

LINE-UP 今号の主な内容

- 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ…………… 2
- 相模原市行財政構造改革プランを策定…………… 3
- みんなのすこやかナビ…………… 4・5
- 南・緑・中央区版…………… 10・11

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
 編集●広聴広報課 ☎042-769-8200
 ホームページ●<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
 携帯端末用●<https://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
 午前8時～午後9時 年中無休
 ☎042-770-7777



3区版の記事が一度に読める！
 各区の魅力を楽しんでね！

さがみはら 広報

NO.1457
 毎月
 1日・15日発行
5/15
 2021
 令和3年
 SAGAMIHARA

感染拡大防止の徹底を

発熱・のどの痛み、咳などの症状がある
 発熱などがなくても感染の心配がある など
まずはかかりつけ医に相談を
 かかりつけ医がない場合
 発熱などがなくても感染の心配がある場合など
市新型コロナウイルス感染症相談センター
 ☎042-769-9237 (24時間)
 障害により電話での相談が難しい場合は、FAX042-752-5515へ

ワクチン接種に関する予約・相談
新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
 ☎042-767-2101 (午前8時30分～午後7時)
 生活などでお困りの時
新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル
 ☎042-851-3193
 (午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く))

新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種 開始

4月12日から、高齢者施設の入所者や従事者を対象に新型コロナウイルスワクチンの訪問接種、5月13日からは75歳以上を対象としたワクチン接種予約(集団接種のみ)が始まりました。

予約開始時はワクチン接種コールセンターや予約システムにつながりにくい場合があります。
 ※予約可能枠は順次拡大。詳しくは市ホームページなどでお知らせします。



待ち望んでいたファイザー社製のワクチン



一部の従事者もワクチンを接種。「思っていたよりも痛くなかったです。あっという間に終わりました」

介護老人保健施設「青葉の郷」(中央区青葉)では、施設の運営や感染リスクを考え、従事者も一緒に接種した。訪問接種初日に接種したのは20人で、最高齢は104歳の入所者(写真左)

各年齢・対象ごとのクーポン券郵送・ワクチン接種スケジュール

対象	クーポン券	ワクチン接種
高齢者施設に入所・入居している65歳以上	4月上旬から順次送付	訪問接種 実施中
今年度75歳以上の人(約10万4千人)	4月28日(水)に送付済み	集団接種 予約 5月13日(木)から接種 5月16日(日)から
今年度65歳～74歳の人(約9万2千人)		
高齢者施設などの従事者 基礎疾患のある人 64歳以下の人		決まり次第お知らせ

予約・接種のしかた

① 郵送で届く

同封物
 ●クーポン券(接種券)
 ●予診票
 ●お知らせ
 スムーズな接種のために必ず接種前に予診票の記入をしてください。
 ※クーポン券をなくした、クーポン送付済みの対象なのに届いていない場合は、お問い合わせください。

④ 2回目の予約・接種をする

ワクチンの効果を十分に得るため、3週間の間隔を空けて、2回目を接種
 ※1回目と違う場所での接種も可能です。
 ⚠️クーポン券は2回目の接種が終わるまで、大切に保管してください。

②1回目接種の予約をする ③接種する と同じ手順で2回目を予約し、接種してください。

② 1回目接種の予約をする

クーポン券を用意して、接種する日時や場所を次のいずれかの方法で予約

- 1 ワクチン接種コールセンターでの電話予約
☎042-767-2101(午前8時30分～午後7時)
- 2 ウェブ予約システム (24時間)
- 3 LINE予約システム (24時間)

※市役所窓口や医療機関での直接予約はできません。

⚠️クーポン券が届かないと予約・接種できません。

③ 接種する

必要な持ち物を持って、予約した日時に接種会場へ
 ●クーポン券(接種券)
 ●記入済みの予診票
 ●本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)
 ●お薬手帳(持っている人のみ)
 ※当日、発熱がある場合や体調が悪い場合は接種を控えましょう。
 ※脱ぎ着しやすく、肩を出しやすい服装でお越しください。

まん延防止等重点措置期間中も気を緩めずに！

「うつらない」・「うつさない」を合言葉に。
 一人ひとりの行動が大切な人を守ることにつながります。



旬の情報をお届け!

Hot Info さがみはら

CHECK! イベントなどの開催状況は随時ご確認を

● イベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を行った上で実施します。
● やむを得ずイベントなどが中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



イベントなどに参加するときは…



必ずマスクの着用を



体調がすぐれないときは参加しない



新型コロナウイルスワクチン接種

75歳以上の皆さんが対象 集団接種の予約を開始しています

接種回数 2回(無料)

75歳以上の人の集団接種会場でのワクチン接種予約が始まっています。そのほかの対象となる人にも、今後、順次クーポン券をお送りします。

☑ 次のいずれかに該当する16歳以上

- 本市に住民登録がある
- やむを得ない事情で本市に住民登録はないが、長期滞在している
 - ① 本市の医療機関などに入院・入所しているか、基礎疾患がある人(主治医の下で接種する場合)
 - ② 出産のため里帰りしている妊産婦、下宿している学生、単身赴任者

※ファイザー社製ワクチンは、妊婦に関する臨床試験データが集まっていないため、妊娠中の積極的な接種を推奨していません。接種を希望する場合は、主治医と相談してください。

※①②の人は、本市で接種ができるよう事前登録手続きが必要です。接種予約の前にワクチン接種コールセンターへご連絡ください(②の人は、事前登録の上、住所地外接種届出済証の申請手続きが必要)。

STOP!
コロナ差別

ワクチンの接種は本人の健康状態や同意に基づいて行います。接種の有無をめぐる不当な差別、偏見、いじめ、SNSでの誹謗中傷などは決して行ってはいけません。

① ワクチン接種に便乗した詐欺などにご注意を

県内でも、保健所や行政職員を装い「接種するために予約金が必要だ」などと、金銭を要求する電話が確認されています。

- 行政などが、ワクチン接種に関して、金銭を要求することはありません。
- 不審な電話や訪問があった場合は、すぐに110番か最寄りの警察署へ

75歳以上の集団接種開始

※接種方法は集団接種(公共施設など)か個別接種(身近な病院・診療所)から選択可能
※混雑時は希望日時での予約ができない場合があります。

【集団接種】公共施設などで実施

5月16日から 接種 開始 NEW

☑ 毎週木・日曜日 午前9時30分～午後0時30分、午後2時～5時
毎週土曜日 午後2時～5時

※接種状況により、他の曜日でも実施します。ワクチンの供給状況などによって、開設する曜日や時間、会場を変更する場合があります。
※接種会場への問い合わせは受け付けていません。

集団接種・個別接種ともに、表紙の

「予約・接種のしかた」で手続きしてください



緑 区	津久井中央公民館 (7月末まで)	
	津久井生涯学習センター (8月以降)	
	相模原北メディカルセンター急病診療所	
	橋本公民館※ (5月22日～9月末)	
	ソレイユさがみ (10月以降)	
市内小学校 体育館 NEW	桂北小学校	5月22日(土)・23日(日)、6月12日(土)・13日(日)
	藤野南小学校	5月29日(土)・30日(日)、6月19日(土)・20日(日)
	藤野小学校	6月5日(土)・6日(日)・26日(土)・27日(日)
中央区	国民生活センター相模原事務所 (中央区弥栄)	
南 区	南保健福祉センター (土・日曜日のみ)	
	イトーヨーカドー古淵店 (南区古淵) (5月20日以降)	

※駐車・駐輪料金がかかります。

【個別接種】身近な病院・診療所などの医療機関で実施

6月以降 接種 開始予定

医療機関での予約はできません!

実施する医療機関の一覧はクーポン券(接種券)と一緒に郵送します。医療機関によって実施日時が異なります。

最新情報を下記で随時お知らせ

- 市ホームページ
- ワクチン接種コールセンター
- ウェブ、LINEの予約システム

会場や申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



※いずれも予約制(医師などによる訪問接種を除く)。予約時に接種券番号が必要
※接種場所は集団接種・個別接種どちらも、住んでいる区以外での接種が可能です。
※基礎疾患や持病などがありワクチン接種に不安がある場合や、接種しても良いか判断が難しい場合は、かかりつけの医療機関に診療時などに相談して、接種するか判断してください。接種する場合は、予診票に疾患名や症状などを記載して当日持参ください。

- ※当日、発熱がある場合や体調が悪い場合は接種を控えましょう。
- ※脱ぎ着しやすく、肩を出しやすい服装でお越しください。

ワクチン接種に関する相談・質問・予約はこちら

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎042-767-2101 FAX042-740-1020
外国人専用ダイヤル(English(英語)、中文(中国語)、한국어(韓国語)) ☎042-767-2104



妊娠中の人へ 妊婦特別給付金の対象期間を延長しました



妊娠中の皆さんへ支給している妊婦特別給付金の対象期間・申請期限を9月30日まで延長しました。

※出産後の申請も可能です。

支給額 3万円

詳しくはこちら▶



☑ 次の全てに該当する人

- 本市の住民基本台帳に登録されていて、実際に本市に居住している
- 令和2年4月7日以降に妊娠していることが確認できる
- 申請日の時点で妊婦届出書を提出している

※里帰り出産など、一時的に市外で生活している人も支給対象となります。

☑ 9月30日(必着)までに、市ホームページにある申請書と必要書類を郵送で、**子ども家庭課**へ

※必要書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 新型コロナウイルス暮らし・経済支援ダイヤル ☎042-851-3193



文化芸術の動画制作を支援します

文化芸術活動の動画制作をするときに必要な会場使用料や制作人件費などの経費を支援します。また、制作した動画は市ホームページに掲載します。

☑ 市内在住か在勤・在学の18歳以上の個人か団体
※団体の場合は過半数が市内在住・在勤か在学であること

補助金額 上限30万円

- 補助対象
- 会場・付帯設備使用料
 - 外部講師などの謝礼
 - 制作人件費
 - 動画制作委託料
 - 出演料・出品料(プロの場合のみ)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☑ 文化振興課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市民ギャラリー、各文化施設など
※市ホームページにも掲載

☑ 5月17日～7月19日に、申請書類一式とPR動画を直接か郵送で文化振興課(☎042-769-8202)へ



お知らせ

次世代を担う子どもたちが笑顔で暮らせるまちを目指して 相模原市行財政構造改革プランを策定



限られた財源を有効に活用していくために、相模原市行財政構造改革プランを策定しました。

相模原市行財政構造改革プランとは?
歳入の規模に応じて、行財政運営の構造を抜本的に見直し、今後、人口減少が進む中でも、持続可能な市政運営をしていくための指針となるものです。

本市は、
「潤いと活力に満ち 笑顔と希望があふれるまち さがみはら」
を実現するために、行財政構造の改革を進めていきます。

なぜ、行財政構造の改革に取り組まなければならないのか

本市の財政構造

- 社会保障経費が増え続けている
- 公共施設などの老朽化に伴う改修・更新に多額の経費が必要
- 財政調整基金の残高がピーク時^{*1}の半分以下まで減少

長期的な財政の見通し

令和3年度～9年度までの間に累計、**約816億円の歳出超過**が見込まれる^{*2}



これまでと同じような行財政の運営を続けることが困難

※1 平成25年度 ※2 令和2年10月末時点

では、どのように取り組むのか

期間：3年度から9年度末まで

第1期：3年度～5年度に取り組むこと

- 新たなまちづくり事業などの選択と集中
- 既存の公共施設などの見直し
- 歳出を削減する施策、歳入を確保する施策を実施
- 政策決定プロセスの見直し、職員の意識改革・働き方改革など

「第2期」から実施する抜本的な改革内容の検討・意思決定

- 新型コロナウイルス感染症が本市の行財政に与えた影響の分析
- 新型コロナウイルス感染症が収束した後に、本市が目指すべき姿の検討

財政運営のために
本市が特に重点的に
力を入れる分野

と

本市の個性を
生かす取り組み

に必要な財源を確保していく

第1期を踏まえて

第2期：6年度～9年度を実施

同プランについて詳しくは、市ホームページに掲載しています。



図財政課 ☎042-769-8216

支援

皆さんの生活や活動をサポートします

市民活動

市民活動サポート補償制度



市内を拠点に、地域活動やボランティア活動をしている皆さんの万一の事故に備え、市が一括して保険契約を締結しています。未就学児を除き、事前の登録手続きは必要ありません。

- 対象となる活動の例(事業計画・活動記録・活動者名簿が必要)
自治会、環境の美化、福祉、防犯、交通安全に関わる活動、スポーツ指導 など
- 主な補償内容

区分	損害賠償責任事故		傷害事故		
	身体賠償	財物賠償	死亡	入院	通院
補償金額	最高 1人1億円 1事故5億円	最高1事故 1,000万円	500万円	日額3,000円 (180日限度)	日額2,000円 (90日限度)

※特定疾患も補償の対象となる場合があります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

事故が発生したら 市民協働推進課か市の関係課へ速やかに連絡してください。

図市民協働推進課 ☎042-769-8226

ごみ

生ごみ処理容器の購入費

家庭用生ごみ処理容器を購入する場合、助成金を交付します。

図市内在住で、過去5年以内に生ごみ処理容器購入助成を受けていない人

対象容器 家庭用の2,000円を超える生ごみ処理容器
※非電動式(コンポスト化容器等)は1世帯につき2台まで
※電動式生ごみ処理機は1世帯につき1台まで



コンポスト化容器



電動式ごみ処理機

購入先	助成を受ける方法
市内の指定販売店	助成金額を差し引いた金額で購入できます。購入時には はんこを持参してください。
上記以外(ネット通販なども可)	資源循環推進課にある申請書(市ホームページにも掲載)を、直接か郵送で同課へ

※指定販売店については、市ホームページをご覧ください。

図資源循環推進課 ☎042-769-8245

議会

市議会 6月定例会議を開催

本会議・委員会を次のとおり開催します。

日にち	内容
5月24日(月)	本会議(提案説明)
6月1日(火)	本会議(代表質問・個人質疑、委員会付託)
6月2日(水)	本会議予備日
6月4日(金)	総務委員会
6月7日(月)	環境経済委員会
6月8日(火)	民生委員会
6月9日(水)	建設委員会
6月10日(木)	市民文教委員会
6月21日(月)～24日(木)	本会議(一般質問)
6月25日(金)	本会議(委員長報告、採決)、議会運営委員会

図午前9時30分から

- ※6月定例会議のための議会運営委員会は5月18日(火)に開催します。
- ※6月25日(金)の議会運営委員会は、本会議終了後に開催します。
- ※会議の日程や時間などは、変更になることがあります。
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、傍聴の自粛をお願いします。

市議会ホームページから、各会議のインターネット中継が視聴できます。



図議事課 ☎042-769-8278



みんなのすこやかナビ

CHECK! イベントなどの開催状況は随時ご確認を 市が主催するイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。

●イベント参加時はマスク着用
●体調がすぐれないときは参加しない

省略 記号の見方
主な会場や申し込み・問い合わせ先はこちら

主な実施会場

- ① 緑 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
- ② 橋 シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
- ③ 城 城山総合事務所 緑区久保沢1-3-1
- ④ 津 津久井保健センター 緑区中野613-2
- ⑤ 湖 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
- ⑥ 藤 藤野総合事務所 緑区小淵2000
- ⑦ ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
- ⑧ けやき会館 中央区富士見6-6-23
- ⑨ 南 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
- ⑩ 橋本駅北口ペデストリアンデッキ下 緑区橋本
- ⑪ 市役所前 中央区中央2-11-15
- ⑫ 相模大野駅前通り(コリドー通り) 南区相模大野

申し込み・問い合わせ

- ① 緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 津久井保健福祉課 ☎042-780-1408
- ⑤ 感染症対策課 ☎042-769-7201
- ⑥ 健康増進課 ☎042-769-8322
- ⑦ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑧ 緑保健センター 津久井担当 ☎042-780-1414
- ⑨ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑩ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑪ こども家庭課 ☎042-769-8345
- ⑫ 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- ⑬ 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- ⑭ 南子育て支援センター ☎042-701-7710
- ⑮ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑯ 市コールセンター ☎042-770-7777

たのしく子育て

妊娠・出産

ハロー・マザークラス
妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得

日にち	時間	会場	申込
7月 7日(水)	午後 1時30分 ～ 3時15分	南	⑬
7月14日(水)			
7月10日(土)		緑	
7月17日(土)			

対 妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族
定 各16組(申込順)

マタニティオーラルセミナー
～元気な赤ちゃんはママのお口の健康から～

妊娠期に起こりやすい口腔内の疾患を予防するための体験、歯科健診などを個別で実施

日にち	時間	会場	申込
7月 6日(火)	午後1時30分～ 3時30分	ウ	⑬
7月26日(月)		南	
7月30日(金)	午前9時30分～ 11時30分	緑	

※詳しい時間は申し込み時に調整
対 市内在住の妊娠している人(妊娠期間中1回のみ受講可。経産婦可)
定 各5人(申込順)

未就学児

ママの心のケアルーム
「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」などを感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場
時 7月7日(水) 午前10時～11時30分
会 ⑭
対 乳幼児の母親 ※保育あり(要予約)
申 ⑪

オンライン 離乳食教室(スタート編)
離乳食の講習と相談

日にち	時間
7月16日(金)	午後1時30分～3時
7月26日(月)	

対 令和3年1月・2月生まれの子の保護者とその家族で、インターネット環境を利用できる人
定 各30人(申込順。初めての子の保護者優先)
申 6月1日から⑬



オンライン 離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習と相談

日にち	時間
7月30日(金)	午後1時30分～3時

対 令和2年10・11月生まれの子の保護者とその家族で、インターネット環境を利用できる人
定 30人(申込順。初めての子の保護者優先)
申 6月1日から⑬

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦
虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を紹介

日にち	時間	会場	定員
7月 6日(火)	午前 10時～ 11時	ウ	各10組 (申込順)
7月30日(金)			
7月 7日(水)		南	
7月16日(金)	午後1時30分～3時	南	各10組 (申込順)
7月27日(火)			

対 令和2年5～9月生まれの子とその家族
申 ⑬

あんしん保健福祉

統合失調症家族教室(全4回)

統合失調症の知識や当事者とのコミュニケーション術などを学び、家族同士の交流を深める

時 6月28日(月)、7月5日(月)・13日(火)・20日(火) 午後2時～4時

会 ⑬
対 市内在住で、統合失調症を発症しておおむね10年以上の人の家族
定 15人(申込順)
申 6月25日までに、電話で各高齢・障害者相談課へ

区	電話番号
緑	042-775-8811
中央	042-769-9806
南	042-701-7715

5月31日世界禁煙デー・禁煙週間 5月31日～6月6日

禁煙にチャレンジしよう!

新型コロナウイルス感染症 喫煙者は重症化のリスクあり

喫煙者が新型コロナウイルス感染症に感染した場合、人工呼吸器治療などの重症化や、死亡のリスクが高まるとわれています。このリスクを避けるためにも禁煙に挑戦しませんか。



ニコチン依存症
～たばこをやめたいけどやめられない人へ～

禁煙すると「イライラする」「ストレスがある」と感じるかもしれませんが、その依存症状は禁煙治療などを始めてから、2・3日(個人差あり)をピークに徐々に消失します。

どうやって禁煙するの?

市販のニコチンパッチやニコチンガムを使う
自力に比べて禁煙に成功しやすく、薬局で購入できます。

医療機関で禁煙治療を受ける
●禁煙補助薬(飲み薬)を使うことで、依存症状が抑えられるので、比較的楽に禁煙ができます。自力に比べて3～4倍禁煙に成功しやすいといわれています。

●一定の要件を満たせば健康保険で治療を受けることができます。



健康保険が適用される場合は、1日1箱のたばこ代よりも治療費のほうが安いんですね!



禁煙治療の医療機関など、詳しくは市ホームページへ

健康増進課 ☎042-769-8055

急病などで困ったときは
 まずはかかりつけ医・歯科医へ。休診の場合は右記の問い合わせ先へ
(電話番号をよく確かめて)

医科 相模原救急医療情報センター
 ☎042-756-9000
 月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時
 土曜日 午後1時～翌朝9時
日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時
 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

歯科 相模原口腔保健センター
 ☎042-756-1501
 日曜日 午前8時45分～11時30分
 ※事前に連絡をしてから受診してください。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内
 ☎0120-19-4199
日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口
 ☎045-261-7070
 月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日等
 午前8時30分～翌朝8時30分
 (翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)
 ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。
 ※必ず紹介することを約束するものではありません。

いきいき健康相談

省略記号の見方は4面をご確認ください。

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談 (保健師)	月～金曜日		緑 ウ 南		成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※津(湖)藤(城)は来庁相談のみ 成人健康相談 ⑦⑨⑩ 母子保健相談 ⑫⑬⑭
	月・木曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	津		
	火曜日		湖		
	水曜日		藤		
	金曜日		城		
大人の食生活 相談 (栄養士等)	6月7日(月)	午前9時 9時45分 10時30分 11時15分	南	⑩	面談か電話相談(予約制) 生活習慣病予防などに関する食生活の相談
	6月9日(水)		ウ	⑨	
	6月11日(金)		緑	⑦	
	6月17日(木)	津	⑧		
	6月23日(水)	南	⑩		
	6月30日(水)	午後1時 1時45分 2時30分 3時15分	ウ	⑨	
母と子の 栄養相談 (管理栄養士等)	7月5日(月)	午前9時～11時30分	緑 南	⑫ ⑭	乳幼児と妊産婦の食事の相談 持ち物 母子健康手帳
	7月26日(月)	午後1時～3時30分	ウ	⑬	
妊活 サポート相談 (不妊・不育 専門相談員)	7月13日(火)	〈電話相談〉 時 午前9時～11時30分 問⑪			
		〈面接相談〉 時 午後1時～3時30分 会ウ 申7月12日までに⑪			
もの忘れ相談	6月21日(月)	午前10時～11時30分	南	③	医師によるもの忘れ相談 定各2組(申込順)
	6月28日(月)	午後1時30分～3時	緑	①	
くすりの相談	6月17日(木)	午後1時30分～3時	ウ		定各2人(申込順。各回30分) 申市薬剤師会 ☎042-756-1502
歯科健康相談 (歯科衛生士)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後3時30分	緑 ウ 南	⑥	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談 ※申込時に日時、会場などを調整
かんがる～ 歯科健診 (歯科医)	会緑ウ南城津湖藤	※日程はお問い合わせください。		⑪	対障害のある乳幼児

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
思春期・ ひきこもり 相談 (精神科医)	6月17日(木)	午後2時～4時	け	⑮	対 思春期相談 13歳～17歳の精神的な問題を抱える人とその家族 ひきこもり相談 18歳以上の引きこもりの状態にある人とその家族 定2組(申込順。調整あり)
	6月8日(火)	午後1時～2時	南		
	6月25日(金)		ウ		
	6月15日(火)		津		
精神 保健相談 (精神科医)	6月21日(月)		津		こころの健康についての相談 かかりつけ医がいない人 定各2・3人(申込順。調整あり) 申会場ごとに各担当課へ 南…南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7715 ウ…中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-9806 津…津久井保健福祉課 ☎042-780-1412
	6月15日(火)	午前10時～正午	け	⑮	お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に医師などが対応 対 市内在住か在勤で、アルコールに関する問題を抱える人とその家族 定2組(申込順。調整あり)
薬物・ ギャンブル 依存相談 (精神科医)	6月24日(木)	午後2時～4時	け	⑮	薬物・ギャンブルに関連した相談に、医師が対応 対 市内在住か在勤で、薬物・ギャンブルに関する問題を抱える人とその家族 定2組(申込順。調整あり)
依存症 家族教室 「サブリ」	6月28日(月)	午後2時～3時30分	市民会館	⑮	アルコール・薬物・ギャンブルの問題を理解し、その対応について学ぶ 対 市内在住か在勤で、アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題を抱える人の家族 定10組(申込順)
家族のための コミュニケーション 教室 「ガーベラ」	6月9日(水)	午後2時～3時30分	産業会館	⑮	家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ 対 引きこもりの状態にある人・アルコールや薬物・ギャンブルなどの問題を抱える人の家族 定20人(申込順)
がんに関する 相談 がんピア サポート	①6月11日(金)	午前10時～午後3時	南		がんに関する悩みや不安などの相談にがん体験者が自らの体験を基に対応 対 がん患者やその家族 定各4組(申込順。各組1時間) 申6月①19日②24日までに⑥
	②6月27日(日)		ウ		
骨密度測定 de 骨元気アップ セミナー	6月15日(火)	午前9時30分 10時30分 11時30分	緑	⑮	骨粗しょう症予防についての話と骨密度測定 対 市内在住か在勤の20歳～70歳(昭和26年4月2日～平成14年4月1日生まれ) 定各15人(申込順) ※測定時にアルコールをかくとに吹き付けるため、かぶれる人は測定不可
愛の献血	5月21日(金)	午後2時30分～4時	市		対 16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の方は、60歳～64歳の間に献血経験が必要) 所要時間 40分程度 ※本人確認をしています。 問 地域保健課 ☎042-769-8343
	5月28日(金)				
	6月3日(木)	午前10時～正午、午後1時30分～4時	ベ		
	6月13日(日)	午前10時30分～正午、午後1時30分～4時	コ		
	6月5日(土)				引き続き、献血にご協力をお願いします。 献血キャラクター けんけつちゃん



情報あらかると

CHECK! イベントなどの開催状況は随時ご確認を
 市が主催するイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。

お知らせ

令和3年度 市民税・県民税について

税額決定・納税通知書を6月8日(火)に発送
 ○自宅へ送付
 ① 次のいずれかの方法で納付する人
 ・普通徴収(自分で納める)
 ・公的年金からの特別徴収(直接差し引かれる)

※非課税の人に送付しません。
 ○特別徴収税額の決定通知書を勤務先へ送付(5月17日(月)から順次発送)
 ② 給与からの特別徴収で納付する人
課税証明書などは6月1日(火)から発行証明書発行窓口 市民税課、緑・南市民税事務所、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・連絡所
 ※コンビニ交付でも取得可能(マイナンバーカードが必要)

申告期限の延長に伴う影響
 提出された確定申告などの内容が、個人住民税などの算定に間に合わない場合があります。確認でき次第反映し、税額に変更が生じた場合は新しい通知書を送付します。

③ 市民税課

分譲マンション無料相談
 ④ 6月7日(月)午後1時30分～4時30分
 ⑤ 中央区役所市民相談室
 ⑥ 市内分譲マンションか、分譲型団地に住む人
 ⑦ 3組(申込順)
 ⑧ 5月17日～6月2日に、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-9817)へ

建築士による 自宅の無料耐震相談会
 ⑨ 6月10日(木)午後1時30分～4時15分
 ⑩ 津久井総合事務所
 ⑪ 3組(申込順)
 ⑫ 5月17日～6月4日に、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

納期限は 5月31日(月)
 ● 固定資産税・都市計画税 第1期
 ● 軽自動車税

口座振替の申し込みは
 市ホームページが金融機関の窓口へ
 ウェブ申し込み、詳しくはこちら▶

100円

100円

100円

100円

100円

100円

100円

100円

100円

100円

100円

100円

100円

100円

100円

100円

100円

100円

100円

100円

100円

100円

100円

100円

100円

100円

100円

100円

100円

100円

5月19日(水)にJアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送を実施

地震や武力攻撃などの際に、国からの情報をひばり放送で伝えるものです。緊急時に確実に伝えるため、全国一斉に試験放送を行います。

④ 5月19日(水)午前11時ごろ

⑤ 「これは、Jアラートのテストです」という音声をひばり放送で3回繰り返し放送

⑥ 緊急対策課

ドリームジャンボ宝くじ販売中 市内で購入を

市内で購入された宝くじの売り上げの一部は、市の貴重な財源となります。また、便利なインターネット販売も利用できます。詳しくは「宝くじ公式サイト」で検索してください。

販売期間 6月4日(金)まで
 ⑦ 財政課

⑧ 財政課

⑨ 財政課

⑩ 財政課

⑪ 財政課

⑫ 財政課

⑬ 財政課

⑭ 財政課

⑮ 財政課

⑯ 財政課

⑰ 財政課

⑱ 財政課

⑲ 財政課

⑳ 財政課

㉑ 財政課

㉒ 財政課

㉓ 財政課

㉔ 財政課

㉕ 財政課

㉖ 財政課

㉗ 財政課

㉘ 財政課

㉙ 財政課

㉚ 財政課

㉛ 財政課

㉜ 財政課

㉝ 財政課

㉞ 財政課

㉟ 財政課

㊱ 財政課

㊲ 財政課

㊳ 財政課

経済センサス 活動調査にご協力を 回答は6月8日まで

全産業分野での経済活動の実態を明らかにするための調査です。調査の結果は行政や研究機関などで幅広く利用され、皆さんの暮らしの向上に活用されます。

調査表の配布方法は二種類
 ・調査員による調査
 ① 支社等がない事業所や新設の事業所など
 ② 調査票の配布 5月20日(木)～31日(月)に訪問

③ 調査員は、調査員証と腕章を携帯。不審に思ったら回答せずにDX推進課へ

④ 国による直轄調査
 ⑤ 支社などがある企業や一定規模以上の製造業の事業所、純粋持ち株会社

調査票の記入方法など調査全般について
 ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① 経営組織、従業員数、主な事業内容、売上金額など

② 全ての事業所・企業(一部事業を除く)回答 6月8日(消印有効)までに、郵送かインターネットで回答してください。

結果の公表 速報は令和4年5月までに、確報は4年9月ごろから、順次インターネットなどで公表予定

③ 経済センサス 活動調査コールセンター(午前9時～午後8時。通話無料)

④ 調査票の記入方法など調査全般について
 ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① 0120-430-103
 IP電話からは☎03-6630-7641(有料)

② インターネット回答について
 ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① 0120-619-730
 IP電話からは☎03-6630-7642(有料)

② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

選挙人名簿・在外選挙人名簿を閲覧できます

④ 6月2日(水)～6日(日)午前8時30分～午後5時

⑤ 各区選挙管理委員会事務局
 ⑥ 選挙人名簿 平成15年6月2日までに生まれた人で、次のいずれかに該当する人
 ○令和3年3月1日までに市の住民基本台帳に登録され、引き続き記録されている
 ○引き続き3カ月以上市の住民基本台帳に登録され、転出後4カ月以内

在外選挙人名簿 平成15年6月2日までに生まれた人で、次のいずれかの手続きをして、6月1日までに同名簿に登録された人

⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧

施設の催し



会場・お問い合わせは原則各施設です。休所日は各施設のホームページをご覧ください

はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 **を記入**



イベントなどの開催状況は随時ご確認を
市が主催するイベントや説明会など、中止や延期
となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、
市ホームページで随時お知らせしています。



● イベント参加時
はマスク着用 ● 体調がすぐ
れないときは参加しない

環境情報センター

〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-769-9248

- ① **ダンボールコンポスト学習会**
環境に優しいダンボールコンポストを
使った生ごみの堆肥化について学ぶ
時5月30日(日) 午後1時30分～2時30分
- ② **カードゲームで学ぶ
「SDGs de 地方創生」**
SDGsの実践方法をカードゲームで学
ぶ
時6月1日(火) 午後3時～6時
- ③ **講演会 蚊の媒介する感染症と温暖化**
時6月12日(土) 午後2時～4時
※オンラインでの参加も可
- ④ **講演会 トコロジスト～地域の専門家～**
身近な場所の自然観察を行うトコロジ
ストについて学ぶ
時6月19日(土) 午後1時30分～4時

対③オンラインで参加する場合はインターネット環境を利用できる人
定①20人②30人③④各40人(申込順) ※③は会場参加の場合
申5月②28日①29日、6月③9日④16日までに、直接か電話、ファクス、Eメール
に8面上の必要事項、③はオンライン参加希望の有無を書いて、同センター(☎
042-751-2036 ☒kankyo@eicwits.com)へ

市立博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

**東京オリンピック・パラリンピック関連企画展
「相模原にオリンピックがくる」**
1964年東京オリンピックの本市での聖火リレーやカヌー競技に関する展示、東京
2020大会に関する自転車ロードレースや市にゆかりのある選手を紹介
時5月22日(土)～7月4日(日) 午前9時30分～午後5時

ミニ展「相模原の謎の火山灰」
約10万年前の地層中の火山灰を紹介
時5月22日(土)～7月25日(日) 午前9時30分～午後5時

星空観望会(6月)
口径40cmの天体望遠鏡などで、見頃の天体を眺める
時6月19日(土) 午後7時30分～8時30分
定30人(申込順。1組4人まで。同世帯は人数制限なし)
※中学生以下は保護者同伴
申開催日前日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

視聴覚ライブラリー

〒252-0233 中央区鹿沼台2-13-1 ☎042-753-2401

ミニシアター

日にち	時間	上映作品
6月20日(日)・22日(火)	午前10時 ～11時10分、 午後2時 ～3時10分	『別離』 (1939年/アメリカ/白黒/吹き替え)

市立図書館(中央区鹿沼台)
市内在住か在勤・在学の人
※未就学児は保護者同伴
定各20人(申込順)
申6月1日～11日に、直接か電話で視聴覚ライブラリーへ

けやき会館

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎042-753-3333

今から始める!みどりのカーテン講習会
省エネに役立つ「みどりのカーテン」の設置方法や栽培管理など。参加者にはゴー
ヤの苗などを提供
時5月26日(水) 午前10時30分～正午
市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
定10人(申込順)
費500円
申5月17日～5月25日に、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、市ま
ち・みどり公社(☎042-751-6624 ☒042-751-2345)へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員 (申込順)	費用
わくわく親子水泳	5月22日(土)	午後1時30分 ～2時30分	幼児・小学生と その保護者	10組	1組 900円
おためし平泳ぎ	5月31日(月)				600円
初心者	フィン水泳	6月1日(火)・ 8日(火)・ 15日(火)	18歳以上 (高校生を 除く)	各10人	各1,020円
	クロール	6月2日(水)・ 9日(水)・ 16日(水)			
	平泳ぎ	6月3日(木)・ 10日(木)・ 17日(木)			
	クロール 息継ぎ練習	6月7日(月)			
幼児水泳 水慣れ～けのび	6月1日(火)・ 2日(水)・3日 (木)・8日(火)・ 9日(水)・ 10日(木)・ 15日(火)・ 16日(水)・ 17日(木)	午後4時～5時	おむつが 取れている 3歳以上の 未就学児	各20人	各710円
小学校 水泳	水慣れ～平泳ぎ	6月1日(火)・ 2日(水)・8日 (火)・9日(水)・ 15日(火)・ 16日(水)	小学生	各35人	各1,530円 (DVD代含む)
	クロール～ 個人メドレー	6月3日(木)・ 10日(木)・ 17日(木)			
水中撮影フォーム チェック	6月10日(木)	正午～ 午後1時	18歳以上 (高校生を除く)	10人	1,530円 (DVD代含む)
アーティスティック スイミング〈全2回〉	6月12日(土) ・19日(土)	午後3時45分 ～4時45分	クロールで 25m以上泳げる 小・中学生	20人	1,540円
ジャズダンス教室 〈全4回〉	毎週水曜日 6月2日 ～23日	午後5時30分 ～6時30分	小・中学生	各10人	各3,280円
フラダンス教室 〈全4回〉	毎週金曜日 6月4日 ～25日	午後7時 ～8時	中学生以上		
幼児体育 〈全4回〉	毎週金曜日 6月4日 ～25日	午後4時15分 ～5時	年中・年長	各8人	各2,040円
	毎週日曜日 6月6日 ～27日	午後1時 ～1時45分			
幼児・小学生体育 〈全4回〉	毎週金曜日 6月4日 ～25日	午後5時30分 ～6時30分	年長・小学生	各8人	各2,040円
	毎週日曜日 6月6日 ～27日	午後2時15分 ～3時15分			
小学生体育 〈全4回〉	毎週金曜日 6月4日 ～25日	午後6時45分 ～7時45分	小学生	各8人	各2,040円
	毎週日曜日 6月6日 ～27日	午後3時30分 ～4時30分			

申開催日前日までに、直接か電話で同プールへ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775

LGBTsクローズドミーティング

「カミングアウト」をテーマに性的少数者(セクシュアル・マイノリティ)やその家族が安心して自分を語れる場
 時 6月12日(土) 午後1時~3時
 対 セクシュアル・マイノリティの人やその家族
 定 10人(申込順)
 申 直接か電話、ファクスに氏名(仮名やニックネームも可)、電話番号、「LGBTsクローズドミーティング」と書いて、同所(☎042-775-1776)へ
 ※同所ホームページからも申し込みます。

①さんかくサロン

話し合いを通して多様な価値観に触れる、男女共同参画の気づきの場
 時 6月14日(月) 午前10時~11時30分

②さがみはらいいききフォーラム JAXAから学ぶRikejoのスズメ

JAXAの女性職員による働く上でのやりがいやプライベートと仕事の両立方法、理工系女子の可能性に関するパネルディスカッション
 時 6月19日(土) 午後1時20分~3時
 対 市内か近隣市に在住の人

③子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てをみつける場
 時 6月21日(月) 午前10時30分~11時45分
 対 1歳未満の初めての子とその保護者

定 ①20人②60人③10組(申込順)

※①②未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

申 直接か電話、ファクスに8面上の必要事項と、①②は保育希望の有無(保育希望者は子どもの氏名・年齢)、③は子どもの月齢を書いて、同所(☎042-775-1776)へ
 ※同所ホームページからも申し込みます。

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
①プリザーブドフラワー ~陶器スクエアベースにアレンジ~	6月10日(木)	午後1時~2時30分	18歳以上(高校生を除く)	各20人(申込順)	各2,500円
	6月17日(木)				
②福田恭巳さん総合監修スラックライン	6月16日(水)	午後7時15分~8時45分	年長以上(小学生以下は保護者同伴)		1,000円

申 ①6月3日②開催日当日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに8面上の必要事項と、①は希望日を書いて、同所(☎042-777-0161 ☒asamizo-stadium@dream.jp)へ

サン・エールさがみはら

〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665

子育て世代でも今すぐ始められる! お金の運用セミナー

NISA(少額投資非課税制度)とiDeCo(個人型確定拠出年金)について
 時 6月15日(火) 午後6時30分~8時
 対 市内在住か在勤の人(学生を除く)
 定 30人(抽選)
 申 5月31日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに8面上の必要事項を書いて、同所(☎042-775-5515 ☒sun-yell@ajisaimeitsu.or.jp)へ
 ※同所ホームページからも申し込みます。

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

みどりの講習会 ハングングバスケットをつくろう

時 6月18日(金) 午前10時~正午
 対 市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
 定 18人(申込順)
 費 3,500円
 申 5月17日~6月10日に、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、**まち・みどり公社**(☎042-751-6624 ☎042-751-2345)へ

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301 ☎042-701-4370

オーサズカフェ ことばと心を育てるオノマトペ

言葉の発達に不安を抱えている親子がコミュニケーションを楽しめる方法を小児科の言語聴覚士が紹介
 時 5月22日(土) 午後2時~3時
 ※希望者は直接会場へ

市民・大学交流会 感染症の歴史~新興感染症とはなにか~

人類と感染症の関わり、パンデミックのリスクについて説明
 時 5月26日(水) 午後1時15分~2時45分
 定 10人(申込順)
 申 5月25日までに、直接か電話で同所へ

薬草ミシマサイコを知っていますか~ミシマサイコを育ててみよう!~

ミシマサイコの由来や育て方などに関する講習会。希望者には種を配布
 時 6月11日(金) 午前10時~正午
 対 市内在住か在勤・在学の人
 定 20人(申込順)
 費 500円
 申 6月10日までに、電話で相模原柴胡の会の福田さん(☎090-1426-8989(午前9時~午後5時))へ

相模原麻溝公園

〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-777-3451

夏季ポニー教室(全5回)

スタッフ指導の下、ポニーの世話や乗馬、餌やりなどを体験
 時 6月20日~7月18日の毎週日曜日 午前10時~11時30分
 会 同公園ふれあい動物広場
 対 市内在住の小・中・義務教育学生
 ※保護者同伴
 定 10人(抽選。初めての人優先)
 申 6月7日(必着)までに、往復はがき(1人1枚。きょうだいの連名不可)に8面上の必要事項と学年、保護者氏名を書いて、同広場(☎042-778-3900)へ
 ※今年度に参加した人は応募できません。

ホームタウンチームを応援しよう!



SC相模原(サッカー・J2リーグ)

日にち	開始時間	会場	対戦相手
5月27日(木)	午後7時	相模原 ギオンスタジアム	愛媛FC
6月5日(土)	午後3時		V・ファーレン長崎

☎SC相模原 ☎042-810-7777



ノジマステラ神奈川相模原(女子サッカー・WEリーグプレシーズンマッチ)

日にち	開始時間	会場	対戦相手
5月29日(土)	午後1時	相模原 ギオンスタジアム	大宮アルディージャ VENTUS

☎ノジマステラ神奈川相模原 ☎046-298-3881

※その他の試合日程など詳しくは、各チームのホームページをご覧ください。
 ※状況により、リモートマッチ(無観客試合)になる場合があります。

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
 ☎042-751-5552 ☎042-751-5545

ペタンク講習会①審判②初心者実技

時 6月6日(日) ①午前9時~正午②午後1時~4時
 集合場所 サーターフォー相模原球場会議室
 対 小学生以上
 定 各35人(先着順)
 ※希望者は運動ができる服装で直接同所へ

盆踊り新譜講習会

日にち	時間	会場
6月13日(日)	午後1時20分~2時50分	大野南公民館
6月16日(水)	午後0時30分~2時	市体育館(市役所前)

対 市内在住か在勤・在学の人
 ※希望者は室内履きを持って、直接会場へ

市民バレーボール選手権大会(一般)

時 6月27日(日) 午前9時
 会 北総合体育館
 対 市内在住か在勤・在学の人
 申 6月3日までに、市スポーツ協会にある申込用紙(同協会ホームページにも掲載)を同協会へ
 ※詳しくは市スポーツ協会にある開催要項か、同協会ホームページをご覧ください。

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



相模原市コールセンター

☎042-770-7777 ☎042-770-7766

午前8時~午後9時 年中無休 ※おかけ間違いにご注意ください。



ぞっこん! 相模原

市の魅力をテレビで発信!





みなみ

区版

Facebook ページ
「相模原市南区区民会議」

@sagamiharasi.minamiku.kuminkaigi

Instagram
【公式】相模原市南区
@sagamihara_minamiku

編集／南区役所区政策課
☎042-749-2134



地域の歴史を歩いて発見

かみつるま

てくてくマップ

大野南地区の歴史を知り、素晴らしさを再発見するため、子どもからお年寄りまで、誰にでも親しみやすい「歩いて発見 かみつるま てくてくマップ」を配布しています。新緑の季節にマップを片手に散策してみませんか？



個性豊かな4コースのうち、古くから人々の暮らしのよりどころとなっていた境川などを巡るAコースをご紹介します。 マップを見ながら歩いてみよう!

Aコース 歩行距離 約1.6km
谷口①：人々の暮らしの歴史をつづった境川

A1 鉄道記念謝恩碑 (0.3km) → A2 谷戸山大道稲荷社 (0.2km) → A3 方運山青柳寺(日蓮宗) → A4 武相困民党の碑 → A5 鹿島神社 → A6 境川 (0.6km) → A7 元鹿島 → A8 谷口堰山記念碑 (0.5km) → A9 山王神社

※マップに掲載されている二次元コードから詳しい情報が確認できます。
※B・C・Dコースについては、マップをご覧ください。

Bコース 谷口②：昔の暮らしと祈り巡り 歩行距離 約2Km

庚申塔や道祖神など祈り・願いの対象を中心に巡るコースです。

Cコース 中和田：歴史の坂道 神社お寺鎌倉道 歩行距離 約3.25Km

町田市側の飛び地となっている上鶴間一番地の碑など、地域の歴史を学べるコースです。

Dコース 相模大野：軍都から近代都市へ 歩行距離 約3.1Km

旧相模原陸軍病院(現相模大野中央公園ほか)や旧陸軍通信学校(現相模女子大学)の跡地を中心に、軍都から現在までの変化を感じられるコースです。

マップに込めた「郷土愛」

年齢や歩幅に関係なく、歩くことには楽しさがあります。「てくてくマップ」は、幅広い世代が歴史に出会う楽しみを感じ、将来多くの人々が「愛するまちづくり」に参加することを願って作りました。公民館活動仲間と郷土史研究家の8人の実行委員が、地元での丁寧な聞き取りと相模原市史を参考に、新しい発見に心を躍らせながら10カ月の期間を費やして「てくてくマップ」を完成させました。

てくてくマップ実行委員会 委員長 島田 茂さん

上鶴間 てくてくマップはどこでもらえるの？

上鶴間公民館や南区行政資料コーナーなどで配布しています。上鶴間公民館では、マップを活用したさまざまなイベントを予定しています。イベント情報や実行委員によるガイドなど、詳しくはお問い合わせください。

☎上鶴間公民館 ☎042-749-6611

まだまだあります!郷土愛を育む取り組み

新磯コンシェルジュ

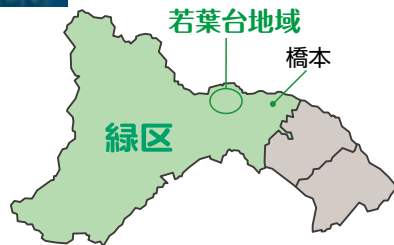
新磯地区では、地域の魅力を伝えるため、地域の有志8人が新磯コンシェルジュを結成しました。新磯コンシェルジュは、新磯の魅力や昔話、歴史遺産をまとめた「魅力発信の旅ガイドブック 新磯コンシェルジュとともに」を発行し、新磯地区を訪れる人の案内を行っています。

☎新磯のことを知りたい、学びたいとお考えの、おおむね5名以上のグループ
※ガイドブックは、新磯公民館図書室で閲覧できます。

☎新磯公民館 ☎046-256-1900

魅力ある街づくり 持続可能な街づくり サステナブルな街づくり

◀地域の行動がSDGsのゴールにつながります。



— 城山地区 若葉台地域 —

若葉台地域は、周りに昔ながらの里山風景を残し、都心を一望できる高台にあり、県のまちなみ100選に選ばれている緑豊かできれいな区画の地域です。一方、少子高齢化や空き家などの課題があり、これらの解決や地域活性化に向けて地域団体が活躍しています。

チャレンジ Ⅰ

街づくり団体「若葉台住宅を考える会」

市の地域活性化事業交付金を活用し、広報紙発行や若葉台地域の四季をドローンで撮影した動画を配信するなど、地域の情報を発信しています。また、自治会館で開催の若葉台朝市では、毎週水曜日(午前8時30分～10時)に新鮮な野菜や手作り品などを販売しています。



若葉台の魅力をご覧ください！
「若葉台住宅を考える会」ホームページ

チャレンジ Ⅱ

連携 若葉台×法政大学

法政大学教授の保井美樹さんと学生の皆さん、地域の皆さんがプロジェクトチームを組み、地域コミュニティの場づくりに貢献しています。

- これからの若葉台を考えるためのアンケートを実施
- 「カフェわかば」を若葉台朝市で開催



学生の手書き看板

チャレンジ Ⅲ 企業と連携して移動販売を実施

市と包括連携協定を結ぶセブン-イレブン・ジャパンが、日々の買い物を便利にするため、自治会館や公園など5カ所で移動販売を実施しています。



◀セブンあんしんお届け便(移動販売車)

☎ 緑区役所区政策課 042-775-8802

みどり

区版

市ホームページ内
緑区ページ



「ミウル」のTwitter/Facebook/LINE、
緑区のInstagram もやっているよ！

緑区特設サイト ホームページ



すもうよ緑区

検索

編集/緑区役所区政策課
☎042-775-8802



「ミウル」のカプセル販売機

緑区合同庁舎1階ロビーで「ミウル」の缶
バッチ1個とマグネット1個をセットにした
カプセルを販売(1回100円)しているよ！



ソーシャル
ディスタンス
バージョン販売中



ちゅうおう

区版

Facebook ページ
「相模原市中央区」
@sagamihara.chuoku



Instagram
【公式】相模原市中央区
@chuo_9



中央区の
魅力
満載！

中央区
魅力ドローン
映像公開中！



編集/中央区役所区政策課
☎042-769-9802



エフエムさがみ「大好き！中央区」の 放送時間が変更になりました

放送局: FM HOT 839
第1木曜日 午後7時
第2水曜日 午後2時30分★
第3日曜日 午前7時★
第4土曜日 午前10時30分★
★は再放送



健康増進講座

～あなたを守る 健康習慣の基本を学ぼう～(全8回)

時6月21日(月)～令和4年2月4日(金)
午後1時30分～3時30分(月1回、8月を除く)
会 ウェルネスさがみはら
対 中央区在住の65歳以上
定 20人(申込順)
開 5月17日～6月4日に、電話で健康増進課
(☎042-769-8274)へ

区役所若手チームが発案！ 令和3年度の中央区はココが新しい

中央区役所の若手職員によるプロジェクトチームが発案した、中央区の新たな魅力・サービス向上のための取り組みを紹介します。

区の新たな桜の名所作り

在日米陸軍相模総合補給廠共同使用区域内の相模原スポーツ・レクリエーションパークと、その北側の区域には周りから良く見える外周に、6種類、合計63本の桜を植樹しました。



さくら記念植樹チーム
白井悠介 主事



3月25日の植樹の様子

お祝いの気持ちを込めて

婚姻や出生の届け出の際に、
区オリジナルの記念証を、中央区の
区民課・各まちづくりセンターで
お渡ししています。



窓口サービス向上チーム 大林芳江 主任



婚姻記念証



出生記念証

待合スペースが広くなりました

大野北まちづくりセンターの手狭なスペースを見直すことで、三密回避に配慮した待合スペースになりました。



職場環境改善チーム
渡辺浩史 主事



大野北まちづくり
センター待合室

区の魅力を発信中



窓口サービス向上チーム
田所 恵 主任



中央区インフォメーションコーナー

区のイラストマップを設置し、季節ごとのイラストや写真を掲示して中央区の魅力を紹介しています。また、全日本学生美術展で日本一に輝いた相模原弥栄高校美術部員の絵画も展示しています。

☎ 中央区役所区政策課 042-769-9802



バスや電車を未来に残そう みんなで使おう公共交通!

新型コロナウイルス感染症の影響などで、公共交通機関の利用者が大きく減少しています。このままでは、公共交通の維持が困難になります。マイカーに比べて皆さんにも環境にもメリットの多い公共交通機関を利用しましょう。

安心

車内のアルコール消毒や換気装置の使用など、新型コロナウイルス感染症対策を実施しています。

経済的

マイカーの維持費(税金、保険料、燃料費など)と比べて、公共交通機関を利用した場合の運賃は約5分の1で、とってもお得!

マイカー維持費とバス定期運賃の比較

自家用乗用車 約5万1,800円/月

※ミニバンの年間維持費 45万1,915円
+車両本体代 17万円(*)
=62万1,915円
*購入費用約120万円を7年間使用した場合の年額(概算)

バス 約1万1,200円/月

※片道5km区間の3カ月定期代
3万3,490円とした場合

環境にやさしい

マイカーに比べて、1人を1km運ぶのに排出されるCO₂が、公共交通機関のほうがとっても少ない!

二酸化炭素排出原単価の比較 (1人を運ぶ場合に排出するCO₂の量)

自家用乗用車 133

バス 54

自家用乗用車の約2/5!

電車 18

自家用乗用車の約1/7!!

渋滞の緩和

マイカーの利用者が減少すると、道路の交通量が減り、渋滞の緩和につながります。

☎交通政策課 ☎042-769-8249

特定外来生物にご注意を!

オオキンケイギク

繁殖力が強く、辺りの生態環境に悪影響を与えることがあります。

開花時期 5~7月ごろ

- 特徴**
- 花の色……鮮やかな黄橙色
 - 花の直径…5~7cm
 - 葉……細長いへら状 幅は1cm程度
茎の下の方に付く 両面に粗い毛がある
 - 草丈…30~70cm程度



この花を見かけたら 種子を付ける前に駆除を!

根から引き抜く ▶ 袋に入れる ▶ 2・3日天日にさらして枯らす ▶ 燃えるゴミへ

きれいな花だからといって、植えてはいけません!

ゴケグモ

かまれると、局所の痛みやかゆみ、リンパ節の腫れなどが生じます。また、まれに脱力、頭痛など、全身症状が数週間続くことがあります。

- 特徴**
- 体長0.7cm~1cm
 - 腹部に赤褐色の砂時計状斑紋などがある
 - 触れるとかまれることがある

生息場所

- プランターの底やエアコン室外機の裏
- 庭に置いた靴の中

※屋外から物に付着して、屋内に持ち込まれることがあります。

駆除方法

- 家庭用殺虫剤(ピレスロイド系)を使用する
- 熱湯をかける

※1匹見つかる、周囲にも潜んでいる可能性があります。



ハイイロゴケグモ

かまれてしまったら ……速やかに患部を水で洗い、医療機関に相談してください。可能であれば、かんだクモの種類が分かるように、殺したクモを医療機関に持参してください。



セアカゴケグモ

見つけても、素手で捕まえない! 触らない!

☎水みどり環境課 ☎042-769-8242

本市はブラジル・カナダのホストタウン! 東京2020大会 **ブラジル・カナダ** 応援隊! 2国のプチ情報を市長が紹介します。

両国の公用語について紹介します

ブラジルの公用語であるポルトガル語。世界で約2億5千万人が話しており、アジアやアフリカでも公用語になっている国があります。日本語には「パン」や「カップ(合羽)」などポルトガル語に由来するなじみ深い言葉がいくつもあります。



本市の友好都市トロント市では、毎年、日本語弁論大会が開催されます!

相模原市長
本村賢太郎

カナダには、英語とフランス語の二つの公用語があります。カナダの人の約6割が英語、約2割がフランス語を母語とし、残りの約2割は二つ以上の母語を持つ、公用語以外の言語を母語としています。

☎オリンピック・パラリンピック推進課 ☎042-851-3248

