

みどり区

さがみはら

広報

NO.1371
毎月
1日・15日発行
10/15
2017
平成29年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 平成30年度から 施設使用料などを導入・改定 2
 - 元気なうちに備えて安心「成年後見制度」を利用しよう! ... 6
 - みどり区版 12
 - ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) 別冊
- 発行 ● 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集 ● 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ ● <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用 ● <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777

相模原市 さがみはら

フェスタの会場でみんなに
会いたいミン♪

みどり区TOPICS

はしもとハロウィンフェスティバルで、パレードに参加しよう!

10月28日(土)にはしもとハロウィンフェスティバルが開催されます。お気に入りの衣装をして、パレードに参加してみませんか。パレード終了後、参加者を対象に大抽選会も開催します。詳しくは、橋本商店街協同組合ホームページをご覧ください。

☎橋本商店街協同組合 ☎042-772-2543



走り出せ!ここが新しいまちになる!!

はやぶさの故郷 潤水都市 さがみはらフェスタ 2017

11.4日(土) - 5日(日) 午前10時～午後5時 **入場無料**

〈雨天決行・荒天中止〉 **会場** 相模総合補給廠一部返還地

相模原駅から入場できるゲートが近くなりました!(北口から徒歩約5分)

○会場へは「徒歩のみ」の入場となります。
○駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。
○ペットを連れての入場はできません。

同フェスタ公式ホームページ **さがみはらフェスタ** 検索

問市コールセンター ☎042-770-7777

はやぶさイラスト ©池下章裕

11/4(土) ステージイベント 11/5(日)

Boxing Super star

第35代 東洋太平洋スーパーフライ級チャンピオン **井上拓真** 選手

WBO世界スーパーフライ級チャンピオン **井上尚弥** 選手

サガミハラダンス コンテスト

Sagamihara Dance! **高校生ダンス部選手権**

ゲストにプロダンサーも出演します。

サイエンスショー

アインシュタインラボ **北原 淳** 先生

あつまれ!さがみはらご当地キャラクター大集合!!

こけ丸 ミウル

今治から遊びに来るよ!

愛媛県・今治のPRキャラクター いまぱりパリエゾン

市マスコットキャラクター さがみん

てるて姫

写真撮影会などもあるよ!

フェスタ音楽ライブ

プラスロックバンド **Empty Black Box**

あなたが選ぶ!未来の大芸人

さがみはらお麺グランプリ

市内で腕を競い合う13店が、「相模原市産の食材」を使った自慢の一品でグランプリを目指します。ラーメン1杯に1膳付いてくる「箸袋」で、一番おいしいと思うラーメンに投票してください。

1杯 500円

① ラーメンたんぽぽ

② 博多長浜らーめん 六角堂 淵野辺本店

③ めん処 仁兵衛

④ 一平家

⑤ 麺屋 かねえ 鼎

⑥ 鈴木ラーメン店

⑦ 火焰山餃子房 塩田店

⑧ つけ麺 中華そば 清勝丸

⑨ らお麺食堂 吉凜

⑩ 野菜

⑪ JNファミリー

⑫ しょうゆのおがわや橋本店

⑬ 担担麺専門店 ドラゴンキング

イチオシ

さがみはらパワーゾーン

JAXA研究施設でつながる銀河連邦各共和国と、市内の商店街・商工会などが地元の味覚を提供します。

宇宙コーナー

JAXA宇宙科学研究所の取り組みをはじめ、宇宙教育に取り組むKU-MA(子ども・宇宙・未来の会)や日本宇宙少年団の活動を展示で紹介いたします。

この他、相模原に関するクイズラリーなどイベントが盛りだくさん!

ちゅうおう区 さがみはら 広報

NO.1371
毎月
1日・15日発行
10/15
2017
平成29年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 平成30年度から 施設使用料などを導入・改定 …… 2
 - 元気なうちに備えて安心「成年後見制度」を利用しよう! … 6
 - ちゅうおう区版 …… 12
 - ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) …… 別冊
- 発行 ● 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集 ● 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ ● <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用 ● <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777

相模原市 さがみはら

フェスタの会場でみんなに
会いたいミン♪

ちゅうおう区 TOPICS

地域全体で取り組む「中央区自転車マナーアップデー」実施中

中央区自転車マナーアップデーは、神奈川県交通安全対策協議会から中央区が7年連続で「自転車交通事故多発地域」に指定されたことを受け、地域全体で取り組む新たな対策としてスタートしたものです。9月から12月までの各月2日間をマナーアップデーとして、朝夕の通学時間帯に高校生の自転車交通量の多い区内15カ所の交差点で安全運転を呼びかけます。

次回予定 11月13日(月)・14日(火)

問 中央区役所地域振興課 ☎042-769-9801



走り出せ! ここが新しいまちになる!!

はやぶさの故郷 潤水都市 さがみはらフェスタ 2017

11.4日(土) - 5日(日) 午前10時～午後5時 **入場無料**

〈雨天決行・荒天中止〉 **会場** 相模総合補給廠一部返還地

相模原駅から入場できるゲートが
近くなりました!(北口から徒歩約5分)

○会場へは「徒歩のみ」の入場となります。
○駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。
○ペットを連れての入場はできません。

同フェスタ 公式ホームページ さがみはらフェスタ 検索

問 市コールセンター ☎042-770-7777

はやぶさイラスト ©池下章裕

11/4(土) ステージイベント 11/5(日)

Boxing Super star

第35代 東洋太平洋スーパーフライ級チャンピオン **井上拓真** 選手

WBO世界スーパーフライ級チャンピオン **井上尚弥** 選手

サガミハラダンス コンテスト

Sagamihara Dance! コンテスト **高校生ダンス部選手権**

ゲストにプロダンサーも出演します。

サイエンスショー

アインシュタインラボ **北原 淳** 先生

あつまれ! さがみはらご当地キャラクター大集合!!

こけ丸 ミウル

今治から遊びに来るよ!

愛媛県・今治のPRキャラクター いまぱりパリエゾン

市マスコットキャラクター さがみん

てるて姫

写真撮影会などもあるよ!

フェスタ音楽ライブ

プラスロックバンド **Empty Black Box**

さがみはらお麺グランプリ

市内で腕を競い合う13店が、「相模原市産の食材」を使った自慢の一品でグランプリを目指します。ラーメン1杯に1膳付いてくる「箸袋」で、一番おいしいと思うラーメンに投票してください。

1杯 500円

- ラーメンたんぽぽ
- 博多長浜らーめん 六角堂 淵野辺本店
- めん処 仁兵衛
- 一平家
- 麺屋 かねえ 鼎
- 鈴木ラーメン店
- 火焰山餃子房 塩田店
- つけ麺 中華そば 清勝丸
- らお麺食堂 吉凜
- 野菜
- JNファミリー
- しょうゆのおがわや橋本店
- 担担麺専門店 ドラゴンキング

イチオシ

さがみはらパワーゾーン

JAXA研究施設でつながる銀河連邦各共和国と、市内の商店街・商工会などが地元の味覚を提供します。

宇宙コーナー

JAXA宇宙科学研究所の取り組みをはじめ、宇宙教育に取り組むKU-MA(子ども・宇宙・未来の会)や日本宇宙少年団の活動を展示で紹介いたします。

この他、相模原に関するクイズラリーなどイベントが盛りだくさん!

みなみ区 さがみはら 広報

NO.1371
毎月
1日・15日発行
10/15
2017
平成29年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 平成30年度から 施設使用料などを導入・改定 …… 2
 - 元気なうちに備えて安心「成年後見制度」を利用しよう! … 6
 - みなみ区版 …… 12
 - ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) …… 別冊
- 発行 ● 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集 ● 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ ● <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用 ● <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777

相模原市 さがみはら



フェスタの会場でみんなに
会いたいミン♪

みなみ区TOPICS

討議会「わいわいみんなで語ろう Part4～一語り行こうぜ!～」を開催!

無作為で選ばれた区民の皆さん3,000人のうち、参加を希望した人が、「世代間交流促進の仕組みづくり」をテーマに討議します。この討議会は公開で行いますので、興味のある人は、当日直接会場へお越しください。
※傍聴者は討議会への参加はできませんので、あらかじめご了承ください。
時 11月11日 (土) 午後1時～4時30分
会 南区合同庁舎3階講堂

南区役所区政策課 ☎042-749-2134



走り出せ!ここが新しいまちになる!!

はやぶさの故郷 潤水都市 さがみはらフェスタ 2017

11.4日(土) - 5日(日) 午前10時～午後5時 **入場無料**
〈雨天決行・荒天中止〉 **会場** 相模総合補給廠一部返還地

相模原駅から入場できるゲートが
近くなりました!(北口から徒歩約5分)

○会場へは「徒歩のみ」の入場となります。
○駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
○ペットを連れての入場はできません。

同フェスタ 公式ホームページ **さがみはらフェスタ** 検索

問市コールセンター ☎042-770-7777

はやぶさイラスト ©池下章裕

11/4(土) ステージイベント 11/5(日)

Boxing Super star

第35代 東洋太平洋スーパーフライ級チャンピオン **井上拓真** 選手

WBO世界スーパーフライ級チャンピオン **井上尚弥** 選手

サガミハラダンス コンテスト

Sagamihara Dance! **高校生ダンス部選手権**

ゲストにプロダンサーも出演します。

サイエンスショー

アインシュタインラボ **北原 淳** 先生

あつまれ!さがみはらご当地キャラクター大集合!

こけ丸 ミウル

今治から遊びに来るよ!

愛媛県・今治のPRキャラクター いまぱりパリエさん

市マスコットキャラクター さがみん

てるて姫

写真撮影会などもあるよ!

フェスタ音楽ライブ

プラスロックバンド **Empty Black Box**

あなたが選ぶ!未来の大芸人

さがみはらお麺グランプリ

市内で腕を競い合う13店が、「相模原市産の食材」を使った自慢の一品でグランプリを目指します。ラーメン1杯に1膳付いてくる「箸袋」で、一番おいしいと思うラーメンに投票してください。

1杯 500円

- ラーメンたんぽぽ
- 博多長浜らーめん 六角堂 淵野辺本店
- めん処 仁兵衛
- 一平家
- 麺屋 かねえ 鼎
- 鈴木ラーメン店
- 火焰山餃子房 塩田店
- つけ麺 中華そば 清勝丸
- らお麺食堂 吉凜
- 野菜
- JNファミリー
- しょうゆのおがわや橋本店
- 担担麺専門店 ドラゴンキング

イチオシ

さがみはらパワーゾーン

JAXA研究施設でつながる銀河連邦各共和国と、市内の商店街・商工会などが地元の味覚を提供します。

宇宙コーナー

JAXA宇宙科学研究所の取り組みをはじめ、宇宙教育に取り組むKU-MA(子ども・宇宙・未来の会)や日本宇宙少年団の活動を展示で紹介いたします。

この他、相模原に関するクイズラリーなどイベントが盛りだくさん!



平成30年度から 施設使用料などを導入・改定

公民館などの施設の運営には、人件費や維持管理のための費用がかかっています。これらの費用を利用者に適切に負担していただくこと、また、社会状況が変化していく中でも持続可能な施設の運営をしていくことを目的として、平成30年度から下表の施設の使用料・利用料金を導入・改定することになりました。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

使用料・利用料金を導入・改定する施設

施設	料金適用日	問い合わせ先
公民館	6月1日から※1	生涯学習課 ☎042-769-8286
津久井生涯学習センター	6月1日から	津久井生涯学習センター ☎042-784-2400
地域センター	6月1日から※2	津久井まちづくりセンター ☎042-780-1402
藤野農村環境改善センター	7月1日から	津久井地域経済課 ☎042-780-1416
さがみ湖リフレッシュセンター※3	30年10月1日から	相模湖保健福祉課 ☎042-684-3215

使用料・利用料金について

○各施設の料金は市ホームページや各施設でお知らせします。部屋の広さや貸出時間に応じて料金を設定します(1部屋1時間当たりになると100~500円程度)。

- ※1 津久井中央公民館のホールは、30年10月1日から料金を改定します。
- ※2 西青山地域センターの浴室は、4月1日から料金を改定します。
- ※3 貸出時間単位の料金は、指定管理者との協議が調い次第、市ホームページや施設でお知らせします。

料金の免除・減額について

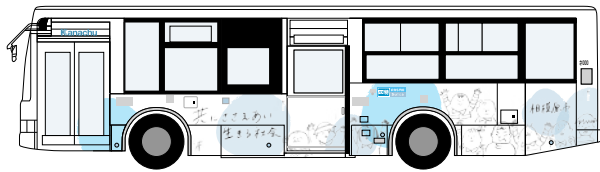
- 市内の地域自治振興、教育振興、社会福祉振興に関する公益性が高いと認められる活動を行うことを目的とする団体が、その目的のために各施設を利用するときは、使用料・利用料金を免除します。
- 施設によって、この他に免除や減額の規定を設けるものもあります。
- ※詳しくは、決定次第、市ホームページや各施設でお知らせします。

共生社会推進事業 ラッピングバスデザイン決定!

市では、障害の有無にかかわらず、あらゆる人の尊厳が守られ、安全で安心して暮らせる社会の実現に向け、「共にささえあい 生きる社会」のキャッチフレーズをモチーフにしたラッピングバスデザインを募集しました。選考の結果、応募作品の中から女子美術大学3年の加藤乃梨佳さんのデザインが選ばれました。

加藤さんのコメント

「いろんな年齢層の人たちが、手を振ったり歩いたり、走ったりする姿を描くことで、障害がある人もない人も共に生きていけるような相模原市を表現しました。」



ラッピングバスは12月から市内を走行します。

障 害 政 策 課 ☎042-707-7055

お知らせ 市民活動の「いま」を知ろう! 協働事業提案制度

内容	日時	会場
公開プレゼンテーション 来年度からの実施を目指す事業の提案説明	10月29日(日) 午前9時30分~午後0時30分	ウェルネスさがみはら 7階視聴覚室
中間ヒアリング 現在取り組まれている事業の進捗説明	11月18日(土) 午前9時30分~午後2時	けやき会館

※希望者は直接会場へ

市民協働推進課 ☎042-769-8226

募集 市民・行政協働運営型市民ファンド ゆめの芽 平成30年度助成対象事業

市民や企業の皆さんから頂いた寄付金を、市内で活動する市民活動団体への活動資金として助成します。

市内に活動拠点がある5人以上の団体など

対象事業 営利を主な目的としない公共的・公益的な事業

募集要項(申請書付き)の配布場所 同ファンド事務局(相模原法律事務所内(中央区富士見))、さがみはら市民活動サポートセンター、各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)、市民協働推進課

※同ファンドホームページにも掲載

選考審査会 10月30日(土) 10月24日(土)

※コースや助成額など、詳しくは募集要項をご覧になるか、お問い合わせください。

12月15日(必着)までに、郵送で申請書などの必要書類を同ファンド事務局へ

募集 10月28日(土) 午前11時~正午 個別 12月2日(土) 午後2時~4時

説明会 けやき会館 定80人(先着順) 相談会 けやき会館

※いずれも希望者は直接会場へ

市民ファンド「ゆめの芽」事務局 ☎042-752-0885

平成30年 1月4日から マイナンバーカードを使って 税証明書もコンビニで取得 身近で便利!

現在、マイナンバーカードを使ったコンビニ交付サービスでは住民票の写しなどを取得できますが、新たに一部の税証明書も取得できるようになります。まだマイナンバーカードを持っていない人は、この機会にぜひ取得し、コンビニ交付サービスを活用してください。

取得できる税証明書	取得可能な税証明書の年度
○市・県民税課税(非課税・所得)証明書 ○市・県民税納税証明書 ○固定資産税・都市計画税納税証明書(単独所有分のみ)	直近2年度分

市内に住民登録がある人

手数料 1通250円(窓口で取得するより50円お得です)

利用可能店舗 マルチコピー機を設置している全国のコンビニエンスストア(一部を除く)

午前6時30分~午後11時(12月29日~1月3日、システムメンテナンス時を除く)

※証明書の取得には、マイナンバーカードが必要です。通知カードやさがみはらカードでは取得できません。

従来の証明書自動交付機での税証明書の交付は12月30日で終了します。

税証明書に関すること 市民税課 ☎042-769-8297
マイナンバーカードに関すること 区政支援課 ☎042-704-8911

9月定例会議 43議案を認定・可決・同意

8月25日~9月29日に開かれた定例会議で、平成28年度市一般会計歳入歳出決算、29年度市一般会計補正予算、条例など43議案が審議され、全て認定・可決・同意されました。

主な審議の内容や結果については、11月1日発行の「さがみはら市議会だより」を、28年度決算の状況について詳しくは4面をご覧ください。

29年度9月補正予算の概要 ※1万円未満切り捨て

一般会計		総額 8億8,000万円																			
補正前	2,893億4,500万円	補正	8億8,000万円																		
補正後	2,902億2,500万円																				
主な歳入	<table border="1"> <tr><td>国庫支出金</td><td>9,446万円</td></tr> <tr><td>県支出金</td><td>2億3,598万円</td></tr> <tr><td>繰越金</td><td>1億6,764万円</td></tr> <tr><td>市債</td><td>2億6,250万円</td></tr> </table>	国庫支出金	9,446万円	県支出金	2億3,598万円	繰越金	1億6,764万円	市債	2億6,250万円	主な歳出	<table border="1"> <tr><td>既存住宅・建築物耐震化促進事業</td><td>5,974万円</td></tr> <tr><td>道路改良事業(繰越明許費設定)</td><td>3,300万円</td></tr> <tr><td>2020東京五輪・さがみはらプロジェクト推進事業</td><td>218万円</td></tr> <tr><td>衆議院議員総選挙経費</td><td>1億4,200万円</td></tr> <tr><td>職員給与費(選挙費)</td><td>6,800万円</td></tr> </table>	既存住宅・建築物耐震化促進事業	5,974万円	道路改良事業(繰越明許費設定)	3,300万円	2020東京五輪・さがみはらプロジェクト推進事業	218万円	衆議院議員総選挙経費	1億4,200万円	職員給与費(選挙費)	6,800万円
国庫支出金	9,446万円																				
県支出金	2億3,598万円																				
繰越金	1億6,764万円																				
市債	2億6,250万円																				
既存住宅・建築物耐震化促進事業	5,974万円																				
道路改良事業(繰越明許費設定)	3,300万円																				
2020東京五輪・さがみはらプロジェクト推進事業	218万円																				
衆議院議員総選挙経費	1億4,200万円																				
職員給与費(選挙費)	6,800万円																				

公営企業会計 下水道事業会計 補正 14億4,410万円

総務法制課 ☎042-769-9260

知って守ろう! 環境のこと

不法投棄撲滅キャンペーン

不法投棄をなくすための街頭キャンペーンや散乱ごみの回収を実施します。

10月29日(日) 午前9時30分~11時(小雨決行)

集合場所 津久井クリーンセンター管理棟前駐車場

※希望者は動きやすい服装で、直接集合場所へ

津久井地域不法投棄防止協議会事務局(津久井クリーンセンター内) ☎042-784-2711

九都県市エコドライブ講習会 あなたの運転はエコドライブ?

環境に優しく、燃費の改善や安全運転にもつながる運転方法を講義と実車講習で分かりやすく学びます。水素で走る車の同乗体験もできます。

日にち	会場	申込締切日
11月13日(月)	埼玉県自動車学校(埼玉県さいたま市北区)	10月26日
11月14日(火)	東久留米自動車教習所(東京都東久留米市本町)	
11月20日(月)	船橋中央自動車学校(千葉県船橋市飯山満町)	11月 9日
11月27日(月)	都南自動車教習所(座間市緑ヶ丘)	11月15日

午後1時~5時

神奈川県・埼玉・千葉県、東京都のいずれかに在住・在勤か日本自動車連盟(JAF)会員で、普通自動車運転免許がある運転歴1年以上の人(失効・停止中を除く)

各21人(抽選) 各1,028円

各申込締切日までに、電話か、市ホームページに掲載の申込書をファクスかEメールで、JAF東京支部(☎03-6833-9130)へ

リサイクル工場見学会

資源の中間処理施設と小型家電のリサイクル工場を見学します。

11月30日(木) 午前8時30分~午後4時10分(予定)

清和サービス(中央区宮下)、リーテム(東京都大田区城南島)

集合・解散場所 市役所本庁舎北側駐車場

市内在住の18歳以上=30人(申込順)

11月13日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

平成30年4月からの認定こども園・認可保育所などの利用申し込みを開始

関市コールセンター ☎042-770-7777

対象 次の理由で子どもの保育を必要とする人
 ○働いている ○働く予定がある ○保護者に傷病・障害がある ○家族の介護をしている ○出産予定月の前後2カ月(合計5カ月)以内 ○災害に遭った など

「利用申し込みのご案内(利用申込書付き)」の配布場所

各子育て支援センター・保健福祉課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・認定こども園・認可保育所など ※市ホームページにも掲載

申し込み 10月23日～11月24日(必着)に利用申込書と必要書類を、原則郵送で、保育課利用申込事務センター(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

※29年度に入所を申し込んだが入所が決まっていなくて、30年4月の入所を希望する場合は、改めて申し込みが必要です。

市外の施設の場合

希望する施設がある市区町村の申込締め切り日の1週間前までに、住んでいる地域の担当課へ

次のいずれかに該当する場合は、窓口で受け付けます

○子どもにアレルギー症状がある ○子どもに既往歴があるなど健康面や発達面で課題がある ○子どもの養育上の課題がある ○日本語の対応に課題がある ○29年12月31日までに出生予定で、出生予定児の利用申請をしている

子どもと一緒に、直接第1希望の施設の担当課へ

担当課・施設名称	所在地	担当課・施設名称	所在地	担当課・施設名称	所在地	担当課・施設名称	所在地	担当課・施設名称	所在地		
幼保連携型認定こども園 (0歳～5歳、園により2歳～5歳)		むくどり第2保育園	大島	相模原保育園	相模原	まあむキッズ	相模大野	木下の保育園相模大野	相模大野		
緑	大島幼稚園	大島	小ざき花保育園	上九沢	ゆめいろ保育園	相模原	相模大野南口	相模大野	ぶどう大野南保育園	相模大野	
	相模野幼稚園	二本松	大沢保育園	上九沢	エンゼル保育園	水郷田名	くぬぎ台保育園分園	相模台	すみれKIDS園	松が枝町	
	むくどりこども園(仮称)	下九沢	むくどり第2保育園分園	西橋本	友愛保育園	すすきの町	マシュマロ保育園	相模台	小規模保育事業B (0歳～2歳) 少人数(6～19人)を対象に、保育士と研修を受けた保育従事者が保育		
	むくどり風の丘こども園(仮称)		西橋本みたけ保育園		田名	あおいそら保育園	相模台団地	ナーサリースクールT&Yこもれびの森	西大沼	こころ保育園橋本駅南口	橋本
	きらきら(仮称)		二本松保育園	東淵野辺	麻溝保育園	当麻	大沼保育園	東大沼	保育園マミーキッズ	橋本西口園	
	きらきら分園やまと(仮称)		げんきっず保育園	淵野辺	たけのうち保育園	東淵野辺	あさみどり保育園	東林間	ゆうゆう保育園	東橋本	
	湖	相模湖こども園	与瀬	げんきっず第2保育園	淵野辺	ココファン・ナーサリー東林間	東林間	ゆめりあ保育園	向原		
	誠心こども園	宮下	ひまわり第2保育園	淵野辺	はらから保育園(仮称)	淵野辺	きんばす東林間	南台	すまいるランド	相模原	
	第二ふたば園(仮称)	南橋本	レイモンド橋本保育園	橋本	ぼっかぼっかナーサリー	淵野辺	第二保育園(仮称)	南台	けんせい保育園	相模原	
	すこやか(仮称)	横山	レイモンド橋本保育園分園	橋本	インターナショナル園	本町	ナーサリースクールT&Y南台	南台	保育園キッズランドアリス	東淵野辺	
すこやか分園	中央	星の子第2保育園	橋本	ふじ乳児保育園	星が丘	立正保育園	南台	グリーンウッド保育園	矢部		
はぐくみ(仮称)	中央	橋本りんご保育園	橋本	ふじ乳児保育園分園ふじ	南橋本	立正保育園分園	南台	バンビー二保育園	矢部		
星ヶ丘二葉園(仮称)	星が丘	アスク橋本保育園	橋本	相模保育園	矢部	プリスクールRISSHO	新磯野	あつぷるきっず本園	古淵		
星ヶ丘二葉園分園(仮称)	相模原	エンゼルハウス保育園	橋本	上矢部保育園	矢部新町	若松保育園	若松	保育ルームあつぷるきっず	古淵		
美邦こども園(仮称)	共和	こうのとり橋本保育園(仮称)	橋本	上溝保育園	光が丘	新磯野保育園	磯部	ベビールーム	相模大野		
愛の園こども園(仮称)	淵野辺	橋本中央保育園(仮称)	橋本台	陽光台保育園	陽光台	新磯野保育園分園	新磯野	すこやか相模大野			
愛の園こども園分園		東橋本	こひつじ保育園(仮称)	陽光台	横山台保育園	横山台	このは保育園	相模大野			
まほろば(仮称)		東橋本	横山台保育園	横山台	たけの子保育園	小山	せんだん保育園	新戸			
YMCAオベリン保育園(仮称)		東橋本	たけの子第2保育園	小山	千代田保育園	千代田	東林保育園	相南			
清水こども園(仮称)	田名	千代田保育園分園	千代田	相武台新日本保育園	相武台団地	相武台新日本保育園	相武台団地	ののほな文京保育園	文京		
モモ	鶴野森	ムーミン	大野台	ひよこ第3保育園	豊町	大野太陽保育園	麻溝台	ひよこ保育園	文京		
おおのだい(仮称)	大野台	大野村いつきの保育園	大野台	南大野太陽保育園	麻溝台	麻溝台保育園	麻溝台	小規模保育事業C (0歳～2歳) グループ型の家庭的保育			
ピノ	古淵	きゃんばす東林間保育園	上鶴間	小規模保育事業A(0歳～2歳) 少人数(6～19人)を対象。保育士が保育	麻溝台	小規模保育事業A(0歳～2歳) 少人数(6～19人)を対象。保育士が保育	麻溝台	天使保育室	向陽町		
相模林間幼稚園	上鶴間	保育園東林間	上鶴間	緑	オアシスみくり保育園	大山町	リージョン淵野辺保育園	鹿沼台	家庭的保育事業 (0歳～2歳) 家庭的な雰囲気、保育士と研修を受けた補助者が保育		
相模女子大学幼稚園	文京	ジュニアクラブ	上鶴間	中	相模原さくら保育園	相模原	相模中央保育園	光が丘	このみ保育室	矢部新町	
まつがえこども園(仮称)	松が枝町	くぬぎ台保育園	上鶴間	南	相模中央保育園	相模原	クローバー淵野辺保育園	淵野辺	北浦保育室	相模台	
幼稚園型認定こども園 (3歳～5歳)		ふじSunSun保育園	上鶴間	谷口保育園	相模原	ひばりっ子保育園	淵野辺	ナーサリースクールNIJI	陽光台	事業所内保育事業 (0歳～2歳) 企業の保育施設で地域の子どものも保育	
緑	杜の光	上九沢	ふじSunSun保育園分園	上鶴間	にじいろ保育園	上鶴間	保育園ナナ	鶴野森	わげん保育園相模原駅前	小山	
城	げんきっこ	大島	ふじベビーホーム	上鶴間	上鶴間本町	古淵	サンライズキッズ保育園	上鶴間	相模福祉村 KIDS+ 保育園	田名	
城	城山わかば幼稚園	若葉台	谷口保育園	上鶴間	古淵	古淵	大野おひさま保育園	相模大野	さがみはらおひさま園	大野台	
城	たいようのこ	原宿南	保育園アリス	上鶴間	古淵	古淵	まあむベビィズ	相模大野			
城	田名幼稚園	水郷田名	にじいろ保育園	上鶴間	古淵	古淵	相模大野				
中	小山白ゆり幼稚園	宮下本町	上鶴間本町	上鶴間	古淵	古淵					
中	ひばりっ子クラブ	淵野辺	古淵あおば保育園	古淵	古淵	古淵					
中	相模白ゆり幼稚園	矢部	古淵あおば保育園分園	古淵	古淵	古淵					
中	中央幼稚園(仮称)	光が丘	古淵パンピーン	古淵	古淵	古淵					
中	星ヶ丘幼稚園(仮称)	星ヶ丘	古淵保育園	古淵	古淵	古淵					
中	よこやま幼稚園(仮称)	横山台	RISSHO KID'S きらり	相模大野	相模大野	相模大野					
認可保育所 (0歳～5歳、分園は各園による)		ひよこ保育園	ひよこ保育園分園	相模大野	相模大野	相模大野					
緑	相原保育園	相原	ひよこ第2保育園	相模大野	相模大野	相模大野					
緑	星の子保育園	相原	南上溝保育園	相模大野	相模大野	相模大野					
緑	星の子第3保育園	相原	ふじ第二保育園	相模大野	相模大野	相模大野					
緑			どんぐり保育園	相模大野	相模大野	相模大野					
緑			小町通みたけ保育園	小町通	相模大野北口	相模大野北口					

平成30年度 市立幼稚園・こども園の新入園児(1号認定)を募集

募集要項の配布 11月1日(水)から
 11月1日～17日(土・日曜日、祝日等を除く)午前9時～午後5時に、各園にある募集要項に付いている申請書を各園へ
 ※利用者負担額(保育料)は、保護者の所得に応じた額になります。
 ※詳しくは、各園にお問い合わせください。

幼稚園名	所在地	電話番号
城山幼稚園	緑区町屋 1-18-52	042-782-4962
ふじの幼稚園	緑区吉野 1030-12	042-687-5222
相模湖こども園	緑区与瀬 886-7	042-684-3025

市いじめ防止フォーラム

「いじめの起こりにくい環境づくりに向けて～お互いを認め合い、気持ちよく生活していくために、自分ができること、みんなで行っていくこと～」をテーマに、中央区の小・中学生が自校のいじめ防止への取り組みを発表し、グループ討議を行います。

11月3日(祝)午後1時～4時
 相模原教育会館(中央区富士見)
 市内在住か在勤・在学の人
 250人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ

関学校教育課 ☎042-704-8916

さがみはら子どもの権利の日のつどい

工作教室
 11月3日(祝)午前10時～午後4時
 相模原教育会館(中央区富士見)
 ※希望者は直接会場へ

同時開催
 「家庭の日」作品コンテスト・青少年健全育成啓発作品コンクール
 入賞者表彰式
 午後1時ごろ

講演会「子ども・若者の明るい未来のために～課題を抱える子ども・若者の自立に向けて～」
 11月10日(金)午後2時30分～4時
 あじさい会館
 草間吉夫さん(東北福祉大学特任教授)
 市内在住か在勤・在学の人=200人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ
 ※午後1時30分からは、子どもの権利相談室などの取り組み状況を報告します。

さがみはら子どもの権利相談室

つらいときや困ったとき、一人で悩まず気軽に相談してください。

相談方法 電話・面談(予約制) **子ども専用相談 ☎0120-786-108**

時間 月～金曜日 午後1時～8時 土曜日 午前10時～午後5時
 ※祝日等、青少年学習センター休所日は休み
会場 青少年学習センター内
 市内在住か在勤・在学の人18歳未満
 ※18歳以上でも、高校生など、学校や施設に在籍している人は対象です。

関こども・若者支援課 ☎042-769-8289





平成28年度 決算の状況

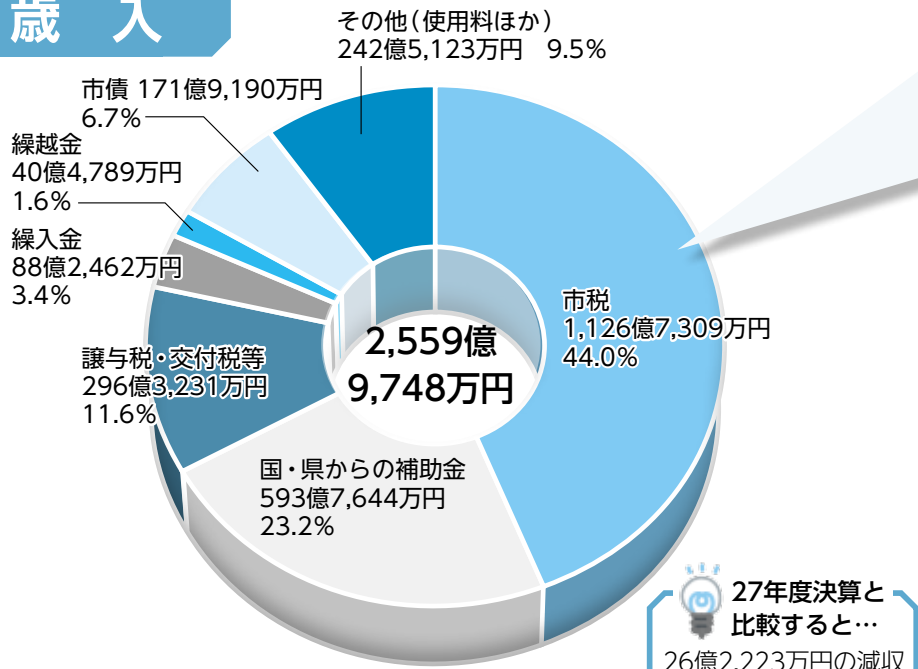
一般会計・特別会計・企業会計

決算の状況や健全化判断比率などの詳しい内容は、各行政資料コーナーか市ホームページでご覧になれます。

図財務課 ☎042-769-8216

総額4,559億3,342万円を支出

歳入



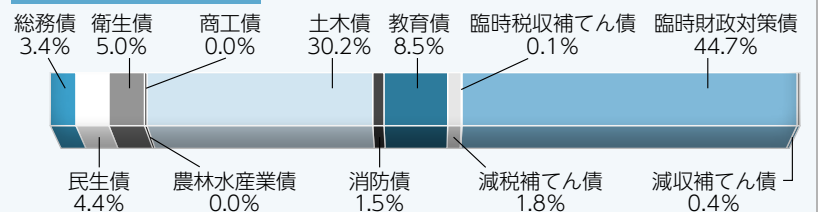
市税の内訳

区分	金額	構成比
個人市民税	446億9,525万円	39.7%
法人市民税	60億1,951万円	5.3%
固定資産税	443億5,088万円	39.4%
軽自動車税	8億9,022万円	0.8%
市たばこ税	45億7,218万円	4.0%
事業所税	31億6,535万円	2.8%
都市計画税	89億7,970万円	8.0%

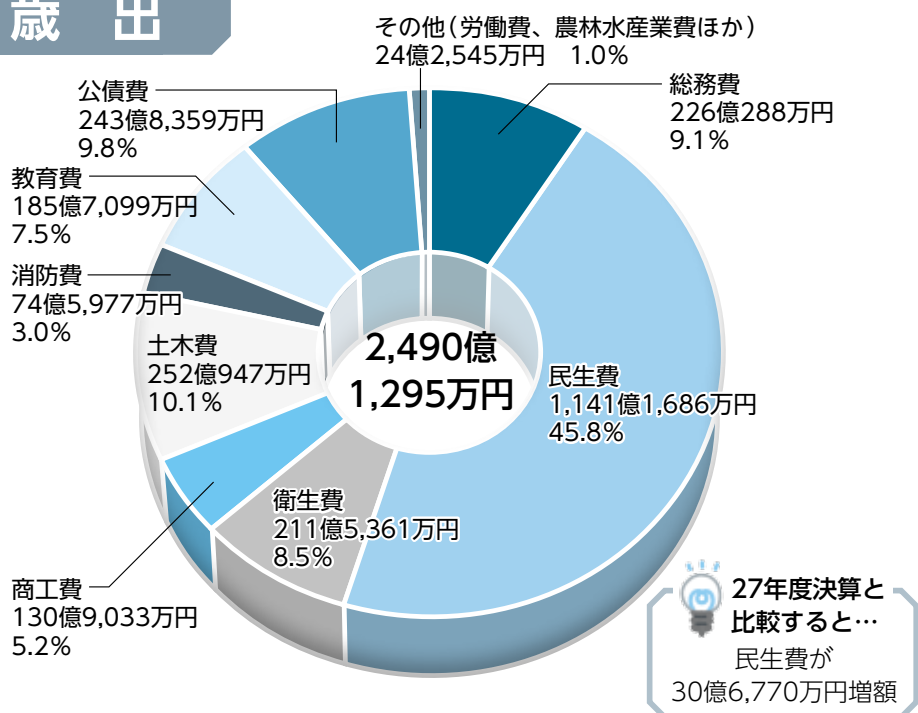
市債現在高の状況

平成28年度末現在 2,634億3,250万円
市民1人当たりで見ると 36万5,378円
*市民1人当たりの金額は、それぞれの金額を72万986人(平成29年4月1日現在の推計人口)で割ったものです。

市債現在高の内訳



歳出

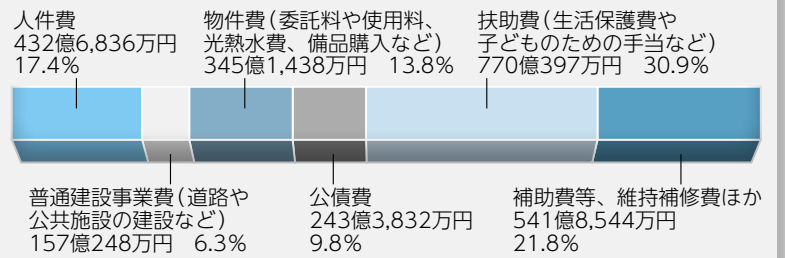


歳出を市民1人当たりで見ると

34万5,378円

使い道	金額
総務費(市役所の管理運営、広報活動など)	3万1,350円
民生費(高齢者・障害福祉や子育て支援など)	15万8,279円
衛生費(保健所の運営、ごみ処理など)	2万9,340円
商工費(商工業や観光の振興など)	1万8,156円
土木費(道路・下水・公園・河川の整備など)	3万4,965円
消防費(消防や救急活動)	1万 346円
教育費(学校教育、生涯学習、スポーツ振興など)	2万5,758円
公債費(借入金の返済)	3万3,820円
労働費・農林水産業費ほか	3,364円

歳出を性質別経費で見ると



一般会計

特別会計・企業会計

歳入決算額 総計 2,077億7,623万円

特別会計

会計名	歳入	歳出
国民健康保険事業(事業勘定)※1	883億 384万円	862億5,990万円
国民健康保険事業(直営診療勘定)※2	2億1,341万円	2億 795万円
介護保険事業	443億1,835万円	433億4,493万円
母子父子寡婦福祉資金貸付事業	3億5,935万円	1億5,552万円
後期高齢者医療事業	75億 40万円	70億4,967万円
自動車駐車場事業	20億8,623万円	19億1,104万円
麻溝台・新磯野第一整備地区土地区画整理事業	4億1,862万円	3億1,588万円
簡易水道事業	4億7,327万円	4億2,954万円

※1 保険給付などを行うための特別会計 ※2 国民健康保険診療所の運営などを行うための特別会計 ※3 収支不足額は留保資金などで補填

歳出決算額 総計 2,069億2,047万円

会計名	歳入	歳出
公共用地先行取得事業	12億 137万円	12億 108万円
財産区(三井財産区ほか12財産区)	2億 918万円	1億9,722万円
公債管理	397億7,997万円	397億7,997万円

企業会計

会計名	収入	支出	
下水道事業	収益的収支	165億3,477万円	157億8,248万円
	資本的収支※3	63億7,747万円	102億8,529万円

28年度 健全化判断比率と資金不足比率

本市の28年度決算に基づく健全化判断比率(財政の健全性を判断するための指標)と資金不足比率(公営企業ごとに経営状況を明らかにする指標)は、国の定める早期健全化基準などを大きく下回っています。詳しくは下表のとおりです。

健全化判断比率の項目	本市の状況	早期健全化基準
実質赤字比率 一般会計等の標準的な収入額に対する実質赤字の比率	赤字でない	11.25%
連結実質赤字比率 全会計の標準的な収入額に対する実質赤字の比率	赤字でない	16.25%
実質公債費比率 標準的な収入額に対する借入金返済額の比率	2.9%	25%
将来負担比率 標準的な収入額に対する負債残高の比率	36.5%	400%

※いずれかの比率が早期健全化基準以上の場合、財政健全化計画を策定・公表することになります。

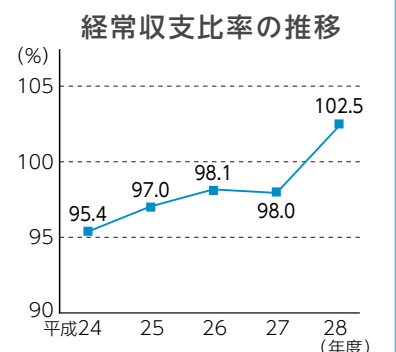
項目	本市の状況	経営健全化基準
資金不足比率 公営企業を対象とした資金不足額の事業規模に対する比率	資金不足なし	20%

※経営健全化基準以上の場合、経営健全化計画を策定・公表することになります。

経常収支比率について

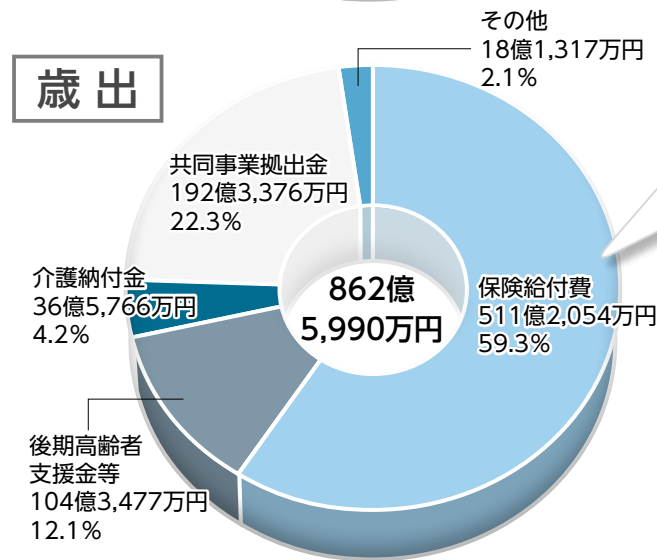
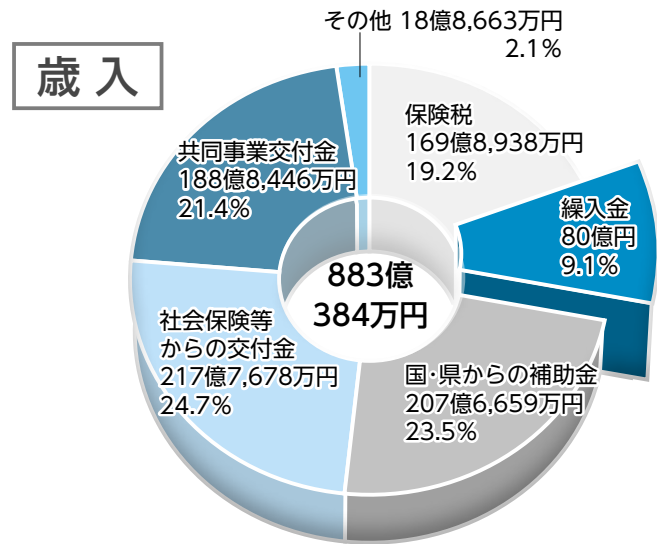
経常収支比率は、市税など経常的な収入と、公債費など経常的な支出を比べたもので、財政構造の柔軟性を示す指標です。

本市の28年度決算に基づく経常収支比率は102.5%と前年度に比べ4.5ポイント悪化して、財政の硬直化が進んでいるといえます。



平成28年度 国民健康保険事業特別会計(事業勘定)の決算状況

保険給付費などの歳出について、保険税や国・県からの補助金などでは賄い切れないため、決算補填等を目的として、一般会計から約29億円の繰り入れをしている厳しい財政状況となっています。



繰入金の内訳(80億円)

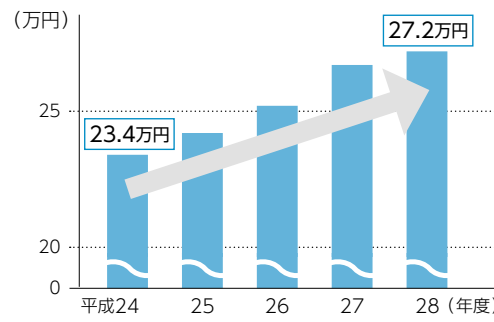
法定外繰入金
(決算補填等目的)

本来国民健康保険の被保険者の保険税から賄うべき費用を、広く市民全体から負担していただいているものであり、削減すべき費用です。



※1 法律に基づき行っている低所得者に対する保険税の軽減分の補填など
 ※2 被保険者を対象とした保健事業費や保険税の条例減免分の補填など

増加する1人当たりの保険給付費※



被保険者の高齢化や医療の高度化による影響などで毎年約4%上昇し、5年間で1人当たり約4万円も増えています。

※主に本人負担分を除いた医療費

国民健康保険事業特別会計の財政健全化について

決算補填等を目的とした法定外繰入金を段階的に削減するため、具体的な取り組みや数値目標を定めた「市国民健康保険財政健全化方針」(平成29年10月策定)の下、**適正な保険税率の設定や収納率の向上、医療費・保険給付の適正化**などに取り組んでいきます。
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

国民健康保険課 ☎042-707-7023

あじさい大学(高齢者大学)短期講座 健康(体操・座学)〈全6回〉

健康寿命を延ばすための体操や食、認知症などについて学びます。

時 11月28日(火)・12月5日(火)・8日(金)・15日(金)・19日(火)・22日(金)
 午後2時～4時

会 おださがプラザ

対 次の全てに該当する人=50人(申込順)

○平成29年4月1日時点で、市内在住の60歳以上
 ○医師から運動制限をされていない ○29年度通年講座を受講していない

費 2,200円

申 11月12日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

※内容は前期に実施した「健康(体操・座学)」と同じです。

スーパーオープンスタジオ2017

地域で活動するアーティストたちが、23のスタジオ(制作場)を一般公開します。

イベント	日にち	時間	会場
作品展示	11月5日(日)まで ※水曜日休館	午前10時～午後6時	アートラボはしもと
スタジオ公開	11月5日(日)までの 土・日曜日、祝日等	午後1時～6時	各スタジオ (大島・田名など)

※各スタジオの場所や公開日など、詳しくはお問い合わせください。

関連イベント

イベント名	日時など
学芸員による作品ガイド	時 10月21日(土) 午前11時～正午 ※希望者は直接会場へ
親子向けワークショップ「BIG CAKE」 ～カタチにして見るワタシの思い～	時 10月29日(日) 午後1時30分～3時30分 対 小学校3～6年生とその保護者=5組(申込順) 費 300円 申 直接か電話で同所へ

会 アートラボはしもと

アートラボはしもと ☎042-703-4654

市立博物館に行こう 市立博物館 ☎042-750-8030

休館日 月曜日

民俗学講演会「伝説」ってなんだろう? ～相模原市の民話から考える～

身近な民話を出発点に、「伝説」の本質と意味、現在の様子についてお話しします。また、民俗学の新しい潮流にも触れます。

時 11月5日(日) 午後2時～4時

講 飯倉義之さん(國學院大學准教授)

考古学講座 戦国時代の山城 津久井城 発掘調査から津久井城をみる

これまでの発掘調査成果を基に、小田原北条氏の支城として築かれた津久井城の実像を解説します。

時 10月29日(日) 午後2時～4時

講 野口浩史さん(県立津久井湖城山公園副園長)

対 各200人(先着順) ※希望者は直接会場へ



さがみはら介護の日大会 ～みんなで支えよう 明日のさがみはらの介護～

講演や、最新福祉機器・介護食品の展示、研究発表、介護職員等勤続表彰などを行います。

時 11月18日(土) 午前10時～午後4時

会 あじさい会館

講演会「介護は笑い」

時 午後1時30分～2時30分

講 三遊亭王楽さん、鈴々舎馬るこさん(落語家)

定 300人(先着順) ※希望者は直接会場へ



市高齢者福祉施設協議会 ☎042-707-1136

学ぶことは、面白い。 さがまちカレッジ

お酒の味わい ～造り方でこんなに変わる! 味わい・香り・楽しみ方～

時 11月28日(火) 午前10時30分～正午

会 相模女子大学(南区文京)

対 20歳以上の人=30人(抽選) 費 1,300円

申 各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙を、さがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ

※同コンソーシアムホームページからも申し込めます。





元気なうちに
備えて安心

「成年後見制度」 を利用しよう!

認知症や障害などにより判断能力が十分でない人に代わって、財産管理や福祉サービスなどの契約手続きをするのが「成年後見人」です。既に判断能力が十分でない人だけでなく、「今は元気だけど将来に備えておきたい」という人もこの制度を利用することができます。自分の権利を守り、将来安心して暮らせるよう、制度の利用について考えてみませんか。

成年後見人が決まっていなくて…

Aさんの場合 息子夫婦と同居している80代女性

認知症により自分で資産の管理ができない状態になっていたAさん。Aさん名義の口座や不動産を処分し、本人の生活費に充てようと息子夫婦が窓口に行ったところ、成年後見人でなければ手続きができないと言われてしまい、親族はAさんの資産を整理することができなくなってしまいました。

家族でも代わりに
手続きはできないのか…



判断能力が十分でない人の法律行為には、成年後見人が必要です。

Bさんの場合 1人暮らしの70代男性

脳梗塞で病院へ運ばれ、後遺症により判断能力が低下してしまったBさん。施設への入所が必要となりましたが、頼れる親族がいないため、入所手続きや入院費の支払いが滞り、アパートの解約などもできなくなってしまいました。

元気なうちに成年後見人を決めていれば、もしもの時もスムーズに手続きができます。

これからの支払いや
手続きは誰がしてくれるのかな…



Cさんの場合 知的障害のある息子と暮らしている60代女性

息子がグループホームに入居することになったCさん。入所契約の時、今後息子では判断が難しい支払いや手続きがあることを知りました。自分がなくなった後のことを考え、不安になってしまいました。

息子に成年後見人がいれば、Cさんの代わりに手続きなどさまざまな支援してもらえます。

私がいなくなったら
どうするのかしら…

入所後もたくさん
の手続きがあります



成年後見制度利用者にも聞きました!

元気なうちに後見人を決めることで、将来への不安が軽減されました

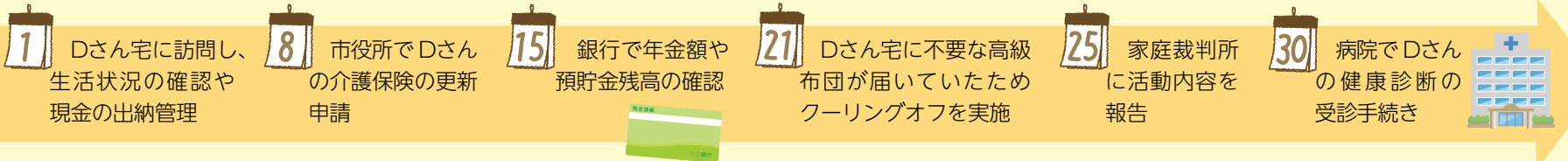
昨年、心臓に病気があることが分かり入院しました。妻と2人暮らしで子どもがおらず、妻も足腰が弱ってきていたため、これからの生活に不安を感じていた時、見舞いに来た弟から成年後見制度の話を知りました。退院後、相談窓口で詳細を聞いて、利用のための契約を結びました。判断能力があるうちであれば、後見人を誰にするか、どんなことをお願いするかを自分で決めることができます。また、後見人を決めることで、自分の判断能力が低下した場合の妻への支援も含め、安心して生活を送ることができるようになりました。



※判断能力があり、元気なうちに成年後見人を決める場合は公証役場、既に判断能力が十分でない人が成年後見制度を利用するには家庭裁判所での手続きが必要です。身寄りがなく、判断能力の低下などにより本人が手続きできない場合は、市が手続きを行うことができます。
※判断能力が十分でない人の成年後見人は、親族か、弁護士、司法書士、行政書士、社会福祉士、税理士などの第三者が家庭裁判所によって選ばれます。

成年後見人って何をしてくれるの?

在宅で1人暮らしをしているDさんを支援する後見人の場合 (1カ月の活動例)



9月に誕生した市民後見人に聞きました!

地域住民同士の支え合いのために

福祉関係の仕事をしていた時から、高齢者や障害者の権利を守る成年後見制度の必要性を強く感じていました。定年になり、次は地域で福祉活動をしたいと考え、市民後見人養成研修を受講しました。自分の経験を生かして、これから活動していきたいと思っています。

市民後見人とは

市が実施する研修で後見人として必要な知識・技術などを身に付け、対象者が地域の中で安心して暮らせるよう、市民の目線・立場で後見人として活動を行う人です。
※活動するには、市の名簿に登録され、市から推薦される必要があります。

もっと詳しく知りたい人はこちらへ

専門家に聞いてみよう! 成年後見制度 市民公開講座

制度について、専門家がクイズなどを交えて分かりやすく説明します。また、弁護士、司法書士、行政書士、社会福祉士、税理士などによる個別相談も行います。

日にち	会場	対象
① 10月21日(土)	南保健福祉センター	市内在住か在勤・在学の人=100人(申込順)
② 11月4日(土)	けやき会館	
③ 12月2日(土)	緑区合同庁舎	

時講座 午後1時30分~3時 相談会 午後3時~4時
申 10月①19日②31日③11月26日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

相談窓口・問い合わせ

区	対象者	担当課	電話番号
緑	高齢者	緑高齢者相談課	042-775-8812
	知的・精神障害者	緑障害福祉相談課	042-775-8810、8811
中央	高齢者	中央高齢者相談課	042-769-8349
	知的・精神障害者	中央障害福祉相談課	042-769-9266、9806
南	高齢者	南高齢者相談課	042-701-7704
	知的・精神障害者	南障害福祉相談課	042-701-7722、7715

城山・津久井・相模湖・藤野地区に住んでいる人は各保健福祉課で相談できます。

担当課	電話番号	担当課	電話番号
城山保健福祉課	042-783-8136	相模湖保健福祉課	042-684-3216
津久井保健福祉課	042-780-1408	藤野保健福祉課	042-687-5511

※高齢者の相談は各高齢者支援センターでもできます。

さがみはらで秋を満喫しよう

新磯ざる菊花見会

約10種類、1,300株を超える「ざる菊」を楽しめるほか、地元産の野菜や卵などを販売します。



時 10月28日(土)～11月12日(日)

会 勝坂歴史公園南側の農園(南区磯部4375)

※駐車場は勝坂子ども広場を利用できます。台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関を利用してください。

式典 時 11月3日(日) 午前11時

内 太鼓、お囃子、オカリナの演奏など

問 新磯ざる菊愛好会 ☎080-4168-8848

絶滅危惧種カワラノギクと河原の植物観察会



時 11月11日(土) 午前10時～午後2時30分

会 相模川河川敷 集合・解散場所 市民会館

定 20人(抽選) ※小学生以下は保護者同伴

申 10月16日～31日(必着)に、直接か、はがき、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「カワラノギク」と書いて、相模原の環境をよくする会事務局(環境政策課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 FAX042-754-1064) kankyouseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-8240へ

相模原麻溝公園の催し

菊花競技会

盆養、切り花など、丹精込めて栽培した菊花約400点を展示するほか、園芸相談なども行います。

時 10月22日(日)～11月12日(日) 午前9時～午後4時
(11月12日は午後2時まで)

問 市観光協会 ☎042-771-3767

相模原麻溝公園オータムフェア

園芸相談やクラフト体験をはじめ、苗や肥料の無料配布、花苗や木工品の販売などを行います。

時 10月29日(日) 午前9時～午後3時

無料配布 クリスマスローズの苗=午前9時30分

有機堆肥=午前10時30分 ※なくなり次第終了

同時開催 季節の花や植物の寄せ植え教室

時 10月29日(日) 午前10時～正午

定 20人(申込順) 費 2,000円

申 10月27日までに、直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、住んでいる区、「寄せ植え教室」と書いて、同公園(☎042-777-3451 FAX042-777-0378)へ

樹木の探偵団と秋の公園樹木めぐり

秋を感じながら、公園内を散策し、樹木の名前や特徴などを学びませんか。

時 11月12日(日) 午前10時～正午(雨天中止)

対 中学生以上=30人(申込順) 費 300円

申 11月11日までに、直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、住んでいる区、「樹木めぐり」と書いて、同公園(☎042-777-3451 FAX042-777-0378)へ

町田薬師池公園四季彩の杜薬師池紅葉まつり

町田観光案内人による園内ガイドや菊花展、音楽ステージなどが楽しめます。



時 11月1日(水)

～12月3日(日)

※時間など詳しくはお問い合わせください。

問 町田ツーリストギャラリー

☎042-850-9311

相模湖の歴史と紅葉をめぐるウォーキング

与瀬神社、弁天島、小原宿本陣などを巡り、県立相模湖公園で遊覧船に乗ります。

時 11月18日(土) 午前9時40分～午後3時30分

集合場所 相模湖駅改札口

対 中学生以上=30人(申込順) 費 500円

申 11月10日(必着)までに、はがきかファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「相模湖ウォーキング」と書いて、相模湖まちづくりセンター(〒252-5162 緑区与瀬896 FAX042-684-3618 ☎042-684-3240)へ

人形浄瑠璃公演「絵本太功記十段目 尼ヶ崎の段」

出演者によるあらすじや見どころの解説付きで、初心者も楽しめる公演です。

時 10月22日(日) 午前10時～11時30分

会 古民家園(相模川自然の村公園内)

定 50人(先着順)

※希望者は直接会場へ

問 文化財保護課 ☎042-769-8371



勝坂遺跡縄文まつり

土器の野焼きなどの実演、火おこしや縄文服の試着などのほか、クイズラリーやネイチャーゲーム、模擬発掘体験などを行います。

時 11月3日(祝) 午前10時～午後1時

会 史跡勝坂遺跡公園

問 文化財保護課 ☎042-769-8371

甲州街道小原宿本陣祭

恒例の大名行列や火縄銃鉄砲隊の演技、歴史講座などを行います。

時 11月3日(祝) 午前10時～午後4時

※雨天時、大名行列は中止。その他のイベントも一部中止する場合があります。

会 小原宿本陣周辺、小原の郷

問 市コールセンター ☎042-770-7777



市立図書館(中央区鹿沼台)

☎042-754-3604

図書館クラシックのススメ ～図書館で始める楽しいクラシック～

音楽鑑賞を楽しめます。

時 11月4日(土) 午後2時～3時30分

対 中学生以上

定 30人(申込順)

申 直接か電話で同館へ



相模大野図書館 ☎042-749-2244

図書館活用講座

境川流域の古の人々 ～考古学で語る郷土の歴史～

発掘調査された遺跡をテーマに、学芸員が時代の流れに合わせて解説します。また、関連する本を紹介します。

時 11月7日(火) 午後2時～4時

定 50人(申込順)

申 直接か電話で同館へ

大人のためのおはなし会2017 in グリーンホール ～生誕150周年夏目漱石の世界～

「夢十夜」の語りと漱石の時代に縁のある音楽をお届けします。

時 11月1日(水) 午後1時30分～3時30分

会 相模女子大学グリーンホール(市文化会館) 多目的ホール

定 240人(申込順) ※未就学児の同伴不可

※10月15日からグリーンホール事務室・チケット Move窓口、相模大野図書館で配布する入場整理券が必要(1人2枚まで)

橋本図書館

☎042-770-6600

これだけは知っておきたい もっと上手なお金の使い方 ～ネット通販・エステ・クレジットカード～

学生が巻き込まれやすい携帯電話や、ネットにまつわるトラブルを防ぐ方法を、消費生活相談員から学びます。

時 11月26日(日) 午後2時～3時30分

会 市のホールはしもとセミナールーム2

対 高校生～大学生が同年代の人

定 30人(先着順)

※希望者は直接会場へ

秋の読書週間

時 10月27日(金)～11月8日(水) 休館日 月曜日



■障害者サービス関連展示「だれでも図書館」

拡大読書器などの読書補助具の展示と体験

■予約・リクエストサービス関連展示

予約・リクエストの流れを紹介するポスターなど

■みんなでつくる特集コーナー「ひみつの本棚」

利用者がお薦めする本の書名を隠し、紹介カードを貼って展示
※お薦めする本は11月3日まで募集しています。

■1番いたずらっこのはだあれ!? えほん総選挙2017

「1番のいたずらっこ」が出てくる絵本を投票で決定

投票期間 10月21日(土)～11月3日(祝)

対 期間内に児童カウンターで貸し出し・返却した人

発表 11月4日(土)

■だれでも楽しめる絵本の展示とおはなし会

児童書の大活字本・点字本・布絵本の展示

おはなし会 時 10月29日(日) 午後3時～3時30分

■絵本で子育てワークショップ

絵本の読み聞かせなどを通じた親子の触れ合い体験

時 11月8日(水)

午前10時～10時30分・10時45分～11時15分

対 4カ月～12カ月の乳幼児とその保護者

定 各10組(申込順) 申 直接か電話で同館へ

■図書館ツアー「のぞいてみよう!本の旅」

館内や修繕作業の見学、図書館クイズなど

時 10月29日(日) 午後1時30分～3時

対 小学生とその保護者=5組(申込順)

申 直接か電話で同館へ

■来て!見て!さわって!レファレンスコーナー

資料やデータベースの紹介、郷土にまつわるクイズなど

情報あらかると

はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

お知らせ

ハロウィンジャンボ5億円・ハロウィンジャンボミニ宝くじ販売中 市内で購入を

市内で購入された宝くじの収益金は、本市のさまざまな事業に役立てられます。ぜひ、市内の宝くじ売り場でお買い求めください。

☎財務課

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ
(1等3千万円・前後賞各1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

10月11日 2種類同時発売!

発売期間 10/11(水)~10/31(火)

公益財団法人神奈川県市町村振興協会

市営住宅入居者募集のしおりを配布

配布・申込期間 11月1日(水)~22日(水)
配布場所 市営住宅課、広聴広報課、各区役所・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・連絡所など
※詳しくは、本紙11月1日号でお知らせします。

☎市コールセンター(☎042-770-7777)

犬のしつけ教室

☎10月28日(土)
小型犬=午前9時~10時・10時15分~11時15分、中・大型犬=午前11時30分~午後0時30分
☎相模湖林間公園
☎市内在住か在勤・在学の人とその愛犬
☎各6組(申込順。1人1頭)
☎各500円(保険料など)
※平成29年度狂犬病予防注射接種済み証明できる物が必要です。
☎直接か電話で同公園(☎042-685-1330)へ

納期限は 10月31日(火)

- 市・県民税 第3期
- 国民健康保険税 第5期

※コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で

☎金融機関の窓口へ

11月からひばり放送の夕方のチャイムが午後4時に鳴ります

期間	チャイムの時刻
11月~平成30年1月	正午と午後4時
30年2月~10月	正午と午後5時

☎緊急対策課

建築士による自宅の無料耐震相談会

☎11月14日(火)午後1時30分~4時30分
☎大野南公民館
☎定6組(申込順)
☎10月16日~11月8日に、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

分譲マンション無料相談

管理組合の運営や大規模修繕など
☎11月6日(月)午後1時30分~4時30分
☎中央区役所市民相談室
☎市内分譲マンションか、分譲型の団地に住んでいる人=3組(申込順)
☎10月16日~11月1日に、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

行政書士街頭無料相談会

相続、遺言、成年後見制度など、行政への手続きについて
☎10月21日(土)午前10時~午後4時
☎橋本駅自由通路(京王線側)
※希望者は直接会場へ
☎県行政書士会相模原支部(☎042-704-5244)

相模原珠算競技大会

個人総合(乗算・除算・見取暗算・見取算)、種目別(読上暗算・読上算)
☎11月23日(祝)午前9時~午後4時
☎産業会館
☎市内在住か在学の高校生以下
☎費1,800円
☎10月16日~20日に、直接、相模原商工会議所共済検定課(☎042-753-8134)へ

アビリンピック神奈川2017

障害のある人たちが、機械CADやビルクリーニングなどの職業能力を競う
☎10月26日(木)午後1時~3時30分、10月28日(土)午前9時~午後3時30分
☎神奈川障害者職業能力開発校(南区桜台)
※見学希望者は直接会場へ
☎高齢・障害・求職者雇用支援機構神奈川支部(☎045-360-6010)

人はもっと優しく社会はもっと面白い サポステ説明会 & 簡易相談会 in 緑区

☎10月27日(金)午後2時~4時
☎ソレイユさがみ
☎二ト・引きこもり状態やフリーターなど、就労に困難を抱えている若者とその家族=20人(申込順)
☎10月16日~27日に、直接か電話で、さがみはら若者サポートステーション(☎042-703-3861)へ

募集

農地を①借りたい人②貸したい人

農地の規模拡大や農業経営への参入を希望する人に農地を貸し出し。農地を貸したい人も募集
※対象農地は農業振興地域内に限る
募集期間 ①平成30年3月31日まで②随時
※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎県農業公社(☎045-651-1703)

神奈川障害者職業能力開発校の平成30年4月入校生

各種技術が学べる3コース
☎身体障害のある人
募集期間 10月30日まで
選考日 11月12日(日)・13日(月)
合格発表 12月5日(火)
募集案内の配布場所 県内各ハローワーク、同校
平成29年度オープンキャンパス
☎12月7日(木)・8日(金)

対象	コース
身体障害のある人	CAD技術、ITエキスパート、ITサポート、グラフィックデザイン、ビジネスキャリア
視覚障害のある人	ビジネスサポート
知的障害のある人	ビジネスキャリア、総合実務

☎コース別に5~60人(抽選)
申込期間 10月24日~11月21日
…………… ☎ …… ☎ ……
※申し込み方法など詳しくは、同校ホームページをご覧ください。
☎同校(☎042-744-1243)

津久井スイーツ・お菓子コンテスト 出店者

12月3日(日)に開催の「ふらっとまるっと津久井特産祭」で、独自のスイーツを販売。審査でグランプリを決定
参加資格 緑区在住で菓子製造などの営業許可を持つ営業者
出品条件 津久井産食材を1つ以上使用すること
販売価格 300円以下 **販売数** 50食
☎11月2日までに、Eメールに住所、代表者の氏名(ふりがな)・電話番号・Eメールアドレス、店名(ふりがな)、商品概要、「スイーツコンテスト出店」と書いて、津久井都市農村交流協議会(都市整備課内) ☎toshiseibi@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-8259)へ

かなテクカレッジ(県立職業技術校)の平成30年①1月生②4月生前期

募集校名	コース
かなテクカレッジ東部(横浜市鶴見区寛政町)	①セレクトプロダクト、室内施工、ビル設備管理、庭園エクステリア施工 ②精密加工エンジニア、コンピュータ組み込み開発、電気、造園など(募集校によって異なる)
かなテクカレッジ西部(秦野市桜町)	

※体験入校、オープンキャンパスあり
選考日 11月12日(日)
募集案内の配布場所 県内各ハローワーク、各募集校
※各募集校ホームページにも掲載
☎ハローワークで事前手続きの上、10月30日までに、募集案内に付いている申込書を各募集校へ
☎県産業人材課(☎045-210-5715)

さがみはら観光写真コンテスト作品

テーマ「発見!! 相模原の魅力」
☎平成28年12月1日以降に撮影した市内の行事や祭り、自然景観など、市を内外に紹介するのにふさわしい作品
※作品のサイズなど、詳しくは募集要項をご覧ください。
募集要項と応募票の配布場所 市観光協会、各公民館・地域センターなど
※同協会ホームページにも掲載
☎12月8日(消印有効)までに、作品の裏に応募票を貼って、直接か郵送で市観光協会(〒252-0143 緑区橋本6-4-15 Flos橋本3階 ☎042-771-3767)へ

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)



古本市への図書寄付

11月26日(日)に開催する「古本市 in 図書館ひろば」に、汚れや破損のない図書の寄付をお願いします。本の寄付者は古本市へ優先的に入場できます。
 ※漫画、雑誌、百科事典は不可。参考書は未使用の物に限り可
申11月14日(火)～25日(土) 午前9時30分～午後8時(土・日曜日、祝日等は午後6時まで)に、寄付する本を持って直接市立図書館(中央区鹿沼台)へ
休館日 11月20日(月)
問図書館と市民をつなぐ会・相模原の山本さん(☎090-4947-7147)

生活保護 健康管理支援員・医療扶助適正化推進員

健康管理指導や後発医薬品の使用促進支援など
勤務 12月から①週4日②週5日(勤務日応相談)で、午前9時～午後4時
勤務場所 中央第2生活支援課
報酬 月額①18万6,000円②22万3,600円
問看護師の免許がある人=各1人(選考)
申10月16日～31日(必着)に、履歴書(写真貼付)、看護師免許証の写し、希望する勤務日数、志望動機(原稿用紙1枚程度)を直接か郵送で地域福祉課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-707-7021)へ
 ※後日、面接あり

相原高齢者支援センター職員

地域の高齢者などへの相談業務、介護予防を目的とした業務など
勤務 月～金曜日の午前8時30分～午後5時30分(土曜日、祝日等の勤務あり)
賃金 月額22万円から
問社会福祉士の資格がある人
定1人(選考)
申10月16日から、電話で同センター(☎042-703-5088)へ

イベント

動物フェスティバル神奈川2017 in さがみはら ～動物にも人にもやさしい社会を目指して～

動物愛護絵画コンテストや長寿犬・猫の表彰、写真コンテスト作品展示のほか、牛乳の無料配布、チャリティー卵くじ、動物の飼い方やしつけ相談など
時11月5日(日) 午前10時～午後3時15分(雨天決行)
会市民会館、同館屋外特設会場
 ※ペット同伴不可

特別講演 犬の手づくりごはんについて

時午後0時45分～1時45分
問生活衛生課
 ♪♪♪ 街かどコンサート ♪♪♪
 相模原音楽家連盟による弦楽四重奏
時10月26日(木) 午後0時20分～0時50分
会市役所本館1階ロビー
 ※希望者は直接会場へ
問市民文化財団(☎042-749-2207)

石老山の森(市民の森)を楽しもう!

下刈り、枝打ちなどの森の手入れや、木工クラフト、ハイキングなど
時11月19日(日) 午前9時～午後4時30分(雨天時は26日(日)に延期)
集合場所 橋本駅南口
会(仮称)相模原市市民の森(石老山内)
問小学生以上(小学生は保護者同伴)
定20人(申込順) 費200円(保険代)
申10月31日までに、電話か、Eメールに氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、自遊クラブの神田さん(☎090-4124-1985 ✉jjiyuu-club@mail.goo.ne.jp)へ
 ※詳しくは、自遊クラブホームページをご覧ください。

障害児のためのポニー乗馬

乗馬や世話をし、心身をリフレッシュ
時11月11日(土)・18日(土)・25日(土) 午前10時～11時30分、午後3時30分～5時
会相模原麻溝公園ふれあい動物広場
問市内在住で障害のある4歳～中学生(保護者同伴)=各6人(抽選)
 ※参加は1人1回
申10月28日～31日に、直接か、ファクス、Eメールに8面上の必要事項とファクス番号、希望日時を書いて、同広場(☎FAX 042-778-3900 ✉sagamihara@harmonycenter.or.jp)へ

やませみ自然体験スクール まき割り&アウトドアクッキング

時12月9日(土) 午前9時40分～午後3時
会ふじの体験の森やませみとその周辺
問市内在住の小・中学生とその保護者
 ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)
定40人程度(抽選)
費1人300円
申10月31日(必着)までに、はがきかファクス、Eメール(1家族1通まで)に8面上の必要事項(全員分(代表者に○))と、全員の学年・性別・続柄、交通手段、保育の有無(人数)を書いて、同所(〒252-0182 緑区澤井936-1 FAX042-687-5050 ✉yamasemi@sagamihara-kng.ed.jp ☎042-686-6025)へ

ミニ運動会でヨーイドン!

綱引きや玉入れ、ゲームなど、紅白対抗のスポーツイベント
時11月24日(金) 午後1時30分～3時
会けやき体育館
問市内在住か在勤・在学で障害のある人(小学生は要付き添い)
定50人(申込順)
 ※手話通訳・要約筆記対応可
 ※ボランティア多数同時募集(要申し込み)
申11月13日までに、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項と障害名、手話通訳・要約筆記希望の有無を書いて、同館(☎042-753-9030 FAX042-769-1200)へ

講演・講座

安心して老後を過ごすための生活設計～基礎編～

時11月17日(金) 午前10時～11時45分
会ユニコムプラザさがみはら
問市内在住の人
定50人(申込順)
費500円
申11月6日までに、電話でシニア活動の森(☎080-7953-3384)へ
 ※詳しくはお問い合わせください。

みどりの講習会～クリスマスリースよりも簡単! おしゃれな壁飾り作り～

木の枝やドライフラワーで作る壁飾り
時11月21日(火) 午前10時～正午
会環境情報センター
問市内在住か在勤・在学の18歳以上(高校生を除く)
定24人(申込順)
費3,500円
申10月16日～11月9日に、直接か電話で市まち・みどり公社(☎042-751-6624)へ

下水道排水設備工事 責任技術者試験・更新講習

試験
時平成30年2月8日(木) 午後1時30分～3時30分
会川崎市教育文化会館(川崎市川崎区富士見)
費5,200円
申11月30日(消印有効)までに、下水道料金課、津久井下水道事務所にある申込書を郵送で、県下水道協会へ
更新講習 10月中旬に、対象者へ案内・申込書などを郵送
問下水道料金課

パソコン教室

- ①PC無料体験②タブレット無料体験③子ども向けプログラミング講座

	日にち	時間
①	10月20日(金)・25日(水)	午前9時30分～午後4時20分(1回50分)
②	10月24日(火)	
③	10月21日(土)・28日(土)、11月11日(土)	午前10時30分～正午

会産業会館
問①どなたでも②初心者③小・中学生の初心者=各日12人(申込順)
費③各2,500円
申月～金曜日(祝日等を除く)に、電話で同館(☎042-704-9888)へ

シニアサポート活動講座

	日にち	会場
①	11月 8日(水)	ウェルネスさがみはら
②	11月13日(月)	南保健福祉センター
③	11月29日(水)	緑区合同庁舎

時プログラムA 午前9時30分～正午、プログラムB 午後1時～4時10分
プログラムA 介護保険制度と総合事業、地域での支え合い活動の紹介
プログラムB ※高齢者や認知症の理解、運動による介護予防など
 ※医療・介護・福祉の資格を持っている人と介護予防サポーターは受講省略可
問介護保険サービスのうち、住民主体サービスへの従事を希望するか、高齢者への支え合い活動に興味がある人
申10月16日～11月①1日②6日③22日に、電話で地域包括ケア推進課(☎042-769-9231)へ

相模女子大学子育て支援センター

①講演会「地域子育て家庭支援を考える」
時11月18日(土) 午後2時～3時30分
 ②子育て支援セミナー
 「多様な子どもと家庭を支える社会資源」
 子どもの貧困と社会的養護などについて
時11月26日(日) 午前10時～午後3時30分
会相模女子大学(南区文京)
定各60人(申込順)
費各1,000円
申11月①4日②12日(必着)までに、同センターホームページの専用フォームからか、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、職業、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、①か②を書いて、同センター(FAX 042-813-5082)へ
問同大学連携教育推進課(☎042-747-9563)



開催! さがみはら ドリームマッチ2017

10月29日、「SC相模原 vs カターレ富山(午後1時30分キックオフ)」の試合前に、元サッカー日本代表選手などで構成されたJ-DREAMSが、音楽ユニット「スキマスイッチ」の常田真太郎さん率いるSWERVESと対戦する「さがみはらドリームマッチ」を開催します。

時 10月29日(日) 午前11時キックオフ

会 相模原ギオンスタジアム

出場予定選手 福西崇史さん、久保竜彦さん、
福田正博さん、岩政大樹さん ほか



福西崇史さん 昨年のドリームマッチの様子

※チケットや出場予定選手など詳しくは、SC相模原ホームページをご覧ください。

関スポーツ課 ☎042-769-9245

小山公園のスポーツ教室

①初心者スケートボード(全3回)

時 11月5日(日)・12日(日)・19日(日)〈予備日11月26日(日)、12月3日(日)・10日(日)〉
午前10時~正午

対 スケートボード未経験者か初心者(小学生以下は保護者同伴)

②キッズ運動 ヘキサスロン

走る・跳ぶ・投げるなどの基本的な動きを楽しく身に付けられる運動と、運動能力測定を行います。

時 11月11日(土) 午前10時30分~正午〈予備日11月25日(土)〉

※予備日も雨天時は中止

対 小学生

会 同公園①ニュースポーツ広場②スポーツ広場

定 ①30人②40人(申込順) 費 ①1,000円②500円(保険料含む)

申 11月①4日②10日までに、直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と学年、性別を書いて、同公園(☎042-700-0801 FAX042-700-0802)へ

グリーンカレッジ ノルディックウォーキング de 津久井散策(全3回)

時 11月11日(土)・18日(土)・25日(土) 午前9時30分~11時30分

会 津久井生涯学習センターほか

定 20人(抽選) 費 1,500円

申 10月31日までに、直接か電話で同センター(☎042-784-2400)へ

銀河アリーナ 施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	費用
早朝スケート	10月22日~12月24日の毎週日曜日	午前6時30分~8時30分	5歳以上	各1回 500円
ジュニアスケート	アイスホッケー	10月24日~12月26日の毎週火曜日	5歳~中学生	
	スピードスケート・フィギュアスケート	10月26日~12月21日の毎週木曜日		

※貸靴代別途1回410円(中学生以下210円)
※希望者は直接会場へ。小学生以下は保護者か16歳以上の送迎が必要

さがみはらグリーンプール 施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	費用
①平泳ぎを泳ごう	11月4日(土)	午前11時30分~午後0時30分	バタ足で25m泳げる小・中学生	250円
②競技力向上飛び込み(全4回)	11月4日~25日の毎週土曜日	午後7時30分~9時	小学生~高校生	4,000円
③初心者平泳ぎキック練習	11月6日(月)	午後1時30分~2時30分	18歳以上(高校生を除く)	500円
④水中撮影フォームチェック	11月7日(火)	午前9時30分~10時30分		1,500円(DVD代含む)
⑤競泳スタート	11月9日(木)	午前11時30分~午後0時30分		1,000円
⑥平泳ぎ(全2回)	11月9日(木)・30日(木)		2,000円	
⑦はじめての水球(全3回)	11月11日(土)・18日(土)・25日(土)	午後1時30分~2時30分	小・中学生	4,000円
⑧冬季成人水泳(各全10回)	初級	11月14日~平成30年1月23日の毎週火曜日(1月2日を除く)	18歳以上(高校生を除く)	各1万円
	中級			
	上級			
⑨冬季幼児水泳(全10回)	11月15日~30年1月24日の毎週水曜日(1月3日を除く)	午後4時~4時50分	3歳~6歳の未就学児	各7,000円
	11月16日~30年1月25日の毎週木曜日(1月4日を除く)			
	11月14日~30年1月23日の毎週火曜日(1月2日を除く)			
11月15日~30年1月24日の毎週水曜日(1月3日を除く)				
⑩冬季小学生水泳(全10回)	11月16日~30年1月25日の毎週木曜日(1月4日を除く)	午後6時~7時	バタフライ・個人メドレーが泳げる小学生	各7,000円
	11月14日~30年1月23日の毎週火曜日(1月2日を除く)			
⑪冬季中学・高校生水泳(全10回)	11月16日~30年1月25日の毎週木曜日(1月4日を除く)	午後6時~7時	中学生・高校生(初心者~泳力アップ)	各7,000円
⑫体育苦手種目練習(全4回)	11月5日~26日の毎週日曜日	午後0時10分~1時	逆上がりや苦手な年長~小学校2年生	2,000円

定 ①40人②⑦各20人③~⑥⑧⑩各30人⑪15人(申込順)
⑨各35人⑩各55人(抽選)
申 ①~⑧⑩⑫直接か電話で同プールへ。⑨⑩10月25日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚。兄弟姉妹の連名不可)に11面上の必要事項と学年、性別、希望曜日を書いて、同プールへ

ふじのやまなみ

クロスカントリー 駅伝競走大会

約16kmのコースを5人(小学生は約6kmを4人)でたすきリレーします。

時 12月17日(日) 午前8時20分~午後3時(荒天中止)

会 名倉グラウンドほか

定 一般・中学生男女の部=100チーム(申込順)

小学生男女の部=50チーム(申込順)

費 1チーム 一般男女の部5,000円

中学生男女の部2,000円

※小学生男女の部は無料

申 10月16日~11月10日(消印有効)に、スポーツ課津久井地域班、各公民館にある申込用紙と参加料の払い込みが確認できる書類のコピーを、直接か郵送で同班(〒252-5162 緑区与瀬896 ☎042-684-3257)へ



相模原ギオンスタジアム 施設の教室

教室名	日にち	時間	費用
①リラックスヨガ(初級)(全12回)	11月8日~平成30年2月14日の毎週水曜日(12月6日・27日、1月3日を除く)	午前9時30分~10時30分、午後0時30分~1時30分	各8,400円
	11月9日~30年2月15日の毎週木曜日(11月23日、12月28日、1月4日を除く)		
	11月10日~30年2月9日の毎週金曜日(12月29日、1月5日を除く)		
②リフレッシュヨガ(中級)(全12回)	11月8日~30年2月14日の毎週水曜日(12月6日・27日、1月3日を除く)	午前11時~正午	各8,400円
	11月9日~30年2月15日の毎週木曜日(11月23日、12月28日、1月4日を除く)		
	11月10日~30年2月9日の毎週金曜日(12月29日、1月5日を除く)		
③プリザーブドフラワー~クリスマスアレンジ~	11月16日(木)	午後1時~2時30分	2,200円(材料費含む)
④ランニングクリニック 楽に長く走るための姿勢の作り方	11月25日(土)	午前10時~正午	1,500円

対 18歳以上(①~③高校生を除く)
定 ①②各25人③④各20人(申込順)
申 電話か、ファクス、Eメールに11面上の必要事項を書いて、同所(FAX042-777-0161 ✉asamizo-stadium@dream.jp)へ



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入



施設の催し

※会場・問い合わせは原則各施設です

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1
☎042-775-1775

- ①であいのサロン
話し合いを通して多様な価値観に触れる、男女共同参画の気付きの場
時11月13日(月)午前10時~正午
 - ②子育ておしゃべりサロン
自分らしい子育てを見つける場
時11月20日(月)午前10時30分~正午
対1歳未満の初めての子どもとその保護者
 - ③大人の名作映画鑑賞会『カサブランカ』
時11月25日(土)午前10時~正午
 - ④みんなで楽しむエコ・クッキング
~目からうろこの体験がいっぱい~
石焼き風ピザ、わかめスープ、焼きバナナのプチスイーツなど
時11月27日(月)午前10時~午後1時30分
費550円
- 共 通
- 定①30人②10組③100人④24人(申込順)
※①③④未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)
 - 申直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と、①③④は保育希望の有無(保育希望者は子どもの氏名・年齢・性別)を書いて、同所(☎042-775-1776)へ

女性の起業応援事業
ソレイユゆめひろば プチマルシェ
作家による手作り品の販売
時11月14日(火)午前10時~午後3時

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1
☎042-773-5570

- 北の丘ロードSHOW!『父と暮らせば』
時10月29日(日)午後1時30分~3時10分
定40人(先着順)
※10月15日から同センターで配布する整理券が必要
- ミニフリーマーケット出店者募集
時11月19日(日)、12月17日(日)
午前9時~午後4時
対市内在住か在勤の人
定各7組(抽選)
※1組1区画(約3m×2m)
費各1,000円
- 申10月22日(必着)までに、往復はがき(各1組1枚)に11面上の必要事項と販売品目、希望日、駐車場使用希望の有無を書いて、同センターへ
※団体・業者の出店、食品類・生き物・手作り品などは販売不可。詳しくはお問い合わせください。



サン・エールさがみはら

〒252-0131 緑区西橋本5-4-20
☎042-775-5665

- ジャズコンサート
出演はSITCOB FL(シットコブ フランクライン)
時10月29日(日)午後3時30分~5時
定220人(先着順)
※希望者は直接会場へ

身体の中から鍛えよう!

- 初めての体幹トレーニング教室
時11月15日(水)午後6時30分~8時
対市内在住か在勤の人(学生を除く)
定10人(抽選)
費200円
※トレーニング室利用料100円(65歳以上50円)が別途必要
- 申10月25日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに11面上の必要事項を書いて、同所(☎042-775-5515 ☒sun-yell@ajisaimetsu.or.jp)へ

環境情報センター

〒252-0236 中央区富士見1-3-41
☎042-769-9248

- おもちゃもたないセンター & おもちゃの病院
使わなくなったおもちゃと会場にあるおもちゃの交換や、壊れたおもちゃの修理
時10月22日(日)午前10時~午後3時
※希望者は、おもちゃを持って直接会場へ
- ダンボールコンポスト学習会
環境に優しいダンボールコンポストを使った生ごみ堆肥化について
時11月6日(月)午後1時30分~2時30分
※希望者は直接会場へ
- 環境講演会「うな井の未来~海洋資源の持続可能な利用を目指して~」
時11月21日(火)午後7時30分~8時30分
会社のホールはしもと多目的室
講吉永龍起さん(北里大学海洋生命科学部准教授)
定100人(申込順)
申11月19日までに、同センターホームページから申し込んでください。

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301
☎042-701-4370

- オーサズカフェ「女子美術大学美術館 染織コレクション~小袖編~」
江戸時代の小袖の変遷と流行を紹介
時10月28日(土)午後2時~3時
※希望者は直接会場へ
- ユニコムセミナー
「団地・地域のコミュニティづくり」
法政大学多摩地域交流センターによる「@団地 大学×地域 活性化プロジェクト」の紹介
時11月4日(土)午後3時15分~4時45分
講保井美樹さん(法政大学現代福祉学部福祉コミュニティ学科教授)
定100人(先着順)
※希望者は直接会場へ

新磯ふれあいセンター

〒252-0326 南区新戸2268-1
☎046-255-1311

- ロコモ対策セルフケア講習会<全4回>
軽いストレッチや筋力トレーニングを取り入れた体操
時11月6日~27日の毎週月曜日
午後1時30分~3時
対60歳以上=25人(申込順)
費1,500円
- 申直接か電話、ファクスに11面上の必要事項を書いて、同センター(☎046-255-1361)へ
- ふれあい寄席
出演 春風亭昇吉さん
時11月18日(土)午後2時~3時30分
定70人(先着順) ※希望者は直接会場へ

市体育協会からのお知らせ

☎042-751-5552 ☎042-751-5545 ☒taikyo@jade.dti.ne.jp
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

中級ダンス技術講習会

- 時11月19日(日)午前9時~11時30分
会市体育館(市役所前)
定150人(先着順)
費当日券800円、事前申し込み500円
※希望者はダンスができる服装で、室内履きを持って直接会場へ
※事前申し込みは、電話で市ダンススポーツ連盟の油谷さん(☎042-755-6413)へ

親子で楽しむ硬式テニス教室

- 時11月26日(日)午後1時~3時30分
会北総合体育館
対年長~小学校3年生とその保護者
定50組(申込順) 費1組1,000円
※申し込み方法など詳しくは、市体育協会にある開催要項か、市テニス協会ホームページをご覧ください。

グラウンド・ゴルフ交流大会

- 時10月28日(土)〈予備日11月9日(木)〉
午前8時30分~11時45分
会下溝古山公園スポーツ広場
対市内在住の人
費500円
(市レクリエーション協会員は300円)
※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

遭難救助講習会

- 時11月25日(土)午前9時30分
会LCA国際小学校北の丘センター
対市内在住か在勤・在学の高校生以上
定20人(抽選) 費1,500円
申10月31日(必着)までに、往復はがきかEメールに11面上の必要事項と性別(全員分(代表者に○))を書いて、往復はがきは市体育協会へ。Eメールは市山岳協会(☒sidosotai@sosankyo.com)へ

子供ダンススポーツ講習会<全3回>

- 時10月28日(土)、11月4日(土)・11日(土)
午後1時~3時
会市体育館(市役所前)
対4歳~中学生
※希望者は運動ができる服装で、室内履きを持って直接会場へ

さがみはら健康スポーツイベント

- 時11月3日(祝)午前10時~午後3時(スタンプリーの受け付けは午後2時まで)
会市体育館(市役所前)、けやき体育館
定1,000人(スタンプリー500人)(先着順)
※希望者は室内履きを持って直接会場へ
※内容など詳しくは、市体育協会にある開催要項か、同協会ホームページをご覧ください。

中長距離・競歩公認記録会

- 時11月11日(土)午前9時
会相模原ギオンスタジアム
対中学生以上
※種別や申し込み方法など詳しくは、市体育協会にある募集要項か、市陸上競技協会ホームページをご覧ください。

チャリティーダンススポーツフェスティバル

- 時11月3日(祝)午前11時~午後4時30分
会総合体育館
対市内在住・在勤・在学か、近隣市在住の人
定700人(先着順)
費当日券1,000円、事前申し込み500円
※希望者はダンスシューズを持って直接会場へ
※事前申し込みは、電話で市ダンススポーツ連盟の宇佐見さん(☎090-8088-1210)へ

小学生陸上教室<全16回>

- 時11月4日~平成30年2月24日の毎週土曜日(12月30日を除く)〈小雨決行〉
会相模原ギオンスタジアムほか
対小学校3~6年生=150人(先着順)
費6,000円(チームTシャツを持っている人は5,000円)
※希望者は11月4日午前9時~9時30分に、運動ができる服装で直接会場へ
※詳しくは市体育協会にある募集要項か、市陸上競技協会ホームページをご覧ください。

読者のひろば

(敬称略)

催し

費用の記載がない場合は無料です。

- 市民公開講座「おいしく食べて、いきいき長寿」健康寿命と食の関わりについて
11月3日(祝)午後2時5分~4時45分、麻布大学(中央区淵野辺) ☒同大学麻布環境科学研究会(☎042-769-2084)
- LD(学習障害)から考えよう!~あらゆる子どもの為にできること~ 南雲明彦氏による講演 11月4日(土)午後1時30分~3時30分、産業会館。定員100人(申込順)、

費用500円(中学生以下無料) ☒ファクスに氏名、電話番号、参加人数、中学生以下の人数を書いて、あすぽーと(☎☎042-758-9627)へ

- 朗読会~没後90年になる芥川龍之介の世界~ 11月5日(日)午後2時~4時、橋本公民館。定員30人(申込順) ☒電話で島(☎080-5493-3391)へ
- シャンソン・カンツォーネコンサート
曲目は「オー・シャンゼリゼ」ほか 11月8日(水)午後2時~4時、サン・エールさがみはら。定員220人(申込順)。費用500円
☒電話で中島(☎090-3694-0206)へ
- ファミリーコンサート 高齢者・障害者サークルの交流合同コンサート 11月24日

(金)午後1時~4時20分、あじさい会館。定員150人(先着順) ☒石上(☎042-757-1654)

仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

- ソフトエアロビクス 月4回水曜日午後7時、上鶴間公民館。見学・体験可 ☒小山内(☎042-749-5987)
- フラダンス 月4回水曜日午後2時、大野北公民館ほか ☒花島(☎090-4427-8343)
- 料理 毎月第2日曜日午前9時30分、上溝公民館。対象は男性 ☒迫(☎080-1108-9288)

- スクエアダンス 月3回日曜日午後1時30分、サン・エールさがみはら。初心者歓迎 ☒小方(☎090-3472-8608)
- フラダンス 月2・3回木曜日ほか午後2時、橋本公民館ほか。手話通訳可 ☒竹内(☎090-4725-7458)
- 石の研究 毎月第3日曜日に海岸・河川で採石。隔月で研究会あり ☒雨宮(☎090-7419-1766)
- 卓球 毎週金曜日午後6時、総合体育館。初心者・女性歓迎 ☒山口(☎042-733-6227)

▶掲載の申し込み方法は毎月1日号でお知らせします

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...



相模原市コールセンター

☎042-770-7777 午前8時~午後9時 年中無休
☎042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。

子育て・保健・介護予防事業については、別冊ウェルネス通信でもお知らせしています。

2017年 平成29年

10/15

No.0091

毎月15日発行

広報 さがみはら



みどり

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

区の人口・世帯

人口 172,354人 (94減)
男 86,871人 / 女 85,483人

世帯数 72,531世帯 (51増)
平成29年9月1日現在 ()は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 緑区役所区政策課
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802



ゆつくり! 甲州街道

江戸時代から人と物が行き交う甲州街道(古道)。諏訪高島藩、伊那高遠藩、伊那飯田藩の三藩がこの道を通って参勤交代をしたと伝えられています。皆さんも紅葉が見頃となるこの時季に、ゆつくり歩いてみてはいかがでしょうか。

1 甲州古道に残る舗装されたい道や石畳

2 江戸時代では見ることができない現代アート

3 高台を通る甲州古道から望む相模湖

4 津久井産木材を使った駅舎とステンドグラス

5 小原宿本陣など歴史を感じる小原の町並み

※国道20号は道幅が狭いため注意

相模湖まちづくりセンター ☎042-684-3212 藤野まちづくりセンター ☎042-687-2119

甲州街道周辺マップ

得する街のセミナール 橋本まちゼミ 23店舗28講座 11月19日(日)まで開催中!!

お店の人が先生となり、暮らしに役立つことを楽しく学べます。いろいろな講座を回って、お気に入りのお店を見つけてみませんか。詳しくは橋本商店街協同組合ホームページをご覧ください。

☎橋本駅周辺の店舗 ☎電話で各店舗へ

※小学生以下は保護者同伴での参加が必要です。 ※材料費がかかる講座があります。また、申し込み後のキャンセルは、材料費が発生する場合があります。

☎橋本商店街協同組合 ☎042-772-2543



橋本商店街協同組合ホームページ



沿道地域は今も昔もにぎわいがあり楽しいイベントが盛りだくさん ※各イベントについて詳しくは、7面をご覧ください。

甲州街道小原宿本陣祭

11月3日(祝) 午前10時

相模湖の歴史と紅葉をめぐるウォーキング

11月18日(土) 午前9時40分



緑区のイベントや話題を発信中!

緑区特設サイト HP

すもうよ緑区 検索



LINE「ミウル」 ID:@miuru



Twitterアカウント「ミウル」 @miuru_midori



Facebookページ「ミウル」 @miuru.midori



2017年 平成29年

広報 さがみはら

10/15

No.0091

毎月15日発行

ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 271,413人 (9減)
男 136,501人 / 女 134,912人

世帯数 119,487世帯 (103増)

平成29年9月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所区政策課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

保存版!
見えるところに
貼っておこう!

地震発生!!

そのときあなたの行動は?

皆さんこんにちは。中央区長の小山です。
いつ、どこで起きるか分からない地震。
一瞬の判断が生死を分けること
があります。
いざという時に慌てないよう、
地震発生時の行動を一緒に確認
しましょう。



STEP1 地震発生直後

さがみはら1分間行動

地震発生!

1 その場に合った身の安全の確保



- ・机やテーブルなどがあれば、その下に入る
- ・家具や窓から離れ、座布団などで頭部を保護

揺れが収まったら

2 出口(避難路)の確保



早めにドアや窓などを開けて、出口を確保

3 火の始末



慌てずに火の始末を

出火したら

- ① 大声で叫んで周囲に知らせる→必要に応じて119番通報
- ② 落ち着いて消火活動
- ③ 火が天井まで届いてしまったら、消火は困難なためすぐに避難

隣近所の安否確認を!

自分や家族の安全が確保できたら、ご近所にも目を向けましょう。「火災は起きていませんか?」「助けを必要としている人はいませんか?」協力して助け合いましょう。

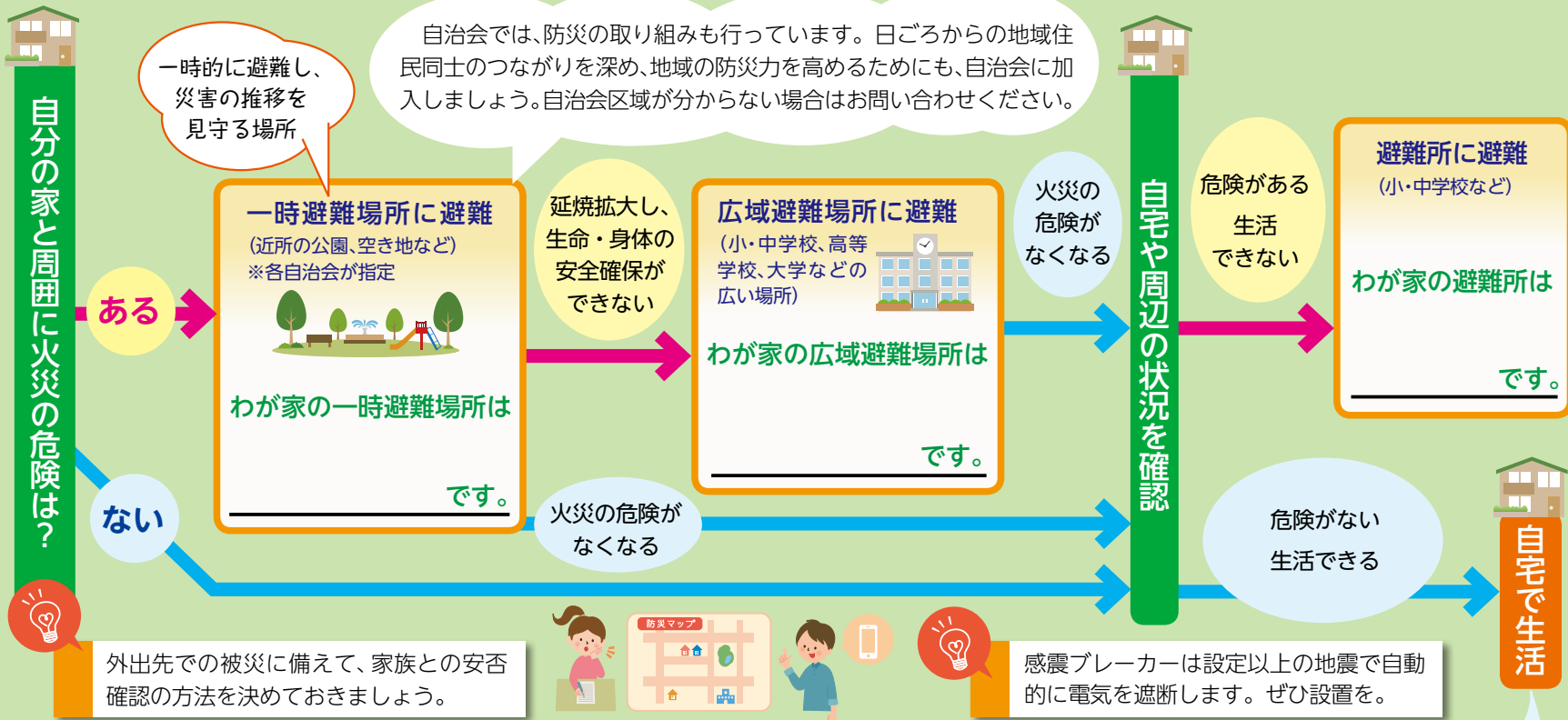


高齢の人や身体の不自由な人、妊婦さんや乳幼児のいる家庭などなかったかな?

STEP2 避難の流れ

うわさなどに惑わされず、ひばり放送(防災無線)やFM HOT 839 (エフエムさがみ(83.9MHz))などから、正しい情報を集めて行動しましょう。避難する場合は、下のフローチャートを参考に判断してください。

自分や家族が避難する場所を記入しておきましょう。



避難時の3カ条

- ① 火元の再確認。ガスの元栓を閉め、通電火災を防ぐためブレーカーを切る
- ② 避難は徒歩で(車やオートバイは厳禁)
- ③ 服装は長袖長ズボン、丈夫で履き慣れた靴。軍手やヘルメット(または防災ずきん)を着用し、荷物は両手の空くリュックサックなどに入れる



災害時も自宅で生活することが目標です!

自宅が安全な場合は、あえて避難所に避難する必要はありません。住み慣れた自宅ではプライバシーが守られるなど、精神的負担も少なくなります。日ごろから食料品や日用品を3日以上を目安に用意しておき、可能な限り自宅での生活ができる準備をしておきましょう。
※落ち着いたら、避難所へ自分や家族の安否情報を伝えましょう。

災害への備えや心構えを身に付けるため地域などで行われる防災訓練に参加しましょう。

詳しくは、区ホームページや防災ガイドブックをご覧ください。

☎中央区役所地域振興課 042-769-9801



2017年 平成29年

広報 さがみはら

10/15

No.0091

● 毎月15日発行 ●



みなみ

区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/>

区の人口・世帯

人口 278,325 人 (214増)
男 138,136人 / 女 140,189人

世帯数 126,665 世帯 (171増)

平成29年9月1日現在 ()は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 南区役所区政策課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
南区合同庁舎内

☎042-749-2134

明るく快適な窓口に リニューアル

南区役所区民課は、来庁した人が待ち時間を快適に過ごせるよう、待合スペースを拡張するなど、装いを新たに9月19日から業務を再開しました。



主な改修内容



来庁者のプライバシーに配慮するために、届け出窓口にL型のカウンターを設置。



受付番号を案内するモニターを増設し、より分かりやすい案内表示に。



待合スペースの椅子の配置を変更することで、これまでより約30人多く座ることが可能。

待合スペースの床にタイルカーペットを敷き、明るい空間を創出。

☎南区役所区民課 ☎042-749-2131

コンビニでの証明書取得がお得

マイナンバーカードを持っている人は、コンビニエンスストアでも証明書を取得することができます。手数料は、市の窓口や証明書自動交付機よりも50円お得です。

※さがみはらカードでは利用できません。

取得できる証明書	手数料	利用時間
住民票の写し	250円	午前6時30分～午後11時
印鑑登録証明書(本市で印鑑登録している人)		
戸籍全部(個人)事項証明書※	400円	月～金曜日(祝日等を除く) 午前9時～午後5時
戸籍の附票の写し※	250円	

※本籍と住所が市内にある人のみ取得できます。

利用店舗 ●セブン-イレブン ●ローソン ●ファミリーマート ●サークルKサンクス ●コミュニティ・ストア(マルチコピー機設置店舗に限る) ●ミニストップ

休止日 12月29日～1月3日、システムメンテナンス時

注意事項 コンビニで証明書を取得するには、カードのICチップの中に「利用者証明用電子証明書」が搭載されている必要があります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

住所変更は、まちづくりセンターをご利用ください

転入や転出などの住所変更の届け出や住民票の写しなどの証明書の発行は、南区内の各まちづくりセンターで行うことができます。

南区のまちづくりセンター	所在地	電話番号
大野中まちづくりセンター	南区古淵3-21-1	042-742-2226
麻溝まちづくりセンター	南区当麻1324-2	042-778-1006
新磯まちづくりセンター	南区磯部916-3	046-251-0014
相模台まちづくりセンター	南区相模台1-13-5	042-744-1609
相武台まちづくりセンター	南区新磯野4-1-3	046-251-5373
東林まちづくりセンター	南区相南1-10-10	042-744-5161

南区パフォーマンス ステージ開催



4回目となる今回は、13組の南区在住・在学などのパフォーマーが、音楽やダンスなどのパフォーマンスを披露します。

時 10月28日(土) 午前11時～午後5時

〈小雨決行。荒天時は11月4日(土)に延期〉

会 ポーノ相模大野 ポーノ広場

※希望者は直接会場へ

※詳しくは、南区ホームページをご覧ください。

☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135



「イザ!カエルキャラバン! in相模大野」開催!

～大野南地区連合自主防災隊
防災イベント～

小さな子どもがいる家族などを対象に、震災時に必要な知恵や技を身に付けてもらうために、「楽しみながら防災を学ぶ」をテーマにしたイベントを開催します。

ゲーム感覚で楽しみながら学べる防災訓練や、おもちゃの物々交換「かえっこバザール」も開催します。使わなくなったおもちゃを、かえっこしながら楽しく防災を学ぼう。

時 11月11日(土) 午後1時～3時(雨天決行)

会 ポーノ相模大野 ポーノ広場・ポーノウォーク

☎大野南まちづくりセンター ☎042-749-2217



南区私のイチ押し写真大募集!

～南区をテーマとした写真を募集します～

あなたのとおきのスポット、区内の残したい今や昔の街並み、四季折々の自然やイベントなど、あなたの「イチ押し」写真を応募してみませんか。受賞作品は、南区ガイドマップなどに掲載します。



平成28年度大賞作品

応募について

応募資格 南区に在住・在学・在勤か南区で活動している人

作品の形式 JPEG形式(1人2点まで)

応募締め切り 12月8日(必着)

応募方法 直接か郵送、Eメールに住所、氏名(ふりがな、ペンネーム可)、電話番号、撮影場所(地区名)、タイトル、コメント(200字以内)、「南区私のイチ押し写真」と書いて、南区役所地域振興課(〒252-0377 南区相模大野5-31-1) 宛に送付してください。

※直接か郵送の場合は、写真データ(1点あたり50MB以下)を保存したCD・DVDを、Eメールの場合は、写真データ(1通につき1点6MB以下)を添付してください。

※詳しくは、南区役所地域振興課などにあるチラシ(南区ホームページにも掲載)をご覧ください。

☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135



SC相模原ホームゲーム南区イチバン! 南区DAY! 南区民無料観戦デー

今年で創立10年目を迎えるSC相模原のホームゲーム第32節「FC東京U-23」との対戦を「南区イチバン!南区DAY!」として開催します。普段は見られない試合前の練習の見学や、選手によるサッカー教室が体験できます。また、「南区DAY!」特設ブースもあります。

時 11月19日(日) 午後1時キックオフ

会 相模原ギオンスタジアム

☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

会場にこの広報紙を
持参すると、チケット2枚と
交換できます!



Facebookページ「相模原市南区区民会議」

<https://www.facebook.com/sagamiharasi.minamiku.kuminkaigi>



区民会議の活動やイベント情報などを発信中です!

みんな元気！ さがみはら 子どもから大人まで笑顔で楽しく健康づくり

ウェルネス通信

広報 **さがみはら** 別冊

子育て・保健・介護予防事業案内

No.1371

平成29年(2017年)

10/15

- 主な実施会場
- ㊦ ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
 - ㊧ 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
 - ㊨ シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
 - ㊩ 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
 - ㊪ 城山保健福祉センター 緑区久保沢2-26-1
 - ㊫ 津久井保健センター 緑区中野613-2
 - ㊬ 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
 - ㊭ 藤野総合事務所 緑区小淵2000
 - ㊮ けやき会館 中央区富士見6-6-23

申し込み・問い合わせ ※10月16日から(15を除く)

- ① 緑高齢者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 疾病対策課 ☎042-769-8260
- ⑤ 健康増進課 ☎042-769-8322
- ⑥ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑦ 緑保健センター(津久井) ☎042-780-1414
- ⑧ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑨ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑩ こども家庭課 ☎042-769-8345
- ⑪ 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- ⑫ 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- ⑬ 南子育て支援センター ☎042-701-7710
- ⑭ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑮ 市コールセンター ☎042-770-7777

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

●会場や申込先については上記をご覧ください●

パパママのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
11月7日(火)	午後1時~2時15分	㊦	⑮
11月13日(月)	午後2時45分~4時	㊩	
11月27日(月)	午後2時45分~4時	㊧	

対平成29年2~3月生まれの子の保護者とその家族
定各15人(申込順。初めての子の保護者優先)

ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン

日にち	時間	会場	申込
11月10日(金)	午前10時~11時	㊦	⑫
11月10日(金)		㊩	⑬
11月24日(金)		㊧	⑪

対乳幼児とその家族
※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

ハローマザークラス(全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

時12月2日(土)・9日(土)
午後1時30分~4時

会㊦
対妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族=60組(申込順)
申11月22日までに⑮

ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

時午前10時~11時15分
対乳幼児とその保護者
※希望者は直接会場へ
会⑪⑫⑬

日にち	会場
11月1日(水)	大野台㊦、相武台㊦
11月2日(木)	新磯㊦、鹿島台㊦、大沼㊦
11月14日(火)	清新㊦、大野南㊦
11月15日(水)	津㊦、横山㊦

㊦こどもセンター
㊦栄養士による栄養相談もあり

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
11月7日(火)	㊦	各20組	⑮
11月20日(月)			
11月13日(月)	㊩	各20組	
11月22日(水)			
11月27日(月)	㊧	30組	

時午前10時~11時30分
対28年9月~29年1月生まれの子の乳幼児とその家族

相談など

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談 (保健師)	月~金曜日	午前8時30分~午後5時 (祝日等を除く)	㊧	⑪	成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※津湖藤城は来庁相談のみ 成人健康相談 ⑥⑧⑨ 母子保健相談 ⑪⑫⑬
	月・木曜日				
	火曜日				
	水曜日				
	金曜日				
母と子の栄養相談 (管理栄養士等)	11月6日(月)	午前9時~11時30分	㊧	⑬	乳幼児と妊産婦の食事の相談 持ち物 母子健康手帳
	11月20日(月)	午後1時~3時30分	㊦	⑫	
生活習慣改善相談 (保健師・栄養士・健康運動指導士)	11月21日(火)	午前9時9時30分 10時 10時30分	㊩	⑨	生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 定各5人(申込順) ※参加者が2人以下の場合は開催を中止することがあります。
大人の食生活相談 (管理栄養士等)	11月22日(水)	午前9時~11時30分	㊦	⑧	生活習慣病予防などに関する栄養・食事相談 持ち物 食事メモ、健康手帳(持っている人)
健康チェック ~19歳から39歳のあなたへ~	11月8日(水)	午前9時~10時	㊦	⑤	診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定40人(申込順) 費4,910円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診などは行っていません。
不妊・不育専門相談	11月14日(火)	〈電話相談〉	時午前9時~11時30分 会⑩		口の健康に関する相談 ※治療内容に関する相談は受け付けません。健診などにより歯科医師が不在の場合もあります。 会⑤
		〈面接相談〉	時午後1時~3時30分 会㊦ 申11月13日までに⑩		
電話歯科相談 (歯科医)	月~金曜日 (祝日等を除く)	午前9時~11時	㊧	⑤	口の健康に関する相談 ※治療内容に関する相談は受け付けません。健診などにより歯科医師が不在の場合もあります。 会⑤
歯科健康相談 (歯科衛生士)	月~金曜日 (祝日等を除く)	午前9時~午後3時30分	㊧	⑤	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れる口の元気度チェック ※申込時に日時、会場を調整します。
かんがる~ 歯科健診 (歯科医)	会㊧㊦㊩㊪㊫㊬	※日程はお問い合わせください。		⑩	障害のある乳幼児
HIV(エイズ)等の検査・相談	火曜日	午前9時~11時15分	㊦	④	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定各12人(申込順)
	10月28日(土)	午後2時~3時45分	㊨		
がん体験者による無料相談 がんピアサポート	11月12日(日)	午前10時~午後3時	㊩	⑤	がん体験者による自らの体験を基にした相談 対がん患者やその家族 定各4組(申込順。各組1時間)
	11月26日(日)		㊦		

健康診査 検診・検査

申し込み・問い合わせ

⑮

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設で実施しています。

- 各検診の費用や11月下旬以降のがん集団検診の日程・会場など詳しくは、本紙11月1日号でお知らせします。
- 肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)には、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

実施中

ノロウイルス食中毒にご注意を

家庭でできる予防ポイント

- 外出先から帰宅した後やトイレの後、調理の前や食事の前には手をよく洗う
- まな板など調理器具は十分に洗浄し、熱湯や台所用漂白剤で消毒をする
- 食品は中心部まで加熱(90℃で90秒以上)する
- 嘔吐物、排せつ物などを処理する場合は、直接触れないようにする。もし、触れた場合には、石けんを使ってよく手を洗う

◆ノロウイルス食中毒予防キャンペーン

日にち	時間	会場
11月2日(木)	午後2時30分~3時30分	南区相模大野・古淵の大型店など
	午後2時30分~3時	緑区城山地区のスーパーマーケット

市では、食の安全性を確保するため、食品を大量に調理・販売しているスーパーマーケットなどの店舗を中心に年末食品衛生総点検を実施します。

時11月1日(水)~12月28日(木)

会生活衛生課 ☎042-769-9234 同課津久井班 ☎042-780-1413



もつと健康になるための教室

会場・申込先は表面の「主な実施会場」
「申し込み・問い合わせ」をご覧ください。

教室名	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
骨密度測定 de骨元気 アップ セミナー	11月29日(水)	午前 9時45分 午前10時15分 午前10時45分	㊦	骨粗しょう症予防について の話と骨密度測定。お口の元気 チェックコーナーも同時開催 ㊦20歳～70歳(昭和22年4 月2日～平成10年4月1日 生まれ)＝各25人(申込順) 費各700円	⑮
㊦今こそからだの メンテナンス! 運動習慣をつけて 生涯現役(全4回) &フォローアップ (全2回)	12月15日(金)・22日(金)、 平成30年1月5日(金) ・19日(金) フォローアップ 30年2月2日(金)・16日(金)	午前10時 ～正午	㊦	運動習慣を身に付けるため の講義と実技 ㊦運動習慣がない市内在住か 在勤の㊦60歳～69歳(昭和 23年4月2日～昭和33年 4月1日生まれ)㊦20歳～ 59歳(昭和33年4月2日～ 平成10年4月1日生まれ)で、 運動の実技に支障がなく、 同教室に参加したことが ない人＝各15人(抽選)	11月24日 までに ⑧
㊦運動でアンチ エイジング (全4回) &フォローアップ (全2回)	12月13日(水)・20日(水)、 平成30年1月4日(水) ・17日(水) フォローアップ 30年1月31日(水)、2月14日(水)		㊦		11月22日 までに ⑥



さがみはら わかち合いの会 (自死遺族の集い)

同じ体験をした人同士で語り合う場です。匿名で話を聞くだけの参加もできます。

時11月9日(木)午後2時～4時
会社のホールはしもとセミナールーム2
対家族など大切な人を自死(自殺)で亡くした人
定20人(先着順)
※希望者は直接会場へ

☎精神保健福祉センター ☎042-769-9818



麻薬・覚醒剤乱用防止運動 街頭啓発キャンペーン

リーフレットや啓発物品を配布します。
時11月3日(祝)午後1時30分～3時
会相模大野駅北口ペDESTリアンデッキ・コリドー
周辺

☎地域保健課 ☎042-769-8343

教室・講演会など

相模原協同病院 市民健康教育公開 講座「がん患者さんを支える」

がんを診断された人やその家族が一人で悩まないための支援体制について
時10月23日(月)午後6時～8時
会社のホールはしもと
講高野美子さん(相模原協同病院看護師)ほか
定500人(先着順)
※希望者は直接会場へ
☎同病院企画情報課(☎042-772-4291)

認知症サポーター フォローアップ研修

認知症について学び、理解を深める
時11月20日(月)午後2時～4時
会緑区合同庁舎
対市内在住か在勤・在学中、認知症サポーター養成講座修了者(介護サービス従事者を除く)
定50人(申込順)
申11月16日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

日赤幼児安全法短期講習

子どものインフルエンザの特徴や症状などについて
時11月18日(土)午後2時～4時
会相模原赤十字病院(緑区中野)
対市内在住か在勤・在学の15歳以上
定25人(申込順)
申11月10日までの月～金曜日(祝日等を除く)に、電話で同病院医療社会事業課(☎042-784-1323)へ
※詳しくはお問い合わせください。

若年性認知症の人と家族の交流会

高齢者の認知症とは異なる日常生活の悩みなどについて専門家を交えて話し合う
時11月11日(土)午後2時～4時
会ウェルネスさがみはら
申10月16日～11月6日に、電話で地域包括ケア推進課(☎042-769-9249)へ

オストメイト健康相談会

講演や、看護師による個別相談、グループミーティングによる情報交換など
時11月12日(日)午後1時30分～4時30分
会大野南公民館
対人工肛門・人口膀胱の保有者とその家族、関係者=70人(先着順)
※希望者は直接会場へ
☎日本オストミー協会神奈川支部の安部さん(☎042-760-1425)

発達障害支援センター 子育て講座

①学校ってどんなところ?
一通常の学級、特別支援学級、通級指導教室について
時11月10日(金)
②日常生活に活かす福祉資源
時11月24日(金)
③知能検査結果の活用術
時12月1日(金)
..... 共 通
時午前10時～11時30分
会陽光園
対市内在住で発達障害や、その傾向のある子どもの保護者
定各15人(申込順)
申10月16日～①27日②11月10日③17日に、直接か電話で市発達障害支援センター(☎042-756-8411)へ

高次脳機能障害講演会 「住み慣れた地域で暮らすために」

時11月18日(土)午後1時30分～4時30分
会市民会館第1大会議室
講長谷川 幹さん(三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長)
定150人(申込順)
申10月16日～11月15日に、ファクスに氏名、電話かファクス番号、参加人数、「高次脳機能障害講演会」と書いて、橋本障害者地域活動支援センターがらす★かわせみ(☎042-703-5557 ☎042-703-5556)へ

難病講演会 後縦帯骨化症

専門医が最新の治療や日常生活のポイントについて講演
時12月8日(金)午後3時～5時
会ウェルネスさがみはら
講遠藤健司さん(東京医科大学病院整形外科医師)
定100人(申込順)
申12月7日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

発達障害支援センター講演会 「発達障害のある子どもへの理解」

時11月27日(月)午前10時～正午
会相模原教育会館(中央区富士見)
講日戸由刈さん(横浜市総合リハビリテーションセンター臨床心理士)
対市内在住か在勤・在学の人
定200人(申込順)
申10月16日から、直接か電話、ファクスに住んでいる区、氏名(ふりがな)、電話番号、「発達障害のある子どもへの理解」と書いて、市発達障害支援センター(☎042-756-8411 ☎042-756-3360)へ

就労準備セミナー Part4～発達障害のある中学生・高校生の保護者が知っておきたいこと～「就労支援機関の紹介 職業センターって? 就労移行支援事業所って?」

日にち	会場
11月28日(火)	緑区合同庁舎
12月12日(火)	南保健福祉センター

時午前10時～11時30分
対市内在住で、発達障害のある中学生・高校生(同年齢の子を含む)の保護者
定各20人(申込順)
申10月16日から、電話か、ファクス、Eメールに保護者氏名、電話番号、子どもの年齢、希望会場、「就労支援機関の紹介」(Eメールは件名に)と書いて、市発達障害支援センター(☎042-756-8411 ☎042-756-3360 ☎hattatsu-shien@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

統合失調症 家族教室(全4回)

統合失調症の知識や当事者とのコミュニケーション術などを学ぶ
時11月24日、12月1日・8日・15日の金曜日 午後2時～4時
会南保健福祉センター
対統合失調症を発症して10年以内の人の家族
定15人(申込順)
申10月16日～11月17日に、電話で南障害福祉相談課(☎042-701-7715)へ



愛の献血 あなたもご協力を! 命を救う身近なボランティア

日にち	時間	会場
10月24日(火)	午後2時30分～4時	市役所前
10月31日(火)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	
11月2日(木)		

対16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)
所要時間 40分程度
※本人確認をしています。

☎地域保健課 ☎042-769-8343

+ 急病 などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

まずはかかりつけ医・歯科医へ。休診の場合は下記の問い合わせ先へ

医科 相模原救急医療情報センター

☎042-756-9000

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時
土曜日 午後1時～翌朝9時

日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時
※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

歯科 休日急患歯科診療所

☎042-756-1501

日曜日、祝日等 午前8時45分～11時30分
午後1時15分～4時30分
※事前に連絡をしてから受診してください。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内

☎0120-19-4199

日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口

☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分
(翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)
※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。
※必ず紹介することを約束するものではありません。

