

# みどり区 広報 さがみはら

NO.1389  
毎月  
1日・15日発行  
**7/15**  
2018  
平成30年  
SAGAMIHARA

## LINE UP 今号の主な内容

- 共にささえあい 生きる社会を目指して…………… 2
- 夏の思い出づくりは、相模原で…………… 6・7
- みどり区版…………… 12
- ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) …… 別冊

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号  
編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200  
ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター  
午前8時～午後9時 年中無休  
☎042-770-7777



おいしい野菜を食べて  
健康になろう!

## みどり区TOPICS

### 広報さがみはら 区版広報100号!

広報さがみはらでは、平成22年4月から毎月15日に区版広報紙を発行し、区内のさまざまな情報の発信に取り組んでいます。今号で発行から100号を迎えました。各区版(12面)では、皆さんからご意見・ご感想を募集するとともに各区にまつわるクイズを行います。  
なお、広報紙のバックナンバーは、各行政資料コーナーが市ホームページからご覧になれます。

☎042-775-8802



各区版の第1号

地元で採れた野菜は新鮮でおいしい!

対面販売だから、商品へのこだわりが聞けちゃう!

新鮮なものがお得に買えて、早起きした甲斐があった!

## 市民朝市に ちょっと出掛けて みませんかん

市民朝市では、市内で採れたての新鮮野菜や卵のほか、パンや総菜、和菓子等の加工品など、さまざまな「さがみはらのめぐみ」を販売しています。キュウリやトマト、ナスなどの夏野菜が新鮮でおいしいこの時季に、市民朝市に足を運んでみませんか。

## 楽しく買い物

旬の情報やおいしい食べ方を教えてもらうなど、出店者と直接会話をしながら楽しく買い物ができます。



### 出店者の声



小林義信さん

#### 野菜の美味しさは土の良さで決まる

お客様の期待に応えるおいしさを提供するため、同じ場所に同じ作物を作らないことや、時には畑を休ませるなど、土づくりに気を使っています。トウモロコシなどは採ったその日に出荷するので、鮮度抜群です。

#### トマトの完熟と野菜の鮮度に自信あり

ハウストマトを中心にいろいろな野菜を作っています。おいしく食べてもらえるよう、鮮度を大事にし、朝の畑で採れた野菜を朝市に届けています。トマトの完熟度には、特にこだわりを持って作っています。



小俣章洋さん

他にも…

### さがみはらのめぐみはこんなところでも買えます

	ベジタベン JA相模原市農産物直売所	Agrins Tsukui あぐりんず つくい
営業時間	午前9時30分～午後6時 (11月～2月は午後5時まで)	午前9時30分～午後6時 (11月～2月は午後5時まで)
休所日	第1・第3水曜日、 12月31日～1月6日	水曜日、 12月31日～1月3日
所在地	中央区青葉3-1-1	緑区中野625-1
電話番号	042-851-3583	042-850-4183

## 夏野菜で地産地消



市内で生産されたキュウリやトマトなどの採れたて野菜を、ぜひ食べてみてください。

ちゅうおう区

# 広報さがみはら

NO.1389  
毎月  
1日・15日発行  
**7/15**  
2018  
平成30年  
SAGAMIHARA

## LINE UP 今号の主な内容

- 共にささえあい 生きる社会を目指して…………… 2
- 夏の思い出づくりは、相模原で…………… 6・7
- ちゅうおう区版…………… 12
- ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) …… 別冊

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号  
 編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200  
 ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
 携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター  
 午前8時～午後9時 年中無休  
 ☎042-770-7777



おいしい野菜を食べて健康になろう!

## ちゅうおう区TOPICS

### 広報さがみはら 区版広報100号!

広報さがみはらでは、平成22年4月から毎月15日に区版広報紙を発行し、区内のさまざまな情報の発信に取り組んでいます。今号で発行から100号を迎えました。各区版(12面)では、皆さんからご意見・ご感想を募集するとともに各区にまつわるクイズを行います。

なお、広報紙のバックナンバーは、各行政資料コーナーが市ホームページからご覧になれます。

☎042-769-9802



各区版の第1号

地元で採れた野菜は新鮮でおいしい!

対面販売だから、商品へのこだわりが聞けちゃう!

新鮮なものがお得に買えて、早起きした甲斐があった!

## 市民朝市に ちょっぴり出掛けてみませんか

市民朝市では、市内で採れたての新鮮野菜や卵のほか、パンや総菜、和菓子等の加工品など、さまざまな「さがみはらのめぐみ」を販売しています。キュウリやトマト、ナスなどの夏野菜が新鮮でおいしいこの時季に、市民朝市に足を運んでみませんか。

## 楽しく買い物

旬の情報やおいしい食べ方を教えてもらうなど、出店者と直接会話をしながら楽しく買い物ができます。



### 出店者の声



小林義信さん

#### 野菜の美味しさは土の良さで決まる

お客様の期待に応えるおいしさを提供するため、同じ場所に同じ作物を作らないことや、時には畑を休ませるなど、土づくりに気を使っています。トウモロコシなどは採ったその日に出荷するので、鮮度抜群です。

#### トマトの完熟と野菜の鮮度に自信あり

ハウストマトを中心にいろいろな野菜を作っています。おいしく食べてもらえるよう、鮮度を大事にし、朝の畑で採れた野菜を朝市に届けています。トマトの完熟度には、特にこだわりを持って作っています。



小俣章洋さん

他にも…

### さがみはらのめぐみはこんなところでも買えます

	VEGETABLEN JA相模原市農産物直売所	Agrins Tsukui あぐりんず つくい
営業時間	午前9時30分～午後6時 (11月～2月は午後5時まで)	午前9時30分～午後6時 (11月～2月は午後5時まで)
休所日	第1・第3水曜日、 12月31日～1月6日	水曜日、 12月31日～1月3日
所在地	中央区青葉3-1-1	緑区中野625-1
電話番号	042-851-3583	042-850-4183

## 夏野菜で地産地消



市内で生産されたキュウリやトマトなどの採れたて野菜を、ぜひ食べてみてください。

# 広報さがみはら

みなみ区

広報

NO.1389  
毎月  
1日・15日発行  
**7/15**  
2018  
平成30年  
SAGAMIHARA

## LINE UP 今号の主な内容

- 共にささえあい 生きる社会を目指して…………… 2
- 夏の思い出づくりは、相模原で…………… 6・7
- みなみ区版…………… 12
- ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) …… 別冊

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号  
編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200  
ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター  
午前8時～午後9時 年中無休  
☎042-770-7777



おいしい野菜を食べて健康になろう!

## みなみ区 TOPICS

### 広報さがみはら 区版広報100号!

広報さがみはらでは、平成22年4月から毎月15日に区版広報紙を発行し、区内のさまざまな情報の発信に取り組んでいます。今号で発行から100号を迎えました。各区版(12面)では、皆さんからご意見・ご感想を募集するとともに各区にまつわるクイズを行います。  
なお、広報紙のバックナンバーは、各行政資料コーナーが市ホームページからご覧になれます。

☎南区役所区政策課 ☎042-749-2134



各区版の第1号

地元で採れた野菜は新鮮でおいしい!

新鮮なものがお得に買えて、早起きした甲斐があった!

対面販売だから、商品へのこだわりが聞けちゃう!

# 市民朝市に ちょっぴり出掛けてみませんか

市民朝市では、市内で採れたての新鮮野菜や卵のほか、パンや総菜、和菓子等の加工品など、さまざまな「さがみはらのめぐみ」を販売しています。キュウリやトマト、ナスなどの夏野菜が新鮮でおいしいこの時季に、市民朝市に足を運んでみませんか。

## 楽しく買い物

旬の情報やおいしい食べ方を教えてもらうなど、出店者と直接会話をしながら楽しく買い物ができます。



### 出店者の声



小林義信さん

#### 野菜の美味しさは土の良さで決まる

お客様の期待に応えるおいしさを提供するため、同じ場所に同じ作物を作らないことや、時には畑を休ませるなど、土づくりに気を使っています。トウモロコシなどは採ったその日に出荷するので、鮮度抜群です。

#### トマトの完熟と野菜の鮮度に自信あり

ハウストマトを中心にいろいろな野菜を作っています。おいしく食べてもらえるよう、鮮度を大事にし、朝の畑で採れた野菜を朝市に届けています。トマトの完熟度には、特にこだわりを持って作っています。



小俣章洋さん

他にも…

### さがみはらのめぐみはこんなところでも買えます

	ベジタベン JA相模原市農産物直売所	Agrins Tsukui あぐりんず つくい
営業時間	午前9時30分～午後6時 (11月～2月は午後5時まで)	午前9時30分～午後6時 (11月～2月は午後5時まで)
休所日	第1・第3水曜日、 12月31日～1月6日	水曜日、 12月31日～1月3日
所在地	中央区青葉3-1-1	緑区中野625-1
電話番号	042-851-3583	042-850-4183

## 夏野菜で地産地消



市内で生産されたキュウリやトマトなどの採れたて野菜を、ぜひ食べてみてください。



# 共にささえあい 生きる社会を目指して

障 害 政 策 課 ☎042-707-7055

社会に深い悲しみと衝撃をもたらした県立津久井やまゆり園事件からまもなく2年が経とうとしております。改めまして事件で犠牲になられた方々のご冥福を心よりお祈りするとともに、心身に傷を負われた皆さまにお見舞い申し上げます。

これまで本市では、九都県市首脳会議や指定都市市長会と連携した共生社会の実現に向けた共同宣言の発信や、本市の障害者施策を一体的にまとめた

「共にささえあい生きる社会さがみはら障害者プラン」の策定など、さまざまな取り組みを行ってまいりました。今後とも、一つ一つの課題に真摯に向き合い、障害の有無にかかわらず、あらゆる人の尊厳が守られ、安全で安心して暮らすことのできる社会の実現に向け、皆さまと共に諸施策の推進に力を尽くしてまいります。

相模原市長 加山俊夫



## 市のこれまでの主な取り組み

- 障害に関する理解・啓発のためのキャッチフレーズ「共にささえあい生きる社会」の策定
- 「共にささえあい生きる社会」を広く市民に周知するためのラッピングバスデザインの公募と市内バス路線での走行による啓発
- 同デザインを活用したポスターやクリアファイル等の啓発グッズの作成 など
- 本市の障害福祉に関する施策全般の方向性をまとめた計画「共にささえあい生きる社会さがみはら障害者プラン」の策定

## ともに生きる

神奈川県は共生社会の実現に向けて取り組んでいます。

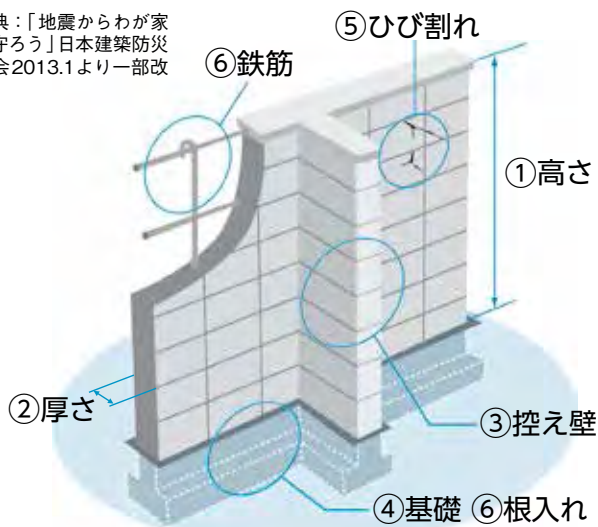
☎神奈川県福祉子どもみらい局福祉部共生社会推進課 ☎045-210-4961 ㊚045-210-8854



## ブロック塀などの安全点検をしましょう！

平成30年6月18日に発生した大阪府北部を震源とする地震では、倒壊したブロック塀などによる被害が発生しました。ブロック塀などの維持管理は、所有者・管理者の責任です。下表を参考に点検を行うなど、適切な管理に努めてください。1つでも不適合がある場合や、分からないことがあれば、建築士などの専門家に相談しましょう。

出典：「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会2013.1より一部改



図中番号	補強コンクリートブロック造の塀	組積造の塀
①	<input type="checkbox"/> 塀の高さは地盤から2.2m以下か	<input type="checkbox"/> 塀の高さは地盤から1.2m以下か
②	<input type="checkbox"/> 塀の厚さは15cm以上か (塀の高さが2m以下の場合は10cm以上)	<input type="checkbox"/> 塀の厚さは塀の高さの10分の1以上か
③	<input type="checkbox"/> 塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁があるか (塀の高さが1.2mを超える場合)	<input type="checkbox"/> 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか (塀の厚さが基準の1.5倍以上ある場合を除く)
④	<input type="checkbox"/> コンクリートの基礎があるか	<input type="checkbox"/> 基礎があるか
⑤	<input type="checkbox"/> 塀に傾き、ひび割れなどはないか	<input type="checkbox"/> 塀に傾き、ひび割れなどはないか
⑥	<input type="checkbox"/> 塀に鉄筋が入っているか (直径9mm以上の鉄筋が、80cm以下の間隔で配筋) <input type="checkbox"/> 基礎の根入れの深さは30cm以上か (塀の高さが1.2mを超える場合)	<input type="checkbox"/> 基礎の根入れの深さは20cm以上か

道路に沿って設置された危険ブロック塀等の撤去費用の一部を補助  
詳しくは建築・住まい政策課までお問い合わせください。

図 塀の基準などについて 建築審査課 ☎042-769-8254 補助制度について 建築・住まい政策課 ☎042-769-8252



## 市議会6月定例会議～7議案を可決～

5月30日～6月29日に開かれた定例会議では、個人の市民税の控除対象となる寄附金を受け入れる特定非営利活動法人等を定める条例の一部を改正する条例など、7議案が審議され、全て可決されました。主な審議の内容や結果については、8月1日発行の「さがみはら市議会だより」をご覧ください。

☎総務法制課 ☎042-769-9260

## 新たな火葬場整備に係る市民説明会

津久井地区で調査・検討を進めている、新たな火葬場整備の取り組みについて説明します。

☎8月5日(日) 午前10時～正午

㊚津久井中央公民館 ※希望者は直接会場へ

☎区政支援課 ☎042-769-9814



## ホテル等建築の適正化に関する条例の在り方等検討委員会の委員

市の同条例の在り方や、その他ホテルなどの建築に必要な事項について審議します。

任期 委嘱の日(10月予定)から2年間(会議は任期中4回程度)

対 市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)

定 1人(選考)

応募用紙配布場所 建築・住まい政策課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(城山・橋本・本庁地域・大野南を除く)、出張所、公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館

※市ホームページにも掲載

☎8月15日(必着)までに、応募用紙を建築・住まい政策課(☎042-769-8253)へ

## 学校施設の工事を実施

児童・生徒がより安全で快適な学校生活を過ごせるよう工事を実施します。次の施設の利用に当たり、ご不便をお掛けしますがご協力をお願いします。

時期	内容	学校名
通年	校舎解体	麻溝小
主に夏休み	校舎改修	根小屋小、清新小、田名北小、弥栄小、大沢中、弥栄中
	体育館改修	津久井中央小
	トイレ改修	広田小、宮上小、新宿小、内出中、中沢中、上溝中、若草中
	空調設備設置	大島小、川尻小、作の口小、二本松小、根小屋小、宮上小、清新小、田名北小、星が丘小
	校舎床改修	大野小、上鶴間中
9月以降	体育館改修	旭中、中沢中、相陽中、東林中
	トイレ改修	小山小、由野台中、鵜野森中
	空調設備設置	旭小、大野北小、上溝小、共和小、田名小、富士見小、淵野辺小、横山小、新磯小、大野台小

☎学校施設課 ☎042-769-8281



## 生ごみ処理容器購入助成

家庭用生ごみ処理容器を購入する人に、助成金を交付します。

㊚市内在住で5年以内に同助成を受けていない人

対象容器 家庭用で2,000円を超える下記の処理容器

生ごみ処理容器(コンポストなど)	1世帯につき2台まで
電動式生ごみ処理機	1世帯につき1台



助成額 購入金額の2分の1(100円未満切り捨て。上限3万円)

申請方法

①市内の指定販売業者から購入する場合 助成金額を差し引いた金額で購入できます。指定販売業者が本人に代わって申請するため、購入時に印鑑が必要です。

※指定販売業者については、市ホームページをご覧ください。

②指定販売業者以外で購入する場合 購入前に、資源循環推進課にある申請書類(市ホームページにも掲載)を直接か郵送で同課へ

☎資源循環推進課 ☎042-769-8334

# 税金や市の料金など 納付期限は過ぎていませんか? **期限内納付**にご協力を!



市税や市の料金などは、行政を円滑に運営し、行政サービスを提供するための大切な財源です。期限内納付にご協力をお願いします。

市税などは、私たちの生活に関わるさまざまな事業に使われています

うっかりこんなことはありませんか?

例えば...



学校教育



災害・救急対策



公園の管理

など

期限が過ぎていないことに気付いていなかった!

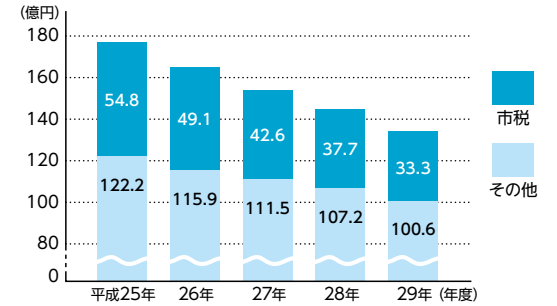
郵便物の間に挟まって、納付書が届いていることに気付かなかった!

納付しようと思っていたのに、忘れてしまった!

これも納付しなくちゃいけなかったのか!

## 累積未納額の推移

税金・料金の累積未納額は、下図のとおり減少傾向です。市では、税金や料金などの負担の公平性を確保するため、滞納整理を強化するなど、未納額の削減に取り組んでいます。



## もし滞納すると...

### ■法律に基づき滞納処分

納税している人との税負担の公平性を保つため、未納がある場合には、法律に基づき、財産の調査や自宅、会社の捜索を行い、その財産を差し押さえるなどの滞納処分を行うことがあります。

### ■市税以外の料金などでも滞納処分

保育料などの市税以外の料金について、督促・催告を行っても納付がない場合には、担当課が市税と同様に滞納処分を行うことがあります。

### ■納付が進まない場合は債権を移管

督促・催告を行っても納付がない場合には、担当課から債権回収を専門に行う債権対策課に債権を移管し、滞納処分や訴訟の提起などを行うことがあります。

### 滞納処分の例



タイヤロック



差し押さえた財産の搬出



捜索

## 便利! 市税・市の料金などは口座振替で

口座振替の手続きや対象となる税金・料金などについては、下表の各問い合わせ先にお問い合わせください。

### その他の納付方法(市税、国民健康保険税)

- 納付書による金融機関(郵便局を含む)での窓口納付
  - コンビニエンスストアでの納付
  - ATMやインターネットバンキングなどを利用したペイジーでの納付
  - インターネットを利用したクレジットカードでの納付
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 市税・市の料金の納付についての問い合わせ

対象税・料金など	問い合わせ先
個人市・県民税(住民税)、固定資産税・都市計画税、法人市民税、軽自動車税、事業所税 など	納税課 緑市税事務所 南市税事務所
上記の口座振替など	納税課
後期高齢者医療保険料	地域医療課
介護保険料	介護保険課
国民健康保険税	国民健康保険課
保育料	保育課
住宅使用料	市営住宅課
公共下水道事業受益者負担金・分担金、公共下水道使用料 など	下水道料金課

困ったときは

相談はお早めに~納税・納付相談を実施~

電話や窓口で、納税・納付相談を随時受け付けています。納付せず放置すると、上記のような滞納処分になりますので、納税・納付について困ったときは、右表の各問い合わせ先に早めに相談してください。



債権対策課 ☎042-769-8301

## 平成29年中の収入状況が確認できない人へ 30年度 市民税・県民税申告書を発送

発送予定日 8月上旬

☑7月24日時点で、29年中の収入の有無(ない場合は被扶養者であるかどうか)が、市で確認できない18歳以上の人

同封されている記載例を参考に、29年中の収入額、各種控除などを記入し、源泉徴収票や控除証明書などを添付の上、早めに提出してください。提出時は、マイナンバー確認書類と身元確認書類(郵送の際は写しを添付)が必要です。

### 次に該当する人も、申告が必要です

- 収入が全くなかった
- 収入が遺族年金や障害年金のみ
- 雇用保険以外に収入がない
- 30年1月1日時点で本市に住民登録をしていたが、他の市区町村ですでに課税されている、または海外に居住していた など

### 次に該当する人で、申告書が届いた人は市民税課へお問い合わせください

- すでに確定申告をした
- すでに市民税・県民税の申告をした
- 扶養になっているはずの親族宛てに申告書が届いた

## Q 申告をしないままにするとどうなるの?

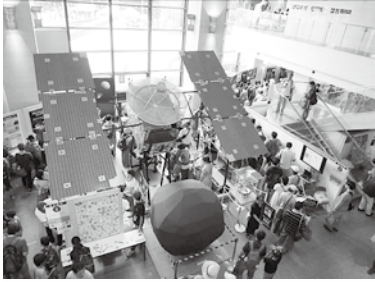
**A** 市民税課の保有する収入情報を参照して運用している、市の各種行政サービスを提供することができなくなります。

〈例〉国民健康保険税・介護保険料・保育料などの金額が正しく算定できない、市民税・県民税の課税(非課税)証明書や納税証明書の発行ができない など

市民税課 ☎042-769-8221



## JAXA相模原キャンパス特別公開



昨年の特別公開の様子

普段の見学では入れない施設の紹介や、最新の宇宙科学が分かる講演など、たくさんの企画を楽しめます。銀河連邦の物産展も開催します。

時 7月27日(金)・28日(土) 午前10時～午後4時30分  
 ※希望者は直接会場へ  
 ※詳しくは、JAXA宇宙科学研究所ホームページをご覧ください。

〒JAXA相模原キャンパス ☎042-759-8008

## JAXA相模原キャンパス特別公開記念講演 宇宙への挑戦



宇宙飛行士の訓練やISS(国際宇宙ステーション)滞在の経験を紹介し、月や火星への有人探査など、宇宙への挑戦を一緒に考えます。

時 7月28日(土) 午前10時50分～11時50分

会 市立博物館

講 山崎直子さん(元JAXA宇宙飛行士)

定 200人(先着順)

※当日午前9時30分から同館で配布する入場整理券が必要

〒市立博物館 ☎042-750-8030



山崎直子さん

## 市立博物館の催し

希望者は直接会場へ

〒市立博物館 ☎042-750-8030

### JAXA連携企画展 リュウグウふしぎ発見! 小惑星探査機「はやぶさ2」と これからの太陽系探査

ついに、目的地の小惑星リュウグウに到着した「はやぶさ2」のミッションをはじめ、日本の太陽系探査を支える機器や探査計画について紹介します。

時 7月21日(土)～9月2日(日) 午前9時30分～午後5時  
 休館日 月曜日(8月13日を除く)

### プラネタリウム JAXA特集 2Days!

JAXAの探査機に関連した全天周映画やプラネタリウム番組を特別上映します。

時 7月27日(金)・28日(土)  
 ※投影スケジュールなど詳しくは、同館ホームページをご覧ください。



#### プラネタリウム「おためしタイム」

約10分間の無料上映を実施しています。7～9月は「はやぶさ2 ニュース!」です。

時 日曜日、祝日等 午後0時10分

# 夏休み! 街で山で楽しんで学ぼう!!

## 夏休み 下水道施設を探そう

指定された下水道施設★などを探し出して撮影します。撮影した写真を受付窓口を持っていくと、記念品がもらえます。

時 8月1日(水)～9月10日(月)〈土・日曜日、祝日等を除く〉

受付窓口 下水道経営課、津久井下水道事務所

受付時間 午前8時30分～午後5時

★同課、同事務所にある指定箇所用紙で確認できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

〒下水道経営課 ☎042-707-1840



マンホール(旧相模湖町)

## 相模湖自然体験教室 夏休み! 日帰りやまなみあそび体験会

フィールド散策やカレー作り、トレッキングなどを体験します。

時 8月5日(日) 午前9時30分～午後3時30分  
 〈雨天時は12日(日)に延期〉

会 相模湖休養村キャンプ場(緑区寸沢嵐)

対 子どもとその保護者=50人(申込順)

※小学生以上は1人でも参加可

費 1人1,000円(未就学児500円)

申 7月30日までに、Eメールに全員の住所・氏名(ふりがな(代表者に○))・年齢・電話番号、「相模湖自然体験教室」と書いて、こども野外活動支援ネットワークの坂野さん(☐kidsoutdoor.net@gmail.com ☎080-3273-5080)へ

## 夏の こわ～いおはなし会

部屋を暗くして怖いお話やクイズなどを楽しめます。

時 8月8日(水) 午後3時30分～4時30分

会 相模大野図書館

対 小学生=150人(先着順)

※希望者は直接会場へ

※途中入場、保護者の入場は不可

〒相模大野図書館 ☎042-749-2244

## 夏休み 子ども消費者教室

工作やゲーム、施設見学を通して、お金の使い方や身近な商品に潜む危険などを楽しく学びます。

時 8月10日(金) 午前10時～午後4時30分

会 国民生活センター相模原事務所(中央区弥栄)

対 市内在住か在学の小学校5・6年生

定 30人(申込順) ※保護者同伴可

申 8月9日までに、電話で消費生活総合センター(☎042-776-2598)へ

## 夏休み 交通安全教室

自転車シミュレーターを使って、自転車の正しい乗り方を学びます。

時 8月の毎週月～金曜日(3日・6日・31日を除く)  
 午前10時～11時30分、午後1時30分～4時

会 児童交通公園(鹿沼公園内)

対 小学生 ※希望者は直接会場へ

〒交通・地域安全課 ☎042-769-8229

## ちびっこライフガード

監視業務や水質検査などの仕事を体験します。

時 8月19日(日) 午前10時～午後1時

会 LCA国際小学校北の丘センター

対 小学生=5人(抽選) 費 500円

申 7月22日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「ちびっこライフガード」と書いて、LCA国際小学校北の丘センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570)へ

## 夏休み子ども講座 みどりのクラフト作り

布に葉っぱをプリントして、オリジナルバッグを作ります。

時 8月24日(金) 午前10時～正午

会 けやき会館

対 市内在住か在学の小学生(3年生以下は保護者同伴)

定 15人(申込順) 費 500円

申 7月17日～8月6日に、直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、学年、保護者の人数、「クラフト作り」と書いて、まち・みどり公社(☎042-751-6624 ☐042-751-2345)へ

# 相模原薪能

幽玄な明かりの中で、日本古来の伝統芸能である「能楽」を鑑賞できます。

演目 能『羽衣』ほか

時 8月15日(水) 午後6時30分～8時15分

会 相模女子大学グラウンド(南区文京)

※雨天時は相模女子大学グリーンホール(市文化会館)で実施

定 ①予約席(指定)500席(申込順。1人4席まで)

②当日席(自由)900席(先着順)

費 ①500円②無料

申 ①7月21日午前10時から、電話でチケットMoveへ(チケットムーヴ.net ホームページでも販売)

※②の希望者は直接会場へ。満席の場合は立ち見が可能です。

☎チケットMove ☎042-742-9999



## 市立博物館に行こう

☎市立博物館 ☎042-750-8030

休館日 月曜日(7月16日、8月13日を除く)、7月17日(火)

### 夏休み 博物館で学習しよう!

夏休みの自由研究などの学習相談を受け付けています。夏休み向けのイベントもたくさんあるので、楽しく学習してみませんか。



自然・歴史展示室

### 博物館de夕涼み!

#### 打ち水でワッショイ!

ペットボトルとストローを使って水鉄砲を作り、打ち水をします。また、尾崎弴堂記念館、吉野宿ふじやでも、打ち水イベントを同時開催します。

時 7月26日(木) 午後2時～4時(雨天中止)

定 100人(先着順) ※希望者は直接会場へ

### 夏休み親子天文教室 ～手作り天体望遠鏡～

天体望遠鏡工作キットを組み立て、天体を観望します。

時 8月18日(土) 午後3時30分～8時

会 市立博物館、共和小学校校庭

対 小学校4～6年生とその保護者=25組(申込順。1組3人まで)

費 2,980円(教材費) ※売り切れ次第受け付け終了

申 8月17日までに、同館で工作キットを購入し、添付の申込書を同館へ

## 古民家園(相模川自然の村公園内)の催し

### 和太鼓

希望者は直接会場へ

#### ひびけ! 和のビート

太鼓の振動が体に響く迫力ある演奏を楽しめるほか、演奏体験もできます。

時 7月22日(日) 午前10時～11時30分

☎文化財保護課 ☎042-769-8371



## ようこそ歴史の世界へ

### 勝坂を学ぼう! 顔面把手作り

#### ～縄文人の顔を作ってみよう～

人面のような形をした縄文土器の把手を作ります。

時 8月12日(日) 午前9時30分～午後0時30分

会 史跡勝坂遺跡公園

対 小学校4年生以上=20人(申込順) ※小学生は保護者同伴

費 100円

申 7月17日～8月9日に、電話で文化財保護課(☎042-769-8371)へ



勝坂遺跡から出土した顔面把手

### 吉野宿ふじや 藤野の「昔の産業」展 & 「宇宙」展

蚕の飼育、糸取り体験のほか、博物館から宇宙に関する出張展示も行います。

時 8月26日(日) まで 午前10時～午後4時 会 吉野宿ふじや

休館日 月曜日(7月16日を除く)、7月17日(火)

天体観測会 時 7月28日(土) 午後6時30分～9時30分

※天体観測会の申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

講話「山仕事」 時 8月4日(土) 午後1時30分～3時 ※希望者は直接会場へ

☎ふじの里山くらぶ ☎042-686-6750

### 明治150年・尾崎弴堂生誕160年記念

#### 尾崎弴堂記念館企画展

#### 資料で見る明治期の尾崎行雄(弴堂)

実物資料を中心に、明治期の尾崎弴堂について紹介します。

時 9月2日(日) まで 午前9時～午後4時30分

休館日 月曜日(7月16日を除く)、7月17日(火)

会 尾崎弴堂記念館

展示解説 時 7月16日(祝)、8月25日(土) 午後1時30分～3時

※希望者は直接会場へ

☎尾崎弴堂記念館 ☎042-784-0660



尾崎弴堂と父行正

### 募集 尾崎行雄(弴堂)読書感想文コンクール

『漫画 尾崎弴堂』『弴堂 この人を知ろう』など、尾崎行雄に関する本の感想文を募集します。

規格 400字詰め原稿用紙3～4枚 対 市内在住か在学の中学生

申 9月20日(必着)までに、直接か郵送で、感想文と氏名(ふりがな)、学校名、学年を書いた原稿用紙を生涯学習課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8286)へ

☎尾崎行雄を全国に発信する会事務局の大橋さん ☎090-4541-8677



## 旧石器ハテナ館の催し

☎旧石器ハテナ館 ☎042-777-6371

### 親子でモノ作り体験! 「縄文時代の土製耳飾り」

縄文時代の遺跡から出土した耳飾りに注目し、学んで、見て、作ってみませんか。

時 8月11日(祝) 午後2時～4時

対 小学生以下とその保護者=30人(申込順) 費 400円

※中学生以上は1人でも参加可。詳しくはお問い合わせください。

申 直接か電話で同館へ



(作品例)

## とよりのまちから

### まちだ今昔展 ～時空を超えた対話 縄文ムラと商都～

昭和30年代と発掘調査で明らかになった縄文時代の町田の人々の暮らしを、約160点の民俗資料や考古資料で紹介いたします。

時 9月17日(祝) まで 午前9時～午後4時30分

休館日 月曜日(7月16日、9月17日を除く)、7月17日(火)

会 町田市立博物館(町田市本町田)

費 300円(障害のある人150円、中学生以下無料)

☎町田市立博物館 ☎042-726-1531



町田市金森遺跡から出土した深鉢(縄文時代中期)

## 図書館の催し

### 布えほん展

手作りの布えほんや布おもちゃの展示と、おはなし会を開催します。

日にち	布えほん展	おはなし会(30分程度)
7月25日(水)	午後1時～4時30分	午後2時
7月26日(木)	午前10時～午後4時	午前11時、午後2時

※希望者は直接会場へ

☎市立図書館(中央区鹿沼台) ☎042-754-3604

## \*\*\*\*\* 相模女子大学(南区文京)の催し \*\*\*\*\*

### 「まなびのパスポート」 2018年度秋学期生募集説明会

同大学で開講している科目を受講できる聴講生制度の説明会です。

時 8月1日(水) 午前10時～11時

定 30人(先着順) ※希望者は直接会場へ

※大学の単位は取得できません。

※費用など詳しくは、同大学ホームページをご覧ください。

☎同大学生涯学修支援課 ☎042-747-9563

### 春季さがみアカデミー 童話オペラのヒロインたち(全5回)

『魔笛』や『ハンゼルとグレーテル』など、5つの作品のヒロインに焦点を当て、作品の世界を考察します。予備知識不要の初心者向けです。

時 8月14日～9月11日の毎週火曜日 午前10時～11時30分 費 5,000円

申 7月31日までに、ファクスかEメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「春季さがみアカデミー」と書いて、同大学生涯学修支援課(☎042-747-9599 ✉sagami-info@mail2.sagami-wu.ac.jp)へ

※申し込み方法など詳しくは、同大学ホームページをご覧ください。

☎同大学生涯学修支援課 ☎042-747-9017

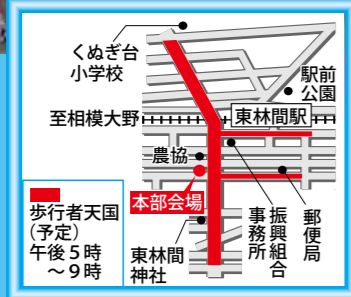


### 東林間サマー わぁ！ニバル

8月4日土  
5日



地元だけでなく本場徳島などからの踊り手も参加する、盛大な阿波踊り。4日は飛び入り大歓迎の「にわか連」で、一緒に踊ることが出来ます。  
時 午後5時20分～8時30分(荒天中止)  
会 東林間駅前大通り(シャンテ大通り)ほか



### 第28回 野北銀河まつり

8月4日土  
5日

メインステージとなるギャラクシーステージで音楽やダンスパフォーマンスが行われるほか、地元商店街などの模擬店が並びます。  
時 4日(土) 午前11時～午後9時  
5日(日) 午前10時～午後8時(荒天中止)  
会 鹿沼公園  
※同まつり開催のため、8月4日・5日は児童交通公園(鹿沼公園内)の一般利用はできません。

### 相模川帆かけ舟実演会

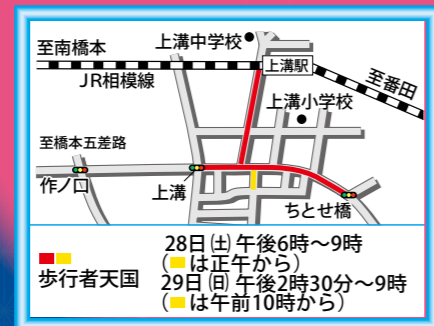
8月5日

明治から昭和初期にかけて往来していた舟の姿を堪能できます。伴走舟に乗ることも出来ます。  
時 午前10時～午後3時(荒天中止)  
会 磯部民俗資料館(南区磯部295) 先の相模川  
※三段の滝下多目的広場横の河川敷に臨時駐車場があります。台数に限りがあります。伴走舟の乗船 定員80人(先着順)

時 28日(土) 午後6時～9時  
29日(日) 午後2時30分～9時(荒天中止)  
会 上溝商店街通りほか

みこし御輿の渡御	—	午後5時15分ごろ
山車の巡行	午後6時	

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。



28日(土) 午後6時～9時(は正午から)  
29日(日) 午後2時30分～9時(は午前10時から)

### 7月28日土 29日日 上溝夏祭り



江戸末期から伝わる伝統と歴史のあるお祭り。郷土に古くから保存・継承されてきた御輿や山車が祭り囃子に乗って街を練り歩きます。

### 8月3日金 4日土 5日日 橋本七夕まつり



趣向を凝らした色とりどりの竹飾りが美しい、歴史あるお祭りです。パレードや浴衣ショーなど、イベントが盛りだくさんです。

時 午後2時～9時(5日は午後8時30分まで)  
会 橋本七夕通りほか

※雨天時、屋外イベントは中止



歩行者天国 午後1時～9時30分(前日準備のため交通規制 8月2日(木)午後3時～8時)

## 市内の夏のイベントNavi 夏の思い出づくりは、相模原で！

### 8月1日水 さがみ湖湖上祭 花火大会



約4,000発の花火が夜空を彩ります。打ち上げ場所と観覧場所が近く、すぐそばに花火が落ちてくるような迫力に圧倒されます。ラストのナイアガラも幻想的です。



時 ステージイベント  
午後3時～6時30分  
花火の打ち上げ  
午後7時30分～8時45分(荒天時は8月2日(木)に延期。2日も開催できない場合は中止)  
会 県立相模湖公園  
※有料駐車場あり



### 8月25日土 相模原納涼花火大会

時 午後7時～8時15分(荒天時・河川増水時は8月26日(日)に延期。26日も開催できない場合は中止)  
会 水郷田名相模川高田橋上流  
開催状況の確認(音声ダイヤル) ☎ 0180-99-1233(当日午前10時から)

※臨時駐車場あり(利用協力金1台1,000円) ※当日、FM HOT 839(83.9MHz)で交通情報・実況中継を放送します。



観光親善大使 公式 SNS で最新情報を更新中！

市内の夏の観光情報や親善大使の活動などを随時お届けしています。 facebook twitter

### 8月16日木 小倉橋灯ろう流し



小倉橋のたもとから、さまざまな願いを込めた約700基の灯籠が温かい明かりを灯しながら相模川を流れます。

時 午後6時30分～8時30分(雨天・河川増水時は中止)  
会 小倉橋下  
※灯籠は、実行委員会や協力店などで販売(前売り1,200円、当日1,500円)  
※シャトルバス運行、無料臨時駐車場あり

7月17日火 8月31日金 小倉橋ライトアップ 会 小倉橋周辺  
フォトコンテスト テーマ Enjoy the photos  
募集作品 ライトアップ期間に撮影した小倉橋の写真で、未発表のもの 規格 L判以上(四つ切りを推奨) 小学生以上 ※1人2点まで 申込期限 9月10日(消印有効)まで ※応募方法など詳しくは、城山商工会ホームページをご覧ください。

### 相模大野もんじゅ祭り



8月25日土 26日日  
mangez!はフランス語で「召し上げれ」。「フード&ミュージックフェスタ」と題した食と音楽のイベントで、開放的な雰囲気の中、ステージライブと地元飲食店による屋台料理を堪能できます。  
時 午後2時～9時30分(小雨決行。荒天中止)  
会 相模大野中央公園ほか

### 雨天時の開催情報はここでチェック

問い合わせ先がない催しの開催情報は、市コールセンターと Facebook でお知らせします。 国市コールセンター ☎042-770-7777





# 情報あらかると

はがき・ファクス・Eメール  
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

## お知らせ

### サマージャンボ宝くじ サマージャンボミニ宝くじ 販売中 ～市内で購入を～

市内で購入された宝くじの収益金は、売り上げに応じて市の収入となり、身近な事業に活用されます。ぜひ、市内の宝くじ売り場でお買い求めください。

☎財務課

**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

**サマージャンボミニ7千万円**  
(1等5千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

**7月9日②種類同時発売!**

発売期間 7/9(月)～8/3(金)

公益財団法人神奈川県市町村振興協会

### 都市計画説明会 素案の縦覧と公聴会

都市計画公園及び緑地の変更(松が枝公園、林間第4公園及び相模緑道緑地)について

#### 都市計画説明会

☎7月21日(土) 午前10時

☎東林公民館

☎市内在住か、本案件に利害関係がある人  
※希望者は直接会場へ

#### 素案の縦覧・公述申出

☎7月24日(火)～8月7日(火)

午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日等を除く

☎都市計画課

※公述申出は郵送でも可。詳しくはお問い合わせください。

#### 公聴会

☎8月22日(水) 午後7時

☎東林公民館

☎市内在住か、本案件に利害関係がある人  
※傍聴希望者は直接会場へ

※公述申出がない場合、公聴会は中止

☎都市計画課

### 納期限は 7月31日(火)

- 固定資産税・都市計画税 第2期
- 国民健康保険税 第2期

※コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で

☎金融機関の窓口へ

### タカタ製エアバッグの リコール対象未改修車は 早急に改修措置を

平成30年5月から、異常破裂する危険性が高い未改修車について、車検で通さない特例措置を取っています。対象車両は早急に改修措置を受けてください。※詳しくはエアバッグリコール特設ホームページをご覧ください。

☎国土交通省タカタ車検停止措置専用ダイヤル(☎03-6747-9575)

### 国民健康保険診療所の臨時休診日

診療所	日にち
青根	7月23日(月)・24日(火)、 8月13日(月)～15日(水)
内郷	8月17日(金)・20日(月)・21日(火) ・23日(木)・24日(金)
日連	8月13日(月)～17日(金)

☎国民健康保険課

### NHK全国放送公開番組 「新・BS日本のうた」の放送

6月28日に相模女子大学グリーンホール(市文化会館)で収録した同番組をNHK BSプレミアムで放送

放送日時 7月29日(日)

午後7時30分～8時59分

再放送 8月4日(土) 正午～午後1時29分、  
8月10日(金) 午後4時30分～5時59分  
※放送日時は変更になる場合があります。  
※詳しくは、番組ホームページをご覧ください。

☎NHK横浜放送局(☎045-212-2822)

### ワーキングマザー 両立応援カウンセリング

出産後も働き続けたい人や働く女性を抱える悩みに、経験豊かな女性カウンセラーが応える相談室

日にち	時間(各50分)
8月14日(火)	午後4時～7時
10月9日(火)	午後1時～4時
平成31年1月8日(火)	

☎南保健福祉センター

☎仕事と子育ての両立について相談がある人

☎各3人(申込順)

※未就学児の保育あり(要予約)

☎開催日前日(保育希望者は1週間前)までに、電話でかながわ労働センター(☎045-633-6110)へ

### 分譲マンション無料相談

☎8月6日(月) 午後1時30分～4時30分

☎中央区役所市民相談室

☎市内の分譲マンションか、分譲型団地に住んでいる人=3組(申込順)

☎7月17日～8月1日に、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

### 建築士による 自宅の無料耐震相談会

☎8月9日(水) 午後1時30分～4時30分

☎南区合同庁舎

☎6組(申込順)

☎7月17日～8月3日に、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

### 人ももっと優しくて社会はもっと面白い サポステ説明会 & 出張簡易相談会 in 南区

☎7月24日(火) 午後2時～4時

☎南区地域福祉交流ラウンジ

☎二ト・引きこもり状態やフリーターなど、就労に困難を抱えている若者とその家族=20人(申込順)

☎7月23日までに、直接か電話でさがみはら若者サポートステーション(☎042-703-3861)へ

### 子犬・子猫の譲渡会と 飼ひ方等の相談

#### 譲渡会

☎8月5日(日) 午後1時～1時30分

☎雨天決行

☎市内在住の20歳以上で①譲りたい人②欲しい人

①子犬・子猫は生後約2～5カ月で、1週間前までに市獣医師会所属の動物病院で健康チェックと駆虫(実費1,000円から)を受けてください。

②印鑑と健康保険証などの住所・氏名を証明できる書類、2,000円(マイクロチップ代・装着費用)が必要です。

※希望者は①午後0時45分②午後1時までに直接会場へ

#### 飼ひ方等の相談

☎8月5日(日) 午後1時30分～2時

☎当日、譲渡会で子犬・子猫を譲り受けた人

☎衛生研究所の北側に隣接する建物(中央区富士見1-3-41)

※愛犬・愛猫の同伴は不可

☎市獣医師会譲渡会事務局(りん動物病院院内 ☎042-756-1201)か生活衛生課

## 募集

### みどりのカーテンコンテスト

今夏に撮影したみどりのカーテン(植物で作った日よけ)の写真

規格 ○電子データ=500万画素以上、JPEG形式○カラープリント=2L判以上

応募点数 1人1点  
※市内で栽培・設置したみどりのカーテン1点につき写真2枚程度(1枚はみどりのカーテン全体が写っているもの)

☎市内在住の個人や事業所など

☎7月17日～8月31日(必着)に、市まち・みどり公社などにある応募用紙(同公社ホームページにも掲載)と写真を、同公社(☎042-751-6624)へ

### 安全・安心まちづくり ①標語②ポスター

テーマ「交通安全」「防犯」

規格 ①はがき(同規格の用紙可)かEメール②四つ切り画用紙(54cm×38cm)

応募点数 1人各1点まで

☎市内在住か在学の小・中学生

☎7月17日～9月5日(必着)に、直接か郵送(①はEメールも可)で、作品(②は裏面貼付)に住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年・組、電話番号を書いて、交通・地域安全課(☎252-5277 中央区中央2-11-15 ☎koutsuuchiiki@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-8229)へ

かなテクカレッジ  
(県立職業技術校)の10月入校生

募集校名 コース

かなテクカレッジ東部(横浜市鶴見区寛政町)	チャレンジプロダクト、セレクトプロダクト、溶接・板金、建築CAD、庭園管理サービス、室内施工、ビル設備管理、ケアワーカー、介護調理 など(募集校によって異なる)
かなテクカレッジ西部(秦野市桜町)	

※体験入校、オープンキャンパス、一日技能教室あり

選考日 8月26日(日)

#### 募集案内の配布場所

県内各ハローワーク、各募集校など

※県ホームページにも掲載

☎ハローワークで事前手続きの上、8月9日までに、募集案内に付いている申込書を各募集校へ

☎県産業人材課(☎045-210-5715)

## イチオシ! 平和のつどい

### 子ども映画会

①被爆者の体験講話や映画『ヒロシマに一番電車が走った』などの上映

②ランプシェード工作体験

☎8月11日(祝) ①午後1時30分～3時30分  
②午後2時15分・3時30分

☎市立図書館(中央区鹿沼台)

☎①120人②各40人(先着順)

※希望者は直接会場へ

### 平和・原爆ポスター展 休館日(図書館のみ) 月曜日、8月9日(火)

☎7月24日(火)～8月8日(水) = 橋本図書館、7月31日(火)～8月30日(木) = 市立図書館(中央区鹿沼台)、8月1日(水)～17日(金) = 市民健康文化センター、8月10日(金)～29日(水) = 相模大野図書館

☎通

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎渉外課 ☎042-769-8207

## イチオシ! 湖の心地よさを体感

### 相模湖ボート教室

☎8月5日(日) 午前9時～午後1時

☎県立相模湖漕艇場

☎県内在住か通勤・在学の小学校5年生以上

※小学生は身長140cm以上

☎30人(申込順)

☎1,000円(中学生以下500円)

※保険料含む

☎7月20日～27日に、ファクスかEメールに代表者の住所・電話番号、全員の氏名・年齢・性別、「相模湖ボート教室」と書いて、同漕艇場(☎042-684-4020 ☎sagamiko\_teiko@yahoo.co.jp ☎042-684-2339)へ

※同漕艇場ホームページからも申し込めます。



●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)

情報あらかると

市立保育園等の①臨時的任用保育士  
②非常勤保育士③非常勤保育調理員  
④非常勤事務技能員⑤非常勤看護師

勤務 月～土曜日(祝日等を除く)のうち  
①週5日で、午前7時～午後7時のうち7時間45分②～⑤週5日以内で、1日2時間～7時間45分のシフト制  
※勤務日、勤務時間、勤務場所等は応募相談  
賃金 ①日額8,912円②時給1,100円  
③④時給各1,000円⑤時給1,500円  
対 ①②保育士資格がある人③④どなたでも⑤看護師免許がある人  
※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。  
園 保育課

市リサイクルフェア2018の  
ステージショーを実施する大学生

10月14日(日)に相模原麻溝公園で行う同フェアで、実行委員会と協力して子ども向けステージ「シゲンジャーショー」を運営  
対 市内在住か在学の大学生  
定 10人(申込順) ※謝礼あり  
※9月下旬にリハーサルあり(2時間程度1回のみ)。日程や内容など、詳しくはお問い合わせください。  
申 7月17日～9月7日に、電話か、Eメールに8面上の必要事項を書いて、資源循環推進課(☎042-769-8334 ✉shigenjunkan@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

イベント

障害児・者作品写真展

写真、絵画、陶芸・木工作品など  
時 7月24日(火)～26日(木) 午前10時～午後8時(24日は午前10時30分から、26日は午後3時まで)  
会 イオン相模原店(南区古淵)  
園 相模福祉村たんぼぼの家(☎042-761-7788)

リユース家具の即日抽選会

椅子などの比較的小さめな家具の展示、抽選、引き渡し  
時 7月29日(日)  
抽選申し込み 午前10時～11時  
抽選発表 午前11時10分から  
会 橋本台リサイクルスクエア  
※希望者は直接会場へ  
対 市内在住の中学生以上(1人1点限り)  
費 中型=500円、小型=300円  
※当選した家具は、当日午後4時までに持ち帰ってください。  
園 資源循環推進課

境川クリーンアップ作戦  
～おそうじではじめる仲間づくり～

境川の下馬の橋～新田橋、両国橋～高木橋の清掃  
時 7月29日(日) 午前8時～11時(予定)  
※集合場所や雨天時の実施など、詳しくはお問い合わせください。  
園 境川クリーンアップ作戦実行委員会事務局(☎042-785-4350)

相模原麻溝公園の催し

柴胡フェア  
市と歴史的につながりが深い薬草のミシマサイコの展示会や花苗の販売など  
時 8月5日(日) 午前9時～午後3時  
※イベントの内容など、詳しくはお問い合わせください。  
園 同公園(☎042-777-3451)  
ミシマサイコ講習会  
講習会終了後に苗か種を配布  
時 8月5日(日) 午前10時～正午  
定 30人(申込順)  
費 500円(資料代含む)  
申 直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、同公園(☎042-777-3451 ✉042-777-0378)へ

障害児のためのポニー乗馬

乗馬や世話をし、心身をリフレッシュ  
時 8月11日(祝)・18日(土)・25日(日) 午前10時～11時30分、午後4時30分～6時  
会 相模原麻溝公園ふれあい動物広場  
対 市内在住で障害のある4歳～中学生(保護者同伴)=各6人(抽選)  
※参加は1人1回  
申 7月28日～31日に、直接かファクス、Eメールに8面上の必要事項とファクス番号、希望日時を書いて、同広場(☎042-778-3900 ✉sagamihara@harmonycenter.or.jp)へ

講演・講座

薬用植物シンポジウム  
「漢方処方と薬用植物」

研修認定薬剤師制度の対象講座、薬用植物園の見学  
時 7月22日(日) 午後1時～5時  
会 北里大学相模原キャンパスL1号館(南区北里)  
講 小田口 浩さん(北里大学東洋医学総合研究所所長)ほか  
定 150人(先着順)  
※希望者は直接会場へ  
※駐車場の台数に限りあり(有料)。できるだけ公共交通機関を利用してください。  
園 農政課

こけ玉作り教室

時 8月9日(木) 午後1時30分～3時  
会 老人福祉センター若竹園  
対 市内在住の60歳以上  
定 15人(申込順)  
費 1,500円  
申 8月1日までに、直接か電話で同園(☎042-746-4622)へ

健康づくり普及員養成講座  
(全10回)

地域で健康づくりを推進する活動を企画・運営するボランティアを募集。活動に必要な基礎知識などを学ぶ

日にち・会場 (★はウエルネスさがみはら)			
	津久井保健センター	ウエルネスさがみはら	南保健福祉センター
1	8月24日(金)★		
2～4	9月5日(水)・14日(金)・28日(金)	9月4日(火)・11日(火)・25日(火)	9月6日(木)・13日(木)・27日(木)
5～7	10月中旬～平成31年1月のうち3回(市内各所(地区事業体験))		
8	31年1月18日(金)	1月22日(火)	1月17日(木)
9・10	1月29日(火)★、2月5日(火)★		

時 午後2時～4時  
対 市内在住で、同講座修了後、地域での健康づくり活動ができる人  
定 各地区若干名(申込順)  
※30年度は、相原地区、大野北地区、大野中地区の募集はありません。  
※定員など、詳しくはお問い合わせください。  
申 7月17日～8月10日に、電話で健康増進課(☎042-769-8274)へ

シニアサポート活動講座  
(住民主体サービススタッフ研修)

時 8月28日(火)  
プログラムA 午前9時30分～正午  
プログラムB 午後1時～4時10分  
会 緑区合同庁舎  
内 プログラムA 介護保険制度と住民主体サービス、地域での支え合い活動の紹介  
プログラムB※ 加齢による体や心の変化、介護予防のための運動、認知症への理解と対応  
※医療・介護・福祉の資格を持っている人と介護予防サポーターは受講省略可  
対 介護保険サービスのうち、住民主体サービスへの従事を希望するか、高齢者への支え合い活動に興味がある人  
定 50人(申込順)  
申 7月17日～8月21日に、電話で地域包括ケア推進課(☎042-769-9231)へ

教育研究発表会  
～ともに見つめ、ともに創る子どもの未来～

本市の教育研究や活動実践などを発表  
①第1～5分科会 教育センターで行っている研究に関する発表②第6～10分科会 教育に関する研修報告や実践報告など  
時 8月21日(火) ①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～4時30分  
会 市民会館ほか  
対 市内在住か在勤・在学の人、教育関係者 ※未就学児(2歳以上)の保育あり(園6人(申込順。要予約))  
定 分科会ごとに定員あり(申込順)  
申 7月31日までに、電話か、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加希望の分科会、保育希望者は子どもの名前と年齢を書いて、教育センター(☎042-756-3647 ✉sec@sagamihara-kng.ed.jp)へ  
※発表内容や会場など詳しくは、総合学習センターホームページをご覧ください。

パソコン教室

①夏休み子どもPC無料体験  
②PC・タブレット無料体験  
③子ども向けプログラミング無料体験

日にち		時間
①	7月20日～8月10日の月～金曜日(祝日等を除く)	午前9時30分～午後4時20分(1回50分)
②		
③	7月21日(土)・28日(土)	午前10時30分～正午

会 産業会館  
対 ①小・中学生②どなたでも③小・中学生の初心者  
定 各日12人(申込順)  
申 電話で同館(☎042-704-9888)へ

日本語ボランティア養成講座  
(全10回)

時 9月6日～11月15日の毎週木曜日(10月11日を除く) 午後6時30分～8時30分  
会 ユニコムプラザさがみはら(前半5回)ソレイユさがみ(後半5回)  
対 日本語教室でボランティア活動をしているか、これからボランティア活動を始め、継続する意志がある人  
※外国語が話せない人も参加可  
定 25人(抽選)  
申 7月30日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス、応募理由、「日本語ボランティア」と書いて、シティセールス・親善交流課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-707-7045)へ

イチオシ！海外からのアスリートに注目

ブラジル選手団がやってくる！  
～テストキャンプを受け入れます～

7月30日(月)から、さがみはらグリーンプールでブラジル水泳チームのテストキャンプが行われます。練習の公開や市民の皆さんとの交流事業も予定しています。



写真提供 COB

期間中の利用制限について  
～ご理解とご協力をお願いします～

50mプール全面・飛込プール一部 7月30日(月)～8月7日(火)  
50mプール一部 8月8日(水)～10日(金)  
※25mプール、トレーニング室は利用可能です。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

園 スポーツ課 ☎042-851-3275

イチオシ！外国語にチャレンジ

さがみプロ2020 外国語入門講座(ポルトガル語)  
～東京オリンピック・パラリンピックに向けて、  
日常会話を覚えよう～(全4回)

時 8月5日～26日の毎週日曜日 午前10時～正午

会 さがみはら国際交流ラウンジ  
対 市内在住か在勤・在学の人  
定 25人(申込順)  
費 300円

申 7月30日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「外国語入門講座」と書いて、同ラウンジ(☎042-750-4150)へ



## 市立小・中学校のプール開放

希望者は  
直接会場へ

市内の市立小学校※と、串川・鳥屋・青根中学校のプールを開放します。  
※清新・田名北・弥栄・宮上・九沢・新宿・もえぎ台・夢の丘・富士見・小山小学校を除く

地区	前期	中期	後期
①城山・津久井・相模湖・藤野地区	7月23日(月)～25日(水)	7月26日(木)・27日(金)・30日(月)	7月31日(火)～8月2日(木)
②緑区(橋本・大沢地区)・中央区・南区	8月1日(水)～3日(金)	8月8日(水)～10日(金)	8月22日(水)～24日(金)

時 午前9時30分～11時35分、午後1時45分～3時50分 ※午前か午後のいずれか  
対 市内在住の小・中学生とその保護者  
※開放期間・時間は各校により異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 問①スポーツ課津久井地域班 ☎042-684-3257  
②スポーツ課 ☎042-769-8288

## 平成31年度からの 銀河アリーナ水泳プールの休止について

水泳プールは設備機器の老朽化などにより、31年度以降の運営を休止します。

- 今年度(9月16日まで)は通常どおり運営します。
- 利用しなかった回数入場券の払い戻しについては、本紙や市ホームページで改めてお知らせします。

※アイススケート場とトレーニング室は、平成31年度以降も現行どおり運営します。  
問スポーツ課 ☎042-769-8288

## 銀河アリーナ

施設の教室

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

教室名	日にち	時間	対象	定員(抽選)	費用
①幼児水遊び(全4回)	8月20日(月)～23日(木)	午後2時～3時	4歳以上の未就学児	15人	2,500円
②ジュニア水泳(全5回)	8月21日(火)～25日(土)	午前10時～11時30分	小学生	30人	4,000円

申①8月5日②7月31日(必着)までに、往復はがきに11面上の必要事項を書いて、同所へ

## さがみはらグリーンプール

施設の教室

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
孫と水泳(親子で水泳)(全3回)	8月9日(木)・10日(金)・12日(日)	正午～午後1時	おむつが取れている2歳以上の子どもとその保護者	30組	1組3,000円
紙バンドでカゴ作り	8月22日(水)	午前10時～午後1時	小学生以上(小学校1～3年生は保護者同伴)	各20人	1,500円
絵手紙	8月27日(月)	午前10時～正午	18歳以上(高校生を除く)	各20人	1,200円

申開催日前日までに、直接か電話で同プールへ

## 総合体育館

施設の催し

〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781

### 体力測定会 ～北里大学介護予防チーム監修～

認知機能、骨密度、筋量などの測定や、結果解説、アンケートを行います。  
時 8月22日(水)・23日(木) 午前8時30分～10時30分、午前9時30分～11時30分、午前10時30分～午後0時30分、午後1時～3時、午後2時～4時、午後3時～5時  
対 65歳以上=各18人(抽選) 費各1,500円  
申 7月31日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に11面上の必要事項と希望日時(第2希望まで)を書いて、同館へ

## サーティーフォー相模原球場

施設の教室

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-753-6930

### 親子クラブ作り

時 8月26日(日) 午後1時～4時  
対 小学校2～6年生とその保護者=15組(申込順) 費1組7,000円  
申 8月10日までに、直接か電話で同球場へ

## キッズ走り方教室

走るときに大切な速い動きを身に付けるプログラムです。

時 8月18日(土)〈予備日8月25日(土)〉 午前8時30分～10時 ※予備日も雨天時は中止  
会 横山公園野球場  
対 小学生=40人(申込順) 費1,000円(保険料含む)  
申 8月17日までに、直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と学年を書いて、同公園(☎042-758-0886 FAX042-758-0586)へ

## LCA国際小学校 北の丘センター

施設の教室

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

### パフォーマンスアップ講習会 ～自分に合った動き方をしていますか～

トレーニングや部活動など、普段から運動の習慣がある人向きの内容です。  
時 8月11日(祝) 午後3時～4時  
対 18歳以上=20人(申込順) 費1,000円  
申 7月17日から、直接か電話で同センターへ

## 相模原ギオンスタジアム

施設の教室

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

### プリザーブドフラワー教室 ～花かごアレンジ～

時 8月23日(木)・30日(木) 午後1時～2時30分  
対 18歳以上(高校生を除く)=各30人 費各2,400円(材料費含む)  
申 8月16日までに、電話か、ファクス、Eメールに11面上の必要事項を書いて、同所(FAX042-777-0161 ㊚asamizo-stadium@dream.jp)へ

## 市民健康文化センター

施設の教室

〒252-0328 南区麻溝台1872-1 ☎042-747-3776

教室名	日にち	時間	対象	定員(抽選)
水泳(全11回) ※プール利用料が別途必要				
①初心者水泳	9月7日～12月14日 の毎週金曜日 (10月12日・19日・26日、11月23日を除く)	午前11時～正午	18歳以上	各30人
②中級水泳		午後0時15分～1時15分	25m以上泳げる18歳以上	
③年長水泳		午後3時30分～4時15分	5歳・6歳	70人
④小学1・2年生水泳		午後4時30分～5時30分	小学校1・2年生	各80人
⑤小学3～6年生水泳		午後5時45分～6時45分	小学校3～6年生	
⑥親子水泳	9月8日～12月15日 の毎週土曜日 (10月13日・20日・27日、11月10日を除く)	午前10時～10時45分	おむつが取れている3歳以上の子どもとその保護者	25組
⑦年少・年中水泳	9月11日～12月11日 の毎週火曜日 (10月16日・23日・30日を除く)	午後3時30分～4時15分	3歳～5歳	70人
⑧小学1・2年生水泳		午後4時30分～5時30分	小学校1・2年生	各80人
⑨小学3～6年生水泳		午後5時45分～6時45分	小学校3～6年生	
⑩平泳ぎ	9月12日～12月12日 の毎週水曜日 (10月17日・24日・31日を除く)	午前11時～正午	18歳以上	30人
⑪年長水泳		午後3時30分～4時15分	5歳・6歳	70人
⑫小学1・2年生水泳		午後4時30分～5時30分	小学校1・2年生	各80人
⑬小学3～6年生水泳		午後5時45分～6時45分	小学校3～6年生	
⑭初心者水泳	9月13日～12月13日 の毎週木曜日 (10月11日・18日・25日を除く)	午前11時～正午	18歳以上	各30人
⑮レベルアップ水泳		午後0時15分～1時15分	50m以上泳げる18歳以上	
⑯年少・年中水泳		午後3時30分～4時15分	3歳～5歳	70人
⑰小学1・2年生水泳		午後4時30分～5時30分	小学校1・2年生	各80人
⑱小学3～6年生水泳	午後5時45分～6時45分	小学校3～6年生		

### ダンス・体操(全11回)

⑲初級エアロビクス	9月7日～12月14日 の毎週金曜日 (10月12日・19日・26日、11月23日を除く)	午前 9時30分～10時30分	18歳以上	45人
⑳フラダンス		午前11時～正午		40人
㉑いきいき健康	9月11日～12月11日 の毎週火曜日 (10月16日・23日・30日を除く)	午後1時30分～2時30分	65歳以上	各45人
㉒ヨガ		午後3時～4時		
㉓アロマストレッチ	9月12日～12月12日 の毎週水曜日 (10月17日・24日・31日を除く)	午前 9時30分～10時30分	18歳以上	25組
㉔親子ふれあいヨガ		午前11時～正午		

費①～⑤⑦～⑯各6,000円⑥㉑1組8,000円

申 8月19日(必着)までに、往復はがきに11面上の必要事項(小学生は学年)と教室番号(複数可)を書いて、同センターへ  
※複数の教室を申し込む場合は、希望順を書いてください。



はがき・ファクス・Eメール  
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所  
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入

情報あらかると

# 施設の催し

※会場・問い合わせは原則各施設です

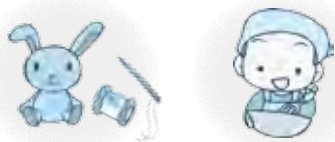
## ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1  
☎042-775-1775

- ①であいのサロン  
話し合いを通して多様な価値観に触れる、男女共同参画の気付きの場  
時8月13日(月)午前10時～正午
- ②子育ておしゃべりサロン  
自分らしい子育てを見つける場  
時8月20日(月)午前10時30分～正午  
対1歳未満の初めての子とその保護者
- ③女性の活躍応援事業  
仕事女子のためのカラーコーディネーター～第一印象は色で決まる～  
色の持つ力を上手に利用して、面接や職場での好感度を上げる表現について  
時8月25日(土)午前10時～正午  
対就業中か、就職を考えている女性
- ④男性の家庭地域参画推進事業  
こだわりの暮らしナビ  
はじめての美味しいパンの作り方  
実技と交流会  
時8月25日(土)午前10時～午後1時  
対男性  
費650円(材料費・保険料)  
…………… 共 …………… 通 ……………  
定①30人②10組③④各20人(申込順)  
※①③④未就学児(①④2歳以上③1歳以上)の保育あり(要予約)

①直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と、①③④は保育希望の有無(保育希望者は子どもの氏名・年齢)、②は子どもの月齢を書いて、同所(☎042-775-1776)へ

地域力でつくる子どもの居場所事業  
さがみっこセミナー〈全5回〉  
スポーツや消費生活セミナー、調理実習などを通じ、豊かな心を育てる  
時8月16日(木)・20日(月)・21日(火)・26日(日)・29日(水)午前10時～午後4時  
対小学校4～6年生  
定20人(申込順)  
申8月10日までに、電話で男女共同参画さがみはら(サーラ)事務局(☎080-3543-1775)へ



女性の起業応援事業  
ソレイユゆめひろば プチマルシェ  
女性作家による手作り品の販売  
時8月3日(金)～5日(日)午後2時～7時  
会ギャラリープラットフォーム(緑区橋本6-27-1)

## さがみはら国際交流ラウンジ

〒252-0233 中央区鹿沼台1-9-15  
☎FAX042-750-4150

あなたは知っていますか？  
「在留カード講習会」  
在留カードに関する制度や仕組み、注意点について説明  
時7月22日(日)午後1時30分～3時30分  
対外国人か、外国人を支援する日本人  
定40人(先着順)  
※希望者は直接会場へ  
さがみはら2020 カナダ観光講座  
「知って、行って、学ぼう！  
あなたの知らないカナダ」  
カナダ人国際交流員が、友好都市のカナダの観光情報などを紹介  
時7月23日(月)午前10時～11時30分  
会ユニコムプラザさがみはら  
対市内在住か通勤・在学の人  
定25人(申込順)  
申7月20日までに、電話で同ラウンジへ

## けやき体育館

〒252-0236 中央区富士見6-6-23  
☎042-753-9030

障害者ふれあい文化講座  
「日本の文化に触れよう  
～将棋編～」〈全3回〉  
時9月2日(日)・16日(日)・30日(日)  
午後1時30分～3時30分  
対市内在住か通勤・在学で障害のある小学生以上

定16人(申込順)  
※手話通訳・要約筆記対応可(要予約)  
※ボランティア同時募集(定4人(申込順))  
申8月20日までに、直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と手話通訳・要約筆記希望の有無を書いて、同館(☎042-769-1200)へ

## ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301  
☎042-701-4370

オーサズカフェ  
「作品鑑賞の魅力を探る」  
女子美術大学ミュージアム学芸員による、美術作品の鑑賞講座  
時7月28日(土)午後2時～3時  
「いまこそ聞きたい！星と宇宙のはなし」  
夏の夜空に広がる月と惑星の共演を楽しむ  
時8月11日(祝)午後2時～3時  
…………… 共 …………… 通 ……………  
※希望者は直接会場へ

市民・大学交流会 ～現代の子育てにおいて大切にしたいこと～  
時7月30日(月)午後1時15分～2時45分  
定10人(申込順)  
申7月29日までに、電話で同所へ  
ユニコムセミナー  
「あなたも被災する！備えるのは今」  
時8月4日(土)午後3時15分～4時45分  
講中林一樹さん(首都大学東京名誉教授)  
定100人(先着順)  
※希望者は直接会場へ

# 市体育協会からのお知らせ

☎042-751-5552 FAX042-751-5545 ✉taikyo@jade.dti.ne.jp  
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

## 夏休みスポーツチャンバラ体験会

日にち	時間	会場
7月28日(土)	午前 9時30分～11時	市体育館(市役所前)
8月 3日(金)	午後 7時～8時30分	総合体育館
8月 4日(土)	午前 9時30分～11時	北総合体育館

※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

## エアソフトガン射撃教室

時8月5日(日)午後1時30分～4時  
会相模原ギオンスタジアム  
対市内在住か通勤・在学の10歳以上(小学生は保護者同伴)  
定40人(先着順)  
※希望者は直接会場へ  
※エアソフトガン、眼鏡やゴーグルなど目を保護する物を持っている人は持参可

## フィールド競技・リレー競技公認記録会

時8月19日(日)午前9時  
会相模原ギオンスタジアム  
※申し込み方法など詳しくは、市体育協会にある募集要項か、市陸上競技協会ホームページをご覧ください。

## クレー射撃競技市民選手権大会

種別 トランプ競技、スキート競技  
時8月26日(日)午前8時～午後5時  
会大月国際クレー射撃場(山梨県大月市猿橋町)  
対市内在住か通勤・在学の人  
定42人(先着順)  
費1競技6,000円(学生3,000円)  
※希望者は銃砲、装弾、銃砲所持許可証、猟銃用火薬類等譲受許可証を持って、直接会場へ



## ダンススポーツ(グレードコース)

①技術講習会②技術認定会  
時①8月11日(祝)・25日(土)午後1時～5時  
②9月15日(土)午前9時～午後5時  
会総合体育館  
対ダンス経験者  
費①各日500円②2,000円～5,000円  
申②8月25日までに、電話か、ファクスに11面上の必要事項を書いて、市ダンススポーツ連盟の小林さん(☎FAX042-778-2619)へ  
※①希望者はダンスができる服装で、室内履きを持って直接会場へ  
※詳しくは、市ダンススポーツ連盟ホームページをご覧ください。

## ターゲット・バードゴルフ教室

時8月26日(日)午前9時～午後4時  
会講習＝市民健康文化センター  
実技＝相模原麻溝公園暫定スポーツ広場  
対市内在住か通勤・在学の18歳以上  
定50人(抽選)  
費300円  
申8月15日(必着)までに、はがきに11面上の必要事項と生年月日、性別を書いて、同協会へ  
※用具の貸し出しあり

## テニス教室

①初・中級テニス教室(秋)〈全4回〉  
時9月7日～28日の毎週金曜日  
午前10時30分～午後0時20分  
対18歳以上  
定50人(抽選)  
費5,000円  
②中級テニス教室(秋)  
時9月9日(日)〈予備日9月17日(祝)〉  
午前8時30分～正午、午後0時50分～4時20分  
クラス 一般(高校生以上)ジュニア(小学校3年生～中学生)  
定一般＝各50人ジュニア＝各20人(抽選)  
費一般＝各3,000円(高校生、60歳以上は2,500円)ジュニア＝各2,000円  
※2つの時間帯に参加の場合は500円引き(一般と中学生のみ)  
…………… 共 …………… 通 ……………  
会洲野辺公園テニス場  
申8月①15日②26日(必着)までに、市テニス協会ホームページからか、往復はがき(1人1枚)に11面上の必要事項と生年月日、性別、テニス歴、②は希望時間・クラスを書いて、市体育協会へ(☎042-855-7121)

# 読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

●キッズワン夏まつり 犬との触れ合い、ゲーム、工作など 7月28日(土)午前10時30分～正午、スタディ・ドッグ・スクール(中央区氷川町)。対象は4歳～小学生。定員20人(申込順)、費用1,000円 申ファクスに子どもの氏名(ふりがな)、年齢(学年)、保護者氏名、電話番号かEメールアドレスを書いて、鹿野(☎FAX042-712-9148)へ

●みどり会日本画展 7月22日(日)～28日(土)午前9時～午後9時、総合学習センター岡岡村(☎042-761-1440)  
●犬の歯みがき講座 7月22日(日)午前10時30分～11時30分、麻布大学(中央区洲野辺)。対象は家庭で犬を飼っている人。定員10人(申込順)。犬の同伴不可 申ドッグデンタルケアトレーニングソサエティホームページから申し込んでください。 岡森(☎090-1458-2799)  
●混声合唱団クールヴェール定期演奏会 曲目は『大地讃頌』ほか 7月29日(日)午後2時～4時、サン・エールさがみはら。定員220人(先着順) 岡久保田(☎090-8049-4933)

●写真展「鳥日和」 7月23日(月)～29日(日)午前10時～午後6時、相模大野ギャラリー 岡小谷野(☎090-4092-4195)  
●和太鼓「結衣」サマーコンサート 日本各地の太鼓と民舞 8月4日(土)午後2時～3時30分、津久井中央公民館。定員415人(先着順) 岡松井(☎090-6312-2609)

## 仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

●健康太極拳 毎週日曜日午前10時、北総合体育館。初心者歓迎、見学・体験可 岡木内(☎042-771-8433)  
●太極拳 毎週木曜日午後1時、大野南公民館。初心者歓迎、見学・体験可 岡真柄

(☎042-855-7121)  
●韓国語 月3回月・金曜日午後6時、大野北公民館。見学可 岡チェ(☎090-6171-5375)  
●健康体操 月3回火曜日午前10時、総合学習センターほか。見学・体験可 岡山田(☎042-754-4328)  
●コーラス 毎月第1・第3日曜日午後2時、小山小学校音楽室。見学可 岡河野(☎042-756-3514)  
●高齢者健康体操 毎週水曜日午前10時、総合学習センターほか。見学・体験可 岡久保田(☎090-4131-6520)  
▶掲載の申し込み方法は毎月1日号でお知らせします

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



相模原市コールセンター

☎042-770-7777 午前8時～午後9時 年中無休  
FAX 042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。

子育て・保健・介護予防事業については、別冊ウェルネス通信でもお知らせしています。

2018年 平成30年

広報 さがみはら

7/15

No.0100

毎月15日発行



# みどり



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

区の人口・世帯

人口 172,048人 (33増)

男 86,740人 / 女 85,308人

世帯数 73,234世帯 (106増)

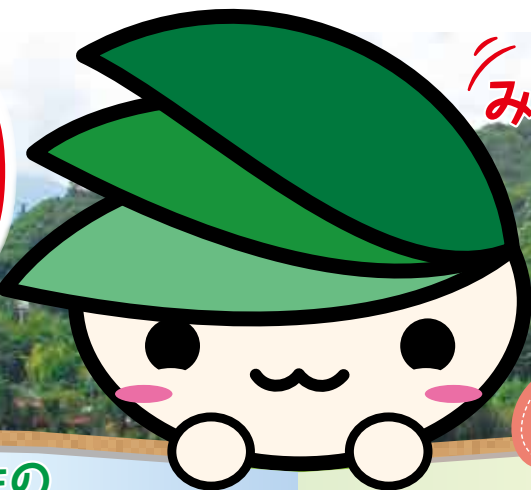
平成30年6月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所区政策課  
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21  
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>

# 祝 100号



「みんなに届け!」  
地域情報

「広報さがみはら」みどり区版は、今号で100号になります。地域の情報を伝え続けて8年。これからも皆さんに楽しんでもらえるよう、区の魅力やさまざまな情報を発信していきます。今後ともご愛読よろしくお祈りします。

過去のおすすめ  
特集記事

第12代 相模原市  
観光親善大使  
所谷彩香さん

私のおすすめは

第55号  
(平成26年  
10月15日  
発行)

## 緑区在住の 観光親善大使に聞いてみた!

県内で唯一現存する相模湖の小原宿本陣と、そこで行われる本陣祭を紹介した特集

.....本陣祭で気分は江戸時代!.....

本陣祭は、当時の参勤交代を再現した大名行列が見どころ。紙面でもその臨場感がたっぷり表現され、まさにその瞬間にタイムスリップした気分を味わえます。今年も11月に行われる本陣祭にぜひ遊びに来てくださいね。



☎緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

第12代 相模原市  
観光親善大使  
高橋英礼さん

私のおすすめは

第83号  
(平成29年  
2月15日  
発行)

区内の美味しいお店を、読者への特典付きで紹介した特集

.....「おいしい」であなたを笑顔に.....

私がよく行くお気に入りのお店も、実は知らなかった隠れ家的なお店も載っていて、見るとついおながやすいちゃう紙面。今後も連載記事としてお店を紹介するそうです。皆さんもお気に入りのお店を教えてください。



発行から  
100号

## 区版広報紙へのご意見・ご感想を募集します!

広報さがみはら区版広報紙に対するご意見・ご感想を書き、各区に関するクイズに答えて応募した人の中から、抽選で30人に市内対象施設の無料利用券2枚1組(各施設5組)をプレゼントします。

**対象施設** 藤野やまなみ温泉、青根緑の休暇村いやしの湯、相模川ふれあい科学館アクアリウムさがみはら、市立博物館プラネタリウム、市民健康文化センタープール、新磯ふれあいセンター浴室

**応募方法** 8月31日(消印有効)までに、直接か、はがき、Eメールに①区版広報紙への意見・感想、②クイズのキーワード(下表太枠の4文字)、③希望する対象施設名、④住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、緑区役所区政策課(〒252-5177 緑区西橋本5-3-21)へ

☑g-kuseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jpへ

※個人情報、賞品発送の目的にのみ使用します。

※賞品の発送をもって当選者の発表に代えさせていただきます。

### 各区クイズ

緑区	藤野地区と八王子市の境に位置する標高855mの山は?	
中央区	淵野辺公園内にある、市内唯一の屋内スケート場は?	
南区	南区のシンボルマークはある文字をモチーフにしています。その文字は?	

クイズの答えを矢印の先に「ひらがな」で書いてね

☎緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

## つくい中野夏祭り

中野地区の夏を彩る伝統行事。1トンを超える大御輿の渡御と、各自治会自慢の山車による競演が繰り広げられます。夕刻の幻想的な提灯明かりの下、6台の山車による壮なお囃子の叩き合いは必見です。ぜひお越しください。

☎7月28日(土) 御輿渡御 午後3時~9時

29日(日) 山車運行 午後0時45分~9時

☎中野商店街通り

(日赤前交差点~大沢交差点周辺)



☎つくい中野夏祭り実行委員会の伊藤さん ☎050-3717-6837

## 城山総合事務所周辺の公共施設の再編について 地域説明会を開催します

城山総合事務所周辺の公共施設の有効利用を進めるとともに、利用しやすい窓口サービスや保健福祉事業の提供、市民活動スペースの充実を目指し、公共施設の再編について検討を進めています。昨年実施した地域説明会や再編に関する意見募集の結果を踏まえ、改めて説明します。

☎7月29日(日) 午後2時~3時30分、7月31日(火) 午後7時~8時30分

☎城山保健福祉センター

※両日とも内容は同じです。

※希望者は直接会場へ

☎緑区役所区政策課 ☎042-775-8802



## リニア中央新幹線事業を装った 土地の買収にご注意ください!

☎リニア事業対策課 ☎042-704-8910

「リニア中央新幹線事業の発生土処理のため」と偽り、不動産業者等が土地の売却を求めるといった事例が発生しています。

事業者である東海旅客鉄道株式会社(JR東海)が、工事により発生する土の活用について、自治体以外の第三者に仲介を依頼している事実はありませんので、お困りの場合は、ご相談ください。



緑区のイベントや  
話題を発信中!

緑区特設サイト HP

すもうよ緑区 検索



LINE「ミウル」  
ID:@miuru



Twitterアカウント「ミウル」  
@miuru\_midori



Facebookページ「ミウル」  
@miuru.midori



2018年 平成30年

広報 さがみはら

7/15

No.0100

毎月15日発行

# ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 271,991人 (39増)  
男 136,672人 / 女 135,319人

世帯数 120,893世帯 (102増)

平成30年6月1日現在 ( )は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 中央区役所区政策課  
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15  
市役所本庁舎内

☎042-769-9802



## 戦前の鉄道計画と 小田急多摩線の延伸

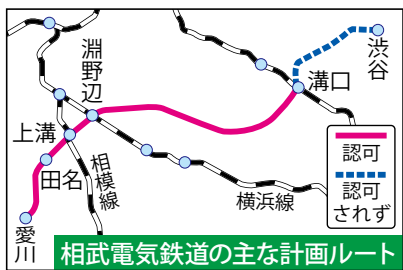


現在、市や地域では小田急多摩線の延伸の実現に向けたさまざまな取り組みを行っていますが、過去にも活気あるまちを目指して都心から相模原を通り、愛川までを結ぶ鉄道が計画されていました。

魅力と活力のあるまちづくりのためにも、小田急多摩線延伸を早期に実現させましょう。

### 幻の「相武電気鉄道」

関東大震災の復興需要に伴う相模川の砂利運搬などを目的に大正後期に構想が浮上しました。溝口(川崎市高津区)から淵野辺、上溝を通り、愛川をつなぐルートなどで認可を受け、一部で線路も敷かれましたが、昭和金融恐慌などの影響もあり実現しませんでした。



貴重な資料が見つかったことから、先月、上溝公民館で講座が開催されました。参加者は過去の鉄道計画を知り、まちの歴史に思いを馳せました。

☎042-761-2288



相武電気鉄道株式会社の看板

溝口～淵野辺の図面



敷設免許申請書の控え

自宅の蔵から資料が発見された佐藤和夫さんのコメント

祖父が同社の代表を務めていた関係で蔵に資料が残っていました。当時の上溝は市場があり「ひと」と「もの」が行き交って栄えていましたが、さらに発展するためには東京方面へ直接結ぶ鉄道が必要と考えたと聞いています。実現していたら、多くの人の交流が生まれ、さらに住みよいまちになっていたのではないのでしょうか。

### 小田急多摩線延伸の実現に向けて

現在、都心方面と直結することによる利便性の向上や、周辺地域の魅力と活力あるまちの実現を目指し、唐木田駅まで整備されている小田急多摩線の相模原駅、上溝駅、さらには田名地区、愛川・厚木方面への延伸に向けて、関係自治体と連携して取り組んでいます。

平成28年の国の交通政策審議会答申では、上溝駅までの延伸が「意義のあるプロジェクト」として位置づけられ、また、上溝駅から田名地区、愛川・厚木方面への延伸については、「上溝駅までの整備の進捗状況を踏まえつつ検討することが適当」と示されています。

### 地域の皆さんが、さまざまな取り組みを行っています

自治会連合会や商店会などで構成される「小田急多摩線延伸促進協議会」では、市民桜まつりなどのイベントでのPR活動や、関係者への要望活動に取り組んでいます。また、田名地区の「田名地区公共交通整備促進協議会」や上溝地区の「小田急多摩線延伸・上溝駅開設推進協議会」では地区内に横断幕を掲げるなどのPR活動を行っています。



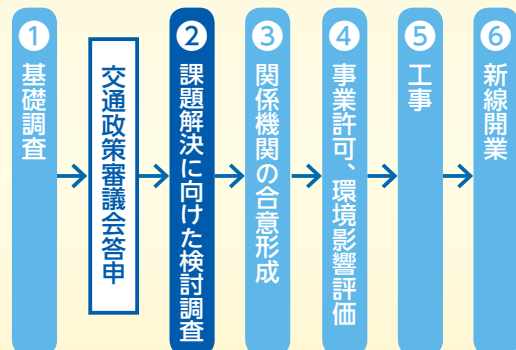
田名地区内の横断幕



上溝夏祭りでのPR活動



### 開業までの流れ



上溝駅までの延伸について、現在は、小田急電鉄や関係自治体などとともに、収支採算性などの諸課題の解決のため、検討を進めています。

### 魅力あるまちづくりで延伸の実現を！

小田急多摩線の延伸には、採算性など課題があるといわれていますが、今後の超高齢社会においては、公共交通の重要性が増し、電車についても日常の移動手段として利用する人が増えるのではないのでしょうか。

相模原市は豊かな自然にあふれた暮らしやすい都市であり、隣の愛川町にも観光資源が多くあります。今ある資源を工夫して利用し、それらをつないでいくことで、多くの人が訪れる活気あふれるまちになっていくと思います。魅力と活力あふれるまちには、多くの人や企業を呼ぶことができ、小田急多摩線も延伸してくるのではないのでしょうか。

小田急多摩線延伸は市の交通利便性を大きく向上させるものです。一日も早く延伸が実現するよう、一緒に魅力あふれるまちづくりを考えていきましょう。



小田急多摩線延伸促進協議会 会長 成川 猛さん

☎042-769-8249

発行から100号

### 区版広報紙へのご意見・ご感想を募集します！

広報さがみはら区版広報紙に対するご意見・ご感想を書き、各区に関するクイズに答えて応募した人の中から、抽選で30人に市内対象施設の無料利用券2枚1組(各施設5組)をプレゼントします。

対象施設 藤野やまなみ温泉、青根緑の休暇村いやしの湯、相模川ふれあい科学館アクアリウムさがみはら、市立博物館プラネタリウム、市民健康文化センタープール、新磯ふれあいセンター浴室

応募方法 8月31日(消印有効)までに、直接か、はがき、Eメールに①区版広報紙への意見・感想、②クイズのキーワード(右表太枠の4文字)、③希望する対象施設名、④住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、中央区役所区政策課(〒252-5277 中央区中央2-11-15) ☎c-kuseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jpへ

※個人情報、賞品発送の目的にのみ使用します。  
※賞品の発送をもって当選者の発表に代えさせていただきます。

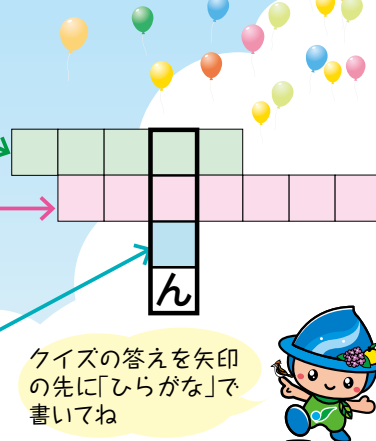
☎042-769-9802

### 各区クイズ

緑区 藤野地区と八王子市の境に位置する標高855mの山は？

中央区 淵野辺公園内にある、市内唯一の屋内スケート場は？

南区 南区のシンボルマークはある文字をモチーフにしています。その文字は？



クイズの答えを矢印の先に「ひらがな」で書いてね

FM HOT 839(エフエムさがみ)で中央区の魅力をオンエア!

「大好き!中央区」

「音楽で思いを馳せる相模原」のコーナーでは、相模原の出来事を当時の音楽とともに紹介しています。ぜひお聞きください!  
放送日 毎月第4木曜日午後7時~8時(再放送 翌週火曜日午後11時~12時)

2018年 平成30年

広報 さがみはら

7/15

No.0100

毎月15日発行



# みなみ 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/

### 区の人口・世帯

人口 279,468人 (143増)  
男 138,623人/女 140,845人

世帯数 128,221世帯 (129増)

平成30年6月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所区政策課  
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1  
南区合同庁舎内

☎042-749-2134

### 歴史や文化に触れる

平成27年7月15日号掲載



#### 帆かけ舟(磯部)

毎年8月の第1日曜日に実演会が行われ、伴走船に乗船することができます。

☎磯部民俗資料館先の相模川  
☎同館の野頭さん ☎090-6163-1869

22年6月15日号掲載



#### 相模の大凧センター(新戸)

同センターには世界や日本各地の伝統的な凧が展示されています。

開館時間 午前9時~午後6時  
☎丸んげの里あらいそ ☎046-255-1311

## 南区の魅力を再発見!!

祝 100号

みなみ区版の広報紙が発行されてから、今年で8年がたち、今号で100号を迎えました。今回は100号を記念して、南区のお薦めスポットを紹介します。皆さんも南区の新たな魅力を見つけてみてはいかがでしょうか。

☎南区役所区政策課 ☎042-749-2134

23年3月15日号掲載



#### 相模女子大学の百年桜

樹齢百年ともいわれ、一般への開放も行っています。  
☎同大学 ☎042-742-1411

#### 東林さくら通り

春に桜並木になる通りは、地域の人に親しまれています。  
所在地 東林間駅前付近

26年3月15日号掲載



#### 当麻山無量光寺(当麻)

区で唯一の「かながわ景勝50選」に選ばれています。

### 自然を身近に感じよう

#### 木もれびの森

大野台、大沼、麻溝台地区に広がる樹林地です。

29年5月15日号掲載



26年3月15日号掲載

#### 三段の滝展望広場

下溝にある三段の滝展望広場。段丘からは相模川の眺望が開けています。



23年3月15日号掲載

#### 八景の棚

下溝にある八景の棚は、相模川と丹沢山系が一望できます。



30年3月15日号掲載

#### 相模原麻溝公園

花や緑が広がる相模原市を代表する公園です。

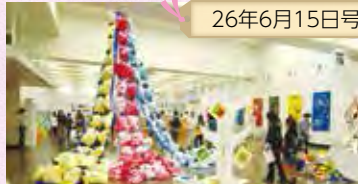


### みなみ区版の記事といえば!

#### 行ってきました! 南区の社会科見学

南区内の隠れスポット、歴史、人物などを紹介してきた南区の社会科見学は、現在でvol.37まで紹介してきました。その一部を紹介します。

26年6月15日号掲載



#### 女子美アートミュージアム(麻溝台)

同大学創立100周年を記念し、創設された美術館です。  
☎同ミュージアム ☎042-778-6801

28年5月15日号掲載



#### カナコー天文台(麻溝台)

本格的に天体を観測できる私設天文台で、希望者に無料公開されています。

☎株式会社カナコー ☎042-746-1221

25年5月15日号掲載



#### 相模野基線北端点

近代測量の基準線を設けるために設置された測量点です。  
所在地 麻溝台4-2099-2

### 発行から100号 区版広報紙へのご意見・ご感想を募集します!

広報さがみはら区版広報紙に対するご意見・ご感想を書き、各区に関するクイズに答えて応募した人の中から、抽選で30人に市内対象施設の無料利用券2枚1組(各施設5組)をプレゼントします。

対象施設 藤野やまなみ温泉、青根緑の休暇村いやしの湯、相模川ふれあい科学館アクアリウムさがみはら、市立博物館プラネタリウム、市民健康文化センタープール、新磯ふれあいセンター浴室

応募方法 8月31日(消印有効)までに、直接か、はがき、Eメールに①区版広報紙への意見・感想、②クイズのキーワード(下表太枠の4文字)、③希望する対象施設名、④住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、南区役所区政策課(〒252-0377 南区相模大野5-31-1) ☎m-kuseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jpへ

※個人情報は、賞品発送の目的にのみ使用します。  
※賞品の発送をもって当選者の発表に代えさせていただきます。

#### 各区クイズ

**緑区** 藤野地区と八王子市の境に位置する標高855mの山は?

**中央区** 淵野辺公園内にある、市内唯一の屋内スケート場は?

**南区** 南区のシンボルマークはある文字をモチーフにしています。その文字は?

クイズの答えを矢印の先に「ひらがな」で書いてね

☎南区役所区政策課 ☎042-749-2134

### 「南区パフォーマンスステージ」出演者大募集!

5回目を迎える屋外ライブイベント「南区パフォーマンスステージ」の出演者を募集します。今年、「南区パフォーマンスステージ大賞」を創設し、最優秀パーフォーマーに贈呈します。

時 10月20日(土) 午前11時~午後5時  
(雨天時は27日(土)に延期)

会 ボーノ相模大野ボーノ広場

対 次の全てに該当する個人またはグループ  
○区内に在住・在学・在勤か、区内で活動している(グループは過半数)  
○当日、出演時間前後で運営補助ができる

ジャンル 音楽・ダンス・大道芸などのストリートパフォーマンス

定 12組程度(抽選) ※持ち時間は準備・片付けを含め25分以内

申 7月17日~9月14日(必着)に、南区役所地域振興課にある申込書(市ホームページにも掲載)とイメージ画像(3点以内。写真可)を直接か郵送、Eメールで同課へ

第5回南区パフォーマンスステージ

☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135



みんな元気！さがみはら 子どもから大人まで笑顔で楽しく健康づくり

# ウェルネス通信

広報 **さがみはら** 別冊

子育て・保健・介護予防事業案内

No.1389

平成30年(2018年)

## 7/15

- 主な実施会場
- ① ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
  - ② 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
  - ③ シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
  - ④ 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
  - ⑤ 城山保健福祉センター 緑区久保沢2-26-1
  - ⑥ 津久井保健センター 緑区中野613-2
  - ⑦ 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
  - ⑧ 藤野総合事務所 緑区小淵2000
  - ⑨ けやき会館 中央区富士見6-6-23

申し込み・問い合わせ ※7月17日から(⑮を除く)

- ① 緑高齢者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 疾病対策課 ☎042-769-8260
- ⑤ 健康増進課 ☎042-769-8322
- ⑥ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑦ 緑保健センター(津久井) ☎042-780-1414
- ⑧ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑨ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑩ こども家庭課 ☎042-769-8345
- ⑪ 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- ⑫ 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- ⑬ 南子育て支援センター ☎042-701-7710
- ⑭ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑮ 市コールセンター ☎042-770-7777

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

● 会場や申込先については上記をご覧ください ●

## パパママのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

### 親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
8月1日(水)	南	各20組	⑮
8月20日(月)			
8月10日(金)	ウ		
8月28日(火)			
8月24日(金)	緑	30組	

時 午前10時～11時15分

対 平成29年6～10月生まれの子とその家族

### ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン

日にち	時間	会場	申込
8月3日(金)	午前10時～11時	南	⑬
8月10日(金)		ウ	⑫
8月31日(金)		緑	⑪

対 乳幼児とその家族

※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

### 離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
8月20日(月)	午後1時～2時15分	南	⑮
8月28日(火)	午後2時45分～4時	ウ	

対 29年11～12月生まれの子の保護者とその家族

定 各15人(申込順。初めての子の保護者優先)

### 産後ママのエクササイズ

産後の日常生活に取り入れることができる運動体験

時 8月22日(水) 午前10時～正午

会 ウ

対 産後4カ月～おおむね6カ月の女性(初めての人が優先)

※4カ月～おおむね6カ月の乳児同伴可(保育なし)

定 20組(申込順)

申 ⑧



## 相談など

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	緑	⑦	成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※(津)(湖)(藤)(城)は来庁相談のみ ⑩ 成人健康相談 ⑥⑧⑨ 母子保健相談 ⑪⑫⑬
	月・木曜日				
	火曜日				
	水曜日				
	金曜日				
生活習慣改善相談 (保健師・栄養士・健康運動指導士)	8月29日(水)	午後1時30分～2時 2時30分～3時	津	⑦	生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 定 各5人(申込順)
母と子の栄養相談 (管理栄養士等)	8月6日(月)	午前9時～11時30分	緑	⑪	乳幼児と妊産婦の食事の相談 持ち物 母子健康手帳
	8月10日(金)		ウ	⑫	
	8月22日(水)		南	⑬	
不妊・不育専門相談	8月7日(火)	〈電話相談〉	時	午前9時～11時30分	⑩
		〈面接相談〉	会	午後1時～3時30分	申
電話歯科相談 (歯科医)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～11時	緑	⑤	口の健康に関する相談 ※治療内容に関する相談は受け付けません。健診などにより歯科医師が不在の場合もあります。 ⑤
歯科健康相談 (歯科衛生士)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後3時30分	緑 ウ 南	⑤	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れる口の元気チェック ※申込時に日時、会場を調整します。
かんがる～ 歯科健診 (歯科医)	会 緑(ウ)南(城)津(湖)藤	※日程はお問い合わせください。		⑩	対 障害のある乳幼児
HIV(エイズ)等の 検査・相談	火曜日 (7月17日を除く)	午前9時～11時15分	ウ	④	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定 各12人(申込順)
	7月17日(火)	午後1時30分～3時30分	南		
	7月21日(土)	午後1時30分～3時45分	橋		
思春期・ひきこもり 特定相談 (精神科医)	8月2日(木)	午後2時～4時	け	⑭	対 思春期相談 13歳～17歳の精神的な問題を抱える人とその家族 ひきこもり相談 18歳以上の引きこもりの状態にある人とその家族 定 2組(申込順。調整あり)
がん体験者による 無料相談 がんピアサポート	①8月10日(金)	午前10時～午後3時	南	⑤	がん体験者による自らの体験を基にした相談 対 がん患者やその家族 定 各4組(申込順。各組1時間) 申 8月①8日②23日までに⑤
	②8月26日(日)		ウ		

## 健康診査 検診・検査

申し込み・問い合わせ

⑮

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設で実施しています。

- 費用や日程など詳しくは、本紙9月1日号でお知らせします。
- 肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)には、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

実施中

## もつと健康になるための教室

教室名	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
骨密度測定 de 骨元気 アップ セミナー	8月1日(水)	午前9時45分～10時15分 10時45分	緑	骨粗しょう症予防についての話(食事、運動、歯の健康)と体験、骨密度測定 対 市内在住か在勤の20歳～70歳(昭和23年4月2日～平成11年4月1日生まれ) 定 各15人(申込順)	⑮
生活習慣病 予防運動 教室	8月1日(水)	午前10時30分～11時30分 (初めて参加する人は午前10時から)	南	運動習慣を身に付けるための体幹トレーニング、肩こり・腰痛解消法などの体験 対 運動習慣がない市内在住か在勤の20歳～69歳(昭和24年4月2日～平成11年4月1日生まれ)で、運動の実技に支障がない人 ※年度内最大6回まで参加可 ※プログラムなど詳しくは、市ホームページをご覧ください。 定 各15人(申込順)	⑨
	8月18日(土)		ウ	※年度内最大6回まで参加可 ※プログラムなど詳しくは、市ホームページをご覧ください。 定 各15人(申込順)	⑧
	8月4日(土)				
	8月23日(木)				
	8月8日(水)				
8月25日(土)	緑	締め切り 開催日の3日前まで(土・日曜日、祝日等の場合は、各開催日前の月～金曜日)	⑥		





元気高齢者向け筋力向上トレーニング教室(全12回)

専属トレーナーの指導の下、各種体操や機器を使ったトレーニングなどを行います。

日にち	時間	会場	電話番号・受付時間など
8月13日～11月19日の 毎週月曜日 (9月17日・24日、 10月8日を除く)	午前10時15分～11時45分	コナミ スポーツクラブ橋本 (緑区西橋本)	042-772-0541 午前10時30分～午後5時 (木曜日を除く)
8月31日～11月16日の 毎週金曜日	午前10時30分～正午	スポーツクラブ ルネサンス橋本 (緑区橋本)	042-775-6600 午前10時～午後10時 (金曜日を除く) ※土・日曜日、祝日等は午後7時まで

対 運動に支障がない市内在住の65歳以上=各10人(抽選)  
費 各6,000円 申 8月5日までに、電話で各会場へ



補装具更生相談(肢体不自由・聴覚障害)

補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を行います。

相談名	日にち	会場	窓口・問い合わせ
肢体不自由 ★	8月 6日(月)	あじさい会館	緑障害福祉相談課 ☎042-775-8810
	9月 3日(月)		中央障害福祉相談課 ☎042-769-9266
	8月 9日(木)	南保健福祉センター	南障害福祉相談課 ☎042-701-7722
	9月20日(木)		城山保健福祉課 ☎042-783-8136
聴覚障害	8月29日(水)	あじさい会館	津久井保健福祉課 ☎042-780-1412
	9月19日(水)		相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216
			藤野保健福祉課 ☎042-687-5511
			ファクスの場合は、障害者更生相談所 FAX042-750-6150

時 午後0時30分～2時

対 18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由・聴覚障害)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人

★ 電動車椅子を除く。初めて補装具の購入を希望するか、補装具のタイプを替える場合は事前に相談してください。

※希望者は住んでいる地域の窓口へお問い合わせください。



食中毒に注意しましょう

食中毒が発生しやすい時期です。調理前の手洗いや、食品の衛生的な取り扱いを心掛けましょう。

■ 夏期食品総点検

食の安全性を確認するため、市内スーパーマーケットを中心に点検  
時 8月31日(金)まで

■ 食中毒予防キャンペーン 啓発チラシの配布やクイズなど

日にち	時間	会場
8月2日(木)	午後2時30分～3時30分	南区相模大野・古淵の大型店など
8月3日(金)	午後3時～4時30分	城山・藤野地区のスーパーマーケットなど
		津久井・相模湖地区のスーパーマーケットなど

家庭でできる食中毒予防3原則

● 付けない ●



手や調理器具は、しっかりと洗浄する

● 増やさない ●



食品の保存は、冷蔵10℃以下、冷凍-15℃以下にする

● やっつける ●



食品は、中心部まで十分に加熱する

75℃で1分以上

※食中毒予防について詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
☎生活衛生課 ☎042-769-9234 同課津久井班 ☎042-780-1413



病態別健康教育  
ほうっておかない 高血圧の教室

高血圧の症状や予防法の講義と血管年齢測定  
時 8月27日(月) 午後1時30分～3時30分

会 ウェルネスさがみはら

対 市内在住か在勤の人

定 50人(申込順)

申 7月17日から、直接か電話で中央保健センター(☎042-769-8233)へ



熱中症予防教室

時 8月6日(月) 午前10時30分～正午

会 老人福祉センター 浜松園

対 市内在住の60歳以上

定 20人(申込順)

申 8月5日までに、直接か電話で同園(☎042-761-9291)へ



難病講演会 混合性結合組織病  
最新の治療と日常生活のポイント

専門医が最新の治療や生活上の注意点について話し、療養生活を支援します。

時 8月31日(金) 午後3時～5時

会 ウェルネスさがみはら

講 桑名正隆さん(日本医科大学付属病院リウマチ・膠原病内科教授)

定 100人(申込順)

申 8月30日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



愛の献血 あなたもご協力を!  
命を救う身近なボランティア

日にち	時間	会場
7月20日(金)		市役所前
7月22日(日)	午前10時～正午	橋本駅 ペDESTリアン デッキ下
	午後1時30分～4時	
7月29日(日)	午前10時30分～正午	相模大野 駅前通り (コリドー通り)
	午後1時30分～4時	

対 16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)

所要時間 40分程度 ※本人確認をしています。

☎地域保健課 ☎042-769-8343

急病などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

まずは、かかりつけ医・歯科医に相談しましょう。

かかりつけ医・歯科医や近隣の医療機関が休診で困ったときは、お問い合わせください。

※急病の診療は応急的なものです。後日、必ずかかりつけ医・歯科医か近隣の医療機関で診療を受けましょう。

※受診のときは、健康保険証、各種医療証を必ず持参してください(保険証などが無い場合は全額自費となります)。

医科

相模原救急医療情報センター  
☎042-756-9000

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時

土曜日 午後1時～翌朝9時

日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時

※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

歯科

相模原口腔保健センター  
☎042-756-1501

日曜日 午前8時45分～11時30分

※事前に連絡してから受診してください。

電話相談

かながわ小児救急ダイヤル  
☎045-722-8000

(市外局番が042以外のプッシュ回線、携帯電話の場合☎#8000)

毎日 午後6時～午前0時

※子どもの急な体調の変化で心配なときに、電話で相談できます。

接骨

休日当番柔道整復施療所案内  
☎0120-19-4199

日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

精神科

精神科救急医療情報窓口  
☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分  
土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分  
(翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)

※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。

※必ず紹介することを約束するものではありません。

