

LINE-UP 今号の主な内容

- 東京2020大会に関するお知らせ ..... 2・3・12
- 新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ ..... 4
- 医療費の自己負担分を助成 ..... 5
- 熱中症の予防を 夏を快適に過ごしましょう ..... 6

発行 ● 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号  
 編集 ● 広聴広報課 ☎042-769-8200  
 ホームページ ● <https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
 携帯端末用 ● <https://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...



相模原市コールセンター  
午前8時～午後9時 年中無休

☎ 042-770-7777



相模原市はSDGs未来都市

市の人口 723,559人(89増)  
 男 361,038人 女 362,521人  
 世帯 335,122世帯(310増)

令和3年6月1日現在。( )は前月との増減。平成27年国勢調査に基づく推計人口

さがみはら  
 広報  
 7/1  
 NO.1460  
 毎月1日・15日発行  
 2021 令和3年  
 SAGAMIHARA

感染拡大防止の徹底を

本市のワクチン供給数(6月17日時点)

11万3,002人

※今後、7万1,370人分が順次供給予定(6月21日～7月4日までの決定供給量)



発熱・のどの痛みや感染の心配があるときはかかりつけ医へ  
 かかりつけ医がいないなどの場合

市新型コロナウイルス感染症相談センター

☎ 042-769-9237 (24時間)

障害により電話での相談が難しい場合は、FAX 042-752-5515へ

ワクチン接種に関する予約・相談

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎ 050-5445-4357 (午前8時30分～午後7時)

生活などでお困りの時

新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル

☎ 042-851-3193

〈午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く)〉

! 紙面の内容は6月22日時点の情報です。最新の情報は市ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の影響で観戦自粛など変更の可能性あり

最新情報は特設サイトで!

日程やコース、変更情報など、大会に関する最新情報は市オリンピック・パラリンピック特設サイトでご確認ください。



オリンピック関連記事は2・3面へ  
 自転車ロードレース競技に伴う交通規制については12面へ

日にち

7月24日(土) 男子  
 25日(日) 女子

スタート

武蔵野の森公園(東京都)

ゴール

富士スピードウェイ(静岡県)

市内のコース

町田市(東京都)から→元橋本→相原台→413→久保沢→510→小倉橋(旧)→串川橋→412→青山→413→両国橋→道志村(山梨県)へ

東京2020  
 オリンピック  
 競技大会

# 自転車ロードレース競技 相模原が熱戦の舞台になる!

いよいよ東京2020大会が開幕し、本市はオリンピックロードレース競技の舞台となります。男女ともに起伏の激しい難易度の高いコースです。難関に挑む選手たちをぜひ応援してください。

自転車ロードレース競技(女子)日本代表  
 與那嶺恵理選手  
 写真提供 日本自転車競技連盟

與那嶺選手が  
 動画で市内の  
 コースを解説!



東京2020  
オリンピック競技大会

# 自転車ロードレース競技日本代表を応援しよう!

問 オリンピック・パラリンピック推進課 ☎042-851-3248

! 紙面の内容は6月22日時点の情報です。最新の情報は市ホームページをご覧ください。

## 自転車ロードレース競技日本代表のチーム紹介

オリンピック自転車ロードレース競技は、成績に応じて各国1~5人の出場選手枠が与えられます。開催国の日本は男女2人ずつの参戦が決定しています。

自転車男子ロードレース

自転車男子ロードレース

あらしろゆきや  
**新城幸也**

**ARASHIRO Yukiya**  
1984年9月22日生まれ/沖縄県出身



2011年アジア選手権個人ロード優勝  
2013年全日本選手権ロード優勝  
2016年アジア選手権個人ロード2位  
ロンドン五輪・リオ五輪に出場

- 2009年に世界最高峰のツール・ド・フランスで日本人選手初の完走。海外で実力を評価され、さまざまなチームで活動を続ける第一人者
- パンチャー(勝負どころで機動力を生かせる)

ますだなりゆき  
**増田成幸**

**MASUDA Nariyuki**  
1983年10月23日生まれ/青森県出身



2019年全日本選手権個人タイムトライアル優勝  
2021ツアー・オブ・ジャパン個人総合時間賞

- 学生時代にはパイロットとして鳥人間コンテストに挑戦。人力飛行機の公認記録も樹立している
- オールラウンダー(平地と山岳を高いレベルでこなせる)

自転車女子ロードレース・個人ロードタイムトライアル

自転車女子ロードレース

よなみねえり  
**與那嶺恵理**

**YONAMINE Eri**  
1991年4月25日生まれ/大阪府出身



2016年から全日本選手権ロードレース4連覇  
リオ五輪に出場

- 日本代表選手の中で唯一、タイムトライアルにも出場する国内無敵の女王
- プロとしてワールドツアーで活躍中
- 市の競技PR動画に出演

かねこひろみ  
**金子広美**

**KANEKO Hiromi**  
1980年9月9日生まれ/宮城県出身



2018・19年全日本選手権ロードレース2位

- 結婚してから自転車競技を始め、当初はマウンテンバイクで大会に出場していた。40歳で代表入りを決める
- ヒルクライムの経験も豊富で、上り坂が得意

自転車ロードレース競技 日本代表写真の提供 日本自転車競技連盟

### 解説!

### 自転車ロードレース競技

- オリンピックはワンデイ(1日)レース。最初にゴールした選手が優勝
- レースは5~7時間にも渡るため、選手は水分・栄養補給しながらゴールを目指す
- 成績は個人単位だが、自国の選手を表彰台に押し上げるため、各国がチームプレーをするのが特徴。エースの体力を温存するため、他の選手が前を走り空気抵抗を減らすなどのアシストをする

### 強豪ヨーロッパ勢とどう戦うかが見どころ

今大会では、男子130名(57カ国)、女子67名(42カ国)の選手が出場します。  
2019年7月のテストイベントでは、イタリア、フランス、ベルギーなどのヨーロッパ勢が上位を席巻!果たして今回、開催国である日本の選手がどのような活躍を見せるのか注目です!



### 相模原市ホストタウンフレーム切手 発売中

本市がホストタウンとなっているブラジル・カナダの名所などの魅力を紹介する切手を発売中です。

販売場所 市内の各郵便局(簡易郵便局を除く)、郵便局のネットショップなど

シート構成 1シート84円切手5枚

販売価格 920円(税込)

販売部数 570シート



問 オリンピック・パラリンピック推進課 ☎042-851-3248

### 関連イベント

### 東京2020オリンピック・パラリンピック 大会直前PRミニ展示

自転車ロードレースや本市ゆかりの選手紹介など  
時7月6日(火)~9月5日(日) 午前9時30分~午後5時  
会 市立博物館

休館日 7月12日(月)・19日(月)、8月30日(月)

問 市立博物館 ☎042-750-8030

### オリンピック カレンダー

市ゆかりの選手と、出場する種目をピックアップ!

①新型コロナウイルス感染症の影響で変更・中止の可能性あり

	7月					
	23日	24日	25日	26日	27日	
開会式		柔道/ 女子48kg級・男子60kg級 予選・準決勝・決勝 自転車ロードレース(男子)	スケートボード/ 男子ストリート 予選・決勝 自転車ロードレース(女子)	競泳/ 女子400m 自由形 予選 競泳/女子400m 自由形 決勝 柔道/女子57kg級 予選・準決勝・決勝		柔道/女子63kg級 予選・準決勝・決勝

# 相模原にゆかりのある選手を応援しよう!

東京2020  
オリンピック競技大会

問 スポーツ推進課 ☎042-769-9245

## 出場内定選手紹介

東京2020大会で活躍が期待される市ゆかりの選手をピックアップ。競技の説明と選手の得意技や強みも解説します。中継などで競技を見ながら応援しましょう。

紙面の内容は6月22日時点の情報です。最新の情報は市ホームページをご覧ください。

さかい しゅう **坂井 丞** SAKAI Sho  
1992年8月22日生まれ/南区出身・中央区在住

水泳/飛込男子  
シンクロナイズドダイビング・3m飛板飛込

2019年世界水泳選手権大会・男子3mシンクロナイズドダイビングで7位になり、代表に内定(日本人第1号)

### 市との関わり

市文化・スポーツ表彰受賞(2007~2019年)  
子どもの頃から、さがみはらグリーンプールで練習。スポーツフェスティバルなど、市主催のさまざまなイベントにも出演

### 競技のポイント

- 演技時間は約2秒! 短い時間でひねりなど、技の美しさを表現
- 勝利のカギは高難度の演技で入水時の水しぶきを少なくすること
- シンクロナイズドは、2人が同時に演技するため、個々の技術だけでなく、同調性も採点。2人の息がぴったり合うかが重要!



### 飛込選手だった両親のもと、幼少期から飛込競技へ

飛込のサラブレッドともいわれる坂井選手は、高校時代からインターハイで3年連続の2冠を達成するなど、輝かしい成績を残しています。日本選手権では、個人で4連覇、シンクロナイズドでも5連覇を果たしました。今大会では、シンクロナイズドペアを組む寺内選手との息の合った美しい演技に注目です!



こぼり わか **小堀 倭加** KOBORI Waka  
2000年8月10日生まれ/緑区出身・在住

水泳/競泳女子  
400・800m自由形

2021年第97回日本選手権水泳競技大会・女子400m自由形で優勝、女子800m自由形で2位になり、2種目で代表に内定

### 市との関わり

市文化・スポーツ表彰受賞(2016~2020年)  
子どもの頃から、さがみはらグリーンプールで練習。相模原ドルフィンクラブ(緑区橋本)出身(小学校~高校卒業時まで所属)

### 競技のポイント

- 自由形の主流は最も速いクロール
- キックのタイミング、腕の向きなど、細かい技術やペース配分などの戦術にも注目! 例えば、予選で前半から飛ばして圧倒的なタイムで決勝に進んだ選手が、決勝であえて前半はペースを抑えて、後半にスパートをかけるなど、選手によって戦術はさまざま



### 粘り強い泳ぎに注目!

高校時代に背泳ぎから自由形に転向した小堀選手の強みは持久力。中~長距離を中心に国内外の大会で活躍しています。市長との面会では、特に800mでの日本記録更新への意気込みを語ってくれました。



となきふうな **渡名喜 風南** TONAKI Funa  
1995年8月1日生まれ



緑区出身  
相原中学校卒業  
相武館吉田道場(緑区相原)出身  
世界ランキング3位  
小外刈や多彩な足技が武器

©Kazuyuki Ogawa

たしろみく **田代 未来** TASHIRO Miku  
1994年4月7日生まれ



八王子市出身  
相原中学校卒業  
相武館吉田道場(緑区相原)出身  
世界ランキング3位  
市文化・スポーツ表彰受賞(2008・2009年)  
小外刈や内股、寝技も得意

よしだ つかさ **芳田 司** YOSHIDA Tsukasa  
1995年10月5日生まれ



京都府出身  
相原中学校卒業  
相武館吉田道場(緑区相原)出身  
世界ランキング3位  
市文化・スポーツ表彰受賞(2010年)  
切れ味鋭い内股が武器。寝技も得意

たかとうなほひさ **高藤 直寿** TAKATO Naohisa  
1993年5月30日生まれ



栃木県出身  
東海大学付属相模高等学校、同中部(南区相原)卒業  
世界ランキング4位  
市文化・スポーツ表彰受賞(2008~2011年)  
足技に加え、肩車など多彩な技を持つ

©Kazuyuki Ogawa

### 競技のポイント

- 階級(体重別)によって見どころが違う!  
軽量級 勝負のカギはスピード。軽快な体さばきで激しい組み手争いを制したら、一瞬で勝負を仕掛ける  
重量級 パワーが重要。豪快な投げ技や足技は見る者を圧倒!
- どんな試合でも勝負の行方は最後の1秒まで分からない。「技あり」を取られた選手は、起死回生の「一本」を狙う。最後に投げ技が決まり、逆転の一本勝ちをつかみ取る瞬間は圧巻

しらい そら **白井 空良** SHIRAI Sora  
2001年11月3日生まれ/中央区出身

スケートボード/  
男子ストリート

2021年ストリート世界選手権大会2021 ROME 男子ストリートで3位になり、代表に内定  
世界ランキング3位

### 市との関わり

市文化・スポーツ表彰受賞(2019・2020年)  
子どもの頃から小山公園ニュースポーツ広場で練習。市の魅力PR(市ホームページに掲載)などにも出演

### 競技のポイント

- 東京2020大会から採用された新競技。ストリートとパークの2種類がある  
ストリート 階段、手すり、ベンチや坂道などを模した構造物が置かれた、街中を滑るようなコースで技を競う  
パーク 腕や皿をいくつも組み合わせたくなくぼみのあるコースで技を競う
- ストリートは、2つの方式で滑り、その合計点を競う  
RUN方式 持ち時間45秒で、コースを自由に滑って、技や滑りを競う。  
1人2回のラン(滑走)を行い、最高点が持ち点になる  
BEST TRICK方式 コース内にある障害物を1つ選び、技を1つ繰り出す。  
5回のチャンスのうち点数の高い4回が持ち点に加算



©博報堂DYスポーツマーケティング

### 父親の勧めで始めたスケートボード

5歳のころから小山公園で磨いてきたオリジナリティあふれるトリック(技)を生かし、まだ20歳という若さで世界を舞台に活躍中。常識に捉われない、白井選手ならではの滑りに注目です! オリンピック種目となって初めてのメダル獲得が期待されます。



7月				8月							
28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
飛込/男子シンクロナイズドダイビング・3m飛板飛込 決勝	競泳/女子800m自由形 予選		競泳/女子800m自由形 決勝								閉会式
自転車ロードレース/ 自転車タイムトライアル											

旬の情報をお届け!

# Hot Info さがみはら

**CHECK!** イベントなどの開催状況は随時ご確認を

● イベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を行った上で実施します。  
● やむを得ずイベントなどが中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



イベントなどに参加するときは…



必ずマスクの着用を



体調がすぐれないときは参加しない

## 新型コロナウイルスワクチン接種 対象年齢ごとに順次予約を開始します

接種回数 2回(無料)

### 各年齢・対象ごとのワクチン接種スケジュール

※紙面の内容は6月22日時点の内容です。記載内容から変更になる場合があります。

対象	ワクチン接種
65歳以上	個別接種 集団接種 実施中
64歳以下	年齢を区分し、順次接種

**個別接種** **集団接種** **7月の予約開始日** ※午前8時30分  
から受け付け

7月 7日(水) から (7月19日~7月25日分)  
7月14日(水) から (7月26日~8月1日分)  
7月21日(水) から (8月2日~8月8日分)  
7月28日(水) から (8月9日~8月15日分)

**!** 予約が集中し、電話がつかりにくい場合があります。

各予約日の対象年齢は、市ホームページなどをご確認ください。



### 64歳以下で基礎疾患のある人へ 優先予約を受け付けています。

基礎疾患のある人は、事前に次の方法で手続きしてください。

☑ 新型コロナウイルスワクチン接種推進課、各区役所区政策課・まちづくりセンター(★)・出張所 ※市ホームページにも掲載

電子申請

申出書の提出

郵送・ファクス

新型コロナウイルスワクチン接種推進課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 042-740-1020)へ

窓口での提出

新型コロナウイルスワクチン接種推進課、各区役所区政策課・まちづくりセンター(★)・出張所

※★は橋本・中央6地区・大野南を除く  
※基礎疾患の対象や申請方法など詳しくは、市ホームページやクーポン券(接種券)に同封の「大切なお知らせ」をご確認ください。

接種方法は **個別接種** か **集団接種** を選択

会場や実施日など詳しくは、クーポン券(接種券)に同封の「市内の接種場所一覧」を確認してください。

※ **集団接種** の実施日時などを変更する場合があります。

### 接種予約はウェブ・LINEの予約システムが便利! ウェブ・LINEの予約の仕方

**1** 二次元コードを読み取るか、市ホームページから予約システムにアクセス

ウェブ予約受付システム (24時間)



LINE予約システム (24時間)



※ウェブ予約受付システムの二次元コードを読み取った場合は、手順2に進んでください。

LINEは「相模原市ワクチン接種アカウント」を友達追加したら、メニューの「予約する」ボタンを押す



**2** 接種する人の接種券番号、生年月日を入力

相模原市の市区町村コード「141500」が自動反映されていることを確認する

接種券番号(10桁)を入力し、生年月日の矢印を押して表示されたメニューから選択

「認証」を押す



**3** 接種する人の氏名、連絡先などを入力

フリガナは全角カタカナで入力する

「サービス利用規約に同意します」にチェックした後、「入力内容を確認する」を押す

「接種者予約情報」が表示されたら「予約を進める」を押す



**4** 接種会場一覧から希望する会場を選択

「接種希望の会場があれば入力」に希望する会場を入力して、「検索」を押す

会場が決まったら「詳細・予約」を押す



**5** 接種希望日を選択

「予約カレンダーを見る」を押すと予約日が表示される

「○」…予約可能  
「△」…予約可能(残りわずか)  
「×」…予約満了  
空白…予約枠なし

「○」か「△」のうち、希望日のマークを選択



**6** 希望時間を選択

希望時間を選択

「予約内容確認」を押す



**7** 予約内容の確認と予約

内容に問題がなければ「予約する」を押す

予約完了!



予約が確定した日時は「マイページ」で確認できます。  
※ウェルネスさがみはら1階で臨時相談窓口を設置中

ワクチン接種の予約・相談・問い合わせ

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター (午前8時30分~午後7時)

☎050-5445-4357

かけ間違いにご注意ください!

☎042-767-2101も利用可

外国人専用ダイヤル

<English(英語)、中文(中国語)、한국어(韓国語)>

☎042-767-2104

障害により電話が困難な人専用ファクス

FAX 042-740-1020

## 支援 通院・入院にかかる医療費の自己負担分を助成します

保険診療にかかる医療費の助成を受けるには、医療証の申請が必要です。医療証を持っていない人は申請してください。

医療費助成制度の種類	対象	所得制限
重度障害者	次のいずれかに該当する人 ●身体障害者手帳が1級か2級 ●IQ(知能指数)が35以下 ●身体障害者手帳が3級でIQが50以下 ●精神障害者保健福祉手帳が1級か2級	なし
ひとり親家庭等	次のいずれかに該当する子ども(原則高校卒業まで)とその養育者 ●母子・父子家庭 ●父か母に重度の障害がある ●父母がいない家庭 など	あり
小児	小学校6年生まで	あり(1歳以上)
	中学生★	あり

※所得制限や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

### 助成内容

通院・入院・調剤の全額を助成(★を除く)  
★の入院・調剤は全額を助成。通院は1回当たり500円を超える額を助成(養育者の市民税が非課税の場合は全額を助成)

### 助成対象外

- 他の公費負担医療制度を受けられる医療費
- 健康保険から高額療養費・付加給付金などとして支給される金額
- 保険診療以外の医療費や入院時食事代など

☎重度障害者医療費助成について=高齢・障害者支援課 ☎042-769-8355  
ひとり親家庭等・小児医療費助成について=子育て給付課 ☎042-704-8908

## 教育 中学校夜間学級(夜間中学)の市民説明会を開催します

令和4年4月に設置する夜間中学について説明します。  
**時** 8月7日(土) 午前10時~正午 (August 7th. Sat. AM10:00-PM0:00)  
**会** 県立神奈川総合産業高等学校 (@Kanagawa-Sogo-Sangyo Senior High School)  
**定** 80人(申込順)  
**申** 7月15日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

**Night school information session for citizen**  
 Explanation opportunity to the citizens, regarding the new night school starting from April 2022.  
 \*Required to apply by July 15th.

## 子ども 生活に困っている子育て世帯(ひとり親世帯以外)の人へ子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

支給額 児童1人当たり **5万円(一律)**

ひとり親世帯に該当する人へ  
 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- ☎ 次のいずれかに該当する人  
 ①令和3年4月分の児童手当か、特別児童扶養手当の支給を受けていて、3年度分の住民税が非課税  
 ②対象児童(3年3月31日時点で18歳未満の子★)の養育者で、次のいずれかに該当する人 ●3年度住民税が非課税 ●新型コロナウイルス感染症の影響で、3年度住民税が非課税と同様の事情にある  
 ★障害児は20歳未満。3年4月~4年2月末に生まれる新生児も対象  
**申請の有無** ①申請不要 ②申請が必要。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎新型コロナウイルス・経済支援ダイヤル ☎042-851-3193

## 募集 意見募集 (仮称)さがみはら脱炭素ロードマップ(案)

### ご意見をお寄せください

(仮称)さがみはら脱炭素ロードマップは、2050年脱炭素社会の実現に向けて目標達成の道筋を示し、全市が一丸となって取り組みを推進するために策定するものです。

担当課 環境政策課  
 ☎042-769-8240 FAX 042-754-1064  
 ✉kankyouseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp



**資料の閲覧・配布場所** 環境政策課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館 ※市ホームページにも掲載

**意見の提出** 7月26日(必着)までに、直接か郵送、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、意見を書いて、環境政策課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ ※なるべく直接以外の方法で提出してください。

**結果の公表** 意見の概要や市の考え方については、まとまり次第、同課や市ホームページなどで公表する予定です。

## SDGsに取り組み企業・団体の表彰候補を募集 さがみはらSDGsアワード2021

市内でSDGs(持続可能な開発目標)に取り組む企業・団体の中から、特に優れた取り組みを行う企業・団体を選び、表彰します。

☎ 9月10日までに、特設サイト「SDGs one by one」にある応募用紙と関連資料を、EメールでSDGs推進室(✉sdgs@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-9224)へ

### 世界規模で地球を守るアクション それがSDGs17のゴール

SDGs(Sustainable Development Goals=エス・ディー・ジーズ)は、持続可能な世界の実現を目指し、国連が定めた国際目標。私たちが暮らす美しい地球を次の世代に引き継いでいくために、2030年までに解決すべき17のゴールが設けられ、達成に向けた取り組みが世界規模で広がっています。

### もっと知りたい! / 市ホームページ特設サイト

アカウント名「えすでいーちーず」で検索!  
**SDGs one by one**

市特設サイトでは、親しみやすい表現とコンテンツでSDGsを解説。かわいいキャラクターたちと一緒に楽しく学びましょう!



## 募集 市の職員として働いてみませんか 市職員を募集

区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
試験	行政(高校卒業程度)	一般行政事務	平成12年4月2日~16年4月1日に生まれた人
	消防(高校卒業程度)	消火活動、救助活動、救急業務など	平成12年4月2日~16年4月1日に生まれ、赤・青・黄色の色彩の識別ができる人
選考(障害者を対象)	若干名	一般行政事務	①昭和51年4月2日~平成12年4月1日に生まれた人②昭和51年4月2日~平成16年4月1日に生まれた人
			共通
		市立小・中・義務教育学校での学校事務	☎ 次のいずれかの交付を受けている人 ○身体障害者手帳 ○療育手帳 ○精神障害者保健福祉手帳 ※受験日当日に有効であること

選考区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
任期付短時間勤務職員	行政(公民館担当) 35人程度	公民館での事業の企画、運営など	なし

**任期** 採用された日から最大で3年間  
**勤務時間** 原則、週5日(土・日曜日の勤務あり)で1日6時間  
 ☎ [電子申請] 7月15日午後5時まで(受信有効)  
 ☎ 生涯学習課 ☎042-769-8286

受験内容や申し込み方法など詳しくは、受験案内をご覧ください。  
 ※市ホームページにも掲載  
 ☎ 人事委員会事務局、市役所本館1階受付、生涯学習課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館 など  
 ※休所日などは事前に確認してください。



市ホームページ

**1次試験** 時 9月26日(日)  
 会 青山学院大学相模原キャンパス(中央区淵野辺)  
**採用予定日** 原則令和4年4月1日以降  
 ☎ [電子申請] 7月27日午後5時まで(受信有効)  
 郵送 7月27日まで(消印有効) ①~④のみ  
 ☎ 人事委員会事務局 ☎042-769-8320



旬の情報をお届け!

# Hot Info さがみはら

健康

## 暑さの対策を 熱中症の予防を 夏を快適に過ごしましょう

熱中症で病院に搬送されるケースは年々増加傾向にあります。熱中症は屋内でも起こります。生活様式の変化で屋内で過ごす機会が増えたため、特に注意が必要です。夏の暑さ対策や正しい予防方法で、熱中症を防ぎましょう。

### 暑さ対策のポイント

- ブラインドなど**  
日差しを遮り、室温上昇をストップ
- 打ち水**  
路面温度が低くなる  
体感温度が下がる  
朝夕に、日陰の路面が効果的
- お風呂の水などを活用**
- 涼しい服装**  
体感温度を下げ、汗の量も軽減
- 日傘**  
男性も積極的に活用を

### 熱中症予防のポイント

- 暑さを避ける**  
●扇風機を上手に使う  
●エアコンの温度を小まめに再設定  
※感染症予防のために小まめな換気を!  
●エアコンは掃除で効き目がアップ
- 小まめに水分 ほどよく塩分**  
●喉が渇く前に水分補給  
●大量の汗をかいたら塩分補給も忘れずに  
1日当たり 1.2ℓが目安
- 日頃の健康管理**  
●体温測定、健康チェック  
●体調が悪いときは無理せず自宅で静養
- 状況に応じてマスクを外しましょう**  
●屋外で2m以上の距離が保てる時  
●激しい運動をする時  
ごみ収集や公園での作業などをする市の職員は、十分な距離が保てる場合に、熱中症のリスクを考慮してマスクを外すことがあります。
- 暑さに備えた体づくり**  
●無理のない範囲で適度に運動  
●十分な栄養や良質な睡眠を心掛ける

### こんな症状に注意

- めまい ●筋肉痛 ●倦怠感 ●吐き気
- 頭痛 ●汗が止まらないか全く出ない
- 呼び掛けに反応がない など

### 熱中症かなと思ったら

呼び掛けに反応がありますか?

はい → 涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

いいえ → 救急車を呼ぶ

水分を自力で摂取できますか?

はい → 水分・塩分を補給する


いいえ → 救急車を呼ぶ

安静にして十分に休息をとる

症状が回復しない → 医療機関を受診

**街中は体感温度が高くなる!**  
強い日差しや、アスファルトなどの路面と建物壁面から放出される熱によって、気温より体感温度が高くなる場合があります。日傘やうちわなどを利用して、体感温度を下げる工夫をしましょう。

**熱中症警戒アラートを活用しましょう**  
熱中症の危険性が極めて高くなると予測されたときに発表されます。発表されたときは、さがみはらメールマガジン「防災」などでお知らせします。



さがみはらメールマガジン「防災」の登録はこちらから

暑さ対策について 環境政策課 ☎042-769-8240 熱中症予防について 健康増進課 ☎042-769-8274

年金

## 国民年金保険料の納付に困っている人へ 免除・猶予の申請(令和3年度分)を受け付け

国民年金保険料の納付が困難な場合には、①全額免除、②一部免除、③納付猶予などが受けられます。

☑①②申請者本人・配偶者・世帯主の前年所得(令和2年1月～12月の所得)などが、定められた基準に該当する人

③ 50歳未満の申請者本人と配偶者の申請年度に対する前年所得などが、定められた基準に該当する人

**対象期間** 7月分～令和4年6月分 ※申請時点から2年1カ月前までの期間も申請可

**申請に必要なもの**

- マイナンバー確認書類(マイナンバーカードなど)
- 年金手帳か基礎年金番号の分かるもの(納付書など) ○本人確認書類(免許証など)
- 離職票・雇用保険受給資格者証などの写し(元年12月31日以降に離職した人の場合は特例あり)

※代理人申請の場合は、委任状(本人の押印があるもの)、代理人の本人確認書類も必要です。  
※状況により、追加の書類が必要な場合があります。

☑直接、国保年金課、緑・南区役所区民課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所へ


**新型コロナウイルス感染症の影響で納付が困難な人**  
臨時特例措置として、本人申告の所得見込み額による簡易な手続きで、保険料免除を申請できます。

☑次の全てに該当する人

- 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した
- 所得が国民年金保険料免除基準額相当まで下がった

**対象となる保険料** 令和2年2月以降の保険料  
※詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

**未納にするより手続きを!**  
未納の場合にさかのぼって納められるのは2年分ですが、免除・猶予となった場合は10年分までさかのぼって納められます。未納では年金を受け取れない場合がありますが、免除・猶予制度を利用した場合は受け取るための期間に含まれます。  
※一部免除で減額された保険料を納付していない場合を除く



☎国保年金課 ☎042-769-8228

検診

## 検診・健康診査 実施中

費用の記載がある場合でも70歳以上は全て無料  
※市民税非課税世帯、生活保護を受給している人などは、申請で費用が免除になります。

①がん集団検診(検診車)		②(特定)健康診査		③市内協力医療機関での検診・健診	
日にち	会場	日にち	会場	日にち	会場
8月3日(火)	銀河アリーナ	8月25日(水)◆	ウェルネスさがみはら	9月18日(土)◆	当麻田小学校
7日(土)	城山公民館	9月4日(土)	津久井保健センター	20日(祝)★	大野小学校
8日(祝)★◆	南区合同庁舎 (大野南公民館)	9日(木)	市民健康文化センター	22日(水)	銀河アリーナ
9日(木)	藤野中央公民館	11日(土)	くぬぎ台小学校	28日(火)	北総合体育館
		15日(水)◆	ウェルネスさがみはら		

※★は(特定)健康診査 実施日

☑○胃・大腸・肺=40歳以上 ○子宮=20歳以上の女性 ○乳(視触診+マンモグラフィ)=40歳以上の女性で2年に1回の受診 ※乳は、授乳中や生理中、生理前1週間は受診をご遠慮ください。

**時間区分** 午前・午後(◆会場のみ)。申し込みは、「午前」か「午後」で受け付け

**検診種目・費用** 胃(X線)900円 大腸500円 肺(X線のみ)200円・(X線+喀痰)700円 子宮(頸部のみ)600円 乳(視触診+マンモグラフィ)2,000円 ※乳(視触診のみ)、前立腺は実施なし。

※65歳以上の方は、肺の代わりに結核健診の受診可。費用は無料


②(特定)健康診査 **検査項目** 問診、身体計測(腹囲・BMIなど)、血液検査、尿検査など

**休日会場健診** 午前のみ ☑市国民健康保険加入の40歳～74歳  
※市国民健康保険以外の医療保険に加入している人は、加入している各医療保険者(保険証に記載)にお問い合わせください。

費 1,000円

☑受診券を希望する人は、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)か、電子申請で申し込んでください。

※①②は検診・健診日の18日前まで。定員になり次第締め切り



スマートフォンからも申し込みます

旬の情報をお届け!



## みんなの健康を支えることで、自分も健康になりませんか？ 地域の健康づくりを支えるボランティアを募集！

ボランティア団体への入会には講座の受講が必要

### 1 食生活改善推進団体わかな会 会員募集

地域の公民館などで食生活を中心とした健康づくり活動をしています。

#### 食生活改善推進員養成講座(全9回)

時 8月20日(金)～令和4年2月4日(金) 原則午前10時～正午

会場	定員(選考)
ウェルネスさがみはら	16人
南保健福祉センター	8人

**活動例**  
・親子のフッキング  
・ヘルシー料理教室  
・郷土料理(うどん、酒まんじゅう)づくり など



料理のレシピを市ホームページで公開中!▶

### 2 健康づくり普及員 募集

健康づくり活動の企画や運営をしている地域のボランティアです。

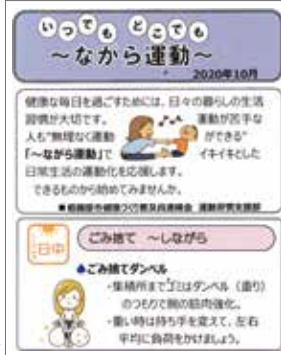
#### 健康づくり普及員養成講座(全10回)

時 8月17日(火)～4年2月22日(火) 原則午後2時～4時

会場	定員(申込順)
津久井保健センター	15人程度
ウェルネスさがみはら	
南保健福祉センター	

**活動例**  
・ウォーキングなどの運動教室  
・高齢者体操教室  
「元気倶楽部」

コロナに負けない「おうちでできるながら運動」を作成!▶



市内在住で、講座終了後にボランティア活動をする意欲のある人

7月15日21日～8月6日(必着)に、電話か、郵送、ファクス、Eメールに、住所、氏名、年齢、電話番号、応募の理由、希望の会場、件名に「1食生活改善推進員養成講座申し込み」か「2健康づくり普及員養成講座申し込み」と書いて、健康増進課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8274 FAX 042-750-3066 ✉kenkouzoushin@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ ※詳しい日程などは、市ホームページをご覧ください。



## フォトシティさがみはら「コスモ・カオス—混沌と秩序 現代ブラジル写真の新たな展開」

フォトシティさがみはら20周年を記念したブラジルの写真家による写真展を開催します。東京2020大会ブラジル代表選手団の事前キャンプ地近くでもある女子美術大学で、写真作品を通してブラジルの歴史や文化などを紹介します。

時 7月7日(水)～19日(月) 午前10時～午後5時  
(入場は午後4時30分まで)

会 女子美アートミュージアム(南区麻溝台)



「リボンの中の女性」ルイス・ブラガさんの作品

#### 関連イベント

写真展名をテーマにお話します。

講 伊藤俊治さん(美術史家) ほか

※市ホームページで動画を公開します。



「ハチドリとヤノマミ族の若者(ロライマ州、デミニ村) ローサ・ガウディターノさんの作品



「アラゴアス州、パウメイラ・ドス・インディオス」ティアゴ・サンタナさんの作品

会 フォトシティさがみはら実行委員会事務局(文化振興課内) ☎042-769-8202



## 4Rキッズスクール開講～夏休みに4Rを体験！君も今日から4Rキッズ！～

自由研究や夏の思い出に、楽しく4R(リデュース、リデュース、リユース、リサイクル)について学びませんか。

#### 夏休みリサイクル体験教室

牛乳パックのリサイクルについて、体験を通して学びます。ごみ収集車を使った収集や乗車体験もできます。

時 8月10日(火) 午後1時30分～4時

会 橋本台リサイクルスクエア

対 市内在住の小学生とその保護者

定 15組(申込順)

申 7月20日までに、電話で資源循環推進課(☎042-769-8334)へ

#### 夏休み社会見学「パソコンリサイクル編」

パソコンはどのようにリサイクルされるのか、実際に分解しながら学びます。

※日時など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



会 資源循環推進課 ☎042-769-8334



## 図書館で学ぼう！遊ぼう！

市立図書館(中央区鹿沼台)の催し  
☎042-754-3604

#### 読んでみよう！書いてみよう！読書記録ノート

夏休みに合わせて読んだ本を記録できる「読書記録ノート」を8月31日まで配布します。

対 中学生以下 ※希望者は直接会場へ

#### 調べるっておもしろい！～図書館で調べて、新聞をつくらう！～

図書館の資料を使って調べ学習し、新聞形式にまとめます。

時 7月25日(日) 午後1時～4時

対 小・中・義務教育学生=10人(申込順)

※小学校1・2年生は保護者同伴(1人まで)

申 7月18日までに、図書館と市民をつなぐ会・相模原のホームページから申し込んでください。

会 図書館と市民をつなぐ会・相模原の山本さん ☎090-4947-7147

#### 布えほん展・おはなし会

手作りの布絵本などの展示と、おはなし会を開催します。

時 7月28日(水) 午後1時～4時30分(おはなし会 午後2時)、29日(木) 午前10時～午後4時(おはなし会 午前11時、午後2時)(おはなし会は各30分程度。人数制限あり)

※希望者は直接会場へ

#### 夏休みほっこり紙芝居会～つくってのぞいてみよう!!キラキラスコープ(万華鏡)～

時 8月1日(日) 午前11時～11時40分

対 小学生以下の子どもとその保護者=18人(申込順)

申 7月31日までに、直接か電話で同館へ



橋本図書館の催し  
☎042-770-6600

#### 調べるっておもしろい！～夏休み自由研究応援！ネットと本で調べ学習講座～

自分で決めたテーマについて、インターネットと図書館の本を使って調べます。

時 7月24日(土) 午前10時～午後0時30分、午後2時～4時30分

対 小・中・義務教育学生=各6人(申込順)

※小学校1・2年生は保護者同伴(1人まで)

申 7月20日までに、図書館と市民をつなぐ会・相模原のホームページから申し込んでください。

会 図書館と市民をつなぐ会・相模原の山本さん ☎090-4947-7147

#### ブックトーク「地図でみつけた！」

地図にまつわる本を紹介します。

時 7月20日(火) 午後3時～3時30分

対 小学校3～6年生=8人(申込順)

申 7月18日までに、直接か電話で同館へ

#### YA大賞2021(短編小説・詩)大募集!

夏休みに書く、小説や詩を募集。部門ごとに大賞を選出し、受賞作品は10月1日発行の同館YA機関紙に全文を掲載します。

テーマ・ジャンル 自由(未発表のオリジナル作品で、YAコーナーにふさわしい内容)

対 中学生・高校生など、その年代の人

申 7月15日～8月31日(必着)までに、応募原稿を直接か郵送で、橋本図書館(〒252-0143 緑区橋本3-28-1 ミウヰ橋本6階)へ ※データでの提出を希望する人は同館にお問い合わせください。



YAとは  
「可能性に満ちた世代」を意味する「ユースフルエイジ」のこと

相模大野図書館の催し  
☎042-749-2244

#### 読書の木展示

中・高校生が子どもにお薦めする本や、中・高校生にお薦めする本の紹介POPなどを展示します。

時 7月20日(火)～8月31日(火)

#### しらべものおうえん講座

テーマの見つけ方から上手なまとめ方まで、調べ学習のポイントが分かります。

時 7月29日(木) 午後1時30分～4時

対 小学校1～3年生=10人(申込順)

申 7月28日までに、直接か電話で同館へ

#### 夏のこわ～いおはなし会

部屋を暗くして、こわいお話やクイズをします。

時 8月4日(水) 午後3時～4時

対 小学生=30人(先着順)

※希望者は直接会場へ

このほかにも催しが盛りだくさん！詳しくは図書館ホームページをご覧ください。



# 情報 あらかると

はがき・ファクス・Eメール  
などで申し込むとき

記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

**CHECK!** イベントなどの開催状況は随時ご確認を  
市が主催するイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。

●イベント参加時はマスク着用  
●体調がすぐれないときは参加しない

## お知らせ

### 建築士による 自宅の無料耐震相談会

時 ①7月29日(木)、②8月12日(木) 午後1時30分～4時15分  
会 ①緑区合同庁舎②市役所会議室棟  
定 各3組(申込順)  
申 ①7月21日②8月6日までに、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

### 食品衛生監視指導計画の実施結果を公表

昨年度に実施した、飲食店やスーパーマーケットなどへの立ち入り検査、食品の抜き取り検査の結果などを公表  
☑生活衛生課、各行政資料コーナー・公民館(沢井を除く)、消費生活総合センター  
※市ホームページにも掲載  
☑生活衛生課

## 防災週間 7月3日～9日

**家族や地域で防災について話し合おう**  
**屋内の安全対策**  
○家具を固定  
○避難経路に物を置かない  
○ガラスに飛散防止フィルムを貼る  
**備蓄品、非常持ち出し品の準備**  
○食料品や日用品などの備蓄品は3日以上(目安)  
○非常用持ち出し袋はいつでも持ち出せる場所に備える  
**家族の安否確認、連絡方法を決めておく**  
○災害用伝言サービスなど  
**感震ブレーカーの設置の検討**  
○強い揺れにより自動的に電気の供給を遮断するもの。電気火災の防止に効果的  
**避難の必要性や避難場所等の事前確認**  
○自宅周辺に危険な場所が無く、屋内の安全確保ができていれば自宅にとどまる  
○避難場所等での密集を防ぐため、親せき・知人宅への避難を検討

☑危機管理課

## 夏の交通事故防止運動 7月11日～20日

**安全は 心と時間の ゆとりから 交通ルールを守って 夏を楽しく安全に**

**運動の重点**  
○過労運転・無謀運転の防止  
○高齢者と子どもの交通事故防止  
○自転車の交通事故防止  
○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底  
○二輪車の交通事故防止  
○踏み切りの交通事故防止

☑交通・地域安全課

### 7月下旬に 介護保険負担割合証を発送

8月1日以降に介護サービスや総合事業を利用するときの利用者負担割合をお知らせ  
☑7月2日時点で要介護・要支援認定を受けているか、総合事業の事業対象者となっている人  
**利用者負担割合**  
所得などに応じて1割、2割、3割のいずれか  
※世帯構成や市民税課税の状況により、負担割合を見直すため、7月31日までの割合と異なる場合あり  
☑介護保険課

### 相模川清流の里 宿泊利用 10月分の抽選申し込み

☑7月10日午後5時までに、同所ホームページから、観光・シニアプロモーション課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは7月21日から、電話で同所(☎0120-988-547)へ  
**10月の休館日** 11日(月)・12日(火)  
※1日(金)は宿泊不可

### 7月末までに新しい 国民健康保険被保険者証を発送

8月1日から利用できる国民健康保険被保険者証(兼高齢受給者証を含む)を簡易書留(転送不要)で世帯主宛てに発送  
**新しい保険証の有効期限**  
令和4年7月31日  
※7月中旬以降、順次発送  
※転送届が出されている場合、保険証は配達されません。  
※郵便で受け取れなかった場合は、世帯主か同世帯の人が本人確認書類(運転免許証やパスポートなど)を持って、国保年金課、緑・南区役所区民課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所(連絡所を除く)へ  
☑市国民健康保険コールセンター(☎042-707-8111)

### 屋外水泳プールの利用は 電話で予約を

会場	時間	定員(申込順)
① 古淵鵜野森公園屋外水泳プール	午前10時～午後1時	各120人
	午後2時～6時	
② 小倉プール	午前9時～正午	各300人
	午後1時30分～4時30分	

**期間** ①7月15日(木)～9月10日(金) ②7月15日(木)～8月31日(火)(7月24日(土)・25日(日)を除く)  
☑市内在住か在学・在勤の人  
☑7月5日から電話で市屋外プール予約受付センター(☎042-783-0390)へ(7月12日までは最大各2日分まで)  
※7月13日は予約受け付けできません。  
※料金など詳しくは、市まち・みどり公社ホームページをご覧ください。  
☑①☎042-747-4641②☎042-782-1122

### サマージャンボ宝くじ サマージャンボミニ宝くじを販売します～市内で購入を～

便利なインターネット販売もご利用いただけます。詳しくは、「宝くじ 公式サイト」で検索してください。  
**販売期間** 7月13日(火)～8月13日(金)  
☑財政課

**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)  
**サマージャンボミニ5千万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
各1枚 300円  
**7月13日(火)2種類同時発売!**  
発売期間 7/13(火)～8/13(金)  
公益財団法人神奈川県市町村振興協会

### 既卒者もご相談を サガツクナビ 「就活個別相談(ジョブサポート)」

地元企業の情報に詳しい相談員が個別相談に対応(完全予約制)  
☑これから就職活動を始める大学生(全学年対象)か、就職活動中の人(令和4年3月卒業予定、卒業後おおむね3年程度)  
☑「サガツクナビ」ホームページから  
☑さがみはら産業創造センター(☎042-703-6321)

### Web就職相談

Zoom®を使用した就職相談  
☑現在求職中でインターネット環境を利用できる人  
※Zoom®ミーティングができる環境(ウェブカメラ、マイク、スピーカーなど)が必要  
※市就職支援センターを初めて利用する人は、事前の来所、初回面談が必要  
☑直接か電話、ファクス、Eメールに、8面上の必要事項を書いて、同就職支援センター(☎042-700-1618 ☎042-700-1704 ✉shushokushien@sagamihara-city.jp)へ

### 社会を明るくする運動 ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

7月は、犯罪・非行の防止や、罪を犯した人の更生などについて、理解を深める運動の強調月間  
**明るい地域社会を築くために**  
犯罪や非行をする人を生み出さない家庭・地域づくりをすることや、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れることが大切  
地域に住む全ての人の理解と協力で、明るい社会の実現を  
☑生活福祉課

### 人はもっと優しく社会はもっと面白い サポステ説明会 & 出張簡易相談会 in 南区

時 7月27日(火) 午後1時30分～4時30分  
会 南区地域福祉交流ラウンジ  
☑二ト・ひきこもり状態や生きづらさを感じる若者とその家族  
定 6組(申込順)  
☑直接か電話で、さがみはら若者サポートステーション(☎042-703-3861)へ

## 募集

### 仕事と家庭両立支援推進企業の表彰候補

制度や職場環境の整備など、仕事と家庭の両立に積極的に取り組む企業を表彰  
☑市内に本社か、主な事業所がある企業  
申 8月31日(必着)までに、市ホームページ掲載の応募用紙を直接か郵送で産業・雇用対策課へ

### 子育てサポーター

親子への声掛けや身体計測、絵本の読み聞かせなどをするボランティアの登録  
☑各子育て支援センター・子どもセンターなど  
☑講習会を受講できる人  
**講習会**  
時 7月16日(金) 午前9時～午後0時10分  
会 市役所会議室棟  
定 15人(申込順)  
申 7月15日までに、電話でこども家庭課(☎042-769-9811)へ

### ①心の輪を広げる体験作文 ②障害者週間のポスター

**テーマ** ①出会い、ふれあい、心の輪～障害のある人とない人の心のふれあい体験を広げよう～②障害の有無にかかわらず誰もが能力を発揮して安全に安心して生活できる社会の実現  
☑市内在住か在勤・在学の①小学生以上②小・中・義務教育生  
**応募点数** 1人1点  
**応募期限** 9月3日(必着)  
※規格や応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
☑高齢・障害者福祉課

## イベント

### 相模ダムの催し 相模湖・ダム建設殉職者合同追悼会

セレモニーや展示会などは中止。献花のみ実施  
時 7月25日(日) 午前11時～午後3時  
会 県立相模湖交流センター  
※希望者は直接会場へ  
☑同追悼会実行委員会の太田さん(☎042-684-3514)

### 就活・実習フェス(幼稚園・認定こども園の合同説明会) ～相模原で一緒に働きませんか～

毎年25園以上が出展し、説明会を開催  
時 8月7日(土) 午前10時～午後2時  
会 小田急ホテルセンチュリー相模大野(南区相模大野)  
☑市内の私立幼稚園・認定こども園などに就職を希望する人、実習先を探している人  
申 市幼稚園・認定こども園協会ホームページから申請を  
☑同協会(☎042-751-3606)



詳しくはこちら



●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)



### 小・中学生のための コーラスワークショップ〈全2回〉

時7月31日(土)・8月1日(日)午前10時～正午  
会青少年学習センター  
用市内在住か在学の小・中・義務教育学生  
定30人(申込順)  
申7月29日までに、電話か、Eメールに  
8面上の必要事項と学校名、学年を書いて、  
同センター(☎042-751-0091  
✉seisyonen-center@city.sagamihara.  
kanagawa.jp)へ

### 7月凧作り教室

小学生でも簡単にできるダイヤ凧作り  
時7月31日(土)午後1時30分～4時  
会相模の大凧センター  
定5家族程度(申込順)  
※未就学児は保護者同伴  
費500円  
申直接か電話、ファクスに8面上の必要  
事項を書いて、同センター(☎046-  
255-1311 ☎046-255-1361)へ

### こけ玉作り教室

時7月25日(日)午前10時～正午  
会相模湖林間公園  
用市内在住か在勤・在学の小学生以上  
定15人(申込順)  
費1,500円  
申7月17日までに、直接か電話で同公園  
(☎042-685-1330)へ

### ちびっこライフガード

ライフガード体験を通じて、プールの  
安全管理について学ぶ  
時8月7日(土)・21日(土)午前10時～午後  
1時  
会LCA国際小学校北の丘センター  
用小学生=各5人(抽選)  
費各500円  
申7月21日(必着)までに、往復はがき(1  
教室1人1枚)に8面上の必要事項と希望  
日を書いて、同センター(〒252-0134  
緑区下九沢2071-1 ☎042-773-  
5570)へ

## 講演・講座

### アナベル(あじさい)リースづくり

時7月15日(木)・18日(日)・22日(祝)・25  
日(日)午前10時30分～正午  
会けやき会館  
用市内在住か在勤・在学の15歳以上(中  
学生を除く)=各10人(申込順)  
費各1,000円  
申開催日前日(土・日曜日を除く)まで  
に、直接か電話、ファクスに8面上の必  
要事項を書いて、市まち・みどり公社(☎  
042-751-6624 ☎042-751-  
2345)へ

### 元気高齢者向け 筋力向上 トレーニング教室〈全12回〉

専属トレーナーが、体操や機器を使っ  
た筋力トレーニングなどを指導

会場	電話番号など
① コナミスポーツクラブ橋本(緑区西橋本)	☎042-772-0541 午前10時30分～午後5時 (木曜日を除く)
② コナミスポーツクラブ相模大野(南区南台)	☎042-748-6611 午前10時30分～午後5時 (金曜日を除く)
③ メガロス相模大野(南区相模大野)	☎042-745-4600 午前11時～午後6時 (火曜日を除く)
④ 相模原ドルフィンクラブ(緑区橋本)	☎042-771-7333 午前10時～午後5時

時①8月23日～11月22日の毎週月曜日  
(9月20日、10月11日を除く)午前10  
時15分～11時45分②8月25日～11月  
17日の毎週水曜日(11月13日を除く)  
午後1時～2時30分③9月2日～11月25  
日の毎週木曜日(9月23日を除く)午後3  
時30分～5時④9月7日～11月23日の毎  
週火曜日 午前11時～午後0時30分  
用運動に支障がない、市内在住の65歳  
以上=各10人(抽選)  
費①～③各6,600円④6,000円  
申7月①～③31日④30日までに、電話  
で各会場へ

### パソコン無料体験・ ゲーム作りで考える力を楽しく 学べるプログラミング無料体験

教室	日にち	時間
①	7月16日(金)・ 21日(水)・ 30日(金)、 8月5日(木)	午前9時30分～ 午後4時20分 (うち50分1回のみ)
②	7月20日(火)・ 21日(水)・ 29日(水)・ 30日(金)	午後4時30分～5時
③	7月24日(土)・ 8月7日(土)	午前10時30分～ 11時30分
	7月29日(木)・ 8月5日(木)	午後5時30分～9時 (うち60分1回のみ)

会産業会館  
用①どなたでも②5歳～小学校2年生③  
小学校3年生～高校生  
定各3人(申込順)  
申電話で同館パソコン教室(☎042-  
704-9888)へ

### さがまちカレッジ

①作品鑑賞を楽しみましょう～自分らしく  
絵の世界を味わうために～〈全2回〉  
②実験で体験しよう!～混ぜると光る化  
学の不思議～

時①7月25日(日)午後1時30分～4時40  
分、8月1日(日)午後1時30分～3時30分  
②8月17日(火)午後2時～3時30分  
会①町田市生涯学習センター(町田市原  
町田)②ユニコムプラザさがみはら  
用①15歳以上(中学生を除く)②中学・  
高校生  
定①15人(申込順)②12人(抽選)  
費①3,300円②1,200円  
配②各まちづくりセンター(橋本・中央  
6地区・大野南を除く)・公民館など  
申①電話で②7月18日(必着)までに、申  
込用紙を郵送かファクスで、さがまちコ  
ンソーシアム事務局(☎042-747-  
9038)へ  
※同コンソーシアムホームページからも  
申し込みます。

### ソレイユさがみの催し

#### スポーツと女性～オリンピック選手が語 るアスリートの世界～

齋藤仁美さん(平昌オリンピックショ  
ートトラック選手)が講演  
時7月23日(祝)午後2時～4時  
会ソレイユさがみ  
定30人(申込順)  
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)  
申直接か電話、ファクスに8面上の必要  
事項と、保育希望の有無(保育希望者は  
子どもの氏名・年齢)を書いて、同所(☎  
042-775-1775 ☎042-775-  
1776)へ  
※同所ホームページからも申し込み可

#### LGBTsクローズドミーティング

自分自身のことなどを、安心して話し  
合う場  
時8月7日(土)午後1時～3時  
会ソレイユさがみ  
用セクシュアル・マイノリティの人やそ  
の家族  
定10人(申込順)  
申直接か電話、ファクスに氏名(ふりが  
な(仮名やニックネームも可))、電話番  
号、「LGBTsクローズドミーティング」と  
書いて、同所(☎042-775-1775 ☎  
042-775-1776)へ  
※同所ホームページからも申し込み可

#### 事前キャンプが始まります!

●カナダ代表ボートチーム  
時期 7月上旬～中旬  
会県立相模湖漕艇場  
●ブラジル選手団(競泳、女子バレー  
ボール、カヌースプリント)  
時期 7月中旬～下旬  
会さがみはらグリーンプール、相模  
原ギオンアリーナ、県立宮ヶ瀬湖カ  
ヌー場

### ひらめき☆ときめきサイエンス ようこそ大学の研究室へ

講義や化学実験、研究室の見学などで、  
大学での研究について学ぶ

オンライン マイナス100度の世界  
時8月10日(火)・11日(水)・12日(木)午後  
1時～3時30分  
用インターネット環境を利用できる小  
学校5年生～高校生  
※Zoom®ミーティングができる環境  
(ウェブカメラ、マイク、スピーカーなど)  
が必要  
定各24人(抽選)  
「超弦理論」が予言する世界  
現代素粒子理論の「超弦理論」が予言  
する高次元の世界は、宇宙とどのように  
関わっているかを学ぶ  
時8月18日(水)・19日(木)午前10時30分  
～午後4時30分  
会北里大学相模原キャンパス(南区北里)  
用小学校5年生～高校生  
定各20人(申込順)

申7月31日までに、日本学術振興会の  
ホームページから  
用同大学理学部事務室・総務  
課(☎042-778-8623)



### オンラインで学ぶ 認知症サポーター養成講座

オンライン講義で認知症の症状や認知  
症がある人への接し方を学ぶ  
時7月17日(土)午後2時～4時  
用市内在住か在勤・在学中、インターネッ  
ト環境を利用できる人  
定30人(申込順)  
申7月12日までに、電話かファクス、E  
メールに、8面上の必要事項とEメール  
アドレスを書いて、市キャラバン・メイ  
ト連絡会事務局(Link・マネジメント内  
☎042-707-1603 ☎042-786-  
6631 ✉sagami-mate.network@link-  
npo.com)へ

## 読者のひろば

(敬称略)  
仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

- セビジャーナス(フラメンコ) 月3回月  
曜日午後1時30分、青少年学習センター。  
初心者歓迎 用重文字(☎042-810-  
4158)
- 漬物の交流会 毎月第3金曜日午後2時、  
市民会館 用和泉(☎080-4366-2233)

応募は発行日の3週間前まで  
掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりが  
な)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」  
と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報  
課(〒252-5277 中央区中央2-11-15  
☎042-753-7831)へ。市ホームページの  
「電子申請」からも申し込みます。  
催しは過去6カ月以内、仲間は過去1年以  
内に掲載された団体は応募できません。掲載  
は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。掲載の  
場合は、発行日の10日前ごろに連絡します。  
不掲載の連絡、原稿の返却はしません。  
※政治・宗教活動、営利目的のものなどは  
掲載できません。

本市はブラジル・カナダのホストタウン! 東京2020大会 ブラジル・カナダ応援隊! 2国のプチ情報を市長が紹介します。

Vamos Brasil  
がんばれブラジル!

ポルトガル語で「さあ行こう」と  
いう意味がある「Vamos」や「Bora  
(ボラ)」はブラジルで応援する時  
によく使われる声掛けです。

ブラジル、カナダの代表を、選手  
たちの母国語で応援しましょう!



相模原市長  
本村賢太郎

Go Canada  
がんばれカナダ!

カナダ代表選手を応援する  
ときは、英語もフランス語も関係  
なく、「Go Canada」と呼び掛け  
てください!

最終回

これまでブラジル・カナダのさまざまな魅力を紹介してきました! 過去の記事はこちら

用オリンピック・パラリンピック推進課 ☎042-851-3248



相模原市よくある質問解決アプリ  
「おしえて!ナナちゃん」

市の手続きやイベントなど、市によく寄せられる  
質問とその回答を検索できます



カタログポケット広報さがみはら

広報紙の内容が  
スマホで読めます



# 施設の催し



はがき・ファクス・Eメール  
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所  
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入



会場・お問い合わせは原則各施設です。休所日は各施設のホームページをご覧ください  
回数に記載がないものは1回ずつの開催です。



イベントなどの開催状況は随時ご確認を  
市が主催するイベントや説明会など、中止や延期  
となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、  
市ホームページで随時お知らせしています。



●イベント参加時  
はマスク着用 ●体調がすぐ  
れないときは参加しない

## 環境情報センター

〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-769-9248

### 夏休み環境学校

イベント名	日にち	時間	対象(抽選)
①銀粘土アクセサリー作り	7月24日(土)	午前10時～正午	小学生以上=20人
②アニメを観て水ライトをつくろう	7月27日(火)	午前10時30分～正午	小学生=30人
③来て・見て・触って!! リサイクル工場見学と パソコン解体体験	7月28日(水)	午前9時30分～正午	小学校4～6年生 =8人
④親子で省エネ! 工作教室 ～スカイツリーを作って LEDでライトアップ～	8月1日(日)	午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分	小学生とその保護者 =各10組(5・6年生 は一人で参加可)
⑤バルサ紙ヒコーキを つくろう	8月2日(月)	午前10時～正午	小学校3年生以上 =20人
⑥いのちの博物館見学	8月4日(水)	午前10時30分～午後1時	小学校3年生～中学生 =25人
⑦相模原にはどんなセミが いるんだろう	8月17日(火) (雨天延期 (予備日8月 20日(金)))	午前10時～午後3時	小学校4年生以上 =10人

会①②④⑤同所③アンカーリサイクルポート(緑区橋本台)⑥麻布大学いのちの博物館(中央区淵野辺)⑦相模原北公園  
費①1,200円②500円④各500円③⑤⑥⑦無料  
申7月14日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに10面上の必要事項と、④は希望時間を書いて、同センター(☎042-751-2036 ☒kankyo@eicwits.com)へ

## ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301 ☎042-701-4370

オーサズカフェ ①「孤独」と健康～心から健康でいるために②毎日の生活が広がる・つながる・ワクワクする!～市民活動ははじめの一歩～

開①7月10日(土)②7月24日(土)午後2時～3時  
※希望者は直接会場へ

### さがみはら地域づくり大学

公開講座 人生100年、楽しみを見つけましょう～地域活動は人のためならず～

開8月1日(日)午後1時30分～4時45分

定50人(先着順)

※希望者は直接会場へ

### 9月からの受講生募集中

地域活動や市民活動をするために役立つ知識や技術を学ぶ

コース	講座名	開講時期	費用	
基礎(土曜日午後)	必修 (全3回)	相模原を知る～地域活動への第一歩～ 協働を学ぶ～地域活動の背景と意義～ 様々な協働のかたち～地域活動の事例を学び、考える～	9月 10月 11月	各コース 7,500円 各講座 1,900円
	選択 (全2回)	さがみはらプロモーション講座～地域のセールス方法を学ぶ さがみはらプロデュース講座～アイデアをかたちにする～	12月 令和4年1月	
	応用(日曜日午後)	必修 (全3回)	団体運営のコツ～マネジメントから資金調達まで～ 地域づくりのためのファシリテーション講座 団体PRの技術～情報リテラシーからブランド構築まで～	
選択 (全2回)		市民活動のための法律入門～市民と行政のミカタ～ 自分も相手も大切にコミュニケーション方法～アサーティブトレーニング～	12月 4年1月	

※15歳以上(中学生を除く)

定コース・講座=各20人(申込順)

配各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・図書館など

申8月31日(必着)までに、申込書を直接か電話、郵送、ファクス、Eメールで同所(☎042-701-4371 ☒srdc@unicom-plaza.jp)へ

※内容など詳しくは、同所ホームページをご覧ください。



▲同所ホームページ

## サン・エールさがみはら

〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665

### 土曜コンサート ハワイアン in サンエール

Aloha Echoesによる演奏

開7月10日(土)午後3時30分～5時

定104人(先着順)

※希望者は直接会場へ。当日午後2時から整理券を配布

※詳しくは同所ホームページをご覧ください。

### サン・エール マルシェ

若者の就労支援を目的に、相模原の有機野菜を販売

開7月31日(土)午前10時～午後2時

会同所正面玄関前

※希望者は直接会場へ

## 市立博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15  
☎042-750-8030

### 夏休みクイズラリー

夏休み期間限定のクイズラリー

開7月31日(土)～8月15日(日)

※希望者は直接会場へ

## 相模原市民ギャラリー

〒252-0231 中央区相模原1-1-3  
☎042-776-1262

### アートのスポット展示 吉川啓示 スケッチ展

一けしきのゆくえー相模原・緑区より

本市出身の日本画家・吉川啓示さんが晩年に描き残したスケッチから、緑区の作品を紹介

開7月25日(日)まで午前9時～午後5時

## 相模原ギオンアリーナ(総合体育館)

〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781

教室名	日にち	時間	対象	定員(抽選)	費用
①フットサル短期集中(全2回)	7月28日(水)・29日(木)	午後2時～3時30分	3歳以上の未就学児	20人	各2,500円
		午後4時～5時30分			
②キッズダンス夏短期(全4回)	毎週水曜日 7月28日～8月18日	午前9時30分～10時30分	小学生	各30人	4,000円
③小学生卓球(全4回)	毎週金曜日 7月30日～8月20日	午前10時～正午			3,000円
④トランポリン	8月11日(水)	午後1時～3時、 午後3時30分～5時30分			各20人
	8月19日(木)				

申7月20日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に10面上の必要事項と、④は希望日時を書いて、同館へ

## さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
跳んで走って遊べながら☆体力強化!	7月25日(日)	午前10時～10時50分	年少・年中	10人(申込順)	510円

申直接か電話で同プールへ

## 北総合体育館

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

### 夏休み ラジオ体操

開7月28日(水)・29日(木)・30日(金)午前6時30分～6時45分(雨天中止)

会相模原北公園スポーツ広場

定各50人(先着順) ※希望者は直接会場へ

教室名(全3回)	日にち	時間	対象	定員(抽選)	費用
①キッズズンバ	7月28日(水)・29日(木)・30日(金)	午前10時～11時	小学生	各20人	各2,100円
②小学生体育		午後2時～3時			
③らくらくストレッチ	7月28日(水)、 8月4日(水)・18日(水)	午前9時10分～10時10分	15歳以上(中学生を除く)	各15人	
④美骨シェイプ体操		午前10時30分～11時30分			

申7月15日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に10面上の必要事項を書いて、同館へ

## 相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
①ナイトヨガ	7月29日(木)	午後7時～7時50分		50人(申込順)	500円
②簡単楽しくフィットネス(全12回)	毎週金曜日 7月30日～11月5日(8月13日、9月10日、10月8日を除く)	午前10時～11時30分	18歳以上(高校生を除く)	20人(抽選)	9,600円
③身体すっきり、ストレッチヨガ(全8回)	毎週月曜日 8月2日～10月18日(8月9日、9月20日、10月4日・11日を除く)	午前10時～11時		各25人(抽選)	6,000円
④短期集中キッズアスリート(全3回)	8月4日(水)・5日(木)・6日(金)	午前9時30分～10時30分	年長～小学校2年生	各3,000円	
		午前11時～正午	小学校3～6年生		
⑤跳び箱・鉄棒(全6回)	毎週水曜日 8月4日～9月15日(8月11日を除く)	午後3時20分～4時10分	年少	各6,900円	
		午後4時20分～5時20分	年中・年長		
	午後5時30分～6時30分	小学校1～4年生			
	毎週金曜日 8月6日～9月24日(8月13日、9月10日を除く)	午後4時10分～5時10分	年中・年長		
		午後5時20分～6時20分	小学校1～4年生		
⑥楽しく健康筋力アップ&リラクゼーション(全10回)	毎週木曜日 8月5日～10月21日(9月23日、10月7日を除く)	午前9時30分～10時40分、午前10時50分～正午★	50歳以上	各35人(抽選)	各5,000円
⑦骨盤すっきりエクササイズ(全10回)		午前10時～11時	18歳以上(高校生を除く)	20人(抽選)	6,000円
⑧相模原マンスリーナイター公認記録会	100m	8月25日(水)	日本陸上競技連盟に登録している中学生以上	80人(申込順)	各1,200円
	200m			各40人(申込順)	
	3,000m				

★抽選後に時間帯を振り分け

☎①直接か電話、ファクス、Eメールに10面上の必要事項を書いて、同所(☎042-777-0161 ☒asamizo-stadium@dream.jp)へ。②～⑦7月10日(必着)までに、返信用はがきを持って直接か、往復はがき(1人1枚)、Eメールに10面上の必要事項と、④は学年、⑤は希望する曜日・時間と小学生は学年を書いて、同所(☒asamizo-stadium@dream.jp)へ。⑧8月4日までに、費用を持って直接同所へ

## 視聴覚ライブラリー

〒252-0233 中央区鹿沼台2-13-1 ☎042-753-2401

### ミニシアター

日にち	時間	内容
7月18日(日)・20日(火)	午前10時～11時15分、午後2時～3時15分	『長屋紳士録』 1947年/日本/白黒

☎市立図書館(中央区市鹿沼台)

☎市内在住か在勤・在学の人=各20人(申込順) ※未就学児は保護者同伴

☎7月10日までに、直接か電話で視聴覚ライブラリーへ

## 相模原のスポーツ選手を応援しよう!

ホームタウンチーム  SC相模原 vs FC町田ゼルビア   
サッカー・J2リーグ

日にち	開始時間	会場	対戦相手
7月18日(日)	午後7時	町田GIONスタジアム(町田市野津田町)	FC町田ゼルビア

5月のFC町田ゼルビア戦ホームゲームでは1-1で引き分けました。今度はアウェーゲーム、隣同士のホームタウンチームとして負けられない戦いです。勝利のために戦う選手を応援しよう!



ピッチに立つ藤本選手

今月の注目選手 SC相模原 MF4 みじもとじゅんご 藤本淳吾選手  
高い技術とアイデア豊富なプレーで、今シーズンチームをJ2初勝利へと導いた“天才レフティ”

※その他の試合日程など詳しくは、チームのホームページをご覧ください。  
※状況により、リモートマッチ(無観客試合)になる場合があります。

☎SC相模原 ☎042-810-7777

FDドライバー つのだ ゆうき 角田裕毅選手 グランプリ  
大波乱となったアゼルバイジャンGP(第6戦)では、自己最高位の7位でフィニッシュ。今季2度目の入賞を果たしました!

決勝開始時間(日本時間)	グランプリ名
7月4日(日)午後10時	オーストリアGP
7月18日(日)午後11時	イギリスGP
8月1日(日)午後10時	ハンガリーGP



第6戦でパワー市街地コースを走る角田選手

※レース情報は変更となる場合があります。

※レースの様子は動画配信サービス(有料)で放送されます。

☎スポーツ推進課 ☎042-769-9245

## 市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内 ☎042-751-5552 ☒042-751-5545

### グラウンド・ゴルフ交流会

☎7月8日(木) 午前9時～11時(小雨決行)  
☎相模原スポーツ・レクリエーションパーク

☎市内在住か在勤・在学の人

☎500円

※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

### エアソフトガン射撃教室

☎8月1日(日) 午後1時30分～4時

☎相模原ギオンスタジアム

☎市内在住か在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴)=25人(先着順)

※希望者は直接会場へ

※エアソフトガン、ゴーグルを持っている人は持参可

### ターゲット・バードゴルフ教室

☎8月11日(水) 午前9時～午後4時

☎銀河アリーナ、淵野辺公園

☎18歳以上=40人(抽選)

☎300円

☎7月31日(必着)までに、はがきに10面上の必要事項と生年月日、性別を書いて、市スポーツ協会へ

※用具の貸し出しあり

### スポーツチャンバラ夏の体験会

日にち	時間
① 7月24日(土)	午前9時30分～11時
② 7月30日(金)	午後7時～8時
③ 7月31日(土)	午前9時30分～11時

☎①市体育館(市役所前) ②相模原ギオンアリーナ(総合体育館) ③北総合体育館

※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

### ダンススポーツ

#### グレード技術①講習会②認定会

日にち	時間
① 8月7日(土)・21日(土)、9月4日(土)	午後0時30分～2時30分
② 9月20日(祝)	午後1時～6時

☎市体育館(市役所前)

☎ダンス経験者で、②は①を受講した人

☎各30人(申込順)

☎①各500円②クラスにより認定料が異なる

☎7月31日までに、電話(午後6時～10時)で市ダンススポーツ連盟の五十川さん(☎090-1650-2173)へ

※詳しくは市ダンススポーツ連盟ホームページをご覧ください。

### 市民選手権大会

①ソフトボール(一般)

☎7月25日(日)～9月5日(日) 午前8時～  
☎予備日9月12日(日)

☎昭和橋スポーツ広場ほか

②バレーボール(小学生)

☎8月28日(土) 午前9時

☎相模原ギオンアリーナ(総合体育館)

③軟式野球(学童)

☎9月4日(土)～10月3日(日) 午前8時30分

☎ウイッツひばり球場ほか

④新体操

☎9月26日(日) 午前9時

☎光明学園相模原高等学校(南区当麻)

☎市内在住・在勤・在学で、②③小学生④小学生以上

☎①7月9日②13日③17日までに、市スポーツ協会にある申込用紙を同協会へ  
☎④8月20日までに、市体操協会ホームページから申し込んでください。

※③は少年野球協会ホームページからも申し込み可

※詳しくは市スポーツ協会にある開催要項か、同協会ホームページをご覧ください。

### ジュニアゴルファー育成

①②レッスン会③ラウンドレッスン会

日にち	時間
① 7月29日(木)	午前9時～正午
② 8月2日(日)	
③ 8月18日(水)	午前9時～午後6時

☎①丸崎ゴルフ練習場(中央区上溝)

☎②ボールパーク(中央区宮下) ③大相模カントリークラブ(愛川町三増)

☎小学校3年生～高校生

☎①②各15人③20人(申込順)

☎7月15日までに、ファクスに10面上の必要事項と、生年月日、学年、性別、保護者の電話番号、希望日を書いて、市ゴルフ協会(☎☒042-751-4110)へ

※詳しくは市ゴルフ協会ホームページをご覧ください。



市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



相模原市コールセンター

☎042-770-7777 ☒042-770-7766

午前8時～午後9時 年中無休 ※おかけ間違いにご注意ください。



ぞっこん! 相模原

市の魅力をテレビで発信!



# 東京2020オリンピック競技大会 自転車ロードレース競技

## みんなの応援が選手のカになる

大会を盛り上げる気持ちを込めて応援すれば、あなたも「チームさがみはら」の一員です。相模原を駆け抜ける選手たちを応援しましょう。

紙面の内容は6月22日時点の情報です。最新の情報は市ホームページをご覧ください。

**市内コース** ■ 観戦禁止エリア

**青根出張所周辺**  
緑豊かな曲がりくねった道を選手たちが猛スピードで駆け抜ける

**小倉橋西側**  
大きなアーチと周囲の自然が織り成す景勝地。選手は市街地から山間部へ

選手が登る高さは過去最高！  
テストイベントに出場した95人中、  
時間内に完走した選手は  
49人という難関コースだよ！

総距離は男子約244km  
女子約147km うち市内は約30km

東京都町田市から

町田市から市内へ  
(本市到達予想時刻  
男子 正午ごろ  
女子 午後2時ごろ)

山梨県道志村へ

市マスコットキャラクター「さがみん」

**新型コロナウイルス感染症の影響で観戦自粛など変更の可能性あり**

### ！ 交通規制にご注意

レース当日(7月24日(土)・25日(日))は交通規制が実施されます

規制区間(上下線とも) ※青山～両国橋間は上下線で規制時間が異なる	規制日時	
	7月24日(土)(男子)	7月25日(日)(女子)
稲荷橋(町田市境) ↔ 東原宿	午前10時40分～午後0時45分	午後0時40分～2時45分
東原宿 ↔ 串川橋	午前10時50分～午後0時55分	午後0時50分～3時
串川橋 ↔ 青山	午前11時～午後1時	午後1時5分～3時5分
青山 → 両国橋	午前11時5分～午後1時25分	午後1時10分～3時35分
青山 ← 両国橋	午前10時45分～午後1時25分	午後0時50分～3時35分

交通規制など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

自転車ロードレースに伴う交通規制のお知らせ(東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会ホームページ) ▶



問オリンピック・パラリンピック推進課 ☎042-851-3248

