

# さがみはら 広報

NO.1372  
毎月  
1日・15日発行  
**11/1**  
2017  
平成29年  
SAGAMIHARA

## LINE UP 今号の主な内容

- 市営住宅入居者募集..... 3
- みんなで考えよう 未来のさがみはら ..... 6
- この秋 文化・芸術に触れてみませんか ..... 7
- ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内)..... 別冊

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号  
編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200  
ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...

**相模原市コールセンター**  
午前8時～午後9時 年中無休  
☎ **042-770-7777**

市の人口 722,157人(65増)  
男 361,503人 女 360,654人  
世帯 318,888世帯(205増)  
平成29年10月1日現在。( )は前月との増減

## TOPICS

### 女子トライアスロン 井出樹里選手 見事に優勝を飾る

本市を拠点に活動している井出樹里選手(南区在住)が、10月7日にアメリカで開催されたITUトライアスロンワールドカップ・サラソタ大会で見事に6年ぶりの優勝を飾りました。  
井出選手からは「日頃、相模原市で良い練習をさせていただいているお陰です。応援ありがとうございました」と喜びの報告がありました。  
東京オリンピック出場に向けて、これからも市民の皆さんの応援をお願いします。

関スポーツ課 ☎042-769-9245



## 11月は児童虐待防止推進月間

# 子育ての悩み、1人で抱えていませんか？

不安や心配事などの悩みや孤立感がひどくなると、児童虐待につながる可能性があります。市では子育てに関する相談や情報交換の場を設け、安心して子育てができる環境を目指しています。気軽に利用し、不安を解消して、子育てをする喜びを感じましょう。

関こども家庭課 ☎042-769-9811



子どもがかわいいと思えない...

子育てを手伝ってくれる人が周りにいない...

子どもに手を上げてしまった...

### 子育てに関する情報交換やイベントなどへの参加は...

## ふれあい親子サロン・子育て広場



ふれあい親子サロン

乳幼児と保護者が気軽に参加し、情報交換ができます。手遊びや本の読み聞かせなどのイベントもあります。保健師・保育士や、子育ての経験が豊富なスタッフなどに相談もできます。



子育て広場



ママ友ができました!

ちょっとしたことでも親身になって聞いてくれるので助かります

ふれあい親子サロン (富士見こどもセンター)

子どもの笑顔や仲間のおしゃべりでエネルギーをもらえました!



子育て広場 (かみみぞひだまり)

### スタッフのコメント

身近な悩みなど、いろいろな相談に応じています。子育てのアドバイスや豆知識など、役立つ情報も紹介しています。



ふれあい親子サロンスタッフ 主任児童委員 川成晴美さん

### 悩み事や相談なら...

## 子育て支援センター

妊娠の悩みから、子どもや子育てについての相談まで、幅広く受け付けています。



お問い合わせは、各子育て支援センター★へ

### 子育てサポートを上手に利用しましょう

#### さがみはら子育てきずなメール

妊娠中や産後の子どもの成長に合わせたタイムリーな情報をメールでお届けします!



妊娠期



出産後

#### ファミリーサポートセンター

子育てを地域でお互いに助け合う会員制の組織で、子どもの預かりや送迎などの援助活動(有料)を行っています。

※説明会の案内については4面をご覧ください。

関ファミリーサポートセンター ☎042-730-3885

## ウェルネスさがみはらをオレンジ色にライトアップ

時 11月7日(火)～13日(月)



## 「何かおかしい、虐待かも…」と感じたら、迷わず通告(相談)してください

※通告者や通告内容に関する秘密は守られます。

### 児童虐待通告(相談)窓口

- 緑子育て支援センター★ ☎042-775-8815
- 中央子育て支援センター★ ☎042-769-9221
- 南子育て支援センター★ ☎042-701-7700
- 児童相談所 ☎042-730-3500

### 24時間通告(相談)窓口

- こども虐待110番 ☎042-730-3511
- 全国児童相談所共通ダイヤル ☎189

## ! これも児童虐待です

「子どもの身体に傷を付ける」「食事を与えない」などの行為だけでなく、子どもの前での激しい夫婦げんかは、子どもにとってとても悲しいことであり、心理的な虐待と判断されます。

子ども、特に乳幼児を激しく揺さぶると、「乳幼児揺さぶられ症候群(SBS)」となり、脳の出血など重症の頭部損傷が発生する恐れがあります。重い障害が残ったり、死に至ったりすることもあり大変危険です。

このようなことにも注意しましょう



平成30年4月からの

## 市立児童クラブの入会申し込み開始

### 開設場所

小学校、こどもセンター(一部地域を除き小学校区ごとに設置)

### 開設時間

月～金曜日は授業終了～午後6時、土曜日・学校休業日＝午前8時～午後6時  
延長開設時間＝午後6時～7時

### 休会日

日曜日、祝日等、12月29日～1月3日ほか

☎就労・就学・出産・疾病・障害・求職活動などで、保護者が昼間、育成できない小学校1～3年生(障害などで特別に支援が必要な児童は6年生まで)  
〈市内3区の各1カ所の児童クラブ(桂北・光が丘・もえぎ台児童クラブ)では、小学校4年生の受け入れをモデル実施します。詳しくは、利用案内をご覧ください。〉

☎育成料1カ月5,300円、おやつ代1カ月2,000円、延長育成料1回200円

### 利用案内(入会申請書付き)配布場所

各市立児童クラブ、こどもセンター、こども・若者支援課

※市ホームページにも掲載

※30年3月末までは、緑・南区役所行政資料コーナー、城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンターでも配布

☎受付期間内に入会申請書と必要書類を、直接各市立児童クラブか、郵送でこども・若者支援課へ

受け付け	受付期間	対象者
1次	12月2日まで	入会開始希望日が30年4月1日～10日、求職活動中(ひとり親家庭を除く)ではない人
2次	12月4日～30年1月31日	入会開始希望日が30年4月1日～10日の人
随時	30年2月1日から	入会開始希望日の2カ月前から申請を受け付け
夏季	30年5月11日～6月16日	夏季休業期間(30年7月11日～8月31日)のみ入会を希望する人

### 受付時間

月～金曜日は午後2時30分～6時

土曜日・学校休業日＝午前9時～午後5時

※1次受け付け分から順次審査・入会決定します。

※2次受付期間以降は土曜日に開設していない場合があります。事前に入会希望の児童クラブに確認してください。

※現在入会中でも、30年度に入会を希望する場合は、あらためて申請が必要です。

※定員以上の申請があった場合には、入会をお待ちいただくことがあります。

※民間児童クラブの申し込みについては、直接各施設へお問い合わせください。

☎こども・若者支援課 ☎042-769-9227

1年で  
約5,000t

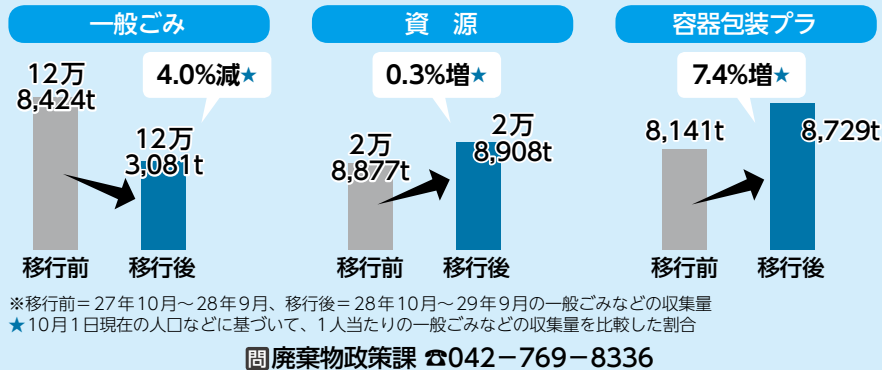
## 市民の皆さんのご協力でごみが減っています!!



分別戦隊  
シゲンジャー銀河

平成28年10月から、一般ごみの収集回数を週3回から週2回に移行しました。皆さんのご理解・ご協力により、ごみと資源の分別が着実に進んでいます。資源が増加し、ごみが減少したことにより、最終処分場の延命なども図られています。

引き続き、ごみの減量化・資源化へのご協力をお願いします。



## 徘徊高齢者などの早期発見・保護にご協力を

認知症や障害のある人が徘徊した際の早期発見・保護のため、市内の警察署や協力事業者(介護事業者や交通事業者など)と情報を共有するSOSネットワークシステムに登録した人を対象に、登録番号入りのシールを配布します。

靴や杖、かばんなどにシールを貼っている高齢者などが徘徊しているのを見つけたら、近くの警察署に連絡してください。

相模原市 0001

▲シールの見本

### 登録方法

申請書と対象者の写真5枚を申込窓口へ提出

### 申請書配布場所・申込窓口・問い合わせ

区	高齢者	障害者
緑	緑高齢者相談課 ☎042-775-8812	緑障害福祉相談課 ☎042-775-8810
	城山保健福祉課 ☎042-783-8136	
	津久井保健福祉課 ☎042-780-1408	
	相模湖保健福祉課 ☎042-684-3215	
	藤野保健福祉課 ☎042-687-5511	
中央	中央高齢者相談課 ☎042-769-8349	中央障害福祉相談課 ☎042-769-9266
南	南高齢者相談課 ☎042-701-7704	南障害福祉相談課 ☎042-701-7722

※高齢者の申し込みなどは、住んでいる地区の高齢者支援センターでもできます。

## 家族介護慰労金の支給

☎市内在住の要介護4・5に認定されている65歳以上の人を、1年以上介護保険サービスを利用せずに自宅で介護してきた人(年間7日までのショートステイを除く)

※前回支給決定された基準日から1年間は申請できません。

※支給条件など詳しくは、住んでいる地域の担当課へお問い合わせください。

支給額 市民税非課税世帯＝10万円/年、その他世帯＝6万円/年

基準日 11月1日 支給月 3月 申請受付期限 11月30日

申し込み(直接窓口へ)・問い合わせ

緑高齢者相談課 ☎042-775-8812	城山保健福祉課 ☎042-783-8136
中央高齢者相談課 ☎042-769-8349	津久井保健福祉課 ☎042-780-1408
南高齢者相談課 ☎042-701-7704	相模湖保健福祉課 ☎042-684-3215
住んでいる地区の高齢者支援センター	藤野保健福祉課 ☎042-687-5511

## 全国瞬時警報システム(Jアラート)の放送試験を実施

地震や武力攻撃などの国からの緊急情報をひばり放送で伝えるものです。緊急時に情報を確実に伝えるため、全国一斉の試験放送を行います。

☎11月14日(火)午前11時ごろ

放送内容「これは、Jアラートのテストです」という音声を3回繰り返します。

☎緊急対策課 ☎042-707-7044

### 特定健康診査に関する

## 電話での受診勧奨・アンケート調査にご協力を

対象となる人に、市コールセンターの職員が電話で調査します。

☎050-3732-6430から電話がかかります。ご理解とご協力をお願いします。

☎11月20日(月)～12月7日(木)午後5時～9時

☎40歳～64歳の市国民健康保険の被保険者で、過去5年間に特定健康診査を受けたことがない人(無作為抽出)

### 振り込み詐欺などにご注意を!

この調査では、金銭の請求や医療費の還付についてお話しすることはありません。不審に思ったら、お問い合わせください。

☎市コールセンター ☎042-770-7777



市議会

## 12月定例会議を開催

本会議・委員会を午前9時30分から次のとおり開催します。

日にち	内容	日にち	内容
11月21日(火)	本会議(提案説明)	12月11日(月)	市民文教委員会
11月30日(木)	本会議(代表質問)	12月19日(火)	本会議(一般質問)
12月1日(金)	本会議予備日	12月20日(水)	
12月5日(火)	総務委員会	12月21日(木)	
12月6日(水)	環境経済委員会	12月22日(金)	本会議(委員長報告、採決)、議会運営委員会
12月7日(木)	民生委員会		
12月8日(金)	建設委員会		

※12月定例会議のための議会運営委員会は、11月14日(火)に開催します。

※12月22日(金)の議会運営委員会は、本会議終了後に開催します。

※会議の日程、時間などは、変更になることがあります。

☎議事課 ☎042-769-8278

## 地域での説明会に参加しませんか

### 城山総合事務所周辺の公共施設再編地域説明会

公共施設の有効利用と利用しやすい窓口サービスの実現、市民活動スペースの提供を目指し、再編方針(案)について説明します。

☎11月7日(火)午後7時～8時30分、11月11日(土)午前10時～11時30分

☎城山保健福祉センター

※希望者は直接会場へ

☎緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

### 新たな火葬場整備に係る市民説明会

津久井地区で調査・検討を進めている新たな火葬場整備の取り組み概要について説明します。

☎11月19日(日)午前10時～正午

☎津久井中央公民館ホール

※希望者は直接会場へ

☎区政支援課 ☎042-769-9814

# 市営住宅入居者募集

詳しくは「募集のしおり」をご覧ください。  
 市コールセンター ☎042-770-7777

## 申し込み資格 次の全てに該当する人

- 成人である ○市内に1年以上在住している
- 夫婦か親子を主体とした家族である  
(単身者向け住宅を除く)
- 世帯の収入が基準に当てはまる
- 住宅に困っている理由がある
- 市税などの滞納がない  
(分割納付中も滞納とみなします)
- 申込者か同居しようとする親族が住宅を所有していない
- 申込者か同居しようとする親族が暴力団員でない

## 相談日時・会場

日にち	時間	会場
11月 2日(木) 6日(月) 21日(火) 22日(水)	午前9時 ～午後4時	市役所会議室棟
11月 7日(火)		南区合同庁舎
11月16日(木)		緑区合同庁舎
11月10日(金)	午後1時～4時	津久井総合事務所

## 「募集のしおり」(申込書付き)の配布場所 (11月22日まで)

市営住宅課、緑・南区合同庁舎総合案内、中央区役所区民課窓口サービスコーナー、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・連絡所・高齢者支援センター、津久井保健センター、城山保健福祉センター、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター、あじさい会館、指定管理者(ウイツコミュニティ(中央区相模原)、相模ダイワ(中央区矢部)、高橋石材店(緑区三ヶ木))  
 ※土・日曜日、祝日等は、市役所本館守衛室、緑区役所休日窓口サービスコーナー、南区合同庁舎総合案内、各総合事務所守衛室、南保健福祉センター、あじさい会館、指定管理者(高橋石材店を除く)

## 募集する住宅

### ①一般世帯向け住宅(27戸)

住宅名	間取り	戸数	所在地
小網第1団地	3DK	1	緑区太井
上九沢団地	2DK	1	緑区上九沢
	2LDK	1	
二本松団地	3DK	1	緑区二本松
	2DK	1	
すすきの住宅	3DK	1	中央区すすきの町
	2DK	1	
清新住宅	2DK	2	中央区清新
富士見団地	3DK	3	中央区富士見
東団地	2DK	1	中央区相生
横山住宅	3DK	1	中央区横山
星が丘住宅	3DK	1	中央区星が丘
石橋団地	2DK	1	中央区上溝
並木団地	2DK	1	中央区並木
田名塩田団地	2LDK	2	中央区田名塩田
	3DK	4	
大野台住宅	2DK	1	南区大野台
古淵住宅	2DK	1	南区古淵
	3DK	1	
文京団地	2DK	1	南区文京

### ②一般世帯向け住宅(2戸)準公営住宅※

住宅名	間取り	戸数	所在地
上九沢団地	2LDK	2	緑区上九沢

※特定公共賃貸住宅(中堅所得者向け住宅)としての用途を変更した、公営住宅に準じた住宅です。

### ③一般単身者向け住宅(4戸)

住宅名	間取り	戸数	所在地
内郷住宅	1DK	2	緑区若柳
上九沢団地	1DK	1	緑区上九沢
淵野辺本町住宅	1DK	1	中央区淵野辺本町

### ④多人数世帯向け住宅(2戸)

住宅名	間取り	戸数	所在地
東団地	4DK	1	中央区相生
大野台住宅	4DK	1	南区大野台

### ⑤老人世帯向け住宅(4戸)

住宅名	間取り	戸数	所在地
上九沢団地	2DK	1	緑区上九沢
淵野辺団地	2DK	2	中央区淵野辺
古淵住宅	2DK	1	南区古淵

### ⑥高齢者世帯向け住宅(5戸)

住宅名	間取り	戸数	所在地
上九沢団地	2DK	2	緑区上九沢
あじさい住宅富士見	2DK	1	中央区富士見
あじさい住宅上鶴間	2DK	1	南区上鶴間本町
あじさい住宅下溝	2DK	1	南区下溝

### ⑦高齢者単身者向け住宅(16戸)

住宅名	間取り	戸数	所在地
上九沢団地	1DK	1	緑区上九沢
田名塩田団地	1DK	1	中央区田名塩田
大野台住宅	1DK	1	南区大野台
南台団地	1DK	3	南区南台
大島	1DK	1	緑区大島
二本松	1DK	1	緑区二本松
東橋本	1DK	2	緑区東橋本
古淵	1DK	1	南区古淵
コンフォールさがみ南	1DK	3	南区相南
相武台	1DK	1	南区相武台
下溝	1DK	1	南区下溝

### ⑧特定公共賃貸住宅(1戸)

住宅名	間取り	戸数	所在地
上九沢団地	2LDK	1	緑区上九沢



対月額所得が①～⑦15万8,000円(高齢者世帯などは21万4,000円)以下⑧15万8,000円～48万7,000円の世帯

選考方法 ①②⑧抽選方式③～⑦ポイント方式

■11月22日(消印有効)までに、「募集のしおり」に付いている申込書を郵送するか、上記の相談日に直接会場へ持参してください。

## 消防職員を募集

試験区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
消防 (大学卒業程度)	7人程度	消防業務	平成3年4月2日～8年4月1日 生まれで赤・青・黄色の色彩 の識別ができる人

※採用は、原則平成30年4月1日以降です。

受験案内の配布場所 ※休所日などは事前に確認してください。

人事委員会事務局、市役所本館1階受付、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館(青根・沢井を除く)・図書館、市立公文書館など ※市ホームページにも掲載

申込受付期間

【電子申請】11月1日午前9時～15日午後5時(受信有効)

※詳しくは、受験案内をご覧ください。

第1次試験日 12月3日(日)  
相模原教育会館・けやき会館(中央区富士見)

☎人事委員会事務局 ☎042-769-8320

## 国県市合同行政相談所

国・県・市への要望や意見を受け付けるほか、年金、税金、登記、相続、成年後見、マンション管理などの相談に応じます。

時 11月8日(水)午後1時～4時(受け付けは午後3時30分まで)

会 相模女子大学グリーンホール(市文化会館)多目的ホール

※希望者は直接会場へ

☎神奈川行政評価事務所 ☎045-681-1100

## 弁護士による無料法律相談会

債務、相続、離婚、成年後見などの相談に応じます。

時 11月24日(金)午後1時～4時(1人30分以内)

会 藤野まちづくりセンター

定 6人(申込順)

■11月6日から、電話で藤野まちづくりセンター(☎042-687-5514)へ

## 資格職・社会人経験者を募集

選考区分	職務内容	応募資格(次の全てに該当する人)
① 社会福祉(児童福祉司スーパーバイザー) (社会人経験者)	児童福祉司に対する専門的技術に関する指導や教育など	○昭和33年4月2日～56年4月1日生まれ ○社会福祉主事の任用資格がある ○児童福祉司としての実務経験が、平成30年3月31日までに5年以上ある
② 社会福祉(心理担当) (社会人経験者)	児童の心理判定、発達障害の支援、家庭や施設への訪問など	○昭和33年4月2日以降に生まれた ○社会福祉主事の任用資格と、臨床心理士か臨床発達心理士の資格がある ○児童心理の実務経験が、30年3月31日までに2年以上ある
③ 学芸員(考古) (社会人経験者)	文化財の調査・研究、保存・活用に関する業務など	○昭和47年4月2日～61年4月1日生まれ ○学芸員の資格がある ○文化財の保存と活用に関する実務経験が、30年3月31日までに3年以上ある
④ 学芸員(天文) (社会人経験者)	天文分野に関する調査・研究、企画展示など	○昭和43年4月2日～平成4年4月1日生まれ ○学芸員の資格がある ○天文か宇宙に関する実務経験が、30年3月31日までに3年以上ある
⑤ 化学(衛生研究所長) (任期付(社会人経験者)管理職相当)	衛生研究所長としての公衆衛生業務など	○行政の衛生研究業務に関する実務経験か、それに相当する経験が10年以上ある ○感染症、食品、環境の検査業務に関する専門的知識がある
⑥ 行政(債権回収担当) (任期付短時間勤務)	保育所保育料や介護保険料などの滞納整理の業務など	行政の各種債権(税、保育所保育料、介護保険料など)徴収の実務経験が10年以上ある
⑦ 保育士(育児休業代替) (任期付フルタイム勤務)	市立保育園などでの保育業務など	保育士登録をしているか、30年3月31日までに登録見込み
⑧ 栄養士(育児休業代替) (任期付フルタイム勤務)	市立小学校などでの給食栄養管理業務など	栄養士の免許があるか、30年3月31日までに免許取得見込み

採用予定日 30年4月1日から随時

採用人数 ①2人程度②3人程度③～⑤各1人⑥2人程度⑦7人程度⑧2人程度

任期 ①～④なし ⑤⑥3年⑦⑧育児休業取得者の休業期間(最長3年)

※詳しくは、職員課、教育総務室、教職員人事課、各区役所区政策課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)などにある受験案内(市ホームページにも掲載)をご覧ください。

■11月30日(消印有効)までに、受験案内に付いている申込書などを郵送で、①②⑤～⑦職員課(☎042-769-8213)③④教育総務室(☎042-769-8280)⑧教職員人事課(☎042-769-8279)へ



## 11月12日～25日は 「女性に対する暴力をなくす運動」期間

配偶者や恋人などからの暴力(DV=ドメスティック・バイオレンス)や性犯罪、ストーカー行為、セクハラなどに苦しむ被害者の多くは女性です。このような行為は人権を侵害するものであり、決して許されるものではありません。「家庭内の問題だから」「自分にも悪いところがある」「自分さえ我慢すればいい」などと一人で抱え込まず、ぜひ相談してください。

個人権・男女共同参画課 ☎042-769-8205

### 市配偶者暴力相談支援センター

DV相談専用電話 ☎042-772-5990

相談日時 毎日(毎月第4月曜日、12月29日～1月3日を除く)  
午前10時～午後4時30分(火・木曜日は午後8時まで)

### 女性の人権ホットライン

☎0570-070-810

受付日時 月～金曜日(祝日等を除く)午前8時30分～午後5時15分

11月13日～19日は強化週間

時間を延長して相談を受け付けます。

時 月～金曜日 午前8時30分～午後7時

土・日曜日 午前10時～午後5時

☎横浜地方法務局 ☎045-641-7926

## ♡DVとは、 次のような 行為です

- 殴る、蹴る、突き飛ばす
- 交友関係や電話・メールを監視する
- 生活費を渡さない
- 長時間、無視をする
- 人前でばかにする、ののしる
- 嫌がっているのに性行為を強要する

## DVが 与える 影響

- 被害者** けがなどの身体的な影響だけでなく、PTSD(心的外傷後ストレス障害)など、精神的な影響を受けることもあります。
- 子ども** 直接的な暴力だけでなく、暴力を目撃することによる心身へのさまざまな影響が懸念されます。

## デートDVについて知っていますか?

恋人との間で起こる暴力のことをいいます。平成26年度に内閣府が20歳以上の男女に行った調査では、約7人に1人が、交際相手から暴力を受けた経験があると答えています。

殴る・蹴るなどの身体的な暴力のほか、「思い通りにならないことがあると激高する」「LINEが既読にならないといつも怒る」などもデートDVに当たります。



### 九都県市共同キャッチフレーズ

## 言い訳にしない「好きだから」～ストップ デートDV～

九都県市(埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市)は、共同でデートDV未然防止の啓発に取り組んでいます。

## かみみぞ ひだまり育児講座 子どもにあった園探し

幼稚園や保育所の選び方、入園に関する情報についてお話しします。

時 11月13日(月) 午後2時～3時

会 子育てサロン&交流広場 かみみぞ ひだまり(中央区上溝)

対 乳幼児とその保護者

申 電話で同所(☎080-5935-8040)へ

## ファミリーサポートセンター入会説明会

子どもの送迎など、子育ての手助けを受けたい人(利用会員)と、子育ての手助けを行いたい人(援助会員)を募集します。

日にち	時間	会場
11月 6日(月)	午前10時30分～11時30分	緑区合同庁舎
11月18日(土)		市民会館第2大会議室
11月20日(月)	午後 1時30分～ 2時30分	南区合同庁舎

※市内在住か在勤・在学中で、入会説明会に参加でき、次に該当する人

利用会員=生後0カ月～小学生(障害児18歳まで)の子どもがいる

援助会員=20歳以上(後日行う講習会への参加が必要(保育士、幼稚園・小学校教諭、保健師などの資格か免許がある人は一部免除))

申 電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、希望の会員種別、入会説明会参加希望日を書いて、ファミリーサポートセンター(☎042-730-3885 ✉ famisapo@sagamiharashishakyo.or.jp)へ

## 子育てサポーター(子育て支援ボランティア)講習会

親子への声掛けや身体計測、絵本の読み聞かせなどのボランティアを行う人を募集します。

時 11月27日(月) 午前9時～正午

会 緑区合同庁舎

申 電話でこども家庭課(☎042-769-9811)へ

## 来て!見て!遊ぼう!保育ウィーク ～笑顔でつながる みんなの輪～



地域の子どもたちが楽しめるさまざまな催しが開催されます。

時 11月6日(月)～11日(土)

会 市内の各認可保育園、陽光園、認定こども園(モモ・誠心・ピノ・相模湖)

※実施園や各園のイベント内容など詳しくは、各保育園・こどもセンター・公民館などにあるチラシ(市ホームページにも掲載)をご覧ください。

☎保育課 ☎042-769-8340

市ホームページ  
「保育ウィーク」

## 子育て広場 緑のおうち講座

### ママのための体験アートセラピー

パステルカラーを使ってクリスマスカードを作ります。

時 11月28日(火) 午前10時～11時30分

会 サン・エールさがみはら

対 子育て中の保護者と妊娠中の人=10人(申込順)



## 緑のおうちで絵本カフェ♪

「冬じたく」をテーマに、絵本の読み聞かせや工作などを楽しめます。

時 11月29日(水) 午前10時30分～11時30分

会 子育て広場 緑のおうち(緑区橋本台)

対 1歳～3歳の未就園児とその保護者=10組(申込順)



申 月～金曜日(祝日等を除く)午前10時～午後3時に、電話で子育て広場 緑のおうち(☎042-703-5136)へ

## 11月は乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間

### ～大切な赤ちゃんを 乳幼児突然死症候群から守りましょう～

乳幼児突然死症候群(SIDS)は、それまで元気だった赤ちゃんが、眠っている間に突然死亡してしまう病気です。平成28年には全国で109人が亡くなっていて、0歳児の死亡原因の第3位となっています。原因はまだ分かっていませんが、次の3つを守ることで発症率が低くなることが明らかになっています。

○あおむけ寝で育てましょう

※医学的な理由から、うつぶせ寝を勧められている場合は医師の指導に従うこと

○妊娠中や赤ちゃんの周囲では、たばこはやめましょう

○できるだけ母乳で育てましょう

☎こども家庭課 ☎042-769-8345

## 市役所6階食堂で中学校給食を提供

11月20日の市制記念日に合わせ、全市立小・中学校で、市内産の野菜や肉などをふんだんに使った「さがみはら大好き給食」を提供します。

また、同様のメニューを市役所食堂で提供します。

時 11月20日(月) 午前11時30分から

会 市役所本庁舎6階食堂

費 535円 ※限定60食。売り切れ次第終了

☎学校保健課 ☎042-769-8283



## 元気高齢者向け筋力向上トレーニング教室(全12回)

	日にち	時間	会場	電話番号・受付時間など
①	12月1日～平成30年3月2日の毎週金曜日(12月29日、1月5日を除く)	午後1時15分～2時45分	スポーツクラブルネサンス橋本(緑区橋本)	042-775-6600 午前10時～午後10時(金曜日を除く) ※土・日曜日、祝日等は午後7時まで
②	12月5日～30年2月27日の毎週火曜日(1月2日を除く)	午前11時～午後 0時30分	相模原ドルフィンクラブ(緑区橋本)	042-771-7333 午前10時～午後5時
③	12月11日～30年3月19日の毎週月曜日(1月1日・8日、2月12日を除く)	午前10時15分～11時45分	コナミスポーツクラブ橋本(緑区西橋本)	042-772-0541 午前10時30分～午後5時(木曜日を除く)

※運動に支障がない市内在住の65歳以上=各10人(抽選)

費 ①③各6,000円②4,800円

申 11月20日までに、電話で各会場へ

## 市学校給食展「きゅうしょく大すき」

さがみはらの給食とその歴史や給食に使われる地元野菜の展示紹介のほか、給食の試食、食育釣り堀体験などを実施します。

時 11月18日(土) 午前10時～午後4時

会 アリオ橋本1階アクアガーデン(緑区大山町)

☎学校保健課 ☎042-769-8283

## 市立図書館(中央区鹿沼台)の催し 図書館

### 聞こう!知ろう!世界のことば(英語・ドイツ語編)

外国語の絵本の読み聞かせと、日本語の意味も紹介します。  
 時 11月23日(祝) 午前11時~11時45分  
 対 幼児~小学生=50人(先着順) ※保護者同伴可  
 ※11月1日から同館児童カウンターで配布する整理券が必要

### 大人のためのおはなし会

時 11月25日(土) 午前10時30分~正午、午後1時30分~3時  
 対 中学生以上=各50人(申込順)  
 申 直接か電話で同館へ

### 図書館ひろば~もっと図書館を楽しもう 希望者は直接会場へ

古本市などの催しや、参加団体による展示を行います。  
 時 11月26日(日) 午前10時30分~午後3時30分

催し名など	時間
古本市・本の修繕実演	午前10時30分~午後0時30分
見てみよう音訳・点訳・拡大写本 布絵本と布おもちゃの展示	午前10時30分~午後3時
講談 演目「徂徠豆腐」「赤垣源蔵 徳利の別れ」 定 100人(先着順) 講 河津琴道さん(講師)	午後1時30分~3時30分
おはなしワニーズによるおはなし会 定 各40人(先着順)	午前11時~11時30分 午後 2時~ 2時30分

図書館と市民をつなぐ会・相模原の山本さん ☎090-4947-7147

## 写真ワークショップ モノクロ写真のコツ

カラーとモノクロの違いや技法などを学ぶ講義と実技を行います。撮った写真はフォトシティさがみはら「わたしのこの1枚」に出品します。



時 11月25日(土) 午後1時30分~4時  
 会 相模原市民ギャラリー、相模原駅周辺  
 対 中学生以上=20人(申込順) 費 500円  
 申 11月24日までに、直接か電話で同ギャラリー(☎042-776-1262)へ

## 旧石器ハテナ館の催し 旧石器ハテナ館

### 毎月第3日曜日は体験教室の日! 埴輪作り

古墳時代に作られた埴輪の使い方やその意味について学びます。  
 時 11月19日(日) 午後2時~4時  
 対 小学校4年生以上(小学生は保護者同伴)=30人(申込順)  
 費 200円(材料費)  
 申 直接か電話で同館へ



### 津久井城跡発掘調査現地説明会

時 11月26日(日) 現場公開 午前10時~午後2時  
 解説 午前11時・午後1時30分



会 県立津久井湖城山公園根小屋地区里山広場

※希望者は直接会場へ

※駐車場の混雑が予想されるため、できるだけ公共交通機関を利用してください。

文化財保護課 ☎042-769-8371

## 秋の行楽シーズン! 11月はエコドライブ推進月間

ふんわりアクセルや加減速の少ない運転は、二酸化炭素の排出を抑え、ガソリンの節約にもつながります。地球とお財布に優しいエコドライブを実践しましょう。

### エコドライブ10のすすめ

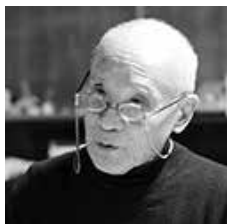
- ①ふんわりアクセル「eスタート」
- ②加減速の少ない運転
- ③早めのアクセルオフ
- ④エアコンの使用は控えめに
- ⑤アイドリングストップ
- ⑥計画的なドライブ
- ⑦タイヤの空気圧をチェック
- ⑧荷物は必要なものだけ
- ⑨駐車は走行の妨げとならない場所へ
- ⑩燃費を把握する



環境保全課 ☎042-769-8241

## 2017市民平和のつどい

時 12月2日(土) 午後1時30分~4時  
 第1部 平和ポスターコンテスト表彰式・市平和大使の広島市派遣報告  
 第2部 谷川俊太郎さんと本多ちかこさんによる対談講演会「ここを平和にする~ことばの持つちから~」



谷川俊太郎さん ©深堀瑞穂

会 産業会館

対 市内在住の人=200人(申込順)

申 11月15日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

## 市立博物館に行こう 市立博物館

休館日 月曜日、11月24日(金)

### 2017冬 流れ星をみつけよう ~流星群シーズンがやってくる~

流星の仕組みや観察の仕方、投影期間中に見られる流星群を紹介します。  
 時 11月7日(火)~12月1日(金)

時間	曜 日	火~金曜日	土・日曜日、祝日等
午前11時			こどもプラネタリウム ※リーベルタース天文台だより 秋の星座の物語
午後1時30分			プラネタリウム 秋の星空模様
午後2時40分		プラネタリウム 2017冬 流れ星をみつけよう ~流星群シーズンがやってくる~	全天周映画 いきものがたり~いきものはみんな星からできている~
午後3時50分		全天周映画 いきものがたり~いきものはみんな星からできている~	プラネタリウム 2017冬 流れ星をみつけよう ~流星群シーズンがやってくる~

定 210人(先着順) ※希望者は直接会場へ

費 各500円(4歳~中学生200円、65歳以上250円(要証明書))

※11月23日(祝)は宇宙フェスタ特別版「おしえて!さがぼん お月さまってなに?」を上映します。

※日曜日、祝日等は、午後0時10分から「おためしタイム」として、約10分の無料番組を上映します。上映スケジュールは変更になる場合があります。

### 学習資料展 ちょっと昔の暮らし ~ジジ・ババ、パパ・ママの子ども時代~

昭和30年代ごろと50年代ごろの学校の風景、電化製品、おもちゃなどを中心に展示します。昔の遊びや道具に触れるなどの体験もできます。

時 11月14日(火)~平成30年2月25日(日) 午前9時30分~午後5時

昔の遊びが体験できるチャレンジ体験コーナー 希望者は直接会場へ

時 11月19日、12月3日・17日、30年1月7日・21日、2月4日・18日の日曜日 午前11時~午後4時

### 学芸員リレートーク 火山がつくった相模原台地

相模原台地の地形の特徴と成り立ちについて、学芸員が解説します。

時 11月18日(土) 午後2時~4時

定 200人(先着順) ※希望者は直接会場へ

### 学びの収穫祭 希望者は直接会場へ

博物館を拠点に活動する市民や学生による研究発表会のほか、博物館ボランティアの紹介やワークショップも開催します。

時 11月18日(土)・19日(日) 午前10時~午後4時

### 星空観望会(12月)

口径40cmの天体望遠鏡や大型双眼鏡などで、見頃の天体を眺めます。

時 12月22日(金) 午後7時~9時

定 120人(申込順。1組4人まで。同世帯は人数制限なし)

※中学生以下は保護者同伴

申 12月21日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

藤野地区のさまざまな石造物を紹介します。  
**藤野の石造物展**  
 ~先人たちが昔の生活に思いをめぐらす~  
 時 12月10日(日)まで 午前10時~午後4時  
 休館日 月曜日、11月24日(金)  
 会 吉野宿ふじや  
 岡ふじの里山くらぶ ☎042-686-6750

### 甲州道中の石造物を巡る

藤野駅から吉野宿ふじやを經由して、相模湖駅までの石造物を、郷土史家の解説を聞きながら巡ります。

時 12月2日(土) 午前9時30分~午後3時(雨天決行)

申 12月1日までに、電話でふじの里山くらぶ(☎042-686-6750)へ

### 学ぶことは、面白い。さがまちカレッジ

愛されわんこを目指すには!親子でできるワンコミュニケーション

時 12月9日(土) 午前10時~11時30分

会 麻布大学(中央区淵野辺)

対 犬を飼っている人とその愛犬

定 16組(抽選)

費 1,200円

こども体験講座「クリスマス飾りを作ろう」

時 12月10日(日)

午前10時30分~11時30分

会 町田市子どもセンターぱお

(町田市相原町)

対 小学生=16人(抽選)

費 300円(材料費)

申 11月15日(必着)までに、各区役所地域振興課、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ  
 ※同コンソーシアムホームページからも申し込めます。



知っていますか？これからの相模原市を取り巻く環境

進む高齢化、減る人口

65歳以上の高齢者を支える人数

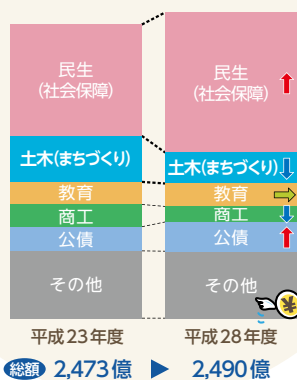


2005年には現役世代の大人が5人で1人を支えていたが、2035年には2人で1人を支えていく時代に

30年間で高齢者を支える世代が半分に以下になるのでは  
不安だよ  
2019年をピークに市の人口が減り始めるんだって

財政面にも課題が

市の財政を簡単に表すと… (歳出の変化)



福祉や医療などの社会保障に使うお金(民生費)は年々増えている一方、公園や道路などのまちづくりに使うお金(土木費)は減っているわ



# みんなで考えよう 未来のさがみはら

20年後のまちづくりを見据えて

人口減少、少子高齢化により、私たちの暮らしを取り巻く環境が転換期を迎えている今、市の強みを生かしたまちづくりが求められています。20年先の未来に向け、私たちの暮らしをより良くしていくためにどんな都市にしていきたいか、一緒に考えてみませんか。

圏都市計画課 ☎042-769-8247



## あなたの声を聞かせてください

ご協力をお願ひします



街角で直接

本市の特徴などをパネルで紹介する展示コーナーを設置

皆さんから多様な意見をお聞きするため、市内各所でアンケートを実施します。近くの会場やお出掛け先で皆さんの考える本市の将来像を教えてください。

イベント会場で

市役所で

公園・買い物先で

区	会場	日にち	時間
中央	淵水都市さがみはらフェスタ	11月4日(土)・5日(日)	午前10時～午後4時
中央	市役所本館1階ロビー	11月7日(火)	午前9時～正午 午後1時～4時
南	南区合同庁舎1階ロビー	11月8日(水)	
緑	緑区合同庁舎1階ロビー	11月9日(木)	午前10時～正午 午後1時～4時
中央	相模原駅ペDESTリアンデッキ	11月10日(金)	
緑	アリオ橋本(緑区大山町)	11月11日(土)	午前10時～正午 午後1時～4時
南	相模原麻溝公園(雨天中止)	11月12日(日)	
緑	ダイエー津久井店(緑区中野)	11月16日(木)	午前10時～正午 午後1時～4時
南	相模大野駅ペDESTリアンデッキ	11月18日(土)	
中央	淵野辺公園(雨天中止)	11月19日(日)	

インターネットでいつでも

街角で展示するパネルなどは、市ホームページでもご覧いただけます。また、アンケートにも参加できます。

詳しくは市ホームページへ



相模原市 都市計画マスタープラン 検索

頂いた意見は「次期都市計画マスタープラン」など、新たなまちづくりの検討に当たって参考にさせていただきます。

# この秋文化・芸術に触れてみませんか

11月3日は「文化の日」です。  
市内では、さまざまな文化・芸術イベントが開催されます。「文化・芸術の街さがみはら」で芸術の秋をどうぞお楽しみください。  
☎文化振興課 ☎042-769-8202

## 街かどコンサート

稲村なおこさん(歌)、田畑直美さん(ピアノ)による演奏をお送りします。  
時 11月4日(土)午後0時30分～1時  
会 ミウィ橋本5階インナーガーデン(緑区橋本)  
※希望者は直接会場へ  
☎市民文化財団 ☎042-749-2207



## 市民合同演奏会

公募で結成された合唱団と市民交響楽団が共演します。



曲目  
○ヴェルディ作曲 歌劇「シチリア島の夕べの祈り」序曲  
○プッチーニ作曲 交響的奇想曲  
○ロッシェニ作曲 スターバト・マーテル  
時 12月17日(日)午後2時～4時  
会 相模女子大学グリーンホール(市文化会館)  
費 指定席2,500円、自由席2,000円  
学生500円(当日、会場での販売のみ。要証明書)  
☎電話でチケットMove(☎042-742-9999)へ  
※チケットムーヴ.netホームページからも購入できます。

## 市民文化祭

観賞希望者は直接会場へ

市民の皆さんの文化・芸術活動の成果を発表します。  
期間中は、市内の各会場でさまざまな作品の展示や舞台発表が行われます。

催し名など	日にち	時間	会場
表彰式	11月3日(祝)	午後1時30分～3時	あじさい会館
茶会 200円(1人1回)	和室・立礼 11月3日(祝)	午前10時～午後3時	相模原市民ギャラリー
	立礼 11月17日(金) 11月19日(日)		
ダンスフェスティバル	11月5日(日)		市体育館(市役所前)
邦楽演奏会	11月11日(土)	午後1時～5時	あじさい会館
文芸展(短歌・俳句・現代詩) 建築文化展	11月17日(金) ～20日(月)	午前10時～午後6時 (20日は午後4時まで)	相模原市民ギャラリー
おどりフェスティバル	11月18日(土)	午前11時～午後4時	もり杜のホールはしもと
マジックフェスティバル	11月19日(日)	午後1時～3時30分	
フラフェスティバル	11月25日(土)	正午～午後4時	
洋舞合同公演	11月26日(日)	午後5時～8時30分	相模女子大学グリーンホール(市文化会館)



▲茶会



▲邦楽演奏会



▲文芸展



▲フラフェスティバル



▲洋舞合同公演

☎市民文化祭実行委員会事務局(文化振興課内) ☎042-769-8202

## 彫刻の五・七・五 -かたちで詠む春夏秋冬- HAIKU-Sculpture 2017

俳句の形式に倣い、限られたサイズの中に四季を表現した彫刻作品の展覧会です。国内外の芸術大学24校から、教員・大学院生の作品を展示します。

時 11月8日(休)～28日(火)  
午前10時～午後5時  
(入館は午後4時30分まで)  
会 女子美アートミュージアム(南区麻溝台)  
休館日 日曜日、祝日等  
※23日(祝)は臨時開館します。

☎女子美アートミュージアム  
☎042-778-6801

## 女流画家協会2017 相模原展



創立71年の歴史をもつ女流画家協会の委員・会員らによる全国からの公募作品を展示します。

時 11月3日(祝)～14日(火)午前10時～午後6時  
※8日(火)は休館。14日は午後3時まで

会 相模原市民ギャラリー

◆ギャラリートーク

時 11月5日(日)午後2時～3時

※希望者は直接会場へ

☎相模原市民ギャラリー  
☎042-776-1262

その他、相模原のさまざまな秋の文化や芸術を楽しむ情報について詳しくは、市内公共施設などで配布中の「さがみはら秋の文化芸術イベントガイド」(市ホームページにも掲載)をご覧ください。



さがみはらイベントガイド 検索

## 研究機関等公開講座

### 「東京国立近代美術館フィルムセンターコース」 映像遺産の保存と活用

- 国重要文化財に指定された映画を全部、見る -

映画フィルムの文化財指定までの経緯や文化遺産としての可能性について、指定を受けた3作品を見ながら、同センター主幹 とちぎあきらさんが解説します。

時 11月25日(土)午後1時30分～3時

会 東京国立近代美術館フィルムセンター相模原分館(中央区高根)

対 市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) = 200人(申込順)

申 11月15日までに、直接か電話で総合学習センター(☎042-756-3443)へ

## 視聴覚ライブラリー の催し

☎視聴覚ライブラリー  
☎042-753-2401

催し名・日時	上映作品
月例子ども映画会 11月11日(土)午後2時～3時30分 ※未就学児は保護者同伴	▶からすのパンやさん ▶きこりとヘルメス ▶ガリバー旅行記 ▶白い馬(馬頭琴)
シネマサロン 11月19日(日)・21日(火)午後2時～3時25分	▶七つの顔 (1946年/日本/白黒)

会 市立図書館(中央区鹿沼台) 対 市内在住か在勤・在学の人  
定 各150人(先着順) ※希望者は直接会場へ



# 情報あらかると

はがき・ファクス・Eメール  
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

## お知らせ

### コンビニ交付サービスの停止

コンビニエンスストアで住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書・戸籍の附票の写しが取得できるコンビニ交付サービスは、次の日程でメンテナンスを行うため、終日利用できません。  
**時** 11月16日(木)・17日(金)、12月6日(水)  
**区** 区政支援課

### 分譲マンション管理 無料相談会

**時** 11月11日(土) 午後1時～5時  
**会** 市民会館  
**対** 市内マンション管理組合役員と居住者  
**定** 5組(申込順)  
**申** 11月10日までに、電話で県マンション管理士会県央相模支部(☎046-256-2683)へ

### マンション管理勉強会

給水方式の変更について  
**時** 11月18日(土) 午後1時30分～4時  
**会** 相模原市民ギャラリー  
**対** 市内のマンションに住んでいる人  
**定** 30人(申込順)  
**申** 11月17日までに、電話で相模原・町田マンション管理ネット(☎042-704-3431)へ

### 森林伐採後に造林などを行った場合は報告を

森林の主伐(皆伐、択伐)後に造林や転用を行った場合は、市に「伐採及び伐採後の造林に係る森林の状況報告書」の提出が必要です。  
 ※報告書の書式など詳しくは、市ホームページ「さがみはら森林情報館」をご覧ください。  
**問** 津久井地域経済課(☎042-780-1401)

### 街頭労働相談会

解雇・賃金不払いや労働保険・社会保険などの労働相談、キャリアカウンセリング、弁護士相談  
 ※職業紹介はありません。  
**時** 11月13日(月) 午前11時～午後5時  
 (キャリアカウンセリング、弁護士相談は午後2時から)  
**会** 相模大野駅南北自由通路  
 ※希望者は直接会場へ  
**問** かながわ労働センター県央支所(☎046-296-7311)

### 慌てず落ち着いて通報を！ 11月9日は「119番の日」

119番通報をするときは、落ち着いて係員の質問に答えてください。  
 ※いたずら・うその通報は絶対にしないでください。火災や救急で急を要する人たちのために、119番通報の適正利用にご協力ください。  
**問** 指令課

### 不登校を考えるつどい ～気持ちを伝える・受けとめる～

カウンセラーからの情報提供や、同じ悩みを持つ人との話し合い  
**時** 11月22日(水) 午後2時～4時  
**会** 青少年相談センター  
**対** 不登校や登校をためらいがちな小・中学生の保護者  
**定** 30人(申込順)  
**申** 11月21日までに、直接か電話で同センター(☎042-769-8285)へ

### 猫の相談会と譲渡面接会

**相談会** 家庭や地域での猫に関する相談  
**時** 11月7日・21日、12月5日・12日の火曜日 午後2時～4時  
**会** ウェルネスさがみはら4階会議室1  
 ※希望者は直接会場へ  
**譲渡面接会**

**時** 11月26日(日)、12月17日(日) 午前10時～正午(雨天決行)  
**会** 青少年学習センター  
**対** 市内在住の20歳以上で①譲りたい人＝各10人(申込順。相談会での申し込みが必要)②欲しい人  
 ※いずれも一部費用負担あり  
 ※②の希望者は身分証明書類を持って、直接会場へ  
**問** 生活衛生課

### 国民年金保険料控除証明書を発送

日本年金機構から11月上旬に送付されます。年末調整や確定申告で添付してください。届かない場合や再交付を希望する場合はお問い合わせください。  
**対** 平成29年1～9月に国民年金保険料を納めた人  
 ※10～12月に、その年初めて国民年金保険料を納めた人には、30年2月上旬に郵送  
**問** ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004(050から始まる電話からは☎03-6630-2525)) ※30年3月15日まで(月～金曜日(祝日等を除く)午前8時30分～午後7時、第2土曜日 午前9時～午後5時)

### 夜間納税相談窓口のご利用を ～相談はお早めに～

日中に、市税(国民健康保険税を除く)の納付相談や納税ができない人のために窓口を開設。電話相談も可  
**時** 11月13日(月)・28日(火) 午後5時30分～7時

会場	電話番号
納税課 (市役所第2別館2階)※	042-769-8300
緑市税事務所 (緑区合同庁舎5階)	042-775-8808
南市税事務所 (南区合同庁舎3階)	042-749-2163

※夜間納税相談窓口で午後6時以降に市役所へ来庁する場合は、本館裏玄関の守衛室で入館手続きをしてください。

### 年末調整等説明会

日にち	時間	会場
11月7日(火)	午後1時30分～3時45分	南市民ホール
11月8日(水)	午後2時～4時15分	市民会館
11月9日(木)	午後1時30分～3時45分	津久井中央公民館

※希望者は直接会場へ  
 ※税務署から関係書類が送られている場合は持参してください。  
**問** 相模原税務署(☎042-756-8211)

### 出張年金相談、 国民年金保険料相談会

**時** 11月28日(火) 午前10時～午後3時  
**会** 津久井総合事務所  
**持ち物** 年金手帳と本人確認書類(代理の場合は、本人の認め印、委任状、代理人の顔写真付き証明書も必要)  
 ※希望者は直接会場へ  
 ※50歳以上で将来の年金見込み額を確認したい人は、事前に電話で相模原年金事務所へ  
**問** 相模原年金事務所(☎042-745-8101)

### 宿泊利用 相模川清流の里

平成30年1月まで平日に空きあり  
**問** 随時受け付け  
**2月分の抽選申し込み** 11月10日午後5時までに、さがみはらネットワークシステムからか、商業観光課、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは、11月21日から、電話で同所(☎0120-988-547)へ  
**2月の休館日** 13日(火)・14日(水)

### 福祉有償運送運営協議会

NPO法人などが登録申請をする際の、移動困難者の移送の必要性や条件などを協議  
**時** 11月17日(金) 午前10時～正午  
**会** ウェルネスさがみはら7階視聴覚室  
 ※傍聴希望者は直接会場へ  
**問** 障害福祉サービス課

## 募集

### 動物愛護推進員

犬・猫などの動物愛護と適正飼養を推進するために活動するボランティア  
**任期** 平成30年4月～32年3月  
**対** 市内在住の20歳以上  
 ※応募資格など、詳しくは公募資料をご覧ください。  
**公募資料の配布場所** 生活衛生課、各公民館(青根・沢井を除く)・出張所  
 ※市ホームページにも掲載  
**申** 11月30日(必着)までに、公募資料に付いている申込書などを直接か郵送で同課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8347)へ

### 青少年相談センターの相談員

- ①青少年教育カウンセラー  
同センターや小・中学校での相談業務  
**勤務** 週4日、午前8時45分～午後5時15分(小・中学校は午前9時～午後5時30分)
  - ②スクールソーシャルワーカー  
子どもの生活環境への働き掛けなど  
**勤務** 週4日、午前9時～午後5時30分
  - ③ヤングテレホン相談員  
電話やEメールによる相談業務  
**勤務** 月～土曜日のうち週1・2日で、午後3時30分～9時(土曜日は午後1時～5時)
  - ④相談指導教室支援員  
通室児童・生徒の学習などの指導・援助  
**勤務** 週3日、午前9時30分～午後4時
- 賃金 ①②月額26万円③日額1万500円(土曜日は8,400円)④日額1万2,060円  
**問** 臨床心理士などの資格がある人など  
 ※詳しくは同センターホームページをご覧ください。  
**定** ①10人②～④各若干名(選考)  
**申** 11月24日(必着)までに、同センター・各相談室にある申込用紙(同センターホームページにも掲載)と自己PR(800字以内)を直接か郵送で同センター(〒252-0239 中央区中央3-13-13 ☎042-769-8285)へ

## イチオシ！チャリティーイベント

### 東日本大震災復興支援 チャリティーマッチ(野球)

希望者は  
直接会場へ

アメリカの独立リーグで昨シーズン日本人初の優勝監督となった三好貴士さん(本市出身)率いる、国内外のプロ野球経験者・現役プロ野球選手中心のチーム「All Nations」が、「相模原クラブ」と対戦します。イベントの収益金の一部は、友好都市である岩手県大船渡市に寄付されます。

**時** 11月19日(日)

開始時間	内容
午前10時20分	オープニングセレモニー
午前11時	チャリティーマッチ
午後2時	小・中学生野球教室★
午後4時	サイン会、記念撮影

★は野球用具を持参

**会** サーティーフォー相模原球場

**問** オールネーションズ ☎050-5276-2167



## イチオシ！強者たちと競おう

### 相模原クロスカントリー大会2018

**時** 平成30年3月10日(土)〈小雨決行〉午前9時から競技開始  
**会** 相模原ギオンスタジアム(ジョギングコース、ウッドチップコースなど)

種別	距離	制限タイム	種別	距離	制限タイム
①小学生の部(5・6年生)	2km	制限タイムの設定はありません	女子	2km	制限タイムの設定はありません
②中学生の部	3km	1,500m 5分15秒	女子	3km	1,500m 6分00秒
	★3,000m	11分45秒		★3,000m	12分30秒
③高校生の部	5km	16分30秒	女子	4km	3,000m 12分00秒
	5,000m	16分00秒		★5km	11分30秒
④大学・一般の部	8km	16分00秒	★5,000m	19分00秒	

**対** 日本陸上競技連盟に登録(①を除く)し、制限タイム以内(★はいずれか)で完走できる人＝①男子①～④女子各70人②～④男子各160人(申込順)

**費** ①各1,000円②③各1,500円④2,500円

※申し込み方法など、詳しくは市体育協会ホームページをご覧ください。

**問** 市体育協会 ☎042-751-5552



### 相模大野パブリック インフォメーションの広告主

相模大野駅北口にあるデジタルサイネージ(電子広告)に、広告を掲載する特定広告主  
放映期間 12月1日から(3カ月以上)  
稼働時間 午前7時~午後10時  
放映回数 55型液晶画面×3画面を同時に使用した20秒広告を、15分間に1回(1日60回)  
費3カ月9万7200円(1カ月3万2400円)  
※コンテンツの制作費は含まれません。  
申12月8日(必着)までに、市ホームページに掲載の申込書を、直接か郵送、Eメールで商業観光課(☎042-769-9255)へ  
※3カ月に満たない短期放映は、随時受け付けています。



### イベント

#### お茶会~外国人との交流の広場~

カナダ人国際交流員による母国のお話と交流会  
時11月19日(日)午前10時~正午  
会ソレイユさがみ  
定50人(先着順)  
費100円(中学生以下無料)  
※希望者は直接会場へ  
問さがみはら国際交流ラウンジ(☎042-750-4150)

#### ドリル大会

##### ~みつめよう音と動きのハーモニー~

市内の小学生鼓笛隊11隊と中学生・高校生のリーダー隊1隊によるドリル演奏  
時11月19日(日)午前11時~午後3時  
会総合体育館  
※希望者は直接会場へ  
問青少年学習センター(☎042-751-0091)

#### 秋のあさみぞハイキング~段丘崖 が育んだ文化 当麻~(約4.5km)

自然・史跡などを巡り、ガイドが麻溝地区の魅力を紹介  
時11月18日(土)雨天中止  
集合 午前9時30分~10時に下溝駅  
定50人(申込順)  
申11月15日までに、電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、「秋のあさみぞハイキング」と書いて、麻溝まちづくりセンター(☎042-778-1006 FAX042-778-2249 ✉asamizo-syu@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ  
※当日、雨天時の問い合わせは市コールセンター(☎042-770-7777)へ

#### 親子で歩く! 景観クイズラリー

市役所さくら通り周辺をまち歩き  
時11月26日(日)、12月17日(日)雨天中止  
午前10時~午後1時  
(受け付けは午前10時30分まで)  
集合 市役所会議室棟第1会議室  
定各15組(申込順)  
申11月15日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに8面上の必要事項と性別く全員分(代表者に○)、希望日を書いて、建築・住まい政策課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 FAX042-757-6859 ✉kenchikusumai@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-9252)へ

#### 自閉症児・者作品展

絵画や習字などの展示や、相模原やまびこ会の活動紹介  
時11月10日(金)~12日(日)午前10時~午後7時(10日は午後1時から、12日は午後3時まで)  
会おださがプラザ  
問同会(☎090-2468-1331)

#### 県民の集い in さがみはら 「ひろく!わたしたちは、どう 繋がりに、どう変わればよいか」

講演やトークタイムなどで、精神障害者の家族会と住民が交流  
時11月21日(火)午後1時~4時  
会南市民ホール  
講青木聖久さん(日本福祉大学教授)  
定300人(先着順)  
※希望者は直接会場へ  
問NPO法人じんかれん(☎045-821-8796(火・木曜日)午前10時~午後4時)

#### しろやま得の市

食品や農産物、工芸品などの販売  
時11月3日(祝)予備日11月5日(日)  
午前10時~午後1時30分  
会城山総合事務所前道路  
※当日、道路は歩行者天国になります。  
問城山商工会(☎042-782-3338)

#### 昭和レトロ映画看板展

日本最後の映画看板師といわれる久保板観さんの作品を展示

日にち	時間	会場
11月5日(日) ・6日(月)	午前10時 ~午後7時	ミウイ橋本 5階インナー ガーデン (緑区橋本)
11月10日(金) ~19日(日)	午前9時 ~午後5時	藤野総合事務所

※希望者は直接会場へ  
問藤野まちづくりセンター(☎042-687-2119)

#### 尾崎行雄(号室)杯演説大会

予選を勝ち抜いた青年6人が、「日本の歩む道」をテーマに演説。審査員の著名人らによるパネル討論会も開催  
時11月26日(日)午後1時~4時50分  
会杜のホールはしもと  
定535人(先着順)  
※傍聴希望者は直接会場へ  
問尾崎行雄を全国に発信する会事務局の大橋さん(☎090-4541-8677)

#### 凧作り教室

簡単にできる角凧作り  
時11月25日(土)午後1時30分~4時  
会相模の大凧センター  
対小学生以上  
定20人(申込順)  
費500円(材料費など)  
申直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、同センター(☎046-255-1311 FAX046-255-1361)へ

#### 冬季ポニー教室(全5回)

ポニーの世話や乗馬、餌やりなど  
時12月10日・17日・24日、平成30年1月7日の日曜日、1月8日(祝)  
午前9時40分~正午  
会相模原麻溝公園ふれあい動物広場  
対市内在住の小・中学生(保護者同伴)  
定20人(抽選)  
申11月27日(必着)までに、往復はがきに8面上の必要事項と学年、性別、保護者氏名を書いて、同広場(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900)へ  
※過去に参加した人は応募できません。

#### 橋本台リサイクルスクエアの催し

①フリーマーケット②おもちゃの病院  
③ダンボールコンポスト講習会  
時11月12日(日)雨天時は11月19日(日)に延期)①②午前10時~午後1時③午前11時~午後0時30分  
※①出店者の募集は終了  
※②受け付けは午後0時30分まで。壊れたおもちゃの修理は1人2点まで(部品代は有料)  
※希望者は直接会場へ  
問資源循環推進課

#### 集団資源回収事例発表会

集団資源回収に役立つ情報を紹介  
時11月25日(土)午前11時~正午  
会市民会館  
対市内在住の人  
定50人(申込順)  
申11月17日までに、電話で資源循環推進課(☎042-769-8245)へ

### 講演・講座

#### ダンボールコンポスト講習会

ダンボールで、生ごみを堆肥化する方法  
時11月27日(月)午前10時~正午  
会麻溝台リサイクルスクエア  
対市内在住の人=20人(申込順)  
申11月22日までに、電話で資源循環推進課(☎042-769-8334)へ

#### 環境講演会「軽水力が未来を拓く ~軽水力発電による自然エネルギーの活用~」

時12月22日(金)午後7時30分~8時30分  
会杜のホールはしもと多目的室  
講菊池伯夫さん(茨城製作所代表取締役)  
定100人(申込順)  
申12月20日までに、環境情報センターホームページから申し込んでください。  
問同センター(☎042-769-9248)

#### シンポジウム「気候変動の藤野学」

基調講演とパネルディスカッション  
時11月19日(日)午後1時~3時30分  
会藤野商工会館(緑区小淵)  
定80人(申込順)  
申電話でふじの里山くらぶ(☎042-686-6750)へ

#### 春まで楽しめる花の寄せ植え教室

時11月12日(日)午前10時~正午  
会相模原北公園  
定15人(申込順) 費2,000円  
申11月10日までに、直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、「寄せ植え教室」と書いて、同公園(☎FAX042-779-5885)へ

#### 冬を感じる寄せ植え教室 ~ポインセチアやコニファー等を使った鉢でクリスマスムードを盛り上げよう!~

時11月22日(水)午前10時~正午  
会横山公園  
定16人(申込順) 費2,000円(教材費含む)  
申11月21日までに、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、同公園(☎042-758-0886 FAX042-758-0586)へ

#### グリーンカレッジつくい後期講座 「お父さんのテント、タープ設営術」

テントとタープの設営と薫製体験  
時11月19日(日)予備日11月26日(日)  
午前9時30分~午後3時  
会津久井生涯学習センター  
定24人(申込順) ※お母さんも可  
費2,000円(材料費・保険料)  
申11月15日までに、直接か電話で同センター(☎042-784-2400)へ

### イチオシ! スポーツ教室

#### 初心者・ジュニア硬式テニス教室 (全5回)

時11月11日・18日、12月2日・9日・16日の土曜日  
(予備日12月23日(祝)、平成30年1月13日(土))午後0時30分~2時30分  
会やまびこ(小倉)テニスコート  
対市内在住か在勤・在学の人  
コース 初心者=15歳以上(中学生を除く)  
ジュニア=小学校4年生~中学生  
定各10人(申込順)  
費各5,000円(保険料含む)  
申直接か電話、ファクスに8面上の必要事項とテニス経験の有無、希望コースを書いて、城山めいぷる(緑区久保沢1-1-53 ☎042-782-0303(火~金曜日)午前9時~午後3時) FAX042-782-1051)へ

### イチオシ! 健康イベント

#### 11月26日(日)津久井で楽しく健康づくり ウォーク&フォーラム2017

催し名	時間	会場	費用
①ウォーキング(約8km) 水汲みの道~観音寺~名手橋	午前9時 ~11時30分	津久井 中央公民館 (①は午前8時 30分に同所に 集合)	無料  未定 (市ホーム ページに掲載)
②調理実習(野菜丸ごと)	午前11時 ~午後2時		
③調理体験(おにぎり・みそ玉)			
④野菜販売会	正午~午後2時		

定②15人(申込順)③200人(先着順)  
申①直接か電話、ファクス、Eメールに8面上の必要事項と交通手段を書いて、緑保健センター津久井担当(☎042-780-1414 FAX042-784-1222 ✉m-hokencenter@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ。②直接か電話で同所へ ※③④希望者は直接会場へ  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ロボット・プログラミング教育  
シンポジウム

基調講演と実践報告  
 時 11月23日(祝) 午前10時~正午  
 会 相模女子大学ガーデンホール(南区文京)  
 講 岡田浩之さん(玉川大学工学部教授)  
 定 120人(申込順)  
 申 相模女子大学ホームページから申し込んでください。  
 問 相模女子大学連携教育推進課(☎042-813-5007)

同行援護従業者養成研修  
(一般・応用課程)〈全4回〉

視覚障害者のガイドヘルパーになるための資格取得講座  
 時 12月18日(月)~21日(木)  
 午前9時~午後6時  
 会 障害者支援センター松が丘園ほか  
 対 市内在住か在勤・在学の人  
 定 20人(抽選) 費 3万5,000円  
 申 11月30日までに、直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と性別を書いて、銀河ガイドヘルプサービス事業所(☎042-851-3548 FAX042-757-1113)へ

社交ダンス初級者講習会〈全4回〉

時 11月6日~27日の毎週月曜日  
 正午~午後3時  
 会 市体育館(市役所前)  
 定 20人(申込順) 費 700円  
 申 11月4日までに、電話で市ダンス協会の池内さん(☎090-2526-5695)へ

中国語会話教室〈全5回〉

初心者向けの発音や日常会話で、中国の文化や中国語の魅力に触れる  
 時 11月17日、12月1日・15日、平成30年1月12日・26日の金曜日 午後2時~4時  
 会 さがみはら国際交流ラウンジ  
 定 30人(申込順) 費 1回500円  
 申 11月15日までに、電話で市日中交流協会事務局(シティセールス・親善交流課内 ☎042-707-7045)へ

家族セミナー「立ちすくむ若者と家族が向き合うとき  
—なぜ若者は動き出せたか—」

時 ①11月25日(土) ②12月2日(土)  
 午前9時30分~11時30分  
 会 ソレイユさがみ  
 対 引きこもりやニート・孤立状態など、自立に困難を抱えている若者の家族  
 定 各70人(申込順)  
 申 ①11月24日②12月1日までに、直接か電話でさがみはら若者サポートステーション(☎042-703-3861)へ

視覚障害者のパソコン操作を支援するサポーター養成講座〈全2回〉

時 11月19日(日)・26日(日) 午後1時~4時  
 会 ソレイユさがみ  
 定 10人(申込順) 費 1,000円  
 申 11月10日までに、電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて、パラボラジャパンの松本さん(☎090-1990-4036 ✉matsu20401@gmail.com)へ

相模原ギオンスタジアム 施設の教室  
 〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名〈全10回〉	日にち	時間	対象
①いきいきウオーキング	11月28日~平成30年2月20日の毎週火曜日(12月26日、1月2日・9日を除く)	午前 9時30分~10時45分	18歳以上(高校生を除く)
②はつらつジョギング		午前11時~午後 0時15分	
③シニア健康体操	12月5日~30年2月20日の毎週火曜日(12月26日、1月2日を除く)	午後2時~3時30分	60歳以上
④ファンクショナルトレーニング		午前10時~11時30分	
⑤楽しく健康、筋力アップ&リラクゼーション	12月7日~30年3月1日の毎週木曜日(12月21日・28日、1月4日を除く)	午前10時~11時	50歳以上
⑥身体すっきりストレッチヨガ	12月11日~30年3月12日の毎週月曜日(1月1日・8日・22日、2月12日を除く)		
⑦中国体操 & ストレッチ	12月13日~30年3月7日の毎週水曜日(12月27日、1月3日、2月21日を除く)	午前 9時30分~10時30分	18歳以上(高校生を除く)
⑧シェイプアップ		午前11時~正午	
⑨骨盤すっきりエクササイズ	12月14日~30年3月1日の毎週木曜日(12月28日、1月4日を除く)	午前10時~11時	

定 ①②⑥各25人③30人④⑤⑦~⑨各20人(申込順)  
 費 各5,000円  
 申 電話か、ファクス、Eメールに11面上の必要事項を書いて、同所(FAX042-777-0161 ✉asamizo-stadium@dream.jp)へ

さがみはらグリーンプール 施設の教室  
 〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	費用
①プールで遊ぼう	11月10日(金)	午後4時~5時	3歳~6歳の未就学児	各250円
		午後5時30分~6時30分	小学生	
②バタフライを泳ごう	11月17日(金)	午後4時~5時	3歳~6歳の未就学児	各250円
		午後5時30分~6時30分	小学生	
③シルバースイム・背泳ぎ集中〈全5回〉	11月15日~12月13日の毎週水曜日	午後0時30分~1時30分	60歳以上の初心者	5,000円
④少し泳ぐクロール水泳〈全2回〉	11月30日(木)、12月7日(木)	午前11時30分~午後 0時30分	18歳以上(高校生を除く)	2,000円
⑤おためし水泳飛び込みスタート	11月20日(月)	午後1時30分~2時30分		500円
⑥わくわく親子水泳	11月25日(土)	午前11時30分~午後 0時30分	3歳~小学生とその保護者	1組750円
⑦冬季幼児体育〈全12回〉	12月8日~平成30年3月16日の毎週金曜日(12月22日・29日、1月5日を除く)	午後4時~4時50分	年中・年長	各6,000円
	12月9日~30年3月17日の毎週土曜日(12月23日・30日、1月6日を除く)	午前10時~10時50分		
	12月10日~30年3月18日の毎週日曜日(12月24日・31日、1月7日を除く)			
⑧冬季小学生体育〈全12回〉	12月8日~30年3月16日の毎週金曜日(12月22日・29日、1月5日を除く)	午後5時~5時50分	小学生	各6,000円
	12月9日~30年3月17日の毎週土曜日(12月23日・30日、1月6日を除く)	午前11時~11時50分		
	12月10日~30年3月18日の毎週日曜日(12月24日・31日、1月7日を除く)			
⑨紙バンドでカゴ作り	11月18日(土)	午前10時~午後 1時	小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴)	1,500円
⑩絵手紙	12月18日(月)	午前10時~正午	18歳以上(高校生を除く)	1,200円

定 ①③~⑤各30人②40人⑥30組⑨⑩各20人(申込順)⑦各10人⑧各12人(抽選)  
 申 ①~⑥⑨⑩開催日前日までに、直接か電話で同プールへ。⑦⑧11月20日(必着)までに、往復はがき(1教室1枚。同教室であれば兄弟姉妹の連名可)に11面上の必要事項と学年、希望曜日を書いて、同プールへ

総合体育館卓球大会

時 12月10日(日) 午前9時~午後5時  
 種目 男子シングルス初級者の部、中級者の部  
 女子シングルス初級者の部、中級者の部  
 対 市内在住か在勤の就労している人=200人(申込順)  
 費 各1,000円  
 申 11月24日までに、総合体育館か北総合体育館にある申込用紙を直接、各館へ  
 問 総合体育館 ☎042-748-1781

銀河アリーナ 施設の教室など  
 〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

11月5日(日)はスケート感謝デー アイススケート場を無料開放!★  
 時 午前9時~午後8時15分 ※希望者は直接会場へ

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
①カーリング〈全2回〉	11月16日(木)・17日(金)	午後 8時30分~10時45分	中学生以上 ※17歳以下は保護者同伴か送迎が必要	50人(申込順)	各日1,000円
	12月14日(木)・15日(金)				
②トレーニング器具の使い方	11月20日(月)	午前10時~11時30分	18歳以上(高校生を除く)	20人(申込順)	700円
③幼児スケート〈全4回〉★	12月23日(祝)~26日(火)	午前 9時~10時30分	4歳以上の未就学児	25人(抽選)	4,000円

申 ①該当月の1日~開催日前日に、直接か電話で③11月15日(必着)までに、往復はがきに11面上の必要事項を書いて、銀河アリーナへ。②11月18日までに、直接か電話でサーティーフォー相模原球場(☎042-753-6930)へ  
 ★貸し靴代別途1回410円(中学生以下210円)

ホームタウンチームを応援しよう!

三菱重工相模原ダイナボアーズ(ラグビー) トップチャレンジリーグ

日にち	開始時間	対戦相手
11月19日(日)	午後2時	Honda HEAT

会 駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場(世田谷区駒沢公園)  
 問 三菱重工相模原ダイナボアーズ ☎042-761-2686

SC相模原(サッカー) J3リーグ

日にち	開始時間	会場	対戦相手
11月19日(日)	午後1時	相模原ギオンスタジアム	FC東京U-23
11月26日(日)			ガンバ大阪U-23

問 SC相模原 ☎042-810-7777

※その他の試合日程など詳しくは、各チームホームページをご覧ください。



はがき・ファクス・Eメール  
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所  
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入



### 施設の催し\*\*\* ※会場・問い合わせは原則各施設です

**LCA国際小学校北の丘センター**  
〒252-0134 緑区下九沢2071-1  
☎042-773-5570

**てん刻教室**  
時 11月25日(土) 午前10時～正午  
対 小学生以上  
(小学校4年生以下は保護者同伴)  
**白磁の器に上絵付教室**  
時 11月25日(土) 午後1時30分～3時30分  
※未就学児は保護者同伴  
..... 共 ..... 通 .....  
定 各15人(申込順) 費 各1,000円  
申 直接か電話で同センターへ

**11月20日(月)市制記念日**  
**プール・浴室無料開放**  
時 11月20日(月) 午前9時30分～午後8時  
浴室=午前10時30分～午後4時  
※希望者は直接会場へ

**サン・エールさがみはら**  
〒252-0131 緑区西橋本5-4-20  
☎042-775-5665

**土曜コンサート「ビートルズトリビュート」**  
ザ・ビートルズによる演奏  
時 11月18日(土) 午後3時30分～5時  
定 220人(先着順) ※希望者は直接会場へ  
**平成30年度土曜コンサート出演団体を募集**  
対 スタンダード曲(ジャズも可)を中心に上演時間60～90分程度演奏できる、社会人で構成されている団体=12組(選考)  
申 11月30日(必着)までに、同所にある申込書(同所ホームページにも掲載)とデモテープ(カセットテープ・CD・MD・DVDのいずれか)を同所へ  
※応募書類などは返却しません。  
※詳しくは同所ホームページをご覧ください。

**ユニコムプラザさがみはら**  
〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301  
☎042-701-4370

**オーサズカフェ**  
**「意外と面白いアワビの生物学」**  
時 11月11日(土) 午後2時～3時  
※希望者は直接会場へ

**話してみる会**  
**～みんなで気軽にしゃべりませんか～**  
障害のある人たちが情報交換できる場  
時 11月18日(土) 午後1時15分～2時45分  
対 市内在住か在勤の18歳以上で、身体障害者手帳を持っている人=15人(申込順)  
※ガイドヘルパーなどの介助者も参加可  
※家族や支援者などで参加を希望者する人はお問い合わせください。  
申 11月15日(必着)までに、障害者支援センター松が丘園にある申込書(同園ホームページにも掲載)を同園(☎042-758-2121)へ

**ソレイユさがみ**  
〒252-0143 緑区橋本6-2-1  
☎042-775-1775

①さがみはらウィメンズ・カレッジ  
コミュニケーションやお金の知識について

日にち	時間
11月25日(土)	午前10時～午後0時15分
12月16日(土)	午前10時～正午

対 女性  
②男性のための地域デビュー応援講座  
～作る・食べる・語る～  
野菜たっぷりけんちん手打ちうどん作りと交流会  
時 11月25日(土) 午前10時～午後1時

対 男性  
費 550円(材料費・保険料)  
③おはなしお楽しみ会  
時 12月9日(土) 午前10時～正午  
対 幼児～小学校3年生以下とその保護者  
..... 共 ..... 通 .....  
定 ①②各20人③30組60人(申込順)  
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)  
申 直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と保育希望の有無(保育希望者は子どもの氏名・年齢・性別)を書いて、同所(☎042-775-1776)へ

**緑区の子どものまち**  
仮想のまちで、社会の仕組みなどを体験  
時 12月3日(日) 午前9時30分～午後4時  
対 小学校3年生～中学生  
定 200人(申込順)  
費 500円  
申 Eメールに住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、当日連絡可能な電話番号、「緑区の子どものまち」と書いて、スマイルミニシティプロジェクトの山家さん(☎s.minicity.p@gmail.com ☎090-1793-8561)へ

**けやき体育館**  
〒252-0236 中央区富士見6-6-23  
☎042-753-9030

①障害者スポーツ講座  
**「楽しく体を動かそう!」〈全3回〉**  
時 11月29日(水)、平成30年1月26日(金)、3月19日(月) 午前10時30分～11時30分  
対 市内在住か在勤・在学の18歳以上で身体障害のある人(高校生を除く)  
②障害者ふれあい文化講座  
**「絵手紙を書こう!」〈全2回〉**  
時 12月2日(土)・9日(土) 午後1時30分～3時  
対 市内在住か在勤・在学の小学生以上で障害のある人

..... 共 ..... 通 .....  
定 ①15人②16人(申込順)  
※手話通訳・要約筆記対応可(要予約)  
※ボランティア同時募集(定各5人(申込順))  
申 11月①19日②22日までに、直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と手話通訳・要約筆記希望の有無を書いて、同館(☎042-769-1200)へ

**市民健康文化センター**  
〒252-0328 南区麻溝台1872-1  
☎042-747-3776

**健文祭**  
プール・浴室の無料開放や、講演会・演奏会などのステージイベント、野菜の販売など  
時 11月11日(土) 午後1時～4時30分  
11月12日(日) 午前9時～午後3時30分  
**健文ロードSHOW!『近藤勇 池田屋騒動』**  
時 11月18日(土) 午後1時30分～3時5分  
定 70人(先着順) ※未就学児は保護者同伴  
※11月1日から同センターで配布する整理券が必要  
**スクラッチタイル教室**  
時 11月26日(日) 午前10時30分～正午、午後1時30分～3時  
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
定 各15人(申込順)  
費 各500円  
申 直接か電話で同センターへ

### 施設のお休み

**環境情報センター**  
時 11月3日(祝)  
同センター(☎042-769-9248)  
**LCA国際小学校北の丘センター**  
時 11月6日(月)～17日(金)  
同センター(☎042-773-5570)  
**市民健康文化センター**  
時 11月13日(月)  
同センター(☎042-747-3776)

## 市体育協会からののお知らせ

☎042-751-5552 ☎042-751-5545 ✉taikyo@jade.dti.ne.jp  
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

**ペタンク講習会①審判②初心者実技**  
時 11月18日(土)  
①午前9時～正午 ②午後1時～4時  
**集合場所** サーティーフォー相模原球場会議室  
対 小学生以上=30人(先着順)  
※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

**ラダーゲッター大会**  
時 11月26日(日) 午前9時～午後3時  
会 市体育館(市役所前)  
対 市内在住の人  
申 11月19日(消印有効)までに、はがきかファクスに11面上の必要事項を書いて、同協会へ

**市民秋季ボウリング競技大会 兼 市町村個人選手権代表選手選考会**  
時 11月19日(日) 午前8時30分  
会 相模原パークレーンズ(中央区相模原)  
種別 小・中学生の部、高校生の部、一般の部、シニアの部 ※全て男女別  
対 市内在住か在勤・在学の人  
定 100人(申込順) 費 2,600円(市ボウリング協会員は2,500円)  
申 11月9日までに、直接か電話で、相模原パークレーンズ(☎042-755-1110)、相模ファーストレーン(☎042-755-1088)、町田ボウリングセンター(☎042-742-3692)のいずれかへ

**公認審判員資格認定会(ソフトボール)**  
時 11月19日(日) 午前8時30分～午後4時  
会 田名中学校  
対 市内在住か在勤・在学の18歳以上  
費 4,500円  
※協会登録料として別途5,300円が必要  
申 11月12日(必着)までに、はがきかEメールに11面上の必要事項を書いて、同協会へ

**ふれあいウォーキング**  
**～晩秋の城山・歴史をめぐる～**  
時 12月2日(土) 午前9時～正午(小雨決行)  
**集合場所** 津久井湖ガーデンパークベキュー場  
対 市内在住か在勤・在学の小学生以上  
定 30人(申込順)  
費 500円  
※申し込み方法など詳しくは、市体育協会ホームページをご覧ください。

**市民サッカー選手権大会(一般女子)**  
時 11月26日(日)、12月3日(日) 午前9時  
会 相模原ギオンフィールドほか  
※申し込み方法など詳しくは、市体育協会にある開催要項か、同協会ホームページをご覧ください。

**平成30年度ねりんピック富山大会 選手選考会(ゲートボール)**  
時 12月14日(木)〈予備日12月15日(金)〉  
午前9時～正午  
会 相模原麻溝公園スポーツ広場  
対 市内在住で、平成31年4月1日時点で60歳以上  
費 3,000円  
申 11月8日(必着)までに、はがきに11面上の必要事項と生年月日、性別、チーム名を書いて、同協会へ

## 読者のひろば

催し 費用の記載がない場合は無料です。  
●相模台団地商店街 秋祭 飲食などの出店や展示など 11月18日(土) 午前10時～午後3時、相模台団地商店街(南区相模台団地) 同村田(☎090-8478-4802)  
●ふれあいまつり 11月19日(日) 午前10時～午後0時45分、桑の実保育園(緑区大島) 同桑の実保育園(☎042-763-5014)  
●婚活・公園散歩 11月26日(日) 午後2時30分～4時30分、相模原麻溝公園。定員

16人(申込順)、費用1,000円。対象は20～40代の独身の人 申 Eメールに氏名、年齢、性別、電話番号、「婚活・公園散歩11/26」と書いて、早乙女(☎aito.yuukizuke@gmail.com ☎090-8275-7707)へ  
●ハーモニカ友の会Winterコンサート 曲目は『芭蕉布』ほか 11月29日(水) 午後1時30分～4時、サン・エールさがみはら。定員220人(先着順) 同内谷(☎042-782-5900)  
●淵野辺DANKEハーモニカはじめてコンサート 曲目は『ラ・クンパルシータ』ほか 12月1日(金) 午後0時30分～3時30分、杜のホールはしもと多目的室。定員200人(先着順) 同丹羽(☎042-753-2839)

**仲間** 会費などは個別にお問い合わせください。  
●マンドリン合奏 毎週土曜日午後1時、相模台公民館ほか。初心者歓迎、体験可 同川田(☎042-748-0241)  
●スポーツ吹矢 月2回火曜日午後1時～東林公民館、土曜日か日曜日(時間はお問い合わせください)＝相模台公民館。見学・体験可 同樋口(☎090-9843-2244)  
●俳句 毎月第1金曜日午後1時、ユニコムプラザさがみはら。見学可 同有賀(☎042-745-6075)  
●カラオケ 毎週火曜日午後2時、サン・エールさがみはら。対象は女性、見学可 同新宅(☎080-1194-5415)

●太極拳 毎週火曜日午後7時、けやき体育館ほか。体験可 同富田(☎090-8107-5158)

応募は発行日の3週間前まで  
掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-753-7831)へ。市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。  
催しは過去6カ月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。掲載の場合は、発行日の10日前ごろに連絡します。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。



11月9日～15日は秋の火災予防運動

## 親子でいこう 消防フェア



ミニ消防車の乗車体験  
や消防車の展示など

希望者は直接会場へ

日にち	11月11日(土) (雨天中止)	11月12日(日) (荒天中止)
時間	午前10時 ～午後2時	午前10時 ～午後3時
会場	アリオ橋本 イベント広場 (緑区大山町)	淵野辺公園 芝生広場
問い合わせ	北消防署 査察指導課 ☎042-774-9949	相模原消防署 査察指導課 ☎042-751-9135

11/23(祝)  
会市立博物館

## 宇宙フェスタさがみはら 2017 ～月面探査最前線～

最先端の科学や音楽などで月や宇宙を堪能します。

### リレー講演

会地下大会議室

時①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分  
講 橋本樹明さん(JAXA宇宙科学研究所教授)ほか  
定 各200人(申込順)  
申 11月7日～21日に、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

### 宇宙と音楽のタベ

会地下大会議室

宇宙をテーマとした映像と桜美林大学音楽専修の学生による生演奏が楽しめます。  
時 午後5時～6時 定 200人(先着順)  
※当日午前9時30分から同館で配布する整理券が必要

### 月のプチ観望会

会天体観測室テラス

当日の月の様子を、解説員と一緒に観察します。  
時 午後4時～6時 ※希望者は直接会場へ  
※雨天・曇天時は天体観測室の見学のみ

### 同時開催 プラネタリウム(宇宙フェスタ特別版)

月をテーマにした特別版を上映します。  
※プログラムは5面をご覧ください。



※その他、宇宙にちなんだ料理を販売するグルメブースの出店、紙芝居の上演、宇宙船内で着用するオレンジスーツのレプリカなどを使用した写真撮影コーナーがあります。

問 シティセールス・親善交流課 ☎042-707-7045

## 11/12(日)は 希望者は直接会場へ 淵野辺公園のイベントがいっぱい!

### 農業まつり

地元産の農産物の品評会や即売会、卵のつかみ取りなどの旬の味覚が楽しめるイベントが盛りだくさんです。  
時 午前9時15分～午後2時30分(雨天決行)

問 農政課 ☎042-769-8239

### さがみはら市民活動フェスタ 2017

「手をつなぐ 想いをつなぐ 市民力」をテーマにした、市民活動団体などによる体験ブースやアトラクションなどがあります。  
時 午前9時30分～午後3時(雨天中止)

問 さがみはら市民活動サポートセンター  
☎042-755-5790

### 親子ふれあいの広場

親子で楽しめる工作やゲーム、合唱団や少年鼓笛バンド連盟によるステージなどが楽しめます。  
時 午前10時～午後3時(雨天中止)

問 青少年学習センター ☎042-751-0091

※周辺道路の混雑が予想されるため、できるだけ公共交通機関を利用してください。

### アクアリウムさがみはらイルミネーション

高さ10mのモミの木と全体を彩るイルミネーションがとまります。



点灯期間 11月18日(土)～平成30年1月14日(日)  
午後4時30分～8時(11月18日は午後5時から)

点灯式 時 11月18日(土) 午後5時～5時30分 ※午後5時30分～7時まで館内無料開放  
会 相模川ふれあい科学館アクアリウムさがみはら  
※当日は、会場となる「相模川ふれあい科学館」の30周年記念イベントも開催されます。

問 市観光協会 ☎042-771-3767

### 津久井湖城山イルミネーション

花の苑地のシンボルである高さ30mのメタセコイアを中心に、約4万個のLEDで装飾します。点灯初日は、津久井湖観光センター祭りや津久井百景フォトコンテスト表彰式も行われます。

点灯期間 11月19日(日)～12月25日(月)、12月31日(日)  
～30年1月3日(水) 午後5時～9時

点灯式 時 11月19日(日) 午後4時30分～5時  
会 県立津久井湖城山公園 花の苑地

問 同実行委員会(津久井観光協会内)  
☎042-784-6473

### つくい湖湖上祭

特産品の販売やPR、飲食ブース、ステージイベント、花火大会などを開催します。イルミネーションの点灯と冬の花火との共演は見応え抜群です。

時 11月19日(日) 午前10時～午後6時  
会 県立津久井湖城山公園 水の苑地

問 津久井青年会議所  
☎042-685-0880

みんな元気！ さがみはら 子どもから大人まで笑顔で楽しく健康づくり

# ウェルネス通信

広報 **さがみはら** 別冊

子育て・保健・介護予防事業案内

No.1372

平成29年(2017年)

11/1

- 主な実施会場
- ㊦ ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
  - ㊧ 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
  - ㊨ シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
  - ㊩ 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
  - ㊪ 城山保健福祉センター 緑区久保沢2-26-1
  - ㊫ 津久井保健センター 緑区中野613-2
  - ㊬ 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
  - ㊭ 藤野総合事務所 緑区小淵2000
  - ㊮ けやき会館 中央区富士見6-6-23

申し込み・問い合わせ

- ① 緑高齢者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 疾病対策課 ☎042-769-8260
- ⑤ 健康増進課 ☎042-769-8322
- ⑥ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑦ 緑保健センター(津久井) ☎042-780-1414
- ⑧ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑨ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑩ こども家庭課 ☎042-769-8345
- ⑪ 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- ⑫ 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- ⑬ 南子育て支援センター ☎042-701-7710
- ⑭ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑮ 市コールセンター ☎042-770-7777

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

● 会場や申込先については上記をご覧ください ●

## パパママのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

### ママの心のケアルーム「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」などを感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場

時 11月8日(水)午前10時～11時30分

会 ㊦

対 乳幼児の母親 ※保育あり(要予約)

申 ⑩

### 産後ママのエクササイズ

産後の日常生活に取り入れることができる運動体験

日にち	会場	定員(申込順)	申込
11月28日(火)	㊩	10組	⑨
12月6日(水)	㊧	15組	⑥

時 午前10時～正午

対 産後4カ月～おおむね6カ月の女性(初めての優先)

※4カ月～おおむね6カ月の乳児同伴可(保育なし)

### 離乳食教室(スタート編)

離乳食の講習、簡単な実習と試食

日にち	時間	会場	申込
12月4日(月)	午後1時～2時15分	㊩	⑮
12月8日(金)	午後2時45分～4時	㊧	
12月11日(月)	午後2時45分～4時	㊦	

対 平成29年6～7月生まれの子の保護者とその家族

定 各20人(申込順。初めての子の保護者優先)

### ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

時 午前10時～11時15分

対 乳幼児とその保護者

※希望者は直接会場へ

問 ⑪⑫⑬

日にち	会場ほか
11月16日(水)	㊨、大野北㊦、相模台㊧、上鶴間㊩
11月17日(木)	大島㊪、橋本㊫、上溝南㊬、星が丘㊭
11月21日(火)	二本松㊮、向陽㊯、陽光台㊰、田名㊱
11月22日(水)	並木㊲
11月28日(火)	㊭、富士見㊮、鶴園中和田㊯
11月30日(木)	城山㊪、麻溝㊫

㊦ こどもセンター  
㊧ 栄養士による栄養相談もあり  
㊨ 歯科衛生士による歯科相談もあり

### ビーンズクラブ

育児情報交換と親子遊び

時 12月11日(月)午前10時～11時30分

会 ㊩

対 おおむね4歳未満のふたご・みつごとその保護者か、ふたごなどを妊娠中の人

定 20組(申込順)

申 ⑬

## 子育てセミナー

### 子育て広場たんとう0歳からの虫歯予防セミナー

無理なくできる虫歯予防の秘訣や、歯磨きに慣れるためのコツなど

時 11月18日(土)

①午前11時～正午②午後1時～2時

会 伊勢丹相模原店(南区相模大野)

対 ①0歳児②1・2歳児とその保護者

定 各15組(申込順)

※電話・Eメールの着信時間順に受け付け

申 電話(非通知不可)か、Eメールに氏名(ふりがな)、子どもの月齢、携帯電話番号、子どもと保護者の各参加人数、希望時間、「虫歯予防セミナー」と書いて、子育て親育ち応援団With.cfc(☎080-5431-0971 ☒tant-with.cfc-0209@ezweb.ne.jp)へ

### マタニティオーラルセミナー(全2回)～元気な赤ちゃんはママの口腔の健康から～

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響や、子どもの歯の健康についての講義・体験、歯科健康診査など

時 12月4日(月)午後1時30分～3時30分

※当日、2回目の日程をお知らせします(12月か平成30年1月を予定)。

会 ㊦

対 市内在住の妊婦(経産婦可。妊娠期間中1回のみ受診可能)

定 16人(申込順)

※子ども同伴可(保育なし)

申 12月3日までに⑮

## 相談など

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	㊧	㊦	成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※㊦(湖)㊧(藤)㊨(城)は来庁相談のみ ㊩ 成人健康相談 ⑥⑧⑨ 母子保健相談 ⑪⑫⑬
	月・木曜日		㊫		
	火曜日		㊬		
	水曜日		㊭		
	金曜日		㊮		
精神保健相談 (精神科医)	11月8日(水)	午後1時～2時	㊦	㊩	こころの健康についての相談 対 かかりつけ医がいない人の健康などの相談 定 各2・3人(申込順。調整あり) 申 ㊦中央障害福祉相談課 ☎042-769-9806 ㊩南障害福祉相談課 ☎042-701-7715 ㊫津久井保健福祉課 ☎042-780-1412 ㊬緑障害福祉相談課 ☎042-775-8811
	11月28日(火)		㊮		
	11月14日(火)		㊩		
	11月24日(金)		㊫		
	11月20日(月)		㊬		
生活習慣改善相談 (保健師・栄養士・健康運動指導士)	12月1日(金)	午前9時～9時30分 10時～10時30分	㊦	㊩	生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 定 各5人(申込順) ※参加者が2人以下の場合は開催を中止することがあります。
	HIV(エイズ)等の検査・相談	火曜日(11月21日を除く) 11月11日(土)	午前9時～11時15分 午後2時～3時45分	㊦	㊨
思春期・ひきこもり特定相談 (精神科医)	11月16日(水)	午後1時30分～3時30分	㊦	㊩	対 思春期相談 13歳～17歳の精神的な問題を抱える人とその家族 ひきこもり相談 おおむね40歳ぐらいまでの引きこもりの状態にある人とその家族 定 2組(申込順。調整あり)
みんなのアルコール相談	11月21日(火)	午前10時～正午	㊦	㊩	専門医などが、お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に応じます。 対 アルコールに関する問題がある人とその家族 定 2組(申込順。調整あり)
アルコール・薬物家族教室	11月27日(月)	午後2時～4時	㊦	㊩	アルコール・薬物問題を理解し、その対応について学びます。 対 市内在住か在勤でアルコールや薬物問題がある人の家族 定 10組(申込順)
くすりの相談	11月16日(水)	午後1時30分～3時			※希望者は直接市薬剤師会会議室へ 問 市薬剤師会 ☎042-756-1502
家族のためのコミュニケーション教室「ガーベラ」	11月15日(火)	午後2時～4時	㊦	㊩	家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学びます。 対 引きこもりの状態にある人・アルコールや薬物問題がある人の家族=30組(申込順)

## こどもの睡眠とママのリフレッシュ

手遊びの実演や子どもの睡眠についての講義、おしゃべりタイムなど

時 11月28日(火)午前10時～11時30分 ㊦

対 1歳～2歳6カ月児とその保護者=15組(申込順) ※保育なし

申 11月24日までに、直接か電話で健康増進課(☎042-769-8274)へ

## 健康診査・検診・検査 費用の記載がある場合でも70歳以上は全て無料

昨年度の集団  
検診の申し込み  
混雑状況が  
確認できます



市内協力医療機関や公共施設で、健康診査やがん検診を随時実施しています。検診には受診券が必要です。  
○市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人、過去3年間にがん検診・お口の健康診査・健康診査(75歳以上)を受診した人などには、4月(一部の人は6月以降)に受診券を送付しています。  
○市民税非課税世帯の人は、事前申請で費用が免除になります。  
○生活保護を受給している人などは、医療機関の窓口で生活保護受給票などを提示し、免除申請書を記入することで費用が免除になります。  
☑受診券がない人は、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

▶(特定)健康診査 **検査項目** 問診、身体計測(腹囲・BMIなど)、血液検査、尿検査など

### 施設健診

日にち	会場	対象	費用
随時	市内協力医療機関	市国民健康保険加入の40歳～74歳※	1,000円
		後期高齢者医療制度加入の人	無料
		医療保険未加入で生活保護を受給している人など	1,000円

休日会場健診 下記の日にちに、右表の集団検診(検診車)と同じ会場を実施

日にち	会場	時間・対象・費用など
12月3日(日)	緑区合同庁舎	時 午前のみ 対 市国民健康保険加入の40歳～74歳※ 費 1,000円 申 健診日の14日前までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

※市国民健康保険以外の医療保険に加入している人は、各医療保険者が実施する特定健康診査を受診してください。

### ▶歯科健康診査(お口の健康診査)

日にち	会場	対象	費用	検査項目
随時	市内協力医療機関	平成29年4月2日～30年4月1日に40歳～80歳になる人	500円	口腔内診査(歯周病の状態など)

### ▶肝炎(B型・C型)ウイルス検査

日にち	会場	対象	費用
随時	市内協力医療機関	肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど。原則1回)	無料
		40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	1,200円

### ▶がん検診

施設検診 随時 ☑市内協力医療機関

#### 検診種目・費用

胃(X線) 2,900円(内視鏡) 3,900円 大腸 500円  
肺(X線のみ) 800円(X線+喀痰) 1,700円  
子宮(頸部のみ) 1,700円(頸部+体部) 2,200円  
※子宮(頸部+体部)は、医師の判断により実施  
乳(視触診のみ) 700円(視触診+マンモグラフィ) 2,000円

#### 集団検診(検診車)

日にち	会場	日にち	会場
11月22日(水)	北総合体育館	12月1日(金)	ウェルネスさがみはら★
11月23日(木)	津久井保健センター	12月3日(日)	緑区合同庁舎★
11月24日(金)	ウェルネスさがみはら★	12月9日(土)	南保健福祉センター★

#### 検診種目・費用

胃(X線) 900円 大腸 500円 肺(X線のみ) 200円(X線+喀痰) 700円  
子宮(頸部のみ) 600円 乳(視触診+マンモグラフィ) 2,000円  
※乳(視触診のみ)は実施していません。

時間区分 午前のみか、午前・午後(★会場のみ) ※胃は午前のみ

受付時間 午前8時30分～9時30分=男性、午前9時30分～11時=女性、午後1時30分～2時30分=男女とも(★会場のみ)

※乳は別途指定する時間

締切日 検診日の14日前

☑電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

※定員になり次第締め切り。乳は申し込み多数の場合、抽選

☑胃・大腸・肺=40歳以上 ○子宮=20歳以上の女性

○乳(視触診のみ)=30歳以上の女性

(視触診+マンモグラフィ)=40歳以上の女性で2年に1回の受診

※乳は、授乳中や生理中、生理前1週間は受診をご遠慮ください。

### ▶結核健診

日にち・会場・締切日	対象	費用
上表の集団検診(検診車)と同じ	65歳以上(29年度中に65歳になる人を含む)で、職場などで胸部X線を受ける機会がない人	無料

## 教室・講演会など

### 生活習慣病予防教室～50代までの“あなた”に贈る～カラダの中からアンチエイジング(全2回)

血管・体年齢や運動量の測定のほか、より良い生活習慣を学ぶ

時 12月12日(火)・20日(水)  
午後1時30分～3時30分

会 南保健福祉センター

対 市内在住か在勤の人=30人(申込順)

申 12月11日までに、電話で南保健センター(☎042-701-7708)へ

### 北里大学医学部附属 新世紀医療開発センターシンポジウム

子どもの身近な病気などの対処法について、小児外科の医師が解説

時 11月22日(水) 午後5時～7時

会 ユニコムプラザさがみはら

定 180人(申込順) ※保育あり(要予約)

申 電話でプランニングウィル(☎03-6801-8084)へ

### 発達障害講座

①発達障害のある子どもへの教育と自立～大学入試から就労へ向けての支援～

②大人の発達障害の理解と支援～その個性を活かす就労と自立のために～

時 12月2日(土) ①午前10時～正午

②午後1時30分～4時

会 サン・エールさがみはら

対 発達障害やその傾向がある子どもとその保護者・支援者

(②は関心がある人も可)

定 ①50人②30人(申込順) 費各995円

申 11月27日までに、ファクスに住所、氏名、子どもの学年か年齢、電話番号、ファクス番号かEメールアドレス、保護者は子どもとの続柄、支援者は所属、①か②、「発達障害講座」と書いて、発達障害の会神奈川オアシスの横倉さん(☎042-703-9830 ☎090-8506-0714)へ

※同会ホームページからも申し込み可

### 認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識と認知症高齢者への接し方を学ぶ

時 12月13日(水) 午後2時～4時

会 ウェルネスさがみはら

対 市内在住か在勤・在学の人(介護サービス従事者を除く)=100人(申込順)

申 12月1日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

### 精神科セカンドオピニオン外来

時 11月22日(水) 午前10時～正午

会 けやき会館

対 精神科治療中で、自身の治療方針などについて主治医以外の精神科医からの意見を求める人

※医療過誤や訴訟に関する内容などは受けられない場合があります。

定 3人(抽選) 費 2,000円

申 11月10日までに、電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

### こころの健康づくり～不安や苦手との向き合い方～

不安や苦手なメカニズムを学び、克服するためのコツを身に付ける

時 11月29日(水) 午後2時～4時

会 ウェルネスさがみはら

定 80人(申込順)

申 電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

### 骨密度測定de骨元気アップセミナー

骨粗しょう症予防についての話と骨密度測定。お口の元気チェックコーナーも同時開催

時 12月5日(火) 午前9時45分・10時15分・10時45分、午後1時30分

会 緑区合同庁舎

対 20歳～70歳(昭和22年4月2日～平成10年4月1日生まれ)

定 各25人(申込順) 費各700円

申 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

## 愛の献血 あなたもご協力を！ 命を救う身近なボランティア

日にち	時間	会場
11月4日(土)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	橋本駅 ペDESTリアン デッキ下
11月10日(金)		市役所前

対 16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の方は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)

所要時間 40分程度

※本人確認をしています。

☎地域保健課 ☎042-769-8343

## + 急病 などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

まずはかかりつけ医・歯科医へ。休診の場合は下記の問い合わせ先へ

### 医科 相模原救急医療情報センター

☎042-756-9000

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時

土曜日 午後1時～翌朝9時

日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時

※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

### 歯科 休日急患歯科診療所

☎042-756-1501

日曜日、祝日等 午前8時45分～11時30分

午後1時15分～4時30分

※事前に連絡をしてから受診してください。

### 接骨 休日当番柔道整復施療所案内

☎0120-19-4199

日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

### 精神科 精神科救急医療情報窓口

☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分

土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分

(翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)

※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。

※必ず紹介することを約束するものではありません。

