

# さがみはら 広報

NO.1485  
毎月  
1日・15日発行  
**7/15**  
2022  
令和4年  
SAGAMIHARA

## LINE-UP 今号の主な内容

- 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ ..... 2
- みんなのすこやかなび ..... 4・5
- 中央・南・緑区版 ..... 10・11
- わくわく！楽しむ・体験するイベント ..... 12

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号  
編集●広聴広報課 ☎042-769-8200  
ホームページ●<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
携帯端末用●<https://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



相模原市コールセンター

午前8時～午後9時 年中無休

☎042-770-7777



みんなが夏を思いっきり  
楽しめますように！

感染拡大防止の徹底を

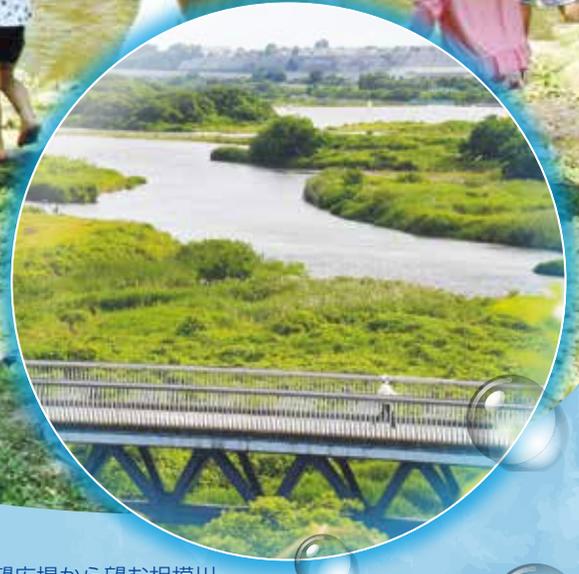
- ワクチン接種に関する予約・相談** 市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
☎050-5445-4357 ☎050-5445-4358 (午前8時30分～午後8時)  
☎050-5445-9837 ☎050-5445-9838 (土・日曜日は午後7時まで)
- 感染の心配などでかかりつけ医がない時** 市新型コロナウイルス感染症相談センター  
☎042-769-9237 (24時間) 障害により電話での相談が難しい場合は、☎042-752-5515へ
- 生活などでお困りの時** 新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル 市非課税世帯等給付金ナビダイヤル  
☎042-851-3193 (午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く)) ☎0570-070-177 (午前8時30分～午後5時30分)



市内を横断する相模川には、涼を感じられる水辺のスポットがいっぱい！  
解放感あふれる自然豊かな川浴いで、リフレッシュしたり水遊びしたりすることが  
できます。今年の夏は、市内の水辺で涼しく過ごしてみませんか。



三段の滝展望広場から望む相模川



## Information

自然の  
中で  
水遊び

### 相模川自然の村公園 四季の小川

山から野を流れる、相模川の清流を身近に感じられるように演出。期間限定で水遊びが楽しめます。



水かさは浅いので、  
小さな子どもも安心

川辺を  
散策

### 相模川散策路

相模川沿いの自然豊かな散策路。散歩やサイクリングなどに利用できます。

散策路区間 小倉橋～座間市との境に位置する座架依橋上流の全長約16km

マップは水みどり環境課で配布中！



▲詳しくはこちら



散策路には相模川のあらまじや歴史などを紹介する「総合案内板」などが点在する。散歩がてら探してみるのも面白いかも！

水辺や川辺で遊ぶときには水の事故にご注意を！



▲市ホームページ

時8月31日(水)まで 午前9時～午後5時  
※公園の利用は午前7時～午後6時

所在地 緑区大島3853-8  
※駐車場に限りがあるため、コミュニティバス(橋本駅発～相模川自然の村下車徒歩5分)を利用してください。



◀詳しくはこちら

園公園課 ☎042-769-8243

園水みどり環境課 ☎042-769-8242

旬の情報をお届け!

# Hot Info さがみはら

**CHECK!** イベントなどの開催状況は随時ご確認を

● イベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を行った上で実施します。  
● やむを得ずイベントなどが中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



イベントなどに参加するときは…



マスクの着用を 体調がすぐれないときは参加しない

1~3回目接種・小児接種も予約受け付け中

## 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

### 4回目接種

4回目接種は感染時の重症化予防を目的に実施しています。クーポン券(接種券)は、4回目接種時期に合わせて発送しています。  
 ④ 3回目接種から5カ月が経過した次のいずれかに該当する人  
 ● 60歳以上 ● 18歳以上60歳未満で、基礎疾患があるか、その他重症化リスクが高いと医師が認める場合

### 予約受け付けスケジュール

種別	予約受け付け開始日時	接種日
集団接種	受け付け中	8月28日(日)分まで
個別接種	受け付け中	7月30日(土)分まで
	7月16日(土)	8月6日(土)分まで
	7月23日(土) 午前8時30分	8月13日(土)分まで
	7月30日(土)	8月20日(土)分まで

④ ウェブ・LINEか、ワクチン接種コールセンターへ  
 ※クーポン券(接種券)が届いたら、実際に接種する日が、3回目接種から5カ月以上経過した日付となるように予約してください。  
 ※市内9カ所で開催しているインターネット予約などの支援は7月30日(土)で終了します。

! 紙面の内容は7月4日時点の情報です。記載内容が変更になる場合があります。

### 1~3回目接種 武田社ワクチン(ノババックス)の接種を開始

予約受け付け中 7月19日(火)から、3つの医療機関(各区1カ所)で接種を開始します。  
 ※詳しくは、市ホームページなどでお知らせします。

### ギモンにお答え! Q&A

Q ノババックスはどんなワクチン? これまでのワクチンと何が違うの?

A ノババックスは次のようなワクチンです。  
 ● 他の予防接種でも広く使用している、組み換えタンパクワクチン ● アレルギーでmRNAワクチン(ファイザー社と武田/モデルナ社ワクチン)が接種できない人も接種可能 ● 他のワクチンと比較して、接種後7日間に現れた発熱の報告割合が少ない

Q 接種対象者はどんな人? 接種の費用や接種間隔は?

A 1~3回目接種を希望する18歳以上の人が対象です。接種は無料で、接種間隔は1回目と2回目の間は3週間以上、2回目と3回目の間は6カ月以上空ける必要があります。

### 1~4回目接種 接種証明書のコンビニ交付を開始

7月下旬から接種証明書をコンビニで発行することができるようになります。交付にはマイナンバーカードが必要です。  
 ※詳しくは、市ホームページなどでお知らせします。

### 接種の予約・相談・問い合わせ 市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎ 050-5445-4357 ☎ 050-5445-9837  
 ☎ 050-5445-4358 ☎ 050-5445-9838

〈午前8時30分~午後8時  
(土・日曜日は午後7時まで)〉  
 ※音声ガイダンスの後、オペレーターにつながります。



ウェブ・LINE予約はこちら▶

「English(英語)、中文(中国語)、한국어(韓国語)」外国人専用ダイヤル ☎ 042-767-2104 障害などにより電話が困難な人専用ファクス FAX 042-740-1020

## 市内施設でのテレワークにかかる利用料金の一部を助成

市民の皆さんと市内事業者のテレワークを推進します。

④ 令和5年2月28日(火)まで  
 ※予算額に達し次第、終了する場合あり  
 ④ 市内在住か在勤の人

※テレワーク目的の利用が対象。日帰り利用のみで、利用できる時間帯は施設ごとに異なります。

※対象となる市内施設や利用料金、利用方法など、詳しくは特設サイトをご覧ください。



④ 市テレワーク推進事業コールセンター ☎ 042-701-2157

## 感染防止と事業継続を両立させるための費用の一部を補助

### 事業継続応援補助金

④ 市内の中小企業や個人事業主(過去に同補助金の交付を受けた人や6月までに同補助金を申請している人を除く)

補助額 補助対象経費(税抜き)の4分の3(上限20万円)

申込期間 7月19日(火)~8月18日(木)

※対象経費や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

④ 新型コロナウイルス暮らし・経済支援ダイヤル ☎ 042-851-3193

## 共にささえあい 生きる社会を目指して

多くの尊い命が奪われ、社会に大きな衝撃と深い悲しみをもたらした県立津久井やまゆり園事件から、間もなく6年がたとうとしております。

改めまして、事件で犠牲になられた方々に哀悼の意を表しますとともに、心身に傷を負われた皆さまに心からお見舞い申し上げます。

昨年完成した新園舎では、利用者の皆さまが新しい生活をスタートされており、本市といたしましても、県や関係団体との連携を図りながら、利用者お一人お一人に寄り添った支援に努めてまいります。

事件を決して風化させることなく、あらゆる人の尊厳が守られ、誰もが安心して笑顔で暮らすことができる「共にささえあい 生きる社会」の実現に向け、引き続き私自身が先頭に立ち、障がいに関する理解促進や地域生活の支援、権利擁護など、障がいのある方が地域の一員として暮らしていくための諸施策を力強く進めてまいります。

### 市のこれまでの取り組み

「共にささえあい 生きる社会」を理念に掲げた理解促進、パラスポーツの体験を通じた障害者理解

- 「共にささえあい 生きる社会」を理念に掲げた理解促進、パラスポーツの体験を通じた障害者理解
- 成年後見制度の利用促進のための無料相談会などの開催、障害者差別解消に向けた研修会や事業者への啓発
- 医療的ケア児などの支援を調整するコーディネーターの配置や看護する支援者の養成、強度行動障害支援者研修の市単独開催
- 緊急時の短期入所施設の整備支援、重症心身障害児を支援する事業所の確保

相模原市長 本村賢太郎



ともに生きる社会  
かながわ連帯



県は共生社会の実現に向けて取り組んでいます。

④ 県共生推進本部室  
 ☎ 045-210-4961  
 FAX 045-210-8854

④ 高齢・障害者福祉課 ☎ 042-707-7055 FAX 042-759-4395

## 議会 6月定例会議～9議案を可決・同意～

5月27日～6月30日に開かれた定例会議では、令和4年度相模原市一般会計補正予算などの議案が審議されました。

主な審議の内容や結果は、8月1日発行の「さがみはら市議会だより」をご覧ください。

### 議決された補正予算の主な内容

- 市民税の均等割のみが課税されている世帯、大学生、妊婦などを対象とした特別給付金事業
- 小・中学校や保育所などでの給食の質と量を確保するための事業 など



☎総務法制課 ☎042-769-9260

## 支援 原油価格・物価高騰で影響を受けている市民や事業者を支援

本市独自の支援策として、国の交付金を活用し、原油の価格や物価の高騰で経済的に厳しい状況におかれている市民や事業者を支援します。

- ①生活困窮世帯特別給付金**  
☎市民税均等割のみが課税されている世帯  
給付額 1世帯当たり10万円  
※対象と思われる世帯には9月以降に申請書を郵送
- ②重度障害者等特別給付金**  
☎令和4年7月1日時点で特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当か特別児童扶養手当を受給している人  
給付額 障害児者1人当たり5万円  
※対象者には7月下旬にお知らせを郵送
- ③小・中学校や保育所などでの給食食材費の支援**  
子育て世帯の給食費の負担増を抑えるため、小・中学校や保育所などへ食材費を支援します。
- ④農・林・畜産業、貸切バス事業者などへの支援**  
☎原油価格・物価高騰の影響を受けている農・林・畜産業、貸切バス事業者など
- ⑤妊婦特別給付金**  
妊婦の経済的な負担を減らして母子の健康を守るために支援します。  
給付額 3万円(1回のみ)  
☎4月1日～令和5年1月31日に妊娠が確認できる人  
申請期限 5年1月31日(必着)
- ⑥大学生等修学支援特別給付金**  
経済的に困窮する大学生などの学びを支援します。  
給付額 5万円(1回のみ)  
☎次の全てに該当する大学生など  
●8月1日から給付金の支給決定日まで、引き続いて本市の住民基本台帳に登録されている  
●4年度に日本学生支援機構の給付奨学金(所得条件等が同等の給付奨学金を含む)を受給している  
申請期間 8月1日～5年1月31日



▲詳しくはこちら



▲詳しくはこちら

☎新型コロナウイルス・経済支援ダイヤル ☎042-851-3193

## 助成 通院・入院にかかる医療費の自己負担分を助成

保険診療にかかる医療費の助成を受けるには、医療証の申請が必要です。医療証を持っていない人は申請してください。

医療費助成制度の種類	対象	所得制限
重度障害者	次のいずれかに該当する人 ●身体障害者手帳が1級か2級 ●IQ(知能指数)が35以下 ●身体障害者手帳が3級でIQが50以下 ●精神障害者保健福祉手帳が1級か2級	なし
ひとり親家庭等	次のいずれかに該当する子ども(原則高校卒業まで)とその養育者 ●母子・父子家庭 ●父母に重度の障害がある ●父母がいない家庭 など	あり
小児	小学校6年生まで 中学生★	あり(1歳以上)

### 助成内容

- 通院・入院・調剤の全額を助成(★を除く)
- ★の入院・調剤は全額、通院は1回当たり500円を超える額(養育者の市民税が非課税の場合は全額)

### 対象外

- 他の公費負担医療制度を受けられる医療費
  - 健康保険から高額療養費・付加給付金などとして支給される金額
  - 保険診療以外の医療費や入院時食事代 など
- ※申請方法や所得制限など、詳しくはお問い合わせください。

☎重度障害者医療費助成について=高齢・障害者支援課 ☎042-769-8355  
ひとり親家庭等・小児医療費助成について=子育て給付課 ☎042-704-8908

## イベント さがみはらSDGsスタンプラリー

市内のSDGsスポットを巡ってスタンプを集めましょう。スタンプを8個以上集めた人には景品をプレゼントします。



- 時 8月1日(月)～31日(水)
- 会 市役所本庁舎ほか市内25施設
- 対 おおむね4歳～中学校3年生
- ※詳しくは、市SDGs特設サイトをご覧ください。

### スタンプは全17種

集めたスタンプの数で、もらえる景品が変わるよ!  
※交換は9月30日まで



▲市SDGs特設サイト SDGs One by One

☎みんなのSDGs推進課 ☎042-769-9224

## イベント 戦争と平和を考える

### 平和・原爆ポスター展

昨年度の平和ポスターコンテスト入賞作品と平和を学ぶポスターを展示します。  
時 7月30日(土)～8月21日(日) 午前9時～午後6時  
会 相模原市民ギャラリー

### 市民平和のつどい「広島オンラインツアー」

広島市の平和記念公園などを巡りながら、被爆体験についての貴重な話をライブ中継で配信します。

時 8月14日(日) 午後2時～3時30分  
対 小学校4年生以上=90人(申込順。市内在住者を優先)  
※ツールはZoom®を使用  
申 7月19日～8月9日に、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、件名に「広島オンラインツアー申込」と書いて、国際課(☎kokusai@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

☎国際課 ☎042-707-1569

### 平和ポスターコンテストの作品を募集

テーマ 平和な未来(平和の大切さ、戦争の恐ろしさ、核兵器廃絶など)  
規格 四つ切り(54cm×38cm)の画用紙  
※作品は未発表のものに限ります。  
賞・副賞 最優秀・優秀賞は賞状・記念品、佳作は賞状  
※応募者全員に参加記念品を贈呈します。  
対 市内在住か在学の小・中・義務教育学生  
申 市立の学校に在籍している人は、9月1日までに各学校へ。そのほかは、9月9日(必着)までに直接か郵送で、国際課(☎252-5277 中央区中央2-11-15)へ  
※応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



### 市収蔵美術品展「江成常夫 被爆 ヒロシマ・ナガサキ」

一貫して「負の昭和」をテーマにしてきた、本市出身の写真家の集大成ともいえる作品展です。原爆被害を受けた広島と長崎の遺構、被爆者たちの遺品などの写真を展示します。

時 7月30日(土)～8月21日(日) 午前10時～午後6時  
会 相模原市民ギャラリー



左/浦上天主堂の焼け跡で見つかった被爆マリア像  
右/核廃絶のモニュメント・原爆ドーム(旧広島県産業奨励館)

### 関連プログラム

- ギャラリートーク ※要申し込み
- 時 8月6日(土) 午後2時～3時30分
- 伊藤俊治さん(美術史家)との対談動画
- ※詳しくは、同ギャラリーホームページをご覧ください。

☎相模原市民ギャラリー ☎042-776-1262



# みんなのすこやかナビ



**イベントなどの開催状況は随時ご確認を** 掲載しているイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



- イベント参加時はマスク着用
- 体調がすぐれないときは参加しない

オンラインの催しは、インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要



## 記号の見方

主な会場や申し込み・問い合わせ先はこちら

## 主な実施会場

- 緑 緑区合同庁舎  
緑区西橋本5-3-21
- 橋 シティ・プラザはしもと  
緑区橋本6-2-1
- 城 城山総合事務所  
緑区久保沢1-3-1
- 津 津久井保健センター  
緑区中野613-2
- 湖 相模湖総合事務所  
緑区与瀬896
- 藤 藤野総合事務所  
緑区小淵2000
- ウ ウェルネスさがみはら  
中央区富士見6-1-1
- け やき会館  
中央区富士見6-6-23
- 南 南保健福祉センター  
南区相模大野6-22-1
- べ 橋本駅北口ペDESTリアンデッキ下  
緑区橋本
- 市 市役所前  
中央区中央2-11-15
- コ 相模大野駅前通り(コリドー通り)  
南区相模大野

## 申し込み・問い合わせ

- 緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8812
- 中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-8349
- 南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7704
- 津久井高齢・障害者相談課 ☎042-780-1408
- 感染症対策課 ☎042-769-7201
- 健康増進課 ☎042-769-8322
- 緑保健センター ☎042-775-8816
- 緑保健センター 津久井担当 ☎042-780-1414
- 中央保健センター ☎042-769-8233
- 南保健センター ☎042-701-7708
- こども家庭課 ☎042-769-8345
- 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- 南子育て支援センター ☎042-701-7710
- 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- 市コールセンター ☎042-770-7777



## 子育て



母子健康手帳と筆記用具を持って参加してください

### ハロー・マザークラス

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得

日にち	時間	会場
9月14日(水)	午後1時30分～3時15分	南
9月21日(水)		

対 妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族(1人まで)  
定 各16組(申込順)  
申 7月20日から⑯へ

### マタニティオーラルセミナー

～元気な赤ちゃんはママのお口の健康から～  
妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康についての講義と歯科健診

日にち	時間	会場
10月5日(水)	午後1時30分～3時	南

対 市内在住の妊娠している人  
定 8人(申込順。現妊娠期間中1回のみ受講可)  
申 8月15日から⑯へ

### ママの心のケアルーム 「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」など感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場  
時 9月7日(水) 午前10時～11時30分  
会 ②  
対 乳幼児の母親 ※保育あり(要予約)  
申 ⑪へ

### 親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を紹介

日にち	時間	会場	対象
10月4日(火)	午前10時～11時	ウ	令和3年8月～12月生まれの子とその家族
10月14日(金)			
10月5日(水)		南	
10月21日(金)		緑	
10月25日(火)			

定 各10組(申込順)  
申 8月15日から⑯へ

### 離乳食教室(スタート編)

離乳食の講習、簡単な実習など

日にち	時間	会場
9月9日(金)	午後1時～2時、午後2時30分～3時30分	ウ
9月28日(水)		南

対 令和4年3月・4月生まれの子の保護者とその家族  
定 各8組(申込順。初めての子の保護者優先)  
申 7月20日から⑯へ

### 離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、相談など

日にち	時間	会場
9月6日(火)	午後1時～2時、午後2時30分～3時30分	緑
9月16日(金)		南
9月20日(火)		ウ

対 令和3年12月・4年1月生まれの子の保護者とその家族  
定 各8組(申込順。初めての子の保護者優先)  
申 7月20日から⑯へ

### ファミリー・サポート・センター

#### ①利用会員②援助会員の募集

子どもの送迎や預かりなど、子育ての  
①手助けを受けたい人②手助けする人  
※①は②に謝礼を支払う  
対 市内在住・在勤・在学で次に該当する人  
①小学生(障害がある子どもは18歳)までの子どもがいて、入会説明会に出席できる ※妊娠中の人も相談可  
②20歳以上で援助会員講習会に出席できる ※詳しくはお問い合わせを  
入会説明会(1時間程度)

日にち	会場
8月3日(水)、9月17日(土)	あじさい会館
8月20日(土)、9月27日(火)★	南区合同庁舎
8月23日(火)★、9月2日(金)	緑

時 午前10時から(★は午後1時30分から)  
申 電話か、Eメールに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望の会員種別、①は入会説明会の希望日を書いて、ファミリー・サポート・センター(☎042-730-3885 ☐famisapo@sagamihara-shishakyo.or.jp)へ

## 保健福祉

### 生活習慣病予防運動教室

運動習慣を身に付けるため、さまざまなプログラムを体験

日にち	会場	内容	申込
8月17日(水)	ウ	A	⑨
9月5日(月)		B	
8月28日(日)	南	C	⑩
9月8日(水)		B	
8月31日(水)	緑	C	⑦

A=腰痛解消運動、B=肩こり解消運動、C=筋膜リリース  
時 午前10時～11時30分  
対 今年度に20歳～69歳になる市内在住か在勤の人で、運動習慣がなく、運動の実施に支障がない人  
※年度内最大4回まで参加可  
定 各15人(申込順)  
申 7月19日～開催日4日前(土・日曜日、祝日等を除く)に、各申込先へ  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください  
か、お問い合わせを

### シェイプアップエクササイズ(全8回)

時 9月1日～10月20日の毎週木曜日 午後2時～3時  
会 市体育館(市役所前)  
対 15歳以上(中学生を除く)  
定 30人(申込順)  
費 4,800円  
申 8月1日～15日に、直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「シェイプアップエクササイズ」と書いて、同館(☎FAX042-769-5201)へ

### うつ病の理解とご家族のメンタルヘルス(全4回)

病気の症状や薬、家族の対応、社会復帰などを学び、情報交換や家族の思いを分かち合う  
時 9月22日・29日、10月6日・13日の木曜日 午後2時～4時  
※各回だけの参加も可  
会 緑  
対 市内在住・在勤で、うつ病で療養中の人の家族  
定 15人(申込順)  
申 7月19日～9月21日に、電話で、住んでいるか勤務先のある区の高齢・障害者相談課へ

区	電話番号
緑	042-775-8811
中央	042-769-9806
南	042-701-7715

### 腸活で免疫力アップ ～元気ある日常生活を～

時 8月23日(火) 午前9時45分～11時30分  
会 ユニコムプラザさがみはら  
対 市内在住・在勤・在学の人  
定 30人(申込順)  
費 500円  
申 7月19日から、電話で希望の仲間さがみはら(☎070-8967-6277(午前10時～午後3時))へ

### 大麻などの薬物乱用を防ごう

大麻や覚醒剤などの薬物は、繰り返し使うと自分の意志では止められなくなる。さらに、幻聴・幻覚などが現れ、心身に深刻な悪影響を与えるとともに、犯罪を重ねてしまうケースも。その結果、それまで培ってきた家族や友人との人間関係が崩れ、孤立することに。

●薬物乱用とは  
法律やルールから外れた目的や方法で、薬物を使うこと。1回使っただけでも「乱用」に!  
●「大麻は身体への悪影響がない」はデマ

近年、SNSなどの誤った情報を信じて大麻を手に入れ、検挙される人が急増!

大切な自分を守るため、誘われても強い気持ちで断ろう



圏地域保健課  
☎042-769-8343

**急病などで困ったときは**  
 まずはかかりつけ医・歯科医へ。休診の場合は右記の問い合わせ先へ  
**(電話番号をよく確かめて)**

**医科** 相模原救急医療情報センター  
 ☎042-756-9000  
 月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時  
 土曜日 午後1時～翌朝9時  
 日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時  
 8月11日(祝)～17日(水) 24時間  
 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

**歯科** 相模原口腔保健センター  
 ☎042-756-1501  
 日曜日 午前8時45分～11時30分  
 ※事前に連絡をしてから受診してください。

**接骨** 休日当番柔道整復施療所案内  
 ☎0120-19-4199  
 日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

**精神科** 精神科救急医療情報窓口  
 ☎045-261-7070  
 月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分  
 土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分  
 (翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)  
 ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。  
 ※必ず紹介することを約束するものではありません。

**健康相談** 申し込みは7月19日(★は7月15日)から  
 省略記号の見方は4面をご確認ください。

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	緑 ウ 南	⑩	成人健康相談 生活習慣病の予防、体の不調、更年期症状に関することなどの相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※ <b>城</b> <b>津</b> <b>湖</b> <b>藤</b> は来庁相談のみ <b>問</b> 成人健康相談⑦⑨⑩ 母子保健相談⑫⑬⑭
	月・木曜日		津	⑨	
	火曜日		湖	⑧	
	水曜日		藤	⑦	
	金曜日		城	⑩	
大人の食生活 相談 (栄養士等)	8月3日(水)	午前9時 9時45分 10時30分 11時15分	南	⑩	面談か電話相談(予約制) 生活習慣病予防などに関する食生活の相談
	8月8日(月)		ウ	⑨	
	8月9日(火)		津	⑧	
	8月26日(金)		緑	⑦	
	8月18日(木)		ウ	⑨	
8月24日(水)	南	⑩			
母と子の 栄養相談 (管理栄養士等)	9月5日(月)	午前9時～11時30分	緑	⑫	面談(予約制) 乳幼児と妊産婦の食事の相談 持ち物 母子健康手帳
	9月12日(月)		南	⑭	
妊活 サポート相談 (不妊・不育 専門相談員)	9月13日(火)	電話相談 時 午前9時～11時30分 問⑪			
		★[オンライン 面接相談] ※ツールはWebexを使用 時 午後1時～3時30分 申 9月12日までに⑪か、市ホームページへ			
もの忘れ相談	8月9日(火)	午後1時30分～3時	緑	①	医師によるもの忘れ相談 定 各2人(申込順)
	8月15日(月)	午前10時～11時30分	南	③	
	8月22日(月)		ウ	②	
くすりの相談	8月18日(木)	午後1時30分～3時	ウ	⑩	定 各2人(申込順。各回30分) 申 市薬剤師会 ☎042-756-1502
こどもの 歯科相談 (歯科衛生士)	9月30日(金)	午前9時～11時30分	ウ	⑪	面談か電話相談か、オンライン面談(予約制) ※ツールはWebexを使用 ※オンライン面談の申し込みは前日まで
歯科健康相談 (歯科衛生士)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後3時30分	緑 ウ 南	⑥	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談 ※申込時に日時、会場などを調整
かんがる～ 歯科健診 (歯科医)	会 緑ウ南城津湖藤 ※日程はお問い合わせを			⑪	障害のある乳幼児
禁煙 チャレンジ	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時	緑 津 ウ 南	⑦ ⑧ ⑨ ⑩	電話か面談で3カ月間禁煙をサポート ※初回面談時、希望者に尿中ニコチン検査と呼気検査を実施
がんに関する 相談 がんピア サポート	①8月12日(金) ②8月28日(日)	午前10時～午後3時	南 ウ	⑩ ⑪	がん体験者が自らの体験を基に対応。②は電話相談も可 対 がん患者やその家族 定 各4組(申込順。各組1時間) 申 8月①9日②25日までに⑥へ

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
思春期・ ひきこもり 相談 (精神科医)	8月22日(月)	午後2時～4時	津	⑮	対 思春期相談 13歳～17歳の精神的な悩みを抱える人とその家族 ひきこもり相談 18歳以上の引きこもりの状態にある人とその家族 定 2組(申込順。調整あり)
	8月9日(火)	午後1時～2時	南	⑮	こころの健康についての相談 対 かかりつけ医がいない人 定 各2～3人(申込順。調整あり) 申 会場ごとに各担当課へ 南…南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7715 津…津久井高齢・障害者相談課 ☎042-780-1412 ウ…中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-9806
	8月26日(金)		津	⑮	
8月15日(月)	ウ		⑮		
8月16日(火)	ウ	⑮	⑮		
みんなの アルコール 相談 (精神科医)	8月23日(火)	午前10時～正午	津	⑮	お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に医師が対応 対 市内在住か在勤で、アルコールに関する悩みを抱える人とその家族 定 2組(申込順。調整あり)
薬物・ ギャンブル 依存相談 (精神科医)	8月25日(木)	午後2時～4時	津	⑮	薬物・ギャンブルに関連した相談に、医師が対応 対 市内在住か在勤で、薬物・ギャンブルに関する悩みを抱える人とその家族 定 2組(申込順。調整あり)
依存症 家族教室 「サプリ」	8月23日(火)	午後2時～3時30分	市民会館	⑮	アルコール・薬物・ギャンブルの問題について理解し、その対応について学ぶ 対 市内在住か在勤で、アルコール・薬物・ギャンブルの悩みを抱える人の家族 定 10組(申込順)
家族のための コミュニケーション 教室 「ガーベラ」	8月17日(水)	午後2時～3時30分	産業会館	⑮	家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ 対 市内在住か在勤で、引きこもりの状態にある人、アルコールや薬物・ギャンブルの悩みを抱える人の家族 定 20人(申込順)
骨密度測定 de 骨元気アップ セミナー	8月31日(水)	午前 9時30分 10時30分 11時30分	ウ	⑮	骨粗しょう症予防の話と骨密度測定 対 市内在住か在勤の今年度に20歳～70歳になる人 定 各15人(申込順) ※測定時にアルコールをかかるとに吹き付けるため、かぶれる人は測定不可
愛の献血	7月23日(土)	午前10時～正午、 午後 1時45分～4時	南	⑮	対 16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)※本人確認あり 所要時間 40分程度 ※希望者は直接会場へ ■=第2駐車場 問 地域保健課 ☎042-769-8343
	8月7日(日)		南	⑮	
	8月16日(火)		南	⑮	
	7月26日(火)	午前10時～11時30分	緑	⑮	午前の混雑状況により、午後の開始時間を変更する場合があります。
	7月28日(木)	午前10時～正午、 午後 1時45分～4時	市	⑮	
	8月9日(火)		市	⑮	
7月30日(土)	午前10時30分～正午	南	⑮	献血キャラクター けんけつちゃん	
8月13日(土)	午後 1時45分～4時	南	⑮		

# 情報 あらかると

はがき・ファクス・Eメール  
などで申し込むとき

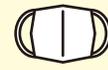


記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号



**イベントなどの開催状況は随時ご確認を** 掲載しているイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



- イベント参加時はマスク着用
- 体調がすぐれないときは参加しない

## お知らせ

### 前年の収入が確認できない人へ 令和4年度市民税・県民税申告書を発送

申告に必要な書類や書き方の記載例を同封。市ホームページからも作成可  
※申告をしないと、市の各種行政サービスが利用できない場合あり

発送予定日 8月2日

市に住民登録があり(令和4年1月1日現在)、前年の収入状況を市で確認できない18歳以上

次に該当する人も申告が必要

- 収入が全くなかったか、収入が遺族年金、障害年金、雇用保険のみ
- 他の市区町村ですでに課税されている
- 4年1月1日現在、海外に住んでいた

次に該当する場合で申告書が届いた人はお問い合わせを

- すでに確定申告か、市・県民税の申告をしている
  - 市内在住の親族の扶養に入っている
- ※詳しくは、市ホームページを参照するか、お問い合わせを

問 市民税課

### 学校施設の工事の実施にご理解を

時期	内容	学校名
通年	校舎増改築	鳥屋中
主に 7・8月	校舎改修	宮上小、向陽小、 弥栄小、谷口小 大沢中、上溝南中、 相模台中、相陽中
	トイレ改修	相武台小
	公共下水道切替工事	串川小 串川中
	外壁改修	上鶴間中
9月 以降	防球ネット改修	藤野南小、 作の口小、共和小 小山中、弥栄中、 鶴野森中
	体育館改修	鶴の台小、 上鶴間小、東林小
	受変電設備改修	津久井中央小

問 学校施設課

### 成年後見制度専門相談

時 午後2時～3時

行政書士 8月4日(木)、司法書士 8月10日(水)、税理士 8月18日(木)、社会福祉士 8月25日(木)

会 さがみはら成年後見・あんしんセンター  
同制度の利用を考えている人や親族後見人、福祉施設の職員など=各2組(申込順)

申 開催日2日前までに、電話で同センター(☎042-756-5034)へ

### 納期限は 8月1日(月)

- 国民健康保険税 第2期
- 固定資産税・都市計画税 第2期

口座振替の申し込みは  
市ホームページか金融機関の窓口へ  
ウェブ申し込み、詳しくはこちら▶



### 借金返済で悩んでいる人へ 多重債務相談窓口

専門相談員のアドバイスや、情報提供

相談窓口	電話番号
関東財務局 横浜財務事務所	☎045-633-2335
消費生活 総合センター	消費者ホットライン ☎188

### 安心な相続手続きのために 法務局のご利用を

#### ①法定相続情報証明制度

法務局に必要な書類を提出することで、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する制度

#### ②自筆証書遺言書保管制度

法務局で自筆証書遺言書を預かる制度  
※手続きなど詳しくは、法務省ホームページを参照するか、お問い合わせを

問 横浜地方方法務局相模原支局(☎042-753-2110) ①ガイダンス「2」②同「3」を選択)

### 分譲マンション無料相談

長期修繕計画などのマンションの維持・管理の相談に専門家が対応

時 8月1日(月) 午後1時30分～4時30分

会 建築・住まい政策課

市内在住分譲マンションなどの管理に関わる人=3組(申込順)

申 7月19日～27日に、電話で同課(☎042-769-9817)へ

### 建築士による 自宅の無料耐震相談会

時 8月12日(金) 午後1時30分～4時15分

会 市役所第1別館

定 3組(申込順)

申 7月19日～8月5日に、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

## 募集

### 食生活改善推進団体 わかかな会の会員

公民館などで、食生活を中心とした健康づくり活動をするボランティア

市内在住で、次の講座を受講できる人  
食生活改善推進員養成講座(全7回+自主課題2回)

時 8月22日(月)～令和5年2月10日(金)の原則①金曜日②水曜日午前10時～午後0時30分(8月22日は開講式=午後2時～3時)

会 ①ウェルネスさがみはら②南保健福祉センター

定 ①16人②8人(選考)

費 1,200円(材料・資料代を含む)

申 8月10日(必着)までに、直接か電話、はがき、ファクス、Eメールに6面上部の必要事項、希望会場、応募理由を書いて、健康増進課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8274 ①042-750-3066 ②kenkouzoushin@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

※詳しくは、市ホームページを参照するか、お問い合わせを

### 審議会などの委員

#### 市歯科保健事業推進審議会委員

歯科保健事業の推進などについて審議

任期 10月から2年間(会議は年2・3回)

#### 食育推進委員会委員

食育に関する計画などについて審議

任期 10月から2年間(会議は年2・3回)

共 通

市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)

定 各3人(選考)

配 健康増進課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館  
※市ホームページにも掲載

申 8月12日(必着)までに、応募申込書を同課へ

### コンクール作品

#### ①美化ポスター②美化標語

テーマ「きれいなまちづくり」「小型家電ボックスを活用して、レアメタルを集めよう」

規格 ①四つ切り画用紙(54cm×38cm、縦向き)②応募用紙(学校で配布)かはがき

市内在住か在学の小・中学生

申 9月2日(必着)までに、市内在学の方は直接在学する学校へ。その他の人は、作品(①は裏面添付)に6面上部の必要事項とテーマ、学校名、学年・組を書いて、直接か郵送で、市美化運動推進協議会事務局(資源循環推進課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

### 明るい選挙啓発ポスター

テーマ「明るい選挙に関すること」「投票参加を呼びかけること」など

市内在住か在学の小学生～高校生

※規格など詳しくは、市ホームページを参照するか、お問い合わせを

申 9月9日(必着)までに、市内在学の方は直接、在学する学校へ。その他の人は直接か郵送で、各区選挙管理委員会事務局へ  
問 市選挙管理委員会事務局

### 福祉①ポスター②標語③作文

テーマ 福祉に関すること

市内在住か在勤・在学の①小学生～18歳②小学生③中学生

配 地域包括ケア推進課、市内小・中・義務教育学校、高等学校

※市ホームページにも掲載。規格など詳しくは、市ホームページを参照するか、お問い合わせを

申 9月9日までに、応募用紙と作品を、市内在学の方は在学する学校へ。その他の人は直接、同課へ

### 道志川写真コンテスト

テーマ 道志川(市内)の清流、動植物など四季を通じたさまざまな自然の景観

配 津久井生涯学習センターなど

※同センターホームページにも掲載。規格など詳しくは、同センターホームページを参照するか、お問い合わせを

申 9月10日～25日(必着)に、道志川写真コンテスト実行委員会事務局(同センター内 ☎042-784-2400)へ

### 0円ソーラー利用希望者

初期費用と維持管理の負担なしで、住宅に太陽光発電設備を設置できる制度

※おおむね10年間は使用した電気料金などの支払いが必要

※詳しくは、県ホームページ(0円ソーラー かながわで検索)を参照

問 県エネルギー課(☎045-210-4115)

## イベント

### 市立公文書館企画展 流送と育林-津久井の近代林業史-

明治から昭和にかけての津久井の林業に関する歴史的公文書を公開

時 7月22日(金)～9月30日(金)

会 市立公文書館

問 同館(☎042-783-8053)

### 障害児・者作品写真展

写真、絵画、陶芸・木工作品など

時 8月2日(火)～4日(木) 午前10時～午後8時(2日は午前10時30分から、4日は午後3時まで)

会 イオン相模原店1階パブリックスペース(南区古淵)

問 県立相模原中央支援学校(☎042-768-8515)

### スポーツレクリエーション講習会 (ファミリーバドミントン)

時 8月7日(日) 午前10時～11時30分

会 相原小学校体育館

市内在住の小学生以上=50人(先着順)  
※希望者は運動のできる服装で、室内履きを持って直接会場へ

問 スポーツ推進課

### 名画鑑賞会

日にち	開始時間	上映作品
8月 9日(火)	正午	伊豆の踊子
	午後2時10分	五瓣の椿
8月 10日(水)	午前11時35分	雪国
	午後2時30分	五番町夕霧楼

会 国立映画アーカイブ相模原分館(中央区高根)

定 各198人(申込順)

費 各500円(2作品で900円)

申 電話でチケットMove(☎042-742-9999)へ。チケットムーヴ.netホームページ、チケットぴあからも可

※会場当日券の販売あり

※優秀映画鑑賞推進事業

問 同実行委員会事務局(文化振興課内)

### 勝坂を学ぼう! 勾玉づくり

勝坂有鹿谷遺跡で見つかった古代人のアクセサリ、勾玉を作製

時 8月14日(日) 午後1時～3時

会 史跡勝坂遺跡公園管理棟

市内在住小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 8人(申込順)

費 300円

申 8月1日～10日に、電話で文化財保護課(☎042-769-8371)へ

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)  
●オンラインの催しは インターネット環境、各ツールを利用できる環境が必要



### フリーマーケット(麻溝台)

家庭内で不要になった衣類や雑貨などを販売  
※出店者の募集は終了  
時7月24日(日)午前10時～午後2時  
会麻溝台リサイクルスクエア  
同時開催  
4Rイベント(パネル展示・体験コーナー・シゲンジャーフォトスポット・試乗体験)  
ごみの減量化・資源化について学べるゲームや収集車の試乗などを体験  
フードドライブ  
家庭で余っている食品の受け付け  
会市美化運動推進協議会事務局(資源循環推進課内)

### 移動式子どもの遊び場

親子で一緒に楽しめる遊び場  
時8月4日(木)午前10時30分、11時30分、午後1時15分、2時15分(各回45分)  
会社のホールはしもと  
対0歳6カ月以上の未就学児とその保護者=各10組(申込順。1組4人まで)  
申7月19日～29日に、市ホームページから  
会こども・若者支援課 詳しくはこちら▲

### 世界のひろば～夏休み・子どもの国際交流スペシャル～

世界の遊びで各国を知る体感イベント  
時8月7日(日)午前10時～11時30分  
会橋本公民館  
対3歳～小学生の子どもとその保護者  
定70人(申込順。市内在住者優先)  
申7月20日～29日に直接か電話でさがみはら国際交流ラウンジ(☎042-750-4150)へ

### 森を感じる林業魅力体験ツアー

ノコギリでの伐採や工作体験。記念品と昼食あり  
時8月19日(金)  
集合 相模大野駅=午前7時30分、相模原駅=午前8時10分  
※解散は集合場所で午後6時ごろ予定  
会嵐山の森(緑区若柳)  
対小学校3年生～中学生=20人(抽選)  
※小学生は保護者同伴  
申8月3日までに、市ホームページから  
会観光・シティプロモーション課

### さがみはらプログラミングコンテスト

予選を勝ち抜いた30の作品の中から優勝を決める投票を実施  
時8月21日(日)午後1時～4時  
会産業会館  
会同館パソコン教室  
(☎042-704-9888)  
詳しくはこちら▲

### オンライン 教育研究発表会

市の教育研究や活動の実践などを発表  
時8月22日(月)午後1時30分～4時30分  
対教育関係者か市内在住・在勤・在学の人  
※ツールはWebexを使用  
申8月1日までに、教育センターホームページから  
※詳しくは同ホームページを参照  
会同センター(☎042-756-3647)

### 講演・講座

#### 相模女子大学 公開講座

①プッチーニのオペラ入門  
時8月2日(火)午前10時～11時30分  
②プッチーニのオペラを読み解く『トスカ』『蝶々夫人』『トゥーランドット』～〈全3回〉  
時8月16日～30日の毎週火曜日 午前10時～11時30分  
費4,500円  
③ウエイトコントロール 減量・増量のエネルギー調整の考え方  
時8月28日(日)午後2時～3時30分  
会相模女子大学(南区文京)  
定①②各60人③100人(申込順)  
申①7月26日②8月9日まで③7月20日～8月19日に、相模女子大学ホームページから  
会同大学生涯学修支援課(☎042-747-9047)

### くだいて・つぶして・絵をかくて～若絵具の世界～

時8月6日(土)午後1時30分～3時30分  
会史跡田名向原遺跡日石器時代学習館  
対小学校4年生以上(小学生は保護者同伴)=20人(申込順)  
費500円  
申7月20日から、直接か電話で同館(☎042-777-6371)へ

### 動画制作講座「できる!動く団体PR」〈全2回〉

動画編集のツールや作成時の注意点を学ぶ  
時8月31日(水)、9月21日(水)午後1時30分～4時  
会さがみはら市民活動サポートセンター  
対市民活動団体に入っていて情報発信力を高めたい人=10人(抽選)  
費1,000円  
申8月20日正午までに、直接か電話、ファクス、Eメールに6面上部の必要事項と団体名を書いて、同センター(☎042-755-5790 会sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp)へ

### パソコン・スマホ無料体験

日にち	時間
① 7月28日(木)、8月5日(金)、9日(火)	午前9時30分・10時30分・11時30分、午後1時30分・2時30分・3時30分(各回50分。1回のみ)
②	午後4時30分～5時
7月23日～8月6日の毎週土曜日★	午前9時20分・10時30分・11時40分、午後2時・3時10分(各回60分。1回のみ)
③ 7月21日(木)、22日(金)、8月2日(火)、3日(水)	午後5時30分・6時45分・8時(各回60分。1回のみ)

会産業会館  
対②年中～小学校2年生③小学校3年生～高校生(★は高校生を除く)  
定各3人(申込順)  
申7月19日から電話で、同館パソコン教室(☎042-704-9888)へ

### 親子プログラミング教室

時8月20日(土)午後1時～3時  
会産業会館  
対5歳児～小学生とその保護者  
定10組(抽選)  
申8月10日までに電話で、同館パソコン教室(☎042-704-9888)へ

### 夏休み交通安全教室

シミュレーターで自転車の正しい乗り方を学ぶ  
時8月1日～26日の月～金曜日(8月11日(祝)を除く)午前10時～11時30分、午後1時～3時30分  
会児童交通公園(鹿沼公園内)  
対小学生  
※希望者は直接会場へ  
会交通・地域安全課

### 健康づくり普及員養成講座〈全6回〉

地域で健康づくりをするボランティアを養成  
時8月22日(月)、9月2日(金)・27日(火)、10月25日(火)、令和5年2月10日(金)原則午後2時～3時 ※秋に地区活動体験1回あり  
会ウェルネスさがみはら  
対市内在住の人  
申8月12日までに、電話で健康増進課(☎042-769-8274)へ

### さがまちカレッジ

①【学生講師プログラム】相模川の石を砕いて絵具を作ろう②【さがまち地域学】軍都計画・首都圏整備と相模原・町田③北里柴三郎の業績～見えざる敵、伝染病との戦い～

日時	会場
① 8月27日(土)午前10時30分～午後0時30分	女子美術大学 相模原キャンパス(南区麻溝台)
② 8月28日(日)午前10時～正午	町田市生涯学習センター(町田市原町田)
③ 9月4日(日)午前10時～11時30分	ユニコムプラザ さがみはら

対①中学生以上②15歳以上(中学生を除く)  
定①15人②20人③30人(抽選)  
費①2,200円(材料費含む)②1,500円③1,200円  
会各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など  
申8月1日(必着)までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ。同ホームページからも可

### 西谷文和氏によるオンライン国際理解講座

テーマ「紛争地から伝えたいこと」  
時8月6日(土)午前10時～正午  
対小学校5年生以上  
※ツールはZoom®を使用  
定30人(申込順。市内在住者優先)  
申7月19日～29日に、Eメールに6面上部の必要事項を書いて、国際課(☎kokusai@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ  
会さがみはら国際交流ラウンジ(☎042-750-4150)

### オンライン日本語ボランティア養成講座(初級)〈全10回〉

時9月6日～11月8日の毎週火曜日 午後6時30分～8時30分  
会さがみはら国際交流ラウンジ(最終回のみ、他はオンライン)  
対次の全てに該当する人  
●オンラインで日本語学習支援活動をしているか、これから活動を始める  
●オンライン学習支援に1回以上参加可能  
●Zoom®ができる環境がある  
定30人(申込順。市内在住者優先)  
申7月19日～8月26日に、Eメールに6面上部の必要事項を書いて、国際課(☎kokusai@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

## 読者のひろば

(敬称略)  
催し 費用の記載がない場合は無料です。  
●戸籍のおはなし～戸籍あるある～ 戸籍の歴史や、戸籍がないとどうなるかなど  
8月9日(火)午後1時～2時30分、市民会館第2小会議室。定員18人(申込順) 申開催日前日までに電話で日野(☎090-4715-7189)へ

### 仲間

会費などは個別にお問い合わせください。  
●女声合唱 月3回金曜日午後1時30分、橋本公民館 会鑑水(☎080-1049-7685)  
●書道 毎月第2・第4水曜日午前10時、社のホールはしもとセミナールーム。初心者歓迎、見学可 会渡辺(☎042-733-9808)

●卓球 毎週金曜日午後6時、相模原ギオンアリーナ。対象は高齢者、初心者歓迎 会山口(☎042-733-6227)  
●短歌 毎月第2火曜日午前9時20分、市民会館。初心者歓迎、見学可 会鈴木(☎042-758-1950)  
●社交ダンス(初心者) 毎週火曜日午後7時、弥栄中学校体育館。経験者可 会菊池(☎090-1694-5194)

応募は発行日の3週間前まで  
掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 FAX042-753-7831)へ。市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。  
催しは過去6カ月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。掲載の場合は、発行日の10日前ごろに連絡します。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。  
※政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載できません。

# 施設の催し



はがき・ファクス・Eメール  
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所  
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入



イベントなどの開催状況は随時ご確認を  
掲載しているイベントや説明会など、中止や延期  
となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、  
市ホームページで随時お知らせしています。



● イベント参加時  
はマスク着用 ● 体調がすぐ  
れないときは参加しない

会場・お問い合わせは原則各施設です。休所日は各施設のホームページをご覧ください。  
回数の記載がないものは1回ずつの開催です。

## 市立博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

市史ミニ展示 学び再編  
～終戦直後の暫定教科書～  
時7月16日(土)～9月18日(日)

ミニ展示 遠くからやってきた黒曜石  
～旧石器・縄文時代の石器から～  
時7月30日(土)～9月25日(日)

### ナイトプラネタリウム & 観望(8月)

当日の星空についてプラネタリウムを観覧後、口径40cmの天体望遠鏡などで見頃の  
天体を観察

時8月6日(土) 午後7時30分～9時

定40人(抽選。1組4人まで。同世帯は人数制限なし) ※中学生以下は保護者同伴  
費500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円(要証明書))

申7月22日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

### プラネタリウム夏休み特別上映

#### 全天周映画「秘密結社 鷹の爪 ブラブラ! ブラックホールのナゾ」

同時上映「まくまくんの星空大冒険」

時8月1日(月)～28日(日) 午後1時～1時40分

定210人(先着順)

費500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円  
(要証明書)) ※希望者は直接会場へ

特製クリアファイルを  
プレゼント

期間中の観覧者  
=1,000人(先着順)

## ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301 ☎042-701-4370

オーサズカフェ ①『高齢者住宅』の基礎知識～私らしい最期を迎えるために～  
②『夏休み企画』カブトムシと遊べる安全で豊かな里山を取り戻そう!

時①7月23日(土) ②8月13日(土) 午後2時～3時

※希望者は直接会場へ

## さがみ湖リフレッシュセンター

〒252-0175 緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988

①スポーツウェルネス吹矢教室

時7月25日(月) 午後1時30分～3時

②健康測定会③簡単体力測定 & 体力向上運動

時8月11日(祝) ②正午～午後1時30分③午後1時30分～2時30分

### ④ポッチャ大会

ポッチャの体験とミニ大会

時8月17日(水) 午後1時～3時

対18歳以上=各20人(申込順)

費①300円②④500円 ※②は初めての人か②③両方に参加する人は無料

申7月19日～①25日②③④～開催日当日に、直接か電話で同センターへ

## 小山公園

〒252-0205 中央区小山4-1 ☎042-700-0801

①スケートボードスクール(入門・初心者回初心者・トリック)

②バスケットボールスクール(初心者回中級者回上級者)

時①7月23日～8月27日の土曜日 A午前10時～11時B午前11時15分～午後0時  
15分②7月25日、8月8日～29日の月曜日 C午後6時～6時50分D午後5時～5  
時50分E午後7時～7時50分

会 同公園 ニュースポーツ広場

対①6歳以上=各20人②小学生=各10人(申込順)

費①1回2,000円(スケートボードレンタル別途500円) ②1回1,000円(①②共に保  
険料を含む)

申7月19日～開催日前日に、直接か電話で同公園へ

## 相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名	日にち	時間	対象
①ハーバリウム～ハーバ リウムボトル作成～	8月5日(金)	午前10時 ～11時	小学生以上 (小学生は保護者同伴)
②吹矢体験	8月9日(火)	午後1時30分 ～3時	18歳以上 (高校生を除く)
③プリザーブドフラワー ～ビタミンカラーにアレ ンジ～	8月18日(木)・ 25日(木)	午後1時 ～2時30分	小学生以上 (小学生は保護者同伴)
	8月19日(金)	午後7時 ～8時30分	
④福田恭巳さん総合監修 スラックライン	8月24日(水)	午後7時15分 ～8時45分	年長以上 (小学生以下は保護者同伴)

定①15人②10人③各24人④20人(申込順)

費①2,300円②600円③各2,800円④1,000円

申7月19日～①29日②8月2日③8月11日④開催日前日までに、①③同所ホーム  
ページから、②④直接か電話、ファクス、Eメールに8面上部の必要事項を書いて、  
同所(☎042-777-0161 ☒asamizo-stadium@dream.jp)へ

## 相模原ギオンアリーナ

〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781

### ①体力測定会

#### ～北里大学介護予防研究チーム監修～

認知機能、骨密度、筋量などの測定や、フィードバック、アンケートを実施

時8月23日(火)・24日(水) 午前8時30分、午前9時30分、午前10時30分、午後1時、午後2時、午後3時(各  
回2時間)

対65歳以上=各18人(抽選)

費各1,500円

### ②筋膜リリース

#### ～全身の筋膜をほぐそう～

〈全4回〉

時9月7日～28日の毎週水  
曜日 午前10時～11時

対15歳以上(中学生を除く)

定30人(抽選)

費3,000円

申7月20日～8月①5日②19日(必着)に、往復はがき(1人1枚)に8面上部の必要  
事項と、①は希望日時(第2希望まで)を書いて、同館へ

## サン・エールさがみはら

〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665

### 夏休み親子映画観賞会

『片耳の大シカ』『たにし長者』ほか4本を上映

時7月27日(水) 午前10時～午後0時5分

定220人(先着順)

※希望者は直接会場へ

### 親子で作ろう! 空は広いぞ、ゴム動力ヘリコプターを作って飛ばそう!!

NASAの小型ヘリコプターと同じ構造のゴム動力ヘリコプターを親子で作製

時8月20日(土) 午前10時30分～正午

対市内在住か在学・在勤の小学校1～3年生とその保護者

定16組(抽選。1組2人まで)

費1組300円

申7月31日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに8面上部の必要事項を  
書いて、同所(☎042-775-5515 ☒sun-yell@ajisaimetsu.or.jp)へ。  
同所ホームページからも可

## さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員 (申込順)	費用
ジュニア競泳スター ト	8月5日(金)・ 10日(水)・ 11日(祝)	午後3時30分 ～4時15分		各 15人	各 510円
夏 休 み 短 期 水 泳 (全4回)	8月1日(月) ～4日(木)	午前9時 ～10時、 午後1時30分 ～2時30分	小・中学生	各 35人	各 1,200円
		午前11時 ～正午、 午後3時30分 ～4時30分			
幼児リトミック (全4回)	毎週火曜日 8月2日～23日	午後3時30分 ～4時15分	年少～年長	10人	3,280円
親子リトミック	8月4日・11日・ 18日・25日の 木曜日	午前9時45分 ～10時30分	自立歩行できる 乳児～年少と その保護者	各 10組	各1組 820円
		午前10時45分 ～11時30分	生後2カ月以上 の自立歩行 できない乳児と その保護者		
バタフライ集中水泳 (全3回)	8月8日(月)・ 9日(火)・10日(水)	午後1時30分 ～2時30分	18歳以上 (高校生を除く)	10人	3,060円
競泳スタート	8月9日(火)	午前11時30分 ～午後0時30分		15人	1,020円

申7月19日～開催日前日に、直接か電話で同プールへ

### 市立図書館

〒252-0233 中央区鹿沼台2-13-1 ☎042-754-3604

#### やべみつのりさんの紙芝居トーク「紙しばいとぼく」

紙芝居作家・やべみつのりさんが創作活動やアジア諸国での紙芝居指導について語った講演を、市立図書館公式チャンネルで配信中  ◀配信はこちら

#### ①布えほん展②おはなし会

手作りの布絵本などの展示と、おはなし会を開催  
時①7月29日(金)午後1時~4時30分、7月30日(土)午前10時~午後4時②7月29日(金)午後2時、7月30日(土)午前11時、午後2時  
定②各8組(先着順) ※希望者は直接会場へ

#### 夏休みほっこり紙芝居会~みんなでつくろう、ケロケロがえる~

紙芝居の実演と、工作のワークショップ  
時8月7日(日)午前10時30分~11時10分  
対小学生以下の子どもとその保護者=18人(申込順)  
申7月20日~31日に、直接か電話で同館へ

### 相模大野図書館

〒252-0303 南区相模大野4-4-1 ☎042-749-2244

#### 夏のこわ~いおはなし会

暗くした部屋で楽しむ、怖いお話  
時8月5日(金)午後3時~4時  
対小学生=15人(先着順)  
※希望者は直接会場へ

### ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775

#### 情報コーナー企画展示 ヤングケアラー「家族のケアを担う子どもたち」

ヤングケアラーに関する所蔵の書籍を展示するほか、パンフレットなどを配布  
時8月6日(土)まで午前9時~午後9時50分

#### ①さんかくサロン

話し合いを通して多様な価値観に触れる、男女共同参画の気付きの場  
時8月8日(月)午前10時~11時30分

#### ②子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てを見つける場  
時8月15日(月)午前10時30分~11時45分  
対1歳未満の初めての子どもとその保護者

定①20人②5組(申込順)  
※①未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)  
申7月19日から、直接か電話、ファクスに8面上部の必要事項と、①は保育希望の有無(希望者は子どもの氏名・年齢)、②は子どもの月齢を書いて、同所(FAX 042-775-1776)へ。同所ホームページからも可

#### ソレイユゆめひろば プチマルシェ

女性作家による手作り品の販売やワークショップ  
時8月9日(火)午前10時~午後3時  
※希望者は直接会場へ

### 東林ふれあいセンター

〒252-0311 南区東林間1-22-17 ☎042-745-7660

#### ①星を見る会

望遠鏡での星空観察とプラネタリウム解説員による夏の星座や天体などの解説  
※雨天時は解説のみ  
時8月5日(金)午後7時~9時

#### ②リフレッシュヨガ(全4回)

時8月6日~27日の毎週土曜日 午後6時45分~7時45分  
費2,800円

定①15組②20人(申込順) ※①中学生以下は保護者同伴  
申7月20日①~開催日前日②~31日に、直接か電話で同センターへ

## 市スポーツ協会からのお知らせ

#### スポーツチャンバラ夏の体験会

時①7月23日(土)午前9時30分~11時、②8月5日(金)午後7時~8時30分、③8月6日(土)午前9時30分~11時  
会①市体育館(市役所前)②相模原ギオンアリーナ③北総合体育館  
※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

#### ①夏休みジュニアボウリング教室(全3回) ②会長杯争奪 シニアボウリング競技大会兼市町村シニア年代別選手選考会

日時	会場	電話・ファクス番号
① 8月15日(月)・16日(火)・17日(水) 午後4時~6時	相模ファーストレーン(中央区相模原)	☎042-755-1088 FAX 042-754-1503
② 9月4日(日) 午前9時		

対①市内在住・在学の年長~中学生=各20人②市内在住・在勤の令和4年4月1日時点で50歳以上=70人(①②ともに申込順)  
費①各1,500円②2,600円  
申7月19日①~8月8日②~8月28日に、直接か電話、ファクスに8面上部の必要事項を書いて、各会場へ ※どちらの会場でも可

### LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

#### ちびっこライフガード

ライフガード体験を通じて、プールの安全管理について学ぶ  
時8月6日(土)・20日(土)午前10時~午後1時  
対小学生=各5人(抽選)  
費各500円  
申7月22日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に8面上部の必要事項と希望日を書いて、同センターへ

### エコパークさがみはら(環境情報センター)

〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-769-9248

#### ①体験! AIアプリが親子の自然観察をサポート

生き物コレクションアプリ「BIOME」の使い方の説明と自然観察会  
時7月31日(日)午前10時~11時30分  
会同所と近隣の公園  
対小学生以上とその保護者  
定10組20人(申込順。保護者を含む)

#### ②親子で省エネ 工作教室~スカイツリーを作ってLEDでライトアップ~

時8月6日(土)午前10時~正午  
対小学生(小学校4年生以下は保護者同伴)  
定12人(申込順)  
費550円

申7月19日①~29日②~8月3日に、直接か電話、Eメールに8面上部の必要事項を書いて、同所(✉ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp)へ

### サーティーフォー相模原球場

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-753-6930

#### ①ベーシックヨガ②リラクソヨガ③シェイプアップヨガ(①②③全15回)

時①9月1日~12月22日(10月20日、11月3日を除く)の毎週木曜日 午後2時~3時15分②9月6日~12月20日(9月20日を除く)の毎週火曜日 午前10時~11時15分③9月7日~12月21日(11月23日を除く)の毎週水曜日 午前10時~11時15分  
対18歳以上(高校生を除く)=各20人(抽選)  
費各1万2,000円  
申8月5日(必着)までに、往復はがきに8面上部の必要事項を書いて、同球場へ

## ホームタウンチームを応援しよう!



### SC相模原(サッカー・J3リーグ)

日にち	開始時間	会場	対戦相手
7月23日(土)	午後6時	相模原ギオンスタジアム	愛媛FC

※その他の試合日程など詳しくは、チームのホームページを参照  
※試合情報は変更になる場合あり

☎SC相模原 ☎042-810-7777

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内 ☎042-751-5552 FAX 042-751-5545

詳しくは同協会ホームページを参照



#### ダンススポーツ グレード技術講習会

種目 ワルツ、タンゴ、ルンバ、チャチャチャなど  
時8月6日(土)・21日(日)、9月3日(土) 正午~午後3時  
会市体育館(市役所前)  
対ダンス経験者=各40人(申込順)  
費各500円  
申7月19日~31日に、電話で市ダンススポーツ連盟の岡本さん(☎080-1034-2908)へ  
※詳しくは市ダンススポーツ連盟ホームページを参照

#### サマードンスフェスティバル

時8月20日(土)午前11時30分~午後4時  
会相模原ギオンアリーナ ※中学生以下は保護者同伴  
費1,000円(事前申し込み700円)  
※希望者はダンスシューズを持って、直接会場へ  
※事前申し込み可  
申8月19日までに、電話で、市ダンススポーツ連盟の岡本さん(☎080-1034-2908)か、宇佐見さん(☎090-8088-1210)へ



# ちゅうおう

Facebook ページ  
「相模原市中央区」  
@sagamihara.chuoku

Instagram  
【公式】相模原市中央区  
@chuo\_9

中央区の  
魅力  
満載！

中央区  
魅力ドローン  
映像公開中！

編集/中央区役所区政策課  
☎042-769-9802

## 「宇宙」がじわじわ増加中

# 宇宙とつながるまち 淵野辺駅周辺を散策しよう!

淵野辺駅周辺には、歩道のタイルや通りの案内看板、今年新たに設置された路面シートやデザインマンホール蓋など「宇宙」にちなんだものがたくさんあります。今回紹介しているもの以外にもまだまだありますので、この夏、まちの中の「宇宙」を探してみませんか。

### スタート

#### ① 淵野辺駅北口エリア

星座の名前が付いた通りには、宇宙にちなんだマンホール蓋やタイルなどがたくさんちりばめられています。



案内看板と歩道のタイル(こと座通り)

▶「RX-78-2 ガンダム、はやぶさ」デザインマンホール蓋(淵野辺駅北口商店会内)

### ゴール

#### ⑥ 市立博物館

宇宙をテーマとしたコーナーや、相模原の歴史や文化・自然をテーマとした常設展示室があります。お薦めはプラネタリウム。県内最大級(直径23m)のドームは迫力満点です。



©株式会社アストロアーツ/ステラドームプロフェッショナル

#### ⑤ JAXA相模原キャンパス(宇宙科学研究所) 外周フェンスの事業紹介パネル

宇宙科学研究所が運用してきた数々のミッションを紹介しているパネル。地域の有志団体が汚れにくくなるようなコーティングをし、きれいな状態を保っています。



◀「はやぶさ2」の事業紹介パネル

#### ④ JAXA相模原キャンパス(宇宙科学研究所)

展示棟内には「はやぶさ2」の実物大模型が、屋外にはミューロケットの実物大模型などが展示されています。



画像提供: JAXA

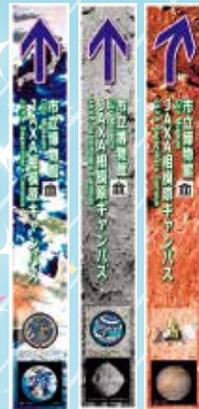
#### ③ 路面シート

淵野辺駅南口からJAXA相模原キャンパスにかけて、歩道と自転車通行帯に設置されている路面シート。楽しみながらたどっていくと、JAXA相模原キャンパスに着きます。



歩道には10種類、自転車通行帯には12種類の路面シートがあります!

◀路面シート(歩道)



▲路面シート(自転車通行帯)

#### ② 淵野辺駅南口エリア

淵野辺駅の南北自由通路に「ガンダムマンホール」のデザインを使用した看板を新設しました。



©創通・サンライズ

▲「はやぶさ2」カプセル帰還記念デザインマンホール蓋(淵野辺駅南口)



#### 大野北銀河まつりin鹿沼公園

時 8月6日(土) 午前11時~午後8時  
7日(日) 午前10時~午後8時

メインステージでは音楽やダンスパフォーマンスが楽しめるほか、地元商店街などの模擬店が並びます。



▲詳しくはこちら  
大野北銀河まつり  
公式ホームページ

#### 市と「アイドルマスター SideM」が コラボレーション

8月31日(水)までに、市立博物館や参加店を利用した人へ、特製クリアカードをプレゼントします。  
※なくなり次第、配布終了となります。



▲詳しくはこちら  
市特設サイト

圏中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

# みなみ

区版

Facebook ページ  
「相模原市南区区民会議」

@sagamiharasi.minamiku.kuminkaigi

Instagram  
【公式】相模原市南区  
@sagamihara\_minamiku

編集/南区役所区政策課  
☎042-749-2134



## 夏だ! プールだ! 南区のプールで 遊ぼう!



市民健康文化センタープール



暑い夏は南区のプールで楽しんでみませんか。  
夏季限定の古淵鵜野森公園屋外水泳プールと、いつでも快適に利用できる  
市民健康文化センタープール、あなたはどちらのプールで夏を満喫したいですか?

### 市民健康文化センタープール

一年中適温で楽しめる室内温水プールは、ウォーターライダーもあり、子どもから高齢者まで快適に楽しめます。

**所在地** 南区麻溝台1872-1  
**駐車場** 99台(障害者用5台を含む)  
**時間** 午前9時30分~午後8時  
※7月1日~8月31日は午前9時から  
**料金** 600円(4歳~中学生と65歳以上は300円)



### 古淵鵜野森公園屋外水泳プール

夏の日差しが降り注ぐ屋外プールで、元気いっぱい泳ごう、遊ぼう!夏の古淵鵜野森公園屋外水泳プール(通称、うのプー)は、子どもたちの楽園です。

**所在地** 南区鵜野森1-25-1  
**駐車場** 51台(障害者用2台を含む)  
**時間** 9月10日までの午前10時~午後1時、午後2時~6時  
**料金** 220円(中学生以下と65歳以上は110円)  
**利用** 利用日前日までに電話で市屋外プール予約受付センター(☎042-783-4680)へ



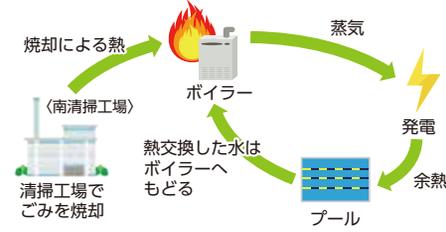
### 年に一度、うのプーの大掃除!

オフシーズン中にたまった落ち葉や汚れをきれいに掃除します。  
プールの水を抜いて、モップでゴシゴシ、プールに遊びに来る皆さんの笑顔のために年に一度の大掃除です。

☎古淵鵜野森公園管理事務所 ☎042-747-4641

### いつでも楽しめる!温水プールのエコなヒミツ

南清掃工場でごみを燃やした熱により、ボイラーで蒸気を発生させ、工場内での発電などに利用するサーマルリサイクル。ごみを燃やすエコなエネルギーは、同センターのプールやお風呂にも利用されています。



☎市民健康文化センター ☎042-747-3776

# みどり

区版

市ホームページ内  
緑区ページ

「ミウル」のTwitter/Facebook/LINE、  
緑区のInstagramもやっているよ!

緑区特設サイト ホームページ

すもうよ緑区 検索

編集/緑区役所区政策課  
☎042-775-8802



## 受け継がれる 地域に伝わる 「伝統文化」

緑区には歴史的な建造物や伝統的なお祭りなどがたくさんあります。

時代に合わせて形を変えながら、受け継がれてきた「地域の伝承物」。今回は大沢地区をご紹介します。あなたの地域には、どんな「伝統文化」がありますか?

☎大沢まちづくりセンター ☎042-761-2610

### 大沢地区を代表する 民俗芸能 「獅子舞」

3頭の獅子がバチや太鼓を手に勇壮な舞いを奉納するもので、例年8月の例祭に行われています。いずれも、県の無形民俗文化財に指定されています。

▶大島(諏訪明神)の獅子舞



▲下九沢(御嶽神社)の獅子舞



### 古清水歴史ガイドブック

#### 取り組み 紹介

古清水地区周辺に伝わる逸話や習わしなどを地域の歴史愛好家が独自に調査し、まとめた冊子を作成しました。各種行事など、機会あるごとに語り継いでいます。  
※大沢公民館で閲覧できます。



### 相模川自然の村公園内の「市古民家園」

県下の近世大型農家としての原形をとどめ、庫裏という寺の住職や家族の居間としての特徴も併せ持ったかやぶき屋根の建造物で、その貴重性から県の重要文化財に指定されています。



### 上九沢に建つ「旧笹野家住宅」

江戸末期から明治期にかけての相模原地方における養蚕型民家の建築物(主屋)を今に伝えるとともに、当該期の長屋門、付属屋などが敷地内に一体で残されており、地域団体の皆さんが、会報誌などで情報を発信しています。



▲主屋



▲長屋門

※現在非公開。前面の道路からの外観見学のみ可

### 津久井総合事務所を中心とした公共施設の再整備について一緒に考えてみませんか!

老朽化が進む、津久井総合事務所周辺公共施設再整備のための基本構想策定に向け「市民検討会委員」を募集します。皆さんの参加をぜひお願いします。

**回数** 令和4年度中に5回開催予定(原則、土曜日か日曜日の午後開催)

**対象** 緑区内在住・在勤・在学の18歳以上=5人程度(選考)

**会場** 緑区役所区政策課、区内の行政資料コーナー・各まちづくりセンター(橋本を除く)・出張所・公民館

**申込** 8月1日(必着)までに応募用紙(市ホームページにも掲載)を直接かファクス、郵送、Eメールで緑区役所区政策課(☎042-775-8802)へ

※直接の場合は津久井まちづくりセンター、出張所でも可



# 楽しむ・体験する イベント

## さがみはらサイクルフェスティバル



東京2020オリンピック開催から約1周年となる日に、自転車競技におけるオリンピックのトークショーやマウンテンバイクの競技体験会を実施します。

時7月30日(土) 午前9時～正午

会 申川地域センター、青山神社  
(緑区青山) ※申し込み不要

トークショー 定 120人(先着順)

〈出演〉



おだじまりえ  
小田島梨絵さん  
マウンテンバイク/  
北京・ロンドン大会出場



おおいけみさと  
大池水杜さん  
BMXフリースタイル/  
東京大会7位入賞

提供:ピザビ

### 同日開催

東京2020オリンピック・パラリンピック1周年記念  
自転車ロードレースレガシーサイクリング

小倉橋に  
大型横断幕も設置!

走者と  
交流  
できる!

会場の申川地域センター周辺は、同日開催のサイクリングイベントで走者が休憩所として立ち寄る「エイドステーション」にもなっています。

### 走者(予定)

- 橋本聖子さん (元東京2020組織委員会会長)
- 片山右京さん (チーム右京相模原代表)
- 増田成幸さん (東京2020オリンピック自転車ロードレース競技日本代表) など

※競技体験会は会場混雑時に入場制限する場合があります  
※駐車場は申川中学校(会場までの無料バスあり)

圏スポーツ推進課 ☎042-769-8211

## 道路の仕事を体験しよう!

～子ども道路パトロール～



道路の穴ぼこ補修体験や、落書き消去体験などを通じて、道路の仕事を学びます。

時8月10日(水) 午前9時30分～正午

定 20人(申込順)

会 市役所とその周辺

申 7月19日～8月5日に、電話で市コールセンター

対 市内在住・在学の小学生(保護者同伴)

(☎042-770-7777)へ

## 橋本七夕まつりin杜のホール

3年ぶりの開催となる今年は、会場を変更して実施します。

杜のホールはしもと

### 記念式典

時8月1日(月) 午後3時～4時30分

### 感謝祭

時8月2日(火) 午後2時～7時30分

※希望者は直接会場へ

### 歌とトークショー

出演者は実行委員会のホームページで公開!

時8月2日(火) 正午～午後1時

こちらから▶



圏橋本七夕まつり実行委員会事務局(大道舎内) ☎042-750-0423

## 4Rキッズスクール

～夏休みに親子でリサイクルを体験!君も今日から4Rキッズ!～

4R(リフューズ、リデュース、リユース、リサイクル)を学べるイベントです。

内容	日時	会場
①夏休みリサイクル体験教室 牛乳パックを使ったオリジナルカード作り	8月5日(金) 午後1時30分～4時	エコパーク さがみはら
②夏休みエコクッキング教室 食品ロスを減らすレシピを紹介	8月9日(火) 午前9時～午後1時	ウェルネス さがみはら
③夏休み社会見学 「一般ごみの処理編」 清掃工場と埋め立て地の見学	8月8日(月) 午前9時～午後1時	南清掃工場、 ノジマメガ ソーラーパーク

対 市内在住の小学生とその保護者=①②各10組20人③20人(申込順。保護者は原則1人まで) ※②は小学生4～6年生

申 7月19日～28日に、電話で資源循環推進課(☎042-769-8334)へ



## ルールを守って 楽しい花火

圏危険物保安課 ☎042-751-9137

- 注意書きや使用方法をよく読んで遊ぶ
- 燃えるもののない広い場所で遊ぶ
- 時間と場所は、ほかの人の迷惑にならないようにする
- 終わったら花火のごみは持ち帰る
- 事前にバケツと水を用意する

