

2024(令和6年)

7.1

広報

さがみはら

No.1532

毎月1日・15日発行

青い実からはじけるおいしさ

今が旬

さがみはら産 ブルーベリー

市内で摘み取り
体験ができる

さらにおいしい
ブルーベリーを
目指して

表面の白い粉は
実を守るもの

詳しくは2面へ

問農政課 ☎042-769-8239

LINE UP

- 4面 チームオレンジサポートセンターを開設
- 5面 子どもの権利侵害の相談はさがみみへ
- 6・7面 今年の夏は参加しようよ 夏休みのイベント
- 12面 防災について話し合しましょう

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

市コールセンター 8時~21時 年中無休

☎042-770-7777

※品質向上のため、通話を録音しています。

FAX 042-770-7766



市の人口・世帯

人口 724,098人(124減)
男 360,427人 女 363,671人

世帯 347,504世帯(215増)

令和6年6月1日現在。()は前月との増減。
令和2年国勢調査に基づく推計人口

今年で市は70周年!



70周年記念事業を紹介!

記念イベントが増えてきたよ。紙面にロゴマークが付いた記事がいくつかあるか探してみてね!

市マスコットキャラクター
さがみん



図シティブロモーション戦略課 ☎042-707-7045



摘みたて もぎたてのおいしさを ブルーベリー狩りに 出かけよう



夏が旬のブルーベリー。市内にはブルーベリー狩りができる農園が多くあります。「こんな近くにあったの?」と思う人も多いのではないのでしょうか。

ブルーベリーは摘んですぐに食べるのがおいしい果物です。さあ、旬の味覚を味わいに出かけましょう。

☎農政課042-769-8239

摘み取り体験を楽しもう

ブルーベリーの品種は数百種あり、農園によって作っている品種は異なります。また、ブルーベリー農園のほとんどが事前予約制。あらかじめ、営業時間や空き状況を確認しましょう。



市果実組合



※市果実組合掲載の市内農園



摘み取り方のコツ

完熟した実は優しく持ち上げれば摘み取れます。力を入れないと摘み取れない実は、完熟していない実。簡単に摘める実を探しましょう。

枝は揺すらないでね。熟した実が落ちてしまうよ



暑さ対策と虫よけを

熱中症対策として帽子は必需品。必ずかぶりましょう。また、虫よけのため薄手の長袖・長ズボンの着用がオススメです。

私みたいなの服装かな



ブルーベリー豆知識

表面の白い粉はおいしさの証し

実の表面を覆っている白い粉のようなものを「ブルーム」といいます。実の水分を守るための機能で、おいしい実を見分けるポイントにもなります。

※ブルームのない品種もあるため、摘み取り農園でおいしい見分け方を聞いてみましょう。

ブルームのよくなった実は白っぽく見える。



追熟しない果物

ブルーベリーは、リンゴやキウイフルーツのように、収穫した後に果物をしばらく置いて甘くする追熟の必要がない果物なので、摘んですぐが一番みずみずしく、おいしいです。

生産者が語るブルーベリーの魅力

小川達也さん(小川ブルーベリー園園主・市果実組合ブルーベリー部会副部長)に聞きました

ブルーベリーの木は放っておくと、3m以上の高さに成長するので、木が休眠する冬に剪定します。枝の切り方によって育ち方や実のなり方が違います。害虫が付かないようにする意味でも剪定はとても大切です。根が浅く乾きやすいため、根元に木のチップ(切り屑)を置いて、雨だけで保水できるようにしています。



桜まつりが終わるころ(4月上旬)から5月にかけて、ズランのような白い花を付ける



実の重さで枝がしなるので、小さな子でも摘める

最近は大きな実がなる品種を植えています。

食べ頃は、7月下旬ごろ。実がなる時期が少しずつ違う品種を植えているので、6月下旬から8月中旬まで楽しめます。また、消毒をしていないので、摘みたてを食べてもらえますよ。



小川達也さんと妻の句子さん。2人で力を合わせて農園を手入れしている

ブルーベリー部会

市果実組合の研究部会として、市果実組合に所属するブルーベリー農家が集まり、栽培技術の向上などに努めています。16人が所属(令和6年4月1日現在)しています。

小川ブルーベリー園

所在地
中央区田名7633
☎042-855-2039
(9時~16時)

おいしい果物を食べてもらうために

市は、市果実組合の事務局として、研修や共進会(品評会)などで農家の技術向上を支援しています。

●農畜産物共進会



ブルーベリーの共進会。合わせてPR販売会も開催

●ふるさと納税返礼品として登録

「ニローネの里ブルーベリーゼリー」「森のロールケーキ」などを市外の人に向けた返礼品として登録しています。



ニローネの里ブルーベリーゼリー。無農薬で栽培したブルーベリーを使用

家に持ち帰っても楽しめる / ブルーベリーのスイーツレシピ

ブルーベリースムージー



牛乳を豆乳やアーモンドミルクにしてもおいしいよ

- 材料 (1人分) 農園で摘んできたブルーベリー100g、牛乳100cc、ヨーグルト150g、はちみつお好みで
- 作り方 すべての材料をミキサーに入れてスイッチON 完成!

HOT Info

さがみはら

市圏は
こちらから

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。開催状況は、市圏などで
確認を

さがみはら
70
ANNIVERSARY

タイトルにロゴマークがある場合は、
「市制施行70周年記念」の冠事業

📢 タウンミーティング「まちかど市長室」 意見交換を実施

市民の皆さんの声がいっしょに伝わる「身近な市政」を実現するため、市長が直接、皆さんと意見を交換します。
テーマ 若者と語る未来のライフスタイル 自分、家庭、仕事、全て大切にするために

日にち	時間	会場
8月18日(日)	13時30分～15時	緑区合同庁舎

市内在住か在学の高校生、大学生など
 定員8人(抽選)
 ※抽選結果は、応募者全員に郵送でお知らせ
 ※特定の個人・団体を誹謗中傷する発言があった場合は、退会を求めらる事あり
 ※傍聴希望者は直接会場へ(定員10人(先着順。開会30分前から受け付け))
 ※7月13日の回に参加する人は応募不可
 7月22日までに、☎か、FAXに住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、応募の動機、学校名、学年(高校生は、保護者名と緊急連絡先の電話番号)を書いて、広聴広報課へ。右の二次元コードからも ☎042-769-8299 FAX042-730-5258
 ※9月以降の開催は、今後本紙などでお知らせします。

私たち世代の
意見を届けよう

▲申し込みはこちら

📢 国民年金保険料 令和6年度分の 免除・猶予の申請を受け付け

- ①免除
 ①申請者本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下、失業したなど
- ②納付猶予
 ②50歳未満の申請者本人と配偶者の前年所得が一定額以下、失業したなど
- 【①②共通】
 期間 7月分～令和7年6月分(申請時点から2年1カ月前までさかのぼって申請可)
 申請に必要なもの
 - マイナンバー確認書類(マイナンバーカードなど)
 - 基礎年金番号の分かるもの(基礎年金番号通知書、年金手帳など)
 - 本人確認書類(運転免許証など)
 - 離職票・雇用保険受給資格者証などの写し(4年12月31日以降に離職した人は特例あり)
 ※代理人申請は、委任状と代理人の本人確認書類が必要。追加の書類が必要な場合あり
 ※4年度分までの保険料は、新型コロナウイルス感染症の影響で減収した場合に免除申請が可能
 ※詳しくは日本年金機構欄をご覧ください。

 ③直接、国保年金課、緑・南区役所区民課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所へ

☎国保年金課 ☎042-769-8228

▲日本年金機構欄

📢 市の職員として働きませんか

①市職員

試験区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
高校卒業程度	行政	10人程度	一般行政事務
	土木	10人程度	土木工事の設計・施工監理、区画整理事業、都市計画の決定など、まちづくりに関する専門業務
	消防	10人程度	消火・救助活動、救急業務など
保育士	29人程度	市立保育園などでの保育業務、子育てに関する相談など	平成15年4月2日～19年4月1日に生まれ、赤・青・黄色の色彩を識別できる人
獣医師	1人程度	環境衛生・食品衛生監視、狂犬病予防、動物愛護など	平成元年4月2日以降に生まれ、保育士登録をしているか、令和7年3月までに登録見込みの人
薬剤師	1人程度	環境衛生・食品衛生監視、衛生検査など	平成元年4月2日以降に生まれ、次の免許があるか、令和6年度の各国家試験で免許取得見込みの人 ●獣医師＝獣医師免許 ●薬剤師＝薬剤師免許

②市職員(障害者が対象)

選考区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
業大程度卒	行政	1人程度	一般行政事務
業高程度卒	行政	1人程度	昭和54年4月2日～平成15年(高校卒業程度は平成19年)4月1日に生まれた人 ④次のいずれかの交付を受けている人 ●身体障害者手帳 ●療育手帳 ●精神障害者保健福祉手帳 ※いずれも受験日当日に有効なもの
	学校事務	1人程度	

【①②共通】

採用予定日 原則、令和7年4月1日以降
 第1次試験 ①9月29日(日) ②青山学院大学相模原キャンパス(中央区淵野辺)

任期付短時間勤務職員

選考区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
③行政 (議会史編さん担当)	1人程度	市議会に関連する文書の収集や入力業務、執筆や調整の補助業務など	次の条件を満たす人 ●普通運転免許証がある ●基礎的なパソコン操作ができる ●編集・執筆・資料収集などの経験がある
④行政 (公民館担当)	35人程度	公民館での事業の企画、運営など	

採用予定日 原則、10月1日か令和7年4月1日以降 任期 最大3年間
 勤務 ③月～金曜日(祝日等を除く)の原則週4日、1日7時間45分④土・日曜日、祝日等を含む原則週5日、1日6時間

☎①②任用調査課 ☎042-769-8320 ③政策調査課 ☎042-769-9803 ④生涯学習課 ☎042-769-8286

その答え、相模原
～したいを実現できる職場～

相模原市職員採用案内
2024 Recruitment Guide
for Sagami-hara City

①②市職員採用案内

①②人事委員会 X(Twitter)

【①②③④共通】

④任用調査課、政策調査課(③のみ)、生涯学習課(④のみ)、市役所本館1階受付、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館など(市圏にも掲載)
 ※休所日などは事前に確認してください。
 ※申し込み方法など詳しくは、①②市職員採用案内③④選考案内をご覧ください。
 ①②7月29日17時(受信有効)までに、市職員採用案内③④電子申請から
 ③9月30日(必着)までに、郵送で政策調査課へ④7月16日17時(受信有効)までに、市圏の電子申請から



認知症のある人や家族の交流拠点 チームオレンジサポートセンターを開設

チームオレンジを推進するため、新たな活動・交流拠点としてサポートセンターを開設し、コーディネーターを配置しました。

センターの役割

- イベントなどの開催
- 認知症のある人や家族の居場所
- 認知症サポーターの養成
- 相談対応 など



開設日時

月～金曜日(祝日等を除く)9時～17時

設置場所

中央区淵野辺4-4-2-102

利用方法

対面相談 ☎の上、直接会場へ

電話相談 ☎080-5650-0254



詳しくはこちら
◀同所

チームオレンジとは

認知症のある人や家族の日常生活の支援ニーズと認知症サポーターの多様な支えをマッチングするとともに、活躍の場を増やす仕組み

支え合いの輪を広げよう



☎在宅医療・介護連携支援センター☎042-769-9250

食生活改善推進員養成講座

食生活改善の推進に必要な知識を学びます。講座の受講後は「わかな会」の会員として活動します。

わかな会とは

地域で食生活を中心とした健康づくりを推進するボランティア団体。「おいしく、楽しく、健康に 私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、公民館などで活動しています。



食生活改善推進員養成講座(全9回)

日程	時間	会場
① 8月22日(木)、9月26日(木)、10月24日(木)、11月14日(木)、12月5日(木)、令和7年1月16日(木)、2月13日(木)、事業参加2回(9月～7年1月)	10時～12時30分	ウェルネスさがみはら
② 8月22日(木)★、9月9日(月)、10月28日(月)、11月11日(月)、12月16日(月)、7年1月20日(月)、2月13日(木)★、事業参加2回(9月～7年1月)		南保健福祉センター(★はウェルネスさがみはら)

☎市内在住で、養成講座修了後「わかな会」に入会し、食生活改善推進員として活動できる人

定①24人②16人(各選考。結果は8月上旬に応募者全員に通知)

費各1,200円

※詳しくは、市☎をご覧ください。

申7月26日(必着)までに、直接か☎、はがき、FAX、☎に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望会場、応募理由を書いて、健康増進課へ 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8274 FAX042-750-3066 ☎kenkouzoushin@city.sagamihara.kanagawa.jp

発達・知的障害者のための就労と生涯学習講座

学校卒業後に自分らしく働き続けるために大切な、生涯学習について学びます。

時①8月2日(金)②9月14日(土)13時～15時30分

会相模女子大学(南区文京)、オンライン(ツールはZoom®を使用)

対発達障害や知的障害のある中学生～39歳の人やその家族、教員、支援者

定対面=各100人、オンライン=各250人(各申込順)

申7月5日～①25日②9月5日に、市☎から



市☎▶

☎発達障害支援センター☎042-756-8411

7月下旬 介護保険負担割合証を発送

新しい介護保険負担割合証を送付します。8月1日から使用できます。介護サービス・総合事業を利用する人は、ケアマネジャーやサービス提供事業所などへ提示してください。

☎7月2日時点で、要介護・要支援認定を受けているか、総合事業の事業対象者となっている人

利用者負担割合 1割・2割・3割のいずれか(所得などによる)

※世帯構成や市民税課税の状況で見直すため、以前と異なる場合があります。

また、同じ世帯でも人によって負担割合が異なる場合があります。詳しくは、市☎をご覧ください。



市☎▲

☎介護保険課☎042-707-7058

検診・健康診査

●費用の記載がある場合でも70歳以上の人は全て無料

※市民税非課税世帯、生活保護制度を利用している人などは、申請で費用が免除になります。

① がん集団検診(検診車)

☎胃・大腸・肺=40歳以上 子宮=20歳以上の女性 乳(視触診+マンモグラフィ)=40歳以上の女性(2年に1回)

※乳は、授乳中や生理中、生理前1週間の受診を控えてください。

検診種目・費用 胃(X線)900円 大腸500円 肺(X線のみ)200円・(X線+喀痰)700円 子宮(頸部のみ)600円 乳(視触診+マンモグラフィ)2,000円

※乳(視触診のみ)、前立腺は実施なし。65歳以上の人は、肺の代わりに結核健診の受診可。費用は無料

①がん集団検診(検診車)と②(特定)健康診査(休日会場健診)の日程 時間区分 午前(◆会場のみ午後も実施)

◆午前・午後実施 ♥子宮がん検診の頸部細胞診と乳がん検診の視触診を女性医師が実施

日にち	会場	日にち	会場
8月 11日(祝) ①②	南保健福祉センター	9月 21日(土) ①	ウェルネスさがみはら
25日(日) ①②	サン・エールさがみはら	23日(木) ①②	南保健福祉センター
9月 10日(火) ①	ウェルネスさがみはら	25日(木) ①	銀河アリーナ
14日(土) ①	津久井保健センター	29日(日) ①②	桂北小学校
16日(祝) ①②♥◆	サン・エールさがみはら	30日(月) ①	ウェルネスさがみはら

※表記以降の日程は、順次お知らせ予定。年間日程は市☎に掲載

④ 市内協力医療機関での検診・健診

検査項目 がん検診(胃・大腸・肺・子宮・乳・前立腺)・肝炎ウイルス検診・歯科健康診査(お口の健康診査)

※前立腺は、がん施設検診の胃・大腸・肺のいずれか、特定健康診査の施設健診(市国民健康保険加入者のみ)と同時に受診が必要。がん検診の検診内容、対象、費用などは集団検診とは異なる。市☎を参照か、市コールセンターへお問い合わせを

次に該当する人に、毎年4月(一部6月以降)に受診券を送付

- 市国民健康保険に加入している40歳～74歳
- 過去3年間にがん検診、お口の健康診査、健康診査(75歳以上)を受診した など

いずれも受診券が必要

申①②締め切り日までに、☎で市コールセンターか、[電子申請] から。締め切り日は市☎を参照

③④随時、市内協力医療機関へ ※定員になり次第締め切り



スマートフォンからも申し込みます



☎市コールセンター☎042-770-7777

子どもの権利侵害の相談はさがみみへ

さがみみ(さがみはら子どもの権利相談室)は、子どもの権利侵害の相談を受け付け、よく聞き、共に考え、子どもの気持ちを尊重した解決を目指します。必要に応じて、調査や調整などもします。相談の秘密は守ります。

子どもの権利って例えば？

- 愛情と理解を持って育まれる
- 自分らしさが認められ、個人として尊重される
- 秘密が守られ、誇りを傷つけられない
- 自分の考えや意見を言える など



なぜ「さがみみ」というの？

「相模原の子どもの声に耳を傾ける」という思いを込めて名付けました

どうしよう 困ったな 一人で考えるのはつらいなと思ったら連絡を

うれしいときや悲しいとき、もやもやしているとき、上手に話せなくても誰かに話を聞いてもらうと元気になれることがあります。子どもが困っていたらさがみみを紹介してください。

さがみみ(さがみはら子どもの権利相談室)

連絡先 子ども専用 ☎0120-786-108

子どもの権利侵害についての大人からの相談は ☎042-786-1894へ

相談日時 月～金曜日(祝日等を除く)13時～20時、土曜日10時～17時

相談方法 電話か面談 ※面談は予約制

場所 青少年学習センター

詳しくはこちら

☎青少年学習センター ☎042-751-0091

市文化協会祭 文芸・展示部門

市文化協会加盟団体が、文芸と展示部門の作品を発表します。
 時7月13日(土)～15日(祝)10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで)
 会相模原市民ギャラリー



昨年度開催の様子

関連イベント お茶会

お茶席を畳の上ではなく、テーブルで楽しめる立礼式のお茶会です。
 時7月14日(日)10時～15時
 費300円(小学生以下無料)
 ※希望者は直接会場へ



☎市文化協会の曾根さん ☎090-3102-5755

さがみ風っ子文化祭 中学校演劇発表会



市立中学校などの演劇部員が日頃の活動の成果を発表します。また、生徒自身が本格的な音響や照明を操作し、裏から舞台を支えています。表現力あふれる中学生たちの演劇を応援してみませんか。

時7月25日(土)・26日(日)9時30分～17時

会南市民ホール

※希望者は直接会場へ

演劇発表会参加中学校(五十音順)

旭、内出、鶴野森、大野北、大野南、小山、上溝南、共和、清新、相陽、田名、中央、緑が丘、弥栄、谷口



生徒たちが考えたオリジナルシナリオの舞台

☎学校教育課 ☎042-769-8284

市民文化祭 作品・出演者の募集



展示部門

募集する分野

- 写真 ●絵画 ●書 ●華道 ●短歌 ●俳句 ●工芸品、手芸、現代詩、折り紙など(カラフルアート)

※応募は未発表作品に限る

会市内在住か在勤・在学の人

芸能部門

募集する分野

- 民謡 ●吟剣詩舞 ●社交ダンス ●邦楽演奏 ●フラダンス ●日本舞踊、ピアノ・バンド・大正琴演奏など(カラフルアートフェス)

●囲碁大会(今年度から)

※応募者多数の場合は抽選あり

共通

費1,000～1,500円(中学生以下無料。短歌、俳句は入選者のみ) ※応募の規格や申し込み方法など詳しくは、募集要項をご覧ください。

配文化振興課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・総合学習センターなど

※市にも掲載



市



☎市民文化祭実行委員会事務局(文化振興課内) ☎042-769-8202

さがみ湖湖上祭花火大会 市民協賛者席受け付け中



時8月1日(土)19時30分～20時40分(荒天中止)

会県立相模湖公園

市民協賛者席			
席種(全席指定)	協賛金	規格など	募集席数(申込順)
湖岸特別いす席	4,000円	パイプいす1席	420
シート席	8,000円	1.8m×1.8m(4人用)1区画	408

※協賛金は、花火大会が中止の場合でも返還しません。



▲相模湖観光協会

申7月15日までに、直接か☎で相模湖観光協会へ。同協会からも ☎042-684-2633

自分のため 家族のため 地域のため 健康づくり普及員になりませんか

地域で健康づくりをするボランティアの健康づくり普及員。活動に必要な基礎知識を学ぶ講座です。

こんなことを学びます

- 健康づくり普及員とは
- 市の健康づくり
- 健康な体づくりの基本
- 健康のための食事
- 地区活動体験 など

市内在住で、受講後に健康づくり普及員として活動する意欲のある人

申8月23日までに、☎で健康増進課へ。二次元コードからも可 ☎042-769-8274



健康づくり普及員養成講座(全6回)

回	日にち	時間	場所
1★	9月6日(金)	13時30分～15時	ウェルネスさがみはら
	9月12日(木)		南保健福祉センター
	9月18日(水)		津久井保健センター
2★	9月27日(金)	13時30分～15時	ウェルネスさがみはら
	10月2日(水)		南保健福祉センター
3	10月4日(金)	午前中	津久井保健センター
	10月～12月(地区活動体験1回)		公民館など
4	11月1日(金)	13時30分～15時	ウェルネスさがみはら
	12月12日(土)		ウェルネスさがみはら
	12月23日(月)		南保健福祉センター
5★	12月25日(水)	13時30分～15時30分	津久井保健センター
	令和7年1月31日(金)		ウェルネスさがみはら

※★は申し込み時に会場を選択



相模原市ごみ分別アプリ 「シゲンジャーSearch」



市コールセンターからちょっとおしらせ

蛍光管は資源の日に回収します。購入時の包装材に入れてひもで縛るか、透明か半透明の袋に入れ、割れないようにして出してください。

今年の夏は参加しようよ 夏休みのイベント

夏休み環境学校

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用	会場
①ヒンメリ風鈴づくり	7月21日(日)	13時30分～15時30分	対小学生(小学校3年生以下は保護者同伴) 定20人 費100円	エコパークさがみはら
②日産わくわくエコスクール	7月26日(金)	11時～12時 13時～14時 14時15分～15時15分	対小学生(小学校3年生以下は保護者同伴) 定各10人	エコパークさがみはら
③親子体験!セミの羽化観察会	7月27日(土)	18時30分～20時30分	対小学生(小学校4年生以下は保護者同伴) 定20人	木もれびの森
④来て、見て、触ってリサイクル工場見学とパソコン解体体験	7月30日(火) 8月6日(火)	9時30分～12時	対小学校4～6年生とその保護者 定各8組	アンカーリサイクルポート(緑区橋本台)
⑤親子で省エネ!スカイツリーを作ってLEDでライトアップ	8月4日(日)	10時～12時	対小学生(小学校3年生以下は保護者同伴) 定12人 費500円	エコパークさがみはら
⑥ダンボールでソーラークッカー工作 太陽光でケーキを焼こう!	8月5日(月)	10時～12時	対小学生(小学校3年生以下は保護者同伴) 定16人 費300円	エコパークさがみはら
⑦いのちの博物館見学	8月9日(金)	10時～12時	対小学生(小学校3年生以下は保護者同伴) 定30人(保護者含む)	麻布大学いのちの博物館(中央区淵野辺)
⑧ミクロの世界を大搜索!土の中には何が隠れているかな?	8月10日(土)	10時～11時30分	対小学生(小学校3年生以下は保護者同伴) 定20人	エコパークさがみはら

申7月5日～開催日5日前に、☑に参加者全員の氏名(ふりがな)、学年、電話番号、希望の催し名、②は希望時間、④は希望日を書いて、エコパークさがみはらへ ☑ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

☎エコパークさがみはら ☎042-769-9248

4Rキッズスクール

夏休みに4Rを体験!君も今日から4Rキッズ!

4R(リフューズ、リデュース、リユース、リサイクル)を学ぶイベントです。

夏休みリサイクル体験教室

牛乳パックを使ったオリジナルカード作り。ごみ収集車の乗車体験もあります。

時7月29日(月)14時～16時30分
会橋本台リサイクルスクエア
定40人(申込順)

夏休み社会見学「一般ごみの処理編」

集積場に出されたごみはどうなるかを学びます。清掃工場と埋め立て地を見学します。

時7月31日(水)8時30分～13時
会南清掃工場、シゲンジャーパーク(一般廃棄物最終処分場)
定30人(申込順)



分別戦隊シゲンジャー銀河 ©相模原市

4Rを知っていますか?

Refuse(リフューズ)
→不要な物は買わない・使わない

Reduce(リデュース)
→ごみになる物を減らす

Reuse(リユース)
→物を繰り返し使う

Recycle(リサイクル)
→再び資源として使う

対市内在住の小学生とその保護者

申7月5日～24日に☎で、資源循環推進課へ

☎資源循環推進課 ☎042-769-8334

夏休み環境教室

魚のつかみどり・川の生き物観察・竹細工

時7月27日(土)9時～16時(雨天時は一部内容を変更して実施)

会青野原オートキャンプ場(緑区青野原)

集合・解散場所 市役所本庁舎

対市内在住か在学の小学生とその保護者(未就学児の同伴不可、中学生のきょうだいは参加可。保護者は1家族2人まで)
定25人(抽選)

費1人1,200円

申7月12日(必着)までに、右の二次元コードからか、往復はがき(1家族1枚)に住所、全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「夏休み環境教室」と書いて、相模原の環境をよくする会事務局(ゼロカーボン推進課内)へ 〒252-5277中央区中央2-11-15 ☎042-769-8240



申し込みはこちら▲

夏休み子ども消費者教室

お金の上手な使い方や商品の安全な使い方などについて、工作や施設見学などを通して楽しく学びます。

時8月6日(火)12時50分～17時15分

会国民生活センター相模原事務所(中央区弥栄)
対市内在住か在学の小学校5・6年生(保護者同伴可)

定30人(申込順)

申7月5日～8月2日に、☎で消費生活総合センターへ ☎042-775-1779



道路の仕事を体験しよう!こども道路パトロール

道路の補修や落書き消去などを体験します。

時8月6日(火)9時30分～12時(雨天時8月9日(金)に延期)

会市役所本庁舎とその周辺

対市内在住か在学の小学生(保護者同伴)

定20人(申込順)

申7月5日から、市コールセンターへ ☎042-770-7777

穴ぼこを直しちゃおう!



☎路政課 ☎042-769-8359

手作りパペットワークショップ

パペットで気持ちを伝えよう!

☐がパクパク開閉する人形を作って対話を楽しみます。

時8月8日(木)14時～15時30分

会相模女子大学(南区文京)

対小学生とその保護者

定16組(申込順)

申7月5日～8月1日に、同大学☎から 申し込みはこちら▲



☎相模女子大学 連携教育推進課 ☎042-813-5038

図書館イベント 夏休みは図書館と本を楽しもう

橋本図書館

〒252-0143 緑区橋本3-28-1
ミウヰ橋本6階 ☎042-770-6600

YA大賞(短編小説・イメージアート)大募集!

夏休みの思い出に、小説や絵(本をテーマにしたもの)を書いてみませんか。各部門ごとに大賞を選び、受賞作品は機関紙に掲載するほか、同館の蔵書として貸し出します。

対 中学・高校生かその年代の人
※応募規定など詳しくは、図書館☎をご覧ください。

申 8月31日(必着)までに、応募作品(各部門1人1点まで)を橋本図書館へ



図書館員になろう!

夏休みの1日、図書館員の仕事を体験してみませんか。カウンターでの貸し出し・返却作業、本探しゲームなどをします。

時 8月1日(木)・2日(金)13時~16時

対 市内在住の小学校4~6年生

定 各6人(申込順)

申 7月5日から、直接か☎で橋本図書館へ



図書館(中央区)

〒252-0233 中央区鹿沼台2-13-1
☎042-754-3604

“てのひらアニメ”ゾートロープを作ってみよう!

回転する筒の中に描かれた絵を隙間からのぞくことで、絵が動いて見える「ゾートロープ」を作ります。

時 7月27日(土)9時45分~12時

対 小学校4~6年生

定 10人(申込順)

申 7月5日から、右の二次元コードから



図書館ウォッチ! 図書館ってどんなところ?

普段入れない地下書庫などの見学や、バーコードなどのラベル貼り、蔵書印を押す作業を体験します。

時 8月3日(土)10時30分~11時45分、13時30分~14時45分

対 小学生とその保護者

定 各5組(申込順、1組2人)

申 7月5日から、直接か☎で図書館(中央区)まで

読んでみよう! 書いてみよう! 読書記録ノート

読んだ本を記録できる「読書記録ノート」を配布します。

時 7月2日(木)~8月31日(土)

対 中学生以下

配布数 150部(先着順)

※希望者は直接会場へ



相模大野図書館

〒252-0303 南区相模大野4-4-1
☎042-749-2244

こどもとしゃかんまつり

近隣の中学校・高校の生徒が工作、クイズ、絵本の読み聞かせのブースを出展、図書館のバックヤードツアーなどを開催します。

時 7月26日(金)9時30分~11時45分

対 小学生以下

※希望者は直接会場へ

朝おは

朝一番にするお話会。1つのお話を3日に分けて連続で読み聞かせします。

時 7月23日(木)~25日(土)、7月30日(木)~8月1日(土)9時30分~9時50分

対 5歳~小学生(保護者参加可)

※希望者は直接会場へ

謎解きイベント 呪われたYANO君を救え!

閉館後の図書館で、本を使った謎解きイベントを開催します。

時 8月7日(水)18時10分、18時15分、18時20分から(各回30分)

対 中学・高校生 定 各2組(申込順、1組4人まで)

申 7月5日~8月6日に右の二次元コードから



テーマについて図書館の資料を使って調べ、その内容を1枚の新聞にまとめましょう。

講座名	日時	会場	対象	定員(申込順)	申し込みなど
①夏休み自由研究応援! ネットと本で調べ学習体験講座	7月27日(土)13時30分~16時	橋本図書館	小・中学生(小学校1・2年生は保護者同伴)	12人	7月5日~①24日②19日に、図書館と市民をつなぐ会・相模原圏から図書館同会の山本さん☎090-4947-7147
②図書館で調べて、新聞をつくろう!	7月21日(日)13時30分~16時	図書館(中央区)		15人	
しらべものおうえん講座	7月19日(金)13時30分~16時	相模大野図書館	小学校1~3年生	10人	7月5日~19日に、直接か☎で相模大野図書館へ



博物館のイベント 全て博物館

プラネタリウムで神楽 神話から見る神々の世界

「相模里神楽 垣澤社中」の公演を、プラネタリウムの全天周映像で楽しめます。

時 7月13日(土)13時~14時、15時~16時

定 各200人(先着順)

費 各500円(小・中学生200円(市内在住か在学は無料)、65歳以上250円(要証明書)) ※希望者は直接会場へ

プラネタリウム番組 星空さんぽ 夏

散歩に出かけるような気分で星空をぶらりと巡ってみませんか。解説員がミニテーマ「七夕」を含めた約40分間の生解説で、今夜の星空へと案内します。

時 7月2日(木)~31日(土)14時30分~15時10分

定 各210人(先着順)

費 各500円(小・中学生200円(市内在住か在学は無料)、65歳以上250円(要証明書)) ※希望者は直接会場へ



民俗企画展 上溝番田の神代神楽

面や衣装など、新たに収集された神楽道具の数々を紹介します。

時 7月13日(土)~9月8日(日)9時30分~17時

上溝番田の神代神楽

江戸時代から上溝地区の亀山家に伝わっていた、日本神話を題材にした黙劇風の芸能

勝坂遺跡史跡指定50周年記念 ミニ展示「縄文中期の大遺跡 勝坂遺跡」

昭和49(1974)年7月2日に史跡に指定された勝坂遺跡。これまでの調査の歴史や、同遺跡から出土した土器などを展示し、史跡指定までの経緯を紹介します。

時 7月2日(木)~9月1日(日)9時30分~17時

夏休み親子天文教室「手作り望遠鏡で月をみよう!」

親子で天体望遠鏡工作キットを組み立て、その後に月などの天体を観望します。

時 8月10日(土)15時30分~20時45分

対 小学校4~6年生とその保護者

定 20組(申込順)

費 3,900円(工作キット代)

申 7月5日~8月9日に、工作キット代を持って直接、同所ミュージアムショップへ



☎博物館 ☎042-750-8030

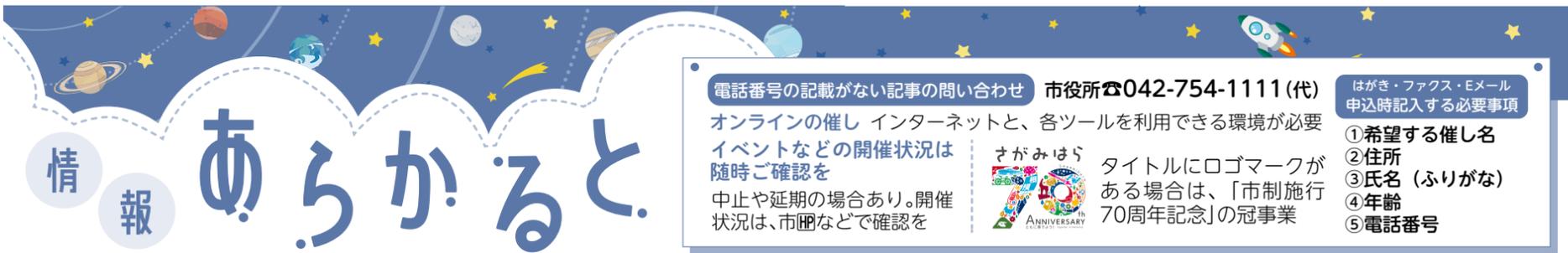
AIスタッフ総合案内サービス

AIが質問にお答えします。



市コールセンターから
ちょっとおしらせ

マイナンバーカードの申請は、相模原駅前の申請特設窓口で!顔写真を無料で撮影し、カードは自宅に郵送します。日・月・火・水・金曜日(祝日等を除く)に開いています。



情報

あらかると

電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111(代)
オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況は 随時ご確認を
中止や延期の場合あり。開催状況は、市☎などで確認を

はがき・ファクス・Eメール 申込時記入する必要事項
①希望する催し名
②住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号



さがみはら
タイトルにロゴマークがある場合は、「市制施行70周年記念」の冠事業

お知らせ

国民健康保険診療所の臨時休診

診療所	日にち
青根	7月19日(金)・29日(月)、 8月14日(水)、9月13日(金)
内郷	7月11日(水)~16日(火)、 8月13日(火)
日連	8月7日(水)~14日(水)

☎医療政策課

交通ルール・マナーを守ろう

夏の行楽期を迎えるこの時季は、人の移動や交通量が増加するほか、開放感から危険な運転が多くなる傾向あり。出かけるときは、車でも徒歩でも時間に余裕を持ち、交通事故防止の心がけを ※7月11日~20日は夏の交通事故防止運動<スローガン「ぎりぎりの時間と車間が事故を呼ぶ」> ☎交通・地域安全課

休日・夜間納税相談窓口

平日や日中に市税の納付相談や納税ができない人のために窓口を開設。電話相談も受け付け 時7月7日(日)9時~16時、7月11日(水)17時30分~18時30分

会場	電話番号
納税課★ (市役所本館1階)	042-769-8300
緑市税事務所 (緑区合同庁舎5階)	042-775-8808
南市税事務所 (南区合同庁舎3階)	042-749-2163

★18時以降は、本館裏玄関の守衛室で入館手続きが必要

食品衛生監視指導計画 昨年度の実施結果を公表

飲食店・スーパーマーケット等への立ち入り検査、食品抜き取り検査の結果など ☎生活衛生課、同課津久井班(市☎にも掲載) ☎同課

里親制度体験談

制度の説明や経験者の体験談など。閉会後、希望者の個別相談もあり 時8月4日(日)10時~12時 ☎サン・エールさがみはら ☎市内在住の人 定30人(申込順) 申8月1日までに、☎に8面上部の必要事項を書いて、市里親養育包括支援センターへ ☎042-704-8433 ☎minami-satooya@chusinkai.jp

サポステの相談・セミナー

①家族セミナー みんなで元気をつくるリカバリープラン 時7月20日(土)9時30分~11時30分 ☎サン・エールさがみはら ☎ひきこもり状態の若者や生きづらさを感じる若者の家族・支援者

②サポステ説明会&簡易相談会 若者の就労と自立をサポートする機関の説明と相談会 時7月29日(月)13時30分~16時30分 ☎ハローワーク相模原(中央区富士見) ☎ひきこもり状態や生きづらさを感じる若者とその家族・支援者
【①②共通】定①50人②6組(各申込順) 申7月5日~開催日前日に、☎か☎に8面上部の必要事項を書いて、さがみはら若者サポートステーションへ ☎042-703-3861 ☎info@parasute.jp

夏休み限定 自習室を開放

時7月23日(水)~8月19日(月)(8月3日・4日を除く)9時~21時 ☎青少年学習センター ☎市内在住か通勤・在学の小学生~30歳 定各20人(先着順) ※希望者は直接会場へ ☎同所 ☎042-751-0091

建築士による 自宅の無料耐震相談会

時①7月25日(木)②8月8日(木)13時30分~16時30分 ☎①南区合同庁舎②市役所第1別館 定各12組(申込順) 申7月5日~①19日②8月2日に、☎で建築政策課へ ☎042-769-8252

空き家の無料相談会

プロの相談員が対応 時7月26日(金)・27日(土)10時~16時 ☎ソレイユさがみはら ☎市内に空き家を持っている人 定各5組(申込順) 申7月5日から、☎でうちの無料相談会予約受付センターへ ☎03-6701-4618

相模川清流の里 宿泊利用 10月分の抽選申し込み

申7月10日17時までに、同所☎からか、観光政策課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を郵送で相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは7月21日から、☎で同所へ ☎☎0120-988-547 10月の休館日7日(月)・8日(火)

募集

男女共同参画審議会委員

男女共同参画に関する施策などについて審議 任期9月1日~令和8年5月31日(会議は年1・2回) ☎市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く) 定1人(選考) 定人権・男女共同参画課、ソレイユさがみ、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館(市☎にも掲載) 申7月31日(必着)までに、応募申込書を同課へ

会計年度任用職員 埋蔵文化財調査員

埋蔵文化財の調査や開発事業との調整、文化財保護事務など 任期10月1日~令和7年3月31日(更新あり) ☎普通自動車運転免許があり、考古学の知識・経験がある人 ※勤務条件や応募方法などは、市☎を参照 申込期限7月31日(必着) ☎文化財保護課

会計年度任用職員 障害福祉サービス運営指導

市内障害福祉サービス事業所への訪問と運営指導 任期10月1日~令和7年3月31日(更新あり) 勤務指定する月17日(土・日曜日、祝日等を除く)で、8時45分~17時15分 勤務場所市役所本庁舎(出張あり) 報酬月額17万9,900円から(職歴などで決定) ☎障害福祉サービス事業運営の知識・経験がある人 定2人(選考) ※面接あり 申7月31日(必着)までに、市☎にある申込書を福祉基盤課へ

自衛官と防衛大学校などの学生

項目	対象	初任給(月額)
自衛官候補生	18~32歳	高卒
一般曹候補生	18~22歳	19万8,800円
航空学生(パイロットコース)	18~23歳	大卒 20万9,500円
防衛大学校	18~20歳	学生手当 13万1,300円
防衛医科大学校(医・看護学科)		

※応募方法などは、お問い合わせを ☎防衛省自衛隊神奈川地方協力本部相模原地域事務所 ☎042-755-0694

さがみはら地球温暖化対策協議会の愛称

最優秀作品は今後協議会の愛称として使用するほか、副賞あり。応募者に抽選で10人にエコバッグを進呈 テーマみんなの行動で地球温暖化を防ごう! ※応募方法などは、さがみはら地球温暖化対策協議会☎を参照 申込期限8月31日(消印有効) ☎同協議会 ☎042-753-9550



子育てサポーター

親子への声掛けや身体計測、絵本の読み聞かせなど、子育てを支援するボランティア(講習会の受講が必要) 講習会 時7月16日(火)9時~12時 ☎緑区合同庁舎 申7月15日までに、☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

ファミリー・サポート・センター会員

①利用会員 子育ての手助けを受けたい人。②への謝礼支払いあり ②援助会員 ①を手助けする人
【①②共通】入会説明会

日にち	会場
7月11日(水)	南区合同庁舎
8月9日(金)	緑区合同庁舎

時10時30分から ☎市内在住か通勤・在学で次に該当する人①小学生(障害がある場合は18歳)までの子どもがいて入会説明会に出席できる(妊娠中の人も相談可)②20歳以上で入会説明会と講習会(日程などはお問い合わせを)に出席できる人 申☎か、☎に8面上部の必要事項、希望の会員種別、希望日を書いてファミリー・サポート・センターへ ☎042-730-3885 ☎famisapo@sagamiharashishakyo.or.jp

真夏のアート展 学生出品者

ユニコムプラザさがみはらで8月8日(水)~24日(土)に開催する学生のアート作品展に出品 ☎在学中の高校・大学生など ※展示方法や規格などは☎で申込先に相談を 申7月31日までに、☎に8面上部の必要事項を書いて学生団体Yippeへ ☎yippee3students@gmail.com ☎ユニコムプラザさがみはら ☎042-701-4370

あなたの思いを作品に 作文・ポスター・絵画作品を募集

①心の輪を広げる体験作文

テーマ 出会い、ふれあい、心の輪 障害のある人となない人との心のふれあい体験を広げよう ☎市内在住か在学・在勤の小学生以上

【①②共通】※規格や応募方法などは、市☎を参照 申込期限9月2日(必着)



☎高齢・障害者福祉課 ☎042-707-7055

②障害者週間のポスター

テーマ 障害の有無にかかわらず誰もが能力を発揮して安全に安心して生活できる社会の実現 ☎市内在住か在学の小・中学生

③明るい選挙啓発ポスターコンクール作品

テーマ 明るい選挙に関すること、投票参加を呼びかけること ☎市内在住か在学の小学生~高校生 ※規格や応募方法などは、市☎を参照 申込期限9月6日(必着)



☎選挙課 ☎042-769-8290

④子どもたちによる 平和なまち絵画コンテスト作品

テーマ 私にとっての平和 ☎市内在住か在学の6歳~15歳(11月1日時点) ※規格などは、平和首長会議☎を参照 申10月24日(必着)までに、応募用紙(同☎に掲載)と作品を直接か郵送で国際課へ 〒252-5277 中央区中央2-11-15



☎平和首長会議事務局 ☎082-242-7821

農林業センサス調査員

調査票配布と回収、関係書類の作成など 任期令和7年1月中旬～2月下旬 報酬2万円程度 20歳以上(要件あり) 定30人(選考) ※対象要件などはお問い合わせを 7月15日までに、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

イベント

旧石器ハテナ館の催し

①**考古市宝展** 勝坂遺跡から出土した、縄文時代の獣面把手(動物の顔を模した土器の立体的な装飾)を展示 7月30日(火)まで9時～18時

②**講演会 土器のはじまり 日本列島の土器出現期の様相** 竪穴住居への定住と土器の大量保有化の関係などを考察 7月20日(土)14時～16時 定50人(申込順) 7月5日～19日に、直接か☎で旧石器ハテナ館へ

【①②共通】☎旧石器ハテナ館 ☎042-777-6371

れんげの里あらいその催し

①**相模の大嵐まつり写真展** 7月15日(祝)～8月11日(祝)9時～18時

②**いきいき福祉ネイル** ネイリストがネイルのカラーや爪磨きなどをしながら、知識や日々のお手入れ方法を伝える 7月19日(金)9時20分～13時(1人20分) ①と②を組み合わせる場合は40分 ①カラー+カット②甘皮ケア+カット③爪磨き+カット④カット⑤オフ 対50歳以上 費①②③各1,000円④500円⑤300円(⑤2回目以降無料)

③**凧づくり教室** 簡単にできる角凧作り 7月27日(土)13時30分～16時 費500円 ※未就学児は保護者同伴

【①②③共通】☎①③相模の大嵐センター ②新磯ふれあいセンター 定②11人③5組(各申込順) 7月5日から、直接か☎、FAXに8面上部の必要事項、②メニュー番号(①～⑤)を書いて同所へ ☎046-255-1311 FAX046-255-1361

ミニシアター

上映作品『七つの顔』(1946年/日本/白黒) 7月21日(日)・23日(火)14時～15時30分 ☎図書館(中央区) 市内在住か在勤・在学の人 定各25人(申込順) 7月5日から、直接か☎で視聴覚ライブラリーへ ☎042-753-2401

相模湖・ダム建設殉職者合同追悼会

①**展示**②**セレモニー** 7月28日(日)11時～15時②13時30分～15時30分 ☎県立相模湖交流センター 定300人(先着順) ※希望者は直接会場へ ☎相模湖・ダム建設殉職者合同追悼会実行委員会の橋本さん ☎090-6148-9295

さがみんキッズパーク(移動式子どもの遊び場)

親子で一緒に楽しめる遊び場 7月27日(土)10時30分・11時30分・13時15分・14時15分(各回45分) ☎産業会館 対0歳6カ月以上の未就学児とその保護者 定各12組(申込順。1組4人まで) 7月3日～17日に、市☎から ☎青少年学習センター☎042-751-0091



和太鼓公演 響け和のビート

7月28日(日)10時～11時30分 ☎市古民家園 定20人(申込順) 7月5日～23日に、☎で文化財保護課へ ☎042-769-8371

市民平和のつどい 広島オンラインツアー

核兵器廃絶平和都市宣言40周年記念。広島の平和記念公園の紹介や被爆体験談を通して平和について考える 8月3日(土)14時～15時30分 ☎小学校4年生以上 定90人(申込順) ※ツールはZoom®を使用 7月5日～30日に、☎に8面上部の必要事項を書いて、国際課へ ☎kokusai@city.sagamihara.kanagawa.jp

講演・講座

健康体操教室

プロの指導によるストレッチなど 7月①11日(木)②18日(木)11時～12時

会場	電話番号
①老人福祉センター 溪松園	042-761-9291
②老人福祉センター 若竹園	042-746-4622

市内在住で、運動に支障のない60歳以上 定各20人(申込順) 費各500円 7月5日～開催日前日に、直接か☎で各会場へ

ミシマサイコ講習会

ミシマサイコの歴史から環境問題を考える。参加者に種か苗を配布 7月21日(日)10時～12時 ☎ソレイユさがみ 定30人(申込順) 費500円 7月18日までに、☎(9時～17時)で相模原柴胡の会へ ☎080-3732-4419

市民活動講座 グラレコ挑戦

絵や図形などで記録を取るための基本知識や手法を学ぶ 8月7日(火)10時～12時 ☎さがみはら市民活動サポートセンター 市内在住で、市民活動を始めたい人 定15人(申込順) 費500円 7月10日～8月3日に、直接か☎、FAX、☎に8面上部の必要事項を書いて同所へ ☎FAX042-755-5790 ☎sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp

アジサイの剪定と増やし方

手入れと挿し木の方法を学ぶ。挿したポット2個は持ち帰る 7月17日(火)・19日(木)10時～11時30分 ☎花苗生産センター(中央区田名) 市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 定各6人(申込順) 費各1,000円 7月5日～開催日前日に、☎かFAXに8面上部の必要事項を書いて市まち・みどり公社へ ☎042-751-6624 FAX042-751-2345

子育て支援者セミナー

育てにくいと感じる子どもの保護者支援のスキルを高める 8月3日(土)10時～14時30分 ☎ユニコムプラザさがみはら 子育て支援をしているか始めたい人 定30人(申込順) 7月5日～31日に、☎(月～土曜日(10日を除く)9時45分～15時)か、☎に8面上部の必要事項、件名に「支援者セミナー申込み」と書いて子育て広場たんへ ☎070-4372-1056 ☎tant0209@docomo.ne.jp

メンタルヘルス市民講座

8月14日(火)14時～16時 ☎社のホールはしもと ☎山田正夫さん(県精神保健福祉センター医師) 市内在住か在勤・在学の人 定100人(申込順) 8月9日までに、二次元コードから ☎中央高齢・障害者相談課



さがまちカレッジ

実験で体験しよう①混ぜると光る化学の不思議②水がつかめる?人工イクラ?「ゲル」の不思議 8月①20日(火)②23日(金)10時30分～12時

③見えない汚れをATPで可視化 食中毒・感染症予防に 8月24日(土)10時～12時

【①②③共通】☎①②昭和薬科大学(町田市東玉川学園)③北里大学(南区北里) 対中学・高校生 定①24人②16人③22人(各抽選) 費①②各1,200円③2,000円 ☎各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など 7月16日までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ。同☎からも可 ☎042-703-8535

介護職員初任者研修&就職支援(全16回)

介護業務の基本的な知識・技術を学ぶ。研修終了後に就労支援あり 9月2日(月)～10月28日(月)9時30分～16時50分 ☎湘南国際アカデミー相模大野校(南区相模大野) 介護未経験で資格がなく、市内で介護の仕事希望する人 定24人(選考) 費5,500円(テキスト代) ※日程などは市☎を参照 8月16日までに、☎で市就職支援センターへ ☎042-700-1618

相模原「宇宙の学校」(全3回)

JAXA宇宙教育センターの教材を使い親子で工作や実験 7月27日(土)・9月14日(土)・11月23日(祝)9時30分～12時 ☎淵野辺東小学校体育館 小学生とその保護者 定25組(申込順) 費3,000円 7月5日～15日に、相模原「宇宙の学校」☎から ☎子ども・宇宙・未来の会 ☎042-750-2690



パフォーマンス講座

①**ジャグリング編**②**パントマイム&バルーン編** 8月①8日(木)②26日(月)①②13時30分～15時 ☎あじさい会館 市内在住か在勤・在学・障害福祉サービス事業所を利用している障害のある小学生以上 定各20人(申込順) ※手話通訳・要約筆記対応可(要予約)。ボランティア同時募集(定各2人(申込順)) 7月5日～31日に、☎でけやき体育館へ。電話が難しい人は、FAXに8面上部の必要事項、希望コース(①か②、両方可)、障害の種別・等級、手話通訳・要約筆記希望の有無を書いて、けやき体育館へ ☎042-753-9030 FAX042-769-1200

読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

●**ふたご・みつごちゃんあつまれ! つながるフェス** フリーマーケットやコンサートなど 7月7日(日)10時30分～15時30分 ☎ユニコムプラザさがみはら ※一部申し込みが必要なイベントあり。つながるフェス☎を参照 ☎佐藤 ☎090-5773-7433

●**市民混声合唱団定期演奏会** 曲目は「シャボン玉」など 7月15日(祝)14時～16時15分 ☎社のホールはしもと 対小学生以上 費1,500円 7月14日までに、☎で問宮へ ☎090-9834-9200

●**プチマルシェ** 税に関する展示や手作り品の販売など 7月20日(土)10時～15時 ☎相模原法人会館駐車場(中央区富士見) ☎池田 ☎090-4053-1044

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

●**初級英会話** 毎月第1・第3月曜日9時30分から ☎大野北公民館など ☎佐々木 ☎042-766-2530

●**ビーズアクセサリー** 毎月第4月曜日13時から ☎くぬぎ台地域活動施設(南区上鶴間)など ※初心者歓迎、見学可 ☎勝見 ☎090-3986-6281

さがみはらSDGsアワード 企業・団体のSDGsへの取り組みを募集

優れたSDGsの取り組みをしている市内の団体などを募集し、表彰します。皆さんのSDGsへの取り組みを教えてください。

☎市内で活動する企業・団体 ※対象要件や申し込み方法などは、特設サイトをご覧ください。**申込期限**8月30日(消印有効)

詳しくはこちら 特設サイト [SDGs one by one]



昨年受賞団体の取り組み(一部)

●**さがみこファーム** ソーラーシェアリング型体験農園による地域創生の取り組み

●**橋本小学校** 家庭から出るプラごみを全校で回収し、地域企業の協力によって再製品化する取り組み



☎みんなのSDGs推進課 ☎042-769-9224



施設の催し

会場・問い合わせ 原則各施設
休所日 各施設を参照
回数 記載がないものは1回ずつの開催
オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などで確認を



タイトルにロゴマークがある場合は、「市制施行70周年記念」の冠事業



申し込み時に記入する必要事項

①希望する催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

障害者水泳(全6回)

時7月18日～8月29日の毎週木曜日(8月15日を除く)17時～17時50分、18時～18時50分 対小学生以上 定50人(先着順) 費各6人(申込順) 費各7,200円 申7月5日から、同所から

さがみ湖リフレッシュセンター

〒252-0175 緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988

①みんなで歌おう夏のコンサート

ピアノと歌による名曲の鑑賞と、童謡や日本の歌などの歌唱 時7月14日(日)14時～15時 対小学生以上 定50人(先着順) 費500円 ※希望者は直接会場へ

②シニアのためのスマホ相談室

時7月25日(休)9時～11時30分(1人30分程度) 対65歳以上 定5人(申込順)

③スポーツウェルネス吹矢教室

時7月29日(月)13時30分～15時 対18歳以上 定20人(申込順) 費300円

④手軽に焼きたてパン! フライパンでチーズナンを作ろう

時7月31日(休)10時30分～13時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定15人(申込順) 費2,000円

【②③④共通】申7月5日～開催日前日に、直接か☎で同所へ

サン・エールさがみはら

〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665

土曜コンサート Beatles Live

出演The Beatles 時7月13日(出)15時30分～17時 定220人(先着順) ※希望者は直接会場へ。同所を参照

サーティーフォー相模原球場

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-753-6930

①個人参加型プログラム(キッズ野球)②リラックスヨガ③シェイプアップヨガ④動くヨガ⑤ベーシックヨガ⑥ピラティス⑦からだすっきりパワーヨガ(②全7回③④⑤⑥⑦各全8回)

	日にち	時間
①	毎週水曜日 7月10日～31日(雨天中止)	17時～18時
②	毎週火曜日 7月30日～10月1日(8月13日、9月10日・17日を除く)	9時30分～10時45分 11時～12時15分
③	毎週水曜日 7月31日～10月2日(8月14日、9月18日を除く)	10時～11時15分
④	毎週木曜日 8月1日～9月26日(8月15日を除く)	13時～14時15分
⑤		14時30分～15時45分
⑥	毎週金曜日 8月2日～9月27日(8月16日を除く)	13時～14時15分
⑦		14時30分～15時45分

対①6歳～小学校2年生②③④⑤⑥⑦18歳以上(高校生を除く) 定各20人(①申込順②③④⑤⑥⑦各抽選) 費①各500円②各7,000円③④⑤⑥⑦各8,000円 申7月5日から、☎で教室専用窓口へ ☎080-2447-7416

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2 ☎042-701-4370

オーサースカフェ 動物目線の行動学 動物に教えてもらう動物のこと

時7月13日(出)14時～15時 ※希望者は直接会場へ

WE・RECYCLEワークショップ

3Dプリンターでペットボトルをリサイクル 時7月15日(祝)・27日(出)14時～16時 対小・中学生 定各15組(申込順) 費各1,000円 申7月5日から、☎でWebLampJapanへ ☎weblampjapan@gmail.com

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775
FAX042-775-1776

書道で古代文学アートを楽しもう

割り箸で古代文字を書いたうちわを作成 時8月3日(出)13時～15時30分 対小学生以上 定16人(申込順) ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) 費1,000円 申7月5日から、直接か☎、FAXに10面上部の必要事項、保育希望の有無(希望者は子どもの氏名、年齢)を書いて同所へ。同所からも可

LGBTQ+クローズドミーティング

性的少数者(セクシュアル・マイノリティー)やその家族が安心して自分を語れる場 時8月10日(出)14時～16時 対セクシュアル・マイノリティーやその家族 定16人(申込順) ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) 申7月5日から、直接か☎、FAXに氏名(ふりがな(仮名やニックネームも可))、電話番号、保育希望の有無(希望者は子どもの氏名、年齢)、[LGBTQ+クローズドミーティング]と書いて同所へ。同所からも可

エコパークさがみはら

〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-769-9248
☎ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

①おもちゃもったいないセンター②おもちゃの病院

時7月28日(日)10時～15時(①各回30分) 定①各回8組(申込順) ※①13時～15時は予約不要、直接会場へ。②はおもちゃを持って直接会場へ 申①直接か☎、☎に10面上部の必要事項、希望時間を書いて同所へ

東林ふれあいセンター

〒252-0311 南区東林間1-22-17 ☎042-745-7660

ハンドメイド講座 ガラスでつくる夏のアートフレーム

簡単にできるガラスアートづくり 時7月21日(日)10時～12時 対小学生以上(小学校1・2年生は保護者同伴) 定12人(申込順) 費2,500円 申7月5日～18日に、直接か☎で同所へ

星を見る会

夏の星空を望遠鏡で観察 時8月9日(金)19時～20時 定15組(1組4人程度まで。申込順) ※中学生以下は保護者同伴 申7月5日～8月2日に、直接か☎で同所へ

小山公園

〒252-0205 中央区小山4-1 ☎042-700-0801

	催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用	
①	バスケットボール	初心者	毎週水曜日 7月8日～29日 毎週木曜日 7月11日～25日	18時～18時50分 17時～17時50分	対小学生 定各10人 費各1,000円 対小学生 定各10人 費各1,000円
		中級者	毎週水曜日 7月8日～29日 毎週木曜日 7月11日～25日	17時～17時50分 18時～19時10分	対小学生 定各10人 費各1,000円 対小学生 定各10人 費各1,500円
			毎週水曜日 7月8日～29日 毎週木曜日 7月11日～25日	19時～19時50分 19時20分～20時30分	対小学生 定各10人 費各1,000円 対小学生 定各10人 費各1,500円
	ギオンサッカー スクール	キッズクラス	7月22日～令和7年3月26日 の★は月・水曜日の週2回、◆ は月・水曜日のいずれか週1回	16時15分～17時	対年中・年長 定各25人 費★2,000円◆1,500円
		ジュニアクラス		17時10分～18時	対小学校1～3年生 定各25人 費★5,500円◆3,500円
		アドバンスクラス		18時10分～19時	対小学校4～6年生 定各25人 費★6,000円◆4,000円
テクニク スキル				16時30分～17時40分 18時～19時20分	対小学校2～6年生 定各25人 費★4,500円◆3,000円 対小学校2～6年生 定各25人 費★4,500円◆3,000円

※②★は各56回、◆は各33回、費用は各1カ月分。別途入会金1,000円が必要。日にちなどは、同所を参照 申①7月5日～開催日前日②7月6日から、直接か☎で同所へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

催し名		日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
苦手克服水泳	幼児	7月16日(火)~18日(休)	16時~17時	対水慣れ~けのびが苦手なオムツの取れている3歳以上の未就学児 定20人 費1,650円
		7月23日(火)~25日(休)	16時~17時	対水慣れ~けのびが苦手なオムツの取れている3歳以上の未就学児 定20人 費1,650円
	小学生	7月16日(火)~18日(休)	17時30分~18時30分	対初心者かクロール・平泳ぎが苦手な小学生 定35人 費1,650円
		7月23日(火)~25日(休)	17時30分~18時30分	対クロール・平泳ぎ・バタフライが苦手な小学生 定35人 費1,650円
幼児はじめての水泳 水慣れ~顔つけ		7月22日(月)	16時~17時	対オムツの取れている3歳以上の未就学児 定20人 費350円
小学生平泳ぎを泳ごう			17時30分~18時30分	対平泳ぎを練習したい小学生 定35人 費350円
水中撮影フォームチェック		7月23日(火)	12時~13時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,650円(DVD代含む)
競泳スタートと水中動作		7月25日(木)	10時30分~11時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,100円
紙バンドでかご作り★		7月20日(土)	10時~12時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,760円
絵手紙★		7月22日(月)	10時~12時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,650円

☎7月5日から(★は開催日前日までに)、直接か☎で同所へ

ほねごりアリーナ(北総合体育館)

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

催し名	日にち	時間	対象・定員・費用
①夏休み!ラジオ体操	〈全3回〉 7月24日(火)~26日(金)	6時30分~6時45分	定100人(先着順)
②小学生体育教室		16時~17時	対小学生 定20人(抽選) 費2,400円

※①希望者は直接会場へ ☎②7月15日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に10面上部の必要事項を書いて同所へ

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088 FAX042-777-0161

✉asamizo-stadium@dream.jp

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
人気講師が教える親子かけっこ かけっこでNo.1をとろう!	8月3日(土)	13時~14時 14時30分~15時30分	対年長~小学校4年生とその保護者 定25人 費1,000円 対年長~小学校4年生とその保護者 定25人 費1,000円
ゲルチョークアート	8月4日(日)	10時~11時30分	※小学生以下は保護者同伴 定10人 費700円
ナイトヨガ	8月5日(月)	19時~19時50分	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定50人 費1,000円
短期集中キッズアスリート〈全3回〉	8月7日(火)~9日(金)	9時30分~10時30分	対年長~小学生 定25人 費3,300円
夏のニュースポーツ大会(カーレット)	8月11日(祝)	10時30分~12時	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定15人 費500円

☎7月5日~開催日前日に、直接か☎、FAX、✉に、10面上部の必要事項を書いて同所へ



相模原のスポーツ選手を応援しよう!

角田裕毅選手
(F1ドライバー)●イギリスGP(グランプリ)決勝
☎7月7日(日)23時から

☎スポーツ推進課☎042-769-9245

SC相模原
(サッカー・J3リーグ)

☎7月①13日(土)②27日(土)18時から

☎相模原ギオンスタジアム

対戦相手 ①アスルクラロ沼津②ツエーゲン金沢

☎SC相模原☎042-705-7074

7月27日(土) SC相模原最大のお祭り

SAGAMISTA ENERGY FES

今年も試合終了後に打ち上げ花火が夜空を彩ります。

チケットはスペシャルユニホーム付きです。

SC相模原を応援しながら夏の思い出を

作りましょう。

※詳しくは二次元コードから



※F1は動画配信サービス(有料)で放送。レース・試合情報は変更となる場合あり。試合日程などはチームの☎を参照

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

☎042-751-5552 FAX042-751-5545

詳しくは同協会
☎を参照

レク・ポッチャ大会

☎7月14日(日)8時45分~11時30分 ☎市体育館(市役所前) ☎市内・近隣市町村
在住か在勤・在学の人 費500円(18歳以下100円) ※希望者は直接会場へ

ジュニア育成ゴルフスクール①②③レッスン会④ラウンドレッスン会

☎①7月26日(金)、8月②5日(月)③7日(火)④16日(金)①②9時~12時③14時~17時④8
時30分~18時 ☎①スズコーゴルフ練習場(南区麻溝台)②ボールパークゴルフ練
習場(中央区宮下)③丸崎ゴルフ練習場(中央区上溝)④津久井湖ゴルフ倶楽部(緑区
三ヶ木) 対小・中学生(④は小学校4年生以上) 定①②③各15人④24人(各申込
順) 費④5,000円 申込期限7月15日(必着) ※市ゴルフ協会☎を参照

ターゲット・バードゴルフ教室(①講習+②実技)

☎8月17日(土)9時~16時 ☎①銀河アリーナ②キャンプ淵野辺留保地(淵野辺公園
隣接地) 対18歳以上 定30人(抽選) 費300円 申込期限8月6日(必着) ※用
具の貸し出しあり。市スポーツ協会☎を参照市民選手権大会①バレーボール(小学生)②軟式野球(学童)③体操④トラン
ポリン☎①8月25日(日)9時から②9月7日(土)~10月6日(日)8時30分から③10月19
日(土)・20日(日)9時から④10月19日(土)9時から ☎①相模原ギオンアリーナ②ウイ
ツひばり球場ほか③④ほねごりアリーナ(北総合体育館) 対①②市内在住か
在学の人 申込期限①②7月12日③④8月10日 ※①
②市スポーツ協会☎を参照③④市体操協会☎を参照

水泳教室①初級・中級②上級(各全6回)③マスターズ(全9回)

☎①7月24日~8月28日の毎週水曜日19時~19時50分②7月24日~8月28日の毎
週水曜日20時~20時50分③8月1日~9月26日の毎週木曜日19時~20時50分
☎さがみはらグリーンプール 対18歳以上で次のいずれかに該当する人①顔をつ
けられないか、クロールで25m泳げない人(初級)、クロールで25m泳げる人(中級)
②クロール50m、2泳法(平泳ぎ、背泳ぎ)で25m泳げる③4泳法(クロール、平泳
ぎ、背泳ぎ、バタフライ)のうちいずれかが50m泳げ、マスターズ大会出場を目指
す 定①②各30人③10人(各抽選) 費①②各6,000円③1万3,500円 申込期限7
月10日(消印有効) ※市スポーツ協会☎を参照

エアソフトガン射撃教室

☎8月18日(日)13時30分~16時 ☎相模原ギオンスタジアム 対5歳以上(小学校
低学年以下は保護者同伴) 定40人(先着順) ※希望者は直接会場へ

ジムスポーツフェスタ(体操祭)

☎11月10日(日)10時~16時 ☎相模原ギオンアリーナ 対3歳以上(1チーム4人
以上) 定40組(申込順) 費3,000円(団体登録費。別途演目料が必要。1演目700円
(高校生以下400円)) 申込期間7月4日~9月13日(必着) ※市体操協会☎を参照市の手続き、イベントや
施設のお問い合わせに...市コールセンター ☎042-770-7777
FAX042-770-77668時~21時 年中無休
※おかけ間違いにご注意ください。ぞっこん! 相模原 市の魅力を
テレビで発信!

防災について話し合きましょう

7月6日(土)～12日(金)は市防災週間

令和元年東日本台風の被害から5年。いつ起こるか分からない大災害を自分事として捉え、一人ひとりが防災に関心を持ち、理解を深める機会にしましょう。

☑室内や家の周りの危険なところを把握していますか

- 室内や家の周辺には災害が発生すると危険なところがたくさんあります。日頃から危険箇所の確認と点検をしましょう。
- 地震でグラツときたときにはどうするか確認しましょう。

地震に備えて

- ・家具の転倒防止器具や感震ブレーカーを設置
- ・家族の状況に合わせて非常用持ち出し品を用意 など



☑災害時にはどの経路で避難するか確認できていますか

- 自宅や職場、学校から避難場所までの安全な経路を確認しておきましょう。



☑家族の安否確認や集合するための連絡方法を決めていますか

- 災害用伝言サービスなどを活用し、家族や親しい人の安否を把握できるように連絡方法を話し合っておきましょう。



市☎「防災週間」



市☎「家族みんなで防災会議」



☎危機管理課 ☎042-769-8208

市役所周辺駐車場のリニューアル工事を実施します

駐車場機器などのリニューアル工事を実施します。工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事期間中は、次のことにご注意ください。

- 工事期間中も駐車場は利用できます。 ※⑥7月8日～11日は利用できません。
- 工事の状況で一部封鎖や一方通行となります。
- 天候で工事日程を変更する場合があります。変更した場合は、現地に設置する案内看板に表示します。
- 駐車場入り口に満車・空車は表示されません。
- 工事終了後、8月6日までは事前精算機を利用できません。出庫時に出口の精算機で駐車料金を払ってください。



対象駐車場(★は7月12日から名称変更)	工事期間
①市役所第1駐車場	8月4日(日)まで
②市役所第2駐車場	7月29日(月)まで
③市体育館駐車場(★市役所第3駐車場)	7月28日(日)まで
④ウェルネスさがみはら駐車場	7月22日(月)まで
⑤環境情報センター・衛生研究所駐車場(★エコパークさがみはら・衛生研究所駐車場)	7月21日(日)まで
⑥総合学習センター駐車場	8月4日(日)まで

※工事の内容など詳しくは、各駐車場設置の看板や市☎をご覧ください。



▲市☎

☎管財課 ☎042-769-8305

