

2024(令和6年)

3.15

広報

# さがみはら

No.1525

毎月1日・15日発行



市制施行70周年記念

第51回

## 市民桜まつり

4/6  
sat

13時～17時

4/7  
sun

10時～17時

相模原の風物詩、市民まつりが近づいてきました。「桜まつり」としては6年ぶりの開催。市役所さくら通りなどで、皆さんが参加できるイベントや華やかなパレード、縁日広場など盛りだくさんです。

市民まつり実行委員会(観光・シティプロモーション課内) ☎042-769-8236

### LINE UP

- 3面 新型コロナに関する専用コールセンターは3月31日で終了
- 4・5面 みんなのすこやかナビ
- 10面 皆さんの子育てを応援します
- 11・12面 緑・中央・南区版

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

市コールセンター 8時～21時 年中無休

☎042-770-7777

※品質向上のため、通話を録音しています。

FAX 042-770-7766



市からのお知らせや  
イベント情報などは

市HP▶



### 今年で市は70周年!



### 記念ロゴマーク決定

広報紙でもロゴマークを付けて関連イベントなどをお知らせするよ。お楽しみに!



市マスコット  
キャラクター  
さがみん



▲市特設ページ



市制施行70周年記念

第51回

# 市民桜まつり

園市民まつり実行委員会(観光・シティプロモーション課内) ☎042-769-8236



※イベントなど詳しくは、市民まつり公式欄をご覧ください。



タイム  
テーブル  
(抜粋)

会場  
■ = 市役所さくら通りの歩行者天国  
■ = 本庁舎前ステージ  
■ = 市役所と市役所第2駐車場の歩行者天国  
■ = ウェルネスさがみはら前  
■ = 「税務署入口」交差点～「横山2丁目」交差点

日	時間	内容
6日(土)	13時	13時30分 開会式
	14時	実行委員会パレード
	15時	15時45分 県警カラーガード隊ドリル演技など
	16時	さがみはら産高座豚復活プロジェクト、さがみはらインフルエンサーグランプリなど
	17時	ステージイベント(絵画コンテスト表彰式)など
7日(日)	10時	10時15分 市民パレード①
	11時	13時45分 市民パレード②
	12時	さがみはら産高座豚復活プロジェクト、さがみはらインフルエンサーグランプリなど
	13時	ステージイベント(第1・第2ステージ)
	14時	さがみん・宇宙コーナー
	15時	さがみん・宇宙コーナー
	16時	さがみん・宇宙コーナー
17時	緑日広場・各種ブース	

## さがみはら産高座豚復活プロジェクト

市内産高座豚の復活を目指し、県立相原高等学校の畜産科と青年会議所が連携。ブースで催しに参加した人には高座豚のソーセージをプレゼントします。

- 高座豚の歴史
- 市内養豚の状況
- 子豚アイドルランキング投票
- 子豚の写真と映像

時 4月6日(土)14時～15時30分、4月7日(日)11時～16時

会 市役所と市役所第2駐車場の歩行者天国



## 県警音楽隊・カラーガード隊のドリル演技

県民と警察を結ぶ「音の架け橋」として活躍する神奈川県警音楽隊。美しい音楽と共に、パレードでのりりしく統制の取れた演技を間近で楽しめます。

時 4月6日(土)15時45分から

会 市役所さくら通りの歩行者天国



## さがみはら インフルエンサーグランプリ

「#さがらぶ」を付けて投稿しよう

SNSで相模原や桜まつりについて「#さがらぶ」を付けて投稿してください。まつり期間中にSNSのトレンド入りを目指します。相模原の魅力が伝わる投稿の中からグランプリを決定し、賞品が贈られます。

時 4月6日(土)14時～17時

4月7日(日)11時～16時

参加受付 市役所と市役所第2駐車場の歩行者天国のブース



## さがみん・宇宙コーナー

JAXA宇宙科学研究所の資料展示など、「宇宙を身近に感じられるまち さがみはら」の魅力あふれるブースが並ぶほか、市マスコットキャラクター「さがみん」にも会えます。

会 ウェルネスさがみはら周辺



令和5年若葉まつり

## 無料巡回バス

- 相模原駅南口 臨時停留所 ↔ まつり会場 臨時停留所

運行時間 4月6日(土)11時～18時15分  
4月7日(日)8時～18時15分  
※約15分間隔で運行
- アリオ橋本(緑区大山町) 臨時停留所 ↔ まつり会場 臨時停留所

運行時間 4月6日(土)10時～18時15分  
4月7日(日)10時～18時15分  
※4台で運行

来場者用駐車場はありません。近隣住民の迷惑になる駐車はやめましょう。電車・バス・無料巡回バスを利用してください。

## 会場・交通案内図



## 桜並木のライトアップ

時 3月下旬～4月上旬 18時～22時

※開催日は桜の開花状況で変更

会 「相模原署前」交差点付近～「税務署入口」交差点付近



# HOT Info

さがみはら



市庁は  
こちらから



イベントなどの開催状況は随時ご確認を

掲載イベントなどは、中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などで確認を

個々の判断が基本。マスクの着脱は場面に合わせて対応を



## 新型コロナウイルス感染症に関する専用コールセンターは3月31日で終了

3月31日で終了

**●市新型コロナウイルス感染症相談センター** (8時～20時)

発熱時の受診相談など  
☎042-769-9237  
障害などにより電話での相談が難しい場合  
FAX042-851-3872


**●市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター**

〈8時30分～20時(土・日曜日は19時まで)〉  
ワクチン接種の予約・相談・問い合わせ  
**予約は3月29日まで**  
☎050-5445-4357、☎050-5445-4358、☎050-5445-9837、☎050-5445-9838  
障害などにより電話での相談が難しい場合FAX042-740-1020  
外国人専用ダイヤル☎042-767-2104(English(英語)、中文(中国語)、한국어(韓国語))

4月1日から

**●新型コロナウイルス感染症について**

発熱などの症状があり受診したい場合は、かかりつけ医や近くの医療機関へ相談してください。  
※新型コロナウイルス感染症に関する情報は、市庁に掲載します。



市庁▲

引き続き、手洗いや咳エチケットなどの基本的な感染対策をしましょう

**●令和6年度のワクチン接種について**

接種時期や対象者を限定する定期接種として実施します(原則有料)。  
時秋・冬ごろ  
対65歳以上か、基礎疾患がある60～64歳  
※65歳以上の人へ案内を発送(10月ごろを予定)  
※詳しくは、夏以降に本紙などでお知らせします。  
3月31日まではワクチン接種コールセンターにお問い合わせください。

問コロナウイルス対策課☎042-769-7200(3月末まで)

## 閉館する市の公共施設

市の公共施設を、老朽化に伴い閉館します。

**市体育館(市役所前)** 昭和32年開館  
閉館時期 令和7年3月末  
問スポーツ施設課☎042-769-8288

**南市民ホール** 昭和58年開館  
閉館時期 令和8年3月末  
問文化振興課☎042-769-8202

**跡地利用の検討について**  
市民サービスの向上と持続可能な財政運営の観点から、効果的な活用方法を検討していきます。

長年にわたりご利用いただきありがとうございました。閉館以降は、市内の他施設をご利用ください。

市内の施設検索は、こちらから▶



## パブリックコメント ご意見をお寄せください

### 市地域防災計画の修正について

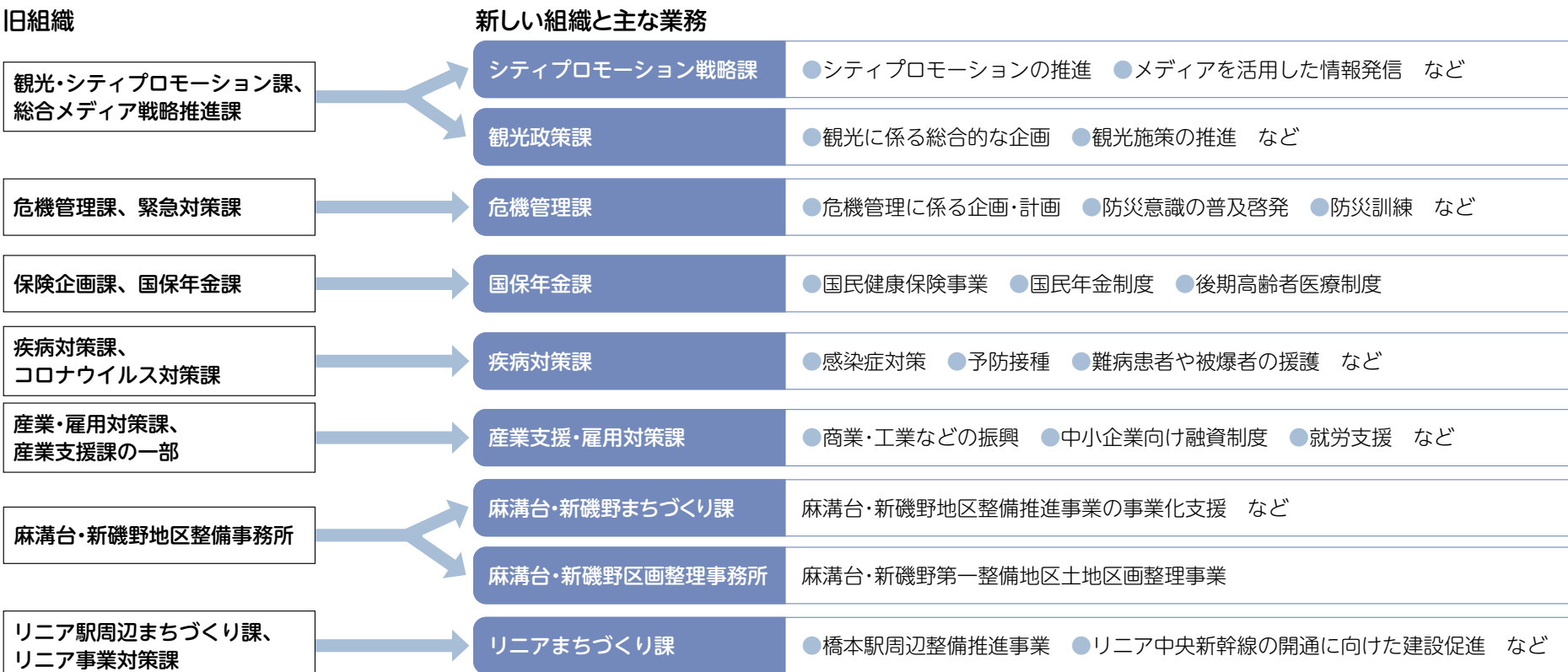
災害での被害を軽減するための対策や、大規模災害などが起きた場合の体制・対応を総合的に定めた計画を修正するものです。

問危機管理課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井・星が丘を除く)・図書館、公文書館 ※資料の閲覧も可。市庁にも掲載

**意見の提出** 4月15日(必着)までに、直接か郵送、FAX、☎に、住所、氏名、電話番号、意見を書いて、危機管理課へ 〒252-0239中央区中央2-2-15消防指令センター3階 ☎042-769-8208 FAX042-769-8326 ✉kikikanri@city.sagamihara.kanagawa.jp

**結果の公表** 意見の概要や市の考え方については、まとまり次第、市庁などで公表する予定

## 4月から市の組織を変更します



問人事・給与課☎042-769-8213



# みんなのすこやかナビ



電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111(代)

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を

中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などで確認を



個々の判断が基本。マスクの着脱は場面に合わせて対応を

急病などで困ったときは 電話番号をよく確かめて  
まずはかかりつけ医・歯科医へ。休診の場合は問い合わせ先へ

**医科** 相模原救急医療情報センター  
☎042-756-9000  
月～金曜日(祝日等を除く) 17時～翌朝9時  
土曜日 13時～翌朝9時  
日曜日、祝日等 9時～翌朝9時  
※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

**歯科** 相模原口腔保健センター  
☎042-756-1501  
日曜日 8時45分～11時30分  
※事前に連絡をしてから受診してください。

**接骨** 休日当番柔道整復施設所案内  
☎0120-19-4199  
日曜日、祝日等 9時～17時

**精神科** 精神科救急医療情報窓口  
☎045-261-7070  
月～金曜日(祝日等を除く) 17時～翌朝8時30分  
土・日曜日、祝日等 8時30分～翌朝8時30分  
(翌日が月～金曜日の場合、受け付けは翌朝8時まで)  
※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。  
※必ず紹介することを約束するものではありません。

母子健康手帳と筆記用具の持参が必要

「さがアプリコ」からオンラインで予約可

## 子育て

教育的配慮を必要とする子どもの就学相談  
就学相談の内容や手続きの方法などを市庁で公開 令和7年度に小学校入学予定で、障害などにより教育的配慮を必要とする子どもの保護者 資料公開・動画配信 4月1日(月)から 申込開始4月15日 国青少年相談センター ☎042-704-8917



ママの心のケアルーム「ママの休み時間」  
「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」などを感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場 5月8日(木)10時～11時30分 国ウェルネスさがみはら 国乳幼児の母親 ※保育あり(要予約) 3月21日から、☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

親子で歯っぴいちゃれんじ大作戦!  
虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を紹介 5月①10日(金)・28日(火)②21日(火)③22日(水)・31日(金)10時～11時 国①ウェルネスさがみはら②緑区合同庁舎③南保健福祉センター 国令和5年3月～7月生まれの子どもとその家族 国各10組(申込順) 申込開始3月21日 国市コールセンター ☎042-770-7777

ハロー・マザークラス  
妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 5月①13日(月)②18日(土)③24日(金)13時20分～16時 国①津久井保健センター②南保健福祉センター③ウェルネスさがみはら 国妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族(1人まで) 国①16組②40組③30組(申込順) 申込開始3月21日 国各子育て支援センター①緑(津久井担当) ☎042-780-1420②南 ☎042-701-7710③中央 ☎042-769-8222

離乳食教室①スタート編②モグモグ編  
①離乳食の講習、簡単な実習など②中期以降の離乳食の講習、相談など

日にち	時間	会場	対象
① 5月10日(金)	13時～14時	ウェルネスさがみはら	令和5年11月・12月生まれの子どもとその家族
5月22日(水)		南保健福祉センター	
5月21日(火)	14時30分～	緑区合同庁舎	5年8月・9月生まれの子どもとその家族
② 5月28日(火)	15時30分	ウェルネスさがみはら	
5月31日(金)		南保健福祉センター	

国各10組(申込順。初めての子どもとその家族優先) 申込開始3月21日 国各子育て支援センター 緑 ☎042-775-8829、中央 ☎042-769-8222、南 ☎042-701-7710

マタニティオーラルセミナー(妊婦歯科教室)  
妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康についての講義・歯科健診など 5月17日(金)13時30分～15時 国ウェルネスさがみはら 国市内在住の妊娠している人 国8人(申込順。妊娠期間中1回のみ受講可) 申込開始3月21日 国市コールセンター ☎042-770-7777

## 保健福祉

視覚障害なんでも相談サロン  
当事者による困り事の相談や、日常生活用具の体験など 4月2日(火)・18日(水)10時～12時 国視覚障害者情報センター研修室 国市内在住か在勤・在学の人 ※希望者は直接会場へ 国高齢・障害者福祉課

## 重度の障害がある人 対象の指定難病にり患している人 移動に必要な料金の一部を助成します

次のいずれかを選んでください。

### 福祉タクシー利用券

交付枚数(1枚500円)  
1カ月当たり6枚



### 自動車燃料給油券 ※自家用車のみ

交付枚数(1枚1,000円)  
自動車検査証の使用者が  
・本人の場合…1カ月当たり2枚  
・他者の場合…1カ月当たり1枚



助成期間 4月～令和7年3月 ※年度途中の申し込みの場合は、申し込み月分から 国本市に住民登録があり、在宅で次のいずれかに該当する人(高齢者等移送サービス利用券の交付を受けている人を除く)

- 身体障害者手帳が1級か2級
  - 療育手帳がA1かA2
  - 知能指数35以下と判定を受けている
  - 小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けていて、改正(平成27年1月)前の児童福祉法による小児慢性特定疾患に対応する疾病にり患している
  - 精神障害者保健福祉手帳が1級か2級
  - ★特定医療費(指定難病)医療受給者証の交付を受けていて、難病法施行前の特定疾患に対応する指定難病にり患している
  - ★県特定疾患医療受給者証か、特定疾患認定通知書の交付を受けている
- ※必要書類など詳しくは、各窓口にお問い合わせください。

国高齢・障害者支援課 ☎042-769-8355 FAX 042-769-5708

1年分の利用券・給油券の交付申請期間

3月27日～4月30日

4月上旬は窓口が混雑し、手続きに時間がかかる場合があります。

申し込み・問い合わせ

※●■★は左の対象欄を参照

対象	申請窓口	電話番号	FAX	
●	相談課 各高齢・障害者	身体・知的福祉班 緑	042-775-8810	042-775-1750
		中央	042-769-9266	042-755-4888
		南	042-701-7722	042-701-7705
■	精神保健福祉班	緑	042-775-8811	042-775-1750
		中央	042-769-9806	042-755-4888
		南	042-701-7715	042-701-7705
★	各保健センター	緑	042-775-8816	042-775-1751
		中央	042-769-8233	042-750-3066
		南	042-701-7708	042-701-7716
●■★	各福祉相談センター	城山	042-783-8136	042-783-1720
		相模湖	042-684-3215	042-684-3618
		藤野	042-687-5511	042-687-4347
●■★	津久井高齢・障害者相談課	042-780-1412	042-784-1222	

# 健康相談

※タイトル横( )内は相談員

## ①成人健康相談②母子保健相談(保健師)

①生活習慣病の予防、体の不調、更年期症状に関することなどの相談②妊娠・出産、子どもの健康などの相談

日にち	時間	会場
月～金曜日	8時30分～17時 (祝日等を除く)	緑区合同庁舎 ウェルネスさがみはら 南保健福祉センター
月曜日・木曜日		津久井保健センター★
火曜日(4月から水曜日に変更)		相模湖総合事務所★
水曜日(4月から火曜日に変更)		藤野総合事務所★
金曜日		城山総合事務所★

※希望者は直接会場へ(電話相談も可、★は来庁相談のみ) ①各保健センター 緑☎042-775-8816、中央☎042-769-8233、南☎042-701-7708、②各子育て支援センター 緑☎042-775-8829、中央☎042-769-8222、南☎042-701-7710

## 大人の食生活相談(栄養士など)

生活習慣病予防などに関する食生活の相談(面談か電話相談)

日にち	時間	会場	申し込み
4月10日(水)	9時45分 10時30分 11時15分 12時	南保健福祉センター	南保健センター ☎042-701-7708
4月11日(木)		ウェルネスさがみはら	中央保健センター ☎042-769-8233
4月16日(火)		緑区合同庁舎	緑保健センター ☎042-775-8816
4月19日(金)		津久井保健センター	緑保健センター津久井担当 ☎042-780-1414
4月23日(火)		13時 13時45分	南保健福祉センター
4月26日(金)	14時30分 15時15分	ウェルネスさがみはら	中央保健センター ☎042-769-8233

☎3月19日から、☎で各申込先へ

## 母と子の栄養相談(管理栄養士など)

乳幼児と妊産婦の食について 時5月①7日(火)②13日(月)③20日(月)①13時～15時30分②③9時～11時30分 ①☎ウェルネスさがみはら②緑区合同庁舎③南保健福祉センター 申込開始3月21日 ①各子育て支援センター①中央☎042-769-8222 ②緑☎042-775-8829③南☎042-701-7710

## 妊活サポート相談 ①電話相談②面談③オンライン面談(不妊・不育専門相談員)

時5月14日(火)①9時～11時30分②③13時～15時30分 ②☎ウェルネスさがみはら ※③ツールはWebex®を使用 ①☎でこども家庭課へ(②③開催日前日まで。市☎からも可) ☎042-769-8345

## かんがる～歯科健診(歯科医)

☎緑区合同庁舎、津久井保健センター、城山・相模湖・藤野総合事務所、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター ①障害のある乳幼児 ※申込時に日時・会場などを調整 ①☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

## こどもの歯科相談 ①電話相談②面談③オンライン面談(歯科衛生士)

時5月15日(水)9時～11時30分 ②☎ウェルネスさがみはら ※③ツールはWebex®を使用 ①☎でこども家庭課へ(③開催日前日まで) ☎042-769-8345

## 歯科健康相談(歯科衛生士)

ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談 時月～金曜日(祝日等を除く) 9時～15時30分 ①☎緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター ※申込時に日時・会場などを調整 ①☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

## もの忘れ相談(医師)

物忘れや認知症の相談 時4月①9日(火)②15日(月)③22日(月)①13時30分～15時②③10時～11時30分 ①☎緑区合同庁舎②南保健福祉センター③ウェルネスさがみはら ①☎各2人(申込順) ①☎3月19日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①☎042-775-8812②☎042-701-7704③☎042-769-8349

## がんに関する相談 がんピアサポート

がん体験者が自らの体験を基に相談に対応 時4月①12日(金)②28日(日)10時～15時(各回1時間) ①☎ウェルネスさがみはら(電話相談も可) ①☎がん患者やその家族 ①☎各4組(申込順) ①☎3月19日～4月①10日②25日に、☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

## 禁煙チャレンジ

電話か面談で3カ月間禁煙をサポート(初回面談時、希望者に尿中ニコチン検査と呼気検査を実施) 時月～金曜日(祝日等を除く)8時30分～17時 ①☎緑区合同庁舎②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら④南保健福祉センター ①☎で各保健センターへ ①☎042-775-8816②☎(津久井担当)☎042-780-1414③☎042-769-8233④☎042-701-7708

## くすりの相談

時4月18日(木)13時30分～15時(各回30分) ①☎ウェルネスさがみはら ①☎各2人(申込順) ①☎3月19日から、☎で市薬剤師会へ ☎042-756-1502

## 精神保健相談(精神科医)

心の病気や治療の必要性についての相談 時4月①9日(火)・26日(金)②18日(木)13時～14時 ①☎南保健福祉センター②ウェルネスさがみはら ①☎かかりつけ医のいない人 ①☎各2・3人(申込順、調整あり) ①☎3月19日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①☎042-701-7715②☎042-769-9806

## 思春期・ひきこもり相談(精神科医)

①思春期と②ひきこもりに関連した相談に対応 時4月15日(月)14時～16時 ①☎けやき会館 ①☎13歳～17歳の精神的な悩みを抱える人とその家族②18歳以上のひきこもりの状態にある人とその家族 ①☎2組(申込順、調整あり) ①☎3月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

## みんなのアルコール相談(精神科医)

お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に対応 時4月16日(火)10時～12時 ①☎けやき会館 ①☎市内在住か在勤でアルコールに関する悩みを抱える人とその家族 ①☎2組(申込順、調整あり) ①☎3月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

## 家族のためのコミュニケーション教室「ガーベラ」

家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ 時4月17日(水)14時～16時 ①☎産業会館 ①☎市内在住か在勤で、ひきこもりの状態にある人やアルコール・薬物・ギャンブルの悩みを抱える人の家族 ①☎20人(申込順) ①☎3月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

## 依存症家族教室「サプリ」

アルコール・薬物・ギャンブルの問題を理解し、その対応について学ぶ 時4月23日(火)13時30分～15時30分 ①☎市民会館 ①☎市内在住か在勤でアルコール・薬物・ギャンブルに関する悩みを抱える人の家族 ①☎10組(申込順) ①☎3月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

## 薬物・ギャンブル依存相談(精神科医)

薬物やギャンブルに関連した相談に対応 時4月25日(木)10時～12時 ①☎けやき会館 ①☎市内在住か在勤で、薬物やギャンブルに関する悩みを抱える人とその家族 ①☎2組(申込順、調整あり) ①☎3月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

## 愛の献血

日にち	時間	会場
3月20日(祝)	10時～12時、 13時45分～16時	橋本駅北口ペDESTリアンデッキ下
3月31日(日)		
4月2日(火)		
4月14日(日)	10時30分～12時、 13時45分～16時	相模大野駅前通り(コリドー通り)
3月23日(土)		
3月30日(土)		
4月6日(土)	10時～12時、 13時45分～16時	市役所前
3月29日(金)		
4月4日(木)		
4月7日(日)	10時30分～15時30分	ウェルネスさがみはら前

①☎16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要) ※希望者は直接会場へ。本人確認あり。所要時間40分程度(午前の混雑状況により、午後の開始時間を変更する場合あり) ①☎地域保健課



## 窓口での手話通訳をご利用ください

聴覚に障害のある人などが相談・手続きなどをスムーズにできるよう、各区の窓口到手話通訳者を配置しています。



### 手話通訳者がいる窓口

緑高齢・障害者相談課	毎週月・木曜日9時～12時、13時～17時
中央高齢・障害者相談課	毎週火・金曜日9時～12時、13時～17時
南高齢・障害者相談課	毎週水・金曜日9時～12時、13時～17時

### 不在のときも 遠隔手話通訳サービス

窓口到手話通訳者が不在の場合、パソコンのビデオ通話機能を使って他の区にいる通訳者につなぎ、通訳します。



☎高齢・障害者支援課☎042-769-8355 FAX042-776-3351

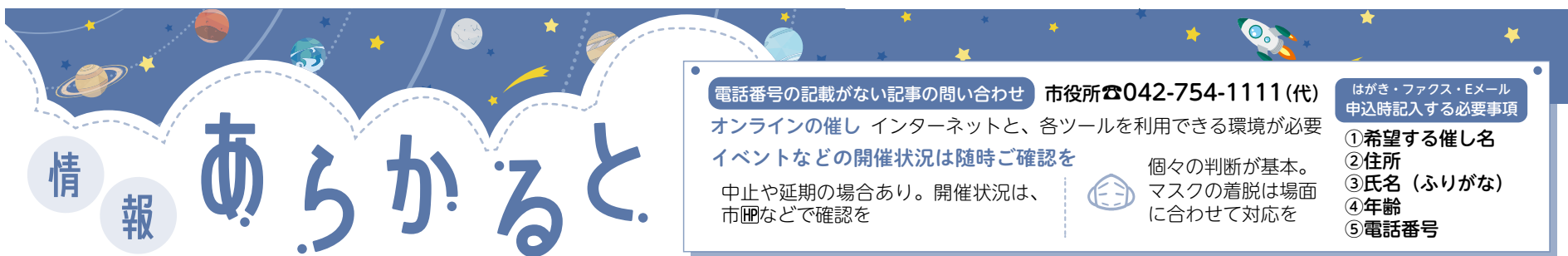


相模原市ごみ分別アプリ 「シゲンジャーSearch」



市コールセンターから  
ちょっとおしらせ

市コールセンターから市役所の各課へ電話を転送できるのは、月～金曜日(祝日等を除く)8時30分～17時です。



情報

# あらかると

電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111(代)  
オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要  
イベントなどの開催状況は随時ご確認を  
中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などで確認を

はがき・ファクス・Eメール  
申込時記入する必要事項  
①希望する催し名  
②住所  
③氏名(ふりがな)  
④年齢  
⑤電話番号

## お知らせ

### 生き生きシニアのための地域活動補助金

老人クラブや趣味サークルなど、地域で自主活動する団体の立ち上げを支援  
④次の全てに該当する団体 ●市内在住の65歳以上が、毎回10人以上参加 ●活動開始からおおむね3年以上 ●1回おおむね60分(最低30分)以上の活動が、年間24回(初年度18回)以上 ●60団体(選考) 補助金額年間上限5万円(最長3年間交付可) ●高齢・障害者支援課、各高齢・障害者相談課、各福祉相談センター・地域包括支援センター(市庁にも掲載) ※申請には事前相談(予約制)が必要。活動要件や事前相談などは、募集要項を参照 ●6月21日までに、☎で高齢・障害者支援課へ ☎042-769-9249

### 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

④4月1日(月)～5月31日(金)(土・日曜日、祝日等を除く)8時30分～17時 ●資産税課、緑・南市税事務所、城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター ●固定資産税の納税者本人か、委任された人 ※希望者は、本人確認ができる公的証明書(マイナンバーカードなど(顔写真がないものは2点以上))と、代理人は委任状などを持って直接窓口へ ●資産税課

### 建築士による自宅の無料耐震相談会

④4月11日(木)13時30分～16時30分 ●市役所第1別館 ●6組(申込順) ●3月19日～4月5日に、☎で建築政策課へ ☎042-769-8252



### 納期限は 4月1日(月)

●国民健康保険税 第10期

口座振替の申し込みは市庁か金融機関の窓口へ



ウェブ申し込み、詳しくはこちら▶

## 成年後見制度専門相談

①行政書士②司法書士③税理士④社会福祉士 ●4月①4日(木)②11日(木)③18日(木)④25日(木)14時～15時 ●①②③あじさい会館④南保健福祉センター ●成年後見制度の利用を考えている人や、親族後見人、福祉施設の職員など ●各2組(申込順) ●開催日2日前までに、☎でさがみはら成年後見・あんしんセンター(市社会福祉協議会内)へ ☎042-756-5034

## 個別おしごと相談

④4月26日(金)9時30分～10時30分、11時～12時 ●ソレイユさがみ、オンライン(ツールはZoom®を使用) ●子育て中で仕事を探している女性 ●各1人(申込順) ●3月19日から、☎でマザーズハローワーク相模原へ ☎042-862-0042

## 講演 潤水都市の食品ロス削減動画を公開

大学生が考案したかるたを基に、江戸時代の暮らしの知恵から食品ロス削減を学ぶ動画を市庁で公開 ●上村協子さん(東京家政学院大学名誉教授) ●資源循環推進課



## 街かどコンサート おでかけ編

ミニコンサートの動画を市庁で公開 ●出演 県立相模原高等学校吹奏楽部 ●曲目 安西雄紀作曲『KENSOU! ～日本の心、八木節×相模原～』 ●市民文化財団 ☎042-749-2207



## 図書館のシステム休止・休館

①定期点検によるシステム(市・館内検索機)の休止 ●3月25日(月)8時30分～17時 ※終わり次第、サービス再開  
蔵書点検による休館②相模大野・橋本図書館③図書館(中央区)、相武台分館、公民館などの図書室 ●②4月5日(金)～11日(木)③4月12日(金)～18日(木) ※星が丘公民館図書室は、4月14日(日)から開室  
【①②③共通】●図書館(中央区) ☎042-754-3604



## 募集

### 明るい選挙推進協議会委員

選挙が正しく実施されるように活動するボランティア。地域イベントや選挙時の街頭での啓発、機関紙の発行など ※活動地域や申し込み方法などは市庁を参照 ●選挙課



### 会計年度任用職員 選挙時の投票・開票事務などの登録者

選挙の期日前や当日の投票・開票事務など。登録した人には、選挙時に任用希望の確認あり ●18歳以上(開票事務は出勤手段などの条件あり) ※業務内容や勤務条件などは市庁を参照 ●選挙課



### 会計年度任用職員 事務補助員(視覚障害者)

視覚障害者への相談対応や窓口業務、データ入力など ●任期7月1日～令和7年3月31日(更新あり) ●勤務月～金曜日(祝日等を除く、例外あり)の指定する週2日で、9時～17時のうち1日4時間 ●勤務場所視覚障害者情報センター ●報酬日額4,600円から(職歴などで決定) ●次の全てに該当する人 ●視覚障害の身体障害者手帳がある ●スマートフォンやパソコンなどを操作できる ●当事者の日常生活の相談に対応できる ●1人(選考) ※面接あり。勤務条件などは市庁を参照 ●4月15日(必着)までに、市庁にある申込書を高齢・障害者福祉課へ

### 会計年度任用職員 社会福祉補助員

主に16歳以上の発達障害についての相談業務など ●任期6月1日～令和7年3月31日 ●勤務月～金曜日(祝日等を除く)の指定する週1～3日で、9時～17時のうち1日5時間30分 ●勤務場所発達障害支援センター ●報酬日額6,528円から(職歴などで決定) ●社会福祉主事任用資格がある人 ●1人(選考) ※面接あり。勤務条件などは市庁を参照 ●4月1日(必着)までに、市庁にある申込書を同所へ ☎042-756-8411

## 相模湖やまなみ祭出店者

①物販(飲食)②物販(飲食以外)③企業紹介 ●4月29日(祝)10時～15時 ●県立相模湖公園 ●①25組②50組③5組(申込順) ●①2,000円②1,000円③3,000円 ※申し込み方法などはお問い合わせを ●申込期限3月31日(必着) ●相模湖やまなみ祭実行委員会(相模湖商工会内) ☎042-684-3347

## イベント

### 北相地区高校演劇連盟秋季大会

北相地区高校演劇連盟に加盟する高校(26校)の演劇大会 ●3月26日(火)～30日(土)10時～17時 ●青少年学習センター ●150人(先着順) ※希望者は直接会場へ ●同連盟事務局(光明学園相模原高等学校内) ☎042-778-3333

### ソレイユさがみの催し

①さんかくサロン 男女共同参画の気付きの場 ●4月8日(月)10時～11時30分  
②ソレイユマルシェ&子ども服リサイクルバザー 手作り品の販売とワークショップ ●4月9日(火)10時～15時 ※希望者は直接会場へ  
③初心者パソコン教室(全5回) ワードとエクセルの基礎を学ぶ ●4月14日(日)、5月12日(日)、6月9日(日)、7月14日(日)、8月11日(祝)9時30分・13時(各回150分) ●各5,000円  
④子育ておしゃべりサロン 自分らしい子育てを見つける場 ●4月15日(月)10時30分～11時45分 ●1歳未満の子どもの保護者  
⑤ポンドつまみ細工 越ちりめんで、あじさいのバスケットを作る ●4月20日(土)10時～12時 ●新小学生以上(小学校新3年生以下は保護者同伴) ●1,500円  
【①～⑤共通】●ソレイユさがみ ●①20人③各12人④7組⑤10人(申込順) ※①③⑤未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)。②希望者は直接会場へ ●①③④⑤3月19日から、直接か☎、FAXに6面上部の必要事項、①③⑤保育希望の有無(希望者は子どもの氏名と月齢)、④子どもの氏名(ふりがな)と月齢を書いて、同所へ。同所からも可 ☎042-775-1775 FAX042-775-1776

## 市政に参加しませんか 市政モニターを募集

④5月下旬～令和7年3月(3回程度) ●市内在住の16歳以上(7年3月時点。1世帯1人まで。本市常勤職員などを除く) ●200人(選考) ●広聴広報課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井・星が丘を除く)・図書館、公文書館(市庁にも掲載) ●4月26日(必着)までに、申込書を同課へ。市庁からも可

●市政モニターとは 市政運営の参考にするため、市民の皆さんにアンケートに回答してもらう制度



▲市庁

みんなの声を聴かせてね!



●広聴広報課 ☎042-769-8299

## となりのまちから

町田市からの  
おしらせ

### 町田さくらまつり

町田市の桜の名所3カ所で開催。模擬店や市民団体等のステージイベントなどが楽しめます。 ●3月30日(土)・31日(日)

時間	会場
10時～15時30分	尾根緑道
10時～16時	芹ヶ谷公園
10時～17時	恩田川

※詳しくは、町田市庁をご覧ください。



▲町田市庁



●町田市観光まちづくり課 ☎042-724-2128

博物館の催し

①わお!な生きものフォトコンテスト写真展 ②企画展 STOP! クリハラリス ③星空観望会 プラネタリウム投影や天体望遠鏡を使った観望会



わらべうた会

①ひよこちゃん ②ペンぎんちゃん

教員志望大学生向けイベント

さがみはら大冒険! ONE STAY



講演・講座

春休み子ども交通安全教室

シミュレーターで自転車の正しい乗り方を学ぶ

薬用植物栽培・加工体験講座

ハトムギ・シソの栽培や加工作業の体験、講義など

あじさい青年学級

スポーツやキャンプなどのレクリエーション活動

ユニコムプラザの講座

①オーサーズカフェ ②さがみはら地域づくり大学無料公開講座

パソコン・スマホ無料教室

①パソコン教室説明会②③ゲーム作りでプログラミング説明会④大人のプログラミング体験

Table with 2 columns: 日にち, 時間. Lists dates and times for PC and smartphone classes.

⑤産業会館 ②③小学校新3年生~高校生④18歳以上

元気高齢者筋力向上トレーニング教室

①4月5日~6月21日の毎週金曜日10時30分~12時

Table with 2 columns: 会場, 電話番号. Lists venues and phone numbers for the fitness class.

⑥市内在住で運動に支障がない65歳以上



テニス教室

①初心者・初級者②ジュニア③初・中級者

Table with 2 columns: 日にち, 会場. Lists dates and venues for tennis classes.

④10時30分~12時30分⑤8時30分~10時30分

初心者民謡講座

④4月9日~6月25日の毎週火曜日(4月30日、5月28日を除く)

リンパの流れを良くするヨガ体操

④4月12日~6月21日の毎週金曜日(5月3日を除く)

東林ふれあいセンターの催し

①はじめてさんのためのフラダンス

②イスに座ってゆったり体操

③ヘルシーエクササイズ

④リフレッシュヨガ⑤ステップアップ⑥ピギナー

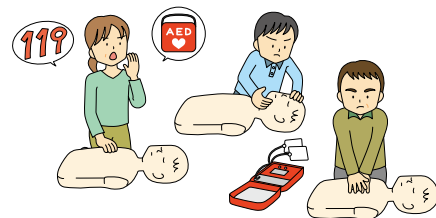
⑦①~⑤共通

救命講習

①普通救命講習Ⅰ成人への応急手当て②上級救命講習③応急手当普及員再講習④普通救命講習Ⅲ子どもへの応急手当て⑤救命入門

Table with 2 columns: 日にち, 会場. Lists dates and venues for life-saving training.

⑥①③④9時~12時②9時~18時⑤10時~11時30分



歌舞伎になった『刀剣乱舞』

ゲームを歌舞伎映画化した作品の魅力について、出演俳優が対談で語る



SDGs 緑化講習会

ゴーヤ2株でグリーンカーテンを作るポイントを学ぶ



読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

●点訳講習会(全10回) 点訳の基礎を学ぶ

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

●健康体操 毎週火曜日14時から

●卓球 毎週月・金曜日9時から

●ストレッチ体操 毎週土曜日13時15分から

●体操(シニア) 毎月第2・第4木曜日9時30分から

●着つけ 毎月2回木曜日13時30分から

●英会話 毎週水曜日9時30分から

●社交ダンス(ラテン) 毎週金曜日14時から



# 施設の催し

会場・問い合わせ 原則各施設  
 休所日 各施設を参照  
 回数 記載がないものは1回ずつの開催  
 オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を  
 中止や延期の場合あり。開催状況は、市などで確認を

個々の判断が基本。マスクの着脱は場面に合わせて対応を

はがき ファクス Eメール

申し込み時に記入する必要事項

①希望する催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

## LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

催し名	日にち	時間	対象・定員・費用
①元気アップ! シニア体操(全8回)	毎週月曜日 4月1日~6月24日 (4月29日~5月27日を除く)	9時30分~10時30分	対65歳以上 定25人(抽選) 費6,400円
②元気アップ! 水中運動(全13回)	毎週木曜日 4月4日~7月11日 (5月16日・23日を除く)	9時20分~10時20分	対65歳以上 定20人(抽選) 費1万400円
③ストレッチ&ヨガ(全8回)	毎週月曜日 4月1日~6月24日 (4月29日~5月27日を除く)	14時30分~15時30分	対16歳以上 定35人(抽選) 費6,400円
④ボディバランス(全11回)	毎週水曜日 4月3日~6月26日 (5月15日・22日を除く)	13時~14時	対16歳以上 定30人(抽選) 費8,800円
⑤いきいきヨガ(全11回)	毎週木曜日 4月4日~6月27日 (5月16日・23日を除く)	12時~13時	対16歳以上 定35人(抽選) 費8,800円
⑥美骨体操(全11回)		15時30分~16時30分	対16歳以上 定20人(抽選) 費8,800円
⑦膝腰ゆるゆるストレッチポール(全10回)	毎週金曜日 4月5日~6月28日 (5月3日・17日・24日を除く)	13時~14時	対16歳以上 定30人(抽選) 費8,000円
⑧単発! エアロパンチ	毎週火曜日 4月2日~4月30日 (4月9日を除く)	19時30分~20時20分	対16歳以上 定15人(先着順) 費各900円
⑨単発! ZUMBA	毎週水曜日 4月3日~4月24日	14時30分~15時20分	対16歳以上 定15人(先着順) 費各900円
⑩単発! ベビースイミング	4月12日(金)・26日(金)	11時~11時45分	対0歳6カ月~1歳6カ月の子どもとその保護者 定各10組(申込順) 費各900円
	4月13日(土)・27日(土)	11時~11時45分	対1歳~2歳6カ月の子どもとその保護者 定各10組(申込順) 費各900円
⑪単発! 親子スイミング	4月13日(土)・27日(土)	9時30分~10時15分	対オムツの取れている未就学児とその保護者 定各10組(申込順) 費各900円
⑫寄せ植え教室(ハンギング)	4月18日(木)	10時30分~12時	定18人(申込順) 費2,500円

※⑧⑨希望者は直接会場へ。⑩⑪プール利用料が別途必要(未就学児は無料) 申①②③④⑤⑥⑦3月22日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に、8面上部の必要事項を書いて同所へ。⑩⑪4月1日から、同所から。⑫3月19日から、直接か☎で同所へ

## 相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088 FAX042-777-0161  
 ☒asamizo-stadium@dream.jp

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
①アスレティクスアカデミー 無料体験会	3月28日(木)	17時~18時30分	対小学校1~3年生 定25人
		17時~18時30分	対小学校4~6年生 定20人
②リンパストレッチ (全8回)	毎週金曜日 4月5日~6月7日 (5月3日・24日を除く)	15時~16時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費7,000円
③ファンクショナルトレーニング(全10回)	毎週火曜日 4月9日~6月25日 (5月28日、6月4日を除く)	10時~11時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費7,000円
④跳び箱・鉄棒(全9回)	毎週金曜日 4月12日~6月28日 (5月3日・10日・24日を除く)	16時~17時	対新年中・年長 定20人 費1万350円
		17時10分~18時10分	対小学生(開催日時点) 定20人 費1万350円
⑤ソフトエアロ&ストレッチ(全8回)	毎週月曜日 4月15日~6月17日 (4月29日、5月6日を除く)	10時30分~12時	対18歳以上(高校生を除く) 定25人 費6,000円
⑥福田恭巳さん総合監修スラックライン	4月10日(水)	19時15分~20時45分	対5歳以上 ※小学生以下は保護者同伴 定20人 費1,000円

申①⑥3月19日~開催日前日に、直接か☎、FAX、☒に8面上部の必要事項を書いて同所へ。②③④⑤3月19日~開催日1週間前に、同所☒「イベント&教室」ページから

## 市民健康文化センター

〒252-0328 南区麻溝台1872-1 ☎042-747-3776

催し名(各全10回)	日にち	時間	対象・定員(抽選)・費用
①キッズ体育	毎週火曜日 4月16日~6月25日(4月30日を除く)	15時30分~16時15分	対4~6歳 定10人 費1万円
		16時30分~17時30分	対小学校新1・2年生 定10人 費1万円
		17時45分~18時45分	対小学校新3・4年生 定10人 費1万円
②キッズダンス	毎週金曜日 4月19日~6月28日(5月3日を除く)	17時30分~18時30分	対小学校新3~6年生 定20人 費1万円
③いきいき健康	毎週火曜日 4月16日~6月25日(4月30日を除く)	13時30分~14時30分	対65歳以上 定30人 費8,000円
④ヨガ	毎週火曜日 4月16日~6月25日(4月30日を除く)	15時~16時	対18歳以上 定30人 費8,000円
		毎週水曜日 4月17日~6月26日(5月1日を除く)	11時~12時
⑤アロマストレッチ	毎週水曜日 4月17日~6月26日(5月1日を除く)	9時30分~10時30分	対18歳以上 定30人 費8,000円
⑥ボディメイク	毎週木曜日 4月18日~6月27日(5月2日を除く)	13時30分~14時30分	対18歳以上 定10人 費8,000円
⑦やさしいエクササイズ	毎週金曜日 4月19日~6月28日(5月3日を除く)	9時30分~10時30分	対18歳以上 定30人 費8,000円
⑧フラダンス	毎週金曜日 4月19日~6月28日(5月3日を除く)	11時~12時	対18歳以上 定30人 費8,000円
		13時~14時	対18歳以上 定30人 費8,000円

申4月3日(消印有効)までに、往復はがきに、8面上部の必要事項、④は希望曜日、①⑧は希望時間を書いて、同所へ



さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順(⑩⑪のみ抽選))・費用		
①わくわく親子水泳	3月23日(土)	13時30分～14時30分	対 幼児・小学生とその保護者 定30組 費900円		
②苦手克服水泳(全3回)	幼児	3月26日(火)～28日(木)	対 水慣れ～けのびが苦手なオムツの取れている3歳以上の未就学児 定20人 費1,650円		
		4月2日(火)～4日(木)	対 水慣れ～けのびが苦手なオムツの取れている3歳以上の未就学児 定20人 費1,650円		
	小学生	3月26日(火)～28日(木)	対 平泳ぎ・バタフライ・個人メドレーが苦手な小学生 定35人 費1,650円		
		4月2日(火)～4日(木)	対 初心者かクロール・平泳ぎが苦手な小学生(開催日時点) 定35人 費1,650円		
初心者水泳	③クロール息継ぎ練習	4月1日(月)	対 18歳以上(高校生を除く) 定30人 費700円		
	④クロール(全3回)	毎週水曜日 4月10日～24日	対 18歳以上(高校生を除く) 定30人 費3,300円		
	⑤背泳ぎ(全3回)	毎週木曜日 4月11日～25日	対 18歳以上(高校生を除く) 定30人 費3,300円		
⑥幼児初めて水泳 水慣れ～顔つけ	4月1日(月)	16時～17時	対 オムツの取れている3歳以上の未就学児 定20人 費350円		
⑦小学生水泳・クロールを泳ごう	4月1日(月)	17時30分～18時30分	対 小学生(開催日時点) 定30人 費350円		
⑧成人クロール集中水泳(全3回)	4月2日(火)～4日(木)	12時30分～13時30分	対 18歳以上(高校生を除く) 定30人 費3,300円		
春季水泳(全10回)	⑨成人	初心者～平泳ぎ 4種目と個人メドレー	毎週火曜日 4月9日～6月11日	12時～13時	対 18歳以上(高校生を除く) 定30人 費1万1,000円
			毎週火曜日 4月9日～6月11日	12時～13時	対 18歳以上(高校生を除く) 定30人 費1万1,000円
	⑩幼児		毎週火曜日 4月9日～6月11日	16時～16時50分	対 オムツの取れている3歳以上の未就学児 定20人 費7,700円
			毎週水曜日 4月10日～6月12日	16時～16時50分	対 オムツの取れている3歳以上の未就学児 定20人 費7,700円
			毎週木曜日 4月11日～6月13日	16時～16時50分	対 オムツの取れている3歳以上の未就学児 定20人 費7,700円
	⑪小学生	初心者～バタフライ	毎週火曜日 4月9日～6月11日	17時30分～18時30分	対 小学生(開催日時点) 定35人 費7,700円
			毎週水曜日 4月10日～6月12日	17時30分～18時30分	対 小学生(開催日時点) 定35人 費7,700円
			毎週木曜日 4月11日～6月13日	17時30分～18時30分	対 バタフライが泳げる小学生(開催日時点) 定35人 費7,700円
		クロール ～個人メドレー	毎週水曜日 4月10日～6月12日	17時30分～18時30分	対 小学生(開催日時点) 定35人 費7,700円
			毎週木曜日 4月11日～6月13日	17時30分～18時30分	対 バタフライが泳げる小学生(開催日時点) 定35人 費7,700円
⑫中・高校生水泳(全10回)	毎週木曜日 4月11日～6月13日	17時30分～18時30分	対 内クロール、平泳ぎ、バタフライ、個人メドレーのいずれか 対 中学・高校生(開催日時点) 定35人 費7,700円		

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪3月19日から、直接か☎で同所へ。⑩⑪3月22日(必着)までに、往復はがき(1教室1枚・同一クラスの場合、きょうだい連名可)に8面上部の必要事項、新学年、希望曜日を書いて、同所へ

相模原のスポーツ選手を応援しよう!



ノジマステラ神奈川相模原 (女子サッカー・WEリーグ)

時3月①20日(祝)13時から②30日(土)17時30分から  
会相模原ギオンスタジアム  
対戦相手 ①AC長野パルセイロ・レディース  
②アルビレックス新潟レディース  
☎ノジマステラ神奈川相模原 ☎046-298-3881



SC相模原 (サッカー・J3リーグ)

時3月①20日(祝)18時から②30日(土)13時から  
会相模原ギオンスタジアム  
対戦相手 ①大宮アルディージャ  
②カマタマーレ讃岐  
☎SC相模原 ☎042-705-7074

角田裕毅選手 (F1ドライバー)

●オーストラリアGP(グランプリ)決勝  
時3月24日(日)13時から  
☎スポーツ推進課 ☎042-769-9245

※F1は動画配信サービス(有料)で放送。レース・試合情報は変更となる場合あり。試合日程などは各チームのHPを参照

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545

詳しくは同協会HPを参照



ソフトテニス教室(雨天中止)

①レディース教室(全13回)

時4月2日～令和7年3月4日の毎月第1火曜日(8月を除く)、7年1月21日(火)、7年2月18日(火)10時30分～14時30分 会鹿沼公園 対 15歳以上の女性(中学生を除く)

②シニア男子研修会(全12回)

時4月17日～7年3月19日の毎月第3水曜日12時30分～16時30分 会大野台南テニスコート 対 45歳以上の男性

③一般強化研修会(全12回)

時4月27日～7年3月22日の毎月第4土曜日8時30分～12時30分(1・2月は10時30分～14時30分) 会横山公園 対 15歳以上(中学生を除く)

④ジュニア教室(全11回)

日にち(8月を除く)	会場
4月13日～7年3月8日の毎月第2土曜日	鹿沼公園★ 相模湖林間公園
4月27日～7年3月22日の毎月第4土曜日	横山公園★

時8時30分～10時30分(★1・2月は10時30分～12時30分) 対 市内在住の小学生(開催日時点)

⑤中学生強化練習(全23回(中途参加可))

時4月13日～7年3月15日の第2・第3土曜日(8月は第3土曜日のみ)8時30分～12時30分(1・2月の第2土曜日は10時30分～14時30分) 会鹿沼公園 対 市内在住の中学校A新1年生B新2年生 申込期限A9月21日B5月18日

【①②③④⑤共通】定①③⑤各60人②20人④各30人(各先着順) 費①②③各4,000円④各2,000円⑤3,000円 ※希望者は運動ができる服装で、ソフトテニス用具一式と費用を持って直接会場へ。④は用具の貸し出しあり。日程などは市ソフトテニス協会HPを参照

スポーツチャンバラ春の体験会

時①4月5日(金)19時～20時30分②4月6日(土)9時30分～11時③4月13日(日)9時30分

～11時 会①相模原ギオンアリーナ②ほねごりアリーナ(北総合体育館)③市体育館(市役所前) ※希望者は直接会場へ

小学生陸上教室(全21回)

時4月6日～9月14日の原則毎週土曜日9時15分から 会相模原ギオンスタジアムほか 対 小学校新2～6年生 定150人(先着順) 費1万2,000円(チームTシャツ代含む) ※希望者は4月6日9時までに、運動ができる服装で、費用を持って直接会場へ。市小学生陸上教室HPを参照

ねんりんピック鳥取大会選手選考会①ゲートボール②ソフトテニス(ダブルス①男子②女子③ミックス)

時①4月11日(日)9時～14時②5月19日(日)8時20分～14時30分 会①相模福祉村 緑JOY(中央区田名)②鹿沼公園 対 市内在住で7年4月1日時点で60歳以上(③の男子は70歳以上) 費①1チーム2,000円②1組2,000円 申①4月4日までに、☎かFAXに8面上部の必要事項と生年月日、性別を書いて、市ゲートボール協会の伊藤さんへ ☎080-1106-7356FAX042-738-8123②5月9日(必着)までに、はがきか☎に8面上部の必要事項と生年月日、性別、種別を書いて、市ソフトテニス協会の安藤さんへ 〒252-0143緑区橋本8-11-9-II-201☎ent@sagamihara-sta.jp

市民選手権大会①バレーボール(一般)②ソフトテニス(中学生①男子②女子)③ソフトテニス(一般・シニア)

時①4月14日(日)9時から②4月20日(土)③4月21日(日)④⑤予備日4月28日(日)③4月28日(日)予備日5月5日(祝)8時30分から 会①ほねごりアリーナ(北総合体育館)②横山公園③淵野辺公園 申4月①7日②14日③18日までに、市スポーツ協会にある申込用紙を同協会へ ※市スポーツ協会HPを参照

社交ダンス講習会(全7回)

時4月16日～5月28日の毎週火曜日9時15分～11時15分 会市体育館(市役所前) 定40人(申込順) 費2,000円 申4月13日までに、☎か☎に8面上部の必要事項を書いて、市ダンススポーツ連盟の岡本さんへ ☎080-1034-2908 ☎tokamoto2@gmail.com



# 皆さんの子育てを応援します

日曜日などの休日に、  
全ての未就学児を理由を問  
わず預かるさがみはら休日  
一時保育事業を開始します



📅4月7日以降の日曜日、祝日等(年末年始を除く)  
🏠エンゼルハウス保育園(緑区橋本)  
☎同保育園 ☎042-700-4150

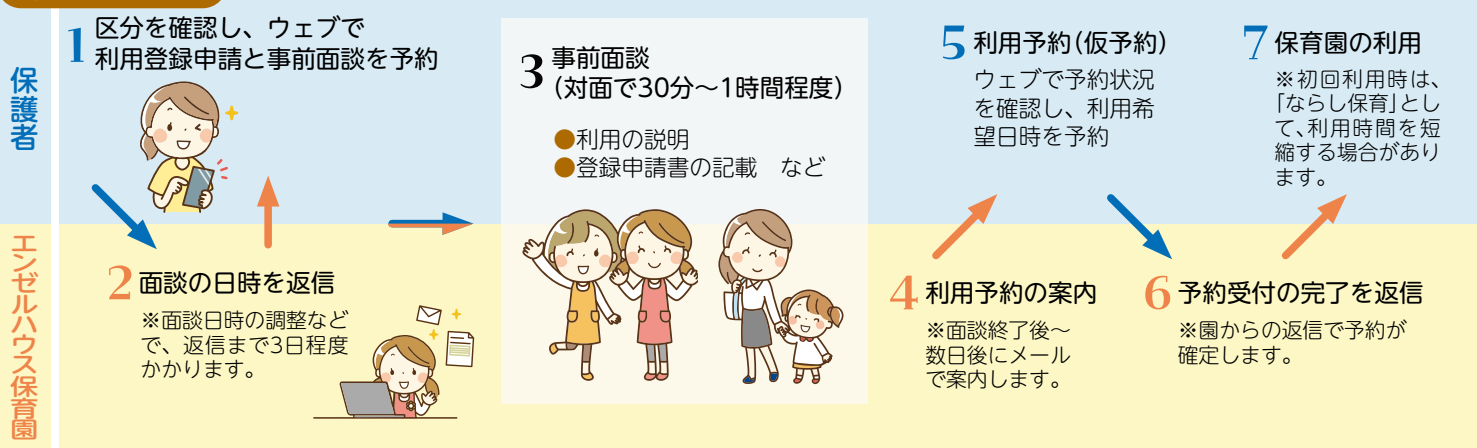


📞利用できる区分は2つあります。下の表をご確認ください。

区分	休日保育	休日一時保育
	月～土曜日に保育所*等を利用している人で、休日仕事などで利用する場合	リフレッシュや冠婚葬祭、地域活動などで利用する場合
利用要件	次の全てに該当する未就学児 ①「子どものための教育・保育給付支給認定」のうち、保育認定(2号認定、3号認定)を持ち、保育所などを利用している ②①の保育認定と同じ理由で利用する ③月～土曜日に、在籍している保育所などを利用しない日がある	休日保育の利用要件に該当しない未就学児 ●保育認定と異なる理由で利用する ●月～土曜日に保育所などを利用していない など
利用時間	最長11時間(保育の必要量の範囲で利用)	最長9時間(1時間単位)
料金	不要(在籍する保育所などの保育料に含まれる)	1時間当たり300円
定員(申込順)	10人	10人
申込期間	利用を希望する月の前月1日～20日	利用を希望する月の前月1日～利用希望日の7日前

\*認可保育所、認定こども園、小規模保育事業、家庭的保育事業、事業所内保育事業

## 利用の流れ



## 南区にも設置予定

相模大野駅周辺に新たに整備する園で、令和7年4月から開始予定



☎同保育課 ☎042-769-8340

## 令和6年度の相談窓口のお知らせ

相談は無料。秘密は守ります

## 外国人相談について

がいこくじんの  
そうだん まどぐち も あります  
くわしくはこちら▶



相談	会場・相談日	内容・申し込みなど
市民相談	緑=毎日 中・南=月～金曜日 城=水曜日 津=月曜日 湖=第1・第3火曜日 藤=第2・第4火曜日	☎夫婦、家族などの日常生活上の悩み事 ☎申 城・湖・藤=開催日2週間前～前日17時に、☎で各所へ
法律	緑=①水曜日②第4木曜日 中=①火曜日②第1木曜日 南=①金曜日②第2木曜日 城=②第2金曜日 津=②第3金曜日 湖=②5月・8月・10月・2月の第4金曜日 藤=②6月・9月・1月・3月の第4金曜日	☎相続、離婚などの日常生活上の法律全般 ☎申 ①開催日の8時30分から②2週間前から、☎で各所へ
行政相談	緑=第3火曜日 中=第2水曜日 南=第1水曜日 城=奇数月の第2木曜日 津=偶数月の第1金曜日 湖=奇数月の第3木曜日 藤=偶数月の第2金曜日	☎外国などの仕事についての意見や要望 ※希望者は直接会場へ
人権	緑=第4金曜日 中=第1金曜日 南=第2水曜日 津=第2水曜日	※希望者は直接会場へ
税務	緑=第2月曜日 中=第1・第3月曜日 南=第4月曜日 ※2月1日～3月15日は休止	☎相続・贈与などの税金に関すること ☎開催日の8時30分から、☎で各所へ
司法書士	緑=第1木曜日 中=第4水曜日 南=第2水曜日	☎遺言・相続、成年後見など ☎開催日の8時30分から、☎で各所へ
新築・増改築・修理など	緑=第2木曜日 中=第3木曜日 南=第1木曜日	☎新築、修理などに関する技術的なこと ※希望者は直接会場へ
社会保険労務士	緑=第2金曜日 中=第1水曜日 南=第3水曜日	☎年金、健康保険、賃金・解雇など ☎開催日の8時30分から、☎で各所へ
行政書士	緑=第2火曜日 中=第1・第3水曜日 南=第4水曜日	☎遺言書、官公署への書類の作成など ☎開催日の8時30分から、☎で各所へ
不動産	緑=第3月曜日 中=第2金曜日、第4月曜日 南=第1月曜日	☎不動産取引や借地・借家契約など ☎開催日の8時30分から、☎で各所へ
交通事故	緑=第1金曜日 中=月曜日 南=第3月曜日	☎申 緑=同じ週の月曜日から 中・南=前の週の水曜日から、☎で各所へ
労働相談	中=木曜日	☎労使関係、労働条件、解雇など ※希望者は直接会場へ

🕒市民相談=9時～12時、13時～17時、労働相談=9時～12時、13時～16時、その他=13時30分～16時

☎市内在住か在勤・在学の人(「交通事故」、「労働相談」を除く)

📍会場、予約・問い合わせ 緑=緑区役所市民相談室(シティ・プラザはしもと内) ☎042-775-1773、中=中央区役所市民相談室 ☎042-769-8230、南=南区役所市民相談室 ☎042-749-2171、城=城山まちづくりセンター ☎042-783-8103、津=津久井まちづくりセンター ☎042-780-1400、湖=相模湖まちづくりセンター ☎042-684-3214、藤=藤野まちづくりセンター ☎042-687-5514 ※予約開始日が休所の場合は、その前日から。開催状況、休所日などは、各所へお問い合わせください。

# みどり

編集/緑区役所区政策課 ☎042-775-8802



## 緑区の人口・世帯

令和6年2月1日現在( )内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 167,362人(30減) 男 84,043人/女 83,319人

世帯数 76,934世帯(48増)

市ホームページ内 緑区ページ

緑区特設サイト ホームページ



「ミウル」のX(Twitter)/Facebook/LINE、  
緑区のInstagramもやっているよ!



すもうよ緑区 検索

## コミュニティバス「せせらぎ号」で大沢の桜を見に行こう!



ぽかぽか陽気が気持ちのいい季節になりました。「せせらぎ号」は、橋本駅南口と相模川自然の村間を運行。「橋本駅南口」発は8時台から、「相模川自然の村」発は18時台まで、1時間に1便ずつ運行しています。

時刻表はこちら▶



沿線には他にも魅力がいっぱい

- ✿ LCA国際小学校北の丘センター 流れるプールや入浴施設など
- ✿ ほねごりアリーナ(北総合体育館) 屋内運動場やトレーニングルームなど
- ✿ 相模原北公園 季節の花々や雑木林の散策路など
- ✿ 相模川自然の村清流の里 景色を楽しみながらおいしい食事を
- ✿ 市古民家園 相模川自然の村公園内の県指定重要文化財
- ✿ アリオ橋本 買い物やグルメ、イベントなど



LCA国際小学校北の丘センターの流水プール



ほねごりアリーナ(北総合体育館)の体育室



詳しくはこちら▶



上大島キャンプ場では、例年、3月下旬から桜が見頃を迎えます。「相模川自然の村」バス停から歩いてすぐです。「せせらぎ号」でお花見をお楽しみください。

### 4月から城山総合事務所の建物名称が次のとおり変わります

旧名称	新名称
第1別館	本館
第2別館	別館



岡城山まちづくりセンター☎042-783-8115

### 市制施行70周年記念

## おおさわ桜まつりを開催

模擬店や文化芸能発表のほか、スタンプラリーなど子ども楽しめるイベントもあります。ぜひ、家族で来てみてください。

時 4月7日(日)9時30分~14時30分

会 相模川自然の村公園芝生広場



岡大沢まちづくりセンター☎042-761-2610

# ちゅうおう

編集/中央区役所区政策課 ☎042-769-9802



## 中央区の人口・世帯

令和6年2月1日現在( )内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 274,068人(288減) 男 136,860人/女 137,208人

世帯数 130,094世帯(34減)

Facebook



相模原市中央区

Instagram



【公式】相模原市中央区

FMラジオ(83.9MHz)



大好き!中央区 FM HOT839 (エフエムさがみ)

ドローン映像



中央区の魅力満載の映像公開中!

## 中央区オリジナルビンゴカード完成 「おさんぽビンゴ」と「さがしてビンゴ」

中央区役所では、子どもたちに区の魅力をたくさん知ってもらえるよう、2種類のビンゴカードを作りました。景品はありませんが、親子で中央区はかせを目指して、たくさんビンゴしてみませんか。

### ① ちゅうおうく おさんぽビンゴ

区内の魅力スポットが満載!

イラストの下にヒントがあるよ。お散歩しながら、カードに描いてあるものや場所を見つけたら、カードに穴を開けよう。

### ② ちゅうおうくやくしょ さがしてビンゴ

区役所内を探検!

イラストに描いてあるものは中央区役所のどこかにあるよ。

① 中央区役所、区内各まちづくりセンター・公民館ほか(星が丘公民館は4月14日から)  
② 中央区役所

あか・あおのおおきなてみたことある?



1



(サイズA5横)

2



### ビンゴカード完成記念イベント おさんぽビンゴでおさんぽ(約3km)

#### 淵野辺周辺の魅力スポットを巡ります

普段は見ることのできない博物館のバックヤード見学もあります。

時 3月30日(土)9時~12時(小雨決行)

集合 大野北公民館 解散 淵野辺公園

対象 市内在住か在学の小学生以下の子どもとその保護者

定 10組(申込順)

申 3月19日9時から、二次元コードから

申込フォーム▶



ビンゴカード・イベントについて詳しくはこちら▶



岡中央区役所区政策課☎042-769-9802



# みなみ

編集/南区役所区政策課 ☎042-749-2134

区版



## 南区の人口・世帯

令和6年2月1日現在( )内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 282,853人(173減) 男 139,750人/女 143,103人 世帯数 138,291世帯(14減)

### Facebook ページ

「相模原市南区区民会議」  
@sagamiharasi.minamiku.  
kuminkaigi



### Instagram

【公式】相模原市南区  
@sagamihara\_minamiku



### 南区の魅力を満載!!

相模原市  
南区ガイドマップ



## のぞいてみよう/ 南清掃工場

生活で出たごみを、年間約12万t焼却し発電している施設で、誰でも見学できます。南清掃工場でごみの処理について学んでみませんか。

所在地 南区麻溝台1524-1

☎8時30分～11時45分、13時～16時(土・日曜日、祝日等を除く)

※10人以上の団体で見学を希望する場合は申し込みが必要

☎☎で南清掃工場へ



市☎  
詳しくは  
こちら



同一敷地内  
麻溝台リサイクルスクエア  
リユース家具の展示・譲渡



粗大ごみの中から再利用ができる家具類を修理・清掃し、展示後に、毎月抽選で希望者に譲渡(有償)しています。希望者は直接、申し込んでください。  
展示期間 毎月1日～15日(1月は5日～15日)9時～16時  
☎市内在住の中学生以上で、リユース家具を自分で使用する人  
※譲渡品は自身で搬出してください。  
☎資源循環推進課☎042-769-8334

### 環境にやさしい取り組み

#### 熱エネルギーを利用(サーマルリサイクル)

ごみを燃やしたときに出る熱で発電するほか、余熱を隣接するプールの加温などに利用。発電した電力は南清掃工場の稼働に必要なエネルギーを賄い、余った電力は売却しています。



市民健康文化センターの温水プール

#### 資源として再利用(マテリアルリサイクル)

ごみに含まれる金属類を資源として回収

焼却で出たスラグは、道路の材料などに再利用



鉄



焼却熔融炉で灰を溶かす



スラグ



金(レプリカ)

金・銀の濃度が一定以上のときは、精錬して売却

#### スラグとは

ごみを焼却した灰を約1,200℃の高温で溶かしたものを冷却し、固化させたもの

☎南清掃工場☎042-748-1133

### 施設・設備の紹介

#### ごみ投入ステージ



この中がごみビット

搬入されたごみを計量した後、ごみビットに投入

ごみを分別することで、より効率的にごみ処理と資源回収ができます。ご協力をお願いします。

## 相模大野カジュアルピアノ



令和4年度の様子

誰でも自由に演奏できる電子ピアノを、桜の木のモニュメント前に設置。気軽に音楽を楽しんでみませんか。

☎3月21日(休)まで12時～19時(演奏時間)

☎相模大野ステーションスクエア 3Fアトリウム広場

※整理券配付はありません。次の演奏者は待機列に並び、順番に演奏してください。

☎南区役所地域振興課☎042-749-2135



南区☎  
詳しくは  
こちら

