

LINE UP 今号の主な内容

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ 2
 「市政に関する世論調査」結果報告 3
 サガミハラに進路を取れ 経営者に聞くミライ目線 8・9
 サガミズーム 16

発行 ● 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
 編集 ● 広聴広報課 ☎042-769-8200
 ホームページ ● <https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
 携帯端末用 ● <https://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...
相模原市コールセンター
 午前8時～午後9時 年中無休
☎ 042-770-7777



市の人口 723,030人(128増)
 男 361,139人 女 361,891人
 世帯 331,936世帯(301増)
令和2年12月1日現在。()は前月との増減。平成27年国勢調査に基づく推計人口

さがみはら 広報

NO.1448
 毎月1日・15日発行
1/1
 2021 令和3年
 SAGAMIHARA

年始に急病や
 けがでお困りの
 場合は7面へ

発熱・のどの痛み、咳が出る時の診療予約
県発熱等診療予約センター
☎ 0570-048914 (午前9時～午後9時)
※上記の番号がつかない場合は ☎045-285-1015

発熱などがなくても感染の心配がある時など
市新型コロナウイルス感染症相談センター
☎ 042-769-9237 (24時間)
障害により電話での相談が難しい場合は、
 ☎042-752-5515へ

生活などでお困りの時は
新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル
☎ 042-851-3193
〈午前8時30分～午後5時
 (土・日曜日、祝日等を除く)〉

世界初の偉業達成！小惑星探査機

「はやぶさ2」カプセル無事到着！



昨年12月6日、小惑星探査機「はやぶさ2」のカプセルが、地球に帰還しました。市が開催したパブリックビューイングでは、400人以上の人々が「はやぶさ2」の偉業を見守りました。オーストラリアの砂漠に投下されたカプセルは無事に回収され、12月8日にJAXA相模原キャンパスへ。カプセルからはリュウグウで採取された砂が相当量確認され、今後の研究で生命の起源に迫る可能性が期待されます。「はやぶさ2」は、今また新たなミッションを携え、旅を続けています。

上：カプセルが大気圏を通過するときに光って見えている様子
 下：カプセルが無事にJAXA相模原キャンパスに到着。多くの人が出迎えた
(左イラスト：池下章裕、上写真2枚：JAXA提供)

希望を抱ける未来をめざして

市民の皆さまにおかれましては、輝きに満ちた新年をお迎えのことと存じます。昨年は、新型コロナウイルス感染症の世界的な流行という誰も経験したことのない事態が起こり、今もなお、終息を見通せない状況が続いております。医療をはじめ、市民の暮らしを支える最前線で対応を続けられている方々へ改めて敬意を表するとともに、市民の皆さまや事業者の方々には、感染予防の取り組みへのご協力や、市の対策へのご理解、ご支援をいただいていることに、深く御礼申し上げます。

そのような中、本市にあるJAXA相模原キャンパスを故郷とする小惑星探査機「はやぶさ2」が、昨年12月に、小惑星リュウグウから採取したサンプルを地球に帰還させるという、壮大なミッションを見事に成し遂げました。さらに次のミッションへと旅立った「はやぶさ2」の限界に挑み続ける姿は、これからも私たちに勇気を与えてくれることと思います。

さて、本年は、いよいよ東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されます。本市は、ホストタウンとしてブラジル、カナダの選手をお迎えするとともに、自転車ロードレース競技コースの一部に設定されています。自転車競技に適した地形を持つ本市は、昨年11月に新たなホームタウンチームとして、片山

右京氏率いる自転車ロードレースチーム「Team UKYO SAGAMIHARA」に加わっていただきました。本年5月には、オリンピックの競技コースの一部を活用して、国内最大規模の自転車ロードレース大会である「ツアーオブジャパン」が開催されますので、皆さまの応援をよろしくお願いいたします。

また、昨年11月に在日米陸軍相模総合補給廠の一部にオープンした相模原スポーツ・レクリエーションパークも、スポーツに親しめる憩いの場所として、順次利用エリアを広げてまいります。

そして、市民の皆さまには、本市での暮らしに明るい未来を思い描いていただけるよう、SDGs未来都市に選定された都市としての誇りとともに、本年も、誰一人取り残さない持続可能な社会の形成や多くの方々に選ばれるまちづくりに、尽力してまいります。

また、これまで以上に本市への誇りと愛着を抱いていたいただけるよう、シビックプライド醸成の気運を一層高めるための取り組みも進めてまいります。

市政に対する皆さまの変わらぬご協力をお願い申し上げますとともに、本年が皆さまにとりまして、希望に満ちあふれる一年となりますことを、心よりお祈り申し上げます。



相模原市長 本村賢太郎

テレビ広報
新春特別番組

「市長と語る 2021年のさがみはら～「はやぶさ2」帰還、そして新たなる旅へ～」を放送します。
 ぜひご覧ください。放送局 テレビ神奈川 (tvk) 放送日時 1月1日(祝) 午前11時～11時15分

※1月上旬から、市ホームページの動画サイト「相模原チャンネル」でもご覧いただけます。

旬の情報をお届け!

Hot Info さがみはら

CHECK! イベントなどの開催状況は随時ご確認を 新型コロナウイルスの影響に配慮し、市が主催するイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。  イベントなどに参加するときはマスクの着用を 

市内で買い物 スマホで支払い サンキューさがみはら! 最大25%戻ってくるキャンペーンを実施

1/21(木)~2/28(日)

市内対象店舗での食事や買い物の支払いに、PayPay、au PAYを利用すると決済額の最大25%が利用者に還元されるお得なキャンペーンです。

キャンペーン期間 1月21日(木)~2月28日(日)

還元率 最大で25%

付与上限 1回の決済で2,000円相当
月ごとに3,900円(期間で7,800円)相当
(2つのアプリを利用すれば期間最大1万5,600円相当付与)

利用可能店舗 市内にある、キャンペーン対象店舗
※対象店舗など詳しくは、市ホームページで随時ご案内します。

本市独自キャンペーン

「新しい生活様式」キャッシュレス決済 さがみはらのお店を応援!

100円でもOK!

誰でも使える! 対象店舗を利用すれば、誰でも還元!

手軽にデキル! お店に行ってスマートフォンで決済するだけ!

気軽にオトク! 少額の買い物でも還元される!

 キャンペーン詳細はこちら

カンタン! キャンペーンの利用方法例



ポイント還元の例 (アプリ1種類を利用の場合)

利用金額	ポイント還元	利用金額	ポイント還元
10,000円	2,000円相当 (1回分の付与上限)	6,000円	各1,500円相当 (利用金額の25%)
10,000円	1,900円相当(月の上限)	6,000円	900円相当(月の上限)
1月の合計	3,900円相当	2月の合計	3,900円相当

2カ月の合計で7,800円相当のポイント還元!
アプリ2つなら合計1万5,600円相当に!

図新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル ☎042-851-3193

コロナへの警戒はまだ緩めないで! 新型コロナウイルス感染症 これからの対策と心構え

新型コロナウイルス感染症の世界的な感染拡大により、私たちの生活もさまざまに変化しています。これからの社会で私たちが気を付けることや心構えなどを紹介します。

多様な働き方・学び方と楽しみ方を取り入れよう

働き方・学び方
会社や学校へ行かずに、自宅で仕事や授業を受けられるよう、リモート化が進んでいます。

その一方で、仕事とプライベートの時間が曖昧になり、自律神経が乱れることがあります。オン・オフのメリハリをつけて、心と体のバランスを保ちましょう。

楽しみ方
オンライン飲み会や「うち時間」の充実など、新たな楽しみ方を発見する機会が増えました。

私たちの身近には、この他にもまだ見つけられていない「生活の楽しみ方」があるかもしれません。日常に目を向けて、自分なりの楽しみ方を見つけてみましょう。

STOP! コロナ差別! 差別や偏見につながる情報に惑わされないで!

A会社、B学校で感染者が出た! 休んでいるのはコロナのせいだ

風評被害やいじめで苦しんでいる人がいます。感染した人やその家族などを差別しない、いじめをしないのはもちろん、不確かな情報を信じたり広めたりしないようにしましょう。

STOP このようなうわさに惑わされないで!

STOP こんな誘い文句をすぐに信用しないで!

給付金の受け取りがされていない 電話で指示します! ATMを操作して!

毎月アルコール消毒液を送ります 判断に迷ったら周りの人や警察に相談するなど、冷静に対応しましょう。

! 市役所や金融機関が電話で受け取りの操作を依頼することは絶対にありません。

「かかりつけ医」を持つ 身近な医療機関や相談窓口を確認しよう

普段からかかりつけ医を持つと、自分の健康状態について、気軽に相談しやすくなります。かかりつけ医がなくても、身近な医療機関を事前に知っていれば、いざというとき安心です。自分なりの「上手な医療のかかり方」を見つけてみましょう。

会食時の新マナー 会食は少人数で、「マスク会食」の徹底を

会食時は、飛沫による感染リスクが非常に高いといわれています。「マスク会食」を心掛けましょう。

M 適切なマスク着用
A アルコール等で消毒
S アクリル板等でしゃべり
K 距離と換気、冬はこれに加え、加湿

年始の不要不急の外出は控え、感染予防をしましょう

図疾病対策課 ☎042-769-8260

子どもセンターの開館日時を変更

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策として、施設消毒やメンテナンスの時間を設けます。そのため「市立小学校の冬休みが終わってから春休みが始まるまで」の間、子どもセンターの開館日時を変更します。

期間 1月6日(水)~3月25日(木)

開館時間 月~金曜日(祝日等を除く) 午前10時~午後5時
土・日曜日、祝日等 午前9時~午後5時

休館日 毎月第3日曜日

図子ども・若者支援課 ☎042-769-9227

12月定例会議 24議案を可決・同意

11月18日~12月18日に開かれた定例会議では、令和2年度相模原市一般会計補正予算や条例など24議案が審議され、全て可決・同意されました。

主な審議の内容や結果は、2月1日(月)発行の「さがみはら市議会だより」をご覧ください。

図総務法制課 ☎042-769-9260



「市政に関する世論調査」結果報告 ～市民の皆さんのご意見を市政に反映していきます～

昨年6・7月に実施した「市政に関する世論調査」の中から「SDGs」「広報紙」に関する質問と回答結果の一部をお知らせします。

調査の概要 対象 市内在住の3,000人
 回答者数 1,588人(回答率52.9%)
 調査項目 「まちづくり」「広報紙」「SDGs」「マイナンバーカード」「防災情報の発信」「スポーツの観戦や支援」「建物と地震」「自転車の安全利用」

市政に関する世論調査報告書は、各行政資料コーナー・まちづくりセンター・公民館・図書館などで閲覧できます。この調査結果は、市民の皆さんの貴重な声として、今後の市政運営に有効に活用していきます。調査へのご協力、ありがとうございました。

市政に関する世論調査とは?

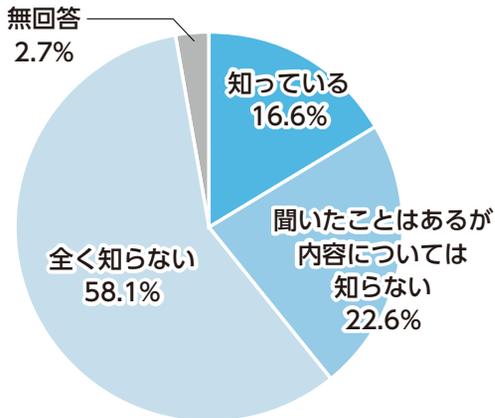
市民の皆さんの意識や動向を市政に反映するため、いくつかの項目について、無作為に抽出した市内在住の3,000人に毎年意見を伺っています。



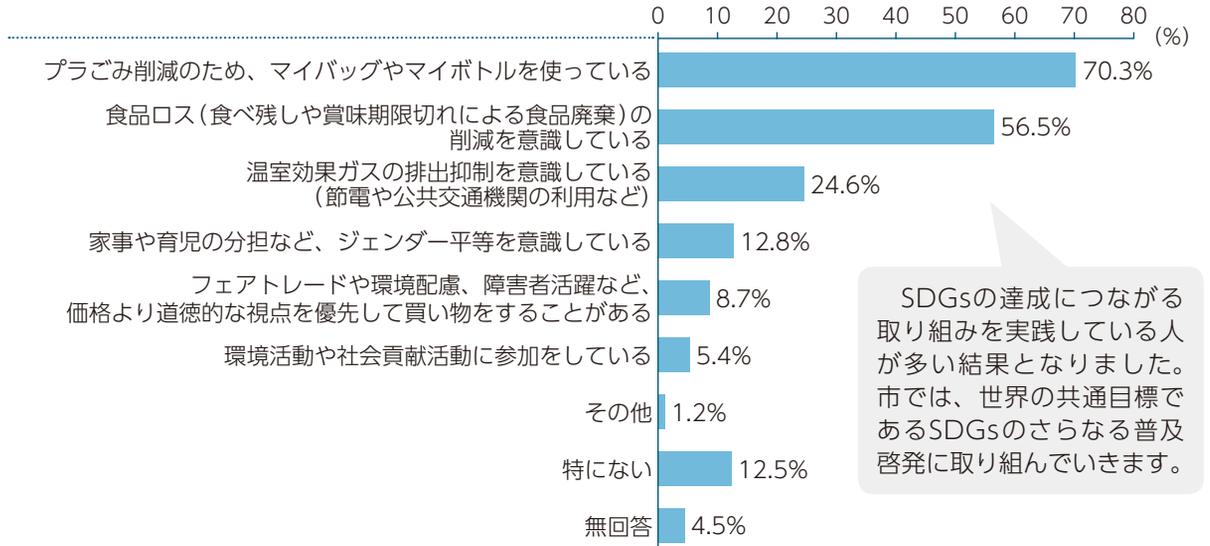
市ホームページでも公開

◆SDGs(エスディーゼズ)について

Q. SDGsを知っていますか



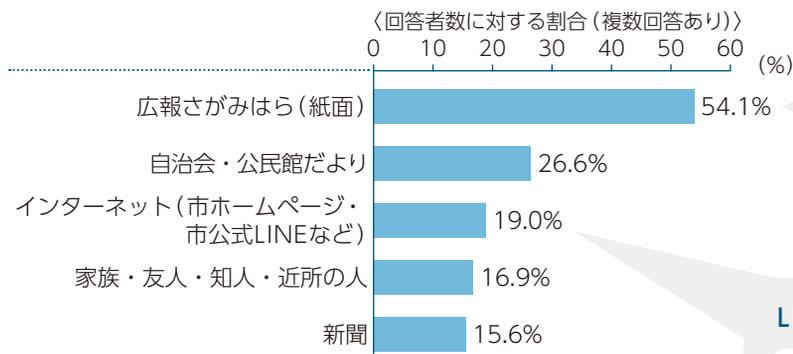
Q. SDGsの達成に向けて実践していることはありますか



SDGsの達成につながる取り組みを実践している人が多い結果となりました。市では、世界の共通目標であるSDGsのさらなる普及啓発に取り組んでいきます。

◆広報紙について

Q. 市の情報を日ごろ何から得ていますか



市の情報は広報紙で得ている人が半数以上でした。広報紙は、市民の皆さんに手に取っていただきやすいよう、公共施設のほか、駅やコンビニエンスストア、金融機関などでも配布しています。

スマホアプリでも! マイ広報さがみはら

アプリはこちらから



ここがポイント!

- 読みやすく記事ごとにデータ化
- キーワード検索で読みたい記事にすぐにとどき着ける
- 「子育て」「健康」「暮らし」など、読みたい分野だけを選択できる

LINEでも! 市LINE公式アカウント

友だち登録はこちら



LINE公式アカウント名
相模原市
LINE ID @sagamihara_city

ここがポイント!

- 受信設定で災害情報・子育て情報などを選択してプッシュ通知
- 皆さんの質問にAIが回答
- 市の便利なアプリも探しやすい

図広聴広報課 ☎042-769-8299



あなたの声を市政にご意見を聞かせてください

意見の募集

特定個人情報の取り扱い方をまとめた各評価書を公表してから5年が経過するため、リスク対策などの見直しについて意見を募集します。

特定個人情報保護評価書とは

マイナンバーを含む個人情報ファイルの取り扱いについて、行政などが自ら評価するものです。情報の漏えいや不正利用などのリスクから個人の権利を守るためにリスクを分析し、軽減するための適切な措置を検討した内容を記載しています。

住民基本台帳事務における特定個人情報保護評価書(案)

担当課 区政推進課
 ☎042-704-8911
 FAX042-754-7990
 ☒kuseisuishin@city.sagamihara.kanagawa.jp

国民年金事務における特定個人情報保護評価書(案)

担当課 保険企画課
 ☎042-707-7023
 FAX042-751-5444
 ☒hokenkikaku@city.sagamihara.kanagawa.jp

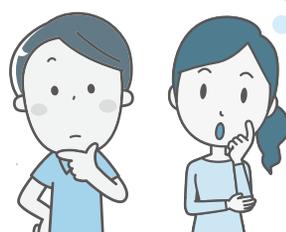
介護保険事務における特定個人情報保護評価書(案)

担当課 介護保険課
 ☎042-707-7058
 FAX042-769-8323
 ☒kaigo@city.sagamihara.kanagawa.jp

資料の閲覧・配布場所 各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館 ※市ホームページにも掲載

意見の提出 1月8日～2月8日(必着)に直接か、郵送、ファクス、Eメールに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、意見を書いて、各担当課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

結果の公表 意見の概要や市の考え方については、まとまり次第、各担当課や市ホームページなどで公表する予定です。



旬の情報をお届け!

Hot Info さがみはら



所得税確定申告、市・県民税申告 準備はお早めに

申告期間 2月16日(火)～3月15日(月)

控除の対象があるか確認を 各控除の条件に当てはまる人は、申告すると納税額が少なくなる場合があります。

社会保険料控除

毎月支払っている保険料や健康保険税は所得から控除できます。

控除内容 令和2年中に納付した保険料(税)額
確認方法 下記の日程で市からそれぞれ通知はがきを発送します。

保険制度	発送予定日	問い合わせ
介護保険	1月22日(金)	市コールセンター ☎042-770-7777
後期高齢者医療制度	1月25日(月)	
国民健康保険	1月27日(水)	市国民健康保険コールセンター ☎042-707-8111

※通知する金額は、市・県民税の申告、所得税の確定申告の時に2年中の社会保険料控除として申告できます。
 ※国民年金の保険料、国民年金基金の掛け金も、社会保険料控除の対象です。

医療費控除

診察料・薬代以外にも控除の対象となるものがあります。

控除内容	確認・申請方法など	問い合わせ
診察料、薬代、入院費など、治療の対価となるもの	国税庁ホームページをご覧ください。 お問い合わせください。	相模原税務署 ☎042-756-8211
2年中に支払った介護保険サービス利用者負担額 ○介護保険施設 ○訪問看護などの在宅医療系サービス		
○医療系サービスと併せて利用したホームヘルプサービスなどの福祉系サービス ○介護福祉士らが行った喀痰吸引などの費用(条件あり)		
要介護認定者などのおむつ代	医療機関が発行する「おむつ使用証明書」で申告★	

★2年目以降の人は、条件を満たすと市が交付する「おむつ代の医療費控除に係る確認書」でも申告できます。条件を満たすかについては、介護保険課(☎042-769-8342)へお問い合わせください。



医療費控除の明細書かセルフメディケーション税制(健康の維持や疾病予防のための特定医薬品などの購入費)の明細書の添付が必要です。医療費の領収書などを添付・提示しても医療費控除を受けることはできませんので注意してください。
 ※医療費領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

☎市民税課 ☎042-769-8221

障害者控除

障害者手帳などの交付を受けていなくても、要介護認定者本人の身体などの状況により、控除を受けられる場合があります。

申告の時に控除を受けるには、障害者控除対象者認定書が必要。忘れずに認定書の申請をしてください。

- ☑市内在住で、次の全てに該当する人
- 認定を受けたい年の12月31日時点で65歳以上
- 身体の障害や寝たきり、認知症により日常生活に支障がある(基準あり)
- 特別障害者控除の対象となる身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳の交付を受けていない
- 原子爆弾被爆者の認定を受けていない
- 本人かその扶養者が所得控除を受けられる
- ※障害者・特別障害者控除の対象区分などについては、お問い合わせください。

障害者控除対象者認定書について

- 障害者手帳などを持っていない65歳以上で、知的障害者または身体障害者に準ずると認定された人に交付します。
- ※障害者控除を受けるために使用するもので、障害者向けのサービスが受けられるものではありません。
- ☑各高齢・障害者相談課、各保健福祉課にある申請書(市ホームページにも掲載)を直接、管轄する窓口へ
- ※申請から認定まで2週間程度かかります。その後「障害者控除対象者認定書」を郵送します。
- ※認定書が届いただけでは、障害者控除は適用されていません。送付された「障害者控除対象者認定書」を持って、必ず税金の申告をしてください。

チケット払い戻し料などの寄附金控除

新型コロナウイルス感染症の拡大防止や政府の自粛要請などでイベントが中止や延期、規模の縮小を受け、チケットなどの購入者(個人)が払い戻しを辞退した場合、他の寄附金控除と同じく税負担の軽減を受けることができます。

対象や手続きなど詳しくは、文化庁ホームページをご覧ください。



「チケットを払い戻さず寄附することをお考えの方へ」(文化庁)

窓口・問い合わせ

緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8812 城山保健福祉課 ☎042-783-8136 相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216
 中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-8349 津久井保健福祉課 ☎042-780-1408 藤野保健福祉課 ☎042-687-5511
 南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7704

確定申告書の作成が不安な人へ 所得税確定申告書(A申告書)の説明会

日程	時間	会場	定員(先着順)
1月22日(金)	午後2時～4時	高相合同庁舎	各50人
1月25日(月)		サン・エールさがみはら	

- ☑給与・雑(年金など)所得者で、医療費・住宅ローン控除の追加など、申告が必要な人
- ※希望者は、筆記用具、確定申告書・手引き(郵送された人)を持って、直接会場へ
- ※個別の書類や申告相談は、受け付けません。



相模原青色申告会

☎相模原青色申告会 ☎042-756-4104

市民税・県民税を申告する人へ

市民税・県民税申告書を2月2日に発送します

- ☑2年度の同申告書を提出した人
- ※2年度の申告状況などを基に送付。申告書が届かなくても、申告する必要がある場合は、市ホームページの市・県民税(住民税)試算システムにより作成するか、お問い合わせください。
- ※医療費控除を受けるためには、「医療費控除の明細書」を作成・添付してください。



詳しくは市ホームページへ

☎市民税課 ☎042-769-8221

令和3年度分市・県民税申告の受付は2月16日(火)～3月15日(月)です。申告の準備はお早めに! ※日程・会場など、詳しくは本紙2月1日号でお知らせします。

申告 Q & A

Q | 市・県民税申告が必要な人ってどんな人?

- 3年1月1日現在、本市に住んでいる人が対象です。ただし、次に該当する人は申告が不要です。
- 所得税確定申告書を税務署に提出した人
- 市内に在住する親族の税金上の扶養となっている人
- 2年中の収入が給与だけだった人★
- 2年中の収入が公的年金だけだった人★
- ★給与と年金の支払い先から支払報告書(源泉徴収票)が市に提出されている、支払報告書に記載された控除以外に申告する控除がない。

Q | 収入がなくても申告が必要?

3年の1月1日時点で本市に住んでいる人は、収入の有無に関わらず、2年中の収入状況の申告が必要です。ただし、市内に在住する親族の税金上の扶養となっている人は申告が不要です。

Q | 年金での収入が400万円以下の場合、確定申告をする必要がないと聞きました。市・県民税はどうですか?

公的年金などの収入金額が400万円以下の場合で、公的年金以外の所得金額が20万円以下の人は、確定申告が不要です。ただし、確定申告は不要でも、次に該当する人は市・県民税を申告してください。
 ○年金以外にその他の所得がある人 ○社会保険料など各種控除を受ける人

☎市民税課 ☎042-769-8221

税金 令和3年度から 市・県民税の計算が大きく変わります

改正の大きなポイント 働き方改革の後押し ひとり親への公平な課税

- POINT 1** 基礎控除を手厚くすることでフリーランスや自営業などの人の負担を軽減! →1
- POINT 2** 子育て・介護世帯や給与・年金の両方で所得がある人へ負担が増えないように調整 →1-2
- POINT 3** 婚姻の有無や性別で課税が変わらないよう、ひとり親控除の新設で公平な税制に変更! →2
- これまで扶養や非課税控除を受けていた人が引き続き控除などを受けられるように調整 →1-3



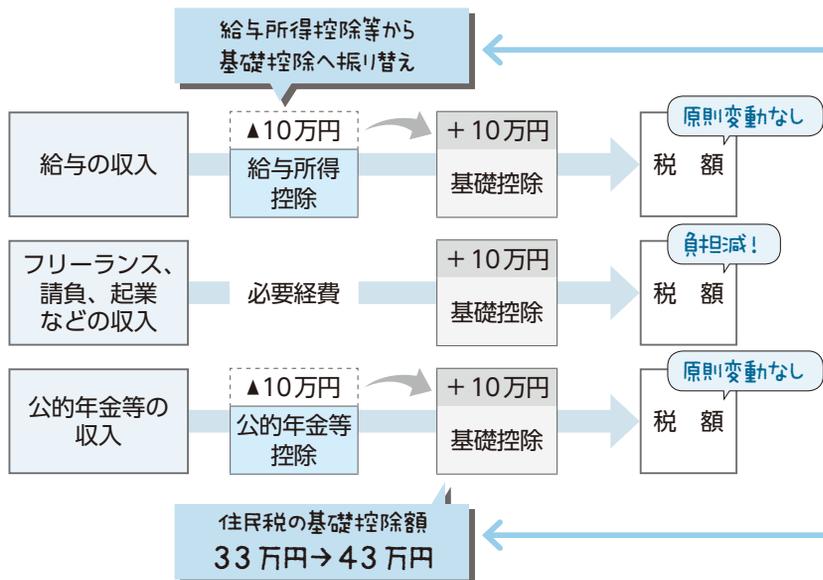
▲改正の内容や計算方法など、詳しくはこちら

POINT 1 フリーランスの人などの負担を軽減 市・県民税などの基礎控除などの見直し・改正

働き方改革を後押し!

働き方の多様化を踏まえ、給与所得控除・公的年金等控除の制度を見直しつつ、一部を基礎控除に振り替えるなど、改正します。これにより、フリーランスや自営業などの人への課税が軽減されます。なお、給与所得や公的年金などで収入を得ている人への税額は、原則として変更ありません。

収入別控除の変動・税額の決定の流れ



給与・公的年金などの所得控除額の見直し 同時に、控除上限額などを引き下げ

- ①給与所得控除額、公的年金等所得控除額を一律10万円引き下げ
- ②給与所得控除の上限額、適用される給与などの収入金額を引き下げ
上限額 旧220万円 → 新195万円
給与などの収入金額 旧1,000万円 → 新850万円
- ③公的年金等の収入金額が1,000万円を超える場合、195万5,000円の控除額上限を新設
- ④公的年金等に係る所得額に応じて、公的年金等控除額を減額
公的年金等に係る雑所得以外の所得の合計額が1,000万円を超える場合…①②よりさらに一律10万円引き下げ
2,000万円を超える場合…①②よりさらに一律20万円引き下げ

ここが変わったので、その他の基準も見直しが必要

基礎控除の見直し 所得に応じた基礎控除の適用

- 基礎控除額を一律10万円引き上げ(旧33万円 → 新43万円)
- 合計所得金額が2,400万円を超える人の基礎控除額を段階的に減額
旧基礎控除額一律33万円 → 新
- 所得に応じて控除額を減額
- 合計所得金額が2,500万円以上は基礎控除の適用なし

POINT 1-2 「所得金額調整控除」を創設 今回の改正で子育て・介護世帯などの負担が増えないように調整

子育て・介護が必要な人がいる世帯や給与・年金の両方で所得がある人には、負担が増えないように調整します。

- 給与などの収入金額が850万円を超えていて、次のいずれかに該当する人は、所得に応じて所得金額調整控除を適用(控除額上限15万円)
 - 本人が特別障害者
 - 特別障害者に該当する同一生計配偶者か、扶養親族がいる
 - 23歳未満の扶養親族がいる
- 給与と年金の両方で所得があり、両方の合計所得が10万円以上の場合に、所得金額調整控除を適用(控除額上限10万円)

POINT 1-2 同一生計配偶者
税金を納める人の配偶者で税金を納める人と生計が一緒の人のうち、合計所得が48万円以下の人

POINT 1-3 これまで扶養控除や非課税基準に該当していた人への調整 引き続き控除などを受けられるように基準額や要件を調整

改正後も引き続き、扶養控除や非課税が適用されるよう、合計所得金額の要件を引き上げるなど、負担が増えないように調整します。

- 所得控除の合計所得要件を一律10万円引き上げ(右の表を参照)
 - 非課税基準を下記の通り見直し
 - 障害者、未成年者、寡婦・ひとり親に対する非課税措置基準額を「所得金額135万円以下」に引き上げ
 - これまでの均等割、所得割非課税の基準額に10万円を加算
 - 家内労働者などの事業所得等の所得計算の特例について、必要経費に加える金額の最低保証額を55万円に引き下げ
 - 青色申告特別控除(65万円控除)を55万円に引き下げ
- ※電子申告などの要件を満たした場合は、控除額を65万円とする特例あり

対象	合計所得要件 (所得金額)
同一生計配偶者の対象者	48万円以下
扶養控除の対象者	48万円超
配偶者特別控除の対象者	133万円以下
勤労学生控除の対象者	75万円以下

給与所得の適用額が上がった分、控除の対象となる要件額も引き上げられた!

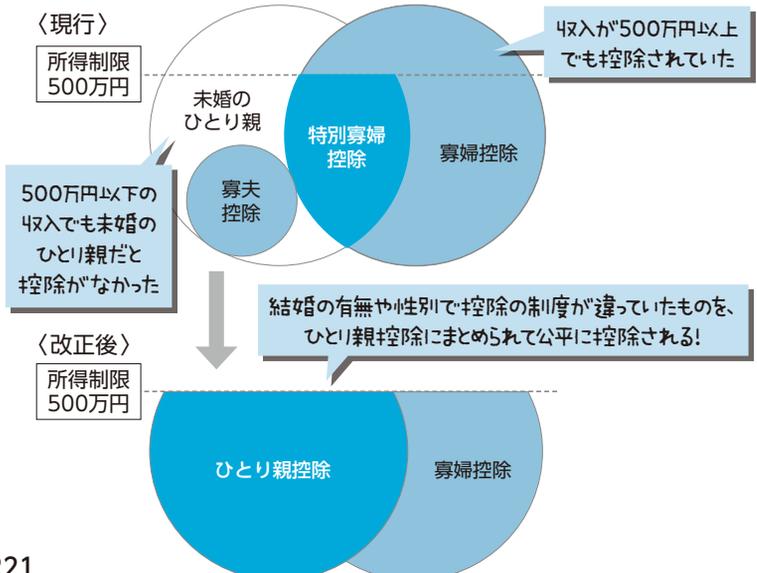
POINT 2 寡婦・寡夫控除を見直して 「ひとり親控除」を創設

ひとり親への公平な課税

これまでの「寡婦控除」の一部(特別寡婦控除)と「寡夫控除」に代わり、2つの控除の対象者を含む未婚のひとり親世帯へ対象範囲を拡大した「ひとり親控除」を新設します。

- 婚姻歴の有無や性別にかかわらず、生計を一にする子(前年の総所得金額等が48万円以下)がいる単身者 → **ひとり親控除(控除額30万円)が適用**
- 上記以外の寡婦
 - 夫と離別し、子以外の扶養する親族がいる
 - 夫と死別した
 → **寡婦控除(控除額26万円)が適用**

- ※ひとり親控除、寡婦控除のいずれも、次の場合は対象外です。
- 合計所得金額が500万円を超える
 - 住民票の続柄に「夫(未届)」「妻(未届)」の記載がある



図市民税課 ☎042-769-8221

みんなのすこやかナビ

CHECK! イベントなどの開催状況は随時ご確認を  イベントなどに参加するときはマスクの着用を

省略 記号の見方
 主な会場や申し込み・問い合わせ先はこちら

主な実施会場

- ③ 緑区合同庁舎
緑区西橋本5-3-21
- ④ シティ・プラザはしもと
緑区橋本6-2-1
- ⑤ 城山総合事務所
緑区久保沢1-3-1
- ⑥ 津久井保健センター
緑区中野613-2
- ⑦ 相模湖総合事務所
緑区与瀬896
- ⑧ 藤野総合事務所
緑区小淵2000
- ⑨ ウェルネスさがみはら
中央区富士見6-1-1
- ⑩ けやき会館
中央区富士見6-6-23
- ⑪ 南保健福祉センター
南区相模大野6-22-1
- ⑫ 橋本駅北口ペデストリアンデッキ下
緑区橋本
- ⑬ 市役所前
中央区中央2-11-15
- ⑭ 相模大野駅前通り(コリドー通り)
南区相模大野

申し込み・問い合わせ

- ① 緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 疾病対策課 ☎042-769-8260
- ⑤ 健康増進課 ☎042-769-8322
- ⑥ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑦ 緑保健センター(津久井) ☎042-780-1414
- ⑧ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑨ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑩ こども家庭課 ☎042-769-8345
- ⑪ 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- ⑫ 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- ⑬ 南子育て支援センター ☎042-701-7710
- ⑭ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑮ 市コールセンター ☎042-770-7777

すこやかナビもくじ
 6面……たのしく子育て
 7面……いきいき健康相談
 10面……あんしん保健福祉

たのしく子育て

 母子健康手帳と筆記用具を持参してください

妊娠・出産

マタニティオーラルセミナー
 ~元気な赤ちゃんはママのお口の健康から~

妊娠期に起こりやすい口腔内の疾患を予防するための体験、歯科健診などを個別で実施

日にち	時間	会場	申込
2月 1日(月)	午前9時30分~11時30分	③	⑮
2月17日(水)	午後1時30分~3時30分	④	
2月24日(水)	午後1時30分~3時30分	③	

対 市内在住の妊娠している人(経産婦可。妊娠期間中1回のみ受講可)
 定 各5人(申込順)
 ※詳細な時間は申し込み時に調整

未就学児

オンライン 離乳食教室(スタート編)
 離乳食の講習と相談

日にち	時間	申込
2月 3日(水)	午後1時30分~3時	⑮
2月26日(金)		

対 令和2年8・9月生まれの子の保護者とその家族で、インターネット環境を利用できる人
 定 各30人(申込順。初めての子の保護者優先)

オンライン 離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習と相談

日にち	時間	申込
2月 10日(水)	午後1時30分~3時	⑮

対 令和2年5・6月生まれの子の保護者とその家族で、インターネット環境を利用できる人
 定 30人(申込順。初めての子の保護者優先)

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を紹介

日にち	会場	定員	申込
2月 3日(水)	③	各10組(申込順)	⑮
2月19日(金)			
2月 5日(金)	⑨		
2月26日(金)			
2月 9日(水)	③		

対 午前10時~11時15分
 令和元年12月~2年4月生まれの子とその家族

ママの心のケアルーム 「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」などを感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場
 対 2月3日(水) 午前10時~11時30分
 会 ⑨
 対 乳幼児の母親 ※保育あり(要予約)
 申 1月4日~2月2日に⑩

イヤイヤ期にイライラしない 子育てのヒント

子どもの心の発達や、イヤイヤ期の子どもへの対応を学んだあと、付箋を使った「ラベルワーク」で講師が個々の質問に答える
 対 1月16日(土) 午前10時30分~11時30分
 会 子育て広場たんと(南区相模大野)
 対 乳幼児とその保護者
 定 5組(申込順)
 申 1月5日~15日までに電話(月~金曜日(祝日等を除く) 午前10時30分~午後3時。非通知不可)か、Eメールに保護者氏名、子どもの月齢、携帯電話番号、件名に「セミナー申し込み」と書いて、同所(☎070-4372-1056 ☒tant0209@docomo.ne.jp)へ



事前に申し込みが必要

子育て家庭を食材配布で応援します!

フードバンクなどから提供された食材を配布することで、子どもたちとその家族を応援します。月1回50世帯を対象に、3月まで食材を配布しています。

日にち	時間	申し込み開始日時	会場
1月23日(土)	午後1時~3時30分 ※申込時に30分ごとの時間指定あり	1月9日(土) 午後1時から	中央区(市役所周辺)
2月20日(土)		2月6日(土) 午後1時から	緑区(西橋本)
3月27日(土)		3月13日(土) 午後1時から	南区(相模大野)

※具体的な場所は、申し込んだ人にメールでお知らせします。
 ※お住まいの区以外の会場にも申し込みできます。



対 次のいずれかに該当する世帯
 ● 児童扶養手当受給世帯
 ● ひとり親家庭等医療費助成世帯
 ● 就学援助世帯
 定 各50組(申込順)
 申 市ホームページから申し込んでください。
 ※申し込みにはメールアドレスが必要です。



申し込みはこちらから

子育て給付課 ☎042-769-8232

急病などで困ったときは
 まずはかかりつけ医・歯科医へ。休診の場合は右記の問い合わせ先へ
(電話番号をよく確かめて)

医科 相模原救急医療情報センター
 ☎042-756-9000
 月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時
 土曜日(1月2日を除く) 午後1時～翌朝9時
 1月3日まで、日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時
 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

歯科 相模原口腔保健センター
 ☎042-756-1501
 1月4日まで 午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分
 日曜日(1月3日を除く) 午前8時45分～11時30分
 ※事前に連絡をしてから受診してください。
接骨 休日当番柔道整復施療所案内
 ☎0120-19-4199
 1月3日まで、日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口
 ☎045-261-7070
 月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分
 1月3日まで、土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分
 (翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)
 ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。
 ※必ず紹介することを約束するものではありません。

いきいき健康相談

申し込み・問い合わせは
 1月4日から(15を除く)

省略記号の見方は6面をご確認ください。

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	緑 ウ 南	⑧	成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※津(湖)藤(城)は来庁相談のみ ⑧成人健康相談 ⑥⑧⑨ ⑩母子保健相談 ⑪⑫⑬
	月・木曜日		津		
	火曜日		湖		
	水曜日		藤		
	金曜日		城		
大人の食生活相談 (栄養士等)	2月2日(火)	午前9時 9時45分 10時30分 11時15分	ウ	⑧	面談か電話相談(予約制) 生活習慣病予防などに関する食生活の相談
	2月4日(木)		緑	⑥	
	2月8日(月)		南	⑨	
	2月18日(木)		津	⑦	
	2月17日(水)		ウ	⑧	
2月19日(金)	南	⑨			
母と子の栄養相談 (管理栄養士等)	2月1日(月)	午前9時～11時30分	ウ	⑫	乳幼児と妊産婦の食事の相談 持ち物 母子健康手帳
	2月8日(月)		緑	⑪	
	2月15日(月)		南	⑬	
妊活サポート相談 (不妊・不育専門相談)	2月9日(火)	〈電話相談〉 時 午前9時～11時30分 問⑩ 〈面接相談〉 時 午後1時～3時30分 会 ⑤ 申 2月8日までに⑩			
もの忘れ相談	1月26日(火)	午後2時～3時30分	ウ	②	医師によるもの忘れ相談 定 2組(申込順)
くすりの相談	1月21日(木)	午後1時30分～3時	ウ		定 各2人(申込順。各回30分) 申 市薬剤師会 ☎042-756-1502
歯科健康相談 (歯科衛生士)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後3時30分	緑 ウ 南	⑤	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談 ※申込時に日時、会場などを調整
かんがる～ 歯科健診 (歯科医)	会 緑(ウ)南(城)津(湖)藤 ※日程はお問い合わせください。			⑩	対 障害のある乳幼児
思春期・ひきこもり 特定相談 (精神科医)	1月21日(木)	午後2時～4時	け	⑭	対 思春期相談 13歳～17歳の精神的な問題を抱える人とその家族 ひきこもり相談 18歳以上の引きこもりの状態にある人とその家族 定 2組(申込順。調整あり)

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど		
精神保健相談 (精神科医)	1月12日(火)	午後1時～2時	南 ウ 緑		こころの健康についての相談 対 かかりつけ医がいない人 定 各2・3人(申込順。調整あり) 申 会場ごとに各担当課へ 南…南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7715 ウ…中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-9806 緑…緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8811		
	1月22日(金)						
	1月19日(火)						
みんなのアルコール相談 (精神科医)	1月19日(火)	午前10時～正午	け	⑭	お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に専門医などが対応 対 市内在住か通勤でアルコールに関する心配がある人とその家族 定 2組(申込順。調整あり)		
薬物・ギャンブル依存専門相談 (精神科医)	1月14日(木)	午後2時30分～4時30分	け	⑭	薬物・ギャンブルの問題について、専門医が対応 対 市内在住か通勤で、薬物・ギャンブルの問題を持つ人とその家族 定 2組(申込順。調整あり)		
依存症家族教室「サブリ」	1月25日(月)	午後2時～3時30分	市民会館	⑭	アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題を理解し、その対応について学ぶ 対 市内在住か通勤でアルコール・薬物・ギャンブルなどの問題がある人の家族 定 10組(申込順)		
家族のためのコミュニケーション教室「ガーベラ」	1月20日(水)	午後2時～3時30分	市民会館	⑭	家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ 対 引きこもりの状態にある人・アルコールや薬物・ギャンブルなどの問題がある人の家族 定 20人(申込順。調整あり)		
がんに関する相談 がんピアサポート	①1月8日(金)	午前10時～午後3時	南 ウ		がん体験者による自らの体験を基にした相談 対 がん患者やその家族 定 各4組(申込順。各組1時間) 申 1月①6日②21日までに⑤		
	②1月24日(日)						
愛の献血	1月7日(木)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	市		対 16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要) 所要時間 40分程度 ※本人確認をしています。 問 地域保健課 ☎042-769-8343 新型コロナウイルス感染症の影響により、献血者数が減少しています。ご協力をお願いします。		
	1月13日(水)						
	1月29日(金)						
	2月2日(火)						
	1月9日(土)					午前10時30分～正午 午後1時30分～4時	ウ
	1月30日(土)					午前10時～正午 午後1時30分～4時	南
1月10日(日)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	南		献血キャラクター けんけつちゃん			
1月24日(日)							

あんしん保健福祉は10面へ

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



相模原市コールセンター

☎042-770-7777 午前8時～午後9時 年中無休
 FAX 042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



ぞっこん! 相模原

市の魅力をテレビで発信!





しなやかに逞しく挑戦を続ける
プライムデリカ株式会社(南区麻溝台) 代表取締役社長 齋藤正義さん

大手コンビニエンスストア向けに、惣菜やサラダ、スイーツなどを製造するプライムデリカ株式会社。昭和61年(1986年)に厚木市で創業したが、平成13年(2001年)に本市南区に新社屋・工場を建設し、本社機能を厚木から本市へ移転。現在、北関東から九州まで12の生産拠点を展開している。順風満帆のようだが、課題がなかったわけではない。強さの秘訣は、目の前の問題を正面から見据え、新たなチャレンジで克服していく逞しさにあった。

十分な供給を叶えるため相模原へ
1990年代、県内にセブン-イレブンの店舗が増えて、厚木工場だけでは受注に応えられなくなり、新工場をつくる計画が動き出しました。工場では大勢のパートさんが必要です。相模原は人口が多く、人材確保が容易なことは大きな魅力でした。それに、十分な生産設備を展開できる土地



平成13年(2001年)に、南区麻溝台に完成した社屋・工場

ウイルス感染症対策として、通勤用バスや食堂での感染防止策のほか、抵抗力を高めると言われている乳酸菌飲料を毎日全員に配って好評です。

雇用をめぐる時代の変化の中で

相模原工場の開設時は、求人を出すとすぐに数百人の応募がありましたが、今は雇用環境が厳しくなり、以前のように集まりません。そこで、相模原の2工場では多くの外国人を採用しています。外国人技能実習生と語学留学生です。彼らが地域になじめるよう、清掃活動や地域の事業に参加してもらうようにしています。

それから、市の補助金を活用して、ロボットの導入による「人材不足の解消」にも取り組んでいます。今進めているのは、プリン製造の自動化。容器にプリン液を充填するところから、さまざまな工程を経て商品として完成するまで、従来15人程度必要だったところを5人で担うことが可能になります。これは、単なる省人化・効率化にとどまらず、商品の品質向上や、新鮮さをより長く保たせる改良などを同時に目指した取り組みです。



スイーツの商品開発。若手社員の声が生かされている。

これからも挑戦は続く

近頃は甚大な自然災害が多く、野菜の安定供給が課題です。対策として平成30年(2018年)からベジタブルプラント(野菜工場)の運用を始めました。3種類のリーフレタスを栽培していて、1日に250kg生産していますが、本来の生産能力からするとまだまだ少ないです。

各店舗に運ぶ商品の仕分けシステムの自動化も研究していますが、こちらの完成度はまだ3割ほど。チャレンジはまだ途上です。こうした取り組みは容易に達成できるものではありませんが、他ではできないような、「新しく良いこと」にチャレンジしていきたいと考えています。



ウレタンのように柔軟に
相模カラーフォーム工業株式会社(中央区上溝) 代表取締役 甲斐全吉さん

昭和45年(1970年)創業、50年を超える歴史を持つ相模カラーフォーム工業株式会社は、主に自動車向けのウレタンフォーム製品を加工・販売してきました。思いがけないことから4代目になった甲斐社長が商品開発を大改革。長年培ってきたウレタンの加工技術を生かして、個人消費者向けにある製品を作ったのだ。今や新型コロナウイルス感染症予防の必需品となったマスク関連の、「ある製品」とは。

ただの取引先から突然社長に

14年前になりますが、私は練馬で建築資材の加工会社に勤めていました。独立を考え始めた矢先、

取引先だったこの会社の3代目から「会社を畳もうと思っている」という相談を受け、事業を引き継いで4代目に就任することを決めました。この相模原は、東名高速と中央道、圏央道といった高速道路がいずれも近く、利便性が高いと感じています。

加工業が生き残るための挑戦

就任後、取り扱い製品を自動車向けから、少しずつもともと扱っていた建築用材料の加工にシフトし、耐久性や不燃性に優れた製品の加工・販売をしながら、オリジナル製品の開発に取り組みました。自社開発は大変でも、加工業がきちんと収益を上げてい

くために必要と考えたからです。マスクに付けて使用する「くびにかけくん」(以降、かけるくん)もその一つです。

マスク着用時の耳の痛みを解消するアイデアが受けて大ヒット

インフルエンザ予防や花粉症対策として開発した製品で、市の上ライアル発注 2 認定製品にも認定されました。売れ行きは順調でしたが、



かけるくんは販売数20万個を超えるヒットに

新型コロナ予防でマスク需要が高まったため、マスクで紹介され、一気に販売が伸びました。

増加する発注に対応するため、市の支援を受けて生産工程の一部にロボットを導入する予定です。現在、かけるくんのバック詰め作業を障害者施設にお願いしているのですが、ロボットを導入したら、その担当として障害のある人の雇用を考えています。

これからも地域に根付いて

かけるくんの売れ行きは、しばらく好調かもしれません。ですが常に新しい製品を開発していきたいです。若い人にあわせて働きたいと思ってもらえるような、相模原の人に貢献できるような会社になりたいと考えています。

サガミハラに進路を取れ

経営者に聞くミライ目線

新年に当たり、相模原に進路を取った企業に、「ビジネスの視点から見た相模原市」についてインタビュー。企業経営者から見た相模原の魅力とは。コロナ禍という逆境で描く未来への展望とは。

イヌ・ネコが持つアレルギーについて、確度の高い検査結果を動物病院に提供し、この分野で日本のトップシェアを占める動物アレルギー検査株式会社。獣医師・獣医学博士でもある増田さんは、感染症の多くが人と動物共通であることに着目し、研究成果をヒトの医学に生かす研究にも力を入れている。現在は、新型コロナウイルス感染症ワクチン開発に注力し、目指すはノーベル賞。相模原から世界へはばたくのか。



アレルギーの原因物質に反応するリンパ球。培養状態を確認

幼い頃から獣医を目指す
8歳のとき、飼っていたセキセイインコが弱って死んでいくのを、ただ見ていることしかできませんでした。その時、生と死の境を知り、それをきっかけに獣医師という職業を志しました。

動物病院勤務、理化学研究所(理研) 研究員などを経て起業

夢がかなって獣医師になったものの、獣医学が社会に果たす意義を証明したくて転職し、平成19年(2007年)に川崎市で起業。その後すぐに「さがみはら産業創造センター 3」(緑区西橋本。以降、SIC)に移転し、現在に至ります。移転に当たり、SICでは検査システムの研究が可能

だったこと、金融機関などの基本的な都市機能が揃っていることを重視しました。当時の橋本には、まだのどかな雰囲気が残っていましたが、その13年のまちは変化は目覚ましいものがありますね。

ペットのアレルギー検査における強みを生かす

ト ップシェアを維持しているのは、私たちの研究が「科学的に正しい」から。検査結果が正しくて、初めて獣医師は適切な治療ができるのです。目下の研究の中心は「研究成果をいかにヒトに応用するか」。アレルギー

と言うと、スギ花粉やダニを思い浮かべますよね。同じアレルギーがイスにもある。イヌはサルに近づくに近く、アレルギーや感染症はその多くが共通していて、新型コロナもその一つです。

獣医学を生かしてワクチン開発

現在、理研のほか、北里大学や山口大学とそれぞれ共同研究チームを立ち上げ、新型コロナのワクチン開発を進めています。求めるのは「変異しない部分に作用し、重症化を回避」できるワクチンです。開発の難しさはウイルスの変異にあり、研究はまだ途上ですが、獣医学をヒトに、社会に役立てたいと考えています。



獣医学で世界を変える
増田健一さん (獣医師、獣医学博士)

動物アレルギー検査株式会社(緑区西橋本) 代表取締役社長 増田健一さん

市は事業者のチャレンジを応援します！

インタビューに登場した支援制度 ※令和3年度の実施内容は今後決定。

- 1 さがみはら産業集積促進方策(STEP50)**
工場などの立地に要した費用の最大40%(限度額10億円)の奨励金を交付
工場などの立地時に新たに常用雇用する場合、最大で男性110万円/1人、女性130万円/1人の奨励金を交付
市内企業が工場建設に要した費用の10%以内(限度額4億円)の奨励金を交付
- 2 市トライアル発注認定制度**
優れた新商品の生産をもとに新たな事業分野の開拓を図る中小企業者を認定し、その新商品の販路開拓を支援します。
- 3 さがみはら産業創造センター(Sagamihara Incubation Center=通称SIC)**
新規創業、新分野への進出を図る事業者を支援し、新しい産業を創造する拠点。起業準備段階の人を支援する「デスク10」(机1台からのレンタルオフィス)から、本格的な研究開発や設計業務が可能ならぼまで備えています。創業から間もない個人やベンチャー企業が入居し活発な活動を展開しています。

※要件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

1 産業・雇用政策課 ☎042-769-9253 2 産業支援課 ☎042-769-8237

新規創業者などを支援

- 3 さがみはら産業創造センター(Sagamihara Incubation Center=通称SIC)**
新規創業、新分野への進出を図る事業者を支援し、新しい産業を創造する拠点。起業準備段階の人を支援する「デスク10」(机1台からのレンタルオフィス)から、本格的な研究開発や設計業務が可能ならぼまで備えています。創業から間もない個人やベンチャー企業が入居し活発な活動を展開しています。

所在地 緑区西橋本5-4-21
☎さがみはら産業創造センター ☎042-770-9119

だから選ばれる企業にも暮らしにも便利！安心！

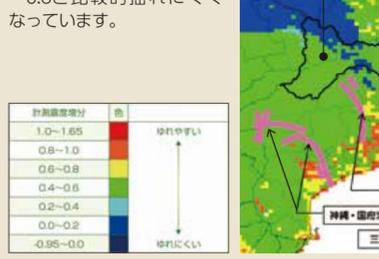
主要都市への良好なアクセス！

首都圏中央連絡自動車道(圏央道)が開通して、ますます便利に。リニア中央新幹線神奈川駅(仮称)の橋本駅付近への整備も進んでいます。



地震に強い安定した地盤！

深層地盤で震度4程度の地震エネルギーが伝わったとき、地表地盤の揺れが本市のある地域では0.0~0.6と比較的揺れにくくなっています。



液状化の可能性が低い地盤
相模原台地の地盤構成は、大きく分けてと土層、ローム層、礫層です。低層の鉄筋骨工場や鉄筋コンクリート造3階建て程度を支えることができる地盤のローム層が地表から2m程度で現れるため、比較的建築がしやすいのが特徴です。またローム層は液状化の可能性が低いと考えられています。

出典：相模原市「企業立地のご案内」掲載の内閣府 防災情報のページ「表層地盤のゆれやすさ全国マップ」を一部改変



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入

あんしん 保・健・福・社



相談

さがみはら わかち合いの会 (自死遺族の集い)

同じ体験を持つ人同士で語り合う場。
匿名で聞くだけの参加も可
時 1月14日(木)午後2時～3時15分
会 社のホールはしもと セミナールーム2
対 身近な人、大切な人を自死で亡くした人
申 1月4日～13日に電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

補装具更生相談(肢体不自由・聴覚障害)

補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を実施

相談名	日にち	会場	窓口・お問い合わせ
肢体不自由 (電動車椅子を除く)★	2月1日(月)	あじさい会館	緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8810
	3月1日(月)		中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-9266
	2月25日(木)	南保健福祉センター	南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7722
3月18日(木)	城山保健福祉課 ☎042-783-8136		
聴覚障害	2月24日(水)	津久井保健センター	津久井保健福祉課 ☎042-780-1412
	3月17日(水)		相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216
		あじさい会館	藤野保健福祉課 ☎042-687-5511
			ファクスの場合は、障害者更生相談所 ☎042-750-6150

☎18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由・聴覚障害)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人
☎1月4日から、電話かファクスで、住んでいる地域の窓口へ
※事前予約制
★初めて補装具の購入を希望する人や補装具のタイプを替える人は、要相談



講演・講座

シニアサポートスタッフ研修

介護保険制度や高齢者への対応など、シニアサポート活動に必要な知識を学ぶ
時 1月27日(水)午後1時30分～3時30分
会 南保健福祉センター
定 20人(申込順)
申 1月4日～19日に、直接か電話、ファクスに10面上の必要事項を書いて、高齢・障害者支援課(☎042-769-9249 FAX042-769-5708)へ

心の不安はため込まずに相談を ひとりじゃないよ あなたの“生きる”を応援したい

さまざまな不安や悩みなどの相談窓口や情報提供を行っています。

厚生労働省ホームページ「まもろうよ ころろ」

電話やSNSなどで相談できる窓口や、自殺対策の取り組みなどについて紹介しています。



あなたの“生きる”を応援するサイト「リブチャンネル」

相談窓口や自殺の危険を示すサインに気付いて対処するゲートキーパー(命の門番)の役割など、関連情報を提供します。



☎精神保健福祉センター ☎042-769-9818

国民健康保険

国民健康保険加入の65～74歳の人へ 4月からの特別徴収仮徴収額通知書を2月中旬に送付

該当する人に、保険税を公的年金から差し引く(特別徴収)お知らせを送付します。

☎次の全てに該当する人

- 世帯主が国民健康保険に加入している
- 世帯の国民健康保険加入者全員が65～74歳である

- 介護保険料が公的年金から差し引かれている
- 国民健康保険税と介護保険料の合計額が、公的年金受給額の2分の1を超えない

※世帯主が令和3年度中に75歳になる場合は、特別徴収になりません。

口座振替を希望する場合

1月10日(金融機関が休業の場合は前の営業日)までに申請を
すると、4月から口座振替になります。

手続き場所

国保年金課、緑・南区役所区民課、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)、
口座振替のできる金融機関の窓口

必要なもの(持参するもの)

- 預金通帳
- 金融機関に登録されている届出印
- 国民健康保険証
- ※一部の金融機関では、キャッシュカードのみで手続きができます。

☎市国民健康保険コールセンター ☎042-707-8111

後期高齢者医療制度

後期高齢者医療制度に加入している人へ 4月から納付方法が切り替わる人がいます

☎次の全てに該当する人は、納付書による納付や口座振替から、公的年金からの天引き(特別徴収)に切り替わります。

- 現在、後期高齢者医療保険料を納付書か口座振替で納めている
- 「普通徴収による納付希望申出書」を過去に提出していない
- 介護保険料が公的年金から天引きされている
- 後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が特別徴収の対象となる年金額の2分の1を超えない



口座振替を希望する場合

1月末までに「普通徴収による納付希望申出書」と「相模原市納付金口座振替依頼書」の提出
が必要です。

手続き場所

国保年金課、緑・南区役所区民課、各保健福祉課・
まちづくりセンター(橋本・城山・津久井・相模湖・
藤野・本庁地域・大野南を除く)・出張所

必要なもの(持参するもの)

- 預金通帳
- 金融機関に登録している届出印
- 後期高齢者医療被保険者証

☎国保年金課 ☎042-769-8231

保険料の納付が困難な場合

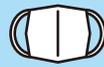
新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、主に生計を維持している人が死亡か重篤な傷病を負った場合や、同感染症の影響により、収入が前年に比べて10分の3以上減少した場合は、保険料の減免を受けられる場合があります。それ以外の場合でも、保険料の納付が困難な場合は分割して納める方法などがありますので相談してください。

情報あらかると

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは
市役所 ☎042-754-1111(代)

CHECK! イベントなどの開催状況は随時ご確認を

新型コロナウイルスの影響に配慮し、市が主催するイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



イベントなどに参加するときはマスクの着用を

お知らせ

猫の相談会と譲渡面接会

相談会 家庭・地域での猫に関する相談会
 時 1月12日(火)・26日(火)、2月9日(火)
 午後2時～4時
 会 ウェルネスさがみはら
 定 各回8人(申込順)
 申 電話で生活衛生課(☎042-769-8347)へ
譲渡面接会 新たな飼い主を探す譲渡会
 時 1月30日(土)、2月27日(土) 午前10時～正午(雨天決行)
 会 環境情報センター
 対 市内在住の20歳以上で①譲りたい人＝各10人(相談会で申し込みが必要、申込順)②欲しい人
 費 いずれも一部費用負担あり
 申 ①相談会(電話予約)で申し込んでください。②身分証明書を持って、直接会場へ。入場制限する場合あり



夜間納税相談窓口のご利用を～相談はお早めに～

日中に市税(国民健康保険税を除く)の納付相談や納税ができない人のために窓口を開設。電話相談も可
 時 1月12日(火)・28日(木) 午後5時30分～6時30分

会場	電話番号
納税課 (市役所第2別館2階)※	042-769-8300
緑市税事務所 (緑区合同庁舎5階)	042-775-8808
南市税事務所 (南区合同庁舎3階)	042-749-2163

※午後6時以降に市役所へお越しの場合は、本館裏玄関の守衛室で入館手続きをしてください。

相模原協同病院が全面移転

職業能力開発総合大学校跡地(緑区橋本台4-3-1)へ全面移転。外来の診療を1月4日より開始
 ※旧病院での診療は終了しています。
 相模原協同病院 ☎042-761-6020

インターネットによる市有地の売却

所在地	面積	地目
緑区橋本8丁目991-6	40.42㎡	宅地
緑区橋本8丁目827-7	76.61㎡	雑種地
緑区西橋本1丁目1993-5	81.34㎡	山林
緑区橋本8丁目988-9	130.49㎡	雑種地

売却方法 インターネットオークションによる条件付き一般競争入札

購入者の決定 最低売却価格以上の最高価格で落札した個人・法人

参加資格 次の全てに該当する個人・法人
 ○入札参加を制限した地方自治法施行令第167条の4に該当しない○暴力団・暴力団員ではない○暴力団事務所・風俗営業などに使わないなど

※詳しくは1月14日午後1時以降にヤフオク!に掲載する案内をご覧ください。

時 2月3日午後2時までにヤフオク!に参加申し込みの上、市ホームページに掲載の申込書などを直接か郵送で、用地・補償課へ

※入札は予告なく中止(変更)する場合があります。

相模川清流の里 宿泊利用 4月分の抽選申し込み

時 1月10日午後5時までに、同所ホームページからか、観光・シティプロモーション課、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは1月21日から、電話で同所(☎0120-988-547)へ

4月の休館日 12日(月)・13日(火)
 ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、娯楽室などの使用を制限する場合あり

tvk「猫のひたいほどワイド」内「猫ひたインフォ」で市政の情報を発信中

県内のジモト情報をお届けする番組「猫のひたいほどワイド」内のコーナー「猫ひたインフォ」で、市内外の視聴者が楽しめる本市のイベントやシティプロモーション情報などを発信しています。ぜひ地デジ3chをご覧ください。

時 原則毎月第1・第3水曜日午後1時15分ごろから3分程度(放送日時の変更の場合あり。1月は第3・第4水曜日)

相模原協同病院

12面につづく

健康診査・検診・検査

費用の記載がある場合でも70歳以上は全て無料

市内協力医療機関で、健康診査やがん検診などを随時実施しています。検診には受診券が必要です。

! 新型コロナウイルス感染症による実施状況への影響など詳しくは、各医療機関にお問い合わせください。また、受診時にマスクを着用する、体調がすぐれない場合は受診を控えるなど、拡大防止にご注意ください。

- 市国民健康保険に加入している40歳～74歳、過去3年間にがん検診、お口の健康診査、健康診査(75歳以上)を受診した人などには、4月(一部の人は6月以降)に受診券を送付しています。
- 市民税非課税世帯の人は、事前申請で費用が免除になります。
- 生活保護を受給している人などは、医療機関の窓口で生活保護受給票などを提示し、免除申請書を記入することで費用が免除になります。
- 申 受診券がない人は、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ
 ※市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。

がん検診無料クーポン券などの有効期間を延長します

新型コロナウイルス感染症の影響で、令和元年度に市がん検診等を受診できなかった人のクーポン券などの有効期間を延長します。

有効期間 2年3月31日 → **3年3月31日**

時 下記のいずれかに該当し、元年度・2年度に検診が未受診の人

子宮頸がん・乳がん検診＝元年度に無料クーポン券が送られている人

①前立腺がん②肝炎ウイルス検診③お口の健康診査＝2年4月1日時点で①55・60・65歳の人②40・45・50・55・60・65歳の人③80歳の人

申 元年度のクーポン券・受診券(再発行は市コールセンターへ)を用意して直接、市内協力医療機関へ



スマートフォンからも申し込みます



施設検診

▶(特定)健康診査 検査項目 問診、身体計測(腹囲・BMIなど)、血液検査、尿検査など

日にち	会場	対象	費用
随時	市内協力医療機関	市国民健康保険加入の40歳～74歳※	1,000円
		後期高齢者医療制度加入の人	無料
		医療保険未加入で生活保護を受給している人など	1,000円

※市国民健康保険以外の医療保険に加入している人は、各医療保険者が実施する健康診査を受診してください。

▶歯科健康診査(お口の健康診査)

日にち	会場	対象	費用
随時	市内協力医療機関	40歳～80歳	500円

▶肝炎(B型・C型)ウイルス検査

日にち	会場	対象	費用
随時	市内協力医療機関	肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど。原則1回)	無料
		40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない人	1,200円

▶がん検診

がん検診の受診はお済みですか?

令和2年度がん検診などの「受診券」や「がん検診無料クーポン券」の有効期限は、3月31日です。年度末は医療機関が混み合います。早めに受診しましょう。

施設検診

時 ○胃・大腸・肺＝40歳以上 ○子宮＝20歳以上の女性

○前立腺＝55歳・60歳・65歳の男性

○乳(視触診のみ)＝30歳以上の女性

(視触診+マンモグラフィ)＝40歳以上の女性で2年に1回の受診

※乳は、授乳中や生理中、生理前1週間は受診をご遠慮ください。

時 随時 会 市内協力医療機関

検診種目・費用

胃(X線)2,900円(内視鏡)3,900円 大腸500円

肺(X線のみ)800円(X線+喀痰)1,700円

子宮(頸部のみ)1,700円(頸部+体部)2,200円

※子宮(頸部+体部)は、医師の判断により実施

乳(視触診のみ)700円(視触診+マンモグラフィ)2,000円

前立腺(PSA検査)1,000円

※前立腺は、がん施設検診の胃・大腸・肺のいずれかか、特定健康診査の施設検診(市国民健康保険加入者のみ)と同時に受診が必要

市のがん検診について、詳しくは市ホームページをご覧ください。





はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき



必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号を記入

11面のつづき

募集

外国人懇話会の参加者

市に暮らす外国人と市が、下に書かれたテーマについて、お互いの意見を伝え合う会
テーマ 外国人市民も暮らしやすい環境を目指して～外国人市民への新型コロナウイルス感染症による影響について～
時 2月6日(土)午後1時30分～3時30分
会 プロミティふちのべ(中央区鹿沼台)
対 市内在住・在学・在勤の外国籍の人
定 3人(選考)
申 1月15日(必着)までに、国際課、さがみはら国際交流ラウンジにある申込用紙(市ホームページにも掲載)を、郵送かファクス、Eメールで、同課へ
 ※傍聴希望者は直接会場へ(定20人(先着順))

会計年度任用職員 国民健康保険の事務補助員

①賦課事務(窓口事務など)
 国民健康保険に関する窓口業務、電話受付など
 ②収納事務
 窓口・電話などの相談事務、各種届出書などの窓口業務、納付書の再発行・送付業務
任期 4月～令和4年3月
 ※更新の場合あり
勤務 月～金曜日(祝日等を除く)午前8時30分～午後3時、午前9時30分～午後4時、午前10時30分～午後5時のうち、1日5時間30分
勤務場所 国保年金課
報酬 月額6,050円から
 ※報酬額は職歴などによって決定
対 接客経験があり、Word、Excelなどパソコン操作ができる人
定 ①2人②1人(選考)
会 市役所本庁舎内など

面接日	時間
1月20日(水)～22日(金)、26日(火)・27日(水)	午後2時～4時
1月25日(月)	午前9時～10時30分

※面接日時などは後日通知
申込書の配布場所 国保年金課
 ※市ホームページにも掲載
申 1月4日～13日(必着)に、申込書に必要事項と面接不可日時を書いて、直接か郵送で、国保年金課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

会計年度任用短時間勤務職員 消費生活相談員

契約や悪質商法、商品のトラブル等の消費生活に関する相談業務、消費者教育・啓発に関する業務など
任期 4月～令和4年3月
 ※更新の場合あり
勤務 月16日程度で、午前9時～午後4時30分(土・日曜日、祝日等、延長相談等のシフト勤務あり)
勤務場所 消費生活総合センター
 ※事務室移転に伴い、シティ・プラザはもと内(緑区橋本)
報酬 月額1万1,752円から
 ※報酬額は職歴などによって決定
対 次のいずれかの資格がある人
 ○消費生活相談員
 ○消費生活専門相談員★
 ○消費生活アドバイザー★
 ○消費生活コンサルタント★
 ★要勤務経験。詳しくは市ホームページをご覧ください。
定 若干名(選考)
申 1月25日(必着)までに、市ホームページにある消費生活相談員(会計年度任用短時間勤務職員)申込書、応募資格を証明する書類の写し、論文「消費生活相談員に求められる資質とは」(400字詰め原稿用紙に600字以上800字以内で記入)を、郵送で消費生活総合センター(〒252-0231 中央区相模原1-1-3 ☎042-776-2598)へ

会計年度任用短時間勤務職員 非常勤歯科衛生士

市立小学校での歯科健康教育
勤務 4月～令和4年3月の月～金曜日(祝日等を除く)のうち指定する月4日程度で、原則午前8時45分～午後1時15分
勤務場所 ウェルネスさがみはら
 ※公用車を使用した各小学校への出張あり
報酬 月額5,733円から
 ※報酬額は職歴などによって決定
対 歯科衛生士免許と普通自動車運転免許がある人
定 若干名(選考)
申込書配布場所 職員課、各区役所区政策課・公民館(沢井を除く)など
 ※市ホームページにも掲載
申 1月15日(必着)までに、申込書(写真貼付)と歯科衛生士免許の写しを、直接か郵送で健康増進課へ

会計年度任用職員 国民年金の推進相談員

諸届け出の窓口受付や相談業務、国民年金第1号被保険者に関連する業務など
任期 4月～令和4年3月
 ※更新の場合あり
勤務 月～金曜日(祝日等を除く)午前8時30分～午後5時15分のうち、1日6時間(シフトあり)
勤務場所 国保年金課、緑・南区役所区民課
報酬 月額17万4,000円から
 ※報酬額は職歴などによって決定
対 社会保険労務士か、年金アドバイザー3級以上
定 若干名(選考)
会 市役所本庁舎内など

面接日	時間
1月20日(水)～22日(金)、26日(火)・27日(水)	午後2時～4時
1月25日(月)	午前9時～10時30分

※面接日時などは後日通知
申込書の配布場所 国保年金課
 ※市ホームページにも掲載
申 1月4日～13日(必着)に、申込書に必要事項と面接不可日時を書いて、直接か郵送で、国保年金課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

イベント

フォトシティさがみはら2020 私のこの1枚写真展

写真愛好家が自由なテーマで撮影したとっておきの1枚を展示

期間	時間
① 1月15日(金)～28日(木)	午前8時30分～午後10時
② 1月30日(土)～2月12日(金)	午前9時～午後10時(最終日は午後3時まで)

会 ①ミウィ橋本インナーガーデン(緑区橋本)②ユニコムプラザさがみはら
 問 フォトシティさがみはら実行委員会事務局(文化振興課内 ☎042-769-8202)

オンライン 女子美術大学退職教員記念展 Online Exhibition

今年度で退職する教員の作品を展示
時 1月8日(金)～27日(水)
 ※女子美術大学美術館ホームページからご覧ください。
問 女子美術大学ミュージアム(☎042-778-6801)



呼び覚ませ～72万人のシビックプライド～ シンポジウムをライブ配信

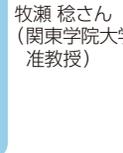
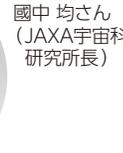
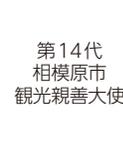


まちの魅力を再発見するシンポジウム「さがみはらファン倍増大作戦」の模様をYouTube®でライブ配信します。本市に縁のある著名人の皆さんと一緒に市の魅力について考えてみませんか。

時 1月15日(金)午後6時30分～8時45分
 ※申し込み不要。希望者は開始時間に動画配信ページにアクセスしてください。



動画配信ページ
※リンクは配信
時間から有効

登壇者	 牧瀬 稔さん (関東学院大学 准教授)	 國中 均さん (JAXA宇宙科学 研究所長)	 稲葉 友さん (俳優)
	 岩永優花子さん	 鈴木朝登さん	 相模原市長 本村賢太郎

※新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえて、杜のホールはもとでの開催は中止となりました。ライブ配信でお楽しみください。

問 観光・シティプロモーション課 ☎042-707-7045

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)

情報あらかると

講演・講座

オンライン
相続対策と空き家の有効活用
①セミナー②相談会

Zoom®を使用したオンラインセミナーと相談会

開 1月30日(土)

時間	定員(申込順)
① 午後2時～4時35分	なし
② 午後4時45分～5時45分	4組

☑インターネット環境を利用できる人
※Zoom®ミーティングができる環境(マイク、スピーカーなど)が必要

チラシの配布場所 建築・住まい政策課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館

※市ホームページにも掲載
☑専用ホームページから申し込んでください。



☑かながわFP生活相談センター ☎045-894-5582

読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

●フォト四季写真展「四季彩景」風景写真72点を展示 1月21日(木)～25日(月) 午前10時～午後5時(初日は正午から、最終日は午後4時まで)、相模原市民ギャラリー 岡山口(☎090-6798-5621)

●ニッコールクラブ相模原支部写真展 1月21日(木)～25日(月) 午前10時～午後6時(初日は正午から、最終日は午後4時まで)、相模原市民ギャラリー 岡入江(☎042-705-6823)

●杜のホールはしもと アンサンブルコンサート 曲目は『少年時代』ほか 1月23日(土) 午前10時45分～午後4時、杜のホールはしもと 岡鈴木(☎090-5414-7419)

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

●スポーツ吹矢 月2回以上木曜日午後1時、相模台公民館ほか。見学可 岡樋口(☎090-9843-2244)

●ギター合奏 第2・第4水曜日午前9時、大野南公民館。見学可 岡今掛(☎080-6615-0350)

就職氷河期世代対象
かながわ正社員就職フェア2020

県が主催し、県内企業が出展する正社員求人限定の合同就職面接会です。

時 1月20日(水) 午後1時～4時

会 相模女子大学グリーンホール(市文化会館)

対 おおむね35歳～54歳で、現在正規雇用で働いていない人

申 県ホームページから申し込んでください。

☑かながわ正社員就職プロジェクト運営事務局(株学情内)
☎03-3545-7330

市の魅力をPRしてみませんか
第15代 市観光親善大使

任期 4月～令和4年3月

応募資格 次の全てに該当する人

○市内在住か在勤・在学の18歳以上(4月1日現在)

○モデル事務所などとの専属契約がない

○観光イベントやキャンペーン、各メディアなどで、観光PR業務ができる(ステージ・テレビ・ラジオ出演、チラシ配布、雑誌取材の対応など)

○年間15回程度(土・日曜日、祝日等を含む)の活動に参加できる

○観光親善大使のSNSで、活動内容などの報告を積極的にできる

定 3人(選考)

申 1月4日～30日(必着)に、観光・シティプロモーション課、各まちづくりセンター・公民館(沢井を除く)、市観光協会、sagamixにある応募用紙(同協会ホームページにも掲載)を直接か郵送、Eメールで、市観光親善大使事業運営委員会(市観光協会内 ☎042-771-3767)へ

大使としての活動で
今まで知ることのできなかった
相模原の魅力をたくさん
知ることができました!
(岩永)

もっと相模原を
好きになりたい!
(鈴木)

第14代の大使
からのメッセージ
ふりかえって
そしてこれから



テレビ出演で
食レポに挑戦!
(西島)



新しい市選挙管理委員が決まりました

任期満了に伴う選挙が市議会12月定例会議で行われ、12月15日に次のとおり就任しました。任期は4年です。同日に開催した委員会では、委員長、委員長職務代理者が選任されました。

市選挙管理委員名簿

職名	氏名	職名	氏名
委員長	岸浪 孝志	委員	小倉 増三
委員長職務代理者	沼倉 孝太	委員	佐藤 信夫

☑市選挙管理委員会事務局 ☎042-769-8290

「はたちの献血」キャンペーン

いつかしようを、
今にしよう。
はたちの献血

新成人の皆さん、
おめでとうございます!
献血キャラクターから
のお願いですっち



けんけつちゃん



冬は献血を
する人が
少なくなる季節

さらに新型コロナウイルス
感染症の影響を受けて、
献血に協力してくれる人が、
少ない状況なんだよ



だけど、
延期されていた手術が
再開され始めたから、
1日に必要な血液の量が
増加しているんだ

血液は長期保存が
できないから、毎日、
安定して患者さんに
届けるために
皆さんの協力が
必要なんだ!



献血バス 配車しています
直近の日程は7面をご覧ください。

実施場所や日時は、
市ホームページ
にも掲載▶



☑地域保健課 ☎042-769-8343



施設の催し



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 **を記入**



会場・お問い合わせは原則各施設です。休所日は各施設のホームページをご覧ください



イベントなどの開催状況は随時ご確認を
新型コロナウイルスの影響に配慮し、市が主催するイベント
や説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベント
などの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



イベントな
どに参加するとき
はマスクの着用を

サーティーフォー相模原球場

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-753-6930

初心者卓球教室〈全10回〉

時 1月20日～3月24日の毎週水曜日 午後2時～3時30分
対 18歳以上(高校生を除く)
定 10人(申込順)
費 1万円
申 1月4日～19日に、直接か電話で同球場へ

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

着物の着付け教室ステップアップ〈全7回〉

袋帯を使った着付け方法を学ぶ
時 1月20日～3月3日の毎週水曜日 午後1時～2時30分
対 中学生以上の女性で、自分の着物一式を持っている人
定 5人(申込順)
費 10,500円
申 1月4日から、直接か電話で同センターへ

市立博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

ミニ展示「雑誌や記録集でみる1964東京オリンピック」

1964年東京オリンピック後に刊行された雑誌や記録集などを展示
時 1月15日(金)～2月28日(日) 午前9時30分～午後5時

サン・エールさがみはら

〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665

春の卓球大会～シングルス戦～

時 2月13日(土) 午前8時50分～正午
対 18歳以上の勤労者で次のいずれかに該当する人
○市内在住
○市内在勤の人かその家族
定 16人(抽選)
費 1,000円
申 1月4日～17日(必着)に、はがきかファクス、Eメールに14面上の必要事項を書いて、
同所(☎042-775-5515 ☐sun-yell@ajisaimetsu.or.jp)へ
※同所ホームページからも申し込みます。

相模原麻溝公園

〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-777-3451

冬季ポニー教室〈全5回〉

スタッフ指導の下、ポニーの世話や乗馬、餌やりなどを体験
時 2月11日(祝)・14日(日)・21日(日)・23日(祝)・28日(日) 午前10時～11時30分
会 同公園ふれあい動物広場
対 市内在住の小・中・義務教育生
※保護者同伴
定 10人(抽選)
※初めての人優先
申 2月1日(必着)までに、往復はがき(1人1枚。きょうだいの連名不可)に14面上の
必要事項と学年、保護者氏名を書いて、同広場(☎042-778-3900)へ
※今年度ポニー教室に参加した人は応募できません。

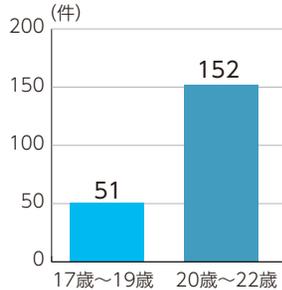
若者被害防止キャンペーン

新成人の契約トラブル \ こんなトラブルにご注意ください! /

社会に出たばかりなど、契約に不慣れな若者を狙った悪質商法や契約トラブルの相談が多く寄せられています。

相談が増えています!!

20歳～22歳の
相談件数は未成年
(17歳～19歳)の
約3倍



令和元年度に寄せられた相談件数

困ったときは一人で悩まず、

消費者ホットライン「188」に電話を!

消費生活相談員がトラブル解決に向けた助言や情報提供を行います。



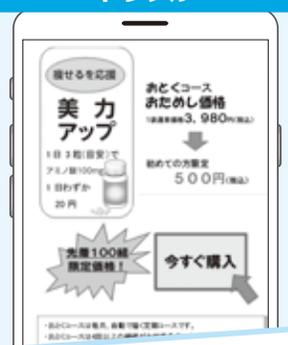
消費者
ホットライン ☎188

(「消費者トラブルは
超いやや」で覚えよう)

若者トラブル188番
時 1月11日(祝)～13日(水)

10代・20代の皆さんからの
相談に重点的に対応します

「お試し」のつもりが定期購入に… インターネット通販の トラブル

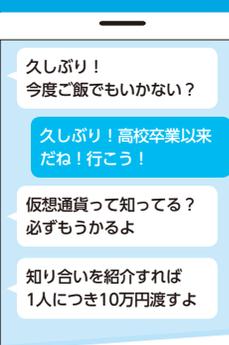


「1回のお試し」のつもりで
購入した商品が、
定期購入になっていた

対処法

- 注文前に、契約内容や返品・解約条件をしっかりと確認する(小さく記載されている場合あり)
 - 購入申し込み画面や広告画面を保存しておく
 - 注文後の注文確認メールを保管しておく
- ※トラブルの解決に役立つケースがあります。

友人に「必ずもうかる」と 誘われて… ものなしマルチ商法

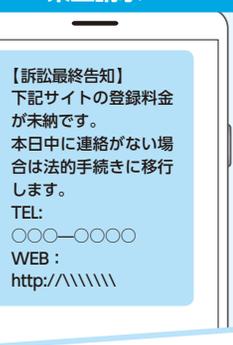


暗号資産(仮想通貨)の
購入を勧められ契約したが、
全然もうからない
知り合いを紹介した結果、
人間関係まで壊れてしまった

対処法

- 「必ずもうかる」などと友人や知人から勧誘されても、きっぱりと断る
- 仕組みがよく分からない契約はしない

利用した覚えのない サイトから請求が… 架空請求



利用した覚えのない
サイトから請求が
届いて困った

対処法

- 身に覚えのない請求をされても反応しない
- 相手への連絡やリンクのクリックはしない
- コンビニやクレジットカードでの決済を求められても、慌てず支払わない

消費生活総合センターは4月1日(木)に橋本駅北口にあるシティ・プラザはしもとに移転します。

消費生活総合センター ☎042-776-2511

市立公文書館(城山総合事務所第2別館3階)

〒252-5192 緑区久保沢1-3-1 ☎042-783-8053

企画展『軍都計画』と相模原

第3弾では、相模原陸軍病院(米軍医療センター)などの歴史を追う

時 1月16日(土)～3月19日(金) 午前8時45分～午後5時

展示解説

時 1月16日(土)、2月6日(土)・19日(金)、3月6日(土) 午後2時～3時

※希望者は直接会場へ

銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

体幹コントロールヨガ(全10回)

時 1月15日～3月19日の毎週金曜日 午前10時～11時15分

対 18歳以上(高校生を除く)

定 20人(申込順)

費 8,000円

申 1月4日～14日に、直接か電話でサーティーフォー相模原球場(☎042-753-6930)へ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775

さがみはらウィメンズ・カレッジ～これからの自分を考える5日間～(全5回)

臨床心理士やファイナンシャルプランナーなどから、自分らしい生き方や働き方を学ぶ

日にち	時間
1月30日(土)、2月13日(土)	午前10時～正午
2月6日(土)	午前10時～11時30分
2月20日(土)	午後2時～4時
3月6日(土)	午前10時～午後0時15分

対 女性

定 20人(申込順)

※未就学児(1歳以上)の保育あり(要予約)

申 1月4日から、直接か電話、ファクスに14面上の必要事項と、保育希望の有無(保育希望者は子どもの氏名・年齢)を書いて、同所(☎042-775-1776)へ

労働セミナー「これだけは知っておきたい働くための基礎知識」

職場のトラブル事例を参考に、労働法の基礎知識や、ハラスメントなどへの対処法を解説

時 2月3日(水) 午前10時～正午

対 就業中か、就職を考えている人

定 10人(申込順)

※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

申 1月4日から、直接か電話、ファクスに14面上の必要事項と、保育希望の有無(保育希望者は子どもの氏名・年齢)を書いて、同所(☎042-775-1776)へ

女性の就労応援講座(全2回)

色を使った好印象な自己表現や、就職活動に役立つ豆知識

時 1月31日(日)、2月7日(日) 午後1時30分～3時30分

対 女性

定 10人(申込順)

※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

申 電話で、NPO法人サーラ(☎080-3543-1775)へ

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301 ☎042-701-4370

オーサズカフェ

日にち	テーマ	内容
1月 9日(土)	戦後相模原の都市化と産業・経済	昭和10年代から令和までの移り変わり
1月16日(土)	ドローン前提社会～空を目指そう～	ドローンの基礎技術研究から社会応用まで

時 午後2時～3時

※希望者は直接会場へ

ダンボールコンポスト学習会

環境に優しいダンボールコンポストを使った生ごみの堆肥化について

時 1月17日(日) 午後1時30分～2時30分

定 6人(申込順)

申 1月4日～16日に、直接か電話、ファクス、Eメールに氏名(ふりがな)、電話番号、「ダンボールコンポスト学習会」と書いて、環境情報センター(☎042-769-9248 ☎042-751-2036 ✉kankyo@eicwits.com)へ

橋本図書館

〒252-0143 緑区橋本3-28-1 ミウヰ橋本6階 ☎042-770-6600

ギャラリー展示 高橋萌奈「白土華香る」

女子美術大学大学院を修了した作家の陶芸作品を展示。土の温かみと細かな装飾が魅力の作品

時 4月4日(日)まで 午前9時30分～午後8時(土・日曜日、祝日等は午後6時まで)

環境情報センター

〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-769-9248

①電気もガスも使わないおから味噌づくり

津久井在来大豆を使ったおからで、食品を使い切り地球にも体にも優しい味噌づくり

時 1月24日(日) 午前10時～正午

②地球にやさしい純銀リングづくり

リサイクル素材の銀粘土でオリジナルアクセサリー作り

時 1月31日(日) 午前10時～正午

対 小学生以上

定 各15人(申込順)

費 ①500円②1,400円

申 1月4日～①17日②24日に、直接か電話、ファクス、Eメールに14面上の必要事項を書いて、同センター(☎042-751-2036 ✉kankyo@eicwits.com)へ

親子で森のめぐみを楽しもう in 木もれびの森

散策や工作、のこぎり体験

時 1月16日(土) 午前10時～正午

集合 午前9時30分に環境情報センター

会 木もれびの森イヌシデ広場

対 小学生以上の子どもとその保護者

定 15組(申込順)

費 300円

申 1月4日～13日に、直接か電話、ファクス、Eメールに氏名、電話番号を書いて、同センター(☎042-751-2036 ✉kankyo@eicwits.com)へ

ホームタウンチームを応援しよう!



三菱重工相模原ダイナボアーズ(ラグビー・トップリーグ)

日にち	開始時間	会場	対戦相手
1月16日(土)	午後1時	江戸川区陸上競技場(東京都江戸川区清新町)	クボタスピアーズ
1月23日(土)	午後2時	相模原ギオンスタジアム	トヨタ自動車ヴェルブリッツ

☎三菱重工相模原ダイナボアーズ ☎042-761-2686

※関東地方で開催の試合を掲載しています。その他の試合日程など詳しくは、チームのホームページをご覧ください。

※状況により、リモートマッチ(無観客試合)になる場合があります。

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

☎042-751-5552 ☎042-751-5545

スポーツチャンバラ新春体験会

日にち	時間	会場
1月 8日(金)	午後7時～8時30分	相模原ギオンアリーナ(総合体育館)
1月 9日(土)	午前9時30分～11時	市体育館(市役所前)
1月16日(土)		北総合体育館

※希望者は直接会場へ





vol.6 Team UKYO SAGAMIHARA × 小倉橋 7月24・25日にはオリンピックの舞台にも!

発見! サガミズーム
このまちが
スキ 風景編

相模原市の「スキ」を綴ります
このまちを、もっと知りたい!好きになりたい!
このコーナーでは、風景や人物を通して、
私たちの日常がちょっとした宝物になるような
まちの魅力を不定期で発見・紹介していきます。

この風景が、世界の自転車ロード
レーサーたちの戦いの舞台となる。
今年7月のオリンピックに加え、
新たに国際自転車ロードレース
「ツアー・オブ・ジャパン」相模原
ステージが開催される。
ツアー・オブ・ジャパンでは、
Team UKYO SAGAMIHARA が
相模原を舞台に熱い戦いを
繰り広げる。



ツアー・オブ・ジャパンのコースになっている小倉橋。横塚浩平選手(写真)の所属するTeam UKYO SAGAMIHARAもこの橋を疾走する予定だ

Information

Team UKYO SAGAMIHARA Team UKYO

本市出身の片山右京さん(元F1ドライバー、市終身
名誉観光親善大使)が監督を務める自転車ロードレース
チーム。平成24年に設立され、緑区藤野を拠点に活動
している。国内外の大会に参加する傍ら、東京2020オ
リンピック自転車ロードレース競技の市内実施を受け、
競技の魅力や市内コースを紹介する動画制作や各種イベ
ントへの協力などの地域貢献でも活躍。令和2年11月に、
相模原市ホームタウンチームに認定。

ツアー・オブ・ジャパン TOJ

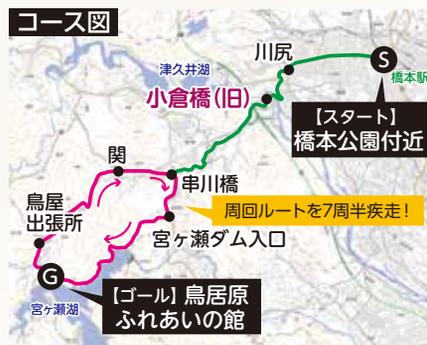
国内で最大規模の自転車ロードレース。
都府県をまたぐ唯一のレースでもある。UCI
(国際自転車競技連合)公認のレースとして
平成8年から開催されている。

5月29日(土) 午前8時50分～
正午(予定)



公式
ホームページ

合計8日間8ステージのうち、
相模原ステージは7ステージ目!



関広聴広報課 ☎042-769-8200 スポーツ課 ☎042-769-9245

広報事業の財源とするため広告を掲載しています(市が推奨するものではありません)。広告掲載の申し込みは(株)横浜メディアアド(☎045-450-1808)へ。掲載した広告のお問い合わせは各広告主へ。

