

さがみはら 広報

NO.1378
毎月
1日・15日発行
2/1
2018
平成30年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

意外とカンタン！所得税の確定申告&市・県民税申告 … 4・5
宇宙科学探査交流棟へ出掛けよう！ …………… 6
「相模原市安全に安心して自転車を利用しよう条例」が施行されました… 7
ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) …………… 別冊

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777

市の人口 722,688人(401増)
男 361,755人 女 360,933人
世帯 319,630世帯(351増)
平成30年1月1日現在。()は前月との増減

TOPICS

祝 青山学院大学が箱根駅伝4連覇を報告

1月2日・3日に開催された第94回東京箱根間往復大学駅伝競走(箱根駅伝)に出場し、4年連続4度目の総合優勝を成し遂げた青山学院大学陸上競技部が、1月17日に市役所を訪れ、優勝報告を行いました。
選手の皆さんは、日頃相模原キャンパスを拠点に練習に励んでいます。原晋監督から「相模原市民の絶大な応援のおかげで4連覇できた」と感謝のあいさつがあると、加山市長をはじめ多くの人から惜しめない拍手が送られました。

関スポーツ課 ☎042-769-9245



“伸び伸びあったか保育”実施中！ 市認定保育室を利用しませんか？

お遊戯の練習。
本番では衣装を着て踊るよ！



市では、子どもの健やかな成長のための環境づくりの一環として、運営を支援している認定保育室の利用を促進しています。認定保育室では、施設ごとに特色を生かした保育を実施しています。

施設の見学もできますので、ぜひ実際に足を運んで、子どもに合う施設を選んでみませんか。

例えば
こんな特色を持った
施設があります

屋外活動や異なる年齢
同士の交流が盛ん！

広場を走り抜けて公園へ。
元気に遊ぼう♪

アットホーム♡
(少人数で目が行き届きやすい)



公園の大きなすべり台。
みんなで一緒に
ヨーイドン！



大好きな園庭遊び。
お気に入りのおもちゃが
いっぱい！



認定保育室って？

～市が毎年、指導監査を実施。

安心して預けられる環境です～

認可外保育施設のうち、市が定めた保育内容や施設基準などの条件を満たしている施設で、市が運営費の一部を助成しています。

認定基準

- 定員が10人以上
- 開所時間が1日11時間以上
- 保育士資格などがある常勤の施設長を置き、保育者の2分の1以上が保育士の資格や看護師免許がある
- 保育室の面積が、子ども1人当たり1.98㎡以上確保されている など



保育料の減額制度があります

各施設で保育料を定めていますが、要件を満たすと、減額になります。

- 対市内在住の未就学児で、保護者が次のいずれかに該当
- 就労時間が1カ月に64時間以上
 - 求職活動をしている(利用開始日から90日目を含む月の末日まで)
 - 妊娠中・出産前後(出産予定月の前後2カ月) ※2人目以降の出産に伴い育児休暇を取得した場合は、満1歳になるまでが対象
 - 病气・けが・障害などがある(診断書などに基づき必要と認める期間)
 - 同居か長期入院している親族などを介護している
 - 学校などに通っている

	対象(1人当たり)	減額(月額)
保育料減額	0・1歳児	1万9,000円
	2歳以上児	1万7,000円
兄弟姉妹入所減額(要件あり)	第2子 0・1歳児	2万2,000円
	2歳以上児	2万円
	第3子 3歳未満児	2万6,000円
	以降 3歳以上児	2万2,000円

各区に 何カ所あるの？

※平成30年4月時点(予定)

緑区…………… 8カ所
中央区…………… 9カ所
南区…………… 12カ所

認定保育室について 詳しくは…

市ホームページの利用案内を確認の上、見学を希望する場合は、事前に各施設へお問い合わせください。



利用案内

関保育課 ☎042-769-9812



原動機付自転車・軽自動車などの 廃車申告（ナンバー返納）はお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日時点の所有者などに課税されます。次の場合は、3月30日までに、廃車届・異動届などを提出してください。

- 廃車・譲渡・盗難などの理由で現在車両を所有していない
- 3月30日までに市外に転居する
- 所有者が亡くなった

※3月は窓口の混雑が予想されます。時間に余裕を持って手続きをしてください。

車種	窓口
原動機付自転車(排気量125cc以下)、ミニカー、小型特殊自動車(フォークリフト、農耕作業車など)	市民税課、緑・南市税事務所、城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター 廃車の場合の持ち物 ナンバープレート、標識交付証明書、印鑑 譲渡(市内の人同士の名義変更)の場合の持ち物 標識交付証明書、新所有者の印鑑、旧所有者からの譲渡証明書
二輪の軽自動車(排気量125cc超250cc以下)	軽自動車協会 相模支所 (愛川町中津字桜台 ☎050-5540-2037)
二輪の小型自動車(排気量250cc超)	関東運輸局神奈川運輸支局 相模自動車検査登録事務所 (愛川町中津字桜台 ☎050-5540-2037)
三輪・四輪の軽自動車(排気量660cc以下)	軽自動車検査協会 神奈川事務所 相模支所 (愛川町中津字桜台 ☎050-3816-3120)

☎市民税課 ☎042-769-8297

戦没者などの遺族に対する 特別弔慰金の請求は4月2日まで

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

☑戦没者などの死亡当時の遺族のうち、平成27年4月1日時点で戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金などを受ける人がいない遺族で、未請求の人

請求窓口・問い合わせ

地域福祉課	☎042-769-9222	相模湖保健福祉課	☎042-684-3215
城山保健福祉課	☎042-783-8135	藤野保健福祉課	☎042-687-2159
津久井保健福祉課	☎042-780-1408		

委員を募集

①地域福祉推進協議会委員

地域福祉計画に基づく施策の実施状況について調査・審議します。

任期 4月～平成32年3月(会議は年4回程度)

担当課 地域福祉課 ☎042-769-9222 ☎042-759-4395

☑chiikifukushi@city.sagamihara.kanagawa.jp

②地域包括支援センター運営協議会委員

地域包括支援センター(高齢者支援センター)の設置や運営、評価、包括的支援事業の委託先の選考などについて、審議などを行います。

任期 4月～33年3月(会議は年3回程度)

担当課 地域包括ケア推進課 ☎042-769-9231 ☎042-769-5708

☑houkatsucare@city.sagamihara.kanagawa.jp

③観光振興審議会委員

新相模原市観光振興計画や観光振興に関する事項について調査・審議します。

任期 4月～32年3月(会議は年2回程度)

担当課 商業観光課 ☎042-769-8236 ☎042-754-1064

☑shoukan@city.sagamihara.kanagawa.jp

④TDM(交通需要マネジメント)推進委員会委員

相模大野駅北口周辺の道路混雑の緩和や公共交通の円滑な運行を確保する施策について、意見交換などを行います。

任期 3月～32年3月(会議は年4回程度)

⑤地域公共交通会議委員

市バス交通基本計画の進行管理、コミュニティバスや乗合タクシーの運行などについて協議します。

任期 4月～32年3月(会議は年3回程度)

担当課 ④⑤交通政策課 ☎042-769-8249 ☎042-757-6859

☑toshikoutsu@city.sagamihara.kanagawa.jp

⑥都市計画審議会委員

都市計画に関する事項について調査・審議します。

任期 4月～32年3月(会議は年4回程度)

担当課 都市計画課 ☎042-769-8247 ☎042-754-8490

☑toshikeikaku@city.sagamihara.kanagawa.jp

☎ 通

☑市内在住の①③～⑥18歳以上②40歳以上

(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)

定 ①2人②④～⑥各3人③1人(選考)

申 2月①15日②16日③～⑤23日⑥3月1日(必着)までに、各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)・図書館、市立公文書館にある応募申込書(市ホームページにも掲載)を、直接か郵送、ファクス、Eメールで、各担当課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

【意見募集】相模原市猫の適正飼養ガイドライン(案)

猫に関する問題を解決して「人と猫が共生できるまちづくり」を進めるため、人が猫と関わる際の基本的なルールについての意見を募集します。

資料の閲覧・配布場所 生活衛生課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)・図書館、市立公文書館

※市ホームページにも掲載

意見の提出 3月2日(必着)までに、直接か郵送、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、意見を書いて、生活衛生課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-750-3066 ☑seikatsueisei@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-8347)へ

結果の公表 意見の概要や市の考え方については、まとまり次第、同課や市ホームページなどで公表する予定です。



3月定例会議を開催

本会議・委員会を午前9時30分から次のとおり開催します。

日にち	内容	日にち	内容
2月20日(火)	本会議(提案説明)	3月8日(木)	建設委員会
2月28日(水)	本会議(代表質問)	3月9日(金)	市民文教委員会
3月1日(木)	本会議(代表質問、委員会付託)	3月19日(月)	
3月5日(月)	総務委員会	3月20日(火)	本会議(一般質問)
3月6日(火)	環境経済委員会	3月22日(木)	
3月7日(水)	民生委員会	3月23日(金)	本会議(委員長報告、採決)、議会運営委員会

※3月定例会議のための議会運営委員会は、2月14日(水)に開催します。

※3月23日(金)の議会運営委員会は、本会議終了後に開催します。

※会議の日程、時間などは変更になることがあります。

☎議事課 ☎042-769-8278

国民年金保険料の納付は前納がお得

●2年前納(4月～翌々年3月分)、1年前納(4月～翌年3月分)、6カ月前納(4～9月分、10月～翌年3月分)をすると、保険料が割引になります。

●口座振替で前納すると、クレジットカードや納付書(現金)で前納するより割引額が多く、さらにお得です。

●毎月納付の場合でも口座振替による当月末振替にすると、毎月50円引きになります。

申し込み方法

口座振替	通帳と金融機関届出印を持って、希望する金融機関が年金事務所へ
クレジットカード納付	クレジットカードを持って、年金事務所へ
納付書(現金)	2年前納を希望する場合のみ、年金事務所へ

※手続きには、基礎年金番号が分かるもの(年金手帳など)と身分証明書が必要です。

申込期限

※口座振替、クレジットカード納付による2年前納、1年前納、6カ月前納(4～9月分)は、2月28日までです。

※納付書による2年前納は、年金事務所にお問い合わせください。

☎相模原年金事務所 ☎042-745-8101

市職員を募集

選考区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
身体障害者を対象とする行政(大学卒業程度)	1人程度	一般行政事務	昭和57年4月2日～平成8年4月1日に生まれた人
身体障害者を対象とする学校事務(大学卒業程度)	1人程度	市立小・中学校の学校事務	
身体障害者を対象とする行政(高校卒業程度)	2人程度	一般行政事務	昭和57年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人
身体障害者を対象とする学校事務(高校卒業程度)	1人程度	市立小・中学校の学校事務	

☑次の全てに該当する人

○身体障害者手帳の交付を受けている ○自力で職務遂行が可能

○活字印刷文か点字による出題に対応可能

※採用は、行政は平成30年6月1日以降、学校事務は30年8月1日以降です。

※詳しくは、受験案内をご覧ください。

受験案内の配布場所 ※休所日などは事前に確認してください。

人事委員会事務局、市役所本館1階受付、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館(青根・沢井を除く)・図書館、市立公文書館など ※市ホームページにも掲載

申込受付期間(電子申請) 2月1日午前9時～20日午後5時(受信有効)

(郵送) 2月20日(消印有効)まで

第1次選考日 4月1日(日) けやき会館(中央区富士見)

☎人事委員会事務局 ☎042-769-8320

地球温暖化対策のための国民運動 「COOL CHOICE」を 推進します

2030年度に温室効果ガス排出量を2013年度比で26%削減するという目標達成に向けて、環境省が推進する国民運動「COOL CHOICE(賢い選択)」について、賛同宣言をしました。今後、市民の皆さんへ「COOL CHOICE」を広く呼び掛けていきます。
※宣言の原文は市ホームページに掲載しています。

2月は
「省エネルギー月間」
過度な暖房に頼らず、
温かく過ごしましょう。



環境政策課 ☎042-769-8240

市立博物館に行こう 市立博物館 ☎042-750-8030

休館日 月曜日(2月12日を除く)、2月13日(火)

バレンタインコンサート IN プラネタリウム ～ハンドベルの響きと星々の輝き～

星空の解説とハンドベル演奏を楽しめます。
時 2月11日(祝) 午後3時30分～4時30分
定 210人(先着順)
費 500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円(要証明書))
※ペアチケット800円(先着50組限定)
※観覧券は2月3日午前9時30分から同館で販売します。



博物館学芸員リレートーク 謎のさがみはら中世武士列伝

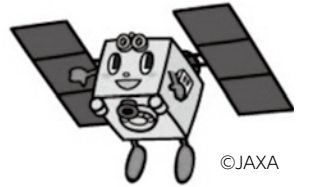
市内に伝わる、鎌倉時代から戦国時代ごろの謎多き武士についてお話しします。
時 2月11日(祝) 午後2時～4時
定 200人(先着順)
※希望者は直接会場へ

今年もやります! 繭うさぎづくり

市民学芸員が繭を使った繭うさぎ作りを教えます。
時 2月12日(休) 午前11時～午後4時30分
定 200人(先着順)
※希望者は直接会場へ

2月のさがみはら宇宙の日「はやぶさ2」トークライブ vol.13 「はやぶさ2」のリモートセンシング機器とその観測について

「はやぶさ2」に搭載されている4つの観測機器について、各チームのメンバーが解説します。
時 2月17日(土) 午後2時～4時
講 杉田精司さん(東京大学教授)ほか3人
定 180人(申込順)
申 2月16日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



つくっちゃおう かみしばい! <全3回>

紙芝居の制作と実演を学びます。制作した紙芝居は、4月に開催予定の「キッズ★フェスタ2018」で発表します。

時 3月3日(土) 午前10時～午後3時、
3月10日(土)・17日(土) 午後1時～4時

会 アートラボはしもと
対 小・中学生 = 15人(申込順)
費 200円

申 2月16日までに、直接か電話で市立図書館(☎042-754-3604)へ



視聴覚ライブラリー の催し 視聴覚ライブラリー ☎042-753-2401

催し名・日時	上映作品
月例子ども映画会 2月10日(土) 午後2時～3時30分 ※未就学児は保護者同伴	▶べっかんこ鬼 ▶ゆきおんな ▶肥後のちえくらべ ▶ムーミン 氷の国をぬけだせ
シネマサロン 2月18日(日)・20日(火) 午後2時～3時55分	▶グレン・ミラー物語 (1953年/アメリカ/カラー/字幕)

会 市立図書館(中央区鹿沼台) 対 市内在住か通勤・在学の人
定 各150人(先着順) ※希望者は直接会場へ

読み聞かせサークルのための勉強会

読み聞かせ活動の発表や情報交換会と、講義を実施します。
時 2月14日(水)・21日(水) 午前10時～正午
会 相模大野図書館
定 各60人(申込順)
申 2月12日までに、直接か電話で同館(☎042-749-2244)へ



非常勤職員などの募集

職務内容、対象、定員、申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



職種など	勤務期間など※	賃金	申込①期間(必着)②方法	問い合わせ
市役所本庁文書集配センター非常勤職員	3	日額7,500円	①2月16日まで ②直接か郵送	情報公開課 ☎042-769-8210
職員厚生課非常勤保健師	3	時給1,760円	①2月16日まで ②電話連絡の上、直接	職員厚生課 ☎042-769-8339
市政アドバイザー	3	日額7,500円	①2月15日まで ②電話連絡の上、直接	広聴広報課 ☎042-769-8299
統計調査員(登録)	4		①2月23日まで ②電話	市コールセンター ☎042-770-7777
ひきこもり相談支援事業心理相談員	3	日額1万3,200円	①2月15日★まで ②郵送	精神保健福祉センター ☎042-769-9818
こころの電話相談員	3	日額8,800円	①2月15日★まで ②郵送	精神保健福祉センター ☎042-769-9818
心理判定員	3	月額25万円	①2月9日まで ②電話連絡の上、直接	障害者更生相談所 ☎042-769-9807
介護事業者指導事務員	3	時給1,520円	①2月9日まで ②直接か郵送	高齢政策課 ☎042-707-7046
介護認定調査票点検事務員	3	時給1,520円	①2月20日まで ②直接か電話	介護保険課 ☎042-769-8342
成年後見制度利用支援事業事務員	3	日額5,500円	①2月9日まで ②直接か郵送	南高齢者相談課 ☎042-701-7704
青少年学習センター夜間代行員	2	時給1,000円	①2月15日まで ②直接か電話	青少年学習センター ☎042-751-0091

※1 2月から 2 4月から 3 4月～平成31年3月 4 詳しくは、お問い合わせください。

★消印有効

職種など	勤務期間など※	賃金	申込①期間(必着)②方法	問い合わせ
リサイクルスクエア事務員	3	時給1,000円	①2月23日まで ②電話連絡の上、直接	資源循環推進課 ☎042-769-8334
学校図書整理員	3	時給1,000円	①2月7日まで ②募集校へ電話連絡の上、直接	市コールセンター ☎042-770-7777
日本語巡回指導講師	4	日額5,970円	①2月16日まで ②直接か郵送	学校教育課 ☎042-704-8918
相模川自然の村野外体験教室非常勤看護師	3	時給1,270円	①2月15日まで ②電話連絡の上、直接	相模川自然の村野外体験教室 ☎042-760-5445
田名向原遺跡学習指導員	3	月額18万6,800円	①2月28日まで ②直接か郵送	文化財保護課 ☎042-769-8371
相模台第2高齢者支援センター職員 ①保健師 ②看護師	1	①月額30万円 ②月額27万5,000円	①随時募集 ②電話	聖パウロ病院 ☎042-635-5111
シルバー人材センター正規職員	2	月額18万2,100円	①2月9日まで ②郵送	シルバー人材センター ☎042-753-7373
相模原こころの口腔保健センター歯科診療スタッフ	2	日額7,200円から	①2月13日まで ②直接か郵送	市歯科医師会 ☎042-756-1501
市体育協会 ①期間職員 ②臨時職員	2	①月額17万円 ②時給1,000円	①2月28日まで ②直接か郵送	市体育協会 ☎042-751-5552



税金の申告って毎年面倒。やり方とかよく分からないし、申告会場は毎年混んでいて大変だよ

意外とカンタン!

所得税の確定申告 & 市・県民税申告

お気持ち、よく分かります。でも申告って意外と簡単なんです。インターネットや郵送でも提出できるんです

相模税太郎 市内勤務の会社員。名前に「税」が付くのに、税金関係の手続きはめっぼろ弱い。昨年夢だったマイホームを購入。

相模原税務署へお問い合わせください。

申告しよう子先生 申告について幅広い知識を持つアドバイザー。

例年市民の皆さんから多く寄せられる疑問を中心に、今年度の確定申告と市・県民税申告についてご案内します。

ギモン1 自分は申告が必要?

1 確定申告をする必要がある人

会社員

- 2つ以上の会社から給与をもらっていた
- 給与以外にも所得があり、その金額が20万円を超える
- 給与収入の金額が2,000万円を超える

年金受給者

- 公的年金等の収入金額の合計が400万円を超える
- 公的年金等の収入金額の合計は400万円以下だが、年金以外にも所得があり、その金額が20万円を超える

事業、不動産、譲渡、配当などの収入がある

※原則、確定申告が必要です。条件など詳しくは、相模原税務署へお問い合わせください。

チェックリストを使って1~3に該当しているか確認してみてください

にちらもお忘れなく

- 次に当てはまる人は申告書以外の書類提出が必要です。※基準日 平成29年12月31日
- 計5,000万円を超える価額の国外財産がある人=国外財産調査
- 退職所得を除く29年分の所得金額の合計が2,000万円を超え、3億円以上の価額の財産が1億円以上の価額の国外輸出時課税制度対象財産がある人=財産債務調査

ギモン2 1には当てはまらないけど... 確定申告をすると所得税が還付される可能性がある人

控除の追加が代表的なパターンです。例えば...

- 昨年家を買った
- 扶養している家族の社会保険料を自分が払った
- 市販薬をたくさん買った

あ、ぼくはこれだ!

税太郎さんは住宅ローン控除が受けられるかも。1年目は確定申告が必要なので、まずは税務署に相談しましょう

Aさん 今75歳です。昨年の収入は年金が300万円、その他の収入はありません。扶養している妻の介護保険料は私が納付書で納めていました。

Bさん 毎年会社で健康診断を受けています。昨年ドラッグストアで2万円分の薬を買いました。

Aさん自身の社会保険料として追加できます!

新しくできたセルフメディケーション税制の対象になるかも! 詳しくはギモン2へ

個々の境遇や生活状況に配慮して、税負担を軽くするための制度です。養うべき人がいる(扶養)、働きながら学校に通っている(勤労学生)、病気がち(医療費)、年金をきちんと納めた(社会保険料)などがあります。

ギモン3 1 2には当てはまらないけど... 市・県民税申告が必要な人

平成30年1月1日時点で市内に住民票がある人で、

- 年末調整では会社に他市の住所を報告した
- 公的年金等の収入金額は400万円以下で、年金以外にも20万円以下の所得がある
- 転出の届け出をしないまま海外に住んでいる
- 29年中に収入がなく、市内在住の親族に扶養されていない

収入情報は、非課税証明の発行や国民健康保険税の算定など、さまざまな行政サービスで利用されます。収入が0円でも忘れずに申告してね

ギモン4 1 2 3には当てはまらないけど... 市・県民税申告をした方がいい人

収入は400万円以下の公的年金等のみだが、追加する控除がある

申告して控除を追加すれば市・県民税が軽減される可能性があるんだね

さらに70歳以上の人は市の健康保険の負担割合の決定にも影響があるんです

所得金額から所得控除を差し引いた額(世帯内の対象加入者全員)が145万円未満の場合、①国民健康保険や②後期高齢者医療制度の医療費一部負担金の割合は、1割(昭和19年4月1日以前に生まれた人)か2割になります。

図 ①国民健康保険課 ☎042-769-8296 ②地域医療課 ☎042-769-8231

ギモン2 申告するときに必要なものは?

1 収入と源泉徴収税額の方かる書類

例) 源泉徴収票 給与・公的年金 支払証明書 個人年金 支払調書 報酬・料金・賞金

各発行元から受け取った原本の添付が必要です

2 控除の方かる書類

例) 社会保険料の納付 各種健康保険、介護保険、済み額の方かる書類 国民年金★1 など

生命保険会社の控除証明書 生命保険、地震保険

寄附金の領収書★2 医療費の明細書★3

その他 障害者手帳、学生証 など

申告方法の変更や新制度のお知らせです

★3 今回の申告から医療費控除が変わります

変更! 「医療費控除の明細書」の添付が必須になりました

領収書を提出する代わりに、明細書を添付する方法に変更されました。書式は国税庁ホームページからダウンロードできます。

健康保険組合などから送付される「医療費のお知らせ」は明細書としては使用できません。

領収書は自宅で5年間保管する必要があります。

新設! セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)が始まります

健康の維持増進や疾病予防として一定の取り組みを行った人が「スイッチOTC医薬品」を購入したときに、年間購入金額から1万2,000円を差し引いた額を、所得から控除できる制度です(上限8万8,000円)。

※詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。

セルフメディケーション税制が、従来の医療費控除、どちらか一方のみ申告できます。国税庁ホームページでそれぞれの控除金額を試算できます。

私の場合は8,000円分の所得控除になるのね!

「スイッチOTC医薬品」はこのマークが目印

必要な書類 一定の取り組みを行ったことの証明書 セルフメディケーション税制の明細書 この2点があれば申告できますよ

申告期間 2月16日(金)~3月15日(木)

所得税の還付申告は2月15日以前でも提出できます

図 確定申告 について 相模原税務署 ☎042-756-8211

市・県民税申告 について 市民税課 ☎042-769-8221

より便利に申告ができるよう、インターネットを活用した申告受け付けの普及を進めています。市・県民税については、今年から市ホームページで申告書の電子データの提供を始めました!

ギモン3 申告って自宅でできないの?

カンタン 3STEP!

STEP1 まずはパソコンからアクセス!

平成29年分確定申告特集 **国税庁** 検索

国税庁ホームページのパナーをクリック

STEP2 提出方法を選び、ガイドに沿って入力するだけ! **自動計算でラクラク作成!**

提出方法の書類を見ながら作成

ワンクリックで完結できて便利です

STEP3 待ち時間ゼロでラクラク提出!

●オンラインで送信
マイナンバーカードとICカードリーダーライターがある人はe-Tax(電子申告)で申告完了!

●ポストに投函
印刷した申告書、添付書類、本人確認書類のコピーを封筒に入れて郵送すれば申告完了!
送付先 相模原税務署(〒252-5211 中央区富士見6-4-14)
※受付印を押した控えが必要な人は、本人控えと切手を貼った返信用封筒も同封してください。

●ネット環境がない人向け書類の配布場所

- 相模原税務署
- 申告受付会場となる市内各施設(サン・エールさがみはらを除く)
- ※県高相合同庁舎は2月16日~3月15日のみ
- ※市民税課では配布していません。
- ※在庫に限りあり。

市・県民税申告

申告特集ページ

- 市ホームページにアクセス
- トップページの「ページ番号検索」に「1013124」と入力!

相模原市役所 検索

ページ番号検索 番号1013124 表示

●今回の申告分より、市役所ホームページから申告書をダウンロードできるようになりました。申告についての詳しい案内や記載例なども掲載しています。

PDFとエクセルの2種類のデータを用意しています。エクセル版は必要事項を直接入力できるので、手書きする手間が省けます。

●ポストに投函
完成した申告書、添付書類、本人確認書類のコピーを封筒に入れて郵送すれば申告完了!
送付先 市民税課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)
※受付印を押した控えが必要な人は、切手を貼った返信用封筒も同封してください。

●市民税課 ●緑市税事務所 ●南市税事務所 ●各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)

※前年度の申告状況などを参考に、今年も申告が必要と思われる人には申告書を2月1日に発送します。
※郵送希望の人は市民税課へお問い合わせください。

ギモン4 パソコンは難しい... やっぱりよく分からない... いつどこに行けば申告のやり方を教えてもらえるの?

受付内容 (相談=相 提出=提)	会場	日にち (土・日・祝日等を除く)	時間	問い合わせ
確定申告 相・提	相模原税務署	2月14日(木)~3月15日(木)	●午前8時30分~午後5時 ●午後9時~午後5時(受け付けは午前8時30分~午後4時)	相模原税務署 ☎042-756-8211
確定申告 相 ※税理士が受け付け ①給与所得者②年金受給者 ③小規模納税者 (事業所得か不動産所得の金額が300万円以下) ※次に当てはまる人は税務署のみで受け付けます。 ●譲渡所得(土地・建物や株式など)がある ●住宅ローン控除1年目 ●給与収入が800万円以上 ●所得税・消費税以外に関する相談 ●相談内容が複雑	サン・エールさがみはら	1月30日(火)~2月6日(火)	午前9時30分~午後3時30分	東京地方税理士会 相模原支部 ☎042-759-0046
市・県民税申告 相・提	市役所会議室棟 第1会議室	2月22日(木)・23日(金)	午前8時30分~午後5時	市・県民税に関すること、会場に関すること 市民税課 ☎042-769-8221
市・県民税申告 相・提 確定申告 提のみ	緑区合同庁舎	2月16日(金)~3月15日(木)	午前9時~午後3時30分	確定申告に関すること 相模原税務署 ☎042-756-8211
市・県民税申告 相・提	津久井総合事務所	2月16日(金)~3月6日(火)	午前9時~11時 午後1時~3時30分	
	青根出張所	2月19日(月)		
	青野原出張所	2月20日(火)	午前10時~正午	
	鳥屋地域センター	2月21日(水)		
	相模湖総合事務所	2月20日(火)・21日(水)・22日(木)	午前9時~11時 午後1時~4時	
	相模湖総合事務所	2月20日(火)・21日(水)・22日(木)	午前9時~11時 午後1時~4時	
	藤野総合事務所	2月26日(月)~3月1日(木)		
	城山総合事務所	3月6日(火)~3月15日(木)	午前9時~11時 午後1時~3時30分	

しょう子先生の会場別混雑予想

※前年の市役所主催申告会場の実績を基にしています。

会場	序盤	中盤	終盤
市役所★	☹	😊	☹
緑区	☹	😊	😊
県高相	☹	☹	☹
津久井	☹	😊	😊
相模湖★	☹	😊	😊
藤野★	☹	☹	😊
城山★	☹	😊	😊

大変混雑 かなり混雑 混雑 まああ 余裕あり

受付会場開設期間

どの会場も、月・金曜日は混み合う傾向。雨や雪の日の前後も要注意! ★の会場は序盤の午前中に人が集まります。

休日も2月18日(日)・25日(日)は受け付けます

受付内容	会場	時間
確定申告	相模原税務署	午前8時30分~午後5時
市・県民税申告	市民税課窓口	午前9時~11時30分 午後1時~4時 ※受付時間外は会場内に入れません。

※電話での相談・お問い合わせは受け付けできません。

これなら平日に働いている人も相談に行けるね!

申告手続きの流れが分かったよ。先生ありがとう!

申告期間は2月16日~3月15日です。今回の情報を参考に準備を進めてみてくださいね



2月2日(金)午後3時30分 **オープン**

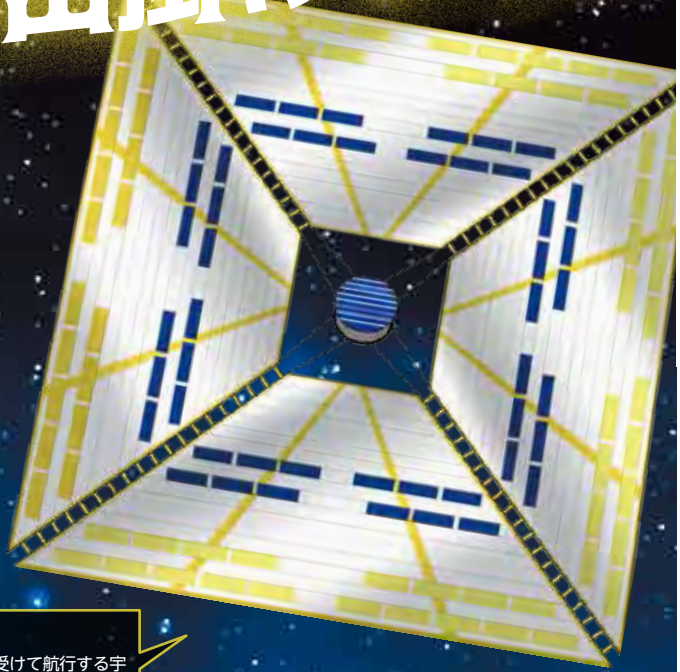
JAXA相模原キャンパス 宇宙科学探査交流棟へ出掛けよう!

宇宙に関するさまざまな展示物や交流コーナーなど、JAXAが取り組む宇宙科学探査に触れられる「宇宙科学探査交流棟」が新たに誕生します。知れば知るほど奥が深い宇宙。ぜひ、宇宙科学探査交流棟に行ってみませんか。



「はやぶさ2」
小惑星探査機「はやぶさ2」の経験を生かして、小惑星からのサンプル回収を目指す現在航行中の小惑星探査機。交流棟にある原寸大の「はやぶさ2」の模型は大迫力!

小惑星リュウグウ
「はやぶさ2」が目指している小惑星で、地球に接近する軌道を持つ小惑星の1つ。「はやぶさ2」が今年、到達予定。交流棟では模型を「はやぶさ2」と一緒に展示。



イカロス
太陽光の力を受けて航行する宇宙ヨット。薄い太陽電池も搭載。交流棟の天井からつり下げられる幅14mの帆は圧巻!



「はやぶさ」帰還カプセル
「はやぶさ」が地球にサンプルを持ち帰る時に使用した、実物のカプセルを展示。パラシュートを広げ帰還する姿の展示もあります。

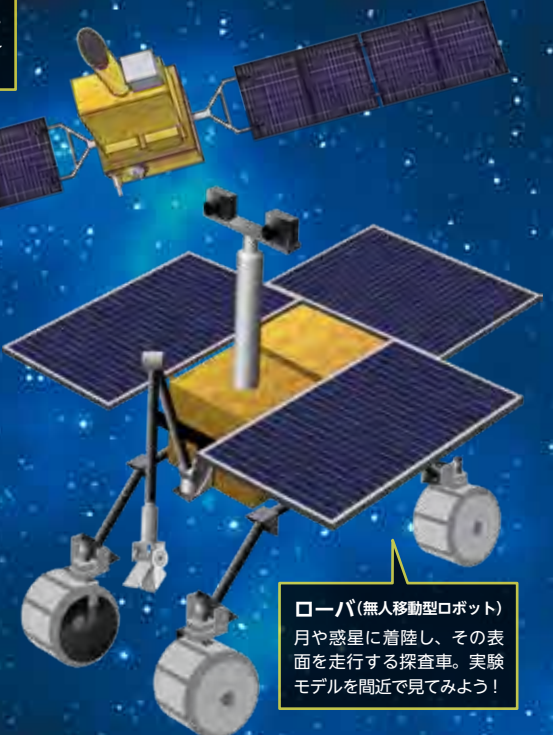
横に並ぶとこんなに大きい!



M-Vロケット先端
ここに衛星などを搭載し、風圧や熱などから衛星を守る。普段は見られないロケットの内部を見ることができる!

S-520
飛びながら、さまざまな実験や観測を行うロケット。交流棟には原寸大・高さ8mの模型を展示。

再使用ロケット実験機
打ち上げ後に地上に戻り、何度も使えるロケット。秋田県能代市の実験で使用されたものを展示。




ローバ(無人移動型ロボット)
月や惑星に着陸し、その表面を走行する探査車。実験モデルを間近で見よう!

オープン記念イベント 2/2(金)~4(日) 会 市立博物館

プラネタリウム 希望者は直接会場へ
全天周映画『HAYABUSA2 (リュウグウ版)』などを上映。観覧者には、交流棟オープン記念缶バッジ(数量限定)をプレゼントします(上映時間など、詳しくは博物館ホームページをご覧ください)。

記念撮影コーナー
オレンジスーツを着用して、気分は宇宙飛行士!
時 午前9時30分~午後5時
問 市立博物館 ☎042-750-8030





団体見学ツアー

3月以降、説明付きの見学ツアー(要予約)を実施予定です。実施日はJAXA相模原キャンパス宇宙科学探査交流棟ホームページで確認してください。

対 原則5人以上の団体
申 同ホームページから申し込んでください。
※車いすの人や、足の不自由な人は事前にお問い合わせください。
※個人での見学は自由

JAXA相模原キャンパス 宇宙科学探査交流棟

開館時間 午前10時~午後5時30分(入館は午後5時15分まで)
※2月2日(金)は午後3時30分~7時
休館日 月曜日(祝日等を除く)、祝日等の翌日
所在地 中央区由野台3-1-1
アクセス 淵野辺駅南口からバス「市立博物館前」下車すぐ
※ツアーの申し込み方法や臨時休館日など詳しくは、宇宙科学探査交流棟ホームページをご覧ください。
問 JAXA相模原キャンパス ☎042-759-8008

平成29年
12月25日

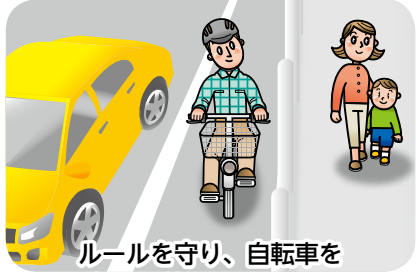
「相模原市安全に安心して自転車を利用しようよ条例」 が施行されました

問 交通・地域安全課 ☎042-769-8229



条例の
主な
内容

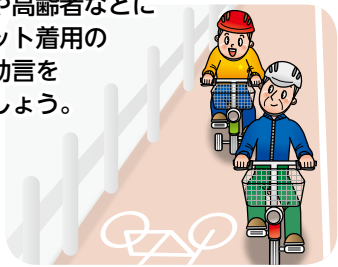
交通ルールやマナーの向上



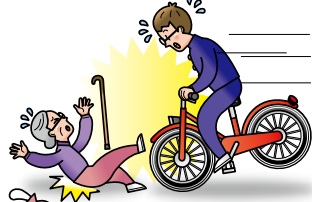
ルールを守り、自転車を安全に利用しましょう。

ヘルメットの着用

子どもや高齢者などにヘルメット着用の指導・助言を行いましょ。



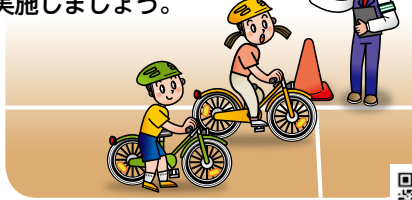
保険の加入が義務化



自転車事故に備え、相手のけがなどを補償する保険への加入が義務化されます。(30年7月1日施行)

交通安全教育の実施

地域や家庭、職場、学校などで啓発や交通安全教育を実施しましょ。



既に加入済みかも?!

保険の加入状況を確認しよう!

自転車用

- 自転車向けの保険
- TSマーク付帯保険

付加契約(特約)など

- 自動車の任意保険
- 傷害保険
- 社員などを対象に会社を通じて加入する団体保険
- PTA会員向けに学校を通じて加入する団体保険
- クレジットカード など
- 火災保険
- 各種共済

※特約として付けているか分からない場合は、加入している保険会社などに確認をしてください。

各種保険やクレジットカードに自転車の保険が付いていることがあるよ!



いざという時の備えが大切! こんな高額賠償事例も...

9,521万円

(金額は概算額)

小学校5年生の少年が自転車で走行中、歩行中の女性と正面衝突し、女性は意識が戻らない状態に。監督責任を問われた保護者に賠償命令。(25年7月神戸地方裁判所判決)

～みんなでルールを守り、安全に安心して自転車を利用できる環境をつくりましょ!～

●条例の内容は、2月1日発行の「さがみはら市議会だより」や市ホームページにも掲載しています。



地域の支え合いの輪に あなたも! 参加しよう!

社会福祉施設や企業などの「地域に貢献したい」という思いと、地域で活動する団体の「利用したい」という思いをつなぐ仕組みが「さがみはら地域福祉ネットワーク」です。地域貢献の内容は、利用していない部屋の貸し出しから地域活動の支援まで多岐にわたります。この取り組みに参加して、みんなで支え合う社会を実現しませんか。

☎地域福祉課 ☎042-769-9222

社会福祉施設・企業など

- 施設内にある集会室を貸し出したい
- 障害についての地域の理解を深めたい
- 地域で行われている活動を支援したい

貢献したい 利用したい

**さがみはら
地域福祉
ネットワーク**

地域で活動する団体

- 地域サロンの開催場所を確保したい
- 福祉に関するイベントを開催したいけど、人手が足りない!
- 障害者支援に詳しい人はいないかな...

現在の参加事業者数 21

この仕組みに参加してみたい!

各施設で利用できるメニューを知りたい!

↓ と思ったら...

市ホームページをご覧になるか、地域福祉課へお問い合わせください。

利用している人に聞きました
思いと思いをつなげてくれる仕組みです

—登録・利用のきっかけは?

吉川さん 「地域に貢献したい」という思いがあり、地域の皆さんが施設に何を求めているかを知りたくて登録しました。

富樫さん 認知症への理解を深めてもらうための活動をもっと広げていくために、活動場所や専門的な知識などの支援が必要でした。

特別養護老人ホーム あさみぞホーム 施設長 吉川祐子さん
友知草の会(認知症高齢者をかかえる家族の会) 会長 富樫るみさん

—良かったことは?

吉川さん 地域の皆さんが求めていることを知ることができましたし、職員は、施設利用者以外の人との交流をきっかけに、仕事への自信をつけることができました。

富樫さん 施設見学をした時に、おむつの専門的な知識を持った職員(おむつマイスター)が施設にいることを知りました。それがきっかけで、その職員を講師に迎え、



吉川さん(左)と富樫さん(右)

おむつセミナーを開催できることになりました。

—今後の活動などについて教えてください。

吉川さん・富樫さん 今後は、活動をさらに広げたいと考えています。地域福祉ネットワークを通じて、さまざまな思いがつながることを期待しています。

情報あらかると

はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

お知らせ

バレンタインジャンボ宝くじ バレンタインジャンボミニ宝くじ 販売中～市内で購入を～

市内で購入された宝くじの収益金は、本市のさまざまな事業に役立てられます。ぜひ、市内の宝くじ売り場でお買い求めください。

発売期間 2月23日(金)まで

財務課

分譲マンション管理 無料相談会

時 2月10日(土) 午後1時～5時

会 市民会館

対 市内マンション管理組合役員と居住者

定 5組(申込順)

申 2月9日までに、電話で県マンション管理士会県央相模支部(☎046-256-2683)へ

建築士による自宅の無料耐震相談会

時 3月①9日(金) ②15日(休)

午後1時30分～4時30分

会 ①市役所会議室棟②大野南公民館

定 各6組(申込順)

申 3月①5日②9日までに、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

宿泊利用 相模川清流の里

4月まで平日に空きあり

申 随時受け付け

5月分の抽選申し込み 2月10日午後5時までに、さがみはらネットワークシステムからか、商業観光課、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは、2月21日から、電話で同所(☎0120-988-547)へ

5月の休館日 14日(月)・15日(火)

都市計画審議会

○都市計画公園・緑地の見直しの方針(素案)について

○都市構造分析に基づく将来都市像について

時 2月19日(月) 午後2時

会 市役所第2別館第3委員会室

定 10人(抽選)

※傍聴希望者は、当日午後1時45分までに直接会場へ

※審議内容により非公開になる場合あり

問 都市計画課

市森林整備計画(案)の縦覧

時 2月2日(金)～3月5日(月)

午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日等を除く

会 農政課、津久井地域経済課

意見の申し立て 3月5日までに直接、各会場へ

問 津久井地域経済課(☎042-780-1401)

高圧ガスに関する申請などの 窓口が変更

4月1日から、高圧ガス保安法に基づく市内の申請・届け出の窓口が、県央地域県政総合センターから市消防局に変わります。併せて、申請手数料の納付方法が、納付書での支払いに変わります。県収入証紙は使えませんので注意してください。

問 予防課

夜間納税相談窓口のご利用を ～相談はお早めに～

日中に市税(国民健康保険税を除く)の納付相談や納税ができない人のために、窓口を開設。電話相談も可

時 2月13日(火)・22日(休)

午後5時30分～6時30分

会場	電話番号
納税課 (市役所第2別館2階)※	042-769-8300
緑市税事務所 (緑区合同庁舎5階)	042-775-8808
南市税事務所 (南区合同庁舎3階)	042-749-2163

※夜間納税相談窓口で午後6時以降に市役所へ来庁する場合は、本館裏玄関の守衛室で入館手続きをしてください。

募集

「あそびの学校スペシャル」 ボランティア

青少年学習センターで3月18日(日)に実施する同イベントの企画・運営

対 市内在住か通勤・在学の中学生～30歳

定 15人(申込順)

申 2月14日までに、直接か電話、Eメールに8面上の必要事項と、学生は学校名・学年を書いて、同センター(☎042-751-0091 ☒seisyonen-center@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

※イベント当日までに3回程度打ち合わせあり

イチオシ! 環境を考える

「まちだ・さがみはら絆・創・光×JAXA」相模原会場

JAXA宇宙科学研究所の曾根理嗣さんの講演などを通して、地球環境について考えます。

時 3月10日(土) 午後5時～8時(★は午後7時まで) 会 市立博物館

内 講演『宇宙探査から地球環境を考える～「はやぶさ」地球帰還から、その後～』

★、プラネタリウム震災特別番組「星空とともに」★、星空観望会など

対 市内か町田市に在住・在勤・在学の人(中学生以下は保護者同伴)

定 80人(申込順)

申 3月9日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

★は会場当日受け付け可(☎100人(先着順))

町田市・相模原市ライトダウン～まちだ・さがみはら絆・創・光～

東日本大震災を思い返し、地球環境や節電・省エネ行動について考えましょう。

ライトダウン 3月11日(日) 午後7時～8時は、生活や事業活動に支障のない範囲で、屋外照明などの消灯にご協力をお願いします。

問 環境政策課 ☎042-769-8240

フリーマーケット出店者

時 3月4日(日) 午前10時～午後1時
(雨天時は3月11日(日)に延期)

会 橋本台リサイクルスクエア駐車場

対 市内在住の18歳以上=38組(抽選)

※高校生は保護者同伴

※1組1区画(約2.5m×5m)

費 2,000円

申 2月14日(必着)までに、往復はがき(同一住所1枚)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、販売品目、参加人数(中学生以上)、「フリーマーケット出店」と書いて、市美化運動推進協議会事務局(資源循環推進課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8334)へ
※団体・業者の出店、飲食物・電化製品・手作り品・仕入れた物品などの販売不可。家庭から出る不用品のリユースに限る

市民まつりの協賛広告

媒体	パンフレット	ステージバック袖パネル	エアアーチ(アーチ支柱部分)
仕様	A4判32ページ(うち広告16ページ(予定))	高さ2m70cm × 幅3m60cm	高さ2m × 幅1m
発行部数	2万部(予定)	—	—
配布・設置場所	各まちづくりセンター・公民館、市民まつり会場など	市役所正面玄関前	市役所さくら通り(相模原郵便局付近)
募集数	—	2～8枚	2カ所
広告規格	20分の1ページ～1ページ	4分の1枚～1枚	—
掲載金額	2万5,000円～30万円	15万円～50万円	1カ所 25万円

申 2月23日(必着)までに、商業観光課か市印刷広告協同組合にある申込用紙(同組合ホームページにも掲載)を同組合へ

※掲載基準など詳しくは、同組合ホームページをご覧ください。

問 市印刷広告協同組合(☎042-776-6100)

市民平和のつどい実行委員

市民平和のつどいの企画・立案など

任期 4月から2年間(会議は年6回程度)

※謝礼、交通費などの支給なし
対 市内在住か通勤・在学の18歳以上

定 若干名(選考)

申 2月28日(必着)までに、郵送かファ

クス、Eメールに8面上の必要事項と略歴、「平和思想普及啓発事業に関する提言書」などを読み「私が行いたい市民平和のつどい」をテーマにした文章(400字程度)を書いて、同委員会事務局(渉外課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☒042-754-2280 ☒shogaika@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-8207)へ
※資料を送付しますので、必ず事前にお問い合わせください。

公用車両への広告掲出

市の公用車両(軽乗用と軽貨物)に広告を掲出する事業者

掲出期間 4月～平成31年3月(更新あり)

規格 1枠(車体側面1カ所)＝縦350mm×横500mm

費 1枠＝1,500円/月

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 管財課

イベント

初めての自然観察会～早春編～ 春を待つ植物を観察しよう

時 2月17日(土) 午前10時～正午

会 相模原麻溝公園

対 小学校4年生以上

定 15人(申込順)

申 2月15日までに、環境情報センターホームページから申し込んでください。

問 同センター(☎042-769-9248)

お茶会～外国人との交流の広場～ イギリス人による母国のお話と交流会

時 2月18日(日) 午前10時～正午

会 ソレイユさがみセミナールーム1

定 50人(先着順)

費 100円(中学生以下無料)

※希望者は直接会場へ

問 さがみはら国際交流ラウンジ(☎042-750-4150)

野鳥観察会

時 2月25日(日) 午前10時～11時30分

会 道保川公園

定 40人(申込順)

費 300円

申 直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、相模原北公園管理事務所(☎☒042-779-5885)へ

イチオシ! 歴史ドラマ

歴史講座「西郷隆盛の人間学」〈全2回〉

NHK大河ドラマの主人公、西郷隆盛の人物像や時代背景についての専門家による講演のほか、図書館所蔵の関連資料を展示します。

時 3月①3日(土) ②18日(日) 午後1時30分～3時30分

会 市立図書館(中央区鹿沼台)

講 ①木村武仁さん(霊山歴史館学芸課長)

②小和田泰経さん(静岡英和学院大学講師)

定 180人(申込順)

費 500円

申 2月3日から、費用を持って直接大野北公民館

(☎042-755-6601)へ



©鹿児島県

ユニコムプラザさがみはらの催し

オーサズカフェ
夢広がる「きのこ」を科学する
時2月10日(土)午後2時~3時
高齢社会に向けたクルマの知能化
時2月24日(土)午後2時~3時
※希望者は直接会場へ
同所(☎042-701-4370)

講演・講座

さがみはら地域ポータルサイト活用講座

同ポータルサイトに掲載する団体ホームページの制作方法と相談会
時3月9日(金)・13日(火)
午後1時30分~4時30分
会産業会館
定各12人(申込順)
申開催日前日までに、各公民館(青根・沢井を除く)、さがみはら市民活動サポートセンター、総合学習センターにある申込用紙(同ポータルサイトホームページにも掲載)を同ポータルサイト事務局の鮎川さん(☎090-4613-7931)へ

さがみはらコミュニティビジネス1UP講座

地域活性化の取り組みをより効果的にPRするためのチラシ作りを学ぶ
時3月3日(土)午後1時30分~4時
会産業会館
※地域づくりやコミュニティビジネスに関心のある人
定30人(申込順)
申3月2日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに8面上の必要事項を書いて、市産業振興財団(☎042-759-5600 FAX 042-759-5655 ㊚sagamihara-cb@ssz.or.jp)へ
※同財団ホームページからも申し込みます。

暮らしの学習会 「地域で見守る!消費者トラブル~消費生活サポーターになろう~」

高齢者などを狙った消費者被害を防ぐための講座と、国民生活センター商品テスト施設の見学
時2月27日(火)午前10時~午後2時30分
会国民生活センター相模原事務所(中央区弥栄)
※市内在住か在勤・在学の人
定40人(申込順)
申2月26日までに、電話で消費生活総合センター(☎042-776-2598)へ

柔軟性アップ教室 ~もう硬いカラダとはさようなら~

時3月7日(水)午後6時30分~8時
会サン・エールさがみはら
※市内在住か在勤の18歳以上(学生を除く)
定12人(抽選)
費400円
申2月15日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに8面上の必要事項を書いて、同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 FAX042-775-5515 ㊚sun-yell@ajisaimeitsu.or.jp ☎042-775-5665)へ

協働事業提案制度事業によるセミナー

①もうかる!?景観のつくりかた
商店街の景観について考える講演とパネルディスカッション
時2月8日(木)午後1時30分~4時30分
会総合学習センター
定50人(申込順)
②どーする?空き家
活かすためのセミナー&無料相談会
時2月17日(土)午後1時30分~4時30分
会市民会館
定30人(申込順)
申2月①6日②16日までに、ファクスかEメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、セミナー名、②は相談会希望の有無を書いて、県建築士事務所協会相模原支部(FAX042-747-8106 ㊚shinjikyosagamihara@outlook.jp ☎080-8876-7681)へ
※同支部ホームページからも申し込みます。

知らないと損をする!若者のための労働法基礎講座

ブラック企業、ブラックバイトから自分の権利を守るための基礎知識について
時3月10日(土)午後2時~4時
会ユニコムプラザさがみはら
定30人(申込順)
申3月9日までに、電話で県労働福祉協会(☎045-633-5410)へ
※同協会ホームページからも申し込みます。

求職者支援講座「仕事の始め方・悩み方・続け方」

時2月14日(水)午後1時30分~4時
会ソレイユさがみ
※就業中か、就職を考えている女性
定20人(申込順)
※未就学児(2歳以上)の保育あり(定6人(申込順。要予約))
申直接か電話で市就職支援センター(☎042-700-1618)へ

地域活動入門講座 「地域活動を知る・学ぶ」

時2月27日(火)午後2時~4時30分
会市民会館第1中会議室
※市内在住の50歳以上
定40人(申込順)
申2月23日までに、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、地域包括ケア推進課(☎042-769-9231 FAX042-769-5708)へ

手話講座

Table with 3 columns: 講座名, 日にち, 時間. Includes ①中級(全36回) and ②フォローアップ(全38回) courses.

会①けやき体育館か障害者支援センター松が丘園②障害者支援センター松が丘園
※市内在住の18歳以上で、①手話経験が1年以上ある人②手話経験が2年以上あり、聴覚障害者と手話による日常会話ができる、手話上級講座を受講する意思がある人
定①30人②15人(選考)
費①3,240円(テキストを持っていない人のみ)
申①3月12日②2月22日(必着)までに、障害者支援センター松が丘園か、けやき体育館にある申込書(同園ホームページにも掲載)とはがき(選考結果通知に使用)を同園(☎042-758-2121)へ
※詳しくは、同園か同館にある募集要項か同園ホームページをご覧ください。

認知症サポーター養成講座 「認知症サポーターになろう!」

時3月4日(日)午後2時~3時30分
会社のホールはしもとセミナールーム2
定30人(申込順)
申直接か電話で橋本図書館(☎042-770-6600)へ

講演会 「花づくり・人づくり・街づくり」

バタフライガーデンなどでおなじみの矢澤秀成さんによる講演
時2月28日(水)午後2時~4時
会けやき会館
定50人(申込順)
申2月21日までに、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、市まち・みどり公社(☎042-751-6624 FAX042-751-2345)へ

紙芝居スキルアップ講座

紙芝居ほっこり座の本多ちかこさんによる紙芝居の実演や指導など
時3月24日(土)午前10時~正午
会ソレイユさがみセミナールーム2
※中学生以上=60人(申込順)
費950円
申紙芝居ほっこり座ホームページの問い合わせフォームからか、ファクスに氏名、電話番号、実演希望の有無を書いて、同座の川上さん(FAX042-745-3193 ☎090-1407-2819)へ

応急手当て教室

日常生活での事故防止や、手当ての方法、AEDの操作方法など

Table with 2 columns: 日にち, 時間. Includes ①2月19日(月) and ②2月22日(木) courses.

会老人福祉センター①若竹園②深松園
※市内在住の60歳以上
定各20人(申込順)
申開催日前日までに、直接か電話で各園(①☎042-746-4622②☎042-761-9291)へ

初心者向けランニング教室

時2月23日(金)、3月9日(金)
午後7時30分~9時(雨天決行)
会横山公園
※18歳以上(高校生を除く)で、1km6分以上かかる人
定各20人(申込順)
費各500円(保険料含む)
申直接か電話、ファクスに8面上の必要事項と性別を書いて、同公園(☎042-758-0886 FAX042-758-0586)へ

目の不自由な人のパソコン体験講座

音声ソフトなどを使った情報の入手方法を紹介
時2月25日(日)午後1時30分~4時30分
会総合学習センター
※市内在住で視覚に障害のある人とその家族
定5組(申込順)
申2月12日までに、電話で同センター(☎042-756-3443)へ

北里大学病院 肝疾患専門医療従事者研修

時3月29日(木)午後7時~8時30分
※医師、看護師、薬剤師、医療従事者
定50人(申込順)
申同病院ホームページに掲載されている申込用紙をファクスで同病院トータルサポートセンター(FAX042-778-9599 ☎042-778-8111)へ

イチオシ!講演会

市民公開講座 特別講演 「私の科学と美術」

2015年にノーベル生理学・医学賞を受賞した大村 智さんが、科学と美術についてお話しします。
時3月10日(土)午後3時30分~4時40分
会北里大学相模原キャンパス(南区北里)
講大村 智さん(北里大学特別栄誉教授)
定150人(申込順)
申2月28日までに、事前参加登録サイト(http://www.jhm-kanagawa17.org/citizen.html)から申し込んでください。
同メディセオ 学会支援部 ☎03-3517-5519



大村 智さん



事前参加登録サイト

イチオシ!生物多様性を考える

さがみはら生物多様性シンポジウム わたしたちの暮らしと生物多様性 ~ほんとに知ってる?外来生物のこと~

テレビなどで活躍中の講師による「外来種問題とわたしたちの暮らし」をテーマにした講演のほか、市内の団体が活動事例を発表します。
時2月25日(日)午後1時30分~4時
会市民会館第1大会議室
講五箇公一さん(国立環境研究所 生物・生態系環境研究センター 生態リスク評価・対策研究室 室長)
定130人(申込順)
申2月21日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



五箇公一さん



土と触れ合い、新鮮な野菜を作ってみませんか。

農園利用者を募集

問 農政課 ☎042-769-9232

市民農園

農園名	レクリエーション農園	健康づくり農園	コミュニティ農園
概要	余暇を利用して、農作業に親しむための農園です。駐車場はありませんので、徒歩か自転車で行ける農園を選んでください。		利用者で構成する委員会で運営管理します。駐車場があります。
募集農園(抽選)	表1の19農園 814区画	表2の4農園 84区画	2008コミュニティ農園 12区画 所在地 中央区田名9855-1
区画面積(1区画)	20㎡	30㎡	50㎡
利用期間	4月～平成33年1月		4月～35年1月
管理料	1万2,000円 (2年10ヵ月分)	1万2,000円 (2年10ヵ月分)	年間1万円以内
対象	次の全てに該当する人 ○市内に住民登録がある ○2月1日時点で市民農園を利用していない ○市民農園を利用している人が同一世帯にいない(住民登録上の世帯で判断します)		
募集案内(申込書付き)の配布場所	農政課、津久井地域経済課、緑・南区合同庁舎、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・連絡所・公民館(青根・沢井を除く)・図書館(相武台分館を除く) ※市ホームページにも掲載		
申し込み	2月14日(消印有効)までに、所定の申込書を郵送で農政課へ		

表1 レクリエーション農園

農園名(区画数)	所在地
相原D(19)	相原5-1
東橋本(26)	東橋本4-14
下九沢(42)	下九沢2387-1
田名E(28)	田名7363
田名F(12)	田名7191-12
田名G(22)	田名4441
上溝G(54)	上溝4507-1
青葉(55)	青葉2-7
緑が丘B(12)	緑が丘1-37
大野台B(23)	大野台5-9
西大沼(72)	西大沼5-3
御園(121)	御園4-2
当麻(78)	当麻885
鶴野森A(43)	鶴野森1-10
鶴野森B(41)	鶴野森2-12
鶴野森C(47)	鶴野森1-31
上鶴間D(16)	上鶴間本町7-4
相南(66)	相南1-15
新磯野(37)	新磯野5-29

農家の人たちが管理する農園

農園名	淵野辺地区ふれあい農園	グリーンファーム青野原	エクシオ・渋谷貸農園	サニーヴェール農園
所在地	中央区淵野辺本町2-25	緑区青野原1141-1	南区西大沼4-3597	南区西大沼4-3610-5
年間利用料	3万3,480円	30㎡=1万6,500円、 45㎡=2万4,750円	1万5,000円	1万円
申込期限	2月14日(消印有効)	-	2月14日(消印有効)	2月14日(消印有効)
申し込み	往復はがき(1世帯1枚)に住所、氏名、年齢、電話番号、農園名を書いて、農政課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9232)へ	直接、JA津久井郡青野原支所(☎042-787-0003)へ	はがきに住所、氏名、携帯電話番号、農園名を書いて、エクシオジャパン(〒252-0311 南区東林間5-3-1 ☎042-742-9644)へ	往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、農園名を書いて、根津ハウジング(〒252-0332 南区西大沼3-11-15 ☎042-745-7701)へ

表2 健康づくり農園 ※水道はありません。

農園名(区画数)	所在地
第5(33)	川尻1690-1
第8(14)	川尻1954-2
第9(21)	大島3001
第10(16)	大島3020-1

さがみはらグリーンプール 施設の教室

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
おためしフィン水泳	2月19日(月)	午後1時30分～2時30分	18歳以上(高校生を除く)	各30人	500円
競技力向上飛び込み(全6回)	2月20日～3月27日の毎週火曜日	午前10時～11時30分	18歳以上(高校生を除く)	各30人	1万円
クロール集中(全4回)	2月19日(月)～22日(木)	午後5時30分～6時30分	バタ足で25m泳げる小・中学生	40人	3,000円
水中撮影フォームチェック	2月20日(火)	正午～午後1時	18歳以上(高校生を除く)	各30人	1,500円(DVD代含む)
シルバー水泳(全5回)	2月20日～3月20日の毎週火曜日	午後0時30分～1時30分	60歳以上の水泳初心者	各30人	5,000円
初心者フィン水泳(全3回)	2月21日(水)・28日(水)・3月7日(水)	午後0時30分～1時30分	18歳以上(高校生を除く)	各30人	各3,000円
少し泳ぐ平泳ぎ(全3回)	2月22日(木)・3月1日(木)・8日(木)	午前11時30分～午後0時30分	18歳以上(高校生を除く)	各30人	各3,000円
競泳スタート	2月23日(金)	午後6時30分～7時30分	18歳以上(高校生を除く)	各30人	1,000円
平泳ぎを泳ごう	2月24日(土)	午前11時30分～午後0時30分	バタ足で25m泳げる小・中学生	各40人	250円
クロール集中(全4回)	2月27日(火)～3月2日(金)	午後5時30分～6時30分	バタ足で25m泳げる小・中学生	各40人	各3,000円
リズム水泳(全4回)	3月3日～24日の毎週土曜日	午後3時～4時	クロールで25m以上泳げる小・中学生	各30人	各3,000円

申 直接か電話で同プールへ

バスケットボール教室

時 3月4日(日) 午前10時～11時30分
 <予備日3月11日(日)> ※予備日も雨天の場合は中止
 会 小山公園ニュースポーツ広場
 対 小学校4～6年生=25人(申込順)
 費 1,000円(保険料含む)
 申 3月3日までに、直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と学年、性別を書いて、同公園(☎042-700-0801 FAX042-700-0802)へ

相模原ギオンスタジアム 施設の教室

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

プロが教える親子かけっこ～かけっこでNo.1をとろう～
 時 3月4日(日) 午前9時～10時30分
 対 年長～小学校4年生とその保護者=30組(申込順)
 費 1組500円
 申 電話か、ファクス、Eメールに11面上の必要事項を書いて、同所(FAX042-777-0161 E-mail:asamizo-stadium@dream.jp)へ

銀河アリーナ 施設の教室

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

幼児スケート(全4回)
 時 3月24日(土)～27日(火) 午前9時～10時30分
 対 4歳以上の未就学児=25人(抽選)
 費 4,000円 ※貸靴代別途1回210円
 申 2月15日(必着)までに、往復はがきに11面上の必要事項を書いて、同所へ

旧石器ハテナ館の催し

問 旧石器ハテナ館 ☎042-777-6371

毎月第3日曜日は体験教室の日! 編布作り

麻ひもを編んでコースターを作り、縄文時代の編み物を体験します。

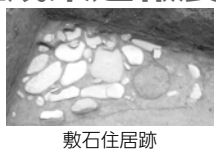
時 2月18日(日) 午後2時～4時
 対 小学校4年生以上 ※小学生は保護者同伴
 定 10人(申込順)
 費 50円
 申 直接か電話で同館へ



ミニ展示 当麻・田名地域 試掘調査成果速報展

～当麻・田名地域を調査したらこんな物を発見しました～

古代の食器や住まいの跡などの発掘成果を展示します。
 時 3月21日(祝) まで 午前9時～午後5時



さがまちカレッジ

学ぶことは、面白い。

①余るクスリでリスクも増える!あなたのお薬管理、お手伝いします
 時 3月4日(日) 午前10時30分～正午

②ベストセラー作家を支える
 -大沢在昌・京極夏彦・宮部みゆきのマネジメント～(全2回)
 時 3月13日(火)・20日(火) 午後3時～4時30分
 費 1,500円
 申込期限 2月20日

③人間関係の心理学～コミュニケーションを通してより良い関係について考える～
 時 3月18日(日) 午前10時～11時30分
 費 700円
 申込期限 2月20日

会 ①②相模女子大学(南区文京) ③ユニコムプラザさがみはら
 対 ①③どなたでも②高校生以上=①50人(申込順) ②③各50人(抽選)
 申 各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ
 ※同コンソーシアムホームページからも申し込みます。



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入



施設の催し***

※会場・問い合わせは原則各施設です

サン・エールさがみはら
〒252-0131 緑区西橋本5-4-20
☎042-775-5665

土曜コンサート「ア・カペラ男声コーラス」
出演 男声合唱団LSJ
時 2月17日(土) 午後3時30分～5時
定 220人(先着順)
※希望者は直接会場へ

けやき体育館

〒252-0236 中央区富士見6-6-23
☎042-753-9030

けやき体育館イベント「何でも♡発表会♪」
障害のある人が歌や演奏、ダンスなどを披露
時 2月23日(金) 午後1時30分～3時
対 市内在住か在勤・在学の人(小学生以下は要付き添い)
※手話通訳・要約筆記対応可(要予約)
※ボランティア同時募集(定員5人(申込順))
申 2月16日までに、直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と手話通訳・要約筆記希望の有無を書いて、同館(☎042-769-1200)へ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1
☎042-775-1775

女性の活躍応援セミナー
①労働契約法の改正のポイント～無期労働契約への転換申し込みが本格化します～
時 2月28日(水) 午後1時30分～3時30分
対 女性=10人(申込順)
※未就学児(1歳以上)の保育あり(定員4人(申込順。要予約))
申 電話で同所へ
②産休・育休からの復帰応援セミナー～「仕事と子育ての両立」のために今できること～
時 3月7日(水) 午前10時～正午
対 産前や産後・育児休業中か、その予定がある女性=20人(申込順)
※未就学児(生後6カ月以上)の保育あり(定員12人(申込順。要予約))
申 直接か電話、ファクスに氏名(ふりがな)、電話番号、保育希望の有無(保育希望者は子どもの氏名・年齢・性別)を書いて、同所(☎042-775-1776)へ

相模の大風センター

〒252-0326 南区新戸2268-1
☎046-255-1311

凧作り教室
簡単にできるダイヤ凧作り
時 2月24日(土) 午後1時30分～4時
定 20人(申込順)
※未就学児は保護者同伴
費 500円(材料費含む)
申 直接か電話、ファクスに11面上の必要事項を書いて、同センター(☎046-255-1361)へ

市民健康文化センター

〒252-0328 南区麻溝台1872-1
☎042-747-3776

健文ロードSHOW! 『禁じられた遊び』
時 2月17日(土) 午後1時30分～3時
定 70人(先着順)
※未就学児は保護者同伴
※2月1日から同センターで配布する整理券が必要
木のミニランク作り教室
時 2月18日(日) 午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分
対 小学生以上=各10人(申込順)
費 各400円
申 直接か電話で同センターへ

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1
☎042-773-5570

北の丘ロードSHOW! 『浮草日記』
時 2月25日(日) 午後1時30分～3時10分
定 40人(先着順)
※2月1日から同センターで配布する整理券が必要
北里大学介護予防チームによる体力測定
時 3月14日(水)・15日(木)
午後2時～4時、午後3時～5時
会 北総合体育館
対 65歳以上=各20人(抽選)
費 各700円
申 2月15日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に11面上の必要事項と性別、希望日時(第2希望まで)を書いて、同センターへ

施設のお休み

LCA国際小学校北の丘センター
時 2月13日(火)
同センター(☎042-773-5570)
市民健康文化センター
時 2月19日(月)
同センター(☎042-747-3776)
ユニコムプラザさがみはら
時 2月26日(月)
同所(☎042-701-4370)

市体育協会からのお知らせ

☎042-751-5552 ☎042-751-5545 ✉taikyo@jade.dti.ne.jp
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

親子ラグビー教室

時 2月18日(日) 午前9時～正午
会 下溝古山公園スポーツ広場
対 市内か近隣市に在住の3歳～中学生とその保護者(保護者が市内か近隣市に在勤でも可)
※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

居合道・杖道体験教室

時 2月18日(日) 午前9時～正午
会 市体育館(市役所前)
対 15歳以上(中学生を除く)
※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

市民ゴルフ大会

時 3月26日(月) 午前8時
会 相模原ゴルフクラブ(南区大野台)
対 市内在住か在勤の18歳以上でアマチュアルールに抵触しない人=320人(抽選)
費 参加費3,000円、プレー費1万8,600円(飲食代別)
申 2月20日(必着)までに、往復はがきかEメール(1通4人まで)に11面上の必要事項と生年月日・性別(全員分(代表者に○))、市内在勤の人は勤務先を書いて、同協会へ

スポーツネットワーク中学生セミナー

青山学院大学のバスケットボール部、バレーボール部、硬式野球部によるスポーツセミナー
時 3月3日(土) 午前9時30分～正午
会 青山学院大学相模原キャンパス(中央区淵野辺)
種目 バスケットボール(男子のみ)、バレーボール(女子のみ)、硬式野球(男子・女子)
対 市内在住か在勤の中学生=各30人(抽選)
申 2月16日(消印有効)までに、往復はがきかファクス、Eメールに11面上の必要事項と学校名・学年・性別・種目(全員分(代表者に○))を書いて、同協会へ

スポーツ講習会

福田恭巳さんに教わるスラックライン講習会～楽しみながら体幹とバランス感覚を鍛えよう～
時 3月25日(日) 午後1時30分～3時30分
会 市体育館(市役所前)
定 50人(申込順)
※小学生以下は保護者同伴
費 1,500円
申 電話か、Eメールに11面上の必要事項を書いて、同協会へ

鳴子踊り体験講習会

時 2月11日(祝) 午後1時30分～3時
会 市体育館(市役所前)
費 500円(市レクリエーション協会員は無料)
※希望者は室内履きを持って、直接会場へ

フットサル講習会～フットサルと触れ合おう～

時 2月17日(土) 午後2時～4時
会 総合体育館
対 中学生以上の競技者か指導者=30人(抽選)
申 2月10日(消印有効)までに、はがきに11面上の必要事項と生年月日、性別、チーム名か団体名を書いて、同協会へ

中級テニス教室(春)

時 3月4日(日) (予備日3月11日(日))
1日=午前8時50分～午後4時20分
半日=午前8時50分～午後0時20分、午後0時50分～4時20分
会 淵野辺公園テニス場
対 市内在住か在勤・在学の高校生以上で、テニス歴がおおむね3年以上の人
定 60人(抽選)
費

種別	1日	半日
一般	5,500円	3,000円
シニア・学生	4,500円	2,500円
18歳以下	3,500円	2,000円

申 2月15日(必着)までに、市テニス協会ホームページからか、往復はがき(1人1枚)に11面上の必要事項と性別、テニス歴を書いて、市体育協会へ

①エンジョイスキースクール

②歩くスキーを楽しむ会
時 3月23日(金)～25日(日) (2泊3日)
集合 午後7時30分=相模大野中央公園 午後8時=市役所
会 一の瀬ファミリースキー場(長野県下高井郡山ノ内町)
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 各40人(抽選)
費 各2万9,800円(小学生2万5,800円)
※リフト代が別途必要。レンタル希望者は、板と靴のセット5,000円、ウェア5,000円が別途必要
申 3月2日までに、電話か、ファクスに11面上の必要事項と生年月日・性別(全員分(代表者に○))、希望集合場所、①か②、レンタル希望者は身長、靴・服のサイズを書いて、近畿日本ツーリスト神奈川本社営業所(☎045-319-2301 ☎045-319-2482)へ

体操体験教室

時 3月24日(土) 午前9時30分～午後0時40分、午後1時～4時5分
会 総合体育館
対 年長～小学生(保護者同伴)
定 各70人(申込順)
費 各1,100円
※申し込み方法など詳しくは、市体育協会にある募集要項か市体操協会ホームページをご覧ください。

読者のひろば

(敬称略)

催し

費用の記載がない場合は無料です。

- クラクレッシュ演奏会 クラリネットの演奏 曲目は『パイレーツ・オブ・カリビアン』ほか 2月12日(休) 午後0時30分～1時30分、市民健康文化センター 岡比企(☎090-2601-9295)
- 相模原自作ビデオ発表会 3分～13分ほどの17作品を上映 2月12日(休) 午後1時～3時45分、市立図書館(中央区鹿沼台)。定員150人(先着順) 岡岡(☎042-754-5220)

- キコリ体験とシヤタケホダ木ゲット! 2月17日(土) 午前10時～正午(雨天中止)、木もれびの森。定員20人(申込順)。費用500円 申 電話で高橋(☎090-4629-4843)へ
- 精神保健福祉普及講演会 アッチ流「俺の生き方」を語る 統合失調症の当事者の尾山篤史さんによる講演 3月3日(土) 午後1時30分～3時30分、市民会館第1大会議室。定員150人(先着順) 岡中央ボランティアセンター(☎042-786-6181)

仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

- 水彩画 毎月第1・第3日曜日午後1時30分、橋本公民館ほか。初心者歓迎、見学・体験可 岡室本(☎042-773-5580)
- 書道 毎月第1・第4水曜日午後1時、サン・エールさがみはら。初心者歓迎、見学可 岡及川(☎090-2145-3976)
- 呼吸法全身体操 毎月第1・第3木曜日午前10時、津久井中央公民館。見学・体験可 岡長谷川(☎042-784-0913)
- フラダンス 月3回木曜日午前10時(午後の場合もあり)、大沢公民館。見学・体験可 岡野元(☎090-4596-6429)
- 社交ダンス 毎週土曜日午前9時、上溝公民館ほか。経験者歓迎、見学可 岡池田(☎090-6045-1839)

- 着付け 月2回木曜日午後1時30分、けやき体育館。対象は初級者 岡小島(☎090-9158-1207)

応募は発行日の3週間前まで

掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-753-7831)へ。市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。
催しは過去6カ月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。掲載の場合は、発行日の10日前ごろに連絡します。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



相模原市コールセンター

☎042-770-7777 午前8時～午後9時 年中無休
FAX 042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。

子育て・保健・介護予防事業については、別冊ウェルネス通信でもお知らせしています。



ピョンチャン 平昌オリンピック2018開幕

本市ゆかりの選手たちを応援しよう!

2月9日から始まるオリンピックで、世界に挑戦する皆さんを紹介します。



齋藤仁美さん (27歳)
中央区出身・在住

競技・種目
ショートトラックスピードスケート
(姉弟で出場)



齋藤慧さん (21歳)
中央区出身・在住

競技・種目
スノーボード
ハーフパイプ



戸塚優斗さん (16歳)
光明学園相模原高等学校1年生

競技・種目
スノーボード
ハーフパイプ

※年齢は平成30年2月1日時点

☎スポーツ課 042-769-9245

フォトシティさがみはら2017

プロの部入賞作品展
 時 2月6日(火)～12日(休) 午前10時30分～午後6時30分
 (12日は午後3時まで)
 ※2月11日(祝)は休館
 会 ニコンプラザ新宿 THE GALLERY 1+2 (新宿区西新宿)

アマチュアの部受賞作品展

日にち	時間	会場
2月2日(金)～27日(火) (2月5日(月)・8日(休) ・13日(火)・19日(月) ・26日(月)を除く)	火～金曜日 午前9時30分～午後8時 土・日曜日、祝日等 午前9時30分～午後6時	市立図書館(中央区鹿沼台)
2月8日(休)・9日(金) ・13日(火)～16日(金)	午前9時～午後3時	八千代銀行相模原・橋本 ・淵野辺・相模大野支店

☎フォトシティさがみはら実行委員会事務局(文化振興課内)
042-769-8202

民俗芸能大会 伝えていきたい農村芸能

盆踊りや仕事唄など、市域に息づく伝統芸能が集まります。健康体操とよさこいの演舞に加え、新田名音頭保存会による衣装の展示もあります。

時 2月25日(日) 午後1時～4時15分
 会 あじさい会館 ※希望者は直接会場へ

☎文化財保護課 042-769-8371

市文化財展

伝えていきたい相模原の自然と文化

市の自然・歴史や文化財等を調査・研究している市民団体などが、日頃の研究成果の展示や発表を行います。市内中学生の文化財保護ポスター応募作品も展示します。

時 2月17日(土) 午後1時～5時
 2月18日(日) 午前9時～午後3時
 発表会 2月18日(日) 午前10時～正午
 会 あじさい会館
 ※発表団体など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎文化財保護課 042-769-8371

古民家園(相模川自然の村公園内)のひなまつり

ひな壇飾り展示 時 2月17日(土)～3月8日(休)
午前9時30分～午後4時30分

ひなまつり会 時 2月25日(日) 午前10時～11時
定 40人(先着順)
※希望者は、暖かい服装で直接会場へ

☎文化財保護課 042-769-8371

みんな元気！ さがみはら 子どもから大人まで笑顔で楽しく健康づくり

ウェルネス通信

広報 **さがみはら** 別冊

子育て・保健・介護予防事業案内

No.1378

平成30年(2018年)

2/1

- 主な実施会場
- ① ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
 - ② 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
 - ③ シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
 - ④ 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
 - ⑤ 城山保健福祉センター 緑区久保沢2-26-1
 - ⑥ 津久井保健センター 緑区中野613-2
 - ⑦ 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
 - ⑧ 藤野総合事務所 緑区小淵2000
 - ⑨ けやき会館 中央区富士見6-6-23

申し込み・問い合わせ

- ① 緑高齢者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 疾病対策課 ☎042-769-8260
- ⑤ 健康増進課 ☎042-769-8322
- ⑥ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑦ 緑保健センター(津久井) ☎042-780-1414
- ⑧ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑨ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑩ こども家庭課 ☎042-769-8345
- ⑪ 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- ⑫ 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- ⑬ 南子育て支援センター ☎042-701-7710
- ⑭ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑮ 市コールセンター ☎042-770-7777

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

● 会場や申込先については上記をご覧ください ●

パパママのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

ママの心のケアルーム 「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」など感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場

時 2月14日(水) 午前10時～11時30分

会 ⑦

対 乳幼児の母親 ※保育あり(要予約)

申 ⑩

離乳食教室(スタート編)

離乳食の講習、簡単な実習と試食

日にち	時間	会場	申込
3月5日(月)	午後1時～2時15分、 午後2時45分～4時	⑨	⑮
3月12日(月)		⑦	

対 平成29年9～10月生まれの子の保護者とその家族

定 各20人(申込順。初めての子の保護者優先)

ビーンズクラブ

育児情報交換と親子遊び

時 3月6日(火) 午前10時～11時30分

会 ②

対 おおむね4歳未満のふたご・みつごとその家族か、ふたごなどを妊娠中の入

定 20組(申込順)

申 ⑪

ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

時 午前10時～11時15分

対 乳幼児とその保護者

※希望者は直接会場へ

申 ⑪⑫⑬

日にち	会場ほか
2月20日(火)	二本松②、 陽光台②、田名②
2月21日(水)	横山②、並木②
2月22日(木)	③、麻溝②
2月27日(火)	鶴園中和田②、 富士見②

② こどもセンター
③ 栄養士による栄養相談もあり

ハローマザークラス(全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	会場	申込
3月5日(月) ・12日(月)	④	⑮

時 午後1時30分～4時

対 妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族

マタニティオーラルセミナー ～元気な赤ちゃんはママのお口の健康から～

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康についての講義・体験と歯科健康診査などを実施します。

時 3月6日(火) 午後1時30分～3時30分

会 ⑦

対 市内在住の妊婦(経産婦可。妊娠期間中1回のみ受診可能)

定 12人(申込順) ※子ども同伴可(保育なし)

申 3月5日までに⑮



実施中

健康診査 検診・検査

申し込み・問い合わせ ⑮

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関で実施しています。

- 費用や日程など詳しくは、本紙3月1日号でお知らせします。
- 肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)には、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

相談など

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	②	④	成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬は来庁相談のみ ④ 成人健康相談 ⑥⑧⑨ 母子保健相談 ⑪⑫⑬
	月・木曜日				
	火曜日				
	水曜日				
	金曜日				
精神保健相談 (精神科医)	2月13日(火)	午後1時～2時	⑨	④	こころの健康についての相談 対 かかりつけ医がいない人 定 各2・3人(申込順。調整あり) 申 ⑨ 南障害福祉相談課 ☎042-701-7715 ⑦ 中央障害福祉相談課 ☎042-769-9806
	2月23日(金)				
	2月14日(水)				
	2月27日(火)				
大人の食生活相談 (管理栄養士等)	3月6日(火)	午前9時～11時30分	⑦	⑧	生活習慣病予防などに関する栄養・食事相談 持ち物 食事メモ、健康手帳(持っている人)
HIV(エイズ)等の検査・相談	火曜日(2月13日を除く)	午前9時～11時15分	⑦	④	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定 各12人(申込順)
	2月3日(土)	午後2時～3時45分	③		
高齢者認知症相談	3月7日(水)	午後2時～4時	⑨	③	専門医による認知症相談 定 各2組(申込順)
	3月13日(火)	午前10時～正午	⑦		
	3月26日(月)	午後1時30分～3時30分	②		
思春期・ひきこもり特定相談 (精神科医)	2月15日(木)	午後2時～4時	④	⑭	対 思春期相談 13歳～17歳の精神的な問題を抱える人とその家族 ひきこもり相談 おおむね40歳ぐらまでのひきこもりの状態にある人とその家族 定 2組(申込順。調整あり)
みんなのアルコール相談	2月20日(火)	午前10時～正午	④	⑭	専門医などが、お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に応じます。 対 アルコールに関する問題がある人とその家族 定 2組(申込順。調整あり)
アルコール・薬物家族教室	2月26日(月)	午後2時～4時	⑦	⑭	アルコール・薬物問題を理解し、その対応について学びます。 対 市内在住か通勤でアルコールや薬物問題がある人の家族 定 10組(申込順)
くすりの相談	2月15日(木)	午後1時30分～3時			※希望者は直接市薬剤師会会議室へ 申 市薬剤師会 ☎042-756-1502
家族のためのコミュニケーション教室「ガーベラ」	2月21日(水)	午後2時～4時	⑦	⑭	家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学びます。 対 ひきこもりの状態にある人・アルコールや薬物問題がある人の家族 定 30組(申込順)

ファミリーサポートセンター 会員募集

子どもの送迎など、子育ての手助けを受けたい人(利用会員)と子育ての手助けをしたい人(援助会員)を募集します。

市内在住か在勤・在学で入会説明会に参加でき、次に該当する人

利用会員

生後0カ月～小学生(障害児18歳まで)の子どもがいる
※生後3カ月未満の子どもは、保護者がその場にいる場合のみ利用可

※妊娠中の人もご相談ください

援助会員

20歳以上で、後日行う講習会に参加できる
※保育士、幼稚園・小学校教諭、保健師などの資格か免許がある人は一部免除

入会説明会

日にち	時間(1時間程度)	会場
2月 6日(火)	午前10時30分	南区合同庁舎
2月10日(土)		緑区合同庁舎
2月19日(月)	午後 1時30分	あじさい会館
2月24日(土)	午前10時30分	ユニコムプラザさがみはら

電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、希望の会員種別、入会説明会参加希望日を書いて、同センター(☎042-730-3885 ☒famisapo@sagamiharashishakyo.or.jp)へ

バンビのぼれぼれ広場講座

ママのためのアートセラピー

コラージュを作って気分をリフレッシュします。

時 2月6日(火) 午前10時～11時30分

会 あさひ児童館(中央区鹿沼台)

対 子育て中か妊娠中の人

定 10組(申込順) ※子ども同伴可。保育なし

「母と子の感情」とは

子育て中の感情のコントロールについて、心理士の話を変えながら考えます。

時 2月22日(木) 午後1時30分～2時30分

会 バンビのぼれぼれ広場(中央区鹿沼台)

対 妊娠中の人か、おおむね3歳までの乳幼児とその保護者

定 10組(申込順)

..... 共 通
申 直接か電話(月～金曜日(祝日等を除く)午前10時～午後3時)、Eメールに氏名(ふりがな)、電話番号、子どもの月齢、講座名を書いて、同広場(☎042-776-2286 ☒famisapobambino@gmail.com)へ

子育て広場 緑のおうち講座 緑のおうちで絵本カフェ♪ ～とにかく楽しむ～

絵本の読み聞かせや工作などを一緒に楽しめます。

時 2月28日(水) 午前10時30分～11時30分

会 城山こどもセンター

対 3歳までの未就園児とその保護者

申 月～金曜日(祝日等を除く)午前10時～午後3時に、電話で子育て広場 緑のおうち(☎042-703-5136)へ

子育て広場たんとう 支援者向けセミナー 知っておきたい小児医療

受診の仕方や予防接種の基礎知識などを、保護者へ伝えるコツを含め、分かりやすくお話しします。

時 2月17日(土) 午前10時15分～午後0時15分

会 伊勢丹相模原店(南区相模大野)

対 子育て支援をしている人=15人(申込順)

※電話・Eメールの着信時間順に受け付け

申 電話(非通知不可)か、Eメールに氏名(ふりがな)、携帯電話番号、「支援者向けセミナー」と書いて、子育て親育ち応援団With.cfc(☎080-5431-0971 ☒tant-with.cfc-0209@ezweb.ne.jp)へ

「未病を知ろう」いきいき健康教室 ～神奈川県未病サポーター 養成研修会～

ライフスタイルを見直す健康づくりを講話と実技で学びます。終了後は「修了証」と記念品がもらえます。

時 2月21日(水) 午後2時～4時

会 県高相合同庁舎

定 100人(申込順)

申 電話か、ファクスに住所、氏名、電話番号、「未病を知ろう」と書いて、かながわ健康財団(☎045-243-2008 ☒045-243-2019)へ
※詳しくは、同財団ホームページをご覧ください。

生活習慣病予防教室(更年期世代編) ～50代までの“あなた”に贈る～ カラダの中からアンチエイジング 〈全2回〉

体・血管年齢や日頃の運動量の測定、食事や歯の手入れなどの体験を通して、健康的な生活習慣を学びます。

時 3月1日(木)・9日(金) 午後1時30分～3時30分

会 ウェルネスさがみはら

対 市内在住か在勤の人=30人(申込順)

申 2月23日までに、直接か電話で中央保健センター(☎042-769-8233)へ

若年性認知症の人と家族の交流会

高齢者の認知症とは異なる日常生活の悩みなどについて、専門家を交えて話し合います。

時 2月24日(土) 午後2時～4時

会 ウェルネスさがみはら

申 2月19日までに、電話で地域包括ケア推進課(☎042-769-9249)へ

北里大学病院 市民公開講座

肝疾患に関する最新の情報や、移植に関することなどを医師と看護師が分かりやすくお話しします。

時 3月17日(土) 午前10時～正午

会 北里大学病院(南区北里)

定 50人(申込順)

申 同病院ホームページに掲載の申込書を、ファクスで同病院トータルサポートセンター(☒042-778-9599 ☎042-778-8111)へ

日赤救急救員養成講習会 〈全3回〉

AED(自動体外式除細動器)を使った心肺蘇生、止血、人工呼吸など、応急手当ての方法・知識を学びます。

時 2月21日(水)～23日(金) 午前9時～午後5時

会 相模原赤十字病院(緑区中野)

対 市内在住か在勤・在学の15歳以上

定 25人(申込順)

費 3,200円

申 2月14日までの月～金

曜日(祝日等を除く)

に、電話で同病院医療

社会事業課(☎042-

784-1323)へ

※最終日の検定合格者

は、赤十字救急救員に認定されます。

精神科セカンドオピニオン外来

時 2月28日(水) 午前10時～正午

会 けやき会館

対 精神科治療中で、自身の治療方針などについて主治医以外の精神科医からの意見を求める人

※医療過誤や訴訟に関する内容などは受けられない場合があります。

定 3人(抽選)

費 2,000円

申 2月13日までに、電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

病態別健康教育 血圧が気になりはじめた人へ

高血圧の病態や予防方法について学びます。

時 3月7日(水) 午後1時30分～3時30分

会 相模湖総合事務所

対 市内在住か在勤の人

定 80人(申込順)

申 3月6日までに、直接か電話で緑保健センター津久井担当(☎042-780-1414)へ

愛の献血 あなたもご協力を! 命を救う身近なボランティア

日にち	時間	会場
2月 8日(木)	午前10時～正午 午後 1時30分～4時	市役所前
2月11日(祝)		橋本駅 ペDESTリアン デッキ下

対 16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)

所要時間 40分程度

※本人確認をしています。

献血キャラクター
けんけつちゃん

☎042-769-8343

急病などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

症状が軽い場合は、かかりつけ医・歯科医に相談しましょう。
かかりつけ医・歯科医や近隣の医療機関が休診で困ったときは、お問い合わせください。

※急病の診療は応急的なものです。後日、必ずかかりつけ医・歯科医か近隣の医療機関で診療を受けましょう。
※受診のときは、健康保険証、各種医療証を必ず持参してください(保険証などが無い場合は全額自費となります)。

医科 相模原救急医療情報センター

☎042-756-9000

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時

土曜日 午後1時～翌朝9時

日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時

※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

歯科 休日急患歯科診療所

☎042-756-1501

日曜日、祝日等

午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分

※事前に連絡してから受診してください。

電話相談 かながわ小児救急ダイヤル

☎045-722-8000

(市外局番が042以外のプッシュ回線、携帯電話の場合☎#8000)

毎日 午後6時～午前0時

※子どもの急な体調の変化で心配なときに、電話で相談できます。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内

☎0120-19-4199

日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口

☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分

土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分

(翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)

※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。
※必ず紹介することを約束するものではありません。

