

LINE-UP 今号の主な内容

- 新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ…………… 3
- 年末年始のお知らせ…………… 4
- みんなのすこやかナビ…………… 6・7
- 新しい年を迎える・新春を楽しむ …………… 12

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号  
 編集●広聴広報課 ☎042-769-8200  
 ホームページ●<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
 携帯端末用●<https://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター  
 午前8時～午後9時 年中無休  
 ☎042-770-7777



今年一年、  
 広報紙のご愛読  
 ありがとうございました！

# さがみはら がみ 広報

NO.1471  
 毎月  
 1日・15日発行  
**12/15**  
 2021  
 令和3年  
 SAGAMIHARA

感染拡大防止の徹底を

本市のワクチン接種率  
 (11月30日時点)

1回目 84.8% (県平均:84.7%)  
 2回目 83.8% (県平均:83.8%)

ワクチン接種に関する予約・相談 (年末年始も対応)

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
 ☎050-5445-4357 (午前8時30分～午後8時(土・日曜日は午後7時まで))

発熱・のどの痛みや感染の心配があるときはかかりつけ医へ  
 かかりつけ医がないなどの場合 (年末年始も対応)

市新型コロナウイルス感染症相談センター  
 ☎042-769-9237 (24時間)

障害により電話での相談が難しい場合は、FAX042-752-5515へ

生活などでお困りの時

新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル  
 ☎042-851-3193

(午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く))

## 市総合就職支援センターを 利用しませんか？

あなたの就活をサポート!

本市では平成25年に、国と市が連携した先進的な取り組みとして、市総合就職支援センターを開設しました。昨年度は約1万人に利用され、相談者に寄り添いながら二人三脚で就職に向けた支援を続けています。就活で困ったときは、ぜひ相談してください。

図産業・雇用対策課 ☎042-769-8238

自分に合った仕事が見つかるまで  
**誰でも何度でも**  
**無料で**利用できます。

橋本駅すぐで相談しやすい!

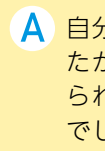


多くの市民に利用される  
**秘訣を紹介!** 利用者アンケートから  
 紹介します

Q 相談窓口を利用して良かったところは？



A カウンセリングでは、面接とは違って親しみやすく、本音を言うことができました！(20代)



A 自分なりに就職活動をしていましたが、条件に合ったものを見つけられず、不安な気持ちでいっぱいでした。センターで支援を受けられて、少し先が見えてきた気がします。(30代)



A 将来のビジョン、現状の打開策などを一緒に考えてもらい助かった！(50代)

市総合就職支援センターでは  
**ワンストップで就職の悩みに対応!**

市総合就職支援センターは4つの機関が集まっています。国…国の相談窓口 市…市の相談窓口  
 各機関が連携し、一人ひとりの課題に応じて、きめ細かくサポートします。

自分で仕事を  
 探したい人向け



ハローワーク職業紹介・相談コーナー(職業相談・紹介のみ) 国

- 求人検索機を使った全国のハローワーク求人情報の提供
- 希望する求人があった場合の応募状況の確認
- 企業との面接日程調整、紹介状の発行

就活がうまくいかない・  
 まずは相談したい人向け



市就職支援センター 市

- 専門相談員による個別相談
- 独自に開拓した求人情報の紹介
- 履歴書の書き方や面接対策のアドバイス、就職に役立つセミナー開催

働くことに悩みや  
 不安を抱える若者向け



さがみはら若者サポートステーション(愛称:サポステ) 国 市

- 15歳～49歳の支援に特化した専門相談員による個別相談
- 就労準備セミナーや職場体験などの各種プログラム

失業などで生活に困っている・  
 生活が不安定な人向け



緑区自立支援相談窓口 市

- 自立に向けた生活、家計改善、求職活動などの相談・支援
- 就労準備支援(就労体験・ボランティア活動の紹介など)
- 住居確保給付金の支給

※自立支援相談窓口は中央区、南区にも設置。住んでいる区の窓口をご案内する場合があります。

利用方法など詳しくは2面へ

# 知っていますか? 市総合就職支援センター 一人ひとりの「働く」をオーダーメイド

「就職がうまくいかない」「社会で働くことが難しい」。そんな悩みを抱える人にこそ活用してほしいのが市総合就職支援センター。就職までのきめ細かなサポートの流れを紹介します。

☎産業・雇用対策課 ☎042-769-8238

## 就職までの流れ

※支援内容や利用方法は、各機関によって異なります。詳しくは同センターホームページでご確認ください。

1 まずは予約の電話を。センター来所時に利用登録します。



相談の内容に応じて、適切な窓口を案内

希望者には面接に同行してサポート!

2 経験豊富な相談員が一人ひとりの課題や状況に応じたアドバイスをします。



コミュニケーションに不安がある人には、就労訓練やセミナーからスタート!(写真はボランティア体験の様子)

3 本市近郊の求人情報を提供するほか、相談者の希望や特性に合った求人を紹介!(市就職支援センターを利用した場合)



個別相談で聞き取った相談者の状況に合わせた求人を紹介

# 就職!

## アフターフォローも万全!



若者サポートステーションスタッフ  
やもり あきひろ  
矢盛 晶さん

就職が決まった後も月1回の個別面談などを実施します。仕事や生活の悩みを聞き、解決策と一緒に考えたり、同じ悩みを持つ利用者さん同士が情報共有できる場を整えたり、それぞれの特性や希望に合わせたフォローアップを心掛けています。



就職がゴールじゃない!働き続けられる環境を支えるため、フォローアップ体制を整備

私たち

## 相談窓口を活用して社会で活躍中!

市総合就職支援センターにある4つの窓口から、2つの相談窓口の利用体験談を紹介します。

### 市就職支援センターを利用

#### 不安を受け止めてくれる場所

夫が亡くなり、自立に向け仕事を探さなければという思いで相談しました。当時は、仕事はハローワークかインターネットで探すものと思っていました。パソコンなどには不慣れだし、ハローワークは相談時間が限られ、私には合わないなと感じていて。市就職支援センター(以降、センターと表記)は、すごく親身に話を聞き、不安や迷いを全部受け止めた上で、私に合う就業体験などを提案してくれました。



中尾さん

センターを訪れたのは2年ぶり。「家に帰ってきたような安心感がある」とほほ笑む中尾さんと、担当スタッフ

平成27年に初来所。翌年5月に清掃会社に就職。現在はセンターの紹介を通じて接客業2件を追加し、3つの仕事を掛け持ちしている

#### 自分が想像しなかった「自分に合う職場」を見つけてくれた

以前は介護職でしたが、提案されたのは清掃業。不安はあるけど、受けてみようと思っ、すんなり面接まで進み就職。気が付けば5年以上経っていて、この選択は間違っていないなと感じています。就職前に受けた技能訓練では、扱いの難しい清掃機械の使い方など専門的な実務が学べたのも貴重な体験でした。

新しい分野への挑戦は「自分にはこんなことができるんだ」という発見にもなり、視野が広がった気がします。どの職場でもお客様と一緒に働く仲間とのつながりを感じています。センターは、何かしらのきっかけを作ってもらえる場。仕事や就活で悩んでいる人は、話を聞いてもらうだけでも良いから、ぜひ一度相談してみてください。



### さがみはら若者サポートステーションを利用

#### 単なる相談所じゃないのが、若者サポートステーション

前職で心を病み、自分の思いをうまく言葉にできなくなりました。退職後に心のケアを続けていたら、若者サポートステーション(以降、サポステと表記)を紹介されました。最初は「話だけして終わり」くらいのもので、いろいろなプログラム\*があっって驚きました。指示をされるのではなく、自分で何をするか決められて、気が楽でしたね。

#### 楽しみながら、自分に合う仕事を考えていける

サポステの良さは、興味があるものを楽しむことから始められるところ。少しずつ人や社会とのつながりを作れて堅苦しさがないんです。自分たちでやりたいことを考えて実施するのも良い経験でした。

仕事が決まった後も、月1回の面談やプログラムに参加できるので、就職後の悩みや情報を共有できます。僕も何度か就職が決まった利用

者同士の座談会に参加していて、就職後の悩み解消につながっています。

サポステの体験プログラムでは、自分に向いていることを見つめ直せました。学童クラブでの仕事も、プログラムで子どもたちと接する機会があり、「子どもと接するのは向いているかも」と気付いたことがきっかけ。今は全力で子どもたちと関わっています(笑)。

\*就職に必要なスキル磨きだけでなく、スポーツやボランティアなどのグループ活動や仲間との交流の中で、自分の価値観や社会とのつながりをつくっていく取り組み



令和元年に初来所。交流・支援プログラムなどを利用しながら、3年10月に近隣の学童クラブのアルバイトに就職して活躍中



とうやま 富山さん

## まずは第一歩を踏み出そう!

就活に関する悩みや不安、一人で抱えずに、まずは相談してみよう!

## 2年度は約800人が就職決定!

市総合就職支援センターは、10~60代をメインに、幅広い年齢層に利用されています。コロナ禍で仕事に関する不安も多い今、就職で困ったときの強い味方として、ぜひ利用してください。

### 市総合就職支援センター

☎月曜~金曜日、第2・第4土曜日 午前8時30分~午後5時(祝日等を除く)  
所在地 緑区橋本6-2-1シティプラザはしもと(イオン橋本店6階)  
☎042-700-1618(代表)



センターで配布中!



就活に必要な知識を学ぶセミナーや講座も随時開催



ハローワークの求人検索機では、全国の求人情報が探せる

求職者向け情報掲載冊子「Find Out! 見つけよう自分のシゴト」



冊子はこちらから

旬の情報をお届け!

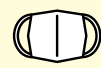
# Hot Info さがみはら

**CHECK!** イベントなどの開催状況は随時ご確認を

●イベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を行った上で実施します。  
●やむを得ずイベントなどが中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



イベントなどに参加するときは…



必ずマスクの着用を



体調がすぐれないときは参加しない

## 新型コロナワクチン 3回目接種の当面のスケジュールなどをお知らせ

12月から3回目の接種を開始しています。主な対象者や今後の接種スケジュールは次のとおりです。

**接種対象者** 2回目接種を終えた人のうち、3回目接種を希望する18歳以上

**接種時期** 2回目接種から原則8カ月経過後

**使用するワクチン** ファイザー社ワクチン

※武田/モデルナ社ワクチンは、現在承認申請中です。承認後に国から供給された場合、本市でも接種を実施します。

**3回目接種 当面のスケジュール** ※ は、その時点の主な接種者

2回目接種時期(令和3年)	クーポン券発送	3回目接種
5月 高齢者施設などの入所者・従事者	順次送付中	1月以降
6月 65歳以上の高齢者など	1月中旬～下旬	2月以降
7月	2月	3月以降
8月以降	決まり次第お知らせ	

**クーポン券(接種券)は、接種時期に合わせて順次送付します**

※3回目接種用のクーポン券の発行申請が必要な場合があります。対象や申請方法など詳しくは、ワクチン接種コールセンターか市ホームページで確認してください。

**満12歳になる人など、これから1・2回目の接種を希望する人の予約も受け付けています(集団接種会場)**

**紙面の内容は12月6日時点の情報です。記載内容が変更になる場合があります。**

**接種方法は、**集団接種**(公共施設など)か**個別接種**(病院、診療所)から選べます**

市があらかじめ集団接種の日時・会場を指定する「指定方式」について、7月末までに2回目接種を終えた65歳以上のの人に、指定方式の希望の有無を確認する「希望調査票」を送付しています。

**公共施設などでの**集団接種** 「指定方式」を実施**

- ①送付された「希望調査票」を返送
- ②市から、接種日の3週間前を目安に、接種日時・会場の指定をした「決定通知」を送付  
※会場は住所(住民登録地)を基に指定します。指定された日で都合がつかない場合は、ワクチン接種コールセンターへ連絡してください。

7月に2回目接種を終えた人の「希望調査票」返送期限 **12月27日(必着)**

**医療機関などでの**個別接種** 自分で予約が必要**

**予約方法** クーポン券が届いたら、予約開始日を確認して、ネット予約(ウェブ・LINE)か、電話でワクチン接種コールセンターへ

個別接種を実施する医療機関の一覧は、クーポン券(接種券)と一緒に郵送します(市ホームページにも掲載)。

**※医療機関では予約を受け付けていません。**

**接種証明書が電子化(デジタル化)します 12月中旬に利用開始予定**

国で開発中の専用アプリから、電子版の接種証明書を取得できるようになります。

※利用にはマイナンバーカードやスマートフォンなどが必要です。

※申請方法など詳しくは、決まり次第、市ホームページでもお知らせします。

関厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-761-770

**年末年始も対応**  
**ワクチン接種の予約・相談・問い合わせ**

**新型コロナワクチン接種コールセンター**  
**☎050-5445-4357**  
〈午前8時30分～午後8時(土・日曜日は午後7時まで)〉  
※音声ガイダンスの後、オペレーターにつながります。  
かけ間違いにご注意ください!



ウェブ・LINE  
予約はこちら

「English(英語)、中文(中国語)、  
한국어(韓国語)」外国人専用ダイヤル

障害などにより電話が困難な人  
専用ファクス

**☎042-767-2104** **FAX 042-740-1020**

## 新型コロナウイルス感染症 国民健康保険・後期高齢者医療制度 感染して仕事を休んだ場合の手当金支給期間を延長

12月31日までだった適用期間が、3月31日までに延長になりました。

☎ 次の全てに該当する人

- 国民健康保険か、後期高齢者医療制度に加入している
- 給与の支払いを受けている
- 新型コロナウイルスに感染したか、発熱などの症状が出て感染が疑われるために仕事を休んだ
- 3日間連続して仕事を休み、4日目以降にも休んだ日(有給休暇を除く)がある(入院が継続する場合は最長1年6カ月まで)
- 休んだため給与の支払いを受けられなかったか、減額された

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎国民健康保険=市国民健康保険コールセンター ☎042-707-8111

後期高齢者医療制度=県後期高齢者医療広域連合 ☎0570-001120



## 子育て世帯への臨時特別給付金を支給

**紙面の内容は12月6日時点の情報です。記載内容が変更になる場合があります。**

子育て世帯の生活を支援するため、給付金を支給します。

**支給額** 児童1人当たり 5万円(一律)

☎平成15年4月2日～令和4年3月31日までに生まれた子を養育する人(障害児入所施設などを含む)

※所得制限があります。

※9月分の児童手当を受給した人は申請不要(年内に支給予定)。その他の人は、原則申請が必要

※申請方法や支給時期など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル ☎042-851-3193

## 参加者募集 外国人懇話会

「外国人市民も暮らしやすい環境を目指して～外国人市民への新型コロナウイルス感染症による影響～」をテーマに話し合います。

☎ 2月5日(土) 午後1時30分～3時30分

☎ プロミティふちのべビル(中央区鹿沼台)

☎ 18歳以上の外国人で次のどれかに当てはまる人

- 市内に住んでいる
- 市内で働いている
- 市内の学校に通っている

☎ 7人(選考) ※話を聞きたいだけの人は申し込みはいりません。

☎ 当日、会場に来てください(☎ 20人(先着順))

☎ 1月7日(必着)までに、さがみはら国際交流ラウンジや国際課にある申込用紙(市ホームページからダウンロード可)を、郵送かファクス、Eメールで、国際課(☎042-707-1569)へ

## Call for Participants for the Foreigner Conference

Exchange ideas and share information with the city.

**Theme:** Pursuing a comfortable environment for foreign residents / The impact of Covid on foreign residents

If you are interested in participating, please call the **International Affairs Division** by December 28 for information on how to apply. We speak Chinese and English.



アクセスしてね!

旬の情報をお届け!

# Hot Info さがみはら

## 12月29日(水)～1月4日(火) 年末年始のお知らせ



### 急病・けがで困ったときは

※受診には健康保険証や各種医療証が必要(ない場合は全額自己負担)です。  
 ※急病の診療は応急的です。後日、かかりつけ医や近隣の医療機関で医師の診療を必ず受けてください。

#### 急病のとき

	受付日時	問い合わせ
医科	12月29日(水)～1月3日(月) 24時間	相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000 診療可能な医療機関を案内します。メモの準備をしてからお問い合わせください。 ※医療相談、歯科案内はしていません。
歯科	12月29日(水)～1月4日(火) 午前8時45分～11時30分、 午後1時15分～4時30分	相模原口腔保健センター ☎042-756-1501 受診前にお問い合わせください。
精神科	12月29日(水)～1月3日(月) 24時間	精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070 夜間・休日の急激な精神疾患の発症や病状悪化のとき、必要に応じて精神科医療機関を紹介します。 ※必ず紹介することを約束するものではありません。

#### ねんざ、打撲、脱きゅうなどのとき

受付日時	問い合わせ
12月29日(水)～1月3日(月) 午前9時～午後5時	休日当番柔道整復施設所案内 ☎0120-19-4199

#### 子どもの体調のことで判断に迷ったとき

受付日時	問い合わせ
午後6時～翌朝8時 (365日対応)	かながわ小児救急ダイヤル ☎045-722-8000 家庭でどのように対処すればよいか、すぐに医療機関にかかる必要があるかなどを相談できます。

ホームページでの案内  
 日本小児科学会「こどもの救急」  
 ※市ホームページにも掲載



すぐに医療機関にかかる必要があるかなど、判断の目安を案内しています。

発熱・のどの痛みなど、新型コロナウイルス感染症の発症が心配なときは、お問い合わせください。

☎市新型コロナウイルス感染症相談センター ☎042-769-9237(24時間) ※障害により電話での相談が難しい場合は、FAX 042-752-5515



### ごみ収集などのお休みは

区分	休み期間
一般ごみの収集	12月31日(金)～1月3日(月)
資源、容器包装プラの収集、粗大ごみなどの施設への持ち込み	
粗大ごみの戸別収集・申し込み(電話の場合。インターネットの申し込みは無休)	12月29日(水)～1月3日(月)
し尿の収集・申し込み	
浄化槽清掃の実施・申し込み (緑区(橋本・大沢地区)、中央区、南区)	

#### ゴミ出しは収集日の午前8時30分までに

※夜間収集実施地区は、それぞれの決められた時間までに出してください。

※年末年始は特にごみが多いため、収集時間が変わる場合があります。

※年末最後の収集後にごみを出さないでください。集積場所に残ったままになり、環境悪化の原因になります。

一般ごみなどの収集再開は  
**1月4日(火)から**



☎市コールセンター ☎042-770-7777

#### 粗大ごみなどの持ち込みはお早めに

年末にかけて大変混雑するため、持ち込み場所での手続きを待つ時間が長くなります。品目を確認して、なるべく早く出してください。

一般ごみの持ち込みは手数料がかかります



持ち込み手数料など、詳しくはこちらから

#### 12月26日～31日 歳末火災特別警戒



### おうち時間 家族で点検 火の始末 火の取り扱いにご注意を

何かと慌ただしい年末は、火の元の注意や後始末がおろそかになりがちです。空気が乾燥して火災が起こりやすいこの時季は、火を使うときはもちろん、出掛ける前や就寝前にも「火の用心」を心掛けましょう。

#### 住宅防火 いのちを守る 10のポイント

##### 4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- こんろを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを拭き取る、不要なプラグは抜いておく



##### 6つの対策

- ストープやこんろなどは安全装置の付いた機器を使う
- 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換しましょう
- 部屋を整理整頓し、寝具、衣類、カーテンは、防災品を使う
- 消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などで、地域ぐるみの防火対策を行う

#### 消防車が地域を巡回します

歳末火災特別警戒期間中は、消防署と消防団が警鐘を鳴らすなどして、巡回警戒します。

#### 消防出初式について

1月9日(日)に、淵野辺公園隣接地での開催を予定していた消防出初式は、新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となりました。

1月4日(火)から、本市の消防団活動や消防車両などの動画を、相模原チャンネルで配信するよ!ぜひ見てね!



☎予防課 ☎042-751-9117



### 文化芸術発表・交流活動費用を支援

新型コロナウイルスの感染防止対策をした演奏会や展覧会、動画制作など、市民の自主的で創造的な文化芸術活動に、施設使用料などの費用の一部を助成します。

#### 補助対象

- 会場や会場の付帯設備などの使用料
- 外部講師・出演者への謝礼
- チラシ・ポスターの印刷製本費・デザイン委託料(イベント事業のみ)
- 動画制作委託料(動画制作のみ)

※練習時の会場使用料や主催団体に属する講師などへの謝礼は対象外

#### 補助金額

費用の2分の1以内(上限10万円)

#### ☎次に該当する団体・事業

対象	イベント	動画制作
団体 ※次の全てに該当	● 5人以上で構成 ● 構成員の半数以上が市内在住か在勤・在学 ● 営利や政治的、宗教的な目的でない	● 4月～5年3月に制作・提出 ※撮影場所が市外の施設でも可 ※提出した動画は市ホームページで公開
事業 ※次の全てに該当	● 市内施設が会場 ● 来場者の対象制限がない ● 4月～令和5年3月に開催	

※構成員が全員18歳未満の場合は、保護者が指導者などが申請してください。

☎相模女子大学グリーンホール(市文化会館)、市民会館、杜のホールはしもと、南市民ホール、おださがプラザ、もみじホール城山、各公民館 など(市ホームページにも掲載)

※対象事業や資格など詳しくは、チラシか市ホームページをご覧ください。

☎1月31日(必着)までに、申請書を直接か郵送、Eメールで、文化振興課(☎042-769-8202)へ

市ホームページ▶



**募集** パブリックコメント **ご意見をお寄せください**

**①第3次相模原市耐震改修促進計画(案)**

既存建築物の耐震化を促進する計画を策定するもの

担当課 建築・住まい政策課

☎042-769-8252

FAX 042-757-6859

✉kenchikusumai@city.sagamihara.kanagawa.jp

**②相模原市総合都市交通計画(案)**

交通を取り巻く環境や社会情勢などの変化を踏まえ、鉄道や路線バスなどを中心に、持続可能な交通体系の確立を目指し、策定するもの

担当課 交通政策課

☎042-769-8249

FAX 042-757-6859

✉toshikoutsu@city.sagamihara.kanagawa.jp

**③相模原市鳥獣被害防止計画【第2期】(案)**

「鳥獣による農林水産業等に係る被害の防止のための特別措置に関する法律」に基づいて策定するもの

担当課 緑区役所区政策課

☎042-775-8852

FAX 042-700-7002

✉g-kuseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp



**パブリックコメントとは?**

市が作成しようとする計画・条例に対して、意見を述べる事ができる制度です。Eメールなどで意見を提出することで、市政に参加できます。

☎各担当課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館  
※市ホームページにも掲載

**意見の提出**

1月21日(必着)までに、直接か郵送、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、意見を書いて、各担当課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ③は〒252-5177 緑区西橋本5-3-21)へ  
※④は電子申請システムから可

**結果の公表**

意見の概要や市の考え方については、まとまり次第、各担当課や市ホームページなどで公表する予定です。



**④相模原市行政手続等における情報通信の技術の利用に関する条例の一部改正(案)**

行政手続のデジタル化を進めるため、各手続きが一貫してデジタルで完結できるように、条例を一部改正するもの

担当課 DX推進課

☎042-769-8212

FAX 042-769-7035

✉dx-suishin@city.sagamihara.kanagawa.jp

**⑤相模原市学校給食費の管理に関する条例(案)**

学校給食費を公会計化(市の予算に組み入れる)し、市が口座振替などによって徴収・管理するために制定するもの

担当課 学校保健課

☎042-851-3236

FAX 042-758-9036

✉gakkohoken@city.sagamihara.kanagawa.jp

**⑥第2次相模原市新道路整備計画(案)**

道路を取り巻く環境や社会情勢などの変化を踏まえ、効率的で効果的な道路の整備に取り組むため、策定するもの

担当課 道路計画課

☎042-769-8374

FAX 042-769-5822

✉doukei@city.sagamihara.kanagawa.jp

**環境** 脱炭素に取り組もう! **おうちで温暖化対策を学べる動画を配信します**

おうち時間が増えている今こそ、住まいやライフスタイルの脱炭素化で、家族や家計、環境にも優しい毎日をご過ごしませんか。

「節約」「食育」をキーワードに、家庭での温暖化対策について紹介する動画をYouTube®で配信します。



COOL CHOICE 特設サイト

時 1月31日(月)午後8時まで

講 和田由貴さん(節約アドバイザー)ほか



**内容を少しご紹介!**

- おうち時間をお得に! 快適に!! プロの視点に学ぶ「COOL CHOICE」リビング・キッチン・バスなどでの節約・エコにつながるさまざまな省エネ術をお届けします。
- 目指せCOOLなお手伝いマスター! 親子で学ぶ 環境×食育 親子で学べる家庭での食品ロス削減、地産地消などへの取り組み方や、オリジナルレシピの実演などを食育の専門家がお届けします。

☎環境政策課 ☎042-769-8240

**イベント** スポーツ講演会 **パラアスリートに学ぶ! チーム道下の“きずな”と金メダル**

障害の有無にかかわらず、全ての人を支え合う共生社会の実現と東京大会のレガシーとして、今後のパラスポーツの普及の促進を図るための講演会です。

時 1月23日(日)午前11時~午後0時45分

会 相模女子大学グリーンホール(市文化会館)

講 道下美里さん(東京2020大会女子マラソン(視覚障害T12)金メダリスト)ほか

定 615人(抽選) ※車いす席あり。手話通訳・要約筆記対応可(要予約)

※申し込み方法など詳しくは、市スポーツ協会ホームページをご覧ください。



市スポーツ協会ホームページ



道下美里さん



チーム道下  
志田 淳さん(左)、道下美里さん(中央)、青山由佳さん(右)

伴走者の志田 淳さん、青山由佳さん(本市職員)も講演します!

☎市スポーツ協会 ☎042-751-5552

**安全** **安全な自転車の乗り方を学ぼう**

東京2020オリンピックとツアー・オブ・ジャパン相模原ステージが実施された串川地域で、自転車交通安全教室を開催します。

時 12月19日(日)午前10時~正午

会 串川小学校体育館・グラウンド

定 小・中・義務教育学生=60人(先着順)

※希望者は、自転車、ヘルメット(持参なしでも可)、室内履き、飲み物を持って、直接会場へ

**市ホームタウンチーム チーム右京相模原も参加!**

プロの選手と一緒に正しい自転車の乗り方をマスターしよう。当日はレースサポートカーの展示あり!



**チーム右京相模原とは?**

片山右京さん(市終身名誉観光親善大使)が代表を務める自転車ロードレースチームで、緑区の藤野地区を拠点として活躍しています。

☎スポーツ推進課 ☎042-769-9245



コールセンターからちょっとおしらせ

ごみの分別方法や出し方、収集の曜日などを自分で調べられるごみ分別アプリ「シゲンジャー Search」や家庭ごみ分別サイトを活用してください。



# 情報あらかると

はがき・ファクス・Eメール  
などで申し込むとき

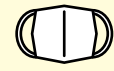


記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

**CHECK!** イベントなどの開催  
状況は随時ご確認を

掲載しているイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。  
各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



- イベント参加時はマスク着用
- 体調がすぐれないときは参加しない

## お知らせ

### 来年4月に小・中・義務教育学校に 入学する人へ就学通知書を発送

12月中旬に、入学式に必要な通知書を郵送

●小学校、義務教育学校＝平成27年4月2日～28年4月1日に生まれた人  
●中学校＝平成21年4月2日～22年4月1日に生まれた人

※紛失した場合の再発行は、市コールセンター(☎042-770-7777)へ

### 通学する市立小・中学校などの変更

申し立てにより、変更できる場合あり。詳しくは市ホームページを参照するか、お問い合わせを

### 被災地から市内に避難した人へ

市立小・中学校などへの入学を希望し、手続きが済んでいない場合はお問い合わせを

●学務課

### 建物を取り壊したときは連絡を

令和3年中に取り壊した建物は、4年度から固定資産税・都市計画税の課税なし。建物の利用状況に変更があったとき(事務所や店舗から住宅への変更など)は、課税内容が変更になる場合あり

●資産税課

### 建築士による 自宅の無料耐震相談会

●1月13日(木)午後1時30分～4時15分

●市役所第一別館

●3組(申込順)

●1月7日までに、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

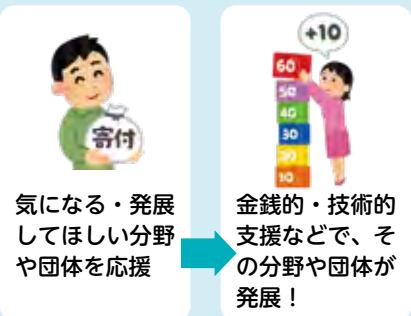
### 年末ジャンボ宝くじ発売中 ～市内で購入を～

便利なインターネット販売も利用可。詳しくは、「宝くじ公式サイト」で検索を

●販売期間 12月24日(金)まで

●財政課

### 寄付を知ろう 考えよう 寄付は未来への意思表示



※12月は寄付月間。詳しくは、寄付月間ホームページを参照

●市民協働推進課  
☎042-769-8226

### 納期限は12月27日(月)

- 固定資産税・都市計画税 第4期
- 国民健康保険税 第7期

●口座振替の申し込みは  
市ホームページか金融機関の窓口へ  
ウェブ申し込み、詳しくはこちら▶



### 里親制度説明会

里親体験談などの映像の上映や、里親になるまでの流れなどを説明。閉会后、希望者に個別相談あり

●1月10日(祝)午後2時～4時

●ユニコムプラザさがみはら

●市内在住の人＝35人(申込順)

●1月6日までに、Eメールに8面上の必要事項を書いて、児童相談所(✉jisou@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-730-3500)へ

※詳しくは、市ホームページを参照するかお問い合わせを

### 電話相談員ボランティア 募集説明会

自殺予防を目的に、年中無休で24時間活動を続けているボランティアの説明会  
※相談員ボランティアになるには、研修の受講が別途必要(有料)

日にち	会場	問い合わせ
①川崎いのちの電話		
1月6日(木)	ユニコムプラザ さがみはら ミーティング ルーム5	☎044-722-7121
②横浜いのちの電話		
1月11日(火)	大野北公民館 中会議室	☎045-333-6163

●午後7時～8時

●23歳以上(令和4年①4月1日時点②3月31日時点)

●各6人(先着順)

※希望者は直接会場へ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、氏名と電話番号を確認

### ウェブサイト 「わたしの手続案内」オープン

引っ越しや結婚、出産などのとき、どんな手続きが必要か分かるサイトを公開

●案内の例  
引っ越しの場合＝住んでいる地域など、約30の質問に回答すると(所要時間約6分)、必要な手続きの種類や方法を案内  
※詳しくは同サイトを参照

●DX推進課



▲わたしの手続案内

## 募集

### 会計年度任用職員 支援教育支援員(学習)

市立小学校か義務教育学校(前期課程)での国語や算数などの学習支援

●勤務 原則週2・3日程度(シフトにより変動)で、1日6時間

●報酬 日額9,480円から

※報酬額は職歴などによって決定

●小学校か中学校の教員免許がある人(更新講習未受講者も可)

※応募方法など詳しくは、市ホームページを参照するか、お問い合わせを

●学校教育課

### 会計年度任用短時間勤務職員 市民税課の事務補助員

税証明書発行の端末操作、窓口対応、電話対応など

●任期 4月1日～令和5年3月31日

●勤務 週3・4日で、午前9時～午後4時30分のうち指定された3時間30分の交代勤務

●報酬 日額3,818円から

※報酬額は職歴などによって決定

●ワード・エクセルなどが操作できる人

●若干名(選考)

●1月5日(必着)までに、履歴書(写真貼付)を、直接か郵送で、市民税課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8297)へ ※後日、面接あり

### 会計年度任用短時間勤務職員 消費生活相談員

消費生活に関する相談や苦情の受け付け・処理など

●任期 4月1日～令和5年3月31日

●勤務 週4日程度で指定する日の午前9時～午後4時30分(土・日曜日、祝日等の勤務あり)。月1日程度で午前11時～午後6時30分の勤務あり

●勤務場所 消費生活総合センター

●報酬 日額1万1,752円から

※報酬額は職歴などによって決定

●次のいずれかの資格がある人

- 消費生活相談員
- 消費生活専門相談員★
- 消費生活アドバイザー★
- 消費生活コンサルタント★

★実務経験も必要

●1月14日(必着)までに、申込書と必要書類を、同センター(☎042-775-1779)へ

※申込書・必要書類などは、市ホームページに掲載。対象要件など詳しくは、市ホームページを参照

### 新規の指定を希望するNPO法人 6月末指定予定分

指定NPO法人になると、社会的な信用や認知度が高まる、同法人に寄付をした市民の個人市民税が控除の対象になるなどの利点あり

●1月31日までに申出書(市ホームページに掲載)と必要書類を市民協働推進課へ  
※対象など詳しくは、市ホームページを参照するか、お問い合わせを

### 簡易水道事業審議会委員

簡易水道事業の経営の在り方について審議

●任期 4月1日～令和6年3月31日(会議は年2回程度)

●報酬 日額1万2,600円

●市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)

●1人(選考)

●津久井土木事務所、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館(市ホームページにも掲載)

●1月14日(必着)までに、応募申込書を津久井土木事務所(☎042-780-8210)へ

### 市社会福祉事業団職員

相談支援、就労支援、介護などの福祉業務

●勤務 4月1日から、週38時間45分(業務により土・日曜日、祝日等の勤務あり)

●令和4年4月1日時点で40歳以下で要件に該当する人

●2人(選考)

●1月25日(必着)までに、必要書類を郵送で市社会福祉事業団(☎042-750-1905)へ

※対象要件や必要書類など詳しくは、同事業団ホームページを参照

### 「青を集めよう」作品展の写真

応募作品は、後日開催の発達障害を啓発する作品展や動画で展示。応募者には記念品を進呈

●テーマ 自閉症啓発のシンボルカラーである青色のもの

●風景、遊具、制作物など対象は自由

●規格 デジタルカメラなどで撮影した、JPG・JPEGの写真

●1月4日～2月4日(必着)に、直接か郵送、Eメールに8面上の必要事項と、撮影場所、コメント(20字程度)を書いて、療育相談室・発達障害支援センター(〒252-0226 中央区陽光台3-19-2

✉hattatsu-shien@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-756-8411)へ

※市ホームページや広報物などに掲載する可能性あり。氏名の公表を希望しない場合はペンネームも記載

※詳しくは、市ホームページを参照

### 1月に横山地域包括支援センターが移転

高齢者の保健・福祉・介護などに関する相談を受け付ける同センターが移転。1月4日から、新事務所で業務を開始します。

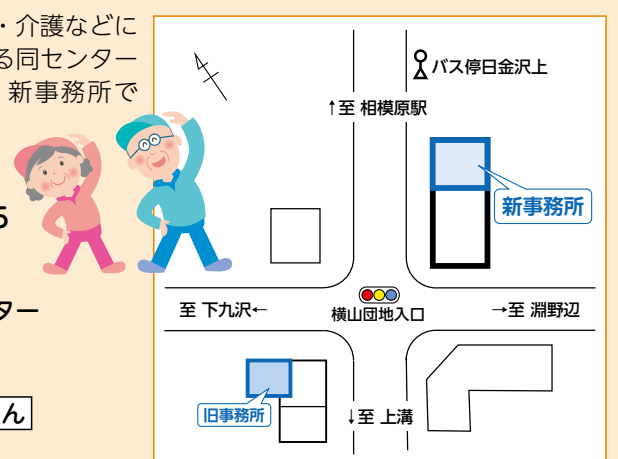
#### 移転先

中央区横山1-2-15  
グリーンハイム1階

横山地域包括支援センター  
(高齢者支援センター)

☎042-751-6662

●電話番号は変わりません



●地域包括ケア推進課 ☎042-769-9231

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)  
●オンラインの催しは インターネット環境、各ツールを利用できる環境が必要



## イベント

### 歯の衛生に関する 児童・生徒の入選作品を展示

図画、ポスターや標語を展示  
時12月21日(火)～1月7日(金)  
会市役所本館  
会学校保健課

### オンライン さがみはら 女性のための創業サロン

ワークショップでウェブマーケティングを学ぶ。交流会もあり  
時1月15日(土)、2月18日(金) 午前10時～午後3時  
会起業を希望しているか、起業後おおむね3年以内の女性  
※ツールはZoom®を使用  
定各20人(申込順)  
申開催日2日前までに、市産業振興財団ホームページから  
会市産業振興財団(☎042-759-5600)



### ～簡単インテリア～ 押し花フレームをつくろう

写真のフレームに押し花を入れて、押し花フレームを制作  
時1月19日(水) 午前10時～正午  
会けやき会館  
会市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)  
定22人(申込順)  
費500円  
申1月13日までに、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、市まちみどり公社(☎042-751-6624 042-751-2345)へ

### 子ども科学講座

#### ①子どもサイエンスフェスティバル 相模原大会

工作や実験ショーなどで、科学の楽しさを体験する教室。主に小学生向け  
時1月29日(土) 午前10時～11時15分、午前11時30分～午後0時45分、午後1時45分～3時

#### ②プチロボで競走しよう 相模原大会

小さなロボットのキットを組み立て、自分で操縦する競技会に参加  
時1月30日(日) 午前10時～午後4時  
会小学校3～6年生  
費1,350円(材料費)

#### 会青少年学習センター

定各20人(抽選)  
申12月23日～1月6日(必着)に、往復はがきに8面上の必要事項と学校名・学年を書いて、県立青少年センター(〒243-0018 厚木市中町4-16-21 ☎046-222-6371)へ  
※①②の申し込みは別々に。①は希望の時間帯(第3希望まで)も記載が必要  
※詳しくは、県立青少年センター科学部ホームページを参照

### やませみ自然体験スクール 薪割り＆自然の染め物

薪割りやどんぐりでの染め物体験  
時2月23日(祝) 午前9時～午後3時20分  
会ふじの体験の森やませみ  
会市内在住の小・中・義務教育学校生とその保護者  
定40人(抽選)  
費1人100円  
申12月30日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

## 講演・講座

### ①プログラミング・プレ体験 ②パソコン体験 ③子どもプログラミング体験

日にち	時間
① 12月22日(水)・24日(金)、1月11日(火)・13日(木)	午後4時30分～5時
② 12月22日(水)・23日(木)、1月11日(火)・14日(金)	午前9時30分～午後4時20分(うち50分1回のみ)
③ 12月23日(木)、1月13日(木)	午後5時30分～9時(うち60分1回のみ)
③ 12月25日(土)、1月8日(土)	午前10時30分～11時30分

#### 会産業会館

会①年中～小学校2年生②どなたでも③小学校3年生～中学生  
定各3人(申込順)  
申電話で同館パソコン教室(☎042-704-9888)へ

### 救命講習会 ～大切な人を救うのはあなたです～

日にち	時間	
①普通救命講習Ⅰ(成人への応急手当)	1月16日(日)、2月6日(日)★、19日(土)、3月6日(日)・24日(木)★	午前9時～正午
②普通救命講習Ⅲ(小児・乳児・新生児への応急手当)	1月24日(月)	午前9時～正午
③上級救命講習(応急手当の上級)	2月10日(木)★、3月9日(水)	午前9時～午後6時
④応急手当指導員再講習(応急手当指導員の再認定)	2月15日(火)★	午前8時30分～午後0時30分

※駐車場はなし。公共交通機関の利用を  
会南消防署(★は北消防署)  
会①～③市内在住か在勤・在学の中学生以上④応急手当指導員の認定更新希望者  
定各30人(申込順)  
費①②④各1,000円③3,000円  
申開催日の1週間前までに、ファクスかEメールで、市防災協会ホームページにある申請書を同協会(☎042-753-0374 042-753-9971)へ

### オンライン 仕事と介護の 両立支援セミナー ～介護で離職しないために～

介護休業制度やその手続き方法を学ぶ  
時1月15日(土) 午後2時～3時30分  
会市内在住の人  
※ツールはZoom®を使用  
定20人(申込順)  
申電話か、ファクス、Eメールに8面上の必要事項とEメールアドレスを書いて、橋本地域包括支援センター(☎042-773-5812 042-773-6330 hashimoto\_hokatsu@kanagawa.kouseiren.net)へ

### さがまちカレッジ

①日本画の古典技法を学ぶ一絹に描いてみましょう(全2回)  
②ニューロフィードバック入門～脳波をトレーニングしてメンタルヘルス向上～(全4回)  
③短編ドキュメンタリー映画制作ワークショップ～身近な“あの人”に、カメラで耳を澄ます～(全3回)

日にち	時間
① 2月9日(水)	午後1時～4時
① 2月10日(木)	午前11時～午後4時
② 2月19日(土)・27日(日)、3月5日(土)	午前10時30分～正午(27日は午後1時～2時30分もあり)
② 2月20日(日)	午後1時15分～4時45分
③ 3月6日(日)(午前・午後いずれか)	午前9時15分～午後0時30分、午後1時15分～4時30分
③ 3月13日(日)	午後1時15分～4時45分

会町田市生涯学習センター(町田市原町田)  
会①15才以上(中学生を除く)②18歳以上③中学生以上  
定①12人②16人③8人(抽選)  
費①8,000円(材料費含む)②5,000円③3,500円  
会各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館など  
申1月16日(必着)までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ。同ホームページからも可

## こまめな手洗い・消毒を! ノロウイルスによる食中毒を予防しよう

冬に流行することが多いノロウイルスは、嘔吐、下痢、腹痛を引き起こします。予防対策を徹底しましょう。



### ノロウイルスの感染は主に「食べ物」と「人」から

生のカキなどの二枚貝や感染した人が調理したものを食べる、感染した人の飛まつや嘔吐物などに触れることで感染します。

### 家庭でできる予防ポイント

#### ●手を洗う

- 特に
- 帰宅時
- 調理前
- 食事前
- トイレの使用後
- 掃除後



他の感染症予防にも効果的!

#### ●カキなどを生で食べない

食べるときは中までしっかり加熱を

85～90℃で90秒以上!



#### ●調理器具などは次亜塩素酸ナトリウムで消毒を

まな板などの調理器具は日頃から洗浄・消毒を。嘔吐物、排せつ物などは直接触れないようにし、処理した後は手洗いと消毒を

#### 消毒液の作り方

家庭用の塩素系漂白剤(5%濃度)を使用

- まな板などの消毒用  
1ℓのペットボトルに水とキャップ1杯の原液を入れる
- 嘔吐物、排せつ物の消毒用  
500mlのペットボトルに水とキャップ2杯の原液を入れる



消毒液や嘔吐物などが触れないように注意!

会生活衛生課 ☎042-769-9234





# 施設の催し



はがき・ファクス・Eメール  
などで申し込むとき

**必要事項** ①希望する催し名 ②住所  
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 **を記入**



会場・お問い合わせは原則各施設です。休所日は各施設のホームページをご覧ください。  
回数の記載がないものは1回ずつの開催です。



イベントなどの開催状況は随時ご確認を  
掲載しているイベントや説明会など、中止や延期  
となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、  
市ホームページで随時お知らせしています。



● イベント参加時  
はマスク着用 ● 体調がすぐ  
れないときは参加しない

## 新磯ふれあいセンター

〒252-0326 南区新戸2268-1 ☎046-255-1311

### 変わり湯(ゆずの香り)

時 12月22日(水) 午前10時30分～午後4時  
費 260円(65歳以上・中学生以下130円)  
※障害者手帳などを持っている人は無料。詳しくはお問い合わせを  
※希望者は直接会場へ

### ストレッチポール教室(全3回)

ストレッチポールを使った軽いエクササイズ  
時 1月11日(火)・18日(火)・25日(火) 午前10時～11時  
対 50歳以上  
定 20人(申込順)  
費 2,000円  
申 直接か電話、ファクスに10面上の必要事項を書いて、同センター(☎046-255-1361)へ

## LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

教室名	日にち	時間	対象	定員(抽選)	費用
①ストレッチ & ヨガ(全9回)	毎週火曜日 1月4日～3月22日 (1月11日、2月8日、3月8日を除く)	午後1時～2時	16歳以上	20人	各 7,200円
②元気アップ! シニア体操(全9回)	毎週月曜日 1月17日～3月14日	午前9時30分～10時30分	65歳以上	15人	
③ボディバランス(全11回)	毎週水曜日 1月5日～3月23日 (2月23日を除く)	午後1時～2時	16歳以上	20人	8,800円
④元気アップ! 水中運動(全12回)		午前9時20分～10時20分		15人	各 9,600円
⑤いきいきヨガ(全12回)	毎週木曜日 1月6日～3月24日	正午～午後1時	65歳以上	20人	
⑥美骨体操(全12回)		午後3時30分～4時30分		15人	
⑦リラクゼーションヨガ(全11回)	毎週金曜日 1月7日～3月25日 (2月11日を除く)	午後6時30分～7時30分	16歳以上	各 20人	各 8,800円
⑧膝腰ゆるゆるストレッチポール(全11回)		午後1時～2時			
⑨アクアストレッチ(全9回)	毎週月曜日 1月17日～3月14日	午後7時～7時45分			

申 12月22日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に10面上の必要事項を書いて、同センターへ

### 絵手紙教室～思いを伝えよう～

果物や野菜を描いた絵手紙作り  
時 1月26日(水) 午後1時30分～3時30分  
定 12人(申込順)  
費 1,000円  
申 12月26日までに、直接か電話で同センターへ

## 鹿沼公園

〒252-0233 中央区鹿沼台2-15-1 ☎042-755-9781

### わくわくシニア健康づくり教室(全4回)

健康チェックの指導や講義、運動の実技、血圧測定など  
時 1月11日・25日、2月8日・22日の火曜日 午前10時～11時30分  
会 児童交通公園(鹿沼公園内)  
対 50歳以上  
定 6人(申込順)  
費 2,000円(保険料含む)  
申 1月10日までに、直接か電話で同公園へ

## さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
①初心者個人メドレー(全2回)	1月5日(水)・12日(水)	午後0時30分～1時30分	18歳以上(高校生を除く)	10人	2,040円
②プールで遊ぼう	1月5日(水)・6日(水)	午後4時～5時	3歳以上の未就学児	各20人	各 300円
		午後5時30分～6時30分	小学生	各35人	
③シルバー水泳(全2回)	1月6日(水)・13日(水)	午前11時30分～午後0時30分	60歳以上の水泳初心者	10人	2,040円
④幼児・小学生体育(全4回)	毎週金曜日 1月7日～28日	午後4時15分～5時	年中・年長	各 8人	各 2,040円
		午後5時30分～6時30分	年長・小学生		
		午後6時45分～7時45分	小学生		
		午後1時～1時45分	年中・年長		
毎週土曜日 1月8日～29日	毎週日曜日 1月9日～30日	午後2時15分～3時15分	年長・小学生	各 20人	1,530円(DVD代含む)
		午後3時30分～4時30分	小学生		
⑤水中撮影フォームチェック	1月12日(水)	正午～午後1時	18歳以上(高校生を除く)	各 10人	1,020円
⑥競泳スタート	1月13日(水)	午前9時30分～10時30分	小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴)		1,530円
⑦ビーズアクセサリー	1月29日(土)	午前10時～午後1時			

申 開催日①～⑥当日⑦前日までに、直接か電話で同プールへ

## ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301 ☎042-701-4370

### オーサズカフェ ベートーヴェン「第九」のヒミツ

玉川大学芸術学部教授の野本由紀夫さんによる講座  
時 12月25日(土) 午後2時～3時  
※希望者は直接会場へ

## 区の人口・世帯

令和3年11月1日現在 ( )内は前月との増減  
令和2年国勢調査速報値に基づく推計人口



人口 **169,577人**(1増) 世帯数**75,672世帯**(2増)  
男 85,099人/女 84,478人

## 市立博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

### 市史ミニ展示「陸軍士官学校移転と麻溝村」

時12月19日(日)～2月27日(日) 午前9時30分～午後5時

### プラネタリウム特別上映 全天周映画「ノーマン・ザ・スノーマン～北の国のオーロラ～」

上映と合わせて、当日の星空の生解説もあり

時12月24日(金)～26日(日) 午後2時30分～3時10分

定各100人(先着順)

※希望者は直接会場へ

費各500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円(要証明書))

## ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775

### ①さんかくサロン

話し合いを通して多様な価値観に触れる、男女共同参画の気付きの場

時1月10日(祝) 午前10時～11時30分

※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

### ②子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てを見つける場

時1月17日(月) 午前10時30分～11時45分

対1歳未満の初めての子とその保護者

定①20人②5組(申込順)

申直接か電話、ファクスに10面上の必要事項と、①は保育希望の有無(保育希望者は子どもの氏名・年齢)、②は子どもの月齢を書いて、同所(☎042-775-1776)へ。同所ホームページからも可

### ソレイユゆめひろば プチマルシェ

女性作家による手作り品の販売やワークショップ

時1月11日(火) 午前10時～午後3時

※希望者は直接会場へ

## サーティーフォー相模原球場

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-753-6930

### 初心者卓球(全10回)

時1月12日～3月23日の毎週水曜日(3月2日を除く) 午後2時～3時30分

対18歳以上(高校生を除く)

定10人(申込順)

費1万円

申1月11日までに、直接か電話で同球場へ

## 銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

教室名(全10回)	日にち	時間	対象	定員	費用
①フラダンス	毎週水曜日 1月19日～ 3月30日 (2月23日を除く)	午後2時 ～3時15分	18歳以上 (高校生を 除く)	各 20人 (申込順)	各 8,000円
②ハワイアン フラダンス	毎週木曜日 1月20日 ～3月24日	午前10時 ～11時15分			

申1月①18日②19日までに、直接か電話でサーティーフォー相模原球場(☎042-753-6930)へ

## けやき体育館

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎042-753-9030

### ①アトラボはしもとコライベント ボッチャボールを作って遊ぼう!

時1月16日(日) 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

### ②障害者スポーツ講座 楽しく♪エアロビクス(全3回)

時1月23日(日)、2月13日(日)、3月6日(日) 午前10時～11時30分

対市内在住か在勤・在学の小学生以上で障害のある人(小学生は要付き添い)

定①各4人②20人(申込順)

※手話通訳・要約筆記対応可(要予約)

※ボランティア同時募集(定①3人②2人(申込順))

申1月①9日②10日までに、直接か電話、ファクスに10面上の必要事項と、付き添いの有無、手話通訳・要約筆記希望の有無、①は希望時間を書いて、同館(☎042-769-1200)へ

## 相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
①福田恭巳さん総合 監修スラックライン	1月19日(水)	午後 7時15分 ～8時45分	年長以上 (小学生 以下は 保護者同伴)	各 20人 (申込順)	1,000円
②プリザーブド フラワー～バレンタイン ・アレンジ～	1月20日(木)・ 27日(木)	午後1時 ～2時30分	18歳以上 (高校生を 除く)	25人 (抽選)	各 2,500円
③身体すっきり、 ストレッチヨガ 〈全8回〉	毎週月曜日 1月24日 ～3月14日	午前10時 ～11時			6,000円
④ランニングクリニック ～速く走れる身体を作 ろう!～	1月30日(日)	午前10時 ～正午		20人 (抽選)	1,500円

申①当日②1月13日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに10面上の必要事項と、②は希望日を書いて、同所(☎042-777-0161 ☎asamizo-stadium@dream.jp)へ。③④12月25日(必着)までに、返信用はがきを持って直接か、往復はがき(1人1枚)、Eメールに10面上の必要事項を書いて、同所(☎asamizo-stadium@dream.jp)へ

## 北総合体育館

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

教室名	日にち	時間	対象	定員(抽選)	費用
気功〈全8回〉	毎週火曜日 1月18日 ～3月15日 (2月1日を除く)	午後 1時30分 ～3時30分	15歳以上 (中学生を 除く)	各 20人	1回 500円
インナーストレッチ 〈全8回〉	毎週木曜日 1月13日 ～3月10日 (2月3日を除く)	午前10時 ～11時			各 5,000円
ひと味違う卓球教室 (ラージボール卓球) 〈全8回〉	毎週木曜日 1月13日 ～3月17日 (2月3日・10日 を除く)	午前 9時30分 ～11時30分			
トレーニングを学ぼう	1月29日(土)	午前 9時30分 ～11時		15人	600円

申12月26日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に、10面上の必要事項を書いて、同館へ

## 相模原ギオンアリーナ(総合体育館)

〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781

### 相模原ギオンアリーナ杯フットサル大会

時2月12日(土) 午前9時～午後5時

対市内の小学校5年生を中心に編成したチーム

※出場選手は開催日までに、スポーツ安全保険などへの加入が必要

定32チーム(抽選)

費1チーム3,000円

申1月15日までに、直接か電話、ファクスに10面上の必要事項を書いて、同館(☎042-748-1747)へ

## 市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内 詳しくは同協会  
☎042-751-5552 ☎042-751-5545 ホームページを参照



### 市民日帰リスキー

時2月13日(日)

集合 午前5時=南区合同庁舎、午前5時30分=市役所

会 小海リエックス・スキーバレー(長野県南佐久郡小海町)

対小学生以上(小学生は保護者同伴)

定35人(抽選)

費1万5,000円(小学生1万4,000円)

※リフト代が別途必要。レンタル希望者は、板と靴のセット3,000円、ウェア3,000円が別途必要

申1月19日までに、電話か、ファクスに10面上の必要事項と生年月日・性別く全員分(代表者に○)、希望集合場所、レンタル希望者は身長、靴のサイズを書いて、近畿日本ツーリスト首都圏(☎045-277-0771 ☎045-277-0772)へ。市スキー協会ホームページからも可



# 新しい年を迎える

## 正月飾りづくり

鮮やかな飾りとわらを使って、正月飾りを作ります。

時 12月26日(日) 午前10時～正午

会 古民家園(相模川自然の村公園内)

定 15人(申込順)

費 1,600円(材料代)

申 12月22日までに、電話で文化財保護課(☎042-769-8371)へ



# 新春を楽しむ



## 相模原ギオンスタジアムから初日の出を見よう

スタジアムの観覧席から初日の出を楽しめます。年の始めの希望あふれる陽光をご覧ください。

時 1月1日(祝) 午前6時15分～7時30分

会 相模原ギオンスタジアム

※希望者は直接会場へ



☎相模原ギオンスタジアム ☎042-777-6088

## 新年の読書初めはコレ! 「としよかん福袋」本の貸し出し

大人向け、子ども向けともに2冊入りの福袋を貸し出します。年始めの恒例行事です。

時 1月5日(水) 午前9時30分から

会 市立図書館(中央区鹿沼台)

定 70人(先着順。1人1セット)

※希望者は直接会場へ



☎市立図書館 ☎042-754-3604

## 相模の大凧まつり「凧」展示

南区の伝統行事「相模の大凧まつり」に関連した凧を展示します。

時 1月5日(水)～30日(日)

## 特集展示「笑う門には福来る」

「初笑い」をテーマに、幅広い分野から本を集め、展示します。

時 1月5日(水)～2月9日(水)



## 図書館福引 松・竹・梅

おみくじBOXを設置。松・竹・梅が出たら景品をプレゼントします。

時 1月5日(水)

定 100人(先着順)

## ブックカバーの配布

点字資料を再利用したブックカバーを配布します。

時 1月5日(水)

定 100人(先着順)

## クイズ de ガッチャ本

カプセルトイを回して3問のクイズに挑戦。全問正解で記念品を進呈します。

時 1月5日(水)～1月10日(祝)

対 幼児～小学生

共通

☎相模大野図書館

※希望者は直接会場へ



☎相模大野図書館 ☎042-749-2244

## 新年ほっこり紙芝居会

紙芝居ほっこり座による紙芝居『おじいさんとトラ』のほか、千支の福笑いもします。

時 1月9日(日) 午前11時～11時40分

会 市立図書館(中央区鹿沼台)

対 小学生以下の子どもとその保護者

定 18人(申込順)

申 1月8日までに、直接か、電話で同館(☎042-754-3604)へ



## 十二支ミニ展示「寅」

「寅」にまつわる市内の文化財や、生き物などを紹介します。

時 1月10日(祝) まで午前9時30分～午後5時

会 市立博物館



☎市立博物館 ☎042-750-8030

