

# みどり区 さがみ ら

広報

NO.1387  
毎月  
1日・15日発行  
**6/15**  
2018  
平成30年  
SAGAMIHARA

## LINE UP 今号の主な内容

- 未来のために…防ごう！地球温暖化…………… 6
  - まちにはステキがあふれてる…………… 7
  - みどり区版…………… 12
  - ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) …… 別冊
- 発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号  
編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200  
ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…  
相模原市コールセンター  
午前8時～午後9時 年中無休  
☎042-770-7777



みんなすくすく成長して  
ほしいなあ

## みどり区TOPICS

### 神奈川県民の水源 清流「道志川」～中道志川あゆまつりを開催～

県の水源である母なる清流「道志川」を、未来の世代に末永く継承し、より良い河川環境づくりをするための参加体験イベントです。家族や友人などと、ぜひご来場ください。  
時 7月1日(日) 午前10時～午後2時  
会 青野原オートキャンプ場 ※無料駐車場あり  
内 稚あゆ放流体験、川の生物観察会、鮎の塩焼き等の模擬店、ステージイベントなど



稚あゆ放流の様子

園中道志川あゆまつり実行委員会事務局(津久井地域環境課内) ☎042-780-1404

## 平成30年10月診療分から 子どもの医療費助成を 中学校3年生まで 拡大します

市では、子どもの健やかな成長を願い、子育てに伴う経済的負担を軽減するため、医療機関に通院・入院をしたときの保険診療の自己負担額を助成する小児医療費助成を実施しています。今回この制度を改正し、さらに子育て支援を充実していきます。

子どもの健やかな成長を支えます！

### 助成対象

区分	改正前	改正後
通院	30年9月診療分まで	30年10月診療分から
入院	0歳～小学校6年生	0歳～中学校3年生

※1歳以上は受給資格について養育者の所得制限があります。

### 助成内容

対象年齢など	通院(診療など)	通院(調剤)	入院
0歳～小学校6年生	全額助成	全額助成	全額助成
中学校1～3年生	1回あたり500円 <sup>★1</sup> を超える額を助成	全額助成 <sup>★3</sup>	全額助成
市民税非課税	全額助成 <sup>★2</sup>		

- ★1 新たに対象となる中学校1～3年生は、通院1回当たりの自己負担上限額の500円までを医療機関などの窓口でお支払いください。
- ★2 養育者の市民税が非課税の場合は、自己負担額の全額を助成します。
- ★3 薬局の調剤にかかる自己負担額は全額を助成します。

### 手続きの流れ

今回の改正により手続きが必要になる人(平成15年4月2日～18年4月1日生まれの子ども)には、6月下旬に地域医療課から申請書を送付しますので、必要事項を書いて、申請してください。



申請書が届いたら  
手続きを忘れずにね！

詳しくは、  
市ホームページを  
ご覧になるか、  
お問い合わせください。



# さがみはら

ちゅうおう区 広報

NO.1387  
毎月  
1日・15日発行  
**6/15**  
2018  
平成30年  
SAGAMIHARA

## LINE UP 今号の主な内容

- 未来のために…防ごう！地球温暖化…………… 6
  - まちにはステキがあふれてる…………… 7
  - ちゅうおう区版…………… 12
  - ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) …… 別冊
- 発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号  
編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200  
ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…  
相模原市コールセンター  
午前8時～午後9時 年中無休  
☎042-770-7777



みんなすくすく成長して  
ほしいなあ

## ちゅうおう区TOPICS

### 相模川で稚鮎が放流されました！

5月21日、相模川の高田橋付近で、「相模川 稚鮎の放流」が行われ、桑の実保育園、友愛保育園、田名幼稚園の園児たちが参加しました。  
参加した園児たちは、稚鮎に興味津々で、「今跳ねたよ！」「かわいい！」などと笑顔を見せていました。園児たちの「行ってらっしゃい」というかわいらしい声とともに放流された約300匹の稚鮎は、元気に相模川を泳いでいきました。



川に稚鮎を放流する園児たち

園相模川ふれあい科学館 アクアリウムさがみはら ☎042-762-2110

## 平成30年10月診療分から 子どもの医療費助成を 中学校3年生まで 拡大します

市では、子どもの健やかな成長を願い、子育てに伴う経済的負担を軽減するため、医療機関に通院・入院をしたときの保険診療の自己負担額を助成する小児医療費助成を実施しています。今回この制度を改正し、さらに子育て支援を充実していきます。

子どもの健やかな成長を支えます！

### 助成対象

区分	改正前	改正後
通院	30年9月診療分まで	30年10月診療分から
入院	0歳～小学校6年生	0歳～中学校3年生
入院	0歳～中学校3年生	

※1歳以上は受給資格について養育者の所得制限があります。

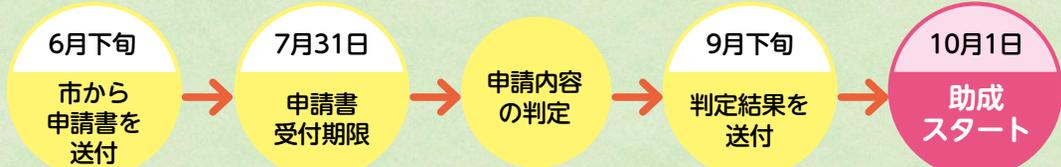
### 助成内容

対象年齢など	通院(診療など)	通院(調剤)	入院
0歳～小学校6年生	全額助成	全額助成	全額助成
中学校1～3年生	1回当たり500円 <sup>★1</sup> を超える額を助成	全額助成 <sup>★3</sup>	全額助成
市民税非課税	全額助成 <sup>★2</sup>		

- ★1 新たに対象となる中学校1～3年生は、通院1回当たりの自己負担上限額の500円までを医療機関などの窓口でお支払いください。
- ★2 養育者の市民税が非課税の場合は、自己負担額の全額を助成します。
- ★3 薬局の調剤にかかる自己負担額は全額を助成します。

### 手続きの流れ

今回の改正により手続きが必要になる人(平成15年4月2日～18年4月1日生まれの子ども)には、6月下旬に地域医療課から申請書を送付しますので、必要事項を書いて、申請してください。



申請書が届いたら  
手続きを忘れずにね！

詳しくは、  
市ホームページを  
ご覧になるか、  
お問い合わせください。



# みなみ区 さがみ ら

広報

NO.1387  
毎月  
1日・15日発行  
**6/15**  
2018  
平成30年  
SAGAMIHARA

## LINE UP 今号の主な内容

- 未来のために…防ごう！地球温暖化…………… 6
  - まちにはステキがあふれてる…………… 7
  - みなみ区版…………… 12
  - ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) …… 別冊
- 発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号  
編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200  
ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…  
相模原市コールセンター  
午前8時～午後9時 年中無休  
☎042-770-7777



みんなすくすく成長して  
ほしいなあ

## みなみ区TOPICS

### 相模の大風の掛け替えが行われました

南区合同庁舎のロビーに展示されている相模の大風の掛け替え作業が、「相模の大風文化保存会」の皆さんにより行われました。

今年の題字となった「翠風」は、応募総数274点の中から選考されました。翠風の「翠」は、この地域の美しい緑を表し、相模原の子どもたちに草木の新芽のように素直な心を持ち、輝く子になってほしいという願いを込めて名付けられました。皆さんも今年の大風の姿をぜひご覧ください。

☎南区役所区政策課 ☎042-749-2134



## 平成30年10月診療分から 子どもの医療費助成を 中学校3年生まで 拡大します

市では、子どもの健やかな成長を願い、子育てに伴う経済的負担を軽減するため、医療機関に通院・入院をしたときの保険診療の自己負担額を助成する小児医療費助成を実施しています。今回この制度を改正し、さらに子育て支援を充実していきます。

子どもの健やかな成長を支えます！

### 助成対象

区分	改正前	改正後
通院	30年9月診療分まで	30年10月診療分から
入院	0歳～小学校6年生	0歳～中学校3年生

※1歳以上は受給資格について養育者の所得制限があります。

### 助成内容

対象年齢など	通院(診療など)	通院(調剤)	入院
0歳～小学校6年生	全額助成	全額助成	全額助成
中学校1～3年生	1回あたり500円 <sup>★1</sup> を超える額を助成	全額助成 <sup>★3</sup>	全額助成
市民税非課税	全額助成 <sup>★2</sup>		

★1 新たに対象となる中学校1～3年生は、通院1回当たりの自己負担上限額の500円までを医療機関などの窓口でお支払いください。

★2 養育者の市民税が非課税の場合は、自己負担額の全額を助成します。

★3 薬局の調剤にかかる自己負担額は全額を助成します。

### 手続きの流れ

今回の改正により手続きが必要になる人(平成15年4月2日～18年4月1日生まれの子ども)には、6月下旬に地域医療課から申請書を送付しますので、必要事項を書いて、申請してください。



申請書が届いたら  
手続きを忘れずにね！

詳しくは、  
市ホームページを  
ご覧になるか、  
お問い合わせください。





# 後期高齢者医療保険料のお知らせ

## 7月中旬 平成30年度 保険料額決定通知書の送付

保険料額決定通知書と納入通知書を送付します。各月の納付額と納付方法については通知書を確認してください。

### 納付方法

納付方法が、今までの納付方法とは変更になる場合があります。必ず内容を確認してください。

通知に納付書が付いている人  
○白い封筒で「重要書類(納付書) 在中」と記載

▶ 銀行など金融機関で現金で納付してください。

通知に納付書が付いていない人  
○茶色の封筒

▶ 年金天引きか口座振替となります(現金で納付する必要はありません)。

## 5月以降に死亡などで資格を喪失した場合

資格を喪失した前月分までの保険料を納付する必要があるため、7月中旬に通知書を送付します。

## 送付先の変更が必要な場合

保険料額決定通知書を住所地で受け取れない場合は、6月末までに送付先を変更する手続きが必要です(既に手続き済みの場合は不要)。

※詳しくはお問い合わせください。

〒242-0291 相模原市緑区 閩地域医療課 ☎042-769-8231

## 保険料率の改定など

○2年ごとの見直しにより、保険料率(均等割額、所得割率)が次のとおり改定されました。

年度	均等割額(年額)	所得割率	〈例〉厚生年金収入300万円で、他に収入がない人の場合の年間保険料額
30・31	4万1,600円	8.25%	16万2,870円
28・29	4万3,429円	8.66%	17万 730円
差	▲1,829円	▲0.41%	▲7,860円

$$\text{年間保険料額} = \text{均等割額 (4万1,600円)} + \text{所得割額 (総所得金額等 - 33万円) × 8.25\%}$$

○年間保険料額の上限は62万円です。(29年度は57万円)

○30年度から所得割額の軽減は廃止になりました。

## 均等割額の軽減割合が変更

均等割額が5割軽減されます。(29年度は7割軽減)  
31年度以降については、制度に加入してから2年を経過する月までの間に限り、均等割額が5割軽減されます。

☑会社などの健康保険に被扶養者として加入していた人

※所得割額は免除のまま変更ありません。

保険料の計算・軽減・制度について  
閩県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎0570-001120

## 国民健康保険税の納付にお困りの人へ

### 軽減制度(解雇や倒産などで離職した人向け) 申請が必要

離職した本人の前年の給与所得を100分の30として計算します。

☑離職日時点で65歳未満で、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが次のいずれかに該当

特定受給資格者 11、12、21、22、31、32

特定理由離職者 23、33、34

※離職日により軽減の対象となる年度が異なります。

※昨年度に申告し、継続して加入している人は、改めて申告する必要はありません。

### 減免制度(支払いが困難な人向け) 申請が必要

申請により平成30年度分の保険税が減免となる場合があります。

☑次のいずれかに該当する世帯

- 災害 ○会社都合による退職、事業不振か休廃業をした
- 公私の扶助を受けている ○疾病などにより医療費が多額に上る
- 事業や住宅などの債務を返済するために土地などを売却した
- 刑事施設などに収容されていた

※詳しくは納税通知書に同封の「国民健康保険のしおり」をご覧ください。

閩国民健康保険課 ☎042-769-8296



市民の皆さんのご意見を取り入れた条例などを策定するための制度です。ご意見をお待ちしています。

件名	内容	担当課
(仮称)相模原市廃棄物処理施設の設置等の手続に関する条例(案)	同施設の設置計画の事前公開、事業計画者や関係住民などの相互理解の促進に関する手続、紛争を解決するためのあっせんに関する条例(案)	廃棄物指導課 ☎042-769-8335 FAX042-769-4445 ✉haikibutu@city.sagami-hara.kanagawa.jp
相模原市小中一貫教育基本方針(案)	小・中学校が、義務教育9年間で育てる「めざす子ども像」を設定し、9年間を見通す教育課程や教育活動に家庭・地域と連携して取り組むための基本的な方針を定めるもの	学校教育課 ☎042-769-8284 FAX042-758-9036 ✉gakkokyouiku@city.sagamihara.kanagawa.jp

資料の閲覧・配布場所 各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館 ※市ホームページにも掲載

閲覧・配布・提出期間 6月21日~7月20日

意見の提出 7月20日(必着)までに、直接か郵送、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、意見を書いて、各担当課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

結果の公表 意見の概要や市の考え方については、まとめ次第、各担当課や市ホームページなどで公表する予定です。

## 未来のさがみはらを考えるシンポジウム

新しい総合計画の策定に当たり、皆さんと一緒に未来に向けたまちづくりの方向性を考えます。

①第1部 基調講演

②第2部 パネルディスカッション

時 7月27日(金) 午後7時~9時30分

会 社のホールはしもと

講 ①寺島実郎さん(多摩大学学長)

②牛山久仁彦さん(明治大学政治経済学部教授)ほか

定 500人(申込順)

申 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

※市ホームページからも申し込みます。



寺島実郎さん

相模原市 次期総合計画



## 身体障害者手帳の

## 「視覚障害」に関する認定基準が変わります

視覚障害の「視力障害」と「視野障害」それぞれの認定方法が変更になります。7月1日以降に医療機関で作成される診断書・意見書を添付した交付申請をした人が対象となります。

○視力障害については、適正な矯正視力による「良い方の眼の視力」で障害程度が認定されます。

○視野障害については、市ホームページをご覧ください。



閩障害者更生相談所 ☎042-769-9807

○・NPO・NPO NPO活動をサポートします NPO・NPO・N

### NPO活性化講座 助成金申請のポイント

助成金の種類や申請時の注意点、審査のポイントのほか、助成制度などの事例について紹介します。

時7月6日(金)午後1時30分～4時

会ソレイユさがみ

対助成金について知りたいか、申請を考えている団体に所属している人

定20人(申込順) 費500円(資料代)

申7月5日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに氏名(ふりがな)、電話番号、団体名、Eメールアドレス、「助成金講座」と書いて、さがみはら市民活動サポートセンター(☎042-755-5790 ✉sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp)へ

### 指定NPO法人の申し出などの受け付け

個人市民税の控除対象となる寄付金を受け入れるNPO法人の指定と、期間が満了する指定NPO法人の更新を受け付けます。

対指定の申し出 平成30年12月末指定予定分

更新の申し出 30年12月31日に期間が満了する指定NPO法人

※詳しくは、市ホームページに掲載の指定申出の手引、指定更新申出の手引をご覧ください。

申7月31日までに、同手引に付いている申出書と必要書類を直接、市民協働推進課(☎042-769-8226)へ

## 土地開発公社の保有土地を売却

所在地番	面積・地目	売却価格	用途地域など
緑区与瀬本町57番2 58番1、5	1,082.75㎡ 宅地	5,280万円	○第一種住居地域 ○建ぺい率60%・容積率200% ○防火地域等指定なし

契約条件 用途制限、現状売り渡し、一括支払いなど

売却方法 先着順

対個人、法人

申10月30日までに、土地開発公社にある申込書(市ホームページにも掲載)を直接、同公社(土地利用調整課内 ☎042-769-8209)へ

※詳しくは、市ホームページか同公社で配布する案内をご覧ください。



## 男女がともに輝き、自分らしく 生きることのできる社会をめざして

6月23日～7月8日は「さがみはら男女共同参画推進週間」です

男女共同参画への理解を深めてもらうため、さまざまなイベントを開催します。

### ソレイユさがみ男女共同参画フェスティバル

講演会や、登録団体によるパネル展示などの活動発表を行います。軽食や喫茶コーナーもあります。

時6月23日(土)・24日(日)午前10時～午後4時

※希望者は直接会場へ

※講演会は事前に申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

会ソレイユさがみ ☎042-775-1775

### 男女共同参画関連冊子や啓発物品を配布します

時6月23日(土)～7月8日(日) ※月曜日休館

会市立図書館(中央区鹿沼台)、相模大野図書館、橋本図書館

会人権・男女共同参画課 ☎042-769-8205

## とよりのまちから

### 町田薬師池公園 四季彩の杜 ダリア園が開園します

関東以西で最大級のダリア園です。冷涼な気候を好む500種4,000株のダリアを観賞できます。

時6月30日(土)～11月4日(日)  
午前9時30分～午後4時30分  
(入園は午後4時まで)

会ダリア園(町田市山崎町)

費500円(中学生以下無料)

交通 町田バスセンター5番乗り場から「山崎団地」行きバス「北一」下車、徒歩8分  
※開花状況は同園ホームページをご覧ください。

会ダリア園 ☎042-722-0538



## いざという 時のための + 防災・救急講習

### + まちかど講座 知ってほしい予防救急

高齢者の健康と安全を守るため、ほんの少しの注意や心掛けによる熱中症予防などについて学びます。

時7月10日(火)午前10時～11時

会老人福祉センター若竹園

対市内在住の60歳以上=15人(申込順)

申7月9日までに、直接か電話で同園(☎042-746-4622)へ

### + さがみはら防災スクール(全5回)

防災知識の普及啓発を進めるための人材を育成します。受講後に、防災士の資格を取得した人を、地域の防災伝道師である市の防災マイスターとして認証します。

時10月14日～11月11日の毎週日曜日 午前9時～午後5時

会けやき会館、消防指令センター

対市内在住か在勤・在学の20歳以上で、防災マイスター認証後、市内で防災活動の指導に当たる意志のある人=40人程度(抽選)

費8,000円(防災士資格取得試験受験料・認証登録申請料)

※すでに防災士の資格を持っている人は無料

実施要領(応募申込書付き) 配布場所 危機管理課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)

※市ホームページにも掲載

申7月17日(必着)までに、応募申込書を危機管理課(☎042-769-8208)へ

※詳しくは実施要領をご覧ください。

### + 救命講習会 大切な人を救うのはあなたです

救命講習を受講して、応急手当てを覚えましょう。

講習名・内容	日にち	時間	会場	定員(申込順)	費用
①普通救命講習Ⅰ 成人への応急手当て	7月 7日(土)	午前9時～正午	消防指令センター	各50人	各1,000円
	7月19日(木)				
	8月 6日(月)		北消防署	40人	
	8月27日(月)				
②救命入門コース 成人への応急手当て (胸骨圧迫・AED)	7月27日(金)	午前10時～11時30分	消防指令センター	各50人	各500円
	8月16日(木)				
③普通救命講習Ⅲ 小児・乳児・新生児への 応急手当て	9月21日(金)	午前9時～正午			1,000円

※駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。

対市内在住か在勤・在学の①③中学生以上②小学校4年生以上

申開催日の1週間前までに、市防災協会ホームページに掲載の申請書をファクスかEメールで、同協会(☎042-753-0374 ✉kyuumei@sdpa.or.jp ☎042-753-9971)へ

## 子どもたちと未来のために

### 不登校を考えるつどい～様々な進路選択～

進路選択に向けて考えたいことや、フリースクールの情報などについてお話しします。一人で悩まず、共通の話題について話し合ってみませんか。

時7月7日(土)午後1時30分～4時30分

会青少年相談センター

対不登校や登校をためらいがちな児童・生徒とその保護者

定30人(申込順)

申6月18日～7月6日に、直接か電話で同センター(☎042-769-8285)へ

### 子どもの居場所づくりセミナー

講師の講演のほか、市の取り組みや市内の子ども食堂・無料学習塾などの事例発表から、子どもの居場所づくりについて考えます。

時7月16日(祝)午前9時45分～11時45分

会あじさい会館

講室田信一さん(首都大学東京人文社会学部准教授)

定100人(申込順)

申7月13日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに氏名(ふりがな)、電話番号、住んでいる地区を書いて、市社会福祉協議会中央ボランティアセンター(☎042-786-6181 ☎042-786-6182 ✉svc@sagamiharashishakyo.or.jp)へ





夏が来る!

# やってみよう! 体験プログラム

## ふれあい体験活動 チャレンジ! やませみ

自然体験や野外炊事などの活動を通して、集団への適応力を高めます。

時 7月21日(土)～22日(日)〈1泊2日〉

会 ふじの体験の森やませみ

対 市内在住か在学中で、不登校や、登校をためらいがち、集団生活が苦手な小・中学生とその保護者

定 50人(申込順) 費 1人1,800円(日帰り1,100円)

申 6月29日までに、青少年相談センターにある申込書を直接、同センター(☎042-769-8285)へ



## ボランティアチャレンジスクール

自分でボランティアの体験先を選び、活動からまともまでを体験することで、社会での役割を実感し、自主性や主体性を育みます。

内容	日時	会場
オリエンテーション	7月14日(土) 午前9時30分～正午	あじさい会館
活動体験 ※1	7月21日(土)～8月21日(火) のうち数日	福祉施設など
まとめの会	8月22日(水) 午前9時30分～11時30分	あじさい会館

※1 福祉・子ども・環境・国際関係の団体から異なる分野で2つ以上を体験

対 全日程参加できる、市内在住か在学中の中学生～高校生=100人(抽選)

申 7月2日までに、公民館、市内中学校・高校などにある申込書を社会福祉協議会中央ボランティアセンター(☎042-786-6181)へ

## 勝坂を学ぼう! さわって! はかって! 発掘された縄文土器

約5,000年前の縄文土器に触れ、木の実を入れたり、土器のかけらを洗ったりするなどの体験をします。

時 7月8日(日)

午前9時30分～11時30分

会 史跡勝坂遺跡公園管理棟

対 小学生以上=20人(申込順)

申 7月6日までに、電話で文化財保護課(☎042-769-8371)へ



## ダンボールコンポスト 学習会

希望者は直接会場へ

自宅で取り組める環境に優しいダンボールコンポストで、生ごみを堆肥化します。

時 7月2日(月) 午後2時～3時

会 ユニコムプラザさがみはら

問 環境情報センター ☎042-769-9248

## 相模湖ダム祭

希望者は直接会場へ

時 7月16日(祝) 午前10時～午後4時

内容	会場
ダム・発電所見学	相模ダム、相模発電所
魚と触れ合う生態学習、ジャズコンサート(有料)★	県立相模湖交流センター
遊覧船での湖上学習	県立相模湖公園

★7月14日(土)～26日(木)に県立相模湖交流センターで写真展「相模湖と人々」も開催します。  
※イベント内容など詳しくは、お問い合わせください。

問 市コールセンター ☎042-770-7777

★については、県立相模湖交流センター(☎042-682-6121)へお問い合わせください。

## 夏休み下水道教室

下水処理場の見学や、汚れた水をきれいにする微生物の観察などを体験し、下水道について学びます。

コース	日にち	時間	会場
①下水道	7月27日(金)	午前9時30分～正午	扇町管理センター(小田原市扇町)
	8月 3日(金)		酒匂管理センター(小田原市西酒匂)
	8月12日(日)		柳島管理センター(茅ヶ崎市柳島)
②上・下水道	8月 7日(火)	午前9時30分～午後4時	寒川浄水場(寒川町宮山)★

★のみ集合・解散場所 四之宮管理センター(平塚市四之宮)

対 ①市内在住の人②県内在住の人=各50人(申込順)

申 6月20日～7月20日の、月～金曜日(祝日等を除く) 午前9時～午後4時30分に、電話で県下水道公社(☎0463-55-7438)へ

## 組紐製作体験 ワークショップ

市の伝統工芸である組紐を使って、花結びやストラップ作りのワークショップを行います。また、製造機による組紐作りも体験します。

時 7月14日(土) 午後1時30分～3時30分

会 相模原市民ギャラリー

対 中学生以上=20人(申込順)

費 500円

申 7月10日までに、直接か電話で同所(☎042-776-1262)へ



## グリーンカレッジ つくい 夏期講座

..... 共 ..... 通 .....

申 6月30日までに、直接か、電話で津久井生涯学習センター(☎042-784-2400)へ

## チャレンジ水泳〈全5回〉

個々のレベルに合わせた課題にチャレンジします。

日にち	時間	対象
7月23日(月)～27日(金)	午前 9時20分～10時50分	小学校 4～6年生
	午前 11時10分～午後 0時40分	小学校 1～3年生

会 串川中学校プール

定 各30人(抽選) 費 各4,000円



## チュービング川下り in 道志川

タイヤチューブに乗って川を下りながら、スリリングな体験や自然観察をします。

コース	日にち ※荒天時は( )内に延期
Aコース	7月21日(土)〈8月11日(祝)〉
Bコース	7月22日(日)〈8月12日(日)〉
Cコース	8月17日(金)〈8月24日(金)〉
Dコース	8月18日(土)〈8月25日(土)〉

時 午前9時～午後4時

集合 午前8時50分に津久井生涯学習センター

対 小学校4年生以上

定 各20人(抽選)

費 各3,000円



## 源流探検

道志川の支流を源流に向かって歩きながら、滝つぼで泳いだり、自然観察をしたりします。

コース	日にち ※荒天時は( )内に延期
Aコース	7月29日(日)〈8月 5日(日)〉
Bコース	8月 3日(金)〈8月10日(金)〉
Cコース	8月 9日(木)〈8月16日(木)〉
Dコース	8月15日(水)〈8月22日(水)〉

時 午前9時～午後2時30分

集合 午前8時50分に津久井生涯学習センター

対 小学校3年生以上

定 各20人(抽選)

費 各1,000円



## ひらめき☆ときめきサイエンス ～ようこそ大学の研究室へ～

マイナス100度の世界を紹介します。

日にち	時間	対象
8月7日(火)・8日(水)	午前11時～午後4時30分	小学校5年生～中学生
8月9日(木)		中学生～高校生

※保護者の見学可

会 北里大学相模原キャンパス(南区北里)

定 各24人(抽選)

※昼食あり(保護者はありません)

申 6月30日までに、日本学術振興会ホームページから申し込んでください。

問 北里大学理学部事務室総務課

☎042-778-8508



市立博物館 行こう 市立博物館 ☎042-750-8030  
〒252-0221 中央区高根3-1-15

休館日 月曜日

### 博物館de星まつり!七夕でワッショイ!

短冊や七夕飾りを作って飾ることができる笹飾りや、七夕らしい記念撮影コーナーなどが登場します。  
※期間中、プラネタリウム観覧者にオリジナル短冊をプレゼント

時 6月28日(木)～7月8日(日) 午前9時30分～午後5時

### ワークショップ 星のストラップ作り

時 7月7日(土) 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

定 100人(先着順) ※希望者は直接会場へ



### 6月のさがみはら宇宙の日 Asteroid Day (小惑星の日) in 相模原 2018

JAXA宇宙科学研究所の吉川 真さんや日本スペースガード協会の会員を講師に招き、天体の地球衝突問題などについて紹介します。

時 6月30日(土) 午後2時～4時30分 定 80人(申込順)

申 6月29日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



吉川 真さん

### 子ども鉱物教室 鉱物のふしぎ<全2回>

ミョウバン結晶の育成実験や鉱物の硬さ比べなどを行い、鉱物の基本について学習します。

時 8月5日(日)・19日(日) 午後2時～4時

対 小学校4年生～中学生(小学生は保護者同伴)=30人(抽選)

申 6月30日(必着)までに、往復はがき(1枚5人まで)に代表者の住所・電話番号、保護者を含む全員の氏名(フリガナ(代表者に○))、子どもの学年、「鉱物のふしぎ」と書いて、同館へ



### 女子美術大学 × アートラボはしもと

## セルフリレーション —1つの景色を、2つの場所で—

作品を「設置・移動・再設置」することに焦点を当てた展覧会です。

時 6月17日(日)～7月1日(日) 午前10時～午後5時 ※水曜日休館

会 アートラボはしもと

希望者は直接会場へ

イベント名	日にち	時間
学生による公開プレゼンテーション	6月17日(日)	午後2時～3時30分
学生による作品解説	6月24日(日)	



会 アートラボはしもと ☎042-703-4654

### 企画展 相模原市の昭和の歩みと公文書 ～遠くなる昭和の時代～

公文書館で保存してある歴史的公文書や行政資料を展示して、本市の昭和の時代を振り返ります。

時 8月26日(日)まで 午前8時45分～午後5時

休館日 月曜日(7月16日を除く)、6月20日(水)、7月17日(火)・18日(水)、8月15日(水)

会 市立公文書館

会 市立公文書館 ☎042-783-8053

### 相模原歴史講演会 子どもでも楽しめる津久井城のおはなし

戦国時代の津久井ゆかりの人物や土地、津久井城の歴史について、博物館の学芸員が紹介します。

時 7月25日(水) 午後1時30分～3時30分

会 杜のホールはしもとセミナールーム2 定 30人(申込順)

申 7月24日までに、直接か、電話で橋本図書館(☎042-770-6600)へ

### 古民家園(相模川自然の村公園内)の催し

希望者は直接会場へ

### 歴史講演会 戦の天才 源義経 一兄頼朝は、なぜ切りすてたのか

力を合わせて平氏を打ち破った頼朝はなぜ、弟の義経を突き放したのか。歴史に刻まれた悲しき兄弟の実像に迫ります。

時 6月24日(日) 午前10時～11時30分

定 50人(先着順)



### 七夕飾り 短冊に願いを込めて

七夕飾りで彩られた園内で、短冊に願いを書いて、飾り付けをすることができます。

時 7月1日(日)～8日(日) 午前9時30分～午後5時30分

### ◆七夕プレビュー公演 演劇鑑賞「かぐや姫」

時 6月30日(土) 午後1時30分～2時



会 文化財保護課 ☎042-769-8371

学ぶことは、面白い。

## さがまちカレッジ

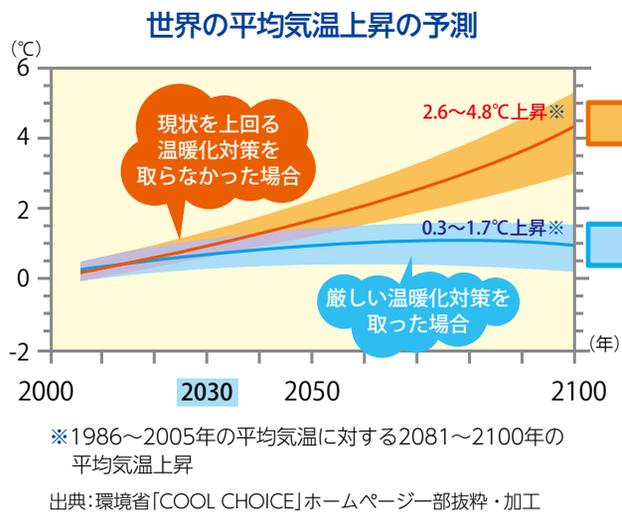
講座名	日にち	時間	会場	対象	定員(抽選)	費用
①犬の病気を知ってペットを長生きさせよう 年齢ごとの病気をスライドを使って分かりやすく解説	7月21日(土)	午後1時～3時	麻布大学 (中央区淵野辺)	どなたでも	24人	1,000円
<b>② こども体験講座 新しい挑戦や夏休みの自由研究に、楽しく学んでみませんか。</b>						
「ことわざ英語かるた」でLet's Enjoy English! ～ことわざと英語をゲームで楽しく学びましょう～	7月22日(日)	午後1時～3時30分	相模女子大学 (南区文京)	小学校3～6年生	20人	1,300円
簡単なバッグを作ろうー編む・組む・描く・ デコレーションなどで楽しいバッグを作るー	7月27日(金)	午前10時～11時30分	町田市生涯学習センター (町田市原町田)	小学校1～3年生 ※保護者同伴可	15人	2,500円 (材料費含む)
花びらでTシャツを染めてみよう ーべに花で染めるー	7月30日(月)	午後1時～4時		年中～小学校3年生と その保護者	15組 30人	1組3,500円 (材料費含む)
親子で楽しむ点字の基礎ー六つの点で広がる世界ー	8月1日(水)	午前10時 ～午後 0時30分	相模女子大学 (南区文京)	小学校3～6年生と その保護者	30組 60人	1組2,700円 (小型点字器代含む)
親子いっしょにプログラミング ①スクラッチコース/②ピクトグラミングコース	8月4日(土)	午前9時30分 ～午後0時30分	青山学院大学 (中央区淵野辺)	①小学校4～6年生 ②小学校5・6年生 とその保護者	各20組 40人	1組1,000円
Kids English in SALESIO<全4回>	8月4日(土) ～7日(火)	午前9時30分～正午	サレジオ工業高等専門学校 (町田市小山ヶ丘)	小学校1・2年生 ※保護者同伴	20人	4,000円
親子でDIYーアンティーク風多肉植物ディスプレイ棚 作りー<全3回>	8月4日(土) ～6日(月)			小学校3～6年生と その保護者	5組 10人	1組10,000円 (材料費含む)
学生講師プログラム 楽しく環境を学ぼう in 鶴見川 ー川で学ぶ身近な自然	8月8日(水) <荒天中止>	午前9時～正午	鶴見川大正橋 (町田市能ヶ谷)	小学生とその保護者	10組 20人	1組1,200円
親子で作るアイスクリーム教室	8月21日(火)	午後1時30分 ～4時30分	玉川大学 (町田市玉川学園)	小学校4～6年生と その保護者	12組 24人	1組2,000円 (材料費含む)
型染めでテーブルセンターを染めよう	8月22日(水)	午前10時～正午	東京家政学院大学 (町田市相原町)	小学生 ※保護者同伴可	16人	1,800円 (材料費含む)
学生講師プログラム プラ板で自分だけのオリジナル・キーホルダーを作ろう	8月23日(木)	午前10時30分～正午、 午後1時～2時30分	女子美術大学 (南区麻溝台)	小学校3～6年生と その保護者	各10組 20人	1組1,200円 (材料費含む)
絵のなかのどうぶつたちが教えてくれる絵心 ー色やかたちの自由さと“どうぶつらしさ”ー	8月24日(金)	午前10時30分～午後3時 (昼休憩あり)		小学生とその保護者	15組 30人	1組2,200円 (教材費含む)
水族館の仕事 ー北里大学海洋生命科学部 夏の体験講座ー	8月27日(月)	午前10時～11時30分 午後 1時～ 2時30分	北里大学アクアリウムラボ (南区北里)	小学生	各30人	1,000円
親子で作るうどん教室	8月28日(火)	午前10時30分 ～午後 1時30分	東京家政学院大学 (町田市相原町)	年中～小学校3年生と その保護者	16組 32人	1組2,600円 (材料費含む)

申 7月①3日②5日(必着)までに、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙を、さがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ ※同コンソーシアムホームページからも申し込みます。





## 温暖化が進むと、地球の未来はどうなるの？



### 2050年の天気予報は？ 温暖化が進んだ場合(東京)

8月に40.8°Cを記録  
真夏日は連続50日以上  
熱帯夜は60日以上

### 気温上昇以外の影響も深刻に……

- 大雨の頻度の増加や台風の激化
- 海面や海水温の上昇、海の酸性化
- 生物の絶滅や生態系の変化
- 農作物・海産物への影響
- 熱帯性の感染症などが増加など

### これ以上の加速的な温暖化を食い止めるために……

今後も気温の上昇は進むと予測されています。そのため、国際社会や国内では、温暖化による深刻な影響を回避するための目標を掲げ、それに向けて動き出しています。

各国で合意された  
共通目標  
平均気温の上昇を  
2度未満に抑える

#### 日本の目標

2030年度の温室  
効果ガス排出量を2013年度比で26%削減する  
※長期目標は2050年までに80%削減

特に家庭では約4割のCO<sub>2</sub>  
などの削減が必要なんだ！



# 未来のために…防ごう！地球温暖化

6月は環境月間



さがみはら地球温暖化対策協議会キャラクター「さがぼーくん」

地球温暖化による気候変動は、私たちの生活や自然の生態系に対し、将来にわたってさまざまな影響を与えます。今回は、公開されている将来予測や、家庭での地球温暖化対策の考え方について紹介します。一人一人の温暖化対策の実践・行動で、CO<sub>2</sub>(二酸化炭素)をはじめとする温室効果ガスのさらなる削減に取り組んでいきましょう。

☎環境政策課 ☎042-769-8240



## どんな温暖化対策を取ればよい？

「COOL CHOICE」に取り組むことでCO<sub>2</sub>の削減だけでなく、快適な暮らしにもつながります。



未来のために、いざ選ぼう

始まっています！

2030年まで続く地球温暖化対策のための国民運動「COOL CHOICE(クールチョイス)」

目標達成のために日々の生活で地球温暖化対策に役立つ、あらゆる「賢い選択」を促す取り組みです。

### 例えば…省エネ家電など低炭素★型の製品に買い換えるという「選択」

- 利用時間が長い家電を今どきのものに買い換え※
  - 10年以上前の冷蔵庫(約4割の省エネ)
  - 電球をLEDに交換(約8割の省エネ)
  - エコカーに乗り換え
  - 断熱性能が高いエコ住宅に住み替え
- ★二酸化炭素の排出が少ないこと  
※出典:2017年度版スマートライフおすすめBOOK

### 例えば…ライフスタイルの中で、省エネ・節電を心掛けるという「選択」

- 「〇〇しっぱなし」や、「〇〇し過ぎ」をしない
  - クールビズで適切な冷房の利用
  - エコドライブで燃費改善
- ・こまめに室温(28°C目安)を確認  
・屋内に熱がこもらないように、外出前にカーテンを閉める など  
・不要な荷物は下ろす  
・最初の5秒で時速20kmを目指す(10%程度の燃費改善) など

### 例えば…公共交通機関など低炭素なサービスを利用するという「選択」

- 通勤・通学は電車やバスを利用
- 旅先などでカーシェアリングを利用
- 宅配物の受け取り方法として、コンビニエンスストアや、宅配ロッカーを指定(再配達防止)など



ライフスタイルに合った「COOL CHOICE(賢い選択)」で次世代の低炭素な暮らしへ！  
市では「COOL CHOICE」を推進しています



詳しくは、環境省「COOL CHOICE」ホームページをご覧ください。

クールチョイス

検索

# まちにはステキがあふれてる

景色が良いと  
暮らしは豊かになる

## 市民アンケート 市内のお気に入りの景観

### 第1位 市道市役所前通 (市役所さくら通り周辺)

理由:「春の桜並木がキレイだから」  
「春に限らず、四季が楽しめるから」  
「並木がトンネルのようになっているから」  
「小さいころから見ている風景だから」 など

“ステキな眺め”はみんなの心掛けから  
清掃や緑化活動など、日々の暮らしに根差した皆さんの活動が、気持ちのいい景色をつくり上げています。

2

第2位 丹沢の山並み  
市内各地から望める雄大な稜線は、私たちの日常に癒やしを与えてくれます。

### 日常の景色に意識を向けてみよう

普段、私たちが目にする景観には、地域の歴史や文化が積み重ねられています。見慣れた景色も意識してみると、新しい発見があるはずです。少し足を止めて、私たちの暮らしを彩るステキな景色を感じてみませんか。

### 市内のいい景色を再発見!

### 秋に開催予定 まちなみウォッチング

毎年テーマを変え、市内にあるさまざまな景観を見て回るイベントを開催しています。ぜひ参加して、まだ知らないステキな景色を見つけてみてください。

※開催情報など詳しくは、本紙でお知らせします。

### 過去のテーマ

平成28年度「相模原の歴史をめぐる」ビフォーアフター  
29年度「道に想いを馳せる」古の道と相模の台地

3



相模原麻溝公園

4



宮ヶ瀬湖

第3位 相模原麻溝公園・県立相模原公園 今が見頃の市の花あじさいを楽しみながら散策できるのも魅力の憩いの場。 第4位 宮ヶ瀬湖や津久井湖などの湖 市内にある5つの湖は、四季折々の変化を楽しめます。

### 景観に関する市民アンケート (29年11月実施)

結果は市ホームページで紹介しています。



相模原市 景観 市民アンケート

関 建築・住まい政策課 ☎042-769-9252



# 情報あらかると

はがき・ファクス・Eメール  
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

## お知らせ

### 労働保険の確定・概算申告と保険料などの納付はお早めに

**期間** 7月10日まで  
 ※石綿健康被害救済のための一般拠出金も併せて申告・納付となります。  
**問** 神奈川労働局労働保険徴収課 (☎045-650-2803)

### 人はもっと優しく社会はもっと面白い サポステ説明会 & 出張簡易相談会 in 緑区

**時** 6月26日(木) 午後2時~4時  
**会** 社のホールはしもとセミナールーム2  
**対** ニート・引きこもり状態やフリーターなど、就労に困難を抱えている若者とその家族=20人(申込順)  
**申** 6月25日までに、直接か電話で、さがみはら若者サポートステーション(☎042-703-3861)へ

### 建築士による 自宅の無料耐震相談会

**時** 7月12日(木) 午後1時30分~4時30分  
**会** 城山まちづくりセンター  
**定** 6組(申込順)  
**申** 7月6日までに、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

### シックハウス症候群にご注意を

住宅建材や家具に使われている塗料や接着剤などから放散される化学物質が原因で、シックハウス症候群の症状が出ることがあります。  
**症状** 目がチカチカする、頭痛、めまい、鼻水、のどの痛み、せき、集中力の低下、疲労感 など  
**予防と対策** ○住宅の建材や内装、家具などは、化学物質の放散量が少ない材料を使用している製品を選ぶ○十分に換気をして、外の空気を入れる  
 ※症状が出たときは、医療機関へ  
**問** 生活衛生課、同課津久井班(☎042-780-1413)

### 納期限は 7月2日(月)

- 市・県民税 第1期
  - 国民健康保険税 第1期
- ※コンビニエンスストアでも納付できます  
 納税は便利な口座振替で  
**問** 金融機関の窓口へ

### 分譲マンション無料相談

**時** 7月2日(月) 午後1時30分~4時30分  
**会** 中央区役所市民相談室  
**対** 市内分譲マンションか、分譲型団地に住んでいる人  
**定** 3組(申込順)  
**申** 6月27日までに、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

## 募集

### 技能功労者表彰候補の推薦

優れた技能を持つ人などを表彰(原則他薦)  
**対** 次の全てに該当する人  
 ○市内在住で主に市内で技能職種に従事  
 ○同一職種に30年以上従事した60歳以上(平成30年10月1日時点)○優れた技能を持ち、人材の育成などその職種の発展に寄与し、他の模範として認められる  
**申** 7月17日までに、直接か電話で、各技能職団体か、団体のない職種は雇用政策課(☎042-769-8238)へ

### 相模原口腔保健センターの 障害者歯科診療スタッフ

障害者歯科診療の補助  
**勤務場所** 相模原口腔保健センター  
**勤務** 7月から火・木曜日、午後0時30分~5時30分  
**賃金** 日額9,000円  
**対** 歯科衛生士の資格がある人=若干名、看護師免許がある人=1人(選考)  
**申** 6月25日(必着)までに、履歴書(写真貼付)を直接か郵送で市歯科医師会(〒252-0236 中央区富士見6-1-1 ☎042-756-1501)へ  
 ※後日、面接あり

### 緑区役所区民課の非常勤職員

窓口事務の補助など  
**勤務場所** 緑区役所区民課、相原連絡所のいずれか  
**勤務** 10月から週3・4日で、1日4時間30分程度  
 ※勤務のない月あり  
**賃金** 時給1,000円  
**対** パソコン操作ができる人=若干名(選考)  
**申** 6月22日午前9時~正午に、履歴書(写真貼付)を直接、緑区合同庁舎2階会議室2-1へ  
 ※7月12日(木)に面接あり  
**問** 同課(☎042-775-8803)

### 疾病対策課の非常勤職員(保健師)

指定難病の事前審査に関する資料作成など  
**勤務場所** 疾病対策課  
**勤務** 7月から週1~4日で、1日5時間30分程度 ※勤務日は応相談  
**賃金** 時給1,760円  
**対** 保健師の免許がある人=2人(選考)  
**申** 6月29日までに、電話で同課(☎042-769-8324)へ

### フリーマーケット出店者

**時** 7月8日(日) 午前10時~午後2時(雨天中止)  
**会** 麻溝台リサイクルスクエア駐車場  
**対** 市内在住の18歳以上=28組(抽選)  
 ※高校生は保護者同伴  
 ※1組1区画(約2.5m×5m)  
**費** 2,000円  
**申** 6月25日(必着)までに、往復はがき(同一住所1枚)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、販売品目、参加人数(中学生以上)、「フリーマーケット出店」と書いて、市美化運動推進協議会事務局(資源循環推進課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8334)へ  
 ※団体・業者の出店、飲食物・電化製品・手作り品・仕入れた物品などの販売不可。家庭から出る不用品のリユースに限る

### 大野北銀河まつり「鹿沼Summerプチマルシェ」出店者

ハンドメイド作品の販売など  
**時** 8月4日(土)・5日(日) 午前11時~午後5時  
**会** 鹿沼公園  
**定** 各40組(抽選) **費** 各1,000円  
 ※1組1区画(約2m×2m)  
**申** 6月30日までに、「手作りマルシェフェスティバルin 淵野辺」ホームページから申し込んでください。  
**問** 大野北銀河まつり実行委員会事務局の高橋さん(☎090-2651-1569)  
 ※詳しくは同ホームページをご覧ください。

### 相模原よさこいRANBU! 参加チーム

**時** 9月16日(日) 午前10時30分~午後4時(予定)  
**会** 古淵駅前通りほか  
**対** よさこい踊りができる10人以上のチーム=40チーム(抽選)  
**費** 1人500円(小学生以下100円)  
**申** 8月1日までに、直接か電話で同実行委員会事務局の河原さん(青史堂印刷内 ☎042-748-3921)へ

### 県弁護士会人権賞候補者

**対** 県内で人権侵害に対する救済活動、人権思想の普及・確立のための活動、人権擁護のための活動をした個人・団体(自薦・他薦不問)  
**申** 7月31日(必着)までに、同会ホームページに掲載の推薦書などを、直接か郵送で同会(☎045-211-7705)へ

## イベント

### オーサーズカフェ「エンターテインメントが社会を変える！」

エンターテインメントの手法を使って環境などの社会問題を考える活動を紹介  
**時** 6月23日(土) 午後2時~3時  
**会** ユニコムプラザさがみはら  
 ※希望者は直接会場へ  
**問** 同所(☎042-701-4370)

### あそびの学校「スポーツチャンバラ」

当たっても安全なエアソフト剣とアクリル盾を使って対戦  
**時** 6月24日(日) 午後2時~4時  
**会** 青少年学習センター  
**対** 市内在住か在学の小学生  
**定** 30人(先着順) ※希望者は直接会場へ  
**問** 同センター(☎042-751-0091)

### さがみはら みんなで歌いましょう! 歌って笑顔 笑って健康

愛唱歌や叙情歌などを大勢で一緒に歌い、楽しむことで認知症予防や免疫力アップなどを目指す  
**時** 7月13日(金) 午前9時45分~11時30分  
**会** 社のホールはしもと多目的室  
**講** 藤澤賢二さん(アコーディオン奏者)  
**対** 市内在住の人=110人(申込順)  
**費** 700円  
**申** 7月12日までに、電話でシニア活動の森(☎070-1466-6579)へ

### アナベル(アジサイ)で ナチュラルリースづくり

**時** 7月19日(木) 午前10時~正午  
**会** LCA国際小学校北の丘センター  
**対** 市内在住か通勤・在学の18歳以上(高校生を除く)=24人(申込順)  
**費** 1,500円  
**申** 6月29日までに、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、市まち・みどり公社(☎042-751-6624 FAX042-751-2345)へ

## イチオシ! 講習会

### ラジオ体操・みんなの体操講習会

テレビやラジオでおなじみの体操指導者、長野信一さんが、ラジオ体操・みんなの体操指導者の養成を目的とした実技指導のほか、理論や効果などを楽しく教えます。  
 ※一般向けの講習とは内容が異なります。

**時** 7月7日(土) 午前9時15分~正午  
**会** 総合体育館  
**対** 18歳以上  
**定** 100人程度(申込順)  
**申** 7月1日までに、電話(1回につき2人まで)で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



長野信一さん

## イチオシ! 公園で楽しもう

### 相模原麻溝公園でのイベント

#### ラベンダースティック作り教室

リボン1本で簡単に楽しめる、フレッシュなラベンダーを使ったラベンダースティックを作ります。  
**時** 6月24日(日) 午前10時~正午  
**定** 20人(申込順) **費** 500円  
 ※小学生以下は保護者同伴

#### ボランティア体験

花の植え込みや育成作業の体験を行います。  
**時** 7月21日(土) 午前9時15分~11時30分(雨天中止)  
**対** 中学生以上=10人(申込順)

#### こけ玉作り教室

こけ玉の作り方や管理の方法について学びながら、植物への興味や関心を深めます。  
**時** 7月8日(日) 午前10時~正午  
**対** 市内在住か通勤・在学の中学生以上  
**定** 20人(申込順) **費** 1,000円

..... 共 ..... 通 .....  
**会** 相模原麻溝公園  
**申** 直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、同公園(☎042-777-3451 FAX042-777-0378)へ

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)

情報あらかると

講演・講座

パソコン教室

- ①PC無料体験②タブレット無料体験
③子ども向けプログラミング講座

Table with 2 columns: 日にち, 時間. Rows for dates 6/21, 6/22, 6/23.

会産業会館
対①②どなたでも③小・中学生の初心者
定各日12人(申込順)
費③各日2,500円
申電話で同館(☎042-704-9888)へ

夏のトレーニング教室

～素敵にシェイプアップ!～

時7月11日(水)午後6時30分～7時30分
会サン・エールさがみはら
対市内在住か在勤の18歳以上(学生を除く)=10人(抽選)
費300円
申6月25日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに8面上の必要事項を書いて、同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5515 ☎042-775-5665)へ
※同所ホームページからも申し込みます。

キッズ走り方教室

走るときに大切な速い動きを身に付ける

時7月14日(土)予備日7月21日(土)
午前10時30分～正午
※予備日も雨天時は中止
会小山公園スポーツ広場
対小学生
定40人(申込順)
費1,000円(保険料含む)
申7月13日までに、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項と学年を書いて、同公園(☎042-700-0801 ☎042-700-0802)へ

地域活動入門講座

「地域活動へのはじめの一步」～今日から私も地域デビュー～

時7月19日(木)午後2時～4時30分
会市民会館第1中会議室
対市内在住の50歳以上
定40人(申込順)
申7月18日までに、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、地域包括ケア推進課(☎042-769-9231 ☎042-769-5708)へ

目からウロコのラジオ体操専門講座

～ラジオ体操の基本を正しく学ぼう～
健康に効果的なラジオ体操の正しい動きを学ぶ
時6月28日(木)午前10時～正午
会相模大野図書館
定30人(申込順)
申直接か電話で同館(☎042-749-2244)へ

市就職支援センターの求職者支援講座

Table with 2 columns: 日にち, 内容. Rows for 7/9 and 7/17.

時午後1時30分～4時
会ソレイユさがみ
対就業中か、就職を考えている女性
定各20人(申込順)
申直接か電話で同センター(☎042-700-1618)へ

シニアサポート活動講座

(住民主体サービススタッフ研修)
時7月23日(月)
プログラムA 午前9時30分～正午
プログラムB 午後1時～4時10分
会南保健福祉センター
内プログラムA 介護保険制度と住民主体サービス、地域での支え合い活動の紹介
プログラムB※ 加齢による体や心の変化、介護予防のための運動、認知症への理解と対応
※医療・介護・福祉の資格を持っている人と介護予防サポーターは受講省略可
対介護保険サービスのうち、住民主体サービスへの従事を希望するか、高齢者への支え合い活動に興味がある人
定50人(申込順)
申7月17日までに、電話で地域包括ケア推進課(☎042-769-9231)へ

日赤幼児安全法講習会<全2回>

幼児の事故予防、応急手当てなど
時7月28日(土)・29日(日)
午前9時～午後5時
会あじさい会館
対市内在住か在勤・在学の15歳以上
定30人(抽選) 費1,800円
申6月29日(必着)までに、往復はがきに8面上の必要事項と生年月日、性別、職業を書いて、日赤相模原市地区本部(地域福祉課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9222)へ
※最終日の検定合格者には、赤十字幼児安全法支援員認定証が交付されます。

発達障害支援センター特別講座

～生活支援プランMapをいっしょに作ってみませんか～<全2回>
子どもの特徴やサポート方法を記入するサポートブック(生活支援プランMap)を活用し、子どもを正しく理解する
時7月6日(金)・13日(金)
午前10時30分～正午
会陽光園
対市内在住で、発達障害やその傾向がある小学生の保護者=10人(申込順)
申6月29日までに、電話で市発達障害支援センター(☎042-756-8411)へ
チャラゴコンサート&人権啓発講演会
人を大切に!
一音の世界と世界はひとつ

時7月26日(木)午後1時30分～4時
会市民会館
奏者 ディエゴ・ヤスカレービッチさん(世界的チャラゴ奏者)
講 森島吉美さん(広島修道大学名誉教授)
※手話通訳あり
定1,200人(先着順)
※希望者は直接会場へ
会横浜国際人権センター(☎045-261-3855)

シルバー人材センターのおさらい教室

教員経験などがある同センター会員が、宿題や復習、苦手克服をサポート
小学生(国語・算数)<全3回>

Table with 2 columns: 日にち, 時間. Rows for 7/25, 8/1, 8/8, 8/22.

会①中央事務所②南事務所③緑事務所
対小学校3～6年生
定①②各回8人③各回6人(申込順)
中学生(数学)<全3回>

Table with 4 columns: 日にち, 時間, 会場, 定員. Rows for 8/1, 8/8, 8/22.

対中学生
費各3,000円
申開催日1週間前までに、電話で希望する会場へ

Table with 2 columns: 会場, 電話番号. Rows for 緑事務所, 中央事務所, 南事務所.

シルバー人材センターのキッズプログラミング教室

教員経験などがある同センター会員の指導による、Scratch(スクラッチ)を使ったプログラミング体験
体験コース<全2回>

Table with 3 columns: 会場, 日にち, 時間. Rows for ①, ②, ③, ④, ⑤.

費各2,000円
基礎コース<全4回>

Table with 3 columns: 会場, 日にち, 時間. Rows for ⑥, ⑦.

費各6,000円
対小学校4～6年生=各10人(申込順)
申開催日3日前までに、電話で①②⑥⑦中央事務所(☎042-754-1177)、③④南事務所(☎042-745-2158)、⑤緑事務所(☎042-783-1313)へ

学習のひろば「コンピュータサイエンスを学んでみよう」

ピクトグラムのカードゲームを使用し、コンピューターサイエンスの基礎を学習
時8月4日(土)午後1時30分～4時
会青山学院大学相模原キャンパス(中央区淵野辺)
対市内在住か在学の小学校3年生～中学生
定40人(抽選)
申7月13日(必着)までに、往復はがきかEメールに8面上の必要事項と学校名、学年を書いて、青少年学習センター(〒252-0207 中央区矢部新町3-15 ☎seisyonen-center@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-751-0091)へ

おわびと訂正

6月1日号4面に掲載した「健口は、定期的なメンテナンスから」の問い合わせ先の記載に誤りがありました。おわびして次のとおり訂正します。(正)健康増進課 ☎042-769-8322

イチオシ!川で遊ぼう

釣りに親しむつどい<全2回>

ハヤ・ヤマベ釣りに挑戦します。子どもから中高年まで、家族でも一人でも楽しめます。

Table with 3 columns: 日時, 会場, 内容. Rows for 7/14 and 7/15.

対小学生以上=50人(抽選) ※小学生は保護者同伴
費1,300円(小学生500円、中学生900円) ※釣りざおのレンタルあり(400円)
申7月2日(必着)までに、はがきに8面上の必要事項(氏名は全員分(代表者に〇))と小・中学生は学年、釣りざおのレンタル希望者は釣りざお希望と書いて、相模川を愛する会事務局(水みどり環境課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8242)へ



イチオシ!親子で楽しもう

なつやすみ勇者計画～勇気をあつめる!ももたろうとオニ退治～

「ももたろう」が校長先生を務める勇者育成学校で、工作や演劇を体験します。

Table with 2 columns: 内容, 時間. Rows for 勇者訓練ゲーム, 演劇公演.

対小学生とその保護者
定30組(先着順)
※当日午後0時30分から同会場特設受付で配布する整理券が必要(★鑑賞のみの希望者は直接会場へ)

会アートラボはしもと ☎042-703-4654



### 銀河アリーナ 施設の教室

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
①フラダンス〈全12回〉	7月11日～9月26日 の毎週水曜日	午後2時～3時15分	18歳以上 (高校生を除く)	各20人 (申込順)	各 8,500円
②ハワイアンフラダンス〈全12回〉	7月12日～9月27日 の毎週木曜日	午前10時～11時15分			
③幼児水遊び〈全4回〉	7月17日(火)～20日(金)	午後2時～3時	4歳以上の未就学児	15人 (抽選)	2,500円
④ジュニア水泳〈全5回〉	7月17日(火)～21日(土)	午後3時～4時30分	小学生	30人 (抽選)	4,000円

☑7月①9日②10日までに直接か電話で、③④5日(必着)までに往復はがきに11面上の必要事項を書いて、同所へ

### 北総合体育館 施設の教室

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

教室名〈全5回〉	日にち	時間	対象	定員	費用
①ラジオ体操	7月23日(月)～27日(金)	午前6時30分～6時45分	どなたでも	100人 (先着順)	無料
②キッズダンスビクス		午前10時～11時30分	小学生	各40人 (抽選)	各 3,500円
③小学生体育		午後2時～3時30分			

※①会場は相模原北公園スポーツ広場。希望者は直接会場へ(雨天中止)  
☑②③6月30日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に11面上の必要事項を書いて、同館へ

### 総合体育館 施設の教室

〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781

教室名〈全2回〉	日にち	時間	対象	定員 (抽選)	費用
フットサル短期集中 幼児	7月25日(水)・26日(木)	午後2時～3時30分	3歳以上の未就学児 (保護者同伴)	20人	各 1,800円
フットサル短期集中 小学生		午後4時～5時30分	小学生	30人	

☑7月10日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に11面上の必要事項と小学生は学年を書いて、同館へ

### LCA国際小学校 北の丘センター 施設の教室

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

ダイエット講習会 ～代謝を効果的にあげましょう～  
☑7月4日(水) 午後6時30分～7時30分  
☑18歳以上＝20人(申込順) 費1,000円  
☑直接か電話で同センターへ

教室名	日にち	時間	対象	費用	
<b>水泳</b>					
①ちびっこライフガード	7月22日(日)	午前10時～午後1時		500円	
②夏休み5Days水泳教室&宿題消化I〈全5回〉	7月23日(月)～27日(金)	午前8時～11時	小学生	各 7,500円	
③夏休み5Days水泳教室&宿題消化II〈全5回〉	8月20日(月)～24日(金)				
<b>体操〈全5回〉</b>					
④元気アップ!シニア体操	7月23日～8月27日 の毎週月曜日 (8月13日を除く)	午前 9時30分～10時30分	65歳以上	各 3,250円	
⑤ボディコア		午後6時30分～7時30分	16歳以上		
⑥ストレッチ&ヨガ	7月24日～8月28日 の毎週火曜日 (8月14日を除く)	午後1時～2時			
⑦ボディバランス	7月25日～8月29日 の毎週水曜日 (8月15日を除く)				
⑧いきいきヨガ	7月26日～8月30日 の毎週木曜日 (8月16日を除く)				正午～午後1時
⑨練功 & 骨盤体操		午後3時30分～4時30分			
⑩健康体操(初級)	7月27日～8月31日 の毎週金曜日 (8月17日を除く)	午後1時～2時			運動不足を感じている 16歳以上

☑①5人②③各60人④15人⑤⑥各20人⑦～⑩各40人(抽選)  
☑6月22日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に11面上の必要事項を書いて、同センターへ

### さがみはらグリーンプール 施設の教室

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員 (申込順)	費用
①しっかり泳ぐパタフライ	7月2日(月)	午後0時30分～1時30分	18歳以上 (高校生を除く)	30人	500円
②ジュニア苦手克服水泳〈全3回〉	7月2日(月)～4日(水)	午後5時30分～6時30分	クロール呼吸、背泳ぎ、平泳ぎが苦手な小・中学生	各 40人	1,500円
③パタフライを泳ごう	7月5日(木)		バタ足で25m泳げる小・中学生		
④浮いてまて	7月7日(土)	午後1時30分～2時30分	小学生以上	20人	500円
⑤プールで遊ぼう	7月10日(火)	午後4時～5時	3歳～6歳の未就学児	各 30人	各 250円
		午後5時30分～6時30分	小学生		
	7月11日(水)	午後4時～5時	3歳～6歳の未就学児		
⑥クロールを泳ごう	7月12日(木)	午後5時30分～6時30分	バタ足で25m泳げる小・中学生	40人	
⑦わくわく親子水泳	7月14日(土)	午前11時30分～午後0時30分	3歳～小学生とその保護者	30組	1組 750円
⑧絵手紙	6月22日(金)	午前10時～正午	18歳以上 (高校生を除く)	各 20人	各 1,200円
	7月17日(火)				
⑨はじめてのビーズアクセサリー	7月21日(土)	午前10時～午後1時	小学生以上 (小学校3年生以下は保護者同伴)		1,500円

☑開催日①～⑦当日⑧⑨前日までに、直接か電話で同プールへ

### 相模原ギオンスタジアム 施設の催し・教室

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

エコフェスティバル2018 ☑7月16日(祝)

催し名など	時間	対象	定員 (申込順)	費用
①ソーラーカー工作とエコ実験	午前10時～正午	小学生とその保護者	各15組 (1組4人まで)	各1組 1,900円 (材料費含む)
申込期限 6月29日	午後1時～3時			
②植物の種モデルを作って飛ばして遊ぼう	午前10時～11時30分	年少～小学校4年生 (未就学児は保護者同伴)	20人	300円

教室名など	日にち	時間	対象	定員 (申込順)	費用
③身体すっきりストレッチヨガ〈全8回〉	6月25日～8月27日 の毎週月曜日 (7月16日、8月13日を除く)	午前10時～11時	18歳以上 (高校生を除く)	25人	各 5,000円
④シェイプアップ〈全10回〉	7月11日～9月26日 の毎週水曜日(8月1日・15日を除く)	午前11時～正午	20人		
⑤スラックライン	7月11日(水)	午後7時30分～8時30分	どなたでも (小学生以下は保護者同伴)	30人	1,000円
⑥ランニングクリニック	7月15日(日)	午前10時～正午	20人	1,500円	
⑦プリザーブドフラワー～吊り下げフックアレンジ～	7月19日(木)	午後1時～2時30分	18歳以上 (高校生を除く)	各 30人	各 2,400円 (材料費含む)
申込期限 7月12日	7月26日(木)				
⑧小学生サッカー〈全5回〉	7月24日～8月28日 の毎週火曜日 (8月14日を除く) 〈予備日9月4日(火)〉	午後4時30分～5時30分	小学校1・2年生	各 15人	各 4,000円
			小学校3・4年生		
⑨よさこい体験	7月27日(金)	午後1時～2時30分	どなたでも	20人	100円

☑電話か、ファクス、Eメールに11面上の必要事項、①は希望時間、⑦は希望日、⑧は学年を書いて、同所(☎042-777-0161 ☒asamizo-stadium@dream.jp)へ



はがき・ファクス・Eメール  
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所  
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入

情報あらかると

# 施設の催し

※会場・問い合わせは原則各施設です

## ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1  
☎042-775-1775

カナダ講座  
「作ってみよう! 仏系カナダ料理教室」  
時 6月30日(土) 午後1時~3時30分  
対 市内在住か在勤・在学の人  
定 25人(申込順)  
費 500円  
申 6月22日までに、電話でさがみはら国際  
交流ラウンジ(☎042-750-4150)へ

- ①ハンドメイド作家のための  
手に取ってもらえるチラシづくりのコツ  
講義とワークショップ  
時 7月2日(月) 午後1時30分~4時  
対 ハンドメイド作家の女性
- ②であいのサロン  
話し合いを通して多様な価値観に触れ  
る、男女共同参画の気づきの場  
時 7月9日(月) 午前10時~正午
- ③介護カフェ  
「突然の介護と仕事を両立させるために」  
介護保険や介護離職問題などの講義  
時 7月14日(土) 午後2時~4時  
対 介護しているか、介護することに備え  
たい人  
費 100円(お茶代)

- ④子育ておしゃべりサロン  
自分らしい子育てを見つける場  
時 7月16日(祝) 午前10時30分~正午  
対 1歳未満の初めての子とその保護者
- ⑤こだわりの暮らしナビ  
プロから学ぶ美味しい珈琲の  
淹れ方・飲み方  
実技と交流会  
時 7月21日(土) 午前10時~午後1時  
対 男性 費 600円(材料費・保険料)
- ⑥市民企画講座 着物でフォト撮影  
「和の自己発見しませんか」  
着付けと写真撮影  
時 7月24日(火) 午後1時30分~4時30分  
費 3,000円  
(着物クリーニング・写真材料代)
- ⑦講演とトーク&トーク  
「子育て・孫育てとジェンダー教育」  
時 7月26日(木) 午後6時~8時  
…………… 共 …………… 通 ……………  
定 ①③⑤⑥各20人②⑦各30人④10組(申  
込順)  
※①~③⑤~⑦未就学児(①②⑤~⑦2歳  
以上。③1歳以上)の保育あり(要予約)  
申 直接か電話、ファクスに11面上の必要  
事項と、①~③⑤~⑦は保育希望の有無  
(保育希望者は子どもの氏名・年齢)、④  
は子どもの月齢を書いて、同所(☎042  
-775-1776)へ

女性の起業応援事業  
ソレイユゆめひろば プチマルシェ  
女性作家による手作り品の販売  
時 7月10日(火)  
午前10時~午後3時



LCA国際小学校北の丘センター  
〒252-0134 緑区下九沢2071-1  
☎042-773-5570

エンディングノート作成教室  
~終活を考えよう~  
時 7月7日(土) 午前10時~正午  
定 30人(申込順)  
費 500円  
申 直接か電話で  
同センターへ



## 相模の大風センター

〒252-0326 南区新戸2268-1  
☎046-255-1311

相模川の帆かけ舟展示  
美しく帆を張った帆かけ舟の勇姿を展示  
時 6月18日(月)~7月13日(金)  
午前9時~午後6時



## けやき体育館

〒252-0236 中央区富士見6-6-23  
☎042-753-9030

- 障害者スポーツ講座
- ①「スポーツを楽しもう♪」〈全5回〉  
バドミントンやソフトバレーボールなど  
時 7月18日、9月19日、12月19日、平成  
31年1月16日、3月20日の水曜日  
午前10時~11時30分
  - ②「元気にパワーアップ体操 in 南区」  
〈全2回〉  
ストレッチ体操やリズム体操  
時 7月19日(木)、8月30日(木)  
午後1時30分~3時
- 総合体育館  
障害者ふれあい文化講座
- ③「けん玉に挑戦しよう!」〈全2回〉  
時 8月1日(水)・22日(水) 午後1時30分~3時
  - ④「似顔絵を描いてみよう!」  
時 8月4日(土) 午後1時30分~3時30分  
…………… 共 …………… 通 ……………  
対 市内在住か在勤・在学の小学生以上で障  
害のある人  
定 ①②各30人③20人④15人(申込順)  
※手話通訳・要約筆記対応可(要予約)  
※ボランティア同時募集  
〈定①④各5人②2人③4人(申込順)〉  
申 7月①②10日③④20日までに、直接か  
電話、ファクスに11面上の必要事項と  
手話通訳・要約筆記希望の有無を書い  
て、けやき体育館(☎042-769-  
1200)へ

# 市体育協会からのお知らせ

☎042-751-5552 ☎042-751-5545 ✉taikyo@jade.dti.ne.jp  
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

## シルバードンズスポーツ 初心者講習会(全7回)

時 7月4日~8月22日の毎週水曜日(8月  
15日を除く)午前9時30分~11時45分  
会 加藤会館(南区麻溝台6-15-22)  
対 市内在住か在勤のおおむね60歳以上  
定 50人(抽選) 費 1,000円  
申 6月30日(必着)までに、往復はがきに  
11面上の必要事項を書いて、同協会へ

## サマーダンスフェスティバル

時 7月7日(土) 午前11時30分~午後4時  
会 総合体育館  
費 1,000円(事前申し込み500円)  
※希望者はダンスシューズを持って直接会  
場へ  
※事前申し込みは、電話で市ダンススポ  
ーツ連盟の宇佐美さん(☎090-8088-  
1210)へ

## 市民選手権大会

水泳(一般・高校生・  
中学生・小学生)  
時 7月29日(日) 午前9時  
会 さがみはらグリーンプール  
ソフトボール(一般)  
時 7月29日~9月2日の毎週日曜日  
(8月12日を除く)午前8時  
会 ウイツツひばり球場ほか  
…………… 共 …………… 通 ……………  
対 市内在住か在勤・在学の人  
申 7月13日までに、市体育協会にある申  
込用紙を同協会へ  
※詳しくは、同協会にある開催要項か、同  
協会ホームページをご覧ください。



## スポーツセミナー 「スポーツ現場における 熱中症の対策と事後対応」

時 7月21日(土)  
午前9時30分~11時30分  
会 環境情報センター  
対 市内在住か在勤・在学のスポーツ指導者  
か保護者  
定 50人(申込順)  
費 500円  
申 電話か、Eメールに11面上の必要事項  
(市内在勤・在学の方は勤務先か学校名)  
を書いて、同協会へ



## 平成31年度ねりんピック和歌山大会 (剣道)選手選考稽古会

時 7月22日(日) 午前9時~11時30分  
会 総合体育館  
対 市内在住で平成32年4  
月1日時点で60歳以上  
申 7月6日(必着)までに、  
はがきかファクスに  
11面上の必要事項と  
生年月日、段位、ねりんピック出場  
経験の有無を書いて、同協会へ



## 市民富士登山

時 8月18日(土)~19日(日)〈1泊2日〉  
集合 午前6時=南区合同庁舎・津久井総合  
事務所、午前6時30分=相模原駅北口  
対 市内在住か在勤・在学の中学生以上  
※中学生は保護者同伴  
定 80人(抽選)  
費 2万500円  
申 7月10日(必着)までに、郵送かファク  
スに11面上の必要事項(全員分〈代表者  
に〇)と性別、集合場所を書いて、JTB  
相模原支店(〒252-0303 南区相模  
大野3-13-15 第三タカビル3階  
☎042-701-2161)へ

## 市少年柔道選手権大会

時 9月16日(日) 午前9時30分  
会 総合体育館  
対 市内在住・在学か、市内の道場や柔道教  
室に通う小・中学生  
※スポーツ保険などへの加入が必要  
費 800円  
申 6月29日(必着)までに、市体育協会に  
ある申込用紙(同協会ホームページにも  
掲載)を同協会へ

# 読者のひろば

(敬称略)

## 催し

費用の記載がない場合は  
無料です。

- 相続・遺言なんでも個別無料相談会 7月  
1日(日) 午後1時30分~4時30分、ユニコ  
ムプラザさがみはら。定員10人(申込順)  
申 電話で夏目(☎090-2668-8633)へ
- 混声合唱団相模台グリーンエコー定期演  
奏会 曲目は『レ・ミゼラブル』ほか 7月  
1日(日) 午後2時~4時、杜のホールはしも  
と。費用700円 関森田(☎080-5690-  
7299)
- 相模原柴胡短歌会作品展 7月5日(木)~  
7日(土) 午前10時~午後5時(5日は正午か

ら、7日は午後4時まで)、相模原市民ギャ  
ラリー 関小川(☎042-733-9110)  
●相模原市民混声合唱団定期演奏会 曲目  
は『信長貴富作品集』ほか 7月16日(祝) 午  
後2時~4時、相模女子大学グリーンホー  
ル(市文化会館)。費用1,000円(当日券あ  
り) 関問宮(☎090-9834-9200)  
●目と心の健康相談室講演会「目の健康は  
広い視野で考えましょう」 7月28日(土)  
午後1時30分~4時、和光大学ポプリホー  
ル鶴川(町田市能ヶ谷)。定員50人(申込順)  
申 電話で荒川(☎042-719-6235)へ  
●映画『コスタリカの奇跡』上映会 中米  
の国コスタリカの歴史と実情を伝えるド  
キュメンタリー映画を上映 7月29日(日)  
午後4時~6時30分、ユニコムプラザさが  
みはら。定員30人(申込順)、費用800円

申 電話か、Eメールに氏名、電話番号を書  
いて小林(☎042-744-4760) ✉mm  
koba@kym.biglobe.ne.jp)へ

## 仲間

会費などは個別にお問  
い合わせください。

- 高齢者体育 月4回月曜日午後1時30  
分、大野中公民館。初心者歓迎、見学可  
関小湊(☎090-4097-0829)
- ストレッチジャズダンス 毎週火曜日午  
後7時、ソレイユさがみ。対象は初心者の  
女性 関内田(☎090-4730-6404)
- 絵画 毎月第1・第3日曜日午前9時30  
分、老人福祉センター若竹園。対象は中高  
年。初心者歓迎、見学可 関若松(☎090-  
5519-5707)
- 脳体操 毎週火曜日午後1時30分、大

野北公民館。中高年・高齢者歓迎 関鈴木  
(☎090-1852-2973)  
●バドミントン 毎週月曜日午後5時、南  
大野小学校体育館。対象は女性。見学可  
関杉本(☎042-733-4370)  
●水墨画・日本画 毎月第1・第3金曜日午  
後1時、市民会館ほか。初心者歓迎 関田  
澤(☎042-733-4176)  
●アクアビクス 毎週木曜日午後1時30  
分、さがみはらグリーンプール。体験可  
関清水(☎042-736-6436)  
●絵画 毎月第1水曜日午前10時、ソレ  
イユさがみ。女性歓迎、見学可 関西村  
(☎070-5368-7077)

▶掲載の申し込み方法は毎月1日号でお知らせ  
します

市の手続き、イベントや  
施設のお問い合わせに…



相模原市コールセンター

☎042-770-7777 午前8時~午後9時 年中無休  
☎042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。

子育て・保健・介護予防事業については、  
別冊ウェルネス通信でもお知らせしています。

2018年 平成30年

広報 さがみはら

6/15

No.0099

毎月15日発行



みどり



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

区の人口・世帯

人口 172,015 人 (82増)  
男 86,724人 / 女 85,291人

世帯数 73,128 世帯 (168増)  
平成30年5月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所区政策課  
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21  
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>

# たけのこ流しそうめん

自然体験指導者団体やまなみCONEミーティングが企画する自然体験イベントです。  
自分たちで、流しそうめんを作って食べよう。まずは太過ぎず、細過ぎず真っすぐに伸びた竹を探すところから始まります。

- 1 まずは竹を探しに竹林へ
- 2 切った竹をみんなで運ぼう!
- 3 のこぎりで竹を加工して
- 4 流しそうめん台を組み立てて
- 5 みんなで流しそうめんを食べよう!

期間 6月17日(日)から9月30日(日)  
会 緑区澤井2461  
問 土屋 ☎080-5075-8903  
※ホームページからも予約できます。  
[藤野流しそうめん](#) 検索  
※参加は有料です

## 企画している皆さんに聞きました

自然体験指導者団体やまなみCONEミーティングに所属

活動を始めた理由は?



大木さん

地域の人口減少に焦りを感じ、多くの子どもたちに藤野を訪れてもらおうと、10年以上前から自然を生かした体験活動に取り組んできました。

活動でうれしかったことは?



森川さん

初めて出会った子どもたちが体験を通じて次第に打ち解けていく姿を見て、やって良かったと心から思いました。

どんな活動をしているの?



中村さん

今までに、農業体験や竹の食器作りなど、さまざまな活動を実施し、昨年は市内外から800人以上に参加していたことができました。

安心して参加できますか?



土屋さん

団体には70人以上の自然体験指導者が所属し、子どもたちが安心して自然を満喫できるように受け入れ体制を整えています。

問 緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

## 津久井里山体験ツアーの受け入れ団体・家庭を募集します

今年度から新たに市と民間が協働して行う「津久井里山体験ツアー」。主に市内外の都市部在住の人を地域に迎え、体験を通じて里山暮らしの魅力を味わってもらう事業です。受け入れ側も参加者と交流することで、新たなやりがいを見いだせることも魅力の一つです。本事業の実施に当たり、受け入れ団体・家庭を募集します。

### 受け入れ団体・家庭への説明会

藤野地区で実施している「藤野里山体験ツアー」の受け入れ家庭の体験談などを交えた説明会を開催します。

時 7月13日(金)午後7時～ 会 藤野総合事務所大会議室

対 緑区で活動する地域団体か緑区在住の人

※希望者は直接会場へ



問 藤野観光協会 ☎042-684-9503

## 新しい緑区選挙管理委員が決定

任期満了に伴い、次の4人が5月20日に委員に就任しました。

職名	氏名
委員長	田中勝年
委員長職務代理者	萬田信行
委員	小島実
委員	末川美根子

問 緑区選挙管理委員会事務局 ☎042-775-8820



広報さがみはら区版 100号まであと1号!

緑区特設サイト HP

すもうよ緑区 検索



LINE「ミウル」 ID:@miuru



Twitterアカウント「ミウル」 @miuru\_midori



Facebookページ「ミウル」 @miuru.midori



2018年 平成30年

広報 さがみはら

6/15

No.0099

毎月15日発行

# ちゅうおう 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/>

区の人口・世帯

人口 271,952人 (421増)  
男 136,640人 / 女 135,312人

世帯数 120,791世帯 (391増)

平成30年5月1日現在 ( )は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 中央区役所区政策課  
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15  
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

## 私たちがつくる 犯罪に強いまち

子どもが被害に遭う事件や空き巣、引ったくりなど、身近なところで私たちの安全を脅かす事件が発生しています。

そうした犯罪を防ぐため、地域では、青色パトロールカー※による防犯パトロールや防犯灯の設置などの取り組みが行われています。また、地域ぐるみで地域の安全と安心を考える「中央区安全・安心まちづくり推進協議会」が本年4月に設立されるなど、地域の皆さんの力で、犯罪に強いまちづくりが進められています。

こうした活動とともに、私たちの生活の中の少しの工夫が防犯に役立ちます。今回はそんな工夫について紹介します。

※青色の回転灯を装備した自動車。



### 日常的な私たちの行動 + 少しの工夫 = 犯罪に強いまち

- ごみ出し
- 朝夕のウォーキング・ジョギング
- 買い物などの外出
- 家の前の掃除
- 畑仕事 など

- 児童の登下校時間に合わせて活動



- 笑顔であいさつを交わす
- 井戸端会議で情報交換
- 落ちているごみを拾う
- 自宅周辺やまちの変化に注意を払う

- たくさんの目で見守られているまち
- 住民同士の交流が盛んなまち
- ごみや違法駐車などのない美しいまち
- 住民がいつもと違うまちの様子や異常に気付くまち

日々の行動をほんの少し工夫することで、地域を見守る目が増えて、地域の防犯力が高まります。

### 私も取り組んでいます！

宮下自治会の「わんわんパトロール」活動に協力しています。時間やコースに決まりがなく、普段通り愛犬と散歩することがそのままパトロール活動となるので、負担もなく気軽に始めることができました。

活動を始めてから、道行く人やパトロール仲間とあいさつを交わしたり、下校する子どもたちと会話をしたりすることが増えました。



宮下自治会  
内田美市男さん

愛犬とのいつもの散歩が、子どもたちの見守りや防犯に貢献していると思うとうれしく、やりがいのある活動です。

※詳しくは、宮下自治会ホームページからお問い合わせください。

### 自分を守る = 地域を守る

こんなことしていませんか？

敷地内に物が雑然と置かれている



ごみ出しのときなど、玄関や窓の鍵を開けたまま



自宅では、自転車を施錠していない

対策

#### 家の周囲を整理整頓

置かれている物が侵入の足場になる

#### 短時間の外出でも施錠

施錠していない家が狙われやすい

#### 自転車から離れる場合は必ず施錠

盗難自転車の約7割が施錠していない

一人一人の防犯意識が高くと、地域全体が「防犯意識の高いまち」になって、犯罪を行おうとする人を寄せ付けないまちとなります。

☎中央区役所地域振興課 ☎042-769-9801



相模原警察署  
生活安全第一課  
吉川裕介課長

### ちょっとした心掛けが、まちを犯罪から守る

犯罪を行おうとする人は、住民の目や住民同士のつながりを恐れます。犬の散歩やジョギング、近所の人同士があいさつし合う姿を見ると、地域を見守る目や、地域住民の強いつながりを感じ、犯罪の着手を躊躇する傾向にあります。

一人一人の行動が「防犯意識の高いまち」という印象を与え、犯罪の抑止につながります。

もし、不審な人などを見掛け、少しでも「おかしいな」と思ったら、むやみに話しかけず、警察に通報してください。あなたの気付きや行動が、まちを犯罪から守る力になります。

### 自転車は車の仲間です 自転車交通事故多発中！ 交通ルールやマナーを守って、安全運転に努めましょう

平成29年に区内で発生した交通事故(1,185件)のうち、自転車に関係する事故は391件(約33%)となっています。その多くは交差点や交差点付近で、「出合い頭」や「右左折時」に発生しています。

自転車に乗るときは、一時停止や左側通行などの交通ルールやマナーをしっかり守り、心と時間に余裕をもって運転しましょう。

市では、7月1日から、自転車損害賠償保険等への加入が義務化されます。保険には、さまざまな種類がありますので、保険会社への確認、または市ホームページをご覧ください。

自転車条例 検索

自転車交通事故の発生場所



☎中央区役所地域振興課 ☎042-769-9801

### 新しい中央区選挙管理委員が就任

任期満了に伴い、新しい区選挙管理委員が平成30年5月20日に就任しました。任期は4年間です。

職名	氏名
委員長	山口敏夫
委員長職務代理者	奥山憲雄
委員	今田 良
委員	田村和顕

☎中央区選挙管理委員会事務局 ☎042-769-9259

中央区内のイベント情報や地域の話題などを発信中です！

Facebookページ「相模原市中央区」  
<https://www.facebook.com/sagamihara.chuoku>



Instagram「[公式]相模原市中央区」  
[https://www.instagram.com/chuo\\_9/](https://www.instagram.com/chuo_9/)



2018年 平成30年

広報 さがみはら

6/15

No.0099

毎月15日発行



# みなみ 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/>

区の人口・世帯

人口 279,325人 (455増)  
男 138,521人/女 140,804人

世帯数 128,092世帯 (385増)

平成30年5月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所区政策課  
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1  
南区合同庁舎内

☎042-749-2134

## JAXA



JAXA関連のグッズは宇宙食や文房具など盛りだくさん。みんなで宇宙を身近に感じよう!

なかなか見掛ける機会がない宇宙関連のカプセルトイも登場!「宇宙航空」のカプセルトイはJAXAが監修しています。



## ホームタウンチーム



レプリカユニフォームやタオルなどのグッズも販売。グッズを身に付けてチームを応援しに行こう!

## イベントも開催中!

さまざまな販売イベントを開催。イベントの最新情報はFacebookやTwitterでチェック!



Facebook

Twitter



魅力あふれる! 相模原の

銀河連邦共和国や、長野県北佐久郡立科町など、交流都市の特産品も販売中!

sagamixに行ってみよう!

ボーン相模大野にあるsagamix(さがみックス)は、平成25年にオープンし、今年の3月で5周年を迎えたさがみはらのアンテナショップです。「テーブルや冷蔵庫に、地元さがみはらがあふれる日常の提案」をコンセプトに、えりすぐりの特産品の販売のほか、観光パンフレットの配布など、観光情報発信の拠点にもなっています。

住所 南区相模大野3-2-1  
ボーン相模大野ショッピングセンター2F  
営業時間 午前10時~午後9時

## 相模の大凧

相模の大凧と同じ紙を使用した手のひらサイズのミニ凧は、実際に飛ばすこともできます。



## さがみはら香福豚

4種類のハーブを飼料に育てた三元豚を販売しています。とってもジューシーな豚肉を食卓で召し上げ。



## カフェ

買い物に疲れたら、カフェで一休み。コーヒーや紅茶だけでなく、スイーツも楽しめます。



海援隊のロールケーキ

北島牧場のソフトジェラート

## 区内で採れた野菜は農家直送でとっても新鮮!

麻溝台にある陽だまり農園、下溝にあるモノの丘、しんなべ農園、林ファームが育てたさまざまな野菜を、定期的に入荷しています。地元で育った新鮮な野菜の味を楽しんでみませんか。



## たまご街道の卵は売り切れ必至!

麻溝台のたまご街道にあるコトブキ園と小川フェニックス。朝採りの新鮮な卵が店頭で並ぶと、すぐに売り切れてしまうほどの人気商品。まだ食べたことがない人はぜひ一度、ご賞味あれ。



☎sagamix ☎042-705-8455

## お土産に相模の大凧サブレはいかがですか?

南台の菓子処 上州屋の同商品は相模の大凧をモチーフにし、北海道産フレッシュバターと地元産の卵をたっぷり使用したサブレです。相模原のお土産にぴったりな一品。



## 相模原南警察署、「Twitter」で情報発信中!

犯罪情報、不審者情報、交通情報など、タイムリーに情報を発信中。あなたも「相模原南警察署」のフォロワーになって、安全安心に役立つ情報をGET! ぜひご利用ください。



☎相模原南警察署 ☎042-749-0110

## 新しい南区選挙管理委員が就任しました

任期満了に伴い、新しい区選挙管理委員が5月20日に就任しました。任期は4年間です。

また、5月21日に開催した委員会で、委員長、委員長職務代理者の選任が行われました。

職名	氏名
委員長	石川洋之
委員長職務代理者	井上泰司
委員	荒木良治
委員	與儀敬太郎

※與儀委員は6月1日より就任

☎南区選挙管理委員会事務局 ☎042-749-2117



みんな元気！ さがみはら 子どもから大人まで笑顔で楽しく健康づくり

# ウェルネス通信

広報 **さがみはら** 別冊

子育て・保健・介護予防事業案内

No.1387

平成30年(2018年)

## 6/15

- 主な実施会場
- ㊦ ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
  - ㊧ 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
  - ㊨ シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
  - ㊩ 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
  - ㊪ 城山保健福祉センター 緑区久保沢2-26-1
  - ㊫ 津久井保健センター 緑区中野613-2
  - ㊬ 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
  - ㊭ 藤野総合事務所 緑区小淵2000
  - ㊮ けやき会館 中央区富士見6-6-23

申し込み・問い合わせ

- ① 緑高齢者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 疾病対策課 ☎042-769-8260
- ⑤ 健康増進課 ☎042-769-8322
- ⑥ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑦ 緑保健センター(津久井) ☎042-780-1414
- ⑧ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑨ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑩ こども家庭課 ☎042-769-8345
- ⑪ 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- ⑫ 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- ⑬ 南子育て支援センター ☎042-701-7710
- ⑭ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑮ 市コールセンター ☎042-770-7777

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

● 会場や申込先については上記をご覧ください ●

## パパママのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

### 産後ママのエクササイズ

産後の日常生活に取り入れることができる運動体験

日にち	会場	定員(申込順)	申込
6月28日(木)	㊦	20組	⑧
7月3日(火)	㊩	各15組	⑨
7月26日(木)	㊧		⑥

㊦午前10時～正午

㊦産後4カ月～おおむね6カ月の女性(初めての優先)

※4カ月～おおむね6カ月の乳児同伴可(保育なし)

### 親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
7月3日(火)	㊦	各20組	⑮
7月20日(金)			
7月4日(水)	㊩		
7月23日(月)	㊩		
7月31日(火)	㊧	30組	

㊦午前10時～11時15分

㊦平成29年5～9月生まれの子とその家族

### ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン

日にち	時間	会場	申込
7月6日(金)	午前10時～11時	㊩	⑬
7月13日(金)		㊦	⑫
7月27日(金)		㊧	⑪

㊦乳幼児とその家族

※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

### ハローマザークラス <全2回>

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	会場	申込
8月3日(金) ・10日(金)	㊦	⑮

㊦午後1時30分～4時

㊦妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族

### ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

㊦午前10時～11時15分

㊦乳幼児とその保護者

※希望者は直接会場へ

㊦⑪⑫⑬

日にち	会場ほか
7月3日(火)	向陽㊦、大野南㊦
7月4日(水)	大野台㊦、相武台㊦
7月5日(木)	大島㊦、新磯㊦、 鹿島台㊦、上鶴間㊦
7月6日(金)	上溝南㊦、 星が丘㊦
7月10日(火)	藤、清新㊦、 陽光台㊦、田名㊦、 富士見㊦、 鶴園中和田㊦
7月11日(水)	津、横山㊦、 並木㊦
7月12日(木)	湖㊦、相模台㊦、 大沼㊦
7月13日(金)	橋本㊦

㊦こどもセンター

㊦栄養士による栄養相談もあり

### 離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
7月20日(金)	午後1時～2時15分	㊦	⑮
7月23日(月)			
7月31日(火)	午後2時45分～4時	㊧	

㊦29年10～11月生まれの子の保護者とその家族

㊦各15人(申込順。初めての子の保護者優先)



## 相談など

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	㊧	⑪	成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※(津)(湖)(藤)(城)は来庁相談のみ ㊦成人健康相談⑥⑧⑨ 母子保健相談⑪⑫⑬
	月・木曜日		㊦		
	火曜日		㊦		
	水曜日		㊦		
母と子の栄養相談 (管理栄養士等)	7月9日(月) 7月17日(火)	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	㊧ ㊩	⑪ ⑬	乳幼児と妊産婦の食事の相談 持ち物 母子健康手帳
不妊・不育専門相談	7月10日(火)	<電話相談>	㊦	⑩	㊦午前9時～11時30分
		<面接相談>	㊦	⑩	㊦午後1時～3時30分 ㊦7月9日までに⑩
電話歯科相談 (歯科医)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～11時	㊧	⑤	口の健康に関する相談 ※治療内容に関する相談は受け付けません。健診などにより歯科医師が不在の場合もあります。 ㊦⑤
歯科健康相談 (歯科衛生士)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後3時30分	㊧ ㊩	⑤	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れる口の元気チェック ※申込時に日時、会場を調整します。
かんがる～ 歯科健診 (歯科医)	㊦㊧㊩南㊦津湖藤	※日程はお問い合わせください。		⑩	㊦障害のある乳幼児
HIV(エイズ)等の検査・相談	火曜日	午後1時30分～3時30分	㊦	④	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) ㊦各12人(申込順)
	6月16日(土)	午後2時～3時45分	㊦		
がん体験者による無料相談 がんピアサポート	7月13日(金)	午前10時～午後3時	㊩	⑤	がん体験者による自らの体験を基にした相談 ㊦がん患者やその家族 ㊦各4組(申込順。各組1時間)
	7月22日(日)		㊦		

## 子育て広場たんとう 子育て支援者向けセミナー 子育て支援の基本を学ぼう

現代の子育て事情や子どもの育ちの原理を学び、相談支援の基本を習得します。

㊦7月14日(土)午前10時～11時30分

㊦ユニコムプラザさがみはらセミナールーム2

㊦一瀬早百合さん(和光大学現代人間学部(保育コース)教授)

㊦乳幼児の子育て支援をしているか、子育て支援に興味がある人

㊦100人(先着順)

※希望者は直接会場へ

㊦子育て親育ち応援団With.cfc ☎080-5431-0971

## 健康診査 検診・検査

申し込み・問い合わせ

⑮

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設で実施しています。

- 費用や日程など詳しくは、本紙7月1日号でお知らせします。
- 肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)には、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

実施中



## もつと健康になるための教室

会場・申込先は表面の「主な実施会場」  
「申し込み・問い合わせ」をご覧ください。

教室名	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
生活習慣病 予防運動教室	6月30日(土)	午前10時30分 ～11時30分 (初めて参加する 人は午前10時から)	緑	運動習慣を身に付けるための講義と実技 ※運動習慣がない市内在住か在勤の20歳～69歳(昭和24年4月2日～平成11年4月1日生まれ)で、運動の実技に支障がない人 ※年度内最大6回まで参加可 ※各日にちの運動プログラムなど、詳しくはお問い合わせください。 定各15人(申込順) 申込期限 開催日3日前まで (土・日曜日、祝日等の場合は、各開催日前の月～金曜日)	⑥
	7月11日(水)				
	7月28日(土)		南		⑨
	7月6日(金)				
	7月21日(土)		津		⑦
	7月7日(土)				
	7月18日(水)		ウ		⑧
	7月14日(土)				
7月19日(木)					



## 高齢者筋力向上トレーニング 中央・南会場(全24回)

運動機能の維持・向上を目的とした体操や各種トレーニングを行います。

時①8月21日～11月9日の毎週火・金曜日午前9時30分～11時30分

②8月27日～11月26日の毎週月・木曜日(9月17日・24日、10月8日を除く)午前10時～正午

会①ウェルネスさがみはら  
②コナミスポーツクラブ相模大野(南区南台)

※市内在住の65歳以上で、病気・けが・加齢に伴う衰えなどで身体機能が低下し、面接で改善に向けた支援が必要と判断された人=各10人(選考)

申6月19日までに、電話で住んでいる地区の高齢者支援センター(申込先が分からない場合は市コールセンター(☎042-770-7777))へ



## マタニティオーラルセミナー ～元気な赤ちゃんはママのお口の健康から～

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康についての講義・体験と、歯科健康診査などを実施します。

時7月31日(火)午後1時30分～3時30分

会ウェルネスさがみはら

※市内在住の妊婦(経産婦可。妊娠期間中1回のみ受診可)

定12人(申込順) ※子ども同伴可(保育なし)

申7月30日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



## 子育て広場 親子で楽しむムーブメント

遊びを通して、体・頭・心の調和が取れた発達を促します。

緑のおうち講座

時7月11日(水)①午前10時～10時40分②午前11時～正午

会城山こどもセンター

対3歳以下の子ども(①歩行前か、よちよち歩きの子も②しっかり歩ける子ども)とその保護者

バンビのぼれぼれ広場講座

時7月3日(火)③午前10時～10時45分④午前11時～正午

会けやき体育館

対③ハイハイする前の乳児(約4カ月～8カ月)④2歳児とその保護者

定各10組(申込順) ※初めての人優先

申①②電話③④直接か電話(月～金曜日(祝日等を除く)午前10時～午後3時)、Eメールに氏名(ふりがな)、電話番号、子どもの月齢、講座名を書いて、①②子育て広場 緑のおうち(☎042-703-5136)③④バンビのぼれぼれ広場(☎042-776-2286)✉famisapobambino@gmail.com)へ



## 6月26日は国際麻薬乱用撲滅デー 「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

薬物乱用を根絶するため、同運動の一環として、キャンペーンを実施します。

時7月2日(月)午前8時～9時ごろ

会橋本駅北口周辺

☎地域保健課 ☎042-769-8343



## 認知症の医療とケア～医師による認知症講演会～

認知症の基礎知識や治療、対応、介護者へのアドバイスなどをお話しします。

時7月20日(金)午後2時～4時

会ウェルネスさがみはら

講 姜 善貴さん(北里大学大学院医療系研究科医師) 定70人(申込順)

申7月16日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



## 発達障害支援センター子育て講座

「身辺自立は、おとなになるための土台作り」をテーマに講義します。

時7月9日(月)午前10時～11時30分

会陽光園

対市内在住で、発達障害やその傾向がある子どもの保護者か家族=15人(申込順)

申7月6日までに、直接か電話で市発達障害支援センター(☎042-756-8411)へ



## 臨床栄養セミナー 「循環器疾患と栄養」

循環器疾患の予防と、健康的な食生活を継続するポイントについてお話しします。

時7月18日(水)午後6時30分～8時

会ユニコムプラザさがみはら

講 横山 聡さん(日産厚生会診療所副所長)

対医療・福祉関係者、栄養管理関係者=100人(申込順)

申7月17日までに、ファクスかEメールに氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、勤務先、職種、「臨床栄養14申し込み」と書いて、相模女子大学栄養科学部「人と食をつなぐ未来」プロジェクト(連携教育推進課内 ☎042-743-4717 ✉hitoshoku@mail2.sagami-wu.ac.jp ☎042-813-5055)へ



## 30歳代の国民健康保険加入者へ 歯科健康診査を受けましょう

受診期間 7月1日～平成31年3月31日

会市内協力医療機関

対昭和54年4月2日～平成元年4月1日に生まれた市国民健康保険加入者で、国民健康保険税に未納がない世帯の人

費500円

申電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

※市ホームページの「電子申請」からも申し込みめます。



## 愛の献血 あなたもご協力を! 命を救う身近なボランティア

日にち	時間	会場
6月23日(土)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	橋本駅 ペDESTリアン デッキ下
6月29日(金)	午前10時～正午	市役所前

※16歳～69歳の健康な人  
(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)

所要時間 40分程度 ※本人確認をしています。

☎地域保健課 ☎042-769-8343

## + 急病 などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

まずは、かかりつけ医・歯科医に相談しましょう。  
かかりつけ医・歯科医や近隣の医療機関が休診で困ったときは、お問い合わせください。

※急病の診療は応急的なものです。後日、必ずかかりつけ医・歯科医か近隣の医療機関で診療を受けましょう。

※受診のときは、健康保険証、各種医療証を必ず持参してください(保険証などがない場合は全額自費となります)。

医科

相模原救急医療情報センター  
☎042-756-9000

月～金曜日(祝日等を除く)午後5時～翌朝9時

土曜日 午後1時～翌朝9時

日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時

※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

歯科

相模原口腔保健センター  
☎042-756-1501

日曜日 午前8時45分～11時30分

※事前に連絡してから受診してください。

電話相談

かながわ小児救急ダイヤル  
☎045-722-8000

(市外局番が042以外のプッシュ回線、携帯電話の場合 ☎#8000)

毎日 午後6時～午前0時

※子どもの急な体調の変化で心配なときに、電話で相談できます。

接骨

休日当番柔道整復施療所案内  
☎0120-19-4199

日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

精神科

精神科救急医療情報窓口  
☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く)午後5時～翌朝8時30分  
土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分  
(翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)

※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。

※必ず紹介することを約束するものではありません。

