

2022 (令和4年)

8.15

広報

さがみはら

No.1487

毎月1日・15日発行

今回から紙面デザインをリニューアル！
よりスッキリ、見やすくなりました



写真左から ヘイデン・ベッドウェル-カーティス選手、岩村昂太選手、安江祥光選手、鶴谷昌隆選手

最高峰のリーグを駆け抜ける 三菱重工相模原

我がホームタウンチーム

ダイナボアーズ



から目を離すな！

本市とチームのシンボルカラーである緑のジャージをまとい、全力でぶつかり、走り、勝利のために闘う選手たち。その姿は私たちに勇気を与えてくれます。試合中だけではなくチームの魅力を知れば、あなたもきっと応援したくなるはず！

Division1 昇格おめでとう

今年新たに開幕した「ジャパンラグビーリーグワン」では Division 2 からのスタート。レギュラーシーズンは首位で突破したものの、順位決定戦で惜しくも3位に。勝利を信じて、選手とファンが一丸となって挑んだ入れ替え戦を見事に制して、Division 1 昇格を果たしました。来シーズンから新たなステージへ挑戦です。



問 スポーツ推進課 ☎042-769-9245

LINE UP

- 3面 新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ
- 4・5面 みんなのすこやかナビ
- 10・11面 南・緑・中央区版
- 12面 まさか！は突然、襲ってくる 災害への備えは、今

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

市コールセンター

午前8時～午後9時 年中無休

☎042-770-7777

※品質向上のため、通話を録音しています。

ホームタウンチームを
みんなで応援しよう！



感染拡大防止の徹底を

ワクチン接種に関する
予約・相談

市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎050-5445-4357

☎050-5445-4358

午前8時30分～午後8時

☎050-5445-9837

☎050-5445-9838

(土・日曜日は午後7時まで)

感染の心配などで
かかりつけ医がない時

市新型コロナウイルス感染症相談センター

☎042-769-9237 (24時間)

障害により電話での相談が難しい場合は、

FAX 042-752-5515へ

生活などでお困りの時

新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル

☎042-851-3193

午前8時30分～午後5時 (土・日曜日、祝日等を除く)

市非課税世帯等給付金ナビダイヤル ☎0570-070-177 (午前8時30分～午後5時30分)

ダイナボアーズをもっと知ろう!

ボールを追い、全力でぶつかり走る選手は、がっちりとして近寄り難い印象を受ける人もいませんか。

でも、試合を離れた選手の横顔を知れば、あなたもきっとファンになってしまうはず!

問 スポーツ推進課 ☎ 042-769-9245



公式マスコットキャラ
ダイボ君

地域で身近に触れ合えるラグーマンたち

ダイナボアーズの選手たちは、ラグビーの楽しさを広めたい、チームのことを好きになってもらいたいという熱い思いを持って積極的に活動しています。

● 市内小学校でタグラグビーの授業を実施

タグラグビーの授業には、陽気なスタッフだけではなく、現役の選手が参加することもあります。

※写真は大島小学校でのタグラグビー教室の様子



💡 タグラグビーとは?

腰に着けた2本のタグを使い、ラグビーから危険度の高いタックルを無くした球技

● 総合学習にも参加

体育の授業だけではなく、チームの応援を通して、総合学習に取り組んでいる学校もあります。自分たちの住んでいる地域を知り、ホームタウンチームを応援するために、どんなことができるのかを考える授業に、選手たちも参加しています。

● 本市の未来のラグビー選手を育てる

市内のグラウンドで開催するラグビー教室には、小・中学生約60人が参加しています。元ダイナボアーズ選手のコーチを中心に、現役選手からの指導も受けられます。スキルだけでなく、チームワークや目標に向かって挑戦し続けることの大切さを学べます。

※ラグビー教室について詳しくは、チームのホームページをご覧ください。



この中から将来のダイナボアーズ選手が誕生するかも。楽しみですね!



どんなときも応援し続けるファンの思いは選手のカ



「絶対」という強い決意の横断幕! ファンの熱い思いはDivision1昇格に欠かせない力だったんだね



地域やファンとの距離の近さが魅力

応援団 山口さん
知人が選手として出ていたことをきっかけにラグビーを初観戦。迫力に魅了されました! 地域に密着した活動や会場が一体となった応援が、他のチームとは違うダイナボアーズの魅力です。ラグビーやチームをよく知らない人でも、会場では一緒に応援して楽しめますよ。生で観戦すれば、きっと魅力が伝わってくると思うので、ぜひ、会場で一緒に応援しましょう!

ユニホームだけでなくマスクも緑にそろえたダイナメイト&ウリボアーズファミリー



九沢小学校では教師と児童が緑色の服を着てチームを応援

ホームの試合は絶対に勝ちたい

奈良望選手(ポジション:CTB)



私たち選手がグラウンドに立ったとき、皆さんの声援が本当に力になります。市民の皆さんやダイナメイトが多く来てくれる相模原ギオンスタジアムでの試合は「絶対に勝ちたい」と特に思います。スタジアム全体がダイナボアーズを応援してくれる雰囲気大好きです! Division1でも全力で戦いますので、引き続き応援をよろしくお願いいたします。

CTB(センター)の役割
スピードとパワーの両方を求められるポジション。守備ではタックルで相手を食い止め、攻撃では自ら突破することも多い。

チームの概要

昭和46年に三菱重工相模原製作所のラグビー部として創部。地域から親しまれ、人々から愛されるチームを目指して、日々、さまざまな活動をしている。平成24年に本市がホームタウンチームに認定。令和3年、50周年という節目を迎え、チームは新たな歴史を歩み始めた。



ダイナ公式
ホームページ



ダイナ公式
Youtube

サッカーもアツイ! ホームタウンチームを応援しよう!

SC相模原(サッカー・J3リーグ)



日にち	開始時間	会場	対戦相手
8月20日(土)	午後6時	相模原ギオンスタジアム	鹿児島ユナイテッドFC
9月3日(土)			ガイナレ鳥取

SC相模原キッズドリームデイ

J-DREAMS(元日本代表)vs SC相模原ホームタウン選抜U-15のドリームマッチを開催

開始日時 9月3日(土)午後3時

※J3リーグ公式戦のチケットで観戦可

※中学生以下のチケットは、スペシャルユニホーム付き

問 SC相模原 ☎ 042-810-7777



ノジマステラ神奈川相模原(女子サッカー・WEリーグ)



WEリーグカップ開催

日にち	開始時間	会場	対戦相手
8月28日(日)	午後6時	相模原ギオンスタジアム	INAC神戸レオネッサ

問ノジマステラ神奈川相模原 ☎ 046-298-3881

※試合情報は変更となる場合があります。 ※その他の試合日程など詳しくは、各チームのホームページをご覧ください。

HOT Info

さがみはら



イベントなどの開催状況は随時ご確認を

掲載イベントなどは、中止や延期の場合あり。開催状況は、市圏で随時お知らせ



イベント参加時はマスク着用



体調がすぐれないときは参加しない

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

1～3回目接種・小児接種も予約受け付け中

4回目接種

- ③ 3回目接種から5カ月が経過した次のいずれかに該当する人
- ① 60歳以上
 - ② 18歳以上60歳未満で、基礎疾患があるか、その他重症化リスクが高いと医師が認める場合
 - ③ 18歳以上60歳未満で、医療従事者、高齢者施設などの従事者

クーポン券の発行申請について

- ①の人…**申請不要** 4回目接種時期に合わせて発送しています。
 - ②③の人…**申請必要** ウェブかワクチン接種コールセンターへ申請してください。
- ※②③のうち、1・2回目接種時に基礎疾患ありと申請した人は、4回目接種時期に合わせて発送するため、**申請不要**です。



▲発行申請が必要な人はこちらから

予約受け付けスケジュール

種別	予約受け付け開始日時	接種日
集団接種	受け付け中	9月25日(日)分まで
個別接種	受け付け中	9月3日(土)分まで
		8月20日(土) 午前8時30分
		8月27日(土) 午前8時30分
		9月10日(土)分まで
		9月17日(土)分まで

④ ウェブ・LINE か、ワクチン接種コールセンターへ
 ※クーポン券(接種券)が届いたら、実際に接種する日が、3回目接種から5カ月以上経過した日付となるように予約してください。

❗ 紙面の内容は8月1日現在です。記載内容が変更になる場合があります。

武田社ワクチン(ノバックス)の接種を実施中

現在、市内3カ所の医療機関で接種を実施しています。予約方法など詳しくは、市圏を確認してください。
 ※これまで実施していたファイザー社、モデルナ社のワクチンの接種も引き続き実施しています。



市ホームページ

まだ3回目接種を受けていない人へ 早めの接種にご協力を



1・2回目接種のワクチンの効果は、時間の経過とともに著しく低下します。また、若い世代でも、感染すると重症化する場合や、後遺症が続く場合があります。

3回目接種をすると、オミクロン株感染に対して次の効果が回復します!

- 感染予防 ● 発症予防 ● 入院予防

夜間接種を実施します

時 8月19日(金)・26日(金)
 午後3時30分～8時
 会 小田急ホテルセンチュリー相模大野内8階(南区相模大野)
 ④ ウェブ・LINE か、ワクチン接種コールセンターへ

皆さん自身を守るだけでなく、家族、友人、高齢者など大切な人を守ることもつながります。


3回目接種を希望する人は、できる限り早めの接種をお願いします!

接種の予約・相談・問い合わせ 市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

〈午前8時30分～午後8時(土・日曜日は午後7時まで)〉
 ※音声ガイダンスの後、オペレーターにつながります。
 ウェブ・LINE予約はこちら▶

☎050-5445-4357 ☎050-5445-9837
 ☎050-5445-4358 ☎050-5445-9838

「English(英語)、中文(中国語)、한국어(韓国語)」外国人専用ダイヤル ☎042-767-2104 障害などにより電話が困難な人専用ファクス FAX042-740-1020



より開かれた市政をめざして 市政の情報を公開

- 市では、情報公開や個人情報保護制度の運用状況を公表しています。
- ① 公文書の公開
市が保有する公文書(電磁的記録も含む)の閲覧や写しの交付を受けることができます。
※個人情報などは非公開になる場合があります。
 - ② 個人(本人)情報の開示など
市が保有する自分自身の個人情報について、開示・訂正・利用停止を請求できます。
※身分証明書が必要
 - ③ 審議会などの原則公開
開催日程などは、市圏、各掲示場・行政資料コーナーなどでお知らせしています。
※傍聴については、各審議会などの担当課へお問い合わせください。

令和3年度の運用状況

区分	実績	
公文書の公開請求	請求人数	634人
	請求件数	1,781件
個人情報の開示等の請求	請求人数	82人
	請求件数	94件
公開した審議会など	公開した審議会等の数	33審議会
	開催回数(延べ)	74回
	傍聴人数(延べ)	108人

図情公開・文書管理課 ☎042-769-8331

市議会定例会 9月定例会議を開催

本会議・委員会を午前9時30分から表のとおり開催します。

9月定例会議

日にち	内容
8月23日(火)	本会議(提案説明)
8月31日(水)	本会議(代表質問・個人質疑)
9月1日(木)	本会議(代表質問・個人質疑、委員会付託)、決算特別委員会★
9月5日(月)	総務委員会、決算特別委員会総務分科会
9月6日(火)	環境経済委員会、決算特別委員会環境経済分科会
9月7日(水)	民生委員会、決算特別委員会民生分科会
9月8日(木)	建設委員会、決算特別委員会建設分科会
9月9日(金)	市民文教委員会、決算特別委員会市民文教分科会
9月21日(水)	決算特別委員会
9月26日(月)～29日(木)	本会議(一般質問)
9月30日(金)	本会議(委員長報告、採決)、議会運営委員会★

※9月定例会議のための議会運営委員会は、8月17日(水)に開催します。
 ※★は、本会議終了後に開催します。
 ※会議の日程、時間などは変更になることがあります。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、議会議中継を活用してください。市議会圏から、各会議のインターネット中継が視聴できます。

図議課 ☎042-769-8278

みんなのすこやかナビ

電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111(代)
 オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
 イベントなどの開催状況は随時ご確認を
 中止や延期の場合あり。開催状況は、市HPで随時お知らせ
 イベント参加時はマスク着用
 体調がすぐれないときは参加しない

急病などで困ったときは 電話番号をよく確かめて
 まずはかかりつけ医・歯科医へ。休診の場合は問い合わせ先へ

医科 相模原救急医療情報センター
 ☎042-756-9000
 月～金曜日(祝日等を除く)午後5時から翌朝9時
 土曜日 午後1時～翌朝9時
 日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時
 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

歯科 相模原口腔保健センター
 ☎042-756-1501
 日曜日 午前8時45分～11時30分
 ※事前に連絡をしてから受診してください。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内
 ☎0120-19-4199
 日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口
 ☎045-261-7070
 月～金曜日(祝日等を除く)
 午後5時～翌朝8時30分
 土・日曜日、祝日等
 午前8時30分～翌朝8時30分
 (翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)
 ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。
 ※必ず紹介することを約束するものではありません。

子育て

母子手帳と筆記用具を持って参加してください

ハロー・マザークラス
 妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	時間	会場
10月3日(月)・11日(火) 10月7日(金)・21日(金)	午後1時30分～3時15分	津久井保健センター ウェルネスさがみはら

☎妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族 定各16組(申込順) 申8月20日から、電話で市コールセンター☎042-770-7777へ

マタニティオーラルセミナー(妊婦歯科教室)
 妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康についての講義・歯科健診など 時11月18日(金)午後1時30分～3時 会ウェルネスさがみはら 対市内在住の妊娠している人 定8人(申込順。妊娠期間中1回のみ受講可) 申9月15日から、電話で市コールセンター☎042-770-7777へ

ママの心のケアルーム「ママの休み時間」
 「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」など感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場 時10月5日(火)午前10時～11時30分 会ウェルネスさがみはら 対乳幼児の母親 ※保育あり(要予約) 申電話でこども家庭課☎042-769-8345へ

親子で歯っぴいちゃれんじ大作戦!
 虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技実演

日にち	時間	会場
11月4日(金)・16日(火) 11月8日(火)・18日(金) 11月25日(金)	午前10時～11時	南保健福祉センター ウェルネスさがみはら 緑区合同庁舎

☎令和3年9月～4年1月生まれの子とその家族 定各10組(申込順) 申9月15日から、電話で市コールセンター☎042-770-7777へ

離乳食教室(スタート編)
 離乳食の講習、簡単な実習など

日にち	時間	会場
10月4日(火) 10月5日(火) 10月25日(火)	午後1時～2時、午後2時30分～3時30分	ウェルネスさがみはら 南保健福祉センター 緑区合同庁舎

☎4月・5月生まれの子の保護者とその家族 定各8組(申込順。初めての子の保護者優先) 申8月20日から、電話で市コールセンター☎042-770-7777へ

離乳食教室(モグモグ編)
 中期以降の離乳食の講習、相談など

日にち	時間	会場
10月14日(金) 10月21日(金)	午後1時～2時、午後2時30分～3時30分	ウェルネスさがみはら 南保健福祉センター

☎1月・2月生まれの子の保護者とその家族 定各8組(申込順。初めての子の保護者優先) 申8月20日から、電話で市コールセンター☎042-770-7777へ

療育センター陽光園子育て講座「子育てママ・パパのストレスマネジメント」
 時9月9日(金)午前10時～正午 会陽光園※オンライン可 対市内在住で、発達障害のある子ども(主に学齢期)を持つ保護者 定15人(申込順) 申8月19日～9月2日に市HPから 園陽光園療育相談室☎042-756-8435

不登校児童生徒・高校中退者等のための不登校相談会・進路情報説明会
 進路情報説明会と、一般的な不登校の相談や高校中退者の相談会 時9月11日(日)午後1時～4時30分 会相模原教育会館(中央区富士見) 対不登校や進路で悩んでいる児童・生徒、高校中退者とその保護者 ※希望者は直接会場へ 園青少年相談センター相模湖相談室☎042-684-3260

子どもの「ミカタ」講座～わが子のいいところを見つけ、味方を増やそう(全2回)
 子どもに合った関わり方を見つけるために、さまざまな角度から子どもの見方と伝え方を学ぶ 時9月20日(火)、10月4日(火)午前10時30分～正午 会陽光園 対市内在住で、発達障害やその疑いのある小学生の保護者 定6人(申込順) 申8月19日～9月9日に、電話で陽光園療育相談室☎042-756-8435へ

保健福祉

視覚障害なんでも相談サロン
 当事者による日常生活の相談や情報交換など 時8月25日(休)午前10時～正午 会視覚障害者情報センター研修室ほか(ウェルネスさがみはら内) ※希望者は直接会場へ 対市内在住か在勤・在学の人 園高齢・障害者福祉課

さがみはら わかち合いの会(自死遺族の集い)
 同じ体験を持つ人同士で語り合う。匿名で聞くだけの参加も可 時9月8日(休)午後2時～3時30分 会社のホールはしもとセミナールーム2 対身近な人、大切な人を自死で亡くした人 申8月19日から、電話で精神保健福祉センター☎042-769-9818へ

生活習慣病予防運動教室
 運動習慣を身に付けるため、さまざまなプログラムを体験

日にち	会場	プログラム	申し込み
9月10日(出)	緑区合同庁舎	ヨガ	緑保健センター ☎042-775-8816
9月27日(火)		腰痛解消運動	
9月15日(休)	ウェルネスさがみはら	筋膜リリース	中央保健センター ☎042-769-8233
10月2日(日)		ヨガ	
9月25日(日)	南保健福祉センター	ヨガ	南保健センター ☎042-701-7708

時午前10時～11時30分 対市内在住か在勤の今年度20歳～69歳になる人で、運動習慣がなく運動の実施に支障がない人 ※年度内4回まで参加可 定各15人(申込順) 申8月19日～開催日4日前(土・日曜日、祝日等は、該当日の月～金曜日)に、電話で各申込先へ ※詳しくは、市HPを参照するか、お問い合わせを

高次脳機能障害講演会
 高次脳機能障害ピアサポートセンター「スペーススナナ」所長による講演、専門病院コーディネーターと当事者の対談 時9月11日(日)午後1時30分～4時 会ソレイユさがみ 定75人(申込順) 申8月19日～31日に、電話か、ファクスに氏名(ふりがな)、電話番号、メールアドレス、参加人数、「高次脳機能障害講演会」と書いて、橋本障害者地域活動支援センターぷらす★かわせみ☎042-703-5556FAX042-703-5557へ

測ってわかる!生活習慣病予防教室
 血管年齢の測定や栄養・歯科などの講義を通して、健康的な生活習慣を学ぶ 時9月14日(火)午前10時～11時30分 会ウェルネスさがみはら 対市内在住か在勤の今年度20歳～69歳になる人 定15人(申込順) 申8月19日～9月13日に、直接か電話で中央保健センター☎042-769-8233へ

補装具更生相談①**肢体不自由**(電動車椅子は除く)②**聴覚障害**(手話通訳者対応)
補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を実施

日にち	会場	申し込み
10月3日(月)、11月7日(月)	あじさい会館	緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8810 中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-9266
① 10月20日(木)、11月17日(木)	南保健福祉センター	南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7722 津久井高齢・障害者相談課 ☎042-780-1412
10月31日(月)、11月28日(月)	緑区合同庁舎	城山福祉相談センター ☎042-783-8136 相模湖福祉相談センター ☎042-684-3215 藤野福祉相談センター ☎042-687-5511
② 11月16日(火)	あじさい会館	障害者更生相談所 FAX042-750-6150

※18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由・聴覚障害)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人 申込開催日3日前までに、電話かファクスで住んでいる地域の窓口へ
※初めて肢体補装具の購入を希望する人や変更のある人はお問い合わせを

女性の健康教室(更年期のからだづくり講座) ~今の自分に気付いてみよう~

更年期の健康に関する知識、健康上の悩みや問題の対処方法についての講演(ストレッチなどの簡単な体験あり) 時10月5日(火)午後2時~4時 会南保健福祉センター 市内在住・在勤の人 定20人(申込順) 申8月19日~10月4日に、電話で南保健センター☎042-701-7708へ

健康相談

①**成人健康相談**②**母子保健相談**(保健師)

①生活習慣病の予防、体の不調、更年期症状に関することなどの相談②妊娠・出産、子どもの健康などの相談

日にち	時間	会場
月~金曜日	午前8時30分 ~午後5時 (祝日等を除く)	緑区合同庁舎
月・木曜日		ウエルネスさがみはら
火曜日		南保健福祉センター
水曜日		津久井保健センター★
金曜日		相模湖総合事務所★
		藤野総合事務所★
		城山総合事務所★

※希望者は直接会場へ(電話相談も可、★は来庁相談のみ) 会①緑保健センター☎042-775-8816、中央保健センター☎042-769-8233、南保健センター☎042-701-7708、②緑子育て支援センター☎042-775-8829、中央子育て支援センター☎042-769-8222、南子育て支援センター☎042-701-7710

母と子の栄養相談(管理栄養士など)

乳幼児と妊産婦の食事について予約制の面談(持ち物 母子健康手帳) 時①②10月3日(月)午前9時~11時30分③10月17日(月)午後1時~3時30分 会①緑区合同庁舎②ウエルネスさがみはら③南保健福祉センター 申電話で、①緑子育て支援センター☎042-775-8829②中央子育て支援センター☎042-769-8222③南子育て支援センター☎042-701-7710へ

妊活サポート相談①**電話相談**②**オンライン面接相談**(不妊・不育専門相談員)

時10月11日(火)①午前9時~11時30分②午後1時~3時30分 申①当日、電話でこども家庭課☎042-769-8345②10月7日までに、電話でこども家庭課☎042-769-8345か、市庁へ※予約制。ツールはWebexを使用

かんがる〜歯科健診(歯科医)

会緑区合同庁舎、ウエルネスさがみはら、南保健福祉センター、津久井保健センター、城山・相模湖・藤野総合事務所 申障害のある乳幼児 申電話でこども家庭課☎042-769-8345へ ※申し込み時に日時、会場などを調整

こどもの歯科相談(歯科衛生士)

時10月28日(金)午前9時~11時30分 会ウエルネスさがみはら 申電話でこども家庭課☎042-769-8345へ ※予約制。面接・電話・オンライン面接から選択。オンラインの申し込みは前日まで、ツールはWebexを使用

歯科健康相談(歯科衛生士)

ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談 時月~金曜日午前9時~午後3時30分(祝日等を除く) 会緑区合同庁舎、ウエルネスさがみはら、南保健福祉センター 申電話で健康増進課☎042-769-8322へ ※申し込み時に日時、会場などを調整

くすりの相談

時9月15日(木)午後1時30分~3時 会ウエルネスさがみはら 定各2人(申込順。各回30分) 申電話で市薬剤師会☎042-756-1502へ

禁煙チャレンジ

電話か面談で3カ月間禁煙をサポート ※初回面談時、希望者に尿中ニコチン検査と呼吸検査を実施 時月~金曜日(祝日等を除く) 午前8時30分~午後5時 会①緑区合同庁舎②津久井保健センター③ウエルネスさがみはら④南保健福祉センター 申電話で①緑保健センター☎042-775-8816②緑保健センター津久井担当☎042-780-1414③中央保健センター☎042-769-8233④南保健センター☎042-701-7708へ

大人の食生活相談(栄養士など)

生活習慣病予防などに関する食生活の相談(面談か電話相談)

日にち	時間	会場	申し込み
9月2日(金)		ウエルネスさがみはら	中央保健センター ☎042-769-8233
9月7日(火)	午前9時 9時45分 10時30分 11時15分	南保健福祉センター	南保健センター ☎042-701-7708
9月8日(水)		津久井保健センター	緑保健センター津久井担当 ☎042-780-1414
9月13日(火)		緑区合同庁舎	緑保健センター ☎042-775-8816
9月21日(火)	午後1時 1時45分 2時30分 3時15分	南保健福祉センター	南保健センター ☎042-701-7708
9月27日(火)		ウエルネスさがみはら	中央保健センター ☎042-769-8233

申8月19日から、電話で各申し込み先へ

がんに関する相談 がんピアサポート

がん体験者が自らの体験を基に対応 時①9月9日(金)午前10時~午後3時②9月25日(日)午前10時~午後3時 会①南保健福祉センター②ウエルネスさがみはら 申がん患者やその家族 定各4組(申込順。各組1時間) 申①9月7日まで②9月21日までに、電話で健康増進課☎042-769-8322へ

骨密度測定de骨元気アップセミナー

骨粗しょう症予防についての話と骨密度測定 ※測定時にアルコールをかかるとに吹き付けるため、かぶれる人は測定不可 時①9月16日(金)午前9時30分・10時30分・11時30分、午後1時30分・2時30分・3時30分②10月13日(木)午前9時30分・10時30分・11時30分 会①南保健福祉センター②津久井保健センター 申市内在住か通勤の今年度に20歳~70歳になる人 定各15人(申込順) 申8月19日から電話で、市コールセンター☎042-770-7777へ

もの忘れ相談

医師によるもの忘れ相談 時①9月13日(火)午後1時30分~3時②③9月26日(月)午前10時~11時30分 会①津久井保健センター②南保健福祉センター③ウエルネスさがみはら 定各2人(申込順) 申8月22日から電話で、①津久井高齢・障害者相談課☎042-780-1408②南高齢・障害者相談課☎042-701-7704③中央高齢・障害者相談課☎042-769-8349へ

思春期・ひきこもり相談(精神科医)

①思春期②引きこもりに関連した相談に医師が対応 時9月26日(月)午後2時~4時 申けやき会館 申①13歳~17歳の精神的な悩みを抱える人とその家族②18歳以上の引きこもりの状態にある人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申8月19日から、電話で精神保健福祉センター☎042-769-9818へ

精神保健相談(精神科医)

こころの健康についての相談 時①9月13日(火)・30日(金)②③9月20日(火)午後1時~2時 会①南保健福祉センター②緑区合同庁舎③ウエルネスさがみはら 申かかりつけ医がいない人 定各2~3人(申込順、調整あり) 申電話で①南高齢・障害者相談課☎042-701-7715②緑高齢・障害者相談課☎042-775-8811③中央高齢・障害者相談課☎042-769-9806へ

みんなのアルコール相談(精神科医)

お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に医師が対応 時9月20日(火)午前10時~正午 申けやき会館 申市内在住か通勤でアルコールに関する悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申8月19日から、電話で精神保健福祉センター☎042-769-9818へ

薬物・ギャンブル依存相談(精神科医)

薬物やギャンブルに関連した相談に医師が対応 時9月22日(木)午後2時~4時 申けやき会館 申市内在住か通勤で、薬物やギャンブルに関する悩みを抱える人とその家族 定2組(申込順、調整あり) 申8月19日から、電話で精神保健福祉センター☎042-769-9818へ

依存症家族教室「サブリ」

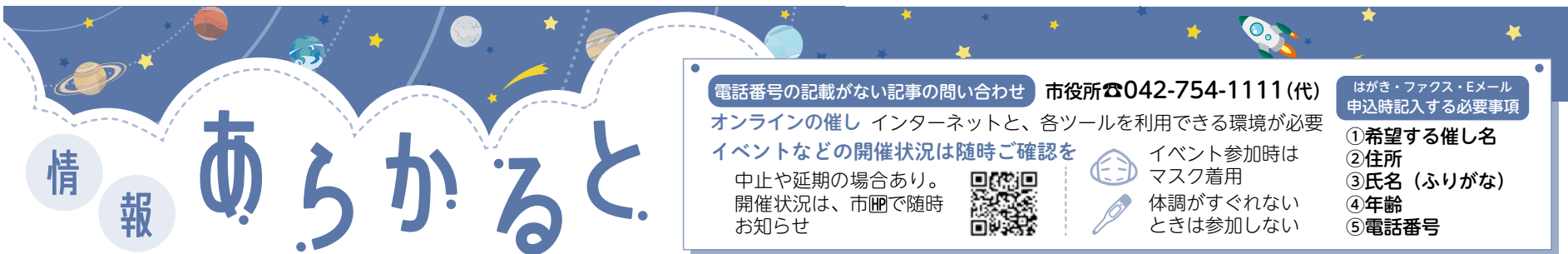
アルコール・薬物・ギャンブルの問題を理解し、対応について学ぶ 時9月27日(火)午後2時~3時30分 申市民会館 申市内在住か通勤でアルコール・薬物・ギャンブルに関する悩みを抱える人の家族 定10組(申込順) 申8月19日から、電話で精神保健福祉センター☎042-769-9818へ

家族のためのコミュニケーション教室「ガーベラ」

家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ 時9月21日(火)午後2時~3時30分 申産業会館 申市内在住か通勤で、引きこもりの状態にある人、アルコールや薬物・ギャンブルの悩みを抱える人の家族 定20人(申込順) 申8月19日から、電話で精神保健福祉センター☎042-769-9818へ

愛の献血

時①9月1日(木)・15日(木)②8月21日(日)、9月11日(日)③8月27日(土)、9月17日(土)④午前10時~正午、午後1時45分~4時⑤午前10時30分~正午、午後1時45分~4時 申①市役所前②相模大野駅前通り(コリドー通り)③橋本駅北口ペDESTリアンデッキ下 申16歳~69歳の健康な人(65歳~69歳の人は、60歳~64歳の間に献血経験が必要) ※希望者は直接会場へ。本人確認あり、所要時間40分程度(午前の混雑状況により、午後の開始時間を変更する場合あり) 申地域保健課



情報

あらかると

電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111(代)
 オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
 イベントなどの開催状況は随時ご確認を
 イベント参加時はマスク着用 体調がすぐれないときは参加しない
 中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁で随時お知らせ

はがき・ファクス・Eメール 申込時記入する必要事項
 ①希望する催し名
 ②住所
 ③氏名(ふりがな)
 ④年齢
 ⑤電話番号

お知らせ

重度障害者医療費助成医療証(障医療証) 9月下旬送付

現在、同医療証の交付を受けていて、10月以降も継続して助成対象であることが確認できた人 ※1級か2級の精神障害者保健福祉手帳を持っている人で、8・9月に手帳の有効期限が切れる場合は、忘れずに手帳の更新手続きを 高齢・障害者支援課

選挙人名簿・在外選挙人名簿の閲覧

9月2日(金)～6日(火)午前8時30分～午後5時 各区選挙管理委員会事務局
 選挙人名簿平成16年9月2日までの生まれで、次のいずれかに該当する人 ●令和4年6月1日までに市の住民基本台帳に記録され、引き続き記録されている ●住民票を作成された日から引き続き3カ月以上市の住民基本台帳に記録され、転出後4カ月以内 在外選挙人名簿平成16年9月2日までの生まれで、次のいずれかの手続きをして9月1日までに同名簿に登録された人 ●海外に転出し、引き続き3カ月以上滞在していて、在外選挙人名簿への登録申請をした ●最終住所地が本市にあり、選挙人名簿から在外選挙人名簿への登録移転申請をした ※閲覧申請書には申出者の押印が、閲覧時は閲覧者の顔写真付き身分証明書が必要。事前に問い合わせを 各区選挙管理委員会事務局 緑区=☎042-775-8820、中央区=☎042-769-9259、南区=☎042-749-2117 ※電話での登録の確認は不可。9月3日(土)、4日(日)は、市役所本館守衛室へ

分譲マンション無料相談

長期修繕計画などのマンションの維持・管理の相談に専門家が対応 ①9月5日(月)②10月3日(月)午後1時30分～4時30分 市役所第1別館 市内分譲マンションなどの管理に関わる人 各3組(申込順) ①8月19日～31日②9月20日～28日に、電話で建築・住まい政策課☎042-769-9817へ

建築士による 自宅の無料耐震相談会

9月8日(木)午後1時30分～4時15分 市役所第1別館 3組(申込順) 8月19日～9月2日に、電話で建築・住まい政策課☎042-769-8252へ

就業構造基本調査

調査員が訪問し、世帯の就業状況を調査 9月上旬～10月中旬 市内世帯 定約1,350世帯(無作為抽出) ※調査員は「調査員証」を携帯。不審に思ったら回答せず、電話でD X推進課☎042-769-8330へ

納期限は 8月31日(水)

- 国民健康保険税 第3期
- 市県民税 第2期
- 口座振替の申し込みは 市庁が金融機関の窓口へ ウェブ申し込み、詳しくはこちら▶

成年後見制度専門相談

日にち	時間
9月1日(木)(行政書士)・8日(木)(司法書士)・15日(木)(税理士)・22日(木)(社会福祉士)	午後2時～3時

さがみはら成年後見・あんしんセンター 成年後見制度の利用を考えている人や、親族後見人、福祉施設の職員など 各2組(申込順) 開催日2日前までに、電話で同センター☎042-756-5034へ

労務相談

仕事に関する法律や制度の相談に専門家が対応 毎月～金曜日(祝日等を除く) 午前9時～午後5時 事業主、企業の労務担当者 電話かファクス、Eメールに6面上部の必要事項と相談内容を書いて、神奈川働き方改革推進支援センター ☎0120-910-090 FAX0120-971-030 hatarakikata@mb.langate.co.jpへ ※詳しくは同所を参照

オンライン 街かどコンサート-おでかけ編-

普段は市役所などで開催している街かどコンサートを動画化 編成メゾソプラノ&チェロ 曲目いずみたく作曲『見上げてごらん夜の星を』 市民文化財団☎042-749-2207



募集

北方領土に関する 全国スピーチコンテスト作品

北方領土問題の解決方法や返還後のビジョンなど、自由な内容のスピーチ原稿 中学生 申込期限10月17日(消印有効) ※応募方法など詳しくは、同コンテストを参照するかお問い合わせを 同コンテスト事務局(株)アイディ内 ☎03-5379-1336

甲州街道小原宿本陣祭 大名行列参加者

当時を模した衣装で甲州街道を練り歩き、江戸時代の参勤交代を再現 11月3日(祝)午前10時～午後3時30分 小原宿本陣と小原地域 ●姫25歳以下の女性=1人 ●茶坊主・典医・姫の傘持ち=各1人 ●奴事前練習★に参加できる人=若く名 ●侍・近習=各4人 ●腰元45歳以下の女性=6人 ●かごかき体力に自信のある人=6人(全て抽選) 姫5,000円、姫以外3,000円 9月20日(必着)までに、郵送かファクス、Eメールに、6面上部の必要事項と希望配役名、身長、洋服・靴のサイズを書いて、同祭実行委員会〒252-0173緑区小原702 FAX042-685-0479 info@obarahonjin.com ☎070-3862-3386へ ★の日程などは後日お知らせ。詳しくは同祭を参照

市青少年少女合唱団の団員

土・日曜日の午前中 青少年学習センター 市内在住か在学の小・中学生 月額4,000円(入会金、制服代などが別途必要) ※公開練習あり。見学希望は お問い合わせを 青少年学習センター ☎042-751-0091

ペットの写真コンテスト作品

9月20日～26日の動物愛護週間に市庁などで投票を実施。入選者(上位5作品)に通知あり テマわたしの家のじまんのペット 規格140mm×140mm以内のプリント 生活衛生課、各公民館など ※市庁にも掲載 9月2日(消印有効)までに、応募票に作品(1人1点まで)を貼って、同課へ

仕事と家庭両立支援 推進企業の表彰候補

制度や職場環境の整備など、仕事と家庭の両立に積極的に取り組む企業を表彰 市内に本社か、主な事業所がある企業 産業・雇用対策課(郵送も可) ※市庁にも掲載 9月30日(必着)までに、応募用紙を同課へ

イベント

溪松園設立50周年記念事業

昭和47年9月1日に設立した溪松園の歴史を振り返るイベントなどを実施 ①溪松園50年の歩みパネル展 9月1日～令和5年3月31日午前9時～午後4時 ②ふれあい交流事業 大島小学校児童作品展 9月1日～30日午前9時～午後4時 【①②共通】 老人福祉センター溪松園 ☎042-761-9291

相模原芸術家協会展

プロの芸術家の絵画・彫刻作品などを展示。4人のゲスト作品あり 9月2日(金)～13日(火)(7日(水)を除く) 午前10時～午後6時 ※初日は正午から、最終日は午後3時まで 相模原市民ギャラリー 関連イベント 特別講演会「相模原芸術家協会 その誇らしくも、驚くべき歩み」 勅使河原 純さん(美術評論家)の講演 9月10日(土)午後2時～3時 18人(申込順) 8月19日から電話で同所 ☎042-776-1262へ

若あゆかかしフェスティバル

子どもたちが稲を守るために作ったかかしが並ぶ 9月3日(土)～19日(祝) 若あゆ第一水田(相模川自然の村周辺) 相模川ビレッジ若あゆ ☎042-760-5445

若あゆ食農体験デー

稲刈りを体験。雨天時は「わらリースづくり」に変更 10月22日(土)・29日(土) 午前9時～午後2時 相模川ビレッジ若あゆ 市内在住の小・中学生とその保護者 ※未就学児(2才以上)の保育あり 各60人(抽選) 費各200円 8月31日までに、電話で市コールセンター ☎042-770-7777へ

風雲! つくい城

家族や友達などのグループで楽しむミニゲーム。参加者にプレゼントあり 9月4日(日)午後1時～3時(雨天中止) 県立津久井湖城山公園(受付は同公園パークセンター) 小学生以上 ※希望者は動きやすい服装・靴で直接受付場所へ 同センター ☎042-780-2420

ロボット社会見学会&プログラミング体験

ロボットが活躍する現場の見学や、プログラミング体験 9月14日(火)午後4時30分～6時30分 GLP ALFALINK 相模原(中央区田名) 市内在学の小学生とその保護者 10組(抽選) 費4,000円 8月31日までに、相模原商工会議所 同所 ☎042-753-8136



さがみはらユニークベニュー

古民家園×ストリートピアノ ピアノ(電子)の演奏や鑑賞 市古民家園 ピアノ演奏鑑賞会 9月11日(日)午前11時～11時45分 30人(申込順) 8月19日から、電話で文化財保護課 ☎042-769-8371へ
 ストリートピアノ 9月11日(日)・18日(日)・25日(日)正午～午後3時55分(15分ごとに演奏開始。演奏は1人10分以内) 各日16人(先着順) ※希望者は直接会場へ。演奏は当日午前11時45分から受け付け 文化財保護課
 古民家×伝統芸能 相模人形芝居公演「三番叟」 江戸時代から相模国に伝わった人形芝居 9月10日(土)午後2時～3時30分 旧中村家住宅 小学生以上 ※小学生は保護者同伴(1人まで) 15人(申込順) 8月22日～9月7日に、電話で文化財保護課 ☎042-769-8371へ

押し花フレームづくり

色とりどりの押し花を写真のフレームに入れて、オリジナルインテリアを作る 9月5日(月)午前10時～11時30分 けやき会館 市内在住か通勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 24人(申込順) 費500円 8月19日～9月2日に直接か電話、ファクスで、市まち・みどり公社 ☎042-751-6624 FAX042-751-2345へ

バウンドテニス教室(全4回)

9月10日～10月1日の毎週土曜日 午前9時30分～11時30分 新磯ふれあいセンター 15歳以上(中学生を除く) 20人(申込順) 費2,000円 8月20日から、直接か電話、ファクスに6面上部の必要事項を書いて、同所 ☎046-255-1311 FAX046-255-1361へ

エコパークの催し

①かわいい木の葉の純銀ペンダントづくり 銀粘土でコナラなどの木の葉ペンダントを作る 9月17日(土)午前10時～正午 費1,650円
 ②ダンボールコンポスト学習会 生ごみを堆肥化するコンポストについて学ぶ 9月23日(土)午後2時～3時30分 【①②共通】 エコパークさがみはら(環境情報センター) 市内在住か通勤・在学の中学生以上 各20人(申込順) 8月19日～9月①14日②21日に、直接か電話、Eメールに6面上部の必要事項を書いて同所 ☎042-769-9248 ecopark-sagamihara@mdlife.co.jpへ

徒競走対策教室(秋)

①低学年コース②高学年コース

時9月10日(出)

時間	会場・申込先
午前8時30分～9時30分	鹿沼公園 ☎042-755-9781
午前10時30分～11時30分	横山公園 ☎042-758-0886
午後1時30分～2時30分	小山公園 ☎042-700-0801

〈雨天予備日 時9月14日(休)①午後4時30分②午後5時45分 会小山公園のみ〉
 対小学校①1～3年生②4～6年生 定各15人(申込順) 費各2,000円 申8月19日～9月9日に、直接か電話で各会場へ

走り方教室

時9月25日(日)午前10時～11時30分
 会淵野辺公園 対小学生 定15人(抽選) 費1,000円 申9月5日(必着) までに、往復はがきに6面上部の必要事項と性別を書いて、サテーターフォー相模原球場〒252-0229中央区弥栄3-1-6 ☎042-753-6930へ

ナイトパークヨガ教室

時9月14日(休)午後7時40分～8時40分
 会横山公園 対18歳以上(高校生を除く) 定20人(申込順) 費800円 申8月19日～9月13日に、直接か電話で同所 ☎042-758-0886へ

森を感じる林業魅力体験ツアー

伐採見学や職人から林業について学ぶ。昼食あり 時9月17日(出) 集合相模大野駅=午前7時30分、橋本駅=午前8時20分 ※解散は各集合場所で午後6時ごろ予定 会緑区佐野川周辺 対15歳以上(中学生を除く) 定20人(抽選) 申8月22日～9月7日に、市圃から 園観光・シティプロモーション課



講演・講座

溪松園の講座・教室

①まちかど講座「相模原の美術史～相模原画壇の夜明け～」 時8月30日(休)午前10時～11時30分

②はじめてのスマホ教室 時9月5日(月)午前10時30分、午後1時、午後2時30分(各回1時間)

③健康体操教室 時9月8日(休)午前11時～正午

【①②③共通】会老人福祉センター溪松園 対市内在住の60歳以上で、②はスマートフォンを持っていない人、③は運動に支障のない人 定①20人②各12人③10人(申込順) 費③500円 申8月20日～①30日②9月2日③9月7日に、直接か電話で同所 ☎042-761-9291へ

さがまちカレッジ

①シルバーリング制作(全4回) 一枚の銀板からオリジナルデザインの指輪を作る 時9月22日・29日、10月13日・20日の木曜日午後2時～4時30分 会町田市生涯学習センター(町田市原町田)

②【web】健康づくりのための睡眠講座 良い睡眠をとるためのコツを解説 時10月3日(月)午後4時～5時30分 ※ツールはZoom®を使用

【①②共通】定①10人②30人(抽選) 費①1万円(材料費含む)②1,000円 会各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など 申9月①1日②7日までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局 ☎042-747-9038へ。同圃からも可

さがみはら地域ポータルサイト「さがポ」活用講座

さがポに掲載する団体ホームページの制作方法と相談会 時9月6日(休)・9日(休)午後1時30分～4時30分 会さがみはら市民活動サポートセンター ※Zoom®で開催の場合あり 定各8人(申込順) 会さがみはら市民活動サポートセンター、総合学習センター、各公民館(沢井を除く)など ※さがポ圃にも掲載 申8月19日～開催日前日に、申込用紙を同ポータルサイト事務局の鮎川さん ☎090-4613-7931へ

さがみはら地域プロデューサー入門講座

「コミュニティビジネス」の基礎と地域プロデューサーの役割を学ぶ 時9月17日(出)午後1時30分～3時30分 会産業会館 定20人(申込順) 申8月19日～9月15日に電話かEメールに6面上部の必要事項を書いて、市産業振興財団 ☎042-759-5600 会sagamihara-cb@ssz.or.jpへ。同財団圃からも可

犬のしつけ方教室 実践編

ドッグトレーナーが直接、適切なしつけの方法などをアドバイス 時9月24日(出)午後1時～4時(1組20分程度) 会衛生研究所の北側に隣接する建物(中央区富士見1-3-41) 対市内在住の人と市で犬の登録が済んでいて、当該年度の狂犬病予防注射と混合ワクチンを接種している飼い犬 ※17歳以下の飼い主は18歳以上の同伴者が必要 定12組(抽選。1組3人、犬は原則1匹まで。2匹以上は要相談) 申8月31日(必着) までに、往復はがきかEメールに6面上部の必要事項と参加者全員の氏名(代表者に○)、犬の犬種・年齢・性別・鑑札番号、相談したい内容を書いて、生活衛生課 〒252-5277中央区中央2-11-15 会seikatsueisei@city.sagamihara.kanagawa.jpへ

認知症サポーター養成講座

認知症の症状や認知症がある人への接し方を学ぶ 時9月26日(月)午前10時～11時30分 会東林ふれあいセンター 対18歳以上 定20人(申込順) 申8月20日～9月19日に、直接か電話で、同所 ☎042-745-7660へ

録音奉仕会音訳講座(全4回)

目の不自由な人に本や市の広報紙などの内容を声で伝える方法を学ぶ 時10月7日・21日、11月11日・25日の金曜日午前10時～正午 会相模原教育会館(中央区富士見) 対おおむね65歳以下で次に該当する人 ●パソコンの基本操作ができる ●修了後同会でボランティア活動ができる 定10人(選考) 申9月30日までに、中央ボランティアセンター ☎042-786-6181へ

下水道排水設備工事責任技術者試験・更新講習

市内で下水道排水設備工事の設計・施工管理をするときに必要な資格認定の試験や更新講習 試験 時10月31日(月)午後1時30分～3時30分 会川崎市教育文化会館、カルッツかわさき(いずれも川崎市川崎区富士見) 費6,400円 会下水道料金課、津久井下水道事務所 申9月9日(消印有効) までに、申込書を下水道協会へ 更新講習 対象者には8月中旬に、案内・申込書などを郵送 会下水道料金課

毎年好評！ 健活！ チャレンジスタート

コロナ禍だからこそ、健活！チャレンジ事業に参加して、自分のペースで健康づくりに取り組みましょう。

抽選で景品を手に入れよう

	実施期間	抽選
前期	9月1日(休)～11月30日(休)	12月
後期	12月1日(休)～令和5年2月28日(休)	3月

対市内在住か在勤・在学の20歳以上

参加方法は2つ！

●アプリコース 「マイ ME-BYO カルテ」をダウンロードして、1日平均5,000歩以上を目指して歩きましょう。(期間中10日以上歩数記録と最終日までの登録が必要)

●レポートコース

自分で健康づくりの目標を設定し、取り組んだ日付(30日分)を「健活！チャレンジレポート」に記入しましょう。 会各保健センター・公民館など ※市圃にも掲載 申レポートを郵送かEメールで健康増進課へ



アプリ登録とレポート配布は9月1日から

iOS版のダウンロードはこちら▶



Android版のダウンロードはこちら▶



市圃はこちら▶



※景品など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

会市コールセンター ☎042-770-7777

救急フェア

9月9日は救急の日



救急隊の新しい資器材などの展示や、心肺蘇生法の体験があります。

時9月3日(出) 午前9時15分～正午(雨天中止) 会淵野辺公園

経口補水液の作り方が分かるクリアボトルをプレゼント(先着60人)

救急車などの内部が見られる！

展示するもの

- 救急車 ●救助工作車
- 特殊災害対応車 ●ポンプ車
- 高所救助車 など

※出勤状況により展示できない場合があります。

会相模原消防署警備課緑が丘分署 ☎042-759-0119



読者のひろば

(敬称略)

催し

費用の記載がない場合は無料です。

●初めての社交ダンス講習会(全8回)

時9月7日～10月26日の毎週水曜日午後1時30分～4時 会津久井中央公民館 対70歳以上のダンス初心者 定10人(申込順) 申8月31日までに、電話で杉淵 ☎080-4720-7488へ

●Blue Owl×あさきゆめみしジョイントコンサート「饗宴」 曲目は『眠れる森のアリア』ほか 時9月19日(祝)午後1時30分～3時30分 会サン・エールさがみはら 定220人(先着順) 費3,000円 会あさきゆめみし事務局(中山) ☎042-715-1248

●アンディムジーク室内合奏団定期演奏会 曲目はラフマニノフ『ピアノ協奏曲第2番』ほか 時9月11日(日)午後2時～4時 会社のホールはしもと 定535人(先着順) 費700円(65歳以上は無料(要証明書)) 会アンディムジーク室内合奏団事務局 ☎080-7270-6785

仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

●混声合唱 時毎月第2・第4水曜日午後1時30分 会青少年学習センター

会竹田 ☎090-9957-7308

●英会話 時月3回木曜日午後1時30分 会城山公民館 ※見学可 会古明地 ☎090-7232-4950

●太極拳 時毎週火曜日午前10時 会銀河アリーナ ※初心者歓迎・見学・体験可 会小柳 ☎080-1171-7566

●硬式テニス 時毎週日曜日午前8時30分 会淵野辺公園ほか 対市内在住の初・中級者 ※体験可 会井上 ☎080-8853-2348

●ペン習字 時月2回金曜日午前10時 会大野台公民館 会澤井 ☎042-759-5439

●中国語 時毎月第1・第3土曜日午前10時 会さがみはら国際交流ラウンジ ※体験可 会前園 ☎090-7428-4135

応募は発行日の3週間前まで

申電子申請 から。郵送、ファックスの場合は、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、広聴広報課 〒252-5277中央区中央2-11-15 FAX 042-753-7831へ ※掲載は抽選。掲載の場合のみ発行日の10日前ごろに連絡 ※政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載不可。掲載基準など詳しくは市圃を参照



AIスタッフ総合案内サービス

AIが質問にお答えします。



市コールセンターから ちょっとおしらせ

各区役所市民相談室では、日常生活での悩みや心配事の相談、弁護士などへの専門的な相談を受け付けています。

施設の催し

会場・問い合わせ 原則各施設
 休所日 各施設を参照
 回数 記載がないものは1回ずつの開催
 オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
 中止や延期の場合あり。開催状況は、市で随時お知らせ
 イベント参加時はマスク着用
 体調がすぐれないときは参加しない



申し込み時に記入する必要事項

①希望する催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

教室名	日にち	時間	対象・定員(抽選)・費用
①いきいきヨガ(全9回)	毎週木曜日 9月1日～10月27日	正午～午後1時	16歳以上 定35人 費7,200円
②美骨体操(全9回)		午後3時30分～4時30分	16歳以上 定20人 費7,200円
③元気アップ!水中運動(全9回)	毎週金曜日 9月2日～10月28日(9月23日を除く)	午前9時20分～10時20分	65歳以上 定15人 費7,200円
④膝腰ゆるゆるストレッチポール(全8回)		午後1時～2時	16歳以上 定35人 費6,400円
⑤リラクゼーションヨガ(全8回)	毎週月曜日 9月5日～10月31日(9月19日、10月10日を除く)	午後6時30分～7時30分	16歳以上 定35人 費6,400円
⑥元気アップ!シニア体操(全7回)		午前9時30分～10時30分	65歳以上 定25人 費5,600円
⑦アクアストレッチ(全7回)	毎週火曜日 9月6日～10月25日(9月13日、10月11日を除く)	午後7時～7時45分	16歳以上 定20人 費6,300円
⑧ストレッチ&ヨガ(全6回)		午後1時～2時	16歳以上 定35人 費4,800円
⑨ボディバランス(全8回)	毎週水曜日 9月7日～10月26日	午後1時～2時	16歳以上 定35人 費6,400円
⑩写真教室	9月7日(水)	午後1時～3時	18歳以上 定20人★ 費500円

①～⑨8月22日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に、8面上部の必要事項を書いて、同所へ。⑩8月20日から直接か電話で同所へ ※★のみ申込順

市立博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

ナイトプラネタリウム&観望

当日の星空についてプラネタリウムを観望後、口径40cmの天体望遠鏡などで見頃の天体を眺める 時9月10日(出)午後7時30分～9時 定40人(抽選)

1組4人まで。同世帯は人数制限なし) ※中学生以下は保護者同伴 費500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円) 申8月22日までに、電話で市コールセンター☎042-770-7777へ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775 FAX042-775-1776

①さんかくサロン

話し合いを通して多様な価値観に触れる、男女共同参画の気付きの場 時9月12日(月)午前10時～11時30分 定20人(申込順) ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

②「人生100年」楽しく元気に生きるためのワークショップ! (全5回)

脳・腸・筋トレ体験、漢字クイズ・言葉遊びなどの講義と実技 時9月14日～10月12日の毎週水曜日午前10時～正午 定20人(申込順) ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

③子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てを見つける場 時9月19日(祝)午前10時30分～11時45分 定1歳未満の子どもを初めて子育て中

の人 定5組(申込順)

【①②③共通】申8月19日から直接か電話、ファクスに、8面上部の必要事項と①②は保育希望の有無(保育希望者は子どもの氏名・年齢)、③は子どもの月齢を書いて、同所へ。同所からも可
 ソレイユゆめひろば プチマルシェ
 女性作家による手作りの販売と体験ワークショップ 時9月13日(火)午前10時～午後3時
 ※希望者は直接会場へ

相模大野図書館

〒252-0303 南区相模大野4-4-1 ☎042-749-2244

①こども図書館員体験 発見! 図書館のひみつ

カウンター業務や本のフィルム貼りの体験、本のクリーニングなど 時9月10日(出)・11日(日)午後1時30分～4時30分 対市内在住の小学校4～6年生 定各4人(申込順) 申8月19日から直接か電話で同所へ

②絵本で子育てワークショップ

乳幼児とその保護者を対象とした、読み聞かせやわらべ歌などのワークショップ 時9月3日(出)午前11時～11時20分、11時30分～11時50分 定4カ月(首が据わる)～1歳6カ月くらいの子どもとその保護者 定各6組(申込順) 申8月19日から直接か電話で同所へ

北総合体育館

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

教室名	日にち	時間	対象・定員・費用
①体力測定会 北里大学介護予防チーム監修	9月14日(水)・15日(木)	午前8時30分～10時30分、 午前9時30分～11時30分、 午前10時30分～午後0時30分、 午後1時～3時、午後2時～4時、 午後3時～5時	16歳以上 定各回15人(抽選) 費各1,500円
②バウンドテニス大会	9月25日(日)	午前9時～午後5時	市内(在住、在勤、在学)のバウンドテニス愛好者 定100人(申込順) 費500円

申8月31日(必着)までに、①往復はがき(1人1枚)に8面上部の必要事項と希望日時(第2希望まで)②同所にある申込用紙を同所へ

けやき体育館

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎042-753-9030 FAX042-769-1200

教室名	日にち	時間	対象・定員(申込順)
①障害者ふれあい文化講座 楽しく♪音楽&リズム(全3回)	9月10日(出)、10月8日(出)、11月12日(出)	午後2時～3時30分	市内在住か在勤・在学の障害のある小学生以上 定20人
②科学のびっくり箱! なぜなにレクチャー「ホバークラフト」	9月17日(出)	午後2時～4時	市内在住か在勤・在学の障害のある小学生以上=15人、市内在住・在学の小学校4～6年生=15人

申8月19日～9月①3日②10日に電話で(難しい場合は、ファクスに8面上部の必要事項と障害の種別・等級、付き添いの有無、手話通訳・要約筆記希望の有無を書いて) 同所へ ボランティア同時募集(定①3人②5人(申込順))※手話通訳者と要約筆記者対応可

銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

教室名	日にち	時間	対象・定員(抽選)・費用(月額)
①トレーニング機器使い方	9月20日(火)	午前10時～11時30分	18歳以上(高校生を除く) 定10人 費800円
②フラダンス(全10回)	毎週水曜日 10月5日～12月14日(11月23日を除く)	午後2時～3時15分	18歳以上(高校生を除く) 定20人 費8,000円
③やさしいフラダンス(全10回)	毎週木曜日 10月6日～12月22日(10月20日、11月3日を除く)	午前10時～11時15分	18歳以上(高校生を除く) 定20人 費8,000円
④体幹コントロールヨガ(全10回)	毎週金曜日 10月7日～12月16日(10月21日を除く)	午前9時30分～10時45分、11時～午後0時15分	18歳以上(高校生を除く) 定各20人 費8,000円
⑤ヨガで骨盤矯正(全10回)	毎週土曜日 10月8日～12月17日(10月22日を除く)	午前9時30分～10時45分、11時～午後0時15分	18歳以上(高校生を除く) 定各20人 費8,000円

申①～⑤9月5日までに、往復はがきに8面上部の必要事項と性別、希望時間を書いて同所へ

市民健康文化センター

〒252-0328 南区麻溝台1872-1 ☎050-3355-1422
<https://school.meijisp.jp/>

教室名(全10回)	実施期間(9月7日~12月16日)	時間	対象・定員(抽選)・費用
①キッズ体育	毎週火曜日(10月を除く)	午後3時30分~4時15分	対4歳~6歳 定10人 費9,000円
		午後4時30分~5時30分	対小学校1~2年生 定10人 費9,000円
		午後5時45分~6時45分	対小学校3~6年生 定10人 費9,000円
②いきいき健康		午後1時30分~2時30分	対65歳以上 定30人 費7,000円
③ヨガ	毎週火曜日(10月を除く)	午後3時~4時	対18歳以上 定30人 費7,000円
	毎週水曜日(10月、11月23日を除く)	午前11時~正午	対18歳以上 定30人 費7,000円
④アロマストレッチ	毎週水曜日(10月、11月23日を除く)	午前9時30分~10時30分	対18歳以上 定30人 費7,000円
⑤平泳ぎ★		午前11時~正午	対18歳以上で25m泳げる人 定15人 費7,000円
⑥幼児水泳★	毎週火曜日(10月を除く)	午後3時30分~4時15分	対おむつが取れている3歳~6歳 定35人 費7,000円
⑦小学1~4年生水泳★	毎週水曜日(10月、11月23日を除く)	午後4時30分~5時30分	対小学校1~4年生 定50人 費7,000円
⑧小学2~6年生水泳★	毎週木曜日(10月、11月3日を除く)	午後5時45分~6時45分	対小学校2~6年生 定50人 費7,000円
⑨初心者水泳★	毎週金曜日(9月23日、10月を除く)	午前11時~正午	対18歳以上で初めて水泳を習う人 定15人 費7,000円
⑩レベルアップ水泳★		午後0時15分~1時15分	対18歳以上で50m泳げる人 定15人 費7,000円
⑪やさしいエクササイズ	毎週土曜日(10月8日~29日を除く)	午前9時30分~10時30分	対18歳以上 定30人 費7,000円
⑫バタフライ★		午前11時~正午	対18歳以上で25m泳げる人 定15人 費7,000円
⑬フラダンス		午前11時~正午、午後1時~2時	対18歳以上 定各25人 費各7,000円
⑭中級水泳★		午後0時15分~1時15分	対18歳以上で25m泳げる人 定15人 費7,000円
⑮キッズダンス		午後5時30分~6時30分	対小学校3~6年生 定20人 費9,000円
⑯親子水泳★		午前10時~10時45分	対おむつが取れている3歳以上とその保護者 定12組 費9,000円

※★は別途プール使用料が必要 ④8月21日(必着)までに、専用申込フォームからか、往復はがきに、8面上部の必要事項と①は学年、③⑥は希望曜日、⑦⑧は学年と希望曜日、⑩は午前か午後を書いて、同所へ

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301 ☎042-701-4370
 ☒srdc@unicom-plaza.jp

オーサズカフェ

テーマ	内容
①Let's Drone~航空法改正に伴うドローン活用事例と楽しみ方~	ロボット特区である本市を日本で一番ドローン活用が進んだ地域とするために「ドローンって楽しい」から始まり、興味の視野を広げる
②人生100年時代の写真の価値と残し方	デジタル時代に写真を「正の遺産」にするための方法を紹介

さがみはら地域づくり大学 さがみはら地域活動入門~自分の活動プランを作ってみよう~(全3回)

相模原での地域活動について実践者の話を交えて学ぶ 時9月3日(出)・10日(出)・17日(出) 午後1時30分~4時45分 対15歳以上(中学生を除く) 定20人(申込順) 費1,900円 ④8月19日~開催日前日に、直接か電話、Eメールに8面上部の必要事項を書いて同所へ。同所☎からも可

時①8月27日(出)②9月10日(出)①②午後2時~3時 ※希望者は直接会場へ

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088
 ☎042-777-0161 ☒asamizo-stadium@dream.jp

教室名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
①ナイトヨガ	9月15日(休)	午後7時~7時50分	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定50人 費500円
②福田恭巳さん総合監修 スラックライン	9月21日(休)	午後7時15分~8時45分	対年長以上(小学生以下は保護者同伴) 定20人 費1,000円
③プリザーブドフラワー ~ハロウィン・アレンジ~	9月22日(休)・29日(休)	午後1時~2時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定24人 費2,800円
	9月30日(金)	午後7時~8時30分	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定24人 費2,800円

④8月19日①~当日②~前日に、直接か電話、ファクス、Eメールに8面上部の必要事項を書いて同所へ。③~9月14日に同所☎「イベント&教室」ページから必要事項を書いて同所へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
泳力検定に挑戦	練習 8月31日(休)、9月7日(休) 検定 9月14日(休)	正午~午後1時	対18歳以上(高校生を除く) 定各15人 費各1,020円(検定合格で日本水泳連盟に登録する場合、別途700円必要)
親子リトミック	9月1日~22日の木曜日	午前9時45分~10時30分	対自立歩行できる乳幼児~年少とその保護者 定各10組 費各820円
		午前10時45分~11時30分	対生後2カ月以上の乳児(歩行前)とその保護者 定各10組 費各820円
幼児リトミック(全4回)	毎週火曜日 9月6日~27日	午後3時30分~4時15分	対年少~年長 定10人 費3,280円
リズムダンス&体操(全4回)	毎週水曜日 9月7日~28日	午前10時~10時45分	対2歳6カ月以上の未就園児 定10人 費3,280円
ベビーヨガ&骨盤矯正	9月7日~28日の水曜日	午前11時~11時45分	対生後2カ月以上の乳児(歩行前)とその保護者 定各10組 費各820円
平泳ぎ(全3回)	9月8日(休)・15日(休)・22日(休)	正午~午後1時	対18歳以上(高校生を除く) 定15人 費3,060円

④8月19日から、直接か電話で同所へ

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
 ☎042-751-5552 ☎042-751-5545

詳しくは同協会
ホームページを参照



市民グラウンド・ゴルフ選手権大会

令和5年度ねりんピック愛媛大会選手選考会を兼ねる 時10月1日(出)午前9時
 (小雨決行) ※予備日10月8日(出) ☒相模原ギオンフィールド ☒市内在住か
 在勤・在学の12歳以上(中学生以上) ④9月1日(必着)までに、はがきに8面上部の
 必要事項と性別(全員分(在勤・在学の場合は勤務先か学校名。代表者に○))を書いて、
 市スポーツ協会へ



みなみ

編集/南区役所区政策課 ☎042-749-2134



南区の人口・世帯

令和4年7月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 283,176人(81増) 男 139,950人/女 143,226人 世帯数 136,583世帯(201増)

Facebook ページ



「相模原市南区区民会議」
@sagamiharasi.minamiku.kuminkaigi

Instagram



【公式】相模原市南区
@sagamihara_minamiku

絶品たまごが大集合 / たまご街道で地産地消グルメを楽しもう!



のぼりが目印!

たまご街道

大人気商品の
クリームブリュレ



1 農場の家(コトブキ園)

県の銘菓に指定されているクリームブリュレ。カリカリのキャラメリゼと濃厚なクリームの組み合わせが絶品です。売り切れ必至の人気商品です。



2 宝夢卵豊村養鶏

甘みのある濃い味の卵が自慢です。中央区にある親子丼の名店「あい庵」の親子丼も宝夢卵を使用しています。

3 ホソヤファーム

その日の朝に生まれた新鮮な卵を自動販売機で買うことができます! 良い環境で育てることにこだわり、太陽の光が差し込む開放鶏舎で、大切に手で卵を収穫しています。



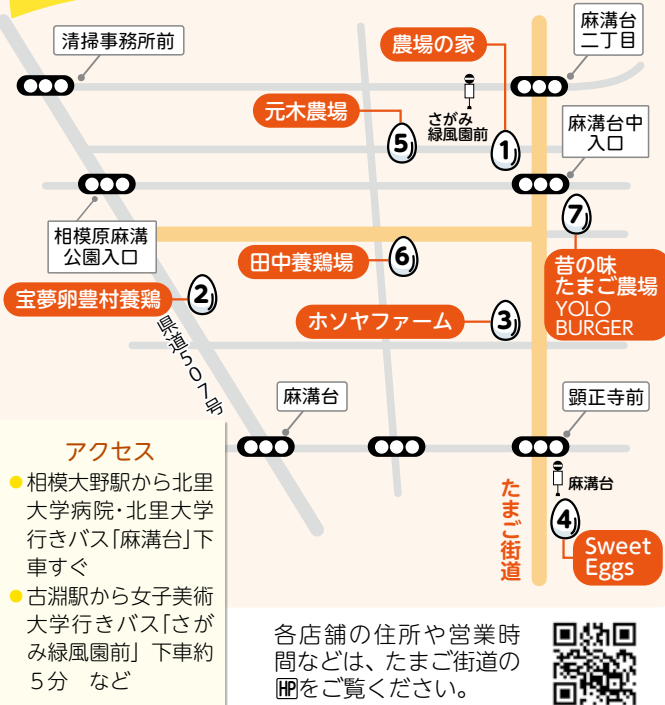
4 Sweet Eggs(小川フェニックス)

おしゃれな外観のカフェで、新鮮な卵を使った卵料理が自慢です。人気のオムライスは、ブランド卵「鳳凰卵山吹」を3個使ったぜいたくな一品です。



南区麻溝台地区では、古くから卵を生産する養鶏業が盛んで、地域の養鶏業者(7戸)が平成24年に麻溝畜産会を結成。直売所やカフェ、養鶏場が点在する市道を「たまご街道」と名付け、地域の活性化に取り組んでいます。

たまご街道MAP



7 昔の味たまご農場

一般家庭だけでなく、プロの料理人からも高く評価されている「昔の味たまご」。「日本一おいしいと思える卵を作っている」という言葉に、生産者の熱い思いとプライドが込められています。

6 田中養鶏場

珍しいプリマスロック(交配種)の卵を自動販売機で買うことができます。新鮮でコクのある卵は、ぜひ温かいご飯にかけて食べてください。



5 元木農場

おいしい卵を産む健康な鶏を育てると共に、衛生面にも配慮した養鶏を行っています。※一般の卵販売はなし

都市型養鶏と麻溝畜産会の取り組み

急速に都市化が進んだ相模原市では、麻溝台地区のように養鶏場の周辺にも住宅地が形成されました。

麻溝畜産会では、地域共存のため畜舎周辺の環境美化や臭気対策などの勉強会を定期的に行っているほか、地域住民との交流の場となる直売所を設置するなど、環境と衛生の向上を図りながら、たまご街道のブランドを確立していくための取り組みを進めてまいります。



麻溝畜産会 会長 角田隆洋さん

出世払いで食べられる?!

7 YOLO BURGER

昔の味たまご農場が運営するYOLOバーガーでは、卵を産み終えた親鳥の命が無駄にならないことを知ってもらうため、親鳥の肉を使用したハンバーガーを販売しています。親鳥の肉は、濃厚でおいしいのですが、とても硬いため、おいしさを追求した結果、ハンバーガーに行きついたそうです。化学調味料や食品添加物を一切使わないハンバーガーは、子どもたちも安心して食べることができます。



地域に貢献したいという思いから、子どもや学生は「出世払い」と称して、割引価格で食べることができます。毎週火・木曜日の午前11時～午後5時のみの営業ですが、予定を合わせて食べに行く価値のあるおいしさです。



南区役所区政策課 ☎042-749-2134

みどり

編集/緑区役所区政策課 ☎042-775-8802



緑区の人口・世帯

令和4年7月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 169,176人(8増) 男 84,995人/女 84,181人 世帯数 76,470世帯(106増)

市ホームページ内 緑区ページ

緑区特設サイト ホームページ



「ミウル」のTwitter/Facebook/LINE、
緑区のInstagramもやっているよ!



すもうよ緑区 検索

そうだ、相模湖にいこう!

車や電車で、日帰りでも足を運びやすい相模湖。東海自然歩道で高尾山ともつながるハイキングコースは、散策の魅力が満載です。自然に癒やされつつ、歴史情緒豊かな街並みを歩き、新たな魅力を探してみたいはいかがでしょうか。

① 県立相模湖公園



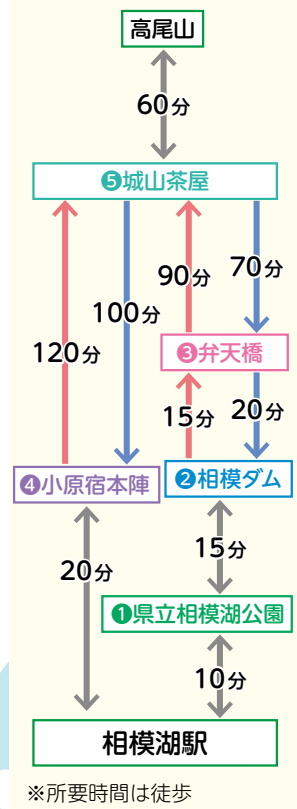
桜や紅葉など一年を通して美しい情景が広がる公園
〒緑区与瀬 317-1



⑤ 城山茶屋



かき氷が人気のお茶屋さん。
お店からの景色も壮観
〒小仏城山山頂



② 相模ダム



昭和22年完成
神奈川の重要な水源

③ 弁天橋



雄大な相模川を見下ろせるスポット
牛鞆神社付近から見た弁天橋

④ 小原宿本陣

県指定重要文化財



県下で唯一残る本陣
〒緑区小原 698-1



Facebook
ぶらり相模湖



相模湖
観光協会HP



圏相模湖まちづくりセンター
☎042-684-3240

※各所周辺地図は相模湖観光協会「パンフレットダウンロード」から閲覧できます。所在地

ちゅうおう

編集/中央区役所区政策課 ☎042-769-9802



中央区の人口・世帯

令和4年7月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 274,308人(86増) 男 137,050人/女 137,258人 世帯数 127,947世帯(117増)

Facebook ページ

Instagram

中央区の魅力満載!



「相模原市中央区」
@sagamihara.chuoku



【公式】相模原市中央区
@chuo_9



中央区
魅力ドローン映像公開中!

中央区さくら文学賞の作品を募集します

中央区さくら文学賞とは、中央区を舞台とした小説を表彰する文学賞です。多くの人に中央区の魅力を知ってもらおうとともに、この文学賞を通して中央区の新たな魅力を発見することで、中央区をもっと好きになってもらいたい。そんな願いを込めて小説を募集します。

作品規格など

- ★ 本市中央区を舞台とした、日本語で書かれた未発表の小説。ジャンルは問いません。
- ★ 年齢・住所・職業は問いません。
- ★ 4,000字～1万6,000字程度
 - パソコン原稿：A4判 横長マス目なし / 30字×40行 / 縦書き
 - 手書き原稿：A4判 横長 / 400字詰原稿用紙 / 縦書き
- ★ 賞あり (大賞1作品、区長賞1作品程度)
- ★ 入賞作品は、12月以降に中央区さくら文学賞で発表します。
- ★ 詳しい内容については、募集要項か中央区さくら文学賞をご覧ください。



中央区から始まる物語。

中央区
さくら文学賞



応募・
問い合わせ

〒中央区役所区政策課、市立図書館、中央区内の各まちづくりセンター(中央6地区を除く)・公民館
申 10月14日(必着)までに、原稿と申込用紙を直接か郵送で、中央区役所区政策課「中央区さくら文学賞」係
〒252-5277 中央区中央 2-11-15 ☎042-769-9802 へ。中央区さくら文学賞の専用フォームからも可

圏中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

光が丘地区の公共施設の再編について一緒に考えてみませんか?

令和7年4月を目途に閉校となる青葉小学校の学校跡施設の利活用に向け、「市民検討会委員」を募集します。

回数 令和4年度中に4回開催予定(原則、土曜日か日曜日の午後に開催)

対市内在住・在勤・在学の16歳以上=5人程度

〒こども・若者政策課、アセットマネジメント推進課、各行政資料コーナー、中央区内の各まちづくりセンター・公民館、並木・陽光台こどもセンター、市立公文書館

申 9月15日(必着)までに応募用紙(市ホームページにも掲載)を直接かファクス、郵送、Eメールでこども・若者政策課 ☎042-769-8315 へ



市コールセンター

☎042-770-7777
FAX042-770-7766

午前8時～午後9時 年中無休
※おかけ間違いにご注意ください。



ぞっこん! 相模原

市の魅力を
テレビで発信!



まさか! は突然、襲ってくる 災害への備えは、今

いざという時に自分や大切な人を守るために、どのように行動すべきか、防災訓練を通して考えてみませんか。

●! 熱中症にご注意を!

会場内に給水所はありませんが、帽子や飲み物の用意など、各自で熱中症対策をお願いします。



市総合防災訓練(兼)九都県市合同防災訓練

時9月4日(日)午前10時~11時30分
 ※防災フェア(展示・体験)は、午前9時~正午

☒相模総合補給廠一部返還地
 ※希望者は直接会場へ
 ※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
 ※中止の場合は、午前8時にひばり放送でお知らせ。市コールセンター(☎042-770-7777)でも確認可能
 ※詳しくは、市庁をご覧ください。



●初期消火や応急救護などの体験 ●関係機関などの展示・体験コーナーなど
 救出救助や消火・医療救護訓練の見学。自衛隊、在日米陸軍、警察、消防などが連携して実施

☎緊急対策課☎042-707-7044

とっさにできる? 地震が起きたらまずはコレ!

さがみはら 1 分間行動訓練

地震発生

- 1 その場に合った身の安全の確保
- 2 出口(避難路)の確保
- 3 火の始末

◆9月4日(日)午前9時市内一斉に実施。ひばり放送やFM HOT839の放送を合図にみんなで実践してみましよう。

市営峰山霊園の使用者を募集

◆樹林型合葬式墓所

木を墓標とし、その下に多数の焼骨を一緒に埋蔵する形式の墓地です。焼骨は、許可日から20年間は骨壺で埋蔵し、その後、合葬(共同埋蔵)します。

種類	体数	募集予定区画数	墓所使用料	年間管理料	募集区分
1体用	52体	52	9万2,000円	なし	有骨
2体用	124体	62	18万4,000円		

※2体用の有骨区分には「有骨1体+生前1体」での申し込みを含みます。

◆一般墓所

全て返還された使用済みの区画です。使用区画は市が決定します。

種類	面積	募集予定区画数	墓所使用料	年間管理料	募集区分
普通芝生	2.5㎡	6	44万5,000円	4,500円	有骨
普通芝生		9			
普通芝生	4㎡	5	60万6,000円	6,500円	
普通芝生		16			

☎市コールセンター☎042-770-7777

! 市営霊園公募に伴う「手続き代行」などの「市の指定業者」はありません。詐欺にご注意を!

☒次の全てに該当する人

- 令和3年9月1日以前から本市に住居登録があり、今後も市内在住(外国人住民は永住者か特別永住者)
 - 峰山霊園一般墓所か柴胡が原霊園を使用中ではない
 - 焼骨を埋蔵する墓地がなく、自宅か寺院などに、現在仮安置している
 ※改葬、分骨などは対象外。その他、対象となる焼骨には要件あり
- ☒9月1日から、公園課、峰山霊園管理事務所、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所(市ホームページにも掲載)
- ☒9月30日(消印有効)までに、申込書(1世帯・1焼骨につき1通)を公園課へ
 ※申し込みについて詳しくは、公募のしおりをご覧ください。

現地説明会を開催

合葬式墓所を見学し、概要や申込書の書き方を説明します。
 ※埋蔵室などは見学できません。

時9月1日(木)・2日(金) 午前9時30分・11時、午後1時30分・3時
 ※所要時間は約1時間
 ☒峰山霊園管理事務所 ☒各15組(申込順。1組2人まで)
 ☒8月19日~29日に、電話で、同所☎042-777-0487へ

