

さがみはら 広報

NO.1436
毎月
1日・15日発行
7/1
2020
令和2年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ…………… 2
- あいさつで子どもを見守ろう …………… 3
- みんなのすこやかナビ…………… 4・5・8
- 子どもを預かるお仕事inさがみはら 資格を生かしませんか …… 6・7

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集●広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ●<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用●<https://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎ **042-770-7777**

市の人口 世帯

人口 **723,337人(140増)**
男 361,469人 女 361,868人

世帯 **330,646世帯(171増)**

令和2年6月1日現在。()は前月との増減

相模原市はSDGsを推進します

生活などで困りの時は

新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル
☎ **042-851-3193**
〈午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く)〉

特別定額給付金については

市特別定額給付金専用ナビダイヤル
☎ **0570-032-118**
〈午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く)〉

息苦しさ、強いだるさ、高熱などの強い症状がある時は

帰国者・接触者相談センター
☎ **042-769-9237** (24時間対応)

電話での相談が難しい場合は、☎042-750-3066へ
※高齢者や基礎疾患がある方、発熱や咳などの風邪の症状がある場合はご相談ください。
※妊娠中の方も早めにご相談ください。



緊急事態宣言の解除を受け、本市の小・中学校・義務教育学校でも6月から段階的に学校が再開しました。待ちに待った新学期、これまでとは違う学校での生活様式に、子どもたちもドキドキ。再開にあたって各学校では、感染防止策を徹底しながら授業を進めています。今回は、静かだった校舎に子どもたちが戻ってきた緑台小学校の様子を紹介します。

マスク着用・換気をしながらの授業。
新しいクラスメイト、新しい先生、新しい学校生活に子どもたちも緊張気味？

学校では、子どもたちが安心して学校生活を送れるように、マスク着用が適さない体育・音楽などの授業や給食の配膳方法などについても、今までとは違うやり方を検討・実施しています。

学校再開時の対策

- マスク着用の徹底
- 登校時の健康観察
- 手洗いの呼びかけ
- 教室内の机や指導時の間隔確保
- ドア、手すり、スイッチなどを毎日消毒
- 保健室の入り口を、けがと内科的な手当てで分ける など

マスクの着用



休み時間の手洗い



率先して手洗いをする姿が多く見られました



登校時も自主的に距離を保って登校していました



緑台小学校
今野 功 校長

この危機をきっかけに、子どもたちの力を育てたい

感染予防のための休校という経験を通して、子どもたちは学校生活でないと学べないことや、友達と一緒に過ごせることの喜びに改めて気づいた様子でした。今回の休校や新しい学校生活を通して、命の大切さや、こうした危機に際しての対応力、自分で解決していく力を身に付けていてほしいですね。



感染症のことや学校での注意点を校内のさまざまな場所で掲示

旬の情報をお届け!

Hot Info さがみはら



イベントなどの開催状況は随時ご確認を

新型コロナウイルスの影響に配慮し、市が主催するイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



新型コロナウイルス感染症に負けるな!

さがみはら39キャッシュバックキャンペーン

相模原市独自制度

経済支援 参加事業者を募集します

感染症拡大防止のため、営業を自粛した市内事業者の皆さんや、外出を控えた市民の皆さんへの感謝と経済の活性化に向け、本市独自の取り組みとしてキャッシュバックキャンペーンを実施します。

新しい生活様式や感染防止対策に取り組みながら営業していることをPRしませんか。市内経済回復の起爆剤になるキャッシュバック事業に、ぜひご参加ください。

市内に本店などがあり、感染防止対策をしている店舗や事業所など

※詳しくは、市ホームページのほか、各まちづくりセンターなど公共施設の窓口にあるチラシをご覧ください。



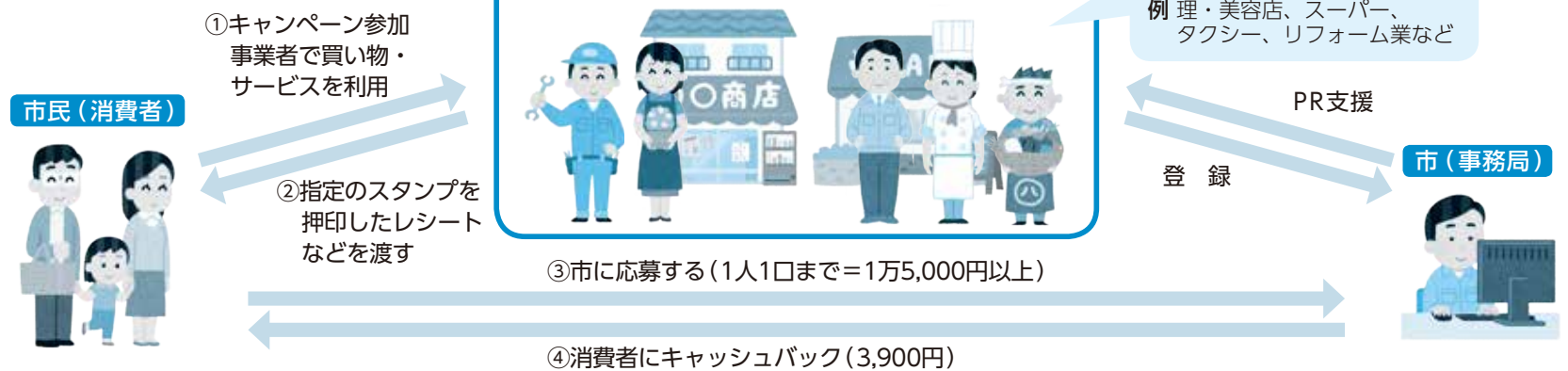
1万5,000円以上(複数事業者合算可)のお買い物で消費者に3,900円をキャッシュバック

- ◆市内経済回復の起爆剤に
- ◆市内店舗などで、感染防止対策が促進される

参加事業者にとっての良いこと

- 感染防止対策済み事業者としてPRできる
- 売り上げの増加が見込める
- 新規顧客の開拓が見込める

キャッシュバックの仕組み(案)



※仕組みの詳細については、今後変更する場合があります。

キャンペーン開始は今後の状況により決定します! 詳しくは、本紙や市ホームページなどでお知らせします。

図新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル ☎042-851-3193



子育ての不安・児童虐待などの悩み LINEで相談できます!

コミュニケーションアプリ「LINE」を活用した相談窓口を開設しました。子育ての不安やしつけ、親子関係の悩み、児童虐待などについてご相談ください。

例えばこんな悩み...

おうちのことを相談したいけど、直接話すのは、うまく伝えられるかどうか不安だな。どうしよう

子育てに家事に忙しい! だけど、子どものことを誰かに相談したい



ひとりで悩まず、まずは、LINEで相談してみませんか?



友だち追加はこちら

県内在住の18歳未満の子どもとその保護者
受付時間 月~土曜日(年末年始を除く)午前9時~午後8時
利用方法 LINE公式アカウント検索や上記の読み取りコードから「かながわ子ども家庭110番相談」を「友だち追加」してください。



電話でも相談できます

相談窓口	電話	日時
緑子育て支援センター	042-775-8815	月曜日~金曜日 (祝日等を除く) 午前8時30分~午後5時
中央子育て支援センター	042-769-9221	
南子育て支援センター	042-701-7700	
児童相談所	042-730-3500	24時間
こども虐待110番	042-730-3511	

虐待かもと思ったら、児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 (24時間)へ

図こども家庭課 ☎042-769-9811



新型コロナウイルス感染症対策から日常に戻る中で心の不安はため込まずに相談を

新型コロナウイルスの流行は人々に大きな不安やストレスをもたらしています。万が一の感染や生活に支障が生じた時にも、回復を目指していくために、心の健康はとても大切です。

また、日がたつにつれて社会が少しずつ平常に戻っていても、解決に時間がかかる問題を抱えて「自分だけが取り残されたように感じる」「理解してもらえない」と孤立感が深まってしまう人もいます。

- 収入減少
- 感染が心配
- 生きがいの喪失
- 大事な人と会えない
- 感染拡大防止の努力による緊張・疲労



つらい気持ちを一人で抱えずに、ぜひ電話相談を利用してください

相談窓口

相談の秘密は守られます

こころの電話相談

☎042-769-9819

時 月~土曜日
(12月29日~1月3日を除く)
午後5時~10時
※受け付けは午後9時30分まで

“いきる”ホットライン

(自殺予防・自死遺族専門電話相談)

☎042-769-9800

時 日曜日(12月29日~1月3日を除く)
午後5時~10時
※受け付けは午後9時30分まで

つらい 話したい

苦しい

あなたの“生きる”を
応援するサイト
リブチャンネル



図精神保健福祉センター ☎042-769-9818

旬の情報をお届け!

募集 市の職員として働いてみませんか

試験区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
① 行政 (高校卒業程度)	7人程度	一般行政事務	平成11年4月2日～15年4月1日に生まれた人
② 消防 (高校卒業程度)	5人程度	消防業務	平成11年4月2日～15年4月1日に生まれ、赤・青・黄色の色彩の識別ができる人
選考区分(障害者を対象とする)	採用予定人数	職務内容	受験資格
③ 行政 (大学卒業程度)	3人程度	一般行政事務	③⑤昭和50年4月2日～平成11年4月1日に生まれた人④⑥昭和50年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人
④ 行政 (高校卒業程度)	2人程度	 共 通
⑤ 学校事務 (大学卒業程度)	各	市立小・中学校での学校事務	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている人か、受験案内に書いてある診断書などの交付を受けている人 ※受験日当日において有効であること
⑥ 学校事務 (高校卒業程度)	1人程度		

※申し込み方法や選考内容など、詳しくは受験案内をご覧ください。

採用予定日 原則令和3年4月1日以降

申込方法・期間 **電子申請** ①～⑥7月27日 午後5時まで(受信有効)
郵送 ①②不可③～⑥7月27日(消印有効)

第1次試験

時 9月27日(日)

会 青山学院大学相模原キャンパス(中央区淵野辺)

関人事務委員会事務局 ☎042-769-8320

選考区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
行政(公民館担当) (任期付短時間勤務職員)	25人程度	公民館での事業の企画・運営など	平成11年4月1日までに生まれた人

任期 原則として、令和2年10月1日か、3年4月1日以降の採用された日から最大で3年間

勤務 週5日(土・日曜日の勤務あり)で、原則1日6時間

※申し込み方法や選考内容など、詳しくは受験案内をご覧ください。

申込受付期間 **電子申請** 7月15日 午後5時まで(受信有効)

関生涯学習課 ☎042-769-8286

受験案内の配布場所

人事委員会事務局、生涯学習課、市役所本館1階受付、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館・図書館、市立公文書館 など

※市ホームページにも掲載

※休所日などは事前に確認してください。



あいさつはいじめをなくす第一歩 あいさつで子どもを見守ろう

長期の休校が明け、学校が再開されると、生活の変化で不安やストレスを感じる子どもが多くなることが予想されます。子どもとのあいさつをきっかけに、子どもの発するさまざまなサインに気付き、いじめを見逃さないように心掛けましょう。



子どものサインを見逃さないために



○あいさつや会話を大切に

○あいさつ運動や組織的な支援を

○登下校時の子どもへの声掛け・見守りを

いじめは、人権を侵害する許されない行為です！
見掛けたらすぐに相談してください。

悩み、心配事があるとき

さがみみ

(さがみはら子どもの権利相談室)

子ども専用 ☎0120-786-108

大人 ☎042-786-1894

時 月～金曜日午後1時～8時、

土曜日午前10時～午後5時

(祝日等を除く)

ヤングテレホン相談

☎042-755-2552

時 月～金曜日午後3時30分～9時、

土曜日午後1時～5時(祝日等を除く)

いじめで困っているとき

いじめ相談ダイヤル

☎042-707-7053

時 月～金曜日

午前8時30分～午後5時

(祝日等を除く)

メールでも相談できます!

✉ yantele@city.sagamihara.kanagawa.jp

関学校教育課 ☎042-704-8916

国民年金保険料の納付に困っている人へ 令和2年度の免除・猶予の申請を受け付け

国民年金保険料を納めるのが困難な人

対象の保険料 7月分～令和3年6月分

申請に必要なもの

○マイナンバー確認書類(マイナンバーカード、通知カードなど)

○本人確認書類(免許証、パスポートなど)

○離職票・雇用保険受給資格者証の写しなど(平成30年12月31日以降に離職した人の場合は特例あり)

代理人申請の場合は次のものも必要

○委任状 ○代理人の本人確認書類 ○認め印(委任状に押印したもの)

※状況により、追加の書類が必要な場合があります。

※申請者本人と配偶者・世帯主の申請年度の前年所得などが、定められた基準に該当する必要があります。

※50歳未満の人が申請できる納付猶予は、申請者本人と配偶者の申請年度の前年所得などが、定められた基準に該当する必要があります。

直接、国保年金課、緑区役所区民課、南区役所区民課、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所へ

関国保年金課 ☎042-769-8228

男女共同参画に関する調査・研究を 応援します

①活動費を助成

調査・研究経費の2分の1(限度額3万円。審査あり)を助成します。

②アドバイザーを派遣

調査や研究に助言する、専門家を派遣します。

助成の実績

○結婚観に関するアンケート調査

○男女共同参画の歴史に関する文献の研究

過半数が市内在住か在勤・在学の5人以上の団体

※応募資格など詳しくは、人権・男女共同参画課、各公民館、ソレイユさがみにある募集要領・募集チラシをご覧ください。


※市ホームページにも掲載

①7月31日(必着)までに、募集要領に付いている申請書を直接か郵送で、
②原則として派遣を希望する日の2カ月前までに、募集チラシに付いている申請書を直接か郵送、ファクス、Eメールで、同課(☎042-769-8205)へ

関人権・男女共同参画課 ☎042-769-8205



みんなのすこやかナビ

CHECK! イベントなどの開催状況は随時ご確認を 新型コロナウイルスの影響に配慮し、市が主催するイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。 

省略 記号の見方
 主な会場や申し込み・問い合わせ先はこちら

主な実施会場

- 緑** 緑区合同庁舎
 緑区西橋本5-3-21
- 橋** シティ・プラザはしもと
 緑区橋本6-2-1
- 城** 城山総合事務所
 緑区久保沢1-3-1
- 津** 津久井保健センター
 緑区中野613-2
- 湖** 相模湖総合事務所
 緑区与瀬896
- 藤** 藤野総合事務所
 緑区小淵2000
- ウ** ウェルネスさがみはら
 中央区富士見6-1-1
- け** けやき会館
 中央区富士見6-6-23
- 南** 南保健福祉センター
 南区相模大野6-22-1
- べ** 橋本駅ペDESTリアンデッキ下
 緑区橋本
- 市** 市役所前
 中央区中央2-11-15
- コ** 相模大野駅前通り(コリドー通り)
 南区相模大野

申し込み・問い合わせ

- ① 緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 疾病対策課 ☎042-769-8260
- ⑤ 健康増進課 ☎042-769-8322
- ⑥ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑦ 緑保健センター(津久井) ☎042-780-1414
- ⑧ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑨ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑩ こども家庭課 ☎042-769-8345
- ⑪ 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- ⑫ 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- ⑬ 南子育て支援センター ☎042-701-7710
- ⑭ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑮ 市コールセンター ☎042-770-7777

すこやかナビもくじ
 4面 …… たのしく子育て
 あんしん保健福祉
 5面 …… いきいき健康相談
 8面 …… コラム

たのしく子育て

妊娠・出産

マタニティオーラルセミナー
 ~元気な赤ちゃんはママのお口の健康から~
 妊娠期に起こりやすい口腔内の疾患を予防するための体験、歯科健診などを個別で実施
時 8月26日(水)午後1時30分~3時30分
会 南
対 市内在住の妊娠中の人(経産婦可。妊娠期間中1回のみ受講可)
定 5人(申込順)
 ※子どもの同伴可(保育なし)
申 8月25日までに⑮



未就学児

離乳食教室(スタート編)
 離乳食の講習、簡単な実習と試食

日にち	時間	会場	申込
8月12日(水)	午後1時~2時15分、 午後2時45分~4時	ウ	⑮
8月14日(金)		南	
8月21日(金)		緑	

対 令和2年2・3月生まれの子の保護者とその家族
定 各20人(申込順。初めての子の保護者優先)

離乳食教室(モグモグ編)
 中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
8月4日(火)	午後1時~2時15分、 午後2時45分~4時	ウ	⑮
8月26日(水)		南	

対 令和元年11・12月生まれの子の保護者とその家族
定 各15人(申込順。初めての子の保護者優先)

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
8月4日(火)	ウ	各10組	⑮
8月12日(水)			
8月14日(金)	南	各10組	⑮
8月26日(水)			
8月21日(金)	緑		

時 午前10時~11時15分
対 令和元年6~10月生まれの子とその家族

ママの心のケアルーム 「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」などを感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場
時 8月5日(水) 午前10時~11時30分
会 ウ
対 乳幼児の母親※保育あり(要予約)
申 ⑩



あんしん保健福祉

お知らせ

さがみはら わかち合いの会 (自死遺族の集い)
 同じ体験を持つ人同士で語り合う場。話を聞くだけの参加も可
時 7月9日(木)午後2時~3時15分
会 社のホールはしもと セミナールーム2
対 身近な人、大切な人を自死で亡くした人
 ※事前申し込み制。詳しくはお問い合わせください。
申 前日までに、電話で⑭



補装具更生相談(肢体不自由・聴覚障害)

補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を実施

相談名	日にち	会場	窓口・お問い合わせ
肢体不自由(電動車椅子を除く)★	8月3日(月)	あじさい会館	緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8810 中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-9266 南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7722 城山保健福祉課 ☎042-783-8136 津久井保健福祉課 ☎042-780-1412 相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216 藤野保健福祉課 ☎042-687-5511 ファクスの場合は、障害者更生相談所 FAX042-750-6150
	9月7日(月)		
	8月17日(月)	緑	
	9月28日(月)		
	8月20日(木)		
聴覚障害	9月17日(木)	南	
	8月19日(水)	南	
9月9日(水)	あじさい会館		

対 18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由・聴覚障害)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人
 ※事前予約制
申 電話かファクスで、住んでいる地域の窓口へ
 ★初めて補装具の購入を希望する人や補装具のタイプを変える人は、要相談

**急病などで
困ったときは**
まずはかかりつけ医・
歯科医へ。休診の場合は
右記の問い合わせ先へ
(電話番号をよく確かめて)

医科 相模原救急医療情報センター
☎042-756-9000
月～金曜日(祝日等を除く)
午後5時～翌朝9時
土曜日 午後1時～翌朝9時
日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時
※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は
行っていません。

歯科 相模原口腔保健センター
☎042-756-1501
日曜日 午前8時45分～11時30分
※事前に連絡をしてから受診してください。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内
☎0120-19-4199
日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口
☎045-261-7070
月～金曜日(祝日等を除く)
午後5時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日等
午前8時30分～翌朝8時30分
(翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)
※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、
精神科医療機関を紹介します。
※必ず紹介することを約束するものではありません。

いきいき 健康相談

省略記号の見方は4面をご確認ください。

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分 ～午後5時 (祝日等を除く)	緑 ウ 南	⑩	成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※(津)(湖)(藤)(城)は来庁相談のみ ☎成人健康相談 ⑥⑧⑨ 母子保健相談 ⑪⑫⑬
	月・木曜日		津		
	火曜日		湖		
	水曜日		藤		
	金曜日		城		
大人の食生活 相談 (栄養士等)	8月 5日(水)	午前9時 9時45分 10時30分 11時15分	南	⑨	☎電話相談のみ(予約制) 生活習慣病予防などに関する食生活の相談
	8月 6日(木)		緑	⑥	
	8月 11日(火)		ウ	⑧	
	8月 21日(金)		津	⑦	
	8月 24日(月)		南	⑨	
	8月 28日(金)		ウ	⑧	
母と子の 栄養相談 (管理栄養士等)	8月 3日(月)	午前9時 ～11時30分	緑	⑪	乳幼児と妊産婦の食事の相談 持ち物 母子健康手帳
	8月 17日(月)		ウ	⑫	
	8月 24日(月)		南	⑬	
不妊・不育 専門相談	8月 11日(火)	☎電話相談 時 午前9時～11時30分 問⑩ ☎面接相談 時 午後1時～3時30分 会 ⑩ 申 8月7日までに⑩			
かんがる～ 歯科健診 (歯科医)		☎緑⑩南⑩城⑩津⑩湖⑩藤⑩		⑩	☎障害のある乳幼児 ※日程はお問い合わせください。
歯科健康相談 (歯科衛生士)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時 ～午後3時30分	緑 ウ 南	⑤	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れる口の元気チェック ※申込時に日時、会場などを調整
思春期・ ひきこもり 特定相談 (精神科医)	7月 16日(木)	午後2時～4時	け	⑭	☎思春期相談 13歳～17歳の精神的な問題を抱える人とその家族 ☎ひきこもり相談 18歳以上の引きこもりの状態にある人とその家族 ☎2組(申込順。調整あり)

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
精神 保健相談 (精神科医)	7月 14日(火)	午後1時～2時	南 ウ 緑	⑩	こころの健康についての相談 ☎かかりつけ医がいない人 ☎定各2・3人(申込順。調整あり) ☎会場ごとに各担当課へ ☎南…南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7715 ☎ウ…中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-9806 ☎緑…緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8811
	7月 31日(金)				
	7月 21日(火)				
	7月 22日(水)				
	7月 21日(火)				
みんなの アルコール 相談 (精神科医)	7月 21日(火)	午前10時～正午	け	⑭	お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に専門医などが対応 ☎市内在住か在勤でアルコールに関する心配がある人とその家族 ☎2組(申込順。調整あり)
薬物・ ギャンブル 特定相談	7月 9日(木)	午後2時30分 ～4時30分	け	⑭	医師が助言や指導、医療機関や社会資源などの情報を提供 ☎市内在住か在勤で、薬物・ギャンブルの問題を持つ人とその家族 ☎2人(申込順)
アルコール・ 薬物・ ギャンブル等 家族教室 「サブリ」	7月 27日(月)	午後2時 ～3時30分	市民会館	⑭	アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題を理解し、その対応について学ぶ ☎市内在住か在勤でアルコール・薬物・ギャンブルなどの問題がある人の家族 ☎10組(申込順)
家族のための コミュニケーション教室 「ガーベラ」	7月 15日(水)	午後2時 ～3時30分	産業会館	⑭	家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ ☎引きこもりの状態にある人・アルコールや薬物・ギャンブルなどの問題がある人の家族 ☎20人(申込順)
愛の献血	7月 4日(土)	午前10時30分 ～正午 午後1時30分 ～4時	ウ		☎16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要) ☎所要時間 40分程度 ☎※本人確認をしています。 ☎問 地域保健課 ☎042-769-8343
	7月 10日(金)	午前10時～正午 午後1時30分 ～4時	市		
	7月 22日(水)	午前10時～正午			
	7月 12日(日)	午前10時～正午 午後1時30分 ～4時	ウ		
7月 18日(土)	ウ				

こどもを預かる
お仕事
inさがみはら

眠っている資格を生かしませんか

保育の現場では、新たな資格取得者はもちろん、もともと持っていた資格を生かし、再び現場で活躍する人の存在が注目されています。☎保育課 ☎042-769-8341

市内で高まる保育需要
働く女性の増加や、子育てのスタイルの変化を背景に、市内の保育所などの利用申請率は過去最大に。ますます必要とされている保育の現場で、個性を生かし、活躍してくれる人材がいま求められています。

13,916人
(保育利用申込者数)
31,307人
(市内就学前児童数)
保育希望(利用申請率)は10年前の24.8%から約20ポイント増

市内未就学児の44.5%が保育希望

生かせる資格、選べる保育のスタイル
資格職であることから、ライフサイクルに沿って復職がしやすく、近年注目される「職住近接」もかなえてくれる、実は働きやすい職業でもあるのです。認可保育所、認定こども園など、園の形態も多様化し、それぞれの特色があります。



Interview

24年間で保育現場の形も、働き方も変化しています

保育の現場も働き方改革！

自分では思ってもいなかった復職
幼稚園教諭として就職した頃は、子どもたちの成長に合わせて教育プログラムを組むことにやりがいを感じ仕事に励んでいましたが、4年目で出産を機に退職しました。当時は産休の制度が整っていなかったため、子育てに専念していました。実は自分の子どもたち4人も、この園の卒園生で、未っ子が年少に上がったとき「お母さんは家で内職してる」と先生に話したみたいで(笑)。それがきっかけで園から復職の誘いがありました。保育の仕事は体力もいる仕事。声をかけてもらうまで、復職は考えていなくて、自分にできるのかと不安もありました。だからまずは、2時間のパート勤務から復帰しました。

ライフスタイルに合った働き方が可能に

我が子の成長に合わせて勤務時間を6時間まで延ばしました。その4年後、新たにできた3年間の固定給の時短勤務に切り替え、その任期が終わると同時に、正社員になりました。生活スタイルに合わせて徐々に勤務形態を変えることができたので、長く資格を生かす働き方ができています。
就職・退職・子育て・復帰と、一つの園に長く関わっていますが、その間に、産休・育休の制度ができました。私が活用したように、さまざまな雇用形態も整ってきています。私のように、復職しづらいと感じている人にも、今の保育の現場は、かなり柔軟な職場になっていることを伝えたいですね。

保育教諭(正社員)
吉田めぐみさん
大沢第二幼稚園 認定こども園 げんきっこ(緑区大島)
学生時代に幼稚園教諭の免許と保育士資格を取得、幼稚園教諭として新卒で同園に就職。出産を機に一度退職後、10年のブランクを経て、認定こども園となった同園に復職。
※保育園と幼稚園の機能を併せ持つ施設

Event
幼稚園・認定こども園の合同就職説明会
☎8月2日(日)午前10時～午後2時
☎小田急ホテルセンチュリー相模大野(南区相模大野)
☎市内の私立幼稚園・認定こども園などに就職を希望する人
※希望者は直接会場へ
☎市幼稚園・認定こども園協会 ☎042-751-3606



Interview

復職後の今が充実して楽しい！ますますこの仕事が好きになっていきます

復帰後も保育士としてステップアップ！

子育ての経験から広がった視野

ブランクを経ての復職には不安がりましたが、子育てを経験したことが、仕事に生かされていると感じています。私自身、わが子を別の園に預けて、保育士に助けられながら働いているので、昔より保護者の方の気持ちに寄り添えるようになりました。



▲「子どもたちの存在は私の活力です」

まだまだ保育士として成長は続く

正社員になってからは、市の**ステップアップ研修**を何度か受講しています。特に障害児保育をテーマにした回は、未経験のことばかりだったので勉強になりました。このような研修は、保育士としてまだ知らないこと、学びたいことに対する気付きがあります。また、他の園の先生たちとも横のつながりができるので、今後もぜひ参加したいと思っています。
復職後はとても充実していて、この仕事が好きになっていきます。もちろん、くたくたになってしまう日もありますが(笑)、それも“心地良い疲れ”というか。子どもたちからは日々生きる力をもらっています。子どもたちと保護者から安心してもらえる保育士を目指して、これからも日々成長していきたいです。

保育教諭(正社員)
金子佑美さん 清水こども園(中央区田名)
結婚と2児の出産・育児で5年間保育の現場を離れた後、3年間のパート勤務を経て、現在は正社員として勤務する。

保育者ステップアップ研修
教育・保育の充実を図るため、市内全ての保育従事者が参加できる市の研修。キャリアステージに応じた一般研修と、保育実践に特化した専門研修がある。



Interview

相模原に越してきたから拓けた、保育士の道

未経験・30代で現場デビュー！

市就職支援センターの手厚いサポート

地方から越してきてすぐ、職を探しに橋本駅前のハローワークに行きました。その隣には保育士専門の窓口(市就職支援センター)が。地方にいる時は、さほど感じていなかったのですが、首都圏では保育士という職業がとりわけ必要とされていることを感じました。
「せっかく取った保育士の資格をいつかは生かしたい」と思っていた私が「パートタイム、週3日、家から近く」と希望を伝えたところ、条件に合う園とのマッチングをその場でしてくれました。その後も見学日の調整や、自分の子どもを保育園に預ける手続きなど、一人では難しく感じる手続きも窓口スタッフの方々が手厚くサポートしてくれました。また一番大きかった、未経験であることへの不安についても、親身な助言で背中を押してもらいました。相談から就業まで4カ月足らず。まさかこんなにスムーズに夢が実現するとは、想像していませんでした。現在は、月・水・金の午前8時半～午後4時半の固定勤務で働いています。

憧れの保育士になれた喜びをかみしめて

ずっとなりがたかった職業。子どもたちから「せんせい」と呼ばれるたびに、保育士としてしっかりしなきゃなと身が引き締まります。私のようにこれまで経験がなく、資格があっても就職を迷っている人もいると思いますが、一歩を踏み出す勇気を持って、ぜひ飛び込んでほしいと思います。

保育教諭(パートタイム)
小野智子さん 南橋本みたけこども園(中央区南橋本)
4年前、夫の転勤を機に市内へ。初めて保育士になったのは、3人の子育てが落ち着いた36歳の頃。元気いっぱいの笑顔をもっとーに、週3日のパートとして勤務する。

市就職支援センター(シティプラザはしもと内)
駅近にハローワークと連携した市独自の専門窓口を設置
☎月～金曜日(祝日等を除く)午前8時30分～午後5時 要予約
☎市就職支援センター ☎042-700-1618

- 保育専門の相談員によるきめ細かなサポート

POINT

- 1人1人の状況、希望条件に合った園の紹介・見学調整
- 自身の子の保育手続きなど、就業に関連する諸手続きも案内

かながわ保育士・保育所支援センター(横浜市神奈川区)
☎月～土曜日(祝日等を除く) 午前9時～正午、午後1時～5時
☎かながわ保育士・保育所支援センター ☎045-320-0505

経済面でのサポートも

- ☎ 保育料の一部貸し付け
☎ 産休・育休からの復職者や、未就学児を持つ資格保持者で、保育所などに勤務が決まった人
- ☎ 就職準備金の貸し付け
上限 20万円(一人1回)
☎ 保育士免許を持っている人で、保育所などに勤務が決まった人

※要件・審査、返還免除制度あり。詳しくはお問い合わせください。
☎ かながわ福祉人材センター ☎045-312-4816

今年の「就職支援セミナー・合同就職説明会」は、WEBで開催予定です。詳しくは本紙8月1日号でお知らせします。

Column **保育施設のコロナ対策**

登園の自粛など、普段とは異なる状況の中、市内の保育施設でも、さまざまな工夫をしていました。

笑顔をつなぐ、すてきな贈り物
清水こども園では、先生たちが子どもたちのために心を込めてマスクを手作り。コロナの影響で登園できない子とのコミュニケーションを絶やさないために、この春の卒園生を含め、200枚を縫い上げ、園で育てたひまわりと朝顔の種を添えて各家庭へ送り届けると、嬉しそうにマスクを着ける子どもたちや、自粛期間中に芽吹いた苗の写真が、メールで何件も届いたそうです。コロナ禍で会えない距離を縮め、また、先生たちの張りつめていた緊張をほぐすような心温まるエピソードでした。

毎日の検温もひと工夫で楽しく
大沢第二幼稚園 認定こども園げんきっこでは、園と保護者との連絡アプリを使って、毎日の検温報告を実施。元気に園に通うため、そして集団感染を予防するためにも大切な作業。この呼び掛けの発信に、先生たちが考案した「第二こじちゃんけん」の動画も付けました。検温の間じっとするのが難しい子ども、この動画を見ながらだと、検温中も楽しみながら「じっと待つ」ができたようです。



▲再開後もこのマスクで登園する園児がたくさん！





はがき・ファクス・Eメールなどで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号を記入

コラム

今年も暑い夏 熱中症に注意しましょう!!

熱中症とは、高温多湿の環境に体が適応できないことで起こるさまざまな症状の総称です。この夏は、これまでとは異なる「新しい生活様式」の生活環境になります。これまで以上に熱中症に注意しましょう。

こんな症状に注意



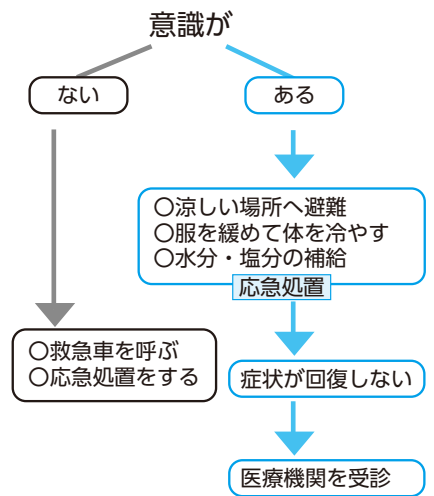
- ほかに、
- 汗が止まらないか全く出ない
- 体温が高い
- 呼び掛けに反応しない
- 筋肉痛や足がつる など

熱中症になりやすい人

乳幼児、高齢者、肥満の人、体調の悪い人(発熱・下痢・二日酔いなど)、寝不足や疲れている人

乳幼児や高齢者は特に注意が必要です。周囲の人が声掛けをするなど、気を配りましょう。

症状が出た時は



※ 軽い風邪症状が続く場合や、息苦しさ、強いだるさ、高熱などの症状がある場合は、新型コロナウイルス感染症の可能性もあります。症状が続く場合は 帰国者・接触者相談センター ☎042-769-9237 (24時間対応) 電話での相談が難しい場合は、FAX042-750-3066へ

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

暑さを避ける工夫を

- エアコン・扇風機を上手に使う
※感染症予防のため、小まめな換気をしましょう。
- 外出は無理をしない

小まめに水分ほどよく塩分

- 喉が渇く前に水分補給を
- 大量の汗をかいたら、塩分も忘れずに

暑さに備えた体づくりを

- 十分な栄養や良質な睡眠を心掛ける
- 無理のない範囲で、適度な運動を

日頃から健康管理を

- 体温測定、健康チェック
- 体調が悪いときは無理せず自宅で療養を

マスク着用にはメリハリを

- 屋外で人と十分な距離(2m以上)が保てる場合は、小まめにマスクを外す
- 強い負荷がかかる作業や運動は避ける

マスクの着用時は特に注意を!

市の職員も、屋外でのごみ収集や公園での作業などをする場合で十分な距離を確保できるときは、熱中症のリスクを考慮して、マスクを外すことがあります。

体感温度を下げる工夫を

体感温度とは、人が感じる暑さや寒さの度合いです。気温だけでなく、次の条件でも変わります。○湿度 ○風 ○日差し ○路面などから放出される熱 ○着衣 ○代謝 屋外で体感温度を下げる工夫をして、夏を乗り切りましょう。

街なかでは体感温度が高くなる!

真夏の強い日差しやアスファルトなどの路面や建物の壁面から放出される熱によって、30℃程度の気温でも、体感温度は40℃近くになることがあり、風通しの悪い場所ではさらに高く感じます。

男性も積極的に日傘を活用しましょう



遮光性の高いものを選びと効果的

日傘を使う
○日差しを遮る
○体感温度を下げ、汗の量も軽減!

空気・体を冷やす
○ミストを吹きかける
○送風ファンで風を当てる

朝や夕方、日陰の路面が効果的

打ち水をする
○路面の温度が低くなる
○体感温度が下がる効果が!

お風呂の水や雨水を使って

熱中症の危険があるときアラート(警報)が発令されます

今月から、新たな情報発信である「熱中症警戒アラート」が、関東甲信地方で先行的に実施されます。熱中症への警戒を呼び掛けるレベルとして、「暑さ指数」が採用されます。

熱中症警戒アラートが発令されたら…熱中症予防のための行動を早めにとりましょう。

暑さ指数とは ・気温 ・湿度 ・熱環境(地面や建物・体から出る熱)を基にして算出した指数です。

暑さ指数(WBGT) = 1(気温の効果) : 7(湿気の効果) : 2(熱環境の効果)

指数の算出に湿度が7割を占めているのが特徴です。気温と同じ単位(度・℃)を使用しますが、気温とは異なるものです。

なぜ気温じゃないの?

今までは、最高気温が35℃以上の予測で「高温注意情報」が発令されていましたが、同じ気温でも湿度が高い場所では、熱中症になる人が多くなるため、暑さ指数が採用されるようになりました。

関予防の記事について 健康増進課☎042-769-8274 体感温度の記事について 環境政策課☎042-769-8240

情報あらかると

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは
市役所 ☎042-754-1111(代)

CHECK! イベントなどの開催状況は随時ご確認を

新型コロナウイルスの影響に配慮し、市が主催するイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



お知らせ

7月下旬に 介護保険負担割合証を発送

8月1日以降に介護サービスや総合事業を利用する際の利用者負担割合をお知らせします。

☑7月2日時点で要介護・要支援認定を受けている人や総合事業の事業対象者となっている人

利用者負担割合 所得などに応じて1割、2割、3割のいずれか

※世帯構成や市民税課税状況により負担割合の見直しを行うため、7月31日までの割合と異なる場合があります。

☑介護保険課

7月中旬に新しい国民健康保険 被保険者証を発送

8月1日から利用できる国民健康保険被保険者証(兼高齢受給者証を含む)を簡易書留(転送不要)で世帯主宛てに発送します。

新しい保険証の有効期限

令和3年7月31日

※転送届が出されている場合は配達されません。

※郵便で受け取れなかった場合は、世帯主か同世帯の人が本人確認書類(運転免許証やパスポートなど)を持って、国保年金課、緑・南区役所区民課、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所で受け取ってください。

☑市国民健康保険コールセンター(☎042-707-8111)

社会を明るくする運動 ～犯罪や非行を防止し、 立ち直りを支える地域のチカラ～

7月は、犯罪・非行の防止や、罪を犯した人の更生などについて、理解を深める運動の強調月間です。

犯罪や非行のないまちにするために

罪を犯した人たちが再犯しないよう、立ち直りを支えることが大切です。

○立ち直りを支える取り組みに関わる人が増える

○仕事や住居などの生活基盤をつくるための取り組みが進む

地域に住む全ての人の理解が必要です。それぞれの立場から力を合わせ、明るい社会を目指しましょう。

☑生活福祉課

夏の交通事故防止運動

7月11日～20日

安全は心と時間のゆとりから

- 過労運転・無謀運転の防止
- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 自転車の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 踏み切りの交通事故防止

☑交通・地域安全課

10面につづく

健康診査・検診・検査

費用の記載がある場合でも70歳以上は全て無料

市内協力医療機関や公共施設で、健康診査やがん検診などを随時実施しています。検診には受診券が必要です。

**新型コロナウイルス感染症による
実施状況への影響**など詳しくは、各医療機関にお問い合わせください。また、受診時にマスクを着用する、体調がすぐれない場合は受診を控えるなど、拡大防止にご注意ください。

○市民税非課税世帯の人は、事前申請で費用が免除になります。

○生活保護を受給している人などは、医療機関の窓口にて生活保護受給票などを提示し、免除申請書を記入することで費用が免除になります。

がん検診無料クーポン券などの有効期間を延長します

新型コロナウイルス感染症の影響で、令和元年度に市がん検診等を受診できなかった人のクーポン券などの有効期間を延長します。

有効期間 2年3月31日 → 3年3月31日

☑子宮頸がん・乳がん検診=元年度に無料クーポン券が送られている人

①前立腺がん②肝炎ウイルス検診③お口の健康診査=2年4月1日時点で

①55・60・65歳の人②40・45・50・55・60・65歳の人③80歳の人

☑施設健診は、元年度のクーポン券・受診券(再発行は市コールセンターへ)を用意して直接、市内協力医療機関へ

集団検診は市コールセンター(☎042-770-7777)へ

☑受診券がない人は、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ
※市ホームページの「電子申請」からも申し込めます。

スマートフォンからも
申し込めます

施設
検診▶



休日会場
検診▶



集団
検診▶



▶(特定)健康診査

検査項目 問診、身体計測(腹囲・BMIなど)、血液検査、尿検査など

施設健診

日にち	会場	対象	費用
随時	市内協力医療機関	市国民健康保険加入の40歳～74歳※	1,000円
		後期高齢者医療制度加入の人	無料
		医療保険未加入で生活保護を受給している人など	1,000円

休日会場健診

日にち	会場	時間・対象など	費用
9月22日(祝)	南保健福祉センター	時 午前のみ ☑市国民健康保険加入の40歳～74歳※ ☑9月4日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ	1,000円

※市国民健康保険以外の医療保険に加入している人は、各医療保険者が実施する特定健康診査を受診してください。

▶歯科健康診査(お口の健康診査)

日にち	会場	対象	費用
随時	市内協力医療機関	40歳～80歳	500円

▶肝炎(B型・C型)ウイルス検査

日にち	会場	対象	費用
随時	市内協力医療機関	肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど。原則1回)	無料
		40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない人	1,200円

▶がん検診

施設健診 ☑随時 ☑市内協力医療機関

検診種目・費用

胃(X線)2,900円(内視鏡)3,900円 大腸500円 肺(X線のみ)800円(X線+喀痰)1,700円
子宮(頸部のみ)1,700円(頸部+体部)2,200円 ※子宮(頸部+体部)は、医師の判断により実施
乳(視触診のみ)700円(視触診+マンモグラフィ)2,000円
前立腺(PSA検査)1,000円 ※前立腺は、がん施設検診の胃・大腸・肺のいずれかか、特定健康診査の施設健診(市国民健康保険加入者のみ)と同時に受診が必要

集団検診(検診車)

日にち	会場	時間区分・受付時間
9月11日(金)	ウェルネスさがみはら	※受診券で指定した時間に受け付け(申し込み多数のときは下記以外の時間を指定する場合あり)
12日(土)	南保健福祉センター	時間区分 性別 受付時間
17日(木)	北総合体育館	
19日(土)	藤野中央公民館	午前 男性 午前8時30分～9時
22日(祝)	南保健福祉センター	午後 女性 午前8時30分～11時
		午後 男性・女性 午後1時30分～2時30分

検診種目・費用

胃(X線)900円 大腸500円 肺(X線のみ)200円(X線+喀痰)700円
子宮(頸部のみ)600円 乳(視触診+マンモグラフィ)2,000円
※乳(視触診のみ)は実施していません。

☑検診日の18日前までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ
※定員になり次第締め切り。乳は申し込み多数の場合、抽選

☑胃・大腸・肺=40歳以上 ○子宮=20歳以上の女性 ○前立腺=55歳・60歳・65歳の男性
○乳(視触診のみ)=30歳以上の女性(視触診+マンモグラフィ)=40歳以上の女性で2年に1回の受診
※乳は、授乳中や生理中、生理前1週間は受診をご遠慮ください。

▶結核健診

日にち・会場・申込期限	対象	費用
上表の集団検診(検診車)と同じ	65歳以上(令和2年度中に65歳になる人を含む)で、職場などで胸部X線を受ける機会がない人	無料



コールセンターから
ちょっとおしらせ

児童手当の現況届を提出し忘れた人は速やかに提出してください。提出が遅れた人は、10月の支払いが遅れる可能性があります。



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき



必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号を記入

9面のつづき

戦没者などの遺族の皆さんへ 特別弔慰金が支給されます

「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人がいない場合、次の順位で遺族1人に支給

- ① 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- ② 戦没者などの子
- ③ 戦没者などの父母、孫、祖父母、兄弟姉妹(戦没者などの死亡当時、生計関係などの要件を満たしているかどうかにより、順番に変動あり)
- ④ ①～③以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)(戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった人に限る)

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債(令和3年～7年償還分)

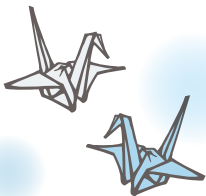
請求期間 令和5年3月31日まで

※前回(第10回)特別弔慰金の請求手続きを市内でした人には、請求書類などを後日送付します。

※各まちづくりセンター(城山・津久井・相模湖・藤野を除く)で出張受付を予定しています。日程については今後本紙などでお知らせします。

請求窓口 生活福祉課、城山・津久井・相模湖・藤野保健福祉課

☎生活福祉課



相模川清流の里 宿泊利用 10月分の抽選申し込み

☎7月10日午後5時までに、同所ホームページからか、観光・シティプロモーション課、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは7月21日から、電話で同所(☎0120-988-547)へ

10月の休館日 12日(月)・13日(火)

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、客室の利用人数や娯楽室などの使用を制限する場合があります。

食の安全を守るための計画の 実施結果を公表

昨年度に実施した、飲食店やスーパーマーケットなどへの立ち入り検査、食品の抜き取り検査の結果などを公表

実施結果配布場所 生活衛生課、各行政資料コーナー・公民館・消費生活センター(市ホームページにも掲載)

☎生活衛生課

コンビニ交付サービスと マイナンバーカード交付を 一時停止します

コンビニ交付サービス

住民票の写し・税証明書などが取得できるコンビニ交付サービスは、メンテナンスのため利用できません。

☎7月23日(祝)～26日(日) 終日

マイナンバーカード交付

各区役所区民課の土曜開庁時も、マイナンバーカードの交付手続きなど、一部のサービスがご利用できません。

☎7月25日(土)

☎税証明書＝市民税課

その他の証明書＝区政推進課

夜間納税相談窓口のご利用を ～相談はお早めに～

日中に市税(国民健康保険税を除く)の納付相談や納税ができない人のために窓口を開設。電話相談も可

☎7月9日(木)・28日(火) 午後5時30分～6時30分

会場	電話番号
納税課 (市役所第2別館2階)※	042-769-8300
緑市税事務所 (緑区合同庁舎5階)	042-775-8808
南市税事務所 (南区合同庁舎3階)	042-749-2163

※午後6時以降に市役所へお越しの場合は、本館裏玄関の守衛室で入館手続きをしてください。

建築士による 自宅の無料耐震相談会

☎7月30日(木) 午後1時30分～4時30分

☎緑区合同庁舎

☎6組(申込順)

☎7月22日までに、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

※確認通知書と図面があれば持参してください。

LGBTs クローズドミーティング

性的少数者(セクシュアル・マイノリティ)やその家族が安心して自分を語れる場

☎8月8日(土) 午後1時～3時

☎ソレイユさがみ

☎10人(申込順)

※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

☎直接か電話、ファクスに氏名と電話番号、保育希望の有無(希望者は子どもの氏名・年齢)を書いて、同所(☎042-775-1775 ☎042-775-1776)へ

募集

「家庭の日」写真コンテスト

テーマは家族の笑顔

部門 小学生、中学生、一般(高校生以上)
規格 カラーか白黒プリントのサービス判(L判含む)

応募点数 1人3点まで
※撮影日が入ったものやセルフタイマーで撮影したものは不可

☎市内在住か在勤・在学の人

☎9月4日(必着)までに、市ホームページに掲載の応募用紙か、10面上の必要事項(中学生以下は学校名・学年)、題名、撮影場所、撮影日、コメントを書いた応募票(自作可)を作品の裏に貼って、直接か郵送で、こども・若者支援課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

①心の輪を広げる体験作文 ②障害者週間のポスター

テーマ ①出会い、ふれあい、心の輪ー障害のある人とない人との心のふれあい体験を広げようー②障害の有無にかかわらず誰もが能力を発揮して安全に安心して生活できる社会の実現

規格 ①400字詰め原稿用紙(B4かA4縦書き、ワープロソフトなどで作成して印刷したものも可)、小学生部門・中学生部門＝2～4枚程度、高校生部門・一般部門＝4～6枚程度②B3判か四つ切りの画用紙(縦位置)※標語やその他の文字が入ったもの、折り曲げたものは不可

☎市内在住か在勤・在学の①小学生以上②小・中学生

応募点数 1人1点

☎9月4日(必着)までに、市ホームページに掲載の応募用紙を作品の裏に貼って、小・中学生と高校生は学校を通して、一般の人は直接、高齢・障害者福祉課へ(障害福祉施設の利用者は施設を通しての提出も可)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

令和元年東日本台風 災害義援金 市第2次配分額が決定 り災証明書を取得していない人も、 対象かご確認ください

市令和元年東日本台風災害義援金配分委員会(第3回)を開催し、第2次配分額が決定しました。

☎令和元年東日本台風で被害を受けた世帯

対象世帯には案内通知を送付していますが、り災証明書を取得していない世帯には通知が送付できないため、新たに対象となる場合があります。対象かどうか確認したい場合は、お問い合わせください。

対象となる被害と配分額

対象となる被害	長期避難	非住家被害	宅地被害	農地被害
配分額	20万円		各2万円	

☎案内通知に付いている災害義援金配分申請書(請求書)に必要事項を書いて、生活福祉課へ

詳しくはこちら▶



義援金に協力してくれた皆さんへ

お預かりした義援金の総額は

42,553,070円

(3月31日現在)でした。

温かいご支援
ありがとうございました



☎生活福祉課 ☎042-851-3170

住宅修理トラブルなどが急増

「保険金が使えない」という勧誘に 注意してください

「火災保険を使えば屋根などを無料で修理できる」と勧誘する業者に関する相談が急増しています。

こんな相談があります(実例)

- 保険申請を代行するといった、勝手に保険会社へ連絡された
- 修理をキャンセルすると、高額のカンセル料を請求された
- 見積金額が不明、契約書の交付がない

こんな特徴があります

- ひとり暮らしの高齢者の住宅を訪問して勧誘する
- 断ろうとすると乱暴な言い方になる



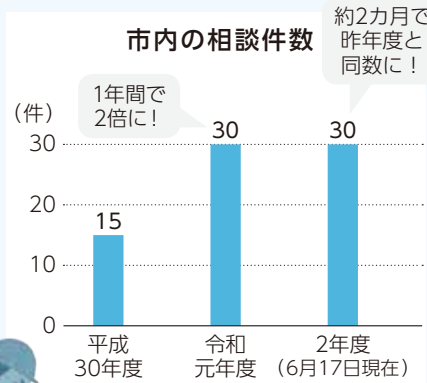
本当に必要な工事が家族などに相談してから契約しましょう。また、修理の契約をする前に、加入先の保険会社か代理店に相談しましょう。

少しでも不安や心配なことがあれば ☎消費者ホットライン「188」

(消費者トラブルは超いやや)

消費生活センターの相談員につながります

☎消費生活総合センター ☎042-776-2598



●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)

情報あらかると

イベント

相模ダムの催し 相模湖・ダム建設殉職者合同追悼会

セレモニーや展示会などを中止し献花のみ実施
時7月26日(日)午前11時～午後3時
会 県立相模湖交流センター
※希望者は直接会場へ
問 同追悼会実行委員会の太田さん(☎042-684-3514)

東京2020大会 公式アートポスター展 (オリンピック版)

画家、写真家、書家、漫画家など国内外で活躍するアーティストがオリンピックをテーマに制作
時8月16日(日)まで 午前9時30分～午後4時
会 市立博物館
問 同館(☎042-750-8030)

講演・講座

認知症サポーター養成講座

オンライン講義で認知症の症状や認知症がある人への接し方などを学ぶ
時7月21日(火)午後2時～4時
対 市内在住か在勤・在学で、インターネット環境を用意できる人
定 30人(申込順)
申 7月13日までに、電話かファクス、Eメールに10面以上の必要事項を書いて、市キャラバン・メイト連絡会事務局(Link・マネジメント内 ☎042-707-1603 FAX042-786-6631 ✉sagami-mate.network@link-npo.com)へ

高齢者筋力向上トレーニング (全24回) 緑会場

運動機能の維持・向上を目的とした体操や各種トレーニングを実施
時9月4日～12月1日の毎週火・金曜日(9月22日、11月3日を除く)午前10時～正午
会 未定(橋本地域周辺を予定)
対 市内在住の65歳以上で、病気・けが・加齢に伴う衰えなどで身体機能が低下し、面接によって改善に向けた支援が必要と判断された人
定 10人(選考)
申 7月7日までに、電話で住んでいる地区の高齢者支援センター(申込先が分からない場合は市コールセンター(☎042-770-7777))へ



読者のひろば

(敬称略)

催し

費用の記載がない場合は無料です。

●理科実験・子どもウェブ相談室 「バルサ紙飛行機」と「二極モーター」の教材を送付。オンラインの解説もあり 8月31日(月)まで 申 理科で遊ぼう会ホームページから申し込んでください 問 田中(☎090-2876-1247)



応募は発行日の3週間前まで

掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 FAX042-753-7831)へ。市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。催しは過去6カ月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。掲載の場合は、発行日の10日前ごろに連絡します。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。

家でも楽しく、さがみはらのことを知ろう さがみはらファンサイト

市内のイベントやエリアニュースなど、思わず拡散したくなる情報がいっぱいのサイトです。

まずはファン登録！
パソコンやスマートフォンなどで、いつでも誰でも登録可能

クーポンがもらえる！
市内の商店などで使えるよ



登録はこちら

予告 プレゼントキャンペーン

100ポイント以上ためると応募可能。詳しくは、同サイトをご覧ください。

- レジャー施設のパッケージチケット
- 高座豚ハム・ソーセージセット などが当たる！

7/27
スタート！

他にもこんなコンテンツが...

ステイホーム応援！ 相模原おうち de シビックプライド

シビックプライドとは？

市民の皆さんが市に対して持つ誇りや愛着、共感のこと。「ステイホーム応援！ 相模原おうち de シビックプライド」ホームページは本市の魅力をパソコンやスマホで楽しめるコンテンツがいっぱい。ぜひご覧ください。



問 観光・シティプロモーション課 ☎042-707-7045

Sagamihara FAN FUN FAN さがみはらファンサイト

ポイントをためてプレゼントキャンペーンに応募しよう！

さがみはらFavo

相模原市の魅力的な写真を投稿すると...

さがみはらインフォメーション

配信される相模原市のニュースやイベント情報をシェアすると...

さがみはら検定

相模原市にちなんだ問題に10問中7問以上正解すると...

全100問以上！

ランダムで問題が出るから何度も楽しめるよ！
例：Q 相模原に人が住み始めたのはいつごろ？

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
☎042-751-5552 FAX042-751-5545

市民選手権大会 軟式野球(学童の部)

時9月5日(土)～10月4日(日)午前8時
会 ウイツひばり球場ほか
対 市内在住か在学の人
申 7月18日までに、市スポーツ協会にある申込用紙を同協会へ
※市少年野球協会ホームページからも申し込みます。
※詳しくは市スポーツ協会にある開催要項か、同協会ホームページをご覧ください。

エアソフトガン射撃教室

時8月2日(日)午後1時30分～4時
会 相模原ギオンスタジアム
対 市内在住か在勤・在学の10歳以上(小学生は保護者同伴)
定 40人(先着順)
※希望者は直接会場へ
※エアソフトガン、ゴーグルを持っている人は持参可

ジュニアゴルファー育成 ①②ゴルフ教室③ラウンドレッスン会

	日にち	時間	会場	対象	定員(申込順)
①	7月24日(祝)	午前9時～正午	ボールパーク(中央区宮下)	小・中学生	各15人
②	8月6日(木)	午前9時～正午	丸崎ゴルフ練習場(中央区上溝)		
③	8月21日(金)	午前8時～午後5時	大相模カントリークラブ(愛川町三増)	小学校4年生～中学生	25人

申7月20日までに、ファクスに住所、氏名、生年月日、学年、性別、保護者の連絡先、①～③のいずれかを書いて、市ゴルフ協会(☎FAX042-751-4110)へ
※詳しくは市ゴルフ協会ホームページをご覧ください。



相模原市よくある質問解決アプリ 「おしえて!ナナちゃん」

市の手続きやイベントなど、市によく寄せられる質問とその回答を検索できます



マイ広報さがみはら

広報紙の内容がスマホで読めます





昭和橋スポーツ広場が 利用再開

令和元年東日本台風の被害で休止していた施設の復旧が終わり、
また利用できるようになりました。



相模川河川敷に5面のグラウンドを持つ広場。軟式野球やソフトボール、少年サッカーなどに利用できます。個人利用はできません。

利用時間 午前6時～午後5時(設備点検日、整備日、年末年始を除く)
申 さがみはらネットワークシステム(※)で申し込んでください。
 ※利用登録が必要。未登録の団体はスポーツ課へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症感染予防のため、施設の利用上の
 注意事項(市ホームページに掲載)をご確認ください。



圃スポーツ課 ☎042-769-8288

特定外来生物

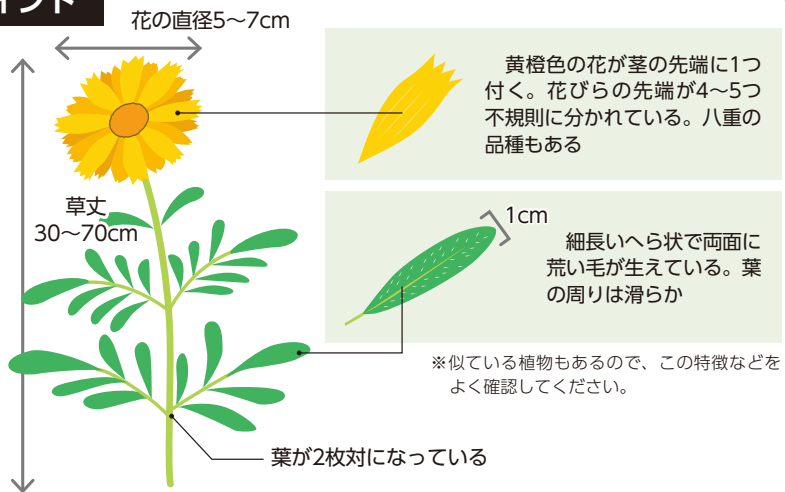
オオキンケイギクに注意

5月～7月ごろにかけて、鮮やかな黄色の花をつけるオオキンケイギク。

オオキンケイギクは一度定着すると、強い生命力で在来の野草を根絶やしにしてしまうほど強い品種です。自宅などで見掛けたら、駆除にご協力ください。



ポイント



- ☀ 道路や河川敷などの身近なところに生育
- ☀ 法律で特定外来生物に指定され、栽培や売買などが原則禁止

この花を見かけたら…

種が飛び散らないように、根から引き抜いて！



2・3日天日にさらして枯らせた後に、燃えるごみとして処分してください。 生きたまま移動させるのは禁止です！

圃水みどり環境課 ☎042-769-8242

