

2023(令和5年)

10.1

広報

さがみはら

No.1514

毎月1日・15日発行

10月は
里親月間

さがみはらに広げよう

「里親の根」

子どもという「木」を支える「根」のように、子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持って成長をサポートする人が「里親」です。子どもたち一人ひとりにサポートが届くよう、さがみはら全体にこの「根」が広がることを求められています。

子どもたちのためにできることを考えてみませんか。

私たちは里親です

問 子育て家庭課 ☎042-769-9811

詳しくは2・3面へ

LINE UP

- 4面 高齢者インフルエンザ予防接種を実施
- 5面 さがみはら4Rフェア開催 「もったいないってどんなこと」
- 6~9面 情報あらかると
- 12面 市新型コロナウイルス感染症相談センターを継続します

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

市コールセンター 8時~21時 年中無休

☎042-770-7777

※品質向上のため、通話を録音しています。

FAX 042-770-7766



市の人口・世帯

人口 725,030人(185減)

男 361,037人 女 363,993人

世帯 344,584世帯(68増)

令和5年9月1日現在。()は前月との増減。
令和2年国勢調査に基づく推計人口

コロナ関連の問い合わせはこちら

発熱時の受診相談など **市新型コロナウイルス感染症相談センター**

☎042-769-9237 **10月以降も継続します**

8時~20時 年中無休 対応時間が変わりました

障害により電話での相談が難しい場合は、FAX 042-851-3872へ

ワクチン接種の予約など **市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター**

☎050-5445-4357

☎050-5445-9837

☎050-5445-4358

☎050-5445-9838

8時30分~20時 (土・日曜日は19時まで)

10月は里親月間

家庭のぬくもりで大きく育つ木のように



～里親制度を知っていますか?～ 〇こども家庭課 ☎042-769-9811

元里子さんの思い

短期里親と交流しながら施設で生活し、現在は自立した生活を送っています。



元里子
1さん

初めて里親さんと顔を合わせた日、想像でもっと若い人だと思っていたのがっかりしました。おじさんは怖そう、おばさんは優しく見えまして。一緒に過ごす時間が経つにつれて優しい印象が変わり、この人たちには甘えていいんだと思うようになりました。
初めての泊まりで、おばさんが横で一緒に寝てくれました。布団が温かくて、家ってこうなんだと知りました。普通を知らない私たちは、最初から全部を受け入れられないことも多くあります。自分がそうだったのですが、私たちみんな、どんなときでも相談を受け入れてくれる存在を望んでいると思います。これからも里親さんと私が普通にいられる関係を続けていきたいです。

里親制度とは

子どものための制度です

さまざまな事情で家族と離れて暮らす18歳までの子どもを、児童福祉法に基づき、里親家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持って養育する制度です。

どうして里親が必要なの?

子どもたちの心のケアと健全な成長には、温かい愛情と自分が愛されていると実感できる環境が大切です。里親家庭では特定の大人(里親)が子どもを育てるので愛着関係が築きやすく、子どもの健やかな育ちにつながるといわれています。
※何らかの理由で家族と離れて暮らす子どもたちは市内に約190人で、そのうち里親家庭などで暮らしている子どもたちは54人です(8月末現在)。

里親の種類

養育里親

事情により家族と暮らせない子どもを一定期間、家庭に迎え入れて養育する

専門里親

虐待で心身に影響を受けた子ども、非行や障害がある子どもなどを養育する(養育里親の認定が必要)

親族里親

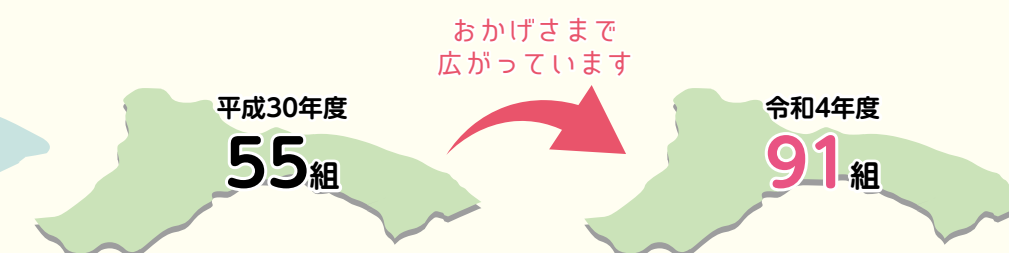
子どもを養育する人が死亡や行方不明などになった場合、扶養親族者等の親族などが養育する

養子縁組里親

養子縁組によって親になることを希望する(市では養育里親との重複登録が必要)

広がっています「里親の根」

養育里親の登録数(各年度末時点)



市の養育里親の登録数は、平成30年度に比べて、1.66倍に増えています。一方で、国は里親等委託率を大幅に上げるため、各年齢の区分に応じた目標(50~75%)を定めていますが、本市ではまだまだ里親が足りないのが現状です。

地域で子どもを育てる

一時的に親元で暮らせなくなった子どもの場合、近所に里親がいれば慣れ親しんだ地域を離れずに、学校に通い続けることができます。子どもにとって大きなストレスになる環境変化を小さくし、不安を抱えた子どもが「家庭」という環境の中で生活できるよう、私たちの地域に里親が必要です。

養育里親にもいろいろな活動があります

短期里親

施設で生活する子どもに、家庭体験の機会を提供。週末や夏休みなどに月1回程度、同じ子どもと何年にもわたり交流します。

長期委託

数カ月から数年にわたり、生活を共にします。

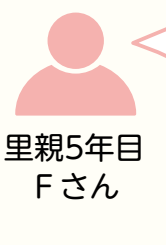
一時保護

数日から2カ月程度、里親宅で生活します。

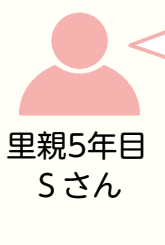
子どもは、短期里親さんとの交流を楽しみにしています。外泊の時には、子どもに様々な楽しい経験をさせて下さり、里親さんは、いつも成長をそばで見守ってくれています。また、施設を卒業した後も、訪ねて行ける場になって下さった事には感謝がありません。今でも里親さんを通じて子どもの近況を聞くこともあり、幸せに思います。里親さんは改めて支援チームの一員だと実感しています。



相模原南児童ホーム(南区新戸)職員



里親5年目 Fさん



里親5年目 Sさん

児童相談所からの要請と子どもについての説明があり、受け入れが決まると、その子どもを迎え入れるための準備をします。夫婦互いに高齢のため、できることは限られていますが、一時保護という、今必要な手助けを「今する」ことは私たちにもできると思い、小学校低学年くらいまでの子どもを中心に受け入れています。

もっと知りたい人はこちら

- ①里親制度説明会
令和6年1月21日(日)14時~16時
〇ユニコムプラザさがみはら
 - ②里親体験談
令和6年3月2日(土)10時~12時
〇相模原教育会館(中央区富士見)
- 【①②共通】 〇30人(申込順) 〇6年1月18日 〇6年2月29日まで、〇に住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、電話番号、「希望する催し名)を書いて、市里親養育包括支援センターふうせんかずらへ 〇minami-satooya@chusinkai.jp ☎042-704-8433

あなたも里親になりませんか

子どもたちが、できるだけ地域の中で家庭生活を送れるように、里親になってくれる人を求めています。



社会全体で子どもを育てよう！里親を支えるサポーターを紹介

市里親養育包括支援センターふうせんかずら

昨年10月に、市から委託された里親支援の専門機関です。里親制度の普及啓発や里親の新規開拓に向けた活動、研修などの実施、子どもと里親家庭のマッチング、里親養育に関する支援をしています。



さがみの里親会

市内の里親の集まりです。初めて里親になる期待と不安の中で、里親同士がつながることのできる会の存在は大きく、「ちびっこ会」や「おしゃべりサロン」などさまざまな集まりを通して子育ての喜びや悩みを話し合っています。



児童相談所

子どもに関するさまざまな相談に応じるとともに、相談内容の問題解決に必要な援助をする専門的な機関です。相談には、児童相談員、児童福祉司、児童心理司などの専門の職員が応じます。相談の中には、児童虐待の相談もあります。児童相談所は、子育てに悩む保護者を支援し、児童虐待防止の対応をしています。また、関係機関とともに、里親を増やし、里親を支援する役割も担っています。

里親9年目の養育里親さん 加納さん夫婦にインタビュー

Q 里親になろうと思ったきっかけは

娘から「やってみない?」と言われたのがきっかけでした。子育てもひと段落して、社会貢献をするなら今かなと思ひ、夫婦で話し合っていました。知人が里親をしていたり、「赤毛のアン」が好きだったこともあり、身近に感じていました。

Q どのような思いをもって、里子に接していますか

大切にされていると感じてもらえるように接しています。施設以外にも安心できる居場所があると思っています。



加納さん夫婦と市職員

Q 里親になって変わったことはありましたか

世の中の見方が変わりました。今まで気が付かなかったことに気付くようになり、社会の出来事にどんな背景があるのかを考えるようになりました。

これから里親になることを考えている人へのメッセージ

子育てに完璧はなくて、大変なことも苦労もある。けれど、その分喜びも大きいのは里子も同じ。里子だから特別大変だと感じたことはありません。日々の生活に子どもの笑い声が響いたり穏やかな寝顔を見ることができるとはとても幸せです。まずは難しく考えず里親制度を知ってもらえたらと思います。



HOT Info

さがみはら



市Ⓔは
こちらから



イベントなどの開催状況は随時ご確認を

掲載イベントなどは、中止や延期の場合あり。開催状況は、市Ⓔなどで確認を



個々の判断が基本。マスクの着脱は場面に合わせて対応を

潤水都市さがみはら債(10年債)を 発行

公共施設の整備などに必要な資金を借り入れるために、市が発行する債券です。個人でも法人でも購入できます。

販売期間 10月10日(火)~20日(金)

※販売期間内でも売り切れになる場合あり

発行総額 100億円

償還年限 10年

購入単位 1万円

発行利率 国債の利率を参考に、10月6日に決定予定

※決まり次第、市Ⓔでお知らせします。

☑直接、取扱金融機関へ

取扱金融機関 横浜銀行全店、きらぼし銀行全店(一部店舗を除く)、大和証券全店、野村証券(横浜支店)、みずほ証券(八王子支店)、三菱UFJモルガン・スタンレー証券(横浜支店)、浜銀TT証券全店

☎市コールセンター ☎042-770-7777

令和4年度の
利率は0.444%



▲市Ⓔ

市民税非課税世帯等支援給付金の 申請を受け付け中

物価高騰の影響が大きい低所得世帯の生活支援のため、市民税所得割が非課税の世帯に対し、3万円を支給します。

☑令和5年6月1日に本市に住民登録があり、世帯の全員が5年度の市民税所得割が非課税の世帯(市民税均等割のみ課税されている人や市民税が非課税の人で構成されている世帯)

※租税条約の適用や税額控除で、市民税所得割が非課税の人を含む世帯は支給の対象外

支給額 1世帯当たり3万円 ※原則世帯主の口座へ振り込み

申請期限 11月15日(消印有効)

※詳しくは、市Ⓔをご覧ください。



▲特設サイト

☎市非課税世帯等支援給付金ナビダイヤル ☎0570-550-434

(IP専用 ☎042-707-7918 いずれも受付時間 8時30分~17時30分(土・日曜日、祝日等を除く)) (障害などにより電話が困難な人専用 ☎042-707-7919)

令和6年4月に小学校へ入学する児童の 入学準備金の申請を受け付け

経済的理由で困っている人に、小学校入学前に入学準備金(就学奨励金)を支給します。

支給額 5万4,060円(定額)

支給日 令和6年2月29日(木)(予定)

☑次の全てに該当する人

- 子どもと保護者が6年1月1日時点で本市に住民登録がある
- 子どもが6年4月に国公立小学校(義務教育学校前期課程含む)に入学予定
- ※特別支援学校を除く
- 本市の入学準備金の申請案内に記載されたいずれかの要件に該当する

※対象要件の該当理由によっては、添付書類が必要となる場合あり

申請案内・申請書の送付

10月上旬~11月中旬に、就学時健康診断通知に同封して発送します。

※転入者など、就学時健康診断通知に同封できなかった人には、12月に送付する就学通知に同封

※学務課、各公民館(沢井・星が丘を除く)・子育て支援センターでも配布。市Ⓔにも掲載

☑6年1月9日(必着)までに、申請書を直接か郵送で、学務課へ ☎252-5277中央区中央2-11-15



▲市Ⓔ

☎市コールセンター ☎042-770-7777



年金生活者支援給付金制度 新たな対象者へお知らせを送付

日本年金機構から9月初旬にお知らせが送付されています。

☑①か②に該当し、新しく対象となる人

①老齢基礎年金を受給していて次の全てに該当する

- 65歳以上
- 世帯の全員に市民税が課税されていない
- 前年の年金収入額とその他所得額の合計が87万8,900円以下

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給していて、前年の所得額が472万1,000円以下(扶養親族などがいる場合は、人数により増額)

手続き方法 お知らせに同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を郵送してください。

年金生活者支援給付金制度とは?

公的年金などの収入やその他の所得額が、一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給するものです。

申請日で給付開始月が変わります

令和6年1月4日(必着)までの申し込みで、給付金をさかのぼって受け取れます。

必着日	給付開始月
6年1月4日	5年10月分から
1月5日以降	6年2月分以降順次



▲年金生活者
支援給付金特設

☎給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092
050から始まる電話の場合 ☎03-5539-2216

高齢者インフルエンザ予防接種を実施

☑10月10日(火)~令和6年1月31日(水)

※医療機関によっては、早めに受け付けを終了する場合があります。

☑協力医療機関

※協力医療機関名簿は、疾病対策課、各区役所区民課・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・連絡所などにあり。市Ⓔにも掲載

☑本市に住民登録があり、接種日時時点で次のいずれかに該当する人

- 65歳以上
- 60歳~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に高度(障害者手帳1級相当)の障害がある

☑1,500円(期間内に1人1回のみ)

次の人は、★証明する資料を医療機関に提出すると費用を免除

- 市民税非課税世帯か生活保護世帯
- 中国残留邦人などへの支援給付を受けている

★証明する資料(次のいずれかが必要)

- 介護保険料納入通知書(「保険料賦課の段階区分・根拠」欄の「本人」「世帯員」の両方に「非課税」と記載されている人)
- 介護保険負担限度額認定証
- 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
- 生活保護受給票
- 本人確認証(中国残留邦人等支援給付受給者)
- 市民税課税証明書(住民票上の世帯員全員分。発行手数料1通300円)

☑接種を希望する協力医療機関へ

※申し込み方法は各医療機関によって異なります。



▲協力医療機関など
はこちら

☎市コールセンター ☎042-770-7777

さがみはら4Rフェア開催 今年のテーマは「もったいないってどんなこと」

4R(リフューズ、リデュース、リユース、リサイクル)を楽しみながら学べるイベントです。各種ブースの出展やスタンプラリー、メインステージでは子ども向け講演会などを開催します。
時10月15日(日)10時30分～15時30分
会アリオ橋本(緑区大山町)
 ※希望者は直接会場へ



▲市圏

ステージイベント

- 4Rお子さま講演会 レモンちゃんと学ぼう!食べものの”もったいない”
- 分別戦隊シゲンジャー銀河クイズ大会
- パネルシアター 楽しく歌って分別しましょう など

ブース

- おもちゃの病院(修理無料・部品代有料)
- Tシャツやジーパンを使ったエコバッグ作り
- リユースランドセルの譲渡会
- 廃油せっけんや衣類を使ったリユース品の販売 など



分別戦隊シゲンジャー銀河 ©相模原市

図さがみはら4Rフェア実行委員会事務局(資源循環推進課内) ☎042-769-8334

認知機能をチェックできるスクリーニング機器を配置

認知機能の状態などをチェックできるスクリーニング機器(タッチパネル式)を地域包括支援センターに配置しました。自身の状態への気づきから、認知症に対する正しい理解や、認知症に備えるためのきっかけづくりをサポートします。



配置場所 各地域包括支援センター(各1台)
申☎で各地域包括支援センターへ

タッチパネル式で負担も少なく簡単にできるので「まだまだ認知症の心配はないし、関係ない」と思っている人も、気軽に受けてみてください



▲地域包括支援センターについてはこちら

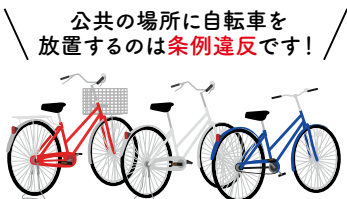
図在宅医療・介護連携支援センター ☎042-769-9250

公共の場所に自転車を放置しないで

道路に自転車が放置されていると、こんな問題が起こります。
 ●歩行者が安全に通行できない ●災害時の緊急活動ができない ●景観を損ねる
一定期間放置されている自転車は移動します
 市内各保管所で保管。引き取り時に手数料(自転車=2,000円、原付=4,000円)が必要です。

首都圏放置自転車クリーンキャンペーン

- キャンペーン期間 10月31日(火)まで
- 放置されている自転車の撤去活動の強化
 - 警察と連携した駅周辺の巡回 などを実施



図路政課 ☎042-769-8258

令和6年度 保育施設の利用申し込みは10月16日から

認定こども園・保育所などの利用申し込みを開始します。

図次のいずれかの理由で、子どもの保育を必要とする人

- 働いている ●働く予定がある ●傷病・障害がある
- 家族の介護をしている ●出産予定月の前後2カ月(合計5カ月)以内
- 被災した など

図10月16日から、各子育て支援センター・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・認定こども園・認可保育所 など ※市圏にも掲載

申10月16日～11月17日(必着)に、利用申込書と必要書類を郵送で、**利用申込事務センター**へ

※令和5年度に利用申し込みをして利用が決まっていない人で、6年度の利用を希望する人は、改めて申し込みが必要

図次のいずれかに当てはまるときは、子どもと一緒に(★を除く)直接、**第1希望の保育施設がある区の子育て支援センター**へ

- 子どもにアレルギー症状があり、食事制限や服薬管理が必要
- 子どもに既往歴があるなど、健康面や発達面で配慮が必要
- 子どもの養育上の課題がある
- 父母ともに日本に国籍がない(通訳ができる人を連れて行く)

If both parents are not Japanese citizens, and you would like to enroll your child in a nursery school, you must take your child, along with an interpreter, with you directly to the Childcare Support Center of the district where your first-choice nursery school is located.

- 5年12月31日までに出生予定で、出生予定児の利用を申し込む★

市外の保育施設を希望する場合

希望する保育施設がある市区町村の申込期限10日前までに手続きが必要です。提出が必要な書類を確認して、住んでいる区の子育て支援センターへ
 ※詳しくは、「認定こども園・保育所等施設利用申し込みのご案内」をご覧ください。

図市コールセンター ☎042-770-7777

造形 さがみ風っ子展

今年で43回目を迎え、広く市民に親しまれている参加型の美術展。市内小・中学生などの図工・美術の作品約2万点を展示。21日(土)・22日(日)には各会場ワークショップも開催します。

時10月20日(金)～22日(日)10時～16時

会城山公民館、GLP ALFALINK相模原(中央区田名)、女子美術大学(南区麻溝台)、市民健康文化センター
 ※会場ごとの展示校、ワークショップ内容・参加方法、会場へのアクセスなどは、造形さがみ風っ子展☎をご覧ください。



造形 さがみ風っ子展☎

ワークショップの様子



図学校教育課 ☎042-769-8284



相模原市ごみ分別アプリ 「シゲンジャーSearch」



市コールセンターから
 ちょっとおしらせ

ごみの分別方法や出し方、収集の曜日などを自分で調べられる、ごみ分別アプリ「シゲンジャーSearch」や家庭ごみ分別サイトを活用してください。

情報 **あらかると**

電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111(代)
 オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
 イベントなどの開催状況は随時ご確認を
 中止や延期の場合あり。開催状況は、市電などで確認を

はがき・ファクス・Eメール
 申込時記入する必要事項
 ①希望する催し名
 ②住所
 ③氏名(ふりがな)
 ④年齢
 ⑤電話番号

個々の判断が基本。
 マスクの着脱は場面に合わせて対応を

お知らせ

県最低賃金が時給1,112円に改定
 1時間当たりの最低賃金が41円引き上げ(通勤手当や臨時の賃金などを除く) 適用日10月1日 県内の事業場で働く全ての労働者 神奈川県労働局労働基準部賃金室 ☎045-211-7354

読書記録手帳を配布
 読んだ本を記録できる手帳を先着で300冊配布 11月30日(木)まで 図書館(中央区) ☎042-754-3604

10月16日 横山公園 人工芝グラウンドを無料開放

サッカー、ラグビー、アメリカンフットボールなどの球技に利用できるグラウンド。団体での専有は不可 10月16日(月)9時~12時 横山公園 ※希望者は直接会場へ 同所 ☎042-758-0886

サポステの相談・セミナー

①職業適性&職業興味検査とその解説セミナー(全2回) 10月16日(月)・19日(木) 13時30分~16時30分 会場ソレイユさがみ 対仕事を探している15歳~39歳

②面接対策&面接実践講座(全2回) 10月18日(水)・25日(水)13時30分~15時30分 会場のホールはしもと 対仕事を探している15歳~49歳

③サポステ説明会&簡易相談会 若者の就労と自立をサポートする機関の説明と相談会 10月27日(金)13時30分~16時30分 南区地域福祉交流ラウンジ 対ニート・ひきこもり状態の若者や、生きづらさを感じる若者などとその家族 【①②③共通】 10月20日②8人③8組(申込順) 10月5日~開催日前日に、直接か、はがき、FAX、Eメールに6面上部の必要事項を書いて、さがみはら若者サポートステーションへ 〒252-0143緑区橋本6-2-1シティ・プラザはしもと6F ☎042-703-3861 FAX042-703-3862 Eメールinfo@parasute.jp

個別おしごと相談

10月27日(金)9時30分~10時30分・11時~12時 会場ソレイユさがみ 対子育て中で仕事を探している女性 各1人(申込順) 10月5日から、でマザーズハローワーク相模原へ ☎042-862-0042

無料合同市民相談会

法律や税、年金などの相談に専門家(弁護士、税理士、司法書士、社会保険労務士、行政書士)が対応 10月15日(日)13時30分~16時 会場ソレイユさがみ セミナールーム ※希望者は直接会場へ 相模原土業連絡協議会(県社会保険労務士相模原支部内) ☎042-866-7196

無料社会保険労務士相談会

年金や健康保険など労務全般の相談に社会保険労務士が対応 10月23日(月)10時~16時 会場市役所本館 対市内在住の人、市内に事業所がある事業者など ※希望者は直接会場へ 県社会保険労務士会相模原支部 ☎042-866-7196

国県市合同行政相談所

行政への要望や、年金・相続・成年後見などの相談に11の専門団体が対応 11月15日(水)13時~16時 会場おださがプラザ 1団体当たり各6~12人(申込順) 10月24日~11月6日に、で神奈川県行政評価事務所へ ☎045-681-1100

建築士による 自宅の無料耐震相談会

10月26日(木)13時30分~16時30分 会場市役所第1別館 6組(申込順) 10月5日~20日に、で建築政策課へ ☎042-769-8252

空き家の無料相談会

プロの相談員が対応 10月27日(金)・28日(土)10時~16時 会場BOOKOFF PLUS古淵駅前店アパレル・家電館(南区古淵) 対市内に空き家を持っている人 各5組(申込順) 10月5日から、でうちの無料相談会予約受付センターへ ☎03-6701-4618

相模川清流の里 宿泊利用 1月分の抽選申し込み

10月10日17時までに、同所からか、観光・シティプロモーション課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(星が丘を除く)にある申込書を郵送で相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは10月21日から、で同所へ ☎0120-988-547 令和6年1月の休館日15日(月)・16日(火)

浄化槽を設置している人へ

定期的に浄化槽の検査・清掃を 管理を怠ると故障や悪臭を発生させる恐れあり **法定検査** 年1回実施 日本環境衛生センターへ ☎044-288-5225

保守点検 頻度は浄化槽の形式ごとに異なる 市に登録のある浄化槽保守点検業者へ ※業者などは、市を参照 緑区(橋本・大沢地区)、中央区、南区=下水道料金課 ☎042-707-1829 城山・津久井・相模湖・藤野地区=津久井下水道事務所 ☎042-780-1410

清掃 年1回以上実施 住んでいる地区の担当課へ 緑区(橋本・大沢地区)、中央区、南区=相模台収集事務所 ☎042-742-0042 城山・津久井・相模湖・藤野地区=津久井クリーンセンター ☎042-784-2711

高度処理型浄化槽への入れ替えを 津久井地域の下水道整備区域外に住んでいる人は、市が管理する高度処理型浄化槽への転換を。市を参照か、お問い合わせを 津久井下水道事務所 ☎042-780-1410

犯罪被害に遭わないために

特殊詐欺や自転車の盗難、車上ねらいなどが市内で多発。犯罪への注意と対策を **身近な犯罪への対策** 特殊詐欺 ●家族や警察に相談 ●お金やカードを手渡さない ●迷惑電話防止機能付き電話を設置する **自転車盗難** ●必ず鍵をかける ●駐輪場を利用する **車上ねらい(車を離れるとき)** ●窓を完全に閉め、ドアロックをする ●貴重品は持ち出す

地域みんなでできること ●気軽にあいさつ・声掛けを ●協力して通学路などのパトロールを

※不審者を見掛けたら警察へ通報を。10月11日~20日は安全・安心まちづくり旬間 交通・地域安全課

麻溝台リサイクルスクエア休館

南清掃工場の電気設備点検のため休館 10月15日(日)リユース家具の申し込みは14日(土)まで ※橋本台リサイクルスクエアは通常通り 資源循環推進課

ウェルネスさがみはら・あじさい会館の休館

整備点検のため休館 10月7日(土) ※相模原中央メディカルセンターは通常通り 地域保健課

障害のある人のための 新成人を祝う会

令和6年1月21日(日)13時から けやき会館 市内在住か在勤で、平成15年4月2日~16年4月1日に生まれた障害のある人 ※内容などは、市障害への理解を進める情報発信サイト「さーくる」を参照か、お問い合わせを 10月31日(必着)までに、か、FAXに6面上部の必要事項を書いて、新成人を応援する会(市手をつなぐ育成会事務所内)へ FAX042-759-4310 〒252-0243中央区上溝1887-1

募集

「子育てガイド」協賛広告

令和6年4月発行予定のガイドに掲載 ※掲載基準や料金などは、市印刷広告協同組合を参照か、お問い合わせを 申込期限12月11日 同組合 ☎042-712-5533



ミニフリーマーケット出店者

10月22日(日)9時~15時 相模原麻溝公園 市内在住か在勤の18歳以上(高校生を除く) 10組(抽選) 費1,000円 ※1組1区画(約3m×2m)。業者の出店や食品類・生き物などの販売は不可。販売物などはお問い合わせを 10月11日(必着)までに、往復はがきに6面上部の必要事項、販売品目、駐車場使用の有無を書いて同所へ ☎042-777-3451 〒252-0328南区麻溝台2317-1

猫の一時預かりサポーター

市が収容している猫の新しい飼い主が早期に見つかるよう、一時的に預かり、自宅で世話しながら人なれなどをするボランティア。事前講習あり ※応募条件やサポート内容などは、市を参照 生活衛生課



私が選んだイチオシの本POP

今まで読んだ図書館の本を文章やイラストで紹介するもの。11月1日(水)~30日(木)に図書館(中央区)で展示 ※大きさなどは図書館と市民をつなぐ会・相模原を参照 10月15日~29日に、直接か郵送で作品を同館へ 〒252-0233中央区鹿沼台2-13-1 ☎042-754-3604

キャラクターに名前を付けてください 旧石器ハテナ館

田名向原遺跡の旧石器時代を紹介する「旧石器ハテナ館」のキャラクターの名前を募集します。 対市内在住か在勤・在学の人 10月25日(必着)までに、直接か、はがき、FAX、Eメールに6面上部の必要事項、各キャラクターの名前(ふりがな)、その名前を考えた理由を書いて、旧石器ハテナ館へ 〒252-0245中央区田名塩 田3-23-11 ☎042-777-6371 FAX042-777-3106 Eメールhatenakan@city.sagamihara.kanagawa.jp

私たちがハテナ館の入り口で皆さんを出迎えています。親しみやすく呼びやすい名前を付けてくださいね!

詳しくはこちら

江戸っぽいコンテスト 参加者募集 甲州街道小原宿本陣祭

自分が思い描く江戸時代の衣装を着て、コンテストに参加しませんか。来場者の投票で上位に選ばれた人には、賞品があります。 11月3日(祝)11時~14時 小原宿本陣と小原地域 ※参加希望者は、本陣祭当日9時45分~10時45分に、直接、小原の郷前の本部受付へ。着替え用のテントあり

小原宿本陣祭 11月3日(祝) 10時~15時30分 ●大名行列 ●本陣太鼓演舞 ●火縄鉄砲隊演舞 ●飲食屋台出店 など

甲州街道小原宿本陣祭実行委員会 ☎070-3862-3386

市医師会職員(一般事務)

採用予定令和6年4月1日 普通自動車免許がある取得予定で、令和2年3月以降に4年制大学を卒業したか6年3月末までに卒業見込みの人 定若干名(選考) ※1次試験あり(11月5日(日))。勤務条件や応募方法などは市医師会を参照か、お問い合わせを 申込期間10月2日~20日(必着) 市医師会事務局 ☎042-755-3311

イベント

旧石器ハテナ館の催し

①考古市宝展 津久井城主館跡から出土した戦国時代の中国磁器「舶載磁器」を展示 10月30日(月)まで9時~18時 ②川原石のふしぎ 相模川の石の種類や特性などを学び、自分だけの石図鑑を作る 10月21日(土)14時~16時 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定30人(申込順) 10月5日から、直接か ☎で旧石器ハテナ館へ 【①②共通】 ☎旧石器ハテナ館(②は相模川の川原にも移動) 同所 ☎042-777-6371

ユニコムプラザの催し

①まちづくりフェスタ交流展示会 地域団体や大学などの活動報告を展示 10月31日(火)まで ②まちづくりフェスタイベントデー ワークショップや農産物の販売、食品ロスに関するリレー講演など(一部要予約) 10月15日(日)10時~16時 ③オーサズカフェ 牧野富太郎博士と植物学、植物図、植物図鑑 明治から昭和にかけて活躍した植物学者の功績や、ゆかりの市内植物を紹介 10月14日(土)14時~15時 ④さがみはら地域づくり大学市民企画講座「動物の命を感謝を持っていたら」 10月15日(日)10時30分~11時30分 ⑤さがみはら地域づくり大学専門講座 はじめてのマーケティング(全2回) 10月21日(土)・28日(土)13時30分~16時45分 15歳以上 定20人(申込順) 費1,900円 【①~⑤共通】 ☎ユニコムプラザさがみはら ※①②③④希望者は直接会場へ ⑤10月20日までに、 ☎か ☎に6面上部の必要事項を書いて、同所へ。同所 ☎からも可 ☎042-701-4370 ☎042-701-4371 ✉srdc@unicom-plaza.jp

北相地区高校演劇連盟秋季大会

北相地区高校演劇連盟に加盟する高校(26校)の演劇大会 10月7日(土)・14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)10時~19時 ☎青少年学習センターホール 定100人(先着順) ※希望者は直接会場へ 同所 ☎042-751-0091

つながりマルシェ

本市と町田市の学生が主催する地域活性化イベント 10月14日(土)10時~16時 ☎相模大野ステーションスクエアアトリウム広場(南区相模大野) ※内容や参加方法などは二次元コードを参照 ☎さがみまちコンソーシアム ☎042-703-8535



介護に笑顔は良く似合う 巡回写真展

Table with 2 columns: 日にち, 会場. Dates: 10月3日(火)~8日(日), 10月18日(火)~30日(月), 11月3日(祝)~8日(水). Locations: 緑区合同庁舎, 南区合同庁舎, あじさい会館.

※11月11日は介護の日。YouTube®「さがみはら介護の日」チャンネルでも閲覧可。市 ☎を参照 ☎市高齢者福祉施設協議会 ☎042-707-1136



れんげの里あらいその催し

①いきいき福祉ネイル ネイリストがネイルのカラーや爪磨きなどをしながら、知識や日々のお手入れ方法を伝える 10月13日(金)・27日(金)9時20分~13時 ①カラー+カット②甘皮ケア+カット③爪磨き+カット④カット⑤オフ 15歳以上 費①②③各1,000円④⑤500円⑤300円(⑤2回目以降無料) ②いきいき百歳体操(全3回) 椅子に座り、重りを着けてゆっくりと運動する 11月2日~16日の毎週木曜日12時~13時 16歳以上 ③凧づくり教室 簡単にできる角凧作り 10月28日(土)13時30分~16時 費500円 【①②③共通】 ☎①②新磯ふれあいセンター③相模の大凧センター 定①各11人②10人③5組(申込順) ④10月5日から、直接か ☎、☎に6面上部の必要事項、①メニュー番号(①~⑤)を書いて同所へ ☎046-255-1311 ☎046-255-1361

東林ふれあいセンターの催し

①健康太極拳 10月13日(金)・27日(金)13時30分~15時 16歳以上 定各20人(先着順) 費各500円 ※希望者は直接会場へ ②秋薫るハンギングバスケット 11月12日(日)9時30分~12時 18歳以上 定15人(申込順) 費4,800円 ④10月5日~11月5日に、直接か ☎で東林ふれあいセンターへ 【①②共通】 ☎同所 ☎042-745-7660

ノルディックウォーキング

ポールを使って公園内を歩く。ポールの貸し出しあり 10月15日(日)10時~12時(雨天中止) ☎相模原北公園 小学生以上 定20人(申込順) 費600円 ④10月5日~14日に、直接か ☎で同所へ ☎042-779-5885

ミニシアター

上映作品『おくりびと』(2008年/日本/カラー) 10月15日(日)・17日(火)14時~16時15分 ☎図書館(中央区) 市内在住か通勤・在学の人 定各25人(申込順) ④10月5日から、直接か ☎で視聴覚ライブラリーへ ☎042-753-2401

出張プレイパーク

ハンモックやシャボン玉、木工遊びなどが楽しめる遊び場 10月15日(日)10時~15時(雨天中止) ☎相模原麻溝公園 小学生以下の子ども(未就学児は保護者同伴) ※希望者は直接会場へ。内容などは市 ☎を参照 ☎子どもの居場所づくり・相模原 ☎070-4497-4588

交通安全イベント

駐車トレーニング①南区②緑区 10月①19日(木)②20日(金)10時~13時・14時~16時(1人30分) ☎①相模大野駅西側自動車駐車場②橋本駅北口第2自動車駐車場 ☎普通自動車運転免許がある人 定各10人(申込順) ④開催日前日までに、二次元コードから ③子ども免許証発行イベント 交通安全の指導後、自動車運転免許証にそっくりなオリジナルカード(枚数に限りあり)を発行 10月21日(土)11時~16時 ☎相模大野立体駐車場2階 ※希望者は直接会場へ 【①②③共通】 ☎タイムズコンタクトセンター ☎0120-39-8924



下水道ふれあいまつり

下水処理場の見学や地域団体の演奏、スタンプラリー(景品あり)など 10月21日(土)10時~15時(小雨決行。スタンプラリーの受け付けは14時30分まで) ☎四之宮水再生センター(平塚市四之宮) ※希望者は直接会場へ。内容などは県下水道公社 ☎を参照 ☎同公社 ☎0463-55-7438

研究機関等公開講座 三世代で外遊び

電動キックボードやおもちゃ使用時の注意のほか、工作などを体験 10月22日(日)10時~15時35分 ☎国民生活センター相模原事務所(中央区弥栄)、銀河の森プレイパーク(キャンプ淵野辺留保地内) 4歳以上(保護者同伴) 定30人(申込順。市内在住・通勤・在学者を優先) ④10月5日~18日に、直接か ☎、☎に6面上部の必要事項を書いて、生涯学習センターへ ☎042-756-3443 ✉silc@sagamihara-kng.ed.jp

藤野ふる里まつり

ステージイベントや特産品販売、体験コーナーなど 10月29日(日)9時~15時(雨天中止) ☎名倉グラウンド ☎藤野ふる里まつり実行委員会(藤野商工会内) ☎042-687-2138

おはなし会とブックトーク

秋をテーマにした読み聞かせとお薦めの本の紹介 10月22日(日)①11時~11時30分②14時~14時40分 ☎ミウイ橋本(緑区橋本) ④①②3歳児④4歳~小学校3年生(①②保護者同伴) 定各12人(申込順) ④10月4日から、直接か ☎で橋本図書館へ ☎042-770-6600

花と緑の催し

①千日紅のドライリースづくり 摘みたての花からリースを作り、ドライフラワーの活用法や栽培管理も学ぶ 10月24日(火)10時~12時 ☎LCA国際小学校北の丘センター 市内在住か通勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 費2,500円 ②森づくり体験 下草を刈り、森を守る活動のボランティアを体験 10月28日(土)9時~11時 ☎木もれびの森(東大沼・若松地区) 市内在住か通勤・在学の18歳以上 ③ざる菊と秋のウォーキング(約4km) 磯部のざる菊会場やオープンガーデン施設などを巡り、秋の草花を楽しむ 11月9日(木)(小雨決行) 集合9時10分=相武台前駅 解散13時=県立相模原公園 市内在住の18歳以上 費500円(バス代別途290円) 【①②③共通】 定①24人②10人③20人(申込順) ④10月5日~20日に、 ☎か ☎に6面上部の必要事項を書いて、市まち・みどり公社へ ☎042-751-6624 ☎042-751-2345

森の間伐& マウンテンバイク体験

森の保全に参加し、自転車を楽しむ 11月5日(日)10時~15時(雨天時12日(日)に延期) ☎つちざわの森(緑区根小屋) 自転車に乗れる10歳以上(18歳以下は保護者同伴) 定20人(申込順) 費1,500円(駐車場代別途500円) ④10月5日~29日に、二次元コードから ☎ヘリテッジキーパーの渡邊さん ☎080-5430-5576



相模湖の歴史と紅葉をめぐるウォーキング(約5km)

与瀬神社や弁天島などを歩く。遊覧船の乗船もあり 11月12日(日) 集合相模湖駅9時30分 解散小原宿本陣15時30分 小学生以上 定30人(申込順) 費2,500円(昼食・乗船代含む) ④10月5日~20日(必着)に、はがきか ☎、☎に6面上部の必要事項を書いて、小原宿活性化推進会議(小原集会所内)の小林さんへ ☎090-6506-0342 ☎252-0173 緑区小原702 ☎042-685-0479 ✉midori.9.obara@gmail.com

8面へ続く➡

オータムフェア 秋の花も美しい爽やかな秋の公園へ出かけてみませんか。 10月①8日(日)②22日(日)9時~15時 ☎①相模原北公園 ②相模原麻溝公園 ●ミニフリーマーケット開催 ●フードトラック出店 ●花苗販売 など ④①相模原北公園 ☎042-779-5885②相模原麻溝公園 ☎042-777-3451



城山もみじまつり 秋の心地よさを感じながら、楽しさ満載のイベントに出かけてみませんか。 10月15日(日)10時~15時 ☎原宿公園 ●地域の特産品の販売や飲食出店 ●各種ステージプログラム ●祭囃子の披露・体験・遊びコーナー ●消防・警察車両等の展示 など 詳しくはこちら ④城山もみじまつり実行委員会(城山まちづくりセンター内) ☎042-783-8117



➔ 7面の続き

さがみはらスポーツフェスティバル

ラグビーやゲートボールなどさまざまなスポーツを体験。チャリーディングなどの演技披露や飲食ブースもあり 時10月9日(祝)9時30分～15時(雨天中止) 会相模原ギオンスタジアムほか 市スポーツ協会 ☎042-751-5552

歌って笑顔 笑って健康

『愛唱歌名歌(増訂版)』(野ばら社)掲載の歌を、歌って笑うことで免疫力を高める 時10月25日(休)9時40分～11時30分 会青少年学習センター 市内在住の人 定45人(申込順) 費700円 申10月5日～22日に、☎(8時～18時)でシニア活動の森へ ☎080-7953-3384 同団体 ☎090-1345-3234

ウォーキングDEお絵かき

歩いた経路が地図上に表示されるアプリを利用して、絵を描くように約4kmをウォーキング 時11月15日(休)14時～16時30分 会小山公民館とその周辺 市内在住でスマートフォンが利用でき、運動に支障のない60歳以上 定20人(申込順) 申10月6日～27日に、直接か☎で健康増進課へ ☎042-769-8055

ポッチャ大会 けやき杯

障害の有無にかかわらず楽しめるパラスポーツ 時11月26日(日)9時30分～15時30分 会けやき体育館 市内在住・在勤・在学か、市内の障害福祉サービス事業所を利用している人で構成されたチーム(個人で参加する場合は主催者がチームを編成) 定16チーム(抽選。1チーム3人) ※手話通訳と要約筆記対応可(要予約)。ボランティア同時募集(定10人(申込順))。練習会あり(参加希望者はお問い合わせを) 申10月5日～31日(必着)に、同所にある申込用紙(同所にも掲載)を同所へ ☎042-753-9030 FAX042-769-1200

県障害者スポーツ大会

①卓球(障害区分精神)②卓球・サウンドテーブルテニス(障害区分身体・知的) 時令和6年1月①19日(金)②21日(日) 会県立スポーツセンター(藤沢市善行) 申4月1日時点で13歳以上の①精神障害者②身体・知的障害者(身体障害者は内部障害者を除く) 会スポーツ推進課(市にも掲載) 申11月20日までに、申込書を直接か郵送、FAX、☎で同課へ。記入が困難な人は☎で同課へ ☎042-769-8211 FAX042-754-7990 会sports@city.sagamihara.kanagawa.jp

あそびの学校「やきいも」

レクリエーションと焚き火での焼き芋作り 時10月29日(日)13時30分～15時30分 会青少年学習センター 市内在住か在学の小学生 定30人(申込順) 申10月5日～27日に、直接か☎、☎に6面上部の必要事項を書いて青少年学習センターへ ☎042-751-0091 会seisyonen-center@city.sagamihara.kanagawa.jp

講演・講座

小山公園スポーツ教室

バスケットボール(①②初心者③④中級者⑤⑥上級者) 時①③⑤10月9日～30日の毎週月曜日②④⑥10月12日～26日の毎週木曜日①18時～18時50分②③17時～17時50分④18時～19時10分⑤19時～19時50分⑥19時20分～20時30分 会小学生 定①③⑤各10人②④⑥各6人(申込順) 費①②③⑤各1,000円④⑥各1,500円 スケートボード(⑦初心者・入門⑧初心者・トリック) 時10月14日～28日の毎週土曜日⑦10時～11時⑧11時15分～12時15分 会6歳以上 定各20人(申込順) 費各2,000円(レンタル希望者はスケートボード代500円が別途必要) 【①～⑧共通】会小山公園 申10月5日～開催日前日に、直接か☎で同所へ ☎042-700-0801

ストレッチ・吹矢教室

①姿勢を整える簡単ストレッチ教室 時10月11日(休)10時30分～11時30分 ②スポーツウェルネス吹矢教室 時10月30日(月)13時30分～15時 【①②共通】会さがみ湖リフレッシュセンター 申18歳以上 定各20人(申込順) 費①500円②300円 申10月5日～①10日②29日に、直接か☎で同所へ ☎042-685-3988

老後のマネープランと相続に向けた準備セミナー

時10月18日(休)10時～12時 会老人福祉センター若竹園 市内在住の60歳以上 定20人(申込順) 申10月5日～17日に、直接か☎で同所へ ☎042-746-4622

講演会 青野原村の兵事書類

企画展に併せ、戦時期の徴兵などを記した地域の書類について講演 時10月21日(出)14時～16時 会公文書館 定50人(申込順) 申10月2日から、☎か、☎に6面上部の必要事項を書いて同所へ ☎042-783-8053 会k.koubunsho.qv@city.sagamihara.kanagawa.jp

歴史シンポジウム

①小田原北条氏の境目の城②ドキュメンタリー映画「掘る女」 ①津久井城などの発掘調査成果を紹介②遺跡発掘に関わる女性を描く映画を上映。トークショーもあり 時10月21日(出)①10時～16時②16時30分～19時 会相模女子大学グリーンホール 定1,000人(申込順) ※②希望者は直接会場へ 申①10月20日までに、二次元コードから 会かながわ考古学財団 ☎045-252-8689



ゆめクラブ大学

高齢者の健康・生きがい作りや、安心な生活などに役立つ知識を学ぶ 時10月27日(金)13時～16時30分 会あじさい会館 会60歳以上 定100人(申込順) 申10月5日～19日に、直接か☎で市老人クラブ連合会事務局(高齢・障害者福祉課内)へ ☎042-769-8354

マンション管理セミナー

管理組合の運営や大規模修繕など、居住者が維持・管理する方法を学ぶ 時10月28日(出)13時30分～15時20分 会産業会館 市内分譲マンションに住んでいる人など 定100人(申込順) 申10月5日～22日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

認知症サポーター養成講座

認知症の症状や認知症がある人への接し方を学ぶ 時11月8日(休)14時～15時30分 会市民会館 市内在住か在勤・在学の人 定30人(申込順) 申10月5日～11月2日に、☎かFAX、☎に6面上部の必要事項を書いて、市キャラバン・メイト連絡会事務局(Link・マネジメント内)へ ☎042-707-1603 FAX042-786-6631 会sagami-mate.network@link-ngo.com

認知症講演会

介護が必要になった人が家族と生活するための秘訣を看護師から学ぶ 時11月17日(金)14時～16時 会南保健福祉センター 市内在住の人 定35人(申込順) 申11月12日までに、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

労働条件明示のルール改正とその対応

来年4月の法改正のポイントと実務への影響などを解説 時11月8日(休)15時～17時 会サン・エールさがみはら 定30人(申込順) 申11月7日までに、☎かFAXに6面上部の必要事項を書いて、かながわ労働センター県支所へ。同所からも可 ☎046-296-7311 FAX046-222-5375

就職氷河期世代支援 就職セミナー(全4回)

正社員として就職するための知識を学び、キャリア形成を支援 時①11月7日・14日・21日、12月5日の火曜日10時～12時30分②11月9日・16日・23日、12月7日の木曜日18時30分～21時 会①ソレイユさがみ②オンライン 市内在住か市内企業で正社員を目指すおおむね37歳～52歳 定各20人(申込順) 申10月6日～11月5日に、二次元コードから 市就職氷河期世代支援事業運営事務局(ヒューマンアカデミー内) ☎050-3134-5081



市民活動の講座

①助成金講座「申請手順とポイント」 助成金の種類や申請時の注意点、融資制度などを学ぶ 時11月8日(休)14時～16時 会ソレイユさがみ 助成金の申請を考えている市民活動団体に所属している人など ②NPO基礎講座「はじめの一步」 法人設立手続きや会計事務の基礎などを学ぶ 時11月25日(出)14時～16時30分 会ユニコムプラザさがみはら 会NPO法人を設立したい人など 【①②共通】定各15人(申込順) 費各500円 申10月5日～11月①3日②20日に、直接か☎、FAX、☎に6面上部の必要事項を書いて、さがみはら市民活動サポートセンターへ ☎FAX042-755-5790 会sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp

トレーニングを学ぼう

時11月11日(出)9時30分～11時 会ほねごりアリーナ(北総合体育館) 申15歳以上(中学生を除く) 定15人(抽選) 費600円 申10月15日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に6面上部の必要事項を書いて同所へ 〒252-0134緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

さがまちカレッジ

①ストレスや不安をためないための子育てミニ講座 講座のほか缶バッジ作りもあり 時11月16日(休)15時30分～16時30分 会ユニコムプラザさがみはら 会未就学児とその保護者 ②金属は体にとって必要? 金属を含む医薬品について学ぶ 時11月24日(金)14時～15時30分 会町田市生涯学習センター(町田市原町田) 費1,200円 【①②共通】定①10組②20人(抽選) 会各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井・星が丘を除く)など 申10月15日までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ。同所からも可 ☎042-703-8535



まちなみウォッチング 水と歴史が紡ぐ景観を発見する旅

10月4日都市景観の日

城山湖や小原宿本陣などをマイクロバスで巡ります。 時11月18日(出)9時10分～16時30分 集合・解散市役所本庁舎か橋本駅 市内在住か在勤・在学中で、参加中の撮影(後日市にも公開)に承諾できる小学生以上(17歳以下1人につき保護者1人同伴。1組2人まで) 定18人(抽選) 申10月16日(必着)までに、はがきかFAX、☎に、参加者全員分の6面上部の必要事項、性別、希望集合・解散場所、市内のお気に入りの景観を書いて、建築政策課へ 〒252-5277中央区中央2-11-15 FAX042-757-6859 会kensei@city.sagamihara.kanagawa.jp



会建築政策課 ☎042-769-9252

景観関連イベントなど実施中

- さがまち探訪 市内の美しい景観を大学生などとバスで巡り、フォトブックを作成中。今後、市にも公開します。
- 図書館で書籍などを展示 時10月31日(休)まで(橋本図書館は3日(休)から) 会橋本・相模大野図書館
- 景観プロモーション動画を制作 市内の景観を紹介する動画をYouTube®で公開します。 時10月2日(月)から



詳しくはこちら▶



ワイヤーリース作り教室

時10月29日(日)10時~12時 会相模大野中央公園 定12人(申込順) 費3,500円 ※小学生以下保護者同伴 申10月5日~20日に、直接か☎で相模原麻溝公園へ ☎042-777-3451

テニス教室(全5回)

①初心者・初級者②ジュニア③初・中級者

日にち	会場
① 11月11日~12月9日の土曜日(予備日)	小倉(やまびこ)
② 12月16日、令和6年1月13日	テニスコート★
① 11月12日・19日、12月10日・17日・24日の日曜日(予備日)	津久井又野公園
② 6年1月21日・28日	

時①②10時30分~12時30分③8時30分~10時30分 市内在住か在勤・在学の①③中学生以上②小学校3~6年生(★4年生から) 定各8人(申込順) 費各5,000円(保険料含む) 申10月5日から、直接か☎、FAX、☒に6面上部の必要事項、テニス経験の有無、希望コースを書いて、城山めいぷるへ ☎042-782-0303(火~金曜日9時~15時) FAX042-782-1051 ☒info.maple.shiroyama@gmail.com

犬のしつけ方教室 実践編

ドッグトレーナーが直接、適切なしつけの方法などをアドバイス 時11月18日(出)13時~16時(1組20分) 会衛生研究所の北側に隣接する建物(中央区富士見) 市内在住の人(飼い主が17歳以下の場合、18歳以上の同伴が必要)と市で犬の登録が済んでいて、今年度に狂犬病予防注射と混合ワクチンを接種した飼い犬 定12組(抽選。1組3人、犬は原則1匹まで。2匹以上は要相談) 申10月15日(必着)までに、往復はがきか☒に6面上部の必要事項と参加者全員の氏名(代表者に○)、犬の犬種・年齢・性別・鑑札番号、相談したい内容を書いて、生活衛生課へ 〒252-5277中央区中央2-11-15 ☒seikatsueisei@city.sagamihara.kanagawa.jp



働き盛りから知りたい 糖尿病予防の話

糖尿病専門医の講義と、希望者に野菜を使ったおかずの試食や血管年齢測定など 時11月19日(日)10時~12時 会緑区合同庁舎 定60人(申込順) 申10月5日~11月16日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

子育て支援講座(全3回)

育てにくいと感じる子どもの保護者支援を学ぶ 時11月18日、12月2日、令和6年1月20日の土曜日10時~12時 会ユニコムプラザさがみはら 市内子育て支援活動をしているかこれから活動したい人 定20人(申込順) 費500円 申10月19日~11月15日に、☎(月~金曜日10時~15時)か、☒に6面上部の必要事項、所属団体を書いて、子育て応援団Withへ ☎070-4372-1056 ☒tant0209@docomo.ne.jp

高齢者筋力向上トレーニング 中央区会場(全24回)

運動機能の維持、向上を目的とした体操や各種トレーニング 時12月1日~令和6年3月1日の毎週火・金曜日(12月29日、1月2日、2月23日を除く)9時30分~11時30分 会ウェルネスさがみはら 市内在住で、要支援1・2の認定を受けているか、病気・けが・加齢に伴う衰えなどで身体機能が低下し、面接によって改善に向けた支援が必要と判断された65歳以上 定10人(選考) 申10月2日~6日に、☎で住んでいる地区の地域包括支援センターへ。申し込み先が分からない場合は☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

元気高齢者筋力向上 トレーニング教室(全12回)

時①11月14日~12月21日の毎週火・木曜日15時30分~17時②12月4日~令和6年3月11日(6年1月1日・8日、6年2月12日を除く)の毎週月曜日10時15分~11時45分③12月5日~6年3月5日(12月26日、6年1月2日を除く)の毎週火曜日11時~12時30分

会場	電話番号
①ほのぼのサービスセンター(緑区中野)	042-780-7977
②コナミスポーツクラブ橋本(緑区西橋本)	042-772-0541
③相模原ドルフィンクラブ(緑区橋本)	042-771-7333

市内在住で運動に支障がない65歳以上 定各10人(抽選) 費①②各6,600円③6,000円 申10月①②31日③28日までに、☎で各会場へ

読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

- 相模原マンドリン倶楽部定期演奏会 曲目は『海の組曲』ほか 時10月28日(出)14時~16時 会相模女子大学グリーンホール 定1,240人(先着順) 費500円(未就学児は無料) ※希望者は直接会場へ 関小澤☎042-766-2848
- 囲碁大会 棋力ハンディあり、4回戦 時10月15日(日)10時~17時 会市民会館 費1,200円(小・中学生など割引あり) ※希望者は直接会場へ 関森☎090-8464-7715
- コール・ブーケ演奏会 時10月22日(日)14時~15時30分 会社のホールはしもと 定250人(先着順) ※希望者は直接会場へ 関八巻☎042-750-1318

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

- エアロビクス・ストレッチ 時月3回金曜日10時から 会大野台公民館 ※見学・体験可 関坂場☎090-8330-9720
- 発声法 時毎週水曜日11時から 会ユニコムプラザさがみはら 関内田☎070-4097-1944
- 子ども能楽 時月2回月曜日16時から 会上鶴間公民館 市内小学生 ※見学・体験可 関伊藤☎080-8815-8796
- 女声合唱 時月3回木曜日10時から 会大野南公民館 関土方☎080-6656-1091

応募は発行日の3週間前まで

申電子申請から。郵送、FAXの場合は、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、広聴広報課へ 〒252-5277中央区中央2-11-15 FAX042-753-7831 ※掲載は抽選。掲載の場合のみ発行日の10日前ごろに連絡 ※政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載不可。掲載基準など詳しくは市圏を参照



高齢者向けスマホ講座

電源の入れ方やLINEの使い方など、基本的なスマホの活用を学べます。

コース番号・日にち(全6回)	会場
① 11月6日(月)~8日(水)・10日(金)、令和6年1月16日(火)・17日(水)	大野北公民館
② 12月4日(月)~7日(木)、6年1月25日(木)・26日(金)	大野中公民館
③ 11月7日(火)~11月10日(金)、6年1月16日(火)・17日(水)	大野中公民館
④ 11月14日(火)~17日(金)、6年1月18日(木)・19日(金)	津久井中央公民館
⑤ 12月12日(火)~15日(金)、6年1月25日(木)・26日(金)	橋本公民館
⑥ 11月21日(火)・22日(水)・28日(火)・29日(水)、6年1月23日(火)・24日(水)	上溝公民館
⑦ 12月12日(火)~15日(金)、6年1月25日(木)・26日(金)	大野南公民館
⑧ 12月19日(火)~22日(金)、6年1月30日(火)・31日(水)	相模台公民館
⑨ 12月19日(火)~22日(金)、6年1月30日(火)・31日(水)	相模台公民館
⑩ 12月19日(火)~22日(金)、6年1月30日(火)・31日(水)	相模台公民館

時①③④⑤⑦⑨⑩14時~16時②⑥⑧9時30分~11時30分 申込期限10月27日(必着) 申込先シルバー人材センター 〒252-0236中央区富士見4-3-1 ☎042-753-7373

コース番号・日にち(全5回)	会場
⑪ 11月7日(火)~9日(木)・13日(月)・14日(火)	相原公民館
⑫ 11月16日(木)~18日(土)・20日(月)・21日(火)	横山公民館
⑬ 11月23日(水)~25日(土)・28日(火)・29日(水)	陽光台公民館
⑭ 11月30日(木)~12月2日(土)・4日(月)・5日(火)	新磯公民館
⑮ 12月7日(木)~9日(土)・11日(月)・12日(火)	東林公民館
⑯ 12月15日(金)・16日(土)・21日(木)~23日(土)	あじさい会館

時14時~16時 申込期限10月31日(必着) 申込先シニアネット相模原 〒252-0336南区当麻860-7 ☎090-4613-7931



【共通】 定60歳以上 定各10人(抽選) 申申込期間に、往復はがきに6面上部の必要事項、スマートフォンの有無(ある人は種類(iPhone®(アイフォーン)かそれ以外)、希望日・会場(コース番号)を書いて、各申込先へ

記録! 表現! 記憶! 市総合写真祭 フォトシティさがみはら

プロやアマチュアの受賞作品を展示するほか、シンポジウムなどで写真の魅力や存分に楽しめる祭典です。

受賞作写真展

プロ・アマチュアの部 受賞作品を展示します。 時10月6日(金)~23日(月) (水曜日を除く)10時~19時 会相模原市民ギャラリー

アマチュアの部 写真講評会

審査員が入賞作品を講評します。 時10月7日(出)10時30分~11時30分 会相模原市民ギャラリー ※希望者は直接会場へ。当日の様子は後日YouTube®で公開



プロの部さがみはら写真賞 「毒消草の夢 デトックスプランツ・ヒストリー」渡邊耕一さん

①フォト・シンポジウム/ギャラリー

トーク プロの部受賞者が受賞作品などについて語るトークセッションです。

出演 伊藤俊治さん(東京藝術大学名誉教授)ほか

②特別講演 写真のこころ 写真祭創設の経緯と基本理念を構想創案者が語りま

す。 関江成常夫さん(写真家)

【①②共通】

時10月7日(出)①14時45分~16時15分②

16時30分~17時 会社のホールはしもと

多目的室

定各100人(先着順)

※希望者は直接会場へ

作品募集 私のこの1枚写真展

応募作品は翌年1~2月に展示します。

費500円(展示ボード代)

申込期限12月19日(必着)

※各公民館などにある募集

案内を参照(市圏にも掲載)



詳しくはこちら

関フォトシティさがみはら実行委員会事務局(文化振興課内) ☎042-769-8202



施設の催し

会場・問い合わせ 原則各施設
 休所日 各施設を参照
 回数 記載がないものは1回ずつの開催
 オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
 中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などで確認を

個々の判断が基本。マスクの着脱は場面に合わせて対応を



申し込み時に記入する必要事項

①希望する催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
①はじめてのスマホ教室	10月25日(水)	11時～12時	対おおむね60歳以上 定10人 費300円
		13時30分～14時30分	対おおむね60歳以上 定10人 費300円
		15時～16時	対おおむね60歳以上 定10人 費300円
②チャレンジ	初級	〈全8回〉毎週水曜日 11月1日～12月20日	対息継ぎなしクロールで10m泳げる小学生 定20人 費8,000円
		〈全5回〉毎週火曜日 11月7日～12月19日(11月14日、12月12日を除く)	対息継ぎなしクロールで10m泳げる小学生 定20人 費5,000円
	中級	〈全7回〉毎週金曜日 11月10日～12月22日	対息継ぎなしクロールで10m泳げる小学生 定20人 費7,000円
		〈全8回〉毎週水曜日 11月1日～12月20日	対クロールで25m泳げる小学生 定20人 費8,000円
	上級	〈全7回〉毎週金曜日 11月10日～12月22日	対クロールで25m泳げる小学生 定20人 費7,000円
		〈全8回〉毎週水曜日 11月1日～12月20日	対2種目で25m泳げる小・中学生 定20人 費8,000円
③大人の水泳	初心者	〈全5回〉毎週火曜日 11月7日～12月19日(11月14日、12月12日を除く)	対泳ぎの経験のない16歳以上 定20人 費5,000円
		〈全7回〉毎週木曜日 11月2日～12月21日(11月23日を除く)	対背浮き、クロールで25m泳げる16歳以上 定20人 費7,000円
	初級	毎週金曜日 11月10日～12月22日	対背浮き、クロールで25m泳げる16歳以上 定20人 費7,000円
		〈全8回〉毎週水曜日 11月1日～12月20日	対4泳法(クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ)が泳げる16歳以上 定20人 費8,000円
	中級	〈全7回〉毎週月曜日 11月6日～12月18日	対4泳法(クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ)が泳げる16歳以上 定20人 費7,000円
		〈全8回〉毎週水曜日 11月1日～12月20日	対泳ぎの経験のない3歳以上の未就学児 定25人 費8,000円
④プール大好き!	〈全7回〉毎週月曜日 11月6日～12月18日	16時～16時50分	対泳ぎの経験のない年長～小学校3年生 定25人 費7,000円
		16時～16時50分	対泳ぎの経験のない年中～小学校2年生 定30人 費5,000円
	〈全5回〉毎週火曜日 11月7日～12月19日(11月14日、12月12日を除く)	16時～16時50分	対泳ぎの経験のない年長～小学校3年生 定40人 費7,000円
		16時30分～17時20分	対泳ぎの経験のない年長～小学校3年生 定40人 費7,000円
⑤障害者水泳	〈全7回〉毎週木曜日 11月2日～12月21日(11月23日を除く)	17時～17時50分、18時～18時50分	対障害者手帳を持っている小・中学生 定各6人 費7,000円

①⑤10月5日から、直接か☎で同所へ。②③④10月11日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に、10面上部の必要事項を書いて同所へ

エコパークさがみはら

〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-769-9248
 ☒ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

- ①おもちゃもったいないセンター②おもちゃの病院
 10月22日(日)10時～15時(①各回30分) 定①各回8組(申込順) ※②はおもちゃを持って直接会場へ ☒①10月5日～10月21日に、直接か☎、☒に10面上部の必要事項、希望時間を書いて同所へ
- ③ダンボールコンポスト学習会
 生ごみを堆肥化するコンポストの作り方や管理方法を学ぶ 10月23日(月)13時30分～15時 定18歳以上(高校生を除く)
- ④木の色ツリーづくり
 端材を利用してツリーをつくる 11月11日(日)10時～12時 定小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴) 費1,500円
 【③④共通】定③16人④10組(申込順) 10月6日から、直接か☎、☒に10面上部の必要事項を書いて同所へ

博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

- プラネタリアム番組 星空さんぽ～秋～
 ミニテーマプラネタリアム100周年 10月31日(火)まで14時30分～15時10分 定各210人(先着順) 費各500円(小・中学生200円(市内在住か在学は無料)、65歳以上250円(要証明書)) ※希望者は直接会場へ
- 博物館×若あゆ 宇宙&野外炊事イベント
 プラネタリアム鑑賞と昼間の天体観望、各自で移動後、相模川ビレッジ若あゆでの野外炊事と夜の天体観望 11月25日(土)13時30分～20時15分 定市内在住の小・中学生とその保護者 定50人(20組まで。抽選) 費プラネタリアム500円(小・中学生は無料、65歳以上250円(要証明書))+野外炊事材料費300円 10月25日までに、博物館☒から
- 考古ミニ展示 旧石器時代の狩りの道具 石槍
 11月30日(休)まで9時30分～17時

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775 FAX042-775-1776

- ①ひとり親就労支援セミナー 初めの一步を踏み出すために
 講義とグループワーク 10月19日(木)10時～12時 定ひとり親家庭の保護者などの女性 定10人(申込順)
- ②傾聴ボランティア講座(子育てサポート編)〈全4回〉
 ①講義・ワークショップと②実習 10月28日(土)、11月11日(土)、18日(土)14時～16時②11月20日(月)か12月18日(月)10時30分～11時45分 定子育て支援者、講座修了後に子育ておしゃべりサロンのサポーターとして活動できる人 定10人(申込順)
- ③パネルディスカッション ありのままの自分で生きる LGBTsを知ろう
 11月10日(金)19時～21時 定☒同所☒オンライン(ツールはZoom®を使用)

- 定各30人(申込順) ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) 10月5日から、☒直接か☎、FAXに氏名(ふりがな、仮名もしくはニックネームも可)、電話番号を、「LGBTsを知ろう」と書いて同所へ(同所☒からも可)。
- ☒同所☒から
- ④男女共同参画フォトコンテスト作品展示・来館者投票
 11月2日(休)～12月10日(日)9時～21時50分 ※希望者は直接会場へ
- ⑤市民企画講座 みんなの家計簿 「年金生活」と「暮らし」のセミナー
 11月11日(土)、18日(土)10時～11時30分 定各20人(申込順)
 【①②⑤共通】※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) 10月5日から、直接か☎、FAXに10面上部の必要事項と、保育希望の有無(希望者は子どもの氏名と月齢)を書いて同所へ。同所☒からも可

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
フラワーアレンジメント ～秋を彩るお花のアレンジ～	10月25日(水)	19時～20時30分	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定24人 費3,500円
	10月27日(金)	10時～11時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定24人 費3,500円
身体すっきり、ストレッチヨガ〈全8回〉	毎週月曜日 10月30日～12月18日	10時～11時	対18歳以上(高校生を除く) 定25人 費7,000円
テーピング講習会	11月5日(日)	10時30分～12時	対中学生以上 定20人 費1,000円

10月5日～開催日1週間前に、同所☒「イベント&教室」ページから

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

催し名	日にち	時間	対象・定員(①②③④申込順⑤⑥抽選)・費用など
①しっかり泳ぐクロール	10月16日(月)	13時30分～14時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費600円
②泳力検定に挑戦	練習10月18日(水)・25日(水) 検定11月1日(水)	12時～13時	対18歳以上(高校生を除く) 定各20人 費各1,100円(検定合格で日本水泳連盟に登録する場合、別途700円必要)
③つまみ細工	10月20日(金)	10時～12時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,760円
④わくわく親子水泳	10月21日(土)	13時30分～14時30分	対幼児・小学生とその保護者 定30組 費1組900円
⑤冬季幼児水泳(全10回)	毎週火曜日 10月31日～令和6年1月16日(11月21日、1月2日を除く)	16時～16時50分	対オムツの取れている3歳以上の未就学児 定20人 費7,700円
	毎週水曜日 11月1日～6年1月17日(11月22日、1月3日を除く)	16時～16時50分	対オムツの取れている3歳以上の未就学児 定20人 費7,700円
	毎週木曜日 11月2日～6年1月18日(11月23日、1月4日を除く)	16時～16時50分	対オムツの取れている3歳以上の未就学児 定20人 費7,700円
⑥冬季小学生水泳(全10回)	毎週火曜日 10月31日～6年1月16日(11月21日、1月2日を除く)	17時30分～18時30分	内初心者、クロール、平泳ぎ、バタフライのいずれか 対小学生 定35人 費7,700円
	毎週水曜日 11月1日～6年1月17日(11月22日、1月3日を除く)	17時30分～18時30分	内初心者、クロール、平泳ぎ、バタフライのいずれか 対小学生 定35人 費7,700円
	毎週木曜日 11月2日～6年1月18日(11月23日、1月4日を除く)	17時30分～18時30分	内クロール、平泳ぎ、バタフライ、個人メドレーのいずれか 対小学生 定35人 費7,700円

①②④10月5日から、直接か☎で同所へ。③10月5日～10月19日に、直接か☎で同所へ。⑤⑥は10月10日(必着)までに、往復はがき(1教室1枚。同一教室はきょうだいの連名可)に、10面上部の必要事項と、学年、希望日を書いて同所へ

銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

催し名	日にち	時間	対象・定員・費用
①トレーニング機器使い方教室	10月16日(月)	10時～11時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人(申込順) 費800円
②幼児スケート教室(全4回)	毎週土曜日 11月4日～11月25日	9時～10時30分	対4歳以上の未就学児 定25人(抽選) 費4,000円
③Good Health Festival	11月5日(日)	ヨガレッスン	9時～13時(各回50分) 対高校生以上 定各25人(各申込順) 費各800円
		キッズダンスレッスン	13時～16時(各回50分) 対(A)4歳以上の未就学児(B)小学校1・2年生(C)小学校3～6年生 定各30人(各申込順) 費各500円
		足形測定・骨密度測定	(D)足形測定10時～12時 (E)骨密度測定13時～15時 定(D)12人(E)20人(各申込順) 費各200円
④カーリング教室(全2回)	11月16日(水)・17日(木)	20時30分～22時30分	対中学生以上(17歳以下は保護者同伴か送迎が必要) 定25人(抽選) 費2,000円

※②貸靴代別途250円 ②④10月15日までに、同所☎から。①③10月4日から、直接か☎でサーティーフォー相模原球場へ ☎042-753-6930

相模原ギオンアリーナ

〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781

サイクリング教室 ヒルクライム 脱初級編 秋の宮ヶ瀬湖で絶景を満喫しよう
 トレーナーと一緒に半原越経由で宮ヶ瀬湖まで走行 時11月12日(日)9時～16時(雨天中止) 対15歳以上(中学生を除く)で、ロード・クロス・電動スポーツバイクで参加でき、50km程度の走行経験がある人 定10人(抽選) 費3,500円(別途食事代が必要) ①10月5日～29日(必着)に、往復はがき(1人1枚)に10面上部の必要事項を書いて同所へ

サン・エールさがみはら

〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665

①さん・え～る落語 秋 柳家吉緑独演会
 さがみはら若手落語家選手権優勝者の落語を聞く 時10月14日(土)13時～14時 費500円
 ②土曜コンサート「日本中を席巻したあのサウンド!!若者が熱狂した名曲が甦る」
 出演S.O.S(サザンお～るどスターズ) 時10月28日(土)15時30分～17時
 【①②共通】定各220人(先着順) ※同所☎を参照。希望者は直接会場へ

相模原のスポーツ選手を応援しよう!

角田裕毅選手 (F1ドライバー)

- カタールGP(グランプリ)決勝 時10月8日(日)23時から
 - アメリカGP決勝 時10月23日(月)4時から
 - メキシコGP決勝 時10月30日(月)5時から
- ☎スポーツ推進課☎042-769-9245



ノジマ相模原ライズ (アメリカンフットボール・X1 SUPER)

時10月7日(土)13時30分から
 会富士通スタジアム川崎(川崎市川崎区富士見)
 対戦相手 東京ガスクリエイターズ
 会ノジマ相模原ライズ☎046-200-9366

※F1は動画配信サービス(有料)で放送。レース・試合情報は変更となる場合あり。試合日程などはチームの☎を参照

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545

詳しくは同協会☎を参照



グラウンド・ゴルフ交流大会

時10月14日(土)8時30分～11時45分 会下溝古山公園スポーツ広場 費500円
 ※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

親子ラグビー教室

時10月14日(土)9時～12時 会相模原ギオンスポーツスクエア 対市内か近隣市町村に在住の3歳～中学生とその保護者(保護者が市内在勤も可) ※希望者は運動ができる服装で直接会場へ。さがみ・南ラグビースクール☎を参照

ダンススポーツ①中級ダンス講習会②ダンス練習会

種目ルンバ、チャチャチャ 時11月18日(土)①9時～12時②13時～16時 会市体育館(市役所前) 対市内在住か在勤・在学の人 定①80人(先着順) 費①1,000円(事前申し込み700円) ※希望者はダンスができる服装で、室内履きを持って直接会場へ。事前申し込み11月11日までに、☎か☒で市ダンススポーツ連盟の岡本さんへ ☎080-1034-2908☒tokamoto2@gmail.com

車いすテニス体験会

時11月12日(日)(予備日11月26日(日))12時30分～16時30分 会小倉(やまびこ)テニスコート 対小学生以上 申込期限10月29日 ※市テニス協会☎を参照

水泳教室 ①③⑥初級・中級②④⑦上級⑤マスターズ(①②③④⑤全10回、⑥⑦全11回)

	日にち	時間
①	毎週火曜日 11月7日～令和6年1月16日(6年1月2日を除く)	10時～10時50分
②		11時～11時50分
③	毎週水曜日 11月8日～6年1月17日(6年1月3日を除く)	19時～19時50分
④		20時～20時50分
⑤	毎週木曜日 11月9日～6年1月18日(11月23日を除く)	19時～20時50分
⑥	毎週金曜日 11月10日～6年1月19日	10時～10時50分
⑦		11時～11時50分

会さがみはらグリーンプール 対18歳以上で次のいずれかに該当する人①③⑥顔を水につけられないか、クロールで25m泳げない人(初級)、クロール25m泳げる人(中級)②④⑦クロール50m、2泳法(平泳ぎ、背泳ぎ)25m泳げる人(上級)⑤4泳法(クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ)のうちいずれかが50m泳げる、マスターズ大会に出場する人 定各30人(抽選) 費①②③④各1万円⑤1万5,000円⑥⑦各1万1,000円 申込期限10月11日(必着) ※市スポーツ協会☎を参照

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



市コールセンター ☎042-770-7777 FAX042-770-7766

8時～21時 年中無休 ※おかけ間違いにご注意ください。



ぞっこん! 相模原 市の魅力をテレビで発信!



相模川クリーン作戦

相模川河川敷をきれいにしよう

「県央相模川サミット」六市町村 合同クリーンキャンペーン

時10月29日(日)9時～10時(小雨決行)

※荒天時、実施のお問い合わせは、当日7時30分から市役所守衛室へ
☎042-754-1111

開催場所

城山地区	葉山島青少年広場周辺、小倉橋周辺
大沢地区	相模川自然の村周辺(上大島キャンプ場付近含む)、神沢河原周辺
田名地区	高田橋周辺
麻溝地区	昭和橋周辺
新磯地区	三段の滝下周辺、磯部頭首工周辺、新戸スポーツ広場周辺

※希望者は軍手とごみ袋(レジ袋など)を持って直接会場へ
受付場所 各会場(「相模川を愛する会」の緑の旗が目印)

6月開催では…

参加者 合計1,074人
ごみ収集量 約2トン(1,990kg)
でした。



ご協力ありがとうございます。
これからも相模川をきれいに
していきましょう

☎相模川を愛する会事務局(水みどり環境課内)☎042-769-8242

市新型コロナウイルス感染症相談センターを継続します

感染状況や、厚生労働省から示された方針などを踏まえて、運営時間を短縮して、継続します。引き続き、市新型コロナウイルス感染症相談センターでは、体調についての相談受け付け、診療している医療機関の案内などを実施します。活用してください。

※本紙9月15日号の3面で、市新型コロナウイルス感染症相談センターは9月30日をもって終了しますと掲載しましたが、継続することになりました。

市新型コロナウイルス感染症相談センター

8時～20時 年中無休 対応時間が変わりました

☎042-769-9237

障害により電話での相談が難しい場合は、
FAX☎042-851-3872へ

5類でも基本的な
感染対策を！

予防対策な
どについて



☎市新型コロナウイルス対策課☎042-769-8260

10月9日(祝)・スポーツの日

スポーツ施設を無料で使えます

区	無料になる施設 ※個人利用のみ	問い合わせ
緑	① ふじのマレットゴルフ場	☎042-687-5700
	② ほねごりアリーナ(北総合体育館)	☎042-763-7711
中央	③ サーティーフォー相模原球場	☎042-753-6930
	④ 銀河アリーナ	☎042-776-5311
南	⑤ さがみはらグリーンプール★	☎042-758-3151
	⑥ 相模原ギオンスタジアム	☎042-777-6088
	⑦ 相模原ギオンアリーナ	☎042-748-1781

★希望者には公式競技用測定器での50mタイム測定と体力測定などを実施予定

※②③⑦は体育室、②⑦は剣道場と柔道場、②④⑤⑦はトレーニング室、⑤各プールの利用が可能。希望者は利用したい種目に必要な道具を持って、直接会場へ

※利用可能時間など、詳しくはお問い合わせください。

