

2024(令和6年)

9.15

広報

さがみはら

No.1537

毎月1日・15日発行



造形「さがみ風っ子展」シンボルマーク

造形

さがみ風っ子展

10月25日(金)～27日(日)10時～16時



市内児童・生徒の図工・美術作品を約2万点展示する作品展です。
 令和4年度に市内の企業や大学などと連携し、地域協働型の作品展としてリニューアルしました。今年も各区の3会場で開催します。

各区で開催！



問 学校教育課 ☎042-769-8284

LINE UP

- 3面 人権に関する相談窓口を設置します
- 4・5面 みんなのすこやかナビ
- 10・11面 中央・南・緑区版
- 12面 健康フェスタ×ほかほかふれあいフェスタ

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…
市コールセンター 8時～21時 年中無休

☎042-770-7777

※品質向上のため、通話を録音しています。

FAX 042-770-7766



市からのお知らせや
イベント情報などは

市



今年で市は70周年！



さがみんが生まれたのは市制施行60周年記念。全国から寄せられた1,475点の作品の中から選ばれたんだよ！

市マスコット
キャラクター
さがみん



問 シティプロモーション戦略課 ☎042-707-7045

造形 さがみ風っ子展



市内の対象学年になった全小・中学生の造形作品の展示会で、全国でも数少ない大規模な取り組みです。本市の造形教育の原点ともいえる祭典に、子どもたちの力作を鑑賞しに出かけませんか。

☎ 042-769-8284

10月25日(金)～27日(日)10時～16時

会場

- 城山公民館、もみじホール城山
- GLP ALFALINK相模原(中央区田名)
- 女子美術大学(南区麻溝台)

今年、市立小・中・義務教育学校105校、県立特別支援学校・私立学校の招待校4校の作品を展示します。
※小・中学生が描いた「平和ポスターコンテスト」入選作品の展示もあり



造形「さがみ風っ子展」

造形「さがみ風っ子展」とは

40年以上もの間、地域の芸術文化を育んできた屋外作品展です。「小・中学生たちの作品を一堂に集めた作品展を開こう」という教員たちの熱い思いと、キャンプ淵野辺の返還を機に実現しました。

令和4年からは複数会場での開催となり、子どもたちの作品をより身近で見られるようになりました。



その場で気軽に参加できる楽しいワークショップもたくさん！ 南区会場の1例を紹介

● カタチ発見！さがみっこ・みたてっこ

本市の形は何に見える？同じ形を見ても感じることは人それぞれ。みんなで相模原市の姿を何かに見立てよう！

☒ 女子美術ミュージアム(女子美術大学内)

※緑区・中央区会場でも、「作って楽しい・使って楽しい・見て楽しい」作品づくりの体験や、授業にも活用できる教材・教具とのふれあい体験などを実施します。会場ごとの展示校やワークショップ内容・参加方法などは、造形「さがみ風っ子展」をご覧ください。



昨年作品『ビー玉コロコロ』制作風景を公開！

相模台中学校3年生(開催当時)の皆さん

目立つように鮮やかな配色にしよう！

何度も遊んで、うまく転がるよう調整しよう

みんなで作ったよ！

ビー玉を転がすとき、小さい子どもの手が届くかなあ？

仲間の意見に耳を傾け、自分の意見も伝える。みんなで作る喜びが協同制作の魅力です。生徒たちは、会場でビー玉を転がして楽しく遊ぶ子どもたちのイメージを共有しながら取り組んでいました。

相模台中学校
総括教諭 川村裕亮



造形「さがみ風っ子展」への思い

子どもたちの夢と希望と豊かな心を育む作品展。より理解するために、造形「さがみ風っ子展」に関わる先生や学生にインタビューしました。

豊かな心の育成のために

造形「さがみ風っ子展」は「青空に広げよう 創造と友情の輪を！」をテーマに、今年度で44回目を迎えました。コロナ禍の休止期間には、今後の再開が危ぶまれることもありましたが「親子祖父母3世代が出品している」「今後も継続してほしい」「毎年楽しみにしている」など、多くの方々からの応援で再開できました。

今後も、子どもたちの豊かな心と感性情操を育む場、人と人とのつながりの場、市民美術文化の推進発展の場として、取り組みを続けてまいります。応援よろしくお願いいたします。



造形「さがみ風っ子展」
実行委員長
淵野辺東小学校長
岡部尚紀

「観られる体験」が夢のきっかけに

小学校2年生のころに、お皿を制作したことが印象に残っています。風っ子展の会場に行くとき、たくさんの人がいて、たくさんの作品が陳列されていて、自分が作ったものを「観られる」ことを意識しました。恥ずかしがり屋なのに、自分が作ったものはたくさんの人に見て欲しいという相反する気持ちに気がついたのは風っ子展がきっかけでした。幼い頃から絵を描く事が好きで、母に「ごはんだよ」と言われるまでずっと絵を描いていたそうです。美術科の教員となり社会や地域に貢献したいという夢があります。夢を叶える為に女子美術大学で日々学んでいます。



女子美術大学美術学科
美術教育専攻2年生
山本芽依さん

HOT Info

さがみはら

市圏は
こちらから



イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。開催状況は、市圏などで
確認を



タイトルにロゴマークがある場合は、
「市制施行70周年記念」の冠事業

人権に関する相談窓口を 設置します

人権侵害を受けて悩んでいる人が気軽に相談できるように、人権に関する総合相談窓口を開設します。

開設日 10月1日(火)

時月～金曜日(祝日等を除く)9時～17時

電話相談 ☎042-769-6141

対面相談※事前予約制

☑市役所第2別館4階 人権総合相談窓口

☎☎で専用ダイヤルへ ☎042-769-6141



▲詳しくはこちら

相談したいけれど、どこに相談をしてよいか分からない人も気軽に利用してください。適切な相談窓口を案内します。

☎人権・男女共同参画課☎042-769-8205

市行財政構造改革プランの 取り組み結果などを説明します

行財政構造改革プランを令和7年3月で終了するに当たり、これまでの取り組み結果や現在の財政状況のほか、将来を見据えた本市の都市経営を進めるための方向性などを説明します。

日にち	会場	定員(申込順)
①10月2日(水)	ユニコムプラザさがみはら	100人
②10月5日(土)	市民会館	140人
③10月8日(火)	サン・エールさがみはら	90人
④10月11日(金)	津久井中央公民館	60人



▲申し込みはこちら

時①③④19時～20時30分②10時～11時30分

☎9月30日(必着)までに、郵送かFAX、☑に、住所、氏名、電話番号、質問、「説明会参加」と書いて、財政課へ。二次元コードからも可 〒252-5277中央区中央2-11-15☎042-769-8216FAX042-751-0208☑zaisei@city.sagamihara.kanagawa.jp

パブリックコメント ご意見をお寄せください

件名	内容	担当課	提出先など
相模原市宅地造成及び特定盛土等規制法の施行等に関する条例(案)及び相模原市開発事業基準条例の改正(案)について	盛り土などによる災害から市民の生命と財産を保護するため、工事に係る基準の強化や住民説明の手続きなどを定めるとともに、関連する条例を改正するもの	開発調整課	☎042-769-8251FAX042-757-6859 ☑kaihatsuchousei@city.sagamihara.kanagawa.jp
相模原市土砂等の埋立て等の規制に関する条例の改正(案)について	宅地造成及び特定盛土等規制法の施行に伴い、条例の土砂災害防止に関する規定を削除し、合わせて土壌汚染防止に関する規定について改正するもの	環境保全課	☎042-769-8241FAX042-753-9413 ☑kankyuhozen@city.sagamihara.kanagawa.jp
相模原市建築基準条例の改正(案)について	脱炭素社会実現のための建築基準法の改正に伴い合理化された防火規制などを法と合わせるため、条例の規定について改正するもの	建築審査課	☎042-769-8255FAX042-757-6859 ☑ke-shinsa@city.sagamihara.kanagawa.jp

【共通】
意見の提出 10月15日(必着)までに、郵送かFAX、☑に、住所、氏名、電話番号、意見を書いて、担当課へ 〒252-5277中央区中央2-11-15
☑各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館
結果の公表 意見の概要や市の考え方については、まとまり次第、市圏などで公表する予定

市の職員として 働きませんか

社会人経験者が対象

選考区分	採用予定人数	受験資格 ※詳しくは、受験案内をご覧ください。
行政	50人程度	昭和50年4月2日～平成6年4月1日に生まれた人で、直近8年間のうち、5年以上同一の民間企業などで勤務した実務経験がある人
土木	17人程度	昭和40年4月2日以降に生まれた人で、直近6年間のうち、3年以上民間企業などでその職に関する実務経験がある人
建築	8人程度	
社会福祉	25人程度	
心理	3人程度	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、直近6年間のうち、3年以上民間企業などでその職に関する実務経験がある人
電気	2人程度	
機械	2人程度	

採用予定日 原則、令和7年4月1日

第1次選考 受験資格審査、小論文を実施

☑任用調査課、市役所本館1階受付、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館など(市圏にも掲載)

※各施設の休所日などは、事前に確認してください。

☎10月7日17時(受信有効)までに、市圏から



▲市職員採用案内



▲市人事委員会 X(Twitter)

☎任用調査課☎042-769-8320

お住まいの近くでマイナンバー カードの申請をサポート

市内の商業施設などで、マイナンバーカードの申請をサポートします。

マイナンバーカード申請サポート出張窓口(予約不要・申請用写真撮影無料)

日にち	会場
10月 3日(水)	相原公民館
4日(金)	大沼公民館
7日(月)	陽光台公民館
10日(木)	藤野農村環境改善センター★
12日(土)	ラクアル・オダサガ(南区南台)
15日(火)	大野北公民館
19日(土)	イオン相模原ショッピングセンター(南区古淵)
20日(日)	ロイヤルホームセンター相模原橋本店(緑区西橋本)
23日(水)	青根公民館★
24日(木)	ポーノ相模大野(南区相模大野)
26日(土)・27日(日)	ニトリモール相模原(南区大野台)
29日(火)	津久井中央公民館

時10時～17時

☑市内か町田市に住居登録がある人

定各200人(先着順。★は各100人)

※希望者は直接会場へ(代理不可)。受け取り方法は、後日郵送される交付通知書を参照

11月以降の日程など、
詳しくはこちら▶



間もなく締め切り 自転車用ヘルメット購入補助

予算額に到達するため、受付を早期に終了します。

☑ヘルメットの購入・申請時に本市に住居登録がある人(要件あり)

補助金額 上限3,000円(1人1個まで)

※補助対象となるヘルメットの要件や申請方法などは、市圏を参照するか、お問い合わせください。

申請期限 9月30日(消印有効。[電子申請]は23時59分まで)



☎交通・地域安全課☎042-769-8229

相模原駅マイナンバーカード申請特設窓口

予約不要で、マイナンバーカードの申請ができる特設窓口です(顔写真の無料撮影あり)。カードは本人限定受取郵便で送付します。

時月・火・水・金・日曜日(祝日等を除く)8時30分～17時
所在地 中央区相模原1-1-3セレオ相模原4階(シティ・プラザさがみはら内)

※詳しくは、市圏をご覧ください。

申請・受け取りで
2回出向く手間がない



マイナンバーカード
申請特設窓口について

☎マイナンバーカード普及促進室☎042-769-8309



みんなのすこやかナビ



電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111(代)

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は
随時ご確認を
中止や延期の場合あり。
開催状況は、市庁などで確認を



さがみはら
70
ANNIVERSARY
タイトルにロゴマークが
ある場合は、「市制施行
70周年記念」の冠事業

急病などで困ったときは

電話番号をよく確かめて

まずはかかりつけ医・歯科医へ。
休診の場合は問い合わせ先へ

医科 相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000
聴覚、音声・言語機能に障害のある人専用 FAX042-756-3030
月～金曜日(祝日等を除く) 17時～翌朝9時、土曜日 13時～翌朝9時
日曜日、祝日等 9時～翌朝9時
※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

歯科 相模原口腔保健センター ☎042-756-1501
日曜日 8時45分～11時30分
※事前に連絡をしてから受診してください。
接骨 休日当番柔道整復施療所案内 ☎0120-19-4199
日曜日、祝日等 9時～17時

精神科 精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070
月～金曜日(祝日等を除く) 17時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日等 8時30分～翌朝8時30分
(翌日が月～金曜日の場合、受け付けは翌朝8時まで)
※夜間、休日の急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。
※必ず紹介することを約束するものではありません。

母子健康手帳と筆記用具の持参が必要

「さがプリコ」からオンラインで予約可

子育て

講座 どうして? どうする? 落ち着きのなさや不器用さが気になる子どもの行動
時10月18日(金)10時～12時 会 陽光園 対市内在住で、発達が気になる3歳～小学校3年生の保護者など 定15人(申込順) 申9月19日～10月4日に、二次元コードから 園療育相談室 ☎042-756-8435



ぴよぴよサロン
親子遊び、運動発達相談、仲間づくりなど 時10月30日(火)10時～11時 会 緑区合同庁舎 対出生体重がおおむね2,000g未満で、独り歩きをする前の乳幼児とその家族 定10組程度(申込順) 申込開始9月20日 園緑子育て支援センター ☎042-775-8829

ママの心のケアルーム「ママの休み時間」
「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」など感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場 時11月6日(火)10時～11時30分 会 ウェルネスさがみはら 対乳幼児の母親 ※保育あり(要予約) 申9月20日から、☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

離乳食教室①スタート編②モグモグ編
①離乳食の講習、簡単な実習など②中期以降の離乳食の講習、相談など

①	日にち	時間	会場	対象
①	11月8日(金)	13時～14時	ウェルネスさがみはら	令和6年5月・6月生まれの子どもとその家族
	11月13日(火)		南保健福祉センター	
②	11月12日(火)	14時30分～15時30分	緑区合同庁舎	6年2月・3月生まれの子どもとその家族
	11月19日(火)		ウェルネスさがみはら	
	11月29日(金)		南保健福祉センター	

定各10組(申込順。初めての子どもとその家族優先) 申込開始9月20日 園各子育て支援センター 緑 ☎042-775-8829、中央 ☎042-769-8222、南 ☎042-701-7710

親子で歯っぴいちゃれんじ大作戦!
虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を紹介 時11月①8日(金)・19日(火)②12日(火)③13日(火)・29日(金)10時～11時 会①ウェルネスさがみはら②緑区合同庁舎③南保健福祉センター 対令和5年9月～6年1月生まれの子どもとその家族 定各10組(申込順) 申込開始9月20日 園市コールセンター ☎042-770-7777

ハロー・マザークラス
妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 時11月①9日(出)②11日(月)③15日(金)④23日(祝)13時20分～16時 会①南保健福祉センター②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら④緑区合同庁舎 対妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族(1人まで) 定①④各40組②16組③30組(各申込順) 申込開始9月20日 園各子育て支援センター①南 ☎042-701-7710②緑(津久井担当) ☎042-780-1420③中央 ☎042-769-8222④緑 ☎042-775-8829

ビーンズクラブ
育児の情報交換と親子遊び 時11月22日(金)10時～11時15分 会 ウェルネスさがみはら 対①おおむね4歳未満の双子・三つ子とその家族②双子などを妊娠中の人とその家族 定①10組②5組(各申込順) 申込開始10月21日 園中央子育て支援センター ☎042-769-8222

保健福祉

視覚障害なんでも相談サロン
当事者による困り事の相談や、日常生活用具の体験など 時10月1日(火)・12日(出)・17日(休)10時～12時 会 視覚障害者情報センター研修室 対市内在住か在勤・在学の人 ※希望者は直接会場へ 園高齢・障害者福祉課

認知症高齢者家族の会「友知草の会」による介護相談 ほっとタイム
家族に認知症高齢者がいる当事者が相談に対応 時10月①7日(月)②10日(休)10時30分～12時 会①南保健福祉センター②けやき会館 対認知症のある人の家族 ※希望者は直接会場へ 園在宅医療・介護連携支援センター

女性の健康教室 女性ホルモンを知ってココロとカラダをコントロール
更年期の基本的知識と更年期障害の対処方法、治療について 時10月17日(休)14時～16時 会 ウェルネスさがみはら 対上坊敏子さん(JCHO相模野病院婦人科腫瘍センター顧問) 対市内在住か在勤の人 定100人(申込順) 申9月20日～10月16日に、☎で市コールセンターへ。市庁からも可 ☎042-770-7777

健康チェック測定会
血管年齢、骨密度の測定。健康的な生活習慣などを学べる情報コーナーもあり 時10月18日(金)9時30分～11時30分(各回30分) 会 ウェルネスさがみはら 対市内在住か在勤・在学の今年度20歳以上 定各15人(申込順) 申9月25日～10月11日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

生活習慣病予防教室 血管年齢測って分かる!生活習慣病予防のヒケツ
血管年齢の測定や栄養・歯科などの講義を通して、健康的な生活習慣を学ぶ 時10月23日(火)10時～11時30分 会 南保健福祉センター 対市内在住か在勤の今年度20歳～69歳になる人 定15人(申込順) ※年度内1回まで参加可 申9月19日～10月22日に、直接か☎で南保健センターへ。市庁からも可 ☎042-701-7708

やっとこセミナー「こころの病気と自分らしく付き合おう」(全3回)
心の病気や薬のことを学び、困っていることへの対処方法をグループワークで考える 時11月6日～20日の毎週水曜日13時30分～16時 会 ユニコムプラザさがみはら 対市内在住で統合失調症、うつ病、双極性障害と診断を受けている人 定8人(申込順。新規応募者優先、調整あり) 申9月17日～10月18日に、直接か☎で住んでいる区の高齢・障害者相談課へ 緑 ☎042-775-8811、中央 ☎042-769-9806、南 ☎042-701-7715

健康相談

※タイトル横()内は相談員

歯科健康相談(歯科衛生士)
ブラッシング方法など歯の手入れに関する相談 時月～金曜日(祝日等を除く)9時～15時30分 会 緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター ※申込時に日時・会場などを調整 申☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

①成人健康相談②母子保健相談(保健師)

①生活習慣病の予防、体の不調、更年期症状に関することなどの相談②妊娠・出産、子どもの健康などの相談

日にち	時間	会場
月～金曜日		緑区合同庁舎 ウェルネスさがみはら 南保健福祉センター
月曜日・木曜日	8時30分～17時(祝日等を除く)	津久井保健センター★
火曜日		藤野総合事務所★
水曜日		相模湖総合事務所★
金曜日		城山総合事務所★

※希望者は直接会場へ(電話相談も可、★は来庁相談のみ) ①各保健センター 緑☎042-775-8816、中央☎042-769-8233、南☎042-701-7708、②各子育て支援センター 緑☎042-775-8829、中央☎042-769-8222、南☎042-701-7710

大人の食生活相談(栄養士など)

生活習慣病予防などに関する食生活の相談(面談か電話相談)

日にち	時間	会場	申し込み
10月7日(月)		ウェルネスさがみはら	中央保健センター ☎042-769-8233
10月8日(火)	9時45分 10時30分	津久井保健センター	緑保健センター津久井担当 ☎042-780-1414
10月11日(金)	11時15分 12時	南保健福祉センター	南保健センター ☎042-701-7708
10月18日(金)		緑区合同庁舎	緑保健センター ☎042-775-8816
10月22日(火)	13時 13時45分	南保健福祉センター	南保健センター ☎042-701-7708
10月25日(金)	14時30分 15時15分	ウェルネスさがみはら	中央保健センター ☎042-769-8233

☎9月19日から、☎で各申込先へ

母と子の栄養相談(管理栄養士など)

乳幼児と妊産婦の食について 時11月①11日(月)②③25日(月)①③9時～11時30分 ②13時～15時30分 会①緑区合同庁舎②ウェルネスさがみはら③南保健福祉センター 申込開始9月20日 各子育て支援センター①緑☎042-775-8829②中央☎042-769-8222③南☎042-701-7710

妊活サポート相談①電話相談②面談③オンライン面談(不妊・不育専門相談員)

時11月12日(火)①9時～11時30分②③13時～15時30分 会②ウェルネスさがみはら ※③ツールはWebex®を使用 ☎☎でこども家庭課へ(②③開催日前日まで。市☎からも可) ☎042-769-8345

かんがる～歯科健診(歯科医)

会緑区合同庁舎、津久井保健センター、城山・相模湖・藤野総合事務所、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター 関障害のある乳幼児 ※申込時に日時・会場などを調整 ☎☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

こどもの歯科相談①電話相談②面談③オンライン面談(歯科衛生士)

時11月15日(金)9時～11時30分 会②ウェルネスさがみはら ※③ツールはWebex®を使用 ☎☎でこども家庭課へ(③開催日前日まで) ☎042-769-8345

もの忘れ相談(医師)

物忘れや認知症の相談 時10月①8日(火)②21日(月)③28日(月)①13時30分～15時②③10時～11時30分 会①緑区合同庁舎②南保健福祉センター③ウェルネスさがみはら 定各2人(申込順) ☎9月19日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①緑☎042-775-8812②南☎042-701-7704③中央☎042-769-8349

がんに関する相談 がんピアサポート

がん体験者が自らの体験を基に相談に対応 時10月①11日(金)②27日(日)10時～15時(各回1時間) 会ウェルネスさがみはら(電話相談も可) 関がん患者やその家族 定各4組(申込順) ☎10月①9日②24日までに、☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

くすりの相談

時10月17日(木)13時30分～15時(各回30分) 会ウェルネスさがみはら 定各2人(申込順) ☎☎で市薬剤師会へ ☎042-756-1502

骨密度測定de骨元気アップセミナー

骨粗しょう症予防の話と骨密度測定 時10月25日(金)9時30分・10時30分・11時30分(各回45分) 会緑区合同庁舎 関市内在住か在勤の今年度20歳～70歳になる人 定各15人(申込順) ☎9月19日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

みんなのアルコール相談(精神科医)

飲酒量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に対応 時10月15日(火)10時～12時 会けやき会館 関市内在住か在勤でアルコールに関する悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) ☎9月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

禁煙チャレンジ

電話か面談で3カ月間禁煙をサポート(初回面談時、希望者に尿中ニコチン検査と呼吸検査を実施) 時月～金曜日(祝日等を除く)8時30分～17時 会①緑区合同庁舎②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら④南保健福祉センター ☎☎で各保健センターへ ①緑☎042-775-8816②緑(津久井担当)☎042-780-1414③中央☎042-769-8233④南☎042-701-7708

精神保健相談(精神科医)

心の病気や治療の必要性についての相談に対応 時10月①8日(火)・25日(金)②21日(月)③24日(木)13時～14時 会①南保健福祉センター②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら 関かかりつけ医のいない人 定各2・3人(申込順、調整あり) ☎9月19日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①南☎042-701-7715②津久井☎042-780-1412③中央☎042-769-9806

家族のためのコミュニケーション教室「ガーベラ」

家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ 時10月16日(水)14時～16時 会産業会館 関市内在住か在勤で、ひきこもりの状態にある人やアルコール・薬物・ギャンブルの悩みを抱える人の家族 定20人(申込順) ☎9月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

①思春期相談②ひきこもり相談(精神科医)

①思春期と②ひきこもりに関連した相談に対応 時10月21日(月)14時～16時 会けやき会館 関①13歳～17歳の精神的な悩みを抱える人とその家族②18歳以上のひきこもりの状態にある人とその家族 定2組(申込順、調整あり) ☎9月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

依存症家族教室「サブリ」

アルコール・薬物・ギャンブルの問題を理解し、その対応を学ぶ 時10月22日(火)13時30分～15時30分 会市民会館 関市内在住か在勤でアルコール・薬物・ギャンブルに関する悩みを抱える人の家族 定10組(申込順) ☎9月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

薬物・ギャンブル依存相談(精神科医)

薬物やギャンブルに関連した相談 時10月24日(木)10時～12時 会けやき会館 関市内在住か在勤で、薬物やギャンブルに関する悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) ☎9月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

愛の献血

日にち	時間	会場
9月22日(祝)	10時～12時、 13時45分～16時	橋本駅北口ペDESTリアンデッキ下
9月29日(日)		
10月6日(日)		
9月26日(木)	10時～12時、 13時45分～16時	市役所前
10月3日(木)		
9月28日(土)	10時30分～12時、 13時45分～16時	相模大野駅前通り(コリドー通り)
10月5日(土)		

関16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要) ※希望者は直接会場へ。本人確認あり。所要時間40分程度(午前の混雑状況により、午後の開始時間を変更する場合あり) 関地域保健課



HPVワクチン(子宮頸がん予防) 費用払い戻しは 令和7年3月31日までです

定期接種の年齢を過ぎてから自費で接種した人は早めに手続きをしてください。

対次の全てに該当する人

- 令和4年4月1日時点で市に住民登録がある
- 平成9年4月2日～17年4月1日に生まれた女性
- 平成25年6月14日～令和4年3月31日に、2価か4価のワクチンを国内の医療機関で、自費負担で接種した
- 定期接種かキャッチアップ接種で3回接種していない

申請期限 令和7年3月31日(必着)

※申請方法など詳しくは、市☎を参照かお問い合わせを



キャッチアップ接種も 令和7年3月31日まで。お早めに

▲市☎

関疾病対策課☎042-769-8346

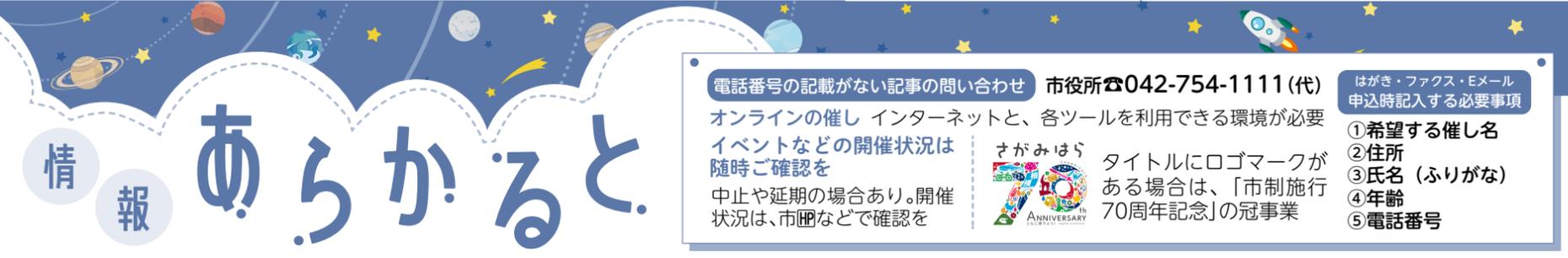


相模原市ごみ分別アプリ 「シゲンジャーSearch」



市コールセンターから ちょっとおしらせ

不要になったフライパンは「金物類」です。透明か半透明の袋に入れて「資源の日」に出してください。



情報

あらかると

電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111(代)
オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況は 随時ご確認を
中止や延期の場合あり。開催状況は、市☎などで確認を

はがき・ファクス・Eメール 申込時記入する必要事項
①希望する催し名
②住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号

さがみはら
ANNIVERSARY
70
タイトルにロゴマークがある場合は、「市制施行70周年記念」の冠事業

お知らせ

ウェルネスさがみはら・あじさい会館休館日

設備点検のため休館。相模原中央メディカルセンターは通常通り ☎9月28日(土) 園地域保健課

まちかど行政相談

国に関わる業務への意見や相談、苦情などに行政相談委員が対応 ☎9月29日(日)10時～16時 ☎アリオ橋本グランドガーデン2階(緑区大山町) ※希望者は直接会場へ ☎神奈川行政評価事務所 ☎045-681-1165

成年後見制度の相談・講座

専門相談①行政書士②司法書士③税理士④社会福祉士 ☎10月①3日(木)②10日(木)③17日(木)④24日(木)14時～15時 ☎①③④あじさい会館②南保健福祉センター ☎成年後見制度の利用を考えている人や、親族後見人、福祉施設の職員など

⑤講座「知って納得！後見制度」⑥無料相談(弁護士・司法書士・社会福祉士・行政書士・税理士) ☎①10月5日(土)②11月9日(土)③11月16日(土)④12月14日(土)⑤13時30分～15時⑥15時～17時 ☎①あじさい会館②津久井保健センター③南保健福祉センター④緑区合同庁舎 ☎市内在住の人

【①～⑥共通】☎①～④各2組⑤各40人⑥各20組(各申込順) ☎①～④開催日2日前までに⑤⑥9月19日～開催日の前週金曜日に、☎かFAX、✉に6面上部の必要事項を書いて、さがみはら成年後見・あんしんセンター(市社会福祉協議会内)へ ☎042-756-5034 FAX 042-759-4382 ✉anshin@sagamihara.shishakyo.or.jp

契約や遺言などの制度・相談

公正証書の活用を 公正証書(契約や遺言に関する権利や義務などの書類)を公証人が作成 ☎相模原公証役場 ☎042-758-1888

遺言・相続などの無料相談 公証人が相談を受け付け ☎10月4日(金)9時～12時 ☎中央区役所市民相談室 ☎6人(申込順) ☎9月20日から、☎で横浜地方方法務局へ ☎045-641-7461

不登校を考えるつどい

不登校の子どもの進路や学びの場所について情報を提供。チャレンジ教室も同時開催 ☎10月5日(土)10時～12時 ☎南区合同庁舎 ☎不登校や登校をためらいがちな小・中学生とその保護者 ☎30人(申込順) ☎9月23日～10月3日に、直接か☎で青少年相談センターへ ☎042-684-3260

納期限は **9月30日(月)**
●国民健康保険税 第4期
●固定資産税、都市計画税 第3期
口座振替の申し込みは 市☎か金融機関の窓口へ
ウェブ申し込み、詳しくはこちら▶

年金生活者支援給付金制度 対象者へお知らせを送付

年金に上乘せして支給される給付金について、日本年金機構からお知らせを送付。内容を確認し、「年金生活者支援給付金請求書(同封のはがき)」の返送を ☎①か②に該当し、新たに対象となる人 ①老齢基礎年金を受給している、次の全てに該当する●65歳以上●世帯員全員の市民税が課税されていない●前年の年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している、前年の所得額が約472万円以下 ※令和7年1月6日(必着)までの手続きで、10月分から受け取り可 ☎給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092、050から始まる電話の場合 ☎03-5539-2216

都市計画案の縦覧と意見書提出

生産緑地地区の変更について ☎10月4日(金)～18日(金)(土・日曜日、祝日を除く)8時30分～17時15分 ☎都市計画課 ※意見書の提出方法などはお問い合わせを ☎同課

行政書士の街頭無料相談会

相続・遺言書類作成などの相談に対応 ☎10月①5日(土)②20日(日)③26日(土)10時～16時(②は15時まで) ☎②③荒天中止 ☎①京王線橋本駅改札前自由通路②中野中学校グラウンド③相模大野駅北口ペDESTリアンデッキ ※希望者は直接会場へ。開催状況などは県行政書士会相模原支部 ☎を参照 ☎同支部 ☎042-705-7877

マンション無料相談

長期修繕計画などのマンションの維持・管理の相談に専門家が対応 ☎10月7日(月)13時30分～16時30分 ☎中央区役所 ☎市内の分譲マンション管理組合の人など ☎3組(申込順) ☎9月19日～10月2日に、☎で住宅課へ ☎042-769-9817

女性のための就職相談

①おしゃべりマザーズハローワーク 座談会とグループでの意見交換会 ☎10月17日(木)10時～10時30分
②個別おしごと相談 ☎10月25日(金)9時30分～10時30分、11時～12時
【①②共通】☎①ソレイユさがみ②同所、オンライン(ツールはZoom®を使用) ☎女性 ☎①5人②各1人(各申込順) ☎9月19日から、☎でマザーズハローワーク相模原へ ☎042-862-0042

藤野スタンプラリー

対象施設の利用でスタンプがもらえるキャンペーン。スタンプを10個(各施設最低1個)集めると、先着で50人に藤野やまなみ温泉の入浴券を進呈 ☎10月1日(火)～12月28日(土) ※各施設の料金や利用方法などは施設☎を参照

会場・問い合わせ	電話番号
名倉グラウンド	042-687-4782
ふじのマレットゴルフ場	042-687-5700

介護職員初任者研修&就職支援(全16回)

介護業務の基本的な知識・技術を学ぶ。研修修了後に就労支援あり ☎11月1日(金)～12月25日(火)の指定する日9時30分～16時50分 ☎湘南国際アカデミー相模大野校(南区相模大野) ☎介護未経験で資格がなく、市内で介護の仕事を希望する人 ☎24人(選考) ☎5,500円(テキスト代) ※日程などは市☎を参照 ☎10月18日までに、☎で市就職支援センターへ ☎042-700-1618

10月1日から 銀河アリーナ スケート場の利用料金を改定

料金や利用方法などは銀河アリーナ☎を参照 ☎同所 ☎042-776-5311



募集

市農業委員会委員

農地の権利移動の許可等に関する審議、現場調査など 任期令和7年4月1日～10年3月31日(会議は月2回程度。月4回程度の現場活動あり) 報酬月額4万5,100円 ☎農業に関する識見があり、法令で決められた農業委員会の職務を遂行できる人 ☎19人(選考) ☎農政課、同課津久井班、農業委員会事務局、同津久井事務所、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館、JA相模原市とJA神奈川つくいの各支店(市☎にも掲載) ※応募方法などは募集案内を参照 申込期間10月1日～31日(必着) ☎農政課

会計年度任用職員 保育園などの保育士・調理員

①非常勤保育士②非常勤保育調理員 任期11月1日～令和7年3月31日 勤務原則、月～土曜日(祝日等を除く)の指定する週1日以上で、7時～19時のうち①3時間以上②3.5時間以上 勤務場所市立保育園・認定こども園 ☎①保育士の資格がある人 報酬月額①3,801円から②4,088円から(職歴などで決定) ※申し込み方法などは、市☎を参照かお問い合わせを ☎保育課

戦争記憶・体験談

市にゆかりのある人の戦時中の記憶や体験談(2,000文字以内)を募集。作品は市☎で随時公開するほか、平和教育の教材として配布予定。応募方法などは、市☎を参照かお問い合わせを 申込期限令和7年11月30日予定(必着) ☎国際課



市民文化財団職員

文化事業の企画・実施や施設管理などの財団運營業務 採用令和7年4月1日 ※勤務条件や応募方法などは、市民文化財団☎を参照 ☎同財団 ☎042-749-2207



会計年度任用職員 路上喫煙防止指導員

路上喫煙防止の指導と啓発業務 任期11月か12月(予定)～令和7年3月 勤務月～金曜日(祝日等を除く)で、7時～19時のうち1日6時間 勤務場所市役所本庁舎、市内各駅周辺 ☎警察官、教員、窓口業務などの経験が3年以上ある人 ☎1人(選考) 報酬月額17万4,400円から(職歴などで決定) ※応募方法などは、市☎を参照かお問い合わせを ☎交通・地域安全課

ウェルネスさがみはら利用団体

現在レストランの入っているスペース(A館2階)に出店を希望する団体 ☎障害のある人の就労か生産活動場所となる食堂・売店など ※対象要件や応募方法などは、市☎を参照 申込期間9月17日～10月18日(必着) ☎地域保健課



イベント

相模女子大学×久保田酒造梅酒「翠想」試飲販売会

大学内で収穫した梅と吟醸酒「相模灘」を使った梅酒の限定販売と試飲 ☎9月21日(土)10時～21時(試飲会は10時30分～16時(予定)) ☎さがみはらアンテナショップsagamix(南区相模大野) ☎20歳以上 販売本数160本(なくなり次第終了) 販売価格2,200円(税込み) ※希望者は直接会場へ ☎市観光協会 ☎042-704-9046

ブルーライトアップ

手話言語の国際デーに、手話普及のシンボルカラーの青色でライトアップ ☎9月23日(日)18時(18時ごろ)～20時 ☎市役所本庁舎 ☎高齢・障害者福祉課

街かどコンサート

出演 相模原音楽家連盟 編成 木管三重奏 曲目 中田喜直作曲「夏の思い出」など ☎9月26日(木)12時20分～12時50分 ☎市役所本館 ※希望者は直接会場へ ☎市民文化財団 ☎042-749-2207

人権パネル展

日時	場所
9月27日(金)～10月4日(金) 10時～22時(最終日15時まで)	シティ・プラザはしもと
10月5日(土)～11日(金) 8時30分～22時(最終日17時まで)	南区合同庁舎
10月16日(火)～25日(金) 8時30分～17時	あじさい会館

☎人権・男女共同参画課

①布えほん展②おはなし会

手作りの布絵本や布おもちゃなどの展示とお話会 ☎①9月28日(土)13時～16時30分、9月29日(日)10時～16時②9月28日(土)14時、9月29日(日)11時・14時(1回30分) ☎図書館(中央区) ☎②各40人(先着順) ※希望者は直接会場へ ☎同所 ☎042-754-3604

みんなで歌いましょう

童謡や歌謡曲を歌って交流と健康増進
時9月30日(月)10時30分~12時 会老人福祉センター-浜松園 市内在住の60歳以上 定20人(申込順) 費500円 申9月20日から、直接か☎で同所へ ☎042-761-9291

保育の魅力発信 巡回写真展

日にち	会場
10月1日(火)~16日(水)	和泉短期大学(中央区青葉)
10月26日(土)~31日(木)	あじさい会館
11月1日(金)~9日(木)	南区地域福祉交流ラウンジ
11月15日(金)~21日(木)	緑区合同庁舎

園市保育連絡協議会事務局 ☎042-707-1524

花と緑の催し

- ①センニチコウのリースづくり 時10月2日(火)・3日(水)10時~11時30分
 - ②多肉植物寄せ植えアート 時10月18日(金)10時~12時
 - ③落花生収穫体験 時10月20日(日)10時~11時30分 ※小学生以下保護者同伴
- 【①②③共通】会①③花苗生産センター(中央区田名)②けやき会館 市内在住か通勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 定①各6人②20人③10人(各申込順) 費①各2,000円②2,500円③1,000円 申9月19日~10月①1日②17日③19日に、直接か☎、FAXに6面上部の必要事項を書いて、市まち・みどり公社へ ☎042-751-6624 FAX042-751-2345

加藤清明水彩画展

緑区在住の画家の水彩画やスケッチなどを展示 時10月5日~11月10日の土・日曜日、祝日等10時~16時 会吉野宿ふじや ※月~金曜日は10人以上の団体のみ予約で観覧可。希望日2週間前までにお問い合わせを 園博物館 ☎042-750-8030

境川クリーンアップ作戦

時10月6日(日)9時~11時 会本市と町田市内の8会場(境川流域の蓬萊橋~鶴金橋) ※集合場所などは境川クリーンアップ作戦団を参照 園同実行委員会 ☎042-785-4350



いじめ防止フォーラム

テーマ共に認め合う仲間づくりに向けて中央区の市立小・中学校の代表児童・生徒がオンラインで取り組みを紹介した後、会場でグループ討議 時10月23日(水)15時~16時40分 会総合学習センター 市内在住の人 定30人(申込順) 申9月19日~10月16日に、直接か☎で学校教育課へ ☎042-704-8916

銀河連邦共和国 りんご狩り

バスで長野県佐久市へ向かい、りんご狩りと交流を楽しむ 時11月2日(土)7時30分~18時30分 集合・解散場所けやき体育館 市内在住か通勤・在学・障害福祉サービス事業所を利用している●障害のある小学生以上とその付添人●小学生とその付添人 定各19組(1組2人。抽選) 費各組4,400円 申10月3日までに、☎でけやき体育館へ。電話が難しい人は、FAXに6面上部の必要事項、障害のある人は種別・等級、付添人の氏名と本人との関係を書いて、同所へ ☎042-753-9030 FAX042-769-1200



講演・講座

パソコン講座無料体験

- ①パソコン講座②③プログラミング講座④Webエンジニアをめざす講座⑤IT版よろず相談

日にち	時間
①9月28日(土)・10月9日(水)・10月17日(木)	9時30分・10時30分・11時30分(各回50分、1回のみ)
②10月5日(土)・10月12日(土)	10時30分・14時(各回50分、1回のみ)
③9月26日(木)・10月9日(水)	16時・17時30分(各回60分、1回のみ)
④10月10日(木)	18時45分~19時45分
⑤9月24日(火)・10月16日(水)	午前・午後(各回30~50分程度)

会産業会館 市内②③小学校3年生~高校生④18歳以上⑤市内企業でITに携わる人や仕事を探している人など 定①②③各3人⑤各1組(各申込順) 申9月19日から、☎で同所教室へ ☎042-704-9888

初心者民謡講座(全10回)

時10月4日~12月6日の毎週金曜日10時~12時 会市民会館けやきの間 定30人(申込順) 費2,000円 申9月30日までに、☎で市民謡協会の五十嵐さんへ ☎042-756-6981

市民講座 まなびのライブ塾

- ①脳について知ろう 時10月22日(火)10時~12時
 - ②日本史 江戸の繁栄(全3回) 時10月24日、11月7日・28日の木曜日10時~12時
 - ③麻布大学吟行会 時10月29日(火)10時~15時
 - ④大人の絵本を楽しみましょう 時10月31日(木)14時~16時30分
 - ⑤朗読劇入門(全3回) 時11月4日~18日の毎週月曜日14時~16時
 - ⑥赤穂浪士討ち入りの真相 時11月12日(火)10時~12時
- 【①~⑥共通】会①④⑥南保健福祉センター②⑤総合学習センター③麻布大学(中央区淵野辺)など 費①900円②2,700円③1,000円④⑥各800円⑤2,400円 園総合学習センター、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・図書館など(まなびのライブ塾園にも掲載) 申9月19日~28日(必着)に、申込書を同塾へ。同塾園からも可 ☎090-8386-0270

初期キャリア形成支援セミナー

①セミナー②キャリアカウンセリング 女性が希望通りに働き続けるための講座と個別相談。②のみの参加は不可 時①10月18日(金)10時~16時30分②10月22日(火)・24日(水)・29日(火)・31日(木)、11月1日(金)のいずれか10時~17時(1人50分) 会かながわ男女共同参画センター(藤沢市鶴沼石上) 園総就業年数が3~7年程度の女性 定30人程度(抽選) 費2,000円(①のみは700円) 申10月1日までに、☎で同所へ。同所園からも可 ☎0466-27-2117

パソコン初心者講座(全3回)

時10月19日・26日、11月2日の土曜日13時30分~15時30分 会産業会館 園就業中か求職中のパソコン初心者 定12人(申込順) 申9月19日から、直接か☎、FAXに6面上部の必要事項を書いて、ソレイユさがみへ。同所園からも可 ☎042-775-1775 FAX042-775-1776

市民法律講座(全3回)

離婚や相続、交通事故などの法律問題を弁護士が解説 時10月17日~31日の毎週木曜日17時30分~19時30分 会相模原教育会館(中央区富士見) 市内在住か通勤・在学の人 定60人(申込順) 申9月20日~10月15日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

日赤救急法 救急員養成講習会(全3回)

AED(自動体外式除細動器)を使った心肺蘇生や止血法など 時10月19日(土)・26日(土)・27日(日)9時30分~17時(19日は12時30分から) 会あじさい会館 市内在住か通勤・在学の15歳以上 定30人(抽選) 費3,600円 申9月30日(必着)までに、往復はがきに6面上部の必要事項を書いて、日赤相模原市地区本部(生活福祉課内)へ 〒252-5277中央区中央2-11-15 ☎042-851-3170

さがまちカレッジ

- ①感染症の歴史 新興感染症とはなににか 時10月26日(土)13時30分~15時 会昭和薬科大学(町田市東玉川学園) 園15歳以上(中学生を除く)
 - ②私たちの健康に関わる放射線について知ろう 時11月8日(金)10時~11時30分 会なるせ駅前市民センター(町田市南成瀬)
- 【①②共通】定①30人②20人(各抽選) 費各1,200円 園各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など 申9月30日(必着)までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ。同園からも可 ☎042-703-8535

看護職復職技術研修会

注射、一次救命処置などを実習で学ぶ。個別相談会もあり 時10月27日(日)9時30分~14時 会相模原看護専門学校(南区新磯野) 園保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの資格がある人 定20人(申込順) ※保育あり(要予約) 申9月19日~10月18日に、☎かFAX、☎に6面上部の必要事項と資格の種別・取得年、保育・駐車場の希望有無(保育希望者は子どもの氏名(ふりがな)・年齢)を書いて、市病院協会事務局へ 同所園からも可 ☎042-755-0531 FAX042-755-0532 ☎sagamihara-h.a3@gaea.ocn.ne.jp

NPOステップアップ

法人化への道 NPOの特徴や設立手続きなどを学ぶ 時10月30日(火)14時~15時30分 会ユニコムプラザさがみはら 園市民活動をしている団体・個人 定15人(申込順) 費500円 申9月20日~10月19日に、直接か☎、FAX、☎に6面上部の必要事項を書いて、さがみはら市民活動サポートセンターへ ☎FAX042-755-5790 ☎sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp

秋季さがみアカデミー

- ①月を知ろう セレーネ計画からうずめ計画へ(全4回) 時11月12日~12月3日の毎週火曜日10時40分~12時10分
 - ②「チャタレー夫人の恋人」を知っていますか(全2回) 時11月22日(金)・29日(金)10時40分~12時10分
- 【①②共通】会相模女子大学(南区文京) 定各60人(申込順) 費①6,000円②3,000円 申9月24日~①10月29日②11月8日に、同大学園から 園同大学生涯学修支援課 ☎042-747-9047



KITASATO移植市民セミナー

健診の重要性と最新の腎移植情報。参加者に記念品あり 時10月27日(日)10時~11時30分 会ユニコムプラザさがみはら 定150人(申込順) 申二次元コードから 園同セミナー運営事務局 ☎042-778-9091



おわびと訂正

9月1日号5面に掲載した「検診・健康診査」の記事に誤りがありました。おわびして次のとおり訂正します。「がん集団検診(検診車)・休日会場健診の日程」表上部の記号説明を訂正(誤)♥=女性のみ申し込み可。子宮がん検診の頸部細胞診と乳がん検診の視触診を女性の医師が実施(正)♥=子宮がん検診の頸部細胞診と乳がん検診の視触診を女性の医師が実施 園健康増進課 ☎042-769-8322

読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

- みんなで歌おう とことん懐メロ生演奏と一緒に歌う 時10月1日(火)14時~16時 会社のホールはしもと 定200人(申込順) 費1,000円 申前日までに、☎で会場へ ☎080-4733-3120
- フォト水彩画Club展 時10月11日(金)~15日(火)10時~18時(11日は13時から、15日は12時まで) 会ユニコムプラザさがみはら 園阿部 ☎090-5562-7158
- 秋の楽しい山登り講習会<全2回> ①机上講習と②登山 時①10月26日(土)9時~14時30分②10月27日(日) 会①町田市民フォーラム(町田市原町田)②陣馬山 園70歳未満の健康な人 費1,000円 申10月23日までに、☎で安中へ ☎080-5443-5183
- 勉強会 学習困難児研究会 不登校の予防と支援などについて 時10月5日(土)10時~12時 会青葉小学校体育館 定200人(申込順) 申前日までに、☎ですがもキッズへ ☎042-813-8558

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

- 社交ダンス(スタンダード・ラテン) 時毎週木曜日9時から 会市体育館(市役所前) ※見学可 園丹羽 ☎090-1266-9484
- 料理 時毎月第4木曜日9時から 会中央公民館 園65歳以上の男性 ※体験可 園松田 ☎042-755-6940
- 俳句 時毎月第4日曜日13時から 会図書館(中央区) ※見学・体験可 園土生 ☎080-1190-3960
- 社交ダンス 時月3回水曜日13時から 会大沢公民館など 園多少の経験がある人 ※体験可 園堀内 ☎090-5991-5294
- 健康体操 時毎週金曜日か日曜日9時45分から 会あじさい会館など 園清水 ☎090-3040-5248

AIスタッフ総合案内サービス

AIが質問にお答えします。



市コールセンターから

市LINE公式アカウント(LINE ID @sagamihara_city)で、市からのお知らせや防災情報などをお届けしています。ぜひ友だち登録をして利用してください。

施設の催し

会場・問い合わせ 原則各施設
 休所日 各施設を参照
 回数 記載がないものは1回ずつの開催
 オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
 中止や延期の場合あり。開催状況は、市を参照



タイトルにロゴマークがある場合は、「市制施行70周年記念」の冠事業



申し込み時に記入する必要事項

①希望する催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
①初心者ウクレレ教室(全5回)	10月4日(金)・18日(金)、11月1日(金)・15日(金)・22日(金)	10時30分～12時	☑ウクレレを持っている人 定20人 費3,000円
②単発!ベビーリトミック	10月9日(水)・23日(水)	10時～10時40分	☑0歳6カ月～1歳3カ月の子どもとその保護者 定各10組 費各1,000円
③単発!親子リトミック	10月9日(水)・23日(水)	11時～11時40分	☑1歳4カ月～3歳の子どもとその保護者 定各10組 費各1,000円
④単発!ベブースイミング	10月11日(金)・25日(金)	11時～11時45分	☑0歳6カ月～1歳6カ月の子どもとその保護者 定各10組 費各900円
	10月12日(土)・26日(土)	11時～11時45分	☑1歳～2歳6カ月の子どもとその保護者 定各10組 費各900円
⑤単発!親子スイミング	10月12日(土)・26日(土)	9時30分～10時15分	☑オムツの取れている未就学児とその保護者 定各10組 費各900円

※④⑤プール利用料が別途必要 ☑①直接か☎で同所へ。②③④⑤10月1日から、同所を参照

銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

催し名	日にち	時間	対象・費用など
①スケート感謝デー	10月5日(土)	10時30分～17時30分	☑リンクを無料開放。初心者向け体験イベント開催
②ジュニアスケート教室	スピード・フィギュアスケート	毎週木曜日 10月10日～11月28日	☑5歳～中学生 費各500円
	アイスホッケー	毎週火曜日 10月15日～11月26日	☑5歳～中学生 費各500円
③早朝スケート教室	10月20日(日)、11月3日(祝)・24日(日)	7時～9時	☑5歳以上 費各500円

※希望者は直接会場へ。貸靴代別途500円(中学生以下300円)。同所を参照

さがみ湖リフレッシュセンター

〒252-0175 緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988

- ①イキイキヨガ教室
時10月2日(水)・16日(水)10時30分～11時30分
 - ②映像と音楽で楽しむ機能訓練レクリエーション
時10月4日～28日の毎週月・金曜日(14日を除く)10時30分～11時20分 ☑18歳以上 定各20人(先着順) 費各100円 ※希望者は直接会場へ
 - ③ハロウィンのランタンをつくろう
時10月6日(日)13時～14時 ※未就学児は保護者同伴
 - ④健康チェックの会
時10月7日(月)10時30分～12時 ☑18歳以上 ※希望者は直接会場へ
 - ⑤やさしい夜ヨガ教室
時10月7日(月)・21日(月)18時30分～19時30分
 - ⑥姿勢を整える簡単ストレッチ教室
時10月9日(水)10時30分～11時30分
- 【①③⑤⑥共通】☑①⑤⑥18歳以上 定①⑤⑥各20人③8人(各申込順) 費①⑤⑥各500円③1,000円 ☑9月20日～開催日前日に、直接か☎で同所へ

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2 ☎042-701-4370
 ☒srdc@unicom-plaza.jp

- オーサズカフェ 岩手県釜石市の震災復興における市民活動
時9月28日(土)14時～15時 ※希望者は直接会場へ
- さがみはら地域づくり大学 SNSで地域と繋がろう 今日からできるコミュニケーション講座(全2回)
時10月26日(土)、11月2日(土)13時30分～16時45分 ☑15歳以上(中学生を除く) 定20人(申込順) 費1,900円 ☑10月25日までに、直接か☎、☒に8面上部の必要事項を書いて同所へ。同所からも可

市体育館(市役所前)

〒252-0236 中央区富士見1-2-15 ☎FAX042-769-5201

- シェイプアップエクササイズ(全8回)
時11月7日～12月26日の毎週木曜日14時～15時 ☑15歳以上(中学生を除く) 定30人(申込順) 費4,800円 ☑10月1日～15日に、直接か☎、FAXに8面上部の必要事項を書いて同所へ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775
 FAX042-775-1776

- ①ソレイユマルシェ(手作りの販売と体験ワークショップ)
時10月8日(水)10時～15時 ※希望者は直接会場へ
 - ②絵本と子ども服のリサイクルバザー
時10月8日(水)10時～15時 ※希望者は直接会場へ
 - ③薔薇のアクセサリートレイ作り
時10月12日(土)13時30分～15時30分 ☑小学生以上(小学校1～3年生は保護者同伴) 費1,000円
 - ④LGBTQ+クローズドミーティング
性的少数者(セクシュアル・マイノリティー)やその家族が安心して自分を語れる場 時10月12日(土)14時～16時 ☑セクシュアル・マイノリティーやその家族 定16人(申込順) ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) ☑9月19日から、直接か☎、FAXに氏名(ふりがな(仮名やニックネームも可))、電話番号、保育希望の有無(希望者は子どもの氏名、年齢)、[LGBTQ+クローズドミーティング]と書いて同所へ。同所からも可
 - ⑤さんかくサロン
話し合いを通して多様な価値観に触れる場 時10月14日(月)10時～11時30分
 - ⑥お金と時間の使い方講習会
時10月26日(土)13時30分～15時
 - ⑦子育ておしゃべりサロン
自分らしい子育てを見つける場 時10月21日(月)10時30分～11時45分 ☑1歳未満の子どもとその保護者
- 【③⑤⑥⑦共通】※③⑤⑥未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) 定③10人⑤⑥各20人⑦7組(各申込順) ☑9月19日から、直接か☎、FAXに8面上部の必要事項、③⑤⑥保育希望の有無(希望者は子どもの氏名と年齢)、⑦子どもの氏名(ふりがな)と月齢を書いて同所へ。同所からも可

東林ふれあいセンター

〒252-0311 南区東林間1-22-17 ☎042-745-7660

- ①秋薫るハンギングバスケット
秋の植物を使って壁掛け型の寄せ植えを作る 時10月27日(日)9時30分～12時
 - リフレッシュヨガ②ステップアップ③ビギナー(各全4回)
 - ②体を鍛えるパワーヨガ③リラックスできる瞑想など 時11月2日～23日の毎週土曜日②17時45分～18時45分③19時～20時
- 【①②③共通】☑18歳以上(高校生を除く) 定①15人②③各20人(各申込順) 費①5,200円②③各2,800円 ☑①9月20日～10月20日②③9月20日～10月26日に、直接か☎で同所へ

博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

- 全天周映画「プラネタリアム ドラえもん 宇宙の模型」など
時12月1日(日)まで13時～13時45分 定各210人(先着順) 費各500円(小・中学生200円(市内在住か在学は無料)、65歳以上250円(要証明書)) ※希望者は直接会場へ
- 学習資料展 相模原70年と学校給食のあゆみ
時9月22日(祝)～11月10日(日)9時30分～17時
- 関連イベント ぶんぶんゴマ、紙芝居の上演など 時9月22日(祝)、10月13日(日)、11月3日(祝)10時～15時 ※希望者は直接会場へ。同所を参照
- 考古学講座 相原遺跡群を探る(全2回)
相原遺跡群についての講義と現地探訪 時10月12日(土)・20日(日)10時～12時 定20人(抽選) ※20日は現地探訪 ☑9月25日(必着)までに、往復はがき(1枚につき3人まで)に8面上部の必要事項、参加者全員の氏名(代表者に○)を書いて同所へ



さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
水球	10月6日(日)	15時30分～16時30分	対小・中学生 定10人 費1,100円
脂肪燃焼! アクアトレーニング(全4回)	毎週水曜日 10月9日～30日	13時30分～14時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費4,400円
水中撮影フォームチェック	10月16日(水)	12時～13時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,650円(DVD代含む)
競泳スタート	10月17日(木)	10時30分～11時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,100円
パワーヨガ	毎週火曜日 10月1日～22日	9時45分～10時45分	対16歳以上 定20人 費4,400円
やさしいバレエ	毎週木曜日 10月3日～31日 (10月24日を除く)	11時15分～12時15分	対16歳以上 定15人 費4,400円
はじめてステップ	〈全4回〉★	毎週木曜日 10月3日～24日	12時30分～13時30分 対16歳以上 定15人 費4,400円
エアロビクス		19時30分～20時30分 対16歳以上 定15人 費4,400円	
バレトン		毎週金曜日 10月4日～25日	11時15分～12時15分 対16歳以上 定15人 費4,400円
ボディバランス		13時45分～14時45分 対16歳以上 定20人 費3,300円	
ZUMBA	毎週日曜日 10月6日～27日	18時～19時	対16歳以上 定20人 費4,400円
フラダンス	毎週金曜日 10月11日～12月20日 (11月29日を除く)	17時45分～18時45分	対年長～小学生 定15人 費8,800円
		19時15分～20時15分	対中学生以上 定15人 費8,800円
チャダンス	毎週日曜日 10月6日～12月15日 (11月3日を除く)	10時15分～11時15分	対年長～小学校3年生 定18人 費8,800円
		11時30分～12時30分	対小学校4年生～高校生 定18人 費8,800円
ヒップホップ	毎週水曜日 10月9日～12月18日 (10月30日を除く)	17時～18時	対年長～小学校3年生 定18人 費8,800円
		18時15分～19時15分	対小学校4年生～高校生 定18人 費8,800円
ジャズダンス	毎週火曜日 10月8日～12月17日 (10月29日を除く)	16時～17時	対年長～小学校2年生 定15人 費8,800円
		17時15分～18時15分	対小学生 定15人 費8,800円
		毎週木曜日 10月10日～12月19日 (10月31日を除く)	16時30分～17時30分 対小学校1～4年生 定15人 費8,800円
	毎週水曜日 10月9日～12月18日 (10月30日を除く)	17時45分～18時45分	対小学校5年生～大学生 定15人 費8,800円
		16時30分～17時30分 対小学生 定15人 費8,800円	
		17時45分～18時45分	対小・中学生 定15人 費8,800円

☎9月19日から(★は9月22日から、◆は9月25日から)、直接か☎で同所へ

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088 FAX042-777-0161
✉asamizo-stadium@dream.jp

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
①太極舞無料体験会	10月11日(金)	10時～11時	対18歳以上(高校生を除く) 定15人
②福田恭巳さん総合監修スラックライン	10月16日(水)	19時15分～20時45分	対5歳以上(小学生以下は保護者同伴) 定20人 費1,000円
③シェイプアップ(全10回)	毎週水曜日 10月16日～12月25日 (11月6日を除く)	11時～12時	対18歳以上(高校生を除く) 定25人 費7,000円
④骨盤すっきりエクササイズ(全10回)	毎週木曜日 10月17日～12月19日	10時～11時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費7,000円
⑤押し絵づくり	10月24日(木)	13時～15時	対18歳以上(高校生を除く) 定24人 費2,200円

☎①②⑤9月19日～開催日前日に、直接か☎、FAX、✉に8面上部の必要事項を書いて同所へ。③④9月19日～開催日1週間前に、同所☎「イベント&教室」ページから

津久井生涯学習センター

〒252-0159 緑区三ヶ木414
☎042-784-2400(グリーンカレッジつくい事務局)

ノルディックウォーキング講座(全10回)

ポールを使って会場周辺約2kmを歩く。ポールの貸し出しあり ☎10月22日～令和7年3月25日の毎月第2・第4火曜日(7年2月11日を除く)13時30分～15時30分 対18歳以上(高校生を除く) 定15人(申込順) 費1回200円 ☎9月24日～10月4日に、直接か☎で同所へ

あじさい会館

〒252-0236 中央区富士見6-1-20 ☎042-759-3963

苔テラリウム講座

小瓶の中に苔の植物園を作る ☎10月13日(日)14時～16時 定30人(申込順) 費3,300円 ※小学生以下は保護者同伴 ☎9月19日から、直接か☎で同所へ

相模原スポーツ・レクリエーションパーク

〒252-0205 中央区小山2696 ☎042-707-1933

やさしいピラティス

☎10月7日(月)、11月11日(月)、12月16日(月)、令和7年1月20日(月)、7年2月10日(月)、7年3月10日(月)13時～13時45分 定各10人(申込順) 費各1,000円 ☎9月20日～開催日前日に、直接か☎で同所へ。同所☎からも可

エコパークさがみはら

〒252-0236 中央区富士見1-3-41
☎042-769-9248 ✉ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

筆記用具から学ぶプラスチックリサイクル

使用済みボールペンの解体などでリサイクルの仕組みを学ぶ ☎10月26日(土)10時～12時 対小学校4年生以上 定30人(申込順) ☎9月20日～10月25日に、直接か☎、✉に8面上部の必要事項を書いて同所へ



相模原のスポーツ選手を応援しよう!



SC相模原 (サッカー・J3リーグ)

☎9月21日(日)18時から
☎相模原ギオンスタジアム
対戦相手 FC今治

☎SC相模原 ☎042-705-7074



ノジマステラ神奈川相模原 (女子サッカー・WEリーグ)

☎①9月22日(水)14時から②9月25日(土)18時から
☎相模原ギオンスタジアム
対戦相手 ①大宮アルディージャVENTUS
②マイナビ仙台レディース

☎ノジマステラ神奈川相模原 ☎046-298-3881



ノジマ相模原ライズ (アメリカンフットボール・X1 SUPER)

☎9月29日(日)13時30分から
☎富士通スタジアム川崎(川崎市川崎区富士見)
対戦相手 富士通フロンティアーズ

☎ノジマ相模原ライズ ☎046-200-9366

※試合情報は変更となる場合あり。その他の試合日程などは各チームの☎を参照

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
☎042-751-5552 FAX042-751-5545

参照先記載のないものは
全て同協会☎を参照



小学生陸上教室(全18回)

☎10月5日～令和7年3月1日の原則毎週土曜日(初日は9時から) ☎相模原ギオンスタジアムなど 対小学校2～6年生 定150人(先着順) 費1万円(チームTシャツ代2,000円が別途必要) ※希望者は10月5日に、運動ができる服装で、費用を

持って直接会場へ。市小学生陸上教室☎を参照

グラウンド・ゴルフ交流大会

☎10月5日(土)8時30分～11時45分 ☎下溝古山公園スポーツ広場 費500円
※希望者は運動できる服装で直接会場へ

紙面の内容がスマホで読めます



マイ広報さがみはら



カタログポケット広報さがみはら



ちゅうおう 区版

編集/中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

中央区の人口・世帯 令和6年8月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口
人口 273,980人(77減) 男 136,769人/女 137,211人 世帯数 131,226世帯(163増)

ホームページ



中央区ページ

Instagram



【公式】
相模原市中央区

Facebook



相模原市中央区

FMラジオ(83.9MHz)



大好き!中央区
FM HOT839
(エフエムさがみ)



鹿沼台で
開館
50周年!

地域文化の殿堂、図書館へようこそ

中央区鹿沼台の市立図書館は、今年で開館50周年。
図書館の今と昔、本を借りる以外のユニークなサービスを紹介します。
本紙を通じて、きっと新たな魅力に出会えるはず。読書シーズンに向け、足を運んでみませんか。



図書館ってこんなところ

淵野辺駅から徒歩3分!

本を借りてちょっと休憩...



蔵書数は約36万冊。CDやDVDなども約1万点あります。2階には読書室があり、多くの人に利用されています。

所在地 中央区鹿沼台2-13-1(駐車場あり)

開館時間 火～金曜日 9時30分～20時

土・日曜日、祝日等 9時30分～18時

休館日 月曜日、1月・4月を除く毎月第2木曜日(祝日等の場合は開館。翌日が休館)

☎042-754-3604



鹿沼公園の木陰のベンチで読書もお薦め



近くにはにぎやかな商店街。おいしいランチも見つかるかも

予約数トップ3は!?

図書館ホームページでは、予約数の多い本30位までを見ることができます。知っているタイトル、ありますか?

9月3日時点

作品名	作者名	予約人数
1 成瀬は天下を取りにい	宮島未奈	640人
2 あなたが誰かを殺した	東野圭吾	565人
3 汝、星のごとく	瓶良ゆう	518人

写真で振り返る

昭和47年



「近くで本を借りたい」という要望に応え、移動図書館が巡回を開始。愛称「みどり号」は一般公募で決定

人気だったみどり号

昭和49年

開館!



市制20周年を記念して、市民会館から移転し、現在の鹿沼台に開館。当時の広報さがみはらには館内図も掲載

平成23年



東日本大震災で地下書庫が倒壊。約17万冊もの本が落下し、手作業で復旧

令和元年



バーコードを読み取り、利用者自身で貸し出しができるセルフ貸出機を導入

令和6年



中央区×図書館の花手水展示も!

地域の手を借りて

図書館には、お話し会や本の修繕で長年ボランティアをしている人がたくさんいます。今回は、定例のお話し会をしている3団体から話を聞きました。

紙芝居ほっこり座



紙芝居を通じてみんなほっこり、笑顔でにっこり

図書館の講座受講者で発足し、月に1回13年以上、紙芝居ライブを続けています。大人向けの会では、名作や落語、懐かしい作品などを演じています。ぜひ図書館にきて楽しんでください。

- ほっこり紙芝居会(子ども向け)
毎月第1日曜日 10時30分～11時
- ほっこり紙芝居劇場(大人向け)
毎月第3火曜日 10時30分～11時30分

でいらぼっちの会



目を合わせて、肉声で、一人でも多くの人に届けたい

昔話のお話し会を開催し、来年で40年。定例お話し会のほかに、年に1度、大人向けのお話し会を開催しています。普遍的で生きる力を秘めた昔話を、楽しく語っていききたいと思います。

- こぐまちゃんのおはなし会(4～6歳児)
毎月第2・第4土曜日 15時～15時30分
- おはなしのたからばこ(4歳～小学校低学年)
毎月第3日曜日 15時～15時30分

おかげさまで50周年



図書館長 宮下成実

図書館は、イベントの開催や調べものの相談など、皆さんと本や情報をつなぐほか、友達と勉強したり、子どもと絵本を読んだりなど、さまざまな活用や過ごし方ができる施設です。普段利用する機会がない人も、ぜひご来館いただけたら幸いです。

虹のおはなし会



わらべ歌を通じて子育ての楽しさを知ってほしい

約10年、図書館でわらべ歌会を開催しています。遊びながら日本の伝統や季節を感じて、心も体も成長させてくれるのがわらべ歌です。親子で触れ合い、リラックスして、一緒に楽しみましょう。

- べんぎんちゃんのわらべうた会(1～2歳児)
毎月第4木曜日 10時30分～11時

こんなこともできる! 図書館のサービス

くるくるとしょかん

司書が選んだ30冊のお薦め本セットが、市内の保育園や児童クラブなどをくるくる移動。子どもたちにいろいろな本との出会いを提供しています。



レファレンスサービス

資料の検索や調べものの相談に乗る「レファレンスサービス」に力を入れています。市立図書館には郷土資料が約4万冊! 「上溝夏祭りについて調べたい」「昔の相模原の地図や写真が見たい」などの質問に答えます。



中央区さくら文学賞も読める! 電子書籍サービス

タブレットPCなどで利用できます。児童生徒向けの絵本や物語、調べ学習に役立つ本が充実!



市立図書館電子書籍サービスサイト



中央区さくら文学賞とは

図書館のホームページやSNSもチェック!

各図書館のイベント情報や、お薦め本の情報も発信しています。



開館50周年記念イベント開催決定!

絵本とパントマイムLIVE! ～おむすびひろばにあつまれ～

パントマイムと読み聞かせのパフォーマンスショーがあります。
時10月13日(日)①10時30分～11時15分
②13時30分～14時15分

対①乳幼児②幼児～小学生
定各40人(申込順)

9月20日から、直接か☎で図書館へ
今後も企画が盛りだくさん! 申し込み方法など、詳しくは図書館☎をご覧ください。



ラジオ番組「大好き!中央区」に出演!

9月放送で、中央区長と図書館職員が50周年について話しています。

☎図書館 ☎042-754-3604

みなみ

編集/南区役所区政策課 ☎042-749-2134



南区の人口・世帯

令和6年8月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 282,990人(71増) 男 139,822人/女 143,168人 世帯数 139,357世帯(145増)

ホームページ
南区ページ

Instagram
【公式】相模原市南区

Facebook
「相模原市南区区民会議」

南区の魅力満載!!
相模原市南区ガイドマップ

市制施行 70 周年記念 おださがロードフェスタ

「おださがロードフェスタ」は今年で10周年。記念すべき10回目の開催です。今年は5年ぶりに2日間開催します。昨年よりパワーアップした内容になっています。「おださがロードフェスタ」を楽しみきるまで帰らないでください!

仮装コンテスト

「投票部門」と「インスタ部門」を開催。開催日に「投票部門」の投票があります。ぜひ、投票に参加してください。※コンテストへの参加は事前登録制。詳しくは、同フェスタをご覧ください。



おださがロードフェスタ



令和5年度「投票部門」のグランプリ

サウザンロードパレード

10月6日

当日の申し込みで参加できます。仮装して参加すると20票分の得点をゲットできます。



ステージイベント



メインステージのほか、参加型のイベント、周辺ブースや各会場でパフォーマンスや展示を実施します。

10周年特別イベント

トレジャークエスト

おださかの秘宝編

10個のミッションにチャレンジ。スタンプを集めよう。全てのスタンプを集めると「おださかの秘宝」をゲットできるかも!?



問おださがロードフェスタ実行委員会事務局 ☎080-2298-3001 (月～金曜日(祝日等を除く)9時～17時)

みどり

編集/緑区役所区政策課 ☎042-775-8802



緑区の人口・世帯

令和6年8月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 166,939人(85減) 男 83,782人/女 83,157人 世帯数 77,399世帯(14増)



「ミウル」のX(Twitter)/Facebook/LINE、Instagramもやっているよ!



すもうよ緑区

検索

秋の花を見に行きませんか

緑区ではコスモスや彼岸花などさまざまな花が咲きます。秋の訪れを感じながら、花を見に出かけてみませんか。

コスモス



小松コスモスまつり

休耕農地を活用し、有志でコスモスと百日草を育てています。地場野菜の販売、コスモスの摘み取り、フラワーアレンジメント体験などがあります。詳しくは、お問い合わせください。※花摘み・フラワーアレンジメント体験は有料
時10月1日(火)～20日(日)10時～15時
会小松コスモス園(緑区川尻)
問城山観光協会 ☎042-783-8065

彼岸花



上大島キャンプ場

約1kmにわたり彼岸花が咲き誇ります。その一部には、小倉地区のリニア中央新幹線工事現場周辺に群生していた球根約300株を移植しています。
時9月中旬～下旬
問上大島キャンプ場 ☎042-760-6066

県立津久井湖城山公園

花の苑地付近の斜面一面に咲く彼岸花を楽しめます。
時9月中旬～下旬
問県立津久井湖城山公園管理事務所
☎042-780-2420



磯部倅記念『遙かな友に』道志川合唱祭

今年の会場は津久井中央公民館です

平成4年から始まり、33回目の開催です。県内外の合唱団体の合唱、スペシャルゲストのステージのほか、地元の特産品などを販売します。

時9月29日(日)9時40分～16時(雨天決行)
会津久井中央公民館

※中野小学校校庭を駐車場として開放。青根出張所～会場の無料送迎バスを運行。詳しくは、同合唱祭をご覧ください。



道志川合唱祭公式



問磯部倅記念『遙かな友に』道志川合唱祭実行委員会事務局(津久井まちづくりセンター内) ☎042-780-1403



10月12日(土) 開催 **健康フェスタ** 10時～15時30分 **ほかほかふれあいフェスタ**



講演会

見たい！聞きたい！ふれあいたい！ 発見★ラグーマンのカラダのひみつ！

三菱重工相模原ダイナポアーズの選手と栄養士が、食事面からの体づくりなどを紹介。ラグビー体験などもあり

時10時30分～12時 会産業会館 定200人(申込順)

申9月19日～10月6日に、二次元コードから

問健康増進課 ☎042-769-8274



骨の健康度・足底圧測定

時13時～15時30分 会ウェルネスさがみはら 定50人(申込順)

申9月19日～10月6日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

キッズ調剤体験

時10時20分～11時20分、13時20分～14時20分 会ウェル

ネスさがみはら 市内在住の小学校3～6年生 定各6人(申込順) 申9月19日～10月6日に、二次元コードから

問市薬剤師会 ☎042-756-1502



①医療講演会 慢性腎臓病(CKD)の予防と治療

時10時～11時 定60人(申込順)

②医療相談会

時11時10分～11時50分(各10分程度) 定5人(申込順)

【①②共通】

会けやき会館 申9月19日～10月6日に、☎で市コールセンターへ

☎042-770-7777

知って安心！みんなで認知症を理解しよう！

時13時30分～15時 会けやき会館 定80人(申込順)

申10月11日までに、☎で在宅医療・介護連携支援センターへ。

二次元コードからも可 ☎042-769-9250



ほかほかふれあいフェスタ

県立相模原中央支援学校の作品展示、パラスポーツ体験、模擬店など

時10時～15時30分 会あじさい会館、ウェルネスさがみはら前広場

問ほかほかふれあいフェスタ実行委員会(相模原ボランティア協会内) ☎042-759-7982



麻溝公園ふれあい動物広場 動物フェスティバル



ポニー乗馬、動物散歩、クラフト体験など

時10月6日(日)9時30分～16時(受け付けは15時30分まで)

会相模原麻溝公園ふれあい動物広場

問同所 ☎042-778-3900

相模湖ふれあい広場 足こぎスワン大会 in SAGAMIKO



2人乗り足こぎスワンボートでの100mタイムトライアルレースの観戦、フリーマーケット、飲食ブースなど

時10月6日(日)9時～15時15分

会県立相模湖公園

問相模湖ふれあい広場実行委員会事務局(相模湖商工会内)

☎042-684-3347

秋の淵野辺公園へ行こう

①市民活動フェスタ

模擬店や、ステージ発表など

②親子ふれあいの広場

合唱・鼓笛のステージ発表、工作体験、模擬店など

③さがみんキッズパーク(移動式子どもの遊び場)

屋外で遊べる遊具を用意

【①②③共通】

時10月6日(日)①9時30分～14時30分②③10時～15時(雨天中止)

会淵野辺公園

対③0歳6カ月～小学生

※周辺道路の混雑が予想されるため、公共交通機関の利用を

問①さがみはら市民活動サポートセンター ☎042-755-5790

②③青少年学習センター ☎042-751-0091

