

2023 (令和5年)

4.15

広報

さがみはら

No.1503

毎月1日・15日発行

陣馬山
編

ハイキングを 楽しもう

レッツゴー!



自然に恵まれた本市には、初心者がハイキングを楽しめるコースから本格的な登山にチャレンジできるコースまで、さまざまな名山があります。今回は、中でも絶景スポットとして名高い、陣馬山を紹介します。

問広聴広報課 ☎042-769-8200

写真 陣馬山頂上の展望。富士山だけでなく、相模湾や東京スカイツリー、南アルプス、日光連山まで見渡せる360度の絶景が魅力



LINE UP

- 3面 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ
- 4・5面 みんなのすこやかナビ
- 10・11面 各区長から就任・新年度のごあいさつ、緑・中央・南区版
- 12面 マイナンバーカードの申請受け付け中

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

市コールセンター

午前8時～午後9時 年中無休

☎042-770-7777

※品質向上のため、通話を録音しています。

各問い合わせ先の電話番号のかけ間違いにはご注意ください!



コロナ関連の問い合わせはこちら

感染拡大防止の徹底を

感染の心配などは

市新型コロナウイルス感染症相談センター

☎042-769-9237 (24時間)

障害により電話での相談が難しい場合は、
[FAX]03-6824-1221へ

ワクチン接種の予約等

市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎050-5445-4357

☎050-5445-9837

午前8時30分～午後8時
(土・日曜日は午後7時まで)

☎050-5445-4358

☎050-5445-9838

歩いて見つけるさがみはら

もうすぐゴールデンウィーク。家族で出かける計画を立てている人も多いのではないでしょうか。今回は市内の初心者向けハイキングスポット陣馬山と、さらにハイキングを楽しむための注意点を紹介します。

☎ 042-769-8200 図広聴広報課

1 陣馬山 360度の大パノラマ

標高855m。歩きやすく初心者にも人気で、高尾山からの縦走もできる
所在地 緑区佐野川(東京都と隣接)
アクセス 藤野駅から神奈川中央交通「和田」行きバス5分「陣馬登山口」下車
 ※和田峠・陣馬登山口付近に駐車場あり



白馬の像が見えたら頂上はもうすぐ!



頂上で記念撮影



頂上からの絶景を満喫しよう!



複数あるコース上には案内板が設置。自分の位置を常に確認しよう

登山口付近は舗装され歩きやすいコース。写真を撮って自分だけのハイキング日記を付けてみよう



コース各所には歴史を感じる石碑などがある



もっと!相模原の山

2 景信山 人気漫画ゆかりの地

標高727m。高尾山と陣馬山のほぼ中間に位置し、富士山をはじめ、関東平野を一望できる展望が魅力

3 城山(小仏城山) 歴史探訪コースも

標高670m。高尾山と景信山の間に位置し、景信山との間に、甲州街道の関所が置かれた小仏峠がある。小仏峠から下山すると、小原宿本陣を抜け相模湖駅へ向かうコースが楽しめる

2 3 は、陣馬山と高尾山の縦走コース(約10km)上の山。いくつもの山の尾根を渡り歩く「縦走」は、単独の山とは違った風景が見られるので、慣れてきたらチャレンジを

4 嵐山(相模嵐山) 初心者向け

標高406m。相模湖駅から登山口まで徒歩20分、登山口から頂上まで30分の手軽なコース。頂上は、産霊宮水上神社があり、相模湖などを望める「かながわの景勝50選」の一つでもある



5 蛭ヶ岳 上級者向け。県内最高峰!

標高1,673m。山北町との境、丹沢に位置し、頂上には山小屋もある。数日かけて踏破するコースが人気



6 石老山 天皇陛下が登った山

標高702m。関東百名山、藤野15名山の一つで、相模湖の南に位置し、多数の奇岩が有名。相模湖駅からバス8分「石老山入口」バス停から登山道があるほか、篠原からのコース、相模湖方面から大明神展望台を経由するコースなどがある



藤野15名山 制覇を目指そう

今回紹介した陣馬山をはじめ、石老山、鷹取山などを藤野15名山に認定。市観光協会にあるパンフレットを参照

その他のハイキング・登山コースは



市



市観光協会

山歩きを楽しむための準備

ゆっくり歩いて小まめに休憩を

服装
脱ぎ着しやすい服を重ねて

登山靴
つま先や靴底が固く防水性があるものを



リュックサック
疲労対策に腰ベルトがあるものを。荷物は背負って手を自由におこう

雨具(かっぱ) 雨・風・寒さに対応できる優れたもの。防水性と透湿性が高いものを

食料、飲料水、登山地図

覚えて安心。山歩きのマナーとルール

自然を守るためだけでなく、自分たちの安全にもつながります。必ず守りましょう。

- 登山道以外に踏み込まない
- ごみを持ち帰る
- 動植物などを持ち帰らない
- すれ違う人とあいさつを
- コースの下調べを入念に。トイレポイントも要チェック

アプリでも可能に!

備えて安心。登山届の提出を

「ちょっとしたハイキングで登山届は面倒だし必要ないよね」と思っていませんか。山では急なけがや悪天候などのトラブルがつきもの。自分の安全と家族の安心のため、登山届を提出しましょう。コースを設定したら、そのまま登山届を提出できるアプリもあります。



詳しくはこちら

HOT Info

さがみはら

市圏は
こちらから

イベントなどの開催状況は随時ご確認を

掲載イベントなどは、中止や延期の場合あり。開催状況は、市圏などで確認を

個々の判断が基本。マスクの着脱は場面に合わせて対応を

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

1・2回目接種、小児接種、乳幼児接種を引き続き実施中

❗ 紙面の内容は4月3日現在です。記載内容が変更になる場合があります。

重症化リスクの高い人や、重症化リスクの高い人が集まる医療機関や高齢者施設の従事者を対象にオミクロン株対応ワクチン(1・2回目接種を完了した人が対象)の接種を実施します。

令和4年秋開始接種 (オミクロン株対応ワクチン(1人1回))
5月7日で終了 (12歳以上)
 ※5~11歳で、オミクロン株対応ワクチンの接種が完了していない人は、引き続き受けることができます。

クーポン券(接種券)〈12歳以上の人〉

対象	発送時期・発行方法
①オミクロン株対応ワクチンか令和4年11月8日以降に武田社ワクチン(ノババックス)の接種を完了した人	2月28日までに接種 3月1日以降に接種
②①以外で、1・2回目接種を完了した人	2月7日までに接種 2月8日以降に接種

4月26日から5月24日に段階的に発送
5月30日以降順次発送
これまでに送付したクーポン券(接種券)を使用
5月24日以降順次発送

※5年春開始接種の対象者以外の方は、5年秋開始接種まで、クーポン券(接種券)を大切に保管してください。

※5~11歳の人のクーポン券(接種券)については、市圏で確認してください。

予約方法

対象	指定方式・予約の流れ
65歳以上	5回目接種時に「指定方式」を選び、集団接種会場で接種した人 上記以外の人
65歳未満	上記以外の人

5回目接種時に「指定方式」を選び、集団接種会場で接種した人は、市が日時・会場を指定し、通知します。指定された日で都合がつかない場合や指定方式を希望しない場合はワクチン接種コールセンターへ
上記以外の方は、要予約。ウェブ・LINEかワクチン接種コールセンターへ

※クーポン券(接種券)の送付時期や予約受け付けスケジュールなど、詳しくは決まり次第、市圏などでお知らせします。

次に受けられる接種は？

● 高齢者等の重症化リスクが高い人など*

5年春開始接種
5月8日から開始

● 左記以外全ての人

5年秋開始接種
9月以降に開始

※①65歳以上②基礎疾患のある人(5~64歳)③医療従事者など

接種の予約・相談・問い合わせ

☎050-5445-4357 ☎050-5445-9837

☎050-5445-4358 ☎050-5445-9838

市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

(午前8時30分~午後8時(土・日曜日は午後7時まで))

※音声ガイダンスの後、オペレーターにつながります。

最新情報は
こちら▶

ウェブ・LINE予約
はこちら▶

☎042-767-2104 障害などにより電話が困難な人専用ファクス FAX042-740-1020

市の職員として働きませんか

試験(選考)区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
行政(就職氷河期世代)	5人程度	一般行政事務	昭和45年4月2日~61年4月1日に生まれた人
行政	37人程度		
社会福祉*1	10人程度	生活保護、障害、高齢者、児童など、社会福祉に関する専門業務	
心理*2	5人程度	児童などの心理判断・判定、発達障害のある人への支援、家庭や施設への訪問などの専門業務	
土木	16人程度	土木工事の設計・施工監理、区画整理事業、都市計画の決定など、まちづくりに関する専門業務	昭和63年4月2日~平成14年4月1日に生まれた人 ※1・2は、資格などの条件あり。詳しくは受験案内を参照
建築	4人程度	公共建築物の設計・施工監理、建築・開発の許認可、都市計画の決定など、まちづくりに関する専門業務	
電気	若干名	電気設備の設計・施工監理、維持管理など、電気に関する専門業務	
化学	若干名	環境法令に基づく許認可、事業者指導、環境測定など、化学に関する専門業務	
学校事務	4人程度	市立小・中・義務教育学校での学校事務	
消防	20人程度	消火活動・救助活動・救急業務など	平成9年4月2日~14年4月1日に生まれ、赤・青・黄色の色彩の識別ができる人
理学療法士*3	若干名	機能回復、介護予防などに関する理学療法業務	昭和63年4月2日以降に生まれ、以下の免許があるか令和5年度の各国家試験の免許取得見込みの人 ※3理学療法士免許 ※4薬剤師免許
薬剤師*4	若干名	環境衛生・食品衛生監視、衛生検査などの専門業務	
土木(社会人経験者)【特別枠】	12人程度	土木工事の設計・施工監理、区画整理事業、都市計画の決定など、まちづくりに関する専門業務	昭和39年4月2日以降に生まれ、平成28年4月1日~令和5年3月31日の間に5年以上、民間企業などで土木に関する実務経験がある人

☎①任用調査課☎042-769-8320 ☎②教職員人事課☎042-769-8279

②市立学校教員

選考区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
小学校*5	90人程度	市立小・中・義務教育学校での教員	昭和39年4月2日以降に生まれた人
中学校*5	60人程度		
養護教諭*5	6人程度		
障害者選考	2人程度		

※5 詳しくは受験案内を参照

第1次試験日

①6月18日(日) ②7月9日(日)

①麻布大学(中央区淵野辺)

※土木(社会人経験者)【特別枠】は、受験案内参照

②市内か近隣の大学

採用予定日

原則、令和6年4月1日以降

※①既卒者などは、令和5年10月1日以降に採用される場合があります。

☎任用調査課、教職員人事課、市役所本館1階受付、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館など(市圏にも掲載)

※各施設の休所日などは事前に確認してください。

申し込み方法・期限

☎電子申請5月①22日②26日午後5時(受信有効)

※②は郵送可。5月26日(消印有効)

①について

市職員採用案内

②について

人事委員会Twitter

③について

実施要項 市圏

みんなのすこやかナビ



電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111(代)

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を

中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などで確認を



個々の判断が基本。マスクの着脱は場面に合わせて対応を

急病などで困ったときは 電話番号をよく確かめて

まずはかかりつけ医・歯科医へ。休診の場合は右記の問い合わせ先へ

医科 相模原救急医療情報センター
☎042-756-9000
月～金曜日(祝日等を除く)午後5時～翌朝9時
土曜日 午後1時～翌朝9時
日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時
※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

※急病の診療は応急的なものです。後日かかりつけ医か近隣の医療機関で医師の診療を必ず受けてください。※受診するときは、健康保険証、各種医療証を必ず用意してください(保険証がない場合は全額自費負担)。

歯科 相模原口腔保健センター
☎042-756-1501
日曜日 午前8時45分～11時30分
5月3日祝～5日祝
午前8時45分～11時30分、
午後1時15分～4時30分
※事前に連絡をしてから受診してください。

精神科 精神科救急医療情報窓口
☎045-261-7070
月～金曜日(祝日等を除く)
午後5時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日等
午前8時30分～翌朝8時30分
(翌日が月～金曜日の場合、受け付けは翌朝8時まで)

※夜間・休日の急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。※必ず紹介することを約束するものではありません。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内
☎0120-19-4199
日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

ゴールデンウィークの日程(時間は上記のとおり)

	4/29祝	4/30日	5/1日(月)・2日(火)	5/3日祝～5日祝
医科	○	○	○	○
歯科	—	○	—	○
精神科	○	○	○	○
接骨	○	○	—	○

◆子どもの体調のことで判断に迷ったとき

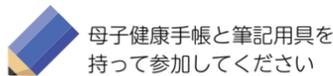
電話相談 かながわ小児救急ダイヤル
☎050-3490-3742
午後6時～翌朝8時

(市外局番が042以外のプッシュ回線、携帯電話の場合は☎#8000) 家庭での対処方法、すぐに医療機関にかかる必要があるかなどを相談できます。

HP 日本小児科学会「こどもの救急」HP

すぐに医療機関にかかる必要があるかどうかなどについて、判断の目安を案内しています。

子育て



就学移行支援の申し込みを受け付け中

小学校入学へ向け、子どもの特性や必要な支援を小学校に伝える取り組み 令和6年度の小学校入学に向けて、何らかの支援や配慮が必要な子どもの保護者 申込期限6年1月31日 ※申し込み方法や必要書類(英語版あり Required documents are available in English)などは市庁を参照 陽光園療育相談室 ☎042-756-8435



ハロー・マザークラス

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 時6月13日(土)②17日(土)③21日(土)午後1時30分～3時15分 会①緑区合同庁舎②ウェルネスさがみはら③南保健福祉センター 対妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族(1人まで) 定各22組(申込順) 申4月20日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

離乳食教室①スタート編②モグモグ編

①離乳食の講習、簡単な実習など②中期以降の離乳食の講習、相談など

	日にち	会場	対象
①	6月6日(火)	ウェルネスさがみはら	令和4年12月・5年1月生まれの子どもとその家族
	6月13日(火)	緑区合同庁舎	
	6月16日(金)	南保健福祉センター	
②	6月23日(金)	ウェルネスさがみはら	4年9月・10月生まれの子どもとその家族
	6月28日(火)	南保健福祉センター	

時午後1時～2時、午後2時30分～3時30分 定①各10組②各8組(申込順。初めての子どもとその家族優先) 申4月20日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

親子で歯っぴいちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を紹介 時6月16日(火)・23日(金)②13日(火)③16日(金)・28日(火)午前10時～11時 会①ウェルネスさがみはら②緑区合同庁舎③南保健福祉センター 対令和4年4月～8月生まれの子どもとその家族 定各10組(申込順) 申4月20日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

マタニティオーラルセミナー(妊婦歯科教室)

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康についての講義・歯科健診など 時6月17日(水)②27日(火)午後1時30分～3時 会①南保健福祉センター②緑区合同庁舎 対市内在住の妊娠している人 定各8人(申込順。妊娠期間中1回のみ受講可) 申4月20日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

ママの心のケアルーム「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」など感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場 時6月7日(水)午前10時～11時30分 会ウェルネスさがみはら 対乳幼児の母親 ※保育あり(要予約) 申4月19日から、☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

保健福祉

視覚障害なんでも相談サロン

当事者による困り事の相談や、日常生活用具の体験など 時5月2日(火)・18日(木)午前10時～正午 会視覚障害者情報センター研修室 対市内在住か在勤・在学の人 ※希望者は直接会場へ 陽高齢・障害者福祉課

救命講習

①普通救命講習 I 成人への応急手当て②上級救命講習③応急手当普及員再講習④普通救命講習 II 子どもへの応急手当て

	日にち	時間	会場	費用
①	5月9日(火)	午前9時～正午	緑区合同庁舎	各1,000円
	6月8日(休)			
②	5月12日(金)	午前9時～午後6時	消防指令センター	3,000円
③	5月27日(土)	午前9時～正午		
④	6月12日(月)			各1,000円

対①②④市内在住か在勤・在学の中学生以上③応急手当普及員の認定更新希望者 定各30人(申込順) 申開催日1週間前までに、市防災協会へある申請書をFAX、☎で同協会へ ☎042-753-9971 FAX042-753-0374 info@sdpa.or.jp

さがみはら わかち合いの会(自死遺族の集い)

同じ体験を持つ人同士で語り合う。匿名で聞くだけの参加も可能 時5月11日(木)午後2時～3時30分 会社のホールはしもと 対身近な人、大切な人を自死で亡くした人 申4月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

不登校を考えるつどい・チャレンジ教室 不登校についての理解

小・中学生対象のチャレンジ教室も同時開催 時5月13日(土)午前10時～正午 会青少年相談センター 対不登校や登校をためらいがちな小・中学生とその保護者 定30人(申込順) 申4月19日から、直接か☎で青少年相談センターへ ☎042-769-8285

喀痰吸引等研修(全16回(講義11回・試験1回・演習4回))

適切に喀痰吸引などができる保育士や介護職員を養成 時5月13日(土)～8月5日(土) 会和泉短期大学(中央区青葉) 対児童福祉施設や介護福祉施設などに勤務している人 定16人(選考) 費7万円 ※開催時間などは同大学を参照 申4月28日(必着)までに同大学へある申込書を同大学へ ☎042-754-1133

生活習慣病予防教室～血管年齢測って分かる!生活習慣病予防のヒケツ～

血管年齢の測定や栄養・歯科などの講義を通して、健康的な生活習慣を学ぶ 時①5月22日(月)②6月2日(金)午前10時～11時30分 会①南保健福祉センター②緑区合同庁舎 対市内在住か在勤の今年度20歳～69歳になる人 定各15人(申込順) 申4月19日～①5月19日②6月1日に、直接か☎で各保健センターへ。市庁からも可 ①南☎042-701-7708②緑☎042-775-8816

介護職員初任者研修&就職支援(全16回)

介護業務の基本的な知識・技術を学ぶ。研修終了後に就労支援あり 時6月2日(金)～7月31日(月)の指定する16日間 会 湘南国際アカデミー相模大野校(南区相模大野) 対 介護未経験で資格がなく、市内で介護の仕事を希望する人 定24人(選考) 費5,500円(テキスト代) ※日時などは市を参照 申4月17日～5月19日に、会 で市就職支援センターへ 会042-700-1618

健康相談

※タイトル横()内は相談員

①成人健康相談②母子保健相談(保健師)

①生活習慣病の予防、体の不調、更年期症状に関することなどの相談②妊娠・出産、子どもの健康などの相談

日にち	時間	会場
月～金曜日	午前8時30分～午後5時(祝日等を除く)	緑区合同庁舎
		ウェルネスさがみはら
		南保健福祉センター
月曜日・木曜日		津久井保健センター★
火曜日		相模湖総合事務所★
水曜日		藤野総合事務所★
金曜日		城山総合事務所★

※希望者は直接会場へ(電話相談も可、★は来庁相談のみ) 会①各保健センター 緑会042-775-8816、中央会042-769-8233、南会042-701-7708、②各子育て支援センター 緑会042-775-8829、中央会042-769-8222、南会042-701-7710

大人の食生活相談(栄養士など)

生活習慣病予防などに関する食生活の相談(面談か電話相談)

日にち	時間	会場	申し込み
5月8日(月)	午前9時 9時45分 10時30分 11時15分	南保健福祉センター	南保健センター 会042-701-7708
5月9日(火)		ウェルネスさがみはら	中央保健センター 会042-769-8233
5月12日(金)		緑区合同庁舎	緑保健センター 会042-775-8816
5月17日(水)		津久井保健センター	緑保健センター津久井担当 会042-780-1414
5月23日(火)		午後1時 1時45分	南保健福祉センター
5月26日(金)	2時30分 3時15分	ウェルネスさがみはら	中央保健センター 会042-769-8233

申4月19日から、会 で各申込先へ

母と子の栄養相談(管理栄養士など)

乳幼児と妊産婦の食事について、予約制の面談(持ち物母子健康手帳) 時6月①5日(月)②③19日(月)①②午前9時～11時30分③午後1時～3時30分 会①緑区合同庁舎②ウェルネスさがみはら③南保健福祉センター 申4月17日から、会 で各子育て支援センターへ ①緑会042-775-8829②中央会042-769-8222③南会042-701-7710

妊活サポート相談 ①電話相談②オンライン面談(不妊・不育専門相談員)

時6月13日(火)①午前9時～11時30分②午後1時～3時30分 ※②ツールはWebexを使用 申4月17日から、会 でこども家庭課へ(②6月12日まで。市からも可) 会042-769-8345

かんがる～歯科健診(歯科医)

会 緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター、津久井保健センター、相模湖・藤野・城山総合事務所 対 障害のある乳幼児 ※申込時に日時・会場などを調整 申4月17日から、会 でこども家庭課へ 会042-769-8345

こどもの歯科相談 ①電話相談②面談③オンライン面談(歯科衛生士)

時6月14日(水)午前9時～11時30分 会②ウェルネスさがみはら ※③ツールはWebexを使用 申4月17日から、会 でこども家庭課へ(③は6月13日まで) 会042-769-8345

歯科健康相談(歯科衛生士)

ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談 時月～金曜日(祝日等を除く) 午前9時～午後3時30分 会 緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター ※申込時に日時・会場などを調整 申4月17日から、会 で健康増進課へ 会042-769-8322

もの忘れ相談(医師)

物忘れや認知症の相談 時5月①9日(火)午後1時30分～3時②15日(月)③22日(月)午前10時～11時30分 会①津久井保健センター②南保健福祉センター③ウェルネスさがみはら 定各2人(申込順) 申4月19日から、会 で各高齢・障害者相談課へ ①津久井会042-780-1408②南会042-701-7704③中央会042-769-8349

がんに関する相談 がんピアサポート

がん体験者が自らの体験を基に相談に対応 時5月①12日(金)②28日(日)午前10時～午後3時(各組1時間) 会①南保健福祉センター②ウェルネスさがみはら(②は電話相談も可) 対 がん患者やその家族 定各4組(申込順) 申4月17日～5月①10日②25日に、会 で健康増進課へ 会042-769-8322

くすりの相談

時5月18日(木)午後1時30分～3時(各回30分) 会 ウェルネスさがみはら 定各2人(申込順) 申4月19日から、会 で市薬剤師会へ 会042-756-1502

禁煙チャレンジ

電話か面談で3カ月間禁煙をサポート(初回面談時、希望者に尿中ニコチン検査と呼気検査を実施) 時月～金曜日(祝日等を除く) 午前8時30分～午後5時 会①緑区合同庁舎②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら④南保健福祉センター 申4月17日から、会 で各保健センターへ ①緑会042-775-8816②緑(津久井担当)会042-780-1414③中央会042-769-8233④南会042-701-7708

精神保健相談(精神科医)

心の病気や治療の必要性についての相談 時5月①9日(火)・26日(金)②15日(月)③16日(火)④22日(月)午後1時～2時 会①南保健福祉センター②津久井保健センター③緑区合同庁舎④ウェルネスさがみはら 対 かかりつけ医のいない人 定各2・3人(申込順、調整あり) 申4月17日から、会 で各高齢・障害者相談課へ ①南会042-701-7715②津久井会042-780-1412③緑会042-775-8811④中央会042-769-9806

思春期・ひきこもり相談(精神科医)

①思春期②ひきこもりに関連した相談に対応 時5月15日(月)午後2時～4時 会 けやき会館 対①13歳～17歳の精神的な悩みを抱える人とその家族②18歳以上のひきこもりの状態にある人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申4月19日から、会 で精神保健福祉センターへ 会042-769-9818

みんなのアルコール相談(精神科医)

お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に対応 時5月16日(火)午前10時～正午 会 けやき会館 対 市内在住か在勤でアルコールに関する悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申4月19日から、会 で精神保健福祉センターへ 会042-769-9818

家族のためのコミュニケーション教室「ガーベラ」

家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ 時5月17日(水)午後2時～4時 会 産業会館 対 市内在住か在勤で、ひきこもりの状態にある人、アルコールや薬物・ギャンブルの悩みを抱える人の家族 定20人(申込順) 申4月19日から、会 で精神保健福祉センターへ 会042-769-9818

依存症家族教室「サプリ」

アルコール・薬物・ギャンブルの問題を理解し、その対応について学ぶ 時5月23日(火)午後2時～4時 会 産業会館 対 市内在住か在勤でアルコール・薬物・ギャンブルに関する悩みを抱える人の家族 定10組(申込順) 申4月19日から、会 で精神保健福祉センターへ 会042-769-9818

薬物・ギャンブル依存相談(精神科医)

薬物やギャンブルに関連した相談に対応 時5月25日(木)午前10時～正午 会 けやき会館 対 市内在住か在勤で、薬物やギャンブルに関する悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申4月19日から、会 で精神保健福祉センターへ 会042-769-9818

ひきこもりCRAFT家族教室(全10回)

テキストを用いたひきこもりのメカニズムの学習や、家族間コミュニケーションの練習など 時6月～令和6年3月の毎月第1月曜日(1月は第4月曜日)午後1時30分～3時30分 会 市民会館 対 ひきこもり状態にある人の家族 定8人(申込順、事前面談あり) 申4月19日から、会 で精神保健福祉センターへ 会042-769-9818

愛の献血

日にち	時間	会場
4月21日(金)、5月12日(金)	午前10時～正午、午後1時45分～4時	市役所前
4月27日(木)	午後2時30分～4時	
4月23日(日)、5月1日(月)・6日(土)	午前10時30分～正午、午後1時45分～4時	相模大野駅前通り(コリドー通り)
4月29日(祝)、5月2日(火)・13日(土)	午前10時～正午、午後1時45分～4時	橋本駅北口ペDESTリアンデッキ下
5月14日(日)	午前10時～正午、午後1時45分～4時	ウェルネスさがみはら前

対 16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の方は、60歳～64歳の間に献血経験が必要) ※希望者は直接会場へ。本人確認あり。所要時間40分程度(午前の混雑状況により、午後の開始時間を変更する場合あり) 会 地域保健課



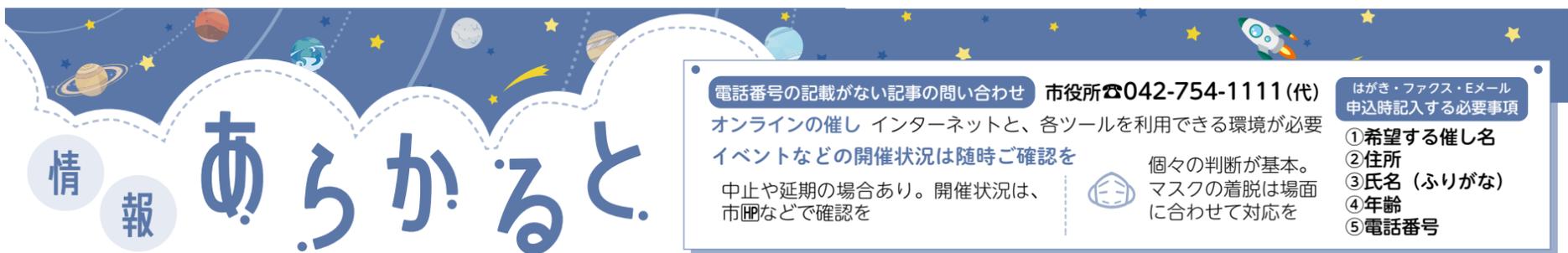
献血推進キャラクター けんけつちゃん



相模原市ごみ分別アプリ 「シゲンジャーSearch」



市コールセンターから ちよっとおしらせ ごみの分別方法や出し方、収集の曜日などを自分で調べられる、ごみ分別アプリ「シゲンジャーSearch」や家庭ごみ分別サイトを活用してください。



情報

あらかると

電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111(代)
オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などで確認を

はがき・ファクス・Eメール
申込時記入する必要事項
①希望する催し名
②住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号

お知らせ

小・中学生の就学費用を援助

経済的に困っている人へ、学用品費や給食費など、費用の一部を援助 対象期間 8月～令和6年7月(前年度に申請していない人が7月までに申請した場合は、申請月～5年7月分も申請したと見なす) 市内在住で、国公立の小・中学校などに在学する子どもの保護者(所得などの対象要件あり。現在交付決定を受けている人は申し込み不要) 小・中学校など、学務課、各区役所区民課・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・連絡所・公民館(青根・沢井を除く)(市庁にも掲載) ※対象要件などは市庁を参照 4月28日(必着)までに、案内に付いている申請書と必要書類を、学務課へ 市コールセンター ☎042-770-7777

マンション管理計画認定制度

管理組合が定めたマンションの管理計画が一定の基準を満たす場合に、適切な管理計画を持つマンションとして地方公共団体から認定を受けることができる制度が開始 住宅課



市営住宅入居者募集のしおりを配布

5月2日(火)～16日(火) 住宅課、各区役所・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・連絡所など ※募集住宅などは本紙5月1日号に掲載 市コールセンター ☎042-770-7777

都市計画審議会小委員会

[第8回線引き見直し(市街化区域と市街化調整区域の区分など)]について 4月24日(月)午後2時～4時 市民会館第2中会議室 ※傍聴希望者は、当日午後1時50分までに直接会場へ(5人(抽選))。審議内容により、非公開の場合あり 都市計画課

分譲マンション無料相談

長期修繕計画などマンションの維持・管理の相談に専門家が対応 5月8日(月)午後1時30分～4時30分 市役所第1別館 市内分譲マンションなどの管理に関わる人 3組(申込順) 4月19日～5月2日に、☎で住宅課へ ☎042-769-9817

猫の相談会と譲渡面接会

相談会 5月9日(火)・16日(火)、6月6日(火)・13日(火)午後2時～4時 ウェルネスさがみはら 各8人(申込順) ☎☎で生活衛生課へ ☎042-769-8347
譲渡面接会 5月27日(土)、6月17日(土)午前10時～正午(雨天決行。受け付けは午前11時30分まで) エコパークさがみはら 市内在住の18歳以上で、①譲りたい人=各15人(申込順) ②欲しい人(いずれも一部費用負担あり) ①相談会で申請②身分証明書を携って直接会場へ 生活衛生課



市民後見人養成研修説明会

市民後見人になるためのステップを説明

①会場説明会

日にち	時間	会場	申込期限
5月10日(火)	午前10時～11時30分	緑区合同庁舎	5月8日
5月16日(火)		津久井保健センター	5月12日
5月14日(日)	午後2時～3時30分	南保健福祉センター	5月11日
5月19日(金)		あじさい会館	5月17日

各30人(申込順) 4月19日～申込期限に、直接か☎、☎に6面上部の必要事項と希望会場を書いて、さがみはら成年後見・あんしんセンター(市社会福祉協議会内)へ ☎anshin@sagamiharashishakyo.or.jp

②動画配信 ※YouTube®で配信。市庁を参照 4月19日～5月1日に二次元コードから



【①②共通】市内在住で、今年度25歳以上になる人 さがみはら成年後見・あんしんセンター(市社会福祉協議会内) ☎042-756-5034

成年後見制度専門相談

①行政書士②司法書士③税理士④社会福祉士 5月①11日(木)②18日(木)③25日(木)④6月1日(木)午後2時～3時 ☎①津久井総合事務所②④あじさい会館③南保健福祉センター 成年後見制度の利用を考えている人や親族後見人、福祉施設の職員など 各2組(申込順) 開催日2日前までに、☎でさがみはら成年後見・あんしんセンターへ ☎042-756-5034

募集

広報さがみはらの配布施設・店舗を募集

店頭や施設内で「広報さがみはら」を配布する施設・店舗などを新たに募集。協力店舗などには、1日・15日の発行に合わせて、最新号を配送 市内施設・店舗など ☎☎か、☎に住所、施設(店)名、担当者氏名、電話番号、配布可能部数を書いて、広聴広報課へ ☎042-769-8200 ☎koho@city.sagamihara.kanagawa.jp

支援を受けたい市内事業者

①トライアル発注認定制度 優れた新製品の生産などをする事業者を認定し、その新製品などの販路開拓を支援する制度 市内に事業所がある中小事業者が生産・提供している製品・サービス(一部対象外あり)

②産業用ロボット導入補助金 産業用ロボットの導入に必要な経費の一部を補助 市内の事業所で製造、梱包、仕分けなどの工程に産業用ロボットを導入する事業者

③中小企業研究開発補助金 新技術・新製品の研究開発に必要な経費の一部を補助 市内に事業所があり、市内で研究開発をする中小事業者など

【①②③共通】※選考あり 産業支援課(市庁にも掲載) 4月17日～5月31日(必着)に申請書類を同課へ

審議会などの委員

①情報公開・個人情報保護・公文書管理審議会 各制度の改善などについて審議 任期7月～令和7年6月(会議は年3回程度) 担当課情報公開・文書管理課 申込期間4月17日～5月8日(必着)

②市文化振興審議会 文化の振興に関する計画の重要事項や進行管理について調査・審議 任期5月24日から2年間(会議は年2回程度) 担当課文化振興課 申込期間4月17日～5月12日(必着)

③多頭飼育届出に関する検討委員会 多数の動物を飼うときの届け出などについて検討 任期7月～令和7年3月(会議は年3回程度) 担当課生活衛生課 申込期間4月21日～5月19日(必着)

【①②③共通】市内在住の18歳以上(本

市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く) 各2人(選考) 各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館など(市庁にも掲載) 申込期間に、応募申込書を各担当課へ

市職員(任期付短時間勤務) 行政(公民館担当)

公民館での事業の企画、運営など 採用予定日7月1日以降 任期3年 勤務士・日曜日、祝日等を含む週5日(年末年始を除く)で、1日6時間 勤務場所市内各公民館 若干名(選考) 任用調査課、市役所本館1階受付、生涯学習課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館(市庁にも掲載) 4月15日午前9時～30日午後5時に電子申請から(29日午後9時～30日午前11時はメンテナンスのため利用不可) 生涯学習課

サン・エールさがみはら臨時職員

電話対応や利用料金の収受・還付などの受け付け事務 勤務6月1日から、土・日曜日、祝日等を含む週3・4日(年末年始を除く)で、午前9時～午後2時30分か午後2時～7時の1日5時間(シフト制) 勤務場所サン・エールさがみはら 給与時給1,120円から パソコン操作ができる人 1人(選考) ※書類選考後、パソコン試験と面接あり。勤務条件などは同所を参照 5月2日(必着)までに、履歴書(写真貼付)、職務経歴書、返信用封筒(84円切手貼付)を直接か郵送で同所へ 〒252-0131緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665

アントレ・チャレンジ プロジェクトスタッフ

小学生が会社経営を疑似体験するプログラムの企画・運営 6月18日(日)～9月29日(金) 事前説明会①5月21日(日)②6月4日(日)午後1時30分～3時30分 さがみはら産業創造センター 短大生、大学生、大学院生 8人(選考) 申込期間①5月18日②6月1日 ※申し込み方法などは同所を参照 同所 ☎042-770-9119



ご意見をお寄せください パブリックコメント

次期総合計画推進プログラムについて 本市の将来像の実現に向けて、今後3年間に重点的に取り組んで欲しい施策・事業などへの意見

政策課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・出張所・図書館、市立公文書館など ※結果は市庁などで公表予定

5月31日(必着)までに、直接か郵送、FAX、☎に6面上部の必要事項、意見を書いて、政策課へ 〒252-5277中央区中央2-11-15 FAX042-754-2280 ☎seisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp



市庁 政策課 ☎042-769-8203

気温が高く風が弱い日は 光化学スモッグに注意



光化学スモッグとは? 光化学オキシダントで空が白くかすむ現象。光化学オキシダントは、工場や自動車などから出た窒素酸化物と炭化水素が太陽に反応してできる大気汚染物質。のどや目の痛みなどの原因になる

光化学スモッグ注意報が発令されたときは●屋外での激しい運動を控える●のどや目に痛みを感じたら、うがい、洗眼をして、屋内で安静に

症状が改善されないときは、医療機関に相談を ※発令時は、ひばり放送や市LINE公式アカウントなどでお知らせ。発令・解除の確認は県光化学情報テレホンサービスへ ☎050-5306-2687



市庁 環境保全課 ☎042-769-8241

道志川合唱祭参加合唱団

時9月10日(日)午前10時～午後4時 会緑の休暇村センターいやしの湯周辺か旧青根中学校周辺 定25組(申込順) 費5,000円 申6月12日までに、直接か、FAXに6面上部の必要事項、合唱団名を書いて、機部備記念「遙かな友に」道志川合唱祭実行委員会事務局(津久井まちづくりセンター内)へ ☎042-780-1403FAX042-784-7474

イベント

サイクリング教室(約65km)

トレーナーと一緒に茅ヶ崎まで走行。昼食は海の幸を楽しむ 時5月14日(日)午前9時～午後4時(雨天中止) 集会場相模原ギオンアリーナ 次回の全てに該当する15歳以上(中学生を除く) ●ロード・クロス・電動スポーツバイクのいずれかで参加できる ●50km程度の走行経験がある 定10人(抽選) 費3,000円(別途食事代が必要) 申5月8日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に6面上部の必要事項を書いて同所へ 〒252-0328南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781

市民ギャラリーミニ展示

市収蔵の美術品から、絵画作品を展示 時4月17日(月)～7月18日(火)午前9時～午後5時 会相模原市民ギャラリー ☎042-776-1262

五月人形と鯉のぼりの展示

時4月22日(出)～5月10日(休) ※天候などにより日程が前後する場合あり 会市古民家園 文化財保護課

アトリエさが丸 ポスターパネル制作

市民活動団体のPR用ポスターパネル制作を通して交流 時4月27日(木)午後2時～3時30分 会さがみはら市民活動サポートセンター 市内で活動する市民活動団体に所属する人 定5団体(申込順) 費1団体500円 申4月17日～26日に、直接か、FAX、☎に6面上部の必要事項、団体名を書いて、同所へ ☎FAX042-755-5790✉sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp

端午の節句の菖蒲湯

時5月5日(祝)①午前10時30分～午後4時②午前10時～午後3時③午前10時30分～午後3時 費①260円(中学生以下・65歳以上130円、障害者手帳などを持っている人は無料) ※希望者は直接会場へ

会場・問い合わせ	電話番号
①新磯ふれあいセンター	046-255-1311
②老人福祉センター深松園	042-761-9291
③老人福祉センター若竹園	042-746-4622

みどりの講習会 自宅でカンタン花畑～たねダンゴ

すぐに植えられるたねダンゴ(10個)の持ち帰りあり 時5月10日(水)午前10時～11時30分 会エコパークさがみはら 市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 定24人(申込順) 費800円 申4月19日～5月2日に、直接か、FAXに6面上部の必要事項を書いて、市まち・みどり公社へ ☎042-751-6624FAX042-751-2345

オープンガーデンめぐり～初夏の花めぐり①相模原～淵野辺②津久井

登録ガーデンを巡るウォーキング(①約5Km②約3Km)。バス移動もあり 時5月①17日(水)午前9時～午後0時30分②24日(水)午前9時～午後1時 ①集会場相模原駅、解散場所淵野辺駅②集合・解散場所橋本駅

【①②共通】市内在住か在勤・在学の18歳以上(高校生を除く) 定各20人(申込順) 費各500円(バス代が別途必要) 申4月19日～5月①2日②12日に、直接か、FAXに6面上部の必要事項を書いて、市まち・みどり公社へ ☎042-751-6624FAX042-751-2345

市民吹奏楽団 グリーンコンサート

由野台中学校吹奏楽部と共演。全日本吹奏楽コンクール課題曲やポップスを演奏 曲目長生 淳作曲「久堅の幹」ほか 時5月20日(出)午後2時～4時 会市民会館 ※入場券が必要。詳しくは同楽団を参照するか、お問い合わせを 同楽団事務局☎090-2159-4963

県障害者スポーツ大会 水泳(身・知)競技会

時7月9日(日) 会さがみはらグリーンプール 時4月1日時点で13歳以上の身体・知的障害者 会スポーツ推進課、各まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)など(市圏にも掲載) 申5月15日(必着)までに、申込書を郵送で県障害者スポーツ大会事務局(県身体障害者連合会内)へ 〒221-0825横浜市神奈川区反町3-17-2 ※記入補助・内容確認が必要な人は、直接か、FAX、☎に氏名と連絡先を書いて、スポーツ推進課へ 同課☎042-769-8211FAX042-754-7990✉sports@city.sagamihara.kanagawa.jp

一般廃棄物最終処分場見学会

家庭ごみ焼却後に燃え残った灰などを埋め立てる施設を見学 時5月20日(出)午前11時～午後0時30分 会一般廃棄物最終処分場 定20人(抽選) 申5月8日までに、直接か、FAX、☎に6面上部の必要事項、参加人数を書いて、清掃施設課へ ☎042-769-8246FAX042-769-4445✉seisou-shisetsu@city.sagamihara.kanagawa.jp

若あゆ食農体験デー(田植え)

時6月10日(出)・17日(出)午前8時45分～午後2時30分 会相模川ビレッジ若あゆ 市内在住の小・中学生とその保護者 定各60人程度(抽選) 費各200円 ※未就学児(2歳以上)の保育あり 申4月30日までに、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

講演・講座

環境にやさしい宮大工技術ってなあに

宮大工技術の継承と現代の家作りへの影響や、津久井の森の現状と保全などを学ぶ 時5月20日(出)午後1時～2時 会エコパークさがみはら 市内在住か在勤・在学の小学校4年生以上 定40人(申込順) 申4月19日～5月16日に、☎に6面上部の必要事項、学生の場合は学年を書いて同所へ ☎042-769-9248✉ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

講演会「縄文人の生活を探る」

竪穴住居や縄文土器を見ながら、学芸員が当時の暮らしを解説 時5月14日(日)午前9時30分～11時30分 会史跡勝坂遺跡公園管理棟 中学生以上 定20人(申込順) 申4月19日～5月10日に、☎で文化財保護課へ ☎042-769-8371

読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

- クレマチスの①展示と②栽培講習会 ②の作品は持ち帰り可 時4月22日(出)①午前10時～午後4時②午後1時30分～2時30分 会中央公民館 定②10人(申込順) 費②1,000円 申②4月21日までに、☎で寺田へ ☎070-5079-1011
- 相模野女声合唱団公開練習 時4月26日(水)午前9時45分～11時45分 会大野南公民館 同佐々木☎0463-59-0113
- 健康詩吟発表会 時5月13日(出)午後1時40分～4時30分 会ソレイユさがみ 定100人(申込順) 申4月30日までに、☎で森へ ☎046-205-5721
- チャリティーダンスパーティー 時6月4日(日)午前10時～午後3時 会市体育館(市役所前) 費1,000円 同大澤☎090-3686-7529

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

- 混声合唱 時3回火曜日午前9時30分から 会大野南公民館ほか 同小西☎090-8569-4697
- 女声合唱 時1回火曜日午後3時から 会大野南公民館 ※見学・体験可 同栗原☎090-4730-4281
- スポーツ吹き矢 時2回日曜日午前10時から午後1時から 会県立神奈川総合産業高校 ※見学・体験可 同丸岡☎042-744-4211
- ピアノ 時毎月第2・第4木曜日午前9時から 会社のホール(はしもと) 同初心者 ※体験可 同深浦☎090-3688-3307
- 卓球 時月8回程度午前9時から 会中央公民館ほか ※初心者歓迎、見学・体験可 同藁科☎080-1317-5403
- 社交ダンス(ラテン) 時毎週水曜日午後3時から 会総合学習センター ※初心者歓迎、見学・体験可 同松井☎090-7426-2414
- スクエアダンス 時毎週金曜日午後6時から 会東林公民館 ※初心者歓迎、見学可 同杉本☎090-1880-7852
- アイスホッケー 時月3・4回午後8時から 会銀河アリーナ 同4歳～中学生 同土田☎090-8557-7657
- 社交ダンス(スタンダード・ラテン) 時毎週木曜日午前9時から 会市体育館(市役所前) ※見学可 同丹羽☎090-1266-9484
- レクリエーションダンス 時月3回月曜日午後1時から 会相模台公民館 ※見学・体験可 同広田☎042-705-5039
- アクアビクス 時月3回水曜日午前10時から 会さがみはらグリーンプール 同村上☎042-865-0807

住警器は設置後10年で交換を

住警器の設置が必要な場所
①台所②寝室③寝室がある階の階段上部
※自動火災報知設備があるマンションなどを除く



点検はボタンを押すかひもを引く
正常な場合、警報音や音声が発生



交換は設置から10年が目安
設置から10年以上たつと電池切れや機器の劣化などで、正常に作動しない場合あり。いざという時に備え交換を

詳しくは動画でチェック!



相模原チャンネル

同予防課☎042-751-9117

ゴールデンウィーク ごみ収集などのお休み

区分	4/29(祝)	4/30(日)	5/1(日)・2(火)	5/3(日)～5(日)
粗大ごみ	施設への持ち込み	〇	休み	〇
	戸別収集の電話申し込み	〇	〇	〇
し尿の収集の電話申し込み	〇	〇	〇	〇
浄化槽の清掃の申し込み(緑区(橋本・大沢地区)、中央区、南区)★	〇	〇	〇	〇

一般ごみ、資源、容器包装プラは、通常どおり収集

同市コールセンター☎042-770-7777



●連休中の粗大ごみ受け入れ施設は混雑が予想されるので早めの排出を。一般ごみの持ち込みは要手数料
★津久井地域は、事業者にお問い合わせを(事業者は市圏に掲載)

AIスタッフ総合案内サービス

AIが質問にお答えします。



市コールセンターから

最寄りの緊急避難場所や避難所は、「さがみはら防災ガイドブック」か市圏内の「さがみはら防災マップ」で調べることができます。

施設の催し

会場・問い合わせ 原則各施設
 休所日 各施設を参照
 回数 記載がないものは1回ずつの開催
 オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
 中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などで確認を

個々の判断が基本。マスクの着脱は場面に合わせて対応を

はがき ファクス Eメール

申し込み時に記入する必要事項

①希望する催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
①単発! ベビースイミング金曜日	5月12日(金)	午前11時~11時45分	対0歳6カ月~1歳6カ月の子どもとその保護者 定10組 費1,300円
②単発! ベビースイミング土曜日	5月13日(土)	午前11時~11時45分	対1歳~2歳6カ月の子どもとその保護者 定10組 費1,300円
③単発! 親子スイミング		午前9時30分~10時15分	対おむつの取れている未就学児とその保護者 定10組 費1,300円
④日赤水上安全法講習会(全4回)	5月26日(金)~29日(月)	午前9時~午後5時	対県内在住で、一定の泳力のある18歳以上 定30人 費3,000円

申①②③5月1日④4月20日から、直接か☎で同所へ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775
 FAX042-775-1776

①さんかくサロン

話し合いを通して多様な価値観に触れる、男女共同参画の気づきの場 時5月8日(月)午前10時~11時30分 対20人(申込順)

②ソレイユマルシェ

手作り作家による作品の販売とワークショップ 時5月9日(火)午前10時~午後3時 ※希望者は直接会場へ

③女性のための就労支援講座(全2回)

ストレスケアのブレンドオイルについてや、「働く上で大切にしたいあなたの価値観カード」を使ったグループカウンセリング 時5月10日(水)・17日(火)午前10時~正午 対女性 定15人(申込順) 費900円

④地域活動・仕事に活かす!初心者パソコン教室ワード・エクセル(基礎編)(全5回)

時5月14日~9月10日の毎月第2日曜日午前9時30分~正午、午後1時~3時30分 対各12人(申込順) 費各5,000円

⑤子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てを見つける場 時5月15日(月)午前10時30分~11時45分 対1歳未満の初めての子どもとその保護者 定7組(申込順)

⑥プチマルシェ・ワークショップ ビーズアクセサリィ ネットレス

手作り作家によるワークショップ 時5月20日(土)午前10時~正午 対初心者 定10人(申込順) 費1,200円

⑦ワークショップ シニア女性のパーソナルカラー診断

時5月27日(土)午前10時~正午、午後2時~4時 対女性 定各15人(申込順)

【①③④⑤⑥⑦共通】※①③④⑥⑦未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) 申4月19日から、直接か☎、FAXに、8面上部の必要事項と、①③④⑥⑦は保育希望の有無(希望者は子どもの氏名と月齢)、⑤は子どもの氏名(ふりがな)と月齢を書いて同所へ。同所☎からも可

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301 ☎042-701-4370

オーサーズカフェ 障がいのある人もない人も、みんなで楽しむ路上アート

時4月22日(土)午後2時~3時 ※希望者は直接会場へ

市立博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

トークショー「植物に生涯を捧げて 牧野富太郎の足跡」

時4月22日(土)午後2時~3時30分 講山本正江さん(元東京都立大学牧野標本館職員) 定100人(先着順) ※希望者は直接会場へ

ナイトプラネタリウム&観望

当日の星空についてプラネタリウム番組の観覧や、口径40cmの天体望遠鏡などで見頃の天体を眺める 時5月14日(日)・27日(土)午後8時~9時30分 定各80人(申込順。1組4人まで) 費各500円(4歳~中学生200円、65歳以上250円(要証明書)) ※中学生以下は保護者同伴 申4月20日~開催日前日に、同所☎から

地質企画展 石のステンドグラス2~偏光顕微鏡の世界~

時4月29日(火)~6月25日(日)午前9時30分~午後5時 展示解説5月13日(土)・28日(日)、6月24日(土)午後2時~2時30分 ※希望者は直接会場へ

相模の大風センター

〒252-0326 南区新戸2268-1 ☎046-255-1311
 FAX046-255-1361

春の寄せ植え教室

時5月30日(火)午後1時30分~3時 対15歳以上(中学生を除く) 定15人(申込順) 費1,000円 申4月20日から、直接か☎、FAXに8面上部の必要事項を書いて同所へ

産業会館

〒252-0239 中央区中央3-12-1 ☎042-768-2311

①ゲーム作りで考える力を楽しく学ぶプログラミング体験②パソコン・スマホ体験③プレ体験④大人のプログラミング体験

	日にち	時間
①	4月19日(水)、5月11日(木)	午後5時30分、6時45分、8時(各回60分、1回のみ)
	4月22日(土)、5月13日(日)	午前9時20分・10時30分・11時40分、午後2時・3時10分(各回60分、1回のみ)
②	4月25日(火)、5月10日(水)・12日(金)	午前9時30分・10時30分・11時30分、午後1時30分・2時30分・3時30分(各回50分、1回のみ)
③	4月26日(水)、5月2日(火)・18日(木)	午後4時30分~5時
④	4月27日(木)、5月11日(木)	午後6時45分・8時(各回50分、1回のみ)

対①小学校3年生~高校生(高校生は土曜日を除く)③年中~小学校2年生④18歳以上

【①②③④共通】定各3人(申込順) 申4月19日から、☎で同所パソコン教室へ ☎042-704-9888

東林ふれあいセンター

〒252-0311 南区東林間1-22-17 ☎042-745-7660

リフレッシュヨガ ①ステップアップ②ビギナー(各全4回)

時6月3日~24日の毎週土曜日①午後5時45分~6時45分②午後7時~8時 対18歳以上 定各30人(申込順) 費各2,800円 申4月20日~5月27日に、直接か☎で同所へ

老後の生活設計~セカンドライフに必要なお金の話~

時5月30日(火)午前10時30分~正午 対18歳以上 定20人(申込順) 申4月20日~5月23日に、直接か☎で同所へ

横山公園

〒252-0242 中央区横山5-11-50 ☎042-758-0886

パークヨガ教室

時5月17日(水)午前11時~正午 対18歳以上(高校生を除く) 定20人(申込順) 費700円 ※同所☎を参照 申4月19日~5月16日に、直接か☎で同所へ

人工芝グラウンド無料開放

時5月15日(月)午前9時~正午 ※同所☎を参照。希望者は直接会場へ

相模原北公園

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-779-5885

ノルディックウォーキング教室

ノルディックウォーキングの正しいフォームと効率的な運動方法 時5月14日(日)午前10時~正午(雨天中止) 対中学生以上 定20人(申込順) 費600円 ※ポールの貸し出しあり 申4月20日から、直接か☎で同所へ

相模原麻溝公園

〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-777-3451

ハンギングバスケット

季節の草花(ペゴニア)を使って作成 時5月14日(日)午前10時~正午 定12人(申込順) 費3,500円 ※小学生以下は保護者同伴 申4月20日から、直接か☎で同所へ

芝生で楽しく太極拳

時5月13日(土)午前9時30分~11時 対18歳以上 定20人(申込順) 費800円 申4月20日から、直接か☎で同所へ

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088 FAX042-777-0161
 ✉asamizo-stadium@dream.jp

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用など
①チェキ、ニュースポーツ、スポーツ吹矢体験イベント	4月30日(日)	①チェキ=午前10時～10時45分 ②ニュースポーツ=午前11時～午後0時45分 ③吹矢体験=午後2時～2時45分	対①②4歳以上(小学生以下は保護者同伴)③18歳以上 定①③20人
②身体すっきり、ストレッチヨガ(全8回)	毎週月曜日 5月15日～7月3日	午前10時～11時	対18歳以上の人(高校生を除く) 定25人 費7,000円
③プリザーブドフラワー・中級～写真立てにアレンジ～	5月18日(休)・25日(休)	午後1時～3時	対18歳以上の人(高校生を除く) 定各24人 費各5,000円(材料費含む)
④リンパストレッチ(全8回)	毎週金曜日 5月19日～7月7日	午後3時～4時15分	対18歳以上の人(高校生を除く) 定20人 費7,000円
⑤福田恭巳さん総合監修スラックライン	5月24日(休)	午後7時15分～8時45分	対年長以上(小学生以下は保護者同伴) 定20人 費1,000円
⑥ノジマステラ女子サッカー教室	5月27日(出)	正午～午後0時45分	対小学生(保護者同伴) 定50人

※③希望者は直接会場へ 申②③④4月19日～開催日1週間前に、同所「イベント&教室」ページから。①②⑤⑥4月19日～開催日前日に、直接か☎、FAX、✉に8面上部の必要事項を書いて同所へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用	
①はじめての平泳ぎ	5月1日(月)	午後0時30分～1時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費600円	
②はじめてのバタフライ	5月2日(火)	午後0時30分～1時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費600円	
③幼児初めて水泳:水慣れ～顔付け	5月1日(月)・2日(火)	午後4時～5時	対オムツの取れている3歳以上の未就学児 定各20人 費各300円	
小学生水泳	④平泳ぎを泳ごう	5月1日(月)	午後5時30分～6時30分	対小学生 定35人 費300円
	⑤バタフライを泳ごう	5月2日(火)	午後5時30分～6時30分	対小学生 定35人 費300円
⑥水中撮影フォームチェック	5月2日(火)	正午～午後1時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,650円(DVD代含む)	
⑦幼児リトミック(全4回)	毎週火曜日 5月2日～23日	午後3時30分～4時15分	対年少～年長 定10人 費3,300円	
⑧親子でクロール水泳	5月3日(祝)	午後1時30分～2時30分	対クロールを練習したいオムツの取れている乳幼児～小学生とその保護者 定30組 費1組2,200円	
⑨親子で平泳ぎ水泳	5月4日(祝)	午後1時30分～2時30分	対平泳ぎを練習したいオムツの取れている乳幼児～小学生とその保護者 定30組 費1組2,200円	
⑩親子でバタフライ水泳	5月5日(祝)	午後1時30分～2時30分	対バタフライを練習したいオムツの取れている乳幼児～小学生とその保護者 定30組 費1組2,200円	
⑪競泳スタート	5月4日(祝)	午前9時30分～10時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,100円	
⑫親子リトミック	5月10日～31日の毎週水曜日	午前9時45分～10時30分	対2歳～年少とその保護者 定各12組 費各880円	
	5月11日(木)・18日(木)・25日(木)	午前9時45分～10時30分 午前10時45分～11時30分	対自立歩行できる年少以下とその保護者 定各12組 費各880円 対0歳2カ月以上で自立歩行できない乳幼児とその保護者 定各12組 費各880円	
⑬絵手紙	5月15日(月)	午前10時～正午	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,650円	

申①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫4月19日～開催日、⑬4月19日～開催日前日に、直接か☎で同所へ

相模原のスポーツ選手を応援しよう!



三菱重工相模原ダイナボアーズ
(ラグビー・JAPAN RUGBY LEAGUE ONE DIVISION 1)

時4月22日(出)午後2時から
 会相模原ギオンスタジアム
 対戦相手 リコーブラックラムズ東京
 関三菱重工相模原ダイナボアーズ☎042-761-2686



ノジマステラ神奈川相模原
(女子サッカー・WEリーグ)

時4月22日(出)午後2時から
 会ニッパツ三ツ沢球技場(横浜市神奈川区三ツ沢西町)
 対戦相手 ちふれASエルフェン埼玉
 関ノジマステラ神奈川相模原☎046-298-3881



SC相模原
(サッカー・J3リーグ)

時5月4日(祝)午後2時から
 会相模原ギオンスタジアム
 対戦相手 カターレ富山
 関SC相模原☎042-810-7777

※試合情報は変更となる場合あり。その他の試合日程などは各チームの☎を参照

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545

詳しくは同協会
 ☎を参照



令和5年度ねりんピック愛媛大会選手選考会(水泳)

時5月21日(日) 会さがみはらグリーンプール 対市内在住の令和6年4月1日時点で60歳以上 申込期限5月10日(必着) ※市水泳協会☎を参照

会長杯争奪スローピッチソフトボール大会(一般男子の部・女子の部)

時5月14日～6月11日の毎週日曜日午前8時30分～午後4時 会昭和橋スポーツ広場 対市内在住か通勤の人で構成されたチーム 費1チーム4,000円 申込期限4月21日 ※申し込み方法などは、市ソフトボール協会☎を参照

市民選手権大会①ハンドボール(一般)②バドミントン(①一般・高校生・小学生(シングルス)②一般・高校生(ダブルス))③サッカー(③一般男子④小学生(男子・女子))

時①5月20日(出)・27日(出)、6月3日(出)午前9時から②①5月21日(出)午前9時から②6月11日(出)午前9時から③③6月4日(出)～8月20日(出)午前9時から④6月17日(出)～7月8日(出)午前9時から 会①北総合体育館②相模原ギオンアリーナ③横山公園ほか
 【①②③共通】対市内在住か通勤・在学の人 申込期限①5月6日②4月27日③5月9日 ※申し込み方法などは、市スポーツ協会☎を参照

クレー射撃講習会(トラップ競技、スキート競技)

時5月7日(日)午前8時～午後4時30分 会県立伊勢原射撃場(伊勢原市上粕屋) 対市

内在住か通勤・在学の鉄砲所持許可証を持っている人 定各40人(先着順) 費各8,000円(学生4,000円) ※希望者は銃砲・装弾・銃砲所持許可証・猟銃用火薬類等譲受許可証を持って、直接会場へ。市射撃協会☎を参照

初・中級テニス教室(春季)(一般・ジュニア)

時5月27日(出)、6月3日(出)・10日(出)・18日(出)〈予備日7月2日(出)〉 会淵野辺公園 申込期限5月13日 ※費用、時間などは市テニス協会☎を参照

ダンススポーツ①中級技術講習会(ワルツ、タンゴ)②ダンス練習会

時6月3日(出)①午前8時30分～正午②午後1時～4時 会市体育館(市役所前) 対市内在住か通勤・在学の人 定①80人②60人(先着順) 費①1,000円(事前申し込み700円) ※希望者は、ダンスに適した服装、ダンスシューズを持って直接会場へ。事前申し込み5月20日までに、☎か☎に8面上部の必要事項を書いて、市ダンススポーツ連盟の岡本さんへ ☎080-1034-2908✉tokamoto2@gmail.com

あじさいカップテニストーナメント(中学生シングルス)

時6月17日(出) 会淵野辺公園 費1,000円 ※申し込み方法などは、市テニス協会☎を参照



各区長から就任・新年度のごあいさつ

緑区役所 いしはら あきら 石原朗 区長



皆さま、緑区長の石原朗です。緑区では、これまで都市と自然がベストミックスしている地域の特性を生かしたさまざまな取り組みを進めてまいりました。

今年度も、更なる移住・定住の促進や関係人口の創出を図るため、中山間地域での暮らし方・働き方を検討するとともに、森のイノベーションラボFUJINOを交流拠点とした中山間地域でのビジネス支援やプロジェクト支援など、社会課題解決に向けた取り組みを進めてまいります。また、防災力の強化や交通事故防止、防犯などにも継続して取り組み、誰もが安全に安心して、希望を持って暮らすことができるまちづくりを着実に進め、緑区の更なる魅力の向上に努めてまいります。



津久井湖

リニア中央新幹線

緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

中央区役所 かやの かつひこ 萱野克彦 新区長



皆さま、初めまして。中央区長に就任しました萱野克彦です。中央区は、さまざまな魅力や個性を持った人々、活力ある産業や文化、身近な自然など、多くの地域資源がふれるまちです。

「多様性を大切にするまち」を区の目標に掲げ、皆さまが安心して暮らすための防犯・交通安全対策をはじめ、区への愛着や区民意識の醸成を図るため、区民の皆さまとの協働によるまちづくりを進めています。また、コロナ禍で休止していたイベントも順次、再開予定です。

区民お一人おひとりに「中央区に住んで良かった」、「これからも住み続けたい」と感じていただけるよう、区政運営に取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



区内小学校でのマイ・タイムライン授業

相模原納涼花火大会

中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

南区役所 かとうひろみ 加藤宏美 新区長



皆さま、初めまして。南区長に就任しました加藤宏美です。南区は、都市機能と豊かな自然、さまざまな歴史や文化を兼ね備えたまちです。

今年度は「相模の大嵐まつり」をはじめ、「東林間サマーわぁ！ニバル」、「相模原よさこいRANBU！」など、魅力ある地域イベントが4年ぶりに開催される予定です。久しぶりのイベントを皆さまと共に盛り上げ、区民同士の交流促進や地域の魅力向上につなげたいと思います。

区民の誰もが南区に愛着を持って安全に、安心して笑顔で暮らせるよう、魅力あるまちづくりに皆さまと力を合わせて取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。



東林間サマーわぁ！ニバル

相模原よさこいRANBU！

南区役所区政策課 ☎042-749-2134

みどり

編集/緑区役所区政策課 ☎042-775-8802



緑区の人口・世帯

令和5年3月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 168,318人(161減) 男 84,579人/女 83,739人 世帯数 76,485世帯(11減)

市ホームページ内 緑区ページ

緑区特設サイト ホームページ



「ミウル」のTwitter/Facebook/LINE、緑区のInstagramもやっているよ！



すもうよ緑区

検索

ゴールデンウィークに行きたい!!

自然と親しめる公園 相模原北公園

相模原北公園は、敷地内の雑木林を利用しながら、公園全体に植物園のような雰囲気を感じられるように造られています。ゴールデンウィークは家族で自然を満喫しませんか。

緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

所在地 緑区下九沢2368-1(駐車場あり)
公共交通機関の場合
橋本駅南口から神奈中バスで「上中の原団地」下車徒歩5分コミュニティバスせせらぎ号「北公園・北総合体育館前」下車すぐ



郷土の森



雑木林に手を加えず、公園整備では、散策路だけを設置。自然本来の姿を守る工夫を施しています。木漏れ日を浴びながらウォーキングを楽しんでみませんか。

ピクニック広場



公園内の一番高いところにある休憩エリア。敷き詰められた芝生の中央には遊具があり、親子でのんびり楽しめます。

アジサイの丘

これらの珍しい木も5月が見頃



ヒトツバタゴ
別名：ナンジャモンジャ



ブラシノキ
花の姿がピンを洗うブラシにそっくり

西フロント

花木園

バラが見頃!



結愛



緩やかなひな壇状の花壇には、中央に水路が設けられ、4月下旬から5月にかけて約85品種のバラが咲き誇ります。バラ特有の芳香は華やかな雰囲気を醸し出しています。

ちゅうおう 区版

編集/中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

中央区の人口・世帯 令和5年3月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口
 人口 274,105人(175減) 男 136,862人/女 137,243人 世帯数 128,471世帯(19増)

Facebook ページ [相模原市中央区] @sagamihara.chuoku

Instagram [公式]相模原市中央区 @chuo_9

中央区の魅力満載! 中央区魅力ドローン映像公開中!

中央区さくら文学賞 入賞作品決定!



市内外から38作品の応募があり、選考の結果、大賞1作品、区長賞2作品が決定しました。入賞作品集は中央区役所のほか、市内の公民館などで配布していますので、ぜひご覧ください。

中央区さくら文学賞とは?

中央区の魅力を広く知ってもらうとともに、新たな魅力を発見し、より多くの人に中央区を好きになってもらいたい。そんな願いを込めて、中央区を舞台とした小説を公募しました。結果は昨年12月に発表し、3月6日に表彰式を実施しました。

区長賞 『いつだって、どこへだって』
 あらすじ 作 寅衛まさお
 自動車学校に通い始めた「私」は運転への苦手意識を拭えずにいた。そんな私を心配してか、教官の青山さんは「私」を奇妙なドライブへと連れ出した。

区長賞 『宙のほとりの私たち』
 あらすじ 作 春日彩花
 映像監督の日南 透は、検診の結果が思わしくなく、亡き母の病が遺伝したと直感する。そうして帰ってきた相模原で、五年ぶりに同級生と再会する。

緑の表紙が印象的な入賞作品集を配布中

受賞作品はこちらでも読めます▶

大賞 『妙見橋で会いましょう』
 あらすじ 作 青井月
 ある日、私は、淡い恋心が綴られた曾祖母の日記を見つける。二人は相武電気鉄道の開通日に妙見橋で会う約束をしていたが、かなわなかったらしい。私は今、その相武電気鉄道の停車場を不思議な縁でつながったある人と巡る。

作者コメント
 広報さがみはらでさくら文学賞のを知り、幻の相武電気鉄道を絡めた話を書いてみようと思いました。中央区大好きです!

聞けば中央区がより好きになる エフエムさがみ「大好き!中央区」放送中!

放送局 FM HOT 839

本放送 第1木曜日 午後7時
 再放送 第2水曜日 午後2時30分
 第3日曜日 午前7時30分
 第4土曜日 午前10時30分

☎中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

みなみ 区版

編集/南区役所区政策課 ☎042-749-2134

南区の人口・世帯 令和5年3月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口
 人口 282,427人(209減) 男 139,526人/女 142,901人 世帯数 136,790世帯(19減)

Facebook ページ [相模原市南区区民会議] @sagamiharasi.minamiku.kuminkaigi

Instagram [公式]相模原市南区 @sagamihara_minamiku

南区の魅力を満載!! 相模原市南区ガイドマップ

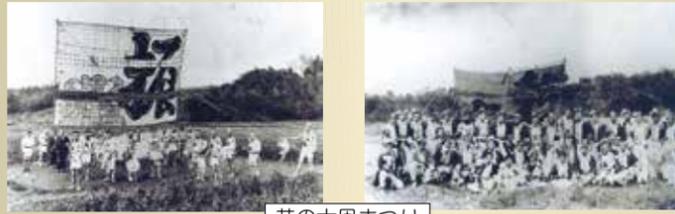
5月4日(祝)・5日(祝)に4年ぶりに相模の大風まつりを開催します!



写真は令和元年の様子

歴史のある相模の大風まつり

相模の大風まつりの歴史は古く、約190年前の天保年間(1830年ごろ)からといわれています。当初は、個人が子どもの誕生を祝って揚げ、次第に豊作祈願、国家的な意義を象徴するものとして地域の風習となりました。本格的な大風行事として開催されるようになったのは、明治中期ごろからです。今でも毎年地域で生まれた子どもに祝い風が贈呈されています。



大正9年 昔の大風まつり 昭和23年

相模の大風を大解剖!

題字
 題字には赤と緑を使い、赤色は太陽を、緑色は大地を表しています。毎年募集し、今年「勝風」に決まりました。

サイズ
 大きさは一番大きいもので8間(14.5m四方・128畳分)、重さは約950kgです。

風揚げ
 各会場、大風保存会の会員が50人~100人がかりで揚げます。風揚げには風速10m~12mが必要です。

相模の大風まつり
 5月4日(祝)・5日(祝)午前10時~午後4時
 ※大風揚げは風の状況によって実施
 会場 相模川新磯地区河川敷
 4つの会場で大風揚げを実施
 上磯部会場...三段の滝下広場
 下磯部会場...磯部頭首工下流広場
 勝坂会場・新戸会場...新戸スポーツ広場
 ※会場へは公共の交通機関でお越しください。



☎新磯まちづくりセンター ☎046-251-5242



マイナンバーカードの申請受け付け中

予約不要・申請用写真の無料撮影あり



市内商業施設などで、マイナンバーカードの申請を受け付けています。

- ① 相模原駅マイナンバーカード申請特設窓口
- ② マイナンバーカード申請サポート出張窓口

- ① 市内に住民登録があり、初めて申請する本人
- ② 市内か町田市に住民登録がある本人

※希望者は直接会場へ①は通知カード、本人確認書類(運転免許証など)が必要

受け取り方法 ①後日自宅に郵送②後日、交付通知書が届いたら、予約の上(予約方法などは交付通知書を確認)、住んでいる区の区役所区民課か、まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)へ

※15歳未満など、法定代理人の同行が必要な場合あり。詳しくは、市Ⓔをご覧ください。



①はこちら



②はこちら

① 相模原駅マイナンバーカード申請特設窓口

所在地 中央区相模原1-1-3セレオ相模原4階
(シティ・プラザさがみはら内)

曜日(祝日等を除く)	時間
月・水・金曜日	午前8時30分～午後7時
日曜日	午前8時30分～午後5時



② マイナンバーカード申請サポート出張窓口

日にち	会場	定員
4月15日(出)、5月14日(出)、6月3日(出)、7月23日(出)	イオン相模原ショッピングセンター(南区古淵)	各300人
4月16日(出)、5月13日(出)・28日(出)、6月17日(出)・18日(出)、7月29日(出)・30日(出)	アリオ橋本(緑区大山町)	
4月22日(出)・30日(出)、5月20日(出)、6月10日(出)、7月9日(出)	ロイヤルホームセンター相模原橋本店(緑区西橋本)	
4月29日(祝)、5月21日(出)、6月11日(出)・25日(出)、7月16日(出)	イトーヨーカドー古淵店(南区古淵)	
5月3日(祝)、7月17日(祝)	ラクアル・オダサガ(南区南台)	
5月7日(出)、6月24日(出)、7月1日(出)	ポーノ相模大野(南区相模大野)	
5月27日(出)、6月4日(出)、7月2日(出)	ニトリモール相模原(南区大野台)	
5月12日(金)	大沢公民館▲、城山公民館■	各150人
5月26日(金)	青野原出張所▲、青根公民館■	各50人
6月15日(休)	大沼公民館▲、新磯公民館■	各150人
6月23日(金)	津久井中央公民館▲、相模湖公民館■	
7月7日(金)	田名公民館▲、相武台公民館■	
7月14日(金)	藤野農村環境改善センター▲、佐野川公民館■	各50人

Ⓔ 午前10時～午後5時(▲午前9時30分～11時30分、■午後2時30分～4時30分)

Ⓔ マイナンバーカード普及促進室 ☎042-769-8309

申込期限延長 9月末まで

マイナポイントの申し込みは済みですか

- マイナポイントの申し込みは、**カード申請窓口(①②)ではできません。**スマートフォンや市の支援窓口などの手続きスポットをご利用ください。
- 申し込みには、マイナンバーカード(2月末までに申請したもの)が必要です。
- 持ち物など詳しくは、市Ⓔをご覧ください。



市Ⓔ

5月1日(月)と2日(火)はマイナンバーカードに関する一部の手続きができません

電子証明書などのシステム改修のため、全自治体の窓口で、マイナンバーカードでの住所変更など一部の業務ができません。
停止する業務 暗証番号の初期化、電子証明書の新規発行・更新、転居による記載事項変更など
 Ⓔ 区政推進課 ☎042-704-8911

