

LINE-UP 今号の主な内容

- 新型コロナウイルスワクチン3回目接種を実施します …… 4
- 「市政に関する世論調査」の結果を報告します …… 5
- 年末年始 みんなが安全に楽しく過ごすために …… 6
- さがみはら この1年 …… 12

発行 ● 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
 編集 ● 広聴広報課 ☎042-769-8200
 ホームページ ● <https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
 携帯端末用 ● <https://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…
相模原市コールセンター
 午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777



市の人口 725,739人(6増)
 男 361,528人 女 364,211人
 世帯 336,641世帯(141増)

令和3年11月1日現在。()は前月との増減。令和2年国勢調査速報値に基づく推計人口

さがみはら

広報

NO.1470
 毎月1日・15日発行
12/1
 2021 令和3年
 SAGAMIHARA

感染拡大防止の徹底を

本市のワクチン接種率

(11月15日時点)
 1回目 84.3%(県平均:84.1%)
 2回目 82.6%(県平均:81.9%)

ワクチン接種に関する予約・相談

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎050-5445-4357(午前8時30分～午後8時(土・日曜日は午後7時まで))

発熱・のどの痛みや感染の心配があるときはかかりつけ医へ
 かかりつけ医がないなどの場合

市新型コロナウイルス感染症相談センター
☎042-769-9237 (24時間)

障害により電話での相談が難しい場合は、FAX042-752-5515へ

生活などでお困りの時

新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル
☎042-851-3193

〈午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く)〉

12月3日～9日は障害者週間

「共に生きる」とは

障害のある人もない人も社会との関わり方はさまざま。
 本市でパラスポーツや支援に関わる人の思いを紹介します。
 高年齢・障害者福祉課 ☎042-707-7055



共に挑む

▲指導中の田中さん(右)と、パラ卓球の西村卓士選手(左)。西村選手は「ここでは障がいのない人と一緒に練習ができ、成長を感じられる」と話す



共に走る

▲青山さん(右)と道下選手(左)。選手の安全や勝利のため真剣そのもの



共に読む

▲現在の点訳(視覚に障害のある人が読めるように文字情報を点字にすること)作業はほとんどパソコンで入力し、点字プリンターで打ち出す

パラ卓球日本代表コーチ 田中卓也さん

約20年前からパラ卓球の指導に関わり、東京2020大会でパラ卓球日本代表コーチを務めた。昨年本市に転入し、現在は相模原駅近くの卓球スタジオで、パラ卓球選手や子どもたちなどの指導をしている

マラソン伴走者 青山由佳さん

本市職員。東京2020大会・女子マラソン(視覚障害T12)で金メダルを取った道下美里選手の前伴走を務めた
 ※伴走者は「きずな」と呼ばれるロープ(黄色のひも)を選手と共に持って走り、方向を伝えるなどの役割をする

市点訳赤十字奉仕団*委員長 西田紀子さん

視覚障害のある女性のため活躍した斎藤百合さんに関する本がきっかけで点訳を始め、同団に入団して30年。点訳した本は50冊以上
 ※点訳や点字学習支援などをする団体。本紙の点字版製作にも携わる

いろいろな人がいるのが普通で当たり前

パラ卓球の指導を始めてからは、選手から諦めないことなどを教わり、困難に立ち向かう強さに感動しています。指導の中から、努力の仕方や時間の感覚が違うことが理解でき、自分の生活リズムを見直すきっかけにもなりました。

「共に生きる」という言葉自体は、「障がいのある方と一緒に」という意味に聞こえて、あまり好きではありません。障がいでの区別は必要なく、小さい子やお年寄りの方、障がいのある方、みんな同じように思いやりのある接し方が必要なだけ。配慮や手助けが必要な方に気付いたら温かく声を掛けていただけたらと思います。

お互いを知ろうと努力し続けることが大切

伴走者として活動してから、自分が良かれと思うことでも押し付けられないことを学びました。視覚障害でも程度や見え方は人によってさまざまです。相手の特徴を知り、その方に合ったサポートをするように心掛けています。

自分の当たり前が、他の人の当たり前ではないこともあります。「共に生きる社会」には、お互いが知ろうと努力し続けることと、違いを認め合う気持ちが必要だと思えます。

私は走ることを通じて、同じ夢や目標を持つこと、それに向かって共に取り組むことには、障害の有無は関係ないと実感しています。

お互いに譲り合う心が大切

私が子どもの頃は、体調が悪い人の代わりに買い物に行くとか、おかずをお裾分けするなどが当たり前でした。今はちょっと手伝うと「ボランティア」といわれますが、特別なことはしていないし「やってあげている」という感覚もありません。

無理をしたら長くは続きません。障害者施設への訪問もしましたが、お茶を飲んだり、おしゃべりをしたり、楽しいことをしていただけたらいいなと思います。

一方には必要なものが、他方には不便になることがあります。例えば、歩道の段差などは、視覚障害の人に必要でも、ベビーカーや車いすの人には不自由なように、全ての人が満足することはあり得ません。お互いに手を取り合い、補い合っていけたらと思います。



共にささえあい 生きる社会

共に生き、自分らしく暮らす

津久井やまゆり園



事件から5年がたちました。新しい津久井やまゆり園は今年8月に開所し、利用者の皆さんが生活を始めています。

津久井やまゆり園とは…県立の障害者支援施設。主に知的障害がある人が日常生活や健康管理のための支援を受けている。



共に
笑う

▲リラックススペースでの永井園長(左)。名札に興味を持ち、ひもを引っ張ろうとする利用者で笑顔で触れ合っていた

利用者の気持ちに寄り添い、共に笑える空間があります。



▲奥津さんの部屋。工作好きな奥津さんが折った折り紙作品などを色とりどりに飾っていた

共に
暮らす

▼買い物中の奥津さん(左)と支援員(右)。この日は利用者同士で給仕と客をする「プリティカフェ」のために、ココアなどの飲み物を買っていた



生活に欠かせない買い物など、日々を楽しみながら共に暮らしています。



▲利用者がよく利用するスーパー「なかみせ」。店長も園に協力してくれている

◀「利用者自治会」の会長は、選挙で利用者が決める。会長にはみんなの意見を園に伝える役目がある。奥津さんも立候補



▲利用者が暮らす居住ユニット入り口のプレート(さがみはら津久井産材製)。ユニットの名称には、鳥の名前を付けると利用者からの意見で決まった

共に
過ごす



▲利用者の大月さん(左)と手伝いをする支援員(右)。ひげをそる部屋や角度・持ち方にもこだわりがある。ひげをそった後は満足そうな様子

健康や身だしなみに気を使うなど、自分を大事にしなが、誰かと共に過ごす喜びがあります。



歯科診療室。▶月に数回ある診療日で利用者の健康を守る。今後は、地域の人も利用できるように検討中

園長 **永井清光**さん(中央区在住)



人の役に立つ仕事とを考え福祉従事者を目指す。園を運営するかながわ共同会に入職して27年。7月から現職



11月7日の千木良地区防災訓練に、園の利用者と職員が参加。今後も地域のイベント参加を検討中

学校や病院と同じく、地域の一員として支えあえる福祉施設へ

緊急事態宣言解除後に回った地域住民へのあいさつで、多くの人から「再開できて良かったですね。これからも頑張ってください」といった温かい言葉をもらったことがとても励みになりました。

先日の衆議院議員選挙では、利用者さんも期日前投票に参加していただきました。園の外に出かけることは、地域との交流になりますし、園と地域がつながると、障がい者に対する理解が深まる。また、利用者さんが当たり前のことをとどろん経験していくことが、地域生活移行など、いろいろな可能性につながると感じています。

共に生きる社会にするためには、小さい頃から障がい者との関わりを持ち、障がい者福祉を感覚的に知ってもらうような教育が大切だと思います。「障がい者だから」という、意識の壁を取り払い、障がい者が社会で共に生活することが普通のことという考え方が広がることを願っています。

常勤支援員 **内野純子**さん(緑区在住)



主に女性利用者の支援を担当。園の勤務は臨時の手伝いから始め、今年で27年

一人ひとりの心の幸福さが大切

園のある千木良で生まれ育ち、子どもの頃は園のグラウンドで友達と遊ぶ中、利用者さんたちと交流するのが日常でした。好きな漫画の交換会や、園のお祭りの模擬店、花火などの行事も大切な思い出です。

仕事で気を付けていることは笑顔でいること。笑顔には笑顔が返ってくる！と思っています。そして、自己満足で独り善がりな支援にならないように、利用者さんのペースに合わせることにしています。そのために、一人で考えるのではなく、同僚と話し合い、上司に相談して園全体で考えています。

共に生きる社会とは、皆が自分を愛することができる社会だと思います。病気の方や小さな子ども、高齢者、自然や動物にも優しい人が増えていけばいいと思います。障がいがあるから声を掛けなければ！というも違う。意識の中にある壁は、自然になくなるのが一番ですが、難しいことだと思います。本当に大切なものは何かを考え、感じていくことがこれからの時代には必要ではないでしょうか。

私にとって「共に生きる」とは

市内で暮らしている障害のある人や支援している人の姿から、誰もが幸せに生きられる社会とはどのようなものか、そのヒントが見つかるかもしれません。

☎高齢・障害者福祉課 ☎042-707-7055

12月3日～9日は障害者週間



市内で活動している福祉団体 ～障害のある人が互いにささえあう～

障害のある人や家族などの団体と、活動をサポートするためのさまざまな取り組みの一部を紹介します。

れんきょう(市障害児者福祉団体連絡協議会)

3つの障害(身体・知的・精神)に関わる当事者、家族などの会を含む11の団体で構成。障害のある人が自分らしく安心して暮らせる社会の実現を目指し、市内の障害児者福祉団体が、障害の種類の枠を超えて連携しています。市民の障害に対する理解を深め、障害福祉を充実・向上するために活動しています。



令和元年の市障害者週間のつどいの様子。作文やポスターの入賞作品の表彰や手話パフォーマンスライブなどを実施

主な活動内容

- 各種フォーラムや講演会などの実施
- 市障害者週間のつどいの開催
- ほかほかふれあいフェスタの開催
- 情報発信サイト「さーくる」の運営

障害への理解を進める情報発信サイト「さーくる」をチェックしよう

障害への対応方法や障害者団体、イベント情報、障害者に関するマークなどを紹介しています。



情報発信サイト「さーくる」

相身連(市身体障害者連合会)

市内身体障害者福祉の3団体が加盟。当事者団体相互の親睦と障害者福祉の向上のため、障害者作品展や障害者スポーツ大会への選手の派遣、歩行訓練会などを実施しています。

障害者作品展

市内の障害のある人が作製した、絵画・書道・手芸など、400点以上が並ぶ作品展です。

時12月4日(土)・5日(日) 午前9時30分～午後4時

会あじさい会館6階 第1・2展示室



元年の展示。写真や生け花など、多岐にわたる作品が並ぶ

誰もがいきいきと笑顔で暮らせるために ～地域みんなでささえあう～

今回は、パラスポーツ、ボランティア、福祉施設の職員など、さまざまな立場の人から話を伺いました。「共にささえあい 生きる社会」に向けての思いや行動は人それぞれです。その中でも、私たち全員の願いや、大事にしなければいけないことは、共通しているのではないのでしょうか。

温かい心で、
全ての人の命を
大切にすること

お互いに相手の
個性を認め合うこと

誰もが自分らしく
いきいきと暮らせること

障害がある人の
生きづらさとなる壁や偏見、
差別をなくすこと

市の主な取り組み

- 「共にささえあい 生きる社会」を理念に掲げた理解促進、パラスポーツの体験を通じた障害者理解
- 福祉研修センター(障害者支援センター松が丘園内)での各種研修の開催、医療的ケア児者を看護する支援者の養成
- 成年後見制度の利用促進のための中核機関の設置、障害者差別解消に向けた研修会や事業者への啓発
- 緊急時の短期入所施設の拡充、重度の障害のある人を支援する事業所の確保

誰もが幸せに、当たり前な日常を過ごすため、私たち自身がしたいこと、できることがどんなことか考えてみませんか。

できることから始めよう ～ちょっとした思いやりでささえあう～

Step1 障害を正しく理解しよう

- ▶障害は誰にでも起こり得る身近なものです。
- ▶障害は多種多様で、同じ障害でも一律ではありません。
- ▶外見では分からない障害もあります。
- ▶周囲の理解や配慮があれば、自立した生活や就労など、できることが多くあります。



障害を理解するためのハンドブック

♥ヘルプマークを知っていますか

外見では分からない障害や難病のある人が、援助や配慮を受けやすくするためのマークです。

ヘルプマークを配布しています

対義足や人工関節を使用している、内部障害や難病がある、妊娠初期など、援助や配慮を必要としている人
☎高齢・障害者福祉課、各高齢・障害者相談課、各保健福祉課

ヘルプマークを見掛けたら…

バスや電車で▶席を譲る 駅や商業施設などで▶困っていたら声を掛ける
災害時は▶安全に避難するための支援をする などの配慮をお願いします。



ヘルプマーク

Step2 できる範囲で、配慮と工夫をしよう

障害のある人に対して、自分は何ができるか考えてみましょう。

困っている人を見つけた

「お手伝いできることはありませんか」と声を掛けましょう。

視・聴覚に障害のある人は、身の危険に気付かない場合も

声掛けのほか、体に触れるなどして、危険を知らせましょう。

「障害があるから」と決めつけない

それぞれの個性や能力を認め、活用することを一緒に考えてみましょう。

♥合理的配慮を知っていますか

障害のある人が何らかの対応を必要としている場合は、合理的配慮が求められています。また、障害者差別解消法では、公的機関や企業などが、障害を理由として不当にサービスの提供を拒否・制限することなどを禁止しています。

例えば…



視覚に障害のある人を支えて案内する

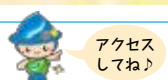


聴覚に障害のある人に筆談で説明する

💡合理的配慮とは?

障害のある人から助けを求められたときに、その人が感じるバリアーを取り除く、軽減することなどの配慮をすることです。

詳しくはこちら
内閣府ホームページ
「合理的配慮サーチ」



アクセスしてね!

旬の情報をお届け!

Hot Info さがみはら

CHECK! イベントなどの開催状況は随時ご確認を

● イベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を行った上で実施します。
● やむを得ずイベントなどが中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



イベントなどに参加するときは…



必ずマスクの着用を



体調がすぐれないときは参加しない

コロナ

新型コロナウイルスワクチン 3回目接種を実施します

12月から3回目の接種を開始します。まずは、医療従事者から接種します。当面のスケジュールや主な対象者は右表のとおりです。

☑ 2回目接種から原則8カ月以上経過し、3回目接種を希望する18歳以上

※ 国の方針などにより、変更になる場合があります。

※ 2回目接種をした後に本市に転入した人は、3回目接種用のクーポン券(接種券)発行の申請手続きが必要です。ワクチン接種コールセンターへ連絡してください。

集団接種の日時・会場を市が指定する「指定方式」を実施します

7月末までに2回目接種を終えた65歳以上の皆さんへ希望調査票を順次送付しています。「指定方式」を希望する人は、希望調査票の回答・返送をお願いします。

※ 「指定方式」は集団接種のみの実施です。日時・会場の希望は受け付けできません。

※ 1・2回目の接種を市外の会場(大規模接種会場など)で接種した人にも送付します。

希望調査票が届いてから接種まで

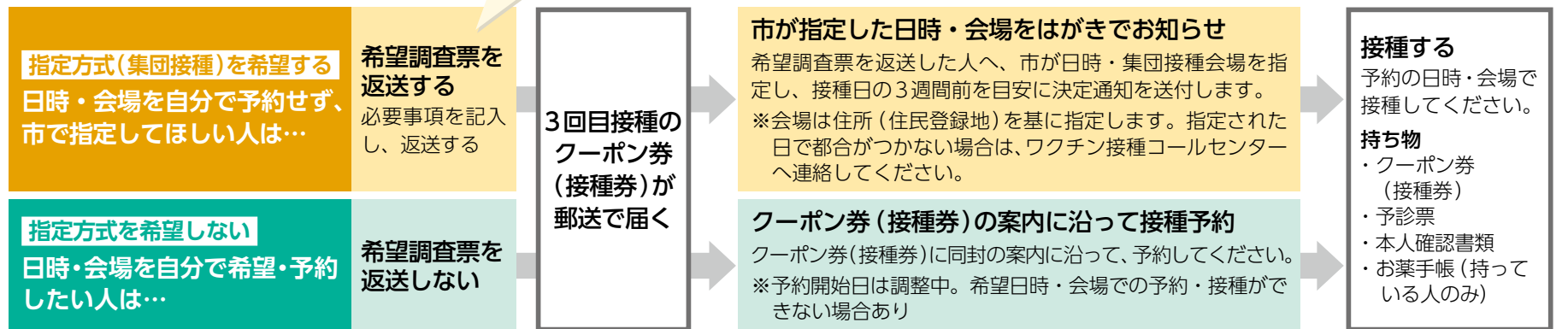
❗ 紙面の内容は11月19日時点の情報です。記載内容が変更になる場合があります。

3回目接種 当面のスケジュール

2回目接種時期(令和3年)	クーポン券発送	3回目接種
3・4月 医療従事者など	発送済み	3年12月以降
5月 高齢者施設などの入所者・従事者	12月中旬～下旬	4年1月以降
6月 65歳以上の高齢者など	1月中旬～下旬	4年2月以降
7月以降	決まり次第お知らせ	

6月末までに2回目接種を終えた人の返送期限 **12月6日(必着)**

※ 7月中旬に2回目接種を終えた人には、希望調査票を12月に送付します。



満12歳になる人など、これから1・2回目の接種を希望する人の予約も受け付けています(集団接種会場)

ワクチン接種の予約・相談・問い合わせ

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎ **050-5445-4357**

〈午前8時30分～午後8時(土・日曜日は午後7時まで)〉

※ 音声ガイダンスの後、オペレーターにつながります。

かけ間違いにご注意ください! ☎042-767-2101も利用可



ウェブ・LINE予約はこちら

「English(英語)、中文(中国語)、한국어(韓国語)」外国人専用ダイヤル

障害などにより電話が困難な人専用ファクス

☎ **042-767-2104** FAX **042-740-1020**

コロナ

生理用品の無償配布場所が増えました

新型コロナウイルス感染症の影響などで、生理用品の購入に困っている人への配布を実施しています。

配布場所

● ソレイユさがみ **NEW!**

● 次の施設内の各市社会福祉協議会事務局(24カ所)

緑区合同庁舎、南区合同庁舎(地域振興課内)、あじさい会館、南保健福祉センター、各総合事務所・まちづくりセンター(橋本・城山・津久井・相模湖・藤野・中央6地区・大野南を除く)、中央区内の各公民館(陽光台を除く)

☑ 2月28日まで 月～金曜日(祝日等を除く) 午前9時～午後5時

☑ 市内在住か在勤・在学の女性で、生理用品の購入に困っている人

※ 配布場所や受け取り方法など、詳しくは市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

※ 身分証明書などの提示は不要です。

☎ 市社会福祉協議会南区事務所 ☎042-765-7065



ホームページはこちら

コロナ

さがみはら女性のためのなんでも相談会を開催します

女性の相談員や弁護士などが、コロナ禍で生活や仕事、パートナー、子育てなどについて不安を抱える女性の相談に応じます。漠然と不安な気持ちがあるなど、気軽に相談してください。

日にち	時間	会場
12月18日(土)	午後1時～5時	淵野辺駅北口、大野北公民館
12月27日(月)	午後4時～8時	相模大野駅前ペDESTリアンデッキ、ユニコムプラザさがみはら

※ 希望者は直接会場へ

相談フォームへの入力で、相談会以外でも、随時相談できます!



相談フォーム

☎ 市社会福祉協議会南区事務所 ☎042-765-7065

説明会

市行財政構造改革プランについて説明します

令和3～9年度の計画と取り組みの内容についての説明会を開催します。

☑ 12月22日(水) 午後6時～8時

会場のホールはしもと

☑ Eメールに参加人数(4人まで)、代表者氏名(ふりがな)、市内か市外、電話番号、質問を書いて、[財政課\(zaisei@city.sagamihara.kanagawa.jp\)](mailto:zaisei@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

※ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

行財政構造改革プランとは?

歳入の規模に応じて、行財政運営の構造を抜本的に見直し、今後、人口減少が進む中でも、持続可能な市政運営をしていくための指針となるものです。

過去の説明会ではこんなご意見がありました!

- 扶助費や公共施設の取り組みはどうか
- 職員のやる気を出す仕組みを作った方がいい
- 収入を増やす方向性をもっと出してほしいなど



市ホームページ

☎ 財財政課 ☎042-707-7424

お知らせ

「市政に関する世論調査」の結果を報告します

今年6・7月に実施した「市政に関する世論調査」の中から「SDGs」「健康づくり」に関する質問と回答結果の一部をお知らせします。

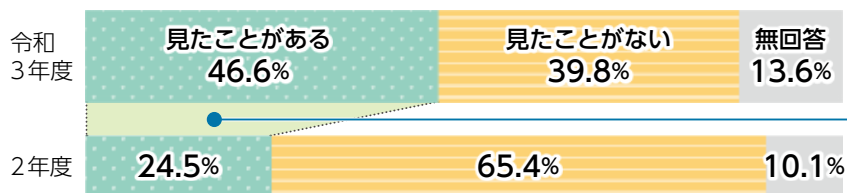
調査の概要 対象 市内在住の3,000人
 回答者数 1,428人(回答率47.6%)
 調査項目 「広報」「SDGs」「ICTに関する利用状況や要望」「健康づくり」「里親制度の認知度」「高齢者の生きがいづくりなどに関する取り組み」「自転車の安全利用」「市職員の待遇」

市政に関する世論調査とは?

市民の皆さんの意識や動向を市政に反映するため、市内在住の3,000人を無作為に選び、毎年いくつかの項目について意見を伺っています。

SDGs(エスディーゼーズ)について

Q SDGsのロゴやアイコンを見たことがありますか



22.1ポイント増加

※ロゴ(右に掲載)や「17のゴール」アイコンを広報紙などに掲載していることもあり、ポイント数が増加しています。

SDGs特設サイト(SDGs one by one)で情報を発信中

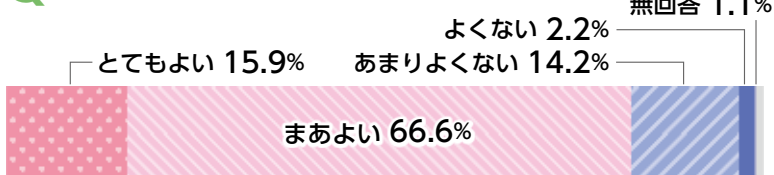


今後もSDGsを達成するさまざまな施策を積極的に実施していきます。

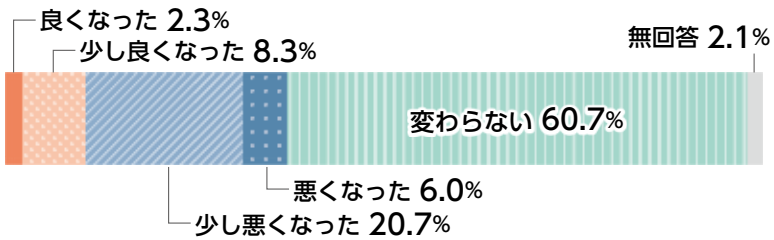


健康づくりについて

Q 現在のあなたの健康状態はどうか

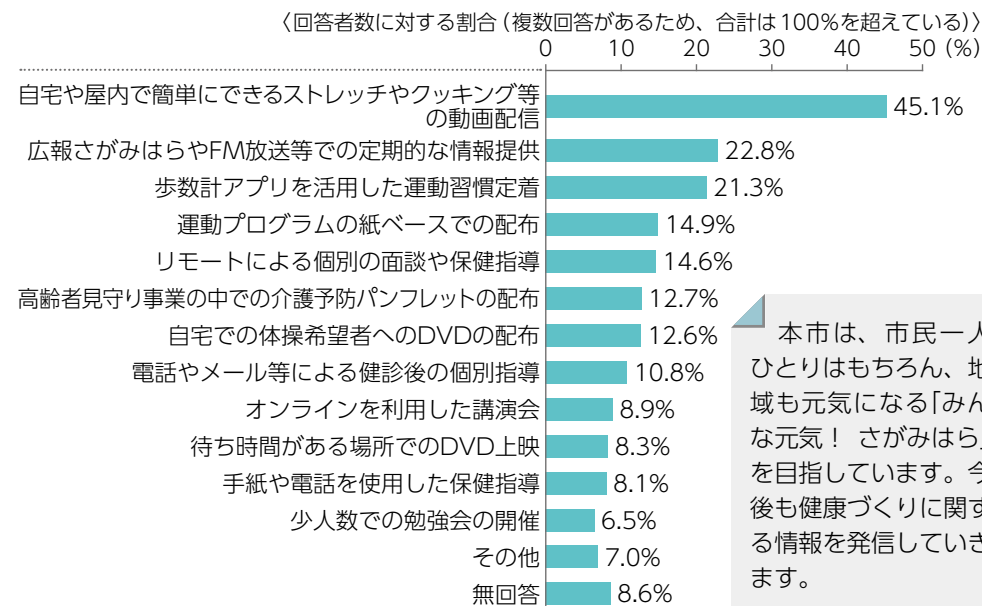


Q 新型コロナウイルス感染症の拡大前と比べてどのように変化しましたか



※回答の比率は、回答者数を基に小数点第2位を四捨五入しているため、合計は100%にならない場合あり

Q 新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、新しい生活様式を踏まえた中で健康づくりを進めていくためには、どのような取り組みが必要ですか



本市は、市民一人ひとりはもちろん、地域も元気になる「みんな元気!さがみはら」を目指しています。今後も健康づくりに関する情報を発信していきます。



市民の皆さんの貴重な声は、今後の市政運営へ有効に活用していきます。調査へのご協力、ありがとうございました。

市政に関する世論調査報告書は、各行政資料コーナー・まちづくりセンター・公民館・図書館などで閲覧できます。



市ホームページでも公開

図広聴広報課 ☎042-769-8299

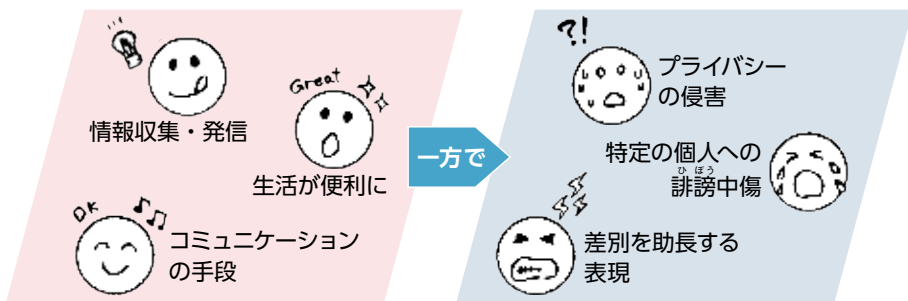
人権は、誰もが生まれ持っている「人が人らしく幸福に生きていくための権利」です

12月4日~10日 人権週間

私たちの周りには、いじめや虐待、DVなど、人権を侵害するさまざまな問題があります。最近では、インターネットを悪用した人権侵害、新型コロナウイルス感染症に関連した不当な差別や偏見など、新たな問題も発生しています。お互いの人権を認め合う共生社会を実現するために、あらためて人権について考えてみませんか。

なくそう! インターネットを悪用した人権侵害

インターネットの利用は、とても便利な反面、その匿名性や情報発信の容易さからさまざまな問題が発生しています。



掲載された情報は世界中の人に伝わります! 一度公開された情報は完全に消すことはできません!

正しく利用しよう インターネットの先には心持つ人間がいる

じかに人と接するときと同じようにルールやモラルを守り、相手の気持ちを考え、思いやりを持ってコミュニケーションを取りましょう。

人権に関すること、誹謗中傷などの相談窓口はこちらから▶



人権のことで困ったときは

- ☎ 法務局電話相談 相談日 月~金曜日(祝日等を除く) 受付時間 午前8時30分~午後5時15分
- さまざまな人権問題 みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- DVやセクハラなど 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- いじめや虐待など 子どもの人権110番 ☎0120-007-110

インターネット

- 法務省インターネット人権相談 相談フォームに住所、氏名、年齢、相談内容などを入力して送信 相談はこちらから▶
- ※後日、最寄りの法務局からメールか電話で回答があります。



北朝鮮人権侵害問題啓発パネル展 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

拉致問題は、許されない人権問題です。解決のためには、国を挙げて取り組む必要があります。この機会に拉致問題への理解を深めましょう。

📅 12月10日(金)~16日(木) 午前9時~午後5時(10日は正午から)
 📍 あじさい会館

STOP! コロナ差別 新型コロナウイルス感染症に関連した、不当な差別や偏見をなくしましょう。

一人ひとりが、かけがえのない個人として尊重され、お互いの人権を認め合う共生社会の実現をめざして、条例の制定に向けて取り組んでいます

図人権・男女共同参画課 ☎042-769-8205



相模原市ごみ分別アプリ「シゲンジャー Search」



コールセンターからちょっとおしらせ

令和3年度のがん集団検診は、1月27日(木)で終了です。申込締め切りは、1月9日です。詳しくは市コールセンターへお問い合わせください。

旬の情報をお届け!

Hot Info さがみはら



安全 年末年始 みんなが安全に楽しく過ごすために 交通ルールの順守と防犯対策を徹底しましょう

飲酒運転根絶強化月間
12月11日～20日 年末の交通事故防止運動
12月1日～1月3日 年末年始特別警戒

年末は交通量や飲酒の機会が増える時期です。一人ひとりが交通ルールとマナーを守り、事故の防止に努めましょう。

●飲酒運転をしない

- お酒を飲んだら、自動車や自転車を絶対に運転しない
- 運転する予定があるなら、お酒を飲まない

●飲酒運転をさせない

- 運転する人にお酒を出さない、勧めない
- 飲んだ人に運転させない

●飲酒運転を許さない

- 飲酒運転をしようとしている人、している人を見かけたら**110番**へ
- 家族や仲間、職場で「飲酒運転の根絶」に取り組みましょう

九都県市共同メッセージ

飲酒運転は大切な人の未来を奪う「重大な犯罪」です!

千葉県八街市の児童が犠牲になった飲酒運転の悲劇を忘れない

※九都県市は、本市をはじめ、埼玉県、東京都、神奈川県、千葉県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市で構成されています。

☎交通・地域安全課 ☎042-769-8229

「ハンドルキーパー運動」に 取り組もう!

ハンドルキーパー運動とは、自動車や飲食店に来て飲酒するときに、飲酒をしない人を決めて、その人は酒を飲まず、仲間を自宅まで送り届ける運動だよ。飲酒運転事故をみんなできなくそう!

年末年始の防犯対策

慌ただしい年末年始は、防犯対策が手薄になりやすい時期です。被害に遭わないよう十分注意しましょう。

●特殊詐欺に注意!

被害に遭わないために、家族だけの合言葉を決めておく、他人にキャッシュカードやお金を渡す前に家族や警察に相談するなどしましょう。

●空き巣に注意!

- 外出をするときは短時間でも、必ず施錠しましょう。
- 窓周りに足場になるものを置かないようにしましょう。

友好 オリジナルフレーム切手 「相模原市・トロント市友好都市提携30周年記念」を発売中

友好都市提携30周年を記念した、両市の四季や名所などを紹介するオリジナルフレーム切手です。

販売所 市内の各郵便局(簡易郵便局を除く)
※12月5日から郵便局のネットショップでも販売

販売部数 400シート
シート構成 1シート84円切手5枚
販売価格 920円(税込み)

本市とトロント市の交流の始まり

本市は、在日カナダ大使館からの紹介で、平成3(1991)年5月31日に、当時のカナダ・スカボロー市と友好都市提携をしました。その後、スカボロー市はトロント市を含む近隣5市と合併。新トロント市となり、友好都市関係が引き継がれました。

▲友好都市の情報は市ホームページにも掲載しています。

☎国際課 ☎042-707-1569



募集 市民桜まつりに参加しませんか

募集 ブース出展、ステージ、パレードの参加団体

日頃の活動発表や作品展、ステージ発表、パレードなどへの参加を希望する団体を募集します。

時 4月2日(土) 午後1時～5時、4月3日(日) 午前10時～午後5時

会 市役所さくら通りほか

対 市内で活動する各種団体(個人参加、営利目的、物販のみの参加は不可) ※申し込み多数の場合は抽選

費 4,000円～8,000円(1日当たりの行事参加負担金)

配 観光・シティプロモーション課、城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター ※市ホームページにも掲載

申 12月20日(必着)までに、参加申込書と活動内容の分かる書類(団体の会則など)を直接か、郵送、ファクスで、**★申込先**へ

※参加条件など詳しくは、募集要項をご覧ください。

★申込先 市民まつり実行委員会事務局(観光・シティプロモーション課内) ☎252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-753-7831 ☎042-769-8236

募集 絵画コンテストの作品

入賞作品は桜まつりのポスターやパンフレットに掲載。応募者には、記念品をプレゼントします。

テーマ 市民桜まつりのイメージを自由に表現したもの

規格 四つ切り判の画用紙(縦長に使用)

対 市内在住か在学の小・中・義務教育学生

申 1月14日までに、作品の裏面に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名(学年・組)を書いて、直接か郵送で、**★申込先**へ

※応募作品は原則、返却しません。応募作品の著作権は、同実行委員会に帰属します。

募集 市民芸能大会の参加者

舞踊、演芸、詩吟、合唱、奇術、歌謡曲などを発表する参加者を募集します。

時 ①4月2日(土) 午後1時30分～5時
②4月3日(日) 午前10時～午後5時

会 市民会館

対 市内在住か在勤・在学の個人か団体

定 ①25組②50組(抽選) ※1組15人まで **費** 1,500円

申 1月31日(必着)までに、代表者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、団体名(団体参加のみ)、種目、題名、所要時間、テープ・CD・伴奏の有無、出演希望日(両日の参加は不可)を書いて、郵送かファクス(1組1枚)で、**スポーツ推進課**(☎252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-754-7990 ☎042-769-9245)へ

※発表は、1組1種目。準備・片付けを含め5分以内
※伴奏・テープ・CDは各自で用意。楽器の使用は各自で持ち込めるもののみ

新型コロナウイルス感染症の対策などにより、参加団体数が削減となる場合があります

募集 市の職員として働きませんか

選考区分	採用予定人数	職務内容	応募資格
① 行政(防災訓練企画・調整担当)	若干名	○災害時や緊急対処事態に備えた防災訓練などの企画・実施 ○災害に係る関係機関等との連絡調整など	次の全てに該当する人 ○防衛省の地域防災マネージャーの資格を持つか、採用日までに取得見込みの人 ○国が自治体での大規模な防災訓練などの企画・実施経験が、令和3年11月30日時点で11年以上ある人
② 土木(森林土木・管理職相当)		○森林の保全・再生に関すること ○治山工事や林道工事に係る設計、積算、施工監理など	行政機関で、森林の保全・再生に関する業務や、治山工事、林道工事に係る設計、積算などの業務の実務経験が、令和3年11月30日時点で15年以上あり、この業務の分野で、管理職の経験がある人
③ 看護師(医療的ケア担当)		○医療的ケア児などに対する支援 ○保育所、学校、関係機関との連携・調整など	次の全てに該当する人 ○看護師免許がある人 ○民間企業などでの看護師としての実務経験が、令和3年11月30日時点で5年以上あり、そのうち児童に対する医療的ケアなどの支援経験が3年以上ある人

採用予定日 4月1日以降

申 12月15日(消印有効)までに、受験案内に付いている申込書などを郵送で、**人事・給与課**(☎252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8213)へ

※詳しくは、人事・給与課、各区役所区政策課・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)などにある受験案内(市ホームページにも掲載)をご覧ください。

区分	職種	職務内容	勤務条件など	報酬・賃金
会計年度任用職員	非常勤講師	小・中・義務教育学校で、授業を行う	週5日以内 1日6時間以内	日額制 (1時間あたり2,300円～)
常勤職員	常勤代替教諭	小・中・義務教育学校で、産休などで休みの先生の代わりに勤務する	週38時間 45分勤務	※参考 大卒1年目 月額約20万円

※報酬・賃金額は職歴などによって決定

対 該当する教員免許状を持っているか、仕事を開始する日までに取得見込みの人

※応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎教職員人事課 ☎042-769-8279

情報 あらがる

はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

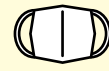


記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号



イベントなどの開催状況は随時ご確認を 掲載しているイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



- イベント参加時はマスク着用
- 体調がすぐれないときは参加しない

お知らせ

相模川清流の里 宿泊利用 3月分の抽選申し込み

12月10日午後5時までに、同所ホームページからか、観光・シティプロモーション課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは12月21日から、電話で同所(☎0120-988-547)へ

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、休館などをする場合あり

3月の休館日 14日(月)・15日(火)

令和4年指定期限となる 特定生産緑地の指定申し出の受け付けは3月31日まで

窓口(事前予約制)の混雑や、書類不備に短期間での対応が必要になるなどの可能性あり。早めの手続きを

12月10日までに指定期限を迎える生産緑地を所有している人

12月10日までに都計画課(☎042-769-8247)へ電話予約の上、提出書類を直接か郵送で同課へ

事業計画図書の縦覧と意見書の提出

相模川流域関連相模原公共下水道事業の事業計画図書の変更について

12月8日(水)～21日(火)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日等を除く)

※意見書の提出方法など詳しくは、市ホームページを参照するか、お問い合わせを

☎下水道経営課

市立小・中・義務教育学校 春休みは4月6日まで

令和4年度から市立小・中・義務教育学校の学年始休業(春休み)の終期を変更

4年度以降 4月6日まで

始業式 4月7日(週休日の場合は8日か9日)

☎学校教育課

人はもっと優しくて 社会はもっと面白い サポステ説明会 & 簡易相談会 in 緑区

12月20日(月)午後1時30分～4時30分
会ソレイユさがみ
12月20日・ひきこもり状態や生きづらさを感じる若者とその家族
定6組(申込順)
12月20日直接か電話で、さがみはら若者サポートステーション(☎042-703-3861)へ

家族セミナー 地域の中で育つ若者たち & 家族の懇談会

1月29日(土)午前9時30分～正午
会サン・エールさがみはら
12月20日・ひきこもり状態や生きづらさを感じる若者とその家族
定30人(申込順)
12月20日直接か電話で、さがみはら若者サポートステーション(☎042-703-3861)へ

2月28日(月) さがみはらポイントのサービスを終了

国の「自治体ポイント事業」の終了に伴い、市で実施している「さがみはらポイント制度」が終了。ポイントの交換、利用はお早めに

●クレジットカードなどでのポイント交換は12月9日まで

●地域活動へ参加した場合のポイント付与は、1月3日までの活動まで。2月以降はポイント付与なし

●ポイントの利用・商品券への交換は2月28日まで(付与済みのポイントの引き継ぎなどはなし)

※詳細は市のホームページ参照

☎政策課

建築士による自宅の無料耐震相談会

12月23日(木)午後1時30分～4時15分
会緑区合同庁舎
定3組(申込順)
12月17日までに、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

年内にパスポートを受け取るには 12月17日までに申請を

年内の窓口申請受け付けは28日まで

内容	曜日	時間
申請	月～金曜日	午前9時～午後4時45分
受け取り	日・月・木・金曜日	午前9時～午後4時45分
	火・水曜日	午前9時～午後6時30分
休所日	土曜日、祝日等(日曜日の場合は開所) 12月29日～1月3日 ※橋本パスポートセンターのみ 2月18日(金)臨時休所	

受取場所 申請したパスポートセンター
※本市に本籍がある人は、併設する連絡所でパスポートの申請に必要な戸籍抄(謄)本を取得可能(土・日曜日、祝日等を除く)

※交付予定日や窓口の混雑状況など詳しくは、市のホームページを参照

☎相模大野パスポートセンター(☎042-702-5511)、橋本パスポートセンター(☎042-700-2727)

募集

会計年度任用職員 自立支援医療(精神通院医療)の診療報酬明細書の点検員

勤務 2月～3月の月～金曜日(祝日等を除く)の週2・3日程度で、午前9時30分～午後4時30分

勤務場所 精神保健福祉課など

報酬 時給1,475円から

※報酬額は職歴などによって決定

12月15日までに、履歴書(写真貼付)を、直接か郵送で精神保健福祉課(〒252-5277 中央区富士見6-1-1)へ

※後日、面接あり

※履歴書は返却不可

SDGs 本を読んで 未来を絵にするコンクール

入選作品は特設サイトで発表(入選者には直接連絡)

12月15日までに、応募用紙を提出

規格 八つ切り(27cm×38cm)の画用紙、描画材料は自由(応募は1人1点)

12月31日(必着)までに、特設サイトにある応募票を記入、作品の裏に貼付して、郵送などでSDGs推進室へ

※詳しくは特設サイト参照



動画で学べる！消火器の取り扱い

火災が起きたときに、消火器を使った消火方法は、最も身近で迅速に対応できる方法です。火災から大切な生命と財産を守るために、この動画で消火器の性能や使用方法などについて学びましょう。

「YouTube」や「市ホームページ」から 相模原市 消火器 Q検索



消防士が分かりやすく説明しています！



市ホームページ「相模原チャンネル」

☎予防課 ☎042-751-9117

子育て家庭を食材配布で応援します！

フードバンクなどから提供された食材を子育て世帯へ配布します。

1 自宅で受け取れる 2 会場で受け取れる

開催月	12月	1月	2月	3月
1 時期	各月下旬			
2 日時	12月18日(土)	1月15日(土)	2月19日(土)	3月19日(土)
場所	南区原当麻駅周辺		緑区西橋本	南区原当麻駅周辺

1は申し込み後、申込者と協働団体(フードコミュニティ)とで調整し、受取日時を決定します(配送も同団体が実施)。

2の詳しい会場は、申込時にお伝えします。

事前申込制 ※土・日曜日、祝日等も受け付け

市内在住で、次のいずれかに該当する世帯
●児童扶養手当受給世帯 ●ひとり親家庭等医療費助成世帯 ●就学奨励金交付決定世帯

定各25世帯(申込順)

12月5日午前8時～11日午後9時に、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)か、市ホームページへ

※初めて利用する人を優先して配布。4月～11月に利用したことがある人は、各月7日午前8時から申し込み可

※12月～3月の利用は1世帯1回まで

※市ホームページからの申し込みはEメールアドレスが必要



市ホームページからの申し込みはこちら

フードコミュニティ・メンバー募集

一緒に活動しませんか？希望者にご連絡を ☎フードコミュニティ ☎070-4481-4094 ✉foodcommunity.1001@gmail.com

フードコミュニティの活動について詳しくはこちら



給食関係 会計年度任用職員の登録者

- 随時受け付け
- ①非常勤栄養士
学校給食の栄養・献立作成・物資購入・アレルギー食材除去などの補助業務
勤務 週5日程度で、午前8時30分～午後5時のうち指定する1日5時間30分
- ②非常勤給食調理員
調理・配膳・調理用具の洗浄のほか、重い容器の上げ下ろしなどの業務
勤務 週2・3日で、午前8時30分～午後5時のうち指定する1日6時間か3時間
- ③非常勤給食受入作業員
搬送される給食の受け入れ、児童への受け渡し、残飯整理などの業務
勤務 週2・3日で、午前9時～午後5時のうち指定する1日4時間程度

共通

勤務場所 市立小・中・義務教育学校、学校給食センター
報酬 日額①7,007円から②6,390円から(6時間勤務)、3,195円から(3時間勤務)③4,260円から
※いずれも予定額。報酬額は職歴などによって決定
④栄養士免許を持っている人⑤なし
⑥事前に電話連絡の上、市ホームページにある申込書を、直接、学校保健課(☎042-769-8283)へ
※受付時に簡単な面接あり

会計年度任用職員

- ①非常勤介助員
②非常勤看護師Ⅱ(学校看護師)
③支援教育支援員

①支援が必要な児童生徒の日常生活、身辺自立の補助や介助など②日常的に医療的ケアを必要とする児童生徒の看護③教育的支援が必要な児童・生徒に対する学習支援など
勤務 ①③原則週2・3日程度(シフトにより変動)で、1日6時間②原則週3～5日程度(シフトにより変動)で、1日6時間
勤務場所 市立小・中・義務教育学校
報酬 日額①6,906円から②9,000円から③9,480円から
※報酬額は職歴などによって決定
対象 ①なし②看護師が准看護師資格がある人③小学校か中学校の教員免許がある人
※応募方法など詳しくは、市ホームページを参照するか、問い合わせを
園学校教育課

スポーツ推進審議会委員

スポーツの推進に関する重要事項について調査・審議
任期 4月～令和6年3月(会議は年2回程度)
①市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)
②2人(選考)
③スポーツ推進課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館
※市ホームページにも掲載
④12月28日(必着)までに、応募申込書を直接か郵送、ファクス、Eメールで同課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 FAX042-754-7990 sports@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

サン・エールさがみはら「土曜コンサート」の出演団体

①スタンダード曲を中心に上演時間60分～80分程度演奏できる社会人で構成されている団体
②ジャンル不問
③12組(選考)
④1月4日(必着)までに、サン・エールさがみはらにある申込書(同所ホームページにも掲載)とデモテープ(カセットテープ・CD・MD・DVDのいずれか)を直接か郵送で同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665)へ
※応募書類などは返却不可。詳しくは同所ホームページを参照

さがみはら国際交流ラウンジのスタッフ

①一般スタッフ(窓口や電話の対応、相談受付など)②専門スタッフ(ウェブсайт更新、パソコン管理、通訳・翻訳(9言語))
勤務 週①1～3回程度②1・2回程度
③①9人程度②ウェブサイト更新・パソコン管理=1人程度、通訳・翻訳=各言語1人程度
※業務内容や待遇など詳しくは、募集要項がさがみはら国際交流ラウンジホームページを参照
④国際課、同ラウンジほか
⑤1月7日(必着)までに、募集要項に付いている応募用紙を、直接か郵送で、市国際化推進委員会事務局(国際課内)へ

イベント

相模原クロスカントリー大会

①3月12日(土)午前9時～午後3時50分
②相模原ギオンスタジアム

対象	距離	定員(申込順)	参加費
小学生	男子	50人	1,000円
	女子	50人	
中学生	男子	180人	1,500円
	女子	100人	
ジュニア(高校生)	男子	120人	2,500円
	女子	50人	
大学生・一般	男子	120人	2,500円
	女子	50人	

※小学生以外は公認記録タイムの参加制限あり。詳しくは市内スポーツ施設にある募集案内(市スポーツ協会ホームページにも掲載)を参照

③2月1日までに、同大会ホームページから
④同協会(☎042-751-5552)



勝坂を学ぼう!ゲームを通して勝坂の自然を感じよう

①12月19日(日)午前9時30分～正午
②史跡勝坂遺跡公園
③小学生以上
④10人(申込順。小学生は保護者同伴(同伴者は1人まで))
⑤200円
⑥12月10日までに、電話で、文化財保護課(☎042-769-8371)へ

津久井城の歴史を歩く 城山キャスリング

津久井城を解説員と一緒に歩くガイドウォーク

日にち	内容	時間
12月12日(日)	絶景季節に山城の名残を紹介	午前10時30分～午後2時30分(雨天中止)
1月9日(日)	大手道を歩く専門的な歴史ガイド	

集合 県立津久井湖城山公園パークセンター
④各25人(申込順)
⑤開催日1カ月前～前日に、電話で、同公園(☎042-780-2420)へ

グリーンタワー相模原 初日の出観賞会 ～地上38mからの初日の出～

①1月1日(祝)午前6時15分～7時30分
②相模原麻溝公園
③20人(抽選)
※小学生以下は保護者同伴
④12月15日(必着)までに、往復はがきに8面上の必要事項と参加人数(1枚4人まで)を書いて、同公園(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-777-3451)へ

チリリン・スクール (自転車交通安全教室)

警察官による交通安全教室
①12月18日(土)午前10時～正午
※申し込みは午前9時45分から
②児童交通公園(鹿沼公園内)
③小学校3年生以上=80人程度(先着順)
※希望者は、運動ができる服装で直接会場へ。自転車は公園所有のものを使用
④相模原警察署(☎042-754-0110)

明るい選挙啓発ポスター コンクール入賞作品展示会

日にち	会場
12月14日(火)～23日(水)	南区合同庁舎
1月12日(水)～20日(水)	津久井中央公民館
1月22日(土)～30日(日)	シティ・プラザはしもと
2月1日(火)～10日(水)	市役所本庁舎

⑤市選挙管理委員会事務局

オンライン 世界のひろば

ペルーの暮らしや文化について、母国での体験談などを聞いて交流
①12月19日(日)午前10時～11時30分
※市内在住者優先。ツールはZoom®を使用
②40人(申込順)
③12月15日までに、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、件名に「世界のひろば」と書いて、国際課(☎kokusai@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ
④さがみはら国際交流ラウンジ(☎042-750-4150)

MY CITY, MY SAGAMIHARA Instagram フォト&アートコンテスト2021

結果発表

「あなたが好きな相模原」をテーマに募集したコンテストの受賞作品が決まりました。最優秀賞や部門賞など、一部を紹介します。
全ての受賞作品は特設サイトで発表します。また、応募作品はInstagramで「#みつけたさがみはら2021」で検索ができますので、ぜひご覧ください。

▼特設サイト



「心躍る」
よし(@cameraife)さん

「秋空にきらめく噴水が湧きあがった瞬間、思わず駆け出した娘を撮影しました。背景は色づき始めたメタセコイア並木です。この写真を通じて、相模原市の魅力を微力ながらお伝えできたら幸いです」(撮影場所：県立相模原公園)

園観光・シティプロモーション課 ☎042-707-7045



「隠れた名瀑、
牧馬大滝」
pokoteraさん

牧馬沢の大滝は
緑区牧野にある滝



「温もり」友海さん



「城山夏
まつり」
折田美沙子さん

城山夏まつりは、例年8月下旬ごろに
緑区川尻八幡宮周辺で開催



「大山と相模線」Yuさん

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)
●オンラインの催しは インターネット環境、各ツールを利用できる環境が必要

冬のおはなし会

パネルシアターや、大型絵本の読み聞かせ、手遊びなどを実施
時12月24日(金) ①午前10時～10時30分、②午前11時～11時30分、③午後2時～2時45分、④午後3時15分～4時
会市立図書館(中央区鹿沼台)
対①②2・3歳児③④4歳児～小学校低学年 ※保護者同伴
定各9組(先着順)
※希望者は直接会場へ
問同館(☎042-754-3604)

クリスマスの準備を楽しもう

～木の心地よい香り～クリスマスリースづくり
時12月16日(木) 午前10時～正午
対市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
子ども向け教室クリスマスツリーをつくろう!
時12月19日(日) 午前10時～正午
対市内在住か在学の中小学生以下(小学生以下は保護者同伴)
会花苗生産センター(中央区田名)
定10人(申込順)
費1,000円
申12月15日までに、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、市まち・みどり公社(☎042-751-6624 FAX042-751-2345)へ

サガツナビ 地元企業・市役所と地元学生との交流会

時12月21日(木) 午後2時30分～5時45分
会サン・エールさがみはら
対地元で就職活動をしている学生(全学年参加可)
定30人(申込順)
申12月20日までに、「サガツナビ」ホームページから
問さがみはら産業創造センター(☎042-703-6321)

ボサノヴァでひとやすみ

HANA BOSSAによる演奏
時12月11日(土) 午後3時30分～5時
会サン・エールさがみはら
定220人(先着順)
※希望者は直接会場へ
※詳しくは同所ホームページを参照
問同所(☎042-775-5665)

ベーシックヨガ〈全10回〉

時1月13日～3月17日の毎週木曜日 午後2時～3時15分
会サーティーフォー相模原球場
対18歳以上(高校生を除く)
定20人(申込順)
費8,000円
申1月12日までに、直接か電話で同球場(☎042-753-6930)へ

冬のスペシャルおはなし会

大型絵本の読み聞かせや影絵など、特別なおはなし会
時12月24日(金) 午後2時～2時30分、午後3時～3時30分
会相模大野図書館
対3歳～小学生 ※保護者の付き添いは1家族1人まで
定各15人(申込順)
申直接か電話で同館(☎042-749-2244)へ

体幹コントロールヨガ〈全10回〉

時1月14日～3月25日の毎週金曜日(2月11日を除く) 午前10時～11時15分
会銀河アリーナ
対18歳以上(高校生を除く)
定20人(申込順)
費8,000円
申1月13日までに、直接か電話でサーティーフォー相模原球場(☎042-753-6930)へ



講演・講座

市民公開講座 知って納得! 成年後見制度

動画配信
後見人を利用したい人向けに、裁判所が作成した動画で制度を説明
時12月31日(金) まで
※申し込み不要。希望者は配信期間中にさがみはら成年後見・あんしんセンターのホームページへ
無料相談会
弁護士・司法書士・社会福祉士・行政書士・税理士が個別に対応
時12月18日(土) 午後1時30分～3時
会南区合同庁舎
対市内在住の人
定10組(申込順)
申12月15日までに、直接か電話でさがみはら成年後見・あんしんセンター(☎042-756-5034)へ

オンライン カナダ講座 バンクーバーの暮らし

カナダ人国際交流員が紹介
時12月18日(土) 午後1時30分～2時30分
対市内在住か在勤・在学の人
※ツールはZoom®を使用
定25人(申込順)
申12月15日までに、Eメールに8面上の必要事項を書いて、国際課(kokusai@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

市民講座 まなびのライブ塾 冬講座

研修を受けた市民が運営と講師を担当

講座名	日にち	受講料
冬の公園吟行会	1月16日(日)	1,000円
朗読を楽しみましょう!	1月20日(木)	1,300円
アメリカ映画で歴史旅	1月21日(金)、2月4日(金)	1,500円
楽しいオンライン句会	1月23日(日)、1月30日(日)	
ブックカバーをつくろう!	1月24日(月)	1,400円
日常生活の道徳	1月29日(土)	
プラネタリウム 星空吟行会	2月8日(火)	1,000円

総合学習センター、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(千木良・沢井・牧野・佐野川を除く)・図書館など
申12月15日(必着)までに、募集案内に付いている申込書(まなびのライブ塾ホームページにも掲載)を生涯学習センター(☎042-756-3443)へ。同塾ホームページからも可
※時間、会場など詳しくは、募集案内か同塾ホームページを参照



ラグビーシーズン到来! 神奈川ダービー 三菱重工相模原ダイナボアーズ VS 横浜キャノンイーグルス



1月のJAPAN RUGBY LEAGUE ONE開幕目前! スタジアムでダイナボアーズを応援しよう!
時12月18日(土) 午後1時 キックオフ
会相模原ギオンスタジアム
※チケット(有料)販売予定。詳しくは、チームのホームページへ



問三菱重工相模原ダイナボアーズ ☎042-761-2686

ツアー・オブ・ジャパン相模原ステージ 運営ボランティアを募集します!

ツアー・オブ・ジャパンとは?

UCI(国際自転車競技連合)公認の自転車ロードレース大会で、複数の都市を転戦していく日本最大級のステージレースです。



活動日時(予定) 令和4年5月21日(土) 午前7時30分～午後1時ごろ
活動場所 2022ツアー・オブ・ジャパン相模原ステージコース沿道とその周辺
活動内容 ・資機材(柵、コーン、立入禁止テープ等)の設置、撤去などのサポート
・観戦者、歩行者などの動線確保のための整理・誘導やコース内への進入抑止
・信号のない交差点、歩道橋の通行制限・案内 など

応募期限 4年1月10日(祝) まで
応募方法 所定の申込用紙を市スポーツ協会へ
※対象や申し込み方法など詳しくは、特設サイトをご確認ください。
ツアー・オブ・ジャパン 相模原ステージ特設サイト
問ツアー・オブ・ジャパン相模原ステージ実行委員会事務局(スポーツ推進課内) ☎042-851-3275

読者のひろば

(敬称略)

催し

- 費用の記載がない場合は無料です。
- 脳トレストレッチ体験会 12月16日(木)、23日(木) 午前10時～10時45分、県営上矢部団地第二集会所。定員各10人(申込順)。費用各500円 申前日までに電話で作本(☎090-5810-6987)へ
- アンサンブル歌織演奏会 曲目は『糸』ほか、一緒に歌う曲目もあり 12月18日(土) 午後2時30分～3時30分、橋本公民館。定員20人(申込順)。申前日までに電話で田嶋(☎080-1069-8670)へ

仲間

- 会費などは個別にお問い合わせください。
- 雅楽 毎週水曜日午後4時、大野北公民館ほか。筆簾、龍笛、笙の初心者歓迎 問遠藤(☎090-4227-2961)
- 健康体操 月3回火曜日午前10時、環境情報センター 問山田(☎090-8598-5704)
- 女声コーラス 毎週火曜日午前10時、青少年学習センター。初心者・見学歓迎 問永堀(☎090-2239-0237)

- 俳句 毎月第3水曜日午後1時、串川ひがし地域センター。初心者歓迎 問重野(☎042-784-2579)
- アクアビクス 毎週水曜日午前10時、さがみはらグリーンプール。体験可、泳げなくても参加可 問佐藤(☎042-760-4527)
- 社交ダンス(ラテン) 毎週日曜日午後2時、清新公民館ほか。初心者・初級者歓迎、体験可 問山田(☎090-6526-8482)

応募は発行日の3週間前まで
掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 FAX042-753-7831)へ。市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。
催しは過去6カ月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。掲載の場合は、発行日の10日前ごろに連絡します。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。
※政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載できません。

施設の催し



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入



イベントなどの開催状況は随時ご確認を
掲載しているイベントや説明会など、中止や延期
となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、
市ホームページで随時お知らせしています。



●イベント参加時
はマスク着用 ●体調がすぐ
れないときは参加しない

会場・お問い合わせは原則各施設です。休所日は各施設のホームページをご覧ください。
回数記載がないものは1回ずつの開催です。

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
①フラワー アレンジメント ～新年を彩るお正月 花のアレンジ～	12月24日(金)	午前10時 ～11時30分	18歳以上 (高校生を 除く)	20人 (申込順)	3,200 円
②跳び箱・鉄棒 (全6回)	毎週金曜日 1月7日～2月25日 (1月28日、 2月11日を除く)	午後4時10分 ～5時10分	年中・年長	各 20人 (抽選)	各 6,900 円
		午後5時20分 ～6時20分	小学校 1～4年生		
	毎週水曜日 1月12日～2月16日	午後3時20分 ～4時10分	年少	15人 (抽選)	
③ファンクショナル トレーニング (全10回)	毎週火曜日 1月11日～3月22日 (2月22日を除く)	午後4時20分 ～5時20分	年中・年長	各 20人 (抽選)	各 6,000 円
		午後5時30分 ～6時30分	小学校 1～4年生		
④シェイプアップ (全10回)	毎週水曜日 1月12日～3月23日 (2月23日を除く)	午前11時 ～正午	18歳以上 (高校生を 除く)	各 20人 (抽選)	各 6,000 円
⑤骨盤すっきり エクササイズ (全10回)	毎週木曜日 1月13日～3月17日	午前10時 ～11時	50歳以上	各 35人 (抽選)	各 5,000 円
⑥楽しく健康、 筋力アップ& リラクゼーション (全10回)		午前9時30分 ～10時40分、 午前10時50分 ～正午★			

★抽選後に時間帯を振り分け

申①12月17日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに10面上の必要事項を書
いて、同所(☎042-777-0161 ✉asamizo-stadium@dream.jp)へ。②
～⑥12月10日(必着)までに、返信用はがきを持って直接か、往復はがき(1人1
枚)、Eメールに10面上の必要事項と、②は希望曜日・時間(小学生は学年)を書
いて、同所(✉asamizo-stadium@dream.jp)へ

市体育館(市役所前)

〒252-0236 中央区富士見1-2-15 ☎FAX042-769-5201

シェイプアップエクササイズ(全8回)

時1月6日～2月24日の毎週木曜日 午後2時～3時

対15歳以上(中学生を除く)

定20人(申込順)

費4,800円

申12月15日までに、電話か、ファクスに10面上の必要事項を書いて、同館へ

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301 ☎042-701-4370

笑顔がつながる未来に向けて～絵本の世界を ごいっしょに～

絵本カフェ・チョコリラの皆さんと話しな
がら、親子で読めるクリスマスの絵本選び
時12月11日(土)午前10時30分～午後3時
対未就学児とその保護者
※入退場自由。希望者は直接会場へ

オーサーズカフェ

手のひらから見るあなたの健康

手のひらから自分の健康状態や生活
環境の変化を読み解く講演
※手相の鑑定は、なし
時12月11日(土)午後2時～3時
※希望者は直接会場へ

北総合体育館

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

北総合体育館杯 ドッジボール大会

時1月9日(日)午前9時～午後5時

対市内在住の小学校3～6年生で編成するチーム(1チーム12人)＝20チーム(抽選)

費1チーム3,000円

申12月18日(必着)までに、同館にある申込用紙(同館ホームページにも掲載)を直接
か郵送、ファクスで同館(☎042-763-7712)へ

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

てん刻教室

約2cm角の高麗石に名前や図柄を彫って、
オリジナルのはんこ作り
時12月18日(土)午前10時～正午

白磁のデコアート教室

白磁でできたキーホルダーなどの
小物に、専用の絵の具で絵付け
時12月18日(土)午後1時～3時

対小学生以上

定各12人(申込順)

費各1,000円

申12月17日までに、直接か電話で同センターへ

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用	
大人の 水泳	①中級 (全10回)	毎週水曜日 1月12日～3月23日 (2月23日を除く)	午前9時20分 ～10時20分	16歳以上 の中級者	各15人 (抽選)	1万円
	②初級 (全11回)	毎週木曜日 1月13日～3月24日	午前11時20分 ～午後0時20分	16歳以上 の初級者		1万 1,000 円
	③中級 (全9回)	毎週月曜日 1月17日～3月14日		16歳以上 の中級者		9,000 円
	④初心者 (全8回)	毎週火曜日 1月18日～3月22日 (2月8日、3月8日 を除く)	午前9時20分 ～10時20分	16歳以上 の初心者		8,000 円
プール 大好き!	⑤水曜日 (全10回)	毎週水曜日 1月12日～3月23日 (2月23日を除く)	午後4時 ～4時50分	3歳以上の 未就学児	各25人 (抽選)	20人 (抽選)
	⑥金曜日 (全10回)	毎週金曜日 1月14日～3月25日 (2月11日を除く)		年長～小学 校3年生の 初心者		各 1万円
	⑦月曜日 (全9回)	毎週月曜日 1月17日～3月14日				
	⑧火曜日 (全8回)	毎週火曜日 1月18日～3月22日 (2月8日、3月8日 を除く)		年中～ 小学校 2年生の 初心者		9,000 円
チャ レン ジ 水 泳	⑨初級 (全10回)	毎週水曜日 1月12日～3月23日 (2月23日を除く)	午後5時 ～5時50分	⑨息継ぎな しクロール で10m泳げ る小学生 ⑩クロール で25m泳げ る小学生	各15人 (抽選)	各 1万円
	⑩中級 (全10回)	毎週金曜日 1月14日～3月25日 (2月11日を除く)				
	⑪上級 (全9回)	毎週月曜日 1月17日～3月14日				2泳法で 25m泳げる 小・中学生
⑫小学生水泳 (全11回)	毎週木曜日 1月13日～3月24日			障害者手帳 を持って いる小学生	5人 (申込順)	1万 1,000 円

申①～⑫12月8日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に10面上の必要事項、
⑨⑩は希望曜日を書いて、同センターへ。⑫直接か電話で同センターへ

市民健康文化センター

〒252-0328 南区麻溝台1872-1 ☎042-747-3776

教室名など	種別	対象
幼児・こども水泳(火～金曜日)、親子水泳(土曜日)	水泳	小学生以下 の子ども
キッズ体育(火曜日)、キッズダンス(金曜日)	スポーツ	
初心者、中級、平泳ぎ、レベルアップ	水泳	18歳以上
いきいき健康(65歳以上)、ヨガ、アロマストレッチ、 初級エアロ、フラダンス	スポーツ	

※幼児は、おむつが取れている3歳以上

※日程や対象者など詳しくは、同所ホームページを参照か、同所
(☎050-3355-1422)へお問い合わせを

申12月10日までに、同所申し込みフォームから



同所申し込みフォーム

相模原ギオンアリーナ(総合体育館)

〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781

教室名 (全10回)	日にち	時間	対象	定員 (抽選)	費用
初・中級 バドミントン	毎週金曜日 1月7日～3月25日 (2月11日・18日を 除く)	午前10時 ～11時30分	15歳以上 (中学生を 除く)	60人	6,000 円
スタイル アップヨガ	毎週火曜日 1月11日～3月22日 (2月15日を除く)	午前9時30分 ～10時30分		各30人	
リズム体操 ストレッチ		午前10時45分 ～11時45分	各25人		
健康体操	午後1時～2時	60歳以上		各25人	
ZUMBA	毎週水曜日 1月12日～3月30日 (2月16日・23日を 除く)	午前10時 ～11時	各25人		
ボディケア ストレッチ		午前10時30分 ～11時45分			
かんたん フラダンス	毎週木曜日 1月13日～3月24日 (2月17日を除く)	午後1時～2時	各25人		
姿勢改善		午後2時15分 ～3時15分			
やさしいヨガ	毎週土曜日 1月15日～3月19日	午後6時30分 ～8時30分	30人	6,000 円	

☎12月20日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に10面上の必要事項を書いて、同館へ

バスケットボールクリニック

プロバスケットボールチーム・川崎ブレイブサンダースが運営するスクールのコーチがレベルに合わせて指導

☎1月8日(土) 午後5時15分～8時

☎小学校2年生～中学生のバスケットボール経験者=60人(申込順。小学生は保護者同伴。小学校4年生以下は未経験者可)

☎2,500円(小学校4年生以下は2,000円)

☎12月20日までに、直接か電話、ファクスに10面上の必要事項と学年を書いて、同館(☎042-748-1747)へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員 (申込順)	費用
①ストレッチ	12月8日(水) 12月22日(水)	午後1時45分 ～2時25分	18歳以上 (高校生を 除く)	各8人	各400円
②競泳スタート	12月16日(木)	午前9時30分 ～10時30分		各10人	1,020円
③初心者水泳	12月20日(月)	午後1時30分 ～2時30分			600円
④水中撮影 フォーム チェック	12月22日(水)	正午～午後1時		1,530円 (DVD代 含む)	
⑤ジュニア 初心者飛び込み (全4回)	12月24日(金)、 1月7日(金)・ 8日(土)・ 14日(金)	午後7時 ～8時30分	小～高校生	20人	4,080円
⑥わくわく 親子水泳	12月25日(土)	午後1時30分 ～2時30分	幼児・小学生 とその保護者	10組	1組900 円
⑦アーティス ティック スイミング		午後3時45分 ～4時45分	クロールで 25m泳げる 小・中学生	20人	770円
⑧跳んで走って 遊びながら☆ 体力強化	12月26日(日)	午前10時 ～10時50分	年少・年中	各10人	510円
⑨絵手紙	1月17日(月)	午前10時 ～正午	18歳以上 (高校生を 除く)		1,230円
⑩きがるに アロマテラピー	1月27日(木)	午後2時～4時		5人	2,040円

☎開催日①～⑧当日⑨⑩前日までに、直接か電話で同プールへ

相模の大風センター

〒252-0326 南区新戸2268-1 ☎046-255-1311

①凧作り教室

簡単にできる凧作り
☎12月18日(土) 午後1時30分～4時
☎500円(材料費含む)

②ミニ門松作り教室

☎12月26日(日) 午前10時～11時30分、
午後1時30分～3時
☎各1,500円

☎①5組②各4組(申込順) ※①未就学児②小学校3年生以下は保護者同伴
☎直接か電話、ファクスに10面上の必要事項と、②は希望時間を書いて、同センター(☎046-255-1361)へ

けやき体育館

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎042-753-9030

障害者ふれあい文化講座「楽しく♪音楽 & リズム」〈全3回〉

☎12月18日(土)、1月15日(土)、2月19日(土) 午後2時～3時30分

☎市内在住か在勤・在学で障害のある小学生以上

☎20人(申込順)

※手話通訳・要約筆記対応可(要予約)

※ボランティア同時募集(☎3人(申込順))

☎12月10日までに、電話か、ファクスに10面上の必要事項と、付き添いの有無、手話通訳・要約筆記希望の有無を書いて、同館(☎042-769-1200)へ

市立博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

プラネタリウム新番組

☎2月27日(日)まで

時間	曜日	火～金曜日	土・日曜日、祝日等
午前10時30分～11時10分			リーベルタース天文台だより ～冬の星座の物語～
午後2時30分～3時10分		星空さんぽ～冬～	12月のミニテーマ「はやぶさ2」 カプセル帰還から1年


※上映スケジュールは変更となる場合あり

☎各100人(先着順)


☎各500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円(要証明書))

※希望者は直接会場へ

相模原のスポーツ選手を応援しよう!



ホームタウン
チーム



ノジマ相模原ライズ
(アメリカンフットボール・Xリーグ)
X1 Super セミファイナル

☎紙面の内容は11月19日
時点の情報です。

11月27日・28日のリーグ
最終戦でリーグ上位4チームに入った
場合、セミファイナル進出!

セミファイナルは、12月12日に
2会場で4チームがそれぞれ対戦し
ます。
※下表のどちらの会場になるか未定

日にち	開始時間	会場	対戦相手
12月12日(日)	午前11時	ヤンマースタジアム長居 (大阪府大阪市)	リーグ戦1位か 2位のチーム
	午後2時	横浜スタジアム (横浜市中区横浜公園)	

☎ノジマ相模原ライズ ☎046-200-9366

F1ドライバー

緑区出身!! 角田 裕毅 選手

決勝開始時間(日本時間)	グランプリ名
12月6日(月) 午前1時	サウジアラビアGP
12月12日(日) 午後10時	アブダビGP

今季最終戦!

※レース情報は変更となる場合があります。レースの様子は動画配信サービス(有料)で放送

サンパウロGP(第19戦)では、接触によるペナルティがありましたが、15位でフィニッシュ。今季も残すところ、あと2レース、活躍を期待しましょう!

☎スポーツ推進課 ☎042-769-9245

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
☎042-751-5552 ☎042-751-5545

詳しくは同協会
ホームページを参照



グラウンド・ゴルフ交流会

☎12月9日(木) 午前9時～11時30分(小雨決行)

☎相模原スポーツ・レクリエーションパーク

※希望者は運動のできる服装で、雨具を持って直接会場へ

フォーク・レクダンス

クリスマスパーティー

☎12月18日(土) 午後1時～3時30分

☎市体育館(市役所前)

※希望者は室内履きを持って直接会場へ

☎500円(市レクリエーション協会員は無料)

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



相模原市コールセンター

☎042-770-7777
☎042-770-7766

午前8時～午後9時 年中無休
※おかけ間違いにご注意ください。



ぞっこん! 相模原

市の魅力を
テレビで発信!



2021(令和3)年 さがみはら この1年

東京2020オリンピック・パラリンピックなど、さまざまな出来事があったこの1年を振り返ります。

問広聴広報課 ☎042-769-8200



「はやぶさ2」カプセル背面ヒートシールド



3



5

10日 ねんきんサテライト相模原中央が開所

12日~16日 小惑星探査機「はやぶさ2」カプセル世界初公開 📷 ①

21日 緊急事態宣言解除

31日 市立小・中・義務教育学校の児童生徒・教職員へタブレットパソコンの配布完了

29日 本市でツアー・オブ・ジャパン相模原ステージを初開催 📷 ③

4日 県内初! フードロス対策自販機を設置 📷 ④

2日 森のイノベーションラボFUJINOの実証運営開始 📷 ⑤

2日 緊急事態宣言適用

30日 さがみはら脱炭素ロードマップ策定

1日 サンキューキャンペーン開始(~9月30日)

7日 市内初の中学校夜間学級の設置に向けて、県・県教育委員会と協定を締結

30日 緊急事態宣言解除

2月

3月

5月

6月

9月

11月

1月

1日 産婦健康診査・産後ケア事業を開始

8日 緊急事態宣言適用

1日 全国初! さがみはらみんなのシビックプライド条例を施行

1日 相模原スポーツ・レクリエーションパーク人工芝グラウンドがオープン 📷 ②

12日 新型コロナウイルスワクチン接種開始

21日 市行財政構造改革プラン策定

東京2020大会開幕!

2日~30日 ブラジル選手団・カナダ代表ポートチームが本市で事前キャンプを実施

23日 東京2020オリンピック開幕(~8月8日)

24・25日 オリンピック自転車ロードレース競技開催。本市を世界のトップ選手が疾走! 📷 ⑥

8月 24日 東京2020パラリンピック開幕(~9月5日)

本市ゆかりの選手たちが大活躍!

10月

22日 さがみはらSDGsアワード2021授賞式

12月

6日~12日 「はやぶさ2」が小惑星リュウグウから持ち帰ったサンプル公開(予定)



2



4



6

昨年に引き続き、新型コロナウイルスの影響が大きい1年。感染拡大防止の取り組みにご協力いただきありがとうございました!

