

LINE UP 今号の主な内容

- 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ ..... 2・6
- 所得税の確定申告と市・県民税申告 申告のしかた ..... 3
- はじめてみよう！市民農園 ..... 7
- おうち de 楽しもう！相模原市聖地(ロケ地)巡り ..... 12

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号  
 編集●広聴広報課 ☎042-769-8200  
 ホームページ●<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
 携帯端末用●<https://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…  
**相模原市コールセンター**  
 午前8時～午後9時 年中無休  
**☎042-770-7777**



市の人口 723,097人(67増)  
 男 361,176人 女 361,921人  
 世帯 332,201世帯(265増)  
令和3年1月1日現在。( )は前月との増減。平成27年国勢調査に基づく推計人口

# さがみはら広報

NO.1450  
 毎月1日・15日発行  
**2/1**  
 2021 令和3年  
 SAGAMIHARA

**発熱・のどの痛み、咳が出る時の診療予約**  
**県発熱等診療予約センター**  
**☎0570-048914** (午前9時～午後9時)  
※上記の番号がつかない場合は ☎045-285-1015

**発熱などがなくても感染の心配がある時など**  
**市新型コロナウイルス感染症相談センター**  
**☎042-769-9237** (24時間)  
障害により電話での相談が難しい場合は、  
 FAX)042-752-5515へ

**緊急事態宣言中など  
 新型コロナでお困りの時は**  
**新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル**  
**☎042-851-3193**  
〈午前8時30分～午後5時  
 (土・日曜日、祝日等を除く)〉

不要不急の外出自粛にご協力を

## 新型コロナウイルス感染症

### 予防対策を改めてご確認ください

# 緊急事態宣言発出中

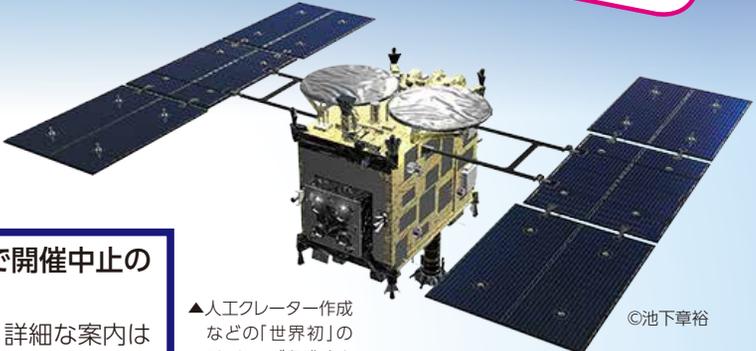
詳しくは2・6面へ



# 世界初！「はやぶさ2」のカプセルを公開！

ただいま準備中！

2014年の打ち上げから6年。地球から約3億km離れた小惑星リュウグウの探査を終えた「はやぶさ2」は、昨年12月6日、サンプルを格納したカプセルをオーストラリア・ウーメラ砂漠に投下することに成功。カプセルは無事回収され、12月8日に故郷・相模原に戻ってきました。現在、緊急事態宣言の解除後の公開に向けて、準備を進めています。詳細が決まり次第、市ホームページでお知らせします。



▲人工クレーター作成などの「世界初」のチャレンジを成功させた「はやぶさ2」。今また新たな探査に向かっていきます。



日本時間12月6日午前6時23分、カプセルの回収作業開始！発見の第一報は、午前4時47分、上空のヘリコプターからだった。写真提供：JAXA

**新型コロナの状況で開催中止の可能性がります**  
 開催する場合でも、詳細な案内は開催日直前になる可能性があります。市ホームページで最新の情報をお知らせします。

偉業をみんなで  
お祝いしよう！  
**「はやぶさ2」スイーツ！**  
 「はやぶさ2」をイメージしたスイーツを、市内協力店舗で開発中！

マンホールのふたにも  
**「はやぶさ2」が登場！**  
 ミッションの成功を記念し、本市オリジナルデザインのマンホールのふたを2カ所に設置します。



▲下水道を守るマンホールのふたには地域の特色を表すデザインが描かれています

時期など詳しくは、決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

「はやぶさ2」関連情報は市特設ページでお知らせします



おうちで学ぼう！  
カプセルのこと

本紙3月1日号(予定)でも「はやぶさ2」カプセルについて皆さんにお知らせします。

お楽しみに！

# 旬の情報をお届け! Hot Info さがみはら

**CHECK!** イベントなどの開催状況は随時ご確認を 市が主催するイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。

●マスクの着用を ●体調がすぐれないときは参加しない

## 新型コロナウイルス感染症の感染拡大、他人事だと思いませんか？ 緊急事態宣言期間中・期間終了後も、気を緩めずに予防対策を!

あなたの行動が2週間後、数カ月後の未来を変えてしまう!?

### 油断大敵! 感染リスクが高まる「5つの場面」



### クラスター発生の原因に



### 医療機関への負担増加



既に医療従事者の疲労は限界...

### 経済活動の制限

一部のみ営業しています

営業時間の短縮などにより通常の経済活動ができなくなる可能性も...

悪化すると...  
社会全体の問題に!

### 療養サポート体制の崩壊

●同居している家族に高齢者や感染した時のリスクが高い人がいても、宿泊療養できなかったり療養中の急変にも対応できなかったりする事態になるかも...

### 医療崩壊

●風邪や体調不良などで医療機関の受診ができなくなるかも...  
●手術待ちや受診控えが起これば、必要な人に必要な医療が提供できない事態に

### 経済活動への大ダメージ

●経済活動が大きく制限されると、失職や倒産など、日常生活に大きな影響が出てしまうかも...

## 状況悪化を防ぐため、気を緩めずに「ちょっとした予防」を積み重ねていきましょう

まずは感染しないこと、そのためにできることを考えて実行しよう!



- 不要不急の外出自粛
- 適切なマスク着用
- アルコール消毒や手洗い・うがい など

### 市でもこんな取り組みを実施

### ワクチン接種に向けた取り組みを進めています

国から示されているワクチン接種のスケジュールは以下の通りです。



※ワクチン接種の対象者や期間などは、具体的に国から示されたら、本紙などでお知らせします。

### 新たにワクチン接種の専門部署などを設置しました

ワクチン接種に向けて、必要な準備を着実かつ早期に進め、市民の皆さんに2回の接種を行っていきます。

- 新型コロナウイルスワクチン接種班(疾病対策課内に新設)
- 感染症対策課(新設)

### 外出自粛の呼びかけを実施しました

緊急事態宣言を受けて、地域の飲食店や街頭などで、時短営業や外出自粛など、感染拡大防止対策のお願いを呼び掛けました。



予防対策のお願いを呼び掛ける本村市長▶

図 疾病対策課 ☎042-769-8346 感染症対策課 ☎042-769-8204

## 緊急事態宣言に伴う本市の対応をお知らせします

緊急事態宣言期間 1月8日～2月7日(1月21日現在)

市民の皆さんの命と暮らしを守るため、本市の新型コロナウイルス感染症対策のうち、緊急事態宣言の終了までの間、重点的に取り組む内容をまとめました。これまでの本市での対応に加え、感染症拡大防止対策をさらに推進します。

衛生分野	医療体制の確保	○国や県、関係団体、医療機関と連携し、必要な病床を確保 ○軽症者宿泊療養施設を適切に運営 ○自宅療養者に対する健康観察を確実に実施	生活分野	市施設の休止と市主催イベントの中止	○不特定多数の市民が集まる市施設などを休止 ※子どもの居場所づくりなどの観点から、こどもセンター・児童館などの子ども関連施設や図書館などは感染防止対策を徹底した上で開館します。 ○施設の休止に伴う施設使用料などを還付 ○市主催イベントを3月31日まで中止 ※市民の安全・安心や生活に密接に関わるものなど市政運営上必要なものは、感染防止対策を十分講じた上で実施します。
	ワクチン接種体制の準備	○迅速かつ的確な実施のための準備を実施		生活困窮者への相談体制の強化	土・日曜日、祝日等を含め、生活困窮者と生活保護の相談窓口を開所
経済分野	中小企業等に対する支援・情報提供	○産業支援機関などと連携し、中小・小規模事業者、個人事業主への相談体制を継続 ○国・県が行う支援策について、市内の対象事業者などに情報を提供	学校・保育所などの取り扱い	○市立小・中・義務教育学校などは、感染防止対策を徹底した上で教育活動を継続 ○保育所・児童クラブなどは、感染防止対策を徹底した上で開所 ※家庭での保育が可能な場合はご協力をお願いします。	

※このほか、本市では、感染症拡大防止を図りながら市の業務を継続させるため、職員がテレワークなど交代制で業務に当たっています。窓口などで待ち時間がかかるなど、市民の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

図 新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル ☎042-851-3193

# 所得税の確定申告と市・県民税申告 申告のしかた

申告期間 2月16日(火)～3月15日(月)

確定申告 に関すること 相模原税務署 ☎042-756-8211

新型コロナウイルス感染症対策にご協力を 申告会場の混雑緩和のため、入場整理券配布時間前からの来場はご遠慮ください。自宅からの申告にご協力をお願いします。

市・県民税申告 に関すること・会場に関すること 市民税課 ☎042-769-8221

## 1. 対象かどうか確認しよう

この表は目安です。状況によって適切な申告方法が異なることがあります。

スタート		はい		いいえ		申告区分		
令和3年1月1日現在、相模原市に住んでいる	2年1月～12月の収入の種類は?	主に年金所得(遺族年金・障害年金は含まない)	年金収入の額が400万円以下	追加する所得控除がない	①	市・県民税の申告、所得税の確定申告の必要はありません。 ※3年度の市・県民税は給与支払報告書、公的年金支払報告書に基づいて計算されます。	①	
		主に給与所得	年金収入の額が400万円を超える	追加する所得控除がある	②			
			1カ所からの給与収入のみ	年末調整している	他の所得がない			①
			年末調整の内容に変更がない	他の所得が20万円以下	②			
営業・農業・不動産・雑・一時所得などがある人	次のような場合	他の所得が20万円を超える	③	市・県民税の申告をする必要があります。 ※非課税証明の発行や国民健康保険税の算定など、さまざまな行政サービスで利用されるため、収入がない場合でも申告が必要です。 ※所得税の還付を受ける場合は、確定申告が必要です。	②			
	○2カ所以上の会社から給与の支払いを受けた	○年末調整が済んでいない	③					
	○年末調整の内容に変更がある	○医療費控除がある	③					
非課税所得のみ(遺族年金、障害年金、失業給付金など)が収入なし	所得金額((収入)-(経費))より所得控除額が多い	○新規に住宅借入金等特別控除を受ける	○給与収入が2千万円を超える	③	所得税の確定申告をする必要があります。	③		
	所得金額((収入)-(経費))より所得控除額が少ない	市内在住の親族に税金上扶養されている	誰にも扶養されていないか、市外在住の親族に扶養されている	①				

## 2. 申告に必要なものを確認しよう

必要書類を用意してください。必要書類がないと申告書を作成できません。  
※前年の申告書控えを用意すると作成がスムーズです。

### A 収入と源泉徴収税額が分かる書類

源泉徴収票 ● 支払証明書 ● 支払調書 など ※各発行元から受け取った原本が必要です。

### B 控除が分かる書類

● 社会保険料の納付済額が分かる書類★ ● 生命保険会社の控除証明書  
● 寄附金の領収書・証明書 ● 医療費控除の明細書 ● 障害者手帳 ● 学生証 など  
★国民年金は、国民年金保険料控除証明書が必要

※受ける控除によって必要書類が異なります。医療費控除は領収書の添付、提示だけでは申告できません。必ず医療費控除の明細書を作成してください。健康保険組合などが送付する「医療費のお知らせ」を用意すると記入が簡単です。明細書の書式は市・国税庁ホームページから入手できます。なお、領収書は自宅で5年間保管する必要があります。

### C 本人確認書類と印鑑

本人が申告する場合(①+②が必要)	①マイナンバーの確認書類	②身元確認書類	ならひとつでOK! ①と②は不要
	③納税者本人のマイナンバーの確認書類の写し	④代理人の身元確認書類	

※各書類の例は、市ホームページをご覧ください。→



## 3. 自宅から申告しよう

感染リスクを減らすため、郵送や電子申告にご協力ください。

市・県民税申告 は、2月15日(月)以前でも市民税課などで受け付け

申告書の作成・印刷は、国・市のホームページを利用してください

市・県民税申告 オンラインで作成が可能

確定申告 オンラインで作成・提出が可能

申告書の配布場所

申告書の配布場所

市民税課、緑・南市税事務所、城山・津久井・相模湖・藤野総合事務所

相模原税務署

郵送での提出先

郵送での提出先

市民税課

国税庁ホームページ

### 電子申告(e-Tax)で簡単申告!

- ①次のいずれかを準備
  - IDとパスワード(申告期間外でも、どの税務署でも発行可能。運転免許証などの本人確認書類が必要)
  - マイナンバーカード+ICカードリーダーかマイナンバーカード対応スマホ
- ②国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を表示
- ③画面の案内に従って金額などを入力して送信!

### スマホならさらにカンタン!

### ふるさと納税ワンストップ特例制度を利用する人へ

各申告をした場合は適用されません!  
ふるさと納税分の金額も寄附金控除に含めて計算し、領収書などを添付の上、申告が必要です。

## 4. 分からない場合は会場へ

混雑緩和のため、申告相談の入場には各会場で配布する入場整理券が必要

※配布は開場30分前(県高相合同庁舎は45分前)。配布状況により、受付を早めに締切の場合あり。市役所、緑区合同庁舎は配布なし。

会場	日にち(土・日・祝日等を除く)	時間	内容
相模原税務署	2月16日(火)～3月15日(月)	午前8時30分～午後4時	確定申告の相談・提出
市役所本庁舎 会議室棟第1会議室		午前9時～午後4時	市・県民税申告の相談・提出
緑区合同庁舎		午前9時～午後4時	確定申告の提出★1 市・県民税申告の相談・提出
県高相合同庁舎		午前9時30分～午後3時30分	
津久井総合事務所	2月16日(火)～3月1日(月)	午前9時30分～11時30分	確定申告の相談・提出★2 市・県民税申告の相談・提出
相模湖総合事務所	2月17日(水)～19日(金)		
藤野総合事務所	3月1日(月)～3日(水)	午後1時～3時30分	
城山総合事務所	3月3日(水)～15日(月)		
青野原出張所	3月4日(木)		
鳥屋地域センター	3月5日(金)	午前10時～正午	
青根出張所	3月8日(月)		

相模原税務署の入場整理券は国税庁LINE公式アカウントでも入手可能!

日時指定の入場整理券を事前入手できます。(当日は午前8時30分から配布)



「友だち追加」はこちらから

### 日曜日の受け付け

申告の種類	会場	日にち	時間
確定申告	相模原税務署	2月21日(日)	午前8時30分～午後4時
市・県民税申告	市民税課	2月28日(日)	午前9時～11時30分、午後1時～4時

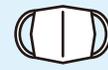
※受付時間外は会場に入れません。  
※電話での相談、お問い合わせは受け付けません。

★1 相談が必要な場合は他の会場へ  
★2 相談は、収入の種類が、給与、雑(年金など)、配当、一時だけで、住宅ローン控除の追加をしない人だけ可。提出は、作成済みの申告書で、質問や確認が不要な場合のみ誰でも可

※開催期間の初日と月曜日は大変混み合います。  
※日にち・受付時間は、予告なく変更する場合があります。

# みんなのすこやかナビ

**イベントなどの開催状況は随時ご確認を** 市が主催するイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



- マスク着用を
- 体調がすぐれないときは参加しない

**記号の見方**  
 主な会場や申し込み・問い合わせ先はこちら

## 主な実施会場

- 緑 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
- 橋 シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
- 城 城山総合事務所 緑区久保沢1-3-1
- 津 津久井保健センター 緑区中野613-2
- 湖 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
- 藤 藤野総合事務所 緑区小淵2000
- ウ ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
- け やき会館 中央区富士見6-6-23
- 南 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
- べ 橋本駅北口ペデストリアンデッキ下 緑区橋本
- 市 市役所前 中央区中央2-11-15
- コ 相模大野駅前通り(コリドー通り) 南区相模大野

## 申し込み・問い合わせ

- 緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8812
- 中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-8349
- 南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7704
- 疾病対策課 ☎042-769-8260
- 健康増進課 ☎042-769-8322
- 緑保健センター ☎042-775-8816
- 緑保健センター(津久井) ☎042-780-1414
- 中央保健センター ☎042-769-8233
- 南保健センター ☎042-701-7708
- こども家庭課 ☎042-769-8345
- 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- 南子育て支援センター ☎042-701-7710
- 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- 市コールセンター ☎042-770-7777

**すこやかナビもくじ**  
 4面 …… たのしく子育て  
 あんしん保健福祉  
 5面 …… いきいき健康相談

## たのしく子育て

### 妊娠・出産

**マタニティオーラルセミナー**  
 ～元気な赤ちゃんはママのお口の健康から～

妊娠中に起こりやすい口腔内の疾患を予防するための体験、歯科健診などを個別で実施

日にち	時間	会場	申込
3月10日(水)	午後1時30分～3時30分	ウ	⑮
3月15日(月)	午後1時30分～3時30分	南	
3月26日(金)	午前9時30分～11時30分	緑	

対 市内在住の妊娠中の人(妊娠期間中1回のみ受講可。経産婦可)

定 各5人(申込順)  
 ※詳細な時間は申し込み時に調整

### 未就学児

**ママの心のケアルーム**  
 「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」など感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場

時 3月3日(水) 午前10時～11時30分  
 会 市役所前  
 対 乳幼児の母親 ※保育あり(要予約)  
 申 ⑩

### オンライン 離乳食教室(スタート編)

離乳食の講習と相談

日にち	時間	申込
3月5日(金)	午後1時30分～3時	⑮
3月12日(金)		

対 令和2年9・10月生まれの子の保護者とその家族で、インターネット環境を利用できる人

定 各30人(申込順。初めての子の保護者優先)

### オンライン 離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習と相談

日にち	時間	申込
3月3日(水)	午後1時30分～3時	⑮

対 令和2年6・7月生まれの子の保護者とその家族で、インターネット環境を利用できる人

定 30人(申込順。初めての子の保護者優先)



### 親子で歯っぴい ちやれんじ大作戦

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を紹介

日にち	会場	定員	申込
3月3日(水)	南	各10組(申込順)	⑮
3月24日(水)			
3月5日(金)	ウ	各10組(申込順)	⑮
3月12日(金)			
3月23日(火)			

時 午前10時～11時

対 令和2年1月～2年5月生まれの子とその家族

### 赤ちゃんごはん子どもごはん

管理栄養士から離乳食や幼児食の進め方を学ぶ

時 2月27日(土) 午前10時30分～正午  
 会 子育て広場たんと(南区相模大野)

対 乳幼児の保護者  
 定 5組(申込順)

申 2月26日までに、電話(非通知不可。土・日曜日、祝日等を除く午前10時30分～午後3時)か、Eメールに保護者氏名、子どもの月齢、携帯電話番号、参加人数(1組2人まで。子ども同伴可)、件名に「セミナー申込」と書いて、同広場(☎070-4372-1056 ☒tant0209@docomo.ne.jp)へ

## あんしん保健福祉

### お知らせ

**あなたを待っている人がいる 骨髄バンクドナー登録会**

移植を待つ患者を救うために、一人でも多くの人登録が必要です。登録時間は10分程度で、その後に採血を行います。

時 2月9日(火) 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時30分

会 市役所前  
 ※献血バスで実施

対 次の全てに該当する人

○骨髄提供の内容を十分に理解している(当日内容についての説明あり)

○健康な18歳～54歳

○体重が男性45kg以上、女性40kg以上  
 ※希望者は直接会場へ

問 地域保健課(☎042-769-8343)

### 講演・講座

**元気高齢者向け筋力向上トレーニング教室(全12回)**

専属トレーナーが、各種の体操や機器を使った筋力トレーニングなどを指導

日にち	時間	会場	電話番号・受付時間など
① 4月2日～6月25日の毎週金曜日(4月30日を除く)	午前10時30分～正午	スポーツクラブルネサンス橋本(緑区橋本)	☎042-775-6600 午前10時～午後7時 ※土・日曜日、祝日等は午後6時まで(金曜日を除く)
②	午後3時30分～5時	スポーツクラブルネサンス淵野辺(中央区鹿沼台)	☎042-753-5461 午前9時30分～午後7時 ※日曜日、祝日等は午後5時まで(第2・第4月曜日を除く)
③ 4月7日～6月30日の毎週水曜日(5月5日を除く)		スポーツクラブルネサンス相模大野(南区相模大野)	☎042-702-0303 午前10時～午後7時 ※日曜日、祝日等は午後6時まで(金曜日を除く)

対 運動に支障がない市内在住の65歳以上=①③各10人②8人(抽選)

費 各6,600円

申 3月1日までに、電話で各会場へ

**急病などで  
困ったときは**  
まずはかかりつけ医・  
歯科医へ。休診の場合は  
右記の問い合わせ先へ  
**(電話番号をよく確かめて)**

**医科** 相模原救急医療情報センター  
☎042-756-9000  
月～金曜日(祝日等を除く)  
午後5時～翌朝9時  
土曜日 午後1時～翌朝9時  
日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時  
※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は  
行っていません。

**歯科** 相模原口腔保健センター  
☎042-756-1501  
日曜日 午前8時45分～11時30分  
※事前に連絡をしてから受診してください。

**接骨** 休日当番柔道整復施療所案内  
☎0120-19-4199  
日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

**精神科** 精神科救急医療情報窓口  
☎045-261-7070  
月～金曜日(祝日等を除く)  
午後5時～翌朝8時30分  
土・日曜日、祝日等  
午前8時30分～翌朝8時30分  
(翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)  
※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、  
精神科医療機関を紹介します。  
※必ず紹介することを約束するものではありません。

**いきいき 健康相談**

省略記号の見方は4面をご確認ください。

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分 ～午後5時 (祝日等を除く)	緑 ウ 南	成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの 健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※津(湖)藤(城)は来庁相談のみ ☎成人健康相談 ⑥⑧⑨ 母子保健相談 ⑪⑫⑬	
	月・木曜日		津		
	火曜日		湖		
	水曜日		藤		
	金曜日		城		
大人の食生活 相談 (栄養士等)	3月1日(月)	午前9時 9時45分 10時30分 11時15分	ウ	⑧	[電話相談](予約制) 生活習慣病予防などに関する 食生活の相談
	3月9日(火)		南	⑨	
	3月5日(金)	午後1時 1時45分 2時30分 3時15分	緑	⑥	
	3月17日(水)		津	⑦	
	3月19日(金)		南	⑨	
	3月23日(火)		ウ	⑧	
母と子の 栄養相談 (管理栄養士等)	3月1日(月)	午後1時 ～3時30分	ウ	⑫	乳幼児と妊産婦の食事の相談 持ち物 母子健康手帳
	3月8日(月)	午前9時 ～11時30分	緑	⑪	
	3月15日(月)		南	⑬	
妊活 サポート相談 (不妊・不育 専門相談)	3月9日(火)	〈電話相談〉 ☎午前9時～11時30分 ☎⑩			
		〈面接相談〉 ☎午後1時～3時30分 会 ☎ 申3月8日までに⑩	ウ		
もの忘れ相談	2月15日(月)	午前10時 ～11時30分	南	③	医師によるもの忘れ相談 定 2組(申込順)
	2月22日(月)	午後1時30分 ～3時	緑	①	
くすりの相談	2月18日(木)	午後1時30分 ～3時	ウ	定 各2人(申込順。各回30分) 申 市薬剤師会 ☎042-756-1502	
歯科健康相談 (歯科衛生士)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時 ～午後3時30分	緑 ウ 南	⑤	ブラッシング方法など歯のお 手入れに関する相談 ※申込時に日時、会場などを 調整
がんがる～ 歯科健診 (歯科医)	会 緑ウ南城津湖藤			⑩	対 障害のある乳幼児 ※日程はお問い合わせください。

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
思春期・ ひきこもり 特定相談 (精神科医)	2月18日(木)	午後2時～4時		⑭	対 [思春期相談]13歳～17歳の 精神的な問題を抱える人と その家族 [ひきこもり相談]18歳以上の 引きこもりの状態にある人と その家族 定 2組(申込順。調整あり)
	2月9日(火)	午後1時～2時	南	こころの健康についての相談 対 かかりつけ医がいない人 定 各2・3人(申込順。調整あり) 申 会場ごとに各担当課へ 南…南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7715 ウ…中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-9806	
	2月26日(金)		ウ		
2月16日(火)					
みんなの アルコール 相談 (精神科医)	2月16日(火)	午前10時～正午		⑭	お酒の量を減らしたい、家族 の飲み方が心配などの相談に 専門医などが対応 対 市内在住か在勤でアルコー ルに関する心配がある人とそ の家族 定 2組(申込順。調整あり)
薬物・ ギャンブル 依存専門相談 (精神科医)	2月25日(木)	午後2時30分 ～4時30分		⑭	薬物・ギャンブルの問題につ いて、専門医が対応 対 市内在住かIn勤で、薬物・ ギャンブルの問題がある人と その家族 定 2組(申込順)
依存症 家族教室 「サブリ」	2月22日(月)	午後2時 ～3時30分	市民会館	⑭	アルコール・薬物・ギャン ブルなどの問題を理解し、その 対応について学ぶ 対 市内在住かIn勤でアル コール・薬物・ギャンブルな どの問題がある人の家族 定 10組(申込順)
がんに関する 相談 がんピア サポート	①2月12日(金) ②2月28日(日)	午前10時 ～午後3時	南 ウ		がん体験者が自らの体験を基に対応 対 がん患者やその家族 定 各4組(申込順。各組1時間) 申 2月①9日②25日までに⑤
家族のための コミュニケー ション教室 「ガーベラ」	2月17日(水)	午後2時 ～3時30分	市民会館	⑭	家族間コミュニケーションを テーマに家族問題についての 理解を深め、対応を学ぶ 対 引きこもりの状態にある 人・アルコールや薬物・ギ ャンブルなどの問題がある人の 家族 定 20人(申込順。調整あり)
愛の献血	2月6日(土)	午前10時～正午 午後1時30分 ～4時	南		対 16歳～69歳の健康な人(65歳～ 69歳の間は、60歳～64歳の間に 献血経験が必要) 所要時間 40分程度 ※本人確認をしています。 会 地域保健課 ☎042-769-8343
	2月20日(土)		南		
	2月9日(火)		市		
	2月14日(日)	午前10時30分 ～正午 午後1時30分 ～4時		⑭	新型コロナウイルス感染症の影響 により、献血者数が減少してい ます。ご協力をお願いします。



# 新型コロナウイルス感染症 個人向け相談窓口・支援制度

感染の心配などの相談先は1面をご覧ください  
事業者向け支援は、本紙2月15日号に掲載します

## こころのケア

さまざまな不安や悩みなど心の健康に関する相談  
**こころのホットライン ☎042-769-9819**

午後5時～10時 毎日(年末年始除く)

※受け付けは午後9時30分まで。回線が混み合い、お待たせする場合があります。

こちらもご利用ください

市ホームページ  
新型コロナウイルス感染症  
に関するこころのケア



コロナ禍での心の健康維持に役立つ情報や相談窓口について紹介しています。

厚生労働省ホームページ  
「まろうよ こころ」



電話やSNSなどで相談できる窓口や、自殺対策の取り組みなどについて紹介しています。

☎精神保健福祉センター ☎042-769-9818

## 福祉の仕事に携わっている人へ メンタルヘルス相談窓口

臨床心理士などのカウンセラーが相談を受け付けます。

☎火～日曜日(祝日等を除く)午前10時～午後7時  
(1回45分程度。土・日曜日は午後5時まで)

☎市内の福祉事業所(介護・障害福祉・保育など(公設公営を除く))などで働いている人か、市に里親として登録している人

☎電話(月～金曜日午前8時30分～午後5時15分)か、Eメールで市社会福祉協議会(☎042-730-3888)へ

Eメールでの申し込み方法など詳しくは同協議会ホームページをご覧ください▶

相談方法は3種類



オンライン



相談無料

秘密は守ります



☎地域包括ケア推進課 ☎042-769-9222

## 個人向け生活支援

### 生活困窮者への自立支援相談窓口 窓口:市

新型コロナウイルス感染症の拡大などの影響で、これまでと同じ働き方ができなくなったり、失業してしまったりした人の自立に向けた相談や支援をします。

#### 住居確保給付金

就職活動することなどを条件に、一定期間、家賃に相当する額(上限あり)を市から家主などに支給します。

☎離職・廃業から2年以内か、休業などによって収入が減少し、離職などと同じ状況にある人

☎市ホームページにある申請書を、原則郵送で、住んでいる区の自立支援相談窓口へ

フリーランスや自営業の人、アルバイトで自活している大学生でも利用可能

#### その他の支援内容

- 就労支援(ハローワーク、市総合就職支援センターでの職業紹介など)
- 一時生活支援(緊急に衣食住の確保が必要な人に一時的な宿泊場所などを提供)
- 生活、家計などについての相談・支援

窓口設置場所	電話番号	受付日時
緑区 シティ・プラザはしもと6階(市総合就職支援センター内)	☎042-774-1131 ※土・日曜日、祝日等の相談は、緑生活支援課(緑区合同庁舎3階 ☎042-775-8809)へ	毎日 午前9時～正午、午後1時～5時
中央区 あじさい会館5階★	☎042-769-8206	★中央区は2月7日、3月28日は休止
南区 南保健福祉センター1階	☎042-701-7717 ※土・日曜日、祝日等の相談は、南生活支援課(同センター3階 ☎042-701-7720)へ	

※城山・津久井・相模湖・藤野地区でも月に1回相談場所を設置しています。詳しくは緑区窓口にお問い合わせください。

※相談者数の状況により、土・日曜日、祝日等の相談を終了・縮小する場合があります。

### ひとり親家庭などへの生活資金の貸し付け 窓口:市

事業所の休業などにより、一時的に収入が減り、日常生活に困っているひとり親家庭などの人へ生活資金を貸し付けています。

貸付金額 月額10万5,000円(上限)

※利用条件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。住んでいる区のこども家庭相談員(各子育て支援センター内)にお問い合わせください。

#### 子育て支援センター

緑区	☎042-775-8815
中央区	☎042-769-9221
南区	☎042-701-7700



市ホームページ

### 生活福祉資金特例貸し付け 窓口:市協

#### 総合支援資金(生活支援費)・緊急小口資金

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業などで困っている人へ、生活資金を貸し付けています。

※相談窓口など詳しくは、市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。お問い合せください。

#### 市社会福祉協議会

緑区	☎042-775-8601
中央区	☎042-756-5034
南区	☎042-765-7065

### 生活保護の相談窓口 窓口:市

高齢や病気、離婚、失業など、さまざまな事情で生活に困窮した場合に、困窮の程度に応じて必要な保護と、自立に向けた支援をします。

#### 主な支援内容

- 最低限度の生活費と世帯全ての収入を比較し、不足している部分について生活保護費を支給
- 経済的な自立支援(就労や増収の妨げとなっている課題を克服するための支援)
- 日常生活の自立支援(身体や心の健康を回復・維持し、自分で自分の健康・生活管理をするための支援)
- 社会的な自立支援(社会的なつながりを回復・維持し、地域社会の一員として充実した生活を送るための支援)

#### 新型コロナウイルス感染症の影響による生活保護申請について

相談・申請は電話などでも受け付けています。詳しくはお問い合わせください。※一時的に収入が減少して生活保護制度を利用する場合で、早期の就労再開が見込まれるときには、通勤用自動車の保有を認めるなど、柔軟に対応しています。

#### 各区生活支援課

窓口設置場所	電話番号	受付日時
緑区(津久井・相模湖・藤野地区を除く) 緑生活支援課(緑区合同庁舎3階)	☎042-775-8809	毎日 午前8時30分～正午、午後1時～5時
津久井・相模湖・藤野地区 緑生活支援課(津久井総合事務所本館3階)	☎042-780-1407	
中央区 中央生活支援課(あじさい会館5階)★	☎042-851-3162 ☎042-707-7056 ☎042-769-9265	★中央区は2月7日、3月28日は休止
南区 南生活支援課(南保健福祉センター3階)	☎042-701-7720	

※相談者数の状況により、土・日曜日、祝日等の相談を終了・縮小する場合があります。

# はじめてみよう 市民農園

本市には、市民が利用できる市民農園が59カ所あります。この数は県内トップ! 屋外で楽しめる市民農園は、コロナ禍でも取り組みやすいレクリエーションです。皆さんも、野菜作りにチャレンジしてみませんか。

園農政課 ☎042-769-8239

## 市民農園ってなーに?

市が市民の皆さん(農家以外)に貸し出している農園です。自分で育てた新鮮な野菜を食べて農業に親しめるほか、余暇の利用や健康づくりなどにも役立ちます。

## おすすめポイント!

- 自由** 決められた期間・場所ならば好きなものを植えられます。  
※樹木などは不可
- 仲間** 区画が多く、たくさんの方が楽しんでいます。近所の人も多く、地域交流が深まるかも。
- 土** 野菜の栽培に適した農業用の土地で、広々と畑が作れます。
- 得** 20㎡(約11畝)を1万5,000円(2年10ヵ月間)で借りられる農園も。

## 農園を始めたきっかけと楽しさを伺いました!

上鶴間E農園の皆さん

**井上さん** 子どものころから畑の手入れを手伝っていたので、自然と始めました。自分で育てた野菜の味は格別。買ったものでは満足できなくなります。分からないことは人に聞きながら覚えていくといいですよ。

**小林さん** テレビ番組で野菜作りのコーナーを見て興味を持ちました。プランターから始め、すぐに物足りなくなり、市民農園に申し込みました。農園があるとできることが広がるし、たくさんできた野菜をご近所に分けると喜ばれるのがうれしいです。



きれいに手入れされた関さんの区画。赤キャベツなどの珍しい品種が作れるのも魅力の一つ



左から 関さん、小林さん、井上さん (農園歴) (28年)(12年)(20年)

**関さん** 農家の畑を見て、自分でもやってみたくなりました。場所や人によってやり方はいろいろ。ここの農園はベテランの利用者に相談できて安心感があります。

## 淵野辺地区ふれあい ガーデンクラブ

講習がある農園も

植える野菜とスケジュールが決まっています。苗など必要なものも用意されています。野菜の適切な植え方などを月1~4回の講習会で教えてくれるので、始めたばかりの人でも安心して楽しめます。

## 土の温かさ、空の広さを感じてほしい

同クラブオーナーの高橋三行さん

以前は定年後の余暇に利用する人が多かったですが、最近は子どもや孫と利用する人が増えています。「育てること」の大切さを教たい人が増えたのかもしれない。

形が整った商品だけが野菜の正しい姿じゃない。実際に作ってみることで分かるいろいろなことを知ってほしいですね。



「都市農業の大切さや楽しさを多くの人に伝えられるのがうれしい」と話す高橋さん

※撮影のためにマスクを外していただいています。

## 応募してみよう!

申込書の配布場所(募集案内付き) ※市ホームページにも掲載  
農政課、津久井地域経済課、緑・南区合同庁舎、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・図書館(相武台分館を除く)など



市民農園について詳しくは市ホームページへ

### ★レクリエーション農園(18農園 20㎡ P なし) 各農園の位置図 ※()内は募集予定区画数

### ●健康づくり農園(4農園 30㎡ P なし)

★●共通 利用期間 4月~令和6年1月  
管理料(2年10ヵ月分) 1万5,000円

### ◆コミュニティ農園(1農園 50㎡ P あり)

利用期間 4月~8年1月  
管理料 年間1万円以内(委員会で決定)

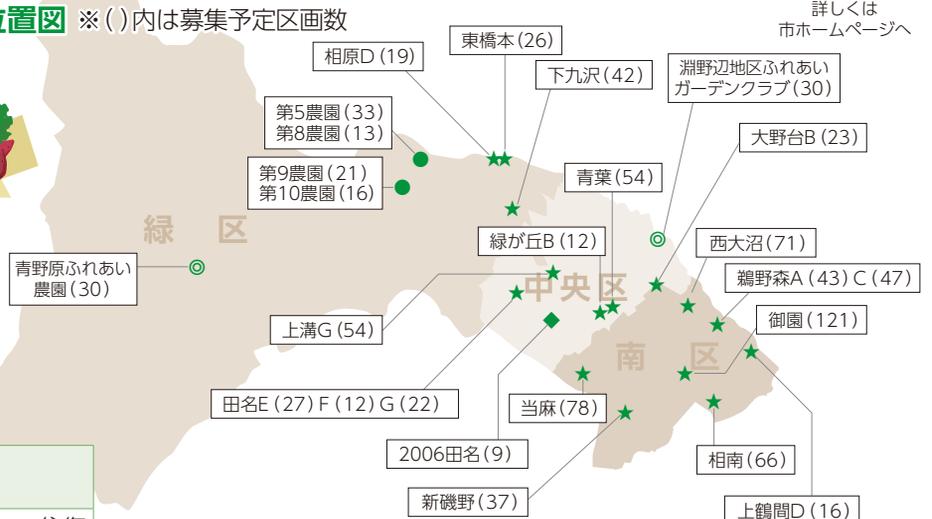
※市内在住で、同一世帯に市民農園利用者がいない人  
申2月12日(消印有効)までに、申込書を郵送で農政課へ

### ◎農家が開設している市民農園

農園名	利用期間	①年間利用料 ②募集区画	申し込み
淵野辺地区ふれあい ガーデンクラブ P あり	4月~ 4年2月 (更新可)	①1区画30㎡=3万3,940円 ②30区画(抽選)	2月12日(消印有効)までに、往復はがき(1世帯1枚)に住所、氏名、年齢、電話番号、農園名を書いて、農政課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ
青野原ふれあい農園 P あり		①1区画45㎡=2万4,750円 ②30区画(申込順)	直接、JA神奈川つくい青野原支店(☎042-787-0003)へ



利用者による委員会で管理運営



## ルールを守って楽しもう!

※ルール・マナーについて詳しくは、募集案内をご覧ください。



# 情報あらかると

はがき・ファクス・Eメール  
などで申し込むとき

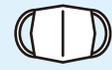


記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

**CHECK!** イベントなどの開催  
状況は随時ご確認を

市が主催するイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。  
各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



- マスクの着用を
- 体調がすぐれないときは参加しない

## お知らせ

### 国民年金保険料の納付は前納がお得

○2年前納(4月～翌々年3月分)、1年前納(4月～翌年3月分)、6カ月前納(4月～9月分、10月～翌年3月分)をすると、保険料が割引になります。さらに、口座振替で前納すると、クレジットカードや納付書(現金)で前納するより割引額が多くなります。

○毎月納付の場合でも、口座振替での当月末振替にすると、毎月50円引きになります。

#### 申し込み方法

口座振替	通帳と金融機関届け出印を持って、希望する金融機関が年金事務所へ
クレジットカード納付	クレジットカードを持って、年金事務所へ
納付書(現金)	2年前納を希望する場合は年金事務所へ

#### その他に持参するもの

○基礎年金番号が分かるもの(年金手帳など)

○本人確認書類

申込期限 2月26日

※口座振替、クレジットカード納付での2年前納、1年前納、6カ月前納(4月～9月分)の申込期限

☎相模原年金事務所(☎042-745-8101)

### 相模川清流の里 宿泊利用 5月分の抽選申し込み

☎2月10日午後5時までに、同所ホームページから、観光・シティプロモーション課、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは2月21日から、電話で同所(☎0120-988-547)へ  
5月の休館日 17日(月)・18日(火)  
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、休館などをする場合あり

### 国民健康保険税 休日納税相談窓口のご利用を

平日に国民健康保険税の納付相談や納税ができない人のために窓口を開設。電話相談も可

☎2月7日(日) 午前9時～午後4時

☎国保年金課(市役所本館1階)

※保険証発行などの業務は行いません。

☎同課(☎042-769-8234)

### 夜間納税相談窓口のご利用を ～相談はお早めに～

日中に市税(国民健康保険税を除く)の納付相談や納税ができない人のために窓口を開設。電話相談も可

☎2月9日(火)・25日(木) 午後5時30分～6時30分

会場	電話番号
納税課 (市役所第2別館2階)※	042-769-8300
緑市税事務所 (緑区合同庁舎5階)	042-775-8808
南市税事務所 (南区合同庁舎3階)	042-749-2163

※午後6時以降に市役所へお越しの場合は、本館裏玄関の守衛室で入館手続きをしてください。

### 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を2月上旬に送付

確定申告で控除の適用を受けるには、証明書の添付が必要です。

☎令和2年10月～12月に、同年で初めて保険料を納めた人

※2年1月～9月に納めた人には、11月上旬に送付しています。

※届かない場合や再交付を希望する場合は、お問い合わせください。

☎ねんきん加入者ダイヤル

電話番号	☎0570-003-004 (ナビダイヤル) ※050から始まる電話の場合 ☎03-6630-2525	
受付時間	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後7時
	第2土曜日	午前9時30分～午後4時

### 障害福祉サービスの利用計画案を自分で作成する人へ 支給決定基準の適用の確認を

4月1日の申請から、訪問系の障害福祉サービス(居宅介護、重度訪問介護、同行援護、行動援護、重度障害者等包括支援利用者)に、支給決定基準が適用されます。障害福祉サービスの利用計画案を自分で作成する(セルフプラン)場合は、市ホームページに掲載の「障害福祉サービスに係る支給決定基準について」を確認して、各窓口へ提出してください。

窓口	電話番号
緑高齢・障害者相談課	042-775-8810
中央高齢・障害者相談課	042-769-9266
南高齢・障害者相談課	042-701-7722
城山保健福祉課	042-783-8136
津久井保健福祉課	042-780-1412
相模湖保健福祉課	042-684-3216
藤野保健福祉課	042-687-5511

### フードドライブ 津久井クリーンセンターで 食品の受け入れを開始

家庭から出る食品ロス(まだ食べられるのに廃棄される食品)を減らすため、家庭の余剰食品を受け入れる場所として、新たに津久井クリーンセンターに窓口を開設。直接、持ち込んでください。※資源循環推進課、橋本台・麻溝台リサイクルスクエアでも常時受け付け。直接、持ち込んでください。

※資源循環推進課では、郵送や宅配でも受け付け。提供できる人は同課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8334)へ

※受け入れる食品には条件があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎資源循環推進課

### 電気自動車用急速充電器を 4月から有料化

市の施設に設置の電気自動車用急速充電器を有料化

☎4月1日(木)から

※自動車会社や日本充電サービスなどが発行するカードは、カード認証のみで利用できます。カードを持っていない人は、スマートフォンなどから課金装置メーカーのサイトで会員登録すると利用できます。

対象施設 環境情報センター・衛生研究所駐車場★、南区合同庁舎、緑区合同庁舎第2駐車場◆、藤野まちづくりセンター★

★4月から本庁舎・本館から移転  
◆4月から第1駐車場(地下)は利用停止

☎環境政策課

## 募集

### 子どもの安全を守る地域の輪 ～子ども安全見守り活動～

地域と小学校が連携し、子どもたちの登下校時の安全を守る

☎各小学校で登下校時の見守りができる人

※詳しくは、お近くの小学校が学務課にお問い合わせください。

☎学務課

### 子ども・子育て会議の委員

子ども・子育て支援事業計画の実施状況の点検、評価、同事業への意見・提言など

任期 4月～令和5年3月(会議は年3回程度)

☎市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)

☎2人(選考) ※保育あり

応募申込書配布場所 こども・若者政策課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館

※市ホームページにも掲載

☎2月22日(必着)までに、応募申込書を直接か郵送、ファクス、Eメールで同課へ

## 市議会 3月定例会議を開催

本会議・委員会は次のとおりです。

インターネットで  
視聴できます▶



日にち	内容
2月15日(月)	本会議(提案説明)
24日(水)	本会議(代表質問・個人質問)
25日(木)	本会議(代表質問・個人質問、委員会付託)、予算特別委員会
3月 1日(月)	総務委員会、予算特別委員会総務分科会
2日(火)	環境経済委員会、予算特別委員会環境経済分科会
3日(水)	民生委員会、予算特別委員会民生分科会
4日(木)	建設委員会、予算特別委員会建設分科会
5日(金)	市民文教委員会、予算特別委員会市民文教分科会
16日(火)	予算特別委員会
18日(木)・19日(金)・22日(月)・23日(火)	本会議(一般質問)
24日(水)	本会議(委員長報告、採決)、議会運営委員会(本会議終了後開催)

☎午前9時30分から ※会議の日程や時間などは、変更になる場合があります。

※3月定例会議のための議会運営委員会は、2月9日(火)に開催します。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、傍聴の自粛をお願いします。

☎議事課 ☎042-769-8278

動画配信  
スタート

## A LIFE OF SAGAMIHARA

いま、この瞬間も、私の未来につながっている。

市の魅力的なスポットを背景に、未来のために「続けよう、新しい生活様式。」のメッセージを込めた動画を公開しました。

一人の女の子が新しい生活様式を実践しながらも、楽しく生活し、成長していく物語を描いています。ぜひご覧ください。



本市出身のシンガー・ソングライター 磯貝サイモンさんのオリジナル楽曲が、ストーリーを盛り上げます!

### 相模原チャンネル(YouTube®)で配信

そのほか、SNS、電車内デジタルサイネージ広告(JR横浜線、小田急線、京王線)などでも発信します(2月21日まで)。



市シティプロモーションTwitterアカウントでは、リツイートキャンペーンも同時実施中。

Twitter  
アカウントは  
こちらから



☎観光・シティプロモーション課 ☎042-707-7045

### 野外体験教室運営協議会委員

野外体験教室の事業の企画や実施、施設利用上の課題などについて協議  
**任期** 5月～令和5年4月(会議は年2回程度)  
**回** 市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)  
**定** 2人(選考)  
**応募申込書記布場所** 相模川ビレッジ若あゆ、ふじの体験の森やませみ  
 ※市ホームページにも掲載  
**申** 2月22日(必着)までに、応募申込書を郵送かファクス、Eメールで相模川ビレッジ若あゆ(☎042-760-5445)へ

### 地域包括支援センター運営協議会委員

地域包括支援センター(高齢者支援センター)の設置や運営、評価、包括的支援事業の委託先の選考などについて審議  
**任期** 4月～令和6年3月(会議は年2回程度)  
**賃金** 月額1万2,600円  
**回** 市内在住の40歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)  
**定** 3人(選考)  
**応募申込書記布場所** 地域包括ケア推進課、各高齢・障害者相談課、各保健福祉課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館  
 ※市ホームページにも掲載  
**申** 2月15日(必着)までに、応募申込書を、直接か郵送、ファクス、Eメールで地域包括ケア推進課へ

### 市立保育園などの臨時任用職員の登録者

①保育士②保育教諭③看護師  
 市立保育園・こども園の職員に、欠員などが生じた場合の代替職員  
**勤務** 原則、月～土曜日(祝日等を除く)の週5日、午前7時～午後7時の8時間30分  
**報酬** 月額16万8,200円から(手当支給などあり)  
 ※報酬額は職歴などによって決定  
**回** ①保育士資格②保育士資格と幼稚園教諭免許③正看護師資格のある人  
 ※登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
**回** 保育課

### 会計年度任用職員 子どもの権利相談員

子どもの権利の侵害などについて、子ども自身や保護者からの相談に乗る業務  
**任期** 4月～令和4年3月  
**勤務** 月～金曜日の3日か4日、午後1時～8時と、土曜日の午前10時～午後5時の6時間 ※祝日等、青少年学習センターの休所日は除く  
**勤務場所** 青少年学習センター  
**報酬** 月額13万5,500円から  
 ※報酬額は職歴などによって決定  
**回** 次のいずれかに該当する人  
 ○児童福祉司の任用資格がある  
 ○自治体、児童福祉施設などで児童に関する相談支援業務に従事した経験がある  
**定** 若干名(選考)  
**申** 2月19日(必着)までに、履歴書(写真貼付)を直接か郵送で、こども・若者支援課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ  
 ※郵送の場合は、封筒の表に「子どもの権利相談員希望」と記載

### 会計年度任用職員 青少年学習センター 夜間管理代行員

貸館の受付事務補助、窓口・電話対応、施設内巡回、閉館作業など  
**任期** 4月～令和4年3月  
**勤務時間** 週1・2回午後5時30分～10時(または業務の都合により、指定する時間)  
 ※シフト制  
**報酬** 日額4,792円から  
 ※報酬額は職歴などによって決定  
**定** 2人程度(選考) ※面接あり  
**申** 2月15日(必着)までに、履歴書(写真貼付)を直接か郵送で、青少年学習センター(〒252-0207 中央区矢部新町3-15 ☎042-751-0091)へ(直接の場合の受付時間は、土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)

### 湘北建築高等職業訓練校の訓練生(建築大工)

**期間** 4月～令和6年3月の毎週土曜日  
**回** 午前9時～午後5時  
**回** 県立産業技術短期大学校仮校舎(茅ヶ崎市萩園)  
**回** 経験の浅い建築大工  
**定** 30人(申込順)  
**賃** 年間18万円程度(入学金・月謝など)  
**申** 3月15日までに、電話で湘北建築高等職業訓練校事務局(☎046-251-0990)へ

### 写真で相模原を記録しよう 応募作品

市内の自然や街並みなどを写した作品  
**規格** 令和2年中に市内で撮影したキャビネ判か2L判のカラー・白黒写真。額入り不可  
**応募点数** 1人10点まで  
**申** 2月10日(必着)までに、住所、氏名、電話番号、題名、撮影年月日・場所を書いた紙を作品の裏に貼って、郵送で、写真で相模原を記録する会の石井 篤さん(〒252-0202 中央区淵野辺本町2-2-18 ☎042-753-2769)へ

## イベント

### 県障害者スポーツ大会

競技	障害種別	日にち	申込期限
① フライングディスク	身体・知的	4月11日(日)	2月22日
② ボウリング	知的	4月18日(日)	3月 1日
③ アーチERY	身体		
④ 陸上	知的	4月25日(日)	3月 8日
⑤	身体	5月 9日(日)	3月15日

**回** ①④⑤県立スポーツセンター(藤沢市善行) ②湘南とうきゅうボウル(藤沢市遠藤) ③神奈川県総合リハビリテーションセンター(厚木市七沢)  
**回** 令和3年4月1日時点で、13歳以上の身体障害か知的障害がある人  
 ※内部障害を除く。膀胱か直腸機能障害は可  
**申** 申込期限(必着)までに、電話か、高齢・障害者福祉課にある申込書(市ホームページにも掲載)を直接か郵送、ファクス、Eメールで同課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-707-7055 FAX042-759-4395 ✉k-s-fukushi@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

### オンライン さがみはらエコ・プロチャれんじ 最終審査の投票を

応募作品(オンライン公開)に対して、市民からの投票を募集  
**投票期日** 2月21日～27日に、特設サイトから投票してください。  
 ※オンラインではなく、直接、環境情報センターでも投票可  
**エコ・プロチャれんじとは** 市内在住・在学の生徒が、環境問題を題材に、プログラミングを競うコンテスト。優秀作品には表彰と豪華景品を贈呈  
**回** 環境政策課



## 講演・講座

### オンライン 難病を持って働くということ ～治療と仕事の両立について 産業医の立場から～

YouTube®を使った限定公開講演会  
**公開期間** 2月28日(日)まで  
**回** 江口 尚さん(産業医科大学教授)  
**回** 難病患者とその家族や関係者で、インターネット環境が利用できる人  
 ※動画のURLを個別で通知  
**申** 2月15日までに、ファクスかEメールに8面上の必要事項と、Eメールアドレス、申し込みをした人が患者・家族の場合は疾患名、関係者の場合は所属と職種を書いて、疾病対策課(FAX042-750-3066 ✉sippei@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

### オンライン 求職者支援講座 WEB面接を体験してみよう!

Zoom®を使用したウェブ面接の受け方の解説、ウェブを活用したグループワーク体験  
**時** 2月26日(金)午後2時～4時  
**回** インターネット環境を利用できる人  
 ※Zoom®ミーティングができる環境(ウェブカメラ、マイク、スピーカーなど)が必要  
 ※スマートフォンでも参加可能。オンライン環境がない人は、申し込み先にお問い合わせください。  
**定** 20人(申込順)  
**申** 2月25日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに、8面上の必要事項を書いて、市就職支援センター(☎042-700-1618 FAX042-700-1704 ✉shushokushi@city.sagamihara-city.jp)へ

## 読者のひろば

(敬称略)  
**募集** 参加条件など詳しくはお問い合わせください。  
**●おもしろ科学くらぶ参加者** 身近な材料を使った科学の実験や、科学館の見学など  
 3年4月から2回土曜日から日曜日午前9時～正午、大野北公民館ほか。対象は小学校新4～6年生。定員10人(申込順)、費用月額300円(材料費) **申** 2月25日までに、電話で楠瀬(☎042-773-4215)へ

## さがみはらファンサイト Sagamihara FAN FUN FAN 情報ぞくぞく更新中!

**まずはファン登録!**  
 パソコンやスマートフォンなどで、いつでも誰でも登録可能 登録はこちら



**2月5日から**  
 ログインするだけでポイントがもらえるキャンペーンを実施!

### ポイントをためて応募しよう! プレゼントキャンペーン

本市ゆかりの品々をプレゼント。この機会にファン登録してキャンペーンに参加してみませんか。  
**応募期間** 2月21日(日)まで

### 》応募方法は2ステップ!

- ①各種コンテンツに参加。ポイントを獲得!
- ②ログインして、マイページから希望商品を選択で応募完了!

※当選は、2月26日に、同サイトのマイページでお知らせします。

### さがみはらの魅力再発見! 新ページが登場

#### SAGAMIHARA VOICE

各区で街角インタビューを実施。お薦めのお店や癒やしスポットなど、本市の魅力をお皆さんに紹介してもらいました。

#### SAGAMIHARA フォトギャラリー

みんなのさがみはら自慢を写真で紹介。住んでいる区以外の魅力発見はもちろん、自分の区の魅力に改めて気付くかもしれません。

第1弾は緑区

今後、中央区、南区も掲載予定。お楽しみに!



回観光・シティプロモーション課 ☎042-707-7045

### PayPay、au PAY決済の利用で 地域のお店を応援しよう!

最大25% キャッシュバック

市内対象店舗での買い物などの支払いに、PayPay、au PAYを利用すると決済額の最大25%が利用者に還元されます。非接触の決済を活用することで、SDGsの目標の一つ(すべての人に健康と福祉を)の達成にもつながります。



時 2月28日(日)まで

回 新型コロナウイルス・経済支援ダイヤル ☎042-851-3193

詳しくはこちら

# 施設の催し



はがき・ファクス・Eメール  
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所  
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入



イベントなどの開催状況は随時ご確認を  
市が主催するイベントや説明会など、中止や延期  
となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、  
市ホームページで随時お知らせしています。



●マスクの着用を  
●体調がすぐれないときは  
参加しない



会場・お問い合わせは原則各施設です。休所日は各施設のホームページをご覧ください

## 県立相模原公園

〒252-0335 南区下溝3277 ☎042-778-1653

### はじめての自然観察会

ビンゴを楽しみながら春が始まる前の自然の姿を探して歩く  
**時** 2月27日(土) 午前10時～正午  
**集合** 午前9時50分に「リリちゃんばし」近くの麻溝公園「花時計」前  
**対** 小学校4年生以上  
**定** 10人(申込順)  
**申** 2月26日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに10面上の必要事項を書いて、  
 環境情報センター(☎042-769-9248 ☎042-751-2036 ✉kankyo@  
 eicwits.com)へ

## 環境情報センター

〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-769-9248

### 地球にやさしい純銀リングづくり

リサイクル素材の銀粘土でオリジナルアクセサリー作り  
**時** 2月21日(日) 午後2時～4時  
**対** 小学生以上(小学校4年生以下は保護者同伴)  
**定** 15人(申込順)  
**費** 1,400円  
**申** 2月14日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに10面上の必要事項を書いて、  
 同センター(☎042-751-2036 ✉kankyo@eicwits.com)へ

## 市立図書館

〒252-0233 中央区鹿沼台2-13-1 ☎042-754-3604

### オンライン 手作り紙芝居講座 つくっちゃおう かみしばい! (全3回)

Zoom®を使って、オリジナルストーリーによる紙芝居の制作と実演をオンライン  
 で学ぶ  
**時** 2月23日(祝)・27日(土)、3月6日(土) 午前9時30分～正午  
**対** インターネット環境を利用できる小学校1～3年生  
 ※Zoom®ミーティングができる環境(ウェブカメラ、マイク、スピーカーなど)が必要  
**定** 5人(申込順)  
**申** 2月2日～16日に、直接か電話で同館へ  
 ※保護者によるZoom®設定と時間内の見守りが必要  
 ※事前に同館で道具(画用紙、紙芝居の舞台など)の受け取りが必要

### 歴史講座 知っていますか? 相模原(全2回)

本市の歴史について講演。図書館の資料も展示

日にち	時間	テーマ
3月6日(土)	午後1時30分	淵辺義博の正体 忠臣か逆臣か 郷土の武将淵辺義博
3月13日(土)	～3時30分	本市の近現代の地名の移り変わり

**定** 30人(抽選)  
**費** 500円  
**申** 2月19日(消印有効)までに、往復はがき(1人1枚)に10面上の必要事項を書いて、  
 大野北公民館歴史講座係(〒252-0233 中央区鹿沼台1-10-20 ☎042-755-  
 6601)へ

## ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301 ☎042-701-4370

### オーサズカフェ ことばと心を育てるオノマトペ

親子間のコミュニケーションをことばの発達に不安を抱えている親子にも楽しんで  
 もらうための自身の活動について、小児科の言語聴覚士が紹介  
**時** 2月13日(土) 午後2時～3時  
 ※希望者は直接会場へ

### さがまちコンソーシアム さがまちカレッジ

美ってなんだろう?—美学の世界へご招待—  
**時** 3月6日(土) 午後2時～4時10分  
**対** 16歳以上  
**定** 25人(抽選)  
**費** 1,500円  
**申** 2月11日までに、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館  
 などにある申込用紙を郵送かファクスで、さがまちコンソーシアム事務局(☎042-  
 747-9038)へ  
 ※同コンソーシアムホームページからも申し込みます。



## サン・エールさがみはら

〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665

### 太極拳教室

**時** 3月6日(土) 午前9時30分～11時30分  
**対** 市内在住か在勤の18歳以上(学生を除く)  
**定** 14人(抽選)  
**費** 800円  
**申** 2月15日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに10面上の必要事項を書いて、  
 同所(☎042-775-5515 ✉sun-yell@ajisaimeitsu.or.jp)へ  
 ※同所ホームページからも申し込みます。

## 青少年学習センター

〒252-0207 中央区矢部新町3-15 ☎042-751-0091

### オンラインSDGsシリーズ講演

「SDGsって何をすればいいの?」という疑問に答える、高校生や大学生等向けの内  
 容の講演会を、相模原チャンネル(YouTube®)で配信

配信期間	テーマ	講師
2月20日(土)～ 3月20日(土)	宇宙科学の発展とSDGs について	篠原 育さん(JAXA宇宙科学研究所太陽系 科学研究系准教授)

**対** インターネット環境を利用できる人  
 ※申し込み不要。希望者は配信期間中に動画配信ページに  
 アクセスしてください。

青少年学習センターホームページ



## ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775

### 男女共同参画川柳コンテスト 入賞作品展示&ソレイユさがみ20周年のあゆみのパ ネル展

身近な暮らしの中で何気なく感じる男女共同参画の視点で詠まれた川柳と、ソレイ  
 ュさがみの開所から現在までの活動の様子をまとめた展示  
**時** 2月8日(月)～28日(日) 午前9時～午後5時

## これだけは、やっておこう! 健康づくりの ワンポイント



市食育推進  
マスコットキャラクター  
サガピー

食べ過ぎた翌日に気を付けたいポイントを紹介します。

### 食べ過ぎたからといって、食事を 抜かずにバランスよく食べよう

食事を抜いてしまうと代謝が悪くなり、エ  
 ネルギー(カロリー)消費がしにくくなりま  
 す。食べ過ぎた日の翌日は脂っこいものを控  
 え、主食・主菜・副菜をそろえたバランスの  
 良い食事を心掛けましょう。

#### 主菜

肉類・魚類・卵・  
大豆製品など

#### 副菜

野菜・海藻・  
きのこ類など

#### 主食

ご飯・パン・  
麺類・イモ類など



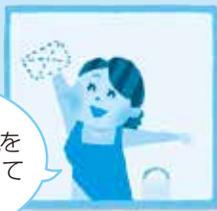
### 家事で体を動かして 活動量アップ!

食べ過ぎた次の日だからこ  
 そ、徹底的に家をきれいにし  
 てみませんか。運動をわざわざし  
 なくても、掃除は取り過ぎた  
 エネルギーを消費できます。

#### 【体重 60kgの人の場合】

掃除を30分間すると  
**110kcal**の消費  
 (おせんべい2枚程度)

例えば  
 窓拭きは、腕を  
 大きく動かして  
 脂肪燃焼!



健活さがみはら Facebook では、食事や運動に関する  
 さまざまな情報を掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

問 健康増進課 ☎042-769-8274

健活さがみはら Facebook



## 相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
①室伏重信氏による投てき講習～専用フィールドで投てき種目体験～	2月28日(日)	午前9時30分～正午	中学生以上★	100人(申込順)	500円
②ハーバリウム～ハーバリウムのアクセサリー作成～	3月5日(金)	午前10時～11時	18歳以上(高校生を除く)	15人(申込順)	2,000円(材料費含む)
③ランニングクリニック～オフに培いたい体幹力～	3月13日(土)	午前10時～正午		20人(抽選)	1,500円

★中学生は道具を見たり、フォームを体験したりするのみ。実際に投げられるのは高校生以上

☎2月①20日②26日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに10面上の必要事項と①は興味のある投てき種目を書いて、同所(☎042-777-0161 ☒asamizo-stadium@dream.jp)へ。③2月10日(必着)までに、返信用はがきを持って直接か、往復はがき(1人1枚)、Eメールに10面上の必要事項を書いて、同所へ

## ホームタウンチームを応援しよう!

### 三菱重工相模原ダイナボアーズ ジャパンラグビートップリーグ2021

1月16日(土)開幕が予定されていたジャパンラグビートップリーグ2021は、新型コロナウイルス感染症の影響により、大会形式を変更した上で開幕日の延期が決定しました。開幕時期は2月初旬～中旬に決定予定です(1月14日時点)。

☎相模原ギオンスタジアムほか(予定)

※詳しくは、同リーグホームページをご覧ください。



☎スポーツ課 ☎042-769-9245

## 自然に健康行動になる！階段を登山感覚で楽しく登りましょう

あじさい会館の階段に自然の風景写真を貼り、登山をイメージして楽しく階段を利用できる取り組みを市と県の協働で実施しています(オフィスクライマーズ)。この機会に、エレベーターではなく階段を使う習慣を付け、体力づくりにつなげませんか。

☎3月31日(水)まで

☎あじさい会館 エレベーター横の階段

### オフィスクライマーズ (Office Climbers)とは?

オフィスビルなどの階段の壁や踊り場に、登山をイメージさせる自然の風景写真を貼り、登山感覚で階段を登る環境を作る取り組みです。



☎健康増進課 ☎042-769-8055

## さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
初心者クロール息継ぎ練習	2月15日(月)	午後1時30分～2時30分	18歳以上(高校生を除く)	10人	500円
幼児初めて水泳水慣れ～顔付け		午後4時～5時	おむつが取れている3歳以上の未就学児	20人	各250円
小学生水泳クロールを泳ごう		午後5時30分～6時30分	小学生	35人	
初心者クロール	2月16日(火)・23日(祝)・3月2日(火)	午後0時30分～1時30分	18歳以上(高校生を除く)	各10人	各1,020円
初心者平泳ぎ	2月17日(水)・24日(水)・3月3日(水)				
初心者バタフライ	2月18日(木)・25日(木)・3月4日(木)	午前11時30分～午後0時30分	おむつが取れている3歳以上の未就学児	各20人	各710円
幼児水泳水慣れ～けのび	2月16日(火)・23日(祝)・3月2日(火)	午後4時～5時			
	2月17日(水)・24日(水)・3月3日(水)				
小学校水泳水慣れ～平泳ぎ	2月16日(火)・23日(祝)・3月2日(火)	午後5時30分～6時30分	小学生	各35人	
	2月17日(水)・24日(水)・3月3日(水)				
小学校水泳平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー	2月18日(木)・25日(木)・3月4日(木)		バタフライ・個人メドレーが泳げる小学生		
水中撮影フォームチェック	2月25日(木)	午前11時30分～午後0時30分	18歳以上(高校生を除く)	10人	1,530円(DVD代含む)

☎開催日前日までに、直接か電話で同プールへ

## 北総合体育館

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

教室名	日にち	時間	対象	定員(抽選)	費用
格闘エクササイズ(全4回)	毎週火曜日 3月2日～23日	午後4時15分～5時	15歳以上(中学生を除く)	20人	2,500円
ナイトヨガ	3月31日(水)	午後6時～7時30分	15歳以上(中学生を除く)	15人	700円

☎2月15日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に10面上の必要事項を書いて、同館へ

## 市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内 ☎042-751-5552 ☒042-751-5545

### 中級テニス教室(春)

種別 一般、親子、ジュニア

☎3月7日(日)

☎淵野辺公園テニスコート

☎2月21日までに、市テニス協会ホームページから申し込んでください。

※時間や費用など詳しくは、同協会ホームページをご覧ください。

### 居合道・杖道体験講習会

☎2月21日(日)午前9時～正午

☎市体育館(市役所前)

☎15歳以上(中学生を除く)

☎2月20日までに、電話で市スポーツ協会へ

### 市民ゴルフ大会

☎3月22日(月)午前8時

☎相模原ゴルフクラブ(南区大野台)

☎市内在住か在勤・在学中18歳以上のアマチュアゴルファー(高校生を除く)

☎280人(抽選)

☎参加費3,000円、プレー費1万8,800円(飲食代別)

☎2月19日(必着)までに、往復はがき(1通4人まで)に10面上の必要事項と生年月日・性別(全員分(代表者に○))、市内在勤・在学の方は勤務先か学校名を書いて、同協会へ

※同協会ホームページからも申し込みます。

### ペタンク講習会①審判②実技

☎2月21日(日)①午前9時～正午②午後1時～4時

☎集合場所 サーターフォー相模原球場会議室

☎小学生以上

☎各35人(申込順)

☎2月20日までに、電話で市ペタンク協会の小山さん(☎090-3335-6012)へ

### エンジョイスリースクール・歩くスキーを楽しむ会

☎3月26日(金)～28日(日)(2泊3日)

☎集合 午後8時=南合同庁舎

☎午後8時30分=市役所

☎一の瀬ファミリースキー場周辺(長

野県下高井郡山ノ内町)

☎小学生以上(小学生は保護者同伴)

☎20人(抽選)

☎3万4,800円(小学生2万9,800円)

※リフト代が別途必要。レンタル希望者は、板と靴のセット3,000円、ウェア2,500円が別途必要

☎3月5日までに、電話か、ファクスに10面上の必要事項と生年月日・性別(全員分(代表者に○))、希望集合場所、レンタル希望者は身長、靴・服のサイズを書いて、近畿日本ツーリスト首都圏(☎045-277-0771 ☒045-277-0772)へ

※市スキー協会ホームページにあるリンクからも申し込みます。





おうち de 楽しもう!

# 相模原市 聖地巡り

ロケ地



リアルタイムで

ロケ地になっている市内の風景をドラマの中でチェックしよう!



テレビドラマ

## 「にじいろカルテ」

1月21日に放送が始まったテレビドラマ「にじいろカルテ」は、本市緑区(藤野地区)で撮影されたシーンが随所に登場します。普段目にしている風景も、作品を通して見ると違った発見があるかもしれません。この機会にドラマを楽しみつつ、あなたのまだ知らないすてきな相模原を見つけてください。

### ストーリー

1人の医師・紅野真空が訪れた虹の村診療所を舞台に、全然スーパーじゃないドクターたちが織り成す、笑って泣ける医療ドラマです!(全9話予定)



藤野でおなじみのレストランが、作品の中で憩いの場として登場しました



藤野芸術の道の作品名にちなんだバス停がドラマの中に登場(写真は「空を持つ柱」)。バス停名など細かなところにも注目してみてください



第1話の重要シーンも市内で撮影されました!



ロケ地はココ!

## 出演者の皆さんを直撃!

ロケ地の印象や市民の皆さんへのメッセージを伺いました!



主人公・紅野真空 役  
高畑充希さん

ロケで相模原市を訪れた第一印象は、「景色が良すぎて、こんなすてきなところがあるんだなあ」と思いました。相模原でいっぱい撮っていますので、「あ、知ってる知ってるここ!」とかそういう楽しみ方をしながら、ぜひ見ていただきたいです。



蒼山太陽 役  
北村匠海さん

医者と看護師を演じる僕たち3人の、日々のごはんが楽しみだったり、眠たいときがあったり、そういう血の通った場面がたくさん出てくるドラマです。撮影で感じた相模原の自然の癒やしを、僕らも一緒に伝えられたらと思っています。



浅黄朔 役  
井浦 新さん

嵐のシーンを相模原市で撮影したとき、普通は給水車で運んだ水を降らすので水に限りがあるんですけど、この撮影では、すぐそばの川の水を使っています。そのおかげで大量の水が使えるし、実際に浴びている水もきれいな水で、全然嫌ではありませんでした。こんな良い環境で撮影ができて、幸せだなあって思いました。

放送は  
ここを  
チェック!

時 毎週木曜日 午後9時~9時54分  
テレビ朝日(5ch)

※放送時間は変更される場合があります。



さがみはらフィルム  
コミッションは15周年!

観光客誘致や地域振興を目指し、今後も映画やドラマなどの作品を通して地域の魅力を発信しながら、市のプロモーションにつなげていきます。



問合せがみはらフィルムコミッション(つくい事務局/藤野商工会内) ☎042-689-4747

広報事業の財源とするため広告を掲載しています(市が推奨するものではありません)。広告掲載の申し込みは(株)横浜メディアアド(☎045-450-1808)へ。掲載した広告のお問い合わせは各広告主へ。



マイ広報さがみはら

広報紙の内容が  
スマホで読めます

