

2022 (令和4年)

9.15

広報

さがみはら

No.1489

毎月1日・15日発行



つながり



もつと/

私が笑顔に

Full of smiles

なれる場所

「コロナ禍で外出の機会が減って、体力・気力が落ちた」「第二の人生、これまでの経験を生かして何か始めたい」と感じている人はいませんか。お勧めするのは各地域の“通いの場”。毎日を元気に・笑顔で過ごせる場所へ、足を運んでみてください。☎高齢・障害者支援課 ☎ 042-769-9249



リフレッシュ



はしあい



LINE UP

- 3面 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ
- 4・5面 みんなのすこやかナビ
- 10・11面 緑・中央・南区版
- 12面 市の職員として働きませんか

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

市コールセンター

午前8時～午後9時 年中無休

☎042-770-7777

※品質向上のため、通話を録音しています。

各問い合わせ先の電話番号のかけ間違いにはご注意ください!



コロナ関連の問い合わせはこちら

感染拡大防止の徹底を

感染の心配などで
かかりつけ医がない時 **市新型コロナウイルス感染症相談センター**

☎042-769-9237 (24時間)

障害により電話での相談が難しい場合は、
FAX)042-752-5515へ

ワクチン接種に関する
予約・相談 **市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター**

☎050-5445-4357

☎050-5445-9837

午前8時30分～午後8時

☎050-5445-4358

☎050-5445-9838

(土・日曜日は午後7時まで)

生活などで困りの時 **新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル**

☎042-851-3193

午前8時30分～午後5時 (土・日曜日、祝日等を除く)

市非課税世帯等給付金ナビダイヤル ☎ 0570-070-177 (午前8時30分～午後5時30分)

あなたを必要とする場所がある！

じゅうにんという

市内の“通いの場”は 十人十色！

年齢を重ねても、いつまでも元気に過ごしたい。そのためには、自分のペースで、運動や趣味、ボランティア活動などで楽しく過ごすことが効果的です。市内の高齢者を中心に活動している団体数は、なんと約400団体！今回は、実際に市内で活動している高齢者の“通いの場”の一部を紹介します。

☎高齢・障害者支援課 ☎042-769-9249



団体名(活動場所/活動頻度) ❶ 富士のせせらぎの会(緑区藤野地区/月2回) 健康体操やゲーム、工作など。送迎あり ❷ 緑寿会 パンポンの会(中央区緑が丘/週2回) 木製のラケットとネットを使うテニスと卓球に似たスポーツを実施 ❸ かがやき(緑区大山町/毎週火曜日) アリオ橋本を会場に、いきいき百歳体操を実施。飛び込み参加も歓迎 ❹ 末広町みんな元気にの会(緑区橋本/月2回) 健康体操と町内ウォーキングのほか、2カ月に1回程度の料理活動を実施 ❺ 御園二丁目サロン(南区御園/毎週月曜日) いきいき百歳体操、健康麻雀、トランプなど ❻ 相模原中央男声合唱団(中央区中央/月2回) 指揮者・ピアニストの指導で合唱 ※撮影のためにマスクを外している場合あり

人が出会い、元気と笑顔を分け合う場所“通いの場”

地域の人々が主体となって、自治会館や公民館などの身近な場所で、体操や趣味活動などを行っています。

主な活動団体など

- いきいき百歳体操
- ふれあい・いきいきサロン
- 各地域や公民館などで活動している趣味サークル・団体 など

体操や人との交流は、心や体の健康維持や介護予防につながります！

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、家で過ごす時間が長いと
●筋力が落ちて動けなくなる
●気持ちが落ち込んで閉じこもってしまう などが心配されます。感染予防に気を付けつつ、体を動かしたり人とのつながりを持つことが健康の秘訣です。

通いの場を市もサポート！

いきいき百歳体操用の用具の貸し出しと作業療法士などの定期的な支援

☎65歳以上が中心の5人以上の団体

活動回数 週1・2回



地域活動への補助金交付

●生き生きシニアのための地域活動

補助上限額 年間で5万円

☎活動開始からおおむね3年以内で、新たな参加者を受け入れるなど一定の要件を満たす団体

※令和4年度の受け付けは終了



シニアサポート活動

☎要支援1・2相当の人を定期的・継続的に生活支援や通いの場を実施するなど一定の要件を満たす団体



いきいき百歳体操って？

高知県高知市から全国に広まった体操で、重りを手首などに巻き、映像に合わせて椅子に座ってゆっくりとしたペースで行います。
※体操のことや、活動を始めたいなどの相談は、高齢・障害者支援課へお問い合わせください。

活動に参加してココが良かった！

定期的に通える場所があると良い気分転換になりますね。体操するとスッキリするし、体操後のコーヒーがおいしい！

活動に参加して皆さんに会うと、逆に元気をもらって帰れます！



百歳体操実施団体「かがやき」の参加者 戸塚さん夫妻



富士のせせらぎの会 運営スタッフ 小池和代さん

Q&A よくある質問

Q 通いの場にはどんな活動があるの？

A さまざまな趣味やボランティアなどの活動があります。

- ラジオ体操 ● 太極拳 ● 卓球
- グラウンドゴルフ ● 楽器 ● 健康麻雀 など

Q 自分に合った通いの場は、どうやって見つけるの？

A 各地区の活動団体は、各地域包括支援センターで紹介しています。

確認方法 直接か☎で、住んでいる地区の地域包括センターへ

※各センターの問い合わせ先が分からない場合は、市コールセンターへ ☎042-770-7777

まずは地域の活動を 見学してみよう！

通いの場の活動は、日常的に、誰でも気軽に参加できるものばかり。近所を散歩するくらいの気軽さで参加できる、あなたにとっての“通いの場”を探してみてください。

HOT Info

さがみはら



イベントなどの開催状況は随時ご確認を

掲載イベントなどは、中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁で随時お知らせ



イベント参加時はマスク着用



体調がすぐれないときは参加しない

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

4回目接種

接種時にはクーポン券が必要です。

☎3回目接種から5カ月が経過した次のいずれかに該当する人

- ①60歳以上
- ②18歳以上60歳未満で、基礎疾患があるか、その他重症化リスクが高いと医師が認める場合
- ③18歳以上60歳未満で、医療従事者、高齢者施設などの従事者

クーポン券の発行申請について

- ①の人…**申請不要** 4回目接種時期に合わせて発送しています。
- ②③の人…**申請必要** ウェブかワクチン接種コールセンターへ申請してください。

※クーポン券は、申請から10日程度で発送します。

※②③のうち、1・2回目接種時に基礎疾患ありと申請した人は、4回目接種時期に合わせて発送するため、**申請不要**です。



▲発行申請が必要な人はこちらから

❗ 紙面の内容は9月2日現在です。記載内容が変更になる場合があります。

予約受け付けスケジュール

集団接種

個別接種

9月30日(金)接種分まで受け付け中

☎ウェブ・LINEか、ワクチン接種コールセンターへ

※クーポン券(接種券)が届いたら、実際に接種する日が、3回目接種から5カ月以上経過した日付となるように予約してください。

※3回目接種の予約も、4回目接種と同じ会場で受け付けています。

その他、最新情報は市庁に順次掲載

- 10月以降の予約受付スケジュール、5歳～11歳の3回目接種やオミクロン株対応ワクチンの接種体制など、決まり次第お知らせします。



▲ワクチン特設ページ

接種の予約・相談・問い合わせ

市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎050-5445-4357
☎050-5445-4358

☎050-5445-9837
☎050-5445-9838

〈午前8時30分～午後8時
(土・日曜日は午後7時まで)〉

※音声ガイダンスの後、オペレーターにつながります。

ウェブ・LINE予約はこちら▶



「English (英語)、中文(中国語)、한국어(韓国語)」
外国人専用ダイヤル

☎042-767-2104

障害などにより電話が困難な人専用ファクス FAX 042-740-1020

市民税均等割課税世帯に対する特別給付金 対象世帯に申請書を発送 市独自の制度

原油の価格や物価の高騰で経済的に厳しい状況にいる世帯の生活を支援します。対象と思われる世帯には、世帯主宛てに申請書を順次送付します。

☎6月1日時点で本市に住民登録があり、市民税均等割のみが課税されている世帯
※住民税非課税世帯等臨時特別給付金の支給対象の世帯は対象外

給付額 1世帯当たり10万円

申請期限 令和5年1月31日(消印有効)

※申請方法など詳しくはお問い合わせを。

令和4年1月2日以降に
転入した世帯には
送付していません

自分も給付対象になる？

市庁のチャートで、給付対象か確認できます。



☎市均等割課税世帯給付金ナビダイヤル ☎0570-070-117

10月1日から 行く、知る、つながる。まちの魅力再発見。 さがみはらサンキューキャッシュバックキャンペーン

対象の店舗を利用した市民の皆さんに、3,900円をキャッシュバックします。
実施期間 10月1日(出)～11月30日(水)

☎次の全てに該当する人

- 10月1日時点で本市に住民登録がある
- 期間中に、対象の店舗などで1万5,000円以上(税込み。合算可)の買い物・利用をした

☎各まちづくりセンター・公民館・参加店舗など

※対象の店舗や申請条件など詳しくは、市特設ページをご覧ください。



☎新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル ☎042-851-3193

9/30まで

参加事業者募集中！

参加が決定した店舗などは、市特設ページに掲載します。
※詳しくは、お問い合わせください。

国民健康保険・後期高齢者医療制度 市独自の制度 個人事業主などへ傷病見舞金を支給

新型コロナウイルス感染症に感染した被保険者のうち、傷病手当金の対象とならない人に支給します。

☎次の全てに該当する個人事業主やフリーランスの人

- 国民健康保険か、後期高齢者医療制度に加入している
- 事業所得などで生計を立てている
- 令和4年4月1日～9月30日(延長の可能性あり)に、新型コロナウイルス感染症に感染し、療養のために事業に従事できなかった期間がある
- 傷病手当金(被用者対象)の支給対象にならない
- 4年度に傷病見舞金の支給を受けていない

支給額 7万円(同一年度内1回まで)

申請期限 5年3月10日(必着)

※申請方法など詳しくは、市庁をご覧ください。

☎市国民健康保険コールセンター ☎042-707-8111

詳しくはこちら▶



10月1日正午から 相模原スポーツ・レクリエーションパーク ボール遊び広場が全面オープン！

3月に先行オープンしたバスケットゴールとスポーツウォール(軟式野球・サッカー・テニスの壁当て)に続き、芝生エリアがオープンし、全面利用が可能になりました。

☎**予約不要** さまざまなボール遊びを気軽に楽しめます！

- 軟式野球のキャッチボール ●サッカー ●バレーボール ●ドッジボール など

禁止事項

- 硬球、バット、ゴルフクラブ、スパイクの使用
- 危険な行為や長時間の団体利用 など

約1.2割の広大なエリアで、伸び伸びとボール遊びが楽しめる！

詳しくはこちら▶



☎公園課 ☎042-707-7022



市シティプロモーション
Facebookページ

「相模原市シティプロモーション」
@sagamihara.pr



市シティプロモーション
Twitter

「相模原市シティプロモーション」
@Sagamihara_PR



アクセスしてね！

みんなのすこやかナビ



電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111(代)

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を

中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁で随時お知らせ



イベント参加時はマスク着用



体調がすぐれないときは参加しない

急病などで困ったときは 電話番号をよく確かめて

まずはかかりつけ医・歯科医へ。休診の場合は問い合わせ先へ

医科 相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時

土曜日 午後1時～翌朝9時

日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時

※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

歯科 相模原口腔保健センター ☎042-756-1501

日曜日 午前8時45分～11時30分

※事前に連絡をしてから受診してください。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内 ☎0120-19-4199

日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く)

午後5時～翌朝8時30分

土・日曜日、祝日等

午前8時30分～翌朝8時30分

(翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)

※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。

※必ず紹介することを約束するものではありません。

子育て

母子健康手帳と筆記用具を持って参加してください

不登校を考えるつどい&チャレンジ教室

「家庭での過ごし方について」をテーマに、青少年教育カウンセラーと不登校についての理解を深め、チャレンジ教室で簡単なゲームや物作りに取り組み 時10月15日(土)午後2時～4時 会津久井中央公民館 不登校や登校しぶりのある児童・生徒とその保護者 定30人(申込順) 申9月20日～10月12日に、直接か☎で、青少年相談センター相模湖相談室へ ☎042-684-3260

保健福祉

やっこセミナー「こころの病気と自分らしく付き合おう」(全3回)

病気や薬のことを学び、困っていることへの対処方法をグループワークで考える 時11月9日(木)・16日(木)・30日(木)午後1時30分～3時30分 会市のホールはしもと 市内在住で統合失調症、うつ病、双極性障害と診断を受けている人 定8人(申込順、調整あり) 申9月20日～10月21日に、☎で住んでいる区の高齢・障害者相談課へ 緑区=☎042-775-8811、中央区=☎042-769-9806、南区=☎042-701-7715

家族セミナー「ひきこもる若者の保護者交流会」

引きこもる子どもとの向き合い方について、家族同士の交流会 時10月1日(土)午前9時30分～11時30分 会ソレイユさがみ 対ニート・引きこもり状態や生きづらさを感じている若者の家族 定40人(申込順) 申9月20日から、直接か☎でさがみはら若者サポートステーションへ ☎042-703-3861

浜松園 設立50周年記念 ①健康体操教室②応急手当教室

①椅子に座ったままできる全身運動プログラムなどで転倒を予防する ②日赤救急法を使った日常生活の事故防止、胸骨圧迫、災害時の心得などの知識と技術を学ぶ 時①10月13日(木)午前11時～正午 ②10月25日(火)午前10時～11時 会老人福祉センター浜松園 対①市内在住の60歳以上で、運動に支障のない人 ②市内在住の60歳以上の人 定①20人②10人(申込順) 費①500円 申9月20日～①10月11日②10月23日に、直接か☎で同所へ ☎042-761-9291

健康体操教室

椅子に座ったままできる全身運動プログラムなどで転倒を予防する 時10月20日(木)午前11時～正午 会老人福祉センター若竹園 対市内在住の60歳以上で、運動に支障がない人 定20人(申込順) 費500円 申9月20日～10月18日に、直接か☎で同所へ ☎042-746-4622

パーキンソン病市民公開講座「パーキンソン病となかよく生きよう」

専門医からパーキンソン病との上手な付き合い方などを学ぶ 時10月29日(土)午後2時～4時 会レンブラントホテル東京町田(町田市原町田) 対市内在住か在勤・在学中で、パーキンソン病の患者やその家族など 定500人(申込順) 申10月17日(消印有効)までに、はがきかFAXに住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号、車椅子の有無、同伴者(1人まで)の有無、「パーキンソン病」と書いて、相模原病院事務局へ 〒252-0392 南区桜台18-1 ☎042-742-8311 FAX042-742-5314

生活習慣病予防運動教室 ①②腰痛解消運動③肩こり解消運動④⑤筋膜リリース

運動習慣を身に付けるため、さまざまなプログラムを体験 時10月①14日(金)②20日(木)③22日(土)④29日(土)⑤31日(月)午前10時～11時30分 会①④南保健福祉センター②津久井保健センター③⑤緑区合同庁舎 対市内在住か在勤の今年度20歳～69歳になる人で、運動習慣がなく運動の実施に支障がない人 ※年度内4回まで参加可 定各15人(申込順) 申9月20日～開催日4日前(土・日曜日、祝日等は、該当日前の月～金曜日)に、☎で、①④南保健センター②③⑤緑保健センターへ ☎①④042-701-7708②③⑤042-775-8816 ※詳しくは、市庁をご覧ください、お問い合わせを

離乳食教室(スタート編)

離乳食の講習、簡単な実習など 時11月①8日(木)②16日(水)午後1時～2時、午後2時30分～3時30分 会①ウェルネスさがみはら②南保健福祉センター 対5月・6月生まれの子の保護者とその家族 定各8組(申込順。初めての子の保護者優先) 申9月20日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、相談など 時11月①4日(金)②18日(金)③25日(金)午後1時～2時、午後2時30分～3時30分 会①南保健福祉センター②ウェルネスさがみはら③緑区合同庁舎 対2月・3月生まれの子の保護者とその家族 定各8組(申込順。初めての子の保護者優先) 申9月20日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

ハロー・マザークラス

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 時11月12日(土)・19日(土)午後1時30分～3時15分 会南保健福祉センター 対妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族 定各16組(申込順) 申9月20日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

オンライン 陽光園 特別講座 医師による「自閉症スペクトラム障害(ASD)の基礎講座」

自閉症スペクトラム障害を医学的に学び、子どもへの理解を深める 時10月21日(金)午前10時～正午 ※ツールはWebexを使用 対市内在住で、発達障害やその疑いのある子どもの保護者と家族 定50人(申込順) 申9月19日～10月17日に、市庁から 陽光園療育相談室 ☎042-756-8435 ※詳しくは市庁を参照



療育センター陽光園子育て講座「どうして? どうする? ～発達がちょっと気になる子どもの行動～」

時10月14日(金)午前10時～正午 会陽光園、オンライン ※オンラインのツールはWebexを使用 対市内在住で発達障害やその疑いのある子ども(主に学齢期)を持つ保護者 定15人(申込順) 申9月19日～10月7日に、市庁から 陽光園療育相談室 ☎042-756-8435 ※詳しくは市庁を参照



親子で歯っぴいちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技実演 時12月①6日(木)・23日(金)②7日(木)・16日(金)③20日(木)午前10時～11時 会①ウェルネスさがみはら②南保健福祉センター③緑区合同庁舎 対令和3年10月～4年2月生まれの子とその家族 定各10組(申込順) 申10月15日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

マタニティオーラルセミナー(妊婦歯科教室)

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康についての講義・歯科健診など 時12月①5日(月)②27日(火)午後1時30分～3時 会①南保健福祉センター②緑区合同庁舎 対市内在住の妊娠している人 定各8人(申込順。妊娠期間中1回のみ受講可) 申10月15日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

ママの心のケアルーム「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」など感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場 時11月2日(木)午前10時～11時30分 会ウェルネスさがみはら 対乳幼児の母親 ※保育あり(要予約) 申10月15日から、☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

測ってわかる！生活習慣病予防教室

血管年齢の測定や栄養・歯科などの講義を通して、健康的な生活習慣を学ぶ 時①10月15日(土)午前10時～11時30分②11月8日(火)午前10時～11時30分 会①南保健福祉センター②津久井保健センター 市内在住か在勤の今年度20歳～69歳になる人 定各15人(申込順) 申9月20日～①10月14日②11月7日に、直接か☎で①南保健センター②緑保健センター津久井担当へ ☎①042-701-7708②042-780-1414

健康相談

※タイトル横()内は相談員

①成人健康相談②母子保健相談(保健師)

①生活習慣病の予防、体の不調、更年期症状に関することなどの相談②妊娠・出産、子どもの健康などの相談

日にち	時間	会場
月～金曜日	午前8時30分～午後5時(祝日等を除く)	緑区合同庁舎
		ウェルネスさがみはら
		南保健福祉センター
月・木曜日		津久井保健センター★
火曜日		相模湖総合事務所★
水曜日	藤野総合事務所★	
金曜日	城山総合事務所★	

※希望者は直接会場へ(電話相談も可、★は来庁相談のみ) 会①緑保健センター☎042-775-8816、中央保健センター☎042-769-8233、南保健センター☎042-701-7708、②緑子育て支援センター☎042-775-8829、中央子育て支援センター☎042-769-8222、南子育て支援センター☎042-701-7710

大人の食生活相談(栄養士など)

生活習慣病予防などに関する食生活の相談(面談か電話相談) 時10月①3日(月)②5日(火)③12日(火)④20日(木)⑤21日(金)⑥25日(火)①～③⑤午前9時・9時45分・10時30分・11時15分④⑥午後1時・1時45分・2時30分・3時15分 会①④南保健福祉センター②津久井保健センター③⑥ウェルネスさがみはら⑤緑区合同庁舎 申9月20日から、☎で、①④南保健センター②緑保健センター津久井担当③⑥中央保健センター⑤緑保健センターへ ☎①④042-701-7708②042-780-1414③⑥042-769-8233⑤042-775-8816

母と子の栄養相談(管理栄養士など)

乳幼児と妊産婦の食事について予約制の面談(持ち物母子健康手帳) 時①11月7日(月)午前9時～11時30分②午後1時～3時30分③11月14日(月)午前9時～11時30分 会①緑区合同庁舎②ウェルネスさがみはら③南保健福祉センター 申☎で、①緑子育て支援センター②中央子育て支援センター③南子育て支援センターへ ☎①042-775-8829②042-769-8222③042-701-7710

妊活サポート相談 ①電話相談②オンライン面接相談(不妊・不育専門相談員)

時11月8日(火)①午前9時～11時30分②午後1時～3時30分 会ウェルネスさがみはら ※②のツールはWebexを使用 申☎で①こども家庭課へ②11月7日までに、☎でこども家庭課か、市庁から ☎042-769-8345

精神保健相談(精神科医)

こころの健康についての相談 時①10月11日(火)・28日(金)②10月17日(月)③10月18日(火)午後1時～2時 会①南保健福祉センター②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら 関かかりつけ医がない人 定各2・3人(申込順、調整あり) 申☎で①南高齢・障害者相談課②津久井高齢・障害者相談課③中央高齢・障害者相談課へ ☎①042-701-7715②042-780-1412③042-769-9806

思春期・引きこもり相談(精神科医)

①思春期②引きこもりに関連した相談に医師が対応 時10月17日(月)午後2時～4時 会けやき会館 関①13歳～17歳の精神的な悩みを抱える人とその家族②18歳以上の引きこもりの状態にある人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申9月20日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

みんなのアルコール相談(精神科医)

お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に医師が対応 時10月18日(火)午前10時～正午 会けやき会館 関市内在住か在勤でアルコールに関する悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申9月20日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

家族のためのコミュニケーション教室「ガーベラ」

家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ 時10月19日(水)午後2時～3時30分 会産業会館 関市内在住か在勤で、引きこもりの状態にある人、アルコールや薬物・ギャンブルの悩みを抱える人の家族 定20人(申込順) 申9月20日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

依存症家族教室「サプリ」

アルコール・薬物・ギャンブルの問題を理解し、対応について学ぶ 時10月25日(火)午後2時～3時30分 会市民会館 関市内在住か在勤でアルコール・薬物・ギャンブルに関する悩みを抱える人の家族 定10組(申込順) 申9月20日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

薬物・ギャンブル依存相談(精神科医)

薬物やギャンブルに関連した相談に医師が対応 時10月27日(休)午後2時～4時 会けやき会館 関市内在住かIn勤で、薬物やギャンブルに関する悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申9月20日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

かんがる～歯科健診(歯科医)

会緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター、津久井保健センター、相模湖・藤野・城山総合事務所 関障害のある乳幼児 申☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345 ※申し込み時に日時、会場などを調整

こどもの歯科相談(歯科衛生士)

時11月22日(火)午前9時～11時30分 会ウェルネスさがみはら 申☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345 ※面接・電話・オンライン面接から選択。オンラインの申し込みは前日まで。ツールはWebexを使用

歯科健康相談(歯科衛生士)

ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談 時月～金曜日午前9時～午後3時30分(祝日等を除く) 会緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター 申☎で健康増進課へ ☎042-769-8322 ※申し込み時に日時、会場などを調整

もの忘れ相談(医師)

もの忘れや認知症についての相談 時①10月4日(火)午前10時～11時30分②10月11日(火)午後1時30分～3時③10月24日(月)午前10時～11時30分 会①ウェルネスさがみはら②緑区合同庁舎③南保健福祉センター 定各2人(申込順) 申9月20日から、☎①中央高齢・障害者相談課②緑高齢・障害者相談課③南高齢・障害者相談課へ ☎①042-769-8349②042-775-8812③042-701-7704

愛の献血

時①9月23日(祝)、10月1日(出)・10日(祝)②9月24日(出)、10月9日(日)③9月21日(火)、④9月29日(木)、10月7日(金)①④午前10時～正午、午後1時45分～4時②午前10時30分～正午、午後1時45分～4時③午後2時30分～4時 会①橋本駅北口ペDESTリアンデッキ下②相模大野駅前通り(コリドー通り)③④市役所前 関16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要) ※希望者は直接会場へ。本人確認あり。所要時間40分程度(午前の混雑状況により、午後の開始時間を変更する場合あり) 関地域保健課

くすりの相談

時10月20日(休)午後1時30分～3時(各回30分) 会ウェルネスさがみはら 定各2人(申込順) 申☎で市薬剤師会へ ☎042-756-1502

禁煙チャレンジ

電話か面談で3カ月間禁煙をサポート ※初回面談時、希望者に尿中ニコチン検査と呼気検査を実施 時月～金曜日(祝日等を除く) 午前8時30分～午後5時 会①緑区合同庁舎②津久井保健センター③ウェルネスさがみはら④南保健福祉センター 申☎で①緑保健センター②緑保健センター津久井担当③中央保健センター④南保健センターへ ☎①042-775-8816②042-780-1414③042-769-8233④042-701-7708

骨密度測定de骨元気アップセミナー

骨粗しょう症予防についての話と骨密度測定 ※測定時にアルコールをかかるとに吹き付けるため、かぶれる人は測定不可 時11月7日(月)午前9時30分・10時30分・11時30分 会ウェルネスさがみはら 関市内在住かIn勤の今年度に20歳～70歳になる人 定各15人(申込順) 申9月19日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

がんに関する相談 がんピアサポート

がん体験者が自らの体験を基に対応 時①10月14日(金)②10月23日(日)午前10時～午後3時 会①南保健福祉センター②ウェルネスさがみはら 関がん患者やその家族 定各4組(申込順、各組1時間) 申①10月12日まで②10月20日までに、☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

結核は昔の病気ではありません！

**9月24日～30日は
結核予防週間**

結核は、薬を正しく飲めば完治できる時代になりました。それでも、感染して命を落とす人もいる、日本の重大な感染症です。早期発見に努めましょう。

早期発見のために

- 咳や発熱が長引くときは医療機関を受診する
- 定期的に健診を受ける
- 異常を指摘されたら精密検査を受ける

※65歳以上で胸部エックス線検査を受ける機会のない人を対象に、結核健康診断を実施しています。

健康的な生活と十分な睡眠を取りましょう！



結核予防キャラクターシールぼうや



▶結核について解説したパンフレット

関感染症対策課 ☎042-769-7201

情報 **あらかると**

電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111(代)
 オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
 イベントなどの開催状況は随時ご確認を
 イベント参加時はマスク着用 体調がすぐれないときは参加しない

はがき・ファクス・Eメール 申込時記入する必要事項
 ①希望する催し名
 ②住所
 ③氏名(ふりがな)
 ④年齢
 ⑤電話番号

お知らせ

ハロウィンジャンボ宝くじ販売 市内で購入を

便利なインターネット販売も利用可。詳しくは「宝くじ 公式サイト」で検索を販売期間10月21日(金)まで 財政課 市内売り場でサマージャンボ1等当選!

ハロウィンジャンボ5億円
 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5千万円
 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
 各1枚 300円
9月21日 2種類同時発売!
 発売期間 9/21(水)~10/21(金)
 公益財団法人神奈川県市町村振興協会

都市計画案の縦覧と意見書の提出

●生産緑地地区の変更 ●区域区分や地区計画などの決定・変更(青葉地区) 9月20日(火)~10月4日(土・日曜日、祝日等を除く) 午前8時30分~午後5時15分 ※意見書の提出方法など詳しくは、お問い合わせを 都市計画課

弁護士、税理士などによる不動産無料相談会

契約や相続、税金など、不動産全般の相談に対応 9月25日(日)午前10時30分~正午、午後1時~3時30分(3時まで受け付け。開始すぐは混雑する可能性あり) 不動産会館(中央区中央) ※希望者は直接会場へ 県宅地建物取引業協会相模北支部 ☎042-755-2398

tvk「猫のひたいほどワイド」で市政の情報を発信中

テレビ神奈川(tvk・地デジ3ch)「猫のひたいほどワイド」内のコーナー「猫ひたいインフォ」で、本市のイベントやシティプロモーション情報などを紹介 原則毎月第1・第3水曜日午後1時15分ごろから3分程度(放送日時を変更する場合あり) 園広聴広報課

tvkデータ放送で市からのお知らせの確認を

テレビ神奈川(tvk・地デジ3ch) データ放送で、本市のお知らせひばり放送の内容などを発信 操作手順①tvk (3ch)を表示 ②リモコンのdボタンを押す ③リモコンの緑ボタンを押す ④相模原市のページの「行政情報」から見たい項目を選択 園広聴広報課

納期限は 9月30日(金)

- 国民健康保険税 第4期
- 固定資産税、都市計画税 第3期

口座振替の申し込みは 市庁舎金融機関の窓口へ
 ウェブ申し込み、詳しくはこちら▶

交通ルール・マナーを守ろう

●子どもや高齢者をはじめ、歩行者も交通ルールを守る ●夕方と夜間は、特に事故に気を付ける ●自転車に乗るときは、ヘルメットを着ける ●二輪車を運転するときは、ヘルメットやプロテクターを着ける ●身体機能の低下などで運転に不安を感じる場合、免許の自主返納を考える ●飲酒運転やあおり運転をしない ※9月21日~30日は秋の全国交通安全運動 スローガン「安全は心と時間の ゆとりから」「高齢者 模範を示そう 交通マナー」 園交通・地域安全課

行政書士の街頭無料相談会

相続・遺言に関する書類作成などの相談に対応 10月1日(土)午前10時~午後4時 京王線橋本駅改札前自由通路 ※希望者は直接会場へ。開催状況など詳しくは県行政書士会相模原支部を参照 園同支部 ☎042-705-7877

成年後見制度 相談・講座

日にち	時間
10月6日(木)(行政書士)・13日(木)(司法書士)・20日(木)(税理士)・27日(木)(社会福祉士)	午後2時~3時

さがみはら成年後見・あんしんセンター 成年後見制度の利用を考えている人や親族後見人、福祉施設の職員など 各2組(申込順)

②市民公開講座「知って納得! 成年後見制度」講演と専門家の無料個別相談会

10月15日(土)午後1時30分~4時 あじさい会館 市内在住の人 講演会=40人、相談会=20組(申込順) 【①②共通】 ①開催日2日前まで ②9月20日~10月7日に、①☎で②直接か☎で、さがみはら成年後見・あんしんセンターへ ☎042-756-5034

公証制度の活用を 遺言・相続などの無料相談

公証制度 公正証書(契約や遺言に関する権利や義務などの書類)を公証人が作成 相模原公証役場 ☎042-758-1888 遺言・相続などに関する相談 公証人が相談に対応 10月7日(金)午前9時~正午 中央区役所市民相談室 6人(申込順) ☎☎で横浜地方法務局へ ☎045-641-7461

看護職 復職技術研修会

注射や採血などの実習で復職に必要な知識を学ぶ 10月23日(日)午前9時30分~午後0時30分 相模原看護専門学校(南区新磯野) 保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの資格がある人 ※0歳3カ月~小学生の託児あり(要予約) 20人(申込順) 10月14日までに、直接か☎、FAX、☒に6面上部の必要事項と、資格の種別・取得年、保育・駐車場の希望有無、保育を利用する場合は子どもの氏名(ふりがな)、年齢、性別、続柄を書いて、市病院協会事務局へ。同協会からも可 ☎042-755-0531 FAX042-755-0532 ☒sagamihara-h.a3@gaea.ocn.ne.jp

猫の相談会と譲渡面接会

相談会 10月4日・18日、11月1日・15日の火曜日午後2時~4時 ウェルネスさがみはら 各8人(申込順) ☎☎で生活衛生課へ ☎042-769-8347 譲渡面接会 10月29日(土)、11月26日(土)午前10時~正午(雨天決行) ※受け付けは午前11時30分まで エコパークさがみはら(環境情報センター) 市内在住の18歳以上で①譲りたい人=各15人(申込順) ②欲しい人 ※いずれも一部費用負担あり ①相談会で申請②身分証明書を持って直接会場へ。入場制限を設ける場合あり 園生活衛生課

募集

パブリックコメント

個人情報保護制度の見直しに伴う本市の対応について 本市の個人情報保護制度の実施に必要な事項を整備するもの 各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館 ※市庁にも掲載 10月17日(必着)までに、直接か郵送、FAX、☒に6面上部の必要事項と意見を書いて、情報公開・文書管理課へ 〒252-5277中央区中央2-11-15 FAX042-754-2280 ☒koukai@city.sagamihara.kanagawa.jp 結果の公表意見の概要や市の考え方については、まとまり次第、同課や市庁などで公表予定

いじめ防止フォーラム参加者

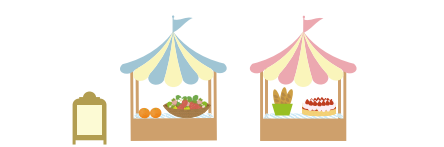
テーマ「共に認め合う仲間づくりに向けて」 南区の市立小・中学校36校の代表児童生徒がオンラインで取り組みを紹介。その後会場でグループ討議を行う参加者 10月26日(火)午後3時~4時40分 総合学習センター 市内在住の人 20人程度(申込順) 9月20日~10月4日に、直接か☎で学校教育課へ ☎042-704-8916

「子育てガイド」協賛広告

令和5年4月発行予定のガイドに掲載 申込期限12月12日 ※掲載基準や料金など詳しくは、市印刷広告協同組合を参照するか、お問い合わせを 同組合 ☎042-712-5533

ミニフリーマーケット出展者

10月9日(日)午前9時~午後3時 相模原北公園 市内在住か在勤の18歳以上(高校生を除く) 10組(抽選) ※1組1区画(約3m×2m) 1,000円 ※業者の出店や食品類・生き物などの販売不可。詳しくはお問い合わせを 9月26日(必着)までに、往復はがきに6面上部の必要事項と、販売品目、駐車場使用の有無を書いて、同所へ 〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-779-5885



会計年度任用職員非常勤介助員

支援が必要な児童生徒の日常生活や身辺自立の補助、介助など 勤務原則週2・3日(シフトにより変動)で1日6時間 勤務場所市立小・中・義務教育学校 報酬月額6,906円から ※報酬は職歴などにより決定。応募方法など詳しくは、市庁を参照するか、お問い合わせを 園学校教育課

会計年度任用短時間勤務職員 児童育成①支援員②支援補助員

放課後などの児童の遊びや生活面の指導、見守りなど 勤務①週3~5日程度②週3日程度(シフト制) 勤務場所こどもセンター、児童クラブ 報酬①月額6,600円(1時間当たり1,200円) から②月額6,000円(1時間当たり1,091円) から ※報酬額は職歴などによって決定 ①保育士、幼稚園・小学校・中学校・高校教諭の資格か、児童クラブなどで2年以上の実務経験がある人 ②こども・若者支援課 ※市庁にも掲載 ※詳しくは市庁を参照するかお問い合わせを 申込書を直接(事前に☎が必要)か郵送で、同課へ ☎042-769-9227

老人福祉センター深松園 臨時職員(看護師・准看護師)

利用者の血圧測定や健康相談など 任期就業開始(応相談)から1年間 ※更新の場合あり 勤務週2・3日程度(土・日曜日、祝日等を含む)で、午前9時45分~午後4時のうち1日5時間30分 賃金時給1,274円 看護師か准看護師の資格があり、ワード・エクセルなどが操作できる人 若干名(選考) 令和5年3月31日までに、☎で老人福祉センター深松園へ ☎042-761-9291

自治会員応援店

自治会員専用割引(Jichi Pass)に協力する店を募集。応援店一覧は自治会加入全世帯に配布 ※詳しくは市自治会連合会を参照 園同会 ☎042-753-3419

イベント

中国文化の体験・教室

①中国切り絵体験②漢詩教室 10月2日(日)①午前10時30分~正午②午後1時~2時30分 費②300円(市日中交流協会員は無料) 申込期限9月30日 ③外国語入門講座(中国語)〈全4回〉 1~3回目はオンライン。4回目は対面で学ぶ 10月9日(日)・23日(日)・29日(土)、11月5日(土)の午前10時~正午 通訳ボランティアを希望する人(市内在住の人優先) ※ツールはZoom®を使用 申込期限10月5日 【①~③共通】さがみはら国際交流ラウンジ 各20人(申込順) 9月19日~申込期限に、☒に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、件名に催し名を書いて、国際課へ(①②は☎も可) ☎042-707-1569 ☒kokusai@city.sagamihara.kanagawa.jp

柚木沙弥郎の100年 —創造の軌跡—

現役で活動する100歳の染色家の作品展 時9月17日(出)～10月17日(月)午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 会女子美アートミュージアム(南区麻溝台) 費500円(高校生以下、65歳以上、障害者と介助者1名は無料(要証明書)) 同所 ☎042-778-6801

相模女子大学×久保田酒造 梅酒「翠想」試飲販売会

大学内で収穫した梅と吟醸酒「相模灘」を使った梅酒の限定販売と試飲 時9月25日(日)午前10時～午後9時(試飲会は午前11時30分～午後1時、午後2時30分～4時) 会さがみはらアンテナショップsagamix(南区相模大野) 販売価格2,200円 販売本数160本 ※なくなり次第終了 同市観光協会 ☎042-771-3767

アイススケート場オープン &10月1日無料開放

時10月1日(出)～令和5年5月31日(休)午前8時30分～午後7時45分(火・木曜日は午後5時30分まで) 会銀河アリーナ 費1,000円(18歳以下750円、4歳～中学生・65歳以上500円。障害者とその介護者は入場無料) ※貸靴代別途500円(中学生以下250円) ※10月1日は感謝デーで無料 ※手袋と、毛糸の帽子かヘルメットなどの着用を 同所 ☎042-776-5311

街かどコンサート

出演相模原音楽家連盟 編成弦楽四重奏 曲目『アイネ・クライネ・ナハトムジーク』第1楽章ほか 時10月5日(休)午後0時20分～0時50分 会ミウヰ橋本5階インナーガーデン 定50人(先着順) ※希望者は直接会場へ。詳しくは、市 ☎を参照 同市民文化財団 ☎042-749-2207

はじめてのネイチャーゲーム

体全体で自然と触れ合う遊びから、自然との共存を学ぶ 時10月8日(出)午前10時～正午 会木もれびの森 同市内在学の小・中学生(小学校4年生以下は保護者同伴) 定20人(申込順) 申9月19日～10月4日に、直接か ☎、☒に6面上部の必要事項と学年を書いて、エコパークさがみはらへ ☎042-769-9248 ☒ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

名画鑑賞会

上映作品①『嵐を呼ぶ男』②『隠し砦の三悪人』 時10月14日(金)①午前11時30分②午後2時20分 会南市民ホール 定各394人(申込順) 費各500円(2作品で900円) 申 ☎でチケットMoveへ ☎042-742-9999 ※チケットムーヴ.net ☒、チケットぴあからも可 同市優秀映画鑑賞推進事業実行委員会事務局(文化振興課内)

森を感じる林業魅力体験ツアー

伐採体験や職人から林業について学ぶ。昼食あり 時10月22日(出) 集合相模大野駅＝午前7時30分、橋本駅＝午前8時20分 ※解散は集合場所で午後6時ごろ予定 会緑区青根周辺 同小学校3年生～中学生(小学生は保護者同伴) 定20人(抽選) 申9月20日～10月11日に、市 ☒から 同観光・シティアプロモーション課



市戦没者合同慰霊祭

戦没者を慰霊するための式典 時10月8日(出)午前10時30分～正午 会市民会館 ※参列希望者は直接会場へ 同生活福祉課

わらべうたあそびと 子育てサロン

わらべ歌遊びや子育てに関するフリートーク 時10月15日(出)午前10時～11時30分 会橋本公民館 同0～1歳児とその保護者 定10組(申込順) 申9月19日から、直接か ☎で橋本図書館へ ☎042-770-6600

講演・講座

青トレコンディショニング 基礎編

青山学院大学陸上競技部のトレーニング方法を対面で学ぶ 時10月8日(出)午前10時～11時15分 会同大学相模原キャンパス(中央区淵野辺) 同小学生～中学校1年生 定70人(申込順) 費1,000円 申9月19日～10月7日に同大学 ☒から 同同大学スポーツキャリアプログラム事務局 ☎03-3409-6017



キッズプログラミング〈全4回〉

Scratchを使ったプログラミング 10月開催①基礎②応用 時10月8日(出)・9日(日)・15日(出)・16日(日) 11月開催③基礎④応用 時11月12日(出)・13日(日)・19日(出)・20日(日) 【①～④共通】時①③午前10時～12時②④午後1時30分～3時30分 会シルバー人材センター中央事務所 同小学校4～6年生 定各10人(申込順) 費①③7,000円②④9,000円 申9月20日～開催日10日前に、直接か ☎でシルバー人材センター事務局へ ☎042-753-7373

勝坂を学ぼう

縄文集落遺跡で縄文服をつくろう 麻布に柿渋などの天然染料で模様を描き、服を制作 時10月9日(日)午後1時～3時 会史跡勝坂遺跡公園 定8人(申込順) ※小学生は保護者同伴(同伴は1人のみ) 費200円 申9月26日～10月5日に、☎で文化財保護課へ ☎042-769-8371

桜守養成講座 基礎編〈全6回〉

桜の植栽・維持管理に必要な知識・技能を学ぶ 時10月15日(出)、11月19日(出)、12月17日(出)、令和5年1月21日(出)、2月18日(出)、3月18日(出)の午後2時～4時 会けやき会館 同市内在住か在勤・在学の18歳以上(高校生を除く) 定15人(申込順) 費3,000円 申9月20日～10月7日に、直接か ☎、☒に6面上部の必要事項を書いて市まち・みどり公社へ ☎042-751-6624☒042-751-2345

相模女子大学の講座

社会企業フォーラム これからの社会づくりの取り組みを考える 時11月3日(休)午後2時30分～4時 定40人(申込順) 申込期間10月1日～11月2日 秋季さがみアカデミー フィールドワークをやってみよう〈全5回〉 時11月12日(出)～12月17日(出)(11月26日を除く) 午前10時40分～午後0時10分 定15人(申込順) 費7,500円 申込期限10月28日 ユング心理学入門編〈全2回〉 時11月22日(休)、12月6日(休)午後1時～2時30分 定60人(申込順) 費3,000円 申込期限11月8日

【共通】会相模女子大学(南区文京) ※申し込み方法など詳しくは同大学 ☒を参照するかお問い合わせを 同同大学生涯学修支援課 ☎042-747-9047



まなびのライブ塾 秋講座

①俳句をつくろう〈全4回〉 時10月19日、11月2日・16日・30日の水曜日午前10時～11時30分ほか ②脳について知ろう! 時10月20日(休)午前10時～11時30分 ③人物でアメリカ歴史旅〈全4回〉 時10月24日、11月7日・21日、12月5日の月曜日午前10時～11時30分 ④朗読を楽しみましょう〈全5回〉 時11月1日～12月6日の毎週火曜日(11月22日を除く)午後1時30分～4時 ⑤好感を与える話し方・聞き方 時11月8日(休)午前10時～11時50分 ⑥足もみヨガで内臓元気 時11月10日(休)午前10時～正午 【①～⑥共通】会①大野南公民館など②相模台公民館③～⑥総合学習センター 定①各16人②20人③④各12人⑤10人⑥13人(抽選) 費①4,000円②⑥各800円③3,200円④4,200円⑤900円 同総合学習センター、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)、図書館など。同塾 ☒にも掲載 申9月29日(必着) までに、まなびのライブ塾 ☒から ☎042-749-7010



東海大学生涯学習講座

大学教員から幅広い分野を学ぶ。オンラインあり 時10月24日(月)から 会ユニコムプラザさがみはらなど 費2,000円から ※9月19日から申し込み開始。講座内容など詳しくは、東海大



学生涯学習講座 ☒を参照 同同大学キャンパスサポートオフィス生涯学習講座事務局 ☎0463-50-2202

さがまちカレッジ

①インクルーシブ・セミナー自分をコントロールする心理学 身近な題材から大学の専門科目を体験 時10月22日(出)午前11時～午後0時30分 会相模女子大学(南区文京) 同中学生以上 定30人(抽選) ②正しく学ぼう、乳がんのこと 乳がんの病気や薬物治療などについて解説 時10月29日(出)午前10時30分～正午 会昭和薬科大学(町田市東玉川学園) 定20人(抽選) 費1,200円 ③さがまち山脈をつくろう 手ぬぐいにシルクスクリーンで山を印刷し、合わせて一つの作品に仕上げる 時10月29日(出)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時 会町田市生涯学習センター(町田市原町田) 同小学校4～6年生 定各8人(抽選) 費各900円(材料費含む) 【①～③共通】 ☒各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く) など 申10月2日までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ。同 ☒からも可 ☎042-747-9038

おわびと訂正

8月1日号5面に掲載した記事のうち、「マイナンバーカードの取得や利用登録でマイナポイントをもらおう!」の申請サポート出張窓口のアリオ橋本会場の開催日に誤りがありました。おわびして次のとおり訂正します。(誤) 9月10日(出)・25日(日) (正) 9月10日(出)・11日(日) 同マイナンバーカード普及促進室 ☎042-769-8309

造形さがみ風っ子展

40年以上にわたり本市の文化を築いてきた作品展を、3年ぶりに地域協働で開催します。ぜひ、子どもたちの力作を見に出掛けてみませんか

造形さがみ風っ子展とは 市内の小・中学生などの図工・美術作品約2万点を展示する作品展

日にち	会場
10月15日(出)～17日(月)	城山公民館、もみじホール城山(17日は休館)、LCA国際小学校北の丘センター
10月21日(金)～23日(日)	女子美術大学(南区麻溝台)、市民健康文化センター、GLP ALFALINK相模原(中央区田名)

同学校教育課 ☎042-769-8284

一部会場で、体験型のワークショップあり。内容や参加方法など詳しくは、市 ☒へ



読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。 ●ウクライナ支援ダンスパーティー 時9月23日(祝)、10月1日(出)・10日(祝)・30日(日)、11月3日(祝)午後1時～4時 会サン・エールさがみはら 同社交ダンスができる人 費500円 ※希望者は直接会場へ 同宇野 ☎090-6150-5834 ●社交ダンス講習会〈全3回〉 時10月5日(休)・12日(休)・19日(休)午前9時～正午 会けやき体育館 同ある程度ステップを知っている人 申10月4日までに、☎で牧浦へ ☎090-2414-7977

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。 ●社交ダンス 時毎週金曜日午前9時30分 会光が丘公民館ほか ※初心者歓迎、見学・体験可 同田邊 ☎090-1778-4769 ●ハイキング 時月数回 会JR中央線沿線の山など 同樋口 ☎080-6520-4152 ●太極拳 時毎月第1・第2・第4水曜日午前9時45分 会新磯ふれあいセンター 同磯崎 ☎046-257-8773 ●気功 時月2回木曜日午後1時 会橋本公民館 ※初心者歓迎、見学可 同古藤 ☎090-2739-9534 ●コーラス 時毎月第1・第3水曜日午後1時15分 会青少年学習センターほか ※対象は中高年。初心者歓迎 同吉田 ☎090-2637-0388

AIスタッフ総合案内サービス

AIが質問にお答えします。



市コールセンターから ちょっとおしらせ

市コールセンターから各所管課への電話転送は、月～金曜日(祝日等を除く)の市役所開庁日午後5時までです。

施設の催し

会場・問い合わせ 原則各施設
 休所日 各施設を参照
 回数 記載がないものは1回ずつの開催
 オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
 中止や延期の場合あり。開催状況は、市で随時お知らせ
 イベント参加時はマスク着用
 体調がすぐれないときは参加しない



申し込み時に記入する必要事項

①希望する催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

教室名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
①ベビースイミング(全4回)	毎週金曜日 10月7日~28日	午前11時~11時45分	対6カ月~1歳6カ月の子どもと保護者 定10組 費5,200円
②親子スイミング(全4回)	毎週土曜日 10月8日~29日	午前11時~11時45分	対1歳~2歳6カ月の子どもと保護者 定10組 費5,200円
③初心者ウクレレ教室(全5回)	10月7日・21日、11月4日・18日・25日の金曜日	午前9時20分~10時5分	対おむつの取れた3歳以下の子どもとその保護者 定10組 費5,200円
④小学生昆虫探検隊	10月7日・21日、11月4日・18日・25日の金曜日	午前10時30分~正午	対ウクレレを持っている人 定20人 費3,000円
	10月8日(出)(雨天の場合、10月22日(土))	午前10時~正午	対小学生(保護者の同伴可) 定20人 費500円

☎9月①③④20日②21日から、直接か☎で同所へ ※①②は最少催行人数4組

市立図書館

〒252-0233 中央区鹿沼台2-13-1 ☎042-754-3604

①ひよこちゃんのわらべうた会②ぺんぎんちゃんのわらべうた会
 親子のスキンシップを中心としたわらべ歌遊び、絵本の読み聞かせや本の紹介、図書館に関する情報など 時10月~3月の毎月①第1木曜日②第4木曜日午前

10時30分~11時 対①市内在住の0歳の子どもの保護者②市内在住の1~2歳の子どもの保護者 定各8組(申込順) 申9月19日~9月28日に、直接か☎で同所へ

東林ふれあいセンター

〒252-0311 南区東林間1-22-17 ☎042-745-7660

秋のおうちを彩るハンギングバスケット
 秋の植物を使い、家の壁などに吊り下げたり、掛けたりする鉢植え作品を作る 時10月30日(日)午前9時30分~正午 対

18歳以上 定15人(申込順) 費6,000円 申9月20日~10月23日に、直接か☎で同所へ

相模原北公園

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-779-5885

多肉植物寄せ植え教室

人気の多肉植物を使った寄せ植えについての講義と実技 時10月9日(日)午前10時30分~正午(小学生以下は保護者同伴) 定10人(申込順) 費1,000円 申9月20日~10月2日に、直接か☎で同所へ

パークヨガ教室(秋)

屋外の開放感を感じ、伸び伸び体を動かす 時10月2日(日)午前10時~11時30分(雨天中止) 対18歳以上 定20人(申込順) 費600円 申9月20日~10月1日に、直接か☎で同所へ

市体育館(市役所前)

〒252-0236 中央区富士見1-2-15 ☎FAX042-769-5201

インナーストレッチ(全7回)
 時11月10日~12月22日の毎週木曜日 午後2時~3時 対15歳以上(中学生を

除く) 定30人(申込順) 費4,200円 申10月1日~15日に直接か☎、FAXに8面上部の必要事項を書いて同所へ

産業会館

〒252-0239 中央区中央3-12-1 ☎042-768-2311

パソコン・スマホ無料教室 ①パソコン・スマホ体験②プログラミング・プレ体験③ゲーム作りで考える力を楽しく学べるプログラミング無料体験

	日にち	時間
①	9月20日(火)・28日(火)、10月7日(金)・13日(木)	午前9時30分・10時30分・11時30分、午後1時30分・2時30分・3時30分(各回50分、1回のみ)
②	9月21日(水)・29日(水)、10月4日(火)・7日(金)	午後4時30分~5時
③	9月24日(土)、10月8日(土)	午前9時20分・10時30分・11時40分、午後2時・3時10分(各回60分、1回のみ)
	9月22日(木)・29日(木)、10月4日(火)・12日(火)	午後5時30分・6時45分・8時(各回60分、1回のみ)

対②年中~小学校2年生 定各3人(申込順) 申☎で同館パソコン教室へ ☎042-704-9888

市立博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

ナイトプラネタリウム&観望(10月)

当日の星空についてプラネタリウムを観覧後、口径40cmの天体望遠鏡などで見頃の天体を眺める 時10月8日(出)午後7時~8時30分 定40人(抽

選) ※中学生以下は保護者同伴。1組4人まで、同世帯は人数制限なし 費500円(4歳~中学生200円、65歳以上250円) 申9月22日までに☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

さがみはら市民活動サポートセンター

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎FAX042-755-5790
 ☒sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp

NPO法人の会計講座&個別相談(全4回)
 NPO法人会計の特徴や決算書類の作成についての講座と税理士の個別相談 時10月15日(土)、11月19日(土)、12月3日(土)、令和5年1月21日(土)の午後2時~4時

対NPO法人、NPO法人化を検討している団体、NPO法人会計を学びたい方 定10人(申込順) 費2,000円 申直接か☎、FAX、☒に8面上部の必要事項、団体名を書いて同所へ

旧石器ハテナ館

〒252-0245 中央区田名塩田3-23-11 ☎042-777-6371

川原石のふしぎ~自分だけのお気に入りの石図鑑をつくろう~
 相模川の石の種類や特性などを学び、自分だけの石図鑑を制作 時10月8日(出)

午後2時~4時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定15人(申込順) 申9月20日から、直接か☎で同所へ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775 FAX042-775-1776

教室名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用など
①カスタマイズできるマスコット人形バッグチャーム作り	10月8日(出)	午前10時30分~午後0時30分	対初心者(小学校3年生以下は保護者同伴) 定10人 費1,500円
②初心者パソコン教室 Word・Excel (全5回)	10月9日~令和5年2月12日の毎月第2日曜日	午前9時30分~正午	定12人 費5,000円
③女性の活躍応援事業「女性の就労応援講座」(全7回)	10月9日~令和5年2月12日の毎月第2日曜日、2月5日(日)・26日(日)	午後1時~3時30分(2月5日・26日は午後1時30分から)	対女性 定12人 費5,000円 対パソコンや自己理解の深め方、好印象メイクなど、女性の求職活動に役立つスキルを学ぶ講座
④さんかくサロン	10月10日(祝)	午前10時~11時30分	定20人 対話し合いを通して多様な価値観に触れる、男女共同参画の気付きの場
⑤ゆめひろば プチマルシェ	10月11日(火)	午前10時~午後3時	対女性作家による手作り品の販売やワークショップ
⑥「人間化」と学び・エンパワーメント 生涯学習の重要性	10月15日(土)	午後2時~4時	定30人 ※オンラインでの参加も可。ツールはZoom®を使用
⑦就労支援・活躍応援事業 初心者向けWord入門講座(全2回)	10月15日(土)・22日(土)	午後1時30分~3時	会産業会館 対就業・求職中の人 定12人
⑧子育ておしゃべりサロン	10月17日(月)	午前10時30分~11時45分	対1歳未満の子どもを初めて子育て中の人 定5組

※①~④⑥⑦2歳以上の未就学児の保育あり(要予約) 申9月19日から①②④⑥⑦⑧直接か☎、FAXに8面上部の必要事項と保育希望の有無(保育希望者は子どもの氏名、年齢)を書いて同所へ。同所☎からも可。③☎で男女共同参画さがみはら事務局へ ☎080-3543-1775 ※⑤希望者は直接会場へ ※⑥オンライン参加は、同所☎から

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088
FAX042-777-0161 ✉asamizo-stadium@dream.jp

教室名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
①跳び箱・鉄棒(全6回) ～苦手克服・きらいが好きになる～	毎週水曜日 10月12日～ 11月16日	午後4時20分～5時20分	対年中・年長 定20人 費6,900円
		午後5時30分～6時30分	対小学校1～4年生 定20人 費6,900円
	毎週金曜日 10月14日～ 11月25日(10月21日を除く)	午後4時10分～5時10分	対年中・年長 定20人 費6,900円
		午後5時20分～6時20分	対小学校1～4年生 定20人 費6,900円
②ハーバリウム ～秋色のハーバリウムボトル作成～	10月14日(金)	午前10時～11時	対18歳以上(高校生を除く) 定15人 費2,300円
③ソフトエアロ&ストレッチ(全8回)	毎週月曜日 10月17日～ 12月12日(10月24日を除く)	午前10時30分～正午	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費6,000円
④ファンクショナルトレーニング(全10回)	毎週火曜日 10月18日～ 12月20日	午前10時～11時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費7,000円
⑤福田恭巳さん総合監修スラックライン	10月19日(水)	午後7時15分～8時45分	対年長以上(小学生以下は保護者同伴) 定20人 費1,000円
⑥押し絵づくり～来年干支のミニ羽子板～	10月27日(木)	午後1時～3時	対18歳以上(高校生を除く) 定24人 費2,200円

☎9月19日①③④～開催日の1週間前②～10月7日に同所☎「イベント&教室」ページから。⑤～開催日前日⑥～10月20日に、直接か☎、FAX、✉に8面上部の必要事項を書いて同所へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
しっかり泳ぐクロール	10月3日(月)	午後1時30分～2時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定10人 費600円
初心者平泳ぎ(全3回)	10月5日(水)・12日(水)・19日(水)	正午～午後1時	対18歳以上(高校生を除く) 定15人 費3,060円
初心者バタフライ(全3回)		午後0時30分～1時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定10人 費3,060円
競泳スタート	10月6日(木)	午前10時30分～11時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定15人 費1,020円
初心者フィン水泳(全3回)	10月6日(木)・13日(木)・20日(木)	正午～午後1時	対18歳以上(高校生を除く) 定10人 費3,060円
脂肪燃焼! アクアトレーニング(全4回)	毎週水曜日 10月5日～26日	午後1時30分～2時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費4,080円
アーティスティックスイミング(全3回)	10月8日(土)・15日(土)・22日(土)	午後3時30分～4時30分	対クロールで25m泳げる小・中学生 定20人 費2,310円
水球(全2回)	10月8日(土)・15日(土)	午後1時30分～2時30分	対小・中学生 定10人 費2,040円
幼児リトミック(全4回)	毎週火曜日 10月4日～25日	午後3時30分～4時15分	対年少～年長 定10人 費3,280円
リズムダンス&体操(全4回)	毎週水曜日 10月5日～26日	午前10時～10時45分	対2歳6カ月以上の未就園児 定10人 費3,280円
ベビーヨガと骨盤矯正		午前11時～11時50分	対生後2カ月以上の乳児(歩行前)とその保護者 定各10組 費各820円
親子リトミック	毎週木曜日 10月6日～27日	午前9時45分～10時30分	対自立歩行できる乳児～年少とその保護者 定各10組 費各820円
		午前10時45分～11時30分	対生後2カ月以上の乳児(歩行前)とその保護者 定各10組 費各820円

☎9月19日から、直接か☎で同所へ

相模原麻溝公園

〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-777-3451

～小さなコケの森～苔テラリウム
ガラス容器の中でコケを育てる方法を学ぶ 時10月12日(水)午前10時～正午 対市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 定24人(申込順) 費3,000円 申9月20日～10月6日に、直接か☎、FAXで市まち・みどり公社へ

☎042-751-6624 FAX042-751-2345
動物広場フェスティバル
ポニー乗馬やふれあい・展示動物コーナーに加え、自由参加のイベントもあり 時10月2日(日)午前9時30分～午後4時(イベントは午後3時30分まで) 会場同所ふれあい動物広場へ ☎042-778-3900

鹿沼公園

〒252-0233 中央区鹿沼台2-15-1 ☎042-755-9781

パークヨガ教室
屋外の開放感を感じ、伸び伸び体を動かす 時10月19日(水)午前11時～正午(雨天中止) 対18歳以上(高校生

を除く) 定20人(申込順) 費700円 申9月20日～10月18日に、直接か☎で同所へ

北総合体育館

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

ラジオ体操・みんなの体操講習会
テレビやラジオでおなじみの長野信一さんから、正しい体操方法を学ぶ 時10月15日(土)午前10時～11時30分

対市内在住か在勤・在学の小学生以上 定100人(申込順) 申9月20日～10月5日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

新磯ふれあいセンター

〒252-0326 南区新戸2268-1 ☎046-255-1311

ふれあい美術展
高齢者団体の陶芸や水彩画、書道作品を展示 時10月8日(土)・9日(日)午前9時～午後5時

ホームタウンチームを応援しよう!



SC相模原
(サッカー・J3リーグ)

時9月25日(日)午後2時から
対戦相手 ヴァンラーレ八戸
場SC相模原 ☎042-810-7777

会相模原ギオンスタジアム



ノジマ相模原ライズ
(アメリカンフットボール・X1 SUPER)

時9月25日(日)午前11時から
対戦相手 アサヒビールシルバースター
場ノジマ相模原ライズ ☎046-200-9366

会富士通スタジアム川崎
(川崎市川崎区富士見)

※試合情報は変更となる場合あり
※その他の試合日程など、詳しくは各チームのホームページ参照

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
☎042-751-5552 FAX042-751-5545

詳しくは同協会
☎を参照



わくわくきつ陣馬登山とダッチオープン料理づくり
時10月16日(日) 集合 午前6時30分=橋本駅改札内
対市内在住の小学生とその保護者 定25人(抽選)
費1人700円(別途交通費が必要) 申9月27日(必着)
までに、往復はがき☎に8面上部の必要事項と性別、
学年、学校名を書いて、往復はがきは市スポーツ協会
へ☎は市山岳協会へ ✉sidosotai@sosankyo.com

市民テニス選手権大会(ダブルス)①中学生②高校生
時①10月30日(日)〈予備日11月3日(祝)〉 ②11月6日(日)・
13日(日)〈予備日11月20日(日)〉 午前9時 会淵野辺公園
申9月23日(必着)までに、はがきに8面上部の必要事項
と性別、学校名、戦績、①か②を書いて、県立相模原
弥栄高等学校の剣持雅樹さんへ 〒252-0229中央区
弥栄3-1-8 ※詳しくは、市スポーツ協会にある開催要

項(同協会☎にも掲載)か、市テニス協会☎を参照
場市スポーツ協会
親善ペタンク競技大会
時11月3日(祝)午前8時～午後4時 会相模原麻溝公園
スポーツ広場 定200人(抽選) 費1,500円 申10月
15日(必着)までに、はがきに8面上部の必要事項を書
いて、同協会へ



みどり

編集/緑区役所区政策課 ☎042-775-8802



緑区の人口・世帯

令和4年8月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 169,139人(37減) 男 84,989人/女 84,150人 世帯数 76,513世帯(43増)

市ホームページ内 緑区ページ

緑区特設サイト ホームページ



「ミウル」のTwitter/Facebook/LINE、
緑区のInstagramもやっているよ!



すもうよ緑区

検索

グランプリ 日本GPに凱旋だ! 緑区出身F1ドライバー つのだ ゆう き 角田裕毅選手

日本GP 10月7日(金)～9日(日)

世界で20人しか参戦できないF1に、日本中のモータースポーツファンの期待を背負って参戦している、角田裕毅選手(22歳)。10月には、ファン待望の凱旋レースとなる日本GPが、3年ぶりに鈴鹿サーキット(三重県鈴鹿市稲生町)で開催予定。世界の舞台上で戦う角田選手を応援しよう!

F1とは

フォーミュラ1の略称。タイヤとドライバーがむき出しの規格(フォーミュラ)で争う自動車レースの頂点!世界各国で開催され、今年は全22戦

日本に戻ること、とりわけ他に見えない鈴鹿サーキットで走ることをとても楽しみにしています。最後に走ったのはF4の時でしたが、F1とはラップタイムに45秒ほど差がある点が大きな違いになると思います。サーキットで日本のファンの皆さんにお会いし、応援していただくのが楽しみです!



©Francois Nel/Getty Images/Red Bull Content Pool



©Peter Fox/Getty Images/Red Bull Content Pool

プロフィール

2000年5月11日生まれ 緑区二本松出身

4歳 父親の信彰さんに連れられて、初めてカートに乗る
2021年シーズン 史上初の2000年代生まれのF1ドライバーとしてデビューし、初戦のバーレーンGPで日本人初となるデビュー戦での9位入賞。最終戦アブダビGPではシーズン最高順位となる4位入賞

2022年シーズン 昨季に引き続きF1参戦中。第15戦終了時点でシーズン最高順位は第4戦エミリア・ロマーニャGPの7位

地元の応援も盛り上がっています!



父・信彰さん 団長・鈴木さん

応援団長コメント 角田家公認 角田裕毅応援団団長 鈴木博之さん(緑区在住)

昨年の開幕時に、市民を中心に数名で始まった角田裕毅応援団ですが、結成1年で2,000人を超える大所帯になりました。

ひとえに歴代の日本人F1ドライバーで最年少であり、突出した速さと順応性の高さ、そして2年目を迎え、精神的な成長も兼ね備えた角田選手あつてのものだと思います。

SRS(鈴鹿レーシングスクール、現ホンダレーシングスクール)時代の16歳から走り慣れている鈴鹿サーキットで、必ずや好成績を獲得してくれるはずですよ!

小学生の皆さんも 角田選手を応援しています!



昨年に引き続き、地元の二本松小学校、当麻田小学校、相原小学校の皆さんが、角田選手への応援メッセージの寄せ書きを作成!
※写真は今年の二本松小学校の皆さん

橋本駅南口に パネルを掲示中



橋本駅南口第1自転車駐車場で、角田選手がF1に参戦するまでの道のりをパネルで紹介中!

一緒に
応援しよう!



各種SNSで、応援メッセージに
#頑張れ角田選手 のハッシュタグ
を付けて投稿しよう!

問 スポーツ推進課 ☎042-769-9245

ちゅうおう 区版

編集/中央区役所区政策課 ☎042-769-9802



中央区の人口・世帯 令和4年8月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 274,185人(123減) 男 136,990人/女 137,195人 世帯数 127,988世帯(41増)

Facebook ページ



「相模原市中央区」
@sagamihara.chuoku

Instagram



【公式】相模原市中央区
@chuo_9

中央区の魅力満載!



中央区
魅力ドローン映像公開中!

2万年前へタイムスリップ 旧石器ハテナ館

中央区にある旧石器ハテナ館は、旧石器時代をテーマにした数少ない施設です。史跡田名向原遺跡から発見された建物跡は、国史跡として保存・整備され、日本で見られるのはここだけです。出土した石器も数多く展示しています。はるか遠い昔の相模原に住んでいた人々の暮らしに触れてみませんか。

◎旧石器ハテナ館◎

【史跡田名向原遺跡旧石器時代学習館】

開館時間 4月～10月 午前9時～午後6時
11月～3月 午前9時～午後5時

休館日 12月29日～1月3日
所在地 中央区田名塩田3-23-11
電話 042-777-6371

交通案内 原当麻駅からバス(田名バスターミナル行き)、「田名向原遺跡」バス停下車すぐ



詳しくは市☎へ



体験教室開催中!

石器や勾玉づくり、火おこしの体験ができます。詳しくは市☎へ

市指定有形文化財真脇式土器

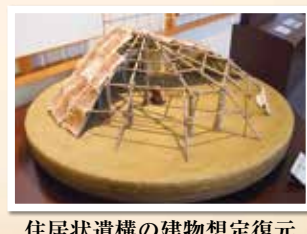


住居状遺構出土の石器



第1～4日曜日の午前10時～午後4時に、ボランティアガイドを実施中!

施設の向かいにある史跡田名向原遺跡公園には旧石器時代の住居状遺構(柱穴や炉)のレプリカや復元された縄文時代の竪穴住居、古墳があります。



住居状遺構の建物想定復元



旧石器ハテナ館 ☎042-777-6371

みなみ 区版

編集/南区役所区政策課 ☎042-749-2134



南区の人口・世帯 令和4年8月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 283,229人(53増) 男 139,947人/女 143,282人 世帯数 136,762世帯(179増)

Facebook ページ



「相模原市南区区民会議」
@sagamiharasi.minamiku.kuminkaigi

Instagram



【公式】相模原市南区
@sagamihara_minamiku



おださがロードフェスタ

～サウザンロードを封鎖せよ!～

おださがロードフェスタが3年ぶりにサウザンロードに帰ってきました! 仮装コンテストや仮装したまま参加できるサウザンロードパレードなどのイベントで盛り上がりましょう!

時 10月9日(日)午前10時～午後5時 ※サウザンロード通行止めは午前10時～午後6時

会 小田急相模原駅北口周辺、サウザンロード、相模台公民館



市マスコットキャラクター「さがみん」

ご当地キャラが大集合!



緑区イメージキャラクター「ミウル」



海老名市イメージキャラクター「えびーにゃ」



大和市イベントキャラクター「ヤマトン」



自由な仮装で参加しよう! 仮装コンテスト

毎回多くの参加者でにぎわう仮装コンテストでは、「投票部門」と「インスタ部門」の2部門を開催します。

仮装してパレードに参加すると「投票部門」の得点が加算されます。

入賞者には豪華賞品と賞状を贈呈しますので、個性的な仮装での参加をお待ちしています。

仮装コンテストに参加するには、事前のエントリーが必要です。参加方法など詳しくは、同フェスタ☎をご確認ください。



おださがロードフェスタ☎

サウザンロードパレード

パレードは、当日参加OK。仮装しての参加も大歓迎。



☎おださがロードフェスタ実行委員会事務局 ☎080-2298-3001

「南区私のイチ押し写真」大募集!

区内のとおきおきのスポット、四季折々の自然やイベントなど、あなたのイチ押し写真を応募してみませんか。応募のあった全ての作品を、Instagramのアカウント「南区私のイチ押し写真」で公開します。

☎南区在住・在勤・在学か、南区で活動している人

作品の形式 JPEG (10MB以内、1人2点まで) ※直接か郵送の場合は、CD・DVDに写真のデータを保存

☎11月11日(必着)で直接か郵送、☑に住所、氏名(ふりがな、希望者はペンネーム)、電話番号、撮影場所(地区名)、

タイトル、コメント(200字以内)、「南区私のイチ押し写真」と書いて、南区役所地域振興課へ ☎252-0377

南区相模大野5-31-1 ☐m-chiikishinkou@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-749-2135

※詳しくは区☎をご確認ください。



☎☎



令和2年 イチ押し写真大賞「花の谷」



市の職員として働きませんか

第1次試験(第2次選考)

期①10月12日(水)～14日(金)の指定する1日②～⑩10月23日(日)
 会けやき会館、市民会館

■市職員(①～⑦大学卒業程度⑧免許資格職⑨⑩社会人経験者)

試験(選考)区分	採用予定人数	受験資格
①行政	57人程度	昭和62年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人 ※⑥⑦は資格などの条件あり。詳しくは受験案内を参照してください。
②土木	15人程度	
③建築	5人程度	
④設備	若干名	
⑤機械	若干名	
⑥社会福祉	13人程度	
⑦心理	4人程度	
⑧保健師	6人程度	昭和62年4月2日以降に生まれ、保健師免許があるか、令和4年度に取得見込みの人
⑨土木	5人程度	昭和38年4月2日以降に生まれ、民間企業などで土木に関する実務経験★がある人
⑩社会福祉	5人程度	昭和38年4月2日以降に生まれ、社会福祉主事の任用資格があり、社会福祉施設などで相談・援助に関する実務経験★がある人

★は平成27年10月1日～令和4年9月30日の間で5年以上

採用予定日 原則令和5年4月1日

配人事委員会事務局、市役所本館1階受付、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館など

※市にも掲載。配布場所の休所日は事前に確認を

申①9月30日、⑨⑩10月3日、②～⑧10月7日午後5時までに、市庁の電子申請から

※職務内容、申し込み方法など詳しくは、受験案内をご覧ください。

関人事委員会事務局 ☎042-769-8320



市庁 職員採用案内



人事委員会事務局 Twitter

さがみはら♡愛 子育て応援フォーラム

市シティプロモーションイベント

子育てと市の魅力をテーマに、パネルディスカッションとモデルの富永愛さんのトークショーを開催します。

時10月11日(火)午後6時30分～8時

会社のホールはしもと

定250人(抽選)

申9月30日までに、二次元コードから



申し込みはこちら



タレント 鈴木あきえ さんも出演



市名誉観光親善大使 富永 愛さん

関観光・シティプロモーション課 ☎042-707-7045

高齢者対象 スマホ講座

スマートフォンの電源の入れ方、LINEや地図アプリの使い方をはじめ、マイナンバーカードの活用や市公式LINEの活用などを近くの公民館で学べます。



区	会場	日にち
緑	津久井中央公民館	10月18日(火)～21日(金)、12月15日(休)・16日(金)
	城山公民館	10月25日(火)～28日(金)、12月8日(休)・9日(金)
	大沢公民館	11月8日(火)～11日(金)、12月13日(火)・14日(休)
中央	相模湖公民館	11月15日(火)～18日(金)、12月20日(火)・21日(休)
	小山公民館	10月4日(火)～7日(金)、12月6日(火)・7日(休)
	大野北公民館	10月11日(火)～14日(金)、12月8日(休)・9日(金)
南	田名公民館	11月7日(月)～10日(休)、12月13日(火)・14日(休)
	大野中公民館	10月18日(火)～21日(金)、12月15日(休)・16日(金)
	相武台公民館	11月24日(休)・25日(金)、29日(火)・30日(休)、12月6日(火)・7日(休)
	麻溝公民館	11月24日(休)・25日(金)、29日(火)・30日(休)、12月20日(火)・21日(休)

時午後2時～4時 対60歳以上の人 定各10人(抽選) 申9月30日(必着)までに、往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、スマートフォンの有無、持っている人は機種(iphone®(アイフォーン)かそれ以外)、希望する会場、「スマホ講座」と書いて、市シルバー人材センター事務局へ ☎252-0236中央区富士見4-3-1 ☎042-753-7373

