

さがみ がみ ら

広報

NO.1438
毎月
1日・15日発行
8/1
2020
令和2年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ…………… 2
- みんなのすこやかナビ…………… 4・5・8
- 75年目の夏 未来へつなぐ平和への願い …………… 7
- エール for Sagamihara 第2弾…………… 12

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集●広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ●<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用●<https://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777

市の人口 723,357人(20増)
男 361,494人 女 361,863人
世帯 330,907世帯(261増)

令和2年7月1日現在。()は前月との増減

相模原市はSDGsを推進します

生活などで困りの時は

新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル
☎042-851-3193
(午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く))

特別定額給付金については

市特別定額給付金専用ナビダイヤル
☎0570-032-118
(午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く))

息苦しさ、強いだるさ、高熱などの強い症状がある時は

帰国者・接触者相談センター
☎042-769-9237 (24時間対応)

電話での相談が難しい場合は、☎042-750-3066へ
※高齢者や基礎疾患がある方、発熱や咳などの風邪の症状がある場合はご相談ください。
※妊娠中の方も早めにご相談ください。

陽はまた昇る。コロナにも強敵にも不屈の精神で挑む。

限界突破 史上最高の輝へ風になれ!

シーズン開幕に向けて活動再開

ノジマ相模原ライズ
(アメリカンフットボール・Xリーグ所属)
森本紘介選手(ランニングバック、#26)

シーズン開幕中!

ノジマステラ神奈川相模原
(女子サッカー・なでしこリーグ1部所属)
石田みなみ選手(ディフェンダー、#3)

逆境をはね返し 新しい挑戦へ

ホームタウンチーム 始動!

6月27日のSC相模原のリモートマッチ(無観客試合)を皮切りに、SC相模原・ノジマステラ神奈川相模原の試合が始まりました。また、その他のチームも、少しずつファンとの交流やシーズン開始に向けた練習を始めています。コロナ禍の中でも市民との交流を続け、満を持して走り出した各チームの活躍を、一緒に応援しよう!

問スポーツ課 ☎042-769-9245

シーズン開幕に向けて活動再開

三菱重工相模原ダイナボアーズ
(ラグビー・トップリーグ所属)
マイケル・リトル選手(センター、#12)

トップリーグ復帰2年目 頂点めざし、一丸となって猛突進!

勝利への情熱は止まらず 優勝への意気込み

シーズン開幕中!

SC相模原
(サッカー・J3リーグ所属)
富澤清太郎選手(ディフェンダー、#3)

ホームタウンチームって?

市では、本市に活動の拠点を置き、トップレベルの活躍が期待できるスポーツチームを「ホームタウンチーム」として認定しています。

詳しくは6面へ

新型コロナウイルス感染症の状況に合わせて活動中!

第2波に備え、新しい生活様式に配慮した対応を実施しています。各チームの活動などは、新型コロナウイルス感染症の状況に応じて、今後縮小・休止する場合があります。

旬の情報をお届け! Hot Info さがみはら

イベントなどの開催状況は随時ご確認を 新型コロナウイルスの影響に配慮し、市が主催するイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。

**新型コロナウイルス感染症
10万円特別定額給付金
申請をお忘れなく**

申請期限 **9月15日** (消印有効)

- 期限までに申請を行わなかった場合、申請を辞退したものと見なされ、給付金を受け取れません。
- 申請書を受け取っていない世帯主の人や申請書の記入が困難な人は、ナビダイヤルまでご相談ください。
- 給付金の支給後、本市の支給要件に該当しないことが判明した場合は、給付金を返還していただくことがあります。
- 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

給付の状況
7月21日現在(7月28日振込分まで)

郵送申請 給付世帯数・給付率	オンライン申請 給付世帯数・給付率
301,849	16,712
98.5%	97.8%

☎市特別定額給付金専用ナビダイヤル ☎0570-032-118

ひとり親家庭などを支援しています 国の支援制度

ひとり親世帯臨時特別給付金を支給します

- 対象**
- 令和2年6月分の児童扶養手当を受給した人
 - 公的年金などを受給していて、2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止された人(平成30年の非課税年金を含む収入が児童扶養手当の所得制限未満)
 - 新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が児童扶養手当の受給の水準になった人
※児童扶養手当の認定を受けていない人も支給の対象になる場合あり
- ※支給要件は児童扶養手当に準じます。戸籍上離婚していても、事実上の婚姻関係がある人は対象外
支給額 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円
※新型コロナウイルスの影響で家計が急変するなどした場合には、追加給付の対象になる場合あり

申請の状況	申請方法
児童扶養手当の認定を受けている人	案内を送付します(支給停止中の人を含む)。
それ以外の人	市ホームページにある申請書と必要書類を郵送で、子育て給付課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ。印刷ができない場合は、電話で新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤルへ



☎新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル ☎042-851-3193

児童扶養手当の認定を受けている人へ 8月31日までに現況届を提出してください

新型コロナウイルス感染防止のため、郵送で提出してください(支給停止中の人も含む)。2年間提出しない場合、手当を受けることができなくなります。
※詳しくは、7月下旬に送付した通知をご覧ください。

児童扶養手当の申請をしていない人へ 早めに申請してください

- ☑ 母子・父子家庭か父母に代わって児童を養育している人
 - ☑ 手当対象期間 児童が18歳の誕生日を迎えて最初の3月31日まで(一定以上の障害がある児童は、20歳の誕生日の前日まで)
 - ☑ 必要書類 請求者と対象児童の戸籍謄本など
 - ☑ 直接、各子育て支援センター・保健福祉課へ
- ☎市コールセンター ☎042-770-7777

さがみはら39キャッシュバックキャンペーン 事業者募集期間延長!

市内の対象店舗や事業所で合計15,000円以上の買い物をした先着10万人の市民の皆さんに、3,900円をキャッシュバックするキャンペーンを実施予定です。キャンペーンをきっかけとした新規顧客の獲得、感染防止対策を実施していることのPRに是非ご活用ください。

事業者募集期間 8月31日まで
※キャンペーンの開始時期は今後の状況により決定します。

☑ 次の全てに該当する店舗や事業所(フランチャイズ経営によるものを含む)

- 市内に本店などがある
- 領収書の発行を行っている
- 感染防止対策を行っている

申込書配布場所 各まちづくりセンター・公民館・出張所(市ホームページにも掲載)

☑ 申込書を①郵送で産業支援課へ②直接、各まちづくりセンターへ

※延長期間中(8月1日~31日)に申し込んだ事業者は、市ホームページに順次掲載します。



業種	事業者例
小売業	飲食料品店、酒店、ガソリンスタンド、書店 など
飲食業	食堂、レストラン、喫茶店 など
サービス業	理容店、美容室、タクシー、宅配、塾、空手道場、ピアノ教室、スポーツ教室、フィットネスクラブ、写真店、旅行会社、旅館、ホテル、レンタカー、洋服レンタル、自動車整備工場、機械修理業、法律事務所、行政書士事務所、税理士事務所、映画館、遊園地、カラオケボックス、インターネットカフェ、漫画喫茶、スポーツ施設 など
その他	動物病院、建設会社、工務店、造園業 など

☎キャンペーンについて 新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル ☎042-851-3193 事業者募集について 産業支援課 ☎042-769-8244

イベント はたちのつどい 成人

時 令和3年1月11日(祝)
☑ 平成12年4月2日~13年4月1日に生まれた人 ※対象者に案内状を11月中旬に送付

住んでいる区	開始時間(いずれも同内容)	会場
緑区	大沢地区	モリ社のホール はしもと
	津久井・藤野地区	
	橋本公民館区★	
	相原公民館区★	
中央区	城山・相模湖地区	相模原市民会館
	上溝・横山地区	
	田名・星が丘地区	
	中央・光が丘地区	
南区	清新・小山地区	相模女子大学 グリーンホール (市文化会館)
	大野北地区	
	大野南地区	
	麻溝・東林・新磯地区	
	大野中地区	
	相武台・相模台地区	

- ☑ コロナ禍でも安全にお祝いできるように...
- 入場を制限する場合があります。
 - 地区の開催回数を増やして実施します。
 - 緊急事態宣言の発令など、状況により中止する可能性があります。



「はたちのつどい」実行委員を募集

式典に出席するだけでなく、「思い出に残る成人式を企画したい」といった新成人が集まって、式をつくります。あなたも参加してみませんか。

☑ 8月31日までに、電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、「はたちのつどい実行委員希望」と書いて、**子ども・若者支援課**(☎kw-shien@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

★橋本地区は対象者が多いため、2公民館区に分けています。
☎子ども・若者支援課 ☎042-769-8289

旬の情報をお届け!

道路ふれあい月間

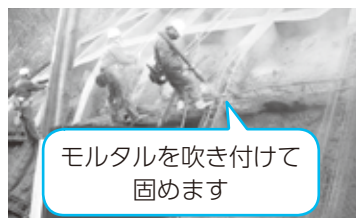
みんなで守ろう 使いやすい道路

安全・安心な通行のために道路を整備しています

災害に強いまちにするために

大雨や地震などの災害時に被害を軽減するため、道路脇にある斜面の補強や横断歩道橋の落下を防止する措置など、安全で安心して暮らせるまちにする取り組みを進めています。

〈道路脇の斜面が崩れないように〉



モルタルを吹き付けて固めます

対策後



〈横断歩道橋が落ちないように〉



落下防止装置を付けます

対策後



すれ違いの困難や危険を解消するために

本市では、市民の皆さんから用地の寄付を受けて、狭い道路を広げる整備をしています。

〈狭い道路を通りやすくするために〉



対策後



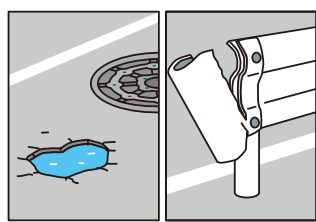
この整備によって…

- 車がすれ違いやすい → 歩行者や自転車も通行が安全に!
- 緊急車両が通りやすい → 消火や救急活動が迅速に!
- 塀などの倒壊で道がふさがれにくい → 緊急時の避難がスムーズに!

工事中は、通行規制による迂回や交通渋滞の発生など、ご不便をおかけすることがあります。ご理解、ご協力をお願いします。

道路で「危ない!」を見つけたら、スマートフォンからお知らせください

スマートフォン用アプリ「パッ!撮るん。」で、24時間通報できます。



路面の穴

ガードレールの破損

ダウンロードはこちら



市公式LINEアカウントからもダウンロードできます。
LINE ID: @sagamihara_city

道路に物を置かないでください!

看板などを置いたり、車両の放置や生け垣・庭木などがはみ出したりしないようにしましょう。

みんなが利用しやすい道路にしようね!



市イメージキャラクター さがみん

道路に関するお問い合わせ・相談は、各地域の土木事務所へ

緑土木事務所	☎042-775-8818	津久井土木事務所	☎042-780-1417
城山班	☎042-783-8151	相模湖班	☎042-684-3252
中央土木事務所	☎042-769-9235	藤野班	☎042-687-5512
南土木事務所	☎042-749-2211		

お知らせ プラ製容器包装を正しく分別しよう

週1回の容器包装プラの日に出せるプラスチックは、商品を入れたもの(容器)や包んだもの(包装)で、プラのリサイクルマークが目印です。中身を使い切り、洗うか汚れをふき取ってから出してください。



プラのリサイクルマーク

これらは一般ごみ



プラ製のおもちゃ

歯ブラシ

ストロー

クリーニングの袋

- ほかにも…
- 商品そのものやその一部 (例) CD・DVDやそのケース類など
 - 汚れや臭いが取れないもの (例) クッキングラップなど

50cm以上のものは粗大ごみとして捨てましょう。

図資源循環推進課 ☎042-769-8245

募集 YA大賞〈短編小説・詩部門〉中高生世代の作品

夏休みの思い出に小説や詩を書いてみませんか。各部門で大賞を選び、受賞作品は橋本図書館YA機関誌「YD petit」に全文を掲載します。



同館では、YAを「可能性に満ちた世代」を意味する「ユースフルエイジ」と名付けています

募集 未発表のオリジナル作品

テーマ・ジャンル 自由 (YAコーナーにふさわしい内容)

対象 中学生・高校生か同年代の人

申込 9月1日(必着)までに、作品を直接か郵送、Eメールで、橋本

図書館こどものほんのコーナー(☎042-770-6600)へ

※規格や応募方法など詳しくは、図書館ホームページか、橋本図書館にある応募要項をご覧ください。



応募要項はこちら

募集 仲間と一緒に魅力あふれるまちづくりを学ぼう さがみはら地域づくり大学

9月から開講する基礎・応用コース、専門講座の受講生を募集します。地域活動や市民活動をするために必要な知識や技術を学べます。

コース	講座名	開講時期	費用
基礎 (水曜日午後)	協働とは何か	9月上旬	費 コース=各7,500円 講座=各1,900円 (専門コースは講座のみ)
	さまざまな協働のかたち	10月上旬	
	相模原を知ろう、学ぼう	令和3年1月中旬	
	市民活動のための法律入門	11月上旬	
	さがみはらのチカラ	12月上旬	
	地域づくりのためのファシリテーション	9月上旬	
応用 (土曜日午後)	情報の伝え方講座	10月上旬	条件を満たした人には、修了証を交付
	団体運営のコツ~マネジメントから資金調達まで~	3年1月上旬	
	アサーティブトレーニング	11月上旬	
専門	子どもを育む地域力アップ講座	12月上旬	申込書配布場所 各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・図書館(同所ホームページにも掲載)
	エンターテインメントとコミュニケーション	9月下旬	
	地域をサポート! ボランティア講座①	9月下旬	
	地域のタカラの生かし方(全2回)	10月中旬	
	スポーツが支える地域の健康づくり(全2回)	11月下旬	
地域をサポート! ボランティア講座②	12月中旬		

会 ユニコムプラザさがみはら ほか

対 15歳以上(中学生を除く)=各20人(抽選)

申 8月31日(必着)までに、申込書を直接か電話、郵送、ファクスで、ユニコムプラザさがみはら(☎042-701-4370)へ

※内容など詳しくは、同所ホームページをご覧ください。



同所ホームページ



みんなのすこやかナビ

CHECK! イベントなどの開催状況は随時ご確認を イベントなどに参加するときはマスクの着用を

省略 記号の見方
 主な会場や申し込み・問い合わせ先はこちら

主な実施会場

- ① 緑 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
- ② 橋 シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
- ③ 城 城山総合事務所 緑区久保沢1-3-1
- ④ 津 津久井保健センター 緑区中野613-2
- ⑤ 湖 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
- ⑥ 藤 藤野総合事務所 緑区小淵2000
- ⑦ ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
- ⑧ けやき会館 中央区富士見6-6-23
- ⑨ 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
- ⑩ 橋本駅ペDESTリアンデッキ下 緑区橋本
- ⑪ 市役所前 中央区中央2-11-15
- ⑫ 相模大野駅前通り(コリドー通り) 南区相模大野

申し込み・問い合わせ

- ① 緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 疾病対策課 ☎042-769-8260
- ⑤ 健康増進課 ☎042-769-8322
- ⑥ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑦ 緑保健センター(津久井) ☎042-780-1414
- ⑧ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑨ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑩ こども家庭課 ☎042-769-8345
- ⑪ 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- ⑫ 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- ⑬ 南子育て支援センター ☎042-701-7710
- ⑭ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑮ 市コールセンター ☎042-770-7777

すこやかナビもくじ
 4面……たのしく子育て
 5面……いきいき健康相談
 8面……あんしん保健福祉

たのしく子育て

妊娠・出産

マタニティオーラルセミナー
 ～元気な赤ちゃんはママのお口の健康から～

妊娠期に起こりやすい口腔内の疾患を予防するための体験、歯科健診などを個別で実施

日にち	時間	会場
9月2日(水)	午後1時30分～3時30分	①
9月11日(金)	午前9時30分～11時30分	②
9月30日(水)	午前9時30分～11時30分	③

対市内在住の妊娠中の人(経産婦可。妊娠期間中1回のみ受講可)

定各5人(申込順)
 ※子どもの同伴可(保育なし)
 ※個別で対応。詳細な時間は申し込み時に調整
 申⑮

未就学児

親子で歯っぴいちゃれんじ大作戦
 虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
9月1日(水)	①	各10組	⑮
9月4日(金)	②		
9月25日(金)	③		
9月9日(水)	④		
9月18日(金)	⑤		

時午前10時～11時
 対令和元年7～11月生まれの子とその家族

ビーンズクラブ

育児情報交換と親子遊び
 時9月8日(火)午前10時～11時30分

会①
 対おおむね4歳未満のふたご・みつごとその保護者か、ふたごなどを妊娠中の人
 定20組(申込順)
 申⑮

離乳食教室(スタート編)

離乳食の講習、簡単な実習と試食

日にち	時間	会場	申込
9月9日(水)	午後1時～2時15分	③	⑮
9月25日(金)	午後2時45分～4時	④	

対令和2年3・4月生まれの子の保護者とその家族
 定各10人(申込順。初めての子の保護者優先)

離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
9月1日(水)	午後1時～2時15分	①	⑮
9月4日(金)	午後2時45分	②	
9月18日(金)	午後2時45分～4時	⑤	

対令和元年12月～2年1月生まれの子の保護者とその家族
 定各10人(申込順。初めての子の保護者優先)

ママの心のケアルーム

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」などを感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場

時9月2日(水)午前10時～10時30分
 会②
 対乳幼児の母親※保育あり(要予約)
 申⑩

ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

日にち	会場ほか
9月1日(火)	大野南①
9月2日(水)	大野台②、相武台③
9月3日(木)	大島④、鹿島台⑤
9月4日(金)	上溝南⑥、星が丘⑦
9月8日(火)	藤⑧、向陽⑨
9月9日(水)	津⑩
9月10日(木)	陽光台⑪、相模台⑫、大沼⑬
9月11日(金)	橋本⑭
9月15日(火)	二本松⑮、清新⑯、田名⑰、富士見⑱、新磯⑲

① こどもセンター
 ② 栄養士による栄養相談もあり
 ③ 歯科衛生士による歯科相談もあり
 時午前10時～11時15分
 対乳幼児とその保護者
 ※希望者は、バスタオルを持って直接会場へ
 申⑪⑫⑬

ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン

日にち	時間	会場	申込
9月4日(金)	午前10時	③	⑬
9月11日(金)	～11時	④	

対乳幼児とその家族
 ※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

薬物乱用は絶対にダメ! No!

薬物乱用とは、法律やルールから外れた目的や方法で薬物を使うことです。たとえ1回使っただけでも乱用です。

大麻・覚醒剤など 違法薬物を使ってしまうと…

○繰り返し使うことで自分の意思では止められなくなってしまう



○幻聴・幻覚などが現れ、心身に深刻な悪影響を与える



○犯罪を重ねてしまうケースもある



その結果… それまでの家族や友人との関係が崩れてしまうことがあります。

身体への悪影響がないは
 ダイエットに良いは
 勉強や仕事がかどるは



大切な自分を守るため、
 誘われても強い気持ちで
 断りましょう。

インターネットからさまざまな情報が入手しやすく、若い世代に薬物の乱用が増えています。



関地域保健課 ☎042-769-8343

**急病などで
困ったときは**
まずはかかりつけ医・
歯科医へ。休診の場合は
右記の問い合わせ先へ
(電話番号をよく確かめて)

医科 相模原救急医療情報センター
☎042-756-9000
9日(日)～16日(日)24時間
月～金曜日(祝日等を除く)
午後5時～翌朝9時
土曜日 午後1時～翌朝9時
日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時
※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は
行っていません。

歯科 相模原口腔保健センター
☎042-756-1501
日曜日 午前8時45分～11時30分
※事前に連絡をしてから受診してください。

接骨 休日当番柔道整復治療所案内
☎0120-19-4199
日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口
☎045-261-7070
月～金曜日(祝日等を除く)
午後5時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日等
午前8時30分～翌朝8時30分
(翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)
※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、
精神科医療機関を紹介します。
※必ず紹介することを約束するものではありません。

いきいき健康相談

省略記号の見方は4面をご確認ください。

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分 ～午後5時 (祝日等を除く)	緑	⑧	成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子ども の健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※津(湖)藤(城)は来庁相談のみ 問 成人健康相談 ⑥⑧⑨ 母子保健相談 ⑪⑫⑬
	月・木曜日		南		
	火曜日		津		
	水曜日		湖		
	金曜日		藤		
大人の食生活 相談 (栄養士等)	9月4日(金)	午前9時 9時45分 10時30分 11時15分	ウ	⑧	電話相談のみ(予約制) 生活習慣病予防などに関する 食生活の相談
	9月8日(火)		南	⑨	
	9月15日(火)	午後1時 1時45分 2時30分 3時15分	緑	⑥	
	9月23日(水)		津	⑦	
	9月29日(火)		ウ	⑧	
9月30日(水)	南	⑨			
母と子の 栄養相談 (管理栄養士等)	9月7日(月)	午前9時 ～11時30分	緑	⑪	乳幼児と妊産婦の食事の相談 持ち物 母子健康手帳
	9月14日(月)		南	⑬	
	9月28日(月)	ウ	⑫		
妊活サポート 相談 (不妊・不育 専門相談)	9月8日(火)	電話相談	時	午前9時～11時30分	問⑩
		面接相談	時	午後1時～3時30分	会⑦ 申9月7日までに⑩
HIV(エイズ) 等の 検査・相談	8月4日(火)	コロナウイルスの影響に配慮し、 開催中止となりました。			
	8月				
	8月25日(火)				
HIV(エイズ) 即日検査	9月1日(火)	午前9時 ～10時30分	ウ	④	その日のうちに結果が分かる HIV(エイズ)検査・相談(無料。 匿名) 定15人(申込順)
くすりの相談	8月20日(木)	午後1時30分 ～3時	ウ		定各2人(申込順。各回30分) 申市薬剤師会 ☎042-756-1502
かんがる～ 歯科健診 (歯科医)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時 ～午後3時30分	緑 ウ 南	⑩	対障害のある乳幼児
歯科健康相談 (歯科衛生士)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時 ～午後3時30分	緑 ウ 南	⑤	ブラッシング方法など歯のお 手入れに関する相談や、すぐ に測れる口の元気度チェック ※申込時に日時、会場などを 調整

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
思春期・ ひきこもり 特定相談 (精神科医)	8月20日(木)	午後2時～4時	け	⑭	対 思春期相談 13歳～17歳の 精神的な問題を抱える人と その家族 ひきこもり相談 18歳以上の 引きこもりの状態にある人と その家族 定2組(申込順。調整あり)
	8月11日(火)	午後1時～2時	南	津	こころの健康についての相談 対 かかりつけ医がいない人 定各2・3人(申込順。調整あり) 申 会場ごとに各担当課へ 南…南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7715 津…津久井保健福祉課 ☎042-780-1412 ウ…中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-9806
	8月28日(金)				
	8月17日(月)				
	8月18日(火)				
8月26日(水)	ウ				
みんなの アルコール 相談 (精神科医)	8月18日(火)	午前10時～正午	け	⑭	お酒の量を減らしたい、家族 の飲み方が心配などの相談に 専門医などが対応 対 市内在住か在勤でアルコー ルに関する心配がある人とそ の家族 定2組(申込順。調整あり)
薬物・ ギャンブル 依存専門相談 (精神科医)	8月13日(木)	午後2時30分 ～4時30分	け	⑭	対 市内在住か在勤で、薬物・ ギャンブルの問題を持つ人 とその家族 定2組(申込順)
アルコール・ 薬物・ ギャンブル等 家族教室 「サブリ」	8月24日(月)	午後2時～4時	市民会館	⑭	アルコール・薬物・ギャンブル などの問題を理解し、その 対応について学ぶ 対 市内在住か在勤でアル コール・薬物・ギャンブルな どの問題がある人の家族 定10組(申込順)
家族のための コミュニケー ション教室 「ガーベラ」	8月19日(水)	午後2時～4時	産業会館	⑭	家族間コミュニケーションを テーマに家族問題についての 理解を深め、対応を学ぶ 対 引きこもりの状態にある 人・アルコールや薬物・ギ ャンブルなどの問題がある人の 家族 定20人(申込順。調整あり)
がんに関する 相談 がんピア サポート	①8月14日(金)	午前10時 ～午後3時	ウ		がん体験者による自らの体験を基 にした相談 対 がん患者やその家族 定各4組(申込順。各組1時間) 申 8月①12日②20日までに⑤
	②8月23日(日)				
愛の献血	8月4日(火)	午前10時～正午 午後1時30分 ～4時	市	市	対 16歳～69歳の健康な人(65歳～ 69歳の方は、60歳～64歳の間に 献血経験が必要) 所要時間 40分程度 ※本人確認をしています。 問 地域保健課 ☎042-769-8343
	8月18日(火)				
	8月8日(土)				
	8月15日(土)				
	8月29日(土)				
8月9日(日)	午前10時30分 ～正午 午後1時30分 ～4時	コ			
8月22日(土)					

あんしん保健福祉は8面へ





みんなの応援が選手のチカラに ホームタウンチームの 活躍を見逃すな!

新型コロナウイルス感染症の影響で、練習や試合を休止せざるを得ない時期が続いた4チーム。活動が再開して約1カ月、新しい生活様式の中でチームと市民が一体となれるような工夫が進められています。各チームの活躍は、コロナ禍でも熱くなれること間違いなし。

新しい試合観戦方法やホームタウンチームの地域での活動を紹介します。

☎スポーツ課 ☎042-769-9245

試合の結果など、各チームの公式ホームページでもお知らせします(市ホームページから4チームのホームページへ移動できます)。



市ホームページ

コロナに負けるな

対策をしながら
楽しむ!

試合観戦は感染防止対策で安全に

J3リーグとなでしこリーグ1部が
ついに開幕!

約4カ月の活動自粛を経て、いよいよ開幕したリーグ戦。新型コロナウイルス感染防止対策を取りながら、一緒に試合を楽しみましょう!

参考: SC相模原ホームページ「試合観戦時の注意事項について(超厳戒態勢時)」ほか

チケット購入



その日の観戦者が分かるような仕組みにすることで、感染拡大のリスクを抑えます。

- オンライン販売のみ(当日の会場販売なし)

※状況により変更する場合があります。各チームのホームページを確認ください。

入場時に検温・消毒



- 入場時の検温を実施。37.5℃以上の人は入場不可
- 入場ゲートやトイレにある消毒液で必ず消毒する

観戦時はCOOLに応援



- 座席指定は守って観戦する
- 大声を出す、歌を歌うなどの飛沫感染リスクが高い行動やタオルを振るなどの行動はNG

グッズ購入でもっと楽しむ



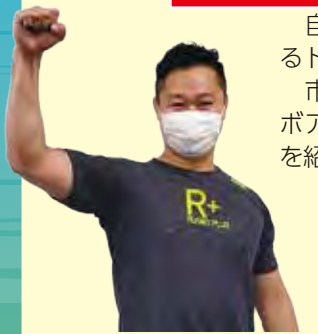
- タオルやTシャツなど、オフィシャルグッズがたくさん! お気に入りのグッズで普段もチームと心は一つに!

地域に貢献! 実はとっても身近な存在

本市のスポーツ振興のシンボルとして活躍しているホームタウンチーム。新型コロナウイルス感染症の影響により試合や活動ができない期間も、さまざまな取り組みで地域を元気にしてくれました。

YouTubeでのトレーニング紹介

自粛期間中に、自宅でもできるトレーニング方法を公開! 市ホームページでは、ダイナボアーズ体操やステラ筋肉体操を紹介しています。



ダイナボアーズ体操を紹介している徳田亮真選手



選手と一緒に運動できる動画はコチラ



榎本尚子選手たちと一緒に筋トレができる

医療従事者・市民の皆さんへのエールも!

4チームの各選手が、医療従事者の皆さんへ感謝の思いや、市民の皆さんへのエールをTwitterや市ホームページで発信しました。

小学校への分散登校時の見守り活動

コロナ前も地域と交流してきたホームタウンチームならではの取り組みです!



三菱重工相模原ダイナボアーズ

6月からの学校再開に合わせて、ダイナボアーズの選手たちが登校時の見守りに参加。子どもたちの安全をサポートしてくれました!



県警と合同で実施

コロナ禍の前はこんな活動も!

チーム設立時から、さまざまな活動を通して市民の皆さんとの交流や地域貢献をしています。(写真は昨年度の様子です)



ノジマステラ神奈川相模原

◀市内の保育園や小学校でサッカー指導やミニゲームを実施。「とても楽しいサッカー教室でした!」「プロ選手とサッカーができる!」と子どもたちも大満足



SC相模原



ノジマ相模原ライズ

▲選手たちが市内小学校を訪れる登校時のあいさつ運動。昨年度までに約50校近くの学校に広がって、子どもたちの元気な姿に、選手も逆にパワーをもらっているそう



市広報番組でも紹介しています

リーグ開幕を迎えた2チームの練習再開の様子や、今シーズンへの意気込みを紹介! こちらもぜひご覧ください。

放送 J:COMチャンネル(11ch)

☎毎週火・土曜日午後8時から、木曜日正午から(5分間)

※15日からは市ホームページでも閲覧可能



市ホームページでの閲覧はコチラ

スタジアムでみんなの心がひとつに

SC相模原・ノジマステラ神奈川相模原の試合日程は10面で紹介!

みんなでホームタウンチームを盛り上げよう!

今後も4チームの連携を強化! スポーツ・地域振興を通じて、相模原を盛り上げます!

75年目の夏

未来へつなぐ 平和への願い

終戦から75年。戦争を知らない若い世代に平和な世界の大切さを伝えていく上で、原爆の被害など戦争体験を語り継ぐ人の存在は貴重になっています。市では、過去から学び、今を生きる私たちができることを考えていくため、さまざまな取り組みをしています。改めて平和について考えてみませんか。

☎国際課 ☎042-707-1569

市内には、広島や長崎で原爆の被害を受けた人が住んでいます。本市では昭和59年に「核兵器廃絶平和都市」を宣言しました。みんなで世界の平和について考え、語り合う機会を持つことが大切です。



市役所本庁舎にある平和モニュメント

子どもたちに伝えたい思い

過去

を語り継ぐ

一被爆当時のことを教えてください

8月6日の朝、私は自宅の近くで遊んでいました。突然強い光が差し、ドーンというものすごく大きな音と同時に、私の体は爆風で吹き飛ばされ、気を失いました。目覚めた時にはうす暗く、辺りがよく見えませんが家々は倒壊し、火災も起きていました。手足にはガラスの破片が刺さり、体中が痛みましたが、家に帰りたい一心で自宅を探し回りました。

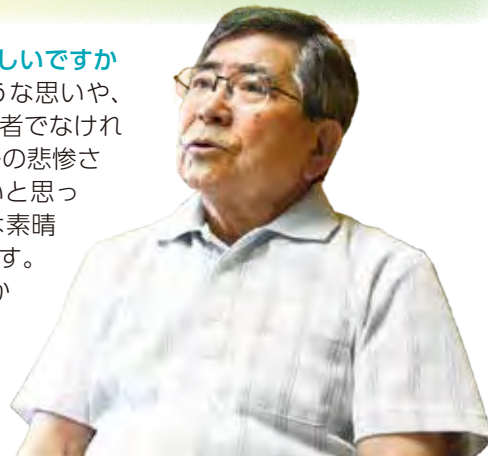
周囲の様子が一変し、家を探せずさまよっているところを知り合いに助けられました。この原爆で6人家族のうち、祖母と、勤労奉仕中だった女学校1年生の姉を亡くしました。姉の遺体は見つかりませんでした。

一講話に込めている思いは

戦争や被爆の実情を知らない世代が大半となった今、被爆者の平均年齢は83歳を過ぎ、被爆の体験を伝える人が少なくなりました。私が被爆したのは幼い頃でしたが、少しの体験でも話すことは大切だと思いと、今伝えておかなければという使命感で活動しています。被爆の実情を伝える活動は、被爆者の大切な役割だと思っています。

一講話を通して、特に何を学び取ってほしいですか

家族を亡くして感じた胸が詰まるような思いや、被爆の強烈な印象など、実際に体験した者でなければ分からない現実を伝えることで、戦争の悲惨さと、平和や命の大切さを分かってほしいと思っています。安心して勉強ができることは素晴らしいことであり、平和であればこそです。日常のちょっとしたことが争いのきっかけになることがあります。力ではなく、話し合いで解決してほしいと思っています。



丸山 進さん(南区在住)

相模原原爆被災者の会(相友会)会長。5歳の時に広島の爆心地から約2kmの地点で被爆。市内の小・中学校などで被爆体験の講話をしている。

市では、今回お話を伺った丸山さんの体験を含め、記録した被爆体験を順次、市ホームページなどで公開していきます。



被爆した広島県福島町(当時)周辺。一発の爆弾で、丸山さんの故郷は激変した。(撮影/米国戦略爆撃調査団 所蔵/米国立公文書館 提供/広島平和記念資料館 243-H-0427)

広島市への派遣で感じたこと 平和大使の活動

市では、戦争や平和について考えるきっかけを作るため、小・中・義務教育学生を「相模原市平和大使」として広島市に派遣しています。平和大使は、被爆体験を伝える人々との交流や平和記念資料館の視察などを通して、平和への取り組みについて学び、その体験を市民の皆さんに報告しています。

伝えていきたい 平和の大切さ

広島では、現地で活動する団体の方から話を聞き、核兵器の恐ろしさだけではなく、原爆によって傷付いた心や体の被害が今もまだ続いているという事実を知りました。

広島から帰ってきてからも、お話を聞かせていただいた活動団体の皆さんが発信するメールマガジンを毎月母と読んでいます。広島で教えてもらった「原爆の記憶を伝え続けていくこと」「平和を守るためにはみんなで努力する必要があること」の大切さを、私も自分の周りから少しずつ伝えていきたいです。



令和元年度平和大使 森 美花音さん (当時 星が丘小学校6年)

見て、聞いて、感じて、共に考える ことで悲劇の風化を防ぎたい

広島でお話を伺ったことの中で最も印象に残っていることは、現地の方が語ってくださった「風化の事実」です。原爆はこんなにも甚大な被害をもたらしたにもかかわらず、時間の経過とともに人々から忘れられつつあることを感じ、この先も同じことが繰り返されてしまうのではないかと怖くなりました。より多くの人に「ヒロシマ」に足を運び、直接見て、聞いて、感じてもらいたいです。そして、平和な明日のために、これからを生きる私たちに何ができるのかを共に考える必要があることを、たくさんの人に伝えていきたいと思っています。

クラスメイトと一緒に作った寄せ書きを持つ森さん(左)と田澤さん(右)



元年度平和大使 田澤みなみさん (当時 相模台中学校3年)



現在を知る

あなたも平和大使になろう！ 平和がテーマのポスターを募集

平和への関心を持ってもらうため、「平和ポスターコンテスト」の作品を募集します。小学校の部と中学校の部で特に優れた作品の作者を、本市の平和大使として広島市に派遣します。

- ☑市内在住・在学の小・中・義務教育学生
- 応募作品 平和な未来に向けた作品で、未発表のもの(1人1点)
- 規格 四つ切(54cm×38cm)の画用紙
- ☑市立小・中・義務教育学校在学の人=8月25日までに各学校へ。それ以外の人=8月31日(消印有効)までに、直接か郵送で、国際課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-707-1569)へ
- ※新型コロナウイルス感染症の状況により、平和大使の派遣は中止する場合があります。
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



元年度中学校の部最優秀賞 『平和な明日へ』 田澤みなみさん



元年度小学校の部最優秀賞 『みんなで心寄せ合う平和の願い』 森 美花音さん

平和な未来へ

平和を願って黙とうを

戦争により、多くの尊い命が失われました。世界の恒久平和を祈り、戦争犠牲者を追悼するために、1分間の黙とうをお願いします。

	日にち	時間
広島	8月 6日(木)	午前 8時15分
長崎	8月 9日(日)	午前11時 2分
終戦	8月15日(土)	正午

市慰霊塔での戦没者の追悼

時8月15日(土)午前11時~午後0時30分

会市慰霊塔 ※希望者は直接会場へ

市慰霊塔への戦没者の合祀

時10月3日(土) ☑8月31日までに、希望する遺族は戦没者の遺品などを持って直接、生活福祉課へ

☎生活福祉課 ☎042-851-3170



アクセスしてね!



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入

あんしん 保・健・福・祉

お知らせ

市立診療所の臨時休診日

診療所	日にち
藤野	8月14日(金)・15日(土)・18日(火)
相模原赤十字病院	(☎042-784-1101)

国民健康保険診療所の臨時休診日

診療所	日にち
青根	8月13日(木)・14日(金)・24日(月)
内郷	8月11日(火)・13日(木)・14日(金)
日連	8月17日(月)～21日(金)
医療政策課	(☎042-769-9230)

うつ病の理解とご家族のメンタルヘルス(全4回)

症状や薬、家族の対応や社会復帰などについて学び、情報交換や家族の思いを分かち合う
時 9月4日・11日・25日、10月2日の金曜日 午後2時～4時
※ 各回のみ参加も可
会 ウェルネスさがみはら
対 市内在住か在勤で、うつ病で療養中の人の家族
定 各15人(申込順)
申 9月3日までに電話で、住んでいるか勤務先のある区の担当課へ

緑区	緑高齢・障害者相談課	☎042-775-8811
中央区	中央高齢・障害者相談課	☎042-769-9806
南区	南高齢・障害者相談課	☎042-701-7715

健康づくり普及員養成講座(全9回)

～みんなの健康を支えることで自分も健康になりませんか?～

住んでいる地域で、健康づくりに関するボランティア活動を行う普及員を養成

会場	日にち	
津久井保健センター	9月4日(金)◎・11日(金)・25日(金)、令和3年1月22日(金)、26日(火)◎★、2月5日(金)★	地区事業体験 10月中旬～3年1月 ※期間中に3回体験。各公民館など市内各所で実施
ウェルネスさがみはら	9月8日(火)◎・18日(金)・29日(火)、3年1月19日(火)、26日(火)◎、2月5日(金)	
南保健センター	9月3日(木)◎・10日(木)・24日(木)、3年1月21日(木)、26日(火)◎★、2月5日(金)★	

時 午後2時～4時(◎は午後1時30分から)
対 市内在住で、7回以上参加でき、講座修了後、地域での健康づくり活動ができる人
定 各公民館区で若干名(申込順)
申 8月18日までに、電話で健康増進課(☎042-769-8274)へ
 ※住んでいる区で受講
 ※★はウェルネスさがみはら
 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、回数などが変更になる場合あり

コラム

8月は食品衛生月間

食中毒に注意しましょう!

気温・湿度とも高くなる夏は、食中毒を起こしやすい季節です。調理前の手洗いや食品の衛生的な取り扱いを心掛けましょう。

食中毒予防3原則



- つけない : 手や調理器具をしっかりと洗浄する
- 増やさない : 冷蔵庫は5℃以下に、冷凍庫は-15℃以下にする
- やっつける : 食材の中心まで十分に加熱する



夏は特にココに気を付けましょう

弁当などをテイクアウトするときは

- 購入したらすぐに食べる
- 食べる直前に手を洗う
- 食べ切れる量だけ購入する

ポイント! 持ち歩かずにできるだけ早く食べましょう。夏は食中毒を引き起こす細菌が急激に増殖します。



食材を保存するとき

- 5℃以下で保管する

食材を調理するとき

- 十分に加熱する

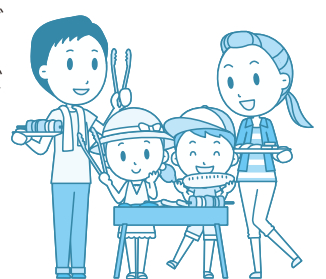
ポイント! 食中毒菌は生き物なので、低温か高温にすると分裂・増殖を防げます。



肉を取り扱うとき

- 調理するときに使う器具、食べるときに使う器具などを使い分ける
- 中心まで十分に加熱して食べる

ポイント! 調理のときはトンブや菜箸などを使い、食べる時の箸などは分けましょう。



※食中毒予防について詳しくは、市ホームページをご覧ください。➡

生活衛生課 ☎042-769-9234



情報あらかると

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは
市役所 ☎042-754-1111(代)

CHECK! イベントなどの開催
状況は随時ご確認を

新型コロナウイルスの影響に配慮し、市が主催するイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



イベントなどに参加する
ときはマスクの着用を

お知らせ

相模原納涼花火大会 今年は中止です

～夏のイベント開催状況にご注意を～

毎年市内で開催されている「相模原納涼花火大会」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となりました。

現在、代替イベントを検討中です。詳しくは、決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

※夏祭りなど各イベントも中止となっているものがあります。開催状況については市ホームページで確認いただくか、各主催団体にお問い合わせください。

☎中央区役所地域振興課

夜間納税相談窓口のご利用を ～相談はお早めに～

日中に市税(国民健康保険税を除く)の納付相談や納税ができない人のために窓口を開設。電話相談も可

☎8月11日(火)・27日(木) 午後5時30分～6時30分

会場	電話番号
納税課 (市役所第2別館2階)※	042-769-8300
緑市税事務所 (緑区合同庁舎5階)	042-775-8808
南市税事務所 (南区合同庁舎3階)	042-749-2163

※午後6時以降に市役所へお越しの場合は、本館裏玄関の守衛室で入館手続きをしてください。

相模川清流の里 宿泊利用 11月分の抽選申し込み

☎8月10日午後5時までに、同所ホームページからか、観光・シティプロモーション課、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは8月21日から、電話で同所(☎0120-988-547)へ

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、娯楽室などの使用を制限する場合があります

11月の休館日 16日(月)・17日(火)

保育のWeb就職フェア @さがみはら

ウェブ会議サービスで市内保育所の説明会を開催

☎8月29日(土) 午後0時30分～4時30分

☎市内の保育所などに就職を希望している人

☎8月20日までに、右の二次元コードから申し込んでください。



☎市就職支援センター(☎042-700-1618)

猫の相談会と譲渡面接会

相談会 家庭・地域での猫に関する相談会

☎9月8日(火)・29日(火) 午後2時～4時

☎ウェルネスさがみはら

☎各8人(申込順)

☎電話で、生活衛生課(☎042-769-8347)へ

譲渡面接会 新たな飼い主を探す譲渡会

☎8月23日(日)・9月26日(土) 午前10時～正午(雨天決行)

☎環境情報センター

☎市内在住の20歳以上で、①譲りたい人=各10人(申込順)②欲しい人(入場制限の場合あり)

☎いずれも一部費用負担あり

☎①8月は電話で、生活衛生課(☎042-769-8347)へ。9月からは相談会で申し込んでください。

※②の希望者は身分証明書を持って、直接会場へ

都市計画審議会

区域区分、用途地域など町田市との行政境界の変更に伴う決定・変更

☎8月21日(金) 午後2時

☎市役所第2別館3階 第3委員会室

※傍聴希望者は、当日午後1時50分までに直接会場へ(☎5人(抽選))

※審議内容により非公開になる場合があります

☎都市計画課

建築士による 自宅の無料耐震相談会

☎8月27日(木) 午後1時30分～4時30分

☎南区合同庁舎

☎定6組(申込順)

☎8月3日～21日に、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

8月5日(水)にJアラート(全国瞬時 警報システム)の試験放送を実施

地震や武力攻撃などの際に、国からの情報をひばり放送で伝えるものです。緊急時に確実に伝えるため、全国一斉に試験放送を行います。

☎午前11時ごろ

☎「これは、Jアラートのテストです」という音声をひばり放送で3回繰り返し放送

☎緊急対策課

8月16日(日) コンビニ交付サービスを停止

コンビニエンスストアなどで住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明書などが取得できるコンビニ交付サービスは、メンテナンスのため、終日利用不可

☎住民票の写し・印鑑登録証明書など=区政推進課、税証明書=市民税課



募集

青少年健全育成啓発作品

①絵画②標語

コンクールの作品。入選作品はリーフレットなどに使用

テーマ ○家族や友人との触れ合いについて ○地域・社会との関わりについて ○ボランティアや野外活動について ○生活習慣に関するルールやマナーについて

規格 ①四つ切り(54cm×38cm)相当画用紙。色彩は自由、テーマなどの文字の書き込み不可。一人1点まで②はがき、はがきサイズの用紙。一人2点まで

※入賞者には賞状を贈呈、入選作品は市ホームページに掲載。入選作品の使用権利は市に帰属します。

☎市内在住か在学の小・中・義務教育学生

☎9月4日(必着)までに、8面上の必要事項、学校・学年・組、題名(①のみ)を、裏面か別紙に書いて、直接か郵送、Eメール(②のみ。本文に記載可)で、こども・若者支援課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎kw-shien@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

みどりのカーテンコンテスト

今夏に撮影したみどりのカーテン(植物で作った日よけ)の写真。応募者には記念品をプレゼント

規格 電子データ=500万画素以上、JPEG形式。カラープリント=2L判以上

応募点数 1人1点

※市内で栽培・設置したみどりのカーテン1点につき写真2枚程度(1枚はみどりのカーテン全体が写っているもの)

☎個人や事業所など

☎9月11日(必着)までに、市まち・みどり公社などにある応募用紙(同公社ホームページにも掲載)と写真を同公社(☎042-751-6624)へ

コンクール作品

①美化ポスター②美化標語

テーマ「きれいなまちづくり」「路上喫煙禁止・たばこのポイ捨て禁止」「食品ロスを減らそう」

規格 ①四つ切りの画用紙(54cm×38cm、縦向き)②応募用紙かはがき※応募用紙は学校で配布

☎市内在住か在学の小・中・義務教育学生

☎9月4日(必着)までに、市内在学の人は直接在学する学校へ。その他の人は、作品(①は裏面添付)に8面上の必要事項とテーマ、学校名、学年・組を書いて、直接か郵送で、市美化運動推進協議会事務局(資源循環推進課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

「レッツ・ダンス! ストップ・温暖化!」ダンス動画

環境情報センターのホームページで公開されている『さがぼーくんのうた～ストップおんだんかマーチ～』に合わせて踊った動画を募集。参加者に津久井産材の鉛筆とさがぼーくんの缶バッジをプレゼント

☎8月31日までに、右の二次元コードから申し込んでください。



☎同センター(☎042-769-9248)

10面につづく





情報あらかると



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき



必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号を記入

9面のつづき

審議会などの委員

①食育推進委員会委員

市の食育の推進や計画の進行管理について審議

任期 10月から2年間(会議は年2回程度)

担当課 健康増進課

②市歯科保健事業推進審議会委員

歯科保健事業の推進などについて審議

任期 10月から2年間(会議は年2回程度)

担当課 健康増進課

③青少年学習センター運営協議会委員

同センターが行う事業の企画や実施について協議

任期 12月から2年間(会議は夜間で年2回程度)

担当課 青少年学習センター(☎042-751-0091)

..... 共 通

対 市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)

定 ①②各3人③2人(選考)

申込書配布場所 各担当課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館(市ホームページにも掲載)

申 8月31日(必着)までに、応募申込書を、直接か郵送、ファクス、Eメールで各担当課へ

非常勤助員

小・中・義務教育学校で支援が必要な児童生徒の日常生活、身辺自立の補助や介助など

勤務 令和3年3月までの週2・3日程度(シフトにより変動)で、1日6時間

賃金 日額6,906円

※応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 市コールセンター(☎042-770-7777)

支援教育支援員(学習)

小学校の算数、国語などの授業での学習支援や宿題の採点、教材の準備など

勤務 令和3年3月までの週2・3日程度(シフトにより変動)で、1日6時間

賃金 日額9,480円

申 登録資格、応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



講演・講座

シェイプアップエクササイズ (全8回)

時 9月3日~10月22日の毎週木曜日 午後2時~3時

会 市体育館(市役所前)

対 15歳以上(中学生を除く)=30人(抽選)

費 4,800円

申 8月15日までに、電話か、ファクスに10面上の必要事項を書いて、同館(☎042-769-5201)へ

生活習慣病改善健康体操教室 (全4回)

健康チェックや講義、ストレッチ、軽い運動で、健康的な体作りを目指す

時 9月8日・22日、10月6日・20日の火曜日 午前10時~11時30分

会 鹿沼公園

対 18歳以上(高校生不可)で、加齢に伴う体力の衰えを感じているか生活習慣病予防・改善をめざす人=12人(申込順)

費 2,000円

申 直接か電話で、鹿沼公園(☎042-755-9781)へ

ホームタウンチームを!応援!しよう!



SC相模原(サッカー・J3リーグ)

日にち	開始時間	会場	対戦相手
8月15日(土)	午後5時	相模原ギオンスタジアム	FC岐阜

問 SC相模原 ☎042-810-7777



ノジマステラ神奈川相模原(女子サッカー・なでしこリーグ1部)

日にち	開始時間	会場	対戦相手
8月15日(土)	午後4時	Shonan BMWスタジアム平塚(平塚市大原)	INAC神戸レオネッサ
8月22日(土)	午後4時	相模原ギオンスタジアム	愛媛FCレディース

問 ノジマステラ神奈川相模原 ☎046-298-3881

※その他日程や詳細については各チームホームページをご覧ください。
※状況により、リモートマッチ(無観客試合)になる場合があります。

読者のひろば

(敬称略)

仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

●社交ダンス(ラテン) 毎週水曜日午後7時30分、総合学習センター。初心者歓迎
問 後藤(☎090-4361-0259)

応募は発行日の3週間前まで

掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-753-7831)へ。市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。

催しは過去6カ月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。掲載の場合は、発行日の10日前ごろに連絡します。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。

さがみはらファンサイト Sagamihara FAN FUN FAN プレゼントキャンペーンに応募しよう!

「Sagamihara FAN FUN FAN」は、相模原の魅力をみんなで知って共有できるさがみはらファンサイトです。日頃、ファンサイトを応援してくれているファンの皆さんに、抽選で市ゆかりの品々をプレゼントするキャンペーンを実施中です。この機会に会員登録してキャンペーンに参加してみませんか。

応募期間 8月23日(日)午後11時59分まで

※当選者には8月27日(木)に、ファンサイトのマイページでお知らせします。

応募方法は3ステップ!

①会員登録して、各種コンテンツに参加してポイントをゲット!

②貯めたポイントに応じた希望商品を選ぼう

③ログインした上で、マイページから希望商品を選択すると応募完了!

ポイントの貯め方

さがみはらFavo
相模原市の魅力的な写真を投稿すると...

さがみはらインフォメーション
配信される相模原市のニュースやイベント情報をシェアすると...

さがみはら検定
相模原市にちなんだ問題に10問中7問以上正解すると...

★★★★ ポイントゲット! ★★★★★

問 観光・シティプロモーション課 ☎042-707-7045

保有ポイントごとに応募できる賞品が変わる!

計145名様に当たる

700 プラチナ商品 (消費ポイント700pt)	500 ゴールド商品 (消費ポイント500pt)	300 シルバー商品 (消費ポイント300pt)	100 ブロンズ商品 (消費ポイント100pt)
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

〈賞品の例〉

700
1名様
神之川キャンプ場招待券&キャンプグッズ

500
1名様
さがみ湖リゾート プレジャーフォレストフリーパス【ペア】

500
1名様
高座豚ハム・ソーセージセット

300
2名様
リラックマぬいぐるみ JAXAブルースーツ

100
30名様
農場の家 たまご1パック & シュークリーム2個 引換券

この他にも賞品多数! 詳しくはファンサイトをご覧ください。

会員登録・応募はこちらから!



施設の催し

会場・お問い合わせは原則各施設です。休所日は各施設のホームページをご覧ください



イベントなどの開催状況は随時ご確認を
 新型コロナウイルスの影響に配慮し、市が主催するイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



イベントなどに参加するときはマスクの着用を



北総合体育館

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

教室名	日にち	時間	対象	定員(抽選)	費用
いきいきストレッチ〈全7回〉	毎週水曜日 9月2日～10月14日	午後1時30分～3時	15歳以上(中学生を除く)	各40人	各1回 500円
グラウンドゴルフ〈全6回〉	毎週木曜日 9月3日～10月15日 (9月17日を除く)	午前9時30分～11時30分			
バドミントン(初級)〈全8回〉	毎週金曜日 9月4日～10月30日 (10月2日を除く)	午前9時30分～11時30分		50人	
弓道〈全10回〉	毎週土曜日 9月5日～11月14日 (10月3日を除く)			40人	
トレーニングを学ぼう	9月12日(土)	午前9時30分～11時		30人	

☎8月15日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に10面上の必要事項を書いて、同館へ

市立博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

「わお! な生きものフォトコンテスト」写真展

身近な生物の楽しい写真25点を展示
 時8月16日(日)まで 午前9時30分～午後5時

ミニ展示 旧石器時代の道具～狩りの道具とその変化～

時9月22日(祝)まで 午前9時30分～午後5時

※希望者は直接会場へ

プラネタリウム 夏休み特別上映

時8月30日(日)まで(8月25日を除く)

時間	午前11時	午後1時30分	午後3時30分
上映作品	全天周映画 イナズマデリバリー 同時上映 まくまくんの星空大冒険	プラネタリウム MOON～太陽系の いろいろな「月」～	全天周映画 HAYABUSA 2 ～REBORN

定70人(先着順)

※希望者は直接会場へ

費各500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円(要証明書))

※上映スケジュールや内容、定員が従来と異なります。詳しくは同館ホームページをご覧ください。

星空観望会(9月)

口径40cmの天体望遠鏡や大型双眼鏡などで、見頃の天体を眺める

時9月5日(土)・19日(土) 午後7時30分～8時30分

定各40人(申込順。1組4人まで。同世帯は人数制限なし)

※中学生以下は保護者同伴

☎開催日前日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
①初心者平泳ぎ〈全3回〉	9月2日(水)・9日(水)・16日(水)	正午～午後1時	18歳以上(高校生を除く)	各10人	各3,060円
②マスターズ水泳〈全3回〉	9月3日(木)・10日(木)・17日(木)				
③浮いてまで	9月5日(土)	午後1時30分～2時30分	小学生以上	10人	500円

☎①～③直接か電話で同プールへ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775

ヨガで心のバランス&体幹アップ体験セミナー

時9月12日(土) 午前10時～正午

対就業中か、就職を考えている女性

定20人(申込順)

※未就学児(1歳以上)の保育あり(要予約)

☎直接か電話、ファクスに10面上の必要事項と、保育希望の有無(保育希望者は子どもの氏名・年齢)を書いて、同所(FAX)042-775-1776へ



市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

☎042-751-5552 FAX)042-751-5545

クレー射撃競技市民選手権大会

種別 トラップ競技、スキート競技
 時8月30日(日) 午前8時～午後5時
 会 大月クレー射撃場(山梨県大月市猿橋町)
 対 市内在住か在勤・在学の人
 定 40人(先着順)
 費 1競技6,000円(学生3,000円)
 ※希望者は銃砲、装弾、銃砲所持許可証、猟銃用火薬類等譲受許可証を持って、直接会場へ

会長杯争奪 シニアボウリング競技会兼

市町村シニア年代別大会選手選考会
 時9月6日(日) 午前9時
 会 相模原パークレーンズ(中央区相模原)
 対 市内在住・在勤の50歳以上
 定 100人(申込順)
 費 2,600円
 ☎8月25日までに、直接か電話で、相模原パークレーンズ(☎042-755-1110)、相模ファーストレーン(☎042-755-1088)、町田ボウリングセンター(☎042-742-3692)のいずれかへ

ターゲット・バードゴルフを始めよう!

時9月12日(土) 午前9時30分～正午
 会 津久井又野公園
 対 中学生以上
 定 30人(申込順)
 費 300円
 ☎8月30日までに、電話で市スポーツ協会津久井連絡所(☎042-705-5142)へ
 ※市スポーツ協会ホームページからも申し込みます。

市民ソフトボール選手権大会(シニア)

時9月13日(日)～27日(日) 午前8時
 会 ウイツツひばり球場ほか
 対 市内在住か在勤・在学の人
 ☎8月28日までに、市スポーツ協会にある申込用紙を同協会へ
 ※詳しくは市スポーツ協会にある開催要項(同協会ホームページにも掲載)をご覧ください。

リズムジャンプ体験会～スポーツはリズムだ!～

時9月13日(日) 午後0時45分～2時15分
 会 市体育館(市役所前)
 対 スポーツ指導者か15歳以上
 定 30人(申込順) 費500円
 ☎9月10日までに、電話で市スポーツ協会へ
 ※同協会ホームページからも申し込みます。

初心者ダンススポーツ講習会(夜間の部)〈全7回〉

時9月3日～10月15日の毎週木曜日 午後7時～9時30分
 会 市体育館(市役所前)
 対 市内在住か在勤・在学の人
 定 30人(申込順)
 費 1,000円
 ☎8月28日までに、電話(午後6時～10時)で市ダンススポーツ連盟の五十川さん(☎090-1650-2173)へ

初心者水泳教室〈各全5回〉

コース	日時	定員(抽選)
火曜日コース	9月1日・15日、10月6日・20日、11月10日の火曜日 午前10時～11時か午前11時～正午	各16人
	9月8日・29日、10月13日・27日、11月17日の火曜日 午前10時～11時か午前11時～正午	
水曜日コース	9月2日～30日の毎週水曜日 午後7時30分～8時30分	12人

※火曜日コースの日時は選べません

会 さがみはらグリーンプール

対 市内在住の18歳以上(高校生を除く)

費各4,000円

☎8月10日(消印有効)までに、往復はがきに10面上の必要事項と希望コースを書いて、市スポーツ協会へ

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



相模原市コールセンター

☎042-770-7777 FAX)042-770-7766

午前8時～午後9時 年中無休 ※おかけ間違いにご注意ください。



ぞっこん! 相模原

市の魅力をテレビで発信!





エール for Sagamihara

メッセージ dear 相模原フレンズ

市ホームページで動画メッセージを公開中!
(8月末日まで公開予定)
相模原市を想う、全19組からのメッセージ
を全て見るができます



第2弾

市にゆかりのある著名人の方々から、
市民の皆さんに温かいメッセージが届きました。
新しい生活様式の中、みんなで工夫をしながら過ごしていきましょう。
(※第1弾は6月15号に掲載)

岡観光・シティプロモーション課 ☎042-707-7045

他にもこんなコンテンツが…

ステイホーム応援!
相模原おうち de
シビックプライド



シビックプライドとは?

市民の皆さんが市に対して持つ誇り
や愛着、共感のこと。「ステイホーム
応援! 相模原おうち de シビック
プライド」ホームページは本市の
魅力をパソコンやスマホで
楽しめるコンテンツがいっぱい。
ぜひご覧ください。



読売ジャイアンツ投手
菅野智之さん

僕たちも野球を通じて、生まれ
育った相模原市の皆さんに元気と
勇気を届けたいと思っています。一緒
に前を向いていきましょう。



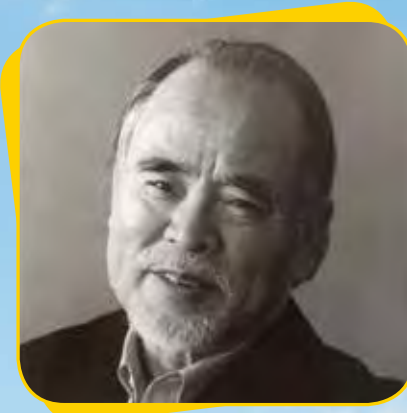
SC相模原代表
望月重良さん

困難な時もポジティブに考え、決
めた目標に向かって突き進んでい
く信念を持つことが大事です。みん
なで頑張ってください。



現代美術家
上條陽子さん

これは人と人がつながり合っ
て大空へ羽ばたこうとしている作
品です。このような自由な活動の再
開を祈っています。



写真家
江成常夫さん

人には苦難の闇に希望の光を当
てる英知があります。お互いに持て
る力を出し合って乗り越えていき
ましょう。



画家
遠藤彰子さん

ステイホームが叫ばれる今こそ、
自らの感性を開花させる良い機会
です。家で絵を描くのは楽しいです
よ~!

