

2023(令和5年)

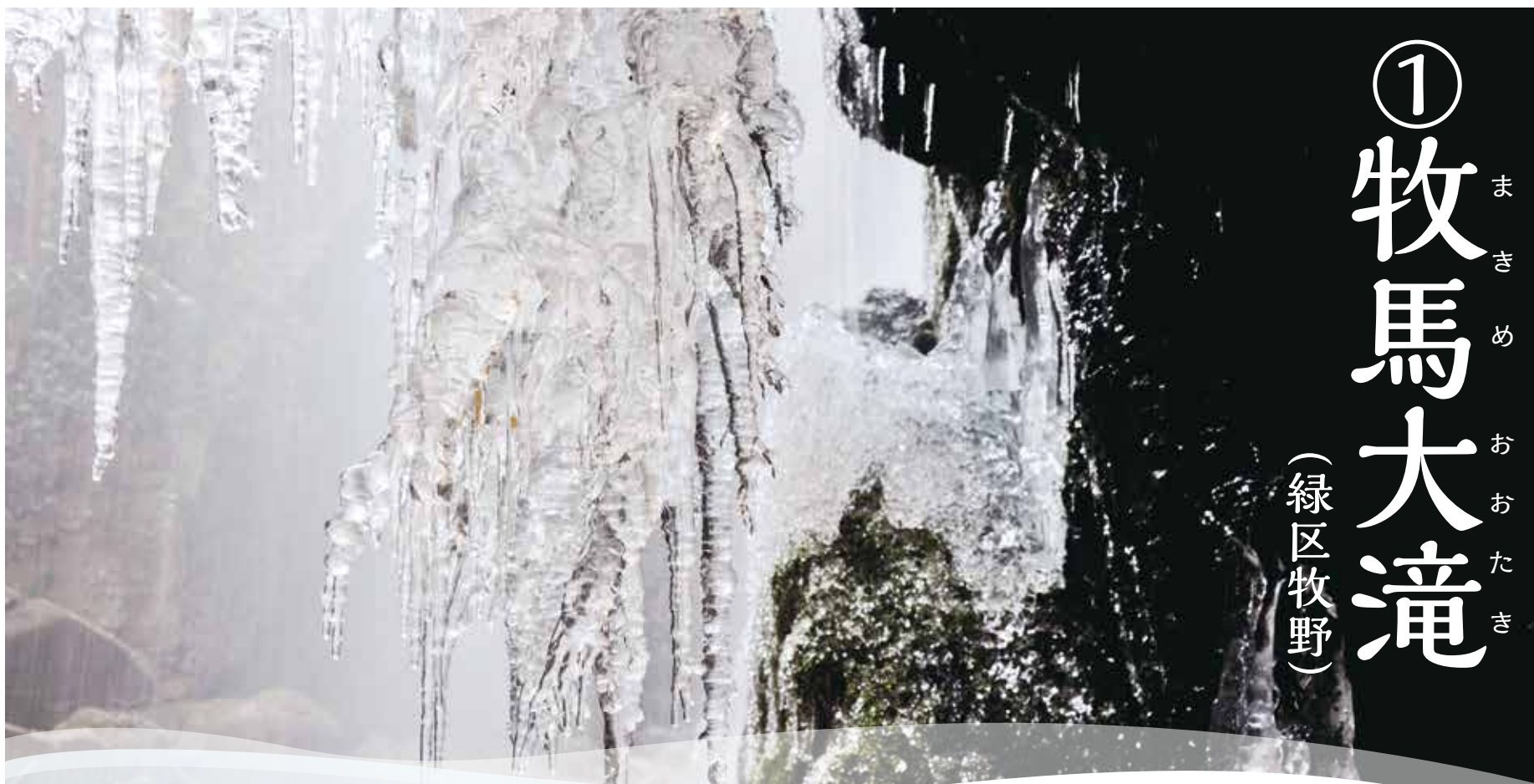
1.15

広報

# さがみはら

No.1497

毎月1日・15日発行



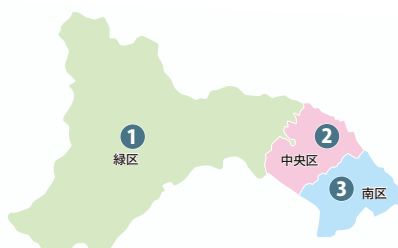
## ① 牧馬大滝

(緑区牧野)

まきめおおたき

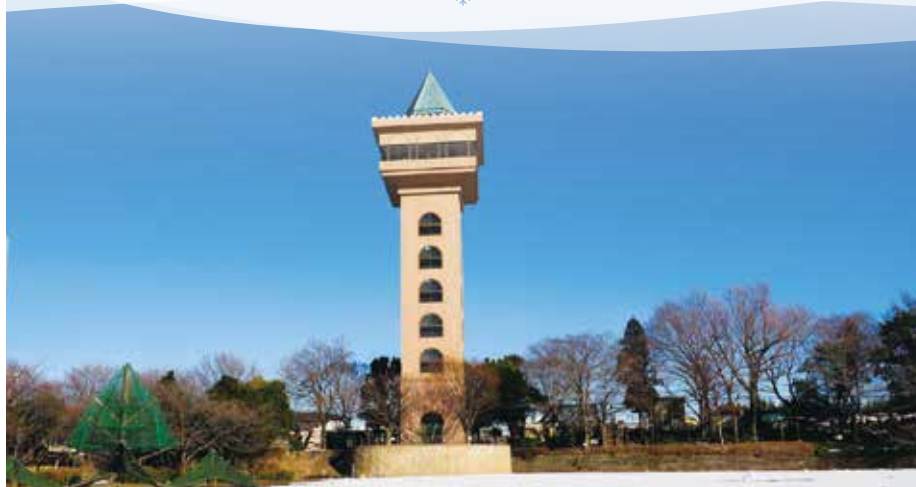
発見! サガミズーム  
このまちが  
スキ 風景編  
vol.12 市内各地×冬景色

## 相模原の冬景色



冬にしか見られない美しい景色があります。凍った滝の裏側から見る風景や普段行っている公園の雪景色など、市内各地の冬景色を紹介します。

図広聴広報課  
☎ 042-769-8200



## ③ 相模原麻溝公園

(南区麻溝台)



## ② 鹿沼公園

(中央区鹿沼台)

### LINE UP

- 2面 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ
- 3面 所得税確定申告、市・県民税申告の準備はお早めに
- 10・11面 中央・南・緑区版
- 12面 フォトシティさがみはら

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



市コールセンター

午前8時～午後9時 年中無休

☎042-770-7777

※品質向上のため、通話を録音しています。

各問い合わせ先の電話番号のかけ間違いにはご注意ください!



### コロナ関連の問い合わせはこちら

### 感染拡大防止の徹底を

感染の心配などは	市新型コロナウイルス感染症相談センター	
☎042-769-9237 (24時間)	障害により電話での相談が難しい場合は、 FAX 03-6824-1221へ	
ワクチン接種の予約等	市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター	
☎050-5445-4357	☎050-5445-9837	午前8時30分～午後8時
☎050-5445-4358	☎050-5445-9838	(土・日曜日は午後7時まで)
生活などで困りの時	新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル	
☎042-851-3193	午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く)	
給付金	市非課税世帯等 ☎0570-022-070	午前8時30分～午後5時30分
ナビダイヤル	市均等割課税世帯 ☎0570-022-026	(土・日曜日、祝日等を除く)



# HOT Info

さがみはら



市Ⓔは  
こちらから



イベントなどの開催状況は随時ご確認を

掲載イベントなどは、中止や延期の場合あり。開催状況は、市Ⓔなどでご確認を



場面に依りて適切なマスクの着脱を



体調がすぐれないときは参加しない

## 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

1・2回目接種、小児接種、乳幼児接種も予約受け付け中

### 3～5回目接種 オミクロン株対応ワクチン

次の全てに該当する人

- 1・2回目接種が完了 ● 前回接種から3カ月以上が経過 ● 12歳以上
- オミクロン株対応ワクチンを接種していない
- 令和4年11月8日以降、武田社ワクチン(ノバボックス)で3回目以降の接種をしていない

予約受け付けスケジュール

種別	予約受け付け開始日時	接種日
集団接種	受け付け中	2月26日(日)分まで
	受け付け中	2月4日(土)分まで
個別接種	1月21日(出)	午前8時30分 2月11日(祝)分まで
	1月28日(出)	

クーポン券(接種券)の送付

前回の接種(2～4回目)から3カ月が経過する12歳以上の人には、接種可能時期に合わせて、順次クーポン券(接種券)を送付します(オミクロン株対応ワクチン接種済みの人を除く)。※前回の接種から3カ月が経過しているにもかかわらずクーポン券(接種券)が届かない場合や、紛失した場合は、電子申請がワクチン接種コールセンターへ発行申請をしてください。

紙面の内容は令和4年12月26日現在です。記載内容が変更になる場合があります。

### 実施期間は3月31日まで 希望する人は早めのワクチン接種を

今後、集団接種会場は縮小する予定ですので、接種を希望する人は、早めの接種をお願いします。



#### ● ワクチンの効果

オミクロン株対応ワクチンは、従来型ワクチンを上回る重症化予防効果や、感染・発症予防効果が期待されています。

#### ● ワクチンの副反応

注射した部分の痛み、頭痛、疲労、発熱など、従来型ワクチンとおおむね同様の症状が確認されています。

#### お願い

3月31日までの実施期間中に、重症化リスクの高い高齢者だけでなく、若い世代の皆さんも、オミクロン株対応ワクチンの接種を完了するよう、検討をお願いします。



### 接種の予約・相談・問い合わせ

市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
(午前8時30分～午後8時(土・日曜日は午後7時まで))

最新情報は  
こちら▶



ウェブ・LINE予約  
はこちら▶



☎050-5445-4357 ☎050-5445-9837  
☎050-5445-4358 ☎050-5445-9838

※音声ガイダンスの後、オペレーターにつながります。

[English (英語)、中文(中国語)、한국어(韓国語)]  
外国人専用ダイヤル

☎042-767-2104

障害などにより電話が困難な人専用ファクス FAX 042-740-1020

## 申請期限は2月28日まで 給付金の申請をお忘れなく

### 農業者への事業継続支援金

肥料と農業資材(諸材料)購入の負担の増加に対して給付しています。

市内在住か市内に本店などがあり、販売金額が15万円以上ある農業者(個人・法人)

※対象や申請方法など詳しくは、市Ⓔをご覧ください。

農政課 ☎042-769-9233



市Ⓔ

### ① 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金

### ② 子育て応援臨時特別給付金

食費等の物価高騰などの影響を受けた子育て世帯(①は所得制限あり)に給付しています。支給対象者のうち、一部の人は申請が必要です。

※申請書類は、市Ⓔからか、☎で新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤルへ

※対象など詳しくは、市Ⓔをご覧ください。

新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル ☎042-851-3193



①はこちらから



②はこちらから

## “さがみはら”のお店を応援！ 最大30%戻ってくるキャンペーン

1月16日から実施

物価高騰の影響を受ける市内事業者を支援するため、スマートフォン決済を活用したポイント還元キャンペーンを実施します。

● キャンペーン期間 1月16日(月)～2月12日(日)

● 対象キャッシュレスサービス PayPay

● 還元率 最大30%

● 付与上限 1回の支払いで2,000ポイント、期間中5,000ポイント



詳しくは市Ⓔへ

キャンペーン期間中、対象店舗は、本キャンペーン専用のポスターやステッカーなどを掲示します。また、PayPayアプリのマップ上のアイコンに「応援」マークが付きます。

ポスター・ステッカーなどが  
対象店舗の目印です！



新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル ☎042-851-3193

## 意見募集 令和5年度食品衛生監視指導計画(案)

保健所では、スーパーや飲食店などに対して、立ち入り検査や食品の抜き取り検査をしています。

この計画は、食中毒の発生や不衛生な食品の流通を防ぐため、年度ごとに策定するものです。

☎生活衛生課、消費生活総合センター、各行政資料コーナー・公民館(沢井を除く)・図書館 ※市Ⓔにも掲載

#### 意見の提出

1月16日～2月15日(必着)に、直接か、郵送、FAX、☎に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、意見を書いて、生活衛生課へ 〒252-5277中央区中央2-11-15 FAX 042-750-3066 ☎seikatsueisei@city.sagamihara.kanagawa.jp

※直接の場合は同課津久井班へも持ち込み可

☎生活衛生課 ☎042-769-9234

# 所得稅確定申告、市・県民稅申告の準備はお早めに

## 1月31日まで 事業者の皆さんへ 給与支払報告書の提出

前年(令和4年)中に給与・賃金など(事業専従者やパート、アルバイトも含む)を支払った事業主

提出するもの 給与支払報告書(総括表・個人別明細書)

提出先 受給者(給与・賃金を支払った相手)が5年1月1日(前年中に退職した場合は退職した日)に、住んでいる市区町村の住民稅担当課



☎市民稅課 ☎042-769-8221

## 稅理士による確定申告無料相談

時 2月①1日(水)~3日(金)午前10時~午後3時30分 ②8日(水)~10日(金)午前9時~午後3時30分

会 ①おださがプラザ ②サン・エールさがみはら

対 次のいずれかに該当する人

- 公的年金などの受給者で、所得稅確定申告書を提出する(他の所得がある人を除く)
- 年金受給者か給与所得者で、医療費控除などの還付申告書を提出する(給与収入が800万円を超える人、住宅借入金等特別控除が1年目の人、土地・建物・株式などの譲渡所得がある人を除く)

※申告書の提出のみは受け付けできません。

※申込順。定員など詳しくは東京地方稅理士会相模原支部予約サービスサイトを参照。一部、当日入場整理券の配布を実施しますが、数に限りがあるため、オンラインでの事前申し込みを利用してください。

申 ①1月30日 ②2月6日午後5時までに、同サイトから

※事前申し込みサイトに関するお問い合わせは、同サイト専用ダイヤルへ ☎050-3196-3904

☎①東京地方稅理士会相模原支部 ☎042-759-0046

☎②相模原稅務署 ☎042-756-8211



事前申し込みはこちらから

## 2月16日~3月15日 市民稅・県民稅申告などの相談受け付け

一部の会場では事前予約(市庁からか往復はがきでの申し込み)が必要です。

※日時・会場など詳しくは「事前予約案内」などを確認してください。

☎市民稅課、緑・南市稅事務所、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く) ※市庁にも掲載

※本紙2月1日号でもお知らせする予定



詳しくは市庁へ

☎市民稅課 ☎042-769-8221

# オンライン 市職員採用セミナーを開催します

採用試験の特徴や職種別の業務内容などを紹介するほか、若手職員が座談会で、仕事のやりがいや職場の雰囲気などを語ります。

時 3月22日(水)午前9時30分~午後5時50分

定 3,000人(申込順)

※ツールはWebexを使用。興味のあるプログラムだけの参加や、保護者・学校関係者など、誰でも視聴可能

※参加・不参加は、採用試験の可否に一切影響しません。

申 1月16日午前9時~3月15日午後5時(受信有効)に、市庁から

プログラムや申し込みなど詳しくは市庁へ



行政をはじめとする12職種の職員が業務を紹介

採用情報などを随時配信



人事委員会事務局Twitter

☎人事委員会事務局 ☎042-769-8320

# 総合型地域スポーツクラブがスポーツ体験会を開催します

2月1日(水)~28日(火)

## 現在は12のクラブが活動中!

各団体の問い合わせ先

①大沢フットボールクラブ ☎090-6528-0139

②城山スポーツ&カルチャークラブめいぶる ☎042-782-0303

③相模原フットボールクラブ ☎042-712-5549

④FCコラソン ☎042-763-8844

⑤相模原ライズ・アスリート・クラブ ☎080-5377-8419

⑥相模原スポーツアカデミー ☎080-1103-3411

⑦ベーススポーツ ☎090-6104-0515

⑧スポーツ・レクリエーション・コミュニティー ☎090-2242-4802

⑨ミハタスポーツセンター ☎046-257-9082

⑩あそべる大沼クラブ ☎090-2437-9101

⑪スエニョデポルテス ☎090-3205-7354

⑫やんちゃるジム ☎042-742-3409



## 総合型地域スポーツクラブとは

「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」をキーワードに市内各活動場所でスポーツ教室などを開催する団体



スポーツクラブについて詳しくは市庁へ



## 各クラブの体験型イベント(一例)

【①~⑪共通】申 1月19日から各団体へ

今年は①~⑪のクラブが体験会を実施します(申込順)。

※期間中、掲載している体験会のほかにも、さまざまなイベントを複数開催しています。詳しくは市庁をご覧ください。

### ①わくわくチャレンジスポーツ

時 2月25日(土)午前9時30分~11時45分

会 北総合体育館

### ④芝生の上でサッカーを楽しもう

時 2月18日(土)午後1時30分~3時30分

会 東京町田学園相模キャンパス(緑区寸沢嵐)

対 小学生女子

### ⑦トランポリン体験会

時 2月11日(祝)①午前10時②午前11時30分③午後4時(各回1時間)

会 ジョイススポーツクラブ相模原わくわく(中央区宮下)

対 ①②年長~小学生③18歳以上

定 ①②各20人③12人

### ⑨少女サッカー教室 目指せなでしこ!

時 2月3日(金)午後5時~6時30分

会 Palavraフットボールフィールド(南区当麻)

対 小学生女子

定 10人

### ②ノルディックウォーキング

時 2月4日(土)午前9時~正午

会 城山地区周辺

対 18歳以上

定 10人

### ⑤フラッグフットボール

時 2月14日(火)・21日(火)午後5時~6時

会 青葉小学校体育館

対 年長~小学校6年生

定 各15人

### ⑧バスケットボール①個人技ベーシック②個人技アドバンス

時 2月3日(金)・10日(金)午後①7時~8時10分②7時40分~8時50分

会 東林中学校体育館

対 バスケットボール経験者の①小学校5・6年生、中・高校生女子②中・高校生男子

定 ①各5人②各8人

### ⑩経絡(つぼの道筋)体操

時 2月22日(水)午前10時~11時30分

会 大沼公民館

対 20歳以上

定 10人

### ③①②親子で楽しむサッカークリニック③シニアサッカークリニック

時 2月11日(祝)午後①0時45分②1時45分③2時45分(各回45分)

会 相模原ギオンフィールド

対 ①未就学児とその保護者②小学校1~3年生とその保護者③35歳~55歳

定 ①②20組40人③20人

### ⑥中学生バスケットボールスクール

時 2月7日(火)午後7時~9時

会 横山小学校体育館

対 中学生

定 10人

### ⑪ウォーキングサッカー

時 2月8日(水)・22日(水)午前10時30分~午後0時30分

会 横山公園人工芝グラウンド

対 18歳以上

定 各15人

☎スポーツ推進課 ☎042-769-9245



市シティプロモーション Facebookページ [相模原市シティプロモーション] @sagamihara.pr



市シティプロモーション Twitter [相模原市シティプロモーション] @Sagamihara\_PR



アクセスしてね!



# みんなのすこやかナビ



電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111(代)

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を

中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などでご確認を



場面に応じて適切なマスクの着脱を体調がすぐれないときは参加しない

## 急病などで困ったときは 電話番号をよく確かめて

まずはかかりつけ医・歯科医へ。休診の場合は右記の問い合わせ先へ

**医科** 相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000

月～金曜日(祝日等を除く)午後5時～翌朝9時

土曜日 午後1時～翌朝9時

日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時

※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

※1月23日(月)は設備点検のため、相模原南メディカルセンター急病診療所は休止

**歯科** 相模原口腔保健センター ☎042-756-1501

日曜日 午前8時45分～11時30分

※事前に連絡をしてから受診してください。

**接骨** 休日当番柔道整復施療所案内 ☎0120-19-4199

日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

**精神科** 精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く)

午後5時～翌朝8時30分

土・日曜日、祝日等

午前8時30分～翌朝8時30分

(翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)

※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。

※必ず紹介することを約束するものではありません。

## 子育て

母子健康手帳と筆記用具を持って参加してください

### ママの心のケアルーム「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」などを感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場 時3月1日(木)午前10時～11時30分 会ウェルネスさがみはら 対乳幼児の母親 ※保育あり(要予約) 申 ☎042-769-8345

### ハロー・マザークラス

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 時①3月4日(土)・11日(土)②3月15日(木)・22日(木)午後1時30分～3時15分 会①緑区合同庁舎②南保健福祉センター 対妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族(1人まで) 定各16組(申込順) 申1月20日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

### 離乳食教室(スタート編)

離乳食の講習、簡単な実習など

日にち	会場	対象
3月10日(金)	ウェルネスさがみはら	令和4年9月・10月生まれの子どもとその家族
3月29日(木)	南保健福祉センター	

時午後1時～2時、午後2時30分～3時30分 定各8組(申込順。初めての子ども家族優先) 申1月20日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

### 離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、相談など

日にち	会場	対象
3月14日(火)	緑区合同庁舎	令和4年6月・7月生まれの子どもとその家族
3月17日(金)	南保健福祉センター	
3月28日(火)	ウェルネスさがみはら	

時午後1時～2時、午後2時30分～3時30分 定各8組(申込順。初めての子ども家族優先) 申1月20日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

### 日赤幼児安全法支援員養成講習(全2回)

子どもを守るための、事故防止や応急手当の知識や技術などについて学ぶ 時2月19日(日)・26日(日)午前9時～午後5時 会あじさい会館 対市内在住か在勤・在学の15歳以上 定30人(抽選) 費1,900円 申1月31日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「日赤幼児安全法支援員養成講習」と書いて日赤相模原市地区本部(生活福祉課内)へ 〒252-5277中央区中央2-11-15

## 保健福祉

### 視覚障害なんでも相談サロン

当事者による困り事の相談や、日常生活用具の体験など 時2月7日(火)・16日(木)午前10時～正午 会視覚障害者情報センター研修室 対市内在住か在勤・在学の人 ※希望者は直接会場へ 会高齢・障害者福祉課

### 見えない、見えにくい人のための相談&体験会「かなエール」

生活相談、視覚補助の便利器具や盲導犬の体験など 時2月12日(日)午前10時30分～午後2時30分 会ソレイユさがみ ※希望者は直接会場へ 会県ライトセンター ☎045-364-0024

### ①健康測定会②体力向上運動

血管年齢、脳年齢、骨強度、体組成の測定 時2月9日(土)①午後0時30分～1時30分②午後1時30分～2時30分 会さがみ湖リフレッシュセンター 対18歳以上 定20人(申込順) 費①500円(①の参加が初めての人は無料) 申1月19日～2月9日に、直接か☎で同所へ ☎042-685-3988

### 後期高齢者医療制度加入者に「医療費のお知らせ」を発送

病院などで診療を受けた日数(回数)と医療費に誤りがないか確認を 送付時期令和4年1月～11月分=2月10日ごろ、4年12月分=3月10日ごろ 会県後期高齢者医療広域連合 ☎0570-001120(IP電話からは☎045-440-6700)

### 講座「あなた!! 認知症大丈夫?」～最新の知識を学びましょう～

生活習慣を振り返り、最新の予防知識を学ぶ 時2月21日(火)午後1時30分～3時45分 会ソレイユさがみ 対市内在住か在勤・在学の人 定30人(申込順) 費500円 申1月20日～2月20日の午前10時～午後3時に、☎で希望の仲間さがみはらへ ☎090-6185-9310

### さがみはら若者サポートステーション家族セミナー

ひきこもり状態と家族についての講演会 時2月4日(土)午前9時30分～11時30分 会ソレイユさがみ 対ニート・ひきこもり状態や生きづらさを感じる若者とその家族 定40人(申込順) 申1月20日から、直接か☎でさがみはら若者サポートステーションへ ☎042-703-3861

### 測ってわかる! 生活習慣病予防教室

血管年齢の測定や栄養・歯科などの講義を通して、健康的な生活習慣を学ぶ 時①2月14日(火)午後1時30分～午後3時②3月1日(水)午前10時～11時30分 会南保健福祉センター 対市内在住か在勤の今年度20歳～69歳になる人 定各15人(申込順) 申1月19日～①2月13日②2月28日に、直接か☎で南保健センターへ ☎042-701-7708

### 生活習慣病予防運動教室

運動習慣を身に付けるため、さまざまなプログラムを体験

日にち	会場	プログラム	申し込み
2月4日(土)	津久井保健センター	筋膜リリース	緑保健センター
2月16日(木)	緑区合同庁舎	肩こり解消運動	☎042-775-8816
2月14日(火)	南保健福祉センター	筋膜リリース	南保健センター ☎042-701-7708
3月4日(土)	ウェルネスさがみはら	腰痛解消運動	中央保健センター ☎042-769-8233

時午前10時～11時30分 対市内在住か在勤の今年度20歳～69歳になる人で、運動習慣がなく、実施に支障がない人 定各15人(申込順) ※年度内4回まで参加可。内容などは、市庁を参照か、お問い合わせを 申1月19日～開催日4日前(土・日曜日、祝日等は、該当日前の月～金曜日)に、☎で各申込先へ

### 不登校を考えるつどい 明日に向かって～体験を聞く～

カウンセラーを交えて同じ悩みを持つ人と一緒に話し合う 時2月11日(祝)午後2時～4時 会青少年相談センター中央相談室 対不登校や登校をためらいがちな小・中学生とその保護者 定30人(申込順) 申1月19日から、直接か☎で青少年相談センター相模湖相談室へ ☎042-684-3260

## 妊娠中・産後の人への

相談  
給付金

## 応援ギフト 始まります

出産に向けた不安を相談できる機会を増やします。また、出産・子育てにかかる経済的負担を減らすため、①妊娠中②出産後に給付金を支給します。 対令和4年4月1日以降に妊娠・出産し、①妊娠届出書を提出した人②「こんにちは赤ちゃん訪問」などでの面接を受けた人

給付額 各5万円

申請開始日 2月1日

※すでに妊娠中・産後の面接を受けた人も対象。申請方法など詳しくは市庁を参照



▲市庁

会こども家庭課 ☎042-769-8345



# 健康相談

※タイトル横( )内は相談員

## ①成人健康相談②母子保健相談(保健師)

①生活習慣病の予防、体の不調、更年期症状に関することなどの相談②妊娠・出産、子どもの健康などの相談

日にち	時間	会場
月～金曜日	午前8時30分 ～午後5時 (祝日等を除く)	緑区合同庁舎
		ウェルネスさがみはら
		南保健福祉センター
月曜日・木曜日		津久井保健センター★
火曜日		相模湖総合事務所★
水曜日	藤野総合事務所★	
金曜日	城山総合事務所★	

※希望者は直接会場へ(電話相談も可、★は来庁相談のみ) ①緑保健センター ☎042-775-8816、中央保健センター☎042-769-8233、南保健センター☎042-701-7708、②緑子育て支援センター☎042-775-8829、中央子育て支援センター☎042-769-8222、南子育て支援センター☎042-701-7710

## 大人の食生活相談(栄養士など)

生活習慣病予防などに関する食生活の相談(面談か電話相談)

日にち	時間	会場	申し込み
2月6日(月)	午前9時 9時45分 10時30分 11時15分	南保健福祉センター	南保健センター ☎042-701-7708
2月7日(火)		ウェルネスさがみはら	中央保健センター ☎042-769-8233
2月14日(火)	午後1時 1時45分 2時30分 3時15分	津久井保健センター	緑保健センター津久井担当 ☎042-780-1414
2月15日(水)		緑区合同庁舎	緑保健センター ☎042-775-8816
2月16日(木)	午後1時 1時45分 2時30分 3時15分	南保健福祉センター	南保健センター ☎042-701-7708
2月20日(月)		ウェルネスさがみはら	中央保健センター ☎042-769-8233

☎1月19日から、☎で各申込先へ

## 母と子の栄養相談(管理栄養士など)

乳幼児と妊産婦の食事について予約制の面談(持ち物母子健康手帳) ①②3月6日(月)③3月13日(月)①③午前9時～11時30分②午後1時～3時30分 ①緑区合同庁舎②ウェルネスさがみはら③南保健福祉センター ☎1月16日から、☎で各子育て支援センターへ ①緑☎042-775-8829②中央☎042-769-8222③南☎042-701-7710

## 妊活サポート相談①電話相談②オンライン面談(不妊・不育専門相談員)

①3月14日(火)②午前9時～11時30分③午後1時～3時30分 ①ウェルネスさがみはら ※②ツールはWebexを使用 ☎1月16日から、☎で①こども家庭課へ②開催日前日までに、☎でこども家庭課か、市庁から ☎042-769-8345

## かんがる～歯科健診(歯科医)

①緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター、津久井保健センター、相模湖・藤野・城山総合事務所 ②障害のある乳幼児 ※申込時に日時・会場などを調整 ☎1月16日から、☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

## こどもの歯科相談(歯科衛生士)

①3月3日(金)午前9時～11時30分 ②ウェルネスさがみはら ※面談・電話相談・オンライン面談から選択。オンラインの申し込みは前日まで、ツールはWebexを使用 ☎1月16日から、☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

## 歯科健康相談(歯科衛生士)

ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談 ①月～金曜日(祝日等を除く) 午前9時～午後3時30分 ②緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター ※申込時に日時・会場などを調整 ☎1月16日から、☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

## 禁煙チャレンジ

電話か面談で3カ月間禁煙をサポート(初回面談時、希望者に尿中ニコチン検査と呼気検査を実施) ①月～金曜日(祝日等を除く) 午前8時30分～午後5時 ①緑区合同庁舎②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら④南保健福祉センター ☎1月16日から、☎で各保健センターへ ①緑☎042-775-8816②津久井担当☎042-780-1414③中央☎042-769-8233④南☎042-701-7708

## がんに関する相談 がんピアサポート

がん体験者が自らの体験を基に相談に対応 ①2月①10日(金)②26日(日)午前10時～午後3時(各組1時間②は電話相談も可) ①南保健福祉センター②ウェルネスさがみはら ③がん患者やその家族 ④各4組(申込順) ☎1月16日～2月①8日②22日に、☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

## もの忘れ相談(医師)

物忘れや認知症の相談 ①2月①14日(火)午後1時30分～3時②③20日(月)午前10時～11時30分 ①緑区合同庁舎②ウェルネスさがみはら③南保健福祉センター ④各2人(申込順) ☎1月19日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①緑☎042-775-8812②中央☎042-769-8349③南☎042-701-7704

## 骨密度測定つき!おうちで学べる!骨元気アップセミナー【オンライン併用講座】

骨粗しょう症予防の講義動画配信と骨密度測定 ①動画配信(YouTube®) 2月15日(火)～21日(日)②骨密度測定2月22日(水)午前9時30分～正午、午後1時30分～2時45分(各回15分) ③市内在住か在勤の今年度20歳～70歳になる人 ④45人(申込順) ⑤②ウェルネスさがみはら ※測定時にアルコールをかかると吹き付けるため、かぶれる人は不可 ☎1月19日～2月15日に、二次元コードから(申し込み時に②の時間を選択) ⑥中央保健センター☎042-769-8233



## くすりの相談

①2月16日(木)午後1時30分～3時(各回30分) ②ウェルネスさがみはら ③各2人(申込順) ☎☎で市薬剤師会へ ☎042-756-1502

## 家族のためのコミュニケーション教室「ガーベラ」

家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ ①2月15日(水)午後2時～3時30分 ②産業会館 ③市内在住か在勤で、ひきこもりの状態にあるかアルコールや薬物・ギャンブルの悩みを抱える人の家族 ④20人(申込順) ☎1月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

## 薬物・ギャンブル依存相談(精神科医)

薬物やギャンブルに関連した相談に対応 ①2月16日(木)午後2時～4時 ②けやき会館 ③市内在住か在勤で、薬物やギャンブルに関する悩みを抱える人とその家族 ④2組(申込順、調整あり) ☎1月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

## 思春期・ひきこもり相談(精神科医)

①思春期②ひきこもりに関連した相談に対応 ①2月20日(月)午後2時～4時 ②けやき会館 ③①13歳～17歳の精神的な悩みを抱える人とその家族②18歳以上のひきこもりの状態にある人とその家族 ④2組(申込順、調整あり) ☎1月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

## 精神保健相談(精神科医)

心の病気や治療の必要性についての相談 ①2月①14日(火)・24日(金)②20日(月)③21日(火)午後1時～2時 ④①南保健福祉センター②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら ⑤かかりつけ医のいない人 ⑥各2・3人(申込順、調整あり) ☎1月19日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①南☎042-701-7715②津久井☎042-780-1412③中央☎042-769-9806

## みんなのアルコール相談(精神科医)

お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に対応 ①2月14日(火)午前10時～正午 ②けやき会館 ③市内在住か在勤でアルコールに関する悩みを抱える人とその家族 ④2組(申込順、調整あり) ☎1月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

## 依存症家族教室「サプリ」

アルコール・薬物・ギャンブルの問題を理解し、その対応について学ぶ ①2月28日(火)午後2時～3時30分 ②市民会館 ③市内在住か在勤でアルコール・薬物・ギャンブルに関する悩みを抱える人の家族 ④10組(申込順) ☎1月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

## 愛の献血

①1月21日(土)、2月5日(日)午前10時～正午、午後1時45分～4時②1月26日(木)午後2時30分～4時、2月2日(火)午前10時～正午、午後1時45分～4時③1月28日(土)、2月4日(日)・12日(日)午前10時30分～正午、午後1時45分～4時 ④①橋本駅北口ペDESTリアンデッキ下②市役所前③相模大野駅前通り(コリドー通り) ⑤16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要) ※希望者は直接会場へ。本人確認あり。所要時間40分程度(午前の混雑状況により、午後の開始時間を変更する場合あり) ⑥地域保健課

# 放置していませんか? 歯と口のトラブル

1年の始まりは  
健康なお口から!

歯や口に関して何か症状がありますか?

「何かしらの症状がある」人は約45%!

- 「歯肉からの出血」約28%、「口臭」約28%、「歯肉の腫れ」約14%  
▶歯周病の症状
- 「口がかたく」約23%、「噛みにくい」約18%、「むせやすい」約6%  
▶口のささいな衰え(オーラルフレイル)の可能性あり

さらに「症状があるのに受診していない」人は約60%!

放置しておくと、症状が進み治療が長引くことがあります。

定期受診も忘れずにね

歯と口の健康は、日々の自己管理と定期的な受診で予防できます。早めに歯科医院を受診しましょう。



▲予防やお手入れの方法は市庁「お口の健康に取り組みましょう」の項目を参照

☎健康増進課☎042-769-8322



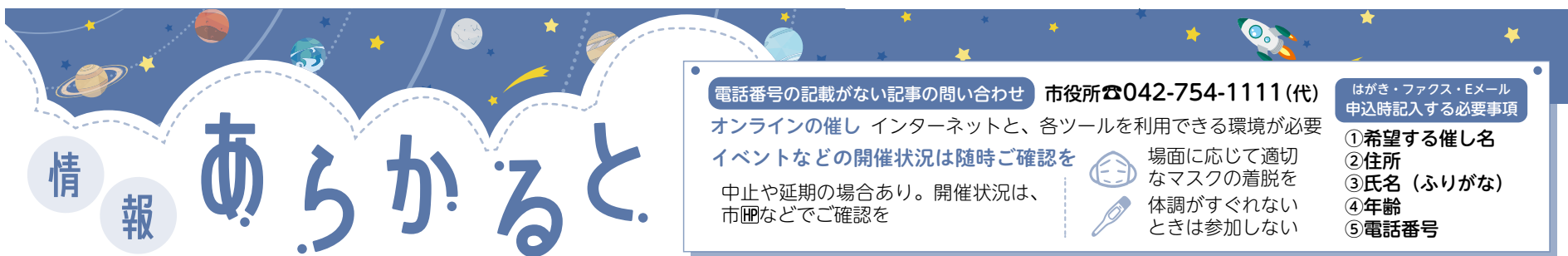
相模原市ごみ分別アプリ 「シゲンジャーSearch」



市コールセンターから  
ちょっとおしらせ

市LINE公式アカウント(LINE ID:@sagamihara\_city)で、市からのお知らせや防災情報などをお届けしています。ぜひ友達登録をして利用してください。





情報

# あらかると

電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111(代)  
オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要  
イベントなどの開催状況は随時ご確認を  
中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などでご確認を

はがき・ファクス・Eメール  
申込時記入する必要事項  
①希望する催し名  
②住所  
③氏名(ふりがな)  
④年齢  
⑤電話番号

## お知らせ

### 住宅・土地統計調査 準備事務(単位区設定)を実施

10月に総務省が実施する調査に先立ち、住宅の状況や調査区域などを目視で確認する外観調査を実施 図1月中旬～2月上旬 図市内の指定された地域 ※内容などはお問い合わせを 図DX推進課

### 口座振込通知書を3月末で廃止

個人情報の保護と経費削減のため、口座振込通知書(圧着はがき)の発行は3月31日で終了。以降は通帳に記帳して確認を。担当課名(略称)の一覧は、市庁を参照。振り込み内容は、各担当課にお問い合わせを 図会計課

### 都市計画審議会

「第8回線引き見直し(市街化区域と市街化調整区域の区分など)」について 図1月24日(火)午前10時～正午 図市民会館第2大会議室 ※傍聴希望者は、当日午前9時50分までに直接会場へ(図5人(抽選))。審議内容により、非公開の場合あり 図都市計画課

### 1月31日までに 償却資産の申告を

図1月1日時点で、事業に使用するための資産(建物、軽自動車税・自動車税の課税対象車両などは対象外)を市内に所有している個人・法人(申告書類は資産がある区ごとに必要) 受付窓口資産税課、緑・南市税事務所、城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター ※eLTAX(電子申告)も利用可。新規に事業を始めた人や申告書類がない人は、市庁を参照か、お問い合わせを 図資産税課

### 市有地の売却

緑区橋本8丁目991番6 面積40.42㎡  
最低売却価格213万円 地目宅地 売却方法インターネットオークションによる条件付き一般競争入札 購入者の決定最低売却価格以上の最高価格で落札した個人・法人 ※参加資格などは市庁か、1月18日午後1時以降にKSI官公庁オークションに掲載する案内を参照。予告なく中止(変更)の場合あり 図2月6日午後2時までに、同オークションに参加申し込みの上、市庁に掲載の申込書などを用地・補償課へ

緑区鳥屋1144-2 面積1,033.76㎡  
最低売却価格2,400万円 地目雑種地 売却方法一般競争入札 購入者の決定最低売却価格以上の最高価格で落札した個人・法人 ※参加方法や資格などは市庁参照 図1月31日(必着)までに、市庁に掲載の申込書などを津久井まちづくりセンターへ ☎042-780-1402

### 納期限は 1月31日(火)

- 国民健康保険税 第8期
- 市県民税 第4期

口座振替の申し込みは市庁か金融機関の窓口へ

ウェブ申し込み、詳しくはこちら▶



### ひばり放送の夕方のチャイムが午後5時に

図2月～10月 チャイム時刻正午と午後5時 図緊急対策課

### 成年後見制度専門相談

日にち	時間
2月2日(木)(行政書士)・9日(木)(司法書士)・16日(木)(税理士)・22日(木)(社会福祉士)	午後2時～3時

図さがみはら成年後見・あんしんセンター 図成年後見制度の利用を考えている人や、親族後見人、福祉施設の職員など 図各2組(申込順) 図開催日2日前までに、☎で同所へ ☎042-756-5034

### 以前看護の仕事をしてきた人へ 看護職復職支援 就職相談会

協力病院の看護部長が個別相談に対応 図2月5日(日)午前10時～午後3時 図ウェルネスさがみはら 図保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの資格があるか、看護補助者を希望する人 図1月30日までに、☎か、FAX、✉に6面上部の必要事項と資格の種別、駐車場の利用有無を書いて、市病院協会事務局へ。同協会からも ☎042-755-0531 FAX042-755-0532 ✉sagamihara-h.a3@gaea.ocn.ne.jp

### 分譲マンション無料相談

長期修繕計画などのマンションの維持・管理の相談に専門家が対応 図2月6日(月)午後1時30分～4時30分 図市役所第1別館 図市内分譲マンションなどの管理に関わる人 図3組(申込順) 図1月19日～2月1日に、☎で建築・住まい政策課へ ☎042-769-9817

### 建築士による 自宅の無料耐震相談会

図2月9日(木)午後1時30分～4時15分 図市役所第1別館 図3組(申込順) 図1月19日～2月3日に、☎で建築・住まい政策課へ ☎042-769-8252

### 猫の相談会と譲渡面接会

相談会 図2月7日(火)・14日(火)、3月7日(火)午後2時～4時 図ウェルネスさがみはら 図各8人(申込順) 図☎で生活衛生課へ ☎042-769-8347

譲渡面接会 図2月25日(土)、3月18日(土)午前10時～正午(受け付けは午前11時30分まで)雨天決行 図エコパークさがみはら(環境情報センター) 図市内在住の18歳以上で、①譲りたい人=各15人(申込順)②欲しい人 ※いずれも一部費用負担あり 図①相談会で申請②身分証明書を 図持って直接会場へ。入場制限を設ける場合あり 図生活衛生課



### 街かどコンサート-おでかけ編-

普段は市役所などで開催している街かどコンサートを動画化。市庁で公開 編成トランペット三重奏 曲目 図C.P.E.バッハ作曲「箱舟のための行進曲」ほか 図市民文化財団 ☎042-749-2207



## 募集

### 屋外広告物審議会委員

屋外広告物条例に関する重要な事項などについて審議 任期4月24日から2年間(会議は年2回程度) 図市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く) 図1人(選考) 図建築・住まい政策課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館(市庁にも掲載) 図1月16日～2月15日(必着)に、応募申込書を建築・住まい政策課へ

### 図書館の雑誌スポンサー

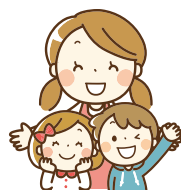
雑誌購読料を負担し、その雑誌カバーの表紙や裏表紙、雑誌書架に広告を掲出 図4月から1年間

掲出場所	問い合わせ
市立図書館(中央区鹿沼台)	☎042-754-3604
相模大野図書館	☎042-749-2244
橋本図書館	☎042-770-6600

図企業、商店、商店街組合、学校法人、塾などの団体 ※図書館を参照か、お問い合わせを 図1月20日～2月28日に、図書館にある申込書と広告案を、希望する掲出場所へ

### 会計年度任用職員①児童育成支援員②児童育成支援補助員

放課後などの児童の遊びや生活面の指導、見守りなど 勤務①週3～5日②週3日程度(シフト制) 勤務場所こどもセンター、児童クラブ 報酬①日額6,600円(1時間当たり1,200円)から②日額6,000円(1時間当たり1,091円)から(職歴などにより決定) 図①保育士、幼稚園・小・中学校・高校教諭の資格か、児童クラブなどで2年以上の実務経験がある人 図こども・若者支援課(市庁にも掲載) ※市庁を参照か、お問い合わせを 図申込書を同課へ



### 会計年度任用職員 給食従事者

①非常勤栄養士 栄養・衛生管理や物資購入など 勤務月～金曜日(祝日等を除く)の週5日、午前8時30分～午後5時のうち指定する5.5時間 図栄養士免許があり、パソコン操作ができる人 ②非常勤給食調理員 調理・配膳や調理用具の洗浄など 勤務月～金曜日(祝日等を除く)の週2・3日、午前8時30分～午後5時のうち指定する6時間か3時間 ③非常勤給食受入作業員 搬送される給食の受け入れや残飯整理など 勤務月～金曜日(祝日等を除く)の週2・3日、午前9時～午後5時のうち指定する4時間程度 【①②③共通】勤務場所①市立小学校、学校給食センター②市立小・中・義務教育学校 報酬日額①7,007円から②6,546円から(6時間勤務)、3,273円から(3時間勤務)③4,364円から ※報酬は職歴などにより決定。受付時に面接あり 図電話の上、市庁にある申込書を学校給食課へ ☎042-769-8283

### 市職員(任期付短時間勤務職員)行政 マイナンバーカード交付促進担当

交付や更新、活用・促進などに関する事務 採用予定日4月1日 任期令和6年3月31日まで 図10人程度(選考) 図マイナンバーカード普及促進室、各区役所区民課・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)など(市庁にも掲載) ※選考内容などは受験案内参照 図1月27日(消印有効)までに、申込書などを郵送でマイナンバーカード普及促進室へ

### 会計年度任用職員 文化振興課

事務補助員 フォトシティさがみはらなど課内補助事務 任期4月～令和6年3月 勤務年間112日間で、1日5時間30分 勤務場所市役所第2別館 報酬1時間当たり1,091円から(職歴などにより決定) 図18歳以上(高校生を除く) 図1人(選考) ※市庁を参照 図1月27日までに電話の上、市庁にある申込書を文化振興課へ ☎042-769-8202

### 会計年度任用職員 定期健康診断補助

歯科・内科検診の記録と補助事務。研修会あり 任期4月～6月 勤務場所市立小・中・義務教育学校(複数校を担当) 報酬1時間当たり1,091円から(職歴などにより決定) 図若干名(選考) 面接図①1月30日(月)②2月1日(火)午前10時～正午 図①市役所会議室棟②緑区合同庁舎 ※電話の上、履歴書(写真貼付)を持って直接会場へ 図学校保健課 ☎042-851-3106

### 会計年度任用職員 児童相談所

①児童指導員②児童指導補助員(日勤・夜勤) 児童の生活指導・支援とその補助 勤務①週4日程度で、1日7時間15分②週1・2日、1日7時間45分(①②夜勤あり) 図次のいずれかに該当する人 ●社会福祉主事の任用資格がある ●児童指導員の任用資格がある ●児童に関する施設での現場経験がある ●(②のみ)大学・大学院で社会福祉学、保育学、心理学、人間関係学、教育学部に在籍しているか・卒業した ③虐待対応相談員 児童虐待の通告・相談への対応や指導などの補助 勤務週4日、午前9時～午後5時の1日7時間 図車の運転ができ、次のいずれかに該当する人 ●社会福祉主事の任用資格がある ●児童福祉司の任用資格がある ●児童福祉に関する相談業務の経験が2年以上 ④非常勤看護師 一時保護児童の健康管理や通院介助など 勤務週2日程度、午前8時30分～午後7時のうち指定する5時間30分 図看護師の資格がある人 【①～④共通】任期4月～令和6年3月 勤務場所児童相談所(③は緑・南区での勤務あり) 報酬①月額18万400円から②日額9,199円から③月額22万2,700円から④日額7,144円から(職歴などにより決定) 図①10人程度②日勤2人、夜勤12人程度③2人④2人程度(選考) ※書類審査後、面接あり 図2月17日(必着)までに、電話の上、市庁にある申込書と資格証の写しを児童相談所へ ☎042-730-3500



### 会計年度任用職員 理学療法士・作業療法士

小児に関わる理学療法・作業療法業務など 任期4月～令和6年3月 勤務火～木曜日(祝日等を除く)の指定する週1・2日で、午前9時30分～午後3時45分の1日5時間30分 勤務場所陽光園 報酬月額1万3,860円から(職歴などにより決定) 理学療法士か作業療法士の資格がある人 定員若干名(選考) ※市を参照 2月24日(必着)までに、市にある申込書と資格証の写しを同所へ ☎042-756-8410

### 「写真で相模原を記録しよう」 作品(市民若葉まつりで展示予定)

市内の自然や街並みなどを写した作品 規格令和4年中に市内で撮影したキャビネ判か2L判のカラー・白黒写真。額入り不可 応募点数1人10点まで 2月10日(必着)までに、住所、氏名、電話番号、題名、撮影年月日・場所を書いた紙を作品の裏に貼って、郵送で、「写真で相模原を記録する会」の石井 肇さんへ 〒252-0202中央区淵野辺本町2-2-18 ☎042-753-2769

## イベント

### 市老人クラブ連合会 作品展

会員が制作した絵画や書道、文芸などを展示 2月16日(木)～30日(月)午前9時～午後4時(最終日は午後2時まで) あじさい会館 市老人クラブ連合会事務局(高齢・障害者福祉課内)

### 保育士・子育てフェア

保育や子育てに役立つ体験などを開催 ①ワークショップ「和泉短期大学の学生と制作体験」 2月4日(土)午前10時～午後0時30分 ②ワークショップ「保育士によるタッチケアや小物作り」 2月4日(土)午後1時30分～3時 ③講座「和泉短大の先生から保育を学ぶ」 2月11日(木)午前10時～午後0時30分 保育士の資格があるか取得見込みの人 ④ワークショップ「リトミック」 2月11日(木)午後1時30分～3時 【①～④共通】☎ソレイユさがみ 定員各20人(申込順) 2月19日～2月2日に、☎か、☒に6面上部の必要事項を書いて、市就職支援センターへ ☎042-700-1618 ☒shushokushien@sagamihara-city.jp

### インクルーシブ・プログラム 開発事業成果報告会

発達障害や知的障害のある若者が対象の生涯学習プログラムの成果報告会 2月4日(土)午後1時30分～4時 相模女子大学(南区文京)、オンライン 定員250人(申込順) ※ツールはZoom®を使用 2月17日まで、同大学から 同大学生涯学修支援課 ☎042-747-9047

### 移動式子どもの遊び場

親子で一緒に楽しめる遊び場 2月8日(木)午前10時30分・11時30分、午後1時15分・2時15分(各回45分) 産業会館 0歳6カ月以上の未就学児とその保護者 定員各10組(申込順。1組4人まで) 2月23日～2月1日に、市から(1家族1回限り。申し込み後の時間変更は不可) こども・若者支援課

### さがみはら 後見人の集い

後見人同士が活動の悩みなどを共有する場。基調講演もあり 2月6日(月)午後2時～4時30分 あじさい会館、オンライン 鈴木敏彦さん(和泉短期大学児童福祉学科教授) 親族後見人や市民後見人など 定員各100人(申込順) ※ツールはZoom®を使用 2月19日～31日に、☎か、☒に6面上部の必要事項を書いて、さがみはら成年後見・あんしんセンターへ ☎042-756-5034 ☒anshin@sagamiharashishakyo.or.jp

### 花と緑のイベント

①アジサイ(アナベル)の挿し木教室 2月16日(木)・17日(金)午前10時～11時30分 花苗生産センター(中央区田名) 市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) ②市民参加の森づくり「間伐としいたけホダ木作り」 のこぎりの体験と、間伐した木でしいたけの原木(ホダ木)製作 2月19日(日)午前9時～11時30分 木もれびの森 市内在住の小・中学生とその保護者 【①②共通】定員①8人②20人(申込順) 費各1,000円 2月19日～2月14日に、直接か☎、☒に6面上部の必要事項を書いて、市まち・みどり公社へ ☎042-751-6624☒042-751-2345

### 小倉テニスコート改修記念 さがみはら“ゆめ”プロジェクト

障害の有無にかかわらず楽しめる、さまざまな障害者テニスを体験。プロ選手との交流もあり 2月19日(日)午前9時30分～午後4時30分(雨天時は26日(日)) 小倉テニスコート 市内在住か在勤・在学の人 定員50人(申込順) 2月19日～2月3日に、市にある申込書と同イベント実行委員会事務局(スポーツ推進課内)へ

## 講演・講座

### 近・現代史講演会 「山本五十六と現代」

一貫して日米開戦に反対しながらも、真珠湾攻撃の作戦を立案した山本五十六に迫る 2月22日(日)午後1時30分～3時 尾崎聖堂記念館 定員25人(先着順) ※市立博物館を参照。希望者は直接会場へ 市立博物館 ☎042-750-8030

### 中国語会話教室(全5回)

日常・旅行会話を中心とした中国語を、文化や魅力に触れながら学ぶ 2月3日～3月3日の毎週金曜日午後2時～4時 さがみはら国際交流ラウンジ 定員20人(申込順) 費2,500円(市日中交流協会会員は無料) 2月19日～30日に、☎で市日中交流協会事務局(国際課内)へ ☎042-707-1569

### 公開講座 外務省研修所コース

米国西海岸から見た米国の分断と国際情勢に与える影響 2月10日(金)午後2時30分～3時30分 産業会館、オンライン 武藤 顕さん(外務省研修所長) 市内在住か在勤・在学の15才以上(中学生を除く) 定員対面100人、オンライン100人(申込順) ※ツールはZoom®を使用 2月20日～31日に、直接か☎、☒に6面上部の必要事項と参加方法(対面かオンライン)、オンライン参加希望者はEメールアドレスを書いて、生涯学習センターへ ☎042-756-3443 ☒silc@sagamihara-kng.ed.jp

### さがみはら創業ゼミ(全5回)

2月11日・18日・25日、3月4日・18日の土曜日午後1時～5時 産業会館 市内で、創業から3年以内の企業経営者か、創業したい人 定員20人(申込順) 費2,000円 2月3日までに、☒か☒に6面上部の必要事項とEメールアドレス、想定している事業内容を書いて相模原商工会議所へ ☎042-753-8135☒042-753-7637☒keieisien@sagamihara-cci.or.jp

### さがみはら 発達障害連続WEBセミナー

①スティグマを超えて 発達障害に対する差別や偏見について 2月18日(土)午後1時30分～3時30分 大島郁葉さん(千葉大学教授) 2月19日～2月10日に、相模女子大学子育て支援センターから 同大学連携教育推進課 ☎042-813-5055 ②自己理解と自己決定のできる青年期を支える 3月11日(土)午後1時30分～3時30分 近藤幸男さん(川崎市発達相談支援センターソーシャルワーカー) 2月19日～3月3日に、市から 発達障害支援センター ☎042-756-8411 【①②共通】定員各250人(申込順) ※ツールはZoom®を使用

### さがまちカレッジ

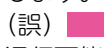

①鶴見川の自然観察講座(約4km) 鶴見川沿いを歩き、季節の野鳥などを観察 2月18日(土)午前10時～正午(雨天中止) 集合場所鶴川駅前やすらぎ公園(町田市能ヶ谷) 解散場所広袴公園(町田市広袴) ②短編ドキュメンタリー映画制作ワークショップ(全3回) 取材や撮影、編集などの制作プロセスを実践 2月18日(土)午後1時15分～4時45分、3月4日(土)午前9時15分～午後0時30分(午後1時15分～4時30分(2班に分けて実施))、3月12日(日)午後1時30分～6時30分 町田市生涯学習センター(町田市原町田) 中学生以上 ③ニューロフィードバック入門(全5回) 脳活動のバランスを整え、心身の健康を維持・向上させる方法の解説と体験 2月19日～3月12日の毎週日曜日、3月18日(土)午前10時30分～正午 町田市立町田第一中学校(町田市中町) 18才以上 ④DX(デジタルトランスフォーメーション)を知ろう! デジタル技術を活用し課題を解決するための思考法などを学ぶ 3月11日(土)午後2時～6時 ユニコムプラザさがみはら 大学生 【①～④共通】定員①③各20人②10人④30人(抽選) 費①1,500円②3,500円③6,000円 各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など 2月19日①②③1月31日④2月10日(必着)までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ。同事務局から 同事務局 ☎042-747-9038

### 後継樹の苗木育成 (さくらの接ぎ木)講座

接ぎ木で桜を残す方法を学ぶ 2月25日(土)午後1時30分～4時 横山公園 市内在住でナイフなどを安全に使用できる人 定員20人(抽選) 費1,000円 2月19日～2月15日に、☒か☒に6面上部の必要事項を書いて、さがみはら桜守の会へ ☎090-6924-0751☒042-771-8371☒shima1942no@outlook.com

### 犬のしつけ方教室 実践編

ドッグトレーナーが直接、適切なしつけの方法などをアドバイス 3月4日(土)午後1時～4時(1組20分程度) 衛生研究所の北側に隣接する建物(中央区富士見1-3-41) 市内在住の人(飼い主が17歳以下の場合は、18歳以上の同伴が必要)と市で犬の登録が済んでいて、今年度に狂犬病予防注射と混合ワクチンを接種した飼い犬 定員12組(抽選。1組3人、犬は原則1匹まで。2匹以上は要相談) 2月31日(必着)までに、往復はがきか☒に6面上部の必要事項と参加者全員の氏名(代表者に○)、犬の犬種・年齢・性別・鑑札番号、相談したい内容を書いて、生活衛生課へ 〒252-5277中央区中央2-11-15☒seikatsueisei@city.sagamihara.kanagawa.jp

**おわびと訂正**  
1月1日号9面に掲載した記事のうち、「相模原駅伝競走大会 交通規制のお知らせ」の地図の注釈に誤りがありました。おわびして次のとおり訂正します。  
(誤)  車線規制区間(片側交互通行可能区間)  
(正)  通行規制(車両通行ができない区間)  
☎広聴広報課 ☎042-769-8200



## 読者のひろば

(敬称略)  
**催し** 費用の記載がない場合は無料です。

●ニッコールクラブ相模原支部写真展 2月27日(金)～30日(月)午前10時～午後5時(初日は正午から、最終日は午後4時まで) 相模原市民ギャラリー 関入江 ☎042-705-6823

**仲間** 会費などは個別にお問い合わせください。

●健康体操 毎週木曜日午後2時 産業会館 ※見学・体験可 関金谷 ☎080-6591-8309  
●陶芸 毎月第2・第4土曜日午前9時 あじさい会館 ※見学・体験可 関小林 ☎080-3254-1184  
●卓球 毎月2・3回土・日曜日午前9時か午後1時 北総合体育館 18歳以上(学生を除く) 関池田 ☎042-763-2324

**応募は発行日の3週間前まで**  
☒電子申請から。郵送、☒の場合は、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、広聴広報課へ 〒252-5277中央区中央2-11-15☒042-753-7831 ※掲載は抽選。掲載の場合のみ発行日の10日前ごろに連絡 ※政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載不可。掲載基準など詳しくは市を参照



AIスタッフ総合案内サービス

AIが質問にお答えします。



市コールセンターからちょっとおしらせ 市民農園の利用者募集については、本紙2月1日号でお知らせします。



# 施設の催し

会場・問い合わせ 原則各施設  
休所日 各施設を参照  
回数 記載がないものは1回ずつの開催  
オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を  
中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などでご確認を  
場面に応じて適切なマスクの着脱を  
体調がすぐれないときは参加しない

はがき ファクス Eメール

申し込み時に記入する必要事項

①希望する催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

## LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

### 写仏教室

仏の姿絵を模写 時2月8日(水)午前10時～正午 対18歳以上 定20人(申込順) 費500円 申1月20日から、直接か☎で同所へ

### はじめての陶芸教室(全3回)

時2月10日(金)、3月3日(金)・17日(金)午後1時30分～3時30分 対18歳以上の陶芸初心者 定16人(申込順) 費3,000円 申1月20日から、直接か☎で同所へ

### やさしい遺言書の作り方教室

分かりやすい遺言書の書き方を学ぶ 時2月18日(土)午前10時～正午 定20人(申込順) 費500円 申1月20日から、直接か☎で同所へ

## 相模原麻溝公園

〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-777-3451

### 寄せ植え教室(桃の節句)

桃の節句に合わせた花苗の寄せ植え 時2月3日(金)午前10時～11時30分 対18歳以上(高校生を除く) 定12人(申込順) 費2,500円 申1月20日～31日に、直接か☎で同所へ

### 障がいのある児童生徒のためのポニー乗馬

時2月11日(祝)・18日(土)・25日(土)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 合同所ふれあい動物広場 対市内在住で障害のある小・中学生(保護者同伴) 定各4人(抽選) 申1月28日～31日に、直接か☎、☒に8面上部の必要事項と参加希望日時を書いて同所ふれあい動物広場へ ☎☎042-778-3900☒sagamihara@harmonycenter.or.jp

## 相模原北公園

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-779-5885

### 寄せ植え教室(桃の節句)

桃の節句に合わせた花苗の寄せ植え 時2月3日(金)午後1時30分～3時 対18歳以上(高校生を除く) 定10人(申込順) 費2,500円 申1月20日～31日に、直接か☎で同所へ

## 新磯ふれあいセンター

〒252-0326 南区新戸2268-1 ☎046-255-1311 ☎046-255-1361

### みかん湯

ミカンの皮を使った湯で体を温める 時2月4日(土)午前10時30分～午後4時 費260円(65歳以上・中学生以下130円、障害者は無料) ※希望者は直接会場へ

### 初心者向け体幹を鍛えるバランスボール教室(全4回)

時3月3日～24日の金曜日午前10時～11時30分 対18歳以上(高校生を除く) 定20人(申込順) 費2,500円 申1月20日から、直接か☎、☎に8面上部の必要事項を書いて同所へ

## エコパークさがみはら(環境情報センター)

〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-769-9248 ☒ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

### ①サスティナブルクッキング～おからで味噌づくり～

大豆を煮る手間がなく混ぜるだけで簡単にでき、地球に優しい味噌づくり 時2月4日(土)午前10時～11時30分 対中学生以上 定20人(申込順) 費550円

### ②カードゲームでSDGsを楽しみながら学ぼう

市オリジナルSDGsカードゲームを使い、SDGsの達成につながる取り組みや、特産品などを学ぶ 時2月11日(祝)午前10時～午後0時30分 対小学校4年生以上 定16人(申込順)

### ③野鳥と楽しむネイチャーゲーム

県立相模原公園近くの沈殿池で野鳥のことをゲームを通じて学ぶ 時2月18日(土)午前9時30分～正午 合同相模原沈殿池 対市内在学の小・中学生(小学校3年生以下は保護者同伴) 定20人(申込順)

【①②③共通】申①②1月20日～2月1日③1月20日～2月15日に、直接か☎、☒に8面上部の必要事項、学生は学年を書いて同所へ

## 老人福祉センター溪松園

〒252-0135 緑区大島3339 ☎042-761-9291

### 溪松園設立50周年記念 健康体操教室

プロの指導によるストレッチで転倒予防、生活習慣病の予防など 時2月9日(休)午前11時～正午 対市内在住で、運動に支障のない60歳以上 定20人(申込順) 費500円 申1月20日～2月7日に、直接か☎で同所へ

## サン・エールさがみはら

〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665 ☎042-775-5515 ☒sun-yell@ajisaimeitsu.or.jp

### はじめての将棋教室

時2月12日(日)午前10時～正午 対市内在住が在勤で5歳以上の将棋初心者(小学生以下は保護者同伴) 定18人(抽選) 費600円 申1月31日(必着)までに、はがき、☎、☒に8面上部の必要事項を書いて同所へ。同所☎からも可

## 市立図書館

〒252-0233 中央区鹿沼台2-13-1 ☎042-754-3604

### みて・きいて・たのしもう 布えほんひろば①布えほんの展示②おはなし会

時①2月3日(金)午後1時～4時、2月4日(土)午前10時～午後3時②2月3日(金)午後1時・2時30分、2月4日(土)午前11時、午後1時・2時30分(各回30分程度) 定②各8組(先着順) ※希望者は開始時間15分前に直接会場へ

## ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775 ☎042-775-1776

### ①性暴力サバイバービジュアルボイス写真展

時1月26日(休)～2月6日(月)午前9時～午後9時50分

### ②60歳からの働き方セミナー～後悔しない人生を送るために～

就活市場の現状や、知っておきたい年金制度について社会保険労務士が講義 時2月10日(金)午前10時～正午 定20人(申込順)

### ③LGBTsクローズドミーティング

性的少数者(セクシュアル・マイノリティー)やその家族が安心して自分を語れる場 時2月11日(祝)午後1時～3時 対セクシュアル・マイノリティーの人やその家族 定10人(申込順)

### ④情報コーナー企画展示 絵本で学ぶ ジェンダーってなあに?

ジェンダーをテーマにした絵本などの展示 時2月1日(休)～15日(休)午前9時～午後9時50分

### ⑤男女共同参画フォトコンテスト 入賞作品展示

時2月7日(火)～28日(火)午前9時～午後9時50分

### ⑥さんかくサロン

話し合いを通して多様な価値観に触れる、男女共同参画の気づきの場 時2月13日(月)午前10時～11時30分 定20人(申込順)

### ⑦ゆめひろば プチマルシェ(ハンドメイドマルシェ)

女性作家による手作り品の販売やワークショップ 時2月14日(火)午前10時～午後3時 ※希望者は直接会場へ

### ⑧子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てを見つける場 時2月20日(月)午前10時30分～11時45分 対1歳未満の初めての子どもとその保護者 定5組(申込順)

### ⑨コロナ禍に負けない心と身体健康維持～真向法体操体験～

簡単な4つの動作で足腰の動きを柔軟にし、活力が湧く真向法体操を体験 時2月20日(月)午後2時～4時 定20人(申込順)

【②③⑥⑧⑨共通】※②③⑥⑨未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) 申1月19日から、直接か☎、☎に、②⑥⑧⑨は8面上部の必要事項と②③⑥⑨は保育希望の有無(希望者は子どもの氏名、年齢)、⑧は子どもの氏名(ふりがな)と月齢、③は氏名(ふりがな(仮名やニックネームも可))、電話番号、「LGBTsクローズドミーティング」と書いて同所へ。同所☎からも可

## 東林ふれあいセンター

〒252-0311 南区東林間1-22-17 ☎042-745-7660

### 健康太極拳

時1月27日(金)、2月10日(金)・24日(金)午後1時30分～3時 対おおむね65歳以上 定各20人(先着順) 費各500円 ※希望者は直接会場へ



## 相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088 FAX042-777-0161  
 ✉asamizo-stadium@dream.jp

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
①投てき体験会	1月28日(出)	午前10時～11時30分	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定15人
②フラワーアレンジメント ～春を彩る女の子に送るお花のアレンジ～	2月3日(金)	午前10時～11時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定24人 費3,500円
	2月8日(水)	午後7時～8時30分	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定24人 費3,500円
③プリザーブドフラワー ～パープルカラーにアレンジ～	2月9日(木)・16日(木)	午後1時～2時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定各24人 費各2,800円
	2月17日(金)	午後7時～8時30分	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定24人 費2,800円
④ランニングクリニック ～上半身を使ったフォームを身につけよう～	2月12日(日)	午前10時～正午	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,800円

☎②1月19日～27日③1月19日～2月2日④1月19日～開催日前日に、②③同所「イベント&教室」ページから①④直接か☎、FAX、✉に8面上部の必要事項を書いて同所へ

## さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
親子リトミック②	毎週水曜日 2月1日～22日	午前9時45分～10時30分	対2歳～年少とその保護者 定各12組 費各820円
親子リトミック①	2月2日(木)・9日(木)・16日(木)	午前9時45分～10時30分	対自立歩行できる乳児～年少とその保護者 定各12組 費各820円
		午前10時45分～11時30分	対生後2カ月以上で自立歩行できない乳児とその保護者 定各12組 費各820円
幼児リトミック(全4回)	毎週火曜日 2月7日～28日	午後3時30分～4時15分	対年少～年長 定10人 費3,280円
今からはじめる!!転倒予防	2月8日(水)	午後1時45分～2時25分	対40歳以上 定10人 費400円

☎1月19日から、直接か☎で同所へ

## 産業会館

〒252-0239 中央区中央3-12-1 ☎042-768-2311

パソコン・スマホ無料体験 ①パソコン・スマホ体験②プログラミング・プレ体験③ゲーム作りで考える力を楽しく学ぶプログラミング体験

	日にち	時間	対象
①	1月24日(水)・25日(木)、2月9日(木)・17日(金)	午前9時30分・10時30分・11時30分、午後1時30分・2時30分・3時30分(各回50分、1回のみ)	—
		午後4時30分～5時	年中～小学校2年生
②	1月26日(木)・31日(水)、2月15日(水)	午前9時20分・10時30分・11時40分、午後2時・3時10分(各回60分、1回のみ)	小学校3年生～中学生
		午後5時30分・6時45分・8時(各回60分、1回のみ)	小学校3年生～高校生

定各3人(申込順) ☎1月19日から、☎で同所パソコン教室へ ☎042-704-9888

## 市体育館(市役所前)

〒252-0236 中央区富士見1-2-15 ☎FAX042-769-5201

身体調整エクササイズ(全5回)

時3月2日～30日の毎週木曜日午後2時～3時 対15歳以上(中学生を除く) 定30人(申込順) 費3,000円 ☎1月19日～2月15日に、☎かFAXに8面上部の必要事項を書いて同所へ

## サーティーフォー相模原球場

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-753-6930

体力測定

時3月1日(水)・2日(木)午前8時30分・9時30分・10時30分、午後1時・2時・3時(午後3時は1日(水)のみ) 対65歳以上 定各18人(申込順) 費各1,500円 ☎2月3日まで(必着)に、往復はがきに8面上部の必要事項、希望日と時間を書いて同所へ

## 旧石器ハテナ館

〒252-0245 中央区田名塩田3-23-11 ☎042-777-6371

ミニ展示 遺跡の宝庫さがみはら～当麻遺跡「縄文時代とその暮らし」～

当麻遺跡や周辺遺跡の出土品などを展示するほか、発掘調査が進む当麻遺跡第3地点第4次調査の成果を一部展示 時1月21日(出)～3月21日(水)午前9時～午後5時

## 小山公園

〒252-0205 中央区小山4-1 ☎042-700-0801

バスケットボールスクール ①初心者②中級者③上級者

時2月6日(月)②午後5時～5時50分①午後6時～6時50分③午後7時～7時50分、2月9日(木)①午後5時～5時50分②午後6時～7時10分③午後7時20分～8時30分 対小学生 定各10人(申込順) 費各1,000円 ☎1月19日～開催日前日に、直接か☎で同所へ

## 市立博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

はやぶさ2#寄席～宇宙落語とスペシャルトーク～JAXAはやぶさ2#×市立博物館×市民文化財団①宇宙落語&スペシャルトーク②全天周映画「HAYABUSA2 REBORN～帰還バージョン」鑑賞&スペシャルトーク

①落語家・桂福丸さんの落語と出演者などのトーク②映画のほか、上坂浩光さん(『HAYABUSA2～REBORN』監督)等のトークなど 時2月18日(出)①午後2時30分～4時30分②午後5時～6時30分 定①100人②210人(申込順。1組4人まで) ※②中学生以下は保護者同伴 ☎1月20日午前9時30分から、同所から

③ナイトプラネタリウム&観望(2月)

当日の星空についてプラネタリウムを観覧後、口径40cmの天体望遠鏡などで見頃の天体を眺める 時2月25日(出)午後7時～8時30分 定40人(抽選。1組4人まで、同世帯は人数制限なし) ※中学生以下は保護者同伴 ☎1月22日までに、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

【②③共通】費500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円(要証明書))

**ホームタウンチームを応援しよう!**

**三菱重工相模原ダイナボアーズ**  
(ラグビー・JAPAN RUGBY LEAGUE ONE DIVISION1)

時1月22日(日)午後2時30分から  
 会相模原ギオンスタジアム  
 対戦相手 静岡ブルーレヴズ

**市民 DAY 優待チケットを販売!**

対市内在住の人  
 ※相模原を満喫できるイベントも盛りだくさん  
 詳しくはこちら▶

※試合情報は変更となる場合あり。その他の試合日程などはチーム☎参照

☎三菱重工相模原ダイナボアーズ☎042-761-2686

## 市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内  
 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545

詳しくは同協会☎を参照



第3種公認審判員認定講習会(ソフトボール)

時1月29日(日)午前9時～午後4時 会綾瀬市中村地区センター(綾瀬市深谷中) 対市内在住か通勤・在学の中学生以上 費5,000円 ☎1月25日までに、☎かFAX、✉に8面上部の必要事項を書いて、市スポーツ協会へ ✉sspo@sagamihara-sport.or.jp

令和5年度ねりんピック愛媛大会選手選考会(カローリング)

時2月12日(日)午前9時～11時30分 会市体育館(市役所前) 対市内在住の令和6年4月1日時点で60歳以上 ※希望者は運動のできる服装で直接会場へ

市民スケート選手権大会

時2月19日(日)午前10時30分から 会銀河アリーナ 対市内在住か通勤・在学の人 ☎2月5日までに、☎で市スポーツ協会へ

小学生駅伝競走大会

時2月26日(日)午前8時～午後0時30分 会相模原ギオンスタジアム 費1チーム2,000円 ※申し込み方法などは、市陸上競技協会☎を参照

あじさいカップテニストーナメント(高校生シングルス)

時3月29日(水)～4月2日(日) 会淵野辺公園ほか 費1,000円 ※申し込み方法などは、市テニス協会☎を参照





# ちゅうおう 区版

編集/中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

中央区の人口・世帯 令和4年12月1日現在( )内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口  
人口 274,423人(23減) 男 137,095人/女 137,328人 世帯数 128,476世帯(132増)

Facebook ページ  
[相模原市中央区]  
@sagamihara.chuoku

Instagram  
【公式】相模原市中央区  
@chuo\_9

中央区の魅力満載!  
中央区  
魅力ドローン映像公開中!

青山学院  
体育会サッカー部と協働制作



## 青学サッカー部が ダイナボアーズの素顔に迫ってみた!

創部 50 周年を迎えたホームタウンチーム三菱重工相模原ダイナボアーズ。同じ中央区内に拠点を置く青山学院体育会サッカー部が、選手の素顔に迫りました。日本最高峰のリーグで戦うチームと選手の魅力を紹介します。

ダイナボアーズは去年から新しく設立されたリーグワンで、Division2(D2)からスタートしたんだけど、入れ替え戦に勝って、今季はDivision1(D1)で戦うんだよ!



4年  
矢野良輔さん



1年  
田中星風さん

ダイナボアーズってすごいね! D1ってサッカーで例えるならJ1? そんなチームが市内にあるなんてラッキーだね!

日本最高峰のゲームを市内でしているのに見えないなんてもったいない!



4年  
佐藤陸人さん



2年  
庄司宙ノ介さん

同じ区内で活動している僕たちが選手を取材して、チームの魅力を発信しよう!



1月22日には  
ホームスタジアムの  
相模原ギオンスタジアムで  
試合があります!

### 意外な趣味も?!

## 青学サッカー部員が気になる選手に直撃インタビュー!

#### 目指すは日本代表入り!



いしだ かずき  
石田一貴 選手

ポジション SO(スタンドオフ)/FB(フルバック)

■2019年に世界選抜チームに選ばれたと聞きましたが、その時の一番の思い出を教えてください。

テレビで見ていたスター選手が夕飯時に勢ぞろいしていたことです。

■家庭の中で意識していることは何ですか?  
「Happy wife, Happy life」。休日は100%家族と過ごします。妻が幸せだと自分も幸せ、それがいいプレーにつながると思います。

■趣味を教えてください  
サーフィンです。自然からエネルギーをもらえて、メンタルもリフレッシュできます。



むらかみ しんや  
3年 村上舜哉さん

選手のプライベートな一面が見られて、新鮮な気持ちになりました!

#### 家族思いで心優しい



たうまほぱいほねたに  
タウモハパイホネティ 選手

ポジション WTB(ウィング)

■今年の目標を教えてください

D2からトップリーグであるD1に上がったばかりなので、まずは残留を目標に頑張ります。

■休日の過ごし方を教えてください  
最近子どもが生まれたので、家族と過ごすことが多いです。

■ラグビー選手になっていなかったらどんな仕事をしたかったですか?  
農業ですね。また、動物が好きなので動物のことを勉強したいと思っていました。

プレー以外の選手の一面を知れて貴重な体験でした!



のりじゅんすけ  
3年 矢野純也さん

#### D1昇格の立役者



あす えいしみつ  
安江祥光 選手

ポジション HO(フッカー)

■ダイナボアーズの強みを教えてください

ズバリ、熱いファンの皆さんですね。ホームでもアウェイでもグラウンドを緑色に染めるほどに応援してくれる皆さんがいるから、僕たちも力が出せるんです。

■休日のリフレッシュ方法を教えてください

船で釣りに行くことです。選手7・8人で船を借りて相模湾で釣りをします。

■プロラグビー選手になりたいと思ったのはいつ頃ですか?

実はないんです(笑)。高校時代に消去法でラグビー部に入部したけど、当時は自分がプロになるとは思いませんでした。



みうら なおき  
3年 三浦直哉さん

最後までとても親切で、質問に快く答えてくださり、ますますファンになりました!

#### 編集後記

今回の取材は、関東大学サッカー1部リーグ昇格を目指す私たちサッカー部にとって素晴らしい経験となりました。インタビューでは、プロスポーツ選手の熱い一面はもちろん、意外な一面も知ることができました。この紙面をご覧いただき、ダイナボアーズの試合に足を運んでいただければ幸いです。

私たち青山学院体育会サッカー部は、創部100年を迎え、部員総勢112人で市内で活動しています。現在、関東大学サッカー2部リーグで戦っていますので、私たちの応援もよろしくをお願いします!

青学サッカー部員とラグビー選手が対決! 動画はこちら



青学サッカー部の詳しい情報は こちら



ダイナボアーズの詳しい情報はこちら



三菱重工相模原  
ダイナボアーズ公式

問 中央区役所区政策課 ☎042-769-9802



# みなみ

編集/南区役所区政策課 ☎042-749-2134



南区の人口・世帯 令和4年12月1日現在( )内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 283,061人(44減) 男 139,815人/女 143,246人 世帯数 136,933世帯(6減)

Facebook ページ



「相模原市南区区民会議」  
@sagamiharasi.minamiku.kuminkaigi

Instagram



【公式】相模原市南区  
@sagamihara\_minamiku

## 南区私のイチ押し写真 受賞作品発表!

イチ押し  
写真大賞

「春車菊」  
はるしやぶく  
佐藤康子さん



撮影場所  
上磯部河川敷

相模川の岸边に咲き誇る春車菊、まずは鮮やかな黄色が目飛び込んできます。背景に大山を配し環境の説明も充分です。きれいな花が群生する景観を大胆なフレーミングでタイミングよく収められたことを称賛します。生活圏内における風景再発見として、今年度のイチ押し写真大賞にふさわしい作品です。

今年の「南区私のイチ押し写真」受賞作品が決まりました。応募があった全作品はInstagramで見られます。ぜひ南区のお気に入りスポットを見つけてください。テーマ「南区の魅力」 応募作品数95点 審査員 高橋ざいちさん(南区在住、写真家)

Instagram「南区私のイチ押し写真」▶  
@minamiku\_ichioshiphoto



撮影場所 県立相模原公園

みんなの  
いいね!賞

「秋高し」  
諏訪一紀さん

詳細は  
こちら▼



※審査員による各地区優秀賞の講評や、過去の応募作品など詳しくは、南区画をご覧ください。

南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

# みどり

編集/緑区役所区政策課 ☎042-775-8802



緑区の人口・世帯 令和4年12月1日現在( )内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 168,889人(118減) 男 84,882人/女 84,007人 世帯数 76,668世帯(20減)

市ホームページ内 緑区ページ



「ミウル」のTwitter/Facebook/LINE、  
緑区のInstagramもやっているよ!

緑区特設サイト ホームページ



すもうよ緑区

検索

## 知る人ぞ知る城山地区の隠れスポット! 十兵衛山展望台へようこそ

城山の小倉地域にある十兵衛山を知っていますか。津久井城跡へ向かう城山の中腹にある十兵衛山からの景色や周辺の見どころを紹介します。

城山まちづくりセンター  
☎042-783-8117

十兵衛山展望台は平成20年3月に小倉地域在住の田野倉 武さんを中心とする有志3人により整備された景観スポットです。展望台には、地域の皆さんの協力を得て設置されたベンチがあり、ゆったりと眼下の広大なパノラマを楽しめます。

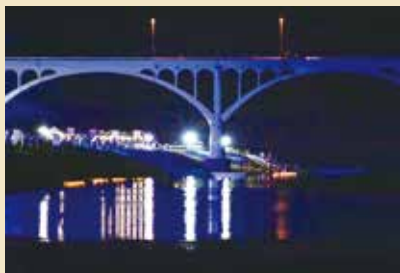
「十兵衛山展望台からの眺望は素晴らしく、特に、相模川の中州にある水田では、春には稲の新緑を、秋には美しい黄金色に輝く稲穂の風景を楽しむことができます」と田野倉さんは言っています。ぜひ皆さんも十兵衛山へ足を運んでみませんか。

..... アクセス .....

- 十兵衛山** 橋本駅から神奈川中央交通「三ヶ木行」(橋03系統)「鳥居原ふれあいの館」(橋07系統)バス「城山登山口」バス下車、徒歩約20分
- 小倉橋** 橋本駅から神奈川中央交通「小沢行」(橋05系統)「田名バスターミナル」(橋06系統)「鳥居原ふれあいの館」(橋07系統)バス「小倉」バス下車、徒歩約5分



小倉橋周辺は景観だけでなく、鮎釣りも楽しめます。



夏は灯ろう流しのほか、ライトアップもあり、幻想的な風景が楽しめます。



十兵衛山からの景色

展望台からは市内の街並みが一望できます。





# フォトシティさがみはら

## 私のこの1枚写真展

写真愛好家の皆さんが撮影した、とっておきの1枚を展示します。

- 期①1月19日(木)～2月1日(水)午前9時～午後10時  
 (最終日は午後3時まで)  
 ②2月7日(火)～20日(月)午前8時30分～午後10時  
 会①ユニコムプラザさがみはら  
 ②ミウヰ橋本5・6階インナーガーデン(緑区橋本)



私のこの1枚写真展 とっても笑顔で賞  
『やっと会えたね』川島 遼さん

## プロの部・アマチュアの部巡回展

フォトシティさがみはらの受賞作品を展示します。

### プロの部

- 期1月31日(火)～2月13日(月)  
 午前10時30分～午後6時30分(最終日は午後3時まで)  
 会ニコンプラザ東京 THE GALLERY(新宿区西新宿)

### アマチュアの部

日にち	時間	会場
2月1日(水)～28日(火) (2月9日を除く)	午前9時30分～午後8時 (土・日曜日、祝日等は午後6時まで)	市立図書館 (中央区鹿沼台)
2月21日(火)～3月5日(日)	午前9時～午後7時	もみじホール城山
3月1日(水)～10日(金)	午前8時30分～午後5時	市役所本館
3月11日(土)～23日(木)	午前9時～午後9時 (最終日は午後3時まで)	藤野芸術の家



アマチュアの部 金賞  
『moment』馬場 歩さん



※詳しくは市冊参照

問フォトシティさがみはら実行委員会事務局(文化振興課内) ☎042-769-8202

## SAGAMIHARA SDGs EXPO

SDGs を楽しく学べるイベントを開催します。

- ①ラジオ日本「よしもと囲碁将棋バラエティー 『イゴナマ!!』」の公開録音  
 ②日本テレビ「ZIP!」気象キャスター・くぼてんきさんによる講演  
 ③JAXAによる宇宙関連ゲーム体験会  
 ④SDGs パートナーによる体験型ブースの出展  
 期2月4日(土)①午前10時～11時20分②午後2時～3時③午前10時30分・11時30分、午後2時30分・3時30分(各回30分)④午前10時～午後4時  
 会ユニコムプラザさがみはら  
 定①②各100人(先着順) ※①②④希望者は直接会場へ  
 ③各回10人(抽選)  
 申③1月26日までに、市SDGs特設サイトから



くぼてんきさん



詳しくは  
市SDGs  
特設サイトへ

問みんなのSDGs推進課 ☎042-769-9224

## 参加者募集 宇宙に飛び出せ！ 中央区こどもカレッジ

- ①未来の月を探検する360°動画体験、中央区内の宇宙関連施設の紹介(オンライン)  
 期2月11日(祝)午前9時～10時・11時～正午、午後1時～2時 各回80人(抽選)  
 ※ツールはZoom®を使用  
 ②JAXA相模原キャンパスの見学、博物館での昼間の星観察、ARとVRを使った未来の月面体験  
 期3月11日(土)午前10時～午後0時40分、午後1時30分～4時10分  
 会市立博物館、JAXA相模原キャンパス(中央区由野台)  
 定各回25人(抽選)  
 【①②共通】市内在住か在学の小学校3～6年生(②は保護者同伴)  
 ※詳しくは市冊参照 申1月31日までに、中央区冊から



中央区冊

問市コールセンター ☎042-770-7777

