

さがみ がみ ら

広報

NO.1480
毎月
1日・15日発行
5/1
2022
令和4年
SAGAMIHARA

LINE-UP 今号の主な内容

- 新型コロナウイルスワクチン3回目接種 夜間接種も活用してください… 4
- 行財政構造改革プランについての意見交換を実施します… 5
- マイナンバーカード申請サポート出張窓口を実施… 6
- EV用急速充電器をご利用ください… 12

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集●広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ●<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用●<https://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設の
お問い合わせに…



相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休

☎ 042-770-7777



相模原市は
SDGs
未来都市

市の
人口
世帯



人口 725,369人(94減)
男 361,438人 女 363,931人
世帯 339,028世帯(1,263増)

令和4年4月1日現在。()は前月との増減。令和2年国勢調査に基づく推計人口

感染拡大防止の徹底を

📞 ワクチン接種に関する予約・相談 市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎ 050-5445-4357 ☎ 050-5445-4358
☎ 050-5445-9837 ☎ 050-5445-9838

午前8時30分～午後8時
(土・日曜日は午後7時まで)

🗣️ 感染の心配などでかかりつけ医がいない時 市新型コロナウイルス感染症相談センター

☎ 042-769-9237 (24時間) 障害により電話での相談が難しい場合は、☎042-752-5515へ

👤 生活などでお困りの時 新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル

☎ 042-851-3193 (午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く))

市非課税世帯等給付金ナビダイヤル
☎ 0570-070-177
(午前8時30分～午後5時30分)



国際自転車ロードレース

5/21 sat

2022 ツアー・オブ・ジャパン

相模原ステージ

スタート 5月21日(土) 午前8時50分

コース

橋本公園→小倉橋(旧)→串川橋
→鳥居原ふれあいの館^{いえ}

走行距離

112.3km=パレード+直線区間
+周回区間×7周半



ツアー・オブ・ジャパン(TOJ)って?

国際自転車競技連合(UCI)公認の自転車ロードレース大会。日本最大級のステージレース(2日間以上にわたって開催されるレース)で、今年は4日間にわたり信州飯田、富士山、相模原、東京を転戦する。

※相模原ステージの大会概要ライブ配信、イベント情報など、詳しくは相模原ステージ公式ホームページへ



詳しくはこちら



当日は交通規制が行われます

※紙面の内容は4月18日時点の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響で中止の可能性があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。

問 市コールセンター ☎042-770-7777



観戦が初めてでも大丈夫

2022 Tour of Japanを 楽しもう!

今年で2回目となる相模原ステージの見どころや、自転車ロードレースの面白ポイントを、市のホームタウンチーム・Team UKYO SAGAMIHARAの小石 祐馬、石橋 学、宇賀 隆貴、本多 晴飛の4選手に聞きました。

岡市コールセンター ☎042-770-7777



相模原ステージみどころ

富士山の後で
レースは
動く!

相模原ステージは直線区間と周回区間で構成されています。高低差のある周回区間は、約13.8kmの距離を7周半走るハードなコース。前日の厳しい富士山ステージで疲労のたまった選手たちを、ふるいに掛けることになります。

小石選手は「本当に頑張らないといけないステージです。昨年初開催でどうなるか分からなかったが、ここで総合順位が動くことも十分あり、何が起るかわからないステージです」と語っていました。

栄光の4つのジャージ



グリーンジャージ

最も賞賛される「総合1位」の証し。各ステージのゴール後に総合計時間がトップとなった選手が着用



レッドジャージ

上り坂を制する山岳賞。山岳地点を上位で通過した選手にポイントが与えられ、その合計の最も高い選手が着用



ブルージャージ

瞬発力勝負のポイント賞。中間スプリント地点とゴールの通過順でポイントが与えられ、その合計の最も高い選手が着用



ホワイトジャージ

若きエースの証明、新人賞。23歳以下の全選手で個人総合時間の最上位選手が着用

ココに注目!



先頭は体力の消耗が10倍!!

速度が速くなればなるほど空気抵抗が増え、前を走る選手の負担が大きくなります。集団の前と後ろでは力の出し方が違い、後方では前方の10分の1の力でOK。極端に言えば、足を止めていても進んでいきます。これをチームの戦略として利用し、力を残して、最後の瞬発力に懸けるといいう戦略も。



ボトルの水を掛けられる!?

レース中は終始ピリピリしているわけではなく、オン・オフの切り替えがあります。レースが緩んだときは、仲良しの選手と談笑しているシーンも見られます。暑いときなどは、ボトルに入った水を他の選手に掛けている選手もいて、わざわざ水掛け用のボトルを準備しているとかいないとか。



補給食を食べた後のごみの行方は?

ごみは、グリーンゾーンというエリアで捨てないと厳しい制裁と罰金があります。選手たちは、補給食を摂取したあと、ごみを背中ポケットなどに戻し、グリーンゾーンまで進んでから捨てて環境を守っています。



細い手足首は鍛え上げている証し

自転車をこぐことは脂肪の燃焼につながります。選手に体で自慢のパーツを聞いたところ、小石選手は「手首」、宇賀選手は「足首」。小石選手は腕時計のベルトが限界まで短くなってしまいうほどに。「末端の四肢に無駄な肉がないことは鍛錬している選手の証し」だとか。



鍛え上げた下半身は後続の選手も絶賛!?

本多選手の自慢のパーツは鍛え上げた「太もも」(写真左)。ひときわ目を引く太もも回りは、なんと60cm超え!スプリント勝負(ラストスパートでの優勝争い)に有利です。一方、石橋選手は引き締まった「お尻」(写真右)。レース中に後ろを走る選手から、ほめられたこともあるとか。



沿道の人々の姿は意外に見えています!

すごいスピードで駆け抜ける選手たちですが、沿道で応援している人の姿は結構見えていて「この人、前も応援してくれていたな」と気付くことも。小石選手は「1人でも応援の人がいるだけでうれしいです。観戦している人たちのエールや楽しんでいる様子は届いていて、力になります」とコメントをくれました。

市ホーム タウンチーム

Team UKYO SAGAMIHARAを応援しよう!

今季は日本人選手3人が入れ替わり、実力も経験もあるメンバーがそろいました。「ホーム」の相模原ステージでの活躍と総合優勝を狙うTeam UKYO SAGAMIHARAが誇る4選手に迫ります。

小石 祐馬

昨年はTOJ個人総合時間5位!



キャプテンを務めチームを引っ張る。「加入した選手も含めて、優勝争いに絡むような経験がある。総合上位に何人も入れるはず。楽しみです」

石橋 学

新加入選手



国際レースなど経験豊かな実力者。「ごまかしの利かない、きついレースで活躍できる。力はそこそこあると自分でも思っているので、期待してください」

宇賀 隆貴

昨年はジャパンサイクルリーグ(JCL)で新人賞



サバイバルレースが得意な若手のホープ。「アシスト役、風よけ、ボトル運びのようなエースを助ける役割が多いです」

本多 晴飛

新加入選手



昨年ジャパンサイクルリーグ(JCL)の新人賞を宇賀選手と最後まで争った。「割とスプリントもできる方なので、チャンスがあれば優勝も狙って動きます」



Team UKYO SAGAMIHARA (チーム右京相模原)

元F1ドライバーで本市の名誉観光親善大使でもある片山右京さんが、監督を務める自転車ロードレースチーム。緑区の藤野地区を拠点として、国内外のレースで活動、2シーズン目を迎えるJCLプロロードレースツアーや、UCI主催レースなどで活躍しています。



大会を盛り上げる自転車屋さん 聞いてみた

店がある橋本商店街では、全体でTOJの盛り上げに取り組んでいます。昨年は私も大会当日に交通整理をしました。相模原ステージは周回区間で何度もレースを見られるのが良いですね。



中島サイクル代表取締役 三浦茂雄さん

都心に出やすく、山や湖など自然豊かな緑区の環境が、自転車文化を育んでいます。ここでTOJが開催され、自分の知っている場所をプロの選手が走るの、とても貴重なことです。身近で大会に触れて、自転車に興味を持ってもらうことで、歩行者、自転車、車、全ての人譲り合って、互いを思いやる交通文化が、相模原から広められるといいですね。

オリジナルロゴデザインも決定

公募で決まった相模原ステージのオリジナルロゴ。山下良治さん(東京都世田谷区在住)のデザインで、相模原とステージの「S」をモチーフにして、疾走する選手を表現。後輪はあじさいをイメージしています。



2022 Tour of Japan

相模原ステージを紹介!

市街地を抜け、小倉橋(旧)からがレースの本番です。今年には申川橋からの周回コースが去年とは逆回りに。7周半後のゴール直前、鳥居原ふれあいの館付近で、どんなドラマが見られるか注目です。

コロナ禍でも安全に楽しく観戦するために
コロナ対策などの徹底にご協力ください



マスクを必ず着用



体調不良時は外出しない



3密回避

コロナ対策の徹底



観戦禁止エリアあり



車道(コース)に体を乗り出さない

凡例

- パレード区間
- 直線区間
- 周回区間
- 主な進入禁止地点
- 主な観戦ポイント
- シャトルバス停留所



駐車場(シャトルバスあり)

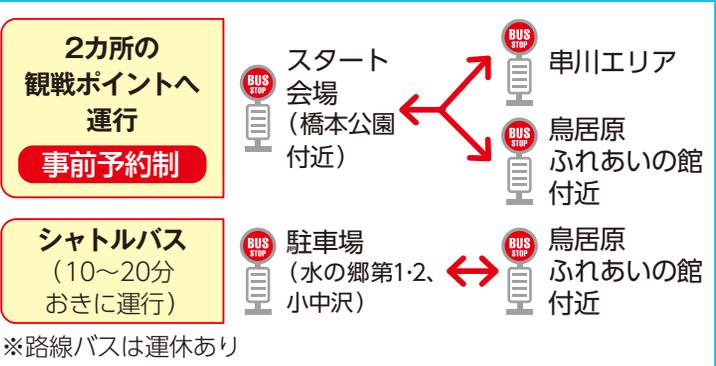
水の郷第1・2駐車場(240台)
小中沢駐車場(334台)
※いずれも有料

GOAL

鳥居原ふれあいの館
白熱のゴールスプリントが見られるフィニッシュ地点。会場では、大型ビジョンでのレース観戦や飲食など、にぎわいブースが催されます。



無料臨時バス



臨時バスの予約方法や交通規制、駐車場、う回路など詳しくは、相模原ステージホームページをご覧ください。



交通規制	5月21日(土)	
	時間(予定)	区間
※中止の場合は交通規制なし	午前6時~10時	橋本公園周辺(スタート会場) 橋本郵便局西 ↔ サンエールさがみはら
	午前8時30分~9時10分	国道413号~県道510号(直線区間) 橋本郵便局西 ↔ 小倉橋(旧) ↔ 西中野
	午前8時30分~正午	宮ヶ瀬ダム周辺道路(周回区間) 申川橋 ↔ ふれあいの館

市広報番組「ぞっこん! 相模原」でもTOJを紹介! 放送 J:COMチャンネル(11ch) 毎週火・土曜日 午後8時から、木曜日 正午から(5分間) ※15日からは市ホームページでも視聴可

関市コールセンター ☎042-770-7777

東京2020大会を記念するレガシー銘板を設置しました

東京2020大会のレガシーとして、感動や記憶が夢や希望となって後世に引き継がれるよう、市内のオリンピック自転車ロードレース競技沿道や聖火リレー点火セレモニー会場、事前キャンプ練習会場

銘板設置場所	設置場所
ロードレース競技沿道	二本松公園、久保沢南公園、小倉橋(旧)付近、申川小学校、申川地域センター、津久井クリーンセンター、青野原グラウンド、青根出張所
聖火リレー点火セレモニー会場	橋本公園
事前キャンプ練習会場	さがみはらグリーンプール、相模原ギオンアリーナ、県立相模湖漕艇場、県立宮ヶ瀬湖カヌー場



関観光・シティプロモーション課 ☎042-769-8236

関連イベント

ツアー・オブ・ジャパンを歩く

①11km ②15km ③28km
ツアー・オブ・ジャパンのコースに沿って歩きます。
時 5月17日(火) 小雨決行
集合 午前9時 橋本公園
解散 ①正午ごろ 橋本公園 ②③午後3時30分ごろ 県立津久井湖城山公園 花の苑地
費 500円
※希望者は、飲料水、雨具を持って直接集合場所へ
関市ウォーキング協会 ☎090-4134-5808

旬の情報をお届け!

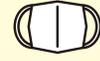
Hot Info さがみはら

CHECK! イベントなどの開催状況は随時ご確認を

● イベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を行った上で実施します。
● やむを得ずイベントなどが中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



イベントなどに参加するときは…



必ずマスクの着用を



体調がすぐれないときは参加しない

コロナ

新型コロナウイルスワクチン3回目接種 夜間接種も活用してください

3回目接種の接種会場・日程を順次縮小します。
現在、予約枠に空きがありますので、接種を希望する人は、早めに予約してください。

3回目を接種する人へ

● 満12歳以上の人

個別接種 医療機関で接種

時 5月21日(土) 接種分まで …… 受け付け中
5月28日(土) 接種分まで …… 5月7日(土) 午前8時30分から予約受け付け開始

集団接種 公共施設などでの接種

時 5月29日(日) 接種分まで …… 受け付け中
※ 満12歳～満17歳はファイザー社ワクチンの接種のみ可能

1・2回目を接種する人へ

● 満5歳～満11歳の人

個別接種 医療機関で接種

時 6月4日(土) 接種分まで …… 受け付け中

● 満12歳以上の人

集団接種 公共施設などでの接種

時 5月29日(日) 接種分まで …… 受け付け中
会 相模原北メディカルセンター急病診療所

当日も予約できます。
※ 予約をしてから会場へ来てください。

❗ 紙面の内容は4月18日時点の情報です。記載内容が変更になる場合があります。

夜間接種を実施しています【3回目接種のみ】

当日も予約可能!

駅から行きやすい集団接種会場3カ所、午後8時まで実施しています。ぜひ、学校や仕事帰りに活用してください。

時 毎週金曜日 午後3時～8時(受付時間は午後7時30分(★は午後7時)まで)

会 ソレイユさがみ[橋本駅北口から徒歩1分]

イトーヨーカドー古淵店(南区古淵)[古淵駅南口から徒歩5分]★

小田急ホテルセンチュリー相模大野内8階(南区相模大野)[相模大野駅直結]

3回目接種を検討している人のギモンにお答え!



Q 3回目接種を受けると、どんな効果があるの?

A 追加接種で発症予防効果を高めることができます。



Q 1・2回目と違うワクチンだと効果は薄い?

A 1・2回目に接種したワクチンにかかわらず、どのワクチンを接種しても同様の効果が認められています。

Q コロナに感染したが、3回目接種はどのくらい間隔を空けるべき?

A 2回目の接種後に感染した場合、感染から3カ月程度の間隔を空けることが1つの目安とされています。ただし、希望する場合は3カ月空けずに接種することも可能です(いずれも2回目の接種完了から6カ月経過している必要あり)。

ワクチン接種の予約・相談・問い合わせ

市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

〈午前8時30分～午後8時(土・日曜日は午後7時まで)〉

☎かけ間違いにご注意ください!

☎050-5445-4357

☎050-5445-4358

☎050-5445-9837

☎050-5445-9838



ウェブ・LINE予約はこちら

「English(英語)、中文(中国語)、한국어(韓国語)」外国人専用ダイヤル

障害などにより電話が困難な人専用ファクス

☎042-767-2104

FAX 042-740-1020

募集

市営住宅の入居者を募集します(定期募集)

募集のしおり配布・申込期間 5月2日～16日(消印有効)
詳しくは、募集のしおりをご覧ください。

次の全てに該当する人

● 申込者本人が次に該当すること

- 18歳以上である
- 市内に1年以上住んでいる

● 申込者と、同居しようとする親族全員が次に該当すること

- 夫婦か親子を主体とした家族である(★を除く)
- 世帯の月収額が、15万8,000円(高齢者世帯などは21万4,000円)以下である
- 住宅に困っている理由がある
- 市税などの滞納がない(分割納付中も滞納とみなす)
- 住宅を所有していない
- 暴力団員でない(現在、同居している親族を含む)

市営住宅課、緑・南区合同庁舎総合案内、中央区役所区民課窓口サービスコーナー、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・連絡所・地域包括支援センター、津久井保健センター、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター、あじさい会館、市営住宅管理センター(中央区相模原)

※ 土・日曜日、祝日等は、市役所本館守衛室、緑・南区合同庁舎総合案内、各総合事務所守衛室、南保健福祉センター、あじさい会館、市営住宅管理センター

募集のしおりに付いている申込書を郵送で、市営住宅課へ

※ 5月11日～6月1日に県営住宅募集のしおりを配布。詳しくは、県のたより5月1日号を参照



所在地	住宅名	間取り	募集戸数
一般世帯向け住宅(30戸)			
緑 区	大島	大島団地	3DK★ 2
	上九沢	上九沢団地	2LDK 4
			3DK 2
	佐野川	佐野川住宅	2DK★ 各1
	澤井	沢井住宅	
	二本松	二本松団地	2DK 各2
若柳	内郷住宅		
中央区	相生	東第2住宅	3DK 各1
	上溝	石橋団地	2LDK 2
	田名塩田	田名塩田団地	2DK 2
			2LDK 3
	3DK 各2		
	並木	並木団地	2DK 各2
	富士見	富士見団地	3DK 各1
	横山	横山住宅	2LDK 各1
南 区	南台	南台団地	2DK 各1

所在地	住宅名	間取り	募集戸数
一般単身者向け住宅(2戸)			
中央区	上溝	田中第2住宅	1DK★ 各1
	横山	横山住宅	
身体障害者世帯向け住宅(1戸)			
中央区	富士見	富士見団地	2LDK 1
高齢者世帯向け住宅(3戸)			
緑 区	上九沢	上九沢団地	2DK 各1
中央区	上溝	あじさい住宅上溝	
南 区	大野台	大野台住宅	2DK 各1
高齢者単身者向け住宅(4戸)			
中央区	上溝	あじさい住宅上溝東	1DK★ 各1
南 区	下溝	あじさい住宅下溝	
	相武台	あじさい住宅相武台	2

問市コールセンター ☎042-770-7777



タウンミーティング「まちかど市長室」 行財政構造改革プランについての意見交換を実施します

市民の皆さんの声がいっしょに伝わる「身近な市政」を実現するため、市長が直接、皆さんと意見を交換します。プラン内容を説明した後に、市政に関する意見を伺います。

日にち	時間	地区	会場	申込期間
6月11日(出)	午後1時~2時30分	大野北	大野北公民館	5月19日~29日
	午後3時30分~5時	大野中	大野中公民館	

対 市内在住か在勤・在学の人
定 各10人(抽選。開催地区内在住者を優先)
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

※7月以降の開催は、今後、本紙などでお知らせ(7回を予定)

各申込期間に、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)か、ファクスかEメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、会場、保育希望の有無(希望者は子どもの氏名・年齢・性別)を書いて、**広聴広報課**(☎042-730-5258 ☒koho@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

※3月から開催している同ミーティングを通して、参加は1回のみ。抽選結果は、応募者全員に郵送でお知らせします。

※特定の個人・団体を誹謗中傷する発言があった場合は、退出を求めることがあります。

※傍聴希望者は当日、直接会場へ(定 各5人(先着順。開会30分前から受け付け))



市の職員として働きませんか

詳しくは市ホームページをご覧ください

任期付職員を募集

選考区分	職務内容	応募資格
① 保育士(産前・産後休暇、育児休業代替) 【任期付フルタイム勤務】	市立保育園などでの保育業務、子育てに関する相談業務など	保育士登録をしているか、採用日までに登録見込みの人
② 行政(債権回収担当) 【任期付短時間勤務】	国民健康保険税、介護保険料、保育所保育料などの滞納整理(納付相談、財産調査、滞納処分等)業務など	-
③ 行政(家屋調査員) 【任期付短時間勤務】	市内の家屋などの調査、所有者への課税に係る説明など ※日常業務で公用車を運転する場合あり	-

採用予定日 7月1日以降 定 若干名(選考)

任期 ①育児休業取得者の休業期間(最長3年)②③3年

人事・給与課、各区役所区政策課・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)など(市ホームページにも掲載)

随時、受験案内に付いている申込書などを郵送で、**人事・給与課**(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8213)へ

※人数が確保された場合は募集を締め切ることがあります。

高校卒業程度試験対象 オンライン 市しごと&採用試験説明会

市職員の仕事内容や採用試験について説明するほか、若手職員へのインタビューを実施します。

時 6月5日(日)
午後1時30分~4時30分

定 2,500人(申込順)

※ツールはWebexを使用

申 5月26日午後5時(受信有効)までに、市ホームページの「電子申請」から

※興味のあるプログラムだけの参加や、保護者・学校関係者も視聴可。参加・不参加は、採用試験の可否に一切影響しません。

※プログラムなど詳しくは、市ホームページをご覧ください。

学年や新卒・既卒を問いません!
進路の一つに「公務員」を考えてみようかな?という人はぜひご参加ください。



職員採用案内

関 人事委員会事務局 ☎042-769-8320

5月12日は民生委員・児童委員の日



民生委員・児童委員に 相談してください

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱されたボランティア(任期3年間)です。地域の皆さんの福祉に関するさまざまな相談に応じて、次のような活動をしています。

- 利用できる福祉サービスなどの情報提供
 - 一人暮らしの高齢者などの見守り活動
 - 市役所や関係機関を紹介する橋渡し(パイプ役) など
- 住んでいる地区の民生委員・児童委員を知りたいときは、お問い合わせください。

12月に、3年に一度の一斉改選があります

7月ごろから各地区で候補者の選出が始まります。
※民生委員・児童委員の活動に興味がある人は、お問い合わせください。

関 生活福祉課 ☎042-851-3170



青少年活動をする 子どもたちを募集します

青少年関係団体の団員として、一緒に活動する子どもたちを募集中です。この春、新しいことを始めませんか。

- 子ども会
- 少年鼓笛バンド連盟
- 少年少女合唱団
- ボーイスカウト・ガールスカウト

※申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ▶

関 青少年学習センター ☎042-751-0091



自治会や市民活動の各種制度を 活用してください

特典でお得! 自治会員専用割引(Jichi Pass)

- さまざまな割引サービスが利用可能!
- 日帰り温泉や市内レジャー施設の利用
- 弁護士相談
- 人間ドック

関 市内の自治会に加入している人

※例年、4月ごろに各自治会から配布。紛失した場合は、直接、所属している自治会へ

※Jichi Passの利用申し込みは、直接、案内に記載している各施設などへ

関 市自治会連合会 ☎042-753-3419



詳しくはこちら

万に備える! 市民活動サポート補償制度

市内を拠点に、地域活動やボランティア活動をしている皆さんの事故に備え、市が一括して保険契約を締結しています。

対象となる活動(事業計画・活動記録・活動者名簿が必要)
(例)自治会、環境美化、福祉、防犯、交通安全に関わる活動 など

主な補償内容

区分	損害賠償責任事故		傷害事故		
	身体賠償	財物賠償	死亡	入院	通院
補償金額	最高 1人 1億円 1事故 5億円	最高 1事故 1,000万円	500万円	日額 3,000円 (180日限度)	日額 2,000円 (90日限度)

※特定疾患も補償の対象となる場合があります。

※事故が発生したら、市民協働推進課か市の関係課へ、速やかに連絡してください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

関 市民協働推進課 ☎042-769-8226



相模原市ごみ分別アプリ「シゲンジャー Search」



コールセンターから
ちょっとおしらせ

敷布団や掛け布団(羽毛布団を含む)は、大きさにかかわらず、粗大ごみです。戸別収集の場合、2枚まで400円です。

旬の情報をお届け!

Hot Info さがみはら

マイナンバーカード申請サポート 出張窓口を実施

手ぶらで手続き！ 交付申請書持参でより簡単に

会場では、申請書の記入や申請に必要な写真撮影(無料)などを手伝います。
開催日時・会場

日にち	区	会場
5月21日(土)・22日(日)、6月11日(土)・12日(日)、7月16日(土)・17日(日)・18日(祝)	緑区	アリオ橋本(緑区大山町)
5月29日(日)		津久井中央公民館 ★
6月22日(水)		大沢公民館 ★
5月7日(土)・8日(日)、6月25日(土)・26日(日)、7月30日(土)・31日(日)	中央区	産業会館
7月27日(水)		田名公民館 ★
5月11日(水)	南区	新磯公民館 ★
5月14日(土)・15日(日)、7月2日(土)・3日(日)		イオン相模原店(南区古淵)
6月4日(土)・5日(日)		イトヨーカドー古淵店(南区古淵)
6月17日(金)、7月23日(土)・24日(日)		ポーノ相模大野(南区相模大野)
6月18日(土)		麻溝公民館 ★
6月20日(月)、7月7日(木)・9日(土)		ラクアル・オダサガ(南区南台)

時 午前10時～午後5時(★は午前9時30分～午後4時30分)

※本市に住民登録のある人
※希望者は直接会場へ。住んでいる区以外の会場でも申請可

開催当日は整理券を配布

カードの受け取り方法

交付通知書が届いたら、事前予約の上、本人確認書類を持って、住んでいる区の区役所区民課か、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)へ

☎マイナンバーカード普及促進室 ☎042-769-8309



詳しくはこちらから

税金 市税の主な変更点

固定資産税・都市計画税(土地)

令和3年度の特別な据え置き措置が終了したため、本来の税額に達していない土地は、税負担の調整措置(なだらかに税負担を上昇させる措置)によって、4年度は税額が上がります。

ただし、商業地等は上昇幅(4年度の価格の5%)の半分(2.5%)を加算した額となり、税負担の増加を和らげます。



詳しくはこちら

3年度の特別な据え置き措置とは?

新型コロナウイルス感染拡大が、社会経済活動などに影響していることを踏まえ、税負担の調整措置で本来ならば3年度に税額が上がる土地の税額を据え置く措置

3年度分の固定資産税の価格について 審査申出の特例があります

3年度分の固定資産税の価格について 審査申出の特例があります
3年度分の特別な据え置き措置によって、3年度の税額が据え置かれた土地の所有者
申出期限 3年度の納税通知書を受け取った日から、15カ月を経過する日(4年8月中旬ごろ)

個人住民税

所得税の住宅ローン控除は、所得税から控除しきれなかった額を個人住民税から控除しています。消費税の引き上げによる需要平準化対策が終了したため、個人住民税の控除限度額を、所得税の課税総所得金額などの7%(上限13万6,500円)から、5%(上限9万7,500円)に額を引き下げます。

4年1月以降に入居した人

※適応期間は7年12月まで

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

☎税制・債権対策課 ☎042-769-8220

イベント 当麻遺跡 発掘調査現場を見に行こう

当麻遺跡は5千年前(縄文時代)の大規模な集落跡です。竪穴住居跡の調査状況などについて、調査担当者が解説します。

時 5月14日(土) 午前10時～午後3時

会 当麻遺跡発掘調査現場(中央区田名)

※希望者は直接会場へ(定員500人(先着順))

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎文化財保護課 ☎042-769-8371



発掘調査中の縄文時代の竪穴住居跡

イベント みんなで考えよう消費生活展

消費に対する確かな知識や判断力を身に付け、適切な行動ができる消費者となるためのきっかけの場として開催します。暮らしに役立つ展示のほか、コンサート、マジックなどのステージイベントもあります。

時 5月21日(土) 午前10時～午後4時

会 相模大野ステーションスクエア前(相模大野駅南北自由通路)

☎消費生活総合センター ☎042-775-1779



検診 検診・健康診査 実施中

費用の記載がある場合でも70歳以上は全て無料

※市民税非課税世帯、生活保護制度を利用している人などは、申請で費用が免除になります。

I がん集団検診(検診車) ※★は(特定)健康診査 実施日

日にち	会場	日にち	会場
6月4日(土)	サン・エールさがみはら	6月28日(火)	銀河アリーナ
6月11日(土)	南保健福祉センター	6月30日(木)	北総合体育館
6月23日(木)	ウェルネスさがみはら	7月14日(木)	ウェルネスさがみはら
6月26日(日)	南保健福祉センター	7月18日(祝)★	南保健福祉センター

※上記以降の日程は、順次お知らせする予定です。年間日程は市ホームページに掲載しています。

☎胃・大腸・肺 = 40歳以上 ○子宮 = 20歳以上の女性

○乳(視触診+マンモグラフィ) = 40歳以上の女性で2年に1回の受診

※乳は、授乳中や生理中、生理前1週間は受診をご遠慮ください。

時間区分 午前

検診種目・費用

胃(X線)900円 大腸500円 肺(X線のみ)200円(X線+喀痰)700円

子宮(頸部のみ)600円 乳(視触診+マンモグラフィ)2,000円

※乳(視触診のみ)、前立腺は実施しません。

※65歳以上は、肺の代わりに結核健康診断の受診が可能です(費用は無料)。

II 特定健診(休日会場健診)

検査項目 問診、身体計測(腹囲・BMIなど)、血液検査、尿検査など

時 7月18日(祝) 午前のみ 会 南保健福祉センター

☎市国民健康保険加入の40歳~74歳 費 1,000円

※市国民健康保険以外の医療保険に加入している人は、加入している各医療保険者(保険証に記載)にお問い合わせください。

III 市内協力医療機関での検診・健診

がん検診(胃・大腸・肺・子宮・乳・前立腺)・肝炎ウイルス検診・歯科健康診査(お口の健康診査)・(特定)健康診査を、随時実施しています。

※前立腺は、がん施設検診の胃・大腸・肺のいずれかか、(特定)健康診査の施設健診と同時に受診が必要

※がん検診の内容、対象、費用などは集団検診とは異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

毎年4月(一部の人は6月以降)に、受診券を送付しています。

☎次に該当する人 ●市国民健康保険に加入している40歳~74歳 ●過去3年間にがん検診、お口の健康診査、健康診査(75歳以上)を受診した など

いずれも受診券が必要です。

☎電話で市コールセンター(☎042-770-7777) ※I II は検診・健康診査日の18日前までで、定員になり次第締め切り

スマートフォンからも申し込みます



☎市コールセンター ☎042-770-7777

旬の情報をお届け!

Hot info さがみはら

いじめ防止強化月間

子どものサインを見逃さないで！ 地域で見守り いじめのない温かいまちに

子どもたちがお互いを認め合い、気持ちよく過ごすためには、周りの大人が温かい言葉を掛け、子どもの発するサインに気付くことが必要です。

- 家庭では**
 - 子どもと一緒に過ごす時間や会話を大切にしましょう
 - 子どもの話に耳を傾けましょう
 - スマートフォンやゲーム機などの使い方やルールを、一緒に考え、決めましょう
- 地域では**
 - 笑顔であいさつしましょう
 - 地域ぐるみで安全を見守りましょう
 - 積極的なコミュニケーションを心掛けましょう

何気ない言葉掛けなどは、子どもの安心感や自己肯定感を育てます。子どもの様子で気になることがあれば、学校や相談機関に相談しましょう。

子どもも大人も一人で悩まず相談を

いじめで困っているとき

いじめ相談ダイヤル ☎042-707-7053
 毎月～金曜日午前8時30分～午後5時(祝日等を除く)



悩み、心配事があるとき

さがみみ(さがみはら子どもの権利相談室)
 子ども専用 ☎0120-786-108 大人用 ☎042-786-1894
 毎月～金曜日 午後1時～8時、土曜日午前10時～午後5時(祝日等を除く)
 ヤングテレホン相談 ☎042-755-2552
 毎月～金曜日 午後3時30分～9時、土曜日午後1時～5時(祝日等を除く)

Eメールでも相談できます! ✉yantele@city.sagamihara.kanagawa.jp

☎学校教育課 ☎042-704-8916

こどもの日スポーツイベント

5月5日(祝)開催
 ●マスク着用
 ●希望者はトレーニングウェア、室内履き、タオルを持って直接会場へ

小・中学生を対象としたスポーツ体験イベントを開催します。

相模原ギオンアリーナ ☎042-748-1781

●親子フラダンス教室

時 午前11時30分～午後1時
 対 小学生とその保護者
 定 15組(先着順)



フリーグ(日本フットサルリーグ)所属・ペスカドーラ町田の選手などが指導

●親子フットサル体験

時 ①午前9時～10時30分
 ②午前11時～午後0時30分
 対 ①小学校1～3年生とその保護者
 ②小学校4～6年生とその保護者
 定 各20組(先着順)

●親子バウンドテニス体験

時 午前10時～正午、午後1時～3時
 対 小・中学生とその保護者
 定 各20組(先着順)

●親子“体幹トレーニング”体験教室 ～姿勢が良くなるとカラダはもっと元気になれる～

時 午前10時～11時
 対 小学生とその保護者
 定 20組(先着順)

北総合体育館(柔道場) ☎042-763-7711

●親子体操

親子でできるレクゲームなどで体を動かし、スポーツの楽しさを体験します。
 時 午後2時～4時
 対 4歳～小学生とその保護者
 定 20組(先着順)



●相模原ギオンアリーナ ●北総合体育館◆

●個人利用を無料開放

時 午前9時～午後10時
 対 小・中学生とその保護者
 種目 バドミントン、卓球、バスケットボール、バレーボール、バウンドテニス、武道
 ※◆の武道は、午後6時～10時は多目的合同(剣道などを除く)
 ※バスケットボール、バレーボールは、■のみ
 ※詳しくはお問い合わせください。

2つの施設では、トレーニング室も同時に無料開放しています
 ※小・中学生は、利用できる器具に制限あり

子どもたちの“楽しい”をサポート！ 企画・運営スタッフなどの募集

あそびの学校 きもだめしの企画・運営

あそびの学校きもだめしは、青少年学習センターをお化け屋敷に変身させる催しです。当日までの企画・準備、当日の運営スタッフを募集します。



活動期間 5月～8月、毎月第2・4日曜日に定例会を実施

初回打ち合わせ

時 5月8日(日)午後1時30分～5時
 会 青少年学習センター

対 次の全てに該当する人

- 市内在住か在学の中学生～大学生
- 定例会に月1回以上参加できる

☑Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、青少年学習センター(☑seisyonen-center@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

あそびの学校きもだめし

時 8月7日(日)
 スタッフの企画・運営に期待してください!

本番はこちら!

☎青少年学習センター ☎042-751-0091

アントレ・チャレンジプロジェクトの参加者

夏休みに開催する子どもアントレの企画・運営や経営者との交流などを通じて、自分の将来を考えるきっかけにしませんか。

活動期間 6月19日(日)～10月23日(日)(全30回)
 午前9時30分～午後5時30分

会 さがみはら産業創造センター ほか

対 大学生、大学院生、短大生、専門学校生

定 6人(抽選)

☑6月17日までに、同センターホームページに掲載の参加申込書を、Eメールで同センター(☑entre-challenge@sic-sagamihara.jp)へ



過去の子どもアントレ

「子どもアントレ」とは 小学生が会社経営を疑似体験するプログラム

事前説明会

プロジェクト内容の説明や、OB・OG(経験者)の感想や質疑応答など

時 ①5月22日(日)②6月5日(日)
 午後1時30分～3時30分

会 さがみはら産業創造センター

☑①5月19日②6月2日までに、Eメールに氏名、学校名、学部、学科、学年、携帯電話番号、参加希望日、「『アントレ・チャレンジ』プロジェクト事前説明会」と書いて、同センター(☑entre-challenge@sic-sagamihara.jp)へ



アントレ・チャレンジプロジェクトについて



コールセンターからちょっとおしらせ

充電式の小型家電は火災の原因となるため、集積場所に出さず、使用済小型家電として、市内23カ所に設置している回収ボックスへ投入してください。

情報 あらかると

はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号



イベントなどの開催状況は随時ご確認を 掲載しているイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



- イベント参加時はマスク着用
- 体調がすぐれないときは参加しない

お知らせ

ドリームジャンボ宝くじ販売 市内で購入を

便利なインターネット販売も利用可。詳しくは「宝くじ公式サイト」で検索を
販売期間 5月6日(金)～6月3日(金)
財政課

軽自動車税(種別割) 納税通知書を5月11日に送付

軽自動車税の納期限は5月31日まで
対 令和4年4月1日時点で軽自動車、オートバイ、農耕用トラクターなどを所有するか使用している人
※使用せず保管だけの場合や、車検期間が満了している場合も対象
減免制度(身体に障害のある人など)
※対象となる等級、手続きなど詳しくは、同封の案内を参照
※前年度までに減免を受けた人で、障害の等級や車両のナンバーに変更がない人は、再申請不要
財政課

生活環境影響調査報告書の縦覧と意見書の提出

一般廃棄物最終処分場第2期整備地高上事業について
対 5月11日(水)～6月10日(金) 午前8時30分～正午、午後1時～5時(土・日曜日を除く)
会 清掃施設課、南清掃工場、麻溝・新磯・相模台・相模台まちづくりセンター
※意見書の提出期間や方法など、詳しくは市ホームページを参照するか、お問い合わせを
同課

相模・道志・城山ダムの洪水対応演習

ダム放流による事故防止のための訓練を実施
対 5月12日(木)・13日(金)〈荒天中止〉
内 ●スピーカー放送 ●サイレン
●電光表示の点灯と赤色回転灯の点灯
●警報車による巡視と警報
※演習時のダム放流はなし
財政課

5月18日(水)にJアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送を実施

地震や武力攻撃などの際に、国からの情報をひばり放送で伝えるもの。緊急時に確実に伝えるため、全国一斉に試験放送を実施
対 5月18日(水) 午前11時ごろ
内 「これは、Jアラートのテストです」という音声を3回繰り返し放送
財政課

建築士による自宅の無料耐震相談会

対 5月26日(木) 午後1時30分～4時15分
会 南区合同庁舎
定 3組(申込順)
申 5月6日～20日に、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

水道管の水漏れ調査にご協力を

県営水道給水区域内の道路・宅地を調査。訪問する調査員は、県営水道発行の証明書を携帯し、腕章を着用
対 5月上旬～令和5年3月下旬 原則、午前8時30分～午後5時(夜間に実施する道路あり)
※詳しくは「県営水道」で検索を
財政課

管轄区域	問い合わせ
緑区(城山・津久井・相模湖・藤野地区)	津久井水道営業所 ☎042-784-4822
緑区(橋本・大沢地区)、中央区	相模原水道営業所 ☎042-755-1132
南区	相模原南水道営業所 ☎042-745-1111

中小企業融資制度

市指定の金融機関から低利で事業資金の融資を受けることができる制度
昨年度からの主な変更点
●設備導入促進特別資金を新設 ●融資利率 など
対 市内で1年以上同一事業を営む中小企業者など(要件あり)
財政課

暴力団被害無料電話相談会

弁護士や警察官、相談員が、暴力団被害(特殊詐欺を含む)などに対応
対 6月3日(金) 午前10時～午後6時(午後5時30分まで受け付け)
相談電話 ☎045-662-4581(当日限り)
財政課

相模川清流の里 宿泊利用 8月分の抽選申し込み

対 5月10日午後5時までに、同所ホームページから、観光・シティプロモーション課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは5月21日から、電話で同所(☎0120-988-547)へ
8月の休館日 なし
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、休館などをする場合あり

ブックオフで気軽に空き家相談 住まなくなった「おうち」の無料相談会

プロの相談員が対応
対 5月27日(金)・28日(土) 午前10時～午後4時
会 BOOKOFF PLUS 古淵駅前店アパレル・家電館(南区古淵)
対 市内に空き家を持っている人
定 各5人(申込順)
申 5月5日から、電話で、「おうち」の無料相談会予約受付センター(☎046-204-7354)へ

上溝夏祭りは中止

新型コロナウイルス感染症の収束の見通しが立たないため
財政課

LCA国際小学校北の丘センターの休所

北清掃工場から蒸気供給が停止するため
対 5月16日(月)～31日(火)
財政課

神奈川新聞で「相模原わくわく情報」発信中!

4月から市政情報や市の魅力などを定期的に発信中
財政課

募集

市地域保健医療審議会委員

地域保健と地域医療に関する施策などについて調査・審議
任期 7月～令和6年6月(会議は年1～3回)
対 市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)
定 3人(選考)
財政課

消費生活審議会委員

消費生活(日々の暮らし)に関する施策などについて調査・審議
任期 7月1日～令和6年6月30日(会議は年3回程度)
対 市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)
定 3人(選考)
財政課

さがみ美術展(公募展)の作品

6月10日(金)～14日(火)に相模原市民ギャラリーで展示
費 8号～79号=4,000円(1人2点まで。1点の場合は3,000円)
80号～150号=4,000円(1人1点まで)
※作品搬入は6月5日。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせを
財政課

会計年度任用職員 参議院議員通常選挙事務

選挙に関する事務(①事務局庶務②投票開票物品整理③名簿照会処理④不在者処理⑤期日前投票⑥当日投票⑦開票)
勤務予定日 ①～⑤6月6日(月)～7月29日(金)のうち週2～5日(事務ごとに異なる)⑥⑦7月10日(日) ※変更の場合あり
報酬 日額4,910円程度～1万6,639円程度
※報酬額は職歴などによって決定
対 18歳以上=360人程度(選考)
申込期限 5月①～⑤18日⑥⑦27日
※勤務場所や申し込み方法など詳しくは、市ホームページを参照するかお問い合わせを
財政課

会計年度任用職員 ①非常勤介助員②支援教育支援員

支援が必要な児童生徒の①日常生活、身辺自立の補助や介助など②学習支援など
勤務 週2・3日(シフトにより変動)で1日6時間
勤務場所 市立小・中・義務教育学校
報酬 日額①6,906円から②9,480円から
※報酬額は職歴などによって決定
対 ②小学校か中学校の教員免許がある人(更新講習未受講可)
※応募方法など詳しくは、市ホームページを参照するか、お問い合わせを
財政課

会計年度任用職員 小山公民館スタッフ

事務補助、窓口対応、閉館対応など
任期 6月1日～令和5年3月31日
勤務 原則、午前8時30分～午後10時の間で指定する①3時間②5時間③7時間30分
報酬 日額①3,273円から②5,455円から③8,182円から
※報酬額は職歴などによって決定
対 18歳以上で、パソコン操作ができる人
定 若干名(選考)
財政課

長崎で平和の取材をする「親子記者」

平和祈念式典に参加し、平和に取り組む人などを親子で取材
対 8月8日(月)～11日(木)〈3泊4日。リモート取材になる場合あり〉
財政課

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)
●オンラインの催しは インターネット環境、各ツールを利用できる環境が必要



こども動物クラブ参加者

動物広場のスタッフと一緒に、動物の餌作りや世話などをする
時6月7日(火)～令和5年3月31日(金)
会相模原麻溝公園ふれあい動物広場
対小学校3年生～中学生
定35人(抽選)
申5月23日(必着)までに、往復はがきに8面上部の必要事項と学年、保護者名を書いて、同広場(☎042-778-3900)へ
※当選者は6月5日(日)午後3時30分からの説明会に参加が必要

市社会福祉協議会職員

地域福祉の推進を目的とした業務
勤務 10月1日か令和5年4月1日から、週5日(原則、月～金曜日)で1日7時間45分
報酬 月額20万32円から
対普通自動車運転免許(AT限定可)がある人
定3人程度(選考)
申6月3日(消印有効)までに、市社会福祉協議会(☎042-730-3888)へ
※対象要件や申し込み方法など詳しくは、同所ホームページを参照

イベント

古民家で盆栽を楽しもう

ばんさい青柳展
時5月20日(金)～22日(日)午前9時30分～午後4時(22日は午後3時まで)
会市古民家園
まめ盆栽作り
苗木を植木鉢に植える小さい盆栽作り
時5月22日(日)午前10時～正午
会市古民家園
定20人(申込順)
費500円
申5月16日～19日に、電話で文化財保護課(☎042-769-8371)へ

菊づくり講習会・即売会

講習会
菊づくりを学ぶ。苗の配布もあり
時5月22日(日)午前9時30分～11時30分
会相模原麻溝公園
定24人(申込順)
申5月5日～22日に、直接か電話、ファクスに8面上部の必要事項を書いて、同公園(☎042-777-3451 FAX042-777-0378)へ
即売会
時5月22日(日)午前9時30分～午後3時
会相模原麻溝公園
※希望者は直接会場へ
同公園(☎042-777-3451)

菊づくり講習会

初心者向けの菊づくりの方法を学ぶ
時5月29日(日)午前9時30分～11時30分
会市民会館
対市内在住の人=50人(申込順)
申5月6日～20日に、電話で観光・シティプロモーション課(☎042-769-8236)へ

健康太極拳

リラックスした状態でゆっくりと体を動かし、無理なく足腰を鍛える
時5月27日(金)からの毎月第2・第4金曜日午後1時30分～3時
会東林ふれあいセンター
対おおむね65歳以上=各20人(先着順)
費500円
※希望者は直接会場へ
同センター(☎042-745-7660)

さがみはらオープンガーデン 特別公開デー

無料パンフレットに掲載している市内約20カ所の庭を予約なしで訪問できる
時5月13日(金)～15日(日)・27日(金)～29日(日)午前10時～午後4時
配各公民館、けやき会館などの市内公共施設 ※市まち・みどり公社ホームページにも掲載
※希望者は直接会場へ
同公社(☎042-751-6624)

布えほん展

手作りの布絵本や布おもちゃの展示のほか、お話し会を開催
①展示
時5月14日(土)午後1時～4時30分、5月15日(日)午前10時～午後4時
②おはなし会(1回30分)
時5月14日(土)午後2時、5月15日(日)午前11時、午後2時
定各5組(先着順)
※希望者は直接会場へ。開始30分前から整理券を配布
共 通
会橋本図書館
同館(☎042-770-6600)

講演・講座

元気高齢者向け筋力向上 トレーニング教室(全12回)

専属トレーナーが、各種の体操や機器を使った筋力トレーニングなどを指導
時①②7月1日～9月16日の毎週金曜日①午前10時30分～正午②午後3時30分～5時③7月6日～9月28日の毎週水曜日(8月10日を除く)午後3時30分～5時

会場	電話番号など
①橋本(緑区橋本)	☎042-775-6600 午前10時～午後7時(金曜日を除く) ※土・日曜日、祝日等は午後6時まで
②淵野辺(中央区鹿沼台)	☎042-753-5461 午前11時～午後8時(月曜日を除く) ※土・日曜日、祝日等は午後5時まで
③相模大野(南区相模大野)	☎042-702-0303 月～木曜日(祝日等を除く) 午前11時～午後7時

対運動に支障がない市内在住の65歳以上
定①③各10人②8人(抽選)
費各6,600円
申5月①②31日まで③2日～31日に、電話で各会場へ

救命講習会 ～大切な人を救うのはあなたです～

日にち	時間
①上級救命講習(応急手当の上級)	
5月16日(月)	午前9時～午後6時
②応急手当普及員再講習(応急手当普及員の再認定)	
5月29日(日)	午前9時～正午
③普通救命講習Ⅰ(成人への応急手当)	
6月9日(木)	午前9時～正午
④普通救命講習Ⅲ(小児・乳児・新生児への応急手当)	
6月13日(月)	午前9時～正午

※駐車場はなし。公共交通機関の利用を
会消防指令センター
対①③④市内在住か在勤・在学の中学生以上②応急手当普及員の認定更新希望者
定各30人(申込順)
費①3,000円②～④各1,000円
申開催日の1週間前までに、ファクスかEメールで、市防災協会ホームページにある申請書を同協会(FAX042-753-0374) kyuumei@sdp.or.jp ☎042-753-9971)へ

健康増進講座～元気の秘けつ、学んで、実践～(全6回)

運動機能測定やウォーキング、ラジオ体操など健康づくりに効果的な運動法を学ぶ
時6月3日、7月1日、9月16日、10月14日、11月18日、12月2日の金曜日午後1時30分～3時30分
会ウェルネスさがみはら
対運動に支障がない市内在住の人
定20人(申込順)
申5月6日～24日に、電話で健康増進課(☎042-769-8274)へ

要約筆記者養成講座(全43回) ①手書きコース②パソコンコース

時6月23日～令和5年1月26日の原則毎週木曜日 午前10時～午後3時30分
会①けやき体育館など②障害者支援センター松が丘園
対市内在住か在勤・在学の人。②はタッチタイピングで1分間に日本語文章を70文字以上入力でき、ノートパソコン(要件あり)を用意できる人
定各15人(選考)
配障害者支援センター松が丘園、けやき体育館、あじさい会館、緑・南障害者相談支援キーステーションなど ※同園ホームページにも掲載。日時や対象要件など詳しくは、募集要項か同園ホームページを参照
申5月2日～6月10日(必着)に、申込書を同園(☎042-758-2121)へ

さがみはら市民朝市 「卵パック」サービスデー

商品を購入した人へ「卵パック」を配布します。

日にち	時間	会場
①5月8日(日)	午前7時～8時	JA相模原市本店 第1駐車場
②6月19日(日)		南区合同庁舎 正面駐車場

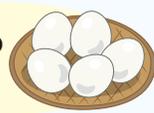
定①350人②400人(予定。先着順)
※希望者は直接会場へ

同農政課 ☎042-769-8239

市内養鶏場の採れたて卵!

市民朝市とは

市内で採れた新鮮な農産物やパン、加工食品などを販売。毎月、第1・第3日曜日(南部地区)第2・第4日曜日(北部地区)に開催



オンラインで学ぶ 認知症サポーター養成講座

認知症の症状や認知症がある人への接し方を学ぶ
時5月31日(火)午後2時～3時30分
対市内在住か在勤・在学の人で認知症サポーターになりたい人
※ツールはZoom®を使用
定30人(申込順)
申5月9日～25日に、電話か、ファクス、Eメールに8面上部の必要事項を書いて、市キャラバン・メイト連絡会事務局(Link・マネジメント内 ☎042-707-1603 FAX042-786-6631) sagami-mate.network@link-npo.com)へ

読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

- 青陵ウインドオーケストラ定期演奏会 曲目は『エル・サロン・メヒコ』ほか 5月29日(日)午後1時30分～3時30分、相模女子大学グリーンホール(市文化会館)。定員1,000人(先着順)費用500円(小学生以下無料) 同演奏会実行委員会(☎080-3251-9260)
- 混声合唱団イル・カローレ幸友演奏会 曲目は『オペラ座の怪人より』ほか 5月21日(土)午後2時～4時、社のホールはしもと。定員400人(先着順) 同清水(☎090-2942-6234)
- 市三曲協会定期演奏会 三曲(箏、三味線、尺八)の演奏会 曲目は『飛鳥の夢』ほか 5月15日(日)午後2時～4時、あじさい会館。定員150人(先着順) 同高松(☎042-773-6671)
- 白井源三写真展～四季の丹沢から富士山を添えて～ 5月10日(火)～22日(日)午前9時30分～午後4時、県立相模原公園 サカタのタネグリーンハウスギャラリー 同白井(☎090-1217-8744)

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

- 社交ダンス 月3回水曜日午後7時、相模原公民館ほか。対象は経験者、見学可 同若林(☎090-6001-1779)
- ソフトテニス 毎月第3日曜日午前8時30分、相模湖林間公園 同島田(☎042-684-4709)
- ストレッチ 毎週木曜日午後3時、相模台グリーンパーク集会所(南区新磯野) 同佐藤(☎090-8117-2980)
- 社交ダンス(モダン・ラテン) 毎週木曜日午前9時、上溝公民館ほか。対象はある程度ステップを知っている人。見学・体験可 同川上(☎090-8084-9252)

応募は発行日の3週間前まで
掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 FAX042-753-7831)へ。市ホームページの電子申請からも申し込みます。

催しは過去6カ月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。掲載の場合は、発行日の10日前ごろに連絡します。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。
※政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載できません。

施設の催し



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入



会場・お問い合わせは原則各施設です。休所日は各施設のホームページをご覧ください。
回数の記載がないものは1回ずつの開催です。



イベントなどの開催状況は随時ご確認を
掲載しているイベントや説明会など、中止や延期
となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、
市ホームページで随時お知らせしています。



●イベント参加時
はマスク着用 ●体調がすぐ
れないときは参加しない

銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

アイススケート場営業中 5月31日(火)まで

6月1日以降はトレーニング室と会議室のみ利用可(全館休館日を除く)
時 5月31日(火)まで午前8時45分～午後7時30分(5月10日～31日の火・木曜日は午
後4時45分まで)
費 1,000円(18歳以下750円、4歳～中学生・65歳以上500円)
※貸靴代別途500円(中学生以下250円)
※手袋と、毛糸の帽子かヘルメットなどの着用が必要
※特別専用利用など、詳しくは同所ホームページを参照するか、お問い合わせを

視聴覚ライブラリー

〒252-0233 中央区鹿沼台2-13-1 ☎042-753-2401

ミニシアター 『雨月物語』(1953年/日本/白黒)

時 5月22日(日)・24日(火) 午後2時～3時40分
会 市立図書館(中央区鹿沼台)
対 市内在住か在勤・在学の人=各20人(申込順) ※未就学児は保護者同伴
申 5月5日から、直接か電話で視聴覚ライブラリーへ

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名など	日にち	時間	対象	定員 (申込順)	費用
ジュニアHIPHOP ダンス(全8回)	毎週火曜日 5月31日 ～8月9日 (6月7日・28日、 7月26日を除く)	午後4時30分 ～5時30分	小学生	20人	6,400 円
SC相模原サッカー	6月4日(土)	午前10時30分 ～11時15分		80人	—
ポールウォーキング (全8回)	毎週火曜日 6月14日 ～8月2日	午前10時 ～11時30分	18歳以上 (高校生 を除く)	20人	5,200 円
相模原 マンスリー ナイター 公認記録会	100m 200m 1,500m	6月28日(火) 午後6時30分 ～8時15分	日本陸上 競技連盟 に登録し ている人	80人 各40人	各 1,500 円

申 5月5日から、同所ホームページ「イベント&教室」ページから

市立博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

プラネタリウム番組 星空さんぽ ～春～ ミニテーマ5月「春の銀河」

当日の星空を生解説で紹介
時 5月31日(火)まで 午後2時30分～3時10分
定 各210人(先着順)
費 各500円(4歳～中学生200円、65歳以上250
円(要証明書))
※希望者は直接会場へ

国際博物館の日記念 スペシャルクイズラリー

博物館や展示資料にまつわるク
イズを出題。参加者に博物館オリ
ジナル絵はがきをプレゼント
時 5月14日(土)～22日(日) 午前9時
30分～午後5時
※希望者は直接会場へ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775

プチマルシェ ワークショップ

はじめてのパステルアート～楽しく かんたんに きれいに 描ける～

女性作家による、パステルアートワークショップ
時 6月4日(土) 午後1時～3時
定 10人(申込順) ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)
費 1,000円
申 5月5日から、直接か電話、ファクスに10面上部の必要事項と、保育希望の有無(保
育希望者は子どもの氏名・年齢)を書いて、同所(☎042-775-1776)へ。同所ホー
ムページからも可

サン・エールさがみはら

〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665

お買い物で付与されるポイントの活用術セミナー

ライフスタイルに合ったポイント活用術をファイナンシャルプランナーが解説
時 5月29日(日) 午前10時～11時30分
※オンラインでの参加も可。ツールはMicrosoft® Teamsを使用
対 市内在住か在勤の人(学生を除く)=60人(抽選)
申 5月15日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに10面上部の必要事項と、
オンライン参加希望の有無を書いて、同所(☎042-775-5515 ☐sun-yell@
ajisaimetsu.or.jp)へ。同所ホームページからも可
※オンライン参加はEメールのみで受け付け

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301 ☎042-701-4370

オーサズカフェ ①太陽の恵みを太陽光パネルとブルーベリーで分かち合う次世代 農園②光の感動! 大学キャンパスから街へ飛び出す

時 5月①7日(土) ②14日(土) 午後2時～3時 ※希望者は直接会場へ

ユニコムサミット 絵本でつながる“世界”～異文化・多様性との出会い～

絵本によって学べる異文化や多様性についての講演とパフォーマンス
時 5月15日(日) 午後2時～4時
定 50人(申込順)
申 5月13日までに、電話か、Eメールに10面上部の必要事項を書いて、同所(☐
event@unicom-plaza.jp)へ

さがみはら地域づくり大学 ～仲間と魅力あふれるまちづくり～

公開講座

講座名	日にち	時間	定員
SDGsワークショップで地域の 課題解決をシミュレーション	5月21日(土)	午後1時30分～3時	50人 (先着順)

※希望者は直接会場へ

7月開講 コース受講生募集

コース	講座名	開講時期
① 地域活動	さがみはらを知る～地域活動への第一歩～	7月～12月 (土曜日午後) (予定)
	地域活動をはじめ～地域活動の背景と意義～	
	市内施設・活動団体等の見学★	
	地域活動マイプランの作成～アイデアをかたちにする～ 実践で学ぶ会議運営のコツ～ファシリテーションスキル～	
② ①の短縮版	さがみはらを知る	7月～10月 (土曜日午後) (予定)
	地域活動をはじめ～(短縮版)～	
	市内施設・活動団体等の見学★ 「まちづくりフェスタ」での展示物の制作・展示	

対 15歳以上(中学生を除く)=各20人(申込順)
費 ①7,500円②3,000円(各講座1,900円) ★見学講座は単発受講不可
配 各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公
民館(沢井を除く)・図書館など
申 6月30日(必着)までに、申込書を直接か郵送、ファクス、Eメールで同所(☎042
-701-4371 ☐srcd@unicom-plaza.jp)へ。同所ホームページからも可
※内容など詳しくは、同所ホームページを参照するか、お問い合わせを

小山公園

〒252-0205 中央区小山4-1 ☎042-700-0801

①スケートボードスクール②バスケットボールスクール

コース	日にち	時間	対象	定員 (申込順)	費用
① 入門・ 初心者	毎週土曜日 5月7日 ～28日	午前10時 ～11時	6歳 以上	各20人	1回2,000円 (保険料含む) ※スケートボード レンタルは別途 500円
		午前11時15分 ～午後0時15分			
② 中級者 初心者 上級者	毎週月曜日 5月9日 ～30日	午後5時～5時50分	小学生	各 10人	1回1,000円 (保険料含む)
		午後6時～6時50分			
		午後7時～7時50分			

会 同公園ニュースポーツ広場

申 5月5日から開催日前日までに、直接か電話で同公園へ

相模原北公園

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-779-5885

パークヨガ教室

時 5月22日(日) 午前10時～11時30分(雨天中止)
対 18歳以上=20人(申込順)
費 600円(保険料含む)
申 5月5日～21日に、直接か電話、ファクスに10面上部の必要事項を書いて、同公園
(☎042-703-5887)へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員 (申込順)	費用
①リズムダンス & 体操(全3回)	5月11日(水)・18日(水)・25日(水)	午前10時～10時45分	2歳6カ月～未就園児	10人	2,460円
②ベビーとエクササイズ	5月11日(水)	午前11時～11時50分	生後5カ月(首が据わってから)以上の乳児(歩行前)とその保護者	各10組	各1組820円
	5月18日(水)				
	5月25日(水)				
③初心者(全3回)	平泳ぎ	正午～午後1時	18歳以上(高校生を除く)	10人	各3,060円
	クロール			15人	
	バタフライ			10人	
④泳力検定に挑戦	練習日	午前11時30分～午後0時30分	18歳以上(高校生を除く)	各15人	各1,020円(検定合格登録料は別途700円)
	5月12日(水)				
	5月19日(水)				
検定日	5月26日(水)				
⑤おためしバタフライ	5月16日(月)	正午～午後1時		10人	600円
⑥わくわく親子水泳	5月21日(土)	午後1時30分～2時30分	幼児・小学生とその保護者	10組	1組900円
⑦アーティスティックスイミング(全2回)	5月21日(土)・28日(土)	午後3時30分～4時30分	クロールで25m泳げる小・中学生	20人	1,540円
⑧跳んで走って遊びながら☆体力強化	5月22日(日)	午前10時～10時50分	年少・年中	10人	510円
⑨絵手紙	6月15日(水)	午前10時～正午	18歳以上(高校生を除く)	各20人	1,230円
⑩つまみ細工	6月19日(日)	午前10時～午後1時	小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴)		1,530円
⑪フラワーアレンジメント	6月22日(水)	午後1時～3時	18歳以上(高校生を除く)	12人	3,060円

☎5月5日から①～⑧開催日当日⑨⑩開催日前日⑪6月18日までに、直接か電話で同プールへ

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

教室名	日にち	時間	対象	定員 (申込順)	費用
①ベビースイミング(全4回)	毎週金曜日 6月3日～24日	午前11時～11時45分	6カ月～1歳6カ月の子どもとその保護者	各10組	各5,200円
	毎週土曜日 6月4日～25日		1歳～2歳6カ月の子どもとその保護者		
②親子スイミング(全4回)	毎週土曜日 6月4日～25日	午前9時20分～10時5分	おむつが取れている3歳以下の子どもとその保護者		

☎5月①9日②6日から(5月16日～31日の休所期間を除く)、直接か電話で同センターへ

相模原のスポーツ選手を応援しよう!

ホームタウンチーム

日にち	開始時間	会場	対戦相手
5月8日(日)	正午	秩父宮ラグビー場	花園近鉄ライナーズ

市民DAY 割引チケットを販売!

☎市内在住・在勤・在学の人を含むグループ(1グループ4人まで)
詳しくはこちら▶

☎三菱重工相模原ダイナボアーズ ☎042-761-2686

日にち	開始時間	会場	対戦相手
5月4日(祝)	午後2時	相模原ギオンスタジアム	日テレ・東京ヴェルディベレーザ
5月8日(日)			INAC神戸レオネッサ

☎ノジマステラ神奈川相模原 ☎046-298-3881

※その他の試合日程など詳しくは、各チームのホームページを参照
※試合情報は変更になる場合あり
※一部の席は当日券販売予定

F1ドライバー **緑区出身!!**

決勝開始時間(日本時間)	グランプリ名
5月9日(月) 午前4時30分	マイアミGP
5月22日(日) 午後10時	スペインGP
	モナコGP

※レース情報は変更になる場合あり。動画配信サービス(有料)で放送
☎スポーツ推進課 ☎042-769-9245

さがみはら市民活動サポートセンター

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎FAX042-755-5790

助成金講座「申請手順とポイント」

☎6月10日(金) 午後2時～4時
☎助成金について知りたい人か、申請を考えている団体に所属している人
☎10人(申込順)
☎500円
☎直接か電話、ファクス、Eメールに10面上部の必要事項と団体名、ファクス番号、Eメールアドレスを書いて、同センター(☎sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp)へ

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
☎042-751-5552 FAX042-751-5545

詳しくは同協会ホームページを参照

クレ射撃講習会

種別 トラップ競技、スキート競技
☎5月29日(日) 午前8時～午後4時30分
☎県立伊勢原射撃場(伊勢原市上粕屋)
☎銃砲所持許可証を持っている人
☎40人(先着順)
☎1競技8,000円(学生4,000円)
※希望者は銃砲・装弾・銃砲所持許可証・猟銃用火薬類等譲受許可証を持って、直接会場へ
※詳しくは、市射撃協会ホームページを参照

初心者弓道教室(全10回)

☎6月1日～8月3日の毎週水曜日 午後7時～9時
☎市体育館(市役所前)
☎市内在住・在勤の18歳以上=25人(申込順)
☎5,000円
☎5月6日～5月18日に、電話で市スポーツ協会へ

少林寺拳法教室(全3回)

☎6月5日(日)、9月4日(日)、12月4日(日) 午前8時40分～11時40分
☎北総合体育館
☎小学生以上=20人(抽選)
☎300円(保険料)
☎5月25日(必着)までに、はがきに10面上部の必要事項と生年月日、性別、小・中学生は保護者名を書いて、市スポーツ協会へ

グラウンド・ゴルフ交流大会

☎5月28日(土) 午前8時30分～11時45分
☎下溝古山公園スポーツ広場
☎800円(市レクリエーション協会会員は300円)
※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

春の日帰り山行 美ヶ原周遊

☎6月12日(日)
集合 午前6時30分に相模原駅北口
☎市内在住・在勤・在学の18歳以上=30人(抽選)
☎7,000円
☎5月15日(必着)までに、往復はがきに10面上部の必要事項と生年月日・性別(全員分(代表者に○))を書いて、YM交通(株)(〒252-0134 緑区下九沢1636-1)へ

市民選手権大会①卓球(高校生)②剣道(一般・小学生)③弓道(一般・高校生・中学生)

☎①6月19日(日) 午前8時40分②6月26日(日) 午前9時③6月12日(日) 午前9時
☎①②相模原ギオンアリーナ③北総合体育館
☎市内在住・在勤・在学の人
☎①5月27日(必着)までに、はがきに10面上部の必要事項と学校名を書いて、市スポーツ協会へ②5月12日③5月31日までに、同協会にある申込用紙を同協会へ

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



相模原市コールセンター

☎042-770-7777 FAX 042-770-7766

午前8時～午後9時 年中無休 ※おかけ間違いにご注意ください。



ぞっこん!相模原

市の魅力をテレビで発信!





EV用急速充電器をご利用ください



市の施設に急速充電器を設置しています。EV(電気自動車)やプラグインハイブリッド車を使っている人は、ぜひ利用してください。



急速充電器の一例▶

場所	利用時間
衛生研究所・エコパークさがみはら駐車場	24時間 ※2時間を超えた駐車場利用は有料
南区合同庁舎第1駐車場	午前8時30分～午後5時 (年末年始を除く)
緑区合同庁舎第2駐車場	午前8時30分～午後10時
藤野まちづくりセンター駐車場	午前8時30分～午後5時 (土・日曜日、祝日等を除く)

※施設の都合などで利用できない場合があります。

利用料金 (上限 30分)	充電カードを利用	プランで料金が異なります。各カード会社へお問い合わせください。
	クレジットカード決済	10分以内150円 以降1分15円

＼ロゴマークができました！



未来へSwitch!
ゼロカーボン
さがみはら



利用についてなど
詳しくはこちら



問ゼロカーボン推進課 ☎042-769-8240

5月は九都県市一斉自転車マナーアップ強化月間

自転車のルール・マナーを大切に

自転車に乗るときは、自分だけでなく、周囲の安全にも注意して走行しましょう。

自転車安全利用五則

- 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 車道は左側を通行
- 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 安全ルールを守る
- 子どもはヘルメットを着用

損害賠償保険への加入を

本市の条例では、自転車事故に備えた保険などへの加入が義務付けられています。

問交通・地域安全課 ☎042-769-8229

自転車ものれば車のなかまいる



市消防局 × 家族を守る住警器 動画公開中

本市の設置率 94% (全国平均83.1%)

設置して10年たつと
電池切れも！
動画を見ながら自宅を
チェックしよう！



住警器(住宅用火災警報器)の設置や点検について、動画を公開しました。

視聴は市ホームページか
YouTube®から



住警器とは

火災の熱や煙に反応し、警報音などで知らせる機器。全ての住宅に設置が義務付けられています。

問予防課 ☎042-751-9117

リユース家具の展示と譲渡を再開



粗大ごみの中から、まだ使える家具類を修理・清掃し、市民の皆さんに譲渡しています。

家具の一部をウクライナ人道支援に提供する場合あり

展示期間 毎月1日～15日(1月は5日から)
抽選日 毎月16日

引き渡し期間 毎月16日～26日 午前9時～正午、午後1時～4時(16日は午後のみ)

会 橋本台・麻溝台リサイクルスクエア

甲 展示期間内の午前9時～午後4時に、直接各会場へ

問資源循環推進課 ☎042-769-8334

おもちゃの病院も再開!

毎月第1日曜日
(橋本台)
毎月第3日曜日
(麻溝台)

