

# さがみ らほ

広報

NO.1406  
毎月  
1日・15日発行  
**4/1**  
2019  
平成31年  
SAGAMIHARA

## LINE UP 今号の主な内容

- 土曜日開庁をご利用ください…………… 2
- お子さんのいる家庭向けのお知らせ …… 3
- 平成31年度 当初予算と主な取り組みを紹介します …… 6・7
- ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内)…………… 別冊

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号  
編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200  
ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

**相模原市コールセンター**  
午前8時～午後9時 年中無休  
☎042-770-7777

市の人口 722,033人(455減)  
男 361,212人 女 360,821人  
世帯 323,737世帯(34増)  
平成31年3月1日現在。( )は前月との増減

## TOPICS

### キャンプ座間で初めて住民避難訓練を実施しました

広域避難場所に指定しているキャンプ座間で、在日米陸軍と調整を行い、3月21日に、住民参加型の避難訓練を実施しました。米軍基地でのこうした訓練は、全国でもほとんど例のない取り組みで、当日は地域住民や在日米陸軍が一緒になって、今後の災害に備え、避難エリアや経路を確認しました。

固 緊急対策課 ☎042-707-7044

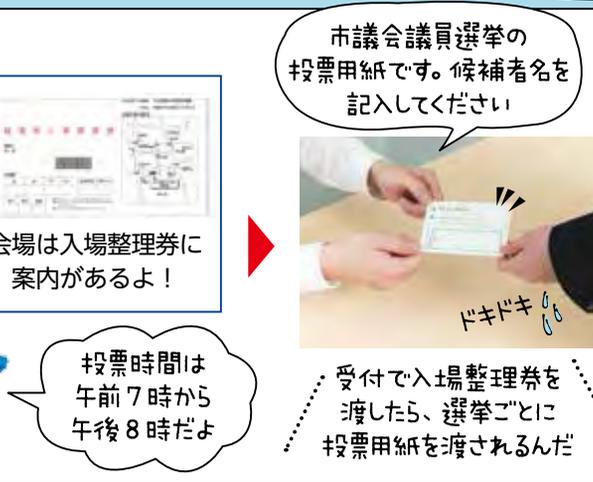
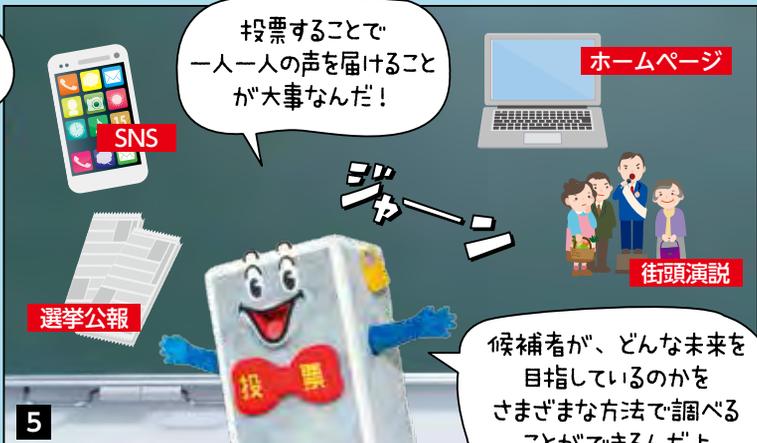
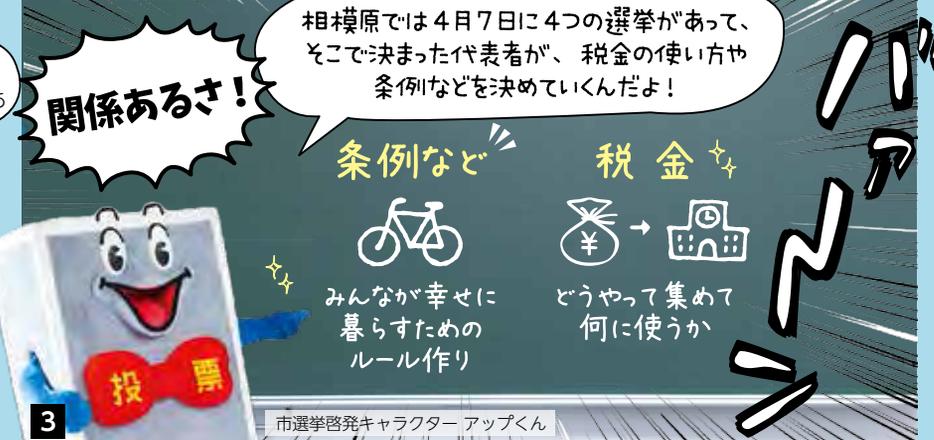


## 4月7日(日) 平成最後の統一地方選挙

18歳からの選挙権!

### 「大切な選挙はアップ先生が教えてくれた」の巻

本市では、市長・市議・県知事・県議の選挙が開票されます。私たちの暮らしに結び付く選挙です。あなたの一票を大切にしましょう。



4月7日に投票に行けないときは…  
投票日に学校や仕事、旅行などの予定が入っているときは4月6日まで投票することができます(期日前投票制度)。



固 市選挙管理委員会事務局 ☎042-769-8290

## 土曜日開庁をご利用ください

毎月第2・第4土曜日 午前8時30分～正午  
 各区役所区民課、国民健康保険課  
 窓口でできる手続き

平成31年5月4日(祝)も  
 臨時開庁します

戸籍の届け出・住所変更 	印鑑登録 	各種証明書の発行 	マイナンバーカード交付 
-----------------	----------	--------------	-----------------

※4・5月の窓口は混雑します。月～金曜日(祝日等を除く)は、各まちづくりセンターでも住所変更や証明書発行などの各種手続きができます。  
 ※全国のコンビニエンスストアで、マイナンバーカードを利用して住民票の写しや印鑑登録証明書などを取得できます。  
 ※詳しくは、住んでいる区の区役所区民課へお問い合わせください。  
 緑区役所区民課 ☎042-775-8803 中央区役所区民課 ☎042-769-8227  
 南区役所区民課 ☎042-749-2131  
 市国民健康保険コールセンター ☎042-707-8111

## 新生活の準備を! 国民健康保険の加入・脱退などの手続きを忘れずに

引っ越しや入社、退職など、生活の変化に合わせて、国民健康保険の手続きが必要です。こんな時は忘れずに手続きをしてください。

手続き場所	①国民健康保険課 ②緑・南区役所区民課 ③各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所 ④中央区役所区民課
-------	---

	出来事	手続きに必要なもの	手続き場所
加入	本市へ転入した	転出証明書	②～④
	職場の健康保険を脱退した(任意継続期間の終了、被扶養者資格の喪失などを含む)	職場の健康保険の資格を喪失した証明書	①～③
	子どもが生まれた	母子健康手帳	②～④
	生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書	①～③
脱退	本市から転出する	国民健康保険証	②～④
	職場の健康保険に加入したか、その扶養家族になった	国民健康保険証、職場の健康保険証	①～③
	死亡した	国民健康保険証	②～④
その他	生活保護を受けるようになった	国民健康保険証	①～③
	住所、氏名、世帯主などが変わった	国民健康保険証	②～④
	国民健康保険証・高齢受給者証を紛失・汚損した	国民健康保険証・高齢受給者証(汚損した場合のみ)	①～③
	福祉施設などへの入所のため転出した	入所(在園)証明書、国民健康保険証、転出先の市町村の住民票	
修学のため子どもが転出した	在学証明書、国民健康保険証、転出先の市町村の住民票	①～③	

手続きには、届出書へのマイナンバー(個人番号)の記入が必要です

上記のものと合わせて、次のものをご用意ください。  
 ○世帯主の番号確認書類(マイナンバーカード、通知カードなど)  
 ○窓口で手続きする人の本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)  
 ※保険証や高齢受給者証は、原則郵送で交付します。ただし、手続きした人が本人か住民登録上同一世帯の人で、運転免許証やパスポートなどの公的な写真付き本人確認書類で本人確認ができた場合は、その場でお渡しします。

市国民健康保険コールセンター ☎042-707-8111

## 生活困窮者自立支援法による 自立支援相談窓口

生活にお困りの場合はご相談ください。生活状況や課題に合った支援を行います。

### 主な支援内容

- 住居確保給付金(求職活動を支えるための家賃相当額を一定期間支給)
- 就労支援(ハローワーク、市就職支援センターの職業紹介など)
- 就労準備支援(就労体験、ボランティア活動の紹介など)
- 子ども若者支援(学習支援、自立に向けた居場所の提供、保護者への助言)
- 一時生活支援(住居に困窮する人に一時的な宿泊場所などを提供)
- 就労訓練(認定事業所での就労訓練) など

	自立支援相談窓口設置場所	電話番号	受付日時
緑区	シティ・プラザはしもと6階(市総合就職支援センター内)	042-774-1131	月～金曜日(祝日等を除く)
中央区	あじさい会館5階	042-769-8206	午前9時～正午、午後1時～5時
南区	南保健福祉センター1階	042-701-7717	

パスポートの申請・取得をスムーズに

手続きはお早めに!

## ゴールデンウィーク前にパスポートが必要な人は4月17日までに申請が必要です

### 4月26日(金)と5月7日(火)は大変混雑します

混雑状況や交付予定日など詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
 ※ゴールデンウィーク中は、下記の日程でパスポートの受け取りのみが可能です。

日程	申請	受け取り
4月27日(土)～5月6日(休)	受け付け不可	4月28日(日)、5月5日(祝)のみ 午前9時～午後4時45分
上記日程以外	月～金曜日(祝日等を除く) 午前9時～午後4時45分	日・月・木・金曜日 午前9時～午後4時45分 火・水曜日 午前9時～午後6時30分 〈祝日等を除く(日曜日が祝日等の場合は開所)〉

受取場所 申請したパスポートセンター

ぜひ活用を

本市に本籍がある人は、併設する連絡所でパスポートの申請に必要な戸籍抄(謄)本を取得できます(土・日曜日、祝日等を除く)。

相模大野パスポートセンター ☎042-702-5511  
 橋本パスポートセンター ☎042-700-2727

## 国民年金保険料

### 産前産後期間は届け出により免除されます

**免除期間** 出産予定日か出産日が属する月の前月から4カ月間  
 多胎妊娠の場合は、3カ月前から6カ月間  
**対象** 国民年金第1号被保険者で、出産予定日か出産日\*が平成31年2月1日以降の人  
 \*妊娠85日(4カ月)以上(死産、流産、早産を含む)  
**届出時期** 出産予定日の6カ月前から  
 ※詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

### 学生納付特例の申請を開始します

**期間** 4月～32年3月分  
 ※申請時点から2年1カ月前までの期間も申請可能  
**対象** 国民年金保険料を納めるのが困難な学生  
 ※申請者に一定以上の所得がある場合は、承認されないことがあります。

<b>申請に必要なもの</b>	①マイナンバー確認書類(マイナンバーカード、通知カードなど) ②本人確認書類(運転免許証、パスポートなど) ③出産日を確認できるもの(母子健康手帳、医療機関発行の証明書など)
<b>産前産後免除</b> …①～③	※市で出産日と親子関係が確認できる場合は不要
<b>学生納付特例</b> …①②④	④学生証(有効期限の記載があるもの)か在学証明書 ※代理人申請の場合は、①と、③か④のほか、委任状、認め印、代理人の本人確認書類も必要です。 ※退職が失業した人が学生納付特例申請を行うときは、追加書類が必要な場合があります。

直接、国民年金課、緑・南区役所区民課、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所へ

国民年金課 ☎042-769-8228

## 4月2日から運用開始 日勤救急隊を創設しました

高齢化や異常気象などの影響による市内の救急出場件数の増加に伴い、市の中心部に新たな救急隊を配置します。

日勤救急隊のポイント!

- 救急要請が多い月～金曜日(祝日等を除く)の日中に対応
- 英会話によるスムーズな傷病者対応
- 相模原本署救急隊(24時間運用)との2隊体制で出場(運用時間帯は交互に出場)

**運用時間** 月～金曜日(祝日等を除く)  
 午前8時30分～午後5時15分

消防総務課 ☎042-751-9105

# お子さんのいる家庭向けのお知らせ



## 小学校1年生に防犯ブザーを貸与します



**関** 市内在住で、国立や私立、市外の小学校に入学する児童  
 ※市立小学校や市内の県立特別支援学校(小学部)に入学する児童には、学校を通して貸与します。  
**申** 4月5日～26日に、直接、学務課、緑・南区役所区民課、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所へ



関学務課 ☎042-769-8282



## 橋本こどもセンターが移転しました

4月から

移転して設備や機能がより充実した新しい施設がオープンしました。遊戯室や幼児コーナー、創作活動室などがあり、子どもたち誰もが遊べる施設です。



所在地 緑区橋本1-12-26

関橋本こどもセンター ☎042-779-7901



## 小学生の発達障害についての相談は子育て支援センターで受け付けます

4月から窓口を変更

窓 口		電話番号
乳幼児・小学生の相談	緑子育て支援センター 療育相談班	042-775-1760
	津久井担当	042-780-1420
	相模湖担当	042-684-3737
	藤野担当	042-687-5515
	中央子育て支援センター 療育相談班	042-756-8424
中学生以降の相談	南子育て支援センター 療育相談班	042-701-7727
	発達障害支援センター	042-756-8411



4月から

## 児童扶養手当額が変わります



8月9日支給分(4～7月分)から手当額が変わります。

種 類 (所得に応じて支給)	3月分まで(月額)	4月分から(月額)
児童扶養手当額	4万2,500円～1万30円	4万2,910円～1万120円
加算額	第2子	1万40円～5,020円
	第3子以降	6,020円～3,010円
		6,080円～3,040円

※児童扶養手当証書は変更されません。

関市コールセンター ☎042-770-7777

## 肺炎を 防ごう

# 高齢者肺炎球菌感染症 予防接種にかかる費用を助成しています

助成期間を  
平成35年度まで延長

31年度から35年度までの5年間、年度内に対象年齢になる人などを対象に、接種費用の一部を助成します。市協力医療機関で予約をし、予防接種を受けて肺炎を予防しましょう。

**31年度助成が受けられる期間** 32年3月31日まで

**関** 本市に住居登録があり、次のいずれかに該当する人

● 4月～32年3月に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、または100歳以上になる人

● 60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能が、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に重度の障害がある人

※過去に23価肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがある人は対象外

**費** 4,000円

※費用の免除や市協力医療機関など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 意外と多い 肺炎球菌からの感染

風邪から肺炎になることもありますが、元気な65歳以上の人が日常でかかりやすい原因菌で最も多いのが肺炎球菌です。

高齢になると、体調の変化などのちょっとしたことがきっかけで肺炎を引き起こしやすくなり、重篤化することもあるため、健康なうちから、予防を心掛けることが大切です。

関市コールセンター ☎042-770-7777

## 看護師などを目指す人へ

# 修学資金を貸し付け

**関** 看護師などの養成施設に在学し、卒業後、市内の医療施設などで看護師などの仕事に就く人(選考あり)

**貸付期間** 貸し付け決定月～卒業月

**貸付額(月額)**

保健師・助産師・看護師の養成課程在学者＝2万円

准看護師の養成課程在学者＝1万5,000円

※卒業後、継続して3年間市内の医療施設などで勤務した場合は、返済を全額免除します。

**申** 通学先が市内の人は通学先へ。市外か通信制の学校の人は、4月19日までに、電話で地域医療課(☎042-769-9230)へ



## 防犯カメラの設置費用を補助

地域で設置する防犯カメラに必要な費用の一部を補助します。



**関** 自治会や地域住民などで組織された防犯活動団体

**補助対象費用** 防犯カメラ、付属機器などの購入・設置にかかる費用

**補助金額** 費用の90%(1台当たり上限額27万円。1団体5台まで)

**申** 7月31日(必着)までに、補助金等事前協議書(市ホームページに掲載)を直接か郵送で、交通・地域安全課(☎042-769-8229)へ

※「相模原市防犯カメラの設置及び運用に関するガイドライン」に基づき、設置・運用するなどの要件があります。



## 不法投棄から地域を守る市民団体を支援

平成31年度から3年間、市と協働で不法投棄防止活動を行う団体に、補助金の交付や不法投棄防止パトロールの援助などの支援を行います。

**関** 15団体程度(選考)

**申** 4月26日(消印有効)までに、廃棄物指導課か津久井クリーンセンターにある申請書(市ホームページにも掲載)を直接か郵送で各申し込み先へ

申し込み・問い合わせ

緑区(橋本・大沢地区)・中央区・南区

**廃棄物指導課**  
〒252-5277 中央区中央2-11-15  
☎042-769-8358

城山・津久井・相模湖・藤野地区

**津久井クリーンセンター**  
〒252-0156 緑区青山3385-2  
☎042-784-2711



# あなたの暮らしを応援します 市の制度をご利用ください

環境に優しい暮らしを応援

## ①住宅用スマートエネルギー設備導入奨励金 (導入後に申請)

※本市に住民登録があり、4月1日以降に自ら居住する市内の住宅に対象設備を設置したか、自ら居住するために対象設備が設置された市内の建売住宅を購入した人

対象設備など		奨励金額(一律)
再エネ	①太陽熱利用システム	2万円
	②太陽光発電システム	
省エネ蓄エネ	③家庭用燃料電池システム(エネファーム)	各3万円
	④定置用リチウムイオン蓄電池	
	⑤スマートハウス加算※	

※②+(③か④)+HEMS(ホームエネルギーマネジメントシステム)を設置し、同時に申請した場合に加算

## ②燃料電池自動車購入奨励金 (購入前に申請)

※燃料電池自動車を購入する、次のいずれかに該当する人

- ①市内に1年以上・在住する個人・事業所がある法人か個人事業主
- ②①に対し燃料電池自動車のリースを行う事業者

補助金額 35万円  
補助台数 10台(先着順)  
申請期間 平成32年2月28日まで  
※交付決定から3カ月以内に自動車の新規登録が必要です。交付決定日が32年1月1日以降の場合、3月31日が新規登録の期限となります。

## ③電気自動車購入奨励金 (購入後に申請)

※4月1日以降に急速充電器対応の電気自動車を購入した、次のいずれかに該当する人

- ①市内に在住する個人・事業所がある法人か個人事業主
- ②①に対し電気自動車のリースを行う事業者

奨励金額(一律) 5万円

詳しくは市ホームページをご覧ください



①③申請の第1期は10月から受け付けを開始します。〈①①は各期10件②⑤は各期350件③各期30台を予定(抽選)〉  
④申請期間内に、環境政策課にある申請書(市ホームページにも掲載)と必要書類を直接、同課(☎042-769-8240)へ

企業の省エネを応援

## 省エネアドバイザー派遣事業

専門家が事業所の設備などを診断し、省エネに関する計画づくりをサポートします。

## 地球温暖化対策計画書制度

事業者の皆さんが、自主的にCO<sub>2</sub>削減目標や目標達成に向けた取り組みなどについての計画書を作成し、市へ提出する制度です。

## 中小規模事業者省エネ設備等導入支援補助事業

省エネ設備などの費用の一部を補助します。申請には、省エネアドバイザーの診断と地球温暖化対策計画書の提出が必要です。

補助率 費用の3分の1(上限75万円)  
※支援制度について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

安全な暮らしを応援

## 建築士による自宅の無料耐震相談会

※4月11日(木)午後1時30分~4時30分  
※南区合同庁舎 ⑥6組(申込順)  
※電話で、建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

## 分譲マンション管理 無料相談会

マンション管理士、一級建築士、弁護士が相談に応じます。  
※4月14日(日)午後1時~5時  
※市民会館  
※市内マンション管理組合役員、居住者=5組(申込順)  
※4月13日までに、電話で県マンション管理士会相模原地区事務局(☎046-256-2683)へ

支援制度説明会  
※4月24日(水)午後2時~3時30分 ⑤環境情報センター  
※4月22日までに、ファクスかEメールに事業者名、担当者名、電話番号、「中小説明会」と書いて、環境政策課(☎042-754-1064) kankyouseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-8240)へ

ボランティアを募集します

## 災害発生時の医療救護活動

※医師・歯科医師・薬剤師・柔道整復師・保健師・助産師・看護師・准看護師・救急救命士のいずれかの免許保有者  
※直接か、電話で地域医療課(☎042-769-9230)へ



## 市民若葉まつりのゴミ分別

※5月11日(土)午後1時~6時、12日(日)午前10時~午後6時  
※市役所さくら通りほか  
※希望者は説明会への参加が必要

説明会  
※4月25日(木)午後6時~7時  
※市民会館  
※希望者は直接会場へ

問さがみゴミコミュニティ実行委員会事務局の片倉さん ☎070-6673-8213



## ソレイユさがみ委員会活動

男女共同参画社会の実現を目指す事業などの企画・運営に、積極的に参画できる人を募集します。



### 活動内容

- ※次のいずれかに所属
- 企画事業委員会・・・(講座等の企画・運営など)
- 情報委員会・・・(情報コーナーの運営・パネル展など)
- 交流事業委員会・・・(さんかくサロン・子育ておしゃべりサロンの企画・運営など)

### 応募資格

- 次の全てに該当する人
- 市内在住か在勤・在学の18歳以上
- 営利活動・政治活動・宗教活動や、公益を害する活動を目的としない

※ソレイユさがみや各公民館(沢井を除く)にある募集案内に付いている申込書を直接か郵送、ファクスで、ソレイユさがみ(☎042-775-1775)へ

## 相模女子大学 春季さがみアカデミー 相模女子大学(南区文京)

講座名など	日にち	時間	定員(申込順)	費用
①声に出して読む万葉集-山上憶良の世界-〈全3回〉	5月14日(火)・21日(火)・28日(火)	午前10時40分~午後0時10分	60人	3,000円
②戦国の「if」(もし)を考える!リターンズ!〈全7回〉	5月15日・29日、6月12日・26日、7月3日・17日・31日の水曜日	午後3時30分~5時	40人	7,000円
③朗読の楽しみ(朗読経験者向け)〈全15回〉	5月15日~7月31日、9月25日~10月16日の水曜日(6月5日を除く)	午後1時~2時30分	18人	1万5,000円
④英語ニュースを聞き取ろう~語彙力UPを目指す!~〈全10回〉	5月16日~7月18日の毎週木曜日	午前10時40分~午後0時10分	40人	1万円
⑤英語でベーシックリラクゼーションヨガ〈全6回〉	5月17日~6月28日の毎週金曜日(6月14日を除く)	午後3時45分~4時45分	各20人	6,000円
⑥墨絵入門〈全20回〉	5月18日~7月27日、8月31日~11月16日	午前10時~11時30分	各20人	各2万5,000円(教材費含む)
⑦墨絵の表現〈全20回〉	の土曜日(7月13日、10月19日、11月2日を除く)	午後1時30分~3時		
⑧中国文学を読む-『紅樓夢』の世界-〈全5回〉	5月24日~6月21日の毎週金曜日	午前10時30分~正午	60人	5,000円
⑨Topic Talk English〈全15回〉	6月1日~7月27日、9月28日~12月14日の土曜日(6月22日、7月13日、10月19日、11月2日・23日・30日を除く)	午前10時30分~正午	20人	1万5,000円
⑩生活習慣とがんの予防	6月8日(土)	午前10時~11時30分	各60人	1,000円
⑪『古事記』と『日本書紀』を読み比べる〈全5回〉	6月11日~7月9日の毎週火曜日	午後1時~2時30分		5,000円
⑫心を救うことはできるのか~心理学、スピリチュアリティ、原始仏教からの探究~〈全4回〉	6月15日・29日、7月6日・20日の土曜日	午前10時~正午		6,000円

※⑥初めての人は5月11日の説明会への参加が必要(要事前申し込み)  
※講座内容など詳しくは、同大学ホームページをご覧ください。  
※5月①~⑦6日⑧10日⑨17日⑩24日⑪28日⑫31日(消印有効)までに、直接か、はがき、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、講座名を書いて、同大学生涯学修支援課(〒252-0383 南区文京2-1-1 ☎042-747-9599) sagami-info@mail2.sagami-wu.ac.jp ☎042-747-9017)へ

図書館相武台分館

開館40周年記念事業

さるびあ亭かーこの紙芝居口演ショー

テレビなどで紹介されたプロ紙芝居師による、参加型紙芝居会です。昔懐かしい街頭紙芝居の風情が味わえるほか、水あめ、カタヌキ遊び(各100円)も楽しめます。

時 4月27日(土) 午後2時～3時

会 新磯野公園 ※雨天時は相武台分館集会所

相武台分館 ☎046-255-3315



視聴覚ライブラリー



視聴覚ライブラリー ☎042-753-2401

催し名・日時など	上映作品
<p><b>月例子ども映画会</b> 4月13日(土) 午後2時～3時30分 ※未就学児は保護者同伴</p>	<p>▶ありときりぎりす ▶オズの魔法使い ▶忍たま乱太郎のがんばるしかないさ① ▶サギの親子と宝物</p>
<p><b>シネマサロン</b> 4月21日(日)・23日(火) 午後2時～4時</p>	<p>▶もういちど (2014年/日本/カラー)</p>

会 市立図書館(中央区鹿沼台) 市内在住か在勤・在学の人  
定 各150人(先着順) ※希望者は直接会場へ

相模原市民ギャラリーアートスポット展示 PCSアーカイブス 今岡昌子『Re・Birth ガレキの隣のオンナたち』展

フォトシティさがみはら新人奨励賞歴代受賞作品から第2回受賞者の今岡昌子さんの作品を展示します。

時 5月6日(休) まで 午前9時～午後5時

※水曜日休館

『Re・Birthガレキの隣のオンナたち』▶



相模原市民ギャラリー ☎042-776-1262

学ぶことは、面白い。

さがまちカレッジ

講座名など	日時	対象	定員	費用
合唱を通してみなさまと 元気!笑顔!健康の輪! (全4回)	5月12日(日)・18日(土) 6月1日(土)・9日(日) 午後1時30分～3時30分	どなたでも	100人 (申込順)	3,000円
多色使いのオリジナルテキスタイル を作りましょう 申込期限 4月21日	6月1日(土) 午前10時～午後3時	15歳以上	15人 (抽選)	5,000円 (材料費含む)

会 町田市生涯学習センター(町田市原町田)  
申 各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙を、郵送かファクスで、さがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ  
※同コンソーシアムホームページからも申し込めます。

休館のお知らせ 市立公文書館の蔵書整理

時 4月9日(火)～12日(金)

※有償刊行物の購入や行政資料の閲覧などは、緑区役所行政資料コーナーなどを利用してください。

市立公文書館 ☎042-783-8053



4月20日(土)  
午前10時～午後4時

図書館は宝島!  
～キッズ★フェスタ～

会 市立図書館(中央区鹿沼台)

希望者は直接会場へ

おはなし会

時間	内容
午前10時～10時30分	わらべうた会
午前10時40分～11時10分	布えほんおはなし会
午前11時20分～11時50分	人形劇
正午～午後0時30分	絵本とおはなし
午後1時～1時30分	人形劇・エプロンシアター
午後1時45分～2時15分	こども向け落語会
午後2時30分～3時15分	子ども手作り紙芝居会
午後3時30分～4時	影絵

工作コーナー

時 午前10時～正午、午後1時～3時30分

※布えほん展示のイベントなど、詳しくは同館ホームページをご覧ください。

市立図書館 ☎042-754-3604



市立博物館に行こう

市立博物館 ☎042-750-8030  
〒252-0221 中央区高根3-1-15

休館日 月曜日(4月29日を除く)

ミニ展示

旧津久井郷土資料室の収蔵品などから、皇室に関する当時の新聞記事や絵はがきなどを展示します。

時 4月2日(火)～30日(休)



プラネタリウム

全天周映画新番組 クジラが星に還る海

年老いたマッコウクジラが、海の中の宇宙を追い求めます。同時上映番組は『まくまくの星空大冒険』です。

時 4月9日(火)～4月26日(金)

火～金曜日 午後3時50分～4時30分、

土・日曜日、祝日等 午後2時40分～3時20分

春休み特別上映

時 4月2日(火)～4月7日(日)

上映作品	時間
ドラえもん 宇宙ふしぎ大探検3 地球のふしぎ	午後1時30分～2時10分
平成の天文★宇宙ニュース	午後2時40分～3時20分

共 通

定 各210人(先着順)

費 500円<4歳～中学生200円、65歳以上250円(要証明書)>

※希望者は直接会場へ

※別番組などは、同館ホームページをご覧ください。

博物館からのお知らせ

貸し切りでプラネタリウムを満喫しよう!

展示見学などと組み合わせた利用もできます。

※4月から上映できるプログラムが変更となりました。

時 火～金曜日の午前10時15分、午後1時

(学校の長期休み期間、祝日等を除く)

対 20人以上の団体(4歳以上)

申 希望日の月の6カ月前～前月20日に、電話で同館へ

※空き状況など詳しくはお問い合わせください。



考古学体験教室 縄文土器の“穴”から植物をみる

植物の種などが混入してできた穴にシリコンを入れてレプリカを取り、何の種なのかを探る、植物考古学を体験できます。

時 4月21日(日) 午前10時～午後3時

※希望者は直接会場へ



最新考古学調査成果発表会

30年度に実施した考古資料や遺跡発掘などの調査について、最新の成果を分かりやすく解説します。

時 4月28日(日) 午後1時30分～4時

定 200人(先着順)

※希望者は直接会場へ

地質学講座 相模野台地の地形と地質(全4回)

講義と現地観察会を通して、相模野台地の地質と形成過程を学んでいきます。

時 5月11日・25日、6月8日・22日の土曜日 午後2時～4時

会 同館、麻溝公園～原当麻駅、原当麻駅～当麻山公園

対 15歳以上

定 30人(抽選)

申 4月15日(必着)までに、往復はがきに参加者全員(1枚につき5人まで)の氏名(代表者に○)・年齢、代表者の住所・電話番号を書いて、同館へ

星空観望会(5月)

口径40cmの天体望遠鏡や大型双眼鏡などで、見頃の天体を眺めます。

時 5月11日(土)・25日(土) 午後7時30分～9時30分

定 120人(申込順。1組4人まで。同世帯は人数制限なし)

※中学生以下は保護者同伴

申 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

旧石器ハテナ館の催し

旧石器ハテナ館 ☎042-777-6371

毎月第3日曜日は体験教室の日! 河原石で石器作り

相模川の石で石斧などの石器を作り、当時の使い方や生活を学びます。

時 4月21日(日) 午後2時～4時

対 小学生以上

※小学生は保護者同伴

定 30人(申込順)

申 直接か電話で同館へ





## 市民の暮らし安全・安心予算

# 当初予算と主な取り組みを紹介します

31年度一般会計予算は、4月に統一地方選挙が実施されることから、骨格予算(経常的な経費や継続的な事業に係る経費など)として編成しました。その概要と取り組みについてお伝えします。

図予算について 財務課 ☎042-769-8216 主な取り組みについて 企画政策課 ☎042-769-8203

### 当初予算の状況



一般会計の規模は  
**3,024億円**  
(対前年度比  
89億円 3.0%増)



市税収入は  
**1,308億円**  
(対前年度比  
36億円 2.8%増)



義務的経費※1は引き続き増加  
(30年度) 1,844億円 ▶ (31年度) **1,867億円**  
(22.5億円 1.2%増)

扶助費※2の増加(28.3億円増)

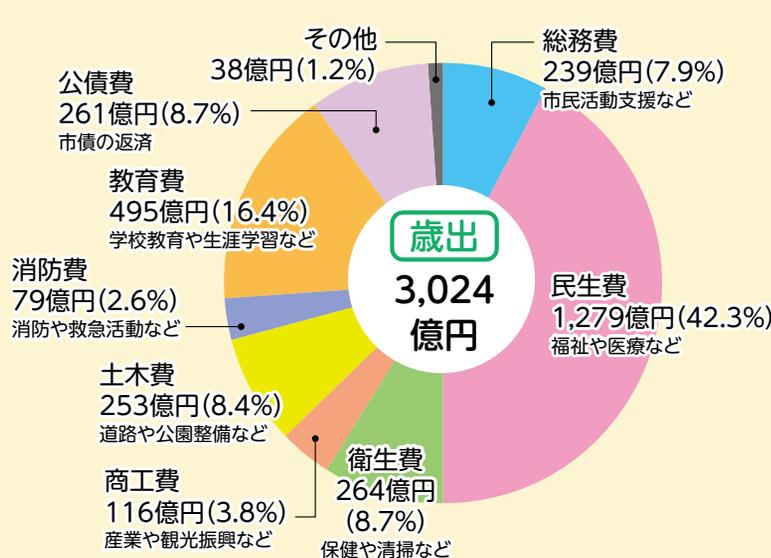
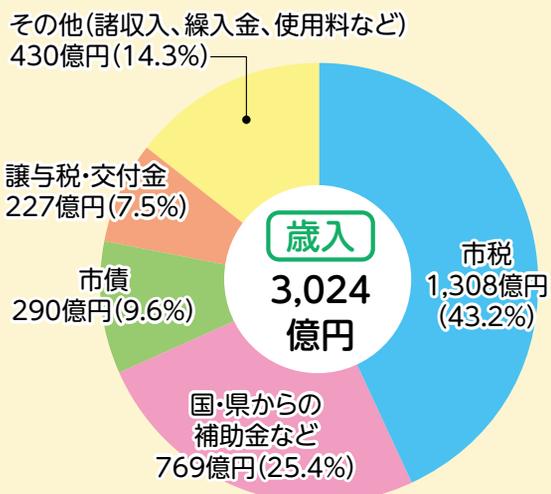
※1 人件費や扶助費など、支出が義務付けられ任意に削減できない経費  
※2 生活保護費や医療の給付費など



「持続可能な都市」に向けた  
施策の推進

- 子育て支援、教育環境整備などの施策の推進
- 道路や橋りょう、公園などの長寿命化事業の着実な実施
- 健全財政の維持、行政改革の推進

### 基本的な行政サービスに関わる一般会計の予算内訳



市税の増収や、国・県からの補助金、学校施設の機能向上や道路の整備などのために発行する市債を見込んでいます



民生費は、プレミアム付商品券事業や幼児教育・保育の無償化が新たに実施されることなどから、約51.3億円の増加となっています

### 市民1人当たりの予算額…41万8,335円

※算出方法=31年度一般会計予算額÷31年1月1日時点の人口(72万2,863人)



総務費

3万3,057円



民生費

17万6,886円



衛生費

3万6,470円



商工費

1万6,069円



土木費

3万4,991円



消防費

1万938円



教育費

6万8,523円



公債費

3万6,167円



その他

5,234円

### 市のおサイフ状況

家計での「貯金」に相当する基金と、学校施設の機能向上や道路の整備などのための「借金」に相当する市債の状況についてお知らせします。

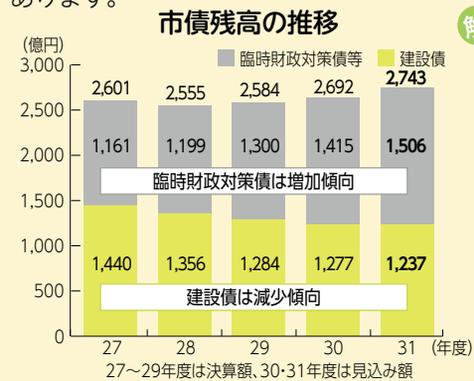
#### 貯金

計画的な財政運営や将来に向けて必要となる特定の事業に充てています。31年度は、災害救助法による救助実施市として、新たに災害救助基金を設置します。また、その他特定目的基金のうち14種類の基金は、市民からの寄附の受け皿にもなっています。

区分	30年度末残高(見込み)	31年度末残高(見込み)
財政調整基金	63億4,351万円	55億9,851万円
減債基金	131億1,023万円	157億723万円
その他特定目的基金	103億2,224万円	85億1,844万円
都市交通施設整備基金	17億6,333万円	17億4,817万円
社会福祉基金	8億2,696万円	6億9,326万円
NEW 災害救助基金	-	5億3万円
合計	297億7,598万円	298億2,418万円

#### 借金

道路の整備費用などの財源とするほか、世代間の負担を平準化する役割もあります。



解説 グラフ全体で見ると増加しているように見える市債残高は、臨時財政対策債などを除く建設債では減少傾向にあります。また、他の政令指定都市と比較可能な28年度普通会計決算では、臨時財政対策債を含む市民1人当たりの市債残高が3番目に少なくなっています。

※臨時財政対策債…地方交付税の一部の振り替えとして市が借り入れる市債

## 主な取り組み

新・相模原市総合計画の5つの基本目標に沿って、次の施策に取り組みます。

誰もが安全でいきいきと暮らせる安心・福祉都市

### 子育て支援の充実

#### 保育所待機児童の解消に向けて

民間保育所などの整備による受け入れ枠の拡大、保育人材の確保、幼稚園での預かり保育事業を実施します

8億4,812万円

#### 児童クラブ待機児童の解消に向けて

公立児童クラブの整備や民間児童クラブとの連携により、受け入れ枠の拡大を進めます

2億9,859万円

### 困難を有する子ども・若者への支援

#### 児童養護施設などで暮らす子どものために

18歳になるまで施設等に入所していた人の自立に向けた支援を行うとともに、施設等で暮らす高校2・3年生へ学習塾代などを支給します

新規 3,379万円

#### 経済的な理由により高等学校などでの修学が困難な生徒のために

返済不要の奨学金を給付します

7,300万円



全ての子ども・若者が持てる力を生かして自立・活躍ができる社会の実現に向けた取り組みを進めます



### 高齢者福祉の充実

在宅医療・介護連携や認知症施策、特別養護老人ホームなどの整備を進めます

1億7,375万円

学びあい人と地域をはぐくむ教育・文化都市



提供：KATAYAMA PLANNING

### 2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた取り組み

自転車ロードレース競技テストイベントの周知と運営協力、コースPR、ホストタウン交流事業、ブラジル・カナダのテストキャンプの受け入れ、パラスポーツや障害者スポーツの普及啓発、大会1年前イベントなどを実施します

1億3,020万円



オリンピック・パラリンピックをみんなで盛り上げましょう！

### 学校教育の充実や小・中学校の環境改善

#### 医療的ケアを必要とする児童・生徒のために

看護師を学校へ配置します

新規 1,222万円

#### 教員が子どもたちと向き合う時間をさらに確保するために

部活動指導員を新たに配置し、スクール・サポート・スタッフを増やします

2,947万円

#### 学校教育の充実を図るために

学習支援員や外国人英語指導助手(ALT)の増員などを行います

6億1,151万円

#### 小・中学校の環境を改善するために

校舎や屋内運動場、トイレの改修を行います

36億8,310万円

※このほか30年度の繰り越し事業として、2学期前までに全小・中学校普通教室への空調設備設置を進めます



やすらぎと潤いがあふれる環境共生都市

### 地球温暖化対策

電気自動車・燃料電池自動車の購入奨励や定置式の水素供給設備を整備する事業者への支援などを行います

2,637万円

### 産業基盤の強化

●多彩な支援メニューによる戦略的な企業誘致を行います

9億1,355万円

●労働力不足の解消や生産性の向上に向け、産業用ロボットの導入を支援します

1億3,532万円



活力にあふれ多様な交流が生まれる広域交流拠点都市

### 広域交流拠点の形成

- リニア中央新幹線駅設置などを見据えた橋本・相模原両駅周辺地区のまちづくりを進めます
- リニア中央新幹線の建設促進などに取り組みます

4億724万円



### 圏央道インターチェンジ周辺の拠点の形成

#### 麻溝台・新磯野地区の整備

新たな拠点の形成を目指した土地区画整理事業による市街地整備を行います

28億4,568万円

市民とともに創る自立分権都市

### 地域特性を生かしたまちづくり

#### 城山総合事務所周辺公共施設の再編整備

既存の建物を有効活用して施設を再編します

新規 8,536万円



予算について詳しくは

相模原市 予算 検索

施策について詳しくは

相模原市 施策 検索



# 情報あらかると

はがき・ファクス・Eメール  
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

## お知らせ

### ドリームジャンボ宝くじ 販売中 ～市内で購入を～

販売期間 4月26日(金)まで  
図財務課

### 固定資産税・都市計画税 納税通知書を5月上旬に送付

平成31年度固定資産税・都市計画税(土地・家屋)納税通知書を発送します。5月20日までに届かないときは、資産税課へお問い合わせください。  
※大型連休の影響で、例年より配達に時間がかかることがあります。  
※転居した人は、旧住所が通知書に印字されることがあるので、資産税課へ連絡するか、郵便局に郵便物転送の手続きをしてください。  
図資産税課

### 国民生活基礎調査にご協力

厚生労働行政の施策立案の資料にするため、厚生労働省が無作為抽出した地区(約3,600世帯)を対象に、世帯員の状況などについて調査員が訪問して調査します。  
期間 4月19日(金)～6月18日(火)  
図地域保健課

### 夜間納税相談窓口のご利用を ～相談はお早めに～

日中に市税(国民健康保険税を除く)の納付相談や納税ができない人のために窓口を開設。電話相談も可  
時4月9日(火)・25日(木)  
午後5時30分～6時30分

会場	電話番号
納税課 (市役所第2別館2階)※	042-769-8300
緑市税事務所 (緑区合同庁舎5階)	042-775-8808
南市税事務所 (南区合同庁舎3階)	042-749-2163

※午後6時以降に市役所へ来庁する場合は、本館裏玄関の守衛室で入館手続きをしてください。

### 林地台帳の運用を開始

森林の集約的な整備を支援するため、林業関係事業者などへ林地台帳の公表と情報提供をしています。それぞれの手続きの条件など、詳しくはお問い合わせください。  
図津久井地域経済課(☎042-780-1401)

### 4月18日(木)は コンビニ交付サービスを停止します

コンビニエンスストアなどで住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明書などが取得できるコンビニ交付サービスは、メンテナンスのため、終日利用できません。図住民票の写し・印鑑登録証明書など=区政支援課、税証明書=市民税課

### 平成31・32年度小規模修繕業者名簿 登載申請の随時受け付け

同名簿は小規模修繕(土木、建築、電気、管などの簡易な修繕)の発注のときに、見積もり依頼の参考にします。  
資格 1年以上該当業務を営み、国・地方税を完納していることなど  
時毎月10日(消印有効)までに、直接か郵送で市ホームページに掲載の申請書などを契約課へ  
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

### 住宅地などで除草剤などを使用する 場合は、周辺住民への配慮を忘れずに

「農薬が飛んできて、洗濯物にかかった」「農薬を散布するなら、事前に知らせてほしい」などの苦情が発生しています。住宅地では、除草剤など農薬は控えてください。やむを得ず使用する場合は、以下のことに気を付けましょう。  
使用する際の注意点  
○使用目的・日時、農薬の種類、使用者の連絡先などを事前に周囲に知らせる  
○天候や時間帯に配慮する  
○飛散を抑制できる散布器具の使用や、ノズルの向きなどに配慮する  
○健康への影響が小さい農薬や、飛散しにくい農薬を選ぶ  
○使用量を抑える。公園や街路樹など、人が立ち入る場所では、必要最小限の部位や区域での散布にとどめる  
○散布中・直後に人が入らないように、チラシ・看板などで明示する  
図農政課

### 流木チップを無料配布

ダムに流れ着いた木材を細かく砕いたもの。園芸などにも利用可  
時4月18日(木)～24日(水)  
図城山ダム流芥処理用地  
※期間中は機械で積み込みを手伝います。  
※配布場所など、詳しくはお問い合わせください。  
図相模川水系ダム管理事務所(☎042-782-2831)

### 平成31年度 食品衛生監視指導計画を策定

スーパーや飲食店などに対する立ち入り検査や食品の抜き取り検査などの実施計画を策定しました。同計画は生活衛生課、各行政資料コーナー・公民館(沢井を除く)・消費生活センターなどで配布するほか、市ホームページでもご覧になれます。  
図生活衛生課

### 相模川清流の里 宿泊利用 7月分の抽選申し込み

時4月10日午後5時までに、同所ホームページからか、商業観光課、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは4月21日から、電話で同所(☎0120-988-547)へ  
7月の休館日 16日(火)・17日(水)  
※6月までの空き室の申し込みは随時受け付けています。

### 7月分の利用申し込み

- ①相模川ビレッジ若あゆ
- ②ふじの体験の森やませみ

(日帰り利用も可)	宿泊利用日	申込期間
	7月6日(土)～7日(日)	宿泊利用(抽選) 4月10日まで 宿泊利用空き室(申込順) 4月21日から 日帰り利用 4月1日から
	14日(日)～15日(祝) ①のみ	
	20日(土)～21日(日) ①のみ	
	20日(土)～22日(月) ②のみ★	
	26日(金)～28日(日) ①のみ★	
	30日(火)～8月1日(木) ★	
	★1泊2日、2泊3日のどちらも利用可	

対18歳以下で構成され、20歳以上の引率者がいる、おおむね20人以上の青少年団体  
時申込期間に、①②にある申込書(各ホームページにも掲載)を直接か、ファクス、Eメールで①(☎042-760-5215) wakaayu@sagamihara-kng.ed.jp ☎042-760-5445)、②(☎042-687-5050) yamasemi@sagamihara-kng.ed.jp ☎042-686-6025)へ  
※利用者登録カードを持っている人は、市ホームページや、さがみはらネットワークシステムからも申し込みます。

## 募集

高齢者よい歯のコンクール参加者  
対70歳以上で20本以上自分の歯がある

市内在住の人  
時4月5日～27日に、市歯科医師会会員診療所へ連絡し、審査を受けてください。  
図市歯科医師会(☎042-756-1501)

### 介護相談員

市内の特別養護老人ホームなどを訪問して活動するボランティア  
対次の全てに該当する人  
○市内在住の20歳以上  
○月に2回程度、市内の特別養護老人ホームなどへ訪問できる  
○市が指定する介護相談員養成研修に参加できる  
○介護保険サービスの業務に従事していない  
定5人(選考)  
時5月15日(必着)までに、介護保険課、地域包括ケア推進課、各高齢者相談課・保健福祉課、公民館・図書館にある応募申込書(市ホームページにも掲載)を直接か郵送で、介護保険課へ  
※書類審査後、面接あり

### 市文化振興審議会委員

文化の振興に関する計画や重要事項、計画策定後の進行管理についての調査・審議  
任期 5月(予定)から2年間(会議は年2～4回程度)  
対市内在住の18歳以上=2人(選考)  
(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)  
応募申込書配布場所 文化振興課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館など  
※市ホームページにも掲載  
時4月19日(必着)までに、応募用紙を直接か、郵送、ファクス、Eメールで文化振興課へ

### 環境学習プログラム 「エコネットの輪」の登録者

学校などでの環境教育、地域や事業所での環境学習を行うためのプログラムを提供  
対環境保全活動を継続して行う市民活動団体、企業、大学、行政、個人など  
※登録方法など詳しくは、環境情報センターホームページをご覧ください。  
※登録後は、提供する環境学習情報などをプログラム集「エコネットの輪」に掲載します。  
図同センター(☎042-769-9248)

## イチオシ! 平和について考えよう

### 長崎で平和の取材「親子記者」募集

平和祈念式典に参加し、平和に取り組む人などを取材します。  
時8月8日(木)～11日(祝)〈3泊4日〉  
対本市を含む日本非核宣言自治体協議会の会員自治体の区域に在住の小学校4～6年生とその保護者  
定9組18人(抽選)  
時5月7日(必着)までに、日本非核宣言自治体協議会ホームページに掲載の申込書を、郵送かEメールで同協議会(長崎市平野町7-8 ☎852-8117 長崎市平野町7-8 ☎095-844-9923)へ  
※詳しくは同協議会ホームページをご覧ください。



## イチオシ! テニス上達のコツを学ぶ

### 青山学院大学硬式庭球部の 硬式テニス教室

参加者のレベルに合わせて、大学生が指導をします。  
時5月12日(日)午前9時～正午、午後1時～4時(雨天中止)  
※中止の場合は5月18日(土)に延期  
図同大学緑が丘グラウンド(中央区緑が丘)  
対市内在住か在勤の18歳以上  
定各50人(抽選)  
費各500円  
時4月12日(必着)までに、往復はがきに8面上の必要事項と希望時間を書いて、同グラウンド(☎252-0225 中央区緑が丘2-40-1)へ



図同大学硬式庭球部OGの川原さん ☎090-1848-1332

### さがみはら・ふれあい ハートポイント事業の 受け入れ協力機関

高齢者がボランティアを通じて介護  
予防を進めるための活動場所  
☑高齢者福祉施設、認知症カフェなど  
※対象や申し込み方法など、詳しくはお  
問い合わせください。  
☒地域包括ケア推進課

### 男女共同参画社会の実現を 目指す市民グループ

セミナー、講習会、ワークショップ、  
スタンプ(役割劇)などの企画を実施  
助成内容 1グループ講師謝礼金3万円まで  
募集期間 12月20日まで  
※予算額に達した時点で締め切ります。  
☑ソレイユさがみ、各公民館(沢井を除く)  
にある募集案内に付いている申請書  
を、直接か郵送、ファクスでソレイユ  
さがみ(☎042-775-1775)へ

### さがみ水墨・日本画協会展の作品

5月16日(木)～20日(月)に相模原市民  
ギャラリーで展示  
部門 水墨画(墨彩画)、日本画(パステル可)  
規格 F10号か半切2分の1以内で、枠装  
か額装、軸装(壁面使用以外の作品、ガ  
ラス額、仮巻きは不可)〈1人2点まで〉  
費 1点3,000円、2点5,000円  
☑4月12日までに、同協会事務局の楠さん  
(☎042-755-4197)へ電話連絡の上、  
5月16日午前9時30分～11時に、作品を  
同ギャラリーへ

## イベント

### さがプロ2020 カナダ人 国際交流員とイースター Fun!

エッグペイントなどを楽しむ  
☑4月20日(土)午後1時30分～3時30分  
☒ソレイユさがみ  
☑市内在住か在学の4歳～小学校3年生  
とその保護者=25人(申込順)  
費 100円  
☑4月2日～17日に、電話でさがみはら国  
際交流ラウンジ(☎042-750-4150)へ

### お茶会～外国人との交流の広場～

フランス出身の料理人による母国のお  
話と交流会  
☑4月21日(日)午前10時～正午  
☒さがみはら国際交流ラウンジ  
定 70人(先着順)  
※希望者は直接会場へ  
費 100円(中学生以下無料)  
☒同ラウンジ(☎042-750-4150)

### 初めての自然観察会～春季編～ 相模原の東の縁を見に行こう ぶらり遠足観察会

☑4月7日(日)午前9時30分～午後3時  
集合場所 東林間駅  
解散場所 相模大野駅  
☑小学校4年生以上  
定 15人(申込順)  
☑4月6日までに、環境情報センターホー  
ムページから申し込んでください。  
☒同センター(☎042-769-9248)

### みんなで歩こう 相模川の芝ざくら<11km>

☑4月17日(水)〈小雨決行〉  
集合 午前8時50分～9時20分に、大坂  
台公園(座間市相武台)  
解散 正午ごろに下溝駅  
費 500円  
※希望者は、飲料水、雨具を持って直接  
集合場所へ  
☒市ウォーキング協会(☎090-4134-  
5808)

### 樹木の探偵団と春の公園樹木めぐり

園内の樹木の観察と解説  
☑4月21日(日)午前10時～正午(雨天中止)  
☒相模原麻溝公園  
☑中学生以上  
定 20人(申込順)  
費 300円  
☑直接か電話、ファクスに8面上の必要事  
項を書いて、同公園管理事務所(☎042-  
777-3451 ☒042-777-0378)へ

### ねんりんピック紀の国わかやま 健康マージャン競技 選手選考会

☑4月22日(月)午前10時  
☒日本健康麻将協会相模原支部  
(中央区氷川町)  
☑市内在住で、昭和35年4月1日以前に  
生まれた人  
費 1,000円  
☑4月9日(消印有効)までに、往復はがき  
に8面上の必要事項と生年月日を書いて、  
同支部(〒252-0215 中央区氷川町  
17-9 サンアイビル201 ☎042-  
707-7896)へ

### さがみはら女性起業家マーケット

市内の女性起業家たちによる手作り品  
の販売、体験ワークショップなど  
☑5月11日(土)午後1時～5時  
5月12日(日)午前10時～午後4時  
※市民若葉まつりと同時開催  
☒産業会館  
※希望者は直接会場へ  
☒市産業振興財団(☎042-759-5600)

### 体験してみよう! つくい散策とたけのこ掘り

☑4月28日(日)午前9時30分～正午  
集合場所 津久井生涯学習センター  
☑市内在住か在勤・在学の小学生以上  
(小学生は保護者同伴)=30人(抽選)  
費 1,000円  
☑4月12日までに、電話か、ファクス、  
Eメールに8面上の必要事項(全員分(代  
表者に○)、在勤の場合は勤務先、在学  
の場合は学校名)を書いて、市体育協会  
津久井連絡所(☎042-705-5142  
☒042-705-5143 ☒taikyo-tukui  
@mica.dti.ne.jp)へ

## 講演・講座

### グリーンカレッジつくい講座 ノルディックウォーキングしませんか?

多彩なコースを楽しみながら、正しい  
歩き方を学ぶ  
☑4月11日～7月25日の毎月第2・第4木  
曜日 午後1時30分～3時30分(雨天中止)  
※複数回参加可  
☒津久井生涯学習センター周辺  
☑18歳以上(高校生を除く)  
定 各20人(申込順)  
費 1回200円  
※専用ポールの貸し出しあり  
☑開催日前日までに、直接か電話で同  
センター(☎042-784-2400)へ

### さがみはら地域づくり大学開講記念 学長講演「地域づくりの技法— 自治体戦略2040とさがみはら」

☑4月21日(日)午後2時～3時15分  
☒ユニコムプラザさがみはら  
講 中邨 章さん  
(さがみはら地域づくり大学学長)  
定 100人(先着順)  
※希望者は直接会場へ  
※詳しくは同所ホームページをご覧ください。  
☒同所(☎042-701-4370)

### より良い広報誌作成のために

編集などの広報誌作りの基本について  
☑5月18日(土)午前10時～午後0時30分  
☒市民会館  
☑小・中学校PTAや公民館などで広報誌  
を作成している人=150人(申込順)  
☑4月25日までに、ファクスかEメール  
に団体名、代表者の氏名、電話・ファク  
ス番号、参加人数、「より良い広報誌」と  
書いて、市印刷広告協同組合(☒042-  
776-5656 ☒kouhoushi@soin.or.jp  
☎042-776-6100)へ

### オーサズカフェ「アニマルウェル フェアに配慮した畜産食品の生産と 流通～EU、米国、アジアの動向～」

☑4月13日(土)午後2時～3時  
☒ユニコムプラザさがみはら  
※希望者は直接会場へ  
☒同所(☎042-701-4370)

### 初心者・ジュニアテニス教室(全5回)

コース	日にち	時間
①初心者	4月13日 ～5月18日の 毎週土曜日 (5月4日を除 く)〈予備日 5月25日(土)、 6月1日(土)〉	午前10時30分 ～午後0時30分
②ジュニア	4月14日 ～5月26日の 毎週日曜日 (5月5日・19日 を除く)〈予 備日6月2日 (日)・9日(日)〉	午前8時30分 ～10時30分  午前10時30分 ～午後0時30分

※雨天時などは日にちの変更あり  
☒①②やまびこ(小倉)テニスコート  
③④津久井又野公園  
☑市内在住か在勤・在学の人  
※初心者=中学生以上、ジュニア=小学  
校②4～6年生④3～6年生  
定 各8人(申込順)  
費 各5,000円(保険料含む)  
☑4月2日から、直接か電話、ファクス、  
Eメールに氏名(ふりがな)、年齢、電話  
番号、テニス経験の有無、希望会場・コ  
ース(★は希望時間)、「初心者・ジュニア  
テニス教室」と書いて、城山めいぶるく(☎  
042-782-0303(火～金曜日午前9時  
～午後3時) ☒042-782-1051 ☒  
info@maple-s.org)へ

### みどりのカーテン講習会

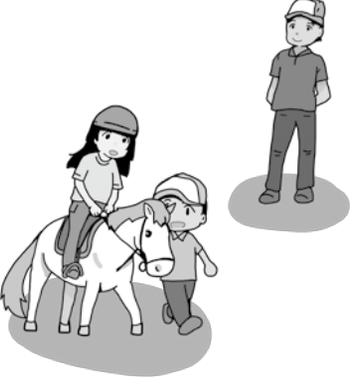
栽培方法のコツと種類を学ぶ(種と  
ポットセットのプレゼントあり)  
☑4月25日(木)午前10時～正午  
☒けやき会館  
☑18歳以上(高校生を除く)  
定 25人(申込順) 費 500円  
☑4月18日までに、直接か電話、ファ  
クスに8面上の必要事項を書いて、市ま  
ち・みどり公社(☎042-751-6624  
☒042-751-2345)へ

### ダンボールコンポスト講習会

ダンボールで生ごみを堆肥化する方法  
☑4月25日(木)午前10時～11時30分  
☒相模台公民館  
☑市内在住の人=20人(申込順)  
☑4月19日までに、電話で資源循環推  
進課(☎042-769-8334)へ

## イチオシ! 動物と親しむ 春季ポニー教室<全5回>

スタッフの指導を受けながら、ポニーの世話や乗馬、餌やりなどを体験します。  
☑5月12日～6月9日の毎週日曜日  
午前10時～正午  
☒相模原麻溝公園ふれあい動物広場  
☑市内在住の小・中学生(保護者同伴)  
定 25人(抽選)  
☑4月30日(必着)までに、往復はがき(1人  
1枚。きょうだいの連名不可)に8面上の  
必要事項と学年、保護者氏名を書いて、  
同広場(〒252-0328 南区麻溝台  
2317-1 ☎042-778-3900)へ



## イチオシ! となりのまちから 2019町田さくらまつり

町田市内でさくらまつりが開催され、模擬店や特産品の販売、大道芸などが  
楽しめます。

日にち	会場
4月6日(土)・7日(日)	芹ヶ谷公園(町田市原町田) 尾根緑道(町田市下小山田町～常盤町)★

☑午前10時～午後4時  
(★7日は午後3時30分まで)  
※荒天中止。詳しくは町田市ホーム  
ページをご覧ください。



☒町田市観光まちづくり課  
☎042-724-2128

## ホームタウンチームを応援しよう!

### ノジマ相模原ライズ(アメリカンフットボール)

	日にち	開始時間	会場	対戦相手
Xリーグ	4月21日(日)	午後5時	富士通スタジアム川崎 (川崎市川崎区富士見)	明治安田PentaOcean パイレーツ

☎042-815-3094

### SC相模原(サッカー)

	日にち	開始時間	会場	対戦相手
J3リーグ(ホーム)	4月14日(日)	午後1時	相模原 ギオンスタジアム	ブラウブリッツ秋田
	4月28日(日)			カマタマーレ讃岐

☎042-810-7777

### ノジマステラ神奈川相模原(女子サッカー)

	日にち	開始時間	会場	対戦相手
なでしこリーグカップ1部(ホーム)	4月13日(土)	午後1時	相模原 ギオンスタジアム	アルビレックス 新潟レディース
なでしこリーグ1部(ホーム)	4月27日(土)			INAC神戸 レオネッサ

☎046-298-3881

※その他の試合日程など詳しくは、各チームホームページをご覧ください。

## ソフトテニス

- ①シニア男子研修会<全12回>
- ②強化研修会<全12回>

日時<雨天中止>	時間	会場	対象	定員(先着順)
①4月17日~平成32年3月18日の毎月第3水曜日	午後0時30分~4時30分	大野台南 テニスコート	45歳以上の男性	20人
②4月27日~32年3月28日の毎月第4土曜日	午前8時30分~午後0時30分	横山公園 テニス場	15歳以上(中学生を除く)	60人

※②32年1・2月は午前10時30分~午後2時30分  
 費各4,000円(市ソフトテニス協会員は3,000円か、1回500円)  
 ※希望者は運動ができる服装で、ソフトテニス用具一式と費用を持って直接会場へ

☎042-751-5552



### 総合体育館の愛称が

## 相模原ギオンアリーナになりました!

スポーツ施設のネーミングライツ(施設命名権)スポンサーを募集し、愛称が決まりました。

愛称の使用期間は平成34年3月31日までの3年間です。

契約者 株式会社ギオン(中央区南橋本1-5-1)  
 ※契約結果など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



☎042-769-8288

## さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
①短期体育・マット運動<全4回>	4月5日~26日の毎週金曜日	午後4時~4時50分	年中・年長	各10人	各2,000円
②短期体育・鉄棒<全4回>		午後5時10分~6時	小学生		
③短期体育・マット運動<全4回>	4月7日~28日の毎週日曜日	午後1時~1時50分	年中・年長	各10人	各2,000円
④短期体育・鉄棒<全4回>		午後2時10分~3時	小学生		
⑤初心者平泳ぎキック練習	4月15日(月)	午後1時30分~2時30分	18歳以上(高校生を除く)	各30人	500円
⑥競泳スタート		午前9時30分~10時30分			1,000円
⑦水中撮影フォームチェック		午前11時30分~午後0時30分			1,500円(DVD代含む)
⑧マスターズ水泳<全3回>	4月17日(水)・24日(水)、5月1日(祝)	正午~午後1時			各3,000円
⑨平泳ぎ<全3回>	4月18日(木)・25日(木)、5月2日(休)	午前11時30分~午後0時30分			
⑩わくわく親子水泳	4月20日(土)	午後1時30分~2時30分	3歳~小学生とその保護者	30組	1組750円
⑪アロマとおりがみ脳活体験	5月16日(木)	午後1時~3時	18歳以上(高校生を除く)	15人	1,000円
⑫絵手紙	5月20日(月)	午前10時~正午			1,200円
⑬紙バンドでカゴ作り	5月25日(土)	午前10時~午後1時	小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴)	各20人	1,500円

☎開催日①~⑩当日⑪~⑬前日までに、直接か電話で同プールへ

## 銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

教室名<全10回>	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
①体幹コントロールヨガ	4月19日~6月28日の毎週金曜日(5月3日を除く)	午前10時~11時15分	18歳以上(高校生を除く)	各20人	各8,000円
②ヨガで骨盤矯正	4月20日~6月29日の毎週土曜日(5月4日を除く)				

☎4月①17日②18日までに、直接か電話でサーティーフォー相模原球場(☎042-753-6930)へ

## 相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
①プリザーブドフラワー~キュートドームにアレンジ~	4月18日(木)・25日(木)	午後1時~2時30分	18歳以上(高校生を除く)	各30人	各2,500円(材料費含む)
②フラワーアレンジメント~母の日のアレンジ~	5月3日(祝)	午前10時~11時30分		20人	3,200円(材料費含む)

☎4月①11日②26日までに、電話か、ファクス、Eメールに11面上の必要事項、①は希望日を書いて、同所(☎042-777-0161 ☒asamizo-stadium@dream.jp)へ



はがき・ファクス・Eメール  
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所  
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入



## 施設の催し\*\*\* ※会場・問い合わせは原則各施設です

### サン・エールさがみはら 〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665

春のトレーニング教室  
～下半身を鍛えてつまずき防止～  
時 4月24日(水) 午後6時30分～7時30分  
費 600円  
初心者向け英会話教室(全5回)  
時 5月13日～6月10日の毎週月曜日  
午後6時30分～8時  
費 3,500円(テキスト代含む)  
..... 共 ..... 通 .....  
対 市内在住か在勤の18歳以上(学生を除く)

定 各20人(抽選)  
申 4月15日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに11面上の必要事項を書いて、同所(☎042-775-5515)へ sun-yell@ajisaimeitsu.or.jpへ ※同所ホームページからも申し込みます。

土曜コンサート  
「クラシック:サクソフォンコンサート」  
出演 堀 美里  
時 4月13日(土) 午後3時30分～5時  
定 220人(先着順)  
※希望者は直接会場へ

### LCA国際小学校北の丘センター 〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

北の丘ロードSHOW!『第三の男』  
時 4月21日(日) 午後1時30分～3時10分  
定 40人(先着順)  
※4月1日から同センターで配布する整理券が必要

#### 施設のお休み

市民健康文化センター  
時 4月8日(月)  
同センター(☎042-747-3776)  
LCA国際小学校北の丘センター  
時 4月9日(火)  
同センター(☎042-773-5570)

## 読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

- 親子剣道教室 竹刀を使った紙風船割りなど 4月6日(土) 午前10時～正午、大沼小学校体育館。対象は4歳以上 同小沢(☎090-7989-0353)
- 布ぞうり&手づくり市 東日本大震災復興支援として開催 4月20日(土)・21日(日) 午前9時～午後4時、津久井湖観光センター 同ボランティアグループ青い鳥(☎042-784-9113) ※当日連絡不可
- プレ・クレマチス・フェア 展示と園芸講習会 4月20日(土) 午前9時30分～午後3時、中央公民館。講習は午後1時～3時、定員20人(先着順)、費用1,000円 同寺田(☎070-5079-1011)
- 彩風会水彩画展 4月25日(木)～30日(月) 午前10時～午後6時(25日は正午から、30日は午後4時まで)、相模原市民ギャラリー 同工藤(☎090-9318-3263)

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

- 太極拳 毎週火曜日午前10時、さがみはらギオンアリーナ(総合体育館)。初心者歓迎、見学可 同吉川(☎042-752-6069)
- 書道 月2回木曜日午後1時、麻溝公民館。初心者歓迎、見学可 同井上(☎080-5489-6417)
- 英会話(中級・上級) 月2回金曜日午後1時30分、大野北公民館。同江島(☎042-741-8480)
- 健康リズム体操 毎週木曜日午前10時、宮下自治会館(中央区宮下本町)。高齢者歓迎 同矢原(☎042-751-3650)
- 社交ダンス 毎週火曜日午前10時、産業会館。初心者歓迎、見学可 同飯島(☎080-2385-9716)
- コーラス 月2回火曜日午後3時、大野南公民館 同一戸(☎042-743-3298)

#### 応募は発行日の3週間前まで

掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15) ☎042-753-7831)へ。市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。  
催しは過去6カ月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。掲載の場合は、発行日の10日前ごろに連絡します。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。

## 市体育協会からのお知らせ

☎042-751-5552 ☎042-751-5545 ✉taikyo@jade.dti.ne.jp  
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

### 平成31年度ねりんピック 和歌山大会選手選考会

ソフトボール  
時 4月21日(日)・28日(日)  
午前8時30分～午後3時  
会 昭和橋スポーツ広場  
費 1チーム4,000円  
申 4月5日(必着)までに、市体育協会にある申込用紙(同協会ホームページにも掲載)を同協会へ  
※詳しくは、市体育協会にある開催要項か、市ソフトボール協会ホームページをご覧ください。

ソフトテニス(ダブルス)  
時 5月18日(土) 午前8時20分  
会 鹿沼公園テニスコート  
種別 男子、女子、ミックス  
費 1組2,000円  
申 5月8日(必着)までに、はがきかEメールに11面上の必要事項と生年月日、性別、種別を書いて、市ソフトテニス協会の安藤宏之さん(〒252-0143 緑区橋本8-11-9-201) ✉ent@sagamihara-sta.jp)へ  
..... 共 ..... 通 .....

対 市内在住で32年4月1日時点で60歳以上  
※ミックスの男子は70歳以上

### ラグビースクール

時 4月～平成32年3月の原則毎週日曜日  
会 相模原ギオンフィールドほか  
対 市内か近隣市に在住の3歳～中学生  
※年会費、申し込み方法など詳しくは、市ラグビーフットボール協会ホームページをご覧ください。

### スポーツチャンバラ春の体験会

日時	会場
4月6日(土) 午前9時30分～11時	北総合体育館
4月12日(金) 午後7時～8時30分	相模原ギオンアリーナ(総合体育館)
4月13日(土) 午前9時30分～11時	市体育館(市役所前)

※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

### 市民選手権大会

種目	日にち	会場	
①陸上競技	中学生 一般	5月18日(土)・19日(日)	相模原ギオンスタジアム
	小学生 高校生	6月2日(日)	
	②ソフトテニス	一般 シニア	
③ゲートボール	5月11日(土)・12日(日)	相模原麻溝公園スポーツ広場	
④バウンドテニス	5月19日(日)	北総合体育館	
⑤卓球	中学生 一般	4月27日(土)・5月11日(土)	相模原ギオンアリーナ(総合体育館)
	⑥剣道	中学生 高校生	
⑦柔道	5月12日(日)	相模原麻溝公園暫定スポーツ広場	
⑧空手道	6月2日(日)		
⑨ターゲット・バードゴルフ	5月12日(日)		

時 午前①③8時②8時30分④⑥⑧⑨9時⑤8時40分⑦9時30分  
申 4月①25日②11日③7日④19日⑤中学生は11日、一般は16日⑥18日⑦12日⑧14日⑨27日(必着)までに、②～④⑥～⑧市体育協会にある申込用紙を、⑤⑨はがきに11面上の必要事項(在勤の場合は勤務先)と⑤は中学生・一般のいずれかを書いて、同協会へ  
※①の申し込み方法は市陸上競技協会ホームページをご覧ください。  
※詳しくは、市体育協会にある開催要項か、同協会ホームページをご覧ください。

### ソフトテニス教室(ジュニア)(全11回)

日にち(8月を除く)	会場
4月13日～平成32年3月14日の第2土曜日	鹿沼公園★
4月27日～32年3月28日の第4土曜日	相模湖林間公園 横山公園★

時 午前8時30分～10時30分(雨天中止)  
★1・2月=午前10時30分～午後0時30分  
対 市内在住の小学生=各30人(先着順)  
費 各2,000円  
※希望者は運動ができる服装で、ソフトテニス用具一式と費用を持って直接会場へ  
※用具の貸し出しあり

### 硬式シニアテニス教室(全4回)

時 5月9日～30日の毎週木曜日(予備日 6月6日(木) 午後0時30分～4時20分)  
会 淵野辺公園テニスコート  
対 55歳以上の男性か50歳以上の女性  
クラス 初級、中級  
定 60人(抽選) 費 6,000円  
申 4月25日(必着)までに、市テニス協会ホームページからか、往復はがき(1人1枚)に11面上の必要事項と性別、テニス歴、希望クラス、予備日の参加の可否を書いて、市体育協会へ





犬や猫と安心して一緒に生きていくために 



## 年1回の狂犬病予防注射と 飼い犬の登録を 忘れずに!

毎年  
4~6月

毎年1回の狂犬病の予防注射をし、  
注射済票の交付を受けてください。

### 狂犬病予防定期集合注射

時 4月12日(金)~25日(木)  
会 市内各所  
費 新規登録と注射=6,600円、注射のみ=3,600円  
(いずれも注射済票交付手数料550円を含む)  
※日程や会場など詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
※登録済みの犬の飼い主は「犬の狂犬病予防注射のお知らせ(はがき)」を、市外で登録して市内に転入した飼い主は、前住所で交付された鑑札を持って、直接会場へ

### 動物病院で注射を受ける場合

6月30日までに動物病院で注射を受け、注射済証明書を持って生活衛生課か同課津久井班・城山・相模湖・藤野保健福祉課へ

### 犬の散歩はマナーを守って

犬を飼っている人も飼っていない人も、気持ちよく暮らせるよう、配慮して散歩しましょう。

- 必ずリード(引き綱)につなぎ、伸ばさずに短く持つ
- 鑑札・注射済票を常に犬に装着する
- 自宅でふん尿をさせてから散歩に行く習慣をつけ、散歩中のふんは自宅へ持ち帰る



### 狂犬病って?

現在、国内での発生はありませんが、人が感染した場合は死亡率が高く、世界では毎年5万人が亡くなっています。犬などの動物にかまれたり、動物の唾液が粘膜などに付着したりすると感染する場合があります。



## 猫が好きな あなたへ



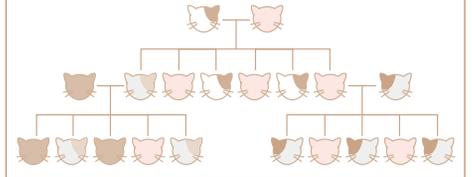
猫はペットとして人気が高い一方で、繁殖能力が高く、ふん尿や鳴き声などによる苦情が多く寄せられています。猫の世話をする場合はルールを守り、周りに迷惑を掛けないよう心掛けましょう。

### 猫を飼う前に考えよう

- **ずっと飼えますか?**  
▶ 20年以上生きる猫もいます。家族や住宅環境に考慮し、寿命を迎えるまで責任を持って飼育しましょう。
- **家の中で飼えますか?**  
▶ 家の中で飼うと、交通事故や感染症を防ぎ、ふん尿や鳴き声などの近隣トラブルを防ぐことにつながります。家の中で飼いましょう。
- **不妊去勢手術はできますか?**  
▶ 猫が増え過ぎると、苦情の原因や多頭飼育崩壊にもつながります。また、手術は病気や発情時のストレスなどの軽減にもなるため、手術をしましょう。



### 1匹の猫から、1年で20匹に増えることも



### 野良猫の世話もマナーを守って

- みだりな置き餌はしない
  - トイレを設置し、管理する
  - 不妊去勢手術をする
- ※詳しくは、市猫の適正飼養ガイドラインか市ホームページをご覧ください。



園生活衛生課 ☎042-769-8347 同課津久井班 ☎042-780-1413

みんな元気！ さがみはら 子どもから大人まで笑顔で楽しく健康づくり

# ウェルネス通信

広報 **さがみはら** 別冊

子育て・保健・介護予防事業案内

No.1406

平成31年(2019年)

4/1

- 主な実施会場
- ㊦ ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
  - ㊧ 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
  - ㊨ シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
  - ㊩ 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
  - ㊪ 城山保健福祉センター 緑区久保沢2-26-1
  - ㊫ 津久井保健センター 緑区中野613-2
  - ㊬ 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
  - ㊭ 藤野総合事務所 緑区小淵2000
  - ㊮ けやき会館 中央区富士見6-6-23

申し込み・問い合わせ

- ① 緑高齢者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 疾病対策課 ☎042-769-8260
- ⑤ 健康増進課 ☎042-769-8322
- ⑥ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑦ 緑保健センター(津久井) ☎042-780-1414
- ⑧ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑨ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑩ こども家庭課 ☎042-769-8345
- ⑪ 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- ⑫ 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- ⑬ 南子育て支援センター ☎042-701-7710
- ⑭ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑮ 市コールセンター ☎042-770-7777

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

● 会場や申込先については上記をご覧ください ●

## パパママのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

### ママの心のケアルーム 「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」など感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場  
 時 4月10日(水)午前10時～11時30分  
 会 ㊦  
 対 乳幼児の母親 ※保育あり(要予約)  
 申 ⑩

### ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介  
 時 午前10時～11時15分  
 対 乳幼児とその保護者  
 ※希望者は直接会場へ  
 申 ⑪⑫⑬

### 離乳食教室(スタート編)

離乳食の講習、簡単な実習と試食

日にち	時間	会場	申込
5月17日(金)	午後1時～2時15分	㊦	⑮
5月22日(水)	午後2時45分～4時	㊩	

対 平成30年11・12月生まれの子の保護者とその家族  
 定 各20人(申込順。初めての子の保護者優先)

日にち	会場など
4月16日(火)	二本松㊦、向陽㊦、陽光台㊦、田名㊦
4月17日(水)	横山㊦、大野台㊦
4月18日(木)	大島㊦、城山㊦、大野北㊦、新磯㊦、鹿島台㊦、上鶴間㊦
4月23日(火)	富士見㊦、鶴園中和田㊦
4月24日(水)	並木㊦
4月25日(木)	麻溝㊦

㊦ こどもセンター  
 ㊦ 栄養士による栄養相談もあり

### 精神科セカンドオピニオン外来

時 4月25日(木)午前10時～正午  
 会 ㊦  
 対 精神科治療中で、自身の治療方針などについて主治医以外の精神科医から意見を求める人=3人(抽選)  
 ※医療過誤や訴訟に関する内容などは受け付けません。  
 費 2,000円  
 申 4月10日までに、電話で⑭へ



### 不安対処スキルアップセミナー

過剰な不安や強迫的な心配と上手に向き合う方法を学び、練習します。  
 基礎コース(①のみ受講)〈全2回〉実践コース(①と②を受講)〈全7回〉

日にち	時間など	費用
① 5月10日(金) 5月17日(金)	午前10時～11時30分	無料
② 5月24日(金) 5月31日(金) 6月7日(金) 6月14日(金) 6月28日(金)	午前9時～9時40分 ・10時～10時40分 ・11時～11時40分 (各1人)	各回2,000円

会 ①ウェルネスさがみはら ②けやき会館  
 定 基礎コース=5人 実践コース=3人(申込順)  
 対 市内在住か在勤・在学中で、不安や強迫症状により日常生活に支障がある人。実践コースは全回参加できる人  
 申 電話で⑭へ

## 相談など

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	㊦	㊦	成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談可) ※㊦(津)㊦(湖)㊦(藤)㊦(城)は来庁相談のみ 問 成人健康相談 ⑥⑧⑨ 母子保健相談 ⑪⑫⑬
	月・木曜日				
	火曜日				
	水曜日				
	金曜日				
精神保健相談 (精神科医)	4月9日(火)	午後1時～2時	㊩	㊦	こころの健康についての相談 対 かかりつけ医がいない人 定 各2・3人(申込順。調整あり) 申 ㊦南障害福祉相談課 ☎042-701-7715 ㊦中央障害福祉相談課 ☎042-769-9806
	4月26日(金)				
	4月10日(水)				
	4月23日(火)				
大人の食生活相談 (管理栄養士等)	5月9日(水)	午前9時 9時30分 10時 10時30分 11時 11時30分 午後1時 1時30分 2時 2時30分 3時 3時30分	㊦	㊦	生活習慣病予防などに関する栄養・食事相談 持ち物 食事メモ、健康手帳(持っている人)
	5月13日(月)				
	5月15日(水)				
	5月22日(水)				
	5月23日(木)				
	5月29日(水)				
HIV(エイズ)等の検査・相談	火曜日(4月2日を除く)	午前9時～11時15分 午後2時～3時45分	㊦	㊦	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定 各12人(申込順)
	4月6日(土)				
もの忘れ相談	4月22日(月)	午後1時30分～3時30分 午前10時～正午	㊦	㊦	医師によるもの忘れ相談 定 各2組(申込順)
	5月8日(水)				
思春期・ひきこもり特定相談 (精神科医)	4月18日(木)	午後2時～4時	㊦	㊦	対 思春期相談 13歳～17歳の精神的な問題を抱える人とその家族 ひきこもり相談 18歳以上の引きこもりの状態にある人とその家族 定 2組(申込順。調整あり) 会 ㊦ 申⑭
みんなのアルコール相談 (精神科医)	4月16日(火)	午前10時～正午	㊦	㊦	お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に専門医などが対応 対 市内在住か在勤でアルコールに関する問題がある人とその家族 定 2組(申込順。調整あり) 会 ㊦ 申⑭
アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室 「サブリ」	4月22日(月)	午後2時～4時	㊦	㊦	アルコールや薬物、ギャンブルなどの問題を理解し、その対応について学ぶ 対 市内在住か在勤でアルコールや薬物、ギャンブルなどの問題がある人の家族=10組(申込順)
くすりの相談	4月18日(木)	午後1時30分～3時	㊦	㊦	※希望者は直接市薬剤師会会議室へ 問 市薬剤師会 ☎042-756-1502
家族のためのコミュニケーション教室 「ガーベラ」	4月17日(水)	午後2時～4時	市市民会館	㊦	家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ 対 引きこもりの状態にある人・アルコールや薬物などの問題がある人の家族 定 30組(申込順)

# 予防接種、検診、健康診査のお知らせ

## ●●●風しん・麻しんの予防接種をしましょう●●●

風しん抗体検査を無料で実施しています。抗体検査の結果、予防接種が必要と判断された人には、接種費用の一部を助成します。

### ①風しん抗体検査(1人1回)

- ☑ 次のいずれかに該当する人
- 妊娠を予定か希望している女性
  - 妊娠を予定か希望している女性の配偶者
  - 妊娠中の人の配偶者
- ※次に該当する人を除く
- 風しんにかかったことがある
  - 風しん・麻しん風しん混合(MR)・麻しん風しんおたふくかぜ混合(MMR)を含むの予防接種を受けたことがある
  - 風しん抗体価が十分であることを確認している(市が行う抗体検査を受けたことがある人を含む)

### ②麻しん、風しん予防接種の一部助成(1人1回)

- ☑ 次の全てに該当する人
- ①の検査の結果、抗体価が基準以下と診断された
  - 接種日に本市に住民登録がある
- 助成額**
- 麻しん風しん混合(MR)ワクチン = 6,000円
  - 風しん単体ワクチン = 4,000円
- ※接種費用から上記の助成額を引いた差額を医療機関で支払ってください。

## 男性も風しん定期予防接種の対象となりました

ワクチンの安定的な供給のため、今年度は昭和47年4月2日～54年4月1日に生まれた男性に限定し、無料で検査・接種を受けられるクーポン券を5月末に送ります。

### ③風しん抗体検査

- ☑ 昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性
- ※次に該当する人を除く
- 風しんにかかったことがある
  - 風しん抗体価が十分であることを確認している(市が行う抗体検査を受けたことがある人を含む)

### ④麻しん風しん予防接種

- 麻しん風しん混合(MR)ワクチン(原則)を1人1回接種します。
- ☑ ③の風しん抗体検査の結果、抗体価が基準以下と診断された人で、接種日に本市に住民登録がある人

※昭和37年4月2日～47年4月1日に生まれた男性で抗体検査・予防接種を希望する人は、6月以降にお問い合わせください。

**共通** 実施期間 平成32年3月31日まで **会**市協力医療機関 **申**直接か電話で、市協力医療機関へ  
※市協力医療機関など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎市コールセンター ☎042-770-7777

55・60  
65歳  
男性

## 前立腺がん検診(PSAスクリーニング)が始まりました

前立腺がんにかかる人が急増する年代の男性を対象に、新たに前立腺がん検診(血液検査(PSA検査))を受診できるようになりました。この機会に受診しましょう。

☑ 平成31年4月2日から32年4月1日に55歳・60歳・65歳の誕生日を迎える男性

※がん施設検診(胃・大腸・肺のいずれか)か特定健康診査(国民健康保険加入者対象)と同時受診が必要

※対象者には、4月以降、順次受診券を送ります。

☎1,000円(市税非課税世帯の人は事前申請で費用が免除になります)

☎健康増進課 ☎042-769-9220

## ●●●国民健康保険に加入している人へ

生活習慣病を早期発見するため、年に1回受診しましょう。

### ①20歳～39歳の健康診査

☑ 昭和55年4月1日～平成12年4月1日に生まれた、国民健康保険税に未納がない世帯の人

☎1,000円

☎電話で、市国民健康保険コールセンターへ  
※市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。  
※申し込み後、対象者へ診査票を送ります。

### ②40歳～74歳の特定健康診査

☑ 今年度40歳～74歳になる人

※今年度75歳になる人は誕生日の前日まで受診可

☎1,000円(70歳以上は無料)

市市税非課税世帯の人は、事前申請で費用が免除になります

※4月以降、順次受診券を送ります。

**休日会場健診** 平日に受診することが困難な人のために、休日に特定健康診査を実施しています。

※日程や会場など詳しくは、市ホームページか、今後本紙でお知らせする「健康診査・検診・検査」をご覧ください。

**共通** 受診期間 32年3月31日まで **会**市協力医療機関

☑ 問診、身長、体重、腹囲、BMI、血圧測定、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿検査、腎機能検査

※医師の判断により、貧血検査、心電図検査、眼底検査、①は胸部X線検査を行う場合があります。

※診査票・受診券を入手後、直接か電話で市協力医療機関へ予約してください。

☎ 診査票・受診券が届かない場合はお問い合わせください。

☎市国民健康保険コールセンター ☎042-707-8111

## 子育て広場たん と トイレトレーニングセミナー



親子で無理をしない「おむつはずれ」のノウハウをお話しします。

☎4月20日(土) 午前10時30分～11時30分

☎伊勢丹相模原店(南区相模大野)

☑ 乳幼児とその保護者=15組(申込順) ※電話・Eメールの着信順に受け付け

☎電話(非通知不可)か、Eメールに保護者氏名(ふりがな)、子どもの月齢、携帯電話番号、子どもと保護者の各参加人数を書いて、子育て親育ち応援団With.cfc(☎080-5431-0971) ☎tant-with.cfc-0209@ezweb.ne.jp)へ

## 子育て広場 緑のおうち講座 ワーキングママ準備講座

仕事を探して働きたいママ向けの講座です。求職活動の進め方や子育てしながらの働き方などについて、お話しします。

☎4月25日(木) 午後2時～2時30分

☎子育て広場 緑のおうち(緑区橋本台)

☑ 3歳以下の子どもとその保護者か、妊娠中の人

☎10組(申込順)

☎月～金曜日(祝日等を除く) 午前10時～午後3時に、電話で同広場(☎042-703-5136)へ

## 愛の献血 あなたもご協力を！ 命を救う身近なボランティア

日にち	時間	会場
4月 5日(金)	午前10時～正午 午後 1時30分～4時	市役所前
4月16日(火)		橋本駅 ペDESTリアン デッキ下
4月 6日(土)		

☑ 16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)

所要時間 40分程度

※本人確認をしています。

☎地域保健課 ☎042-769-8343

## + 急病などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

まずはかかりつけ医・歯科医へ。休診の場合は下記の問い合わせ先へ

**医科** 相模原救急医療情報センター  
☎042-756-9000

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時  
土曜日 午後1時～翌朝9時

日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時  
※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

**接骨** 休日当番柔道整復施療所案内  
☎0120-19-4199

日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

**精神科** 精神科救急医療情報窓口  
☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分  
土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分  
(翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)  
※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。  
※必ず紹介することを約束するものではありません。

**歯科** 相模原口腔保健センター  
☎042-756-1501

日曜日 午前8時45分～11時30分  
※事前に連絡してから受診してください。

