

さがみはら

広報

NO.1442
毎月
1日・15日発行
10/1
2020
令和2年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- さがみはら39キャッシュバックキャンペーンがスタート… 2
- 食材を配布します… 3
- 潤水都市さがみはら債(10年債)を発行… 4
- フォトシティさがみはら20周年… 16

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集●広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ●<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用●<https://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777

市の人口 世帯

人口 722,973人(10減)
男 361,189人 女 361,784人
世帯 331,183世帯(242増)

令和2年9月1日現在。()は前月との増減

相模原市はSDGsを推進します

息苦しさ、強いだるさ、高熱などの強い症状がある時は

帰国者・接触者相談センター
☎042-769-9237 (24時間対応)
障害により電話での相談が難しい場合は、
FAX042-752-5515へ

※高齢者、基礎疾患がある方、妊娠中の方で、発熱や咳などの風邪の症状がある場合は早めにご相談ください。
※「新型コロナウイルス接触確認アプリ COCOA」で陽性者との接触の可能性について通知が届いた場合は、帰国者・接触者相談センターへご相談ください。

県内の感染状況などを確認するには
県LINE公式アカウント
新型コロナ対策パーソナルサポート

生活などでお困りの時は
新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル
☎042-851-3193
(午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く))

このままでは地球が ごみであふれる!?

分別などさせん。
地球をごみで
あふれさせてやるう!

ごみ問題を解決するため、今日も分別を呼び掛ける分別戦隊シゲンジャー銀河とレモンちゃん。
しかし、迫り来る謎の影。私たちは分別を続け、環境を守ることができるのか。

ペットイエロー

ペットボトルはラベルとキャップを外してね!
担当・ペットボトル

レモンちゃん

1人が1日レモン1個分のごみを減らす「ごみDE71大作戦」で相模原をきれいにしよう!
マスコットキャラクター

プラホワイト

汚れは軽くゆすぐか、ふき取ってね!
担当・プラ製容器包装

アブラブラウン

使った油はペットボトルに入れて、キャップをしっかり閉めて出そう!
担当・使用済み食用油

カンメタルオレンジ

中をきれいにして、できるだけ小さくつぶしてね!
担当・缶類

パンピーレッド

資源を分別して、ごみを減量化しよう!
担当・一般ごみ

ペーパーピンク

種類ごとに分けてひもでしばって出してね!
担当・紙類

ボトルブルー

びんはふたを取って洗って出してね!
担当・びん類

分別を助ける
相模原のヒーロー、
その名は…

分別戦隊 シゲンジャー 銀河

旬の情報をお届け!

Hot Info さがみはら

12/6「はやぶさ2」帰還予定!

CHECK! イベントなどの開催状況は随時ご確認を イベントなどに参加するときはマスクの着用を

市内のお買い物で3,900円が返ってくる! さがみはら39キャッシュバックキャンペーンがスタートしました!

市内の参加事業者(店舗など)で、キャンペーン期間中に1万5,000円以上の買い物をした市民の皆さんに、3,900円をキャッシュバック(還元)します。
このお得なキャンペーンを利用して、引き続き新型コロナウイルス感染症への対策を実施しながら、市内での買い物などを楽しんでみませんか。
申請書配架場所 各まちづくりセンター・公民館(沢井を除く)・参加事業者
※市ホームページにも掲載
申請期間 10月1日から39日間(11月8日(日)まで)か、3億9,000万円(先着10万人)に到達するまで
※キャンペーン終了日は、市ホームページなどでお知らせします。

キャンペーンを利用するには…

1 キャンペーン期間内に対象店舗・事業者を利用

2 市指定のスタンプが押された領収書をもらう

※市指定のスタンプが押されたシールが貼付される場合もあります。

3 1万5,000円以上の領収書を集めて市に申請(1人1回まで)

4 3,900円をキャッシュバック!(指定口座に振り込み)

お買い物やサービスを利用する前に対象の事業者や申請方法を確認してください!



キャンペーンの対象事業者は指定ののぼり旗かステッカーが目印です
参加事業者一覧は市ホームページや各まちづくりセンター・公民館(沢井を除く)、参加事業者などに配架されているチラシをご覧ください。

市指定のスタンプが押印・シール貼付された領収書(レシートなど)のみが対象
会計時などにキャンペーンに使うことを伝えてください。
※キャンペーン期間中の日付、金額、市指定スタンプ(シール)の確認ができる領収書が有効です。

申請例① 1人で申請する場合

1万5,000円以上でも1人当たりの額は固定

申請例② 同居家族まとめて申請する場合

合計6万円以上の領収書で4人家族が申請すると…
キャッシュバックは1万5,600円(3,900円×4人)
申請書4枚 レシート

申請は1回限り。1人が受け取れる金額は3,900円まで!
1人で2回以上の申請はできません。また、1人の消費金額がどんなに高くても還元されるのは1人3,900円です。
同居家族の同時申請では、領収書の共有が可能です(申請書は全員分必要)
同居家族の複数人が同時申請する場合は、領収書を代表者の申請書だけに貼り付けて、他の家族分の申請書を同封してください。

☎ 新型コロナウイルス暮らし・経済支援ダイヤル ☎042-851-3193

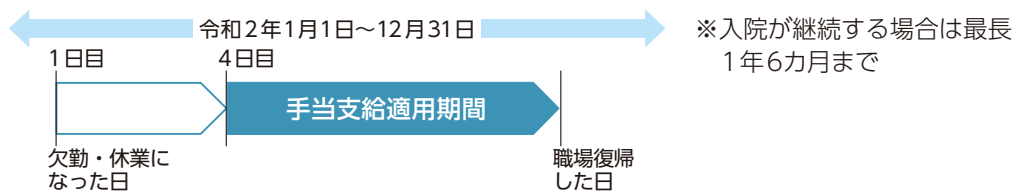
新型コロナウイルス感染症に感染した国民健康保険加入者へ 仕事を休んだ場合の手当金支給の適用期間が延長されました

国の支援制度



働いている本人が感染した場合(感染が疑われる場合を含む)で、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、仕事を休んだ期間に給与の支払いを受けられなかったときに、世帯主に対して傷病手当金を支給しています。

9月末までだった適用期間が、12月末まで延長になりました。
適用期間 令和2年1月1日～12月31日で、欠勤・休業が必要になった日から換算して、4日目から復帰までの期間



- ☑ 次の全てに該当する人
- 国民健康保険に加入している
 - 給与の支払いを受けている
 - 新型コロナウイルス感染症に感染したか、発熱などの症状があり感染が疑われるために仕事を休んだ
 - 3日間連続して仕事を休み、4日目以降にも休んだ日(有給休暇を除く)がある
 - 休んだため給与の支払いを受けられなかったか、減額された
- ※申請には、事業主と医師(医療機関を受診した場合)の証明が必要です。
- ☎ 電話で、市国民健康保険コールセンター(☎042-707-8111)へ

あなたも対象です! 国勢調査へのご協力をお願いします



回答は10月7日(水)まで
インターネットか郵送で回答してください。

国勢調査は、日本に住んでいる全ての人と世帯が対象です。実態に合わせた施策を実現するためにも大切な調査ですので、ご協力をお願いします。

調査員が各世帯の郵便受けなどに調査書類を配布しています。

インターネット(スマートフォンかパソコン)で回答する

- アクセスする** ご自宅に調査書類が届いたら、回答サイトにアクセスします。
- ログインする** 調査書類と同封の「インターネット回答利用ガイド」に記載されている「ログインID」と「アクセスキー」でログインします。
- 回答する** 画面の案内にそって、国勢調査に回答します。最後にパスワードを設定し、送信します。

郵送で回答する

配布された調査票(紙)と返信用封筒を使って郵送する

国勢調査とは
5年ごとに10月1日午前0時時点の国内の人口や世帯の実態を調査するために実施します。
●国の重要な統計調査の一つです
●統計法により回答する義務が定められています

調査結果は
国や地方公共団体の社会福祉、雇用、生活環境の整備、災害対策など、あらゆる施策の基礎データとして利用されます。

⚠ 国勢調査を装って個人情報をごまかし取る「かたり調査」にご注意ください ☎情報政策課 ☎042-769-8330

☎国勢調査コールセンター ☎0570-07-2020

募集 市の条例案などに **ご意見をください**

パブリックコメント

相模原市旅館業法施行条例及び相模原市公衆浴場法施行条例の改正(案)

公衆浴場などのレジオネラ症対策に関して、旅館業法施行条例と公衆浴場法施行条例の一部改正を行うものです。

担当課 生活衛生課

☎042-769-8347 ㊚042-750-3066

✉seikatsueisei@city.sagamihara.kanagawa.jp

提出期限 10月30日(必着)

意見の募集

市役所前さくら通り地区景観形成重点地区(素案)

市役所前さくら通り地区をより多くの人に愛される地区にするため、沿道の建築物や屋外広告物などの景観形成のルールについて、意見を募集します。

担当課 建築・住まい政策課

☎042-769-9252 ㊚042-757-6859

✉kenchikusumai@city.sagamihara.kanagawa.jp

提出期限 10月22日(必着)

ぜひご意見をお寄せください

資料の閲覧・配布場所 各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館

意見の提出 提出期限までに、直接か郵送、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、意見を書いて、担当課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

結果の公表 意見の概要や市の考え方については、まとめ次第、担当課や市ホームページなどで公表する予定です。

支援 **食材を配布します**

経済的に困っている子育て家庭を応援 事前の申し込みが必要

フードバンクなどから提供された食材を配布します。

区	日にち	会場	事前申込開始	配布時間
中央	10月24日(土)	市体育館(市役所前)	10月10日午後1時から	午後1時~3時30分 ※申込時に30分ごとの時間指定あり
	令和3年1月23日(土)		3年1月9日午後1時から	
緑	11月28日(土)	緑区合同庁舎	11月14日午後1時から	
	3年2月20日(土)		3年2月6日午後1時から	
南	12月26日(土)	南保健福祉センター	12月12日午後1時から	
	3年3月27日(土)		3年3月13日午後1時から	



市ホームページ

☑ 次のいずれかに該当する世帯

○児童扶養手当受給世帯○ひとり親家庭等医療費助成世帯○就学援助世帯

☑ 各50組(申込順)

☑ 市ホームページから申し込んでください。

☎子育て給付課 ☎042-769-8232

未来を担う大学生等を地元食材で応援 直接会場へ

フードバンクや市内農業者から提供された食材を配布します。

☑ 毎月第1・3土曜日 午前10時~午後6時(なくなり次第終了)

☑ 青少年学習センター

☑ 本市在住で大学などに在学の人か、市内にある大学などに在学の人

農業者などから食材の提供があった場合に、随時、配布しています。
※詳しくは、青少年学習センターのLINEでお知らせします。
青少年学習センター LINE公式アカウント▶



☎こども・若者支援課 ☎042-769-8289

募集 **市の職員として働いてみませんか**

選考区分	職務内容	応募資格(次の全てに該当する人)	定員(選考)
環境整備員	ごみ収集、し尿収集などの業務	○昭和45年4月2日~61年4月1日に生まれた人 ※就職氷河期世代を対象に選考を実施	7人
道路技能員	道路の維持・補修などの業務	○平成19年6月1日以前に取得した普通自動車免許(AT限定不可)か、19年6月2日以降に取得した中型自動車免許を持つ人	2人
保育調理員	市立保育園などでの子どもの給食調理などの業務	昭和45年4月2日~61年4月1日に生まれた人 ※就職氷河期世代を対象に選考を実施	1人

採用予定日 令和3年4月1日

受験案内・申込用紙の配布場所(市ホームページにも掲載) 職員課、各区役所区政策課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)など

☑ 10月16日(消印有効)までに、受験案内に付いている申込書などを郵送で、職員課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8213)へ

※詳しくは、受験案内をご覧ください。

お知らせ **無錫市友好都市締結35周年 未来へつながる友好の絆**

今年、本市と中国江蘇省無錫市は、友好都市締結35周年を迎えます。これからも両市は、より一層活発な交流を続け、友好の絆を深めます。

無錫市とは?

中国江蘇省の東南部に位置する中国有数の経済が発達した都市です。運河や湖など美しい自然にも恵まれ、観光都市としても発展しています。

- 面積 約4,627km²(本市の約14倍)
- 人口 約659万人
- 気候 本市とほぼ同じ
- 日本との時差 -1時間



太湖のほとりで発展し続ける無錫市の街並み

友好都市って?
分野を問わず交流することについて合意した都市です。
本市は、中国・無錫市(人口約659万人)、カナダ・トロント市(人口約293万人)と友好都市を締結しています。

観光都市としての無錫市の魅力

南は「太湖」、北は「長江」に臨み、「太湖の真珠」と称されています。また、仏教施設で有名な「靈山勝境」では、高さ88mの青銅製の大仏を見ることができます。

35年続く相模原市と無錫市の交流

本市と無錫市は、昭和60年10月6日に友好都市を締結しました。両市は文化・スポーツ・教育・経済など、さまざまな分野で交流を続け、これまで約4,900人が相互に訪問し、友好を育んできました。



友好30年の記念に両市の青少年がスポーツで交流(さがみはらグリーンプール)



無錫市を紹介するイベントで二胡(無錫市ゆかりの楽器)のコンサートを開催(ミウイ橋本インナーガーデン)

友好都市について詳しくは市ホームページへ



☎国際課 ☎042-707-1569

友好都市締結35周年の記念に

記念碑の設置

無錫市に両市が共同で建設した「友好園」に記念碑を設置します。

無錫市紹介展

無錫市の今の様子や、両市の友好交流の歩みなどをパネルで展示します。

日にち	時間	会場
10月30日(金)まで		市役所本庁舎
11月3日(祝)~12日(木)	午前8時30分~午後5時	南区合同庁舎
11月17日(火)~24日(火)		緑区合同庁舎



「友好園」に建設された五重塔(平成4年完成)

旬の情報をお届け!

Hot Info さがみはら

10月11日~20日は安全・安心まちづくり旬間

財政 潤水都市さがみはら債(10年債)を発行

公共施設の整備などに必要な資金を借り入れるために、市が発行する債券です。

窓口販売期間 10月8日(木)~20日(火)

発行総額 150億円

償還年限 10年

購入単位 1万円

発行利率 国債の利率を参考に、10月7日午前に決定予定

※決まり次第、市ホームページでお知らせします。

☑直接、取扱金融機関へ

※窓口販売期間内でも売り切れになる場合があります。

※詳しくは各取扱金融機関へお問い合わせください。

取扱金融機関

横浜銀行全店、きらぼし銀行全店(目黒支店を除く)、大和証券全店、SMBC日興証券(横浜支店)、三菱UFJモルガン・スタンレー証券全店、浜銀TT証券全店



市ホームページ

どなたでも購入できます

財政運営の自立性を高めるため、平成22年度から全国型市場公募債(潤水都市さがみはら債)を発行しています。

購入限度額、購入条件に制限はなく、市内在住に関わらず、個人・法人を含め、原則としてどなたでも購入が可能です。

☎市コールセンター ☎042-770-7777

安全 身近な犯罪にご注意を

市内では、特殊詐欺やひったくり、自転車の盗難などが多発しています。被害に遭わないために、日頃から注意しましょう。

身近な犯罪に対する防犯対策

特殊詐欺

※オレオレ詐欺や還付金詐欺など、電話やはがきで親族や公共機関の職員などを名乗って被害者を信じ込ませ、現金やキャッシュカードをだまし取る詐欺のこと

- まずは家族や警察に相談
- すぐに振り込まない
- 家族だけの合言葉を決めておく
- 留守番電話を設定する
- お金やカードを手渡さない



ひったくり

- バッグは車道と反対側に持つ
- 自転車のカゴは防犯ネットで覆う
- 人通りの少ない道はなるべく避ける
- 路上ではヘッドホンは外すなど、周囲の音や気配に気づけるようにする
- 後方から来るバイクなどに注意を払い、振り返る



自転車盗難

- 二重ロックする
- 駐輪場を利用し、防犯登録を徹底する



車上ねらい

- 車を離れるときは、窓を完全に閉めてドアロックをする
- 車を離れるときは、貴重品を必ず持ち出す
- 手荷物が重い場合はトランクに入れる



地域の防犯対策

- 地域みんなで、気軽にあいさつし、声掛けを
- みんなで協力して、通学路などの防犯パトロールを
- 住民みんなの目で、子どもや高齢者の安全に気配りを
- 一人ひとりが、不審者を見掛けたら、「何かご用ですか?」の一声を



☎交通・地域安全課 ☎042-769-8229

お知らせ 市民活動団体の地域貢献活動に助成します 市民・行政協働運営型市民ファンド ゆめの芽

令和3年度の助成団体を募集します

地域の課題を解決するために、NPOなどの市民活動団体が市内で実施する取り組みを支援します。

対象団体 市内に活動拠点がある5人以上の団体で、会則などを定めて継続的な活動を行う団体

対象事業

- (1) 公共的・公益的であること
- (2) 営利的な活動が主たる目的でないこと
- (3) 令和3年4月1日~4年3月31日に実施されること

助成額

コース名	対象団体(申請日現在)	助成額
ファーストステップ	①設立後3年未満	上限10万円 (総事業費の90%以内)
	②大学生で構成するグループ (令和3年度も在学していること)	上限10万円 (総事業費の100%以内)
ステップアップ	設立後3年以上	上限50万円 (総事業費の80%以内)

募集要項の配布場所 同ファンド事務局(相模原法律事務所内(中央区富士見))、さがみはら市民活動サポートセンター、市民協働推進課、各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など

※同ファンドホームページにも掲載

※詳しくは募集要項をご覧ください。

☑10月19日~12月18日に、募集要項に添付の申請書を同ファンド事務局へ

※助成の決定には審査があります。

募集説明会

同ファンドの活用を検討する団体に向けて、制度や申込方法の詳細を説明します。

☑10月17日(土)午後1時~2時

☑ウェルネスさがみはら7階視聴覚室

☑40人(先着順)

※希望者は直接会場へ



市民ファンドゆめの芽とは
認定特定非営利活動法人市民ファンドゆめの芽と市が協働運営するファンド。
市民や企業から募った寄付金に、市が同額を市民ファンドに支出し、それを原資に地域貢献活動を支援しています。

ゆめの芽が支援した地域貢献活動の一例を紹介します

ファーストステップコース

○家族介護者(ケアラー)を支援する場、癒やしの場づくり事業

団体名 ケアラーズカフェ モンステラ

孤立しがちな家族介護者に対し、主にメンタル面をサポートするための勉強会の開催や、介護者の居場所づくりの活動を行いました。

ステップアップコース

○さがみハート展

団体名 さがみハート展実行委員会

障害者の社会参加と、市民の障害に対する理解促進を目的に、精神障害がある人々が書いた詩に、あじさい大学OB・OGや市内の中学校の生徒たちが絵を添えて展示する「さがみハート展」を開催しました。

○移動型図書館を活用した多世代交流事業

団体名 特定非営利活動法人 Class for Everyone

世代を超えて学び合うきっかけづくりとして、移動式図書館車を活用。高齢者宅の空き部屋を無償で貸してもらい、図書館の書庫として利用するなど、高齢者と若者の垣根を越える取り組みを行いました。

地域社会に貢献したい心を形に 寄付もお待ちしています

いただいた寄付金は審査で選ばれた市民活動団体の運営資金として活用されますので、このファンドを通して、地域社会に貢献することができます。

※寄付金の一部は、ファンドの管理運営費に充てられます。

寄付振込先

きらぼし銀行 相模原支店 普通預金 0923233 ゆめの芽寄付口

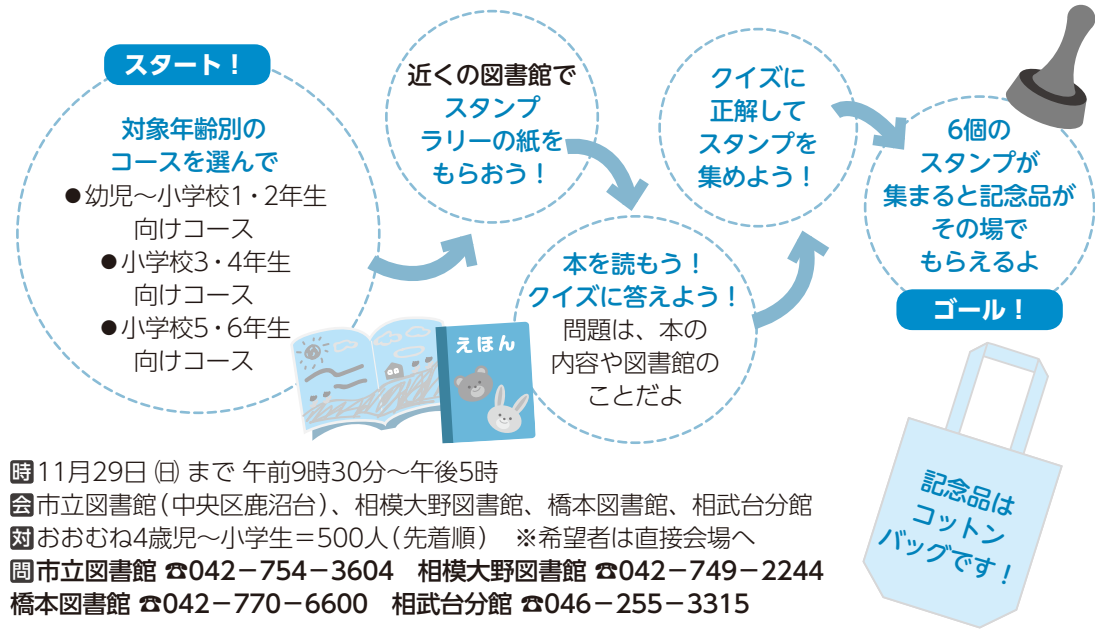


☎市民ファンドゆめの芽事務局(相模原法律事務所内) ☎042-752-0885

イベント **図書館を楽しもう**

読書 スタンプラリー **子ども向け**

本の内容や図書館に関するクイズに答えていく、スタンプラリーを開催します。



時 11月29日(日)まで 午前9時30分～午後5時
会 市立図書館(中央区鹿沼台)、相模大野図書館、橋本図書館、相武台分館
対 おおむね4歳児～小学生=500人(先着順) ※希望者は直接会場へ
問 市立図書館 ☎042-754-3604 相模大野図書館 ☎042-749-2244
橋本図書館 ☎042-770-6600 相武台分館 ☎046-255-3315

いきいき **読書応援隊**

～オリジナルPOP作品募集!～

市立図書館の蔵書の中から、あなたが薦める本を紹介するPOPを募集します。思わずその本を読んでみたくなるような、すてきなPOPをお待ちしています。

会 市立図書館(中央区鹿沼台)
申 11月15日(必着)までに、同館にある応募用紙(図書館ホームページにも掲載)を直接か郵送、ファクス、Eメールで市立図書館へ

POPってなに?

店頭や店内などで、商品の魅力や商品の豆知識を記載する広告表示です。本屋では、書店員が書くPOPの魅力が本の売り上げに影響を与えるほどです。

応募作品は、11月に開催予定の『オンライン「図書館ひろば」』と市立図書館内で展示します。

問市立図書館 ☎042-754-3604

お知らせ **銀河アリーナ** **アイススケート場オープン!**

時 令和3年5月31日(月)まで
午前8時30分～午後7時45分
(火・木曜日は午後5時30分まで)
費 1,000円(18歳以下750円、4歳～中学生・65歳以上500円)
※貸靴代別途500円(中学生以下250円)
※障害者手帳を持っている人とその介護者は入場無料
※利用時間の変更、人数制限をすることがあります。

けが防止のために



手袋の着用が必要です。また、毛糸の帽子かヘルメットで頭を守りましょう。



問銀河アリーナ ☎042-776-5311

募集 **走るのが速くなる! 運動が得意になる!** **オンライン** **リモートで親子一緒に学ぼう**

青山学院大学陸上競技部が実践している青トレコンディショニングを中心に、オンラインで指導します。

調 萩原聖人さん(同大学フィットネスセンタースタッフ)ほか

対 小学校3年生以上 ※小学校2年生以下は応相談

※Zoom®ミーティングができる環境(ウェブカメラ、マイク、スピーカーなど)が必要

定 各100人(申込順)

申 10月2日～①16日②11月6日に、同大学フィットネスセンターホームページから申し込みください。



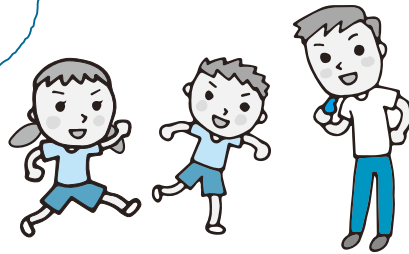
青トレコンディショニングとは?

青山学院大学陸上競技部の原 晋監督が指導する「青トレ」と、青学のアスリートが実践する体の調子を整える方法を合わせた練習方法です。

子どものうちに「体を鍛える・正しく使う・整える・ケアする」ことを学ぶことで、運動の成果を上げられるようになります。

Zoom®を使って、参加者の動きをチェック! 動作を確認し、正しいフォームを指導します。

本を読んだだけではイメージできない体の動きを楽しく学べる!



走るフォームがきれいになる!

問青山学院大学スポーツキャリアプログラム事務局(フィットネスセンター内) ☎03-3409-6017

マナー **みんなの安全のために 自転車は適切な場所に止めましょう**

首都圏放置自転車クリーンキャンペーン

道路に自転車が放置されていると...こんな問題が起こります。

歩行者が安全に通行できない



景観を損ねる



災害時の緊急活動ができない



※一定期間放置されている自転車は、市内各保管所に移動します。引き取り時には手数料が必要です。●自転車=2,000円 ●原付=4,000円

道路や駅前広場など、公共の場所に自転車を放置する

それは条例違反です!

10月31日(土)まで

- 長期間放置されている自転車の撤去活動の強化
 - 警察や交通安全協会と連携した駅周辺の巡回などを実施します。
- 皆様のご理解とご協力をお願いします。

自転車は駐輪場に止めましょう



駐輪場の場所はこちら



不用な自転車は粗大ごみへ!



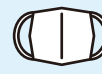
捨て方はこちら

問都市整備課 ☎042-769-8258

みんなのすこやかナビ



イベントなどの開催状況は随時ご確認を 新型コロナウイルスの影響に配慮し、市が主催するイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



イベントなどに参加するときはマスクの着用を



記号の見方

主な会場や申し込み・問い合わせ先はこちら

主な実施会場

- 緑 緑区合同庁舎
緑区西橋本5-3-21
- 橋 シティ・プラザはしもと
緑区橋本6-2-1
- 城 城山総合事務所
緑区久保沢1-3-1
- 津 津久井保健センター
緑区中野613-2
- 湖 相模湖総合事務所
緑区与瀬896
- 藤 藤野総合事務所
緑区小淵2000
- ウ ウェルネスさがみはら
中央区富士見6-1-1
- け けやき会館
中央区富士見6-6-23
- 南 南保健福祉センター
南区相模大野6-22-1
- べ 橋本駅ペDESTリアンデッキ下
緑区橋本
- 市 市役所前
中央区中央2-11-15
- コ 相模大野駅前通り(コリドー通り)
南区相模大野

申し込み・問い合わせ

- ① 緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 疾病対策課 ☎042-769-8260
- ⑤ 健康増進課 ☎042-769-8322
- ⑥ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑦ 緑保健センター(津久井) ☎042-780-1414
- ⑧ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑨ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑩ こども家庭課 ☎042-769-8345
- ⑪ 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- ⑫ 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- ⑬ 南子育て支援センター ☎042-701-7710
- ⑭ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑮ 市コールセンター ☎042-770-7777

すこやかナビもくじ

- 6面……たのしく子育て
- 7面……いきいき健康相談
- 10面……あんしん保健福祉

たのしく子育て

母子健康手帳と筆記用具を持参してください

不登校を考えるつどい～家庭と学校の協力について&チャレンジ教室～

青少年教育カウンセラーを交えた懇談と、簡単なゲームや物作り
 時 10月17日(土) 午後2時～4時
 会 南区合同庁舎
 対 不登校や登校をためらいがちな児童・生徒とその保護者
 定 30人(申込順)
 申 10月16日までに、直接か電話で青少年相談センター(☎042-767-5570)へ

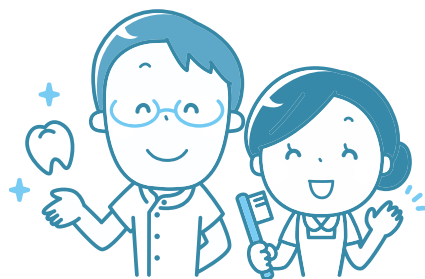
妊娠・出産

マタニティオーラルセミナー～元気な赤ちゃんはママのお口の健康から～

妊娠期に起こりやすい口腔内の疾患を予防するための体験、歯科健診などを個別で実施

日にち	時間	会場	申込
11月11日(水)	午後1時30分～3時30分	ウ	15
11月16日(月)		南	
11月30日(月)		緑	

対 市内在住の妊娠している人(経産婦可。妊娠期間中1回受講可)
 定 各5人(申込順)
 ※詳細な時間は申し込み時に調整



未就学児

離乳食教室(スタート編) オンライン開催

離乳食の講習と相談会

日にち	時間	申込
11月6日(金)	午後1時30分～3時	15
11月27日(金)		

対 令和2年5・6月生まれの子の保護者とその家族で、インターネット環境を用意できる人
 定 各30人(申込順。初めての子の保護者優先)

離乳食教室(モグモグ編) オンライン開催

中期以降の離乳食の講習、相談会
 時 11月25日(水) 午後1時30分～3時
 対 令和2年2・3月生まれの子の保護者とその家族で、インターネット環境を用意できる人
 定 30人(申込順。初めての子の保護者優先)
 申 15

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を紹介

日にち	会場	定員(申込順)	申込
11月6日(金)	ウ	各10組	15
11月27日(金)			
11月11日(水)	南	各10組	15
11月20日(金)			
11月25日(水)	緑	各10組	15

時 午前10時～11時
 対 令和元年9月～2年1月生まれの子とその家族

ママの心のケアルーム 「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがわいわい思えない」など感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場
 時 11月4日(水) 午前10時～11時30分
 会 ウ
 対 乳幼児の母親 ※保育あり(要予約)
 申 10

小規模保育事業所などの合同説明会

南区の小規模保育事業所などが、各施設の紹介や保育内容などを説明
 時 10月18日(日) 午前10時～午後3時
 会 ユニコムプラザさがみはら
 ※希望者は直接会場へ
 問 市地域型保育事業連絡会の坂井さん(☎090-1539-0919)

アレルギー疾患講演会 オンライン開催～小児ぜんそくとアレルギー性鼻炎(花粉症)～

小児科の医師が、最新の情報や日常のケアについて解説
 時 11月26日(木) 午後2時～4時
 対 インターネット環境を用意できる人
 定 35人(先着順)
 申 11月10日までに、電話で15



令和3年4月に小学校へ入学する児童の保護者へ 入学準備金の申請を受け付けます

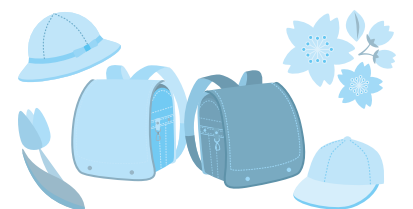
小学校への入学前に、就学奨励金の「入学準備金」を支給します。対象の人は申請してください。

支給額	5万1,060円(定額)
支給日	令和3年2月26日(金)(予定)

- 対 次の全てに該当する人
- 子どもと保護者が3年1月1日時点で本市に住んでいる
 - 子どもが3年4月に公立小学校か義務教育学校に入学予定(特別支援学校を除く)
 - 生活保護受給中ではない
 - 基準以内の所得であるか、児童扶養手当を受けているなど、入学準備金の申請案内に記載の理由に該当する

申請案内・申請書の送付

10月上旬～11月中旬に就学時健康診断通知に同封して発送します。
 ※転入者など、就学時健康診断通知に同封できなかった人には12月に送付する就学通知に同封
 ※学務課や各公民館・子育て支援センターでも配布(市ホームページにも掲載)
 申 3年1月8日(必着)までに、申請書を郵送で、学務課へ
 ※対象要件の該当理由によっては、添付書類が必要となる場合があります。



問市コールセンター ☎042-770-7777

急病などで困ったときは
 まずはかかりつけ医・歯科医へ。休診の場合は右記の問い合わせ先へ
(電話番号をよく確かめて)

医科 相模原救急医療情報センター
 ☎042-756-9000
 月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時
 土曜日 午後1時～翌朝9時
 日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時
 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

歯科 相模原口腔保健センター
 ☎042-756-1501
 日曜日 午前8時45分～11時30分
 ※事前に連絡をしてから受診してください。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内
 ☎0120-19-4199
 日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口
 ☎045-261-7070
 月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分
 土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分
 (翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)
 ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。
 ※必ず紹介することを約束するものではありません。

いきいき健康相談

省略記号の見方は6面をご確認ください。

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	緑 ウ 南	⑧	成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※津湖藤城は来庁相談のみ 問 成人健康相談⑥⑧⑨ 母子保健相談⑪⑫⑬
	月・木曜日		津		
	火曜日		湖		
	水曜日		藤		
	金曜日		城		
大人の食生活相談 (栄養士等)	11月6日(金)	午前9時 9時45分 10時30分 11時15分	ウ	⑧	[電話相談のみ](予約制) 生活習慣病予防などに関する食生活の相談
	11月9日(月)		南	⑨	
	11月10日(火)	午後1時 1時45分 2時30分 3時15分	緑	⑥	
	11月24日(火)		ウ	⑧	
	11月24日(火)		津	⑦	
	11月30日(月)		南	⑨	
母と子の栄養相談 (管理栄養士等)	11月9日(月)	午前9時～11時30分	緑	⑪	乳幼児と妊産婦の食事の相談 持ち物 母子健康手帳
	11月16日(月)		南	⑬	
	11月24日(火)		ウ	⑫	
妊活サポート相談 (不妊・不育専門相談)	11月10日(火)	〈電話相談〉 時 午前9時～11時30分 問⑩			
		〈面接相談〉 時 午後1時～3時30分 会 ⑩ 申 11月9日までに⑩			
もの忘れ相談	10月26日(月)	午後1時30分～3時	緑	①	医師によるもの忘れ相談 定 2組(申込順)
くすりの相談	10月15日(木)	午後1時30分～3時	ウ		定 各2人(申込順。各回30分) 申 市薬剤師会 ☎042-756-1502
かんがる～ 歯科健診 (歯科医)	※日程はお問い合わせください。		会 緑ウ南城津湖藤	⑩	対 障害のある乳幼児
歯科健康相談 (歯科衛生士)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後3時30分	緑 ウ 南	⑤	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れる口の元気度チェック ※申込時に日時、会場などを調整

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
思春期・ひきこもり 特定相談 (精神科医)	10月15日(木)	午後2時～4時	け	⑭	対 [思春期相談]13歳～17歳の精神的な問題を抱える人とその家族 [ひきこもり相談]18歳以上の引きこもりの状態にある人とその家族 定 2組(申込順。調整あり)
精神保健相談 (精神科医)	10月13日(火)	午後1時～2時	南	津	こころの健康についての相談 対 かかりつけ医がいない人 定 各2・3人(申込順。調整あり) 申 会場ごとに各担当課へ 南…南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7715 津…津久井保健福祉課 ☎042-780-1412 ウ…中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-9806
	10月23日(金)				
	10月19日(月)				
	10月20日(火)				
	10月28日(水)				
みんなのアルコール相談 (精神科医)	10月20日(火)	午前10時～正午	け	⑭	お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に専門医などが対応 対 市内在住か在勤でアルコールに関する心配がある人とその家族 定 2組(申込順。調整あり)
薬物・ギャンブル 依存専門相談 (精神科医)	10月8日(木)	午後2時30分～4時30分	け	⑭	対 市内在住か在勤で、薬物・ギャンブルの問題を持つ人とその家族 定 2組(申込順)
依存症 家族教室 「サプリ」	10月26日(月)	午後2時～3時30分	市民会館	⑭	アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題を理解し、その対応について学ぶ 対 市内在住か在勤でアルコール・薬物・ギャンブルなどの問題がある人の家族 定 10組(申込順)
家族のためのコミュニケーション教室 「ガーベラ」	10月21日(水)	午後2時～3時30分	産業会館	⑭	家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ 対 引きこもりの状態にある人・アルコールや薬物・ギャンブルなどの問題がある人の家族 定 30人(申込順。調整あり)
がんに関する相談 がんピアサポート	①10月9日(金)	午前10時～午後3時	南	ウ	悩みや不安などの相談に、がん体験者が自らの体験を基に対応 対 がん患者やその家族 定 各4組(申込順。各組1時間) 申 10月①7日②22日までに⑤
	②10月25日(日)				
愛の献血	10月6日(火)	午後2時30分～4時	市	市	対 16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要) 所要時間 40分程度 ※本人確認をしています。 問 地域保健課 ☎042-769-8343
	10月23日(金)				
	10月30日(金)				
	10月11日(日)				
	10月31日(土)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	市	市	

あんしん保健福祉は10面へ

謎の影は「ごみ魔王」だった！

分別戦隊 シゲンジャー 銀河

地球を救え！

ごみDE71 大作戦発動！

地球をごみであふれさせようとしている「ごみ魔王」を止めるため、相模原市のヒーロー「分別戦隊シゲンジャー銀河」が立ち上がった！
 資源循環推進課 ☎042-769-8334

ごみ魔王
 ◇とても強い
 ◇ごみを食べて巨大化
 ◇環境を壊す

私はごみ魔王！全てをごみにして地球をごみであふれさせてやろう！

ゲームスタート！

敵はたくさんのごみで強くなる！一人一人がレモン1個分のごみを減らして弱体化させよう！合言葉は「混ぜればごみ、分ければ資源！」

レモンちゃん
 シゲンジャー！ごみDE71大作戦発動だ！

キモクイズに答えて一緒に戦ってくれ！正しい分別を覚えるとパワーアップするぞ！（ページ内に答えがあるよ）

パンピーレッド

1 マスクを分別してみよう！

紙製マスク 布製マスク

A. 一般ごみ
 B. 紙類
 C. 布類

素材に惑わされるな！
 カンメタルオレンジ

答え：次のコマのスマホの画面に

魔王にMAX-7!!

2 アイテムを手に入れた！

LINE ツイッター

使い方 「分別戦隊シゲンジャー銀河」を友だち登録

使い方 「分別戦隊シゲンジャー銀河」 (@shigen.jar) をフォロー

こうか 分別に迷ったとき、品目を入れるとすぐにシゲンジャーが分別方法を教えてくれるよ！

こうか 各種イベント情報などを配信。「#毎日シゲンジャー」では1日1品目の分別方法を記念日と絡めて紹介。意外な分別の仕方が分かるかも!?

ごみの分別豆知識をつぶやいているわ！
 ペーパーピンク

3 魔王の妨害！生ごみを分別してみよう！

大量の食べ物がある！どうする？
 A. 人にゆずる
 B. そのまま捨てる
 C. 食べ切る

や、やるではないか…。だがまだまだ「食べ残し」がある！

ペットイエロー
 正しいごみの減らし方が一つとは限らないぞ！食べ切れなければ…?

答えはBだぞ！
 いいか絶対Bだぞ

4 アイテムを手に入れた！

シゲンジャーサーチ

使い方 アプリをダウンロードしてインストール

こうか ごみの出し方に困ったときは「分別辞典」が便利。「収集曜日お知らせ機能」は、住んでいる地域を設定すると今日の収集対象をトップページに表示するほか、アッシュ通知でお知らせも。関連施設の連絡先などもバッチリ！

プラホホワイト
 これがあれば収集日も忘れないわね！

5 寝具を分別してみよう！

毛布 布団

A. 一般ごみ
 B. 粗大ごみ
 C. 布類

魔王に会心の一撃！

さっそくシゲンジャーサーチで検索だ！

「毛布」の出し方は…【資源(布類)】
 「布団」の出し方は…
 大きさにかかわらず【粗大ごみ】
 間違えやすいのでよく確認を

6 ごみ魔王を倒した！

魔王を再び出現させないためには、ごみの減量を続けることが大切だ！

我をここまで弱体化させるとは…だがごみが増えれば第2、第3の魔王が現れるだろう

10月は3R推進月間です

市では、3R(Reduce(排出抑制)、Reuse(再利用)、Recycle(再生利用))に、Refuse(発生抑制)を加えた「4R」に取り組んでいます。未来により良い環境を残すために、できることから少しずつごみの減量化・資源化に取り組みましょう。

家具のリユース

家庭で不用となり、粗大ごみとして出された家具類を修理・清掃し、展示しています。展示された家具は抽選で希望者に譲渡され、再び活用されています。

展示・抽選申込期間 毎月1日～15日
 抽選日 毎月16日
 負担金 300～1,000円 (サイズによる)

会場	問い合わせ
橋本台リサイクルスクエア	☎042-774-2050
麻溝台リサイクルスクエア	☎042-742-0006

使い方を考えることで、ごみにならずに済むものがあるかもしれない！
 ボトルブルー

「4R」を覚えた！リサイクルレベルが上がった！

一人一人が分別して、資源として有効活用することで、相模原がきれいになり、環境の改善につながります。

今回手に入れたアイテムは、分別方法が分からないときや、ごみを減らすために便利なアプリです。ぜひ役立ててください。

「ごみDE71大作戦」は、1人が1日に出すごみの量を、2008年よりレモン1個分(約100g)削減しようという取り組みで、2010年にスタートしました。現在も、市では新たな目標に向け、さまざまな啓発や分かりやすい分別の仕方をお知らせして、取り組みを続けています。

2008年度	2018年度	目標
572g	491g	465g

SDGsにもつながる

11 住み続けられるまちづくりを
 12 つくる責任 つかう責任
 13 気候変動に具体的な対策を
 14 海の豊かさを守ろう

みんなの協力でここまで減ったよ！これからも一緒に頑張りましょう！

分別はこれからも続いていく



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入

あんしん 保・健・福・祉

お知らせ

こころの健康に関する電話相談 「こころのホットライン」

10月から、市の電話相談「こころの電話相談」と「いきる」ホットライン(自殺予防・自死遺族専門電話相談)を統合。さまざまな不安や悩みなど、心の健康についての相談を受け付け

こころのホットライン

☎042-769-9819

※回線が混み合い、お待たせする場合があります。

時 毎日(年末年始を除く)

午後5時～10時(受け付けは午後9時30分まで)

講演・講座

元気高齢者向け

筋力向上トレーニング教室(全12回)

専属トレーナーが体操や機器を使った筋力トレーニングなどを指導

時 11月6日～令和3年2月5日の毎週金曜日(11月27日、3年1月1日を除く) 午前10時30分～正午

会 スポーツクラブ ルネサンス橋本(緑区橋本)

対 運動に支障がない市内在住の65歳以上

定 10人(抽選)

費 6,600円

申 10月25日までの午前10時～午後10時(金曜日を除く。土・日曜日、祝日等は午後7時まで)に、電話で同所(☎042-775-6600)へ

インフルエンザ予防接種 受け付け開始

希望者は直接、
協力医療機関で予約を

インフルエンザ予防接種は、ワクチン接種から抵抗力が付くまで2週間程度かかり、その効果は約5カ月間です。

特に、令和2年度は、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行を回避するため、助成対象を拡充しました。次の対象者は、早めに期間内に接種しましょう。

なお、予防接種を必要としている人が確実に接種できるよう、下記以外の人は、10月26日(月)以降の接種にご協力ください。

※助成の内容について、変更となる可能性がありますので、市ホームページをご覧ください。または協力医療機関にご確認ください。

インフルエンザについて詳しくは▶



高齢者

時 10月1日(木)～12月31日(木)

対 本市に住居登録があり、接種日時点で次に該当する人

①65歳以上②60歳～64歳の心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に高度(障害者手帳1級相当)の障害がある

※期間内に1回接種可

費 なし

持ち物 健康保険証など住所・氏名・生年月日などが確認できるもの、②の人は身体障害者手帳1級の写しなど

小児

時 10月10日(土)～12月31日(木)

対 本市に住居登録があり、接種日時点で生後6カ月～6歳(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ)の未就学児

※期間内に2回接種可

費 1,500円

持ち物 健康保険証など住所・氏名・生年月日などが確認できるもの、母子健康手帳

費用の免除について

次の対象者は、免除の対象であることを証明する資料(免除要件確認資料)を医療機関に提示すると費用が免除

区分	必要書類
生活保護世帯	生活保護受給票
市民税非課税世帯	市民税課税証明書 ※住民票上の世帯員全員分が必要で、発行には1通300円の手数料がかかる

共通

☎協力医療機関

※協力医療機関名簿は、疾病対策課、各区民課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・連絡所などにあります(市ホームページにも掲載)。

関市コールセンター ☎042-770-7777

～新型コロナウイルス感染症に負けない体づくりを～

健活！チャレンジ スタート

テレワークなどで、家で過ごす時間が長くなり、運動不足になっていませんか。今年も「健活！チャレンジ」が始まります。この機会に、健康づくりに取り組みましょう。

例えばこんな健活

家でヨガをする



毎食野菜を食べる

その他、健康に関することなら何でもOK。できることから始めよう！

抽選で景品がもらえる！

賞品例



スマートウォッチ



パーソナルブレンダー

「健(検)診」を受けるとさらに…

景品に外れても、「健(検)診」を受診した人には抽選で50人にQUOカード(500円)が当たります。積極的に受診しましょう。

関市コールセンター ☎042-770-7777

チャレンジの流れ

- ①「健活！チャレンジレポート」を入手する
 - ②自分で設定した健康づくりの目標を書いて、令和3年1月31日までに、30日以上取り組む
 - ③取り組んだ日付をレポートに書く
 - ④3年2月5日(消印有効)までに、レポートを郵送かEメールで健康増進課(☎kenkouzoushin@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ
- レポート配布場所 各保健センター・公民館(沢井を除く)など
※市ホームページにも掲載
- 対 市内在住か在勤・在学中で、20歳以上の人
※景品一覧など詳しくは、市ホームページをご覧ください



情報あらかると

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは
市役所 ☎042-754-1111(代)

CHECK! イベントなどの開催状況は随時ご確認を

新型コロナウイルスの影響に配慮し、市が主催するイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



イベントなどに参加するときはマスクの着用を

お知らせ

10月7日(水)にJアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送を実施

地震や武力攻撃などの際に、国からの情報をひばり放送で伝えるものです。緊急時に確実に伝えるため、全国一斉に試験放送を行います。

時 午前11時ごろ

内 「これは、Jアラートのテストです」という音声をひばり放送で3回繰り返し放送

☎緊急対策課

建築現場のパトロールを実施

10月15日～21日は違反建築防止週間です。期間中は、工事中の住宅を中心に建築現場を巡回。ご理解とご協力をお願いします。

☎建築審査課

国民健康保険税 休日納税相談窓口のご利用を

平日に国民健康保険税の納付相談や納税ができない人のために窓口を開設。電話相談も可

時 10月18日(日) 午前9時～午後4時

会 国保年金課(市役所本館1階)

※保険証発行などの業務は行いません。

☎同課(☎042-769-8234)

休日・夜間納税相談窓口のご利用を～相談はお早めに～

平日や日中に市税(国民健康保険税を除く)の納付相談や納税ができない人のために窓口を開設。電話相談も可

時 休日=10月18日(日) 午前9時～午後4時、
夜間=10月13日(火)・22日(木) 午後5時30分～6時30分

会場	電話番号
納税課 (市役所第2別館2階)※	042-769-8300
緑市税事務所 (緑区合同庁舎5階)	042-775-8808
南市税事務所 (南区合同庁舎3階)	042-749-2163

※夜間納税相談窓口で午後6時以降に市役所へお越しの場合は、本館裏玄関の守衛室で入館手続きをしてください。

都市計画案の縦覧と意見書の提出

地区計画の決定(西橋本一丁目地区)

時 10月2日(金)～16日(金)

生産緑地地区の変更

時 10月19日(月)～11月2日(月)

※いずれも午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日等を除く)

※意見書の提出方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎同都市計画課

緑区の秋の大規模イベントは中止に

新型コロナウイルス感染症の影響に配慮し、下記のイベントを中止

イベント名	問い合わせ先
城山もみじまつり	同まつり実行委員会事務局 (城山まちづくりセンター内) ☎042-783-8117
津久井やまびこ祭り	同祭り実行委員会事務局 (津久井商工会内) ☎042-784-1744
甲州街道小原宿本陣祭	同本陣祭実行委員会事務局 (相模湖まちづくりセンター内) ☎042-684-3240
藤野ふる里まつり	同まつり実行委員会事務局 (藤野商工会内) ☎042-687-2138

県の最低賃金が1,012円に引き上げに

県の最低賃金が時給1,012円になりました。県内の事業場で働く全ての労働者とその使用者に適用されます。

※次の賃金は、最低賃金の対象に含まれません。

○精皆手当、通勤手当、家族手当
○臨時に支払われる賃金
○1カ月を超える期間ごとに支払われる賃金
○時間外や休日労働に対する賃金、深夜割増賃金

☎神奈川労働局労働基準部賃金室(☎045-211-7354)

建築士による自宅の無料耐震相談会

時 10月22日(木) 午後1時30分～4時30分

会 市役所会議室棟

定 6組(申込順)

☎10月16日までに、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

麻溝台リサイクルスクエアの臨時休館

南清掃工場の電気設備点検に伴う休館
※橋本台リサイクルスクエアは通常通り開館

時 10月11日(日)

☎資源循環推進課

①市民健康文化センター、②LCA国際小学校北の丘センターの臨時休館

北・南清掃工場の稼働停止に伴い、各施設が使用できないため休館

	日にち	問い合わせ先
①	10月5日(月)～14日(水) ※プール・浴室は5日(月)～26日(月)	☎042-747-3776
②	10月9日(金)～27日(火)	☎042-773-5570

12面につづく



市LINE公式アカウントを登録しよう

防災情報やイベント情報、市からのお知らせなど欲しい情報をお届けします！ぜひ、友だち登録をしてご利用ください。

登録者
1万8,000人
突破!

1 AIスタッフ総合案内サービス

AI(人工知能)が、行政手続きなどの身近な疑問にお答えする案内サービスです。

もうすぐ子どもが産まれるんです
聞きたいことを文章で入力すると

例えば、「出産に向けての準備について教えてください。」ということですね。

キャラクターの「しつおとらふ」君がお答えします。

おめでとうございます！
毎月になったら、無理をせずに、お医者さんの指示にしたがって過ごしましょう。ちゃんと休んでください。
何か困っているときは相談してください。

詳細はこちらをご覧ください。
母子保健相談 | 相模原市

問題は解決しましたか？
♥解決しました！ ✕回答が違います

妊娠・出産に関する相談窓口
妊婦を対象とした訪問サービス
出産後の手続きなど

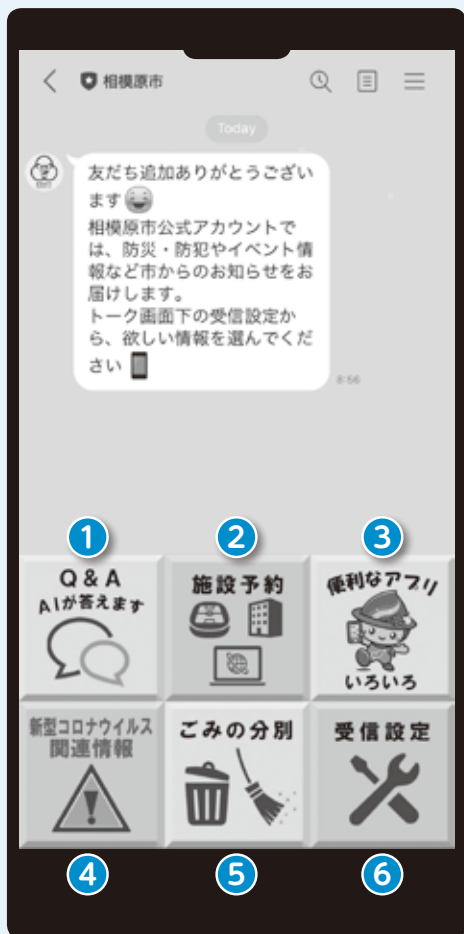
さらに関連するホームページがあればご案内します。

出典：三菱総合研究所および日本ビジネスシステムズ

質問に名前や住所などの個人情報を入力しないでください。
※質問内容によっては、AIが回答できない場合があります。

パソコンやスマートフォンのブラウザでも利用できます。ご利用はこちら

AIスタッフ



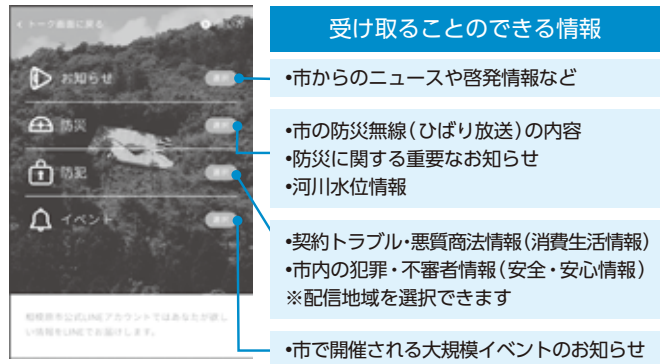
3 市のアプリ

市が提供している便利なアプリをダウンロードできます。



6 受信設定

市からのお知らせなどを配信します。受け取りたい情報を選んでください。



受け取ることのできる情報

- ・市からのニュースや啓発情報など
- ・市の防災無線(ひばり放送)の内容
- ・防災に関する重要なお知らせ
- ・河川水位情報
- ・契約トラブル・悪質商法情報(消費生活情報)
- ・市内の犯罪・不審者情報(安全・安心情報)
- ※配信地域を選択できます
- ・市で開催される大規模イベントのお知らせ

2 施設予約

市のスポーツ施設や公民館など公共施設の予約や抽選申し込みができます。

4 新型コロナウイルス関連情報

新型コロナウイルスに関する最新情報や相談窓口の情報などを確認できます。

5 ごみの分別

ごみと資源の出し方や収集曜日などが調べられます。

友だち登録はこちら



LINE公式アカウント名
相模原市
LINE ID:
@sagamihara_city

☎042-769-8200



コールセンターから
ちょっとおしらせ

ごみの分別方法や出し方、収集の曜日などを自分で調べられる家庭ごみ分別サイトや、ごみ分別アプリ「シゲンジャーSearch」をぜひ活用してください。



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号を記入

11面のつづき

看護職復職支援

①技術研修会・②就職相談会

注射や採血など、復職に向けて必要な基礎技術と、ナースワークコンシェルジュ(協力病院の看護部長)による説明や個別相談

時 10月25日(日)

	時間	定員(申込順)
①	午前9時30分 ～午後1時40分	20人
②	午前9時30分～午後3時 (1人当たり30分程度)	なし

会 相模原看護専門学校(南区新磯野)
対 保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの免許がある人か、看護補助者を希望する人
※子ども同伴可
申 電話で、市病院協会事務局(☎042-755-0531)へ

令和3・4年度競争入札 参加資格の定期申請受け付け

市が実施する契約の競争入札に参加したい場合に登録が必要

※元年・2年度の参加資格登録がある事業者も改めて申請が必要です。

申 11月30日までに、かながわ電子入札共同システムホームページから申し込んでください。

※詳しくは同ホームページをご覧ください。
※本市への入札参加登録を希望する場合、社会保険(健康・厚生年金・雇用保険)への加入義務がある事業者で同保険に加入していないときは、入札参加資格の登録はできません。

関 契約課

FM HOT 839

「相模原インフォメーション」で市からのお知らせを紹介

FM HOT 839(エフエムさがみ)で市からのお知らせを毎日3件ずつ紹介。運転や家事の合間に、作業をしながら市の大事なお知らせを聞くことができます。

曜日	放送時間
月～金曜日	①午前7時54分～59分 ②午前9時54分～59分 ③午後5時54分～59分
土曜日	①午前8時54分～59分 ②午前11時54分～59分 ③午後4時54分～59分
日曜日	①午前8時54分～59分 ②午前11時54分～59分 ③午後4時24分～29分

※②③は再放送

関 広聴広報課

新聞未購読世帯へ 「広報さがみはら」を配布

毎月2回の発行日(1日・15日)に、戸別に継続して配布

対 市内在住で新聞未購読の人
※「広報さがみはら」のほか、「市議会だより」「選挙に関するお知らせ」「健康さがみはら」も配布されます。

申 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

毎号の締め切り 原則、発行日9日前(土・日曜日、祝日等を除く)
※締め切り以降の申し込みは、次々号からの配布開始となります。

声・点字「広報さがみはら」のご利用

「広報さがみはら」「さがみはら市議会だより」を朗読したCDや、点字にした冊子を送付

対 市内在住で視覚に障害のある人

申 電話か、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「録音CD」か「点字」と書いて、広聴広報課(☎042-769-8200) ☒koho@city.sagamihara.kanagawa.jp)か、政策調査課(☎042-769-9803) ☒seisakuchousa@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

tvk「猫のひたいほどワイド」内 「猫ひたインフォ」で 市政の情報を発信中

県内のジモト情報をお届けする番組「猫のひたいほどワイド」内のコーナー「猫ひたインフォ」で、市内外の視聴者が楽しめる本市のイベントやシティブロモーション情報などを発信しています。ぜひ地デジ3chをご覧ください。

時 原則毎月第1・第3水曜日午後1時15分ごろから3分程度(都合により放送日時が変更される場合があります)

関 広聴広報課

相模川清流の里 宿泊利用 1月分の抽選申し込み

申 10月10日午後5時までに、同所ホームページからか、観光・シティブロモーション課、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは10月21日から、電話で同所(☎0120-988-547)へ

1月の休館日 18日(月)・19日(火)
※12日(火)は宿泊不可
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、娯楽室などの使用を制限する場合があります



募集

市社会福祉事業団の正規職員

障害者の介護、相談などの福祉業務
勤務 令和3年4月から週38時間45分(業務により土・日曜日、祝日等の勤務あり)
対 次のいずれかに該当する人○平成8年4月2日以降に生まれ、令和3年3月に社会福祉系の大学などを卒業見込みの人○平成2年4月2日以降に生まれ、社会福祉士、介護福祉士などの資格保持者が令和3年3月までに取得見込みの人
定 若干名(選考)

申 10月23日(必着)までに、必要書類を郵送で市社会福祉事業団(☎042-750-1905)へ

※応募条件や必要書類など詳しくは、同事業団ホームページをご覧ください。

緑区の会計年度任用職員

マイナンバーカード交付事務や証明書発行・届け出受け付け補助事務など
勤務 週3・4日で月～金曜日、第2・4土曜日、第2日曜日
勤務時間 1日4時間15分
勤務場所 緑区合同庁舎
※シフト制(休憩なし)
賃金 時給1,065円

対 パソコン操作ができる人
定 10人程度(選考)

申 10月16日午前9時～正午に、履歴書(写真貼付)を持って直接、緑区合同庁舎5階5-2A会議室へ

※後日面接あり
関 緑区役所区民課(☎042-775-8803)

中央区の会計年度任用職員

マイナンバーカード交付事務と交付準備など

勤務 週3・4日で月～金曜日、第2・4土曜日、第2日曜日

勤務時間 1日4時間15分

勤務場所 市役所本庁舎

※シフト制(休憩なし)

賃金 時給1,065円

対 パソコン操作ができる人

定 若干名(選考)

申 10月15日午前9時～正午に、履歴書(写真貼付)を持って直接、市役所会議室棟9会議室へ

※10月21日・23日のうち、指定する日に面接あり(予定)

関 中央区役所区民課

南区の会計年度任用職員

マイナンバーカード交付事務や証明書発行補助事務など

勤務 週2～4日で月～金曜日、第2・4土曜日、第2日曜日

勤務時間 1日4時間15分～4時間45分

勤務場所 南区合同庁舎、南区内連絡所のいずれか

※シフト制(休憩なし)

賃金 時給1,065円

対 パソコン操作ができる人

定 若干名(選考)

申 10月15日午前9時～午後1時に、履歴書(写真貼付)を持って直接、南区合同庁舎4階会議室2へ

※10月22日～26日のうち、指定する日に面接あり

関 南区役所区民課(☎042-749-2131)

障害のある方のための新成人を祝う会

時 令和3年1月17日(日)午後1時から

会 けやき会館

対 市内在住か在勤の平成12年4月2日～13年4月1日に生まれた、障害のある人=50人(抽選)

申 10月31日(必着)までに、電話かはがき、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「新成人を祝う会」参加希望と書いて、「新成人を応援する会」(手をつなぐ育成会事務局内 〒252-0243 中央区上溝1887-1 ☎☎042-759-4310)へ

※状況によって、開催時間の短縮や変更、中止となる場合があります。詳しくは、市障害への理解を進める情報発信サイト「さーくる」をご覧ください。



家でも楽しく、さがみはらのことを知ろう さがみはらファンサイト

クーポンがもらえる！
市内の商店などで
使えるよ

「Sagamihara FAN FUN FAN」は、相模原の魅力をみんなで知って共有できるさがみはらファンサイトです。市内のイベントやエリアニュースなど、思わず拡散したくなる情報がいっぱい。会員登録して相模原のことを今よりもっと知って、楽しんでみませんか。

まずはファン登録！

パソコンやスマートフォンなどで、いつでも誰でも登録可能



登録はこちら

問題数が増えました！レッツチャレンジ「さがみはら検定」

本市の話題や難問に挑戦できる「さがみはら検定」。100問以上の問題を追加しています。自分がどのくらい相模原市のことを知っているのか、ぜひチャレンジしてください！

問題の一例は…

相模原市の面積は
県内で何位？

①2位 ②3位 ③4位

JAXA相模原キャンパス最寄りの
淵野辺駅の発車メロディーは？

①宇宙戦艦ヤマト ②銀河鉄道999
③銀河連邦ヒーローサガミリオン

緑区藤野地区のシンボルにも
なっている、山の中腹に作られ
た野外アート作品の名前は？

①山のラブレター
②ふるさとラブレター
③緑のラブレター

気になる正解はサイトで確認！



関 観光・シティブロモーション課 ☎042-707-7045

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)

情報あらかると

市障害者施策推進協議会委員

共にささえあい生きる社会さがみはら 障害者プランに関する検討、障害者に関する施策の調査・審議や実施状況の進捗管理など

任期 令和3年1月～4年12月(会議は年3・4回程度)

市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)

3人(選考)

応募申込書配布場所 地域包括ケア推進課、各高齢・障害者相談課・保健福祉課・障害者相談支援ステーション・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館、陽光園、障害者支援センター松が丘園

※市ホームページにも掲載

10月30日(必着)までに、応募申込書を直接か郵送、ファクス、Eメールで同課へ

まちづくり推進会議委員

相模原駅北口地区の土地利用方針策定に向け、導入機能などについて意見交換

任期 12月～令和3年9月(会議は6回程度)

市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)

3人(選考)

応募申込書配布場所 相模原駅周辺まちづくり課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館

10月21日(必着)までに、応募申込書を直接か郵送、ファクス、Eメールで同課へ

さがみはら観光写真コンテスト作品

令和元年12月1日以降に撮影した市内の行事や祭り、自然景観、文化財など、市を内外に紹介する作品

規格 4つ切りワイドか4つ切り(A4も可)

※組み写真やパネル、額入れは不可 ※作品のサイズなど、詳しくは募集要項をご覧ください。

募集要項と応募票の配布場所

市観光協会、各公民館(沢井を除く)・地域センターなど

※同協会ホームページにも掲載

12月11日(消印有効)までに、作品の裏に応募票を貼って、直接か郵送で市観光協会(☎042-771-3767)へ

『子育てガイド』協賛広告

令和3年4月発行(予定)掲載分

12月21日までに、市印刷広告協同組合にある申込書(同組合ホームページにも掲載)を、直接かファクス、Eメールで同組合(☎042-776-5656 ✉kosodate@soin.or.jp ☎042-712-5533)へ ※掲載基準など詳しくは、同組合ホームページをご覧ください。

イベント

県民参加の森林づくり

中央区田名塩田にある市有林の手入れ

12月12日(土)〈小雨決行〉

集合 午前8時30分=小田急小田原線本厚木駅東口

健康で軽い山歩きができる人

50人(申込順)

12月5日までに、電話かファクス、Eメールに12面上の必要事項(参加者全員)を書いて、かながわトラストみどり財団(☎045-412-2255 ✉045-412-2300 ✉midori@ktm.or.jp)へ

※同財団ホームページからも申し込みます。 ※内容について詳しくは、同財団ホームページをご覧ください。

講演・講座

中高年のための 再就職支援セミナー

①効果的な応募書類の作成②最新の求人動向・求人案件の探し方

10月26日(月)①午前9時30分～正午②午後1時～4時

ユニコムプラザさがみはら

県内在住の40歳以上

各35人(抽選)

※①②両方の参加も可

10月20日(必着)までに、直接か郵送、ファクスに12面上の必要事項と希望時間を書いて、中高年のための再就職支援セミナー係(ランスタッド内 〒220-0004 横浜市西区北幸1-11-15 横浜STビル11階 ☎045-314-8809 ☎045-311-6000)へ

※県ホームページからも申し込みます。

骨髄バンク推進月間

あなたの行動が命のバトンをつなぐ助けに 骨髄バンクドナーに登録しませんか

非血縁者間の骨髄移植などを必要としている人は毎年約2,000人。骨髄移植を受けられるのは、10人のうち6人にとどまるといわれています。移植を待つ人々を救うために、一人でも多くの人の登録が必要です。いつかあなたやあなたの身近な人が骨髄移植を必要とするかもしれません。この機会に骨髄バンクやドナーのことを知って、あなたも骨髄ドナーに登録しませんか。



手続きは カタン!

ドナー登録会に参加

問診 & 採血

後日確認書を送付

次の全てに該当する人

- 18歳以上、54歳以下
- 体重が、男性=45kg以上、女性=40kg以上
- 健康で、骨髄提供の内容を十分に理解している

※骨髄ドナーの登録は、各地で行われているドナー登録会に参加してください。本市開催状況は、今後市ホームページなどでお知らせします。

※骨髄ドナー登録の受付窓口は、日本骨髄バンクのホームページで確認できます。



☎042-769-8343

広報紙の情報をアプリで読める!

マイ広報さがみはらをご利用ください

広報さがみはらの情報をサクサク検索できます。スマートフォンやパソコンで気軽に情報を入手したい場合は、ぜひご利用ください。

ココがポイント!

- 記事ごとに読みやすくデータ化
- キーワード検索で読みたい記事にすぐにたどり着ける
- 「子育て」「健康」「暮らし」など読みたい分野だけを選択できる

アプリはこちらから



Android版 iOS版

パソコンからも

パソコン版では、記事をSNSでシェアする、ユーザー登録することで、気に入った記事をお気に入り登録できます。また、約100カ国の言語にも対応しています。

To read Sagamihara Community Newsletter in foreign languages, please visit :



マイ広報さがみはら 検索

☎042-769-8200

読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

●おしゃべりサロン「親子で遊ぼう」親子での遊びや親同士の仲間作りなどのサポート 10月5日～令和3年3月17日 午前10時～11時30分、毎月第1月曜日はソレイユさがみ。毎月第3水曜日は大野中公民館 10月24日までに電話かファクスで鈴木(☎090-4539-5183 ✉042-771-9802)へ

●蒼水会水彩画展 10月16日(金)～21日(水) 午前10時～午後6時(16日は正午から、21日は午後5時まで)、相模大野ギャラリー(南区相模大野) ☎宮代(☎080-5448-0012)

●元公務員による公務員希望者向け講座 公務員試験対策や仕事内容の紹介 10月25日(日) 午後2時～3時30分、けやき体育館。対象は、保育士や消防士、事務職など公務員を目指す人。定員10人(申込順) 10月24日までに電話で岩崎(☎090-5827-5247)へ

仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

- 卓球 毎週火・水・木曜日のいずれか午後1時、橋本公民館。対象は高齢者 ☎佐々木(☎042-771-9893)
- 軟式テニス 月4回土・日曜日、祝日等のいずれか、相模台公園テニスコート ☎児玉(☎042-765-6129)
- 高齢者健康体操 毎週水曜日午前10時、総合学習センターほか。見学・体験可 ☎久保田(☎090-4131-6520)
- 女声コーラス 毎週火曜日午前9時45分、青少年学習センター ☎宮崎(☎042-757-1677)

応募は発行日の3週間前まで

掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ✉042-753-7831)へ。市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。

催しは過去6カ月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。掲載の場合は、発行日の10日前ごろに連絡します。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...



相模原市コールセンター

☎042-770-7777 午前8時～午後9時 年中無休 ✉042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。

施設の催し



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 **を記入**



会場・お問い合わせは原則各施設です。休所日は各施設のホームページをご覧ください



イベントなどの開催状況は随時ご確認を
新型コロナウイルスの影響に配慮し、市が主催するイベント
や説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベント
などの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



イベントな
どに参加するとき
はマスクの着用を

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775

ソレイユさがみフェスタ～おかげさまでソレイユさがみ開館20周年～

男女共同参画に関する講演会や講座、ワークショップなど

時 11月7日(土)～23日(祝)

関連イベント

講演会
「違いを知り、違いを活かす多様性社会」
フェンシング元女子日本代表の杉山文野さ
んの講演
時 11月3日(祝) 午後1時30分～3時
定 30人(申込順)

さがみはらいいきフォーラム
「人生を楽しむ働き方改革」
男性の地域活動や父親の子育てへの
参画などについての講演
時 11月7日(土) 午後1時20分～3時
定 60人(申込順)

女性の政治参画講演会
「政治に関心を持とう！そして考えよう」
「ご飯論法」の生みの親 上西充子さんの講演
時 11月8日(日) 午前10時～正午
定 30人(申込順)

講演会「7人に1人 こどもの貧困」
児童文学作家の中島信子さんの講演
時 11月15日(日) 午後1時30分～3時30分
定 30人(申込順)

**社労士から学ぶ！事務職を目指す人の
ためのスキルアップ講座**
知っておきたい社会保険、税金、扶養控除
などについて
時 11月16日(月) 午前10時～正午
定 20人(申込順)

講演会「ワンオペ育児を解消しよう！」
育児のための家庭内での調整や家庭
外の関係づくりなどについて
時 11月20日(金) 午前10時～正午
定 20人(申込順)

災害対応力を強化する女性視点の防災講座
「避難所運営は男女共同参画で」
危機管理課職員の講義と段ボールベッドの
組み立て、パーティションの設置などの体験
時 11月22日(日) 午後1時30分～午後3時30分
定 20人(申込順)

**講演会「性別とセクシュアリティの多様
性を考える」**
当事者の生い立ちから、セクシュア
ルマイノリティの多様性を学ぶ
時 11月23日(祝) 午前10時～正午
定 20人(申込順)

ワークショップ「みんなで男女共同参画自慢」
開館20周年を記念して、男女共同参画推進の拠点である同所が果たしてきた役割
や市民意識の変化をプラス思考で話し合う
時 11月23日(祝) 午後2時～4時
定 20人(申込順)

☑市内か近隣市に在住の人 ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)
☑直接か電話、ファクスに14面上の必要事項と、保育希望の有無(保育希望者は子
どもの氏名・年齢)を書いて、同所(☎042-775-1776)へ

パネル展
「ソレイユさがみ開館20年のあゆみ」
開所から現在までの活動の様子をパネ
ルで振り返る
時 11月7日(土)～23日(祝) 午前9時～午後
5時

**男女共同参画川柳コンテスト
入賞作品展示**
身近な暮らしの中で何気なく感じる男女
共同参画の視点でかかれた川柳の展示
時 11月7日(土)～23日(祝) 午前9時～午後
5時

市立博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

オンライン講演会「科学の眼で植物誌を読み解く」

企画展「神奈川の植物、相模原の植物 植物誌から考える生物多様性」を記念し、最
先端の植物学の話題と、植物誌が生物多様性に果たす役割を解説

配信期間 11月15日(日)まで

※視聴方法は博物館ホームページをご覧ください。

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301 ☎042-701-4370

ユニコムプラザさがみはらまちづくりフェスタ 交流展示会

市民と近隣大学の交流のため、大学、市民団体、自治会、学生の地域連携活動など
の取り組みを展示

時 10月4日(日)～30日(金) 午前9時～午後10時

※内容や時間など、詳しくはお問い合わせください。

オーサーズカフェ

テーマ	日にち
地域に貢献する人財育成～津久井高校福祉科から発信～	10月10日(土)
食品におけるアレルギー物質ならびに毒物(水産物・加工品)について	10月17日(土)

時 午後2時～3時

※希望者は直接会場へ

相模原北公園

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-779-5885

ノルディックウォーキング教室

ポールを使って公園内を歩く

時 10月17日(土) 午後1時～3時(雨天中止)

対 中学生以上

定 10人(申込順)

費 500円(保険料含む) ※専用ポールの貸し出しあり

☑直接か電話、ファクスに14面上の必要事項を書いて、同公園(☎042-779-5885)へ

ソレイユさがみって どんなところ？



今年で20周年を迎えたソレイユさがみ(市立男女共同参画
推進センター)の役割や利用方法などを紹介します。

☎ソレイユさがみ ☎042-775-1775

男女共同参画の推進拠点 として今年で20周年を 迎えました！

誰もが性別にかかわらず、その個性
と能力を十分に発揮することができる男
女共同参画社会の実現を目指すための活
動拠点として、性別、年代などを問わず、
あらゆる人に開かれた施設です。

男女共同参画について考える講座やイ
ベントの開催をはじめ、部屋の貸し出し
なども行っています。

ソレイユさがみでは、こんなことができます！

●講座やイベントへの参加

例えば…こんな講座があります。

- 女性のための再就職支援講座
- DV防止のための啓発講座
- LGBTsへの理解を深める講座 など

毎月、さまざまな講座などを開催し
ています。開催内容や申込方法につ
いては、広報さがみはらや同所ホーム
ページをご覧ください。保育のある講
座などもありますので、ぜひご参加く
ださい！

●情報の収集

■情報コーナー

男女共同参画に関する図書や雑
誌、DVDの閲覧、貸し出しをし
ています。国や県など、行政関係
の資料も取りそろえています。

■気づきのコーナー

男女共同参画に関する注目情報
などをパネル展示し、分かりやす
くお伝えしています。

●貸室の利用

さまざまなサイズの貸室をご用意し
ています。予約方法や料金については、
同所ホームページをご覧ください。

貸室名	定員
セミナールーム1	90人
セミナールーム2	37人
セミナールーム3	各12人
セミナールーム4	
セミナールーム5(調理室)	各15人
セミナールーム6	

※定員は、新型コロナウイルス感染症防
止対策のため、通常の半数としていま
すが、状況により変更となる場合があ
ります。

開館時間 午前9時～午後10時 **休館日** 偶数月の第4月曜日と年末年始
所在地 緑区橋本6-2-1シティ・プラザはしもと内 **交通** 橋本駅から徒歩1分

ソレイユさがみ
ホームページ
はこちら



どんなときでも、誰もが生きやすい社会へ
*STOP! 性差別 *STOP! コロナ差別

市体育館(市役所前)

〒252-0236 中央区富士見1-2-15 ☎FAX042-769-5201

インナーストレッチ(全8回)

時 11月5日～12月24日の毎週木曜日 午後2時～3時
 対 15歳以上(中学生を除く)=30人(申込順)
 費 4,800円
 申 10月15日までに、電話かファクスに14面上の必要事項を書いて、同館へ

相模原ギオンアリーナ(総合体育館)

〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781

サイクリング教室～オリンピックコースを走って宮ヶ瀬までいこう～

往復約60kmのアップダウンのあるコースを、自転車の専門トレーナーと一緒に走行
 時 11月15日(日) 午前9時～午後4時(雨天中止)
 対 15歳以上(中学生を除く)で、次の全てに該当する人
 ○ロードバイクかクロスバイク、eバイク(電動スポーツバイク)で参加できる
 ○50km程度の走行経験がある
 定 10人(抽選) 昼食は、現地で人気のレストランを予定
 費 3,000円(食事代は別途必要)
 申 10月31日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に14面上の必要事項を書いて、同館へ

相模原麻溝公園

〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-777-3451

ボランティア体験

花の植え込みや育成作業の体験
 時 10月17日(土) 午前9時15分～11時30分(雨天中止)
 対 中学生以上=5人(申込順)
 申 直接か電話、ファクスに14面上の必要事項を書いて、同公園(FAX042-777-0378)へ

親子自然観察会～木と実と葉っぱでビンゴしよう!～

時 10月18日(日) 午前10時～正午
 対 未就学児以上とその保護者=10組(申込順)
 申 10月17日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに14面上の必要事項を書いて、環境情報センター(☎042-769-9248 FAX042-751-2036 ✉kankyo@eicwits.com)へ

環境情報センター

〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-769-9248

どうぶつ写生会

時 10月10日(土) 午前10時～午後1時
 対 小学生以上とその保護者=20組(申込順)
 費 300円
 申 10月9日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに14面上の必要事項を書いて、同センター(FAX042-751-2036 ✉kankyo@eicwits.com)へ

道保川公園

〒252-0243 中央区上溝1359 ☎042-776-6484

自然観察会(秋)

公園内に生育している草木や昆虫を観察しながら園内を散策
 時 10月31日(土) 午前10時～正午(雨天中止)
 定 10人(申込順) ※小学校3年生以下は保護者同伴
 費 300円
 申 直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号を書いて、相模原北公園(☎FAX042-779-5885)へ

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545

小学生陸上教室(全18回)

時 10月4日～3月6日の原則毎週土曜日
 会 相模原ギオンスタジアムほか
 対 小学校4～6年生=100人(先着順)
 費 12,000円(チームTシャツを持っている人は10,000円)
 ※希望者は10月4日午前9時までに、運動ができる服装と靴で、費用を持って直接会場へ
 ※2回目以降からの参加可
 ※詳しくは、市陸上競技協会ホームページをご覧ください。

鳴子踊り体験会

時 10月11日(日) 正午～午後3時
 会 市体育館(市役所前)
 対 市内在住か在勤・在学の人
 ※希望者は室内履きを持って、直接会場へ

グラウンド・ゴルフ交流大会

時 10月24日(土) 午前8時30分～11時45分
 会 下溝古山公園スポーツ広場
 対 市内在住か在勤・在学の人
 費 500円(市レクリエーション協会会員は300円)
 ※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
①初心者水泳	背泳ぎ	10月13日(火)・20日(火)・27日(火)	18歳以上(高校生を除く)	各10人	各1,020円
	平泳ぎ	10月14日(水)・21日(水)・28日(水)			
	バタフライ	10月15日(木)・22日(木)・29日(木)			
②幼児水泳 水慣れ～けのび		10月13日(火)・20日(火)・27日(火)	おむつが取れている3歳～未就学児	各20人	各710円
		10月14日(水)・21日(水)・28日(水)			
		10月15日(木)・22日(木)・29日(木)			
③小学校水泳	水慣れ～平泳ぎ	10月13日(火)・20日(火)・27日(火)	小学生	各35人	500円
	クロール～バタフライ	10月14日(水)・21日(水)・28日(水)			
	バタフライ・個人メドレー	10月15日(木)・22日(木)・29日(木)			
④はじめてのバタフライ	10月19日(月)	午後1時30分～2時30分	18歳以上(高校生を除く)	各10人	1,530円(DVD代含む)
⑤水中撮影フォームチェック	10月21日(水)	正午～午後1時			各3,060円
⑥平泳ぎ(全3回)	10月22日(木)・29日(木)・11月5日(木)	午前11時30分～午後0時30分			
⑦初心者バタフライ(全3回)	10月28日(水)・11月4日(水)・11日(水)	正午～午後1時	3歳～小学生とその保護者	10組	1組750円
⑧わくわく親子水泳	10月24日(土)	午後1時30分～2時30分			18歳以上(高校生を除く)
⑨アロマテラピーはじめのいっぽ	11月17日(火)	午後2時～4時			

☎開催日①～⑧当日⑨前日までに、直接か電話で同プールへ

ホームタウンチームを!応援!しよう!

ノジマ相模原ライズ (アメリカンフットボール・Xリーグ所属)

日にち	開始時間	会場	対戦相手
10月24日(土)	午後2時	富士通スタジアム川崎(川崎市川崎区富士見)	富士通フロンティアーズ

☎ノジマ相模原ライズ ☎046-200-9366

SC相模原(サッカー・J3リーグ)

日にち	開始時間	会場	対戦相手
10月7日(水)	午後7時	相模原ギオンスタジアム	ガンバ大阪U-23
10月25日(日)	午後3時		ロアッソ熊本

☎SC相模原 ☎042-810-7777

ノジマステラ神奈川相模原 (女子サッカー・なでしこリーグ1部所属)

日にち	開始時間	会場	対戦相手
10月31日(土)	午後1時	県立保土ヶ谷公園サッカー場(横浜市保土ヶ谷区花見台)	アルビレックス新潟レディース

☎ノジマステラ神奈川相模原 ☎046-298-3881

※その他の試合日程など詳しくは、各チームのホームページをご覧ください。
 ※状況により、リモートマッチ(無観客試合)になる場合があります。

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



相模原市コールセンター

☎042-770-7777
 FAX 042-770-7766

午前8時～午後9時 年中無休
 ※おかけ間違いにご注意ください。



ぞっこん! 相模原

市の魅力をテレビで発信!





市総合写真祭20周年



記録! 表現! 記憶!

フォトシティ さがみはら 2020



今年は
オンラインや
ガイドブックで!

フォトシティさがみはらとは

プロとアマチュアの受賞作品展をはじめ、応募者全員の作品が展示される「私のこの1枚写真展」やプロの写真家による写真教室など、写真の魅力が存分に楽しめる催しです。

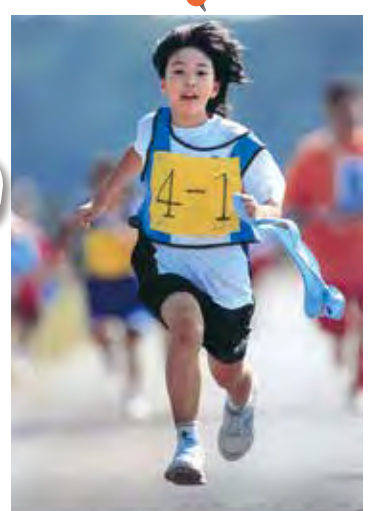
今年の受賞作品は自宅から

今年は自宅で受賞作品発表や講座を楽しんでみませんか。受賞作品は市ホームページや公式ガイドブックなどに掲載されます。

※受賞作品展は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため来年に延期します。

写真、始めてみませんか?アマチュアの部への応募は年々増え、全国・海外からも。第1回3,287点→第20回4,243点!

歴代受賞作品の一部を紹介します



アマチュアの部 金賞「頑張り」向後寛治さん(2009年)

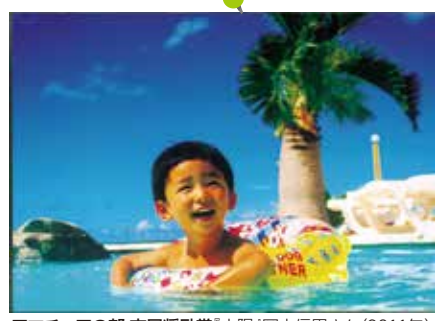


アマチュアの部 金賞「深海の乙女」松永正行さん(2001年)

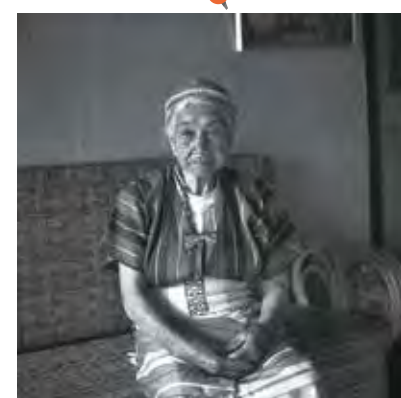


アマチュアの部 ジュニア賞(小学生)「HAPPY!!」大波まど佳さん(2019年)

お友だちのヘアでハートマークを作っちゃった! そんなユーモアがいいですね (受賞時の審査員コメントより抜粋)

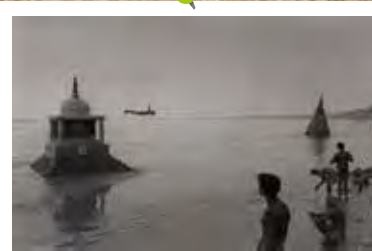


アマチュアの部 市民奨励賞「太陽」岡山信男さん(2011年)



プロの部 さがみはら写真賞「フィリピン残留日本人」より 船尾 修さん(2016年)

この作品をそのまま飲料水のCMに使用したくなる様な作品です (受賞時の審査員コメントより抜粋)



プロの部 さがみはら写真賞「しあわせ インド大地の子どもたち」より 鬼海弘雄さん(2002年)



プロの部 さがみはら写真賞「ヘスースとフランシスコ」より 長倉洋海さん(2003年)

もっと上手に撮れるようになりたい!

今年の受賞作品は、10月末に市ホームページで発表するほか、本紙11月1日号、公式ガイドブック(300円)に掲載します。公式ガイドブックの購入は11月2日から直接か電話で文化振興課へ。

市ホームページには本紙で紹介した以外の歴代受賞作品も掲載していますので、ぜひご覧ください。



ハービー先生のWeb写真教室

YouTube®で初心者向けの写真講座を動画配信

時 12月配信予定

作品と質問を募集 講座内で講評してもらいたい写真と、先生への質問を募集(応募者多数の場合抽選)

写真のテーマ 私の身近な大切なもの

規格 2L判~A4

申 10月23日(消印有効)までに、写真(1人1枚)の裏面に、市ホームページに掲載の応募票を貼り、直接か郵送で、フォトシティさがみはら実行委員会事務局(文化振興課内)へ

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

福山雅治さんの全国ツアーを収めた写真集の発行や、雑誌『AERA』にてSnow Manの向井康二さんとカメラ講座を連載中



ハービー・山口さん (写真家)

岡文化振興課 ☎042-769-8202

