

さがみはら

みどり区
広報

NO.1367
毎月
1日・15日発行
8/15
2017
平成29年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 愛する人を守る強さを！さあ、防災訓練に参加しよう …… 3
- ホームタウンチーム選手たちの日常 …… 6・7
- みどり区版 …… 12
- ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内) …… 別冊

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休

☎ 042-770-7777



英語を学んで、2020年の
東京オリンピックでおもてなし
したいミン♪

みどり区TOPICS

城山総合事務所が「ミウル」にリニューアル♪

城山総合事務所では、ロビーを明るくするなど、皆さんに親しまれる施設づくりを進めています。事務室の柱やカウンターを「ミウル」でラッピングし、緑区の魅力や最新情報を発信するため、ロビーにさがみはら information 掲示板やビデオモニターを設置しました。

☎ 緑区役所城山まちづくりセンター ☎042-783-8115



市内の小・中学校では、児童・生徒が身近な話題について英語でコミュニケーションを取ったり、相手の気持ちを受け止めて自分の気持ちを伝えたりできるよう、ALT*の先生とさまざまな授業を行っています。

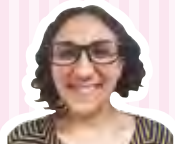
*ALT (Assistant Language Teacher (外国人英語指導助手))

Let's Communicate in English!

さがみはらの外国語教育

Case1

上鶴間小学校



ALT ジェシカ・キャナヴァン 先生

学んだことを活用して、英語に慣れ親しむことなどを目指しています

LESSON

Let's talk about Yamasemi in English!

英語で自然体験教室(やませみ)について話し合みましょう!

What do you want to do in Yamasemi?
(「やませみ」で何をしてみたい?)



Step1

英語専用教室「ハロールーム」で、自然体験教室「やませみ」に行った時にやってみたいことを英語で伝え合います。

It's fun!
(楽しい!)

Delicious!
(おいしい!)



Step2

体験教室では、みんなで豚汁を作って食べました。給食とはまた一味違ったおいしさや楽しさを英語で伝え合いました。

I enjoyed the camp fire.
(キャンプファイアが楽しかったです)

That's great!
(それは良かった!)



Step3

学んだ英語を使って、体験活動の内容や楽しかったことなど、思い出をジェシカ先生に伝えました。

Pick Up!



教室や廊下、階段など、さまざまな場所に英語の教材を掲示し、英語に親しめるように工夫しています。



塩幡 誠 先生

児童の「伝えたい」という思いを大切にしながら、体験活動や他教科で学んだことと関連させた授業づくりを心掛けています。児童が興味を持って積極的に学ぶ姿が見られます。

英語を使って即興で話すことなどを目指しています

LESSON

Let's enjoy traveling with tourists in Kyoto!

外国人と一緒に京都を旅しよう!

Case2

中沢中学校



ALT ベサニー・ボウルトン 先生

Why did you come to Japan?
(なぜあなたは日本に来たのですか?)



Step1

ベサニー先生を相手に、修学旅行先で一緒に行動する外国人に、見学場所の歴史や見どころを説明するためのリハーサルをします。

May I ask you some questions?
(いくつかお尋ねしてもよろしいですか?)



Step2

修学旅行当日、学んだ英語を使って外国人に質問したり、相模原の魅力を伝えたりします。

We enjoyed spending time with you.
(あなたと過ごせて楽しかったです)



Step3

お互いの歴史や文化に触れ、生徒たちは交流を楽しみました。

Me too.
(私もよ)

Pick Up!



入学から卒業まで、一人一人がテーマごとにノートへ英文を書きためて、書く力を伸ばしていきます。



稲次真理子 先生

「修学旅行の班別行動を外国人と共に楽しむ」というゴールに向けて授業を工夫しました。生徒たちは、その場で考えながら会話ができるようになり、外国人とのコミュニケーションに自信が持てたようです。

※平成32年度から学習指導要領が変わり、小学校3・4年生で聞く・話すを中心とした「外国語活動」の授業、5・6年生で読む・書くなどを加えた「外国語」の授業が始まります。

広報 さがみはら

ちゅうおう区

NO.1367
毎月
1日・15日発行
8/15
2017
平成29年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 愛する人を守る強さを！さあ、防災訓練に参加しよう …… 3
- ホームタウンチーム選手たちの日常 …… 6・7
- ちゅうおう区版 …… 12
- ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内) …… 別冊

発行 ● 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集 ● 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ ● <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用 ● <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎ **042-770-7777**



英語を学んで、2020年の
東京オリンピックでおもてなし
したいミン♪

ちゅうおう区 TOPICS

「自転車も めんきよはないけど ドライバー」

これは、光が丘地区交通安全母の会が募集した交通安全標語で最優秀賞を受賞した竹内優太郎さん(青葉小学校4年生)の作品です。中央区は平成23年度から7年連続で「自転車交通事故多発地域」に指定されています。皆さんも、交通ルールを守ることの大切さをもう一度家庭で話し合しましょう。

☎中央区役所地域振興課 ☎042-769-9801



交通安全教室の様子

市内の小・中学校では、児童・生徒が身近な話題について英語でコミュニケーションを取ったり、相手の気持ちを受け止めて自分の気持ちを伝えたりできるよう、ALT*の先生とさまざまな授業を行っています。

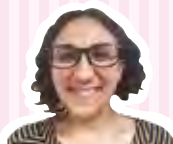
*ALT (Assistant Language Teacher (外国人英語指導助手))

Let's Communicate in English!

さがみはらの外国語教育

Case1

上鶴間小学校



ALT ジェシカ・キャナヴァン 先生

学んだことを活用して、英語に慣れ親しむことなどを目指しています

LESSON

Let's talk about Yamasemi in English!

英語で自然体験教室(やませみ)について話し合みましょう!

What do you want to do in Yamasemi?
(「やませみ」で何をしてみたい?)



Step1

英語専用教室「ハロールーム」で、自然体験教室「やませみ」に行った時にやってみたいことを英語で伝え合います。

It's fun!
(楽しい!)

Delicious!
(おいしい!)



Step2

体験教室では、みんなで豚汁を作って食べました。給食とはまた一味違ったおいしさや楽しさを英語で伝え合いました。

I enjoyed the camp fire.
(キャンプファイアが楽しかったです)

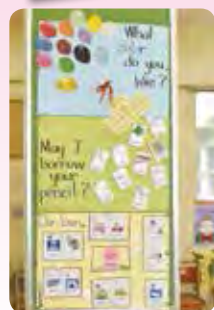
That's great!
(それは良かった!)



Step3

学んだ英語を使って、体験活動の内容や楽しかったことなど、思い出をジェシカ先生に伝えました。

Pick Up!



教室や廊下、階段など、さまざまな場所に英語の教材を掲示し、英語に親しめるように工夫しています。



塩幡 誠 先生

児童の「伝えたい」という思いを大切にしながら、体験活動や他教科で学んだことと関連させた授業づくりを心掛けています。児童が興味を持って積極的に学ぶ姿が見られます。

英語を使って即興で話すことなどを目指しています

Case2

中沢中学校



ALT ベサニー・ボウルトン 先生

LESSON

Let's enjoy traveling with tourists in Kyoto!

外国人と一緒に京都を旅しよう!

Why did you come to Japan?
(なぜあなたは日本に来たのですか?)



Step1

ベサニー先生を相手に、修学旅行先で一緒に行動する外国人に、見学場所の歴史や見どころを説明するためのリハーサルをします。

May I ask you some questions?
(いくつかお尋ねしてもよろしいですか?)



Step2

修学旅行当日、学んだ英語を使って外国人に質問したり、相模原の魅力を伝えたりします。

We enjoyed spending time with you.
(あなたと過ごせて楽しかったです)



Step3

お互いの歴史や文化に触れ、生徒たちは交流を楽しみました。

Me too.
(私もよ)

Pick Up!



入学から卒業まで、一人一人がテーマごとにノートへ英文を書きためて、書く力を伸ばしていきます。



稲次真理子 先生

「修学旅行の班別行動を外国人と共に楽しむ」というゴールに向けて授業を工夫しました。生徒たちは、その場で考えながら会話ができるようになり、外国人とのコミュニケーションに自信が持てたようです。

※平成32年度から学習指導要領が変わり、小学校3・4年生で聞く・話すを中心とした「外国語活動」の授業、5・6年生で読む・書くなどを加えた「外国語」の授業が始まります。

みなみ区

さがみはら

広報

NO.1367
毎月
1日・15日発行
8/15
2017
平成29年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 愛する人を守る強さを！さあ、防災訓練に参加しよう …… 3
 - ホームタウンチーム選手たちの日常 …… 6・7
 - みなみ区版 …… 12
 - ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内) …… 別冊
- 発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777



英語を学んで、2020年の東京オリンピックでおもてなししたいミン♪

みなみ区 TOPICS

今年も子ども動物クラブの飼育員が活躍中！

相模原麻溝公園内にあるふれあい動物広場では、シカやウサギなど40種類以上の大きささまざまな動物が飼育され、その動物の一部を、毎年公募で決定する同クラブの子どもたちが世話をしています。野菜やフルーツなどを切って餌やりをしたり、小屋の掃除をしたりして、日々奮闘しています。夏休み中に頑張っている子どもたちの姿を見に行きませんか。

園ふれあい動物広場 ☎042-778-3900



Let's Communicate in English!

さがみはらの外国語教育

市内の小・中学校では、児童・生徒が身近な話題について英語でコミュニケーションを取ったり、相手の気持ちを受け止めて自分の気持ちを伝えたりできるよう、ALT*の先生とさまざまな授業を行っています。

*ALT (Assistant Language Teacher (外国人英語指導助手))

Case1

上鶴間小学校



ALT ジェシカ・キャナヴァン 先生

学んだことを活用して、英語に慣れ親しむことなどを目指しています

LESSON

Let's talk about Yamasemi in English!

英語で自然体験教室(やませみ)について話し合みましょう！

What do you want to do in Yamasemi?
(「やませみ」で何をしてみたい?)



Step1

英語専用教室「ハロールーム」で、自然体験教室「やませみ」に行った時にやってみたくて英語で伝え合います。

It's fun!
(楽しい!)

Delicious!
(おいしい!)



Step2

体験教室では、みんなで豚汁を作って食べました。給食とはまた一味違ったおいしさや楽しさを英語で伝え合いました。

I enjoyed the camp fire.
(キャンプファイアが楽しかったです)

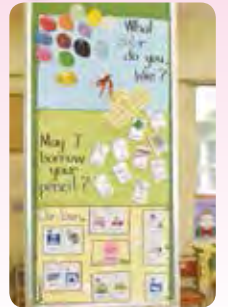
That's great!
(それは良かった!)



Step3

学んだ英語を使って、体験活動の内容や楽しかったことなど、思い出をジェシカ先生に伝えました。

Pick Up!



教室や廊下、階段など、さまざまな場所に英語の教材を掲示し、英語に親しめるように工夫しています。



塩幡 誠 先生

児童の「伝えたい」という思いを大切にしながら、体験活動や他教科で学んだことと関連させた授業づくりを心掛けています。児童が興味を持って積極的に学ぶ姿が見られます。

英語を使って即興で話すことなどを目指しています

LESSON

Let's enjoy traveling with tourists in Kyoto!

外国人と一緒に京都を旅しよう！



ALT ベサニー・ボウルトン 先生

Case2

中沢中学校

Why did you come to Japan?
(なぜあなたは日本に来たのですか?)



Step1

ベサニー先生を相手に、修学旅行先で一緒に行動する外国人に、見学場所の歴史や見どころを説明するためのリハーサルをします。

May I ask you some questions?
(いくつかお尋ねしてもよろしいですか?)



Step2

修学旅行当日、学んだ英語を使って外国人に質問したり、相模原の魅力を伝えたりします。

We enjoyed spending time with you.
(あなたと過ごせて楽しかったです)



Step3

お互いの歴史や文化に触れ、生徒たちは交流を楽しみました。

Me too.
(私もよ)

Pick Up!



入学から卒業まで、一人一人がテーマごとにノートへ英文を書きためて、書く力を伸ばしていきます。



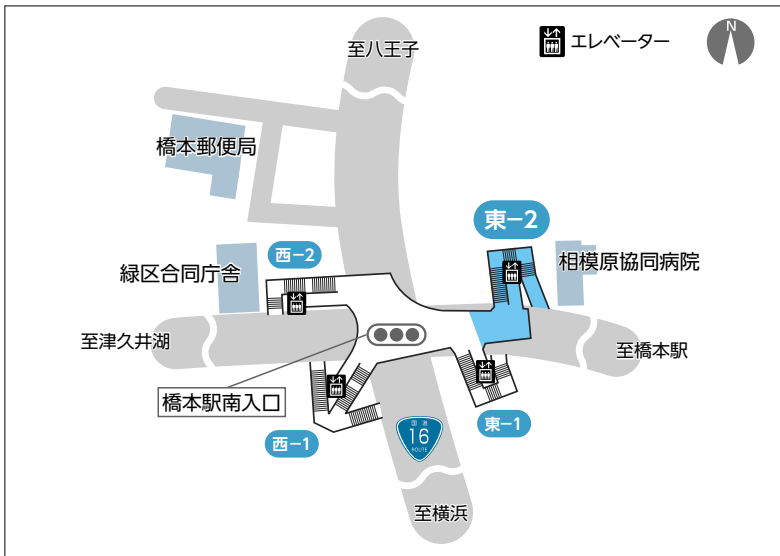
稲次真理子 先生

「修学旅行の班別行動を外国人と共に楽しむ」というゴールに向けて授業を工夫しました。生徒たちは、その場で考えながら会話ができるようになり、外国人とのコミュニケーションに自信が持てたようです。

※平成32年度から学習指導要領が変わり、小学校3・4年生で聞く・話すを中心とした「外国語活動」の授業、5・6年生で読む・書くなどを加えた「外国語」の授業が始まります。
 図 学校教育課 ☎042-769-8284

国道16号 橋本駅南入口交差点横断地下道 (橋本駅方面北側)の出入口利用を開始

同地下道で橋本駅方面北側の出入口(東-2番)が完成し、8月9日から4カ所全ての出入口が利用できるようになりました。これにより、歩行者と自転車利用者が安全に道路を横断できるようになりましたので、利用してください。
※詳しくは、国土交通省関東地方整備局相武国道事務所ホームページをご覧ください。



国土交通省関東地方整備局相武国道事務所 ☎042-643-2006

申請期限 8月31日 臨時福祉給付金(経済対策)の申請期限がまもなく終了します～早めに申請を！～

対象と思われる人には、既に申請書を送付しています。給付金は、原則として期限内に申請をしないと受け取ることができませんので、早めに申請してください。
※対象と思われるのに申請書が届かない人や、平成28年度分の市民税の課税状況などが変わった人は、申請期限までに市臨時福祉給付金専用ナビダイヤルへお問い合わせください。

市臨時福祉給付金専用ナビダイヤル ☎0570-00-3392
(050で始まる電話からは ☎042-776-5920
耳の不自由な人専用 ☎042-776-5935)
※午前8時30分～午後5時30分(土・日曜日、祝日等を除く)



9月定例会議を開催

本会議・委員会を午前9時30分から次のとおり開催します。

日にち	内容
8月25日(金)	本会議(提案説明)
9月4日(月)	本会議(代表質問)
9月5日(火)	本会議(代表質問、委員会付託)、決算特別委員会
9月7日(木)	総務委員会、決算特別委員会総務分科会
9月8日(金)	民生委員会、決算特別委員会民生分科会
9月11日(月)	建設委員会、決算特別委員会建設分科会
9月12日(火)	環境経済委員会、決算特別委員会環境経済分科会
9月13日(水)	市民文教委員会、決算特別委員会市民文教分科会
9月22日(金)	決算特別委員会
9月26日(火)～28日(木)	本会議(一般質問)
9月29日(金)	本会議(委員長報告、採決)、議会運営委員会

※9月定例会議のための議会運営委員会は8月18日(金)に開催します。
※9月29日(金)の議会運営委員会は、本会議終了後に開催します。
※会議の日程、時間などは変更になることがあります。
※傍聴希望者は当日、本会議は市役所第2別館3階、委員会は市役所本館2階へ
※市議会ホームページから、各会議のインターネット中継が視聴できます。

議事課 ☎042-769-8278

ヒアリについて知っておきましょう

ヒアリは南米原産のアリです。今年6月以降、主に港湾で、外国から到着したコンテナの中やコンテナを保管している場所から見つかっています。

大きさ	特徴
2.5～6.0mm	<ul style="list-style-type: none"> ● 体全体が赤茶色で腹部(お尻)は黒っぽい赤色 ● 背中に2つのこぶ ● お尻に毒針



写真提供 環境省

※国内には、270種以上の在来のアリが生息しています。

ヒアリに刺されたときは、熱い！と感じるような激しい痛みがあり、その後、かゆみ、腫れ、じんましんなどの症状が出ることがあります。

また、アレルギー症状が重篤な場合は、呼吸困難、血圧低下、意識障害などを引き起こす可能性がありますので、異常を感じたら、すぐに医療機関を受診してください。

※詳しくは、市ホームページか環境省ホームページをご覧ください。

水みどり環境課 ☎042-769-8242 または 生活衛生課 ☎042-769-8347

長寿をお祝いします

お祝い	対象	内容
敬老金	今年度88歳・100歳を迎える人	9月上旬から民生委員が訪問し、直接お届けします。
祝賀メッセージ	今年度77歳を迎える人と101歳以上の人	市からお祝いのメッセージなどを9月中旬にお送りします。
敬老訪問	各区の男女最高齢者と今年度100歳を迎える人(希望者)	9月中旬に訪問し、長寿と健康をお祝いします。
敬老事業	地区の市民団体(地区自治会連合会、社会福祉協議会、民生委員児童委員協議会、老人クラブ連合会など)が主催して、企画・運営する敬老事業が各地区で実施されます。時期や対象者・内容・案内の方法などは地区ごとに決まります。	

高齢政策課 ☎042-769-8354

認可保育所「マミー保育園相模大野」の定員を拡大

10月1日から、定員枠が30人増え、108人に変更となります。年度途中入所希望者は、希望月の前月10日までに、第一希望の園を管轄する子育て支援センターへの手続きが必要です。

※各年齢の定員数については、市ホームページをご覧ください。

申込窓口・問い合わせ

緑子育て支援センター	中央子育て支援センター	南子育て支援センター
☎042-775-8813	☎042-769-9267	☎042-701-7723

市職員を募集

試験区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
社会福祉(大学卒業程度)	7人程度	生活保護、障害、高齢者、児童など、社会福祉に関する専門業務	昭和57年4月2日～平成8年4月1日に生まれた人 ※社会福祉は、社会福祉主事の任用資格★があるか、平成30年3月までに取得見込みの人
行政(大学卒業程度)	20人程度	一般行政事務	
土木(大学卒業程度)	8人程度	土木工事の設計、施工監理や区画整理事業、都市計画の決定など、まちづくりに関する専門業務	
学校事務(大学卒業程度)	7人程度	市立小・中学校での学校事務	

★次のいずれかに該当すること

○学校教育法に基づく大学(短期大学を含む)で、厚生労働大臣の指定する科目(3科目以上)を履修し卒業

○厚生労働大臣の指定する養成機関が講習会の課程を修了

○社会福祉士か精神保健福祉士

※採用は、原則平成30年4月1日以降です。

受験案内の配布場所 ※休所日などは事前に確認してください。

人事委員会事務局、市役所本館1階受付、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館(青根・沢井を除く)・図書館、市立公文書館など

申込受付期間

[電子申請] 8月15日 午前9時～8月31日 午後5時(受信有効)

※詳しくは、受験案内(市ホームページにも掲載)をご覧ください。

第1次試験日	会場	試験区分
9月17日(日)	相模原教育会館(中央区富士見)	社会福祉
10月15日(日)	麻布大学、麻布大学附属高等学校(中央区淵野辺)	行政・土木・学校事務

人事委員会事務局 ☎042-769-8320

重度障害者医療費助成医療証(障医療証)の更新

重度障害者医療費助成医療証の交付を受けていて、10月以降も継続して助成対象であることが確認できた人に、9月下旬に新しい医療証を送付します。現在持っている医療証は、10月以降は使用できません。市の窓口へ持参するか、郵送で地域医療課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)に返却してください。

なお、1級か2級の精神障害者保健福祉手帳を持っている人で、8～9月に手帳の有効期限が切れる場合は、忘れずに手帳の更新手続きをしてください。

地域医療課 ☎042-769-8231

愛する人を 守る強さを!

さあ、
防災訓練に
参加しよう

市総合防災訓練 (兼)九都県市合同防災訓練

時 9月3日(日) 午前10時～11時30分

※防災フェア(展示・体験)は、午前9時～正午

会 淵野辺公園隣接地(主会場)ほか

※駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。

※中止の場合、当日午前8時にひばり放送で案内します。

荒天時などの訓練実施に関するお問い合わせは、
当日午前8時以降に市コールセンター(☎042-770-7777)へ



交通
 淵野辺駅南口から「淵37青葉循環(左廻り)」バス「市立博物館前」下車、徒歩3分
 相模原駅南口から「相05相模大野駅北口」行きバス「淵野辺公園」下車、徒歩3分
 相模大野駅北口から「相05相模原駅南口」行きバス「淵野辺公園」下車、徒歩3分
 上溝駅から「淵野辺駅南口」行きバス「弥栄」下車、徒歩9分



訓練の特徴

1 防災意識の普及・啓発のため、市民自らが実施 当日の一般参加が可能です

さがみはら1分間行動訓練や防災フェアを実施し、地域防災力の向上や防災意識の普及・啓発を進めます。

主な実施事項

- 訓練会場、市役所、市内事業所などでのさがみはら1分間行動訓練
- 自主防災組織による地震発生直後の応急対策訓練(消火、救出、応急救護など)
- 子どもから年配者まで、幅広い世代の市民が気軽に参加できる市民訓練

3 市救援物資集積・配送センターを拠点とした救援物資集積配送訓練

被災した際に生活必需品などの救援物資を効率的に配送するため、九都県市などからの救援物資を受け入れ、各会場に配送する訓練を実施します。

2 陸上自衛隊、在日米陸軍などの防災関係機関と連携

主な実施事項

- 陸上自衛隊、在日米陸軍、警察、九都県市の消防が連携し、それぞれの特殊車両や資機材などを活用した救出救助・消火訓練、航空機訓練
- 神奈川DMAT(災害派遣医療チーム)と連携した医療救護訓練
- 市内の各防災関係機関と連携した緊急交通路確保・道路啓開訓練、ライフライン復旧訓練
- 訓練参加部隊の情報共有や活動調整をする現地合同指揮所運営訓練

「さがみはら1分間行動訓練」をやってみよう!

地震発生時の初めの1分間に、落ち着いて適切な行動を取るための訓練です。次の3つの行動を家庭や地域・職場などで実践してください。

※9月3日(日)午前9時に、ひばり放送などで市内一斉に訓練開始のアナウンスをします。

地域会場訓練

避難誘導・初期消火・避難所運営など、地域に必要な各種防災訓練を各地区の連合自主防災隊などの主催で実施します。
 時 9月3日(日) 午前9時～正午

地区	会場
緑区 藤野地区	名倉グラウンド
中央区 上溝地区	上溝小学校
南区 新磯地区	新磯小学校、相陽中学校

☎緊急対策課 ☎042-707-7044

参加してみよう 耐震対策

☎建築・住まい政策課 ☎042-769-8252

相談 建築士による自宅の無料耐震相談会

日にち	時間	会場	定員
① 8月31日(木)	午後1時30分～4時30分	市役所会議室棟	各6組(申込順)
② 9月4日(月)		大野南公民館	
③ 9月5日(火)			

☎8月①25日②29日③30日までに、電話で建築・住まい政策課へ

講演講座 市職員による耐震セミナー

時 9月9日(土) 午前9時～正午
 会 大野南公民館
 定 20人程度(申込順)
 申 9月5日までに、電話で建築・住まい政策課へ
 ※確認通知書と図面があれば持参してください。

市消防団協力事業所 新たに10事業所を認定

消防団に入団している従業員が3人以上いるなど、消防団活動に協力的な事業所を、市消防団協力事業所として認定しています。今年度、新たに10事業所を認定し、市内の消防団協力事業所は72事業所になりました。
 ※認定事業所一覧は、市ホームページをご覧ください。

新規認定の協力事業所 ※8月1日現在

稲葉電気興業(中央区清新)	神奈川カントリークラブ(緑区牧野)
東神興業(南区下溝)	帝京大学 相模湖キャンパス(緑区寸沢嵐)
ユニオンマシナリ(中央区上溝)	甲斐工務店(南区上鶴間本町)
生活協同組合ユーコープ 相模原センター(中央区田名)	富士土建(南区大野台)
矢部運送(緑区長竹)	三伸建設(南区麻溝台)

☎消防総務課 ☎042-751-9116

めざせ、満点飼い主

～ペットを適正に飼うために必要なこと～

ペットを飼う場合は、ペットの幸せを考えながら、周囲の人にも迷惑を掛けず配慮し、ペットとの暮らしを気持ちよく楽しいものにしましょう。

野良猫の世話をしている人へ

無責任に餌を与えない

餌を与えるだけでは、地域に猫がどんどん増えてしまいます。地域内で猫が嫌われないように、トイレの設置や不妊去勢手術を併せて行うなど、無責任な餌やりとならないようにしましょう。

地域猫活動 ～野良猫の問題を解決する1つの方法～

地域猫活動とは、野良猫を原因とする地域の環境問題の解決や、野良猫をこれ以上増やさず、徐々に数を減らすことを目指して、住民と行政が協働して取り組むものです。

活動の流れ

- ① 地域に、猫による環境問題を解決するための活動であることを説明し、理解と合意を得る
- ② 地域の猫を把握し、猫の不妊去勢手術を実施
- ③ 餌を与える場所と時間などのルールを決めて、餌を管理
- ④ 猫用トイレを設置・管理

市ではこんなサポートをしています

猫の不妊去勢手術助成事業補助金

飼い猫の不妊去勢手術の費用の一部を補助する制度です。手術前に手続きが必要ですので、お問い合わせください。

猫の相談会と譲渡面接会

相談会(月2回) 家庭や地域の猫に関する相談に応じています。

譲渡面接会(月1回) 猫を譲りたい人と譲り受けたい人が参加し、新しい飼い主を探すための面接を行います。

※日程や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

※譲渡には条件があります。詳しくはお問い合わせください。

地域猫活動モデル事業

この事業に登録して地域猫活動を行う場合、市が不妊去勢手術の費用を負担します。詳しくはお問い合わせください。

園生活衛生課 ☎042-769-8347 同課 津久井班 ☎042-780-1413

ペットを捨てないで!

ペットを飼い始めたら、大切な家族として最期まで飼育するのが飼い主の責任です。飼う前に、引っ越しや入院をした場合などにもペットを飼い続けられるか、よく考えましょう。また、ペットも年を取ると、治療代や介護が必要になる場合があるので、10年後、15年後のことも考えましょう。

飼い主さんへ

犬編



散歩のときは必ずリード(引き綱)を付けて

犬を放すことは条例で禁止されています。犬を正しくコントロールできないと、犬のかみつき事故や交通事故につながり大変危険です。また、ロングリードを長く伸ばすと犬を制御できないため、他の人や犬に飛び付く恐れがあり危険です。リードを長く伸ばして散歩することは止めましょう。

自宅でふんとおしっこをさせてから散歩に

外出先でふんをしたら、必ず飼い主が拾いましょう。おしっこもにおいが残るので、水で洗い流すなどの後始末をしましょう。

飼い主を明示

犬の登録をし、毎年、狂犬病の予防接種を受け、犬鑑札と注射済票を犬の首輪などに着けましょう。併せて、マイクロチップの装着もお勧めします。

室内で飼育

猫は、環境を整えれば室内で十分に暮らせます。交通事故や病気、失踪、周囲へのふん尿被害を防ぐためにも、室内で飼育しましょう。

猫編



不妊去勢手術を

猫の不必要な繁殖を防ぐために、手術をしましょう。手術をすることで、ストレスの軽減や病気の予防にもなります。

猫用トイレを設置

排せつ物は小まめに片付け、いつも清潔に保ちましょう。

飼い主を明示

首輪に飼い主の連絡先を書いた迷子札を着けましょう。併せて、マイクロチップの装着もお勧めします。

都市鉱山からつくる！

みんなのメダルプロジェクト (東京2020組織委員会主催)

市では、東京2020オリンピック・パラリンピックの入賞メダル約5,000個を、使用済み小型家電から抽出した原材料で製作するプロジェクトに参加しています。皆様のご協力をお願いします。

実施期間 平成31年春ごろまで(予定)
※必要量が集まり次第、終了する場合があります。

参加方法 次の3つの方法があります

メダルプロジェクトとは

皆さんが持っている携帯電話やパソコンなどがメダルに生まれ変わります。小型家電から抽出した原材料でメダルを製作する国民参画型の取り組みです。環境に配慮し、日本の技術を駆使して金・銀・銅のリサイクル率100%を目指します。

1 回収ボックスに入れる

回収ボックス投入口(横30cm×縦15cm)に入る大きさの小型家電

主な回収対象品目

DVDレコーダー 携帯電話 ゲーム機器 電子書籍端末

※家電リサイクル法対象品目、電球・蛍光灯、灯油ポンプ、パソコンを除く

回収ボックス設置場所	緑区	緑区合同庁舎、橋本台リサイクルスクエア、北清掃工場、北部粗大ごみ受入施設、津久井クリーンセンター、城山・津久井・相模湖・藤野総合事務所、ノジマNEW城山店(緑区川尻)、イオン橋本店(緑区橋本)	注意事項 ○家庭で使用した小型家電のみが対象になります。 ○一度回収ボックスへ入れた小型家電は取り出すことができません。 ○個人情報、必ず消去してください。 ○電池類は抜き取り、充電式の小型家電は放電してください。 ○回収ボックスへの持ち込みができない場合は、従来どおりの分別区分で出してください。 ○市外在住の人の小型家電は回収できません。
	中央区	市役所本庁舎、上溝・田名まちづくりセンター、ノジマ相模原本店(中央区横山)	
	南区	南区合同庁舎、麻溝台リサイクルスクエア、南清掃工場、南部粗大ごみ受入施設、相模台・相武台まちづくりセンター、伊勢丹相模原店(南区相模大野)、イオン相模原店(南区古淵)	

2 対面回収

- デスクトップパソコン本体
- ノートパソコン
- PCリサイクルマークがあるタブレットパソコン
- 液晶/CRTモニター(一体型を含む)

対面回収施設	麻溝台リサイクルスクエア	午前9時～午後4時 (12月29日～1月3日を除く)	注意事項 ○家庭で使用したパソコン・モニターが対象になります。 ○回収したものは返却できません。 ○個人情報は、必ず消去してください。 ○市外在住の人のパソコン・モニターは回収できません。
	橋本台リサイクルスクエア	午前9時～午後4時 (12月29日～1月3日を除く)	
	津久井クリーンセンター	午前9時～正午、午後1時～4時 (日曜日、祝日等、12月31日～1月3日を除く)	

3 宅配便回収

小型家電の宅配便回収業者リネットジャパンとの協定により、パソコン本体を含む回収1回(1箱)を無料で回収します。

料金や利用方法が変更になる場合があります。詳しくは、同社ホームページをご覧ください。

[リネットジャパン](#) [検索](#)

園資源循環推進課 ☎042-769-8245

JAXA相模原キャンパス特別公開

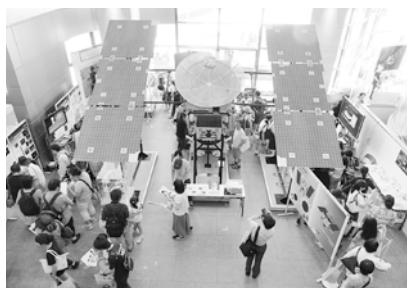
8月25日(金)・26日(土) 午前10時～午後4時30分

普段見られない研究施設や最新の研究内容を、JAXA職員が分かりやすく紹介します。会場では銀河連邦の物産展も開催します。

※詳しくは、JAXA宇宙科学研究所ホームページをご覧ください。

※希望者は直接会場へ

☎JAXA相模原キャンパス
☎042-759-8008



あそびの学校 きもだめし

青少年学習センターがお化け屋敷に変身します。夏休みの思い出に、参加してみませんか。

時 8月27日(日) 午後6時～8時

会 青少年学習センター

対 市内在住か在学の小学生=50人(申込順)

※保護者の送迎が必要

申 8月26日までに、直接か、電話で同センター(☎042-751-0091)へ



ようこそ歴史の世界へ

紙芝居 昔あそび

古民家の風情を楽しみながら、紙芝居やかかるた、お手玉、こま回しなど昔ながらの遊びを体験できます。

時 8月27日(日) 午前10時～11時30分

会 古民家園(相模川自然の村公園内)

定 50人(先着順) ※希望者は直接会場へ

☎文化財保護課 ☎042-769-8371



勝坂を学ぼう!

土器作り～オリジナルの縄文土器を作ってみよう～

顔面把手など装飾が豊かな勝坂式土器を参考に、この世に一つしかない縄文土器を作ります。

時 9月10日(日) 午前9時30分～正午

会 史跡勝坂遺跡公園管理棟

対 小学生以上=20人(申込順)

費 250円

申 9月7日までに、電話で文化財保護課(☎042-769-8371)へ



副音声付映画鑑賞会

聴覚や視覚に障害のある人も一緒に楽しめる、字幕と音声ガイド付きの映画上映会です。

上映作品 西の魔女が死んだ(2008年/日本/カラー)

時 9月17日(日) 午後2時～4時30分

会 社のホールはしもとセミナールーム2

定 25人(申込順)

申 直接か電話、ファクスに氏名(ふりがな)、電話番号、「西の魔女が死んだ」と書いて、橋本図書館(☎042-770-6600 ☎042-770-6601)へ

若あゆ食農体験デー

農業(稲刈り)と野外炊事(赤飯・野菜汁づくり)を体験します。

時 10月14日(土) 午前9時～午後2時30分

会 相模川ビレッジ若あゆ

対 市内在住の小・中学生とその保護者

※未就学児(2歳以上)の保育あり

定 80人(抽選) 費 1人200円(未就学児無料)

申 8月31日(必着)までに、はがきか、ファクス、Eメール(1家族1通)に住所、全員の氏名(ふりがな)、子どもの学校名・学年、電話番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの年齢)、「食農体験デー」と書いて、同所(〒252-0135 緑区大島3497-1 ☎042-760-5215 ✉wa-kaayu@sagamihara-kng.ed.jp ☎042-760-5445)へ



市立博物館に行こう

☎市立博物館 ☎042-750-8030

〒252-0221 中央区高根3-1-15

休館日 月曜日

JAXA相模原キャンパス特別公開 同時開催

8/25・26はトークイベントやワークショップで宇宙とつながろう

講演会や簡単な工作など、さまざまなイベントを開催します。

日にち	イベント名	時間	定員
8月25日(金)	①みんなでえがこう月面基地	午前10時30分～午後0時30分	各30人(先着順)
	②みんなでえがこう月面基地	午後2時～4時	
	③アストロバイオロジー特別講演会「深海と深宇宙の生命探査」	午後1時～3時25分	180人(先着順)
8月25日(金)・26日(土)	④宇宙教育センター「つくる・のこす」みんなのゆめ	午前9時30分～午後5時	—

対 ①②小学校3～6年生

※当日①午前10時から②午後1時から JAXA相模原キャンパスで、③午前9時30分から市立博物館で、配布する整理券が必要(1人1枚)

※④希望者は直接会場へ

8月のさがみはら宇宙の日「はやぶさ2」トークライブ vol.10 「JAXA相模原キャンパス特別公開スペシャル」

1回30分のミニトーク5本で構成されたスペシャル版です。

時 8月26日(土) 午前11時、正午、午後1時・2時・3時

講 吉川 真さん(JAXA宇宙科学研究所准教授)ほか

定 各回180人(先着順)

※当日午前9時30分から配布する整理券が必要(1人2枚まで)

プラネタリウム JAXA特集 2Days!

JAXA相模原キャンパス特別公開に合わせて、特別上映します。ドームいっぱいの映像が楽しめます。

時 8月25日(金)・26日(土)

定 各210人(先着順) ※希望者は直接会場へ

費 各500円

〈4歳～中学生200円、65歳以上250円(要証明書)〉

午前11時	午後1時30分	午後2時40分	午後3時50分	午後5時
全天周映画「はやぶさ2」リュウグウ版	プラネタリウム 火星の月をさぐる～火星衛星探査機MMXがめざすもの～	全天周映画「はやぶさ」帰還バージョン DC版	プラネタリウム もっと宇宙へ! 日本の太陽系探査～「はやぶさ」「かぐや」たちが教えてくれたこと～	全天周映画「はやぶさ2」リュウグウ版



©JAXA

博物館de星まつり 伝統的七夕でワッショイ!

エントランスに笹飾りを設置し、七夕伝承についてのパネル展やワークショップなどを開催します。

時 8月22日(火)～27日(日) 午前9時30分～午後5時

星のストラップ作りワークショップ

時 8月27日(日) 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

定 100人(先着順) ※希望者は直接会場へ



星のストラップ

市民学芸員によるチャレンジ体験

～さまざまな昔のあそびや暮らしを体験しよう!～

ブンブンゴマやすごろくなどの昔遊びから石臼ひきなどの昔の暮らしまで、さまざまな体験ができます。

時 8月27日(日) 午前10時～午後4時 ※希望者は直接会場へ

学ぶことは、面白い。

さがまちカレッジ

児童虐待をなくすために
—オレンジリボンを
知ろう—

時 9月16日(土)
午前10時30分～正午

会 和泉短期大学(中央区青葉)

対 高校生以上

定 20人(申込順)

費 700円

「動物園」もう一つの顔～園長が語る、
動物園の社会的役割～(全2回)

日にち	時間	会場
9月26日(火)	午後1時30分～3時	相模女子大学(南区文京)
10月10日(火)	午前10時～正午 ※午前9時45分集合	よこはま動物園ズーラシア(横浜市旭区上白根町)

対 大学生以上=40人(抽選)

費 1,500円 ※交通費・入園料別途

申込期限 9月4日(必着)

申 各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ

※同コンソーシアムホームページからも申し込めます。



アメリカンフットボール▶ ノジマ相模原ライズ



生年月日 昭和58年8月1日
出身地 大阪府堺市
ポジション DL(ディフェンスライン)
目標 日本一!
市民へのメッセージ
 アメフトは最後の瞬間まで展開が読めない面白いスポーツです。ぜひ試合を見に来てください。

平日は法律事務所の弁護士として働いています。午前中は調停のため裁判所へ。午後は事務所に戻り、来所相談の対応や書面の作成などを行っています。



オフショット

朝や仕事の後などの隙間時間を有効に使って、自宅でも筋力トレーニング。



土・日曜日は練習・試合に汗を流します。練習風景を映像に残し、チームの全員で試合に向けた作戦会議をします。



アメフトと弁護士の仕事は全く違いますが、だからこそ生活にメリハリがついて、集中できています。アメフトで鍛えた体力やチームプレー精神は、仕事でも生かされていると思います。

▶ チーム紹介

アメリカンフットボールの日本最高峰・Xリーグに所属しています。毎年、上位争いを繰り上げていますが、今シーズンこそは、初の日本一の座をつかみ取るべく闘志を燃やしています。10月1日(日)には、相模原ギオンスタジアムで試合が行われます。熱い戦いをスタジアムで観戦しよう!

スタジアムへ行こう! Xリーグ 主な試合日程

日にち	開始時間	会場	対戦相手
9月 3日(日)	午後2時	富士通スタジアム川崎 (川崎市川崎区富士見)	BULLS フットボールクラブ
9月17日(日)			オービックシーガルズ

ラグビー▶ 三菱重工相模原ダイナボアーズ



生年月日 昭和59年12月7日
出身地 藤沢市
ポジション CTB(センター・スリークォーターバック)
目標 1試合でも多く出場し、トップリーグ昇格に貢献する!
市民へのメッセージ
 9月からトップチャレンジリーグが始まります。チーム全員で力を合わせて戦うので、応援に来てください!

職場では総務の仕事を受け持っています。現場の点検をしながら、社員が工場で安全に働くための施策やルール作りを行っています。



仕事の後は社内のグラウンドで練習をします。練習のない日はトレーニングルームで体を鍛えています。

オフショット

土・日曜日の午後はオフタイム。食事に行ったり、海でサーフィンをしたり、リフレッシュできるひとときを過ごしています。



仲間とのコミュニケーションは仕事にもラグビーにも欠かせない要素。人とのつながりを大事にしていきたいです。

▶ チーム紹介

ジャパンラグビートップリーグの2部に相当するトップチャレンジリーグに所属しています。トップリーグ入替戦に5シーズン連続で進出していますが、いずれも敗れ、昇格への足踏み状態が続いています。今シーズンこそトップリーグ昇格を勝ち取れるよう、スタジアムでダイナボアーズを後押ししよう!

スタジアムへ行こう! トップチャレンジリーグ 主な試合日程

日にち	開始時間	会場	対戦相手
9月10日(日)	午後3時	釜石市球技場 (岩手県釜石市甲子町) 秩父宮ラグビー場 (港区北青山)	釜石シーウェイブスRFC
9月17日(日)			マツダブルーズ・マーズ

ホームタウンチーム 選手たちの日常

本市で活躍する4つのホームタウンチームの選手は、さまざまなライフスタイルで日々仕事や練習に励んでいます。試合では見ることができない、選手たちの普段の生活をのぞいてみましょう。

☎スポーツ課
042-769-9245

サッカー▶ SC相模原



生年月日 昭和63年4月19日
出身地 大阪府岸和田市
ポジション DF(ディフェンダー)
目標 若い選手の見本となるようなプレーをする!
市民へのメッセージ
 たくさんの人にサッカーの面白さやSC相模原というチームを知ってもらいたいです。ぜひ応援に来てください。

朝から練習を開始。今年からキャプテンとなり、練習や試合では常に全体を見ながら声を掛けるなど、役割を意識したプレーでチームをまとめています。



オフショット

休日は外出することが多く、映画を見たり、公園でヨガを楽しんだり、アクティブに過ごしています。



練習後にチームの仲間と一緒にジムのプールやヨガに行くこともあります。試合や練習以外でも、仲間と交流する機会は大切だと感じています。

▶ チーム紹介

本市初のJリーグクラブとして、J3リーグの舞台で戦っています。今シーズンは、180cmを超える長身選手を並べたディフェンス陣が躍動し、開幕から安定した試合運びを展開しています。大混戦のJ3リーグで最後に頂点に立てるよう、スタジアムで選手たちに声援を送ろう!

スタジアムへ行こう! J3リーグ ホームゲーム日程

日にち	開始時間	会場	対戦相手
8月20日(日)	午後3時	相模原ギオンスタジアム	セレッソ大阪U-23
9月 3日(日)			福島ユナイテッドFC

女子サッカー▶ ノジマステラ神奈川相模原



生年月日 平成10年12月6日
出身地 相模原市緑区
ポジション MF(ミッドフィールダー)
目標 レベルアップして試合に出る!
市民へのメッセージ
 いつも応援ありがとうございます。今シーズンもチーム一丸となって頑張ります。ぜひスタジアムへ応援に来てください!

週4~5日の午前中に、ノジマの社員として店舗で働いています。ステラのユニフォームを着て、家電製品の品出しや、レジでの接客を行っています。



仕事の後、午後3時から5時まで練習をします。試合の日と月曜日以外はほぼ毎日練習をしています。

オフショット

チームの仲間たちとバーベキュー。おいしいお肉を食べ、試合に向けて力を蓄えました。



仕事に、着ているユニフォームを見たお客さんに「頑張ってるね」と声を掛けてもらえることがうれしいです。仕事もサッカーも頑張ろうとやる気が出ます。

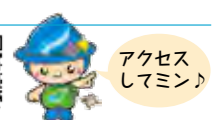
▶ チーム紹介

昨シーズンは、チーム創設時の目標であった、なでしこリーグ1部への昇格を果たしました。今シーズンは、最高峰の舞台でも持ち前の美しいサッカーで、強豪相手に互角以上の戦いを繰り上げています。優勝を目指して戦う選手たちをスタジアムで応援しよう!

スタジアムへ行こう! なでしこリーグ1部 ホームゲーム日程

日にち	開始時間	会場	対戦相手
8月19日(土)	午後6時	町田市立陸上競技場 (町田市野津町)	マイナビベガルタ仙台 レディース

この他、9月2日(土)の試合では市民割引キャンペーンを行います。詳しくは8面をご覧ください。



情報あらかると

はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

お知らせ

10月1日は就業構造基本調査

雇用政策などの基礎資料にするため、総務省が無作為抽出した地域の約1,300世帯を対象に、世帯員の就業状況などを調査します。対象世帯には9月上旬から10月中旬に調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

「かたり調査」にご注意ください

不審に思ったときは回答せず、速やかに情報政策課へ連絡してください。

☎情報政策課

都市計画審議会

都市構造分析に基づく将来都市像について

☎8月22日(木)午後2時

☎市役所本館第1特別会議室

☎定10人(抽選)

※傍聴希望者は、当日午後1時45分までに直接会場へ

※審議内容により非公開になる場合あり

☎都市計画課

分譲マンション無料相談

管理組合の運営や大規模修繕など

☎9月4日(月)午後1時30分～4時30分

☎中央区役所市民相談室

☎市内の分譲マンションか分譲型の団地に住んでいる人=3組(申込順)

☎8月30日までに、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

人はもっと優しく社会はもっと面白い サポステ説明会 & 簡易相談会 in 南区

☎8月30日(水)午後2時～4時

☎南区地域福祉交流ラウンジ

☎ニート・引きこもり状態やフリーターなど、就労に困難を抱えている若者とその家族=20人(申込順)

☎8月29日までに、直接か電話でさがみはら若者サポートステーション(☎042-703-3861)へ

納期限は 8月31日(木)

- 市・県民税 第2期
- 国民健康保険税 第3期

※コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で

☎金融機関の窓口へ

定時登録に伴う 選挙人名簿・在外選挙人名簿の閲覧

☎選挙人名簿 平成11年9月2日までに生まれた人で、次のいずれかに該当し、同名簿に登録された人○29年6月1日までに市の住民基本台帳に登録され、9月1日まで引き続き記録されている○引き続き3カ月以上市の住民基本台帳に登録され、かつ転出後4カ月を経過していない
☎在外選挙人名簿 海外に転出し、引き続き3カ月以上滞在していて、在外選挙人名簿への登録申請をした人のうち、9月1日までに同名簿に登録された人

☎9月2日(土)～6日(水)

☎午前8時30分～午後5時

☎各区選挙管理委員会事務局

※閲覧希望者は、事前に各区選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

☎各区選挙管理委員会事務局

区	電話番号
緑	042-775-8820
中央	042-769-9259
南	042-749-2117

※2日・3日は、市役所本館守衛室(☎042-754-1111)へ

※電話による登録の確認はできません。

より開かれた市政をめざして 情報公開・個人情報保護制度

☎公文書の公開 市が保有する公文書(電磁的記録を含む)の閲覧や写しの交付を受けることができます。ただし、個人情報などは非公開になる場合があります。

☎個人(自己)の情報の開示など 市が保有する個人(自己)の情報について、開示・訂正・利用停止を請求できます。

※身分証明書が必要

☎審議会などの原則公開 開催日程などは、市ホームページ・各掲示場・行政資料コーナーなどでお知らせしています。

※傍聴については、各審議会などの担当課へお問い合わせください。

平成28年度運用状況

区分	実績	
公文書の公開請求	請求人数	651人
	請求件数	3,107件
個人情報の開示等の請求	請求人数	51人
	請求件数	88件
公開した審議会等	公開数	79審議会
	開催回数(延べ)	255回
	傍聴人数(延べ)	171人

☎情報公開課

人も、会社も、元気にしよう！ 中退共の退職金制度

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が従業員の退職金を準備できる外部積み立て型の国の退職金制度です。掛け金は全額非課税で、手数料も掛かりません。

※詳しくは中退共事業本部ホームページをご覧ください。

☎電話で同本部(☎03-6907-1234)へ
☎市の補助金制度 新規加入事業者に対し、従業員ごとに掛け金の30%(月額上限5,400円)を1年間補助

☎雇用政策課

募集

ペットと楽しく!! 写真コンテスト2017

10月21日(土)開催の「健康フェスタ2017」と11月5日(日)開催の「動物フェスティバル神奈川2017 in さがみはら」の会場で展示・人気投票を実施

☎テーマ 家で飼っている動物

※犬の場合は登録と今年度の狂犬病予防注射の手続きが済んでいること

☎規格 140mm×140mm以内(デジタルプリント可)、1家族1点まで

☎市内在住の人

☎9月22日(消印有効)までに、生活衛生課、各公民館などにある応募票(市ホームページにも掲載)に作品を貼付し、同課(☎042-769-8347)へ

※入選者には直接通知します。

津久井百景フォトコンテスト作品

☎テーマ 津久井地域で2年以内に撮影された、文化、自然、歴史、習慣、風景などで、未発表のもの

☎規格 四つ切りかA4判のプリント(1人3点まで)

☎部門 一般、小・中学生

☎応募期限 9月30日(必着)

※応募方法など詳しくは、津久井観光協会ホームページをご覧ください。

☎同協会(☎042-784-6473)

相模湖ふれあい広場2017 出店者・企業等紹介者

☎10月29日(日)午前9時30分～午後3時

☎県立相模湖公園

☎市内で活動している団体・個人

※出店は申し込み多数の場合抽選。定員など、詳しくはお問い合わせください。

☎出店=飲食3,000円

フリーマーケット=1,000円

団体・企業等紹介=3,000円

☎9月1日までに電話連絡の上、相模湖商工会から送付される申込用紙を同実行委員会事務局(相模湖商工会内 ☎042-684-3347)へ

共生社会推進事業 ラッピングバスのデザイン募集

「共にささえあい 生きる社会」のキャッチフレーズを基にした、ラッピングバスの広告デザイン

☎市内在住か在勤・在学の人(市と包括連携協定を締結している大学を含む)

☎申込期限 9月22日(必着)

※応募方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎障害政策課

企業立地等審査会委員

市内に立地する企業などへ奨励措置を適用する際に、立地などに関する事業計画を調査・審議

☎任期 10月～平成32年9月(会議は年3回程度)

☎市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)

☎定1人(選考)

☎8月29日(必着)までに、産業政策課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)にある応募用紙(市ホームページにも掲載)を、直接か郵送、ファクス、Eメールで同課(☎252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-754-1064 ☎san gyouseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-9253)へ

日連診療所の非常勤看護師

☎勤務 10月から、月～金曜日(祝日等を除く)のうち指定する日で、午前8時30分～午後5時か、午前か午後の1日4時間(勤務日は応相談)

☎賃金 時給1,780円

☎看護師か准看護師の免許がある人

☎若干名(選考)

☎9月19日(必着)までに、履歴書(写真貼付)と看護師か准看護師免許証の写しを、直接か郵送で、国民健康保険課(☎252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-704-8909)へ

※後日、面接あり

イチオシ! ホームタウンチームを応援しよう!

ノジマステラ神奈川相模原 市民割引キャンペーン

女子サッカーなでしこリーグ1部の対象試合で、当日券自由席(通常2,000円)が半額になります。

対象試合

日時	9月2日(土)午後3時開始
会場	相模原ギオンスタジアム
対戦相手	アルビレックス新潟レディース

☎市内在住の人

☎費1,000円(中学生以下無料)

※割引は1人1枚まで

※希望者は市内在住と分かる身分証明書類を持って、直接会場へ

☎ノジマステラ神奈川相模原 ☎046-298-3881



イチオシ! スポーツ大会

市民マレットゴルフ大会

☎9月24日(日)午前8時30分～午後0時30分
(小雨決行。荒天時は10月1日(日)に延期)

☎ふじのマレットゴルフ場

☎市内在住か在勤・在学の中学生以上か、市民マレットゴルフ協会会員

☎定100人(申込順)

☎費500円

(用具を借りる場合は別途200円(65歳以上100円))

☎8月17日～9月8日(必着)に、スポーツ課津久井地域班、同ゴルフ場にある申込書か、はがきに8面上の必要事項と生年月日、性別、用具借用の有無を書いて、同班(☎252-5162 緑区与瀬896)か同ゴルフ場(☎252-0183 緑区吉野1010-1)へ

☎スポーツ課津久井地域班 ☎042-684-3257



甲州街道小原宿本陣祭 大名行列参加者

当時を模した衣装で甲州街道を練り歩き、江戸時代の参勤交代を再現

配役・定員・対象 ○姫=1人(25歳以下の女性) ○奥方・上臈=各1人(45歳以下の女性) ○侍=10人 ○近習=6人 ○茶坊主・典医・姫の傘持ち=各1人 ○かごかき(体力に自信のある人)=6人 ○奴(事前練習★に参加できる人)=4人

※衣装は用意します。

時 11月3日(祝) 午前10時～午後4時

会 小原宿本陣と小原地域

費 1,000円(クリーニング代)

申 9月22日(必着)までに、小原宿本陣祭ホームページにある申込用紙かA4判程度の大きさの紙に、8面上の必要事項と希望配役名、身長、服・靴のサイズを書いて、郵送かファクス、Eメールで同祭実行委員会(〒252-0173 緑区小原419-98 ☎042-694-0689 ☒info@obarahonjin.com ☎090-3693-5937)へ

★事前練習の日程などは、後日同祭実行委員会よりお知らせします。詳しくは、同祭ホームページをご覧ください。

講演・講座

先輩起業家に学ぶ ミニブルーム交流カフェ

講演と参加者同士の交流

時 ①9月4日(月) 午前10時～正午
②9月11日(月) 午後7時～9時

会 ①社のホールはしもとセミナールーム2
②町田新産業創造センター(町田市中町)

対 創業を考えているか、創業して間もない人=各20人(申込順)

申 ①8月31日②9月7日までに、電話か、ファクスに8面上の必要事項を書いて、創業支援センター TAMA事務局(多摩信用金庫内 ☎042-526-7766 ☎042-528-0940)へ

※事務局ホームページからも申し込みます。

※内容など詳しくは、事務局ホームページをご覧ください。

エンディングノートの作り方教室 ～人生をより安心に！～

時 9月12日(火) 午後1時30分～3時30分

会 老人福祉センター若竹園

対 市内在住の60歳以上

定 15人(申込順)

費 500円

申 9月11日までに、直接か電話で同園(☎042-746-4622)へ

パソコン教室

- ①PC無料体験②タブレット無料体験
- ③子ども向けプログラミング講座

	日にち	時間
①	8月18日(金) ・29日(火)	午前9時30分～午後4時20分(1回50分)
②	8月21日(月)	
③	8月26日(土)、 9月 9日(土)	午前10時30分～正午

会 産業会館

対 ①どなたでも②初心者③小・中学生の初心者=各日12人(申込順)

費 ③各2,500円

申 電話で同館(☎042-704-9888)へ

やってみよう! 植木の手入れ(全2回)

シルバー人材センターの会員が技術指導

時 9月20日(水)・21日(木)
午前9時30分～午後3時30分

会 県立相模原公園

対 市内在住の60歳以上=20人(抽選)

※植木の手入れ道具は各自持参

申 9月4日(必着)までに、はがきに8面上の必要事項を書いて、市シルバー人材センター事務局(〒252-0236 中央区富士見4-3-1 ☎042-753-7373)へ

秋季さがみアカデミー

①ジャポニスム期の浮世絵研究～海外から見た浮世絵～

時 9月20日(水)
午前10時30分～午後0時40分

費 1,500円

②古事記・神話と王家の物語を読むⅡ(全5回)

時 9月26日～10月24日の毎週火曜日
午前10時40分～午後0時10分

費 5,000円

③英語ニュースを聞き取ろう～語彙力UPを目指す！～(全10回)

時 9月28日～12月14日の毎週木曜日(11月2日・23日を除く)
午前10時40分～午後0時10分

費 1万円

…………… 共 …………… 通 ……………

会 相模女子大学(南区文京)

定 ①②各60人③40人(申込順)

申 9月①13日②19日③21日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに8面上の必要事項とファクス番号、Eメールアドレスを書いて、同大学連携教育推進課(〒252-0383 南区文京2-1-1 ☎042-749-2300 ☒sagami-info@mail2.sagami-wu.ac.jp ☎042-813-5055)へ

※10月以降開講の講座など詳しくは、同大学ホームページをご覧ください。

外国語入門講座(中国語)(全4回)

時 9月2日・9日・16日、10月14日の土曜日
午後2時～4時

会 さがみはら国際交流ラウンジ

対 中国語やボランティア活動に関心がある人=20人(申込順)

費 300円

申 8月28日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「外国語入門講座」と書いて、同ラウンジ(☎☎042-750-4150)へ

教養講座「東海大学ソーラーカーのエコテクノロジーと活動」

海外大会参戦の様子や、今後の計画などについて

時 9月3日(日) 午後1時30分～2時30分

会 ホテルラポール千寿閣(南区上鶴間本町)

講 木村英樹さん(東海大学工学部電気電子工学科教授)

定 100人(先着順)

※希望者は直接会場へ

申 東海大学同窓会神奈川ブロック相模支部の佐竹さん(☎090-8898-3869)

さがみはら地域ポータルサイト活用講座

同ポータルサイトに掲載する団体ホームページを制作する方法と相談会

時 9月5日(火)・8日(金)
午後1時30分～4時30分

会 産業会館

定 各12人(申込順)

申 開催日前日までに、各公民館(青根・沢井を除く)、さがみはら市民活動サポートセンター、総合学習センターにある申込用紙(同ポータルサイトのホームページにも掲載)を同ポータルサイト事務局の鮎川さん(☎090-4613-7931)へ

凧作り教室

簡単にできる角凧作り

時 9月16日(土) 午後1時30分～4時

会 相模の大凧センター

対 小学生以上=20人(申込順)

費 500円(材料費など)

申 直接か、電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、同センター(☎046-255-1311 ☎046-255-1361)へ

卓文化

♪♪♪街かどコンサート♪♪♪

金管五重奏

時 8月24日(木) 午後0時20分～0時50分

会 市役所本館1階ロビー

※希望者は直接会場へ

申 市民文化財団(☎042-749-2207)

相模原芸術家協会展 関連ワークショップ

	日にち	時間	講座名
①	9月10日(日)	午前10時～正午(随時)	無錫市書画院作家による公開制作
②		午後1時～2時30分(随時)	無錫市書画院作家とのギャラリートーク
③	9月16日(土)	午前10時～午後3時	やさしい水彩画講座
④	9月17日(日)	午後1時30分～3時30分	水彩画講座「花を描きましょう」

会 相模原市民ギャラリー

定 ③④各20人(申込順)

※①②の希望者は直接会場へ

申 ③④電話で同ギャラリー(☎042-776-1262)へ

スポーツ

初心者・ジュニアテニス教室(全5回)

時 ①9月10日～10月8日の毎週日曜日(予備日10月15日(日)・22日(日))
②9月16日～10月14日の毎週土曜日(予備日10月21日(土)・28日(土))

コース	時間	対象
初心者	①★ 午前 8時30分～10時30分	15歳以上(中学生を除く)
	午前10時30分～午後0時30分	
ジュニア	① 午前10時30分～午後0時30分	小学校3年生～中学生
	② 午後0時30分～2時30分	小学校4年生～中学生

会 ①津久井又野公園
②やまびこ(小倉)テニスコート

対 市内在住か在勤・在学の人

定 各10人(申込順)

費 各5,000円(保険料含む)

申 8月18日から、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項とテニス経験の有無、希望コース・会場(★は希望時間)を書いて、城山めいぶる(緑区久保沢1-1-53 ☎042-782-0303(火～金曜日) 午前9時～午後3時) ☎042-782-1051)へ

イチオシ! 心に寄り添う聴き上手講座

ゲートキーパー研修 ～9月は自殺対策強化月間です～

自殺の危険を示すサインに気付き、適切に対応するゲートキーパーの役割や、相手に寄り添って話を聞く「傾聴」について学びます。

時 9月4日(月) 午後2時～4時

会 市民会館第2大会議室

対 市内在住か在勤・在学の人

定 50人(申込順)

申 9月1日までに、電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ



イチオシ! 地域活性化講座

コミュニティビジネス さがみはら地域プロデューサー入門講座

高齢化が進む団地の商店街でコミュニティを活発にしようとしたカフェについて紹介。地域活性化に取り組む地域プロデューサーの役割などを学びます。

時 9月16日(土) 午後1時30分～3時30分

会 産業会館

対 地域づくりやコミュニティビジネスに関心のある人

定 40人(申込順)

申 9月15日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに8面上の必要事項を書いて、市産業振興財団(☎042-759-5600 ☎042-759-5655 ☒sagamihara-cb@ssz.or.jp)へ

※同財団ホームページからも申し込みます。



サーティーフォー相模原球場 施設の教室
〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-753-6930

教室名(全15回)	日にち	時間	対象	定員	費用
①フラダンス	9月6日～12月13日の毎週水曜日	午後2時30分～3時45分	18歳以上(高校生を除く)	25人(申込順)	各1万円
②ベーシック・リラクソヨガ	9月7日～12月21日の毎週木曜日(11月23日を除く)			30人(申込順)	

☑9月①4日②5日までに、直接か電話で同球場へ

北総合体育館 施設の催し
〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

バウンドテニス大会

☑9月24日(日) 午前9時～午後5時

☑市内在住か在勤・在学のバウンドテニス経験者か、バウンドテニス教室に参加したことがある初心者

定100人(抽選) 費500円

☑8月31日までに、同館にある申込用紙を、直接同館へ



さがみはらグリーンプール 施設の教室
〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	費用
水泳	①～⑥⑩⑪⑬～⑮各30人⑯50人⑰20人(申込順) ⑦各35人⑧各55人⑨30人(抽選)			

①バタフライ集中水泳(全3回)	8月28日(月)・29日(火)・31日(木)	午前 9時30分～10時30分	18歳以上(高校生を除く)	各3,000円
②個人メドレー集中水泳(全3回)	8月28日(月)～30日(水)	午後0時30分～1時30分		
③初心者シンクロ(全8回)	9月2日～10月21日の毎週土曜日	午後3時～4時	クロールで25m以上泳げる小・中学生	6,000円
④競泳スタート	9月4日(月)	午前 9時30分～10時30分	18歳以上(高校生を除く)	1,000円
⑤初心者クロール息継ぎ練習		午後1時30分～2時30分		500円
⑥秋季成人水泳(各全10回)	9月5日～11月7日の毎週火曜日	正午～午後1時		各1万円
初級				
中級				
上級				
⑦秋季幼児水泳(全10回)	9月6日～11月8日の毎週水曜日	午後4時～4時50分	3歳～6歳の未就学児	各7,000円
	9月7日～11月9日の毎週木曜日			
⑧秋季小学生水泳(全10回)	9月5日～11月7日の毎週火曜日	午後5時30分～6時30分	小学生(初心者～バタフライ)	各7,000円
	9月6日～11月8日の毎週水曜日			
⑨秋季小学生水泳(全10回)	9月7日～11月9日の毎週木曜日	午後6時～7時	バタフライ・個人メドレーが泳げる小学生	
⑩水中撮影フォームチェック	9月6日(水)	正午～午後1時	18歳以上(高校生を除く)	1,500円(DVD代含む)
⑪シルバー水泳(全4回)	9月6日～27日の毎週水曜日	午後0時30分～1時30分	60歳以上の初心者	各4,000円
⑫かんたんアクア(全4回)		午後2時～2時45分		
⑬初心者平泳ぎ水泳(全3回)	9月7日(木)・14日(木)・21日(木)	午前11時30分～午後0時30分	18歳以上(高校生を除く)	各3,000円
⑭初心者背泳ぎ水泳(全3回)				
⑮秋季中学・高校生水泳(全10回)	9月7日～11月9日の毎週木曜日	午後6時～7時	中学生・高校生(初心者～泳力アップ)	7,000円
⑯はじめての水球(全3回)	9月9日(土)・16日(土)・23日(祝)	午後1時30分～2時30分	小・中学生	4,000円

文化 ⑰⑱各20人(申込順)

⑰絵手紙	9月4日(月)	午後1時～3時	18歳以上(高校生を除く)	1,200円
⑱はじめてのビーズアクセサリー	9月23日(祝)	午前10時～午後1時	小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴)	1,500円

☑①～⑥⑩～⑱開催日前日までに、直接か電話で同プールへ。⑦～⑨8月22日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚。兄弟姉妹の連名不可)に11面上の必要事項と学年、性別、希望曜日を書いて、同プールへ

相模原ギオンスタジアム 施設の教室
〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
いきいきウォーキング(全10回)	9月5日～11月14日の毎週火曜日(10月17日を除く)	午前 9時30分～10時45分	18歳以上(高校生を除く)	25人	各5,000円
ファンクショナルトレーニング(全10回)		午前10時～11時30分		20人	
はつらつジョギング(全10回)		午前11時～午後0時15分		25人	
シニア健康体操(全10回)		午後2時～3時30分	60歳以上	30人	
楽しく健康、筋力アップ&リラクゼーション(全10回)	9月7日～11月16日の毎週木曜日(10月19日を除く)	午前10時～11時30分	50歳以上	各20人	各5,000円
中国体操&ストレッチ(全10回)	9月13日～11月22日の毎週水曜日(10月18日を除く)	午前 9時30分～10時30分	18歳以上(高校生を除く)		
シェイプアップ(全10回)		午前11時～正午			
骨盤すっきりエクササイズ(全10回)	9月14日～11月30日の毎週木曜日(10月19日、11月23日を除く)	午前10時～11時	18歳以上(高校生を除く)	各20人	2,200円(材料費含む)
プリザーブドフラワー～ハロウィンアレンジ～	9月21日(木)	午後1時～2時30分			

☑電話か、ファクス、Eメールに11面上の必要事項を書いて、同所(☎042-777-0161 ☒asamizo-stadium@dream.jp)へ

LCA国際小学校 北の丘センター 施設の催し・教室
〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

流水プールの早朝開放 希望者は午前8時までに直接会場へ

障害者プールの休止に伴い、流水プールを早朝に開放します。

☑8月23日(水) 午前8時～9時

☑障害者手帳などを持っていて、おむつが完全に取れている人とその介護者

※通常の利用時間となる午前9時以降も、続けて利用できます。

※当日は同会場で別の水泳教室を開催しているため、完全に静かな環境ではありません。

ミニフリーマーケット出店者募集

☑9月17日(日)、10月15日(日) 午前9時～午後4時

☑市内在住か在勤の人=各7組(抽選) ※1組1区画(約3m×2m)

☑各1,000円

☑8月22日(必着)までに、往復はがき(各1組1枚)に11面上の必要事項と販売品目、希望日、駐車場使用希望の有無を書いて、同センターへ

※団体・業者の出店、食品類・生き物・手作り品などは販売不可。詳しくはお問い合わせください。

教室名	日にち	時間	対象	費用
①プールサイドでホットヨガ(全12回)	9月4日～12月18日の毎週月曜日(9月18日、10月9日、11月6日・13日を除く)	午前11時30分～午後0時30分	16歳以上	1万200円
②ボディコア(全12回)		午後6時30分～7時30分		6,600円
③ストレッチ&ヨガ(全11回)	9月5日～12月19日の毎週火曜日(9月12日、10月10日、11月7日・14日、12月12日を除く)	午後1時～2時	16歳以上	6,050円
④ボディバランス(全13回)	9月6日～12月20日の毎週水曜日(9月13日、11月8日・15日を除く)	正午～午後1時		各7,150円
⑤いきいきヨガ(全13回)	9月7日～12月21日の毎週木曜日(11月9日・16日・23日を除く)		午後3時30分～4時30分	
⑥練功&骨盤体操(全13回)				
⑦健康体操(初級)(全13回)	9月8日～12月22日の毎週金曜日(11月3日・10日・17日を除く)	午後1時～2時	運動不足を感じている16歳以上	
⑧元気アップ!シニア体操(全12回)	9月4日～12月18日の毎週月曜日(9月18日、10月9日、11月6日・13日を除く)	午前 9時30分～10時30分	65歳以上	6,600円
⑨元気アップ!水中運動(全13回)	9月7日～12月21日の毎週木曜日(11月9日・16日・23日を除く)	午前 9時20分～10時20分		7,150円

☑①15人②⑥⑨各20人③～⑤⑦各40人⑧15人(抽選)

☑8月22日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に11面上の必要事項を書いて、同センターへ



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入



施設の催し*** ※会場・問い合わせは原則各施設です

ユニコムプラザさがみはら
〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301
☎042-701-4370

オーサーズカフェ
「カメラ・レンズの歴史とレンズの秘密
～スマホじゃあ撮れない写真とは～」
時8月26日(土)午後2時～3時
※希望者は直接会場へ



市民健康文化センター
〒252-0328 南区麻溝台1872-1
☎042-747-3776

健文子どもロードSHOW!
「ふしぎの国のアリス」
時8月23日(水)午後1時30分～2時45分
対中学生以下
※未就学児は保護者同伴
定70人(先着順)
※8月15日から同センターで配布する整理券が必要

ソレイユさがみ
〒252-0143 緑区橋本6-2-1
☎042-775-1775

①であいのサロン
話し合いを通して多様な価値観に触れる、男女共同参画の気付きの場
時9月11日(月)午前10時～正午
定30人(申込順)
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)
②子育ておしゃべりサロン
自分らしい子育てを見つける場
時9月18日(祝)午前10時30分～正午
対1歳未満の初めての子とその保護者
定10組(申込順)
……… 共 …… 通 ……
申直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と、①は保育希望の有無(保育希望者は子どもの氏名・年齢・性別)を書いて、同所(☎042-775-1776)へ



サン・エールさがみはら
〒252-0131 緑区西橋本5-4-20
☎042-775-5665

①初心者向け卓球教室
時8月26日(土)午後6時～8時
対市内在住か在勤・在学の小学生以上
※小学生は保護者同伴
定16人(抽選) ※ペアでの参加も可
費500円
②秋のトレーニング教室～代謝アップ!～
時9月12日(火)午後6時30分～8時
対市内在住か在勤の人(学生を除く)
定10人(抽選)
費200円
※トレーニング室利用料100円(65歳以上50円)が別途必要
……… 共 …… 通 ……
申8月①22日②25日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに11面上の必要事項(①ペアの場合は2人分)を書いて、同所(☎042-775-5515 ☐sun-yell@ajisaimetsu.or.jp)へ

さん・え～る落語
～秋の落語会～
出演 春風亭昇吉さん
時9月2日(土)午後2時～3時
定220人(先着順)
※希望者は直接会場へ



けやき体育館
〒252-0236 中央区富士見6-6-23
☎042-753-9030

①障害者スポーツ講座「卓球」〈全2回〉
時9月16日(土)・30日(土)午後1時30分～3時
②障害者スポーツ講座
「みんなで楽しく運動しよう!A」
〈全3回〉
音楽に合わせた体操やレクリエーションなど
時9月22日(金)、10月20日(金)、12月15日(金)午前10時～11時30分
③障害者スポーツ講座
「楽しく♪軽スポーツ」〈全5回〉
音楽に合わせた体操、道具を使った運動、ストレッチなど
時9月25日、10月23日、11月27日、平成30年1月15日、2月19日の月曜日午前10時～正午
……… 共 …… 通 ……
対市内在住かIn勤・在学の小学生以上で障害のある人
定①20人②③各30人(申込順)
※ボランティア同時募集
〈定①②各5人③2人(申込順)〉
※手話通訳・要約筆記対応可
申9月①6日②12日③15日までに、直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と手話通訳・要約筆記希望の有無を書いて、同館(☎042-769-1200)へ

市体育協会からののお知らせ

☎042-751-5552 ☎042-751-5545 ☐taikyo@jade.dti.ne.jp
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

津久井地域事業 ラジオ体操

時8月26日(土)午前8時30分～8時50分
〈小雨決行〉
会 県立津久井湖城山公園 水の苑地
定200人(先着順)
※希望者は運動ができる服装で、飲み物を持って直接会場へ

市民グラウンド・ゴルフ選手権大会

平成30年度ねんりんピック大会の選考会を兼ねています。
時10月7日(土)午前9時
〈予備日10月14日(土)〉
会 相模原ギオンフィールド
対市内在住かIn勤・在学の12歳以上で、スコアカードの記入ができる人
申9月5日(必着)までに、はがきに11面上の必要事項と性別〈全員分(在勤の場合は勤務先・所在地。代表者に○)〉を書いて、同協会へ
※種別など詳しくは、同協会にある開催要項か、同協会ホームページをご覧ください。

親子ラグビー教室

時8月27日(日)午前9時～正午
会 相模原ギオンスポーツスクエア
対市内か近隣市に在住の3歳～中学生とその保護者(保護者がIn勤の場合も可)
※希望者は運動ができる服装で直接会場へ
※詳しくは、市ラグビーフットボール協会ホームページをご覧ください。

会長杯争奪 シニアボウリング競技会兼市町シニア年代別大会選手選考会

時9月17日(日)午前9時
会 相模原パークレーンズ(中央区相模原)
対市内在住かIn勤の50歳以上
定100人(申込順) 費2,500円
申9月7日までに、直接か電話、ファクスに11面上の必要事項を書いて、相模原パークレーンズ(☎042-755-1110 ☎042-755-1100)、相模ファーストレーン(☎042-755-1088 ☎042-754-1503)、町田ボウリングセンター(☎042-742-3692 ☎042-749-8377)のいずれかへ

クレー射撃競技市民選手権大会

種別 トラップ競技、スキート競技
時8月27日(日)午前8時～午後5時
会 大月国際クレー射撃場(山梨県大月市猿橋町)
対市内在住かIn勤・在学の人
定42人(先着順)
費1競技6,000円(学生3,000円)
※希望者は銃砲、装弾、銃砲所持許可証、猟銃用火薬類等譲受許可証を持って、直接会場へ
※詳しくは、同協会にある開催要項か、市射撃協会ホームページをご覧ください。



市長杯争奪 ダンススポーツ競技大会

平成30年度ねんりんピック大会の選考会とあじさい戦を兼ねています。
時10月1日(日)午前9時30分～午後7時
会 総合体育館
費1区分5,000円、追加3,000円(ねんりんピック大会の選考会とあじさい戦は1区分2,500円)
※対象、申し込み方法など詳しくは、市体育協会にある開催要項か、市ダンススポーツ連盟ホームページをご覧ください。

初心者健康ボウリング教室〈全6回〉

	日にち	時間	費用
①	9月6日～10月11日の毎週水曜日	午前9時30分～午後0時30分	各2,000円
②		午後4時30分～7時30分	
③	9月7日～10月12日の毎週木曜日	午前9時30分～午後0時30分	

会 相模ファーストレーン(中央区相模原)
対市内在住かIn勤の人
定①30人②36人③48人(申込順)
申8月30日までに、直接か電話で同所(☎042-755-1088)へ

秋の山行 紅葉の西吾妻山

時10月14日(土)～16日(月)〈2泊3日〉
集合 午後10時に相模原駅北口
対市内在住かIn勤の18歳以上
定39人(抽選)
費4万円
申8月30日(必着)までに、往復はがきに11面上の必要事項と生年月日・性別〈全員分(代表者に○)〉を書いて、山口自動車株式会社(〒252-0216 中央区清新4-14-7)へ

読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

●布えほん・布おもちゃでいっしょにあそぼう! 8月26日(土)午後1時～4時30分、8月27日(日)午前10時～午後3時30分、おださがプラザ ☎富永(☎090-3132-7221)
●起立性調節障害の会 橋本交流会 思春期の子どもに増えている同障害への理解を深める 8月27日(日)午後1時～5時、ソレイユさがみ。定員20人(申込順)、費用

400円(同障害のある人は無料) ☐電話で高野(☎090-6040-7141)へ
●津久井つくしんぼ♪社交ダンス初心者無料講習会〈全8回〉 9・10月の毎週水曜日午後1時30分～3時、津久井中央公民館。対象は60歳以上のダンス未経験者。定員20人(申込順) ☐電話で大城(☎090-1734-9719)へ
●版酔会 木版画展 9月7日(木)～13日(水)午前10時～午後6時(7日は午前10時30分から、13日は午後3時まで)、相模大野ギャラリー ☎宮口(☎046-255-4857)
●講演会「きちんとかんで楽しく食べる」子どもの大切な歯の健康や生活習慣について 9月16日(土)午前10時～11時45分、

相模友の家(南区相模台)。対象は子育て中の人やその家族。定員80人(申込順)、費用500円 ※未就学児(1歳以上)の保育あり(定員10人(申込順。要予約)、費用200円) ☐電話か、ファクスに氏名、年齢、電話番号かEメールアドレス、保育希望の有無、「きちんとかんで楽しく食べる」と書いて、萩原(☎☎042-771-2242)へ

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

●マクラメ結び 月1回火曜日から水曜日から午後1時、ソレイユさがみ。初心者歓迎、体験可 ☎佐々木(☎042-687-2894)

●社交ダンス 月4回金曜日午後1時45分、東林ふれあいセンター。見学可 ☎阪内(☎090-7401-6689)
●混声合唱 毎週土曜日午後2時、橋本公民館ほか。見学可 ☎岡田(☎042-711-9331)
●フラダンス 月2回水曜日午前10時、大野台公民館。初心者歓迎、体験可 ☎高野(☎090-9003-2431)
●登山・ハイキング 毎週土・日曜日、丹沢や奥多摩方面 ☎萩生田(☎090-8645-7164)

▶掲載の申し込み方法は毎月1日号でお知らせします



2017年 平成29年

広報 さがみはら

8/15

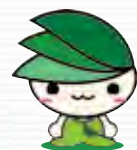
No.0089

毎月15日発行



みどり

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

区の人口・世帯

人口 172,510人 (85減)
男 86,926人 / 女 85,584人

世帯数 72,478世帯 (37増)
平成29年7月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所区政策課
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21
緑区合同庁舎内
☎042-775-8802

学生企画による 学生作家の展覧会

アートdeぼうけん! ラボランド

時 8月27日(日)まで
午前10時～午後6時
(入場は午後5時30分まで)
※水曜日休館
会 アートラボはしもと

アートラボはしもとでは、「学生作家の展覧会」を開催中。近隣大学の学生が出品交渉や会場設営などの企画・運営を行っています。

今年のテーマは「冒険」。子どもも大人もみんなで一緒に、アート作品の島々を巡る冒険の旅に出掛けてみませんか。

どっきどっき島



〈土器型住居〉秋山果凜さん

イキモノの島



〈オヤド〉田熊志帆さん

ものがたりの島



〈teruOteru〉しろこまたおさん

ガイドと一緒に「ぼうけんツアー」!!

ベテラン冒険者(学生)が作品を紹介します。

時 8月19日(土)・26日(土)
午後2時

アートラボはしもとへのアクセス



橋本駅南口から徒歩12分
所在地 大山町1-43
※無料駐車場あり(20台分)
アートラボはしもと [検索](#)

芸術は冒険だ!!



緑区 「おいしい」なあなたも笑顔に

風に感じる昼下がりに淹れたてコーヒーとともに

風のほとり

所 長竹3008-1
営 午前10時～午後8時
休 毎週月曜日
電 042-780-8115

国道沿いに佇むお洒落な外観とテラス席が目印。軽食からランチ・デザートまで優雅な一時を過ごせます。セルフサービスなので最初に注文と支払いを。店内のステージでは定期的に音楽ライブも開催しています。


注文時に「**広報さがみはらを見た**」と言ってね

所在地 営営業時間 休定休日 電話番号

ランチセットまたはデザートセット
注文でソフトドリンク1杯サービス
【期間 平成29年9月末日まで】

※掲載を希望する飲食店も募集しています。 緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

城山夏まつり



「かながわのまつり50選」にも選ばれている伝統ある夏祭り。御輿やお囃子が地区内を練り歩きます。

会川尻八幡宮、城山地区内

日にち	内容
8月27日(日)	地区内の随所で御輿渡御と山車の巡行
8月28日(月)	山車の巡行や9台の山車によるお囃子の競演など

城山夏まつり実行委員会(城山商工会内)
 ☎042-782-3338

2017年 平成29年

広報 さがみはら

8/15

No.0089

毎月15日発行

ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 271,484人 (67増)
男 136,503人 / 女 134,981人

世帯数 119,313世帯 (94増)

平成29年7月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所区政策課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

地域を支える若いチカラ!!

ボランティア絆 青年部

多くの地域で、地域活動への若い世代の参加が課題となっています。

今回は、地域で育った若い世代が地域活動に参加している、横山地区の「ボランティア絆青年部」のメンバー4人に集ってもらい、地域活動への若い世代の参加について話し合ってもらいました。

ボランティア絆のメンバーが、阪神淡路大震災をきっかけに、地域を支えるには若い世代の力も必要と考え、地域に住む高校生や大学生などに声を掛け発足しました。現在、34人のメンバーが防災訓練や祭りの運営などのさまざまな活動に、幅広い世代の人たちと共に取り組んでいます。

—はじめに、青年部に入ったきっかけを教えてください。

大木 公民館で地域のさまざまな人と交流するのが楽しくて、事業の手伝いをしていた時に、ボランティア絆の代表者と出会ったのがきっかけです。

徳永 友人の大木さんに誘われました。

小俣 中学生になって、地域の祭りを手伝いたいと思い、地域活動に参加しているうちに、気付いたら青年部に入っていました。

松田 阪神淡路大震災の時に、地域の若者が高齢者を助けたという話を聞いて、僕らの世代も関わっていかねばならないと感じたのがきっかけです。

—小俣さんは、子どもの頃から地域活動に参加しやすい環境があったんですね。

小俣 そうなんです。近所のおじさんやおばさんも気軽に声を掛けてくれて、子どもの頃から地域活動に参加しやすい環境だったと思います。

—これまでの地域活動を通して、印象に残っていることはありますか？

小俣 夏祭りの手伝いで、他校の生徒や地域の人と協力して作業をしたことが、印象に残っています。

松田 まだ青年部ができる前で私が中学生の時、小学生の登校の見守りパトロールをやっていたのを覚えています。その時に小学生と顔見知りとなり、弟のような存在になったことです。

—活動を通じて、幅広い世代の人たちと関わることができていますね。

小俣 そうですね。活動を通して、地域の高齢者と自然と知り合いになることができ、災害時

にも生かせると思います。

徳永 活動は、人に会いに行っているのが本音です。家族に話すように、近所のおじさん、おばさんに近況の報告に行っています。違う世代の人と仲良くなれたからこそ、ボランティア活動の楽しさが増した気がします。

—他の地域ではなかなか若い世代を地域活動に呼び込めなくて苦労していると聞きますが、皆さんはどう思いますか？

徳永 ボランティアに参加したいと思っても、その窓口が分からなくて諦める人が多いと思います。

大木 そこから一歩踏み出せない人、結構多いですよ。災害などで活躍するボランティアも、普段身近に感じる機会がないから、そこまで意識できないのかなと思います。

徳永 身近な地域活動でも、子どもたちには、ボランティア活動をしている人たちによって、支えられているという認識がないと思います。それを認識することで、自分もやるうという気につながるのではないのでしょうか。

松田 若者だけでボランティアをするのは、なかなか難しいと思います。まずは大人がどのような活動があるかを紹介した上で、興味を持った人が参加していくことで、輪が広がっていくと思います。大人に任せろわけではないですが、発信の仕方が大事になってくると思います。

—身の回りで地域活動を支えてくれている人がたくさんいるということに気付くこと、そして、大人が地域活動に参加する機会をつくっていくことが、若い世代を呼び込むために大切になりますね。

松田 それと、地域の人たちと顔見知りになることも大切です。私の自治会では、毎年小学校1年生が入るとみんなで集まって顔合わせを行います。それを



きっかけに学年を超えて、仲間として受け入れることができ、とても良い機会だと思います。

小俣 私がボランティアを始めたのは中学校1年生の時の祭りの手伝いでしたが、その時も自治会の顔合わせのおかげで、顔見知りの小学生などがたくさんいて、参加しやすかったです。

徳永 友人に話を聞くと、横山地区に愛着を持っているとよく聞きます。自分の住んでいる地域に愛着を持つことが、地域活動へ参加していく動機につながると思います。

大木 そうですね。周りのおじさん、おばさんに小さいころから育ててもらった感覚があり、恩返ししたいと思っているので、今後も横山地区で活動を続けていきたいです。

—世代を超えたつながりが地域への愛着となり、そのことが地域活動に参加する動機となっているんですね。

そして、若い世代の参加には、子どものころから活動に参加しやすい環境を地域でつくっていくことや、活動をしたい若い世代に、大人からしっかりと情報を提供していくことも大切なんですね。



小俣壮史さん



徳永拓弥さん



大木美沙瑛さん



松田智徳さん

☎中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

！避難所を一時的に変更します

市立上溝中学校の施設改修工事に伴い、次のとおり避難所を一時的に変更します。対象となる区域に住んでいる人は、注意してください。住んでいる区域が分からない場合は、お問い合わせください。

対象区域	変更前の避難所	変更後の避難所	変更期間
横山南部3・5丁目自治会、横山3丁目自治会、横山6丁目自治会の区域	上溝中学校	星が丘小学校	平成29年9月1日～平成30年3月15日

☎中央区役所地域振興課 ☎042-769-9801



中央区内のイベント情報や地域の話題などを発信中です！

Facebookページ「相模原市中央区」
https://www.facebook.com/sagamihara.chuoku



はみだし中央区★市内の図書館でスタンプラリーを開催中！本を読んでクイズに正解するとスタンプがもらえるよ。8個集めて景品をもらおう！

2017年 平成29年

広報 さがみはら

8/15

No.0089

毎月15日発行



みなみ 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/

区の人口・世帯

人口 278,142人 (27増)
男 138,036人/女 140,106人

世帯数 126,460世帯 (109増)

平成29年7月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所区政策課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
南区台同庁舎内

☎042-749-2134

あふれる食と音!

もんじえ祭りへようこそ!

相模大野の夏の風物詩となった「相模大野もんじえ祭り」は、相模大野の飲食店が腕によりを掛けた料理と、さまざまなジャンルの音楽を楽しむことができる一大イベントです。

出店する33店舗の中から、過去に相模原お店大賞を受賞したお店を一挙に紹介します。

この機会に「食」と「音楽」の祭典をぜひお楽しみください。

時 8月26日(土)・27日(日)
午後2時～9時30分
(ライブは午後9時まで)
会 相模大野中央公園

ミュージックライブ

ステージのラストを飾るミュージシャンを紹介。



1日目 レイニー ウッド

日本ロック界を代表するレジェンドがもんじえ祭りに初登場!

代表曲

「雨に泣いている」ほか



2日目 南佳孝

ジャズやボサノバ、ラテン要素を取り入れた音楽に魅了されること間違いなし!

代表曲

「スローなブギにしてくれ」ほか

麺屋 鼎

こだわりは12時間かけて煮込んだスープ。豚の骨を丁寧に下処理して炊き上げるスープは、さっぱりしているのにコクがあり女性や高齢者にも人気の一品です。



Fagotto

写真のミートソースパスタは、毎年人気の定番メニュー。パン粉にアンチョビやアーモンドなどを加え、しっかりした味がパスタを引き立てます。



善吉 醸し屋

赤身ならではの野性味あふれる肉々しさを感ぜられるエゾジカのソテーと、直売所で仕入れた新鮮な野菜を使用したグリルをぜひ堪能してください。



すごいっ手羽

店オリジナルの秘伝のタレで漬けた唐揚げは、柔らかくジューシー。ニューヨークの有名店で修業した店主が考案した4種類のソースはどれも絶品です。



昌龍飯店

醤油ベースで作った野菜たっぷりのあんかけを麺に絡めた五目焼きそばは、万人受けすること間違いなし。肉汁があふれるギョーザもお薦めです。



イタリアンガーデン

自家製のパン粉と国産の若鶏を使用したフライドチキンは、昔懐かしい味付けで、創業以来の人気商品です。子どもから大人まで、おいしく食べられる一品です。



すし魚菜かつまさ・魚炉魚炉

青森の漁師から直接仕入れているホタテを使用した磯焼きは、和食専用の醤油とお酒、そして隠し味にだしを使用し、ホタテの風味を損なわないバランスの取れた味わいになっています。



鈴木ラーメン店

煮干ラーメンファン必見。今回は、「背脂煮干中華そば」。4種類の厳選した煮干を使用し、背脂のコクとばら海苔の香りが最高に合います。



あさのや

今年初お目見えの牛バラ肉の甘辛鉄板焼き。隠し味にフルーツなどを使ったオリジナルのタレに漬けた牛バラ肉を柔らかく焼きました。



☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

新磯かかしまつりを見に行こう!

新磯地区の緑豊かな田園風景の中で「新磯かかしまつり」を開催します。工夫を凝らしたユニークな手作りのかかしが、水田を彩ります。

時 8月27日(日)～9月9日(土)

会 新磯ふれあいセンター裏手の水田

※駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。



式典

時 9月9日(土) 午前11時～午後4時

会 新磯公民館・駐車場

☎ 鼓笛隊演奏、舞踊、抽選会ほか

☎ 新磯観光協会(新磯まちづくりセンター内) ☎046-251-0014

芝ざくらラインの草刈り・苗植えをしよう!

ノジマステラの選手も参加!

毎年4月に新磯地区の相模川河川敷を彩る芝ざくらを来年もきれいに咲かせるため、草刈りと苗植えを行います。

作業後は地元の人を作る料理を囲んで、交流会を開催します。

※参加者には、南区のノベルティグッズをプレゼント

※ノジマステラの選手は、草刈り・苗植えのみ参加予定

時 10月14日(土) 午前9時～正午(雨天時は15日(日)に順延)

会 芝ざくらライン(新磯地区相模川河川敷) ※駐車場あり

※作業に必要な道具(鎌や軍手など)は用意します。

☎ 9月22日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに全員の氏名(ふりがな(代表者に○))・年齢・代表者の住所・電話番号を書いて、南区役所地域振興課(〒252-0377 南区相模大野5-31-1 ☎042-749-2116 ✉m-chiikishinkou@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-749-2135)へ

※中学生以下は保護者同伴

※応募者には集合場所などを事前にお知らせします。



⚠️ キャッシュカードをだまし取る詐欺にご注意!

6月末時点の神奈川県の特種詐欺被害総額は約20億300万円で、前年に比べ件数・被害額ともに増加傾向です。

今年に入り急増しているケース

デパートの店員などを装い、電話で「あなたのカードが不正に使われています。被害防止のため、今から警察官、銀行の者がカードを自宅に取りに行きます」と言ってキャッシュカードやクレジットカードをだまし取る詐欺

⚠️ 警察官、金融機関関係者がカードを自宅まで取りに行くことはありません。

⚠️ 他人に暗証番号を教えないでください。

⚠️ 犯人のペースに巻き込まれないよう、常に留守番電話を設定しましょう。

☎ 相模原南警察署 ☎042-749-0110



みんな元気! さがみはら 笑顔で楽しく健康づくり

ウェルネス通信

広報 **さがみはら** 別冊

保健・介護予防事業案内

No.1367

平成29年(2017年)

8/15

- 主な実施会場
- ① ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
 - ② 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
 - ③ シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
 - ④ 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
 - ⑤ 城山保健福祉センター 緑区久保沢2-26-1
 - ⑥ 津久井保健センター 緑区中野613-2
 - ⑦ 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
 - ⑧ 藤野総合事務所 緑区小淵2000
 - ⑨ けやき会館 中央区富士見6-6-23

申し込み・問い合わせ

- ① 緑高齢者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 疾病対策課 ☎042-769-8260
- ⑤ 健康増進課 ☎042-769-8322
- ⑥ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑦ 緑保健センター(津久井) ☎042-780-1414
- ⑧ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑨ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑩ こども家庭課 ☎042-769-8345
- ⑪ 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- ⑫ 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- ⑬ 南子育て支援センター ☎042-701-7710
- ⑭ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑮ 市コールセンター ☎042-770-7777

発行 相模原市 ☎252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

● 会場や申込先については上記をご覧ください ●

パパママのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
9月5日(火)	午後1時	①	⑮
9月11日(月)	～2時15分、 午後2時45分	④	
9月25日(月)	～4時	②	

対平成28年12月～29年1月生まれの初めての子の保護者とその家族
定各15人(申込順。調整あり)

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
9月5日(火)	⑦	各20組	⑮
9月15日(金)			
9月11日(月)	④	各20組	
9月20日(水)			
9月25日(月)	②	30組	

対午前10時～11時30分
対28年7～11月生まれの乳幼児とその家族

ハローマザークラス (全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	会場	申込
10月6日(金) ・20日(金)	⑦	9月28日までに ⑮

対午後1時30分～4時
対妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族

ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン

日にち	時間	会場	申込
9月1日(金)	午前10時～11時	④	⑬
9月8日(金)		①	⑫
9月22日(金)		②	⑪

対乳幼児とその家族
※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

対午前10時～11時15分
対乳幼児とその保護者
※希望者は直接会場へ
対⑪⑫⑬

日にち	会場ほか
9月5日(火)	向陽②、大野南②
9月6日(水)	大野台②、相武台②
9月7日(木)	新磯②、鹿島台②
9月8日(金)	大島②、橋本②、 上溝南②、 星が丘②
9月12日(火)	藤②、清新②
9月13日(水)	津②
9月14日(木)	相模台②

② こどもセンター
② 栄養士による栄養相談もあり
② 歯科衛生士による歯科相談もあり

相談など

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	②	⑮	成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの健康などの相談 ※希望者は直接会場へ (電話相談も可) ※津湖藤城は来庁相談のみ 対成人健康相談⑥⑧⑨ 母子保健相談⑪⑫⑬
	月・木曜日				
	火曜日				
	水曜日				
	金曜日				
生活習慣改善相談 (保健師・栄養士・健康運動指導士)	9月21日(木)	午前9時 9時30分 10時 10時30分	④	⑨	生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 定各5人(申込順) ※参加者が2人以下の場合は開催を中止することがあります。
健康チェック～19歳から39歳のあなたへ～	9月6日(水)	午前9時～10時	⑦	⑤	診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定40人(申込順) 費4,910円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診などは行っていません。
母と子の栄養相談 (管理栄養士等)	9月4日(月)	午前9時～11時30分	②	⑮	乳幼児と妊産婦の食事の相談 持ち物 母子健康手帳
	9月15日(金)				
	9月25日(月)		⑦		
不妊・不育専門相談	9月12日(火)	〈電話相談〉	時	午前9時～11時30分	⑩
		〈面接相談〉	時	午後1時～3時30分	⑩
電話歯科相談 (歯科医)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～11時	②	⑮	口の健康に関する相談 ※治療内容に関する相談は受け付けません。 ※健診などにより歯科医師が不在の場合もあります。 対⑤
歯科健康相談 (歯科衛生士)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後3時30分	②	⑮	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れる口の元気度チェック ※申込時に日時、会場を調整します。
かんがる～歯科健診 (歯科医)	会	②⑦④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮	②	⑮	※日程はお問い合わせください。 対⑩ 障害のある乳幼児
HIV(エイズ)等の検査・相談	火曜日	午前9時～11時15分	⑦	④	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定各12人(申込順)
	8月19日(土)	午後2時～3時45分	④		
がん体験者による無料相談 がんピアサポート	9月10日(日)	午前10時～午後3時	④	⑤	がん体験者による自らの体験を基にした相談 対がん患者やその家族 定各4組(申込順。各組1時間)
	9月24日(日)		⑦		

もつと健康になるための教室

今こそからだのメンテナンス!
運動習慣をつけて生涯現役(全4回)&フォローアップ(全2回)

日にち	時間	会場	内容・対象など
10月16日・23日、 11月6日・20日 の月曜日 フォローアップ 12月4日(月)・19日(火)	午前10時～正午	②	運動習慣を身に付けるための講義と実技 対運動習慣がない市内在住か通勤の60歳～69歳(昭和23年4月2日～昭和33年4月1日生まれ)で、運動の実技に支障がなく、同教室に参加したことがない人 定15人(抽選) 申9月22日までに⑥

お知らせ 手足口病などの感染症を予防しよう!

感染を広げないためには、しっかりと手洗いをすることが大切です。手軽にできることを習慣にして予防に努めましょう。

正しい手の洗い方

ポイント1 水と石けんを使って15秒以上洗いましょう。



ポイント2 流水でよく洗い流し、水分をよく拭き取りましょう。

☎疾病対策課 ☎042-769-8260

生活習慣病予防教室
“産後の”カラダスッキリ♪ママ'sセミナー

体・血管年齢の測定や各種体験などを通して、健康的な生活習慣を学びます。
 時 9月25日(月)、10月2日(月) 午前10時～正午
 会 ウェルネスさがみはら
 対 市内在住か在勤の人=各25人(申込順)
 申 9月19日までに、直接か電話で中央保健センター(☎042-769-8233)へ

元気高齢者向け
筋力向上トレーニング教室(全12回)

専属トレーナーの指導の下、各種体操や機器を使ったトレーニングなどを行います。
 時 9月29日～12月15日の毎週金曜日 午後3時30分～5時
 会 スポーツクラブルネサンス淵野辺(中央区鹿沼台)
 対 運動に支障がない市内在住の65歳以上=8人(抽選) 費6,000円
 申 9月5日までに、電話で同所(☎042-753-5461)へ
 受付時間 午前9時30分～午後9時(日曜日、祝日等は午後7時まで) ※月曜日を除く

難病講演会 脊髄小脳変性症
最新の治療と日常生活のポイント

専門医が最新の治療や生活上の注意点についてお話しし、療養生活を支援します。
 時 9月15日(金) 午後2時～4時
 会 ウェルネスさがみはら
 講 石川欽也さん(東京医科歯科大学医学部附属病院院長寿・健康人生推進センター長)
 定 100人(申込順)
 申 9月14日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

健康診査 検診・検査 (特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設で実施しています。

実施中

- 費用や9月中旬以降のがん集団検診の日程・会場など詳しくは、本紙9月1日号でお知らせします。
- 肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

申し込み・問い合わせ
市コールセンター ☎042-770-7777

認知症サポーター養成講座
～その笑顔にほっとする 認知症高齢者を支えるまちづくり～

認知症の正しい知識と、認知症高齢者への接し方について学びます。
 時 9月12日(火) 午後2時～4時
 会 南保健福祉センター
 対 市内在住か在勤・在学の人(介護サービス従事者を除く)=100人(申込順) 市認知症サポーターシンボルマーク
 申 9月5日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

メンタルヘルス市民講座
こころに効く栄養学

精神疾患への理解を深めながら、心の健康や精神疾患と栄養学の関連について講義します。
 時 9月22日(金) 午後2時～4時
 会 おださがプラザ
 対 市内在住か在勤・在学の人=80人(申込順)
 申 9月15日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

就労準備セミナー Part2 ～発達障害のある中学生・高校生の保護者が知っておきたいこと～
「保護者にインタビュー 先輩保護者はどうしてきたの?」

発達障害のある人が働くために必要な支援について学びます。

日にち	時間	会場
9月26日(火)	午前10時～11時30分	緑区合同庁舎
10月17日(火)		南保健福祉センター

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 対 市内在住で、発達障害のある中学生・高校生(同年齢の子を含む)の保護者
 定 各20人(申込順)
 申 電話か、ファクス、Eメールに保護者氏名、電話番号、子どもの年齢、希望会場、「先輩保護者はどうしてきたの?」(Eメールは件名に)と書いて、市発達障害支援センター(☎042-756-8411 ㊚042-756-3360 ㊠hattatsu-shien@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

発達障害支援センター 特別講座「マカロンの会」～子どもにとってわかりやすい子育ての工夫と関わり方～(全5回)

ほめ方や声掛けの仕方など、子育ての工夫や関わり方について実践的に学びます。
 時 10月5日・19日、11月2日・16日・30日の木曜日 午前10時30分～正午
 会 陽光園
 対 市内在住で、発達障害やその傾向のある小学生の保護者=8人(申込順)
 申 9月15日までに、直接か電話で市発達障害支援センター(☎042-756-8411)へ

愛の献血 あなたもご協力を! 命を救う身近なボランティア

日にち	時間	会場
8月17日(木)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	市役所前
9月1日(金)		
8月19日(土)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	橋本駅 ペDESTリアンデッキ下
8月20日(日)		
8月27日(日)	午前10時30分～正午 午後1時30分～4時	相模大野駅前コリドー

対 16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)
 所要時間 40分程度 ※本人確認をしています。

☎地域保健課 ☎042-769-8343

急病 などで困ったときは (電話番号をよく確かめて)

まずは、かかりつけ医・歯科医に相談しましょう。
 かかりつけ医・歯科医や近隣の医療機関が休診で困ったときは、お問い合わせください。

※急病の診察は応急的なものです。後日、必ずかかりつけ医・歯科医か近隣の医療機関で診察を受けましょう。
 ※受診のときは、健康保険証、各種医療証を必ず持参してください(保険証などが無い場合は全額自費となります)。

医科 相模原救急医療情報センター
☎042-756-9000
 月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時
 土曜日 午後1時～翌朝9時
 日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時
 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。
 ※8月20日(日)までは、24時間案内します。

歯科 休日急患歯科診療所
☎042-756-1501
 日曜日、祝日等
 午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分
 ※事前に連絡してから受診してください。

電話相談 かながわ小児救急ダイヤル
☎045-722-8000
 (市外局番が042以外のプッシュ回線、携帯電話の場合☎#8000)
 毎日 午後6時～午前0時
 ※子どもの急な体調の変化で心配なときに、電話で相談できます。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内
㊚0120-19-4199
 日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口
☎045-261-7070
 月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分
 土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分
 (翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)
 ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。
 ※必ず紹介することを約束するものではありません。

