

2024(令和6年)

1.1

広報

さがみはら

No.1520

毎月1日・15日発行

昭和29(1954)年11月20日に誕生した本市



市制70周年

幸せ色あふれるまちを目指して

市民の皆さまにおかれましては、希望に満ちた新年をお迎えることと存じます。

昨年4月に市長としての2期目を迎え、子どもたちの笑顔が輝き、未来に希望を抱くことができるまちを実現するために、「子育て」「教育」「まちづくり」を重点に市政運営を進めてまいりました。

引き続き、小児医療費助成制度の対象を高校生世代まで拡充することをはじめ、駅周辺において、休日に理由を問わず、未就学児を預けることができる休日一時保育事業の開始など、全ての子どもたちが幸せに暮らせるための取り組みを進め、「子育てするなら相模原」の実現を目指してまいります。

本年は、市制施行70周年の節目の年です。本市を築かれた先人の方々に深く感謝するとともに、これからの輝かしい未来に向けて子どもからシニア世代まで誰一人取り残すことなく、本市に関わる「すべての人」の手で次代に希望のタスキをつないでまいります。

市政に対する皆さまの変わらぬご協力をお願い申し上げますとともに、本年が皆さまにとりまして、実り多く、素晴らしい一年となりますことを心からお祈り申し上げます。



相模原市長 本村 賢太郎

ホームタウンアスリート特集

相模原から世界へ

YUKI
TSUNODA



©Mark Thompson/Getty Images/Red Bull Content Pool



©Rudy Carezzevoli/Getty Images/Red Bull Content Pool

JUNTO
NAKATANI



©福田直樹

WAKA
KOBORI



SHO
SAKAI



SO
OGATA

問 スポーツ推進課 ☎042-769-9245

LINE UP

- 4面 さがみはらみんなの暮らし応援パッケージ 市物価高騰対策
- 5面 65歳以上の人の障害者控除対象者認定
- 8・9面 情報あらかると
- 12面 相模原スポーツ・レクリエーションパーク内 人工芝軟式野球場がオープン

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…
市コールセンター 8時～21時 年中無休
☎042-770-7777
※品質向上のため、通話を録音しています。
FAX 042-770-7766



市の人口・世帯

人口 724,987人(123減)
男 361,009人 女 363,978人
世帯 345,237世帯(153増)
令和5年12月1日現在。()は前月との増減。
令和2年国勢調査に基づく推計人口

コロナ関連の問い合わせはこちら

発熱時の受診相談など 市新型コロナウイルス感染症相談センター

☎042-769-9237 8時～20時 年中無休

障害により電話での相談が難しい場合は、FAX 042-851-3872へ

ワクチン接種の予約など 市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎050-5445-4357 ☎050-5445-9837

☎050-5445-4358 ☎050-5445-9838

8時30分～20時(土・日曜日は19時まで) ※1月4日から受け付け

相模原が世界に誇る ホームタウンアスリート!

市が認定したホームタウンアスリートの選手たちを知っていますか。今年、オリンピックの開催年で一層スポーツに注目が集まる年です。選手たちを知り、応援して、スポーツで熱くなる一年にしましょう。
☎スポーツ推進課042-769-9245

ホームタウンアスリートって?

ホームタウンチーム制度の個人版として、現役のトップアスリートを支える制度です。市は、ゆかりのあるアスリートの活躍を発信し、アスリートはさまざまな機会を通じて市に関する情報を発信します。

私も注目している5人です



相模原スポーツ宣伝大臣とは?
SNSなどを通じてスポーツの魅力を発信し、市の知名度やイメージを向上するために活動する

原 晋 相模原スポーツ宣伝大臣
(青山学院大学陸上競技部長距離ブロック監督)

世界で20人しか走れないF1に 日本から唯一参戦中



F1ドライバー
つのだ ゆうき
角田裕毅 選手(23歳)

2024年シーズンは3月開幕、年間24戦

Q.応援してほしいポイントは?
A.アグレッシブに攻めて、かつクリーンなレースをすること
Q.相模原を知らない人に一言で紹介するなら
A.自然と街の見事なコンビネーション!



新年の漢字に込めた思い
F1の世界で、トップドライバーとして活躍できることを証明する1年にしたい

緑区二本松出身 身長161cm
所属 2021年~ スクーデリア・アルファタウリ (2024年 チーム名称変更予定)
競技を始めたきっかけ
4歳の時、自動車レース(ジムカーナ)の選手だった父に連れられて遊んだカート体験

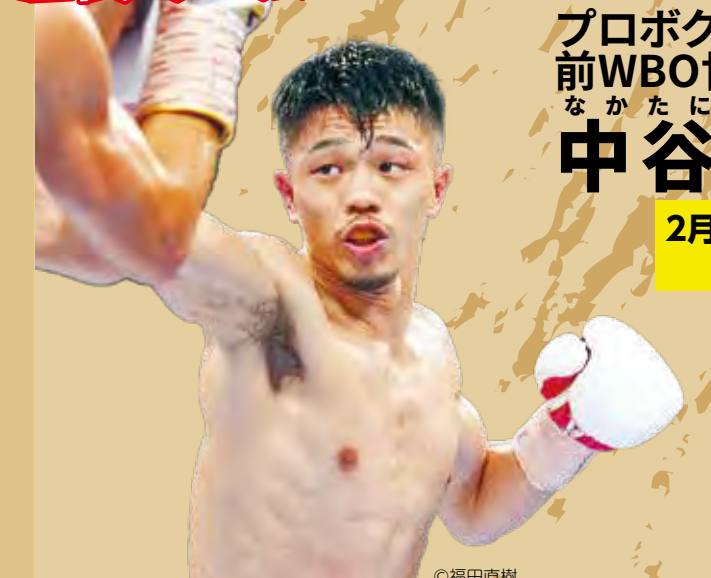


F3、F2をそれぞれわずか1シーズンでステップアップし、2021年からF1へ



海外ファンに愛される角田選手。海外での知名度は国内以上?

プロ転向後、26戦26勝の無敗を誇る 圧倒的な強さの「愛の拳士」



プロボクシング
前WBO世界スーパーフライ級チャンピオン
なかに じゅんと
中谷潤人 選手(25歳) ※情報は1月1日現在

2月24日 世界3階級制覇を懸けて
WBC世界バンタム級タイトルマッチへ

Q.応援してほしいポイントは?
A.2024年も全戦全勝
Q.トップアスリートとしてここまで昇り詰めることができた理由は?
A.日々感謝し自問自答しながら鍛錬してきたから



新年の漢字に込めた思い
これまで培ってきた多くの経験を糧として戦っていく年にする



潤水都市さがみはらのロゴを背負って戦う



リング外では超がつくほど好青年! 一日消防署長も務めた

緑区二本松在住 身長172cm
所属 M.Tボクシングジム(緑区西橋本)
競技を始めたきっかけ
小学校6年生の時、テレビでボクシングの試合を見て

飛込
さかい しょう
坂井 丞 選手(31歳)

2月2日~18日世界水泳(カタルドール)出場
3m飛板飛込 決勝12位以内でパリオリンピック出場内定

Q.応援してほしいポイントは?
A.ノースプラッシュ! 水しぶきを上げないところが得意
Q.自分が相模原市長になったら何を?
A.子どもたちが夢を持って、かなえられる様な環境作り



新年の漢字に込めた思い
今年はパリオリンピックの年、2月の選考会で出場権を勝ち取るそして、オリンピックでも勝ちにこだわりたい

南区豊町出身 身長171cm
所属 ミキハウス
競技を始めたきっかけ
物心がついた頃、飛込選手だった両親の影響で



高得点を呼ぶ美しい着水

東京2020
オリンピック5位入賞
三児の父



競泳(400m・800m自由形)
こぼり わか
小堀 優加 選手(23歳)

3月17日~24日国内選考会出場
上位2名かつ派遣標準記録突破でパリオリンピック出場内定

Q.応援してほしいポイントは?
A.後半の追い上げ。私の強みです
Q.相模原の好きなスポット(思い出の地)は?
A.亀ヶ池八幡宮。初詣や大事な試合前にお参りに行っています



新年の漢字に込めた思い
目標であるパリオリンピック出場を達成するために、厳しい選考基準に挑戦して代表権を獲得したい

緑区西橋本出身 身長164cm
所属 あいおいニッセイ同和損害保険/市水泳協会
競技を始めたきっかけ
幼稚園での水泳授業



日本記録更新に期待

東京2020
オリンピック出場
中長距離自由形のエース

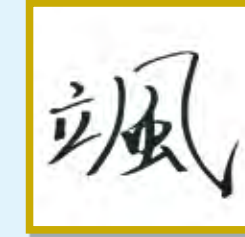


©TOBIUO JAPAN

競泳(200m・400m個人メドレー)
おがた そう
小方 颯 選手(20歳)

3月17日~24日国内選考会出場
上位2名かつ派遣標準記録突破でパリオリンピック出場内定

Q.応援してほしいポイントは?
A.後半の勝負どころ
Q.相模原の子どもたちに伝えたいことは?
A.挑戦し続けることが大事



新年の漢字に込めた思い
パリオリンピックに出場し、自分の名前と同じく颯爽と駆け抜ける1年にしたい

緑区東橋本出身 身長173cm
所属 イトマン港北/日本大学
競技を始めたきっかけ
5歳の頃に、両親に勧められて



個人メドレーの中でも、平泳ぎが最も得意

世界水泳2023
福岡大会8位入賞
日本競泳界のホープ



市にゆかりある選手が
世界で活躍する姿を
一緒に応援しましょう

相模原のスポーツ情報を発信中

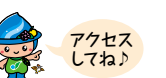


スポーツさがみはら X(Twitter)



市庁

スポーツで相模原を
盛り上げていきましょう



HOT Info

さがみはら



市庁は
こちらから



イベントなどの開催状況は随時ご確認を

掲載イベントなどは、中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などで確認を



個々の判断が基本。マスクの着脱は場面に合わせて対応を

市議会12月定例会議 53議案を可決・同意

市議会12月定例会議が、令和5年11月17日～12月21日に開かれました。この定例会議では、53議案が審議され、全て可決・同意されました。主な審議の内容や結果については、2月1日発行の「さがみはら市議会だより」をご覧ください。

議決された主な内容

- 相模原市医療費助成条例の一部を改正する条例について
- 令和5年度相模原市一般会計補正予算 など



☎総務法制課 ☎042-769-9260

市消防出初式

新年恒例、迫力ある消防活動が間近で見られます。

📅1月14日(日)10時～12時(小雨決行)

プログラム

- 式典、消防団員永年勤続表彰
- 消防団ラッパ隊の吹奏と消防団団体演技
- はしご車や救助工作車などの車両分列行進
- 消火・救出・救護や一斉放水を行う合同演技

📍キャンプ淵野辺留保地(淵野辺公園隣接地)

※希望者は直接会場へ。会場には公共交通機関を利用してください。



豪快で鮮やかな一斉放水

☎警防課 ☎042-751-9140

さがみはらみんなの暮らし応援パッケージ 市物価高騰対策

市独自の支援策として、国の交付金などを活用し、物価の高騰で経済的に厳しい状況の市民や事業者を支援します。各事業の詳細は決まり次第お知らせします。

市立小学校などの給食費の無償化(1～3月限定)

市立小学校などの学校給食費を1～3月の3カ月分(2月・3月請求分)を無償とします。

☎学校給食課 ☎042-707-7084

市立小・中学校や保育所などでの給食食材費支援

給食の質と量を保つため、市立小・中学校や保育所などに支援している食材費を増額します。子育て世代への負担増を抑えとともに、市立小・中学校などの学校給食では地場産品の使用をさらに進め、市内生産者を応援します。

📅令和5年11月分まで 1食当たり15円 → 📅5年12月分～6年3月分 1食当たり30円

☎学校給食課 ☎042-769-8283、保育課 ☎042-769-8340

スマートフォン決済でポイント還元

スマートフォン決済を活用したポイント還元事業を実施します。今後、事業者を決定し、6月ごろにキャンペーンの実施を予定しています。

☎産業・雇用対策課 ☎042-769-9255

75歳以上の高齢者に商品券を配付

5年12月1日時点で市内在住で、昭和24年4月1日以前生まれの人に、一人5,000円分の商品券を配付します。今後、事業者を決定し、3月下旬以降順次配付を予定しています。

☎生活福祉課 ☎042-707-7196

所得税確定申告、市・県民税申告の準備を

2月16日から
各種申告開始

各控除の条件に当てはまる人は、申告すると納税額が少なくなる場合があります。

社会保険料控除

通知する金額を社会保険料控除として申告できます。

控除内容 令和5年中に納付した保険料(税)額

確認方法 次の日程で発送する市からの通知(はがき)を確認してください。

- 後期高齢者医療制度 📅1月25日(木)以降
- ☎市後期高齢者医療コールセンター ☎042-707-8787
- 介護保険 📅1月26日(金)以降
- ☎市コールセンター ☎042-770-7777
- 国民健康保険 📅1月26日(金)以降
- ☎市国民健康保険コールセンター ☎042-707-8111

※その他、国民年金の保険料、国民年金基金の掛け金も、控除対象です。

医療費控除

診察料・薬代以外にも控除の対象となるものがあります。

控除内容 5年中に支払った介護保険サービス利用者負担額

- 介護保険施設
- 訪問看護などの在宅医療系サービス
- 医療系サービスと併せて利用したホームヘルプサービスなどの福祉系サービス
- 介護福祉士が行った喀痰吸引などの費用(条件あり)

確認方法 国税庁🌐をご覧になるかお問い合わせください。



控除内容 要介護認定者などのおむつ代

申告方法 医療機関が発行する「おむつ使用証明書」で申告してください。※申告が2年目以降で、要介護認定を受けている人は、条件を満たすと市が交付する「おむつ代の医療費控除に係る確認書」でも申告できます。詳しくは、介護保険課にお問い合わせください。 ☎042-769-8342

☎相模原税務署 ☎042-756-8211

所得税確定申告書 説明会

申告書の手書きでの作成方法などを説明します。

📅1月19日(金)14時～16時

📍市民会館第1大会議室

📎給与・雑(年金)所得者で、医療費・住宅ローン控除の追加など、申告が必要な人

📎定50人(申込順) ※個別の申告相談、書類の提出は不可

📎1月10日～18日に、☎で相模原青色申告会の予約専用ダイヤルへ ☎070-4149-0399



▲相模原
青色申告会

市民税・県民税申告書を2月2日に発送

📎5年度市・県民税の申告書を提出した人

※5年度申告状況などを基に送付します。申告書が届かなくても、申告する必要がある場合は、市庁からダウンロードするか、お問い合わせください。また、医療費控除を受ける場合「医療費控除の明細書」を作成・添付してください。

ふるさと納税ワンストップ特例申請済みで申告する人へ

確定申告や市・県民税申告をするとふるさと納税ワンストップ特例制度が適用されないため、ワンストップ特例を申請した分も含めて寄附金控除額を計算し、寄附金受領証明書などを提出する必要があります。

☎市民税課 ☎042-769-8221

65歳以上の人の障害者控除対象者認定

障害者手帳などを交付されていない場合でも、要介護認定者本人の身体などの状況により、障害者控除の対象になる場合があります。所得税、市・県民税の申告には、**障害者控除対象者認定書**が必要です。認定書が届いたら、申告してください。**認定書が届いた時点では、控除は適用されていません。**

控除を受けるまでの手続きの流れ



障害者控除対象者認定書とは？
知的障害者か身体障害者に準ずると認定された人に交付し、障害者控除を受けるために使用するものです。ただし、障害者向けのサービスは受けられません。

- 市内在住で、次の全てに該当する人
- 認定を受けたい年の12月31日時点で65歳以上
 - 身体の障害や寝たきり、認知症で日常生活に支障がある(基準あり)
 - 特別障害者控除の対象となる手帳を交付されていない(身体障害者・療育・精神障害者保健福祉・戦傷病者)
 - 原子爆弾被爆者の認定を受けていない
 - 本人かその扶養者が市・県民税、所得税の課税がある
- ※認定には時間がかかります。早めに申請してください。

各高齢・障害者相談課が各福祉相談センターにある申請書(市圏にも掲載)を、直接か郵送で住んでいる地区の窓口へ

各高齢・障害者相談課		各福祉相談センター	
地区	電話番号	地区	電話番号
緑区	☎042-775-8812	城山	☎042-783-8136
津久井	☎042-780-1408	相模湖	☎042-684-3215
中央区	☎042-769-8349	藤野	☎042-687-5511
南区	☎042-701-7704		

国民健康保険税 産前産後期間の減額制度を開始

子育て世帯の経済的負担を軽減するため、産前産後期間相当分の国民健康保険税所得割額と均等割額を減額します。

減額対象期間

出産予定月(出産月)の前月(多胎妊娠の場合は3カ月前)から翌々月まで

	3カ月前	前々月	前月	出産月	翌月	翌々月
単胎妊娠(出産)				減額期間		
多胎妊娠(出産)	減額期間					

国民健康保険に加入し、令和5年11月1日以降に出産したか出産予定の人

※減額対象月は6年1月からです。詳しくは、市圏をご覧ください。
 ④出産予定月の6カ月前から、市圏からか、市圏にある届出書を国保年金課へ。 ※出産後の届け出も可



圏市国民健康保険コールセンター ☎042-707-8111

65歳～74歳の国民健康保険に加入している人へ 特別徴収仮徴収額通知書を送付

該当する人に、国民健康保険税を公的年金から差し引く、特別徴収のお知らせを2月中旬に送付します。4月からの徴収額が記載されていますので、確認してください。

④次の全てに該当する人(世帯主が令和6年度中に75歳になる世帯を除く)

- 世帯主が国民健康保険に加入している
 - 世帯の国民健康保険加入者全員が65歳～74歳
 - 特別徴収の対象となる年金受給額が年額18万円以上で、国民健康保険税と介護保険料の合計額が、年金受給額の2分の1を超えない
 - 世帯主の介護保険料が公的年金から特別徴収されている
- ※特別徴収対象世帯でも口座振替に変更可能(別途、申し込みが必要)。申し込み後、口座振替の開始まで数カ月かかります。その間は年金から差し引かれます。詳しくは、市圏をご覧ください。



圏市国民健康保険コールセンター ☎042-707-8111

4月からの納付方法が切り替わる場合あり 後期高齢者医療保険料

該当する人は、自動的に普通徴収から特別徴収(年金天引き)に切り替わります。

④次の全てに該当する人

- 現在、後期高齢者医療保険料を普通徴収(納付書か口座振替)で納めている
- 「普通徴収による納付希望申出書」を過去に提出していない
- 介護保険料が特別徴収されている(公的年金から天引き)
- 後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が、特別徴収の対象となる年金額の2分の1を超えない

口座振替を希望する場合

④必要書類を直接、次の受付窓口か、郵送で国保年金課へ
 ※1月31日(必着)までの申し込みで4月から口座振替に
必要書類(持ち物) 普通徴収による納付希望申出書★、市納付金口座振替依頼書★、預金通帳、金融機関に登録されている届け出印、後期高齢者医療被保険者証
 ※★の入手は次の受付窓口か、☎で市後期高齢者医療コールセンターへ(後日送付)
受付窓口 国保年金課、緑・南区役所区民課、津久井高齢・障害者相談課、城山・相模湖・藤野福祉相談センター、各まちづくりセンター(橋本・城山・津久井・相模湖・藤野・中央6地区・大野南を除く)・出張所

圏市後期高齢者医療コールセンター ☎042-707-8787

書き損じはがきは地雷撤去に役立てよう

カンボジアの地雷被害を無くすため、書き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。はがき2・3枚で1㎡の地雷撤去費用になります。

④書き損じ・未使用はがきや、未使用の切手・テレホンカード・QUOカード®など
 ※詳しくは、キャンペーン事務局へお問い合わせ。

④3月31日(必着)までに、対象物を郵送で、カンボジア地雷撤去キャンペーンへ 〒814-0002福岡市早良区西新1-7-10-702 ☎092-833-7575



介護予防活動報告会

住み慣れた地域で、生き生きと自分らしい生活を続けるための方法を学びます。また、実践している介護予防活動を伝えます。

時 2月7日(水)13時30分～16時

会 あじさい会館

講 服部真治さん(医療経済研究機構政策推進部副部長)

対 市内在住か在勤・在学の人

定 300人(申込順)

※手話通訳・要約筆記あり

申 1月10日～24日に、☎で市コールセンターへ。二次元コードからも可

☎042-770-7777



服部真治さんのプロフィール
医学博士。研究分野は介護保険制度など。本市の短期集中予防サービス構築の支援など、高齢者福祉の推進に携わっている



60歳以上の人へ シルバー人材センター出張入会説明会

仕事などさまざまな社会参加を通じて、あなたの生きがいを探してみませんか。会員登録を迷っている人、シルバー人材センターを知らない人などに向けた説明会を開催します。

日にち	時間	会場	対象	定員
1月17日(水)	10時～11時30分	東林公民館	60歳以上	各10人(申込順)
1月31日(水)		小山公民館		
	橋本公民館			



シルバー人材センターとは働く意欲のある高齢者が経験や能力を生かして、臨時的で短期間でできる簡単な作業を会員に提供します。

申 1月9日～開催日前日に、直接か☎で、シルバー人材センター各事務所へ
緑☎042-783-1313、中央☎042-754-1177、南☎042-745-2158

趣味や能力を発揮できる場を見つける相談会

地域活動を始めるきっかけづくりに役立つイベントです。市体操協会の平岡亮一さんの体操を交えた講演や、地域でボランティアや趣味をいかした活動をしている9つの団体が日頃の活動を紹介します。実際に団体の活動(体操、ダンス、おもちゃの修理)を体験できます。

50代から始める地域活動マッチング相談会

①第1部

●講演会 「あなたの力を活かして！地域とつながりみんな楽しく元気に！！」

●出展団体の活動紹介

②第2部

●出展団体との相談会

●3つの団体が体験会を実施

時 1月27日(土)①13時30分～15時30分

②15時30分～16時30分

会 産業会館

対 市内在住の人

定 ①50人(申込順)

相談会ではスタンプラリーを実施
3カ所以上の団体ブースを訪れた人には、景品をプレゼント



▲出展団体など詳しくはこちら



平岡亮一さん



▲申し込みはこちら

※①②手話通訳・要約筆記あり。②希望者は直接会場へ

申 ①1月5日～22日に、☎かFAXに、住所、氏名(ひらがな)、年代、電話番号、ファクス番号、Eメールアドレス、「地域活動マッチング相談会」と書いて高齢・障害者福祉課へ。二次元コードからも可 ☎042-769-8354 FAX042-759-4395

口腔がん健診

口腔がんは進行するまで気づかないことが多い病気です。

時 3月20日(祝)9時～16時(1人20分程度)

会 相模原口腔保健センター

対 市内在住の40歳以上

定 120人(抽選)

費 500円 ※70歳以上など一部の人は免除あり

※抽選結果は、応募者全員に3月上旬に郵送でお知らせ

※歯科医師・口腔外科専門医の判断で、専門機関を紹介

※年度内1回のみ受診可

申 1月5日～2月12日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

こんな症状はありませんか

- 口内炎が長い間治らない
- 他の粘膜より白い・赤い
- 粘膜に硬いしこりがある



検診・健康診査

- 費用の記載がある場合でも70歳以上の人は全て無料
※市民税非課税世帯、生活保護制度を利用している人などは、申請で費用が免除になります。

① がん集団検診(検診車)

対 胃・大腸・肺=40歳以上 子宮=20歳以上の女性 乳(視触診+マンモグラフィ)=40歳以上の女性で2年に1回の受診 ※乳は、授乳中や生理中、生理前1週間は受診を控えてください。

時間区分 午前か、午前・午後(◆会場のみ)

検診種目・費用 胃(X線)900円 大腸500円 肺(X線のみ)200円・(X線+喀痰)700円 子宮(頸部のみ)600円 乳(視触診+マンモグラフィ)2,000円

※乳(視触診のみ)、前立腺は実施なし。65歳以上の人は、肺の代わりに結核健診の受診可。費用は無料

② 特定健診(休日会場健診)

検査項目 問診、身体計測(腹囲・BMIなど)、血液検査、尿検査など

時 午前のみ 対 市国民健康保険加入の40歳～74歳 費 1,000円

※市国民健康保険以外の医療保険に加入している人は、加入している各医療保険者(保険証に記載)にお問い合わせください。

③ 特定健診など(施設健診)

日にち	会場	対象	費用
随時	市内協力医療機関	国民健康保険加入の40歳～74歳	1,000円(特定健康診査)
		国民健康保険加入の20歳～39歳	1,000円(健康診査)
		国民健康保険加入の30歳～39歳	500円(歯科健康診査)

※40歳～74歳の人には、令和5年4月(一部の人は5年6月以降)に受診券を送付済み

※20歳～39歳の人で、申し込みのあった人に健診票を送付(国民健康保険税の未納がない場合)

④ 市内協力医療機関での検診・健診

がん検診(胃・大腸・肺・子宮・乳・前立腺)・肝炎ウイルス検診・歯科健康診査(お口の健康診査)・(特定)健康診査を随時実施しています。

※前立腺は、がん施設検診の胃・大腸・肺のいずれかか、(特定)健康診査の施設健診(市国民健康保険加入者のみ)と同時に受診が必要。がん検診の検診内容、対象、費用などは集団検診とは異なる。市冊を参照か、市コールセンターへお問い合わせを

日程

★=①のみ実施 ○=①と②を実施 ◆=午前・午後実施あり

日にち	申込締め切り日	会場
1月28日(日)◆	1月 9日	南保健福祉センター
2月 3日(土)★	1月15日	ウェルネスさがみはら

※1月28日の②は、定員超過のため受け付けを終了しました

次に該当する人には、毎年4月(一部の人には6月以降)に受診券を送付しています

- 市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人
- 過去3年間にがん検診、お口の健康診査、健康診査を受診した人 など

いずれも受診券が必要です 申 ①申込締め切り日までに、☎で市コールセンターか、[電子申請] から。③④随時、市内協力医療機関へ ※定員になり次第締め切り

スマートフォンからも申し込みます



☎市コールセンター☎042-770-7777

防災講演会

本市の事例を中心に自然災害と防災気象情報の活用方法について専門家が解説します。

時 1月17日(水)14時30分～16時

会 社のホールはしもと

講 赤石一英さん(横浜地方気象台長)

定 300人(先着順)

※希望者は直接会場へ



赤石一英さんのプロフィール
気象予報士制度の導入に携わるほか、緊急地震速報や噴火警戒レベル導入など、新制度を導入する業務に多く携わっている

この機会に防災意識を高め、日頃から災害への備えに取り組みましょう



関市防災協会 ☎042-753-9971

市内の保育所などへの就職を考えている人へ 就職相談のLINE予約を開始

保育士資格などをもち、仕事を探している人の就職相談がLINEで予約できるようになります。

時 1月4日(木)から

予約方法

①アカウントを友だち追加

アカウント名 相模原市 保育士等人材確保推進事業 ID@710egeml

②トーク画面の「相談予約」をタップ。担当者から時間調整の返信が届きます。

※電話での予約もこれまで通り受け付けています。



予約後の流れ

予約日時に相談

職業紹介・就職支援

就業後のフォロー

保育士等就職支援コーディネーターが対応



関市就職支援センター ☎042-700-1618

ひとつとではない 誰にでも起こり得る契約トラブルにご注意を

1～3月 若者向け悪質商法被害防止キャンペーン

若者の間で頻発しているトラブルの事例と対処を紹介します。

学生などの若者に多い契約トラブル

●インターネット通販

「1回のみのお試し」のつもりで買ったサプリメントが、定期購入になっていた

●投資、情報商材

「誰でもすぐ収入が得られる」という広告を見つけ、約30万円で情報商材などを購入したが収入を得られない

●マルチ商法

「友達を紹介すると報酬が得られる」と言われ、会員になったが、まったく収入を得ることができないため、解約したい

●架空請求

「サイトの登録料金が未納です。支払いがない場合は法的手続きをします」と利用した覚えのないサイトからはがきやメールが届いた



トラブルに遭わないための対処

●「お試し」「初回限定」などに釣られず、定期購入が条件になっていないか必ず確認する



●「必ず」「簡単」「高利回り」など聞こえの良い言葉はまず疑う



●甘い言葉を信じない。また、友達から誘われて断りづらくてもきっぱりと断る



●身に覚えのない請求に応じたり、安易に個人情報を教えたりしない

困ったら、消費者ホットラインへ！

「消費者トラブルはいややで覚えよう」

188

一人で解決しようとせず、専門家に相談してください

消費生活総合センターの対応時間
重点対応日

月～金曜日 9時～16時(第2・第4金曜日は18時まで)
土・日曜日、祝日等 9時～12時、13時～16時
1月7日(日)・8日(祝)・9日(火)

関消費生活総合センター ☎042-775-1779

美化ポスター・美化標語コンクール入賞作品の展示

市内の小・中学生を対象に実施した美化ポスター・美化標語コンクールの入賞作品を展示します。

区	展示期間	展示場所
緑	1月5日(金)～1月12日(金)9時～16時 (土・日曜日は12時～13時を除く)	シティ・プラザはしもと
中央	1月12日(金)～1月19日(金)9時～17時	エコパークさがみはら
南	1月23日(火)～1月30日(火)8時30分～17時	南区合同庁舎

※展示期間の初日は13時から、最終日は12時まで

今年度最優秀作品

テーマ1 不法投棄は犯罪です

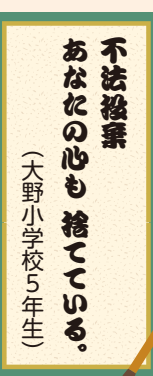


淵野辺東小学校5年生

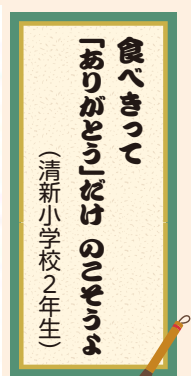
テーマ2 食品ロスを減らそう



富士見小学校6年生



不法投棄
あなたの心も捨てている。
(大野小学校5年生)



食べきって
「ありがとう」だけを伝えよう
(清新小学校2年生)

関資源循環推進課 ☎042-769-8334

SAGAMIHARA ROCK FESTIVAL

青少年バンドによる軽音楽ライブイベントを開催します。

関①フェスステージ 1月21日(日)11時～17時

②コンテストステージ 1月27日(土)13時～15時30分

会①青少年学習センター②相模女子大学グリーンホール多目的ホール

定①150人②100人(各先着順)

※観覧希望者は直接会場へ

青少年による
青少年のための
ライブイベント!



関SAGAMIHARA ROCK FESTIVAL運営事務局(FM HOT839内) ☎042-776-3980

地元で働こう! さがみはら就職面接会

意欲と能力に応じて、柔軟な働き方を提供する求人を集めた面接会です。企業の採用担当者から直接話を聞いたり、複数の企業と面接したりできます。

時 1月30日(火)13時～16時(受け付けは15時まで)

会 ソレイユさがみ

関 市内で就職を希望する人

定 100人(申込順)

参加企業の求人情報は1月上旬から▶



申 1月10日～29日に、直接か☎で、ハローワーク相模原(中央区富士見)へ ☎042-776-8609(部門コード31#)

- 正社員・パート求人あり
- 当日参加枠もあり



AIスタッフ総合案内サービス

AIが質問にお答えします。



市コールセンターから
ちょっとおしらせ

ごみや資源の年始の収集は、1月4日(木)からです。年始は収集時間が変わる場合があります。決められた曜日の8時30分(夜間収集実施地区は決められた時間)までに出してください。

情報 あらかると

電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111(代)
 オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
 イベントなどの開催状況は随時ご確認を
 中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などで確認を

はがき・ファクス・Eメール
 申込時記入する必要事項
 ①希望する催し名
 ②住所
 ③氏名(ふりがな)
 ④年齢
 ⑤電話番号

個々の判断が基本。
 マスクの着脱は場面に合わせて対応を

お知らせ

サポステの相談・セミナー

①履歴書講座 1月24日(水)13時～15時30分 仕事を探している15～49歳
 ②家族セミナー 市社会福祉協議会のサポート内容や事例の紹介 1月27日(土)9時30分～11時30分 ひきこもり状態や生きづらさを感じる若者の家族
 ③サポステ説明会&簡易相談会 若者の就労と自立をサポートする機関の説明と相談会 1月31日(水)13時30分～16時30分 ひきこもり状態や生きづらさを感じる若者とその家族・支援者
 【①②③共通】1②サン・エールさがみはら ③ハローワーク相模原(中央区富士見) 定員 ①5人 ②50人 ③6組(申込順) 1月5日～開催日前日に、直接か ☎、はがき、FAX、✉に8面上部の必要事項を書いて、さがみはら若者サポートステーションへ 〒252-0143緑区橋本6-2-1シティ・プラザはしもと6F ☎042-703-3861 FAX 042-703-3862 ✉info@parasute.jp

相模川清流の里 宿泊利用 4月分の抽選申し込み

1月10日17時までに、同所 ☎からか、観光・シティプロモーション課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(星が丘を除く)にある申込書を郵送で相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは1月21日から、☎で同所へ ☎0120-988-547 4月の休館日8日(月)・9日(火)

新型コロナウイルスワクチン接種 国産ワクチンを導入

「第一三共」が開発したワクチンを市内で接種開始 ※対象や予約方法などは、市庁を参照か、お問い合わせを 市庁新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(1月4日から受け付け) ☎050-5445-4357

Jアラート(全国瞬時警報システム) 2月9日試験放送を実施

地震や武力攻撃などの際に、国からの情報をひばり放送で伝えるもの。緊急時に確実に伝えるため、全国一斉に試験放送を実施 2月9日(金)11時ごろ 「これは、Jアラートのテストです」という音声を3回繰り返し放送 緊急対策課

空き家の無料相談会

プロの相談員が対応 1月26日(金)・27日(土)10時～16時 BOOKOFF PLUS 古淵駅前店アパレル・家電館(南区古淵) 市内に空き家を持っている人 各5組(申込順) 1月5日から、☎でおうちの無料相談会予約受付センターへ ☎03-6701-4618

募集

審議会などの委員

①部活動地域移行審議会 市立中学校の部活動を段階的に地域へ移行する方針について調査・審議 任期4月1日～令和8年3月31日(6年度の会議は最大8回) 担当課スポーツ推進課
 ②簡易水道事業審議会 簡易水道事業の運営に関する施策などについて審議 任期4月1日～令和8年3月31日(会議は年2回程度) 報酬日額1万2,600円 担当課津久井土木事務所 ☎042-780-8210
 【①②共通】市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く) 定員 ①2人 ②1人(選考) 各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井・星が丘を除く)・図書館、公文書館(市庁にも掲載) 1月4日～①31日②2月2日(必着)に、応募申込書を各担当課へ

ミニアートギャラリー 作品展示希望団体

展示期間4月～令和7年3月(各1週間) 総合学習センター 1月4日～31日(必着)に、同センターにある申込書(市庁にも掲載)を生涯学習センターへ ☎042-756-3443

会計年度任用職員 就職支援員

施設管理・運営の補佐や講座の開催、ホームページの更新など 任期4月～令和7年3月 勤務週3日、8時30分～17時15分の1日7時間45分 勤務場所市役所本庁舎 報酬日額1万695円から(職歴などで決定) 民間企業や行政機関などの職務経験2年以上で、パソコンの操作ができる人 1人(選考) 1月15日(必着)までに、市庁にある申込書を産業・雇用対策課へ

会計年度任用職員 児童相談所

①児童指導員②児童指導補助員 児童の生活指導・支援とその補助 任期4月～令和7年3月 勤務①週4日程度で、1日7時間15分②週1・2日、1日7時間45分(シフトで変動) 勤務場所児童相談所 ①次のいずれかに該当する18歳以上●社会福祉主事の任用資格がある●児童指導員の任用資格がある●児童に関わる施設での現場経験がある(①は2年以上)●(②のみ)大学・大学院で社会福祉学、保育学、心理学、人間関係学、教育学部在籍しているか卒業した 報酬①月額23万2,900円から②日額9,695円から(職歴などで決定) 定員①8人程度②10人程度(選考) ※書類審査後、面接あり 児童相談所(市庁にも掲載) 1月19日(必着)までに、申込書と資格証の写しを児童相談所養護課へ ☎042-730-3500

会計年度任用職員 消費生活相談員

消費生活に関する苦情や相談への対応など 任期4月～令和7年3月(4回まで再任の場合あり) 勤務指定する週4日程度で、原則9時～16時30分のうち1日6時間30分 勤務場所消費生活総合センター 報酬日額1万1,765円から(職歴などで決定) ①次のいずれかの資格がある人(別途条件がある場合あり)●消費生活相談員●消費生活専門相談員●消費生活アドバイザー●消費生活コンサルタント 2人程度(選考) ※資格要件や必要書類などは市庁を参照 1月12日(必着)までに、市庁にある申込書と必要書類を同所へ ☎042-775-1779

民生委員・児童委員マスコットキャラクターのデザイン

地域での身近な相談相手として活動する委員のキャラクター。ペンギンをイメージに本市らしいデザインを募集。作品はチラシや啓発物品に使用し、市民まつりなどで公開。優秀作には記念品あり ※ミンジーの基本デザインや応募方法などは、市社会福祉協議会 ☎を参照 申込期間1月15日～2月15日 市民生委員児童委員協議会事務局(市社会福祉協議会内) ☎042-704-6275



イベント

女子美術大学退職教員記念展

今年度で退職する教員の作品を展示 1月10日(水)～27日(土)10時～17時(日曜日を除く。入館は16時30分まで) 会場女子美術大学ミュージアム(南区麻溝台) ☎042-778-6801

プレイパークで遊ぼう

①出張プレイパーク 銀河の森プレイパークの巨大コリント(球はじきゲーム)やハンモックが登場 1月13日(土)10時～15時(雨天中止) 会場相模原麻溝公園
 ②段ボールで遊ぼう ペイントも楽しもう 段ボールを組み合わせて作る迷路などの自由工作。遊具の色塗りもあり 1月28日(日)13時～15時(雨天中止) 会場銀河の森プレイパーク(キャンプ淵野辺留保地内)
 【①②共通】小学生以下(未就学児は保護者同伴) ※希望者は直接会場へ。内容などは市庁を参照 子どもの居場所づくり・相模原 ☎070-4497-4588

バードウォッチング

1月21日(日)9時30分～11時30分 会場史跡勝坂遺跡公園 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員20人(申込順) 1月5日～17日に、☎で文化財保護課へ ☎042-769-8371

テレビ広報 新春特別番組 「市長と語る2024年のさがみはら」を放送

時1月1日(水)11時30分～11時45分
 放送局 テレビ神奈川(tvk)
 ※市庁「相模原チャンネル」でも1月9日(火)から視聴できます。

(写真左から)坂本洋子さん(アナウンサー)、相模原市長本村賢太郎、市マスコットキャラクター さがみん
 ロケ地 相模川ふれあい科学館アクアリウムさがみはら

みんな見てね!

☎042-769-8200

ミニシアター

上映作品『浮草日記』(1955年/日本/白黒) 時1月21日(日)・23日(火)14時~15時50分 会図書館(中央区) 市内在住か在勤・在学の人 定各25人(申込順) 申1月5日から、直接か☎で視聴覚ライブラリーへ ☎042-753-2401

映画鑑賞会

上映作品『Shall we ダンス?』(1996年/カラー/136分) 時1月26日(金)13時30分~15時46分 会国立映画アーカイブ相模原分館(中央区高根) 市内在住か在勤・在学の人 定200人(申込順) 申1月10日~21日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

若年性認知症のある人の交流イベント

コーヒーの入れ方を学びながらの歓談や交流 時1月27日(土)10時~12時 会市内喫茶店(集合場所市役所本庁舎) 市若年性認知症当事者とその家族・友人など 定15人(申込順) 申1月26日までに、二次元コードから 会在宅医療・介護連携支援センター



視覚障害者向けスマートフォン体験会(全2回)

情報収集やコミュニケーションを体験。スマートフォンの貸し出しあり 時2月3日(土)・17日(土)13時30分~15時30分 会けやき体育館 市内在住で視覚障害のあるiPhone®(アイフォーン)初心者 定5人(申込順) 申1月19日までに、☎か、☒に8面上部の必要事項、件名に「iPhone体験会申込み」と書いて、市視覚障害者協会の宇都木さんへ ☎090-3048-5289 ☒soushikyuu-jimu@jcom.home.ne.jp

能楽ワークショップ

能面や太鼓、仕舞などを体験、能『狸々』を鑑賞 時2月11日(祝)11時~12時30分、14時~15時30分 会サン・エールさがみはら 市県内の小・中学生とその保護者 定各30人(抽選) 費1,000円(見学無料) 申1月31日までに、県庁から 会県文化課 ☎045-210-3808



市老人クラブ連合会 作品展

会員が制作した絵画や書道、文芸などを展示 時1月26日(金)~30日(火)9時~16時(最終日は14時まで) 会あじさい会館 市老人クラブ連合会事務局(高齢・障害者福祉課内)

講演・講座

パパの子育て講座

親子で森の中を散歩し、子どもが感じる面白さを知る 時1月28日(日)10時~12時30分 会銀河の森プレイパーク(キャンプ淵野辺留保地内) 市3歳以下で靴を履いて外を歩ける子どもとその父親 定10組(申込順) 申1月10日~24日に、二次元コードから 会子育てそうだん広場はれまえ ☎080-9187-6822



みどりの講習会 庭木の剪定

柿やかんきつ類などの果樹の枝を刈り込む方法を、職人の実演で学ぶ 時1月30日(火)10時30分~11時30分 会けやき会館、相模原教育会館(中央区富士見) 市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 定20人(申込順) 費600円 申1月5日~25日に、☎か☒に8面上部の必要事項を書いて、市まち・みどり公社へ ☎042-751-6624 ☒042-751-2345

さがまちカレッジ

①短編ドキュメンタリー映画制作ワークショップ(全3回) 取材・撮影・編集・上映・フィードバックを実践 時2月17日(土)13時15分~16時45分、3月2日(土)10時~17時、3月10日(日)13時30分~18時30分

②ニューロフィードバック入門(全4回) 脳活動のバランスを整え、心身の健康を維持向上させる方法の解説と体験 時2月25日(日)、3月2日(土)・9日(土)・17日(日)10時~12時

【①②共通】会町田市生涯学習センター(町田市原町田)〈①の2回目は東京造形大学(八王子市宇津貫町)〉 市①中学生以上②18歳以上 定①10人②20人(抽選) 費①3,500円②6,500円 会各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井・星が丘を除く)など 申1月16日までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ。同窓からも可 ☎042-703-8535

労働者協同組合 普及啓発セミナー

映画の上映後、労働者協同組合の概要とポイントなどを、活動事例を交えて紹介 時2月5日(月)14時~16時30分 会ウェルネスさがみはら 定100人(申込順) 申1月5日~31日に、市庁から 会産業・雇用対策課



就職氷河期世代支援 スタートダッシュセミナー(全4回)

正社員として就職するための知識を学び、キャリア形成を支援 時①1月23日、2月6日・20日・27日の火曜日10時~12時30分②1月25日、2月8日・15日・22日の木曜日18時30分~21時 会①ソレイユさがみ②オンライン(ツールはZoom®を使用) 市内在住か市内企業で正社員を目指す37歳~52歳 定各20人(申込順) 申開催日前日までに、二次元コードから 市就職氷河期世代支援事業運営事務局(ヒューマンアカデミー内) ☎050-3134-5081



子育て支援センター国際講演会

自閉症児の音楽療法から学べることは? 音楽療法の専門家から、子どもの社会性と感情の発達について学ぶ。通訳あり 時2月11日(祝)10時~12時 会相模女子大学(南区文京) 会カーリン・シューマッハーさん(ベルリン芸術大学名誉教授) 市当事者の家族や支援者など 定100人(申込順) 費1,000円 申1月5日~2月2日に、二次元コードから 会同大学連携教育推進課 ☎042-813-5038



冬季ポニー教室(全5回)

ポニーの世話や乗馬、餌やりなど 時2月11日(祝)・12日(休)・18日(日)・23日(祝)・25日(日)10時~11時30分 会相模原麻溝公園ふれあい動物広場 市内在住の小・中学生(保護者同伴。今年度ポニー教室に参加した人を除く) 定16人(抽選) 申1月29日(必着)までに、往復はがき(1人1枚。きょうだいの連名不可)に8面上部の必要事項、学年、保護者氏名を書いて同所へ 〒252-0328南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900

秋季さがみアカデミー

特別講座 初心者も楽しめるオペラ鑑賞法 時3月15日(金)10時30分~12時 会相模女子大学(南区文京) 定60人(申込順) 申1月5日~2月29日に、同大学から 会同大学生涯学修支援課 ☎042-747-9047



広報さがみはら アンケート結果を公表
9月15日号で募集したアンケートには、103件の回答がありました。アンケート結果を市庁で公表しています。いただいた意見は今後の紙面づくりの参考にします。
た〜さんのご意見 ありがとうございます!
市庁広報課 ☎042-769-8200

読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

●新春昆虫文化のつどい 昆虫標本や自由研究の展示など 時1月18日(木)~22日(月) 会アリオ橋本グランドガーデン付近(緑区大山町) 会三宅 ☎090-3219-2805

●歌声パラダイス オペラ歌手と一緒に懐メロなどを歌う 時1月①25日(木)②26日(金)13時50分~15時50分 会①相模女子大学グリーンホール多目的ホール②杜のホールはしもと多目的室 定①250人②200人(先着順) 費各1,000円 会小西 ☎090-8569-4697

●オンライン かながわ共同会人権フォーラム 津久井やまゆり園についてなどの動画を配信 時1月27日(土)14時15分~16時 申1月24日までに、同会から 会同会法人事務局 ☎0463-80-8224



●おもしろ科学くらぶ(全20回程度) 科学の実験や見学会など 時4月~令和7年3月の月1・2回土曜日か日曜日の午前中 会大野北公民館ほか 市小学校新4~6年生 定10人(申込順) 費3,600円(材料費。別途保険加入が必要) 申2月28日までに、☒に8面上部の必要事項を書いて、細田へ ☎070-6488-6746 ☒sgmisciclub@yahoo.co.jp

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

●健康体操 時毎週木曜日14時から 会産業会館ほか ※初心者歓迎 会安齊 ☎090-8850-1007

●文芸 時毎月第2・第4水曜日13時30分 会大野北公民館ほか 会竹内 ☎090-8460-2098

応募は発行日の3週間前まで 申電子申請から。郵送、☒の場合は、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、広報さがみはらへ 〒252-5277中央区中央2-11-15 ☒042-753-7831 ※掲載は抽選。掲載の場合のみ発行日の10日前ごろに連絡 ※政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載不可。掲載基準など詳しくは市庁を参照



歴史を伝える文化財に触れよう

考古市宝展

市の文化財を月替わりで展示!

今年の干支の辰にちなみ、田名半在家遺跡から出土した古代中国製の鏡を展示します。 時1月4日(木)~30日(火)9時~17時 会旧石器ハテナ館



雲龍文鏡 (市指定有形文化財) 8世紀に中国から伝来した鏡のかけら。全国で2例目に出土した龍文鏡で、平安時代(10世紀)の住居跡から発見された

会旧石器ハテナ館 ☎042-777-6371

文化財保護ポスター展

市内中学生が描いた21点を展示します。 テーマ「わたしたちの文化財」 「世界遺産登録をめざす鎌倉」 時1月20日(土)~2月4日(日)9時~17時 会旧石器ハテナ館



会文化財保護課 ☎042-769-8371



施設の催し

会場・問い合わせ 原則各施設
 休所日 各施設を参照
 回数 記載がないものは1回ずつの開催
 オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
 中止や延期の場合あり。開催状況は、市などで確認を

個々の判断が基本。マスクの着脱は場面に合わせて対応を

はがき ファクス Eメール

申し込み時に記入する必要事項

①希望する催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

催し名	日にち	時間	対象・定員・費用
①太極舞	毎週金曜日 1月5日～3月29日	9時30分～10時20分	対16歳以上 定各30人(先着順) 費各900円
②ハタヨガ		10時30分～11時20分	対16歳以上 定各35人(先着順) 費各900円
③DISCOダンスエクササイズ		14時30分～15時20分	対16歳以上 定各15人(先着順) 費各900円
④リラクゼーションヨガ		19時～19時50分	対16歳以上 定各35人(先着順) 費各900円
⑤ヨガ&ピラティス	毎週土曜日 1月6日～3月30日	10時～10時50分	対16歳以上 定各35人(先着順) 費各900円
⑥美ボディ体操		14時30分～15時20分	対16歳以上 定各15人(先着順) 費各900円
⑦朝ヨガ	毎週火曜日 1月16日～3月26日 (2月13日、3月12日を除く)	11時～11時50分	対16歳以上 定各35人(先着順) 費各900円
⑧はじめての着物の着付け教室(名古屋帯) (全7回)	毎週水曜日 1月17日～2月28日	13時～14時30分	対自分の着物一式・名古屋帯を持っている中学生以上の女性 定5人(申込順) 費9,100円

※①②③④⑤⑥⑦希望者は直接会場へ(開催30分前から受け付け)。割引回数券あり ⑧①1月5日から、直接か☎で同所へ

エコパークさがみはら

〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-769-9248
 ✉ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

- ①おもちゃもったいないセンター②おもちゃの病院
 時1月28日(日)10時～15時(①各回30分) 定①各回8組(申込順) ※②はおもちゃを持って直接会場へ 申①1月27日までに、直接か☎、✉に10面上部の必要事項、希望時間を書いて同所へ
- ③キッチンからSDGs! おからで味噌づくり
 豆腐を作る過程で出るおからを使って味噌を作り、食品ロス削減を学ぶ 時2月10日(出)・23日(祝)10時～12時 定各24人(各申込順) 費各500円
- ④ダンボールコンポスト フォローアップ
 ダンボールコンポストを作って出た疑問や困ったことの相談、作った堆肥の使い方学ぶ 時1月29日(月)14時～15時30分 定20人(申込順)
- ⑤初心者でもよくわかる野鳥観察入門
 野鳥観察初心者が気になる道具のこと、観察のコツなどを学ぶ 時2月11日(祝)9時45分～12時(雨天中止) 会相模川自然の村公園周辺 定15人(申込順)
 【③④⑤共通】対③⑤中学生以上④18歳以上(高校生を除く) 申1月5日から、直接か☎、✉に10面上部の必要事項を書いて同所へ

さがみ湖リフレッシュセンター

〒252-0175 緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988

- ①体力向上運動教室
 時1月10日(水)10時30分～11時30分 費500円
- ②スポーツウェルネス吹矢教室
 時1月29日(月)13時30分～15時 費300円
 【①②共通】対18歳以上 定各20人(各申込順) 申1月5日～開催日前日に、直接か☎で同所へ

新磯ふれあいセンター

〒252-0326 南区新戸2268-1 ☎046-255-1311
 FAX046-255-1361

いきいき福祉ネイル
 ネイリストがネイルのカラーや爪磨きなどをしながら、知識や日々のお手入れ方法を伝える 時1月12日(金)・26日(金)9時20分～13時 内①カラー+カット②甘皮ケア+カット③爪磨き+カット④カット⑤オフ 対50歳以上 定各11人(申込順) 費①②③各1,000円④各500円⑤各300円(⑤2回目以降無料) 申1月5日から、直接か☎、✉に10面上部の必要事項、メニュー番号を書いて同所へ

小山公園

〒252-0205 中央区小山4-1 ☎042-700-0801

スケートボード①初心者・入門②初心者・トリック

日にち	時間
①	10時～11時
②	11時15分～12時15分

対6歳以上 定各20人(申込順) 費各2,000円(保険料含む。レンタル希望者は500円が別途必要) 申1月5日～開催日前日に、直接か☎で同所へ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775
 FAX042-775-1776

さがみはらウィメンズ・カレッジ これからの自分を考える5日間(全5回)
 コミュニケーションスキル、ビジネスメイク、マネープランニングなど 時2月3日(出)・10日(出)・24日(出)、3月2日(出)10時～12時、3月9日(出)10時～12時15分 対女性 定20人(申込順) ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) 申1月5日から、直接か☎、✉に10面上部の必要事項、保育希望の有無(希望者は子どもの氏名、月齢)を書いて同所へ。同所からも可
 オンライン&対面 パネルディスカッション ありのままの自分で生きるLGBTsを知ろう
 先進的企業の性の多様性に対する理解や取り組みを知り、私たちにできる「はじめての一步」を考える 時2月10日(出)14時～16時 定オンライン30人、対面30人(各申込順) ※オンラインツールはZoom®を使用、未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) 申1月5日から、直接か☎、✉に氏名(ふりがな(仮名やニックネームも可))、電話番号、保育希望の有無(希望者は子どもの氏名、月齢)、[LGBTsを知ろう]と書いて同所へ。同所からも可(オンライン希望者は☎から)

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2 ☎042-701-4370

オーサズカフェ 世界が変わる! クルマの電動化とDXモノづくり
 時1月13日(出)14時～15時 ※希望者は直接会場へ

サン・エールさがみはら

〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665

土曜コンサート 落語オペラ 辰年初笑
 出演銀河会スペシャル 時1月20日(出)15時30分～17時 定220人(先着順)
 ※同所を参照。希望者は直接会場へ

橋本図書館

〒252-0143 緑区橋本3-28-1 ☎042-770-6600

終活セミナー わかりやすい相続の基本と対策
 行政書士が解説 時2月4日(日)14時～15時30分 会社のホールはしもと 対18歳以上 定35人(申込順) 申1月6日から、直接か☎で橋本図書館へ
 おはなしボランティア養成講座(全3回)
 時2月9日～23日の毎週金曜日(予備日3月1日)14時～17時 会ミウィ橋本5階
 コミュニティルーム 対市内在住の人 定20人(申込順) 申1月6日～2月2日に、直接か☎で橋本図書館へ

東林ふれあいセンター

〒252-0311 南区東林間1-22-17 ☎042-745-7660

健康太極拳
 時1月12日(金)・26日(金)13時30分～15時 対おおむね65歳以上 定各20人(先着順) 費各500円 ※希望者は直接会場へ

市古民家園

〒252-0135 緑区大島3853-8 ☎042-769-8371(文化財保護課)

みんなで豆まき

豆まきや昔遊びなど。緑区イメージキャラクター・ミウルも参加 時1月28日(日)10時～11時 定20人(申込順) 申1月5日～24日に、☎で文化財保護課へ ☎042-769-8371

大島の獅子舞

時1月28日(日)11時～12時 ※希望者は直接会場へ

図書館(中央区)

〒252-0233 中央区鹿沼台2-13-1 ☎042-754-3604

新春ほっこり紙芝居劇場

『竜のおさんばさん』などを実演 時1月16日(火)10時30分～11時30分 定中学生以上 定40人(申込順) 申1月5日～14日に、直接か☎で同所へ

みて・きいて・たのしもう 布えほんひろば①布えほんの展示②おはなし会

時①1月26日(金)13時～16時、1月27日(土)10時～15時②1月26日(金)13時30分から、1月27日(土)11時から、13時30分から 定②各40人(先着順) ※希望者は直接会場へ

相模の大凧センター

〒252-0326 南区新戸2268-1 ☎046-255-1311 FAX046-255-1361

凧づくり教室

簡単にできる角凧作り 時1月27日(土)13時30分～16時 定5組(申込順) 費500円 ※未就学児は保護者同伴 申1月5日から、直接か☎、FAXに10面上部の必要事項を書いて同所へ

老人福祉センター溪松園

〒252-0135 緑区大島3339 ☎042-761-9291

ちりめん細工教室(全3回)

時1月17日～31日の毎週水曜日10時～12時 定市内在住の60歳以上 定15人(申込順) 費3,300円 申1月5日～16日に、直接か☎で同所へ

ほねごりアリーナ(北総合体育館)

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

3B親子体操教室(全7回)

ボール、ベル、ベルダー(3B)という器具を使った体操を親子で学ぶ 時2月2日～3月29日の毎週金曜日(2月23日、3月1日を除く)10時30分～11時30分 定3歳以上の未就学児とその保護者 定30組(抽選) 費1回500円 申1月15日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に、10面上部の必要事項を書いて同所へ

相模原のスポーツ選手を応援しよう!



三菱重工相模原ダイナボアーズ (ラグビー・JAPAN RUGBY LEAGUE ONE DIVISION 1)

時①1月7日(日)14時10分から②1月13日(土)12時から 会①秩父宮ラグビー場(港区北青山)②相模原ギオンスタジアム 対戦相手①横浜キャノンイーグルス②埼玉パナソニックワイルドナイツ

※試合情報は変更となる場合あり。その他の試合日程などはチームのHPを参照

〒相模原ダイナボアーズ ☎042-761-2686

相模原駅伝競走大会 1月14日(日)

交通規制のお知らせ

中学生から70歳代まで、107チーム、535人のランナーがたすきをつなぎます。競技中は交通規制に注意してください。

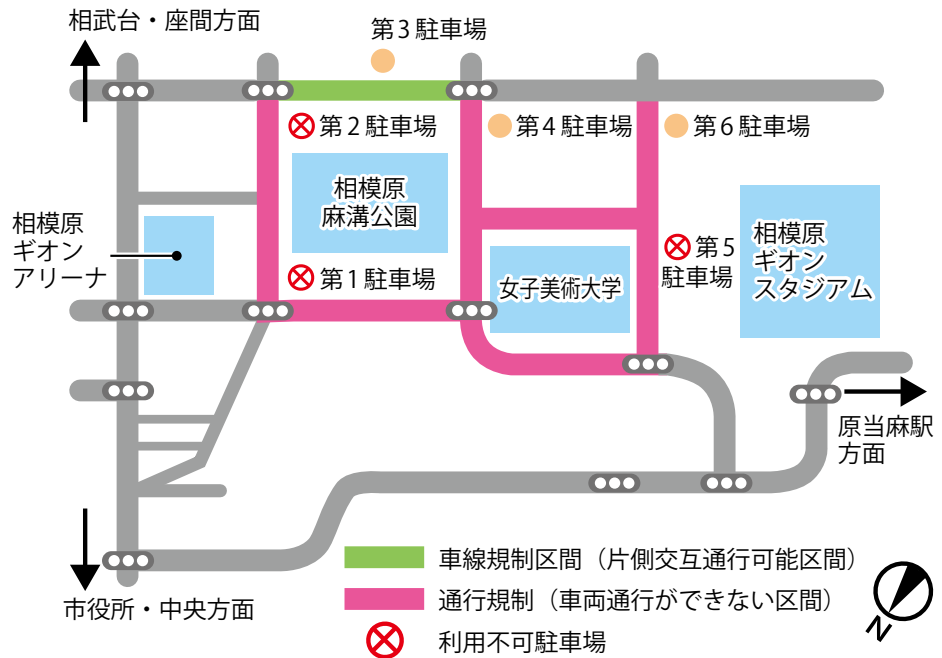
時1月14日(日)8時30分～12時ごろ 会相模原ギオンスタジアム周辺道路

- 一部路線バスに経路変更あり
- コース周辺は混雑の場合あり
- コース横断時は走路員などの指示に従う
- 第1・第2・第5駐車場は使用不可

詳しくはこちら▶
市スポーツ協会HP



〒市スポーツ協会 ☎042-751-5552



市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545

詳しくは同協会HPを参照



スポーツチャンバラ新春体験会

時1月①12日(金)②13日(土)③20日(日)①19時～20時30分②③9時30分～11時 会①相模原ギオンアリーナ②市体育館(市役所前)③ほねごりアリーナ(北総合体育館) ※希望者は直接会場へ

中級テニス教室・春(①一般②親子③ジュニア)

時2月3日(出)予備日2月17日(出) 会淵野辺公園 定①中学生以上②4歳～小学校2年生とその保護者③小学校3～6年生 定①午前70人、午後45人②60組③40人(各抽選) 申込期限1月20日 ※費用、時間などは市テニス協会HPを参照

水泳教室 ①③⑥初級・中級②④⑦上級⑤マスターズ(①②⑤全6回③④⑥⑦全5回)

日	日	時間
①	毎週火曜日	2月20日～3月26日
②		10時～10時50分
③		11時～11時50分
④	毎週水曜日	2月21日～3月27日(3月20日を除く)
⑤		19時～19時50分
⑥		20時～20時50分
⑦	毎週木曜日	2月22日～3月28日
⑧		19時～20時50分
⑨	毎週金曜日	3月1日～29日
⑩		10時～10時50分
⑪		11時～11時50分

会さがみはらグリーンプール 定次のいずれかに該当する18歳以上①③⑥顔を水につけられないか、クロール25m泳げない(初級)、クロール25m泳げる(中級)②④⑦クロール50m、2泳法(平泳ぎ、背泳ぎ)25m泳げる(上級)⑤4泳法(クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ)のうちいずれかが50m泳げる、マスターズ大会に出場する 定各30人(抽選) 費①②各6,000円③④⑥⑦各5,000円⑤9,000円 申込期限1月11日(消印有効) ※市スポーツ協会HPを参照

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



市コールセンター ☎042-770-7777 FAX042-770-7766

8時～21時 年中無休 ※おかけ間違いにご注意ください。



ぞっこん! 相模原 市の魅力をテレビで発信!



1月20日(土)

相模原スポーツ・レクリエーションパーク内 人工芝軟式野球場がオープン

軟式・少年野球やソフトボールに利用できる野球場がオープンします。

利用区分	利用時間	費用
①	8時30分～10時30分	各5,500円
②	10時30分～12時30分	
③	12時30分～14時30分	
④	14時30分～16時30分	
⑤	16時30分～18時30分	

※⑤は5月～8月のみ

申さがみはらネットワークシステムから



申し込みはこちら

施設無料開放日

施設見学のほか、キャッチボールやボール遊びができます。
※バットは使用不可
1月19日(金)9時～15時
※希望者は直接会場へ



☎スポーツ施設課 ☎042-769-8288



★市の魅力をPRしてみませんか★ 第18代 市観光親善大使募集

任期 4月1日～令和7年3月31日

応募資格 次の全てに該当する人

- 市内在住か在勤・在学の18歳以上(5年4月1日現在)
- モデルなどの専属契約がない
- 観光イベントやキャンペーン、各メディアなどで観光PR業務(ステージ出演、チラシ配布、雑誌取材、テレビ・ラジオ出演など)ができる
- 年間15回程度(土・日曜日、祝日等を含む)の活動に参加できる
- 観光親善大使のSNSで、活動内容などを積極的に報告できる

定員 3人(選考)

☎観光・シティプロモーション課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井・星が丘を除く) など ※市観光協会にも掲載

☎1月4日～31日(必着)に、応募用紙を直接か郵送、☎(件名は「相模原市観光親善大使募集」)で、市観光親善大使事業運営委員会事務局(市観光協会内)へ

☎市観光親善大使事業運営委員会事務局(市観光協会内) ☎042-771-3767

伝統あるお祭りやイベントに参加し、相模原の魅力をより感じる事ができました!
(遠藤礼菜)



第17代の大使からのメッセージ

ふりかえって そして これから

1年間の活動を通し、地域の方々とも交流の輪が広がりました。また、相模原の魅力を新たに発見できました!
(八木悠子)



1年間3人で相模原の魅力をお伝えしてきました。観光大使になって、本当に良かったです!
(鈴木楓)

