

# さがみはら

広報

NO.1465  
毎月  
1日・15日発行  
**9/15**  
2021  
令和3年  
SAGAMIHARA

## LINE-UP 今号の主な内容

- 東京2020オリンピック・パラリンピックを振り返る ..... 2
  - 選挙の特例郵便等投票..... 3
  - 3区合同企画 風水害から命を守ろう！ ..... 10・11
  - 世界を駆ける！本市出身F1ドライバー 角田裕毅選手 ..... 12
- 発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号  
編集●広聴広報課 ☎042-769-8200  
ホームページ●<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
携帯端末用●<https://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

**相模原市コールセンター**  
午前8時～午後9時 年中無休  
☎042-770-7777



一人一人の行動が  
みんなの命を救うよ！

感染拡大防止の徹底を

**本市のワクチン供給数** (9月15日時点)  
**35万5,192人** ※今後、3万420人分が順次供給予定  
(9月16日～9月26日の決定供給量)  
**ワクチン接種者数** (9月1日時点)  
1回接種済み 34万1,762人 2回接種済み 27万9,464人

発熱・のどの痛みや感染の心配があるときはかかりつけ医へ  
かかりつけ医がいないなどの場合  
**市新型コロナウイルス感染症相談センター**  
☎042-769-9237 (24時間)  
障害により電話での相談が難しい場合は、FAX042-752-5515へ

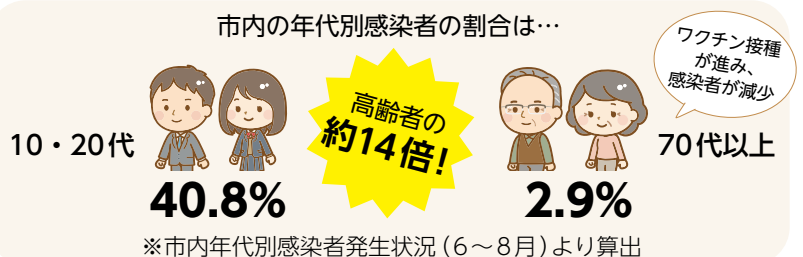
**ワクチン接種に関する予約・相談**  
**新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター**  
☎050-5445-4357 (午前8時30分～午後7時  
木・金曜日のみ午後8時まで)

生活などでお困りの時  
**新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル**  
☎042-851-3193  
(午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く))

❗ 紙面の内容は9月6日時点の内容です。記載内容が変更になる場合があります。

# 新型コロナウイルス感染者激増 若い人も重症化します みんなで命を守りましょう！

市内の年代別感染者の発生状況を見ると、令和3年6～8月の感染者は、10・20代の若い世代を中心に増加し、感染者全体に占める割合も高くなっています。



「若い人が重症化するリスクは低い」と言われていますが、感染した人の中には38度を超えるような高熱や咳が続いたり、だるさやめまいなどの後遺症に悩まされたりする場合があります。ワクチン接種の有無にかかわらず、感染予防を徹底しましょう。



## 家庭内での「感染予防策」8つのポイント

- 普段からの感染予防
- 小まめな手洗い
- 小まめな換気
- 共用部分の消毒
- 汚れたシーツや衣服の小まめな洗濯
- ごみ捨ては密閉して
- 発熱者が出た場合の感染予防
- 部屋を分ける
- 看病は限られた人で
- 全員のマスク着用

# 新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

個別接種・集団接種 予約開始日 ※午前8時30分から受け付け

対象年齢 12歳以上…予約受け付け中 (予約が取りづらい場合があります。)

9月15日(水) (10月3日(日)分まで)	10月6日(水) (10月24日(日)分まで)
9月22日(水) (10月10日(日)分まで)	10月13日(水) (10月31日(日)分まで)
9月29日(水) (10月17日(日)分まで)	10月20日(水) (11月7日(日)分まで)

※ワクチンの供給状況により、予約開始日などが変更になる可能性があります。  
※キャンセルが発生した場合は、予約受付終了後も予約可能です。

## 2回目接種をキャンセルした場合は電話で再予約してください

2回目接種の再予約は、1回目接種から1週間経過後、電話でワクチン接種コールセンター(☎050-5445-4357)へご連絡ください。  
※予約開始日当日は電話がつながりにくいので、できるだけ避けてご連絡ください。

### 接種は大規模接種会場が便利

- ▶グッドプレイス相模原3階<旧アイワールド>(中央区中央)  
※駐車場あり 1日最大1,680回 1日最大1,440回  
※毎日接種を実施
- ▶小田急ホテルセンチュリー相模大野内8階  
(南区相模大野)[相模大野駅直結] ※夜間帯接種を実施

妊婦とその家族への優先接種を実施中

### 予約方法

電話でワクチン接種コールセンター (☎050-5445-4357)へ 集団接種会場一覧は市ホームページへ▶



### 子育て世代にも安心! /

- ▶チャイルドコーナーを設置
- ・待ち時間も子どもと過ごせるスペース
- ・おむつ交換や授乳スペース
- ※子どもを預けることはできません。
- ※授乳やおむつ交換などに必要な物品は各自用意してください。

### 夜間帯接種を実施中

### 学校や仕事帰りにも /

#### 夜間帯接種

毎週木・金曜日午後3時～8時に接種できます(★のみ、9月27日から月～金曜日に実施)。

接種会場：橋本公民館(10月以降は、ソレイユさがみ)[橋本駅北口から徒歩1分] / 桜美林大学プラネット淵野辺キャンパス(中央区淵野辺)[淵野辺駅北口から徒歩1分] / 小田急ホテルセンチュリー相模大野内8階(南区相模大野)[相模大野駅直結]★

## ワクチン接種の予約・相談・問い合わせ

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター (午前8時30分～午後7時(木・金曜日は午後8時まで))

☎050-5445-4357

※音声ガイダンスの後、オペレーターにつながります。

便利・簡単! ネット予約(ウェブ・LINE)はこちら▶

かけ間違いにご注意ください! ☎042-767-2101も利用可



9/27からは月～金曜日午後8時まで

<English(英語)、中文(中国語)、障害により電話が困難な人  
한국어(韓国語)> 外国人専用ダイヤル 専用ファクス

☎042-767-2104 FAX042-740-1020



# 東京2020オリンピック・パラリンピックを振り返る

コロナ禍での開催ということもあり、大会の盛り上がりを感じることが少なくなりましたが、東京2020大会を通じて、他国との交流や市ゆかりの選手の活躍が見られました。本市に関係する主な出来事を写真で振り返ります。

問 オリンピック・パラリンピック推進課 ☎042-851-3248



1 ブラジル代表女子バレーボールチームの練習風景。最終調整は選手村へ移動するギリギリまで続いた2公道での聖火リレーの代わりに、トーチキスで聖火をつないだ3小倉橋からの上り坂をものともせず疾走する選手たち4小倉橋付近で選手を出迎えた巨大横断幕。大会後も年内は掲出5事前キャンプ中のカナダ代表ボートチーム選手たちとオンラインで交流した夢の丘小学校の子どもたち6桂北小学校と北相中学校の子どもたちがカナダ代表ボートチームの練習を見学

## オリンピック・パラリンピック 聖火

公道でのオリンピック聖火リレーが中止となり、橋本公園で点火セレモニーが実施されました。また、パラリンピック聖火フェスティバルの採火では、さがみはら津久井産材で作ったスウェーデントーチを使用(写真下、中央)。県の集火・出立式へ本市の火を送り出しました。



パラリンピックの採火式はあいにくの大雨で中止に。当日は市職員が採火した



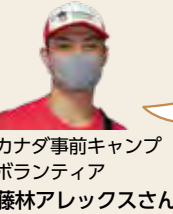
本市ゆかりの聖火ランナー・月崎竜童さん(JAXA宇宙科学研究所)が聖火皿へ点火。県内2日目のセレモニーを締めくくった



県立相模湖漕艇場で練習に励むカナダ代表ボートチーム



市内の子どもたちが作成した応援フラッグにブラジル代表選手たちも感激!



カナダ事前キャンプボランティア 藤林アレックスさん

カナダの代表選手と一緒に過ごした2週間はとても貴重な経験の連続で、素晴らしい毎日でした。活動を通して、オリンピックになることの大変さや国を代表することの重みを知ることができました。

- カナダ**
- ボート
  - 金メダル 女子エイト
  - 銅メダル 女子ペア

- ブラジル**
- 金メダル カヌー スプリント 男子カナディアンシングル 1000m
  - 銀メダル 女子バレーボール
  - 銅メダル 競泳 男子50m自由形
  - 銅メダル 競泳 男子200m自由形

## 事前 キャンプ

さがみはらグリーンプールや相模原ギオンアリーナなど、私たちの身近な施設で大会に向けた最終調整が行われ、本市で受け入れた全競技でメダル獲得の快挙となりました。また、オンラインを活用するなど、コロナ禍でもできる限りの交流が行われました。

台風による道志みちの斜面の崩落や、コロナ禍でオリンピック開催自体が危ぶまれる中、大会当日まで、選手たちが安全に安心して競技に臨めるコースづくりに励んだ毎日でした。当日の2日間は天候に恵まれ、市内30kmのコースを事故なく選手たちを通過させることができ、ほっとしています。



東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会(本市から派遣) 菊地原学 ディレクター



自転車ロードレース競技のコース沿道では、多くの市民がボランティアとして活躍した



市内の街並みを猛スピードで走り抜ける選手たち。「いつもの道」が「オリンピックの舞台」に変わった瞬間だ

## 自転車 ロードレース

世界のトップ選手たちが相模原の街並みを疾走!見慣れた風景が歴史の大舞台的一幕となった2日間でした。

## 市ゆかりの選手

コロナ禍にも負けず大会に挑んだ選手たち。どの競技も全力で戦う勇姿が見られました。



その他の選手・監督などの活躍はこちら▲

- 柔道競技 男子60kg級 金メダル 高藤直寿 選手 (東海大学付属相模高等学校・同中等部卒業)
- 柔道競技 混合団体 銀メダル 同競技 女子57kg級 銅メダル 芳田 司 選手(相原中学校卒業)
- 柔道競技 混合団体 銀メダル 田代未来 選手(相原中学校卒業)
- 体操競技 女子種目別ゆか 銅メダル 同競技 女子団体・女子個人総合 5位入賞 村上茉愛 選手(本市出身)
- 柔道競技 女子48kg級 銀メダル 渡名喜風南 選手 (緑区出身、相原小・中学校卒業)
- 柔道競技 混合団体 銀メダル 同競技 女子57kg級 銅メダル 芳田 司 選手(相原中学校卒業)
- 柔道競技 混合団体 銀メダル 田代未来 選手(相原中学校卒業)
- 体操競技 女子種目別ゆか 銅メダル 同競技 女子団体・女子個人総合 5位入賞 村上茉愛 選手(本市出身)
- 水泳競技 飛込・男子シンクロナイズド ダイビング3m飛板飛込 5位入賞 坂井 丞 選手(南区出身・中央区在住)
- 5人制サッカー競技(ブラインドサッカー) 5位入賞 佐藤大介 選手(南区在住)

## オリンピック・パラリンピック ガシー

- 大会ゆかりの地に記念碑を設置
- ツアー・オブ・ジャパンの開催 毎年5月に世界のトップサイクリストが参戦
- 選手村で利用された、さがみはら津久井産材の活用 など

大会の開催を経て、本市で受け継がれていくものがあります。

旬の情報をお届け!

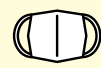
# Hot Info さがみはら

**CHECK!** イベントなどの開催状況は随時ご確認を

● イベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を行った上で実施します。  
● やむを得ずイベントなどが中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



イベントなどに参加するときは…



必ずマスクの着用を



体調がすぐれないときは参加しない

## 選挙 新型コロナウイルス感染症で療養している人へ 郵送で投票できます

新型コロナウイルス感染症のため、宿泊療養施設や自宅で療養をしている人でも、郵送で投票(特例郵便等投票)ができます。

■ 本市の選挙人名簿に登録されていて、次の全てに該当する人  
● 感染症法・検疫法の規定で外出自粛要請を受けたか、検疫法の規定で隔離や停留のため宿泊施設に滞在している  
● 投票用紙を請求する時点で、外出自粛要請などの期間が選挙期間\*にかかると見込まれる

※公示日の翌日～投票日当日

■ 投票日当日の4日前まで(必着)に、必要書類を郵送でお住まいの区の選挙管理委員会へ

※お住まいの区の選挙管理委員会、必要書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



◀ 特例郵便等投票について



市選挙啓発キャラクター アップくん

〒市選挙管理委員会事務局 ☎042-769-8290

## 募集 あなたの声を市政にご意見を聞かせてください



パブリックコメント

### 都市計画法による市街化調整区域における開発許可等の基準に関する条例の一部改正

本市を取り巻く社会経済情勢の変化等を考え合わせ、市街化調整区域内のうち、指定した区域内での宅地分譲などの開発行為を許可する制度を廃止するものです。

担当課 開発調整課

資料の閲覧・配布場所 開発調整課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館

※市ホームページにも掲載

意見の提出 10月14日(必着)までに、直接か郵送、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、意見を書いて、開発調整課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-757-6859 ☒kaihatsuchousei@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

※なるべく直接以外の方法で提出してください。

結果の公表 意見の概要や市の考え方については、まとまり次第、同課や市ホームページなどで公表する予定です。

〒開発調整課 ☎042-769-8251

## 健康 結核の早期発見と予防を心掛けましょう

9月24日～30日は結核予防週間

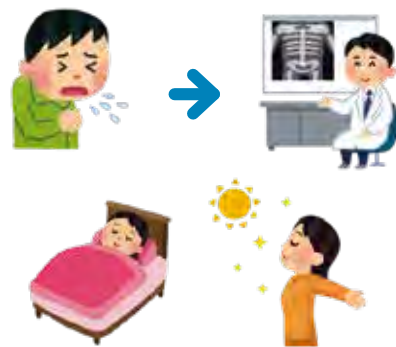
医療や生活水準が向上したため、結核は正しく薬を飲めば完治できる時代になりました。それでも日々新たな患者が発生し、命を落とす人もいる、重大な感染症です。



▲結核について解説したパンフレット『もしかして、結核かも!?』でさらに理解を深めましょう。

### 結核の早期発見と予防のために

- 咳や発熱が長引く場合は医療機関を受診しましょう
- 症状がなくても、毎年定期的に健診を受けましょう  
※65歳以上で胸部X線検査を受ける機会がない人は、市が実施している結核健康診断を受けましょう。
- 睡眠を十分に取るなど、健康的な生活を心掛けましょう
- 健康診断で胸部X線の異常を指摘されたら、精密検査を受けましょう



〒感染症対策課 ☎042-769-7201

## 法律 トラブルは一人で悩まず相談を

### 無料相談会 弁護士、税理士などの不動産相談会

不動産に関する借地借家、相続、税金など、各種トラブルの相談に応じます。

時 9月26日(日) 午前10時30分～正午、午後1時～3時30分

※相談は1人30分程度

会 不動産会館(中央区中央) ※希望者は直接会場へ

〒県宅地建物取引業協会相模北支部 ☎042-755-2398

### 行政書士の街頭相談会

相続、遺言、契約等の書類作成などについて、行政書士が相談に応じます。

時 10月2日(土) 午前10時～午後4時

会 京王線橋本駅改札前自由通路

〒県行政書士会相模原支部 ☎042-705-7877



▲開催状況をごちゃら確認してから来場してください。

### オンライン配信 市民法律講座(全3回)

あおり運転やSNSなどの法律問題について、弁護士が分かりやすく解説した動画です。

時 10月1日(金)～31日(日)

〒区政推進課 ☎042-769-9812

## 無料で相談できる 公証制度を活用しませんか

公証制度とは、法務大臣が任命した公証人が公正証書を作成するものです。

10月1日～7日は公証週間

### こんなときに活用できます

#### 契約のとき

後日のトラブルを防ぎ、取り引きの安全を図ることができます。

#### 遺言のとき

後日のトラブルを防ぎ、遺言の完全な実現を図ることができます。

#### 公正証書とは?

契約や遺言に関する権利や義務などを、法で定められた方法で公の文書として作成した書類です。

### 公正証書作成までの流れ(遺言書の場合)

- Step 1 公証人への相談と依頼
- Step 2 相談内容のメモと必要書類の提出
- Step 3 遺言者公正証書の案の作成と修正
- Step 4 遺言公正証書の作成日時打ち合わせと確定
- Step 5 遺言公正証書を作成

\*依頼以降は費用が発生します。

〒横浜地方務局 ☎045-641-7461

### 遺言・相続などの無料相談

公証人が相談に応じます。

時 10月1日(金) 午前9時～正午  
会 中央区役所市民相談室  
定 6人(申込順。各30分程度)  
甲 電話で、横浜地方務局(☎045-641-7461)へ



### 公証役場はこちら

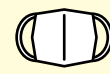
相模原公証役場  
所在地 中央区相模原4-3-14 第一生命ビル5階  
〒 ☎042-758-1888



# みんなのすこやかナビ



**イベントなどの開催状況は随時ご確認を** 掲載しているイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



●イベント参加時はマスク着用  
●体調がすぐれないときは参加しない

オンラインの催しは、インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要



## 記号の見方

主な会場や申し込み・問い合わせ先はこちら

### 主な実施会場

- ⑬ 緑区合同庁舎  
緑区西橋本5-3-21
- ⑭ シティ・プラザはしもと  
緑区橋本6-2-1
- ⑮ 城山総合事務所  
緑区久保沢1-3-1
- ⑯ 津久井保健センター  
緑区中野613-2
- ⑰ 相模湖総合事務所  
緑区与瀬896
- ⑱ 藤野総合事務所  
緑区小淵2000
- ⑲ ウェルネスさがみはら  
中央区富士見6-1-1
- ⑳ けやき会館  
中央区富士見6-6-23
- ㉑ 南保健福祉センター  
南区相模大野6-22-1
- ㉒ 橋本駅北口ペDESTリアンデッキ下  
緑区橋本
- ㉓ 市役所前  
中央区中央2-11-15
- ㉔ 相模大野駅前通り(コリドー通り)  
南区相模大野

### 申し込み・問い合わせ

- ① 緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 津久井保健福祉課 ☎042-780-1408
- ⑤ 感染症対策課 ☎042-769-7201
- ⑥ 健康増進課 ☎042-769-8322
- ⑦ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑧ 緑保健センター 津久井担当 ☎042-780-1414
- ⑨ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑩ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑪ こども家庭課 ☎042-769-8345
- ⑫ 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- ⑬ 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- ⑭ 南子育て支援センター ☎042-701-7710
- ⑮ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑯ 市コールセンター ☎042-770-7777

## たのしく子育て

母子健康手帳と筆記用具を持って参加してください

### 妊娠・出産

#### ハロー・マザークラス

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得

日にち	時間	会場	申込
11月20日(土)	午後1時30分～3時15分	⑮	⑱
12月4日(土)			
11月30日(火)			
12月7日(火)	⑬		

⑲ 妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族(1人まで)  
⑳ 各16組(申込順)

#### マタニティオーラルセミナー

～元気な赤ちゃんはママのお口の健康から～

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響や、その予防法についての講義と歯科健診

日にち	時間	会場
11月2日(火)	午後1時30分～3時	⑲

⑲ 市内在住の妊娠している人  
⑳ 8人(申込順。妊娠期間中1回のみ受講可。経産婦可)  
㉑ 11月1日までに⑱

### 未就学児

#### ママの心のケアルーム

「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」などを感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場  
⑲ 11月10日(水) 午前10時～11時30分  
⑳ 乳幼児の母親 ※保育あり(要予約)  
㉑ ⑱

#### 親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を紹介

日にち	時間	会場
11月2日(火)	午前10時～11時	⑲
11月12日(金)		⑬
11月16日(火)		⑮
11月19日(金)		⑱
11月24日(水)		

⑲ 令和2年9月～3年1月生まれの子とその家族=各10組(申込順)  
㉑ ⑱

#### オンライン 講演会「東日本大震災から10年：次は私たちの番だからこそ」

東日本大震災直後の子育て支援活動についての講演  
⑲ 10月9日(土) 午前10時～正午  
講いとうちさこさん(せんだいファミリーサポート・ネットワーク代表理事)  
※ツールはZoom®を使用  
⑳ 200人(申込順)  
㉑ 10月1日までに、相模女子大学子育て支援センターホームページから。詳しくは同ホームページを参照  
⑳ 同センター(☎042-813-5082)



#### オンライン 離乳食教室 (スタート編)

離乳食の講習と相談

日にち	時間
11月12日(金)	午後1時30分～3時
11月24日(水)	

⑲ 令和3年5・6月生まれの子の保護者とその家族  
※ツールはWebexを使用  
⑳ 各30人(申込順。初めての子の保護者優先)  
㉑ 10月1日から⑱

#### オンライン 離乳食教室 (モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習と相談

日にち	時間
11月16日(火)	午後1時30分～3時

⑲ 令和3年2・3月生まれの子の保護者とその家族  
※ツールはWebexを使用  
⑳ 30人(申込順。初めての子の保護者優先)  
㉑ 10月1日から⑱

### ウェルネスさがみはら休館日のお知らせ

館内の設備点検のため休館します。  
※相模原中央メディカルセンターは通常どおり開館  
⑲ 9月25日(土)  
⑳ 地域保健課(☎042-769-9241)

## 10月1日から カード様式の障害者手帳の申請ができるようになります

今までの紙製の手帳か、プラスチック製のカード様式の手帳かを選べるようになります。

### 身体障害者手帳・療育手帳

10月1日以降、随時、カード様式の申請ができます。  
※持っている手帳と顔写真(縦4cm×横3cm、1年以内に撮影したもの)が必要

### 精神障害者保健福祉手帳

10月1日以降、新規申請か更新申請(等級変更申請含む)のときに、カード様式を選択できます。  
※申請に必要なものなど詳しくは、市ホームページをご覧ください。



カード様式の手帳のイメージ

⑲ 必要書類を持って、直接、各高齢・障害者相談課、各保健福祉課へ

⑳ 身体障害者手帳・療育手帳=障害者更生相談所 ☎042-769-9807  
㉑ 精神障害者保健福祉手帳=精神保健福祉課 ☎042-769-9813

**急病などで困ったときは**  
 まずはかかりつけ医・歯科医へ。休診の場合は右記の問い合わせ先へ  
**(電話番号をよく確かめて)**

**医科** 相模原救急医療情報センター  
 ☎042-756-9000  
 月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時  
 土曜日 午後1時～翌朝9時  
 日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時  
 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

**歯科** 相模原口腔保健センター  
 ☎042-756-1501  
 日曜日 午前8時45分～11時30分  
 ※事前に連絡をしてから受診してください。

**接骨** 休日当番柔道整復施療所案内  
 ☎0120-19-4199  
 日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

**精神科** 精神科救急医療情報窓口  
 ☎045-261-7070  
 月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分  
 土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分  
 (翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)  
 ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。  
 ※必ず紹介することを約束するものではありません。

## いきいき健康相談

省略記号の見方は4面をご確認ください。

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	緑 ウ 南		成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※(城)(津)(湖)(藤)は来庁相談のみ 成人健康相談 ⑦⑨⑩⑪ 母子保健相談 ⑫⑬⑭
	月・木曜日		津		
	火曜日		湖		
	水曜日		藤		
	金曜日		城		
大人の食生活 相談 (栄養士等)	10月4日(月)	午前9時 9時45分 10時30分 11時15分	南	⑩	面談か電話相談(予約制) 生活習慣病予防などに関する食生活の相談
	10月5日(火)		ウ	⑨	
	10月6日(水)		緑	⑦	
	10月21日(木)		津	⑧	
	10月22日(金)		ウ	⑨	
10月27日(水)	南	⑩			
母と子の 栄養相談 (管理栄養士等)	11月8日(月)	午前9時～11時30分	緑	⑫	乳幼児と妊産婦の食事の相談 持ち物 母子健康手帳
		午後1時～3時30分	ウ	⑬	
	11月15日(月)	午前9時～11時30分	南	⑭	
妊活 サポート相談 (不妊・不育 専門相談員)	11月9日(火)	〈電話相談〉 ⑩午前9時～11時30分 ⑪			
		〈オンライン 面接相談〉 ⑩午後1時～3時30分 ※ツールはWebexを使用 ⑪11月4日までに⑪か、市ホームページへ			
もの忘れ相談	10月11日(月)	午前10時～11時30分	南	③	医師によるもの忘れ相談 定各2組(申込順)
	10月25日(月)	午後1時30分～3時	緑	①	
くすりの相談	10月21日(木)	午後1時30分～3時	ウ		定各2人(申込順。各回30分) 市薬剤師会 ☎042-756-1502
歯科健康相談 (歯科衛生士)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後3時30分	緑 ウ 南	⑥	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談 ※申込時に日時、会場などを調整
かんがる～ 歯科健診 (歯科医)	⑤緑⑥南⑦城⑧津⑨湖⑩藤	※日程はお問い合わせください。		⑪	⑫障害のある乳幼児

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
思春期・ひきこもり 相談 (精神科医)	10月21日(木)	午後2時～4時	津	⑮	⑫思春期相談 13歳～17歳の精神的な問題を抱える人とその家族 ⑬ひきこもり相談 18歳以上の引きこもりの状態にある人とその家族 ⑭2組(申込順。調整あり)
精神 保健相談 (精神科医)	10月12日(火)	午後1時～2時	南		こころの健康についての相談 ⑫かかりつけ医がいない人 ⑬各2・3人(申込順。調整あり) ⑭会場ごとに各担当課へ 南…南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7715 津…津久井保健福祉課 ☎042-780-1412 ウ…中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-9806
	10月22日(金)				
	10月18日(月)		津		
	10月19日(火)		ウ		
みんなの アルコール 相談 (精神科医)	10月19日(火)	午前10時～正午	津	⑮	お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に医師などが対応 ⑫市内在住か在勤で、アルコールに関する問題を抱える人とその家族 ⑬2組(申込順。調整あり)
薬物・ ギャンブル 依存相談 (精神科医)	10月14日(木)	午後2時～4時	津	⑮	薬物・ギャンブルに関連した相談に、医師が対応 ⑫市内在住か在勤で、薬物・ギャンブルに関する問題を抱える人とその家族 ⑬2組(申込順。調整あり)
依存症 家族教室 「サプリ」	10月25日(月)	午後2時～3時30分	市民会館	⑮	アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題について理解し、その対応について学ぶ ⑫市内在住か在勤で、アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題を抱える人の家族 ⑬10組(申込順)
家族のための コミュニケーション 教室 「ガーベラ」	10月13日(水)	午後2時～3時30分	産業会館	⑮	家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ ⑫引きこもりの状態にある人、アルコールや薬物・ギャンブルなどの問題を抱える人の家族 ⑬20人(申込順)
がんに関する 相談 がんピア サポート	①10月8日(金)	午前10時～午後3時	南		がん体験者が自らの体験を基に対応 ⑫がん患者やその家族 ⑬各4組(申込順。各組1時間) ⑭10月①6日②21日までに⑥
	②10月24日(日)		ウ		
愛の献血	9月18日(土)	午前10時～正午、午後1時45分～4時	南		⑫16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)※本人確認あり ⑬所要時間 40分程度 ⑭地域保健課 ☎042-769-8343
	10月2日(土)				
	9月30日(木)				
	10月12日(火)				
	9月25日(土)				
10月10日(日)		ウ		午前の混雑状況により、午後の開始時間を変更する場合があります。	



# 情報 あらかると

はがき・ファクス・Eメール  
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

**CHECK!** イベントなどの開催  
状況は随時ご確認を

掲載しているイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。  
各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



- イベント参加時はマスク着用
- 体調がすぐれないときは参加しない

## お知らせ

### 人はもっと優しく社会はもっと面白い サポステ説明会 & 出張簡易相談会 in 南区

時 9月29日(水) 午後1時30分～4時30分  
会 南区地域福祉交流ラウンジ  
対 ニート・ひきこもり状態や生きづらさ  
を感じる若者とその家族  
定 6組(申込順)  
申 直接か電話で、さがみはら若者サポ  
ートステーション(☎042-703-3861)へ

### 建築士による 自宅の無料耐震相談会

時 10月14日(木) 午後1時30分～4時15分  
会 相模湖総合事務所  
定 3組(申込順)  
申 10月8日までに、電話で建築・住まい  
政策課(☎042-769-8252)へ

### 納期限は 9月30日(木)

- 固定資産税・都市計画税 第3期
- 国民健康保険税 第4期

口座振替の申し込みは  
市ホームページか金融機関の窓口へ  
ウェブ申し込み、詳しくはこちら▶



## 募集

### サン・エール フェスタ フリーマーケット出店者

時 令和4年2月6日(日) 午前10時～午後3時  
会 サン・エールさがみはら  
定 20組(抽選)  
申 9月30日(必着)までに、直接か郵送で  
6面上の必要事項と販売品目、当日の参  
加人数を書いて、同所(〒252-0131  
緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-  
5665)へ  
※詳しくは同所ホームページを参照

### 市農業委員会委員

農地の権利移動の許可等に関する審議  
や、現場調査など  
任期 令和4年4月～7年3月(月2回程度の  
会議と月4回程度の現場活動)  
報酬 月額4万5,100円  
対 次の全てに該当する人  
●農業に関する識見がある  
●農地などの利用の最適化を推進できる  
●その他、法令で決められた農業委員会  
の職務を遂行できる  
定 19人(選考)  
配 農政課、同課津久井班、農業委員会事  
務局、同津久井事務所、各行政資料コー  
ナー・まちづくりセンター(橋本・中央6  
地区・大野南を除く)・公民館、市農業協  
同組合と神奈川つくい農業協同組合の各  
支店  
※市ホームページにも掲載  
※対象や応募方法など、詳しくは募集案  
内を参照  
申 10月1日～29日(必着)に、申込書を  
直接(農政課、同課津久井班)か、郵送で  
農政課へ



### 市社会教育委員

任期 令和4年1月～6年1月(会議は年6  
回程度)  
対 市内在住の18歳以上(本市の他の審議  
会などの委員・職員・議員を除く)  
定 2人(選考)  
配 生涯学習課、各行政資料コーナー・ま  
ちづくりセンター(橋本・城山・中央6地  
区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢  
井を除く)・図書館、市立公文書館、総  
合学習センター、市立博物館  
※市ホームページにも掲載  
申 10月15日(必着)までに、応募申込書  
を生涯学習課へ

### ソレイユゆめひろば プチマルシェ展示・販売品

女性作家による手作り品(ハーバリウ  
ム・アクセサリー・布小物など)を募集  
展示 開館日の午前9時～午後5時  
販売 原則、毎月第2火曜日午前10時～午  
後3時  
会 ソレイユさがみ  
対 市内か近隣市町村に在住・在勤・在学  
で起業したい18歳以上の女性  
※展示・販売品は利用者本人のオリジナ  
ルハンドメイド作品で、公共の場での展  
示に適しているもの(1品1万円以下)  
定 16人(申込順。初めての人優先)  
費 6,000円(10月～令和4年3月の展示と  
プチマルシェ販売料を含む)  
申 直接か電話で同所(☎042-775-  
1775)へ

### サンキューキャンペーン実施中! 9月30日(木)まで

申請期限 10月8日(消印有効)



合計1万円以上のお買い物で  
2,000円キャッシュバック!

※申請条件や参加店  
舗など詳しくは、市  
特設ページを参照



市特設ページ

☎新型コロナウイルス・経済支援  
ダイヤル ☎042-851-3193

## イベント

- ①ひよこちゃんのわらべうた会
- ②ぺんぎんちゃんのわらべうた会  
(各全6回)

親子のスキンシップを中心とした、わ  
らべ歌遊びや絵本の読み聞かせなど

日にち	時間	対象
① 10月～ 令和4年3月の 毎月第1木曜日	午前 10時30分 ～11時	市内在住 の ①0歳児 ②1歳・2 歳児とそ の保護者
② 10月～ 4年3月の 毎月第4木曜日		

会 市立図書館(中央区鹿沼台)  
定 各8組(申込順)  
※2歳以上の子ども同伴可  
申 9月24日までに、直接か電話で同館(☎  
042-754-3604)へ

### 秋の全国交通安全運動

9月21日(火)～30日(木)

交通事故死ゼロを  
目指す日

9月30日(木)



安全は 心と時間の ゆとりから  
高齢者 模範を示そう 交通マナー

- 子どもや高齢者をはじめ、歩行者  
も交通ルールを守る
- 夕方と夜間は、特に事故に気を付  
ける
- 自転車に乗るときは、ヘルメットを  
着ける
- 二輪車を運転するときは、ヘルメッ  
トやプロテクターを着ける
- 身体機能の低下などで運転に不安  
を感じる場合、免許の自主返納を  
考える
- 飲酒運転やあおり運転をしない

☎交通・地域安全課  
☎042-769-8229

## 市の職員として働きませんか

試験(選考)区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
大学卒業程度	①行政	37人程度	一般行政事務
	②土木	10人程度	土木工事の設計・施工監理や区画整理 事業、都市計画の決定など、まちづく りに関する専門業務
	③建築	5人程度	公共建築物の設計・施工監理、建築・ 開発の許認可、都市計画の決定など、 まちづくりに関する専門業務
	④社会 福祉	14人程度	生活保護、障害、高齢者、児童など、 社会福祉に関する専門業務
社会人経験者	⑤土木	4人程度	土木工事の設計・施工監理や区画整理 事業、都市計画の決定など、まちづく りに関する専門業務
	⑥社会 福祉	5人程度	生活保護、障害、高齢者、児童など、 社会福祉に関する専門業務

★実務経験は平成26年10月1日～令和3年9月30日に5年以上

※受験資格や申し込み方法など詳しくは、受験案内を参照  
☎人事委員会事務局、市役所本館1階受付、各行政資料  
コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南  
を除く)・公民館・図書館、市立公文書館 など ※市ホー  
ムページにも掲載  
※休所日などは事前に確認を

### 申込受付期間

電子申請 9月15日(水) 午前9時から  
①9月24日(金) 午後5時まで(受信有効)  
②～⑥9月30日(木) 午後5時まで(受信有効)

### 第1次試験日

①時 10月13日(水)～15日(金)のうち指定する1日

会 けやき会館  
②～⑥時 10月31日(日)  
会 青山学院大学相模原  
キャンパス(中央区淵野辺)



人事委員会  
事務局Twitter

☎人事委員会事務局 ☎042-769-8320

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)  
●オンラインの催しは インターネット環境、各ツールを利用できる環境が必要



### ウォーキング 古淵から西大沼の彼岸花を見て 原当麻へ(10km)

時9月26日(日)〈小雨決行〉  
集合 午前9時 古淵西公園  
解散 正午ごろ 原当麻駅  
費500円  
※希望者は、飲料水、雨具を持って直接  
集合場所へ  
問市ウォーキング協会(☎090-4134-5808)



### 東京オリンピック代表 坂井丞選手の ジュニア初心者飛び込み(全4回)

時9月24日~10月15日の毎週金曜日  
午後6時30分~8時  
会さがみはらグリーンプール  
対小学生~高校生  
定15人(申込順)  
費4,080円  
申直接か電話で同プール(☎042-758-3151)へ

### さん・え~る落語 秋 林家つる子独演会

時10月2日(土) 午後3時~4時  
会サン・エールさがみはら  
定110人(先着順)  
費500円  
※希望者は直接会場へ  
※詳しくは同所ホームページを参照  
問同所(☎042-775-5665)

### パークヨガ

時10月3日(日) 午前10時~11時30分  
(雨天中止)  
会相模原北公園  
対18歳以上  
定20人(申込順)  
費500円  
申直接か電話、ファクスに6面上の必要  
事項を書いて、同公園(☎042-779-5885  
FAX042-703-5887)へ

### 小さなコケの森 苔テラリウムをつくろう

苔をガラス容器の中で育てるテラリウ  
ムを制作  
時10月14日(木) 午前10時~正午  
会LCA国際小学校北の丘センター  
対市内在住か在勤・在学の15歳以上(中  
学生を除く)  
定18人(申込順)  
費3,000円  
申10月8日までに、直接か電話、ファ  
クスに6面上の必要事項を書いて、市ま  
ち・みどり公社(☎042-751-6624  
FAX042-751-2345)へ

### おからでハロウィンクッキーを つくろう

栄養豊富なおからを活用  
時10月9日(土) 午前10時~正午  
会清新公民館  
定13人(抽選)  
費300円  
申9月29日までに、直接か電話、Eメ  
ールに6面上の必要事項を書いて、環境情  
報センター(☎042-769-9248 ☒  
kankyo@eicwits.com)へ



## 講演・講座

- ①子どもプログラミング・プレ体験
- ②パソコン体験
- ③子どもプログラミング体験

日にち	時間
① 9月21日(火)・22日(水)・10月1日(金)・7日(木)	午後4時30分~5時
② 9月24日(金)・29日(水)・10月8日(金)・12日(火)	午前9時30分~午後4時20分(うち50分1回のみ)
9月25日(土)・10月9日(土)	午前10時30分~11時30分
③ 9月30日(木)・10月14日(木)	午後5時30分~9時(うち60分1回のみ)

会産業会館  
対①5歳~小学校2年生②どなたでも  
③小学校3年生~高校生  
定各3人(申込順)  
申電話で同館パソコン教室(☎042-704-9888)へ

### 市民公開講座 知って納得! 成年後見制度

①動画配信「ご存知ですか? 後見人の事務」  
後見人を利用したい人に向け、裁判所が  
作成した動画で分かりやすく制度を説明  
時10月1日(金)~29日(金)  
※希望者は配信期間中に、さがみはら成  
年後見・あんしんセンターのページ(市  
社会福祉協議会ホームページ内)から  
②無料相談会  
弁護士や司法書士などが個別に対応  
時10月9日(土) 午後1時30分~3時  
会あじさい会館  
対市内在住の人  
定10組(申込順)  
申10月6日までに、直接か電話でさが  
みはら成年後見・あんしんセンター(☎  
042-756-5034)へ

### NPO活性化講座 「助成金申請のポイント」

助成金の種類や申請時の注意点、審査  
のポイントなどについて  
時10月6日(水) 午後2時~4時  
会ソレイユさがみ  
対助成金について知りたい人か、申請を  
考えている団体に所属している人  
定10人(申込順)  
費500円  
申10月5日までに、直接か電話、ファク  
ス、Eメールに6面上の必要事項と団体  
名、ファクス番号、Eメールアドレスを  
書いて、さがみはら市民活動サポートセ  
ンター(☎FAX042-755-5790 ☒  
sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp)へ

### 介護職員初任者研修&就職支援 (全16回)

介護業務の基本的な知識・技術を学ぶ。  
研修終了後に就労支援あり  
時10月29日(金)・11月1日(月)・4日(木)・  
12日(金)・15日(月)・19日(金)・22日(月)・  
25日(木)・29日(月)・12月2日(木)・6日  
(月)・9日(木)・13日(月)・16日(木)・20日  
(月)・23日(木) 午前9時30分~午後4時50  
分(初日は午後5時30分まで、最終日は  
午後3時50分まで)  
会湘南国際アカデミー相模大野校(南区  
相模大野)  
対介護未経験で資格がなく、研修後に市  
内で介護の仕事を希望する人  
定24人(選考)  
費5,500円(テキスト代)  
申10月20日までに、電話で市就職支援  
センター(☎042-700-1618)へ



8面につづく

## 新型コロナウイルス感染症の影響で住宅に困っている人へ 市営住宅の入居者を募集

### 一般世帯向け住宅(22戸)

所在地	住宅名	間取り	募集戸数	入居人数
緑区大島	大島団地	3DK	5	1人以上
中央区富士見	富士見団地		11	
中央区相生	東団地	2LDK	1	2人以上
		3DK	5	

### 多人数世帯向け住宅(2戸)

所在地	住宅名	間取り	募集戸数	入居人数
中央区相生	東団地	4DK	2	5人以上

対 次の全てに該当する人  
申込者本人が次に該当すること  
●20歳以上である  
●市内に1年以上在住している  
●就労収入が新型コロナウイルス感染症の影響により減少した  
申込者と、同居しようとする親族全員が次に該当すること  
●夫婦か親子を主体とした家族である(大島団地を除く)  
●世帯の月収額が、15万8,000円(高齢者世帯などは21万4,000円)以下である  
●就労収入の減少により、住宅に困窮している  
●市税などの滞納がない(分割納付中も滞納とみなす)  
●住宅を所有していない  
●暴力団員でない(現在、同居している親族を含む)  
申10月1日~令和4年3月31日に、電話で市営住宅課(☎042-769-8256)へ  
※この募集に申し込む場合は、他の市営住宅入居者募集へは申し込みません。

## オンライン 国際交流イベント・講座

### ①世界のひろば

世界の国々の暮らしや文化につい  
て、母国での体験談を交えて交流  
時10月3日(日) 午後1時~2時30分

### ②国際理解講座

ドイツ国際平和村に学ぶ  
ドイツ国際平和村と交流し、平和  
活動への理解を深める  
時10月3日(日) 午後3時~4時30分

### ③外国語入門講座(中国語) 〈全4回〉

旅歩きをテーマに学習  
時10月10日(日)・23日(土)・24日(日)  
・30日(土) 午前10時~11時30分  
対ボランティア活動に関心のある人

※ツールはZoom®を使用  
定①40②30③25人(申込順・市内在住の人優先)  
申①②9月29日、③10月7日までに、Eメールに6面上の必要事項を書いて、  
国際課(☒kokusai@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

問さがみはら国際交流ラウンジ ☎042-750-4150



●電話番号の記載がない記事の問い合わせは **市役所 ☎042-754-1111(代)**  
 ●オンラインの催しは インターネット環境、各ツールを利用できる環境が必要

7面のつづき

救命講習会

～大切な人を救うのはあなたです～

日にち	時間
①上級救命講習(応急手当の上級)	
10月4日(月)	午前9時～午後6時
②応急手当普及員養成講習(全3回) (応急手当の指導者養成)	
10月22日(金)～24日(日)	午前9時～午後6時
③普通救命講習Ⅲ (小児・乳児・新生児への応急手当)	
10月26日(火)	午前9時～正午
④普通救命講習Ⅰ(成人への応急手当)	
11月9日(火)★・12日(金)	午前9時～正午
⑤救命入門コース (成人への応急手当(胸骨圧迫・AED))	
11月21日(日)	午前10時～11時30分
⑥応急手当普及員再講習 (応急手当普及員の再認定)	
12月12日(日)	午前9時～正午

※駐車場はなし。公共交通機関の利用を  
 会 南消防署(★④11月9日は北消防署)  
 対 市内在住か在勤・在学の①～④中学生以上⑤小学校4年生以上⑥応急手当普及員の認定更新希望者=各30人(申込順)  
 費 ①3,000円②5,000円③④⑥各1,000円⑤500円  
 申 開催日の1週間前までに、ファクスかEメールで、市防災協会ホームページにある申請書を同協会(☎042-753-0374 ☒kyuumei@sdpa.or.jp ☎042-753-9971)へ

桜守養成講座 基礎編(全6回)

桜守として活動するために、市域にあるサクラの植樹・維持管理を学ぶ  
 時 10月9日、11月13日、12月11日、令和4年1月22日、2月19日、3月19日の土曜日 午後2時～4時  
 会 けやき会館  
 対 市内在住か在勤・在学の18歳以上(高校生を除く)=15人(申込順)  
 費 3,000円  
 申 9月30日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに9面上の必要事項を書いて、市まち・みどり公社(☎042-751-6624 ☎042-751-2345 ☒greeninfo@sagamiharashi-machimidori.or.jp)へ

女性のための就職直結スキルアップ講座(全7回)

日にち	時間	内容
10月10日～令和4年2月13日の毎月第2日曜日	午後1時～3時30分	ワード・エクセルの使い方
4年2月6日(日)・20日(日)	午後1時30分～3時	就職に役立つ講座

会 ソレイユさがみ  
 対 女性  
 定 12人(申込順)  
 ※未就学児(2歳以上)の保育あり(定3人(申込順。要予約))  
 費 5,000円(テキスト代含む)  
 申 電話で男女共同参画さがみはら事務局(☎080-3543-1775)へ

オンライン 秋季さがみアカデミー

講座名	日にち
①英語ニュースを聞き取るう4(全8回)	10月6日～12月1日(11月3日を除く)の毎週水曜日
②映画『ひろしま』とフランス(全2回)	10月9日(土)・16日(土)
③「スピリチュアリティ」って何だろう? : 医療人類学者とドーナツ片手に私たちの「生老病死」を考えてみよう(全6回)	10月23日～11月27日の毎週土曜日
④韓国語の挨拶言葉で楽しむ生活の美(全4回)	11月6日～27日の毎週土曜日

※時間や費用など詳しくは、さがみアカデミーホームページを参照  
 ※ツールはZoom®を使用  
 定 各30人(申込順)  
 申 9月①21日②27日、10月③8日④22日までに、同ホームページから  
 問 相模女子大学生涯学修支援課(☎042-747-9047)



さがまちwebカレッジ

講座名	日にち
①バランスよく食べて健康づくり～自分の食事の適量とは?日頃の食事をチェックしてみませんか?～	10月14日(木)
②薬学の視点から考える身近な健康のお話～乳がんの薬物治療における薬剤師の役割～	10月19日(火)
③ホモ・サピエンスは現代テクノロジーで終わるのか?～哲学の観点から問い直す～(全2回)	10月21日(木)、11月18日(木)

時 ①午後1時30分～3時30分②午後5時30分～7時③午後3時～4時30分  
 対 ①②どなたでも③高校生以上  
 ※ツールはZoom®を使用  
 定 ①②各20人③30人(申込順)  
 費 ①1,200円②1,000円③2,000円  
 配 各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館など  
 申 開催日の1週間前(必着)までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ。同コンソーシアムホームページからも可

市民講座 まなびのライブ塾

①秋講座

講座名	日にち	費用
正史「三国志」を読む～魏志 武帝紀～(全4回)	10月25日(月)、11月1日(月)・8日(月)・22日(月)	2,500円
もっと知りたい相模原～遊びながら相模原を知ろう!～(全2回)	10月26日(火)、11月2日(火)	1,400円
たまご街道を歩こう～たまご街道の歴史を知り、皆で散策してみませんか～(全2回)	10月28日(木)、11月4日(木)	1,600円
足もみヨガで内臓元気!～足もみほぐしとヨガで血流をよくしよう～	10月29日(金)	850円
朗読を楽しみましょう～朗読で仲間づくり、笑顔を伝えてみませんか～	11月11日(木)	1,300円

②市民講師養成講座(全5回)

市民講座の講師・運営に必要な知識を学ぶ  
 時 10月6日～27日の毎週水曜日、11月10日(木) 原則午前10時～正午  
 会 総合学習センター  
 対 市民講座の講師・運営や企画などに関心のある人  
 定 10人(抽選)  
 費 1,300円

配 総合学習センター、各公民館・図書館など ※同塾ホームページにも掲載  
 申 9月30日(必着)までに、生涯学習センターへ  
 ※①時間、会場①②申し込み方法など、詳しくは募集案内か同塾ホームページを参照

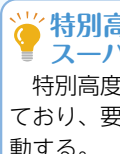


まなびのライブ塾  
ホームページ

問 生涯学習センター ☎042-756-3443

市救助隊員と一緒に運動しよう!

スーパーレスキューはやぶさ 体力向上体操の動画をアップしました  
 体力向上のための体操を紹介しています。おうちで隊員たちと一緒に運動しませんか。



特別高度救助隊  
スーパーレスキューはやぶさとは

特別高度救助隊は政令市への配置が義務づけられており、要請があれば、他都市の大規模災害にも出動する。  
 多くの困難を乗り越えて帰還した小惑星探査機「はやぶさ」と、素早さをイメージする鳥の隼から名付けられた。



▲5人の隊員たちによる一糸乱れぬ機敏な動きは必見!

このほかにも相模原チャンネルでは、消防クイズやスーパーレスキューはやぶさ特集、消防署庁舎見学の動画も配信中!

消防署庁舎は、ほく「さがみファイヤー」がさがみと一緒に案内しているよ!



相模原チャンネル

問 消防総務課 ☎042-751-9105

読者のひろば

(敬称略)

催し

費用の記載がない場合は無料です。

仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

●健康体操サークル体験会 9月28日(火)、10月5日(火) 午後6時～6時55分、県営上矢部団地第二集会所。定員各10人(申込順)。費用500円 申 前日までに、電話で神藤(☎090-8267-8656)へ

●山口光子写真展 ひよどりの家族 NO.2 10月12日(火)～24日(日)(18日を除く) 午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで)、県立相模原公園サカタのタネグリーンハウス 問 山口(☎090-6798-5621)

●オンライン講座「子どもの未来がもっと輝く!」子どもの「自己肯定感」を高める関わり方を学ぶ ※ツールはZoom®を使用 10月7日(木) 午前10時～11時20分。定員50人(申込順)。対象は妊娠中か子育て中の人 申 ホームページから 問 丸山(☎090-1773-4842)



応募は発行日の3週間前まで  
 掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-753-7831)へ。市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。  
 催しは過去6カ月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。掲載の場合は、発行日の10日前ごろに連絡します。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。  
 ※政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載できません。



# 施設の催し



はがき・ファクス・Eメール  
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所  
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号を記入



会場・お問い合わせは原則各施設です。休所日は各施設のホームページをご覧ください。  
回数の記載がないものは1回ずつの開催です。



イベントなどの開催状況は随時ご確認を  
掲載しているイベントや説明会など、中止や延期  
となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、  
市ホームページで随時お知らせしています。



● イベント参加時  
はマスク着用 ● 体調がすぐ  
れないときは参加しない

## 相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
①跳び箱・鉄棒 (全6回)	毎週水曜日 10月13日 ～11月24日 (11月3日を 除く)	午後3時20分 ～4時10分	年少	15人 (抽選)	各 6,900円
		午後4時20分 ～5時20分	年中・年長	各20人 (抽選)	
		午後5時30分 ～6時30分	小学校 1～4年生		
	毎週金曜日 10月15日 ～11月19日	午後4時10分 ～5時10分	年中・年長	各20人 (抽選)	
午後5時20分 ～6時20分	小学校 1～4年生				
②シェイプアップ (全10回)	毎週水曜日 10月20日～ 令和4年1月5日 (11月3日、12 月29日を除く)	午前11時 ～正午	18歳以上 (高校生を 除く)	各20人 (抽選)	6,000円
③福田恭巳さん総 合監修スラックラ イン	10月20日(水)	午後7時15分 ～8時45分	年長以上 (小学生以下は 保護者同伴)	各20人 (申込順)	1,000円
④押し絵づくり～来年 千支のミニ羽子板～	10月21日(木)	午後1時 ～3時		各20人 (申込順)	1,700円
⑤リンパストレッチ (全6回)	毎週金曜日 10月22日 ～11月26日	午後3時 ～4時15分	18歳以上 (高校生を 除く)	20人 (抽選)	3,600円
⑥身体すっきり、 ストレッチヨガ (全8回)	毎週月曜日 10月25日 ～12月13日	午前10時 ～11時		25人 (抽選)	6,000円

①②⑤⑥9月25日(必着)までに、返信用はがきを持って直接か、往復はがき(1人1枚)、Eメールに9面上の必要事項と、①は希望曜日・時間(小学生は学年)を書いて、同所(☎asamizo-stadium@dream.jp)へ。③開催日当日④10月14日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに9面上の必要事項を書いて、同所(☎042-777-0161 ☎asamizo-stadium@dream.jp)へ

## ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301 ☎042-701-4370

### 市民・大学交流会

#### クラゲを通して見た海の世界

北里大学海洋生命科学部准教授の三宅裕志さんが、クラゲの生態を通じて、私たちの生活と海との関わりについて講演  
時 9月22日(水) 午後1時15分～2時45分  
定 10人(申込順)  
申 9月20日までに、直接か電話で同所へ

### オーサーズカフェ

#### 本日は面白いシェイクスピア

シェイクスピアの演劇について、演出家の三輪えり花さんが分かりやすく解説  
時 9月25日(土) 午後2時～3時  
※希望者は直接会場へ

## 銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
①やさしいフラダンス (全10回)	毎週木曜日 10月14日 ～12月23日 (10月21日を除く)	午前10時～ 11時15分	18歳以上 (高校生を 除く)	各 20人	各 8,000円
②体幹コントロール ヨガ(全10回)	毎週金曜日 10月15日 ～12月24日 (10月22日を除く)				

①10月①13日②14日までに、直接か電話でサーティーフォー相模原球場(☎042-753-6930)へ

## ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775

### LGBTsクローズドミーティング

「私の子ども時代」をテーマに性的少数者(セクシュアル・マイノリティ)やその家族が安心して自分を語れる場  
時 10月9日(土) 午後1時～3時  
対 セクシュアル・マイノリティの人やその家族  
定 10人(申込順)  
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)  
申 直接か電話、ファクスに氏名くふりがな(仮名やニックネームも可)、電話番号、保育希望の有無、「LGBTsクローズドミーティング」と書いて、同所(☎042-775-1776)へ。同所ホームページからも可

### ①仕事・地域活動に活かす 個別指導パソコン教室(全5回)

ワードとエクセルの使い方  
時 10月10日～令和4年2月13日の毎月第2日曜日 午前9時30分～正午  
費 5,000円(テキスト代含む)

### ②さんかくサロン

話し合いを通して多様な価値観に触れる、男女共同参画の気付きの場  
時 10月11日(月) 午前10時～11時30分

### ③子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てを見つける場  
時 10月18日(月) 午前10時30分～11時45分  
対 1歳未満の初めての子どもとその保護者

### 定 ①12人②20人③5組(申込順)

※①②未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

申 直接か電話、ファクスに9面上の必要事項と、①②は保育希望の有無(保育希望者は子どもの氏名・年齢)、③は子どもの月齢を書いて、同所(☎042-775-1776)へ。同所ホームページからも可

### ソレイユゆめひろば プチマルシェ

女性作家による手作り品の販売やワークショップ  
時 10月12日(火) 午前10時～午後3時  
※希望者は直接会場へ

## ホームタウンチームを応援しよう!



### ノジマ相模原ライズ (アメリカンフットボール・Xリーグ)

日にち	開始時間	会場	対戦相手
10月3日(日)	午後2時	富士通スタジアム川崎 (川崎市川崎区富士見)	オービックシーガルズ

☎ノジマ相模原ライズ ☎046-200-9366



### SC相模原(サッカー・J2リーグ)

日にち	開始時間	会場	対戦相手
10月3日(日)	午後1時	相模原ギオンスタジアム	水戸ホーリーホック

☎SC相模原 ☎042-810-7777



### ノジマステラ神奈川相模原 (女子サッカー・WEリーグ) WEリーグホーム初戦

日にち	開始時間	会場	対戦相手
9月26日(日)	午後3時	相模原ギオンスタジアム	AC長野パルセイロ・レディース

☎ノジマステラ神奈川相模原 ☎046-298-3881

※その他の試合日程など詳しくは、各チームのホームページ参照  
※状況により、リモートマッチ(無観客試合)になる場合あり

## 市スポーツ協会からのお知らせ

### 市民テニス選手権大会(ダブルス)①中学生②高校生

時 ①10月31日(日)〈予備日11月3日(祝)〉②11月7日(日)・14日(日)〈予備日11月21日(日)〉  
午前9時

会 淵野辺公園テニス場

申 9月24日(必着)までに、はがきに9面上の必要事項と性別、学校名、戦績、①か②と書いて、県立相模原弥栄高等学校の畠山英子さん(〒252-0229 中央区弥栄3-1-8)へ

### 親善パタック競技大会

時 11月3日(祝) 午前8時～午後4時

会 相模原麻溝公園スポーツ広場

定 200人(申込順)

費 1,500円

申 10月15日(必着)までに、はがきに9面上の必要事項を書いて、市スポーツ協会へ

チャットボットサービス 市の手続きや制度など、身近な疑問にAI(人工知能)が回答する総合案内サービスです。



カタログポケット広報さがみはら

広報紙の内容が  
スマホで読めます





# 3区 合同企画



緑区



中央区



南区

編集／

緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

南区役所区政策課 ☎042-749-2134

# 風水害から 命を守るう!



災害は私たちの想像を超える力で襲ってくる可能性があります。  
ご自分が住んでいる地域の風水害の特徴を知り、いざというときに慌てず行動できるよう、  
日頃から備えておくことが重要です。

## 身近で発生する恐れのある風水害

### 土砂災害(山や崖の近くで発生)

#### 崖崩れ

斜面の地表に近い部分が、雨水の浸透や地震などで緩み、突然、崩れ落ちる現象です。崩れ落ちるまでの時間が短く、逃げ遅れが発生することもあります。



緑区青野原(県道64号)

#### 土石流

山腹や川底の石、土砂が長雨や集中豪雨などによって一気に下流へと押し流される現象です。時速20~40キロで一瞬のうちに人家や畑などを壊滅させます。



緑区寸沢嵐(県道517号)

#### 地すべり

斜面の一部か全部が、地下水の影響と重力によってゆっくりと斜面下方に移動する現象です。土の移動量が大きいため、甚大な被害が発生することがあります。



緑区佐野川(藤野北小学校校庭)

### こんな前兆現象に気づいたら、すぐに避難してください!

- 斜面がひび割れる
- 小石がばらばら落ちる
- 木が傾いたり倒れる
- 木の根が切れる音がある
- 湧き水が止まる。あるいは噴き出す

- 雨が降り続けているのに川の水位が下がる
- 川が急に濁り、流木が混ざり始める
- 木が裂ける音がある
- 腐った土の臭いがある

- 流水や池などが濁る
- 地面がひび割れ、段差ができる
- 崖や斜面から水が噴き出す
- 道路などがひび割れ、電柱が傾く



#### 緑区では…

令和元年東日本台風の際に、崖崩れなどの土砂災害が250箇所発生しました。台風や大雨などにより、土砂災害が発生する恐れがある場合は、避難情報を確認し、危険な場所から早めに避難しましょう。

### 水害(市街地や川沿いで発生)



南清掃工場付近の様子

#### 浸水 (内水氾濫)

排水能力を超える雨が市街地に降ると、住宅などが水に浸かる恐れがあります。



風戸橋付近の境川が氾濫している様子

#### 洪水 (外水氾濫)

大雨が降り続き、河川の水位が上昇すると、氾濫し、堤防の高さを越える、堤防が壊れて水があふれるなどの恐れがあります。



#### 中央区では…

令和元年東日本台風の際に、境川や相模川で水位が上昇し、危険な状態となり、小山地区、大野北地区、田名地区で多くの人が避難しました。

#### 防災ガイドブックを配布します!

防災情報をまとめた防災ガイドブックを全面改訂中です。10月から皆さんの家庭に順次配布します。  
※市ホームページでは、先行して9月下旬から確認できます。



## どこが危険？ハザードマップで確認しよう！

ハザードマップとは、自然災害の被害想定区域や風水害時避難場所などが記載されている地図です。「土砂災害」「洪水」「浸水(内水)」の3種類があり、市ホームページで確認できます。各区の確認ポイントの一部は次のとおりです。  
自分の住んでいる地域の状況や危険箇所をハザードマップや県土砂災害情報ポータルなどで必ず確認し、風水害時の避難行動を検討しましょう。

### 各区の確認ポイント

(改訂中)

土砂災害 洪水 浸水(内水)

相模原市 ハザードマップ 検索

#### 緑区

城山地区、津久井地区、相模湖地区、藤野地区  
山の近くや崖沿いの住宅地では、土砂災害警戒区域などに指定されている場所が多くあります。  
相模川、境川、串川、道志川などの付近  
洪水の危険性がある浸水想定区域などが見られます。

#### 中央区

田名地区、上溝地区  
土砂災害警戒区域が多く見られます。  
相模川、境川、鳩川の付近  
洪水の危険性がある浸水想定区域などが見られます。

#### 南区

大野中地区、麻溝地区、新磯地区  
土砂災害警戒区域が多く見られます。  
相模川、境川、鳩川、道保川の付近  
洪水の危険性がある浸水想定区域などが見られます。

## 避難に関する知識を身につけよう！

### 分散避難

風水害時避難場所では、「3つの密(密閉・密集・密接)」が重なりやすく、新型コロナウイルスの感染リスクが高くなると考えられます。  
本市では、風水害時避難場所の開設数を増やすとともに、スペースの確保、換気や衛生対策の徹底に努めていますが、避難場所での密を避けるため、分散避難にご協力をお願いします。

### 安全な親戚、知人宅に避難できる場合は優先的にそちらに避難しましょう。

難しい場合には、近くの風水害時避難場所に避難してください。



相模原市 身近な避難場所 検索

### さがみはら防災マップの活用

8月1日からさがみはら防災マップで避難所などの開設状況と混雑状況が確認できるようになりました。  
スマートフォンからアクセスできます。災害時の避難行動に役立ててください。



さがみはら防災マップ

検索

### 風水害時避難場所 と 避難所 の違い

風水害時避難場所は、大雨・台風の際に、一時的に身を守るために緊急に避難する場所です。一方、避難所は、災害が去ったあとに自宅が倒壊するなどして住めなくなったときに生活をするための場所です。風水害時避難場所を兼ねていない避難所は、大雨・台風時には開設していませんので、ご注意ください。



#### 南区では…

令和元年東日本台風のときに、最大515人が避難した風水害時避難場所があります。各区の避難場所での密を避けるためにも、分散避難を検討しましょう。

## 風水害時の避難についてのQ&A

**Q**  
車で避難できるの？

**A** 雨風が強まってから車で避難することは、かえって危険が伴います。徒歩での避難が原則となりますが、車で避難する場合も早いタイミングで避難するようにしましょう。風水害時避難場所は駐車場所に限りがあり、駐車場所によっては車が浸水するなどの被害に遭う可能性もあります。車で避難する場合はご注意ください。

**Q**  
ペットを連れて避難できるの？

**A** 風水害時避難場所では、ケージに入れたペットを受け入れています。動物が苦手な人、アレルギーのある人に配慮して、人とペットの避難スペースは分かれており、同じ場所では過ごさせません。なお、飼育に必要なものは、全て持参してください。飼い主として責任ある行動を心掛けましょう。  
※受け入れ可能なペットは、犬や猫、その他小動物です。人に危害を加える恐れのある特定動物(毒ヘビ、ニシキヘビ、ワニガメ、ニホンザル、タカ、ワニなど)は受け入れません。

関緑区役所地域振興課 ☎042-775-8801 中央区役所地域振興課 ☎042-769-9801 南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

## 今からでもできる！鳥獣対策

～被害に遭わないために～

緑区では、サルやクマなどの野生動物が、人里で目撃されています。捨てられた野菜や果実などは野生動物の餌となり、知らないうちに野生動物を引き寄せています。  
自分の家の周りや集落を点検し、野生動物を寄せ付けない環境をつくりましょう。

ベトナム・チンパン

- 家の周りや畑に残飯、野菜などを放置しない
- お墓のお供え物は持ち帰る
- 果実を実らせたままにしない
- 不要な果樹は伐採を検討する
- 隠れ場となる草むらなをなくす
- 防護柵などを設置する



関緑区役所区政策課 ☎042-775-8852

区版の発行を  
休止します

3区の魅力や旬の情報をお届けしている毎月15日発行の区版広報は、10月15日号から令和4年1月15日号まで、休止します。



# 世界を駆ける!

本市出身 F1ドライバー

## 角田裕毅選手

自動車レースの最高峰 F1 (FIA フォーミュラ・ワン・ワールド・チャンピオンシップ) に、7年ぶりの日本人ドライバーとして、21歳の若さで挑戦する角田裕毅選手。

相模原から世界の舞台に挑む角田選手を応援しましょう!

☎総合メディア戦略室 ☎042-707-7474

いつも応援していただきありがとうございます。僕も楽しみにしていた今年の日本グランプリが中止となってしまいました。

状況を考えると仕方ないのですが、鈴鹿サーキットの大観衆の前で走ることは僕の夢だったので、正直、とても残念です。

一方で、長いシーズン後半戦に突入していきます。前半戦での学びを活かし、自分が持っている能力を最大限に発揮して、最高のパフォーマンスで1つでも多くのポイントを取ることを目標に頑張ります。

皆さんの応援が僕の励みになっていますので、引き続きよろしくお願いたします!

### プロフィール

2000年5月11日生まれ 本市緑区出身

● 2020年FIAフォーミュラ・ツー選手権 (F2) で好成績を残し、「2020 FIA ルーキー・オブ・ザ・イヤー」を日本人で初めて受賞

● 今年、スクーデリア・アルファタウリ・ホンダの一員としてF1参戦が決まり、**世界初の2000年代生まれのF1ドライバー**として今季デビュー

📍 FIAが管轄する全てのモータースポーツ競技で最も活躍したルーキードライバーに贈られる称号

©Josh Kruse / Scuderia AlphaTauri / Red Bull Content Pool

### F1の「ココ」がすごい!

世界各国で開催される自動車レースの「最高峰」! ドライバーはわずか20人

最高速度は時速350km以上! ドライバーにかかる重力(G)は体重の4倍以上

マシンの速さやテクニックだけじゃない! 戦略などの状況全てがかみ合う迫力満点のオーバーテイク(追い抜き)!

日本人F1ドライバーは少ないのに、自分と同じ相模原から私に次ぐF1ドライバーが出るとは想像もしなかったです!

自分がF1に参戦していた時とは大きく環境が違うし、素晴らしいチームで走っているので、ぜひ相模原出身のドライバーが日本人として初めてGPで優勝してほしいと思います。応援しています!

元F1ドライバー / 市終身名誉観光親善大使 片山右京さん

本市出身。元F1ドライバーとして6年間連続参戦。日本人最多出場を記録するとともに、1994年には当時の日本人予選最高位である5位を記録。



### 母国での凱旋レースは持ち越しに…日本GP中止

鈴鹿サーキット(三重県鈴鹿市)で開催予定だった日本GPは新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりました。今季は角田選手の国内での雄姿を見ることはできませんが、シーズン後半戦の活躍に期待しましょう!

☎スポーツ推進課 ☎042-769-9245

### 相模原から応援の声を!

各種SNSで応援メッセージに #頑張れ角田選手 のハッシュタグを付けて投稿しよう!



相模原市コールセンター

市の手続き、施設やイベントなどについてお答えします。  
☎042-770-7777 (午前8時~9時 年中無休)



マイ広報さがみはら

広報紙の内容がスマホで読めます

