2025 (令和7年)

4.15

No.1551

毎月1日・15日発行

広報 さが。 は、 ら





みんなで食べる

とおいしいね!

給食の様子

市子育で応援条例を制定しました

子育て世代が社会全体に温かく見守られ、喜びを感じながら、 安心して子育てできる社会の実現を目指します。

問こども・若者政策課☎042-769-8315



誰もが一人ひとり異なる存在であ り、結婚や子育てには多様な価値観が あることを認め、これを尊重します。



子育て広場

◀詳しくはこちら





▲市子育て応援ロゴマーク



令和7年度の取り組み

経済的負担を軽減

市立小学校・義務教育学校1年生の 学校給食費無償化

小学校に入学することで、一時的に経済的負 担が大きくなる世帯の負担を軽減するための支

フリースクールなどへの

通所経費の支援

不登校児童生徒がそれぞれの状況に応じた居 場所・学びの場を確保できるようにするための 支援です。

市立小・中学校、公立保育所などの

給食食材費を一部支援

食材の価格が高騰する中でも、栄養バランス の取れた給食の質を確保するとともに、保護者 の負担額を増やさないための支援です。

市立小・中学校、義務教育学校の

修学旅行の費用を一部支援

物価が高騰する中、保護者の負担を軽減する ための支援です。

低所得者世帯の中学校3年生、 義務教育学校9年生の

学習塾代などを助成

家庭の経済状況に左右されず、子どもが望む 学校などへ進学するための支援です。



◀詳しくはこちら

子育てにやさしいまち

ロング滑り台の設置

令和8年度に相模原麻溝公園へ設置するロング滑り台の 設計などの準備を進めます。

公共施設へのキッズコーナーの整備

公共施設を訪れたときに、休憩できるスペースを設置し ます。

ふわふわドームの設置

子育て世代のニーズに対応 し、公園の魅力向上を図るため、 淵野辺公園に設置します。

※画像はイメージ



切れ目のない子育て支援

1か月児健診の助成

1か月児健康診査に助成金を支給。費用 負担を軽くすることで、受診しやすい環境 を作ります。

助成金 最大5,000円(子ども1人につき)

さがみはら休日一時保育の拡充

理由を問わず、休日に預けられるさがみはら休日一時保育を、緑区(エンゼルハウス保育園)に加えて 南区、中央区でも実施します。南区 りとせ相模大野保育園(実施中) 中央区 すずらん保育園(7月予定)

結婚を希望する人

婚活イベントや、若者が描いた人生 に向けて行動するきっかけを作るライ フデザインセミナーを開催します。

また、結婚に 伴う引っ越し代 を支援します。



子どもは未来を築く大切な存在です。子育て世代を温かく見守りましょう。



市肥は こちらから



イベントなどの開催状況は随時ご確認を 中止や延期の場合あり。

開催状況は、市肥などで確認を



市議会3月定例会議 87議案を議決

市議会3月定例会議が、2月17日~3月25日に開かれました。この定例会議で は、87議案が審議され、議決されました。

主な審議の内容や結果については、5月1日発行の「さがみはら市議会だより」 をご覧ください。

可決された主な内容

- ●令和7年度相模原市一般会計予算
- ●デジタルで変わるみんなのさがみはら条例について など

間総務法制課☎042-769-9260





市議会定例会 開会会議を開催

時4月21日例9時30分から

🛂本会議(会期決定など)、議会運営委員会(本会議終了後に開催)

- ※開会会議のための議会運営委員会は4月15日以に開催します。
- ※会議の日程、時間などは変更の場合あり。詳しくは、市議会配をご覧ください。 各会議のインターネット中継も視聴可能です。

間議事課☎042-769-8278



がん患者ウィッグ等購入費助成 対象品目が拡大

これまでのウィッグ購入費用の助成に加え、次の品目も助成の対象になりました。 対象となった品目 4月1日以降に購入した

●補整下着●補整パッド●エピテーゼ(人工乳房など)

助成金額 購入金額の2分の1(千円未満切り捨て)、上限3万円

※1人1回限り

申請期限 補整具の購入日から1年以内 ※必要書類など詳しくは、市圏をご覧ください。

■必要書類を健康増進課へ ☎042-769-8322



▲市肥

あなたの声を市政に ご意見をお寄せください

意見募集 ①次期総合計画推進プログラム

本市の将来像の実現に向けて、今後3年間に力を入れる施策・事業などへの意 見を募集します。

担当課 政策課 ☎042-769-8203 図 042-754-2280 ☑seisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp

▲回答専用フォーム

|意見募集|②住民基本台帳事務③国民健康保険事務・国民年金事務 における特定個人情報保護評価(案)

特定個人情報の取り扱いをまとめた評価書について、地方公共団体情報システ ムの標準化に伴い、特定個人情報の管理方法などに変更が生じることから意見を 募集します。

担当課 ②区政推進課

☎042-704-8911**FXX**042-754-7990

⊠kuseisuishin@city.sagamihara.kanagawa.jp

3国保年金課

☎042-707-7023FAX)042-751-5444

☑kokuhonenkin@city.sagamihara.kanagawa.jp

配各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野 南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館など(市曜にも掲載)

意見の提出 16月2日235月14日(必着)までに、直接か郵送、 FMX、☑に住所、氏名、電話番号、意見を書いて、各担当課へ 〒252-5277中央区中央2-11-15 ※①は二次元コードからも可

結果の公表 意見の概要や市の考え方について、市**畑**などで公表



▲市闸



予定

特定個人情報保護評価書とは

マイナンバーを含む個人情報ファイルの取り扱いについて、行政などが自 ら評価するものです。情報の漏えいや不正利用などから個人の権利を守るた めにリスクを分析し、軽減するための適切な措置を検討した内容を記載して います。

犬や猫と安心して共に暮らすために

飼い犬の登録と年1回の狂犬病予防注射を

飼い犬の登録

犬を飼い始めたときは市への登録が必要。マイクロチップでの登録制度もあり 狂犬病予防注射

動物病院か定期集合注射で接種してください。

定期集合注射の日程

閱4月19日出~27日回〈荒天中止〉

置3,650円(注射済票交付手数料を含む)

散歩はマナーを守って

●リードは短く持つ●鑑札・注射済票を着ける●散歩前に家でトイレを済ま せる習慣を付ける ●散歩中のふんは持ち帰る

注射済票の交付手続きが必要 動物病院で接種したら、必 ず手続きしてください。

猫の世話は周りに配慮を

猫は繁殖能力が高い動物です。また、餌やりやふん尿などでトラブルが起きるこ とがあります。

飼う前に考えよう

●飼い続けられるか●家の中で飼えるか●不妊・去勢手術ができるか

野良猫の世話はマナーを守って

●みだりに置きエサをしない ●トイレを設置·管理する ●不好·去勢手術をする ※市で猫の相談会・譲渡面接会を開催。市配を参照か、 お問い合わせください。

ペットはマナーを守って、飼いましょう 災害対策もしましょう

詳しくは

間生活衛生課☎042-769-8347、同課津久井班☎042-780-1413

み収集などのお休み

一般ごみ、資源、容器包装プラは通常どおり収集します 連休中の粗大ごみ受け入れ施設は、混雑が予想されるので早めに持ち込んでください。

	区分	4月26日(土)	4月27日(日)	4月28日(月)	4月29日紀	4月30日炒~ 5月2日金	5月3日祝	5月4日紀	5月5日祝	5月6日(休)
粗大ごみ	施設への持ち込み	0	休み	0	0	0	0	休み	0	0
性人こみ	戸別収集の電話申し込み									
し尿の収集の申し込み		休み	休み		 休み			休	み	
浄化槽の清掃、申し込み〈緑区(橋本·大沢 地区)、中央区、南区〉★		11.00	11.00		11.03					

★津久井地域は、事業者にお問い合わせください(事業者は市圏に掲載)。

ごみなどの収集作業中に職員がサングラスを着用することがあります。 目の健康や安全確保のためのものです。ご理解をお願いします。

間市コールセンター☎042-770-7777













電話番号の記載がない記事の問い合わせ

市役所 ☎042-754-1111(代)

オンラインの催し

インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要 イベントなどの開催状況は随時ご確認を

中止や延期の場合あり。開催状況は、市肥などで確認を

雷話番号をよく確かめて

まずはかかりつけ医・歯科医へ。 休診の場合は問い合わせ先へ

相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000 聴覚、音声・言語機能に障害のある人専用 FAX 042-756-3030

月~金曜日(祝日等を除く) 17時~翌朝9時

土曜日 13時~翌朝9時

日曜日、祝日等 9時~翌朝9時

※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。 ※品質向上のため、通話を録音しています。

		4/26 (土)	4/27 (⊟)	4/28月	4/29祝	4/30%~5/2金	5/3(祝)~6(休)
医	科	0	0	0	0	0	0
歯	科	_	0	_	_	_	0
精神	科	0	0	0	0	0	0
接	骨	_	0		0	_	0

※急病の診療は応急的なものです。後日かかりつけ医か近隣の医療機関で医師の診療を必ず受けてください。 ※受診するときは、健康保険証、各種医療証、マイナ保険証等を必ず用意してください(保険証等がない場合 は全額自費負担)。

相模原口腔保健センター

☎042-756-1501

日曜日 8時45分~11時30分 5月3日祝~6日休

8時45分~11時30分、 13時15分~16時30分 ※事前に連絡をしてから受診してください。

休日当番柔道整復施療所案内

日曜日、祝日等 9時~17時

精神科救急医療情報窓□

☎045-261-7070

月~金曜日(祝日等を除く)

17時~翌朝8時30分

土·日曜日、祝日等

8時30分~翌朝8時30分 (翌日が月~金曜日の場合、受け付けは翌朝8時まで)

※夜間、休日の急激な精神疾患の発症や病状悪化の際 に、精神科医療機関を紹介します。

※必ず紹介することを約束するものではありません。

ールデンウイークの日程(時間は記載のとおり)

		4/26生	4/27(日)	4/28月	4/29祝	4/30水~5/2金	5/3祝~6休
医	科	0	0	0	0	0	0
歯	科	_	0	_	_	_	0
精礼	申科	0	0	0	0	0	0
接	骨		0	_	0	_	0

◆救急車を呼ぶか判断に迷ったときは

ハロー・ベビークラス(母親・父親教室)

かながわ救急相談センター

※市外局番[042]の固定電話からは、 次の直通番号へ

☎045-232-7119か**☎**045-523-7119

急な病気やけがで「救急車を呼んだ方がいいのか」などと迷ったときに、アドバイス を受けられます。



母子健康手帳と筆記用具の 持参が必要



[さがプリコ]から オンラインで予約可

医療的ケア等が必要な子どもの保育所などの利用相談

令和8年4月からの利用についての相談 ※対象、利用方法などは市 ・
配を参照 ■5月31日までに、直接かなで、利用を希望する保育所な どがある区の子育て支援センターへ 間保育課



ビーンズクラブ 🧗

1420、中央☎042-769-8222、南☎042-701-7710

育児の情報交換と親子遊び 時6月27日 金10時~11時15分 会ウェルネスさがみ はら 図①おおむね4歳未満の双子・三つ子とその家族②双子・三つ子を妊娠中の人 とその家族 **屋**①10組②5組(申込順) 申込開始4月21日 **週**中央子育て支援セン ター

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 対妊娠16週以降の初め

て出産する人とその家族(1人まで) ※日程・会場・定員などは「さがプリコ」で確認 を 問各子育て支援センター 緑☎042-775-8829、緑(津久井担当)☎042-780-

「学校へつなぐサポート」の申し込み

入学へ向け、子どもの特性や必要な支援を小学校などに伝える就学移 行支援 図令和8年度の小学校、義務教育学校入学に向けて、何らか の支援や配慮が必要な子どもの保護者 ※申し込み方法や必要書類な どは市圏を参照 申込期限8年1月31日 閲療育相談室☎042-756-8435



離乳食教室①スタート編②モグモグ編 🔷 🔯

①離乳食の講習、簡単な実習など②中期以降の離乳食の講習、相談など

	日にち	時間	会 場	対象
	6月3日(火)		ウェルネスさがみはら	会和6年10日7年1日出
(1	6月10日(火)	13時~14時、	緑区合同庁舎	令和6年12月·7年1月生まれの子どもとその家族
	6月20日金		南保健福祉センター	よれいり」ともとてい家族
6	6月25日(水)	15時30分	南保健福祉センター	6年9月・10月生まれの
(2	6月27日金		ウェルネスさがみはら	子どもとその家族

園各10組(申込順。初めての子どもとその家族優先) **申込開始**4月21日 **問**各子 育て支援センター 緑☎042-775-8829、中央☎042-769-8222、南☎042-701-7710

親子で歯っぴぃちゃれんじ大作戦!



虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を紹介 時6月①3日以・27日巤②10日以③20日 ★金・25日以10時~11時 昼①ウェルネスさがみはら②緑区合同庁舎③南保健福 祉センター 対令和6年4月~8月生まれの子どもとその家族 **2**各10組(申込順) 申込開始4月21日 間こども家庭課

ママの心のケアルーム「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」などと感じているお母さん同 士が語り合い、気持ちを楽にする場 時6月4日例10時~11時30分 邑ウェルネス さがみはら 図乳幼児の母親 ※保育あり(要予約) ■4月21日から、☆でこども 家庭課へ ☎042-769-8345

マタニティオーラルセミナー(妊婦歯科教室)



妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康に ついての講義・歯科健診など 対市内在住の妊娠している人(妊娠期間中1回のみ受 講可) ※日程・会場・定員などは「さがプリコ」で確認を 問こども家庭課

保健福祉

認知症高齢者家族の会「友知草の会」による介護者の集い ほっとタイム

家族に認知症高齢者がいる当事者同士の交流 5月①7日例②10日出10時30 分~12時 🗟①けやき会館②南保健福祉センター 💆認知症のある人の家族 ※希望者は直接会場へ 間在宅医療・介護連携支援センター

さがみはら わかち合いの会(自死遺族の集い)

同じ体験を持つ人同士で語り合う場 時5月8日休14時~15時30分 会社のホー ルはしもとセミナールーム2 対身近な人や大切な人を自死で亡くした人 ※希 望者は直接会場へ 間精神保健福祉センター

視覚障害なんでも相談サロン

当事者による困り事の相談や、日常生活用具の体験など 時5月15日休10時~12 時 会視覚障害者情報センター研修室 図市内在住か在勤・在学の人 ※希望者は 直接会場へ 問高齢・障害者福祉課

補装具更生相談〈肢体不自由(電動車椅子を除く)、★聴覚障害〉

補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を実施

日にち	会 場	申込期限	申し込み
6月9日(月)		6月4日	
6月30日(月)	あじさい会館	6月25日	緑高齢・障害者相談課☎042-775-8810
7月28日(月)		7月23日	中央高齢・障害者相談課☎042-769-9266 南高齢・障害者相談課☎042-701-7722
6月19日(水)	南保健福祉	6月16日	津久井高齢・障害者相談課 ☎ 042-780-1412
7月10日(水)	センター		城山福祉相談センター☎042-783-8136
6月23日(月)	緑区合同庁舎	6月18日	相模湖福祉相談センター☎042-684-3215
6月11日俶★	南保健福祉センター		藤野福祉相談センター☎042-687-5511

図18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由·聴覚障害)を持ち、補装具購入などの判 定が必要な人 ※初めて肢体補装具の購入を希望する人や、変更のある人はお問い 合わせを。★手話通訳・要約筆記あり(要予約) ■申込期限までに、☎で住んでいる 地域の窓口へ(FMでも可。障害者更生相談所FM 042-750-6150)

元気高齢者筋力向上トレーニング教室〈全12回〉

週①5月12日~8月4日の毎週月曜日(7月21日を除く)10時15分~11時45分②5 月20日~6月26日の毎週火・木曜日15時30分~17時 🗟 ①コナミスポーツクラブ 橋本(緑区西橋本)②ほのぼのサービスセンター(緑区中野) 対市内在住で運動に 支障がない65歳以上 定各10人(抽選) 置各6,600円 ■4月30日までに、☎で 各会場へ ①☎042-772-0541②☎042-780-7977



健康相談

※タイトル横()内は相談員

①健康相談②母子保健相談(保健師)

①生活習慣病の予防、体の不調、更年期症状に関することなどの相談②妊娠・出産、 子どもの健康などの相談

日にち	時間	会 場
月~金曜日		緑区合同庁舎 ウェルネスさがみはら
		南保健福祉センター
月曜日·木曜日	8時30分~17時(祝日等を除く)	津久井保健センター★
火曜日		藤野総合事務所★
水曜日		相模湖総合事務所★
金曜日		城山総合事務所★

※希望者は直接会場へ(電話相談も可、★は来庁相談のみ) 問①各保健センター 緑☎042-775-8816、中央☎042-769-8233、南☎042-701-7708、②各子育て支 援センター 緑☎042-775-8829、中央☎042-769-8222、南☎042-701-7710

大人の食生活相談(栄養士など)

生活習慣病予防などに関する食生活の相談(面談か電話相談)

日にち	時間	会 場	申し込み
5月8日(休)		南保健福祉センター	南保健センター ☎042-701-7708
5月12日(月)	9時15分 10時15分 11時15分	ウェルネスさがみはら	中央保健センター ☎042-769-8233
5月14日(水)	111412	緑区合同庁舎	緑保健センター ☎042-775-8816
5月20日(火)	1 つ n± 1 Γ / \	緑区合同庁舎	緑保健センター ☎042-775-8816
5月22日休)	13時15分 14時15分 15時15分	南保健福祉センター	南保健センター ☎042-701-7708
5月23日金	רלבו ניחכו	ウェルネスさがみはら	中央保健センター ☎042-769-8233

申4月21日から、☎で各申込先へ

母と子の栄養相談(管理栄養士など)



乳幼児と妊産婦の食について 時6月①4日(水29日(水)323日(水)013時~15時30 分②③9時~11時30分 昼①南保健福祉センター②ウェルネスさがみはら③緑区 合同庁舎 **申込開始**4月21日 **問**各子育て支援センター①南☎042-701-7710② 中央☎042-769-8222③緑☎042-775-8829

妊活サポート相談①電話相談②面談③オンライン面談(不妊·不育専門相談員)

時6月14日出 ○ 19時~11時30分 ② 313時~15時30分 昼 ② ウェルネスさがみは ら ※<a>③ツールはWebex®を使用

■

なこども家庭課へ(

<a>②<a>③開催日前日まで。 市肥からも可) ☎042-769-8345

かんがる~歯科健診(歯科医)

母緑区合同庁舎、津久井保健センター、城山・相模湖・藤野総合事務所、ウェルネス さがみはら、南保健福祉センター 図障害のある乳幼児 ※申込時に日時・会場な どを調整 ■☆でこども家庭課へ ☆042-769-8345

親子にこにこ歯科相談①電話相談②面談③オンライン面談(歯科衛生士)

時6月9日月9時~11時30分 会②ウェルネスさがみはら ※③ツールはWebex® を使用 図子どもとその家族、妊娠している人 ■☆でこども家庭課へ(③開催日 前日まで) ☎042-769-8345

歯みがき相談(歯科衛生士)

ブラッシング方法など歯の手入れに関する相談(治療の相談不可) 閩月〜金曜日 (祝日等を除く)9時~15時30分 🔀緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保 健福祉センター ※申込時に日時・会場などを調整 ■☆で健康増進課へ ☆042-769-8322

がんに関する相談 がんピアサポート

がん体験者が自らの体験を基に相談に対応 ・ 5月9日 金10時~15時(各回1時間) **会ウェルネスさがみはら(電話相談も可) 対がん患者やその家族 足各4組(申込** 順) 申5月7日までに、☆で健康増進課へ ☆042-769-8322

もの忘れ相談(医師)

時~17時 会①南保健福祉センター②津久井保健センター③ウェルネスさがみは ら 定各2人(申込順) ■4月21日から、☆で各高齢・障害者相談課へ ①南☆042-701-7704②津久井☎042-780-1408③中央☎042-769-8349

くすりの相談

(申込順) ■☆で市薬剤師会へ ☆042-756-1502

骨密度測定de骨元気アップセミナー①②会場③オンライン講義+会場測定

骨粗しょう症予防の話と骨密度測定。③は自宅などで配信動画を視聴し、会場で測 45分)、311時から(測定のみ) 会13緑区合同庁舎2南保健福祉 センター 対市内在住か在勤の今年度20歳~70歳になる人 配各15人 (申込順) ■4月22日から、12☆で市コールセンターへ ☎042-



禁煙チャレンジ(保健師)

770-77773市肥から

電話か面談で3カ月間禁煙をサポート(初回面談時、希望者に尿中ニコチン検査と呼 気検査を実施) 時月~金曜日(祝日等を除く)8時30分~17時 会①緑区合同庁舎 ②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら④南保健福祉センター ■☆で各 保健センターへ ①緑☎042-775-8816②緑(津久井担当)☎042-780-1414③中 央☎042-769-8233④南☎042-701-7708

精神保健相談(精神科医)

心の病気や治療の必要性についての相談 5月①1日休②13日以・23日金③19日 (月)④20日以13時~14時 昼①ウェルネスさがみはら②南保健福祉センター③津 久井保健センター④緑区合同庁舎 💆かかりつけ医のいない人 🖻 各2・3人(申込 順、調整あり) ■4月21日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①中央☎042-769-9806②南☎042-701-7715③津久井☎042-780-1412④緑☎042-775-8811

①思春期相談②ひきこもり相談(精神科医)

①思春期②ひきこもりに関連した相談に対応 時5月19日月14時~16時 会けや き会館 図113歳~17歳の精神的な悩みを抱える人とその家族218歳以上のひき こもりの状態にある人とその家族 屋2組(申込順、調整あり) ■4月21日から、☎ で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

みんなのアルコール相談(精神科医)

飲酒量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に対応 関5月20日以10時~ 12時 会けやき会館 対市内在住か在勤でアルコールに関する悩みを抱える人と その家族 22組(申込順、調整あり) ■4月21日から、☆で精神保健福祉センター ↑ ☎042-769-9818

家族のためのコミュニケーション教室「ガーベラ」

家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ 時5月21日 別14時~16時 < 合市民会館2階第2中会議室 対市内在住か在勤で、ひ</p> きこもりの状態にある人やアルコール・薬物・ギャンブルの悩みを抱える人の家族 **宧20人(申込順)** ※事前面接あり **閏**4月21日から、**☎**で精神保健福祉センターへ **☎**042-769-9818

薬物・ギャンブル依存相談(精神科医)

薬物やギャンブルに関連した相談 時5月22日休14時~16時 会けやき会館 対市内在住か在勤で、薬物やギャンブルに関する悩みを抱える人とその家族 2組(申 込順、調整あり) ■4月21日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

依存症家族教室「サプリ」

アルコール・薬物・ギャンブルの問題を理解し、その対応を学ぶ 時5月27日以13 時30分~15時30分 🖯 ウェルネスさがみはら 対市内在住か在勤でアルコール・ 薬物・ギャンブルに関する悩みを抱える人の家族 足10組(申込順) 里4月21日か ら、☆で精神保健福祉センターへ ☆042-769-9818

ひきこもりCRAFT家族教室〈全10回〉

テキストを使ったひきこもりのメカニズムの学習や、家族間コミュニケーションの練習 など 時6月~令和8年3月の毎月第1月曜日(11月は第2月曜日)13時30分~15時 30分 会市民会館2階第2小会議室 対ひきこもり状態にある人の家族 足8組(申 込順、事前面談あり) ■4月21日~5月20日に、☎で精神保健福祉センターへ **☎**042-769-9818

愛の献血

日にち	時間	会 場	
4月19日(土)	10時20公- 12時		
5月3日祝	10時30分~12時、 13時45分~16時	相模大野駅前通り(コリドー通り)	
5月11日(日)			
4月29日棿			
5月4日棿	10時~12時、	 橋本駅北□ペデストリアンデッキ下	
5月6日(休)	13時45分~16時		
5月10日出			
4月30日(水)	14時30分~16時		
5月16日惍	10時~12時、 13時45分~16時	市役所前	

対16歳~69歳の健康な人(65歳~69歳の人は、60歳~64歳の間に献血経験が必 要) ※希望者は直接会場へ。本人確認あり。所要時間40分程度(午前の混雑状況に より、午後の開始時間を変更する場合あり) 間地域保健課













電話番号の記載がない記事の問い合わせ

市役所 2042-754-1111(代)

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を

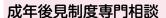
中止や延期の場合あり。開催状況は、市肥などで確認を

申込時記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- **4年齢** ⑤電話番号

市営住宅入居者募集の しおり配布

配布期間5月1日休~16日金 配住宅 課、各区役所・まちづくりセンター(橋本・ 中央6地区・大野南を除く)・出張所・連絡 所など ※募集住宅などは、本紙5月 1日号に掲載 申込期間5月2日~16日 間市コールセンター☎042-770-7777



①行政書士②司法書士③税理士④社会福 ④29日休14時~15時 🗟 1津久井総合 事務所24あじさい会館3南保健福祉セ ンター 図成年後見制度の利用を考えて いる人や、親族後見人、福祉施設の職員 前までに、☎でさがみはら成年後見・あ んしんセンター(市社会福祉協議会内)へ **2**042-756-5034

不登校を考えるつどい

テーマ「不登校についての理解」。チャ レンジ教室も同時開催 時5月17日出 10時~12時 呂青少年相談センター 図不登校や登校をためらいがちな小・中 学生とその保護者 定30人

(申込順) 閏4月21日~5 月16日に、二次元コードか ら 間教育相談課☎042-769-6144



マンション無料相談

管理組合の運営など、マンションの維持・ (月)13時30分~16時30分
会中央区役 所市民相談室 対市内の分譲マンショ ン管理組合の人など 屋3組(申込順) ■4月21日~5月7日に、☎で住宅課へ **☎**042-769-9817

女性のための就職相談

①おしゃべりマザーズハローワーク 座 談会とグループでの意見交換会 時5月 15日休10時~10時30分 図子育て中 の女性

②個別おしごと相談 時5月23日 金9時 30分~10時30分、11時~12時 図女

【①②共通】会①ソレイユさがみ②同所、 オンライン(ツールはZoom®を使用) 屋 15人 2 各 1人 (各 申 込 順) ■ 4 月 1 9 日から、☎でマザーズハローワーク相模 原へ ☎042-862-0042

ツアー・オブ・ジャパン観戦は 無料シャトルバスで

スタート会場周辺と観戦スポット(串川 地域かフィニッシュ会場)間を運行。事 前予約制(先着順) 時5月24日出 ※申 し込み方法などは、公式皿を参照 申込

期間4月18日10時~5月9 日15時 間ツアー・オブ・ ジャパン相模原ステージ実 行委員会事務局(スポーツ 推進課内)



審議会などの委員

①情報公開‧個人情報保護・公文書管理審 議会 各制度の改善などについて審議 任期7月1日~令和9年6月30日(会議は 年2回程度) **担当課**情報公開·文書管理 課 **申込期限**5月7日(必着)

②市経営評価委員会 さがみはら都市 経営戦略についての進行管理・評価など 任期7月15日~9年7月14日(会議は年4 回程度) 担当課経営監理課 申込期限 5月14日(必着)

③市国民健康保険運営協議会 国民健康 保険事業の運営に関する重要事項を審議 任期7月1日~10年6月30日(会議は年 2·3回) 担当課国保年金課 申込期限4 月28日(必着)

【123共通】対市内在住の18歳以上(本 市の他の審議会などの委員・職員・議員を 除く)で、③市国民健康保険の被保険者 定 12人 23 各4人(各選考) 配各担当 課・行政資料コーナー・まちづくりセン ター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除 く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書 館、公文書館(市圖にも掲載) 里申込期 限までに、応募申込書を各担当課へ

ファミリー・サポート・センター 会員

①利用会員 子育ての手助けを受けたい 人。②への謝礼支払いあり

②援助会員 ①を手助けする人

【①②共通】図市内在住か在勤・在学で次 に該当する人①小学生(障害がある場合 は18歳)までの子どもがいる(妊娠中も 相談可) ②20歳以上で講習会(日程など は問い合わせを)に出席できる ※希望

者は動画視聴などが必要。 申し込み方法などは市圏を 参照 間ファミリー・サポー ト・センター☎042-730-



任期付短時間勤務職員 行政 公民館担当

採用予定日原則、7月1日以降 任期最 大3年間 勤務週5日(土·日曜日、祝日 等を含む)で、8時30分~22時の指定す る1日6時間 定3人程度(選考) 配任用 調查課、市役所本館1階受付、各行政資 料コーナー・まちづくりセンター(橋本・ 中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井 を除く)・図書館、公文書館など(市圏に も掲載) ※申し込み方法などは、選考 案内を参照 **申込期限**4月25日17時(受 信有効) 間生涯学習課

会計年度任用職員 保健師

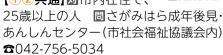
在宅医療・介護連携に関する相談支援な ど 任期令和8年3月31日まで(更新あり) **勤務**月〜金曜日(祝日等を除く)のうち週 2・3日の8時30分~17時15分 勤務場 所在宅医療・介護連携支援センター(市内 への家庭訪問などあり) 対保健師資格 と普通自動車免許がある人 屋1人(選 考) 報酬日額1万4,322円から(職歴な どで決定) ■4月17日~30日に☎の 上、履歴書(写真貼付)と資格証を直接、 同所へ ☎042-769-9250

市民後見人養成研修説明会

判断能力が十分でない人に代わり契約な どをする、市民後見人になるためのス テップを説明

①会場説明会 閱5月9日 金14時~15 時30分 会あじさい会館 足30人(申 込順) 車4月21日から、直接か☎、☑ に6面上部の必要事項を書いて、さが みはら成年後見・あんしんセンター(市 社会福祉協議会内)へ 図anshin@ sagamiharashishakyo.or.jp

②動画配信 ※YouTube® で配信 🖽4月21日~5月7 日17時に二次元コードから 【12共通】対市内在住で、



木もれびの森づくり

森を守る活動のボランティア体験 時5 の森 対小学生以上(中学生以下は保護 者同伴) 定30人(申込順) 匣5月7日 までに、☎で水みどり環境課へ。市圏か らも可 ☎042-769-8242

端午の節句の菖蒲湯

時5月5日棿①10時30分~16時②10時 ~15時③10時30分~15時

会場・問い合わせ	電話番号
①新磯ふれあい センター	046-255-1311
②老人福祉センター 渓松園	042-761-9291
③老人福祉センター 若竹園	042-746-4622

図②③市内・町田市内在住の60歳以上 費①260円〈65歳以上と市外在住の中学 生以下130円、障害者(要証明書)と介護 者・市内在住の中学生以下無料〉 ※希望 者は直接会場へ

市民吹奏楽団 グリーンコンサート

大野台・緑が丘中学校吹奏楽部と共演。 全日本吹奏楽コンクール課題曲やポップ スを演奏 時5月10日出14時~16時 会市民会館 ※入場券が必要。市民吹奏 楽団冊を参照か問い合わせを 問同楽団 事務局☎090-2159-4963

野鳥観察会

閱5月10日出7時~10時〈雨天中止〉 会名倉グラウンド **対**中学生以上 足15 人(申込順) 閏700円 閏4月20日~5 月9日に、直接か☎、FAXに6面上部の必 要事項を書いて同所へ ☎ FAXI 042-687-4782

花と緑の催し

相模原オープンガーデンめぐり①淵野辺 ~相模原②橋本 登録ガーデンを巡る ウオーキング。①はバス移動あり 時5 月113日以223日飴9時~12時 集合 場所①淵野辺駅②橋本駅 対市内在住 か在勤・在学の18歳以上(高校生を除く) 屋各20人(抽選) 貫各500円(1)バス 代300円程度が別途必要)

■4月25日までに、二次 元コードから 間市まち・ みどり公社☎042-751-6624



ボランティア説明会「結do」

ボランティアの登録システムの紹介や 登録のサポートなど 時5月①16日金② 31日出13時30分~15時 🖯 さがみは 人(申込順) 里4月20日~

5月①13日②28日に、 次元コードから 間同所 **☎**042-755-5790



こどもの日スポーツイベン

親子で気軽に楽しめるよう、スポーツ用具を無料で貸し 出し。そのほか、パラスポーツ体験、トレーニング指導などもあります。 時5月5日紀

3885

※前日までに予約が必要なイベントあり。各イベ ントの対象や定員、持ち物などは、各館皿を参照

会場	問い合わせ
①相模原ギオンアリーナ	☎ 042-748-1781
②ほねごりアリーナ	☎ 042-763-7711





立川談修の気軽に落語会

J

初めてでも楽しめる、生の落語を体験しませんか。 閱5月8日休14時~14時30分

会あじさい会館

対15歳以上(中学生を除く) 定300人(先着順) ※希望者は直接会場へ

立川談修 落語家。平成7年、 立川談志に入門



間あじさい会館☎042-759-3963

森林浴と里山リトリート

森林浴と茶摘み。茶葉の持ち帰りもあり **時**5月14日 🕠 10 時 ~ 16 時 〈**予 備 日**5 月21日例〉 盈つちざわの森(緑区根 小屋) 对18歳以上 定8人(申込順) 費8,800円(昼食・お土産代含む) 即4 月20日~5月10日に、□に6面上部 の必要事項を書いて、ヘリテッジキー パーの青木さんへ ☎080-4294-2109 ☑heritagekeeper2021@gmail.com

自然観察会

初夏の森で身近な自然に親しもう 時5 月25日(日)13時~15時 会東林ふれあい の森 対小学生以上 定15組(申込順) 費1人300円 申4月20日~5月24日 に、直接か☎で東林ふれあいセンターへ **2**042-745-7660

若あゆ食農体験デー

田植えや野菜の収穫、野外炊事などを体 験 時6月7日出・14日出9時~14時30 分〈雨天中止〉 会相模川ビレッジ若あゆ 対市内在住か在学の小・中学生とその保 護者(未就学児のきょうだいも参加可)

定各65人(抽選) 置各 200円 里4月30日まで に、二次元コードから 問同所☎042-760-5445













さがまちカレッジ

- ①型染体験講座 自作の型紙で色付け し、ランチョンマットを作る 時6月1 日(日)10時~15時 会ユニコムプラザさ がみはら
- ②遊びで育つ子どもたち 遊び場を守る ために地域でできることを考える 時6 月10日以10時~11時30分 🗟玉川学 園コミュニティセンター(町田市玉川学
- 【①②共通】対 115歳以上(中学生を除 <) 定112人218人(各抽選) 費1 7,000円(材料費含む) ②1,000円 配各 まちづくりセンター(橋本・中央6地区・ 大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など ■4月30日(必着)までに、申込用紙をさ がまちコンソーシアム事務局へ。同肥か らも可 ☎042-703-8535

パソコン講座無料体験・相談

①パソコン講座②③プログラミング講座 ④18歳からのプログラミング⑤IT版よ ろず相談(就活攻略から職場のIT化まで)

日にち	時 間
①4月22日以· 24日(水·30日(水)、 5月1日(水·14日 (水·17日(土)	9時30分、10時30 分、11時30分 (各回50分、1回のみ)
24月22日以·	16時、17時30分、
23日以·24日休、	18時45分
5月1日休·8日休	(各回60分、1回のみ)
35月10日出·	9時20分、10時30分
17日出	(各回50分、1回のみ)
44月24日(州、 5月1日(州·8日(州· 15日(州)	17時30分 (各回60分、1回のみ)
54月23日(水)、	午前、午後
5月14日(水)	(各回30~50分)

会産業会館 対23小学校3年生~18歳 ④ExcelのIF関数が使える18歳以上⑤市 内企業でITに携わる人や仕事を探してい る人など 足1234各3人5各1組(各 申込順) ■4月21日から、☎(9時30分 から)で同所教室へ ☎042-704-9888

講習会 公園の野草

閱5月11日 回13時30分 ~15時30 定20人(申込順) 費500円 申4月20 日~5月10日に、☎で同所へ ☎042-777-3451

勝坂を学ぼう!遺跡講演会

時5月11日回9時30分~11時30分 会史跡勝坂遺跡公園管理棟 対中学生以 上 定20人(申込順) 車4月21日~5月 7日に、☎で文化財課へ ☎042-769-

点訳ボランティア養成講座

〈全23回(予定)〉

蔵書や市の広報紙などを点訳する方法を 学ぶ。5月15日に説明会あり 時5月22 日~令和8年3月中旬の原則毎週木曜日 館、ウェルネスさがみはら 対パソコン の基本操作ができる60歳以下 屋10人 (選考) 費4,500円 申4月30日(必着) までに、☎か往復はがきに6面上部の必 要事項を書いて中央ボランティアセン ターへ 〒252-0236中央区富士見6-1-202042-786-6181

スポーツの教室

- ①②スマイルサッカー教室 時5月10日 出19時30分~10時30分211時~12 時〈雨天中止〉 🗟 ウイッツひばり球場 对15歳~小学校2年生2小学生
- ③ 4 走り方教室 5月311日 418

時間	会 場	対 象
9時30分~ 10時30分	③淵野辺公園	小学校 1·2年生
11時~12時	4)鹿沼公園	小学校 3~6年生

⑤スタジアムナイトヨガ 時5月16日 儉19時~20時15分〈**雨天時**5月23日儉〉 会サーティーフォー相模原球場 対18 歳以上(高校生を除く)

【1~5共通】定1234各20人5150 人(各申込順) 夏12各1,000円345 各1,500円 ※開催などは淵野辺公園 (4は鹿沼公園) 配を参照 申4月26日 (5は22日)~開催日前日に、☎で教室 専用窓□へ ☎080-2447-7416

菊づくり講習会

閱5月11日回9時30分~11時30分 会相模原麻溝公園 対市内在住の人 定30人(申込順) 車4月30日まで に、☎で相模原親菊会の椎名さんへ **2**042-752-6347











春季さがみアカデミー

- ①リーダーシップの観点から"覇王"信長 を再検証する!〈全5回〉 時6月13日~ 7月11日の毎週金曜日15時~16時30分 ②あなたも出来る社会貢献 副業の勧め 〈全3回〉 閏6月28日~7月12日の毎週 土曜日10時40分~12時10分
- ③手話入門〈全2回〉 時7月1日似·8日 以10時40分~12時10分
- ④世界文化遺産の選定のポイントと訪問 時の見方〈全2回〉 閏7月2日州・9日州 10時40分~12時10分

【1~4共通】会相模女子大学(南区文京) 定各60人(申込順) 費11万円26,000 円344,000円 甲5月12日~130日

②6月13日346月17日 に、同大学配から 間同大 学生涯学修支援課☎042-747-9047

予約・持ち物不要

申請用写真を無料撮影



市民健康講座

腎生を知ると人生が変わる 医師によ る慢性腎臓病予防の講義や減塩料理の 試食、血管年齢測定など 時5月25日 □14時~16時 会緑区合同庁舎 定70 人(申込順) 単4月21日~5月20日に、 ☆で市コールセンターへ ☎042-770-

介護の基本を学ぼう〈全5回〉

介護の入門的研修と介護分野での就職支 援 時6月2日月・4日州・9日月・11日州・ 経験で資格がなく、研修参加決定後に市 内の介護施設などでの仕事を希望する人 **定30人(選考) 申**5月26日までに、**☆** で市就職支援センターへ ☎042-700-1618



(敬称略)

会費などは個別にお問い合わせ ください。

- ●英会話 閏毎週水曜日10時から 会ソレイユさがみなど 対初心者 ※見学可 問中島☎080-3701-4049 ●コーラス 時毎月第2・第4水曜日9
- 時30分から 会青少年学習センター ※見学可 問伊藤☎090-2678-6748
- ●卓球 時原則毎週金曜日13時か ら 会橋本公民館 対男性 間佐々木 **2**070-1079-9593
- ●茶道 · 問每週火·土·日曜日13時30 分から 含サン・エールさがみはら ※初心者歓迎、見学可 問西沢☎080-9327-1489
- ●女声合唱 時月2回水曜日14時から 会大野南公民館など ※見学可 間土 屋☎090-5301-9764
- ●パソコン 時月2⋅3回月曜日13時 から 会中央公民館 ※初心者歓迎、 体験可 問寺田☎070-5079-1011
- ●健康マージャン・百歳体操 時毎週 木曜日9時から 会高根2丁目自治会 館 ※初心者歓迎、体験可 閲藁科 **☎**080-1317-5403



マイナンバーカード申請サポート出張窓口

日にち	会場
4月20日(日)、 6月21日(土)	ニトリモール相模原(南区大野台)
4月26日出、 6月1日旧、 7月21日棿	アリオ橋本(緑区大山町)
4月27日(日)、 5月24日(土)	ボーノ相模大野(南区相模大野)
5月8日(木)	大沼公民館
5月11日(日)、 7月5日(土)	ロイヤルホームセンター相模原橋本店 (緑区西橋本)
5月14日例	上溝公民館
5月18日(日)、 7月13日(日)	イトーヨーカドー古淵店(南区古淵)

時10時~17時

対市内か町田市に住民登録がある本人

屋各200人(先着順。★は各100人)

※希望者は直接会場へ。受け取り方法は、後日郵送される 交付通知書を参照



申請・受け取りで2回出向く手間がない 相模原駅マイナンバーカード申請特設 窓口についてはこちら▶



応募は発行日の3週間前まで

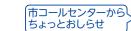
申電子申請から。郵送、FAXIの場合 は、住所、氏名(ふりがな)、電話番 号、掲載希望号、「読者のひろば」と 書いて、広報課へ 〒252-5277 中央区中央 2-11-15 FAX 042-753-7831 ※掲載は抽選。掲載 の場合のみ発行日の10日前ごろ に連絡 ※政治・宗教活動、営利目 的のものなどは掲載不

可。掲載基準など詳し くは市Ⅲを参照



間マイナンバーカード普及促進室☎042-769-8309





会場・問い合わせ 原則各施設

休所日 各施設 配を参照

回数 記載がないものは1回ずつの開催 オンラインの催し インターネットと、 各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を

中止や延期の場合あり。開催状況は、 市肥などで確認を

は<u>が</u>き ファクス Eメール

申し込み時に記入する必要事項

①希望する催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

催し名	日にち	時 間	対象・定員(申込順)・費用など
①単発!ベビーリトミック	5月7日(水)・14日(水)	10時~10時40分	図0歳6カ月~1歳3カ月の子どもとその保護者 定各10組 費各900円
②単発!親子リトミック	5月/日(M·14日(M	11時~11時40分	図1歳4カ月~3歳の子どもとその保護者 屋各10組 費各900円
③単発!ベビースイミング	5月9日金	 11時~11時45分	図0歳6カ月~1歳6カ月の子どもとその保護者 定10組 夏900円
⑤ 年光! ハレースイミング	5月10日出	11时~11时45万	対オムツの取れていない1歳以上の未就学児とその保護者 定10組 費900円
④単発!親子スイミング	5月10日出	9時30分~10時15分	対オムツの取れている未就学児とその保護者 定10組 費900円
⑤水上安全法救助員 I 養成講習会 (基礎講習を含む)〈全3回〉	5月29日休~31日出	9時~17時	内日本赤十字社救急法基礎講習と水上安全法救助員の資格取得 対県内在住で一定の泳力のある15歳以上 尾30人 置3,000円

※④利用料が別途必要 ■①②③④5月1日から、同所圏から⑤4月20日から、直接か☆で同所へ

エコパークさがみはら

〒252-0236 中央区富士見1-3-41 **☎**042-769-9248 ⊠ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

①お家でSDGs ゴーヤで緑のカーテンを作ろう

コンポストの堆肥入り用土を使ったプランターに苗を植える ※ゴーヤの苗2本 付き 時5月10日出10時~12時

②コンポストではじめるエコライフ

喷5月13日以10時~12時

③耳寄りなお話 講演会 絶滅危惧種のミシマサイコを育ててみよう

ミシマサイコの育て方を学ぶ ※ミシマサイコの種付き 関5月24日出13時~

【123共通】対1中学生以上215歳以上(中学生を除く)3市内在住か在勤・在 学の小学生以上 屋120人230人350人(各申込順) 費1300円3500円 ■①4月19日~5月7日②4月19日~5月12日③4月19日~5月23日に、直接か ☎、□に8面上部の必要事項を書いて同所へ

さがみ湖リフレッシュセンター

〒252-0175 緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988

①映像と音楽で楽しむ機能訓練レクリエーション

ு5月2日~30日の毎週月·金曜日(5月5日を除く)10時30分~11時20分

②映画上映会『雨に唄えば』

閱5月3日紀13時~15時

③卓球台を開放

閱5月4日 例13時~16時、5月17日 出9時~12時

④イキイキヨガ教室

B5月7日 例·21日 例 10 時 30 分~11 時 30 分

⑤アップサイクルのキーホルダー作り

閱5月11日(□)13時~14時

⑥やさしい夜ヨガ教室

閱5月12日月→26日月)19時~20時

⑦初心者向け体幹トレーニング

時5月14日例10時30分~11時30分

【1234567共通】对146718歳以上23小学生以上 21各20人250人 (各先着順)3467各25人54人(各申込順) 213各100円467各500円5 800円 ※12希望者は直接会場へ 車345674月20日~開催日前日に、直 接か☎で同所へ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775 FAX 042-775-1776

①さんかくサロン

②ソレイユマルシェ(手作り品の販売と体験ワークショップ)

閏5月13日以10時~15時 ※希望者は直接会場へ

③子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てを見つける場 時5月19日月10時30分~11時45分 対1歳3 カ月までの子どもとその保護者

4 労働法基礎講座

働き始める前に知っておきたいこと、働くときのルールなど 5月24日出10 時~12時

⑤ワークショップ 薔薇の小物入れ作り

アクリル絵の具で小物入れに薔薇の花や葉を描いて作る 関5月24日出13時30 分~15時30分 対小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴) 費1,000円 【1345共通】定14各20人35組510人(各申込順) ※145未就学児(2歳 以上)の保育あり(要予約) ■4月19日から、直接か☆、配に8面上部の必要事 項、145保育希望の有無(希望者は子どもの氏名と年齢)、3子どもの氏名(ふ りがな)と月齢を書いて同所へ。同所配からも可

博物館

プラネタリウムリニューアル工事中

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

企画展 プラネタリウムの歴史

ு6月29日⊝まで ※ミニプラネタリウム(9mエアドーム)も無料で上映 ギャラリートーク プラネタリウムの仕組み

プラネタリウム光学式投影機「ヘリオス」の本体や実物機器について ・ 時4月19日 出、5月18日回、6月21日出11時~11時30分、14時~14時30分 ※希望者は 直接会場へ

ミニ展示 博物館で五月人形

五月人形を展示 時4月22日以~5月18日(日)

関連イベント 博物館で端午の節句

五月人形との写真撮影やぶんぶんごまを作って遊ぶ など ・ 閲5月5日 税・6日 休 11時~15時 ※希望者は直接会場へ

相模原スポーツ・レクリエーションパーク

〒252-0205 中央区小山2696 ☎042-707-1933

催し名		日にち 時間		対象・定員(申込順)・費用	
①幼児体操教室			16時40分~17時30分	对 年中·年長 定 10人 費 1万1,000円	
②小学生体操教室	〈全8回〉	毎週月曜日 5月12日~6月30日	17時30分~18時30分	对小学生 定20人 費1万1,000円	
③チャレンジ!バク宙・バク転	ンジ!バク宙・バク転		18時40分~19時30分	对 年長以上 定 10人 夏 1万1,000円	

■4月20日~5月11日に、直接か☎で同所へ。同所配からも可

東林ふれあいセンター

〒252-0311 南区東林間1-22-17 ☎042-745-7660

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
①ハンギングバスケット講座	5月25日(日)	9時30分~12時	四春·夏の植物を盛り込んだ壁掛け型の寄せ植えを作る 図18歳以上 〒15人 〒5,200円
②リフレッシュヨガ〈全4回〉	毎週土曜日 6月7日~28日	18時30分~20時	对 18歳以上 定 20人 費 3,200円

■①4月20日~5月18日②4月20日~5月31日に、直接か☎で同所へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

	催し名			日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
	競泳スタート		5月1日(木)		10時30分~11時30分	対18歳以上(高校生を除く) 足20人 費1,100円
1	平泳ぎ基礎	〈全3回〉	毎週水曜日	5月7日~21日	12時~13時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費3,300円
	はじめてクロール	〈全3回〉	毎週木曜日	5月8日~22日	12時~13時	対18歳以上(高校生を除く) 足20人 費3,300円
2	太極拳基礎套路	毎週金曜日 毎週火曜日 〈全4回〉	毎週金曜日	5月2日~23日	10時~11時	对16 歳以上 定 15人 費 4,400円
	気功		年油小憩口	5月6日~27日	9時45分~10時45分	对16 歳以上 足20 人 費4,400 円
	シェイプアップダンス		母迴火唯日	5月6日~27日	12時30分~13時30分	对16 歳以上 定15 人 費4,400 円
	ボディシェイプボクシング		5月7日~28日	11時~12時	对16歳以上 定20人 置4,400円	
	ヨガ		世边小唯日	5月7日~20日	12時30分~13時30分	对16 歳以上 足15 人 費4,400 円
	ボディバランス		毎週金曜日	5月9日~30日	13時45分~14時45分	对16 歳以上 足20 人 費4,400 円
	ボディパンプ		毎週土曜日	5月10日~31日	10時15分~11時15分	对16歳以上 定20人 費4,400円
3	お手軽筋力トレーニング	〈全5回〉	毎週木曜日	5月1日~29日	13時30分~14時30分	对50歳以上 定20人 費5,500円

■①4月19日から、直接か☆で同所へ。同所刪からも可。②③4月20日から、直接か☆で同所へ

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088 № 042-777-0161

⊠asamizo-stadium@dream.jp

催し名日にち時間対象・定員(申込順)・費用①ピラティス〈全8回〉11時~11時45分図18歳以上(高校生を除く)**2**20人図7,000円②ストレッチポールで肩こり解消〈全8回〉5月16日~7月11日(5月30日を除く)12時15分~13時図18歳以上(高校生を除く)**2**20人図7,000円

■①②4月19日~開催日1週間前に、同所刪「イベント&教室」ページから

小山公園

〒252-0205 中央区小山4-1 ☎042-700-0801

	催し名		日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用(各1カ月分)
ギオンサッカー スクール	キンダークラス		5月7日~28日の月曜日か水曜日(週1	16時15分~17時	対年中・年長 定25人 費★2,500円◆2,000円
	キッズクラス			17時10分~18時	対小学校1~3年生 25人 費★6,000円◆4,000円
	ジュニアクラス			18時10分~19時	対小学校4~6年生
	アドバンスクラス テクニスキル	テクニック	5 P / H ~ / 8 H (/) P I I E H か 水 I E H	16時30分~17時40分	对小学校2~6年生 定25人 費3,500円
		スキル		18時~19時20分	对小学校2~6年生 25人 3,500円

※別途入会金1,000円が必要。無料体験会実施中 ■4月21日~開催日前日に、直接か☆で同所へ

市民健康文化センター

〒252-0328 南区麻溝台1872-1 ☎042-747-3776

スポーツ教室お試し体験①気功②ZUMBA

閏4月9日~6月20日(4月30日、5月2日を除く)①毎週水曜日②毎週金曜日①10時30分~11時30分②9時30分~10時30分園18歳以上 **2**620人(先着順)園各200円 **1**開催日当日までに、直接、同所へ

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2 ☎042-701-4370

オーサーズカフェ 栄養士のお仕事

栄養士になるために必要な学びや、仕事の様子を紹介 **B**4月26日出14時~15時 ※希望者は直接会場へ



相模原のスポーツ選手を応援しよう!



ノジマステラ神奈川相模原 (女子サッカー・WEリーグ所属)

頃4月①19日出②26日出14時から **会**相模原ギオンスタジアム

対戦相手 ①セレッソ大阪ヤンマーレディース ②ジェフユナイテッド市原・千葉レディース 週ノジマステラ神奈川相模原☎046-298-3881

角田裕毅選手

(F1ドライバー)

- ●サウジアラビアGP(グランプリ)決勝 閏4月21日(月)2時から
- ●マイアミGP決勝 問5月5日祝5時から

問スポーツ推進課☎042-769-9245

※F1は動画配信サービス(有料)で放送。レース・試合情報は変更となる場合あり。試合日程などはチームのⅢを参照

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内 ☎042-751-5552 図042-751-5545

参照先記載のないものは 全て同協会 配を参照



クレー射撃講習会(トラップ競技、スキート競技)

市民選手権大会①ハンドボール〈一般(男女別)〉サッカー(②一般男子③小学生男子 ④小学生女子)

 在住か在勤·在学の人②市内在住の18歳以上(高校生を除く)、市内在住か在学の③ 小学生男子④小学生女子 **申込期限**①5月7日②5月8日③④5月3日

会長杯争奪スローピッチソフトボール大会(①男子②女子)

閏6月1日~15日の毎週日曜日8時30分~16時 **昼**昭和橋スポーツ広場 **図**市内在住か在勤の①男性②女性 **閏**1チーム4,000円 **申込期限**5月16日 ※市ソフトボール協会配を参照

あじさいカップテニストーナメント(中学生シングルス)

ு 6月14日出〈**予備日**6月21日出〉 **会**淵野辺公園 **図**市内在住か在学の中学生 **2**1,500円 **申込期限**5月8日(必着) ※市テニス協会**圏**を参照





マイ広報さがみはら









各区長から就任・新年度のごあいさつ



緑区・中央区・南区は4月1日に誕生15周年を迎えました

薫 区長 緑区役所



緑区長の椎橋 薫です。今年度は、地域や関係者 の皆さまと改めてこの15年間を振り返りながら、 イベントやお祭りを盛り上げる一年にします。

また、区民の皆さまが安全に安心して暮らせるよ う、防災力の強化や防犯、野生鳥獣被害対策などに しっかりと取り組むとともに、大好きな緑区に誇り を持って住み続けることができるよう、地域資源や 特性を生かした地域振興に力を入れてまいります。

今年度も皆さまとさまざまな機会で交流できるこ とを楽しみにしています。





つくい中野夏祭り 小倉橋とミウル

間緑区役所区政策課☎042-775-8802

中央区役所 髙野弘明 区長



皆さま、初めまして。中央区長に就任しました髙 野弘明です。中央区は、さまざまな都市機能が集ま り、快適で暮らしやすく、最先端の宇宙科学や憩い の公園、さらに自然や歴史も身近にあるなど、地域 資源にあふれたまちです。「多様性を大切にするま ち」を区の目標に掲げ、皆さまが安心して暮らすた めの防犯・交通安全対策をはじめ、区への愛着や区 民意識の醸成を図るため、区民の皆さまとの協働に よるまちづくりを進めています。

そして区誕生15周年を迎えました。中央区をもっ と大好きになってもらえる記念事業を実施してまい ります。一緒に15周年を盛り上げましょう。



ト満夏祭り



くれる企業・団体などを募集します。記念ロゴマークも併せて活用しませんか。

間中央区役所区政策課☎042-769-9802

南区役所 加藤宏美 区長



南区長の加藤宏美です。誕生15周年を区民の皆 さまとともに祝いながら、さらに南区への愛着と誇 りを持っていただける事業を展開し、多くの人に区 の魅力を広く発信してまいります。

また、近年多発する自然災害に備え、自助、共助、 公助の連携の下に地域防災力の向上を図り、安全で 安心して暮らせるまちづくりを進めてまいります。

今年度も人と人とのつながりを大切にしながら、 ワクワクできる取り組みを区民の皆さまと一緒に進 めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。





間南区役所区政策課☎042-749-2134

誕生15周年記念 **事業を募集しています**





間緑区役所地域振興課☎042-775-8801

編集/緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

※詳しくは各区15周年特設ページの二次元コードから



間中央区役所区政策課☎042-769-9802





間南区役所地域振興課☎042-749-2135









緑区の人口・世帯

令和7年3月1日現在 () 内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

□ 166,180人(173減) 男 83,348人/女 82,832人 世帯数 77,444世帯(5減)

15年の節目を記念し、イベントなどの事業名に「○○区誕生15周年記念」を付けて、一緒に祝って





すもうよ緑区





デジタルスタンプラリー

緑区を中心とした市内20カ所 程度の名所や施設を巡るスタンプ ラリーを開催。3回目の今回は、 節目の年にふさわしい特別で楽し い企画です。スタンプを集めると、 抽選で緑区の特産品などのプレゼ ントが当たります。

1日区長

小学生や著名人に緑区の1日区長を体 験してもらうイベントです。

他にもいるいると企画中! 詳しくは緑区特設サイト内の 15周年ページ(二次元コード) をチェック!



緑区郷土芸能フェスタ

15周年を機に復活する イベント。各地域で受け継 がれている村芝居やおはや しなどの郷土芸能が一堂に 会し、笑いあり、涙ありの 郷土色豊かな演目を楽しめ ます。

ホームタウンチーム

三菱重工相模原ダイナボアーズ

東芝ブレイブルーパス東京(BL東京)戦 市内在住か在学の高校生以下の子どもを招待・市民 優待を実施!リーチマイケル選手が率いるBL東京 時5月3日例14時30分から 会相模原ギオンスタジアム 費自由席1,500円(高校生以下無料) ▲申し込みは こちら

> 問三菱重工相模原ダイナボアー **2**042-761-2686

間緑区魅力づくり事業実行委員会事務局(緑区役所地域振興課内)☎042-775-8801

Facebook/LINEもやっているよ!

中山間地域の公共交通再編に係る 地域説明会について



市では中山間地域の公共交通網の再編を検討しており、再編の方向性を含 めた検討状況などを説明します。

日時	会場
4月20日(日)14時から、4月24日(水19時から	津久井総合事務所3階第1会議室
4月20日(日)10時から、4月23日(水)19時から	相模湖総合事務所3階大会議室
4月19日出10時から、4月22日以19時から	藤野総合事務所4階会議室
	マナ

※希望者は直接会場へ、各会場とも説明内容は同一です。



神奈川中央交通が統廃合を 前提に協議したい路線

①三ヶ木-東野・月夜野線

②藤野駅一和田線

③藤野駅⊤奥牧野線

やまなみ温泉線

└やまなみ温泉経由奥牧野線

④藤野駅-相模湖駅線

⑤相模湖駅一八王子駅北口線

-高尾山口駅線

⑥三ヶ木--阿津-相模湖駅線 -桂橋-相模湖駅線

※三ヶ木以東の路線についても今後協議対象となる予定

間交通政策課☎042-707-7239

編集/中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

中央区の人口・世帯 令和7年3月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口 人 **273,301**人(207減) 男 136,397人/女 136,904人 世帯数 131,639世帯(26增)



相模原市中央区



相模原市中央区



大好き!中央区 FM HOT839 (エフエムさがみ)

くらで祝・結婚

中央区のシンボル桜。 市内産の桜を有効活用し た特製写真・カード立て 「幸せの"さくらスタン ド"」を、中央区内の窓口 で婚姻届を提出した人に プレゼントします。



桜のぬくもりが 感じられるデザイン



中央区内にある高校に通う生徒と協力 し、15周年記念特設ホームページのバ ナー画像と中央区のフォトポーズを作 成。「大好き!中央区」の掛け声とともに 中央区フォトポーズで写真を撮ろう!



ダイナボアーズの選手に よる中央区のシンボルマ ークのフォトポーズ



sagamihara

Since2010

届け、中央区の歌

FM HOT839で放送中の「大好き!中央 区」でアレンジバージョンを放送中。他にも あの手この手で中央区の歌をお届け!新たに オルゴールやショートバージョンなどにアレ **ンジ**しました。みんなで聴こう!歌おう!

> 「大好き!中央区」の放送時間が変更 になりました。



毎週木曜日の19時から、 第1土曜日11時から、 第3日曜日7時から



ロボット職員も応扱

ロボット職員「ななまる」 が中央区の歌を口ずさみな がら、市役所で皆さんを迎 えます。勤務日などは、区 ■か区公式SNSをご覧くだ さい。



15周年をきっかけに、中央区をもっと好きになってもらいたい、 そんな思いを込めて、記念事業を実施します。



15周年特設№



圆中央区役所区政策課☎042-769-9802

編集/南区役所区政策課 ☎042-749-2134



南区の人口・世帯

令和7年3月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人 **282,468人(254減)** 男 139,527人/女 142,941人 世帯数 **139,539世帯(54減)**



南区ページ



【公式】 相模原市南区



「相模原市南区 区民会議」

南区の魅力満載!!

相模原市 南区ガイドマップ

5月4日(祝)•5日(祝)

相模の大凧まつり



令和6年の様子

閏5月4日祝·5日祝10時~16時

※大凧揚げは風の状況によって実施

会相模川新磯地区河川敷

上磯部会場(三段の滝下広場)

下溝駅下車→徒歩5分

下磯部会場(磯部頭首工下流広場)

相武台前駅下車→神奈川中央交通 磯部行き(台06系統)乗 車→「新磯まちづくりセンター前」バス停下車→徒歩10分

勝坂会場・新戸会場(新戸スポーツ広場)

●相武台下駅下車→徒歩15分

●相武台前駅下車→神奈川中央交通 磯部行き(台06系統) 乗車→「相武台下駅」バス停下車→徒歩15分

※公共交通機関を利用してください。

間市コールセンター☎042-770-7777

相武台前駅 $\left(\overline{4}\right)$ 相武台下駅 新磯まちづくり .IR相模線 相武台下駅 相模の大凧センター● 座架依橋 昭和橋 相模川

南区誕生15周年記念

■ フォトスポット設置!



フォトスポットの設置場 所は、南区Instagramでお 知らせ予定

南区合同庁舎に フォトスポットを設 置しています。今後 は、イベント会場に も設置する予定で す。写真を撮って、 SNSで発信するな ど、みんなで一緒に お祝いしましょう。

▍南区オリジナル3間凧を揚げます!

題字は「南翔」

誕生15周年を迎えた南 区のこれまでの歩みを祝 うとともに、これからも 区民一体となって 「明るい 未来に向かって翔けて行



こう!」という願いを込めています。「南翔」の大凧 は相模の大凧まつりの4会場で揚げる予定。大凧が 空に舞い上がる姿をぜひ見に来てください。

間南区役所地域振興課☎042-749-2135

南区長杯争奪•兼南部少年野球春季大会

ルースターズが優勝!

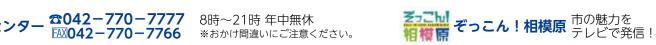


3月2日の決勝戦は、 麻溝ブルースターズが 7-0で勝利し、優勝チー ムが決定。どのチームも 優勝を目指し、全力で戦 い抜きました。

優勝 麻溝ブルースターズ

準優勝 翠ヶ丘スターズ

3 位 鶴の原ヤングノーブルズ、東林ファルコンズ







相模原市で働きませんか



採用予定日

原則、令和8年4月1日以降。既卒者は

対平成7年4月2日~16年4月1日に生まれた人で、大学卒業程度 ※★は社会福祉主事の任用資格があるか、令和8年3月末までに取得 見込み。▲は赤・青・黄色の色彩の識別ができる人

行政 170人程度) 市政全般で力を発揮。 幅広い分野で活躍

土木 26人程度

化学 2人程度 市民の安全・安心な 生活環境を守る

建築 12人程度

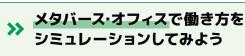
▲消防 25_{人程度}

消火や救助、救急など、 市民の命を守る

福祉分野で市民の生活を支える

★社会福祉 30人程度

学校事務 3人程度 教育と小・中学校などの運営を サポート



庁舎を3D空間でリアルに再現。いつでも、どこ でも市役所を見学できます。そのほか、説明会情 報や、採用担当者と交流できる機能もあります。





玄関先から新幹線の駅 建築行政・まちづくり

電気 7人程度 公共施設の電気設備を

設備 2人程度 公共施設の給排水や 空調設備を管理

☑平成2年4月以降(◆は平成2年4月2日~16年4月1日) に生まれた人 ※免許・資格などの条件あり

デジタル 2人程度 DXで快適・便利なまちづくり に貢献

作業療法士 1人程度 作業療法によって自分らしい生 活を支援 管理栄養士 7人程度 栄養管理や食育などを通じ健康 的な生活に貢献

歯科衛生士 1人程度 市民の歯と口の健康をサポート

保健師 6人程度 幅広い世代の健康を切れ目

獣医師 1人程度 衛生監視・動物愛護など、 住みよい社会に貢献

◆心理 2人程度 児童相談所などでメンタル ケアに従事



対次の全てに当てはまる人

- ・昭和41年4月2日以降に生まれた
- ・受験区分・教科などの教員免許があるか、令和8年3月末までに取得見込み

小学校 85人程度

中学校 65人程度

栄養教諭 3人程度 養護教諭 2人程度

障害者選考 2人程度



第1次試験日程·会場

①市職員(デジタルを除く)②市立学校教員 時16月15日(2)7月6日(日) 会青山学院大学相模原キャンパス(中央区淵野辺) ※詳しくは、市職員採用案内圏をご覧ください。

◀市職員 採用案内IP



▲人事委員会X (Twitter)

圖市職員=任用調査課☎042-769-8320 市立学校教員=教職員課☎042-769-8279

