

みどり区

# さがみはら

広報

NO.1473  
毎月  
1日・15日発行  
**7/15**  
2019  
令和元年  
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 共にささえあい 生きる社会を目指して ..... 2
  - 新しい総合計画の基本構想が完成！ ..... 6・7
  - みどり区版 ..... 12
  - ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) ..... 別冊
- 発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号  
編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200  
ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...

相模原市コールセンター  
午前8時～午後9時 年中無休  
☎042-770-7777

相模原市 さがみはら

公共施設のこと、さがみんも一緒に勉強したいな!

みどり区TOPICS

城山地区市民文化祭個人出展作品を募集します

募集作品 写真、絵画、水墨画、書道、生け花、盆栽、手工芸、郷土資料、工作、その他文化祭展示にふさわしいもの  
※スペースの関係上、大きいものや大量のものは展示できないことがあります。  
時 11月2日(土)・3日(日)  
会 城山公民館  
申 9月30日までに直接、城山地区市民文化祭実行委員会事務局へ  
☎042-783-8117



わかる! 公共施設マネジメントテスト

Q1 市内にある公共施設(市役所・学校・公民館など)はいくつある?

- ① 759
- ② 79
- ③ 9

Q2 市内の公共施設のうち、築30年以上の建物はどのくらいある?

- ① 約10%
- ② 約30%
- ③ 約50%
- ④ 約100%

公共施設マネジメント担当がお教えします **答えと解説**

Q1 A. ① 759施設

市内にはたくさんの公共施設があります。これらを維持するための改修や建て替えには、市の税金(みんなのお金)が使われています。



Q2 A. ③ 約50%

マイホームも30年以上たてば、あちこちリフォームが必要になります。公共施設を安心して使うためには、しっかりと改修や建て替えを進めていく必要があります。

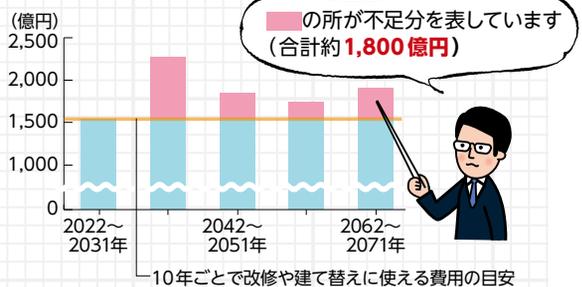
このままじゃ安全に使えなくなっちゃいます!!



Q3 A. ③ 約1,800億円

福祉などに必要な予算が増えている中で、施設の改修や建て替えに必要な予算を増やすことは難しい状況です。コスト削減など、適切な対策ができなければ、いずれ施設を閉鎖しなければならない可能性もあります。

50年間で必要とされる費用の試算額



Q4 A. ①~③ ぜんぶ正解!

公共施設を維持していく方法は一つではありません。限られた予算の中で、公共施設をどのような姿にしていけるか、私たちの税金が使われる大切な資産だからこそ、みんなで考えましょう!



みんなで考えよう  
公共施設の未来

市民生活に必要なサービスを提供する公共施設。市では、皆さんがいつまでも利用しやすい施設にしていくために、その維持や在り方を考える取り組みを進めています。この機会にテストに挑戦して、どのくらい公共施設のことを知っているか確認してみましょう。

Q4 公共施設をこれからも維持していくためにはどうしたら良い?

- ① 一つにまとめる
- ② 改修する・転用する
- ③ 民間と連携する

Q3 今までと同じように施設を改修・建て替えしようとする、これまでの予算では足りなくなることが分かっています。この先50年後までの不足額はいくらか?

- ① 約60億円
- ② 約600億円
- ③ 約1,800億円

ワークショップで話し合いませんか?

全4回

① 8/24(土) 9/21(土)  
午前10時～午後0時30分

市民会館第1大会議室で開催

③ 10/20(日) 10/26(土) 10/27(日)  
橋本公民館 けやき会館 南区合同庁舎  
午前10時～午後0時30分

区ごとで開催

④ 11/30(土)  
午後1時30分～4時

サン・エールさがみはらで開催

アイデアや工夫により、魅力ある公共施設づくりを考えよう



※市内在住・在勤・在学の16歳以上=20名(抽選)

申 7月31日(必着)までに経営監理課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館にある申込書(市ホームページにも掲載)を直接か郵送、ファクス、Eメールで同課へ

相模原市 公共施設マネジメント 検索

ちゅうおう区

# さがみはら

広報

NO.1473  
毎月  
1日・15日発行  
**7/15**  
2019  
令和元年  
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 共にささえあい 生きる社会を目指して ..... 2
  - 新しい総合計画の基本構想が完成！ ..... 6・7
  - ちゅうおう区版 ..... 12
  - ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) ..... 別冊
- 発行 ● 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号  
編集 ● 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200  
ホームページ ● <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
携帯端末用 ● <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...

相模原市コールセンター  
午前8時～午後9時 年中無休  
☎ 042-770-7777

相模原市 さがみはら

公共施設のこと、さがみんも一緒に勉強したいな!

ちゅうおう区 TOPICS

中央区 Instagram

「#中央区の夏2019」キャンペーン開催中!

例年好評のInstagramキャンペーンを今年も開催しています。「中央区の夏」をテーマに写真を投稿してくれた人に、抽選で中央区オリジナルグッズをプレゼントします。楽しいイベントがめじろ押しの中区の夏、みんなで思い出を共有しませんか。

※応募方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

☎ 中央区役所地域振興課 ☎042-769-9801



わかる! 公共施設マネジメントテスト

Q1 市内にある公共施設(市役所・学校・公民館など)はいくつある?

- ① 759
- ② 79
- ③ 9

Q2 市内の公共施設のうち、築30年以上の建物はどのくらいある?

- ① 約10%
- ② 約30%
- ③ 約50%
- ④ 約100%

公共施設マネジメント担当がお教えします **答えと解説**

Q1 A. ① 759 施設

市内にはたくさんの公共施設があります。これらを維持するための改修や建て替えには、市の税金(みんなのお金)が使われています。

Q2 A. ③ 約50%

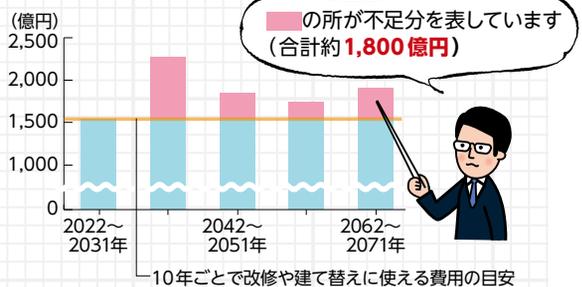
マイホームも30年以上たてば、あちこちリフォームが必要になります。公共施設を安心して使うためには、しっかりと改修や建て替えを進めていく必要があります。

このままじゃ安全に使えなくなっちゃいます!!

Q3 A. ③ 約1,800億円

福祉などに必要な予算が増えている中で、施設の改修や建て替えに必要な予算を増やすことは難しい状況です。コスト削減など、適切な対策ができなければ、いずれ施設を閉鎖しなければならない可能性もあります。

50年間で必要とされる費用の試算額



Q4 A. ①~③ ぜんぶ正解!

公共施設を維持していく方法は一つではありません。限られた予算の中で、公共施設をどのような姿にしていけるか、私たちの税金が使われる大切な資産だからこそ、みんなで考えましょう!

みんなで考えよう  
公共施設の未来

市民生活に必要なサービスを提供する公共施設。市では、皆さんがいつまでも利用しやすい施設にしていくために、その維持や在り方を考える取り組みを進めています。この機会にテストに挑戦して、どのくらい公共施設のことを知っているか確認してみましょう。

Q4 公共施設をこれからも維持していくためにはどうしたら良い?

- ① 一つにまとめる
- ② 改修する・転用する
- ③ 民間と連携する

Q3 今までと同じように施設を改修・建て替えしようとする、これまでの予算では足りなくなることが分かっています。この先50年後までの不足額はいくらか?

- ① 約60億円
- ② 約600億円
- ③ 約1,800億円

ワークショップで話し合いませんか?

全4回

1 8/24(土) 2 9/21(土)

午前10時～午後0時30分

市民会館第1大会議室で開催

3 10/20(日) 10/26(土) 10/27(日)

午前10時～午後0時30分

区ごとで開催

4 11/30(土)

午後1時30分～4時

サン・エールさがみはらで開催

☎ 市内在住・在勤・在学の16歳以上=20名(抽選)

☎ 7月31日(必着)までに経営監理課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館にある申込書(市ホームページにも掲載)を直接か郵送、ファクス、Eメールで同課へ

アイデアや工夫により、魅力ある公共施設づくりを考えよう



相模原市 公共施設マネジメント 検索

みなみ区

# さがみはら

広報

NO.1413  
毎月  
1日・15日発行  
**7/15**  
2019  
令和元年  
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 共にささえあい 生きる社会を目指して ..... 2
  - 新しい総合計画の基本構想が完成！ ..... 6・7
  - みなみ区版 ..... 12
  - ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) ..... 別冊
- 発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号  
編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200  
ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター  
午前8時～午後9時 年中無休  
☎042-770-7777

相模原市 さがみはら

公共施設のこと、さがみんも一緒に勉強したいな！

みなみ区 TOPICS

「プレもんじえ」が開催されます

8月の「相模大野もんじえ祭り」のイベントとして、フラダンス・ベリーダンスなどのステージイベントや飲食のブースが大集合します。  
時 7月27日(土) 午後3時～8時、7月28日(日) 午後2時～7時  
会 相模大野駅前通(コリドー通り)



☎相模大野駅前通(コリドー通り) ☎042-746-3619

わかる! 公共施設マネジメントテスト

Q1 市内にある公共施設(市役所・学校・公民館など)はいくつある?

- ① 759
- ② 79
- ③ 9

Q2 市内の公共施設のうち、築30年以上の建物はどのくらいある?

- ① 約10%
- ② 約30%
- ③ 約50%
- ④ 約100%

公共施設マネジメント担当がお教えします **答えと解説**

Q1 A. ① 759施設

市内にはたくさんの公共施設があります。これらを維持するための改修や建て替えには、市の税金(みんなのお金)が使われています。



Q2 A. ③ 約50%

マイホームも30年以上たてば、あちこちリフォームが必要になります。公共施設を安心して使うためには、しっかりと改修や建て替えを進めていく必要があります。

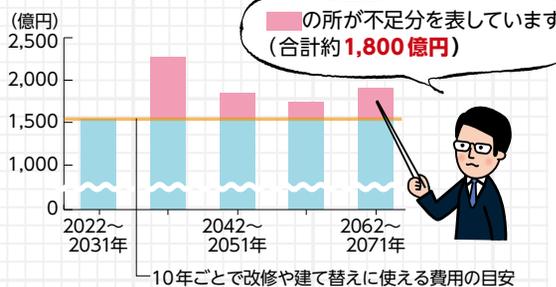
このままじゃ安全に使えなくなっちゃいます!!



Q3 A. ③ 約1,800億円

福祉などに必要な予算が増えている中で、施設の改修や建て替えに必要な予算を増やすことは難しい状況です。コスト削減など、適切な対策ができなければ、いずれ施設を閉鎖しなければならない可能性もあります。

50年間で必要とされる費用の試算額



Q4 A. ①～③ ぜんぶ正解!

公共施設を維持していく方法は一つではありません。限られた予算の中で、公共施設をどのような姿にしていけるか、私たちの税金が使われる大切な資産だからこそ、みんなで考えましょう!



みんなで考えよう 公共施設の未来

市民生活に必要なサービスを提供する公共施設。市では、皆さんがいつまでも利用しやすい施設にしていくために、その維持や在り方を考える取り組みを進めています。この機会にテストに挑戦して、どのくらい公共施設のことを知っているか確認してみましょう。

公共施設マネジメント



Q3 今までと同じように施設を改修・建て替えしようとする、これまでの予算では足りなくなることが分かっています。この先50年後までの不足額はいくらか?

- ① 約60億円
- ② 約600億円
- ③ 約1,800億円

Q4 公共施設をこれからも維持していくためにはどうしたら良い?

- ① 一つにまとめる
- ② 改修する・転用する
- ③ 民間と連携する



ワークショップで話し合いませんか?

全4回

1 8/24(土) 9/21(土)  
午前10時～午後0時30分

市民会館第1大会議室で開催

3 10/20(日) 10/26(土) 10/27(日)  
橋本公民館 けやき会館 南区合同庁舎  
午前10時～午後0時30分

区ごとで開催

4 11/30(土)  
午後1時30分～4時

サン・エールさがみはらで開催

アイデアや工夫により、魅力ある公共施設づくりを考えよう



☎市内在住・在勤・在学の16歳以上=20名(抽選)  
☎7月31日(必着)までに経営監理課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館にある申込書(市ホームページにも掲載)を直接か郵送、ファクス、Eメールで同課へ

相模原市 公共施設マネジメント 検索

# 共にささえあい 生きる社会を目指して

障害政策課 ☎042-707-7055 FAX042-759-4395

社会に深い悲しみと衝撃をもたらした県立津久井やまゆり園事件からまもなく3年がたとうとしております。

改めまして、事件で犠牲になられた方々のご冥福を心よりお祈りするとともに、心身に傷を負われた皆さまにお見舞い申し上げます。

現在、津久井やまゆり園の利用者一人一人が望む生活ができるよう、県および本市、関係市町村などが連携しながら意思決定支援に取り組んでおり、本市においても、共生社会の実現のため、障がい者施策を一体的にまとめた「共にささえあい生きる社会さがみはら障害者プラン」に基づいて、さまざまな取り組みを進めているところでございます。今後も事件を風化させることなく、引き続き津久井やまゆり園利用者の皆さま、ご家族の皆さまに寄り添った支援に努めるとともに、障がいの有無にかかわらず安全で安心して暮らすことができる「共にささえあい 生きる社会」の実現に向け、皆さまと共に諸施策を力強く推進してまいります。

相模原市長 **本村賢太郎**



## 市のこれまでの主な取り組み

- 多くの市民の皆さんに障害に関する理解を深めていただくために、市のキャッチフレーズ「共にささえあい 生きる社会」を策定。さらに、キャッチフレーズを広く市民に周知するためのラッピングバスの走行による啓発を実施
- 本市の障害者に関するあらゆる施策の方向性をまとめた「共にささえあい生きる社会さがみはら障害者プラン」の策定
- キャッチフレーズをモチーフにした障害などの理解を促進する動画を、大学生と連携して作成・放映 など

キャッチフレーズなど詳しくは



ともに生きる



県は共生社会の実現に向けて取り組んでいます。  
**県共生社会推進課**  
 ☎045-210-4961 FAX 045-210-8854

## 未来を選ぼう



# 参議院議員通常選挙

私たちの暮らしに結び付く大事な選挙です。皆さんの一票を大切にしましょう。

**投票日** 7月21日(日)  
**投票時間** 午前7時～午後8時



！投票日当日は、東京2020大会自転車ロードレース競技のテストイベント開催に伴い、**緑区で一部交通規制が実施**される予定です。  
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

### 期日前投票の利用を

当日投票に行けない人は、市内20会場で期日前投票ができます。入場整理券が届いていない場合でも、期日前投票所に用意してある宣誓書を提出して投票できますので、会場の受付で申し出てください。  
 ※7月5日～15日に順次利用を開始します。会場や受付期間、投票時間など詳しくは、市ホームページや「選挙のお知らせ(7月4日発行)」をご覧ください。  
 ※お住まいの区以外の期日前投票所では投票できませんので、ご注意ください。

市選挙管理委員会事務局 ☎042-769-8290

## カナダ代表ボートチームがテストキャンプを実施

7月29日(月)～8月5日(月)

# カナダ代表ボートチームがテストキャンプを実施

東京2020大会ボート競技のテストイベントへの参加に合わせて、カナダ代表ボートチームが相模湖でテストキャンプを実施します。練習の公開や、市民の皆さんとの交流も予定しています。  
 ※詳しくは緑区版12面、市ホームページをご覧ください。



写真提供：Merjin Soeters / Rowing Canada Aviron

市オリンピック・パラリンピック推進課 ☎042-851-3248

## 学校施設の空調設備などの工事を実施

児童・生徒が安全で快適な学校生活を過ごすための工事を進めています。施設の利用に当たりご迷惑をお掛けいたしますが、ご協力をお願いします。

全校の普通教室でエアコンの設置が完了!



時期	内容	学校名
主に夏休み	空調設備設置	相原小、九沢小、当麻田小、湘南小、広陵小、広田小、中野小、串川小、津久井中央小、鳥屋小、桂北小、千木良小、内郷小、藤野北小、藤野小、藤野南小、中央小、光が丘小、並木小、陽光台小、弥栄小、青葉小、淵野辺東小、新宿小、大野台中央小、夢の丘小
	校舎改修	九沢小、淵野辺東小、大野台中央小、麻溝小、弥栄中、上溝南中
	トイレ改修	大沼小、大野北中、大野南中、東林中
9月以降	校舎床改修	上鶴間中
	体育館改修	根小屋小、串川中、鳥屋中、大野北中、大野南中
	トイレ改修	津久井中央小、当麻田小、清新小、東林小、相武台小、内郷中

市学校施設課 ☎042-769-8281

## 幼稚園・保育所の就職説明会・セミナー

希望者は直接会場へ

### ■幼稚園の就職説明会

時8月4日(日) 午前10時～午後2時  
 対市内の幼稚園などへの就職を希望する令和元年度卒業予定者や在学生、既卒者  
 会小田急ホテルセンチュリー 相模大野(南区相模大野)

市幼稚園・認定こども園協会  
 ☎042-751-3606

### ■保育の就職説明会・セミナー

日にち	会場
8月5日(月)	ユニコムプラザさがみはら セミナールーム1・2
8月24日(土)	ソレイユさがみ セミナールーム1

時セミナー = 正午～午後1時15分  
 就職説明会 = 午後1時30分～4時30分  
 対市内の保育所などへの就職希望者  
 市就職支援センター  
 ☎042-700-1618

## 6月定例会議 20議案を可決・同意

5月28日～6月28日に開かれた定例会議では、基本構想、令和元年度市一般会計補正予算、条例など20議案が審議され、全て可決・同意されました。主な審議の内容や結果については、8月1日発行の「さがみはら市議会だより」をご覧ください。

市総務法制課 ☎042-769-9260

## 新しい斎場の整備事業についての説明会を開催

緑区青山で調査・検討を進めている(仮称)新斎場の取り組みについて説明します。

日にち	時間	会場
8月3日(土)	午前10時～正午	津久井中央公民館研修室A・B・C
8月4日(日)	午後2時～4時	ソレイユさがみセミナールーム1

※希望者は直接会場へ

市行政区支援課 ☎042-769-9814

市の税金や料金など  
納期限が過ぎていませんか?

# 期限内納付にご協力を!

市の税金や料金などは、行政を円滑に運営し、行政サービスを適正に提供するための大切な財源です。期限内の納付にご協力をお願いします。

市税などは私たちの生活に関わるさまざまな事業に使われています

例えば



学校教育



災害・救急対策



公園の管理

便利!

## 市の税金・料金などは口座振替で

口座振替の手続きや対象となる税・料金などについては、詳しくは市ホームページをご覧ください。右表の各問い合わせ先にお問い合わせください。

### その他の納付方法(市税、国民健康保険税)

- 納付書による金融機関(郵便局を含む)での窓口納付
- コンビニエンスストアでの納付
- ATMやインターネットバンキングなどを利用したペイジーでの納付
- インターネットを利用したクレジットカードでの納付

### 困ったときの相談はお早めに ～納税・納付相談を実施～

電話や窓口で、納税・納付相談を随時受け付けています。滞納処分になる前に、右表の各問い合わせ先早めに相談してください。

#### 国民健康保険税なら休日相談窓口へ

- ☎ 平日に国民健康保険税の納付相談や来所ができない人
- 🕒 8月4日(日) 午前9時～午後4時
- 🏢 国民健康保険課
- ※電話相談も可

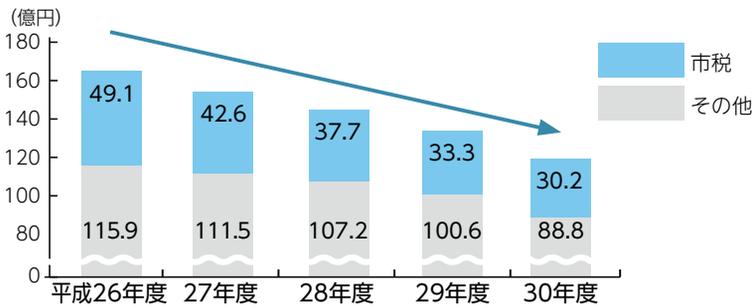
### 二セ税務職員に

#### ご注意ください!

税務職員を名乗る人から電話や訪問を受けたという事例が発生しています。個人情報や聞き出しや振り込み詐欺などを目的としている場合があります。不審に感じたら即答せず、右表の各問い合わせ先に連絡してください。

### 累積未納額の推移

市では、税金や料金などの負担の公平性を保つため、滞納整理を強化し、未納額の削減に取り組んでいます。取り組みの結果、累積未納額は、減少しています。



### 市の税金・料金の納付についての問い合わせ

対象税・料金など	問い合わせ先
個人市民税・県民税(住民税)、固定資産税・都市計画税、法人市民税、軽自動車税、事業所税 など	納税課 ☎042-769-8300(中央区) 緑市税事務所 ☎042-775-8808(緑区) 南市税事務所 ☎042-749-2163(南区)
上記の口座振替など	納税課 ☎042-769-8225
後期高齢者医療保険料	地域医療課 ☎042-769-8231
介護保険料	介護保険課 ☎042-769-8321
国民健康保険税	国民健康保険課 ☎042-769-8234
保育料	保育課 ☎042-769-8341
住宅使用料	市営住宅課 ☎042-769-8256
公共下水道事業受益負担金・分担金、公共下水道使用料 など	下水道料金課 ☎042-769-8376

### もし滞納すると...

#### ■法律に基づき滞納処分

納税している人との税負担の公平性を保つため、未納がある場合は、法律に基づき、財産の調査や自宅・会社を捜索し、財産を差し押さえるなどの滞納処分を行うことがあります。

#### ■市税以外の料金などでも滞納処分

保育料などの市税以外の料金について、督促・催告を行っても納付がない場合は、担当課が市税と同様に滞納処分を行うことがあります。

#### ■納付が進まない場合は債権を移管

督促・催告をしても納付がない場合は、担当課から債権回収を専門に行う債権対策課に債権を移管し、滞納処分や訴訟の提起などを行うことがあります。

#### 滞納処分の例



タイヤロック



差し押さえた財産の搬出



捜索

☎債権対策課 ☎042-769-8301

## 平成30年中の収入状況が確認できない人へ 31年度 市民税・県民税申告書を発送します

発送予定日 8月1日

☎7月24日時点で、30年中の収入の有無(収入がない場合は被扶養者であるかどうか)が、市で確認できない18歳以上の人

同封の記載例を参考に、30年中の収入額、各種控除などを書いて、源泉徴収票や控除証明書などを添付の上、早めに提出してください。提出時は、マイナンバー確認書類と身元確認書類(郵送の際は写しを添付)が必要です。

※市ホームページからでも作成可能

次に該当する人も申告が必要です

- 収入が全くなかった
- 収入が遺族年金や障害年金のみ
- 雇用保険以外に収入がない
- 31年1月1日現在、本市に住居登録をしていたが、他の市区町村ですでに課税されている、または海外に居住していた など

次に該当し、今回申告書が送付された人は市民税課へお問い合わせください

- すでに確定申告をした
- すでに市民税・県民税申告をした
- 扶養になっているはずの親族宛てに申告書が届いた

#### 申告をしないままにすると...

市民税課が保有する収入情報を基に運用している、市の各種行政サービスが提供できなくなります。

- 例：○国民健康保険税、介護保険料、保育料などの金額が正しく算定できない  
○市民税・県民税の課税(非課税)証明書や納税証明書の発行ができない など

☎市民税課 ☎042-769-8221

## 通院・入院による医療費の自己負担分を助成します

保険診療による医療費の助成を受けるには、医療証の申請が必要です。現在、医療証を持っていない人は申請してください。

医療費助成制度の種類	対象	所得制限
重度障害者	次のいずれかに該当する人 ○身体障害者手帳が1級か2級 ○IQ(知能指数)が35以下 ○身体障害者手帳が3級でIQが50以下 ○精神障害者保健福祉手帳が1級か2級	なし
ひとり親家庭等	次のいずれかに該当する子ども(原則高校卒業まで)とその養育者 ○母子・父子家庭 ○父か母に重度の障害がある ○父母がいない家庭 など	あり
小児	小学校6年生まで 中学生★	あり(1歳以上) あり

#### 助成内容

- 通院・入院・調剤の全額を助成(★を除く)
- ★の通院・調剤は平成30年10月1日診療分以降が対象。入院・調剤は全額を助成。通院は1回当たり500円を超える額を助成
- ※養育者の市民税が非課税の場合は全額を助成

#### 次の場合は対象外

- 他の公費負担医療制度を受けられる医療費
- 健康保険から高額療養費・付加給付金などとして支給される金額
- 保険診療以外の医療費や入院時食事代 など
- ※所得制限や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎地域医療課 ☎042-769-8231





未来のために、いま選ぼう。

# 広げよう! 「COOL CHOICE」

「さがぼーくん」を隊長とした「COOL CHOICE キャラバン隊」を結成します。各会場のブースでは、隊員による説明やパネル展示のほか、LEDライトの省エネ比較、宅配BOXの展示など、身近な省エネ対策を紹介します。

古い家電は省エネ機器に買い換えよう 公共交通機関を利用しよう 宅配便は1回で受け取ろう

クールビズ推進中!



さがみはら地球温暖化対策協議会イメージキャラクター「さがぼーくん」

<b>8月1日(木)</b> 午後1時~4時 さがみ湖湖上祭花火大会会場	<b>9月7日(土)</b> 午後3時~5時 相模原ギオンスタジアム (SC相模原ホームゲーム会場)	<b>10月27日(日)</b> 午前10時~午後4時 さがみおおのハロウィンフェスティバル会場(相模大野駅北口)
--	---	---

☎環境政策課 ☎042-769-8240

そもそも...「COOL CHOICE」ってなに

低炭素型の製品・サービス・行動など、日々の生活の中で地球温暖化対策に役立つあらゆる選択を促す国民運動です。

潤水都市さがみはらフェスタ会場でも開催予定です。

※雨天時の実施については、お問い合わせください。



小学生のみんな!

## 今年の夏休み 何をやる?



自然に触れよう!

### 夏休み環境教室

川の生き物観察や魚のつかみ捕り、竹工作などを体験し、自然環境について学びます。

時 7月28日(日) 午前9時~午後4時

集合・解散 市民会館

会 青野原オートキャンプ場(緑区青野原)

対 市内在住か在学の小学生とその保護者=30人(抽選) ※未就学児の同伴不可

申 7月22日(必着)までに、往復はがき(1グループ1枚)に住所、全員の氏名(ふりがな)・年齢、電話番号、Eメールアドレス、「夏休み環境教室」と書いて、相模原の環境をよくする会事務局(環境政策課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8240)へ

### 八瀬川探検

#### 川の生き物や自然を観察しよう

旧石器ハテナ館の近くを流れる八瀬川を探検しながら自然を観察します。

時 8月3日(土) 午前10時~正午

対 小学生以上=30人(申込順)

※小学生は保護者同伴

申 7月16日~8月2日に、直接か、電話で旧石器ハテナ館(☎042-777-6371)へ

### 相模湖自然体験教室

#### 夏休み! 日帰りやまなみあそび体験会

森を散策して竹を切り出し、竹コップを作ったりアウトドア料理に挑戦したりします。

時 8月11日(祝) 午前9時30分~午後3時30分

〈雨天時は8月18日(日)に延期〉

会 相模湖休養村キャンプ場(緑区寸沢嵐)

対 子どもとその保護者=50人(申込順)

※小学生以上は1人でも参加可

費 1,000円(未就学児500円)

申 7月31日までに、Eメールに全員の住所・氏名(ふりがな(代表者に○))・年齢・電話番号、「相模湖自然体験教室」と書いて、こども野外活動支援ネットワークの坂野さん(☒kids.outdoornet@gmail.com ☎080-3273-5080)へ

体験してみよう!

### 夏休み交通安全教室

自転車シミュレーターを使って、自転車の正しい乗り方を学びます。

時 8月1日~23日の月~金曜日

(8月5日(月)・12日(休)を除く)

午前10時~正午、午後1時~4時

会 児童交通公園(鹿沼公園内)

対 小学生 ※希望者は直接会場へ

☎交通・地域安全課 ☎042-769-8229

### 夏休みほっこり紙芝居会

~つくってあそぼう さかなつり~

『なにがつかれるかな』の紙芝居と、魚を作って釣りをする工作ができます。

時 8月4日(日) 午前11時~11時40分

会 市立図書館(中央区鹿沼台)

定 50人(先着順)

※希望者は直接会場へ

☎市立図書館 ☎042-754-3604

### 夏休み子ども消費者教室

工作やゲーム体験、施設見学を通して、はかりの仕組みや計画的なお金の使い方、身近なものの危険性について楽しく学びます。

時 8月21日(水) 午前10時~午後4時10分

会 国民生活センター相模原事務所(中央区弥栄)

対 市内在住か在学の小学校5・6年生=30人(申込順) ※保護者同伴可

申 8月20日までに、電話で消費生活総合センター(☎042-776-2598)へ

### 4Rキッズスクール開講!

~夏休みに親子でリサイクルを体験! 君も今日から4Rキッズ!~

#### ①夏休みリサイクル体験教室

牛乳パックで紙すきをして、カードを作ります。ごみ収集車での収集や乗車の体験もできます。

時 8月6日(火) 午後1時30分~4時

会 橋本台リサイクルスクエア

#### ②夏休み社会見学

「一般ごみの処理編」

清掃工場とごみの埋め立て地を見学し、ごみの処理について学びます。

時 8月9日(金) 午前9時~午後0時30分

集合・解散 市役所

会 南清掃工場、ノジマメガソーラーパーク(南区麻溝台)

#### ③夏休みエコクッキング教室

食品ロスを減らすレシピで実際に調理し、試食します。

時 8月20日(火)

午前10時~午後1時30分

会 ウェルネスさがみはら

#### ④夏休み社会見学

「パソコンリサイクル編」

実際にパソコンを分解し、パーツがどのような資源として利用できるのかを学びます。

時 8月22日(木) 午後1時~2時40分

会 橋本台リサイクルスクエア

共通

対 ①~③市内在住の小学生とその保護者 ④小学校4~6年生(保護者同伴)

定 ①50人 ②25人 ③20人 ④24人(申込順)

申 7月16日~8月①2日②5日③13日④16日に、電話で資源循環推進課(☎042-769-8334)へ

学ぶ力を育てよう!

### シルバー人材センターの教室

教員経験などがある同センター会員が、豊かな知識と経験を生かして指導する教室です。

※南事務所でも実施しています。詳しくは同センターホームページをご覧ください。

申し込み・問い合わせ

緑事務所 ☎042-783-1313  
中央事務所 ☎042-754-1177  
南事務所 ☎042-745-2158

### 夏休み小学生学習教室(国語・算数)〈全3回〉

日にち	時間	会場
7月31日(水)~8月2日(金)	午前 9時30分~11時30分	同センター 緑・中央 事務所
8月 8日(木)~10日(土)		
8月21日(水)~23日(金)		

対 小学校3~6年生=各9人(申込順) 費 各3,000円

申 7月16日~開催日1週間前に、電話で希望する会場へ

### ①②Scratchキッズプログラミング教室〈全4回〉

コース	日にち	時間	会場
①基礎	①8月10日(土)・11日(祝)・17日(土)・18日(日)	午前10時~正午	同センター 中央事務所
	②応用		
		午後1時30分~3時30分	

対 小学校4~6年生=各10人(申込順)

費 ①7,000円(教材費を含む) ②9,000円(教材費を含む)

申 7月16日~開催日の10日前に、電話で希望する会場へ

# 相模原薪能

幽玄な明かりの中で、日本の伝統芸能である「能楽」を鑑賞できます。

演目 能『船弁慶』ほか

時 8月15日(木) 午後6時30分～8時40分

会 相模女子大学グラウンド(南区文京)

※雨天時は相模女子大学グリーンホール(市文化会館)で実施

定 ①予約席(指定)600席(申込順。1人4席まで)

②当日席(自由)800席(先着順)

費 ①500円②無料

申 ①7月21日午前10時から、電話でチケットMove(☎042-742-9999)へ(チケットムーヴ.netホームページでも販売)

※②の希望者は直接会場へ。満席の場合でも立ち見ができます。

☎相模原市民文化財団 ☎042-749-2207



## 市立博物館に行こう

☎市立博物館 ☎042-750-8030

休館日 7月16日(火)・22日(月)・29日(月)

希望者は直接会場へ

### 博物館 de 夕涼み! 打ち水でワッショイ!

ペットボトルの水鉄砲を作り、的当てなどをしながら楽しく打ち水を体験できます。

時 7月26日(金) 午後2時～4時(雨天中止)

定 100人(先着順)



### 夏休み宿題応援大作戦

天文に関するクイズや月のパネルを掲示するほか、「すぐできる!天体観察ちよいネタノート」を配布します。

時 7月20日(土)～9月1日(日) 午前9時30分～午後5時

## アートラボはしもの催し

アーティストが制作する様子を見学したり、一緒に作品を作ったりします。

# オープンラボ

時 7月27日(土)～9月1日(日) 午前10時～午後5時

休館日 水曜日

公開制作 7月27日(土)～8月18日(日)

作品展示 8月24日(土)～9月1日(日)

### 関連イベント

イベント名	日時	対象・定員など
① うれしい形をつくろう!	7月28日(日)、8月3日(土) 午後2時～4時	小学校3年生以上のペア =各7組(申込順)
② 木版画で自分だけの世界をつくろう!	8月11日(祝)・18日(日) 午後1時30分～3時30分	小学生以上 =各15人(申込順)
③ 玄関に飾る絵を描こう!	8月17日(土) 午後1時～4時	中学生以上 =10人(申込順)
④ アーティスト・トーク	8月24日(土) 午後1時30分～3時	20人(先着順) ※希望者は直接会場へ

会 アートラボはしもと 費 ②③各200円

申 ①～③は直接か電話、Eメールに氏名、年齢、電話番号、人数、希望するイベント名、①②は希望日を書いて同所(☎042-703-4654 ☐artlabo@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

学ぶことは、面白い。

## さがまちカレッジ

### 今より確実に元気になれる「半端ない健康講座」

誰もが続けられる健康づくりについて、3人の専門教授が生活、食事、運動のそれぞれの視点から分かりやすくお話しします。

時 8月31日(土) 午前10時～正午

会 町田市生涯学習センター(町田市原町田)

定 40人(抽選) 費 1,000円

申 7月16日～8月2日(必着)に、各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ

※同コンソーシアムホームページからも申し込みます。

### \*\*\*\* 相模女子大学 春季さがみアカデミー \*\*\*\*

## 都市とオペラのヒロインたち(全5回)

都市を舞台にした作品で、ヒロインに焦点を当ててオペラの楽しみ方を考える、初心者向けの講座です。

時 8月13日～9月10日の火曜日 午前10時～11時30分

会 相模女子大学(南区文京) 費 5,000円

申 7月16日～30日に、ファクスかEメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「都市とオペラのヒロインたち」と書いて、同大学生涯学修支援課(☎042-747-9599 ☐sagami-info@mail2.sagami-wu.ac.jp ☎042-747-9017)へ

※詳しくは、同大学ホームページをご覧ください。

## 相模の大風まつり写真展

相模の大風まつり写真コンテストの応募作品を展示します。

時 8月12日(休)まで 午前9時～午後6時

会 相模の大風センター



☎相模の大風センター ☎046-255-1311

## 吉野宿ふじや企画展 藤野－相模川の人々の暮らし

勝瀬集落など、相模ダムができる以前の藤野地域の姿を写した写真や生活道具などを紹介します。

時 7月20日(土)～8月25日(日) 午前10時～午後4時

会 吉野宿ふじや 休館日 月曜日(8月12日を除く)、8月13日(火)

☎市立博物館 ☎042-750-8030

## 布えほん展

布絵本、布おもちゃ、壁シアターなどの展示と、布絵本を使ったおはなし会を開催します。

日にち	布えほん展	おはなし会(30分程度)
7月24日(水)	午後1時～4時30分	午後2時
7月25日(木)	午前10時～午後4時	午前11時、午後2時

☎市立図書館(中央区鹿沼台) ☎042-754-3604

## 夏休み映画特集

希望者は直接会場へ  
※未就学児は保護者同伴

催し名	日時	上映作品
会 サン・エールさがみはら ☎042-775-5665 定 220人(先着順)		
夏休み親子映画鑑賞会	7月31日(水) 午前10時～正午	▶ピーターパンの冒険 ▶ジャックと豆の木 ほか4本
会 市立図書館(中央区鹿沼台) 閱 視聴覚ライブラリー ☎042-753-2401		
会 市内在住か通勤・在学の人 =各150人(先着順)		
夏休み映画会	8月3日(土) 午後2時～3時30分	▶サヨナラ、みどりが池 ▶小さな世界はワンダーランド
月例子ども映画会	8月10日(土) 午後2時～3時30分	▶タマ&フレンズ 3丁目物語 夏 ▶母子星 ▶ドナルドとわんぱく小僧たち ▶小さなバイキングビッケ ビッケと大あざらし
シネマサロン	8月18日(日)・20日(火) 午後2時～4時10分	▶緑園の天使(1945年/アメリカ/カラー/吹き替え)
会 LCA国際小学校北の丘センター ☎042-773-5570 定 40人(先着順)		
夏休みこどもロードSHOW!	8月5日(月) 午後1時30分～3時	▶タマ&フレンズ 3丁目物語 夏 ▶おおきなかぶ ▶にじいろのさかな～ゆうじょう編～

## 夏休み中学生数学教室(全3回)

日にち	時間	会場	定員
7月31日(水)～8月2日(金)	午後2時～4時	シルバー人材センター 緑・中央事務所	各4人(申込順)
8月 8日(木)～10日(土)			
8月21日(水)～23日(金)			

費 各3,000円

申 7月16日～開催日1週間前に、電話で希望する会場へ

※南事務所でも実施しています。詳しくは同センターホームページをご覧ください。

申し込み・問い合わせ  
緑事務所 ☎042-783-1313  
中央事務所 ☎042-754-1177  
南事務所 ☎042-745-2158



# 新しい総合計画の基本構想が完成! 共に咲かせよう 未来の花

おおむね20年後のさがみはらを見据えた未来の設計図となる「総合計画」の基本構想が出来上がりました。将来像と6つの「目指すまちの姿」を実現させるため、これからも本市は市民の皆さんと手を取り合って歩み続けます。

企画政策課 ☎042-769-8203

## 都市経営

### 多様な主体との連携・協働により 持続的に発展するまち

個性豊かな地域コミュニティをつくるとともに、市民と行政と一緒に課題解決や効率的な財政運営、目標に向けた改革を進め、発展し続けるまちをつくります。

## 環境

### 人と自然が共生するまち

温暖化などを防ぐCO<sub>2</sub>削減や環境に優しいライフスタイルの実現、資源の効率的な利用に取り組むとともに、恵み豊かな自然を守り育て、快適で安らぎと潤いのある生活環境をつくります。

## 安全・安心

### 安全で安心な 暮らしやすいまち

自然災害や事故などから市民の生命と財産を守るとともに、安心して暮らせる住環境と魅力ある景観をつくります。

## 活力・交流

### 活力と交流が新たな価値や 魅力を創造するまち

拠点の形成や自然・文化・スポーツなどの地域資源を活用して、国内外から多くの人や企業を呼び込むことで、人の交流を活性化させ、まちを元気に育てます。

## 共生・健康

### 笑顔で健やかに 暮らせるまち

年齢や性別、国籍、障害の有無などにかかわらず、市民が共に支え合いながら、平和な国際社会で人権を認め合い、健康で心豊かに暮らせるまちをつくります。

## 子育て・教育

### 夢と希望を持って 成長できるまち

子どもが健やかに育ち、未来を切り拓く若者へと成長できる環境や、生涯を通じて豊かに学ぶことができる機会をつくります。

## 総合計画・基本構想って?

総合計画とは、市政全般の方向性を定めるもので、3つの要素から成り立っています。その中でも基本構想は、本市が将来どんなまちを目指していくかを示す、まちづくりの基本理念に当たるものです。

今後は、市民の皆さんからご意見をいただきながら、基本計画・実施計画の策定を進めます。



基本構想について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

# 情報あらかると

はがき・ファクス・Eメール  
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

## お知らせ

**サマージャンボ宝くじ  
サマージャンボミニ宝くじ 販売中**  
～市内で購入を～

便利なインターネット販売もご利用いただけます。詳しくは、「宝くじ公式サイト」で検索してください。  
販売期間 8月2日(金)まで  
☎財務課

**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)  
**サマージャンボミニ5千万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
各1枚 300円  
**7月2日(火)2種類同時発売!**  
発売期間 7/2(火)～8/2(金)  
公益財団法人神奈川県市町村振興協会

## 食中毒に注意 「付けない・増やさない・やっつける」

食中毒が発生しやすい時期です。調理前の手洗いや、食品の衛生的な取り扱いを心掛けましょう。  
※食中毒予防について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### 夏期食品総点検

食の安全性を確認するため、市内スーパーマーケットを中心に点検

☎8月31日(土)まで

### 食中毒予防キャンペーン

啓発チラシの配布やクイズなど

日にち	時間	会場
8月8日(木)	午後2時30分～3時30分	南区相模大野・古淵の大型店など
	午後3時～4時30分	城山・藤野地区のスーパーマーケットなど
8月9日(金)		津久井・相模湖地区のスーパーマーケットなど

☎生活衛生課

**納期限は 7月31日(水)**

- 固定資産税・都市計画税 第2期
- 国民健康保険税 第2期

※コンビニエンスストアでも納付できます  
納税は便利な口座振替で  
☎金融機関の窓口へ

## 市立診療所の臨時休診日

診療所	日にち
青野原	9月17日(火)～19日(木)
千木良	7月27日(土)・30日(火)・31日(水)
藤野	8月15日(木)～17日(土)

☎相模原赤十字病院(☎042-784-1101)

## 国民健康保険診療所の臨時休診日

診療所	日にち
青根	7月29日(月)・30日(火)、 8月13日(火)～15日(木)
内郷	8月13日(火)・15日(木)・16日(金) ・23日(金)、9月20日(金)
日連	8月13日(火)～16日(金)

☎国民健康保険課

## 人はもっと優しく社会はもっと面白い サポステ説明会 & 出張簡易相談会 in 南区

☎7月30日(火) 午後2時～4時  
☎南区地域福祉交流ラウンジ

☎二ト・引きこもり状態やフリーターなど、就労に困難を抱えている若者とその家族=20人(申込順)

☎7月16日～29日に、直接か電話で、さがみはら若者サポートステーション(☎042-703-3861)へ

## 分譲マンション無料相談

☎8月5日(月) 午後1時30分～4時30分

☎中央区役所市民相談室  
☎市内の分譲マンションか、分譲型の団地に住む人=3組(申込順)

☎7月16日～31日に、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

## 建築士による自宅の無料耐震相談会

☎8月8日(木) 午後1時30分～4時30分  
☎市役所会議室棟 ☎6組(申込順)

☎7月16日～8月2日に、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

## 経済センサス 基礎調査にご協力を

事業内容や規模などから経済の基本構造を把握するための調査です。

☎市内の民営事業所  
調査内容 活動状態の把握、従業者数など基礎情報の確認

調査方法 調査員が訪問し活動状態を確認、新規事業所へ調査票を配布

調査期間 令和2年3月まで  
☎情報政策課

## 募集

### 認知症地域支援推進員

認知症の人を地域で支える取り組みを推進する業務など

勤務 令和2年3月31日までの月～金曜日(祝日等を除く)で、午前9時30分～午後4時

賃金 月額22万1,200円

☎次の全てに該当する人

○認知症の医療や介護について専門知識と経験がある

○保健師免許か精神保健福祉士の資格がある

○普通自動車運転免許がある

定 1人(選考)

☎7月16日～8月31日に、電話連絡の上、履歴書(写真貼付)と免許・資格証の写しを直接、地域包括ケア推進課(☎042-769-9249)へ

※面接あり

### 食の安全・安心懇話会委員

食の安全・安心の取り組みについて、事業者や学識経験者らと意見を交換

任期 12月～令和3年11月(会議は年2回程度)

☎市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)

定 2人(選考)

☎応募申込書記布場所 生活衛生課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館

※市ホームページにも掲載

☎7月16日～8月15日(必着)に、応募申込書を直接か郵送、ファクス、Eメールで同課へ

## 「仕事と家庭両立支援推進企業表彰」候補企業

制度や職場環境の整備など、仕事と家庭の両立支援に積極的に取り組んでいる企業を表彰

☎市内に本社か、主な事業所がある企業など

☎8月20日(必着)までに、雇用政策課、市勤労者福祉サービスセンター、相模原商工会議所・南支所、城山・津久井・相模湖・藤野商工会にある応募用紙(市ホームページにも掲載)を同課へ

## 中央区役所市民相談室の非常勤職員

外国人からの相談対応業務の補助  
勤務 10月～令和2年3月の月～金曜日(祝日等を除く)のうち指定する日で、午前9時～午後4時

賃金 月額6,174円

☎日本語と、英語、タガログ語、ベトナム語のいずれかが堪能な人

☎若干名(選考)

☎7月16日～26日に、区政支援課(☎042-769-9814)へ電話連絡の上、7月29日午前9時～11時30分に、履歴書(写真貼付)を直接、市役所会議室棟第9会議室へ

※面接あり

## 麻溝まちづくりセンターの非常勤職員

窓口事務補助

勤務 10月～令和2年3月の月～金曜日(祝日等を除く)で、午前8時30分～午後5時のうち指定する4時間～5時間30分の交代勤務(勤務のない月あり)

賃金 時給1,029円

☎簡単なパソコン操作ができる人

☎2人(選考)

☎7月29日(必着)までに、履歴書(写真貼付)を直接か郵送で同センター(〒252-0335 南区下溝594-6 ☎042-778-1006)へ

※後日、面接あり

## 明るい選挙啓発ポスター

テーマ「明るい選挙に関すること」「投票参加を呼びかけること」など

規格 四つ切り(542mm×382mm)か八つ切り(382mm×271mm)の画用紙。描画材料は自由

☎応募点数 1人1点まで

☎市内在住か在学の小学生～高校生

☎9月6日(必着)までに、作品の裏面右下に氏名(ふりがな)、市区名、学校名、学年を書いて、市内在学の方は、直接在学する学校へ。その他の方は、直接か郵送で、各区の選挙管理委員会へ

応募先	所在地
緑区選挙管理委員会事務局	〒252-5177 緑区西橋本5-3-21
中央区選挙管理委員会事務局	〒252-5277 中央区中央2-11-15
南区選挙管理委員会事務局	〒252-0377 南区相模大野5-31-1

☎市選挙管理委員会事務局

## イチオシ!旬のフルーツを楽しもう

### ブルーベリー ニローネBBまつり

希望者は直接会場へ

ブルーベリーの摘み取り試食体験やジャム作り体験などが、イベント限定価格で楽しめます。

☎8月3日(土) 午前9時～午後2時

受付場所 オギノパン第2駐車場(緑区長竹2841)

●摘み取り試食体験(1時間)

受け付け 午後1時まで

☎500円(5歳～小学生200円)

※持ち帰りは1kg 1,500円

●ジャム作り体験

☎午前10時・11時

受け付け 各開始時間15分前まで

☎1瓶300円(1家族2瓶まで)

☎津久井まちづくりセンター ☎042-780-1403



## イチオシ!教育を考える

### 教育研究発表会

～ともに見つめ、ともに創る子どもの未来～

分野ごとに六つの会場で、本市の教育研究や教育活動の実践についてなどを発表します。

☎8月20日(火) 午後1時30分～4時30分

☎市民会館ほか

☎市内在住か在勤・在学の人、教育関係者

※未就学児(2歳以上)の保育あり

(☎6人(申込順。要予約))

☎7月16日～31日に、電話か、Eメールで教育

センター(☎042-756-3647 ☎sec@sagamihara-kng.ed.jp)へ

※会場や定員、申し込み方法など詳しくは、総合学習センターホームページをご覧ください。



●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)

情報あらかると

安全・安心まちづくり ①標語②ポスター

テーマ「交通安全」「防犯」
規格 ①はがき(同規格の用紙可)かEメール②四つ切り画用紙(54cm×38cm)
応募点数 1人各1点まで
対 市内在住か在学の小・中学生
申 7月16日～9月9日(必着)に、直接か郵送(①はEメールも可)で、作品(②は裏面貼付)に住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年・組、電話番号を書いて、交通・地域安全課(〒252-5277 中央区中央2-11-15) ☎042-769-8229)へ

みどりのカーテンコンテスト

今夏に撮影したみどりのカーテン(植物で作った日よけ)の写真
規格 電子データ=500万画素以上、JPEG形式。カラープリント=2L判以上
応募点数 1人1点
※市内で栽培・設置したみどりのカーテン1点につき写真2枚程度(1枚はみどりのカーテン全体が写っているもの)
対 個人や事業所など
申 7月16日～9月6日(必着)に、市まち・みどり公社などにある応募用紙(同公社ホームページにも掲載)と写真を同公社(☎042-751-6624)へ

イベント

夏休みプールスタンプラリー

対象施設のうち3カ所のプールで、スタンプを集めた先着400人に記念品をプレゼント
時 7月20日(出)～8月31日(出)
対 中学生以下

Table with 2 columns: 対象施設, 問い合わせ. Lists locations like 古淵鵜野森公園 and their contact numbers.

※希望者は直接各施設へ



市立小・中学校のプール開放

市内の市立小学校※と、串川・鳥屋・青根中学校のプールを開放
※田名北・大野台中央・九沢・淵野辺東・若松・夢の丘・富士見・小山・串川・鳥屋・青野原・青根小学校を除く

Table with 3 columns: 地区, 前期, 中期, 後期. Lists dates for pool opening across different districts.

時 午前9時30分～11時35分、午後1時45分～3時50分
※午前か午後のいずれか
対 市内在住の小・中学生とその保護者
※希望者は直接会場へ
※開放期間・時間は各校により異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。
問 ①スポーツ課津久井地域班 ☎042-684-3257②スポーツ課

中学校演劇発表会

時 7月25日(木)～27日(土)
午前9時20分～午後4時30分(25日は午後1時10分から)
会 相模原南市民ホール
※希望者は直接会場へ
問 学校教育課

障害児・者作品写真展

写真、絵画、陶芸・木工作品など
時 8月6日(火)～8日(木) 午前10時～午後8時(8日は午後3時まで)
会 イオン相模原店(南区古淵)
問 県立相模原養護学校(☎042-778-0946)

劇団青い山脈 演劇鑑賞会

『快談 番町皿屋敷』
時 8月10日(土) 午前11時～正午
会 老人福祉センター湊松園
対 市内在住の60歳以上=30人(申込順)
申 直接か電話で同園(☎042-761-9291)へ

児童交通公園 持ち込み自転車開放日～自転車乗り方指導あり～

自分の自転車で交通安全について学ぶ
時 8月9日(金) 午前9時30分～午後0時30分
会 児童交通公園(鹿沼公園内)
対 小学生=60人(申込順)
申 8月8日までに、直接か電話で、鹿沼公園(☎042-755-9781)へ

講演・講座

泳げても泳げなくても 家族で知っておこう! 水辺のリスクマネジメント

レスキューや簡単な胸骨圧迫のやり方など、水の事故から身を守る方法について
時 7月20日(土) 午前8時30分～10時
会 古淵鵜野森公園屋外水泳プール
対 小学生以上
定 30人(申込順)
費 500円(保険料含む)
申 直接か電話で同公園(☎042-747-4641)へ



カナダ料理講座「ケベック特集」

時 7月28日(日) 午後1時30分～3時30分
会 ソレイユさがみ
対 市内在住か在学・在勤の人
定 25人(申込順)
費 500円
申 7月26日までに、電話でさがみはら国際交流ラウンジ(☎042-750-4150)へ

障害者ふれあい文化講座「じっさいのパフォーマンス講座」〈全2回〉

ジャグリングやバルーンアートなどを体験
時 8月7日(水)・28日(水) 午後1時30分～3時
会 けやき体育館
対 市内在住か在勤・在学で、障害のある小学生以上
定 16人(申込順)
※小学生は要付き添い
※手話通訳・要約筆記対応可(要予約)
※ボランティア同時募集(定3人(申込順))
申 7月31日までに、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項と手話通訳・要約筆記希望の有無を書いて、同館(☎042-753-9030 FAX042-769-1200)へ

外国語入門講座(ネパール語)〈全4回〉

時 8月18日(日)・24日(土)・31日(土)、9月14日(土) 午後2時～4時
会 さがみはら国際交流ラウンジ
定 20人(申込順)
費 300円
申 8月13日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「外国語入門講座」と書いて、同ラウンジ(☎FAX042-750-4150)へ

みどりの講習会 夏休み子ども講座 ～たねダンゴをつくろう!～

家庭で発芽から開花まで楽しめるたねダンゴ作り
時 8月23日(金) 午前10時～11時30分
会 環境情報センター
対 市内在住か在学の小学生(1～3年生は保護者同伴)
定 20人(申込順)
費 500円
申 7月16日～8月22日に、直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、「たねダンゴ作り」と書いて、市まち・みどり公社(☎042-751-6624 FAX042-751-2345)へ

日商簿記3級講座〈全12回〉

時 8月28日～11月13日の毎週水曜日 午後6時30分～9時
会 サン・エールさがみはら
対 市内在住か在勤の人(学生を除く)
定 40人(抽選)
※定員に満たない場合、開催を中止することがあります。
費 1万7,000円
申 7月31日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに8面上の必要事項を書いて、同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 FAX042-775-5515 sun-yell@ajisaimitsu.or.jp ☎042-775-5665)へ

音訳講座〈全9回〉

目の不自由な人に本や広報紙などの内容を声で伝える方法について
時 9月10日～11月19日の毎週火曜日(10月22日、11月5日を除く) 午前10時～正午
会 けやき会館
対 音訳ボランティアに興味があり、パソコンの基本操作ができる、おおむね65歳以下の人=20人(申込順)
費 500円
申 7月16日～8月31日に、電話(月～金曜日(祝日等を除く))で市録音奉仕会(あじさい会館内 ☎042-759-3963)へ

屋外広告物講習会

屋外広告物の設置などに必要な知識を習得
時 10月21日(月) 午前9時30分～午後6時
会 ソレイユさがみ
定 120人(申込順)
費 3,000円
申 8月26日～9月6日(消印有効)に、建築・住まい政策課にある申込書(市ホームページにも掲載)を直接か郵送で同課(☎042-769-9252)へ

イチオシ!公園で汗を流そう

小山公園のスポーツ教室

①サッカースクール

日本サッカー協会公認指導員が指導
時 令和2年3月25日までの毎週月・水曜日
定 各25人(申込順)

Table with 5 columns: クラス, コース, 時間, 対象, 費用(各月). Lists soccer classes for children and adults.

※入会金1,000円(保険料含む)が別途必要

②初心者スケートボードスクール

Table with 4 columns: コース, 日にち, 時間, 定員(申込順). Lists skateboarding classes.

対 6歳以上
費 各2,000円(保険料含む)
※スケートボードレンタル料は別途500円

③バスケットボールスクール

時 7月22日(月) 午後5時45分～6時45分
対 小学生以上
定 10人(申込順)
費 1,000円(保険料含む)

会 小山公園
①スポーツ広場②ニュースポーツ広場
申 開催日前日までに、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項、①は希望クラス・コース②は希望コース・日にちを書いて、同公園(☎042-700-0801 FAX042-700-0802)へ

**さがみはらグリーンプール** 施設の教室  
〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
①夏休み短期水泳(全4回)	8月5日(月)~8日(木)	午前9時~10時	小・中学生(初心者~バタフライ)	各50人(抽選)	各1,000円
		午後1時30分~2時30分			
	8月19日(月)~22日(木)	午前11時~正午	小・中学生(クロール~個人メドレー)		
		午後3時30分~4時30分			
②水中撮影フォームチェック	8月9日(金)	午後7時30分~8時30分	18歳以上(高校生を除く)	20人(申込順)	1,500円(DVD代含む)
③競泳スタート	8月12日(木)	午前11時30分~午後0時30分		30人(申込順)	1,000円
④ジュニア競泳スタート	8月15日(木)・16日(金)	午前9時30分~10時30分	小・中学生	各20人(申込順)	各500円
⑤リズム水泳(全4回)	8月17日~9月28日の毎週土曜日(8月31日、9月7日・21日を除く)	午後3時~4時	クロールで25m以上泳げる小・中学生	30人(申込順)	4,000円

☑①7月22日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚。きょうだいの連名不可)に11面上の必要事項と学年、希望日時を書いて、同プールへ。②~⑤開催日前日までに、直接か電話で同プールへ

**市民健康文化センター** 施設の教室  
〒252-0328 南区麻溝台1872-1 ☎042-747-3776

教室名	曜日・日にち	時間	対象	費用
水泳(全11回) ※プール利用料金が別途必要 休講日 10月11日(金)~31日(木)、11月9日(土)				
①親子水泳	毎週土曜日 9月7日~12月14日	午前10時~10時45分	おむつが取れている3歳以上の子どもとその保護者	8,000円
②年少・年中水泳	毎週火曜日 9月10日~12月10日	午後3時30分~4時15分	3歳~5歳	
	毎週木曜日 9月12日~12月12日			
③年長水泳	毎週水曜日 9月11日~12月11日	午後4時30分~5時30分	5歳・6歳	
	毎週金曜日 9月13日~12月13日			
④小学1・2年生水泳	毎週火曜日 9月10日~12月10日	午後4時30分~5時30分	小学校1・2年生	各6,000円
	毎週水曜日 9月11日~12月11日			
	毎週木曜日 9月12日~12月12日			
	毎週金曜日 9月13日~12月13日			
⑤小学1~6年生水泳	毎週火曜日 9月10日~12月10日	午後5時45分~6時45分	小学校1~6年生	各6,000円
	毎週水曜日 9月11日~12月11日			
	毎週木曜日 9月12日~12月12日			
	毎週金曜日 9月13日~12月13日			
⑥初心者水泳	毎週木曜日 9月12日~12月12日	午前11時~正午	18歳以上	
	毎週金曜日 9月13日~12月13日			
⑦平泳ぎ	毎週水曜日 9月11日~12月11日			
⑧中級水泳	毎週金曜日 9月13日~12月13日	午後0時15分~1時15分	25m以上泳げる18歳以上	
⑨レベルアップ水泳	毎週木曜日 9月12日~12月12日		50m以上泳げる18歳以上	

☑①25組②③各70人④⑤各80人⑥~⑨各30人(抽選)  
☑8月18日(必着)までに、往復はがきに11面上の必要事項(小学生は学年)と教室番号(複数可)を書いて、同センターへ  
※複数の教室を申し込む場合は、希望順を書いてください。

**キャッチボール広場無料開放**

☑7月24日(水)・25日(木)・26日(金)  
午前8時30分~10時(雨天中止)

☑横山公園野球場

☑30組(先着順)

※小学生以下は保護者同伴

※希望者は、グローブと軟式ボールを持って直接会場へ

☑横山公園 ☎042-758-0886



**相模原ギオンスタジアム** 施設の教室  
〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名など	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
①スラックライン	8月7日(水)	午後7時~8時30分	どなたでも(小学生以下は保護者同伴)	30人	1,000円
②リラックスヨガ(初級)(全12回)	8月21日~11月27日の毎週水曜日(8月28日、9月4日、10月23日を除く)	午前9時30分~10時30分	18歳以上(高校生を除く)	各25人	各9,000円
		午後0時30分~1時30分			
③リフレッシュヨガ(中級)(全12回)	8月22日~11月28日の毎週木曜日(8月29日、9月19日、10月24日を除く)	午前11時~正午			
		8月23日~11月29日の毎週金曜日(8月30日、9月20日、10月25日を除く)			
④押し絵づくり~可愛い動物の押し絵PART1~	8月22日(木)	午後1時~3時		30人	1,700円(材料費含む)

☑電話か、ファクス、Eメールに11面上の必要事項、②は希望日時、③は希望日を書いて、同所(☎042-777-0161 ☑asamizo-stadium@dream.jp)へ

**LCA国際小学校 北の丘センター** 施設の教室  
〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

教室名	曜日・日にち	時間	対象	費用
水泳 ☑①20人②~④各25人⑤⑥各15人⑦20人(抽選)				
①アクアストレッチ(全5回)	毎週月曜日 8月26日~10月7日(9月16日・23日を除く)	午後7時~7時45分	16歳以上	4,000円
②プール大好き!(全5回)	毎週火曜日 8月27日~10月8日(9月10日を除く)	午後4時20分~5時20分	5歳~小学校3年生の初心者	4,500円
③プール大好き!(全6回)			3歳~小学校2年生の初心者	
			5歳~小学校3年生の初心者	
④チャレンジクロール(全6回)	毎週火曜日 8月27日~10月8日(9月10日を除く)	午後5時30分~6時30分	バタ足で12.5m以上泳げる年長~小学生	各5,400円
⑤チャレンジ初級(全6回)	毎週水曜日 8月28日~10月2日		呼吸なしクロールで10m以上泳げる小学生	
	毎週金曜日 8月30日~10月4日			
⑥チャレンジ中級(全6回)	毎週水曜日 8月28日~10月2日		クロールで25m以上泳げる小学生	
⑦チャレンジ上級(全5回)	毎週月曜日 8月26日~10月7日(9月16日・23日を除く)		2泳法で各25m以上泳げる小学生~中学生	4,500円
体操 ☑⑧10人⑨12人(抽選)				
⑧めざせ体育マスター(全5回)	毎週月曜日 8月26日~10月7日(9月16日・23日を除く)	午後4時30分~5時30分	小学校1~3年生	3,250円
⑨キッズダンス(全6回)	毎週水曜日 8月28日~10月2日	午後5時~6時	小学生	3,900円

☑7月31日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に11面上の必要事項(小学生は学年)を書いて、同センターへ



はがき・ファクス・Eメール  
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所  
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入



# 施設の催し\*\*\* ※会場・問い合わせは原則各施設です

## ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1  
☎042-775-1775

### ①さんかくサロン

話し合いを通して多様な価値観に触れる、男女共同参画の気付きの場  
時8月12日(休)午前10時～正午

### ②子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てを見つける場  
時8月19日(月)午前10時30分～11時45分  
対1歳未満の初めての子とその保護者

### ③日本文化で私の魅力発見!

～着物でフォト～  
プロによる着物のスタイリング着付けや撮影体験  
時8月25日(日)正午～午後6時  
費5,000円(着物クリーニング・写真代)



..... 共 ..... 通 .....

定①30人②10組③10人(申込順)

※①③未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

申直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と、①③は保育希望の有無(保育希望者は子どもの氏名・年齢)、②は子どもの月齢を書いて、同所(☎042-775-1776)へ

### 親子ふれあい広場

保育の専門家が楽しい遊びを提案

テーマ	日にち	時間
運動あそび	7月23日(火)	午前10時30分～11時30分
手づくり楽器でリズムあそび	8月27日(火)	

対未就学児とその保護者

※希望者は直接会場へ

### 子どもの居場所事業

豊かな心を育てる「さがみっこセミナー」(全5回)

スポーツや小物作り、調理実習など  
時8月11日(祝)～15日(休)  
午前10時～午後4時

対小学校4～6年生

定20人(申込順)

申8月6日までに、電話で男女共同参画さがみはら(サーラ)事務局(☎080-3543-1775)へ



### ソレイユゆめひろば プチマルシェ

女性作家による手作り小物などの販売  
時8月4日(日)正午～午後6時

## 環境情報センター

〒252-0236 中央区富士見1-3-41  
☎042-769-9248

### おもちゃもったいないセンター & おもちゃの病院

使わなくなったおもちゃと会場にあるおもちゃの交換や、壊れたおもちゃの修理  
時7月28日(日)午前10時～午後3時  
※希望者は、おもちゃを持って直接会場へ

### 市にゆかりの深い柴胡の花を知っていますか?

柴胡の特徴や現状などを解説し、ミシマサイコの苗を配布  
時7月28日(日)午前10時～正午  
定50人(申込順) 費500円

申直接か電話、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、Eメールアドレス、「ミシマサイコ講習会」と書いて、同センター(☎kankyo@eicwits.com)へ

## ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301  
☎042-701-4370

### オーサーズカフェ

テーマ	日時
いらなくなった家電品の不法投棄 なぜダメなの?	7月27日(土)午後2時～3時
『一歩踏み出すこと』で出会えたこと	8月10日(土)午後2時～3時

※希望者は直接会場へ

### 市民・大学交流会

①考えよう 人の暮らしとエコ・未来～継続可能な社会へ～  
時7月24日(水)午後1時15分～2時45分  
定10人(申込順)

②ドクターアキヤマと一緒に楽しくて面白い科学実験で暑い夏を吹き飛ばそう～  
時8月10日(土)午後1時15分～2時45分  
対小学生とその保護者=30人(申込順)  
※小学校1～3年生は保護者同伴

..... 共 ..... 通 .....

申開催日前日までに、直接か電話で同所へ

### 日本語ボランティア養成講座(全10回)

時9月2日～11月25日の毎週月曜日(9月16日、10月14日・28日を除く)  
午後6時30分～8時30分

会ユニコムプラザさがみはら(前半5回)、ソレイユさがみ(後半5回)

対日本語教室でボランティア活動をしているか、これからボランティア活動を始め、継続する意志がある人

※受講期間中にボランティアとして、日本語教室(2回以上)と、10月6日(日)開催のさがみはら国際交流フェスティバルに参加する必要があります。

定25人(抽選)

申7月31日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス、応募理由、「日本語ボランティア」と書いて、シティセールス・親善交流課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-707-7045)へ

# 市体育協会からののお知らせ

☎042-751-5552 ☎042-751-5545 ✉taikyo@jade.dti.ne.jp  
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

### スポーツチャンバラ夏季体験会

日にち	時間	会場
8月 2日(金)	午後7時～8時30分	相模原ギオンアリーナ(総合体育館)
8月 3日(土)	午前 9時30分～11時	北総合体育館
8月10日(日)		市体育館(市役所前)

※希望者は直接会場へ

### 津久井地域事業 カヌー体験

時8月31日(土)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分(小雨決行)

会宮ヶ瀬湖親水池

対市内在住か通勤・在学の小学生以上

定各20人(抽選)

費各2,000円

申8月8日までに、電話か、ファクス、Eメールに11面上の必要事項(全員分(代表者に○)。市内在勤・在学の人は勤務先か学校名)と希望時間を書いて、市体育協会津久井連絡所(☎042-705-5142 ☎042-705-5143 ✉taikyo-tu kui@mica.dti.ne.jp)へ

### サマーダンスフェスティバル

時8月11日(祝)午前11時～午後4時

会相模原ギオンアリーナ(総合体育館)

費1,000円(事前申し込み500円)

※希望者はダンスシューズとヒールカバーを持って、直接会場へ

※事前申し込みは、電話で市ダンススポーツ連盟の宇佐見さん(☎090-8088-1210)へ

### フィールド競技・リレー競技公認記録会

時8月18日(日)午前9時

会相模原ギオンスタジアム

※申し込み方法など詳しくは、市陸上競技協会ホームページをご覧ください。

### 市民バレーボール選手権大会(ママさん)

時9月7日(土)午前9時

会相模原ギオンアリーナ(総合体育館)

対市内在住か通勤・在学の人

申7月31日(必着)までに、市体育協会にある申込用紙(同協会ホームページにも掲載)を同協会へ

※詳しくは同協会にある開催要項をご覧ください。

### ボウリング教室・競技会

#### ①夏休みジュニアボウリング教室(全3回)

時8月20日(火)・21日(水)・22日(木)

時間	会場
午前10時～正午	相模原パークレーンズ(中央区相模原)
午後4時～6時	相模ファーストレーン(中央区相模原)

対市内在住か通勤・在学の小学生・中学生

定各20人(申込順) 費各1,500円

#### ②会長杯争奪 シニアボウリング競技会

兼市町村シニア年代別選手選考会

時9月1日(日)午前9時

会相模原パークレーンズ(中央区相模原)

対市内在住・通勤・在勤か市内各ボウリングセンター会員の50歳以上=100人(申込順)

費2,500円

..... 共 ..... 通 .....

申8月①10日②20日までに、直接か電話、ファクスに11面上の必要事項を書いて、相模原パークレーンズ(☎042-755-1110 ☎042-755-1100)、相模ファーストレーン(☎042-755-1088 ☎042-754-1503)、町田ボウリングセンター(☎042-742-3692 ☎042-749-8377)のいずれかへ



### テニス教室

#### ①初・中級テニス教室(全4回)

時9月3日～10月1日の毎週火曜日(9月17日を除く)(予備日10月8日(火))

午前8時40分～10時20分、

午前10時40分～午後0時20分

対18歳以上=各50人(抽選)

費各3,000円

#### ②中級テニス教室(秋季)

時9月8日(日)(予備日9月23日(祝))

午前8時30分～正午、

午後0時50分～4時20分

クラス	定員(抽選)	費用
一般(中学生以上)	各60人	各3,000円(中学生・高校生、60歳以上は2,500円)
ジュニア(小学校3～6年生)	各20人	各2,000円

※2つの時間帯に参加の場合は500円引き(②小学生を除く)

..... 共 ..... 通 .....

会淵野辺公園テニス場

申8月20日(必着)までに、市テニス協会ホームページからか、往復はがき(1人1枚)に11面上の必要事項と生年月日、性別、テニス歴、希望時間、②はクラスを書いて、市体育協会へ

# 読者のひろば

(敬称略)

## 催し

費用の記載がない場合は無料です。

●野鳥写真展「鳥日和」7月22日(月)～28日(日)午前10時～午後6時、相模大野ギャラリー 園塩原(☎090-2321-7043)

●樹脂粘土教室さがみん&ペルー 樹脂粘土作りのほか、ペルーの民芸品などの展示・民族交流会 7月28日(日)午後1時30分～3時30分、プロミティふちのべ(中央区鹿沼台)。

定員20人(申込順)、費用1,500円 申電話で佐久田(☎080-4472-6169)へ

●家庭ビジョンセミナー 親子や家庭の課題などを考える 7月28日(日)午後2時～4時、ユニコムプラザさがみはら。定員80人(申込順) 申電話で増子(☎090-2446-4352)へ

●起立性調節障害を乗り越えて～祐日トークライブ 不登校の子どもや家族を勇気づける 8月17日(土)午後2時～4時30分、おださがプラザ。定員50人(申込順)、費用600円(20歳以下は無料) 申電話で高野(☎090-6040-7141)へ

## 仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

●バドミントン 毎週月曜日午後5時、南大野小学校。対象は経験者の女性 園布施(☎090-8803-0302)

●水泳 月4回程度火曜日午後7時、さがみはらグリーンプール。初心者歓迎・体験可 園田巻(☎042-712-7730)

●卓球 毎週火曜日水曜日午後1時、橋本公民館 園佐々木(☎042-771-9893)

●高齢者健康体操 毎週水曜日午前10時、総合学習センター。見学・体験可 園久保田(☎090-4131-6520)

●女声合唱 月3回木曜日午前10時、大野南公民館ほか 園土方(☎080-6656-1091)

●韓国語 毎週水曜日午前10時、市民会館 園栗原(☎042-773-9789)

●健康麻雀 毎月第2か第4土曜日午後1時、西橋本ライフタウンセンター(緑区西橋本) 園佐々木(☎042-771-9893)

●書道 月1回(曜日は要相談)午前9時から午後1時、あじさい会館。初心者歓迎・見学可 園菊井(☎042-744-2331)

▶掲載の申し込み方法は毎月1日号でお知らせします

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...



相模原市コールセンター

☎042-770-7777 午前8時～午後9時 年中無休  
FAX 042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。

子育て・保健・介護予防事業については、別冊ウェルネス通信でもお知らせしています。

2019年 令和元年

広報 さがみはら

7/15

No.0112

毎月15日発行



みどり

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

区の人口・世帯

人口 171,155人 (57減)

男 86,167人 / 女 84,988人

世帯数 73943世帯 (39増)

令和元年6月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所区政策課  
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21  
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802



# カナダ代表ボートチーム

いよいよ来年に迫った2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会では、カナダ代表ボートチームが緑区の相模湖漕艇場で事前キャンプを行います。

この機会に、カナダボート競技の魅力を知って来年のオリンピックを迎えてはいかがでしょうか。



写真提供:Merijn Soeters/Rowing Canada Aviron

## ボート競技って?

水上の直線コースでボートをこぎ順位を競う、シンプルですが奥が深い競技。こぎ手の人数やオールの本数で種目が分かります。

## ボート競技の魅力

スタートと同時に一気にトップスピードに加速する迫力、終盤にスパートを仕掛ける選手たちのチームワーク、手に汗にぎる駆け引きなどが見どころです。

## 地域でカナダをおもてなし

7月29日から8月5日にかけて、カナダ代表ボートチームが来年の事前キャンプに先駆けてテストキャンプを行います。相模湖・藤野地区では、駅前などで歓迎ののぼり旗を設置するほか、それぞれ地域の特色を生かしたおもてなしを行います。



のぼり旗でカナダチームを歓迎



藤野地区自治会連合会 会長 宮野さん

キャンプの宿泊地となる藤野では、ゆずを使った特産品を振る舞います。また、地域の学生さんによる演奏や交流を行い、カナダ代表ボートチームをみんなで歓迎します。



相模湖観光協会 代表理事 佐藤さん

相模湖湖上祭に、カナダ代表ボートチームを招待します。ステージでは選手の紹介なども行う予定です。目の前で打ちあがる迫力ある花火を堪能していただければと思います。

## カナダを知ろう



写真提供:Merijn Soeters/Rowing Canada Aviron

### 多様な民族が共生する国

「多文化主義」のカナダでは、200を超える民族が生活しています。公用語の英語とフランス語のほか、ドイツ語や中国語など、さまざまな言語が日常的に使われています。

### カナダ代表ボートチーム

過去のオリンピックのボート競技では、金メダル9個、銀メダル17個、銅メダル15個、合計41個のメダルを獲得しているボート強豪国です。

### 友好都市

平成3年に本市と当時のカナダ・スカボロー市は友好都市を提携しました。その後、スカボロー市は合併により「トロント市」となり、現在に至るまで教育・文化・経済など、さまざまな分野で交流を続けています。

問 緑区役所区政策課 ☎042-775-8802



中野の夏を彩る伝統行事です。重さ1トンを越える大御輿の渡御と各自治会自慢の6台の山車が競演します。夕刻に提灯に照らされ行われる壮大なお囃子のたたき合いは必見です。

また、27日夜には中野神社境内でタブレット純さんなどによる歌謡ショーなどが行われ、28日の夕刻には、高円寺阿波踊り連絡会所属・東洲斎が通りを踊り歩きます。

会 中野商店街通り(大沢交差点～日赤前交差点周辺) ※阿波踊りは中野小学校～日赤前交差点周辺

時 7月27日(土) 御輿渡御 午後3時～9時

7月28日(日) 山車運行 午後0時40分～8時45分

阿波踊り 午後5時～7時

問 つくい中野夏祭り実行委員会の高麗さん ☎050-3701-9678

緑区のイベントや話題を発信中!

緑区特設サイト HP すもうよ緑区 検索



LINE「ミウル」 ID:@miuru

Twitterアカウント「ミウル」 @miuru\_midori

Facebookページ「ミウル」 @miuru.midori



2019年 令和元年

広報 さがみはら

7/15

No.0112

毎月15日発行

# ちゅうおう 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/>

区の人口・世帯

人口 272,104 人 (6減)  
男 136,699人 / 女 135,405人

世帯数 122,399 世帯 (90増)

令和元年6月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所区政策課  
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15  
市役所本庁舎内

☎042-769-9802



## 暮らしやすく魅力あるまちに

各地区では、自分たちのまちに親しみ、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、住民の皆さんが力を合わせてさまざまな活動に取り組んでいます。今回は、光が丘地区と星が丘地区の活動を紹介します。

### 光が丘地区



光が丘地区では、近所に食料品や日用品を扱うお店がない高齢者から「買い物に行くための移動手段がなく困っている」という声が上がっていました。そこで、地域の住民が県央福祉会パステルパレットの協力を得て「お太助car」を使った移動支援を行っています。

「光が丘買い物お助け隊」の設立から半年間の試験運行を経て、今年4月から本格運行が始まった「お太助car」は現在39人の利用があり、2つのルートで地域内にある6つのスーパーマーケットを結んでいます。

スーパーから離れた場所に住んでいるので、お太助carの支援はとても助かります。

お太助carの利用者同士で親しくなり、買い物の後にはみんなで集まって憩いの時間を過ごしています。



お太助carは単なる買い物の支援だけでなく、利用者同士のコミュニケーションの場にもなっています。地域のニーズに応じて、利用者の範囲を拡大していきたいです。



光が丘買い物お助け隊 会長 平林さん

### 星が丘地区



星が丘地区では、これまでに「星が丘写真集」や「星が丘地域歴史資料集」を作成し、地域の歩みなどをまとめてきました。作成にあたって集まった地域の情報を誰もが見やすい「かるた」にして、遊びを通じて地域の歴史を伝えるとともに、地域を愛する心を育てる取り組みを行っています。

「かるた」には地域の歴史だけでなく、住民の懐かしい思い出がたくさん盛り込まれています。読み札の裏には詳しいエピソードがつづられており、遊びながら地域に親しむことができると好評です。



ぬ  
うまかった  
「吾妻堂」のコッペパン

今でも給食用のパンを作っている「吾妻堂」は、昔は星が丘東野(現星が丘2丁目)にありました。まだ食糧事情が豊かではなかった頃、学校の給食は多く、家に食べに帰る子どもも多かった。そんな中、学校で給食用のコッペパンを吾妻堂が販売していました。特に、バターやジャムが色々な種類に揃った「二色コッペ」は珍しく、子どもたちの人気でした。

読み札を考えるのに大変苦労しましたが、「かるた」を通じて子どもたちが地域の歴史に触れ、親しみながら学ぶ環境を整えることができたと嬉しいです。



星が丘カルタを作成する会 代表 奥山さん

☎中央区役所地域振興課 ☎042-769-9801

## 地域のまつりに出掛けよう！ ～各地区でふるさとまつりが開催されます～

今年も区内の各地区でふるさとまつりが開催されます。地区ごとに工夫を凝らして行われるふるさとまつりは、地域に住む人たちの絆を深め、明るく住みやすいまちづくりにつながる催しです。楽しい思い出づくりにぜひ参加してください。

詳しくは区ホームページをご覧ください。区内の各まちづくりセンターへお問い合わせください。



地区	日にち	会場
清新	7月27日(土)	清新小学校、清新公民館
田名	8月3日(土)	田名中学校
中央		富士見小学校
横山	8月17日(土)	横山小学校
光が丘		光が丘小学校
小山	9月14日(土)	向陽小学校
星が丘	9月29日(日)	星が丘小学校
上溝	10月13日(日)	上溝小学校
大野北	10月20日(日)	大野北中学校

☎中央区役所地域振興課 ☎042-769-9801

中央区の  
魅力満載！

中央区魅力PR  
映像公開中！



Instagram「【公式】相模原市中央区」  
[http://www.instagram.com/chuo\\_9/](http://www.instagram.com/chuo_9/)



Facebookページ「相模原市中央区」  
<http://www.facebook.com/sagamihara.chuoku>



2019年 令和元年

広報 さがみはら

7/15

No.0112

毎月15日発行



# みなみ 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/>

区の人口・世帯

人口 279,459人 (141増)  
男 138,557人/女 140,902人

世帯数 129,771 世帯 (141増)

令和元年6月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所区政課  
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1  
南区合同庁舎内

☎042-749-2134

小粋な町の盛大なお祭り

8月3日(土)・4日(日) 開催!

## 東林間 サマーわぁ!ニバル

「踊る阿呆に見る阿呆、同じ阿呆なら踊らにヤソソソ」。今年の夏は東林間サマーわぁ!ニバルで阿波踊りを体感してみませんか?



お祭りスケジュール

8月3日(土)	午後2時30分	模擬店開店
	午後4時40分	にわか連集合
	午後5時15分	開会式
	午後5時40分 ~8時30分	阿波踊り
8月4日(日)	午後2時30分	模擬店開店
	午後5時20分 ~8時30分	阿波踊り

会 東林間駅前大通り ほか  
※荒天中止  
※午後5時~9時は交通規制

ぜひお越しください!



実行委員長 田中さん

東林間が阿波踊りの熱気で包まれる「東林間サマーわぁ!ニバル」。今年で28回目を迎えることができました。本場の徳島をはじめ、高円寺・大和市・静岡県・埼玉県などから数多くの連が集まり、2日間にわたり盛り上げます。一般の方が気軽に参加できる「にわか連」もありますので、ぜひお越しください!



飛び入り歓迎!  
にわか連で踊ろう  
(8月3日(土)のみ)

にわか連は、服装や入退場が自由なので、大人も子どもも誰でも飛び入り参加ができます。踊りに自信がない人は集合場所で踊り手さんと練習をしながら参加することもできます。  
鉦や太鼓に合わせて踊る楽しさを体感してください。

まつりサポーターの活動にご協力ください



東林間サマーわぁ!ニバルは、多くのボランティアスタッフが関わっています。  
特に上鶴間中学校3年生の「まつりサポーター」は、放送、誘導、案内、迷子、給水、清掃と多岐にわたり活躍しています。まつりサポーターの子どもたちの活動にご協力をお願いします。

東林間サマーわぁ!ニバル実行委員会 ☎042-742-4832

### 南区パフォーマンスステージ出演者大募集!

6回目を迎える屋外ライブイベント「南区パフォーマンスステージ」の出演者を募集します。最優秀パフォーマーには「南区パフォーマンスステージ大賞」を贈呈します。バンドやダンス、大道芸などのストリートパフォーマンスで、まちをにぎやかに盛り上げよう!

- 時 10月19日(土) 午前11時~午後5時(荒天時は26日(土)に延期)
- 会 ボーノ相模大野ボーノ広場
- 対 次の全てに該当する個人またはグループ
  - 区内に在住・在勤・在学か、区内で活動している(グループは過半数)
  - 当日、出演時間前後で運営補助ができる
- ジャンル 音楽・ダンス・大道芸などのストリートパフォーマンス
- 定 12組程度(抽選) ※持ち時間は準備・片付けを含む25分以内
- 申 7月16日~9月13日(必着)に、南区役所地域振興課にある申込書(市ホームページにも掲載)とイメージ画像(3点以内。写真可)を直接か郵送、Eメールで同課(☎042-749-2135)へ



第5回南区パフォーマンスステージ大賞受賞者(躍動)

第6回南区パフォーマンスステージ

検索



Facebookページ「相模原市南区区民会議」  
<https://www.facebook.com/sagamiharasi.minamiku.kuminkaigi>



区民会議の活動やイベント情報などを発信中です!

みんな元気！さがみはら 子どもから大人まで笑顔で楽しく健康づくり

# ウェルネス通信

広報 **さがみはら** 別冊

子育て・保健・介護予防事業案内

No.1413

令和元年(2019年)

7/15

- 主な実施会場
- ① ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
  - ② 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
  - ③ シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
  - ④ 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
  - ⑤ 城山保健福祉センター 緑区久保沢2-26-1
  - ⑥ 津久井保健センター 緑区中野613-2
  - ⑦ 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
  - ⑧ 藤野総合事務所 緑区小淵2000
  - ⑨ けやき会館 中央区富士見6-6-23

申し込み・問い合わせ ※7月16日から(⑮を除く)

- ① 緑高齢者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 疾病対策課 ☎042-769-8260
- ⑤ 健康増進課 ☎042-769-8322
- ⑥ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑦ 緑保健センター(津久井) ☎042-780-1414
- ⑧ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑨ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑩ こども家庭課 ☎042-769-8345
- ⑪ 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- ⑫ 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- ⑬ 南子育て支援センター ☎042-701-7710
- ⑭ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑮ 市コールセンター ☎042-770-7777

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

● 会場や申込先については上記をご覧ください ●

## パパママのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

### 親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
8月2日(金)	①	各20組	⑮
8月6日(火)			
8月21日(水)	④	各20組	⑮
8月30日(金)			
8月23日(金)	②	30組	

時 午前10時～11時15分

対 平成30年6～10月生まれの乳幼児とその家族

### 離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
8月6日(火)	午後1時～2時15分	①	⑮
8月30日(金)	午後2時45分～4時		

対 30年11・12月生まれの子の保護者とその家族

定 各15人(申込順。初めての子の保護者優先)

### ハローマザークラス(全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

時 午後1時30分～4時

対 妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族

定 60組(申込順)

### ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン

日にち	時間	会場	申込
8月2日(金)	午前10時～11時	④	⑬
8月9日(金)		①	⑫
8月30日(金)		②	⑪

対 乳幼児とその家族

※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

### ママの心のケアルーム 「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」など感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場

時 8月14日(水) 午前10時～11時30分

会 ①

対 乳幼児の母親 ※保育あり(要予約)

申 ⑩

### マタニティオーラルセミナー

～元気な赤ちゃんはママのお口の健康から～

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康についての講義・体験などを実施します。

時 8月26日(月) 午後1時30分～3時30分 会 ④

対 市内在住の妊婦(経産婦可。妊娠期間中1回のみ受講可)

定 12人(申込順) ※子どもの同伴可(保育なし)

申 8月25日までに、電話で⑮

### 子育て広場たんとうセミナー

病院のかかり方

受診の必要性やホームケア、予防接種の基礎知識について、医師が分かりやすく説明します。

時 8月3日(土) 午前10時15分～正午

会 伊勢丹相模原店(南区相模大野)

対 乳幼児の保護者=15人(申込順) ※子どもの同伴可

申 電話(月～土曜日(祝日等を除く) 午前10時～午後3時、非通知不可)か、Eメールに保護者氏名(ふりがな)、子どもの月齢、携帯電話番号、参加人数(大人・子どもそれぞれ)を書いて、子育て親育ち応援団With.cfc(☎080-5431-0971 ☒tant-with.cfc-0209@ezweb.ne.jp)へ

## 相談など

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	②	⑮	成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※津(湖)藤(城)は来庁相談のみ 成人健康相談 ⑥⑧⑨ 母子保健相談 ⑪⑫⑬
	月・木曜日				
	火曜日				
	水曜日				
	金曜日				
母と子の栄養相談 (管理栄養士等)	8月5日(月)	午後1時～3時30分	④	⑬	乳幼児と妊産婦の食事の相談 持ち物 母子健康手帳
	8月19日(月)	午前9時～11時30分	①	⑫	
	8月26日(月)		②	⑪	
不妊・不育専門相談	8月13日(火)	〈電話相談〉	時 午前9時～11時30分 ⑩		⑩
		〈面接相談〉	時 午後1時～3時30分 会 ① 申 8月9日までに⑩		
歯科健康相談 (歯科衛生士)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後3時30分	② ① ④	⑤	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れるお口の元気チェック ※申込時に日時、会場を調整します。
かんがる～ 歯科健診 (歯科医)	会 ②④⑥⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮	※日程はお問い合わせください。		⑩	対 障害のある乳幼児
HIV(エイズ)等の検査・相談	7月23日(火)	午前9時～11時15分	①	④	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定 各12人(申込順)
	7月27日(土)	午後2時～3時45分	③		
	8月3日(日)				
思春期・ひきこもり特定相談 (精神科医)	8月1日(木)	午後2時～4時	⑦	⑭	対 思春期相談 13歳～17歳の精神的な問題を抱える人とその家族 ひきこもり相談 18歳以上の引きこもりの状態にある人とその家族 定 2組(申込順。調整あり)
薬物・ギャンブル専門相談 (精神科医)	8月8日(木)	午後2時～4時			薬物・ギャンブルの問題についての相談 対 市内在住か在勤で、薬物・ギャンブルの問題がある人とその家族 定 2組(申込順)
がんに関する相談 がんピアサポート	①8月9日(金)	午前10時～午後3時	④	⑮	がんに関する悩みや不安などの相談にがん体験者が対応 対 がん患者やその家族 定 各4組(申込順。各組1時間) 申 8月①7日、②22日までに⑤
	②8月25日(日)		①		

## 生活習慣病予防教室

体脂肪や血管年齢の測定、栄養・歯科の各種体験などを通して、健康的な生活習慣を学びます。

時 8月24日(土) 午後1時30分～3時30分

会 ④

対 市内在住か在勤の74歳まで=25人(申込順)

申 7月16日～8月16日に、直接か電話で⑨



**元気高齢者向け筋力向上トレーニング教室**  
**〈全12回〉**

専属トレーナーが、各種体操や機器を使った筋力トレーニングなどを指導します。

日にち	時間	会場	電話番号・受付時間など	費用
8月19日～12月2日の 毎週月曜日 (9月16日・23日、 10月14日、11月4日を除く)	午前10時15分 ～11時45分	コナミ スポーツクラブ橋本 (緑区西橋本)	042-772-0541 午前10時30分～午後5時 (木曜日を除く)	6,000円
9月3日～11月26日の 毎週火曜日 (10月29日を除く)	午前11時 ～午後0時30分	相模原 ドルフィンクラブ (緑区橋本)	042-771-7333 午前10時～午後5時	4,800円
9月5日～11月21日の 毎週木曜日	午後3時30分 ～5時	メガロス相模大野 (南区相模大野)	042-745-4600 午前10時～午後8時 (火曜日を除く)	6,000円

対 運動に支障がない市内在住の65歳以上=各10人(抽選)  
申 8月5日までに、電話で各会場へ



**補装具更生相談**  
**〈肢体不自由・聴覚障害〉**

補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を行います。

相談名	日にち	会場	窓口・問い合わせ
肢体不自由 (電動車椅子を 除く)	8月 1日(木)	南保健福祉センター	緑障害福祉相談課 ☎042-775-8810
	9月12日(木)		中央障害福祉相談課 ☎042-769-9266
	8月 5日(月)	あじさい会館	南障害福祉相談課 ☎042-701-7722
	9月 2日(月)		城山保健福祉課 ☎042-783-8136
聴覚障害	8月21日(水)	城山保健福祉センター	津久井保健福祉課 ☎042-780-1412
	9月 2日(月)		相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216
	9月11日(水)	あじさい会館	藤野保健福祉課 ☎042-687-5511
			ファクスの場合は、 障害者更生相談所 FAX042-750-6150

時 午後0時30分～2時  
対 18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由・聴覚障害)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人  
申 電話かファクスで、住んでいる地域の窓口へ  
※初めて補装具の購入を希望する人や、補装具のタイプを変える場合は要相談



**健康づくり普及員養成講座〈全10回〉**  
**～みんなの健康を支えることで自分も健康になりませんか～**

住んでいる地域で、健康づくりの体操教室などボランティア活動をしてみませんか。

会場	日にち	
津久井保健 センター	8月23日(金)★、 9月 6日(金)・13日(金)・27日(金)、 1月22日(水)・28日(水)★、 2月 5日(水)★	地区事業体験 10月中旬～ 令和2年1月の うち3回 ▲
ウェルネス さがみはら	8月23日(金)、 9月 3日(水)・10日(水)・24日(水)、 1月21日(水)・28日(水)、 2月 5日(水)	
南保健福祉 センター	8月23日(金)★、 9月 5日(木)・12日(木)・26日(木)、 1月16日(木)・28日(水)★、 2月 5日(水)★	

時 午後2時～4時  
※1月28日(水)は午後1時30分～4時  
対 市内在住で、8回以上参加し、講座  
修了後、地域での健康づくり活動が  
できる人  
定 各公民館区 若干名(申込順)  
申 7月16日～8月9日に、電話で健康増  
進課(☎042-769-8274)へ



※住んでいる区で受講  
※★はウェルネスさがみはら、▲は公民館などで実施



**認知症介護基礎研修**

認知症介護の基礎的な知識や技術、実践する際の考  
え方などを身に付けるための研修です。  
時 9月3日(火) 午前9時30分～午後5時10分  
会 市民会館  
対 市内在勤の介護職員  
定 40人(申込順)  
申 8月16日(必着)までに、市ホームページに掲載の申込  
書を、郵送かファクスで、高齢政策課(☎042-769  
-8354)へ



**ファミリー・サポート・センター  
会員募集**

対 市内在住か在勤・在学中で、次に該当する人  
利用会員 (子どもの送迎や預かりなど、子育ての手助  
けを受けたい人)  
小学生(障害児は18歳)までの子どもがいて、  
入会説明会に参加できる  
※妊娠中の人も相談可  
援助会員 (子育ての手助けをしたい人)  
20歳以上で、入会説明会と、後日行う講習  
会に出席できる

入会説明会(1時間程度)

日にち	時間	会場
8月 8日(木)	午前10時30分	あじさい会館
8月17日(土)		南区合同庁舎
8月26日(月)	午後 1時30分	緑区合同庁舎
9月 7日(土)	午前10時30分	あじさい会館
9月17日(火)	午後 1時30分	南区合同庁舎
9月27日(金)	午前10時30分	緑区合同庁舎

申 7月16日から電話か、Eメールに住所、氏名、電話番  
号、入会説明会の希望日、希望の会員種別を書いて、  
同センター事務局(☎042-730-3885 ✉  
famisapo@sagamiharashishakyo.or.jp)へ



**愛の献血** あなたもご協力を!  
命を救う身近なボランティア

日にち	時間	会場
7月19日(金)	午前10時～正午 午後 1時30分～4時	市役所前
8月 8日(木)		
7月26日(金)	午前10時～正午	橋本駅 ペDESTリアン デッキ下
7月21日(日)	午前10時～正午 午後 1時30分～4時	
8月10日(土)	午前10時～正午 午後 1時30分～4時	相模大野駅前通り (コリドー通り)
8月11日(祝)	午前10時30分～正午 午後 1時30分～4時	

対 16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～  
64歳の間に献血経験が必要)  
所要時間 40分程度  
※本人確認をしています。

問 地域保健課 ☎042-769-8343

**急病** などで困ったときは  
(電話番号をよく確かめて)

まずは、かかりつけ医・歯科医に相談しましょう。  
かかりつけ医・歯科医や近隣の医療機関が休診で困ったときは、お問い合わせください。

※急病の診療は応急的なものです。後日、必ずかかりつけ  
医・歯科医か近隣の医療機関で診療を受けましょう。  
※受診のときは、健康保険証、各種医療証を必ず持参して  
ください(保険証などがない場合は全額自費となります)。

**医科** 相模原救急医療情報センター  
☎042-756-9000  
月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時  
土曜日 午後1時～翌朝9時  
日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時  
※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行って  
いません。

**歯科** 相模原口腔保健センター  
☎042-756-1501  
日曜日 午前8時45分～11時30分  
※事前に連絡をしてから受診してください。

**電話相談** かながわ小児救急ダイヤル  
☎045-722-8000  
(市外局番が042以外のプッシュ回線、  
携帯電話の場合☎#8000)  
毎日 午後6時～午前0時  
※子どもの急な体調の変化で心配なときに、電話で相談で  
きます。

**接骨** 休日当番柔道整復施療所案内  
☎0120-19-4199  
日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

**精神科** 精神科救急医療情報窓口  
☎045-261-7070  
月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分  
土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分  
(翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)  
※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、  
精神科医療機関を紹介します。  
※必ず紹介することを約束するものではありません。

