

LINE UP 今号の主な内容

- 10連休中の公共施設・サービス、医療機関のご案内…………… 2
- 安全安心な暮らしを応援…………… 3
- みどり区版…………… 12
- ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) …… 別冊

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
 編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
 ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
 携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
 午前8時～午後9時 年中無休
 ☎042-770-7777



6・7面では
 平成史を振り返るよ!



みどり区 さがみはら 広報

NO.1407
 毎月
 1日・15日発行
4/15
 2019
 平成31年
 SAGAMIHARA

みどり区TOPICS

そうだ！新しくなった古民家園、行こう。

相模川自然の村公園内の古民家園にある旧青柳寺庫裡(県指定文化財)は、江戸時代中期に建てられたと推定される寺の庫裡で、今回、茅葺屋根の葺き替え、土間・軒下三和土の補修など20年ぶりに大掛かりな修繕を行いました。

現在は一般公開を再開し、色鮮やかに整えられた茅葺屋根がご覧いただけます。5月には記念イベントも開催するので、ぜひお越しください。

岡文化財保護課 ☎042-769-8371



季節の風物詩

相模川の空を雄大に泳ぐ



4月29日 祝

5月5日 祝

泳げ鯉のぼり相模川

子どもたちの成長を願う色とりどりの鯉のぼりが、相模川上空を舞い泳ぐ

☒ 相模川高田橋上流河畔

※河川敷に無料駐車場あり(約2,000台)

※混雑で入出場に2～3時間かかる場合があるため、公共交通機関の利用をお勧めします。

5月3日・4日開催

川と湖の魚フェア 魚のつかみ取りやアユの放流

交通

相模原駅南口から「田名バスターミナル」行きバス終点下車、徒歩15分



新たな時代 さがみはらの幕開けを彩る 令和のまつり

5月4日 祝
 5日 祝

相模の大凧まつり

子どもの誕生と農作物の豊作を祈念した江戸時代からの伝統行事

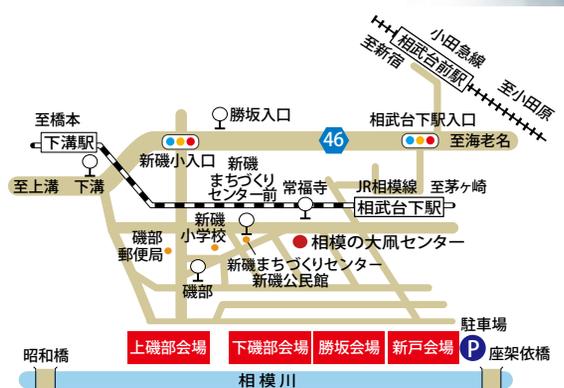
今年の題字は「令和」

☒ 相模川新磯地区河川敷(4会場)

☒ 午前10時～午後4時

※河川敷には無料駐車場がありますが、公共交通機関の利用をお勧めします。

※当日は相武台下駅から新戸・勝坂会場間で無料巡回バスを運行します。



日本一を誇る大凧
 新元号が大空を舞う

問 市コールセンター ☎042-770-7777

改元に合わせた大凧が時代を象徴(平成2年)

LINE UP 今号の主な内容

- 10連休中の公共施設・サービス、医療機関のご案内…………… 2
- 安全安心な暮らしを応援…………… 3
- ちゅうおう区版…………… 12
- ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) …… 別冊

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
 編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
 ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
 携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
 午前8時～午後9時 年中無休
 ☎042-770-7777



6・7面では
 平成史を振り返るよ!

ちゅうおう区
 さがみはら
 広報

NO.1407
 毎月
 1日・15日発行
 4/15
 2019
 平成31年
 SAGAMIHARA

ちゅうおう区TOPICS

さくら咲く♪39種類の桜～上溝さくら公園～

3月30日に開催された上溝さくらまつりで、さくら39プロジェクト植樹式が行われ、4月中旬に開花する品種「天の川」など27種の桜が、地域の皆さんの手で上溝さくら公園に植えられました。この植樹によって公園内の桜は全39種44本となり、10～4月ごろまで、季節ごとにさまざまな桜を楽しむことができます。ぜひ足を運んでみてください。

園上溝まちづくりセンター ☎042-762-0079



季節の風物詩

相模川の空を雄大に泳ぐ



4月29日祝
 5月5日祝

泳げ鯉のぼり相模川

子どもたちの成長を願う色とりどりの鯉のぼりが、相模川上空を舞い泳ぐ

相模川高田橋上流河畔
 ※河川敷に無料駐車場あり(約2,000台)
 ※混雑で入出場に2～3時間かかる場合があるため、公共交通機関の利用をお勧めします。

5月3日・4日開催 川と湖の魚フェア 魚のつかみ取りやアユの放流

交通
 相模原駅南口から「田名バスターミナル」行きバス終点下車、徒歩15分



新たな時代 さがみはらの幕開けを彩る
 令和のまつり

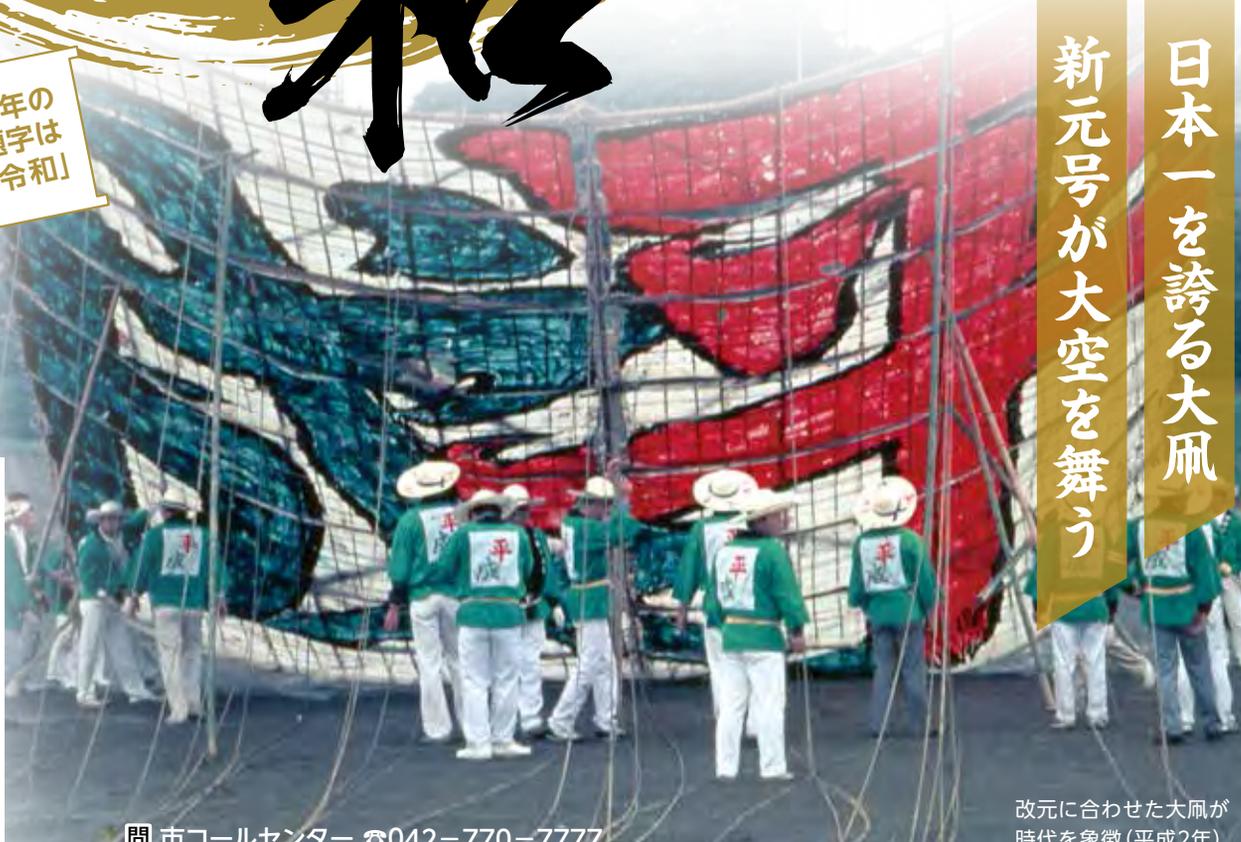
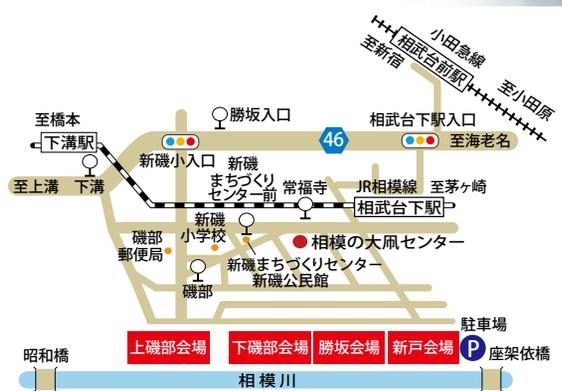
5月4日祝
 5日祝

相模の大凧まつり

子どもの誕生と農作物の豊作を祈念した江戸時代からの伝統行事

今年の題字は「令和」

相模川新磯地区河川敷(4会場)
 午前10時～午後4時
 ※河川敷には無料駐車場がありますが、公共交通機関の利用をお勧めします。
 ※当日は相武台下駅から新戸・勝坂会場間で無料巡回バスを運行します。



日本一を誇る大凧
 新元号が大空を舞う

市コールセンター ☎042-770-7777

改元に合わせた大凧が時代を象徴(平成2年)

LINE UP 今号の主な内容

- 10連休中の公共施設・サービス、医療機関のご案内…………… 2
- 安全安心な暮らしを応援…………… 3
- みなみ区版…………… 12
- ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) …… 別冊

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
 編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
 ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
 携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
 午前8時～午後9時 年中無休
 ☎042-770-7777



6・7面では
 平成史を振り返るよ!

みなみ区
 さがみはら
 広報

NO.1407
 毎月
 1日・15日発行
4/15
 2019
 平成31年
 SAGAMIHARA

みなみ区TOPICS

「相模大野アートクラフト春の市」が開催されます

さまざまなジャンルの美術工芸作家や画家、手芸作家、趣味の手作り愛好家らの作品発表と販売を行うほか、手作り体験コーナーも楽しめます。

☎4月28日(日) 午前11時～午後5時
 会 相模大野駅周辺各会場



☎相模大野アートフェスタ実行委員会(グリーンスタジオ内) ☎042-767-5915

季節の風物詩

相模川の空を雄大に泳ぐ



4月29日祝
 5月5日祝

泳げ鯉のぼり相模川

子どもたちの成長を願う色とりどりの鯉のぼりが、相模川上空を舞い泳ぐ

会 相模川高田橋上流河畔
 ※河川敷に無料駐車場あり(約2,000台)
 ※混雑で入出場に2～3時間かかる場合があるため、公共交通機関の利用をお勧めします。

5月3日・4日開催 川と湖の魚フェア 魚のつかみ取りやアユの放流

交通
 相模原駅南口から「田名バスターミナル」行きバス終点下車、徒歩15分



新たな時代 令和の幕開けを彩る さがみはらのまつり

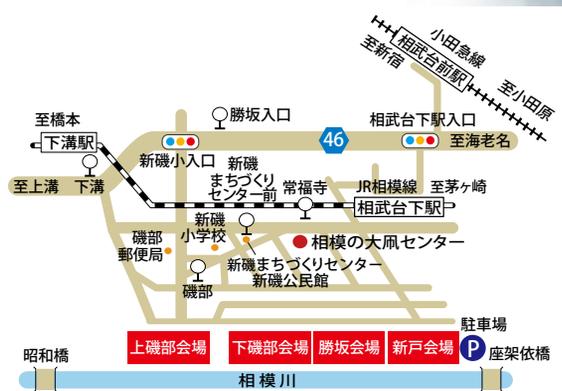
5月4日祝
 5日祝

相模の大凧まつり

子どもの誕生と農作物の豊作を祈念した江戸時代からの伝統行事

今年の題字は「令和」

会 相模川新磯地区河川敷(4会場)
 開 午前10時～午後4時
 ※河川敷には無料駐車場がありますが、公共交通機関の利用をお勧めします。
 ※当日は相武台下駅から新戸・勝坂会場間で無料巡回バスを運行します。



日本一を誇る大凧
 新元号が大空を舞う

☎市コールセンター ☎042-770-7777

改元に合わせた大凧が時代を象徴(平成2年)



4月27日(土)～5月6日(休) 10連休中の 公共施設・サービス、医療機関のご案内

新天皇即位に伴い、開所日・休所日などが普段と異なる場合があります。ご注意ください。

日	月	火	水	木	金	土
						4/27 土 休
28 日 祝	29 祝	30 休	5/1 祝	2 休	3 祝	4 祝
5 祝	6 休					

※アイコンの内容は下記をご覧ください。

市役所など

区分	お休み期間
市役所、各区役所・まちづくりセンター ※	4月27日(土)～5月6日(休)

※戸籍の届け出は、上記期間でも、市役所、緑・南区合同庁舎、各総合事務所で24時間預かります。

臨時で休所となるところ

施設	休所日
公民館	5月1日(祝) ※図書室の休室については5面をご覧ください。

開館・利用できるところ

(通常の開館日などとは異なっている場合があります。)

区分	開館・利用可能期間
各区役所区民課、国民健康保険課	4月27日(土)、5月4日(祝) 午前8時30分～正午
証明書自動交付機	4月27日(土)～5月6日(休)
コンビニエンスストアでの証明書交付	
市立図書館(中央区鹿沼台)、相模大野図書館、橋本図書館、相武台分館、視聴覚ライブラリー、市立博物館	
青野原・千木良・藤野診療所	4月27日(土)・30日(休)、5月2日(休)

※その他の施設については、市ホームページをご覧ください。

問市コールセンター ☎042-770-7777

急病・けがで困ったときは

●急病のとき

受付時間	連絡先
4月27日(土) 午後1時～翌朝9時 4月28日(日) ～5月6日(休) 24時間	相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000 診療可能な医療機関(各メディカルセンター 急病診療所など)を案内します。メモの準備 をしてからお問い合わせください。 ※医療相談・歯科案内は行っていません。
4月28日(日) 午前8時45分～11時30分 5月3日(祝)～6日(休) 午前8時45分～11時30分 午後1時15分～4時30分	相模原口腔保健センター ☎042-756-1501 受診前にお問い合わせください。
4月27日(土) ～5月6日(休) 24時間	精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070 夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、 必要に応じて精神科医療機関を紹介します。 ※必ず紹介することを約束するものではありません。

●ねんざ、打撲、脱臼などのとき(4月28日(日)～5月6日(休))

受付時間	連絡先
午前9時～午後5時	休日当番柔道整復施療所案内 ☎0120-19-4199

●子どもの体調のことで判断に迷ったとき

電話相談	かながわ小児救急ダイヤル ☎045-722-8000 午後6時～午前0時 (市外局番が042以外のプッシュ回線、 携帯電話の場合☎#8000)	家庭でどのように対処すればよいか、すぐに医療機関にかかると必要があるかなどについて相談できます。
ホームページでの案内	日本小児科学会 「こどもの救急」	すぐに医療機関にかかると必要があるかなどについて、判断の目安を案内しています。

●民間の病院、クリニックなど

通常の外来診療を行っている医療機関もあります。詳しくは、かかりつけ医や近隣の医療機関のホームページをご覧ください。

※急病の診療は応急的なものです。後日、かかりつけ医か近隣の医療機関で医師の診療を必ず受けましょう。

※受診の際は、健康保険証、各種医療証を必ず持参してください(保険証などがない場合は全額自費となります)。

急病になった時に慌てないように、かかりつけ医や近隣の医療機関の診療状況を事前に確認しましょう。かかりつけ医や近隣の医療機関が休診で困った時は、次のとおりお問い合わせください。

事前に確認を!

10連休中も通常と同様の休日・夜間急病診療体制となります。

事前に準備を!

- 連休前にかかりつけ医や近隣の医療機関が開く予定かを確認しておきましょう

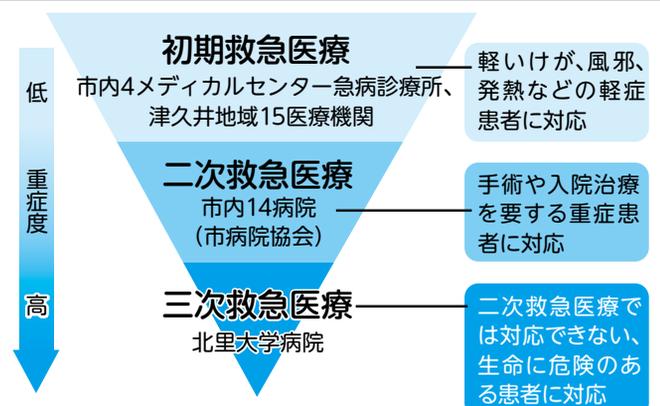
急病になったら・・・

まずは「相模原救急医療情報センター」に電話を!

- 病気やけがの症状 ●住まいの場所 を伝えてください。

→病気やけがの症状に応じ、できるかぎり近くにある診療可能な医療機関を案内します。

本市の救急医療体制



メディカルセンター急病診療所の適正な利用にご協力を

初期救急医療を担うメディカルセンターでは、限られた医療スタッフと機材で多くの患者に対応するため、「一時的に痛みを軽減する」「解熱効果を上げる」などの応急的な措置を目的として診療を行っています。また、投薬は原則1日分とし、翌日にかかりつけ医や近くの医療機関での再受診をお願いしています。

本当に急病診療を必要とする人のためにも、メディカルセンターの適正受診にご理解とご協力をお願いします。

かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは、健康管理や初期の治療をしてくれる身近な医師のことです。自宅、職場、学校の近くなどで、気軽に相談できる医師を決めておきましょう。



問地域医療課 ☎042-769-9230



安全安心な暮らしを応援

問い合わせ
申し込み

建築・住まい政策課 ☎042-769-8252

費用の補助 ※事業着手前に事前申請が必要です。 ※費用の補助は予算額に達した時点で締め切ります。

耐震診断など

内容	補助金額	
	戸建住宅(木造・非木造・プレハブ)	分譲マンション
耐震診断	上限12万円★	費用の6分の5以内(1住戸につき上限5万円)
耐震改修計画書作成	費用の3分の2以内★(上限12万円)	費用の3分の2以内(1住戸につき上限5万円)
耐震改修工事	費用の2分の1以内(上限80万円)	詳しくはお問い合わせください
高齢者世帯等割増	最大25万円を改修工事補助に加算	※戸建住宅には耐震改修と併せて行う、防火構造改修に対する補助もあります。
現場立会費用(耐震改修工事関係)	費用の2分の1以内(上限6万円)	※耐震改修工事をした場合、所得税の控除や固定資産税の減額があります。

簡易な耐震対策

内容	補助金額
耐震シェルター	費用の2分の1以内(上限30万円)
防災ベッド	費用の2分の1以内(上限20万円)

☑昭和56年5月31日以前に建築した建物
☑12月27日(★は平成32年1月31日)までに、直接建築・住まい政策課へ
※★以外は申請前に相談が必要です。

建築士による自宅の無料耐震相談会

☑①4月25日(木)②5月9日(木)午後1時30分～4時30分

☑①緑区合同庁舎②市役所会議室棟

☑①4月19日②5月7日までに、電話で建築・住まい政策課へ

危険なブロック塀などの撤去

道路に面した危険なブロック塀などの撤去にかかる費用を補助します。

☑ブロック塀などの所有者が管理者

内容	補助金額
一般地区	費用の2分の1以内(上限10万円)
重点地区・通学路	費用の4分の3以内(上限15万円)

※新設にかかる費用は、補助の対象になりません。

個人住宅の吹き付けアスベストの調査・除去

吹き付けアスベストによる健康被害を防止するための費用を補助します。

☑アスベスト含有調査・除去工事を行う市内の戸建住宅、共同住宅(居住用の部分)の所有者(共同住宅の共有部分については管理組合など)

補助額 補助対象費用の2分の1以内

内容	補助上限金額	
	戸建住宅、共同住宅の住居部分	共同住宅の共用部分
含有調査	10万円	30万円
除去工事	30万円	300万円

☑平成32年1月31日までに、電話連絡の上、直接建築・住まい政策課へ

専門家を派遣

分譲マンションの耐震巡回相談

昭和56年5月31日以前に建築した分譲マンションについて、専門技術者がマンションの集会場などに出向いて相談に応じます。
※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

分譲マンションアドバイザー派遣

分譲マンションの管理組合の設立、管理規約の見直し、大規模修繕工事や建て替えの進め方などについて、専門家が向いてアドバイザーします。

☑市内の分譲マンション管理組合など

派遣回数 通算6回まで

☑初回=無料、
2・3回目=費用の3分の1、
4～6回目=費用の2分の1

※派遣の必要性など事前協議をします。詳しくはお問い合わせください。

☑直接か電話で建築・住まい政策課へ

市職員を募集

☑人事委員会事務局 ☎042-769-8320

受験案内の配布場所

人事委員会事務局、市役所本館1階受付、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館・図書館、市立公文書館 など

※休所日などは事前に確認してください。

※市ホームページにも掲載

電子申請 申込受付期間

4月15日午前9時～5月13日午後5時(受信有効)

※採用は、原則平成32年4月1日以降です。既卒者などについては、31年10月1日以降に採用される場合もあります。

※詳しくは、受験案内をご覧ください。

第1次試験日 ☑6月23日(日)
☑麻布大学(中央区淵野辺)

試験区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
行政	98人程度	一般行政事務	昭和59年4月2日～平成10年4月1日に生まれた人 ※1 社会福祉主事の任用資格★があるか、平成32年3月までに取得見込みの人 ★次のいずれかに該当する人 ○学校教育法に基づく大学(短期大学を含む)で、厚生労働大臣の指定する科目(3科目以上)を履修卒業 ○厚生労働大臣の指定する養成機関が講習会の課程を修了 ○社会福祉士か精神保健福祉士
社会福祉※1	12人程度	生活保護、障害、高齢者、児童など、社会福祉に関する専門業務	
土木	15人程度	土木工事の設計・施工監理、区画整理事業、都市計画の決定などまちづくりに関する専門業務	
建築	6人程度	公共建築物の設計・施工監理、建築・開発の許認可、都市計画の決定など、まちづくりに関する専門業務	
設備	3人程度	給排水・空調設備の設計、施工監理、維持管理など、設備に関する専門業務	
電気	2人程度	電気設備の設計、施工監理、維持管理など、電気に関する専門業務	
化学	1人程度	環境法令に基づく許認可、事業者指導、環境測定など、化学に関する専門業務	
学校事務	6人程度	市立小・中学校における学校事務	
消防	33人程度	消防業務	
保健師※2	7人程度	乳幼児健診、健康相談などの対人保健サービス、地域保健に関する調査・研究などの専門業務	
管理栄養士※3	3人程度	保健所、市立小・中学校、市立保育園などにおける栄養管理、調理指導、栄養指導などの業務	
獣医師※4	1人程度	環境衛生・食品衛生監視、狂犬病予防、動物愛護などの業務	
薬剤師※5	1人程度	環境衛生・食品衛生監視、衛生検査などの業務	
理学療法士※6	1人程度	機能回復や介護予防などの理学療法に関する業務	
保育士	34人程度	市立保育園などの保育業務、子育てに関する相談などの業務	平成元年4月2日以降に生まれ、保育士登録をしているか、32年3月までに登録見込みの人

市立学校教員採用候補者選考試験

☑教職員人事課 ☎042-769-8279

実施要項の配布場所 教職員人事課、各区役所区政策課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)など
※市ホームページにも掲載

募集教科・採用予定人数

受験区分	教科・採用予定人数
小学校	小学校全科(55人程度)、 小学校全科(英語コース)(15人程度)
中学校	国語(4人程度)、社会(5人程度)、 数学(5人程度)、理科(5人程度)、 音楽(3人程度)、美術(1人程度)、 保健体育(6人程度)、技術(2人程度)、 家庭(3人程度)、英語(7人程度)、 中学校特別支援(5人程度)
養護教諭	4人程度 ※小学校または中学校に配置
障害者選考	2人程度

申込期限

☑電子申請 5月27日(月)午後5時(受信有効)

☑郵送 5月27日(月)当日消印有効

※原則、電子申請で受け付けます。

第1次試験日 ☑7月14日(日)
☑麻布大学(中央区淵野辺)

試験の主な変更点

- 障害者選考の新設
- 加点の引き上げと加点対象の追加
- 特定の免許・資格所有者に対する加点の新設
- 特別選考区分の新設・廃止、資格要件などの変更

※詳しくは、実施要項か市ホームページをご覧ください。

採用試験に向けた志願者説明会

市の教育や採用試験の概要説明、現職教員によるパネルディスカッションなどを行います。

日にち	時間	会場	定員(申込順)
4月20日(土)	午後7時～8時30分	相模女子大学グリーンホール(市文化会館)多目的ホール	240人
4月25日(木)		市のホール(はしもと)	500人

☑市ホームページの「電子申請」から申し込んでください。

※電子申請ができない場合は、電話で同課へ





3月定例会議 81議案を 可決・同意

市議会3月定例会議が、2月12日～3月15日に開かれました。この定例会議では、平成31年度一般会計予算、30年度一般会計補正予算や条例など81議案が審議され、全て可決・同意されました。

主な審議の内容や結果については、5月1日発行の「さがみはら市議会だより」をご覧ください。

総務法制課 ☎042-769-9260

トライアル発注認定製品を募集 中小企業の新製品を支援

トライアル発注認定制度とは、優れた新製品で新たな事業分野を開拓する市内中小企業者を市が認定し、製品の一部を試験的に購入・評価し、展示会出展などの販路開拓を支援する制度です。

- ☑ 市内に事業所がある中小企業者などが生産し、次の全ての要件を満たしている製品
 - 販売開始からおおむね5年以内である
 - 既存の製品とは著しく異なり、優れた使用価値がある
 - 市場性が見込まれる
 - 市の機関で用途が見込まれ、かつ購入実績が少ない
 - 新製品の生産・販売や資金調達の方法などが確実に実行できる
- ※食品、医薬品、医薬部外品、化粧品は対象外です。
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- ☑ 5月31日(必着)までに、産業政策課にある申請書類(市ホームページにも掲載)を直接か郵送で同課(☎042-769-8237)へ

認定製品導入事例

事業者名 エナメディカル
製品名「スルリエ」



首回りに伸縮性を持たせ、リウマチの治療中の人などが下からでも脱ぎ着ができ、肌トラブルにも考慮した女性用肌着です。

新緑と遊ぼう



相模湖やまなみ祭

ステージやフリーマーケット、野菜や花などを販売します。イベントブースでは起震車による地震の体験などもできます。

時 4月29日(祝) 午前9時45分～午後3時(荒天中止)
会 県立相模湖公園

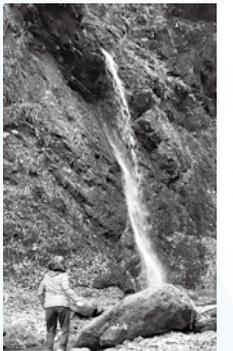
市コールセンター ☎042-770-7777



楽しむ健康づくり ウオーク (約8km)

寒沢の滝や道志川沿いの道、帝京大学薬用植物園を歩いて巡ります。

時 5月18日(土) 午前9時～午後0時30分
集合・解散 さがみ湖リフレッシュセンター
☑ 5月16日までに、市コールセンター(☎042-770-7777)へ



こいこいまつり～和田の里交流祭～

「にほんの里100選」に選ばれたのどかな里山に、約200匹のこいのぼりが舞い泳ぎます。特産品の販売や竹細工体験なども開催します。

時 5月3日(祝)～5日(祝)
午前10時～午後4時
会 和田バス停周辺(緑区佐野川)

市コールセンター ☎042-770-7777



春の文化財探訪 城山地域の遺跡めぐり

相模原台地の西の端に残る古墳や横穴墓群、城跡を訪ねます。

時 5月18日(土) (小雨決行)
午前9時～午後0時30分
集合 城山総合事務所
定 30人(申込順)
※小学生以下は保護者同伴
☑ 直接か電話で、旧石器ハテナ館(☎042-777-6371)へ



募集

眠っているこいのぼりを寄付してください
☑ こいのぼり谷渡しの会の小池さん ☎090-7726-2550

若あゆ食農体験デー 田植えと野外炊事を体験しよう!

田植えの後、ご飯と野菜汁を作ります。希望者はかかし作りにも挑戦できます。

時 6月8日(土) 午前9時～午後2時30分

会 相模川ビレッジ若あゆ

対 市内在住の小・中学生とその保護者

※未就学児(2歳以上)を同伴する場合は、保育の利用必須

定 80人程度(抽選) 費 200円

☑ 4月30日(必着)までに、はがきかファクス、Eメール(1家族1通)に住所、全員の氏名(ふりがな)、子どもの学年、電話番号、保育利用の有無、「食農体験デー希望」と書いて、相模川ビレッジ若あゆ(〒252-0135 緑区大島3497-1 ☎042-760-5215 ✉wakaayu@sagamihara-kng.ed.jp ☎042-760-5445)へ



春～秋は
活発に活動!

野生鳥獣への対策

⚠ 野生鳥獣は法律により原則として捕獲できません。



カラスに注意

ひなを守るために威嚇・攻撃することがあります。近くを歩くときは帽子や傘で身を守りましょう。



傷ついたり、弱っている動物を見かけたら

県自然環境保全センター(厚木市七沢 ☎046-248-6682)へ連絡してください。 ※市の施設で保護することはできません。



野生の動物に住み着かれたら

木酢液・市販の煙が出るタイプの殺虫剤を使用した追い出しや、侵入口をふさぐなどの対策を取りましょう。



クマに出合わないよう注意

山間部に行くときは朝夕や霧が出ている時を避け、音の出るものを身に付け、2人以上で行動しましょう。

もしも出合った場合 刺激しないように、向き合ったままゆっくり後退しましょう。

住んでいる地区	問い合わせ
緑区(橋本・大沢地区)、中央区、南区	水みどり環境課 ☎042-769-8242
城山・津久井・相模湖・藤野地区	津久井地域環境課 ☎042-780-1404

相模川ビレッジ若あゆ 9月利用分 から 宿泊利用の予約方法が一部変わります

「さがみはらネットワークシステム」(以下、Sネット)からの予約などができなくなります。9月利用分からは、各施設窓口かホームページ内にある「野外体験教室利用承認申請書」(以下、申請書)を直接かファクス、Eメールで各施設に提出してください。

利用日	抽選申し込み	抽選後の随時予約	空き状況確認
8月利用分まで	Sネット、申請書(5月1日~10日)	Sネットで仮予約後に直接か電話、申請書	Sネット
9月利用分から	申請書のみ		施設ホームページ

※抽選申し込みは、利用希望月から3カ月前の月の1日~10日に受け付け
 ※抽選後の随時予約は、利用希望月から3カ月前の21日から受け付け

申請先

相模川ビレッジ若あゆ	☎042-760-5445 FAX042-760-5215 ✉wakaayu@sagamihara-kng.ed.jp
ふじの体験の森やませみ	☎042-686-6025 FAX042-687-5050 ✉yamasemi@sagamihara-kng.ed.jp

※日帰り利用は、従来どおり申請書のみで予約できます。

ようこそ歴史の世界へ

勝坂を学ぼう!

縄文時代の勝坂ムラの晩ごはん~植物編~

発掘調査で出土した資料から、狩猟だけでなく植物を採集・栽培していた当時の食生活について講演します。

時5月12日(日)午後1時~3時

会 史跡勝坂遺跡公園管理棟

定 30人(申込順)

申 5月10日までに、電話で文化財保護課(☎042-769-8371)へ



市立博物館に行こう 市立博物館 ☎042-750-8030

休館日 月曜日(4月29日、5月6日を除く)、5月7日(火)

4月のさがみはら宇宙の日

学芸員が星座早見の使い方や星空を観察するポイントを解説した後、プラネタリウム内で実践します。

時4月27日(土)午前11時30分~午後0時45分

定 40組(先着順。1組4人まで)

※希望者は直接会場へ



来館者300万人達成記念コンサート フルートとハープの調べ in プラネタリウム

市内出身のフルート奏者らが奏でるポップスやクラシックの人気曲と、解説員による星空の生解説が楽しめます。

時4月29日(祝)午後3時30分~4時30分

定 210人(先着順)

費 500円<4歳~中学生200円、65歳以上250円(要証明書)>

※4月16日から博物館窓口で発売するチケットが必要



浅尾真実さん

山本文瑠さん

ゴールデンウィーク特別上映期間

日	時間	午前11時	午後1時30分	午後2時40分	午後3時50分
4月27日(土)~5月6日(休) (4月29日、5月5日を除く)		子どもプラネタリウム リーベルタース天文台だより 春の星座の物語	プラネタリウム 春の星空模様	全天周映画 ドラえもん宇宙ふしぎ大探検3	プラネタリウム 平成の天文・宇宙ニュース
4月29日(祝)			来館者300万人達成記念コンサート フルートとハープの調べ in プラネタリウム		
5月5日(祝)		全天周映画 ドラえもん宇宙ふしぎ大探検3			

※日曜日、祝日等は、午後0時10分から「おためしタイム」として、約10分の無料番組を上映します。

定 各210人(先着順)

※希望者は直接会場へ

費 500円

<4歳~中学生200円、65歳以上250円(要証明書)>



©Fujiko-Pro, Shogakukan, TV-Asahi, Shin-ei, and ADK
 ©JAXA 提供Courtesy NASA/JPL-Caltech.

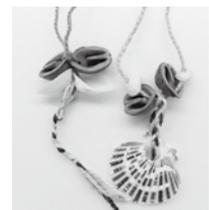
縄文ワークショップ 縄文ペンダントづくり

縄文時代にも食べられていたクルミの殻を使って作ります。

時5月6日(休)午前10時~午後3時

定 200人(先着順)

※希望者は直接会場へ



ミニ展示 相模原に来た皇族

昭和から平成にかけて市域に来訪した皇族の関係資料や写真などを紹介します。

時5月1日(祝)~6月2日(日)午前9時30分~午後5時

展示解説

時5月4日(祝)、6月1日(土)午後1時~1時30分

定 20人(先着順)

※希望者は直接会場へ



昭和37年来訪時の写真集

図書館の催し

相模大野図書館

こどもの読書週間

希望者は直接会場へ

こんな、あんなのおはなし会

昭和の日、みどりの日、こどもの日に、各祝日をテーマにしたおはなし会を開催します。

時4月29日(祝)、5月4日(祝)・5日(祝)午前11時~11時30分

対 幼児~小学生=各回30人(先着順)

今日を数字で集めよう~計算できるかな?~

書名に数字が含まれる児童書を探し、それらの数字を足したり引いたりして、参加日の日付に合わせるイベントです。探した本の数に応じたスタンプが一定数を超えると記念品がもらえます。

時4月27日(土)~5月6日(休)

対 幼児~小学生

会 相模大野図書館 ☎042-749-2244

市立図書館(中央区鹿沼台)

こどもたちとほっこり座の手作り紙芝居会

3月の手作り紙芝居講座に参加した子どもたちが、紙芝居を披露します。

時5月5日(祝)午前11時~11時30分

定 50人(先着順) ※希望者は直接会場へ

会 市立図書館 ☎042-754-3604

5月16日(木)~31日(金) 図書館・公民館図書室等の特別休館

図書館システムの更新や機器の入れ替え、蔵書点検のため、臨時休館(室)します。併せて、図書館ホームページを休止します。

●市立図書館

●相模大野図書館

●橋本図書館

●相武台分館

●図書室

●各公民館★

●串川ひがし地域センター

●青野原

●総合学習センター

●視覚障害者情報センター

●ソレイユさがみ情報コーナー

●視聴覚ライブラリー

※一部日程で読書室の利用、新聞の閲覧が行えます。詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

★公民館図書室は4月29日(祝)~5月7日(火)も休室です。詳しくは生涯学習課(☎042-769-8286)へお問い合わせください。

会 市立図書館 ☎042-754-3604 相模大野図書館 ☎042-749-2244
 橋本図書館 ☎042-770-6600

SPEED FLAT

未来のものづくりを考えるデザインプロジェクト展

未来のデザインを考える研究活動に取り組む参加大学が、それぞれのテーマに沿った作品を発表します。

時4月24日(水)~6月8日(土)

午前10時~午後5時

(入館は午後4時30分まで)

※日曜日、祝日等休館

会 女子美アートミュージアム(南区麻溝台)

会 女子美アートミュージアム ☎042-778-6801



元年

◆文部省宇宙科学研究所が相模原キャンパスに全面移転



2年

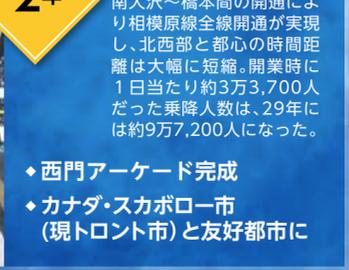
◆京王相模原線橋本駅開業
南大沢～橋本間の開通により相模原線全線開通が実現し、北西部と都心の時間距離は大幅に短縮。開業時に1日当たり約3万3,700人だった乗降人数は、29年には約9万7,200人になった。

◆西門アーケード完成
◆カナダ・スカポロー市(現トロント市)と友好都市に



4年

◆第9回全国都市緑化かながわフェア(グリーンウェーブ・相模原'92)開催
相模原麻溝公園のシンボル「グリーンタワー・相模原」はこのイベントを記念して建てられた。



10年

◆かながわ・ゆめ国体
長野冬季オリンピックが開催されたこの年、市内ではかながわ・ゆめ国体夏季大会が開催された。さがみはらグリーンプールをメイン会場とし、水泳競技のほか、開・閉会式が行われた。

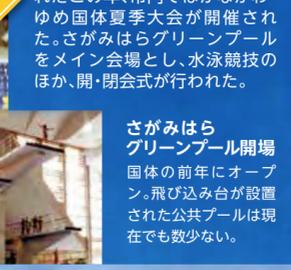
さがみはらグリーンプール開場
国体の前年にオープン。飛び込み台が設置された公共プールは現在でも数少ない。



12年

◆橋本駅北口ペDESTリアンデッキ完成
東北の玄関口として、橋本駅周辺の再開発事業が進められた。

翌年には、社のホールはしもと、橋本図書館が開館。



お楽しみ クロスワードパズル

平成を振り返りながらクイズに答えてみてね。マスの中に答えを入れると、キーワードが見つかるよ!

ヨコのカギ

- 成人を祝う「□□□のついで」。政令指定都市移行後、平成24年1月に初めて区ごとの会場で開催
- 平成8年9月に放送が始まった、ラジオ放送局□□□さがみ(FM HOT 83.9)
- 昭和の終わりから平成3年まで続いた好景気の名称は?
- 平成20年から開始し、現在シーズン17まで放送されている人気刑事ドラマは?
- 平成10年の長野オリンピックのフリースタイルスキー女子モーグルで、日本人女子として冬季五輪初の金メダリストとなったのは、□□□多英選手
- 川と並行して走る相模線は、平成3年に電化された
- 平成24年に橋本にオープンしたアートの活動拠点は「アート□□はしもと」
- 平成30年、「潤水都市さがみはらフェスタ」と同時開催された、障害者スポーツを楽しむながら理解を深めてもらうためのイベント名は「さがみ□□フェスタ」
- 平成元年に由野台に移転してきた「宇宙□□□研究所」
- 自然災害が多かった平成。防災グッズの中に入れておきたい、ビスケットの一種である保存食は?
- 平成7年に登場してから女子高生を中心に大流行した撮影写真がシールになる機械の俗称は?
- 平成16年に始まった相模川芝さくらまつり。相模川沿いのピンクのじゅうたんは□□□から職部へと続く。その長さは日本一を誇る1.4km!

タテのカギ

- 天皇の□□□で平成の幕が閉じます
- 本市では平成24年に「暮らし潤いさがみはら寄附金」としてスタートした□□□納税
- 平成27年に友好都市締結30周年を迎えた中国の都市は?
- 外国人が日本を訪れる旅行のことを指す「イン□□ンド」
- 昨年引退した大人気歌手の厚底ブーツなどのファッションをまねた人たちのこと。平成8年の流行語大賞にもノミネートされた
- 平成30年7月から導入された地域密着型の子育てアプリの名前は「電子□□健康手帳アプリ さがみプリコ」
- 平成27年の第91回箱根駅伝で青山学院大学陸上競技部が初めて総合優勝を飾った時の監督の名字は?
- 平成に入ってからディスコやクラブなどで大流行した手の振り付けが特徴的なダンスは?
- 平成26年、市制施行60周年を記念して誕生した市のマスコットキャラクターは?
- 本市では平成14年4月から、白血病などの患者を救うための「骨髄□□□」へのドナー登録を支援

22年

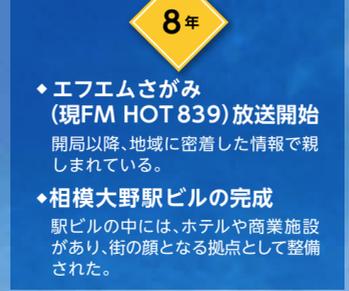
◆政令指定都市に
1市4町の合併により、都市としての機能と水源地の豊かな自然環境を併せ持った、人口70万人を超える大都市となり、政令指定都市に移行。緑区・中央区・南区が誕生。



23年

◆東日本大震災
広い範囲に被害が広がった未曾有の大震災。市内でも最大震度5弱を観測した。甚大な被害のあった被災地域へ、市民からの救援物資の提供や職員派遣などが行われた。

◆FIFA女子ワールドカップドイツ大会で日本女子代表が初優勝
なでしこジャパンのプレーは日本中に勇気と感動を与えた。本市でも、市内在住の岩清水 梓選手を応援するパブリックビューイングを開催し、市民やサポーターが世紀の一戦を見届けた。



27年

◆圏央道 相模原インターチェンジが開通
完成した高速道路をウォーキングする記念イベントには多くの人が集まった。

◆青根小で火災
県内で唯一の現役木造校舎だった青根小学校が火災で全焼。

◆県立津久井やまゆり園で事件が起こる

◆満18歳以上初めての選挙を実施



28年

◆2020年東京オリンピック競技大会自転車ロードレース競技のコースの一部が本市内に決定

◆2020年東京オリンピック競技大会に向けたテストキャンプを実施
ブラジル代表の水泳や女子バレーボールチームがテストキャンプを実施し、ホストタウンである本市の市民との交流が行われた。



写真で振り返る 相模原の平成史

24年

◆市ホームタウンチーム誕生
ノジマ相模原ライズ(アメリカンフットボール)、三菱重工相模原ダイナポアーズ(ラグビー)、SC相模原(男子サッカー)の3チームが市ホームタウンチームとして認定された。26年にはノジマステラ神奈川相模原(女子サッカー)も加わった。

◆暮らし潤いさがみはら寄附金制度の創設
寄附金の使い道を選べる制度としてスタートした本市のふるさと納税。28年度には、返礼品を選べるコースも新設し、市産のたまごやレジャー施設のチケットなどが人気。



25年

◆リニア中央新幹線の間接駅が橋本駅付近に設置されることが示される
翌年には、工事実施計画が認可され、39年の品川・名古屋間の開業に向けて、JR東海によって建設事業が進められている。

◆圏央道 相模原愛川インターチェンジが開通



26年

◆市制施行60周年さがみん誕生
市制施行60周年を記念し、市民の公募で誕生。

◆相模補給廠の一部返還
約17ヘクタールが返還され、29年4月には南北道路、30年3月には東西道路が一部返還地に開通した。



27年

◆圏央道 相模原インターチェンジが開通
完成した高速道路をウォーキングする記念イベントには多くの人が集まった。

◆青根小で火災
県内で唯一の現役木造校舎だった青根小学校が火災で全焼。

◆県立津久井やまゆり園で事件が起こる

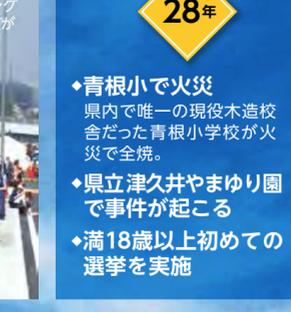
◆満18歳以上初めての選挙を実施



28年

◆2020年東京オリンピック競技大会自転車ロードレース競技のコースの一部が本市内に決定

◆2020年東京オリンピック競技大会に向けたテストキャンプを実施
ブラジル代表の水泳や女子バレーボールチームがテストキャンプを実施し、ホストタウンである本市の市民との交流が行われた。



22年

◆政令指定都市に
1市4町の合併により、都市としての機能と水源地の豊かな自然環境を併せ持った、人口70万人を超える大都市となり、政令指定都市に移行。緑区・中央区・南区が誕生。



23年

◆東日本大震災
広い範囲に被害が広がった未曾有の大震災。市内でも最大震度5弱を観測した。甚大な被害のあった被災地域へ、市民からの救援物資の提供や職員派遣などが行われた。

◆FIFA女子ワールドカップドイツ大会で日本女子代表が初優勝
なでしこジャパンのプレーは日本中に勇気と感動を与えた。本市でも、市内在住の岩清水 梓選手を応援するパブリックビューイングを開催し、市民やサポーターが世紀の一戦を見届けた。



27年

◆圏央道 相模原インターチェンジが開通
完成した高速道路をウォーキングする記念イベントには多くの人が集まった。

◆青根小で火災
県内で唯一の現役木造校舎だった青根小学校が火災で全焼。

◆県立津久井やまゆり園で事件が起こる

◆満18歳以上初めての選挙を実施



28年

◆2020年東京オリンピック競技大会自転車ロードレース競技のコースの一部が本市内に決定

◆2020年東京オリンピック競技大会に向けたテストキャンプを実施
ブラジル代表の水泳や女子バレーボールチームがテストキャンプを実施し、ホストタウンである本市の市民との交流が行われた。



31年

◆小惑星探査機はやぶさ2がタッチダウンに成功

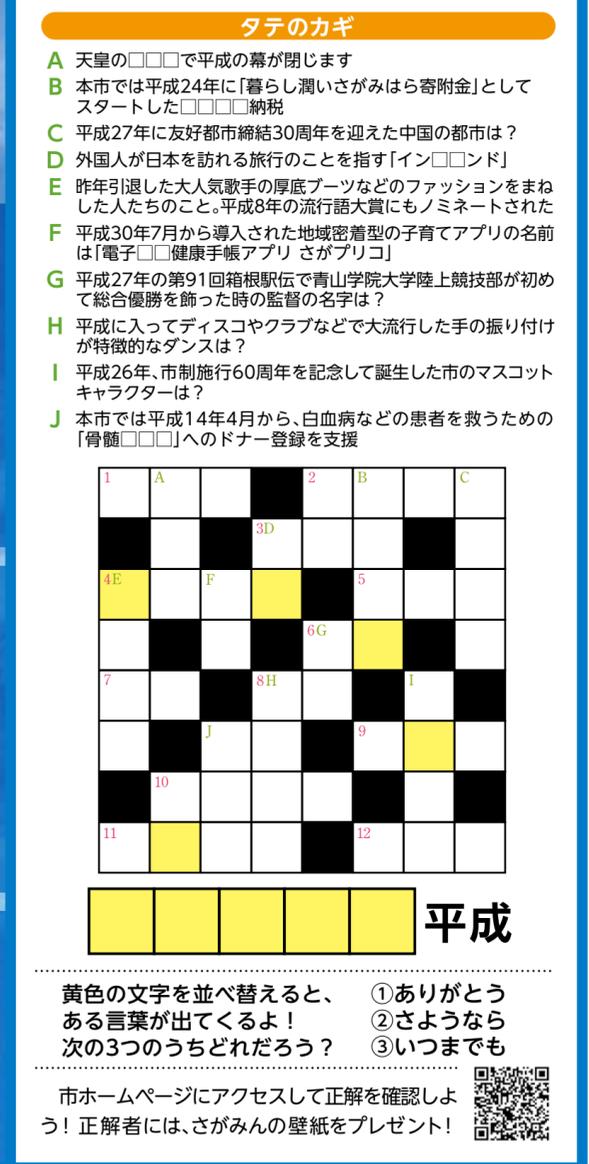


クロスワード付

黄色の文字を並べ替えると、ある言葉が出てくるよ! 次の3つのうちどれだろう?

①ありがとう
②さようなら
③いつまでも

市ホームページにアクセスして正解を確認しよう! 正解者には、さがみんの壁紙をプレゼント!



情報あらかると

はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

お知らせ

生産緑地地区追加指定の相談
今年度の相談を受け付け
受付期間 6月14日まで
対市街化区域内に農地を所有している人
申直接、都市計画課へ
 ※生産緑地地区に関する相談は随時受け付けています。
特定生産緑地制度について
 指定から30年経過後も、これまでと同じ税制措置を受けられる特定生産緑地制度があり、10年ごとに指定を更新できます。
 ※制度について詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問都市計画課

生産緑地の貸借申請を受け付け中
 平成30年9月に都市農地の貸借の円滑化に関する法律が施行され、生産緑地の貸し借りがしやすくなりました。貸借の相談、申請は、農政課で随時受け付けています。
 ※制度について詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問農政課

市営住宅入居者募集のしおりを配布
時5月9日(木)～23日(木)
配布場所 市営住宅課、広聴広報課、各区役所・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・連絡所など
 ※詳しくは、本紙5月1日号でお知らせします。
問市コールセンター(☎042-770-7777)

人はもっと優しくて社会はもっと面白い サポステ説明会 & 出張簡易相談会 in 緑区
時4月25日(木)午後2時～4時
会ソレイユさがみ
対ニート・引きこもり状態やフリーターなど、就労に困難を抱えている若者とその家族=20人(申込順)
申4月24日までに、直接か電話で、さがみはら若者サポートステーション(☎042-703-3861)へ

猫の相談会と譲渡面接会を開催
相談会
 家庭・地域での猫に関する相談会
時4月23日、5月7日・21日の火曜日 午後2時～4時
会ウェルネスさがみはら4階会議室1
 ※希望者は直接会場へ
譲渡面接会
 新たな飼い主を探す譲渡会
時5月19日(日)午前10時～正午(雨天決行)
会青少年学習センター
対市内在住の20歳以上で①譲りたい人 ②欲しい人
定①10人(申込順。相談会での申し込みが必要)
 ※いずれも一部費用負担あり
 ※②の希望者は身分証明書類を持って、直接会場へ
問生活衛生課

募集

審議会などの委員
①経営評価委員会委員
任期7月から2年間(会議は年6回程度)
担当課経営監理課 ☎042-769-9240
問042-754-2280
会keieikanri@city.sagamihara.kanagawa.jp
②情報公開・個人情報保護・公文書管理審議会委員
任期7月から2年間(会議は年5回程度)
担当課情報公開課 ☎042-769-8331
問042-754-2280
会koukai@city.sagamihara.kanagawa.jp
③人権施策審議会委員
任期平成33年5月31日まで(会議は年2回程度)
担当課人権・男女共同参画課
 ☎042-769-8205
問042-753-9413
会jinkendanjo@city.sagamihara.kanagawa.jp
 ※保育あり

対市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)
定①4人②2人③1人(選考)
応募用紙配布場所 各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・

城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館(市ホームページにも掲載)
申5月①15日②③10日(必着)までに、応募用紙を直接か、郵送、ファクス、Eメールで各担当課へ

相模湖高齢者支援センターの職員
 地域の高齢者などへの相談業務、介護予防を目的とした業務など
勤務月～土曜日の午前8時30分～午後5時30分(祝日等の勤務あり)
賃金月額23万5,150円から
対保健師または、地域ケアか地域保健活動の経験がある看護師
定1人(選考)
申電話でさがみ湖 桂寿苑(☎042-685-2526)へ

市立小・中学校の臨時介助員(登録者)
勤務週2・3日で、午前8時30分～午後5時のうち1日6時間
賃金時給1,150円
対職務を理解し、心身共に健康な人
申電話連絡の上、学校教育課(☎042-769-8284)にある登録書(写真貼付。市ホームページにも掲載)を直接、同課へ
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

磯部淑子記念「遙かな友に」道志川合唱祭の参加合唱団
時9月29日(日)午前10時～午後3時40分
会緑の休暇村センター・青根緑の休暇村 いやしの湯周辺
定25組(申込順)
費1団体5,000円
申5月31日までに、直接か電話で同実行委員会事務局(津久井まちづくりセンター内 ☎042-780-1403)へ
 ※特別ゲストとしてポニージャックスが出演予定



ミニフリーマーケット出店者
時6月29日(土)午前9時～午後4時
会LCA国際小学校北の丘センター
対市内在住か在勤の人
定7組(抽選)
 ※1組1区画(約1.5m×3m)
費1,000円
申4月22日(必着)までに、往復はがき(1組1枚)に8面上の必要事項と販売品目、駐車場使用希望の有無を書いて、同センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570)へ
 ※団体・業者の出店、食品類・生き物・手作り品などは販売不可。詳しくはお問い合わせください。

福祉①ポスター②標語③作文
テーマ福祉に関すること
規格①四つ切り(54cm×38cm)相当かB3判相当白画用紙・台紙②指定の応募用紙③400字詰め原稿用紙5枚以内
対市内在住か在勤・在学の①18歳以下(未就学児を除く)②小学生③中学生
申5月31日までに、地域福祉課、市内小・中学校・高校にある応募用紙(市ホームページにも掲載)と作品を、市内在学の人は在学する学校へ。その他の人は同課へ

市書道連盟展の作品(一般)
 6月1日(土)～3日(月)に相模原市民ギャラリーで展示する作品
部門漢字、かな、詩文書、刻字、篆刻、墨象、その他
規格・仕上がり寸法
第1部242cm×62cm(縦作品のみ)、184cm×92cm、121cm×121cm以内
第2部90cm×34.5cm(半切3分の2)以内
 ※篆刻は28cm×18cm以内の紙に押印
 ※裱装か額装、軸装(壁面使用以外のもの、ガラス額、仮巻きは不可)で、作品には必ず所定の出品票を添付(1人1点)
対市内在住かIn勤・在学の16歳以上
費3,000円(高校生1,000円)
申込期限5月12日
 ※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。
問同連盟事務局の門倉さん(☎042-810-0799)



イベント

あそびの学校 「さかなのエレベーターをつくろう!」

ペットボトルの中で、さかなが浮いたり、沈んだりする浮沈子の作成
 時4月28日(日)午後2時～4時
 会青少年学習センター
 対市内在住か在学の小学生
 定30人(申込順)
 申4月27日までに、直接か電話で同センター(☎042-751-0091)へ

さがみはらオープンガーデン 特別公開デー

市内の登録された個人などの庭(20カ所以上)で、季節の花を觀賞
 時5月10日(金)～12日(日)・24日(金)～26日(日)午前10時～午後4時
 ※希望者は直接会場へ
 ※詳しくは、けやき会館、各公民館(沢井を除く)・公園などで配布する、オープンガーデン特別公開デーのパンフレットをご覧ください。
 問市まち・みどり公社(☎042-751-6624)

さがみはらオープンガーデンめぐり バラと季節の花々(約4km)

橋本駅周辺のオープンガーデン4カ所などを散策
 時5月15日(水)①午前9時～11時30分
 ②午後1時～3時30分
 対市内在住か在勤・在学の18歳以上(高校生を除く)
 定各20人(抽選)
 費各500円
 申5月6日(必着)までに、往復はがき(1枚2人まで)に8面上の必要事項(全員分)と希望時間(①または②)を書いて、市まち・みどり公社(〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎042-751-6624)へ

市民吹奏楽団 グリーンコンサート

麻溝台中学校吹奏楽部と共演。全日本吹奏楽コンクール課題曲やポップスを演奏
 時5月19日(日)午後2時～4時
 会市民会館
 ※入場引換券が必要。入手方法は同楽団ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。
 問同楽団事務局(☎090-2159-4963)

JAXA宇宙科学研究所イベント

①宇宙学校さがみはら(小中学生向け)
 ②宇宙科学講演と映画の会(中学生以上向け)
 「はやぶさ2」や水星探査、今後の宇宙科学探査についてJAXA研究者が分かりやすく解説
 時4月27日(土)
 ①午前10時30分～午後1時10分
 ②午後2時30分～5時
 会相模女子大学グリーンホール(市文化会館)
 講津田雄一さん(「はやぶさ2」プロジェクトマネージャ)ほか
 定各1,000人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ②は午後1時30分から入口で整理券を配布します。
 問JAXA宇宙科学研究所(☎042-759-8008)

端午の節句は菖蒲湯に入ろう

①新磯ふれあいセンター
 ②老人福祉センター湊松園
 ③老人福祉センター若竹園
 時5月5日(祝)①午前10時30分～午後4時
 ②③午前10時30分～午後3時
 対①どなたでも
 ②③市内か町田市在住の60歳以上
 費①260円(中学生以下・65歳以上130円、障害者手帳などを持っている人は無料)
 ②③無料
 問①新磯ふれあいセンター(☎046-255-1311)
 ②老人福祉センター湊松園(☎042-761-9291)
 ③老人福祉センター若竹園(☎042-746-4622)

講演・講座

みどりの講習会 「多肉植物の寄せ植え」

人気の多肉植物を使った壁に飾れる寄せ植え作り
 時5月24日(金)午前10時～正午
 会環境情報センター
 対市内在住か在勤・在学の18歳以上(高校生を除く)
 定24人(申込順)
 費2,000円
 申4月26日までに、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、市まち・みどり公社(☎042-751-6624 FAX 042-751-2345)へ

無料パソコン教室

①子どもプログラミングプレ体験
 ②PC体験
 ③子ども向けプログラミング体験

	日にち	時間
①	4月17日(水)・24日(水)、5月9日(水)	午後4時30分～5時
②	4月18日(木)・22日(月)・25日(木)、5月8日(水)	午前9時30分～午後4時20分(1回50分)
③	4月20日(土)、5月11日(土)	午前11時～正午
	4月25日(木)、5月9日(木)	午後7時30分～8時30分

会産業会館
 対①年中～小学校2年生②どなたでも③小学校3年生～中学生
 定①各5人②③各10人(申込順)
 申電話で同館(☎042-704-9888)へ

NPOはじめての一步講座

NPOの基本や法人設立手続きなど
 時4月23日(火)午後2時～4時
 会さがみはら市民活動サポートセンター
 対NPOに興味がある人、NPO法人の設立を検討している人
 定20人(申込順)
 費500円(資料代)
 申4月22日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに8面上の必要事項とファクス番号、Eメールアドレスを書いて、同サポートセンター(☎FAX042-755-5790 ✉sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp)へ

市民講師養成講座(全10回)

講師も運営も市民自らが行う、市民講座「まなびのライブ塾」の講師・運営スタッフになるために必要なノウハウについて学ぶ
 時5月15日・29日、6月5日・12日、7月3日・31日、9月4日・11日、10月2日・30日の水曜日 原則午前10時～正午
 定15人程度(抽選)
 費1,300円
 事前説明会
 ※受講希望者は必ず参加してください。
 時5月8日(水)午前10時～正午
 会総合学習センター
 対ボランティアとして講座の企画・講師と運営してみたい人
 申5月5日までに、直接か電話で生涯学習センター(☎042-756-3443)へ
 ※詳しくは、総合学習センター、各公民館・図書館などにあるチラシをご覧ください。

救命講習会

～大切な人を救うのはあなたです～

日にち	会場	定員(申込順)
①普通救命講習Ⅰ(成人への応急手当て)		
5月10日(金)	消防指令センター	50人
5月15日(水)	北消防署	40人
6月9日(日)	津久井総合事務所	30人
②普通救命講習Ⅲ(小児・乳児・新生児への応急手当て)		
5月26日(日)	南消防署	50人
③応急手当普及員再講習(応急手当普及員の再認定)		
6月12日(水)	消防指令センター	50人
④上級救命講習		
6月23日(日)	消防指令センター	50人

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
 時①～③午前9時～正午
 ④午前9時～午後6時
 対市内在住か在勤・在学の①②④中学生以上
 ③応急手当普及員の認定更新希望者
 費①～③各1,000円④3,000円
 申開催日1週間前までに、ファクスかEメールで、市防災協会ホームページに掲載の申請書を同協会(☎042-753-0374 ✉kyuumei@sdpa.or.jp ☎042-753-9971)へ

シニアサポート活動講座

時5月20日(月)午前9時30分～午後3時10分
 会南保健福祉センター
 対介護保険制度とシニアサポート活動、加齢による体や心の変化、介護予防のための運動、認知症への理解と対応を学ぶ
 ※4月から「住民主体サービス」は、「シニアサポート活動」に改称しました。
 対介護保険サービスのうち、シニアサポート活動への従事を希望する人
 定50人(申込順)
 申5月13日までに、電話で地域包括ケア推進課(☎042-769-9231)へ

広報紙における元号表記について
 本紙では、5月1日に新元号が施行されるまでは、令和の表記は使用せず、平成の元号で表記します。



横山公園

- ①パークピラティス
- ②パークヨガ〈全4回〉

	日にち	時間
①	5月7日(火)〈予備日5月14日(火)〉	午前9時30分～10時30分〈雨天中止〉 ※予備日も雨天時は中止
②	5月8日～29日の毎週水曜日 〈予備日6月5日(水)・12日(水)・19日(水)〉	

会 横山公園人工芝グラウンド

対 18歳以上(高校生を除く)＝各20人(申込順)

費 ①1,000円②2,000円(保険料含む)

申 5月①6日②7日までに、直接か電話、ファクスに11面上の必要事項を書いて、同公園(☎042-758-0886 FAX042-758-0586)へ

小山公園のスポーツ教室

①スケートボード

コース	日にち	時間	定員(申込順)
初心者・入門	5月11日(土)	午前10時～11時	20人
	5月13日(月)	午後4時50分～5時50分	各5人
	5月20日(月)	午後5時～6時	
初心者・トリック	5月11日(土)	午前11時15分～午後0時15分	20人
初心者・中級コース	5月13日(月)	午後4時50分～5時50分	各5人
	5月20日(月)	午後5時～6時	

費 各2,000円(保険料含む)

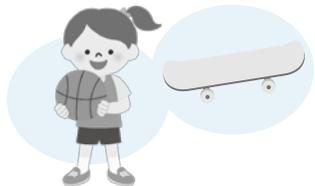
※スケートボードレンタル料は別途500円

②バスケットボール

ハンドリングの技術向上など

時 5月13日(月) 午後6時～7時

定 10人(申込順) 費 1,000円(保険料含む)



会 小山公園ニュースポーツ広場

対 6歳以上

申 開催日前日までに、直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と①は希望コース・日時を書いて、同公園(☎042-700-0801 FAX042-700-0802)へ

相模原ギオンスタジアム 施設の教室

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名など	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
簡単楽しくフィットネス体験〈全2回〉	5月10日(金)・17日(金)	午前10時～11時30分	18歳以上(高校生を除く)	20人	各1,000円
スラックライン教室	5月15日(水)	午後7時～8時30分	どなたでも(小学生以下は保護者同伴)	各30人	
プリザーブドフラワー～ガラスブーケにアレンジ～★	5月16日(木)	午後1時～2時30分	18歳以上(高校生を除く)		各30人
申込期限 5月9日	5月30日(木)				

申 電話か、ファクス、Eメールに11面上の必要事項と★は希望日を書いて、同所(FAX042-777-0161 ✉asamizo-stadium@dream.jp)へ

LCA国際小学校 北の丘センター 施設の教室

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

教室名	日にち	時間	対象	定員(抽選)	費用
ストレッチ&ヨガ〈全6回〉	5月7日～6月11日の毎週火曜日	午後1時～2時	16歳以上	各40人	各3,900円
ボディバランス〈全6回〉	5月8日～6月12日の毎週水曜日				
いきいきヨガ〈全6回〉	5月9日～6月13日の毎週木曜日	正午～午後1時			
美骨体操〈全6回〉		午後3時30分～4時30分			
膝腰ゆるゆるストレッチポール〈全6回〉	5月10日～6月14日の毎週金曜日	午後1時～2時		40人	
元気アップ! シニア体操〈全5回〉	5月13日～6月10日の毎週月曜日	午前 9時30分～10時30分	65歳以上	20人	3,250円

申 4月22日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に11面上の必要事項を書いて、同センターへ

サーティーフォー相模原球場 施設の教室

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-753-6930

リラックスヨガ〈全10回〉

時 4月23日～7月2日の毎週火曜日(4月30日を除く)

午前10時～11時15分

対 18歳以上(高校生を除く)

定 30人(申込順)

費 8,000円

申 4月21日までに、直接か電話で同球場へ



さがみはらグリーンプール 施設の教室

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
水泳					
①おためしインターバル水泳	4月29日(祝)	午後1時30分～2時30分	18歳以上(高校生を除く)	各30人(申込順)	500円
②競泳スタート	4月30日(休)	午前11時30分～午後 0時30分			各1,000円
	5月6日(休)	午前 9時30分～10時30分			
③おためしフィン水泳		午後1時30分～2時30分		500円	
④水中撮影フォームチェック	5月8日(水)	正午～午後1時		20人(申込順)	1,500円(DVD代含む)
⑤初歩からの背泳ぎ〈全3回〉	5月 8日(水)・15日(水)・22日(水)				3,000円
⑥やさしいアクア〈全4回〉	5月8日～29日の毎週水曜日	午後2時～2時45分		各30人(申込順)	4,000円
⑦泳力向上フィン水泳〈全3回〉	5月9日(木)・16日(木)・23日(木)	正午～午後1時			各3,000円
⑧マスターズ水泳〈全3回〉					
⑨ジュニア初心者飛び込み〈全4回〉	5月11日～6月1日の毎週土曜日	午後7時～8時30分	小学生～高校生	4,000円	

体操

⑩苦手を克服! マット運動	5月6日(休)	午前10時～10時50分	小学校1・2年生	各6人(申込順)	各500円
		午前11時10分～正午			
⑪苦手を克服! 跳び箱練習	5月20日(月)	午後1時～1時50分	小学生1・2年生	各6人(申込順)	各500円
		午後2時10分～3時			
⑫苦手を克服! 鉄棒練習	5月20日(月)	午後4時～4時50分	小学生1・2年生	各6人(申込順)	各500円
		午後5時10分～6時			

⑬春季幼児体育〈全12回〉	5月10日～7月26日の毎週金曜日	午後4時～4時50分	4歳～6歳の未就学児	各10人(抽選)	各6,000円
	5月11日～7月27日の毎週土曜日	午後1時～1時50分			
	5月12日～7月28日の毎週日曜日				

⑭春季小学生体育〈全12回〉	5月10日～7月26日の毎週金曜日	午後5時10分～6時	小学生	各12人(抽選)	各6,000円
	5月11日～7月27日の毎週土曜日	午後2時10分～3時			
	5月12日～7月28日の毎週日曜日				

申 ①～⑫開催日前日までに、直接か電話で同プールへ。⑬⑭4月25日(必着)までに、往復はがき(1教室1枚。同教室であれば、きょうだいの連名可)に11面上の必要事項と⑭は学年、希望日を書いて、同プールへ



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入



施設の催し

※会場・問い合わせは原則各施設です

サン・エールさがみはら

〒252-0131 緑区西橋本5-4-20
☎042-775-5665

- ①ハーバリウム作り & フェイスマッサージ教室
時5月12日(日)午前10時~正午
費2,100円
 - ②初めてのフラダンス教室(全10回)
時5月22日~7月24日の毎週水曜日
午後6時30分~7時30分
費4,800円
- 共 通
- 対 市内在住か在勤の18歳以上(学生を除く)
定 ①20人②24人(抽選)
申 4月①25日②30日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに11面上の必要事項を書いて、同所(☎042-775-5515 ☐sun-yell@ajsaisaimeitsu.or.jp)へ
※同所ホームページからも申し込みます。

環境情報センター

〒252-0236 中央区富士見1-3-41
☎042-769-9248

- おもちゃもったいないセンター & おもちゃの病院
使わなくなったおもちゃと会場にあるおもちゃの交換や、壊れたおもちゃの修理
時4月28日(日)午前10時~午後3時
※希望者は、おもちゃを持って直接会場へ
- GW親子工作教室
「草花えのぐでおえかき ~エコうちづくり~」
時4月29日(祝)午前10時~正午
対 小学校3年生~中学生とその保護者
定 30人(申込順)
費 500円
申 4月26日までに、直接か電話、Eメールに11面上の必要事項と学年を書いて、同センター(☐kankyo@eic-sagami.hara.jp)へ

GW親子工作教室 「ウッドカー工作&コースを走らせて遊ぼう！」

時5月6日(休)午前10時~正午
対 小学生とその保護者
定 40人(申込順)
費 500円
申 4月30日までに、直接か電話、Eメールに11面上の必要事項と学年を書いて、同センター(☐kankyo@eic-sagami.hara.jp)へ

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301
☎042-701-4370

- 女子美アート・セミナー通年講座作品展
銅版画コース受講生の作品を展示
時4月20日(土)~27日(土)午前9時~午後10時(20日は午後2時から)
対 女子美オープンカレッジセンター(☎03-5340-4646)

オーサーズカフェ 「麻布大学いのちの博物館の楽しみ方」

時4月27日(土)午後2時~3時
※希望者は直接会場へ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1
☎042-775-1775

- ①さんかくサロン
話し合いを通して多様な価値観に触れる、男女共同参画の気付きの場
時5月13日(月)午前10時~正午
定 30人(申込順)
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)
 - ②子育ておしゃべりサロン
自分らしい子育てを見つける場
時5月20日(月)午前10時30分~正午
対 1歳未満の初めての子とその保護者
定 10組(申込順)
- 共 通
- 申 直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と、①は保育希望の有無(保育希望者は子どもの氏名・年齢)、②は子どもの月齢を書いて、同所(☎042-775-1776)へ

女性の起業応援事業
ソレイユゆめひろば プチマルシェ
女性作家による手作り品の販売
時5月14日(火)午前10時~午後3時
※希望者は直接会場へ

市体育協会からのお知らせ

☎042-751-5552 ☎042-751-5545 ☐taikyo@jade.dti.ne.jp
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

クレー射撃競技講習会

種別 トラップ競技、スキート競技
時5月5日(祝)午前8時~午後5時
会 県立伊勢原射撃場(伊勢原市上粕屋)
対 市内在住か在勤・在学の人
定 48人(先着順)
費 1競技8,000円(学生4,000円)
※希望者は銃砲・装弾・銃砲所持許可証・猟銃用火薬類等譲受許可証を持って、直接会場へ

ダンススポーツ

内容	日時
①ハイグレード講習会	5月18日(土) 午後1時~4時30分
②ハイグレード技術認定会	6月1日(土) 午前9時~午後5時

会 相模原ギオンアリーナ(総合体育館)
対 ダンス経験者
費 ①1,000円
②クラスにより認定料が異なります。
※希望者はダンスができる服装で、室内履きを持って直接会場へ
※事前申し込みは、電話で市ダンススポーツ連盟の五十川さん(☎090-1650-2173)へ

初・中級テニス教室(全4回)

時5月19日・26日、6月2日・16日の日曜日
(予備日6月22日(土))

クラス	時間
①キッズ(小学校1~4年生)	午前8時40分~10時、 午前10時20分~11時40分
②ジュニア(小学校5・6年生)	午後0時10分~2時10分
③一般(中学生以上)	午前 8時40分~11時10分、 午前11時40分~午後 2時10分

会 淵野辺公園テニス場
定 ①②各30人③各60人(抽選)
申 5月10日(必着)までに、市テニス協会ホームページからか、往復はがき(1人1枚。同クラスの場合は連名可)に11面上の必要事項と生年月日、性別、希望クラス・時間を書いて、市体育協会へ
※費用など詳しくは、市テニス協会ホームページをご覧ください。

市民選手権大会

バドミントン

種別	日にち
中学生シングルス・ダブルス	5月 4日(祝)
一般・小学生・高校生シングルス	5月19日(日)
一般・高校生ダブルス	6月16日(日)

時 午前9時
会 相模原ギオンアリーナ(総合体育館)
対 市内在住かIn勤・在学の人
申 4月27日までに、電話で市体育協会へ
ハンドボール(一般・中学生)
時 5月26日(日)、6月1日(土)・8日(土) 午前9時
会 北総合体育館ほか
対 市内在住かIn勤・在学の人
申 5月8日までに、市ハンドボール協会ホームページから申し込みください。
※詳しくは市体育協会にある開催要項か、同協会ホームページをご覧ください。

会長杯争奪 スローピッチソフトボール大会

時 5月12日~6月16日の毎週日曜日
午前8時30分~午後4時
会 昭和橋スポーツ広場
種別 一般男子・女子
費 1チーム4,000円
申 4月26日までに、市体育協会にある申込用紙を同協会へ
※詳しくは市ソフトボール協会ホームページをご覧ください。

津久井地域事業

ヨガでリフレッシュ! 元気に笑顔で子育てを♪

日にち	会場	費用
① 6月 6日(木)・13日(木)・20日(木)〈全3回〉	津久井中央公民館	2,000円
② 6月22日(土)	県立津久井湖城山公園水の苑地	700円

時 午前10時~11時(②のみ雨天中止)
対 市内在住かIn勤・在学の16歳以上
定 ①20人②50人(抽選) ※子ども同伴可
申 5月15日までに、電話か、ファクス、Eメールに11面上の必要事項(全員分(代表者に○)。市内In勤・在学の方は勤務先か学校名)と①か②、子ども同伴の場合は子どもの年齢・人数を書いて、市体育協会津久井連絡所(☎042-705-5142 ☎042-705-5143 ☐taikyo-tukui@mica.dti.ne.jp)へ

あじさいカップテニストーナメント(中学生シングルス)

時 6月23日(日)・29日(土)
会 淵野辺公園テニス場
費 1,000円
※申し込み方法など詳しくは、市体育協会にある募集要項か、市テニス協会ホームページをご覧ください。



読者のひろば

(敬称略)

催し

費用の記載がない場合は無料です。

- 懐メロ発表会 軽食とお茶あり 4月21日(日)午前11時~午後4時、サン・エールさがみはら。定員150人(先着順) ☐石川(☎042-759-2971)
- アメリカ桜祭り「TAIKO & DANCE」 4月26日(金)・27日(土)・28日(日)午後7時~8時15分(28日は午後2時~3時15分)、玉川大学(町田市玉川学園)。全席無料(要予約) ☐玉川大学芸術学部パフォーミング・アーツ学科制作部(☎042-739-8492)

- 映画『道-白磁の人-』上映会 4月27日(土)午後6時45分~9時、相模女子大学グリーンホール(市文化会館)多目的ホール。費用500円、定員250人(申込順) ☐伊東(☎090-2459-7987)
- 春の草芸展 苗や鉢の販売、寄せ植えの実技など 5月4日(祝)午前10時~午後5時、5月5日(祝)午前9時~午後4時、あじさい会館6階 ☐平野(☎042-754-3948)
- ろうどく社の会発表会 太宰治ほか 5月26日(日)午後1時30分~4時、ソレイユさがみセミナールーム1 ☐渡辺(☎046-256-2651)

仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

- わくわくコンサート 曲目は『パプリカ』ほか 6月23日(日)午後2時~4時、市民会館 ☐城戸(☎090-7929-0565)
- 老化防止脳体操 月4回火曜日午後3時、大野北公民館。高齢者歓迎 ☐鈴木(☎090-1852-2973)
- 俳句 毎月第4土曜日午前9時30分、市立図書館(中央区鹿沼台) ☐南平(☎090-1184-2645)
- 社交ダンス(ラテン) 毎週水曜日午後7時30分、市立総合学習センター。見学・体験可 ☐後藤(☎090-4361-0259)

- フラダンス 月2・3回火~木曜日午前10時、大沢公民館ほか ☐竹満(☎090-2486-0533)
- 社交ダンス 月3回水曜日午後7時、相原公民館ほか。見学可 ☐小野澤(☎090-2165-4396)
- 社交ダンス(初級) 毎週土曜日午後1時、田名公民館。対象は初心者、見学可 ☐斎藤(☎080-5439-7575)
- 童謡・叙情歌 月1回第1か第2金曜日午後1時30分、相模台公民館。初心者歓迎、見学・体験可 ☐和佐田(☎046-253-5574)

▶掲載の申し込み方法は毎月1日号でお知らせします

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...



相模原市コールセンター

☎042-770-7777 午前8時~午後9時 年中無休
☎042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。

子育て・保健・介護予防事業については、別冊ウェルネス通信でもお知らせしています。

2019年 平成31年

広報 さがみはら

4/15

No.0109

毎月15日発行



みどり

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

区の人口・世帯

人口 171,284人 (200減)
 男 86,330人 / 女 84,954人
 世帯数 73,476 世帯 (32減)
 平成31年3月1日現在 ()は前月との増減
 発行/相模原市 編集/緑区役所区政策課
 〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21
 緑区合同庁舎内
 ☎042-775-8802

疾走する道志川のカーヌー

道志川で行われるカーヌー競技。大自然の中、急流を疾走するカーヌーは、迫力満点で抜群の爽快感があり、見ている人を夢中にします。ゴールデンウィーク中に大会が行われるので、足を運んでみてはいかがでしょうか。

道志川カーヌースラローム大会

時 5月4日(祝) 公式練習 午前11時～午後3時
 5日(祝) 大会 午前10時～午後1時
 会 道志川特設カーヌーコース(緑区三ヶ木)



道志川特設カーヌーコースの整備

三ヶ木地域に整備された競技コースは、道志川の弁天橋下流に位置する全長200～300mのコースです。水量が豊富なため、年間を通じて練習に適し、週末になると県外からも多くの選手が練習に訪れ、中にはオリンピック候補の選手もいます。草刈りやコース内のゲート設置などの整備に地域の人たちが協力するなど、地元全体で盛り上がっています。

カーヌー競技ってどんなルールなの?

オリンピックの種目にもなっているカーヌー競技。大きく分けて2種類の競技方法があります。

スプリント 決められた一定距離の直線レーン(水路)を、複数の艇が一斉にスタートして順位を競います。

スラローム 途中につるされたゲートを通りながらゴールまでのタイムを競います。各ゲートで決められた方向に通過しなかったり、ゲートのポールに接触したりすると、ペナルティーとしてタイムが加算されます。



ここがポイント! 変化に富んだ川の流れの中で、自由自在に艇を操る技術と、吹き上がる水しぶきの迫力が見どころです。

やってみよう! カーヌー体験!

市カーヌー協会では、転覆しにくいボートなどの道具や装備の貸し出しを行っており、子どもや初心者でも気軽にカーヌー体験ができます。まずは、水遊び感覚で挑戦してみませんか。

関市カーヌー協会事務局の斎藤さん ☎080-6533-2210

カーヌー初心者でも安心して楽しめる 相模湖カーヌースクールinみの石滝キャンプ場

JSCA(日本セーフティカーヌーイング協会)の公認スクールで、初心者などを対象とした2時間ほどのプログラムを基本に、カヤックやレーシング艇の体験を楽しめます。

所在地 若柳1628

営業時間 午前9時～午後5時

相模湖カーヌースクール

検索

※料金など詳しくはお問い合わせください。

関みの石滝キャンプ場 ☎042-685-0330



一般ごみの収集時間のお知らせ

北清掃工場の改良工事

北清掃工場では平成30～32年度にかけて設備の改良工事が行われているため、工事期間中、一部地区では一般ごみの収集時間が通常より前後する場合があります。ごみは**必ず午前8時30分まで**に、ごみ・資源集積場に出してください。

※対象地区の一般ごみの収集については、各所管事業所へお問い合わせください。

※夜間収集のほか、一般ごみを除く資源の回収や一般ごみの清掃工場への持ち込みは通常どおりです。

対象地区	相原、大島、大山町、上九沢、下九沢、田名、西橋本、二本松、橋本、橋本台、東橋本、元橋本町	小倉、川尻、久保沢、城山、谷ヶ原、中沢、葉山島、原宿、原宿南、広田、町屋、向原、若葉台
対象期間	5月1日(祝)～6月8日(土)、7月15日(祝)～8月31日(土)	5月1日(祝)～5月31日(金)
問い合わせ	橋本台環境事業所 ☎042-772-0218	津久井クリーンセンター ☎042-784-2711

※32年度の対象期間は改めてお知らせします。

関北清掃工場の工事について 清掃施設課 ☎042-769-8246



緑区のイベントや話題を発信中!

緑区特設サイト HP

すもうよ緑区

検索



LINE「ミウル」 ID:@miuru



Twitterアカウント「ミウル」 @miuru_midori



Facebookページ「ミウル」 @miuru.midori



2019年 平成31年

広報 さがみはら

4/15

No.0109

毎月15日発行

ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 271,725人 (114減)
男 136,544人 / 女 135,181人

世帯数 121,495世帯 (55増)

平成31年3月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所区政策課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

今年のゴールデンウィークは 中央区を歩こう!

いつもより長い連休。こんな時こそ近場で楽しむのはいかがでしょうか。中央区には家族みんなでゆったり過ごせる人気スポットや、好奇心を刺激する学びの場があります。周囲を散策してみると、見慣れた景色の中に新たな発見があるかもしれません。中央区を心行くまで満喫してみませんか。
※各施設の休館日は市ホームページをご覧ください。



鹿沼公園

公園の中心にある池ではコブハクチョウが見られます。敷地内に展示されている蒸気機関車「D52」も見逃せません。
所在地 鹿沼台2-15

淵野辺公園

芝生広場は家族そろってのお出掛けにぴったり。5月にはサツキの花が見頃を迎えます。
所在地 弥栄3-1

JAXA相模原キャンパス
宇宙科学探査交流棟

今話題の「はやぶさ2」について知るならここへ。道向かいにある市立博物館には、県内最大級のプラネタリウムがあり、満天の星が楽しめます。
所在地 由野台3-1-1

新田稻荷神社

境内にある「今熊神社」は、探し物に御利益のある神社。小惑星探査機「はやぶさ」が消息を絶った時、JAXA開発チームが願掛けに通ったスポットとして話題になりました。
所在地 共和1-11-18



ようこそクラゲ展
6月30日(日)まで開催中!

相模川ふれあい科学館
アクアリウムさがみはら

相模川の生物と触れ合える大人気スポット。川魚へのエサやり体験(有料)や飼育スタッフの解説コーナーも。

所在地 水郷田名1-5-1

史跡田名原遺跡
旧石器時代学習館
(旧石器ハテナ館)



全国でも珍しい、旧石器時代をテーマにした展示施設。当日参加可能な体験メニューも。

所在地 田名塩田3-23-11

4月29日から
泳げ鯉のぼり
相模川開催!



相模川

河川敷には遊歩道や広場があり、ウォーキングに最適。

所在地 水郷田名2-26付近



発見



楽しく学ぼう

※宇宙科学探査交流棟は、4月27日(土)は臨時休館日となります。



お出掛けのお供に
中央区ガイド
マップをご活用
ください

見どころ満載の中央区を紹介した「中央区ガイドマップ」を発行しています(市ホームページにも掲載)。ぜひご活用ください。
配布場所 中央区役所地域振興課・区民課、区内の各まちづくりセンター・公民館

こちらからご覧になれます



問 中央区役所地域振興課 ☎042-769-9801

新区長ごあいさつ

中央区長 藤田雅之

中央区の皆様、はじめまして。4月1日に中央区長に就任しました藤田雅之です。

中央区は相模川や横山丘陵など豊かな自然と多くの人々が生活する住宅地との調和が取れた住みやすいまちです。私は、このまちで区民の皆様が安全、安心に暮らしていただけるよう、心新たに一生懸命に取り組んでまいります。

今後、人口減少、少子高齢化が顕著となる社会にあっては、より一層地域の人と人とのつながりが重要になるため、顔の見える関係を大切にしながら、暮らしやすいまちを目指して区民の皆様との協働によるまちづくりを進めてまいりたいと考えております。

皆さまが住んで良かったと実感いただけるよう、職員一丸となって尽力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



清新公民館がリニューアルオープンします!

昭和57年4月に開館した清新公民館は、昨年7月から施設の老朽化に伴う大規模改修工事を実施し、3月に完成しました。地域の皆さんに気持ち良く利用していただける施設となっています。

公民館の貸館業務と図書室の利用は、4月23日(火)から再開いたします。皆さんの利用をお待ちしています。

問 清新公民館 ☎042-755-8000



一般ごみの収集時間のお知らせ

北清掃工場では平成30~32年度にかけて設備の改良工事が行われているため、工事期間中、一部地区では一般ごみの収集時間が通常より前後する場合があります。ごみは必ず午前8時30分までに、ごみ・資源集積場所に出してください。

※夜間収集のほか、一般ごみを除く資源の回収や一般ごみの清掃工場への持ち込みは通常どおりです。

問 北清掃工場の工事について 清掃施設課 ☎042-769-8246

対象地区の一般ごみの収集について 橋本台環境事務所 ☎042-772-0218

対象期間	5月1日(祝)~6月8日(土)、7月15日(祝)~8月31日(土) ※32年度は改めてお知らせします。
対象地区	小山、上溝、上矢部、向陽町、小町通、相模原、下九沢、水郷田名、すすきの町、清新、田名、中央、氷川町、富士見、南橋本、宮下、宮下本町、矢部、矢部新町、横山、横山台



4月からリニューアル&放送時間変更
エフエムさがみ 「大好き!中央区」

より多くの区民の皆さんがゲストとして登場し、さらにアットホームな雰囲気、中央区のさまざまな情報をお届けします。ぜひお聴きください!

放送日 毎月第1水曜日 午後2時30分~3時

2019年 平成31年

広報 さがみはら

4/15

No.0109

● 毎月15日発行 ●



みなみ 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/>

区の人口・世帯

人口 279,024人 (141減)
男 138,338人/女 140,686人
世帯数 128,766世帯 (11増)
平成31年3月1日現在 ()は前月との増減
発行/相模原市 編集/南区役所区政課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
南区合同庁舎内
☎042-749-2134

守ろう交通ルール 減らそう 自転車交通事故!



南区では自転車交通事故が多発し、平成30年まで8年連続で「自転車交通事故多発地域」に指定されています。
自転車は手軽な乗り物ですが、事故が起これば人に危害が及び、加害者にも、被害者にもなり得る乗り物です。
春は新生活がスタートする季節です。この機会に、自転車に乗る際の安全確認や交通ルールを確認し、安全・安心に自転車を利用できるようにしましょう。

自転車損害賠償保険に加入しよう!

市では自転車を安全で適正に利用するため、29年に「相模原市安全に安心して自転車を利用しよう条例」を制定し、自転車損害賠償保険などへの加入などを義務づけています。
自動車の任意保険や火災保険、傷害保険、共済、会社等の団体保険などに加入している人は、個人賠償責任補償特約で自転車の事故に対応できる場合もあります。
まずは保険証券や加入者証などで契約内容を確認してください。



「南区学生自転車会議」

～自転車交通事故ゼロを目指して活動中!～

南区自転車会議は、区内の大学・高校11校に在学する学生の有志で構成され、日頃から通学などで自転車に乗る機会の多い学生たちが、自転車の交通事故防止や運転マナーの向上を呼び掛ける活動をしています。
会議のマスコットキャラクターを使用した啓発グッズの作成や、啓発イベントの開催などの活動が評価され、26年には「神奈川県交通安全対策協議会表彰」、30年には「内閣府交通安全功労者表彰」を受賞しています。



同会議マスコットキャラクター「ハリぼう」

☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

新区長ごあいさつ 区政10年目、そして次のステージに向けて



南区長 長谷川 伸

南区の皆さま、はじめまして。このたび、区長に就任しました長谷川 伸です。
平成22年4月の政令指定都市移行とともに誕生した南区は、今年度、10年目を迎えました。
これまで、区民の皆さまと行政が協働し、また、さまざまな団体や企業、学校などが連携し“響きあう”ことにより、南区らしさが光るまちづくりが進められてきました。
そして今、少子高齢化の進行や人口減少社会の到来など社会の様相が大きく変化する中、南区の次のステージに向けて、区民会議において「南区基本計画」の策定を検討しています。
区民の皆さまが安心して暮らせる、さらに魅力あるまちづくりに職員一同、取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

航空機騒音対策の住宅防音工事 防音建具機能復旧工事対象を拡大

住宅防音工事で設置した防音建具(防音サッシ、ドア)が故障した場合の取り換え費用の補助について、次のとおり受け付け対象年月日が拡大されました。

区分	希望届受け付け対象住宅
80～85WECPNL	昭和63年3月31日までに防音工事が完了した住宅
75～80WECPNL	昭和61年3月31日までに防音工事が完了した住宅

※WECPNLは、騒音レベルの評価指標です。

上記の対象年月日であっても補助の対象にならないことがあります。詳しくは南関東防衛局へお問い合わせください。

☎南区行政資料コーナー、大野中・相模台・東林まちづくりセンターにある住宅防音工事希望届(防衛省南関東防衛局のホームページにも掲載)を南関東防衛局住宅防音第2課(〒231-0003 横浜市中区北仲通5-57横浜第2合同庁舎 ☎045-211-7113)へ

南区少年野球春季大会 「上鶴間ブラックス」が優勝!



3月10日に深堀中央公園スポーツ広場で決勝戦が行われました。両者のプライドがぶつかり合う激しい攻防の末、東林地区の「上鶴間ブラックス」が大野南地区の「谷口ファルコンズ」を7-4で制し、出場チームの頂点に立ち、平成最後の区長杯を手に入れました。

各チームの6年生が引退し、新チームで臨んだ本大会は、選手たちも緊張した様子でしたが、どのチームも最後まで諦めずに戦い抜きました。秋季大会にもぜひご期待ください。

- 優勝 上鶴間ブラックス
- 準優勝 谷口ファルコンズ
- 3位 鶴の原ヤングノーブルズ 相武台レッドジャガーズ



☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135



Facebookページ「相模原市南区区民会議」
<https://www.facebook.com/sagamiharasi.minamiku.kuminkaigi>



区民会議の活動やイベント情報などを発信中です!

みんな元気！ さがみはら 子どもから大人まで笑顔で楽しく健康づくり

ウェルネス通信

広報 **さがみはら** 別冊

子育て・保健・介護予防事業案内

No.1407

平成31年(2019年)

4/15

- 主な実施会場
- ㊦ ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
 - ㊧ 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
 - ㊨ シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
 - ㊩ 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
 - ㊪ 城山保健福祉センター 緑区久保沢2-26-1
 - ㊫ 津久井保健センター 緑区中野613-2
 - ㊬ 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
 - ㊭ 藤野総合事務所 緑区小淵2000
 - ㊮ けやき会館 中央区富士見6-6-23

申し込み・問い合わせ

- ① 緑高齢者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 疾病対策課 ☎042-769-8260
- ⑤ 健康増進課 ☎042-769-8322
- ⑥ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑦ 緑保健センター(津久井) ☎042-780-1414
- ⑧ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑨ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑩ こども家庭課 ☎042-769-8345
- ⑪ 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- ⑫ 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- ⑬ 南子育て支援センター ☎042-701-7710
- ⑭ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑮ 市コールセンター ☎042-770-7777

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

● 会場や申込先については上記をご覧ください ●

パパママのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
5月8日(水)	㊦	各20組	⑮
5月17日(金)	㊦	各20組	
5月21日(火)	㊧	30組	
5月22日(水)	㊨	各20組	
5月31日(金)	㊩	各20組	

時 午前10時～11時15分
対 平成30年3～7月生まれの子とその家族

離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
5月8日(水)	午後1時～2時15分	㊦	⑮
5月21日(火)	午後2時45分	㊧	
5月31日(金)	～4時	㊨	

対 30年8・9月生まれの子の保護者とその家族
定 各15人(申込順。初めての子の保護者優先)

ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン

日にち	時間	会場	申込
5月10日(金)	午前10時～11時	㊩	⑬
5月17日(金)		㊦	⑫
5月24日(金)		㊧	⑪

対 乳幼児とその家族
※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

時 午前10時～11時15分
対 乳幼児とその保護者
※希望者は直接会場へ
定 ⑪⑫⑬

日にち	会場など
5月7日(火)	向陽㊦
5月8日(水)	㊫、大野台㊦、相武台㊦
5月9日(木)	新磯㊦、相模台㊦、大沼㊦
5月10日(金)	橋本㊦、上溝南㊦、星が丘㊦
5月14日(火)	㊭、清新㊦、陽光台㊦、大野南㊦
5月15日(水)	横山㊦
5月16日(木)	大島㊦、城山㊦、大野北㊦、鹿島台㊦、上鶴間㊦

- ㊦ こどもセンター
- ㊫ 栄養士による栄養相談もあり
- ㊭ 歯科衛生士による歯科相談もあり

ハローマザークラス(全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	会場	申込
6月8日(土)・15日(土)	㊦	⑮
6月17日(月)・24日(月)	㊫	

時 午後1時30分～4時
対 妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族
定 ㊦のみ60組(申込順)

相談など

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談(保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時(祝日等を除く)	㊧	⑮	成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※㊫㊬㊭は来庁相談のみ ㊮ 成人健康相談 ⑥⑧⑨ 母子保健相談 ⑪⑫⑬
	月・木曜日				
	火曜日				
	水曜日				
	金曜日				
母と子の栄養相談(管理栄養士等)	5月7日(火)	午前9時～11時30分	㊩	⑬	乳幼児と妊産婦の食事の相談 持ち物 母子健康手帳
	5月10日(金)		㊧		
	5月13日(月)		㊦		
不妊・不育専門相談	5月14日(火)	〈電話相談〉	時 午前9時～11時30分	⑩	対 障害のある乳幼児
		〈面接相談〉	時 午後1時～3時30分 会 ㊦ 申5月13日までに⑩		
歯科健康相談(歯科衛生士)	月～金曜日(祝日等を除く)	午前9時～午後3時30分	㊧ ㊦ ㊨	⑤	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れる口の元気チェック ※申込時に日時、会場を調整します。
かんがる～歯科健診(歯科医)	㊧㊦㊨㊩㊫㊬㊭	※日程はお問い合わせください。		⑩	対 障害のある乳幼児
HIV(エイズ)等の検査・相談	4月20日(土)	午後2時～3時45分	㊨	④	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定 各12人(申込順)
	4月23日(火)	午前9時～11時15分	㊦		
がんに関する相談 がんピアサポート	①5月10日(金)	午前10時～午後3時	㊩	⑮	がんに関する悩みや不安などの相談にがん体験者が対応 対 がん患者やその家族 定 各4組(申込順。各組1時間) 申 5月①8日、②23日までに⑤
	②5月26日(日)		㊦		

もつと健康になるための教室

骨密度測定de骨元気アップセミナー

食事や運動、歯の健康などの骨粗しょう症予防についての話と体験、骨密度測定を行います。

時 5月31日(金)
午前9時45分、10時15分、10時45分

会 ㊦
対 市内在住か在勤の20歳～70歳(昭和24年4月2日～平成12年4月1日生まれ)

定 各25人(申込順)
申 ⑮

※測定時にアルコールをかかるとに吹き付けます。かぶれる人は測定できません。



健康診査 検診・検査

実施中

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸・前立腺)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設で実施しています。
●費用や日程など詳しくは、本紙5月1日号でお知らせします。
●肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)には、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

申し込み・問い合わせ
⑮



元気高齢者向け筋力向上トレーニング教室
〈全12回〉

専属トレーナーが、各種体操や機器を使った筋力トレーニングなどを指導します。

①	日にち	時間	会場	電話番号・受付時間など	費用
	5月28日～7月4日の 毎週火・木曜日	午後3時30分 ～5時	ほのぼのサービス センター(緑区中野)	042-780-7977 午前8時30分～午後5時 (日曜日、祝日等を除く)	各 6,000円
	6月3日～7月11日の 毎週月・木曜日	午後1時 ～2時30分	ワールドウィング 町田アネックス 相模原(中央区清新)	042-700-2156 午前11時～午後1時・4時～6時 (水曜日を除く)	
	6月6日～8月29日の 毎週木曜日 (8月15日を除く)	午前10時30分 ～11時50分	NSP上溝スイミング スクール&クラブ (中央区上溝)	042-763-3140 午前10時～午後7時 (4月29日～5月1日、日曜日を除く)	

※運動に支障がない市内在住の65歳以上 ※各10人(抽選)
※①5月7日②③20日までに、電話で各会場へ



**高齢者筋力向上トレーニング
緑会場〈全24回〉**

運動機能の維持・向上を目的とした体操や各種トレーニングを行います。
※6月18日～9月6日の毎週火・金曜日
午前10時～正午
※未定(橋本地域周辺を予定)
※市内在住の65歳以上で、病気・けが・加齢に伴う衰えなどで身体機能が低下し、面接で改善に向けた支援が必要と判断された人
※10人(選考)
※4月17日までに、電話で住んでいる地区の高齢者支援センター(申込先が分からない場合は市コールセンター(☎042-770-7777))へ



ひきこもりCRAFT家族教室〈全10回〉

ワークブックを使って、ひきこもりの仕組みや家族間コミュニケーション、問題解決の方法などを学び、実際に練習します。
※6月から平成32年3月の毎月第1月曜日(11月を除く)、11月11日(月)午後2時～4時
※ウェルネスさがみはら
※社会的に引きこもり状態にある人の家族
※8人(申込順) ※事前に面談あり
※直接か電話で、精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ



生活習慣病予防教室

体脂肪や血管年齢の測定、栄養・歯科の各種体験などを通して、健康的な生活習慣を学びます。
※5月14日(火)午前10時～正午
※南保健福祉センター
※市内在住か在勤の74歳までの人
※30人(申込順)
※5月9日までに、直接か電話で南保健センター(☎042-701-7708)へ



依存症回復プログラム「FLOW」

専門スタッフの助言を受けながら、依存のない生活を目指す仲間と、再発を防ぐためのスキルを身に付けます。依存症と診断されていない人でも参加できます。
※毎週金曜日(祝日等を除く)午後2時～3時30分
※精神保健福祉センター
※薬物(市販薬、処方薬を含む)やアルコール、ギャンブルなどで起きている問題で困っている人
※8人(申込順)
※直接か電話で、同センター(☎042-769-9818)へ



**子育て広場たんとう
0歳からの虫歯予防セミナー**

簡単で無理なくできる虫歯予防の秘訣や、歯磨きに慣れるためのコツなどを紹介します。
※5月18日(土)①午前11時～正午②午後1時～2時
※伊勢丹相模原店(南区相模大野)
※①0歳児②1・2歳児とその保護者
※各15組(申込順) ※電話・Eメールの着信時間順に受け付け
※5月7日から、電話(月～土曜日(祝日等を除く)午前9時～午後5時、非通知不可)か、Eメールに氏名(ふりがな)、子どもの月齢、携帯電話番号、子どもと保護者の各参加人数、希望時間を書いて、子育て親育ち応援団With.cfc(☎080-5431-0971 ☒tant-with.cfc-0209@ezweb.ne.jp)へ



**バンビのぼれぼれ広場講座
えほんかふえ**

読み聞かせ、手遊びや、お薦め絵本を紹介します。
※5月9日(木)午後1時～2時
※バンビのぼれぼれ広場(中央区鹿沼台)
※3歳児以下とその保護者
※10組(申込順)
※直接か電話(月～金曜日(祝日等を除く)午前10時～午後3時)、Eメールに氏名(ふりがな)、子どもの月齢、電話番号を書いて、同広場(☎042-776-2286 ☒famisapobambino@gmail.com)へ



こころの電話相談

こころの健康に関する相談を受け付けます。
※月～土曜日(12月29日～1月3日を除く)
午後5時～10時(受け付けは午後9時30分まで)
※精神保健福祉センター ☎042-769-9819



**さがみはら
わかち合いの会(自死遺族の集い)**

同じ体験を持つ人同士で語り合う場です。匿名で話を聞いただけでも参加できます。
※5月9日(木)午後2時～4時
※社のホールはしもと セミナールーム2
※身近な人、大切な人を自死(自殺)で亡くした人
※希望者は直接会場へ
※精神保健福祉センター ☎042-769-9818



**自分らしく生きる 自分らしく支える
来たれ!平成生まれ 介護の現場へ**

講演とシンポジウムを開催し、介護現場のユニークでエネルギッシュな取り組みを紹介します。
※5月11日(土)午後1時～4時
※相模原南市民ホール
※300人(申込順)
※5月10日までに、ファクスか、Eメールに氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、北里大学東病院(☎042-746-8902 ☒medcareconsortium@gmail.com ☎042-748-7132)へ



**愛の献血 あなたもご協力を!
命を救う身近なボランティア**

日にち	時間	会場
4月21日(日)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	橋本駅 ペDESTリアン デッキ下
5月5日(祝)		
4月24日(水)	午後2時30分～4時	市役所前
4月29日(祝)	午前10時30分～正午 午後1時30分～4時	相模大野 駅前通り (コリドー通り)
5月4日(祝)		

※16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)
※所要時間 40分程度
※本人確認をしています。
※地域保健課 ☎042-769-8343

献血キャラクター
けんけつちゃん



急病などで困ったときは
(電話番号をよく確かめて)

まずは、かかりつけ医・歯科医に相談しましょう。
かかりつけ医・歯科医や近隣の医療機関が休診で困ったときは、お問い合わせください。

※急病の診療は応急的なものです。後日、必ずかかりつけ医・歯科医か近隣の医療機関で診療を受けましょう。
※受診のときは、健康保険証、各種医療証を必ず持参してください(保険証などが無い場合は全額自費となります)。

歯科 相模原口腔保健センター
☎042-756-1501
日曜日 午前8時45分～11時30分
5月3日(祝)～6日(休)
午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分
※事前に連絡をしてから受診してください。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内
☎0120-19-4199
日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

内科 相模原救急医療情報センター
☎042-756-9000
月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時
土曜日 午後1時～翌朝9時
日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時
※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

電話相談 かながわ小児救急ダイヤル
☎045-722-8000
(市外局番が042以外のプッシュ回線、携帯電話の場合☎#8000)
毎日 午後6時～午前0時
※子どもの急な体調の変化で心配なときに、電話で相談できます。

精神科 精神科救急医療情報窓口
☎045-261-7070
月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分
(翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)
※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。
※必ず紹介することを約束するものではありません。

