

みどり区

さがみはら

広報

NO.1385
毎月
1日・15日発行
5/15
2018
平成30年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 人間ドック・脳ドックの検診料を一部助成します …… 2
 - 新しい総合計画「未来のまち」を一緒に創りましょう! …… 3
 - みどり区版 …… 8
 - ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) …… 別冊
- 発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777

さがみも「はやぶさ2」の挑戦に注目してるよ!

みどり区TOPICS

相模原北公園のバラが見頃です

同公園では、季節によってさまざまな花が咲きます。この時季に見頃を迎えるのはバラ。特に丹沢の山並みが望める花木園では、赤や白、黄色といったバラの色彩と香りで来園者を楽しませています。



岡同公園管理事務所 ☎042-779-5885

「はやぶさ2」間もなくリュウグウへ到着!

小惑星探査機「はやぶさ」が、小惑星イトカワからサンプルを採取して奇跡の帰還を果たしてから8年。今回、後継機である「はやぶさ2」が6月下旬～7月初めに小惑星リュウグウに到達し、探査を行った後、平成32年に地球へ帰還する予定です。また、6月13日の「はやぶさの日」を記念して、スペシャルイベントを開催します。この機会に皆さんも宇宙気分を堪能してみませんか。

「はやぶさ2」の新たな挑戦!

小惑星リュウグウの表面に人工クレーターを作って、地下物質のサンプル採取を試みる計画です。



JAXA「はやぶさ2」プロジェクト

「はやぶさ」と「はやぶさ2」は相模原で生まれたんだよ



「はやぶさ2」の打ち上げから帰還まで

26年12月3日	種子島宇宙センターから打ち上げ
30年2月26日	小惑星リュウグウの撮影に成功
30年6月21日	小惑星リュウグウに到着。その後～7月5日
31年11～12月	小惑星リュウグウから出発
32年末ごろ	地球に帰還予定

6月13日は はやぶさの日

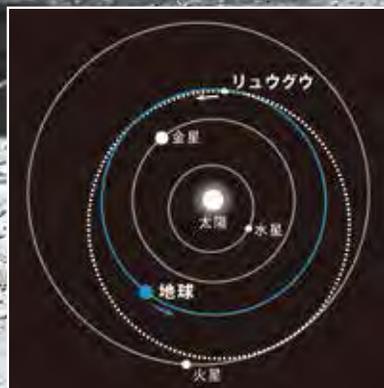
世界で初めて、月以外の天体の表面からサンプルを採取して持ち帰ることに成功し、22年6月13日、幾多の困難を乗り越えて地球に帰還した小惑星探査機「はやぶさ」は、多くの人々に感動と勇気を届けました。5市2町で構成されている「銀河連邦」では、開発・運用に関わった人たちの思いを伝えるため、24年に6月13日を「はやぶさの日」と決めました。

「はやぶさ2」には、みんなの思いが詰まっている

搭載装置には、25年に世界中から集まったメッセージなどが入っていて、一緒に旅をしている

リュウグウとは

有機物や水が含まれていると考えられていて、地球の生命の起源を研究する上で重要となる小惑星。推定直径は約900メートル



30年5月15日時点の位置

イラスト:池下章裕

スペシャルイベント

特別対談

片山右京さん × 川口淳一郎さん
(元F1ドライバー) (元「はやぶさ」プロジェクトマネージャ)

「困難に立ち向かう」「チャレンジを続ける」などをテーマに、スポーツと宇宙科学の垣根を越えた対談を行います。また、対談の前にはJAXA職員による「はやぶさ2」のミッション解説があります。

☎6月16日(土) 午前10時～11時30分

会 市立博物館

定 200人(申込順)

申 5月22日～6月14日に、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

特別対談・プラネタリウム
観覧者には応援記念缶バッジをプレゼント! 数量限定だよ



片山右京さん



川口淳一郎さん



さがぼん©TC

市立博物館 プラネタリウム 「はやぶさウィーク」

☎6月13日(水)～17日(日)

※上映スケジュールなど詳しくは、同館ホームページをご覧ください。

☎市立博物館 ☎042-750-8030

はやぶさ給食

「はやぶさの日」を身近に感じてもらうため、はやぶさ給食を市立小・中学校で実施します。市役所食堂では、中学校給食と同様のメニューを提供します。

☎6月13日(水) 午前11時30分から

会 市役所本館6階食堂 ☎535円

※限定80食。売り切れ次第終了

☎中学校保健課 ☎042-769-8283



昨年の小学校給食

同時開催

- ☎午前10時～午後4時30分 希望者は直接会場へ
- ◆「はやぶさ2」管制室に贈ろう! 応援メッセージ
- ◆宇宙飛行士訓練服を着用して記念撮影コーナー



☎市ティセールズ・親善交流課 ☎042-707-7045

- 人間ドック・脳ドックの検診料を一部助成します …… 2
- 新しい総合計画「未来のまち」を一緒に創りましょう! …… 3
- ちゅうおう区版 …… 8
- ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) …… 別冊

発行 ● 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
 編集 ● 総務局渉外部広報課 ☎042-769-8200
 ホームページ ● <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
 携帯端末用 ● <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
 午前8時～午後9時 年中無休
 ☎ 042-770-7777



さがみんも「はやぶさ2」の挑戦に注目してるよ!



湘南都市 さがみはら

さがみはら広報

NO.1385
 毎月1日・15日発行
5/15
 2018 平成30年
 SAGAMIHARA

ちゅうおう区TOPICS

エスカレーターで将来都市像をPR

相模原駅南口のバスターミナルのエスカレーターなどで、相模総合補給廠一部返還地を中心とした駅周辺の将来都市像を紹介しています。「安心とゆとりのある文化・行政が集積する中枢業務拠点」をコンセプトとした将来都市像を、ぜひご覧ください。



☎042-769-9801

「はやぶさ2」間もなくリュウグウへ到着!

小惑星探査機「はやぶさ」が、小惑星イトカワからサンプルを採取して奇跡の帰還を果たしてから8年。今回、後継機である「はやぶさ2」が6月下旬～7月初めに小惑星リュウグウに到達し、探査を行った後、平成32年に地球へ帰還する予定です。また、6月13日の「はやぶさの日」を記念して、スペシャルイベントを開催します。この機会に皆さんも宇宙気分を堪能してみませんか。

「はやぶさ2」の新たな挑戦!

小惑星リュウグウの表面に人工クレーターを作って、地下物質のサンプル採取を試みる計画です。



JAXA「はやぶさ2」プロジェクト

「はやぶさ」と「はやぶさ2」は相模原で生まれたんだよ



「はやぶさ2」の打ち上げから帰還まで

26年12月3日	種子島宇宙センターから打ち上げ
30年2月26日	小惑星リュウグウの撮影に成功
30年6月21日	小惑星リュウグウに到着。その後～7月5日
31年11～12月	小惑星リュウグウから出発
32年末ごろ	地球に帰還予定

6月13日は はやぶさの日

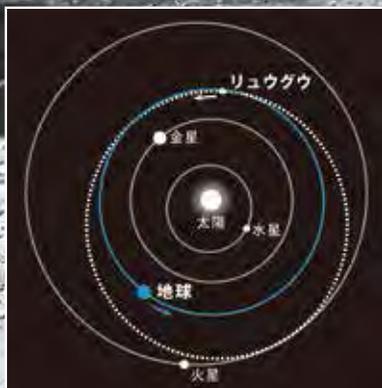
世界で初めて、月以外の天体の表面からサンプルを採取して持ち帰ることに成功し、22年6月13日、幾多の困難を乗り越えて地球に帰還した小惑星探査機「はやぶさ」は、多くの人々に感動と勇気を届けました。5市2町で構成されている「銀河連邦」では、開発・運用に関わった人たちの思いを伝えるため、24年に6月13日を「はやぶさの日」と決めました。

「はやぶさ2」には、みんなの思いが詰まっている

搭載装置には、25年に世界中から集まったメッセージなどが入っていて、一緒に旅をしている

リュウグウとは

有機物や水が含まれていると考えられていて、地球の生命の起源を研究する上で重要となる小惑星。推定直径は約900メートル



30年5月15日時点の位置

イラスト:池下章裕

スペシャルイベント

特別対談

片山右京さん × 川口淳一郎さん
 (元F1ドライバー) (元「はやぶさ」プロジェクトマネージャ)

「困難に立ち向かう」「チャレンジを続ける」などをテーマに、スポーツと宇宙科学の垣根を越えた対談を行います。また、対談の前にはJAXA職員による「はやぶさ2」のミッション解説があります。

☎6月16日(土) 午前10時～11時30分

会 市立博物館

定 200人(申込順)

申 5月22日～6月14日に、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

特別対談・プラネタリウム
 観覧者には応援記念缶バッジをプレゼント! 数量限定だよ



片山右京さん



川口淳一郎さん



さがぼん©TC

市立博物館 プラネタリウム 「はやぶさウィーク」

☎6月13日(水)～17日(日)

※上映スケジュールなど詳しくは、同館ホームページをご覧ください。

☎市立博物館 ☎042-750-8030

はやぶさ給食

「はやぶさの日」を身近に感じてもらうため、はやぶさ給食を市立小・中学校で実施します。市役所食堂では、中学校給食と同様のメニューを提供します。

☎6月13日(水) 午前11時30分から

会 市役所本館6階食堂 ☎535円

※限定80食。売り切れ次第終了

☎学校保健課 ☎042-769-8283



昨年の小学校給食

同時開催

☎午前10時～午後4時30分 希望者は直接会場へ
 ◆「はやぶさ2」管制室に贈ろう! 応援メッセージ
 ◆宇宙飛行士訓練服を着用して記念撮影コーナー



©JAXA

☎042-707-7045

みなみ区

さがみはら

広報

NO.1385
毎月
1日・15日発行
5/15
2018
平成30年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 人間ドック・脳ドックの検診料を一部助成します …… 2
 - 新しい総合計画「未来のまち」を一緒に創りましょう! …… 3
 - みなみ区版 …… 8
 - ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) …… 別冊
- 発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777

さがみも「はやぶさ2」の挑戦に注目してるよ!

みなみ区 TOPICS

南区ガイドマップをリニューアルしました

子育て世代をメインターゲットに、家族で出掛けられるよう南区の自然、文化・歴史、イベントなどの記事を一新し、さらにバス路線図を掲載するなど内容を充実させました。持ち運びにも便利なサイズになった同マップは、南区役所や区内の各まちづくりセンターで配布しています。ぜひ、ご利用ください。

☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135



「はやぶさ2」間もなくリュウグウへ到着!

小惑星探査機「はやぶさ」が、小惑星イトカワからサンプルを採取して奇跡の帰還を果たしてから8年。今回、後継機である「はやぶさ2」が6月下旬～7月初めに小惑星リュウグウに到達し、探査を行った後、平成32年に地球へ帰還する予定です。

また、6月13日の「はやぶさの日」を記念して、スペシャルイベントを開催します。この機会に皆さんも宇宙気分を堪能してみませんか。

「はやぶさ2」の新たな挑戦!

小惑星リュウグウの表面に人工クレーターを作って、地下物質のサンプル採取を試みる計画です。



JAXA「はやぶさ2」プロジェクト

「はやぶさ」と「はやぶさ2」は相模原で生まれたんだよ



6月13日は はやぶさの日

世界で初めて、月以外の天体の表面からサンプルを採取して持ち帰ることに成功し、22年6月13日、幾多の困難を乗り越えて地球に帰還した小惑星探査機「はやぶさ」は、多くの人々に感動と勇気を届けました。

5市2町で構成されている「銀河連邦」では、開発・運用に関わった人たちの思いを伝えるため、24年に6月13日を「はやぶさの日」と決めました。

「はやぶさ2」には、みんなの思いが詰まっている

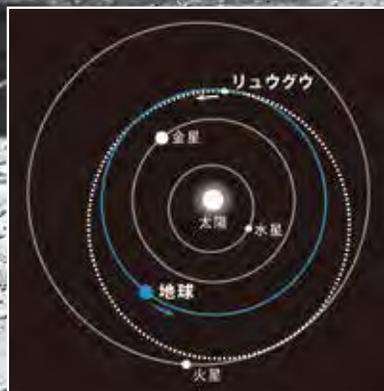
搭載装置には、25年に世界中から集まったメッセージなどが入っていて、一緒に旅をしている

リュウグウは

有機物や水が含まれていると考えられていて、地球の生命の起源を研究する上で重要となる小惑星。推定直径は約900メートル

「はやぶさ2」の打ち上げから帰還まで

26年12月3日	種子島宇宙センターから打ち上げ
30年2月26日	小惑星リュウグウの撮影に成功
30年6月21日	小惑星リュウグウに到着。その後～7月5日
31年11～12月	小惑星リュウグウから出発
32年末ごろ	地球に帰還予定



30年5月15日時点の位置

イラスト:池下章裕

スペシャルイベント

特別対談

片山右京さん × 川口淳一郎さん
(元F1ドライバー) (元「はやぶさ」プロジェクトマネージャ)

「困難に立ち向かう」「チャレンジを続ける」などをテーマに、スポーツと宇宙科学の垣根を越えた対談を行います。また、対談の前にはJAXA職員による「はやぶさ2」のミッション解説があります。

☎6月16日(土) 午前10時～11時30分

会 市立博物館

定 200人(申込順)

申 5月22日～6月14日に、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

特別対談・プラネタリウム
観覧者には応援記念缶バッジをプレゼント! 数量限定だよ



片山右京さん



川口淳一郎さん



さがぼん©TC

市立博物館 プラネタリウム 「はやぶさウィーク」

☎6月13日(水)～17日(日)

※上映スケジュールなど詳しくは、同館ホームページをご覧ください。

☎市立博物館 ☎042-750-8030

はやぶさ給食

「はやぶさの日」を身近に感じてもらうため、はやぶさ給食を市立小・中学校で実施します。市役所食堂では、中学校給食と同様のメニューを提供します。

☎6月13日(水) 午前11時30分から

会 市役所本館6階食堂 ☎535円

※限定80食。売り切れ次第終了

☎学校保健課 ☎042-769-8283



昨年の小学校給食

同時開催

☎午前10時～午後4時30分 希望者は直接会場へ
◆「はやぶさ2」管制室に贈ろう! 応援メッセージ
◆宇宙飛行士訓練服を着用して記念撮影コーナー



©JAXA

☎市ティセールズ・親善交流課 ☎042-707-7045

国民健康保険に加入している人へ ▶ 人間ドック・脳ドックの検診料を一部助成します

- 次の全てに該当する人
- 本市の国民健康保険に加入している(今年度75歳になり、平成30年4月2日～31年4月1日に後期高齢者医療制度に加入する人も含む)
 - 昭和18年4月2日～54年4月1日に生まれた ●国民健康保険税に未納がない世帯
 - 人間ドックの検査結果を指定検診機関から市に提出し、特定健康診査の受診結果として取り扱うことを承諾する

助成金額(年度内1人各1回のみ助成) **人間ドック** 2万2,000円 **脳ドック** 1万円
利用券の送付

申込期間ごとに、助成を受けられる利用券を送付します。利用券が届いたら、指定検診機関へ予約の上、受検してください。

申込期間	利用券送付時期	※先着順や抽選ではありません。
5月31日まで	6月20日ごろ	※受検時点で本市の国民健康保険加入者でなくなった場合は、利用券の発行を受けていても助成の対象にはなりません。
6月1日～30日	7月20日ごろ	
7月1日～31日	8月10日ごろ	
8月1日以降	受け付け後10日前後	有効期間 7月1日～31年3月31日

☎電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ
受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

- ※手元に保険証を用意して電話してください。
- ※申し込み開始当初は電話がつながりにくくなる場合がありますので、8月以降に受検する場合は、6月以降の申し込みにご協力をお願いします。
- ※市ホームページの「[電子申請](#)」からも申し込みめます。

指定検診機関 ※指定検診機関以外での受検には助成できません。

受検可能ドック		指定検診機関	予約・問い合わせ電話番号
人間	脳		
○	○	脳と神経のクリニック橋本(緑区西橋本)	042-703-0070
○	○	晃友脳神経外科眼科病院(緑区大島)	042-761-2100
○	○	JA健康管理センターさがみはら(緑区橋本)	046-229-3731
○	○	相模原赤十字病院(緑区中野)	042-784-2429
○	○	総合相模更生病院(中央区小山)	042-752-1808
○	○	相模野病院(中央区淵野辺)	042-751-1265
○	○	相模原総合健診センター(中央区淵野辺)	042-753-3301
○	○	相模原クリニック(中央区相模原)	042-758-6521
○	○	相模原中央病院(中央区富士見)★	042-751-5348
○	○	東芝林間病院(南区上鶴間)	042-742-3521
○	○	ヘルス・サイエンス・センター(南区相模大野)	042-740-6200
○	○	さがみ生協病院(南区相模大野)	042-701-3311
○	○	森下記念病院(南区東林間)	042-742-5222
○	○	さがみ循環器クリニック(南区相南)	042-746-2211
○	○	JA健康管理センターあつぎ(厚木市酒井)	046-229-3731

★脳ドックのみの受検はできません。
※検診内容・検診料など詳しくは、各検診機関へお問い合わせください。

受け付け開始 住まいのエコ・バリアフリー改修費補助事業

市内の施工業者を利用して住宅の省エネルギー改修やバリアフリー改修などを行う場合、工事費用の一部を補助します。ぜひ活用してください。

補助対象者 次の全てに該当する人

- 市内に住宅を所有する人で、当該住宅に居住し、当該住所で住民登録を行っている
- 市税の滞納がない ●暴力団員でない

補助対象住宅 次の全てに該当する住宅

- 市内に所有し、自ら居住している(共同住宅の場合は個人専有部分、店舗などの併用住宅は個人住宅部分のみ) ●建築基準法違反などがない

補助金額

補助対象工事にかかる費用の10分の1(上限5万円)

補助対象工事 市内施工業者(見積書・領収書を市内の住所で発行できるもの)が行う、費用が20万円以上(税抜き)の、次の改修工事を行うもの
※本市の他の補助制度を利用している部分は対象外

1 省エネルギー改修

- 外壁・屋根・天井、床の断熱改修 ●窓の断熱改修
- 節水型トイレの設置 ●高断熱浴槽を含む浴室の改良

2 バリアフリー改修

- 手すりの取り付け ●段差の解消 ●床材の変更 ●扉の取り替え
- 廊下幅などの拡張 ●トイレ・浴室の改良 ●エレベーターの設置

※1・2の改修工事(合算可)で20万円以上(税抜き)となることが条件



3 追加改修

左記1・2の改修工事費を超えない額までの以下の工事も補助対象になります。

- 1・2の改修工事に併せて行う工事で、住宅本体に関わる機能維持・向上、居住環境の向上のための修繕、模様替え、増改築、減築など
- ※給湯設備工事、外構工事、エアコン・こんろの設置、工事を伴わない設備機器・備品などの購入・設置は対象外

注意事項

- これから始める工事が対象となります。申請後、補助金の交付決定通知書の内容を確認してから工事を始めてください。
- 平成31年2月15日までに工事が完了するものに限りです。
- 補助を受けられるのは1回限りです。過去に同補助金を交付された人は対象になりません。

📢 **予算額を超えた場合は抽選となります**

抽選予定日 6月29日(金)
市役所会議室棟 第12会議室

申し込み 次の配布場所にある申請書(市ホームページにも掲載)と必要書類を、直接受付会場へ

パンフレット・申請書の配布場所

建築・住まい政策課、各区役所・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所など

受付日・会場 ※建築・住まい政策課窓口では、6月11日・15日以外は受け付けできません。

日にち	時間	会場
6月11日(月)・15日(金)	午前9時30分～午後4時 (★は午後1時～4時)	建築・住まい政策課
6月12日(火)		南区合同庁舎会議室1
6月13日(水)		津久井総合事務所★
6月14日(木)		緑区合同庁舎会議室3-2B

※詳しくは、市ホームページやパンフレットをご覧ください。
☎建築・住まい政策課 ☎042-769-9252

第2回臨時会議、6月定例会議を開催

市議会 本会議・委員会を午前9時30分から次のとおり開催します。

第2回臨時会議 5月21日(月) 本会議(常任委員会委員の選任など)
6月定例会議

日にち	内容	日にち	内容
5月30日(水)	本会議(提案説明)	6月15日(金)	建設委員会
6月7日(木)	本会議(代表質問)	6月18日(月)	市民文教委員会
6月8日(金)	本会議予備日	6月26日(火)～28日(木)	本会議(一般質問)
6月12日(火)	総務委員会	6月29日(金)	本会議(委員長報告、採決)、議会運営委員会
6月13日(水)	環境経済委員会		
6月14日(木)	民生委員会		

- ※6月定例会議のための議会運営委員会は、5月24日(木)に開催します。
- ※6月29日(金)の議会運営委員会は、本会議終了後に開催します。
- ※会議の日程、時間などは変更になることがあります。
- ※傍聴希望者は当日、本会議は市役所第2別館3階、委員会は市役所本館2階へ
- ※市議会ホームページから、各会議のインターネット中継が視聴できます。

☎議事課 ☎042-769-8278

市職員(社会人経験者)を募集

選考区分	職務内容	応募資格(次のいずれかに該当する人)
行政(債権回収担当) 任期付短時間勤務	保育所保育料や介護保険料等に関する滞納整理の業務、債権所管所属への支援・指導など	○行政で各種債権(税、保育所保育料、介護保険料など)の徴収の実務経験が3年程度ある ○民間企業などで債権回収業務の実務経験が3年程度ある

採用予定日 8月1日以降

任期 3年

定 5人程度

☎6月5日(消印有効)までに、受験案内に付いている申込書などを郵送で職員課(☎042-769-8213)へ

※詳しくは、職員課、各区役所区政策課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)などにある受験案内(市ホームページにも掲載)をご覧ください。

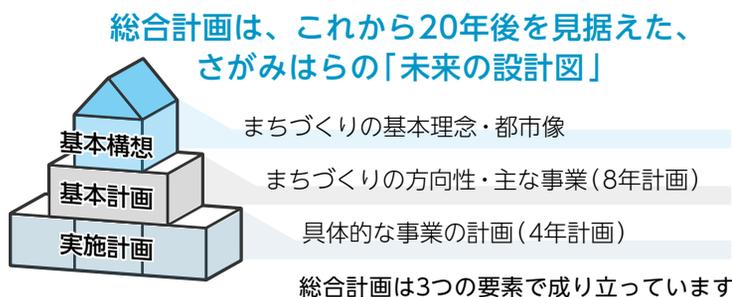
新しい総合計画 「未来のまち」を一緒に創りましょう!

企画政策課 ☎042-769-8203

Q1: 総合計画って?

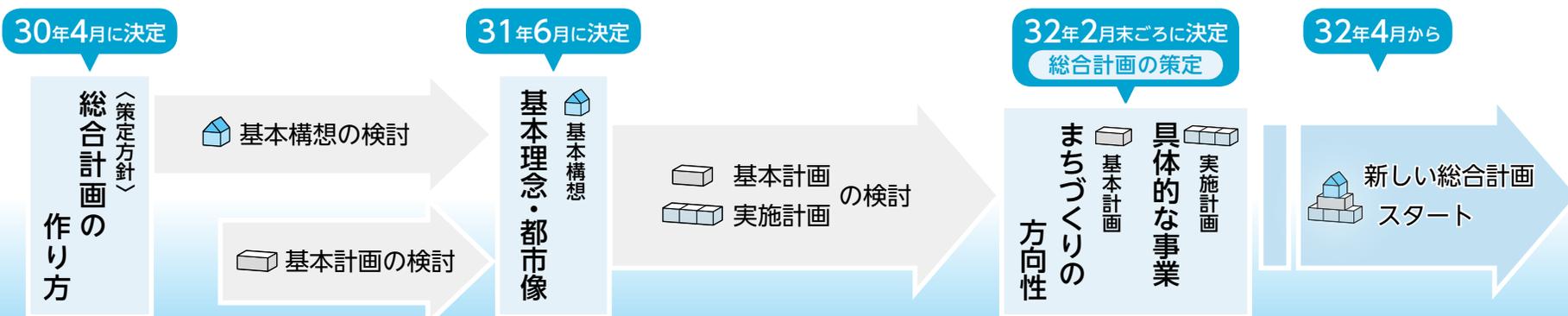
市の人口は平成31年の約72万人をピークに、20年後には約67万人に減少すると推計されており、少子高齢化の進行による社会保障費などの増加も懸念されています。

総合計画は、そのような中でも、誰もが将来に夢と希望を持ち、安心して笑顔で暮らすことができる地域社会を実現していくために、市が目指す将来の都市像と、その実現に向けたまちづくりの方向性を示すための計画です。



Q2: どんな手順でつくっていくの?

31年度末までに、皆さんと一緒に段階的に策定していきます。32年4月から新しい総合計画がスタートする予定です。



多様な市民参加の場などを通じ、皆さんの声を反映

- パブリックコメント
- 市政を語る会
- 大学生によるフィールドワーク
- まちづくり会議
- 市民アンケート
- 外国人市民との意見交換会
- 区民討議会
- シンポジウム
- 企業との懇話会

8月10日(金)開催

テーマ 誰もが住みやすいさがみはらとなるために

時 午後7時～8時30分

会 大野北公民館

対 市内在住・在勤・在学の外国人 定員3人(選考)

申 5月28日までに、Eメールに氏名(ふりがな)、住所、電話番号、件名に「外国人市民との意見交換会」と書いて、企画政策課(kikaku@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

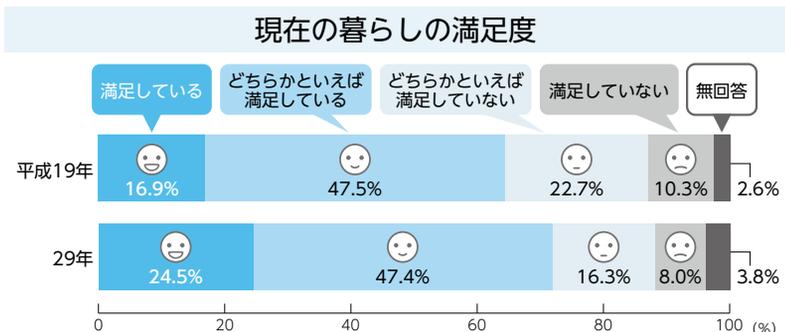
※傍聴希望者は直接会場へ

この他、市ホームページのお問い合わせフォームから、皆さんの声をいつでもお寄せいただけます。

皆さんが参加できるイベントなどの開催情報や実施結果は、本紙や市ホームページなどから発信していきます。

計画策定に先立ち、昨年9月に無作為抽出によるアンケートを3,000人の市民の皆さんに実施しました。

市民アンケートの結果をお知らせします (一部抜粋)



この10年で満足度が
増えてきているよ

これからもっと
増えていくといいな!

アンケートから見た 相模原の良いところベスト5 ※「そう思う」「どちらかといえばそう思う」の合算

- 1 自然が豊か 83.4%
- 2 居住環境が良い 70.1%
- 3 買い物がしやすく便利 69.0%
- 4 交通の便が良い 56.0%
- 5 子育て環境が充実している 50.8%



※アンケートの詳細は、この他に実施した大学生・中高生のアンケートの結果と合わせて、各行政資料コーナーや市ホームページでご覧いただけます。

さがみはらの未来はみんなで作っていく



総合計画の情報・ご意見は市ホームページから

相模原市 次期総合計画





フォトシティさがみはら2018 アマチュアの部 作品募集

アマチュア写真愛好家の作品を募集します。

テーマ 自由

サイズ モノクロ・カラー写真ともに、六つ切り～四つ切り(ワイド可)またはA4プリント ※高校生以下は2L判も可

応募点数 制限はありません。組み写真の場合は3枚を1組として、左から順に並べ、番号を書いてテープなどで貼り付けてください(縦・横混在は不可)。

募集要項の配布場所 文化振興課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所・公民館など

※市ホームページにも掲載

応募方法 6月29日(必着)までに、写真1点ごとに募集要項に付いている応募票を裏面に貼り、直接か郵送で、フォトシティさがみはら実行委員会事務局へ

入賞・入選作品展示 6月10日(金)～29日(月) 相模原市民ギャラリー
賞・副賞 金賞(1人)20万円、ジュニア賞(3人)デジタルカメラなど ほか

応募条件と注意事項 ○作品は他のコンテストでの受賞歴がない作品に限ります。また、類似作品(同一被写体を主題にして同時期に撮影されたもの)や二重応募(同一の作品を複数のコンテストに応募すること)とみなされるものも応募できません。○入賞決定後でも、募集要項に違反した場合、類似作品や二重応募と判断した場合は、入賞・入選を取り消すことがあります。○撮影する人物などの被写体の著作権、肖像権侵害などの責任は負いかねますので、応募者が了解を得てください。 ※詳しくは募集要項をご覧ください。

問 フォトシティさがみはら実行委員会事務局(文化振興課内) ☎042-769-8202

相模原市民ギャラリーアートのスポット展示 PCSアーカイブス 萩原義弘 ヤマに在りヤマへ還る展

フォトシティさがみはら新人奨励賞歴代受賞作品から、第1回受賞者の作品『巨幹残栄』と『SNOWY』を紹介します。

時 5月19日(土)～6月24日(日) 午前9時～午後8時
※土・日曜日、祝日等は午後5時まで



「SNOWY」

問 相模原市民ギャラリー ☎042-776-1262

図書館の催し

相模大野図書館 ☎042-749-2244

一日図書館員 ～発見! 図書館のひみつ～

カウンター業務や本探しゲーム、本のフィルム貼りなどを体験します。

時 6月23日(土)・24日(日) 午前10時～午後3時30分

対 市内在住の小学校4～6年生=各12人(抽選)

申 5月23日(必着)までに、直接か、はがきに住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、参加希望日、「一日図書館員」と書いて、同館(〒252-0303 南区相模大野4-4-1)へ

市立博物館に行こう 問市立博物館 ☎042-750-8030

休館日 月曜日、6月26日(火)・27日(水)

民俗企画展 仕事・行事・祭り ～写真で見えるいま・むかし～

博物館が保管する、かつての農作業やさまざまな行事、祭りなどを撮影した約150点の写真を中心に展示します。

時 5月26日(土)～7月8日(日) 午前9時30分～午後5時

同時開催 民俗講話

仕事や行事、祭りのお話と、企画展の解説をします。

時 5月26日(土)、6月16日(土)・23日(土) 午後2時～4時

定 各100人(先着順) ※希望者は直接会場へ



民俗学講演会 山・鉾・屋台・山車の祭り～歴史と民俗～

ユネスコの世界無形文化遺産に登録されるなど、注目が集まる山車が出る祭りについて、江戸・東京を中心に全国の様子を探っていきます。

時 6月3日(日) 午後2時～4時

講 福原敏男さん(武蔵大学教授)

定 200人(先着順) ※希望者は直接会場へ

ようこそ歴史の世界へ

勝坂を学ぼう! 縄文服作り

発見された縄文時代の土偶や土器の文様などから推測される、当時の服を作ります。

時 6月10日(日) 午前9時30分～正午

会 史跡勝坂遺跡公園管理棟

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)=20人(申込順)

費 250円(材料費)

申 6月7日までに、電話で文化財保護課(☎042-769-8371)へ



作った衣服を着て記念撮影できます

まち×ラボ ワークショップ アート/ボディ/コンタクト

「アートと体」をテーマに、市内外で活躍するバレエダンサーと美術家によるワークショップやトークショーを開催します。



絵の具を紙にペイントしている様子

イベント名	日にち	時間	対象・定員
①えのぐで遊ぼう1・2・3!	5月26日(土)	午前10時～11時30分	4歳～小学校3年生 =15人(申込順)
②バレエダンサーズ・クッキー		午後4時～6時	どなたでも =20人(申込順)
③2人で描こう! シンクロペインティング	6月3日(日)	午後2時～3時30分	小学校3年生以上のペア =10組(申込順)
④トークショー 協働の極意 格闘技にみる力の合わせ方		午後6時～8時	中学生以上 =30人(先着順)

会 アートラボはしもと 費 ①③各300円(材料費)

申 ①～③直接か電話でアートラボはしもとへ。④希望者は直接会場へ

問 アートラボはしもと ☎042-703-4654

運営も講師も研修を受けた市民が行う講座

市民講座 まなびのライブ塾 夏講座

- Ⓐ市民健康文化センター Ⓑ総合学習センター
- Ⓒ市民会館 Ⓓおださがプラザ
- Ⓔユニコムプラザさがみはら Ⓕソレイユさがみ

講座名	日にち	時間	会場	対象	定員(抽選)	費用
夏の吟行会～俳句を楽しもう	6月15日(金)	午前10時～午後3時	Ⓐ	どなたでも	各15人	700円
快適生活「食と住」(全4回)	6月18日～7月9日の毎週月曜日	午前10時～正午	Ⓑ		16人	2,100円
楽しい心理学パート3(全3回)	6月20日(水)・27日(水)、7月11日(水)	午前10時～11時30分		Ⓒ	20歳以上で、妊娠していない人	8人
ハーバルライフ入門(全2回)	6月23日(土)、7月14日(土)	午前10時～正午	7人			3,300円
楽しい書道(全5回)	6月22日、7月6日・20日・27日、8月3日の金曜日	午後2時～4時10分	Ⓓ	初心者	7人	4,200円
夏のパターンアート(全3回)	6月28日(木)、7月12日(木)・26日(木)	午前10時～11時45分	Ⓔ	どなたでも	9人	1,800円
日本人のおもてなしの心理	7月4日(水)	午後1時15分～2時45分	Ⓕ		15人	500円
心がつくる豊かな人生(全8回)	6月16日～平成31年1月12日の土曜日(月1回)	午前10時～11時45分	Ⓖ	どなたでも	各20人	2,900円
偉人の生き方に学ぶ(全7回)	6月18日～12月10日の月曜日(月1回)	午前10時～正午			21人	2,800円
古代ギリシアを学ぶ!(全12回)	6月21日～31年2月7日の木曜日(月1・2回。8月を除く)	午前9時45分～11時45分	Ⓖ	20歳以上	21人	6,000円
絵手紙を始めましょう(全7回)	6月26日～12月25日の火曜日(月1回。11月は水曜日)	午後2時～4時			Ⓔ	各16人
	6月28日～12月13日の木曜日(月1回)	午前10時～正午	Ⓑ(8月9日のみⒸ)	初心者	各16人	各3,500円
漱石『夢十夜』朗読(全6回)	6月27日～11月28日の水曜日(月1・2回。7月を除く)	午前10時～11時30分	Ⓖ	どなたでも	21人	2,500円
俳句、一から始めよう(全9回)	6月29日～11月2日の金曜日(月1・2回)	午前10時～正午			20人	5,000円

申 5月30日(必着)までに、総合学習センター、各公民館・図書館などにある募集案内に付いている申込書(同塾ホームページにも掲載)を直接かファクス、または、はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、講座名(各第3希望まで)を書いて、まなびのライブ塾(〒252-0303 南区相模大野3-3-2 ユニコムプラザさがみはら シェアードオフィス2 ☎042-749-7010)へ

※同塾ホームページからも申し込みます。
※各講座の内容など詳しくは、募集案内か同塾ホームページをご覧ください。

情報あらかると

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)

はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

お知らせ

人権に関わる特設相談所を開設

人権擁護委員が相談に応じます。

相談日	会場
6月 1日(金)	中央区役所市民相談室、城山まちづくりセンター
6月 8日(金)	相模湖まちづくりセンター
6月13日(水)	南区役所市民相談室、津久井まちづくりセンター
6月20日(水)	藤野まちづくりセンター
6月22日(金)	緑区役所市民相談室

☎午前10時～午後4時

※希望者は直接会場へ

☎横浜地方法務局相模原支局(☎042-753-2110)

定時登録に伴う 選挙人名簿・在外選挙人名簿の閲覧

☎選挙人名簿 平成12年6月2日までに生まれた人で、次のいずれかに該当し、同名簿に登録された人○30年3月1日までに市の住民基本台帳に登録され、6月1日まで引き続き記録されている○引き続き3カ月以上市の住民基本台帳に登録され、かつ転出後4カ月を経過していない
在外選挙人名簿 海外に転出し、引き続き3カ月以上滞在していて、在外選挙人名簿への登録申請をした人のうち、6月1日までに同名簿に登録された人

☎6月2日(土)～6日(水)

午前8時30分～午後5時

☎各区選挙管理委員会事務局

※閲覧申出書には申出者の押印、閲覧時は閲覧者の顔写真付き証明書が必要です。事前にお問い合わせください。

☎各区選挙管理委員会事務局

区	電話番号
緑	042-775-8820
中央	042-769-9259
南	042-749-2117

※2日・3日は、市役所本館守衛室(☎042-754-1111)へ

※電話による登録の確認はできません。

納期限は 5月31日(木)

- 固定資産税・都市計画税 第1期
- 軽自動車税

※コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で

☎金融機関の窓口へ

市政に関する世論調査にご協力を

5月下旬に市内在住の18歳以上の3,000人を無作為に抽出し、調査票を郵送します。市政に反映させるため、対象となった人はご協力をお願いします。

☎広聴広報課

中小企業の研究開発費を補助

市内で新製品・新技術の研究開発を行う中小企業者を支援

補助額 研究開発費の2分の1以内(上限200万円)

☎5月31日(必着)までに、申請書類(市ホームページに掲載)を産業政策課(☎042-769-9253)へ

説明会

☎5月17日(木)午後2時～3時

☎産業会館

☎電話か、Eメールに会社名、担当者名、電話番号を書いて、同課(☎sangyouseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

分譲マンション無料相談

☎6月4日(月)午後1時30分～4時30分

☎中央区役所市民相談室

☎市内の分譲マンションか分譲型団地に住んでいる人=3組(申込順)

☎5月30日までに、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

建築士による自宅の無料耐震相談会

☎6月14日(木)午後1時30分～4時30分

☎南区合同庁舎

☎6組(申込順)

☎6月8日までに、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

犬のしつけ方教室

講義とモデル犬を使った実演

☎7月7日(土)午後2時～4時

☎麻布大学(中央区淵野辺)

☎市内在住の人(未成年者は20歳以上の同伴者が必要)

☎30組(抽選。1組4人まで)

☎6月15日(必着)までに、往復はがきかEメールに全員の氏名(代表者に○)、代表者の住所・電話番号、相談したい悩みを1つ書いて、生活衛生課(☎252-5277 中央区中央2-11-15 ☎seikatsueisei@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-8347)へ

※過去に参加したことのある人は申し込みません。

※愛犬の同伴不可

募集

あじさい大学学生(再募集)

募集学科 ①書道②油絵③版画④民謡⑤詩吟⑥コーラス⑦体操⑧エクササイズ⑨調理⑩短歌⑪源氏物語⑫万葉集⑬近代文学(漱石・鴎外)⑭世界の歴史と日本⑮日本の歴史⑯宇宙科学⑰パソコン⑱手芸

受講回数 24回

※日程や会場など、詳しくはお問い合わせください。

☎平成30年4月1日時点で市内在住の60歳以上で、今年度あじさい大学通年講座を申し込んでいない人

☎若千名(申込順)

※過去に受講した学科も申し込みます。

☎各7,800円(教材費は実費負担)

☎5月16日から、電話で市シルバー人材センター(☎042-754-1288)へ

さがみはら環境まつりの 学生ボランティア

6月24日(日)に行う同まつりの前日準備と当日運営の手伝い

☎ユニコムプラザさがみはら

☎高校生以上=10人(申込順)

申込期限 6月10日

※申し込み方法など詳しくは、環境情報センターにある募集要項か同センターホームページをご覧ください。

☎同まつり実行委員会事務局(環境情報センター内 ☎070-3865-2351)

障害者支援センター松が丘園の 契約職員(生活支援員)

勤務 7月から週5日で、1日7時間45分

賃金 月額17万6,500円から

☎普通自動車運転免許があり、パソコン操作ができる人=5人(選考)

☎5月31日(必着)までに、履歴書(写真貼付)を直接か郵送で市社会福祉事業団(☎252-0223 中央区松が丘1-23-1 ☎042-750-1905)へ

※勤務・応募条件など、詳しくは同事業団ホームページをご覧ください。

図書館協議会委員

図書館の運営などについて協議

任期 8月29日～平成32年8月28日(会議は年3～5回程度)

☎市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)

☎2人(選考)

☎6月6日(必着)までに、各図書館・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)、市立公文書館にある応募用紙(市ホームページにも掲載。作文あり)を市立図書館(☎042-754-3604)へ

イベント

相模原麻溝公園の催し

①樹木の探偵団と春の公園樹木めぐり

園内の樹木の観察と解説

☎5月27日(日)午前10時～正午(雨天中止)

☎中学生以上

②ミシマサイコ講習会

市と歴史的につながりが深い野草のミシマサイコについて学習

☎5月31日(木)午前10時～正午

共 通

☎定各30人(申込順)

☎費①300円②500円

☎直接か電話、ファクスに5面上の必要事項を書いて、同公園管理事務所(☎042-777-3451 ☎042-777-0378)へ

ユニコムプラザさがみはらの催し 市民・大学交流会～運動と健康管理 心の面からのアプローチ～

☎5月23日(水)午後1時15分～2時45分

☎定10人(申込順)

☎5月22日までに、電話で同所(☎042-701-4370)へ

オーサズカフェ「自然毒食中毒について」

☎5月26日(土)午後2時～3時

※希望者は直接会場へ

☎同所(☎042-701-4370)

市民交響楽団 定期演奏会

メンデルスゾーン作曲 交響曲第3番『スコットランド』ほか

☎6月17日(日)午後2時～4時

☎相模女子大学グリーンホール(市文化会館)

☎費1,000円(全席自由。高校生以下、65歳以上、障害者手帳を持っている人は無料。小学生以外は要証明書)

☎電話でチケットMove(☎042-742-9999)へ

※チケットムーヴ.netホームページからも購入できます。

☎同楽団事務局(☎090-6518-9286)

イチオシ!エコ活動

あなたの運転は エコドライブ? 九都県市エコドライブ講習会

環境に優しく、燃費の改善や安全運転にもつながる運転方法を、講義と実車講習で分かりやすく学びます。水素で走る車の同乗体験もできます。

日にち	会場	申込締切日
6月11日(月)	尾久自動車学校(小金井市東町)	5月28日(月)
6月18日(月)	セイコーモータースクール(埼玉県ふじみ野市市沢)	6月 4日(月)
6月24日(日)	千葉県自動車練習所(千葉市若葉区坂月町)	6月 7日(木)
6月25日(月)	KANTOモータースクール横浜西口校(横浜市西区南郷井沢)	6月11日(月)

☎午後1時～5時

☎神奈川・埼玉・千葉県、東京都のいずれかに在住・在勤・在学か日本自動車連盟(JAF)会員で、普通自動車運転免許がある運転歴1年以上の人(失効・停止中の人を除く)

☎定各21人(抽選) ☎費各1,028円

☎電話か、市ホームページに掲載の申込書をJAF東京支部(☎03-6833-9130)へ

☎環境保全課 ☎042-769-8241

相模川クリーン作戦

「県央相模川サミット」六市町村合同クリーンキャンペーン

相模川沿岸(市内流域)の河川敷で清掃活動を行います。

☎6月3日(日)午前9時～10時(小雨決行)

地区	会場	地区	会場
城山	葉山島青少年広場周辺、小倉橋周辺	麻溝	昭和橋周辺
大沢	相模川自然の村周辺(上大島キャンプ場付近を含む)、神沢河原周辺	新磯	三段の滝下周辺、磯部頭首工周辺、新戸スポーツ広場周辺
田名	高田橋周辺		

※希望者は、軍手とごみ袋(レジ袋など)を持って直接会場へ

(受け付けは相模川を愛する会の緑の旗が目印)

※荒天時のお問い合わせは、当日午前7時30分以降に市役所守衛室(☎042-754-1111)へ

☎相模川を愛する会事務局(水みどり環境課内) ☎042-769-8242



盆栽を楽しもう

ぼんさい青柳展
時5月25日(金)~27日(日)
午前9時30分~午後4時30分
まめ盆栽作り
盆栽苗木と六角鉢を組み合わせた形の、小さくてかわいい盆栽作り
時5月27日(日)午前10時~正午
定50人(先着順) ※希望者は直接会場へ
費500円(材料費)
会古民家園(相模川自然の村公園内)
問文化財保護課

外国人向け防災体験バスツアー
地震や風水害体験などの防災訓練と、ダムでの交流
時6月3日(日)午前8時~午後4時30分
会県総合防災センター(厚木市下津古久)、宮ヶ瀬ダム
対市内在住の外国人か、外国人支援活動に興味がある人
定40人(申込順)
申5月26日までに、直接か電話で、さがみはら国際交流ラウンジ(☎042-750-4150)へ

ソレイユさがみの催し

①であいのサロン
話し合いを通して多様な価値観に触れる、男女共同参画の気付きの場
時6月11日(月)午前10時~正午
②子育ておしゃべりサロン
自分らしい子育てを見つかる場
時6月18日(月)午前10時30分~正午
対1歳未満の初めての子とその保護者
③さがみはら女と男のいきいきフォーラム2018 イタリアからの再出発~喜びも悲しみもアリアにのせて~
時6月23日(土)午前10時~11時50分
講倉原佳子さん(オペラ歌手)
定①30人②10組③100人(申込順)
※①③未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)
申直接か電話、ファクスに7面上の必要事項と、①③は保育希望の有無(保育希望者は子どもの氏名・年齢)、②は子どもの月齢を書いて、同所(☎042-775-1775 FAX042-775-1776)へ

女性の起業応援事業
ソレイユゆめひろば プチマルシェ
女性作家による手作り品の販売
時6月23日(土)・24日(日)
午前10時~午後4時
問同所(☎042-775-1775)

津久井で農業体験~津久井在来大豆の栽培と味噌作り~

農業者の指導の下、種まきから収穫、みそ作りを体験
時6月~平成31年1月(活動は8回程度を予定)
会緑区根小屋(圏央道相模原ICから車で数分の農地)
定30人(抽選)
費8,000円
申5月24日までに、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、津久井都市農村交流協議会(津久井地域経済課内) ☎tsukui-keizai@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-780-1416)へ

さがまちカレッジ

賢く使うクスリ~病气やけがを防ぐために自分でできること~
時6月24日(日)午前10時~11時30分
会なるせ駅前市民センター(町田市南成瀬)
定40人(抽選)
費700円

月を知らうーセレーネ計画からウズメ計画へ<全2回>

時6月30日(土)、7月7日(土)午後1時~4時10分
会相模女子大学(南区文京)
対中学生以上
定30人(抽選)
費2,500円

申5月31日(必着)までに、各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ
※同コンソーシアムホームページからも申し込みます。

初めての陶芸教室<全3回>

時6月26日(火)、7月3日(火)・17日(火)午後6時~8時
会サン・エールさがみはら
対市内在住か在勤の人(学生を除く)
定5人(抽選)
費3,900円
申5月25日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに7面上の必要事項を書いて、同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 FAX042-775-5515 ☎sun-yell@ajisaimeitsu.or.jp ☎042-775-5665)へ
※同所ホームページからも申し込みます。

青少年学習センター アクトフェスタ2018

演劇やエイサーなど、同センターの利用者が日頃の活動を披露
時5月27日(日)午後1時~5時15分
定100人(先着順)
※希望者は直接会場へ
問同センター(☎042-751-0091)

夏季ポニー教室<全5回>

ポニーの世話や乗馬、餌やりなど
時7月1日~22日の毎週日曜日、7月16日(祝)午前9時40分~正午
会相模原麻溝公園ふれあい動物広場
対市内在住の小・中学生(保護者同伴)
定20人(抽選)
申6月18日(必着)までに、往復はがきに7面上の必要事項と学年、性別、保護者氏名を書いて、同広場(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900)へ
※過去に参加した人は応募できません。

講演・講座

NPO活性化講座 「助成金申請のポイント」

助成金の種類や申請時の注意点、審査のポイントなど
時5月29日(火)午後1時30分~4時
会さがみはら市民活動サポートセンター
対助成金について知りたい人か、申請を考えている団体に所属している人
定20人(申込順) 費500円(資料代)
申5月28日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに氏名(ふりがな)、電話番号、団体名、Eメールアドレス、「助成金講座」と書いて、同センター(☎FAX042-755-5790 ☎sagami.sapo sen@iris.ocn.ne.jp)へ

「夢」応援プロジェクト

夢の大切さをテーマとした講演会
時5月29日(火)午後7時~9時
会相模女子大学グリーンホール(市文化会館)多目的ホール
講大嶋啓介さん(てっぺん代表取締役)
定250人(申込順)
費1,000円(学生は無料)
申5月21日までに、Eメールに氏名、電話番号、「夢応援プロジェクト」と書いて、相模原シティライオンズクラブ(☎sagamiharacitylc@aria.ocn.ne.jp ☎042-851-9455(電話受け付けは月・水・金曜日))へ

市文化財研究協議会 公開講演会 「わがまちの変遷」

時5月26日(土)午前11時~正午
会市立図書館(中央区鹿沼台)
講石井 篁さん(元相模原郷土懇話会会長)
定100人(先着順)
※希望者は直接会場へ
問文化財保護課

シニアサポート活動講座 (住民主体サービススタッフ研修)

時6月13日(水)①午前9時30分~正午 ②午後1時~4時10分
会ウェルネスさがみはら
内①プログラムA 介護保険制度と総合事業、地域での支え合い活動の紹介
②プログラムB※ 高齢者や認知症の理解、運動による介護予防など
※医療・介護・福祉の資格を持っている人と介護予防サポーターは受講省略可
対介護保険サービスのうち、住民主体サービスへの従事を希望するか、高齢者への支え合い活動に興味がある人
定50人(申込順)
申6月6日までに、電話で地域包括ケア推進課(☎042-769-9231)へ

日赤救急法救急員養成講習会 <全3回>

AED(自動体外式除細動器)を使った心肺蘇生や止血法など
時6月16日(土)・23日(土)・24日(日)午前9時~午後5時
会あじさい会館
対市内在住か在勤・在学の15歳以上
定40人(抽選)
費3,200円
申5月31日(必着)までに、往復はがきに7面上の必要事項と生年月日、性別、職業を書いて、日赤相模原市地区本部(地域福祉課内) 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9222)へ
※最終日の検定合格者は、赤十字救急法救急員に認定

大爆笑 トークライブ講演 「笑門来福」~笑いは心の栄養剤~

長生きの秘訣や落語界の楽屋話など
時6月22日(金)午後1時30分~4時
会市民会館
講三遊亭歌扇さん(落語家)
対市内在住の60歳以上=120人(申込順)
申6月19日までに、直接か電話、ファクスに7面上の必要事項とシルバー人材センター会員は会員番号を書いて、同センター事務局(☎042-753-7373 FAX042-753-7204)へ

はがき・ファクス・Eメールなどで申し込むとき 必要事項 ①希望する催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入

情報あらかると

関東学生陸上競技対校選手権大会

関東の大学生約2,000人が出場します(参加者の申し込みは受け付け終了)。
時5月24日(休)~27日(日)
※時間や競技日程など、詳しくは関東学生陸上競技連盟ホームページをご覧ください。
会相模原ギオンスタジアムと周辺道路 費500円(同スタジアム入場料)
交通規制 ハーフマラソンを行うため、周辺道路の交通規制を行います。当日は周辺道路の混雑が予想されます。ご理解とご協力をお願いします。
規制日時 5月27日(日)午前7時30分~11時30分(予定)
関関東学生陸上競技連盟 ☎03-5411-1488

銀河アリーナ 施設の教室

Table with 5 columns: 教室名(全10回), 日にち, 時間, 定員, 費用. Rows include ①初心者水泳, ②初心者かんたんクロール, ③初心者かんたん平泳ぎ, ④上級水泳.

対18歳以上(高校生を除く)
申①5月31日②~④6月5日(必着)までに、往復はがきに7面上の必要事項を書いて、同所へ

相模原ギオンスタジアム 施設の教室

押し絵づくり~初夏から盛夏花ばな~
時6月21日(休)午後1時~3時
対18歳以上(高校生を除く)=30人(申込順)
費1,700円(材料費含む)
申6月14日までに、電話か、ファクス、Eメールに7面上の必要事項を書いて、同所(☎042-777-0161)
asamizo-stadium@dream.jpへ



少年少女サッカー教室

東京ヴェルディ1969相模原支部の指導者が、サッカーの楽しさを教えます。なでしこジャパンを目指す女子の参加も歓迎です。
時6月23日(日)午前9時30分~11時30分(雨天決行)
会名倉グラウンド
対市内在住か在学の小学生=30人(申込順) 費500円(保険料含む)
申6月1日から、直接か電話で同グラウンド(☎042-687-4782)へ



ウォールクライミング

時6月23日(日)午前10時~正午(雨天中止)
会名倉グラウンド
対小学生以上=20人(申込順) ※小・中学生は保護者同伴
費1,200円(保険料含む)
申6月1日~15日に、直接か電話で同グラウンド(☎042-687-4782)へ

市体育協会からのお知らせ

☎042-751-5552 042-751-5545 taikyo@jade.dti.ne.jp
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

- 市民選手権大会
①サッカー(小学生男子・女子)
②バレーボール(一般)
夏季ペタンク競技大会
長水路ディスタンス大会(水泳)

読者のひろば

- 催し 費用の記載がない場合は無料です。
●村芝居『森の石松』全三幕
●ピースフラワーコーラスコンサート
●視覚障がい者への誘導入門セミナー
●どんなピンチにも負けない!心の強い子に育てる

- 仲間 会費などは個別にお問い合わせください。
●生け花
●油絵
●リズム体操・ダンス
●ボイストレーニング・英語の歌
●社交ダンス
●ラテンダンス

2018年 平成30年

5/15

No.0098

毎月15日発行

広報 さがみはら



みどり

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

区の人口・世帯

人口 171,933 人 (150減)

男 86,669人 / 女 85,264人

世帯数 72,960 世帯 (236増)

平成30年4月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所区政策課
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802

城山ダム



水や緑が豊かな緑区には、相模、城山、道志、沼本、本沢、宮ヶ瀬の6つのダムがあります。

ダムッ! 魅力! ためてます!

河川をせき止めて水をためるダム。実は水だけではなく、たくさんの魅力もためています。今回は、緑区にあるダムの魅力を大放流。皆さんもダムに行ってみませんか。

遊ぶ



ダム周辺には家族で楽しめる自然豊かな公園や観光スポットがたくさん。

相模ダム	県立相模湖公園
城山ダム	県立津久井湖城山公園
道志ダム	青根緑の休暇村センター・いやしの湯
本沢ダム	城山湖散策施設
宮ヶ瀬ダム	鳥居原園地、県立あいかわ公園

見る



宮ヶ瀬ダムの観光放流は迫力満点

国道20号からは、相模ダム、嵐山、石老山など相模湖周辺の名所が一望できます。

食べる



相模ダムカレー
【ともしび喫茶青林檎】
☎042-682-6121

緑色の皿は相模湖の自然を表現し、ルーには流木やワカサギをイメージした食材が浮かんでいます。

集める



ダムを訪れた人に配布されるダムカード。緑区では5枚のカードを入手できます。お気に入りのダムカードを見つけてみませんか。
※配布場所、日時はダムによって異なりますので、各ダム管理事務所等のホームページをご覧ください。



宮ヶ瀬ダム放流カレー
【Lake side Cafe.】
☎046-281-0991

子どもやお年寄りでも食べやすいフルーティーな味つけ。ウインナーを抜くとルーが放流されます。



お土産にどうぞ!



地元の新鮮な野菜や、工芸品などを販売しています。
鳥居原ふれあいの館
(☎042-785-7300)
津久井湖観光センター
(☎042-784-6473)

各施設の位置情報や交通手段は緑区や各施設のホームページをご覧ください。

☎緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

鳥屋囃子
交流会

開催

緑区を中心に多くの団体が集まり、伝統あるお囃子が披露されます。会場内に響くお囃子の独特なリズムと創作和太鼓の音色を楽しんでみませんか。

☎5月27日(日) 正午~午後4時

☎鳥屋獅子舞伝承館(鳥屋1140 諏訪神社境内)

※雨天の場合は鳥屋地域センターで開催します。

☎鳥屋囃子交流会実行委員会の中島さん ☎090-1057-3193



2018年 平成30年

広報 さがみはら

5/15

No.0098

● 毎月15日発行 ●

ちゅうおう 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/>

区の人口・世帯

人口 271,531 人 (165減)
男 136,439人 / 女 135,092人

世帯数 120,400 世帯 (351増)

平成30年4月1日現在 ()は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 中央区役所区政策課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

楽しもう! さくら体操 広げよう! さくら色の輪

～区の魅力がいっぱいの「さくら体操」ができました～

「中央区みらい協働プロジェクト」では、区への関心や愛着を持ってもらうために、「さくら体操」(振り付け・監修:日本体操研究所)を作りました。区民の皆さんと一緒に作った区のイメージソング『中央区の歌』に合わせて、区の魅力を動作で表現した体操で、子どもからお年寄りまで楽しく体を動かすことができます。皆さんも、地域のイベントや集まりで、交流のきっかけに「さくら体操」をやってみませんか。



市民桜まつりでは、たくさんの人が「さくら体操」に参加しました。

さくら体操の3つの特徴

- ①中央区を象徴する「さくら」を手話で表現!
- ②区の見どころを手や体の動きで表現!
- ③老若男女みんなが楽しめる!
(座りながらでも楽しめます)

さくら体操の動画は
コチラから!

Check! さくら体操の一押しポイント!

市役所通りに咲き誇る
さくらの花をイメージしながら
手話で「さ・く・ら」宇宙に向かって
大きく体を上に伸ばす

相模川の水面を手の動きで表現

区内の祭りを思い浮かべて
ワッショイ! ワッショイ!手をつないで片足を上げ
空を泳ぐ鯉のぼり

中央(Chuo)区の「C」のポーズ!

中央区みらい協働プロジェクトとは

さまざまな分野から集まった区民を中心に、新たな仲間づくりも意識しながら、地域の課題解決や活性化に向けた取り組みを推進する組織で、現在3つのグループが活動しています。

「愛着を高める」グループ

「さくら体操」のほか、地域への関心や愛着を持ち、住んでみたい、住み続けたいと思ってもらえるよう、毎月3日と市民桜まつりの日を「中央区民がさくら色でつながる日」とし、取り組みを進めています。

「担い手を増やす」グループ

気軽に地域活動に参加できる環境づくりに取り組んでいます。2月25日には、地域を知り、地域の人との交流を促進するスタンプラリー「中央区ぶらさんぽ」を開催しました。



広報宣伝部

区内外に向けて、区の魅力や情報の発信に取り組んでいます。小学生から高校生がメンバーの「中央区さくら咲くボーイズ39」が、歌やダンスで区の魅力をPRしています。

オリジナル曲はコチラから!



市民桜まつりでオリジナル曲を発表!

☎中央区みらい協働プロジェクト実行委員会(中央区役所地域振興課内) ☎042-769-9801

平成30年度地域活性化事業交付金事業を募集中!

防災、防犯、交通安全、環境美化、地域福祉など、地域の課題解決に向けて自主的に取り組む事業に対して交付します。

☑各地区で上記事業を行う5人以上の団体

☑申請書と必要書類を活動予定地区のまちづくりセンターへ

※申し込み前に、事業内容などを活動予定地区のまちづくりセンターへ相談してください。

※交付条件や申請方法など、詳しくは中央区ホームページをご覧ください。

29年度の事業報告会を開催します!

実施された43の事業のうち、特色ある4つの活動事例を報告します。

☑5月27日(日)午後1時30分～3時15分

☑けやき会館 ※希望者は直接会場へ

☎中央区役所地域振興課本庁地域まちづくりセンター ☎042-707-7049



SC相模原 大好き! 中央区DAY

～プロの試合の臨場感・迫力・感動を体感しよう!～

市ホームタウンチームのSC相模原による中央区民向け感謝デーが今年も開催されます。

入場料金の割引のほか、フィールド内で練習を間近に見ることもできます。

※詳しくは、SC相模原ホームページをご覧ください。

☑6月10日(日)

☑午後2時キックオフ

(対 FC琉球戦)

☑相模原ギオンスタジアム

入場方法 試合当日に、この紙面を持って会場のチケット売り場へ
〈1人100円で観戦できます(ホームB自由席)。2人まで利用可〉



☎SC相模原 ☎042-810-7777

中央区内のイベント情報や
地域の話題などを発信中です!

Facebookページ「相模原市中央区」

<https://www.facebook.com/sagamihara.chuoku>


はみだし中央区

●FMさがみ「大好き! 中央区」がリニューアルされていたよ。
1960～70年ごろの曲と一緒に当時の相模原が紹介されていてあの頃を思い出しました。

2018年 平成30年

広報 さがみはら

5/15

No.0098

毎月15日発行



みなみ 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/>

区の人口・世帯

人口 278,870人 (319増)
男 138,338人/女 140,532人

世帯数 127,707世帯 (577増)

平成30年4月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所区政課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
南区合同庁舎内

☎042-749-2134

南区特設ブースも
あるよ!



南区特設ブースでは、体験コーナーなどを設けて、皆さんをお待ちしています。

この広報紙を会場の
チケット売り場に持参すると、
ホームB自由席が1人**100円**で
観戦できます!
※2人まで利用可

君も憧れの
選手たちと
ハイタッチしよう!



SC相模原ホームゲーム 南区イチバン!

南区DAY!開催!

市ホームタウンチームであるSC相模原のホームゲーム「FC東京U-23」との対戦を「南区イチバン!南区DAY!」として開催します。

普段は見る事ができない試合前の練習の見学や、試合終了後には選手たち全員とハイタッチもできます。サポーターの皆さんをはじめ、地域の皆さんも一丸となってチームを応援し、盛り上げましょう。

監督インタビュー
西ヶ谷隆之監督



今年1年間で新しいチームを成長させ、スタジアムに見に来てくださった皆さんが、楽しんでサッカーを観戦できるようなチームづくりをしていきたいと思えます。

まだまだチームもクラブも成長中なので、地域の皆さんと共に大きくなっていきたく思います。ご声援よろしくお願いします!

📅6月23日(土)午後5時キックオフ
📍相模原ギオンスタジアム

詳しくは、
同チームのホーム
ページをチェック

☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

選手インタビュー
川口能活選手(GK)



今シーズンからキャプテンを務めています。南区はホームスタジアムであるギオンスタジアムがある場所なので、どの区よりもサッカーを身近に感じてもらって、勝ったときは一緒に喜んでほしいと思います!

試合終了後には、選手が皆さんとハイタッチする機会もあるので、ぜひスタジアムでお会いしましょう!

旧中村家住宅の公開範囲を 拡大しました!

幕末期に建てられたとされる旧中村家住宅(国登録有形文化財)が、見学者の要望に応え、制限を緩和し、非公開だった「納戸」と「仏間」の2室を新たに一般公開します。新しく見学できる部屋には、高さ180cmを超える大型金庫も展示しています。

公開範囲を拡大した旧中村家住宅を見学して、新磯地区の歴史を味わってください。



☎文化財保護課 ☎042-769-8371



所在地 南区磯部1734
開館 午前9時30分~午後4時
休館日 月~水曜日(祝日は開館)、
12月29日~1月7日

明るい選挙推進協議会 明るく正しい選挙のために活動をしています!

同協議会では、街頭啓発や活動内容を紹介する機関紙「明るい選挙白バラだより」の発行、講座の開催などの活動をしています。

市全体では約180人、南区では約60人の委員が、明るい選挙や投票参加を呼び掛ける活動をしています。

同協議会では、一緒に活動してくれる人を募集しています。興味のある人は、ご連絡ください。



各地区委員がボランティアで街頭啓発



白バラ講座を開催

主催者としての
自覚を持って
進んで投票に行こう!



市選挙啓発キャラクター
アップくん

☎南区選挙管理委員会事務局 ☎042-749-2117



みんな元気！ さがみはら 子どもから大人まで笑顔で楽しく健康づくり

ウェルネス通信

広報 **さがみはら** 別冊

子育て・保健・介護予防事業案内

No.1385

平成30年(2018年)

5/15

主な実施会場

㊦ ウェルネスさがみはら	中央区富士見6-1-1
㊧ 緑区合同庁舎	緑区西橋本5-3-21
㊨ シティ・プラザはしもと	緑区橋本6-2-1
㊩ 南保健福祉センター	南区相模大野6-22-1
㊪ 城山保健福祉センター	緑区久保沢2-26-1
㊫ 津久井保健センター	緑区中野613-2
㊬ 相模湖総合事務所	緑区与瀬896
㊭ 藤野総合事務所	緑区小淵2000
㊮ けやき会館	中央区富士見6-6-23

申し込み・問い合わせ

① 緑高齢者相談課	☎042-775-8812
② 中央高齢者相談課	☎042-769-8349
③ 南高齢者相談課	☎042-701-7704
④ 疾病対策課	☎042-769-8260
⑤ 健康増進課	☎042-769-8322
⑥ 緑保健センター	☎042-775-8816
⑦ 緑保健センター(津久井)	☎042-780-1414
⑧ 中央保健センター	☎042-769-8233
⑨ 南保健センター	☎042-701-7708
⑩ こども家庭課	☎042-769-8345
⑪ 緑子育て支援センター	☎042-775-8829
⑫ 中央子育て支援センター	☎042-769-8222
⑬ 南子育て支援センター	☎042-701-7710
⑭ 精神保健福祉センター	☎042-769-9818
⑮ 市コールセンター	☎042-770-7777

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

● 会場や申込先については上記をご覧ください ●

パパママのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン

日にち	時間	会場	申込
6月1日(金)	午前10時～11時	㊩	⑬
6月8日(金)		㊦	⑫
6月22日(金)		㊧	⑪

対乳幼児とその家族
※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
6月5日(火)	㊦	各20組	⑮
6月15日(金)			
6月6日(水)	㊩	各20組	
6月18日(月)			
6月26日(火)	㊧	30組	

時 午前10時～11時15分
対 平成29年4～8月生まれの子とその家族

ビーンズクラブ

育児情報交換と親子遊び

時 6月11日(月) 午前10時～11時30分
会 ㊦
対 おおむね4歳未満のふたご・みつごと
その家族か、ふたごなどを妊娠中の
人
定 20組(申込順)
申 ⑫

離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
6月15日(金)	午後1時～2時15分	㊦	⑮
6月18日(月)	午後2時45分～4時		

対 29年9～10月生まれの子の保護者とその家族
定 各15人(申込順。初めての子の保護者優先)

ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

時 午前10時～11時15分
対 乳幼児とその保護者
※希望者は直接会場へ
定 ⑪⑫⑬

日にち	会場ほか
6月1日(金)	上溝南㊩、星が丘㊩
6月5日(火)	向陽㊩、大野南㊩
6月6日(水)	大野台㊩、相武台㊩
6月7日(木)	大島㊩、新磯㊩、鹿島台㊩
6月8日(金)	橋本㊩
6月12日(火)	藤㊩、清新㊩、田名㊩
6月13日(水)	津㊩
6月14日(木)	相模台㊩、大沼㊩

㊩ こどもセンター
㊫ 栄養士による栄養相談もあり

ハローマザークラス(全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	会場	申込
7月4日(水) ・11日(水)	㊩	⑮
7月21日(土) ・28日(土)	㊧	

時 午後1時30分～4時
対 妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族
定 ㊧のみ60組(申込順)



相談など

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	㊧	⑥	成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※津湖藤城は来庁相談のみ 定 成人健康相談 ⑥⑧⑨ 母子保健相談 ⑪⑫⑬
	月・木曜日				
	火曜日				
	水曜日				
	金曜日				
生活習慣改善相談 (保健師・栄養士・健康運動指導士)	6月27日(水)	午前9時～9時30分 10時～10時30分	㊧	⑥	生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 定 各5人(申込順) ※参加者が2人以下の場合は開催を中止することがあります。
母と子の栄養相談 (管理栄養士等)	6月4日(月)	午前9時～11時30分	㊧	⑪	乳幼児と妊産婦の食事の相談 持ち物 母子健康手帳
	6月18日(月)				
	6月20日(水)		㊩		
健康チェック～19歳から39歳のあなたへ～	7月4日(水)	午前9時～10時	㊦	⑫	診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定 40人(申込順) 費 4,950円 申 7月2日正午までに⑤ ※健康診断書の発行は行っていません。
不妊・不育専門相談	6月12日(火)	〈電話相談〉	時 午前9時～11時30分	㊩	⑩
		〈面接相談〉	時 午後1時～3時30分 会 ㊦	申 6月11日までに⑩	
電話歯科相談 (歯科医)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～11時	㊦	⑫	口の健康に関する相談 ※治療内容に関する相談は受け付けません。健診などにより歯科医師が不在の場合もあります。 定 ⑤
歯科健康相談 (歯科衛生士)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後3時30分	㊧	⑫	⑤ ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れる口の元気度チェック ※申込時に日時、会場を調整します。
かんがる～歯科健診 (歯科医)	㊩㊧㊨㊩㊫㊬㊭	※日程はお問い合わせください。	⑩	⑩	対 障害のある乳幼児
HIV(エイズ)等の検査・相談	火曜日 (6月5日を除く)	午前9時～11時15分	㊦	④	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定 各12人(申込順)
	5月26日(土)	午後2時～3時45分	㊩		
HIV(エイズ)即日検査	6月5日(火)	午前9時～10時30分	㊦	④	その日のうちに結果が分かるHIV(エイズ)検査・相談(無料。匿名) 定 各15人(申込順)
		午後6時～7時15分			
がん体験者による無料相談 がんピアサポート	6月8日(金)	午前10時～午後3時	㊩	⑤	がん体験者による自らの体験を基にした相談 対 がん患者やその家族 定 各4組(申込順。各組1時間)
	6月24日(日)		㊦		

健康診査 検診・検査

申し込み・問い合わせ

⑮

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設で実施しています。
●費用や日程など詳しくは、本紙7月1日号でお知らせします。
●肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)には、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

実施中



補装具更生相談(肢体不自由・聴覚障害)

補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を行います。

相談名	日にち	会場	窓口・問い合わせ
肢体不自由 ★	6月4日(月)	あじさい会館	緑障害福祉相談課 ☎042-775-8810 中央障害福祉相談課 ☎042-769-9266 南障害福祉相談課 ☎042-701-7722 城山保健福祉課 ☎042-783-8136 津久井保健福祉課 ☎042-780-1412 相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216 藤野保健福祉課 ☎042-687-5511 ファックスの場合は、障害者更生相談所 ☎042-750-6150
	7月5日(木)		
	6月7日(木)	津久井保健センター	
	7月30日(月)		
	6月21日(木)	南保健福祉センター	
	7月19日(木)		
聴覚障害	6月20日(水)	城山保健福祉センター	
	7月4日(水)	あじさい会館	

時 午後0時30分～2時

対 18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由・聴覚障害)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人

★ 電動車椅子を除く。初めて補装具の購入を希望するか、補装具のタイプを替える場合は事前に相談してください。

※希望者は住んでいる地域の窓口へお問い合わせください。



**子育て広場 緑のおうち講座
ワーキングママ準備講座**

マザーズハローワーク相模原が、これから仕事を探して働きたいママに向けてお話しします。

時 6月7日(木) 午後2時～2時30分

会 子育て広場 緑のおうち(緑区橋本台)

対 3歳以下の子どもとその保護者か、妊娠中の人

定 10組(申込順)

申 月～金曜日(祝日等を除く) 午前10時～午後3時に、電話で同広場(☎042-703-5136)へ



**生活習慣病予防教室
イキイキライフのための
明日を変えるプロジェクト(全2回)**

体・血管年齢や、身体活動量の測定、栄養・歯科の各種体験などを通して、健康的な生活習慣を学びます。

時 6月18日(月)・25日(月) 午後1時30分～3時30分

会 ウェルネスさがみはら

定 30人(申込順)

申 6月14日までに、電話で中央保健センター(☎042-769-8233)へ



**マタニティオーラルセミナー
～元気な赤ちゃんはママのお口の健康から～**

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康についての講義・体験と、歯科健康診査などを実施します。

	日にち	会場
①	6月15日(金)	南保健福祉センター
②	6月29日(金)	緑区合同庁舎

時 午後1時30分～3時30分

対 市内在住の妊婦(経産婦可。妊娠期間中1回のみ受診可能)

定 各12人(申込順) ※子ども同伴可(保育なし)

申 6月①14日②28日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



**北里大学医学部泌尿器科学 市民公開講座
「もっと知りたい泌尿器疾患 前立腺がんについて」**

検診から治療、手術や治療方法の選択と、がんの再発・転移治療について、4人の医師がお話しします。

時 6月10日(日) 午前9時30分～11時30分

会 ユニコムプラザさがみはら

講 田畑健一さん(北里大学医学部泌尿器科学医師)ほか

定 180人(申込順)

申 5月31日(消印有効)までに、はがきかファクスに氏名、「泌尿器疾患 市民公開講座」と書いて、同講座運営事務局(プランニングビル内 〒113-0033 文京区本郷4-1-5 石渡ビル6階 ☎03-6801-8094 ☎03-6801-8084)へ



**バンビのぼれぼれ広場講座
バンビのぼれぼれ広場deブックチャンス**

読み聞かせや手遊びのほか、おすすめの絵本を紹介します。

時 6月6日(水) 午前10時45分～11時45分

会 バンビのぼれぼれ広場(中央区鹿沼台)

対 未就園児とその保護者=10組(申込順)

申 直接か電話(月～金曜日(祝日等を除く) 午前10時～午後3時)、Eメールに氏名(ふりがな)、電話番号、子どもの月齢、「ブックチャンス」と書いて同広場(☎042-776-2286 ✉famiasapobambino@gmail.com)へ



**愛の献血 あなたもご協力を!
命を救う身近なボランティア**

日にち	時間	会場
5月18日(金)	午後 2時30分～4時	市役所前
5月25日(金)		
5月23日(水)	午前10時～正午 午後 1時30分～4時	
6月1日(金)		
5月19日(土)	午前10時30分～正午 午後 1時30分～4時	相模大野駅前通り(コリドー通り)

対 16歳～69歳の健康な人 (65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)

所要時間 40分程度

※本人確認をしています。



問 地域保健課 ☎042-769-8343



ひきこもりCRAFT家族教室(全10回)

ワークブックを使って、引きこもりの仕組みや家族間コミュニケーション、問題解決の方法などを学び、実際に練習します。

時 6月11日、7月9日、8月13日、9月10日、10月15日、11月12日、12月10日、平成31年2月18日、3月11日の月曜日、1月15日(火) 午後2時～4時

会 ウェルネスさがみはら

対 社会的に引きこもりの状態にある人の家族

定 8人(申込順) ※事前に面接あり

申 直接か電話で、精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

急病などで困ったときは (電話番号をよく確かめて)

まずは、かかりつけ医・歯科医に相談しましょう。
かかりつけ医・歯科医や近隣の医療機関が休診で困ったときは、お問い合わせください。

※急病の診療は応急的なものです。後日、必ずかかりつけ医・歯科医か近隣の医療機関で診療を受けましょう。

※受診のときは、健康保険証、各種医療証を必ず持参してください(保険証などが無い場合は全額自費となります)。

医科 相模原救急医療情報センター
☎042-756-9000

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時

土曜日 午後1時～翌朝9時

日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時

※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

歯科 相模原口腔保健センター
☎042-756-1501

日曜日 午前8時45分～11時30分

※事前に連絡してから受診してください。

電話相談 かながわ小児救急ダイヤル
☎045-722-8000

(市外局番が042以外のプッシュ回線、携帯電話の場合☎#8000)

毎日 午後6時～午前0時

※子どもの急な体調の変化で心配なときに、電話で相談できます。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内
☎0120-19-4199

日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口
☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分
(翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)

※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。

※必ず紹介することを約束するものではありません。

