

# さがみ ら

広報

NO.1382  
毎月  
1日・15日発行  
**4/1**  
2018  
平成30年  
SAGAMIHARA

## LINE UP 今号の主な内容

- 土曜日開庁のお知らせ…………… 2
- 4月から児童扶養手当額が変わります …… 3
- 平成30年度 当初予算と主な取り組みを紹介します …… 6・7
- ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内)…………… 別冊

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号  
編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200  
ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

**相模原市コールセンター**  
午前8時～午後9時 年中無休  
☎ **042-770-7777**

市の人口 722,330人(100減)  
男 361,619人 女 360,711人  
世帯 319,903世帯(169増)  
平成30年3月1日現在。( )は前月との増減

## TOPICS

### 大学生が若者の定住促進について市長と意見交換

3月13日、「若者の定住促進のためのPRを考える」をテーマに、近隣の大学生(さがまち学生Club)と市長が市政について語る「市政を語る会」を開催しました。学生からは空き家の活用や、温泉とSNSを融合したアイデアなどが提案され、加山市長は「若い世代にも住みやすい相模原市となるよう、提案も参考にして取り組んでいきたい」とメッセージを贈りました。

関広聴広報課 ☎042-769-8299



# 第45回 市民桜まつり

～72万人のふるさとづくり～

**4月7日(土) 午後1時～5時**  
**8日(日) 午前10時～午後5時**  
市役所さくら通りほか

交通案内や臨時駐車場などについては **12面**へ

スマホから全日程がチェックできる！

電子ブック版パンフレットで、イベントやブースのさらに詳しい情報をチェックできます。  
※ブックの閲覧にはActiBookアプリが必要です(無料)。

SOIN 桜まつり **検索**

関市コールセンター ☎042-770-7777

## PickUp1 サンバIN 相模原

7日(土) パフォーマンス 午後2時15分～2時45分  
パレード 午後3時45分～

本市で2020年東京オリンピックの事前キャンプを行うブラジル。その文化をみんなで体感しよう！  
☎ パフォーマンス 市役所本館～市役所第2駐車場  
パレード 市役所さくら通り



## PickUp2 大注目スポーツ ボッチャ体験

7日(土) 午後2時～4時、8日(日) 午前11時～午後4時

リオパラリンピックで日本が銀メダルを獲得した注目のパラスポーツ「ボッチャ」を体験できます。相模原からボッチャ代表選手が生まれるか!? 挑戦者求む！  
☎ 市役所本館～市役所第2駐車場  
※詳しくは、相模原青年会議所ホームページをご覧ください。



## 桜並木のライトアップ 夜桜を堪能

2日(月)～10日(火) 午後6時～10時

☎ 国道16号相模原署前交差点付近から税務署入口交差点付近まで  
※終了日は、開花状況により変更する場合あり



## TIME TABLE タイムテーブル

☐ = 市役所さくら通り  
☐ = 市役所本館～市役所第2駐車場間  
☐ = ウェルネスさがみはら前

日	時間	内容
7日(土) 午後1時～5時	1時30分～1時45分	開会式
	2時15分～2時45分	パフォーマンス
	2時～4時	ボッチャ
	3時45分～4時30分	パレード
8日(日) 午前10時～午後5時	10時15分～0時30分	市民パレード
	11時～4時	ボッチャ
	1時45分～4時	市民パレード
	1時30分～1時45分	実行委員会パレード

実行委員会パレード: 鼓笛、市ホームタウンチーム、民謡など

サンバIN相模原

キャラクター&宇宙・国際コーナー: さがみんの塗り絵、JAXAの活動紹介、友好都市の紹介



## 4月から 児童扶養手当額が変わります

8月10日支給分(4~7月分)から手当額が変わります。なお、児童扶養手当証書は変更されません。

種類	3月分まで(月額)	4月分から(月額)
児童扶養手当額	4万2,290円~9,980円	4万2,500円~1万30円
加算額 第2子	9,990円~5,000円	1万40円~5,020円
※ 第3子以降	5,990円~3,000円	6,020円~3,010円

※所得に応じて支給

☎こども家庭課 ☎042-769-8232

## ファミリーサポートセンター会員募集

子どもの送迎など、子育ての手助けを受けたい人(利用会員)と子育ての手助けをしたい人(援助会員)を募集します。

☎市内在住か在勤・在学で入会説明会に参加でき、次に該当する人

**利用会員** 生後0カ月~小学生(障害児は18歳まで)の子どもがいる

※妊娠中の方もご相談ください。

※4月1日から、児童扶養手当の受給世帯の利用会員は利用料を半額免除します。

**援助会員** 20歳以上で、後日行う講習会に参加できる

※保育士・幼稚園・小学校教諭・保健師などの資格か免許がある人は一部免除

**入会説明会(1時間程度)**

日にち	時間	会場
4月6日(金)	午後1時30分	緑区合同庁舎
4月14日(土)	午前10時30分	南区合同庁舎

☎電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、希望の会員種別、希望日を書いて、同センター(☎042-730-3885) ☎famisapo@sagamiharashishakyo.or.jpへ

## 4月から 中小企業融資制度を変更

○市内中小企業が市指定の金融機関から事業資金の融資を受ける場合、低利で融資を受けることができます。

○4月からは、小企業特別資金、創業支援資金の融資限度額を2,000万円に引き上げます。

資金名	融資利率	市負担利率	利用者負担利率	融資限度額
中小企業振興	2.1%以内	0.9%	2.1%以内	合わせて3,000万円(小企業小口資金は1,000万円まで)
小企業小口			1.2%以内	
景気対策特別	1.9%以内	1.3%	0.6%以内	合わせて2,000万円(景気対策特別小口資金は500万円まで)
景気対策特別小口			0.3%以内	
経営安定支援			0.6%以内	
小企業特別	2.1%以内	1.5%	0.6%以内	2,000万円
地球温暖化防止支援			0.5%以内	3,000万円
創業支援			0.6%以内	2,000万円

※融資確認申請などは、市産業振興財団(☎042-759-5600)で受け付けます。

※詳しくは産業政策課にある「相模原市中小企業融資制度のご案内」や、市ホームページをご覧ください。

☎産業政策課 ☎042-769-8237

## 防犯カメラの設置費用を補助

地域で設置する防犯カメラに必要な費用の一部を補助します。

☎自治会か、地域住民などで組織された防犯活動団体

**補助対象費用** 防犯カメラ、付属機器などの購入・設置にかかる費用

**補助金額** 費用の90%(1台当たり上限額32万4,000円。1団体5台まで)

☎7月31日(必着)までに、補助金等事前協議書(市ホームページに掲載)を直接か郵送で、交通・地域安全課(☎042-769-8229)へ

※「相模原市防犯カメラの設置及び運用に関するガイドライン」に基づき、設置・運用することが要件となります。

## 看護師などをを目指す人へ 修学資金を貸し付け

☎看護師等養成施設に在学し、卒業後、市内の医療施設等で看護師などの仕事に就く人(選考)

**貸付期間** 貸し付け決定月~卒業月

**貸付額(月額)** 保健師・助産師・看護師の養成課程在学者=2万円

准看護師の養成課程在学者=1万5,000円

※卒業後、継続して3年間市内の医療施設などで勤務した場合は、返済を全額免除します。

☎通学先が市内の人は通学先へ。市外か通信制の学校の人は、4月2日~20日に、電話で地域医療課(☎042-769-9230)へ

## 弁護士による 無料法律相談



養育費や離婚などに伴う問題の相談に応じます。

曜日	時間	会場	申し込み先
第3火曜日	午後1時30分~2時30分、午後2時40分~3時40分	緑区合同庁舎	緑子育て支援センター ☎042-775-8815
第3木曜日		ウェルネスさがみはら	中央子育て支援センター ☎042-769-9221
第3水曜日		南保健福祉センター	南子育て支援センター ☎042-701-7700

☎各2人(申込順。1人1時間)

☎直接か電話で、各申し込み先へ

## 委員を募集

### ①男女共同参画審議会委員

男女共同参画に関する施策などについて調査・審議等を行います。

**任期** 6月から2年間(会議は年5回程度)

**担当課** 人権・男女共同参画課 ☎042-769-8205 ☎042-753-9413

☎jinkendanjo@city.sagamihara.kanagawa.jp

### ②子どものいじめに関する審議会委員

子どものいじめ防止のための取り組みについて審議します。

**任期** 6月から2年間(会議は年3回程度)

**担当課** 学校教育課 ☎042-704-8916 ☎042-758-9036

☎gakkokyouiku@city.sagamihara.kanagawa.jp

☎市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)

☎各2人(選考)

☎①4月27日②5月2日(必着)までに、各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)・図書館・市立公文書館、ソレイユさがみ(①のみ)にある応募申込書(市ホームページにも掲載)を直接か郵送、ファクス、Eメールで各担当課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ



## 春は狂犬病予防定期集合注射の季節です お忘れなく! 年1回の狂犬病予防注射 お済みですか? 飼い犬の登録

生後91日以上のお飼い犬は、市へ登録し、毎年1回の狂犬病の予防注射を受けさせることが義務付けられています。毎年4~6月に狂犬病の予防注射を受け、注射済票の交付を受けましょう。

**狂犬病予防  
定期集合注射**

☎4月10日(火)~23日(月)

☎市内各所

☎新規登録と注射=6,600円、注射のみ=3,600円

(いずれも注射済票交付手数料550円を含む)

※日程や会場など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※登録済みの犬の飼い主は「犬の狂犬病予防注射のお知らせ」を、市外で登録して市内に転入した飼い主は、前住所で交付された犬鑑札を持って、直接会場へ  
※飼い犬の体調が悪いときは、予防注射を受けられない場合があります。

**動物病院で注射を受ける場合**

6月30日までに動物病院で注射を受け、注射済証明書を持って生活衛生課か同課津久井班、城山・相模湖・藤野保健福祉課へ

## 犬の散歩はマナーを守って

犬を飼っている人も飼っていない人も、気持ちよく暮らせるよう、配慮して散歩しましょう。

- 必ずリード(引き綱)につなぐ
- 鑑札・注射済票を常に犬に装着する
- 自宅でふん・尿をさせてから散歩に行く習慣をつける
- 散歩中のふんは、スコップ・袋などで回収し、自宅へ持ち帰る
- 排せつさせる場所に気を配り、ペットボトルなどの水で流す



☎生活衛生課 ☎042-769-8347 同課津久井班 ☎042-780-1413

## 既設道路照明灯 LED 化事業

消費電力が大きい水銀灯をLED灯に交換する作業を行います。作業期間中、交通規制などを行う場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

**作業期間** 11月30日まで

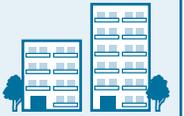
☎道路課 ☎042-707-7050





# 住宅・マンションなどの安全対策・管理を支援

国土建設・住まい政策課 ☎042-769-8252



## 耐震診断等の費用を補助

市では、昭和56年5月31日以前に建築された戸建て住宅や分譲マンションの耐震化を支援しています。

内容	補助金額(費用は税抜き)	
	①戸建て住宅※1 (木造・非木造・プレハブ)	②分譲マンション
耐震診断	上限12万円	費用の6分の5以内 (1住戸につき上限5万円)
耐震改修計画書作成	費用の3分の2以内 (上限12万円)	費用の3分の2以内 (1住戸につき上限5万円)
耐震改修工事※2	費用の2分の1以内 (上限80万円)★	詳しくは お問い合わせください。
高齢者世帯等割増	最大25万円を 改修工事補助に加算	
現場立会い費用 (耐震改修工事関係)	費用の2分の1以内 (上限6万円)	

※1耐震改修と併せて行う、防火構造改修に対する補助もあります。  
 ※2耐震改修工事を行った場合、所得税の控除や固定資産税の減額があります。

### ●簡易な耐震対策

耐震シェルター★	費用の2分の1以内(上限30万円)
防災ベッド★	費用の2分の1以内(上限20万円)

対①居住する戸建て住宅の所有者か、所有者の1親等以内の親族  
 ②マンション管理組合など  
 申4月11日～平成31年1月31日(★は30年12月28日まで)に、直接、建築・住まい政策課へ  
 ※★は申請前に相談が必要です。  
 ※予算額に達した時点で締め切ります(申込順)。  
 ※利用条件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 耐震相談 申4月2日から、電話で建築・住まい政策課へ

### ●戸別訪問による無料耐震相談

耐震に関する相談や簡易耐震診断、耐震診断等補助制度の申請を支援します。  
 対昭和56年5月31日以前に建築された戸建て住宅(木造住宅は昭和56年6月1日～平成12年5月31日に建築されたものを含む)に住んでいる人

### ●木造住宅の窓口簡易耐震診断・分譲マンションの巡回相談

図面などを基に簡易診断します(要予約)。

### ●建築士による自宅の無料耐震相談会

時4月①12日(木)②26日(木)午後1時30分～4時30分  
 会①南区合同庁舎②緑区合同庁舎 各6組(申込順)  
 申込期限 4月①6日②20日

**!** 国や市をかたる悪質業者に注意しましょう。  
 不審に思ったときは、お問い合わせください。

## 危険ブロック塀などの撤去費用を補助

安全性を高めるために、道路に面した危険なブロック塀や、塀の高い部分を撤去する費用の一部を補助します。

対ブロック塀などの所有者か管理者  
 申4月11日～31年1月31日に、建築・住まい政策課にある申込書(市ホームページにも掲載)を直接、同課へ  
 ※新設費用は、補助の対象になりません。  
 ※業務の着手前に申請が必要です。  
 ※予算額に達した時点で締め切ります(申込順)。  
 ※31年2月28日までに実績報告書を必ず提出してください。  
 ※補助金額など、詳しくはお問い合わせください。

## 個人住宅のアスベストの調査・除去費用を補助

住居用吹き付けアスベストによる健康被害を防止し、暮らしの安全を確保するために、補助金を交付します。

対市内の戸建て住宅や共同住宅(居住用の部分)のアスベスト含有調査か、除去工事を行う所有者(共同住宅の共有部分については管理組合など)  
 補助金額 補助対象費用の2分の1(限度額あり)

内容	補助限度額	
	戸建て住宅・共同住宅の住居部分	共同住宅の共用部分
含有調査	10万円	30万円
除去工事	30万円	300万円

申4月11日～31年1月31日に、直接、建築・住まい政策課へ  
 ※予算額に達した時点で締め切ります(申込順)。  
 ※31年2月28日までに、事業完成届を必ず提出してください。

## 分譲マンション管理 無料相談会

マンション管理士、一級建築士、弁護士が相談に応じます。  
 時4月14日(土)午後1時～5時 会市民会館  
 対市内マンション管理組合役員と居住者=4組(申込順)  
 申4月13日までに、電話で県マンション管理士会県央相模支部(☎046-256-2683)へ

## 分譲マンションアドバイザー派遣

マンション管理組合の設立、管理規約の見直し、大規模修繕、改修や建て替えなどについて、専門家が現地に出向いてアドバイスします。  
 派遣回数 6回まで  
 対市内の分譲マンション管理組合など  
 費初回=無料、2・3回目=各費用の3分の1、4～6回目=各費用の2分の1  
 ※派遣の必要性など事前確認があります。詳しくはお問い合わせください。  
 申4月11日から、直接か電話で建築・住まい政策課へ  
 ※予算額に達した時点で締め切ります(申込順)。

## 住宅の省エネ・創エネを応援 住宅用スマートエネルギー設備導入奨励金

対次の全てに該当する人  
 ○4月1日以降に、自ら居住する市内の住宅に対象設備を設置したか、自ら居住するために対象設備が設置された市内の建売住宅を購入した人  
 ○当該住宅の所在地に住民登録があり、支払いや引き渡しを完了した人

対象設備など	奨励金額(一律)	※②+(③か④)+HEMS (ホームエネルギーマネジメントシステム)を設置し、同時に申請した場合に加算 申環境政策課にある申請書(市ホームページにも掲載)と必要書類を直接、同課へ ※申請は対象設備ごとに1回限りです。
①太陽熱利用システム	2万円	
②太陽光発電システム	各3万円	
③家庭用燃料電池システム(エネファーム)		
④定置用リチウムイオン蓄電池		
⑤スマートハウス加算※		

期	申請期間	予定件数(抽選)	
		①	②～⑤
第1期	9月3日～28日	10件	400件
第2期	31年2月15日～3月15日	10件	400件

問市コールセンター ☎042-770-7777

## 中小規模事業者の省エネルギー対策を支援

### ■省エネアドバイザー派遣事業

事業所へ専門家を派遣し、省エネルギーに関するアドバイスを行います。

### ■地球温暖化対策計画書制度

事業者の皆さんが、自主的にCO<sub>2</sub>削減目標や目標達成に向けた取り組みなどについての計画書を作成し、市へ提出する制度です。

### ■中小規模事業者省エネルギー設備等導入支援補助事業

地球温暖化対策計画書を提出した事業者に、省エネ設備などの費用の一部を補助します。

補助率 費用の3分の1以内(上限75万円)

### 支援制度説明会

時4月20日(金)午後2時～3時30分、4月25日(水)午前10時～11時30分  
 会環境情報センター  
 申4月16日までに、ファクスかEメールに事業者名、担当者名、電話番号、希望日、「説明会」と書いて、環境政策課(☎042-754-1064 ☒kankyouseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-8240)へ

## 電気自動車・燃料電池自動車の購入を奨励 申環境政策課にある申請書(市ホームページにも掲載)と必要書類を直接、同課(☎042-769-8240)へ

### 燃料電池自動車購入奨励金(購入前に申請)

対燃料電池自動車を購入する次のいずれかに該当する人  
 ①市内に1年以上在住する個人か、事業所がある法人・個人事業主  
 ②①に対し燃料電池自動車のリースを行う事業者  
 補助金額 40万円 台数 10台(申込順) 申請期間 4月2日～平成31年2月28日  
 ※交付決定から3カ月以内か、31年3月29日のいずれか早い時期までに新規登録できる場合に限ります。  
 ※予算額に達した時点で締め切ります。

### 電気自動車購入奨励金(購入後に申請)

対4月1日～31年3月15日に、急速充電器対応の電気自動車を購入した、次のいずれかに該当する人  
 ①市内在住の個人か、市内に事業所がある法人・個人事業主  
 ②①に対して電気自動車のリースを行う事業者

補助金額(一律) 5万円

期	申請期間(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時)	台数(抽選)
第1期	9月3日～28日	各25台
第2期	31年2月15日～3月15日	

## 勝坂を学ぼう! 講演会

### 縄文時代の川辺と集落～水場遺構を中心に～

縄文人が水場をどのように使っていたかなどについて、最新の発掘調査の成果を基にお話しします。

時 4月8日(日) 午前9時30分～11時30分

会 史跡勝坂遺跡公園管理棟

定 30人(申込順)

申 4月2日～6日に、電話で文化財保護課(☎042-769-8371)へ



## 手話講座・上級(県手話通訳者養成講習会)

集中講義(全3回) 6月2日(土)・9日(土)・16日(土) 午前10時～午後3時

学科試験 6月23日(土) 午前10時～10時40分

技術試験 7月7日(土)

※試験合格者は養成コースに進みます。

養成コース(全58回) 8月24日～平成31年11月29日の原則毎週金曜日  
午後1時30分～3時30分

会 県聴覚障害者福祉センター(藤沢市藤沢)

対 県内在住の20歳以上で、次の全てに該当する人

○2年以上の手話学習経験があり、手話で聴覚障害者と会話ができる

○県手話通訳者認定試験合格後、県と市に登録し、手話通訳者として活動できる

定 80人(抽選)

費 1,836円(テキスト代) ※養成コースは別途テキスト代がかかります。

申 5月12日午後5時(必着)までに、県聴覚障害者福祉センターホームページに掲載の申込書(障害者支援センター松が丘園、けやき体育館にもあり)、返信用のはがきと封筒を、直接か郵送で県聴覚障害者福祉センター(☎0466-27-1911)へ

4月21日(土)  
午前10時～午後4時

## 図書館は宝島! ～キッズ★フェスタ2018～

会 市立図書館(中央区鹿沼台)

おはなし会

時間	内容
午前10時～10時30分	わらべうた会
午前10時45分～11時15分	布えほんおはなし会
午前11時30分～正午	こども向け落語会
午後0時30分～1時	絵本とおはなし
午後1時15分～1時45分	人形劇・エプロンシアター
午後1時50分～2時10分	人形劇
午後2時10分～3時30分	こども手作り紙芝居会
午後3時20分～4時	影絵



※希望者は直接会場へ

工作教室

時 午前11時30分～午後0時30分

対 3歳～小学生とその保護者=15組(申込順) 費 200円

申 4月13日までに、電話で同館へ

※その他のイベントなど、詳しくは同館ホームページをご覧ください。

市立図書館 ☎042-754-3604

## 休館

図書館・図書室などの蔵書点検

相模大野・橋本図書館

時 4月5日(木)～11日(水)

市立図書館(中央区鹿沼台)、相武台分館、公民館などの図書室

時 4月12日(木)～18日(水)

市立図書館 ☎042-754-3604

## 市立公文書館の蔵書の整理

時 4月10日(火)～13日(金)

※有償刊行物の購入や行政資料の閲覧などは、緑区役所行政資料コーナーなどを利用してください。

市立公文書館 ☎042-783-8053

相模原市民ギャラリーアートスポット展示

## 「指物師・木曾靖宜」展

指物とは、釘などを使わずに、木材と木材を組み合わせて作る和家具のことです。伝統的な指物の技術を相模原で守り続けた指物師、故・木曾靖宜さんの作品を紹介します。

時 4月7日(土)～5月13日(日) 午前9時～午後8時

※土・日曜日、祝日等は午後5時まで

相模原市民ギャラリー ☎042-776-1262



## 市立博物館に行こう

市立博物館 ☎042-750-8030

〒252-0221 中央区高根3-1-15

休館日 月曜日

## プラネタリウム・全天周映画

時 4月5日(木)～27日(金)

曜日	時間	午前11時	午後1時30分	午後2時40分	午後3時50分
火～金曜日		プラネタリウム 太陽系総選挙 ～みんなの1番 紹介します～		全天周映画 ISSからの眺め 同時上映 まくまくんの 星空大冒険	全天周映画 ISSからの眺め 同時上映 まくまくんの 星空大冒険
土・日曜日、 祝日等	こども プラネタリウム リーベルタース 天文台だより 春の星座の物語				プラネタリウム 春の星空模様

定 各210人(先着順)

費 各500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円(要証明書))

※希望者は直接会場へ

※日曜日、祝日等は、午後0時10分から「おためしタイム」として、約10分の無料番組を上映します。上映スケジュールは変更になる場合があります。

## 星空観望会(5月)

口径40cmの天体望遠鏡や大型双眼鏡などで、見頃の天体を眺めます。

時 5月5日(祝)・19日(土) 午後7時30分～9時30分

定 各120人(申込順。1組4人まで。同世帯は人数制限なし)

※中学生以下は保護者同伴

申 開催日前日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

## 考古企画展記念講演会

### 神津島黒曜石と人類史上最古の往復航海

橋本遺跡から、神津島産の黒曜石の石器が確認されました。航海技術を持っていたと考えられる旧石器時代の黒曜石の研究状況について解説します。

時 4月15日(日) 午後2時～4時

講 池谷信之さん

(明治大学黒曜石研究センター研究員)

定 200人(先着順)

※希望者は直接会場へ



神津島の黒曜石岩脈  
©池谷信之

## 地質学講座 石老山と岩殿山(全4回)

石老山と岩殿山の地質と形成過程を学習し、現地で観察会も行います。

時 5月13日(日) 午前10時～正午、

5月27日(日)、6月10日(日)・24日(日) 午後2時～4時

会 市立博物館、石老山、岩殿山(山梨県大月市賑岡町)

集合・解散場所 現地

対 15歳以上

定 30人(抽選)

申 4月15日(必着)までに、往復はがき(1枚5人まで)に全員の氏名・年齢(代表者に○)、代表者の住所・電話番号、「地質学講座」と書いて、同館へ

## 旧石器ハテナ館の催し

旧石器ハテナ館

☎042-777-6371

## 講演会 境川左岸の大規模遺跡、町田市忠生遺跡の発掘成果を知る

市内の出土品と共通点が見られる忠生遺跡。境川を挟んだ両岸の遺跡の関係性について考えます。

時 4月21日(土) 午後2時～4時

講 川口正幸さん(町田市教育委員会学芸員)

定 100人(先着順)

※希望者は直接会場へ



出土した超大形石棒など  
写真提供:町田市教育委員会

## 毎月第3日曜日は体験教室の日! 勾玉作り

古代のアクセサリー作りを通して、当時の人々の思いなどを考えます。

時 4月15日(日) 午後2時～4時

対 小学校4年生以上

※小学生は保護者同伴

定 30人(申込順)

費 400円

申 直接か電話で同館へ





平成  
30  
年度

## 明る未来への応援予算

図 予算について 財務課 ☎042-769-8216

主な取り組みについて 企画政策課 ☎042-769-8203

# 当初予算と主な取り組みを紹介します

今回の予算は、「誰もが共に理解し、支え合うまちづくり」「夢と希望があふれるまちづくり」「将来にわたり、活力と魅力に満ちたまちづくり」の3点を市政運営の重要な視点として編成を行いました。誰もが将来に夢と希望を持ち、安全で安心して暮らすことができる地域社会を実現するため、子育て・教育環境のより一層の充実や、「新・相模原市総合計画 後期実施計画」の着実な推進に取り組みます。

### 当初予算のポイント



**一般会計予算**  
予算の規模は過去最大  
**2,935億円**  
(対前年度比1.5%増)  
前年度から42億円の増額



**重点的な取り組み**  
○子どもの貧困対策  
○学力保障など  
に関する事業



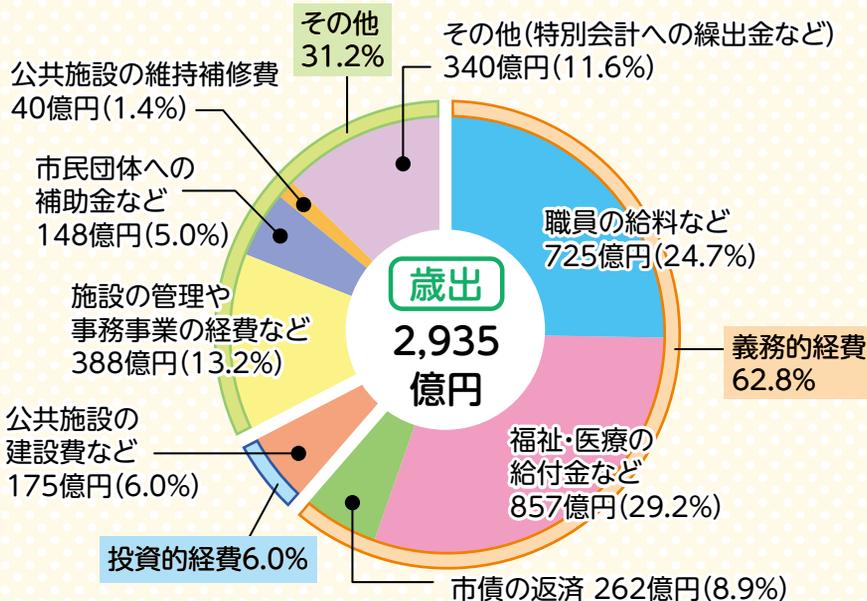
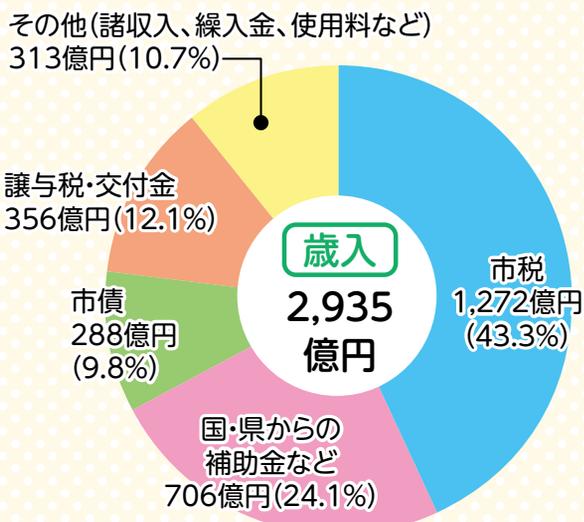
**義務的経費※1は引き続き増加**  
〈29年度〉 1,802億円 ▶ 〈30年度〉 **1,844億円(+42億円)**  
**扶助費※2の増加(+40億円)**  
※1 人件費や公債費など、支出が義務付けられ任意に削減できない経費  
※2 生活保護費や医療の給付費など



**行政改革の推進**  
事務事業の精査・見直し  
(効果額約2億4,000万円)  
や扶助費の見直し(効果額  
約6億円)などを実施

### 予算額 2,935億円

一般会計(福祉や教育、道路や公園の整備など、基本的な行政サービスに関わるもの)の予算についてお知らせします。



市税の増収や、国からの補助金、小・中学校や道路の整備などのために発行する市債を見込んでいます。また、債権回収の強化などにも取り組みます。



子どもの貧困対策や学力保障の取り組みなどに重点を置きました。子育て支援、福祉、医療体制の充実、防災力の向上、広域交流拠点の形成、産業振興などにも取り組みます。

### 市民1人当たりの予算額…40万6,123円

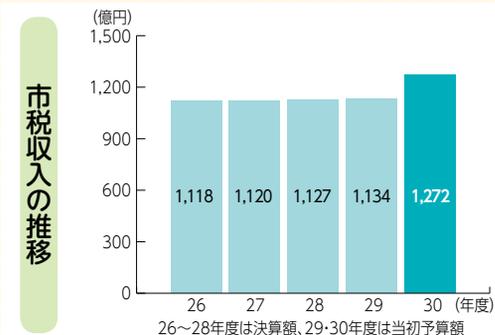
※算出方法 = 30年度一般会計予算額 ÷ 30年1月1日時点の人口(72万2,688人)



### 財政の状況

#### 税金

30年度の市税収入は、1,272億円に増加する見込みです。これは、市立小・中学校の先生の給与支給事務が県から市へ移ることに伴い、県から税源が移ってくるものと、給与所得や景気の回復基調に伴う増収を見込んでいるためです。



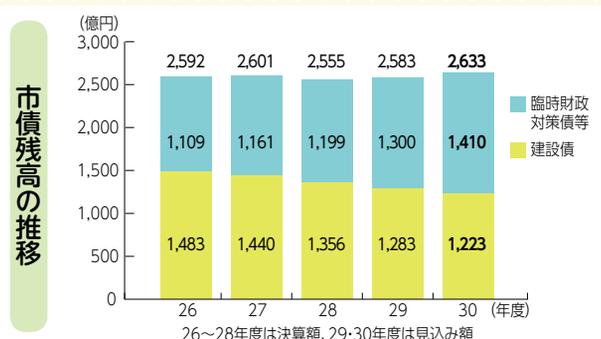
#### 貯金

市の貯金の1つが、財政調整基金と呼ばれるものです。前年度の剰余金の半分以上を積み立てています。近年は福祉に関する支出の増加などに対応するため、残高は減少傾向です。30年度末には約62億円を見込んでいます。



#### 借金

市の借金のことを市債と呼んでいます。公園や道路などは長期間にわたって利用されるため、その建設費用を将来の市民の皆さんにも負担していただくことも市債を発行する理由の一つです。市債残高のうち、建設債は減少傾向にあり、臨時財政対策債は増加傾向にあります。臨時財政対策債の償還金については、その全額が国の地方交付税措置の対象となっています。



予算について詳しくはこちら [相模原市 予算](#) [検索](#)

## 主な取り組み

新・相模原市総合計画の5つの基本目標に沿って、次の施策に取り組みます。

### 誰もが安全でいきいきと暮らせる 安心・福祉都市

#### 子育て環境の充実

●小児医療費助成事業 **拡充** 23億245万円

本年10月から、通院に係る医療費助成の対象年齢を中学校3年生まで拡大

●保育所待機児童対策推進事業

9億6,640万円

民間保育所などの整備による受け入れ枠の拡大、保育人材の確保



●子どもの居場所創設サポート事業 **新規** 500万円  
無料学習塾や子ども食堂などの運営団体が活動しやすい環境づくり

●ひとり親家庭等学習支援事業 **新規** 2,590万円  
高等学校などへの進学を希望する子どもがいる児童扶養手当受給世帯などに家庭教師を派遣

●ひとり親家庭等自立支援事業 **拡充** 317万円  
ひとり親の資格取得の促進、養育費に関する法律相談など

●新たな給付型奨学金の創設 **新規** 4,662万円  
経済的な理由により高等学校などへの修学が困難な生徒に給付

未来を担う子どもたちが、生まれた環境に左右されることなく、夢と希望を持って成長できるための取り組みを全力で進めていきます！



### 学びあい人と地域をはぐくむ 教育・文化都市

#### 学校教育の充実

●学力保障推進事業 **新規** 4,853万円

学習支援員の配置、放課後の補習の実施

●外国人英語指導助手活用事業 **拡充**

2億3,410万円

外国人英語指導助手(ALT)の増員、英語教育アドバイザーの配置



2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた取り組み 8,269万円

ブラジル選手団のプレキャンプの受け入れ、ホストタウンとしての交流事業、事前キャンプ会場となるさがみはらグリーンプールの施設修繕など

本市のスポーツ振興や大会機運の醸成につながる取り組みを推進していきます！



▲ブラジル国内大会への高校生選手派遣(29年度)の様子

### 活力にあふれ多様な交流が生まれる 広域交流拠点都市

広域交流拠点の形成 4億212万円

●リニア中央新幹線駅設置等を見据えた橋本・相模原両駅周辺地区のまちづくりの検討など

●リニア中央新幹線の用地取得事務など建設促進に向けた取り組み



圏央道インターチェンジ周辺の拠点形成

●当麻地区整備促進事業、麻溝台・新磯野地区整備事業

29億5,216万円(うち26億1,177万円が特別会計)

立地特性を生かした産業用地や雇用の創出

●相模原インターチェンジ周辺新拠点まちづくりに向けた取り組み 1,222万円

津久井地域の地域コミュニティの維持・活性化に向け、金原地区での小さな拠点の形成などについて検討



▲麻溝台・新磯野地区の将来像(イメージ)

### やすらぎと潤いがあふれる 環境共生都市

地球温暖化対策

●次世代クリーンエネルギー自動車等普及促進事業 **拡充** 2,903万円

電気自動車・燃料電池自動車の購入奨励、定置式の水素供給設備を整備する事業者への支援



▲公用車として導入した燃料電池自動車

産業基盤の強化

●企業誘致等推進事業 12億4,968万円

多彩な支援メニューによる戦略的な企業誘致



▲さがみはらロボット導入支援センター

●産業用ロボット導入支援事業等 2億32万円

労働力不足の解消や生産性の向上に向け、産業用ロボットの導入を支援

### 市民とともに創る 自立分権都市

この機会に、マイナンバーカードを作ってね！



マイキーくん

市民とともに進めるまちづくり

●マイナンバーカード活用事業 **新規** 170万円

地域活動に応じて付与するポイント等を利用して、市内の商店街などで買い物ができるよう、マイナンバーカードを活用

施策について詳しくはこちら

相模原市 施策

検索



# 情報あらかると

はがき・ファクス・Eメール  
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

## お知らせ

### 平成29・30年度 小規模修繕業者名簿登録の申請

同名簿は小規模修繕(土木、建築、電気、管などの簡易な修繕)の発注のときに、見積もり依頼の参考にします。  
**資格** 一年以上該当業務を営み、国・地方税を完納していることなど  
**期** 毎月10日(消印有効)までに、市ホームページに掲載の申請書などを契約課(☎042-769-8217)へ  
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

### 平成30年度 食品衛生監視指導計画を策定

スーパーや飲食店などに対する立ち入り検査や食品の抜き取り検査などの実施計画。同計画は生活衛生課、各消費生活センター・行政資料コーナー・公民館などで配布するほか、市ホームページでもご覧になれます。  
**期** 生活衛生課

### 夜間納税相談窓口のご利用を ～相談はお早めに～

日中に、市税(国民健康保険税を除く)の納付相談や納税ができない人のために窓口を開設。電話相談も可  
**期** 4月10日(火)・26日(木)  
午後5時30分～6時30分

会場	電話番号
納税課 (市役所第2別館2階)※	042-769-8300
緑市税事務所 (緑区合同庁舎5階)	042-775-8808
南市税事務所 (南区合同庁舎3階)	042-749-2163

※夜間納税相談窓口で午後6時以降に市役所へ来庁する場合は、本館裏玄関の守衛室で入館手続きをしてください。

### 小学校1年生に防犯ブザーを貸与

**期** 市内在住で、国立や私立、市外の小学校に入学する児童  
※市立小学校や市内の県立特別支援学校(小学部)に入学する児童には、学校を通して貸与します。  
**期** 4月5日～27日に、直接、学務課、緑・南区役所区民課、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所へ  
**期** 学務課

### 都市計画案の縦覧と意見書の提出

○金丸地区 地区計画の変更  
○風営法などの改正に伴う地区計画の変更(相模湖津久井都市計画区域、相模原都市計画区域)  
○都市計画道路3・5・3号 宮下横山台線の変更  
**期** 4月2日(月)～16日(月)  
午前8時30分～午後5時15分  
※意見書の提出方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。  
**期** 都市計画課

### 宿泊利用 相模川清流の里

6月まで平日に空きあり  
**期** 随時受け付け  
**期** 7月分の抽選申し込み 4月10日午後5時までに、さがみはらネットワークシステムからか、商業観光課、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは4月21日から、電話で同所(☎0120-988-547)へ  
**期** 7月の休館日 17日(火)・18日(水)

### 7月分の利用申し込み ①相模川ビレッジ若あゆ ②ふじの体験の森やませみ

(日帰り利用も可)	7月	利用日	利用内容
★日帰り利用のみ ※2泊3日、1泊2日のどちらも利用可	7日(土)～8日(日)	15日(日)～16日(月)	①のみ
	21日(土)～22日(日)	23日(月)	①のみ
	28日(土)～29日(日)	29日(日)～31日(火)	②のみ★
	31日(火)		①のみ★
	★日帰り利用のみ		
	※2泊3日、1泊2日のどちらも利用可		
	申込期間	宿泊利用(抽選) 4月10日まで	
		宿泊利用空き室(申込順) 4月21日から	
		日帰り利用 4月1日から	

**期** 18歳以下で構成され、20歳以上の引率者がいる、おおむね20人以上の青少年団体  
**期** 申込期間に、①②にある申込書(各ホームページにも掲載)を直接か、ファクス、Eメールで①(☎042-760-5215) wakaayu@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-760-5445)、②(☎042-687-5050) furusato-taiken@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-686-6025)へ  
※利用者登録カードを持っている人は、市ホームページや、さがみはらネットワークシステムからも申し込みます。

### 市スポーツ大会 出場奨励金贈呈要綱を改正

4月から、交付対象者などを変更しました。  
※詳しくは市ホームページをご覧ください。  
**期** スポーツ課

### あなたを待っている人がいる 骨髄バンクドナー登録会

移植を待つ患者さんを救うために、一人でも多くの人の登録が必要です。登録時には問診、採血など簡単な手続きがあります。  
**期** 4月8日(日) 午前10時30分～午後3時  
**期** 市民桜まつり会場(ウェルネスさがみはら前)  
**期** ドナー登録をしたい人か、関心がある人  
**期** ドナー登録できる人  
○骨髄提供の内容を十分に理解している(当日内容についての説明あり)  
○健康な18歳～54歳  
○体重が男性45kg以上、女性40kg以上  
**期** 地域保健課

### より良い広報誌作成のために

編集などの広報誌作りの基本について  
**期** 5月12日(土) 午前10時～午後0時30分  
**期** 市民会館  
**期** 小・中学校PTAや公民館などで広報誌を作成している人=150人(申込順)  
**期** 4月20日までに、ファクスかEメールに団体名、代表者の氏名、電話・ファクス番号、参加人数(1団体6人まで)、「より良い広報誌」と書いて、市印刷広告協同組合(☎042-776-5656) kouhoushi@soin.or.jp ☎042-776-6100)へ

## 募集

### さがみはら環境まつり 出展者

環境活動を紹介するブースへの出展者  
**期** 6月24日(日) 午前10時30分～午後4時  
**期** ユニコムプラザさがみはら  
**期** 環境保全、環境教育、省エネルギーなどに取り組む市民・学生・事業者・教育機関などの団体  
**期** 40組(申込順)  
**期** 4月30日(必着)までに、環境情報センターにある申込書(同センターホームページにも掲載)を、さがみはら環境まつり実行委員会事務局(同センター内 ☎042-769-9248)へ

### さがみ水墨・日本画協会展の作品

5月17日(木)～21日(月)に相模原市民ギャラリーで展示  
**期** 水墨画(墨彩画)、日本画(パステル可)  
**期** F10号か半切2分の1以内で、枠装か額装、軸装(壁面使用以外の作品、ガラス額、仮巻は不可)〈1人2点まで〉  
**期** 1点3,000円、2点5,000円  
**期** 4月15日までに、同協会事務局の古田さん(☎042-763-1316)へ電話連絡の上、5月17日午前9時30分～10時に、作品を同ギャラリーへ

### 障害者歯科診療所の

#### ①歯科衛生士②看護師

**期** 5月から、火・木曜日の原則午後0時30分～5時30分  
**期** 勤務場所 相模原口腔保健センター(ウェルネスさがみはら内)  
**期** 賃金 日額9,000円  
**期** ①歯科衛生士②看護師の免許がある人  
**期** ①若干名②1人(選考)  
※勤務条件など、詳しくはお問い合わせください。  
**期** 4月2日～11日(必着)に、履歴書(写真貼付)を直接か郵送で、市歯科医師会事務局(〒252-0236 中央区富士見6-1-1 ☎042-756-1501)へ  
※後日、面接あり

### ソレイユさがみ

#### ①男女共同参画社会の実現を目指す市民グループ

セミナー、講習会、ワークショップ、スタンプ(役割劇)などの企画を実施  
**期** 助成内容 1グループ講師謝礼金3万円まで  
**期** 募集期間 12月20日まで  
※予算額に達した時点で締め切ります。

#### ②委員会の市民ボランティア

男女共同参画社会の実現を目指す事業などの企画・運営  
**期** 活動 次の委員会のいずれかに所属  
○企画事業委員会(講座等の企画・運営など)○研究情報委員会(情報コーナーの運営・調査研究など)○交流事業委員会(であいのサロン・子育ておしゃべりサロンの企画・運営など)  
**期** 任期 委嘱日～平成31年3月  
**期** 期 次の全てに該当する人  
○市内在住か在勤・在学の18歳以上  
○営利活動、政治活動、宗教活動、公益を害する活動を目的としない  
…………… 共 …………… 通 ……………  
**期** 期 ソレイユさがみ、各公民館(青根・沢井を除く)にある募集案内に付いている

## イチオシ! テニスで体を動かそう

### 初心者・ジュニアテニス教室(全5回)

コース	日にち	時間	費用
①初心者	4月14日～5月19日の毎週土曜日(5月5日を除く)	午後0時30分～2時30分	各5,000円
②ジュニア	〈予備日5月26日(土)、6月2日(土)〉		
③初心者★	4月15日～5月13日の毎週日曜日(予備日5月27日(日)、6月3日(日))	午前8時30分～10時30分	各5,000円
④ジュニア		午前10時30分～午後0時30分	

**期** ①②やまびこ(小倉)テニスコート③④津久井又野公園  
**期** 市内在住か在勤・在学の人=各10人(申込順)  
※初心者=15歳以上(中学生を除く)、ジュニア=②小学校4年生～中学生④小学校3年生～中学生  
**期** 直接か電話、ファクスに氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、テニス経験の有無、希望会場・コース(★は希望時間)、「初心者・ジュニアテニス教室」と書いて、城山めいぶる(☎042-782-0303(火～金曜日 午前9時～午後3時) ☎042-782-1051)へ

## イチオシ! エコ活動

### 津久井産材製の生ごみ処理器 モニター募集

津久井産材を使用した土壌分解式生ごみ処理器「キエーロ」をモニター価格で購入後、減量効果などについて継続的な調査をお願いします。

**期** 市内在住の人=30人(申込順)  
**期** 3,000円(市生ごみ処理容器購入助成金充当後)  
**期** 4月2日から、津久井商工会ホームページに掲載の申込書をファクスで同商工会(☎042-784-3622 ☎042-784-1744)へ  
※標準タイプのほか、ベランダなどに設置できるスリムタイプもあります。詳しくは同商工会ホームページをご覧ください。



標準タイプ(幅112cm×奥行70cm×高さ36～54cm) 重量130kg

①申請書②申込書を、直接か郵送(②はファクスも可)でソレイユさがみ(☎042-775-1775)へ

## イベント

### さがみはら 桜デジタルスタンプラリー

市内の桜の名所を巡り、スマートフォンで対象施設のデジタルスタンプを集めた人に景品をプレゼント

区	対象施設
緑	正念寺、さがみ湖リゾートプレジャーフォレスト、青根緑の休暇村、津久井湖城山公園、上大島キャンプ場
中央	市役所さくら通り★、横山公園
南	相模女子大学、相模原麻溝公園

時4月10日(火)まで  
★市民桜まつり会場でも参加可  
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問市コールセンター(☎042-770-7777)

### 樹木の探偵団と春の公園樹木めぐり

園内の樹木の観察と解説  
時4月15日(日)午前10時～正午(雨天中止)  
会相模原北公園  
対中学生以上  
定20人(申込順)  
費300円  
申直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、同公園管理事務所(☎FAX 042-779-5885)へ

### お茶会～外国人との交流の広場～

中国人による母国のお話と交流会  
時4月15日(日)午前10時～正午  
会さがみはら国際交流ラウンジ  
定70人(先着順)  
費100円(中学生以下無料)  
※希望者は直接会場へ  
問同ラウンジ(☎042-750-4150)

### 合同就職説明会 (サガツクナビ ジョブミーツ)

採用活動中の地元企業による個別説明会  
時4月20日(金)①午前10時15分～午後0時40分②午後1時50分～4時15分  
※①と②で参加企業が異なります。  
会専修大学サテライトキャンパス(川崎市多摩区登戸)  
対平成31年3月卒業予定か、卒業後3年以内で就職活動中の人  
定50人(申込順)  
申サガツクナビホームページから申し込んでください。  
問さがみはら産業創造センター(☎042-703-6321)

### 動物広場フェスティバル

子ども乗馬、ふれあい動物コーナー、紙芝居、動物ショーなど  
時4月15日(日) 午前9時30分～午後4時30分  
会相模原麻溝公園ふれあい動物広場  
問同広場(☎042-778-3900)

### ねんりんピック富山2018 健康マージャン競技 選手選考会

時4月20日(金)午前10時  
会日本健康麻将協会相模原支部(中央区氷川町)  
対市内在住で、昭和34年4月1日以前に生まれた人  
費1,000円  
申4月9日(消印有効)までに、往復はがきに8面上の必要事項と生年月日を書いて、同支部(〒252-0215 中央区氷川町17-9 サンアイビル201 ☎042-707-7896)へ

### 北の丘ロードSHOW! 「ローマの休日」

時4月22日(日)午後1時30分～3時30分  
会LCA国際小学校北の丘センター  
定40人(先着順)  
※4月1日から同センターで配布する整理券が必要  
問同センター(☎042-773-5570)

## 講演・講座

### 子育て広場 緑のおうち講座 「親子で遊ぼうABC」

歌や手遊び、絵本などで英語に親しむ  
時4月24日(火)午前10時30分～11時30分  
会サン・エールさがみはら  
対おおむね1歳～3歳の子どもと、その保護者=10組(申込順)  
申4月2日から、月～金曜日(祝日等を除く)午前10時～午後3時に、電話で子育て広場緑のおうち(☎042-703-5136)へ

### 社交ダンス講習会(全4回)

時5月11日～6月1日の毎週金曜日 午前9時～11時30分  
会市体育館(市役所前)  
対社交ダンスの経験がある人  
定20人(申込順)  
費700円  
申4月20日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「社交ダンス講習会」と書いて、市ダンス協会の武藤恵春さん(〒252-0237 中央区千代田6-4-22 ☎042-755-5558)へ

### 救命講習会 ～大切な人を救うのはあなたです～

日にち	会場	定員(申込順)
①普通救命講習Ⅰ(成人への応急手当て)		
4月14日(土)	南消防署	各50人
5月9日(水)	消防指令センター	
5月15日(火)	北消防署	40人
6月10日(日)	津久井総合事務所	30人

### ②上級救命講習

日にち	会場	定員
4月20日(金)	南消防署	各50人
6月24日(日)	消防指令センター	

### ③普通救命講習Ⅲ (小児・乳児・新生児への応急手当て)

日にち	会場	定員
5月27日(日)	南消防署	50人

### ④応急手当普及員再講習 (応急手当への指導要項の再習得)

日にち	会場	定員
6月13日(水)	消防指令センター	50人

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

時午前9時～①③④正午②午後6時

対①～③市内在住か通勤・在学の中学生以上④応急手当普及員の認定更新希望者

費①③④各1,000円②各3,000円

申開催日1週間前までに、市防災協会ホームページに掲載の申請書をファクスかEメールで、同協会(FAX 042-753-0374 ☎kyuumei@sdpa.or.jp ☎042-753-9971)へ

### バンビのぼれぼれ広場講座

#### 親子で楽しむムーブメント

遊びを通して、体・頭・心の調和が取れた発達を促す

時4月23日(月)①午前10時～10時45分

②午前11時～正午

会けやき会館

対①歩行前の乳児(生後約4カ月～8カ月)

②2歳児=各10組(申込順)

※初めての人優先

#### ママのためのアートセラピー

カラージュワリーで、気分をリフレッシュ

時4月26日(木)午後1時30分～3時

会バンビのぼれぼれ広場(中央区鹿沼台)

対子育て中か妊娠中の人=5組(申込順)

時4月2日から、直接か電話(月～金曜日(祝日等を除く)午前10時～午後3時)、Eメールに氏名(ふりがな)、電話番号、子どもの月齢、講座名を書いて、同広場(☎042-776-2286 ☎famisapo bambino@gmail.com)へ

## スポーツ

### 少年少女サッカー教室

東京ヴェルディ1969相模原支部のコーチが指導。なでしこジャパンを目指

す女子の参加も歓迎  
時4月21日(土)午前10時～正午(小雨決行)  
会津久井又野公園  
対市内在住か在学の小学生  
定30人(申込順)  
費500円(保険料含む)  
申直接か電話で同公園(☎042-784-4756)へ

### キッズ走り方教室

走るときに大切な速い動きを身に付けるプログラム

日にち	時間
4月8日(日) <予備日4月15日(日)>	午前 8時30分～10時 午前11時～午後 0時30分
4月28日(土) <予備日4月29日(日)>	午前 8時30分～10時 午前11時～午後 0時30分

※予備日も雨天時は中止

会鹿沼公園軟式野球場

対小学生=各10人(申込順)

費各2,000円(保険料含む)

申開催日以前までに、直接か電話で同公園(☎042-755-9781)へ

### グリーンカレッジつくい講座 ノルディックウォーキング しませんか?

多彩なコースでノルディックウォーキングを楽しく継続し、正しい歩き方を学ぶ

時4月12日～7月26日の毎月第2・第4木曜日 午後1時30分～3時30分(雨天中止)

※複数回参加可

会津久井生涯学習センター周辺

対18歳以上(高校生を除く)

定各20人(申込順)

費1回200円

※専用ポールの貸し出しあり

申開催日以前までに、直接か電話で同センター(☎042-784-2400)へ

### 春の全国交通安全運動

4月6日～15日

## 交通事故死ゼロを目指す日

4月10日

安全は心と時間のゆとりから  
新入学児童・園児を交通事故から守ろう

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と、高齢運転者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の推進
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 二輪車の交通事故防止

問交通・地域安全課

## イチオシ! 平和について考えよう 長崎で平和の取材「親子記者」募集

平和祈念式典への参加や被爆遺構などの取材をします。

時8月8日(水)～11日(土)〈3泊4日〉  
対本市を含む日本非核宣言自治体協議会の会員自治体の区域に在住の小学校4～6年生とその保護者

定9組18人(抽選)

申5月7日(必着)までに、日本非核宣言自治体協議会ホームページに掲載の申込書を、郵送かEメールで同協議会(長崎市平和推進課内 〒852-8117 長崎市平野町7-8 ☎info@nucfreejapan.com ☎095-844-9923)へ  
※詳しくは同協議会ホームページをご覧ください。



## イチオシ! となりのまちから 2018町田さくらまつり

町田市内各所でさくらまつりが開催され、模擬店やステージなどが楽しめます。

日にち	会場
4月7日(土)・8日(日)	恩田川(町田市南成瀬～成瀬)
	芹ヶ谷公園(町田市原町田)
	尾根緑道(町田市下小山田町～常盤町)★

時午前10時～午後4時 (★8日は午後3時30分まで)

※荒天中止。詳しくは町田市ホームページをご覧ください。

問町田市観光まちづくり課 ☎042-724-2128



学ぶことは、面白い。 **さがまちカレッジ**

<p>① 螺鈿と研ぎ出し時絵に挑戦〈全5回〉</p> <p>時 5月10日・17日・24日・31日、6月14日の木曜日 午後2時～4時</p> <p>会 東京造形大学(八王子市宇津貫町)</p> <p>対 18歳以上の人=10人(抽選)</p> <p>費 1万2,500円(材料費含む)</p>	<p>② 合唱を通してみなさまと元気!笑顔!健康の輪!〈全4回〉</p> <p>時 5月①13日(日)②26日(土)、6月③16日(土)④30日(土)</p> <p>①④午後1時30分～3時30分 ②③午前10時～正午</p> <p>会 町田市生涯学習センター(町田市原町田)</p> <p>定 100人(申込順) 費 3,000円</p>
<p>申 ①4月15日②5月10日(必着)までに、各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ</p> <p>※同コンソーシアムホームページからも申し込みます。</p>	

**相模女子大学 春季さがみアカデミー** 相模女子大学(南区文京)

講座名	日にち	時間	定員(申込順)	費用
① 声に出して読む万葉集の秀歌〈全5回〉	5月15日・22日・29日、6月12日・19日の火曜日	午前10時40分～午後0時10分	60人	5,000円
② 朗読の楽しみ(経験者向け)〈全14回〉	5月16日～7月25日、10月3日～24日の水曜日(6月6日を除く)	午後1時～2時30分	18人	1万4,000円
③ “戦国武将に学ぶ”思考と経営術!〈全6回〉	5月16日・30日、6月13日・27日、7月11日・25日の水曜日	午後3時30分～5時	40人	6,000円
④ 英語でヨガ〈全5回〉	5月18日～6月15日の毎週金曜日	午後4時～5時	15人	5,000円
⑤ 墨絵入門(初心者向け)〈全20回〉	5月19日～7月28日、9月1日～11月10日の土曜日(7月14日、11月3日を除く)	午前10時～11時30分	各20人	各2万5,000円
⑥ 墨絵講座(経験者向け)〈全20回〉		午後1時30分～3時		
⑦ 草薙剣と「古事記」〈全5回〉	5月25日、6月1日・15日・22日・29日の金曜日	午前10時30分～正午	60人	5,000円

※講座内容など詳しくは、同大学ホームページをご覧ください。  
 申 5月①1日②～⑥2日⑦11日までに、直接(4月2日から)か、はがき、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、講座名を書いて、同大学生涯学修支援課(〒252-0383 南区文京2-1-1 FAX042-747-9599 ①sagami-info@mail2.sagami-wu.ac.jp ☎042-747-9563)へ

**初心者向けランニング教室〈全10回〉**

時 4月13日～8月24日の毎月第2・第4金曜日 午後7時30分～9時(雨天決行)  
 会 横山公園  
 対 18歳以上(高校生を除く)で、1km6分以上かかる人  
 定 20人(申込順)  
 費 1回1,000円(保険料含む)  
 申 直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と性別を書いて、同公園(☎042-758-0886 FAX042-758-0586)へ



**さがみはらグリーンプール** 施設の教室  
 〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
競泳スタート	4月3日(火)	午前11時30分～午後0時30分	18歳以上(高校生を除く)	各30人	各1,000円
	4月10日(火)	午前9時30分～10時30分			
水中撮影フォームチェック	4月3日(火)	午後6時～7時	18歳以上(高校生を除く)	各30人	各1,500円(DVD代含む)
	4月4日(水)	正午～午後1時			
平泳ぎ〈全3回〉	4月5日(水)・12日(水)・19日(水)	午前11時30分～午後0時30分	小学生～高校生	20人	3,000円
初心者飛び込み〈全4回〉	4月6日(木)・7日(金)・13日(木)・14日(金)	午後7時～8時30分	小学生～高校生	20人	4,000円
マスターズ水泳〈全3回〉	4月11日(水)・18日(水)・25日(水)	正午～午後1時	18歳以上(高校生を除く)	各30人	3,000円
	4月16日(月)	午後1時30分～2時30分			
初心者平泳ぎキック練習	4月16日(月)	午後1時30分～2時30分	小学生～高校生	20人	500円
短期体育・鉄棒〈全4回〉	5月13日～6月3日の毎週日曜日	午後0時10分～1時	鉄棒の前回り・逆上がりが苦手な年長～小学校2年生	12人	2,000円

申 直接か電話で同プールへ

**北総合体育館** 施設の教室  
 〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

教室名	日にち	時間	対象	定員(抽選)	費用
卓球教室〈全8回〉	5月10日～6月28日の毎週水曜日	午前9時30分～11時30分	15歳以上(中学生を除く)	各40人	各1回300円
健康リズム体操〈全7回〉	5月11日～6月29日の毎週金曜日(6月15日を除く)	午前10時～11時			
健康ストレッチ〈全7回〉	5月16日～6月27日の毎週水曜日	午後1時30分～3時			
バウンドテニス〈全8回〉	5月23日～7月11日の毎週水曜日	午後7時～9時			

申 4月15日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に11面上の必要事項を書いて、同館へ

**サーティーフォー相模原球場** 施設の教室  
 〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-753-6930

教室名〈全10回〉	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
① シェイプアップヨガ	4月18日～6月20日の毎週水曜日	午前10時～11時15分	18歳以上(高校生を除く)	各30人	各7,000円
② ベーシックヨガ	4月19日～6月28日の毎週木曜日(5月3日を除く)	午後2時～3時15分			

申 4月①16日②17日までに、直接か電話で同球場へ

**銀河アリーナ** 施設の教室  
 〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

**ヨガで骨盤矯正〈全10回〉**  
 時 4月21日～6月30日の毎週土曜日(5月5日を除く) 午前10時～11時15分  
 対 18歳以上(高校生を除く)=20人(申込順)  
 費 7,000円  
 申 4月19日までに、直接か電話でサーティーフォー相模原球場(☎042-753-6930)へ



はがき・ファクス・Eメール  
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所  
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入



### 施設の催し\*\*\* ※会場・問い合わせは原則各施設です

**ユニコムプラザさがみはら**  
〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301  
☎042-701-4370

オーサズカフェ「命と向きあう教室  
～被災地の15歳・1年の記録～」  
NHKスペシャルで放映された『〈命とは何か〉を問う授業』と、その背景の取り組みを紹介  
時4月14日(土)午後2時～3時  
※希望者は直接会場へ  
さがみはら地域づくり大学開講記念  
学長講演「地域づくりと人口減少  
～さがみはらのこれから」  
時4月22日(日)午後6時～7時  
講中郎 章さん  
(さがみはら地域づくり大学学長)  
定100人(先着順)  
※希望者は直接会場へ

**サン・エールさがみはら**  
〒252-0131 緑区西橋本5-4-20  
☎042-775-5665

土曜コンサート  
「ジャズ:サクソ・ピアノ・ベアストリオ」  
出演 たか・たか・タナカ!  
時4月14日(土)午後3時30分～5時  
定220人(先着順) ※希望者は直接会場へ  
春のトレーニング教室  
～基本のトレーニング方法を身につけよう～  
時4月25日(水)午後6時30分～8時  
対市内在住か通勤の18歳以上(学生を除く)  
定10人(抽選) 費200円  
※トレーニング室利用料100円(65歳以上50円)が別途必要  
申4月10日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに11面上の必要事項を書いて、同所(☎042-775-5515  
☐sun-yell@ajisaimeitsu.or.jp)へ  
※同所ホームページからも申し込みます。

**相模原ギオンスタジアム**  
〒252-0335 南区下溝4169  
☎042-777-6088

プリザーブドフラワー  
～トピアリーアレンジ～  
時4月19日(木)・26日(木)午後1時～2時30分  
対18歳以上(高校生を除く)  
定各30人(申込順)  
費各2,400円(材料費を含む)  
申4月12日までに、電話か、ファクス、Eメールに11面上の必要事項と希望日を書いて、同所(☎042-777-0161  
☐asamizo-stadium@dream.jp)へ

### 施設のお休み

**市民健康文化センター**  
時4月9日(月)  
同センター(☎042-747-3776)  
**LCA国際小学校北の丘センター**  
時4月10日(火)  
同センター(☎042-773-5570)

## 市体育協会からのお知らせ

☎042-751-5552 ☎042-751-5545 ☐taikyo@jade.dti.ne.jp  
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

### 市民選手権大会

種目	日	会場	
①陸上競技	中学生 一般	5月19日(土) ・20日(日)	相模原ギオンスタジアム
	小学生 高校生	6月 3日(日)	
	②ソフトテニス	一般 シニア	
③ゲートボール	5月12日(土) ・13日(日)	相模原麻溝公園スポーツ広場	
④バウンドテニス	5月20日(日)	北総合体育館	
⑤卓球	中学生 一般	4月29日(祝) 5月12日(土)	総合体育館
	⑥剣道	中学生 高校生	
⑦柔道	5月13日(日)		
⑧空手道	6月 3日(日)		

時午前①③8時②8時30分④⑥⑧9時  
⑤8時40分⑦9時15分  
対市内在住か通勤・在学の人  
申4月①26日②12日③8日④27日⑤中学生は12日、一般は17日⑥26日⑦13日⑧15日(必着)までに、②～④⑥～⑧市体育協会にある申込用紙を、⑤はがき

に11面上の必要事項(在勤の場合は勤務先)と中学生・一般のいずれかを書いて、同協会へ  
※①の申し込み方法は市陸上競技協会ホームページを確認してください。  
※詳しくは、市体育協会にある開催要項か同協会ホームページをご覧ください。

### スポーツチャンバラ春の体験会

時①4月7日(土)午前10時～11時45分  
②4月13日(金)午後7時～8時30分  
③4月14日(土)午前10時～11時45分  
会①北総合体育館②総合体育館  
③市体育館(市役所前)  
対4歳以上  
※希望者は運動のできる服装で直接会場へ

### 初心者ダンス講習会(全7回)

時4月24日～6月5日の毎週火曜日  
午前8時30分～11時30分  
会市体育館(市役所前)  
対市内在住か通勤の人  
費1,000円  
申4月15日までに、電話で市ダンススポーツ連盟の油谷さん(☎042-755-6413)へ

### 平成30年度ねりんピック富山大会選手選考会

#### ①ソフトボール

日にち	時間	会場
4月22日(日)	午前8時30分～午後3時30分	昭和橋スポーツ広場
4月29日(祝)	午前9時～午後2時30分	ひばり球場

費1チーム4,000円  
申4月10日(必着)までに、市体育協会にある申込用紙(同協会ホームページにも掲載)を同協会へ

#### ②ラージボール卓球

時4月29日(祝)午前9時  
会総合体育館  
費800円  
申4月24日(必着)までに、はがきに11面上の必要事項と生年月日、性別、種別を書いて、同協会へ

#### ③カローリング

時5月13日(日)午前9時～午後0時30分  
会市体育館(市役所前)  
申4月20日(必着)までに、はがきに11面上の必要事項と生年月日、性別を書いて、同協会へ

対市内在住で、平成31年4月1日時点で60歳以上

※詳しくは、市体育協会にある開催要項か①市ソフトボール協会②市卓球協会③市レクリエーション協会ホームページをご覧ください。

## 読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

- 親子剣道教室 竹刀を使った紙風船割りなど 4月7日(土)午前10時～正午、大沼小学校体育館。対象は4歳以上 関久保田(☎090-1116-5217)
- クレマチス園芸講習会 4月21日(土)午後1時30分～3時30分、中央公民館。定員20人(先着順)、費用800円。4月21日(土)・22日(日)午前9時～午後5時(22日は午後3時まで)は、早咲きクレマチスを展示 関寺田(☎070-5079-1011)
- 布ぞうり1000足&手づくり品展示・販売 東日本大震災復興支援として開催 4月28日(土)～30日(月)午前9時～午後4時(30日は午後3時まで)、津久井湖観光センター 関ボランティアグループ青い鳥(☎042-784-9113)
- 春の草芸展 5月4日(祝)午前10時～午後5時、5月5日(祝)午前9時～午後4時、あじさい会館。4日は山野草の販売、5日は午後1時から寄せ植えの実技あり 関渡辺(☎090-4003-9076)

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

- 社交ダンス 毎週水曜日午後7時、サン・エールさがみはらほか。見学・体験可 関小野澤(☎090-2165-4396)
- 太極拳 毎週火曜日午前10時、総合体育館。初心者歓迎、見学可 関楯野(☎042-746-3453)
- 空手 毎週金曜日午後7時、新町中学校。初心者歓迎、見学可 関山本(☎042-741-7444)
- 真向法体操 毎週火曜日午後1時、市体育館(市役所前)。対象は中高年、体験可 関三浦(☎042-757-0037)
- 健康リズム体操 毎週木曜日午前10時、宮下自治会館(中央区宮下本町)。高齢者歓迎 関矢原(☎042-751-3650)
- 中国語 毎月第1・第3水曜日午後1時30分、小山公民館。初心者歓迎、見学・体験可 関坂口(☎090-9293-7271)

### 応募は発行日の3週間前まで

掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-753-7831)へ。市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。

催しは過去6カ月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。掲載の場合は、発行日の10日前ごろに連絡します。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。





# 第45回 市民桜まつり

～72万人のふるさとづくり～

4月7日(土) 午後1時～5時  
 8日(日) 午前10時～午後5時  
 市役所さくら通りほか

## 無料巡回バス

相模原駅南口臨時停留所 ↔ まつり会場臨時停留所

**1** 運行時間  
 7日(土) 午前11時～午後6時15分  
 8日(日) 午前8時～午後6時15分  
 ※おおむね15分間隔で運行します。

**NEW** アリオ橋本(緑区大山町) ↔ まつり会場臨時停留所

**2** 運行時間  
 7日(土) 午前10時～午後6時15分  
 8日(日) 午前10時～午後6時15分  
 ※バス2台での運行。運行状況は臨時停留所でご確認ください。

1,2両コースとも最終便は、「まつり会場臨時停留所」を午後6時15分に出発します。



## 会場・交通案内図



**!** 来場者用駐車場はありません  
 (淵野辺公園隣と相模総合補給廠は、利用できません)

**!** 電車・バス・無料巡回バスを利用してください  
 (両日も、相模原駅南口とアリオ橋本からバスの直行便を運行します)  
 ※ペットを無料巡回バスへ持ち込む場合は、必ずかごに入れてください。

みんな元気！ さがみはら 子どもから大人まで笑顔で楽しく健康づくり

# ウェルネス通信

広報 **さがみはら** 別冊

子育て・保健・介護予防事業案内

No.1382

平成30年(2018年)

4/1

- 主な実施会場
- ㊦ ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
  - ㊧ 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
  - ㊨ シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
  - ㊩ 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
  - ㊪ 城山保健福祉センター 緑区久保沢2-26-1
  - ㊫ 津久井保健センター 緑区中野613-2
  - ㊬ 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
  - ㊭ 藤野総合事務所 緑区小淵2000
  - ㊮ けやき会館 中央区富士見6-6-23

申し込み・問い合わせ ※4月2日から(15)を除く

- ① 緑高齢者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 疾病対策課 ☎042-769-8260
- ⑤ 健康増進課 ☎042-769-8322
- ⑥ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑦ 緑保健センター(津久井) ☎042-780-1414
- ⑧ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑨ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑩ こども家庭課 ☎042-769-8345
- ⑪ 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- ⑫ 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- ⑬ 南子育て支援センター ☎042-701-7710
- ⑭ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑮ 市コールセンター ☎042-770-7777

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広報広聴課 ☎042-769-8200

● 会場や申込先については上記をご覧ください ●

## パパママのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

### ママの心のケアルーム 「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」など感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場  
 時 4月11日(水)午前10時～11時30分  
 会 ㊦  
 対 乳幼児の母親 ※保育あり(要予約)  
 申 ⑩

### 離乳食教室(スタート編)

離乳食の講習、簡単な実習と試食

日にち	時間	会場	申込
5月7日(月)	午後1時～2時15分、 午後2時45分～4時	㊩	⑮
5月21日(月)		㊦	

対 平成29年11～12月生まれの子の保護者とその家族  
 定 各20人(申込順。初めての子の保護者優先)

### ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介  
 時 午前10時～11時15分  
 対 乳幼児とその保護者  
 ※希望者は直接会場へ  
 開 ⑪⑫⑬

日にち	会場ほか
4月17日(火)	二本松㊦、向陽㊦、 陽光台㊦、田名㊦
4月18日(水)	横山㊦
4月19日(木)	大島㊦、城山㊦、 大野北㊦、新磯㊦、 鹿島台㊦、上鶴間㊦
4月24日(火)	富士見㊦、 鶴園中和田㊦
4月25日(水)	並木㊦
4月26日(木)	麻溝㊦、㊨

㊦ こどもセンター  
 ㊦ 栄養士による栄養相談もあり

## 子育て広場たんとう トイレトレーニングセミナー

親子で無理をしない「おむつはずれ」のノウハウを学びます。

時 4月7日(土)午前10時30分～11時30分

会 伊勢丹相模原店(南区相模大野)

対 乳幼児とその保護者

定 15組(申込順)

※電話、Eメールの着信時間順に受け付け

申 電話(非通知不可)か、Eメールに氏名(ふりがな)、子どもの月齢、携帯電話番号、子どもと保護者の各参加人数、「トイレトレーニング」と書いて、子育て親育ち応援団With.cfc(☎080-5431-0971 ☒tant-with.cfc-0209@ezweb.ne.jp)へ



## マタニティオーラルセミナー ～元気な赤ちゃんはママのお口の健康から～

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康についての講義・体験と歯科健康診査などを行います。

時 4月18日(水)午後1時30分～3時30分

会 ㊩

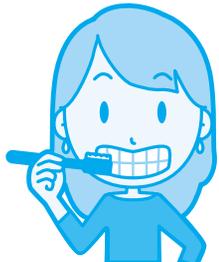
対 市内在住の妊婦

(経産婦可。妊娠期間中1回のみ受診可能)

定 12人(申込順)

※子ども同伴可(保育なし)

申 4月17日までに⑮



## 相談など

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	㊧	㊦	成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※㊦㊨㊩㊪は来庁相談のみ ㊫ 成人健康相談 ⑥⑧⑨ 母子保健相談 ⑪⑫⑬
	月・木曜日				
	火曜日				
	水曜日				
	金曜日				
精神保健相談 (精神科医)	4月10日(火)	午後1時～2時	㊩	㊦	こころの健康についての相談 対 かかりつけ医がいない人 定 各2・3人(申込順。調整あり) ㊩ ㊩ 南障害福祉相談課 ☎042-701-7715 ㊦ 中央障害福祉相談課 ☎042-769-9806
	4月27日(金)				
	4月18日(水)				
	4月24日(火)				
大人の食生活相談 (管理栄養士等)	5月18日(金)	午後1時～3時30分	㊦	⑧	生活習慣病予防などに関する栄養・食事相談 持ち物 食事メモ、健康手帳(持っている人)
	HIV(エイズ)等の検査・相談	火曜日(4月3日を除く) 4月7日(土)	午前9時～11時15分 午後2時～3時45分	㊦ ㊨	④
思春期・ひきこもり特定相談 (精神科医)	4月19日(木)	午後2時～4時	㊦	⑭	対 思春期相談 13歳～17歳の精神的な問題を抱える人とその家族 ひきこもり相談 おおむね40歳ぐらいまでの引きこもりの状態にある人とその家族 定 2組(申込順。調整あり)
みんなのアルコール相談	4月17日(火)	午前10時～正午	㊦	⑭	専門医などが、お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に応じます。 対 アルコールに関する問題がある人とその家族 定 2組(申込順。調整あり)
アルコール・薬物家族教室	4月23日(月)	午後2時～4時	㊦	⑭	アルコール・薬物問題を理解し、その対応について学びます。 対 市内在住か通勤でアルコールや薬物問題がある人の家族 定 10組(申込順)
くすりの相談	4月19日(木)	午後1時30分～3時			※希望者は直接市薬剤師会会議室へ ㊫ 市薬剤師会 ☎042-756-1502
家族のためのコミュニケーション教室「ガーベラ」	4月18日(水)	午後2時～4時	市民会館	⑭	家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学びます。 対 引きこもりの状態にある人・アルコールや薬物問題がある人の家族 定 30組(申込順)

## 精神科セカンドオピニオン外来

時 4月26日(木)午前10時～正午 会 ㊦

対 精神科治療中で、自身の治療方針などについて主治医以外の精神科医からの意見を求める人=3人(抽選)

※医療過誤や訴訟に関する内容は受け付けません。

費 2,000円

申 4月10日までに⑭



# 予防接種、検査、健康診査のお知らせ



病気にかかる危険性を減らすため、また自身の健康状態を知るため、各種予防接種や検査、健康診査を受けましょう。

## 女性向け

### 風しん抗体検査

出産経験がなく、これから妊娠を希望する女性を対象に、抗体検査を無料で実施しています。抗体検査の結果、予防接種が必要と判断された人には、接種費用の一部を助成します。

#### ①風しん抗体検査(1人1回)

対 本市に住民登録があり、出産経験がない女性  
※次に該当する人を除く

- 風しんにかかったことがある
- 風しん(麻しん風しん混合(MR)・麻しん風しんおたふくかぜ混合(MMR)を含む)の予防接種を受けたことがある
- 風しん抗体価が十分であることを確認している

#### ②風しん予防接種の一部助成(1人1回)

対 ①の検査の結果、抗体価が基準以下と診断された人

- 助成額**
- 風しん単体ワクチン =4,000円
  - 麻しん風しん混合(MR)ワクチン =6,000円
- ※接種費用から上記の助成額を引いた差額を医療機関で支払ってください。

**受診期間** 平成31年3月31日まで 市協力医療機関(要予約)  
**共 通** 直接か電話で、市協力医療機関へ  
 ※費用の免除や市協力医療機関、持ち物など詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
**問** 市コールセンター ☎042-770-7777

## 子ども向け

### 麻しん・風しん予防接種

本市に住民登録のある対象年齢の子どもは、各期1回無料で接種を受けられます。

	対 象	接種期間
1期	1歳	2歳の誕生日の前日まで
2期	小学校へ就学する前年度 (平成24年4月2日～25年4月1日生まれ)	31年3月31日まで

**市** 市協力医療機関(要予約)  
**持** 母子健康手帳、体温計、予診票(市協力医療機関にもあり)、受診番号シール(2期のみ)  
 ※予診票は、1期対象者には1歳になる月の前月中旬ごろ、2期対象者には5月中旬ごろに送付します。2期対象者で、通知が届く前に接種を希望する場合は、市協力医療機関にある予診票を使ってください。  
**申** 直接か電話で、市協力医療機関へ  
 ※予防接種を受けるときには、受診番号(他の予防接種と共通のもの)が必要です。分からない場合はお問い合わせください。

**問** 疾病対策課 ☎042-769-8346

## 高齢者向け

### 肺炎球菌感染症定期予防接種

#### 接種期間

平成31年3月31日まで  
**市** 市協力医療機関(要予約)  
**対** 本市に住民登録があり、次のいずれかに該当する人

○4月～31年3月に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる

○60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能か、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重度の障害がある

※既に23価肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがある人は対象外

**費** 4,000円  
 (接種時に医療機関で支払い)  
**申** 直接か電話で、市協力医療機関へ

※市協力医療機関など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**問** 市コールセンター ☎042-770-7777

次に該当する人は、免除要件確認資料を医療機関に提示すると費用が免除されます

- 市民税非課税世帯の人
- 生活保護受給世帯の人
- 中国残留邦人等への支援給付を受けている人

**免除要件確認資料**  
 (次のいずれか。接種日時時点で最新のもの)

- 介護保険料納入通知書(保険料賦課の段階区分・根拠欄の「本人」「世帯員」両方に「非課税」の記載がある人)
- 介護保険負担限度額認定証
- 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
- 生活保護受給票
- 本人確認証(中国残留邦人等支援給付受給者)
- 市民税課税証明書(住民票上の世帯員全員のもの)

## 国民健康保険加入者向け

### 健康診査

検査項目に新たに血清尿酸が加わりました!

生活習慣病を早期発見するため、年に1回受診しましょう。

#### ①20歳～39歳の健康診査

**対** 昭和54年4月1日～平成11年4月1日に生まれた、国民健康保険税に未納がない世帯の人

**費** 1,000円

**申** 電話で市コールセンターへ

※市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。

#### ②40歳～74歳の特定健康診査

**費** 1,000円(70歳以上は無料。市民税非課税世帯は事前申請により免除あり)

※4月以降、順次受診券を送付します。届かない場合はお問い合わせください。

#### 休日会場健診

平日に受診することが難しい人のために、休日特定健康診査を実施しています。

※日程や会場など詳しくは、市ホームページか、今後本紙でお知らせする「健康診査・検診・検査」をご覧ください。

**受診期間** 31年3月31日まで

**市** 市協力医療機関

**問** 問診、身長・体重・腹囲・BMI・血圧測定、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿検査、腎機能検査

**共 通** ※医師の判断により、貧血検査、心電図検査、眼底検査、①は胸部X線検査を行う場合があります。

**問** 市コールセンター ☎042-770-7777

## 健康診査 検診・検査

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設で実施しています。

実施中

申し込み・問い合わせ

市コールセンター  
 ☎042-770-7777

- 費用や日程など詳しくは、本紙5月1日号でお知らせします。
- 肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)には、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。



## 愛の献血

あなたも協力を！  
 命を救う身近なボランティア

日にち	時間	会場
4月4日(水)	午前10時～正午、 午後1時30分～4時	市役所前
4月7日(土)	午後1時30分～4時	ウェルネスさがみはら前 (市民桜まつり会場)
4月8日(日)	午前10時30分～ 午後4時	

**対** 16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)

**所** 所要時間 40分程度

※本人確認をしています。

**問** 地域保健課 ☎042-769-8343

## + 急病

などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

まずはかかりつけ医・歯科医へ。  
 休診の場合は下記の問い合わせ先へ

### 医 科

相模原救急医療情報センター  
 ☎042-756-9000

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時

土曜日 午後1時～翌朝9時

日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時

※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

### 接 骨

休日当番柔道整復施療所案内  
 ☎0120-19-4199

日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

### 精 神 科

精神科救急医療情報窓口  
 ☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分

土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分

(翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)

※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。

※必ず紹介することを約束するものではありません。

### 歯 科

相模原口腔保健センター  
 ☎042-756-1501

日曜日 午前8時45分～11時30分

※事前に連絡してから受診してください。

