

みどり区

# さがみはら

広報

NO.1427  
毎月  
1日・15日発行  
**2/15**  
2020  
令和2年  
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- あなたの声を聞かせてください オープンハウスを開催… 2
- 知っていますかマイナポイント…………… 2
- 大風の題字が「輪風」に決定…………… 3

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号  
編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200  
ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター  
午前8時～午後9時 年中無休  
☎042-770-7777



誰かに話そう、つながろう

みどり区 TOPICS

参道の延長から昇る太陽「雨水の日」の「日の出」観賞会

冬から春に変わる節目とされる雨水の日。城山にある川尻八幡宮では、700mも続く参道の延長から太陽が昇る光景を見ることができます。今年で第26回を数える「雨水の日」の「日の出」観賞会では、会場となる川尻八幡宮で甘酒が振る舞われます。

時 2月19日(水) 日の出:午前6時26分ごろ  
会 川尻八幡宮(緑区川尻)



閏雨水の日に日の出を観賞する会 保坂さん ☎042-782-8228

あなたの周りに

# ぽつんとひとり

そんな人は  
いませんか?

気づく

孤立している人は、周りが見えにくくなって、サポートの手が身近にあることに気付かず、どこに何をどう相談したらいいのかわからないなどの状態になっています。

例えばこんな場合に

孤立することが

介護をしている人

介護と仕事や家事の両立は思っていた以上につらい

分かってもらえない

SOSが出せない

相談できない

将来の生活が不安

落ち着かない気持ちでいっぱい

子育て中の人

いつも一緒にいるのは

まだ小さい赤ちゃん

仕事に就いていない人

働き先が決まらない

なんだから元気がないけれど大丈夫?

どうしたの? つらそうだけど

何か悩んでいる? よかったら話してみて

つなぐ

あなたの周りにいる人の様子がいつもと違っていることに気付いたら、声を掛けてみましょう。孤立を深めてしまう人にとって、誰かと少しでもつながることが支えになることがあります。



周囲の誰かに助けを求めることをためらわないでと伝えてください。自分の気持ちや状況を、誰かに話すだけでも孤立しない初めの一步になります。周りを見回してみましょう。

温かい見守りやサポートは、あなたが同じ立場になったとき、きっと自分自身を救う手掛かりになるはずです。

困ったらまずはココを見て

リブちゃんネル(あなたの“生きる”を応援するサイト)

リブちゃんネルでは、こんなことを紹介しています

相談窓口

困っていることに対応する市や関係機関の連絡先

セルフケア

あなた自身がストレスに気付いた時の解消方法

こころの支援「りはあさる」

悩んでいる人への接し方

詳しくはこちら



電話相談なら

“いきる”ホットライン ☎042-769-9800  
時 日曜日(年末年始を除く)午後5時～10時

ひとりじゃないよ あなたの“生きる”を応援したい 3月は自殺対策強化月間です

市では、孤立しない・させない地域社会を目指しています。誰もが誰かを助け、誰かに助けられる存在です。

☎精神保健福祉センター ☎042-769-9818

ちゅうおう区

# さがみはら

広報

NO.1427  
毎月  
1日・15日発行  
**2/15**  
2020  
令和2年  
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- あなたの声を聞かせてください オープンハウスを開催… 2
- 知っていますかマイナポイント…………… 2
- 大風の題字が「輪風」に決定…………… 3
- ちゅうおう区版…………… 8

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号  
編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200  
ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター  
午前8時～午後9時 年中無休  
☎042-770-7777



誰かに話そう、つながろう

ちゅうおう区 TOPICS

青山学院大学陸上競技部に大歓声

1月25日(日)に、地元の大野北地区まちづくり会議、にこにこ星ふちのべ商店会の主催で、箱根駅伝で5回目の総合優勝を果たした青山学院大学陸上競技部の優勝報告会とパレードが行われました。当日は、監督、選手一同がそろって戦いの様子を報告するとともに、全国から詰め掛けた多くの観衆から、素晴らしい走りを見せてくれた選手たちにたくさんの拍手や祝福の音が送られました。



☎中央区役所地域振興課 ☎042-769-9801

あなたの周りに

# ぽつんとひとり

そんな人は  
いませんか?

気づく

孤立している人は、周りが見えにくくなって、サポートの手が身近にあることに気付かず、どこに何をどう相談したらいいのかわからないなどの状態になっています。

例えばこんな場合に

孤立することが



つなぐ

あなたの周りにいる人の様子がいつもと違っていることに気付いたら、声を掛けてみましょう。孤立を深めてしまう人にとって、誰かと少しでもつながることが支えになることがあります。



困ったらまずはココを見て

リブちゃんネル(あなたの“生きる”を応援するサイト)



リブちゃんネルでは、こんなことを紹介しています

相談窓口

困っていることに対応する市や関係機関の連絡先

セルフケア

あなた自身がストレスに気付いた時の解消方法

こころの支援

「りはあさる」悩んでいる人への接し方

詳しくはこちら



電話相談なら

“いきる”ホットライン ☎042-769-9800  
☎日曜日(年末年始を除く)午後5時～10時

周囲の誰かに助けを求めることをためらわないでと伝えてください。自分の気持ちや状況を、誰かに話すだけでも孤立しない初めの一步になります。周りを見回してみましょう。

温かい見守りやサポートは、あなたが同じ立場になったとき、きっと自分自身を救う手掛かりになるはずです。

ひとりじゃないよ あなたの“生きる”を応援したい 3月は自殺対策強化月間です

市では、孤立しない・させない地域社会を目指しています。誰もが誰かを助け、誰かに助けられる存在です。

☎精神保健福祉センター ☎042-769-9818

みなみ区

# さがみ

## 広報

# らは

NO.1427  
毎月  
1日・15日発行  
**2/15**  
2020  
令和2年  
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- あなたの声を聞かせてください オープンハウスを開催… 2
- 知っていますかマイナポイント…………… 2
- 大風の題字が「輪風」に決定…………… 3

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号  
編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200  
ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター  
午前8時～午後9時 年中無休  
☎042-770-7777



誰かに話そう、つながろう

みなみ区 TOPICS

女子美術大学の学生が南区の魅力を発信！

ポーノ相模大野2階ポーノウォークに面している南区インフォメーションBOXで、女子美術大学の学生が感じた「南区の魅力」を発信するディスプレイを展示しています。8回目となる今回は「夢見るちびっこたぬき」と題し、木もれびの森に住むお昼寝中のちびっこたぬき7匹が、南区7地区を探検しに行くという夢を通して南区の魅力を伝えます。皆さま、ぜひご覧ください。  
時3月23日(月)まで



昨年の学生展示「南区の風」

☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

# あなたの周りに ぽつんとひとり

そんな人は  
いませんか？

気づく

孤立している人は、周りが見えにくくなって、サポートの手が身近にあることに気付かず、どこに何をどう相談したらいいのかわからないなどの状態になっています。

例えばこんな場合に

孤立することが

子育て中の人

いつも一緒にいるのは

まだ小さい赤ちゃん

介護をしている人

介護と仕事や家事の両立は思っていた以上につらい

仕事に就いていない人

働き先が決まらない

将来の生活が不安

落ち着かない気持ちでいっぱい

分かってもらえない

SOSが出せない

相談できない

なんだか元気がないけれど大丈夫？

どうしたの？ つらそうだけど

何か悩んでいる？ よかったら話してみよう

困ったらまずはココを見て

リブちゃんネル(あなたの“生きる”を応援するサイト)

リブちゃんネルでは、こんなことを紹介しています

相談窓口

困っていることに対応する市や関係機関の連絡先

セルフケア

あなた自身がストレスに気付いた時の解消方法

こころの支援

「りはあさる」悩んでいる人への接し方

詳しくはこちら



電話相談なら

“いきる”ホットライン ☎042-769-9800  
時 日曜日(年末年始を除く)午後5時～10時

周囲の誰かに助けを求めることをためらわないでと伝えてください。自分の気持ちや状況を、誰かに話すだけでも孤立しない初めの一步になります。周りを見回してみよう。

温かい見守りやサポートは、あなたが同じ立場になったとき、きっと自分自身を救う手掛かりになるはずです。

ひとりじゃないよ あなたの“生きる”を応援したい 3月は自殺対策強化月間です

市では、孤立しない・させない地域社会を目指しています。誰もが誰かを助け、誰かに助けられる存在です。

☎精神保健福祉センター ☎042-769-9818

# 旬の情報をお届け! Hot Info さがみはら

## イベント あなたの声を聞かせてください オープンハウスを開催

各会場にいる皆さんに、パネルを使って市の取り組みなどについて説明し、ご意見を伺うオープンハウスを実施します。お出掛けの際やお仕事の帰りなどにぜひお立ち寄りください。

### 〔(仮称)相模原市行財政構造改革プラン〕策定に向けたオープンハウス

本市では、改革プランを策定し、行財政運営の構造改革に取り組むこととしています。当日は、市の財政状況やプラン策定の必要性などについて説明しますので、今後の市の取り組みに関するご意見をお聞かせください。

区	会場	日にち	時間
緑	アリオ橋本(緑区大山町)	2月22日(土)	午前10時～午後4時
南	相模原麻溝公園★	2月23日(祝)	
緑	ダイエー津久井店(緑区中野)		2月24日(休)
中央	淵野辺公園★	2月26日(水)	
緑	橋本駅北口ペDESTリアンデッキ(雨天時は、北口駅前広場付近で実施)	2月27日(木)	
南	相模大野駅北口ペDESTリアンデッキ★	2月28日(金)	

☎ 相模原市行財政構造改革本部事務局(企画政策課内) ☎042-769-8203

## 次世代に引き継ぐ淵野辺駅南口周辺まちづくりオープンハウス

地域課題の解決に向けた淵野辺のまちづくりについて、ご意見をお聞かせください。

会場	日にち	時間
淵野辺駅南北自由通路	3月14日(土)・15日(日)	午前10時～午後4時
大野北公民館	3月14日(土)	午前10時～正午
鹿沼公園★		午後2時～4時
市立図書館(中央区鹿沼台)	3月15日(日)	午前10時～正午
青少年学習センター		午後2時～4時

☎ 都市計画課 ☎042-769-8247

※ご意見はプランの策定やまちづくりの検討に当たっての参考にさせていただきます。  
※希望者は直接会場へ、★印の会場は雨天中止



## お知らせ 新型コロナウイルス感染症 自分でできる予防対策をとりましょう

国内でも患者の発生が報告されている新型コロナウイルスは、インフルエンザ対策と同様に、基本的な予防対策をしましょう。

- **こまめな手洗い**  
流水とせっけんによる手洗いをこまめなことで、付着したウイルスを洗い流せます。
- **湿度を50～60%に保つ**  
空気の乾燥を防ぐと、のどの粘膜の防御機能を正常に保てます。
- **十分な睡眠、バランスの良い食事**  
ウイルスが増殖する前に体外へ出せるよう、免疫力を高めます。

### ◆ほかの人にうつさないために せきエチケット

せきやくしゃみをする時は、口や鼻をティッシュなどで覆いましょう。その後、使用したティッシュは捨て、流水とせっけんを手を洗いましょう。

### 感染が疑われるときは

- 武漢市を含む湖北省への渡航歴がある人か、渡航歴がある人と接触した可能性が高い
- 37.5度以上の発熱とせきなどの症状が出現した

※2月3日時点の基準

両方に該当するときは  
帰国者・接触者相談センター(☎042-769-9237)までご連絡ください



詳しくは市ホームページをご覧ください

☎ 疾病対策課 ☎042-769-8260

## イベント 「呼び覚ませ～72万人のシビックプライド 相模原大好き! プロジェクト」 キックオフミーティング



市や地域への誇りや愛着について考えるシンポジウムを開催します。「相模原をもっと好きになってもらうには?」「市外の人にも自慢できるまちにするには?」などについて、パネリストを迎えて、皆さんと一緒に考えます。

☎ 3月7日(土) 午後1時30分～3時30分

☎ 市民会館

☎ 800人(先着順) ※希望者は直接会場へ

### シビックプライド (Civic Pride)とは

市民の都市に対して持つ、誇り、愛着、共感を示す言葉です。市民の一体感を少しずつ作り上げることによって、市民はもちろんです、市外から見ても魅力的な都市の実現を目指していきます。

### 基調講演

テーマ シビックプライドが相模原市を大きく変える!

☎ 牧瀬 稔さん(関東学院大学准教授)

### パネルディスカッション

テーマ 考えよう! 魅力と誇り「相模原大好き! プロジェクト」市長と一緒に相模原の魅力について考えます。



会場に「相模原×アレキサンドロス」シティプロモーションブックなどプレゼント!

### パネリスト



JAXA宇宙科学研究所長 國中 均さん



市終身名観光親善大使 レーシングドライバー 片山右京さん



本市出身俳優 稲葉 友さん



第13代 市観光親善大使



U字工事さん

☎ シティセールス・親善交流課 ☎042-707-7045

## お知らせ 市役所前さくら通り地区 景観形成重点地区(素案)の説明会を開催

市役所前さくら通り地区が、より多くの人に愛される地区になるために景観形成のルールを策定するに当たり、説明会を開催します。

内容 沿道の建築物、屋外広告物のルールなど

☎ 3月13日(金) 午後7時～8時、

3月15日(日) 午前10時～11時

☎ けやき会館2階職員研修所大研修室

☎ 各100人(先着順) ※希望者は直接会場へ



市役所前さくら通り地区

☎ 建築・住まい政策課 ☎042-769-9252

## イベント 大人のためのおはなし会 in グリーンホール

大人が楽しめる朗読と紙芝居を実施します。

☎ 3月4日(水) 午後1時30分～3時30分

☎ 相模女子大学グリーンホール(市文化会館) 多目的ホール

☎ 小学生以上=240人(先着順)

※同ホールチケットセンター・事務所窓口、相模大野図書館3階カウンターで配布する整理券(1人4枚まで)が必要

☎ 相模大野図書館 ☎042-749-2244



## 募集 「指定都市移行10周年記念」と 名前を付ける事業・イベント

本市は、平成22年4月に指定都市に移行し、今年4月に10周年を迎えます。この節目を祝い、一緒に盛り上げるために「指定都市移行10周年記念」と名前を付ける事業やイベントを募集します。

☎ 4月～令和3年3月に、市内で開催される事業やイベント

※個人主催のものは対象外

☎ 名前を使用する1カ月前までに、広域行政課にある申請書(市ホームページにも掲載)を直接か郵送、ファクスで広域行政課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-754-2280 ☎042-769-8248)へ

詳しくはこちら



## お知らせ マイナンバーカードがもっと便利に 知っていますかマイナポイント

マイナポイントの申し込みには、マイナンバーカードにIDの設定が必要となります。マイキー ID設定支援のための窓口を開設します。ぜひ活用してください。

### マイキーID設定支援窓口を ご利用ください

マイナンバーカードを取得した後に、マイナポイントを利用するための設定をお手伝いする窓口を開設しました。設定は自宅でも可能ですが、パソコンが苦手な人向けの窓口です。

☎ 3月31日(木)まで

月～金曜日(祝日等を除く) 午前9時～午後5時

第2・第4土曜日 午前9時～正午(津久井まちづくりセンターを除く)

☎ 緑・中央区役所区民課、南区役所第3会議室、津久井まちづくりセンター

※マイナンバーカードを持って直接窓口へ

☎ 区政支援課 ☎042-704-8911

### マイナポイントとは

マイナンバーカードの新規機能。マイナンバーカードでチャージが買い物をする、買い物などに利用できるマイナポイントが25%(上限5,000円)もらえるようになります。詳しくは、総務省ホームページでご確認ください。



マイキーくん

## イベント 来て見て聴いて文化・芸術に触れてみよう! 市民文化祭 第70回記念大会

毎年秋に開催している市民文化祭。このイベントの70回目の開催を記念し、市民の皆さんがさまざまなジャンルの舞台発表や作品展示を行います。多種多様な魅力が詰まった2日間で、文化・芸術に触れてみませんか。

来場者が参加できる茶会や、水墨画などの体験ブースもあります!

※詳しくは、各公民館・まちづくりセンターなどにあるポスターやチラシ、市ホームページをご覧ください。

時 3月14日(土)・15日(日)  
①展示部門=午前10時~午後6時(15日は午後5時まで)  
②舞台部門=午後2時~5時

会 社のホールはしもと①多目的室②ホール

〒 市民文化祭実行委員会事務局(文化振興課内)  
☎ 042-769-8202

## お知らせ 大風の題字が「輪風」に決定

5月4日(祝)・5日(祝)に開催の「相模の大風まつり」で掲げる大風の題字は、258点の応募の中から「輪風(りんぷう)」に決まりました。この題字には、「東京オリンピック・パラリンピックの成功と世界平和の願いが青空高く舞い上がる」との意味が込められています。

なお、佳作には「五輪(ごりん)」「相輪(そうりん)」が選ばれました。

〒 相模の大風まつり実行委員会(新磯まちづくりセンター内) ☎ 046-251-5242



## 就職 地元企業で働きたいあなたを応援

### 地元企業研究セミナー ジョブミーツ!

地元で採用活動をしている優良企業に出会える場です。地元企業は、それぞれがオンリーワンであり、強みや特徴、魅力を持っています。自分に合う企業を探す機会として、ぜひ活用してください。

時 2月26日(水) 午後2時30分~5時30分

会 社のホールはしもとセミナールーム2

対 地元で就職活動をしている学生(令和3年3月卒業予定)か、卒業からおおむね3年程度の人

定 10人(申込順)

申 開催日前日までに、サガツクナビホームページから申し込んでください。

〒 さがみはら産業創造センター  
☎ 042-703-6321

個別相談 受付中! 学生対象! 企業選びや自己分析などであなたをサポート  
ジョブサポート サガツクナビホームページから申し込みを!

### さがみはら新規大卒者等 企業説明会

採用を予定している企業担当者と学生が出会い、情報交換をする場です。就活にぜひ役立ててください。

時 3月6日(金) 午後1時30分~4時

会 ユニコムプラザさがみはら

対 大学院、大学、短大、高专、専修学校などの新卒・既卒者(卒業からおおむね3年以内)、在校生

※希望者は直接会場へ

※詳しくは、ハローワーク相模原ホームページをご覧ください。

〒 ハローワーク相模原  
☎ 042-776-8609  
(部門コード44#)

## お知らせ 宮ヶ瀬湖マラソン大会に伴う 交通規制

北岸林道が通行止めになります。ご理解・ご協力をお願いします。

時 2月23日(祝) 午前7時~午後1時



交通規制区間 (マラソルート)

〒 スポーツ課津久井地域班 ☎ 042-684-3257

## シニア 50・60代からの楽しい生活のために 地域活動で始める生きがいづくり

人生100年時代。まだまだ生きがいのある「楽しい出会い」が待っています。より充実したセカンドライフに向けて一歩踏み出してみませんか。

### 65歳から始める / ボランティア活動 ~さがみはら・ふれあいハートポイント事業~

ボランティア活動は地域貢献につながるだけでなく、自身の生きがいづくりや介護予防にもつながります。ボランティア活動を始めて、生き生きと充実した生活を送りませんか。

活動の流れ	問い合わせ先	電話
ボランティア登録	市社会福祉協議会中央ボランティアセンター (あじさい会館2階)	☎ 042-786-6181
市が指定する高齢者福祉施設などでボランティア活動	緑ボランティアセンター (緑区合同庁舎2階)	☎ 042-775-1761
活動実績に応じて、市に報償金交付の申請(年度末)	南ボランティアセンター (南保健福祉センター1階)	☎ 042-765-7085
市から報償金を交付(上限5,000円)	城山地域事務所 (城山総合事務所第1別館3階)	☎ 042-783-1212
	津久井地域事務所 (津久井総合事務所3階)	☎ 042-784-3393
	相模湖地域事務所 (相模湖総合事務所3階)	☎ 042-649-0202
	藤野地域事務所 (藤野総合事務所3階)	☎ 042-687-3361

一緒に活動しませんか 同事業の受け入れ先となる高齢者福祉施設や認知症カフェの運営団体を募集中!  
※詳しくは地域包括ケア推進課(☎042-769-9249)へお問い合わせください。

### ゆめクラブ相模原(老人クラブ)

会員同士でレクリエーション活動や地域での支え合い活動などを行っています。皆さんの経験と知恵を生かして、地域の仲間と楽しく活動しませんか。

活動例 ペタンク、グラウンド・ゴルフ、芸能大会、寝たきり会員宅への友愛訪問、地域清掃 など

対 市内在住のおおむね60歳以上

※入会方法やクラブの作り方など、詳しくはお問い合わせください。

現在、市内で 1万3,000人が 活動中!



### 地域で生き生き活動している様子を覗いてみませんか

#### 地域支援事業担い手養成研修

地域住民同士の支え合いや、まちの活性化に向けた取り組みを行っている、さまざまな団体の活動事例を発表します。

時 3月6日(金) 午後1時30分~3時30分

会 あじさい会館

対 市内在住の50歳以上=350人(申込順)

申 2月17日~3月2日に、直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、市老人クラブ連合会事務局(地域包括ケア推進課内) ☎ 042-769-5708へ

〒 市老人クラブ連合会事務局(地域包括ケア推進課内)  
☎ 042-769-9231

### 50代から始める 地域活動マッチング相談会

地域で何か活動を始めたいと思っている人と、地域で活動する団体を直接つなぐ場です。団体による活動内容の紹介や、既に活動を始めている人による講演をきっかけに、自分のやりたいことを見つけてみませんか。

時 3月20日(祝) 午後2時15分~4時

対 市内在住の50歳以上=50人(申込順)

※出展団体など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

### 同時開催 あじさい大学・地域活動支援事業公開講座

#### 「笑い一目の前がパツと明るくなる話」

あじさい大学で人気の、知的で心豊かな時間を過ごせる教養講座です。あなたも「日々、何でも学ぶことを楽しむ」を体験してみませんか。

時 3月20日(祝) 午後1時~2時

対 市内在住の50歳以上=70人(申込順)

### シニアを支える人の学びの場

#### どなたでも シニアサポート活動講座

地域の高齢者に対するサポートに必要な、介護保険制度や介護予防運動、高齢者への対応などについて学びます。

時 3月12日(木) 午前9時30分~午後3時50分

会 ウェルネスさがみはら

定 50人(申込順)

申 2月17日~3月2日に、電話で地域包括ケア推進課(☎042-769-9231)へ



# 情報あらかると

はがき・ファクス・Eメール  
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

## お知らせ

### 選挙人名簿・在外選挙人名簿を閲覧できます

時 3月3日(火)～7日(土) 午前8時30分～午後5時  
会 各区選挙管理委員会事務局

対 選挙人名簿 平成14年3月2日までに生まれた人で、次のいずれかに該当する人  
○令和元年12月1日までに市の住民基本台帳に記録され、引き続き記録されている  
○引き続き3カ月以上市の住民基本台帳に記録され、転出後4カ月以内

在外選挙人名簿 14年3月2日までに生まれた人で、次のいずれかの手続きをして、3月2日までに同名簿に登録された人  
○海外に転出し、引き続き3カ月以上滞在して在外選挙人名簿への登録申請をした  
○最終住所が本市にあり、選挙人名簿から在外選挙人名簿への登録移転申請をした

※閲覧申出書には申出者の押印が、閲覧時は閲覧者の顔写真付き身分証明書が必要です。事前にお問い合わせください。  
会 各区選挙管理委員会事務局

区	電話番号
緑	☎042-775-8820
中央	☎042-769-9259
南	☎042-749-2117

※3月7日(土)は、市役所本館守衛室へ  
※電話による登録の確認はできません。

### 視覚障害者向け相談 & 体験会「かなエール」

生活相談や便利な器具の体験など  
時 3月1日(日) 午前10時30分～午後2時30分  
会 ソレイユさがみ  
対 視覚障害者とその家族、支援者  
※希望者は直接会場へ  
会 県ライトセンター(☎045-364-0024)

### 図書館システムの休止

定期点検のため、図書館のホームページ、館内の利用者用検索機を休止  
時 3月2日(月) 午前8時30分～午後5時(予定)  
会 市立図書館(☎042-754-3604)

### 納期限は3月2日(月)

#### ●国民健康保険税 第9期

※コンビニエンスストア、LINE Payでも納付できます

納税は便利な口座振替で

☑金融機関の窓口へ

### 2月19日(水)にJアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送を実施

地震や武力攻撃などの際に、国からの情報をひばり放送で伝えるものです。緊急時に確実に伝えるため、全国一斉に試験放送を行います。

時 午前11時ごろ  
対 「これは、Jアラートのテストです」という音声を3回繰り返し放送  
会 緊急対策課

### 「委託に関する財務事務の執行について」外部監査結果を公表しています

閲覧場所 各行政資料コーナー・図書館・市立公文書館  
※市ホームページにも掲載  
会 監査委員事務局

### 介護保険料の特別徴収を開始対象者に開始月と保険料を記載した通知を送付

要件に該当した時期(年金の支給開始時期、年金受給住所を本市に変更した時期など)に合わせて、特別徴収(年金から保険料を差し引く方法)を開始

主な要件  
○昨年65歳になったか、本市へ転入した65歳以上○高齢・退職・障害・遺族年金を年額18万円以上受給している○介護保険料を納付書や口座振替などで納めている(普通徴収) など

要件に該当した時期	お知らせ		特別徴収の開始時期
	時期	方法	
令和元年4～9月	2月下旬	「2年度介護保険料特別徴収開始通知書」を送付	2年4月
10・11月	4月下旬		6月
12月、2年1月	6月中旬	「2年度介護保険料納入通知書(兼特別徴収決定通知書)」を送付	8月
2・3月			10月

※10月から特別徴収が開始される人のみ、6～9月は普通徴収で納めてください。  
会 介護保険課

### 分譲マンション無料相談

時 3月2日(月) 午後1時30分～4時30分  
会 中央区役所市民相談室  
対 市内分譲マンションか、分譲型団地に住む人=3組(申込順)  
会 2月17日～26日に、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

### 東京2020協賛ジャンボ宝くじ販売中～市内で購入を～

販売期間 2月28日(金)まで  
会 財務課

### 国民健康保険に加入している人へ医療機関の窓口で支払う一部負担金の減免申請

申請すると、一部負担金が減免になる場合あり  
対 一部負担金の支払いが困難で、次のいずれかに該当する世帯  
○災害により、住んでいる家屋が2分の1以上の損害を受け、前年の世帯の所得が1,000万円未満○会社都合による退職(解雇、会社倒産など)、事業不振か休業により、世帯の見込み所得額が前年の所得額の50%以下に減少する など  
※詳細な対象要件、1～3月に申請した場合の所得判定基準は異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

#### 国民健康保険税の減免申請は3月31日まで

申請すると、令和元年度分の保険税が減免となる場合あり

対 保険税の支払いが困難で、次のいずれかに該当する世帯

○災害に遭った○会社都合による退職、事業不振か休業をした○公私の扶助を受けている○疾病などにより医療費が多額に上る○事業や住宅などの債務を返済するために土地などを売却した○刑事施設などに収容されていた

会 国民健康保険課

### 交通事故などで負傷したら国民健康保険被保険者証を使う前に連絡を

交通事故や傷害など第三者による行為で負傷した場合で、被保険者証を使用するときは、必ず事前に国民健康保険課へ連絡してください。

※仕事中や通勤途中のけがで労災保険が適用される場合は、被保険者証を使用することはできません。

会 国民健康保険課

### 建築士による自宅の無料耐震相談会

時 3月12日(木) 午後1時30分～4時30分  
会 南区合同庁舎  
対 6組(申込順)

会 2月17日～3月6日に、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ  
※確認通知書と図面があれば持参してください。

## 募集

### 介護予防活動団体への補助金を交付

65歳以上の人を対象として活動している団体に、「生き生きシニアのための地域活動補助金」を交付

対象期間 4月～令和3年3月

金額 上限5万円(最長3年間)

対 活動開始から3年以内で次の活動要件に該当する自治会、老人クラブ、ボランティア団体、社会福祉法人などの団体、自主活動団体=60団体(申込順)

#### 主な活動要件

○2年度の活動予定がおおむね月2回、年間24回以上

※初年度申請団体は一部免除あり

○1回につき標準2時間程度で、介護予防活動を含む○市内在住の65歳以上の参加者が、毎回10人以上見込める など

#### 募集要項(申請書)配布場所

地域包括ケア推進課、各高齢者相談課・高齢者支援センター

#### 事前説明会

時 3月16日(月) 午前10時～11時30分

会 ウェルネスさがみはら

※希望者は直接会場へ

対 事前説明会に参加した上で、4月1日～5月31日に申請書類一式を直接、地域包括ケア推進課へ

※事前説明会に参加できない人は、3月2日～19日に地域包括ケア推進課で事前相談を受ける必要があります(要予約)。詳しくは、募集要項が市ホームページをご覧ください。

### 非常勤保健師

母子保健事業に関わる業務

勤務 4月下旬～令和3年3月の月～金曜日(祝日等を除く)で、週1・2日程度の午前8時30分～午後5時15分のうち、5時間30分

勤務場所 こども家庭課

賃金 時給1,766円

対 保健師資格があり、パソコン操作ができる人=1人(選考)

会 2月17日～28日に電話連絡の上、郵送で、履歴書(写真貼付)と保健師免許証の写しを同課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8345)へ

※後日、面接あり

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)

# 情報あらかると

## 環境に優しい暮らしのために 奨励金のご利用を

第2期申請の受け付けを開始  
**住宅用スマートエネルギー設備導入奨励金対象設備**  
 ①太陽熱利用システム②太陽光発電システム③家庭用燃料電池システム(エネファーム)④定置用リチウムイオン蓄電池⑤スマートハウス加算  
**奨励金額(一律)** ①2万円②~⑤3万円  
**第2期奨励件数(抽選)** ①11件②~⑤350件  
**電気自動車購入奨励金**  
**奨励金額(一律)** 5万円  
**第2期奨励台数(抽選)** 30台  
 ④2月17日~3月13日に、環境政策課にある申請書(市ホームページにも掲載)と必要書類を直接、同課へ  
 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 会計年度任用職員

**①子ども家庭相談員**  
 ひとり親家庭・寡婦の自立支援や、子どもの養育に関する相談・指導など  
**勤務** 5月(予定)~令和3年3月の月~金曜日(祝日等を除く)のうち週4日で、午前9時~午後5時  
**勤務場所** 緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター  
**報酬** 月額22万2,700円  
 ②次のいずれかに該当する人  
 ○自治体や婦人保護施設などで相談業務の経験がある○社会福祉士の資格がある○教員か保育士の経験がある○心理学、教育学、社会学を専修する学科か同課程を修めて卒業した  
**定員** 若干名(選考)  
**②保育所保育料の収納推進員**  
**勤務** 4月から8月8日まで、原則午後3時~8時のうち1日4時間(月1回土・日曜日、祝日等の勤務あり)  
**勤務場所** 保育課と市内全域  
**賃金** 日額4,800円  
 ③市内在住で、普通自動車運転免許があり、市民税などの滞納がない人  
**定員** 若干名(選考)  
 ④2月17日~28日(必着)に、市ホームページに掲載の会計年度任用短時間勤務職員選考申込書(写真貼付)と、①応募動機(A4用紙800字以内)②運転免許証の写しを、直接か郵送で、①子ども家庭課②保育課(①② ☎252-5277 中央区中央2-11-15)へ  
 ※①書類審査後、面接あり。詳しくは市ホームページをご覧ください。  
 ※②後日、面接あり

## ユニコムプラザさがみはらのスタッフ

施設の予約受付、相談業務など  
**勤務** 週3日で、午前8時30分~午後1時30分、午後0時30分~5時30分、午後4時45分~10時のシフト制(土・日曜日、祝日等の勤務あり)  
**賃金** 時給1,030円  
**定員** 1人(選考)  
 ③3月31日(必着)までに、直接か郵送で、履歴書(写真貼付)と職務経歴書をユニコムプラザさがみはら(〒252-0303 南区相模大野3-3-2 ポーノ相模大野サウスモール3階 ☎042-701-4370)へ  
 ※後日、面接あり

## 南橋本駅自転車駐車場 定期利用申し込み

自転車駐車場を再整備し有料化。インターネットとハガキで受け付け  
**利用開始予定日** 4月1日(水)  
**利用可能時間** 24時間  
**申込期限** 2月25日(必着)  
 ※申し込み多数の場合は抽選  
 ※申し込み方法や利用料金など、詳しくは自転車駐車場整備センターのホームページをご覧ください。  
**問** 同センター(☎03-6262-5322)

## イベント

### さがみはら地産地消フォーラム

市内産農産物を使用した料理をビュッフェ形式で提供、農家による講演会あり  
**時** 2月29日(土) 午前11時30分~午後4時  
**会** 小田急ホテルセンチュリー相模大野(南区相模大野)  
**定員** 150人(申込順)  
**費** 3,500円(小学生2,500円、4歳以上の未就学児1,500円)  
 ④直接か電話で同ホテル(☎042-767-1113)へ

### 野鳥調査を体験してみよう!

相模川にすむ野鳥を知って、自然との触れ合いを楽しむ  
**時** 3月7日(土) 午前9時30分~正午  
**会** 相模川自然の村清流の里付近  
**定員** 30人(申込順)  
 ④3月5日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに4面上の必要事項と日中連絡のつく電話番号を書いて、環境情報センター(☎042-769-9248 ☎042-751-2036 ✉kankyo@eicwits.com)へ

## 町田市・相模原市ライトダウン まちだ・さがみはら絆・創・光 よしもとSDGsライブ in 町田市

吉本興業所属のお笑い芸人が、地球温暖化をテーマに漫才や講演を開催  
**時** 3月11日(水) 午後7時~8時30分  
**会** 町田市生涯学習センター(町田市原町田)  
 ⑤市内・町田市に在住、在勤、在学の小学生以上(小学生は保護者同伴)  
**定員** 150人(申込順)  
 ④2月19日正午~29日に、町田市ホームページから申し込んでください。  
**問** 町田市環境・自然共生課(☎042-724-4391)

## 東京2020公認プログラム 時代を振り返る映画鑑賞会

1964年の東京オリンピックの公式記録映画をフィルムで上映  
**上映作品** 『東京オリンピック』(1965年/日本/カラー/169分)  
**時** 3月24日(火)  
 ①映画上映 午後0時25分~3時30分  
 ②施設見学 午後3時40分~4時25分  
**会** 国立映画アーカイブ相模原分館(中央区高根)  
 ※駐車場はありません。公共交通機関をご利用してください。  
 ⑤市内在住か在勤・在学の人  
**定員** ①200人②30人(申込順)  
 ④3月8日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

## 講演・講座

### ダンボールコンポスト講習会

段ボールで生ごみを堆肥化する方法  
**時** 3月13日(金) 午前10時~11時30分  
**会** 中央公民館  
 ⑤市内在住の人=20人(申込順)  
 ④2月17日~3月6日に、電話で資源循環推進課(☎042-769-8334)へ

### ガーデニング教室

土づくりや肥料の与え方、病害虫の予防法などを学び、寄せ植えに挑戦  
**時** 3月18日(水) ①午前10時~正午②午後1時30分~3時30分  
**会** ①児童交通公園(鹿沼公園内)②横山公園野球場会議室  
**定員** ①12人②16人(申込順)  
**費** 1,000円(材料費含む)  
 ④3月17日までに、直接か電話で各公園(① ☎042-755-9781② ☎042-758-0886)へ

## 読者のひろば

(敬称略)  
**催し** 費用の記載がない場合は無料です。  
 ●クラリネットアンサンブル演奏会 曲目は『パプリカ』ほか 2月29日(土) 午後0時30分~1時30分、市民健康文化センター 岡比企(☎090-2601-9295)  
 ●講演会 「精神科医が『より良い精神医療とは』を語る」 2月29日(土) 午後1時30分~4時、市民会館第1大会議室。定員100人(先着順) 問 根岸(☎080-3011-1056)  
 ●「風よ吹け!未来はここに!!」人工呼吸器を付けた子どもたちのドキュメンタリーDVDの上映会と意見交換会 2月23日(祝) 午後2時~5時、産業会館。定員100人(申込順) ④バクバクの会ホームページから申し込んでください 問 同会(☎072-724-2007)  
 ●玉川大学公開講座「かな書展」 3月11日(水)~15日(日) 午前10時~午後7時、ユニコムプラザさがみはら 問 玉川大学継続学習センター(☎042-739-8895)

## 仲間

会費などは個別にお問い合わせください。  
 ●合気道 毎週土曜日午後3時30分、市体育館(市役所前)。対象は小学生~75歳の健康な人 問 茂野(☎042-798-2335)  
 ●太極拳 月2回月曜日午前10時、大沢公民館 問 福山(☎090-4736-7825)  
 ●卓球 毎週金曜日午後6時、相模原ギオンアリーナ(総合体育館)。高齢者・初心者歓迎 問 山口(☎042-733-6227)  
 ●女声合唱 月3回金曜日午後1時30分、橋本公民館。経験者歓迎 問 鎌水(☎080-1049-7685)  
 ●ハーモニカ 毎月第2・第4金曜日午後1時30分、上溝公民館。初心者歓迎、見学可 問 大浦(☎042-762-2421)  
 ●料理 毎月第4木曜日午前9時、中央公民館。対象は65歳以上の男性 問 松田(☎042-755-6940)  
 ●社交ダンス 毎週金曜日午後1時、産業会館ほか。初心者歓迎、見学可 問 望月(☎042-762-7493)  
 ●着付け 月2回木曜日午後1時30分、けやき体育館 問 小島(☎090-9158-1207)  
 ●社交ダンス(スタンダード・ラテン) 毎週木曜日午前9時30分、中央公民館ほか。対象は男性の経験者 問 河野(☎090-3912-3023)



# 施設の催し



はがき・ファクス・Eメール  
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所  
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入



会場・お問い合わせは原則各施設です。休所日は各施設のホームページをご覧ください

## アートラボはしもと

〒252-0146 緑区大山町1-43 ☎042-703-4654

**工作あそび「ねん土でねんねんランド」**  
アーティストと一緒に「こねる」「ふむ」「つみあげる」などの粘土遊びを体験  
時 2月22日(土)・23日(日) 午後1時～2時、午後2時30分～3時30分、午後4時～5時  
定 各回10人(先着順)  
※未就学児は保護者同伴  
※希望者は動きやすく汚れてもよい服装で直接会場へ(各回とも当日午後0時30分から同会場整理券を配布)

**手作り紙芝居講座**  
つくっちゃおう かみしばい! <全2回>  
紙芝居の制作・実演方法を学び、作品は4月と5月に図書館で発表  
時 3月20日(日)・22日(月) 午前10時～午後3時  
対 小・中学生=15人(申込順)  
費 200円(材料費)  
申 2月29日までに、直接か電話で市立図書館(☎042-754-3604)へ

## 市立博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

**民俗学講演会 妖怪と伝説**  
時 3月1日(日) 午後2時～4時  
講 常光 徹さん(小説『学校の怪談』著者)  
定 200人(先着順)  
※希望者は直接会場へ

**さがプロ2020 五大陸考古学講座**  
「皇帝陵からみる東アジア～曹操高陵から隋の場帝墓まで～」  
時 3月15日(日) 午後2時～4時  
講 市元 望さん(東京国立博物館主任研究員)  
定 200人(申込順)  
申 2月17日～3月14日に、市コールセンター(☎042-770-7777)へ

### プラネタリウム 春の新番組

時 3月1日(日)・7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)

時間	午前11時～11時40分	午後1時30分～2時10分
上映作品	こどもプラネタリウム リーベルタース天文台だより春の星座の物語	春の星空模様

定 各210人(先着順)  
費 各500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円(要証明書))  
※希望者は直接会場へ

### 星空観望会(4月)

口径40cmの天体望遠鏡や大型双眼鏡などで、見頃の天体を眺める  
時 4月4日(土)・18日(土) 午後7時30分～9時15分  
定 各120人(申込順。1組4人まで。同世帯は人数制限なし)※中学生以下は保護者同伴  
申 3月1日から電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

## 尾崎号堂記念館

〒252-0158 緑区又野691 ☎042-784-0660

### 近現代史講演会 伊藤博文の歩みと神奈川

号堂とも一時期は共に活動した初代内閣総理大臣の伊藤博文について、旧伊藤博文金沢別邸の館長が講演  
時 3月14日(土) 午後2時～4時  
定 40人(先着順) ※希望者は直接会場へ

## さがみはら市民活動サポートセンター

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎FAX042-755-5790

### NPO団体運営のための講座

①知っておきたい! 労務の基本  
②伝わる! 事業報告書の書き方  
時 3月①6日(金)②13日(金) 午後2時～4時  
対 NPO法人か市民活動団体の関係者  
定 各20人(申込順)  
費 各500円  
申 開催日前日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに6面上の必要事項と団体名、ファクス番号、Eメールアドレスを書いて、同センター(☎sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp)へ

## サン・エールさがみはら

〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665

### 初心者でも少額で手軽に始められる、やさしい株式投資

時 3月8日(日) 午前10時～正午  
対 市内在住か在勤の人(学生を除く)  
定 30人(抽選)  
申 2月25日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに6面上の必要事項を書いて、同所(☎042-775-5515) ☐sun-yell@ajisaimitsu.or.jp)へ  
※同所ホームページからも申し込みます。

## 産業会館

〒252-0239 中央区中央3-12-1 ☎042-768-2311

### 起業家向けセミナー & 交流会 相模原SOHOイベント～ビジネスで成功する人の「数字」の使い方～

時 3月7日(土) 午後1時～5時  
対 経営者、個人事業者、創業・起業を目指す人=50人(申込順)  
費 500円  
申 3月3日までに、市産業振興財団ホームページから申し込んでください。  
問 同財団(☎042-759-5600)

## 新機ふれあいセンター

〒252-0326 南区新戸2268-1 ☎046-255-1311

### 初心者向け 体幹を鍛えるバランスボール教室(全3回)

時 3月6日(金)・13日(金)・27日(金) 午前10時～11時30分  
対 18歳以上(高校生を除く)  
定 20人(申込順)  
費 1,500円  
申 直接か電話、ファクスに6面上の必要事項を書いて、同センター(☎046-255-1361)へ

## 相模原麻溝公園

〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-777-3451

### 障がいのある児童・生徒のためのポニー乗馬

ポニーの世話や乗馬、餌やりなど  
時 3月14日(土)・21日(土)・28日(土) 午前10時～11時30分、午後3時30分～5時  
会 同公園ふれあい動物広場  
対 市内在住で障害のある4歳～中学生(保護者同伴)=各6人(抽選)  
申 2月29日～3月3日に、直接かファクス、Eメールに、6面上の必要事項と参加希望日時、ファクス番号を書いて、同広場(☎FAX042-778-3900) ☐sagamihara@harmonycenter.or.jp)へ

## ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301 ☎042-701-4370

### オーサズカフェ

①原子から見た宇宙～我々はどこで生まれたのか～  
物質の誕生について、原子核物理の話を交えて解説  
②桜のはなし  
時 ①2月22日(土) ②3月14日(土) 午後2時～3時 ※希望者は直接会場へ

### さがプロ2020 カナダ講座 「メープルシロップ料理講座」

カナダ人国際交流員によるメープルシロップの紹介と、メープルシロップを使ったバタータルト作り  
時 3月1日(日) 午後2時～4時  
対 市内在住か在勤・在学の中学生以上 定 25人(申込順)  
費 500円  
申 2月26日までに、電話でさがみはら国際交流ラウンジ(☎042-750-4150)へ

### ハローインターナショナルサロン 世界の料理教室

イタリアとカナダの料理作りを通じた、食文化の学びと交流  
時 3月8日(日) 午前10時～午後1時  
対 中学生以上=25人(申込順)  
※市内在住か在勤・在学の人優先  
費 900円  
申 3月4日までに、電話か、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「世界の料理教室」と書いて、さがみはら国際交流ラウンジ(☎FAX042-750-4150)へ

## ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775

### ①ヨガで心のバランス&体幹アップ体験セミナー

時 3月4日(水) 午後1時～3時  
対 就業中か、就職を考えている女性

### ②さんかく広場 ～みんなでいっしょに輝いて!～

薬剤師による薬の話とお茶会  
時 3月9日(月) 午前10時～正午  
費 200円(茶菓子代)

### ③子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てを見つける場  
時 3月16日(月) 午前10時30分～11時45分  
対 1歳未満の初めての子とその保護者

定 ①20人②50人③10組(申込順)  
※①②未就学児(①1歳以上②2歳以上)の保育あり(要予約)  
申 直接か電話、ファクスに6面上の必要事項と、①②は保育希望の有無(保育希望者は子どもの氏名・年齢)、③は子どもの月齢を書いて、同所(☎042-775-1776)へ

### 人はもっと優しく社会はもっと面白い サポステ説明会 & 出張簡易相談会 in 緑区

時 2月27日(木) 午後2時～4時  
対 就労に困難を抱えている若者とその家族=20人(申込順)  
申 2月17日～26日に、直接か電話で、さがみはら若者サポートステーション(☎042-703-3861)へ

### 親子ふれあい広場

①スタンプあそび②ふれあいあそび  
保育の専門家が楽しい遊びを提案  
時 3月①5日(木)②24日(火) 午前10時30分～11時30分  
対 未就学児とその保護者  
※希望者は直接会場へ

### ソレイユゆめひろば プチマルシェ

女性作家による手作り品の販売や体験ワークショップ  
時 3月10日(火) 午前10時～午後3時  
※希望者は直接会場へ

## 橋本台リサイクルスクエア

〒252-0134 緑区下九沢2084-3 ☎042-774-2050

### フリーマーケット

分別かるた大会やフードドライブ(家で余っている食品の受け付け)も同時開催  
時 3月1日(日) 午前10時～午後2時(雨天中止)  
※出店者の募集は終了 ※希望者は直接会場へ  
問 資源循環推進課(☎042-769-8334)

### 相模原ギオンアリーナ(総合体育館)

〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781

教室名	日にち	時間	対象	定員(抽選)	費用
①小学生卓球教室(全2回)	3月28日(土)・29日(日)	午後1時~3時	小学生	30人	3,000円
②ポッチャ体験会	3月27日(金)	午前10時~11時30分	小学生以上	20人	500円
③ピラティス & ボディケアストレッチ(全10回)	毎週水曜日 4月8日~6月24日(4月29日、5月6日を除く)	午前10時30分~11時45分	15歳以上(中学生を除く)	40人	5,500円
④かんたんフラダンス(全10回)	毎週水曜日 4月8日~6月24日(4月29日、5月6日を除く)	午後1時~2時		30人	各6,000円
⑤やさしいヨガ(全10回)	毎週木曜日 4月9日~6月18日(5月7日を除く)	午前9時30分~10時30分		40人	
⑥リズム体操ストレッチ(全10回)	毎週火曜日 4月14日~6月23日(5月5日を除く)	午前10時45分~11時45分		30人	

☎①3月10日②~⑥20日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に6面上の必要事項を書いて、同館へ

### 北総合体育館

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
ファーストエイダー	3月8日(日)	午前10時~11時	15歳以上(中学生を除く)	20人	1,500円
タグラグビー	3月28日(土)	午前9時30分~10時30分	小学生以上	各30人	各500円
スポーツ体験ポッチャ		午前11時~正午			

☎2月29日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に6面上の必要事項を書いて、同館へ

### 相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名など	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
スラックライン	3月11日(水)	午後7時15分~8時45分	どなたでも(小学生以下は保護者同伴)	各30人	1,000円
アプリザーブドフラワー~コイルガラスにアレンジ~★ 申込期限 3月5日	3月12日(木)・19日(木)	午後1時~2時30分	18歳以上(高校生を除く)		各2,500円(材料費含む)
投てき講習会 & 体験会 申込期限 3月10日	3月20日(祝)	午前9時30分~正午	中学生以上(中学生は体験会のみ)	100人	500円

☎電話か、ファクス、Eメールに6面上の必要事項、★は希望日を書いて、同所(FAX)042-777-0161 ☒asamizo-stadium@dream.jpへ

### さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
わくわく親子水泳	2月29日(土)	午後1時30分~2時30分	3歳~小学生とその保護者	30組	1組750円
初心者平泳ぎキック練習	3月2日(月)	午前9時30分~10時30分	18歳以上(高校生を除く)	各30人	500円
競泳スタート		午後4時~5時			1,020円
ジュニアはじめての水泳 水慣れ~顔付け練習	3月2日(月)	午後4時~5時	おむつが取れている3歳以上の未就学児	20人	各250円
ジュニアはじめての水泳 水慣れ~バタ足練習		午後5時30分~6時30分	小学生	40人	
ジュニア 苦手克服水泳(全3回)	① 3月3日(火)・4日(水)・5日(木) ② 3月10日(火)・11日(水)・12日(木)	午後4時~5時	①②水慣れ、けのびが苦手な3歳以上の未就学児	各25人	各1,530円
		午後5時30分~6時30分	①初心者か、クロール呼吸、背泳ぎが苦手な小学生 ②クロール、平泳ぎ、バタフライが苦手な小学生	各40人	
初心者平泳ぎ(全3回)	3月10日(火)・17日(火)・24日(火)	午後0時30分~1時30分	18歳以上(高校生を除く)	各30人	各3,060円
初心者バタフライ(全3回)	3月11日(水)・18日(水)・25日(水)	午後11時30分~0時30分			
泳力向上個人メドレー(全3回)	3月12日(木)・19日(木)・26日(木)	午前11時30分~0時30分			
水球(全3回)	3月7日(土)・14日(土)・21日(土)	午後1時30分~2時30分	小・中学生	各20人	1,230円
絵手紙	3月16日(月)	午前10時~正午	18歳以上(高校生を除く)		

☎開催日前日までに、直接か電話で同プールへ

### けやき会館

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎042-753-3333

**あなたの知らない「蘭」の世界**  
NHK『趣味の園芸』に出演の講師がさまざまなランについて解説  
☎2月27日(木) 午後2時~3時30分  
☎18歳以上(高校生を除く)  
☎50人(申込順)  
☎2月17日~25日に、直接か電話、ファクスに6面上の必要事項を書いて、市まち・みどり公社(☎042-751-6624 FAX)042-751-2345)へ

### 環境情報センター

〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-769-9248

**矢澤秀成氏に学ぶクリスマスローズの楽しみ方**  
NHK『趣味の園芸』に出演の講師が栽培管理と花の魅力を解説  
☎3月14日(土) 午後1時~2時30分  
☎18歳以上(高校生を除く)  
☎35人(申込順)  
☎3,500円(クリスマスローズ代含む)  
☎2月17日~3月13日に、直接か電話、ファクスに6面上の必要事項を書いて、市まち・みどり公社(☎042-751-6624 FAX)042-751-2345)へ

## 市体育協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内 ☎042-751-5552 FAX)042-751-5545 ☒taiky@jade.dti.ne.jp

#### 親子ラグビー教室

☎3月1日(日) 午前9時~正午  
☎相模原ギオンフィールド  
☎市内か近隣市に在住の3歳~中学生とその保護者(保護者が市内か近隣市に在勤でも可)  
※希望者は運動ができる服装で直接会場へ  
※詳しくは、市ラグビーフットボール協会ホームページをご覧ください。

#### ダブルス競技会(ボウリング)

☎3月29日(日) 午前9時  
☎相模ファーストレーン(中央区相模原)  
☎市内在住か在勤・在学の人、市内各ボウリングセンター会員を含むチーム  
☎24チーム(申込順)  
☎1人2,600円(市内在住の人と市内各ボウリングセンター会員は2,500円)  
☎3月14日までに、直接か電話で同会場(☎042-755-1088)へ

#### 市民サッカー選手権大会(シニア)

☎4月19日(日)~8月23日(日) 午前9時  
☎相模原ギオンスタジアムほか  
☎市内在住・在勤か市サッカー協会員の40歳以上  
☎2月28日までに、市体育協会にある申込用紙(同協会ホームページにも掲載)を同協会へ  
※詳しくは同協会にある開催要項か、同協会ホームページをご覧ください。

#### 春休みジュニアボウリング教室(全3回)

日にち	時間	会場	電話番号
3月24日(火)・25日(水)・26日(木)	午前10時~正午	相模原パークレーンズ(中央区相模原)	☎042-755-1110
	午後4時~6時	相模ファーストレーン(中央区相模原)	☎042-755-1088

☎市内在住か在学の小・中学生=各20人(申込順)  
☎各1,500円  
☎3月17日までに、直接か電話で各会場へ

#### 春のダンスフェスティバル

☎3月28日(土) 午前11時~午後4時  
☎相模原ギオンアリーナ(総合体育館)  
☎市内か近隣市に在住の人(小学生以下は保護者同伴)  
☎1,000円(事前申し込み700円)  
※希望者はダンスシューズとヒールカバーを持って直接会場へ  
※事前申し込みは、電話で市ダンススポーツ連盟の宇佐見さん(☎090-8088-1210)へ

#### スポーツセミナー「キネシオテーピング講習会」

運動による障害や痛みを和らげるテーピング法について学ぶ  
☎3月28日(土) 午後2時~4時  
☎環境情報センター  
☎スポーツ指導者が保護者  
☎40人(申込順)  
☎1,000円  
☎電話か、Eメールに6面上の必要事項を書いて、同協会へ



2020年 令和2年

広報 さがみはら

2/15

No.0119

毎月15日発行



みどり



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/

区の人口・世帯

人口 170,464人 (212減)  
男 85,729人 / 女 84,735人

世帯数 74,038世帯 (97減)  
令和2年1月1日現在 ( )は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 緑区役所区政課  
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21  
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802

# いざ、行かん! 津久井城まつり

戦国時代に北条氏の有力支城であり、山城であった津久井城。その跡地である県立津久井湖城山公園で津久井城まつりが開催されます。城主内藤氏と家臣団津久井衆にまつわる甲冑劇や串川狼煙衆による狼煙上げ、鉄砲衆による発砲演技は、迫力満点。イベントを楽しむためには必見です。



時 3月1日(日) 午前10時～午後2時30分

会 県立津久井湖城山公園 根小屋地区

演 目 (雨天中止)

- ★狼煙上げ  
正午と午後1時から 「馬場広場」付近
- ★甲冑劇  
午後1時から 「おやしき広場」付近
- ★火縄銃(空砲) ※甲冑劇終了後  
午後2時から 「おやしき広場」付近

## 津久井衆甲冑隊 小田原北条五代 祭りに参上!

甲冑劇を行う津久井衆甲冑隊は、毎年5月3日(祝)に開催される小田原北条五代祭りのパレードに参加しています。



## 歩き、読み解く、津久井城

地形を生かした防御機能を持っていたとされる津久井城。現在は散策路が整備され、多くの方が訪れています。園内に設置された看板にある二次元コードを読み取ると津久井城に関する情報を見ることができます。

自然豊かな公園を散策しながら、津久井城の歴史に触れてみませんか。  
※台風第19号の影響により、園内散策路の一部が通行できません。



二次元コードが示された看板は全部で10カ所

## 津久井城も“築城”お城EXPO

毎年12月にパシフィコ横浜で開催されるお城ファンの祭典「お城EXPO」。津久井城も展示ブースを出展し、全国にPRしています。



山頂付近に残る曲輪と築井古城記碑

鷹射場から望む橋本の街並みと都心のビル街

### お土産にどうぞ

#### 津久井城ブランド品

津久井城まつりでは、津久井城ブランド品をはじめ、郷土色豊かな特産品を販売しています。ぜひお土産にどうぞ。  
※当日は津久井城ブランド品の一部を販売しています。津久井城ブランド品については津久井商工会へお問い合わせください。

商品一例

☎津久井商工会 ☎042-784-1744

### 来場方法

公共交通機関(バス)を利用の場合  
「橋本駅北口」から「ミケ木(中野経由)」行きバス「津久井湖観光センター前」下車  
※根小屋地区へは湖畔展望園路を歩いて徒歩20分  
※当日は花の苑地第2駐車場からシャトルタクシーを運行

園 県立津久井湖城山公園パークセンター ☎042-780-2420

2020年 令和2年

広報 さがみはら

2/15

No.0119

毎月15日発行

## ちゅうおう 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/>

区の人口・世帯

人口 272,228人 (33増)

男 136,746人 / 女 135,482人

世帯数 123,009世帯 (104増)

令和2年1月1日現在 ( )は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 中央区役所区政策課  
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15  
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

# 食品ロスを飼料に変身させる 区内企業の秘密を探れ!



社長が  
国連でスピーチ  
したこともある  
すごい企業  
なんだって!

中央区  
さくら咲く  
ボーイズ39が  
行く!

区内に、これまでごみとして焼却されていた食品ロス<sup>\*1</sup>を原料に豚の飼料を作り、世界からも注目されている「日本フードエコロジーセンター(中央区田名塩田)」という企業があります。2018年には、循環型社会の構築などへの貢献が評価され、「ジャパンSDGs<sup>\*\*2</sup>アワード」でSDGs推進本部長(内閣総理大臣)表彰も受賞しました。区の魅力PRグループ中央区さくら咲くボーイズ39が、そんなすごい企業の秘密を探ります。

※1 食品ロスとは

まだ食べられるのに捨てられている食べ物のことで、日本では年間643万トン(平成28年度推計)も出ています。これは、毎日、日本人全員が茶碗1杯分のご飯を捨てているのと同じ量になります。

日本フードエコロジーセンターでは、食品ロスのうち、お店で発生する売れ残りの食べ物や食品工場での製造ロスを使用しています。

※2 SDGs(エス・ディー・ジーズ)とは

Sustainable Development Goalsの略で持続可能な開発目標という意味があります。より良い世界をつくるために、国連で決められた国際目標です。

「ジャパンSDGs  
アワード」以外にも  
たくさんの賞を  
受賞しているん  
だって!

原料はまだ  
食べられそうなもの  
ばかりなんだ!

## 食品ロスに新たな価値を 日本フードエコロジーセンターの取り組み

### 環境に優しい 製造工程

リキッド・エコフィード<sup>\*\*3</sup>の製造工程で排出される温室効果ガスは、乾燥させて製造する飼料と比べて4分の1まで抑えられます。

### リキッド・エコフィードで おいしい豚肉に

リキッド・エコフィードで育った豚は、筋繊維のきめが細かいのでとてもやわらかいです。また、健康に有用なオレイン酸の含有率が高く、コレステロール値が低いヘルシーな豚肉になります。



リキッド・エコフィードで育った豚肉

### リサイクルループを 構築

同社の飼料を使って飼養された豚肉をブランド化し、養豚業者、製造業、小売り、消費者を巻き込んだ循環の仕組みを作っています。

※3 液体状の豚の飼料

●日本フードエコロジーセンターについて詳しくはこちら!



日本フードエコロジーセンターホームページ

●SDGsについて詳しくはこちら!



SDGsについて



## 食品ロスが おいしい豚肉に

食品ロスは、さまざま  
な製造工程を経てリキッド・  
エコフィードとなります。



① お店や工場から、原料となる野菜やパンなどの売れ残りが運ばれる



② 運ばれてきた野菜やパンなどの重さを計量



③ 原料を機械に投入した後、異物がないか手作業で選別



④ 加熱殺菌処理、発酵処理を経て完成



⑤ 食品ロスからできている飼料だけど、生ごみのような臭いが全然なくてびっくり!



⑥ 機械で細かく砕く

原料の入れ物を  
洗う水も、飼料の  
一部として無駄に  
しないんだね

僕たち一人一人が今日から始めよう!

今回学んだ  
食品ロスの状況を  
学校の友達にも伝えて  
みんなで考えていきたい!

大根の葉とか  
食べられる食材を  
無駄にしないようにしよう

問 中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

中央区の  
魅力満載!

中央区魅力PR  
映像公開中!



Instagram「【公式】相模原市中央区」  
@chuo\_9



Facebookページ「相模原市中央区」  
@sagamihara.chuoku



2020年 令和2年

広報 さがみはら

2/15

No.0119

● 毎月15日発行 ●



みなみ 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/>

区の人口・世帯

人口 280,104人 (136増)  
男 138,937人/女 141,167人

世帯数 130,465世帯 (195増)

令和2年1月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所区政策課  
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1  
南区合同庁舎内

☎042-749-2134

# 安全を守る 行ってきました! 小田急電鉄 大野総合車両所

## ひみつ基地!?



### クレーンで車体をつり上げる様子

15トンもの重さをつり上げることでできる大型クレーンを2台使用して、電車の車体と台車(車輪などの駆動部)を切り離します。巨大な車体がつり上げられる様子は迫力満点です。

新宿と小田原・片瀬江ノ島・唐木田をつなぐ小田急電鉄は、南区内に相模大野を含め3駅があり、区民の暮らしに欠かせない交通機関として親しまれています。

相模大野にある大野総合車両所では、小田急電鉄が保有する1,000両以上の車両全てを細かく分解して点検・整備(全般検査)を行っています。

重要な役割を担う大野総合車両所の普段は見られないヒミツをご紹介します。

### 当たり前の安全を支えるために

電車は安全・快適で当たり前、定時運行で当たり前。大野総合車両所では、そんな当たり前を支えるために日々整備をしています。



技術員の島山さん

### 大野総合車両所を親子で見学しよう!

小田急電鉄では、「大野総合車両所親子見学会」を開催します。当日は車両の整備の様子やロマンスカーの展望室見学などをお楽しみいただけます。

☎ 3月30日(月) 午前9時20分～正午(予定)

📍 大野総合車両所(南区東林間)

👥 小学生とその保護者=40組80人(抽選)

📄 小田急電鉄ホームページから申し込んでください。



普段は見ることのできない電車の裏側には、コンプレッサーやブレーキ関係の装置などが機能的に配置されています。



ゆがんだ車輪は騒音や揺れの原因となるため、車輪がきれいな円になるように車輪旋盤(その名も「こんにち輪」)で削ります。



私たちの乗る車体の乗降用ドアやシートから運転台に至るまでを分解し、隅々まで整備します。



電車を動かすモーター(主電動機)も台車から取り外して整備します。10両編成の電車は約20台のモーターで動かしています。

☎ 南区役所区政策課 ☎042-749-2134

## 航空機騒音対策で 設置した防音建具・空気調和機器の 取り換え工事費用の補助の対象が拡大されます。

住宅防音工事で設置した防音建具・空気調和機器が老朽化などにより故障や機能が低下した場合の取り換え工事費用の補助は、2月25日(火)から受け付け対象年次が以下のとおり拡大されます。

全区域	防音工事が完了してから10年以上が経過した住宅
-----	-------------------------

※詳しくは、南関東防衛局へお問い合わせください。

📍 南区行政資料コーナー、大野中・相模台・東林まちづくりセンターにある住宅防音工事希望届(防衛省南関東防衛局のホームページにも掲載)を南関東防衛局住宅防音第1・2課(〒231-0003 横浜市中区北仲通5-57横浜第2合同庁舎 ☎045-211-7113)へ

## 南区誕生10周年を一緒に お祝いしてくれるイベントなどを募集します!

南区は、令和2年4月で誕生10周年を迎えます。この記念すべき年を区民の皆さんと共に祝い、盛り上げていくため、「南区誕生10周年記念」という「冠」を付けたさまざまな事業やイベントを3月1日から募集します。また、冠表示に伴い南区シンボルマークや誕生10周年にちなんだ10周年記念ロゴマークを使用できます。

<使用例> 南区誕生10周年記念 第〇〇回〇〇まつり

📅 4月1日～3年3月31日までに実施される事業

📄 南区役所地域振興課にある申請書(市ホームページにも掲載)と、企画書・チラシなどの資料を、直接か郵送、ファクス、Eメールで同課(〒252-0377 南区相模大野5-31-1 ☎042-749-2116 ✉m-chiikishinkou@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

※詳しくは南区ホームページをご覧ください。

☎ 南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

