

# さがみはら がみ ら は ら

広報

NO.1479  
毎月  
1日・15日発行  
**4/15**  
2022  
令和4年  
SAGAMIHARA

## LINE-UP 今号の主な内容

- 新型コロナウイルス ワクチンに関するお知らせ …… 3
- みんなのすこやかナビ …… 4・5
- 中央・南・緑区版 …… 10・11
- ゴールデンウイークのお知らせ …… 12

発行 ● 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号  
編集 ● 広聴広報課 ☎042-769-8200  
ホームページ ● <https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
携帯端末用 ● <https://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター  
午前8時～午後9時 年中無休  
☎042-770-7777



引き続き感染防止対策を  
徹底しましょう

感染拡大防止の徹底を

- 📞 **ワクチン接種に関する予約・相談** 市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
☎050-5445-4357 ☎050-5445-4358 (午前8時30分～午後8時)  
☎050-5445-9837 ☎050-5445-9838 (土・日曜日は午後7時まで)
- 🗣️ **感染の心配などでかかりつけ医がいない時** 市新型コロナウイルス感染症相談センター  
☎042-769-9237 (24時間) 障害により電話での相談が難しい場合は、☎042-752-5515へ
- 👤 **生活などで困りの時** 新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル 市非課税世帯等給付金ナビダイヤル  
☎042-851-3193 (午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く)) ☎0570-070-177 (午前8時30分～午後5時30分)

成年年齢  
引き下げ

# 18歳からもう大人!

## 大人になるってどういうコト?



📷 消費者トラブルを考えるワークショップに参加した、さがまち学生Clubの皆さん

**契約したら自己責任!?**  
**消費者トラブルに注意!**

4月から成年年齢が引き下げられ、18歳から成人として一人で契約を結べるようになりました。一方で、消費者トラブルに遭うリスクも高まるため、注意が必要です。  
※成年年齢…大人として認められる年齢  
成人…成年に達した人

どんなことに気を付ければいいのか? 詳しくは **2面へ**

成年年齢引き下げ

# 18歳からできることがいっぱい! でも…?

できるが増える代わりに、大人としての責任や判断力も求められます。近年は、成人になったばかりの若者を狙った消費者トラブルが増えています。

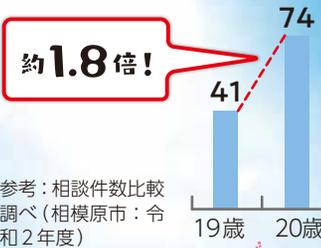
## 特に多いトラブルは

**お金** と **美容** !

お金がほしい、美しくなりたいなど、多くの人が思う気持ちに付け込むトラブルが後を絶ちません。

### 成人直後の相談件数

約**1.8倍!**



参考: 相談件数比較調査(相模原市: 令和2年度)

副業や美容医療などのトラブルが増える危険あり!  
※国民生活センターの調査・研究による

### 4月から**成年年齢が18歳**に引き下げられました

保護者の同意なしでできる契約が増える!

- ローンを組む
- クレジットカードを作る
- アパートを借りる など

未成年のときにあった保護がなくなる!

未成年者**取消権**の対象外に

保護者の同意がない契約を無条件で取り消せる権利



### （ほかに何が変わるの？）

- 結婚など **18** 男女とも18歳からに**変更**
- 飲酒・喫煙など **20** 20歳以上のまま**変更なし**

なぜ変わるの? も分かる!



詳しくはこちら ▶  
政府広報オンライン

## どんなことに注意すればいいの?

私たちが消費生活総合センターで聞きました!



### お金のトラブル

新生活ってなにかとお金がかかる! アルバイト収入だけじゃ足りない!



先輩に勧められて、20万円で投資のマニュアル買ったけど儲からないよー 😞

それって情報商材の悪質商法じゃない? 中身も大して価値がないって聞いたことあるよ

情報そのものが商品になるもの



### 美容のトラブル

おしゃれしたい! 美容だって妥協したくない!



先月ネットでお試し500円のサプリ買ったら、今月も届いた! 5,000円も請求されたよ! 😱

ページの下まで確認しなきゃダメだよ! 「定期購入が条件」って小さく書いてあることもあるみたい!



### 相談のプロがアドバイス!

消費生活総合センター 矢野相談員 ▶



1人で抱えず相談してください

### 「必ず儲かる」「簡単に稼げる」なんてウソ!

学校の友人などに誘われ、ローンを使って契約させられる相談が寄せられています。



申請方法を丁寧に教えてくれて、クーリング・オフができた! 期限に間に合ってよかった!



勧誘方法によってはクーリング・オフができます。期限などの条件がありますので、早めに相談してください。手続きなどの助言ができます。

特定の契約の解除や撤回ができる制度

### 「特定商取引法上の表記」の確認を!

通信販売は「特定商取引法上の表記」の記載が義務付けられています。

販売業者の住所や連絡先、商品情報などを記載したもの



よく読んだら解約についても書いてあった! 値段ばかりじゃなく、契約内容を確認することが大切だね!



表記のことを知っているだけでも、トラブル防止に役立ちます。購入前に必ず確認しましょう。

男性の美容トラブル相談も増加しています。「自分には関係ない」と思い込むのは危険です。

## それでもトラブルに遭ってしまった! そんなとき



自分が悪かったし仕方がないかなあ...



親にバレたら叱られちゃう...

友達に知られたらカッコ悪い!

なんて思う必要ありません!

消費者ホットライン

いやや **188!**

「泣き寝入りはいやや」で覚えてね!



あなたの相談で、あなただけでなく他の誰かも助かるかも

もちろん秘密厳守!

直接相談したいときは 予約不要! エキキカ!

## 消費生活総合センターへ

消費者トラブルの解決に向けたアドバイスが受けられます。

所在地 緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内

(イオン橋本店6階)

相談日 毎日(年末年始を除く)

時間など

詳しくはこちら ▶



### 若者のトラブル防止への取り組み



消費生活総合センター × さがみ学生Club  
消費者トラブルについての動画を公開中!



消費生活総合センター ☎042-775-1779

旬の情報をお届け!

# Hot Info さがみはら

**CHECK!** イベントなどの開催状況は随時ご確認を

●イベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を行った上で実施します。  
●やむを得ずイベントなどが中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



イベントなどに参加するときは…



必ずマスクの着用を



体調がすぐれないときは参加しない

## 新型コロナワクチン接種 12歳～17歳への3回目接種を実施中

12歳～17歳の3回目接種を実施しています。  
11月7日までに2回目接種を終えた人には、4月8日までにクーポン券(接種券)を送付しています。  
11月8日以降に2回目接種を終えた人には、接種時期に合わせてクーポン券(接種券)を送付します。

### 集団接種 公共施設などで接種

時 4月30日(土)接種分まで…受け付け中  
5月29日(日)接種分まで…4月16日(土)午前8時30分から受け付け開始

### 個別接種 医療機関で接種

時 予約開始日の午前8時30分から

予約開始日	接種日
4月16日(土)	5月7日(土)まで
4月23日(土)	5月14日(土)まで

空きがあれば当日も予約できます。予約してから会場へ

**接種の予約方法** ネット(ウェブ・LINE)か電話でワクチン接種コールセンターへ 市ホームページ  
●予約には、クーポン券(接種券)が必要です。●市役所の窓口や医療機関での予約はできません。「ワクチン特設ページ」  
※ワクチン接種について詳しくは、市ホームページを確認するか、ワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

**接種会場・日程は順次縮小していきます。接種を希望する人は早めに予約してください。**

❗紙面の内容は4月4日時点の情報です。記載内容が変更になる場合があります。

### これから1・2回目を接種する人へ 予約受け付け中

5歳～11歳 **個別接種** 5月14日(土)接種分まで  
満12歳以上 **集団接種** 相模原北メディカルセンター急病診療所での5月29日(日)接種分まで

ワクチン接種の予約・相談・問い合わせ

### 新型コロナワクチン接種コールセンター

☎050-5445-4357  
☎050-5445-4358  
☎050-5445-9837  
☎050-5445-9838

〈午前8時30分～午後8時(土・日曜日は午後7時まで)〉 かけ間違いにご注意ください!  
※音声ガイダンスの後、オペレーターにつながります。



ウェブ・LINE 予約はこちら

「English(英語)、中文(中国語)、  
한국어(韓国語)」外国人専用ダイヤル 障害などにより電話が困難な人専用ファクス

☎042-767-2104 FAX 042-740-1020

## 募集 市の職員として働きませんか

採用予定日 原則、令和5年4月1日以降

※①既卒者などは、4年10月1日以降に採用される場合あり

### ①市職員

試験区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
行政(就職氷河期世代)	5人程度	一般行政事務	昭和45年4月2日～61年4月1日までに生まれた人
行政	78人程度		
社会福祉 ※1	22人程度	生活保護、障害・高齢者、児童など、社会福祉に関する業務	
心理 ※2	7人程度	児童などの心理判断・判定、発達障害のある人への支援、家庭や施設への訪問などの業務	
土木	18人程度	土木工事の設計・施工監理、区画整理事業、都市計画の決定などまちづくりに関する業務	昭和62年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人
建築	8人程度	公共建築物の設計・施工監理、建築・開発の許認可、都市計画の決定など、まちづくりに関する業務	※1・2は、資格などの条件あり。詳しくは、受験案内を参照
設備	若干名	給排水・空調設備の設計、施工監理、維持管理など、設備に関する業務	
機械		廃棄物処理施設などの計画・工事監理、維持管理など、機械に関する業務	
化学		環境法令に基づく許認可、事業者指導、環境測定など、化学に関する業務	
学校事務	6人程度	市立小・中・義務教育学校での学校事務	
消防	各15人程度	消火・救助活動、救急業務など	平成8年4月2日から13年4月1日までに生まれ、赤・青・黄色の色彩の識別ができる人
保健師 ※3		乳幼児健診、健康相談などの対人保健サービス、地域保健に関する調査・研究など、地域の健康づくりを支える業務	昭和62年4月2日以降に生まれ、次の免許を持つか、令和4年度の各国家試験で取得見込みの人 ※3=保健師 ※4=獣医師 ※5=薬剤師
獣医師 ※4	若干名	環境衛生・食品衛生監視、狂犬病予防、動物愛護などの業務	
薬剤師 ※5		環境衛生・食品衛生監視、衛生検査などの業務	
保育士	30人程度	市立保育園などでの保育業務、子育てに関する相談などの業務	昭和52年4月2日以降に生まれ、保育士登録をしているか、令和5年3月までに登録見込みの人

### ②市立学校教員

試験区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
小学校	100人程度	市立小・中・義務教育学校での教員業務	●昭和38年4月2日以降に生まれた人 ●試験区分・教科などの教諭普通免許を持っているか、令和5年3月までに取得見込みの人
中学校★	50人程度		
養護教諭	5人程度		
栄養教諭	1人程度		

★教科ごとの募集人数など詳しくは実施要項を参照

#### ①について



市職員採用案内



人事委員会事務局Twitter



#### ②について



実施要項(市ホームページ)

☎人事委員会事務局(①のみ)、教職員人事課(②のみ)、市役所本館1階受付、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館 など(市ホームページにも掲載)  
※各施設の休所日などは事前に確認してください。

### 第1次試験日

時 ①6月19日(日) ②7月10日(日)  
会 ①青山学院大学(中央区淵野辺) ②市内か近郊の大学

### 申し込み方法・期限

【電子申請】5月①13日②27日 午後5時(受信有効)  
※②は郵送可。5月27日(消印有効)  
※詳しくは、受験案内か市ホームページを参照

☎①人事委員会事務局 ☎042-769-8320 ②教職員人事課 ☎042-769-8279



アクセスしてね!

# みんなのすこやかナビ

**CHECK!** イベントなどの開催状況は随時ご確認を 掲載しているイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。

●イベント参加時はマスク着用  
●体調がすぐれないときは参加しない

オンラインの催しは、インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

**省略** 記号の見方  
主な会場や申し込み・問い合わせ先はこちら

## 主な実施会場

- 緑 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
- 橋 シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
- 城 城山総合事務所 緑区久保沢1-3-1
- 津 津久井保健センター 緑区中野613-2
- 湖 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
- 藤 藤野総合事務所 緑区小淵2000
- ウ ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
- け けやき会館 中央区富士見6-6-23
- 南 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
- べ 橋本駅北口ペDESTリアンデッキ下 緑区橋本
- 市 市役所前 中央区中央2-11-15
- コ 相模大野駅前通り(コリドー通り) 南区相模大野

## 申し込み・問い合わせ

- 緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8812
- 中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-8349
- 南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7704
- 津久井高齢・障害者相談課 ☎042-780-1408
- 感染症対策課 ☎042-769-7201
- 健康増進課 ☎042-769-8322
- 緑保健センター ☎042-775-8816
- 緑保健センター 津久井担当 ☎042-780-1414
- 中央保健センター ☎042-769-8233
- 南保健センター ☎042-701-7708
- こども家庭課 ☎042-769-8345
- 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- 南子育て支援センター ☎042-701-7710
- 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- 市コールセンター ☎042-770-7777

## 子育て

母子健康手帳と筆記用具を持って参加してください

### ハロー・マザークラス

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得

日にち	時間	会場
6月4日(土)	午後1時30分～3時15分	ウ
6月18日(土)		
6月27日(月)		
7月4日(月)		津

対 妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族(1人まで)=各16組(申込順)  
申 4月20日から⑯へ

### マタニティオーラルセミナー

～元気な赤ちゃんはママのお口の健康から～

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康についての講義と歯科健診

日にち	時間	会場
① 6月8日(水)	午後1時30分～3時	南
6月28日(火)		
② 7月5日(火)		ウ

対 市内在住の妊娠している人  
定 各8人(申込順。妊娠期間中1回のみ受講可。経産婦可)  
申 ①4月15日②5月15日から⑯へ

### ママの心のケアルーム 「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」など感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場  
時 6月1日(水) 午前10時～11時30分  
会 ①

対 乳幼児の母親 ※保育あり(要予約)  
申 4月19日から⑪へ

### 親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を紹介

日にち	時間	会場	対象
6月7日(火)	午前10時～11時	ウ	令和3年4月～8月生まれの子とその家族
6月24日(金)			
① 6月17日(金)		南	
6月29日(水)		南	
6月28日(火)		緑	
7月5日(火)		ウ	
7月22日(金)		ウ	
② 7月15日(金)		南	
7月27日(水)		南	
7月29日(金)		緑	

定 各10組(申込順)  
申 ①4月15日②5月15日から⑯へ

### 離乳食教室(スタート編)

離乳食の講習、簡単な実習など

日にち	時間	会場
6月7日(火)	午後1時～2時	ウ
6月28日(火)	午後2時30分～3時30分	緑
6月29日(水)		南

対 令和3年12月・4年1月生まれの子の保護者とその家族  
定 各8組(申込順。初めての子の保護者優先)  
申 4月20日から⑯へ

### 離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、相談など

日にち	時間	会場
6月17日(金)	午後1時～2時	南
6月24日(金)	午後2時30分～3時30分	ウ

対 令和3年9・10月生まれの子の保護者とその家族  
定 各8組(申込順。初めての子の保護者優先)  
申 4月20日から⑯へ

## 保健福祉

### さがみはら わかち合いの会 (自死遺族の集い)

同じ体験を持つ人同士で語り合う場。匿名で聞くだけの参加も可  
時 5月12日(木) 午後2時～3時30分  
会 市のホールはしもと セミナールーム2  
対 身近な人、大切な人を自死で亡くした人  
申 4月19日～5月11日に⑮へ

### 不登校を考えるつどい・チャレンジ教室

青少年教育カウンセラーと共に、不登校についての理解を深める。小・中学生対象のチャレンジ教室も同時開催  
時 5月14日(土) 午前10時～正午  
会 青少年相談センター  
対 不登校や登校しぶりのある児童・生徒とその保護者=30人(申込順)  
申 4月19日～5月13日に、直接か電話で、同センター(☎042-769-8285)へ

### ひきこもりCRAFT家族教室(全10回)

引きこもりの仕組みや家族間コミュニケーションについて学び、実際に練習  
時 6月～令和5年3月の毎月第1月曜日(1月は第4月曜日) 午後1時30分～3時30分  
会 市民会館  
対 引きこもり状態にある人の家族  
定 8人(申込順) ※事前に面談あり  
申 4月19日から⑮へ

### 測ってわかる!生活習慣病予防教室

血管年齢の測定や栄養・歯科などの講義を通して、健康的な生活習慣を学ぶ  
日にち 会場 申込  
5月31日(火) 南 4月19日～5月24日に⑩  
6月7日(火) 緑 4月19日～5月31日に⑦  
時 午前10時～11時30分  
対 市内在住か在勤で、20歳～69歳の人(昭和28年4月2日～平成15年4月1日生まれ)=各15人(申込順)

### 国民健康保険に加入している人へ

国民健康保険税の税率と課税限度額が変更。④⑤⑥ごとに、所得割、均等割、平等割を算出した金額の合計が年間の保険税額。〈 〉内は令和3年度

保険税(年税額)	④医療分	⑤支援金分★2	⑥介護分★3
所得割★1	6.05% (5.65%)	2.3% (2.1%)	2.15% (1.7%)
均等割(1人当たり)	2万 5,500円 (2万4,500円)	1万円 (9,500円)	9,500円 (9,000円)
平等割(1世帯当たり)	1万 7,000円 (1万7,600円)	6,000円	6,000円 (5,400円)
課税限度額	65万円 (63万円)	20万円 (19万円)	17万円

★1=3年中の総所得金額などから基礎控除額を差し引いた金額に④⑤⑥の各税率をかけた金額  
★2=後期高齢者医療制度を支援するためのもの、加入者全員に課税  
★3=40歳～64歳の加入者に課税

### ◆子育て世帯の負担を軽減

子どもの均等割を減額(手続き不要)  
未就学児の均等割保険税の減額措置(5割)の導入に合わせ、市独自の取り組みとして4・5年度の対象年齢を拡大(18歳になって最初の3月31日まで)  
☎市国民健康保険コールセンター(☎042-707-8111)

### 補装具更生相談(肢体不自由・聴覚障害)

補装具の購入・修理などの相談や申請受付、判定を実施

相談名	日にち	会場
肢体不自由 ◆1	6月6日(月)	あじさい会館
	7月11日(月)	
	6月16日(木)	南
	7月14日(木)	
聴覚障害 ◆2	6月20日(月)	緑
	7月25日(月)	
	6月15日(水)	緑
	7月20日(水)	あじさい会館

◆1=電動車椅子を除く ◆2=手話通訳者が対応  
対 18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由・聴覚障害)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人  
※初めて肢体補装具の購入を希望する人やタイプを替える人はお問い合わせを  
申 開催日3日前までに、電話かファクスで住んでいる地域の窓口へ。緑高齢・障害者相談課(☎042-775-8810)、津久井高齢・障害者相談課(☎042-780-1412)、中央高齢・障害者相談課(☎042-769-9266)、南高齢・障害者相談課(☎042-701-7722)、城山福祉相談センター(☎042-783-8136)、相模湖福祉相談センター(☎042-684-3215)、藤野福祉相談センター(☎042-687-5511)、ファクスの場合は、障害者更生相談所(☎042-750-6150)へ

**急病などで困ったときは**  
 まずはかかりつけ医・歯科医へ。休診の場合は右記の問い合わせ先へ  
**(電話番号をよく確かめて)**  
 ゴールデンウィーク中のお知らせは12面にも掲載

**医科** 相模原救急医療情報センター  
 ☎042-756-9000  
 月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時  
 土曜日 午後1時～翌朝9時  
 日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時  
 5月3日(祝)～5日(祝) 午前9時～翌朝9時  
 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

**歯科** 相模原口腔保健センター  
 ☎042-756-1501  
 日曜日 午前8時45分～11時30分  
 5月3日(祝)～5日(祝) 午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分  
 ※事前に連絡をしてから受診してください。  
**接骨** 休日当番柔道整復療養所案内  
 ☎0120-19-4199  
 日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

**精神科** 精神科救急医療情報窓口  
 ☎045-261-7070  
 月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分  
 土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分  
 (翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)  
 ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。  
 ※必ず紹介することを約束するものではありません。

**健康相談** 申し込みは4月19日(★は4月15日)から 省略記号の見方は4面をご確認ください。

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	緑 ウ 南		成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※城津湖藤は来庁相談のみ 問 成人健康相談 ⑦⑨⑩ 母子保健相談 ⑫⑬⑭
	月・木曜日		津		
	火曜日		湖		
	水曜日		藤		
	金曜日		城		
大人の食生活相談 (栄養士等) ★	5月10日(火)	午前9時 9時45分 10時30分 11時15分	ウ	⑨	面談か電話相談(予約制) 生活習慣病予防などに関する食生活の相談
	5月13日(金)		緑	⑦	
	5月18日(水)		南	⑩	
	5月23日(月)		ウ	⑨	
	5月25日(水)		南	⑩	
母と子の栄養相談 (管理栄養士等)	6月6日(月)	午前9時～11時30分	緑	⑫	乳幼児と妊産婦の食事の相談 持ち物 母子健康手帳
	6月13日(月)	午後1時～3時30分	南	⑭	
	6月20日(月)	午前9時～11時30分	ウ	⑬	
妊活サポート相談 (不妊・不育専門相談員)	6月14日(火)	〈電話相談〉 時 午前9時～11時30分 問⑪			★〈オンライン面談〉 ※ツールはWebexを使用 時 午後1時～3時30分 申 6月9日までに⑪か、市ホームページへ
もの忘れ相談 ★	5月10日(火)	午後1時30分～3時	津	④	
	5月16日(月)	午前10時～11時30分	南	③	
	5月23日(月)		ウ	②	
くすりの相談	5月19日(木)	午後1時30分～3時	ウ		定 各2人(申込順。各回30分) 申 市薬剤師会 ☎042-756-1502
こどもの歯科相談 (歯科衛生士) ★	6月20日(月)	午前9時～11時30分	ウ	⑪	面談か電話相談か、オンライン面談(予約制) ※ツールはWebexを使用 ※オンライン面談の申し込みは前日まで
歯科健康相談 (歯科衛生士) ★	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後3時30分	緑 ウ 南	⑥	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談 ※申込時に日時、会場などを調整
かんがる～ 歯科健診 (歯科医)	会 緑ウ南城津湖藤	※日程はお問い合わせを		⑪	対 障害のある乳幼児
禁煙 チャレンジ	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時	緑 津 ウ 南	⑦ ⑧ ⑨ ⑩	電話か面談で3カ月間禁煙をサポート ※初回面談時、希望者に尿中ニコチン検査と呼気検査を実施

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
思春期・ひきこもり相談 (精神科医)	5月16日(月)	午後2時～4時	津	⑮	対 思春期相談 13歳～17歳の精神的な悩みを抱える人とその家族 ひきこもり相談 18歳以上の引きこもりの状態にある人とその家族 定 2組(申込順。調整あり)
精神保健相談 (精神科医)	5月10日(火)	午後1時～2時	南		こころの健康についての相談 対 かかりつけ医がいない人 定 各2～3人(申込順。調整あり) 申 会場ごとに各担当課へ 南…南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7715 津…津久井高齢・障害者相談課 ☎042-780-1412 緑…緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8811 ウ…中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-9806
	5月27日(金)				
	5月16日(月)		津		
	5月17日(火)		緑 ウ		
みんなのアルコール相談 (精神科医)	5月17日(火)	午前10時～正午	津	⑮	お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に医師が対応 対 市内在住か在勤で、アルコールに関する悩みを抱える人とその家族 定 2組(申込順。調整あり)
薬物・ギャンブル依存相談 (精神科医)	5月26日(木)	午後2時～4時	津	⑮	薬物・ギャンブルに関連した相談に、医師が対応 対 市内在住か在勤で、薬物・ギャンブルに関する悩みを抱える人とその家族 定 2組(申込順。調整あり)
依存症家族教室 「サブリ」	5月24日(火)	午後2時～3時30分	市民会館	⑮	アルコール・薬物・ギャンブルの問題について理解し、その対応について学ぶ 対 市内在住か在勤で、アルコール・薬物・ギャンブルの悩みを抱える人の家族 定 10組(申込順)
家族のためのコミュニケーション教室 「ガーベラ」	5月18日(水)	午後2時～3時30分	産業会館	⑮	家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ 対 市内在住か在勤で、引きこもりの状態にある人、アルコールや薬物・ギャンブルの悩みを抱える人の家族 定 20人(申込順)
がんに関する相談 がんピアサポート ★	①5月13日(金) ②5月22日(日)	午前10時～午後3時	南 ウ		がん体験者が自らの体験を基に対応。②は電話相談も可 対 がん患者やその家族 定 各4組(申込順。各組1時間) 申 5月①11日②19日までに⑥へ
骨密度測定 de 骨元気アップセミナー ★	5月31日(火)	午前9時30分 午前10時30分 午前11時30分	ウ	⑯	骨粗しょう症予防の話と骨密度測定 対 市内在住か在勤の20歳～70歳(昭和27年4月2日～平成15年4月1日生まれ) 定 各15人(申込順) ※測定時にアルコールをかくとに吹き付けるため、かぶれる人は測定不可
愛の献血	4月23日(土)、5月3日(祝)・8日(日)	午前10時～正午、午後1時45分～4時	南		対 16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の間は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)※本人確認あり 所要時間 40分程度 ※希望者は直接会場へ 問 地域保健課 ☎042-769-8343
	4月27日(水)、5月18日(水)	午後2時30分～4時	市		
	4月22日(金)、5月13日(金)	午前10時～正午、午後1時45分～4時	南		
	4月29日(祝)、5月4日(祝)・6日(金)	午前10時30分～正午、午後1時45分～4時	南		

# 情報 あらかると

はがき・ファクス・Eメール  
などで申し込むとき

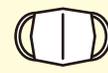


記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号



**イベントなどの開催状況は随時ご確認を** 掲載しているイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



- イベント参加時はマスク着用
- 体調がすぐれないときは参加しない

## お知らせ

### 光化学スモッグにご注意を

光化学スモッグ注意報が発令されたときは、屋外での激しい運動は控え、のどや目に痛みを感じたら、うがいや洗眼をして、屋内で安静に。症状が改善しないときは、医療機関に相談を  
**発令・解除**

ひばり放送、さがみはらメールマガジン「防災」「安心・安全」、市LINE公式アカウント、テレビ神奈川(tvk)データ放送でお知らせ

発令状況を確認したいときは、県テレホンサービス(☎050-5306-2687)へ  
※県ホームページにも掲載

☑環境保全課

### 休日・夜間納税相談窓口のご利用を～相談はお早めに～

平日や日中に、市税の納付相談や納税ができない人のために、窓口を開設。電話相談も可

☑休日 4月24日(日)午前9時～午後4時  
☑夜間 5月10日(火)午後5時30分～6時30分

会場	電話番号
納税課 (市役所本館1階)★	042-769-8300
緑市税事務所 (緑区合同庁舎5階)	042-775-8808
南市税事務所 (南区合同庁舎3階)	042-749-2163

★事務室が移転。午後6時以降は、本館裏玄関の守衛室で入館手続きが必要

### 介護職員初任者研修&就職支援 ①短期②長期コース(全16回)

介護業務の基本的な知識・技術を学ぶ。研修終了後に就労支援あり

☑①6月27日(月)～8月9日(火) ②8月22日(月)～12月5日(月)

☑会 湘南国際アカデミー相模大野校(南区相模大野)

☑対 介護未経験で資格がなく、研修後に市内で介護の仕事を希望する人

☑定 各24人(選考)

☑費 各5,500円(テキスト代)

☑申 各コース開催日の2週間前までに電話で、市就職支援センター(☎042-700-1618)へ

※日程など詳しくは市ホームページを参照

### 分譲マンション無料相談

☑時 5月9日(月)午後1時30分～4時30分

☑会 建築・住まい政策課

☑対 市内分譲マンションか、分譲型団地に住む人

☑定 3組(申込順)

☑申 4月19日～27日に、電話で同課(☎042-769-9817)へ

### 納期限は5月2日(月)

- 国民健康保険税 第11期
- ☑3月中の●加入者●税額変更者の一部

口座振替の申し込みは  
市ホームページか金融機関の窓口へ  
ウェブ申し込み、詳しくはこちら▶



### 市営住宅入居者募集のしおり配布

☑時 5月2日(月)～16日(月)

☑配 市営住宅課、各区役所・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・連絡所など

※詳しくは、本紙5月1日号に掲載

※給湯器の供給事情により、募集・申込受付時期が変更になる場合あり

☑問 市コールセンター(☎042-770-7777)

### 建築士による自宅の無料耐震相談会

☑時 5月12日(木)午後1時30分～4時15分

☑会 市役所第一別館

☑定 3組(申込順)

☑申 4月19日～5月6日に、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

### 国民生活基礎調査にご協力を

厚生労働行政の施策立案の資料にするため、世帯員の状況などを調査

☑期間 4月16日(土)～6月15日(水)

☑対 市内の約3,600世帯(無作為抽出)

☑問 国民生活基礎調査コールセンター(☎0570-055-004) 受付時間 期間中の午前9時～午後5時

### 小・中学生の就学費用を援助

経済的に困っている人へ、学用品費や給食費などの費用の一部を援助

☑対 学用品・通学用品費、修学旅行費、給食費など

☑期間 8月～令和5年7月

※前年度に申請をしていない人が7月までに申請した場合は、申請月～4年7月分も申請したと見なす

☑対 市内在住で、国公立の小・中・義務教育学校などに在学する子どもの保護者(現在交付決定を受けている人は申し込み不要)

※所得などの対象要件あり。詳しくは、案内を参照

☑配 在学中の小・中学校など、学務課、各区役所区民課・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・連絡所・公民館(市ホームページにも掲載)

☑申 4月28日(必着)までに、案内に付いている申請書と必要書類を、学務課へ

☑問 市コールセンター(☎042-770-7777)

### 成年後見制度専門相談

☑行政書士 5月6日(金)

☑司法書士 5月12日(木)

☑税理士 5月19日(水)

☑社会福祉士 5月26日(水)

☑時 午後2時～3時

☑会 さがみはら成年後見・あんしんセンター

☑対 成年後見制度の利用を考えている人や親族後見人、福祉施設の職員など

☑定 各2組(申込順)

☑申 4月19日～開催日2日前に、電話で同センター(☎042-756-5034)へ

### ふれあいサロン 脳トレ体操

☑時 4月25日からの毎週月曜日 午前10時～10時30分

☑会 東林ふれあいセンター

☑対 50歳以上=20人(先着順)

※希望者は直接会場へ

☑問 同センター(☎042-745-7660)

### 9月に市営峰山霊園の墓所を公募

☑募集霊園名 峰山霊園

☑募集予定区画 一般墓所、樹林型合葬式墓所

☑公募期間 9月1日(木)～30日(金)

☑対 令和3年9月1日以前から市内に住民登録があり、市内在住で、墓所に埋葬されていない配偶者や直系親族などの遺灰を持っている人

※申し込み方法など詳しくは、8月以降に市ホームページなどを参照

☑問 市コールセンター(☎042-770-7777)

### コロナ経済対策補助金の活用を

☑事業継続応援補助金

ポストコロナを踏まえた事業継続や感染症対策などに取り組む費用の一部を補助

☑オンライン営業ツール等作成支援補助金

オンラインの販路拡大や販売促進など、営業活動に取り組む費用の一部を補助

☑市内中小企業や個人事業主

※実施期間や応募方法など詳しくは、市ホームページを参照。過去に本補助を受けた場合、再度利用は不可

☑問 産業・雇用対策課

## 募集

### さがみ水墨・日本画協会展の作品

☑5月12日(木)～16日(月)に相模原市民ギャラリーで展示

☑部門 水墨画(墨彩画)、日本画(パステル可)

☑費 1点3,000円、2点5,000円(出品料)

☑申 4月30日までに、同協会事務局の古田さん(☎042-763-1316)へ電話連絡の上、5月12日午前9時30分～11時に、作品を同ギャラリーへ。規格など詳しくは、同協会ホームページを参照

### 市書道連盟展の作品(一般)

☑5月28日(土)～30日(月)に相模原市民ギャラリーで展示

☑対 市内在住か通勤・在学の16歳以上

☑費 3,000円(学生1,000円)

☑申込期限 5月9日

※規格や申し込み方法など詳しくはお問い合わせを

☑問 同連盟事務局の門倉さん(☎042-810-0799)

### 会計年度任用短時間勤務職員 事務補助員

マイナンバーカードの申請受け付けや交付事務など

☑採用予定日 6月1日以降

☑勤務 週4日(祝日等を除く)で、午前8時～午後9時の指定する5時間30分

☑勤務場所 相模原駅マイナンバーカード申請特設窓口

☑報酬 日額6,000円から

※報酬は職歴などにより決定

☑対 パソコン操作ができる人=若干名(選考)

☑申 4月21日・22日の午前9時～午後5時に、電話でマイナンバーカード普及促進室(☎042-769-8309)へ(面接日 4月26日(火))

### トライアル発注認定制度・事業者向け補助金

☑トライアル発注認定制度

優れた新製品を生産する事業者を認定し、その新製品の販路開拓を支援する制度

☑対 市内に事業所がある中小企業者が生産している製品(食品、医薬品、医薬部外品、化粧品を除く。選考あり)

☑産業用ロボット導入補助金

産業用ロボットの導入に必要な経費の一部を補助

☑対 市内の事業所で製造、梱包、仕分けなどの工程に産業用ロボットを導入する事業者(選考あり)

☑中小企業研究開発補助金

新技術・新製品の研究開発に必要な経費の一部を補助

☑対 市内に事業所があり、市内で研究開発をする中小企業者など(選考あり)

☑5月31日(必着)までに、産業支援課にある申請書類(市ホームページにも掲載)を、郵送で、同課へ

※対象要件など詳しくは、市ホームページを参照するか、お問い合わせを

### 今後力を入れてほしい 施策についての意見募集

市政運営を推進するためのプログラムの更新に当たる意見・提案

※詳しくは市ホームページを参照

☑意見の提出

☑5月16日(必着)までに、直接持参か、郵便、ファクス、Eメールに氏名、意見を書いて、政策課(〒252-5277 中央区中央2-11-15) ☑042-754-2280

☑✉ seisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

### 会計年度任用職員 (障害のある人が対象) 事務補助員(スクールサポートスタッフ)

学習プリントなどの印刷・仕分け、授業準備、データ入力などの事務補助

☑採用予定日 6月1日以降

☑勤務 月～金曜日(祝日等を除く)週4日で1日5.5時間

☑勤務場所 東林小学校、大野北中学校、旭中学校、大沢中学校

☑報酬 日額6,000円から

※報酬は職歴などにより決定

☑対 身体障害者手帳などの交付を受けている人=6人程度(選考)

☑問 教職員人事課、各区役所区民課・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)など

※市ホームページにも掲載。対象要件、内容など詳しくは、受験案内を参照

☑申 4月28日(消印有効)までに、受験案内に付いている申込書を教職員人事課へ

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)  
●オンラインの催しは インターネット環境、各ツールを利用できる環境が必要



### 協議会などの委員

#### ①相模原駅北口地区土地利用計画検討会議委員

相模総合補給廠一部返還地の土地利用計画案の策定に向け検討  
任期 6月から計画案の策定まで  
申込期限 5月11日(必着)  
担当課 相模原駅周辺まちづくり課

#### ②地域交通活性化協議会委員

相模原市総合都市交通計画の進行管理や、公共交通のあり方について協議  
任期 6月～令和6年3月(会議は年3～5回程度)  
申込期限 5月6日(必着)  
担当課 交通政策課

#### ③国民健康保険運営協議会委員

国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議  
任期 7月1日～令和7年6月30日(会議は年2・3回程度)  
申込期限 4月28日(必着)  
担当課 保険企画課

市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)※③は加えて市国民健康保険の被保険者

定①②③④4人(選考)  
各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館  
申込期限までに、応募申込書を各担当課へ ※詳しくは市ホームページを参照

## イベント

### 巡回ミニ企画展「尾崎行雄の不戦運動」

日記や関連文献を展示。戦争反対を唱えた活動などを紹介  
時 4月16日(土)～6月12日(日)(月曜日、5月6日(金)を除く)午前9時～午後4時30分  
会 尾崎弔堂記念館  
場 市立博物館(☎042-750-8030)

### 相模原の歩きたくなる道<10km、15km、30km>

時 4月29日(祝)〈小雨決行〉  
集合 午前9時 相模大野中央公園  
解散 午後3時 鹿沼公園  
費 500円  
※希望者は、飲料水、雨具を持って直接集合場所へ  
場 市ウォーキング協会(☎090-4134-5808)

### さがみはらオープンガーデンめぐり

①路線バスとウォーキングでバラ・クレマチスと初夏の花めぐり  
時 5月18日(水) 午前9時～午後0時30分  
会 淵野辺駅や相模原駅周辺  
②バラと季節の花めぐり  
時 5月24日(火) ①午前9時～11時30分②午後1時～3時30分  
会 橋本駅周辺

市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)  
定 各20人(抽選)  
費 500円(①は別途交通費必要)  
申 5月1日(必着)までに、往復はがき(1枚で2人まで可)に6面上の必要事項と希望コース名(②は①午前か②午後)を書いて、市まち・みどり公社(〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎042-751-6624)へ

### 端午の節句は菖蒲湯に入ろう

時 5月5日(祝) ①午前10時30分～午後4時 ②③午前10時30分～午後3時  
対 ②③市内か町田市在住の60歳以上  
費 ①260円(中学生以下・65歳以上130円、障害者手帳などを持っている人は無料)

会場・問い合わせ先	電話番号
①新磯ふれあいセンター	☎046-255-1311
老人福祉センター	②湊松園 ☎042-761-9291
	③若竹園 ☎042-746-4622

### みんなでチャレンジ!わくわくスポーツ・SDGsフェア

スポーツ体験やSDGsの展示・ワークショップなど  
時 5月14日(土)・15日(日) 午前10時30分～午後4時30分  
会 アリオ橋本(緑区大山町)  
※希望者は直接会場へ  
場 市スポーツ協会(☎042-751-5552)

### 要約筆記体験会

耳の聞こえにくい人、聞こえない人にパソコンや手書きで伝える方法を学ぶ  
時 5月12日(木) 午後1時30分～3時30分  
会 市民会館  
定 手書き・パソコンコース=各15人(申込順)  
配 障害者支援センター松が丘園、けやき体育館、あじさい会館、南・緑障害者相談支援キーステーション  
申 5月9日(必着)までに、申込用紙を郵送か、ファクス、Eメールで障害者支援センター松が丘園(☎042-758-2121)へ

### 市民吹奏楽団 第40回記念グリーンコンサート

大沢中学校吹奏楽部と共演。全日本吹奏楽コンクール課題曲やポップスを演奏  
曲目 第40回記念委嘱作品/長生淳 作曲  
時 5月22日(日) 午後2時～4時  
会 市民会館  
※入場券が必要。詳しくは同楽団ホームページを参照するか、お問い合わせを 同楽団事務局(☎090-2159-4963)

### これも外来種!? もっと知ろう国内外来種

さがみはら生物多様性ネットワークとの共同展示。相模川に生息する国内外来種の生き物たちを紹介  
時 5月8日(日) まで  
会 相模川ふれあい科学館 アクアリウムさがみはら  
費 450円(小・中学生150円、65歳以上220円)  
場 同所(☎042-762-2110)

### 若あゆ食農体験デー

田植えや、野外炊事体験など。希望者はかかしづくりに挑戦  
時 6月11日(土)・18日(土) 午前8時45分～午後2時30分  
会 相模川ビレッジ若あゆ  
対 市内在住の小・中・義務教育学生とその保護者※未就学児(2歳以上)の保育あり  
定 各60人程度(抽選)  
費 各200円  
申 4月30日までに、電話で、市コールセンター(☎042-770-7777)へ

## 講演・講座

### さがまちカレッジ

①【こども体験講座】天秤ばかりをつかって計算のしかたを探究しよう!〈全2回〉  
②多色使いのオリジナルストール作り  
③おとなの「遊び講座」  
時 ①5月15日(日)・22日(日) 午前9時30分～正午 ②5月29日(日) 午前10時～午後3時 ③6月4日(土) 午後2時～3時30分  
会 ①②町田市生涯学習センター(町田市原町田) ③なるせ駅前市民センター(町田市南成瀬)  
対 ①小学校4年生～中学生 ②15歳以上(中学生を除く)  
定 ①15人 ②12人 ③30人(抽選)  
費 ①3,000円 ②6,500円 ③1,200円  
※①②は材料費含む  
配 各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など  
申 ①4月27日 ②③5月8日(必着)までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ。同ホームページからも可

### 市点訳赤十字奉仕団 点訳ボランティアの養成講座〈全25回〉

点字を学んで市の広報紙や蔵書などの点訳をする  
時 5月26日(木) から原則、毎週木曜日 午後1時30分～3時30分 ※5月19日(木)に説明会あり  
会 あじさい会館、ウェルネスさがみはら  
対 パソコンの基本操作ができる人  
費 4,500円(点訳の手引・用紙代を含む)  
申 4月16日～4月30日(必着)に、電話か、はがきに6面上の必要事項を書いて、中央ボランティアセンター(☎042-786-6181 〒252-0236 中央区富士見6-1-20)へ

### 市民講座 まなびのライブ塾 春講座

講座名	日にち
古代文字で書く さがみはら	5月16日(月)
森を歩いて木陰でヨガしよう	5月20日(金)
ふじのをウォーキング	5月21日(土)
古事記を学ぶ	5月21日(土)・28日(土)
朗読を楽しみましょう!	5月27日(金)
楽しいオンライン句会	5月29日(日)・6月5日(日)
プラネタリウム星空吟行会	5月31日(火)
県立相模原公園吟行会	6月19日(日)

総合学習センター、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)、図書館など  
申 4月30日(必着)までに、募集案内に付いている申込書をまなびのライブ塾(☎042-749-7010)へ。同塾ホームページからも可  
※時間、会場、受講料など詳しくは、募集案内か同塾ホームページを参照



### 高齢者筋力向上トレーニング 緑会場〈全24回〉

運動機能の維持・向上を目的とした体操や各種トレーニングを実施  
時 6月17日～9月13日の毎週火・金曜日(8月12日・16日を除く)午前10時～正午  
会 橋本周辺 ※後日対象者に通知  
対 市内在住の65歳以上で、病気・けが・加齢に伴う衰えなどで身体機能が低下し、面接によって改善に向けた支援が必要と判断された人  
定 10人(選考)  
申 4月21日までに、電話で住んでいる地区の地域包括支援センター(申込先が分からない場合は市コールセンター(☎042-770-7777))へ

## 読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

- おやこまつり「おいでよ!五感であそぼう」 連風揚げなどの体を使った遊び 4月24日(日) 午前9時50分～午後3時30分、相模原麻溝公園芝生広場 場 相模原おやこ劇場(☎042-752-0079)
- あじさい油絵展 138点の作品を展示 4月22日(金)～26日(火) 午前10時～午後5時(22日は正午から、26日は午後4時まで)、相模原市民ギャラリー 場 小川(☎042-762-1218)
- 往還雅楽演奏会 5月21日(土) 午後2時30分～3時30分、杜のホールはしもと多目的室。定員100人(申込順) 申 4月28日までに電話(月～金曜日の午前9時～午後5時)で、遠藤(☎042-776-1082)へ ※4月28日までに、直接(中央区淵野辺本町)、チケットの受け取りが必要
- 講演会「いざ鎌倉!なぜ鎌倉?」 4月23日(土) 午前10時40分～11時50分、ユニコムプラザさがみはら。定員50人(申込順) 費用は300円(資料代) 申 山田(☎090-4709-5585)へ

- 3B体操 毎月第2・第4火曜日午後4時、大野北公民館ほか。対象は4歳～小学生 場 中條(☎080-5197-5128)
- テニス 毎週火・金曜日午前10時、業務スーパー相模原店屋上コート(中央区横山)。対象は経験者 場 杉山(☎042-754-1965)
- 沖繩伝統空手 毎週2回原則午後6時、大野北公民館。 場 橋口(☎090-2226-7052)
- 英会話(初級) 毎週水・土曜日午前9時30分、大野北公民館ほか 場 永井(☎080-6687-6876)
- 練功十八法健康体操 毎週金曜日午前10時、陽光台公民館 場 中村(☎042-756-9448)
- 健康リズム体操 毎週木曜日午前10時、小山公民館。高齢者歓迎、体験可 場 矢原(☎070-1558-6440)



コールセンターからちょっとおしらせ

最寄りの緊急避難場所・避難所は、「防災ガイドブック」か市ホームページの「さがみはら防災マップ」で調べることができます。

# 施設の催し



会場・お問い合わせは原則各施設です。休所日は各施設のホームページをご覧ください。回数の記載がないものは1回ずつの開催です。

はがき・ファクス・Eメールなどで申し込むとき **必要事項** ①希望する催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 **を記入**



イベントなどの開催状況は随時ご確認を掲載しているイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



●イベント参加時はマスク着用 ●体調がすぐれないときは参加しない

## ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301 ☎042-701-4370

**オーサズカフェ 着物コミュニケーションの可能性**  
～海外利用と子どもの自己肯定感向上について～

時4月23日(土)午後2時～3時 ※希望者は直接会場へ

## エコパークさがみはら(環境情報センター)

〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-769-9248

①おもちゃもったいないセンター②おもちゃの病院

使わなくなったおもちゃと会場にあるおもちゃの交換や、壊れたおもちゃの修理  
時4月24日(日)午前10時・10時30分・11時・11時30分・正午・午後0時30分・1時・1時30分・2時・2時30分(各30分)

③オリジナルけん玉づくりと検定チャレンジ

時5月8日(日)午後2時～4時  
費1,000円

④いきものとのふれあい&写生教室

時5月7日(土)午前10時～午後1時  
費300円

対③④小学生とその保護者  
定①50組(申込順)②50組(先着順)③④各10組(申込順)  
申①4月23日までに③④4月19日～25日に、電話か、Eメールに氏名(ふりがな)、電話番号、希望する催し名、①は希望時間③④は学年を書いて、同所(☎ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp)へ  
※②希望者はおもちゃを持って直接会場へ

## 相模原麻溝公園

〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-777-3451

クレマチスフェア

花鉢の展示や園芸相談、苗の販売など  
時5月1日(日)午前9時～午後3時  
※希望者は直接会場へ

ハンギングバスケット講習

時5月15日(日)午前10時～正午  
定12人(申込順) ※小学生以下は保護者同伴  
費3,500円  
申4月20日～5月12日に、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、同公園(☎042-777-0378)へ

## ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775

①地域活動・仕事に活かす!  
パソコン教室(全5回)

初心者向けのエクセルとワード  
時5月8日～9月11日の毎月第2日曜日  
午前9時30分～正午、午後1時～3時30分  
費5,000円(テキスト代含む)

②プチマルシェ ワークショップ  
レインボーカラーのリボンで作る  
レインボーバッグチャーム

女性作家によるワークショップ  
時5月19日(木)午前10時～正午  
対初心者  
費1,200円

③さんかくサロン

話し合いを通して多様な価値観に触れる、男女共同参画の気付きの場  
時5月9日(月)午前10時～11時30分

④子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てを見つける場  
時5月16日(月)午前10時30分～11時45分  
対1歳未満の初めての子とその保護者

※①②③未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)  
定①各12人②10人③20人④5組(申込順)  
申4月19日～開催日前日に、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項と、①②③は保育希望の有無(保育希望者は子どもの氏名・年齢)、④は子どもの月齢を書いて、同所(☎042-775-1776)へ。同所ホームページからも可

ソレイユゆめひろば プチマルシェ

女性作家による手作り品の販売やワークショップ  
時5月10日(火)午前10時～午後3時 ※希望者は直接会場へ

## 吉野宿ふじや

〒252-0183 緑区吉野214  
☎042-687-5022

鎌倉時代初めの相模原の武士団  
横山党

NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」に関するミニ展示  
時4月16日(土)～6月12日(日)の土・日曜日、祝日等 午前10時～午後4時  
※希望者は直接会場へ  
関市立博物館(☎042-750-8030)

## 相模原市民ギャラリー

〒252-0231 中央区相模原1-1-3 ☎042-776-1262

アートスポット展示  
相模原市民ギャラリー開館25周年  
記念ポスター展-Look Back-Part 1

これまでに開催した自主企画展のポスターの一部を公開。ギャラリーの歩みを振り返るミニ展示  
時5月29日(日)まで 午前9時～午後5時  
※希望者は直接会場へ

## さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
競泳スタート	4月28日(木)、5月3日(祝)	午前9時30分～10時30分	18歳以上(高校生を除く)	各15人	各1,020円
おためし平泳ぎ	5月2日(月)	午後1時30分～2時30分		10人	600円
親子でクロール水泳	5月3日(祝)	午後1時30分～2時30分	クロールを練習したい小学生以下とその保護者	各10組	各1組2,040円
親子で平泳ぎ水泳	5月4日(祝)	正午～午後1時	平泳ぎを練習したい小学生以下とその保護者		
親子でバタフライ水泳	5月5日(祝)	午前11時30分～午後0時30分	バタフライを練習したい小学生以下とその保護者		
水中撮影フォームチェック	5月4日(祝)	午後1時～2時	18歳以上(高校生を除く)	15人	1,530円(DVD代含む)
脂肪燃焼! アクアトレニング(全4回)	毎週水曜日 5月4日～25日	午後2時～2時45分		20人	4,080円

申4月19日～開催日前日に、直接か電話で同プールへ

## 相模原ギオンアリーナ

〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781

サイクリング教室～春の江ノ島で海の幸を堪能しよう～(約75km)

相模原ギオンアリーナ～境川サイクリングロード～江ノ島。昼食を取り、帰路は飯田牧場に立ち寄る

時5月15日(日)午前9時～午後4時30分(雨天中止)  
対15歳以上(中学生を除く)で次の全てに該当する人  
●ロードバイクかクロスバイク、eバイク(電動スポーツバイク)で参加できる  
●50km程度の走行経験がある  
定10人(抽選)  
費3,000円(食事代が別途必要)  
申5月9日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に8面上の必要事項を書いて、同館へ

## 相模大野図書館

〒252-0303 南区相模大野4-4-1 ☎042-749-2244

ぬいぐるみと一緒にあななし会

ぬいぐるみと一緒にあななし会に参加し、ぬいぐるみは図書館にお泊まり  
時5月6日(金)午後4時30分～5時30分  
※5月7日正午までに、ぬいぐるみの迎えが必要  
対小学生以下とその保護者  
定6組(申込順)  
申4月19日～5月1日に、直接か電話で同館へ

## 相模原北公園

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-779-5885

ノルディックウォーキング教室

ポールを使って公園内を歩く  
時5月8日(日)午前10時～正午(雨天中止)  
対中学生以上=20人(申込順)  
費600円(保険料含む)  
※専用ポールの貸し出しあり  
申4月20日～5月7日に、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、同公園(☎042-703-5887)へ

## 鹿沼公園

〒252-0233 中央区鹿沼台2-15-1 ☎042-755-9781

わくわくシニア健康づくり教室(全4回)

健康チェックの指導や講義、運動の実技、血圧測定など  
時5月10日・24日、6月7日・21日の火曜日 午前10時～11時30分  
会児童交通公園(鹿沼公園内)  
対50歳以上=6人(申込順)  
費2,000円(保険料含む)  
申4月19日～5月9日に、直接か電話で鹿沼公園へ

## LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

小学生昆虫探検隊

相模原北公園を探索しながら、身近な昆虫の観察やクイズなど  
時5月14日(土)午前10時～正午  
対小学生  
定20人(申込順)  
費500円  
申4月19日から、直接か電話で同センターへ

## 相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名	日にち	時間	対象
①いきいきウォーキング(全40回)	毎週火曜日 5月10日～	午前9時30分～10時45分	18歳以上 (高校生を除く)
②はつらつジョギング(全40回)	令和5年3月14日 (6月7日、8月16日、 10月4日、12月27日、 令和5年1月3日を除く)	午前11時～午後12時15分	
③シニア健康体操(全40回)		午後2時～3時15分	60歳以上
④ノジマステラ女子サッカー教室	5月4日(祝)	午前11時～11時45分	小学生の女子
⑤跳び箱・鉄棒(全6回)	毎週水曜日 5月11日～6月15日	午後4時20分～5時20分	年中・年長
	毎週金曜日 5月13日～6月24日 (6月3日を除く)	午後5時30分～6時30分	小学校 1～4年生
⑥リンパストレッチ(全8回)	毎週金曜日 5月13日～7月15日 (6月3日・24日を除く)	午後4時10分～5時10分	年中・年長
		午後5時20分～6時20分	小学校 1～4年生
⑦福田恭巳さん総合監修スラックライン	5月18日(水)	午後7時15分～8時45分	年長以上 (小学生以下は保護者同伴)
⑧プリザーブドフラワー	5月19日(木)	午後1時～2時30分	18歳以上 (高校生を除く)
	5月26日(木)		
	5月20日(金)	小学生以上 (小学生は保護者同伴)	

定①②45人③60人④50人⑤～⑦各20人⑧各24人(申込順)  
 費①～③月額各2,000円④なし⑤各6,900円⑥6,000円⑦1,000円⑧各2,800円  
 申①～⑥4月19日～開催日1週間前⑦4月19日～5月13日に、同所ホームページから。⑦開催日までに直接か電話、ファクス、Eメールに8面上の必要事項を書いて、同所(☎042-777-0161 ✉asamizo-stadium@dream.jp)へ

## 市立博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

### ナイトプラネタリウム&観望(5月)

当日の星空についてプラネタリウムを観覧後、口径40cmの天体望遠鏡などで見頃の天体を観察  
 時5月7日(土) 午後7時30分～9時  
 定40人(申込順。1組4人まで。同世帯は人数制限なし)  
 ※中学生以下は保護者同伴  
 費500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円(要証明書))  
 申4月20日から、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

### 舘野 鴻絵本原画展「がろあむし」関連イベント 土壌動物観察会

時5月22日(日) 午後1時30分～4時  
 定20人(抽選)  
 申4月30日(必着)までに、往復はがき(1枚2人まで)に8面上の必要事項を書いて、同館へ

## 産業会館

〒252-0239 中央区中央3-12-1 ☎042-768-2311

### パソコン・スマホ無料教室

①パソコン・スマホ体験②子どもプログラミング・プレ体験③子どもプログラミング体験

	日にち	時間
①	火～金曜日	午前9時30分・10時30分・11時30分、 午後1時30分・2時30分・3時30分(うち50分1回のみ)
②	火～金曜日	午後4時30分～5時
③	毎週土曜日★	午前9時20分・10時30分・11時40分、 午後2時・3時10分(うち60分1回のみ)
	火～金曜日	午後5時30分・6時45分・8時(うち60分1回のみ)

※①どなたでも②年中～小学校2年生③小学校3年生～高校生(★は高校生を除く)  
 定各3人(申込順)  
 申電話で、同館パソコン教室(☎042-704-9888)へ

## 横山公園

〒252-0242 中央区横山5-11 ☎042-758-0886

### 人工芝グラウンド無料開放

時5月16日(月) 午前9時～正午 ※希望者は直接会場へ

### ①ジュニアテニス教室 ～基礎クラス～(全10回)

時5月17日～7月19日の毎週火曜日  
 午後5時30分～7時(雨天中止)  
 対小学校3～6年生の初級者

### ②パークヨガ教室

屋外での開放感を味わいながら、心身を整える  
 時5月18日(水) 午前11時～正午(雨天中止)  
 対18歳以上(高校生を除く)

定①10人②20人(申込順)  
 費①9,000円②700円(保険料含む)  
 申4月19日～開催日前日に、直接か電話で同公園へ

## 市スポーツ協会からのお知らせ

### 令和4年度ねりんピック 神奈川大会選手選考会(軟式野球)

時4月24日(日) 午前9時～11時  
 会城山湖野球場  
 対市内在住で令和5年4月1日時点で60歳以上  
 ※希望者は、野球のできる服装、グローブ持参で直接会場へ

### 会長杯争奪 スローピッチソフトボール大会

時5月8日～6月12日の毎週日曜日 午前8時30分～午後3時  
 会昭和橋スポーツ広場  
 対市内在住か在勤の人  
 種別 一般男子・女子  
 費1チーム4,000円  
 申4月22日までに、市スポーツ協会にある申込用紙を同協会へ  
 ※詳しくは市ソフトボール協会ホームページを参照

### 市民選手権大会

①バドミントン  
 ①一般・高校生・小学生シングルス  
 ②一般・高校生ダブルス  
 時①5月22日(日) ②6月12日(日) 午前9時  
 会相模原ギオンアリーナ  
 申4月27日までに、電話で市スポーツ協会へ  
 ②ハンドボール(一般・中学校)  
 時5月21日(土)・28日(土)、6月4日(土) 午前9時  
 会北総合体育館  
 申5月6日までに、市ハンドボール協会ホームページから  
 ③サッカー  
 ①中学生②一般男子  
 ③小学生(男子・女子)  
 時①6月4日(土)～26日(日) ②6月5日(日)～8月21日(日) ③6月18日(土)～7月9日(土) 午前9時  
 会①②横山公園人工芝グラウンドほか  
 ③相模原ギオンフィールドほか  
 申4月30日までに、市スポーツ協会にある申込用紙を同協会へ

### ④ボウリング(一般・ジュニア)

時6月5日(日) 午前9時  
 会相模ファーストレーン(中央区相模原)  
 費1,500円(ジュニア1,000円)  
 申5月29日までに、市内のボウリング場にある申込用紙を相模ファーストレーンへ  
 共 通  
 対市内在住か在勤・在学の人

### あじさいカップテニストーナメント(中学生シングルス)

時6月18日(土)・25日(土)  
 会淵野辺公園テニス場  
 費1,000円  
 ※申し込み方法など詳しくは、市テニス協会ホームページを参照

### ダンススポーツ①中級技術講習会(タンゴ、スローフォックストロット)

②ダンスの集い  
 時6月4日(土) ①午前9時30分～正午②午後1時～4時  
 会市体育館(市役所前)  
 講①ショウ・スイさん、田中彩恵さん  
 対市内在住か在勤・在学の人  
 定①100人(申込順)  
 費①1,000円(事前申し込み700円)②500円  
 ※希望者は、ダンスのできる服装、ダンスシューズを持参で直接会場へ  
 ※①事前申し込みは5月20日までに、電話か、Eメールに8面上の必要事項を書いて、市ダンススポーツ連盟の岡本さん(☎080-1034-2908 ✉tokamoto2@gmail.com)へ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内  
 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545

詳しくは同協会ホームページを参照



# 区情報 各区長から新年度のごあいさつ

## 緑区役所

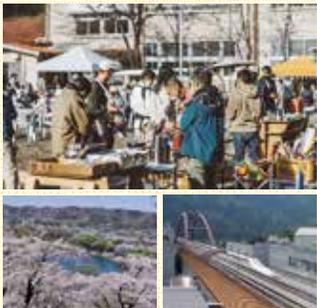
石原 朗 区長



緑区では、都市と自然がつながり合うまち「実る緑区」を目指し、地域の資源を生かしたさまざまな取り組みを進めています。

その中の一つとして、さらなる移住・定住の促進や関係人口の創出に取り組み、昨年度からテレワークの実証運営をしてきた「森のイノベーションラボFUJINO」の本格運営を4月1日から開始しました。

引き続き、甚大な被害をもたらした令和元年東日本台風からの復興に取り組むとともに、区民の皆さまが安心して暮らせる、魅力あふれる緑区を目指してまいります。



(上) 藤野地区牧郷でのピオ屋台村(移動型マルシェ) (下左) 津久井湖 (下右) リニア中央新幹線

## 中央区役所

田野倉和美 区長



中央区では区の目指す姿「人とまち、宇宙(そら)をつなぐ中央区～多様性を大切にするまち～」の実現に向けた取り組みを推進しています。

今年度は区の魅力の発信や区への愛着を高めるため、子どもを対象とした「宇宙」に関する体験型イベントの開催や、外国人市民を含めた地域住民の交流を促進する事業を進めてまいります。

区民の皆さんに「中央区に住んでよかった」と感じていただけるよう区政運営に取り組んでまいります。



市役所前さくら通り

## 南区役所

菅谷貴子 区長



南区では、「区民と共に愛着と誇りを持って、区民が躍動するまち」を目指し、さまざまな施策を進めています。

南区の玄関口である相模大野では、「相模大野ステーションピアノ」を開催し、区の魅力を発信しています。また、「相模大野に住む人・来た人にとって居心地のよいまちづくり」をテーマに地域に関わりのある皆さまと一緒にワークショップを開催し、よりよいまちづくりに取り組んでまいります。

区民の皆さまが住み続けたいと思えるまちを目指してまいります。



相模大野駅周辺

## 3区の区民会議の委員を募集します

各区の課題やまちづくりの方向性について話し合う「区民会議」の第7期の委員を募集します。

任期 7月30日～令和6年7月29日(会議は年6回程度)

対 各区在住の18歳以上の人(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)

定 各区3人(選考) ※住んでいる区のみ応募可

申 5月9日(必着)までに、住んでいる区の区役所区政策課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館にある応募用紙(区ホームページにも掲載)を各区役所区政策課へ

申し込み方法など詳しい内容はこちらからご確認ください。



区緑区役所区政策課  
☎042-775-8802



区中央区役所区政策課  
☎042-769-9802



区南区役所区政策課  
☎042-749-2134

## ちゅうおう

区版

Facebook ページ  
「相模原市中央区」  
@sagamihara.chuoku

Instagram  
【公式】相模原市中央区  
@chuo\_9

中央区の魅力満載!  
中央区魅力ドローン映像公開!

編集/中央区役所区政策課  
☎042-769-9802

### 中央区 オリジナル!

未就学児向けの中央区シールブックを作成しました

中央区役所、各まちづくりセンター、中央子育て支援センター



## エフエムさがみ「大好き!中央区」プチリニューアル!

「大好き!中央区」は中央区の魅力がぎゅっと詰まった番組です。

放送局: FM HOT839

第1木曜日 午後7時

第2水曜日 午後2時30分

第3日曜日 午前7時

第4土曜日 午前10時30分



## NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の1人

# 和田義盛 ゆかりの地をたずねて

和田義盛は、鎌倉時代の初めに相模原周辺まで勢力を伸ばしていた武士団横山党と姻戚関係にありました。中央区には義盛や横山党の伝承地などがあります。

和田義盛とは 三浦半島周辺で勢力を伸ばした三浦一族の武将で、武家政権発足時に軍事を担当する侍所別当(長官)となり、後に重臣13人の1人となりました。

### わだ坂

義盛が使った榎の箸を地面に刺したのが根付いたとされる「和田榎」があったことから、「わだ坂」と呼ばれるようになったといわれています



上溝(上溝駅徒歩10分)

### 藤橋

わだ坂近くの姥川に架かる橋。義盛が藤を使って橋を作ったため、「藤橋」と呼ばれるようになったといわれています。現在はコンクリートの橋が架かっています



上溝(上溝駅徒歩10分)

### 土塁

この土塁は横山党の一族である矢部(野部)氏の館に設けられたといわれています



上矢部(矢部駅徒歩20分)

### 伝承地と史跡はこちら!



区市立博物館 ☎042-750-8030

## 区の人口・世帯

令和4年3月1日現在 ( )は前月との増減  
令和2年国勢調査に基づく推計人口



人口 273,871人(47減) 世帯数 126,834世帯(123増)  
男 136,877人/女 136,994人

# みなみ

区版

Facebook ページ  
「相模原市南区区民会議」

@sagamiharasi.minamiku.kuminkaigi

Instagram  
【公式】相模原市南区  
@sagamihara\_minamiku

編集/南区役所区政策課  
☎042-749-2134



## 下水道工事の秘密兵器！ シールドマシン

今回の工事では、小田急線や横浜水道との交差などがあり、市街地内を長距離にわたり整備する必要があったため、トンネル工事用のシールドマシンを使用しました。



直径3.79mのシールドマシン(重さ97t)

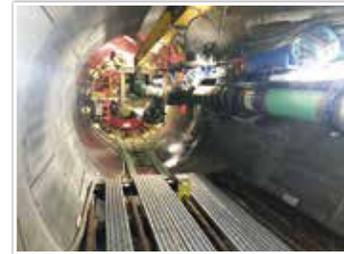
# 市内最大級の雨水幹線が完成！ 巨大地下トンネルで浸水被害から 区民の暮らしを守る！

近年増加している局地的集中豪雨などに地形的な要因も重なり、相南、南台、上鶴間などの地域で浸水被害が報告されています。これらの地域での浸水被害の抜本的な対策として、境川第28バイパス雨水幹線が完成しました。区民の暮らしと安全を守るため、引き続き雨水幹線等の整備を進めていきます。

### 境川第28バイパス雨水幹線とは

周辺の雨水幹線への負荷軽減を図りながら、雨水を境川まで放流する目的で作られ、約1万6,000m<sup>3</sup>(25mプール27杯分)もの雨水を一時的に貯留することも可能な雨水幹線です。

直径3.25mの地下トンネルは、南台三丁目から上鶴間三丁目までの約2.8kmを平成29年度から令和3年度まで、5年間という長い時間をかけて完成しました。



シールドマシン(写真中央)による工事の様子。地中を掘りながら、セグメント(ブロック状の壁)を組み立てます。



トンネルの直径は、小型の象と同じくらい



☎042-704-8907

# みどり

区版

市ホームページ内  
緑区ページ

「ミウル」のTwitter/Facebook/LINE、  
緑区のInstagramもやっているよ！

緑区特設サイト ホームページ

すもうよ緑区 検索

編集/緑区役所区政策課  
☎042-775-8802



# テレワークセンター 森のイノベーションラボFUJINO 本格運営開始！

令和3年7月から実証運営してきたテレワークのできる拠点「森のイノベーションラボFUJINO」(森ラボ)。約460人の利用登録、1日当たり約10人の利用などの成果を踏まえ、4月から、民間事業者が本格的な運営をしています。働く場の提供はもちろん、SDGsなどの社会課題解決に取り組む共創の場として、さまざまなプロジェクトも動いています。個人・企業を問わずに誰でも利用できますので、ぜひ活用してください。



## 森ラボ基本情報

時月～土曜日  
午前8時30分～午後7時  
(祝日等を除く)

所在地 緑区小淵2012(2・3階)  
(藤野駅から徒歩3分)

有料(6月まで一部無料)  
※事前予約不要。利用時に受付で利用者登録をしてください。

運営者 アーキタイプ・藤野エリアマネジメント企業連合

※利用のお問い合わせは、Eメールで森ラボ(☐info@morilab-fujino.jp)へ



利用料など詳しくは  
森ラボホームページ



森ラボ運営スタッフ  
森川俊輔さん

交流拠点の森ラボで、利用者をつなげるコミュニティガイドとして活動しています。1年半前に藤野に移住し、農のある暮らしと自然豊かな環境での子育てを楽しんでいます。地域振興の仕事に取り組みながら、森ラボで地元の木材を使った森の家づくりプロジェクトを立ち上げました。これからはいろいろなイベントを企画していきたいです。

☎042-775-8801



# ゴールデンウィークのお知らせ



**急病などで困ったときは**  
(電話番号をよく確かめて)

4/29 (祝)	30 (土)	5/1 (日)	2 (月)	3 (祝)	4 (祝)	5 (祝)
-------------	-----------	------------	----------	----------	----------	----------



**こどもの体調で困ったときは**

<b>医科</b> 相模原救急医療情報センター ☎ 042-756-9000 メモの用意をお願いします。 ※医療相談・歯科案内はしていません。	午前9時～翌朝9時	午後1時～翌朝9時	午前9時～翌朝9時	午後5時～翌朝9時	午前9時～翌朝9時	
	—		午前8時45分～11時30分	—	午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分	
	午前8時30分～翌朝8時30分	午前8時30分～翌朝8時	午後5時～翌朝8時30分	午前8時30分～翌朝8時30分	午前8時30分～翌朝8時	
	午後9時～午後5時	—	午前9時～午後5時	—	午前9時～午後5時	
<b>歯科</b> 相模原口腔保健センター ☎ 042-756-1501 受診前にお問い合わせください。	—		午前8時45分～11時30分	—	午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分	
<b>精神科</b> 精神科救急医療情報窓口 ☎ 045-261-7070 夜間・休日の急激な精神疾患の発症や病状悪化時に、必要に応じて精神科医療機関を紹介しします。 ※紹介することを約束するものではありません。	午前8時30分～翌朝8時30分	午前8時30分～翌朝8時	午後5時～翌朝8時30分	午前8時30分～翌朝8時30分	午前8時30分～翌朝8時	
<b>接骨</b> 休日当番柔道整復施療所案内 ☎ 0120-19-4199	午前9時～午後5時	—	午前9時～午後5時	—	午前9時～午後5時	

**電話相談**

かながわ小児救急ダイヤル  
☎ 045-663-9181  
午後6時～翌朝8時  
(市外局番が042以外のプッシュ回線、携帯電話の場合☎ # 8000)  
家庭での対処方法、すぐに医療機関にかかる必要があるかなどについて相談できます。

**ホームページ**

日本小児科学会「こどもの救急」  
すぐに医療機関にかかる必要があるかなどについて案内しています。



※急病の診療は応急的なものです。後日かかりつけ医か近隣の医療機関で医師の診療を必ず受けてください。  
※受診するときは、健康保険証、各種医療証を必ず用意してください(保険証などがない場合は全額自費となります)。



**ごみ収集など**

一般ごみ、資源、容器包装プラは、通常どおり収集します。

区分		お休み期間
粗大ごみ	施設への持ち込み	5月1日(日)
	戸別収集の電話申し込み	4月29日(祝)～5月1日(日)
し尿の収集の電話申し込み		5月1日(日)
浄化槽の清掃の申し込み(緑区(橋本・大沢地区)、中央区、南区)★		5月3日(祝)～5日(祝)

※連休中の粗大ごみ受け入れ施設は混雑が予想されます。ごみの品目を確認して、なるべく早く出してください。  
※一般ごみの持ち込みは手数料がかかります。  
★津久井地域の浄化槽の清掃申し込みは、各事業者にお問い合わせください(各事業者は市ホームページに掲載)。

圏市コールセンター ☎042-770-7777



**イベントの開催状況など**

やむを得ずイベントが中止や延期となる場合があります。各種イベントの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしますので、ご確認ください。  
※施設の開館状況は、各施設にご確認ください。



イベントの中止情報はこちら

**相模の大風まつりは中止**

新型コロナウイルス感染症の状況を考慮し、無観客で実施予定だった今年度の相模の大風まつりは中止となりました。

圏同まつり実行委員会(新磯まちづくりセンター内) ☎046-251-5242

