

LINE UP 今号の主な内容

- 新型コロナウイルスワクチン接種の準備が進んでいます … 2
- 令和3年度の相談窓口の日程 …………… 3
- 性のありかたって、いろいろだ …………… 6・7

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777



発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集●広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ●<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用●<https://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>



感染拡大防止にご協力ください

感染拡大防止の徹底を

発熱・のどの痛み、咳が出る時の診療予約
県発熱等診療予約センター
☎0570-048914 (午前9時～午後9時)
※上記の番号がつかない場合は ☎045-285-1015

発熱などがなくても感染の心配がある時など
市新型コロナウイルス感染症相談センター
☎042-769-9237 (24時間)
障害により電話での相談が難しい場合は、FAX042-752-5515へ

生活などで困りの時

新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル
☎042-851-3193
(午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く))

ワクチン接種に関する相談

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎042-767-2101 (午前8時30分～午後7時)

さがみはら
広報
NO.1453
毎月
1日・15日発行
3/15
2021
令和3年
SAGAMIHARA

新型コロナウイルス感染症

ワクチン接種の準備が進んでいます

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種は、本市でも既に医療従事者を対象に実施されています。4月以降ワクチンが供給され次第、高齢者施設に入所・入居している65歳以上の高齢者への訪問接種を開始し、そのほかの65歳以上の高齢者には5月以降(予定)、医療機関での個別接種と公共施設などでの集団接種を実施します。接種に必要なクーポン券(接種券)・予診票などを順次お送りします。詳しくは、郵送で届くクーポン券に同封されているお知らせをご覧ください。

☎新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎042-767-2101

※写真はイメージです。

クーポン券・予診票などを
郵送でお届け

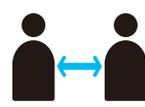
接種回数は2回

接種スケジュールや
申し込み方法など
詳しくは2面へ

「うつらない」・「うつさない」を合言葉に。
一人ひとりの行動が
大切な人を守るにつながります。



マスク着用



人との距離



換気・加湿



アルコール消毒



テレワーク



時差出勤

旬の情報をお届け!

Hot Info さがみはら

CHECK! イベントなどの開催状況は随時ご確認を

● イベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を行った上で実施します。
● やむを得ずイベントなどが中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



イベントなどに参加するときは…



必ずマスクの着用を



体調がすぐれないときは参加しない



新型コロナウイルスワクチン接種の準備が進んでいます

新型コロナウイルス感染症のワクチン(ファイザー社製)接種が始まります。ワクチン接種は、対象者によって開始の時期が分かれます。

接種回数 2回 ※接種費用は無料

開始時期

4月以降

高齢者施設に入所・入居している65歳以上の高齢者

以降順次

・左記以外の65歳以上の高齢者
・高齢者施設などの従事者
・基礎疾患のある人
・そのほかの市民

対象		次のいずれかに該当する16歳以上★				
対象	本市に住居登録がある	やむを得ない事情で本市に住居登録はないが、長期滞在中	主治医の下で接種する入院・入所者、基礎疾患がある人	出産のため里帰りしている妊産婦	下宿している学生	単身赴任者
		下記の流れに沿って接種してください。		電話でワクチン接種コールセンター(☎042-767-2101)へ ※接種予約前に、本市で手続きが必要です。		
手続き						
持ち物	住民登録地から届く接種券+記入済みの予診票+本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど)					

STOP! コロナ差別

新型コロナウイルスは、誰もが感染する可能性があります。また、ワクチンの接種は本人の健康状態や同意に基づいて行います。接種の有無をめぐる不当な差別、偏見、いじめ、SNSでの誹謗中傷などは決して行ってはいけません。

ワクチン接種に便乗した詐欺などにご注意を

県内でも、保健所や行政職員を装い「接種するために予約金が必要だ」などと、金銭を要求する電話が確認されています。
● 行政が、ワクチン接種に関して、金銭を要求することはありません
● 不審な電話や訪問があった場合は、すぐに110番か最寄りの警察署へ

★ファイザー社製ワクチンは、妊婦に関する臨床試験データが集まっていないため、妊婦については、積極的な接種を推奨していません。

対象者には順次、接種に必要となるクーポン券(接種券)・予診票などを郵送します

① 郵送で届く



4月以降 65歳以上(予定)の高齢者へ発送予定
※ワクチンの供給見通しが明らかになっていないため、発送時期が3月下旬から変更になりました。
※高齢者施設などの従事者、基礎疾患のある人、そのほかの市民への郵送時期は順次お知らせします。
※同封の予診票は、スムーズな接種のため必ず接種前に必要事項を記入してください。

② 予約する



クーポン券をお手元に用意した上で、接種する日時や場所を次のいずれかの方法で予約
● ワクチン接種コールセンターでの電話予約 ☎042-767-2101(午前8時30分~午後7時)
● ウェブ予約受付システムでの予約
● LINE予約システムでの予約
※予約の受け付けは、ワクチンの供給見通しが明らかになった段階で開始します。

③ 接種する



必要な持ち物を持って、当日接種会場へ

当日はスムーズな接種にご協力ください



発熱がある場合や体調が悪い場合は接種を控える



脱ぎ着しやすい・肩を出しやすい服装にする

接種方法は主に2種類+1!

● 医療機関での個別接種 ● 公共施設などでの集団接種
接種ができる医療機関や集団接種会場については、随時市ホームページなどでお知らせします。
※ワクチン接種コールセンター、各予約システム画面でも確認できます。集団接種会場は、今後本紙でもお知らせします。
※いずれも事前予約制。予約時に接種券番号が必要です。
※混雑時は希望日時での予約ができない場合があります。



会場や申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

● 高齢者施設などへの訪問接種

クラスターを未然に防止するため、高齢者施設などへの訪問接種を実施します。一部の高齢者施設は、入所者と併せて従事者への接種も行います(対象施設には別途お知らせします)。

☎ 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎042-767-2101
外国人専用ダイヤル(English(英語)、中文(中国語)、한국어(韓国語)) ☎042-767-2104



新型コロナウイルス感染症 解雇などで住居に困っている人へ 市営住宅を一時提供します 10戸・先着順

対象住宅(先着順。定員になり次第募集を締め切ります)

区	住宅名	所在地	間取り	住宅使用料/月
緑	上九沢団地	上九沢4丁目	2LDK	2万9,400円 2万9,300円 2万9,600円
			3DK	3万2,000円
	二本松団地	二本松4丁目	2DK	2万700円
			3DK	2万5,300円
中央	東団地	相生2丁目	2LDK	2万3,800円
			3DK	2万3,100円
南	文京団地	文京2丁目	2DK	2万2,700円
			3DK	2万6,300円

☑ 次の全てに該当する人

- 市内に在住しているか、勤務していた
- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による解雇などで、住居からの退去を余儀なくされた

提供期間

原則6カ月(最長1年まで更新可)

☎ 4月1日から、電話で市営住宅課(☎042-769-8256)へ

NEW 照明器具 ガスコンロ エアコンの備え付けあり!



※家財道具や布団、カーテンなどは各自で用意が必要



こどもセンターの開館日時の変更を継続します

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、施設消毒やメンテナンスの時間を設けます。4月以降も次の日時で開館します。

開館時間

月~金曜日 午前10時~午後5時

土・日曜日、祝日等、学校長期休業期間 午前9時~午後5時

休館日

毎月第3日曜日、12月29日~1月3日 など



☎ こども・若者支援課 ☎042-769-9227

旬の情報をお届け!

Hot Info さがみはら



令和3年度の相談窓口の日程

開催状況は、各相談先へお問い合わせください。

相談は無料、秘密は守ります

相談名	市民相談室 (各区役所)			まちづくりセンター			
	① 緑	② 中央	③ 南	④ 城山	⑤ 津久井	⑥ 相模湖	⑦ 藤野
市民相談	夫婦、家族などの日常生活上の悩み事	毎日	月～金	★水	月	★第1・第3火	★第2・第4火
法律	相続、離婚などの日常生活上の法律全般	○水 ○第4木	○火 ○第1木	○金 ○第2木	○第2金	○第3金	○5月・8月・10月、 4年2月の第4金
行政	国などの仕事についての意見や要望	第3水	第2水	第1水	奇数月の第2木	偶数月の第1金	奇数月の第3木 偶数月の第2金
人権	人権に関する心配事	第4金	第1金	第2水			
税務	相続・贈与などの税金に関する事	○第2月	○第1・ 第3月	○第4月	㊦午後1時30分～4時、*は午前9時～正午、午後1時～4時 ※「市民相談」、「労働」を除く ㊧市内在住か在勤・在学の人 ※「交通事故」「労働」は誰でも可		
司法書士	遺言・相続、成年後見、登記、その他民事紛争(請求額が140万円以内のもの)に関する事	○第1木	○第4水	○第2水	表の見方 ㊨第4月 開催する曜日などを表示 マークがあるものは、電話予約が必要です。 予約開始期間は次のとおりです。 ★2週間前～前日午後5時 ○2週間前から ☆前の週の水曜日から ●同一週の月曜日から ◎当日午前8時30分前 ※予約開始日が休日の場合は、その前日から		
新築・増改築・修理など	新築などに関する技術的なこと	第2木	第3木	第1木	予約・問い合わせ先 ① ☎042-775-1773 ② ☎042-769-8230 ③ ☎042-749-2171 ④ ☎042-783-8103 ⑤ ☎042-780-1400 ⑥ ☎042-684-3214 ⑦ ☎042-687-5514 ※休所日など詳しくは、各所へお問い合わせください。		
社会保険労務士	年金、健康保険、賃金・解雇など	○第2金	○第1水	○第3水			
行政書士	遺言書、官公署への書類の作成など	○第2火	○第1・ 第3水	○第4水			
不動産	不動産取引(空き家を含む)や借地・借家契約など	○第3月	○第2金 ○第4月	○第1月			
交通事故	交通事故に関する事	●第1金	☆月	☆第3月			
労働	労使関係、労働条件、解雇など		木*				



Counseling Service in Foreign Language

外国人向け 普段の生活で困ったことを相談できます

Schedule from April 1st
4月1日からの日程

Telephone consultation 電話で相談する

Public Counseling Section, Chuo Ward Office
中央区役所市民相談室
Foreigner Consultation Hotline
外国人相談専用電話
☎042-769-8319
AM9:00-PM0:00、PM1:00-4:00



- ・English 英語
- ・中文 中国語
- ・Tagalog タガログ語
- ・Tiếng Việt ベトナム語
- ・Español スペイン語
- ・Português ポルトガル語 Only Friday

Please scan the code. You can get the details.

City website
"Counseling for Foreign Residents"
市ホームページ
「外国人相談」



Sagamihara International Lounge website
「さがみはら国際交流ラウンジ」ホームページ



Talk in person 直接会って話す

Available language depends on the day.
対応できる言語は、曜日ごとに決まっています。

Public Counseling Section, Chuo Ward Office
中央区役所市民相談室
AM9:00-PM0:00、PM1:00-4:00

Please wear a face mask when you come to the office.



	Language 言語	Counselor 相談員
Mon. 月	English 英語	*1
Tue. 火	Tagalog タガログ語	
Wed. 水	中文 中国語	*2
Thu. 木	Tiếng Việt ベトナム語	*1
Fri. 金	Español スペイン語	*2
	Português ポルトガル語	

*1: Counselor and Interpreter
*2: Counselor who can speak a foreign language

Translation Machine 翻訳機を使った案内

AM9:00-PM5:00 ★= AM9:00-PM0:00, PM1:00-5:00

Public Counseling Section, Chuo Ward Office

中央区役所市民相談室
Public Counseling Section, Midori Ward Office ★
緑区役所市民相談室
Public Counseling Section, Minami Ward Office ★
南区役所市民相談室

Supports 30 Languages.
30言語に対応



Sagamihara International Lounge さがみはら国際交流ラウンジ ☎042-750-4150 PM1:00-4:00

Day of the week 曜日	Language 言語	Counselor 相談員
Mon. 月	only reservation 予約のみ	Volunteer and interpreter ボランティアと通訳
Tue. 火	Weekly 毎週	
Wed. 水	Weekly 毎週	
Fri. 金	Weekly 毎週	
Sat. 土	2nd・4th Saturday 第2・第4	
Sun. 日	only reservation 予約のみ	
	한국・조선어 韓国・朝鮮語 Español スペイン語 Português ポルトガル語 Pilipino フィリピン語 English 英語 Tiếng Việt ベトナム語 ภาษาไทย タイ語 中文 中国語	

圏区政推進課 ☎042-769-9812 さがみはら国際交流ラウンジについて 国際課 ☎042-707-1569



今年の桜まつりは新しい楽しみ方で おうちde第48回相模原市民桜まつり

令和3年度の「市民桜まつり」は、3密を避けて春を楽しめる企画として開催します。
例年の市役所さくら通りをメイン会場とした開催はありません

ラジオでお祭りを楽しもう! 「Air de 桜まつり」
市民の皆さんに共感してもらえそうな小ネタを投稿する“相模原あるある大作戦”など、市民参加型の企画も実施予定。ラジオ版の桜まつりを楽しみましょう。
4月3日(土) 午後1時～4時、
4月4日(日) 午前10時～午後4時
放送局 FM HOT 839 (83.9MHz)

パンフレットを片手に春を楽しもう!
桜まつりの歴史や「Air de 桜まつり」の内容など見どころ満載のパンフレットを配布します。
配布方法 自治会加入世帯への戸別配布
※市役所本館1階ロビー、各まちづくりセンターでも配布します。

今年の開催を中止します

- 相模の大嵐まつり
- 上溝夏祭り

その他の催しは市ホームページをご確認ください▶



市民まつり実行委員会事務局(観光・シティプロモーション課内) ☎042-769-8236

市コールセンターFacebookページ「ちょっとおしらせ相模原」
@oshirase.sagamihara



コールセンターから
ちょっとおしらせ

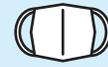
本市LINE公式アカウント(LINE ID:@sagamihara_city)で、防災情報や市からのお知らせなどの情報をお届けしています。ぜひ友達登録をしてご利用ください。

旬の情報をお届け!

Hot Info さがみはら

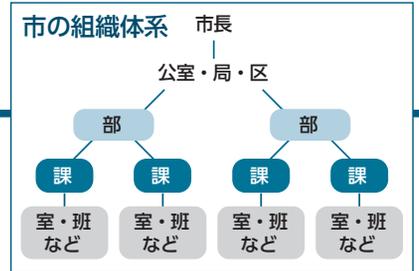


イベントなどの開催状況は随時ご確認を 市が主催するイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



- イベント参加時はマスク着用
- 体調がすぐれないときは参加しない

お知らせ 4月から市の組織を変更します



(旧)	新しい組織と主な業務
まちづくり計画部、まちづくり事業部	まちづくり推進部 ○都市計画 ○交通計画 ○開発調整 ○土地区画整理事業 など
	消防部・警防部 ○火災予防 ○消火活動 ○救急活動 ○救助活動 など
	秘書課 → 総合メディア戦略室 本市の魅力発信のための総合的なメディア戦略 など
情報政策課	DX推進課 ○自治体のデジタル革新の推進 ○情報化の推進に関する計画の策定・進行管理 ○情報セキュリティの確保、統計調査の実施 など ※DX: Digital Transformation (デジタルトランスフォーメーション)。英語圏では「Trans」を「X」と省略します。
情報公開課	情報公開・文書管理課 ○情報公開・個人情報の保護 ○公文書・歴史的公文書の管理 など
職員課	人事・給与課 ○職員の人事・給与・勤務時間その他勤務条件 ○行政組織や定員管理 など
職員研修所	人材育成課 職員研修に係る総合的な企画、調査や調整 など
区政推進課の一部	区政推進課 → マイナンバーカード普及促進室 マイナンバーカードの普及促進 など
スポーツ課、高齢・障害者福祉課の一部	スポーツ推進課 ○スポーツ施設の管理運営 ○各種スポーツ大会等の開催 ○スポーツ団体・選手への支援 ○ねんりんピックに関する取り組み ○障害者スポーツの振興 など
地域包括ケア推進課の一部	地域包括ケア推進課 → 在宅医療・介護連携支援センター ○在宅医療・介護連携の推進 ○認知症施策の推進 など
産業・雇用政策課、地域経済対策課、産業支援課の一部	地域経済政策課 産業政策・地域経済に係る調査研究、企画調整 など 産業・雇用対策課 企業誘致や雇用政策等の企画・調整 など
津久井地域経済課の一部	森林政策課 ○林業振興 ○ダム対策 ○水源地域森林整備 ○津久井産材普及 など
本庁地域まちづくりセンター	中央6地区まちづくりセンター ○まちづくり会議 ○自治会など団体との連携や支援 など

☎職員課 ☎042-769-8213

募集 こんなまちにしたい! を聞かせてください

パブリックコメント

①市役所前さくら通り地区
景観形成重点地区の指定
相模原市景観計画を変更し、景観条例と屋外広告物条例を改正するものです。
担当課 建築・住まい政策課
☎042-769-9252
FAX042-757-6859
✉kenchikusumai@city.sagamihara.kanagawa.jp

②相模原市国土強靱化
地域計画(案)について
③相模原市地域防災計画の
修正について
担当課 危機管理課
☎042-769-8208
FAX042-769-8326
✉kikikanri@city.sagamihara.kanagawa.jp

意見の募集

④中学校夜間学級(夜間中学)
の設置について
同学級の設置にあたり、皆さんからの意見を募集します。
担当課 学校教育課
☎042-704-8918
FAX042-758-9036
✉gakkokyouiku@city.sagamihara.kanagawa.jp

ぜひご意見をお寄せください

4月13日(必着)までに、直接か郵送、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、意見を書いて、各担当課(①④ ☎252-5277 中央区中央2-11-15 ②③ ☎252-0239 中央区中央2-2-15)へ

結果の公表
意見の概要や市の考え方については、まとまり次第、担当課や市ホームページなどで公表する予定です。



資料の閲覧・配布場所

各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館
※市ホームページにも掲載



パブリックコメント



意見の募集

新型コロナウイルス感染症 国民健康保険・後期高齢者医療制度 感染して仕事を休んだ場合の手当金支給期間を再延長します



適用期間がさらに6月30日まで延長になりました

働いている本人が感染したか、感染が疑われる場合で、仕事を休んだ期間に給与の支払いを受けられなかったときに、世帯主(後期高齢者医療制度加入の場合は被保険者)に対して傷病手当金を支給します。3月31日までだった適用期間が、6月30日までに延長になりました。

適用期間

6月30日までの欠勤・休業が必要になった日から換算して、4日目から復帰までの期間(入院が継続する場合は最長1年6カ月まで)
※申請には、事業主と医師(医療機関を受診した場合)の証明が必要です。

☑ 次の全てに該当する人

- 国民健康保険か、後期高齢者医療制度に加入している
- 給与の支払いを受けている
- 新型コロナウイルスに感染したか、発熱などの症状が出て感染が疑われるために仕事を休んだ
- 3日間連続して仕事を休み、4日目以降にも休んだ日(有給休暇を除く)がある
- 休んだため給与の支払いを受けられなかったか、減額された

☑ 電話で次の申込先へ

国民健康保険	市国民健康保険コールセンター(☎042-707-8111)へ
後期高齢者医療制度	県後期高齢者医療広域連合(☎0570-001120)へ

施設 市営の自動車駐車場・自転車駐車場の入出場時間などが変わります

市営自動車駐車場

6カ所の駐車場で24時間入出場が可能に

場所は、橋本・相模原・相模大野・小田急相模原駅の近くです。
 ※午前0時～6時は一部閉鎖する出入口あり。閉鎖する出入口などは各駐車場管理事務所で確認してください。
 ※障害のある人への優遇措置は、従来どおり、午前6時～午前0時の入出場について実施します。

二輪自動車の短時間駐車料金を新設

現行料金(3月31日まで)		新料金(4月1日から)	
1日1回	500円	3時間まで ※1時間ごとに	150円
		3時間を超え24時間まで 24時間を超えた場合 ※24時間ごとに	500円

市営自転車駐車場

3カ所の駐車場で地下部分も24時間入出場が可能に

場所は、橋本駅北口第2・相模大野駅北口・相模原駅南口です。

小田急相模原一時保管所を廃止します

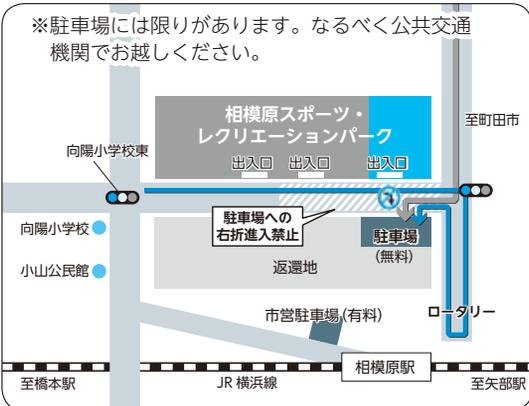
小田急相模原駅と相武台前駅周辺の放置自転車を保管している同保管所は、3月31日で廃止します。4月からは相模大野保管所に機能を統合します。

問都市整備課 ☎ 042-769-8258

施設 相模原スポーツ・レクリエーションパーク 人工芝グラウンドを体験しよう

相模原スポーツ・レクリエーションパークの人工芝グラウンドが、4月1日にオープンします。なお、利用には予約が必要です。

※料金・利用上の注意など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。



無料でプレオープン

4月1日からのオープンに先立って、どなたでも予約なしに無料で入場・利用できます。新しいグラウンドでスポーツを楽しみましょう。

また、3月31日(水)の午前にはSC相模原の公開練習などがあります。プロの技を間近でご覧ください!

時 3月30日(火)・31日(水) 午前9時～午後3時
 ※希望者は直接会場へ

問スポーツ課 ☎ 042-769-8288

アクセス

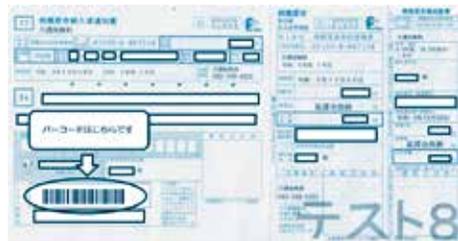
相模原駅北口 徒歩約8分

納付 介護保険料の納付がコンビニや電子マネーなどでできます

3月以降に発行した介護保険料納付書には、バーコードが記載されているため、コンビニエンスストアや、電子マネーなどで納付できます。

コンビニエンスストアで

バーコードを利用して、セブンイレブン、ファミリーマート、ローソンなどで納付できます。



新しい介護保険料納付書の見本

Pay-easy(ペイジー)で

納付書情報を利用して、ATMやインターネットバンキングなどで納付できます。

△領収書は発行されません。

※モバイルバンキングからでも納付できます。詳しくは、金融機関のホームページをご覧ください。

△令和3年2月末までに発行した納付書(左下にバーコードがないもの)では、コンビニエンスストアなどで納付できません。

コンビニエンスストアなどで納付したい場合は、介護保険課へお問い合わせください。

電子マネーで

バーコードを利用して、LINE pay、PayPay で納付できます。

△継続的な支払い方法ではありません。都度、納付手続きが必要です。

△市役所や金融機関の窓口、コンビニエンスストアのレジでの「スマートフォン決済」はできません。

※あらかじめ、スマートフォンへのアプリのインストールと、アプリへのチャージ(入金)が必要です。

※利用方法など詳しくは、各アプリのホームページをご覧ください。



LINE Pay ホームページ



PayPay ホームページ

※納付可能なコンビニエンスストア、金融機関など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問介護保険課 ☎ 042-769-8321

イベント 発達障害を知るきっかけに

4月2日は世界自閉症啓発デー

世界自閉症啓発デーに合わせて、イベントや展示をオンラインなどで開催します。この機会に発達障害について知ってみませんか。

ブルーは自閉症のシンボルカラー。希望や癒やしを表しています。

ブルーライトアップのオンライン配信

さがみ湖リゾート プレジャーフォレストでのライトアップの様子を相模原チャンネル(YouTube®)で配信しています。

「青(BLUE)を集めよう」作品展

自閉症のシンボルカラーの青にちなんで、市内で青色のものを撮影した写真を募集しました。その作品を展示します。

日にち	会場など
3月20日(祝) から	相模原チャンネル(YouTube®)で配信
3月20日(祝)～4月4日(日)	さがみ湖リゾート プレジャーフォレスト内プレジャーステーション ※ディスプレイで動画を提供
3月30日(火)～4月8日(木)	市役所本館1階ギャラリースペース

問療育相談室・発達障害支援センター ☎ 042-756-8411

イベント 市立博物館のイベント

博物館は 開館25周年 25th anniversary

考古企画展 変化の時代を生きる縄文人—相模原市域の縄文時代中・後期文化—

市内にある縄文時代の遺跡から見つかった土器や石器などを展示します。縄文時代の人々の暮らしに思いを馳せてみませんか?

時 4月1日(木)～5月9日(日) 午前9時30分～午後5時

市史ミニ展示 相原村の電気事情

旧相原村には、明治44年9月に高压送電線が建設され、電気事情が大きく変わりました。当時の貴重な資料を展示します。

時 5月30日(日)まで 午前9時30分～午後5時

問市立博物館 ☎ 042-750-8030



市立博物館キャラクター おびのち (大日野原遺跡出身)

星空観望会(4月)

口径40cmの天体望遠鏡などで、見頃の天体を眺めます。

時 4月17日(土) 午後7時30分～8時30分

定 30人(申込順。1組4人まで。同世帯は人数制限なし) ※中学生以下は保護者同伴
 申 4月16日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



ミニ下水道ワールド ～まんほーる編～

マンホールから下水道の世界をのぞいてみませんか?

市内のデザインマンホールについて、パネルを使った解説や県内のマンホールカードなどを展示します。

時 3月17日(水)～5月16日(日) 午前9時30分～午後5時



博物館の敷地に「さがみん×はやっ君」のデザインマンホールがあるので、探してみよう。



市の花「あじさい」のマンホールカード

マンホールデザインの間違い探しや、開閉模型でふたの開け閉めを体験できます。ふたを開けると何があるのかな?

マンホールふたから、下水道に関心を持ってもらえるといいな



問下水道経営課 ☎ 042-707-1840

セクシュアリティに決まったカタチなんてない 性のありかたって、いろいろだ



(左) 鈴木有紗さん(20代) (右) 池川麻帆さん(30代)
昨年11月に本市でパートナーシップを宣誓した

「おめでとう」と、言ってもらえる幸せ ～市パートナーシップ宣誓制度を利用～

昨年11月にパートナーシップを宣誓した鈴木有紗さんと池川麻帆さん。周囲の反応や、宣誓して良かったことなどを話してもらいました。

たくさんの祝福もらった 「パートナーシップ宣誓」

鈴木さん 中学生の頃、同性である女性に恋愛感情を抱き、そのときに初めて「周りとちょっと違うのかな」と感じました。当時は、性的マイノリティ(以降「LGBT」と表記)について学ぶ機会がなかったので、知識がなく、「誰にも言えない…」と戸惑いました。でも、親友に打ち明けたところ、「そうなんだ。いいじゃん」と自然に受け入れてくれて、ほっとしましたね。家族には、今のパートナーとの出会いをきっかけに、やっと打ち明けられました。また、職場でも私たちの関係を否定されるようなことはないです。

池川さん 私は、まさか自分が女性とパートナーになるとは思っていませんでしたが、家族も友人も祝福してくれています。パートナーシップを宣誓したことをSNSに投稿したら、小学校時代の友人などが、たくさん「おめでとう」とコメントしてくれました。

パートナーシップ宣誓制度があったから 相模原市へ

鈴木さん 元々は市外在住でしたが、2人で住む家を探している中で、相模原市にパートナーシップ宣誓制度があることを知り、相模原で暮らすことを決めました。戸籍上で女性同士だと「友人」という扱いで物件を借りにくいこと

本市でパートナーシップ宣誓制度を開始してから間もなく1年がたちます。この機会に、この制度を利用した当事者やその支援活動をする人などにお話を聞きました。

「性」は、「男」「女」だけではなく、もっと多様なものです。性の在り方にかかわらず、誰もが自分らしく生きられる社会の実現について考えてみませんか。

個人権・男女共同参画課 ☎042-769-8205

があるのですが、宣誓予定だと説明したところ、スムーズに契約ができました。

多様な性があることが 当たり前の社会になってほしい

鈴木さん 渋谷区が先駆けとなり、パートナーシップ宣誓制度が始まったことは、大きな第一歩だったと感じます。LGBTへの理解を広めようと個人で声を上げて、影響力は限られます。自治体が動くことで、全国へ広がるうねりになり、みんなの認識や社会が変わるきっかけになっていると思います。
池川さん 私は、パートナーがLGBTであることをきっかけに、知識の必要性を感じて勉強しました。海外で働いていた経験があるのですが、海外では同性の恋人同士が手をつなぐことなどは当たり前で、日常的な光景でした。みんなが知ることで、多様な性の在り方が受容される世の中になってほしいですね。

セクシュアリティ(性の在り方)とは

主に4種類の要素で捉えると理解しやすくなります。

からだの性
身体的特徴から判断される、生物学的な性。戸籍に記載されている性別

好きになる性(性的指向)
どのような性の人が恋愛対象になるのか

こころの性(性自認)
女・男だけにとらわれず、自身の性をどのように認識しているのか

表現する性
どんなふうに周囲から見られたいのか。服装、しぐさ、言動など

性的マイノリティ(性的少数者)とは

からだの性とこころの性(性自認)が異なる人、同性(あるいは両性)を好きになる人、自分の性別を男女どちらとも認識しない人などを、性的マイノリティ(性的少数者)と呼ぶことがあります。性的マイノリティの中から、主に右の4つの頭文字を取ってLGBTともいいます。

LGBT	
レスビアン Lesbian	性的指向が同性に向く女性
ゲイ Gay	性的指向が同性に向く男性
バイセクシュアル Bisexual	性的指向が異性にも同性にも向く人
トランスジェンダー Transgender	からだの性とこころの性(性自認)に不一致を感じる人

カミングアウトや相談を受けたら

カミングアウトや相談を受けたときの大事なポイントは次の3つです。

- 1 「話してくれてありがとう」と伝える
- 2 必要に応じて「何かできることはある?」などと聞いてみる
- 3 本人から聞いた話を、勝手にほかの人と共有しない

市パートナーシップ宣誓制度

これまでに15組が宣誓!(2月末時点)

本市では、性的マイノリティの人の自分らしい生き方を後押しするために、令和2年4月から「相模原市パートナーシップ宣誓制度」を始めました。

宣誓者にはカードを交付します

お互いを人生のパートナーとして、協力し合いながら、継続的に日常生活を共にしていくことを宣誓した性的マイノリティの人とそのパートナーに対して、「パートナーシップ宣誓書受領証カード」などを交付しています。



詳しくは、市ホームページをご覧ください▶

特定非営利活動法人 SHIP

電話相談 SHIP・ほっとライン ☎045-548-3980

性別への違和感や迷いなど、セクシュアリティに関する相談

毎週木曜 午後7時～9時

性的マイノリティの当事者の人や、自分がそうではないかと迷っている人、家族や教員など当事者と関わる周囲の人

自分の経験を生かして 当事者を支援したい

～支援団体 からふるテラス～

本市パートナーシップ宣誓制度の立ち上げにも協力した、支援団体「からふるテラス」(平成31年設立)の皆さんに、団体設立のきっかけや活動の手応えなどを伺いました。

親から言われた一言「聞きたくなかった」

真さん 男女が付き合うのが普通だと考えていましたが、流さんと共通の趣味を通して出会い、お互いを特別な存在だと感じるようになりました。

流さん 真さんと出会った当時、高校生だった私は、母に聞かれた流れで彼女と付き合っていることを告げました。そのときに言われた言葉が「聞きたくなかった」でした。「家族を壊してしまうかもしれない」ということが怖かったです。それが変わったのは、3年前に結婚式を挙げる際に、



からふるテラス代表 真さん
副代表の流さんと昨年10月に本市でパートナーシップを宣誓した

支援団体「からふるテラス」の 立ち上げと活動の手応え

真さん 自分たちは性の在り方について相談できる人が身近にいなかったため、いろんな人が声を上

げられる社会になる活動を相模原市で始めたいという思いから、支援団体「からふるテラス」を立ち上げました。

真さん からふるテラスでは、LGBTに関する市民講座に加え、当事者同士の交流会(クローズドミーティング)や、市内中学校など教育現場に講師を派遣する取り組みをしています。

流さん 講師派遣は、生徒だけでなく教職員に向けても行っています。ある中学校で、生徒向けに講演をする前に先生に向けた研修をしたところ、先生たちが「目の前の子どもたちの中に、今まさに悩んでいる子がいるかもしれない。まずは相談に乗ってあげられる仕組みづくりが必要だ」と気付いてくれました。

真さん 先生たちにアクションを起こせたことに、とても大きな意味があったと感じています。

流さん クローズドミーティングは、LGBTの人たちの居場所づくりの意味で始めたのですが、毎回さまざまな人が集まってきて、活動の広がりを実感しています。



団体メンバーの3人(左から)ハルさん、真さん、流さん(いずれも仮名)

海外留学で悩みが吹っ切れた

ハルさん 私は物心付いたときから「なんで女の子として生まれてきたんだろう」という思いを抱えていました。中学・高校生の頃は「自分が何者なのか」と思い悩み、絶望を抱えていました。その後、心機一転、カナダに留学したときに、自分を受け入れてくれた現地の人や、カミングアウトに対する自然な反応に悩みが吹っ切れました。性別をどちらかに決めるのではなく、自分自身として生きる決意をしました。

昨年夏に帰国して、インターネットで「からふるテラス」のクローズドミーティングを見つけたときは、ものすごくうれしくて、すぐに参加し、団体にも加入しました。

流さん しっかりした考えを持った、頼もしい新人さんです!

ハルさん 私が中学生だった10年前は、LGBTという言葉は今ほど一般的ではありませんでしたが、相模原市にパートナーシップ宣誓制度ができたように、徐々に理解が広がってきていると感じています。海外のように、「性は多様である」ということがもっと当たり前の社会になってほしいと思っています。



からふるテラス



Twitterはこちら

誰もが働きやすい 職場環境を目指して

～市内で対応マニュアルを活用～

LGBTの理解促進に先進的に取り組む市内事業者へ、その内容を紹介してもらいました。

私たちの事業所では、LGBTの当事者を含んだメンバーで「LGBTスタッフ対応マニュアル」を作成し、全社員に配布するとともに、LGBTをテーマとした研修の実施や図書貸し出しなどを行っています。また、マニュアルの内容を抜粋した「LGBTスタッフ雇用上の取組みについて」を、弊社の採用面接を受ける人や、サービスの利用者に配布することで、社外に向けても、理解を広げられるように取り組んでいます。

周囲の知識不足などで、LGBTの人は生きづらさを感じる場合があります。LGBT当事者を特別扱いするのではなく、みんながストレスを感じない仕組みづくりが大切だと考えています。

マニュアルでこんなことを 取り決めています!

- アウティング(本人の同意なくセクシュアリティを他者に暴露すること)の禁止
- 基本的に、相手のセクシュアリティには触れない
- カミングアウト(本人が自分の意思で自身のセクシュアリティを他者に公表すること)を受けた場合の対応など



「本当は、マニュアルを配る必要がない社会が理想」と話す同事業所長 後藤良孝さん

パーソナルアシスタント 町田 相模原事業所
障害のある人の地域での暮らしを支えるため、重度訪問介護や居宅介護、相談支援事業などを行っている

情報あらかると

はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

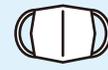


記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

イベントなどの開催状況は随時ご確認を

市が主催するイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



- イベント参加時はマスク着用
- 体調がすぐれないときは参加しない

お知らせ

令和3年度あじさい大学を中止

来年度のあじさい大学(高齢者大学) 通年講座・短期講座を中止します。 ※詳しくはお問い合わせください。
 高年齢・障害者福祉課

国民健康保険診療所の臨時休診日

対象診療所 日連診療所
 時 3月26日(金)・29日(月)・30日(火)
 医療政策課

令和3年度分の公金振り込みから通帳に担当課名(略称)を印字

市から公金を振り込んだときに通帳に印字される振込名を変更
 ※「相模原市会計管理者」からの振り込みのみ
現在 サガミハラシカイケイカンリシヤ
変更後 担当課名(略称)
 ※担当課名(略称)の一覧は、市ホームページに掲載しています。
 ※振り込み内容については、各担当課へお問い合わせください。
 口座振替通知書の発行を5年3月31日で終了
 ※以降は通帳を記帳して確認してください。
 会計課

納期限は3月31日(水)

●国民健康保険税 第10期

※コンビニエンスストア、LINE Pay、PayPayで納付可

納税は便利な口座振替で

金融機関の窓口へ

就学相談説明会

特別支援学校や特別支援学級の説明、手続きなどについて

日にち	会場
4月15日(木)	市民会館
4月20日(火)	緑区合同庁舎
4月21日(水)	津久井中央公民館
4月23日(金)	ユニコムプラザさがみはら

時 午前10時～11時30分

対 令和4年度に小学校入学予定で、障害などにより教育的配慮を必要とする子どもの保護者など

※希望者は直接会場へ

問 青少年相談センター(☎042-704-8917)

国民健康保険税 休日納税相談窓口のご利用を

平日に国民健康保険税の納付相談や納税ができない人のために窓口を開設。電話相談も可

時 3月21日(日) 午前9時～午後4時

会 国保年金課(市役所本館1階)

※保険証発行などの業務は行いません。

問 同課(☎042-769-8234)

蔵書点検による休館

相模大野・橋本図書館
 時 4月5日(月)～12日(月)
 市立図書館(中央区鹿沼台)、相武台分館、公民館図書室など
 時 4月12日(月)～19日(月)
 問 市立図書館(☎042-754-3604)

図書館システムの休止

定期点検のため、図書館のホームページ、館内の利用者用検索機を休止
 時 3月22日(月) 午前8時30分～午後5時
 ※点検が終わり次第、サービス再開
 問 市立図書館(☎042-754-3604)

オンライン街かどコンサート おでかけ編♪動画を配信中

例年は市役所などで開催している街かどコンサートを動画化。第2弾はサカタのタネ グリーンハウスでの演奏
編成 サックス四重奏
曲目 A.ヴィヴァルディ／四季より『秋』第1楽章ほか
 問 市民文化財団(☎042-749-2207)



土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

時 4月1日(木)～5月31日(月)(土・日曜日、祝日等を除く) 午前8時30分～午後5時
 会 資産税課、緑・南市税事務所、城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター
 対 固定資産税の納税者本人か委任された人
 ※今年は、土地・家屋の評価額を見直す3年に1度の評価替え
 ※希望者は、本人確認ができる公的証明書(マイナンバーカードなど(顔写真のないものは2点以上))と、代理人は委任状などを持って直接窓口へ
 問 資産税課

相模原地区・フリースクール 見学・説明会

時 3月30日(火)まで
 ※詳しい時間は申し込み時に調整

会場	電話番号
鈴蘭学園(中央区矢部)	☎042-733-0015
太陽の学園(中央区中央)	☎042-707-0160

対 不登校など事情がある子どもかその保護者、学校関係者など

問 3月30日までに、電話で各会場へ

障害のある人・高齢者の人へ 移動・体のサポートに助成券をご利用ください

助成期間 4月～令和4年3月(年度途中の申し込みの場合は、申し込み月分から)

1年分の利用券・給油券・助成券の交付申請期間 3月29日(月)～5月31日(月)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、申請期間を例年より長くします。例年混雑する4月上旬までを避けて、手続きにお越しください。

移動

在宅で、重度の障害があるか難病などの人

※次のいずれかを選択

福祉タクシー利用券
 交付枚数(1枚500円分)
 1カ月当たり6枚

自動車燃料給油券
 交付枚数(1枚1,000円分)
 本人が車を所有・運転…1カ月当たり2枚
 同居の家族などが車を所有・運転…1カ月当たり1枚

対 次のいずれかに該当する人

- 身体障害者手帳が1級か2級 ●療育手帳がA1かA2
- 知能指数35以下と判定を受けている ●精神障害者保健福祉手帳が1級か2級
- 小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けていて、改正(平成27年1月)前の児童福祉法による小児慢性特定疾患に対応する疾病に罹患している
- ★特定医療費(指定難病)医療受給者証の交付を受けていて、難病法施行前の特定疾患に対応する指定難病に罹患している
- ★県特定疾患医療受給者証か、特定疾患認定通知書の交付を受けている

問 ●は①～⑦、★は④～⑩へ

※対象や必要書類など詳しくは、各窓口にお問い合わせください。

高齢者

移送サービス利用券

交付枚数(1枚1,000円分)
 市民税非課税世帯…1カ月当たり8枚
 その他の世帯…1カ月当たり5枚
 ※城山・津久井・相模湖・藤野地区に在住の人は、サービス内容などが異なります。詳しくは、津久井保健福祉課へ
 対 次の全てに該当する人
 ○市内在住・在宅で、介護保険の要介護4・5の認定を受けている
 ○ストレッチャーなどで居室と移送車両間の全介助が必要
 ○生活保護、福祉タクシー利用券か自動車燃料給油券の交付を受けていない

※指定の事業者だけで使用可

問 直接、各窓口か、住んでいる地区の高齢者支援センターへ

※はり・きゅう・マッサージ施術助成券は、各まちづくりセンター(橋本・城山・津久井・相模湖・藤野・本庁地域・大野南を除く)・出張所でも申し込み可

体・身なりのケア

高齢者 ※1回につき1枚使用可

はり・きゅう・マッサージ施術助成券
 交付枚数(1枚2,000円分)
 1カ月当たり1枚
 対 市内在住・在宅の70歳以上(令和3年度中に70歳になる人を含む)
 ※70歳～79歳は所得制限あり

出張理美容サービス助成券

交付枚数(1枚3,000円分)
 2カ月当たり1枚
 対 市内在住・在宅の65歳以上で、介護保険の要介護4・5の認定を受けている人

申し込み・問い合わせ

窓口・問い合わせ		電話番号		保健福祉課		保健センター	
高齢・障害者相談課	緑	①☎042-775-8810	城山	④☎042-783-8136	緑	⑧☎042-775-8816	
	中央	②☎042-769-9266	津久井	⑤☎042-780-1412		中央	⑨☎042-769-8233
	南	③☎042-701-7722	相模湖	⑥☎042-684-3216		南	⑩☎042-701-7708
			藤野	⑦☎042-687-5511			

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)

情報あらかると

市総合計画審議会委員

市総合計画や市総合戦略に基づく施策などの実施状況について審議
任期 7月(予定)から2年間(会議は年4回程度)

☑市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)

☑4人(選考)

応募申込書配布場所 政策課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館(市ホームページにも掲載)

☑4月30日(必着)までに、応募申込書を直接か郵送、ファクス、Eメールで同課へ

人権施策審議会委員

人権施策の推進に関する重要事項について調査・審議

任期 6月1日～令和5年5月31日(会議は年3回程度) ※保育あり

☑市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)

☑1人(選考)

応募申込書配布場所 人権・男女共同参画課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館(市ホームページにも掲載)

☑4月15日(必着)までに、応募申込書を直接か郵送、ファクス、Eメールで同課へ

会計年度任用職員 非常勤保健師

指定難病の認定審査に係る資料作成など。随時受け付け

勤務 4月から月～金曜日(祝日等を除く)の週1・2日程度で、午前9時～午後3時30分

勤務場所 疾病対策課

報酬 日額9,713円から

※報酬額は職歴などによって決定

☑保健師免許がある人

☑若干名(選考)

☑電話で、同課(☎042-769-8324)へ

給食関係会計年度任用職員の登録者

随時受け付け

①非常勤栄養士

学校給食の栄養管理・献立作成・物資購入・アレルギー除去など

勤務 週5日程度で、午前8時30分～午後5時のうち、指定する1日5時間30分

②非常勤給食調理員

調理・配膳・調理用具の洗浄のほか、重い容器の上げ下ろしなど

勤務 週2・3日で、午前8時30分～午後5時のうち、指定する1日6時間か3時間

③非常勤給食受入作業員

搬送される給食の受け入れ、児童への受け渡し、残飯整理など

勤務 週3～5日で、午前9時～午後5時のうち、指定する1日4時間程度

勤務場所 ①②市立小学校、学校給食センター③市立小・中・義務教育学校

報酬 日額①7,007円から②6,390円から(6時間勤務)、3,195円から(3時間勤務)③4,260円から

※いずれも予定額。報酬額は職歴などによって決定

☑①栄養士免許がある人②③なし

☑学校保健課(☎042-769-8283)に電話連絡の上、市ホームページにある申込書を、直接、同課へ

※受付時に簡単な面接あり

イベント

①ひよこちゃんのわらべうた会
 ②ぺんぎんちゃんのわらべうた会

親子のスキンシップを中心とした、わらべ歌遊びや絵本の読み聞かせなど

日にち	時間	対象
①4～9月の第1木曜日(5月を除く)	午前10時30分～11時	市内在住の①0歳児②1歳・2歳児とその保護者
②4～9月の第4木曜日		

☑市立図書館(中央区鹿沼台)

☑各10組(申込順)

※2歳以上の子ども同伴可

☑3月16日～25日に、直接か電話で同館(☎042-754-3604)へ

お花見ほっこり紙芝居会

紙芝居ほっこり座による春にちなんだ紙芝居

☑4月4日(日)午前11時～11時40分

☑鹿沼公園

※雨天時は市立図書館(中央区鹿沼台)

☑市内在住の小学生以下の子どもとその保護者

☑18人(申込順)

☑3月16日～4月3日に、直接か電話で同館(☎042-754-3604)へ

講演・講座

パソコン無料体験

①子どもプログラミング体験②PC体験
 ③子どもプログラミングプレ体験

コース	日にち	時間
①	3月20日(祝)・27日(土)	午前10時30分～11時30分
	3月25日(木)・31日(水)	午後5時30分～6時30分
②	3月23日(火)～26日(金)	午前9時30分～午後4時20分
③	3月24日(水)・25日(木)・31日(水)、4月1日(木)	午後4時30分～5時

※②1回50分。1回のみ参加可

☑産業会館

☑①小学校3年生～中学生②どなたでも③年中～小学校2年生

☑①②各5人③各3人(申込順)

☑電話で同館パソコン教室(☎042-704-9888)へ

運動会対策教室(低学年・高学年)

腕振りや手足のタイミング、足の接地の仕方など、一つずつの動きを確認しながら、より良い走り方を学ぶ

時間	会場	電話番号など
午前10時30分～11時30分	横山公園野球場	☎042-758-0886 FAX042-758-0586
午前8時30分～9時30分	鹿沼公園軟式野球場	☎FAX042-755-9781
午後1時30分～2時30分	小山公園スポーツ広場	☎042-700-0801 FAX042-700-0802

☑4月17日(土)〈雨天中止〉

☑低学年=小学校新1～3年生、高学年=小学校新4～6年生

☑各15人(申込順)

☑各2,000円

☑4月16日までに、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、各会場へ

フィジカルアップ教室〈全48回〉

身体能力や動きの向上、協調性や規律性などを学ぶ。途中参加可

☑4月7日～令和4年3月23日の毎週水曜日(祝日等を除く)

対象	時間
小学校新1～3年生	午後4時30分～5時30分
小学校新4～6年生	午後5時45分～6時45分

☑小山公園

☑各20人(申込順)

☑月額7,500円(体験1回無料)

☑希望する開催日の前日までに、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、同公園(☎042-700-0801 FAX042-700-0802)へ

樹木ウォッチング
 ～めずらしい桜などの名前を知ろう～

ソメイヨシノや御衣黄(黄緑色の桜)など、園内にある樹木の特徴について学ぶ

☑4月11日(日)午前10時～正午〈雨天中止〉

☑相模原北公園

☑新中学生以上

☑20人(申込順)

☑300円

☑直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、同公園(☎FAX042-779-5885)へ

元気高齢者向け
 筋力向上トレーニング教室〈全12回〉

専属トレーナーが、体操や機器を使った筋力トレーニングなどを指導

会場	電話番号など
①コナミスポーツクラブ橋本(緑区西橋本)	☎042-772-0541 午前10時30分～午後5時(木曜日を除く)
②コナミスポーツクラブ相模大野(南区南台)	☎042-748-6611 午前10時30分～午後5時(金曜日を除く)
③ほのぼのサービスセンター(緑区中野)	☎042-780-7977 午前8時30分～午後5時(日曜日、祝日等を除く)

☑①5月10日～8月2日の毎週月曜日(7月19日を除く)午前10時15分～11時45分

☑②5月12日～7月28日の毎週水曜日午後1時～2時30分

☑③5月20日～6月29日の毎週火・木曜日午後3時30分～5時

☑運動に支障がない、市内在住の65歳以上=各10人(抽選)

☑各6,600円

☑4月14日までに、電話で各会場へ

テニス教室〈全5回〉

参加者の経験やレベルに合わせて指導

コース	日にち	会場
①ジュニア(小学校新4～6年生)	4月10日～5月15日の毎週土曜日(5月1日を除く)〈予備日5月22日・29日〉	小倉(やまびこ)テニスコート
②初心～初級(新中学生以上)	5月22日・29日	
③ジュニア(小学校新3～6年生)	4月11日～5月23日の毎週日曜日(5月2日・9日を除く)〈予備日5月30日、6月6日〉	津久井又野公園テニス場
④初心～初級(新中学生以上)		
⑤初級～中級(新中学生以上)		

☑①～④午前10時30分～午後0時30分

☑⑤午前8時30分～10時30分

☑市内在住か在勤・在学の人

☑各8人(申込順)

☑各5,000円(保険料を含む)

☑直接か電話、ファクス、Eメールに8面上の必要事項とテニス経験の有無、希望会場、コースを書いて、城山めぐり

☑☎042-782-0303(火～金曜日午前9時～午後3時) FAX042-782-1051

☑info.maple.shiroyama@gmail.com)へ

相模原で
 お得にキャンプしよう!

少人数だとよりお得!

キャンプ場利用料の平日割引&寄り道クーポン

市内の民間キャンプ場を月～金曜日に利用したとき、利用料を割引きます。また、対象キャンプ場で、周辺店舗などで使えるクーポンを配布します(数量限定)。

☑6月30日(水) (予定) までか、予算(950万円)に達するまで

☑期間内の月～金曜日(祝日等、4月30日、5月6・7日を除く。宿泊の場合は初日)に対象キャンプ場を利用した人

☑割引額 1,000～3,000円(人数、利用額による)

※開始時期や対象施設、利用方法など詳しくは、市観光協会ホームページをご覧ください。

☑観光・シティプロモーション課 ☎042-769-8236



詳しくはこちら▼



読者のひろば

(敬称略) 催し 費用の記載がない場合は無料です。

●やさしい社交ダンスのシャドー体験講習会 社交ダンスの基本ステップ習得体験 4月8日(木)午後1時10分～2時50分、大野南公民館。対象は初心者・初級者、定員20人(申込順)、費用500円 ☑電話で吉田(☎090-6347-1752)へ

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

●社交ダンス(ラテン) 毎週木曜日午後2時、新磯公民館。初心者歓迎、見学・体験可 ☑福嶋(☎090-9002-0309)

●混声合唱 月3回火曜日午前9時30分、大野南公民館ほか ☑小西(☎090-8569-4697)



相模原市よくある質問解決アプリ 「おしえて!ナナちゃん」

市の手続きやイベントなど、市によく寄せられる質問とその回答を検索できます



マイ広報さがみはら

広報紙の内容がスマホで読めます



施設の催し



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 **を記入**



会場・お問い合わせは原則各施設です。休所日は各施設のホームページをご覧ください

CHECK! イベントなどの開催状況は随時ご確認を
市が主催するイベントや説明会など、中止や延期
となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、
市ホームページで随時お知らせしています。



① イベント参加時
はマスク着用 ● 体調がすぐ
れないときは参加しない

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用		
①ベビー スイミング (全4回)	毎週金曜日 4月2日~23日	午前 11時15分 ~正午	1歳~2歳6カ月 の子どもと 保護者	各10組 (申込順)	各 5,200円		
	毎週土曜日 4月3日~24日		6カ月~ 1歳6カ月の 子どもと保護者				
②健康 ストレッチ (全9回)	毎週月曜日 4月5日~6月 28日(5月3日・ 17日・24日・ 31日を除く)	午後 7時30分 ~8時30分	16歳以上	各15人 (申込順) ※各8人 以上で 開催	各 7,200円		
③健康ヨガ (全9回)	毎週木曜日 4月8日~6月 24日(4月29日、 5月20日・27日 を除く)	午後8時 ~9時					
④プールサイドで ホットヨガ (全11回)	毎週月曜日 4月5日~7月 12日(5月3日・ 17日・24日・ 31日を除く)	午前 11時30分 ~午後 0時30分				12人 (抽選)	1万 1,000円
⑤ストレッチ & ヨガ(全7回)	毎週火曜日 4月6日~6月 29日(4月13日、 5月4日・18日・ 25日、6月1日・ 8日を除く)	午後1時 ~2時				各15人 (抽選)	5,600円
⑦いきいきヨガ (全9回)	毎週木曜日 4月8日~6月 24日(4月29日、 5月20日・27日 を除く)	正午 ~午後1時				各 7,200円	
⑧美骨体操 (全9回)	毎週金曜日 4月9日~6月 25日(5月21日・ 28日を除く)	午後1時 ~2時					15人 (抽選)
⑨膝腰ゆるゆる ストレッチポール (全10回)		午後1時 ~2時					
⑩元気アップ! シニア体操 (全9回)	毎週月曜日 4月5日~6月28日 (5月3日・17日・ 24日・31日を除く)	午前 9時30分 ~10時30分				10人 (抽選)	7,200円
⑪元気アップ! 水中運動 (全12回)	毎週木曜日 4月8日~7月 15日(4月29日、 5月20日・27日 を除く)	午前 9時20分 ~10時20分					

☎3月17日~開催日当日②③31日までに、直接か電話で同センターへ。④~⑪
3月22日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に10面上の必要事項を書い
て、同センターへ

銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

ヨガで骨盤矯正(全10回)

☎時5月1日~7月3日の毎週土曜日 午前10時~11時15分

☎対18歳以上(高校生を除く)

☎定20人(申込順)

☎費8,000円

☎申4月30日までに、直接か電話でサーティーフォー相模原球場(☎042-753-
6930)へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員 (申込順)	費用
水中撮影 フォームチェック	3月25日(木)	午前11時30分 ~午後0時30分	18歳以上 (高校生を除く)	各10人	各 1,530円 (DVD代 含む)
	3月31日(水)	正午 ~午後1時			
わくわく 親子水泳	3月27日(土)	午後1時30分 ~2時30分	おむつが取れて いる3歳~小学生 とその保護者	10組	1組 750円
おためし バタフライ	3月29日(月)	午後4時 ~5時	18歳以上 (高校生を除く)	10人	500円
ジュニア 苦手克服	幼児水泳		3月29日(月)・ 30日(火)・ 31日(水)、 4月6日(火)・ 7日(水)・8日(木)	水慣れ~けのび が苦手なおむつ が取れている 3歳以上の 未就学児	各20人
	小学校水泳	3月29日(月)・ 30日(火)・ 31日(水) 4月6日(火)・ 7日(水)・ 8日(木)	クロールの息 継ぎ、平泳ぎ、 バタフライが 苦手な小学生 初心者か、 クロールの息 継ぎ、平泳ぎが 苦手な小学生	各35人	
集中水泳	バタフライ	3月30日(火)・ 31日(水)	18歳以上 (高校生を除く)	各10人	各 1,020円
	平泳ぎ	4月6日(火)・ 7日(水)・8日(木)			
初心者	クロール 息継ぎ練習	4月1日(木)	午後11時30分 ~午後0時30分	各10人	各600円
	平泳ぎ キック練習	4月5日(月)			
小学生水泳	クロールを 泳ごう	4月1日(木)	小学生	各35人	各300円
	平泳ぎを 泳ごう	4月5日(月)			
幼児初めて水泳 水慣れ~顔付け	4月1日(木)・ 5日(月)	午後4時 ~5時	おむつが取れて いる3歳以上の 未就学児	各20人	各300円
アーティスティック スイミング (全6回)	毎週土曜日 4月3日 ~5月8日	午後3時45分 ~4時45分	中学生以下		4,620円

☎開催日前日までに、直接か電話で同プールへ

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301 ☎042-701-4370

市民・大学交流会 作品鑑賞の魅力を探る

女子美術大学助教の藤田百合さんと共に美術作品を鑑賞する講座

☎時3月24日(水) 午後1時15分~2時45分

☎定10人(申込順)

☎申3月23日までに、直接か電話で同所へ

オーサーズカフェ

日にち	テーマ	内容
3月20日 (祝)	「孤独」と健康 ~心から健康でいるために~	高齢者から傾聴した内容を基に した、孤独をなくすための取り 組みについて
3月27日 (土)	桜のはなし	野生と栽培品種、それぞれのサ クラの美しさや、サクラが育む 文化などについて

☎時午後2時~3時
※希望者は直接会場へ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775

講演と講師2人によるトーク&トーク「政治の場にもっと女性を！ その対策は？」

政治の場での女性活躍について、海外の事例も取り上げながら、問題と対策を考える

時 4月19日(月) 午後2時～4時

定 30人(申込順)

※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

☎直接か電話、ファクスに10面上の必要事項と、保育希望の有無(保育希望者は子どもの氏名・年齢)を書いて、同所(☎042-775-1776)へ

ソレイユゆめひろば プチマルシェ

女性作家の手作りの品を販売

時 4月13日(火) 午前10時～午後3時

※希望者は直接会場へ

サーティーフォー相模原球場

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-753-6930

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
①シェイプアップヨガ〈全10回〉	毎週水曜日 4月14日～6月23日 (5月5日を除く)	午前10時～11時15分	18歳以上 (高校生を除く)	各20人 (申込順)	各8,000円
②ベーシックヨガ〈全10回〉	毎週木曜日 4月15日～6月24日 (4月29日を除く)	午後2時～3時15分			
③リラックスヨガ〈全10回〉	毎週火曜日 4月20日～6月29日 (5月4日を除く)	午前10時～11時15分			

☎4月①13日②14日③19日までに、直接か電話で同球場へ

ホームタウンチームを！応援！しよう！



SC相模原(サッカー・J2リーグ)

日にち	開始時間	会場	対戦相手
3月21日(日)	午後4時	相模原ギオンスタジアム	大宮アルディージャ
4月4日(日)	午後1時		アルビレックス新潟

※その他の試合日程など詳しくは、チームのホームページをご覧ください。
※状況により、リモートマッチ(無観客試合)になる場合があります。

☎SC相模原 ☎042-810-7777

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
①いきいきウォーキング〈全40回〉	毎週火曜日 4月6日～令和4年3月15日(5月4日、6月1日、7月6日・13日・20日、10月5日、11月23日、12月28日、4年1月4日、2月22日を除く)	午前9時30分～10時45分	18歳以上 (高校生を除く)	各45人 (抽選)	各2万円 (年4回に分けて支払い)
②はつらつジョギング〈全40回〉		午前11時～午後0時15分			
③シニア健康体操〈全40回〉		午後2時～3時15分	60歳以上	60人 (抽選)	
④ファンクショナルトレーニング〈全10回〉	毎週火曜日 4月13日～6月29日 (5月4日、6月1日を除く)	午前10時～11時30分	18歳以上 (高校生を除く)		6,000円
⑤U-7サッカー〈全5回〉	毎週火曜日 4月13日～5月18日(5月4日を除く)〈予備日5月25日(火)〉	午後4時30分～5時30分	新年長～小学校1年生	各20人 (抽選)	各4,000円
⑥U-10サッカー〈全5回〉			小学校新2～4年生		
⑦身体すっきり、ストレッチヨガ〈全8回〉	毎週月曜日 4月19日～6月21日(5月3日・24日を除く)	午前10時～11時	18歳以上 (高校生を除く)	25人 (抽選)	6,000円
⑧福田恭巳さん総合監修スラックライン	4月21日(火)	午後7時15分～8時45分	新年長以上 (小学生以下は保護者同伴)	20人 (申込順)	1,000円

☎①～⑦3月25日(必着)までに、返信用はがきを持って直接か、往復はがき(1人1枚)、Eメールに10面上の必要事項と、⑤⑥は新学年を書いて、同所(☎asamizo-stadium@dream.jp)へ。⑧開催日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに10面上の必要事項を書いて、同所(☎042-777-0161 ☎asamizo-stadium@dream.jp)へ

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内 ☎042-751-5552 ☎042-751-5545

スポーツチャンバラ春の体験会

日にち	時間	会場
4月2日(金)	午後7時～8時30分	相模原ギオンアリーナ(総合体育館)
4月3日(土)	午前9時30分～11時	北総合体育館
4月10日(土)		市体育館(市役所前)

※希望者は直接会場へ

ソフトテニス教室(ジュニア)〈全11回〉

日にち(8月を除く)	会場
4月10日～令和4年3月12日の毎月第2土曜日	鹿沼公園★ 相模湖林間公園
4月24日～4年3月26日の毎月第4土曜日	横山公園★

時 午前8時30分～10時30分(雨天中止)

★1・2月＝午前10時30分～午後0時30分

対 市内在住の小学生

定 各30人(先着順)

費 各2,000円

※希望者は運動ができる服装で、ソフトテニス用具一式と費用を持って直接会場へ

※用具の貸し出しあり

ソフトテニス①レディース教室〈全13回〉 ②シニア男子研修会〈全12回〉

日にち (雨天中止)	時間	会場	対象	定員 (先着順)
①4月6日～4年3月1日の毎月第1火曜日(8月を除く)、4年1月18日(火)、2月15日(火)	午前10時30分～午後2時30分	鹿沼公園テニス場	15歳以上の女性 (中学生を除く)	60人
②4月14日(火)、5月19日～4年3月16日の毎月第3水曜日	午後0時30分～4時30分	大野台南テニスコート	45歳以上の男性	20人

費 各4,000円(市ソフトテニス協会員は3,000円か、1回500円)

※希望者は運動ができる服装で、ソフトテニス用具一式と費用を持って直接会場へ

陸上競技公認記録会

時 4月25日(日) 午前9時

会 相模原ギオンスタジアム

対 中学生以上(日本陸上競技連盟への登録が必要)

※定員や申し込み方法など、詳しくは市陸上競技協会ホームページをご覧ください。

小学生陸上教室〈全36回〉

時 4月3日～4年3月5日の原則毎週土曜日

会 相模原ギオンスタジアムほか

対 小学校新3～6年生

定 150人(先着順)

費 1万8,000円(ユニフォームを持っていない人は別途2,000円)

※希望者は4月3日午前9時までに、運動ができる服装で、費用を持って直接会場へ

※詳しくは市陸上競技協会ホームページをご覧ください。

令和3年度ねりんピック岐阜大会選手選考会 ソフトテニス(ダブルス)

時 4月17日(土) 午前8時20分

会 鹿沼公園テニス場

種別 男子、女子、ミックス

対 市内在住で4年4月1日時点で60歳以上

※ミックスの男子は70歳以上

費 1組2,000円

☎4月7日(必着)までに、はがきかEメールに10面上の必要事項と生年月日、性別、種別を書いて、市ソフトテニス協会の安藤宏之さん(〒252-0143 緑区橋本8-11-9-201 ☎ent@sagamihara-sta.jp)へ

市民ソフトテニス選手権大会(一般・シニア)

時 4月25日(日)〈予備日5月9日(日)〉午前8時30分

会 淵野辺公園テニス場

☎4月15日までに、市スポーツ協会にある申込用紙(同協会ホームページにも掲載)を同協会へ

※詳しくは市スポーツ協会にある開催要項か、同協会ホームページをご覧ください。



2021年 令和3年

広報 さがみはら

3/15

No.0129

毎月15日発行



みどり



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/

区の人口・世帯

人口 169,439人 (94減)
男 85,070 / 女 84,369人
世帯数 74,779 世帯 (12増)
令和3年2月1日現在 ()は前月との増減
平成27年国勢調査に基づく推計人口
発行/相模原市 編集/緑区役所区政策課
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21
緑区合同庁舎内
☎042-775-8802

「おいしい」であなたを笑顔に

テイクアウト・デリバリーであなたを笑顔に



新しい生活様式に対応するため、テイクアウト(持ち帰り)やデリバリーサービス(配達)を導入するお店が増えています。お店の味を自宅や職場で味わいませんか。

今月号に掲載された対象のお店では、注文時に「広報さがみはらを見た」と言うと、「特典」に記載されたサービスを受けられます。

期間: 4月30日(金)まで

緑区ではまだまだ皆さんのおすすめのおいしいお店を募集中です。自薦他薦を問いません。詳しくは緑区ホームページをご覧ください。詳しくは緑区ホームページをご覧ください。詳しくは緑区ホームページをご覧ください。

所在地 営業時間 休定休日 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、営業時間を短縮しています。営業日時は各店舗にお問い合わせください。



注文時に「広報さがみはらを見た」と言ってね

お店MAP



おかげ様で創業47年!

1 テイクアウト・宅配 いかりや れすとらん 礎屋

昭和49年から続くお店。店舗裏には駐車場もありテイクアウトに便利です。イチオシは幕の内弁当。ジューシーで軟らかい唐揚げは絶妙な味付けで、ご飯が進みます。



テイクアウト・デリバリーの注文は、事前に電話で予約ください。デリバリー区域:相原・二本松近辺



所 相原2-31-2
営 午前9時~午後1時30分
午後3時30分~7時30分
休 日曜日
☎ 042-773-4356

特典 割引券プレゼント
期間 4月30日(金)まで

彩り豊かな極上海鮮丼

2 むらさ伎

特製海鮮丼はマグロ、エビ、ホタテなどの魚介類をふんだんに使った逸品。鰯かまの唐揚げや一番人気の鮭トロ餃子など、お求めやすい価格で提供しており、マグロ好きはリピーターになること間違いなし。



テイクアウトの注文は、電話で事前予約が可能です。



所 原宿南2-33-4
営 午前11時~午後2時30分
(ラストオーダーは午後2時)
午後5時30分~8時
休 水曜日、第2木曜日
☎ 042-851-2385

特典 テイクアウト: 割引券プレゼント
店内飲食: 鰯かまの唐揚げ2個サービス
期間 4月30日(金)まで

各種グランプリに出店する名店

3 のら 野楽

さがみはら 麺グランプリの特別賞をはじめ、数々の賞を受賞する人気店。定番のつるちゃんラーメンのほかにも、チャーシュー丼やから揚げ定食など、各種メニューを取りそろえています。



テイクアウトの注文は、電話で事前予約が可能です。



所 長竹379-1
営 午前11時~午後2時
午後6時から
休 月曜日
☎ 042-780-8589

特典 から揚げ2個サービス
期間 4月30日(金)まで

芸術のまちで芸術の香り漂う

4 大衆割烹 山咲

大きな扇が目印の割烹料理屋。ベテランの料理人が作る和食や中華料理は、何度でも食べたくなります。料理の種類も豊富で、お弁当でこの味を楽しめるのは、贅沢そのものです。



テイクアウトの注文は、電話で事前予約が可能です。
※テイクアウトの開始時間は午後4時から



所 日連657
営 午後3時から
休 火曜日
☎ 042-687-3388

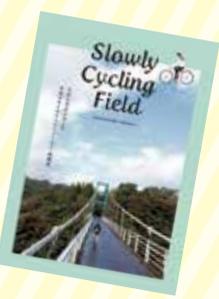
特典 ソフトドリンク1杯サービス
期間 4月30日(金)まで

緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

自然も名店も楽しむサイクリングガイドブック

Slowly Cycling Field SAGAMIHARA-midoriku

オリンピックの自転車ロードレース競技のコースになっている緑区。区の魅力であるサイクリングコースやサイクリストにお勧めのお店、スポットなどを紹介するガイドブックを作成しました。自然豊かな環境で、自転車に乗って緑区を巡ってみたいかがでしょうか。



緑区魅力づくり事業実行委員会(緑区役所地域振興課内) ☎042-775-8801

はしべん

橋本商店街協同組合では、「各飲食店の自慢の料理」をお弁当にして路上販売を実施しています。詳しくは、同組合のホームページまたは橋本アプリをご覧ください。
時 3月31日(水)まで
会 橋本駅北口ペDESTリアンデッキ下 特設会場
☎ 042-772-2543



一歩ずつ前へ、がんばろう! 緑区

緑区特設サイト HP

すもうよ緑区 検索



LINE「ミウル」 ID:@miuru



Twitterアカウント「ミウル」 @miuru_midori



Facebookページ「ミウル」 @miuru.midori



2021年 令和3年

広報 さがみはら

3/15

No.0129

毎月15日発行

ちゅうおう 区版

<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/>

区の人口・世帯

人口 272,638人 (54減)
男 136,776人 / 女 135,862人

世帯数 125,059世帯 (92増)

令和3年2月1日現在()は前月との増減
平成27年国勢調査に基づく推計人口

発行/相模原市 編集/中央区役所区政策課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

STOP! 交通事故

～交通ルールとマナーを再確認～

昨年、中央区では、県内で3番目に交通事故の件数が多く、中でも自転車事故は県内で最も多く発生しました。交通事故の多くは交差点やその周辺で起きています。交通ルールやマナーを再確認して、事故を未然に防ぎましょう。

「思いやり」と「ゆとり」を持って行動を

昨年11月から今年2月の4カ月間に、交通事故で尊い命を落とした人は7人にも上ります。これは、中央区の交通事故の状況が危機的であることを示しています。

交通事故を無くすためには、道路を利用する全ての人々が交通ルールを守るという意識を持ち、それを実践することが何よりも大切です。

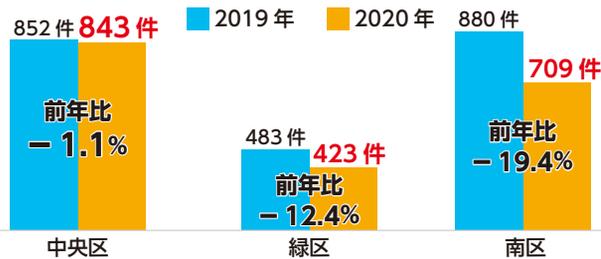
悲しい思いをする人を無くすためにも、「思いやり」と「ゆとり」を持った行動をお願いします。

私たちも、交通安全教育や交通取り締まりなどの活動を強化していきます。



相模原警察署 署長 木原信一郎さん

市内の人身交通事故発生件数



緑区と南区は大きく減少、中央区はほぼ変わらない

区内では、二輪車事故、自転車事故、歩行者の横断中の事故が多く、死亡事故も多発しています。

2019年と2020年の発生件数や事故が起こりやすい状況、注意点を紹介しますので、事故防止につなげましょう。

二輪車事故

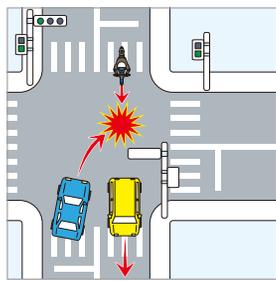
区内の発生件数

前年比 +15件



発生事例

右折中の乗用車が、対向車の死角にいた直進中の二輪車に気付かず衝突



注意点

- 乗用車側
右折時は徐行や一時停止して安全確認を徹底しましょう。
- 二輪車側
右折車から「見落とされているかもしれない」と常に注意し、安全運転に徹しましょう。

自転車事故

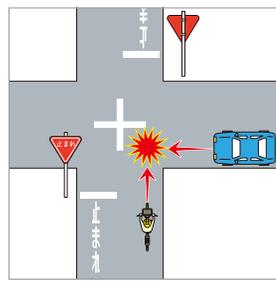
区内の発生件数

前年比 +11件



発生事例

車道の左側を走るべき自転車が右側を通行、一時停止せずに交差点に進入し、乗用車と衝突



注意点

- 乗用車側
急な飛び出しに対応できるよう、徐行して交差点に進みましょう。
- 自転車側
車道の左側を通行し、一時停止すべき場所では、必ず停止して、安全を確かめてから進みましょう。

歩行者の横断中の事故

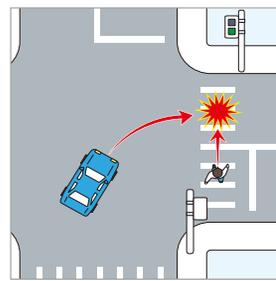
区内の発生件数

前年比 +6件



発生事例

右折中の乗用車が、運転席の死角にいた横断中の歩行者に気付かず衝突



注意点

- 乗用車側
対向車だけでなく、右折先の横断歩道とその周辺の安全確認も徹底しましょう。
- 歩行者側
横断歩道であっても、周囲を確認しながら横断しましょう。

4月6日(火)～15日(木)は「春の全国交通安全運動」安全は心と時間のゆとりから 新入学児童・園児を交通事故から守ろう

☎042-769-9801

～おうちで「春」を楽しもう～

さくら体操&さくら色レシピのススメ

「中央区みらい協働プロジェクト」では、「中央区民がさくら色でつながる」というコンセプトの集大成として、新たな動画「おうちで覚えるさくら体操」を制作しました。おうち時間の運動不足解消に、お試しください。

また、サクラの花びらの塩漬けを使ったオリジナルレシピを公開中です。家庭で春の味覚をお楽しみください。



▼動画はこちら



▼レシピはこちら



☎042-769-9801

ホームページで「サクラ」を楽しもう

中央区のシンボルであるサクラはこれから見頃を迎えます。区ホームページにサクラの動画や写真を掲載していますので、ぜひご覧ください。

今年の春はステイホームでサクラをお楽しみください。

▼サクラの動画



▼サクラの写真



☎042-769-9802

ガンバレさがみはら!

テイクアウトで応援しよう!



「テイクアウトメニュー販売会 in 中央区」を実施します。

☎3月26日(金)まで(20・21日を除く)
午前11時～午後2時

☎市役所本庁舎 正面玄関前広場
販売方法 当日、会場で購入できます。

※事前予約も実施。



詳しくはこちら▶

☎042-769-9801

中央区の
魅力満載!

中央区魅力ドローン
映像公開中!



Instagram「[公式]相模原市中央区」
@chuo_9



Facebookページ「相模原市中央区」
@sagamihara.chuoku



2021年 令和3年

広報 さがみはら

3/15

No.0129

毎月15日発行



みなみ



区版

<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/>

区の人口・世帯

人口 **280,644**人 (228減)
男 139,045人/女 141,599人
世帯数 **132,428**世帯 (39減)
令和3年2月1日現在 ()は前月との増減
平成27年国勢調査に基づく推計人口
発行/相模原市 編集/南区役所区政策課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
南区合同庁舎内
☎042-749-2134



窓口の混雑緩和にご協力をお願いします

年度末は、区民課の窓口が大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。お近くのまちづくりセンターなどもご利用ください。また、マイナンバーカードの電子証明書機能を利用して、コンビニエンスストアなどで証明書を取得できます。



住所変更はまちづくりセンターで!

まちづくりセンターでは、転入や転出などの住所変更の手続きや住民票の写しなどの証明書を取得できます。

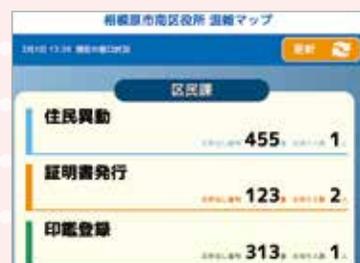
施設名	所在地	電話番号
大野中まちづくりセンター	古淵3-21-1	042-742-2226
麻溝まちづくりセンター	下溝594-6	042-778-1006
新磯まちづくりセンター	磯部916-3	046-251-0014
相模台まちづくりセンター	相模台1-13-5	042-744-1609
相武台まちづくりセンター	新磯野4-1-3	046-251-5373
東林まちづくりセンター	相南1-10-10	042-744-5161

※まちづくりセンターでは、一部取り扱いできない業務もありますので、確認してからお越しください。



区民課の混雑状況をネットで確認!

区民課の混雑予想カレンダーを市ホームページで確認できます。また、区民課の窓口の待ち人数や呼び出し番号をスマートフォンなどでリアルタイムに確認できます。



相模原市 窓口混雑 検索



コンビニでの証明書取得がお得!

マイナンバーカードの電子証明書機能を利用して、コンビニエンスストアなどでも証明書を取得できます。手数料は、窓口よりも50円お得です。

取得できる証明と利用時間

- ▶ 住民票の写し、印鑑登録証明書、税証明書
午前6時30分～午後11時
- ▶ 戸籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写し
月曜日～金曜日(祝日等を除く)午前9時～午後5時

※休止日: 12月29日～1月3日、システムメンテナンス時

利用できる主な店舗(マルチコピー機設置店舗のみ)

セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、コミュニティ・ストア、ミニストップ、ポプラ、日本郵便、イオンリテール、ココカラファイン など

相模原市 コンビニ交付 検索



感染予防へのご協力のお願い

混雑時には、多くの人が窓口付近に滞在することが予想されますので、マスクの着用や手洗いなど、ご協力をお願いします。また、体調がすぐれない場合は、来庁を控えてください。

南区役所区民課窓口での取り組み

- ▶ 庁舎出入り口に消毒液を設置
- ▶ 職員はマスク着用で対応
- ▶ 窓口カウンター消毒を毎日実施
- ▶ カウンターをビニールシートなどで仕切って対応

※職員の声が聞きづらい場合は、お知らせください。

☎南区役所区民課 ☎042-749-2131

引っ越したら、新しい住所で投票しよう!



令和3年10月に衆議院議員が任期満了を迎えることから、今年の10月までには、衆議院議員総選挙が行われます。引っ越した人が、転出・転入の手続きをしていないと、新しい住所地で投票できません。引っ越した場合は、必ず転出・転入の手続きをしてください。

なお、住所変更の手続きをしてから3カ月を経過する前に選挙があった場合は、引っ越し前の住所地での投票か、不在者投票ができますので、引っ越し前の住所地の選挙管理委員会にお問い合わせください。

※市の選挙などの地方選挙では、当該選挙の区域外に引っ越した人は、引っ越し前の住所地では投票はできません。

☎南区選挙管理委員会事務局 ☎042-749-2117

今年は
衆議院議員総選挙
があるよ!



市選挙啓発キャラクター「アップくん」

南区地域福祉交流ラウンジに絵画や写真を展示しませんか!

ポーノ相模大野にある南区地域福祉交流ラウンジは、赤ちゃんからお年寄りまで気軽に集える場として、サロン活動や各種相談事業などを実施しています。

ラウンジの部屋の壁には南区在住のボランティアや福祉サービス利用者の絵画や写真、書などを展示しています。ご自身の作品を飾りたい人は、お問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業などを休止する場合があります。

☎南区地域福祉交流ラウンジ ☎042-701-3388



ラウンジからのお知らせ

4月から毎週日曜日がお休みとなります

