

さがみ はら

広報

NO.1353
毎月
1日・15日発行
1/15
2017
平成29年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 広がっています!! いきいき百歳体操 6
 - NPO法人の活動を応援しよう 7
 - 12
 - ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内) 別冊
- 発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777



みんなが笑顔で過ごせる一年になりますように。
今年もよろしくお祈りしますミン♪

ワーク・ライフ・バランスの 推進に取り組んでいます

市では、働きながら安心して子育てや介護ができる地域社会を目指して、積極的に仕事と家庭の両立に取り組んでいる市内企業の表彰や、各種セミナーなどを開催しています。



企業を表彰しました!

今年度は、「勤務地選択制度など独自制度の創設」「女性の活躍できる場の創出」「職場復帰支援」などの実践で、次の3社を表彰しました。各受賞企業に取り組み事例について聞きました。



働きやすい職場づくりのための 独自制度を創ったで賞

ブックオフコーポレーション株式会社



従業員のコメント

結婚する際、転勤が続くと配偶者と同居できず、仕事を続けることが難しい状況でした。そんな時、全国転勤がなく特定地域内での勤務が可能な「勤務地選択制度」を知り、活用しました。結婚しても会社の役に立てるのがうれしかったです。



今後は、育児や介護と両立できる制度の拡充や、制度を活用しやすい環境づくりを目指します。

代表取締役社長 松下展千さん

女性の声を取り入れたで賞

株式会社エナメディカル



従業員のコメント

介護の現場では、下着の着替えに苦労している女性が多く、「こんな下着があったらいいのに」という現場の女性従業員の声を基に、自立支援型ショーツを開発、商品化しました。女性ならではの視点を生かすことができる職場です。



女性が仕事と家庭を両立させられるよう応援し、自己成長、自己実現ができる職場を目指します。

代表取締役社長 南川千明さん

職場復帰をサポートしたで賞

医療法人社団清伸会 ふじの温泉病院



従業員のコメント

育児休暇中にも研修に呼んでいただき、スムーズに職場復帰ができました。1時間単位で有給・育児休暇が使えるので、保育園からの急な呼び出しがあっても安心です。院内保育所があり、休日勤務もできるのでとてもありがたいです。



平成24年に保育所を新設。妊娠・出産・育児をトータルでサポートする環境整備に取り組んでいます。

院長 岩淵純男さん

セミナー

企業を応援します!

女性活躍推進と企業の生産性向上～経営戦略に女性の力を～



林 真依さん
(株式会社パソナ社員)

女性活躍推進法を踏まえ、男性も含めた働きやすい職場づくりなどについてお話しします。

時 2月1日(水) 午後2時～4時
会 ソレイユさがみ 定 70人(申込順)
申 1月16日から、電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、働いている人は企業名を書いて、人権・男女共同参画課(☎042-769-8205 FAX042-754-7990 ✉jinkendanjo@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

セミナー

働く人を応援します!

介護で人生をあきらめない・離職しない選択
～突然の介護であわてないために今できること～



太田差恵子さん
(NPO法人パオコ理事長)

少子高齢化や家族形態の変化などを背景に、働きながら介護する人が増えています。両立のヒントをお話しします。

時 3月25日(土) 午前10時～正午
会 ソレイユさがみ 定 20人(申込順)
※未就学児(1歳以上)の保育あり(定4人(申込順。要予約))
申 1月16日から、電話で市総合就職支援センター(☎042-700-1618)へ

雇用政策課 ☎042-769-8238

TOPICS

祝 青山学院大学が箱根駅伝3年連続3度目の総合優勝!

1月2日・3日に開催された東京箱根間往復大学駅伝競走(箱根駅伝)で、青山学院大学陸上競技部が3年連続3度目の総合優勝を成し遂げました。出雲駅伝、全日本大学駅伝に続く同一年度での大学3大駅伝制覇は、史上4校目の快挙です。夢と感動を与えてくれた選手の皆さんは、日頃、青山学院大学相模原キャンパスを拠点に厳しい練習を積んでいます。これからも、選手の皆さんへますますの応援をお願いします。

図 スポーツ課 ☎042-769-9245



写真提供=青山学院大学新聞



12月定例会議

48議案を可決・同意

市議会12月定例会議が、平成28年11月18日～12月21日に開かれました。この定例会議では、28年度一般会計補正予算、条例など48議案が審議され、全て可決・同意されました。主な審議の内容や結果については、2月1日発行の「さがみはら市議会だより」でお知らせします。

28年度12月補正予算の概要 (1万円未満切り捨て)

■一般会計

総額 55億9,700万円

補正前	2,589億円
補正	55億9,700万円
補正後	2,644億9,700万円

主な歳入	国庫支出金	10億3,199万円
	繰越金	3億7,665万円
	諸収入	1億5,400万円
	市債	39億5,630万円
主な歳出	議員報酬	415万円
	職員給与費	1億700万円
	学校教育施設の整備等	36億1,698万円
	社会福祉施設等の防犯対策	9,740万円

文化行政推進事業	1億5,000万円
	ひとり親家庭等自立支援事業
放課後児童健全育成事業	1,895万円
	新しい交通システム推進事業
相模原麻溝公園整備事業	10億6,984万円

■特別会計

麻溝台・新磯野第一整備地区土地区画整理事業特別会計	1億8,100万円
---------------------------	-----------

■公営企業会計

下水道事業会計	2億9,310万円
---------	-----------

図総務法制課 ☎042-769-9260



ひとり親家庭を支援します



高校進学・就職支度金を支給

☑平成28年12月1日現在、市内に住居登録があり、29年3月に中学校を卒業する子どもを養育しているひとり親家庭か、父母に代わって子どもを養育している家庭

支給額 子ども1人につき2万円 支給時期 3月中旬

☑2月15日(必着)までに、申請書を子ども青少年課(☎042-769-8232)へ
※母子・父子家庭等福祉手当の受給資格がある人のうち、支度金支給対象の人には1月中旬に案内通知と申請書を郵送します。それ以外の人で、申請書を希望する場合はお問い合わせください。

修学資金などを無利子で貸し付け

☑高校・大学などに進学する子どもがいるひとり親

※26年10月から父子家庭も対象となりました。

※連帯保証人を立てない場合は、年に1.0%の利子がつきます。

※貸付額には上限があります。詳しくは、住んでいる区の子ども家庭相談課までお問い合わせください。

問い合わせ	緑子ども家庭相談課	☎042-775-8815
	中央子ども家庭相談課	☎042-769-9221
	南子ども家庭相談課	☎042-701-7700

あなたの「働きたい」を応援

お知らせ 保育士を目指す人へ 資金の援助制度があります

☑保育士修学資金貸付事業 保育士資格取得のための修学資金を貸し付けます。

☑指定保育士養成施設に通っている人

☑就職準備金貸付事業 保育士として再就職する場合の就職準備金を貸し付けます。

☑保育士としての勤務から離職後1年以上経過している人

※貸し付けには条件・上限があります。

※一定の条件による返済免除制度があります。

図かながわ福祉人材センター ☎045-312-4816

相談 看護職復職支援 就職相談会 希望者は直接会場へ 輝く看護職として再出発してみませんか!

ナース・ワーク・コンシェルジュ(協力病院の看護部長)が市病院協会加盟37病院の説明や、復職について個別相談などを行います。

☑2月5日(日) 午前10時30分～午後3時

☑ウェルネスさがみはら5階会議室

☑保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの免許がある人 ※子ども同伴可

図市病院協会事務局 ☎042-755-0531

相談 人はもっと優しく社会はもっと面白い サポステ説明会 & 出張簡易相談会 in 中央区

社会での生きづらさを抱える若者の就労と社会的自立をサポートする「さがみはら若者サポートステーション」の説明と、簡易相談を行います。

☑1月31日(火) 午後2時～4時

☑相模原市民ギャラリー

☑ニート・引きこもり状態の若者や生きづらさを感じる若者などとその家族

☑20人(申込順)

☑1月16日～30日に、直接か電話で同ステーション(☎042-703-3861)へ

講演・講座 精神障害者の「働きたい」を「働ける」に! ~農業をしごとに! 新しい働き方~

有機農業経営者が農業における障害者雇用を、当事者が就農について語ります。

☑1月24日(火) 午後1時30分～4時

☑神奈川障害者職業能力開発校(南区桜台)

☑精神障害のある人とその家族、支援機関の職員=100人(申込順)

☑1月16日～20日に、電話か、ファクスに氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、橋本障害者地域活動支援センターがらす★かわせみ(☎042-703-5556 FAX042-703-5557)へ

住民主体サービス提供団体スタッフ研修(全2回)

介護予防・日常生活支援総合事業の住民主体サービス(訪問型・通所型)の担い手を養成する研修です。

会場	日にち	時間	プログラム	定員(申込順)
①南保健福祉センター	2月6日(月)	午後2時～4時30分	B	50人
	2月8日(水)	午前10時～午後3時30分	A	
②緑区合同庁舎	2月14日(火)	午前10時～午後3時30分	A	30人
	2月15日(水)	午前9時30分～正午	B	
③ウェルネスさがみはら	2月16日(木)	午前10時～午後3時30分	A	50人
	2月17日(金)	午前9時30分～正午	B	

プログラムA=高齢者の身体と心、運動による介護予防、認知症の理解と対応など ※医療・介護・福祉の資格を持っている人と介護予防サポーターは省略可

プログラムB=介護保険制度と総合事業、住民主体サービスについて

☑①1月31日、②2月8日③10日までに、地域包括ケア推進課にある申込書(市ホームページにも掲載)を同課(☎042-769-9231)へ

子どもたちの明日のために パネルディスカッション型情報交換会

5地区の青少年健全育成団体の事例発表と、子どもたちのための健全育成のあり方について話し合います。

☑1月28日(土) 午後2時～4時

☑城山保健福祉センター

☑小・中学生の保護者=50人(申込順)

☑1月16日から、直接か電話で城山保健福祉課(☎042-783-8135)へ

不登校を考えるつどい 明日に向かって

不登校経験のある人の体験談を中心に、カウンセラーを交えて同じ悩みを持つ人同士で話し合います。

☑2月4日(土) 午後1時30分～4時

☑橋本公民館

☑不登校や登校をためらいがちな児童・生徒とその保護者=30人(申込順)

☑1月16日～2月3日に、電話で青少年相談センター南相談室(☎042-767-5570)へ

さがみはら教育シンポジウム 図教職員課 ☎042-769-8279

教員をめざしているすべての方へ

～学校現場の教員が語る教師の魅力～

小・中学校の教員(養護を含む)が、学校現場の様子や教師の魅力について語ります。現職の教員を囲んでの座談会も行います。

☑2月11日(祝) 午後1時45分～4時15分

☑ウェルネスさがみはら

☑教員をめざす高校生以上=100人(申込順)

☑2月3日までに、市ホームページの「電子申請」から申し込んでください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



臨時福祉給付金の申請期間がまもなく終了します

対象と思われる人には、申請書を送付しています。期限内に申請をしないと給付金を受け取ることができません。必ず期限までに申請してください。
※申請書は平成28年9月1日時点の情報に基づいて随時送付しています。

申請期限 **1月31日(必着)**

28年度臨時福祉給付金	年金生活者等支援臨時福祉給付金 (障害・遺族基礎年金受給者向け)
1人 3,000円	1人 3万円

こんな人はお問い合わせください

- 対象と思われるが、申請書が届かない
- 自分が対象か分からない
- 28年10月以降に市民税の課税状況などが変わった

圏市臨時福祉給付金専用ナビダイヤル ☎0570-00-3392
(IP電話からは ☎042-776-5920 耳の不自由な人専用 ☎042-776-5935)
※午前8時30分～午後5時30分(土・日曜日、祝日等を除く)

臨時福祉給付金を装った詐欺にご注意ください

1月31日までに償却資産の申告を

☎平成29年1月1日現在、事業に使用するための資産(建物や軽自動車税・自動車税の課税対象車両など、一定の事業用資産を除く)を市内に所有している個人・法人

受付窓口 資産税課、緑・南市税事務所、城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター

※新規に事業を始めた人や申告書を受け取っていない人はお問い合わせください。
※資産が所在する区ごとに申告書を作成・申告してください。

圏資産税課 ☎042-769-8264

相模原税務署から確定申告のお知らせ

手軽に

ご存じですか? 確定申告書はパソコンで作成できます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、自宅のパソコンなどから申告書を簡単に作成することができます。ぜひ利用してください。

こんなに便利「確定申告書等作成コーナー」

●初めてでも操作しやすい画面 ●画面の案内に従って金額等を入力するだけで、税額などを自動計算 ●マイナンバーカードとICカードリーダライタがあれば、「e-Tax(電子申告)」で作成後の申告書をそのまま送信できます。また、印刷して直接か郵送で税務署へ提出することもできます。

今回から加わります。マイナンバー記載欄

マイナンバー制度の導入に伴い、平成28年分の確定申告書にはマイナンバーの記載が必要です。また、書面で提出する場合は、本人確認書類の提示または写しを必ず添付してください。

税務署での平成28年分申告書の受付期間	所得税・復興特別所得税	2月16日(木)～3月15日(水)
	贈与税	2月 1日(水)～3月15日(水)
	個人事業者の消費税・地方消費税	3月31日(金)まで

振替納税(口座振替)のご利用を

※振替納税は上記受付期間内の手続きが必要です。贈与税は振替納税を利用できません。

平成28年分の確定申告分の振替納付日	所得税・復興特別所得税	4月20日(木) 振替納税を利用しない場合の納期限 3月15日(水)
	個人事業者の消費税・地方消費税	4月25日(火) 振替納税を利用しない場合の納期限 3月31日(金)

確定申告書の配布場所、医療費控除など、確定申告について詳しくは相模原税務署へお問い合わせください。

圏相模原税務署 ☎042-756-8211

所得税の確定申告をしない人へ

平成29年度市民税・県民税申告書は2月1日に送付します

☎平成28年度市民税・県民税の申告書を提出した人
※確定申告不要制度により所得税の確定申告をせず、市民税・県民税の申告をした人を含む
※収入がない人も申告が必要な場合があります。詳しくはお問い合わせください。

圏市民税課 ☎042-769-8221

高額医療・高額介護合算制度により利用者の自己負担額が軽減されます

医療保険と介護保険の両方を利用した世帯で、高額療養費や高額介護サービス費の支給を受けても残る負担に対して支給します。

支給金額は、平成27年度分(27年8月～28年7月)の世帯の自己負担額から、下表の算定基準額を差し引いた金額です。

※食費、差額ベッド代、居住費などは自己負担額に含まれません。

加入医療保険	基礎控除後の総所得金額等	算定基準額
国民健康保険か被用者保険(69歳以下の人がある世帯)★	901万円超	212万円
	600万円超901万円以下	141万円
	210万円超600万円以下	67万円
	210万円以下	60万円
後期高齢者医療制度	住民税非課税世帯	34万円
	現役並み所得者	67万円
	一般	56万円
国民健康保険か被用者保険(70歳～74歳の人がある世帯)	低所得者Ⅱ	31万円
	低所得者Ⅰ	19万円

★26年度分以前の算定基準額や、27年12月までに資格喪失した人の27年度分の算定基準額は表と異なる場合があります。

申請方法

手続きは、28年7月31日時点で加入している医療保険により異なります。
※マイナンバー制度による本人確認が必要です。詳しくは、各申請書に同封の案内をご覧ください。

国民健康保険に加入している場合

支給が見込まれる世帯に対し、2月下旬に市から申請書を送付します。

後期高齢者医療制度に加入している場合

支給が見込まれる人に対し、3月下旬から順次、県後期高齢者医療広域連合から申請書が送付されます。

被用者保険(協会けんぽ・組合健保・共済組合等)に加入している場合

介護保険課に「介護保険自己負担額証明書」の交付を申請し、発行を受けた後、被用者保険窓口にて証明書を添えて支給申請してください。同証明書の発行手続きなど詳しくは、介護保険課へお問い合わせください。

※27年8月～28年7月に本市へ転入した人は、申請方法が異なりますので、加入している医療保険の問い合わせ先へお問い合わせください。

加入医療保険	申請場所	問い合わせ先
国民健康保険	国民健康保険課、緑・南区役所区民課、城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター	国民健康保険課 ☎042-769-8235
後期高齢者医療制度	地域医療課、緑・南区役所区民課、各保健福祉課・高齢者相談課・まちづくりセンター(津久井・相模湖・藤野・橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所	地域医療課 ☎042-769-8231
被用者保険	介護保険課、各保健福祉課・高齢者相談課	介護保険課 ☎042-769-8321

スポンサーを募集

雑誌スポンサー

図書館の雑誌購読料を負担すると、その雑誌の新刊用カバーや書架に広告を掲出できます。

掲出期間 4月から1年間

☎企業、商店、商店街組合、学校法人、塾などの団体 ※個人不可

☎2月26日までに、各図書館にある申込書(図書館ホームページにも掲載)と広告案を、広告掲出を希望する図書館へ
※詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

圏市立図書館 ☎042-754-3604
相模大野図書館 ☎042-749-2244
橋本図書館 ☎042-770-6600

市民まつりの協賛広告

媒体	パンフレット	ステージバック袖パネル	エアアーチ(アーチ支柱部分)
仕様	A4判32ページ(うち広告16ページ(予定))	高さ2m70cm×幅3m60cm	高さ2m×幅1m
発行部数	2万部(予定)	—	—
配布・設置場所	各まちづくりセンター・公民館、市民まつり会場など	市役所正面玄関前	市役所さくら通り(相模原郵便局付近)
募集数	—	2枚～8枚	2カ所
広告規格	20分の1ページ～1ページ	4分の1枚～1枚	—
掲載金額	2万5,000円～30万円	15万円～50万円	1カ所25万円
申し込み	2月17日(必着)までに、申込用紙★を市印刷広告協同組合(中央区中央3-7-5)へ	1月16日～2月17日に、電話で商業観光課へ	
問い合わせ	市印刷広告協同組合(☎042-776-6100)	商業観光課(☎042-769-8236)	

★申込用紙の配布場所 商業観光課、市印刷広告協同組合(同組合ホームページにも掲載)
※掲載基準など、詳しくはお問い合わせください。





非常勤職員などの募集

こども施設課、文化財保護課、人権・男女共同参画課、情報公開課、精神保健福祉課、都市整備課、学校保健課、国民年金課の郵送先 ▶ 〒252-5277 中央区中央2-11-15

職種など	職務内容・勤務条件など	賃金・報酬	対象・定員(選考)	申し込み・問い合わせなど	
①児童育成指導員 ②児童館指導員 ③児童育成補助員 ④児童館補助員	放課後などの児童の遊びや生活面の指導、見守りなど 3月か4月からのシフト制 ①②週3日～5日程度③④週3日程度 ※研修あり 勤務場所 ①③こどもセンター・児童クラブ ②④児童館(一部の地域に限る) ※①は4月から勤務日数により社会保険適用あり	時給 ①②1,000円 (4月から1,100円) ③④934円 (4月から962円)	①②児童の健全育成に理解と熱意、指導する体力があり、保育士、幼稚園、小・中学校教諭の資格か、児童クラブなどで2年以上の実務経験がある ③④児童の健全育成に理解と熱意、指導する体力がある	1月24日(必着)までに、こども施設課、各こどもセンター・児童クラブ・児童館・公民館(青根・沢井を除く)にある申込書(市ホームページにも掲載)を、直接か郵送でこども施設課(☎042-769-9227)へ 採用試験 2月18日(土)(体力測定・面接あり) ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。	
城山保健福祉課の非常勤保健師	城山いきいき体操教室の受け付け、健康相談など 4月から週1日(原則水曜日)で、午前8時30分～午後3時のうち1日5時間30分	時給1,760円	保健師免許がある人=1人	1月16日～31日に電話連絡の上、履歴書(写真貼付)と保健師免許証を持って直接城山保健福祉課(☎042-783-8135)へ ※後日、面接あり	
美術専門員	美術に関する調査・研究、自主企画展の開催などに関する業務 4月～平成30年3月(更新あり)の水曜日を除く週5日、午前8時30分～午後10時のうち1日7時間 勤務場所 相模原市民ギャラリーかアートラボはしもと	月額 20万5,400円	次の全てに該当する人=1人 ●美術を専門に学び、学芸員の資格がある(29年3月までに取得見込み可)●展示などの事業実施に必要な知識・技術・経験がある●普通自動車運転免許があり、日常的に運転している●パソコン操作ができる(イラストレーター、フォトショップなどを含む)●市に関心があり、市の美術振興に理解と熱意がある	2月3日までに相模原市民ギャラリー(☎042-776-1262)へ電話連絡の上、同所、アートラボはしもとなどにある応募用紙(市ホームページにも掲載。「美術専門員として市の文化振興に私ができること」をテーマに800字程度の作文あり)を持って、直接会場へ 書類提出 ②2月4日(土)・5日(日)(面接あり) ③アートラボはしもと ※詳しくは募集要項をご覧ください。	
埋蔵文化財調査員	埋蔵文化財の調査・その他文化財保護事務 4月～30年3月の週5日(原則土・日曜日、祝日等を除く)で、午前9時～午後5時 勤務場所 文化財保護課ほか	月額 20万5,400円	次の全てに該当する人=若干名 ●普通自動車運転免許があり、日常的に運転している●体力に自信がある●発掘調査、出土品整理、報告書作成の経験がある	1月16日～30日(必着)に、履歴書、実務経験(発掘調査履歴・報告書等執筆履歴)を書いたもの、作文(「これまでに経験した発掘調査」をテーマに原稿用紙600～800字)を、直接か郵送で文化財保護課(☎042-769-8371)へ ※書類審査通過者は、後日面接あり	
さがみはら男女共同参画推進員	啓発情報誌の企画・発行、市内イベント等での啓発活動など 4月～31年3月で月1回程度の会議(保育あり)	活動1回につき 2,000円	市内在住の20歳以上で、男女共同参画の推進に向けた啓発活動に取り組む意欲がある人=15人程度	2月8日(必着)までに、人権・男女共同参画課、各公民館・こどもセンター・図書館、ソレイユさがみにある申込書(市ホームページにも掲載。「男女共同参画推進のために取り組みたいこと」をテーマに800字程度の作文あり)を、直接か郵送、ファクス、Eメールで人権・男女共同参画課(☎042-769-8205)へ	
行政資料コーナーの非常勤職員	①市役所本館	窓口対応、事務作業など(データ入力あり) 4月～30年3月(勤務のない月あり)の月～金曜日(祝日等を除く)のうち週2・3日(隔日)で、 ①午前8時30分～午後5時 ②午前9時30分～午後5時	日額7,215円	パソコン操作ができる人=3人	1月27日(必着)までに、履歴書(写真貼付)を郵送で情報公開課(☎042-769-8331)へ ※後日、面接あり
	②緑区合同庁舎		日額6,253円	2人	1月31日(必着)までに、履歴書(写真貼付)を郵送で緑区役所区政策課(〒252-5177 緑区西橋本5-3-21 ☎042-775-8802)へ ※後日、面接あり
保健福祉相談員	精神障害者保健福祉手帳等の申請案内など 4月から、月～金曜日(祝日等を除く)のうち週2・3日程度で、午前8時30分～午後4時のうち1日6時間 勤務場所 緑・中央・南障害福祉相談課	時給1,750円	精神保健福祉士などの資格があるか、精神保健福祉業務などの知識や経験がある人=若干名	1月16日～30日(必着)に、履歴書(写真貼付)と免許・資格の写しを、直接か郵送で精神保健福祉課(☎042-769-9813)へ ※後日、面接あり	
小原の郷管理人	施設管理、受け付け、案内など 4月～30年3月(更新あり。最長5年)の月5～10日、午前9時15分～午後4時45分のうち1日6時間30分(土・日曜日、祝日等の勤務あり)	時給962円	1人	2月15日(必着)までに、履歴書(写真貼付)を直接か郵送(封筒の表に「小原の郷管理人」と記載)で、相模湖まちづくりセンター(〒252-5162 緑区与瀬896 ☎042-684-3240)へ ※後日、面接あり	
市自転車等放置防止指導員	放置自転車(原動機付自転車を含む)の撤去やデータ入力、自転車等を放置しようとする人に対する指導・啓発など 4月～30年3月(更新あり。最長5年)の週3日(土・日曜日、祝日等を除く。勤務曜日は月ごとに異なる)で、午前8時30分～午後4時30分のうち1日7時間	時給1,520円	平成29年4月1日現在市内在住で、昭和32年4月1日までに生まれた、次の全てに該当する人=若干名 ●体力に自信がある●普通自動車運転免許があり、軽トラック・1tトラックの運転ができる●簡単なパソコン操作ができる	1月27日(必着)までに、履歴書(写真貼付)と小論文(「道路等への自転車の放置をなくすために考えられること」をテーマにA4原稿用紙に800字程度。書式は任意)を直接か郵送で、都市整備課(☎042-769-8258)へ ※書類審査通過者は、後日面接あり	
歯科健康診断記録員	市立小・中学校で実施される歯科定期健康診断の記録。複数校を担当 4月～6月 ※研修会あり	時給1,000円	若干名	1月16日～31日に学校保健課(☎042-769-8283)へ電話連絡の上、履歴書を持って直接会場へ 面接 ②2月3日(金)午前10時～正午 ③市役所会議室棟第1会議室	
国民年金推進相談員	月～金曜日(祝日等を除く)の午前8時30分～午後5時15分のうち1日7時間 勤務場所 国民年金課か緑・南区役所	月額 19万2,300円	社会保険労務士か年金アドバイザー3級以上の資格がある人=2人程度	1月16日～31日(必着)に、国民年金課にある申込書(市ホームページにも掲載。「最近の年金事情に思うこと」か「老後における年金の役割」をテーマに800字程度の作文あり)を、直接か郵送で国民年金課(☎042-769-8228)へ ※詳しくはお問い合わせください。	
自然環境観察員	身近な生き物の調査などを通じ、自然環境の変化などを捉えることを目的としたボランティア ※29年度の全体テーマ調査はセミの分布調査 4月～30年3月	—	市内在住か在勤・在学の中学生以上=100人程度	1月16日～3月15日(必着)に、直接か電話、はがき、ファクス、Eメールに住所、氏名、職業(学年)、電話番号を書いて、環境情報センター(〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-769-9248 FAX042-751-2036 ✉kankyo@eic-sagamihara.jp)へ	

在宅医療・介護連携市民講演会 ～家族と生きること～ 母の介護を通して

ジャズシンガー綾戸智恵さんが母親の介護を経験して学んだことや、家族と生きる大切さなどについて講演するほか、在宅医療・介護の取り組みを紹介いたします。

※歌などの演奏はありません。

時 2月2日(木) 午後2時～4時

会 市民会館

対 市内在住の人が在勤の医療・介護サービス従事者

定 1,000人(申込順)

申 1月31日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



綾戸智恵さん

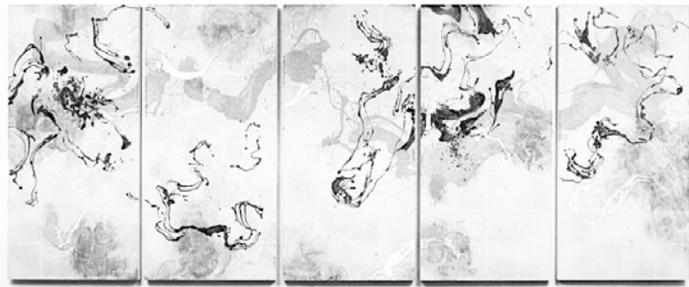
昭和32年大阪府生まれ。17歳で単身渡米。帰国後は、数々の職業を経験しながら、ジャズ・クラブで歌う。平成10年にデビュー。笑わせたり、泣かせたりのトークを交えながら、ジャズを中心にゴスペル、ソウル、ポップスなど幅広いレパートリーを巧みに取り入れた個性的なステージは、ジャズという枠組みを越えて多くのファンを魅了している。

相模原市民ギャラリー アートスポット 展示

倉橋利明展 -うつろい-

現代美術家の倉橋利明さんが紙を重ねる独特な技法で作上げた作品を展示します。

時 1月21日(土)～3月12日(日)
午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日等は午後5時まで)



「Wibblewobble Irregular Scene 2 2016」

岡相模原市民ギャラリー ☎042-776-1262

勝坂を学ぼう！ 土笛作り～古代の楽器を作ってみよう～

粘土を使って古代の土笛を作ります。公園内の散策と、弓矢や火おこしの体験もできます。

時 2月12日(日) 午前9時30分～午後0時30分

会 史跡勝坂遺跡公園管理棟

対 小学生以上=25人(申込順) 費 100円

申 1月16日～2月9日に、電話で文化財保護課(☎042-769-8371)へ



市立博物館に行こう

市立博物館 ☎042-750-8030
〒252-0221 中央区高根3-1-15

いろいろな砂を顕微鏡で見よう

日本各地の河原や海岸の砂を顕微鏡で観察します。南極やサハラ砂漠の砂も見ることができます。

時 1月22日(日) 午前10時～午後4時

※希望者は直接会場へ



繭うさぎ作り体験

市民学芸員の指導で、繭でうさぎを作ります。作ったうさぎは持ち帰ることができます。

時 2月5日(日) 午前11時～午後4時30分

定 200人(先着順)

※繭がなくなり次第終了

※希望者は直接会場へ



2月のさがみはら宇宙の日 「はやぶさ2」トークライブ vol.7

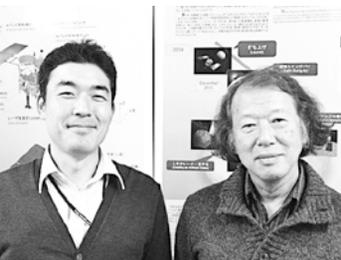
「はやぶさ2の地上系システムから探査機運用の仕組みまで」をテーマに、JAXA宇宙科学研究所の教授らが話します。パネルディスカッションも開催します。

時 2月12日(日) 午後2時～4時

講 山田隆弘さん(JAXA宇宙科学研究所教授)
鈴木 亮さん(同研究所研究開発員)

定 180人(申込順)

申 2月11日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



鈴木 亮さん(左)、山田隆弘さん(右)

学ぶことは、面白い。

さがまちカレッジ

日本酒の歴史 ～口噛み酒から清酒の誕生まで～

時 2月23日(木) 午前10時30分～正午

会 相模女子大学(南区文京)

定 30人(抽選) 費 1,000円

春画を旅する～恋をめぐる江戸文化～

時 2月25日(土) 午後2時～4時

会 ソレイユさがみ

対 18歳以上の女性=30人(抽選)

費 1,000円

申 2月1日(必着)までに、各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ

※同コンソーシアムホームページからも申し込めます。

人間関係の心理学 ～コミュニケーションを通して より良い関係について考える～

時 2月25日(土) 午後1時30分～3時

会 町田市生涯学習センター

(町田市原町田)

定 40人(抽選)

費 700円

視聴覚ライブラリー



視聴覚ライブラリー
☎042-753-2401

催し名・日時	上映作品
月例子ども映画会 2月11日(祝) 午後2時～3時30分 ※未就学児は保護者同伴	▶いたちのこもりうた ▶ゴンザとソウザ ▶歩きだした木馬 ▶アリとハト
シネマサロン 2月19日(日)・21日(火) 午後2時～3時40分	▶お遊さま(1951年/日本/白黒)
会 市立図書館(中央区鹿沼台) 対 市内在住か在勤・在学の人 定 各150人(先着順) ※希望者は直接会場へ	





広がっています!! いきいき百歳体操

みなさんで一緒に始めてみませんか?!



高齢者の筋力向上を目的とした「いきいき百歳体操」は、健康面の効果だけでなく、体操を通じて地域のつながりや新たな交流・活動が生まれるなど、さまざまな形で広がりを見せています。皆さんも体操に挑戦して、生き生きとした生活を送りませんか。

いきいき百歳体操とは?

重りを使って筋力向上を図るグループ体操です。重さの調節ができるので、一人一人の体力に合わせ安全に取り組むことができ、週1・2回の体操で無理なく筋力を付けることができます。



腕を横に上げる運動



膝を伸ばす運動



脚を横に上げる運動

私が教材DVDに出演しています!



市ラジオ体操連盟会長 長野信一さん

私たちも始めています!

100歳を目指してこれからも続けます。

毎週参加するようになり、生活にリズムができました。



塚田弘子さん(左)と息子の孝さん(右)

塚田さん親子

会 ウェルネスさがみはら

高齢者支援センターからの紹介をきっかけに「人の集まる場に参加してほしい」と99歳の母を誘い、親子2人で参加するようになりました。体力づくりだけでなく、生活のリズムが生まれるなど親子で効果を実感しています。

YKB (四丁目・高齢者・美人)

会 千代田四丁目自治会館(中央区千代田)

自治会長自ら作詞した、いきいき百歳体操の歌を皆で歌った後、体操を行っています。また今年の9月からは、体力を付けた人たちが有志で集まり、「幸せ守り隊」を結成。地域に住む高齢者の日常生活を手助けするボランティア活動を始めました。



一人一人に意欲や役割、新しい生きがい芽生えています。



千代田四丁目自治会館 会長 金ヶ江さん

ふれあいサロン「高根」

会 高根二丁目自治会館(中央区高根)

以前から健康マージャンや落語、手品など幅広く活動していましたが、参加者の健康改善のために百歳体操を取り入れました。歩く時の姿勢や速度、階段の昇降、表情の明るさなど、さまざまな場面で効果を実感しています。



お互いの成果を喜び、尊重しながら百歳体操に取り組んでいます。



ふれあいサロン「高根」 代表 葦科さん

身近な場所でグループの輪が広がっています。



久保原サロン 代表 保延さん

久保原サロン

会 近隣の人の自宅(中央区小山)

近隣でフラダンス教室を主宰している人の自宅を借りて百歳体操を行っています。歩いてすぐの場所で開催できる点が好評で、準備や片付けは協力して行い、それぞれが主体的に行動しています。



地域の人と自然に親しくなりました。

百歳体操で仲間に出会えるのが楽しみです。



碓井さん(左)と志村さん(右)

麻溝百歳体操 チームなごみ会

会 相愛なごみ館(南区当麻)

地域で養成された指導者がサポートしながら、地域のサービス付き高齢者向け住宅を借りて、入居者と地域住民と一緒に体操を行っています。



百歳体操を通じて参加者同士の新しい交流が生まれています。

実施の条件

- ①5人以上のグループで、半数以上が65歳以上
- ②週1・2回実施できる
- ③実施する会場と、DVDを映す機材を用意できる

支援の内容

- ①重錘バンドとDVDの無償貸与
- ②体操の習得を支援する専門職の派遣
- ③定期的な体力測定

重錘バンドと重り▶

4月以降に百歳体操を開始するグループを募集します!



※申し込み方法など詳しくは、地域包括ケア推進課へお問い合わせください。

〒042-769-9249 地域包括ケア推進課 ☎042-769-9249

皆さんの力が社会を元気にする NPO法人の活動を 応援しよう

NPO法人(特定非営利活動法人)は、それぞれの活動を通して、私たちが日常生活を送る上で「こういうことが必要なんだけど」「こんなサービスがあったらいいな」という声に応えています。

NPO法人を応援するために、団体への寄付をしやすい指定NPO法人制度があります。

寄付を通して、市内で活動する13の指定NPO法人を応援してみませんか。

関市民協働推進課 ☎042-769-8226

指定NPO法人の活動を紹介します

初めて指定を受けてから、1年が経過した3つの法人を紹介します。
※その他の指定NPO法人(10法人)については、市ホームページをご覧ください。

指定NPO法人とは

個人の市民税の控除対象となる寄付金を受け入れるものとして条例で指定されたNPO法人のことです。指定には、一定の要件を満たす必要があります。

正しいトレーニング指導を通して社会貢献を

スピッツェン パフォーマンス
Spitzen Performance
☎042-702-9439



小・中学生はスポーツが得意になる。高齢者は体力の維持・向上。障害のある子どもたちは苦手な運動が好きになる。それぞれの目的を無理なく達成できる教室です。

昨年、障害のある子どもたちを中心としたチャリーディングチームを結成しました。私たちの教室では、みんなが楽しくトレーニングを続けています。

引きこもり・不登校に悩む心の闇の出口を一緒に見つけましょう

日本共創カウンセリング協会
☎042-756-0454



引きこもりや不登校のない社会の実現を目指し、予防や回復、啓発のため、カウンセリングやセミナー、講演会などを行っています。

市内をはじめ、全国7つの拠点で、励まし合い、結び付き、分かち合いを段階的に進める方法のカウンセリングを行い、多くの人たちの立ち直りを手助けしています。

障害のある人たちと共に地域に根差した施設を目指して

福祉協会しろやま
☎042-782-9130



「地域で支え合い、地域と共に生きる、地域に開かれた施設」を目指しています。

障害のある人たちに、日中活動の場を提供し、作業や働くために必要な訓練なども行っています。障害のある人たちが地域に支えられながら、自分らしく、楽しく、豊かな生活ができるように応援しています。

NPO法人の皆さんへ

負担を減らしてNPOを応援 法改正によりNPO法人に関する事務手続きが変わります

1 内閣府NPO法人ポータルサイトの積極的な活用
NPO法人に対する信頼性向上のため、積極的な情報公表が努力義務となりました。

2 4月1日 から NPO法人認証申請時の添付書類の縦覧期間が短縮
現行の2カ月間から1カ月間へ短縮されます。定款変更・合併の認証申請についても同じです。

3 4月1日 から 事業報告書、役員報酬規程などの備え置き期間を延長
法人事務所に備え置く期間と、市役所などで閲覧・複写できる期間が3年から5年へ変更されます。

4 4月1日 から 仮認定NPO法人の名称変更・海外送金などに関する書類の事前提出義務を見直し
変更後の名称は特例認定NPO法人となります。また、認定・仮認定NPO法人のみに必要な200万円を超える海外送金などに関する書類は事後提出となります。

5 変更日は別途政令で規定 「資産の総額の登記」から「貸借対照表の公告」へ
毎事業年度終了後に、貸借対照表を公告する方法へ変わります。公告の方法を選択し、定款に定める必要があります。

2月に「事務手続きの変更などに関する説明会」を開催します
NPO法人へは1月中に通知を送ります。NPO法人の関係者は、ぜひ参加してください。

情報あらかると

はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

お知らせ

2月からひばり放送の夕方の
チャイムが午後5時に鳴ります

期間	チャイムの時刻
2月～10月	正午と午後5時
11月～1月	正午と午後4時

緊急対策課

戸別訪問による無料耐震相談

無料で自宅を訪問し、耐震に関する相談や、簡易耐震診断、耐震診断等補助制度の申請サポートなどを実施

昭和56年5月31日以前に建築された戸建て木造住宅に住んでいる人

国や市をかたる悪質業者にご注意を

市に登録された耐震相談員は登録証を携帯しています。国や市では、建物の耐震診断や耐震改修について、電話や訪問による個別の勧誘はしていません。

電話で建築指導課(☎042-769-8252)へ

都市計画審議会

第7回線引き全市見直しなどに関する都市計画の決定・変更

用途無指定区域での容積率・建ぺい率などの指定・変更

1月19日(木)午後2時

市役所第2別館3階第3委員会室

定10人(抽選)

※傍聴希望者は、当日午後1時45分までに直接会場へ

※審議内容により非公開になる場合あり
都市計画課

分譲マンション無料相談

2月6日(月)午後1時30分～4時30分

中央区役所市民相談室

市内の分譲マンションか分譲型団地に住んでいる人

定3組(申込順)

1月16日～2月1日に、電話で建築指導課(☎042-769-8252)へ

納期限は 1月31日(火)

- 市・県民税 第4期
- 国民健康保険税 第8期

※コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で

金融機関の窓口へ

福祉有償運送運営協議会

NPO法人等が登録申請をする際の、移動困難者の移送の必要性や条件などを協議

1月27日(金)午前10時～正午

ウェルネスさがみはら7階視聴覚室

※傍聴希望者は直接会場へ

障害福祉サービス課

都市計画説明会 素案の縦覧と公聴会

都市計画道路3・5・10号相武台下駅線の廃止

都市計画道路3・6・6号町田新磯線の一部区間の廃止と関連する都市計画の変更

都市計画公園2・2・168号当麻宿さくら第1公園の決定

都市計画公園2・2・169号当麻宿さくら第2公園の決定

都市計画説明会

1月28日(土)午前10時

南区合同庁舎3階講堂

市内在住か、本案に利害関係がある人
※希望者は直接会場へ

素案の縦覧・公述申出

1月30日(月)～2月13日(月)

午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日等を除く

都市計画課

公述人資格 市内在住か、本案に利害関係がある人

定10人程度(抽選)

※公述申出は郵送でも可。詳しくは、お問い合わせください。

公聴会

3月9日(木)午後7時

南区合同庁舎3階講堂

※傍聴希望者は直接会場へ

※公述申出がない場合、公聴会は中止

都市計画課

犬のしつけ方教室

講義とモデル犬を使った実演

3月4日(土)午後2時～4時

麻布大学(中央区淵野辺)

市内在住の人(未成年者は20歳以上の同伴者が必要)

定30組(抽選。1組4人まで)

1月16日～2月15日(必着)に、往復はがきかEメールに全員の氏名(代表者に○)、代表者の住所・電話番号、相談したい悩みを1つ書いて、生活衛生課(〒252-5277 中央区中央2-11-15

seikatsueisei@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-8347)へ

※愛犬の同伴は不可

弁護士・税理士・司法書士・ 社会保険労務士・行政書士による 無料相談会

債務整理、税金、相続、年金、労働問題などの相談

1月28日(土)午後1時～3時30分

サン・エールさがみはら

※希望者は直接会場へ

同所(☎042-775-5665)

募集

ミニアートギャラリー(総合学習センター内)作品展示希望団体

絵画、版画、書、写真、手芸など

1月31日まで(1月19日を除く)に、総合学習センターにある申込書を直接同センター(☎042-756-3443)へ

ミニフリーマーケット出店者

2月19日(日)、3月19日(日)

午前9時～午後4時

LCA国際小学校北の丘センター

(さがみはら北の丘センター)

市内在住か在勤の人=各7組(抽選)

※1組1区画(約3m×2m)

費各1,000円

1月22日(必着)までに、往復はがき(各1組1枚)に8面上の必要事項と販売品目、希望日、駐車場使用希望の有無を書いて、同センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570)へ

※団体・業者の出店、食品類・生き物・手作り品などは販売不可。詳しくはお問い合わせください。

かなテクカレッジ(県立職業技術校)の4月生後期

募集校名

かなテクカレッジ東部(横浜市鶴見区寛政町)

かなテクカレッジ西部(秦野市桜町)

コース

機械、機械CAD、電気、溶接・板金、造園、室内施工、介護調理など(校によって異なる)

※体験入校、オープンキャンパスあり
選考日 2月19日(日)

募集案内の配布場所

県内各ハローワーク、各募集校

※各募集校ホームページにも掲載

1月6日までに、募集案内に付いている申込書を各募集校へ

県産業人材課(☎045-210-5715)

ファミリーサポートセンター会員

子どもの送迎など、子育ての手助けを受けたい人(利用会員)と子育ての手助けをしたい人(援助会員)

市内在住か在勤・在学中、入会説明会に参加でき、次に該当する人

利用会員=生後3カ月～小学生(障害児は18歳まで)の子どもがいる

援助会員=20歳以上

※会員登録には、後日行う講習会への参加が必要です(保育士、幼稚園・小学校教諭、保健師などの資格が免許がある人は一部免除)。詳しくは、入会説明会などでお知らせします。

入会説明会(1時間程度)

1月17日(火) 午後1時30分 あじさい会館

2月 2日(木) 午前10時30分 南保健福祉センター

2月 7日(火) 午前10時30分 緑区合同庁舎

2月17日(金) 午後1時30分 あじさい会館

2月21日(火) 午後1時30分 南区合同庁舎

2月25日(土) 午前10時 南区合同庁舎

3月 2日(木) 午前10時30分 あじさい会館

3月 8日(水) 午後2時 南区地域福祉交流ラウンジ

3月21日(火) 午後1時30分 あじさい会館

電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、希望の会員種別、入会説明会参加希望日を書いて、同センター(☎042-730-3885

famisapo@sagamiharashishakyo.or.jp)へ

「市民平和のつどい」実行委員

市民平和のつどいの企画・立案など

任期 4月から2年間(会議は年6回程度)

※謝礼、交通費などの支給なし

市内在住か在勤・在学の18歳以上

若干名(選考)

2月15日(必着)までに、郵送かファクス、Eメールに8面上の必要事項と略歴、「平和思想普及啓発事業に関する提言書」などを読み、「私が行いたい市民平和のつどい」をテーマにした文章(400字程度)を書いて、同実行委員会事務局(渉外課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15

042-754-2280 shogaika@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-8207)へ

※資料を送付しますので、必ず事前にお問い合わせください。

イチオシ!安全運転チェック

運転適性検査及び

認知・判断力診断講習

～見直してみませんか?あなたの運転～

高齢ドライバーが加齢に伴う変化を自覚し、交通事故を防止するための検査・講習を行います。

2月10日(金)午前10時～正午

緑区合同庁舎

市内在住で運転免許がある60歳以上

定30人(申込順)

1月16日～2月9日に、電話で交通・地域安全課(☎042-769-8229)へ



イチオシ!学習会

くらしの学習会(全3回)

～小中学生のお子様を持つお母さん・お父さん編～

経験豊富なファイナンシャルプランナーや専門の相談員らが講師となり、「子育て費用とマネープラン」「子どもにまつわる消費者トラブル」「子どものスマホの安全対策」について学びます。

1月31日(火)、2月2日(木)・7日(火)

午前11時～午後0時20分

シティ・プラザはしもと

市内在住か在勤・在学の人

定20人(申込順)

1月27日までに、電話で消費生活総合センター(☎042-776-2598)へ



●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)

情報あらかると

写真で相模原を記録しよう

市民桜まつりで展示する、市内の自然や街並みなどを写した作品
対平成28年中に撮影したキャビネ判か2L判のカラー・白黒写真
※応募は1人10点まで。額入り不可
申1月31日(必着)までに、住所、氏名、電話番号、題名、撮影年月日・場所、コメントを書いた紙を裏に貼った作品を、直接か郵送で、写真で相模原を記録する会の石井 望さん(〒252-0202 中央区淵野辺本町2-2-18 ☎042-753-2769)へ

国立県営 神奈川障害者職業能力開発校の4月入校生

各種技術が学べる8コース
対身体・知的・精神障害がある人
募集期間 2月6日(月)まで
選考日 2月19日(日)・20日(月)・21日(火)
合格発表 3月10日(金)
募集案内の配布場所 県内各ハローワーク、同校
※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。
同校 ☎042-744-1243

イベント

歌って笑顔 笑って健康

懐かしい愛唱歌や叙情歌を大勢で歌う
時2月16日(木)午前10時~正午
会おださがプラザ
対市内在住の人=50人(申込順)
費500円
申2月9日までに、電話でシニア活動の森の高橋さん(☎080-7953-3384)へ

街かどコンサート

チェロの演奏
時1月30日(月)午後4時30分~5時
会ミウヰ橋本5階インナーガーデン(緑区橋本)
※希望者は直接会場へ
同文化振興課

春節を祝う会・中国展

留学生との交流や、中国料理屋台、爆竹、太極拳、二胡、お楽しみ抽選会など
時2月4日(土)午前10時~午後4時30分
会桜美林大学プラネット淵野辺キャンパス(中央区淵野辺)
※希望者は直接会場へ
※詳しくは市日中交流協会ホームページをご覧ください。
同協会事務局(シティセールス・親善交流課内)

古民家園で豆まき

2月3日の節分にちなみ、昔ながらの豆まきを体験。緑区イメージキャラクター「ミウル」も参加
時1月22日(日)午前10時~11時30分
会古民家園(相模川自然の村公園内)
定40人(先着順)
※希望者は直接会場へ
同文化財保護課

カナダ人国際交流員とカナダ料理を作ろう! Let's make poutine!

カナダの名物料理「プーティン」作りとケベック州の紹介
時1月22日(日)午前11時~午後1時
会大野南公民館
対市内在住か在勤・在学の高校生以上
定20人(申込順)
費400円
申1月20日までに、電話でさがみはら国際交流ラウンジ(☎042-750-4150)へ

あじさい大学 学生交流発表会

民謡・詩吟・コーラスを学ぶ学生が、学習の成果を披露
時2月3日(金)午前10時30分~午後4時30分
会あじさい会館
※観覧希望者は直接会場へ
同市シルバー人材センター(☎042-754-1288)

講演・講座

人権シンポ in かながわ2017

時1月21日(土)
会横浜市技能文化会館(横浜市中区万代町)
障がいのある人の現在、過去、未来
時午前10時~正午
講藤井克徳さん(日本障害者協議会代表)
※希望者は直接会場へ
政治的中立性って何だ?!
時午後2時30分~4時30分
講木村草太さん(首都大学東京大学院社会科学部科学研究科教授)
定350人(先着順)
※当日午後0時15分から配布する整理券が必要
※詳しくは、県弁護士会ホームページをご覧ください。
同会(☎045-211-7705)



木村草太さん

さくらカフェ

桜の専門家による「さくらと地域の絆」をテーマにした気軽に参加できるセミナー
時1月21日(土)、3月4日(土)午後2時~3時
会ユニコムプラザさがみはら
定各50人(先着順)
※希望者は直接会場へ
同さがまちコンソーシアム事務局(☎042-703-8535)



“なんちゃって”男の料理教室

鮎のだしで作る麺料理、津久井在来大豆の煮豆
時2月23日(木)午後5時30分~8時30分
会城山保健福祉センター
対男性=20人(申込順)
費500円
申直接か電話で城山商工会(☎042-782-3338)へ
※同会ホームページからも申し込みます。

多肉植物の寄せ植えリース作り

時2月7日(火)午前10時~正午
会LCA国際小学校北の丘センター(さがみはら北の丘センター)
対市内在住か在勤・在学の18歳以上(高校生を除く)=25人(申込順)
費3,000円
申1月16日~26日に、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、市まち・みどり公社(☎042-751-6624 ☎042-751-2345)へ

日赤救急法救急員養成講習会〈全3回〉

AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生法や止血法など
日 日 日
時 ① 2月 8日(水)~10日(金) 午前9時~午後5時
② 2月18日(土)・25日(土)・26日(日)
会 相模原赤十字病院(緑区中野)
あじさい会館
対市内在住か在勤・在学の15歳以上
定①25人(申込順)②40人(抽選)
費各3,200円
申①1月31日までに、電話で同病院(☎042-784-1323)へ。②1月16日~31日(必着)に、往復はがきに8面上の必要事項と生年月日、性別、職業を書いて、日赤相模原市地区本部(地域福祉課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9222)へ
※最終日の検定合格者は、日赤救急法救急員に認定

応急手当て教室

日常生活における事故防止や、手当ての方法、AEDの操作方法など

Table with 2 columns: 日 日, 時間

会老人福祉センター①若竹園②浜松園
対市内在住の60歳以上
定各20人(申込順)
申直接か電話で各園(①☎042-746-4622②☎042-761-9291)へ

発達障がいの方の「親なきあとの準備とは」~安心・安全な暮らしを守るために~

時2月18日(土)午後1時~4時
会相模原教育会館(中央区富士見)
講渡部 伸さん(行政書士)
定100人(先着順)
費500円(市自閉症児・者親の会(相模原やまびこ会)会員は無料)
※希望者は直接会場へ
同会の野口さん(☎090-3517-7337)

子育て広場たんとう子育て支援者養成講座「きほんのき」〈全2回〉

時2月21日(火)・28日(火)午前10時~正午
会ユニコムプラザさがみはら
対子育て支援をしている人や学びたい人
定30人(申込順)
※電話(非通知不可)・Eメールの着信時間順に受け付け
申電話か、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、携帯電話番号、「きほんのき」と書いて、子育て親育ち応援団With.cfc(☎080-5431-0971 ✉tant-with.cfc-0209@ezweb.ne.jp)へ

駆け込みパソコン集中講座

時休館日(日曜日、祝日等)を除く毎日午前9時30分~午後4時20分のうち1回50分
会産業会館
対入社に向けてパソコン操作のレベルを上げたい人
定各日6人(申込順)
費3,000円(延長は10分600円)
※テキストの利用希望者は、テキスト代が別途必要
申電話で同館(☎042-704-9888)へ
※パソコン・タブレット無料体験も随時受け付け

イチオシ! 経営講座

さがみはら商人思草塾 ぶっとんだ! 人生に学ぶ経営哲学 ~これからを生き抜く力~

挑戦と挫折を繰り返しても決して諦めずに成功した「すしざんまい」の経営者の言葉から、経営の哲学を学びます。

時2月10日(金)午後6時30分~8時10分

会産業会館

講木村 清さん(株式会社喜代村代表取締役社長)

対若手経営者、商店・企業の後継者など=150人(抽選)

申1月27日までに、ファクス(1枚4人まで)に代表者の住所・氏名・会社名か事業所名・電話・ファクス番号、所属(経営者・後継者・創業希望・一般のいずれか)、参加人数、「商人思草塾」と書いて、相模原商工会議所(☎042-753-7637 ☎042-753-8136)へ



木村 清さん



同所ホームページからも申し込みます▶

イチオシ! 観光を考える

観光人材育成研修

身近にある地域資源の視点を変えて注目してもらうには ~愛する地域をグローバルにするために~

『ローマ法王に米を食べさせた男』の著者であり、テレビドラマ『ナポレオンの村』の主人公のモデルとなった講師から、地域の魅力を再構築する創造力や、その魅力を発信する力などについて学びます。

時2月6日(月)午後2時~4時

会ソレイユさがみ

講高野誠鮮さん(総務省地域力創造アドバイザー)

定70人(申込順)

申1月31日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



高野誠鮮さん

宮ヶ瀬湖マラソン大会 (一般の部)

時 2月26日(日)
 受け付け 午前9時15分～9時45分に津久井馬術場(緑区鳥屋)
 対 5kmの部=市内在住か在勤・在学の高校生以上(制限時間35分)
 10kmの部=高校生以上(制限時間70分)
 費 1,000円
 申 1月16日～31日(必着)に、スポーツ課津久井地域班、各公民館(青根を除く)にある申込書(市ホームページにも掲載)を同班(☎042-684-3257)へ



みんなで歩こう! 横浜線沿線ウォーク<11km>

時 1月25日(水)〈小雨決行〉
 集合 午前8時50分～9時20分に反町公園(JR横浜線東神奈川駅徒歩7分)
 解散 午後1時40分ごろにJR横浜線新横浜駅
 費 500円
 ※希望者は昼食、飲料水、雨具を持って直接集合場所へ
 関市ウォーキング協会 ☎090-4134-5808



希望者は直接会場へ 新磯ふれあいセンターの催し

ふれあいの湯

濃縮温泉で気軽に温泉気分を味わえます。

時 1月26日(木)～29日(日) 午前10時30分～午後4時

みかん湯

体を温め、風邪を予防するといわれるみかん湯で心身の健康を図ります。

時 2月3日(金) 午前10時30分～午後4時

費 260円(65歳以上・中学生以下130円、障害者は無料)

※希望者が多数の場合は当日整理券を配布

関新磯ふれあいセンター ☎046-255-1311



障害児のためのポニー乗馬

乗馬や世話を通して、心身のリフレッシュを図ります。

日にち	時間	会場	定員
2月11日(祝) ・18日(土) ・25日(土)	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時	相模原麻溝公園 ふれあい動物広場	各6人(抽選) ※参加は1人1回

対 市内在住の障害がある4歳～中学生で保護者が同伴できる人

申 1月28日～31日に、直接か、ファクス、Eメールに11面上の必要事項とファクス番号、希望日時を書いて、同広場(☎☎042-778-3900 ☒sagamihara@harmonycenter.or.jp)へ

津久井生涯学習センター特別講座 スポーツ吹矢講座<全2回>

年齢や性別を問わず、ゲーム感覚で楽しめます。

時 2月19日(日)・26日(日) 午後1時30分～4時

会 津久井生涯学習センター

対 小学生以上

定 20人(抽選)

費 500円(材料費)

申 1月31日までに、直接か電話で同センター(☎042-784-2400)へ



LCA国際小学校 北の丘センター (さがみはら北の丘センター)

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

障害者水泳教室

1組ごとに1人のインストラクターが付き、4泳法や水中ウォーキングなど参加者の希望に合わせた内容を実施します。

日にち	時間	対象	定員
2月11日(祝)	①午前10時30分～11時	3歳以上の身体・精神などの障害がある人(介助が必要な場合は要付き添い)	各3組(抽選)
	②午前11時～11時30分		
	③午前11時30分～正午		
	④正午～午後0時30分		
	⑤午後1時30分～2時		
	⑥午後2時～2時30分		
	⑦午後2時30分～3時		
	⑧午後3時～3時30分		

申 1月22日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に11面上の必要事項と、希望する番号・時間を第3希望まで書いて、同センターへ

汗かきサーキット

トレーニングマシンを使って、脂肪の燃焼を図ります。

時 2月9日(木)・21日(火) 午後2時30分～3時15分(受け付けは午後2時～2時30分)

対 16歳以上(高校生を除く)=各10人(先着順)

※初めての人は初回者講習の受講が必要。日程など、詳しくは事前にお問い合わせください。

費 各300円 ※多目的ルーム利用料100円が別途必要
 ※希望者は直接会場へ



相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
小学生サッカー<全5回>	2月14日～3月14日の毎週火曜日	午後4時30分～5時30分	小学校1・2年生	各15人(申込順)	各4,000円
			小学校3・4年生		
ランニングクリニック	2月11日(祝)	午前10時～正午		20人(申込順)	1,000円
リンパストレッチ<全4回>	2月13日～3月6日の毎週月曜日	午前10時～11時15分		25人(申込順)	2,000円
フラワーアレンジメント～チョコとお花のアレンジメント～	2月10日(金)	午前10時～11時30分	18歳以上(高校生を除く)	各20人(申込順)	3,000円(材料費含む)
スポーツ救急手当て講習会～ファーストエイダー～	2月18日(土)	午前10時30分～正午			2,500円

申 電話か、ファクス、Eメールに11面上の必要事項を書いて、同所(☎042-777-0161 ☒asamizo-stadium@dream.jp)へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員
水泳 費①6,000円②3,000円③500円				
①シルバー水泳<全6回>	2月15日～3月22日の毎週水曜日	午後0時30分～1時30分	60歳以上の水泳初心者	各30人(申込順)
②初心者バタフライ<全3回>	2月16日～3月2日の毎週木曜日	午前11時30分～午後0時30分	18歳以上(高校生を除く)	
③おためしフィン水泳	2月20日(月)	午後1時30分～2時30分		
文化 費④800円⑤1,200円⑥1,500円				
④あたまのたいそう! 親子でそろばん	2月18日(土)	午後4時～5時30分	小学生とその保護者	20組(申込順)
⑤絵手紙	2月20日(月)	午前10時～正午	18歳以上(高校生を除く)	各20人(申込順)
⑥はじめてのビーズアクセサリー	2月25日(土)	午前10時～午後1時	小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴)	

申 開催日前日までに、直接か電話で同プールへ



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入



施設の催し*** ※会場・問い合わせは原則各施設です

市立公文書館
〒252-5192 緑区久保沢1-3-1
☎042-783-8053

企画展「津久井郡の昭和の合併」
合併により誕生した津久井郡4町(藤野・相模湖・津久井・城山町)の合併前の様子を歴史的公文書や行政資料などで紹介
時 1月17日(火)～3月31日(金)
午前8時45分～午後5時
休館日 月曜日(3月20日を除く)、3月21日(火)、毎月第3水曜日

けやき体育館
〒252-0236 中央区富士見6-6-23
☎042-753-9030

障害者スポーツ講座
①サウンドテーブルテニス(STT)〈全2回〉
時 2月10日(金)・17日(金) 午後2時～3時30分
対 市内在住か在勤・在学で身体障害のある人
②ソフトテニス〈全2回〉
時 2月18日(土)・25日(土) 午後2時～4時
対 市内在住かIn勤・在学で知的障害のある人(小学生は要付き添い)
..... 共 通
定 各20人(申込順)
※手話通訳・要約筆記対応可(要予約)
申 2月①3日②11日までに、直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と手話通訳・要約筆記希望の有無を書いて、同館(☎042-769-1200)へ

ユニコムプラザさがみはら
〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301
☎042-701-4370

市民・大学交流会
～東京農業大学「地域の食と農」～
時 1月25日(水) 午後1時15分～2時45分
定 10人(申込順)
申 1月24日までに、電話で同所へ
オーサズカフェ
「TPPによって何が変わるのか～既存のルールとの関係から～」
時 1月28日(土) 午後2時～3時
※希望者は直接会場へ

老人福祉センター溪松園
〒252-0135 緑区大島3339
☎042-761-9291

つるし雛教室〈全3回〉
正絹ちりめんを使って、かわいらしいつるし雛を作ります。
時 1月25日(水)、2月1日(水)・8日(水)
午前10時～正午
対 市内在住の60歳以上
定 20人(申込順)
費 3,300円
申 1月24日までに、直接か電話で同園へ



女子美アートミュージアム
〒252-8538 南区麻溝台1900
☎042-778-6801

女子美術大学 退職教員記念展
平成28年度に定年退職する教員による展覧会
時 2月2日(木)まで 午前10時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
※火曜日休館

総合学習センター
〒252-0239 中央区中央3-12-10
☎042-756-3443

幸福な「第二の人生」を迎えるために～夫と妻が定年を迎えるにあたっての心構え～
時 2月19日(日) 午前9時30分～11時30分
対 市内在住かIn勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
定 50人(申込順)
費 600円
目の不自由な人のパソコン体験講座
パソコンの音声ソフトなどを利用した情報の入手方法を紹介
時 2月26日(日) 午後1時30分～4時30分
対 目の不自由な人とその家族
定 5組(申込順)
..... 共 通
申 2月15日までに、直接か電話で同センターへ

ソレイユさがみ
〒252-0143 緑区橋本6-2-1
☎042-775-1775

①産休・育休復帰成功のポイント～「仕事と子育ての両立」のために今できること～〈全2回〉
産休・育休中のスキルアップと子どもの預け先について
時 2月10日(金)・24日(金) 午前10時～正午
対 産前・産後休業中や育児休業中か、その予定がある女性
定 20人(申込順)
②であいのサロン
おしゃべりをする気楽な交流の場
時 2月13日(月) 午前10時～正午
定 30人(申込順)
③地域デビュー応援講座「プロから学ぶ美味しい珈琲の淹れ方・飲み方」実技と交流会
時 2月18日(土) 午前10時～正午
対 男性
定 20人(申込順)
費 600円(材料費・保険料)
④子育ておしゃべりサロン
自分らしい子育てを見つける場
時 2月20日(月) 午前10時30分～正午
対 1歳未満の初めての子どもとその保護者
定 10組(申込順)
..... 共 通
※①～③未就学児(①生後6カ月以上②③2歳以上)の保育あり(要予約)
申 直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と①～③は保育希望の有無(①は子どもの氏名・年齢・性別)を書いて、同所(☎042-775-1776)へ

市体育協会からののお知らせ

☎042-751-5552 ☎042-751-5545 ✉taikyo@jade.dti.ne.jp
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

親子ラグビー教室

時 1月21日(土) 午前9時～正午
会 相模原ギオンフィールド
対 市内か近隣市に在住の3歳～中学生とその保護者(保護者が市内か近隣市に在勤でも可)
費 1人50円
※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

市民スケート選手権大会

時 3月19日(日) 午前9時30分
会 銀河アリーナ
申 2月19日までに、電話で同協会へ
※種別など詳しくは、同協会にある開催要項か、同協会ホームページをご覧ください。

平成29年度ねりんピック秋田大会選手選考会(弓道)

時 3月4日(土) 午前9時～正午
会 北総合体育館
対 市内在住で平成30年4月1日時点で60歳以上の人
申 2月28日(必着)までに、はがきに11面上の必要事項と生年月日、性別、称号段位を書いて、同協会へ



グラウンド・ゴルフ大会

時 3月9日(木)〈予備日16日(木)〉
午前7時30分～午後4時
会 相模原麻溝公園スポーツ広場、相模原ギオンフィールド
対 市内在住かIn勤でスコアカードの記入ができる人
費 1,500円
申 2月6日(必着)までに、はがきに11面上の必要事項と生年月日、性別を書いて、同協会へ

あじさいカップテニストーナメント(高校生シングルス)

時 3月29日(水)～4月2日(日)
会 淵野辺公園テニス場ほか
費 1,000円
※申し込み方法など詳しくは、市体育協会にある募集要項か、市テニス協会ホームページをご覧ください。

①歩くスキーを楽しむ会 ②日帰リスキーを楽しむ会

時 3月5日(日)
集合 午前5時=南区合同庁舎
午前5時15分=市役所
会 ①霧ヶ峰スキー場(長野県諏訪市)
②車山高原スキー場(長野県茅野市)
対 小学生以上
※小学生は保護者同伴
定 各40人(抽選)
費 各9,500円(小学生6,500円)
※リフト代が別途必要。レンタル希望者は、板と靴のセット2,500円、ウェア2,500円が別途必要
申 2月17日(必着)までに、往復はがきに11面上の必要事項〈全員分(代表者に○)〉と全員の生年月日・性別・希望集合場所、講習希望の有無、レンタル希望者は身長、靴・服のサイズを書いて、同協会へ

読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

- ろうどく社の会10周年発表会 2月5日(日) 午後1時30分～4時、ソレイユさがみセミナールーム1 ☎渡辺(☎046-256-2651)
- 健康体操ストレッチ体験会 1月24日(火)・2月7日(火) = 午後6時20分～7時5分、1月26日(木)・2月2日(木) = 午前10時～10時45分、上矢部団地第二集会所(中央区矢部新町)。定員各10人(申込順)、費用各500円 ☎電話で荒井(☎090-2474-1335)へ

- 教育文化講演会「決断 命のビザ～SEM PO 杉原千畝物語～」 6,000人ものユダヤ人を救った外交官を俳優の水澤心吾さんが一人芝居で演じる 1月31日(火) 午後6時～7時30分、相模原教育会館(中央区富士見)。定員100人(先着順) ☎相模原教育会館(☎042-758-2190)
- 津久井つくしんぼ♪社交ダンス初心者無料講習会〈全10回〉 1月25日～3月29日の毎週水曜日午後1時30分～3時(1月25日は午後1時から)、津久井中央公民館。対象は60歳以上の未経験者。定員20人(申込順)、費用500円 ☎電話で大城(☎090-1734-9719)へ
- 心の健康サポーター講座〈全5回〉 講座=2月4日～25日の毎週土曜日午後1時30分～3時45分、市民会館。体験学習=2月

8日～24日のうち指定する1日、地域活動支援センターカミング(中央区淵野辺)ほか。定員50人(申込順)、費用500円 ☎1月20日までに、電話で市社会福祉協議会(☎042-786-6181)へ

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

- ジャズピアノ・ベース・ドラム・サクソフ 月2回日曜日午後0時30分、大沢公民館 ☎田島(☎090-6016-9378)
- 硬式テニス 毎週火曜日午後1時、総合体育館。対象は60歳以上の中級者、見学可 ☎日高(☎042-773-2238)
- ハーモニカ 毎月第2・第4火曜日午後6時、サン・エールさがみはら ☎八木(☎090-1507-6598)

- 社交ダンス 毎週土曜日午後0時20分、市体育館(市役所前)ほか。経験者歓迎、見学・体験可 ☎斎藤(☎090-7738-3319)
- 絵画(油絵・水彩画・パステル画) 毎月第1・第3木曜日午後1時、陽光台公民館。初心者歓迎、見学可 ☎稲垣(☎042-756-0088)
- 健康リズム体操 毎週木曜日午前10時、宮下自治会館(中央区宮下本町)。高齢者歓迎、体験可 ☎森(☎042-755-8604)
- 書道 月2回木曜日午後1時、市民健康文化センター。初心者歓迎、見学可 ☎井上(☎080-5489-6417)

▶掲載の申し込み方法は毎月1日号でお知らせします

2017年 平成29年

広報 さがみはら

1/15

No.0082

毎月15日発行



みどり



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

区の人口・世帯

人口 173,137人 (75減)
男 87,201人 / 女 85,936人

世帯数 72,051 世帯 (3減)

平成28年12月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所区政策課
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>

学び!遊べる! 古民家園

相模川自然の村公園内にある古民家園には、南区上鶴間から移築・復元された県指定重要文化財の「旧青柳寺庫裡」があります。

1年を通じて、日本古来の風習や遊びの体験事業など、有志による文化財の保存・普及活動が行われています。

古民家カフェやコスプレの撮影などに利用され、若者や外国人にも注目のスポットです。



正月飾りづくり

事業紹介

ご案内

コミュニティバス「せせらぎ号」を利用すると便利です。



みんなで豆まき



節分の豆を年の数プラス1粒食べる地域があります。豆まきの風習はさまざま。豆まきのほか、かるた大会など昔懐かしい遊びが楽しめます。

時 1月22日(日) 午前10時～11時30分

定 40人(先着順) ※希望者は直接会場へ

ミウルも参加予定だよ!
鬼は～外～♪ 福は～内～♪



ひなまつり

「ひなまつり」の由来を聞きながら、折り紙や、身近な材料を使った工作ができます。

時 2月26日(日) 午前10時～11時30分

定 40人(先着順) ※希望者は直接会場へ



～ひな人形の展示～

相模田名民家資料館のひな人形を古民家園で展示します。

時 2月18日(土)～3月9日(木)



人気の古民家カフェ(夏季のみ)

いろいろの火入れ

建物内で第1～第4金曜日の午前中にいろいろの火入れを行っています。

古民家園で開催される事業は、広報さがみはらや市ホームページをご覧ください。



相模原市古民家園

検索

岡文化財保護課 ☎042-769-8371

緑区Shortフィルムフェスティバル7th 上映会を開催

緑区の魅力が詰まった短編映像(応募作品)を上映します。来場者による緑区民賞の投票もあります。緑区を映像で堪能してみませんか。

時 2月4日(土) 午後1時30分～6時(予定)

会 サン・エールさがみはら

※希望者は直接会場へ



お知らせ

昨年の受賞作品が、県の実施する「ショートムービーブランドコンテスト」にエントリーしています。インターネット放送局「かなチャンTV」で視聴して、ぜひ応援してください。

応援よろしく
お願いします。



かなチャンTV

検索

岡緑区魅力づくり事業実行委員会事務局(緑区役所地域振興課内) ☎042-775-8801

つなげよう子育ての輪! 緑区絆づくり交流会



子育てサロンの紹介、育児相談、ステージイベントなど、子育てを通じた新たな出会いをお手伝いします。「おしゃべりする相手が欲しい」「子どもと一緒にサークル活動がしたい」など、あなたの子育てを応援します。

時 2月4日(土) 午後1時～4時

会 ソレイユさがみセミナールーム1 ※希望者は直接会場へ

岡緑区地域デビュープロジェクト実行委員会事務局

(緑区役所区政策課内) ☎042-775-8802



緑区のイベント情報や地域の話題などを、「ミウル」が紹介中!



LINE「ミウル」
ID: @miuru



Twitterアカウント「ミウル」
@miuru_midori



Facebookページ「ミウル」
<https://www.facebook.com/miuru.midori>



2017年 平成29年

広報 さがみはら

区の人口・世帯

人口 270,800人 (2減)
男 136,151人 / 女 134,649人

世帯数 118,177世帯 (76増)

平成28年12月1日現在 ()は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 中央区役所区政策課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

1/15

No.0082

毎月15日発行

ちゅうおう 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/>



探してみよう 区の魅力!!

中央区をもっと知ってもらおうと JR相模原駅南口に魅力や見どころなどを紹介した、巨大ラッピングが登場しました。

今回は、中央区のPR活動をしている「中央区さくら咲くボーイズ39」が、身近で魅力的なスポットを探しました。

何気なく通りすぎている風景も、季節やアングルによって新たな魅力を感じることができます。ぜひ、自分だけのお宝スポットを探してみませんか。

JR 相模原駅南口に
巨大ラッピング登場!!



こうちゃん



バスの停留所も、こんなすてきなスポットに!

市役所前バス停留所

れんれん



青空と白い雲とのコラボで、より芸術的に!

じゅん

JR相模原駅「あいの丘」



普段遊んでいる公園も、季節ごとにさまざまな色に変化するよ!

はよと

道保川公園

ボーイズ39 第3期メンバー募集!

小学生から高校生の男子で構成する中央区の応援グループ「中央区さくら咲くボーイズ39」の第3期メンバーを募集します。

区の行事や文化に親しみ、区の魅力を発信する活動に参加しませんか。

- ◇活動期間 4月～平成30年3月
- ◇募集人数 10人程度(選考)
- ◇応募締切日 2月10日(消印有効)
- ※詳しくは、中央区役所区政策課・中央区各まちづくりセンター・公民館にある募集要項か中央区ホームページをご覧ください。



☎中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

地域の元気

小山地区

小山地区の防災 ～風水害対応～

昨年8月の台風8号では、境川周辺に避難勧告が発令され、10人の人が向陽小学校の避難所に避難しました。こうしたことから、連合自主防災隊では、風水害を想定した情報伝達訓練を、先月実施しました。

また、小山地区では、境川の増水時などに避難することが困難な高齢者を中心に、近くの自治会館などに避難できるよう準備するとともに、一部の自治会では、地区内の高齢者施設との連携を検討して、地域一丸となって防災活動に取り組んでいます。

連合自主防災隊の石井隊長は「日頃からの訓練の経験を生かし、災害に備えていきたい」と話していました。



☎中央区役所地域振興課本庁地域まちづくりセンター ☎042-707-7049

まちづくりに若いチカラ

共和中学校

共和中学校の環境委員会では、地域の環境向上のため、毎年春と秋に行われる大野北公民館の花壇の花植え活動に参加しています。

3年間環境委員会で活動している委員の皆さんは、「イベントなどで公民館に来た人に、きれいに咲いた花を見てもらい、笑顔になってほしいです」「これからも、公園などの花植えや清掃をして、まちをきれいにしていきたいです」と笑顔で話してくれました。

このような活動を通じて、地域のボランティアの人たちと交流することで、ふるさと意識が芽生えています。



左から猪崎さん、高橋(祐輔)さん、塗井さん、高橋(笑里)さん

☎共和中学校 ☎042-756-3012

FM HOT 839(エフエムさがみ)で中央区の魅力をオンエア!



大好き! 中央区 次の放送日 1月26日(木) 午後7時～8時(再放送 1月31日(火) 午後11時～12時)

はみだし中央区 次の放送日 2月 3日(金) 午後1時～1時30分

☎中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

中央区内のイベント情報や地域の話題などを発信中です!



Facebookページ「相模原市中央区」
<https://www.facebook.com/sagamihara.chuoku>



はみだし中央区 ●昭和初期まで、麦などの脱穀作業時に歌われていた仕事唄「上溝のぼうち唄」。市のホームページで聴くことができるよ。

2017年 平成29年

広報 さがみはら

1/15

No.0082

毎月15日発行



みなみ 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/>

区の人口・世帯

人口 277,629人 (127減)
男 137,914人/女 139,715人

世帯数 125,195世帯 (1減)

平成28年12月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所区政策課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
南区合同庁舎内

☎042-749-2134

More輝区～南区 アイディアコンペ～



場所、モノ、イベントなど“南区の資源”をどうアレンジして、PRしたらよいかをテーマにプレゼンテーション大会を開催します。南区に関わりの深い学生や社会人の皆さんが、壇上でそれぞれ自分たちが考えた企画を発表します。

時 1月28日(土) 午後1時～5時
会 相模女子大学マーガレットホール

※観覧希望者は直接会場へ



ななけろ じゃっく
若プロ公式キャラクター

最新情報は、
南区区民会議
Facebookで
チェックしよう!



若者の視点でまちづくりを考える

南区若者参加プロジェクト実行委員会(通称:若プロ)は、第2・第3期の南区区民会議※がテーマに掲げた「若い世代のまちづくりへの参画促進」の取り組みの一環として、平成26年4月に発足しました。若い世代が主体となって、まちづくりに参画するための事業を企画・実施することを目的に活動しています。

※区の課題やまちづくりの方向性について協議を行う市の附属機関

実行委員長よりコメント



南区若者参加プロジェクト
実行委員会
委員長 小林彩加さん

今大会には、これまでに出場したことのない、子育てやスポーツ分野に関係する団体もプレゼンターとして出場する予定です。さまざまな立場の人からどんな新しいアイデアが提案されるのか、私も今から楽しみです。

当日ご来場いただいた皆様の審査・投票によって決まる「オーディエンス賞」もありますので、ぜひお越しください。

「第2回More輝区～南区アイディアコンペ～」で「南区アイディア賞」を受賞した企画が実現!

南区役所でインターンを行った相模女子大学の学生が、「チームインターン2015」として第2回アイディアコンペに出場し、見事グランプリに当たる「南区アイディア賞」を獲得。南区役所・南区若者参加プロジェクト実行委員会と連携し、平成28年11月27日に「おいでよ!南区Happyたまごまつり」として実現しました。当日、会場は約1,000人の来場者で大いに賑わいました。



南区役所区政策課 ☎042-749-2134

南区私のイチ押し 写真

写真展・写真講評会・表彰式

開催!

皆さんから応募があった南区の「イチ押し写真」の写真展を開催します。

最終日には応募作品の講評会と表彰式も開催します。ぜひ写真展へ足を運びお気に入りの南区を発見してください。



昨年の魅力再発見賞

写真展

時 2月10日(金)～19日(日)

午前9時～午後10時(19日は午後1時まで)

※期間中「魅力再発見賞」の一般投票を行っています。

会 ユニコムプラザさがみはら

写真講評会・表彰式

時 2月19日(日)

写真講評会 午後1時～2時30分

表彰式 午後2時30分～3時

司 高橋ざいちゃん

(南区在住・第18回酒田市土門拳文化賞受賞など)

会 ユニコムプラザ

さがみはら

南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

もうすぐ引っ越しのシーズンです

転出や転居の届け出は、お近くのまちづくりセンターをご利用ください。



引っ越しのシーズンは、南区役所区民課の窓口が大変混雑し、お待ちいただく時間が長くなってしまいます。転出や転居の手続きは、各まちづくりセンターで行うことができます。ぜひ、お近くのまちづくりセンターをご利用ください。

南区内の手続きが行えるまちづくりセンター

施設	所在	電話番号
大野中まちづくりセンター	〒252-0344 南区古淵3-21-1	☎042-742-2226
麻溝まちづくりセンター	〒252-0336 南区当麻1324-2	☎042-778-1006
新磯まちづくりセンター	〒252-0327 南区磯部916-3	☎046-251-0014
相模台まちづくりセンター	〒252-0321 南区相模台1-13-5	☎042-744-1609
相武台まちづくりセンター	〒252-0325 南区新磯野4-1-3	☎046-251-5373
東林まちづくりセンター	〒252-0312 南区相南1-10-10	☎042-744-5161

健康づくり地域活性化事業

「ヘルシー料理教室 & 長野信一先生の健康体操教室」参加者募集!

「みんな元気なまちづくり」を目指して、健康づくり地域活性化事業を実施します。「食と運動」をテーマに、家庭でも実践できる「ヘルシー料理教室」と、テレビ・ラジオ体操指導者としておなじみの長野信一さんによる、誰もが気軽に取り組める「健康体操教室」です。

時 2月18日(土)

料理教室 午前10時～正午

体操教室 午後1時30分～3時

※いずれかのみ受講も可能です。

会 南保健福祉センター

定 各50人(申込順)

費 料理教室のみ300円

申 1月16日～1月31日に、電話で地域保健課(☎042-769-9241)へ



Facebookページ「相模原市南区区民会議」

<https://www.facebook.com/sagamiharasi.minamiku.kuminkaigi>



区民会議の活動やイベント情報などを発信中です!

ウェルネス通信

広報 **さがみはら** 別冊

保健・介護予防事業案内

No.1353

平成29年(2017年)

1/15

- 主な実施会場
- ㊦ ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
 - ㊧ 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
 - ㊨ シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
 - ㊩ 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
 - ㊪ 城山保健福祉センター 緑区久保沢2-26-1
 - ㊫ 津久井保健センター 緑区中野613-2
 - ㊬ 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
 - ㊭ 藤野総合事務所 緑区小淵2000
 - ㊮ けやき会館 中央区富士見6-6-23

申し込み・問い合わせ ※1月16日から(㊮を除く)

- ① 緑高齢者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 疾病対策課 ☎042-769-8260
- ⑤ 健康企画課(成人) ☎042-769-8322
- ⑥ 健康企画課(母子) ☎042-769-8345
- ⑦ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑧ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑨ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑩ 城山保健福祉課 ☎042-783-8120
- ⑪ 津久井保健福祉課 ☎042-780-1414
- ⑫ 相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216
- ⑬ 藤野保健福祉課 ☎042-687-5515
- ⑭ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑮ 市コールセンター ☎042-770-7777

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

● 会場や申込先については上記をご覧ください ●

パパママのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
2月14日(火)	午後1時～2時15分	㊦	⑮
2月20日(月)	午後2時45分～4時	㊩	

対 平成28年5～6月生まれの初めての子の保護者とその家族
定 各15人(申込順。調整あり)

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘けつや歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
2月3日(金)	㊦	各20組	⑮
2月14日(火)			
2月8日(水)	㊩		
2月20日(月)			
2月27日(月)	㊧	30組	

時 午前10時～11時30分
対 27年12月～28年4月生まれの乳幼児とその家族

ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン

日にち	時間	会場	申込
2月3日(金)	午前10時～11時	㊩	⑨
2月10日(金)		㊦	⑧
2月24日(金)		㊧	⑦

対 乳幼児とその家族
※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

産後ママのエクササイズ

産後の日常生活に取り入れることができる運動体験

時 2月27日(月)午前10時～正午
会 ㊦
対 産後4～6カ月の女性(初めての人優先)
※保育なし(4～6カ月の乳児同伴可)
定 20組(申込順)
申 ⑧

ハローマザークラス(全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	会場	申込
3月1日(水)・8日(水)	㊩	2月20日までに⑮
3月4日(土)・11日(土)	㊧	1月16日～2月20日に⑮

時 午後1時30分～4時
対 妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族

ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

時 午前10時～11時15分
対 乳幼児とその保護者
※希望者は直接会場へ
間 ⑦⑧⑨

日にち	会場ほか
2月3日(金)	上溝南㊦、星が丘㊦
2月7日(火)	向陽㊦、大野南㊦
2月8日(水)	大野台㊦、津㊦
2月9日(木)	新磯㊦、鹿島台㊦、相模台㊦、大沼㊦
2月10日(金)	大島㊦、橋本㊦
2月14日(火)	藤㊦、清新㊦
2月15日(水)	横山㊦、相武台㊦

㊦ こどもセンター
㊧ 栄養士による栄養相談もあり

相談など

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
健康相談 電話相談(保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時(祝日等を除く)	㊧	⑮	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談可) ※津(湖)藤(城)は来庁相談のみ 間⑦⑧⑨
	月・木曜日		㊦		
	火曜日		㊨		
	水曜日		㊩		
	金曜日		㊪		
生活習慣改善相談(保健師・栄養士・健康運動指導士)	2月14日(火)	午前9時～9時30分	㊩	⑨	生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 定 各5人(申込順) ※参加者が2人以下の場合は開催を中止することがあります。
	3月6日(月)	10時～10時30分	㊦	⑧	
栄養相談(栄養士)	2月13日(月)	午後1時～3時30分	㊩	⑨	食事の相談 持ち物 母子健康手帳か、健康手帳(持っている人)
	2月15日(水)	午前9時～11時30分	㊧	⑦	
	2月20日(月)		㊦	⑧	
健康チェック～19歳から39歳のあなたへ	2月15日(水)	午前9時～10時	㊦	⑤	診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定 40人(申込順) 費 4,910円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診などは行っていません。
不妊・不育専門相談	2月14日(火)	〈電話相談〉	時 午前9時～11時30分 間⑥		
		〈面接相談〉	時 午後1時～3時30分 会 ㊦ 申 2月13日までに⑥		
電話歯科相談(歯科医)	月～金曜日(祝日等を除く)	午前9時～11時			口の健康に関する相談 ※治療内容に関する相談は受け付けません。 ※健診などにより歯科医師が不在の場合もあります。 間 健康企画課 ☎042-769-8344
歯科健康相談(歯科衛生士)	2月8日(水)	午前9時30分～11時30分	㊧	⑥	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック
	2月13日(月)		㊩		
かんがる～歯科健診(歯科医)	会 ㊧㊦㊩㊪		※日程はお問い合わせください。		⑥ 対 障害のある乳幼児
HIV(エイズ)等の検査・相談	火曜日	午前9時～11時15分	㊦	④	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定 各12人(申込順)
	2月4日(土)	午後2時～3時45分	㊨		
高齢者認知症相談	2月14日(火)	午前10時～正午	㊦	②	専門医による認知症についての相談 定 各2人(申込順)
	2月23日(水)	午後2時～4時	㊩	③	
	2月27日(月)	午後1時30分～3時30分	㊧	①	
がん体験者による無料相談がんピアサポート	2月12日(日)	午前10時～午後3時	㊩	⑤	がん体験者による自らの体験をもとにした相談 対 がん患者やその家族 定 各4組(申込順。各組1時間)
	2月26日(日)		㊦		

健康診査 検診・検査

申し込み・問い合わせ

⑮

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関で実施しています。

- 費用や日程など詳しくは、本紙3月1日号でお知らせします。
- 肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

実施中

もつと健康になるための教室

骨密度測定de骨元気アップセミナー

骨粗しょう症予防についての話と骨密度測定を行います。お口の元気チェックコーナーも同時開催します。
時 2月27日(月) 午前9時45分・10時15分・10時45分
会 南保健福祉センター
対 20歳～70歳(昭和21年4月2日～平成9年4月1日生まれ)
定 各25人(申込順)
費 各700円
申 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

補装具更生相談(肢体不自由・聴覚障害) 補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を行います。

相談名	日にち	会場	窓口・問い合わせ
肢体不自由	2月6日(月)	あじさい会館	緑障害福祉相談課 ☎042-775-8810
	3月13日(月)		中央障害福祉相談課 ☎042-769-9266
	2月16日(木)	南保健福祉センター	南障害福祉相談課 ☎042-701-7722
	3月16日(木)		城山保健福祉課 ☎042-783-8136
聴覚障害	2月22日(水)	城山保健福祉センター	津久井保健福祉課 ☎042-780-1412
	3月15日(水)		あじさい会館
			相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216
			藤野保健福祉課 ☎042-687-5511
			障害者更生相談所 ☎042-750-6150

時 午後0時30分～2時
対 18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由・聴覚障害)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人
 ※希望者は住んでいる地域の窓口へお問い合わせください。

市医師会女性医師の会 市民公開講座 「～住みなれた町で自分らしく～私の生き方連絡ノートを活用して」

在宅医療や、最期まで自分らしく生きるためのエンディングノートについて講演します。
時 2月18日(土) 午後3時～5時
会 市のホールはしもと多目的室
講 渡辺雄幸さん(渡辺医院院長)、渡辺敏恵さん(自分らしい「生き」「死に」を考える会代表)
定 200人(申込順)
 ※保育あり(1月31日までに要予約)
申 1月16日～2月10日に、電話か、ファクス、Eメールに代表者の氏名・電話番号、参加人数、「市民公開講座」と書いて、市医師会総務課(☎042-755-3311 ☎042-758-9440 ✉josei-ishi@sagamihara-med.jp)へ

「アレルギー疾患講演会」アトピー性皮膚炎

医師が、乳幼児期のアトピー性皮膚炎についてお話しします。
時 2月14日(火) 午後2時～4時
会 緑区合同庁舎
定 50人(申込順)
 ※保育あり(定15人程度(申込順。要予約))
申 1月16日～2月13日に、電話で緑保健センター(☎042-775-8816)へ



北里大学東病院 療養教室 薬と栄養の基礎知識

栄養士と薬剤師が、健康を維持するための味覚力と薬の役割について分かりやすくお話しします。
時 2月4日(土) 午前10時～正午
会 北里大学東病院(南区麻溝台)
定 40人(申込順)
申 1月16日～31日に、電話で同病院トータルサポートセンター(☎042-748-7132)へ

お知らせ 精神科セカンドオピニオン外来

時 2月8日(水) 午前10時～正午
会 けやき会館
対 精神科治療中で、自身の治療方針について主治医以外の医師からの意見を求める人
 ※医療過誤や訴訟に関する内容などは受けられない場合があります。
定 3人(抽選)
費 2,000円
申 1月16日～1月25日に、電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

お知らせ 若年性認知症の人と家族の交流会

体を動かした後、本人と家族が分かれて、日頃の悩みを話し合います。
時 2月18日(土) 午後2時～4時
会 ウェルネスさがみはら
対 若年性認知症の人とその家族
申 1月16日～2月13日に、電話で地域包括ケア推進課(☎042-769-9249)へ

医療講演会「大腸がんについて」～症状から診断・治療法まで～

早期の段階で適切な治療を行えば治癒できる大腸がん。早期発見に向けて、どのような症状が現れるのか、どういった治療法があるのかなどを解説します。
時 1月21日(土) 午後2時～3時
会 城山公民館
講 西山保比古さん(相模原赤十字病院副院長)
対 市内在住か在勤・在学の人
定 200人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ
場 相模原赤十字病院 ☎042-784-2166

愛の献血 あなたもご協力を！ 命を救う身近なボランティア

日にち	時間	会場
1月17日(火)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	市役所前
1月31日(火)		橋本駅ペデストリアンデッキ下
1月22日(日)	午前10時30分～正午 午後1時30分～4時	相模大野駅前 コリドー
1月29日(日)		

対 16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の方は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)
所要時間 40分程度
 ※本人確認をしています。



献血キャラクター けんけつちゃん
場 医事業務課 ☎042-769-8343

急病などで困ったときは

症状が軽い場合は、かかりつけ医・歯科医に相談しましょう。
 かかりつけ医・歯科医や近隣の医療機関が休診で困ったときは、お問い合わせください。

※急病の診療は応急的なものです。後日、必ずかかりつけ医・歯科医か近隣の医療機関で診療を受けましょう。
 ※受診のときは、健康保険証、各種医療証を必ず持参してください(保険証などがない場合は全額自費となります)。

医科 相模原救急医療情報センター

☎042-756-9000
月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時
土曜日 午後1時～翌朝9時
日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時
 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

歯科 休日急患歯科診療所

☎042-756-1501
日曜日、祝日等
 午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分
 ※事前に連絡してから受診してください。

電話相談 かながわ小児救急ダイヤル

☎045-722-8000
 (市外局番が042以外のプッシュ回線、携帯電話の場合#8000)
毎日 午後6時～午前0時
 ※子どもの急な体調の変化で心配なときに、電話で相談できます。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内

☎0120-19-4199
日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口

☎045-261-7070
月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日等
 午前8時30分～翌朝8時30分
 (いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)
 ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。
 ※必ず紹介することを約束するものではありません。

