

2022 (令和4年)

9.1

広報

さがみはら

No.1488

毎月1日・15日発行



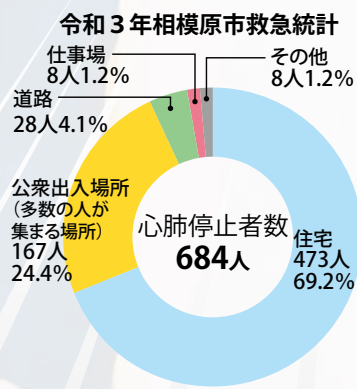
大切な人が 倒れた!?

そのときあなたは……

本市では、昨年、約700人が心肺停止で救急搬送されました。突然の心肺停止はひとつではありません。

中でも、自宅で心肺停止になった人は約7割。家族などが倒れたとき、あなたの行動で大切な人を救えるかもしれません。

問救急課 ☎042-751-9142



今年はコロナ禍や猛暑で過去最多の出場件数

※2万3,792件(1~7月速報値。前年同時期は2万163件)



救急車両の通行や救命活動へのご理解とご協力をお願いします

適切な行動とは
詳しくは2・3面へ

LINE UP

- 2・3面 応急手当を覚えよう
- 4面 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ
- 5面 子育て世帯へ 家事支援を10月からスタートします
- 12面 地面の下の力持ち 暮らしを支える下水道

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



市コールセンター

午前8時～午後9時 年中無休

☎042-770-7777

※品質向上のため、通話を録音しています。

市の人口・世帯

人口 726,553人(107減)
男 361,926人 女 364,627人
世帯 341,263世帯(263増)

令和4年8月1日現在。()は前月との増減。
令和2年国勢調査に基づく推計人口

感染拡大防止の徹底を

ワクチン接種に関する
予約・相談

市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎050-5445-4357 ☎050-5445-4358 午前8時30分～午後8時
☎050-5445-9837 ☎050-5445-9838 (土・日曜日は午後7時まで)

感染の心配などで
かかりつけ医がない時

市新型コロナウイルス感染症相談センター

☎042-769-9237 (24時間) 障害により電話での相談が難しい場合は、
[FAX]042-752-5515へ

生活などで困りの時

新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル

☎042-851-3193 午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く)

市非課税世帯等給付金ナビダイヤル ☎0570-070-177 (午前8時30分～午後5時30分)

応急手当を覚えよう

大切なのは踏み出す**勇気**と

正しい**知識**

応急手当は、命を救うために必要不可欠なものです。しかし、現場に居合わせた人には不安が伴います。居合わせた人のストレスを緩和するためのサポートや、救急隊が到着するまでの行動を紹介します。
☎救急課 ☎042-751-9142



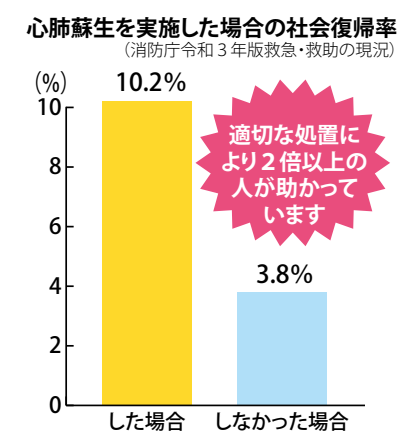
「倒れている人を助けたい! だけど…」

実際に救急現場に居合わせたとき、行動できた人は約半数。倒れている人を助けたいという気持ちを持つだけでも、さまざまな不安を抱えています。

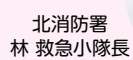
応急手当に対する不安



勇気を持って踏み出してほしい理由



応急手当(心肺蘇生)を受けた人の社会復帰率は2倍以上高くなっています。救急車が来るまでの間に、皆さんの迅速な応急手当で「いのちのバトン」をつないでください。



不安を解消するお手伝いをします

応急手当に間違いはありません

応急手当は何よりもスピードが大事。救急車が現場に着くまでの約9分間※に、あなたができることを見つけ、実施することが大切です。
※市令和3年中救急車現場到着平均時間(8分51秒)

救命で責任を問われることは、まずありません

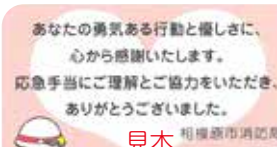
刑法や民法の規定により、善意の救命活動で応急手当を実施した場合には、刑事上、民事上の責任を問われることはないと考えられています。過去に1万件以上あるAED使用で、裁判になったケースはありません。

ストレスを感じたときは相談を

救急現場の非日常的な体験は、誰でも不安を感じるものです。不安な気持ちを、身近な人や救急課などに相談してください。

バイスタンダーサンキューカードを渡しています

その場に居合わせた人にバイスタンダーサンキューカードを渡しています。裏側には、後から不安を感じたときに相談できる連絡先を記載しています。状況によっては渡せない場合があります。



バイスタンダーとは 救急現場に居合わせた人のこと

勇気を出して踏み出す あなたを支えます

119番に通報すれば 通信指令員が適切な行動をサポートします

通報内容により、それぞれのタイミングで必要な行動をお伝えします。焦らずに指示に従ってください。



- 「火事ですか。救急ですか」(救急の場合)
- 「救急車が向かう住所を教えてください」
- 住所が分からなければ周りの目印となる建物や交差点の名前などを伝える

- 「救急車が向かっています。到着するまで応急手当をお願いします」
- 「反応はありますか?」
- 「反応がなければ胸とお腹を見てください」

- 「心臓マッサージのやり方を伝えるので、その通り行ってください」(AEDが届いたら)
- 「AEDのふたを開けて電源を入れてください」

- 具体的な手順を説明するので、怖がらずに分らないことがあれば伝える

通信指令員はみんなからの通報を基に適切な行動を伝えるよ! いろんなことを聞かれるかイメージしておこう!



通信指令室の様子

救急車が到着したら

- 次の内容を伺うことがあります。分かる範囲で伝えてください。
- 心肺停止を発見した状況
- 電気ショックの回数
- かかりつけ医などの情報

正しい知識を身に付けましょう

1 「大丈夫ですか」と声掛け

周りが安全か確認して声を掛けましょう。反応がなければ、すぐに周りの人に大声で助けを求めましょう。



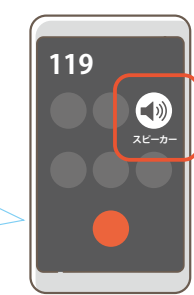
発見からの目安時間 ~30秒

反応がないか分からない場合も助けを呼ぶ

※撮影のためマスク不着用

2 119に電話

救急車を呼びます。人がいたらAEDも依頼しましょう。



発見からの目安時間 ~1分

周りに聞こえるよう、スマホはスピーカーに。日頃から操作方法の確認を

近くに人がいたらAEDを持ってきてもらう。AEDの場所は通信指令員が教えてくれる

救急です。●●●で人が倒れています。声を掛けても返事ありません

※操作画面は機種により異なる

3 普段どおりの呼吸が確認

胸と腹が上下しているかを確認しましょう。呼吸がない、分からない場合は、すぐに4に進みましょう。



しゃくりあげるような呼吸、不規則な呼吸は、普段どおりではないと判断する

4 胸骨圧迫(心臓マッサージ)は強く・速く・絶え間なく

胸骨圧迫の手順

- 胸の真ん中を
- 約5cm沈むくらい
- 1分間に100~120回押す



~救急隊が来るか意識が戻るまで

周りに人がいるときは疲れる前に交代を

可能なら人工呼吸も 胸骨圧迫30回に対し、人工呼吸を2回実施

5 AEDは電源を入れたらガイド通りに

AEDの手順

- 電源を入れる
- パッドを貼る
- 心電図の解析 ※2分ごと
- 電気ショック ※不要な場合あり
- 胸骨圧迫 ※手順は4を参照



※安全のため、人形を使用

ふたを開けると電源が入るタイプと、ボタンを押して電源を入れるタイプがある

感電の恐れあり 心電図の解析・電気ショック中は倒れている人に触れない

パッドは貼ったままにする。電源も切らない

コロナ禍の応急手当で気を付けること
●日常的にマスクの装着を ●倒れている人の顔に近付きすぎない ●胸骨圧迫前に、マスクなどで倒れている人の鼻と口を覆う ●救急隊に引き継いだらすぐに手や顔を洗う ●人工呼吸は●成人には実施しない●乳児・小児には可能なら実施

体験してみよう 応急手当普及講習



市内の消防署などで応急手当を受講できます。実際に体験することで、しっかりと身に付きます。事業所向けの講習や救急訓練用の機材も貸し出しています。詳しくは、市圏をご覧ください。※8面に関連記事あり



イトヨーカドー古淵店(南区古淵)での団体講習会の様子

受講者の声 以前の講習から内容が更新されていたので、2・3年に1度は再受講が必要だと思った。 体験して自信が持てた。何かあったときは率先して動きたいと思う。

事業者の皆さんへ 市AED使用可能施設登録制度

登録されたAEDは、地域の皆さんが利用しやすくなります。事業所で持っているAEDを市に登録しませんか。
※事業所登録数 417カ所 (8月19日現在)

- 登録するメリット
- 市の「AEDマップ」に掲載
- 119番通報があったときに場所を案内
- 救命活動に使われたAED/パッドは市が新しいものに交換 ※対象外あり
- 登録事業者向けの救命講習会を無料で開催

知っておこうAEDのこと

市で案内できるAEDは、市で設置したものと事業者が登録したものを含め、現在約800カ所。種類はさまざまです。電源を入れれば、後はAEDが音声でガイドします。焦らずに説明を聞きましょう。



提供 日本ストライカー 提供 日本光電工業

救命活動にはあなたの勇気と正しい知識が必要です。ご協力をお願いします。



HOT Info

さがみはら



イベントなどの開催状況は随時ご確認を

掲載イベントなどは、中止や延期の場合あり。開催状況は、市圏で随時お知らせ



イベント参加時はマスク着用



体調がすぐれないときは参加しない

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

1～3回目接種・小児接種も予約受け付け中

4回目接種

対 3回目接種から5カ月が経過した次のいずれかに該当する人

- ①60歳以上
- ②18歳以上60歳未満で、基礎疾患があるか、その他重症化リスクが高いと医師が認める場合
- ③18歳以上60歳未満で、医療従事者、高齢者施設などの従事者

クーポン券の発行申請について

- ①の人…**申請不要** 4回目接種時期に合わせて発送しています。
- ②③の人…**申請必要** ウェブかワクチン接種コールセンターへ申請してください。

※②③のうち、1・2回目接種時に基礎疾患ありと申請した人は、4回目接種時期に合わせて発送するため、**申請不要**です。



▲発行申請が必要な人はこちらから

予約受け付けスケジュール

種別	予約受け付け開始日時	接種日	
集団接種	受け付け中	9月25日(日)分まで	
個別接種	受け付け中	9月17日(出)分まで	
	9月3日(出)	午前8時30分	9月24日(出)分まで
	9月10日(出)		9月30日(金)分まで

申 ウェブ・LINEか、ワクチン接種コールセンターへ

※クーポン券(接種券)が届いたら、実際に接種する日が、3回目接種から5カ月以上経過した日付となるように予約してください。

❗ 紙面の内容は8月19日現在です。記載内容が変更になる場合があります。

知的・精神障害のある人へ 専用会場での4回目接種を実施します

対 次の全てに該当する人

- 市内在住の18歳以上で、3回目接種から5カ月以上経過している
- 知的障害者(療育手帳所持者)か精神障害者の一部(精神障害者保健福祉手帳1級所持者)のうち、集団接種会場などでの接種が難しい

予約受け付けスケジュール

予約受け付け開始日時	接種日
9月11日(日) 午前8時30分	9月21日(水)・25日(日)・28日(水)

会 障害者支援センター松が丘園

申 接種日の2日前までに、ワクチン接種コールセンターへ

1～4回目接種 接種に行く前に確認してください! 当日の持ち物

- クーポン券(接種券)**
※忘れた場合は接種できません。
※シールを剥がさず、そのまま持参してください。
※紛失した場合は、ウェブかワクチン接種コールセンターで再発行の申請をしてください。
- 記入済みの予診票**
- 本人確認書類**(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード など)
※医療機関で接種を受ける場合は健康保険証を持参してください。
- お薬手帳**(持っている人のみ)
- 前回の接種日が確認できるもの**(接種日が記載された予防接種済証、接種証明書など)
※1回目接種の人や、クーポン券(接種券)に前回の接種記録が記載されている場合は不要です。

接種の予約・相談・問い合わせ

市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

〈午前8時30分～午後8時
(土・日曜日は午後7時まで)〉
※音声ガイダンスの後、オペレーターにつながります。

ウェブ・LINE予約はこちら▶



☎050-5445-4357
☎050-5445-4358

☎050-5445-9837
☎050-5445-9838

「English(英語)、中文(中国語)、한국어(韓国語)」
外国人専用ダイヤル

☎042-767-2104

障害などにより電話が困難な人専用ファクス FAX 042-740-1020

市の職員として働きませんか

市職員

【就職氷河期世代】 選考区分	職務内容	採用 予定人数	受験資格
①環境整備員	ごみ収集、し尿収集など	8人程度	昭和45年4月2日～61年4月1日に生まれた人で、平成19年6月1日以前に取得した普通自動車免許(オートマチック車限定免許は不可)か、19年6月2日以降に取得した中型自動車免許がある人
②道路技能員	道路の維持補修など	若干名	
③保育調理員	市立保育園等での 子どもの給食調理など	6人程度	昭和45年4月2日～61年4月1日に生まれた人

市立学校教員(市外の国公立学校正規教員対象)

選考区分	教科	教科・採用予定人数
④小学校	-	10人程度
⑤中学校	理科、技術、家庭	各2人程度

受験資格

本市以外の国公立の小・中学校などに勤務する人で、実施要項に示す要件を全て満たす人
※受験資格など詳しくは、実施要項を参照



詳しくは市圏へ



人事委員会
事務局 Twitter



実施要項



電子申請

採用予定日 原則として、令和5年4月1日以降

配 人事委員会事務局(①②③のみ)、教職員人事課(④⑤のみ)、市役所本館1階受付、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館 など ※市圏にも掲載。休所日などは事前に確認してください。

第1次試験日

時 ①②③10月3日(月)④⑤11月6日(日)
会 ①②③相模原教育会館(中央区富士見) ④⑤市役所近隣の指定する場所

申 電子申請①②③9月14日④⑤10月7日午後5時まで(受信有効)

※④⑤は郵送も可。10月7日(消印有効)
※詳しくは、受験案内(実施要項)か市圏を参照

問①②③人事委員会事務局☎042-769-8320、④⑤教職員人事課☎042-769-8279

子育て世帯へ 家事支援を10月からスタートします

産後間もない産婦のいる世帯や幼いきょうだいなどの世話をするヤングケアラーのいる世帯などの自宅へ家事支援業者が訪問し、日常的に行う必要がある家事の支援を行います。

日常的に必要な家事を支援します！例えば…



本市に住民登録のある世帯で、次のいずれかに該当する世帯

- ① 出産後半年以内(多胎産婦を除く)
- ② 多胎児を出産後1年以内
- ③ ヤングケアラーや保護者の疾病など、市長が特に家事支援が必要と認めた場合

※利用回数に上限があります。
※利用料や申し込み方法など詳しくは、市庁をご覧ください。

☎子ども家庭課 ☎042-769-8345



詳しくは市庁へ

移動式子どもの遊び場で遊ぼう！

時9月23日(祝)午前10時・11時30分、午後2時・3時30分(各回1時間。各回15分前から受け付け) (雨天中止)

会相模総合補給廠一部返還地
対0歳6カ月以上の未就学児とその保護者=各30組(1組4人まで。申込順)

申9月5日～16日に市庁から(Eメールアドレスが必要。1家族1回まで) ※申込後に時間帯の変更は不可
※詳しくは、市庁をご覧ください。



屋内会場での開催の様子



申し込みはこちら

☎子ども・若者支援課 ☎042-769-8289

子どもの居場所づくりセミナー ～学習支援講座～「無料塾ってなあに？」

子どもたちのために、無料塾など学習を支援する活動について、その意義や運営ノウハウを学びます。

時10月2日(日)午後2時～4時30分

会ユニコムプラザさがみはら
定80人(申込順)

申9月5日から、直接か ☎、FAX、
☑に、住所、氏名(ふりがな)、
年齢、電話番号、「子どもの居場所づくりセミナー」と書いて、市社会福祉協議会へ ☎042-786-6181
FAX042-786-6182 ☑svc4@sagamiharashishakyo.or.jp



申し込みはこちらからも可

来年度の市立小学校などの 就学時健康診断の日程を確認してください

確認方法 市庁か、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

対平成28年4月2日～29年4月1日に生まれた子ども
※10月上旬に対象者に送付する通知でも確認可能。10月13日までに届かない場合は学校保健課へお問い合わせを

☎学校保健課 ☎042-851-3106



詳しくは市庁へ

令和5年度 私立幼稚園・認定こども園 新入園児 来年度の入園準備が始まります

各園での募集開始 募集要項の確認を

☎10月15日(土)から、各園
願書受け付け 11月1日(火)から、各園へ

入園説明会の開催

募集開始に先駆けて、9月上旬から入園説明会を開催する園があります。詳しくは各園へお問い合わせください。

※教育(1号) 認定児を募集する園を掲載。保育(2・3号)認定を受けて利用する場合は、市への申し込みが必要(別途、10月中旬以降に市庁などでお知らせ)

※働いていても利用できるよう預かり保育を実施中

☎保育課 ☎042-769-8341

緑=緑区、中=中央区、南=南区
市外局番は042(★は046)

幼稚園

所在地	園名	電話
中野	ばらの花	784-0181
東橋本	相模原みどり	772-4610
上溝	けやきの子	778-3704
清新	清心	754-5290
田名	上田名	761-6856
富士見	弥生	755-4575
矢部	相模栄光	752-8040
陽光台	虹ヶ丘	755-3263
麻溝台	さがみひかり	742-3479
大野台	大野文化	756-1218
上鶴間本町	谷口	742-9661
相模台	誠心第二	743-0403
	豊泉	744-1539
相南	相模翠ヶ丘	742-1593
東林間	林間のぞみ	742-3394
西大沼	誠心第一	748-8735
磯部	誠心相陽	254-5192 ★
相武台団地	相武台中央	251-2030 ★

認定こども園 ()は幼稚園名

所在地	園名	電話	所在地	園名	電話
相原	新町幼稚園	772-0926	光が丘	中央幼稚園	755-0391
	大島幼稚園	762-3633		愛の園ふちのべこども園	752-2123
大島	げんきっこ(大沢第二)	761-3464	淵野辺	相模つばさ幼稚園	753-2196
	むくどり風の森こども園	762-8328		ひばりっ子クラブ(淵野辺ひばり)	755-0394
上九沢	大沢幼稚園	762-4389	星が丘	星ヶ丘二葉園	757-3413
	きらきら	713-3781		星が丘幼稚園	752-4842
	きらきら分園やまと	713-3731	南橋本	第二ふたば園	700-1250
下九沢	てるて幼稚園	762-3594		南橋本みたけこども園	700-8008
	むくどり風の丘こども園	760-1122	宮下本町	小山白ゆり幼稚園	773-8241
	むくどりこども園	762-6680	矢部	相模白ゆり幼稚園	752-2328
長竹	津久井ヶ丘幼稚園	784-5133	横山	すこやか	752-8184
西橋本	西橋本みたけこども園	700-6688	横山台	よこやま幼稚園	755-5603
二本松	相模野幼稚園	772-2915		横山台こども園	756-2102
	二本松こども園	773-2515	鵜野森	うのもり幼稚園	743-3597
橋本	橋本幼稚園	771-1448		モモ	767-8470
	橋本りんごこども園	770-1509	大野台	おおのだい	755-0030
	ひまわり第2こども園	703-5847	上鶴間	相模林間幼稚園	742-8227
	りとせ橋本こども園	703-6655		南大野幼稚園	742-8822
原宿南	たいようのこ(太陽の子)	782-6332	古淵	古淵あおばこども園分園	704-7063
東橋本	東橋本ひまわりこども園	773-2016		バンビーノ	744-0503
	みんなのとっぽこども園	770-1609		相模すぎのこ幼稚園	744-0503
若葉台	城山わかば幼稚園	782-8185	相模大野	さいわいこども園	747-8000
相生	相生こども園	730-6337		りとせ相模大野こども園	705-4500
上溝	どんぐりこども園	762-0768	当麻	相模原高等学校付属光明幼稚園	778-2846
	みずほ幼稚園	762-2289	東大沼	相模ひまわり幼稚園	744-0220
鹿沼台	ひかりキッズ	786-0670	文京	相模女子大学幼稚部	742-1445
共和	ふちのべ美邦こども園	768-7550	松が枝町	まつがえこども園	747-7100
小町通	小町通みたけこども園	775-5088	豊町	たいようこども園	767-3215
相模原	ゆめいろこども園分園	707-8631	若松	若松こども園	745-1122
下九沢	あかね幼稚園	773-0730	新磯野	つくしの幼稚園	254-3614 ★
水郷田名	田名幼稚園	761-1606	相武台団地	相武台新日本こども園	251-3215 ★
すすきの町	誠心こども園	776-7055			
田名	清水こども園	762-1871			
東淵野辺	たけのうちこども園	730-6336			
	たけのうち幼稚園	756-5978			



後期高齢者医療制度 10月1日からの変更点をお知らせします

現在の保険証(桃色)の有効期限は9月30日までです。10月1日から使える新しい保険証(だいたい色)を9月中に発送します。
 ※土・日曜日、祝日等を除く日に特定記録郵便で送付。転送はできません。

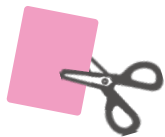
新しい保険証を送付

保険証の色は**桃色**から**だいたい色**に変わります



いままでの保険証はどうすればよい?

桃色の保険証は10月1日以降にハサミで切るなどして、再利用できない状態にしてから捨ててください。



圏県後期高齢者医療広域連合 ☎0570-001120

窓口負担割合が変わる人がいます

75歳以上の人などで一定以上の所得のある人は、医療費の窓口負担割合が2割に変わります。
 ①課税所得が28万円以上で、年金収入とその他の合計所得金額が200万円以上◆の人(現役並みの所得がある人★を除く)
 ◆単身世帯の場合、2人以上の世帯の場合は320万円以上
 ※★は今までどおり3割負担

窓口負担割合が2割になる人には負担を抑える配慮措置があります

2割負担となる人について、1カ月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます。
 ※外来医療費のみ。入院医療費は対象外
 措置期間 10月1日～令和7年9月30日
 ※詳しくは、新しい保険証(だいたい色)に同封のチラシをご覧ください。

高齢者などの身近な相談窓口 地域包括支援センターを知っていますか

地域包括支援センターってどんなところ?

介護・福祉・健康などに 関する相談 介護保険の申請やサービス、物忘れや認知症などの相談に応じています。	高齢者の権利を守る 高齢者虐待の防止や早期発見、権利擁護に関する相談に応じています。
介護予防・健康づくりの サポート 心身機能の低下を防ぐ介護予防の取り組みの紹介や、相談に応じています。	安心して暮らせる 地域づくりを考える 自治会、老人会、民生委員、地区社会協議会などと地域の皆さんとで検討を進めています。

こんな困りごとはありませんか?

介護が大変でイライラする
 認知症について今から知って備えたい
 家事のちょっと困ること、お願いできる人がいない
 高齢のご近所さんが家に閉じこもっていて心配
 物忘れや認知症についての不安
 ボランティアとか私にできることはないかな?

一人で悩まず住んでいる地域の地域包括支援センターに相談してください

どこにあるの?

緑区に7カ所、中央区に10カ所、南区に12カ所の29カ所設置しています。



地域包括支援センターの一覧はこちら

圏地域包括ケア推進課 ☎042-769-9231

検診・健康診査

●費用の記載がある場合でも70歳以上の人は全て無料
 ※①～③は市民税非課税世帯、生活保護制度を利用している人などは、申請で費用を免除。

がん征圧月間



①がん集団検診(検診車) ※★は②の実施日

日にち	会場	日にち	会場
10月 5日(水)	銀河アリーナ	11月 2日(水)	北総合体育館
9日(日)★	桂北小学校	3日(祝)◆★	南保健福祉センター
10日(祝)◆★	南保健福祉センター	6日(日)★	田名小学校
16日(日)◆★	サン・エールさがみはら	7日(月)	銀河アリーナ
17日(月)	北総合体育館	18日(金)◆	ウェルネスさがみはら
26日(水)◆	ウェルネスさがみはら	19日(土)	サン・エールさがみはら
29日(土)	城山公民館	23日(祝)★	南保健福祉センター

※上記以降の日程は、順次お知らせする予定。また、年間日程は市圏に掲載
 ①胃・大腸・肺=40歳以上 子宮=20歳以上の女性 乳(視触診+マンモグラフィ)=40歳以上の女性で2年に1回の受診 ※乳は、授乳中や生理中、生理前1週間は受診を控えてください。

時間区分 午前、午後(◆会場のみ)

検診種目・費用 胃(X線)900円 大腸500円 肺(X線のみ)200円(X線+喀痰)700円 子宮(頸部のみ)600円 乳(視触診+マンモグラフィ)2,000円 ※乳(視触診のみ)、前立腺は実施なし。胃は午後日程では実施なし。65歳以上の人は、肺の代わりに結核健診の受診可。費用は無料

②特定健診(休日会場健診) 検査項目

問診、身体計測(腹囲・BMIなど)、血液検査、尿検査など

時間区分 午前のみ

対象 市国民健康保険加入の40歳～74歳

費用 1,000円

※市国民健康保険以外の医療保険に加入している人は、加入している医療保険者(保険証に記載)へお問い合わせください。

③市内協力医療機関での検診・健診

がん検診(胃・大腸・肺・子宮・乳・前立腺)・肝炎ウイルス検診・歯科健康診査(お口の健康診査)・(特定)健康診査を、随時実施しています。
 ※前立腺は、がん施設検診の胃・大腸・肺のいずれかか、(特定)健康診査の施設健診(市国民健康保険加入者のみ)と同時に受診が必要。がん検診の内容、対象、費用などは集団検診とは異なる。詳しくは市圏をご覧ください。

④前年度75歳になった人の歯科健康診査 期間中1回限り受診可

対象者には、7月下旬に案内状を送付しています。

期限 令和5年1月31日まで

対象 昭和21年4月2日～22年4月1日に生まれた人

圏県後期高齢者医療広域連合 ☎045-440-6700

⑤口腔がん健診 年度内1回のみ受診可

時 11月23日(祝)午前9時～午後5時(所要時間は1人20分程度)

会 相模原口腔保健センター(ウェルネスさがみはら内)

対象 市内在住の40歳以上=120人(抽選)

費用 500円 ※70歳以上など一部の人は免除あり

申込 10月8日までに、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

①～③はいずれも受診券が必要です

申込 ☎で市コールセンターか、電子申請で申し込んでください。※①②は検診・健診日の18日前まで。ただし、定員になり次第締め切り ☎042-770-7777



スマートフォンからも申し込みます

圏市コールセンター ☎042-770-7777

情報 **あらかると**

電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111 (代)

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況は随時ご確認を

中止や延期の場合あり。開催状況は、市圏で随時お知らせ

はがき・ファクス・Eメール
申込時記入する必要事項

①希望する催し名
②住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号

イベント参加時はマスク着用
体調がすぐれないときは参加しない

お知らせ

不動産鑑定士・税理士・司法書士 合同無料相談会

不動産の価格、相続、登記などの相談
☎9月5日(月)午後2時～5時30分
☎相模大野駅北口ペDESTリアンデッキ
※希望者は直接会場へ ☎県不動産鑑定士協会事務局 ☎045-661-0280

税理士による 相続税セミナー&個別相談会

☎9月10日(出)、11月13日(日)セミナー午後1時30分～2時15分
個別相談午後2時20分～4時50分
☎市民会館 ☎各50組(申込順) ☎開催日前日までに、☎で東京地方税理士会相模原支部へ ☎042-759-0046

視覚障害なんでも相談サロン

当事者による日常生活の相談や情報交換など
☎9月15日(木)、10月4日(火)午前10～正午
☎視覚障害者情報センター研修室など ☎市内在住か通勤・在学の人
※希望者は直接会場へ ☎高齢・障害者福祉課

建築士による 自宅の無料耐震相談会

☎①9月22日(木)②10月6日(木) 午後1時30分～4時15分
☎①津久井総合事務所②南区合同庁舎 ☎各3組(申込順)
☎9月5日①～16日②～30日に、☎で建築・住まい政策課へ ☎042-769-8252

BOOKOFFで気軽に 空き家の無料相談会

プロの相談員が対応 ☎9月23日(祝)・24日(出)午前10時～午後4時
☎BOOK OFF PLUS 古淵駅前店アパレル・家電館(南区古淵) ☎市内に空き家を持っている人 ☎各5組(申込順)
☎9月5日から、☎で「おうち」の無料相談会予約受付センターへ ☎046-204-7354

ウェルネスさがみはら・あじさい会館休館日

設備点検のため全館休館(相模原中央メディカルセンターは通常どおり開館)
☎9月24日(出) ☎地域保健課

サポステ出張簡易相談会 in 南区

就職支援の内容説明と短時間の相談会
☎9月27日(火)午後1時30分～4時30分
☎南区地域福祉交流ラウンジ ☎二つ・引きこもり状態や、生きづらさを感じる若者などとその家族 ☎10組(申込順)
☎9月8日から、直接か☎でさがみはら若者サポートステーションへ ☎042-703-3861

さがみはら秋の文化芸術イベントガイド発行

市内で開催される文化・芸術のイベント情報をまとめた冊子を発行
☎相模原市民ギャラリー、市立博物館、各区役所区政策課・区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・図書館など
※市圏にも掲載 ☎文化振興課

屋外広告物の安全点検・補修を

強風や地震による落下や倒壊に注意。設置・管理者は定期的に適正な管理を
※9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間
点検ポイントの例 ●表示面に汚れや色あせがないか、剥がれている部分はないか ●表示面が破損していないか ●取り付け部分・主要部材に変形・腐食はないか ●ボルト・ビスなどにさびはないか
申請漏れに注意屋外広告物を設置するには、原則、市の許可が必要 ☎建築・住まい政策課

教育委員会の点検・評価を公表

事務の執行状況について、点検・評価した報告書を公表
閲覧場所各行政資料コーナー・図書館など ※市圏からも可 ☎教育総務室

相模川清流の里 宿泊利用 12月分の抽選申し込み

☎9月10日午後5時までに、同所圏からか、観光・シティプロモーション課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは9月21日から、☎で同所へ ☎0120-988-547 ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、休館などをする場合あり
12月の休館日12日(月)・13日(火)

募集

SAGAMIHARA ROCK FESTIVAL 出演バンド

青少年学習センターなどで開催する軽音楽ライブイベントの出演者
☎令和5年①1月22日(日)②2月4日(出) ☎①20組(抽選)②10組(選考)
☎10月31日までに市圏から ※対象や申し込みなど詳しくは、市圏を参照

さがみはら4Rフェア フリーマーケット出店者

☎10月16日(日)午前10時30分～午後3時30分
☎アリオ橋本(緑区大山町) ☎ごみの減量・資源化を促進するイベントに出店 ☎市内在住の18歳以上(高校生だけの出店は不可) ☎15区画(抽選)
☎1,500円 ☎9月16日(消印有効)までに、往復はがき(1組1枚)に7面上部の必要事項と出品内容、出店者人数を書いて、資源循環推進課へ ☎252-5277中央区中央2-11-15 ☎042-769-8334 ※詳しくは市圏を参照

城山湖ヒルクライムアタック ボランティア

自転車で高低差のあるコースを走行する競技のサポート
☎11月13日(日)午前7時～午後3時
☎城山湖(本沢ダム)周辺 ☎18歳以上(高校生を除く) ☎10人(申込順)
☎9月5日～30日に、☎で城山観光協会(月～金曜日(祝日等を除く)午前10時～午後3時)へ ☎042-783-8065

地域×ハンドメイド作家紹介

地域でハンドメイド教室を企画している人や団体などを随時募集。ソレイユさがみプッチマルシェ・ワークショップの開催実績があるハンドメイド作家を紹介
種類ポンドつまみ細工、ハワイアンリボンレイ、パステルアートなど ☎直接か☎、☎に氏名(ふりがな)、電話番号、「ハンドメイド作家募集」と書いて、ソレイユさがみへ ☎042-775-1775 ☎042-775-1776

イベント

巡回展示 「尾崎行雄の不戦運動」

尾崎行雄による軍縮・不戦活動100年を記念し、当時の日記や関連文献を展示
☎9月30日(金)まで午前9時～午後10時
☎南区合同庁舎 ☎市立博物館 ☎042-750-8030

境川からグリーンウェイ そして再びの境川

①7km②13km境川周辺を散策するウォーキングイベント
☎9月9日(金)(小雨決行) 集合午前9時 鶴間公園(町田市鶴間) 解散①午前11時 小田急相模原駅 ②午後1時 町田市役所前(町田市森野)
☎500円 ※希望者は、飲料水と雨具を持って直接集合場所へ ☎市ウォーキング協会 ☎090-4134-5808

アウトドアスタジアムヨガ

☎9月16日(金)午後7時～8時15分
☎サーティーフォー相模原球場 ☎100人(申込順) ☎1,000円 ☎9月5日～16日に、直接か☎で同所へ ☎042-753-6930

市文化協会祭 芸能・舞台部門

詩吟や邦楽、ダンスなど、さまざまなジャンルの発表
☎9月17日(出)午後1時～5時30分
☎市民会館 ☎500円 ※希望者は直接会場へ ☎市文化協会の曽根さん ☎090-3102-5755

世界アルツハイマーデー イベント

パネル展示や映画『ピア～まちをつなぐもの～』上映などで、認知症への理解を深める
☎9月17日(出)午後1時30分～3時30分
☎あじさい会館 ☎300人(申込順) ☎700円 ☎開催日前日までに、☎で同所へ ☎042-759-3963

ファミリーバドミントン講習会

☎9月18日(日)午前10時(受け付け9時30分)～11時30分
☎そあら体育館(磯野台体育施設) ☎市内在住の小学生以上 ☎50人(先着順) ※希望者は直接会場へ ☎スポーツ推進課

市民文化祭 9月～11月上旬の催し

催し	日にち	時間
①写真展	9月17日(出)～20日(火)	午前10時～午後5時(20日は午後4時まで)
②絵画展(日本画・洋画)	9月23日(祝)～27日(火)	午前10時～午後6時(27日は午後3時まで)
③書展	10月1日(出)～4日(火)	午前10時～午後6時(4日は午後4時まで)
④華道展	10月1日(出)・2日(日)	午前10時～午後5時
⑤吟剣詩舞大会	10月2日(日)	午前9時45分～午後5時
⑥民謡大会	10月9日(日)	午前9時30分～午後7時
⑦文芸セミナー短歌会	10月11日(火)	午後1時15分～3時45分
⑧文芸セミナー俳句会	10月29日(土)	午後1時15分～3時45分
⑨マジックフェスティバル	10月30日(日)	午後1時～3時30分
⑩茶会和室席・立礼席	11月3日(祝)	午前10時～午後3時
⑪文芸展(短歌・俳句)建築文化展	11月5日(出)～8日(火)	午前10時～午後6時(8日は午後4時まで)
⑫邦楽演奏会	11月12日(土)	午後1時～5時

☎①～③⑪相模原市民ギャラリー④相模女子大学グリーンホール⑤～⑧市民会館⑨杜のホールはしもと⑩⑫あじさい会館
※⑦は要事前申し込み。それ以外は直接会場へ ☎⑩200円(小学生以下は100円) ☎⑦10月4日(必着)までに、はがきに近詠1首(題は自由、未発表作品)と氏名(ふりがな)・住所を記入して、相模原柴胡短歌会の奥江信義さんへ ☎252-0251中央区大野台3-9-15 ☎市民文化祭実行委員会事務局(文化振興課内) ☎042-769-8202

ミニシアター

上映作品『私を野球に連れてって』(1949年/アメリカ/カラー/吹き替え)
☎9月18日(日)・19日(祝)午後2時～3時40分
☎市立図書館(中央区鹿沼台) ☎市内在住か通勤・在学の人 ☎各20人(申込順)
☎9月6日から、直接か☎で視聴覚ライブラリーへ ☎042-753-2401

銀河連邦サク共和国 特産物販売

長野県佐久市の農家がもぎたて新鮮なりんご・プルーンを直売
販売品・価格りんご=1袋500円、プルーン=1パック500円
☎9月22日(木)、10月4日(火)午前11時30分～午後3時 ※売れ切れ次第終了
☎市役所本館正面玄関前広場 ☎農政課

古民家園で楽しむ ピアノと紙芝居

ピアノの演奏と紙芝居の読み聞かせ
☎9月25日(日)午前11時～正午
☎市古民家園 ☎20人(申込順) ☎9月5日～21日に、☎で文化財保護課へ ☎042-769-8371



AIスタッフ総合案内サービス AIが質問にお答えします。



市コールセンターから「ちょっとおしらせ」 市民の皆さんの意見や要望を市政に反映する制度として、「わたしの提案」を郵送やインターネットで受け付けていますので、利用してください。

➔ 7面の続き

**ドライフラワーでつくる
ナチュラルスワッグ**

時9月28日(木)午前10時～正午 会相模原麻溝公園 市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 定24人(申込順) 費3,000円 申9月5日～22日に直接か☎、FAXに7面上部の必要事項を書いて市まち・みどり公社へ ☎042-751-6624 FAX042-751-2345

**ダイナボアーズ
親子タグラグビー教室**

参加者のレベルに合わせたタグラグビー教室 時10月1日(出)午前9時～正午 会小山公園 小学生4～6年生とその保護者 定40人(申込順) 費1,000円 申9月5日～30日に、直接か☎で同所へ ☎042-700-0801

**さがみはら
国際交流フェスティバル**

交流会、日本語スピーチ大会など 時10月2日(日)午前10時～午後4時 会さがみはら国際交流ラウンジ、大野北公民館ほか 会さがみはら国際交流ラウンジ ☎042-750-4150

**秋のハロウィンカラー
ミニハンギングバスケット教室**

①鹿沼公園②横山公園 季節の植物を使ったハンギングバスケットを作成 時10月7日(金)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時

会場	申込先(管理事務所)
①児童交通公園(鹿沼公園内)	☎042-755-9781
②横山公園	☎042-758-0886

定①12人②20人(申込順) ※小学生以下は保護者同伴 費各2,000円 申9月5日～開催日前日に、直接か☎で各申込先へ

**スポーツの日
テニスコート無料開放**

時10月10日(祝)午前8時30分・10時・11時30分、午後1時・2時30分・4時・5時30分・7時(各回1時間30分) ★は午後4時以降を除く 会横山公園、淵野辺公園、津久井又野公園、相模湖林間公園、名倉グラウンド、鹿沼公園★、相模台公園★、大野台南テニスコート★ 市内在住か、在勤・在学の4人以上のグループ 定330組(抽選) ※15歳以下のみのグループは保護者同伴。当日本人確認する場合あり 申9月9日までに、電子申請から 会スポーツ推進課

ウォーキングDEお絵かき

歩いた経路が地図上に表示されるアプリを利用して、絵を描くようにウォーキング 時10月11日(火)午後2時～4時30分 会大野北公民館とその周辺 市内在住の60歳以上でスマートフォンが利用でき、運動に支障のない人 定20人(申

込順) 申9月5日～22日に、直接か☎、FAXに7面上部の必要事項とスマートフォンの種類(iPhone®(アイフォーン)かそれ以外)を書いて、健康増進課へ ☎042-769-8055 FAX042-750-3066

講演・講座

オンラインビジネスマナー研修

基本的なビジネスマナーとウェブ面接のポイント 時9月15日(木)午後2時～4時 ※ツールはZoom®を使用。ソレイユさがみでの受講も可 会求職中の会20人(申込順) 申9月6日から、直接か☎、FAXに7面上部の必要事項とEメールアドレス、参加方法を書いて市就職支援センターへ。同センター 会からも可 ☎042-700-1618 会shushokushien@sagamihara-city.jp

若竹園の催し

①エンディングノートの作り方教室②健康体操教室③乳酸菌勉強会 時9月15日(木)①午前10時～正午②午前11時～正午③9月22日(木)午前11時～正午 会老人福祉センター若竹園 市内在住の60歳以上で、②は運動に支障のない人 定①③10人②20人(申込順) 申9月5日～開催日前日に、直接か☎で同所へ ☎042-746-4622

**動物愛護推進員による
どうぶつ講座**

①高齢ペットのケア②動物絵本・紙芝居読み聞かせ③ペットの災害対策 時①9月20日(火)午後2時～3時②9月26日(月)午前10時～10時30分、10時30分～11時③9月26日(月)午前10時30分～正午 会ウェルネスさがみはら 市内在住か、在勤・在学の人 定①③各20人②各5組(申込順) 申9月①16日②③22日までに、直接か☎、FAXに7面上部の必要事項を書いて、生活衛生課へ ☎042-769-8347 会seikatsueisei@city.sagamihara.kanagawa.jp

**オンラインで学ぶ
認知症サポーター養成講座**

認知症の症状や認知症がある人への接し方を学ぶ 時9月21日(水)午後2時～3時30分 市内在住か、在勤・在学で認知症サポーターになりたい人 ※ツールはZoom®を使用 定30人(申込順) 申9月6日～15日に、☎、FAX、Eメールに7面上部の必要事項を書いて、市キャラバン・メイト連絡会事務局(Link・マネジメント)へ ☎042-707-1603 FAX042-786-6631 会sagami-mate.network@link-ngo.com

**講演会 旧石器から縄紋草創期の
居住活動**

当時の住居状況から定住化の始まりを学ぶ 時9月24日(土)午後2時～4時 会史跡田名向原遺跡旧石器時代学習館 定30人(申込順) 申9月5日から、直接か☎で同所へ ☎042-777-6371

オーサーズカフェ

学生服で未来へつなげる! SDGs~「誰でも・ちょっとずつ・社会貢献」を目指して~ 使わなくなった学生服を活用した社会貢献の紹介。不要になった学生服の回収ボックスも設置 時9月24日(土)午後2時～3時 ※希望者は直接会場へ 会ユニコムプラザさがみはら ☎042-701-4370

さがまちカレッジ特別講座

学びを楽しむインクルーシブ・セミナー 法学 安心・安全な暮らしを守る法律を楽しく学ぶ 時10月1日(出)午前11時～午後0時30分 会相模女子大学(南区文京) 会中学生以上 定30人(抽選) 会各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など 申9月15日までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ。同 会からも可 会事務局 ☎042-747-9038

**さがみはら地域プロデューサー
養成講座(全6回)**

地域のコミュニティや経済を活性化させる事業、地域課題を解決する事業の立ち上げを学ぶ 時10月1日・15日・22日・29日、11月12日・26日の土曜日午前9時30分～正午 会産業会館※10月22日のみ午前10時～11時30分、ひばりカフェ(南区相模台団地) 定20人 申9月5日～29日に、☎かFAXに7面上部の必要事項とEメールアドレスを書いて、市産業振興財団へ。同財団 会からも可 ☎042-759-5600 会sagamihara-cb@ssz.or.jp

市民大学 後期講座

10月から高等教育機関などとの共催で、学びの場を提供 コース青山学院大学、多摩美術大学、サレジオ工業高等専門学校、北里大学、医療ビジネス観光福祉専門学校、女子美術大学、相模女子大学・相模女子大学短期大学部、麻布大学、和泉短期大学 行政コース相模原市、座間市 市民限定コースあじさい大学(コーラス、グラウンド・ゴルフ、ペタンク、健康体操) ※講座内容、日程や会場、費用など詳しくは、さがまちコンソーシアム 会や講義案内を参照。一部オンライン開催もあり(ツールはZoom®を使用) 定15歳以上(中学生を除く)。市内か座間市内に在住・在勤・在学の人を優先。あじさい大学は市内在住の人限定 会総合学習センター、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・図書館など 申9月14日(必着)までに、さがまちコンソーシアム 会から(申込書の郵送も可) 会事務局 ☎042-703-8550

ノルディックウォーキング講座

①シニア世代からスタートできるノルディックスローウォーキング入門②津久井の景色をみながら気持ちよくノルディックウォーキングで体力づくり 時①10月13日(木)・20日(木)、11月10日(木)

②11月11日(金)・18日(金)・25日(金) 午前9時30分～11時30分 会①②津久井生涯学習センター周辺 定①50歳以上②18歳以上 定①15人②20人(申込順) 費①各500円②各200円 申9月6日～開催日前日に、直接か☎で同所へ ☎042-784-2400

**ひきこもり状態にある人の
家族の集い「ひだまり」**

家族同士で日頃の思いを語り合いながら、交流や情報交換など 時10月6日(木)午後2時～4時 会南保健福祉センター 定18歳～64歳の引きこもり状態にある人の家族 定20人(申込順) 申9月5日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

**日赤救急法
救急員養成講習会(全3回)**

AED(自動体外式除細動器)を使った心肺蘇生や止血法など 時10月9日(日)・10日(祝)・16日(日)午前9時～午後5時 会あじさい会館 市内在住か、在勤・在学の15歳以上 定30人(抽選) 費3,200円 申9月22日(必着)までに、往復はがきに7面上部の必要事項と生年月日を書いて、日赤相模原市地区本部(生活福祉課内)へ 〒252-5277 中央区中央2-11-15

救命講習

①普通救命講習Ⅰ成人への応急手当て②普通救命講習Ⅲ小児・乳児・新生児への応急手当て③上級救命講習応急手当ての上級④応急手当普及員養成講習応急手当ての指導者養成⑤応急手当普及員再講習応急手当普及員の再認定

	日にち	時間	会場
①	10月18日(火)	午前9時～正午	北消防署 南消防署 消防指令センター
	11月9日(水)		
	11月18日(金)		
	12月18日(日)		
②	11月22日(火)	午前9時～午後6時	南消防署
③	10月31日(月)	午前9時～午後6時	消防指令センター
④	10月21日(金)～23日(日)		
⑤	12月11日(日)	午前9時～正午	

会①②③④市内在住・在勤・在学の中学生以上⑤応急手当普及員の認定更新希望者 定各30人(申込順) 費①②⑤各1,000円③3,000円④5,000円 申開催日1週間前までに、市防災協会 会にある申請書を FAXかEメールで、同協会へ ☎042-753-9971 FAX042-753-0374 会kyuumei@sdpa.or.jp



オープンハウスを開催

次世代に引き継ぐ淵野辺駅南口周辺のまちづくり

パネルを使って淵野辺のまちづくりに関する説明やアンケートを実施します。

時9月9日(金)午後3時～8時、9月10日(出)午前10時～午後3時 会淵野辺駅南北自由通路、市立図書館(中央区鹿沼台)、大野北公民館(9日のみ)、青少年学習センター、鹿沼公園(両日午前10時～午後3時、雨天時中止) ※希望者は直接会場へ

会都市計画課 ☎042-769-8247

相模原お店大賞 投票スタート
#お店との出会いをシェアしよう

時10月31日(月)まで
投票方法 ●お店大賞公式 会

- Instagram (@omise_sagamihara)
- Twitter (@omisetaisho)
- 投票用紙(郵送・FAX)

抽選で
投票者プレゼント
もあります


詳しくはお店大賞公式 会へ ▶



会相模原お店大賞実行委員会(相模原商工会議所内) ☎042-753-8135

オンライン 創業実践セミナー〈全6回〉

経営戦略やマーケティングなど、創業に必要な知識を習得 時10月6日～11月10日の毎週木曜日午後1時30分～5時 対市内で創業を目指す人 ※ツールはZoom®を使用 定20人(申込順) 費3,000円 申9月26日までに、市産業振興財団から 同財団 ☎042-759-5600



家族のための 不安強迫対処セミナー〈全5回〉

不安や強迫についての基本的な知識や家族の対応方法について学ぶ 時10月7日・14日・21日、11月4日・18日の金曜日午前10時～11時30分 会ウェルネスさがみはら 対市内在住か在勤・在学で、不安や強迫症状で日常生活に支障がある人の家族 定7人(申込順) 申9月5日～30日に、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

認知症講演会

家族の寄り添い方について考える 時10月11日(火)午後2時～4時 会南保健福祉センター 対市内在住の人 定35人(申込順) ※ライブ配信あり(会ウェルネスさがみはら 定25人(申込順)) 申9月5日～30日に、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

就職支援セミナー

正社員を目指すために必要な知識を身に付ける

日にち	時間
10月5日(水)、11月2日(水)	午後2時～4時
① 10月16日(日)	午前10時～午後3時
10月28日(金)	午前10時～正午 午後1時～3時
② 10月12日(水)・20日(水)	午前10時～正午 午後1時～3時

会①ソレイユさがみ②社のホールはしもと 対市内在住か市内企業で正社員を目指すおむね36歳～51歳の人 定各10人(申込順) 申9月6日から、☎でさがみはらミドルサポートプロジェクト事務局へ。同事務局から可 ☎03-6740-4943 ※詳しくは、同事務局参照

介護予防サポーター 養成講座〈全4回〉


介護予防の普及啓発・地域活動を継続、活性化させる人を養成

日にち	会場	定員(抽選)
10月13日・27日、11月10日・24日の木曜日	南保健福祉センター	30人
10月17日・24日、11月21日・28日の月曜日	あじさい会館	18人
10月21日、11月4日・18日・25日の金曜日	緑区合同庁舎	30人

対市内在住の40歳以上 申9月15日まで


実践ロボットプログラミング教室

工場などの現場で使われているロボットのプログラミングや操作を体験 時10月29日(土) 会サン・エールさがみはら 対市内在住か在学の小学校5年生～中学生 定10人(抽選) 申10月14日までに、相模原商工会議所から ※時間など詳しくは、同所参照 同所 ☎042-753-8136



食品表示オンラインセミナー

食品表示の基礎知識と作成手順を学ぶ 時11月2日(水)午後1時～4時30分 対市内の食品製造・加工業の営業者か従業員 ※ツールはWebexを使用 定100人(抽選) 申9月30日までに市から 会生活衛生課



高齢者筋力向上トレーニング 緑区会場〈全24回〉

運動機能の維持・向上を目的とした体操や各種トレーニングを実施 時11月11日～令和5年2月7日の毎週火・金曜日(12月30日、令和5年1月3日を除く) 午前10時10分～午後0時10分 会コナミスポーツクラブ橋本(緑区西橋本) 対市内在住の65歳以上で、病気・けが・加齢に伴う衰えなどで身体機能が低下し、面接によって改善に向けた支援が必要と判断された人 定10人(選考) 申9月7日までに、☎で住んでいる地区の地域包括支援センターへ(分からない場合は市コールセンターへ ☎042-770-7777)

電子書籍サービスの運用が始まります

一般の人でも利用できます。 対市内在住か通勤・在学の人

図書館の貸出券を用意し、申し込みの手続きをする(初回のみ)

電子申請か各館窓口

※貸出券は各館で即日発行可

スマートフォンやタブレット端末などから電子書籍サービスのウェブサイトへアクセス

電子書籍の利用をスタート！

できること

- 読む
- 借りる
- 予約する

◆絵本や図鑑など、子ども向けの読み物が中心
◆動く絵本など、電子書籍ならではのコンテンツも

※詳しくは図書館へ

問い合わせ

市立図書館(中央区鹿沼台)、図書館相武台分館(窓口のみ)	☎042-754-3604 (市立図書館)
相模大野図書館	☎042-749-2244
橋本図書館	☎042-770-6600

消費者トラブルは一人で悩まず相談を！

高齢者の消費者被害防止には、周囲の見守りが大切です！

高齢者等悪質商法被害防止月間

高齢者が抱える不安の3K(孤独・金銭・健康)に付け込む契約トラブルが増えています。

- 2人組に勧誘された
- 断ろうとすると乱暴な言い方になった

などの相談もあります。周囲の人で見守り、不要なものは一緒に断るなど、被害を防ぎましょう。

消費者ホットライン

重点対応日 9月19日(水) 20日(木) 21日(金)

い や や 188

「消費者トラブルは超いやや」で覚えよう

消費者庁 消費者ホットライン 188 イメージキャラクター「イヤヤン」

消費生活総合センター ☎042-775-1779

ひとりじゃないよ あなたの“生きる”を応援したい

自殺対策強化月間


昨年、本市では105人もの方が自ら命を絶っています。自殺の多くは、健康や家庭・仕事・経済的な問題など、さまざまな要因が重なって「追い込まれた末の死」です。このため、心の健康づくりに加えて、全ての方が互いに支え合い、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に取り組むことが大切です。

さまざまな不安や生きづらさを感じたときは

- リブちゃんネル (市自殺対策ホームページ)
- こころのホットライン ☎042-769-9819

毎日(年末年始を除く)午後5時～10時(受け付け=午後9時30分まで、9月中のみ月～金曜日、祝日は午後10時まで)

消費生活総合センター ☎042-769-9818



▲コロナ禍で心の健康を保つコツを紹介

読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。


- 初秋の木もれびの森散策 9kmのコースをウォーキング 時9月10日(土) 集合午前9時30分=鹿沼公園 費500円(さがみはら歩け歩けの会会員は200円)、コースや持ち物などは同会を参照 同会 ☎090-4611-4982
- 社交ダンスの初心者体験講習会 時9月12日(月)午後6時30分～7時45分 会相原公民館 定12人(申込順) 申☎で届へ ☎090-9383-4640
- 森まみれ 森散策 時9月17日(土) 午前9時30分～11時 会木もれびの森 定20人(申込順) 費200円 申9月12日までに、☎で杉山へ ☎090-9954-0190
- ピュアマンドリン定期演奏会 曲目は『トルコ行進曲』ほか 時9月25日(日) 午後2時30分～4時10分 会相模女子大学グリーンホール 定1,200人(先着順) ※当日午後1時30分から会場前で配布する整理券が必要 会黒川 ☎042-747-4420

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

- 女声合唱 時月3回木曜日午前10時 会大野南公民館 会土方 ☎080-6656-1091
- なぎなた 時毎週火曜日午後1時30分 会北総合体育館 ※初心者歓迎、見学可 会小嶋 ☎042-773-6896
- バドミントン・ソフトバレー 時原則毎週金曜日午後6時30分 会北総合体育館 会宮崎 ☎090-2315-9796
- バドミントン 時週6回午後6時 会若草小学校ほか 対小学校4年生以下 ※体験可 会安藤 ☎090-3914-5241
- 英会話 時月3回火曜日午前10時 会上溝公民館 ※見学可 会宮下 ☎090-2563-7794

応募は発行日の3週間前まで

申電子申請 から。郵送、FAXの場合は、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、広聴広報課へ 〒252-5277 中央区中央2-11-15 FAX042-753-7831 ※掲載は抽選。掲載の場合のみ発行日の10日前ごろに連絡 ※政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載不可。掲載基準など詳しくは市を参照



施設の催し

会場・問い合わせ 原則各施設
 休所日 各施設を参照
 回数 記載がないものは1回ずつの開催
 オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
 中止や延期の場合あり。開催状況は、市で随時お知らせ
 イベント参加時はマスク着用
 体調がすぐれないときは参加しない



申し込み時に記入する必要事項

①希望する催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

エコパークさがみはら(環境情報センター)

〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-769-9248
 ☒ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

教室名	日にち	時間	対象・定員など
①おもちゃもったいないセンター	9月25日(日)	午前10時～午後2時30分(各回30分)	☑各回5組(申込順)
②おもちゃの病院		午前10時～午後3時	
③市が進めるSDGsを知ってみよう	10月10日(祝)	午前10時～11時	☑市内在住か在勤・在学の中学生以上 ☑30人(申込順) ※Zoom®での同時配信もあり(☑70人(申込順))

☑9月5日①～24日③～10月5日に、直接か☎、☒に10面上部の必要事項と①希望時間③学生は学年を書いて同所へ ※②おもちゃを持って直接会場へ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775 ☒042-775-1776

教室名	日時	対象・定員(申込順)
①女性のためのはじめての投資セミナー(全2回)	9月24日(土)午前10時～正午、 10月1日(土)午後1時30分～3時30分	☑女性 ☑20人
②LGBTsクローズドミーティング	10月8日(土)午後1時～3時	☑セクシュアル・マイノリティーの人やその家族 ☑10人

※2歳以上の未就学児の保育あり(要予約) ☑9月5日から、直接か☎、☒、同所☑に保育希望の有無(保育希望者は子どもの氏名・年齢)、①は10面上部の必要事項、②は氏名(ふりがな(仮名やニックネームも可))、電話番号、「LGBTsクローズドミーティング」と書いて同所へ

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088 ☒042-777-0161
 ☒asamizo-stadium@dream.jp

教室名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
①シェイプアップ(全10回)	毎週水曜日 9月28日～12月21日 (10月5日、11月23日、12月14日を除く)	午前11時～正午	☑18歳以上(高校生を除く) ☑25人 費7,000円
②骨盤すっきりエクササイズ(全10回)	毎週木曜日 9月29日～12月22日 (10月6日・20日、11月3日を除く)	午前10時～11時	☑18歳以上(高校生を除く) ☑20人 費7,000円
③楽しく健康、筋力アップ&リラクゼーション(全10回)		午前9時30分～10時40分	☑50歳以上 ☑35人 費6,000円
④ランニングクリニック～目標達成の方法～		午前10時50分～正午	☑50歳以上 ☑35人 費6,000円
⑤身体すっきり、ストレッチヨガ(全8回)	10月1日(土)	午後1時～3時	☑18歳以上(高校生を除く) ☑20人 費1,800円
⑥マンスリーナイター記録会	毎週月曜日 10月17日～12月5日	午前10時～11時	☑18歳以上(高校生を除く) ☑25人 費7,000円
	(A) 100m (B) 200m (C) 5,000m	10月25日(火)	☑日本陸上連盟に登録している中学生以上(C)は5,000mを16分以内で走れる人) ☑(A)80人 (B)40人 (C)25人 費各1,500円

☑①②③⑤⑥9月5日～開催日の1週間前に同所☑「イベント&教室」から。④9月5日～開催日前日に直接か☎、☒、☒に10面上部の必要事項を書いて同所へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

講座・教室名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
初心者平泳ぎ(全3回)	9月14日(水)・21日(水)・28日(水)	午後0時30分～1時30分	☑18歳以上(高校生を除く) ☑10人 費3,060円
シルバー初心者水泳(全3回)	9月15日(木)・22日(木)・29日(木)	午後0時30分～1時30分	☑60歳以上の水泳初心者 ☑10人 費3,060円
わくわく親子水泳	9月17日(土)	午後1時30分～2時30分	☑おむつが取れている3歳～小学生とその保護者 ☑10組 費1組900円
アーティスティックスイミング		午後3時30分～4時30分	☑クロールで25m泳げる小・中学生 ☑20人 費770円
親子でクロール水泳	9月19日(祝)	午後1時30分～2時30分	☑おむつが取れている3歳～小学生とその保護者 ☑10組 費1組2,040円
水中撮影フォームチェック	9月21日(水)	正午～午後1時	☑18歳以上(高校生を除く) ☑15人 費1,530円(DVD代含む)
飛んで走って遊びながら☆体力強化!	9月25日(日)	午前10時～10時50分	☑年少・年中 ☑10人 費510円
競技力向上飛び込み(全4回)	毎週火曜日 10月4日～25日	午前10時～11時30分	☑18歳以上(高校生を除く) ☑20人 費4,080円
ジュニア初心者飛び込み(全4回)	毎週金曜日 10月7日～28日	午後7時～8時30分	☑小学生～高校生 ☑20人 費4,080円
	10月8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)	午後7時～8時30分	☑小学生～高校生 ☑20人 費4,080円

☑9月5日から直接か☎で同所へ

相模原ギオンアリーナ

〒252-0328 南区麻溝台 2284-1 ☎042-748-1781

教室名(全10回)(★は全4回)	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
スタイルアップヨガ	毎週火曜日 10月4日～12月13日(11月15日を除く)	午前9時30分～10時30分	☑15歳以上(中学生を除く) ☑40人 費6,500円
ノルディックウォーキング		午前10時30分～正午	☑15歳以上(中学生を除く) ☑30人 費6,500円
リズム体操ストレッチ		午前10時45分～11時45分	☑15歳以上(中学生を除く) ☑40人 費6,500円
健康体操教室		午後1時～2時	☑60歳以上 ☑25人 費6,500円
ZUMBA	毎週水曜日 10月5日～12月21日(11月9日、23日を除く)	午前10時～11時	☑15歳以上(中学生を除く) ☑30人 費6,500円
かんたんフラダンス		午後1時～2時	☑15歳以上(中学生を除く) ☑30人 費6,500円
ボディケアストレッチ		午前10時30分～11時45分	☑15歳以上(中学生を除く) ☑40人 費6,500円
やさしいヨガ	毎週木曜日	午前9時30分～10時30分	☑15歳以上(中学生を除く) ☑40人 費6,500円
ボクシングエクササイズ	10月6日～12月22日(11月3日、10日を除く)	午後1時～2時	☑15歳以上(中学生を除く) ☑30人 費6,500円
初級・中級卓球	毎週金曜日 10月7日～12月16日(11月11日を除く)	午前9時30分～11時30分	☑15歳以上(中学生を除く) ☑60人 費6,500円
小学生体づくり★	毎週土曜日 10月15日～11月5日	午後1時30分～2時30分	☑小学校1～6年生 ☑20人 費3,000円
シニア楽しく体操★	毎週月曜日 10月17日～11月21日(11月7日、14日を除く)	午後1時～2時	☑60歳以上 ☑20人 費2,000円

☑9月5日～20日(必着)に、往復はがき(1人1枚)に10面上部の必要事項を書いて同所へ

けやき体育館

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎042-753-9030
FAX042-769-1200

①ポッチャ体験教室

パラスポーツとして注目されている「ポッチャ」をみんなで楽しむ 時9月25日(日)午前9時30分～正午 対市内在住か、在勤・在学の小学生以上 定20人(申込順) 申9月5日から、☎で(難しい場合はFAXに10面上部の必要事項と障害の有無(種別・等級)、付添者の有無、手話通訳・要約筆記希望の有無を書いて) 同所へ

②ポッチャ大会～けやき杯～

時10月16日(日)午前10時～午後2時30分 対市内在住か、在勤・在学の小学生以上 定12チーム(1チーム3人、抽選) 申9月5日～30日(必着)に同所にある申込書(同所☎にも掲載)を同所へ ※練習会も開催。詳しくは同所へ
【①②共通】ボランティア同時募集(定①4人②5人(申込順)) ※手話通訳者と要約筆記者対応可(要予約)

東林ふれあいセンター

〒252-0311 南区東林間1-22-17 ☎042-745-7660

①リフレッシュヨガ(10月)

ヨガで楽しく心と体をリフレッシュ 時10月1日～22日の毎週土曜日午後6時45分～7時45分 定20人(申込順) 費2,800円

②絵本で子育て講座～おはなし会をしてみよう～

絵本の読み語りについて、絵本専門士

でもある現役図書館員が教える。受講者は、11月3日に開催予定の「おはなし会」で読み手として参加できる 時10月16日(日)・23日(日)午前10時～正午 定6人(申込順)
【①②共通】対18歳以上申9月5日①～24日②～10月2日に、直接か☎で同所へ

さがみはら市民活動サポートセンター

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館3階
☎FAX042-755-5790 ✉sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp

①助成金講座「申請手順とポイント」

助成金の種類や申請時の注意点、審査のポイントを学ぶとともに、融資制度についても紹介 時9月28日(日)午後2時～4時 会ユニコムプラザさがみはら 対助成金について知りたい人や、申請を考えている市民活動団体に所属している人

②NPO基礎講座「はじめの一步」

NPOの特徴や法人設立手続きなどを学ぶ 時10月6日(日)午後2時～4時30分 対市民活動に興味のある人、NPO法人の設立を考えている人
【①②共通】定各10人(申込順) 費各500円 申直接か☎、FAX、✉に10面上部の必要事項と団体名を書いて同所へ

サン・エールさがみはら

〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665
FAX042-775-5515 ✉sun-yell@ajisaimeitsu.or.jp

さがみはら津久井産材を使ってハロウィンのウッドモビールを作ろう!

時9月25日(日)午前11時～正午 対市内在住か、在勤・在学の4歳以上※小学校3年生以下は保護者同伴 定24人(抽選) 費1,000円 申9月15日(必着)ま

で、はがき、FAX、✉、☎に10面上部の必要事項を書いて同所へ
土曜コンサート「鼓志團 太鼓ライブ」 時9月10日(日)午後3時30分～5時 定220人(先着順) ※希望者は直接会場へ

新磯ふれあいセンター/相模の大凧センター

〒252-0326 南区新戸2268-1 ☎046-255-1311 FAX046-255-1361

①ソフトエアロビクス&リンパストレッチ(全10回)

時10月7日～12月9日の毎週金曜日 午前10時～11時30分 対50歳以上 定40人(申込順) 費5,000円

時9月24日(土)午後1時30分～4時 定5組(未就学児は保護者同伴、申込順) 費500円

【①②共通】申9月5日から、直接か☎、FAXに10面上部の必要事項を書いて同所へ

②9月風作り教室

北総合体育館

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

教室名	日にち	時間	対象・定員(抽選)・費用
健康体操(全8回)	毎週金曜日 10月7日～11月25日	午前10時～11時	対15歳以上(中学生を除く) 定40人 費1回500円
シェイプアップエクササイズ(全7回)	毎週木曜日 10月6日～11月24日(11月3日を除く)	午前10時～11時	対15歳以上(中学生を除く) 定30人 費5,000円
3B親子体操(全7回)	毎週金曜日 10月7日～11月25日(10月28日を除く)	午前10時30分～11時30分	対3歳以上の未就学児とその保護者 定30組 費1回500円

申9月15日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に10面上部の必要事項を書いて同所へ

地元のスポーツ選手を応援しよう!



ノジマステラ神奈川相模原 (女子サッカー・WEリーグ)

WEリーグカップ開催

時9月10日(土)午後3時30分から 会相模原ギオンスタジアム
対戦相手 サンフレッチェ広島レジーナ
会ノジマステラ神奈川相模原 ☎046-298-3881

※試合情報は変更となる場合あり
※その他の試合日程など詳しくはチームの☎参照

角田裕毅選手

(F1ドライバー)

●イタリアグランプリ決勝

時9月11日(日)午後10時から

●シンガポールグランプリ決勝

時10月2日(日)午後9時から

※レース情報は変更となる場合あり
※レースの様子は動画配信サービス(有料)で放送

会スポーツ推進課 ☎042-769-9245

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
☎042-751-5552 FAX042-751-5545

詳しくは同協会☎を参照



市民ペタンク選手権大会

種目ダブルス、トリプルス 時9月25日(日)〈予備日10月2日(日)〉午前8時 会相模原麻溝公園スポーツ広場 対市内在住か、在勤・在学の人 申9月15日(必着)までに、はがきに10面上部の必要事項(全員分(市内在勤・在学の方は勤務先か学校名。代表者に○))とチーム名を書いて、同協会へ ※令和5年度ねんりんピック愛媛大会の選考会を兼ねる ※詳しくは、市スポーツ協会にある開催要項か同協会☎を参照

硬式シニアテニス教室(全3回)

クラス初心・初級、中級 時10月6日～20日の毎週木曜日〈予備日10月27日(日)〉午後0時30分～4時20分 会淵野辺公園テニス場 対55歳以上の男性か50歳以上の女性 定40人(抽選) 費4,500円 申9月22日(必着)までに、市テニス協会☎からか、往復はがき(1人1枚)に10面上部の必要事項と性別、テニス歴、希望クラス、予備日の参加の可否を書いて、市スポーツ協会へ

北相陸上競技大会

時10月16日(日)午前9時 会相模原ギオンスタジアム 対中学生以上 ※種別や申し込み方法など詳しくは、市陸上競技協会☎を参照

市長杯争奪ターゲット・バードゴルフ競技大会

時10月15日(土)〈予備日10月22日(土)〉午前8時～午後2時 会キャンプ淵野辺留保地(淵野辺公園隣接地) 対市内在住か、在勤・在学の18歳以上 定100人(抽選) 費800円 申10月7日(必着)までに、はがきに10面上部の必要事項と生年月日、性別を書いて、同協会へ ※用具の貸し出しあり

ダンススポーツ

①ジュニア&ヤング ダンス講習会(全3回)

時10月1日、15日、29日の土曜日午前9時15分～11時15分 対ジュニア=3歳～中学生、ヤング=高校生～39歳 定各25人(申込順)

②グレード技術認定会

種目ワルツ、タンゴ、ルンバ、チャチャチャほか 時9月19日(日)午後0時30分～5時 対ダンス経験者 定40人(申込順) 費グレードにより異なる

【①②共通】会市体育館(市役所前) 申9月4日～①30日②10日に、☎で①のみ☎でも可。☎の場合は10面上部の必要事項と性別を書いて、市ダンススポーツ連盟の岡本さんへ☎080-1034-2908✉tokamoto2@gmail.com ※詳しくは、市ダンススポーツ連盟☎を参照

秋の日帰り山行 赤城山(黒檜山)

時10月23日(日)午前6時30分 集合 午前6時30分＝相模原駅北口 対市内在住か、在勤の18歳以上 定30人(抽選) 費7,000円 申9月15日(必着)までに、往復はがきに10面上部の必要事項と生年月日、性別(全員分(代表者に○))を書いて、YM交通☎へ 〒252-0134緑区下九沢1636-1

水泳教室(全6回)

時①10月6日～11月24日の木曜日(11月3日・10日を除く) 午後7時～8時50分②10月7日～11月25日の金曜日(11月4日・11日を除く) 午前10時～11時50分 会さがみはらグリーンプール 対18歳以上で①4泳法を25m泳げる人(上級)、マスターズ大会出場が目標の人(マスターズ)②クロールが25m泳げる人(中級)、4泳法が25m泳げる人(上級) 定各30人(抽選) 費各6,000円 申9月21日(必着)までに、はがきに10面上部の必要事項とふりがな、希望クラスを書いて、同協会へ

モルック大会(フィンランド生まれの投てき競技)

時9月11日(日)午前9時～11時30分 会市体育館(市役所前) 費一般800円、会員300円 申上履きを持って直接会場へ

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



市コールセンター

☎042-770-7777 FAX042-770-7766

午前8時～午後9時 年中無休 ※おかけ間違いにご注意ください。



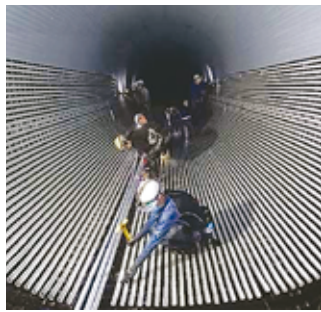
ぞっこん! 相模原

市の魅力をテレビで発信!



地面の下の力持ち 暮らしを支える下水道

9月10日は
下水道の日



耐震化工事の様子(国道129号下)

快適・安心な生活のために 下水管の耐震化を実施中

普段目にする機会が少なく意識されにくい下水道は私たちの衛生環境を支え、快適で安全な生活を守るために欠かせないものです。

大規模地震などにより下水道施設が被災した場合、公衆衛生問題や、道路の陥没による交通障害の発生のほかトイレの使用ができないなど、社会活動に重大な影響があるため、本市では下水管の耐震化を進めています。



私が耐震化工事を担当しています

普段はどんな仕事をしている？

耐震化工事の発注に必要な調査・設計を行い、工事中は下水管の中に入り、出来栄などを確認しています。

やりがいを感じる瞬間は？

下水管の耐震化は、多くの市民の生命・財産を守る重要な事業です。

担当した工事が完成したときは、将来の安全安心につながることに従事できたと実感します。

下水道保全課

山田 主任

土木職(平成25年入庁)

☎下水道経営課 042-707-1840

環境に優しい暮らしのために奨励金の活用を

脱炭素に
取り組もう!



奨励金の第1期申請を受け付け開始

■住宅用スマートエネルギー設備等導入奨励金

対4月1日以降に対象設備などの導入を完了した人

対象コース	対象設備など	奨励額	予定件数(抽選)
ZEH	ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)	15万円	25件 (LCCMは3件が上限)
	LCCM(ライフ・サイクル・カーボン・マイナス)住宅	25万円	
自家消費	太陽光発電システム	各3万円	250件
	定置式リチウムイオン蓄電池 V2H(ビークル・トゥ・ホーム)		

- 太陽光発電システムは定置式リチウムイオン蓄電池か、V2Hと同時に新設が必須
- 定置式リチウムイオン蓄電池とV2Hは、太陽光発電システムとの連携が必須(太陽光発電システムの新設・既設は不問)
- 電力会社との受給契約が完了しているなどの要件あり

■燃料電池自動車購入奨励金

対4月1日以降に納車(リースの場合はリース開始)があった人

対象	奨励金額(一律)	奨励台数(抽選)
燃料電池自動車	30万円	3台

【共通】申9月30日(必着)までに、市圏に掲載の申請書(ゼロカーボン推進課でも配布)と必要書類を、直接か郵送で同課へ

※なるべく郵送で提出してください。また、申請には、市税の分納・未納がないこと、本市に住民登録があることなどの要件あり

※詳しくは、市圏をご覧ください。お問い合わせください。

☎ゼロカーボン推進課 042-769-8240



冬眠前は活動が活発に！身に付けようクマに出合わないための対策

市内の山中には、クマが生息しています。ハイキングや山間地に行くときは、注意が必要です。特に秋は、冬眠に備え、多くの餌を求めてクマの行動が活発になる季節です。次のような対策を取り、十分に気を付けましょう。

クマに出合わないためには

- できるだけ山奥に入らない
- 山間地では2人以上で行動する
- 朝夕や霧が出ているときを避ける
- 鈴やラジオなど音がするものを身に着ける

クマを引き寄せないためには

- 生ごみを捨てない
- 餌になるものを放置しない
- 庭の木になる果実は早めに収穫する
- 草が生い茂らないよう、刈り払いなどをする

もしもクマに出ってしまったら

- クマを刺激しない(慌てて立ち上がらない、大声を上げない、物を投げ付けない)
- クマに向き合ったまま、ゆっくり後退する
- 子グマを見つけたら、そっと立ち去る

クマを目撃・発見したら ☎緑区役所区政策課 042-775-8852、津久井警察署 ☎042-780-0110

