

# さがみはら広報

NO.1357  
毎月  
1日・15日発行  
**3/15**  
2017  
平成29年  
SAGAMIHARA

相模原  
青年会議所  
事業

さがみはら  
クイズ王

相模原の魅力を再発見するクイズ大会です。2日は、お笑い芸人のコロコロチキチキペッパーズが盛り上げます。  
時 1日(土)・2日(日) 午後2時～4時  
会 市役所～市役所第2駐車場間  
※詳しくは、相模原青年会議所ホームページをご覧ください。

## キャラクター&宇宙・国際コーナー

市マスコットキャラクター「さがみん」をテーマとした子どもが楽しめるブースのほか、JAXA、KU-MA(子ども・宇宙・未来の会)、日本宇宙少年団の活動紹介、友好都市(中国・無錫市、カナダ・トロント市)の紹介や物産の販売を行います。  
時 1日(土) 午後1時～5時  
2日(日) 午前10時～午後5時  
会 ウェルネスさがみはら前

## LINE UP 今号の主な内容

- 4月からの市の組織・窓口変更のお知らせ …………… 2
  - 「マイナンバーカード」がますます便利になります！ …………… 7
  - …………… 12
  - ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内) …………… 別冊
- 発行 ● 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号  
編集 ● 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200  
ホームページ ● <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
携帯端末用 ● <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター  
午前8時～午後9時 年中無休  
☎ 042-770-7777



春はお花見やお団子が  
楽しみだミン♪



## 1日 土 開会式・パレード

午後1時30分  
テープカットに続き、鼓笛隊、市ホームタウンチーム、民謡のパレードなど  
午後3時45分  
県警音楽隊の演奏、カラーガード隊ドリル演技、安全・安心まちづくりパレード  
会 市役所さくら通り相模原郵便局前

## 2日 日 市民パレード

鼓笛隊、よさこいなどの30団体が行進  
第1部 午前10時15分～午後0時30分  
第2部 午後1時45分～4時  
会 市役所さくら通り



# 市民桜まつり

第44回

4月1日 土 午後1時～5時  
2日 日 午前10時～午後5時  
会 市役所さくら通り ほか



## 環境推進ブース

販売する焼きそばなどから生じるごみを通じて、ごみ分別の普及・啓発を行います。  
時 1日(土) 午後1時～5時  
2日(日) 午前10時～午後5時  
会 市役所第2駐車場

## 桜並木のライトアップ

昼間とは違う雰囲気の花桜をお楽しみください。  
時 3月下旬～4月上旬 午後6時～10時  
※開花状況により変更になる場合があります。  
会 国道16号相模原署前交差点付近～税務署入口交差点付近



※交通案内や臨時駐車場などについては、6ページをご覧ください。  
※催しの会場や時間など詳しくは、当日配布するパンフレットをご覧ください。

問 市コールセンター ☎042-770-7777

## TOPICS

### 県立相模原中央支援学校高等部2年生の濱口 純さんが剣道初段審査合格を報告

11月に総合体育館で開催された相模原地区剣道段位審査会で、初段に合格した濱口 純さんが、2月23日に野村教育長に報告を行いました。  
ダウン症による心身の発達障害がある濱口さんは、小学校1年生から剣道を始め、これまで週2回、ほとんど休まず稽古に励んできました。ダウン症の人の初段合格は市剣道連盟では初めてのことです。報告会では「次の目標は二段合格、一生懸命頑張ります」と今後の目標を語りました。



問 スポーツ課 ☎042-769-9245



# 4月からの 市の組織・窓口変更のお知らせ

新たな行政需要・課題などに的確に対応するため、4月1日から組織を改編します。

市の組織について 図職員課 ☎042-769-8213

## こども・若者未来局を新設します

こども育成部、福祉部、保健所の一部改編などに伴い、保健・福祉サービスの各相談・受付窓口が変わります。

図健康福祉総務室 ☎042-769-9258

| 局内の課         | 旧 課   | 主な業務  | 場 所     |                            |
|--------------|---|---|---------|----------------------------|
| こども・若者政策課    | こども青少年課・こども施設課・保育課の一部                           | ●子ども・子育て支援新制度、保育所・児童クラブの待機児童対策  | 市役所本館4階 |                            |
| こども・若者支援課    | こども青少年課・こども施設課の一部                               | ●青少年健全育成、子どもの貧困対策<br>●児童クラブの入会についての相談   |         |                            |
| 保育課          |   | ●保育所などの管理・運営、利用者の支援   |         |                            |
| こども家庭課       | こども青少年課・健康企画課の一部                                | ●児童手当・児童扶養手当などの相談<br>●養育医療給付、自立支援医療(育成医療)給付などの相談  |         |                            |
| 緑<br>中央<br>南 | 子育て支援センター<br>緑・中央・南こども家庭相談課、<br>緑・中央・南保健センターの一部 | ●保育所の申し込み、児童手当・児童扶養手当などの申請<br>●子どもの発達や障害、療育の相談★<br>●子どもと家庭、ひとり親家庭、女性についての相談<br>●母子健康手帳交付、乳幼児健診、子育ての教室、<br>妊娠など母子保健についての相談 | 緑       | 緑区合同庁舎3・4階                 |
|              |   |   | 中央      | ウェルネスさがみはら A館1階<br>★のみ陽光園内 |
|              |   |   | 南       | 南保健福祉センター2・3階              |
| 児童相談所        |   | ●子どもの養護、障害、非行、育成などの相談<br>●相談内容の問題解決に必要な専門的な援助   | 中央区淵野辺  |                            |
| 陽光園          |   | ●発達や障害に関する相談、支援   | 中央区陽光台  |                            |

## 改編する課(こども・若者未来局以外)

| 課                  | 旧 課                      | 場 所                |
|--------------------|--------------------------|--------------------|
| 地域保健課              | 地域保健課の一部、<br>医事業事課       | ウェルネスさがみはら<br>B館4階 |
| 健康増進課              | 健康企画課・<br>地域保健課の一部       | ウェルネスさがみはら<br>A館4階 |
| 都市計画課              | 都市計画課、<br>街づくり支援課の一部     | 市役所第1別館4階          |
| 建築・住まい<br>政策課      | 建築指導課、街づくり<br>支援課・住宅課の一部 |                    |
| 市営住宅課              | 住宅課の一部                   | 市役所第1別館2階          |
| 教職員人事課<br>教職員給与厚生課 | 教職員課                     | 市役所第2別館4階          |

## 介護保険の申請などの 受付窓口が変わります

図介護保険課 ☎042-769-8342

3月まで 介護保険課

4月から 中央高齢者相談課

窓口が変わる主な申請

- 要介護認定
- 被保険者証の再交付
- 負担割合証の再発行
- 別送付先届出 ●保険料減免
- 高額介護サービス費の支給
- 基準収入額適用
- 社会福祉法人利用者の負担軽減

※緑区・南区内の受付窓口の取り扱い業務は変わりません。

## 4月からの組織・窓口変更の準備のため 3月21日から一部の事務室を移転します

| 課                   | 移転前                    | 移転後                    | 主な業務                                      |
|---------------------|------------------------|------------------------|---|
| 精神保健<br>福祉課         | 市役所<br>本館4階            | ウェルネス<br>さがみはら<br>A館4階 | 精神保健福祉施<br>策の推進<br>精神科救急医療<br>など          |
| 中央<br>高齢者<br>相談課    | ウェルネス<br>さがみはら<br>B館4階 | ウェルネス<br>さがみはら<br>A館1階 | 高齢者の介護予<br>防・福祉・介護・<br>認知症・虐待に<br>関する相談など |
| 中央保健<br>センター<br>の一部 | ウェルネス<br>さがみはら<br>A館4階 |                        | 母子保健につい<br>ての相談、乳幼<br>児健診など               |

対象は障害者・高齢者の皆さんです

## 各種助成・サービスの申請について

助成期間 4月～平成30年3月(年度途中に申し込みをした場合は申込月～30年3月)  
※申し込み・問い合わせ先は、下記をご覧ください。

在宅で重度の障害などがある人の社会参加を支援するための助成制度です。次のいずれかを選択してください。

### 福祉タクシー 利用助成

福祉タクシー利用券(1枚500円)を1カ月当たり6枚交付します。

### 自動車燃料費助成

自動車燃料給油券(1枚1,000円)を1カ月当たり2枚(対象者が車を所有し運転する場合)か、1枚(対象者が所有する車を同居の家族などが運転するか、同居の家族などが所有する車を対象者や同居の家族などが運転する場合)交付します。



障害者向け

- 対 次のいずれかに該当する人
- 身体障害者手帳が1級か2級 ●療育手帳がA1かA2
  - 知能指数35以下と判定された ●精神障害者保健福祉手帳が1級か2級
  - 小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている人のうち、平成27年1月1日の改正前の児童福祉法による小児慢性特定疾患に対応する疾病に罹患している
  - ★特定医療費(指定難病)医療受給者証の交付を受けている人のうち、難病法施行前の特定疾患に対応する指定難病に罹患している
  - ★県特定疾患医療受給者証か、特定疾患認定通知書の交付を受けている

申し込み開始日 3月29日

申 ●は①～⑦、★は3月31日までは④～⑧⑩⑪、4月1日からは④～⑩へ

※住んでいる地区、対象障害などにより窓口が異なります。

※必要書類など詳しくは、各窓口にお問い合わせください。

※1年分の利用券・給油券の交付を受けるには、4月28日までに申請してください。

### はり・きゅう・マッサージ 施術助成券

助成券(2,000円)を1カ月当たり1枚交付します。指定の施術所で1回につき1枚使用できます。

対 市内在住・在宅の70歳以上(29年度中に70歳になる人を含む。70歳～79歳は所得制限あり)

### 出張理美容サービス助成券

助成券(3,000円)を2カ月当たり1枚交付します。指定の事業者で1回につき1枚使用できます。

対 市内在住・在宅の65歳以上で、介護保険の要介護4・5の認定を受けている人

### 移送サービス利用券

市民税の課税状況で利用券の金額、配布枚数、1回に使用できる枚数が異なります。指定の事業者でのみ使用できます。

対 次の全てに該当する人  
○市内在住・在宅で、介護保険の要介護4・5の認定を受けている

○居室から移送車両までストレッチャーなどでの全介助が必要(生活保護受給者、福祉タクシー利用券・自動車燃料給油券の交付を受けている人を除く)

※城山・津久井・相模湖・藤野地区に在住の人は、サービス内容などが異なります。詳しくは、各保健福祉課へお問い合わせください。



高齢者向け

申 3月29日から、直接、④⑦⑫～⑯か、お近くの高齢者支援センターへ  
※はり・きゅう・マッサージ施術助成券は、各まちづくりセンター(橋本・城山・津久井・相模湖・藤野・本庁地域・大野南を除く)・出張所でも申し込みます。

## 申し込み・問い合わせ

| 申込窓口  | 電話番号          | 城山            | 津久井           | 相模湖           | 藤野            | 緑保健センター       | 中央保健センター      | 南保健センター       | 疾病対策課         | 緑<br>中央<br>南 | 高齢者<br>相談課    |
|-------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|
|       |               | ④042-783-8136 | ⑤042-780-1412 | ⑥042-684-3216 | ⑦042-687-5511 | ⑧042-775-8816 | ⑨042-769-8233 | ⑩042-701-7708 | ⑪042-769-8260 |              | ⑫042-775-8812 |
| 緑 障害  | ①042-775-8810 |               | ⑯042-780-1408 |               |               |               |               |               |               | 中央           | ⑬042-769-8349 |
| 中央 福祉 | ②042-769-9266 |               |               | ⑰042-684-3215 |               |               |               |               |               | 南            | ⑭042-701-7704 |
| 南 相談課 | ③042-701-7722 |               |               |               |               |               |               |               |               |              |               |



## パブリックコメント 相模原インターチェンジ周辺新拠点まちづくり推進計画(金原地区)(案)

金原地区における、まちづくりの方向性や、導入機能、基盤整備の基本的な考え方、事業実施に向けた今後の進め方などを示すもの

担当課 都市整備課 ☎042-769-8259 FAX042-754-8490  
✉toshiseibi@city.sagamihara.kanagawa.jp

資料の閲覧・配布場所 都市整備課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)・図書館、市立公文書館 ※市ホームページにも掲載

意見の提出 4月14日(必着)までに、直接か郵送、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、意見を書いて、同課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

結果の公表 意見の概要や市の考え方については、まとまり次第、同課やホームページなどで公表する予定です。

## 市政モニターを募集

市の施策や事業に関するアンケートに回答できる人を募集します(年3~5回程度)。

期間 5月下旬~平成30年3月

①市内在住の16歳以上(30年3月までに16歳になる人を含む。公務員など公職の人やモニター経験が連続2年を超える人を除く。1世帯1人まで)=150人(選考)

②4月17日(必着)までに、郵送かファクス、Eメールに住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、回答方法(インターネットか郵送)、Eメールアドレス(インターネット希望者のみ)、市政モニター経験の有無(ある場合は時期)、応募動機、「市政モニター」と書いて、広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 FAX042-730-5258 ✉e-monitor@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-8299)へ

※詳しくは、各まちづくりセンターなどにある募集のしおり(市ホームページにも掲載)をご覧ください。

## 3月下旬から ヘルプマークの配布を開始します

配布場所 障害政策課、各障害福祉相談課・保健福祉課

※希望者は直接配布場所へ

ヘルプマークとは 外見では分からなくても援助や配慮を必要としている人が、周囲の援助を得やすくなるように作成されたマークです。

マークを見掛けたら

バスや電車で→席を譲りましょう。

駅や商業施設などで→困っている時には声を掛けるなどの配慮をお願いします。

災害時は→安全に避難するための支援をお願いします。



ヘルプマーク

障害政策課 ☎042-707-7055

## 男女がともに自分らしく生きる社会を目指して

図人権・男女共同参画課 ☎042-769-8205

### ソレイユさがみ女性相談

女性が抱える、夫婦、家族、男女、人間関係の問題や就労などの悩みについての相談を受け付けています。

電話・面談 ☎042-775-1777



相談日 毎日(第4月曜日、年末年始を除く)午前10時~午後4時30分(火・木曜日は午後8時まで) ※面談は予約が必要です。 ※専門相談(法律相談、心の相談)は、一般相談の後に予約を受け付けています。

### ①事業所の男女共同参画や女性活躍などの研修に専門の講師を派遣

「女性が活躍できる職場はどうすれば作れるのか」「ワーク・ライフ・バランスってよく聞んだけど、何をすればいいの?」「パワハラやセクハラを防ぎたい」など、男女共同参画や女性の活躍などをテーマとした事業所の研修に、専門の講師を無料で派遣します。まずは、お気軽にお問い合わせください。

### ②男女共同参画に関する意見を受け付け

男女共同参画専門員(弁護士、有識者)が性別による人権侵害や男女共同参画施策について、意見や相談を受け付けます。

①人権・男女共同参画課、ソレイユさがみにある①「男女共同参画研修等支援事業申込書」②「男女共同参画に関する意見等申出書」(いずれも市ホームページにも掲載)を、直接か郵送、ファクス、Eメールで同課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 FAX042-753-9413 ✉jinkendanjo@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

## 教育に関する権限が県から本市へ移譲

4月1日から、市立小・中学校に配置する教員などの人数やクラスを編制する際の基準等に関する権限が、県から本市に移譲されます。

移譲に伴い、以下のような取り組みを進めます。

- 児童支援に関わる教員を全小学校に1人配置
- 特別支援学級の1クラスの人数を8人から7人に引き下げ
- 栄養教諭の増員
- 校長の仕事の一部を担うことができるよう、全ての教頭を副校長に変更 など

図教職員課 ☎042-769-8279

## 4月からの相談の案内

時 午後1時30分~4時  
(市民相談と労働相談、外国人相談を除く)  
予約が必要な相談の希望者は直接会場へ

予約が必要な相談(申込順)  
☎電話で各相談先へ

◎当日午前8時30分から  
●同一週の月曜日から  
☆前の週の水曜日(休日の場合は前日)から  
○2週間前から ★事前に

| 相談名(相談員)           | 内容                | 会場・相談日・時間(祝日等を除く) |          |                |           |           |                     |                    |  |
|--------------------|-------------------|-------------------|----------|----------------|-----------|-----------|---------------------|--------------------|--|
|                    |                   | 市民相談室             |          |                | まちづくりセンター |           |                     |                    |  |
|                    |                   | 緑区役所※1            | 中央区役所    | 南区役所           | 城山        | 津久井       | 相模湖                 | 藤野                 |  |
| 市民相談(市民相談員) ※電話相談可 | 夫婦、家族など日常生活上の悩み事  | 毎日                | 月~金曜日    |                | 水曜日       | 月曜日       | 第1・第3火曜日            | 第2・第4火曜日           |  |
| 法律相談(弁護士)          | 相続、離婚など日常生活上の法律全般 | ◎水曜日<br>○第4木曜日    | ◎火曜日     | ◎金曜日<br>○第2木曜日 | ★第2金曜日    | ★第3金曜日    | ★5月・8月・10月・2月の第4金曜日 | ★6月・9月・1月・3月の第4金曜日 |  |
| 行政相談(行政相談委員)       | 国などの仕事についての意見や要望  | 第3水曜日             | 第2水曜日    | 第1水曜日          | 奇数月の第2木曜日 | 偶数月の第1金曜日 | 奇数月の第3木曜日           | 偶数月の第2金曜日          |  |
| 人権相談(人権擁護委員)       | 人権に関する心配事         | 第4金曜日             | 第1・第3金曜日 | 第2水曜日          | 第1金曜日     | 第2水曜日     | 第2金曜日               | 第3水曜日              |  |

| 相談名(相談員)             | 内容                      | 会場・相談日・時間(祝日等を除く) |              |        |
|----------------------|-------------------------|-------------------|--------------|--------|
|                      |                         | 市民相談室             |              |        |
|                      |                         | 緑区役所※1            | 中央区役所        | 南区役所   |
| 税務相談(税理士)            | 相続・贈与税など                | ◎第2月曜日            | ◎第1・第3月曜日    | ◎第4月曜日 |
| 登記相談(司法書士)           | 不動産売買・相続に伴う登記など         | ◎第1木曜日            | ◎第4水曜日       | ◎第2水曜日 |
| 新築・増改築・修理等の相談(相談協力員) | 新築などに関する技術的なこと          | 第2木曜日             | 第3木曜日        | 第1木曜日  |
| 社会保険労務士相談(社会保険労務士)   | 年金、健康保険、労働など            | 第2金曜日             | 第1水曜日        | 第3水曜日  |
| 行政書士相談(行政書士)         | 官公署に提出する書類作成の相談など       | 第2火曜日             | 第1・第3水曜日     | 第4水曜日  |
| 不動産相談(宅地建物取引士)       | 不動産取引(空き家を含む)や借地・借家契約など | 第3月曜日             | ◎第2金曜日・第4月曜日 | ◎第1月曜日 |
| 交通事故相談※2(弁護士)        | 交通事故に関する事               | ●第1金曜日            | ☆月曜日         | ☆第3月曜日 |

| 相談名(相談員)                         | 内容                                   | 会場・相談日・時間(祝日等を除く)  |
|----------------------------------|--------------------------------------|--|
| 労働相談※3(県相談員)                     | 労使関係、労働条件、解雇など                       | 木曜日<br>午前9時~正午、午後1時~4時   |
| 外国人相談(外国人相談員) 専用電話 ☎042-769-8319 | 市政や日常生活に関すること。弁護士による法律相談も実施(相談時に要予約) | 中国語=水曜日、英語=第3水曜日<br>スペイン語・ポルトガル語=金曜日<br>法律相談=第4木曜日<br>午前9時~正午、午後1時~4時<br>(法律相談は午後1時30分~4時) |

②市内在住か在勤・在学の人(※2 ※3はどなたでも)  
※1 緑区役所市民相談室は、シティ・プラザはしもと6階にあります。祝日等も受け付けます。  
※2 交通事故相談は、次のとおり振り替え実施します。  
緑区=平成30年1月5日→1月12日  
南区=7月17日→7月10日、9月18日→9月11日

相談は無料、秘密は守ります





**市立博物館に行こう** 岡市立博物館 ☎042-750-8030  
〒252-0221 中央区高根3-1-15  
休館日 月曜日(3月20日を除く)、3月21日(火)

**博物館deクイズラリー**

3月18日(土)から開催する考古企画展に合わせて、クイズラリーを開催します。全問解答者にはオリジナル考古グッズ(考古カードか考古缶バッジ)をプレゼントします。  
※なくなり次第終了

時 3月19日(日)・26日(日)、4月9日(日)・16日(日)・30日(日)、5月5日(祝)～7日(日) 午前9時30分～午後5時

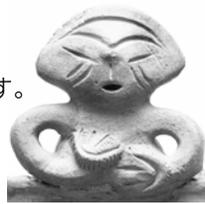


さがぼん

**考古企画展記念講演会 縄文世界の土偶  
～形の変化とその面白さ～**

日本列島で発見されたさまざまな土偶の魅力を紹介します。

時 4月2日(日) 午後2時～4時  
講 原田昌幸さん(文化庁主任文化財調査官)  
定 200人(先着順) ※希望者は直接会場へ



大日野原遺跡出土の土偶

**プラネタリウム・全天周映画  
全天周映画 新番組「いきものがたり」**

初めて地球上に生命が誕生してから38億年、長い時間をかけさまざまな生き物が暮らす現在の地球。宇宙からの視点で、私たちの「命の宿る青い地球」を眺めましょう。

定 各210人(先着順) ※希望者は直接会場へ  
費 各500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円(要証明書))

※日曜日、祝日等は、午後0時10分から「おためしタイム」として、約10～20分の無料番組を上映します。上映スケジュールは変更になる場合があります。



©サラヤ、グリーン・ワイズ、スペースポート、pHスタジオ、D&Dピクチャーズ

| 時間                       | 午前11時                                  | 午後1時30分                                | 午後2時40分                               | 午後3時50分                               |
|--------------------------|--|--|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 春休み特別上映<br>4月1日(土)～4日(火) | こどもプラネタリウム<br>リーベルタース天文台だより<br>春の星座の物語 | プラネタリウム<br>火星の月をさぐる～火星衛星探査機MMXがめざすもの～  | 全天周映画<br>〈新番組〉<br>いきものがたり             | プラネタリウム<br>春の星空模様                     |
| 4月5日(水)～23日(日)           | 火・金曜日                                  |  | プラネタリウム<br>火星の月をさぐる～火星衛星探査機MMXがめざすもの～ | 全天周映画<br>〈新番組〉<br>いきものがたり             |
|                          | 土・日曜日                                  | こどもプラネタリウム<br>リーベルタース天文台だより<br>春の星座の物語 | プラネタリウム<br>春の星空模様                     | プラネタリウム<br>火星の月をさぐる～火星衛星探査機MMXがめざすもの～ |

■お知らせ 津久井郷土資料室の紙資料が、博物館で閲覧できるようになりました。

**アートラボはしもの催し**

**アートラボ・ライブショー ～情熱の公演者たち～**

ダンスや映像などを駆使した総合舞台公演や学生による映画の上映、アーティストによるパフォーマンスなどを披露します。また、作品の展示も行います。

作品展示 時 3月18日(土)～25日(土) 午前9時～午後5時  
公演など 時 3月25日(土)



|        | 時間            | 催し名          | 内容                             |
|--------|---------------|--------------|--------------------------------|
| スケジュール | 午前9時～午後6時     | 東京造形大学学生映画上映 | 東京造形大学の学生がアートラボなどで撮影した映画の上映    |
|        | 午後6時30分～7時30分 | 平面プロレス       | 作家がプロレスラーに扮してほうきなどと闘う1人パフォーマンス |
|        | 午後7時30分～8時30分 | 総合舞台芸術       | 歌・演奏・ダンス・ファッション・映像などによる舞台公演    |

※希望者は直接会場へ

**取材体験ワークショップ こども記者の街人新聞**

お店や作家のアトリエを取材し、プロの記者と一緒に新聞を作ります。

時 4月8日(土) 午前9時30分～午後5時

取材先 塗装店、作家のアトリエ 新聞作成場所 アートラボはしもと

対 小学校3年生以上とその保護者＝各5組(申込順)

申 3月16日午前9時から、直接か電話でアートラボはしもとへ

岡アートラボはしもと ☎042-703-4654

**相模原市民ギャラリー アートスポット展示**

**熊谷悠子展  
～つながり～**

人と人との間にある目に見えないつながりを抽象表現で描き出した絵画を紹介します。

時 3月18日(土)～5月7日(日) 午前9時～午後8時  
※土・日曜日、祝日等は午後5時まで



「つながり」アクリル絵具ほか

岡相模原市民ギャラリー ☎042-776-1262

**おはなし会**

いろりを囲んで、語り部の皆さんが日本の昔話を披露します。

時 3月26日(日) 午前10時～11時30分

会 古民家園(相模川自然の村公園内)

定 40人(先着順) ※希望者は暖かい服装で直接会場へ。暖房はありません。

岡文化財保護課 ☎042-769-8371



**4月から新生活を始める人へ**

**自転車駐車を御利用ください**

岡都市整備課 ☎042-769-8258



新年度が始まると、通勤・通学のために新たに自転車を利用する人が増え、4・5月は駅周辺の自転車などの放置台数が増える傾向にあります。自転車などが放置されると歩行者の通行の妨げとなり、緊急時の活動に影響を及ぼすだけでなく、まちの美観も損ねます。駅周辺の自転車駐車の利用や、事前に通勤・通学時間帯の駅周辺の様子を確認するなど、自転車などを放置することがないよう、一人一人が責任を持って準備しましょう。

**利用してください 公共自転車駐車場**

車種 自転車、125cc以下の原動機付自転車  
※空き状況、料金などは各施設にお問い合わせください。

下記のほか、民間の自転車駐車場もあります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

| 区   | 名称         | 電話番号         |
|-----|------------|--------------|
| 緑区  | 橋本駅北口第1    | 042-779-1544 |
|     | 橋本駅北口第2    | 042-770-6177 |
|     | 橋本駅南口第1    | 042-772-1781 |
|     | 橋本駅南口第2    | 042-772-1782 |
|     | 橋本駅南口バイク   |              |
|     | 相模湖ふれあいパーク | 042-684-3126 |
|     | 藤野駅周辺第1～第3 | 042-687-6788 |
| 中央区 | 相模原駅北口     | 042-755-7485 |
|     | 相模原駅南口     | 042-755-1152 |
|     | 矢部駅北口      | 042-753-8010 |
|     | 淵野辺駅北口     | 042-759-4064 |
|     | 淵野辺駅南口第1   | 042-753-2495 |
|     | 淵野辺駅南口第2   | 042-776-9529 |
|     | 上溝駅        | 042-755-8920 |

| 区      | 名称           | 電話番号         |
|--------|--------------|--------------|
| 南区     | 古淵駅北口        | 042-755-0962 |
|        | 古淵駅南口        | 042-755-0972 |
|        | 古淵駅南口第2      |              |
|        | 相模大野駅北口(旧館)★ | 042-749-6920 |
|        | 相模大野駅北口(新館)  | 042-749-6917 |
|        | 相模大野駅西側      | 042-741-0021 |
|        | 谷口北口(谷口陸橋下)  | 042-744-0828 |
|        | 谷口南口(谷口陸橋下)  | 042-744-0877 |
|        | 小田急相模原駅南口    | 042-744-6947 |
|        | 相武台前駅北口      | 046-257-9104 |
| 相武台前駅北 | 046-253-0552 |              |
| 東林間駅   | 042-744-0764 |              |

★は自転車の定期利用のみ

※南橋本・番田・原当麻・下溝・相武台下駅の自転車駐車場については、都市整備課へお問い合わせください。

**放置自転車などに対する処置**

市内14の駅周辺は自転車等放置禁止区域に指定され、禁止区域内であれば即日、区域外であれば警告札を貼付してから7日間経過後に放置自転車などを保管所(市内6カ所)へ移動します。引き取るには、その移動・保管にかかった費用の一部として、自転車は2,000円、原動機付自転車(50cc以下)は4,000円の支払いが必要です。

※チェーン等で標識や街路樹などに固定してある放置自転車・原動機付自転車は、チェーンなどを切断し移動します。切断したチェーンなどの弁償はしません。

**歩ける距離は歩いてみよう**

駅までの自転車の利用を控えることは、交通環境の改善や健康増進などにもつながります。歩くこともぜひ検討してみてください。



# 学生募集

# あじさい大学 (高齢者大学)

あじさい大学は、高齢者の皆さんが学ぶことを通して  
仲間づくりや生きがいづくりができるよう、開設しています。

☑平成29年4月1日時点で、市内在住の60歳以上=1,228人(抽選)

費各7,800円(教材費が別途必要)

☑4月4日(消印有効)までに、地域包括ケア推進課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所・連絡所・公民館・シルバー人材センターなどにある「学生募集案内・入学申込書」に付いている申し込み専用はがきをシルバー人材センター中央事務所へ  
※市シルバー人材センターホームページからも申し込みます(4月4日まで)。

受講できる科目

1人1科目(第3希望まで)

※これまでに受講した学科は申し込みません。

受講期間

5月下旬~30年2月ごろ  
(全24回)

※毎回午前か午後の2時間

## 学科一覧

相模原市シルバー人材センター

検索

| 学科名 | 内容               | 曜日 | 時間帯 | 会場         |
|-----|------------------|----|-----|------------|
| 書道  | 書の基本と実習          | 金  | 午後  | あじさい会館     |
|     |                  | 水  |     | 緑区合同庁舎     |
| 美術  | 水墨画の基礎と実習        | 木  | 午後  | あじさい会館     |
|     |                  | 水  |     | 緑区合同庁舎     |
|     | 水彩画の基礎と実習        | 火  | 午前  | 緑区合同庁舎     |
|     |                  | 火  | 午後  | 南保健福祉センター  |
| 版画  | 油絵の基礎と実習         | 木  | 午後  | あじさい会館     |
| 版画  | 木版画の基礎と実習        | 水  | 午後  | あじさい会館     |
| 陶芸  | 陶芸の基礎と実習         | 木  | 午前  | れんげの里あらいそ  |
| 民謡  | 民謡の基礎と実習         | 水  | 午後  | あじさい会館     |
| 詩吟  | 詩吟の基礎と実習         | 月  | 午後  | あじさい会館     |
| 健康  | 健康体操★            | 月  | 午後  | けやき体育館     |
|     | 初歩からの健康太極拳★      | 水  | 午前  | ソレイユさがみ    |
|     | みんなで楽しく歌おう(コーラス) | 月  | 午後  | 東林ふれあいセンター |
|     | 楽しく健康づくり体操★      | 金  | 午後  | ソレイユさがみ    |
|     | みんなで楽しく歌おう(コーラス) | 水  | 午前  | けやき体育館     |
|     | シニアのエクササイズ★      | 水  | 午前  | おださがプラザ    |

| 学科名  | 内容               | 曜日 | 時間帯 | 会場                      |
|------|------------------|----|-----|-------------------------|
| 調理   | シニアの食を彩る調理の基本と応用 | 火  | 午前  | ソレイユさがみ                 |
|      |                  | 金  |     | ウェルネスさがみはら<br>南保健福祉センター |
| 文芸   | 短歌の鑑賞と実作指導       | 火  | 午後  | あじさい会館                  |
| 文学   | 平安文学(源氏物語の世界)    | 火  | 午前  | ソレイユさがみ                 |
|      | 江戸文学(雨月物語)       | 水  | 午後  | あじさい会館                  |
|      | 上代文学(万葉集)        | 月  | 午後  | ソレイユさがみ                 |
|      | 近代文学(夏目漱石・森鷗外)   | 木  | 午後  | あじさい会館                  |
| 歴史   | 中世文学(今昔物語)       | 金  | 午前  | ソレイユさがみ                 |
|      | 世界の歴史と日本         | 月  | 午後  | プロミティふちのべ               |
| 教養   | 楽しく学ぼう宇宙科学       | 金  | 午後  | 環境情報センター                |
|      |                  | 水  | 午後  | シルバー人材センター中央事務所         |
| パソコン | パソコン・デジカメの基礎と実習  | 木  | 午後  | シルバー人材センター南事務所          |
|      |                  | 金  | 午前  | シルバー人材センター中央事務所         |
| 手芸   | 手芸の基礎と実習(編み物)    | 木  | 午後  | シルバー人材センター中央事務所         |
| 園芸   | 草花の育て方・楽しみ方      | 金  | 午後  | シルバー人材センター中央事務所         |

★は医師などから運動制限をされていない人に限ります。

※各学科の内容など詳しくは、「学生募集案内・入学申込書」をご覧ください。

☎市コールセンター ☎042-770-7777

## 市民講座 学びのらいぶ塾 春講座

運営も講師も研修を受けた市民が行う講座です。

※各講座の内容など詳しくは、募集案内か総合学習センターホームページをご覧ください。

☎総合学習センター ☎042-756-3443

| 講座名                           | 日にち                              | 時間           | 定員(抽選) | 費用      |
|-------------------------------|----------------------------------|--------------|--------|---------|
| 『史記』を楽しく読む<全5回>               | 4月17日・24日、5月8日・15日・22日の月曜日       | 午前10時~11時40分 | 18人    | 1,200円  |
| 絵手紙に俳句を添えて<全3回>               | 4月19日(水)・24日(月)・26日(水)           | 午前10時~正午     | 10人    | 2,000円  |
| 心がつくる豊かな人生<全6回>               | 4月22日、5月6日・20日、6月3日・17日、7月1日の土曜日 | 午前10時~11時45分 | 20人    | 1,200円  |
| ハーバルライフ入門<br>☑20歳以上の妊娠していない女性 | 4月22日(土)                         | 午前10時~正午     | 8人     | 1,700円  |
| 釈迦を学ぶ<全6回>                    | 4月22日、5月6日・20日、6月3日・17日、7月1日の土曜日 | 午後2時~4時30分   | 21人    | 2,500円  |
| 偉人に学ぶ生き方<全4回>                 | 4月24日、5月8日・29日、6月12日の月曜日         | 午前10時~11時45分 | 18人    | 各1,100円 |
| 知っ得、生き活き術<全3回>                | 4月25日(火)、5月2日(火)・9日(火)           | 午前10時~11時50分 | 20人    |         |
| 初歩の心理学研究実験<全4回>               | 4月26日、5月10日・17日・24日の水曜日          | 午前10時~11時30分 | 18人    | 各1,000円 |
| 俳句で脳活!<全2回>★                  | 5月2日(火)・9日(火)                    | 午前10時~正午     | 20人    |         |
| イノベーションを学ぶ<全3回>               | 6月3日(土)・10日(土)・17日(土)            | 午前10時~11時45分 | 18人    | 1,200円  |

☎総合学習センター  
(★はユニコムプラザさがみはら)  
☑3月28日(必着)までに、同センター、各公民館・図書館にある募集案内に付いている申込書(同センターホームページにも掲載)か、はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、講座名(第3希望まで)を書いて、同センター(〒252-0239 中央区中央3-12-10)へ  
※同センターホームページからも申し込みます。



## 図書館の催し

☎市立図書館 ☎042-754-3604

### お花見紙芝居

市立図書館で毎月開催している紙芝居会を、公園の桜の下で開催します。

☑4月2日(日) 午前11時~正午

☎鹿沼公園 ※雨天時は市立図書館(中央区鹿沼台)

※希望者は直接会場へ

### 図書館・図書室などの蔵書点検による休館

相模大野・橋本図書館

☑4月5日(水)~11日(火)

市立図書館(中央区鹿沼台)、相武台分館、公民館などの図書室

☑4月12日(水)~18日(火)



### ①ひよこちゃんのわらべうた会<全6回> ②ぺんぎんちゃんのわらべうた会<全6回>

親子のスキンシップを中心としたわらべうた遊びと、絵本の読み聞かせや本の紹介をします。

☑4~9月の毎月①第1②第3木曜日 午前10時30分~11時

☎市立図書館(中央区鹿沼台)

☑市内在住の①0歳児とその保護者②1・2歳児とその保護者

※2歳以上の子どもの同伴可

☑定各18組(申込順)

☑3月25日までに、電話で同館へ

※過去に参加したことのある人は申し込みません。





4月1日(土) 2日(日)

第44回

# 市民桜まつり ~72万人のふるさとづくり~

会場・交通案内図

**来場者用駐車場はありません**  
(淵野辺公園隣と相模総合補給廠は、利用できません)

**電車・バス・無料巡回バスを利用してください**  
(両日とも、相模原駅南口からバスの直行便を運行します)  
※ペットを無料巡回バスへ持ち込む場合は必ずかごに入れてください。



|             |   |
|-------------|---|
| <b>運行時間</b> | 1日(土) 午前11時~午後6時15分<br>2日(日) 午前8時~午後6時15分   |
| <b>コース</b>  | 相模原駅南口臨時停留所 ↔ まつり会場臨時停留所<br>※おおむね15分間隔で運行します。<br>※最終便は、「相模原駅南口臨時停留所」「まつり会場臨時停留所」を午後6時15分に出発します。 |

催しの会場や時間など詳しくは、当日総合案内所(右図上の?マーク)で配布するパンフレットをご覧ください。  
※市印刷広告協同組合ホームページからもご覧になれます。パソコンやスマートフォン、タブレットから閲覧できる電子ブック版のパンフレット★もあります。

SOIN桜まつり

★スマートフォンから利用する場合、あらかじめ App Storeか Google Playから「ActiBook」というアプリケーションのインストールが必要です。



### おおさわ桜まつり

たくさん子ども向けイベントや文化芸能、模擬店などが楽しめます。

時 4月1日(土) 正午~午後4時  
4月2日(日) 午前10時~午後2時

会 上大島キャンプ場、相模川自然の村公園  
※駐車場は同キャンプ場を利用できます。

### 相模川芝ざくらまつり

相模川の堤防に、色鮮やかな芝ざくらが咲き誇ります。苗などの販売も行います。

時 4月2日(日)~16日(日) 午前9時~午後4時  
※期間中の土・日曜日は模擬店あり

会 相模川新磯地区河川敷(新戸~下磯部約1.4km)  
※河川敷の臨時駐車場の利用には安全協力金として500円が必要です。

### 新磯桜まつり

桜とともに、舞踊や鼓笛隊のパレード、お囃子などが楽しめます。

時 3月26日(日) 午前10時~午後3時

会 新磯公民館ほか  
※駐車場は、新磯小学校を利用できます。

**桜のライトアップや提灯の点灯** 点灯期間 3月18日(土)~4月7日(金) 午後6時~8時30分  
※開花状況や天候などにより、日程を変更する場合があります。  
※駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。

### 津久井湖さくらまつり 水の苑地・花の苑地

湖を挟む2つの公園を中心に、彩り鮮やかな桜が堪能できます。また、ステージイベントや地域特産品・軽食の販売などが楽しめます。

時 4月8日(土) 午前10時~午後4時  
4月9日(日) 午前10時~午後3時

会 県立津久井湖城山公園  
※無料駐車場があります。

水の苑地 花の苑地

各桜まつりの雨天時の開催と桜の開花状況の確認 問 市コールセンター ☎042-770-7777

# 「マイナンバーカード」がますます便利になります！ この機会にぜひ、マイナンバーカードを取得してください！

マイナンバー  
キャラクター  
「マイナちゃん」



4月3日  
から

戸籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しも  
コンビニで取得できるようになります！

|          |                |
|----------|----------------|
| 閩区政支援課   | ☎ 042-704-8911 |
| 緑区役所区民課  | ☎ 042-775-8803 |
| 中央区役所区民課 | ☎ 042-769-8227 |
| 南区役所区民課  | ☎ 042-749-2131 |

コンビニエンスストアで取得できる証明書などは下表のとおりです。交付手数料は、窓口や証明書自動交付機よりも50円お得です。なお、交付は店員を介さずに、自分でマルチコピー機を操作して行います。

| 取得できる証明書   | 交付手数料                                   | 利用時間  | 利用可能店舗  |
|------------|---|---|---|
| 住民票の写し     | 250円                                    | 午前6時30分～午後11時<br>(12月29日～1月3日、システムメンテナンス時を除く)       | ●セブン-イレブン ●ローソン<br>●ファミリーマート ●ミニストップ<br>●サークルKサンクス<br>●コミュニティ・ストア<br>(マルチコピー機設置店舗に限る) |
| 印鑑登録証明書    | 250円                                    |   |   |
| 4月3日<br>から | 戸籍全部(個人)事項証明書 ※ 400円<br>戸籍の附票の写し ※ 250円 | 月～金曜日 午前9時～午後5時<br>(祝日等、12月29日～1月3日、システムメンテナンス時を除く) |   |

※本籍と住所地の両方が市内の人のみ取得できます。

さらに7月から(予定)  
「マイナポータル」の  
本格運用開始

マイナポータルは、政府が中心となり運営するオンラインサービスです。登録をすると、パソコンなどで行政手続きの申請や行政機関同士での個人情報のやりとりの確認ができるようになります。※詳しくは、今後本紙などでお知らせします。

閩企画政策課 ☎042-769-8203

証明書の取得と  
マイナポータルの  
利用にはマイナンバー  
カードが必要だよ！



## マイナンバーカードの申請方法

いろんな  
方法があるよ



まずは通知カードと一緒に送付された交付申請書を用意してください。

### 申請書を郵送

顔写真を貼って送付してください。

### IDを使って パソコンから

顔写真のデータが必要です。



QRコードを読み  
取ってスマート  
フォンから  
顔写真のデータが必要  
です。

対応している  
証明写真機で  
設置場所については、  
市ホームページをご覧  
ください。

市ホームページ  
「通知カード、マイナンバー  
カードについて」



詳しい  
申請方法  
について

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178  
(050から始まる番号からは ☎050-3818-1250)  
受付時間 午前9時30分～午後8時  
※土・日曜日、祝日等(年末年始を除く)は午後5時30分まで

※申請後、交付通知書を送付しますので、指定の窓口へお越しください。  
※交付申請書を紛失した場合は、住んでいる区の区民課へお問い合わせください。

## みんなの不安を解消！ マイナンバーQ&A



- Q** マイナンバーカードのICチップから重要な個人情報が入りませんか？  
**A** ICチップに記録されるのは、住所、氏名、マイナンバーなどの情報で、税や年金などの情報は記録されません。また、ICチップの利用には暗証番号が必要で、一定回数間違えると使えなくなります。
- Q** 国が個人情報を一元管理するというのは本当ですか？  
**A** 個人情報は、今までどおり各機関で管理し、必要な情報を必要な時だけやりとりする「分散管理」という仕組みを採用しているため、一元管理するようなことは一切ありません。
- Q** マイナンバーを他人に知られたら、なりすましの被害に遭う危険はありませんか？  
**A** マイナンバーを使用した手続きでは、なりすましを防ぐため、身分証などによる本人確認が義務付けられています。
- Q** マイナンバーカードを紛失した場合はどうすればいいですか？  
**A** 最寄りの警察が交番に届け出てください。併せて、24時間・年中無休でマイナンバーカードの一時停止を受け付けるコールセンター(☎0120-95-0178(050から始まる番号からは ☎050-3818-1250))に連絡してください。その後、再交付を希望する人は、住んでいる区の区民課に相談してください。



# 情報あらかると

はがき・ファクス・Eメール  
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

## お知らせ

### 市街化調整区域の 土地購入や利用にご注意を

市街化調整区域は原則として建築物を建てることはできません。また、一定の区画に分け、宅地と見せかけた「現況有姿分譲地」は、倉庫や物置、コンテナなども建てることはできません。

開発調整課

### 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

時 4月3日(月)～5月31日(水)

午前8時30分～午後5時

※土・日曜日、祝日等を除く

会 資産税課、緑・南市税事務所、城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター

対 固定資産税納税者、同納税者と同居の親族・代理人・相続人、納税管理人

※希望者は、本人確認ができるもの(運転免許証やパスポートなど(顔写真のないものは2点以上))、上記に加え代理人は委任状、相続人は戸籍謄本などを持って直接会場へ

開 資産税課

### 土地開発公社の保有土地を売却

売却方法 一般競争入札

(入札日 4月28日(金))

所在地番 南区鶴野森2丁目39番1

面積・地目 1,171㎡・雑種地

売却価格 1億4,060万円(最低売却価格)

用途地域など 第一種中高層住居専用地域、建ぺい率60%・容積率200%、準防火地域

※現状売渡、一括払い、用途制限などの契約条件あり

対 個人、法人

申 4月14日(必着)までに、土地開発公社にある申込書(市ホームページにも掲載)を、直接か郵送で同公社(土地利用調整課内 ☎042-769-8209)へ

2次募集(入札不調や決定しなかった場合)

申 5月8日～10月30日に、直接同公社へ(先着順)

※詳しくは同公社にある案内をご覧ください。

### 納期限は 3月31日(金)

●国民健康保険税 第10期

※コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で

開 金融機関の窓口へ

### 就学相談説明会

平成30年度に小学校入学予定で、障害などにより教育的配慮を必要とする児童の就学相談について

| 日にち      | 会場               |
|----------|------------------|
| 4月17日(月) | ウェルネスさがみはら7階視聴覚室 |
| 4月19日(水) | 緑区合同庁舎4階集団指導室    |
| 4月20日(木) | 津久井総合事務所         |
| 4月24日(月) | 南保健福祉センター        |

時 午前10時～11時30分

※希望者は直接会場へ

開 学校教育課

### まちかど行政相談

国の業務や国から補助を受けている業務への要望・意見・苦情などの相談

時 3月26日(日) 午前10時～午後4時

会 アリオ橋本2階グランドガーデン(緑区大山町)

※希望者は直接会場へ

開 神奈川行政評価事務所(☎0570-090110)

### 分譲マンション無料相談

時 4月10日(月) 午後1時30分～4時30分

会 中央区役所市民相談室

対 市内の分譲マンションか分譲型団地に住んでいる人=3組(申込順)

申 4月5日までに、電話で建築指導課(☎042-769-8252)へ

### 建築士による 自宅の無料耐震相談会

| 日にち        | 会場      | 定員       |
|------------|---------|----------|
| ① 4月20日(木) | 南区合同庁舎  | 各6組(申込順) |
| ② 4月25日(水) | 市役所会議室棟 |          |

時 午後1時30分～4時30分

申 4月①14日②19日までに、電話で建築指導課(☎042-769-8252)へ

### 食品の放射性物質検査について

4月から、市民の皆さんの持ち込みによる食品の放射性物質検査の予約方法などを一部変更します。

検査機関 衛生研究所

検査予約 月～金曜日(祝日等、12月29日～1月3日を除く) 午前9時～午後4時に、電話で同所(☎042-769-8348)へ

検体の持ち込み 予約時に指定された火

曜日に、同所か相模原食品衛生協会津久井支部へ

※予約のない検体の持ち込みは受け付けできません。

検査実施日 原則、検体受付日の翌日(祝日等を除く)

## 募集

### 市総合計画審議会委員

「新・相模原市総合計画」の達成状況や「相模原市まち・ひと・しごと創生総合戦略」などについて、市民の視点から評価

任期 委嘱の日(6月予定)から2年間(会議は年7回程度)

対 市内在住の20歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)

定 4人(選考)

申 4月7日(必着)までに、企画政策課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)・図書館、市立公文書館にある応募用紙(市ホームページにも掲載)を企画政策課(☎042-769-8203)へ

### 「泳げ鯉のぼり相模川」の ボランティア

| 日にち      | 会場       | 内容      |
|----------|----------|---------|
| 4月16日(日) | 田名小学校体育館 | 鯉のぼりの補修 |
| 4月29日(祝) | 相模川      | 上げ作業    |
| 5月6日(土)  | 高田橋上流    | 下げ作業    |

時 午前9時～正午

申 3月31日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)か、Eメールに8面上の必要事項と性別、参加希望日を書いて、同実行委員会事務局(✉koi.sagamihara@gmail.com)へ

### さがみ水墨・日本画協会展の作品

4月27日(木)～5月1日(月)に相模原市民ギャラリーで展示

部門 水墨画(墨彩画)・日本画(パステル可)

規格 1人2点まで、F10号か半切2分の1以内で、裱装か額装、軸装(壁面使用以外の作品、ガラス額、仮巻は不可)

費 1点3,000円、2点5,000円

申 3月31日までに、同協会事務局の古田さん(☎042-763-1316)へ電話連絡の上、4月27日午前9時30分～10時に、作品を同ギャラリーへ

### 市民農園の利用者(再募集)

募集農園 レクリエーション農園(元橋本C、田名A、田名B、上溝C、上溝E)、健康づくり農園(第1・第6)、2007コミュニティ農園

※区画数や料金など詳しくは、募集案内からホームページをご覧ください。

募集案内・申込書の配布場所 農政課、津久井地域経済課、緑・南区合同庁舎、各まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・連絡所・公民館(青根・沢井を除く)・図書館

申 3月29日(消印有効)までに、申込書を農政課(☎042-769-8239)へ

### ミニフリーマーケット出店者

時 4月16日(日) 午前9時～午後4時

会 LCA国際小学校北の丘センター(さがみはら北の丘センター)

対 市内在住か通勤中の

定 7組(抽選) ※1組1区画(約3m×2m)

費 1,000円

申 3月22日(必着)までに、往復はがき(1組1枚)に8面上の必要事項と販売品目、駐車場使用希望の有無を書いて、同センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570)へ

※団体・業者の出店、食品類・生き物・手作り品などは販売不可。詳しくはお問い合わせください。

### 市立保育園・こども園の 臨時的任用保育士(登録者)

勤務 月～土曜日(祝日等を除く)のうち

週5日、原則午前8時30分～午後5時

賃金 月額8,525円(4月から月額8,912円)

対 保育士資格がある人

申 電話連絡の上、顔写真(3.5cm×3.5cm)と保育士証の写しを直接、保育課(☎042-769-8341)か各市立保育園・こども園へ

※登録後は、欠員が出た保育園・こども園を希望する人に随時面接を実施

### 臨時看護師

勤務場所 老人福祉センター深松園・若竹園

勤務 4月～平成30年3月(更新あり)で、午前9時45分～午後4時のうち1日5時間30分(土・日曜日、祝日等の勤務あり)

賃金 時給1,270円

対 看護師か准看護師の免許がある人

定 各若干名(選考)

申 直接か電話で市まち・みどり公社(☎042-751-6623)へ

## イチオシ! 自然を守る講座

### 桜守養成講座〈全7回〉

桜の植栽や維持管理などについて学びます。5回以上受講した人には修了証が交付されます。

時 5月20日、6月17日、7月29日、10月14日、12月16日、平成30年2月10日、3月17日の土曜日 午前10時～正午

会 銀河アリーナ、淵野辺公園

対 市内在住・在勤・在学か市内で活動している18歳以上(高校生を除く)で、同講座修了後に桜守として活動できる人

定 30人(抽選) 費 3,000円

申 4月14日(必着)までに、直接か、はがき、ファクスに8面上の必要事項を書いて、市さくらさくプロジェクト推進協議会(市まち・みどり公社内 〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎042-751-6623)へ



## イチオシ! とんりのまちから

### 2017町田さくらまつり

町田市内各所でさくらまつりが開催され、模擬店やステージなどが楽しめます。

| 日にち             | 会場                  |
|-----------------|---------------------|
| 3月25日(土)・26日(日) | 恩田川(町田市南成瀬～成瀬)      |
| 4月1日(土)・2日(日)   | 芹ヶ谷公園(町田市原町田)       |
|                 | 尾根緑道(町田市下小山田町～常盤町)★ |

時 午前10時～午後4時

(★のみ2日は午後3時30分まで)

※荒天中止。詳しくは、町田市ホームページをご覧ください。

開 町田さくらまつり実行委員会事務局(町田市産業観光課内)

☎042-724-2128



尾根緑道会場

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)

情報あらかると

介護事業者指導事務員

介護サービス事業者に関する指導や書類点検など  
**勤務** 5月以降～平成30年3月の月～金曜日(祝日等を除く)のうち週4日で、午前8時30分～午後5時のうち1日7時間30分  
**賃金** 時給1,520円  
**回数** 次の全てに該当する人=1人(選考)  
 ○介護支援専門員の資格を取得している  
 ○資格取得後、居宅介護支援事業所などに1年以上在籍し、かつ勤務日数が180日以上で、計画作成業務の経験がある  
 ○パソコン操作(ワードなど)ができる  
**申込** 3月31日(必着)までに、直接(あじさい会館内)か郵送で、履歴書(任意様式(写真貼付))を高齢政策課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-707-7046)へ

あそびの学校スペシャル

探検ゲームなど、さまざまな遊びを体験  
**時** 3月20日(祝) 午後2時～4時  
**会** 青少年学習センター  
**対** 市内在住か在学の小学生  
**定** 50人(先着順)  
 ※希望者は動きやすい服装・靴で直接会場へ  
**問** 同センター(☎042-751-0091)

合同就職説明会(サガツクナビ ジョブミーツ①12th②13th)

地元優良企業が集合。企業説明会と個別相談を通じた、自分に合った企業探し

| 日にち        | 会場             |
|------------|----------------|
| ① 3月24日(金) | 町田市民ホール(町田市森野) |
| ② 4月 4日(火) | 社のホールはしもと多目的室  |

**時** 午後2時30分～5時20分  
**対** 平成30年3月卒業予定か卒業後3年以上で就職活動中の人  
**定** 各50人(申込順)  
**申** サガツクナビホームページから申し込んでください。  
**問** さがみはら産業創造センター(☎042-703-6321)

鈴木重光 絵はがき コレクション巡回展2

明治期から昭和前期の絵はがきのうち、津久井地域のものを中心に紹介  
**時** 3月25日(土)～4月23日(日) 午前9時～午後4時30分  
**会** 尾崎等堂記念館  
**休** 館日 月曜日  
**問** 市立博物館(☎042-750-8030)

しろやま得の市

農産物や工芸品などの販売会  
**時** 3月26日(日) 午前10時～午後1時30分(雨天中止)  
**会** 城山総合事務所前道路  
 ※当日、同道路は歩行者天国になります。  
**問** 同実行委員会(城山商工会内 ☎042-782-3338)

さがみはら女性起業家マーケット 2017

市内の女性起業家たちによる手作り作品やセレクト商品の販売、健康や美容の施術、体験ワークショップなど  
**時** 4月1日(土) 午後1時～5時、4月2日(日) 午前10時～午後4時  
 ※市民桜まつりと同時開催  
**会** 産業会館  
 ※希望者は直接会場へ  
**問** 市産業振興財団(☎042-759-5600)

ノジマメガソーラーパーク(さがみはら太陽光発電所)の施設見学

**時** 4月3日(月)～9月30日(土) (6月17日(土)・18日(日)を除く) 午前10時30分～11時30分、午後2時～3時  
**申** 見学希望日の2週間前までに、電話か、Eメールに8面上の必要事項と希望日時を書いて、環境政策課(☎042-769-8240 ☒kankyouseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

横山公園人工芝グラウンド オープニングセレモニー・無料開放

4月1日(土)のオープンに先立ち、記念式典のほか、市ラジオ体操連盟によるラジオ体操やホームタウンチームによるデモンストレーション、少年サッカー試合などを実施  
**時** 3月29日(水) 午前9時30分～午後3時  
**無料開放** 午後1時～3時  
 ※希望者は直接会場へ  
 ※会場では、喫煙・飲食は不可(水・お茶のみ可)、金属スパイクの使用や、周りに危険が及ぶ行為は禁止  
 ※各イベントの内容など、詳しくはお問い合わせください。  
**問** スポーツ課

勝坂を学ぼう!講演会 「勝坂遺跡と縄文時代後期の文化」

最新の県内調査の成果を交えて講演  
**時** 4月9日(日) 午前9時30分～11時30分  
**会** 史跡勝坂遺跡公園管理棟  
**定** 30人(申込順)  
**申** 4月6日までに、電話で文化財保護課(☎042-769-8371)へ

さがみ湖カタクリの郷が開園

阿津川のほとりに群生する10万株のカタクリの花が楽しめます。  
**時** 3月下旬～4月上旬 午前10時～午後4時30分(入園は午後4時まで) (雨天休園)  
 ※開花状況など、詳しくはお問い合わせください。  
**会** 緑区寸沢嵐763  
**費** 300円(小学生以下・障害者無料)  
**交通** 相模湖駅から「三ヶ木」行きバス「寸沢嵐」下車、徒歩3分  
 ※駐車場15台あり(☎1台200円)  
**問** 相模湖観光協会(☎042-684-2633)



スポーツ

春休み短期走り方教室(全2回)

走るときに大切な速い動きを身に付ける短期集中型プログラム  
**時** 4月3日(月)・4日(火) 午前10時30分～正午(雨天中止)  
**会** 横山公園野球場  
**対** 小学生=24人(申込順)  
**費** 3,000円  
**申** 4月2日までに、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項と学年、性別を書いて、同公園(☎042-758-0886 ☒042-758-0586)へ

社交ダンス講習会(全4回)

**時** 5月10日～31日の毎週水曜日 午前9時～午前11時30分  
**会** 市体育館(市役所前)  
**対** 社交ダンス中級者=20人(申込順)  
**費** 700円  
**申** 4月30日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「社交ダンス講習会」と書いて、市ダンス協会の上田さん(〒252-0222 中央区由野台1-6-8 ☎090-1129-7626)へ

スポーツ医学検定

身体や、スポーツによるケガの知識を問う検定試験  
**時** 5月14日(日)  
**会** ユニコムプラザさがみはら  
**費** 3級(ベーシック) 4,800円 2級(アドバンス) 5,400円  
 ※申し込み方法など詳しくは、日本スポーツ医学検定機構ホームページをご覧ください。  
**問** 日本スポーツ医学検定機構事務局(☎03-6240-0880 ※月～金曜日(祝日等を除く)午後1時～5時)

県障害者スポーツ大会 参加者募集

| 競技          | 障害種別  |
|-------------|-------|
| 卓球          | 身体・知的 |
| サウンドテーブルテニス | 身体    |

**時** 6月11日(日)  
**会** 寒川総合体育館(寒川町宮山)  
**対** 平成29年4月1日時点で、13歳以上の障害者(内部障害者を除く)  
**申** 4月24日(必着)までに、電話か、障害政策課にある申込書(市ホームページにも掲載)を直接か郵送、ファクス、Eメールで同課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-707-7055 ☒042-759-4395 ☒shougai-seisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

イベント

パソコン①無料体験会 ②新年度に向けた集中講座

| 日にち                               | 定員(申込順) |
|-----------------------------------|---------|
| ① 3月22日(水)・28日(火)、4月 7日(金)・11日(火) | 各12人    |
| ② 月～土曜日(祝日等を除く)                   | 各6人     |

**時** 午前9時30分～午後4時20分(1回50分)  
**会** 産業会館  
**費** ②3,000円(延長は10分600円)  
 ※テキストの利用希望者は、テキスト代が別途必要  
**申** 電話で同館(☎042-704-9888)へ

春休み交通安全教室

自転車シミュレーターを使って自転車の正しい乗り方を学ぶ  
**時** 3月27日(月)～31日(金)、4月3日(月)～5日(水) 午前10時～11時30分、午後1時30分～4時  
**会** 児童交通公園(鹿沼公園内)  
**対** 小学生  
 ※希望者は直接会場へ  
**問** 交通・地域安全課

人はもっと優しく社会はもっと面白い サボステ説明会 & 簡易相談会 in 緑区

**時** 3月30日(木) 午後2時～4時  
**会** ソレイユさがみ  
**対** ニート・引きこもり状態やフリーターなど、就労に困難を抱えている若者とその家族=20人(申込順)  
**申** 3月29日までに、直接か電話で、さがみはら若者サポートステーション(☎042-703-3861)へ

イチオシ!施設の無料開放

3/28(火) 総合体育館・北総合体育館 無料開放

| 総合体育館                     |              | 北総合体育館        |                            |
|---------------------------|--------------|---------------|----------------------------|
| 利用種目・催し                   | 時間           | 利用種目・催し       | 時間                         |
| バドミントン・卓球                 | 午前9時～正午      | バドミントン・卓球     | 午前9時～正午                    |
|                           | 午後1時～5時      |               | 午後1時～5時                    |
|                           | 午後6時～10時     |               | 午後6時～10時                   |
| バスケットボール                  | 午後6時～10時     | 和弓            | 午前9時～正午                    |
| トレーニング室                   | 午前9時～午後10時   | 洋弓            | 午後1時～5時                    |
| シェイプアップエクササイズ & ポールストレッチ★ | 午前10時～10時45分 | 柔道            | 午後6時～10時                   |
|                           | 午後1時～1時45分   | トレーニング室       | 午前9時～午後10時                 |
|                           |              | 筋肉バランス・体脂肪測定★ | 午前10時～11時30分<br>午後1時30分～3時 |

**対** ★は15歳以上(中学生を除く)  
 ※希望者は必要な用具とトレーニングウェア、室内履きを持って直接会場へ  
**問** 総合体育館 ☎042-748-1781 北総合体育館 ☎042-763-7711

イチオシ!スポーツ教室

サッカースクール(全10回) 無料体験あり

日本サッカー協会公認指導員が指導します。

| コース   | 日にち                        | 時間      | 対象         | 無料体験日   |
|-------|----------------------------|---------|------------|---------|
| ①U-6  | 4月10日～6月19日の毎週月曜日(5月1日を除く) | 午後5時～6時 | 4歳～6歳の未就学児 | 4月3日(月) |
| ②U-10 |                            | 午後6時～7時 | 小学校新3・4年生  |         |
| ③U-8  | 4月12日～6月21日の毎週水曜日(5月3日を除く) | 午後5時～6時 | 小学校新1・2年生  | 4月5日(水) |
| ④U-12 |                            | 午後6時～7時 | 小学校新5・6年生  |         |

※無料体験は各コースと同じ時間に実施します。  
**会** 小山公園スポーツ広場 **定** 各28人(申込順)  
**費** ①③各1万2,000円②④各1万3,000円(保険料・指導料など含む)  
**申** 開催日前日までに、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項と学年(①を除く)、性別、希望コース、無料体験は「体験」と書いて、同公園(☎042-700-0801 ☒042-700-0802)へ

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...



相模原市コールセンター

☎042-770-7777 午前8時～午後9時 年中無休  
 ☒042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。

### LCA国際小学校 北の丘センター (さがみはら北の丘センター)

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

| 教室名                 | 日にち  | 時間               | 対象                      | 定員(抽選) |
|---------------------|--|------------------|-------------------------|--------|
| ①ストレッチ&ヨガ(全10回)     | 4月4日~7月18日の毎週火曜日(4月11日、5月16日・23日・30日、6月13日、7月11日を除く) | 午後1時~2時          | 16歳以上(高校生を除く)           | 各40人   |
| ②いきいきヨガ(全12回)       | 4月6日~7月13日の毎週木曜日(5月4日・18日・25日を除く)                    | 正午~午後1時          | 16歳以上(高校生を除く)           | 各20人   |
| ③練功&骨盤体操(全12回)      |  | 午後3時30分~4時30分    |                         |        |
| ④元気アップ!水中運動(全12回)   |  | 午前9時20分~10時20分   | 65歳以上                   |        |
| ⑤健康体操(初級)(全12回)     | 4月7日~7月14日の毎週金曜日(5月5日・19日・26日を除く)                    | 午後1時~2時          | 運動不足を感じている16歳以上(高校生を除く) | 40人    |
| ⑥元気アップ!シニア体操(全12回)  | 4月10日~7月10日の毎週月曜日(5月22日・29日を除く)                      | 午前9時30分~10時30分   | 65歳以上                   | 各15人   |
| ⑦プールサイドでホットヨガ(全12回) |  | 午前11時30分~午後0時30分 | 16歳以上(高校生を除く)           |        |
| ⑧健康体操(中級)(全12回)     |  | 午後6時30分~7時30分    | 日頃運動をしている16歳以上          | 20人    |

費①5,500円②~⑥⑧各6,600円⑦1万200円  
 申3月22日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に11面上の必要事項と性別を書いて、同センターへ

### 相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

| 教室名                         | 日にち  | 時間              | 対象            | 定員(申込順) |
|-----------------------------|--|-----------------|---------------|---------|
| ①中国体操&ストレッチ(全10回)           | 4月5日~6月14日の毎週水曜日(5月3日を除く)                    | 午前9時30分~10時30分  | 18歳以上(高校生を除く) | 各20人    |
| ②シェイプアップ(全10回)              |  | 午前11時~正午        |               |         |
| ③骨盤すっきりエクササイズ(全10回)         | 4月6日~6月15日の毎週木曜日(5月4日を除く)                    | 午前10時~11時       | 新・年中・年長       | 各20人    |
| ④跳び箱・鉄棒(全9回)                | 4月10日~6月12日の毎週月曜日(5月1日を除く)                   | 午後3時40分~4時40分   | 小学校新1~4年生     |         |
|                             |  | 午後5時~6時         | 小学校新1~4年生     |         |
| ④跳び箱・鉄棒(全9回)                | 4月12日~6月14日の毎週水曜日(5月3日を除く)                   | 午後3時40分~4時40分   | 新・年中・年長       |         |
|                             |  | 午後5時~6時         | 小学校新1~4年生     |         |
| ⑤未就園児親子体操(全9回)              | 4月10日~6月12日の毎週月曜日(5月1日を除く)                   | 午前10時30分~11時30分 | 2・3歳児とその保護者   | 20組     |
| ⑥いきいきウォーキング(全10回)           | 4月11日~6月20日の毎週火曜日(6月6日を除く)                   | 午前9時30分~10時45分  | 18歳以上(高校生を除く) | 各25人    |
| ⑦はつらつジョギング(全10回)            |  | 午前11時~午後0時15分   | 18歳以上(高校生を除く) |         |
| ⑧シニア健康体操(全10回)              |  | 午後2時~3時30分      | 60歳以上         | 30人     |
| ⑨ファンクショナルトレーニング(全10回)       | 4月11日~5月16日の毎週火曜日(5月2日を除く)                   | 午前10時~11時30分    | 18歳以上(高校生を除く) | 各15人    |
| ⑩小学生サッカー(全5回)               |  | 午後4時30分~5時30分   | 小学校新1・2年生     |         |
| ⑩小学生サッカー(全5回)               | 4月11日~5月16日の毎週火曜日(5月2日を除く)                   | 午後4時30分~5時30分   | 小学校新3・4年生     | 各20人    |
|                             |  |                 | 小学校新4~6年生     |         |
| ⑪楽しく健康、筋力アップ&リラクゼーション(全10回) | 4月13日~6月22日の毎週木曜日(5月4日を除く)                   | 午前10時~11時30分    | 50歳以上         | 20人     |
| ⑫アスレティクスアカデミー(全46回程度)       | 4月20日~平成30年3月22日の毎週木曜日(5月4日、8月17日、11月23日を除く) | 午後5時~6時30分      | 小学校新1~3年生     | 各30人    |
|                             |  |                 | 小学校新4~6年生     |         |

費①~③⑥~⑨⑪各5,000円④⑤各9,900円⑩各4,000円  
 ⑫各5万3,000円(入会費、年会費含む。年4回に分けて支払い)  
 申電話か、ファクス、Eメールに11面上の必要事項と④は希望日時を書いて、同所(☎042-777-0161 ☒asamizo-stadium@dream.jp)へ

### 銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

| 教室名         | 日にち                | 時間             | 対象            |
|-------------|--------------------|----------------|---------------|
| ①早朝スケート     | 4月2日~30日の毎週日曜日     | 午前6時30分~8時30分  | 5歳以上          |
| ②ジュニアスケート   | アイスホッケー            | 4月4日~25日の毎週火曜日 | 午後6時30分~8時15分 |
|             | スピードスケート・フィギュアスケート | 4月6日~27日の毎週木曜日 |               |
| ③カーリング(全2回) | 4月13日(木)・14日(金)    | 午後8時30分~10時45分 | 中学生以上         |

定③50人(申込順) ※18歳未満は保護者の同伴か送迎が必要  
 ※①②の希望者は直接会場へ。小学生以下は保護者か16歳以上の送迎が必要  
 費①②各1回500円③2,000円 ※①②貸靴代別途1回410円(中学生以下210円)  
 申③4月12日までに、直接か電話で同所へ

### さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

| 教室名               | 日にち                        | 時間               | 対象                     | 定員        |                            |
|-------------------|----------------------------|------------------|------------------------|-----------|----------------------------|
| ①競泳スタート           | 3月23日(木)                   | 午前11時30分~午後0時30分 | 18歳以上(高校生を除く)          | 各30人(申込順) |                            |
|                   | 4月4日(火)                    | 午前9時30分~10時30分   |                        |           |                            |
| ②初心者クロール息継ぎ練習     | 4月3日(月)                    | 午後1時30分~2時30分    | 18歳以上(高校生を除く)          | 各50人(申込順) |                            |
| ③水中撮影フォームチェック     | 4月4日(火)                    | 正午~午後1時          |                        |           |                            |
| ④初心者水泳(全3回)       | 4月4日(火)~6日(木)              |                  |                        |           |                            |
| ⑤平泳ぎ(全3回)         | 4月5日(水)・12日(水)・19日(水)      |                  |                        |           |                            |
| ⑥おためしアクア(全4回)     | 4月5日~26日の毎週水曜日             | 午後2時~2時45分       | クロールで25m以上泳げる小・中学生     | 各30人(申込順) |                            |
| ⑦マスターズ水泳(全3回)     | 4月6日(木)・13日(木)・20日(木)      | 午前11時30分~午後0時30分 |                        |           |                            |
| ⑧リズム水泳(全4回)       | 4月8日~5月6日の毎週土曜日(4月22日を除く)  | 午後3時~4時          | 18歳以上(高校生を除く)          | 各35人(抽選)  |                            |
| ⑨春季成人水泳(全10回)     | 4月11日~6月20日の毎週火曜日(5月2日を除く) | 初心者              |                        |           | 正午~午後1時                    |
|                   |                            | 初級               |                        |           |                            |
|                   |                            | 中級               |                        |           |                            |
| ⑩春季幼児水泳(全10回)     | 4月12日~6月21日の毎週水曜日(5月3日を除く) | 午後4時~5時          | 3歳以上の未就学児              | 各30人(申込順) |                            |
|                   |                            |                  |                        |           | 4月13日~6月22日の毎週木曜日(5月4日を除く) |
| ⑪春季小学生水泳(全10回)    | 4月11日~6月20日の毎週火曜日(5月2日を除く) | 午後5時30分~6時30分    | 小学生                    | 各55人(抽選)  |                            |
|                   |                            |                  |                        |           | 初心者~バタフライ                  |
|                   |                            |                  |                        |           | バタフライ・個人メドレー               |
| ⑫シルバー水泳(全4回)      | 4月12日~5月10日の毎週水曜日(5月3日を除く) | 午後0時30分~1時30分    | 60歳以上の初心者              | 各30人(申込順) |                            |
| ⑬初心者クロール水泳(全3回)   | 4月13日(木)・20日(木)・27日(木)     | 午前11時30分~午後0時30分 | 18歳以上(高校生を除く)          |           |                            |
| ⑭春季中学・高校生水泳(全10回) | 4月13日~6月22日の毎週木曜日(5月4日を除く) | 午後6時~7時          | 中学生・高校生                | 各20人(申込順) |                            |
| ⑮はじめてのビーズアクセサリー   | 4月9日(日)                    | 午前10時~午後1時       | 小学生以上(小学校新1~3年生は保護者同伴) |           |                            |
| ⑯絵手紙              | 4月17日(月)                   | 午前10時~正午         | 18歳以上(高校生を除く)          | 各20人(申込順) |                            |

費①各1,000円②500円③1,500円(DVD代含む)④⑤⑦⑧⑩各3,000円  
 ⑥2,000円⑨各1万円⑪⑭各7,000円⑫4,000円⑬1,500円⑮1,200円  
 申①~⑨⑫~⑯開催日前日までに、直接か電話で同プールへ。⑩⑪3月25日(必着)までに、往復はがき(1人1枚。兄弟姉妹の連名不可)に11面上の必要事項と学年、性別、希望曜日を書いて、同プールへ



はがき・ファクス・Eメール  
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所  
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入



# 施設の催し\*\*\* ※会場・問い合わせは原則各施設です

## ユニコムプラザさがみはら 〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301 ☎042-701-4370

市民・大学交流会～産業能率大学による  
地域ブランドの創造とその実践～  
時3月22日(水)午後1時15分～2時45分  
定10人(申込順)  
申3月21日までに、直接か電話で同所へ  
オーサーズカフェ「桜のはなし」  
清楚で美しい野生の桜10種ほど  
の紹介など  
時3月25日(土)午後2時～3時  
※希望者は直接会場へ

## 視聴覚ライブラリー 〒252-0233 中央区鹿沼台2-13-1 ☎042-753-2401

春休み映画会  
ドラゴンクエスト列伝 ロトの紋章  
(1996年/日本/カラー)  
時3月26日(日)午後2時～2時45分  
会市立図書館(中央区鹿沼台)  
対市内在住か在勤・在学の人  
定150人(先着順)  
※希望者は直接会場へ

## サン・エールさがみはら 〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665

春休み親子映画鑑賞会  
「ミッキーマウスのたのしいゆめ」「ジャ  
ングル大帝～誕生～」ほか4本  
時3月29日(水)午前10時～正午  
定220人(先着順)  
※希望者は直接会場へ

## 相模原北公園 〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎FAX042-779-5885

樹木の探偵団と春の公園樹木めぐり  
～春の公園でさくらの名前や樹木の芽など  
を学びませんか!～  
園内の樹木の観察と解説  
時4月9日(日)午前10時～正午(雨天中止)  
対中学生以上  
定30人(申込順)  
費300円  
申直接か電話、ファクスに11面上の必要  
事項を書いて、同公園へ

## ソレイユさがみ 〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775

①個別指導 仕事・地域活動に活かす  
パソコン教室(全5回)  
ワードとエクセルの使い方  
時4月8日(土)、5月14日(日)、6月4日(日)、  
7月9日(日)、9月10日(日)  
基礎編 午前9時30分～正午  
スキルアップ編 午後1時～3時30分  
定各20人(申込順)  
費4,000円(テキスト代など)  
※パソコン貸し出しは別途500円  
②であいのサロン  
おしゃべりをする気楽な交流の場  
時4月10日(月)午前10時～正午  
定30人(申込順)  
③みんなで乗り越えよう! 仕事も育児も  
介護も～女性が輝き続けるために～  
「M字カーブ解消調査」報告を基にした  
講義とワークショップ・相談  
時4月15日(土)午後1時～3時  
定30人(申込順) 費500円(資料代)  
④子育ておしゃべりサロン  
自分らしい子育てを見つける場  
時4月17日(月)午前10時30分～正午  
対1歳未満の初めての子とその保護者  
定10組(申込順)  
⑤認知症鉄道事故裁判と社会的支援  
講演と講師2人によるトーク&トーク

時4月20日(木)午後6時30分～8時30分  
定30人(申込順)  
※①～③⑤未就学児(2歳以上)の保育あり  
(要予約)  
申直接か電話、ファクスに11面上の必要  
事項と①は希望時間、①～③⑤は保育希  
望の有無を書いて、同所(FAX042-775  
-1776)へ

女性の活躍応援事業「あなたの存在感を  
アップさせるさわやか♡ビジネスマナー講座」  
時4月22日(土)午前10時～正午  
対就業中か、就職を考えている女性  
定20人(申込順)  
※未就学児(1歳以上)の保育あり(定6人  
(申込順。要予約))  
申直接か電話で市総合就職支援センター  
(☎042-700-1618)へ

## 新磯ふれあいセンター 〒252-0326 南区新戸2268-1 ☎046-255-1311

リンパの流れを良くするヨガ体操(全10回)  
時4月14日～6月23日の毎週金曜日(5月  
5日を除く)午前10時～11時30分  
対市内在住か在勤の50歳以上  
定40人(申込順)  
費3,000円  
申直接か電話で同センターへ

# 市体育協会からのお知らせ ☎042-751-5552 FAX042-751-5545 ✉taikyo@jade.dti.ne.jp 〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

### 平成29年度ねりんピック秋田大会 選手選考会

サッカー  
時4月9日(日)  
集合 午前8時45分に横山公園会議室  
申3月31日(消印有効)までに、はがきに  
11面上の必要事項と生年月日・性別を  
書いて、同協会へ

ソフトボール  
時3月26日(日)、4月2日(日)  
午前8時30分～午後4時30分  
会昭和橋スポーツ広場ほか  
費1チーム4,000円  
申3月22日(必着)までに、市体育協会に  
ある申込用紙(同協会ホームページにも  
掲載)を同協会へ

ソフトテニス(ダブルス)  
時4月15日(土)  
午前8時30分～午後2時20分  
会鹿沼公園テニス場  
費1組2,000円  
申4月5日(必着)までに、はがきかEメール  
に11面上の必要事項と生年月日、性別  
を書いて、市ソフトテニス協会の太田

さん(〒252-0135 緑区大島2637-1  
✉ent@sagamihara-sta.jp)へ  
対市内在住で平成30年4月1日時点で  
60歳以上

スポーツチャンバラ春の体験会  
時①3月31日(金)午後7時～8時30分  
②4月1日(土)午前10時～11時45分  
会①総合体育館②北総合体育館  
対4歳以上  
※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

春季ペタンク競技大会  
時4月8日(土)午前8時～午後1時30分  
会相模原麻溝公園スポーツ広場  
対市内在住か在勤の人  
定150人(申込順)  
費700円(市ペタンク協会員は500円)  
申3月23日(必着)までに、はがきに11面  
上の必要事項(全員分(代表者に○))と  
チーム名を書いて、市体育協会へ  
※個人での参加も可能です。

### ソフトテニス教室(レディース) (全13回)

時4月4日～平成30年3月6日の原則第1  
火曜日(8月・30年1月を除く)、1月9日(火)  
・23日(火)、2月20日(火)  
午前10時30分～午後2時30分  
会鹿沼公園テニス場  
対市内在住か近隣市に在住・在勤の女性  
定80人(先着順)  
費3,000円  
※希望者は運動ができる服装で、ソフト  
テニス用具一式と費用を持って直接会  
場へ

### ソフトテニス教室(ジュニア)(全11回)

| 日にち(8月を除く)                 | 会場              |
|----------------------------|-----------------|
| 4月8日～30年3月10日<br>の原則第2土曜日  | 鹿沼公園<br>相模湖林間公園 |
| 4月22日～30年3月24日<br>の原則第4土曜日 | 横山公園★           |

時午前8時30分～10時30分  
★1・2・4・5月=午後0時30分～2時30分  
対小学生=各50人(先着順)  
費各3,000円  
※希望者は運動ができる服装  
で、ソフトテニス用  
具一式と費用を持っ  
て直接会場へ(用具  
の貸し出しあり)

### 初心者ダンス講習会(全7回)

時4月10日～5月22日の毎週月曜日  
午前8時30分～11時30分  
会市体育館(市役所前)  
対市内在住か在勤の人  
費1,000円  
申3月31日までに、往復はがきに11面上  
の必要事項を書いて、同協会へ

### バウンドテニスジュニア教室(全6回)

時4月15日～9月16日の毎月第3土曜日  
午後7時30分～9時  
会星が丘小学校体育館  
対市内在住か在勤の小学校3年生～中学生  
※小学生は保護者同伴  
定20人(申込順)  
申4月12日までに、電話か、ファクスに  
11面上の必要事項を書いて、市バウンド  
テニス協会の磯崎さん(☎FAX042-  
756-0093)へ

### 市民バスケットボール選手権大会 (一般・マスターズ)

時4月30日(日)、5月6日(土)、  
6月4日(日)・18日(日)午前9時  
会総合体育館ほか  
対市内在住か在勤・在学の人  
申4月9日までに、市体育協会にある申込  
用紙(同協会ホームページにも掲載)を  
同協会へ

# 読者のひろば (敬称略)

催し 費用の記載がない場合は  
無料です。  
●映画「日蓮と蒙古大襲来」上映会 3月  
21日(火)午前10時～午後0時30分、午後  
2時～4時30分、午後6時～8時30分、南  
市民ホール。定員各350人(申込順)。費  
用各1,000円(当日券1,200円) 申電話  
で山田(☎090-4709-5585)へ  
●彩風会水彩画展 テーマは「わがまち相  
模原」4月6日(木)～11日(火)、午前10  
時～午後6時、相模原市民ギャラリー 申  
工藤(☎090-9318-3263)

●野菜ソムリエと作ろう! ふわふわ卵の  
オムライスとごろごろ野菜のスープ 4月  
9日(日)午前10時～正午、午後0時30分～  
2時30分、ユニコムプラザさがみはら。定  
員各25人(申込順)、費用各950円(小学  
生以下無料)。小学生以下は保護者同伴  
申電話かEメールに、住所、氏名、電話番  
号、催し名を書いて、林(☎090-8942-  
8125) ✉info-w@sagamif.com)へ  
●点訳講習会(全10回) 5月16日～7月18  
日の毎週火曜日午前10時～正午、津久井  
中央公民館。費用1,500円 申4月20日ま  
でに電話で本郷(☎042-784-3459)へ  
仲間 会費などは個別にお問  
い合わせください。  
●パレトンエクササイズ 原則月3・4回

金曜日午後7時15分、中央公民館ほか。初  
心者歓迎、体験可 申立花(☎080-5056-  
5967)  
●硬式テニス 毎週日曜日午前10時30分、  
淵野辺公園テニス場ほか。対象は初・中級  
者以上、体験可 申松下(☎090-6100-  
5333)  
●将棋 月3・4回日曜日午前9時、上溝公  
民館。初心者歓迎、見学可 申長野(☎  
090-9302-4407)  
●生け花 毎月第4火曜日午前10時、市  
民健康文化センター。初心者歓迎 申山  
崎(☎080-5654-1226)  
●女声合唱 月2回水曜日午後2時、大野  
南公民館ほか。初心者歓迎、見学可 申  
土屋(☎090-5301-9764)

●ピアノ 毎月第2・第4木曜日、時間は  
要相談、社のホールはしもと音楽スタジオ。  
対象は初心者 申深浦(☎090-3688-  
3307)  
●絵画 毎月第2木曜日午前10時、ソレ  
イユさがみ。見学可 申西村(☎070-  
5368-7077)  
●絵画・造形 毎週火曜日午後3時30分、ソ  
レイユさがみ 申寺床(☎080-3305-  
1363)  
●親子遊び 毎週木曜日午前10時、上鶴  
間公民館ほか。対象は1歳以上の未就園児  
とその保護者 申橋本(☎050-3748-  
7769)  
▶掲載の申し込み方法は毎月1日号でお知らせ  
します

2017年 平成29年

広報 さがみはら

3/15

No.0084

毎月15日発行



# みどり



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>

## 区の人口・世帯

人口 172,956人 (117減)  
男 87,150人 / 女 85,806人

世帯数 72,046世帯 (24減)

平成29年2月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所区政策課  
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21  
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802



皆さんの「桜スポット」を教えてください!

## 絶景かな 桜色

桜の名所はたくさんありますが、緑区のオススメは、豊かな自然との一体感。桜の種類もいろいろで、どの桜も春の訪れを感じさせてくれます。

皆さんのお気に入りの桜を探しに出掛けましょう。



うんごじ 雲居寺 (根小屋) 見頃 4月初旬

境内に咲く樹齢250年のシダレザクラ。滝のように咲く花が圧巻です。



与瀬神社 (与瀬) 見頃 4月初旬

参道の両側に咲くソメイヨシノ。4月に開催される例大祭では、桜が舞い散る中、急な石段を御輿が豪快に下ります。



正念寺 (名倉) 見頃 4月初旬

「かながわの名木100選」に選ばれたシダレザクラ。四方に伸びたしだれ姿は、見事です。



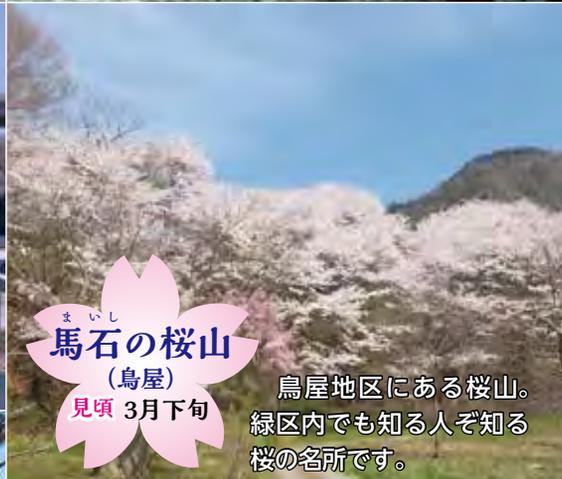
小倉橋 (小倉) 見頃 3月下旬

小倉橋を背景に咲くソメイヨシノ。川岸に咲く桜と二つの橋が一緒に見られるスポットです。



境川 (橋本) 見頃 3月下旬

境川沿いに咲くソメイヨシノ。近くには、川辺に降りられる場所もあります。



馬石の桜山 (鳥屋) 見頃 3月下旬

鳥屋地区にある桜山。緑区内でも知る人ぞ知る桜の名所です。

今回紹介したスポットの他にも、緑区内には多くの桜の見どころがあります。詳しくは、市さくらさくプロジェクト「さくらマップ」をご覧ください。

相模原市さくらさくプロジェクト

※見頃は目安です。天候により開花状況が異なる場合があります。

### 「日米友好の証し」罌堂桜

津久井で生まれた尾崎行雄(罌堂)。東京市長在職中にワシントンに桜の苗木を贈り、里帰りした桜は、「罌堂桜」と命名されました。

現在、「尾崎行雄を全国に発信する会」により、寄贈した桜の孫にあたる罌堂桜を市内の小・中学校などへ植樹する取り組みが行われています。

桜の見頃は、4月下旬。記念館とともに、オススメのスポットです。



尾崎罌堂記念館にある罌堂桜



問 緑区役所区政策課 ☎042-775-8802



緑区のイベント情報や地域の話題などを、「ミウル」が紹介中!



LINE「ミウル」 ID:@miuru



Twitterアカウント「ミウル」 @miuru\_midori



Facebookページ「ミウル」 <https://www.facebook.com/miuru.midori>



2017年 平成29年

広報 さがみはら

3/15

No.0084

毎月15日発行

# ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 270,679人 (133減)  
男 136,131人 / 女 134,548人

世帯数 118,195世帯 (1減)

平成29年2月1日現在 ( )は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 中央区役所区政策課  
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15  
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

皆さんの  
ご協力により

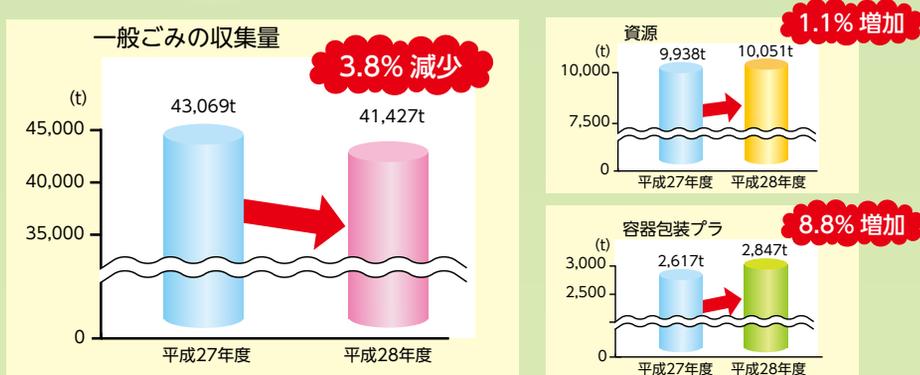
## ごみの減量化が進んでいます



ありがとうございます

中央区役所の職員

昨年10月から一般ごみの収集回数を週2回に変更しました。皆様のご協力により一般ごみの収集量が3.8%減少するとともに、紙類などの資源が1.1%、容器包装プラが8.8%増加するなど、着実にごみの減量化・資源化が進んでいます。一人一人が、ごみの減量化・資源化を進めることにより、CO<sub>2</sub>削減や最終処分場の延命化の大きな力となります。未来につながる環境に優れたまちをつかっていくため、ごみの減量化・資源化にご協力ください。



※10月～1月に収集した一般ごみ・資源・容器包装プラの年度比較

### 最終処分場の延命化

市では、清掃工場でごみの焼却後に発生する燃え残りを、金属資源の回収後に、市内の最終処分場に埋め立てています。市内で唯一の最終処分場を少しでも長く使用するためには、ごみの減量化・資源化をさらに進めることが大切です。



最終処分場(南区麻溝台)

### 今日から始めよう！ごみ減量のための取り組み

日常生活の中で、なるべくごみを出さないライフスタイルを心掛けましょう。

#### unnecessary items are not bought or used

- ▶ 買い物は計画的に
- ▶ 買い物にはマイバッグを



#### reuse items

- ▶ マイボトル、マイ箸を使う
- ▶ 壊れた物は修理して使う



#### reduce waste

- ▶ 食べ残しをしない、食品を食べ切る
- ▶ 詰め替え商品を買う



#### reuse resources

- ▶ ごみと資源(かん、びん、古紙など)は、分別して出す
- ▶ 生ごみを堆肥化する



### 生ごみの水切りにもご協力を！



生ごみをよく絞れば、さまざまなメリットが！

- いやな臭いが軽減されるとともに、ごみの重さが減り、ごみ出しが楽になります。
- 収集運搬の効率が良くなるとともに、清掃工場での燃焼効率も良くなります。



生ごみをギュッと絞って

☎042-769-8336 資源循環推進課 ☎042-769-8334

### 区内の廃棄物減量等推進員に聞きました！ 今すぐ実践できる「分別の取り組み」

わが家では、一般ごみや資源など、種類ごとにごみ箱を用意しています。

ごみ箱には、子どもでも分別できるよう、種類ごとに「シゲンジャーシール」を貼っていて、今では子どもも分別の達人です。

また、整理が難しい「雑がみ」「紙製容器包装」は、紙袋を置いてそこに分別しています。そうすると、「資源の日」に紙袋ごとひもで縛って出すことができ、とても便利です。

※シゲンジャーシールは、市民桜まつりやリサイクルフェアなどのイベントで配布しています。



### ごみ・資源出張相談会

地域や団体のごみや資源に関する勉強会などに市職員が伺いますので、ぜひご利用ください。

- ☑ 市内在住の人(原則10人以上)
- ☑ 月～土曜日の午前9時～午後8時(所要時間1時間程度)

☑ 実施希望日の3週間前までに、電話で資源循環推進課へ



### 地域の協力でコミュニティバスは走り続けます



鉄道や路線バスが利用しにくい“交通不便地区”の生活交通を確保するため、大野北地区では、皆さんが協力して、平成26年2月からコミュニティバスの実証運行を続けてきました。

その結果、コミュニティバスが4月から祝日を除く月～金曜日に、本格運行することが決定しました。

今後も路線を維持するためには、皆様のご協力が必要です。これからもよろしくお願ひします。

☎042-769-8249



### 愛犬と行くワンだふる中央区

中央区の見どころを巡りながら、インスタグラムに使える愛犬の“写真映え”する撮影術やしつけのコツなどを楽しく学びます。

コース 市役所さくら通り→村富神社→麻布大学→鹿沼公園ほか

時 3月25日(土) 午後0時30分～4時

集合 市役所本館正面玄関前

☑ 犬を飼っている人とその愛犬

定 10組程度(抽選)

☑ 電話(3月17日まで)か、Eメール(3月20日まで)に住所、代表者の氏名・連絡先、参加人数、愛犬の犬種・性別・年齢・頭数を書いて中央区役所地域振興課(☎042-769-9801) ☑ c-chiikishinkou@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

※愛犬の参加条件、費用など詳しくは、中央区ホームページをご覧ください。



FM HOT 839(エフエムさがみ)で中央区の魅力をオンエア!



大好き!中央区

次回の放送日 3月23日(木) 午後7時～8時(再放送 3月28日(火) 午後11時～12時)

はみだし中央区

次回の放送日 4月 7日(金) 午後1時～1時30分

☎042-769-9802

中央区内のイベント情報や地域の話題などを発信中です!



Facebookページ「相模原市中央区」

https://www.facebook.com/sagamihara.chuoku



はみだし中央区 ☎ 中央区から届いた封筒が新しいデザインになっていましたが、みんなは知っていたかな。ハヤブサやロケットのシルエットが格好良いね。

2017年 平成29年

広報 さがみはら

3/15

No.0084

毎月15日発行



# みなみ 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/

### 区の人口・世帯

人口 277,418人 (174減)  
男 137,798人/女 139,620人

世帯数 125,175世帯 (61減)

平成29年2月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所区政策課  
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1  
南区合同庁舎内

☎042-749-2134

区の魅力づくり事業

魅力再発見!

## 第5回 南区 私のイチ押し 写真 受賞作品発表!!

南区在住・在勤の人から南区の魅力や風物詩をテーマとする作品を募集したところ、78点の応募がありました。南区在住の写真家・高橋ざいちさんの審査により「イチ押し写真大賞」、「地区優秀賞」が選出され、写真展に来場した皆さんによる投票で、「魅力再発見賞」が次のとおり決定しました。

この度の審査に当たっては、応募作品の質が高く、大変な思いをしました。各地区の特性を生かした作品が多く、応募者の皆さんも本コンテストの趣旨を理解されてのことと思います。自分の伝えたい「思い」が込められたメッセージ性のある作品がそろった素晴らしいコンテストになったと感じています。



高橋ざいちさん

### 受賞作品 撮影ポイント



**① 磯部** **イチ押し写真大賞**  
「涼風をうけて」長谷川 重男さん  
講評 相模川を行き来していた帆掛け舟の姿ですね。涼風を受けて進んでいく様子は当時を彷彿とさせてくれます。舟の姿がはっきりと捉えられ、背景も良く素晴らしい仕上がりで、大賞にふさわしい作品です。



**② 麻溝地区** ★ 八景の棚  
「夕焼け 八景の棚から」オレンジパパさん  
講評 実に美しい風景です。オレンジ色に染まった空が田んぼに映り込み、夕景独特の情感が出ています。露出調整も的確で技量を感じます。



**③ 大野中地区** ★ 木もれびの森  
「木もれび」村田行男さん  
講評 林の中、陽に当たったクモの巣が輝いています。静かな環境であることがわかります。小さな生物たちが活動する様子まで想像させてくれます。



**④ 大野南地区** ★ ライフ上鶴間店屋上  
「年の瀬の買い物帰りに丹沢を眺める。」石橋昌之さん  
講評 街並みを前景として大山・丹沢山塊が美しく表現されています。天気にも恵まれ、澄んだ空気感まで伝わってきます。



**⑤ 新磯地区** ★ 勝坂  
「縄文人も仰ぎ見た丹沢山系」猪俣達夫さん  
講評 新磯地区ではまだまだこのような景色が見られます。左側に取り込んだ桜の大木、野菜畑、そして住宅の構図がとても良いですね。



**⑥ 相模台地区** ★ 相模台グリーンパーク  
「あきさかり 秋盛」西辻 豊さん  
講評 地域の散歩道でしょうか。深まる秋の景観の中、落ち着いた雰囲気とともに、ここに暮らす住民の幸福感を受け取ることができる作品です。



**⑦ 相模台地区** ★ 桜台小学校校庭  
「元気いっぱい」坂上和正さん  
講評 校庭で元気に遊ぶ子供たちの姿が実にほほ笑ましいですね。少子化の折、この画面を見ていると元気が出てきます。秋の風情もたっぷりです。



**⑧ 東林地区** ★ 東林間駅前  
「足並み揃えて」踊らにゃ損々」守屋和夫さん  
講評 踊り手自身も楽しみながら、さらに見物人を楽しませてくれる様子が見て取れます。この地区の夏の風物詩、良いシャッターチャンスでした。



**⑨ 魅力再発見賞**  
相模大野駅小田急ステーションスクエア  
「粋な職人 サンタちゃん」Nolickersさん  
講評 クリスマスシーズンを迎え、準備をする様子ですが、作業する姿がサンタクロースというのほほ笑ましい光景です。

南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

### 航空機騒音対策

## 5月8日 住宅防音工事 受付対象住宅の制限解除

防衛省が、厚木基地の航空機騒音対策として実施している住宅防音工事について、「住宅防音工事希望届」の受け付け対象となる住宅の建築年月日の制限が、以下のとおり変更されます。

| 対象                            | 受け付け対象建築年月日                            |
|-------------------------------|--|
| 平成18年1月に新たに助成対象となった区域★に住んでいる人 | (変更前)平成13年9月10日まで<br>(変更後)平成18年1月17日まで |

#### ★対象区域

次の地域の全部 旭町、鶴野森1～3丁目、古淵5・6丁目、相模大野1・4・5丁目、東大沼1丁目、文京1丁目、南台2丁目、豊町、若松1～3丁目

次の地域の一部 上鶴間本町1～3・5・8・9丁目、古淵3・4丁目、栄町、相模大野2・6丁目、西大沼1丁目、東大沼2・3丁目、文京2丁目、南台1・3・4丁目、若松4・5丁目

※該当区域など詳しくは、防衛省南関東防衛局住宅防音第1課(☎045-211-7113)へお問い合わせください。

南区役所行政資料コーナー、大野中・相模台・東林まちづくりセンターにある住宅防音工事希望届(防衛省南関東防衛局のホームページにも掲載)を、同課へ

## 各種手続きや証明書の発行は まちづくりセンターへ

転出や転居などの住所変更の手続きや住民票の写しなどの証明書の発行は、まちづくりセンターが便利です。

| 南区のまちづくりセンター | 電話番号          |
|--------------|---------------|
| 大野中まちづくりセンター | ☎042-742-2226 |
| 麻溝まちづくりセンター  | ☎042-778-1006 |
| 新磯まちづくりセンター  | ☎046-251-0014 |
| 相模台まちづくりセンター | ☎042-744-1609 |
| 相武台まちづくりセンター | ☎046-251-5373 |
| 東林まちづくりセンター  | ☎042-744-5161 |

連絡所でも証明書の発行ができます。

| 南区の連絡所   | 電話番号          |
|----------|---------------|
| 大沼連絡所    | ☎042-741-2420 |
| 大野台連絡所   | ☎042-776-6511 |
| 上鶴間連絡所   | ☎042-749-6623 |
| 相模大野駅連絡所 | ☎042-702-5514 |

※連絡所では転入や転出などの住所変更の手続きはできませんのでご注意ください。



みんな元気! さがみはら 笑顔で楽しく健康づくり

# ウェルネス通信

広報 **さがみはら** 別冊

保健・介護予防事業案内

No.1357

平成29年(2017年)

## 3/15

- 主な実施会場
- ㊦ ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
  - ㊧ 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
  - ㊨ シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
  - ㊩ 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
  - ㊪ 城山保健福祉センター 緑区久保沢2-26-1
  - ㊫ 津久井保健センター 緑区中野613-2
  - ㊬ 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
  - ㊭ 藤野総合事務所 緑区小淵2000
  - ㊮ けやき会館 中央区富士見6-6-23

申し込み・問い合わせ

- ① 緑高齢者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 疾病対策課 ☎042-769-8260
- ⑤ 健康企画課(成人) ☎042-769-8322
- ⑥ 健康企画課(母子) ☎042-769-8345
- ⑦ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑧ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑨ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑩ 城山保健福祉課 ☎042-783-8120
- ⑪ 津久井保健福祉課 ☎042-780-1414
- ⑫ 相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216
- ⑬ 藤野保健福祉課 ☎042-687-5515
- ⑭ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑮ 市コールセンター ☎042-770-7777

市の組織変更により、4月1日から申し込み・問い合わせ先が変更となる場合があります。組織変更については、広報さがみはら3月15日号2面をご覧ください。

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

● 会場や申込先については上記をご覧ください ●

### パパママのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

#### 離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

| 日にち      | 時間         | 会場 | 申込 |
|----------|------------|----|----|
| 4月4日(火)  | 午後1時~2時15分 | ㊦  | ⑮  |
| 4月10日(月) | 午後2時45分~4時 | ㊩  |    |

対平成28年7~8月生まれの初めての子の保護者とその家族  
定各15人(申込順。調整あり)

#### ハローマザークラス(全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

| 日にち             | 会場 | 申込       |
|-----------------|----|----------|
| 5月16日(火)・23日(火) | ㊧  | 5月2日までに⑮ |
| 5月13日(土)・20日(土) | ㊩  | 5月8日までに⑮ |

対午後1時30分~4時  
対妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族  
定各60組(申込順)

#### 親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘けつや歯磨きの裏技実演

| 日にち      | 会場 | 定員(申込順) | 申込 |
|----------|----|---------|----|
| 4月4日(火)  | ㊦  | 各20組    | ⑮  |
| 4月21日(金) |    |         |    |
| 4月10日(月) | ㊩  |         |    |
| 4月19日(水) |    |         |    |
| 4月24日(月) | ㊧  | 30組     |    |

対午前10時~11時30分  
対平成28年2~6月生まれの乳幼児とその家族

#### ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

対午前10時~11時15分  
対乳幼児とその保護者  
※希望者は直接会場へ  
対⑦⑧⑨

| 日にち      | 会場ほか              |
|----------|-------------------|
| 4月11日(火) | ㊭、大野南㊩、清新㊩        |
| 4月12日(水) | ㊫、大野台㊩、相武台㊩       |
| 4月13日(木) | 新磯㊩、鹿島台㊩、相模台㊩、大沼㊩ |
| 4月14日(金) | 橋本㊩、上溝南㊩、星が丘㊩     |

㊩ こどもセンター  
㊫ 栄養士による栄養相談もあり  
㊭ 歯科衛生士による歯科相談もあり

#### ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン

| 日にち      | 時間        | 会場 | 申込 |
|----------|-----------|----|----|
| 4月7日(金)  | 午前10時~11時 | ㊩  | ⑨  |
| 4月14日(金) |           | ㊦  | ⑧  |
| 4月28日(金) |           | ㊧  | ⑦  |

対乳幼児とその家族  
※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

### 相談など

| 相談名(相談員)                 | 日にち           | 時間                                  | 会場   | 申込 | 内容・定員・問い合わせなど   |
|--------------------------|---------------|-------------------------------------|--|----|---|
| 健康相談<br>電話相談(保健師)        | 月~金曜日         | 午前8時30分~午後5時<br>(祝日等を除く)            | ㊧  | ⑮  | 健康や育児の相談<br>※希望者は直接会場へ(電話相談も可)<br>※㊫㊬㊭㊮㊯は来庁相談のみ<br>対⑦⑧⑨       |
|                          | 月・木曜日         |                                     |  |    |   |
|                          | 火曜日           |                                     |  |    |   |
|                          | 水曜日           |                                     |  |    |   |
|                          | 金曜日           |                                     |  |    |   |
| 母と子の<br>栄養相談(管理栄養士等)     | 4月10日(月)      | 午前9時~11時30分                         | ㊧  | ⑦  | 乳幼児と妊産婦の食事の相談<br>持ち物 母子健康手帳                                   |
|                          | 4月17日(月)      | 午後1時~3時30分                          | ㊩  | ⑨  |   |
|                          | 4月24日(月)      | 午前9時~11時30分                         | ㊦  | ⑧  |   |
| 不妊・不育<br>専門相談            | 4月11日(火)      | 〈電話相談〉 対午前9時~11時30分 対⑥              |  |    |   |
|                          |               | 〈面接相談〉 対午後1時~3時30分<br>対㊦ 対4月10日までに⑥ |  |    |   |
| 電話歯科相談(歯科医)              | 月~金曜日(祝日等を除く) | 午前9時~11時                            | 口の健康に関する相談<br>※治療内容に関する相談は受け付けません。<br>※健診などにより歯科医師が不在の場合もあります。<br>対健康企画課 ☎042-769-8344 |    |   |
| 歯科健康相談(歯科衛生士)            | 月~金曜日(祝日等を除く) | 午前9時30分~午後3時30分                     | ㊧  | ⑥  | ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック<br>※申込時に日時、会場を調整します。 |
| かんがる~<br>歯科健診(歯科医)       | 対㊧㊦㊩㊪㊫㊬㊭      | ※日程はお問い合わせください。                     |  |    | ⑥ 対障害のある乳幼児   |
| HIV(エイズ)等の<br>検査・相談      | 火曜日(4月4日を除く)  | 午前9時~11時15分                         | ㊦  | ④  | HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名)<br>定各12人(申込順)             |
|                          | 4月8日(土)       | 午後2時~3時45分                          | ㊨  |    |   |
| 高齢者<br>認知症相談             | 4月19日(水)      | 午後2時~4時                             | ㊩  | ③  | 専門医による認知症についての相談<br>定各2人(申込順)                                 |
|                          | 4月24日(月)      | 午後1時30分~3時30分                       | ㊧  | ①  |   |
| がん体験者による無料相談<br>がんピアサポート | 4月9日(日)       | 午前10時~午後3時                          | ㊩  | ⑤  | がん体験者による自らの体験をもとにした相談<br>対がん患者やその家族<br>定各4組(申込順。各組1時間)        |
|                          | 4月23日(日)      |                                     | ㊦  |    |   |

### 精神科セカンドオピニオン外来

お知らせ

対4月12日(水) 午前10時~正午  
対けやき会館  
対精神科治療中で、自身の治療方針について主治医以外の医師から意見を求める人  
※医療過誤や訴訟に関する内容などは受けられない場合があります。  
定3人(抽選) 費2,000円  
申3月27日までに⑭

### 健康診査 検診・検査

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関で実施しています。

●費用や日程など詳しくは、本紙5月1日号でお知らせします。  
●肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

申し込み・問い合わせ ⑮



**補装具更生相談(肢体不自由・聴覚障害)**

補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を行います。

| 相談名   | 日にち      | 会場        | 窓口・問い合わせ                           |
|-------|----------|-----------|------------------------------------|
| 肢体不自由 | 4月 3日(月) | あじさい会館    | 中央障害福祉相談課 ☎042-769-9266            |
|       | 5月 1日(月) |           | 南障害福祉相談課 ☎042-701-7722             |
|       | 4月20日(木) | 南保健福祉センター | 緑障害福祉相談課 ☎042-775-8810             |
|       | 5月18日(木) |           | 城山保健福祉課 ☎042-783-8136              |
|       | 5月15日(月) |           | 津久井保健福祉センター                        |
| 聴覚障害  | 4月19日(水) | 南保健福祉センター | 相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216             |
|       | 5月17日(水) | あじさい会館    | 藤野保健福祉課 ☎042-687-5511              |
|       |          |           | ファクスの場合は、障害者更生相談所(FAX)042-750-6150 |

時 午後0時30分～2時

対 18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由・聴覚障害)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人  
※希望者は住んでいる地域の窓口へお問い合わせください。



**高齢者筋力向上トレーニング 中央会場<全24回>**

運動機能の維持・向上を目標に、体操を中心とした各種トレーニングを行います。

時 6月2日～8月25日の毎週火・金曜日(8月11日を除く) 午前9時30分～11時30分

会 ウェルネスさがみはら

対 市内在住の65歳以上で、病気・けが・加齢に伴う衰えなどで身体機能が低下し、面接によって改善に向けた支援が必要と判断された人=10人(選考)

申 3月17日までに、電話で住んでいる地区の高齢者支援センター(申込先が分からない場合は市コールセンター ☎042-770-7777)へ



**元気高齢者向け筋力向上トレーニング教室<全12回>**

専属トレーナーの指導の下、体操や機器を使ったトレーニングなどを行います。

時 4月28日～7月28日の毎週金曜日(5月5日、6月30日を除く) 午後1時15分～2時45分

会 スポーツクラブルネサンス橋本(緑区橋本)

対 運動に支障がない市内在住の65歳以上=10人(抽選)

費 6,000円

申 4月5日までに、電話で同会場(☎042-775-6600)へ

受付時間 午前10時～午後10時(土・日曜日、祝日等は午後7時まで) ※金曜日を除く

**4月9日は「子宮の日」 知ってほしい 子宮頸がん**

あなたとあなたの大切なひとのために、「子宮がん検診」を受けてください。

**若い女性に増えています**

「がん=高齢者の病気」ではありません。子宮頸がんは、20歳代後半から増え始め、30歳代後半から40歳代前半が発症のピークです。

性交渉で感染するウイルス「ヒトパピローマウイルス(HPV)」が発症に関与していることが多いため、一度でも性交渉経験のある女性なら、誰でもかかる可能性があります。

**早期に見つければ、妊娠・出産もできる**

初期の子宮頸がんは、ほとんどの場合が無症状です。そのため、「症状が出たら検診を受けよう」では、検診の結果、がんが進行していることも少なくありません。

子宮頸がん検診は、がんになる前の「前がん病変」で発見することが可能です。「前がん病変」や「初期の子宮頸がん」で発見できれば、子宮を残して治療できることが多いため、妊娠や出産ができます。

**がん検診などの受診券・無料クーポン券の有効期限は3月31日(金)です**

現在お持ちの無料クーポン券は、4月以降、対象外となります。受診希望者は、期限内に受診してください。

**平成29年度の受診券は、4月上旬に送付します**

次の対象者へ、平成29年4月～30年3月に利用できる受診券を送付します。

- 国民健康保険に加入している40歳～74歳
- 後期高齢者医療制度に加入していて、過去3年間に健康診査を受診した
- 過去3年間にがん検診やお口の健康診査を受診した
- 20歳～70歳で年齢末尾が0と5 など

☎電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



**マタニティオーラルセミナー<1日コース> ~元気な赤ちゃんはママのお口の健康から~**

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康についての講義・体験と歯科健康診査を行います。

時 4月26日(水)

午後1時30分～3時30分

会 南保健福祉センター

対 市内在住の妊婦

※妊娠期間中1回のみ受診可

定 12人(申込順)

※子ども同伴可(保育なし)

申 4月23日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



**愛の献血 あなたもご協力を! 命を救う身近なボランティア**

| 日にち      | 時間                        | 会場                                |
|----------|---------------------------|-----------------------------------|
| 3月19日(日) | 午前10時30分～正午<br>午後1時30分～4時 | 相模大野駅前<br>コリドー                    |
| 3月25日(土) | 午前10時～正午<br>午後1時30分～4時    | 橋本駅ペデスト<br>リアンデッキ下                |
| 3月17日(金) | 午後2時30分～4時                | 市役所前                              |
| 3月29日(水) | 午前10時～正午<br>午後1時30分～4時    |                                   |
| 4月 1日(土) | 午後1時30分～4時                | ウェルネス<br>さがみはら前<br>(市民桜まつり<br>会場) |
| 4月 2日(日) | 午前10時30分～<br>午後 4時        |                                   |

対 16歳～69歳の健康な人  
(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)

所要時間 40分程度

※本人確認をしています。

献血キャラクター  
けんけつちゃん



☎医事業事課 ☎042-769-8343



**あなたを待っている人がいる 骨髄バンクドナー登録会**

移植を待つ患者さんを救うために、一人でも多くの人登録が必要です。登録時には説明や問診、採血など簡単な手続きがあります。

**ドナー登録できる人**

- 骨髄提供の内容を十分に理解している
- 健康な18歳～54歳
- 体重が男性45kg以上、女性40kg以上

時 4月2日(日)

午前10時30分～午後3時

会 ウェルネスさがみはら前(市民桜まつり会場)

☎医事業事課 ☎042-769-8343

**急病** などで困ったときは (電話番号をよく確かめて)

まずは、かかりつけ医・歯科医に相談しましょう。

かかりつけ医・歯科医や近隣の医療機関が休診で困ったときは、お問い合わせください。

※急病の診療は応急的なものです。後日、必ずかかりつけ医・歯科医か近隣の医療機関で診療を受けましょう。  
※受診のときは、健康保険証、各種医療証を必ず持参してください(保険証などがない場合は全額自費となります)。

**医科** 相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時

土曜日 午後1時～翌朝9時

日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時

※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

**歯科** 休日急患歯科診療所 ☎042-756-1501

日曜日、祝日等

午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分

※事前に連絡してから受診してください。

**電話相談** かながわ小児救急ダイヤル ☎045-722-8000

(市外局番が042以外のプッシュ回線、携帯電話の場合#8000)

毎日 午後6時～午前0時

※子どもの急な体調の変化で心配なときに、電話で相談できます。

**接骨** 休日当番柔道整復施療所案内 ☎0120-19-4199

日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

**精神科** 精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分

土・日曜日、祝日等

午前8時30分～翌朝8時30分

(いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)

※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、

精神科医療機関を紹介します。

※必ず紹介することを約束するものではありません。

