現を目指し、令和7年4月1日に施行しました。

子育てサイトさがみはらを見てね。子育ての情報を集めたサイトだよ





## 旬の情報 HOT info さがみはら

イベントなどの開催状況は隨時ご確認を  
中止や延期の場合あり。  
開催状況は、市HPなどで確認を



### 65歳～74歳の国民健康保険に加入している人へ 特別徴収仮徴収額通知書を送付

該当する人に、国民健康保険税を公的年金から差し引く、特別徴収のお知らせを2月中旬に送付します。4月からの徴収額が記載されていますので、確認してください。

対次の全てに該当する人(世帯主が令和8年度中に75歳になる世帯を除く)

●世帯主が国民健康保険に加入している

●世帯の国民健康保険加入者全員が65歳～74歳

●特別徴収の対象となる年金受給額が年額18万円以上で、国民健康保険税と介護保険料の合計額が、年金受給額の2分の1を超えない

●世帯主の介護保険料が公的年金から特別

徴収されている

※特別徴収対象世帯でも口座振替に変更可能(別途、申し込みが必要)。申し込み後、口座振替の開始まで数カ月必要。その間は年金から差し引き。詳しくは、市HPをご覧ください。



閑市国民健康保険コールセンター☎042-707-8111

### 市主催の婚活イベント さがマッチ！

結婚を希望する人を応援するため、婚活イベントを開催します。婚活セミナーを受講した後、パン作りを楽しみながら交流するマッチングイベントです。

時 2月14日(土)10時15分～15時30分

会 オギノパン本社工場(緑区長竹)

集合場所 サン・エールさがみはら

対次のいずれかに該当する、独身で29歳～39歳の人

●市内在住か在勤・在学

●将来、本市への移住を検討している

定 男女各12人(申込順)

費 1,500円

申 1月9日12時から、二次元コードから

※1月9日～11日は初参加の人のみ先行

受け付け



閑さがマッチ！事務局☎050-1791-5840

### 第20代市観光親善大使を募集

多様で魅力的な観光スポットにあふれる本市の魅力を全国に発信していくために活動する、市観光親善大使を募集します。

任期 4月1日～令和9年3月31日

対次の全てに該当する人

●市内在住か在勤・在学の18歳以上(8年4月1日時点)

●モデルなどの専属契約がない

●観光イベントやキャンペーン、各メディアなどで観光PR業務(雑誌取材、テレビ・ラジオ・ステージ出演など)ができる

●年間20回程度(土・日曜日、祝日等を含む)の活動に参加できる

●観光親善大使のSNSで、活動内容や本市を積極的に発信できる

定 3人(選考)

配 観光政策課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など(市観光協会HPにも掲載)

申 1月5日～30日(必着)に、応募用紙を市観光親善大使事業運営委員会事務局(市観光協会内)へ ☎042-704-9046



第19代  
市観光親善大使  
からのメッセージ

瀬沼愛花さん  
経験はかけがえのない  
ものになること間違いな  
いです。ご応募お待ち  
しております！



黒沼陽央さん  
大使の活動を通して、相模原の  
魅力をたくさん知ることができま  
した。第20代のみなさん、私た  
ちの想いをつないでください！

山崎花さん  
観光親善大使として得  
た経験は、人生の宝にな  
ると日々実感していま  
す。少しでも興味を持  
っている人は、ぜひ挑戦し  
てみてください！



## 所得税確定申告 市・県民税申告の準備を

2月16日から申告開始

各控除の条件に当てはまる人は、申告すると納税額が少なくなる場合があります。

### 社会保険料

**控除内容** 令和7年中に納付した保険料(税)額

**確認方法** 次の日程で発送する通知(はがき)で確認できます。各自で7年1月～12月に納付した額を合計しても算出できます。

保険制度	発送予定日	問い合わせ
介護保険	1月26日(月)以降	市コールセンター ☎042-770-7777
後期高齢者医療制度		市後期高齢者医療コールセンター ☎042-707-8787
国民健康保険	1月27日(火)以降	市国民健康保険コールセンター ☎042-707-8111

※国民年金の保険料、国民年金基金の掛け金も控除の対象です。

### 医療費

診察料・薬代以外にも控除の対象となるものがあります。

控除内容	確認・申請方法など	問い合わせ
7年中に支払った介護保険サービス利用者負担額 ●介護保険施設 ●訪問看護などの在宅医療系サービス ●医療系サービスと併せて利用したホームヘルプサービスなどの福祉系サービス ●介護福祉士らがする喫煙吸引などの費用(条件あり) 寝たきりの人のおむつ代★	国税庁 <sup>HP</sup> を参照するか、お問い合わせを	相模原税務署 ☎042-756-8211

★申告には医療機関が発行する「おむつ使用証明書」が必要。要介護認定を受けている人は、条件を満たすと、市が交付する「おむつ代の医療費控除に係る確認書」でも申告可。※条件を満たすか、介護保険課で確認可。☎042-769-8342

### 所得税確定申告書の説明会【個別申告相談、書類の提出は不可】

申告書の手書きでの作成方法などを説明します。

時 1月21日(火)14時～16時

会 市民会館3階第1大会議室

対 給与・雑(年金)所得者で、医療費控除・住宅ローン控除の追加などの申告が必要な人

定 50人(申込順)

申 1月8日～15日に、☎で相模原青色申告会予約専用ダイヤルへ

☎070-4149-0399(土・日曜日、祝日を除く9時15分～12時、13時～16時)



問 相模原青色申告会☎042-756-4104

### 税理士による無料申告相談【書類の提出は不可】

時 ①1月28日(水)・29日(木)9時30分～15時30分 ②2月4日(水)～6日(金)9時30分～15時

会 ①ソレイユさがみ②おださがプラザ

対 年金受給者、給与所得者で、「所得税及び復興特別所得税の確定申告書」を提出する人(★に該当する場合を除く)

★土地・建物・株式などの譲渡所得がある ★贈与税、消費税の申告書を作成する

★住宅借入金等特別控除の適用を受ける ★不動産所得や事業所得などがある

★給与収入が800万円以上 ★死亡・出国で準確定申告が必要 ★複雑な相談内容や有利不利の判定が必要 ★前年、税理士か税理士法人の関与があった

申 1月13日10時～2月5日16時に、東京地方税理士会相模原支部の事前申し込みサイトから ※一部当日入場整理券を配布(数に限りあり)

問 東京地方税理士会相模原支部☎042-759-0046

### 「市民税・県民税申告書」を2月3日に発送

対 7年度市・県民税の申告書を提出した人

※7年度の申告状況などを基に送付。申告書が届かない場合でも、申告する必要がある人は、市<sup>HP</sup>からダウンロードするか、お問い合わせを。医療費控除を受ける場合、「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要。領収書の添付のみは不可

#### ふるさと納税ワンストップ特例制度を利用した人へ

ワンストップ特例制度を利用した人が申告する場合は、ふるさと納税分の金額も寄付金控除に含めて計算し、領収書などの提出が必要です。ふるさと納税にかかる寄付金控除を含めずに確定申告、市・県民税申告をすると、ふるさと納税にかかる税額控除が適用されません。

問 市民税課☎042-769-8221

### 事前申し込みサイトの操作方法について

問 同サイト専用ダイヤル

☎050-1792-4600  
(月～金曜日10時～12時、13時～16時)



LINE事前  
申し込み



ウェブ事前  
申し込み

### 事業者の皆さんへ

#### 給与支払報告書の提出を

対 7年中に給与・賃金などを支払った事業主

※支払い先には、事業専従者やパート、アルバイトを含む

提出物 給与支払報告書(総括表・個人別明細書)

提出先 給与・賃金を支払った相手が、8年1月1日(前年中に退職した場合は退職日)時点で住んでいる市区町村の住民税担当課

提出期限 2月2日

※eLTAX(電子申告)の利用を



問 市民税課☎042-769-8221

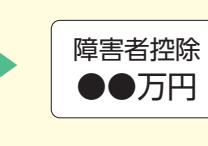
## 65歳以上の人障害者控除対象者認定

障害者手帳などを交付されていなくても、要介護認定者本人の身体などの状況によっては、障害者控除の対象になる場合があります。

所得税、市・県民税の申告には、**障害者控除対象者認定書**が必要です。控除を受けるには次の手順で申請してください。

### 控除を受けるまでの手続きの流れ

①申請書を提出 ②申請の認定 ③認定結果が郵送で届く ④確定申告か市・県民税申告 ⑤控除適用



※2週間程度かかります。

※認定書が届いた時点では、控除は適用されません。

### 障害者控除対象者認定書とは

知的障害者か身体障害者に準ずると認定された人に交付し、障害者控除を受けるために使用するものです。ただし、障害者向けのサービスは受けられません。

対 市内在住で、次の全てに該当する人

●認定を受けたい年の12月31日時点で65歳以上

●身体の障害や寝たきり、認知症で日常生活に支障がある(基準あり)

●特別障害者控除の対象となる手帳を交付されていない(身体障害者・療育・精神障害者保健福祉・戦傷病者)

●原子爆弾被爆者の認定を受けていない

●本人かその扶養者に所得税、市・県民税の課税がある

※認定には時間がかかります。早めに申請してください。

申 各高齢・障害者相談課か各福祉相談センターにある申請書(市<sup>HP</sup>にも掲載)を、住んでいる地区の窓口へ

### 各高齢・障害者相談課

地 区	電話番号
緑 区	☎042-775-8812
津久井	☎042-780-1408
中央区	☎042-769-8349
南 区	☎042-701-7704

### 各福祉相談センター

地 区	電話番号
城 山	☎042-783-8136
相模湖	☎042-684-3215
藤 野	☎042-687-5511



シゲンジャーSearch  
相模原市ごみ分別アプリ



市コールセンターから  
ちょっとおしらせ

ごみ分別アプリ「シゲンジャーSearch」や家庭ごみ分別サイトを活用してください。  
ごみの分別方法や出し方、収集の曜日などを自分で調べられます。



## テレビ広報新春特別番組

## 『市長と語る2026年のさがみはら』を放送

本市の新年の展望と宇宙について対談形式で話します。ぜひご覧ください。

**出演** (写真左から) 藤本正樹さん (JAXA宇宙科学研究所所長)、相模原市長 本村賢太郎、坂本洋子さん (アナウンサー)

**時** 1月1日(祝)11時~11時15分

**放送局** テレビ神奈川(tvk)

※市HP「相模原チャンネル」でも1月9日

(金)から視聴可



問 広報課 ☎ 042-769-8200

## ひとごとではない

## 若者向け悪質商法被害防止キャンペーン(3月まで)

## 誰にでも起こり得る契約トラブルにご注意を

契約トラブルや悪質商法で困ったときは、一人で悩まずに、消費生活総合センターへ相談してください。

## 若い人に多いトラブル

- 1回だけのお試しで買ったつもりが定期購入になっていた
- 利用した覚えのないサイトから請求がきた



## トラブルに遭わないために

- 「お試し」「初回限定」などに釣られない
- 定期購入が条件になつてないか必ず確認する
- 身に覚えのない請求に応じない
- 安易に個人情報を教えない
- 友達から誘われても、不要な契約はきっぱりと断る

困ったら、消費生活総合センターへ ☎ 188か ☎ 042-775-1770

月~金曜日 9時~16時(第2・4金曜日は18時まで)

土・日曜日・祝日等(年末年始を除く) 9時~12時、13時~16時

重点対応日 1月11日(日)・12日(祝)・13日(火)

## 市の職員として働きませんか(会計年度任用職員の募集)

職名	内容・対象など	問い合わせ	職名	内容・対象など	問い合わせ
①消費生活相談員	消費生活に関する苦情や相談への対応など ●パソコン操作ができる、次のいずれかの資格がある人(別途条件がある場合あり) ●消費生活相談員 ●消費生活専門相談員 ●消費生活アドバイザー ●消費生活コンサルタント	消費生活総合センター ☎ 042-775-1779	⑥手話通訳者等派遣コーディネーター	手話通訳・要約筆記者と申請者との調整など ●手話通訳の職務経験があり、パソコン操作ができる、次のいずれかに該当する人 ●手話通訳士の資格がある ●手話通訳者全国統一試験に合格した	高齢・障害者支援課 ☎ 042-769-8355
②野外体験活動推進員	体験活動の指導と補助、活動に使う農地の維持管理、用具の準備など	相模川自然の村野外体験教室 ☎ 042-760-5445	⑦支援教育指導員	支援教育に関する指導や助言など ●臨床心理士などの心理学に関する資格か職務経験がある人	支援教育課 ☎ 042-707-7339
③福祉専門事務員	社会福祉法人・施設に対する指導監査などの補助業務 ●主に次のいずれかに該当する人 ●社会福祉施設等の指導や監査などの経験がある ●高齢・障害分野の社会福祉施設などで勤務経験がある ●福祉に関する経理事務の経験がある ●業務に関する法律などの知識がある	指導監査室 ☎ 042-707-7274	⑧就学相談員	就学相談に関する事務など ●臨床心理士などの心理学に関する資格がある人	地域医療対策室 ☎ 042-769-9230
④自転車等放置防止指導員	放置自転車の移動作業や指導・啓発業務など。1トントラックの運転あり ●普通自動車運転免許(AT限定可)がある人	路政課 ☎ 042-769-8258	⑩非常勤自動車運転手	中山間地域で実施している訪問型オンライン診療での運転や事務補助など ●普通自動車運転免許がある人	学校給食課 ☎ 042-769-8283
⑤国民健康保険事務補助	国民健康保険税・市税の納付に関する相談業務など ●パソコン操作ができる人	税制・債権対策課 ☎ 042-769-8301	⑪非常勤給食受入作業員	給食センターから配達される学校給食の受け入れ、生徒への受け渡しなど	詳しく述べる▶

任期 4月1日~令和9年3月31日

※報酬額は職歴などで決定。勤務条件や選考方法、申し込み方法など詳しくは、市HPをご覧ください。

申込期限 1月①14日②15日③19日④20日⑤22日⑥23日⑦⑧30日、2月⑨⑩13日⑪27日(各必着)





## 市消防出初式

新年を迎えるための恒例行事です。式典のほか、臨場感ある消防活動が間近で見られます。

時 1月11日(日)10時～12時(小雨決行)

会 キャンプ渕野辺留保地(渕野辺公園隣接地)

※希望者は直接会場へ。来場には公共交通機関を利用してください。

### 内容

- 式典・永年勤続表彰
- 消防団ラッパ隊の吹奏
- 消防部隊による車両分列行進
- 消防職団員による演技など



迫力満点の一斉放水の様子。放水の高さは40mにもなる

問 警防課 042-751-9140

## 仙客亭柏琳と音でつづる江戸景色

本市出身の仙客亭柏琳を知ることができるイベントです。柏琳の子孫による講演と、江戸時代を感じられる邦楽の演奏を楽しめます。

時 2月7日(土)13時30分～14時30分、15時30分～16時30分

会 図書館(中央区)

定 各40人(申込順)

申 1月6日から、二次元コードから

詳しくはこちる▶



出演 あさきゆめみし  
本市出身の3人で結成された邦楽ユニット

問 シティプロモーション戦略課 042-707-7045

## 大雪に備えた安全対策をしましょう

大雪になると、公共交通機関の運休や道路渋滞など、大きな影響がでます。雪対策が十分か確認しましょう。

### 雪が降る前に備える

- 水や食べ物、燃料、服用している薬、生活物品などを備蓄する
- カイロや防寒具、懐中電灯などを用意する
- 冬用タイヤの装着やタイヤチェーンなどを準備する
- スコップなどの除雪用具を準備する

### 雪が降ったら

- 不要不急の外出は控え、外に出るときには滑りにくい長靴などを履く
- 山間地では雪崩に注意
- 除雪作業での事故に気を付ける
- 通行の妨げになるため、歩道や車道に雪を捨てない

## みんなで豆まきをしよう

### ①みんなで豆まき

大きなかやぶき屋根の古民家で、豆まきや昔遊びをします。

時 1月25日(日)10時～11時

会 市古民家園

定 20人(申込順)

申 1月5日～21日に、市文化財課へ

☎ 042-769-8371



### ②おにはそと!こども豆まき

幸福をもたらすといわれる福の神を招き入れるため、みんなで豆をまきます。

時 1月25日(日)11時～11時30分(予備日)

2月1日(日)

会 銀河の森プレイパーク(キャンプ渕野辺留保地内)

対 中学生以下(未就学児は保護者同伴)

※希望者は直接会場へ。内容など詳しくは、同所HPをご覧ください。



問 ①文化財課 042-769-8371

②子どもの居場所づくり・相模原 070-4497-4588

### ◆仙客亭柏琳とは

本名は荒井金次郎。南区磯部出身で、江戸時代に「鶴屋」から3作品を出品したとされる戯作者。出版物では、葛飾北斎や歌川国芳らが絵を手掛けてい



PR漫画  
『仙客亭柏琳  
ものがたり』  
の主人公



今年度開催した展示の様子。今後もPRを実施予定

### ◆鶴屋とは

江戸時代の印刷業者・書店。昨年の大河ドラマにも登場

### ◆戯作とは

江戸時代後期～明治初期に流行した庶民向けの読み物

問 シティプロモーション戦略課 042-707-7045

## 除雪作業は安全第一で 無理せず小まめに休憩する



問 危機管理統括部 042-707-7044



AIスタッフ総合案内サービス  
AIが質問にお答えします。



市コールセンターから  
ちょっとおしらせ

一般ごみは1月3日(土)、資源・プラは1月5日(月)から収集開始。年始は収集時間が変わることがあります。指定曜日の8時30分(夜間地区は指定時間)までに出してください。



## あ う か る と



## お知らせ

## 2月2日までに償却資産の申告を

対 1月1日時点で、事業に使用するための資産(建物、軽自動車税・自動車税の課税対象車両などは対象外)が市内にある個人・法人(申告書類は資産がある区ごとに必要) 受付窓口 資産税課、緑・南市税事務所、城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター  
※eLTAX(電子申告)も利用可。新規に事業を始めた人や申告書類がない人は、市HPを参考か問い合わせを問資産税課

## マンションの維持管理・修繕等相談会

マンションの長期修繕計画などの相談に専門家が対応 時 1月17日(土)14時30分~16時40分 会 ユニコムプラザさがみはら 対 市内の分譲マンション管理組合の人など 定 2組(申込順) 申 1月5日~13日に、  
で住宅課へ ☎ 042-769-9817

## 空き家の無料相談会

空き家の管理・活用などにプロの相談員が対応 時 1月23日(金)・24日(土)10時~16時 会 ソレイユさがみ 対 市内に空き家を持っている人 定 各5組(申込順) 申 1月5日から、  
でブックオフおうちの無料相談会受付窓口へ ☎ 03-6701-4618

## サポステの相談・セミナー

①サポステ説明会&簡易相談会 若者の就労と自立をサポートする機関の説明と相談会 時 1月26日(月)13時30分~16時30分  
②履歴書講座 時 1月28日(水)13時~15時30分  
③家族セミナー 就労を目指している若者たちの活動紹介や展示会など 時 1月31日(土)10時~11時30分  
④職業適性&職業興味検査とその解説セミナー(全2回) 時 2月2日(月)13時~16時30分、2月5日(木)13時30分~16時30分  
【①~④共通】会 ①ハローワーク相模原(中央区富士見)②橋本公民館③④ソレイユさがみ 対 ①③ひきこもり状態や生きづらさを感じる若者とその家族など②仕事を探している15歳~49歳④仕事を探している15歳~39歳 定 ①6組②④各5人③50人(各申込順)  
申 1月5日~開催日前日に、  
で8面上部の必要事項を書いて、さがみはら若者サポートステーションへ ☎ 042-703-3861✉ info@parasute.jp

## ①不登校を考えるつどい②チャレンジ教室

①当事者や家族の体験談を聞く②ストーンペイント 時 2月7日(土)14時~16時 会 青少年相談センター  
対 不登校や登校をためらいがちな小・中学  
生とその保護者 定 各30人(申込順)  
申 2月6日までに、二次元コードから  
で相談課 ☎ 042-703-3861✉ info@parasute.jp

## 相模川清流の里 宿泊利用 4月分の抽選

申 1月10日17時までに、同所HPから、観光政策課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を郵送で相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは1月21日から、  
で同所へ ☎ 0120-988-547 4月の休館日13日(月)・14日(火)



## 募 集

## 地域子育て支援拠点(中央区)事業運営団体

室内型親子向け広場を中央区で開設する団体 対 市内に活動拠点があり、子育て支援活動の実績がある団体 ※市HPを参考か問い合わせを 申 1月19日(必着)までに、市HPにある参加意思確認書などをこども家庭課へ

## 地域交通活性化協議会の委員

市総合都市交通計画の見直しや進行管理、公共交通の在り方などについて協議 任期 4月~令和10年3月(会議は年3~5回) 対 市内在住の18歳以上(要件あり) 定 3人(選考) 配 交通政策課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館(市HPにも掲載) 申 2月16日(必着)までに、応募申込書を同課へ

## 地域福祉推進協議会の委員

地域福祉計画に基づく施策の実施状況について調査・審議 任期 4月1日~令和10年3月(会議は年2~5回) 対 市内在住の18歳以上(要件あり) 定 2人(選考) 配 地域包括ケア推進課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館(市HPにも掲載) 申 1月30日(必着)までに、応募申込書を同課へ

## 何でも発表会 出演者

歌や演奏、ダンスなどを発表 時 3月13日(金)13時30分~15時 会 けやき体育館 対 市内在住か在勤・在学・障害福祉サービス事業所を利用している障害のある小学生以上の個人か団体 定 5組(抽選) ※手話通訳・要約筆記対応可(要予約)。ボランティア同時募集(定2人(申込順)) 申 1月4日~31日に、  
で同所へ。電話が難しい場合はFAXに8面上部の必要事項(代表者のみ)、手話通訳・要約筆記希望の有無、発表内容、出演人数を書いて同所へ ☎ 042-753-9030 FAX 042-769-1200

## ミニアートギャラリー作品展示希望団体

展示期間 4月~令和9年3月の各1週間 会 総合学習センター 申 1月5日~31日(必着)に、総合学習センターにある申込書(市HPにも掲載)を生涯学習センターへ ☎ 042-756-3443

## 相模台第2地域包括支援センター職員

①主任介護支援専門員②介護支援専門員③保健師・看護師 高齢者からの相談や、介護予防を目的とした業務など 勤務 月~金曜日(祝日等を除く)の8時30分~17時15分 報酬 月額①24万円から②22万円から③30万円から 対 各資格がある人 定 2人(選考) ※勤務条件などは問い合わせを 申 1月5日から、  
で小松会病院へ ☎ 042-744-6731



## イ べ な と

## 女子美術大学退職教員記念展

今年度に退職する教員の作品を展示 時 1月7日(水)~29日(木)10時~17時(日曜日、祝日を除く)。入館は16時30分まで 会 女子美アートミュージアム(南区麻溝台) ☎ 042-778-6801

電話番号の記載がない記事 関市役所 ☎ 042-754-1111(代)

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要  
イベントなどの開催状況 中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を  
記入する必要事項 ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

## 考古市宝展

下森鹿島遺跡から出土した古代の墨書き土器(墨で文字が書かれた土器)を展示 時 1月4日(日)~30日(金)9時~17時 会 周日石器ハテナ館 ☎ 042-777-6371

## いのちの電話 電話相談員ボランティア募集説明会

時 1月①9日(金)②13日(火)19時~20時 会 ①大野北公民館②ユニコムプラザさがみはら 対 ①3月31日時点②4月1日時点で、23歳以上 ※希望者は直接会場へ。相談員ボランティアになるには、別途、研修の受講(有料)が必要 関 ①横浜いのちの電話事務局 ☎ 045-333-6163②川崎いのちの電話事務局 ☎ 044-722-7121

## 大人向けの紙芝居会

時 1月16日(金)11時~11時40分 会 相模大野図書館 対 18歳以上 定 30人(先着順) ※希望者は直接会場へ 関 同所 ☎ 042-749-2244

## 野鳥観察会

豊かな自然の中で、身近な野鳥を観察 時 1月18日(日)9時30分~11時30分 会 史跡勝坂遺跡公園周辺 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 20人(申込順) 申 1月5日~14日に、  
で文化財課へ ☎ 042-769-8371

## ミニシアター

上映作品『十三の眼』(1947年/日本/白黒) 時 1月18日(日)・20日(火)14時~15時30分 会 図書館(中央区) 対 市内在住か在勤・在学の人 定 各30人(申込順) 申 1月6日から、直接か  
で視聴覚ライブラリーへ ☎ 042-753-2401

## さがみハート展

①展示 精神に障害がある人が作った詩と、それを題材に市民画家らが描いた絵を展示 時 1月22日(木)~26日(月)10時~17時(22日は13時から、26日は15時まで)  
②トーンチャイム®演奏 アルミ製の筒を振って音を出す楽器の演奏 時 1月24日(土)14時~14時45分  
【①②共通】会 相模原市民ギャラリー ※希望者は直接会場へ 関 地域活動支援センターカミング ☎ 042-759-5117

## さがみんキッズパーク

時 1月29日(木)10時30分・11時30分・13時15分・14時15分(各回45分) 会 ほねごり杜のホールはしもと多目的室 対 0歳6ヶ月以上の未就学児とその保護者 定 各12組(申込順。1組4人まで) 申 1月8日12時30分~28日17時に、市HPから(1家族1回限り) 関 こども・若者応援課 ☎ 042-751-0091



## さがみはら就職フェア

市内企業21社との面接や質疑応答など 時 2月4日(水)13時~16時 会 ソレイユさがみ、橋本公民館 対 市内で就職を希望する人 定 100人(申込順) ※参加企業などはハローワーク相模原HPを参照 申 1月5日~2月2日に、  
でハローワーク相模原へ ☎ 042-776-8609(部門コード31#)

## 障がい児の通学支援を考えるフォーラム

障害児の通学にヘルパーが付き添う事業の説明・事例発表 時 2月6日(金)18時~19時30分 会 市民会館3階第1大会議室 定 80人(申込順) 申 1月6日~2月1日に、  
で市コールセンターへ。市HPからも可 ☎ 042-770-7777



## ひきこもり状態の人の家族の集い ひだまり

家族同士で日頃の思いを語り合い、交流や情報交換などをする場 時 2月19日(木)14時～16時 会 ほねごり杜のホールはしもとセミナールーム2 対 18歳～64歳のひきこもり状態にある人の家族 定 10人 (申込順) 申 1月7日～2月18日に、二次元コードから 間 精神保健福祉センター



## スポーツウエルネス吹矢県央地域大会

ねんりんピック埼玉大会の本市代表選手選抜会を兼ねる 時 3月19日(木)9時15分～14時30分 会 相模原ギオンアリーナ 対 市内在住の令和9年4月1日時点まで60歳以上 定 20人(申込順) 費 2,000円 申 1月26日までに、[会](#)で市スポーツウエルネス吹矢協会の対馬さんへ 090-7000-6111



## 講演・講座

### オーサーズカフェ 市民向けスポーツ栄養入門

駅伝から学ぶ、日常生活に生かせる食と運動のヒント 時 1月10日(土)14時～15時 会 ユニコムプラザさがみはら ※希望者は直接会場へ 間 同所 042-701-4370

### 健康体操教室

プロの指導によるストレッチなど 時 1月①14日(水)②15日(木)11時～12時

会場	電話番号
①老人福祉センター渓松園	042-761-9291
②老人福祉センター若竹園	042-746-4622

対 市内在住で運動に支障のない60歳以上 定 各20人(申込順) 費 各500円 申 1月5日から、直接か[会](#)で各会場へ

### 防災講演会 福島第一原子力発電所事故を振り返る

時 1月16日(金)14時30分～16時 会 ほねごり杜のホールはしもと 講 富岡豊彦さん(災害活動研究所代表) 定 300人(先着順) ※希望者は直接会場へ 間 市防災協会 042-753-9971

### 安全・安心まちづくり講演会

自転車の交通安全と青切符制度について、県警察交通安全教育隊から学ぶ 時 1月17日(土)10時～11時30分 会 市民会館3階第1大会議室 定 100人(申込順) 申 1月16日までに、二次元コードから 間 交通・地域安全課

### 認知症サポーター養成・ステップアップ講座

認知症に関する正しい理解を深める 時 ①1月22日(木)14時～15時30分 ②2月24日(火)10時～11時30分 会 ①チームオレンジサポートセンター(中央区清新) ②伊藤典範(南区古淵) 対 市内在住か在勤・在学の人 定 ①20人②30人(各申込順) 申 1月5日から、[会](#)か[FAX](#)、[会](#)に8面上部の必要事項を書いて、市キャラバン・メイト連絡会事務局(Link・マネジメント内)へ 042-707-1603 FAX 042-786-6631 [会](#) sagami-mate.network@link-npo.com



## 市総合写真祭フォトシティさがみはら

「平和」をテーマに全国の高校生から募集した写真と、フォトシティさがみはらの25年間を振り返る展示です。

時 2月6日(金)～20日(金)(水曜日を除く)10時～18時

会 相模原市民ギャラリー

※詳しくは市[会](#)を参照



### ①一般写真教室②プロに学ぼう！フォトクラス

デジタルカメラの撮り方や撮影のポイントなどを学びます。

時 ①2月7日(土)10時～15時 ②2月8日(日)10時～15時

会 相模原市民ギャラリー

対 ②小・中学生とその保護者

定 ①15人②30人(各抽選)

申 1月26日までに、[会](#)でフォトシティさがみはら実行委員会事務局へ。市[会](#)からも可



間 フォトシティさがみはら実行委員会事務局(文化振興課内) 042-769-8202

紙面の内容がスマホで読みます



マイ広報さがみはら



カタログポケット広報さがみはら



マイ広報さがみはら



## 日赤幼児安全法支援員養成講習(全2回)

幼児の事故防止や応急手当の知識、技術などを学ぶ 時 2月8日(日)・15日(日)9時～17時 会 あじさい会館 対 市内在住か在勤・在学の15歳以上 定 30人(抽選) 費 2,200円 申 1月5日～23日(必着)に、往復はがきに8面上部の必要事項を書いて日赤相模原市地区本部(生活福祉課内)へ 〒252-5277 中央区中央2-11-15 [会](#) seikatsufukushi@city.sagamihara.kanagawa.jp

## 冬季Cポニー教室(全5回)

時 2月11日～3月1日の毎週日曜日・祝日10時～11時30分 会 相模原麻溝公園ふれあい動物広場 対 小・中学生(保護者同伴。今年度ポニー教室に参加した人は応募不可) 定 20人(抽選) 申 1月26日(必着)までに、相模原商工会議所[会](#)から 間 相模原商工会議所 042-753-8135



## 若年性認知症のある人と家族の会

情報や意見の交換、相談など 時 1月28日(水)14時～16時 会 ぶらす☆かわせみ(緑区橋本) 対 若年性認知症のある人とその家族 ※希望者は直接会場へ 間 在宅医療・介護連携支援センター

## 起業家向けセミナー&交流会

時 1月31日(土)13時30分～17時 会 産業会館 対 事業者、起業を目指す人 定 40人(申込順) 費 500円 申 1月5日～28日に、二次元コードから 間 市産業振興財団 042-759-5600



## 終活セミナー わかりやすい相続の基本と対策

行政書士の講義と関連図書の紹介 時 1月31日(土)14時～16時 会 ほねごり杜のホールはしもとセミナールーム2 対 18歳以上 定 35人(申込順) 申 1月7日から、直接か[会](#)で橋本図書館へ 042-770-6600

## がん患者のための交流会

講演会と語らいの場 時 1月31日(土)14時～16時 会 プロミティふちのベビル(中央区鹿沼台) 定 50人(申込順) 申 1月28日までに、二次元コードから 間 国立病院機構相模原病院 042-742-8311



## 障害者ふれあい文化講座 音楽&リズム(全3回)

さまざまな楽器で演奏やリズムを楽しむ 時 1月31日、2月14日、3月14日の土曜日14時～15時30分 会 けやき体育館 対 市内在住か在勤・在学・障害福祉サービス事業所を利用している障害のある小学生以上 定 20人(申込順) ※手話通訳・要約筆記対応可(要予約)。ボランティア同時募集(定2人(申込順)) 申 1月5日～25日に、[会](#)で同所へ。電話が難しい場合はFAXに8面上部の必要事項、手話通訳・要約筆記希望の有無、障害の種別・等級、付添者の有無を書いて同所へ 042-753-9030 FAX 042-769-1200

## 読者のひろば

敬称略

### 催し

費用の記載がない場合は無料です。

●相模原ニッコールクラブ写真展 時 1月16日(金)～19日(月)10時～17時(初日は12時から、最終日は16時まで) 会 相模原市民ギャラリー 間 入江 042-705-6823

●歌声広場 夢サロン 伴奏に合わせて歌う。ゲストの演奏あり 時 1月18日(日)13時30分～15時40分 会 総合学習センター 定 200人(先着順) 費 1,000円 ※希望者は直接会場へ 間 根岸 042-712-6659

●新春昆虫文化のつどい 昆虫標本や自由研究の展示など 時 1月22日(木)10時～25日(日)17時 会 アリオ橋本グランドガーデン付近(緑区大山町) ※希望者は直接会場へ 関連イベント 標本作りワークショップ 時 1月24日(土)・25日(日)11時～12時、13時30分～14時30分 定 各5人(申込順) 費 各3,000円 申 1月20日までに、[会](#)に8面上部の必要事項、希望日時を書いて、三宅へ 090-3219-2805 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

●冬季園芸大会 4回戦の棋力別ハンデ戦 時 1月25日(日)10時～17時 会 市民会館3階第1大会議室 費 1,200円(小・中学生など割引あり) ※希望者は直接会場へ 間 森 090-8464-7715



応募は発行日の3週間前まで 申 電子申請から。郵送、FAXの場合は、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、広報課へ。〒252-5277 中央区中央2-11-15 [会](#) 042-753-7831 ※掲載は抽選。掲載の場合のみ発行日の10日前ごろに連絡。政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載不可。掲載基準などは市[会](#)を参照





# 施設の催し

## エコパークさがみはら

〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-769-9248

✉ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

### ①おもちゃもったいないセンター②おもちゃの病院

時1月25日(日)10時～15時(①各回30分) 定①各回8組(申込順) ※①13時～15時は予約不要、直接会場へ。②はおもちゃを持って直接会場へ

### ③おからで味噌づくり

時2月11日(祝)・15日(日)10時～12時 対小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴) 定各24人(申込順) 費各500円

【①③共通】申①開催日前日まで③1月5日～2月7日に、直接か☎、✉に10面上部の必要事項、①希望時間③希望日を書いて同所へ

## 東林ふれあいセンター

〒252-0311 南区東林間1-22-17 ☎042-745-7660

### ①ハーモニーを楽しもう 歌声ひろば

時1月27日(火)10時～11時30分 定50人(申込順) 費650円

### ②のびのびエアロビクス(全2回)

時2月6日(金)・20日(金)13時30分～14時30分 定15人(申込順) 費1,400円

【①②共通】対18歳以上 申1月5日から(②は30日まで)、直接か☎で同所へ

## 図書館(中央区)

〒252-0233 中央区鹿沼台2-13-1 ☎042-754-3604

### ①麻布大学いのちの博物館連携展示

今年の干支である馬の骨格標本などを展示 時1月15日(木)～2月28日(土)

### ②早わかり俳句講座 ゆるふわ吟行 in 図書館

時1月27日(火)10時～15時 定20人(申込順) 申1月6日9時30分から、☎で同所へ。同所HPからも可

みんなであそぼう 図書館でむかしのあそびを体験しよう ③遊びのコーナー④おはなし会

福笑い、とんとん相撲、缶ぽっくりなど 時1月31日(土)③10時～12時、13時～15時④15時10分～15時45分 定④50人(先着順)

【①③④共通】※希望者は直接会場へ

## さがみ湖リフレッシュセンター

〒252-0175 緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988

### ①卓球台を開放

時1月10日(土)9時～12時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定25人(申込順) 費100円

### ②繭玉で赤鬼と青鬼をつくろう

時1月12日(祝)11時～12時 定8人(申込順) 費500円

### ③シニアのためのスマホ相談室

時1月15日(木)9時～11時30分(1人30分程度) 対65歳以上 定5人(申込順)

### ④映画上映会『若草物語』

時1月18日(日)13時～15時 対小学生以上 定50人(先着順) ※希望者は直接会場へ

### ⑤スポーツウェルネス吹矢教室

時1月26日(月)13時30分～15時 対18歳以上 定20人(申込順) 費500円

【①②③⑤共通】申1月5日～開催日前日に、直接か☎で同所へ

## ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775 FAX042-775-1776

### ①仕事と育児の両立支援セミナー

両立支援制度、好事例、工夫とヒントなど 時1月31日(土)13時30分～15時30分 定20人(申込順)

### ②さがみはらウィメンズカレッジ(全5回)

アンガーマネジメント、パーソナルカラー、働き方と年金制度など 時2月7日～21日、3月14日の土曜日10時～12時、3月21日(土)10時～12時15分 対女性定20人(申込順)

### ③新聞ちぎり絵講座 あなたは新聞を何に生まれ変わらせる?

時2月8日(日)14時～16時 定10人(申込順) 費500円

【①②③共通】※①②未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) 申1月5日から、直接か☎、✉に10面上部の必要事項、①②保育希望の有無(希望者は子どもの氏名と年齢)を書いて同所へ(①③は同所HPからも可)

会場・お問い合わせは原則各施設。休所日は各施設HPで確認を

回数の記載がないものは1回ずつの開催

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用してできる環境が必要

イベントなどの開催状況 中止や延期の場合あり。市HPなどで確認を

記入する必要事項 ①催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

## 新磯ふれあいセンター

〒252-0326 南区新戸2268-1 ☎046-255-1311 FAX046-255-1361

### ①リズム&ストレッチ体操教室(全4回)

時2月3日～24日の毎週火曜日10時～11時 対18歳以上(高校生を除く)

定30人(申込順) 費2,400円

### ②ラージボール卓球教室(全4回)

時2月6日～27日の毎週金曜日9時30分～11時30分 対50歳以上 定15人

(申込順) 費2,000円

【①②共通】申1月5日から、直接か☎、✉に10面上部の必要事項を書いて同所へ

## 博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

### ①プラネタリウム de ベビーヨガ

季節の星空を眺めながらリフレッシュ 時1月16日(金)①11時20分～11時50分

②12時20分～12時50分 対おおむね3歳までの子どもとその保護者(①は初めての人) 定各30人(申込順)

### ②星空観望会

プラネタリウム内で説明後、大型の天体望遠鏡を使用して天体観望 時2月11日(祝)・21日(土)18時30分～19時45分 定各100人(抽選。1組4人まで) ※中学生以下は保護者同伴。車いすで入れない場所あり

【①②共通】申①1月6日～14日②1月10日までに、同所HPから

## あじさい会館

〒252-0236 中央区富士見6-1-20 ☎042-759-3963

### 季節のフラワーアレンジメント教室

バレンタインをテーマにアレンジ 時1月23日(金)13時30分～15時30分 対15歳以上(中学生を除く) 定20人(申込順) 費2,800円 申1月5日～22日に、直接か☎で同所へ

## 橋本図書館

〒252-0143 緑区橋本3-28-1 ☎042-770-6600

### パソコン初心者講習会(各全4回)

時2月3日(火)・5日(木)・10日(火)・13日(金)10時～12時30分、2月14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)10時～12時30分、2月18日(水)・20日(金)・25日(水)・27日(金)13時30分～16時 対市内図書館の貸出券を取得しているか取得資格がある18歳以上 定各16人(申込順) 申1月6日～31日に、直接か☎で同所へ

## 横山公園

〒252-0242 中央区横山5-11-50 ☎042-758-0886

よこやまスポーツフェスティバル ①ホームタウンチームのスポーツ体験(サッカー・ラグビー・フラッグフットボール)②スポーツ選手の特別デモンストレーション③スポーツ体験し放題コーナー④パフォーマンステージ、キッチンカー

時1月31日(土)①10時～11時45分②11時45分～12時③④11時～15時30分(一部、13時～15時) 対①小学生 定①各50人(申込順) ※②③④希望者は直接会場へ 申①1月5日から、直接か☎で同所へ。同所HPからも可

## 道保川公園

〒252-0243 中央区上溝1359 ☎042-776-6484

✉info-dohogawa-slcg@yokohamaryokuchi.com

### 生きものたちのマイホーム インセクトハウスを作ろう

昆虫などの越冬場所や隠れ家を作る 時1月25日(日)10時～12時 定15人(申込順) 費800円 申1月5日から、直接か☎、✉に10面上部の必要事項を書いて同所へ

## LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

### はじめての着物の着付け教室(袋帯か名古屋帯)(全6回)

時1月20日～3月3日の毎週火曜日(2月10日を除く)10時～11時30分 対自分の着物一式を持っている18歳以上の女性 定5人(申込順) 費7,800円 申1月5日から、直接か☎で同所へ



## さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

催し名	日 に ち	時 間	対象・定員(申込順)・費用
① ちびっこ運動	1月31日(土) 毎週水曜日 2月4日～25日(2月11日を除く) 毎週日曜日 2月1日～22日 毎週火曜日 2月3日～24日 毎週水曜日 2月4日～25日 毎週木曜日 2月5日～26日 毎週金曜日 2月6日～27日 毎週土曜日 2月7日～28日	11時～11時50分	対年少・年中 定8人 費550円
② 親子リトミック		9時45分～10時30分	対自立歩行が可能な年少以下の子どもとその保護者 定各12組 費各1,000円
③ リフレッシュエアロ		18時～19時	対16歳以上 定20人 費4,400円
④ ボディバランス		9時45分～10時45分	対16歳以上 定15人 費4,400円
⑤ いす体操		12時30分～13時30分	対16歳以上 定15人 費4,400円
⑥ ZUMBA		19時30分～20時30分	対16歳以上 定20人 費4,400円
⑦ やさしいバレエ		11時15分～12時15分	対16歳以上 定15人 費4,400円
⑧ レズミルズピラティス		13時45分～14時45分	対16歳以上 定15人 費4,400円
⑨ はじめてのフラダンス		11時15分～12時15分	対16歳以上 定15人 費4,400円
⑩ 骨盤ストレッチ		12時30分～13時30分	対16歳以上 定15人 費4,400円
⑪ ボディアタック		11時30分～12時30分	対16歳以上 定20人 費4,400円

申①1月5日③～⑪1月20日から、直接か電話で同所へ。②1月19日～開催日前日15時に、同所HPから

## 相模原スポーツ・レクリエーションパーク

〒252-0205 中央区小山2696 ☎042-707-1933

催し名	日 に ち	時 間	対象・定員・費用など
① 気軽にできるチェアヨガ	2月2日(月)・16日(月) 2月11日(祝)・25日(水)	11時～12時 9時30分～10時30分	定各20人(先着順) 費各800円
② やさしいピラティス	2月2日(月)・16日(月)	13時～14時	定各20人(先着順) 費各800円
③ Hau'oli Hula	毎週火曜日 2月3日～24日	12時30分～13時25分 13時30分～14時25分	定各20人(先着順) 費各500円
④ 免疫アップヨガ	2月4日(水)・18日(水)・25日(水)	11時～12時	定各20人(先着順) 費各500円
⑤ 体スッキリ!リフレッシュヨガ	毎週金曜日 2月6日～27日	13時～14時	定各20人(先着順) 費各500円
⑥ 楽しく踊ろう!ジャズダンス	2月6日(金)・20日(金)	14時40分～15時40分	定各15人(先着順) 費各800円
⑦ ヨガ×ボディメイク	2月10日(火)	15時～16時	定15人(申込順) 費1,000円
⑧ はじめてフラ	2月11日(祝)・25日(水)	13時～14時	定各20人(先着順) 費各500円

※①～⑧希望者は直接会場へ 申⑦1月6日～開催日前日に、同所HPから

## 相模原駅伝競走大会

1月18日(日)

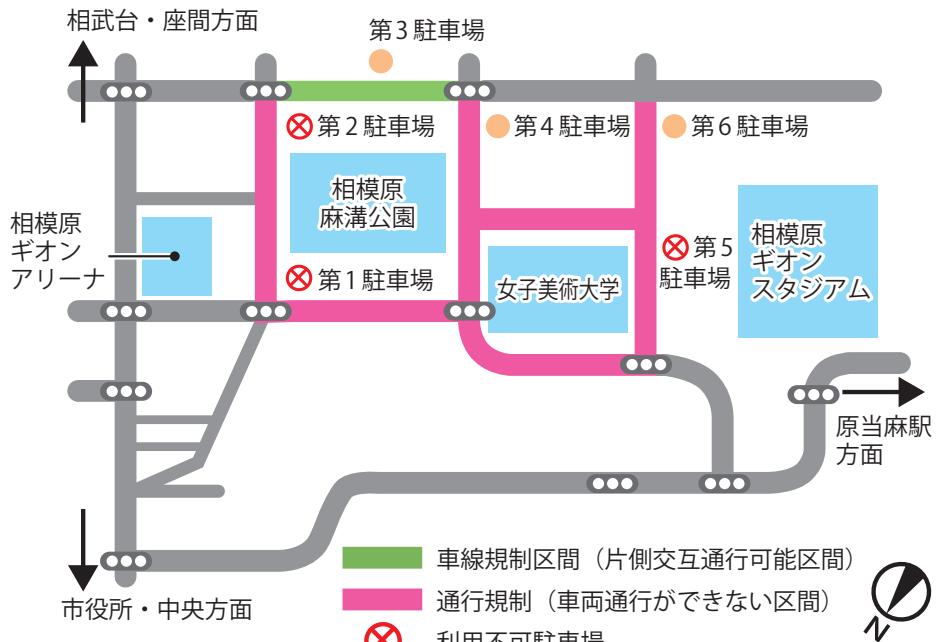
## 交通規制のお知らせ

中学生からシニア世代まで、約600人のランナーがたすきをつなぎます。  
競技中は交通規制に注意してください。

時8時30分～12時ごろ  
会相模原ギオンスタジアム周辺道路  
●一部路線バスに経路変更あり  
●コース周辺は混雑の場合あり  
●第1・第2・第5駐車場は使用不可

コースを横断するときは、係員の指示に従ってください。

相模原駅伝競走大会について▶



間市スポーツ協会 ☎042-751-5552

## 市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内  
☎042-751-5552 FAX042-751-5545参照先記載のない  
ものは全て同協会  
HPを参照▶

## ●スポーツチャンバラ新春体験会

時①1月9日(金)19時15分～20時45分②1月10日(土)9時30分～11時 会①相模原ギオンアリーナ②ほねごリアリーナ ※希望者は室内履きを持って直接会場へ

## ●あじさいカップテニストーナメント(高校生シングルス)

時3月28日(土)・29日(日)、4月2日(木) 予備日3月30日(月)、4月3日(金) 会淵野辺公園など  
対市内在住か在学の令和8年4月1日時点での高校2・3年生 費1,500円 申込期限1月16日(必着) ※市テニス協会HPを参照

市の手続き、イベントや  
施設のお問い合わせに...

市コールセンター

☎042-770-7777

8時～21時 年中無休

FAX042-770-7766

※おかげ間違いにご注意ください。



ぞっこん! 相模原

市の魅力をテレビで発信!





# 里親という未来支援

里親を募集しています



## 里親が足りない市内の現状

(令和7年12月1日時点)

さまざまな事情で家族と暮らすことが難しい子どもの数

約250人



里親家庭などで過ごす子どもの数

約50人



## どうして里親が必要なの?

子どもが成長する過程には、特定の信頼できる大人との愛着を持つことがとても重要です。家庭と同じような環境で生活できる里親などによる養育が、さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもには必要です。



## 里親制度とは

さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもを家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持って養育する制度です。

里親を必要とする子どもたちへの支援の形はさまざま。支援が必要な期間を育てる活動以外に、月に1回児童福祉施設の子どもを預かる活動や、緊急、一時的に預かる活動もあります。



## 里親 Q & A

### Q 子育て経験は必要?

A 経験がなくても大丈夫です。児童相談所や里親養育包括支援センター、里親会などが相談に乘ります。里親同士で交流できるサロンの開催もあります。

### Q 共働きでもなれる?

A 子どもの養育に支障がない範囲であれば、共働きでも里親になれます。子どもを養育するため、保育所や児童クラブを利用している里親もいます。

### Q 養子との違いは?

A 養子縁組は法的に親子関係となります。一方、里親制度は法的な親子関係は結ばず、一定期間子どもを養育する制度です。

### Q どのくらいの期間を預かるの?

A 子どもと家庭の事情によって、児童相談所が判断します。数日の場合もあれば、数年、自立するまでの場合もあります。予定していた期間と変わることもあります。

問こども家庭課 ☎042-769-9811

## 里親になるには

研修の修了や経済困窮していないことなど、一定の要件を満たせば誰でもなることができます。興味がある人は、体験談を聞きにきませんか。

時 2月8日(日)10時～12時

会 ユニコムプラザさがみはら

内 ●VTR放映 ●里親になるまでや子どもを預かるまでの流れなど ●市養育里親の体験談 ●希望者への個別相談

対 市内在住の人

## 里親体験談

定 30人(申込順)

申 2月5日までに、□に住所、代表者氏名(ふりがな)、電話番号かEメールアドレス、参加人数、「里親体験談」と書いて、市里親養育包括支援センターへ ☎042-704-8433 □minami-satooya@chusinkai.jp



▲二次元コードからも申し込みます

財源確保のため広告を掲載しています(市が推奨するものではありません)。掲載申し込みは(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。掲載した広告の問い合わせは各広告主へ



市LINE公式アカウントでも情報を発信中!

ID: @sagamihara\_city

