

2023(令和5年)

2.15

広報

さがみはら

No.1499

毎月1日・15日発行

着実に進行中！ さがみはらのまちづくり

本市では、50年・100年先を見通したまちづくりを進めています。

今回は、複数年にわたるまちづくりに関する事業を紹介します。各事業を知ることによって、これからの相模原市の姿が見えてくるかもしれません。

橋本駅南口周辺

県内唯一のリニア中央新幹線駅が設置されることから、住む・働く・学ぶ・訪れる人々が広域的に交流するゲートとして、県立相原高校跡地に、多様な都市機能の集積を進めています。

- 令和4年7月 事業の対応方針を決定
- 4年度末 まちづくりにおける都市計画決定(予定)
- 5年度 「まちづくりガイドライン」の策定(予定)

図リニア駅周辺まちづくり課 ☎042-707-7047



相模原駅北口周辺

国へ返還された相模総合補給廠の一部返還地(約17ヘクタール)のまちづくりは、周辺地域だけでなく、市全体を発展させると期待されています。市では2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロを目指しており、このエリアでも脱炭素型のまちづくりを検討しています。

- 令和2年5月 まちづくりコンセプトを策定
- 2年11月 相模原スポーツ・レクリエーションパークを一部オープン(6年度全面オープン予定)
- 4年5月 相模原駅北口地区土地利用方針を策定
- 6年度 相模原駅北口地区土地利用計画を策定(予定)

図相模原駅周辺まちづくり課 ☎042-707-7026

LINE UP

- 3面 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ
- 4・5面 みんなのすこやかナビ
- 10・11面 南・緑・中央区版
- 12面 健活！さがみはら 健康フェスタ

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

市コールセンター

午前8時～午後9時 年中無休

☎042-770-7777

※品質向上のため、通話を録音しています。

各問い合わせ先の電話番号のかけ間違いにはご注意ください！



コロナ関連の問い合わせはこちら

感染拡大防止の徹底を

感染の心配などは **市新型コロナウイルス感染症相談センター**

☎042-769-9237 (24時間)

障害により電話での相談が難しい場合は、
[FAX] 03-6824-1221へ

ワクチン接種の予約等 **市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター**

☎050-5445-4357

☎050-5445-9837

午前8時30分～午後8時

☎050-5445-4358

☎050-5445-9838

(土・日曜日は午後7時まで)

生活などで困りの時

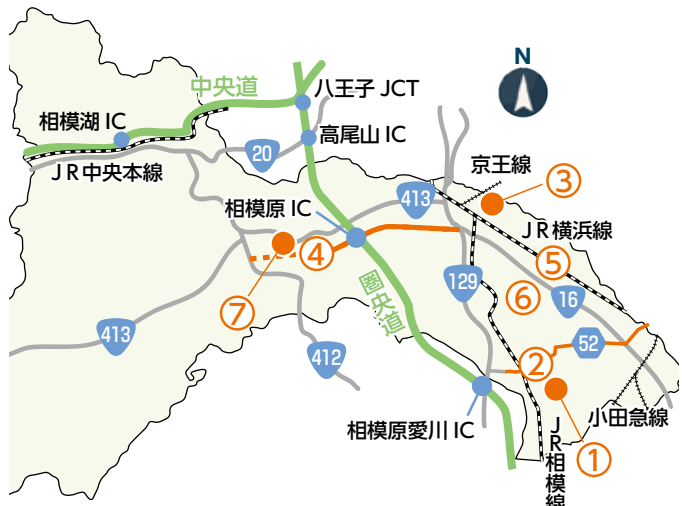
新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル

☎042-851-3193

午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く)

各地で進行中！ さがみはらのまちづくり

橋本駅や相模原駅の周辺地区だけでなく、市の発展や安全・安心など、未来に向けたまちづくりの取り組みを、各地で進めています。



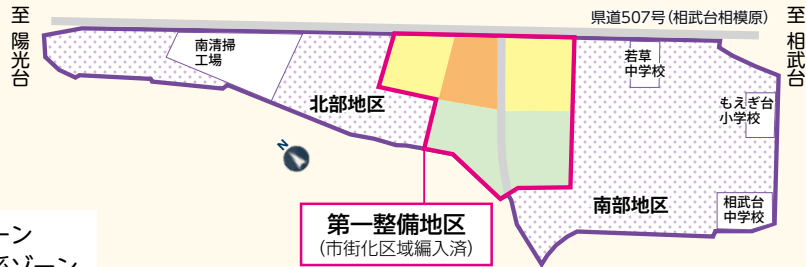
①麻溝台・新磯野(A&A)地区整備推進事業(約148ヘクタール)

麻溝台・新磯野地区は、圏央道相模原愛川インターチェンジ(IC)に近く、さらなる交通利便性の向上が期待されています。現在、この地区では産業を中心とした新たな拠点の形成を目指し、まちづくりを進めています。

第一整備地区(約38.1ヘクタール)

- 令和4年5月に事業を再開。説明会や土地利用意向調査などを実施
 - 現在は、土地区画整理事業後の宅地の位置などを定める作業や、地中障害物などの処理作業を準備中
 - 工事完了予定 11年度
- 後続地区(北部・南部地区)
- 社会経済情勢を見据え、まちづくり研究会と共に民間活力を主体とした事業手法などを検討中

- 住居系ゾーン
- 生活支援系ゾーン
- 産業系ゾーン



麻溝台・新磯野地区整備事務所 ☎042-769-9254

②県道52号(相模原町田)

圏央道相模原愛川ICと国道16号を結ぶ路線のうち、JR相模線原麻第一踏切の立体交差化や北里大学病院付近の4車線化の整備を進めています。

- 現在は、立体交差の工事に先立ち、仮設踏切へ迂回する道路などを整備中
- 完了予定 令和11年度(立体交差工事箇所)



立体交差化のイメージ図

岡道路整備課 ☎042-769-9264

③宮上横山線

橋本・相模原地域から町田市の多摩ニュータウン通りに接続する0.7kmの道路を整備しています。

- 現在は、境川をまたぐ橋などを整備中
- 完了予定 令和5年度



整備中の宮上横山線

岡道路整備課 ☎042-769-9264

④津久井広域道路・金原地区

圏央道相模原ICに近い立地条件や地域特性などを生かした事業を進めています。

津久井広域道路

- 国道16号橋本五差路付近～圏央道相模原IC～国道412号の約10km
- 現在は、串川ひがし地域センター前～県道513号(鳥屋川尻)を整備中

金原地区

- 農業生産基盤の整備事業である土地改良事業を推進
- 今後は地権者や関係者との意見交換などを十分に行いながら、農業生産力の向上とこれを基本とした地域の活性化を目指す



津久井広域道路

岡津久井広域道路＝道路整備課 ☎042-769-8360
金原地区＝農政課 ☎042-780-1416

公共施設の再編

老朽化や小学校の再編をきっかけに、施設の再編・再配置の検討を地域の皆さんと一緒に進めています。

⑤淵野辺駅南口周辺

- 現在実施中のパブリックコメントに寄せられた意見を踏まえ、公共施設の再整備などに向けた取り組みの方向性を示すまちづくりビジョンを策定予定
- 策定予定 令和4年度末

⑥光が丘地区

- 7年3月末で閉校する青葉小学校の学校跡施設を利活用した公共施設の再編を検討中。市民検討会を開催し、再編に向けた基本計画策定の取り組みを実施
- 策定予定 5年度末

⑦津久井総合事務所周辺

- 11年度の供用開始を目指し、津久井総合事務所と周辺公共施設との統合・再整備を検討中。市民検討会などを開催し、基本構想の策定に向けた取り組みを実施
- 策定予定 5年9月末

岡⑤都市計画課 ☎042-769-8247 岡⑥こども・若者政策課 ☎042-769-8315
岡⑦緑区役所区政策課 ☎042-775-8802



市民検討会の様子

市民生活の安全・安心を支える公共インフラの整備・維持管理をしています

橋りょうの長寿命化

- 市が管理する橋りょうは677橋
- 5年に1回点検し、損傷が小さいうちに修繕を行うなど、橋りょうの長寿命化を図っている

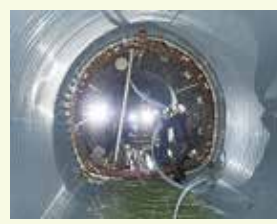


橋の点検の様子

岡路政課 ☎042-707-7050

下水道の耐震化

- 緊急輸送道路などに埋設されている重要な下水道管に、順次、耐震化工事を実施中
- 大規模地震による下水道管の損傷や道路陥没などを防いでいる



耐震化工事の様子

岡下水道保全課 ☎042-769-8271

このほかにも、未来のさがみはらの基盤となるまちづくりが進んでいます

●次期一般廃棄物最終処分場の整備

現在の一般廃棄物最終処分場の埋め立て量が限界に達する令和19年度までに、次の最終処分場の整備が必要です。候補地を選定する審議会からの答申を受け、現在、候補地周辺に住む地域の皆さんへの説明や意見交換を実施中です。

岡清掃施設課 ☎042-769-8246

●小田急多摩線の延伸

さまざまな課題があるため、長期的な取り組みが必要です。相模原駅北口周辺のまちづくりの状況を踏まえながら、延伸の実現に向けて引き続き取り組んでいきます。

岡交通政策課 ☎042-769-8249

まちづくりの様子や今後の展開など、市庁で随時お知らせします▶



HOT Info

さがみはら

市Ⓔはこちらから

イベントなどの開催状況は随時ご確認を

掲載イベントなどは、中止や延期の場合あり。開催状況は、市Ⓔなどで確認を

場面に応じて適切なマスクの着脱を

体調がすぐれないときは参加しない

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

1・2回目接種、小児接種、乳幼児接種も予約受け付け中

❗ 紙面の内容は2月2日現在です。記載内容が変更になる場合があります。

3～5回目接種 オミクロン株対応ワクチン

以下の全てに該当する人

- 1・2回目接種が完了 ● 前回接種から3カ月以上が経過 ● 12歳以上
- オミクロン株対応ワクチンを接種していない
- 令和4年11月8日以降、武田社ワクチン(ノババックス)で3回目以降の接種をしていない

予約受け付けスケジュール

種別	予約受け付け開始日時	接種日
集団接種	受け付け中	3月25日(出)まで
	受け付け中	3月4日(出)まで
個別接種	2月18日(出)	午前8時30分
	2月25日(出)	

クーポン券(接種券)の送付

前回の接種(2～4回目)から3カ月が経過する対象者には、接種可能時期に合わせて、順次クーポン券(接種券)を送付します(オミクロン株対応ワクチン接種済みの人を除く)。

※前回の接種から3カ月が経過しているにもかかわらずクーポン券(接種券)が届かない場合や、紛失した場合は、[\[電子申請\]](#)かワクチン接種コールセンターへ発行申請をしてください。

お願い

新年度に向けて、大切な予定が多くなり始める時期です。若い世代の人でも、感染した場合、重症化する可能性があります。高齢者や基礎疾患のある重症化リスクの高い人だけでなく、若い世代の人も、自分と周りの大切な人を守るため、接種の検討をお願いします。



接種の予約・相談・問い合わせ

市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
(午前8時30分～午後8時(土・日曜日は午後7時まで))

☎050-5445-4357
☎050-5445-4358

☎050-5445-9837
☎050-5445-9838

※音声ガイダンスの後、オペレーターにつながります。

最新情報は
こちら▶



ウェブ・LINE予約
はこちら▶



「English (英語)、中文(中国語)、한국어(韓国語)」
外国人専用ダイヤル

☎042-767-2104

障害などにより電話が困難な人専用ファクス FAX 042-740-1020

65歳になった人、65歳以上で転入した人へ 介護保険料の特別徴収が始まります

65歳になった人など、介護保険料の納付方法が年金からの差し引き(特別徴収)に変わる人がいます。対象となる人は次のとおりです。

- 市内在住で65歳になったか、本市へ転入した65歳以上
- 老齢・退職・障害・遺族年金を年額18万円以上受給している
- 介護保険料を口座振替か納付書で納めている(普通徴収)

特別徴収の開始時期はいつ？

誕生日や転入月などによって異なります。

65歳になった月、転入してきた月など	特別徴収の開始月
令和4年4月～9月	5年4月
4年10月・11月	5年6月
4年12月、5年1月	5年8月
5年2月・3月	5年10月

※年金保険者(特別徴収の対象となる年金を支払う団体)への手続き時期などにより、開始時期が遅れることがあります。

☎介護保険課 042-769-8321

保険料や開始時期はどうやって知るの？

対象となる人には、要件に該当した時期に合わせて、開始月や保険料などを記載した通知を送付します。

65歳になった月、転入してきた月など	通知の時期	送付する通知書
令和4年4月～9月	5年2月下旬	令和5年度介護保険料 特別徴収開始通知書
4年10月・11月	5年4月下旬	
4年12月、5年1月～3月	5年6月中旬	令和5年度介護保険料 納入通知書(兼特別徴収決定通知書)

特別徴収の対象にならない人もいます

- 年金を担保に融資を受けている
- 基礎年金部分の受給がない など

医療費や保険料などの支払いが困難な人へ 減免に関するお知らせ

支払いが困難で対象要件に該当する人は、申請すると介護保険料や国民健康保険税、医療機関の窓口で支払う一部負担金が減免になる場合があります。

対象になる例

災害で住宅などが損害を受けた

解雇や会社倒産などで収入が減った

新型コロナウイルス感染症の影響により、重篤な傷病を負ったか、収入が減った★

※対象要件や手続きなどは、市Ⓔを参照するかお問い合わせください。

介護保険料



詳しくはこちらから
令和4年度分の申請期限は
3月31日まで

国民健康保険税



医療機関の窓口で支払う一部負担金の減免制度(★を除く)



☎介護保険料について=介護保険課 042-769-8321 国民健康保険税、医療機関の窓口で支払う一部負担金について=市国民健康保険コールセンター 042-707-8111



みんなのすこやかナビ

電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111(代)

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を

中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などで確認を

場面に応じて適切なマスクの着脱を
体調がすぐれないときは参加しない

急病などで困ったときは 電話番号をよく確かめて
まずはかかりつけ医・歯科医へ。休診の場合は右記の問い合わせ先へ

医科 相模原救急医療情報センター
☎042-756-9000
月～金曜日(祝日等を除く)午後5時～翌朝9時
土曜日 午後1時～翌朝9時
日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時
※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

歯科 相模原口腔保健センター
☎042-756-1501
日曜日 午前8時45分～11時30分
※事前に連絡をしてから受診してください。

接骨 休日当番柔道整復施設所案内
☎0120-19-4199
日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口
☎045-261-7070
月～金曜日(祝日等を除く)
午後5時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日等
午前8時30分～翌朝8時30分
(翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)
※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。
※必ず紹介することを約束するものではありません。

子育て

母子健康手帳と筆記用具を持って参加してください

保健福祉

絵本で子育てワークショップ

読み聞かせやわらべ歌などのワークショップ 時3月4日(出)午前11時～11時20分、午前11時30分～11時50分 会相模大野図書館 対4カ月(首が据わる)～おおむね1歳6カ月の子どもとその保護者 定各6組(申込順) 申2月19日～3月4日に、直接か☎で同所へ ☎042-749-2244

ママのためのお仕事準備講座

子育て中のあなたの「働きたい」をサポート 時3月9日(休)午前10時30分～11時30分 会並木こどもセンター 対仕事を始めたい子育て中の母親 定10組(申込順) 申2月20日～3月8日に、直接か☎で子育てそうだん広場はれまへ ☎080-9187-6822

ママの心のケアルーム「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」などを感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場 時4月5日(休)午前10時～11時30分 会ウェルネスさがみはら 対乳幼児の母親 ※保育あり(要予約) 申2月20日から、☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

離乳食教室①スタート編②モグモグ編

①離乳食の講習、簡単な実習など②中期以降の離乳食の講習、相談など

	日にち	会場	対象
	4月7日(金)	ウェルネスさがみはら	
①	4月12日(休)	南保健福祉センター	令和4年10月・11月生まれの子どもとその家族
	4月18日(火)	緑区合同庁舎	
②	4月21日(金)	南保健福祉センター	4年7月・8月生まれの子どもとその家族
	4月25日(火)	ウェルネスさがみはら	

時午後1時～2時、午後2時30分～3時30分 定①10組②8組(申込順。初めての子どもとその家族優先) 申2月20日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

マタニティオーラルセミナー(妊婦歯科教室)

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康についての講義・歯科健診など 時4月①11日(火)②21日(金)午後1時30分～3時 会①緑区合同庁舎②南保健福祉センター 対市内在住の妊娠している人 定各8人(申込順。妊娠期間中1回のみ受講可) 申2月20日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

ハロー・マザークラス

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 時4月①14日(金)②19日(火)③25日(火)午後1時30分～3時15分 会①ウェルネスさがみはら②南保健福祉センター③緑区合同庁舎 対妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族(1人まで) 定各22組(申込順) 申2月20日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

親子で歯っぴいちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技実演 時4月①7日(金)・25日(火)②12日(水)・21日(金)③18日(火)午前10時～11時 会①ウェルネスさがみはら②南保健福祉センター③緑区合同庁舎 対令和4年2月～6月生まれの子どもとその家族 定各10組(申込順) 申2月20日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

視覚障害なんでも相談サロン

当事者による困り事の相談や、日常生活用具の体験など 時3月7日(火)・16日(休)午前10時～正午 会視覚障害者情報センター研修室 対市内在住か在勤・在学の人 ※希望者は直接会場へ 会高齢・障害者福祉課

さがみはら わかち合いの会(自死遺族の集い)

同じ体験を持つ人同士で語り合う。匿名で聞くだけの参加も可能 時3月9日(休)午後2時～3時30分 会社のホールはしもと 対身近な人、大切な人を自死で亡くした人 申2月20日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

補装具更生相談(肢体不自由(電動車椅子を除く))

補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を実施

日にち	会場	申し込み
4月17日(月)	あじさい会館	緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8810
5月8日(月)		中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-9266
5月22日(月)		南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7722
4月20日(木)	南保健福祉センター	津久井高齢・障害者相談課 ☎042-780-1412
5月18日(休)		城山福祉相談センター ☎042-783-8136
		相模湖福祉相談センター ☎042-684-3215
		藤野福祉相談センター ☎042-687-5511

対18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由・聴覚障害)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人 ※初めて肢体補装具の購入を希望する人や、変更のある人はお問い合わせを 申2月20日～開催日3日前に、☎で住んでいる地域の窓口へ(FAXでも可。障害者更生相談所 FAX042-750-6150)

元気高齢者筋力向上トレーニング教室(全12回)

専属トレーナーが各種の体操や機器を使った筋力トレーニングなどを指導

	日にち	会場	電話番号
①	4月7日～6月30日の毎週金曜日(5月5日を除く)	スポーツクラブルネサンス淵野辺(中央区鹿沼台)	☎042-753-5461
	4月7日～6月23日の毎週金曜日	スポーツクラブルネサンス橋本(緑区橋本)	☎042-775-6600
③	4月18日～7月11日の毎週火曜日(5月30日を除く)	相模原ドルフィンクラブ(緑区橋本)	☎042-771-7333

時①午後3時30分～5時②午前10時30分～正午③午前11時～午後0時30分 対市内在住で、運動に支障がない65歳以上 定①8人②③各10人(抽選) 費①②各6,600円③6,000円 申3月14日までに、☎で各会場へ

浜松園 設立50周年記念 健康体操教室

プロの指導によるストレッチで転倒予防、生活習慣病の予防など 時3月9日(休)午前11時～正午 会老人福祉センター浜松園 対市内在住で、運動に支障がない60歳以上 定20人(申込順) 費500円 申2月20日～3月7日に、直接か☎で同所へ ☎042-761-9291

移動式子どもの遊び場で遊ぼう!



親子で一緒に楽しめる遊び場です。
時3月9日(休)午前10時30分・11時30分、午後1時15分・2時15分(各回45分)

会津久井中央公民館 対0歳6カ月以上の未就学児とその保護者 定各10組(申込順。1組4人まで) 申2月20日～3月5日に、市庁から(1家族1回限り。申し込み後の時間変更は不可) 会こども・若者支援課 ☎042-769-8289



申し込みはこちら▲

健康相談

※タイトル横()内は相談員

①成人健康相談②母子保健相談(保健師)

①生活習慣病の予防、体の不調、更年期症状に関する事などの相談②妊娠・出産、子どもの健康などの相談

日にち	時間	会場
月～金曜日	午前8時30分 ～午後5時 (祝日等を除く)	緑区合同庁舎
		ウェルネスさがみはら
		南保健福祉センター
月曜日・木曜日		津久井保健センター★
火曜日		相模湖総合事務所★
水曜日	藤野総合事務所★	
金曜日	城山総合事務所★	

※希望者は直接会場へ(電話相談も可、★は来庁相談のみ) ①緑保健センター ☎042-775-8816、中央保健センター☎042-769-8233、南保健センター☎042-701-7708、②緑子育て支援センター☎042-775-8829、中央子育て支援センター☎042-769-8222、南子育て支援センター☎042-701-7710

大人の食生活相談(栄養士など)

生活習慣病予防などに関する食生活の相談(面談か電話相談)

日にち	時間	会場	申し込み
3月6日(月)	午前9時 9時45分 10時30分 11時15分	南保健福祉センター	南保健センター ☎042-701-7708
3月7日(火)		津久井保健センター	緑保健センター津久井担当 ☎042-780-1414
3月8日(水)		ウェルネスさがみはら	中央保健センター ☎042-769-8233
3月17日(金)		緑区合同庁舎	緑保健センター ☎042-775-8816
3月23日(木)	午後1時 1時45分 2時30分 3時15分	南保健福祉センター	南保健センター ☎042-701-7708
3月24日(金)		ウェルネスさがみはら	中央保健センター ☎042-769-8233

☎2月20日から、☎で各申込先へ

母と子の栄養相談(管理栄養士など)

乳幼児と妊産婦の食事について、予約制の面談(持ち物母子健康手帳) 時4月①10日(月)②17日(月)③24日(月)④①②午前9時～11時30分③午後1時～3時30分 ⑤①緑区合同庁舎②ウェルネスさがみはら③南保健福祉センター ☎☎で各子育て支援センターへ ①緑☎042-775-8829②中央☎042-769-8222③南☎042-701-7710

妊活サポート相談①電話相談②オンライン面談(不妊・不育専門相談員)

時4月11日(火)①午前9時～11時30分②午後1時～3時30分 ⑤ウェルネスさがみはら ※②ツールはWebexを使用 ☎☎で①こども家庭課へ②開催日前日までに、☎でこども家庭課へ。市☎からも可 ☎042-769-8345

かんがる～歯科健診(歯科医)

⑤緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター、津久井保健センター、相模湖・藤野・城山総合事務所 ⑥障害のある乳幼児 ※申込時に日時・会場などを調整 ☎☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

こどもの歯科相談(歯科衛生士)

時4月26日(火)午前9時～11時30分 ⑤ウェルネスさがみはら ※面談・電話相談・オンライン面談から選択。オンラインの申し込みは4月25日まで、ツールはWebexを使用 ☎☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

歯科健康相談(歯科衛生士)

ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談 時月～金曜日(祝日等を除く) 午前9時～午後3時30分 ⑤緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター ※申込時に日時・会場などを調整 ☎☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

がんに関する相談 がんピアサポート

がん体験者が自らの体験を基に相談に対応 時3月①10日(金)②26日(日)午前10時～午後3時(各組1時間、②は電話相談も可) ⑤①南保健福祉センター②ウェルネスさがみはら ⑥がん患者やその家族 定各4組(申込順) 申3月①8日②23日までに、☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

もの忘れ相談(医師)

物忘れや認知症の相談 時3月①14日(火)午後1時30分～3時②③20日(月)午前10時～11時30分 ⑤①津久井保健センター②ウェルネスさがみはら③南保健福祉センター 定各2人(申込順) 申2月20日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①津久井☎042-780-1408②中央☎042-769-8349③南☎042-701-7704

禁煙チャレンジ

電話か面談で3カ月間禁煙をサポート(初回面談時、希望者に尿中ニコチン検査と呼気検査を実施) 時月～金曜日(祝日等を除く)午前8時30分～午後5時 ⑤①緑区合同庁舎②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら④南保健福祉センター ☎☎で各保健センターへ ①緑☎042-775-8816②緑(津久井担当)☎042-780-1414③中央☎042-769-8233④南☎042-701-7708

くすりの相談

時3月16日(木)午後1時30分～3時(各回30分) ⑤ウェルネスさがみはら 定各2人(申込順) ☎☎で市薬剤師会へ ☎042-756-1502

精神保健相談(精神科医)

心の病気や治療の必要性についての相談 時3月①②③14日(火)④17日(金)午後1時～2時 ⑤①緑区合同庁舎②ウェルネスさがみはら③④南保健福祉センター ⑥かかりつけ医のいない人 定各2・3人(申込順、調整あり) 申2月20日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①緑☎042-775-8811②中央☎042-769-9806③④南☎042-701-7715

家族のためのコミュニケーション教室「ガーベラ」

家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ 時3月15日(水)午後2時～3時30分 ⑤産業会館 ⑥市内在住か在勤で、ひきこもりの状態にある人、アルコールや薬物・ギャンブルの悩みを抱える人の家族 定20人(申込順) 申2月20日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

思春期・ひきこもり相談(精神科医)

①思春期②ひきこもりに関連した相談に対応 時3月20日(月)午後2時～4時 ⑤けやき会館 ⑥①13歳～17歳の精神的な悩みを抱える人とその家族②18歳以上のひきこもりの状態にある人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申2月20日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

薬物・ギャンブル依存相談(精神科医)

薬物やギャンブルに関連した相談に対応 時3月23日(木)午後2時～4時 ⑤けやき会館 ⑥市内在住か在勤で、薬物やギャンブルに関する悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申2月20日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

みんなのアルコール相談(精神科医)

お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に対応 時3月28日(火)午前10時～正午 ⑤けやき会館 ⑥市内在住か在勤でアルコールに関する悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申2月20日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

依存症家族教室「サブリ」

アルコール・薬物・ギャンブルの問題を理解し、その対応について学ぶ 時3月28日(火)午後2時～3時30分 ⑤市民会館 ⑥市内在住か在勤でアルコール・薬物・ギャンブルに関する悩みを抱える人の家族 定10組(申込順) 申2月20日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

愛の献血

時①2月19日(日)・25日(土)、3月12日(日)午前10時～正午、午後1時45分～4時②2月28日(火)、3月3日(金)午前10時～正午、午後1時45分～4時③3月11日(土)午前10時30分～正午、午後1時45分～4時④3月15日(水)午前10時～正午 ⑤①橋本駅北口ペDESTリアンデッキ下②④市役所前③相模大野駅前通り(コリドー通り) ⑥16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の方は、60歳～64歳の間に献血経験が必要) ※希望者は直接会場へ。本人確認あり。所要時間40分程度(午前の混雑状況により、午後の開始時間を変更する場合あり) ⑥地域保健課

2月最終日は
世界希少・難治性疾患の日(Rare Disease Day)
いわゆる「難病の日」です

『難病』をもっと知ってみませんか

- 難病とは、希少な難治性の疾患で、治療法が確立されていません。
- 長期の療養が必要で、勉強、仕事、子育てや介護をしながら治療をしている人もいます。
- 種類が多く、誰でもかかる可能性があります。

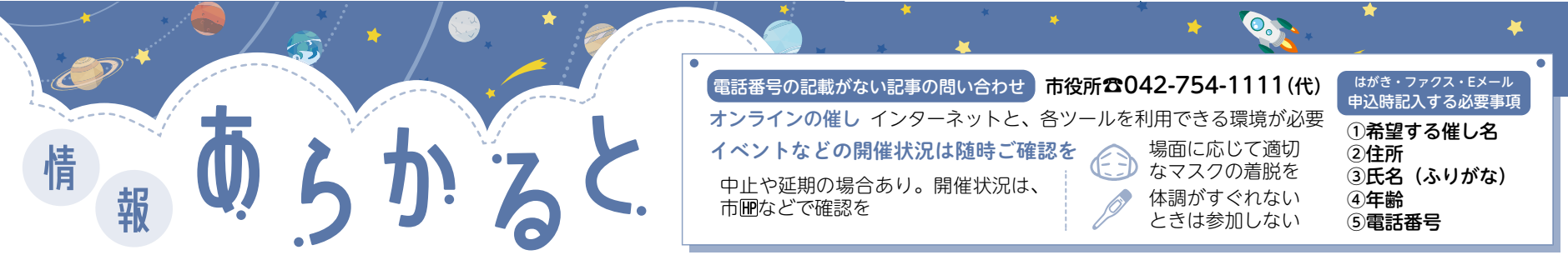
あなたの身近にも、難病を抱えている人がいます。みんなが自分らしく生きるために、難病のことを一緒に考えてみませんか。

市内には難病患者と家族の自主グループ「あじさいの会」「さくら会」の2つの患者会があり、活動しています。詳しくは疾病対策課までお問い合わせください。

難病に関する相談

窓 口	電話番号
緑保健センター	☎042-775-8816
緑保健センター津久井担当	☎042-780-1414
中央保健センター	☎042-769-8233
南保健センター	☎042-701-7708
かながわ難病相談・支援センター	☎045-321-2711

⑥疾病対策課☎042-769-8324



情報

あらかると

電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111(代)
オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などで確認を

はがき・ファクス・Eメール
申込時記入する必要事項
①希望する催し名
②住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号

お知らせ

2月22日(水) コンビニ交付サービスを停止

メンテナンスのため、午後7時から終日利用不可(住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明書など) 区住民票の写し・印鑑登録証明書など=区政推進課、税証明書=市民税課

脱炭素に関する奨励金 第2期申請の受け付けを開始

①住宅用スマートエネルギー設備等導入奨励金 令和4年4月1日以降に対象設備などの導入を完了した人(電力会社との受給契約が完了しているなどの要件あり)

コース	対象設備など
ZEH	①ZEH(ネット・ゼロ・エネルギーハウス)
	②LCCM(ライフ・サイクル・カーボン・マイナス)住宅
自家消費	③太陽光発電システム
	④定置式リチウムイオン蓄電池
	⑤V2H(ビークル・トゥ・ホーム)

※対象要件あり(③は④か⑤と同時に新規導入が必要など)

①②計47件(うち②は5件まで)③④⑤計312件(抽選) 奨励金額(一律)①15万円②25万円③④⑤各3万円

②燃料電池自動車購入奨励金 令和4年4月1日以降に燃料電池自動車の納車(リースの場合はリース開始)があった人 ④4台(抽選) 奨励金額(一律)30万円

【①②共通】④ゼロカーボン推進課(市庁にも掲載) ※要件などは市庁を参照か、お問い合わせを ④3月15日(必着)までに、申請書などを同課へ

包括外部監査結果を公表

テーマ「まちづくりに関する諸施策に係る事務の執行について」 各行政資料コーナー・図書館、市立公文書館(市庁にも掲載) 監査委員事務局

市有地の売却

所在地中央区南橋本1-16-5 面積271.89㎡ 最低売却価格3,130万円 地目雑種地 売却方法一般競争入札 購入者の決定最低売却価格以上の最高価格で落札した個人・法人 ※参加方法や資格などは市庁参照 ④3月1日(必着)までに、市庁に掲載の申込書などを管財課へ

協働事業提案制度説明会 & 相談会

市民と市が協働して地域の課題を解決する制度の説明会と希望者向けの相談会 ④2月25日(土)午前10時~11時30分 会ユニコムプラザさがみはら 定50人(先着順) ※希望者は直接会場へ 市市民協働推進課

納期限は 2月28日(火)

●国民健康保険税 第9期
口座振替の申し込みは 市庁が金融機関の窓口へ
ウェブ申し込み、詳しくはこちら▶

選挙人名簿・在外選挙人名簿の閲覧

④3月2日(水)~6日(日)午前8時30分~午後5時 各区分選挙管理委員会事務局
④選挙人名簿平成17年3月2日までの生まれで、次のいずれかに該当する人 ●令和4年12月1日までに市の住民基本台帳に登録され、引き続き記録されている ●住民票を作成された日から引き続き3カ月以上市の住民基本台帳に登録され、転出後4カ月以内 在外選挙人名簿平成17年3月2日までの生まれで、次のいずれかの手続きをして、3月1日までに同名簿に登録された人 ●海外に転出し、引き続き3カ月以上滞在している、在外選挙人名簿への登録申請をした ●最終住所地が本市にあり、選挙人名簿から在外選挙人名簿への登録移転申請をした ※閲覧申出書には申出者の押印が、閲覧時は閲覧者の顔写真付き身分証明書が必要。事前にお問い合わせを。電話での登録確認は不可。4日(土)・5日(日)は、市役所本館守衛室へ 各区分選挙管理委員会事務局 緑☎042-775-8820、中央☎042-769-9259、南☎042-749-2117

成年後見制度専門相談

日にち	時間
3月2日(水)(行政書士)・9日(木)(司法書士)・16日(木)(税理士)・23日(木)(社会福祉士)	午後2時~3時

さがみはら成年後見・あんしんセンター 成年後見制度の利用を考えている人や、親族後見人、福祉施設の職員など ④各2組(申込順) ④開催日2日前までに、市庁で同所へ ☎042-756-5034

休日・夜間納税相談窓口

平日や日中に市税の納付相談や納税ができない人のために窓口を開設。電話相談も受け付け ④休日3月5日(日)午前9時~午後4時 夜間3月9日(木)午後5時30分~6時30分

会場	電話番号
納税課★(市役所本館1階)	042-769-8300
緑市税事務所(緑区合同庁舎5階)	042-775-8808
南市税事務所(南区合同庁舎3階)	042-749-2163

★午後6時以降は、本館裏玄関の守衛室で入館手続きが必要

都市計画説明会 素案の縦覧と公聴会

大野台地区の都市計画の決定・変更(区域区分、地区計画など)について
①都市計画説明会 ④3月7日(火)午後7時~8時 会大野台公民館
②素案の縦覧・公述の申し出 ④3月9日(木)~22日(土)(土・日曜日、祝日を除く) 午前8時30分~午後5時15分 会都市計画課
③公聴会 ④3月29日(水)午後7時から 会大野台公民館
【①②③共通】※希望者(③は傍聴のみ)は直接会場へ。②公述の申し出は郵送も可。申し出がない場合、③は中止。申し出方法などは市庁を参照か、お問い合わせを 市都市計画課

分譲マンション無料相談

長期修繕計画などのマンションの維持・管理の相談に専門家が対応 ④3月6日(月)午後1時30分~4時30分 会市役所第1別館 市内分譲マンションなどの管理に関わる人 ④3組(申込順) ④2月20日~3月1日に、市庁で建築・住まい政策課へ ☎042-769-9817

建築士による 自宅の無料耐震相談会

④3月9日(木)午後1時30分~4時15分 会市役所第1別館 ④3組(申込順) ④2月20日~3月3日に、市庁で建築・住まい政策課へ ☎042-769-8252

事業者の皆さんへ 10月1日からインボイス制度を開始

消費税の仕入税額控除の方式を変更。制度の利用には登録申請書の提出が必要 インボイスとは 現行の「区分記載請求書」に「登録番号」などの記載が追加された適格請求書のこと。売り手が買い手に対して正確な適用税率や消費税額などを伝えるために使用するもの 制度開始日10月1日(日) ※開始日に制度を利用する場合は、原則3月31日までに申請を。e-Taxの利用可(マイナンバーカードが必要)。対象や申請などは 国税庁特設サイトを参照 市相模原税務署 ☎042-756-8211



募集

会計年度任用職員 給食従事者

市立小・中学校などで給食に関する業務に従事する登録者
①非常勤栄養士 栄養・衛生管理や物資購入など 勤務月~金曜日(祝日等を除く)の週5日、午前8時30分~午後5時のうち指定する5.5時間 ④栄養士免許があり、パソコン操作ができる人
②非常勤給食調理員 調理・配膳や調理用具の洗浄など 勤務月~金曜日(祝日等を除く)の週2・3日、午前8時30分~午後5時のうち指定する6時間か3時間
③非常勤給食受入作業員 搬送される給食の受け入れなど 勤務月~金曜日(祝日等を除く)の週2・3日、午前9時~午後5時のうち指定する4時間程度
【①②③共通】勤務場所①市立小学校、学校給食センター②市立小・中・義務教育学校 報酬日額①7,007円から②6,546円から(6時間勤務)、3,273円から(3時間勤務)③4,364円から ※報酬は職歴などにより決定。受付時に面接あり ④電話の上、市庁にある申込書を学校給食課へ ☎042-769-8283

川崎いのちの電話相談員 ボランティア募集説明会

自殺予防を目的に活動するボランティアの説明会。相談員になるには、別途有料の研修の受講が必要 ④3月23日(木)午後7時~8時 会ユニコムプラザさがみはら ④23歳以上(4月1日時点) ※希望者は直接会場へ 市川崎いのちの電話事務局 ☎044-722-7121

会計年度任用職員 技能補助員

除草など、公園・緑地管理に関する業務 任期6月1日~11月30日 勤務月~金曜日(祝日等を除く)の指定する週4日、午前8時30分~午後5時の1日7時間30分 勤務場所津久井地域環境課、城山・津久井・相模湖・藤野地区の公園・緑地など 報酬日額8,182円から(職歴などにより決定) ④次の全てに該当する人 ●普通自動車免許がある ●チェーンソー作業従事者特別教育講習と刈払機取扱作業従事者安全衛生教育を受講済みか修了見込み ④2人(選考) ※3月13日(月)に面接あり ④2月28日(必着)までに、市庁にある申込書と資格確認書類の写しを同課へ ☎042-780-1404

イベント

博物館×麻布大学連携ミニ展示 相模原ふるさといろはかるた

市内47カ所の名所旧跡などを描いた、かるたを展示 ④5月9日(火)まで午前10時~午後3時30分 会麻布大学いのちの博物館(中央区淵野辺) ※開館日などは同所を参照 ④希望日の3開館日前までに、市庁で同所へ ☎042-850-2520 市立博物館 ☎042-750-8030

総会ウオーク(桜と梅と) <10km>

④2月24日(金)(小雨決行) 集合午前9時=橋本公園 解散午前11時=ウェルネスさがみはら 費500円 ※希望者は飲料水・雨具を持って、直接集合場所へ 市ウォーキング協会 ☎090-4134-5808



花と緑のイベント

①さくらカフェ 桜の専門家から、オープンカフェ形式で桜に関する幅広い話題を提供するセミナー ④3月4日(土)午後2時~3時 会ユニコムプラザさがみはら
②市民参加の森づくり(間伐と薪割り) 森を守る活動を体験 ④3月11日(土)午前9時30分~11時30分 会木もれびの森 市内在住の18歳以上
③プロに学ぶ~花後の梅の木剪定~ 翌年に花を咲かせるための枝の管理などを職人から実演で学ぶ ④3月16日(木)午前10時30分~11時30分 会相模原北公園 市内在住か通勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
【①②③共通】④12人③20人(申込順) 費②1,000円③600円 ※①希望者は直接会場へ ④2月20日~3月28日③13日に、市庁か、FAXに6面上部の必要事項、②は参加者全員の氏名(ふりがな)を書いて、市まち・みどり公社へ ☎042-751-6624 FAX042-751-2345

走り方教室

④3月26日(日)午前10時~11時30分 会淵野辺公園 小学生 定15人(抽選) 費1,000円 ④2月19日~3月5日に、直接か市庁か、FAXに6面上部の必要事項を書いて、サーティーフォー相模原球場へ ☎042-753-6930 FAX042-753-7897

スケート教室

ジュニアスケート教室①スピード・フィギュアスケート②アイスホッケー 時①3月2日～4月27日の毎週木曜日午後6時15分～7時30分②3月7日～4月25日(3月21日を除く)の毎週火曜日午後6時15分～7時30分 回5歳～中学生

③早朝スケート教室 時3月5日～4月30日の毎週日曜日午前6時30分～8時15分 回5歳以上

【①②③共通】回銀河アリーナ 費各500円(貸靴代別途500円(中学生以下250円)) ※希望者は直接会場へ 回同所 ☎042-776-5311

障害のある人向け 演奏会

青山学院大学生の演奏の鑑賞や音楽に合わせてダンスなどを楽しむ 回3月8日(水)午後1時30分～3時 回総合学習センター 回市内在住か在勤・在学中で障害のある15歳以上(中学生を除く) 回30人(申込順) 回2月19日～28日に、直接か ☎、☒に6面上部の必要事項を書いて生涯学習センターへ ☎042-756-3443 ☒silc@sagamihara-kng.ed.jp

要約筆記体験会 (手書き・パソコンコース)

聞こえにくい人に文字にして伝える方法を体験 回3月9日(木)午後1時30分～3時30分 回市民会館 回各15人(申込順) 回障害者支援センター松が丘園、けやき体育館、あじさい会館、緑・南障害者相談支援キーステーション 回3月6日(必着)までに、申込用紙を障害者支援センター松が丘園へ ☎042-758-2121

地形から探る勝坂の魅力 縄文ムラの地形を観察しよう

公園周辺を散策しながら、縄文時代に人が住み始めた勝坂の地形の魅力、学芸員から学ぶ 回3月12日(日)午後1時～3時 回史跡勝坂遺跡公園 回小学生以上(小学生は保護者1人同伴) 回15人(申込順) 回2月20日～3月8日に、☎で文化財保護課へ ☎042-769-8371



講演・講座

「さがポ」活用講座

さがみはら地域ポータルサイト「さがポ」に掲載する団体回りの制作方法と相談会 回3月5日(日)・7日(火)午後1時30分～4時30分 回さがみはら市民活動サポートセンター(Zoom®で開催の場合あり) 回各8人(申込順) 回さがみはら市民活動サポートセンター、総合学習センター、各公民館(沢井を除く)など(さがポ回にも掲載) 回2月19日～開催日前日に、申込用紙を同ポータルサイト事務局の鮎川さんへ ☎090-4613-7931

求職者支援講座

「職業訓練」ってなんだろう。自分の選択肢を広げるためのスキルアップ 回3月15日(水)午前10時～正午 回ソレイユさがみ 回求職中の人 回30人(申込順) 回2月20日から、直接か ☎、☒に6面上部の必要事項を書いて、市就職支援センターへ。同センター回からも可 ☎042-700-1618 ☒shushokushien@sagamihara-city.jp

手話講座

①フォローアップ(全38回) 回4月5日～令和6年3月13日の原則水曜日午前10時～正午 回次の全てに該当する18歳以上●市内在住か在勤・在学●手話経験が2年以上●聴覚障害者と手話による日常会話ができる●県の手話通訳者養成コースを受講する意思がある

②中級(全36回) 回4月11日～6年3月12日の原則毎週火曜日、6年3月16日(土)午前10時～正午 回次の全てに該当する16歳以上●市内在住かIn勤・在学●手話経験が1年以上 回3,300円(テキストを持っていない人のみ)

【①②共通】回障害者支援センター松が丘園 回①15人②30人(選考) 回障害者支援センター松が丘園、けやき体育館、あじさい会館、緑・南障害者相談支援キーステーション ※日程などは、募集要項参照 回3月①10日②29日(必着)までに、申込用紙を障害者支援センター松が丘園へ ☎042-758-2121

さがまちカレッジ

①デッサンから学ぶ日本画 鉛筆の削り方から学ぶ初心者のための日本画体験 回3月18日(土)・19日(日)午前10時30分～午後4時 回町田市生涯学習センター(町田市原町田) 回高校生以上

②アートの心理学-アート作品を通して見るこころのメカニズム- 新たな視点でのアートの見方を座学で学ぶ 回3月19日(日)午前10時～11時30分 回ユニコムプラザさがみはら 回中学生以上

③【こども体験講座】くすりの玉手箱～スパイスのひみつ～ スパイスと薬用植物を学び、ガラムマサラを作る 回4月2日(日)午前10時、午後1時30分(各回2時間) 回北里大学付属薬用植物園(南区北里) 回小学生

【①②③共通】回①12人②30人③各10人(抽選) 回①9,500円②1,200円③各2,000円(①③は材料費含む) 回各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館など 回①②2月26日③3月1日(必着)までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ。同回からも可 ☎042-747-9038

プロに学ぼう！ 春のフォトクラス

プロの写真家から学ぶデジタルカメラの撮り方と、写真を使用したワークショップ 回3月18日(土)午後1時～4時 回市立図書館(中央区鹿沼台)と鹿沼公園 回小・中学生とその保護者 回20人(抽選) 回2月28日までに、☎でフォトシティさがみはら実行委員会事務局(文化振興課内)へ。市回からも可 ☎042-769-8202

日赤健康生活支援講習

①災害時高齢者生活支援 避難所での高齢者への支援などを学ぶ 回3月21日(祝)午前9時30分～11時30分

②地域で支える認知症 認知症の症状や家族への支援などを学ぶ 回3月26日(日)午前9時30分～11時30分

【①②共通】回あじさい会館 回市内在住かIn勤・在学の人 回30人(抽選) 回3月6日(必着)までに、往復はがきに6面上部の必要事項、希望日を書いて日赤相模原市地区本部(生活福祉課内)へ 〒252-5277中央区中央2-11-15

講演・個別相談会

新しいボランティアのかたち

フードバンクや移動支援などで活動中の人が講演。終了後、個別相談会もあり 回3月25日(土)午後2時～4時 回あじさい会館 回市内在住かIn勤・在学の人 回100人(申込順。参加不可の場合だけ連絡) 回3月15日までに、☒か☒に6面上部の必要事項を書いて、相模原ボランティア協会へ ☎☎042-759-7982 ☒sagamiva@feel.ocn.ne.jp

おわびと訂正

2月1日号4面に掲載した記事のうち、「ご意見をお寄せください」の「③地方税事務における特定個人情報保護評価書(案)」の提出先のEメールアドレスに誤りがありました。おわびして次のおり訂正します。
(誤) ☒shiminzei@city.sagamihara.kanagawa.jp
(正) ☒shiminzei@city.sagamihara.kanagawa.jp
回市民税課☎042-769-8221

読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

●野口聡一氏講演会 宇宙飛行士の経験から多様化社会を語る 回5月14日(日)午後1時～2時30分 回社のホールはしもと 回市内在住の人 回400人(抽選) 回3月14日(必着)までに、往復はがきに6面上部の必要事項を書いて、相模原グリーンロータリークラブへ。同回からも可 〒252-0239中央区中央3-7-9リトルウッズ中央301 ☎042-714-1111

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

●水彩画 回毎月第1・第3水曜日午前9時 回総合学習センター ※見学・体験可 回海老原☎080-1264-2276

●着付け 回月2回木曜日午後1時30分 回大野北公民館 回初級者 回中川☎080-5677-7725

●社交ダンス(ラテン) 回毎週金曜日午後2時 回小山公民館 ※初心者歓迎、見学・体験可 回菅原☎090-2167-5849

●水泳 回月3回程度木曜日午前11時 回さがみはらグリーンプール ※体験可 回松川☎090-1204-0515

応募は発行日の3週間前まで

回電子申請から。郵送、☒の場合は、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、広聴広報課へ 〒252-5277中央区中央2-11-15 ☒042-753-7831 ※掲載は抽選。掲載の場合のみ発行日の10日前ごろに連絡 ※政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載不可。掲載基準など詳しくは市回を参照

市の職員として働きませんか

市職員(障害者を対象とする)

選考区分	職務内容	採用予定日
①行政(大学卒業程度)	一般行政事務	原則6月1日以降
②行政(高校卒業程度)		
③学校事務(大学卒業程度)	市立小・中・義務教育学校での学校事務	原則8月1日以降
④学校事務(高校卒業程度)		

受験資格 次に該当する人

●①～④共通＝身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けているか、受験案内に記載されている診断書などの交付を受けている(受験日当日時点で有効であること)

●①③＝昭和52年4月2日～平成13年4月1日に生まれた

●②④＝昭和52年4月2日～平成17年4月1日に生まれた

回若干名(選考)

回人事委員会事務局、市役所本館1階受付、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館など(市回にも掲載。休所日などは事前に確認を)

申込期間 回電子申請2月15日午前9時～3月1日午後5時(受信有効) 回郵送3月1日(消印有効)まで ※申し込み方法などは、受験案内を参照

回人事委員会事務局☎042-769-8320

第1次選考
回3月25日(土)
回市民会館



市回職員採用案内



人事委員会事務局 Twitter



施設の催し

会場・問い合わせ 原則各施設
 休所日 各施設を参照
 回数 記載がないものは1回ずつの開催
 オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
 中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などで確認を
 場面に応じて適切なマスクの着脱を
 体調がすぐれないときは参加しない

はがき ファックス Eメール

申し込み時に記入する必要事項

①希望する催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

催し名	日にち	時間	対象・定員(①②③申込順④抽選)・費用
①ベビースイミング金曜日	3月10日(金)・24日(金)	午前11時～11時45分	④6カ月～1歳6カ月の子どもと保護者 定各10組 費各1,300円
②ベビースイミング土曜日	3月11日(土)・25日(土)	午前11時～11時45分	④1歳～2歳6カ月の子どもと保護者 定各10組 費各1,300円
③親子スイミング		午前9時30分～10時15分	④おむつが取れている未就学児とその保護者 定各10組 費各1,300円
④春休み5Days水泳教室(全5回)	3月27日(月)～31日(金)	午前9時20分～10時20分	④水慣れ～息継ぎが苦手な年長～小学生 定30人 費5,000円

①②③3月1日から、直接か☎で同所へ。④2月28日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に8面上部の必要事項を書いて同所へ

エコパークさがみはら(環境情報センター)

〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-769-9248
 FAX042-751-2036 ✉ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

親子で楽しくつくるオリジナル鉛筆立て

端材を利用した鉛筆立てを作り、樹木への理解を深める 時3月21日(祝)午前10時～正午 ④小・中学生とその保護者 定20人(申込順) 費1,500円 申2月19日～3月17日に、直接か☎、FAX、✉に8面上部の必要事項を書いてエコパークさがみはらへ

おからケーキをつくろう

時3月19日(日)午前10時～正午 会清新公民館 ④小学生とその保護者 定6組(申込順) 費500円 申2月19日～3月17日に、直接か☎、FAX、✉に8面上部の必要事項を書いてエコパークさがみはらへ

エコぞうりをつくろう

時3月7日(火)・12日(日)午前9時30分～午後0時30分 定12人(申込順) 費500円 申2月19日～3月5日に、直接か☎、FAX、✉に8面上部の必要事項を書いてエコパークさがみはらへ

純銀粘土でアクセサリをつくろう

リサイクル資源の銀を使った粘土でアクセサリを作る 時3月18日(土)午後1時30分～4時30分 ④中学生以上 定20人(申込順) 費2,300円 申2月19日～3月15日に、直接か☎、FAX、✉に8面上部の必要事項を書いてエコパークさがみはらへ

鹿沼公園

〒252-0233 中央区鹿沼台2-15-1 ☎042-755-9781

春の彩りを感じる寄せ植え教室

時3月17日(金)午前10時～11時20分 定12人(申込順) 費2,000円 ※同所参照 申2月20日～3月16日に、直接か☎で同所へ

相模原麻溝公園

〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-777-3451

障がいのある児童生徒のためのポニー乗馬

時3月11日(土)・18日(土)・25日(土)午前10時～11時30分、午後3時30分～5時 会同所ふれあい動物広場 ④市内在住で障害のある小・中学生(保護者同伴) 定各4人(抽選) 申2月25日～28日に、直接かFAX、✉に8面上部の必要事項と参加希望日時を書いて同所ふれあい動物広場へ ☎FAX042-778-3900✉sagamihara@harmonycenter.or.jp

市立博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

こどもプラネタリウム番組「プラネタリウムで宇宙たんけん! (春)」

時3月4日(土)～5月28日(日)の土・日曜日、祝日等午前10時30分～11時10分 定各210人(先着順) 費各500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円(要証明書)) ※希望者は直接会場へ

ナイトプラネタリウム&観望(3月)

当日の星空についてプラネタリウムを観覧後、口径40cmの天体望遠鏡などで見頃の天体を眺める 時3月25日(土)午後7時～8時30分 定40人(抽選。1組4人まで、同世帯は人数制限なし) 費500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円(要証明書)) ※中学生以下は保護者同伴 申2月22日までに、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

サン・エールさがみはら

〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665

プラス1コンサート SAXカルテット+ボーカルのJAZZ演奏

出演高橋JAZZバンド 時2月26日(日)午後3時30分～5時 定220人(先着順) ※同所参照。希望者は直接会場へ

さがみはら市民活動サポートセンター

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎FAX042-755-5790
 ✉sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp

読み手に伝わる 事業報告書の書き方

支援者や寄付を増やすきっかけとなる事業報告書の書き方を学ぶ 時3月10日(金)午後2時～4時 ④NPO法人や市民活動団体に所属する人など 定10人(申込順) 費500円 申2月19日～3月9日正午に、直接か☎、FAX、✉に8面上部の必要事項、所属する団体名を書いて同所へ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775
 FAX042-775-1776

①さんかくサロン

話し合いを通して多様な価値観に触れる、男女共同参画の気付きの場 時3月13日(月)午前10時～11時30分 定20人(申込順) ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

②ゆめひろば プチマルシェ(ハンドメイドマルシェ)

女性作家による手作り品の販売やワークショップ 時3月14日(火)午前10時～午後3時 ※希望者は直接会場へ

③子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てを見つける場 時3月20日(月)午前10時30分～11時45分 ④1歳未満の初めての子どもとその保護者 定5組(申込順)

【①③共通】申2月19日から、直接か☎、FAXに、8面上部の必要事項と①は保育希望の有無(希望者は子どもの氏名、年齢)、③は子どもの氏名(ふりがな)と月齢を書いて同所へ。同所からも可

東林ふれあいセンター

〒252-0311 南区東林間1-22-17 ☎042-745-7660

0歳から6歳までの絵本の楽しみ方講座

絵本専門士が絵本の選び方、読み方の小さな疑問に答える 時3月21日(祝)午前10時30分～正午 ④18歳以上 定20人(申込順) 申2月20日～3月14日に、直接か☎で同所へ

突然の地震に備えよう 使える!防災知識とアクションプラン

地震の仕組みや災害時に役立つ身の回りにある物の活用法を学ぶ 時3月19日(日)午前10時～11時30分 ④18歳以上 定20人(申込順) 申2月20日～3月12日に、直接か☎で同所へ

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301 ☎042-701-4370

オーサーズカフェ 「芸術のまち藤野」での多様な取組み

時2月25日(土)午後2時～3時 ※希望者は直接会場へ

みんなの家 みんなの街

丸や三角、四角で家を表現した版画制作と、線を繋げて街を作る共同制作 時3月21日(祝)午前10時30分～午後2時45分 ④4歳～中学生(小学生以下は保護者同伴) 定28人(申込順) 費1,500円(材料費を含む) 申2月21日～3月19日に、✉に8面上部の必要事項を書いて、アトリエ重松びじゅつ広場へ ☎042-765-2880✉shigematsu03@gmail.com

横山公園

〒252-0242 中央区横山5-11-50 ☎042-758-0886

春の彩りを感じる寄せ植え教室

時3月17日(金)午後1時30分～2時50分 定20人(申込順) 費2,000円 ※同所参照 申2月20日～3月16日に、直接か☎で同所へ

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088 FAX042-777-0161
 ✉asamizo-stadium@dream.jp

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
福田恭巳さん総合監修スラックライン	3月15日(水)	午後7時15分～8時45分	対 年長以上(小学生以下は保護者同伴) 定20人 費1,000円
押し絵づくり～花しょうぶのミニ羽子板～	3月16日(木)	午後1時～3時	対 18歳以上(高校生を除く) 定24人 費2,200円

☎2月19日～開催日前日に、直接か☎、FAX、✉に8面上部の必要事項を書いて同所へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
親子リトミック	毎週水曜日 3月1日～22日	午前9時45分～10時30分	対 2歳～年少とその保護者 定各12組 費各820円
	毎週木曜日 3月2日～23日	午前9時45分～10時30分 午前10時45分～11時30分	対 自立歩行できる乳幼児～年少とその保護者 定各12組 費各820円 対 0歳2カ月以上の自立歩行できない乳児とその保護者 定各12組 費各820円
脂肪燃焼! アクアトレーニング(全4回)	毎週水曜日 3月1日～22日	午後1時30分～2時15分	対 18歳以上(高校生を除く) 定20人 費4,080円
水中撮影フォームチェック	3月2日(木)	午前11時～正午	対 18歳以上(高校生を除く) 定15人 費1,530円
水球(全2回)	3月4日(土)・11日(土)	午後1時30分～2時30分	対 小・中学生 定10人 費2,040円
アーティスティックスイミング(全3回)	3月4日(土)・11日(土)・18日(土)	午後3時30分～4時30分	対 クロールで25m泳げる小・中学生 定20人 費2,310円
はじめての水泳	3月6日(月)	午後1時30分～2時30分	対 18歳以上(高校生を除く) 定10人 費600円
幼児初めて水泳:水慣れ～顔付け		午後4時～5時	対 おむつの取れている3歳以上の未就学児 定20人 費300円
小学生水泳・クロールを泳ごう		午後5時30分～6時30分	対 小学生 定35人 費300円
競泳スタート	3月7日(火)	午後1時30分～2時30分	対 18歳以上(高校生を除く) 定15人 費1,020円
幼児苦手克服水泳(全3回)	3月7日(火)・8日(水)・9日(木)	午後4時～5時	対 水慣れ～けのびが苦手なおむつの取れている3歳以上の未就学児 定20人 費1,530円
	3月14日(火)・15日(水)・16日(木)	午後4時～5時	対 水慣れ～けのびが苦手なおむつの取れている3歳以上の未就学児 定20人 費1,530円
小学生苦手克服平泳ぎ集中水泳(全3回)	3月7日(火)・8日(水)・9日(木)	午後5時30分～6時30分	対 平泳ぎが苦手な小学生 定35人 費1,530円
初心者個人メドレー(全3回)	3月8日(水)・15日(水)・22日(水)	午後0時30分～1時30分	対 18歳以上(高校生を除く) 定10人 費3,060円
初心者フィン水泳(全3回)	3月9日(木)・16日(木)・23日(木)	午後0時30分～1時30分	対 18歳以上(高校生を除く) 定10人 費3,060円
小学生苦手克服クロール集中水泳(全3回)	3月14日(火)・15日(水)・16日(木)	午後5時30分～6時30分	対 クロールが苦手な小学生 定35人 費1,530円

☎2月19日から、直接か☎で同所へ

産業会館

〒252-0239 中央区中央3-12-1 ☎042-768-2311

①パソコン・スマホ無料体験②プログラミング・プレ無料体験③④ゲーム作りで考える力を楽しく学ぶプログラミング無料体験

日にち	時間
① 2月21日(火)・22日(水)、 3月9日(木)・17日(金)	午前9時30分・10時30分・11時30分、 午後1時30分・2時30分・3時30分(各回50分、1回のみ)
② 2月28日(火)、 3月15日(水)	午後4時30分～5時(1回のみ)
③ 2月25日(土)、 3月11日(土)	午前9時20分・10時30分・11時40分、 午後2時・3時10分(各回60分、1回のみ)
④ 3月2日(木)・9日(木)	午後5時30分、6時45分、8時(各回60分、1回のみ)

【①②③④共通】対 ②年中～小学校2年生③小学校3年生～中学生④小学校3年生～高校生 各3人(申込順) ☎で同所パソコン教室へ ☎042-704-9888

小山公園

〒252-0205 中央区小山4-1 ☎042-700-0801

バスケットボール①②中級者③④初心者⑤⑥上級者

日にち	時間
① 毎週月曜日 3月6日～27日	午後5時～5時50分
② 毎週木曜日 3月9日～30日	午後6時～7時10分
③ 毎週月曜日 3月6日～27日	午後6時～6時50分
④ 毎週木曜日 3月9日～30日	午後5時～5時50分
⑤ 毎週月曜日 3月6日～27日	午後7時～7時50分
⑥ 毎週木曜日 3月9日～30日	午後7時20分～8時30分

【①②③④⑤⑥共通】対 小学生 定①③⑤各10人②④⑥各6人(申込順) 費①③④⑤1,000円②⑥1,500円 ☎2月19日～開催日前日に、直接か☎で同所へ

ホームタウンチームを応援しよう!



三菱重工相模原ダイナボアーズ
 (ラグビー・JAPAN RUGBY LEAGUE ONE DIVISION 1)

時 2月26日(日)正午から ☎秩父宮ラグビー場(東京都港区北青山)
 対戦相手 NECグリーンロケッツ東葛
 ☎三菱重工相模原ダイナボアーズ☎042-761-2686



SC相模原
 (サッカー・J3リーグ)

時 3月4日(土)午後2時から ☎相模原ギオンスタジアム
 対戦相手 ガイナーレ鳥取
 ☎SC相模原☎042-810-7777



ノジマステラ神奈川相模原
 (女子サッカー・WEリーグ)

時 3月5日(日)午後2時から ☎相模原ギオンスタジアム
 対戦相手 ジェフユナイテッド市原・千葉レディース
 ☎ノジマステラ神奈川相模原☎046-298-3881

※試合情報は変更となる場合あり。その他の試合日程などは各チーム☎参照

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545

詳しくは同協会☎を参照



中級テニス教室(春)(一般、親子、ジュニア)

時 3月4日(土)予備日3月21日(水) ☎淵野辺公園 ※費用、時間などはテニス協会☎参照 ☎2月25日までに、市テニス協会☎から

令和5年度ねりんピック愛媛大会選手選考会(ゲートボール)

時 4月12日(水)午前8時～午後2時 ☎勝坂歴史公園 対 市内在住の令和6年4月1日時点で60歳以上 ☎3月15日までに、☎で市スポーツ協会へ

ダブルス競技大会(ボウリング)

時 3月19日(日)午前9時～午後1時30分 ☎相模ファーストレーン(中央区相模原) 対 市内在住か在勤・在学の人を含むチーム 定24チーム(申込順) 費1人2,700円(市内在住者と市内各ボウリングセンター会員は2,600円) ☎3月12日までに、直接か☎で同会場へ ☎042-755-1088

春休みジュニアボウリング教室(全3回)

時 ①3月27日(月)～29日(水)午後4時～6時②3月28日(火)～30日(木)午前10時～正午
 会 ①相模ファーストレーン(中央区相模原)②相模原パークレーンズ(中央区相模原)
 対 市内在住か在園・在学の年長～中学生(小学生以下は保護者同伴) 定各20人(申込順) 費各1,500円 ☎3月20日までに、直接か☎で各会場へ ①☎042-755-1088②☎042-755-1110

春のダンスフェスティバル

時 3月21日(日)午前11時30分～午後4時 ☎相模原ギオンアリーナ 対 市内か近隣市町村在住の人(小学生以下は保護者同伴) 費1,000円(事前申し込み800円(市ダンススポーツ連盟会員は700円)) ※希望者はダンスシューズを持って直接会場へ。事前申し込みは、3月20日までに、☎で市ダンススポーツ連盟の宇佐見さんへ ☎090-8088-1210



みなみ 区版

編集/南区役所区政策課 ☎042-749-2134



南区の人口・世帯

令和5年1月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 282,871人(190減) 男 139,722人/女 143,149人 世帯数 136,900世帯(33減)

Facebook ページ



[相模原市南区区民会議]
@sagamiharasi.minamiku.kuminkaigi

Instagram



【公式】相模原市南区
@sagamihara_minamiku

相模原の魅力いっぱい! アンテナショップsagamix

相模大野駅からデッキで繋がるポーノ相模大野の2階には、市内の特産品などを扱う、さがみはらアンテナショップ sagamix(さがみっくす)があります。スイーツや卵、地元産野菜などの食料品からJAXAグッズまで、市の魅力あふれるさまざまな商品を取り扱っています。あなたもsagamixでお気に入りの商品を見つけてみませんか。

所在地 南区相模大野3-2-1
ポーノ相模大野2階
時 午前10時～午後9時
☎sagamix(さがみっくす)
☎042-705-8455



田中店長

sagamixは定番から隠れた逸品まで、相模原市の魅力が詰まったお店です。今年で10周年を迎え、ますます相模原LOVEな当店にぜひお立ち寄りください!



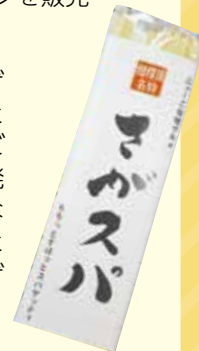
sagamix
で見つけた!

相模原の新定番!

相模原産ブドウを100%使用したケントクワイナリーのワイン。今後、市内醸造の純相模原産ワインを販売する予定です。



「さがスパ」は、スパゲティ消費量で全国No.1となったこともある本市のご当地スパゲティとして開発されました。乾麺でありながら生麺のようなもちっとした食感を楽しめるスパゲティです。



地産地消で相模原の旬を楽しもう!

化石化したサンゴ砂を使い、水耕栽培で育てられるミニトマトは、ミネラルたっぷり。このトマトを使用したトマトジュースは、甘味・酸味のバランスがよく、濃厚で飲み応えもありますが、お料理に使うのもオススメです。ジャムやピューレなどもありトマト好きにはたまりません!



このほかにもさまざまな生鮮野菜を取りそろえています。珍しい野菜もありますのでぜひチェックしてください。



若い力が地域を盛り上げる!

相模女子大学 産学連携商品

学生たちのレシピを基に、キャンパス内で採れる梅を使った梅酒とその実を使い、相模女子大学の校章を模したマーガレットの形で焼き上げました。防腐剤を使わず作られる熟成型のケーキは、日が増すにつれ、味に深みが出てくる人気商品です。



「女性に不足しがちな鉄分をおいしく取りたい!」というアイデアから誕生したドリンクで、ココアの濃厚な味わいを楽しめます。1日分の鉄6.8mgとその吸収を促進するビタミンB12、葉酸を手軽に摂取できます。



1日分の鉄分ココア



佐藤副店長

たまご街道のこだわり卵と「玉子(たまご)さん」で食べるTKG(卵かけご飯)は絶品! 個性豊かな卵の食べ比べもおすすめです!

緑区大島にある、明治8年創業の井上醤油の「玉子さん」は、TKG専用開発した醤油。TKGはもちろんおひたしやお刺身身などの味を一層引き立てます。

たまご街道の卵も!

南区と緑区の幸せな出会い!

昔から養鶏が盛んな南区麻溝台地域の、直売所や養鶏場が集まるエリアは、「たまご街道」として人気となっています。

sagamixで小川フェニックスやコトブキ園などのブランド卵を販売しています。



☎南区役所区政策課 ☎042-749-2134

おでかけもアプリで気軽に脱炭素!

EVカーシェアリングサービスを始めます!

閉庁日にEV(電気自動車)公用車を市民の皆さんも利用できる「EVカーシェアリングサービス」を実施します。



日産リーフ

利用開始日 2月18日(出)から
設置場所 南区合同庁舎第1駐車場
利用可能日 土・日曜日、祝日等
サービス提供 Anyca official シェアカー
※運営会社 DeNA SOMPO Mobility

◎予約・利用方法・料金など詳しくは
Anyca Official シェアカーから☎



☎利用・運用について= Anyca Official シェアカーお問合せ ☎0570-002-065
EVカーシェアリングサービスについて=管財課 ☎042-769-8333

南区インフォメーションBOXで

女子美術大学の学生が 南区の魅力も発信!

ポーノ相模大野2階ポーノウォークに面している南区インフォメーションBOXで、女子美術大学の学生が感じた「南区の魅力」を発信するディスプレイを展示しています。

9回目の今回は「南区の四季」と題し、南区各地のお祭りやイベントを季節ごとに表現し、南区全体の魅力が詰まった展示になっています。



☎2月28日(火)まで

☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

みどり

編集 / 緑区役所区政策課 ☎042-775-8802



緑区の人口・世帯

令和5年1月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 168,690人(199減) 男 84,776人/女 83,914人 世帯数 76,582世帯(86減)

市ホームページ内 緑区ページ

緑区特設サイト ホームページ



「ミウル」のTwitter/Facebook/LINE、
緑区のInstagramもやっているよ！



すもうよ緑区 検索

津久井にあるお城、知っていますか？

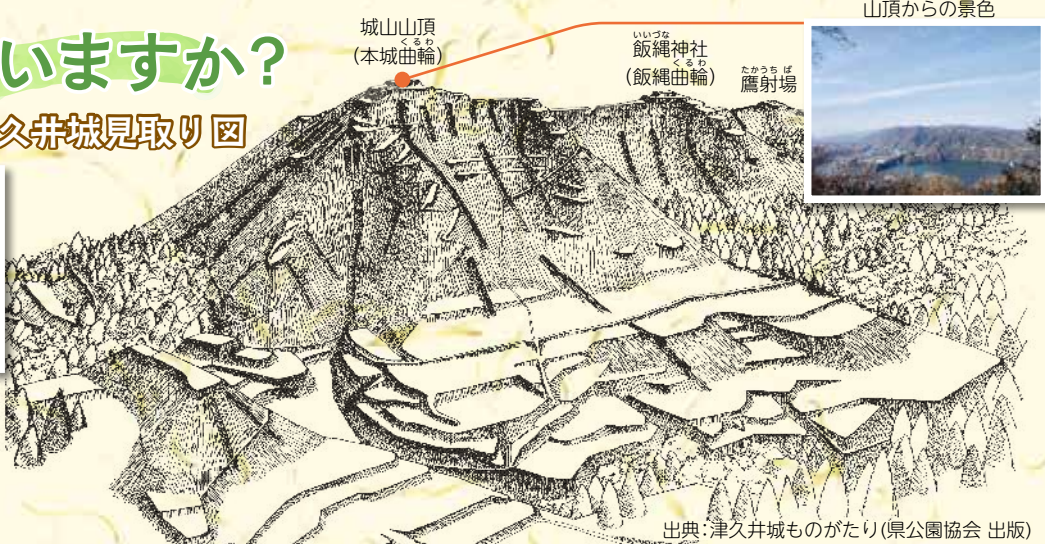
津久井城ってどんな城？

津久井城は、自然の地形を巧みに利用して築かれた山城。戦国時代、小田原北条氏に仕えた内藤氏が城主を務めたと言われておる。小田原城を本城とした小田原北条氏の支城として甲斐武田氏から領国を守り、津久井地域を統治する拠点として、重要な役割を担っていたぞ！



城山に築かれた津久井城

津久井城見取り図



出典：津久井城ものがたり(県公園協会 出版)



同公園キャラクター
武者サビ君
©県公園協会

御城印を津久井湖観光センターで販売しておるぞ。御城印のほか、津久井地域の特産品なども取りそろえておる。ぜひ帰り道に立ち寄ってほしいぞよ！



津久井城御城印300円(税込み)
©津久井観光協会



津久井城に関連したイベントの詳細は
県立津久井湖城山公園を要チェック！



県立津久井湖城山公園

津久井城まつり

戦国時代の山城の跡地で開催される津久井地域の歴史をテーマにしたお祭りです。甲冑劇、のろし上げ実演、津久井城の発掘調査成果などを発表します。

時 3月5日(日)午前10時～午後2時30分 (雨天中止)

会 県立津久井湖城山公園 根小屋地区

問 県立津久井湖城山公園管理事務所(根小屋地区パークセンター内) ☎042-780-2420



県立津久井湖城山公園(根小屋地区パークセンター)までのアクセス
公共交通機関…橋本駅北口から三ヶ木(中野経由)行きバス「津久井湖観光センター前」下車、同公園内「湖畔展望園路」を通って徒歩20分
橋本駅北口から三ヶ木(新小倉橋経由)行きバス「東金原」下車、徒歩15分
車…圏央道「相模原IC」相模湖方面へ約3分(駐車場あり)

問津久井まちづくりセンター ☎042-780-1403

ちゅうおう

編集 / 中央区役所区政策課 ☎042-769-9802



中央区の人口・世帯

令和5年1月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 274,470人(47増) 男 137,077人/女 137,393人 世帯数 128,540世帯(64増)

Facebook ページ



「相模原市中央区」
@sagamihara.chuoku

Instagram



【公式】相模原市中央区
@chuo_9

中央区の魅力満載！



中央区
魅力ドローン映像公開中！

晴れた夜空で国際宇宙ステーションを見てみよう！

国際宇宙ステーション(ISS)は太陽の光が当たっている時間に、地上から肉眼で見ることができます。
中央区の上空を通過するISSを観測して、もっと身近に宇宙を感じてみませんか。

国際宇宙ステーションとは？

地上から約400km上空に位置する有人実験施設です。1998(平成10)年に宇宙での建設が始まり、2011(平成23)年7月に完成しました。サッカーコートほどの巨大な施設が、1周約90分というスピードで地球の周りを回っています。

複数の宇宙飛行士が滞在し、実験や研究、天体観測などをしていて、日本からはJAXA所属の若田光一宇宙飛行士が、現在長期滞在中です。

また、ISSの一部に日本が開発した実験施設「きぼう」があり、微小重力などの宇宙の特殊な環境を利用して、企業や大学、研究機関が世界最先端の研究をしています。

「#きぼうを見よう」引用



ISS 提供：JAXA/NASA

「きぼう」の見える
日時はこちら
「#きぼうを見よう」引用



夜空を飛行機と同じように、大きく横切っていく様子は、実際に見ると感動するよ！



きぼう 提供：JAXA/NASA

問中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

オススメ×キニナル

CHUOKU PHOTO CAMPAIGN

2023. 2. 15 - 3. 15

中央区の魅力再発見第2弾としてInstagramフォトキャンペーンを開催します。あなたの「オススメ」スポットや「キニナル」お店の写真の投稿を待っています。投稿者には抽選で中央区オリジナルグッズをプレゼントします！

※詳しくは、中央区を確認ください。

時 3月15日(木)まで

問 中央区役所地域振興課 ☎042-769-9801



高齢者向け運転認知機能検査の体験会

運転免許更新時(75歳以上)に受ける認知機能検査や安全運転サポート車の体験ができます。

時 3月20日(月)午前9時30分～正午、午後1時30分～4時

会 市役所会議室棟

対 中央区在住か在勤の65歳以上=各10人(申込順)

申 2月21日～3月3日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777



健活!さがみはら 健康フェスタ み~んなで体験!楽しく健康づくり

心と体の健康づくりに役立つブースやイベントが盛りだくさん。スタンプラリー参加者には先着で景品をプレゼントします。

時 3月18日(出)午前10時~午後4時 会 所 ミウイ橋本(緑区橋本)5階 インナーガーデンなど

申し込みが必要な催し

会場	内容	時間	定員(申込順)
市のホールはしもと 多目的室	①医療講演会 一緒に考えよう!生活習慣病~何が悪くて、どうすれば良いの?~	午前10時~11時10分	100人
	②医療相談会	午前11時20分~午後0時30分 (1人10分間)	14人
	③生演奏 ところとからだのいやしのハーモニー~笑顔で楽しむラジオ体操~	午後2時~3時30分	100人
ミウイ橋本5階 インナーガーデン	④足と健康 骨の健康度・足底圧測定	午後1時~3時	50人

申 込 3月2日~15日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

問①②=市腎友会☎042-740-2677

その他=さがみはら市民健康づくり会議事務局(健康増進課内)☎042-769-8274



詳しくは市☎へ



糞害、鳴き声などの騒音に苦情が寄せられています!

野生の鳥にエサを与えないでください

- 野生の鳥は、本来、自ら餌を探し、生きていく力があります。
 - 餌を与えると、人に慣れ、過度に個体数が増えてしまいます。
- その結果、私たちの生活環境に悪影響を及ぼし、やむを得ず駆除することがあります。



野生の鳥が自然の中で生きていけるよう

手を出さずに見守ることが、人ができる最大の支援です

死亡した野鳥をみつけたら、素手で触らないようご注意ください。詳しくは市☎へ



問 緑区=緑区役所区政策課☎042-775-8852

中央・南区=水みどり環境課☎042-769-8242

相模原クロスカントリー大会

全国から集まったランナーが、熱いレースを繰り広げます。

時 3月11日(出)午前9時~午後4時ごろ(荒天中止)

会 所 相模原ギオンスタジアム(ジョギングコース(ウッドチップコース含む))

※観覧希望者は直接会場へ

※コースや競技の予定時刻など詳しくは、市スポーツ協会☎を参照するか、お問い合わせを



クロスカントリーとは

起伏の激しいコースや自然の中を走ってタイムを競い合う競技です。



問 市スポーツ協会☎042-751-5552

