

LINE-UP 今号の主な内容

- みんなのキャッシュバックキャンペーン…………… 2
- 人と動物 みんなが一生幸せに暮らせるまちに…………… 2
- 認知症について考えよう…………… 6・7
- サガミズーム 人物編 中谷潤人選手…………… 12

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
 編集●広聴広報課 ☎042-769-8200
 ホームページ●<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
 携帯端末用●<https://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…
相模原市コールセンター
 午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777



相模原市はSDGs未来都市

市の人口 725,642人(54減)
 男 361,574人 女 364,068人
 世帯 336,058世帯(207増)
令和3年8月1日現在。()は前月との増減。令和2年国勢調査速報値に基づく推計人口

さがみはら
 広報
 NO.1464
 毎月1日・15日発行
9/1
 2021 令和3年
 SAGAMIHARA

本市のワクチン供給数(9月1日時点)
32万677人
※今後、3万4,515人分が順次供給予定(8月31日～9月12日の決定供給量)

ワクチン接種に関する予約・相談
新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎050-5445-4357 (午前8時30分～午後7時)
※9月9日から、木・金曜日は午後8時まで

生活などでお困りの時
新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル
☎042-851-3193
〈午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く)〉

発熱・のどの痛みや感染の心配があるときはかかりつけ医へ
かかりつけ医がないなどの場合
市新型コロナウイルス感染症相談センター
☎042-769-9237 (24時間)
障害により電話での相談が難しい場合は、FAX042-752-5515へ

❗ 紙面の内容は8月23日時点の内容です。記載内容が変更になる場合があります。

新型コロナウイルス感染者が激増 医療提供体制の危機が迫っています

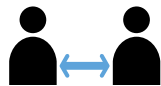
このままでは、適切な医療が受けられないような事態も予想されます。
 不要不急の外出をしないなど、改めて、一人ひとりの感染対策の徹底をお願いします。



外出自粛



マスク着用



人との距離



路上飲み



手洗い・アルコール消毒



テレワーク



時差出勤

新型コロナウイルスワクチン接種 予約に関するお知らせ

個別接種・集団接種 予約開始日 ※午前8時30分から受け付け

対象年齢	30歳以上(平成4年4月1日以前に生まれた人) …予約受け付け中 満12歳以上…9月8日から受け付け開始	
9月 1日(水)	(9月19日(日)分まで)	9月29日(水) (10月17日(日)分まで)
9月 8日(水)	(9月26日(日)分まで)	10月 6日(水) (10月24日(日)分まで)
9月15日(水)	(10月 3日(日)分まで)	10月13日(水) (10月31日(日)分まで)
9月22日(水)	(10月10日(日)分まで)	10月20日(水) (11月 7日(日)分まで)

※ワクチンの供給状況により、予約開始日などが変更になる可能性あり

- 接種予約はウェブ、LINEの予約システムが便利です。
ウェブ、LINEの予約はこちらから▶
- 予約が集中し、電話がつながりにくい場合があります。
- 2回目の予約は不要です。
3週間後の同じ時間・同じ場所で接種枠を確保します。

最新情報を随時発信中!

- 市ホームページ
- ワクチン接種コールセンター 市ホームページ
- ウェブ、LINEの予約システム

※予約終了時は市ホームページなどでお知らせ

障害特性などにより、集団接種会場での接種が難しい人への臨時接種会場を設置します

- ☑市立障害者支援センター松が丘園3階
 - ☑市内在住で、障害特性などにより、集団接種会場での接種が難しい次の人
 - ①市内障害福祉サービス事業所の利用者
 - ②①以外の知的障害者(療育手帳所持者)か精神障害者(精神障害者保健福祉手帳)などの一部
- ※対象者や予約方法など詳しくは、市ホームページで確認するか、ワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

2回目接種をキャンセルした場合は電話で再予約してください

2回目接種の再予約は、1回目接種から1週間経過後、電話でワクチン接種コールセンター(☎050-5445-4357)へご連絡ください。
 ※予約開始日の水曜日は、電話がつながりにくいいため、他の曜日にご連絡ください。

ワクチン接種体制を強化します

- 9月4日(土)から大規模な接種会場を設置
 - 交通の利便性の高い会場の開設
 - 夜間帯を含めた接種の実施
- ※災害発生などにより、集団接種、個別接種を中止する場合は、中止に関する情報を市ホームページ、予約システムの認証画面での掲載やFM HOT 839での放送でお知らせします。

集団接種会場一覧(全てファイザー社製ワクチン)

区	会場	開設日時		
		木・金曜日	土曜日	日曜日
緑	津久井生涯学習センター	-	-	-
	橋本公民館★ ※9月まで	-	-	-
	ソレイユさがみ★ ※10月から	午後3時～8時	午後2時～6時30分	午前9時～午後0時30分、午後2時～5時30分
	相模原北メディカルセンター急病診療所	-	-	-
中央	国民生活センター相模原事務所(弥栄)	-	-	-
	桜美林大学プラネット淵野辺キャンパス(淵野辺) ※10月15日まで	午後3時～8時	-	-
南	グッディプレイス相模原(中央)	毎日	午前9時～午後0時30分、午後2時～5時30分	-
	イトーヨーカドー古淵店(古淵)	10月21日から午後3時～8時	午後2時～6時30分	午前9時15分～午後0時30分、午後2時～5時30分
	小田急ホテルセンチュリー相模大野内8階(相模大野)★	午後3時～8時	午後2時～6時30分	午前10時15分～午後0時30分、午後2時～5時30分

※太字の会場は大規模接種会場 ★駐車・駐輪料金ががかかります。

ワクチン接種の予約・相談・問い合わせ

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター 〈午前8時30分～午後7時(9月9日から 木・金曜日は午後8時まで)〉

☎050-5445-4357

※音声ガイダンスの後、オペレーターにつながります。

かけ間違いにご注意ください! ☎042-767-2101も利用可

外国人専用ダイヤル
 〈English(英語)、中文(中国語)、한국어(韓国語)〉

☎042-767-2104

障害により電話が困難な人専用ファクス

FAX 042-740-1020

旬の情報をお届け!

Hot Info さがみはら

CHECK! イベントなどの開催状況は随時ご確認を

● イベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を行った上で実施します。
● やむを得ずイベントなどが中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



イベントなどに参加するときは…



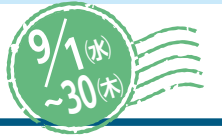
必ずマスクの着用を



体調がすぐれないときは参加しない



あらっいいお店♪感謝を込めて!さがみはら・みんなのキャッシュバックキャンペーン サンキューキャンペーンが始まりました



市内の参加店舗などで、合計1万円以上の買い物やサービスを利用した市民の皆さんに、2,000円をキャッシュバック(還元)します。

少人数での買い物にご協力を!

対象の全てに該当する人

- 9月1日時点で本市に住民登録がある
- 9月1日~30日に参加店舗などで合計1万円以上(複数店舗などの合算も可)の買い物をした

※各まちづくりセンター・公民館・参加店舗など※市特設ページにも掲載

申請の流れで申請してください。

①市指定のスタンプが押されたか、シールが貼られた領収書(レシートなど)合計1万円分以上を集める

②10月8日(消印有効)までに、①を申請書に貼り付けて、郵送で産業支援課へ
※申請は1人1回のみ。詳しくは、市特設ページをご覧ください。



市特設ページ

買い物やサービスを利用する前に確認してください

- キャンペーン参加店舗などの一覧は、市特設ページや各まちづくりセンター・公民館などにあるチラシをご覧ください。
- 市指定のスタンプが押されたか、シールが貼られた領収書(レシートなど)でないと申請できません。会計時に、サンキューキャンペーンに使用することを参加店舗などに伝えてください。

「あらっいいお店♪」と思ったら投稿でお店を応援しよう!

SNSなどの投稿でお店を応援しませんか。「#サンキュー参加中」を付けて、お店の魅力をみんなにシェアしてください。

お店側もこのハッシュタグを付けて発信します! この機会に市内のお店の魅力を再発見しよう!

🔍 #サンキュー参加中

📍新型コロナウイルス暮らし・経済支援ダイヤル ☎042-851-3193



人と動物



みんなが一生幸せに暮らせるために

動物との暮らしは飼う人を癒やしますが、時には周囲とトラブルになることもあります。人と動物が共に生きるためにはどうすればよいか、自身のペットのために何ができるのか、考えてみましょう。

📍生活衛生課 ☎042-769-8347

獣医療が発達し、今は20年以上生きる猫も増えています。飼いたい人は、すぐに飼うのではなく、飼う前に、費用のことを調べる、自分に何かあったときにペットの命が終わるまで飼えるのか、今だけでなく数年・十数年先のことまで考えてから、飼うことを決めてほしいです。覚悟ができて、環境が整ったときには、ぜひ譲渡会も利用してみてください。

また、野良猫のことで困ったら、地域住民が主体となる地域猫活動で、ルールに沿った餌やりやトイレの管理などをして、みんなが幸せに暮らせるように一緒に考えていきましょう。



よくある相談に、犬の鳴き声があります。よく吠える性格の犬もいれば、病気などにより吠える場合もあります。原因が何かを探り、過度に吠える場合はトレーナーや専門家に相談してみるのも1つの方法です。

元気で人間と同様に健康診断を定期的に受けましょう。高齢の動物の場合は、健診の頻度を増やす、餌を年齢に合ったものに替える、家中で足を滑らせないようカーペットを敷くなどの住居環境を見直すことも大切です。ペットが寝たきりや介護が必要になったときのことなども考えてみてください。

市獣医師会会長 池田どうぶつ病院 獣医師 池田聖一さん

こんなことありませんか? こんなときはどうする?

たんぼの里代表 石丸雅代さん 保護猫のボランティア団体として、年間400~500匹の猫の保護や、譲渡会を開催している。

ふん尿のことで近所とトラブルに

- 犬の散歩時は、飼い主が排せつ物を片付けましょう
- 猫は室内で飼いましょう

ペットが迷子になった

- あらかじめ、迷子札やマイクロチップ、鑑札や狂犬病予防注射済票(犬のみ)を付けましょう
- 迷子になったら、すぐに保健所や警察へ連絡してください

ペットを飼いたい

- 命を終えるまで飼えるか考えましょう
- 無理のない頭数を飼いましょう

やむを得ない事情で飼えなくなったら 親戚や知人、インターネットを利用してできる限り譲渡先を探してください

犬が鳴く

飼うからには、しつけが必要です

ただし、動物は鳴くものです。しつけをしても鳴かなくなるわけではありません

野良猫に子猫が生まれた

猫はすぐに繁殖します。お世話をしている人や地域の人が不妊去勢手術をしてください

野良猫の不妊去勢手術助成金の活用を 自主的に野良猫の手術をする人に対し、市で手術費用の一部を助成しています。※助成金を利用するには、事前に人と猫との共生社会支援サポーターの登録が必要

人と猫との共生社会支援サポーターを募集中!

野良猫の不妊去勢手術を自主的に行うなどのボランティア ※詳しくは市ホームページへ

※譲渡会や災害時の備え、猫の適正飼養ガイドラインなど詳しくは市ホームページへ

動物愛護週間コンテスト

応募作品は市ホームページで人気投票を行い、全ての作品を後日展示 📅9月8日(水)まで ※応募方法など詳しくは市ホームページへ



市ホームページ

困ったとき、解決しないときは 生活衛生課へ相談してください。

暮らしを守る「下水道」の仕組みや取り組みなどを知りましょう

近年多発している局地的な集中豪雨。雨水がたまることで発生する衛生面や安全面での被害を、下水道が軽減・解消しています。

何気なく歩いている道路の下には下水道があり、次のような大切な役割を果たしています。

- 衛生的で美しいまちを保つ
- 雨からまちを守る
- 川や海をきれいにする

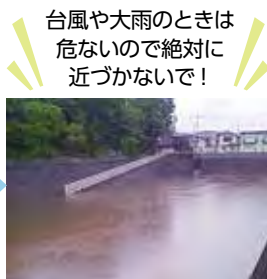
下水道から雨水調整池へ まちを守る仕組み

雨水調整池とは、下水道に流れ込む雨水と汚水のうち、雨水をためる場所のことです。大雨が降ったときに、一時的に雨水をためて河川への放流量を調整する役割があります。

市内には、100カ所以上の雨水調整池があり、河川の氾濫を防ぐなど地域の安全を守っています。



平常時の雨水調整池



大雨のとき

台風や大雨のときは危ないので絶対に近づかないで!

定期的に浄化槽の検査・清掃を

個人や事業所で設置した浄化槽を利用している人は、必ず法定検査や保守点検、清掃をしましょう。管理を怠ると、故障や悪臭を発生させる恐れがあります。

◆法定検査〈年1回の実施が義務〉

☎電話で、日本環境衛生センター(☎044-288-5225)へ

◆保守点検 ※頻度は浄化槽の形式ごとに異なります。

☎市に登録のある浄化槽保守点検業者へ ※保守点検委託業者は、市ホームページをご覧ください。

◆清掃〈年1回以上〉 ☎電話で、住んでいる地区の担当課へ

地区	申し込み・問い合わせ先
緑区(橋本・大沢地区)、中央区、南区	相模台収集事務所 ☎042-742-0042
城山・津久井・相模湖・藤野地区	津久井クリーンセンター ☎042-784-2711

☎下水道経営課 ☎042-707-1840



適正な管理が義務づけられているよ!



さがみはら下水道PRプロジェクト Instagram アカウント 「[公式]相模原市下水道」更新中!

Instagramでは、普段目にできない地中での工事の様子や、市内に複数ある「デザインマンホール蓋」の種類など、知ると面白い「下水道」について紹介しています。



Instagramのアカウントはこちら



マンホールカードを発行中!

配布状況など詳しくは市ホームページで▶



環境にやさしい暮らしのために活用しましょう 奨励金の第1期申請を受け付けます

住宅用スマートエネルギー設備等導入奨励金

☎4月1日以降に対象設備などの導入を完了した人

対象コース	対象設備	奨励金額(一律)	奨励件数(抽選)
ZEH	ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)	15万円	15件
自家消費	太陽光発電システムとリチウムイオン蓄電池	5万円	85件
	太陽光発電システムとV2H(ビークル・トゥー・ホーム)		

※自家消費コースは、対象設備を併せて新規導入した場合に限ります。

※電力会社との受給契約が完了しているなどの要件があります。

燃料電池自動車購入奨励金

☎4月1日以降に納車(リースの場合はリース開始)があった人

対象	奨励金額(一律)	奨励台数(抽選)
燃料電池自動車	30万円	3台

※なるべく郵送で提出してください。また、申請には、市税に納納・未納がないこと、本市に住居登録があることなどの要件があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎9月30日(必着)までに、環境政策課にある申請書(市ホームページにも掲載)と必要書類を直接か郵送で、環境政策課(☎042-769-8240)へ

あなたの声を市政にご意見を聞かせてください

意見募集 予防接種事務における特定個人情報保護評価書(案)

予防接種事務での特定個人情報の取り扱い方法をまとめた評価書を作るため、リスク対策などについて、パブリックコメントの手続きに準じて意見を募集するものです。

担当課 疾病対策課



資料の閲覧・配布場所 疾病対策課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館

※市ホームページにも掲載

意見の提出 9月30日(必着)までに、直接か郵送、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、意見を書いて、疾病対策課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 FAX042-750-3066 ☎sippei@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-8346)へ

※なるべく直接以外の方法で提出してください。

結果の公表 意見の概要や市の考え方については、まとまり次第、同課や市ホームページなどで公表する予定です。

さがみはらメールマガジン「防災」「安全・安心」をリニューアルしました



気象情報やひばり放送で放送した内容などを配信している「防災」「安全・安心」メール(防災メール)のシステムが新しくなりました。

●「さがみはら保健所メール」を配信項目に追加
新型コロナウイルス感染症などの保健・衛生に関する情報をお届けします。

●地震情報や天気予報などの一部を配信終了
全国、神奈川県西部の地震情報や天気予報などの配信は終了します。

新しく登録する人はこの手順を!

- ①「sagamihara@cousmail-entry.cous.jp」に空メールを送信 ※右記の二次元コードを読み込むと送信画面が起動します。
- ②自動返信されたメールに記載のURLをクリック
- ③リンク先から受信する項目や地域を選択し、設定完了



※迷惑メール防止設定をしている場合は「sagamihara@info.cous.jp」からのメールが受信できるように設定してください。

8月16日までに登録した人 手続き不要です。

8月17日~31日に新規登録や変更、解除の手続きをした人

新しいシステムに移行されません。もう一度、登録手続きをお願いします。

☎緊急対策課 ☎042-707-7044

防災メールの登録をお手伝いします

日にち	会場
9月 9日(木)	市役所会議室棟
10日(金)	南区合同庁舎
13日(月)	藤野総合事務所
14日(火)	相模湖総合事務所
15日(水)	津久井総合事務所
16日(木)	城山総合事務所
17日(金)	緑区合同庁舎

☎午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く)

☎防災メールの登録方法が分からない人

※希望者は携帯電話(スマートフォンなど)を持って、直接会場へ



コールセンターからちょっとおしらせ

峰山霊園墓所の利用を希望する人は、9月30日(消印有効)までに、まちづくりセンターなどにある公募のおしらせ(市ホームページにも掲載)を確認の上、申し込んでください。

旬の情報をお届け! **Hot Info** さがみはら

イベント **健活! チャレンジ スタート** ~健康づくりに取り組んで健康と景品を手に入れよう~

最近、室内で過ごすことが多くなり、運動不足になっていませんか。コロナ禍だからこそ、「健活! チャレンジ」に参加して、自分のペースで健康づくりに取り組みましょう。

参加方法は2通り!

スマホで! ●アプリコース
スマートフォンアプリ「マイME-BYOカルテ」をダウンロードして平均5,000歩以上(10日以上)歩く

専用用紙で! ●レポートコース
「健活! チャレンジレポート」を入手し、自分で設定した健康づくりに取り組んだ日付を、30日分記入する



実施期間	レポート提出期限
前期 11月30日(火)まで	12月3日(金)
後期 12月1日(水)~令和4年2月28日(月)	4年3月3日(木)

市内在住か在勤・在学の20歳以上(平成14年4月1日以前に生まれた人)

健(検)診を受けるとWチャンス! 景品に外れても、健(検)診を受けた人にはQUOカード500円分が当たるチャンスがあります。



※参加方法や景品の一覧など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



レポートに記入すること

- 健康づくりに取り組んでなりたい自分の姿
- そのために、どんな健康づくりに取り組むか

例えば...

- 運動を習慣付けたい
- 1日5,000歩ウォーキングする
- 適正体重を維持したい
- 夕食後は間食をしない

自宅でできる簡単な運動を紹介!
スロトレ(スロートレーニング)やSC相模原が実施している練習前のストレッチ、トッパスリートによる「おうちトレーニング」などを市ホームページで紹介しています。



☎市コールセンター ☎042-770-7777

募集 **就職氷河期世代の皆さんへ 市の職員として働きませんか**

採用予定日 ①原則令和4年4月以降
②原則4年2月以降

選考区分	職務内容	採用予定人数	受験資格
①環境整備員(就職氷河期世代)	ごみ収集、し尿収集業務など	若干名	昭和45年4月2日~61年4月1日に生まれた人
②保育調理員(就職氷河期世代)	子どもの給食調理など		

☎人事委員会事務局、市役所本館1階受付、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館・図書館、市立公文書館 など ※市ホームページにも掲載

☎電子申請 9月1日午前9時~14日午後5時(受信有効)

※詳しくは、受験案内をご覧ください。

1次選考 ☎10月1日(金) ☎けやき会館



※①は資格などの条件あり

☎人事委員会事務局 ☎042-769-8320

募集 **令和4年度 私立幼稚園・認定こども園 新入園児 来年度の入園準備が始まります**

募集要項配布 10月15日(金) から各園で
願書受け付け 11月1日(月) から各園で

9月上旬から入園説明会を開催する園があります。詳しくは各園へお問い合わせください。

働いていても利用できるよう預かり保育を実施中

幼稚園

区	所在地	園名	電話番号
緑	長竹	津久井ヶ丘	042-784-5133
	中野	ばらの花	042-784-0181
	東橋本	相模原みどり	042-772-4610
中央	上溝	けやきの子	042-778-3704
	清新	清心	042-754-5290
	田名	上田名	042-761-6856
	富士見	弥生	042-755-4575

区	所在地	園名	電話番号
中央	矢部	相模栄光	042-752-8040
	陽光台	虹ヶ丘	042-755-3263
南	麻溝台	さがみひかり	042-742-3479
	磯部	誠心相陽	046-254-5192
	大野台	大野文化	042-756-1218
	上鶴間本町	谷口	042-742-9661
		中和田	042-742-8530

区	所在地	園名	電話番号
南	相模台	誠心第二	042-743-0403
		豊泉	042-744-1539
	相南	相模翠ヶ丘	042-742-1593
	相武台団地	相武台中央	046-251-2030
	東林間	林間のぞみ	042-742-3394
西大沼	誠心第一	042-748-8735	

認定こども園 ()は幼稚園名

区	所在地	園名	電話番号
相原	新町	新町幼稚園	042-772-0926
		大島幼稚園	042-762-3633
大島	げんきっこ(大沢第二)	げんきっこ(大沢第二)	042-761-3464
		むくどり風の森こども園	042-762-8328
		杜の光(大沢)	042-762-4389
		きらきら	042-713-3781
上九沢	きらきら分園やまと	きらきら分園やまと	042-713-3731
		てるて幼稚園	042-762-3594
		むくどり風の丘こども園	042-760-1122
		むくどりこども園	042-762-6680
西橋本	西橋本みたちこども園	西橋本みたちこども園	042-700-6688
		相模野幼稚園	042-772-2915
二本松	二本松こども園	二本松こども園	042-773-2515
		橋本幼稚園	042-771-1448
橋本	橋本りんごこども園	橋本りんごこども園	042-770-1509
		ひまわり第2こども園	042-703-5847
		りとせ橋本こども園	042-703-6655
		たいようの子(太陽の子)	042-782-6332
原宿南	東橋本ひまわりこども園	東橋本ひまわりこども園	042-773-2016
		みんなのとっぼこども園	042-770-1609
東橋本	城山わかば幼稚園	城山わかば幼稚園	042-782-8185

区	所在地	園名	電話番号
相生	相生	相生こども園	042-730-6337
		どんぐりこども園	042-762-0768
上溝	みずほ幼稚園	みずほ幼稚園	042-762-2289
		ひかりキッズ	042-786-0670
鹿沼台	ふちのべ美邦こども園	ふちのべ美邦こども園	042-768-7550
		小町通	042-775-5088
共和	小町通	小町通みたちこども園	042-773-0730
		下九沢	あかね幼稚園
水郷田名	田名幼稚園	田名幼稚園	042-761-1606
		清水こども園	042-762-1871
田名	たけのうちこども園	たけのうちこども園	042-730-6336
		たけのうち幼稚園	042-756-5978
光が丘	中央幼稚園	中央幼稚園	042-755-0391
		愛の園ふちのべこども園	042-752-2123
淵野辺	相模つばさ幼稚園	相模つばさ幼稚園	042-753-2196
		ひばりっ子クラブ(淵野辺ひばり)	042-755-0394
星が丘	星ヶ丘二葉園	星ヶ丘二葉園	042-757-3413
		星が丘幼稚園	042-752-4842
南橋本	第二ふたば園	第二ふたば園	042-700-1250
		南橋本みたちこども園	042-700-8008
宮下	誠心こども園	誠心こども園	042-700-0371
		小山白ゆり幼稚園	042-773-8241

区	所在地	園名	電話番号
矢部	相模白ゆり幼稚園	相模白ゆり幼稚園	042-752-2328
		すこやか	042-752-8184
横山	よこやま幼稚園	よこやま幼稚園	042-755-5603
		横山台こども園	042-756-2102
新磯野	つくしの幼稚園	つくしの幼稚園	046-254-3614
		うのもり幼稚園	042-743-3597
鵜野森	もも	もも	042-767-8470
		おおのだい	042-755-0030
大野台	相模林間幼稚園	相模林間幼稚園	042-742-8227
		南大野幼稚園	042-742-8822
古淵	古淵あおばこども園	古淵あおばこども園	042-704-7063
		分園バンビーノ	(古淵あおばこども園内)
相模大野	相模すぎのこ幼稚園	相模すぎのこ幼稚園	042-744-0503
		さいわいこども園	042-747-8000
相武台団地	りとせ相模大野こども園	りとせ相模大野こども園	042-705-4500
		相武台新日本こども園	046-251-3215
当麻	相模原高等学校付属光明幼稚園	相模原高等学校付属光明幼稚園	042-778-2846
		相模ひまわり幼稚園	042-744-0220
東大沼	相模女子大学幼稚部	相模女子大学幼稚部	042-742-1445
		まつがえこども園	042-747-7100
松が枝町	たいようこども園	たいようこども園	042-767-3215

※保育認定を受けて利用する場合は、市への申し込みとなります。別途、市ホームページや本紙などでお知らせします(10月中旬以降)。

☎保育課 ☎042-769-8341

健康

ひとりじゃないよ あなたの“生きる”を応援したい

昨年、全国の上自殺者数は、依然として2万人を超え、本市では123人もの人が自ら命を絶っています。自殺の多くは、健康上の問題、家庭問題、経済的な問題、仕事上の問題など、さまざまな要因が重なって「追い込まれた末の死」です。このため、心の健康づくりに加えて、全ての人が互いに支え合い、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に取り組むことが大切です。

こころの健康に不安を感じたときは

一人で悩まず相談してください

こころのホットライン
☎042-769-9819

※相談の秘密は守られます。
☎毎日(年末年始を除く)午後5時~10時
※土・日曜日、祝日等と、10月以降は午後9時30分まで

コロナ禍で心の健康を保つコツ

コロナ禍で制限が多く、不安や緊張が続きやすい状況が続いています。市ホームページでは、ストレスの対処方法などの情報を提供しています。

あなたの“生きる”を応援するサイト

リブチャンネル
(市自殺対策ホームページ)

相談窓口や自殺の危険を示すサインに気付いて対処するゲートキーパー(命の門番)の役割などの情報を提供しています。



市自殺対策ホームページ「リブチャンネル」



新型コロナウイルス感染症に関するこころのケア(市ホームページ)

☎精神保健福祉センター ☎042-769-9818

市の取り組み

オンラインメンタルヘルス市民講座

依存症治療の視点からコロナ禍のメンタルヘルスについて、県立精神医療センターの医師が講演します。
※動画配信は9月末を予定しています。決まり次第、市ホームページでお知らせします。

啓発コーナーの設置

自殺対策啓発リーフレットの配布や自死遺族からのメッセージボードパネル「遺族語る」などを展示しています。

日にち	会場
9月10日(金)まで	ウェルネスさがみはら 南保健福祉センター
9月13日(月)~22日(水)	緑区合同庁舎

啓発動画の配信

市内スポーツ団体の協力で作成した啓発動画や市長メッセージを、相模原チャンネルなどで配信します。

検診

検診・健康診査

費用の記載がある場合でも70歳以上は全て無料

※市民税非課税世帯(④は除く)、生活保護を受給している人などは、申請で費用が免除になります。

がん征圧月間

①がん集団検診(検診車)

日にち	会場	日にち	会場
10月 1日(金) ◆	ウェルネスさがみはら	10月31日(日) ★◆	当麻田小学校
3日(日) ★	桂北小学校	11月 7日(日) ★	田名小学校
6日(水) ◆	ウェルネスさがみはら	9日(火)	市民健康文化センター
8日(金)	北総合体育館	13日(土)	東林小学校
19日(火) ◆	ウェルネスさがみはら	20日(土)	サン・エールさがみはら
27日(水)	銀河アリーナ	22日(月)	北総合体育館
30日(土)	新磯小学校	28日(日) ★◆	南区合同庁舎(大野南公民館)

※★は(特定)健康診査 実施日

対○胃・大腸・肺=40歳以上 ○子宮=20歳以上の女性 ○乳(視触診+マンモグラフィ)=40歳以上の女性で2年に1回の受診 ※乳は、授乳中や生理中、生理前1週間は受診をご遠慮ください。

時間区分 午前・午後(◆会場のみ)。申し込みは、「午前」か「午後」で受け付け

検診種目・費用 胃(X線)900円 大腸500円 肺(X線のみ)200円・(X線+喀痰)700円 子宮(頸部のみ)600円 乳(視触診+マンモグラフィ)2,000円 ※乳(視触診のみ)、前立腺は実施なし

※65歳以上の人は、肺の代わりに結核健診の受診可。費用は無料

②(特定)健康診査 検査項目 問診、身体計測(腹囲・BMIなど)、血液検査、尿検査など

休日会場健診 時午前のみ 市国民健康保険加入の40歳~74歳 費1,000円

※市国民健康保険以外の医療保険に加入している人は、加入している各医療保険者(保険証に記載)にお問い合わせください。

③市内協力医療機関での検診・健診

がん検診(胃・大腸・肺・子宮・乳・前立腺)・肝炎ウイルス検診・歯科健康診査(お口の健康診査)・特定健康診査を、随時実施しています。いずれの検診・健診も受診券が必要です。

検診内容、対象、費用などは集団検診とは異なりますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

④口腔がん健診

時 11月23日(祝) 午前9時~午後5時
会 相模原口腔保健センター(ウェルネスさがみはら内)
対 市内在住の40歳以上
定 120人(抽選) ※結果は郵送で通知
費 500円
※年度内1回受診可

甲 受診券を希望する人は、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)か、電子申請(④は除く)で申し込んでください。

※①②は検診・健診日の18日前まで。定員になり次第締め切り。④は9月3日~30日。



スマートフォンから申し込めます

消費

消費者トラブルは一人で悩まず相談を!

高齢者の不安3K(孤独、お金、健康)につけ込む契約トラブルが増えています

一人で悩まず、消費者ホットライン「188」に電話してください。消費生活相談員が、トラブル解決に向けて助言や情報を提供します。

消費者ホットライン
☎188

「消費者トラブルは超いやや」で覚えよう!消費生活総合センターにつながります。

※9月20日~22日は相談重点対応日です。

消費者庁
消費者ホットライン188
イメージキャラクター「イヤヤン」



☎消費生活総合センター ☎042-775-1779

一人暮らしの高齢者住宅は地域の見守りが大切!

訪問販売に対応したら、

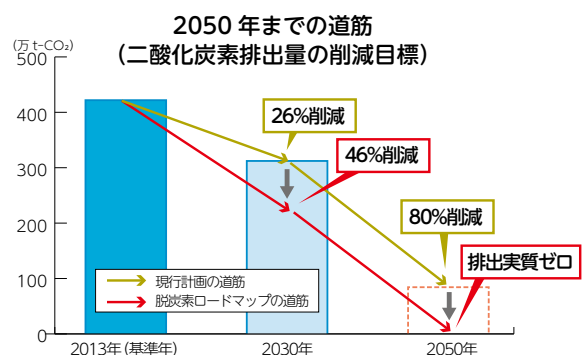
- 2人組に勧誘された
- 断ろうとすると乱暴な言い方をされた

など、断りづらい状況になったという相談もあります。地域の人が高齢者の一人暮らしの高齢者に関心を寄せ、不要なものは一緒に断るなど、被害を防ぎましょう。

お知らせ

低炭素社会から脱炭素社会へ さがみはら脱炭素ロードマップを策定しました

顕在化している気候変動の影響を抑えるためには、2050年脱炭素社会の実現に向けて、社会全体が一丸となって取り組む必要があります。本市でも現行の市地球温暖化対策計画の目標である「低炭素社会の実現」から「脱炭素社会の実現」へ目標を転換し、目標達成のための道筋を示す「さがみはら脱炭素ロードマップ」を策定しました。



<ロードマップで目指す姿>地域循環共生都市さがみはらの実現

取り組み推進の視点

- 森林資源など本市が有する地域特性(中山間地域と都市部のベストミックス)の活用強化
- SDGsの視点を踏まえた環境・社会・経済の統合的課題解決の加速化
- ポストコロナ時代に合わせた脱炭素型ライフスタイルへの移行
- 次世代型太陽電池やカーボンリサイクルなど革新的な技術の活用

☎環境政策課 ☎042-769-8240

※この紙面では、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどをまとめて「専門職」と表記しています。

認知症とは

慢性か進行性の脳の疾患が原因で、記憶力や判断力などが低下し、日常生活に支障が出ている状態です。認知症という単一の病気はありません。原因にはいくつかの疾患があります。

認知症の種類 ●アルツハイマー型認知症 ●脳血管性認知症 ●レビー小体型認知症 ●前頭側頭型認知症

どんな変化が出るの？

認知症初期にはこんな変化があります。



若い人でも認知症になるの？

65歳以下の人でもこんな変化はありませんか
●新しいことが覚えられない
●もの忘れが多くなった
●仕事や家事の段取りが悪くなった など

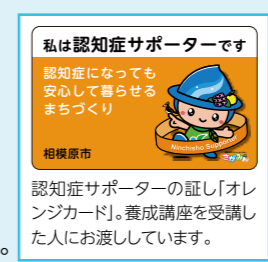
認知症は高齢者の病気と思われがちですが、働き盛りの若い世代でも発症することがあります。「年齢の割には…」と思う症状が続くようであれば、若年性認知症のサインかもしれません。早めに近くの「もの忘れ外来」などの専門医、若年性認知症コールセンターなどに相談してください。

若年性認知症コールセンター
☎0800-100-2707
☎午前10時～午後3時(曜日、祝日等を除く)
※フリーダイヤルと同様、通話料はかかりません。

さらに詳しく解説!
若年性認知症ハンドブック
▼ダウンロードはこちら
若年性認知症ハンドブック(厚生労働省)

身近にいます！認知症サポーター・認知症地域支援推進員

専門職でなくてもできる範囲で手助けを
本市には、認知症に対する正しい知識と理解について学んだ認知症サポーターがいます。すでに5万人を超える人(令和3年3月時点)が活躍しています。
あなたもありませんか？
オンライン 認知症サポーター養成講座
認知症の症状や接するときの心構えなど、認知症についての正しい知識を学びます。
9月①11日(土)午前10時～正午②21日(火)午後2時～4時
③次の全てに該当する人 ●市内在住(在勤・在学) ●インターネット環境を利用できる
※Zoom®ミーティングができる環境(ウェブカメラ、マイク、スピーカーなど)が必要
定 各40人(申込順)
9月①8日②15日までに、電話かファクス、Eメールに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、Eメールアドレスを書いて、市キャラバン・メイト連絡会事務局(Link・マネジメント内) ☎042-707-1603 ④042-786-6631 ⑤sagami-mate.network@link-npo.comへ



今年度からスタート!
認知症地域支援推進員を配置
本市では、今年度から全ての地域包括支援センターに、認知症地域支援推進員(以降、「推進員」と表記)を配置しました。
推進員はどんな人？
認知症の介護や医療の専門的な知識や経験を持つ専門職です。
どんな仕事をするの？
●相談・支援
●認知症への理解や啓発への取り組み
●認知症の人や周りの人が交流するための支援
●医療・介護などの連携支援ネットワークづくり など

悩んだときの相談窓口があります

医療機関を受診するかどうかや、介護や認知症の人の日常生活に、家族など周りの人が悩んだときは、相談してください。

地域包括支援センター(高齢者支援センター)
専門職が、認知症の人や周りの人の保健や福祉、医療などに関するさまざまな相談を受け、適切な支援へとつなぎます。市内29カ所に設置しています。

各区の高齢・障害者相談課、津久井保健福祉課
もの忘れ相談を実施しています。

市認知症疾患医療センター
地域での認知症医療提供体制の拠点として活動するために、設置しています。
※市から北里大学病院に業務委託しています。

認知症であってもできることを続けるために
市認知症疾患医療センター長 医師 大石 智さん
認知症があるからといって、何もできないわけではありません。苦手なこともさまざまな工夫や、周囲からさりげなく手助けされることで、自尊心が傷つかずに多くのことができます。認知症があっても安心して、楽しく、張り合いを持って暮らしている人は大勢います。認知症について、一人ひとりが自分のこととして考えてみませんか。相模原市が認知症のある人の心を想像できる人の多いまちになることを願っています。

ひとごとだと思いませんか？ 世界アルツハイマーデー・月間 認知症について考えよう

令和7年には、全国で約700万人(高齢者の20%)が認知症になると推計されています。決してひとごとではない認知症。この機会に、各種相談窓口や支援制度を知って、認知症への理解を深めましょう。
在宅医療・介護連携支援センター ☎042-769-9250

任意後見制度を利用できます

少年高齢化が進み、家族のサポートが受けられない、一人暮らし高齢者が増えています。住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、判断能力が十分にあるうちに、財産管理など重要な意思決定が必要となるときにサポートしてくれる任意後見制度を利用できます。

任意後見制度とは?
あらかじめ本人が選んだ人に、代わりにしてもらいたいことを契約で決めておく制度です。判断能力が不十分になったときは、任意後見人が契約に基づき本人に代わって不動産や財産の管理など、本人の生活を支援します。
あなたの権利と財産を守ります
成年後見制度を考えたみませんか
九都府市(埼玉、東京、神奈川、千葉、横浜、川崎、千葉市、さいたま市、相模原市)は認知症の人などの権利を保護するために成年後見制度の利用を促進します。
図 さがみはら成年後見・あしんセンター(市社会福祉協議会内) ☎042-756-5034

認知症になっても自分らしく楽しく

川上登美子さん 87歳 アルツハイマー型認知症
川上さんはこの4月から、認知症対応型デイサービス「おとなり」(南区相武台団地)を利用。デイサービスでは掃除を自ら担うほどのきれい好き。短期記憶の低下があるため、少し前の出来事などを忘れてしまうことはある。スクラッチアートを楽しむこともあり、出来上がった作品は、デイサービスの壁に飾られている。
コーヒー豆の選別作業で活躍中
コーヒー屋さんから依頼を受け、コーヒー豆の選別作業に携わる。「娘がコーヒーすごく好きなのよ」と話し、積極的に取り組む姿は職人のよう。

人生経験を生かして学生のカウンセラーも担当!
スタッフやボランティアにきている青山学院大学の学生の悩み相談でも活躍している。自らの初恋やお見合いの話、ご主人との思い出話などは、学生たちにとってはとても新鮮。川上さんの好物であるシュークリームと一緒に手作りすることも。

若年性認知症Aさん(匿名)のコメント
私は2011年7月に、アルツハイマー型認知症の診断を受けました。当初はショックでしたが、脳の病気が原因だからと、納得せざるを得ない気持ちもありました。主治医からの「いろいろな人と話をすることが良い」というアドバイスで、以前と同じように働けなくても、地域などの行事やデイサービスでの活動に参加しています。認知症になって、生活スタイルが変わっても活動の場を持ってたので、孤立しない人生を送れていると思います。認知症は、全てが分からなくなるわけではありません。特殊な人ではなく普通の人です。「認知症だから分からないだろう」とか、「認知症なのにできるんだ」というような偏見を持たないでほしいです。おらかな気持ちで見守ったり、接していただけたらと助かります。私は現状を受け止め、できないことをあれこれ考えず、自分でできることは自分でしたいと思っています。これからも人生を大切に自分らしく正直に生きていきたいと思っています。

世界アルツハイマーデー直前イベント

イベントに参加して認知症への理解を深めましょう。
①映画「99歳 母と暮らせば」
時間 午前10時～正午 100人
午後1時30分～4時 150人※監督のトークショーあり
会場 あじさい会館 700円
開催日 前日までに、直接、あじさい会館管理事務所、市社会福祉協議会緑区・南区事務所へ
②オンライン市認知症疾患医療センターの研修
時間 午後4時～6時 定員200人(申込順)
メールで、北里大学病院(☎dementia@kitasato-u.ac.jp)へ
※①どなたでも②インターネット環境を利用できる人

9月21日 アルツハイマーデーってなに?
1994年9月21日、スコットランドのエディンバラで、国際アルツハイマー病協会国際会議が開催され、会議の初日であるこの日を「世界アルツハイマーデー」と宣言しました。アルツハイマー病などに関する認識を高め、本人や周りの人に援助と希望をもたらすことを目的としています。

さらに理解を深めよう

もの忘れ安心ガイドブック
認知症の概要や詳しい情報を掲載
地域包括支援センター、在宅医療・介護連携支援センター、各区高齢・障害者相談課、津久井保健福祉課

認知症の人や家族が交流できる場所があります

認知症カフェ
認知症の人、家族、地域の人との交流の場で、市内には39カ所あります。お茶や軽食を楽しむだけでなく、専門職から情報提供を受けるなど、誰もが参加できる場です。
家族会
※開催状況など詳しくは、お問い合わせください。
認知症高齢者をかかえる家族の会 友知草の会
認知症の症状や年齢を問わず参加できる「ほっとタイム」という相談会を開催しています。
中央ボランティアセンター(市社会福祉協議会内) ☎042-786-6181
若年性認知症の家族の会 じゅりの会
若くして発症した人を支える周りの人が情報交換できる場を提供しています。
在宅医療・介護連携支援センター ☎042-769-9250

情報 あらかると

はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

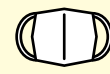


記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号



イベントなどの開催状況は随時ご確認を 掲載しているイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



- イベント参加時はマスク着用
- 体調がすぐれないときは参加しない

お知らせ

小学校などの就学時健康診断

来年度入学する児童の健康診断の日程を公開

対 平成27年4月2日～28年4月1日に生まれた子ども

確認方法 市ホームページで確認するか、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

※10月上旬に保護者に送付する通知でも確認可。会場など詳しくは、同通知で確認を(10月12日までに届かない場合は学校保健課へお問い合わせを)

屋外広告物の安全点検・補修を

強風や地震による落下や倒壊に注意。設置・管理者は定期的に適正な管理を
※9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間

点検ポイントの例

- 表示面に汚れや色あせ、剥がれている部分はないか
- 表示面が破損していないか
- 取り付け部分に変形・腐食はないか
- 主要部材に変形・腐食はないか
- ボルト・ビスなどにさびはないか

申請漏れに注意

屋外に広告物を設置するには、原則、市の許可が必要。詳しくは、市ホームページを参照するかお問い合わせを
☎建築・住まい政策課

相模川清流の里 宿泊利用

12月分の抽選申し込み

対 9月10日午後5時までに、同所ホームページから、観光・シティプロモーション課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは9月21日から、電話で同所(☎0120-988-547)へ

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、休館などをする場合あり

12月の休館日 13日(月)・14日(火)

9月10日(金) コンビニ交付サービスを停止

メンテナンスのため、終日利用不可(住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明書など)

※戸籍の附票の写しはメンテナンスから当面の間、取得不可

☎住民票の写し・印鑑登録証明書など=区政推進課、税証明書=市民税課

よくある質問解決アプリ(スマートフォン向け)「おしえて!ナナちゃん」のサービスを終了

9月30日(木)で、平成29年から提供を開始した同アプリのサービスを終了。以降はAIスタッフ総合案内サービスのご利用を
☎広報広報課



インターネットによる 市有地の売却

所在地	面積	地目
緑区橋本8丁目988番9	130.49㎡	雑種地
緑区橋本8丁目991番6	40.42㎡	宅地

売却方法 インターネットオークションによる条件付き一般競争入札
購入者の決定 最低売却価格以上の最高価格で落札した個人・法人
参加資格 次の全てに該当する個人・法人

- 入札参加を制限した地方自治法施行令第167条の4に該当しない
 - 暴力団・暴力団員ではない
 - 暴力団事務所・風俗営業などに使わないなど
- ※詳しくは9月3日午後1時以降にKSI官公庁オークションに掲載する案内を参照
対 9月21日午後2時までにKSI官公庁オークションに参加申し込みの上、市ホームページに掲載の申込書などを用い、補償課へ
※予告なく中止(変更)する場合あり

市民健康文化センターの休所日

施設メンテナンスのため休所
☎全館休所=10月4日(月)～13日(水)
プール・浴室営業休止=10月4日(月)～30日(土)
☎市民健康文化センター(☎042-747-3776)

募集

会計年度任用職員 非常勤介助員

市立小・中・義務教育学校で、支援が必要な児童生徒の日常生活、身辺自立の補助や介助
勤務 令和4年3月までの週2・3日程度(シフトにより変動)で、1日6時間
報酬 日額6,906円から
※報酬は職歴などによって決定
※応募方法など詳しくは、市ホームページを参照するかお問い合わせを
☎学校教育課

清新地域包括支援センター ①主任介護支援専門員 ②介護支援専門員

高齢者の保健・福祉・介護予防に関する相談業務など
勤務 10月から随時で、月～金曜日の午前8時30分～午後5時30分
勤務場所 清新地域包括支援センター
報酬 ①23万7,750円から②22万2,850円から
対 ①主任介護支援専門員②介護支援専門員
定 2人(選考)
申 電話で同センター(☎042-707-0822)へ

博物館協議会委員

博物館の活動や運営についての意見や評価など
任期 11月20日から2年間(会議は任期内に6回程度)
対 市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)
定 2人(選考)
☎市立博物館、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)
※市ホームページにも掲載
対 9月25日(必着)までに、応募申込書を市立博物館(☎042-750-8030)へ

子どもたちによる“平和なまち” 絵画コンテスト

平和なまちをテーマにした絵画作品
対 市内在住で、11月1日時点で6歳～15歳
申 10月25日(必着)までに、応募作品の裏に応募申込書を貼り、直接か郵送で、国際課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ
※作品の規格・規定や応募申込書など詳しくは、平和首長会議ホームページを参照するかお問い合わせを
☎同会議事務局(☎082-242-7821)

サン・エールさがみはら イベント参加者

- ①ジャズコンサート出演団体
対 11月28日(日)午後3時30分～5時
対 スタンダード曲を中心に10曲以上演奏でき、社会人で構成されている団体
定 1組(選考)
- ②サン・エール フェスタ参加者
対 令和4年2月6日(日)午前10時～午後5時
対 ワークショップや作品展示、発表会などを行いたい個人か団体(商業目的を除く)

共通

☎サン・エールさがみはら
申 9月①20日②18日(必着)までに、直接か郵送で、8面上の必要事項と団体名、参加人数、活動内容(イベントの実績など)、①演奏楽器を書いて、デモ音源(CD、DVDなど)を添付の上、②催し内容と利用したい部屋を書いて、同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665)へ
※応募書類は返却不可。詳しくは同所ホームページを参照

『子育てガイド』協賛広告

令和4年4月発行(予定)掲載分
☎市印刷広告協同組合
※同組合ホームページにも掲載。掲載基準や料金など詳しくは、同組合ホームページを参照するかお問い合わせを
申 12月10日までに、申込書を同組合(☎042-712-5533)へ

イベント

相模の大風センターの催し

- 昔の生活用品展
昔の暮らしを支えた生活用品や農機具などを展示
対 9月13日(月)～10月23日(土)午前9時～午後6時
☎相模の大風センター
☎同センター(☎046-255-1311)
- 凧作り教室
簡単にできる角凧作り
対 9月25日(土)午後1時30分～4時
☎相模の大風センター
定 5組(申込順)
※同居者のみ。1人でも参加可
※未就学児は保護者同伴
費 500円(材料費含む)
申 直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、同センター(☎046-255-1311 ☎046-255-1361)へ

世界にひとつだけ サステナブル素材で作る純銀リング体験

対 9月20日(祝)午前10時～正午
☎環境情報センター
定 15人(申込順)
※小学校4年生以下は保護者同伴
費 1,400円(合成石を付ける場合は別途1粒300円)
申 9月13日までに、直接か電話、Eメールに8面上の必要事項を書いて、同センター(☎042-769-9248 ☎kankyoeicwits.com)へ

国民健康保険 後期高齢者医療制度

新型コロナウイルス感染症に感染して 仕事を休んだ場合の手当金支給期間を延長

働いている本人が感染したか、感染が疑われる場合で、仕事を休んだ期間に給与の支払いを受けられなかったときに、世帯主(後期高齢者医療制度加入の場合は被保険者)に対して傷病手当金を支給します。9月30日までだった適用期間が、12月31日までに延長になりました。

対 次の全てに該当する人

- 国民健康保険か、後期高齢者医療制度に加入している
- 給与の支払いを受けている
- 新型コロナウイルスに感染したか、発熱などの症状が出て感染が疑われるために仕事を休んだ
- 3日間連続して仕事を休み、4日目以降にも休んだ日(有給休暇を除く)がある
- 休んだため給与の支払いを受けられなかったか、減額された

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申 電話で次の申込先へ

国民健康保険	市国民健康保険コールセンター(☎042-707-8111)
後期高齢者医療制度	県後期高齢者医療広域連合(☎0570-001120)

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)
●オンラインの催しは インターネット環境、各ツールを利用できる環境が必要



若あゆかかしフェスティバル

大切な稲を守るために子どもたちが作ったアイデアあふれるかかしが、水田に並ぶ
時9月4日(土)～20日(祝)
会若あゆ第一水田(相模川自然の村周辺)
園相模川ヒレレッジ若あゆ(☎042-760-5445)

ミニハンギングバスケット教室 ①鹿沼公園②横山公園

季節の植物を用いたハンギングバスケットを作成
時9月24日(金) ①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分

会場	申込先
①児童交通公園(鹿沼公園内)	☎042-755-9781
②横山公園 野球場会議室	☎042-758-0886 ☎042-758-0586

定①6人②10人(申込順)
※小学生以下は保護者同伴
費各2,000円
申9月23日までに、直接か電話、ファクス(②のみ)に8面上の必要事項を書いて、各申込先へ

講演・講座

オンライン 医師による「自閉症スペクトラム障害(ASD)の基礎講座」

時10月7日(木)午前10時～正午
対市内在住で、発達障害やその疑いのある未就学児の保護者かその家族
※ツールはWebexを使用
定50人(申込順)
申9月30日までに、Eメールに8面上の必要事項とEメールアドレス、子どもの年齢を書いて、陽光園(☎youkouen@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-756-8410)へ
※詳しくは市ホームページを参照

さがみはら地域プロデューサー養成講座〈全6回〉

地域のコミュニティや経済を活性化する事業や、地域課題を解決する事業の立ち上げを学ぶ
時9月11日・25日、10月2日・9日・23日、11月6日の土曜日 午前9時30分～正午
会産業会館
定20人(申込順)
申9月10日までに、電話か、Eメールに8面上の必要事項とEメールアドレスを書いて、市産業振興財団(☎042-759-5600 ☎sagamihara-cb@ssz.or.jp)へ。同財団ホームページからも可

硬式テニス教室～初級者編～〈全4回〉

時9月28日～10月19日の毎週火曜日(予備日10月26日～11月16日の毎週火曜日)午後5時30分～7時
※予備日も雨天の場合は中止
会横山公園
対小学校4～6年生の初級者
定10人(申込順)
費2,800円
申9月27日までに、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、同公園(☎042-758-0886 ☎042-758-0586)へ

元気高齢者向け 筋力向上トレーニング教室〈全12回〉

専属トレーナーが、体操や機器を使った筋力トレーニングなどを指導
時11月5日～令和4年1月28日の毎週金曜日(12月31日を除く)午前10時30分～正午
会スポーツクラブ ルネサンス橋本(緑区橋本)
対運動に支障がない市内在住の65歳以上
定10人(抽選)
費6,600円
申9月30日まで(金曜日を除く午前10時～午後8時。土・日曜日、祝日等は午後6時まで)に、電話で同所(☎042-775-6600)へ

さがまちカレッジ

- ①【webカレッジ】はじめてのZoom～楽しく使ってみよう!!～
- ②【webカレッジ特別講座】インクルーシブ・セミナー 学んでみよう!心理学
- ③黄金比ってなあに?一かたちの美しさと数の比のお話とレッスン

	日にち	時間	対象
①	9月24日(金)	午前10時30分～正午	Zoom® 初心者
②	10月2日(土)	午後2時～4時	中学生以上
③	10月17日(日)	午後1時30分～4時30分	15歳以上(中学生を除く)

※①②ツールはZoom®を使用
会③ユニコムプラザさがみはら
定各20人(①③申込順②抽選。市内在住・在勤・在学の人を優先)
費①1,000円②2,500円
配各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館など
申9月①17日②15日、③10月10日(必着)までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ。同コンソーシアムホームページからも可

講演「ラジオ体操で得られる心と体の健康効果」

県立保健福祉大学元教授の講演と、参加者の交流会
時10月2日(土)午前10時～正午
会産業会館
定35人(申込順)
申9月12日までに、ファクスかEメールに8面上の必要事項を書いて、市ラジオ体操連盟(日本体操研究所内 ☎042-732-9358 ☎bcb01403@nifty.com ☎042-732-9357)へ

要約筆記者養成講座〈全43回〉 ①手書きコース②パソコンコース

時10月7日～令和4年6月9日の原則毎週木曜日 午前10時～正午
会①けやき体育館など②障害者支援センター松が丘園
対市内在住の人。②はタッチタイピングで1分間に日本語文章を70文字以上入力でき、ノートパソコン(要件あり)を用意できる人
定各15人(選考)
配障害者支援センター松が丘園、けやき体育館、あじさい会館、緑・南障害者相談支援キーテーションなど ※同園ホームページにも掲載。日時や市登録要約筆記者として活動する要件など詳しくは、募集要項が同園ホームページを参照
申9月30日(必着)までに、申込書を同園(☎042-758-2121)へ

高齢者筋力向上トレーニング〈全24回〉緑会場

運動機能の維持・向上を目的とした体操や各種トレーニングを実施
時11月12日～令和4年2月15日の毎週火・金曜日(11月23日、12月31日、1月4日、2月11日を除く)午前10時10分～午後0時10分
会コナミスポーツクラブ橋本(緑区西橋本)
対市内在住の65歳以上で、病気・けが・加齢に伴う衰えなどで身体機能が低下し、面接によって改善に向けた支援が必要と判断された人
定10人(選考)
申9月7日までに、電話で住んでいる地区の地域包括支援センター(申込先が分からない場合は市コールセンター(☎042-770-7777))へ

市民大学 後期講座

コース・会場	講座名	期間
女子美術大学	女子美術大学美術館を楽しむ	全2回 10月5日(火)・12日(火)
相模女子大学・同大学 短期大学部	近代日本のはやり歌を知るⅢ～はやり歌に見る近代化への風刺と受容	全6回 10月6日(水)～11月17日(水)
多摩美術大学	名画で読む聖書 - 西洋美術の精神をさぐる	全3回 10月7日(木)～12月9日(木)
サレジオ工業高等専門学校	Active English in the News (中級)	全7回 10月11日(月)～11月29日(月)
青山学院大学	地球規模の危機について考える: コロナ禍・温暖化を経て	全4回 10月16日(土)～11月6日(土)
	「コミュニティ」を考える	
	健康で豊かな人生のための基礎知識	
北里大学	暮らしに役立つ医療の知識	全3回 11月10日(水)～24日(水)
桜美林大学	高齢期の健康と生活の質を考える	全3回 11月13日(土)～27日(土)
和泉短期大学	自分の感覚を信頼する	全2回 11月1日(月)・12日(金)
麻布大学	臨床検査って何?	全3回 11月4日(木)～18日(木)
	野生動物と共に生きる	

※併用は、オンラインと対面の両方あり
対15歳以上(中学生を除く)。市内か座間市に在住・在勤・在学の人を優先 ※ツールはZoom®を使用
配総合学習センター、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(千木良・沢井・牧野・佐野川を除く)・図書館 など
※日時や定員、費用、申し込み方法など詳しくは、講義案内を参照
申9月14日(必着)までにさがまちコンソーシアム事務局(☎042-703-8550)へ



読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

- 森であそぼう!親子自然観察会 自然観察指導員と一緒に体験 9月26日(日)午前11時15分～午後0時30分(小雨決行)、大地沢青少年センター(町田市相原町)。対象は2歳～5歳の未就学児とその保護者、定員10組(抽選)、費用は100円 申9月15日までに、Eメールに氏名、電話番号、Eメールアドレス、「自然観察会」と書いて、中村(☎sakaimiki1216@gmail.com ☎090-2413-9048)へ
- あさきゆめみし邦楽コンサート 曲目は『月夜野』ほか 9月26日(日)午後2時～4時、サン・エールさがみはら。定員100人(先着順)、費用は2,800円 園あさきゆめみし事務局(中山 ☎042-715-1248)

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

- 短歌 毎月第1土曜日午前9時30分、東林公民館。高齢者歓迎 園佐野(☎042-742-8102)
- ハーモニカ 毎月第2・第4火曜日午後2時、橋本公民館ほか。男性・初心者歓迎、見学可 園小野(☎042-774-4353)
- 韓国語 月3回木曜日午前9時か午前10時40分、市民会館。 園小泉(☎090-3903-3351)

施設の催し



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入



会場・お問い合わせは原則各施設です。休所日は各施設のホームページをご覧ください
回数の記載がないものは1回ずつの開催です。



イベントなどの開催状況は随時ご確認を
掲載しているイベントや説明会など、中止や延期
となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、
市ホームページで随時お知らせしています。



●イベント参加時
はマスク着用 ●体調がすぐ
れないときは参加しない

サン・エールさがみはら

〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665

土曜コンサート「残暑をブラジル音楽で乗り切ろう!!!」

HANA BOSSAによる演奏
時 9月18日(土) 午後3時30分~5時
定 104人(先着順)
※希望者は直接会場へ
※詳しくは同所ホームページを参照

市立博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

JAXA連携企画展「相模原と月」

月に関係する地域の星空と風景の写真や伝統行事、JAXAでの研究や探査について
紹介
時 9月14日(火)~10月17日(日) 午前9時30分~午後5時

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
①ハーバリウム~ 秋色のハーバリウム ボトル作成~	10月1日(金)	午前10時 ~11時	18歳 以上 (高校生 を除く)	15人 (申込順)	2,000 円
②ランニング クリニック~痛みを 改善して走る~	10月2日(土)	午後1時~3時		各20人 (抽選)	1,500 円
③ファンクショナル トレーニング (全10回)	毎週火曜日 10月12日~12月 21日(11月23日 を除く)	午前10時 ~11時30分		6,000 円	

☑①9月24日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに10面上の必要事項を書いて、
同所(☎042-777-0161 ☐asamizo-stadium@dream.jp)へ。②③9月10日(必
着)までに、返信用はがきを持って直接か、往復はがき(1人1枚)、Eメールに10面上
の必要事項を書いて、同所(☐asamizo-stadium@dream.jp)へ

相模大野図書館

〒252-0303 南区相模大野4-4-1 ☎042-749-2244

絵本で子育てワークショップ

絵本の読み聞かせやわらべうた遊びなど
時 9月25日(土) 午前11時~11時20分、午前11時30分~11時50分
対 乳幼児(約4カ月~1歳6カ月)とその保護者
定 各6組(先着順)
※希望者は直接会場へ

北総合体育館

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

教室名	日にち	時間	対象	定員 (抽選)	費用
①シェイプアップ エクササイズ (全8回)	毎週火曜日 10月5日~12月14日 (10月12日、11月9日、 11月23日を除く)	午前10時 ~11時	15歳以上 (中学生 を除く)	15人	5,000 円
②健康体操 (全8回)	毎週金曜日 10月8日~11月26日			各20人	各1回 500円
③骨盤シェイプ 体操(全8回)	毎週水曜日 10月13日~12月22日 (11月3日を除く)	午後1時30分 ~2時30分	3歳以上 の未就学 児とその 保護者	15組	4,500 円
④親子DE リトミック (全6回)	毎週木曜日 10月21日~11月25日	午前11時 ~正午			

☑9月15日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に10面上の必要事項を書いて、同
館へ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775

①大人の名作映画鑑賞会

『青い山脈』
時 9月25日(土) 午前9時30分~午
後0時40分

②女性50代からのキャリアデザインセミナー

『女性50代からのキャリアデザイン』の著者か
ら、仕事や介護、健康などについて学ぶ
時 9月30日(木) 午後2時~4時
☑就業中か、就職を考えている女性

③男女・世代の区別なく生き生きと暮らせる社会を目指して

子どもや高齢者も性別を問わず手軽に楽しめるパークゴルフの体験を通して、社会
参画について考える
時 10月10日(日) 午前10時~正午
☑キャンプ淵野辺留保地(淵野辺公園隣接地)
☑小学校3年生以上
費 400円

定 ①70人②20人③30人(申込順)

※①②未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

☑直接か電話、ファクスに氏名(ふりがな)と電話番号、①②は保育希望の有無(保
育希望者は子どもの氏名・年齢)を書いて、同所(☎042-775-1776)へ※同
所ホームページからも可

講演「不易と流行~コロナ禍と子どもの発達支援~」

時 9月26日(日) 午後1時30分~4時
☑鈴木一光さん(児童健全育成推進財団理事長)
☑子育て支援活動者や子育て中の人など=100人(申込順)
☑9月22日までに、ファクスかEメールに氏名(ふりがな)、電話番号、所属があれば
所属の子育て支援団体名、子ども同伴者は子どもの年齢か月齢、「不易と流行」と書
いて、みらい子育てネットさがみはら連絡協議会(☎☎042-746-5998 ☐
info@miraikko-sagami.org)へ

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

教室名	日にち	時間	定員 (申込順)	費用
①ベビースイミング 金曜日(全4回)	毎週金曜日 10月1日~22日	午前11時15分~正午	各10組	各 5,200円
②ベビースイミング 土曜日(全4回)	毎週土曜日 10月2日~23日			
③親子スイミング (全4回)		午前9時20分~10時5分		

☑①6カ月~1歳6カ月の子どもとその保護者②1歳~2歳6カ月の子どもとその保護
者③おむつが取れている3歳以下の子どもとその保護者
☑9月①②15日③17日から、直接か電話で同センターへ

銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

教室名	日にち	時間	対象	定員 (申込順)	費用
①トレーニング 機器使い方	9月21日(火)	午前10時 ~11時30分		10人	800円
②ヨガで 骨盤矯正 (全10回)	毎週土曜日 10月2日~12月11日 (10月23日を除く)	午前10時 ~11時15分	18歳以上 (高校生 を除く)	各 20人	各 8,000 円
③フラダンス (全10回)	毎週水曜日 10月13日~12月22日 (11月3日を除く)	午後2時 ~3時15分			

☑①9月20日、10月②1日③12日までに、直接か電話でサーティーフォー相模原球
場(☎042-753-6930)へ

相模原ギオンアリーナ(総合体育館)

〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781

教室名	日にち	時間	対象	定員(抽選)	費用
初級・中級卓球(全10回)	毎週金曜日 10月1日~12月10日 (10月29日を除く)	午後1時30分~3時30分	15歳以上(中学生を除く)	60人	6,000円
新体操ジュニア(全8回)	毎週土曜日 10月2日~11月20日	午後1時30分~2時30分	小学生	20人	5,500円
スタイルアップヨガ(全10回)	毎週火曜日 10月5日~12月14日 (11月23日を除く)	午前9時30分~10時30分	15歳以上(中学生を除く)	各30人	各6,500円
ノルディックウォーキング(全10回)		午前10時30分~正午			
リズム体操ストレッチ(全10回)		午前10時45分~11時45分			
健康体操(全10回)	毎週水曜日 10月6日~12月15日 (11月3日を除く)	午後1時~2時	60歳以上	各25人	各6,500円
ZUMBA(全10回)		午前10時~11時			
かんたんフラダンス(全10回)	毎週木曜日 10月7日~12月9日	午後1時~2時	15歳以上(中学生を除く)	各40人	各3,000円
ボディケアストレッチ(全10回)		午前10時30分~11時45分			
やさしいヨガ(全10回)	毎週月曜日 10月11日~11月8日 (11月1日を除く)	午前9時30分~10時30分	60歳以上	各25人	各3,000円
ボクシングエクササイズ(全10回)		午後1時~2時			
転倒予防(全4回)					

☎9月20日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に10面上の必要事項を書いて、同館へ

けやき体育館

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎042-753-9030

障害者スポーツ講座 元気にパワーアップ体操(全4回)

☎9月25日、10月16日、11月27日、12月25日の土曜日 午後2時~3時30分

☎市内在住か在勤・在学で障害のある小学生以上(小学生は付き添いが必要)

☎20人(申込順)

※手話通訳・要約筆記対応可(要予約)

※ボランティア同時募集(☎2人(申込順))

☎9月15日までに、電話かファクスに、10面上の必要事項と手話通訳・要約筆記希望の有無を書いて、同館(☎042-769-1200)へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
親子で平泳ぎ	9月20日(祝)	午後1時30分~2時30分	平泳ぎが苦手な幼児・小学生とその保護者	10組	1組900円
水中撮影フォームチェック	9月22日(水)	正午~午後1時	18歳以上(高校生を除く)	各10人	1,530円(DVD代含む)
跳んで走って遊びながら☆体力強化	9月26日(日)	午前10時~10時50分	年少・年中		510円
水球(全2回)	10月2日(土)・16日(土)	午後2時30分~3時30分	小・中学生		2,040円

☎直接か電話で同プールへ

相模原のスポーツ選手を応援しよう!



SC相模原 サッカー・J2リーグ

日にち	開始時間	会場	対戦相手
9月19日(日)	午後5時	相模原ギオンスタジアム	レノファ山口FC

今月の注目選手

SC相模原 DF2 夢田凌輔選手

昨シーズンから加入し、その豊富な運動量で攻守に貢献、チームをJ2昇格へ導いた。

※その他の試合日程など詳しくは、チームのホームページを参照

※状況により、リモートマッチ(無観客試合)になる場合あり



ピッチを駆ける夢田選手。料理が大得意なJリーガー

☎SC相模原 ☎042-810-7777

F1ドライバー

緑区出身!! つのだ ゆうき 角田 裕毅 選手



ハンガリー GP(第11戦)は自己最高の6位入賞を果たしました。イギリスGP(第10戦)の10位に続く入賞で、シーズン前半の最終戦を良い結果で締めくくりました。シーズン後半の活躍に期待しましょう。

決勝開始時間(日本時間)	GP(グランプリ)名
9月5日(日) 午後10時	オランダGP
9月12日(日) 午後10時	イタリアGP
9月26日(日) 午後9時	ロシアGP

※レース情報は変更となる場合あり。レースの様子は動画配信サービス(有料)で放送

☎スポーツ推進課 ☎042-769-9245

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内 ☎042-751-5552 ☎042-751-5545

詳しくは同協会ホームページを参照



市民ペタンク選手権大会

令和4年度ねりんピック神奈川大会の選考会を兼ねる

競技種目 ダブルス、トリプルス

☎9月26日(日)〈予備日10月3日(日)〉午前8時

☎相模原麻溝公園スポーツ広場

☎市内在住か在勤・在学の人

☎9月15日(必着)までに、はがきに10面上の必要事項(全員分(代表者に○)、在勤・在学の場合は勤務先か学校名)とチーム名を書いて、市スポーツ協会へ

北相陸上競技大会

☎10月17日(日) 午前9時

☎相模原ギオンスタジアム

☎高校生以上

※種別や申し込み方法など詳しくは、市陸上競技協会ホームページを参照

硬式シニアテニス教室(全3回)

クラス 初心・初級、中級

☎10月7日(木)・14日(木)・21日(木)〈予備日11月4日(木)〉午後0時30分~4時20分

☎淵野辺公園テニスコート

☎55歳以上の男性か50歳以上の女性

☎40人(抽選)

☎4,500円

☎9月22日(必着)までに、市テニス協会ホームページからか、往復はがき(1人1枚)に10面上の必要事項と性別、テニス歴、希望クラス、予備日の参加の可否を書いて、市スポーツ協会へ

市長杯争奪ターゲット・バードゴルフ競技大会

☎10月16日(土)〈予備日10月17日(日)〉午前9時~午後4時

☎キャンプ淵野辺留保地(淵野辺公園隣接地)

☎市内在住か在勤・在学の18歳以上

☎130人(抽選)

☎800円

☎10月7日(必着)までに、はがきに10面上の必要事項と生年月日、性別を書いて、市スポーツ協会へ

※用具の貸し出しあり

ダンスフェスタ in Sagamihara

社交ダンスのワンポイント講習や模擬競技会、ダンスタイムなど

☎10月23日(土) 午後1時30分~4時30分

☎相模原ギオンアリーナ(総合体育館)

☎200人(申込順)

☎500円

☎9月30日までに、電話(午後6時~10時)か、Eメールに10面上の必要事項を書いて、市ダンススポーツ連盟の五十川さん(☎090-1650-2173 ☎ohchan1218@gmail.com)へ

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



相模原市コールセンター

☎042-770-7777 ☎042-770-7766

午前8時~午後9時 年中無休 ※おかけ間違いにご注意ください。



ぞっこん! 相模原

市の魅力をテレビで発信!





vol.8 中谷潤人選手×城山湖



山肌に描かれた「しろやまこ」の文字を指さす中谷選手。心地よい自然の中で見せる表情は柔らかい

Information

なかたにじゆんと
中谷潤人選手
(WBO世界フライ級王者)

本市緑区在住のプロボクサー。第57代日本フライ級王者。M.Tボクシングジム(緑区西橋本)所属。中学卒業後、単身アメリカに留学し練習を重ね、16歳で現在のジムに入門。9月10日には、アメリカ・アリゾナ州ツーソンで、同級1位のアンヘル・アコスタ選手(プエルトリコ)とのWBO世界フライ級王者初防衛戦が行われる。
※試合の様子は衛星放送(有料)にて生中継を予定



問 広聴広報課 ☎042-769-8200

発見! サガミズーム
このまちが
スキ ^っの
人物編

相模原市の「スキ」を綴ります
このまちを、もっと知りたい!好きになりたい!このコーナーでは、風景や人物を通して、私たちの日常がちょっとした宝物になるようなまちの魅力を不定期で発見・紹介していきます。

「相模原市の思い出の場所は城山湖。よく走り込みをしています。環境が良くて自然も豊かなので、昨年11月の世界王座挑戦前にも良いトレーニングができました。そのおかげで、チャンピオンになりました。

9月10日にアメリカで初の防衛戦に挑みます。勝利という明るいニュースを持って帰ってきます。

市民の皆さまの応援はいつも力になり、とてもありがたいです。防衛戦には期待してください!



オフの少年のような笑顔が一変、精悍な顔つきを見せる中谷選手(右)

