

LINE UP 今号の主な内容

令和元年度 本市の決算を公表 2
 つながろう! さがみはらフェスタ2020 今年はオンラインで! ... 3
 いろんな形 家族の形 「里親制度」を知ろう 6・7
 みどり区版 12

発行 ● 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
 編集 ● 広聴広報課 ☎042-769-8200
 ホームページ ● <https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
 携帯端末用 ● <https://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...

相模原市コールセンター
 午前8時～午後9時 年中無休
 ☎042-770-7777



自分や大切な人のために、
 検診を受けに行こう!

みどり区
 広報
 さがみはら
 NO.1443
 毎月
 1日・15日発行
 10/15
 2020
 令和2年
 SAGAMIHARA

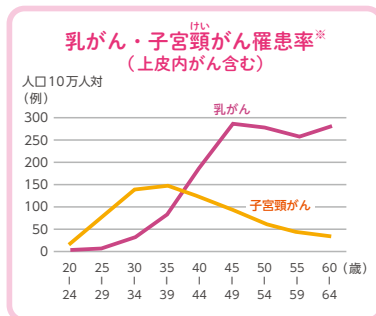
息苦しさ、強いだるさ、高熱
 などの強い症状がある時は
 帰国者・接触者相談センター
 ☎042-769-9237 (24時間対応)
 障害により電話での相談が難しい場合は、
 FAX042-752-5515へ
 ※高齢者、基礎疾患がある方、妊娠中の方で、発熱や咳などの
 風邪の症状がある場合は早めにご相談ください。
 ※「新型コロナウイルス接触確認アプリ COCOA」で陽性者との
 接触の可能性について通知が届いた場合は、帰国者・接触
 者相談センターへご相談ください。

県内の感染状況などを確認するには
 県LINE公式アカウント
 新型コロナ対策パーソナル
 サポート



生活などでお困りの時は
 新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル
 ☎042-851-3193
 (午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く))

10月は乳がん月間
 自分の体は自分で守る
 行ってみよう、女性のがん検診



「がん検診」と聞いて、どのようなイメージを持ちますか? 女性が生涯で「がん」と診断される確率は約48%、およそ2人に1人と言われています。今回は、女性特有の乳がん・子宮がん検診について、受けるメリットをタイプ別にお伝えします。未来のあなたと、あなたの大切な人たちのために、がん検診について考えてみませんか。

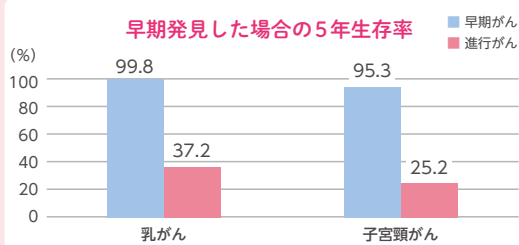
健康増進課 ☎042-769-8322

例えば 楽道家タイプ



健康だから大丈夫。
 そのうち検診を受け
 ければいいか

早期がんは自覚症状がほとんどありません。
 健康を実感しているときこそ検診を!



子宮頸がんは20歳代、
 乳がんは30歳代から増加
 します。定期的ながん検
 診を受診することで、が
 んを早期に発見できます。

特に子宮頸がんは、
 子宮がん検診で
 早期に発見・治療ができれば、
 妊娠や出産の可能性を
 残すことも

例えば セーガちタイプ



忙しいから、検診に時間は
 かけられないわ

気付いたらスマホを眺めて20分経過...女性のが
 ん検診にかかる時間もその程度。健康のために時
 間を使えるってすてきです!

● 市のがん検診の受け方ってどんなものがある?

2種類から検診を選んでください

集団検診

市内の小学校や保健セ
 ンターでさまざまながん検
 診をまとめて受けられます
 (土・日曜日、祝日の実施あり)。

施設検診

乳がんは約50カ所、子宮
 がんは約30カ所の市内協力
 医療機関で、ご自身の都合
 に合わせて予約ができます。

※検診の予約について詳しくは下記 検診に申し込もう 参照

● 検査開始から終了までは、数分(子宮がん検診)
 ～20分程度(乳がん検診)です。

例えば 儉約家タイプ



どのくらい費用が
 かかるの? 高いな
 ら受けたくないな

お財布のひもが固いのは大切なことですが、た
 めたお金を使えるのも健康であってこそ。市の検
 診を利用すれば、費用も抑えられます。

● 市の女性のがん検診費用の目安

マンモグラフィなら費用は2,000円。
 ランチ2回分程度です!

費用について
 詳しくはこちら



子宮がん検診は20歳以上、乳がん検診は30歳
 以上の人などに受診券を送っています。受診券
 を使えば、1～3割の自己負担で受診できます。

検診に
 申し込もう
 まずは選択!

集団検診

右のコードか、市コールセンター
 (☎042-770-7777) から申し込ん
 でください。
 集団検診の日程や会場は、市ホ
 ムページなどをご覧ください。



施設検診

受診券が必要



協力医療機関に
 直接予約!



右のコードか市コ
 ールセンターから申
 込んでください。



その他、市のがん
 検診については市
 ホームページをご
 覧ください。



検診+α セルフチェックの習慣を

～乳がんは自分でも異常を発見できる可能性あり～

毎月1回のセルフチェックを習慣にしましょう。もしも気にな
 る症状がある場合は...早めに医療機関の受診を!

※セルフチェックは、乳腺の張る月経前1週間を避けて
 ※セルフチェックでは発見できないがんも。定期的な乳がん検診を忘れずに

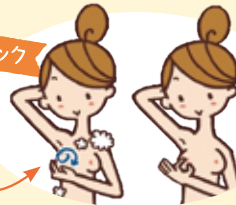
見てチェック



両腕を上げて

乳房にひきつれ・
 くぼみ・ただれは
 ありませんか?

触ってチェック



「の」の字を
 描くように

乳房のしこり・脇の下の
 しこり・乳頭からの分泌
 物はありますか?

乳首を軽くつまむ

保健師からのアドバイス

市のがん検診の
 受診率は20%弱で、国の目標値
 (50%)に届いていません。ほか
 のがんとは違い、若い世代から発
 症することが特徴の乳がん・子
 宮頸がん。「あのとき受けていれ
 ば...」。そんな思いをしないた
 めにも、検診を受けましょう。



LINE UP 今号の主な内容

令和元年度 本市の決算を公表 2
 つながろう！さがみはらフェスタ2020 今年はオンラインで！... 3
 いろんな形 家族の形 「里親制度」を知ろう..... 6・7
 ちゅうおう区版..... 12

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
 編集●広聴広報課 ☎042-769-8200
 ホームページ●<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
 携帯端末用●<https://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...

相模原市コールセンター
 午前8時～午後9時 年中無休
 ☎042-770-7777



自分や大切な人のために、
 検診を受けに行こう！

ちゅうおう区
 さがみはら
 広報

NO.1443
 毎月
 1日・15日発行
 10/15
 2020
 令和2年
 SAGAMIHARA

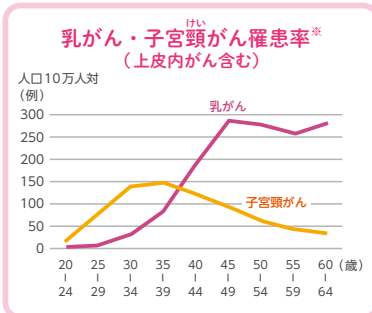
息苦しさ、強いだるさ、高熱
 などの強い症状がある時は
 帰国者・接触者相談センター
 ☎042-769-9237 (24時間対応)
 障害により電話での相談が難しい場合は、
 FAX042-752-5515へ
 ※高齢者、基礎疾患がある方、妊娠中の方で、発熱や咳などの
 風邪の症状がある場合は早めにご相談ください。
 ※「新型コロナウイルス接触確認アプリ COCOA」で陽性者との
 接触の可能性について通知が届いた場合は、帰国者・接触
 者相談センターへご相談ください。

県内の感染状況などを確認するには
 県LINE公式アカウント
 新型コロナ対策パーソナル
 サポート



生活などでお困りの時は
 新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル
 ☎042-851-3193
 〈午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く)〉

10月は乳がん月間
 自分の体は自分で守る
 行ってみよう、女性のがん検診



「がん検診」と聞いて、どのようなイメージを持ちますか？女性が生涯で「がん」と診断される確率は約48%、およそ2人に1人と言われています。今回は、女性特有の乳がん・子宮がん検診について、受けるメリットをタイプ別にお伝えします。未来のあなたと、あなたの大切な人たちのために、がん検診について考えてみませんか。

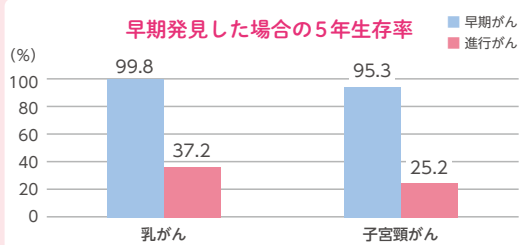
健康増進課 ☎042-769-8322

例えば 楽道家タイプ



健康だから大丈夫。
 そのうち検診を受け
 ければいいか

早期がんは自覚症状がほとんどありません。
 健康を実感しているときこそ検診を！



子宮頸がんは20歳代、
 乳がんは30歳代から増加
 します。定期的ながん検
 診を受診することで、が
 んを早期に発見できます。

特に子宮頸がんは、
 子宮がん検診で
 早期に発見・治療ができれば、
 妊娠や出産の可能性を
 残すことも

例えば セーガちタイプ



忙しいから、検診に時間は
 かけられないわ

気付いたらスマホを眺めて20分経過...女性のが
 ん検診にかかる時間もその程度。健康のために時
 間を使えるってすてきです！

●市のがん検診の受け方ってどんなものがある？
 2種類から検診を選んでください

集団検診
 市内の小学校や保健セ
 ンターでさまざまながん検
 診をまとめて受けられます
 (土・日曜日、祝日の実施あり)。
 施設検診
 乳がんは約50カ所、子宮
 がんは約30カ所の市内協力
 医療機関で、ご自身の都合
 に合わせて予約ができます。

※検診の予約について詳しくは下記 検診に申し込もう 参照

●検査開始から終了までは、数分(子宮がん検診)
 ～20分程度(乳がん検診)です。

例えば 儉約家タイプ



どのくらい費用が
 かかるの？高いな
 ら受けたくないな

お財布のひもが固いのは大切なことですが、た
 めたお金を使えるのも健康であってこそ。市の検
 診を利用すれば、費用も抑えられます。

●市の女性のがん検診費用の目安

マンモグラフィなら費用は2,000円。
 ランチ2回分程度です！



費用について
 詳しくはこちら



子宮がん検診は20歳以上、乳がん検診は30歳
 以上の人などに受診券を送っています。受診券
 を使えば、1～3割の自己負担で受診できます。

検診に
 申し込もう
 まずは選択！

集団検診

右のコードか、市コールセンター
 (☎042-770-7777) から申し込ん
 でください。
 集団検診の日程や会場は、市ホ
 ムページなどをご覧ください。



施設検診

受診券が必要



協力医療機関に
 直接予約！



右のコードか市コ
 ールセンターから申
 込んでください。



その他、市のがん
 検診については市
 ホームページをご
 覧ください。



検診+α セルフチェックの習慣を

～乳がんは自分でも異常を発見できる可能性あり～

毎月1回のセルフチェックを習慣にしましょう。もしも気にな
 る症状がある場合は...早めに医療機関の受診を！

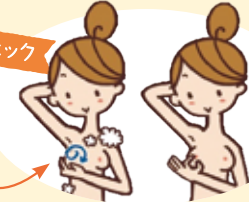
※セルフチェックは、乳腺の張る月経前1週間を避けて
 ※セルフチェックでは発見できないがんも。定期的な乳がん検診を忘れずに

見てチェック



両腕を上げて
 乳房にひきつれ・
 くぼみ・ただれは
 ありませんか？

触ってチェック



乳房のしこり・脇の下の
 しこり・乳頭からの分泌
 物はありませんか？

「の」の字を
 描くように

乳首を軽くつまむ

保健師からのアドバイス

市の乳がん・子宮がん検診の
 受診率は20%弱で、国の目標値
 (50%)に届いていません。ほか
 のがんと違い、若い世代から発
 症することが特徴の乳がん・子
 宮頸がん。「あのとき受けてい
 れば...」。そんな思いをしないた
 めにも、検診を受けましょう。



LINE UP 今号の主な内容

令和元年度 本市の決算を公表 2
 つながろう! さがみはらフェスタ2020 今年はオンラインで! ... 3
 いろんな形 家族の形 「里親制度」を知ろう 6・7
 みなみ区版 12

発行 ● 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
 編集 ● 広聴広報課 ☎042-769-8200
 ホームページ ● <https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
 携帯端末用 ● <https://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...

相模原市コールセンター
 午前8時～午後9時 年中無休
 ☎042-770-7777



自分や大切な人のために、
 検診を受けに行こう!

みなみ区
 広報
 さがみはら
 NO.1443
 毎月
 1日・15日発行
 10/15
 2020
 令和2年
 SAGAMIHARA

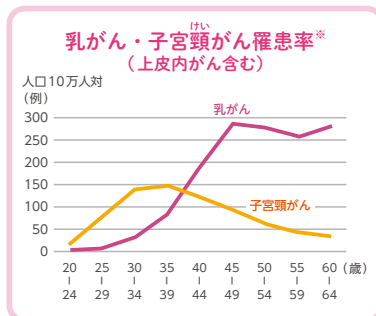
息苦しさ、強いだるさ、高熱
 などの強い症状がある時は
 帰国者・接触者相談センター
 ☎042-769-9237 (24時間対応)
 障害により電話での相談が難しい場合は、
 FAX 042-752-5515へ
 ※高齢者、基礎疾患がある方、妊娠中の方で、発熱や咳などの
 風邪の症状がある場合は早めにご相談ください。
 ※「新型コロナウイルス接触確認アプリ COCOA」で陽性者との
 接触の可能性について通知が届いた場合は、帰国者・接触
 者相談センターへご相談ください。

県内の感染状況などを確認するには
 県LINE公式アカウント
 新型コロナ対策パーソナル
 サポート



生活などでお困りの時は
 新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル
 ☎042-851-3193
 (午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く))

10月は乳がん月間
 自分の体は自分で守る
 行ってみよう、女性のがん検診



「がん検診」と聞いて、どのようなイメージを持ちますか? 女性が生涯で「がん」と診断される確率は約48%、およそ2人に1人と言われています。今回は、女性特有の乳がん・子宮がん検診について、受けるメリットをタイプ別にお伝えします。未来のあなたと、あなたの大切な人たちのために、がん検診について考えてみませんか。

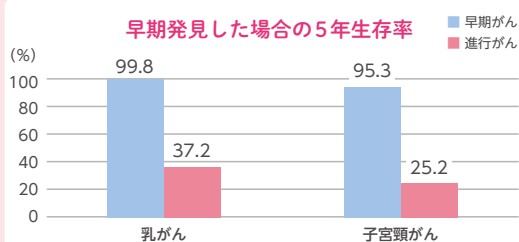
健康増進課 ☎042-769-8322

例えば 楽道家タイプ



健康だから大丈夫。
 そのうち検診を受け
 ければいいか

早期がんは自覚症状がほとんどありません。
 健康を実感しているときこそ検診を!



子宮頸がんは20歳代、
 乳がんは30歳代から増加
 します。定期的ながん検
 診を受診することで、が
 んを早期に発見できます。

特に子宮頸がんは、
 子宮がん検診で
 早期に発見・治療ができれば、
 妊娠や出産の可能性を
 残すことも

例えば セーガちタイプ



忙しいから、検診に時間は
 かけられないわ

気付いたらスマホを眺めて20分経過...女性のが
 ん検診にかかる時間もその程度。健康のために時
 間を使えるってすてきです!

● 市のがん検診の受け方ってどんなものがある?

2種類から検診を選んでください

集団検診

市内の小学校や保健セ
 ンターでさまざまながん検
 診をまとめて受けられます
 (土・日曜日、祝日の実施あり)。

施設検診

乳がんは約50カ所、子宮
 がんは約30カ所の市内協力
 医療機関で、ご自身の都合
 に合わせて予約ができます。

※検診の予約について詳しくは下記 検診に申し込もう 参照

● 検査開始から終了までは、数分(子宮がん検診)
 ～20分程度(乳がん検診)です。

例えば 儉約家タイプ



どのくらい費用が
 かかるの? 高いな
 ら受けたくないな

お財布のひもが固いのは大切なことですが、た
 めたお金を使えるのも健康であってこそ。市の検
 診を利用すれば、費用も抑えられます。

● 市の女性のがん検診費用の目安

マンモグラフィなら費用は2,000円。
 ランチ2回分程度です!

費用について
 詳しくはこちら



子宮がん検診は20歳以上、乳がん検診は30歳
 以上の人などに受診券を送っています。受診券
 を使えば、1～3割の自己負担で受診できます。

検診に
 申し込もう
 まずは選択!

集団検診

右のコードか、市コールセンター
 (☎042-770-7777) から申し込ん
 でください。
 集団検診の日程や会場は、市ホ
 ムページなどをご覧ください。



施設検診

受診券が必要



協力医療機関に
 直接予約!



右のコードか市コ
 ールセンターから申
 込んでください。



その他、市のがん
 検診については市
 ホームページをご
 覧ください。



検診+α セルフチェックの習慣を

～乳がんは自分でも異常を発見できる可能性あり～

毎月1回のセルフチェックを習慣にしましょう。もしも気にな
 る症状がある場合は...早めに医療機関の受診を!

※セルフチェックは、乳腺の張る月経前1週間を避けて
 ※セルフチェックでは発見できないがんも。定期的な乳がん検診を忘れずに

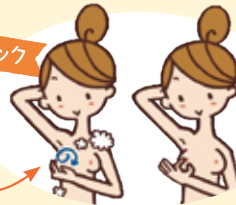
見てチェック



両腕を上げて

乳房にひきつれ・
 くぼみ・ただれは
 ありませんか?

触ってチェック



「の」の字を
 描くように

乳房のしこり・脇の下の
 しこり・乳頭からの分泌
 物はありませんか?

乳首を軽くつまむ

保健師からのアドバイス


市のがん検診の
 受診率は20%弱で、国の目標値
 (50%)に届いていません。ほか
 のがんと違い、若い世代から発
 症することが特徴の乳がん・子
 宮頸がん。「あのとき受けてい
 れば...」。そんな思いをしないた
 めにも、検診を受けましょう。



旬の情報をお届け!

Hot Info さがみはら

12/6「はやぶさ2」地球帰還!

CHECK! イベントなどの開催状況は随時ご確認を  イベントなどに参加するときはマスクの着用を

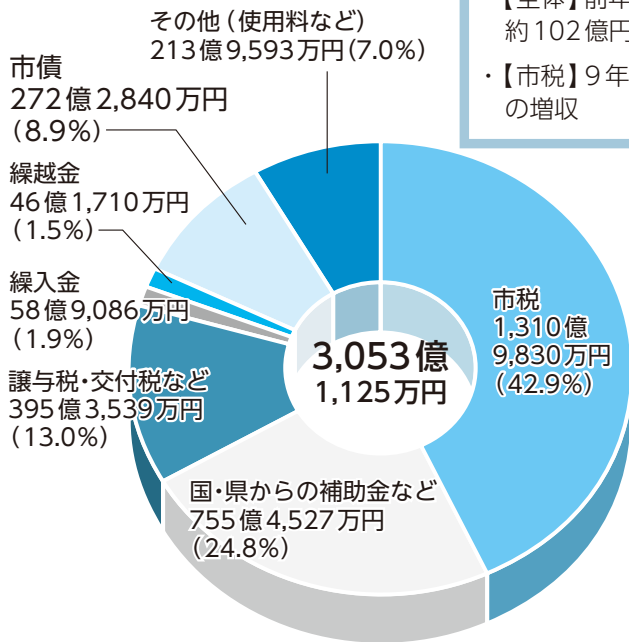


令和元年度 本市の決算を公表

決算について詳しくは、各行政資料コーナーや市ホームページで公開しています。

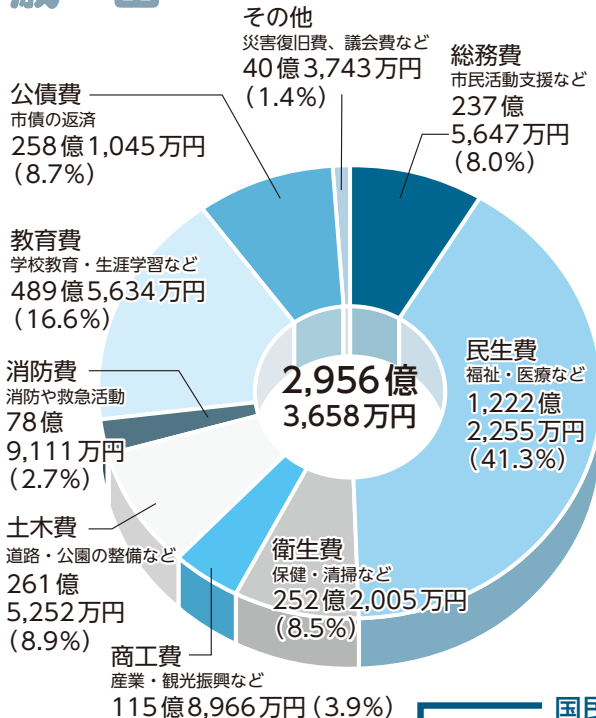
一般会計の概要をお知らせします。歳入・歳出の決算規模は過去最大となりました。

歳入



- POINT**
- ・【全体】前年度から約102億円の増額
 - ・【市税】9年連続の増収

歳出



- POINT**
- ・【全体】前年度から約94億円の増額
 - ・【全体】「新・相模原市総合計画」の5つの基本目標に沿った施策を実施
 - 「誰もが安全でいきいきと暮らせる安心・福祉都市」
 - 「学びあい 人と地域をはぐくむ教育・文化都市」
 - 「やすらぎと潤いがあふれる環境共生都市」
 - 「活力にあふれ多様な交流が生まれる広域交流拠点都市」
 - 「市民とともに創る自立分権都市」
 - ・【災害復旧費】令和元年東日本台風への対応など、約12億円増額
 - ・【民生費】子育て支援や福祉、医療に約53億円増額

市債(借金)

元年度末現在の市債残高 **2,817億6,987万円**
市民1人当たり **39万127円**

- POINT**
- ・【全体】市債残高は前年度から約59億円の増額
 - ・【全体】市民1人当たりの市債残高は、他の政令指定都市と比べて低い状況が続く

基金(貯金)

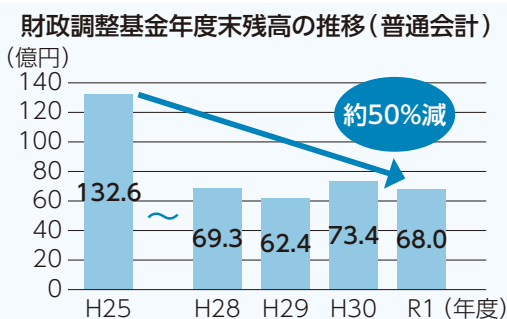
計画的な財政運営や将来に向けて必要となる特定の事業を行うために、家計での貯金に相当する基金を設置しています。

元年度末の基金残高	312億9,711万円
財政調整基金 年度間の財源の不均衡を調整する資金	67億9,604万円
減債基金 市債を計画的に返済する資金	172億8,081万円
その他特定目的基金 将来の特定の目的のために財産を維持する資金、ふるさと納税や寄付金もこの基金の一部に	72億2,026万円
災害救助基金	(4億8,865万円)
公共施設保全等基金	(4億326万円)

- POINT**
- ・前年度から約45億円の増額
 - ・災害救助を迅速かつ円滑に実施できるよう、その費用の財源に充てるための災害救助基金を新たに設置(平成31年4月)

財政調整基金残高の推移

財政調整基金の残高は、元年度末時点で、ピーク時だった平成25年度の約50%まで減少しており、臨時的財政需要などに対応する余裕が乏しい状況です。



図財政課 ☎042-769-8216

財政調整基金とは

税収が減少したときや、突発的に多額の需要が発生したときなどに、サービスの水準を一定に保つため取り崩して用いるなど、年度間の財源調整を目的とした基金です。各年度の決算剰余金の一部などを積み立てており、積み立て後に残った額は、翌年度の予算の財源として活用しています。



妊娠中の人に給付金を支給 妊婦特別給付金の対象期間を延長



不安を抱えながら生活している妊娠中の皆さんが、安心して出産ができるように支給している妊婦特別給付金の対象期間・申請期限を令和3年3月31日まで延長しました。

- 給付金の利用用途**
- 妊婦健診受診時のタクシー利用
 - 家事援助サービス など
- 支給額** 3万円
- 対象期間** 2年4月7日～3年3月31日
- ※妊娠期間中に申請できなかった場合は、出産後の申請が可能
- 対象** 次の全てに該当する人
- 本市の住民基本台帳に登録されていて、実際に本市に居住している
 - 2年4月7日以降に妊娠か出産していることが確認できる
 - 申請日の時点で妊娠届出書を提出している
- ※里帰り出産など一時的に市外で生活している人も支給対象となります。

☎3年3月31日(必着)までに、市ホームページにある申請書と必要書類を郵送で、**子ども家庭課**へ

※対象や必要書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

図新型コロナウイルス暮らし・経済支援ダイヤル ☎042-851-3193



9月定例会議を開催

39議案を認定・可決・同意

8月26日～10月2日に開かれた定例会議では、令和元年度相模原市一般会計歳入歳出決算、令和2年度相模原市一般会計補正予算、条例など39議案が審議され、全て認定・可決・同意されました。

政令市初の「さがみはら気候非常事態宣言」についても審議・可決されました(詳しくは5面へ)



図総務法制課 ☎042-769-9260

旬の情報をお届け!

Hot Info さがみはら



つながろう! さがみはらフェスタ2020 今年もオンラインで!



毎年秋に相模総合補給廠一部返還地で行われている「さがみはらフェスタ」を、今年もオンラインで開催します。

時 11月14日(土)・15日(日)

いつもと違う! ウェブ上で楽しめる企画が盛りだくさん

コロナ禍で集まりながら楽しむことができなくても、市民の皆さんにさがみはらフェスタを楽しんでもらいたい! そんな思いから、インターネットを活用したイベントを企画しました。新しい形でさがみはらフェスタを楽しみませんか。

開催当日は
生配信を楽しもう!
そのほかのコンテンツも
続々更新!

参加者募集! みなさんの傑作・パフォーマンスの応募をお待ちしています

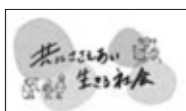
- エンタメ“夢”スタジアム**
- さがみはらアオハルM-1フェス
コロナ禍でできなかったこと、夢や希望を叫んだショートムービーを募集
 - 川柳コンテストさがみはら2020
コロナ禍でできなかったことや「さがみはらあるある」を川柳で募集

ダンス♪さがみはら

- 高校生ダンス選手権EX online
部活動・友達など、チームでのダンス発表を募集
- 市内在住・在学の高校生など

各イベントの内容や
応募方法など詳しくは、
同フェスタ公式ホーム
ページをご覧ください。

こちらも同時開催!



「共にささえあい生きる社会」PR(オンライン)
本市が目指す「共にささえあい生きる社会」を広く知ってもらうための啓発動画や、パラスポーツ紹介などのコンテンツを配信します。



さがみはらサイクルフェスティバル(オンライン)
日にち等決まり次第、さがみはらフェスタ公式ホームページなどでお知らせします。

イベントの詳細は公式ホームページや
各種SNSで随時発信!



さがみはらフェスタ
公式ホームページ

〒242-0293 相模原市緑区 潤水都市さがみはらフェスタ実行委員会事務局(大道舎内) ☎042-750-0423

注目のコンテンツ(記事や動画など)の一部を紹介

ステージ・発表の部門

サガミハラエッジ芸人バトル
勢いのある芸人たちが熱いバトルと笑いをお届け!
ダンス♪さがみはら
高校生のダンスやムーンウォーク世界選手権(オモシロ部門)のパフォーマンス



食の部門

オンラインマーケット
市内の店舗や銀河連邦が出展
さがみはらお麺グランプリ
オンライン開催は初。王者をみんなの投票で決定!



体験の部門

スタンプラリーイベント「宇宙人を探せ!」

同フェスタ公式ホームページで市内にある宇宙人がいるところ(スタンプスポット)をチェックしてから出掛けよう。宇宙人はどこにいるかな?
さがみはらオンラインツアーズム
市観光親善大使が市内の隠れたスポットを紹介。紹介するスポットは配信をお楽しみに。生配信も予定!

市民参加の部門

エンタメ“夢”スタジアム
「さがみはらアオハルM-1フェス」や「川柳コンテストさがみはら2020」など、みんなで一緒に盛り上げよう!



華やかな秋の花 菊を鑑賞しませんか

市菊花競技会

相模原親菊会の会員が丹精こめて栽培した、色とりどりの菊花約250点を展示します。
時 10月25日(日)~11月13日(金) 午前9時~午後4時
会 相模原麻溝公園 みどりの広場
※菊づくりに関する相談窓口なども開設



大菊盆養やダルマ作り、福助作り(菊の仕立て方)、切り花、小菊盆栽など、見応えがあります。

園観光・シティプロモーション課 ☎042-769-8236

新磯ざる菊展示

約8種類1,300株を超える「ざる菊」を展示します。
時 10月31日(土)~11月15日(日)
※時間など、詳しくはお問い合わせください。
※11月3日(祝)に予定していた式典は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。
会 勝坂歴史公園 南側の農園(南区磯部)
※駐車場に限りがあります。できるだけ公共交通機関を利用してください。



地元産の野菜などの販売もあります。

園新磯ざる菊愛好会 ☎080-4168-8848



桜並木を守る 未来につなげる 桜を伐採・補植します

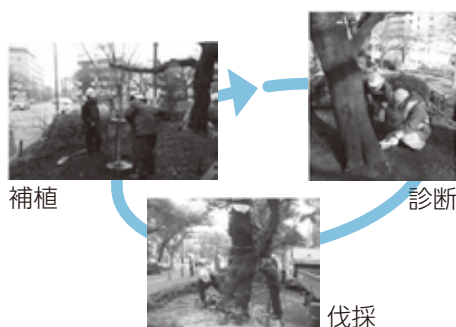


市の桜並木は植樹から約70年がたち、樹木医が診断したところ、倒木の危険がある桜がありました。

事故を未然に防ぐため、11月中旬ごろから次の場所にある桜のうち、19本を伐採・補植(新たな苗木を植える)します。

- 市道市役所前通(市役所前さくら通り)
 - 市道相模原横山(相模原消防署周辺)
 - 市道南橋本青葉(県営並木団地周辺)
- ※伐採時、交通規制をする場合があります。ご理解、ご協力をお願いします。

桜を守るための取り組み



~桜並木を守り、未来へつなげるために~
桜並木の維持管理作業を行います。

わたしはサクラの木です。この場所です約70年、昔にはたくさんのお花を咲かせてみなさんを楽しませ、夏には暑い日差しを避ける木陰をつくって、喜ばれてきました。でも、この間の健康診断でわたしのからだには半分以上の空洞があることがわかりました。このままでは、近いうちに倒れてしまおうと危うい状態です。

わたしが倒れてしまうと近くの人やものに被害を及ぼしてしまうので、緊急ですが引越(伐採)して、若いサクラの木と交代(補植)することにしました。若いサクラはほかの仲間と協力して、実をらすの美しいサクラ並木を見せてくれると思います。

今まで、大切に守られてきて、ありがとう。

桜からのメッセージ。伐採する19本の桜に貼付されています。

園中央土木事務所 ☎042-769-9235



「はやぶさ2」カプセルはどのように回収されるのか? 回収直前WEB講演会&パネル展示



JAXAの回収部隊がオーストラリアへ向けて出発予定です。広大な砂漠の中からどのようにカプセルを発見し、どのようなプロセスを経て地球に持ち帰るのかを、ウェブでの講演会やパネル展示で解説します。

直前WEB講演会

時 11月21日(土) 午後1時30分~3時
博物館ホームページからご覧いただけます。 →

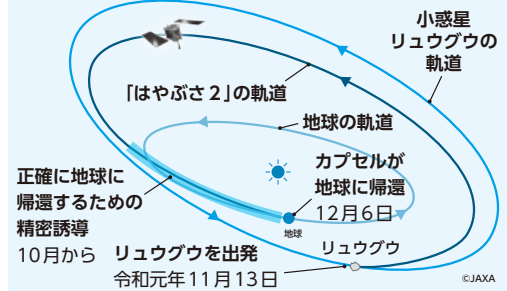
パネル展示

時 10月17日(土)~12月27日(日)
会 市立博物館

小惑星探査機「はやぶさ2」は、12月6日に小惑星リュウグウのサンプルを格納したカプセルを地球に帰還させる予定です。カプセルはオーストラリアのウーメラ砂漠に着地の予定です。



園市立博物館 ☎042-750-8030



「はやぶさ2」の軌道と今後の予定

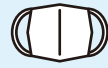
旬の情報をお届け!

Hot Info さがみはら



イベントなどの開催状況は随時ご確認を

新型コロナウイルスの影響に配慮し、市が主催するイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



イベントなどに参加するときはマスクの着用を

九都県市受動喫煙防止対策共同キャンペーン



防げていますか? 受動喫煙

喫煙をするときは周囲への配慮を忘れずに

他人が吸っているたばこの煙を吸ってしまう受動喫煙は、喫煙しない人の健康にも悪影響を及ぼします。

70種類もの発がん性物質が含まれている!

たばこの煙には、ニコチン、タール、一酸化炭素などの有害な化学物質が含まれています。

受動喫煙で高まる病気の危険

脳卒中や虚血性心疾患、肺がんなどになる危険性が高くなり、受動喫煙による年間死亡者数は約1万5,000人(推計値)と言われています。

間違えていませんか? あなたの受動喫煙対策

周囲の人にたばこの煙を吸わせないように配慮しているつもりでも、次の行動だけでは受動喫煙を防げていない場合があります。

- ベランダで吸う
- 換気扇の下で吸う
- 空気清浄機を使う
- 加熱式たばこを吸う



受動喫煙の基礎知識はコチラ

九都県市受動喫煙防止対策共同キャンペーンとは

本市を含む九都県市(埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・横浜市・川崎市・千葉市・さいたま市・相模原市)では、受動喫煙が健康にどのような影響を与えるのか正しく理解してもらうため、9~11月に共同で受動喫煙防止対策キャンペーンを実施しています。



店を選ぶときは店頭の標識を目安に

店内の喫煙規制をお店に入る前に確認できます。

4月1日から改正健康増進法が全面施行され、飲食店などでは標識の掲示が義務付けられています。

飲食店の店頭の標識例



店内全てが禁煙です



客席の一部が喫煙可能で、そこへの20歳未満の人の立ち入りは禁止です



店内全てが喫煙可能なため、20歳未満の人は入店できません



喫煙スペースがあり、そこへの20歳未満の人の立ち入りは禁止です



加熱式たばこ専用の喫煙スペースがあり、そこへの20歳未満の人の立ち入りは禁止です

加熱式たばこ専用喫煙室とは?
喫煙専用室と異なり、飲食(喫煙以外のこと)をしながら加熱式たばこを喫煙できるスペースです。従来の紙巻きたばこは利用できません。

健康増進課 ☎042-769-8055



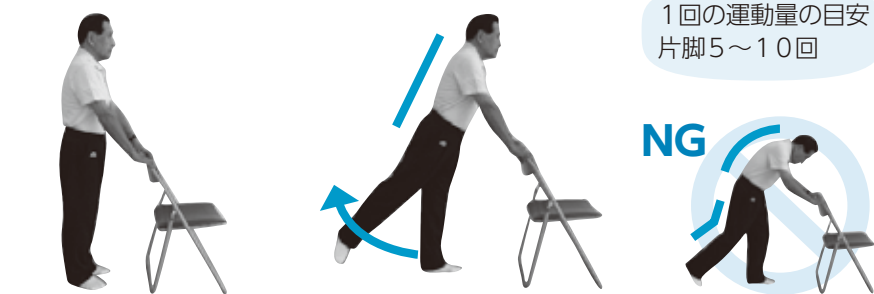
意識して体を動かしましょう

11月14日までは市民健康づくり推進月間

新型コロナウイルス感染症の影響で外出する機会が減り、運動不足になっていませんか。体を動かす機会が少なくなると、気分がさえない、ストレスが溜まりやすくなったりすることがあります。これを機に、普段の健康管理を心がけましょう。

●椅子を使って背中と腰の筋肉を鍛えよう!

背中と腰の筋肉を鍛えると、姿勢の改善、肩こり・腰痛の予防などの効果があります。



- ①脚を閉じ、背筋を伸ばして背もたれをつかみます。
- ②そのまま片方の脚を後ろに引き上げ、下ろします。

1回の運動量の目安
片脚5~10回



背中が丸く、膝が曲がっています。

ポイント 脚を後ろに上げるときに、背中と腰の筋肉を緊張させ、下ろすときに緩めるようにしましょう。

ラジオ体操講習会を開催!

- 時 11月7日(土)午前10時~正午
- 会 産業会館
- 講 長野信一さん(元NHKテレビ・ラジオ体操指導者)
- 対 令和2年4月1日現在18歳以上の人
- 定 40人(申込順)
- 申 10月31日までに、電話か、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、市ラジオ体操連盟(☎042-732-9357 ㊟042-732-9358)へ



自宅でできる運動や、健康に関する記事を市ホームページに掲載中!



健康増進課 ☎042-769-8274



台風や大雪などの荒天時はごみ・資源の収集を中止することがあります

- 荒天時は、
 - ごみ・資源出しのために外へ出ることが危険
 - 強風のため飛散したごみ・資源が思わぬ事故を招く
 - 収集車の事故防止
- などのため、収集を中止することがあります。



台風や大雪などの荒天の場合は、次回以降の収集日に出すようにしてください。

収集を中止する場合のお知らせ方法

- 市ホームページ
- 市公式LINEアカウント
- 防災メール



※急な天候の変化で中止する場合は、事前にお知らせできないことがあります。

- 収集中でも、大雨、暴風、大雪などの急な天候の変化により、収集が危険と判断した場合は以降の収集を中止することがあります。
- 特別警報、土砂災害警戒情報、避難勧告、避難指示(緊急)が発令された場合は、直ちに収集を中止します。
- 天候が回復している場合でも、避難勧告や避難指示(緊急)などが解除されていない区域では、収集しません。
- 積雪の影響により、収集車の運行が危険と判断した場合は、収集を中止することがあります。
- 中止した場合のごみ・資源は、次回の収集日に収集します。



皆様のご理解・ご協力をお願いします。



廃棄物政策課 ☎042-769-8336

子ども 令和3年度 保育施設の利用申し込みが始まります

認定こども園・保育所などの利用申し込みを開始

次のいずれかの理由で、子どもの保育を必要とする人

- 働いている ○働く予定がある ○傷病・障害がある
- 家族の介護をしている ○出産予定月の前後2カ月(合計5カ月)以内 ○被災した など

「利用申込みのご案内(利用申込書付き)」の配布場所

各子育て支援センター・保健福祉課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・認定こども園・認可保育所 など

※市ホームページにも掲載

利用申込書と必要書類を郵送で、**保育課利用申込事務センター**へ

※2年度の利用申し込みをしたが利用が決まっていない人で、3年度の利用を希望する人は、改めて申し込みが必要です。



申込受付期間

10月19日～11月20日(必着)

For foreign nationals

When both parents are not Japanese nationals and want to enroll their child in a day care center, you must be accompanied by an interpreter.

次のいずれかに当てはまるときは、直接窓口へ(子どもの同伴が必要)

- 子どもにアレルギー症状があり、食事制限や服薬管理が必要
- 子どもに既往歴があるなど、健康面や発達面で配慮が必要
- 子どもの養育に課題がある
- 父母ともに日本に国籍がない(通訳ができる人を連れて行く)
- 12月31日までに出生予定で、出生予定児の利用を申し込む(子どもの同伴不要)

直接、第1希望の保育施設がある地区の担当課へ

○市外の保育施設を希望する } 希望する保育施設がある市区町村の申込締切日の10日前までに、必要書類を確認して、**住んでいる地区の担当課**へ

地区	担当課
緑区(橋本・大沢)	緑子育て支援センター
中央区	中央子育て支援センター
南区	南子育て支援センター
城山	城山保健福祉課
津久井	津久井保健福祉課
相模湖	相模湖保健福祉課
藤野	藤野保健福祉課

※詳しくは、「認定こども園・保育所等施設利用申込みのご案内」をご覧ください。

☎市コールセンター ☎042-770-7777

市立幼稚園・認定こども園の新入園児(1号認定=満3歳以上)を募集

園名	所在地	電話番号
城山幼稚園	緑区町屋	042-782-4962
ふじの幼稚園	緑区吉野	042-687-5222
相模湖こども園	緑区与瀬	042-684-3025

午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く)に、各園にある募集要項に付いている入園申請書を**直接各園**へ
※詳しくは、各園にお問い合わせください。



募集要項の配布・申請期間

11月2日～16日(必着)

イベント シビックプライドについて みんなで考えよう

市への誇りや愛着である「シビックプライド」を、市民の皆さんに育んでいただくためにはどのようにしたらよいかを、みんなで考えるオンラインワークショップの模様をYouTube®でライブ配信します。

10月24日(土) 午後2時～4時30分



テーマは...

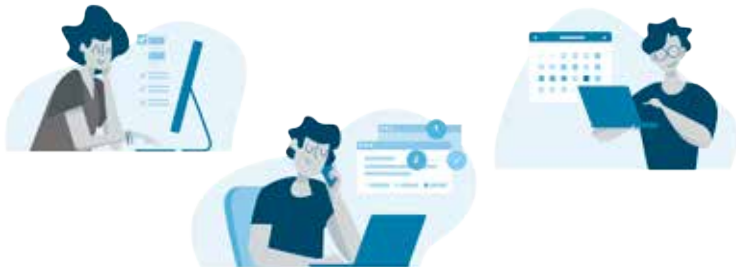
- 誇りに思えるまちってどんなまちだろう?
- 愛着を持てるまちってどんなまちだろう? など

シビックプライドについても分かりやすく説明します!

視聴だけじゃない!

- ワークショップ中にコメントを投稿できます!
- 策定に向けて検討中の「(仮称)シビックプライド条例」について学べます!

※申し込み不要。どなたでもご覧になれます。希望者は開始時間に動画配信ページにアクセスしてください。



← 動画配信ページ
※リンクは配信時間から有効

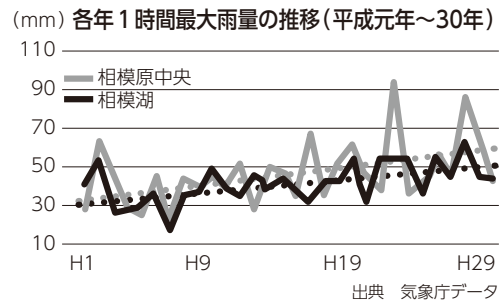
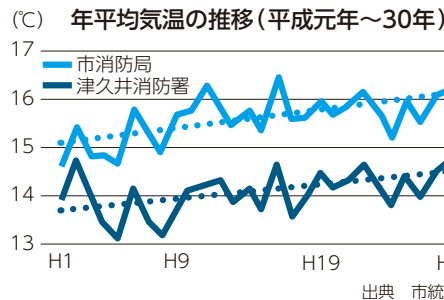
相模原 シビックプライドワークショップ

この機会に市の魅力を再認識しませんか? 一歩進んでシビックプライドを高める取り組みを考えてみませんか?

☎観光・シティプロモーション課 ☎042-707-7045

お知らせ 「さがみはら気候非常事態宣言」を表明しました

令和元年東日本台風は、関東をはじめとする広い範囲に大規模な被害をもたらし、本市では、津久井地域を中心に大きな被害に見舞われました。気候変動がもたらす影響は、他人事ではなく誰もが直面する危機です。市では、このことを周知し、災害に強いまちづくりや地球温暖化への対策を皆さんと一緒に進めるため、「さがみはら気候非常事態宣言」を表明しました。



地域で 学校で 社会で みんなでできることから環境問題に取り組もう

自然災害や猛暑から命を守ろう

- 例えば
- 台風や豪雨から率先して命を守る
 - ハザードマップを確認する
 - 地域の防災訓練に参加する
 - 適切に冷房を使い、熱中症を防ぐ

「脱炭素社会」の実現を目指そう!

- 例えば
- 太陽光発電設備の導入、断熱性の高い住まいを利用する
 - 公共交通手段を使い移動する
 - 電気自動車や燃料電池自動車などのエコカーに乗る
 - ごみを減量する工夫と資源化を進める
 - 環境に配慮した商品やサービスを選択する

オンラインイベントを開催します!

SDGsが目指す持続可能な世界の実現に向けて、気候変動に対して私たちが今できることについて、YouTube®でライブ配信します。

11月14日(土) 午後2時～4時

講師 江守正多さん(国立環境研究所地球環境研究センター副センター長)



詳細はSDGs特設サイトで!

気候変動への対策はSDGsの重要なゴールの一つです!



☎SDGs推進室 ☎042-769-9224

Interview

形を変えながらも つながり続けた 私たち家族のかたち

里親 前田誠一さん 里子 小林千紘さん

里親の前田誠一さんと一緒に取材を受けてくれた小林千紘さんは5歳の時、2歳年下の妹と一緒に前田さん夫婦に里子として引き取られました。現在は、1歳半になる愛娘とともに前田家で暮らしています。

きっかけは1本の新聞記事

前田 結婚後、なかなか子宝に恵まれず、そんな時にたまたま目にした新聞記事がきっかけで里親制度を知り、夫婦で相談して登録しました。
幼い姉妹を里子に迎えないかとの話があった時、2人も育てられるかと迷いもありましたが、夫婦でよく話し合って受け入れることにしました。

小林 最初に2人(前田夫妻)に会った時のことは、正直覚えていませんが(笑)、お誕生日に手作りのからあげでお祝いしてくれたことがうれしくて記憶に残っています。当時、絵日記をつけていたのですが、毎日、晩ごはんの絵ばかり描いていましたね(笑)。

大人になる過程で深まっていった、
姉妹と前田さんとの関係性

小林 小さい頃には、反抗期の妹に付き合っって2人で家出し、自動販売機の横で寒さをしのいだ冬の夜もありました。
でも、そんな妹も今では子どもを連れてここ(前田家)に泊まりに来ます。父と私たち姉妹とでお酒を飲むこともしょっちゅうあって、周りの人からも仲が良いねと言われます。



前田誠一さん

里親と里子も人と人。
すべてが順調に
いくわけではないから、
力を抜いて接します



いろんな形 家族の形 「里親制度」を知ろう

さまざまな事情で親と暮らすことができない子どもに、家庭という居場所を届ける「里親制度」。実の親子ではないけれど、長い時間をかけて信頼関係を築いた、温かな家族の笑顔がここにあります。

☎児童相談所 ☎042-730-3500



10月
は
月
間
里
親
月
間

里親制度とは

児童福祉法に基づき、保護者と一緒に生活できない18歳までの子どもを里親家庭に迎え入れ、里親が愛情と理解を持って養育する公的制度

里親としての経験を経て、いま

いもの。まだ見ぬ世界や可能性を子どもに提供してあげることが、大人の役割と考えています。その上で何を選ぶかは、本人次第ですけどね。

前田 里親になる前、当時勤めていた会社の同僚に「子どもがいる人生も一つの人生だし、子どものいない人生も一つの人生。両方はできないんだから」と言われたことがあります。でも、自分の場合はその両方を経験できて良かったという気持ちです。里子たちと向き合うことで教えられる部分がたくさんあって、私自身の世界も広がっていきました。

小林 以前は「お父さん」と呼んでいましたが、娘が生まれてからは「じいじ」。本人は「前じい」と呼ばせようとしていますが(笑)。この子が熱を出して、私が仕事を休めない時は、じいじが面倒を見てくれることもあるんですよ。

前田 この外出自粛期間に歩けるようになったんですよ。小さな子どもの成長に立ち会えたのは、この上なくうれしかったですね。

安心して頼れる存在がいるって、すぐく大事なんだなって。大人になった今、父との絆を強く感じます



小林千紘さん

「里親制度に興味はあるけど踏み切れない」「うまくやっっていけるか不安」、そんな人には、さまざまな制度を利用してほしい

前田 自分に里親が務まるのか、最初は不安に思うでしょう。でも、子どもと過ごす時間が少しでもあると、一緒に暮らしてみたいという気持ちが膨らむんじゃないでしょうか。まずは施設で子どもと触れ合うという体験もできます。

また、里親として壁にぶつかったときには、里親同士の横のつながりが励みになります。何かあったとき、周囲や子どもへのケアと、里親へのケアを続けてくれる環境があることが、里親制度の普及に必要なことだと感じています。私自身も里親同士が互いに助け合う「さがみの里親会」でサポートに長く取り組んでいました。

小林 里子の立場から言うと、自立した後でも、相談できる大人がいてくれるというのは、とてもありがたいことです。実父ではないけれど、本当の父です。父に出会って、本当に良かったと思っています。



▲愛らしい「孫娘」に目を細める前田さん。とても幸せそうだ。

あなたも里親になりませんか？

市内の現状 家族と離れて暮らす子どもたちは、市内に約240人。そのうち里親家庭などで暮らしている子どもたちは43人です(8月末時点)。国は里親等委託率を大幅に向上させることを目指し、各年齢の区分に応じた目標(50~75%)を定めています。本市では、まだまだ里親が足りていません。

[3歳未満の場合]国の目標:令和6年度までに75%以上

里親・ファミリーホーム[※]への委託 75%
本市の現状の委託率約30%

施設などへの委託 25%
※ファミリーホーム:一般の里親家庭よりも多くの児童(5~6人)を養育する制度

里親活動の種類 自分の状況に合った形で始められるよう、里親制度にもいろいろな選択肢があります。

短期	長期
短期里親 施設で生活する子どもの家庭体験のため、月1回程度、子どもを里親の家庭に受け入れます。何年にもわたり、交流が続きます。	緊急短期里親(一時保護) 数日~2カ月程度、緊急的に子どもを里親の家庭に受け入れます。
	長期委託(措置) 数カ月~数年の長期間で、子どもを里親の家庭に受け入れます。養子縁組により法的な親子関係を結ぶケースもあります。

里親になるまでの流れ

- 相談** まずは児童相談所にご相談を。里親制度について詳しく説明します。
- 研修・調査** 制度を知るための研修。家庭訪問・面接で、家庭の状況などを確認します。
- 認定・登録** 必要な審査を経て、いよいよ里親に
- 新任研修** 実習やグループワークなどで、里子と共に生活するための向き合い方を具体的に学びます。

里親委託 子どもとの出会い

※養育に必要な経費は支払われます。

サポートがあるから安心 里親の支援機関

児童相談所	さがみの里親会	家庭養育支援センター
里親制度の利用を希望する家庭に向け、各家庭の状況に合った制度の活用や、手続きなど、制度全般をフォローします。	市内の里親同士で、横のつながりを持ちながら情報交換や相互の親睦を深められる場です。	身近な専門機関として、電話相談や家庭訪問で里親をフォローします。スキルアップのための研修なども開催。

Event 里親制度への理解と関心が深まるイベントを開催します。

- 里親制度説明会** ~もっと知ってほしい里親制度のこと~
10月24日(土)午後2時~4時 市立図書館(中央区鹿沼台) 20人(申込順)
10月22日までに、Eメールに氏名、住所、電話番号を書いて児童相談所(☎jjsou@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

●里親体験談	日にち	時間	会場
里親が実際の活動の様子をお話します。	11月14日(土)	午前10時~正午	大野北公民館
	12月12日(土)		南保健福祉センター
	令和3年2月27日(土)	橋本公民館	

☎電話で児童相談所(☎042-730-3500)へ



情報 あらかると

はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

**イベントなどの開催
状況は随時ご確認を**

新型コロナウイルスの影響に配慮し、市が主催するイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



イベントなどに参加するときはマスクの着用を

お知らせ

11月からひばり放送の夕方の チャイムが午後4時に鳴ります

期間	チャイムの時刻
11月～令和3年1月	正午、午後4時

緊急対策課

インターネットによる市有地の売却

所在地	面積	地目
緑区相原二丁目 1040-5	52.22㎡	宅地

売却方法 インターネットオークションによる条件付き一般競争入札

購入者の決定 最低売却価格以上の最高価格で落札した個人・法人

参加資格 次の全てに該当する個人・法人
○入札参加を制限した地方自治法施行令第167条の4に該当しない○暴力団、暴力団員ではない○暴力団事務所、風俗営業などに使わないなど

※詳しくは10月22日午後1時以降にヤフオク!に掲載する案内をご覧ください。

申11月9日午後2時までにヤフオク!に参加申し込みの上、市ホームページに掲載の申込書などを直接か郵送で、用地・補償課へ

※入札は予告なく中止(変更)する場合があります。

納期限は 11月2日(月)

- 市・県民税 第3期
- 国民健康保険税 第5期

※コンビニエンスストア、LINE Payでも納付できます

納税は便利な口座振替で

金融機関の窓口へ

分譲マンション無料相談

時11月2日(月)午後1時30分～4時30分

会中央区役所市民相談室

対市内分譲マンションか、分譲型団地に住む人

定3組(申込順)

申10月28日までに、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

市営住宅入居者募集のしおりを配布

しおりの配布 11月2日(月)～16日(月)

申込期限 11月16日(消印有効)

配布場所 市営住宅課、広聴広報課、各区役所・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・連絡所など

※新型コロナウイルス感染症の影響により、配布場所が変更になる場合があります。※配布場所など詳しくは、本紙11月1日号でお知らせします。

問市コールセンター(☎042-770-7777)

声・点字「広報さがみはら」のご利用を

「広報さがみはら」「さがみはら市議会だより」を朗読したCDや、点字にした冊子を送付

対市内在住で視覚に障害のある人

申電話か、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「録音CD」か「点字」と書いて、広聴広報課(☎042-769-8200) ☐koho@city.sagamihara.kanagawa.jp)か、政策調査課(☎042-769-9803) ☐seisakuchousa@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

FM HOT 839

「相模原インフォメーション」で 市からのお知らせを紹介

FM HOT 839(エフエムさがみ)で市からのお知らせを毎日3件ずつ紹介。運転や家事の合間に、作業をしながら市の大事なお知らせを聞くことができます。

曜日	放送時間
月～金曜日	①午前7時54分～59分 ②午前9時54分～59分 ③午後5時54分～59分
土曜日	①午前8時54分～59分 ②午前11時54分～59分 ③午後4時54分～59分
日曜日	①午前8時54分～59分 ②午前11時54分～59分 ③午後4時24分～29分

※②③は再放送

問広聴広報課

tvk「猫のひたいほどワイド」内 「猫ひたインフォ」で 市政の情報を発信中

県内のジモト情報をお届けする番組「猫のひたいほどワイド」内のコーナー「猫ひたインフォ」で、市内外の視聴者が楽しめる本市のイベントやシティプロモーション情報などを発信しています。ぜひ地デジ3chをご覧ください。

時原則毎月第1・第3水曜日午後1時15分ごろから3分程度(都合により放送日時が変更される場合あり)

問広聴広報課

建築士による自宅の無料耐震相談会

時11月12日(木)午後1時30分～4時30分

会緑区合同庁舎

定6組(申込順)

申11月6日までに、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

募集

非常勤介助員

小・中・義務教育学校で支援が必要な児童・生徒の日常生活、身辺自立の補助や介助など

勤務 令和3年3月までの週2・3日程度(シフトにより変動)で、1日6時間

賃金 日額6,906円

※応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問学校教育課

「指定都市移行10周年記念」と 名前を付ける事業・イベント

本市が指定都市に移行し、今年4月で10周年を迎えた記念として

対令和3年3月までに、市内で開催される事業やイベント

※個人主催のものは対象外

申名前を使用する1カ月前までに、広域行政課にある申請書(市ホームページにも掲載)を直接か郵送、ファクスで同課(〒252-5277 中央区中央2-11-15) ☐042-754-2280)へ



「さがまちカレッジ」

さがまちカレッジでは、学びの楽しさを伝えていくため、暮らしに役立つ内容や社会的な課題など、身近な話題をテーマに講座を開催しています。

受講者募集

会場で学ぶ

町田市生涯学習センター(町田市原町田)

ハンドベル講座

～天使のハーモニーを楽しむ～(全2回)

イングリッシュハンドベルの演奏体験

時11月22日(日)午後2時～4時、
11月29日(日)午前10時～午後4時

対中学生以上

定16人(抽選)

費6,500円



イラストをエコバッグにうつしてみよう

日焼け止めクリームで布にイラストを描いてプリントするオリジナルエコバッグを制作

時11月28日(土)午後2時～2時50分、
午後3時20分～4時10分

対小学校3～6年生

定各6人(抽選)

費各800円(材料費含む)

東京造形大学造形学部の学生が講座の企画から準備、講師までを務める講座です

オンラインで学ぶ

【webカレッジ】

大学などを会場にした講座の開催が難しい中で、Zoom®を使って自宅にいながら受講できるオンライン講座です



薬学と健康と社会の接点

～「診断」「感染症」「生薬」「検査」の概説～(全6回)

※1回のみ受講可

薬学や病気について「診断」「感染症」「生薬」「検査」の切り口から分かりやすく説明

日にち	時間	日にち	時間
11月24日(火)	午後3時～4時20分	12月1日(火)	午後3時～4時20分
11月25日(水)	午前10時～11時20分	12月2日(水)	午後3時～4時20分
11月26日(木)	午後1時30分～2時50分	12月4日(金)	午後1時30分～2時50分

対15歳以上(中学生を除く)

定各40人(抽選)(全回受講者優先)

費4,000円(1回受講は800円)



共通

11月3日までに、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙を郵送かファクスで、さがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ
※同コンソーシアムホームページからも申し込みます。

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)

情報あらかると

イベント

多摩・三浦丘陵ウォーキングラリー (約10km)

多摩丘陵の緑と水景を楽しみながら、緑を保全する大切さや取り組みなどについて理解を深める

時 11月7日(土) 午前9時～午後3時(荒天中止)

集合場所 南黒川第1公園(川崎市麻生区南黒川)

解散場所 セレサモス麻生店(川崎市麻生区黒川)

定 200人(申込順)

申 11月2日までに、水みどり環境課、各区役所・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)などにある申込書をファクスで、URリンクページへ ※多摩・三浦丘陵トレイルホームページからも申し込みます。

図 多摩・三浦丘陵の緑と水景に関する広域連携会議事務局(川崎市みどりの協働推進課内) ☎044-200-2365

介護ウィーク

市内の高齢者福祉施設がオンライン講演会や各種体操、専門職による悩み相談などを実施

時 11月2日(月)～11月8日(日)

※実施施設や各施設のイベント内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

図 市高齢者福祉施設協議会(☎042-707-1136)

歴代オリンピックポスター展 1896～1976

市立博物館が収蔵しているアテネ(1896年)からモントリオール(1976年)までの歴代夏季オリンピックポスター18枚を展示

時 10月31日(土)～12月20日(日) 午前9時30分～午後5時

会 市立博物館

図 同館(☎042-750-8030)

市民秋季ボウリング競技大会兼 市町村個人選手権代表選手選考会

時 11月29日(日) 午前8時30分

会 相模原パークレーンズ(中央区相模原) 種別 ジュニア部門(小・中学生の部、高校生の部)、一般・シニア部門(一般の部、シニアの部)

※全て男女別

図 市内在住か在勤・在学の人

定 100人(申込順)

費 2,600円(センター会員は2,700円)

申 11月20日までに、直接か電話で、相模原パークレーンズ(☎042-755-1110)、相模ファーストレーン(☎042-755-1088)、町田ボウリングセンター(☎042-742-3692)のいずれかへ



講演・講座

女性のための60歳からの働き方セミナー

区	日にち	時間	会場
①中央	11月16日(月)	午後2時～4時	シルバー人材センター中央事務所
②緑	11月27日(金)		ソレイユさがみ
③南	12月2日(水)		ユニコムプラザさがみはら

図 市内在住でおおむね60歳以上の女性 定 各20人(申込順)

申 開催日1週間前までに、直接か電話でシルバー人材センター各事務所(①中央事務所 ☎042-754-1177) ②緑事務所 ☎042-783-1313) ③南事務所 ☎042-745-2158)へ

オンラインでアートの生産地を見学

ワンデーオープンスタジオ 1day OPEN STUDIO

市内や周辺地域に数多く所在する作家たちの共同制作場(スタジオ)を、今年はオンラインで自宅などからのぞいてみませんか。

時 11月1日(日) 午前11時～午後9時

図 インターネット環境を用意できる人

スタジオビジット・オンラインツアー

複数のスタジオと中継し、作家とゲストがコロナ禍での制作について語り合う

公開制作

作家が制作する様子を公開

オンラインワークショップ

「小さな木のレリーフを彫ろう！」

彫刻家の本多絵美子さんによる彫刻のワークショップ

時 午後1時30分～4時30分

図 中学生以上で、Zoom[®]ミーティングができる環境(ウェブカメラ、マイク、スピーカーなど)と彫刻刀を用意できる人

定 8人(申込順)

申 10月25日までに、直接か電話、Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号を書いてアートラボはしもと(☎042-703-4654 ✉artlabo@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

※プログラムの時間やその他のイベントなど、詳しくは同イベントホームページをご覧ください。

1day OPEN STUDIO

図 アートラボはしもと ☎042-703-4654

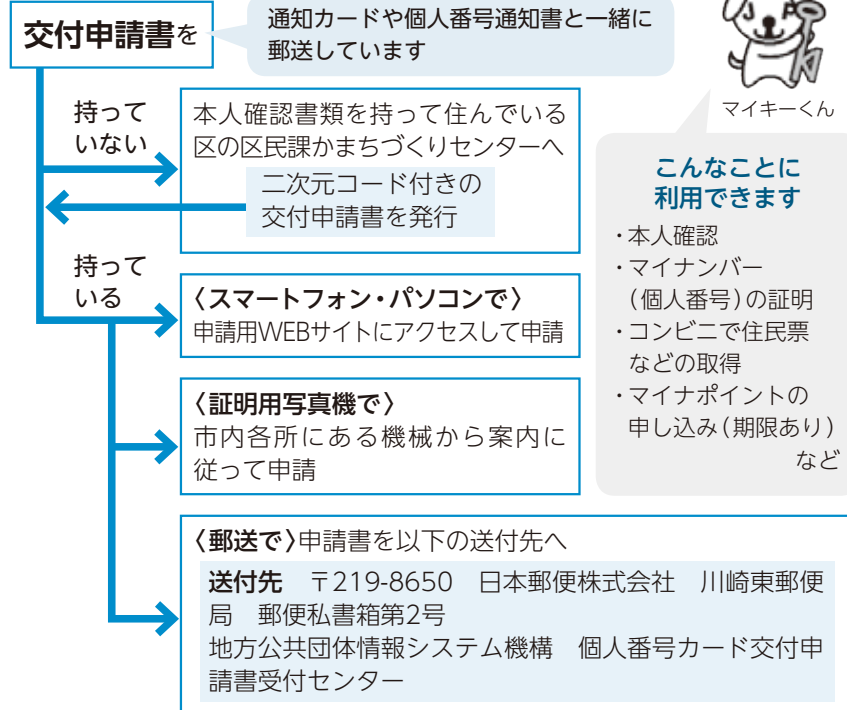


ワークショップのイメージ

マイナンバーカードの申請・取得には時間がかかります

申請が急増しているため、受け取りまで2・3カ月かかる場合があります。希望する人は、日数に余裕を持って手続きをお願いします。

申請方法 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。



マイキーくん

こんなことに利用できます

- ・本人確認
- ・マイナンバー(個人番号)の証明
- ・コンビニで住民票などの取得
- ・マイナポイントの申し込み(期限あり)など

図 マイナンバーカードについて 区政推進課 ☎042-704-8911
申請や交付について 緑区役所区民課 ☎042-775-8803
中央区役所区民課 ☎042-769-8227
南区役所区民課 ☎042-749-2131

選べる・役立つ

さまざまな方法で発信中! 市からのお知らせ

広報紙ポスティング

新聞未購読世帯へ「広報さがみはら」を配布



主に新聞折り込みで配布している広報さがみはらを、毎月2回の発行日(1日・15日)に、個別に継続して配布します。

図 市内在住で新聞未購読の人

※「広報さがみはら」のほか、「市議会だより」「選挙に関するお知らせ」「健康さがみはら」も配布されます。

申 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

毎号の締め切り

原則、発行日9日前

(土・日曜日、祝日等を除く)

電話一本で

広報紙が自宅に届きます
市コールセンターで受け付け



- 住所・氏名・電話番号などをお伺いします。
- 集合住宅にお住まいの場合は、建物名が分かるとスムーズです。

読者のひろば

(敬称略)

催し

費用の記載がない場合は無料です。

- 初めての方の社交ダンスとストレッチ・無料講習会 11月4日～25日の毎週水曜日午後1時30分～3時30分、津久井中央公民館。対象は60歳以上の初心者。定員10人(先着順)。 図 10月31日までに電話で大城(☎090-1734-9719)へ
- 幸福・健康・成功を呼ぶ考え方 11月11日(水) 午後1時30分～3時30分、総合

仲間

会費など詳しくは個別にお問い合わせください。

- 硬式テニス 毎週木曜日午前10時30分、淵野辺公園テニス場。対象は市内在住で、中～中上級の女性 図 八尾(☎090-2497-2765)
- 水墨画 毎月第2・第4火曜日午後1時、あじさい会館ほか。初心者歓迎 図 福田(☎042-733-6128)



相模原市よくある質問解決アプリ 「おしえて!ナナちゃん」

市の手続きやイベントなど、市によく寄せられる質問とその回答を検索できます



マイ広報さがみはら

広報紙の内容がスマホで読めます



情報あらかると

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)

オンライン
認知症サポーター養成講座

Zoom®を使って認知症の症状や認知症がある人への接し方などを学ぶ
 時 11月26日(木)午後2時~4時
 対 市内在住か在勤・在学中、Zoom®ミーティングができる環境(ウェブカメラ、マイク、スピーカーなど)を用意できる人
 定 30人(申込順)
 申 11月20日までに、電話かファクス、Eメールに11面上の必要事項を書いて、市キャラバン・メイト連絡会事務局(Link・マネジメント内 ☎042-707-1603 FAX042-786-6631 ✉sagami-mate.network@link-npo.com)へ



動画で学ぶ『8050問題』を考える

引きこもりが長期化・高齢化し、家族間での支え合いに限界が生じている、いわゆる「8050問題」。愛知教育大学准教授、川北 稔さんの動画から、誰もが孤立しない地域づくりを考える。オンラインと視聴会で開催

オンライン
 時 11月30日(月)~12月15日(火)
 対 市内在住か在勤・在学中、インターネット環境を利用できる人=100人(申込順)

動画視聴会
 時 11月30日(月)午前10時~11時30分
 会 ウェルネスさがみはら
 対 市内在住かIn勤・在学中、インターネット環境が利用できない人=25人(申込順)

共 通
 申 11月19日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

パソコン無料教室

- ①PC体験
- ②子どもプログラミングプレ体験
- ③子どもプログラミング体験

コース	日にち	時間
①	10月20日(火)~23日(金)	午前9時30分~午後4時20分
②	10月21日(水)・22日(木)・28日(水)・29日(木)	午後4時30分~5時
③	10月21日(水)・29日(木)	午後5時30分~6時30分
	10月24日(土)・31日(土)	午前10時30分~11時30分

※①1回50分。1回のみ参加可
 会 産業会館
 対 ①どなたでも②年中~小学校2年生③小学校3年生~中学生
 定 各5人(申込順)
 申 電話で同館パソコン教室(☎042-704-9888)へ

秋季ポニー教室〈全5回〉

ポニーの世話や乗馬、餌やりなど
 時 11月22日~12月13日の毎週日曜日、11月23日(祝)午前10時~11時30分
 会 相模原麻溝公園ふれあい動物広場
 対 市内在住の小・中・義務教育学生
 ※保護者同伴
 定 10人(抽選)
 ※初めての人の優先
 申 11月9日(必着)までに、往復はがき(1人1枚。きょうだいの連名不可)に11面上の必要事項と学年、保護者氏名を書いて、同広場(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900)へ
 ※今年度にポニー教室に参加した人は応募できません。



相模原の中学生が元日本代表選手に挑む!
さがみはらドリームマッチ

本市のホームタウンチーム「SC相模原」が「さがみはらドリームマッチ2020」を開催します。新型コロナウイルス感染症の影響で、中学3年生最後の大会が例年通りに開催できない中、彼らの思い出づくりとして、市内中学生選抜と元サッカー日本代表チームが対戦します。

ドリームマッチ後にJリーグ公式戦を観戦できます。花火の打ち上げも予定しています。サッカーと花火で楽しいひとときを過ごしませんか。

時 10月25日(日)
 正午 さがみはらドリームマッチ2020キックオフ
 午後3時 SC相模原 対 ロアソン熊本キックオフ
 午後5時 花火ショー
 会 相模原ギオンスタジアム
 申 同日のJリーグ公式戦のチケットで観戦できます。詳しくはSC相模原ホームページをご覧ください。

会 SC相模原 ☎042-810-7777



10/25公式戦前

ドリームマッチ
J-DREAMS VS 市選抜U-15
 サッカー 市内中学校の
 元日本代表 選抜チーム



さがみはらドリームマッチ2020 検索

ホームタウンチームを
応援しよう!



SC相模原(サッカー・J3リーグ)

日にち	開始時間	会場	対戦相手
11月3日(祝)	午後1時	相模原ギオンスタジアム	藤枝MYFC

会 SC相模原 ☎042-810-7777

※状況により、リモートマッチ(無観客試合)になる場合があります。
 ※その他の日程など詳しくは、チームのホームページをご覧ください。



市内に事業所がある事業者の皆さんへ

職場の福利厚生サービスを充実させませんか?

「働き方改革」「健康経営」「雇用確保」に注目が集まる今だからこそ、働きやすい職場環境づくり、企業のイメージアップに福利厚生は重要です。

あじさいメイツに加入すると

事業者の負担を抑えながら、従業員の福利厚生が充実し、働く意欲の向上につながります。職場の福利厚生に、ぜひ利用をご検討ください。

~多様化する福利厚生サービスに対応しています~

健康
 ○健康診断・人間ドック助成
 ○インフルエンザ予防接種助成
 ○ストレスチェック助成 など

共済給付金
 ○結婚・出産などのお祝い金
 ○入院・障害などのお見舞金
 ○弔慰金

各種助成・割引
 ○宿泊・日帰りバス旅行助成
 ○鑑賞・観戦入場券助成
 ○レジャー・入浴チケットあっせん

ベネフィット・ステーション
 民間福利厚生会社との連携
 ○介護・育児サービス
 ○飲食店での優待特典
 ○e-ラーニング など

会報誌・イベント開催
 ○会報誌を年6回発行
 ○スポーツ大会や釣りなどのイベント多数
 ○資格取得講座の開催



あじさいメイツとは

30周年を迎えるあじさいメイツ(公益財団法人相模原市勤労者福祉サービスセンター)は、市内で働く勤労者とその家族の皆さんに、充実した福利厚生を提供しています。

現在、約1,550事業所・19,700人が加入中。

対 市内在住かIn勤の勤労者・事業主
 ※事業所単位
 ※5人以上のグループ会員制度あり
 費 1人当たり月額600円
 ※詳しくはお問い合わせください。



詳しくはこちら➔



会 あじさいメイツ ☎042-775-5505

施設の催し



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入



イベントなどの開催状況は随時ご確認を
新型コロナウイルスの影響に配慮し、市が主催するイベント
や説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベント
などの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



イベントな
どに参加するとき
はマスクの着用を

会場・お問い合わせは原則各施設です。休所日は各施設のホームページをご覧ください

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

はじめての着物の着付け教室(全7回)

時 11月11日~12月23日の毎週水曜日 午後1時~2時30分
対 中学生以上の女性で、自分の着物一式を持っている人
定 5人(申込順)
費 10,500円
申 10月28日~11月10日に、直接か電話で同センターへ

環境情報センター

〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-769-9248

①風呂敷でエコライフ

風呂敷専門店に勤める講師の指導で、風呂敷の活用法を実習
※参加者に70cm角風呂敷をプレゼント
時 10月31日(土) 午後2時~4時
対 中学生以上
費 1,000円

②ダンボールコンポスト学習会

環境に優しいダンボールコンポストを使った生ごみの堆肥化について
時 11月2日(月) 午前10時~11時

③ミシマサイコ講習会

市にゆかりの深い絶滅危惧種のミシマサイコについて、特徴や現状などを解説し、
ミシマサイコの種を配布
時 11月8日(日) 午前10時~正午
費 500円

定 ①③各20人②8人(申込順)

申 ①10月27日②11月1日③7日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに氏名
(ふりがな)、電話番号、希望する催し名を書いて、同センター(☎042-751-2036
✉kankyo@eicwits.com)へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
おためしフィン水泳	11月2日(月)		18歳以上(高校生を除く)	10人	500円
親子でクロール水泳	11月3日(祝)	午後1時30分~2時30分	クロールが苦手な小学生以下の子どもとその保護者	10組	1組750円
泳力向上フィン水泳	11月4日(水)・5日(木)	正午~午後1時			
初心者	クロール	11月10日(火)・17日(火)・24日(火)	18歳以上(高校生を除く)	各10人	各1,020円
	背泳ぎ	11月11日(水)・18日(水)・25日(水)			
	平泳ぎ	11月12日(木)・19日(木)・26日(木)			
幼児水泳・水慣れ~へのび	11月10日(火)・17日(火)・24日(火)	午後4時~5時	おむつが取れている3歳以上の未就学児	各20人	
	11月11日(水)・18日(水)・25日(水)				
	11月12日(木)・19日(木)・26日(木)				
小学校水泳	水慣れ~平泳ぎ	11月10日(火)・17日(火)・24日(火)	小学生	各35人	各710円
	クロール~バタフライ	11月11日(水)・18日(水)・25日(水)			
	バタフライ・個人メドレー	11月12日(木)・19日(木)・26日(木)			
水中撮影フォームチェック	11月12日(木)	午前11時30分~午後0時30分	18歳以上(高校生を除く)	10人	1,530円(DVD代含む)

申 直接か電話で、同プールへ

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名など	日にち	時間	定員	費用
①福田恭巳さん総合監修スラックライン	11月18日(水)	午後7時15分~8時45分	各20人(申込順)	1,000円
②プリザーブドフラワー~クリスマス・アレンジ~ 申込期限 11月12日	11月19日(木) 11月26日(木)	午後1時~2時30分		各2,500円(材料費含む)
③ランニングクリニック~ウォーミングアップの重要性~	11月21日(土)	午前10時~正午	各20人(抽選)	1,500円
④簡単楽しくフィットネス<全12回>	毎週金曜日 11月27日~令和3年3月5日 (12月25日、3年1月1日、2月5日を除く)	午前10時~11時30分		9,600円
⑤リラックスヨガ<初級><全12回>	毎週水曜日 12月2日~3年3月3日 (12月30日、3年1月6日を除く) <予備日3年3月10日(水)>	午前9時30分~10時30分、 午後0時30分~1時30分	各25人(抽選)	各9,000円
	毎週木曜日 12月3日~3年3月4日 (12月31日、3年2月11日を除く) <予備日3年3月11日(木)>			
	毎週金曜日 12月4日~3年3月5日 (3年1月1日・8日を除く) <予備日3年3月12日(金)>			
⑥リフレッシュヨガ<中級><全12回>	毎週水曜日 12月2日~3年3月3日 (12月30日、3年1月6日を除く) <予備日3年3月10日(水)>	午前11時~正午	各25人(抽選)	各9,000円
	毎週木曜日 12月3日~3年3月4日 (12月31日、3年2月11日を除く) <予備日3年3月11日(木)>			
	毎週金曜日 12月4日~3年3月5日 (3年1月1日・8日を除く) <予備日3年3月12日(金)>			

対 ①年長以上(小学生以下は保護者同伴)②~⑥18歳以上(高校生を除く)

申 ①②直接か電話、ファクス、Eメールに11面上の必要事項と、②は希望日を書いて同所へ。③~⑥10月25日(必着)までに、返信用はがきを持って直接か、往復はがき(1人1枚)、Eメールに11面上の必要事項と、⑤は希望日時、⑥は希望日を書いて、同所(☎042-777-0161 ✉asamizo-stadium@dream.jp)へ

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301 ☎042-701-4370

市民・大学交流会 子どもや家族への心の支援のヒント

時 10月21日(水) 午後1時15分~2時45分
定 10人(申込順)
申 10月20日までに、直接か電話で同所へ

オーサズカフェ

相模大野アートクラフト市を楽しもう!

同クラフト市の魅力や楽しみ方について講演
時 10月24日(土) 午後2時~3時
※希望者は直接会場へ



相模大野アートクラフト市とは

さまざまなジャンルの美術作品や手作り作家の作品が集まる、春・秋開催のイベントです。

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775

NPO活性化講座「助成金申請のポイント」

助成金の種類や申請時の注意点、審査のポイントなどについて
時 11月27日(金) 午後2時~4時
対 助成金について知りたい人か、申請を考えている団体に所属している人
定 10人(申込順)
費 500円

申 11月26日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに氏名(ふりがな)、団体名、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「助成金講座」と書いて、さがみはら市民活動サポートセンター(☎042-755-5790 ✉sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp)へ



2020年 令和2年

広報 さがみはら

10/15

No.0124

毎月15日発行



みどり



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>

区の人口・世帯

人口 169,817人 (35増)

男 85,315人 / 女 84,502人

世帯数 74,599 世帯 (85増)

令和2年9月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所区政策課
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802

大人も
楽しめる
絵本の世界

読んでみる?

1冊から膨らむ世界。読書は、子どもだけでなく大人にとっても、新しい世界を広げてくれます。読書の秋に自分の1冊を探してみませんか。

今回は、区内在住で絵本作家として活躍している西村さんに絵本に対する思いを伺いました。西村さんは、地域の子どもたちが本に親しめるよう、地元の自治会館でボランティアの方々と本の貸し出しや、絵本の読み聞かせなどの催しを行っています。

絵 本は、ストーリーが短いですが、いろいろな人物の登場と、さまざまな思いを描写できるので、ストーリーを追わなくても人それぞれの方で楽しめるよう、細部にこだわって作っています。

私はいつも、絵本を描きながら、親子のコミュニケーションツールとしてはもちろんですが、多様な人が同じ本を通して、いろいろな想像を膨らませて、いろいろな楽しみ方で見てほしいと思っています。

絵本作家 **西村繁男** さん(緑区藤野地区在住)
『絵で見る日本の歴史』(絵本にっぽん大賞)や『がたごと がたごと』(日本絵本賞)などの作品を描く。令和元年に市民文化表彰を受賞。



西村さんの絵本紹介



『にちよういち』
西村繁男 作(童心社)
日曜市を舞台にして、行き交う人々やいろいろなお店を描いています。



『絵で見る 日本の歴史』
西村繁男 作(福音館書店)
それぞれの時代の動きに合わせてたくさんの人々が登場します。



『おばけでんしゃ』
内田麟太郎 文
西村繁男 絵(童心社)
さまざまなお化けが乗ったり降りたり。その先は…



↑『おばけでんしゃ』



↑らぶれた一号

地域をかける らぶれた一号 ～なぐら図書館を楽しむ会～

自主運営で藤野地区を中心にイベント会場や小学校、保育園・幼稚園などを訪問している「らぶれた一号」。幼児から低学年向けの絵本を中心に約1,000冊をそろえ、地域の人に協力してもらいながら、読み聞かせなども行っています。

らぶれた一号に乗せている本は、全て地域の皆さんからの寄贈品です。車に描かれている絵は、地域の子どもたちと絵本作家の西村さんに描いていただきました。子どもたちの読書機会を増やすためにと始めた活動が、今では藤野以外のイベントに参加したり、高齢者が集まるお茶会に訪問したりと活動の幅を増やしています。

今後も、世代間や地域間の交流のきっかけになればと考えています。

なぐら図書館を楽しむ会 代表
高濱宏至さん(左)



現在は藤野倶楽部の「百笑の台所」(緑区牧野)で無人図書館として運営しています。出入り自由ですので気軽に本を借りに来てください。

☎高濱さん ☎090-1120-8503



☎緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

防災メールの登録をお手伝いします

ひばり放送の内容や市からの重要なお知らせなどを受け取ることができる「防災メール」の登録をお手伝いします。

対象者

「防災メール」の登録方法が分からない人

日にち	会場	時間
10月26日(月)	城山総合事務所	午前10時～午後4時 (正午～午後1時を除く)
10月27日(火)	藤野総合事務所	
10月28日(水)	青根出張所	
10月29日(木)	相模湖総合事務所	
10月30日(金)	津久井総合事務所	

※希望者は携帯電話を持参の上、直接会場へ

■出張相談も実施中!

自宅に訪問して登録をお手伝いします(要予約)。お気軽にお問い合わせください。
月～金曜日 午前9時～午後5時
電話かファクスで緊急対策課へ
(☎042-707-7044 FAX042-769-8326)

洪水ハザードマップ(串川・道志川)改定のお知らせ

洪水ハザードマップで災害の恐れのある場所や避難場所などを確認し、災害時の避難行動に役立てましょう。

ハザードマップは、洪水浸水想定区域や家屋倒壊等氾濫想定区域を含む地域(青根・青野原・青山・小倉・寸沢嵐・鳥屋・長竹・根小屋・牧野・三ケ木)にお住まいの世帯へ戸別配布しています。

危機管理課、行政資料コーナー、区民課、まちづくりセンター(橋本を除く)でも入手可能。※市ホームページにも掲載



▲市ホームページ

☎危機管理課 ☎042-769-8208



一歩ずつ前へ、
がんばろう! 緑区

緑区特設サイト HP

すもうよ緑区 検索



LINE「ミウル」
ID: @miuru



Twitterアカウント「ミウル」
@miuru_midori



Facebookページ「ミウル」
@miuru.midori

2020年 令和2年

広報 さがみはら

10/15

No.0124

毎月15日発行

ちゅうおう 区版

<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/>

区の人口・世帯

人口 272,463人 (41減)

男 136,777人 / 女 135,686人

世帯数 124,535世帯 (105増)

令和2年9月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所区政策課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

地元の旬を味わおう

今この季節はこれ！

地元の新鮮・安心・おいしい旬の食材を使って毎日の食事を彩りませんか。

家族で農業を営む
小林康史さん
(上溝在住)



● 生産者に伺いました ●

▼この時期おすすめの食材は？

サトイモ、サツマ芋や、ゴボウなどの根菜類です。相模原市は土が良いので、その土の中で育った食材はおいしくておすすめです。

▼皆さんへのメッセージ

11月には市名産の「やまといも」を出荷します。新鮮で安心、おいしい地元の食材をぜひ食べてください。

★ 地元新鮮食材、ここで買えます ★

農家さんの直売所

区内には約30カ所の直売所があります。

「さがみはら直売所マップ」で紹介しています。

※詳細は各直売所にお問い合わせください。

ホームページはこちらから▶



ベジタペーナ

☎午前9時30分～午後5時 (当面)

所在地 中央区青葉3-1-1

定休日 毎月第1・第3水曜日、12月31日～1月6日

さがみはら市民朝市

☎毎月第2・第4日曜日

午前8時～9時(10月～3月)

午前7時～8時(4月～9月)

☎市役所本庁舎正面玄関前広場

☎市民朝市運営協議会(農政課内)

☎042-769-8239

秋の恵みに感謝！ みんな喜ぶ サトイモ おいし～い旬レシピ

作ってくださった 市食生活改善推進団体
わかなのみなさん



「おいしく 楽しく 健康に！私たちの健康は私たちの手で！」がスローガンです。公民館で料理教室を開催するなど、食生活を中心とした健康づくり活動をしています。

左から上城さん、池上さん、湯田さん、大野さん、原さん

サトイモピザの作り方 (1人分 エネルギー 223kcal)

材料(4人分)

- サトイモ 400g (★100g)
- 片栗粉 大さじ6 (★大さじ1と1/2)
- ミニトマト 12個
- ピーマン 2個
- ウイナーソーセージ 4本
- 溶けるチーズ 4枚
- ケチャップ 大さじ4

ほかにも、すいとん、やまといもと豆腐の肉巻き、変わりしるこのレシピをホームページで紹介しています。

ホームページはこちらから▶



1 サトイモは柔らかくなるまでゆで、皮をむく。★の分量(1人分)のサトイモと片栗粉をビニール袋に入れ、袋を破らないようにこねる。これを4人分作る。



2 クッキングシート(トースターで焼く場合は、アルミホイル)の上で円形に整え、生地を作る。



3 ミニトマトはへたを取り、半分に切る。ピーマンは縦半分に切り、種を取って横に細く切る。ウイナーソーセージは5mm幅の小口切りにする。



4 生地にケチャップを塗り、ミニトマト、ピーマン、ウイナーソーセージを乗せ、上からチーズを乗せて、オーブントースターでチーズがとろとろするまで焼く。

ヘルシーでおなかも満足！
サトイモピザの
でき上がり！



☎中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

「中央区誕生10周年記念」 事業募集中

中央区は今年4月で誕生から10周年を迎えました。この節目を記念し、「中央区誕生10周年記念」という冠を名前に含める事業やイベントを募集しています。※対象事業や申請方法など、詳しくは区ホームページをご覧ください。

☎中央区役所地域振興課 ☎042-769-9801

ホームページはこちらから



「中央区誕生10周年記念」の冠を付けた「さがみはら元気花火」は10月24日(土)に実施されます。短時間の打ち上げとなりますので、ステイホームでお楽しみください。



2020年 令和2年

広報 さがみはら

10/15

No.0124

毎月15日発行



みなみ 区版

<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/>

区の人口・世帯

人口 280,693人 (4減)
男 139,097人 / 女 141,596人

世帯数 132,049世帯 (52増)

令和2年9月1日現在 ()は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 南区役所区政策課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
南区合同庁舎内

☎042-749-2134



図書館は知の宝庫! ~相模大野図書館~

開館30周年

平成2年1月に開館した相模大野図書館は、今年で開館30周年を迎えました。一般書から児童書、雑誌・新聞、CD・DVDなど30万冊を超える豊富な蔵書数を誇る相模大野図書館で読書の秋を楽しんでみませんか。



一般書フロア(3階)

本だけでなく新聞・雑誌、郷土資料の閲覧も可能です。中高生向けの本や、レベル別の英語の本などを集めた各コーナーもあります。



子どもの本のフロア(4階)

おはなし会やイベントを多数開催しており、乳幼児から小学生まで親子一緒に楽しめるフロアです。

※現在は、感染症拡大防止のため、おはなし会の中止及び席数を減らしています。

秋の読書週間

秋の読書週間に合わせて、展示やイベントを実施します。
時 11月11日(水)まで

「本をめぐる30年」(3階)

開館30年の間に起こった事件・話題やベストセラー本などを展示し、30年間の歴史を巡ります。

「おもいでの本は30さい?」(4階)

皆さんの思い出の本を展示します。懐かしの絵本などを教えてください。

その他多数の展示を行っています。ぜひお立ち寄りください!

図書館をもっと便利に! もっと楽しく!

予約・リクエスト

市内・市外図書館からの取り寄せや購入によってお探しの本を提供しています。1人10冊まで、ご予約可能です。

レファレンスサービス(調べもののお手伝い)

調べものに役立つ資料や情報探いを司書がお手伝いします。館内のパソコンを利用したインターネット検索や新聞・雑誌などの記事閲覧できるオンラインデータベースも、利用できます。

CD・DVDの貸出

図書だけでなく、1人3点までCD・DVDを借りることができます。

ウェルカムボードの設置

「こんなことがあった日」といった雑学やイベント・本の紹介など、その日だけのトピックスをつづって皆さんを出迎えます。

相模大野図書館報・読書案内の発行

毎号さまざまな特集で、おすすめの本などを紹介しています。

- ・館報「さがみおおのらいぶらりーにゅーす」
- ・児童向け読書案内「チャイルズタイムス」
- ・中高生向け読書案内「YAD」

相模大野図書館にお越しの皆さんへ

相模大野図書館では、新型コロナウイルス感染症対策を実施して皆さんの来館をお待ちしています。お越しの際は、マスクの着用、手指の消毒、咳エチケットへの配慮など感染症拡大防止へのご協力をお願いします。

開館時間:火曜日～金曜日=午前9時30分～午後8時

※子どもの本のフロアは午後6時まで

土・日曜日、祝日=午前9時30分～午後6時

休館日:月曜日(祝日等の場合は翌日)、毎月第2木曜日

相模原市図書館
マスコットキャラクター
「フクちゃん」



ここでも読める、借りられる! 南区内の図書館・公民館図書室

相模大野図書館のほかに、南区内の公民館図書室などでも図書を借りることができます。貸出券は共通で、他の図書館からの取り寄せもできます。

図書館相模台分館

開館時間:午前9時～午後5時 ☎046-255-3315

休館日:月曜日(祝日等の場合は翌日)、毎月第2木曜日

公民館図書室

新磯、麻溝、大野中、相模台、東林、大沼、上鶴間、大野台

開室時間:午前10時～午後5時

休室日:月曜日、祝日等の翌日、毎月第2木曜日

☎相模大野図書館 ☎042-749-2244

「南区誕生10周年記念」と名前を付ける事業・イベントを募集中です!



10周年記念
ロゴマーク

南区は、令和2年4月で誕生10周年を迎えました。この記念すべき年を区民の皆さんと共に祝い、盛り上げていくため「南区誕生10周年記念」という「冠」を付けたさまざまな事業を3年3月31日まで募集中です。冠表示に伴い南区シンボルマークや誕生10周年にちなんだ10周年記念ロゴマークを使用できます。

※3年3月31日までに実施される事業

①南区役所地域振興課にある申請書(区ホームページにも掲載)と企画書・チラシなどの資料を、郵送かファクス、Eメールで同課(〒252-0377南区相模大野5-31-1南区合同庁舎内) ☎042-749-2116 ✉m-chiikishinkou@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ ※詳しくは区ホームページをご覧ください。

☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

相模原市南区

検索