

LINE UP 今号の主な内容

- 後期高齢者医療保険料のお知らせ 3
- 最近、運動していますか...? 7
- みどり区版 12
- ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内) 別冊

発行 ● 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
 編集 ● 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
 ホームページ ● <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
 携帯端末用 ● <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...

相模原市コールセンター
 ☎ 午前8時~午後9時 年中無休
 ☎ 042-770-7777



さがみんも市内の企業を応援しているんだミン♪

みどり区TOPICS

SC相模原 6月18日は緑区民無料観戦デー!

6月18日(日)に行われる、市ホームタウンチーム「SC相模原」対「藤枝MYFC」戦(午後3時キックオフ、会場 相模原ギオンスタジアム)は、「遊びにおいで! 緑区DAY」として、緑区民を無料招待します。
 この紙面が広報さがみはら5月15日号みどり区版1部で、2人分のチケット(ホームB自由席)と交換できます。試合当日に会場のチケット売場に持参してください。緑区の皆さんで、SC相模原を応援しましょう!



☎SC相模原 ☎042-810-7777

NO.1363
 毎月
 1日・15日発行
6/15
 2017
 平成29年
 SAGAMIHARA

こんなに薄いカードの中にアンテナが!?

明日を変える

さがみはら 企業の技術

市内には、未来を見据え、技術革新につながる研究開発に取り組む多くの企業があります。今回は市の支援制度を活用しながら、人々の便利な暮らしを支えている2社の技術を紹介します。

詳しくは6面をご覧ください



センサーで脈や呼吸が分かる!?

LINE UP 今号の主な内容

- 後期高齢者医療保険料のお知らせ 3
- 最近、運動していますか...? 7
- ちゅうおう区版 12
- ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内) 別冊

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
 編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
 ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
 携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...

相模原市コールセンター
 ☎ 午前8時~午後9時 年中無休
 ☎ 042-770-7777



さがみも市内の企業を応援しているんだミン♪

ちゅうおう区
 広報
 さがみはら

NO.1363
 毎月
 1日・15日発行
 6/15
 2017
 平成29年
 SAGAMIHARA

ちゅうおう区TOPICS

6月1日 太公望たちが待っていたアユ釣りが解禁!

相模川のアユ釣りが解禁されました。
 相模川は、昔「アユ川」と呼ばれたほどアユが多く捕れ、田名周辺では地元漁師によるアユ漁が盛んに行われていました。現在でも、毎年多くの釣り人が訪れます。
 ※相模川の歴史や周辺施設を「ちゅうおう区版」で紹介しています。

☎中央区役所区政策課 ☎042-769-9802



こんなに薄いカードの中にアンテナが!?

明日を変える

さがみはら 企業の技術

市内には、未来を見据え、技術革新につながる研究開発に取り組む多くの企業があります。今回は市の支援制度を活用しながら、人々の便利な暮らしを支えている2社の技術を紹介します。

詳しくは6面をご覧ください



センサーで脈や呼吸が分かる!?

LINE UP 今号の主な内容

- 後期高齢者医療保険料のお知らせ 3
- 最近、運動していますか...? 7
- みなみ区版 12
- ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内) 別冊

発行 ● 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
 編集 ● 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
 ホームページ ● <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
 携帯端末用 ● <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...

相模原市コールセンター
 ☎ 午前8時~午後9時 年中無休
 ☎ 042-770-7777



さがみんも市内の企業を
応援しているんだミン♪

みなみ区
 さがみはら
 広報

NO.1363
 毎月
 1日・15日発行
 6/15
 2017
 平成29年
 SAGAMIHARA

みなみ区TOPICS

新磯観光マップがリニューアル!

まちづくりのために、地域で活動する皆さんの自主的な事業に対して交付する地域活性化事業交付金を使って3年振りに改訂されました。相模川の雄大な流れと丹沢の山々が織りなす絶景、田園風景を残した自然豊かな新磯地区の文化・観光行事、史跡や見どころ、これらを巡るウォーキングコース、食べどころ情報などが満載です。持ち運びしやすい折りたたみサイズの観光マップを手に取り、新磯地区へお越しください。

配布場所 各区行政資料コーナー、新磯まちづくりセンター

☎ 新磯観光協会(新磯まちづくりセンター内) ☎046-251-0014



こんなに薄いカードの中に
アンテナが!?

明日を変える

さがみはら 企業の技術

市内には、未来を見据え、技術革新につながる研究開発に取り組む多くの企業があります。今回は市の支援制度を活用しながら、人々の便利な暮らしを支えている2社の技術を紹介します。

詳しくは6面をご覧ください



センサーで脈や呼吸が分かる!?



受け付け中!

市民協賛者席 場所取りを気にせず、特等席で花火を観賞できます
メッセージ花火 花火とともに、あなたのメッセージを場内放送で流します
※企業PR、政治・宗教関係、誹謗中傷などのメッセージは受け付けません。

相模原納涼花火大会

水郷田名
相模川高田橋上流

8月26日(土) 午後7時~8時15分(荒天時・相模川増水時は27日(日)に延期)

※会場周辺の道路は大変混雑します。車での来場の場合は、3時間以上前の到着をお勧めします。

さがみ湖湖上祭 花火大会

県立相模湖公園

8月1日(火) 午後7時30分~9時
(荒天時は2日(水)に延期)

市民協賛者席 ※全席指定

種類	協賛金	規格など	募集数(申込順)
湖岸特別いす席	2,000円	パイプいす1席	700
湖岸特別シート席	6,000円	1.8m×1.8m	56
シート席	4,000円	(4人程度)1区画	500

メッセージ花火

協賛金	花火の内容	文字数	特典(市民協賛者席)
5万円から	尺玉	30字程度	湖岸特別いす席 4席

※市民協賛者席でいただいた協賛金については、花火大会が延期・中止の場合でも返還しません。

☎直接か電話で相模湖観光協会へ
※同協会ホームページからも申し込みます。

☎相模湖観光協会 ☎042-684-2633

市民協賛者席

申込期限 8月25日

●いす席・棧敷席=4,000席(申込順)

●協賛金2,500円=1席、1万円=5席

※全席自由。当日の席は先着順

予約システム	支払い場所など	予約・申し込み
ローソンチケット (Lコード 33478)	ローソン ミニストップ	店頭端末機「Loppi(ロッピー)」(24時間対応)で申し込み 電話予約の上、店舗で手続き ●自動音声予約(24時間) ☎0570-084-003(要Lコード) ●オペレーター予約(午前10時~午後8時) ☎0570-000-777
セブンチケット	セブン-イレブン	マルチコピー機(24時間)で申し込み セブンチケットホームページから申し込み
チケ探	セブン-イレブン ファミリーマート	チケ探ホームページから申し込み
e+(イープラス)	セブン-イレブン ローソン ファミリーマート ミニストップ サークルK・サンクス クレジットカード	イープラスホームページから申し込み

メッセージ花火

協賛金	花火の内容など	文字数	特典(市民協賛者席)	申し込み
1万円	3号玉1~3発	10字	なし	7月31日までに、直接か電話で、市観光協会(☎042-771-3767)へ
3万円	3号玉5~10発程度	30字	2席	
10万円	3・4号玉20発	50字	5席	

☎商業観光課 ☎042-769-8236

市民活動をサポート!!

☎市民協働推進課 ☎042-769-8226

市民ファンド ゆめの芽 公開事業報告会

平成28年度に助成金の交付を受けて活動した市民活動団体などが成果を報告します。

時 6月24日(土) 午後1時30分~3時30分

会 けやき会館 ※希望者は直接会場へ

指定NPO法人の申し出などの受け付け

個人の市民税の控除対象となる寄付金を受け入れるNPO法人の指定(29年12月末指定予定分)のほか、29年12月31日に期間が満了する指定NPO法人の更新申し出を受け付けています。

※詳しくは、市ホームページに掲載の指定の申し出に関する手引書をご覧ください。

☎7月31日までに、同手引書に付いている申出書と必要書類を直接、市民協働推進課へ

シックハウス症候群にご注意を

住宅建材や家具に使われている塗料や接着剤などから放散される化学物質が原因で、シックハウス症候群の症状が出る場合があります。

症状

目がチカチカする、頭痛、めまい、鼻水、のどの痛み、せき、集中力の低下、疲労感 など

予防と対策

- 住宅の建材や内装、家具などは、化学物質の放散量が少ない材料を使用している製品を選ぶ
- 十分に換気をして、外の空気を入れる

症状が出たときは、医療機関へ

☎生活衛生課 ☎042-769-8347
同課津久井班 ☎042-780-1413

自分仕様の「働く」を探そう、つくろう

サガツナビ KAIMAMIシリーズ ロボット編

ロボット産業の動向や企業の取り組みについての講演、ロボットセンターの見学などを行います。この機会に、ロボット関連産業への就職を考えてみませんか。

時 6月26日(月) 午後1時30分~4時

会 サン・エールさがみはら
さがみはら産業創造センター

☎就職活動中の学生か、ロボット関連産業に興味のある教職員や学生=100人(申込順)

☎サガツナビホームページから申し込んでください。

☎さがみはら産業創造センター
☎042-703-6321

人はもっと優しくて社会はもっと面白い サポステ説明会 & 出張簡易相談会 in 緑区

社会での生きづらさを抱える若者の就労と社会的自立をサポートする、さがみはら若者サポートステーションの説明と個別相談を行います。

時 6月29日(木) 午後2時~4時

会 ソレイユさがみ

☎ニート・引きこもり状態やフリーターなど、就労に困難を抱えている若者とその家族

定 20人(申込順)

☎直接か電話で、同ステーション(☎042-703-3861)へ

創業実践セミナー〈全5回〉 ~あなたの夢実現を応援する~

市内で創業を目指して頑張る人を応援します。

コース	日にち	時間
土曜日	7月8日・15日・22日・29日、8月5日	午後1時
木曜日	9月28日、10月12日・26日、11月2日・16日	~5時30分

☎産業会館

☎創業を考えているか、創業して間もない人

定 各30人(申込順) 費 各3,000円

☎電話か、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望コース、「創業セミナー希望」と書いて、市産業振興財団(☎042-759-5600 ☎042-759-5655)へ

※同財団ホームページからも申し込みます。

※内容など詳しくは、同財団ホームページをご覧ください。

後期高齢者医療保険料のお知らせ

〒042-769-8231 地域医療課

平成29年度 保険料額決定通知書の送付

7月中旬に保険料額決定通知書と納入通知書を送付します。各月の納付額と納付方法については通知書を確認してください。

昨年度まで年金天引きの人でも、次のいずれかに該当する場合は納付方法が変更になります。

- 昨年度の保険料額が、一昨年度よりも下がった
- 一時的な所得増(不動産売却など)や世帯構成の変化などで保険料が上がり、昨年度の途中から納付書で納付している
- 介護保険料が年金天引きされない
- 今年度の後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が、年金天引きの対象となる年金額の2分の1を超える(年金支給月ごとに判定)

※上記以外にも、納付方法が変更になる場合があります。

納付方法の変更

年金天引きの人は、申請により、被保険者本人や家族の口座からの振替に変更できます。被保険者本人に代わって口座振替で納付した保険料は、確定申告などの際に、納付した人の社会保険料控除に合算できます。

5月以降に資格を喪失した場合

資格喪失した前月分までの保険料を納付する必要があります。死亡などにより、保険料額決定通知書の受け取りができない場合は、6月末までに送付先を変更する手続きをしてください(既に手続き済みの場合は不要)。

※詳しくは、地域医療課へお問い合わせください。

保険料率 (昨年度から変更はありません)

均等割額 4万3,429円(全国平均4万5,289円)

所得割率 8.66%(全国平均9.09%)

均等割額の軽減

次の表の基準以下に該当する人は、均等割額が軽減されます(今年度分から対象範囲が拡大)。

世帯の総所得金額等の基準	軽減割合	軽減される額(年額)	軽減後の均等割額(年額)
33万円	8.5割	3万6,915円	6,514円
上記の世帯のうち、被保険者全てが年金収入80万円以下(その他の各種所得なし)の場合	9割	3万9,087円	4,342円
33万円+(27万円×当該世帯に属する被保険者数)	5割	2万1,715円	2万1,714円
33万円+(49万円×当該世帯に属する被保険者数)	2割	8,686円	3万4,743円

所得割額の軽減

被保険者本人の保険料の賦課の基となる所得金額が58万円以下の人は、所得割額が2割軽減されます(30年度分から廃止)。

被用者保険の被扶養者だった人の軽減

後期高齢者医療制度の被保険者となる日の前日に、協会健保・船員保険・健康保険組合・共済組合の被扶養者だった人は、所得割額の負担はなく、均等割額が7割軽減されます。

均等割額	所得割額	年間保険料額(10円未満切り捨て)
7割軽減	なし	1万3,020円

※30年度分は均等割額が5割軽減、31年度分以降は、制度に加入してから2年を経過する月までの間に限り、均等割額が5割軽減されます。

※世帯の総所得金額等の基準による軽減で、8.5割や9割に該当する場合はそちらが優先されます。

保険料の計算・軽減について

〒0570-00-1120 県後期高齢者医療広域連合事務局

6月24日～7月8日はさがみはら男女共同参画推進週間です

男女共同参画への理解を深めてもらうため、さまざまなイベントを開催します。

ソレイユさがみの催し

〒042-775-1775 県ソレイユさがみ

*ソレイユさがみ男女共同参画フェスティバル

登録団体による活動発表やパネル展示を行います。軽食・喫茶コーナーもあります。

6月24日(土)・25日(日) 午前10時～午後4時 ※希望者は直接会場へ

講演会



大崎麻子さん

さがみはら女と男のいきいきフォーラム2017 ～もっと輝く、明日からの生き方～

6月24日(土) 午前10時～11時50分

講師 大崎麻子さん(関西学院大学客員教授)

定員 100人(申込順)

申込 直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、同所(〒042-775-1775 県042-775-1776)へ

*関連冊子や缶バッジなどを配布します

6月24日(土)～7月8日(日)

※月曜日休館

市立図書館(中央区鹿沼台)、相模大野図書館、橋本図書館



缶バッジ

〒042-769-8205 県人権・男女共同参画課

申請期限
7月31日

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請はお早めに

所得の少ない人に対し、暫定的・臨時的に給付金を支給します。対象と思われる人には申請書を郵送していますので、期限までに忘れずに申請してください。

平成28年1月1日時点で、本市に住民登録があり、28年度の市民税(均等割)が非課税で、次に該当しない人

○市民税(均等割)が課税されている人の扶養親族など

※健康保険の扶養とは異なります。

○生活保護などを受給している ○給付決定前に亡くなった

給付額 1人1万5,000円(1回限り)

※対象と思われるのに申請書が届いていない人は、市臨時福祉給付金専用ナビダイヤルへお問い合わせください。

臨時福祉給付金を装った詐欺にご注意ください

〒0570-00-3392 県市臨時福祉給付金専用ナビダイヤル

(050から始まる電話からは 042-776-5920

耳の不自由な人専用 042-776-5935)

※午前8時30分～午後5時30分(土・日曜日、祝日等を除く)

救命講習会 大切な人を救うのはあなたです

講習名・内容	日にち	会場	定員(申込順)
①普通救命講習Ⅰ 成人への応急手当	7月8日(土)・20日(木)、 8月5日(土)・28日(月)、 9月10日(日)	消防指令センター	各50人
②普通救命講習Ⅲ 小児・乳児・新生児への応急手当	9月22日(金)		
③救命入門コース 胸骨圧迫・AEDを中心とした 成人への応急手当	7月28日(金)	北消防署	40人
	8月10日(木)	消防指令センター	50人
8月21日(月)			

※駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。

6月①②午前9時～正午③午前10時～11時30分

7月①②③市内在住か在勤・在学で①②中学生以上③小学校4年生以上

費用①②各1,000円③各500円

8月①②③開催日1週間前までに、市防災協会ホームページに掲載の申請書をファクスかEメールで同協会(042-753-0374 kyumei@sdpa.or.jp 042-753-9971)へ





遊んで学ぶ! 夏の体験プログラム

グリーンカレッジつくい夏期講座 津久井のアウトドア講座

①水辺の自然体験活動指導者研修 川のおもしろさ、怖さを学ぼう

水辺で行う自然体験活動の指導者や保護者として必要な安全対策、緊急時の対応、アクティビティの指導法などを学びます。

時 7月1日(土) 午前10時～午後3時(小雨決行、荒天中止)
会 津久井生涯学習センター、道志川
対 18歳以上=30人(申込順)
費 1,000円

②サップに乗って宮ヶ瀬湖を水上散歩

サーフボードより大きめのボードに立ち、パドルをこいで遊ぶウォータースポーツを体験します。

時 7月9日(日) (小雨決行、荒天中止)
Aコース 午前10時～正午
Bコース 午後1時～3時

会 宮ヶ瀬湖
対 中学生以上=各10人(抽選)
※中学生は保護者同伴
費 各3,000円

③チャレンジ水泳<全5回>

個々のレベルに合わせた課題にチャレンジします。

時 7月24日(月)～28日(金)
高学年コース 午前9時20分～10時50分
低学年コース 午前11時10分～午後0時40分

会 串川中学校プール
対 小学生
定 各30人(抽選)
費 各4,000円



④チュービング川下りin道志川

タイヤチューブに乗って川を下りながら、スリリングな体験や自然観察をします。

コース	日にち ※荒天時は()内に延期
Aコース	7月21日(金) (8月 4日(金))
Bコース	7月22日(土) (7月29日(土))
Cコース	8月18日(金) (8月25日(金))
Dコース	8月19日(土) (8月26日(土))

時 午前9時～午後4時
集合 午前8時50分に津久井生涯学習センター
対 小学校4年生以上=各20人(抽選)
費 各3,000円

⑤源流探検

道志川の支流を源流に向かって歩きながら、滝つぼで泳いだり、自然観察をしたりします。

コース	日にち ※荒天時は()内に延期
Aコース	7月30日(日) (8月 6日(日))
Bコース	8月 2日(火) (8月 9日(火))
Cコース	8月 8日(火) (8月15日(火))
Dコース	8月16日(水) (8月23日(水))

時 午前9時～午後2時30分
集合 午前8時50分に津久井生涯学習センター
対 小学校3年生以上
定 各20人(抽選)
費 各2,000円



あそびの学校 ケロリンピック

折り紙でカエルを作り、さまざまな種目で競争させます。

時 6月25日(日) 午後2時～4時
会 青少年学習センター
対 市内在住か在学の小学生
※希望者は直接会場へ

問 青少年学習センター ☎042-751-0091



ふれあい体験活動 チャレンジ!やませみ

ハイキングや野外炊事などを通して、達成感などを味わいながら、集団への適応力を高めます。

時 7月22日(土)～23日(日) (1泊2日)
会 ふじの体験の森やませみ
対 市内在住か在学で、不登校や、登校をためらいがち、集団生活が苦手な小・中学生とその保護者
定 50人(申込順)
費 1人1,500円(日帰り1,000円)
申 6月30日までに、青少年相談センターにある申込書(同センターホームページにも掲載)を直接青少年相談センター(☎042-769-8285)へ



ボランティアチャレンジスクール

自分でボランティアの体験先を選び、活動からまとめまでを体験することで、社会での役割を実感し、自主性や主体性を育みます。

オリエンテーション

時 7月22日(土) 午前9時30分～正午
会 あじさい会館

活動体験

福祉・子ども・環境・国際関係の団体から異なる分野で2つ以上体験

時 7月26日(水)～8月17日(木)のうち数日

会 福祉施設など

まとめの会

時 8月18日(金) 午前9時30分～11時30分

会 あじさい会館

対 市内在住か在学の中学生～高校生=100人(抽選)
申 7月7日までに、各公民館(青根・沢井・牧野・佐野川を除く)、市内中学校・高校などにある申込書を、市社会福祉協議会中央ボランティアセンター(☎042-786-6181)へ



自然観察会

相模川とその周辺の地形や、生息する生き物を観察します。

時 7月①23日(日) ②30日(日)
午前9時30分～11時30分(雨天中止)

会 相模川①上大島周辺②高田橋周辺

対 小学校3年生以上とその保護者

定 各30人(申込順)

費 各1組500円

申 7月7日(必着)までに、はがきに代表者の住所・電話番号、全員の氏名(ふりがな(代表者に○))、子どもの学年、希望日、「自然観察会」と書いて、①相模川を愛する会事務局(水みどり環境課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8242)②相模川ふれあい科学館アクアリウムさがみはら(〒252-0246 中央区水郷田名1-5-1 ☎042-762-2110)へ



夏季ポニー教室<全5回>

ポニーの世話や乗馬、餌やりなどを体験します。

時 7月30日～8月27日の毎週日曜日
午前9時40分～正午

会 相模原麻溝公園ふれあい動物広場

対 市内在住の小・中学生(保護者同伴)

定 20人(抽選)

申 7月18日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、保護者氏名、電話番号、「夏季ポニー教室」と書いて、同広場(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900)へ

※過去に参加した人は応募できません。



市立博物館に行こう

市立博物館 ☎042-750-8030 〒252-0221 中央区高根3-1-15

休館日 月曜日、6月27日(火)・28日(水)

いろいろな砂を顕微鏡で見よう

日本各地の河原・海岸や、南極、サハラ砂漠の砂を顕微鏡で観察します。

時6月18日(日) 午前10時～午後4時 ※希望者は直接会場へ

博物館de星まつり!七夕でワッショイ!

願い事を書いた短冊を笹に飾り付けます。相模原の七夕についてのパネル展や記念撮影コーナーもあります。

時7月1日(土)～7日(金) 午前9時30分～午後5時

星のストラップ作り

時7月1日(土)・2日(日)

午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

定各100人(先着順) ※希望者は直接会場へ



7月のさがみはら宇宙の日

Asteroid Day (小惑星の日) in 相模原

「天体の地球衝突に対処する」

小惑星に関する最新情報や、青森の麦畑で見つかった隕石孔と疑われる穴の調査と課題について講演します。ワークショップ「小惑星さがし」も行います。

時7月1日(土) 午後1時30分～4時30分

講吉川 真さん(JAXA宇宙科学研究所准教授)

浅見敦夫さん(日本スペースガード協会副理事長)

定150人(申込順)

申6月30日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

子ども鉱物教室 鉱物のふしぎ<全2回>

ミョウバン結晶の育成実験や鉱物の硬さ比べなどを行います。

時7月30日(日)、8月6日(日) 午後2時～4時

対小学校4年生～中学生(小学生は保護者同伴)=30人(抽選)

申6月30日(必着)までに、往復はがき(1枚5人まで)に代表者の住所・電話番号、保護者を含む全員の氏名(ふりがな(代表者に○))、子どもの学年、「鉱物のふしぎ」と書いて、同館へ

地球外生命の姿を描こう!

～リアルvsイマジネーション;我輩は天才科学者である。

きみたちは我輩を超えられるかね?～

ミスター深海探査と呼ばれる高井 研さんから未知の生物についての話を聞き、スペースアートクリエイターの池下章裕さんと一緒に、自由に想像しながら地球外生命の姿を描きます。絵を描かずに、見学のみでの参加もできます。

時7月9日(日) 午後2時～4時

対お絵描き 小学生=30人(抽選) ※小学校1～3年生は保護者同伴

見学のみ どなたでも=50人(抽選)

申6月23日(必着)までに、往復はがき(1枚2人まで(同伴の保護者を除く))に住所、保護者を含む全員の氏名(ふりがな)、子どもの学年、電話番号、「地球外生命の姿を描こう!」と書いて、同館へ

プラネタリウム新番組 13億kmかなたの環をくぐれ!

～土星探査機カッシーニ 最後のミッション～



時6月20日(火)～7月14日(金)

曜日	火～金曜日	土・日曜日
午前11時	/	こどもプラネタリウム リーベルタース天文台だより 夏の星座の物語
午後1時30分		プラネタリウム 夏の星空模様
午後2時40分	プラネタリウム<新番組> 13億kmかなたの環をくぐれ!～土星探査機カッシーニ 最後のミッション～	全天周映画 いきものがたり ～いきものはみんな星からできている～
午後3時50分	全天周映画 いきものがたり ～いきものはみんな星からできている～	プラネタリウム<新番組> 13億kmかなたの環をくぐれ!～土星探査機カッシーニ 最後のミッション～

定各210人(先着順) ※希望者は直接会場へ

費各500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円(要証明書))

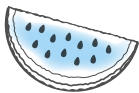
※日曜日、祝日等は、午後0時10分から「おためしタイム」として、約10分の無料番組を上映します。上映スケジュールは変更になる場合があります。



学ぶことは、面白い。



さがまちカレッジ



こども体験講座



新しい挑戦や夏休みの自由研究に、さまざまなテーマの講座で楽しく学んでみませんか。

講座名	日にち	時間	会場	対象	定員(抽選)	費用
まんがを描こう!<全3回>	7月22日(土)・29日(土) 8月5日(土)	午前10時～11時30分	町田市生涯学習センター(町田市原町田)	小学校4年生～中学生	10人	3,500円(教材費含む)
「ことわざ英語かるた」で遊ぼう!～ゲームからオリジナル英語かるた作りまで～	7月23日(日)	午後1時～3時30分	相模女子大学(南区文京)	小学校3～6年生	20人	1,300円
布で簡単なバッグを作ろう～織る・編む・デコレーションで楽しいバッグ作り～	7月26日(水)	午前10時～正午	町田市生涯学習センター(町田市原町田)	年中～小学校3年生 ※保護者同伴可	15人	2,500円(材料費含む)
親子いっしょにプログラミング	7月29日(土)	午前9時30分～午後0時30分	青山学院大学(中央区淵野辺)	小学校4～6年生とその保護者	40組 80人	1組1,000円
Kids English in SALESIO<全4回>	8月4日(金)～7日(月)	午前9時30分～正午	サレジオ工業高等専門学校(町田市小山ヶ丘)	小学校1・2年生 ※保護者同伴	20人	4,000円
小・中学生のための点字基礎講座 ～たった六つの点なのに～	8月9日(水)	午前10時～午後0時30分	相模女子大学(南区文京)	小学校3年生～中学生 ※小学生は保護者同伴	25組 50人	1組2,000円(点字練習器代含む)
親子で体験、観光アクティブ・ラーニング ～旅行企画や観光業のお仕事を学ぶ講座～		午後2時～4時30分		小学校3～6年生とその保護者	18組 36人	1組1,300円
親子で作ろう! LEDで光るカラフルなミニチュアハウス	8月20日(日)	午後1時30分～4時30分	町田市生涯学習センター(町田市原町田)	小学生とその保護者	12組 24人	1組3,000円(材料費含む)
水族館の仕事 ～北里大学海洋生命科学部 夏の体験講座～	8月21日(月)	午前10時～11時30分、 午後1時～2時30分	北里アクアリウムラボ(南区北里)	小学生	各 30人	1,000円
型染でテーブルセンターを染めよう	8月23日(水)	午前10時30分～正午	東京家政学院大学(町田市相原町)	小学生 ※保護者同伴可	15人	1,500円(材料費含む)
小学生のためのはじめてのAndroidアプリ作り体験<全3回>	8月23日(水)～25日(金)	午後1時～2時30分	サレジオ工業高等専門学校(町田市小山ヶ丘)	小学校5・6年生	20人	2,000円
3Dプリンタを体験してみよう!	8月24日(木)	午後1時30分～4時30分	女子美術大学(南区麻溝台)	小学校2～6年生	10人	2,500円(材料費含む)
学生講師プログラム 楽しく環境を学ぼう in 鶴見川	8月25日(金)	午前10時～午後1時	鶴見川大正橋(町田市能ヶ谷)	小学生とその保護者	10組 20人	1組1,200円
親子で作るうどん教室	9月2日(土)	午前10時30分～午後1時30分	東京家政学院大学(町田市相原町)	年中～小学生とその保護者	16組 32人	1組2,600円(材料費含む)

申7月5日(必着)までに、各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ ※同コンソーシアムホームページからも申し込みます。





明日を変える

さがみはら企業の技術

市は、地域経済の活性化のため、市内ものづくり企業の事業拡大や研究開発などを幅広く支援しています。

ICカードのフィルムアンテナで社会システムをサポートする

日本パッケージ・システム株式会社
(南区相模大野)

この技術がスゴイ **RFIDタグアンテナ**

買い物の支払いや情報管理などが端末にかざすだけで済む「手軽さ」を実現

世界でも使われる「MADE IN さがみはら」

同社は、交通系IC乗車券、電子マネーなど、日頃よく使うICカードに内蔵される「RFIDタグアンテナ」を製造している、数少ない国内企業の一つです。

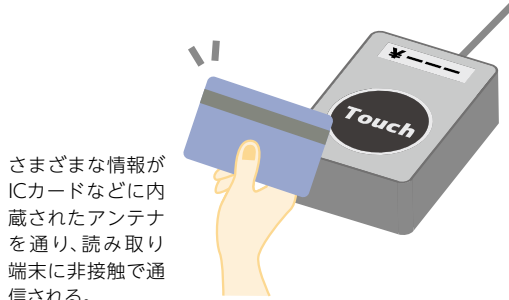
このタグアンテナの技術は、海外の鉄道や、パスポート、医療管理ラベルなどにも導入され、世界中の人々の便利な暮らしに役立っています。日本製ならではの品質の良さが海外からも高く評価されています。

レジの待ち時間がゼロに!?

バーコードの代わりにこのアンテナを商品に付けると、会計時にレジで一つ一つスキャンすることなく、買い物かごを置くだけで、瞬時に価格や商品情報を読み取ることができるようになります。レジでの待ち時間短縮のほか、人口減少に伴う人手不足などの社会問題も解決できると期待されています。

この制度を活用 **STEP50(さがみはら産業集積促進方策)**

市内産業の今後50年の飛躍・発展を見据え、奨励金や融資制度など多彩な支援内容で、戦略的な企業誘致を推進する制度です。



さまざまな情報がICカードなどに内蔵されたアンテナを通り、読み取り端末に非接触で通信される。



アンテナは薄いフィルム型



相模原工場の製造ラインの一部



フィルムの完成品



アンテナの将来性を語る真神社長

市内企業の支援についてのお問い合わせは、産業政策課(☎042-769-9253)へ

見守りとプライバシー保護、最先端センサーで安心を提供する

この技術がスゴイ **見守りセンサー**

独自の高精度センサーが非接触で脈・呼吸・体動を検知。読み取った情報はパソコンやスマートフォンへ送信され、見守る人にお知らせ



常に家族の状況が分かって安心ね



見守りセンサーで検知した脈や呼吸など



内部には細かな部品が組み込まれている

株式会社ミオ・コーポレーション
(中央区南橋本)

きっかけは家族の介護

自動車関連製品の製造で培ったセンサー技術を応用し、高齢者の見守りという観点から、微弱な電波で人間の脈や呼吸を検知する独自のセンサーを開発しました。高齢化が進む中、井出社長自らが介護を通して苦労したことや不便に感じた経験を生かし、「このセンサーが高齢者本人と家族の安心に役立てば」と、研究開発を重ねています。

小さな会社が生み出した、大きな可能性

地道な改良を重ね5年目に入った現在、製品の良さが徐々に浸透してきています。サービス付き高齢者住宅では、センサーをエアコンと連動させ、高齢者の熱中症予防など、より高度な見守りを実現させている事例もあります。介護の悩みを抱える一般家庭からの相談も増えていて、今後は、乳児の見守りや防犯など別の分野への展開も見込んでいます。



ベット下に装着するタイプ(左)や、天井や壁に装着するタイプ(右)など、その人に合った使い方ができる



研究開発のやりがい話をしてくれた井出社長

この制度を活用 **研究開発補助制度**

市内企業の技術力・競争力を強化し、新産業の創出を図るため、中小企業による新技術や新製品の研究開発に必要な経費の一部を助成する制度です。

最近、運動 していますか…?

市では、筋力・体力の向上や、健康な体を保つことを目的に、「生活習慣病予防運動教室」を開催しています。簡単なストレッチやトレーニング、有酸素運動など、初心者でも無理なく続けられる運動をプロの指導者が教えます。

いつまでも若く元気であるために、楽しく運動習慣を身に付けてみませんか。

あなたはいくつ当てはまる? 運動量チェックリスト

- バスや電車ではできるだけ座る
- 仕事はデスクワーク中心だ
- 休日は家でゴロゴロすることが多い
- 一人で運動しても続かない
- 運動意欲はあるが「明日からやろう」と思いがち
- 血液検査の結果が年々悪くなっている

当てはまる項目が多い、運動不足かも…教室に参加してみようかな



いざ、教室へ潜入!

ストレッチ



教室には来たけれど、本当にワタシにできるのかしら…

大丈夫、易しいトレーニングから始めましょう



みんなとやると、楽しい!



筋力トレーニングやウォーキング

運動習慣についての情報交換



思っていたよりカンタンにできた!

体の中からキレイになれた気がするわ

これからも適度な運動を続けていきたいと思います

参加者の

声

指導者の皆さんがいつもにこやかに教えてくれて、楽しく体を動かすことができました。普段運動する機会がなかったので、参加して良かったです。(57歳男性)



運動不足が気になって、参加してみました。参加してからは自宅でも運動するようになり、体重が減って、健康診断の血液検査結果も良くなりました。(52歳男性)



教室に参加してから、運動習慣が身に付きました。よく眠れるようになったり、気分もリフレッシュできたりして、全体的に体の調子が良くなりました。(48歳女性)



早速参加してみよう

①運動でアンチエイジング教室(全4回)&フォローアップ(全2回)

時 7月20日・27日、8月10日・24日の木曜日 午前10時～正午
フォローアップ 9月7日(木)・21日(木) 午前10時～正午

②今こそからだのメンテナンス! はじめようカラダづくり(全4回)&フォローアップ(全2回)

時 8月8日(火)・17日(木)・31日(木)、9月11日(月) 午前10時～正午
フォローアップ 9月25日(月)、10月10日(火) 午前10時～正午

会 ①ウェルネスさがみはら ②津久井保健センター

対 運動習慣がない市内在住か在勤の人で、運動の実技に支障がなく、同教室に参加したことがない

①20歳～59歳(昭和33年4月2日～平成10年4月1日生まれ) ②20歳～69歳(昭和23年4月2日～平成10年4月1日生まれ) =各15人(抽選)

申 ①6月29日までに、電話で中央保健センター(☎042-769-8233)へ

②7月14日までに、電話で緑保健センター津久井担当(☎042-780-1414)へ

※その他の日程は、今後、別冊ウェルネス通信でお知らせします。

問 中央保健センター ☎042-769-8233



アクセスしてミン!

情報あらかると

はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

お知らせ

建築士による 自宅の無料耐震相談会

日にち	会場	定員
①6月28日(水)	大野南公民館	各6組 (申込順)
②7月 7日(金)	緑区合同庁舎	

時 午後1時30分～4時30分
 申 ①6月22日②7月3日までに、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

労働保険の確定・概算申告と 保険料などの納付はお早めに

期間 7月10日まで
 ※石綿健康被害救済のための一般拠出金も併せて申告・納付となります。
 申 神奈川労働局労働保険徴収課(☎045-650-2803)

日本年金機構 予約相談のご利用を

年金請求の手続きや受給している年金についての相談
 時 月～金曜日(祝日等を除く)
 午前8時30分～午後4時
 申 希望日の1カ月前～前日の、月～金曜日(祝日等を除く)午前8時30分～午後5時15分(週初めの開所日は午後7時まで)、毎月第2土曜日午前9時30分～午後4時に、電話でねんきんダイヤル(☎0570-05-1165(050から始まる電話からは☎03-6700-1165))へ
 ※申込時に基礎年金番号が必要
 申 相模原年金事務所(☎042-745-8101)

「子どもの人権110番」強化週間

いじめや児童虐待などの子どもに関する電話相談
 時 6月26日(月)～7月2日(日)
 午前8時30分～午後7時
 (7月1日・2日は午前10時～午後5時)
 相談ダイヤル ☎0120-007-110
 申 横浜地方法務局人権擁護課(☎045-641-7926)

納期限は 6月30日(金)

- 市・県民税 第1期
- 国民健康保険税 第1期

※コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で
 申 金融機関の窓口へ

分譲マンション無料相談

管理組合の運営や大規模修繕など
 時 7月3日(月)午後1時30分～4時30分
 申 中央区役所市民相談室
 申 市内の分譲マンションか、分譲型団地に住んでいる人
 定 3組(申込順)
 申 6月28日までに、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

子犬・子猫の譲渡会と 飼い方等の相談

譲渡会
 時 7月2日(日)午後1時～1時30分
 〈雨天決行〉
 申 市内在住の20歳以上で①譲りたい人②欲しい人
 ①子犬・子猫は生後約2～5カ月で、1週間前までに市獣医師会所属の動物病院で健康チェックと駆虫(実費1,000円から)を受けてください。
 ②印鑑と健康保険証などの住所・氏名を証明できる書類、2,000円(マイクロチップ代・装着費用)が必要です。
 ※希望者は①午後0時45分②午後1時までに直接会場へ

飼い方等の相談
 時 7月2日(日)午後1時30分～2時
 申 当日、譲渡会で子犬・子猫を譲り受けた人
 申 衛生研究所の北側に隣接する建物(中央区富士見1-3-41)
 ※愛犬・愛猫の同伴は不可
 申 市獣医師会譲渡会事務局(ちだペトリッククリニック内 ☎042-747-9512)か生活衛生課

不登校を考えるつどい

さまざまな進路選択について
 時 7月8日(土)午後1時30分～4時
 申 青少年相談センター
 申 不登校や登校をためらいがちな児童・生徒とその保護者
 定 30人(申込順)
 申 7月7日までに、直接か電話で同センター南相談室(☎042-767-5570)へ

津久井産材の産地証明制度

6月1日から、津久井産材の産地を証明する制度が始まりました。
 運営主体 津久井産材利用拡大協議会
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
 申 津久井地域経済課(☎042-780-1401)

水道管の水漏れ調査

県営水道給水区域内の一部道路・宅地を調査しますので、ご協力をお願いします。
 ※家庭を訪問する調査員は、県営水道発行の身分証明書を携帯し、腕章を着用しています。
 時 6月下旬～平成30年3月下旬
 原則午前8時30分～午後5時
 ※交通量の多い道路は、夜間も実施
 申 県企業庁各水道営業所

管轄区域	営業所名	電話番号
中央区	相模原	042-755-1132
緑区(橋本・大沢地区)		
城山・津久井・相模湖・藤野地区	津久井	042-784-4822
南区	相模原南	042-745-1111

※詳しくは県ホームページをご覧ください。

募集

「仕事と家庭両立支援推進企業表彰」候補企業

制度や職場環境の整備など、仕事と家庭の両立支援に積極的に取り組んでいる企業を表彰
 申 市内に本社か主な事業所がある企業など
 申 9月15日(必着)までに、雇用政策課、市勤労者福祉サービスセンター、相模原商工会議所・南支所、城山・津久井・相模湖・藤野商工会にある応募用紙(市ホームページにも掲載)を同課(☎042-769-8238)へ

市民学芸員(博物館ボランティア)

展示やイベントの準備など
 活動場所 市立博物館
 申 市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
 定 20人程度(抽選)
 ※活動には基礎講座の受講と1回以上のイベント参加が必要

基礎講座(全3回)

時 7月23日(日)・26日(水)・29日(土)
 午後2時～4時
 申 6月30日(必着)までに、はがき(1人1枚)に8面上の必要事項(市内在勤・在学の場合は勤務先か学校名)、性別を書いて、同館(〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030)へ

文化財調査・普及員

文化財パトロール、文化財の普及・活用・保存・調査などを行うボランティア
 申 8月15日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに8面上の必要事項を書いて、文化財保護課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 FAX042-754-7990)へ
 申 bunkazai@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-8371)へ
 ※活動には、講習会(全7回)の受講が必要



青少年学習センターの 非常勤職員

窓口事務、施設の維持管理業務・事務事業の補助など
 勤務 7月から、月11日程度で、原則午前7時30分～午後5時のうち1日6時間以内
 賃金 時給962円
 申 青少年活動に理解と関心があり、パソコン操作ができる18歳以上(高校生を除く)＝若干名(選考)
 申 6月25日までに、直接か電話で同センター(☎042-751-0091)へ
 ※6月28日か29日に面接あり(履歴書持参)

相模原農業振興地域整備計画 検討委員会委員

農業振興地域整備計画の改定について調査・審議
 任期 9月から2年間(会議は年3回程度)
 申 市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)
 定 2人(選考)
 申 7月14日(必着)までに、農政課、津久井地域経済課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)・図書館、市立公文書館、ソレイユさがみ、ユニコムプラザさがみはら、さがみはら市民活動サポートセンターにある応募用紙(市ホームページにも掲載)を直接か郵送、ファクス、Eメールで農政課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 FAX042-754-1064)へ
 申 nousei@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-9233)へ

イチオシ！夏の相模湖を満喫

相模ダム建設70周年記念 相模湖ダム祭

希望者は直接会場へ

- 時 7月17日(祝)午前9時30分～午後4時
 申 ①相模ダム、相模発電所
 ②県立相模湖交流センター
 ③相模湖湖畔、県立相模湖公園

- 内 ①ダム・発電所見学
 ②講演会、ジャズコンサート(有料)、ダムマニア展
 ③遊覧船での湖上学習、魚と触れ合う生態学習

※イベント内容など詳しくは、お問い合わせください。

申 市コールセンター ☎042-770-7777
 ※ジャズコンサート・ダムマニア展については、
 申 県立相模湖交流センター(☎042-682-6121)へ



イチオシ！川で遊ぼう

釣りに親しむつどい(全2回)

ハヤ・ヤマメ釣りに挑戦します。子どもから中高年まで、家族でも一人でも楽しめます。

日時	会場	内容
7月16日(日)午前9時30分～正午	市民会館 第1大会議室	仕掛け作り
7月17日(祝)午前8時～正午 (雨天時は7月22日(土)に延期)	相模川 (高田橋下流)	実習

申 小学生以上＝50人(抽選) ※小学生は保護者同伴
 費 1,300円(小学生500円、中学生900円) ※釣りざおのレンタルあり(400円)
 申 7月3日(必着)までに、はがきに8面上の必要事項(氏名は全員分(代表者に○))と全員の学年・釣りざおのレンタル希望の有無を書いて、相模川を愛する会事務局(水みどり環境課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8242)へ



●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)

情報あらかると

大野北銀河まつり
フリーマーケット出店者

時8月5日(土)・6日(日)午前11時～午後5時
会鹿沼公園
定各20組(抽選)
費各1,000円
※1組1区画(約2m×2m)
申7月7日(必着)までに、往復はがき(1組1枚)に代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・Eメールアドレス、販売品目、希望日、「フリーマーケット出店」と書いて、大野北銀河まつり実行委員会事務局(〒252-0206 中央区淵野辺3-7-20 藤原ビル102)へ
同事務局の廣瀬さん(☎090-4130-8571)
※業者の出店、食品類・生き物・ペット類は販売不可。詳しくはお問い合わせください。

中学校給食の調理事業者

デリバリー方式による給食調理業務を受け持つ事業者
委託契約期間 9月(予定)～平成33年12月
※給食提供は30年1月(29年度3学期分)から

ブロック	学校数	中学校名
B-1	4校	相模台、麻溝台、緑が丘、相武台
B-2	2校	弥栄、由野台
B-3	2校	相陽、若草

申込期限 6月26日(必着)
※業務内容や申し込み方法など詳しくは、学校保健課にあるプロポーザル実施要領か市ホームページをご覧ください。
同課

南区役所区民課の非常勤職員

同課や南区内連絡所の窓口事務補助など
勤務 10月か11月から、週2～4日で、1日3時間～4時間30分(勤務のない月あり)
賃金 時給962円
対パソコン操作ができる人
定若干名(選考)
申6月21日午前9時～11時に、履歴書(写真貼付)を直接、南区合同庁舎4階会議室1へ
※7月19日(水)に面接あり
同課(☎042-749-2131)

非常勤看護師

採血業務(①結核健診②HIV(エイズ)等性感染症検査)
勤務 7月～平成30年3月(更新あり)で、1日①3時間②3時間30分
勤務場所 ウェルネスさがみはら、シティ・プラザはしもと、南保健福祉センターの

いずれか
賃金 日額①3,810円②4,445円
対看護師免許がある人=各若干名(選考)
申6月30日までに、電話で疾病対策課(☎042-769-8260)へ
※後日、面接あり

イベント

相模川の帆かけ舟展示

美しく帆を張った帆かけ舟の勇姿を展示
時6月19日(月)～7月14日(金)
午前9時～午後6時
会相模の大風センター
同センター(☎046-255-1311)

子育て支援者研修会・交流会
育てでっかい支援の輪2017

子育て中の人や子育て支援に関わるグループ・個人の交流を深める集い
時7月12日(水)午後1時30分～4時30分
会ソレイユさがみ
講演会「お父さんと子育て～いまどきの子育て事情 父親の関わり方を考えてみよう～」
加藤吉和さん
(元鎌倉女子大学児童学部教授)
対子育て支援活動者や子育て中の人など
定100人(申込順)
※子ども同伴可
申7月10日までに、ファクスかEメールに氏名(ふりがな)、電話番号、子ども同伴者は子どもの月齢、所属があれば所属の子育て支援団体名、「育てでっかい支援の輪2017」と書いて、みらい子育てネットさがみはら連絡協議会(FAX)042-746-5998 info@miraikko-sagami.org)へ
同協議会の西谷さん(☎042-746-5998)

ひらめき☆ときめきサイエンス
～ようこそ大学の研究室へ～

マイナス100度の世界を紹介
時8月①8日(火)②9日(水)
午前11時～午後4時30分
会北里大学相模原キャンパスL1号館・理学部5号館(南区北里)
対①小学校5年生～中学生
②中学生、高校生
※保護者見学可
定各30人(抽選)
※昼食あり(保護者はありません)
申6月30日までに、日本学術振興会ホームページから申し込んでください。
同同大学理学部事務室総務課(☎042-778-8508)

街かどコンサート

ハープのソロ演奏
時6月22日(木)午後0時20分～0時50分
会市役所本館1階ロビー
※希望者は直接会場へ
同市民文化財団(☎042-749-2207)

ラベンダースティック作り教室

日にち	時間
① 6月24日(土)	午後1時30分～3時30分
② 6月25日(日)	午前10時～正午

会①相模原北公園②相模原麻溝公園
定各20人(申込順)
※小学生以下は保護者同伴
費各500円
申直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、①相模原北公園(☎FAX)042-779-5885)、②相模原麻溝公園(☎042-777-3451 FAX)042-777-0378)へ

オーサズカフェ
「バーチャルな世界と現実世界をつなぐインタフェース技術」

時6月24日(土)午後2時～3時
会ユニコムプラザさがみはら
※希望者は直接会場へ
同所(☎042-701-4370)

勝坂遺跡周辺文化財探訪
「座間～相武台下周辺の文化財を巡る」

文化財ボランティアの案内で、星谷寺や鈴鹿明神社や遺跡などを巡る
時7月9日(日)午前9時～正午
集合 小田急線座間駅
解散 相模線相武台下駅
定30人(申込順)
申7月7日までに、電話で文化財保護課(☎042-769-8371)へ

講演・講座

講演会 天目山に散った武田勝頼

武田家滅亡に至る足跡を史料や情勢から読み解く
時6月18日(日)午前10時～11時30分
会古民家園
定50人(先着順) ※希望者は直接会場へ
同文化財保護課

まちかど講座「熱中症予防講習」

時7月11日(火)午前10時～11時
会老人福祉センター若竹園
対市内在住の60歳以上=20人(申込順)
申7月10日までに、直接か電話で同園(☎042-746-4622)へ

パソコン教室

①無料体験②タブレット無料体験
③子ども向けプログラミング講座

	日にち	時間
①	6月21日(水)、7月3日(月)	午前9時30分～午後4時20分(1回50分)
②	6月26日(月)	
③	6月24日(土)、7月8日(土)	午前10時30分～正午

会産業会館
対①どなたでも②初心者③小・中学生の初心者
定各日12人(申込順)
費③各2,500円
申電話で同館(☎042-704-9888)へ

人権啓発講演会
「歴史から人権を考える」

時7月6日(木)午後1時30分～4時
会市民会館
講 斎藤洋一さん
(長野県小諸市立郷土博物館館長)
定1,200人(先着順)
※希望者は直接会場へ
※手話通訳あり
同国連NGO横浜国際人権センター(☎045-261-3855)

薬用植物シンポジウム
「漢方生薬の国産化に向けて」

研修認定薬剤師制度の対象講座
時7月9日(日)午後1時～5時
会北里大学相模原キャンパスL1号館(南区北里)
講 五野由佳理さん(北里大学病院総合診療部医師)、御影雅幸さん(東京農業大学農学部教授)
定200人(先着順)
※希望者は直接会場へ
同農政課

日赤幼児安全法講習会(全2回)

幼児の事故予防、応急手当など
時7月15日(土)・16日(日)
午前9時～午後5時
会あじさい会館
対市内在住か通勤・在学の15歳以上
定30人(抽選)
費1,800円
申6月30日(必着)までに、往復はがきに8面上の必要事項と生年月日、性別、職業、「日赤幼児安全法」と書いて、日赤相模原市地区本部(地域福祉課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9222)へ
※最終日の検定合格者は赤十字幼児安全法支援員認定証が交付されます。

イチオシ! スタッフ募集

市リサイクルフェア2017の
ステージショーを企画・実施する
大学生を募集します

10月15日(日)に相模原麻溝公園で行う市リサイクルフェア2017で、実行委員会と協力して子ども向けステージショーをつくってみませんか。
対市内在住か在学の大学生
定10人(申込順)
※謝礼あり
※8月以降、イベント当日までに事前打ち合わせあり(4回程度)。日程や内容など詳しくは、お問い合わせください。
申7月28日までに、電話で資源循環推進課(☎042-769-8334)へ



イチオシ! 木版画アート

栗田ふみか
「水性木版画でえがくお風呂の風景」
ひとしれない時間

女子美術大学大学院在学中の作者の木版画を展示します。
時9月13日(水)まで
午前9時30分～午後8時
(土・日曜日、祝日等は午後6時まで)
休館日 日曜日(7月17日を除く)、7月13日・18日、8月10日
会橋本図書館



同橋本図書館 ☎042-770-6600

「お風呂36」

みんなで歩こう!

県立都市公園めぐり 相模湖公園〈14km〉

📅6月18日(日)〈小雨決行〉
集合 午前8時50分～9時20分に県立相模湖公園芝生広場
解散 午後2時30分ごろに相模湖駅改札口

花シリーズ 相模原北公園のアジサイ〈12km〉

📅6月26日(月)〈小雨決行〉
集合 午前8時50分～9時20分に橋本公園
解散 午後2時30分ごろに相模原駅南口

📄各500円

※希望者は昼食、飲料水、雨具を持って直接集合場所へ

📍**関市ウォーキング協会 ☎090-4134-5808**

LCA国際小学校 北の丘センター 施設の教室

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

教室名	日にち	時間	対象	定員
文化・生活 📄①500円②1,000円				
①エンディングノート作成	7月7日(金)	午前10時～正午	どなたでも	30人(申込順)
②こけ玉作り	7月8日(土)		18歳以上	20人(申込順)
体操〈全5回〉 📄③～⑨各2,750円				
③健康体操(初級)	7月21日～8月25日の毎週金曜日(8月11日を除く)	午後1時～2時	運動不足を感じている16歳以上(高校生を除く)	40人(抽選)
④元気アップ! シニア体操	7月24日～8月28日の毎週月曜日(8月14日を除く)	午前 9時30分～10時30分	65歳以上	15人(抽選)
⑤ボディコア	7月25日～8月29日の毎週火曜日(8月15日を除く)	午後6時30分～7時30分	日頃運動をしている16歳以上	20人(抽選)
⑥ストレッチ&ヨガ	7月26日～8月30日の毎週水曜日(8月16日を除く)	午後1時～2時	16歳以上(高校生を除く)	各40人(抽選)
⑦ボディバランス	7月27日～8月31日の毎週木曜日(8月10日を除く)			
⑧いきいきヨガ	7月28日～8月31日の毎週金曜日(8月11日を除く)			
⑨練功&骨盤体操	7月29日～8月31日の毎週土曜日(8月12日を除く)	正午～午後1時		20人(抽選)
水泳 📄⑩500円⑪各7,500円				
⑩ちびっこライフガード	7月23日(日)	午前10時～午後1時		5人(抽選)
⑪5Days水泳教室&宿題消化I〈全5回〉	7月24日(月)～28日(金)	午前8時～11時	小学生	各60人(抽選)
⑫5Days水泳教室&宿題消化II〈全5回〉	8月21日(月)～25日(金)			

📄①②直接か電話で同センターへ。③～⑫6月22日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に11面上の必要事項を書いて、同センターへ

銀河アリーナ 施設の教室

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
①シェイプアップヨガ〈全12回〉	7月12日～9月27日の毎週水曜日	午後2時30分～3時45分			8,500円
②ハワイアンフラダンス〈全15回〉	7月13日～10月19日の毎週木曜日	午前10時～11時15分	18歳以上(高校生を除く)	各20人(申込順)	1万円
③トレーニング器具の使い方	7月18日(火)	午前10時～11時30分			700円
④幼児水遊び〈全4回〉	7月18日(火)～21日(金)	午後3時～4時	4歳以上の未就学児	15人(抽選)	2,500円
⑤ジュニア水泳〈全5回〉	7月18日(火)～22日(土)	午後4時～5時30分	小学生	30人(抽選)	4,000円

📄①～③開催日2日前までに、直接か電話でサーティーフォー相模原球場(☎042-753-6930)へ。④7月5日⑤6月30日(必着)までに、往復はがきに11面上の必要事項を書いて、銀河アリーナへ

さがみはらグリーンプール 施設の教室

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
水中撮影フォームチェック	6月27日(火)	正午～午後1時	18歳以上(高校生を除く)	30人	1,500円(DVD代含む)
バタフライを泳ごう	7月1日(土)	午前11時30分～午後0時30分	バタ足で25m泳げる小・中学生	40人	250円
短期体育逆上がり練習〈全4回〉	7月2日～23日の毎週日曜日	午後0時10分～1時	逆上がりが苦手な年長～小学校2年生	15人	2,000円
初心者平泳ぎキック練習	7月3日(月)	午後0時30分～1時30分	18歳以上(高校生を除く)	各30人	500円
シルバー水泳平泳ぎ集中〈全3回〉	7月5日(水)・12日(水)・19日(水)		60歳以上の水泳初心者		3,000円
個人メドレーを泳ごう	7月8日(土)	午前11時30分～午後0時30分	バタ足で25m泳げる小・中学生	40人	250円
ジュニア苦手克服水泳〈全3回〉	7月11日(火)～13日(木)	午後5時30分～6時30分	けのび・クロール呼吸・平泳ぎキックが苦手な小・中学生	各30人	1,500円
楽しい個人メドレー〈全3回〉	7月13日(木)・18日(火)・20日(木)	午後0時30分～1時30分	18歳以上(高校生を除く)		3,000円
はじめてのビーズアクセサリ	7月15日(土)	午前10時～午後1時	小学生以上(小学校1～3年生は保護者同伴)	20人	1,500円

📄直接か電話で同プールへ

相模原ギオンスタジアム 施設の催し・教室

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

エコフェスティバル2017 📅7月17日(祝)

催し名	時間	対象	定員(申込順)	費用
①ソーラーカー工作とエコ実験	午前10時～正午	小学生とその保護者	各15組(1組4人まで)	各1組1,800円(材料費含む)
申込期限 6月30日	午後1時～3時			
②変身プラスチック!	午前10時20分～正午	年長～小学生(年長は保護者同伴)	20人	各500円
③ゴムで動く船をつくらう!	午前10時～正午	年中～小学生(年中～小学校1・2年生は保護者同伴)	20組	

教室

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
④プリザーブドフラワー～バイオリンの器でアレンジ～	7月20日(木)	午後1時～2時30分	18歳以上(高校生を除く)	20人	2,200円(材料費含む)
申込期限 7月13日					
⑤小学生サッカー〈全5回〉	7月25日～8月29日の毎週火曜日(8月15日を除く)	午後4時30分～5時30分	小学校1・2年生	各15人	各4,000円
			小学校3・4年生		
⑥よさこい体験	7月27日(木)	午後1時～2時30分	どなたでも	20人	100円

📄電話か、ファクス、Eメールに11面上の必要事項、①は希望時間、②⑤は学年を書いて、同所(☎042-777-0161 ☒asamizo-stadium@dream.jp)へ

北総合体育館 施設の教室

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

教室名〈全5回〉	日にち	時間	対象	定員	費用
①ラジオ体操	7月24日(月)～28日(金)	午前6時30分～6時45分	小学生以上	100人(先着順)	無料
②キッズダンスビクス		午前10時～11時30分	小学生	各40人(抽選)	各3,500円
③小学生体育		午後2時～3時30分			

※①会場は相模原北公園スポーツ広場。希望者は直接会場へ(雨天中止)

📄②③6月30日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に11面上の必要事項を書いて、同館へ



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入

情報あらかると

施設の催し

※会場・問い合わせは原則各施設です

けやき体育館

〒252-0236 中央区富士見6-6-23
☎042-753-9030

障害者ふれあい文化講座

①笑いヨガでリフレッシュ!〈全3回〉
「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた運動法を体験

時 7月12日(水)、9月13日(水)、11月8日(水)
午後1時30分~3時

対 市内在住か在勤・在学で障害のある小学生以上

②書道を楽しもう!〈全2回〉

時 7月23日(日)、8月6日(日)
午前10時~正午

対 市内在住か在勤・在学で障害のある小学生以上



定 各16人(申込順)

※手話通訳・要約筆記対応可(要予約)

※ボランティア同時募集

〈定 ①2人②5人(申込順)〉

申 7月①5日②13日までに、直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と手話通訳・要約筆記希望の有無を書いて、同館(☎042-769-1200)へ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1
☎042-775-1775

①パパ&じいじといっしょに

「バルシューレ」で遊ぼう!〈全2回〉
ドイツ生まれのスポーツでボールゲームの基礎技能を習得

時 7月8日(土)・15日(土)

午前10時~11時30分

対 年長~小学校3年生とその父親か祖父

定 10組20人(申込順)

費 1人100円(保険料)

②であいのサロン

話し合いを通して多様な価値観に触れる、男女共同参画の気付きの場

時 7月10日(月) 午前10時~正午

定 30人(申込順)

③市民企画講座

「石飛幸三医師による平穏死のすすめ」
終末期医療や看取りの在り方について

時 7月12日(水) 午前10時~正午

定 70人(申込順)

④子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てを見つける場

時 7月17日(祝) 午前10時30分~正午

対 1歳未満の初めての子とその保護者

定 10組(申込順)

⑤男女共同参画社会基本法から
女性活躍推進法へ

講演と講師2人によるトーク&トーク
時 7月19日(水) 午後6時30分~8時30分

定 30人(申込順)

⑥親子で作ろう!

夏野菜クッキング

キーマカレーとナン、夏野菜スープ、

フルーツヨーグルト

寒天作り

時 7月22日(土)

午前10時~午後1時

対 小学生とその保護者

定 24人(申込順)

費 550円

⑦市民企画講座

「南米の笛 ケーナをつくって吹こう」
ケーナ・サンポーニャの奏者を講師に迎え、ケーナを竹で作る

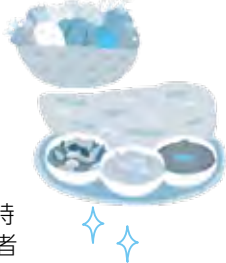
時 7月23日(日) 午後1時~4時

定 15人(申込順)

費 2,050円(材料費・保険料)

※①~③⑤~⑦未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

申 直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と、①~③⑤~⑦は保育希望の有無を書いて、同所(☎042-775-1776)へ



さがみはら国際交流ラウンジ

〒252-0233 中央区鹿沼台1-9-15
☎FAX 042-750-4150

みて!きいて!ためして!ワールド!

~ワクワク韓国~

①韓国の文化紹介②韓服の試着③テコンドー体験

時 6月24日(土) ①午前10時~10時40分

②③午前10時40分~正午

定 ②18人③15人(申込順)

申 ②③6月16日~21日に、電話で同ラウンジへ

※①希望者は直接会場へ

※6月16日(金)~24日(土)は展示・紹介あり
カナダ国際交流員とPaint and Sip

ワインを飲みながら、ナイアガラの滝の風景を描写

時 6月25日(日) 午前10時~正午

会 Soul Kitchen Sangita(中央区相模原)

対 市内在住か通勤・在学の20歳以上

定 20人(申込順) 費 1,000円

申 6月16日~21日に、電話で同ラウンジへ

外国語入門講座(ミャンマー語)〈全4回〉

時 7月8日・22日・29日、8月26日の土曜日
午後2時~4時

対 ミャンマー語やボランティア活動に関心がある人=20人(申込順)

費 300円

申 6月16日~7月3日に、直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「外国語入門講座」と書いて、同ラウンジへ

市体育協会からのお知らせ

☎042-751-5552 FAX042-751-5545 ✉taikyo@jade.dti.ne.jp
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

シルバーダンススポーツ初心者講習会〈全7回〉

時 7月4日~8月15日の毎週火曜日
午前9時30分~11時45分

会 加藤会館(南区麻溝台6-15-22)

対 市内在住か通勤の60歳以上

定 50人(抽選)

費 1,000円

申 7月2日(必着)までに、往復はがきに11面上の必要事項を書いて、同協会へ

サマーダンスフェスティバル

時 7月9日(日) 午前11時~午後4時

会 総合体育館

費 1,000円(事前申し込み500円)

※希望者はダンスシューズを持って直接会場へ

※事前申し込みは、電話で市ダンススポーツ連盟の宇佐見さん(☎042-679-4965)へ

健康スポーツ・レクリエーション体験会

時 7月9日(日) 午前9時30分~11時30分

会 市体育館(市役所前)

対 市内在住の人

※希望者は室内履きを持って、運動ができる服装で直接会場へ

平成30年度ねりんピック富山大会(剣道)選手選考稽古会

時 7月17日(祝) 午前9時~11時30分

会 北総合体育館

対 市内在住で平成31年4月1日時点で60歳以上

申 7月7日(必着)までに、はがきかファクスに11面上の必要事項と生年月日、段位、ねりんピック出場経験の有無を書いて、同協会へ

市民富士登山

時 8月19日(土)~20日(日)〈1泊2日〉

集合 午前6時30分=南区合同庁舎・

津久井総合事務所

午前7時=相模原駅北口

対 市内在住か通勤・在学の中学生以上

※中学生は保護者同伴

定 80人(抽選)

費 1万8,500円

申 7月13日(必着)までに、往復はがきかEメールに11面上の必要事項(全員分(代表者に○))と性別、集合場所を書いて、同協会へ



市少年柔道選手権大会

時 9月17日(日) 午前9時30分

会 総合体育館

対 市内在住・在学か、市内の道場や柔道教室に通う小・中学生

※スポーツ保険などへの加入が必要

費 800円

申 6月30日(必着)までに、市体育協会にある申込用紙(同協会ホームページにも掲載)を同協会へ

市民選手権大会

水泳(一般・高校生・中学生・小学生)

時 7月30日(日) 午前9時

会 さがみはらグリーンプール

ソフトボール(一般)

時 7月30日~9月3日の毎週日曜日

(8月13日を除く) 午前8時

会 ウイツひばり球場ほか

※詳しくは、同協会にある開催要項か、同協会ホームページをご覧ください。



読者のひろば

(敬称略)

催し

費用の記載がない場合は無料です。

●みんなで歌おう とことん懐メロ月 明治から昭和40年ごろの歌謡曲などを生伴奏で歌う 6月20日(火)、8月8日(火) 午後2時~4時、杜のホールはしもと多目的室。定員各100人(先着順)。費用各900円
☎深澤(☎090-7947-1174)

●講演会「子どもの成長を信じて」~発達障がい・不登校・教師として・親として思うこと~ 7月1日(土) 午後2時~4時、市民会館講習室。定員45人(申込順)、費用

500円 申 Eメールかファクスに、住所、氏名、電話番号、「講演会」と書いて、さがみはら発達障がいサポーターズ(✉sapoto71.sagami@gmail.com FAX042-707-8557)へ ☎大沢(☎090-9396-7295)

●歌声パラダイス オペラ歌手と一緒に童謡・唱歌・懐メロなどを歌う 7月7日(金) 午後2時~4時、相模女子大学グリーンホール(市文化会館)多目的ホール。7月8日(土) 午後2時~4時、杜のホールはしもと多目的室。費用各1,000円 ☎小西(☎042-742-1135)

●相模原邦楽アンサンブル定期演奏会 曲目は「天地和同」ほか 7月8日(土) 午後2時~4時、杜のホールはしもと。費用1,000

円 ☎西谷(☎042-746-5998)

●相模原市民混声合唱団定期演奏会 曲目は「草原情歌」ほか 7月15日(土) 午後4時~6時、杜のホールはしもと。定員30人(先着順)、費用1,000円 ☎間宮(☎090-9834-9200)

仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

●柔道 毎週火・木・土曜日午後6時30分、東林中学校体育館。対象は幼児~中学生。見学・体験可 ☎アルファはり灸接骨院(☎042-741-5521)

●茶道 月2・3回土曜日午後1時、大野北公民館ほか。見学可 ☎大澤(☎042-756-9648)

●高齢者向け健康体操 毎週水曜日午前10時、総合学習センター ☎久保田(☎090-4131-6520)

●健康予防体操 毎週火曜日午後1時30分・3時・6時30分、大野北公民館。対象は初心者。体験可 ☎鈴木(☎090-1852-2973)

●健康体操 月3回火曜日午前10時、総合学習センターほか ☎山田(☎042-754-4328)

●スペイン語 毎月第1・第3土曜日午前10時、プロミティふちのべ(中央区鹿沼台)。見学可 ☎米澤(☎042-853-0260)

▶掲載の申し込み方法は毎月1日号でお知らせします

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...



相模原市コールセンター

☎042-770-7777 午前8時~午後9時 年中無休
FAX 042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。

2017年 平成29年

広報 さがみはら

6/15

No.0087

毎月15日発行



みどり

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>



緑区イメージキャラクター
「ミウル」ハイキングver.

区版

区の人口・世帯

人口 172,672人 (107増)
男 87,013人 / 女 85,659人

世帯数 72,401世帯 (189増)
平成29年5月1日現在 ()は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 緑区役所区政策課
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802

奇岩 怪岩 石老山

ハイキングコースとして人気の石老山。顕鏡寺への参道を中心に、吾生す巨岩が点在します。それぞれの岩には言い伝えがあり、不思議な力を感じるパワースポットです。

もんじゅいわ 文珠岩

たきふどう 滝不動

ゆうこうたいら 融合平展望台

じゃぼくすぎ 蛇木杉とヤマユリ

けんきょうじ 顕鏡寺

眼下に広がる相模湖を一望。休憩できるベンチもあります。

地上に露出した2本の根が、蛇が横たわる姿に見えることから蛇木杉と呼ばれます。この時季、樹の下にはヤマユリが咲きます。

平安時代(876年)に建立。山門の左側には、道志法師と源海法師が住んでいた岩窟があります。

渡し舟運航中

渡し舟を利用して、石老山船着き場から相模湖公園間を遊覧できます。乗船料金や運航状況など、詳しくはお問い合わせください。

☎相模湖観光協会
☎042-684-2633

とれたて野菜 いかがですか?

「石老山入口」のバス停近くには、新鮮な地元野菜の直売所があります。石老山のお土産に。
営業時間 土・日曜日 午後1時~5時
園内郷農産物直売所部会の押田さん
☎090-5802-2964



石老山に行こう

バス 相模湖駅から「阿津」經由「三ヶ木」行きバス「石老山入口」下車
※バス停から山頂までは約2時間の登山道。山頂にトイレはありません。
詳しいコースについては、相模湖観光協会ホームページをご覧ください。

相模湖観光協会 検索



☎相模湖観光協会 ☎042-684-2633

登山の後に日帰り入浴でうり気分♪

さがみ湖リゾート さがみ湖温泉うり

相模湖の森に囲まれた、開放的な露天風呂をはじめ、数種類の温泉が楽しめます。休憩棟には、食事処や岩盤浴もあります。

さがみ湖温泉うり 検索

所在地 若柳1634
営業時間 月~金曜日(祝日等を除く)
午前11時~午後9時
6月15日はお休みです。
土・日曜日、祝日等
午前10時~午後10時
※入館は閉館の30分前まで

☎同所 ☎042-685-2641

特典 受け付けでこの紙面を提示すると、入館料50円引きサービス(1団体5人まで)
【期間 平成29年7月末日まで】

2017年 平成29年

広報 さがみはら

6/15

No.0087

● 毎月15日発行 ●

ちゅうおう 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/>

区の人口・世帯

 人口 **271,323** 人 (310増)
 男 136,407人 / 女 134,916人

 世帯数 **119,061** 世帯 (261増)

平成29年5月1日現在 ()は前月との増減

 発行/相模原市 編集/中央区役所区政策課
 〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
 市役所本庁舎内

☎042-769-9802

知ろうよ相模川 ～歴史と文化～



相模川の歴史と文化

アユ

江戸時代、相模川は良質なアユが捕れたため、将軍家に献上する「御菜鮎」の産地となっていました。

昭和10年には「県下名勝史跡四十五佳選」に選ばれるほど多くの観光客が訪れ、田名には旅館や料亭が立ち並びました。観光客が屋形船に乗って鵜飼いでのアユ漁を見ながらアユ料理を楽しむ遊船会が盛んに行われ、昭和30年代まで夏の風物詩となっていました。

水運

昭和初期まで相模川を渡るための橋がなかったため、船で人や馬、荷物を対岸に運んでいました。田名には渡船場があり、久所の渡し(現在の高田橋付近にあった)は大山参詣に行く人たちも利用し、宿場町としてにぎわっていました。

また、川は昭和初期まで水運として利用され、上流からは炭、まき、木材などの山の産物を、下流からは米や肥料などの日用品を運んでいました。

産業

大正12年の関東大震災後、都市復興のための建築資材として市内約30カ所で砂利が採取されました。その後も砂利採取は続き、この結果、井戸水の枯渇、生態系の変化、アユの減少など、相模川の環境が大きく変化したため、昭和39年に砂利の採取が全面禁止となりました。

現在

相模川の水は、水道用水や農業用水、工業用水、水力発電として利用されていて、現在では県内の水道水の約60%を相模川水系から供給しています。また、川の開放的な空間が多くの観光客を引き付け、レクリエーションの場として親しまれています。周辺施設では、相模川流域の生き物や歴史を学ぶこともできます。

堤防造りに生涯を懸けた江成久兵衛

江成久兵衛は、度重なる相模川の洪水に苦しむ村人たちのために私財を投じて、約28年の歳月をかけて明治27年までに4つの堤防を完成させました。

相模川ふれあい科学館アクアリウムさがみはら敷地内「ふれあい田んぼ」には、久兵衛の銅像が立てられています。



相模川は、夏はバーベキューや魚釣りでにぎわう憩いの場です。今回は区内を流れる相模川の歴史について紹介します。

相模川は、山梨県の山中湖、忍野八海を水源とする、総延長113kmの河川です。山梨県内では「桂川」、下流の河口付近では「馬入川」と呼ばれています。豊富な水と豊かな自然に恵まれ、漁業や農業、観光などさまざまな地域産業を育み、人々に親しまれ、昔から私たちの暮らしに欠かせない財産として大切にされてきました。

時代とともに変わってしまったものもありますが、相模川流域を歩いてみると今でも昔の様子を感じることができます。皆さんも相模川の歴史・文化に触れる旅に出掛けてみませんか。

～相模川の周辺施設～

相模川ふれあい科学館 アクアリウムさがみはら

相模川の水源から河口までを再現した40mの流れのアクアリウム水槽では、上流から河口までのそれぞれの区域で暮らす生き物を見ることができます。



雄のミヤコタナゴ

展示飼育部
波多野 順さん

当館では、環境の変化により県内からいなくなってしまったミヤコタナゴを見ることができます。ミヤコタナゴは国の天然記念物に指定されていて、繁殖期である今の時期の雄は、色鮮やかな体色に変わります。

☎相模川ふれあい科学館 アクアリウムさがみはら ☎042-762-2110

旧石器ハテナ館 (史跡田名向原遺跡旧石器時代学習館)

相模川周辺の田名塩田では、平成9年に国内最古といわれる約2万年前の建物跡(住居状遺構)が発見されました。旧石器時代と認められる建物跡としては全国唯一のものであり、11年に国史跡に指定され、遺跡公園として公開しています。

縄文時代のクルミ形土器
(市指定有形文化財)学習指導員
池田高明さん

相模川は生活で重要となる水場であり、漁も行われていた可能性があります。

また、シカなどの狩りや木の果の採集などにも適した土地であったと考えられ、相模川流域が旧石器時代から人々の生活の場として利用されてきたことがうかがわれます。

☎旧石器ハテナ館 ☎042-777-6371

中央区ガイドマップを持って歩いてみよう!

中央区ガイドマップでは、今回紹介した施設や中央区の楽しいところ、おいしいところ、きれいなところなどを巡る5つのウォーキングコースやイベントなど、区のさまざまな見どころを紹介しています。

マップは中央区役所地域振興課、区内各まちづくりセンター・公民館などで配布しています。休日はマップを持って区内を歩いてみてはいかがでしょうか。

☎中央区役所地域振興課 ☎042-769-9801



参考文献

『相模原市史 民俗編』『私たちの相模原 平成27年度版』『相模川散策路マップ』



2017年 平成29年

広報 さがみはら

6/15

No.0087

毎月15日発行



みなみ 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/

区の人口・世帯

人口 277,854人 (446増)
男 137,876人/女 139,978人

世帯数 126,074世帯 (438増)

平成29年5月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所区政策課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
南区合同庁舎内

☎042-749-2134



減らそう! 自転車交通事故



南区では自転車に関わる事故が数多く発生し、自転車交通事故多発地域に指定されています。そこで区役所でも、警察や地域と連携して交通事故防止の啓発に努めています。自転車交通事故の多くは、乗っている人の交通ルールやマナーの違反から起こっています。自転車に乗るときは安全確認をしっかりと行い、基本的な交通ルールやマナーを守りましょう。

「南区学生自転車会議」活動中!! ～南区内の自転車交通事故ゼロを目指して～

「南区学生自転車会議」は、南区内の大学・高校11校に在学する学生の有志で構成され、日頃から通学などで自転車に乗る機会が多い学生自身が、区民に向けて効果的に自転車交通事故防止や運転マナーの向上を呼び掛ける活動をしています。

主な活動内容としては、会議のマスコットキャラクターを用いた啓発グッズを作成し、それらを区内の啓発イベントで配布しながら交通安全を呼び掛けています。



交通事故防止キャンペーンに参加



区内県立高等学校の文化祭にブースを出展

ボクは南区内の大学・高校11校の学生による投票で選ばれたよ。



会議マスコットキャラクター「ハリぼう」

参加している 学生からメッセージ

南区学生自転車会議 議長
区内県立高等学校3年
中川原拓弥さん



この会議では、毎月1回メンバーと話し合いを行い、警察署や地域の団体の方と連携して、自転車交通事故が減るように、日々活動しています。活動に興味のある学生の方は、南区役所地域振興課へお気軽にお問い合わせください。

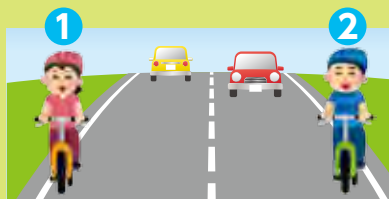
自転車安全 利用五則

- 一、自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 二、車道は左側を通行
- 三、歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 四、安全ルールを守る
- 五、子どもはヘルメットを着用



ちょこっとクイズ

Q 下記のどちらかは3カ月以下の懲役または5万円以下の罰金です。違反はどちらでしょうか。



A 違反は①です。自転車で、車道の右側を通行した場合は通行区分違反になります。車道の右側通行は大変危険ですので、必ず左端を通行しましょう。

Q 自転車で飲酒運転をした場合、どちらの懲罰が科せられるでしょうか。

① 3カ月以下の懲役または5万円以下の罰金

② 5年以下の懲役または100万円以下の罰金

A 正解は②です。飲酒運転は大変危険ですので重い懲罰が科せられます。

☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

行ってきました! 南区の社会科見学

vol. 36

南区内の隠れスポット、歴史、人物などを紹介します

DPL相模原



東岐運輸株式会社は、組立工場からの部品発注に柔軟に対応するため、24時間作業を行っています。国内外から届く部品をDPL相模原で管理し、必要な数だけを毎日40台以上のトラックで組立工場まで運んでいます。倉庫内は、よく使う部品は前に置き、先に届いた部品を先に使うなど、効率的に部品が流れる仕組みになっています。



倉庫で部品をしっかりと管理

国内外の部品工場からの部品を搬入



ランプウェイ*が両側についていて一方通行になっているため、事故が起こりにくい仕組みになっています。

*道路と道路を連結するための道



車からの搬入・搬出もスムーズ

国内の組立工場へ

☎南区役所区政策課 ☎042-749-2134



Facebookページ「相模原市南区区民会議」
https://www.facebook.com/sagamiharasi.minamiku.kuminkaigi



区民会議の活動やイベント情報などを発信中です!

ウェルネス通信

広報 **さがみはら** 別冊

保健・介護予防事業案内

No.1363

平成29年(2017年)

6/15

- 主な実施会場
- ① ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
 - ② 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
 - ③ シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
 - ④ 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
 - ⑤ 城山保健福祉センター 緑区久保沢2-26-1
 - ⑥ 津久井保健センター 緑区中野613-2
 - ⑦ 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
 - ⑧ 藤野総合事務所 緑区小淵2000
 - ⑨ けやき会館 中央区富士見6-6-23

申し込み・問い合わせ

- ① 緑高齢者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 疾病対策課 ☎042-769-8260
- ⑤ 健康増進課 ☎042-769-8322
- ⑥ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑦ 緑保健センター(津久井) ☎042-780-1414
- ⑧ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑨ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑩ こども家庭課 ☎042-769-8345
- ⑪ 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- ⑫ 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- ⑬ 南子育て支援センター ☎042-701-7710
- ⑭ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑮ 市コールセンター ☎042-770-7777

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

● 会場や申込先については上記をご覧ください ●

パパママのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
7月24日(月)	午後1時	①	⑮
7月26日(水)	～2時15分、 午後2時45分	④	
7月31日(月)	～4時	②	

対 平成28年10～11月生まれの初めての子の保護者とその家族
定 各15人(申込順。調整あり)

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘けつや歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
7月3日(月)	④	各20組	⑮
7月26日(水)			
7月7日(金)	①	各20組	⑮
7月24日(月)			
7月31日(月)	②	30組	

対 午前10時～11時30分
対 28年5～9月生まれの乳幼児とその家族

産後ママのエクササイズ

産後の日常生活に取り入れることができる運動体験

日にち	会場	定員(申込順)	申込
6月30日(金)	①	20組	⑧
7月11日(水)	④	10組	⑨
7月14日(金)	②	15組	⑥

対 午前10時～正午
対 産後4カ月～おおむね6カ月の女性(初めての優先)
※4カ月～おおむね6カ月の乳児同伴可(保育なし)

ハローマザークラス(全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	会場	申込
8月4日(金)・18日(金)	①	7月27日までに⑮

対 午後1時30分～4時
対 妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族

離乳食教室

離乳食の講習、簡単な実習と試食

対 7月5日(水)午後1時～2時30分
会 ⑤

対 28年10月～29年2月に生まれた子の保護者とその家族

定 15人(申込順。調整あり)

申 7月4日までに⑮

ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン

日にち	時間	会場	申込
7月7日(金)	午前10時～11時	④	⑬
7月14日(金)		①	⑫
7月28日(金)		②	⑪

対 乳幼児とその家族
※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

対 午前10時～11時15分

対 乳幼児とその保護者

※希望者は直接会場へ

会 ⑪⑫⑬

日にち	会場ほか
7月4日(火)	大野南④、向陽④
7月5日(水)	大野台④、相武台④
7月6日(木)	新磯④、鹿島台④、大沼④
7月7日(金)	上溝南④、星が丘④
7月11日(火)	鶴園中和田④、藤④、清新④、陽光台④、田名④、富士見④
7月12日(水)	津④、横山④、並木④
7月13日(木)	城山④、相模台④、上鶴間④、麻溝④
7月14日(金)	大島④、橋本④

- ① こどもセンター
- ④ 栄養士による栄養相談もあり
- ⑤ 歯科衛生士による歯科相談もあり

相談など

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	②	⑮	成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談可) ※津湖藤城は来庁相談のみ 成人健康相談 ⑥⑧⑨ 母子保健相談 ⑪⑫⑬
	月・木曜日				
	火曜日				
	水曜日				
	金曜日				
生活習慣改善相談 (保健師・栄養士・健康運動指導士)	7月24日(月)	午前9時 9時30分 10時 10時30分	④	⑨	生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 定 各5人(申込順) ※参加者が2人以下の場合は開催を中止することがあります。
母と子の栄養相談 (管理栄養士等)	7月3日(月)	午前9時～11時30分	②	⑮	乳幼児と妊産婦の食事の相談 持ち物 母子健康手帳
	7月21日(金)				
	7月31日(月)	午後1時～3時30分	①		
健康チェック～19歳から39歳のあなたへ～	7月5日(水)	午前9時～10時	②	⑤	診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定 40人(申込順) 費 4,910円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診などは行っていません。
不妊・不育専門相談	7月11日(火)	〈電話相談〉	④		午前9時～11時30分 ⑩
		〈面接相談〉	④		午後1時～3時30分 申 7月10日までに⑩
電話歯科相談 (歯科医)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～11時	②	⑤	口の健康に関する相談 ※治療内容に関する相談は受け付けません。 ※健診などにより歯科医師が不在の場合もあります。 会 ⑤
電話健康相談 (歯科衛生士)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時30分～午後3時30分	②	⑤	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック ※申込時に日時、会場を調整します。
かんがる～歯科健診 (歯科医)	②④⑥⑦⑧⑨⑪⑫⑬⑭⑮	※日程はお問い合わせください。		⑩	対 障害のある乳幼児
HIV(エイズ)等の検査・相談	火曜日(7月11日を除く) 7月1日(土)	午前9時～11時15分 午後2時～3時45分	①	④	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定 各12人(申込順)
がん体験者による無料相談 がんピアサポーター	7月9日(日) 7月23日(日)	午前10時～午後3時	④	⑤	がん体験者による自らの体験をもとにした相談 対 がん患者やその家族 定 各4組(申込順。各組1時間)

健康診査 検診・検査

申し込み・問い合わせ

⑮

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設で実施しています。

●費用やがん集団検診の9～10月の日程など詳しくは、本紙7月1日号でお知らせします。

●肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

実施中

お知らせ 30歳代の国民健康保険加入者へ 歯科健康診査を受けましょう

受診期間 7月1日～平成30年3月31日
対 昭和53年4月2日～63年4月1日に生まれた市国民健康保険加入者で、国民健康保険税に未納がない世帯の人
会 市内協力医療機関
費 500円
申 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ
※市ホームページの「電子申請」からも申し込めます。

シニア もつと「健康」になるための教室

今こそからだのメンテナンス！
運動習慣つけて生涯現役〈全4回〉&フォローアップ〈全2回〉

運動習慣を身に付けるための講義と実技を行います。
時 8月2日・9日・23日、9月6日の水曜日
午前10時～正午
フォローアップ 9月20日(水)、10月5日(木) 午前10時～正午
会 南保健福祉センター
対 運動習慣がない市内在住か在勤の60歳～69歳(昭和23年4月2日～昭和33年4月1日生まれ)で、運動の実技に支障がなく、同教室に参加したことがない人
定 15人(抽選)
申 7月12日までに、電話で南保健センター(☎042-701-7708)へ

お知らせ 子育て家庭による地域子育て相互支援育成事業「いっしょに子育て！」 リトミックで遊ぼう

子育て中の保護者が地域の子育てサークルなどを企画・運営する実践力を身に付けるためのプログラムです。
時 7月1日(土) 午前10時～11時30分
会 和泉短期大学(中央区青葉)
対 未就学児とその保護者(小学生以上の子ども同伴可)
定 20組(申込順)
申 月～金曜日(祝日等を除く) 午前9時～午後4時30分に、電話か、Eメールに保護者氏名(ふりがな)、子どもの月齢、電話番号、子どもと保護者の各参加人数、「リトミックで遊ぼう」と書いて、同大学(☎042-754-1133 ☒kyogaku@izumi-c.ac.jp)へ
※詳しくは、同大学ホームページをご覧ください。

講座 臨床栄養セミナー 「糖尿病における血糖管理」

最前線の治療や継続的にバランスの良い食事療法を行うための血糖管理についてお話しします。
時 7月4日(火) 午後6時30分～8時30分
会 ユニコムプラザさがみはら
講 金城瑞樹さん(かねしろ内科クリニック理事長)ほか
対 医療・福祉関係者、栄養管理関係者
定 100人(申込順)
申 7月3日までに、ファクスかEメールに氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、勤務先、職種、「臨床栄養13申し込み」と書いて、相模女子大学栄養科学部「人と食をつなぐ未来」プロジェクト(連携教育推進課内 ☎042-743-4717 ☒hitoshoku@mail2.sagami-wu.ac.jp ☎042-747-9563)へ

バンビのぼれぼれ広場講座 「親子で楽しむムーブメント」

リズムに合わせて体を動かして楽しめます。
時 7月5日(水)
①午前10時～11時②午前11時10分～正午
会 あさひ児童館(中央区鹿沼台)
対 3歳以下の子ども(①しっかり歩ける子ども②歩行前か、よちよち歩きの子)とその保護者
定 各8組(申込順)
申 直接か電話(月～金曜日(祝日等を除く) 午前10時～午後3時)、Eメールに氏名(ふりがな)、子どもの月齢、電話番号、「親子ムーブメント」と書いて、同広場(☎042-776-2286 ☒famisapobambino@gmail.com)へ

教室 統合失調症家族教室〈全4回〉

症状についての知識や当事者とのコミュニケーション術などを学び、家族同士の交流を深めます。
時 7月14日(金)・18日(火)・21日(金)・24日(月)
午後2時～4時
会 緑区合同庁舎
定 15人(申込順)
※統合失調症を発症して10年以内の人の家族を優先
申 7月7日までに、電話で緑障害福祉相談課(☎042-775-8811)へ



お知らせ 「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

6月26日の国際麻薬乱用撲滅デーを含む普及運動実施期間中、薬物乱用問題に対する認識を高め、社会が一体となって乱用の根絶に取り組むためのキャンペーンを行います。
時 7月3日(月) 午前8時～9時ごろ
会 橋本駅北口周辺



岡地域保健課 ☎042-769-8343

講座 難病講演会 クローン病 最新の治療と日常生活のポイント

専門医が最新の治療や生活上の注意点などについて講演し、療養生活を支援します。
時 7月25日(火) 午後3時～5時
会 ウェルネスさがみはら
講 中野 雅さん(北里大学北里研究所病院消化器内科部長)
定 100人(申込順)
申 7月24日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

子育て広場たんとう 幼児食セミナー

管理栄養士が離乳食完了期後の幼児食についてお話しします。
時 7月1日(土) 午前10時30分～11時30分
会 伊勢丹相模原店(南区相模大野)
対 乳幼児とその保護者
定 15組(申込順)
※電話・Eメールの着信時間順に受け付け
申 電話(非通知不可)か、Eメールに氏名(ふりがな)、乳幼児の月齢、携帯電話番号、子どもと保護者の各参加人数、「幼児食セミナー」と書いて、子育て親育ち応援団With.cfc(☎080-5431-0971 ☒tant-with.cfc-0209@ezweb.ne.jp)へ

愛の献血 あなたもご協力を！ 命を救う身近なボランティア

日にち	時間	会場
6月23日(金)	午前10時～正午	市役所前
6月24日(土)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	橋本駅 ペDESTリアン デッキ下
6月25日(日)	午前10時30分～正午 午後1時30分～4時	相模大野駅前 コリドー

対 16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)
所要時間 40分程度 ※本人確認をしています。

岡地域保健課 ☎042-769-8343

急病などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

まずは、かかりつけ医・歯科医に相談しましょう。
かかりつけ医・歯科医や近隣の医療機関が休診で困ったときは、お問い合わせください。

※急病の診療は応急的なものです。後日、必ずかかりつけ医・歯科医か近隣の医療機関で診療を受けましょう。
※受診のときは、健康保険証、各種医療証を必ず持参してください(保険証などがない場合は全額自費となります)。

医科 相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時
土曜日 午後1時～翌朝9時
日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時
※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

歯科 休日急患歯科診療所 ☎042-756-1501

日曜日、祝日等
午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分
※事前に連絡してから受診してください。

電話相談 かながわ小児救急ダイヤル ☎045-722-8000

(市外局番が042以外のプッシュ回線、携帯電話の場合☎#8000)
毎日 午後6時～午前0時
※子どもの急な体調の変化で心配なときに、電話で相談できます。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内 ☎0120-19-4199

日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分
(いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)
※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。
※必ず紹介することを約束するものではありません。

