

2024(令和6年)

9.1

広報

# さがみはら

No.1536

毎月1日・15日発行

## 吉沢 恋選手

(市内在住・在学)

### 祝

#### パリオリンピック スケートボード 女子ストリート 金メダル



PARIS 2024 オリンピック

吉沢恋

2024.8.3

パリオリンピック スケートボード女子ストリートで、吉沢 恋選手が金メダルを獲得しました。これを受けて市は、「夢COCOプロジェクトチーム」を発足しました。

☎スポーツ推進課 ☎042-769-9245

夢COCOプロジェクトチームとは

吉沢選手が金メダルを獲得した功績を市民に周知し、レガシーとして後世まで伝え、後進のアスリート育成を推進するため、若手職員で構成するプロジェクトチーム

### LINE UP

- 2・3面 特集 知って備える防災対策
- 4面 幼稚園・認定こども園 令和7年度の新入園児を募集
- 7~9面 情報あらかると
- 12面 市人権尊重のまちづくり条例を一部施行

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

市コールセンター 8時~21時 年中無休

☎042-770-7777

※品質向上のため、通話を録音しています。

FAX 042-770-7766



### 市の人口・世帯

人口 723,909人(91減)  
男 360,373人 女 363,536人

世帯 347,982世帯(322増)

令和6年8月1日現在。( )は前月との増減。  
令和2年国勢調査に基づく推計人口

### 今年で市は70周年!



市マスコット  
キャラクター  
さがみん

[Alexandros]の代表曲『ワタリドリ』が小田急線相模大野駅の列車接近メロディに！  
9月2日から上下線のホームで流れるのが楽しみだね！



☎シティプロモーション戦略課 ☎042-707-7045

# 9月は防災月間 いざという時のために 知って備える 防災対策

地震や火災などは、いつ、どこで起きるか予測できません。普段から自分でできることを考え、地域でどのような取り組みをしているか知ること、いざという時に備えましょう。

## 地域で

### 地域防災のリーダー！消防団を知ろう

消防団は、市民の安心と安全を守る大切な役割を担っています。消防団員は非常勤特別職の地方公務員で、普段は仕事をしながら、地域を守るために幅広く活動をしています。消防団は、頼れる地域防災のリーダー的な存在です。



### 消防団はどんな活動をしているの？

- 消火訓練
- 資機材取り扱い訓練(消防ポンプ、チェーンソーなど)
- 応急手当指導
- 火災予防のための車両巡回広報
- 車両などの点検整備

- 火災現場での消火活動
- 水難現場での救助活動
- 地震や風水害などの大規模災害時の救助活動、避難誘導、危険箇所の警戒など

## 自分たちのまちは自分たちで守る。地域の自主防災

災害時、地域の人々が協力し合って災害に立ち向かう必要があります。大地震発生直後は、多くの救助要請などに対し、市・消防などの防災関係機関の力だけでは対応できなくなることも想定されます。過去の事例からも、地域の自主防災組織による防災活動が、重要な役割を担うことが分かります。地域の防災力を高めるべく、工夫を凝らして開催された防災イベントを紹介します。

### 地域の自主防災イベント レポート

#### 楽しみながら防災意識を

麻溝地区では「ドキドキワクワク楽しみながら防災を知ろう」をテーマに企画されたイベントが、2月に開催されました。

自治会の垣根を越えて結成された実行委員会が、地域に関わる企業や団体などを巻き込みながら、多くの人に参加してもらうためのアイデアを実践。焼き芋や豚汁うどんの飲食、キッズコーナー、数多くの防災体験をスタンプラリーにするなど「楽しむ」を中心としたことで、約1,000人が参加し盛り上がりました。

多くの住民が防災活動を楽しみ学び、防災意識向上につながるイベントになりました。

## 麻溝地区 おもしろ防災まつり



麻溝防災まつり実行委員会委員長 伊藤信裕さん

おもしろ防災まつりでは、子どもたちが楽しめるイベントにすることで、親子3世代の防災意識を高められるようにしました。災害時は特に地域でのコミュニケーションが大事。このイベントで「人のつながり」ができることが、麻溝地域の自主防災力はもろんのこと、さまざまな地域力のアップにつながっていかればと思っています。



起震車体験にも多くの人



子どもが楽しめるイベントに

各地域で開催される防災訓練やイベントの情報は、自治会や地域のまちづくりセンターなどでお知らせしています。防災イベントなどに参加して、防災行動力を高めましょう。



市の自主防災組織について

### 現役消防団員へインタビュー

**工藤誠子さん**  
職業 サービス業  
所属 北方面隊第1分団 第2部 第2部  
階級 部長

**Q はじめたきっかけは？**  
東日本大震災で地元が被災した際に、自分も何かの力になりたいと感じ、地域を守るために消防団に入団しました。

**Q 消防団でどのような活動をしていますか？**  
火災出動のほか、防災訓練での指導や火災予防広報などの活動もしています。また、部長としてチームワークを大事にし、頑張っています。

**入団を考えている人へメッセージ**  
消防団では女性ならではの視点を活かせる場面も多くあり、男女問わず活躍できます。大変なこともあります、仲間と共に楽しく活動しています。まずは、気軽にお問い合わせください。

**石井成典さん**  
職業 建設業  
所属 相模湖方面隊 第3分団  
階級 班長

**Q はじめたきっかけは？**  
大学生の時に、地域の方からお誘いいただき入団しました。親が消防団員だったこともあり、抵抗なく入団できました。

**Q 仕事との両立は難しい？**  
消防団活動をすごく応援してくれる職場で、必要に応じて勤務時間を配慮してくれるため、両立して活動ができています。おかげで、昨年の市消防操法大会で最優秀賞、今年7月の県大会で優秀賞を受賞しました。

**入団を考えている人へメッセージ**  
消防団に入団することで、いち早く地域に溶け込めます。また、学生消防団員も勉強との両立が可能なので、少しでも興味がある方はぜひ入団し、一緒に活動しましょう。

**小林夢七さん**  
職業 学生  
所属 団本部女性分団 あじさい隊  
階級 団員

**Q はじめたきっかけは？**  
救急救命士の学校に通う中で、消防団のことを知りました。学生でも消防団に入ると知り、学生のうちから多くの人の役に立ちたいと思い、入団しました。

**Q 女性分団あじさい隊の活動内容は？**  
主に火災予防啓発や消防団のPRをしています。また、自主防災訓練での指導など、さまざまな活動をしています。

**入団を考えている学生へメッセージ**  
新しい知識や地域のことを知れて、楽しく充実しています。団員の皆さんが学校や勉強に配慮してくれるので、忙しくても活躍できる場がたくさんあります。皆さんもぜひ一緒に活動しましょう。

### 消防団員を募集しています！

市内在住か通勤中、18歳以上の健康な人

- 年額報酬や出勤報酬の支給
- 災害、訓練だけがをした場合は治療費を補償
- 活動に必要な研修を実施
- 活動に必要な活動服などを貸与

☎042-751-9116

市消防団

消防総務課 ☎042-751-9116

## 住まいで 住まいの耐震対策をしましょう

大規模地震は、いつ起こるか分かりません。被害を最小限に食い止めるためにも、過去の地震災害を踏まえた建物対策などで備えましょう。

### ● 一戸建て住宅の耐震に係る補助金

内容	補助金額
耐震診断	上限12万円
耐震改修計画・工事一括	合計費用(立会費含む)の2分の1以内(上限100万円)
※高齢者世帯等加算	耐震改修工事まで実施した場合に補助金額に最大25万円を加算

### 戸建住宅耐震診断補助金の追加募集

予定件数に達していた、耐震診断補助金を追加募集します。耐震改修工事を希望の人も、耐震診断から実施する必要があります。  
昭和56年5月31日以前に市内に建築した一戸建て住宅に住んでいる所有者か、その配偶者か1親等の親族 ※耐震改修工事後に居住予定の人も対象  
募集件数 20件(抽選) 公開抽選会 9月20日(金)14時から 市役所会議室棟  
9月5日～18日(必着)に、☎の上、申請書などを建築政策課へ

### ● その他の地震対策に係る補助金

#### 簡易な地震対策

内容	補助金額
耐震シェルター	費用の2分の1以内(上限30万円)
防災ベッド	費用の2分の1以内(上限20万円)

#### 危険なブロック塀などの撤去

内容	補助金額
一般地区	費用の2分の1以内(上限10万円)
重点地区・通学路	費用の4分の3以内(上限15万円)

※新設に係る費用は、補助対象外

事業着手前に申請が必要です。要件、申し込み方法など詳しくは、市庁舎へお問い合わせください。



### マンション・一戸建て住宅の無料巡回相談

**マンション** 昭和56年5月31日以前に建築した分譲マンションについて、専門技術者がマンションの集会室などに出向いて耐震相談に応じます。  
市内の分譲マンション管理組合など ※派遣の必要性などを事前に協議。詳しくはお問い合わせください。

**一戸建て住宅** 区役所などで、専門家が一戸建て住宅の耐震に関する自宅の無料耐震相談会を定期的に実施しています。  
市内の一戸建て住宅の所有者など ※事前予約が必要。建物の図面があれば、より詳しい相談が可能。自分で耐震診断ができる簡単な診断書の用意あり

建築政策課 ☎042-769-8252

### 通電火災を防ぎましょう

これまでの大地震発生時には、停電から電気が復旧することで火災(通電火災)が多く発生したといわれています。  
通電火災から人命や家屋を守るために

- 自宅から避難する前に電気のブレーカーを切る
- 感震ブレーカーを設置する

**感震ブレーカーとは**  
大きな揺れが発生したときに、自動的に電気の供給を遮断する装置

- 感震機能付きの分電盤
- 感震機能を持たない分電盤に取り付けて、重りの落下などで電力供給の遮断を補助する「簡易タイプ」 などがあります。

イラスト引用「さがみはら防災ガイドブック」  
図危機管理課 ☎042-769-8208

## 自宅で 家庭に住宅用消火器を備えましょう

令和4年に全国で発生した住宅の火災のうち、消火器での初期消火で約60%が消火できました。消火器は持ち運びができ、消火能力が高いので、いざというときに有効です。

### 住宅用消火器とは

一般の住宅で使いやすいように開発された消火器

- ホースがないものもあり、誰でも火元を狙いやすい
- 消火薬剤の詰め替えや消火器内部の点検不要(使用期限あり)
- 適応火災が絵で表示されているので、必要な用途のものを選ぶ



消火器はホームセンター、量販店などで購入できます。日本消防検定協会の検定合格証が付いているものを選びましょう。

### 住宅用消火器の適応火災表示例

普通火災適応	天ぷら油火災適応	電気火災適応	ストーブ火災適応
--------	----------	--------	----------



消火器で被害を最小限に

### 消火器の使い方

- 安全栓を引き抜く
- 火から1.5～2m離れ、ノズルを火元に向ける
- 煙などで見づらくても、しっかり火元を狙う
- 小型(1.5kg)のものは約12～18秒間薬剤を放出。最初の10秒が勝負
- 消火を確認。消えたと思っても再び発火する可能性あり。薬剤が出なくなるまで放出を

市消防・消火器の使い方(動画)  
QRコード

### 日頃の備え「防災ガイドブック」

災害時にあなたと家族の命を守るため、地震発生時の動きや避難所・避難場所などの防災に欠かせない情報をまとめた「さがみはら防災ガイドブック」を改めて確認し、正しい知識の習得と日頃の準備をしましょう。



図危機管理課 ☎042-769-8208

図予防課 ☎042-751-9117



# HOT Info

さがみはら



市圃は  
こちらから



イベントなどの開催状況は随時ご確認を  
中止や延期の場合あり。開催状況は、市圃などで  
確認を



タイトルにロゴマークがある場合は、  
「市制施行70周年記念」の冠事業

## 幼稚園・認定こども園 令和7年度の新入園児を募集

市内幼稚園・認定こども園の教育認定の新入園児を募集します。  
**募集要項配布** 10月15日(火)以降、各園  
**願書受け付け** 11月1日(金)以降、各園  
 ※募集日程や申し込み方法などは園によって異なる。詳しくは各園の募集要項をご  
 覧ください。  
 ※保育認定を受けて利用する場合は、市への申し込みが必要(詳  
 しくは本紙10月1日号などでお知らせ)  
**入園説明会の開催** 募集開始に先駆けて、9月上旬から入園説  
 明会を開催する園があります。詳しくは各園へお問い合わせく  
 ださい。



▲募集園・問い合  
わせ先はこちら

園保育課 ☎042-769-8341

## デザインマンホール蓋が できました

市制施行70周年を祝して、記念のロゴを使ってデザイ  
ンマンホール蓋を作成しました。  
**展示期間** 9月2日(月)～30日(月)  
**展示場所** 市役所本館1階インフォメーションコーナー  
 ※10月からは、市役所前交差点に設置



### デザインマンホール蓋について知ろう！

マイナスイメージのあった下水道をイメージアップするた  
め、昭和55年(1980年)ごろから作られました。

日常生活に欠かせない下水道は、地下に埋まっているため普  
段意識しにくいものです。下水道に興味・関心を持ってもらえ  
るよう、日頃目にする機会の多い  
マンホール蓋を、華やかなデザ  
インにしています。

本市でも地域と関わりが深い  
デザインのマンホール蓋を作成  
し、設置しています。市内の小  
学校では、子どもたちが下水道  
の勉強をしながら、地域のPRに  
つながるマンホール蓋のデザイ  
ンを考えました。

#### 小学生が考えたデザインの デザインマンホール蓋



旭小学校



淵野辺小学校



園下水道経営課 ☎042-707-1840

## ひとりじゃないよ あなたの“生きる”を応援したい

自殺対策強化月間

昨年、本市では129人もの方が自ら命を絶っています。自殺の多くは、健康や  
家庭・仕事・経済的な問題など、さまざまな要因が重なって「追い込まれた末の死」  
です。このため、心の健康づくりに加えて、全ての人が互いに支え合い、「誰も自  
殺に追い込まれることのない社会」の実現に取り組むことが大切です。

### こころの健康や相談窓口などの情報を紹介するサイト

●リブチャンネル(市自殺対策圏)



### さまざまな不安や生きづらさを感じたときの相談先

●こころのホットライン ☎042-769-9819

※毎日(年末年始を除く)17時～22時(受け付け 21時30分まで)

園精神保健福祉センター ☎042-769-9818

## 市の職員として働きませんか

選考区分	採用 予定人数	職務内容
①環境整備員	9人程度	ごみ・し尿の収集・運搬、清掃工場でのごみ処理、ご みの分別指導・啓発など
②道路技能員	1人程度	道路の維持補修、道路点検パトロールなど
③保育調理員	2人程度	市立保育園等での子どもの給食・おやつ調理・配 分、食材の検収・管理、食器類等の洗浄消毒など
④給食調理員	7人程度	市立小学校、学校給食センターでの給食調理・配 分、食材の検収・管理、設備・調理器具の点検など
⑤学校技能員	2人程度	市立小・中学校か義務教育学校での労務作業(清掃、 樹木の剪定、施設・設備・校具などの小破修繕)など

**受験資格** 昭和40年4月2日以降に生まれた人で、次に該当する人

- ①②平成19年6月1日以前に取得した普通自動車免許(オートマチック車限定免  
許は不可)か、19年6月2日以降に取得した中型自動車免許がある
- ③食品衛生に関する資格などの条件あり(受験案内参照)
- ⑤普通自動車免許がある

**採用予定日** 原則、令和7年4月1日

**第一次選考** 受験資格審査、作文

園任用調査課、市役所本館1階受付、各行政資料コーナー・まちづ  
くりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除  
く)・図書館、公文書館など(市圃にも掲載)

※休日などは事前に確認してください。

園9月17日17時(受信有効)までに、市圃から

※申し込み方法など詳しくは、市職員採用案内園をご覧ください。



▲市職員採用案内



▲人事委員会  
X(Twitter)

園任用調査課 ☎042-769-8320

## 脱炭素に関する奨励金 第1期申請を受け付け

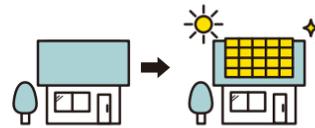
### ①住宅用スマートエネルギー設備等導入奨励金(個人のみ)

園4月1日～9月30日に対象設備などの導入を完了する人



コース	対象設備など	奨励金額	予定件数(抽選)
ZEH	①ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ ハウス) ※②LCCM(ライフ・サイクル・カー ボン・マイナス)住宅の場合加算あり	①30万円 (+②10万円)	30件 (うち②は3件まで)
太陽光 単体補助	③太陽光発電システム	8万円	200件
自家消費	④定置用リチウムイオン蓄電池 ⑤V2H(ビークル・トゥー・ホーム)	各10万円	計200件

※④と⑤は、③との連系が必要(③の新設・既設は不問)



▲①詳しくは  
こちら

### ②燃料電池自動車購入奨励金(水素自動車)

園4月1日～9月30日に対象自動車の導入を完了する人

奨励金額	予定台数(抽選)
30万円	3台

※電気自動車は対象外



▲②詳しくは  
こちら

園ゼロカーボン推進課(市圃にも掲載)

※なるべく郵送で提出してください。

※申請には市税に未納がないなどの要件あり。詳しくは、市圃をご覧ください。

園9月30日(必着)までに、申請書と必要書類を同課へ

園ゼロカーボン推進課 ☎042-769-8240

## 市民大学後期講座 受講生を募集

コースなど	講座名	日にち・期間
青山学院大学	AI時代の社会情報学(全4回)	10月19日(出)~11月16日(出)
	マイノリティの視点から考える生活と社会(全4回)	
桜美林大学	あなたの常識、アンラーン(学び壊し)してみませんか?(全3回)	11月2日(出)・9日(出)・30日(出)
麻布大学	検査の知識を身に付けよう(全3回)	11月8日(金)・15日(金)・22日(金)
	身近な微生物(全3回)	11月12日(火)・19日(火)・26日(火)
医療ビジネス観光福祉専門学校	介護の知識を身につけよう(全2回)	11月12日(火)・19日(火)
相模女子大学・同大学短期大学部	近代日本のはやり歌を知るⅥ(全4回)	12月17日(火)~令和7年1月21日(火)
サレジオ工業高等専門学校	橋本駅とその鉄道小史(全2回)	7年1月18日(出)・25日(出)
和泉短期大学	初めての手話体験講座(全2回)	7年1月22日(休)・29日(休)
北里大学	健康で豊かな人生のための基礎知識(全4回)	10月3日(休)~24日(休)
	暮らしに役立つ医療の知識(全3回)	10月9日(休)・16日(休)・23日(休)
多摩美術大学	浮世絵の歴史と展開(全5回)	10月14日(祝)~12月16日(月)
行政(相模原市)★	それが知りたかった!ドローンの今!(全4回)	10月26日(出)~11月23日(祝)
行政(座間市)	私たちの日頃の買い物を“消費者行動”から考えてみよう(全2回)	11月19日(火)・22日(金)
あじさい大学 (相模原市民限定)	コーラス(全6回)	10月5日(出)~12月14日(出)
	健康体操(生きがいづくり応援講座)(全6回)	10月10日(休)~12月12日(休)
	ヨガ(全6回)	10月16日(休)~11月20日(休)
	太極拳(全9回)	10月17日(休)~12月12日(休)
	健康体操(自分の身体を整えるセルフコンディショニング)(全6回)	10月25日(金)~12月27日(金)

高等教育機関などから講師を迎え、暮らしを豊かにするための学びの場を提供します。

④15歳以上(中学生を除く)  
 ※★は対面とオンデマンド(動画)混合。オンラインはインターネット環境が必要(ツールはZoom®を使用)  
 ⑤総合学習センター、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・図書館など(市民大学にも掲載)  
 ⑥9月14日(必着)までに、さがまちコンソーシアム事務局へ。市民大学からも可  
 ※日時や会場、費用など詳しくは、講義案内をご覧ください。

講義案内はこちら  
(市民大学)▶



問さがまちコンソーシアム事務局 ☎042-703-8550

## 口腔がん健診のお知らせ

口腔がんは症状が進行するまで放置されることが多い病気です。早期発見や予防のために健診を受けましょう。

時11月23日(祝)9時~16時(1人20分程度)

会相模原口腔保健センター

対市内在住の40歳以上

定120人(抽選)

費500円 ※70歳以上など一部の人は免除あり

※年度内1回のみ受診可。抽選結果は、11月上旬に応募者全員に

郵送。歯科医師・口腔外科専門医の判断で、専門機関を紹介

④10月6日までに、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

月に1度は口の中を  
チェックしよう



これらの症状があったら早めに受診しましょう

- 口内炎が長い間治らない
- 粘膜に硬いしこりがある

## 75歳になった人の歯科健康診査

前年度75歳になった人を対象に、歯科健康診査を実施しています。

受診期間 令和7年1月31日(金)まで

対昭和23年4月2日~24年4月1日に生まれた後期高齢者医療被保険者

※期間中1度のみ。対象者には7月上旬に案内状を送付。詳しくは案内状をご覧ください。



問県後期高齢者医療広域連合 ☎045-440-6700

## 検診・健康診査

- 費用の記載がある場合でも70歳以上の人は全て無料  
 ※市民税非課税世帯、生活保護制度を利用している人などは、申請で費用が免除になります。

がん征圧月間

### がん検診など

#### ① がん集団検診(検診車)

時午前(◆会場のみ午後も実施)

対胃・大腸・肺=40歳以上 子宮=20歳以上の女性 乳(視触診+マンモグラフィ)=40歳以上の女性(2年に1回) ※乳は、授乳中や生理中、生理前1週間の受診を控えてください。

検診種目・費用 胃(X線)900円 大腸500円 肺(X線のみ)200円・(X線+喀痰)700円 子宮(頸部のみ)600円 乳(視触診+マンモグラフィ)2,000円

※乳(視触診のみ)、前立腺は実施なし。65歳以上の人は、肺の代わりに結核健診の受診可。費用は無料

#### ② 施設検診(市内協力医療機関での検診) [随時]

検査項目 がん検診(胃・大腸・肺・子宮・乳・前立腺)・肝炎ウイルス健診・歯科健康診査(お口の健康診査)

※前立腺の検診を受ける人へ

がん施設検診の胃・大腸・肺のいずれか、特定健康診査の施設健診(市国民健康保険に加入している40~74歳のみ)と同時に受診が必要。がん検診の検診内容、対象、費用などは①とは異なる。市圏を参照か、市コールセンターへお問い合わせを

- 次に該当する人には、毎年4月(一部の人は6月以降)に、受診券を送付
- 市国民健康保険に加入している40歳~74歳
  - 過去3年間にがん検診、お口の健康診査、健康診査(75歳以上)を受診した など

### (特定)健康診査

検査項目 問診、身体計測(腹囲・BMIなど)、血液検査、尿検査など

#### ③ 休日会場健診

時午前のみ 対市国民健康保険加入の40歳~74歳 費1,000円

#### ④ 施設健診(市内協力医療機関での健康診査) [随時]

対次のいずれかに該当する人

- 市国民健康保険に加入している40~74歳 ●後期高齢者医療制度に加入している ●医療保険未加入で生活保護を受給している など

費1,000円

※市国民健康保険以外の医療保険に加入している人は、加入している各医療保険者(保険証に記載)にお問い合わせください。

#### ①③の日程

★=①のみ実施 ◎=①と③を実施 ♥=子宮がん検診の頸部細胞診と乳がん検診の視触診を女性の医師が実施 ◆=午前・午後実施

日にち	会場	日にち	会場
10月 5日(出)★	サン・エールさがみはら	11月 3日(祝)◎	サン・エールさがみはら
6日(出)◎	大野小学校	4日(休)◎	南保健福祉センター
12日(出)★	城山公民館	11日(月)★	銀河アリーナ
14日(祝)◎	南保健福祉センター	16日(出)★♥◆	ウェルネスさがみはら
15日(火)★◆	ウェルネスさがみはら	24日(日)◎	清新小学校
22日(火)★	ほねごりアリーナ	27日(休)★	ウェルネスさがみはら
26日(出)★♥◆	南保健福祉センター	30日(出)★	新磯小学校
30日(休)★	ウェルネスさがみはら		

※以降の日程は、順次お知らせ予定。年間日程は市圏に掲載

いずれも受診券が必要

①③検診・健康診査日の18日前までに、☎で市コールセンターか、[電子申請] から。②④随時、市内協力医療機関へ ※定員になり次第締め切り

スマートフォンからも申し込みます



問市コールセンター ☎042-770-7777



市コールセンターから  
ちょっとお知らせ

峰山霊園の使用を希望する人は、9月2日から公園課や峰山霊園管理事務所などで配布するしおり(市圏にも掲載)を確認し、9月30日までに申し込んでください。

# 文化・芸術に触れよう

## ①市民文化祭 9月～11月の催し

市民の皆さんの日頃の文化・芸術活動の成果を発表します。



催し	日にち	時間
① 写真展	9月14日(土)～17日(火)	10時～17時*
② 絵画展(日本画・洋画)	9月20日(金)～24日(火)	10時～18時*
③ 書展(教育部・一般の部)	9月28日(土)～10月1日(火)	10時～18時*
④ カラフルアートフェスティバル	9月29日(日)	13時～16時
⑤ 囲碁大会	9月29日(日)	10時～17時
⑥ 吟剣詩舞大会	10月6日(日)	10時～17時
⑦ 民謡大会	10月13日(日)	9時30分～19時
⑧ 文芸セミナー(短歌会)★	10月15日(火)	13時～15時30分
⑨ 文芸セミナー(俳句会)	10月26日(土)	13時～15時30分
⑩ 華道展	10月26日(土)・27日(日)	10時～17時
⑪ 邦楽演奏会	11月2日(土)	12時30分～17時
⑫ 茶会	11月3日(日)	10時～15時
⑬	11月9日(土)・10日(日)	10時～15時
⑭ 表彰式	11月3日(日)	13時30分～15時

催し	日にち	時間
文芸展(短歌・俳句) 建築文化展 カラフルアート展	11月9日(土)～12日(火)	10時～18時*
古布アート展		
⑮ ワークショップ◆	11月10日(日)	10時～15時
カラフルアート展 古布アート展	11月11日(月)・12日(火)	
⑯ ダンスフェスティバル	11月10日(日)	10時～15時
⑰ 洋舞合同公演	11月17日(日)	17時30分～20時30分
⑱ マジックフェスティバル	11月23日(日)	13時～15時30分
⑲ フラフェスティバル	11月24日(日)	13時～16時

\*最終日16時まで

会①②③⑬⑮相模原市民ギャラリー④⑪⑱杜のホールはしもと⑤⑥⑦⑧⑨市民会館⑩⑰相模女子大学グリーンホール⑫⑭あじさい会館⑯市体育館(市役所前)  
※観覧希望者は直接会場へ。★は事前申し込みが必要。⑧⑨は当日参加できるワークショップあり。◆は当日参加可。詳しくは、市画をご覧ください。



## ②市文化協会祭 芸能・舞台部門

詩吟や邦楽、ダンスなど、さまざまなジャンルを発表します。

時9月15日(日)13時～17時  
会市民会館  
費500円(小学生以下無料)  
※希望者は直接会場へ



大人だけでなくキッズもダンスを披露

問①③文化振興課☎042-769-8202②市文化協会の曾根さん☎090-3102-5755

## ③さがみはら秋の文化芸術イベントガイドを発行

市内で開催される文化・芸術のイベント情報をまとめた冊子を発行しました。  
☎相模原市民ギャラリー、博物館、各区役所区政策課・区役所地域振興課・まちづくりセンター・公民館・図書館など  
※市画にも掲載



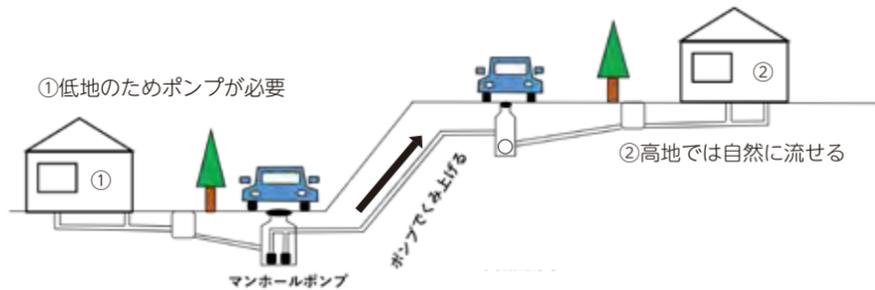
▲市画

# まちを守る下水道を大切に

9月10日は下水道の日

## 下水道に異物を流さないで

道路にあるマンホールには、ポンプが設置されている箇所があります。ポンプは、低地にある家屋などからの汚水を自然に流れる高さの位置までくみあげる働きがあります。近年、このポンプが故障する事例が発生しています。



### なぜ故障する？

ポンプの回転部分に何かしらの異物が絡まってしまうことが原因です。

### なぜ困る？

道路にある下水管が詰まるだけでなく、宅地内の排水管などが詰まる原因になります。

## マンホールポンプを故障させないために

詰まる原因となる次のような異物を、下水道に流さないでください。

ⓧ トイレtp>er以外の紙類

ⓧ 布類(タオル、Tシャツなど)



※「トイレに流せる」の表示があっても詰まる原因になることがあります。



ⓧ 衛生用品(紙おむつ、生理用品など)

ⓧ 油類、食べ物のくず



下水道の使い方の動画を見て、理解を深めよう



◀かなチャンTV

問下水道保全課☎042-851-3173

## 台風シーズンに備えて 浸水対策を

台風や集中豪雨などの浸水被害を最小限に抑えるために、普段から備えましょう。

- 事前にハザードマップなどで浸水想定箇所などを確認しましょう
- 各家庭に設置されている雨水浸透ますに、枯れ葉や泥が詰まらないように、定期的に掃除しましょう



清掃前



清掃後



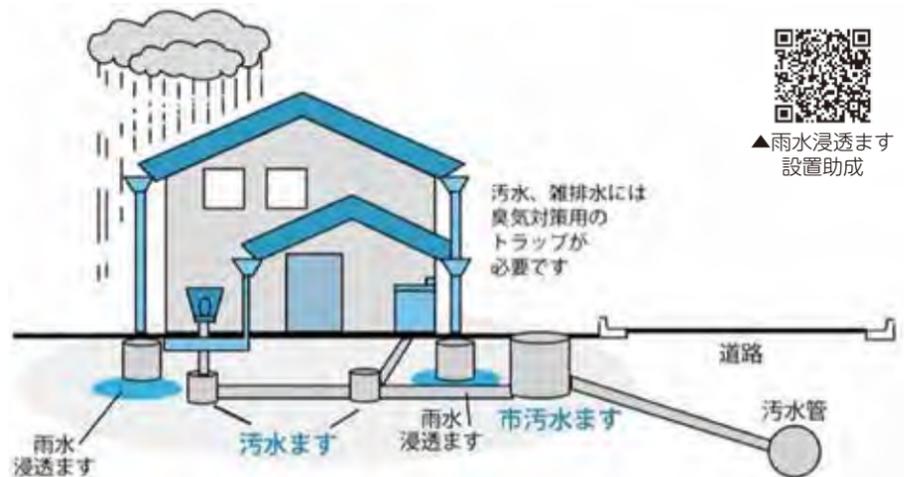
▲浸水(内水)ハザードマップ

## 汚水と雨水は別々に処理を

雨水が汚水ますに入らないように、雨水浸透ますを設置しましょう。雨水浸透ますには、雨水を地下に浸透させることで家屋の浸水を軽減する役目があります。

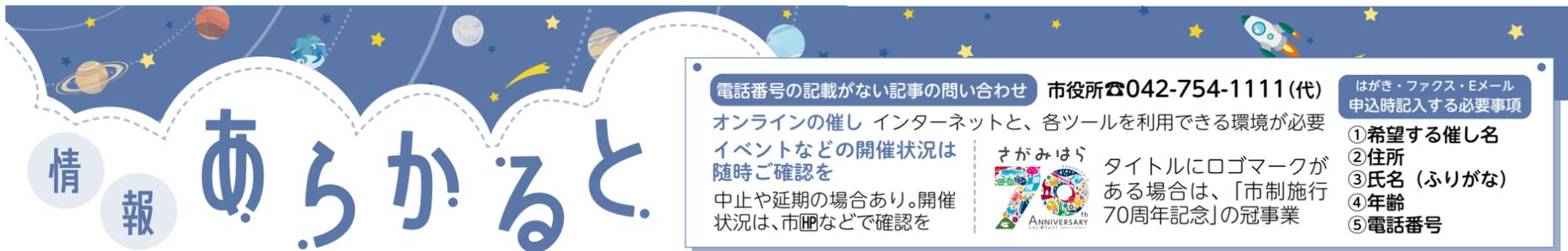
## 雨水浸透ます設置費用の一部を助成

市が認定した雨水浸透ますを設置する人に、設置費用の一部を助成しています。※着工前の申請が必要。詳しくは市画の「雨水浸透ます設置助成」をご覧ください。



▲雨水浸透ます設置助成

問下水道経営課☎042-707-1840



電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111 (代)
オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況は 随時ご確認を
中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などで確認を

はがき・ファクス・Eメール 申込時記入する必要事項
①希望する催し名
②住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号

情報

# あらかると

## お知らせ

### 屋外広告物の安全点検・補修を

強風や地震での落下・倒壊に注意。設置・管理者は定期的に適正な管理を。屋外広告物の設置には、原則、市の許可が必要。申請漏れに注意 点検ポイントの例 ●表示面に汚れや色あせ、はがれている部分、破損はないか ●取り付け部分や主要部材に変形・腐食はないか ●ボルト・ビスなどにさびはないか ※9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間 建築政策課

### 全国家計構造調査(簡易調査)に協力を

消費者・福祉行政に関する施策などの基礎資料とするための調査。対象世帯に調査員が訪問 ①調査趣旨の説明や周知など 9月から 総務省が指定した市内地域の約800世帯 ②調査の依頼(調査票の作成) 9月下旬から ①から抽出した144世帯 DX推進課

### 10月から県営水道料金を改定

大規模地震などに備えた施設整備のため、段階的に改定。金額は水道管の大きさや使用水量による ※改定後料金の試算などは、県庁を参照 料金改定専用ダイヤル ☎0570-032-132(月～土曜日(祝日等を除く)8時30分～19時。IP電話からは ☎045-330-2275)

### サポステの相談・セミナー

①履歴書講座 9月25日(木)13時～15時30分
②サポステ説明会&簡易相談会 若者の就労と自立をサポートする機関の説明と相談会 9月26日(木)13時30分～16時30分
③家族セミナー ひきこもり状態の子がいる親としての思いや我が子への関わり方 9月28日(土)9時30分～11時30分
【①②③共通】 ☎①②ソレイユさがみ③サン・エールさがみはら ☎①仕事を探している15～49歳 ②③ひきこもり状態の若者や生きづらさを感じる若者とその家族・支援者 ①5人②6組③30人(各申込順) 9月5日～開催日前日に、 ☎か ☎に7面上部の必要事項を書いて、さがみはら若者サポートステーションへ ☎042-703-3861 ☎info@parasute.jp

### 長寿をお祝い

①敬老訪問 市長が9月中旬に訪問し、長寿を祝う 各区男女最高齢者
②敬老祝賀メッセージ 市から9月15日～21日に祝賀メッセージと祝いの品を送付 今年度、88歳・100歳になる人
③敬老事業補助金 市が補助し、各地区の市民団体が実施(時期や対象などは各地区で異なる)
【①②③共通】 高齢・障害者福祉課

### 交通ルール・マナーを守ろう

日没時間が早まるこの時期は、夕暮れ時や夜間に交通事故が多発する傾向あり。一人ひとりが交通事故防止の心がけを ●歩行者は反射材などを身に付け、道路横断時には安全確認をする ●自転車利用者は、ヘルメットを着用し、交通ルールやマナーを守る ●自動車運転者は、早めにライトを点灯し、横断歩行者や自転車に注意する ※9月21日～30日は秋の全国交通安全運動 交通・地域安全課

### 教育委員会の点検・評価の公表

事務の執行状況について、点検・評価した報告書を公表 各行政資料コーナー・図書館など(市庁にも掲載) 教育総務室

### 小学校などの就学時健康診断

対象者に通知を送付。日程などの確認を 平成30年4月2日～31年4月1日に生まれた子ども
通知前の日程確認方法 ※市庁を参照 市コールセンター ☎042-770-7777
通知は10月上旬に送付 ※10月15日までに届かない場合はお問い合わせを 各学校保健課

### 北里大学医学部に進学したい人へ 学費を貸し付け

市地域医療医師修学資金貸付制度 6年間の学費を全額貸し付け。卒業後、市内医療機関に勤務した場合は返還免除あり
令和7年度北里大学医学部一般選抜試験受験者で、卒業後に市の地域医療に貢献する意志がある人 2人(選考)
※支援内容や必要書類などは、市庁を参照 申込期間 12月24日～7年1月16日(必着) 地域医療対策室

### 都市計画案の縦覧と意見書提出

当麻宿地区の都市計画の変更について 9月18日(木)～10月3日(土・日曜日、祝日等を除く)8時30分～17時15分
都市計画課 ※意見書の提出方法などはお問い合わせを 同課

### 消費者トラブルは ☎188へ

給湯器や屋根などの無料点検をうたい、高額な工事などにつなげる点検商法が多く発生。高齢者が抱える不安の3K「孤独・(お)金・健康」に付け込む契約トラブル被害防止のため、周囲の見守りと早めの相談を 消費者ホットライン ☎188 ※9月は高齢者悪質商法被害防止強化月間。9月16日(祝)～18日(火)は相談重点対応日
消費生活総合センター ☎042-775-1779

### 弁護士、税理士、宅建士による 不動産無料相談会

契約や相続、税金など、不動産全般の相談に対応 9月8日(日)10時30分～12時、13時～15時30分(15時まで受け付け)
不動産会館(中央区中央) ※希望者は直接会場へ 県宅地建物取引業協会相模北支部 ☎042-755-2398

### 建築士による 自宅の無料耐震相談会

9月26日(木)②10月10日(木)13時30分～16時30分
①津久井総合事務所②南区合同庁舎 各12組(申込順)
9月5日～①20日②10月4日に、 ☎で建築政策課へ ☎042-769-8252

### 空き家の無料相談会

プロの相談員が対応 9月27日(金)・28日(土)10時～16時
ソレイユさがみ 市内に空き家を持っている人 各5組(申込順)
9月5日から、 ☎でおうちの無料相談会予約受付センターへ ☎03-6701-4618

### ひきこもり状態にある人の 家族の集い「ひだまり」

家族同士で日頃の思いを語り合い、交流や情報交換などをする場 10月10日(木)14時～16時
ウェルネスさがみはら 18歳～64歳のひきこもり状態にある人の家族 20人(申込順)
9月5日から、 ☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

### 相続税①セミナー②個別相談会

11月4日(木)①13時30分～14時15分 ②14時20分～16時50分
ユニコムプラザさがみはら 市内在住の人 各100人(申込順)
11月1日までに、 ☎で東京地方税理士会相模原支部へ ☎042-759-0046

### 相模川清流の里 宿泊利用 12月の抽選申し込み

9月10日17時までに、同所から、観光政策課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を郵送で相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは9月21日から、 ☎で同所へ ☎0120-988-547 12月の休館日16日(月)・17日(火)

## 募集

### 会計年度任用職員 技能補助員

清掃、植栽管理、除草作業など 勤務月～金曜日(祝日等を除く)の指定する週2・3日(月10日程度)で、1日7時間 勤務場所市立小・中・義務教育学校 報酬月額8,176円から(職歴などで決定) ※応募方法などは市庁を参照か、お問い合わせを 教職員人事課

### ファミリー・サポート・センター 会員

①利用会員 子育ての手助けを受けたい人。②への謝礼支払いあり
②援助会員 ①を手助けする人 講習会(全3回) 10月28日(月)・29日(火)・31日(木)(計15時間程度)
南区合同庁舎 【①②共通】入会説明会

日にち	会場
9月14日(土)	ユニコムプラザさがみはら
9月24日(火)	あじさい会館
10月4日(金)★	南区合同庁舎
10月11日(金)★	緑区合同庁舎

10時30分から(★13時30分から)
市内在住か在勤・在学中に該当する人 ①小学生(障害がある場合は18歳)までの子どもがいて入会説明会に出席できる(妊娠中の人も相談可) ②20歳以上で入会説明会と講習会に出席できる
☎か ☎に7面上部の必要事項、希望の会員種別、希望日を書いてファミリー・サポート・センターへ ☎042-730-3885
☎famisapo@sagamiharashishakyo.or.jp

### れんげFESTIVALのフリーマーケット出品者

11月16日(土)10時30分～16時
相模の大丸センター 18歳以上(高校生を除く) 15組(申込順)
200円 9月5日～10月31日に、直接か ☎、FAXに7面上部の必要事項を書いて新磯ふれあいセンターへ ☎046-255-1311
FAX)046-255-1361

## イベント

### 中国料理を楽しむ会

料理と二胡演奏を楽しみながら文化を学ぶ 9月22日(祝)11時30分～13時30分
中国名菜敦煌(中央区相模原) 50人(申込順)
3,500円(市日中交流協会員は3,300円)
9月5日～13日に ☎で同協会事務局(国際課内)へ ☎042-707-1569

### さがみはら国際交流 フェスティバル

世界の歌や日本語スピーチ大会、和食・和菓子作り体験など 10月6日(日)10時～16時
さがみはら国際交流ラウンジ、大野北公民館など
さがみはら国際交流ラウンジ ☎042-750-4150

## 銀河連邦サク共和国のリンゴとプルーンを販売



本市とともに銀河連邦に加盟している長野県佐久市の農家が、太陽の光をいっぱい浴びた蜜の詰まった甘いリンゴと、ミネラル豊富でさまざまな健康効果が期待できるプルーンを販売します。

9月19日(木)、10月2日(火)11時～15時

市役所本庁舎正面玄関前広場

価格 リンゴ=1袋500円

プルーン=1パック500円

売り切れ次第終了。生育状況などにより販売数量を制限する場合があります。

農政課 ☎042-769-8239

AIスタッフ総合案内サービス

AIが質問にお答えします。



市コールセンターからちょっとおしらせ

行政サービスの手続きなどの問い合わせにAI(人工知能)が答えるチャットボットサービスをぜひ利用してください。詳しくは、市庁をご覧ください。

8面へ続く➡

→ 7面の続き

考古市宝展

新戸遺跡から出土した縄文時代の軽石製品の新資料を展示 時9月29日(日)まで9時～18時 会 岡旧石器ハテナ館 ☎042-777-6371

若あゆ かがしフェスティバル



子どもたちが作ったかがしが並ぶ 時9月16日(祝)まで 会 若あゆ第一水田(相模川自然の村周辺) 岡 相模川ビレッジ若あゆ ☎042-760-5445

認知症月間イベント

① 図書館展示 時9月3日(火)～29日(日) 会 各図書館(相模台分館を除く)
② パネル展示 時9月4日(水)～27日(金) 会 あじさい会館
③ 認知症の日オープニングセレモニー 時9月21日(土)10時30分～11時30分 会 市役所本館前広場
④ オレンジ色にライトアップ 時9月21日(土)18時～20時 会 市役所本庁舎
【①～④共通】※希望者は直接会場へ。他の認知症月間イベントは二次元コードを参照 岡 在宅医療・介護連携支援センター



版画五美大 ポートフォリオ 版画集とアートブック展

時9月11日(水)～10月5日(土)10時～17時(日曜を除く。入館は16時30分まで) 会 岡女子美アートミュージアム(南区麻溝台) ☎042-778-6801

敬老の日スポーツ施設イベント

無料開放①相模原ギオンアリーナ②ほねごりアリーナ 施設・利用区分体育室(バドミントン・バウンドテニス(②のみ)、剣道場兼卓球場等(卓球)、弓道場(和弓・洋弓)、柔道場(②のみ。柔道・空手・合気道)、トレーニング室 ※②バドミントン・卓球は要予約
③インボディ(体重、脂肪量などの体成分測定)④健康体操教室⑤レスミルズ(格闘技の動きを取り入れた体操) 会 ③20人④30人⑤各30人(各先着順)
【①～⑤共通】時9月16日(祝)①②9時～22時(3区分)③9時30分～14時30分④10時～11時⑤19時～19時40分、20時～21時 会 65歳以上 ※希望者は直接会場へ(②のバドミントン・卓球を除く) 岡 ②(バドミントン・卓球)9月15日に、☎でほねごりアリーナへ

Table with 2 columns: 会場, 電話番号. Includes 相模原ギオンアリーナ and ほねごりアリーナ.

老人福祉センターの催し

健康体操教室①溪松園②若竹園 プロの指導によるストレッチなど 時9月①12日(休)②19日(休)11時～12時 会 市内在住で、運動に支障のない60歳以上 会 各20人(申込順) 費 各500円 申 9月5日から、直接か☎で各会場へ
シルバーウィーク・スペシャルデー③寄席・カラオケ④マジックショー・バンド演奏 時③9月15日(日)10時30分～15時30分④9月16日(祝)10時30分～15時30分 会 ③60人④80人(各先着順) ※希望者は直接会場へ。当日は60歳以下も各施設に入園可

Table with 2 columns: 会場, 電話番号. Includes 老人福祉センター 溪松園 and 老人福祉センター 若竹園.

ミニシアター

上映作品『武器よさらば』(1932年/アメリカ/白黒/字幕) 時9月15日(日)16日(祝)14時～15時30分 会 図書館(中央区) 会 市内在住か通勤・在学の人 会 各25人(申込順) 申 9月5日から、直接か☎で視聴覚ライブラリーへ ☎042-753-2401

土曜コンサート

魅惑のブラスサウンドで聴く、親しみやすい曲々の屋下がり 出演AIZEQブラスクインテット 時9月21日(土)15時30分～17時 会 サン・エールさがみはら 会 220人(先着順) ※希望者は直接会場へ。同所☎を参照 岡 同所 ☎042-775-5665

古民家園でハワイアン

ハワイアンバンドとフラダンス 時9月22日(祝)10時～11時30分 会 市古民家園 会 30人(申込順。定員を超えた場合は立ち見席あり) 申 9月5日～18日に、☎で文化財保護課へ ☎042-769-8371

エコパークさがみはらの催し

①おもちゃもったいないセンター②おもちゃの病院 時9月22日(祝)10時～15時(①各回30分)
③講演会 都市の森林の重要性と市民参加による評価 時9月29日(日)14時～15時30分 会 中学生以上
【①②③共通】会 エコパークさがみはら 会 ①各回8組③30人(各申込順) ※①13時～15時は予約不要、直接会場へ。②はおもちゃを持って直接会場へ 申 直接か☎、☒に7面上部の必要事項、①希望時間を書いて同所へ ☎042-769-9248 ☒ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

れんげの里あらいその催し

①浴室無料開放 時9月16日(祝)10時30分～16時 会 65歳以上
②いきいき福祉ネイル ネイリストが爪磨きなどをしながら、知識・手入れ方法を伝える 時9月20日(金)・27日(金)9時20分～13時(1人20分、①②の組み合わせは40分) 会 ①カラー+カット②甘皮ケア+カット③爪磨き+カット④カット⑤オフ 会 50歳以上 費 ①②③各1,000円④各500円⑤各300円(⑤2回目以降無料)
③風づくり教室 簡単にできる角風作り 時9月28日(土)13時30分～16時 費 500円 ※未就学児は保護者同伴
④ソフトエアロビクス&リンパストレッチ教室(全10回) 時10月4日～12月13日の毎週金曜日(11月8日を除く)10時～11時30分 会 50歳以上 費 6,000円
【①～④共通】会 ①②④新磯ふれあいセンター③相模の大風センター 会 ②各11人③5組④30人(各申込順) ※①希望者は直接会場へ 申 ②③④9月5日から、直接か☎、☒に7面上部の必要事項、②メニュー番号(①～⑤)を書いて同所へ ☎046-255-1311 ☒046-255-1361

国際音楽交歓コンサート

海外から招いた国際的音楽家がクラシックの名曲を演奏 時10月1日(火)14時～16時 会 市民会館 会 799人(申込順) 費 500円 申 直接窓口(同所、杜のホール)はしもと、相模女子大学グリーンホール)か☎でチケットMoveへ。チケットムーヴ.net☎からも購入可 ☎042-742-9999 岡 文化振興課

中学生ソフトテニス練習会

時9月29日(日)8時30分～12時30分 会 相模湖林間公園 会 市内在住か通勤・在学の中学生 会 20人(申込順) 費 500円 申 9月5日から、直接か☎、☒に7面上部の必要事項、中学校名・学年、ソフトテニス経験の有無を書いて同所へ ☎☒042-685-1330

わらべうた会

①ひよこちゃん②ペンぎんちゃん 時10月～令和7年3月の毎月①第1木曜日(1月を除く)②第4木曜日10時30分～11時 会 図書館(中央区) 会 市内在住の①0歳児とその保護者②1歳・2歳児とその保護者 会 各13組(申込順) 申 9月6日～29日に、直接か☎で同所へ ☎042-754-3604

玉手箱の紙芝居会

時10月4日(金)11時～11時40分 会 相模大野図書館 会 18歳以上 会 30人(先着順) ※希望者は直接会場へ 岡 同所 ☎042-749-2244

山登り教室・イベント

①山登り教室(全4回) 時10月11日・18日、11月8日・15日の金曜日10時～11時30分 会 相模原ギオンスタジアム
②晩秋の大山登山イベント(①の受講が必要) 時11月30日(土)予備日12月1日(日)7時30分～16時 ※集合場所などは申込時に案内
【①②共通】会 18歳以上(高校生を除く) 会 20人(申込順) 費 ①8,800円(②も参加の場合1万1,000円) 申 9月5日～10月10日に、直接か☎、☒に7面上部の必要事項を書いて、相模原ギオンスタジアムへ 〒252-0335南区下溝4169 ☎042-777-6088 ☒042-777-0161 ☒asamizo-stadium@dream.jp

スポーツの日 テニスコート無料開放

時10月14日(祝)8時30分～20時30分(8区分、各90分) 会 各市庁テニス場 会 市内在住か通勤・在学の4人以上のグループ(15歳以下だけのグループは保護者同伴。当日、本人確認する場合あり) 会 370組(抽選) ※1グループ2回以上の申し込みや参加者の重複があった場合は、全て無効。会場や申し込みなどは二次元コード参照 申込期限9月8日 岡 スポーツ施設課



県民参加の森林づくり

森林を守るため、樹木などを植える 時11月23日(祝)8時30分～15時(予備日24日(日)) 会 緑区小原の市有林 会 軽い山歩きができる人 会 100人(申込順) 申 9月5日～11月15日に、☎か☒、☒に7面上部の必要事項(参加者全員分)を書いてかながわトラストみどり財団へ。同財団☎からも可 ☎045-412-2255 ☒045-412-2300 ☒midori@ktm.or.jp



講演・講座

野球・ヨガ教室

ベースボールスクール①ジュニア②アドバンス 元プロ野球選手から基礎を学ぶ 時9月12日から毎週木曜日①16時30分～17時30分②17時30分～18時30分 会 小学校①1～3年生②4～6年生
③体スッキリ!リフレッシュヨガ 時9月13日から毎週金曜日13時～14時
【①②③共通】会 相模原スポーツ・レクリエーションパーク 会 各20人(申込順) 費 ①②各1,500円③各500円 申 9月6日～開催日前日に、直接か☎で同所へ。③同所☎からも可 ☎042-707-1933

わくわくいっぱい! 食育ひろば. だれでも楽しめるイベントや相模原の食材を知るパネル展などがあります。時9月7日(土)10時～15時 会 アリオ橋本1階アクアガーデン(緑区大山町)
●クイズ 笑顔ひろがる食卓を!
●あまくみないでお塩のはなし(塩分チェック)
●たべものつりゲーム
●野菜とれてる?ベジチェック® など
※希望者は直接会場へ
市食育推進マスコットキャラクター サガピー
岡健康増進課☎042-769-8274

風雲! つくい城. 家族や友達などのグループでミニゲームを楽しめます。時9月8日(日)13時～15時(雨天中止) 会 県立津久井湖城山公園パークセンター 受付12時45分～14時30分 会 小学生以上 ※希望者は動きやすい服装・靴で直接受付場所へ
参加者にはプレゼントあり!
岡県立津久井湖城山公園☎042-780-2420

### 市PTA連絡協議会講演会

日々の習慣づくりや言葉掛けの工夫などを学ぶ 時9月14日(出)14時~16時 会サン・エールさがみはら 講師野野智可等さん(教育評論家) 対小・中学生の保護者など 定200人(申込順) 申9月10日までに、二次元コードから 関旭中学校PTA(同校内) ☎042-772-0235



### ユニコムプラザの催し

①オーサズカフェ 檜原村トイビレッジ構想における玩具デザインプロジェクト 時9月14日(出)14時~15時 ②さがみはら地域づくり大学 社会起業入門(全3回) 時10月5日~19日の毎週土曜日13時30分~16時45分 対15歳以上(中学生を除く) 定20人(申込順) 費1,900円

【①②共通】会ユニコムプラザさがみはら ※①希望者は直接会場へ 申②10月4日までに、直接か☎、☎に7面上部の必要事項を書いて同所へ。同所☎からも可 ☎042-701-4370 ☎srdc@unicom-plaza.jp

### ポッチャ・モルック体験会

気軽に楽しめるニュースポーツのルールや遊び方を学ぶ 時9月22日(祝)9時~11時30分 会鹿島台小学校体育館 対市内在住の3歳以上(未就学児は保護者同伴) 定50人(申込順) 申9月18日までに、直接か☎で大野中公民館へ ☎042-746-6600

### シニア女性の社会参加セミナー

シニア世代の社会参加についての講義とシルバー人材センターの説明会 時①9月25日(祝)②27日(金)③30日(月)9時30分~11時30分 会①大野北公民館②ソレイユさがみ③大野南公民館 対市内在住のおおむね60歳以上の女性 定各20人(申込順) 申9月5日~開催日前日に、直接か☎でシルバー人材センター事務局(中央区富士見)へ ☎042-753-7373

### 認知症サポーター養成講座

症状や認知症のある人への接し方を学ぶ 時9月30日(月)10時30分~12時 会チームオレンジサポートセンター(中央区淵野辺) 対市内在住か在勤・在学の人 定15人(申込順) 申9月5日~23日に、☎か☎、☎に7面上部の必要事項を書いて、市キャラバン・メイト連絡会事務局(Link・マネジメント内)へ ☎042-707-1603 ☎042-786-6631 ☎sagami-mate.network@link-npo.com

### 走り方教室

時9月28日(出)①9時30分~10時30分②11時~12時(雨天中止) 会鹿沼公園 対①小学校1・2年生②小学校3~6年生 定各20人(申込順) 費各1,500円 ※開催などは同所☎を参照 申9月7日~27日に、☎で教室専用窓口へ ☎080-2447-7416

### 救命講習

①上級救命講習 時10月2日(祝)◆、令和7年1月21日(火)、7年3月1日(出)9時~18時 ②応急手当普及員養成講習(全3回) 時10月18日(金)~20日(日)9時~18時 ③普通救命講習Ⅰ 成人への応急手当 時11月5日(火)★、11月26日(火)、7年1月27日(月)■、7年2月9日(日)、7年2月17日(月)★9時~12時

④普通救命講習Ⅱ 子どもへの応急手当 時11月15日(金)、12月19日(木)、7年2月12日(火)、7年3月9日(日)9時~12時 ⑤応急手当普及員再講習 時12月7日(出)9時~12時 ⑥救命入門 時7年1月7日(火)、7年3月26日(火)10時~11時30分 ⑦応急手当指導員再講習 時7年2月3日(月)8時30分~12時30分

【①~⑦共通】会消防指令センター(◆=ウェルネスさがみはら、★=南区合同庁舎、■=北消防署) 対市内在住か在勤・在学の①②③④中学生以上⑤⑦各認定更新希望者⑥小学校4年生以上 定各30人(申込順) 費①各3,000円②5,000円③④⑤⑦各1,000円⑥各500円 申開催日1週間前までに、市防災協会☎にある申請書を☎、☎で同協会へ ☎042-753-9971 ☎042-753-0374 ☎info@sdpa.or.jp

### 防災講座 救命入門コース

時10月8日(火)14時~15時30分 会あじさい会館 対小学校4年生以上 定30人(申込順) 費500円 申9月5日~23日に、直接か☎で同所へ ☎042-759-3963

### 障害者スポーツ講座(全3回)

Enjoy フィットネスダンス! 時10月6日、11月3日、12月1日の日曜日10時~11時30分 会産業会館 対市内在住か在勤・在学・障害福祉サービス事業所を利用している障害のある小学生以上 定20人(申込順) ※手話通訳者・要約筆記者対応可(要予約)。ボランティア同時募集(定2人(申込順)) 申9月5日~30日に、☎でけやき体育館へ 電話が難しい人は☎に7面上部の必要事項、障害の種別・等級、手話通訳・要約筆記希望の有無を書いて同所へ ☎042-753-9030 ☎042-769-1200

### 子育て講座 子育てママ・パパのストレスマネジメント

時10月4日(金)10時~12時 会陽光園 対市内在住で、発達が気になる子どもの保護者や家族 定15人(申込順) 申9月5日~20日に、市☎から 関療育相談室☎042-756-8435



### 元気高齢者筋力向上 トレーニング教室(全12回)

時10月4日~12月20日の毎週金曜日10時30分~12時 会スポーツクラブルネサンス橋本(緑区橋本) 対市内在住で運動に支障がない65歳以上 定10人(抽選) 費6,600円 申9月15日までに、☎で同所へ ☎042-775-6600

### さがみはら地域プロデューサー養成講座(全6回)

地域資源を生かし、地域課題を解決する事業の立ち上げを学ぶ 時10月5日・19日・26日、11月9日・23日、12月7日の土曜日9時30分~12時 会産業会館など 定20人(申込順) 申9月6日~10月3日に、二次元コードから 関市産業振興財団☎042-759-5600



### さがまちカレッジ

①遊びで育つ子どもたち 主体性から始まる発達のプロセス 時10月8日(火)10時~11時30分 会ユニコムプラザさがみはら

②歌ってハモって Smile! Smile! Smile! (全3回) 時10月14日(祝)、11月4日(休)・9日(出)14時~16時 会なるせ駅前市民センター(町田市南成瀬)

【①②共通】定①20人②80人(各抽選) 費①1,000円②3,000円 関各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など 申9月16日(必着)までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ。同☎からも可 ☎042-703-8535

### 介護予防サポーター養成講座(全4回)

地域での介護予防の取り組みを応援する人を養成。講座のほか、地域包括支援センターで訪問実習(1回)あり 時①10月9日(火)・24日(休)、11月7日(休)・20日(火)②10月10日・31日、11月14日・28日の木曜日③10月18日、11月1日・15日・29日の金曜日13時30分~15時30分 会①ウェルネスさがみはら②南保健福祉センター③緑区合同庁舎 対市内在住の40歳以上 定各30人(抽選) 申9月23日までに、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

### 市民公開講座

パーキンソン病と生きる 時10月12日(出)14時~16時25分 会レンブラントホテル東京町田(町田市原町田) 講師長谷川一子さん(国立病院機構相模原病院神経難病研究室長) 対市内在住か在勤・在学の神経難病患者やその家族など 定300人(申込順) 申9月30日(消印有効)までに、はがきか☎に7面上部の必要事項、ファクス番号、車いすなどの使用の有無、同伴者の有無(いる場合は人数)を書いて同院事務局へ 〒252-0392南区桜台18-1 ☎042-742-8311 ☎042-742-5314

### NPO会計講座(全4回)

わかる会計処理+個別相談 時10月19日、11月16日、12月7日、令和7年1月18日の土曜日13時30分~15時30分 会さがみはら市民活動サポートセンター 対市民活動をしている団体・個人 定15人(申込順) 費2,000円 申9月10日~10月12日に、直接か☎、☎、☎に7面上部の必要事項を書いて、同所へ ☎☎042-755-5790 ☎sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp

## 読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

●パソコン・スマホ活用講習会(全4回) 基本操作の体験と活用方法 時10月1日(火)~11月30日(出)のうち4日間9時15分~11時30分 会サン・エールさがみはら 対WindowsパソコンとAndroid®スマートフォンを持参できる人 定10人(申込順) 費1回2,500円 ※日にちなどはお問い合わせを 申☎でシニアパソコン普及会へ ☎090-4947-4403

●歌声パラダイス オペラ歌手と一緒に懐メロなどを歌う 時10月①3日(休)②4日(金)13時50分~15時50分 会①相模女子大学グリーンホール多目的ホール②杜のホールはしもと多目的室 定①250人②200人(先着順) 費各1,000円 関小西☎090-8569-4697

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

●卓球 時毎週金曜日17時30分から 会サーティーフォー相模原球場 対高齢者 ※初心者歓迎 関山口☎042-733-6227

●リズム体操・ダンス 時毎週金曜日10時から 会小山公民館 ※初心者・高齢者歓迎、見学・体験可 関矢原☎070-1558-6440

●短歌 時毎月第2火曜日9時20分から 会市民会館 ※初心者歓迎、見学可 関鈴木☎042-758-1950

### 応募は発行日の3週間前まで

申電子申請から。郵送、☎の場合は、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、広聴広報課へ 〒252-5277中央区中央2-11-15 ☎042-753-7831 ※掲載は抽選。掲載の場合のみ発行日の10日前ごろに連絡 ※政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載不可。掲載基準など詳しくは市☎を参照



## 健活! チャレンジ



健活! チャレンジに参加して、自分のペースで健康づくりに取り組みましょう。



### 個人で ウォーキングなどの健康づくりに取り組む

時前期11月30日(出)まで(12月に抽選) 後期12月1日(出)~令和7年2月28日(金)(7年3月に抽選) 対市内在住か在勤・在学の18歳以上 関各保健センター・公民館(沢井を除く)など(市☎にも掲載)

### どちらかの方法で参加を!

- アプリコース 「マイME-BYOカルテ」をダウンロードし、参加登録。1日平均6,000歩以上歩く(10日以上記録と最終日までの登録が必要)
- レポートコース 「健活! チャレンジレポート」を入手。健康づくりの目標を設定して、取り組んだ30日分の日付を記入 申前期は12月5日、後期は7年3月5日までに、レポートを健康増進課へ

### グループで 平均歩数を競う

グループ参加でウォーキングします。上位のグループには記念品を贈ります。時10月1日(火)~12月31日(火) 対市内在住か在勤・在学の18歳以上で構成された5人以上の団体 ※事前申し込みが必要。方法などは市☎を参照

どちらも抽選で景品あり! 景品やダウンロードなど 詳しくはこちら



市☎

関市コールセンター☎042-770-7777



# 施設の催し

会場・問い合わせ 原則各施設  
休所日 各施設を参照  
回数 記載がないものは1回ずつの開催  
オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を  
中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などで確認を



タイトルにロゴマークがある場合は、「市制施行70周年記念」の冠事業



申し込み時に記入する必要事項

①希望する催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

## サーティーフォー相模原球場

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6

催し名	日にち	時間	対象・定員・費用
①個人参加型野球	毎週水曜日 9月11日～10月2日 毎週火曜日 9月24日～10月15日	17時～18時 19時30分～21時	対6歳～小学校2年生 定各20人(申込順) 費各500円 対15歳以上(中学生を除く) 定各20人(申込順) 費各1,200円
②スタジアムナイトヨガ	9月13日(金)〈予備日9月20日(金)〉	19時～20時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定150人(申込順) 費1,500円
③体がかたい人のためのヨガ	10月2日(水)・16日(水)	14時30分～15時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定各20人(申込順) 費各1,500円
④動くヨガ	毎週木曜日 10月3日～11月21日	13時～14時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人(抽選) 費8,000円
⑤ベーシックヨガ		14時30分～15時45分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人(抽選) 費8,000円
⑥ピラティス		13時～14時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人(抽選) 費8,000円
⑦カラダすっきりパワーヨガ		14時30分～15時45分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人(抽選) 費8,000円
⑧リラックスヨガ		毎週火曜日 10月8日～11月26日	9時30分～10時45分、 11時～12時15分
⑨シェイプアップヨガ	毎週水曜日 10月9日～11月27日	10時～11時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人(抽選) 費8,000円

※①は雨天中止 ④①開催日1週間前から②③④⑤⑥⑦⑧⑨9月5日11時～19日に、☎で教室専用窓口へ ☎080-2447-7416

## 相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
①楽しく健康筋力アップ&リラクゼーション(全10回)	毎週木曜日 9月19日～12月5日 (9月26日、10月3日を除く)	9時30分～10時40分 10時50分～12時	対50歳以上 定30人 費6,000円 対50歳以上 定30人 費6,000円
②ソフトエアロ&ストレッチ(全8回)	毎週月曜日 10月7日～12月16日 (10月14日・28日、11月4日を除く)	10時30分～12時	対18歳以上(高校生を除く) 定25人 費6,000円
③ファンクショナルトレーニング(全10回)	毎週火曜日 10月8日～12月10日	10時～11時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費7,000円
④ドライフラワースワッグ(壁飾り)にアレンジ	10月10日(木)	13時～15時	対18歳以上(高校生を除く) 定15人 費4,800円
⑤跳び箱鉄棒(全9回)	毎週金曜日 10月11日～12月13日 (10月25日を除く)	16時～17時 17時10分～18時10分	対年中・年長 定20人 費1万350円 対小学生 定20人 費1万350円

④①②③④⑤9月5日～開催日1週間前に、同所「イベント&教室」ページから

## 相模原ギオンアリーナ

〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781

催し名	日にち	時間	対象・定員(抽選)・費用
ノルディックウォーキング	毎週火曜日 10月8日～12月3日(11月5日を除く)	10時30分～12時	対15歳以上(中学生を除く) 定20人 費5,600円
スタイルアップヨガ		9時30分～10時30分	対15歳以上(中学生を除く) 定40人 費7,000円
リズム体操ストレッチ		10時45分～11時45分	対15歳以上(中学生を除く) 定40人 費7,000円
健康体操教室		13時～14時	対65歳以上 定28人 費7,000円
ZUMBA	毎週水曜日 10月9日～12月11日	10時～11時	対15歳以上(中学生を除く) 定28人 費7,000円
フラダンスHula		13時～14時	対15歳以上(中学生を除く) 定30人 費7,000円
ボディケアストレッチ		10時30分～11時45分	対15歳以上(中学生を除く) 定40人 費7,000円
やさしいヨガ		9時30分～10時30分	対15歳以上(中学生を除く) 定40人 費7,000円
ボクシングエクササイズ		13時～14時	対15歳以上(中学生を除く) 定25人 費7,000円
初級・中級卓球	毎週金曜日 10月18日～12月20日	9時30分～11時30分	対15歳以上(中学生を除く) 定60人 費7,000円
パーソナル指導	毎週月曜日 10月21日～11月25日 (11月4日を除く)	13時～14時	対悩みに合わせてトレーニングを提案 対50歳以上 定各1人 費各2,000円
小学生体力づくり	毎週土曜日 11月23日～12月14日	13時30分～14時30分	対小学生 定20人 費3,000円

④9月5日～23日(必着)に、往復はがき(1人1枚)に10面上部の必要事項を書いて同所へ

## さがみ湖リフレッシュセンター

〒252-0175 緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988

### ①卓球台を開放

自由に卓球を楽しむ ☎9月21日(出)9時～12時

### ②介護について話してみませんか?

介護の悩みについて話し合う ☎9月22日(水)13時30分～15時30分

### ③シニアのためのスマホ相談室

☎9月26日(水)9時～11時30分(1人30分程度)

### ④プリザーブドフラワーで楽しむミニアレンジ

☎9月29日(土)13時～14時

### ⑤スポーツウェルネス吹矢教室

☎9月30日(日)13時30分～15時

【①②③④⑤共通】対②介護中の人③65歳以上④⑤18歳以上 定①25人②⑤各20人③④各5人(各申込順) 費①100円(小学生以下、65歳以上は50円)②200円④2,000円⑤300円 ※①小学生以下は保護者同伴 ☎9月5日～開催日前日に、直接か☎で同所へ

## ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775  
FAX042-775-1776

### ①ワークショップ 人生100年 70・80は華ざかり 年齢にとらわれず、楽しいことに挑戦・体験してみよう(全4回)

太極拳、朗読、マジック、プロダクティブ・エイジング(高齢者の社会貢献に目を向け、活用しようとする考え)を学ぶ ☎10月8日～29日の毎週火曜日14時～16時

### ②お父さんと一緒に親子ふれあい運動あそび

☎10月12日(出)10時30分～11時45分 対未就学児とその保護者(男性優先)

### ③初心者パソコン教室 ワード・エクセル(基礎編)(全5回)

☎10月13日、11月10日、12月8日、令和7年1月12日、7年2月9日の日曜日9時30分～12時

【①②③共通】※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) 定①25人②10組③12人(各申込順) 費③5,000円 ☎9月5日から、直接か☎、FAXに10面上部の必要事項、保育希望の有無(希望者は子どもの氏名と年齢)を書いて同所へ。同所から可

### さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

①ちびっこ運動②平泳ぎ基礎(全3回)③競泳スタート④絵手紙⑤泳力検定会

	日にち	時間
①	9月14日(出)・28日(出)	11時～11時50分
②	毎週水曜日 9月25日～10月9日	12時～13時
③	9月26日(木)	10時30分～11時30分
④	9月30日(月)	10時～12時
⑤	10月10日(木)	12時～13時

対①年少・年中②③④⑤18歳以上(高校生を除く) 定①各8人②③④⑤各20人(各申込順) 費①各550円②3,300円③⑤各1,100円④1,650円 ※⑤は検定合格で日本水泳連盟に登録する場合は、別途1,000円必要 申①②③⑤9月5日から、④9月5日～開催日前日に直接か☎で同所へ

### ほねごりアリーナ

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

①背骨コンディショニング教室(全7回)②シェイプアップエクササイズ(全6回)③トレーニングを学ぼう

	日にち	時間
①	毎週金曜日 10月4日～11月29日(10月25日、11月15日を除く)	10時30分～11時30分
②	毎週木曜日 10月17日～11月28日(11月7日を除く)	10時～11時
③	10月12日(出)	9時30分～11時

対15歳以上(中学生を除く) 定①②各30人③15人(各抽選) 費①1回600円②4,200円③800円 申9月15日(必着)までに、往復はがきに10面上部の必要事項を書いて同所へ

### 博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

①プラネタリウム番組 星空さんぽ 秋

ミニテーマお月見 開9月29日(日)まで14時30分～15時10分

②「惑わない星」×水星磁気圏探査機「みお」 スペシャルトーク

人気マンガ「惑わない星」の作者・石川雅之さんと、水星磁気圏探査機「みお」の村上豪さん(JAXA宇宙科学研究所)が宇宙について語る 開9月8日(日)16時～17時

【①②共通】定各210人(先着順) 費各500円(小・中学生200円(市内在住か在学は無料)、65歳以上250円(要証明書)) ※希望者は直接会場へ。当日9時30分から観覧券販売

### 東林ふれあいセンター

〒252-0311 南区東林間1-22-17 ☎042-745-7660

①認知症サポーター養成講座

開9月28日(出)10時～11時30分

②元氣いきいき体操

ヨガの動きを取り入れイスに座ってする体操 開9月29日(日)10時～11時

③イスに座ってゆったり体操 はつらつ教室(全10回)

脳トレを伴う体操 開10月9日～12月11日の毎週水曜日10時30分～11時30分

④ヘルシーエクササイズ(全10回)

脳トレを伴う全身運動 開10月9日～12月11日の毎週水曜日13時～14時30分

【①②③④共通】定①18歳以上②65歳以上③④おおむね60歳以上 定①②④各20人③15人(各申込順) 費③5,000円④7,000円 申9月5日～①21日②22日③④10月2日に、直接か☎で同所へ

### 銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6

①フラダンス②やさしいフラダンス③体幹コントロールヨガ④ヨガで骨盤矯正(各全12回)

	日にち	時間
①	毎週水曜日 10月2日～12月18日	14時～15時15分
②	毎週木曜日 10月3日～12月19日	9時30分～10時45分、11時～12時15分
③	毎週金曜日 10月4日～12月20日	9時30分～10時45分、11時～12時15分
④	毎週土曜日 10月12日～12月28日	9時30分～10時45分、11時～12時15分

対18歳以上(高校生を除く) 定各20人(抽選) 費各1万2,000円 申9月5日11時～19日に、☎で教室専用窓口へ ☎080-2447-7416

### LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

ハムスターボールで水の上を走ろう

開9月12日・26日、10月10日・24日の木曜日16時～17時30分、9月15日・29日、10月6日・20日の日曜日17時30分～19時(1組6分) 対3歳以上 定各15組(1組2人まで。先着順) 費各200円 ※希望者は直接会場へ。開始10分前から受け付け

写経・写仏教室

開9月23日(休)13時～15時 定20人(申込順) 費1,000円 申9月5日から、直接か☎で同所へ



## 相模原のスポーツ選手を応援しよう!



### SC相模原 (サッカー・J3リーグ)

時9月7日(出)18時から

会相模原ギオンスタジアム

対戦相手 テゲバジャーロ宮崎

開SC相模原☎042-705-7074

### 角田裕毅選手 (F1ドライバー)

●アゼルバイジャンGP(グランプリ)決勝

時9月15日(日)20時から

●シンガポールGP決勝

時9月22日(祝)21時から

開スポーツ推進課☎042-769-9245

※F1は動画配信サービス(有料)で放送。レース・試合情報は変更となる場合あり。試合日程などはチームの☎を参照

## 市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545

参照先記載のないものは 全て同協会☎を参照



### ジムナスティック フェスティバル

日本体育大学体操部(ゲスト)の集団演技など 開9月22日(祝)13時～15時30分 会相模原ギオンアリーナ 定1,600人(先着順) ※観覧希望者は直接会場へ

### みんなでチャレンジ! わくわくスポーツフェア

ボウリングやニュースポーツ、パラスポーツなどの体験 開9月23日(休)11時～16時30分 会アリオ橋本(緑区大山町) ※希望者は直接会場へ



### ジュニア&ヤングダンス講習会

時9月28日、10月12日・26日の土曜日12時30分～14時30分 会市体育館(市役所前) 対3歳以上(小学生以下は保護者同伴) 定各20人(申込順) 申9月27日までに、☎で市ダンススポーツ連盟の川原さんへ ☎080-3420-6257

### 水泳教室 マスターズ(全7回)

時10月3日～11月14日の毎週木曜日19時～20時50分 会さがみはらグリーンプール 対18歳以上で4泳法(クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ)のうちいずれかが50m泳げ、マスターズ大会出場を目指す人 定10人(抽選) 費1万4,000円 申込期限9月10日(消印有効)

### 市長杯争奪ターゲット・バードゴルフ競技大会

時10月19日(出)予備日10月26日(出)8時～16時 会キャンプ淵野辺留保地(淵野辺公園隣接地) 対市内在住か在勤・在学の18歳以上 定130人(抽選) 費900円 申込期限10月6日(必着)

### 市民選手権大会①剣道(中学生・高校生)②テニス(中学生)③テニス(高校生)

時10月①20日(日)9時から②27日(日)予備日11月3日(祝)9時から③11月4日(休)・10日(日)予備日11月17日(日)9時から 会①相模原ギオンアリーナ ②③淵野辺公園 対市内在住か在学の①中学・高校生②中学生③高校生 ※②③はダブルス 申①9月14日までに、市スポーツ協会にある申込用紙を同協会へ②③9月20日までに、はがきに10面上部の必要事項と性別、学校名、クラブ所属者はクラブ名、戦績を書いて県立相模原弥栄高等学校へ 〒252-0229中央区弥栄3-1-8 秋の登山 市の山に登ろう(相模湖嵐山)



時10月20日(日)9時から 集合・解散相模湖駅 対市内在住か在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴) 定30人(抽選) 費300円 申込期限9月20日(必着) ※市山岳協会☎を参照

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



市コールセンター ☎042-770-7777 FAX042-770-7766

8時～21時 年中無休 ※おかけ間違いにご注意ください。



ぞっこん! 相模原 市の魅力をテレビで発信!



# 10月1日から 市人権尊重のまちづくり条例を一部施行

自分色 認め合い すべての人に!  
～人権尊重のまち・さがみはら～

共生社会の実現を目指して3月に制定した本条例の一部を施行し、次の取り組みを開始します。

## 不当な差別を解消するための取り組み

● SNSへの投稿、通行人の目に入る場所への看板設置などで、本邦外出身者や障害者に対する不当な差別的言動が市民の間に拡散しないようにするため、防止する措置(SNSの投稿の削除要請、看板の撤去要請など)を取ります。また、その概要などを公表します。



● 道路や公園、広場等の公共の場所での拡声機の使用、看板の掲示、ビラの配布などによる、本邦外出身者に対する不当な差別的言動を禁止します。違反した人に対しては、順次「警告」「命令」「氏名の公表」をします。

● 深刻で不当な差別事案があったことで、市民の間に不当な差別意識が広がることを抑えるための声明を出します。



詳しくはこちら

### 本邦外出身者とは

日本の域外にある国・地域の出身の人かその子孫で、適法に居住する人。いわゆる「ヘイトスピーチ解消法」第2条で定義されています。

※措置を取る前に、原則、第三者機関である人権委員会に、意見を聴きます。

閩人権・男女共同参画課 ☎042-769-8205

## 動物愛護キャンペーン

「ペットとの暮らし」をテーマに各種イベントを開催します。

### 犬のしつけ教室

市内在住で、かみ癖や鳴き声など、犬のしつけに悩んでいる人(②飼い犬登録など要件あり)



#### ①入門編(※飼い犬の同行不可)

犬のしつけ方の基本を、ドッグトレーナーの実演を見ながら学びます。これから犬を飼う人も参加できます。

時 9月28日(土)14時～16時

定 80人(申込順)

申込期間 9月5日～25日



▲①②申し込みはこちら

#### ②実践編(※飼い犬と一緒に参加)

飼い犬に適したしつけを直接相談できます。

時 ①10月19日(土)②11月16日(土)13時～16時(1組20分)

定 各12組(抽選)

申込期間 ①9月5日～15日②10月1日～15日

### ③どうぶつ講座「高齢ペットのケア」

獣医師から高齢ペットをケアするポイントを学びます。

時 9月21日(土)10時～12時

定 80人(申込順)

申込期間 9月5日～19日



▲③申し込みはこちら



### 9月20日～26日は動物愛護週間

#### ④わん・ニャンおはなし会

動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の後、缶バッジを作ります。

時 9月21日(土)10時30分～11時30分

対 小学校1年生以下(保護者同伴)

定 6組(申込順)

申込期間 9月5日～19日



▲④申し込みはこちら

#### ⑤「ペットの写真コンテスト」の作品展示・人気投票

応募作品を展示するほか、選考した15作品への投票を受け付けます。

時 9月20日(金)～30日(月)(26日を除く)

#### ⑥猫の譲渡面接会

時 9月28日(土)10時～12時

時 9月28日(土)10時～12時

⑦ペットの飼い方相談会

獣医師に無料で相談できます。

時 9月28日(土)10時～12時



▲⑥詳しくはこちら

..... 共 ..... 通 .....

会 エコパークさがみはら  
※⑤⑥⑦希望者は直接会場へ  
申 ①②③④申込期間内に、二次元コードから  
※二次元コードからの申し込みが難しい人は、お問い合わせください。

閩生活衛生課 ☎042-769-8347

