

2024(令和6年)

8.1

広報

さがみはら

No.1534

毎月1日・15日発行

本市出身
 しばの
芝野
 とらまる
虎丸
 名人

名人戦で挑戦者を迎え撃つ



囲碁七大タイトル戦 市内初開催

8月27日・28日、国内の囲碁七大タイトルの1つ「名人戦」を市内で初開催します。今後の行方を占う大事な対局に臨む芝野名人を応援しましょう。

関文化振興課 ☎042-769-8202

プロフィール

平成11年生まれ。
 鶴園小・谷口中学校卒業。
 令和元年10月に囲碁史上初の10代で名人となるなど、多数の最短・最年少記録を保持

LINE UP

- 3面 児童手当の制度が変わります
- 4面 市重度障害者等福祉手当を段階的に廃止します
- 6面 安全を学ぶ 涼やかに楽しむ 水辺のイベント
- 12面 食中毒に注意しましょう

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

市コールセンター 8時~21時 年中無休

☎042-770-7777

※品質向上のため、通話を録音しています。

FAX 042-770-7766



市の人口・世帯

人口 724,000人(98減)
 男 360,343人 女 363,657人

世帯 347,660世帯(156増)

令和6年7月1日現在。()は前月との増減。
 令和2年国勢調査に基づく推計人口

今年で市は70周年!



市マスコット
 キャラクター
 さがみん



囲碁×宇宙×相模原

囲碁の碁盤は宇宙を表してるんだって。「宇宙を身近に感じられるまちさがみはら」で名人戦だなんて運命的だね!

関シティプロモーション戦略課 ☎042-707-7045

名人の座を 守る戦いに臨む



意気込み

名人戦は七番勝負という長い戦い。1局目で勝つか負けるかは、今後の展開にとってすごく大きいです。地元相模原開催ということもあって、いい結果を出せると思います。自分の持ち味は簡単には諦めないところ。たとえ劣勢だったとしても、諦めずに最後まで見ていただきたいです。

市内開催の思い

タイトル戦を開催するのも何かと大変ですので、市の関係者の皆さんに感謝したいです。相模原市は自分の出身地なので、ゆかりのある地で開催していただけるのは、すごくうれしい気持ちです。

皆さんへ メッセージ

これをきっかけに、相模原で囲碁に興味を持ってくれる方が増えたらうれしいです。自分としても皆さんに楽しんでもらえるように頑張りたいと思います。



名人戦とは…

七大棋戦「名人決定戦」。挑戦手合七番勝負(1戦を2日間かけて対局し、全7戦のうち先に4勝するとタイトル獲得)で名人のタイトルを争う。今回で第49期となり、挑戦者決定リーグを全勝で勝ち抜いた一力 遼 棋聖と対戦する。

市制施行70周年記念

開幕を飾る第1局を本市で開催!

時 8月27日(火)・28日(水)9時から
会 社のホールはしもと
※第2局以降の対局は、日本棋院ををご覧ください。



対局はYouTube®でも配信

盤上での激戦をみんなで応援しましょう!

囲碁将棋TV-朝日新聞社▶



● プロ棋士による指導碁

プロ棋士が多面打ちで指導します。
時 8月27日(火)①13時②15時30分から
会 ミウヰ橋本5階インナーガーデン(緑区橋本)
対 19路盤で囲碁が打てる人
定 各12人(抽選)

囲碁が初めての人でも安心!
同日、随時、簡単なルール解説や体験会を実施
※希望者は直接会場へ

申 8月14日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、当日連絡が取れる電話番号、希望時間(複数可)を書いて、総合企画エクセルシオ名人戦・相模原対局担当へ。右の二次元コードからも可
〒252-0321南区相模台7-43-23 ☎042-749-7333
※抽選結果は、8月16日以降、応募者全員に通知



申し込みはこちら▲

● 大盤解説会

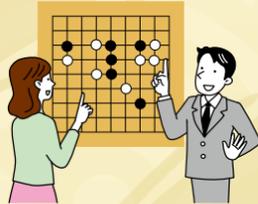
プロ棋士が、白熱する戦況や見どころをリアルタイムで分かりやすく解説します。

時 8月28日(水)10時~最長21時30分(休憩あり)

会 社のホールはしもと

定 500人(先着順)

※希望者は直接会場へ



聞き手 星合志保 四段
解説者 武宮正樹 九段

私たちが お相手します



武宮正樹 九段



星合志保 四段



茂呂有紗 二段

念願の開催

国内の囲碁七大タイトルの一つ「名人戦」が、芝野虎丸名人の地元・相模原市で初めて開催されることを、大変喜ばしく思っております。

今年の1月に芝野名人とお会いした際に、「今年の名人戦は相模原でやりたいですね」というお話をしました。主催者の朝日新聞社や日本棋院と誘致に向けて調整させていただき、念願がかなって、第1局が本市の社のホールはしもとで開催されることになりました。囲碁戦は、格式の高い旅館やホテルなどでの開催が多い状況ですが、本市では普段とは違う趣の会場で開催します。新たな囲碁ファンの開拓にもつながると考えております。当日は、有名棋士による大盤解説会のほか、市民の皆さまなどを対象にした指導碁も開催します。囲碁ファンだけでなく、これから囲碁を始めようと思う人も楽しめるよう名人戦を盛り上げていきます。芝野名人と挑戦者の熱い戦いをみんなで応援しましょう。

相模原市長 **本村 賢太郎**

問文化振興課 ☎042-769-8202

HOT Info

さがみはら



市Ⓔは
こちらから



イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。開催状況は、市Ⓔなどで
確認を



タイトルにロゴマークがある場合は、
「市制施行70周年記念」の冠事業

児童手当の制度が 変わります

12月支給分から

12月支給分から児童手当制度が次のように変わります。

主な変更点

| | 変更後(12月支給分から) | 変更前(10月支給分まで) |
|---------------------|--------------------------|--------------------|
| 支給対象年齢 | 高校生(18歳になった年度末)まで | 中学生(15歳になった年度末)まで |
| 所得制限 | なし | 養育者の所得により手当の減額や不支給 |
| 支給回数 | 年6回(2月、4月、6月、8月、10月、12月) | 年3回(2月、6月、10月) |
| 第3子以降の加算 | 月額3万円 | 月額1万5,000円(小学生まで) |
| 第3子以降加算時、児童として数える年齢 | 大学生年代(22歳になった年度末)まで | 高校生(18歳になった年度末)まで |

手続きが必要な人

児童手当認定請求書の提出が必要な人

- 高校生以上の子どもだけを養育している
- 所得制限により児童手当を受給していない

児童手当額改定認定請求書の提出が必要な人

- 児童手当を受給中で、大学生年代の子どもを含めて3人以上の子どもを養育している人

※上記以外で児童手当を受給している人は、原則、手続き不要です。

提出方法 手続きが必要と思われる人には8月中旬に市から各認定請求書を送付します。必要書類を添付の上、返送してください。詳しくは市Ⓔをご覧ください。

※公務員は、手続き方法を勤務先に確認してください。

市コールセンター ☎042-770-7777



市Ⓔ

タウンミーティング「まちかど市長室」 意見交換を実施

市民の皆さんの声がしっかり伝わる「身近な市政」を実現するため、市長が直接、若者の皆さんと意見を交換します。

テーマ 若者と語る未来のライフスタイル 自分、家庭、仕事、全て大切にするためには

| 日にち | 時間 | 会場 |
|----------|------------|-------|
| 9月29日(日) | 13時~14時30分 | けやき会館 |

市内在住か在学の高校生・大学生など

定員8人(抽選)

※抽選結果は、応募者全員に郵送でお知らせ

※特定の個人・団体を誹謗中傷する発言があった場合は、退会を求めることあり

※傍聴希望者は当日、直接会場へ(定員10人(先着順。開会30分前から受け付け))

※7月から開催している同ミーティング全3回のうち、参加は1回のみ

9月6日までに、市ⒺかFAXに住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、応募の動機、学校名、学年(高校生は保護者名と緊急連絡先の電話番号)を書いて、広聴広報課へ。右の二次元コードからも可

☎042-769-8299 FAX 042-730-5258



▲申し込みはこちら



ひとり親家庭などの子育て中の人へ 児童扶養手当の現況届提出を

児童扶養手当の認定を受けている人

提出期限 8月31日

- 現況届は必ず本人が記入し、郵送してください。
 - 支給停止中の人も提出が必要です。
 - 現況届を2年間提出していないと、手当を受けられなくなります。
- ※詳しくは、7月末頃から順次送付の通知をご覧ください。

児童扶養手当の申請が済んでいない人

早めに窓口で申請してください。

母子・父子家庭か、父母に代わって児童を養育している人

対象期間 児童が18歳になった日以後の最初の3月31日まで(一定以上の障害がある児童は20歳の誕生日の前日まで)

必要書類 市Ⓔで確認してください

必要書類を持って、直接、各子育て支援センターへ



市Ⓔ

市コールセンター ☎042-770-7777

高齢者あんしん相談ネットワークの 活用を

協力事業所が、介護保険の制度や介護の悩みなどの相談を受け付けます。「市高齢者等在宅福祉サービスのご案内」など、高齢者に知ってもらいたい情報の配布のほか、必要に応じて、地域包括支援センターの案内もします。

協力事業所は
この看板が目印!



協力事業所とは?

特別養護老人ホームや認知症対応型グループホームなど、104カ所の市内介護保険事業所が協力しています。

協力事業所は、市Ⓔをご覧ください。
※相談時間は施設によって異なります。事前にお問い合わせください。



市Ⓔ

- こんなとき相談してください
- 介護の方法に悩んでいる。どこに相談すればよいか
 - 最近体が思うように動かなくなってきた。介護保険はどうすれば利用できるか
 - 家族が認知症かもしれない。どうすればよいか

高齢・障害者支援課 ☎042-769-9249

オンライン 里親制度プチ相談会

子どもを預かるまでの流れなどの制度を説明します。事前質問への回答や質疑応答もあります。

8月15日(木)18時~19時

市内在住の人

定員10人(申込順)

※ツールはZoom®を使用

8月13日までに、市Ⓔに住所、氏名(フリガナ)、Zoom®で使用するEメールアドレス、質問を書いて、市里親養育包括支援センターへ ☎042-704-8433

minami-satooya@chusinkai.jp



市重度障害者等福祉手当を段階的に廃止します

障害者施策の見直しと転換に伴い、段階的に廃止します。10月1日以降は、新たに申請できません。申請を検討している場合は、早めに住んでいる地区の窓口にご相談ください。相談窓口など詳しくは、市庁をご覧ください。

※これまで受給していた人には、市から順次お知らせを郵送しています。

今後のスケジュール

| | |
|--------|------------|
| 新規受け付け | 9月30日まで |
| 支給額を半額 | 令和7年4月1日から |
| 支給の廃止 | 8年10月1日 |



障害者施策の見直し及び転換に関するコールセンター ☎0120-345-125

市就職支援センター あなたの「働きたい」を応援します

専門の相談員が仕事探しを手伝います。履歴書・職務経歴書の書き方のアドバイスや面接対策、独自の求人情報の紹介などをします。

時間 月～金曜日(祝日等を除く)8時30分～17時

所在地 緑区橋本6-2-1シティ・プラザはしもと6階(イオン橋本店6階)

☎で市就職支援センターへ ☎042-700-1618



市営住宅入居者募集

この募集は、年2回の定期募集(5月、11月)以外に、原則、抽選なし・先着順で入居が可能な住宅を対象とした随時募集です。

※次の全てに該当する人

申込者 ●市内に1年以上住んでいる18歳以上

世帯 ●夫婦か親子を主体とした家族である(★を除く) ●世帯の月収額が15万8,000円(高齢者世帯などは21万4,000円)以下

申込者と同居する親族の全員 ●住宅に困っている理由がある ●住宅を所有していない ●市税などの滞納がない(分割納付中も滞納とみなす) ●暴力団員でない(現在、同居している親族を含む)

※住宅によって、別途条件あり。詳しくはお問い合わせを

☎8月16日～令和7年1月31日に、☎で、住宅課へ ☎042-769-8256

| 所在地 | 住宅名 | 間取り | 入居人数 | 募集戸数 | |
|----------------------|-------|------------|------------|--------------|--------|
| 一般世帯向け住宅(6戸) | | | | | |
| 緑区 | 佐野川 | 佐野川住宅 | 2DK★ | 1人以上 | 1 |
| | 若柳 | 内郷住宅 | 2DK 3DK | 2人以上 4人以上 | 1 1 |
| 中央区 | 上溝 | 田中第2住宅 | 3DK | 4人以上 | 1 |
| | 田名塩田 | 田名塩田団地 | 2DK | 2人以上 | 1 |
| | 淵野辺本町 | 淵野辺本町住宅*1 | 3DK | 4人以上 | 1 |
| 障害者世帯向け住宅(2戸) | | | | | |
| 中央区 | 田名塩田 | 田名塩田団地 | 2LDK | 2人以上 | 1 |
| | 淵野辺本町 | 淵野辺本町住宅*1 | 2LDK | 2人以上 | 1 |
| 高齢者世帯向け住宅(1戸) | | | | | |
| 緑区 | 大島 | あじさい住宅大島*2 | 2DK | 2人 | 1 |



※民間住宅の借り上げ。借り上げ期間は※1が13年3月31日まで、※2が12年3月31日まで

通院・入院による医療費の自己負担分を助成します

保険診療による医療費の自己負担分の助成を受けるには、医療証の申請が必要です。医療証を持っていない人は申請してください。

| 医療費助成制度の種類 | 受給資格 | 助成内容 | 所得制限 |
|------------|---|---|---------------------------|
| 子ども | ●高校生世代(18歳になった年度末)までの人 | 通院・入院・調剤の全額を助成 ※中学生以上(市民税非課税世帯を除く)の通院は1回当たり500円を超える額を助成。入院・調剤は全額を助成。 | 中学生まで→なし 高校生世代から→あり |
| ひとり親家庭等 | 次のいずれかに該当する子ども(原則高校卒業まで)とその養育者 ●母子・父子家庭 ●父か母に重度の障害がある ●父母がいない家庭 など | | あり |
| 重度障害者 | 次のいずれかに該当する人 ●身体障害者手帳1級、2級 ●IQ35以下 ●身体障害者手帳3級かつIQ50以下 ●精神障害者保健福祉手帳1級、2級 | 通院・入院・調剤の全額を助成 | 令和8年9月まで→なし 8年10月から→あり |

助成対象にならないもの

- 他の公費負担医療制度を受けられる医療費
- 健康保険から高額療養費・家族療養付加金として支給される金額
- 保険診療以外の医療費
- 入院時食事代 など

重度障害者医療費助成医療証(障医療証)を9月下旬に送付

※現在、同医療証の交付を受けていて、10月以降も継続して助成対象であることが確認できた人

※1級か2級の精神障害者保健福祉手帳を持っている人で、8月・9月に手帳の有効期間が切れる場合は、忘れずに手帳の更新手続きを

受給資格が変わります

子ども医療費助成

8月から小児医療費助成制度を拡充しました。拡充に伴う手続きが必要な人には、4月中旬以降に市から申請書を郵送しています。申請がまだの場合は、早めに申請書を提出してください。

☎子ども医療証発行事務局 ☎050-3786-4540(8月30日まで)



詳しくはこちら

重度障害者医療費助成

10月から、受給資格に該当した年齢が65歳以上(65歳の誕生日の前日以降)の場合は対象外となります。9月までに医療証の交付を受けている人は受給資格が継続されます。また、8年10月から特別障害者手当に準じた所得制限を設けます。

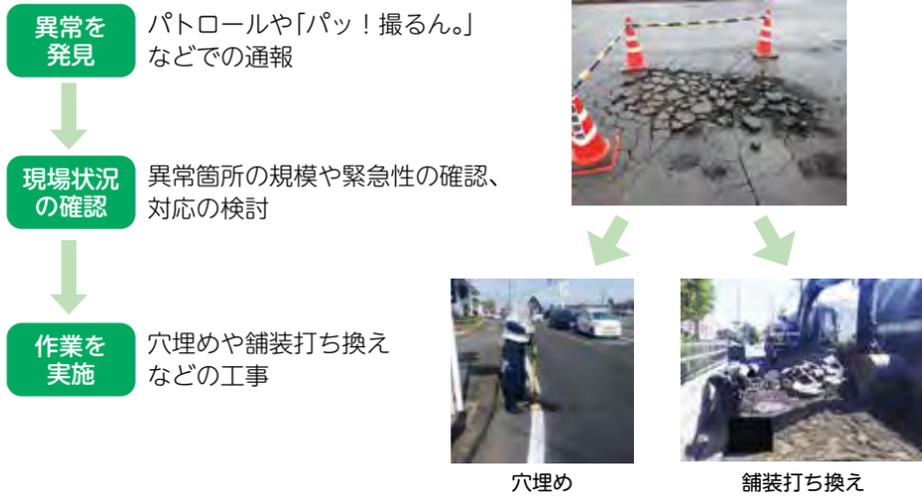
☎子ども医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成制度について=子育て給付課 ☎042-704-8908
☎重度障害者医療費助成について=高齢・障害者支援課 ☎042-769-8355

道路の維持管理に協力を

道路ふれあい月間

道路は頑丈に作られていますが、経年劣化や車両の通過による摩耗で、穴が空いたりひびが入ったりすることがあります。そのため、パトロールなどで日頃から道路の状態を確認しています。

道路補修の流れ



道路で「危ない！」を見つけたら「パッ！撮るん。」で知らせてください

「パッ！撮るん。」は、スマートフォンのカメラやGPS*の機能を利用して、本市が管理する施設などの破損状況をEメールで通報するアプリです。利用には、ダウンロードが必要です。
*衛星利用測位システム。位置情報を取得する仕組み

- 通報できる範囲
- 道路 ●公園
 - 下水 ●河川
 - 放置自転車

「パッ！撮るん。」の使い方

- ①スマートフォンのGPS機能をオンにする
- ②画面に従って、2枚の写真を撮影
- ③破損箇所を画面上の地図で確認
- ④メール送信ボタンをタップ



道路に関するお問い合わせ・相談は、各地域の土木事務所へ

| 担当課 | 電話番号 |
|---------|--------------|
| 緑土木事務所 | 042-775-8818 |
| 城山班 | 042-783-8151 |
| 中央土木事務所 | 042-769-9235 |
| 南土木事務所 | 042-749-2215 |

| 担当課 | 電話番号 |
|----------|--------------|
| 津久井土木事務所 | 042-780-1417 |
| 相模湖班 | 042-684-3252 |
| 藤野班 | 042-687-5512 |

道路政課 ☎042-769-8359

きれいで安全な道路のために「危ない！」を知らせてね



平和を願って

市慰霊塔への新規合祀者を募集

☎希望する戦没者の遺族
※詳しくは、お問い合わせください。
☎8月30日までに、直接、生活福祉課へ

市慰霊塔参拝のために敷地を開放

戦没者を追悼、平和を祈念することを目的に開放します。
☎8月15日(木)11時30分～12時30分(雨天中止)
☎市慰霊塔
※希望者は直接会場へ

平和を願って黙とうを

昭和20年に広島・長崎へ原子爆弾が投下され、多くの尊い命が失われました。戦没者を追悼し、世界恒久平和を祈るため、1分間の黙とうをお願いします。
広島 ☎8月6日(火)8時15分
長崎 ☎8月9日(金)11時2分
終戦 ☎8月15日(木)12時



☎生活福祉課 ☎042-851-3170

マイナンバーカード申請サポート出張窓口

市内の商業施設などで、マイナンバーカードの申請をサポートします。

| 日にち | 時間 | 定員(先着順) | 会場 |
|---------|---------------|---------|------------------------|
| 8月5日(月) | 10時～17時 | 200 | 星が丘公民館 |
| 8日(木) | 9時30分～11時30分 | 50 | 相模湖公民館 |
| | 14時30分～16時30分 | | 津久井生涯学習センター |
| 20日(火) | 10時～17時 | 200 | 上鶴間公民館 |
| 25日(日) | | | イオン相模原ショッピングセンター(南区古淵) |
| 27日(火) | | | 上溝公民館 |
| 31日(土) | | | ニトリモール相模原(南区大野台) |

☎市内か町田市に住居登録がある本人
※希望者は直接会場へ。受け取り方法は、後日郵送される交付通知書を参照

相模原駅マイナンバーカード申請特設窓口

予約不要で、マイナンバーカードの申請ができる特設窓口です(顔写真の無料撮影あり)。カードは本人限定受取郵便で送付します。

☎月・火・水・金・日曜日(祝日等を除く)8時30分～17時
所在地 中央区相模原1-1-3セレオ相模原4階(シティ・プラザさがみはら内)
※詳しくは、市庁をご覧ください。

申請・受け取りで2回出向く手間がない



マイナンバーカード申請特設窓口について

| 日にち | 時間 | 定員(先着順) | 会場 |
|---------|---------------|---------|-------------------|
| 9月4日(水) | 10時～17時 | 200 | 相模台公民館 |
| 8日(日) | | | アリオ橋本(緑区大山町) |
| 10日(火) | | | 橋本公民館 |
| 14日(土) | | | イトーヨーカドー古淵店(南区古淵) |
| 19日(木) | | | 横山公民館 |
| 21日(土) | | | ポーノ相模大野(南区相模大野) |
| 27日(金) | 9時30分～11時30分 | 50 | 青野原出張所 |
| | 14時30分～16時30分 | | 鳥屋地域センター |

申請窓口では、マイナンバーカードの健康保険証利用や、公金受取口座登録などに関するサポートはできません。手続き方法について、詳しくは、市庁をご覧ください。



マイナンバーカードの健康保険証利用、公金受取口座登録について

予約不要・申請用写真を無料撮影



マイナンバーPRキャラクター マイナちゃん

☎マイナンバーカード普及促進室 ☎042-769-8309



相模原市ごみ分別アプリ 「シゲンジャーSearch」



市コールセンターからちょっとおしらせ

お盆期間中も、ごみと資源は通常通り収集します。指定の曜日の決められた時間までに出してください。

安全を学ぶ 涼やかに楽しむ 水辺のイベント

①ジュニアライフセーバー体験教室
 水で遊ぶ楽しさだけでなく危険性を
 知り、事故から身を守る方法を学びま
 す。
 時8月9日(金)13時30分～14時30分
 対市内在住か在学の小学生

②カヌー体験会
 プールで安全にカヌーを体験
 します。
 時9月7日(土)・8日(日)10時～12
 時、13時～15時
 対小学生～60歳

【①②共通】

会小倉(こだま)プール
 定各20人(申込順)
 費各1,000円
 申8月5日から、直接か☎、FAXに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、
 希望する催し名、②は希望日時を書いて同所へ
 ☎042-783-1110(②9月1日以降は☎042-782-1122)
 FAX042-782-1123



釣りに親しむつどい

川で実際に、ハヤや
 ヤマベを釣ります。
 時9月1日(日)8時～12時
 会相模川高田橋下流、
 望地弁天キャンプ場周辺
 対小・中学生、その保護者(小学生は保
 護者同伴)
 定30人(抽選)
 費1,500円(小学生500円、中学生
 1,000円。釣りざおのレンタルは別途
 400円)
 申8月15日までに、
 二次元コードから



会相模川を愛する会事務局(水みどり
 環境課内)☎042-769-8242

グリーンカレッジつくい 串川でガサガサ体験

押し網で串川の魚・生物を取り、生息
 状況や生態系を観察します。
 時9月28日(土)13時～16時
 会串川流域
 集合 12時30分までに津久井生涯学
 習センター
 対小学校3年生以上
 定15人(申込順)
 費1,000円
 申8月7日～21日に、直接か☎で津久
 井生涯学習センターへ
 ☎042-784-2400



子どもたちの手作り商品を販売

子どもたちが、子どもアントレ体験キャンプで作った商品を販売します。
 時8月11日(木)10時45分～12時15分(商品がなくなり次第終了)
 会アリオ橋本(緑区大山町)
 ※希望者は直接会場へ

子どもアントレ体験キャンプとは

子どもたちが会社経営を疑似体験できるイベントです。
 ●会社の設立 ●事業計画書の作成
 ●資金の調達・仕入れ
 などを体験します。



▲詳しくはこちら



▲過去の販売会の様子

会子どもアントレ事務局(さがみはら産業創造センター内)☎042-770-9119

世界のひろば 夏休み!子ども国際交流スペシャル

世界の遊びを体験して、さまざまな国を知
 ることができる国際交流イベントです。
 時8月18日(日)13時30分～16時
 会ソレイユさがみ
 対3歳～中学生(未就学児は保護者同伴)
 定100人(申込順)
 申8月5日～17日に、直接か☎でさがみはら
 国際交流ラウンジへ ☎042-750-4150



◀詳しくはこちら

夏休み交通安全教室

自転車シミュレーターを使って、正しい乗り方
 を指導します。
 時8月6日～23日の毎週月～金曜日(8月12日を除く) 10時～12時、13時30分～15時30分
 会児童交通公園(鹿沼公園内)
 対小学生
 ※希望者は直接会場へ



室内で安全に交通ル
 ールを学べます

会交通・地域安全課☎042-769-8229

本に親しむ 図書館に親しむ 図書館イベント

夏のおはなし大会

夏にぴったりな怖い話や面白い話を語りま
 す。
 時8月23日(金)15時30分～16時15分
 会ミウヰ橋本5階コミュニティールーム(緑区
 橋本)
 対1人で話を聞ける小学生
 定20人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ



会橋本図書館☎042-770-6600

夏の大きなおはなし会

語り聞かせや大型絵本の読み聞かせ、大型紙芝居・
 手遊びの実演などをします。
 時8月23日(金)10時30分～11時15分
 会図書館(中央区)
 対小学生やその保護者
 定40人(申込順)
 申8月6日～22日(8月8日・13日・19日を除く)に、
 直接か☎で同所へ



会図書館(中央区)☎042-754-3604

こども図書館員体験

カウンター業務体験や本探しゲーム、本のフィルム
 貼り体験などをします。
 時9月7日(土)・8日(日)10時～15時30分
 会相模大野図書館
 対市内在住の小学校4～6年生
 定各6人(申込順)
 申8月6日～9月6日に、直接か☎で同所へ



絵本で子育てワークショップ

乳幼児とその家族と一緒に楽しめる童歌や絵本の読
 み聞かせなどです。
 時9月7日(土)10時30分～10時50分、11時10分～11
 時30分
 会相模大野図書館
 対未就学児とその保護者
 定各9組(申込順)
 申8月6日～9月7日に、二次元コードから



会相模大野図書館☎042-749-2244

相模線デザインマンホール蓋を設置します

JR東日本横浜支社と連携して、相模線沿線の魅力を発信するため、オリジナルデザインマンホール蓋を、8月2日(金)に設置します。設置を記念してイベントを開催します。

設置場所 橋本駅北口ペDESTリアンデッキ下1階歩道部分

橋本駅北口で
見つけてみてね!



相模線マンホールを見つけてカプセルトイを回せ!

時8月3日(土)~9月1日(日)9時30分~17時

会JR橋本駅、相模の大丸センター

参加方法

- ① JR橋本駅の改札にあるパンフレットラックからスタンプ台紙を入手
- ② JR相模線に乗って相武台下駅へゴー
- ③ 相模の大丸センターで台紙を提示。スタンプを押してもらおう

スタンプと一緒に記念缶バッジがもらえます。

さらに! スタンプが押された台紙をJR橋本駅改札で提示して、アンケートに答えると、カプセルトイを1度回せます。

市コールセンター☎042-770-7777

市交通政策課☎042-769-1395



ミシマサイコに親しもう サイコフェア

本市にゆかりのある薬用植物ミシマサイコに関連する展示会や楽器演奏などのイベントです。

時8月25日(日)9時~15時

会相模原麻溝公園

※希望者は直接会場へ

同時開催 ミシマサイコ講習会

ミシマサイコについて学びます。

時10時~12時 定30人(申込順) 費500円

申8月23日までに、☎で相模原麻溝公園へ



市相模原麻溝公園☎042-777-3451

津久井百景フォトコンテストの作品を募集

一般の部、小中学生の部

テーマ 津久井の水と共に生きる

申込期間 8月13日~9月30日(消印有効)

※規格や応募方法などは、津久井観光協会☎を参照



過去の県知事賞作品「秋色三井大橋遠望」

市津久井観光協会☎042-784-6473

相模川清流の里宿泊利用 11月分の抽選申し込み受付中

相模川の豊かな自然と触れ合い、四季を感じながらゆっくりとくつろぎませんか。11月分宿泊の申し込みを受け付けます。

申込書配布場所 観光政策課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(市圏にも掲載)

申8月10日17時までに、同所☎からか、申込書を郵送で相模川清流の里へ

抽選後の空き室の申し込み

8月21日から、☎で同所へ ☎0120-988-547

11月の休館日 11日(月)・12日(火)

相模川清流の里ってどんなところ?

宿泊施設のほか、絵画、写真などの作品を展示しているギャラリーコーナー、宿泊者以外も利用できる「レストラン清流」などの施設もあります。また、相模川自然の村公園や市古民家園までは徒歩で行ける距離です。



外国人懇話会(Foreign Residents' Conference)の傍聴者を募集

住みやすいまちづくりを進めていくため、本市に暮らしている外国人市民と市がお互いの意見を聞き、話し合いをする会です。話し合いを見学する人の募集です。

時8月18日(日)10時~11時

会プロミティふちのペビル(中央区鹿沼台)

定20人(先着順)

※希望者は直接会場へ

市国際課☎042-707-1569

公開講座 外務省研修所コース 多文化共生を考える

外国人とより分かり合えるポイントについて、外交官としての経験を持つ、前在ムンバイ日本国総領事の深堀裕賢さんがお話しします。

時8月23日(金)14時~15時30分

会総合学習センター

定70人(申込順)

申8月5日~20日に、直接か☎で生涯学習センターへ。二次元コードからも可 ☎042-756-3443



▲申し込みはこちら

甲州街道小原宿本陣祭 大名行列参加者募集

江戸時代の参勤交代を再現する大名行列に参加する人を募集します。当時を模した衣装で甲州街道を練り歩きます。

時11月3日(祝)8時~15時30分

会小原宿本陣と小原地域

募集内容

| 配役 | 対象 | 定員(抽選) |
|--------------|--------------------------|--------|
| 姫 | 25歳以下で、以前に姫役で出演したことがない女性 | 1人 |
| 茶坊主・典医・姫の傘持ち | — | 各1人 |
| 奴 | 事前練習に参加できる人 | 若干名 |
| 供侍・近習 | — | 各4人 |
| 腰元 | 45歳以下の女性 | 6人 |
| かごかき | 体力に自信のある人 | 4人 |

※いずれも役者説明会への参加が必要。役者説明会、事前練習の詳細は、直接、当選者に連絡

費姫5,000円、姫以外3,000円(衣装クリーニング代など)

※詳しくは、小原宿本陣祭☎をご覧ください。

申9月20日(必着)までに、小原宿本陣祭☎にある申込用紙かA4判程度の大きさの紙に、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望配役名、身長、服・靴のサイズ、「大名行列参加希望」と書いて、郵送か☎、☒で甲州街道小原宿本陣祭実行委員会(小原集会所内)へ 〒252-0173緑区小原702 ☎070-3862-3386 ☎042-685-0479 ☒info@obarahonjin.com



市甲州街道小原宿本陣祭実行委員会☎070-3862-3386

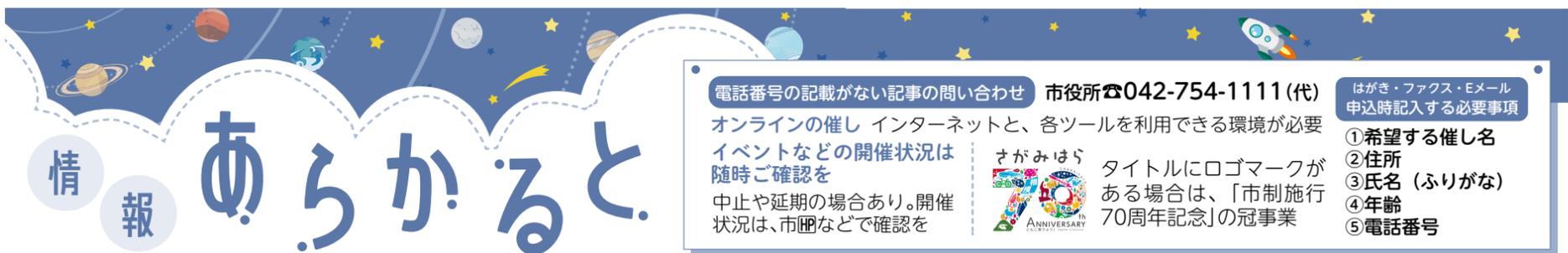
AIスタッフ総合案内サービス

AIが質問にお答えします。



市コールセンターから
ちょっとおしらせ

峰山霊園の公募については、本紙8月15日号でお知らせします。柴胡が原霊園の公募はありません。



情報

あらかると

電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111(代)

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は 随時ご確認を

中止や延期の場合あり。開催状況は、市Ⓔなどで確認を



さがみはら
ANNIVERSARY
70
タイトルにロゴマークがある場合は、「市制施行70周年記念」の冠事業

はがき・ファクス・Eメール 申込時記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

お知らせ

全国家計構造調査(基本調査)に協力を

消費者・福祉行政に関する施策などの基礎資料とするための調査。対象世帯に調査員が訪問 ①調査趣旨の説明や周知 ②8月から ③総務省が指定した市内地域の約1400世帯 ④調査の依頼(家計簿や調査票の作成) ⑤9月から(調査期間は10月・11月) ⑥①から抽出した144世帯 ⑦DX推進課

Jアラート(全国瞬時警報システム) 8月28日試験放送を実施

地震や武力攻撃などの際に、国からの情報をひばり放送で伝えるもの。緊急時に確実に伝えるため、全国一斉に試験放送を実施 ①8月28日(水)11時ごろ ②「これは、Jアラートのテストです」という音声を3回繰り返し放送 ③危機管理課

サポステの相談・セミナー

①就職活動戦略セミナー ②8月21日(水)13時~15時30分 ③就職・転職活動を始める15歳~49歳

④サポステ説明会&簡易相談会 若者の就労と自立をサポートする機関の説明と相談会 ⑤8月26日(月)13時30分~16時30分 ⑥ひきこもり状態や生きづらさを感じる若者とその家族・支援者

⑦職業適性&職業興味検査とその解説セミナー(全2回) ⑧8月29日(木)、9月3日(火)13時~16時30分 ⑨就職活動をしている15歳~39歳

【①②③共通】⑩①③ソレイユさがみ②南区地域福祉交流ラウンジ ⑪①5人②6組③10人(各申込順) ⑫8月5日~開催日前日に、☎か☑に8面上部の必要事項を書いて、さがみはら若者サポートステーションへ ☎042-703-3861 ☒info@parasute.jp

建築士による 自宅の無料耐震相談会

⑬①8月22日(木)②9月12日(木)13時30分~16時30分 ⑭①南区合同庁舎②市役所第1別館 ⑮各12組(申込順) ⑯8月5日~⑰16日⑱9月6日に、☎で建築政策課へ ☎042-769-8252



募集

会計年度任用職員 福祉専門事務員

身体・知的障害関連の事務、窓口業務など 任期10月1日~令和7年3月31日(再任用あり) 勤務原則、月~金曜日(祝日等を除く)の指定する週4日で、8時30分~17時15分のうち7時間30分 勤務場所 中央高齢・障害者相談課 報酬月額17万9,900円から(職歴などで決定) ①次の全てに該当する人 ②パソコン操作(ワード・エクセル初級程度)ができる ③社会福祉士の資格か、社会福祉関連窓口・相談業務の経験がある ④1人(選考) ※8月19日(月)に面接あり ⑤8月14日(必着)までに、市Ⓔにある申込書を同課へ

会計年度任用職員 就学時健康診断事務補助員

来年度に入学する児童の健康診断の事務補助 任期10月下旬~12月上旬 勤務場所市立小学校など(数校を担当) 報酬1時間当たり1,168円から(職歴などで決定) ⑥20人程度(選考)

面接試験

| 日にち | 時間 | 会場 |
|----------|---------|---------|
| 8月19日(月) | 10時~12時 | 市役所会議室棟 |
| 8月23日(金) | | 緑区合同庁舎 |
| 8月26日(月) | | 南区合同庁舎 |

⑦学校保健課へ☎の上、履歴書(写真貼付)を持って直接面接会場へ ☎042-851-3106

安全・安心まちづくり 標語・ポスター

テーマ●交通安全●防犯(1人各1点まで) ⑧市内在住か在学の小・中学生 ※規格や応募方法などは、市Ⓔを参照 申込期間9月6日(必着) ⑨交通・地域安全課



男女共同参画 フォトコンテスト作品

男女共同参画に関する輝く姿、光景を撮影した未発表作品(1人2点まで) ⑩ソレイユさがみ、各公民館(ソレイユさがみⒺにも掲載) ※規格などは、募集要項を参照 ⑪9月1日~10月15日(必着)に、応募用紙と作品をソレイユさがみへ ☎042-775-1775



サン・エールさがみはら コンサート出演団体

①土曜コンサート ②12月~令和7年5月の月1回土曜日のうちいずれか

③ジャズコンサート ④11月24日(日)

【①②共通】⑤サン・エールさがみはら ※対象や申し込み方法などは同所Ⓔを参照 申込期限 8月23日 ⑥同所 ☎042-775-5665



相模湖ふれあい広場出店者

⑦10月6日(日) ⑧県立相模湖公園 ⑨飲食販売5,000円、物品販売2,000円、体験型店舗500円、団体・企業など紹介3,000円 ※出店条件などはお問い合わせを ⑩8月31日までに、直接か☎、FAXに8面上部の必要事項を書いて相模湖ふれあい広場実行委員会事務局(相模湖商工会内)へ ☎042-684-3347 FAX042-685-1654

市社会福祉事業団契約職員

障害者の就労・生活支援や事務などの業務 勤務10月から、週5日で1日7時間45分 報酬月額19万8,500円から ⑪普通自動車運転免許(AT限定可)があり、パソコン操作ができる人 ⑫若干名(選考) ※勤務条件などは、市社会福祉事業団Ⓔを参照か、お問い合わせを ⑬9月17日(必着)までに、履歴書(写真貼付)を郵送で同所へ 〒252-0223中央区松が丘1-23-1 ☎042-750-1905

北方領土問題キャッチコピー

※テーマや応募方法などは、北方領土問題対策協会Ⓔを参照か、お問い合わせを 申込期限9月30日(消印有効) ⑭北方領土問題キャッチコピー募集係 ☎03-5405-2062



イベント

考古市宝展

田名半在家遺跡などから出土した灯明皿(油に浸したひもに点火して使う明かり用の器)を展示 ⑮8月30日(金)まで9時~18時 ⑯⑩旧石器ハテナ館 ☎042-777-6371

さがみ湖リフレッシュセンターの催し

⑰映像と音楽で楽しむ機能訓練レクリエーション ⑱8月5日~9月2日の毎週月・金曜日(8月12日・16日を除く)10時30分~11時20分

⑲スポーツウェルネス吹矢教室 ⑳8月26日(月)13時30分~15時

㉑シニアのためのスマホ相談室 ㉒8月29日(木)9時~11時30分(1人30分)

㉓ヴァイオリンとピアノによるリフレッシュコンサート ㉔8月31日(土)14時~15時

【⑰~⑳共通】㉕さがみ湖リフレッシュセンター ㉖①③65歳以上②18歳以上④小学生以上 ㉗①各20人④50人(各先着順)②20人③5人(各申込順) ㉘①各100円②300円④500円 ※①④希望者は直接会場へ ㉙②③8月5日~②25日③28日に、直接か☎で同所へ ☎042-685-3988

いきいき福祉ネイル

ネイリストがネイルのカラーや爪磨きなどをしながら、知識や日々の手入れ方法を伝える ㉚8月16日(金)・30日(金)9時20分~13時 ㉛新磯ふれあいセンター ㉜①カラー+カット②甘皮ケア+カット③爪磨き+カット④カット⑤オフ ㉝50歳以上 ㉞各11人(申込順) ㉟①②③各1,000円④各500円⑤各300円(⑤2回目以降無料) ㊱8月5日から、直接か☎、FAXに8面上部の必要事項、メニュー番号(①~⑤)を書いて同所へ ☎046-255-1311 FAX046-255-1361

土曜コンサート フラ&ハワイアン

出演ブルースカイ多摩 ㊲8月17日(土)15時30分~17時 ㊳サン・エールさがみはら ㊴220人(先着順) ※希望者は直接会場へ ㊵同所 ☎042-775-5665

ミニシアター

上映作品『フィラデルフィア物語』(1940年/アメリカ/白黒/字幕) ㊶8月18日(日)・20日(火)14時~16時 ㊷図書館(中央区) ㊸市内在住か在勤・在学の人 ㊹各25人(申込順) ㊺8月6日から、直接か☎で視聴覚ライブラリーへ ☎042-753-2401

キッズ個人参加型スポーツ教室(野球体験)

投げる・打つ・走るという野球の動きを取り入れた運動 ㊻8月21日~9月25日の毎週水曜日17時~18時(雨天中止) ㊼ウイツひばり球場 ㊽6歳~小学校2年生 ㊾各20人(申込順) ㊿各500円 ※淵野辺公園Ⓔを参照 ㊽開催日1週間前から、☎でサーティーフォー相模原球場教室専用窓口へ ☎080-2447-7416

①おもちゃもったいないセンター ②おもちゃの病院

㊿8月25日(日)10時~15時(①各回30分) ㊽エコパークさがみはら ㊾①各回8組(申込順) ※①13時~15時は予約不要、直接会場へ。②はおもちゃを持って直接会場へ ㊿①直接か☎、☑に8面上部の必要事項を書いて同所へ ☎042-769-9248 ☒ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

古民家園で楽しむ紙芝居会

㊿8月25日(日)10時~11時30分 ㊽市古民家園 ㊾20人(申込順) ㊿8月5日~21日に、☎で文化財保護課へ ☎042-769-8371

テニス教室<全5回>

| 日にち | 会場 |
|---|------------------|
| ①②③9月8日~10月6日の毎週日曜日(予備日10月20日) | 津久井又野公園 |
| ①②9月14日~10月19日の毎週土曜日(10月5日を除く)(予備日10月26日) | 小倉(やまびこ) テニスコート★ |

㊿①②10時30分~12時30分③8時30分~10時30分 ㊽市内在住か在勤・在学の①③中学生以上②小学校3~6年生(★は4年生から) ㊾各8人(申込順) ㊿各5,000円 ㊽8月6日から、直接か☎、FAX、☑に8面上部の必要事項、テニス経験の有無、希望コースを書いて城山スポーツ&カルチャークラブめいぷるへ ☎042-782-0303(火~金曜日9~15時) FAX042-782-1051 ☒info.maple.shiroyama@gmail.com

しごと体験型オープン・カンパニー ジョブトライアル

市内の参加企業で就業体験 ㊿8月19日(月)~9月26日(木)のうち2日間 ㊽市内参加企業 ㊾大学・専門学校などの学生 ※日程や参加企業などは、市ジョブトライアルⒺを参照 ㊿参加希望日1週間前までに、同事業Ⓔから ㊽同事業運営事務局(学情内) ☎03-6775-4713



はたちのつどい

20歳を祝う式典を各区で実施。対象者には、11月中旬に案内状を送付 ㊿令和7年1月13日(祝) ㊽市のホールはしもと、市民会館、相模女子大学グリーンホール ㊾平成16年4月2日~17年4月1日に生まれた人 ※住んでいる地区ごとの式典時間などは、市Ⓔを参照 ㊿青少年学習センター ☎042-751-0091



凧づくり教室

簡単にできる凧作り 時8月31日(土) 13時30分～16時 会相模の大凧センター 定5組(申込順) 費500円 ※未就学児は保護者同伴 申8月5日から、直接か☎、FAXに8面上部の必要事項を書いて同所へ ☎046-255-1311 FAX046-255-1361

はじめてさんのための夜のフラダンス(全8回)

時9月5日～10月24日の毎週木曜日19時～20時 会東林ふれあいセンター 定18歳以上 定15人(申込順) 費4,800円(体験あり、1回600円) 申8月5日～29日に、直接か☎で同所へ ☎042-745-7660

認知症の日映画上映会

上映作品『オレンジ・ランプ』(字幕) 時9月21日(土)13時30分～15時30分 会あじさい会館 定300人(申込順) 費700円 申8月5日から、☎か☒に8面上部の必要事項を書いて同所へ ☎042-759-3963 ☒info@sagamihara-ajisaikaikan.com

名画鑑賞会

| 上映作品 | 日にち | 開始時間 |
|-----------------|--------|--------|
| ①『貸問あり』 | 9月 | 13時 |
| ②『喜劇 女は男のふるさとヨ』 | 25日(木) | 15時30分 |
| ③『幻の光』 | 10月 | 11時45分 |
| ④『愛を乞うひと』 | 17日(木) | 14時15分 |
| ⑤『GO』 | 10月 | 11時45分 |
| ⑥『ゆれる』 | 18日(金) | 14時30分 |
| ⑦『幕末太陽傳』 | 11月 | 11時50分 |
| ⑧『おかしな奴』 | 7日(木) | 14時20分 |

会①②サン・エールさがみはら③④⑤⑥国立映画アーカイブ相模原分館(中央区高根)⑦⑧南市民ホール 定①②各22人③④⑤⑥各198人⑦⑧各394人(各申込順) 費各500円(同一会場の2作品で900円) ※窓口販売券などは、市を参照 申☎でチケットMoveへ ☎042-742-9999 ☒優秀映画鑑賞推進事業実行委員会事務局(文化振興課内)

講演・講座

ユニコムプラザの催し

①オーサズカフェ 東京・町田発 新しい里山づくり 放置竹林問題の解決に向けて 時8月10日(土)14時～15時
②さがみはら地域づくり大学 さがみはら地域活動入門(全3回) 時9月7日～21日の毎週土曜日13時30分～16時45分 定15歳以上(中学生を除く) 定20人(申込順) 費1,900円
【①②共通】会ユニコムプラザさがみはら ※①希望者は直接会場へ 申②9月1日までに、直接か☎、☒に8面上部の必要事項を書いて、同所へ。同所☎からも可 ☎042-701-4370 ☒srdc@unicom-plaza.jp

健康体操教室

プロの指導によるストレッチなど 時8月15日(木)11時～12時 会老人福祉センター若竹園 定市内在住で運動に支障のない60歳以上 定20人(申込順) 費500円 申8月5日から、直接か☎で同所へ ☎042-746-4622

エコクラフトでかご作り教室

時8月28日(水)9時30分～12時、13時30分～16時 会銀河アリーナ 定18歳以上 定各5人(申込順) 費各1,000円 申8月5日～27日に、直接か☎で同所へ ☎042-776-5311

古淵鵜野森水泳教室(全5回)

①バンビ②中級③上級 時8月8日(休)・13日(火)・15日(水)・20日(土)・22日(日) ①10時～11時30分②13時～14時30分③15時～16時30分 会古淵鵜野森公園 定市内在住の小学生で①水に潜れる②バタ足で5m泳げる③クロールで25m泳げる 定①10人②③各15人(各申込順) 費各5,000円 申8月8日までに、直接か☎で同所へ ☎042-747-4641

まちかど講座 食と健康

管理栄養士から、生活習慣病やフレイルなどの予防に役立つバランスの取れた食事を学ぶ 時8月21日(水)10時～11時30分 会老人福祉センター栗松園 定市内在住の60歳以上 定20人(申込順) 申8月5日から、直接か☎で同所へ ☎042-761-9291

障害者ふれあい文化講座 おしゃれを楽しもう

①メイクアップコース②スキンケア・ヘアケア(男性の肌ケア)コース 時8月27日(火)13時30分～15時 会けやき体育館 定市内在住か在勤・在学・障害福祉サービス事業所を利用している、障害のある小学生以上 定各15人(申込順) ※手話通訳・要約筆記対応可。ボランティア同時募集(定2人(申込順)) 申8月5日～20日に、☎で同所へ。電話が難しい場合は、FAXに8面上部の必要事項、障害の種別・等級、付添者の有無、手話通訳・要約筆記希望の有無、希望コース(①か②)を書いて同所へ ☎042-753-9030 FAX042-769-1200

NPO資金調達学習会

時8月30日(金)14時～16時 会さがみはら市民活動サポートセンター 定市内在住か在勤・在学中で、ボランティアに関わっている人 定15人(申込順) 費500円 申8月5日～25日に、直接か☎、FAX、☒に8面上部の必要事項を書いて、さがみはら市民活動サポートセンターへ ☎ FAX042-755-5790 ☒sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp

クラウドソーシング 普及啓発講座

インターネットを活用して仕事をするための体験談を聞き、基礎知識を学ぶ 時9月①6日(金)②7日(土)、10月③10日(木)④12日(土)10時～12時 会①ソレイユさがみ②③オンライン(ツールはZoom®を使用)④ユニコムプラザさがみはら 定市内在住の人 定①④各50人(申込順) 申開催日2日前までに、二次元コードから 関キャリア・ママ☎042-389-0220

賢く働くための基礎知識講座

年収の壁を知り、自分にあった働き方を考える 税・社会保険制度や資産形成などを学ぶ 時9月7日(土)10時～12時 会市民会館 定市内在住の人 定40人(申込順) 申8月5日～15日に、あじさいメイツ☎から 関同団体☎042-775-5505

さがみはら地域プロデューサー入門講座

地域資源を生かし、地域課題を解決する事業の立ち上げを学ぶ 時9月7日(土)13時30分～15時30分 会産業会館 定30人(申込順) 申8月5日～9月6日に、☎で市産業振興財団へ。同所☎からも可 ☎042-759-5600

秋季ポニー教室(全5回)

ポニーの世話や乗馬、餌やりなど 時9月8日(日)・15日(日)・16日(祝)・22日(祝)・23日(休)10時～11時30分 会麻溝公園ふれあい動物広場 定市内在住の小・中学生(保護者同伴。今年度ポニー教室に参加した人は応募不可) 定20人(抽選) 申8月26日(必着)までに、往復はがき(1人1枚。きょうだいの連名不可)に8面上部の必要事項、学年、保護者氏名を書いて同所へ 〒252-0328南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900

陽光園 保護者向け講座

①生活支援プラン「Map」講座(全2回) 時9月3日(火)・17日(火)10時～12時
②子育て講座 身辺自立は、おとなになるための土台作り 時9月13日(金)10時～12時
【①②共通】会陽光園 定市内在住で、発達が気になる①4歳～②3歳～小学校3年生の家族 定①10人②15人(各申込順) 申①8月5日～23日②8月13日～30日に、市☎から 関療育相談室☎042-756-8435

元気高齢者筋力向上 トレーニング教室(全12回)

時①9月3日～11月26日の毎週火曜日(10月29日を除く)11時～12時30分②9月5日～11月21日の毎週木曜日15時30分～17時③9月6日～11月22日の毎週金曜日16時～17時30分

| 会場 | 電話番号 |
|--------------------|--------------|
| ①相模原ドルフィンクラブ(緑区橋本) | 042-771-7333 |
| ②③メガロス相模大野(南区相模大野) | 042-745-4600 |

定市内在住で運動に支障がない65歳以上 定各10人(抽選) 費①6,000円②③各6,600円 申8月15日までに、☎で各会場へ

「さがポ」活用講座

さがみはら地域ポータルサイト「さがポ」に掲載する団体ページの制作方法と相談会 時9月5日(木)・10日(火)13時30分～16時30分 会さがみはら市民活動サポートセンター 定各8人(申込順) 関さがみはら市民活動サポートセンター、総合学習センター、各公民館(沢井を除く)など(さがポ☎にも掲載) 申開催日前日までに、申込用紙を同ポータルサイト事務局の鮎川さんへ ☎090-4613-7931

さがまちカレッジ

①健康のための新体操 健やかリボン体操 時9月7日(土)10時～11時30分
②ソックスパペットを作ろう 時9月11日(水)10時～12時
③身長と運動能力の発育発達を止めないために 時9月21日(土)10時～11時30分
【①②③共通】会①②町田市生涯学習センター(町田市原町田)③青山学院大学相模原キャンパス(中央区淵野辺) 費各1,200円 関各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など 申8月15日までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ。同☎からも可 ☎042-703-8535

秋季さがみアカデミー

美術や歴史、英語など12講座を開設 期間9月18日(水)～12月7日(土) 会相模女子大学(南区文京) ※講座内容や日時、費用、申し込み方法などは、同大学☎を参照 関同大学生涯学修支援課☎042-747-9047

オンライン 中小企業労務管理セミナー

事例から学ぶ! 労務トラブル解決のポイント 時9月9日(月)14時～16時 関高澤舞さん(特定社会保険労務士) 関中小企業の事業主や人事・労務担当者 定100人(申込順) ※ツールはZoom®を使用 申9月4日までに、相模原商工会議所☎から 関同所☎042-753-8135

オンライン 認知症サポーター養成講座

症状や認知症のある人への接し方を学ぶ 時9月20日(金)19時～20時30分 定市内在住か在勤・在学の人 定30人(申込順) ※ツールはZoom®を使用 申8月5日～9月13日に、☎かFAX、☒に8面上部の必要事項を書いて、市キャラバン・メイト連絡会事務局(Link・マネジメント内)へ ☎042-707-1603 FAX042-786-6631 ☒sagami-mate.network@link-npo.com

おわびと訂正
7月15日号9面に掲載した「パリオリンピックに出場する相模原のスポーツ選手を応援しよう!」の記事に誤りがありました。おわびして次のとおり訂正します。
吉沢 恋選手の出身を訂正
(誤)緑区出身
(正)中央区出身
関スポーツ推進課☎042-769-9245

読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

- 税務研修会・健康シンポジウム** 税務に関することと、健康長寿を目指すポイントについて 時9月2日(月)14時30分～17時10分 会相模原法人会館(中央区富士見) 定100人(申込順) 申7月27日までに、二次元コードから 関相模原法人会事務局(松田) ☎042-755-3027
- 大学図書館閲覧席開放** 時8月31日(土)まで9時～20時(土曜日は18時まで、日曜日は10時～17時) ※休館日はお問い合わせを 会法政大学多摩図書館(町田市相模原町) 定市内在住か 在学の高校生 関法政大学多摩図書館 ☎042-783-2274

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

- 社交ダンス** 時毎週水曜日19時から 会相原公民館 関経験者 ※体験可 関若林☎090-6001-1779
- 社交ダンス** 時毎週日曜日14時から 会清新公民館 ※初心者歓迎、見学・体験可 関時田☎090-8018-1141




施設の催し

会場・問い合わせ 原則各施設
休所日 各施設を参照
回数 記載がないものは1回ずつの開催
オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などで確認を



タイトルにロゴマークがある場合は、「市制施行70周年記念」の冠事業



申し込み時に記入する必要事項

①希望する催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

| 催し名 | 日にち | 時間 | 対象・定員・費用など | |
|----------|--|--|---|---|
| ①プール縁日 | 毎週火曜日 8月6日～20日 | 10時30分～12時、 15時30分～17時 | 内ヨーヨーすくい水鉄砲の射的など 対小学生以下 定各120人(先着順) 費各100円 | |
| ②プール大好き! | 〈全6回〉 毎週月曜日 9月2日～10月28日 (9月16日・23日、10月14日を除く) | 16時～16時50分 | 対泳ぎの経験がない年中～小学校3年生 定30人(抽選) 費7,200円 | |
| | 〈全7回〉 毎週火曜日 9月3日～10月29日 (9月10日、10月8日を除く) | 16時～16時50分 | 対泳ぎの経験がない年中～小学校3年生 定30人(抽選) 費8,400円 | |
| | 〈全9回〉 毎週水曜日 9月4日～10月30日 | 16時～16時50分 | 対3歳以上の未就学児 定30人(抽選) 費1万800円 | |
| | 〈全8回〉 毎週金曜日 9月6日～10月25日 | 16時～16時50分 | 対泳ぎの経験がない年中～小学校3年生 定30人(抽選) 費9,600円 | |
| ③チャレンジ初級 | 〈全6回〉 毎週月曜日 9月2日～10月28日 (9月16日・23日、10月14日を除く) | 17時～17時50分 | 対息継ぎなしクロールで10m泳げる小学生 定20人(抽選) 費7,200円 | |
| | 〈全7回〉 毎週火曜日 9月3日～10月29日 (9月10日、10月8日を除く) | 17時～17時50分 | 対息継ぎなしクロールで10m泳げる小学生 定20人(抽選) 費8,400円 | |
| | 〈全9回〉 毎週水曜日 9月4日～10月30日 | 17時～17時50分 | 対息継ぎなしクロールで10m泳げる小学生 定20人(抽選) 費1万800円 | |
| | 〈全8回〉 毎週金曜日 9月6日～10月25日 | 17時～17時50分 | 対息継ぎなしクロールで10m泳げる小学生 定20人(抽選) 費9,600円 | |
| ④チャレンジ中級 | 〈全6回〉 毎週月曜日 9月2日～10月28日 (9月16日・23日、10月14日を除く) | 17時～17時50分 | 対クロールで25m泳げる小学生 定20人(抽選) 費7,200円 | |
| | 〈全9回〉 毎週水曜日 9月4日～10月30日 | 17時～17時50分 | 対クロールで25m泳げる小学生 定20人(抽選) 費1万800円 | |
| | 〈全8回〉 毎週金曜日 9月6日～10月25日 | 17時～17時50分 | 対クロールで25m泳げる小学生 定20人(抽選) 費9,600円 | |
| ⑤チャレンジ上級 | 〈全9回〉 毎週水曜日 9月4日～10月30日 | 18時～18時50分 | 対クロールと背泳ぎで25m泳げる小・中学生 定20人(抽選) 費1万800円 | |
| | 〈全8回〉 毎週金曜日 9月6日～10月25日 | 18時～18時50分 | 対クロールと背泳ぎで25m泳げる小・中学生 定20人(抽選) 費9,600円 | |
| ⑥大人の泳 | 初心者 〈全7回〉 毎週火曜日 9月3日～10月29日 (9月10日、10月8日を除く) | 9時20分～10時20分 | 対泳ぎの経験がない16歳以上 定20人(抽選) 費5,600円 | |
| | 初級 | 〈全9回〉 毎週木曜日 9月5日～10月31日 | 11時20分～12時20分 | 対背浮きとクロールで25m泳げる16歳以上 定20人(抽選) 費7,200円 |
| | | 〈全8回〉 毎週金曜日 9月6日～10月25日 | 9時20分～10時20分 | 対背浮きとクロールで25m泳げる16歳以上 定20人(抽選) 費6,400円 |
| | 中級 | 〈全6回〉 毎週月曜日 9月2日～10月28日 (9月16日・23日、10月14日を除く) | 11時20分～12時20分 | 対4泳法(クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ)が泳げる16歳以上 定20人(抽選) 費4,800円 |
| ⑦障害者泳 | 〈全9回〉 毎週木曜日 9月5日～10月31日 | 17時～17時50分、 18時～18時50分 | 対障害者手帳を持っている小・中学生 定各6人(申込順) 費各1万800円 | |

※①希望者は直接会場へ。開催日当日1時間前から受け付け。②③④⑤⑥別途入場料が必要(②未就学児は無料、市内在住か在学の小学生は無料、③④⑤市内在住か在学の無料) ②③④⑤⑥8月9日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に、10面上部の必要事項を書いて同所へ。⑦8月5日から、同所から

博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

①プラネタリウム番組 星空さんぽ 夏

ミニテーマ流星群 時8月31日(出まで(毎週月曜日を除く))14時30分～15時10分 定各210人(先着順) 費各500円(小・中学生200円(市内在住か在学は無料)、65歳以上250円(要証明書))

②火山灰を顕微鏡で見てみよう

火山灰の中に含まれる鉱物を顕微鏡で観察 時8月9日(金)10時～16時

③上溝番田の神代神楽 ガラリートーク

時8月12日(休)・13日(火)11時30分～12時★、14時～14時30分(13日は★のみ)

④着付け体験ワークショップ

神楽衣装の着付けを体験 時8月13日(火)・20日(火)13時～15時30分

【①②③④共通】※希望者は直接会場へ

小山公園

〒252-0205 中央区小山4-1 ☎042-700-0801

バスケットボール(①②初心者③④中級者⑤⑥上級者)

| | 日にち | 時間 |
|---|-----------------|---------------|
| ① | 毎週木曜日 8月8日～29日 | 17時～17時50分 |
| ② | 毎週月曜日 8月12日～26日 | 18時～18時50分 |
| ③ | 毎週木曜日 8月8日～29日 | 18時～19時10分 |
| ④ | 毎週月曜日 8月12日～26日 | 17時～17時50分 |
| ⑤ | 毎週木曜日 8月8日～29日 | 19時20分～20時30分 |
| ⑥ | 毎週月曜日 8月12日～26日 | 19時～19時50分 |

【①②③④⑤⑥共通】対小学生 定各10人(申込順) 費①②④⑥各1,000円③⑤各1,500円(各保険料含む) 申8月5日～開催日前日に、直接か☎で同所へ

ほねごりアリーナ

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

①グラウンドゴルフ②バドミントン初級③弓道教室④いきいきストレッチ体操(①④全6回②全8回③全10回)

| | 日にち | 時間 |
|---|---|---------------|
| ① | 毎週木曜日 9月5日～10月10日 | 9時～11時30分 |
| ② | 毎週金曜日 9月6日～10月25日 | 9時30分～11時30分 |
| ③ | 毎週土曜日 9月7日～11月16日 (9月28日を除く) | 9時30分～11時30分 |
| ④ | 毎週月曜日 9月30日～11月25日 (10月14日、11月4日・11日を除く) | 13時30分～14時30分 |

対15歳以上(中学生を除く) 定①20人②50人③④各30人(各抽選) 費1回600円 申8月15日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に10面上部の必要事項を書いて同所へ

⑤バウンドテニス大会

時9月22日(祝)9時～17時 対市内在住か通勤・在学の経験者 定100人(申込順)

費600円 申8月5日～31日に、申込用紙(同所にて掲載)を直接同所へ

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

FAX042-777-0161 ✉asamizo-stadium@dream.jp

①身体すっきり、ストレッチヨガ(全8回)②ナイトヨガ③秋のニュースポーツ大会 ポッチャ

時①9月9日～12月2日(9月16日・23日、10月14日・28日、11月4日を除く)の毎週月曜日10時～11時②9月12日(休)19時～19時50分③9月14日(出)13時30分～15時 対①18歳以上(高校生を除く)②③小学生以上(小学生は保護者同伴) 定①25人②50人③15人(各申込順) 費①7,000円②1,000円③500円 申①8月5日～開催日1週間前に、同所にて「イベント&教室」ページから。②③8月5日～開催日前日に、直接か☎、FAX、✉に10面上部の必要事項を書いて同所へ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775
FAX042-775-1776

①アンコンシャス・バイアスセミナー

「ワンオペ」(親のどちらかがほぼ1人で家事・育児をすること)に偏る理由の一つ「バイアス」を解消するためのポイント 時8月31日(出)10時~12時

②パステルで描く秋のアート

時9月16日(祝)13時30分~15時30分 小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴) 費1,000円

【①②共通】定①12人②10人(申込順) ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) 申8月5日から、直接か☎、FAXに10面上部の必要事項、保育希望の有無(希望者は子どもの氏名と年齢)を書いて同所へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

夏休み短期水泳(全4回)

時8月19日(月)~22日(木)①9時~10時②11時~12時③13時30分~14時30分④15時30分~16時30分 小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴) 費各1,400円 申8月5日から、直接か☎で同所へ

相模原スポーツ・レクリエーションパーク

〒252-0205 中央区小山2696 ☎042-707-1933

①ヨガ教室

時毎週水曜日10時30分~11時30分

②親子リトミック教室

時8月8日、9月19日、10月17日、11月21日、12月12日、令和7年1月23日、7年2月20日、7年3月13日の木曜日11時~11時40分

③産後ヨガ

時8月20日(火)、9月3日(火)、17日(火)15時~16時

【①②③共通】定①各20人②各20組③各15組(各申込順) 費①各500円②③各1,000円 申直接か☎で同所へ。同所☎からも可



みんなでパリパラリンピックを応援しよう!

※7月19日現在の情報

市ゆかりの皆さん

- 中澤吉裕さん(日本代表選手団副団長(本市在住))
- 萩原直輝選手(男子ゴールボール(本市在住))
- 道下美里選手(女子マラソンT12(本市職員の青山由佳主任が伴走者として出場))

☎スポーツ推進課☎042-769-9245



相模原のスポーツ選手を応援しよう!

角田裕毅選手 (F1ドライバー)

- オランダGP(グランプリ)決勝 時8月25日(日)22時から
- イタリアGP決勝 時9月1日(日)22時から

☎スポーツ推進課☎042-769-9245



SC相模原 (サッカー・J3リーグ)

時8月31日(出)18時から
会相模原ギオンスタジアム
対戦相手 AC長野パルセイロ

☎SC相模原☎042-705-7074

※F1は動画配信サービス(有料)で放送。

レース・試合情報は変更となる場合あり。試合日程などはチームの☎を参照

SC相模原 vs ヴァンラーレ八戸 パブリックビューイング

時8月24日(出)18時から
対戦相手 ヴァンラーレ八戸
会サン・エールさがみはら
定100人(先着順)
※希望者は直接会場へ。
サン・エールさがみはら☎を参照

アウェーの試合でも
熱い声援は届くはず!



詳しくはこちら▶

☎サン・エールさがみはら☎042-775-5665

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
☎042-751-5552 FAX042-751-5545

参照先記載のないものは
全て同協会☎を参照



親子ラグビー教室

時8月18日(日)9時~12時 会相模原ギオンフィールド 小学生以上とその保護者 ※希望者は運動のできる服装と靴で直接会場へ。さがみ・南ラグビースクール☎を参照

会長杯争奪シニアボウリング競技大会兼市町村シニア競技会選手選考会

時9月1日(日)8時30分~14時 会相模原パークレーンズ(中央区相模原) 市内在住か在勤の50歳以上 定70人(申込順) 費2,800円 申8月4日~20日に、直接か☎で①相模原パークレーンズか②相模ファーストレーンへ ①☎042-755-1110 ②☎042-755-1088

水泳教室①③⑤初級・中級②④⑥上級(①②③④各全9回、⑤⑥各全8回)

時①9月3日~10月29日の毎週火曜日10時~10時50分②9月3日~10月29日の毎週火曜日11時~11時50分③9月4日~10月30日の毎週水曜日19時~19時50分④9月4日~10月30日の毎週水曜日20時~20時50分⑤9月6日~10月25日の毎週金曜日10時~10時50分⑥9月6日~10月25日の毎週金曜日11時~11時50分 会さがみはらグリーンプール 小学生以上(詳細条件あり) 定各30人(抽選) 費①②③④各1万800円⑤⑥各9,600円 申込期限8月10日(消印有効)

社交ダンス講習会(全7回)

種目ワルツ、タンゴ、スロー、ルンバ、チャチャチャ、サンバ 時9月3日~10月15日の毎週火曜日19時30分~21時30分 会市体育館(市役所前) 定20人(申込順) 費2,000円 申9月3日までに、☎で市ダンススポーツ連盟の川原さんへ ☎080-3420-6257

社交ダンス講習会(シニア初心者)(全7回)

時9月6日~10月18日の毎週金曜日13時~15時 会加藤会館(南区麻溝台) 小学生以上 定30人(申込順) 費2,000円 申8月18日までに、☎かFAXに10面上部の必要事項と性別を書いて市ダンススポーツ連盟の下田さんへ ☎090-5775-9336 FAX042-744-6090

初・中級テニス教室(秋季)(全4回)

時9月6日~27日の毎週金曜日(予備日10月11日)①8時30分~10時20分②10時

30分~12時20分 会淵野辺公園 小学生以上 申込期限8月23日(必着) ※①②両方の申し込み可。市テニス協会☎を参照

市民選手権大会①ソフトボール(シニア)②ペタンク

時①9月8日(日)~22日(祝)8時30分から②9月22日(祝)8時から 会①ウイツひばり球場など②相模原麻溝公園スポーツ広場 小学生以上 ①市内在住か在勤・在学の59歳以上②市内在住か在勤・在学の人 申込期限①8月23日(必着)②9月8日(必着) ※②は令和7年度ねんりんピック岐阜大会選手選考会を兼ねる

あじさいカップテニストーナメント(シングルス(一般・小学生))

時9月14日~10月5日の土・日曜日(9月21日を除く)(予備日10月6日(日)・12日(出)・19日(出)・26日(出))8時30分~18時30分 会淵野辺公園 市内在住か在勤・在学の人 定600人(抽選) 費4,000円(小学生1,000円) 申込期限8月11日 ※市テニス協会☎を参照

中級テニス教室(秋季)①レッスン②試合(チーム戦)

時9月16日(祝)(予備日9月23日(休))①8時40分~12時②12時45分~16時20分 会淵野辺公園 小学生以上 申込期限8月31日(必着) ※①②両方の申し込み可。市テニス協会☎を参照

市長杯争奪ダンススポーツ競技大会兼令和7年度ねんりんピック岐阜大会選手選考会

時9月16日(祝)9時30分~19時 会相模原ギオンアリーナ 費1区分5,000円、追加3,000円(ねんりんピックは1区分2,500円) ※県ダンススポーツ連盟☎を参照 申8月15日(必着)までに、10面上部の必要事項と生年月日を書いて郵送で市ダンススポーツ連盟の福澤幸雄さんへ 〒252-0333南区東大沼4-23-5

市民登山教室 富士山双子山

時9月28日(出) 集合7時=相模原駅北口 市内在住か在勤の18歳以上 定35人(抽選) 費8,500円 申8月16日(必着)までに、はがきに10面上部の必要事項と生年月日、性別(全員分(代表者に○))を書いて北相トラベルへ。市山岳協会☎からも可 〒252-0224中央区青葉1-3-1

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...



市コールセンター ☎042-770-7777 FAX042-770-7766

8時~21時 年中無休 ※おかけ間違いにご注意ください。



ぞっこん! 相模原 市の魅力をテレビで発信!



食中毒に注意しましょう

食品衛生月間

食中毒は、食べ物に付いた細菌やウイルスが体に入ることによって起こります。夏場は気温と湿度が高くなり、食中毒を起こしやすい季節です。



食中毒予防について

夏場は特にココに気を付けましょう

●弁当などをテイクアウトしたとき

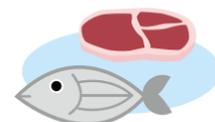
- 購入したらすぐに食べる
- 食べる前にきちんと手を洗う
- 残さず食べ切り、保存は控える



気温・湿度が高くなると、食中毒を引き起こす細菌が急激に増殖します。購入したら寄り道せず、できるだけ早く帰りましょう。

●食材を保存するとき

食中毒菌は生き物なので、高温や低温の環境では分裂・増殖ができなくなります。食品は、十分に加熱するか、10℃以下で保管するようにしましょう。



●マイバッグを使用するとき

食品の汁や野菜の泥などの汚れをそのままにすると、カビや細菌の繁殖の原因となります。マイバッグは定期的に洗濯し、清潔に保ちましょう。



●肉を取り扱うとき

肉を生で扱う器具(包丁、まな板、箸、トングなど)と、食べる時に使用する器具などは、用途に応じて使い分けましょう。肉や加熱が必要なもの(生ハンバーグ、冷凍メンチカツなど)は中心まで十分に加熱してから食べましょう。



問生活衛生課 ☎042-769-9234

