

みどり区

さがみはら

広報

NO.1383
毎月
1日・15日発行
4/15
2018
平成30年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

ゴールデンウイークのお知らせ…………… 2
相模原で先生になりませんか！…………… 7
みどり区版…………… 12
ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) …… 別冊

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777

さがみんも初夏のお出掛け、楽しみだな～♪

みどり区TOPICS

小田原で津久井城をPR!

小田原北条氏の支城であった津久井城をPRすることを目的に、津久井衆甲冑隊が小田原北条五代祭りのパレードに参加します。パレードでは、三代北条氏康隊の隊列に、津久井城主内藤康行隊「津久井衆甲冑隊」として参加し、約2.7kmの道のりを勇壮に練り歩きます。また、同時開催される小田原城名物市では、本市の緑区PRブースでミウル焼きなどの販売を行います。ぜひお越しください。

閏津久井まちづくりセンター ☎042-780-1403

時 5月3日(祝) 午後1時30分から(パレード)
会 小田原城址公園周辺(小田原市内)

子どもの成長を願い、こいのぼりが相模川の上空を舞い泳ぎます。

会 相模川高田橋上流河畔
※河川敷に無料駐車場あり(約2,000台)
※混雑で入出場に2～3時間かかる場合があるため、公共交通機関の利用をお勧めします。

交通 相模原駅南口から「田名バスターミナル」行きバス終点下車、徒歩15分



泳げ鯉のぼり相模川

4月29日(祝) 5月5日(祝)

大迫力! 約1,200匹の群泳

4月29日は午後1時30分から、開会式や鼓笛バンド演奏などを行います

私たちの活動や相模原の魅力を発信します! ぜひフォローしてくださいね♪

5月3日・4日は「川と湖の魚フェア」を開催

魚のつかみどり | アユの放流体験

時 午前11時、午後0時30分・2時 | 時 午前11時30分
対 小学生以下=各100人(先着順) | 対 どなたでも=各300人(先着順)

共 通 ※当日、会場で事前案内放送後、整理券を配布します。
※その他、露店やイベントがあります。

今年もこの季節がやってきました!

初夏のさがみはらを楽しもう

第12代 相模原市観光親善大使

本市の魅力をPRする観光親善大使に選ばれた私たちが、イベントを案内します!

高橋英礼奈さん 所谷彩香さん 山村香織さん

平成30年度 市名誉観光親善大使

終身名誉観光親善大使
片山右京さん (元F1ドライバー、Team UKYO代表)

名誉観光親善大使
田崎真也さん (ソムリエ) | タブレット純さん (歌手、お笑いタレント)

観光親善大使のSNSをチェック

アカウント名 「相模原市観光親善大使」

facebook | twitter

閏市観光親善大使事業運営委員会(市観光協会内)
☎042-771-3767

相模の大凧まつり

5月4日(祝) 5月5日(祝)

伝統受け継ぐ日本一の大凧

今年(今年)の題字は「翠風」です!

最大14.5メートル四方の大凧が上空へ力強く舞い上がります。

会 相模川新磯地区河川敷(4会場)
時 午前10時～午後4時
※河川敷に無料駐車場がありますが、なるべく公共交通機関の利用をお願いします。
※当日は、送迎バスが相武台下駅から新戸・勝坂会場間をマイクロバス2台で運行します。

その他 初夏のイベントは6面をチェック!

相模の大凧まつり会場マップ

至橋本(下流) | 至上清(下流) | 新磯小入口 | 新磯 | 新磯まじつくり | 常福寺 | JR相模線 | 至茅ヶ崎 | 磯部 | 新磯 | 新磯まちづくりセンター | 新磯公民館 | 相模の大凧センター | 相模川 | 座架依橋

上磯部会場 | 下磯部会場 | 勝坂会場 | 新戸会場 | 駐車場

昭和橋 | 相模川 | 座架依橋

ちゅうおう区 さがみ はら

広報

NO.1383
毎月
1日・15日発行
4/15
2018
平成30年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- ゴールデンウィークのお知らせ…………… 2
- 相模原で先生になりませんか! …………… 7
- ちゅうおう区版 …………… 12
- ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) …… 別冊

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777

さがみも初夏のお出掛け、楽しみだな～♪

ちゅうおう区TOPICS

交通安全は家庭から

区内小学校の入学式が行われた4月5日、自治会や交通安全関係団体の皆さんが、新入学児や保護者に向けて交通安全の呼び掛けを行いました。子どもへの交通安全教育には、子どもの成長に合わせ、飛び出しの危険や交通ルールを繰り返し教えることが必要です。止まる場所や安全確認の仕方など、実際に自宅付近を歩きながら具体的に教えてあげましょう。みんなで交通事故を減らしましょう。

☎中央区役所地域振興課 ☎042-769-9801



子どもの成長を願い、こいのぼりが相模川の上空を舞い泳ぎます。

☎相模川高田橋上流河畔
※河川敷に無料駐車場あり(約2,000台)
※混雑で入出場に2～3時間かかる場合があるため、公共交通機関の利用をお勧めします。
交通 相模原駅南口から「田名バスターミナル」行きバス終点下車、徒歩15分



4月29日祝
5月5日祝

泳げ鯉のぼり相模川

大迫力! 約1,200匹の群泳

4月29日は午後1時30分から、開会式や鼓笛バンド演奏などを行います

私たちの活動や相模原の魅力を発信します! ぜひフォローしてくださいね♪

5月3日・4日は「川と湖の魚フェア」を開催

魚のつかみどり | アユの放流体験

時 午前11時・午後0時30分・2時 | 時 午前11時30分
対 小学生以下=各100人(先着順) | 対 どなたでも=各300人(先着順)

共 通 ※当日、会場で事前案内放送後、整理券を配布します。
※その他、露店やイベントがあります。

今年もこの季節がやってきました!

初夏のさがみはらを 楽しもう

第12代 相模原市観光親善大使



平成30年度 市名誉観光親善大使

終身名誉観光親善大使
片山右京さん (元F1ドライバー、Team UKYO代表)

名誉観光親善大使
田崎真也さん (ソムリエ) | タレット純さん (歌手、お笑いタレント)

観光親善大使のSNSを
アカウント名 チェック
「相模原市観光親善大使」

facebook | twitter

☎市観光親善大使事業運営委員会(市観光協会内) ☎042-771-3767

相模の大凧まつり

5月4日祝
5月5日祝

伝統受け継ぐ日本一の大凧

今年(今年)の題字は「翠風」です!

最大14.5メートル四方の大凧が上空へ力強く舞い上がります。

☎相模川新磯地区河川敷(4会場)
時 午前10時～午後4時
※河川敷に無料駐車場がありますが、なるべく公共交通機関の利用をお願いします。
※当日は、送迎バスが相武台下駅から新戸・勝坂会場間をマイクロバス2台で運行します。



その他
初夏のイベントは
6面をチェック♪

さがみはら

広報

NO.1383
毎月
1日・15日発行
4/15
2018
平成30年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- ゴールデンウイークのお知らせ…………… 2
- 相模原で先生になりませんか! …………… 7
- みなみ区版 …………… 12
- ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) …… 別冊

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777

さがみんも初夏のお出掛け、楽しみだな〜♪

みなみ区TOPICS

当麻宿地区土地区画整理事業地内に桜を植樹しました

同事業地内で操業している株式会社ギオンから、工業地のイメージアップを図るためにいただいた寄付金を活用し、道路、公園、調整池に3種類の桜(小彼岸桜、陽光桜、大島桜)を合計74本植樹しました。まだ小さい桜の木ですが、春の訪れと共に道行く人を笑顔にしてくれることでしょう。地域と共に成長していく桜を温かく見守ってください。

☎当麻地区拠点整備事務所 ☎042-777-8855



子どもの成長を願い、こいのぼりが相模川の上空を舞い泳ぎます。

☎相模川高田橋上流河畔
※河川敷に無料駐車場あり(約2,000台)
※混雑で入出場に2~3時間かかる場合があるため、公共交通機関の利用をお勧めします。

交通 相模原駅南口から「田名バスターミナル」行きバス終点下車、徒歩15分



泳げ鯉のぼり相模川

4月29日祝
5月5日祝

大迫力! 約1,200匹の群泳

4月29日は午後1時30分から、開会式や鼓笛バンド演奏などを行います

私たちの活動や相模原の魅力を発信します! ぜひフォローしてくださいね♪



5月3日・4日は「川と湖の魚フェア」を開催

魚のつかみどり | アユの放流体験

時 午前11時・午後0時30分・2時 | 時 午前11時30分
対 小学生以下=各100人(先着順) | 対 どなたでも=各300人(先着順)

共 通 ※当日、会場で事前案内放送後、整理券を配布します。
※その他、露店やイベントがあります。

今年もこの季節がやってきました!

初夏のさがみはらを 楽しもう

第12代 相模原市観光親善大使

本市の魅力をPRする観光親善大使に選ばれた私たちが、イベントを案内します!

高橋英礼奈さん 所谷彩香さん 山村香織さん



平成30年度市名誉観光親善大使

終身名誉観光親善大使
片山右京さん(元F1ドライバー、Team UKYO代表)

名誉観光親善大使
田崎真也さん(ソムリエ) タブレット純さん(歌手、お笑いタレント)

観光親善大使のSNSを
アカウント名 チェック
「相模原市観光親善大使」

facebook twitter

☎042-771-3767



相模の大凧まつり

5月4日祝
5月5日祝

伝統受け継ぐ日本一の大凧



今年(今年)の題字は「翠風」です!

最大14.5メートル四方の大凧が上空へ力強く舞い上がります。

☎相模川新磯地区河川敷(4会場)
時 午前10時~午後4時
※河川敷に無料駐車場がありますが、なるべく公共交通機関の利用をお願いします。
※当日は、送迎バスが相武台下駅から新戸・勝坂会場間をマイクロバス2台で運行します。

その他
初夏のイベントは6面をチェック♪






ゴールデンウィークのお知らせ

4/28(土)～5/6(日) 岡市コールセンター ☎042-770-7777

ごみ収集など

一般ごみ、資源、容器包装プラは通常通り収集します。

区分	お休み
粗大ごみなどの施設への持ち込み	4月29日(祝)、5月6日(日)
粗大ごみ戸別収集の申し込み	
し尿収集の受け付け	4月28日(土)～30日(休)、 5月3日(祝)～6日(日)
浄化槽清掃の受け付け(橋本・大沢地区、中央区、南区)★	

★津久井地域については、各事業者にお問い合わせください。

急病などで困ったときは >> 別冊ウェルネス通信
をご覧ください。



市議会

3月定例会議 61議案を可決・同意

市議会3月定例会議が、2月20日～3月23日に開かれました。この定例会議では、平成30年度一般会計予算、29年度一般会計補正予算や条例など61議案が審議され、全て可決・同意されました。

また、市議会第1回臨時会議が3月30日に開かれました。条例4議案が審議され、全て可決されました。

主な審議の内容や結果については、5月1日発行の「さがみはら市議会だより」をご覧ください。

岡総務法制課 ☎042-769-9260

9月に 市営峰山霊園(合葬式墓所)の公募を実施

1つの施設に多数の骨を一緒に埋蔵する、合葬式墓所の公募です。

公募期間 9月3日～30日

霊園名	募集数	墓所使用料	募集区分
峰山霊園 南区磯部4573番地2	350体	9万円/体	有骨★・生前

★他の墓所に埋葬されていない直系親族などの骨を持っている人

※市営霊園公募に伴う手続き代行・墓石工事などの市の指定業者はありません。

※応募資格や申し込み方法など詳しくは、8月15日以降に本紙や市ホームページでお知らせします。

岡市コールセンター ☎042-770-7777

4月から 母子父子寡婦福祉資金の対象が拡大

大学院の入学や修学のために必要な資金を借りられるようになりました。詳しくは、住んでいる地域のこども家庭相談員にお問い合わせください。

対ひとり親家庭の子どもとその保護者など

岡緑子育て支援センター ☎042-775-8815
中央子育て支援センター ☎042-769-9221
南子育て支援センター ☎042-701-7700

市職員を募集

岡人事委員会事務局 ☎042-769-8320

受験案内の配布場所

人事委員会事務局、市役所本館1階受付、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館(青根・沢井を除く)・図書館、市立公文書館 など
※休所日などは事前に確認してください。
※市ホームページにも掲載

電子申請 申込受付期間

4月16日午前9時～5月7日午後5時(受信有効)
※郵送での申し込みはできません。

第1次試験日

6月24日(日) 岡麻布大学(中央区淵野辺)

- ★社会福祉主事の任用資格=次のいずれかに該当する人
 - 学校教育法に基づく大学(短期大学を含む)で、厚生労働大臣の指定する科目(3科目以上)を履修し卒業
 - 厚生労働大臣の指定する養成機関が講習会の課程を修了
 - 社会福祉士が精神保健福祉士

※採用は、原則平成31年4月1日以降です。詳しくは、受験案内をご覧ください。

試験区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
行政 (大学卒業程度)	89人程度	一般行政事務	昭和58年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人
社会福祉 (大学卒業程度)	7人程度	生活保護、障害、高齢者、児童など、社会福祉に関する専門業務	昭和58年4月2日～平成9年4月1日に生まれ、社会福祉主事の任用資格★があるか、平成31年3月までに取得見込みの人
土木 (大学卒業程度)	12人程度	土木工事の設計・施工監理、区画整理事業、都市計画の決定などまちづくりに関する専門業務	昭和58年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人
建築 (大学卒業程度)	2人程度	建築・開発の許認可など、建築に関する専門業務	
設備 (大学卒業程度)	1人程度	給排水・空調設備の設計、施工監理、維持管理など、設備に関する専門業務	
電気 (大学卒業程度)	1人程度	電気設備の設計、施工監理、維持管理など、電気に関する専門業務	
化学 (大学卒業程度)	1人程度	環境法令に基づく許認可、事業者指導、環境測定など、化学に関する専門業務	
学校事務 (大学卒業程度)	5人程度	市立小・中学校での学校事務	
消防 (大学卒業程度)	26人程度	消防業務	平成4年4月2日～9年4月1日に生まれ、赤色、青色、黄色の色彩の識別ができる人
保健師	3人程度	保健指導・相談などの業務	昭和58年4月2日以降に生まれ、保健師免許があるか、平成30年度に行われる保健師国家試験で免許取得見込みの人
管理栄養士	4人程度	保健所、市立小・中学校、市立保育園などでの栄養管理、調理指導、栄養指導などの業務	昭和58年4月2日以降に生まれ、管理栄養士免許があるか、平成30年度に行われる管理栄養士国家試験で免許取得見込みの人
獣医師	1人程度	環境衛生・食品衛生監視、狂犬病予防、動物愛護などの業務	昭和58年4月2日以降に生まれ、獣医師免許があるか、平成30年度に行われる獣医師国家試験で免許取得見込みの人
薬剤師	1人程度	環境衛生・食品衛生監視、衛生検査などの業務	昭和58年4月2日以降に生まれ、薬剤師免許があるか、平成30年度に行われる薬剤師国家試験で免許取得見込みの人
保育士	21人程度	市立保育園などでの保育業務、子育てに関する相談などの業務	昭和63年4月2日以降に生まれ、保育士登録をしているか、平成31年3月までに登録見込みの人

- ①担当課、募集团体など
- ②地域包括ケア推進課、緑・中央・南高齢者相談課、城山・津久井・相模湖・藤野保健福祉課
- ③各公民館・図書館

非常勤職員などの募集

職務内容、対象、定員、申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
になるか、お問い合わせください。



職種	勤務条件など	賃金など	申込①期間(必着)②方法 (面接日など)	募集案内等 配布場所	問い合わせ
①臨時介助員②臨時看護師 登録者	月9日程度(週2・3日) 勤務場所 市立小・中学校	①時給1,150円 ②時給1,270円	①随時②直接	①	学校教育課 ☎042-769-8284
国民健康保険課 非常勤職員	6月～平成31年3月(週5日)	時給1,100円	①4月27日まで②電話 (後日面接あり)		国民健康保険課 ☎042-769-8234
南区役所区民課・連絡所 非常勤職員	6月から(週2～4日) ※勤務のない月あり	時給1,000円	①4月24日まで ②電話連絡の上、4月25日(水)午前9時～11時に直接 (面接日 5月9日(水))		南区役所区民課 ☎042-749-2131
介護相談員 ボランティア	月2回程度 ※訪問場所は市内特別養護老人ホームなど	活動1回につき 3,000円(謝礼)	①6月15日まで②直接か郵送	①～③	介護保険課 ☎042-769-8321
さがみはら 市民活動サポートセンター センター長補佐	31年3月まで(週5日)	月額22万円	①5月9日まで②電話連絡の上、直接 (後日面接あり)	①	さがみはら 市民活動サポートセンター ☎042-755-5790

平成30年度は3年度ごとの評価替え

～固定資産の評価額を見直しました～

評価替えとは…土地や家屋の固定資産税額を算定するための基となる評価額(価格)を、原則3年ごとに見直すことです。

税額の計算方法

$$\text{課税標準額} \times \begin{matrix} \text{税率} \\ \text{固定資産税} \ast 2 \quad 1.4\% \\ \text{都市計画税} \ast 3 \quad 0.3\% \end{matrix} = \text{税額}$$

- ※1 評価額に住宅用地の特例や負担調整措置などを考慮した額
- ※2 毎年1月1日時点の土地、家屋、償却資産の所有者に課される税
- ※3 市街化区域内の土地と家屋の所有者に課される税

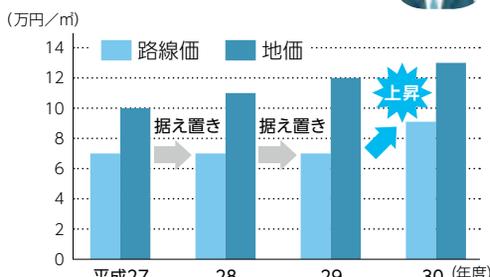
地価の変動による路線価への影響について

平成28・29年度に地価が上昇していた場合でも路線価は据え置かれていました。今回の評価替えでは、地価上昇分が反映された路線価になるため、該当する地域では税額が上がる可能性があります。

路線価への影響

地価	評価替え年度以外	評価替え年度
上昇した場合	反映されない(据え置き)	反映される(上昇)
下落した場合	反映される(下落)	反映される(下落)

路線価は、評価額の基となる価格であり、地価公示価格などの70%をめどに決定します。



※詳しくは、市ホームページか、5月1日に発送される納税通知書をご覧ください。
 固定資産税課 土地について ☎042-769-8298 家屋について ☎042-769-8224

固定資産に関する質問にお答えします

- 土地** Q 地価が上昇していないのに、土地の税金が高くなったのはどうして?
- A 住宅を取り壊したことによって住宅用地の特例が適用されなくなってしまうなど、土地の利用状況が変わったことが考えられます。
- 家屋** Q 家屋は年々古くなるけど、評価額はどうなるの?
- A 家屋の評価額は、建築資材の物価変動や家屋の経過年数を考慮して算出します。一般的には経過年数に応じて下がりますが、建築資材などの物価上昇により前年度と同額に据え置かれる場合があります。

新築住宅に対する減額制度の適用期間満了にご注意ください

新築時に一定の要件を満たし、固定資産税(家屋)の減額(新築軽減・長期優良住宅)の適用を受けている住宅は、減額の種類に応じて新築後3年、5年、7年で適用期間が満了し、本来の税額に戻りますのでご注意ください。

※減額分は29年度までの納税通知書で確認できます。

協働事業 市と一緒に取り組みたい 提案制度 公益的な事業プランを募集

市民の皆さんと市が協働で、地域の課題や社会的課題の解決を図る事業です。採択されると、事業は平成31年4月から最長で3年度継続して実施できます。

応募要件 1年以上の活動実績がある、5人以上で組織するNPOなど(法人格の有無は不問)

経費負担 市が総事業費の90%以内を負担(2年目は80%以内、3年目は70%以内)

募集要領の配布場所 (5月1日から) 市民協働推進課、各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館(青根・沢井を除く)など

※市ホームページにも掲載

説明会・相談会

日にち	時間	会場
5月 2日(水)	午後7時～8時30分	ユニコムプラザさがみはら
5月 8日(火)		ソレイユさがみ
5月 9日(水)	午後2時～3時30分	津久井総合事務所
5月12日(土)	午後1時30分～3時	けやき会館

☎5月23日(必着)までに、募集要領に付いている事前相談シートと必要書類を市民協働推進課(☎042-769-8226)へ

トライアル発注認定製品を募集

トライアル発注認定制度とは 優れた新製品で新たな事業分野の開拓を図る市内中小企業者を市が認定し、展示会出展などの販路開拓を支援するとともに、その一部を試験的に購入し、評価します。

- ☑市内に事業所がある中小企業者などが生産し、次の全ての要件を満たしている製品
- 販売開始からおおむね5年以上である
- 既存の製品とは著しく異なり、優れた使用価値がある
- 市場性が見込まれる
- 市の機関で用途が見込まれ、かつ購入実績が少ない
- 新製品の生産・販売や資金調達の方法などが確実に実行できる
- ※食品、医薬品、医薬部外品、化粧品は対象外です。
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- ☑5月31日(必着)までに、産業政策課にある申請書類(市ホームページにも掲載)を直接か郵送で同課(☎042-769-9253)へ

市民活動サポート補償制度のお知らせ

ボランティア活動をしている皆さんの万一の事故に備えて設けられた制度です。市が一括して保険会社と保険契約を締結しているため、原則、個人での保険料負担や事前の登録手続きは必要ありません。

- 主な対象者(活動者名簿が必要)**
市内に活動の拠点を置き、無償(実費弁償程度の場合を含む)で自発的・継続的・計画的に公益性のあるボランティア活動を行っている人や、やむを得ない事情で活動に同行する未就学児など
- ※未就学児は、各ボランティア団体に名簿登録の上、市への事前の登録手続きが必要です。
- 対象となるボランティア活動(事業計画・活動記録が必要)**
社会福祉活動、社会奉仕活動、社会教育活動、青少年育成活動、地域活動など
- 対象となる事故**
活動中の損害賠償責任事故・傷害事故
- ※特定の疾病にかかった場合は補償金額が異なりますので、お問い合わせください。

区分	損害賠償責任事故		傷害事故		
	身体賠償	財物賠償	死亡	入院	通院
補償金額	最高 1人1億円 1事故5億円	最高 1事故 1,000万円	500万円	日額 3,000円 (180日限度)	日額 2,000円 (90日限度)

- 事故が発生したら**
市民協働推進課が市の関係課へ速やかに連絡してください。事故報告書などが必要になります。
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎市民協働推進課 ☎042-769-8226

4月から障害者雇用率制度が変わりました

障害者雇用義務の対象として、これまでの身体障害者、知的障害者に精神障害者が加わり、法定雇用率なども変わりました。

事業主区分	法定雇用率		障害者雇用義務の民間企業の範囲	
	3月まで	4月から	3月まで	4月から
民間企業	2.0%	2.2%	従業員50人以上	45.5人以上
国、地方公共団体等	2.3%	2.5%		
都道府県等の教育委員会	2.2%	2.4%		

※雇用助成金等各種支援策について、詳しくはお問い合わせください。

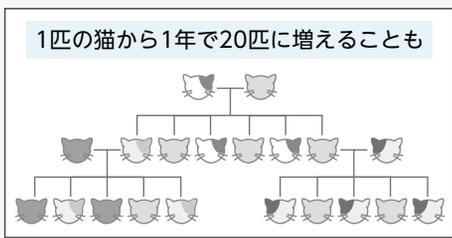
☎ハローワーク相模原 ☎042-776-8609(部門コード32#)





人と猫が共生するよりよいまちづくりをめざして

猫はペットとして人気が高い一方で、繁殖能力が高く、ふん尿や鳴き声などによる苦情が多く寄せられています。猫の世話をすることはルールを守り、周りに迷惑を掛けないよう心掛けましょう。



猫の適正飼養ガイドラインを策定しました

猫と関わる際の基本的なルールを掲載しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

主な内容

- 猫の習性 ○飼育に必要な費用、準備 ○屋内飼養 ○不妊去勢手術
 - 災害対策 ○野良猫の世話、地域猫活動※について など
- ※野良猫による環境問題などを解決するための活動です。地域住民が主体となって取り組むほか、市でも活動の支援を行っています。

生活衛生課 ☎042-769-8347 同課津久井班 ☎042-780-1413

不妊去勢手術の助成対象が変わります

野良猫の繁殖による生活環境への被害を防ぐため、助成対象を野良猫のみに変更しました。

助成金額 メス=8,000円、オス=5,000円
 ※手術費用が補助金額未満の場合は、手術費用が上限
 ※助成を受けるためには、人と猫との共生社会支援サポーターへの登録が必要です。

飼い猫の不妊去勢手術の助成制度は終了しました

人と猫との共生社会支援サポーターを募集します

市内在住か通勤・在学の18歳以上で①野良猫の不妊去勢手術を自主的に実施する②市民からの猫に関する相談への対応、譲渡面接会や地域猫活動に可能な範囲で協力できる人

謝礼 ②のみ1回につき800円

※サポーターの登録には、養成講習(20分程度)の受講が必要です。

☎電話で生活衛生課か同課津久井班へ

利用してください

生活困窮者自立支援法による 自立支援相談窓口

主な支援内容

生活にお困りの場合はご相談ください。生活状況や課題に合った支援を行います。

- 各種行政サービスの紹介
- 住居確保給付金(求職活動を支えるための家賃相当額を一定期間支給)
- 就労支援 (ハローワーク、市就職支援センターの職業紹介など)
- 就労準備支援 (就労体験、ボランティア活動の紹介など)
- 子ども若者支援(学習支援、保護者への助言、生活自立に向けた居場所の提供)
- 一時生活支援(住居に困窮する人に一時的な宿泊場所などを提供)
- 就労訓練(認定事業所での就労訓練)
- その他の支援(生活、健康、家計などについての相談・支援)

自立支援相談窓口設置場所		電話番号	受付日時
緑区	シティ・プラザはしもと6階(市総合就職支援センター内)	042-774-1131	月～金曜日(祝日等を除く)午前9時～正午、午後1時～5時
中央区	あじさい会館5階	042-769-8206	
南区	南保健福祉センター1階	042-701-7717	

オープンガーデンに行こう

さがみはらオープンガーデンめぐり 路線バスとウォーキング(約4km)でバラやクレマチスのお庭めぐり

淵野辺駅から相模原駅まで、初夏の庭4カ所を巡ります。

☎5月9日(水) 午前9時～正午

☎市内在住か通勤・在学の18歳以上(高校生を除く)=20人(抽選)

費500円(別途バス代200円)

☎4月26日(必着)までに、往復はがき(1枚2人まで)に、全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、「お庭めぐり」と書いて、市まち・みどり公社(〒252-0236 中央区富士見6-6-23)へ

さがみはらオープンガーデン特別公開デー

市内の登録された庭約30カ所で、バラやクレマチス、山野草、花木などが楽しめます。

☎5月11日(金)～13日(日)・25日(金)～27日(日) 午前10時～午後3時

※希望者は直接会場へ

※場所など詳しくは、けやき会館、各公民館(青根・沢井を除く)・公園などで配布する、オープンガーデン特別公開デーパンフレット(市まち・みどり公社ホームページにも掲載)をご覧ください。

☎市まち・みどり公社 ☎042-751-6624

野生鳥獣に関するお知らせとお願い

野生鳥獣は、「鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律(鳥獣保護管理法)」により、原則として捕獲できません。動きが活発になる春から秋に、鳥獣を見つけたときの代表的な対策を紹介します。

野生の鳥たち

カラスに注意! ひなを守るために威嚇・攻撃することがあります。近くを歩くときは帽子や傘で身を守りましょう。

ひなを拾わないで! 巣立ち直後のひなは上手に飛べず、地面に降りることがあります。拾ったりせずにそのままにするか、猫などに襲われる恐れがある場合は、近くの木の枝先などに止まらせておきましょう。

餌をあげないで! 野鳥は本来、草や樹木の種子・芽など自然のものを食べる生き物です。野鳥に餌をあげると個体数が過大に増加したり、人を恐れなくなったりするだけでなく、悪臭や衛生・生活環境の悪化などを招く恐れがあります。

傷ついたり、弱ったりしている動物を見つけたときは

けがをした野生動物は、県自然環境保全センター(厚木市七沢657 ☎046-248-0323)で保護しています。

※市の施設で保護することはできません。

野生の動物にすみ着かれたら

野生の動物が屋根裏や軒下にすみ着いた、夜中に動物の足音が聞こえるなどの生活被害を防ぐためには、木酢液やミント、煙による殺虫剤を使用した建物からの追い出しや、侵入口をふさぐ、生活環境を清潔に保つなど寄せ付けない対策が必要です。

クマに注意!

市内の山中にはクマが生息しています。クマが出没する可能性がある山間地に行く時は、次のような対策を十分に行ってください。

クマに出合わないようしましょう

- できるだけ山に入らない
- クマが活発に行動する朝夕や霧が出ている時を避ける
- 鈴、笛、ラジオなど音がするものを身に付け、2人以上で行動する

クマを引き寄せないように注意しましょう

- 野山に生ごみを捨てたり、野生動物に餌を与えたりしない
- 生ごみや廃棄果樹、野菜などを適切に処理する

もしもクマに出ってしまった場合には

- 慌てて立ち上がったたり、大声を上げて騒いだり、物を投げ付けたりして、クマを刺激しない
- クマに向き合ったまま、動きを見ながらゆっくり後退する。クマに背中を見せて走って逃げない



このような対策をしても被害に困っている場合

住んでいる地区の担当課へお問い合わせください。

緑区(橋本・大沢地区)、中央区、南区	水みどり環境課 ☎042-769-8242
城山・津久井・相模湖・藤野地区	津久井地域環境課 ☎042-780-1404

クマに関する問い合わせ ☎水みどり環境課 ☎042-769-8242

クマを目撃、または痕跡を発見したら ☎津久井地域環境課 ☎042-780-1404
 ☎津久井警察署 ☎042-780-0110

現在への起点 - 女子美版画収蔵作品を中心に -

女子美術大学にこれまで収蔵されてきた、特に優秀な卒業制作・修了制作のほか、作家として活躍する卒業生の作品を展示します。

時 4月18日(水)～5月26日(土) 午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休館日 日曜日、祝日等

会 女子美アートミュージアム(南区麻溝台)

同時開催 木版画ワークショップ

時 4月21日(土)

午前10時30分～正午、午後2時～3時30分

対 3歳以上=各30人(申込順)

※小学校3年生以下は保護者同伴

費 各500円

申 4月16日から、電話で女子美アートミュージアム(☎042-778-6801)へ



図書館の催し

橋本図書館 ☎042-770-6600

文学作品から着想した絵画作品展 宮澤賢治 心象スケッチ「春と修羅」より

女子美術大学大学院美術研究科修了の梶浦奈緒子さんの作品展です。岩絵の具などの画材紹介も行います。



『春と修羅』

時 6月13日(水)まで 午前9時30分～午後8時

(土・日曜日、祝日等は午後6時まで)

休館日 月曜日(4月30日を除く)、5月1日(火)・10日(木)

相模大野図書館 ☎042-749-2244

みんなで捜そう! '101ぴきわんちゃん'

犬に関する児童書101冊に貼ってある「いぬマーク」を探します。

時 4月22日(日)～5月6日(日) 午前9時30分～午後6時

休館日 月曜日(4月30日を除く)、5月1日(火)

対 小学生以下(未就学児は保護者同伴)

※希望者は直接会場へ

まるごと え・い・ご 2018

英語の絵本の読み聞かせと、英語を使ったレクリエーションを行います。

時 4月29日(祝)

午後1時30分～2時、午後2時30分～3時

対 小学生以下(未就学児は保護者同伴)

定 各30人(先着順)

※希望者は直接会場へ



勝坂の自然で遊ぼう

～ネイチャーゲームで楽しもう!～

子どもから大人まで楽しめるゲームを通して自然を肌で感じ、その楽しさや大切さを学びます。

時 5月13日(日) 午前9時30分～11時30分

会 史跡勝坂遺跡公園

定 30人(申込順)

申 4月16日～5月10日に、電話で文化財保護課(☎042-769-8371)へ



学ぶことは、面白い。

さがまちカレッジ

多色使いのオリジナルストールをつくりました

織物に透かし模様を付けるオパール加工を使って、ストールを染め上げます。

時 6月2日(土) 午前10時～午後3時

会 町田市生涯学習センター(町田市原町田)

対 中学生以上=15人(抽選)

費 5,000円(材料費を含む)

申 5月8日(必着)までに、各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ

※同コンソーシアムホームページからも申し込みます。

ようこそ歴史の世界へ

文化財探訪 忠生遺跡の発掘地点と考古資料室を巡る

相模原の遺跡との共通点を探しに、縄文時代の遺跡や町田市考古資料室を訪ねます。

時 5月12日(土) 午前9時～午後4時(小雨決行)

集合場所 淵野辺駅改札口前

定 30人(申込順)

申 直接か電話で、旧石器ハテナ館(☎042-777-6371)へ



中野中里遺跡 発掘調査現地説明会

平安時代の集落跡の発掘調査現場を見学します。

時 4月21日(土) 午前10時～午後3時(荒天中止)

会 同遺跡発掘調査現場(津久井合同庁舎敷地内)

※希望者は直接会場へ

※駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。



発掘調査現場の様子

国市立博物館 ☎042-750-8030

軍都さがみはら探訪〈全2回〉

小田急相模原・相模大野駅周辺及び八王子浅川地下壕を巡る

臨時東京第三陸軍病院、電信第一連隊、陸軍通信学校関係地など、戦争遺跡について学びます。

日にち	時間	会場
5月20日(日)	午前9時30分～正午	小田急相模原駅～相模大野駅周辺
5月27日(日)	〈荒天中止〉	八王子市浅川地下壕(八王子市高尾町)



旧陸軍通信学校将校集会所庭園

対 市内在住か在勤・在学の人=30人(抽選)

費 400円(保険代)

申 4月27日(必着)までに、往復はがき(1枚2人まで)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「軍都さがみはら探訪」と書いて、市立博物館(〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030)へ

市立博物館に行こう ☎042-750-8030 〒252-0221 中央区高根3-1-15

休館日 月曜日

縄文ワークショップ

拓本って何? 模様や字を写しだしてみよう!

縄文土器や古代の瓦、中世の板碑などを手に取りながら、模様や字を写し取る拓本体験を行います。

時 5月5日(祝) 午前10時～午後4時 ※希望者は直接会場へ

植物学教室 花の観察と植物画〈全2回〉

植物の観察方法としての植物画を学ぶ、初心者向けの教室です。

時 6月2日(土)・9日(土) 午前10時～午後4時

対 15歳以上=20人(抽選)

申 4月30日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「植物学教室」と書いて、同館へ

NHK「新・BS日本のうた」公開収録

時代を超えて愛され続ける日本の名曲の数々を、多彩な歌手の競演でお送りします。

時 6月28日(木) 午後6時40分～8時40分

会 相模女子大学グリーンホール(市文化会館)

出演者(予定) 島津亜矢さん、純烈さん、藤あや子さん、前川清さん、山内惠介さん(ほか(五十音順))

定 1,500人程度(抽選)

申 5月28日(必着)までに、往復はがきの往信用裏面に郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信用表面に郵便番号、住所、氏名を書いて、相模女子大学グリーンホール「新・BS日本のうた」観覧係(〒252-0303 南区相模大野4-4-1 ☎042-749-2200)へ

※当選の場合、1枚で2人まで入場できる整理券を送ります(1歳以上は入場整理券が必要)。

※応募に伴う個人情報は、抽選結果の送付のほか、NHKでは受信料のお願いに使用する場合があります。

※インターネットなどでの入場整理券の売買は固くお断りします。



初夏のさがみはらを楽しもう



4月29日 祝 **相模湖やまなみ祭**



ステージイベントや飲食ブース、フリーマーケットなどを開催します。起震車や煙の体験ブースなどもあります。
 時 午前9時45分～午後3時(雨天中止)
 会 県立相模湖公園
 問 市コールセンター ☎042-770-7777

5月3日 祝 **こいこいまつり**
5月5日 祝 **～和田の里交流祭～**



「にほんの里100選」に選ばれた和田の里に、こいのぼりが舞い泳ぎます。特産品の販売や竹細工体験なども開催します。
 時 午前10時～午後4時
 会 和田バス停周辺(緑区佐野川)
 問 市コールセンター ☎042-770-7777

使っていないこいのぼりを寄付してください。
 問 こいのぼり谷渡しの会 小池さん
 ☎090-7726-2550

4月17日 火 **みんなで歩こう<10km>**
相模川の芝ざくら



時 午前8時50分～午後0時30分
 〈小雨決行〉
 集合 午前8時50分～9時20分に海老名中央公園(小田急線・相鉄線海老名駅徒歩2分)
 解散 下溝駅
 費 500円
 ※希望者は、飲料水・雨具を持って、直接集合場所へ
 問 市ウォーキング協会 ☎090-4134-5808

4月28日 土 **JAXA宇宙科学研究所の催し**

宇宙学校・さがみはら



もうすぐ小惑星「リュウグウ」に到着予定の小惑星探査機「はやぶさ2」と、「はやぶさ」が持ち帰った小惑星「イトカワ」の試料の最新状況を授業形式でお話しします。また、会場の皆さんからの質問にも答えます。(内容は小・中学生向け)
 時 午前10時30分～午後1時10分

宇宙科学講演と映画の会

講演 ○太陽系大航海時代に挑む ○観測ロケットSS-520による超小型衛星軌道投入への挑戦
 講 國中 均さん(JAXA宇宙科学研究所所長)ほか
 短編映画『ミニロケットSS-520 5号機、再び宇宙へ(仮)』
 時 午後2時30分～5時
 ※午後1時から入り口で整理券を配布します。

共通
 会 相模女子大学グリーンホール(市文化会館)
 定 各1,000人(先着順) ※希望者は直接会場へ
 問 JAXA相模原キャンパス ☎042-759-8008



SS-520 5号機 ©JAXA

4月29日 祝 **みんなで歩こう<10km・16km>**
相模川の鯉のぼり



時 午前8時20分～午後1時45分
 〈小雨決行〉
 集合 午前8時20分～8時50分に相模原駅北口広場
 解散 10km=午後0時25分ごろに水郷田名バス停
 16km=午後1時45分ごろに原当麻駅
 費 500円
 ※希望者は、昼食・飲料水・雨具を持って、直接集合場所へ
 問 市ウォーキング協会 ☎090-4134-5808

4月28日 土 **初めての自然観察会～春季編～**
春の津久井中野山を歩こう



いつもと違う地域で、街中では出会えない春の植物を中心に観察します。
 時 午前9時～午後3時(雨天中止)
 集合 午前9時にJR橋本駅改札 解散 午後3時ごろに同駅
 会 中野山(緑区中野) 対 小学生以上=15人(申込順)
 申 4月27日までに、環境情報センターホームページから申し込んでください。
 問 環境情報センター ☎042-769-9248

4月25日 水 **fujino Art ～相模原からの贈り物～**
4月30日 休



藤野の芸術家や工芸作家の作品の展示・販売とワークショップを開催します。
 時 午前10時～午後7時(30日は午後5時まで)
 会 伊勢丹相模原店4階特設会場(南区相模大野)

ワークショップ	日時(①約60分②③約30分)	会場	費用
①万華鏡作り	4月25日(水) 午前11時、午後2時・4時	4階特設会場	各1万800円
②鉛筆作り	4月28日(土)・29日(祝) 午後1時・1時30分・2時	2階正面玄関	各540円
③お箸作り	4月29日(祝)・30日(休) 午前11時・11時45分、午後0時30分		各1,080円～

定 各5人(①申込順②③先着順)
 申 ①電話で伊勢丹相模原店(☎042-740-1111)へ ※②③希望者は直接会場へ
 問 商業観光課 ☎042-769-9255

6月2日 土 **若あゆ食農体験デー**



田植えと野外炊事(ご飯・野菜汁作り)を体験しませんか。希望者は、かかし作りにも挑戦できます。
 時 午前9時～午後2時30分
 会 相模川ビレッジ若あゆ
 対 市内在住の小・中学生とその保護者
 ※未就学児(2歳以上)の保育あり
 定 80人程度(抽選)
 費 200円(未就学児は無料)
 申 4月30日(必着)までに、はがきかファクス、Eメール(1家族1通)に住所、全員の氏名(ふりがな)、子どもの学年、電話番号、保育希望の有無、「食農体験デー希望」と書いて、同所(〒252-0135 緑区大島3497-1 FAX042-760-5215 ✉wakaayu@sagamihara-kng.ed.jp ☎042-760-5445)へ

相模原で先生に なりませんか!



本市の教育理念は「人が財産」。人と人とのつながりを大切にします。豊かな自然環境と活力ある都市機能を併せ持つ本市を舞台に、あなたも未来を担う子どもたちと真剣に向き合う「相模原の先生」になりませんか。

問 教職員人事課 ☎042-769-8279



教えて

相模原の学校のいいところ!



相模丘中学校 小田原大夢 教諭
(奈良県出身)

充実した研修体系

相模原市には、教員が学び続けられる環境が整っています。初任者研修などでは、さまざまな学びや気づきがありました。研修を通して、自分の課題が明らかになり、もっと教員として成長したいというモチベーションにつながっています。

先生を目指す人へメッセージ

教育や子どもたちに対する熱い思いを出し切ってください。教師として、人間として、子どもたちに真っ直ぐ向き合うことが、子どもたちの健やかな成長につながると 생각합니다。相模原市で子どもたちと共に成長していきましょう。



星が丘小学校 沖 柚希 教諭
(愛知県出身)

教育施設の充実

愛知県出身の私が相模原市の教員を志望した理由は、市立博物館を訪れたことがきっかけです。博物館の展示物の紹介文は、説明だけでなく、さらなる学習意欲を高めるような問い掛けが入っていて感動しました。そのとき「この教育資源を使って、ぜひ授業を作り上げたい、子どもたちと考える授業をしたい」と強く思い、志望しました。

先生を目指す人へメッセージ

心身共に健康第一です。自分を大切に、自分と向き合いながら、採用試験を乗り切ってください。その先にはきっと、少しの困難と、たくさんの励ましや喜び、子どもの笑顔と充実した毎日が待っています。子どもたちのために一緒に働きましょう。

造形さがみ風っ子展

市立小・中学校ごとに図画工作科・美術科の授業でテーマを決めて子どもたちが取り組んだ作品を、多くの市民も鑑賞できるように公園などに展示する、特色ある教育活動の一つです。



体験活動

「相模川ビレッジ若あゆ」や「ふじの体験の森やませみ」では、子どもたちと教員が寝食を共にします。相模原の四季が織り成す豊かな自然の中で、触れ合いを深めながらさまざまな体験活動に挑戦しています。



学校教員募集



求める教師像

CHECK

信頼される教師

人間性豊かな教師

指導力向上に努める教師

募集対象・人員など

受験区分	募集教科等・人員			
小学校	小学校全科(40人程度)		小学校全科(英語コース)(10人程度)	
	国語(6人程度)	社会(5人程度)	数学(8人程度)	理科(6人程度)
中学校	音楽(1人程度)	美術(1人程度)	保健体育(3人程度)	技術(3人程度)
	家庭(1人程度)	英語(4人程度)	中学校特別支援(5人程度)	
養護教諭	4人程度(小学校か中学校に配置)			

試験の特徴や変更点

- 小学校受験区分に「小学校全科(英語コース)」を新設しました。**県内初**
- 小学校と中学校教諭の免許を持っている人に加点します。**県内初**
- 全ての選考区分で、1次試験での筆記試験を実施します。
(特別選考で受験する人は一部免除あり)
- 課題作文試験は1次試験で受験者全員に実施します。(2次試験の科目として評価)
※詳しくは、実施要項か市ホームページをご覧ください。

申込受付期限

電子申請 5月22日(火)午後5時(受信有効)
郵送 5月22日(火)(当日消印有効)
※原則、市ホームページの「電子申請」で受け付けます。

第1次試験

時 7月8日(日)
会 青山学院大学相模原キャンパス
(中央区淵野辺)

実施要項の配布場所

教職員人事課、各区役所区政策課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)など。市ホームページからもご覧になれます。

採用試験に向けた志願者説明会

市の教育や採用試験の概要説明、現職教員によるパネルディスカッションなどを行います。

日時	会場	定員(申込順)
4月26日(木)午後7時~8時30分	市のホールはしもと	500人
5月6日(日)午前10時~11時30分	ユニコムプラザさがみはら	180人

市ホームページの「電子申請」から申し込んでください。

情報あらかると

はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

お知らせ

ドリームジャンボ ドリームジャンボミニ宝くじ 販売中～市内で購入を～

市内で購入された宝くじの収益金は、本市のさまざまな事業に役立てられます。ぜひ、市内の宝くじ売り場でお買い求めください。

発売期間 4月27日(金)まで
財務課

「無料で不用品を回収します」にご注意を!

「無料で不用品を回収します」などと書いたチラシを家庭に配布し、不用品を回収する業者が見受けられます。このような業者は違法である可能性が高い上、思わぬ高額請求をされトラブルになる事例も報告されています。不用品の処分は市のルールで処分してください。

廃棄物指導課

国民生活基礎調査の実施

厚生労働行政の施策立案の資料にするため、厚生労働省が無作為抽出した地区(約420世帯)を対象に、世帯員の状況などを調査しますので、ご協力をお願いします。

4月20日(金)～6月19日(火)
地域保健課

住宅地などで除草剤などを使用する場合は、周辺住民への配慮を忘れずに

「農薬が飛んできて、洗濯物にかかった」「農薬を散布するなら、事前に知らせてほしい」などの苦情が発生しています。住宅地では、除草剤など農薬は控えてください。やむを得ず使用する場合は、以下のことに気を付けましょう。

使用する際の注意点

- 使用目的・日時、農薬の種類、使用者の連絡先などを事前に周囲に知らせる
- 天候や時間帯に配慮する
- 飛散を抑制できる散布器具の使用や、ノズルの向きなどに配慮する
- 健康への影響が小さい農薬や、飛散しにくい農薬を選ぶ
- 使用量を抑える。公園や街路樹など、人が立ち入る場所では、必要最小限の部位や区域での散布にとどめる
- 散布中・直後に人が入らないように、チラシ・看板などで明示する

農政課

光化学スモッグにご注意ください

晴れて気温が高く、風の弱い日は、光化学スモッグが発生しやすくなります。

注意報が発令された場合、屋外での激しい運動は控えましょう。のどや目に痛みを感じたら安静にし、症状が改善されないときは、医療機関に相談してください。

発令・解除のお知らせ

ひばり放送、さがみはらメールマガジン「防災」、テレビ神奈川(tvk)のデータ放送でお知らせしています。

発令状況の確認

県テレホンサービス(☎050-5306-2687)、県ホームページ
環境保全課

清新公民館の貸館と図書室を休止

大規模改修工事に伴い、貸館と図書室は休止となります。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

休止期間 6月1日～平成31年4月(予定)

公民館事務室は、7月1日に清新小学校内に移転します。

同館(☎042-755-8000)

猫の相談会と譲渡面接会

相談会 家庭や地域での猫に関する相談

4月24日(火)、5月8日(火)
午後2時～4時

ウェルネスさがみはら4階会議室1
※希望者は直接会場へ

譲渡面接会

5月13日(日) 午前10時～正午(雨天決行)

青少年学習センター

市内在住の20歳以上で①譲りたい人=10人(申込順。相談会での申し込みが必要)②欲しい人

※いずれも一部費用負担あり
※②の希望者は身分証明書類を持って、直接会場へ

生活衛生課

人ももっと優しく社会はもっと面白い サポステ説明会 & 簡易相談会 in 緑区

4月24日(火) 午後2時～4時

社のホールはしもとセミナールーム2

二ト・引きこもり状態やフリーターなど、就労に困難を抱えている若者とその家族

定20人(申込順)

4月16日～23日に、直接か電話で、さがみはら若者サポートステーション(☎042-703-3861)へ

水道管の水漏れ調査

県営水道給水区域内の一部道路・宅地を調査しますので、ご協力をお願いします。※家庭を訪問する調査員は、県営水道発行の身分証明書を携帯し、腕章を着用しています。

4月中旬～平成31年3月下旬

原則午前8時30分～午後5時

※交通量の多い道路は、夜間も実施

県企業庁各水道営業所

管轄区域	営業所名	電話番号
中央区	相模原	042-755-1132
緑区 (橋本・大沢地区)		
城山・津久井・相模湖・藤野地区	津久井	042-784-4822
南区	相模原南	042-745-1111

※詳しくは県ホームページをご覧ください。

市営住宅入居者募集のしおりを配布

配布・申込期間 5月1日(火)～22日(火)

配布場所 市営住宅課、広聴広報課、各区役所・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・連絡所など
※詳しくは、本紙5月1日号でお知らせします。

市コールセンター(☎042-770-7777)

生産緑地地区追加指定の相談と規模要件の引き下げ

市街化区域内に農地を所有している人
○生産緑地に関する相談は、随時受け付けますが、今年度の追加指定の相談は、6月15日までに、直接、都市計画課へ
○生産緑地法改正を受け、「500㎡以上」としていた生産緑地地区の規模要件を条例制定により「300㎡以上」に引き下げたことから、指定の対象が広がりました。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

都市計画課

建築士による 自宅の無料耐震相談会

5月①10日(木)②24日(木)

午後1時30分～4時30分

市役所会議室棟

②津久井まちづくりセンター

定各6組(申込順)

4月16日～5月①2日②18日に、電話

で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

市立小・中学校のAEDを 屋外へ移設

市立小・中学校のAED(自動体外式除細動器)を職員玄関前などの屋外に移設しました。これにより、教職員がいない場合でも緊急時に使用できます。※設置場所など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

学校保健課

流木チップを無料配布

ダムに流れ着いた木材を細かく砕いたもの。園芸などにも利用可

4月20日(金)～26日(木)

城山ダム流芥処理用地

※期間中は機械で積み込みを手伝います。※配布場所など、詳しくはお問い合わせください。

相模川水系ダム管理事務所(☎042-782-2831)

募集

福祉①ポスター②標語③作文

テーマ 福祉に関すること

規格 ①四つ切り(54cm×38cm)かB3判白画用紙②指定の応募用紙③400字詰め原稿用紙5枚以内

市内在住か在勤・在学の①18歳以下(未就学児を除く)②小学生③中学生

4月16日～6月8日に、地域福祉課、市内小・中学校・高校にある応募用紙(市ホームページにも掲載)と作品を、市内在学の人は在学する学校へ。その他の人は同課(☎042-769-9222)へ

環境学習プログラム 「エコネットの輪」の登録者

学校などでの環境教育、地域や事業所での環境学習にプログラムを提供し、地域に貢献

環境保全活動を継続して行う市民活動団体、企業、大学、行政、個人など
※登録方法など詳しくは、環境情報センターホームページをご覧ください。

※登録後は、提供する環境学習情報などをプログラム集「エコネットの輪」に掲載します。

同センター(☎042-769-9248)

イチオシ! 趣味や特技を生かそう!

市民講師養成講座<全10回>

講師も運営も市民自らが行う、市民講座「まなびのライブ塾」の講師・運営スタッフになるために必要なノウハウを学びます。

5月16日・30日、6月6日・13日、7月4日、8月1日、9月5日・12日、10月3日・31日の水曜日 原則午前10時～正午

費1,300円

事前説明会 ※受講希望者は必ず参加してください。

5月9日(水) 午前10時～正午

総合学習センター

ボランティアとして講座の講師、企画・運営をしてみたい人

定15人程度(抽選)

5月4日までに、直接か電話で生涯学習センター(☎042-756-3443)へ
※詳しくは、総合学習センター・各公民館・図書館などにあるチラシをご覧ください。

イチオシ! 動物と親しむ

春季ポニー教室<全5回>

スタッフの指導の下、ポニーの世話や乗馬、餌やりなどを体験します。

5月20日～6月17日の毎週日曜日 午前9時40分～正午

相模原麻溝公園ふれあい動物広場

市内在住の小・中学生(保護者同伴)

定20人(抽選)

5月8日(必着)までに、往復はがきに8面上の必要事項と学年、性別、保護者氏名を書いて、同広場(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900)へ

※過去に参加した人は応募できません。



●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)

情報あらかると

ファミリーサポートセンター会員

子どもの送迎や預かりなど、子育ての手助けを受けたい人(利用会員)と手助けをしたい人(援助会員)
市内在住か在勤・在学中、入会説明会に参加でき、次に該当する人
利用会員 生後0カ月～小学生(障害児は18歳まで)の子がいる
※妊娠中の人もご相談ください。
※生後3カ月未満の子どもは、保護者がその場にいる場合のみ利用可
援助会員 20歳以上で後日行う講習会に出席できる
※保育士、幼稚園・小学校教諭、保健師などの資格か免許がある人は、講習の一部を免除
入会説明会(1時間程度)

Table with 3 columns: 日にち, 時間, 会場. Rows include dates like 4月26日(木) and 5月11日(金).

☎電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、希望の会員種別、説明会参加希望日を書いて、同センター(☎042-730-3885) famisapo@sagamihara-shishakyo.or.jpへ

ラグビーワールドカップ2019™大会ボランティア

試合会場周辺での運営補助や最寄り駅などでの観客誘導など
平成31年3月31日時点で18歳以上
4月23日正午から、同大会ホームページ(www.rugbyworldcup.com/volunteers)で申し込んでください。
※詳しくは、同大会ホームページをご覧ください。
同大会組織委員会ボランティア窓口(☎03-4405-6225)

ミニフリーマーケット出店者

5月13日(日)、6月17日(日) 午前9時～午後4時
LCA国際小学校北の丘センター
市内在住か在勤の人=各7組(抽選)
※1組1区画(約3m×2m)
費各1,000円
4月22日(必着)までに、往復はがき(各1組1枚)に8面上の必要事項と販売品目、希望日、駐車場使用希望の有無を書いて、同センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570)へ
※団体・業者の出店、食品類・生き物・手作品などは販売不可。詳しくはお問い合わせください。

高齢者よい歯のコンクール参加者

平成30年4月1日時点で、70歳以上で20本以上自分の歯がある市内在住の人
各市歯科医師会会員診療所へ連絡し、4月27日までに審査を受けてください。
市歯科医師会(☎042-756-1501)

かなテクカレッジ(県立職業技術校)の7月生

Table with 2 columns: 募集校名, コース. Rows include かなテクカレッジ 東部 and かなテクカレッジ 西部.

※体験入校、オープンキャンパスあり
選考日 5月27日(日)
募集案内の配布場所
県内各ハローワーク、各募集校など
※県ホームページにも掲載
4月16日～5月14日に、募集案内に付いている申込書を各募集校へ
同県産業人材課(☎045-210-5715)

委員の募集

1 さがみはら森林ビジョン審議会委員
同ビジョンの施策の進行管理や後期実施計画の策定に向けた検討・審議など
任期 8月から2年間(会議は年3～5回程度)
担当課 津久井地域経済課 〒252-5172 緑区中野633 ☎042-780-1401 042-784-7474 tsukui-keizai@city.sagamihara.kanagawa.jp
2 下水道事業審議会委員
下水道事業の運営にあたり、必要な事項を調査・審議
任期 7月から2年間(会議は年4回程度)
担当課 下水道経営課 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-707-1840 042-754-1068 gesui-keiei@city.sagamihara.kanagawa.jp

市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)
11人 3人(選考)
応募申込書配布場所 各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)・図書館、市立公文書館(市ホームページにも掲載)
4月16日～5月11日 16日(必着)に、応募申込書を直接か郵送、ファクス、Eメールで各担当課へ

イベント

あそびの学校「バルーンアート」

4月22日(日) 午後2時～4時
青少年学習センター
市内在住か在学の小学生
※希望者は直接会場へ
同センター(☎042-751-0091)

市民吹奏楽団 グリーンコンサート

上溝南中学校吹奏楽部と共演。曲目は『バックステージ・パス』ほか
5月13日(日) 午後2時～4時
市民会館
※入場引換券が必要。入手方法は同楽団ホームページをご覧ください。
同楽団事務局(☎090-2159-4963)

青山学院大学硬式庭球部による硬式テニス教室

基礎編 2 応用・試合編
5月20日(日)
午前9時～正午 午後1時～4時(雨天中止)
同大学緑が丘グラウンド(中央区緑が丘)
市内在住か在勤の18歳以上
各50人(抽選)
費各500円(傷害保険代)
4月24日(必着)までに、往復はがきに8面上の必要事項と1か2を書いて、同グラウンド(〒252-0225 中央区緑が丘2-40-1)へ
同大学硬式庭球部OGの川原さん(☎090-1848-1332)

みどりの講習会「アジサイの魅力と育て方」

NHK『趣味の園芸』でおなじみの川原田邦彦さんによる講習
5月23日(水) 午前10時～正午
環境情報センター
市内在住か在勤・在学の18歳以上(高校生を除く)=50人(申込順)
費500円
4月16日～5月10日に、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、市まち・みどり公社(☎042-751-6624 042-751-2345)へ

NPOはじめての一步講座

NPOの基本や法人設立手続きなど
4月21日(土) 午後1時30分～4時30分

さがみはら市民活動サポートセンター
NPOに興味がある人かNPO法人の設立を検討している人=20人(申込順)
費500円(資料代)
4月20日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに8面上の必要事項と団体名、ファクス番号、Eメールアドレスを書いて、さがみはら市民活動サポートセンター(☎042-755-5790) sagami.saposen@iris.ocn.ne.jpへ

パソコン教室

1 PC無料体験 2 タブレット無料体験 3 子ども向けプログラミング講座

Table with 2 columns: 日にち, 時間. Rows include dates like 4月20日(金) and 5月10日(木).

産業会館
1 2 どなたでも 3 小・中学生の初心者
各日12人(申込順)
費 3 各日2,500円
電話で同館(☎042-704-9888)へ

オーサーズカフェ「動物福祉(アニマルウェルフェア)に配慮した畜産食品の生産と流通の課題と考え方」

4月28日(土) 午後2時～3時
ユニコムプラザさがみはら
※希望者は直接会場へ
同所(☎042-701-4370)

サン・エールさがみはらの教室・講座

1 初心者向けビジネスマナー教室
5月9日(水) 午後6時30分～9時
2 人事総務検定3級 特別認定講習会(全2回)

5月23日(水) 30日(水) 午後6時30分～9時
費1万8000円(テキスト代込み)
※人事総務スキルアップ検定協会登録希望者は、登録料として別途1万8000円が必要

市内在住か在勤の人(学生を除く)
1 15人 2 10人(抽選)
※2 定員に満たない場合、開催を中止することがあります。

4月25日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに8面上の必要事項を書いて、同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 042-775-5515) sun-yell@ajisaimetsu.or.jp ☎042-775-5665)へ

イチオシ! 合唱しよう

磯部倅記念「遙かな友に」道志川合唱祭の参加合唱団を募集します

特別ゲストとしてボニージャックスが出演を予定しています。
9月30日(日) 午前10時30分～午後3時40分
緑の休暇村センター・青根緑の休暇村 いやしの湯周辺
25組(申込順)
費1団体5,000円
4月16日～5月31日に、直接か電話で同実行委員会事務局(津久井まちづくりセンター内 ☎042-780-1403)へ



イチオシ! 子どもたちをサポート

SICアントレ・インターンシップ募集

小学生が会社経営を体験する「さがみはら子どもアントレプレナー体験事業」の企画運営スタッフを募集します。
活動期間 6月9日(土)～10月下旬
さがみはら産業創造センターほか
大学生、大学院生、短大生、専門学校生=14人(申込順)
6月7日までに、同センターホームページに掲載の受講申込書を、Eメールで同センター(☎sei-oubo@sic-sagamihara.jp)へ

Icon-based text box with phrases like 'こんな人にピッタリです' and '子どもが好き'.

事前説明会 インターン内容の説明のほか、OB・OGの感想や質疑応答など
5月13日(日)・27日(日) 午後1時30分～3時30分
同センター
開催日2日前までに、Eメールに氏名、学校名、学部、学科、学年、携帯電話番号、参加希望日、「SICアントレ・インターンシップ」と書いて、同センターへ

さがみはら産業創造センター ☎042-770-9119

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...

相模原市コールセンター ☎042-770-7777 午前8時～午後9時 年中無休
FAX 042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。

子育て・保健・介護予防事業については、別冊ウェルネス通信でもお知らせしています。

参加者募集 県障害者スポーツ大会

競技 水泳 障害種別 身体・知的

時 7月8日(日)

会 さがみはらグリーンプール

対 平成30年4月1日時点で、13歳以上の障害者(内部障害者を除く)

申 5月14日(必着)までに、電話か、障害政策課にある申込書(市ホームページにも掲載)を直接か郵送、ファクス、Eメールで同課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-707-7055 FAX042-759-4395 ✉shougai-seisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ



ヘキサスロン教室 ～テーマ 投げる～

投げる動きを楽しく身に付けられる運動などを行います。

時 5月19日(土)〈予備日5月26日(土)〉

①午前8時30分～10時

②午前11時～午後0時30分

※予備日も雨天時は中止

会 ①鹿沼公園軟式野球場②横山公園野球場

対 小学生=各30人(申込順)

費 各500円(保険料含む)

申 5月18日までに、①直接か電話で鹿沼公園(☎042-755-9781)へ。②直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と学年、性別を書いて、横山公園(☎042-758-0886 FAX042-758-0586)へ



キッズ走り方教室

走るときに大切な速い動きを身に付けるプログラムです。

時 5月4日(祝)〈予備日5月5日(祝)〉

午前8時30分～10時

※予備日も雨天時は中止

会 横山公園野球場

対 小学生=40人(申込順)

費 1,000円(保険料含む)

申 5月3日までに、直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と学年、性別を書いて、同公園(☎042-758-0886 FAX042-758-0586)へ



サーティーフォー相模原球場 施設の教室

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-753-6930

リラックスヨガ〈全10回〉

時 4月24日～6月26日の毎週火曜日

午前10時～11時15分

対 18歳以上(高校生を除く)

定 30人(申込順)

費 7,000円

申 4月22日までに、直接か電話で同球場へ



相模原ギオンスタジアム 施設の教室

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名など	日にち	時間	対象	定員	費用
フラワーアレンジメント～母の日のアレンジメント～ 申込期限 4月25日	5月2日(水)	午前10時～11時30分	18歳以上(高校生を除く)	20人(申込順)	3,200円(材料費含む)
プリザーブドフラワー～木製コンテナアレンジ～ 申込期限 5月10日	5月17日(木) 5月31日(木)	午後1時～2時30分		各30人(申込順)	各2,400円(材料費含む)

申 電話か、ファクス、Eメールに11面上の必要事項を書いて、同所(FAX042-777-0161 ✉asamizo-stadium@dream.jp)へ

北総合体育館 施設の教室

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

教室名(全8回)	日にち	時間	対象	定員(抽選)	費用
リズム&ストレッチ体操★	5月9日～6月27日の毎週水曜日	午前10時～11時	15歳以上(中学生を除く)	30人	各4,000円
カラダ引き締めエクササイズ	5月10日～6月28日の毎週木曜日			40人	
3B親子体操	5月11日～6月29日の毎週金曜日	午前 9時30分～11時	1歳6カ月以上の未就学児とその保護者	30組	1組1回300円

★未就学児(1歳6カ月以上)の保育あり(費3,500円)

申 4月30日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に11面上の必要事項と、★は保育希望の有無を書いて、同館へ

さがみはらグリーンプール 施設の教室

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
①初心者飛び込み〈全4回〉	4月20日(金)・27日(金)・28日(土)・5月11日(金)	午後7時～8時30分	小学生～高校生	20人	4,000円
②水中撮影フォームチェック	4月26日(木)	午前11時～正午	18歳以上(高校生を除く)	各30人	1,500円(DVD代含む)
③競泳スタート	5月1日(火) 5月2日(水)	午前 9時30分～10時30分 午後2時～3時			各1,000円
④おためし背泳ぎ	5月7日(月)	午後0時30分～1時30分			500円
⑤初歩からのクロール〈全3回〉	5月9日(水)・16日(水)・23日(水)				各3,000円
⑥泳力向上パドル水泳〈全3回〉	5月10日(木)・17日(木)・24日(木)	午前10時～正午	小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴)	各20人	1,200円
⑦絵手紙	5月21日(月)				1,500円
⑧はじめてのビーズアクセサリ	5月26日(土)	午前10時～午後 1時			

申 開催日①～⑥当日⑦⑧前日までに、直接か電話で同プールへ



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入



施設の催し*** ※会場・問い合わせは原則各施設です

環境情報センター
〒252-0236 中央区富士見1-3-41
☎042-769-9248

**おもちゃもったいないセンター
& おもちゃの病院**
使わなくなったおもちゃと会場にあるおもちゃの交換や、壊れたおもちゃの修理
時4月22日(日) 午前10時～午後3時
※希望者は、おもちゃを持って直接会場へ
ダンボールコンポスト学習会
自宅で取り組める環境に優しい生ごみの堆肥化について
時5月7日(月) 午後2時～3時
※希望者は直接会場へ

ソレイユさがみ
〒252-0143 緑区橋本6-2-1
☎042-775-1775

①であいのサロン
話し合いを通して多様な価値観に触れる、男女共同参画の気付きの場
時5月14日(月) 午前10時～正午
②市民企画講座 着物でフォト撮影
「和の自己発見しませんか?」
時5月15日(火) 午後1時～4時
費3,000円
(着物クリーニング・写真材料代)
③料理教室「賢い調理で食品ロスを削減」
時5月21日(月) 正午～午後3時
費650円

④子育ておしゃべりサロン
自分らしい子育てを見つける場
時5月21日(月) 午前10時30分～正午
※1歳未満の初めての子とその保護者
⑤女性の活躍応援事業 しごと女子
キラキラ・パワーアップセミナー
「ピラティスで体幹力UP」
時5月26日(土) 午前10時～正午
※就業中か、就職を考えている女性
…………… 共 …………… 通 ……………
定①30人②⑤各20人③24人④10組(申込順)
※①～③⑤未就学児(①～③2歳以上⑤1歳以上)の保育あり(要予約。⑤定6人(申込順))
申直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と、①～③⑤は保育希望の有無(保育希望者は子どもの氏名・年齢)、④は子どもの月齢を書いて、同所(☎042-775-1776)へ

読者のひろば

(敬称略)
催し 費用の記載がない場合は無料です。
●春の相原高校散策会 4月21日(土) 午前10時～正午、県立相原高等学校 関安藤(☎090-6007-0294)
●あじさい油絵会合同展 5月10日(木)～15日(火) 午前10時～午後5時、相模原市民ギャラリー 関渡邊(☎042-765-4478)
●やさしい山登り教室 机上学習=5月19日(土) 午前10時～午後5時・町田市民フォーラム(町田市原町田)、登山=5月20日(日)・倉岳山(山梨県)。費用1,000円(資料代) 関ファクスかEメールに氏名、電話番号、Eメールアドレスを書いて、町田ブラウス山の会(☎03-6868-6923) machida.grouse.alpine.club@gmail.com ☎090-8741-9159)へ
●ひなた村劇団公演「始皇帝」4月22日(日) 午後1時～3時、午後4時30分～6時30分、青少年施設ひなた村カリヨンホール(町田市本町田)。定員各200人(先着順) 関ひなた村劇団(☎050-5240-8950)

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。
●手話 毎週火曜日(第3火曜日を除く) 午後7時、大野北公民館。見学可 関小砂(☎080-2090-4415)
●楊名時健康太極拳 毎週木曜日午前9時、光が丘公民館。初心者歓迎、見学可 関山岸(☎042-756-7950)
●陶芸 毎月第2・第3・第4土曜日午前9時、あじさい会館。初心者歓迎、見学可 関野宮(☎090-5190-3768)
●英会話 月3回水曜日原則午後2時、橋本公民館。対象は20歳以上 関田島(☎042-771-3024)
●フィットネスダンス 毎週金曜日午後1時10分、北総合体育館。初心者歓迎、体験可 関鈴木(☎042-761-8261)
●エアロビクス 毎週水曜日午前9時40分、光が丘ふれあいセンター。対象は60歳以上 関秋山(☎090-6793-4416)
●書道・ペン習字 毎月第1・第3月曜日午後3時、サン・エールさがみはら。対象は小学生以上。初心者歓迎、体験可 関植田(☎090-4392-0353)
●健康体操 毎週金曜日午前10時、サン・エールさがみはら。体験可 関高城(☎042-771-3675)
●楊名時気功太極拳 毎週木曜日午前10時、城山健康福祉センター。対象は20歳以上 関岩城(☎042-729-7029)

▶掲載の申込方法は毎月1日号でお知らせします

市体育協会からのお知らせ

☎042-751-5552 関042-751-5545 関taikyo@jade.dti.ne.jp
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

市民選手権大会 バドミントン

種別	日にち
中学生シングルス・ダブルス	5月4日(祝)
一般・小学生・高校生 シングルス	5月20日(日)
一般・高校生ダブルス	6月17日(日)

時午前9時 関総合体育館
申4月28日までに、電話で市体育協会へ
ターゲット・バードゴルフ
時5月13日(日) 午前9時
関相模原麻溝公園(その他区域) 暫定スポーツ広場
申4月29日(必着)までに、はがきに11面上の必要事項(在勤の場合は勤務先)を書いて、市体育協会へ

ハンドボール

時5月26日(土)～6月16日(土) 午前9時
関北総合体育館ほか
申5月6日までに、市ハンドボール協会ホームページから申し込んでください。
…………… 共 …………… 通 ……………
関市内在住か在勤・在学の人

ノルディックウォーキングin宮ヶ瀬湖

時5月19日(土) 午前9時30分～正午
集合場所 鳥居原ふれあいの館
関市内在住か在勤・在学の15歳以上
定30人(申込順) 費1,000円
※申し込み方法など詳しくは、同協会津久井連絡所(☎042-705-5142)へお問い合わせください。

ソフトテニス

①初心者教室②強化研修会(全11回)
時4月28日～平成31年3月23日の毎月第4土曜日(8月を除く) ①午前10時30分～午後0時30分 ②午前8時30分～午後0時30分(雨天中止)
※31年1・2月は①午後0時30分～2時30分 ②午前10時30分～午後2時30分
関横山公園テニス場
関15歳以上(中学生を除く)
定①20人②30人(先着順)
費①3,000円②4,000円(市ソフトテニス協会員は3,000円)
※希望者は運動ができる服装で、ソフトテニス用具一式と費用を持って直接会場へ

グレー射撃競技講習会

種別 トラップ競技、スキート競技
時5月6日(日) 午前8時～午後5時
関県立伊勢原射撃場(伊勢原市上粕屋)
関市内在住か在勤・在学の人
定48人(先着順)
費1競技8,000円(学生4,000円)
※希望者は銃砲、装弾、銃砲所持許可証、猟銃用火薬類等譲受許可証を持って、直接会場へ

あじさいカップテニストーナメント(中学生シングルス)

時6月24日(日)、7月1日(日)
関淵野辺公園テニス場 費1,000円
※申し込み方法など詳しくは、市テニス協会ホームページをご覧ください。

シニア男子ソフトテニス研修会(全12回)

時4月18日～平成31年3月20日の毎月第3水曜日
午後0時30分～4時30分(雨天中止)
関大野台南テニスコート
関45歳以上の男性
定30人(先着順)
費4,000円
(市ソフトテニス協会員は3,000円)
※希望者は運動ができる服装で、ソフトテニス用具一式と費用を持って直接会場へ

テニス教室

①硬式シニアテニス教室(全4回)
時5月9日～30日の毎週水曜日(予備日6月6日(水)) 午後0時30分～4時20分
関55歳以上の男性か50歳以上の女性
クラス 初級、中級=60人(抽選)
費6,000円
②初・中級テニス教室(全4回)
時5月20日(日)・27日(日)、6月3日(日)・9日(土) (予備日6月16日(土)) 午前8時40分～10時20分、午前10時30分～正午、午後0時30分～2時10分
クラス 一般(中学生以上)、ジュニア(小学校5・6年生)、キッズ(小学校1～4年生)
定一般=各60人、小学生=各20人(抽選)
費各3,000円(60歳以上2,500円、中学生・高校生2,000円、小学生1,500円)
※2つの時間帯に参加の場合は500円引き
…………… 共 …………… 通 ……………
関淵野辺公園テニス場
申①4月28日②5月13日(必着)までに、市テニス協会ホームページからか、往復はがき(1人1枚)に11面上の必要事項と希望クラス、①は性別、テニス歴、②は希望時間を書いて、市体育協会へ



2018年 平成30年

広報 さがみはら

4/15

No.0097

毎月15日発行



みどり

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

区の人口・世帯

人口 172,083 人 (190減)
 男 86,743人 / 女 85,340人
 世帯数 72,724 世帯 (64減)
 平成30年3月1日現在 ()は前月との増減
 発行/相模原市 編集/緑区役所区政策課
 〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21
 緑区合同庁舎内
 ☎042-775-8802

特設サイト「すもうよ 緑区」

緑区の魅力を

世界へ発信!

アクセスしてね!

すもうよ緑区 検索



移住・定住をテーマにした緑区特設サイト「すもうよ 緑区」は開設から1周年。動画特集ページや移住体験談を増やすなどリニューアルしました。ぜひ緑区特設サイトをご覧ください。

移住体験談!

「緑区でのライフスタイル」を更新!
 海外・市外から緑区に移住してきた理由って?



SNS!

緑区Instagramと連動!
 緑区の生活・風景を発信する緑区Instagramと連携し、魅力を発信しています。



動画!

緑区の動画特集ページを設置!

緑区のPR動画や里まっちの動画など魅力いっぱいの映像を見よう!



空き家情報!

「移住したくなる家さがし&家づくり 里まっち」を紹介!

移住の相談や空き家の賃貸・購入・売却の相談が行える団体の紹介をしています。
 ※市緑区地域既存住宅リフォーム・改築推進協議会運営



すもうよ 緑区
 「都会」じゃないよ
 「田舎」じゃないよ



これからの緑区

日帰り移住体験!・里まっち

緑区でのライフスタイル

アクセス

自然がすごい!



県内でも標高が高く、水に恵まれている青根地区でトマト栽培などの農業がやりたいと思い、市外から移住しました。

緑区は自然が豊かで、ハイキングをしたり、夏には家族で川遊びに出掛けています。身近に緑を感じられる豊かな暮らしを満喫できて、家族も大満足です!

青野原在住 吉見敦司さん

移住者に聞く! 緑区のココがすごい!



移住者の詳しいインタビューは、緑区特設サイトをご覧ください。

問 緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

人がすごい!



▲ハイザーさん宅は藤野ぐるっと陶器市の会場として参加したことも。

世界30数カ国を巡って移住先を考え、シンガポールから名倉地区へ移住してきました。地域の人たちが親切で打ち解けやすく、自然体で居られることがこの地域の魅力です。地域で開催されるイベントに参加し、地域の皆さんと交流して緑区ライフを楽しんでいます。

名倉在住 ウェス・ハイザーさん 田村正美さん

新区長のあいさつ

区民の皆さまとともに

緑区役所区長 中島伸幸



緑区の皆さま、はじめまして。4月から新しく区長に就任しました中島伸幸です。緑区では、リニア中央新幹線の新駅や車両基地の設置をはじめ、相模原インターチェンジ周辺の拠点整備などの未来に向けたまちづくりが進められ、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会でカナダボートチームの事前キャンプの拠点が相模湖に決定するなど注目を集めています。一方で、中山間地域では人口減少、少子高齢化といった課題がありますが、区民の皆さま一人一人の声に耳を傾けながら、地域振興施策などを地域と共に取り組んでまいりたいと思います。

緑区の魅力をさらに高め、情報を発信するとともに、区の課題解決のため、区民の皆さまと協働によるまちづくりを推進し、安全・安心、そして活力あふれる緑区を目指して区政運営に取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

緑区区民会議の委員を募集

緑区のまちづくりの方向性を定めた「緑区ビジョン」の計画期間終了に伴い、新たな区の計画の策定に向け、区民と行政の協働によるまちづくりの方策などについて話し合います。

- 任期 7月30日～平成32年7月29日(会議は8月から年6回程度を予定)
- 対 緑区在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)
- 定 3人(選考)
- 日 5月14日(必着)までに、緑区役所区政策課・区内の各行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所・公民館、橋本図書館、市立公文書館にある応募用紙(区ホームページにも掲載)を同課(☎042-775-8802)へ



広報さがみはら区版 100号まであと3号!

緑区特設サイト HP

すもうよ緑区 検索



LINE「ミウル」 ID:@miuru



Twitterアカウント「ミウル」 @miuru_midori

Facebookページ「ミウル」 @miuru.midori



2018年 平成30年

広報 さがみはら

4/15

No.0097

毎月15日発行

ちゅうおう 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/>

区の人口・世帯

人口 271,696 人 (94増)
男 136,597人 / 女 135,099人

世帯数 120,049 世帯 (151増)

平成30年3月1日現在 ()は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 中央区役所区政策課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802



地域の身近な相談役 民生委員・児童委員

人と人とのつながりが薄れる中で、高齢の人、障害のある人、子育て中の人などが、周囲に悩みを相談できずに孤立してしまうことが増えています。

民生委員・児童委員は、誰もが地域から孤立せず、安心して暮らせるように、福祉全般に関するさまざまな悩みの身近な相談役として地域を見守っています。日常生活の悩みや不安がありましたら、一人で悩まずに、ぜひご相談ください。

※民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱される非常勤の地方公務員で、相談の内容や個人情報などの秘密はしっかりと守られますのでご安心ください。

こんなことで悩んでいませんか？

初めての
子育てで不安が
いっぱい。
どうすれば
いいの…



今仕事が
できなくて、
経済的に
苦しい…



近所に一人暮らしの
高齢者がいるけど、
最近見掛け
ないな…



一人暮らしで、
この先の生活
が不安だ…



車いすなどの
福祉用具を
借りたいん
だけど…



そんなときは、民生委員・児童委員にご相談ください



お住まいの地域を担当する民生委員・児童委員が分からないときは、**地域福祉課** (☎042-769-9222) にお問い合わせください。

相談は電話でも伺います。
悩んだときは、早めに
ご相談ください。



相談者の立場に
立って解決方法を
一緒に考えます。



支援を必要とする住民と
行政や専門機関をつなぐ
パイプ役を務めます。



私たち民生委員・児童委員に気軽に声を掛けてください



市民生委員児童委員協議会
副会長 (光が丘地区)
菅沼 稔さん

以前は経済的に困っている人を支援することが主な活動でしたが、現在は日常生活上のさまざまな相談に乗り、皆さんの悩みや不安を解決するためのお手伝いをしています。皆さんのそばには私たちがいます。一人で悩まずに、気軽にご相談ください。皆さんから頼りにしてもらえることが私たちのやりがいです。

☎042-769-9222

他にも、こんな活動をしています

見守る

高齢の人や障害のある人などが地域で元気に暮らしているかを見守るため、訪問や声掛けを行っています。また、災害時には地域と協力して、災害時要援護者の安否確認を行います。

支える

地域の人たちが集い、交流を深めるふれあいサロンや敬老会、地域のイベント、学校行事の運営など、地域のさまざまな活動に協力しています。

中央区区民会議の公募委員を募集します

区の課題やまちづくりの方向性を話し合う「区民会議」の第5期の公募委員を募集します。第5期では、主に新たな区の計画の策定に向けた検討を行う予定です。

任期 7月30日～平成32年7月29日(会議は8月から年6回程度を予定)

対 中央区在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)

定 3人(選考)

申 5月14日(必着)までに、中央区役所区政策課、行政資料コーナー、区内の各まちづくりセンター・公民館にある応募用紙(区ホームページにも掲載)を同課(☎042-769-9802)へ



南橋本駅東口(駅前ロータリー側)に交番が開所しました!



自治会を中心に地域の皆さんが長年要望してきた交番が、4月1日に南橋本駅前に開所しました。

4月4日には開所式が行われ、訪れた地域の皆さんは「身近なところに交番ができて、とても安心です」と喜んでいました。

☎042-769-9801

区民の皆さんでつくる中央区みらい協働プロジェクト実行委員会では、区に愛着を持ってもらい、区民同士のつながりが広がるように、「中央区の歌」に合わせて気軽にできる「さくら体操」をつくりました!仲間同士、サークル活動などで活用してみてください。

こちらで体操の動画
を見ることができます。



2018年 平成30年

広報 さがみはら

4/15

No.0097

● 毎月15日発行 ●



みなみ 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/>

区の人口・世帯

人口 278,551人 (4減)
男 138,279人/女 140,272人
世帯数 127,130世帯 (82増)
平成30年3月1日現在 ()は前月との増減
発行/相模原市 編集/南区役所区政策課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
南区合同庁舎内
☎042-749-2134

南区のために皆さんの意見を!

第5期 南区区民会議の委員を 募集します

南区区民会議は、区の課題やまちづくりの方向性について協議を行う場としてこれまで、4期約8年間活動してきました。3期からは若い世代の意見を取り入れることができるよう、学生にも参加していただいています。第5期では、「南区区ビジョン」の計画期間終了に伴い、新たな区の計画策定に向けた検討や、区民と行政の協働によるまちづくりの方策などについて引き続き話し合う予定です。皆さんの意見を区政に生かしてみませんか。



南区若者参加プロジェクト実行委員会(若プロ)

南区区民会議の取り組みから発足した「若プロ」は、若い世代がまちづくりへ参画しやすい方法を若者自らが企画・実行する団体です。

南区の特徴的な事業である「無作為抽出型区民討議会」では、区民会議委員と共に運営委員会をつくり、会議の進行役であるファシリテーターを務めるなど、事業に協力しています。興味のある人は、問い合わせ先までご連絡ください。



ファシリテーター(Facilitator)とは?

- 効果的に議論するため、雰囲気づくりや意見の引き出し、時間管理などを行う会議全体の進行役です。ファシリテーターがいると、会議が活発になり、建設的で発想豊かなアイデアが出やすくなります。

募集内容

- 任期 7月30日～平成32年7月29日
(会議は8月から年6回程度を予定)
- ☑ 南区在住の18歳以上
(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)
- ☑ 3人(選考)
- ☑ 5月14日(必着)までに、南区役所区政策課・行政資料コーナー、区内の各まちづくりセンター・公民館にある応募用紙(区ホームページにも掲載)を同課へ

これまでの活動

第1期

市長からの諮問を受けて、区の目指す将来像や市民協働の指針となる「南区区ビジョン」の内容を検討しました。

第2期・第3期

「南区区ビジョン」に掲載された取り組みを推進するため「若い世代のまちづくりへの参加促進」をテーマに検討を進めました。

第4期

「世代間交流促進のための仕組みづくり」をテーマに、ファシリテーター研修会や働く世代・子育て世代を対象としたアンケートを実施しました。



☎南区役所区政策課 ☎042-749-2134

はじめの一步をサポートします!

ラウンジボランティア講座

ボランティアについての基礎知識から実践まで、南区地域福祉交流ラウンジがサポートします。1日目の座学を受講後、興味のあるボランティア活動が体験可能です。



日時	内容
1日目 5月11日(金) 午後2時～4時	ボランティアの基礎知識、先輩ボランティアからのメッセージ など
2日目 5月12日(土)～ 6月19日(火)のいずれか	ラウンジに登録する福祉団体の活動(高齢者・子育てサロンなど)に参加 ※団体の活動日による
3日目 6月20日(水) 午後2時～4時	まとめの会(ボランティア活動の報告、活動方針の相談) ※希望者のみ

☎電話で南区地域福祉交流ラウンジ(☎042-701-3388)へ

南区少年野球春季大会 「ひのきビートルズ」が初優勝!

区長杯を手にするため、区内33チームの小学生球児たちが試合に臨みました。本大会は、各チーム新体制となって初めての大会で、今後を占う試金石となりました。その中で選手たちは力を出し切り、どの試合も白熱した展開になりました。



3月3日に相模台公園野球場で決勝戦が行われ、大野中地区の「ひのきビートルズ」が東林地区の「上鶴間ブラックス」を6対1で制し、悲願の初優勝を飾り区長杯を手に入れました。1年間の集大成となる秋季大会にもぜひご期待ください。

- 優勝 ひのきビートルズ
- 準優勝 上鶴間ブラックス
- 3位 大野台野球部
相模台ファイターズ



☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135



みんな元気！さがみはら 子どもから大人まで笑顔で楽しく健康づくり

ウェルネス通信

広報 **さがみはら** 別冊

子育て・保健・介護予防事業案内

No.1383

平成30年(2018年)

4/15

- 主な実施会場
- ㊦ ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
 - ㊧ 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
 - ㊨ シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
 - ㊩ 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
 - ㊪ 城山保健福祉センター 緑区久保沢2-26-1
 - ㊫ 津久井保健センター 緑区中野613-2
 - ㊬ 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
 - ㊭ 藤野総合事務所 緑区小淵2000
 - ㊮ けやき会館 中央区富士見6-6-23

申し込み・問い合わせ ※4月16日から(㊮を除く)

- ① 緑高齢者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 疾病対策課 ☎042-769-8260
- ⑤ 健康増進課 ☎042-769-8322
- ⑥ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑦ 緑保健センター(津久井) ☎042-780-1414
- ⑧ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑨ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑩ こども家庭課 ☎042-769-8345
- ⑪ 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- ⑫ 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- ⑬ 南子育て支援センター ☎042-701-7710
- ⑭ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑮ 市コールセンター ☎042-770-7777

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

● 会場や申込先については上記をご覧ください ●

パパママのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
5月11日(金)	午後1時～2時15分	㊦	⑮
5月23日(水)	午後2時45分～4時	㊩	
5月29日(火)	～4時	㊧	

対平成29年8～9月生まれの子の保護者とその家族
定各15人(申込順。初めての子の保護者優先)

ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン

日にち	時間	会場	申込
5月11日(金)	午前10時～11時	㊦	⑫
5月25日(金)		㊩	⑬
		㊧	⑪

対乳幼児とその家族
※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

ハローマザークラス(全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	会場	申込
6月9日(土)・23日(土)	㊦	⑮
6月11日(月)・18日(月)	㊩	

対午後1時30分～4時
対妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族
定㊦のみ各60組(申込順)

親子で歯っぴいちゃんじ大作戦!

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
5月1日(火)	㊦	各20組	⑮
5月11日(金)			
5月7日(月)	㊩	30組	⑮
5月23日(水)	㊩		
5月29日(火)	㊧		

対午前10時～11時15分
対29年3～7月生まれの子とその家族

ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

対午前10時～11時15分
対乳幼児とその保護者
※希望者は直接会場へ
対⑪⑫⑬

日にち	会場ほか
5月1日(火)	大野南㊦
5月2日(水)	大野台㊦、相武台㊦
5月8日(火)	藤㊬、清新㊦
5月9日(水)	㊩
5月10日(木)	新磯㊦、相模台㊦
5月11日(金)	橋本㊦、上溝南㊦、星が丘㊦
5月15日(火)	二本松㊦、向陽㊦、陽光台㊦、田名㊦

㊦ こどもセンター
㊩ 栄養士による栄養相談もあり
㊬ 歯科衛生士による歯科相談もあり

相談など

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	㊧	⑮	成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※㊩㊪㊫㊬は来庁相談のみ 対成人健康相談⑥⑧⑨ 母子保健相談⑪⑫⑬
	月・木曜日				
	火曜日				
	水曜日				
	金曜日				
生活習慣改善相談 (保健師・栄養士・健康運動指導士)	5月24日(木)	午後1時30分～2時30分	㊩	⑦	生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 対各5人(申込順) ※参加者が2人以下の場合は開催を中止することがあります。
	5月28日(月)	午前9時～10時30分	㊩	⑨	
母と子の栄養相談 (管理栄養士等)	5月7日(月)	午前9時～11時30分	㊧	⑮	乳幼児と妊産婦の食事の相談 持ち物 母子健康手帳
	5月8日(火)				
	5月14日(月)		㊦		
健康チェック～19歳から39歳のあなたへ～	5月23日(水)	午前9時～10時	㊦	⑮	診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 対40人(申込順) 費4,950円 対5月21日正午までに⑤ ※健康診断書の発行は行っていません。
			㊩		
不妊・不育専門相談	5月8日(火)	〈電話相談〉	対午前9時～11時30分	⑮	対⑩
		〈面接相談〉	対午後1時～3時30分 対5月7日までに⑩		
電話歯科相談(歯科医)	月～金曜日(祝日等を除く)	午前9時～11時	㊦	⑮	口の健康に関する相談 ※治療内容に関する相談は受け付けません。健診などにより歯科医師が不在の場合もあります。 対⑤
歯科健康相談(歯科衛生士)	月～金曜日(祝日等を除く)	午前9時～午後3時30分	㊧	⑮	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れる口の元気度チェック ※申込時に日時、会場を調整します。
かんがる～歯科健診(歯科医)	対㊦㊩㊪㊫㊬	※日程はお問い合わせください。		⑮	対⑩ 対障害のある乳幼児
HIV(エイズ)等の検査・相談	火曜日(5月1日を除く)	午前9時～11時15分	㊦	⑮	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 対各12人(申込順)
	4月21日(土)	午後2時～3時45分	㊨		
高齢者認知症相談	5月9日(水)	午後2時～4時	㊩	⑮	専門医による認知症相談 対2組(申込順)
がん体験者による無料相談 がんピアサポート	5月11日(金)	午前10時～午後3時	㊩	⑮	がん体験者による自らの体験を基にした相談 対がん患者やその家族 対各4組(申込順。各組1時間)
	5月27日(日)		㊦		

健康診査 検診・検査

申し込み・問い合わせ ⑮

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設で実施しています。
●費用や日程など詳しくは、本紙5月1日号でお知らせします。
●肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)には、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

実施中

教室 **もつと健康になるための教室** 会場・申込先は表面の「主な実施会場」
「申し込み・問い合わせ」をご覧ください。

教室名	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
① 生活習慣病予防教室 "産後の"カラダスッキリ♪ ママ'sセミナー (全2回)	5月15日(火)	午前10時 ~正午	南	血管・体年齢や運動量の 測定、生活習慣病予防につ いて学びます。 対市内在住か在勤の人 定①25人②30人(申込順)	⑨
	5月22日(火)				
② 生活習慣病予防教室 (更年期世代編) ~50代までの"あなた"に贈る~ カラダの中から アンチエイジング (全2回)	5月30日(水)	午後1時30分 ~3時30分	緑	血管・体年齢や運動量の 測定、生活習慣病予防につ いて学びます。 対市内在住か在勤の人 定①25人②30人(申込順)	⑥
	6月6日(水)				

シニア **元気高齢者向け筋力向上トレーニング教室(全12回)**

専属トレーナーの指導の下、各種体操や機器を用いたトレーニングなどを行います。

日にち	時間	会場	電話番号・受付時間など	申込期間
① 5月22日~6月28日 の毎週火・木曜日	午後3時30分~5時	ほのぼの サービスセンター (緑区中野)	042-780-7977 午前8時30分~午後5時 (日曜日、祝日等を除く)	4月16日 ~5月2日
② 6月1日~7月10日 の毎週火・金曜日	午後1時~2時30分	ワールドウィング 町田アネックス相模原 (中央区清新)	042-700-2156 午前11時~午後1時、 午後4時~7時 (水曜日を除く)	5月1日 ~20日
③ 6月7日~8月30日 の毎週木曜日 (8月16日を除く)	午前10時30分 ~11時50分	NSP上溝スイミング スクール&クラブ (中央区上溝)	042-763-3140 午前10時~午後7時 (日曜日を除く)	4月16日 ~5月19日

対 運動に支障がない市内在住の65歳以上
定 各10人(抽選)
費 ①③各6,000円②4,000円
申 申込期間に、電話で各会場へ

相談 **不安対処スキルアップセミナー**

過剰な不安や強迫的な心配と上手に向き合う方法を学び、練習します。

日にち	時間	内容	会場	対象・定員(申込順)	費用
① 5月11日(金)	午前10時 ~11時30分	基礎知識講座①	ウェルネス さがみはら	対市内在住か在勤・在学 で、不安や強迫行動に より日常生活に支障が ある人 定8人(③~⑦の参加者 含む)	無 料
② 5月18日(金)		基礎知識講座②			
③ 5月25日(金)	A)午前9時~ B)午前10時~ C)午前11時~ (1回40分)	ガイダンス	けやき会館	対市内在住か在勤・在学 で、不安や強迫行動に より日常生活に支障が あり、①~⑦全回に参 加できる人 定A)~C)各1人	各回 2,000円
④ 6月1日(金)		個別実践講座			
⑤ 6月8日(金)					
⑥ 6月15日(金)					
⑦ 6月29日(金)					

申 4月16日から電話で、精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

お知らせ **こころの電話相談**

心の健康、社会復帰、生活上の問題など、精神保健に
関する相談を受け付けます。
時 月~土曜日(12月29日~1月3日を除く)
午後5時~10時(受け付けは午後9時30分まで)
☎精神保健福祉センター ☎042-769-9819

シニア **高齢者筋力向上トレーニング
緑会場(全24回)**

運動機能の維持・向上を目的とした体操や各種ト
レーニングを行います。
時 6月26日~9月14日の毎週火・金曜日
午前10時~正午
会 未定(橋本地域周辺を予定)
対 市内在住の65歳以上で、病气・けが・加齢に伴う
衰えなどで身体機能が低下し、面接で改善に向けた
支援が必要と判断された人=10人(選考)
申 4月16日~18日に、電話で住んでいる地区の高齢
者支援センター(申込先が分からない場合は市コー
ルセンター(☎042-770-7777))へ

お知らせ **薬物再乱用防止プログラム「FLOW」**

薬物やアルコール、ギャンブルのない新しい生活を
始めませんか。グループセッション形式で再乱用など
を防ぐ方法を学びます。
時 毎週金曜日(祝日等を除く)午後2時~3時30分
会 精神保健福祉センター
対 大麻、覚せい剤などの違法薬物、向精神薬や市販薬、
危険ドラッグ、アルコール、ギャンブルなどの問題
で困っている人=8人(申込順)
申 電話(4月16日から)か、Eメールに氏名(匿名でも可)、
電話番号、「薬物再乱用防止プログラム」と書いて、同
センター(☎042-769-9818 ☒seishinhoken-c
@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

愛の献血 あなたもご協力を!
命を救う身近なボランティア

日にち	時間	会場
4月21日(土)	午前10時~正午 午後1時30分~4時	橋本駅 ペDESTリアン デッキ下
4月29日(祝)		
4月24日(火)	午後2時~4時	市役所前
4月27日(金)	午前10時~正午 午後1時30分~4時	
4月30日(休)	午前10時30分~正午 午後1時30分~4時	相模大野 駅前通り (コリドー通り)

対 16歳~69歳の健康な人(65歳~69
歳の人は、60歳~64歳の間に献血
経験が必要)
所要時間 40分程度
※本人確認をしています。



☎地域保健課 ☎042-769-8343

急病 **などで困ったときは** (電話番号をよく確かめて)

まずは、かかりつけ医・歯科医に相談しましょう。
かかりつけ医・歯科医や近隣の医療機関が休診で困ったときは、お問い合わせください。

※急病の診療は応急的なものです。後日、必ずかかりつけ
医・歯科医か近隣の医療機関で診療を受けましょう。

※受診のときは、健康保険証、各種医療証を必ず持参して
ください(保険証などが無い場合は全額自費となります)。

医科 **相模原救急医療情報センター**
☎042-756-9000

月~金曜日(祝日等を除く) 午後5時~翌朝9時
土曜日 午後1時~翌朝9時
日曜日、祝日等 午前9時~翌朝9時
※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っ
ていません。

歯科 **相模原口腔保健センター**
☎042-756-1501

日曜日 午前8時45分~11時30分
5月3日(祝)~5日(祝)
午前8時45分~11時30分、午後1時15分~4時30分
※事前に連絡をしてから受診してください。

電話相談 **かながわ小児救急ダイヤル**
☎045-722-8000

(市外局番が042以外のプッシュ回線、
携帯電話の場合☎#8000)
毎日 午後6時~午前0時
※子どもの急な体調の変化で心配なときに、電話で相談で
きます。

接骨 **休日当番柔道整復施療所案内**
☎0120-19-4199

日曜日、祝日等 午前9時~午後5時

精神科 **精神科救急医療情報窓口**
☎045-261-7070

月~金曜日(祝日等を除く) 午後5時~翌朝8時30分
土・日曜日、祝日等 午前8時30分~翌朝8時30分
(翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)
※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、
精神科医療機関を紹介します。
※必ず紹介することを約束するものではありません。

