

さがみはら がみ ら は ら は ら は

広報

NO.1346
毎月
1日・15日発行
10/1
2016
平成28年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 高齢者インフルエンザ予防接種…………… 2
 - 平成29年3月31日のでたてしな自然の村を閉鎖します …… 6
 - 秋は写真で相模原の魅力を再発見してみよう！…………… 7
 - ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)…………… 別冊
- 発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎ **042-770-7777**

市の人口 **721,690人(133減)**
男 361,264人 女 360,426人

世帯 **314,870世帯(133増)**
平成28年9月1日現在(概数)。()は前月との増減



Pink Ribbon クイズ

ピンクリボンとは乳がん検診の受診、乳がんの早期発見の大切さを伝える世界共通のシンボルマークです。

さがみん

Q1

日本では、女性の何人に1人が乳がんにかかるといわれていますか？
A 12人 B 120人 C 1,200人



平野優花選手

A1

乳がんは、女性の12人に1人がかかるといわれています。女性が生涯で「がん」と診断される確率は46%※1で、そのうち、最も多いがんは「乳がん」※2です。



40歳になったらマンモグラフィ

10月は乳がん月間です。
あなたとあなたの大切な人のために、
乳がん検診を受けてください。

Q2

乳がんにかかる人は、どの年齢層の女性が最も多いでしょうか？
A 20～30代
B 40～50代
C 60～70代

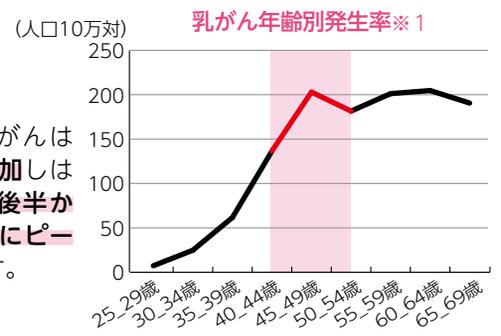


坂本珠梨選手

A2

正解 B

女性の乳がんは30代から増加しはじめ、40代後半から50代前半にピークを迎えます。



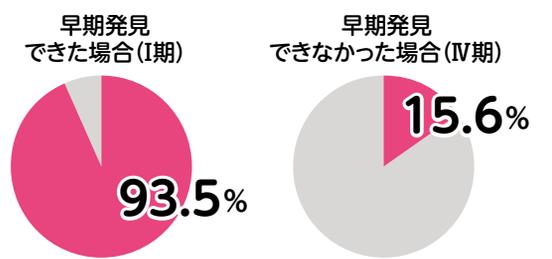
寺田玲子選手

Q3

乳がんを早期発見して治療した場合の10年後の生存率はどのくらいでしょうか？
A 約30% B 約60% C 約90%

A3

正解 C 乳がんは早期に発見、治療すると高い確率で治癒します。



10年生存率(相対)※2

がん細胞が大きくなる前の段階で発見すれば、乳房の切除範囲を抑えられ、乳房を残せる可能性が高くなります。

参考 ※1 国立がん研究センターがん対策情報センターがん情報サービス「がん登録・統計」 ※2 がん研究振興財団「がんの統計'15」

ノジマステラ神奈川相模原
本市をホームタウンとして活動する女子サッカーチーム。
「市がん検診受診促進パートナー」として、がん検診受診率アップに向けた啓発活動に協力しています。

マンモグラフィはこんな検査

乳房のX線撮影(レントゲン)です
しこりとして触れないごく早期の乳がんも発見することができます。

撮影にかかる時間は20分程度です
乳房を圧迫板で挟んで、乳房から脇の下を含めた範囲を撮影します。撮影は、着替えから撮影後のフィルム確認まで含めて、15分～20分程度です。

検査を受ける前の注意点

- 検診日は乳房が張る生理前・生理中を避けましょう。
- 圧迫板に髪の毛が入らないよう長い髪の毛は束ねておきましょう。
- 制汗スプレーやパウダーは検査前に拭き取っておきましょう。

☎健康企画課 042-769-8322

乳がん検診を受けたい！何をすればいい？

受診券の申し込みや検診に関する問い合わせは、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

市ホームページ「がん検診」をご覧ください。

TOPICS

敬老訪問 いつまでもお元気で！

今年度100歳を迎える人や各区男女最高齢者などを対象に、長寿をお祝いしました。
9月13日(水)、南区在住の小島武彦さん(102歳)と野崎はるさん(107歳)を訪問した加山市長は、「これからもお元気で、長生きしてください」と、『盛福』と書いた直筆の色紙とお祝い品を手渡しました。
☎高齢政策課 042-769-8354





高齢者インフルエンザ予防接種

希望者は、市協力医療機関へ予約してから接種を受けてください。

時 10月10日(祝)～12月31日(土) (1人1回のみ)

会 市協力医療機関

※協力医療機関名簿は、疾病対策課、各区役所区民課・まちづくりセンター・連絡所などにあります(市ホームページにも掲載)。

対 本市に住居登録(外国人含む)があり、接種日現在①65歳以上②60歳～64歳の心臓・腎臓・呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に高度の障害がある人(障害者手帳1級相当)

費 1,500円

費用の免除
上記対象者のうち、市民税非課税世帯か生活保護世帯の人、中国残留邦人等への支援給付を受けている人は、そのことを証明する資料(免除要件確認資料)を医療機関に提示すると費用が免除されます。

免除要件確認資料(次のいずれかが必要)

- 介護保険料納入通知書(3枚目の保険料賦課の段階区分・根拠の欄の「本人」「世帯員」の両方に非課税の記載がある人)
- 介護保険負担限度額認定証
- 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
- 生活保護受給票
- 本人確認証(中国残留邦人等支援給付受給者)
- 市民税課税証明書(住民票上の世帯員全員のものが必要。発行には1通300円の手数料がかかります)

持ち物

- 健康保険証など住所・氏名・生年月日等が確認できるもの、接種費用
- 対象のうち②に該当する人は、身体障害者手帳1級の写しなど
- 費用の免除に該当する人は、上記「免除要件確認資料」のいずれか

申 直接か電話で各協力医療機関へ

☎市コールセンター ☎042-770-7777



教育長に野村謙一氏が就任

市議会9月定例会議で、岡本 実教育長の任期満了に伴う野村謙一氏の選任について同意され、10月1日に就任しました。

任期は3年間です。



教育長
野村 謙一氏(のむら・けんいち)

主な経歴
市政令指定都市推進課長、企画部担当部長、南区役所区長、都市建設局長
60歳 南区相南

潤水都市さがみはら債(10年債)を発行

潤水都市さがみはら債は、公共施設の整備などに必要な資金を借りるため、市が発行する債券です。

窓口販売期間 10月11日(火)～21日(金)

発行総額 100億円

償還年限 10年

購入単位 1万円以上1万円単位

発行利率 国債の利率を参考に、10月7日午前に決定予定

※決まり次第、市ホームページでお知らせします。

申 直接、取扱金融機関へ(先着順)

※窓口販売期間内でも売り切れになる場合があります。

取扱金融機関 横浜銀行全店、八千代銀行全店(目黒支店を除く)、野村證券相模原支店・町田支店、大和証券全店、SMBC日興証券横浜支店、三菱UFJモルガン・スタンレー証券全店、浜銀TT証券全店

※詳しくは、各取扱金融機関へお問い合わせください。

※「さがみはらまちづくり債(5年債)」は、最近の低金利の市場環境では魅力ある商品性の確保が困難なため、当面の間、発行を休止します。あらかじめご了承ください。

☎市コールセンター ☎042-770-7777

里親制度を知っていますか?～10月は里親月間～

さまざまな事情で保護者と一緒に生活することができない子どもたちを家庭に迎え入れ、愛情と理解を持って養育する人を里親といいます。里親制度は、児童福祉法に基づき、里親に子どもの養育をお願いする制度です。

○里親になりませんか

里親になりたい人、里親について知りたい人は、児童相談所か家庭養育支援センターに相談してください。

☎児童相談所 ☎042-730-3500

家庭養育支援センター(中心子どもの家内) ☎042-764-7046

家庭養育支援センター(相模原南児童ホーム内) ☎046-251-5590

○里親体験談を聞きに来ませんか

里親になりたい人、里親について知りたい人のために、里親の活動をお話しします。

日にち	時間	会場	定員
10月14日(金)・29日(土)	午前10時～正午	大野北公民館	各30人(先着順)
11月21日(月)、平成29年1月21日(土)		大野南公民館	
29年2月10日(金)、3月5日(日)		緑区合同庁舎	

※希望者は直接会場へ

☎児童相談所 ☎042-730-3500

悩まずに相談しましょう

■行政書士街頭無料相談会

相続、遺言、成年後見制度など、行政への手続きについての相談を受け付けます。

時 10月15日(土) 午前10時～午後4時

会 伊勢丹相模原店2階正面入口前(南区相模大野) ※希望者は直接会場へ

☎県行政書士会相模原支部 ☎042-704-5244

■簡易裁判所・家庭裁判所の調停委員による無料調停相談会

金銭問題、交通事故、土地・建物のもめ事、近隣問題、離婚、遺産相続など、調停制度に関する相談に応じます。

時 10月16日(日) 午前10時～午後3時

会 ソレイユさがみ ※希望者は直接会場へ

☎横浜地方裁判所相模原支部 ☎042-755-4681

■街頭労働相談会

解雇や賃金不払い、労働保険・社会保険などの労働相談と障害者の就労相談を受け付けます(職業紹介はありません)。

日にち	時間	会場
10月17日(月)	午前11時～午後5時	橋本駅自由通路
10月21日(金)	午前11時～午後6時	淵野辺駅自由通路

※障害者の就労相談は午後5時まで

※希望者は直接会場へ

☎かながわ労働センター県央支所 ☎046-296-7311

■外国人無料なんでも相談会

法律や教育、健康など、さまざまな相談ができます。

時 10月23日(日) 午後1時～4時

会 さがみはら国際交流ラウンジ

対 市内在住の外国人

申 直接か電話で同ラウンジ(☎042-750-4150)へ

※当日参加可

希望者には、結核検診も行います。日本人支援者も受けられます。



■養育費・面会交流個別相談

面会交流の取り決め方や養育費の算定・増減請求、公正証書の作成などの相談に応じます。

時 10月28日(金) 午後1時～5時

会 市総合就職支援センター

対 ひとり親家庭の親か、離婚を考えている人=4人(申込順)

申 10月3日～27日に、直接か電話で同センター(☎042-700-1618)へ



お知らせ

みんなの消費生活展

食の安全や商品の契約トラブル対処法など、暮らしに役立つ情報について、市内の消費者団体や企業・学校による展示・実演を行います。クイズラリーやワークショップ、コンサートなど、楽しいイベントも盛りだくさんです。

時 10月21日(金)・22日(土)

午前10時～午後4時

会 ミウヰ橋本5階インナーガーデン(緑区橋本)

☎消費生活総合センター ☎042-776-2598

ステージイベント

希望者は直接会場へ

笑って撃退! 悪質商法防止落語

時 10月21日(金) 午前11時～11時50分

振込めサギ防止マジックショー

時 10月22日(土) 午前11時～11時50分



夢見亭ワタルさん



ミスTさん



お知らせ

市民活動の「いま」を知ろう! 協働事業提案制度 公開プレゼンテーション・中間ヒアリング

公開プレゼンテーション 来年度からの実施を目指す事業の提案説明

時 10月23日(日) 午前9時30分

公開中間ヒアリング 現在取り組まれている事業の進捗説明

時 11月5日(土) 午前9時30分

共 通

会 けやき会館

定 各30人(先着順) ※傍聴希望者は直接会場へ

☎市民協働推進課 ☎042-769-8226

私立認定こども園・幼稚園

平成29年度新入園児を募集

募集要項配布 10月15日(土)から
願書受け付け 11月1日(火)から

緑=緑区 中=中央区 南=南区

認定こども園

園名	所在地	電話番号
大島	大島	042-762-3633
げんきっこ (大沢第二幼稚園)		042-761-3464
杜の光 (大沢幼稚園)	上九沢	042-762-4389

園名	所在地	電話番号
相模野	二本松	042-772-2915
城山わかば	若葉台	042-782-8185
たいようのこ (太陽の子幼稚園)	原宿南	042-782-6332
小白白ゆり	宮下本町	042-773-8241
相模白ゆり	矢部	042-752-2328

園名	所在地	電話番号
誠心こども園	宮下	042-700-0371
田名	水郷田名	042-761-1606
ひばりっ子クラブ (淵野辺ひばり幼稚園)	淵野辺	042-755-0394
相模林間	上鶴間	042-742-8227
相模女子大学幼稚部	文京	042-742-1445
認定こども園モモ	鶴野森	042-767-8470

幼稚園

園名	所在地	電話番号
内郷	寸沢嵐	042-685-0005
相模原みどり	東橋本	042-772-4610
新町	相原	042-772-0926
津久井ヶ丘	長竹	042-784-5133
てるて	下九沢	042-762-3594
橋本	橋本	042-771-1448
ばらの花	中野	042-784-0181
あかね	下九沢	042-773-0730
上田名	田名	042-761-6856
星が丘	星が丘	042-752-4842
相模栄光	矢部	042-752-8040
相模つばさ	淵野辺	042-753-2196
清心	清新	042-754-5290

園名	所在地	電話番号
たけのうち	東淵野辺	042-756-5978
中央	光が丘	042-755-0391
虹ヶ丘	陽光台	042-755-3263
鳩川	上溝	042-761-4306
けやきの子		042-778-3704
みずほ		042-762-2289
弥生	富士見	042-755-4575
よこやま	横山台	042-755-5603
うのもり	鶴野森	042-743-3597
大野文化	大野台	042-756-1218
相模すぎのこ	古淵	042-744-0503
相模原高等学校付属光明	当麻	042-778-2846
相模ひまわり	東大沼	042-744-0220

園名	所在地	電話番号
相模翠ヶ丘	相南	042-742-1593
誠心相陽	磯部	046-254-5192
誠心第一	西大沼	042-748-8735
誠心第二	相模台	042-743-0403
豊泉		042-744-1539
相武台中央	相武台団地	046-251-2030
つくしの	新磯野	046-254-3614
南大野	上鶴間	042-742-8822
谷口	上鶴間本町	042-742-9661
中和田		042-742-8530
林間のぞみ	東林間	042-742-3394
さがみひかり	麻溝台	042-742-3479

※市内の私立認定こども園・幼稚園では、教育時間終了後の預かり保育を全園で実施しています。詳しくは各園へお問い合わせください。

平成29年度 保育所等利用申し込み手続き説明会

子ども・子育て支援新制度や申し込み手続きなどについて説明します。

日にち	時間	会場	定員
10月15日(土)	午前10時~正午、 午後2時~4時	緑区合同庁舎	各100人 (申込順)
10月16日(日)		南保健福祉センター	
		ウェルネスさがみはら	

※市内在住で、29年度に保育所などの利用を検討している人

☎電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



相談 介護・福祉のしごと

就職相談会

市内の介護・障害福祉サービス事業所を運営する約30法人が集まります。各相談ブースでは、仕事内容などについて直接聞くことができます。また、ハローワークや市就職支援センター職員へ、就職活動に関する相談もできます。

☎10月27日(木)午後1時30分~4時

☎産業会館

☎市内の介護・障害福祉サービス事業所等へ就職を希望する人など

※入退場自由。希望者は直接会場へ

☎高齢政策課 ☎042-769-8354

介護や障害福祉の仕事の魅力を皆さんに知ってもらいたいと思います。就職活動にも役立ててください。相模原には皆さんの優しさや意欲を待っている職場がたくさんあります。ぜひ参加してください。



市高齢者福祉施設協議会 会長の久保祐次さん

認定こども園

12月から新たに 0~2歳児を受け入れます

名称	設置主体	所在地	対象	定員	開所時間
認定こども園 相模林間幼稚園	学校法人	南区上鶴間 5-18 (建設中)	生後4カ月 ~2歳児★	24人	月~土曜日 午前7時~午後6時 (月~金曜日は午後7 時までの延長あり)

★2歳児は、平成25年4月2日~26年4月1日生まれ

利用申込書の配布場所

各こども家庭相談課・保健福祉課、保育課 ※市ホームページにも掲載

☎10月20日(消印有効)までに、利用申込書と必要書類を郵送で保育課利用申込事務センターへ

※保護者の税額などを基準に市が決定した保育料の他に、別途費用の徴収があります。詳しくは同園(☎042-742-8227)へお問い合わせください。

※すでに認可保育所等の利用申し込みをしている場合は、現在の第1希望の保育所などを管轄することも家庭相談課へお問い合わせください。

☎緑こども家庭相談課 ☎042-775-8813

☎中央こども家庭相談課 ☎042-769-9267

☎南こども家庭相談課 ☎042-701-7723

募集 市障害者施策推進協議会委員

障害者福祉計画や障害福祉計画に関する検討、障害者に関する施策等の調査・審議や実施状況の進行管理などを行います。

任期 平成29年1月~30年12月(会議は年3~4回程度)

☎市内在住の20歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)

定員 3人(選考)

☎10月3日~31日(必着)に、障害政策課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)・図書館、市立公文書館にある応募用紙(市ホームページにも掲載)を直接か、郵送、ファクス、Eメールで同課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-707-7055 ☎042-759-4395 ✉shougai-seisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

※視力に障害があり日常的に点字を使っている人は、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、第2期市障害者福祉計画の現状・課題・改善策、応募の動機・抱負など(800字程度)を点字で作成したもので応募できます。



募集 ファミリーサポートセンター会員

子どもの送迎など、子育ての手助けを受けたい人(利用会員)と手助けをしたい人(援助会員)を募集します。

☎市内在住か在勤・在学で入会説明会に参加でき、次に該当する人

利用会員=生後3カ月~小学生(障害児は18歳まで)の子どもがいる

援助会員=20歳以上で講習会に出席できる

※保育士、幼稚園・小学校教諭、保健師などの資格か免許がある人は、講習の一部が免除されます。

入会説明会

日にち	時間	会場
10月6日(木)	午前10時30分~11時30分	市民会館
10月12日(水)	午後1時30分~2時30分	サン・エールさがみはら
10月13日(木)		南区合同庁舎
10月18日(火)		市民会館
10月22日(土)	午前10時~11時	南区合同庁舎

援助会員講習会(全2回)

日にち	時間	会場
10月27日(木)	午前10時~午後3時30分	南区合同庁舎
10月31日(月)	午前9時30分~午後4時	

☎共通

※保育あり(☎各5人(申込順。要予約))

☎電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、希望の会員種別、入会説明会参加希望日、保育希望の有無(子どもの年齢)を書いて、同センター(☎042-730-3885 ✉famisapo@sagamiharashishakyo.or.jp)へ



セミナー ブラック企業対策セミナー

働く上で必要となる労働法制の基礎知識や、ブラック企業の実態と見分け方などについてお話しします。

☎10月23日(日)午後1時30分~3時30分

☎橋本公民館

☎16歳~39歳=30人(申込順)

☎直接か電話、Eメールに住んでいる市区町村、氏名、電話番号、「青年教室参加申込」と書いて、同館(☎042-771-1051 ✉hashimoto-k@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ





**10月は
3R推進月間**

**市では“4R”を推進しています
～ごみを減らそう！資源化しよう！～**

市では、3R(Reduce(排出抑制)・Reuse(再使用)・Recycle(再生利用))にRefuse(発生抑制)を加えた4Rに取り組んでいます。
できることから少しずつ。未来により良い環境を残すために、ごみの減量化・資源化に取り組みましょう。

☎資源循環推進課 ☎042-769-8334

**リサイクル
フェア 2016**

☎10月16日(日) 午前10時～午後3時(雨天中止)
☎相模原麻溝公園(水の広場、みどりの広場)
※希望者は直接会場へ

**フリーマーケット(全65区画)
分別戦隊シゲンジャー銀河ステージショー**

市内大学の学生と協働で開催するヒーローショーです。
中学生以下の人には、記念品をプレゼントします。
☎午前11時30分～正午、午後1時30分～2時



分別戦隊シゲンジャー銀河
©相模原市

使用済み小型家電の回収

回収ボックスの投入口(30cm×15cm)に入る大きさの小型家電製品を回収します。
持参した人には、レモンちゃんマウスパッドをプレゼントします。

おもちゃの病院

相模原おもちゃドクターの会の皆さんが、壊れたおもちゃを修理します。
当日、会場へ持参してください。
※1人2点まで(部品代は有料)。修理できない場合もあります。

**ごみの減量化などに関する
キャンペーン**

分別戦隊シゲンジャー銀河や
レモンちゃんも登場します。

1人1日レモン
1個分(100g)の
ごみを減らそう!



レモンちゃん
©相模原市

減量化・資源化共同キャンペーン

日にち	時間	会場
10月 5日(水)	午前11時 ～正午	ニトリモール相模原(南区大野台)
10月 6日(木)		ダイエー津久井店(緑区中野)
10月 7日(金)		イトーヨーカドー古淵店(南区古淵)
10月11日(火)		イオン橋本店(緑区橋本)
10月12日(水)		三和富士見店(中央区富士見)

九都県市容器包装ダイエット宣言 店頭キャラバン

☎10月20日(木) 午後1時30分～4時30分
☎アリオ橋本(緑区橋本)

リサイクル工場見学会

Aコース：資源リサイクル見学

資源の中間処理施設と容器包装プラのリサイクル工場を見学します。
☎11月24日(木) 午前8時30分～午後4時30分
☎清和サービス(中央区宮下)、昭和電工川崎事業所(川崎市川崎区扇町)
☎25人(申込順)

Bコース：家電リサイクル見学

一般廃棄物の処分工場と、家電4品のリサイクル工場を見学します。
☎11月24日(木) 午前8時30分～午後4時
☎南清掃工場、JFEアーバンリサイクル(川崎市川崎区水江町)
☎15人(申込順)

..... 共 通

集合時間 午前8時15分

集合・解散場所 市役所本庁舎北側駐車場

☎市内在住の18歳以上

※昼食は各自で対応

☎11月9日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

エネルギーを作る現場を見に行こう！

さがみはら地球温暖化対策協議会バス見学会

ノジマメガソーラーパーク、南清掃工場、宮ヶ瀬ダム、愛川第1発電所を見学します。

☎10月19日(水) 午前8時45分～午後5時

集合・解散場所 市役所

☎市内在住の人=30人(申込順) ☎500円 ※昼食、飲み物は各自持参

☎10月12日までに、ファクスかEメールに住所、氏名、年齢、電話番号、「バス見学会」と書いて、同協議会(☎☎042-753-9550 ☎info@s-ontaiyou.jp)へ

ノジマメガソーラーパーク(さがみはら太陽光発電所)の施設見学

☎平成29年3月までの毎月第1水曜日・第4日曜日 午前10時30分～11時30分

毎月第2土曜日・第3日曜日 午後2時～3時

☎各30人(申込順)

☎見学希望日の3日前(団体での申し込みは14日前)までに、電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、希望日・時間、「メガソーラー施設見学」と書いて、環境政策課(☎042-769-8240 ☎042-754-1064 ☎kankyouseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

10月1日は浄化槽の日

個人で設置した浄化槽は維持管理を忘れずに！

浄化槽を設置している人は、浄化槽法で維持管理することが義務付けられています。管理を怠ると、水質の悪化や詰まり、悪臭の原因になりますので、定期的な法定検査・保守点検・清掃をお願いします。

法定検査(年1回の実施義務)

☎電話で日本環境衛生センター(☎044-288-5225)へ

保守点検(浄化槽ごとに必要な点検回数が定められています)

市登録業者に委託できます。登録業者の確認は市ホームページをご覧ください。
か、下水道保全課へお問い合わせください。

清掃(年1回以上の実施義務)

区・地区	問い合わせ先
緑区(橋本・大沢地区)、中央区、南区	相模台収集事務所 ☎042-742-0042
城山・津久井・相模湖・藤野地区	津久井クリーンセンター ☎042-784-2711

届け出義務

浄化槽の管理者が変更になったときや、浄化槽を廃止したときは、30日以内に届け出をすることが浄化槽法で義務付けられています。

区・地区	問い合わせ・届出書提出先
緑区(橋本・大沢地区)、中央区、南区	下水道保全課 ☎042-707-1908
城山・津久井・相模湖・藤野地区	津久井下水道事務所 ☎042-780-1409

**大切な人を救うのはあなたです
救命講習を受講して、応急手当てを覚えましょう!!**

普及講習・種別	日にち	時間	会場	定員(申込順)
①上級救命講習	10月 3日(月)	午前9時 ～午後6時	北消防署	40人
	12月 9日(金)		津久井中央公民館	30人
②普通救命講習Ⅰ(成人への応急手当て)	11月16日(水)	午前9時～正午	南消防署	各
	11月27日(日)		消防指令センター	50人
③普通救命講習Ⅲ(小児・乳児・新生児への応急手当て)	10月25日(火)	午前9時～正午	北消防署	40人
④応急手当普及員養成講習(全3回)	10月14日(金)	午前9時 ～午後6時	消防指令センター	各 50人
	～16日(日)			
⑤応急手当普及員再講習	12月18日(日)	午前9時～正午	南消防署	

☎①～④市内在住か在勤・在学の中学生以上⑤応急手当普及員の認定更新希望者
☎①各3,000円②③⑤各1,000円④5,000円

☎開催日1週間前までに、市防災協会ホームページに掲載の申請書をファクスかEメールで同協会(☎042-753-0374 ☎info@sdpa.or.jp ☎042-753-9971)へ

10月11日～20日は**安全・安心まちづくり旬間**

市内では、自転車やオートバイの盗難など、街頭犯罪が多発しています。被害に遭わないために、日頃から注意しましょう。

- | | | |
|---------------|-----------------------|---------------|
| 身近な犯罪に対する防犯対策 | ひったくり | 振り込め詐欺 |
| | ○歩行中はバッグを車道と反対側に持つ | ○すぐに振り込まない |
| | ○自転車カゴに防犯ネットを付ける | ○一人で振り込まない |
| | ○人通りの少ない道は注意する | ○代理の人に手渡さない |
| 地域での防犯対策 | 車上ねらい | ○家族や警察にまず相談する |
| | ○車を離れるときはかばんなどを必ず持ち出す | 自転車盗難 |
| | ○手荷物が多ときはトランクに入れる | ○二重ロックをする |
| | | ○駐輪場を利用する |

- 地域の人とは気軽にあいさつし、声を掛け合う
- 住民みんなの目で、子どもや高齢者の安全に気を配る
- 協力して、通学路などの防犯パトロールを行う
- 不審者を見掛けたら、「何かご用ですか?」と一声掛ける



☎交通・地域安全課 ☎042-769-8229

安全・安心まちづくり市民大会

第1部 安全・安心まちづくり功労、標語・ポスター入賞者表彰式

第2部 ①振り込め詐欺防止落語②反射材の効果体験

☎10月29日(土) 午後2時～4時

☎あじさい会館

☎①田代沙織さん(神奈川県警振り込め詐欺撲滅大使)

②角田千枝さん(相模女子大学学芸学部生活デザイン学科准教授)

☎350人(申込順)

☎10月3日～20日に、電話で交通・地域安全課(☎042-769-8229)へ

県立上溝高等学校の図書室を開放

図書室内の資料(本、新聞、雑誌など)を閲覧(貸し出し不可)できます。
 時 10月14日(金)・17日(月)・18日(火) 午後1時30分～4時30分
 図 県立上溝高等学校 ☎042-762-0377

旧石器ハテナ館の催し

図 旧石器ハテナ館 ☎042-777-6371

毎月第3日曜日は体験教室の日! 河原石で石器作り

相模川の石で石おのなどの石器を作り、当時の使い方や生活を学びます。

時 10月16日(日) 午後2時～4時

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)=30人(申込順)

申 直接か電話で同館へ



秋の麻溝 無量光寺開山忌を訪ねて ～一遍上人ゆかりの地を巡る～

自然・史跡などを巡り、ガイドが麻溝地区の魅力を紹介するハイキングです。

時 10月23日(日) 午前9時20分～午後0時45分(雨天中止)

集合場所 原当麻駅西口

定 40人(申込順)

申 10月3日～19日に、電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、「開山忌を訪ねて」と書いて、麻溝まちづくりセンター(☎042-778-1006 FAX 042-778-2249 ✉asamizo-syu@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ
 ※当日、雨天時のお問い合わせは市コールセンター(☎042-770-7777)へ

研究機関等公開講座

「東京国立近代美術館フィルムセンターコース」 映像遺産の保存と活用

～相模原市関連の古いニュース映画を見ながら パート2～

昭和30～40年代のニュース映画から、相模原の町や人がどのような話題で描かれてきたのかをたどります。

時 11月11日(金) 午後1時30分～3時

会 東京国立近代美術館フィルムセンター相模原分館(中央区高根)

※車・バイクでの来場はご遠慮ください。

講 岡島尚志さん(同センター主幹)

対 市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)=200人(申込順)

申 10月18日までに、直接か電話で総合学習センター(☎042-756-3443)へ

学ぶことは、面白い。さがまちカレッジ

感じて描いてリラックス ～クリニカルアート～(全3回)

季節の野菜や果物などをモチーフに、オイルパステルで描きます。

時 11月13日(日)・19日(土)・27日(日) 午前10時～正午

会 町田市生涯学習センター(町田市原町田)

定 15人(抽選) 費 4,000円(教材費含む)

申 10月20日までに、各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ

※同コンソーシアムホームページからも申し込めます。

さがまちコンソーシアム

「町田市相原エリア魅力づくりコンテスト」プレゼンテーション

学生たちが、町田市相原エリアの魅力を伝える企画を発表します。

時 10月2日(日) 午後1時30分～4時 定 96人(先着順)

会 町田市役所3階会議室(町田市森野) ※希望者は直接会場へ

図 さがまちコンソーシアム事務局 ☎042-747-9038

相模女子大学 秋季さがみアカデミー

講座名	日にち	時間	定員(申込順)	費用
① 怪異怪談文化入門～中世・近世編～(全4回)	11月9日・16日・30日、 12月7日の水曜日	午後1時～2時30分	各60人	4,000円
② シルバー世代の生きがい実現ツール探訪(全2回)	11月17日(木)・24日(木)	午後3時～4時30分		
③ 見て触れて感じる動物園学～野生動物からペットまで～(全3回)	11月19日・26日、 12月3日の土曜日	午前10時～正午	20人	4,000円(動物園入園料が別途必要)
④ 能楽入門(全3回)	11月21日、12月12日・19日の月曜日	午後1時～2時30分	60人	3,000円

※講座内容など詳しくは、同大学ホームページをご覧ください。

会 相模女子大学(南区文京)

申 11月①2日②10日③11日④14日までに、ファクスかEメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、講座名を書いて、同大学連携教育推進課(FAX 042-749-2300 ✉sagami-info@mail2.sagami-wu.ac.jp ☎042-747-9563)へ

市立博物館に行こう

図 市立博物館 ☎042-750-8030

〒252-0221 中央区高根3-1-15

休館日 月曜日(10月10日を除く)、10月11日(火)、11月4日(金)・24日(木)

勝坂遺跡発見90周年記念事業 ミニ展示

大山 柏公爵の勝坂遺跡初調査

大正15年に大山 柏が行った勝坂遺跡の発掘調査の報告書や、大山史前学研究所の調査道具などを展示します。

時 12月28日(水) まで 午前9時30分～午後5時



記念講演会 縄文人は植物を栽培したのか?

大山 柏公爵が提唱した縄文農耕論や、縄文中期の環境、植物利用などについてお話しします。

時 10月23日(日) 午後2時～4時

講 工藤雄一郎さん(国立歴史民俗博物館准教授)

定 200人(先着順) ※希望者は直接会場へ

民俗講演会 相州大山信仰の展開と民俗

県を代表する聖地の大山について、その信仰の広がりや民俗について考えます。

時 10月16日(日) 午後2時～4時

定 180人(先着順) ※希望者は直接会場へ

10月のさがみはら宇宙の日

「はやぶさ2」トークライブVol.5

小惑星にクレーターを作るために新たに開発された衝突装置についてお話しします。

時 10月29日(土) 午後2時～4時

講 佐伯孝尚さん(はやぶさ2プロジェクトエンジニア)

定 180人(申込順)

申 10月28日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



佐伯孝尚さん

博物館歴史講座(全3回) 長尾景春の乱と関連城めぐり

相模原が舞台の一つとなった室町時代の長尾景春の乱や、その鎮静に活躍した太田道灌についての座学と、磯部城や小沢城(愛川町)を探访します。

日にち	時間	会場
10月29日(土)	午後1時30分～4時	市立博物館
11月 5日(土)	午前9時～正午	集合場所 下溝駅
11月12日(土)		集合場所 愛川町・小沢周辺(詳しくは別途連絡)

対 市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)=30人(抽選)

申 10月14日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「28歴史講座」と書いて、同館へ

民俗探訪会 鳩川に沿って歩く

市立博物館の市民ボランティア(民俗調査会)と学芸員が、上溝・下九沢地区の神社や寺院、石仏などを案内します。

時 11月9日(水) (小雨決行)

集合 午前9時40分に上溝駅 解散 午後0時40分ごろに塚場バス停

対 3時間程度歩ける人=30人(抽選)

申 10月15日(必着)までに、往復はがき(1枚2人まで)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数、「民俗探訪会」と書いて、同館へ

夜空の星を見上げてみよう ～星空観望会(11月)～

口径40cm天体望遠鏡や大型双眼鏡などで、見頃の天体を眺めます。

時 11月11日(金) 午後7時～8時40分

定 各120人(申込順。1組4人まで) ※中学生以下は保護者同伴

申 11月10日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

市民協働事業 尾崎号堂ゆかりの地訪問の旅

号堂ゆかりの地である、憲政記念館と国会議事堂をバスで訪問します。

時 11月25日(金) 時間未定(詳しくは決まり次第、当選者に連絡します)

集合・解散場所 津久井総合事務所、橋本駅周辺、相模大野駅周辺

定 36人(抽選) 費 2,000円(昼食代含む)

申 10月14日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望集合場所、「ゆかりの地訪問の旅参加希望」と書いて、同館へ

吉野宿ふじや企画展 藤野の古道と美しいやまなみ

甲州裏街道(八王子～藤野)として活用された古道のルート図、藤野15名山や歴史を紹介するほか、地元山岳協会の活動記録や貴重なスケッチなどを展示します。

時 10月5日(水)～平成29年1月25日(水) 午前10時～午後4時

休館日 月曜日(10月10日、1月9日を除く)、祝日等の翌日(土・日曜日に当たる場合は開館)、年末年始

会 吉野宿ふじや

図 吉野宿ふじや ☎042-687-5022



長年のご愛顧、ありがとうございました!

平成29年3月31日で たてしな自然の村を閉鎖します



たてしな自然の村は、建物の老朽化への課題や民間宿泊サービスの充実などによる市民ニーズの変化により、利用状況が低迷していました。

こうした状況の中、本市が将来にわたり維持すべき施設の方向性を示した「公共施設の保全・利活用基本指針」に基づき、サービス継続の必要性について慎重に検討を重ねてきました。その結果、今後も建物や設備の老朽化が進み多額の費用が必要となることなどから、28年度末をもって施設を廃止することになりました。長年にわたり利用していただき、ありがとうございました。

なお、29年3月31日までは利用できますので、ぜひお越しください。また、本市と立科町との交流は今後も継続していきます。

☎商業観光課 ☎042-769-8236

閉鎖までの経過

平成25年度

- 施設の在り方について市民アンケートを実施
- 近隣自治体を対象に保養施設の状況を調査

26年度

- 市観光振興審議会で意見聴取

27年度

- 庁内会議や立科町との協議を重ねる
- 市議会3月定例会議で条例改正を提案

28年度

- 閉鎖に向け立科町と協議

長野県立科町の魅力

立科町は豊かな自然に囲まれた静かな高原のリゾート地で、冬はスキーも楽しめます。たてしな自然の村閉鎖後も、ぜひ立科町に足を運んでみてください。



女神湖と蓼科山に囲まれて

季節ごとに表情を変える女神湖は、周囲に遊歩道が整備され、雄大な蓼科山を眺めながら散策することができます。



蓼科ふれあい牧場で動物と出会う

同牧場では、羊・ミニチュアホース・ロバ・ミニブタ・ウサギなど、かわいらしい動物たちが放牧され、すぐ近くで触れ合うことができます。



朝摘み新鮮野菜を堪能

野菜直売所「蓼科農ん喜村」では、多種多様な農産物が購入できます。朝摘みの新鮮さが評判で、お土産としても大変好評です。

☎蓼科農ん喜村事務所
長野県北佐久郡立科町茂田井2480
☎0267-51-4100



蓼科御泉水自然園を散策

同園は、蓼科山の中腹、標高1,830mに広がる、約300種類の高山植物と50種類の野鳥たちの宝庫です。全長10km、面積169㏎の散策コースでは、のんびり気ままな自然探検が楽しめます。

宿泊利用受付中!

①たてしな自然の村 ②相模川清流の里

12月までの平日

☑随時受け付け

平成29年1月分の抽選申し込み

10月10日午後5時までに、さがみはらネットワークシステムからか、商業観光課、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を各施設へ。抽選後の空き室の申し込みは、10月21日から、電話で①(☎0267-55-6776)②(☎0120-988-547)へ

1月の休館日

①17日(火)・26日(木)②16日(月)・17日(火)

その他

①日～金曜日は特別料金で宿泊でき、地域の特産品をプレゼントします(12月22日～29年1月9日を除く)。



sagamix たてしなフェア

旬の味覚をはじめとした立科町の特産品を販売します。

時 11月12日(土)・13日(日)

午前10時～午後9時

会 sagamix (ポーノ相模大野ショッピングセンター2階)

※商品がなくなり次第終了します。

☎市観光協会 ☎042-771-3767



アップルパイ



各種ジャムセット



こしひかり多来福米

市内にもこんな施設があります!

相模川清流の里

相模川の雄大な流れと、豊かな自然に囲まれた清流の里で、日々の喧騒を忘れ、心と体を癒やしてみませんか。



緑区大島3497-1
☎042-760-2711

泊まる 食べる

客室料金(大人) ※2人以上で利用の場合。食事代別途

対象	浴室なし	浴室あり
市内在住・在勤・在学、町田市・立科町在住の人	3,100円	3,600円
その他の人	3,600円	4,200円



宿泊時の食事料金(朝・夕)

さがみ会席	4,763円
かわせみ	3,733円
せきれい	2,693円

※子ども食・幼児食もあり

レストラン清流

日替わりランチ(650円)

週替わりランチ(1,080円)など

時 午前11時～午後4時30分

※ランチのみの利用も可



※詳しくは同所ホームページをご覧ください。

秋は写真で相模原の魅力を再発見してみよう!

記録! 表現! 記憶!

市総合写真祭フォトシティさがみはら 2016



☎文化振興課 ☎042-769-8202

今年で16回目を迎える写真の祭典。プロやアマチュア
の受賞作品を展示するほか、シンポジウムやギャラリートーク
など、写真を総合的に楽しめます。この機会に、写真の
持つ記録性・芸術性などの素晴らしさを体感してください。

受賞作写真展

会 相模原市民ギャラリー

時 10月14日(金)～31日(月) 午前10時～午後7時

※水曜日休館

写真講習会・ギャラリートーク

時 10月16日(日) アマチュアの部写真講習会 午後1時～3時

プロの部ギャラリートーク 午後3時～5時

※希望者は直接会場へ

視覚に障害がある人のために、展示作品の音声ガイドを行います。
希望者は事前に、文化振興課へお問い合わせください。

表彰式・シンポジウム

会 社のホールはしもと多目的室

時 10月15日(土)

定 200人(先着順)

※希望者は直接会場へ

表彰式典

時 午後1時～2時30分

パネルディスカッション「新しい美術館と写真—地域を活性化する役割」

時 午後2時30分～4時30分

コーディネーター 伊藤俊治さん(東京藝術大学教授)

パネリスト 建畠 哲さん(多摩美術大学学長)

逢坂恵理子さん(横浜美術館館長)

笠原美智子さん(東京都写真美術館事業企画課長)

プロの部



さがみはら写真賞「フィリピン残留日本人」

アマチュアの部



金賞「もう一つの夏」



市民奨励賞「凧」



ジュニア賞「足あと」

写真賞各部門賞者一覧(敬称略)

区分	賞	作品名	氏名	国・都道府県	
プロの部	さがみはら写真賞	フィリピン残留日本人	船尾 修	大分県	
	さがみはら写真アジア賞	SOULSCAPE ROAD(魂の道)	Oscar Motuloh	インドネシア	
	さがみはら写真新人奨励賞	New Type	清水哲朗	東京都	
アマチュアの部	金賞	もう一つの夏	馬場 歩	埼玉県	
		雪ん子	大滝俊隆	千葉県	
	銀賞	清らかな瞳	吉川皓三	奈良県	
		元氣澁刺	池田孝保	滋賀県	
	銅賞	祈り	川口重一	京都府	
		放課後	恒川富子	神奈川県	
	市民奨励賞	凧	伊東 充	相模原市中央区	
	ジュニア賞	小学生	足あと	川内陽菜	相模原市南区
		中学生	ひやーつめたい	上田花怜	富山県
高校生		今の自分を無駄にはしない	西口拓馬	奈良県	



ハロウィン写真ワークショップ

フェイスペイントやマントでお化けの仮装
をして、ハロウィンイベントに参加します。
写真を撮影したり、指定のお店でお菓子をも
らったりして、ハロウィンを満喫します。

時 10月29日(土)

午前9時30分～午後3時30分

会 相模原市民ギャラリーほか

対 小学生=20人(申込順)

費 500円

申 10月28日までに、直接か電話、ファクス
に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電
話番号、「ハロウィン写真ワークショップ」
と書いて、同ギャラリー(☎042-776-
1262 FAX 042-776-1895)へ

ハロウィンイベント

時 10月14日(金)～31日(月)

午前10時～午後8時

会 セレオ相模原・相模原イツ
(中央区相模原)



さがみはら観光写真コンテスト



テーマ 「発見! 相模原の魅力!!」

対 平成27年12月1日以降に撮影した市内の行
事や祭り、自然景観、都市景観、文化財など、市
を内外に紹介するものとしてふさわしい作品
※作品のサイズなど、詳しくは募集要項をご覧
ください。

募集要項と応募票の配布場所

市観光協会、各公民館・地域センター など
※同協会ホームページにも掲載

時 10月3日～12月9日(消印有効)に、作品
の裏に応募票を貼って、市観光協会(☎
042-771-3767)へ



昨年の最優秀賞「華麗な花火大会」本山芳郎さん▶

広報事業の財源とするため広告を掲載しています。広告掲載の申し込みは(株)横浜メディアアド(☎045-450-1804)へ。掲載した広告のお問い合わせは各広告主へ。



情報あらかると

はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

お知らせ

平成29・30年度競争入札 参加資格の定期申請受け付け

10月3日(月)～11月30日(水)に県ホームページ内「かながわ電子入札共同システム」から申請の手続きをしてください。
※詳しくは同ホームページをご覧ください。
※本市へ申請する場合、社会保険(健康保険、厚生年金保険、雇用保険)への加入義務がある事業者が加入していないと、入札参加資格の登録はできません。
☎契約課

都市計画案の縦覧と意見書の提出

生産緑地地区の変更
時 10月3日(月)～17日(月)
午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日、祝日等を除く
※意見書の提出方法など、詳しくはお問い合わせください。
☎都市計画課

オータムジャンボ宝くじ販売中 市内で購入を

ぜひ、市内の宝くじ売り場でお買い求めください。
発売期間 10月14日(金)まで
☎財務課



相模原珠算競技大会

個人総合(乗算・除算・見取暗算・見取算)、種目別(読上暗算・読上算)
時 12月4日(日) 午前9時～午後4時
会 産業会館
対 市内在住か在学の高校生以下
費 1,800円
申 10月17日～21日に、直接、相模原商工会議所共済検定課(☎042-753-8134)へ

分譲マンション管理 無料相談会

時 10月15日(土) 午後1時～5時
会 市民会館
対 市内マンション管理組合役員と居住者
定 5組(申込順)
申 10月14日までに、電話で県マンション管理士会県相模支部(☎046-256-2683)へ

休日・夜間納税相談窓口のご利用を ～相談はお早めに～

平日や日中に、市税(国民健康保険税を除く)の納付相談や納税ができないのために窓口を開設。電話相談も可
時 休日=10月23日(日) 午前9時～午後4時
夜間=10月18日(火)・28日(金) 午後5時30分～7時

会場	電話番号
納税課 (市役所第2別館2階)※	042-769-8300
緑市税事務所 (緑区合同庁舎5階)	042-775-8808
南市税事務所 (南区合同庁舎3階)	042-749-2163

※夜間納税相談窓口で午後6時以降に市役所へ来庁する場合は、本館裏玄関の守衛室で入館手続きをしてください。

城山総合事務所の全館停電

修繕のため、城山まちづくりセンター・公民館、市立公文書館を全館停電
※城山総合事務所の「証明書自動交付機」「さがみはらネットワークシステム街頭端末」も使用できません。他の施設にある交付機などを利用してください。
時 10月21日(金) 午後11時～10月23日(日) 午後10時(予定)
☎ 城山まちづくりセンター(☎042-783-8115)

募集

かなテクカレッジ(県立職業技術校) の平成29年①4月生前期②1月生

募集校名	コース
かなテクカレッジ 東部(横浜市鶴見区寛政町)	①機械、コンピュータ組み込み開発、造園、室内設計施工など
かなテクカレッジ 西部(秦野市桜町)	②セレクトプロダクト、室内施工、ビル設備管理、庭園エクステリア施工

※体験入校、オープンキャンパスあり

選考日 11月13日(日)
募集案内の配布場所 (10月上旬から配布)
県内ハローワーク、各募集校
※各募集校ホームページにも掲載
申 10月①3日～31日②11日～31日に、募集案内に付いている申込書を、ハローワークで事前手続きの上、各募集校へ
☎ 県産業人材課(☎045-210-5715)

イベント

オーサズカフェ 「プロ野球観戦の魅力」

スポーツビジネスの視点から、プロ野球観戦の魅力を解説
時 10月8日(土) 午後2時～3時
会 ユニコムプラザさがみはら
※希望者は直接会場へ
☎ 同所(☎042-701-4370)

相模原北公園オータムフェア

花苗等の無料配布・販売や園芸相談など
時 10月16日(日) 午前9時～午後3時

無料配布	時間
クリスマスローズの苗	午前10時
有機堆肥	午前10時30分

※無料配布はなくなり次第終了
☎ 同公園管理事務所(☎042-779-5885)

さがみはら菓子まつり

菓子職人が精魂込めて作った工芸菓子の展示や、お菓子がもらえるじゃんけん大会、オーナメント作り体験など
時 10月15日(土)・16日(日) 午前10時～午後6時
会 イオン相模原店(南区古淵)
☎ 同市観光協会(☎042-771-3767)

南障害者地域活動支援センター FESTAみなみ風

阿波踊り、バルーンアートのパフォーマンス、大道芸、鼓笛隊の演奏、福祉事業所の自主製品販売など
時 10月23日(日) 午前11時～午後4時
☎ 同センター(☎042-701-3932)

あそびの学校「やきいも」

焼き芋を焼くほか、ゲームなど
時 10月23日(日) 午後2時～4時
会 青少年学習センター
対 市内在住か在学の小学生
定 30人(申込順)
申 10月19日までに、直接か電話で同センター(☎042-751-0091)へ

児童工作展

子どもたちがこどもセンターや児童館で作った作品を展示。工作体験教室も開催
時 10月15日(土)・16日(日) 午前10時～午後6時
会 アリオ橋本1階アクアガーデン(緑区大山町)
工作体験教室
時 午前11時～午後4時
定 各300人(先着順)
※希望者は直接会場へ
☎ こども施設課

ジョブヨク@相模原スペシャル 「私の仕事観」

働き方や生き方などについて、学生と社会人が共に考えるワークショップ
時 11月5日(土) 午後1時～4時
会 ユニコムプラザさがみはら
対 大学生、社会人=25人(申込順)
申 10月20日までに、Eメールに8面上の必要事項を書いて、同企画・運営チームの能登谷さん(☎jobyoku.sagaspe@gmail.com ☎080-5538-7931)へ

やませみ自然体験スクール<秋>

水源の探索や、おしるこの煮だんごづくりなど
時 11月12日(土) 午前9時40分～午後3時30分(雨天中止)
会 ふじの体験の森やませみとその周辺
対 市内在住の小・中学生とその保護者
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)
定 40人程度(抽選) 費 1人100円
申 10月15日(必着)までに、(はがきかファクス、Eメール(1家族1通)に代表者の住所、全員の氏名(代表者に○)・学年・性別・続柄、交通手段、保育希望の有無(人数)、「やませみ<秋>」と書いて、同所(☎252-0182 緑区澤井936-1 ☎042-687-5050 ☎yamasemi@sagamihara-kng.ed.jp ☎042-686-6025)へ

障がいのある方のための 「新成人を祝う会」

時 平成29年1月28日(土) 午後1時～4時
会 けやき会館
対 市内在住か在勤の障害のある新成人とその家族など=200人(申込順)
申 10月3日～31日(必着)に、電話か、(はがき、ファクスに8面上の必要事項を書いて、新成人を応援する会(市手をつなぐ育成会事務局内 ☎252-0243 中央区上溝1887-1 ☎042-759-4310)へ

イチオシ! 歴史発見

まちなみウォッチング 「相模原の歴史をめぐる ビフォーアフター」

バスで市内を巡り、60年間の景観変化を発見します。一級建築士による解説があります。

時 11月11日(金)・18日(金) 午前9時15分～午後5時
集合・解散場所 橋本駅
対 市内在住か在勤・在学の20歳以上
定 各18人(抽選) 費 各50円(保険料)
※昼食は各自で対応(相模大野駅周辺を予定)



橋本地区の今と昔

申 10月17日(必着)までに、(はがきかファクス、Eメール(1通2人まで)に8面上の必要事項と性別(全員分)、希望日、市内のお気に入りの景観を書いて、街づくり支援課(☎252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-754-8490 ☎machidukuri@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-9252)へ

イチオシ! 健康づくり

ラジオ体操・みんなの体操講習会

テレビやラジオでおなじみの体操指導者の長野信一さんと一緒に、健康づくりに効果的な体操法を学びます。

時 11月5日(土) 午前10時～正午
会 けやき体育館
対 市内在住の人
定 80人(申込順)
申 10月15日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



銀河の森フェスタ2016

福祉サービス事業所の製品販売や模擬店、よさこい披露など
時10月22日(土)午前10時~午後3時30分
会障害者支援センター松が丘園
関市社会福祉事業団(☎042-750-1905)

青野原地区文化祭 村芝居公演

演目 人情時代劇「親恋唄 丹沢しづれ」
時10月29日(土)午後7時~9時
会青野原中学校体育館
※希望者は直接会場へ
関同祭実行委員会事務局(青野原出張所内 ☎042-787-0002)

講演・講座

シルバーいきいきライフ講習会

Table with 2 columns: 教室名, 日にち. Includes entries for PC certificates, sewing, and needlework.

時①午前10時~午後4時②午前9時~午後3時③午前9時30分~午後3時30分
会シルバー人材センター中央事務所
関市内在住の60歳以上
定①15人②③各10人(抽選)
費①500円②③各300円
申10月18日(必着)までに、往復はがきに8面上の必要事項と②は希望日を書いて、同所(〒252-0236 中央区富士見4-3-1 ☎042-753-7373)へ

北里大学医学部附属新世紀医療開発センターシンポジウム KITASATO移植市民セミナー

腎臓病治療最前線の解説や特別講演など。肝臓病・移植医療のパネル展もあり
時11月3日(祝)午後2時~5時
会ユニコムプラザさがみはら
関竹内康雄さん(同大学医学部腎臓内科学教授)、石井大輔さん(同大学医学部泌尿器科学講師)、吉田一成さん(同大学医学部附属新世紀医療開発センター腎臓移植・再生医療学教授)、山田陽城さん(東京薬科大学薬学部特任教授)
定180人(申込順)
申ファクスかEメールに8面上の必要事項を書いて、プランニングウィル(FAX 03-6801-8094 ☎reg-kitasato6s@pw-co.jp ☎03-6801-8084)へ
※詳しくは同大学ホームページをご覧ください。

さがみはら若者サポートステーションの家族セミナー「ひきこもる若者と家族が動くとき」(全3回)

時10月22日(土)・29日(土)、11月5日(土)午前9時30分~11時30分
会サン・エールさがみはら
関ニート・引きこもり状態やフリーターなど、就労に困難を抱えている若者の家族
定30人(申込順)
申10月3日~11月4日に、直接か電話で、同ステーション(☎042-703-3861)へ

講演会「成年後見制度の運用と問題点~親族がなる場合と行政書士等がなる場合の現場の声・問題点~」

時10月23日(日)午後2時~3時30分
会相模原教育会館(中央区富士見)
関大戸敏勝さん(行政書士・社会福祉士)
定200人(先着順)
※希望者は直接会場へ
※手話通訳・要約筆記対応あり
関市障害児者福祉団体連絡協議会(れんきょう)(☎042-755-5282)

看護職復職支援事業 技術研修会

注射や採血など、復職に向けて必要な看護知識について。終了後、復職相談可
時10月30日(日)午前10時30分~午後3時
会相模原看護専門学校(南区新磯野)
関保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの免許がある人
定20人(申込順)
※託児・駐車場あり。昼食付き
申10月3日~21日に、電話で市病院協会事務局(☎042-755-0531)へ

人権講演会「すべての子どもたちに笑顔を!~子どもの貧困をなくすため、今、私たちができること~」

時11月2日(水)午後2時~3時20分
会総合学習センター
関藤井 智さん(文化学習協同ネットワーク常務理事)
定200人(申込順)
申10月3日~11月1日に、電話で生涯学習課(☎042-769-8286)へ

九都県市エコドライブ講習会

環境に配慮し、経済的で交通安全にもつながる運転方法のコツを、講義と実車講習で学習。燃料電池自動車の同乗試乗可
時11月28日(月)午後1時~5時
会都南自動車教習所(座間市緑ヶ丘)
関運転歴1年以上の人(普通自動車運転免許失効・停止中の人を除く)=21人(抽選)
費1,028円
※申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
関環境保全課

講演会「いつまでも健康で過ごすために!~桑の葉と生薬の効果~」

時10月19日(水)午後6時~8時
会社のホールはしもと
関高野靖悟さん(相模原協同病院病院長)
定500人(先着順)
※希望者は直接会場へ
関相模原商工会議所経営支援課(☎042-753-8135)

写経教室(全5回)

「般若心経」の書写
時10月25日~11月22日の毎週火曜日午前10時~正午
会老人福祉センター溪松園
関市内在住の60歳以上=20人(申込順)
費3,500円
申10月24日までに、直接か電話で同園(☎042-761-9291)へ

歴史講演会

「桶狭間の戦い 信長必勝の作戦」
時10月30日(日)午後2時~4時
会ユニコムプラザさがみはら
関明智憲三郎さん(歴史工房主宰)
関15歳以上=105人(申込順)
費1,200円
申電話でシニア活動の森の吉田さん(☎090-1778-2479)へ

スポーツ

ファミリーバドミントン講習会

時10月16日(日)午前9時30分~11時30分
会大沢小学校体育館
関市内在住の人=45人(先着順)
※希望者は運動ができる服装で、上履きを持って直接会場へ
関スポーツ課

ポール de ウォーキング体験教室 ポールウォーキングコース(全4回)

2本のポールを使って歩く運動。軽めの強度で、市街地を中心に歩く

Table with 2 columns: 日にち, 集合場所. Lists dates and locations for the walking course.

時午前10時30分~正午
関市内在住か在勤・在学の12歳以上(小

学生を除く)=各20人(申込順)
費各1回500円(学生は無料)
※専用ポールレンタル料は別途1回500円(初回は無料)
申開催日前日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに8面上の必要事項と性別、希望曜日、ポールレンタル希望の有無を書いて、コミュニティソーシャルサポート(ユニコムプラザさがみはら内 〒252-0303 南区相模大野3-3-2 FAX 042-726-4422 ☎wanowa7@gmail.com)へ
関コミュニティソーシャルサポートの高山さん(☎080-5654-2003)

青山学院大学硬式庭球部による硬式テニス教室

時10月30日(日)①午前9時~正午②午後1時~4時(雨天中止)
会同大学緑が丘グラウンド(中央区緑が丘)
関市内在住か在勤の18歳以上で、テニス初・中級者=各50人(抽選)
費各500円(傷害保険代)
申10月11日(必着)までに、往復はがきに8面上の必要事項と①か②を書いて、同グラウンド(〒252-0225 中央区緑が丘2-40-1)へ
関同大学硬式庭球部OGの川原さん(☎090-1848-1332)

ミニ運動会 in 津久井

競技、応援合戦、ダンスなど、みんなで楽しめるスポーツイベント
時11月2日(水)午後2時~3時30分
会津久井生涯学習センター
関市内在住か在勤・在学の小学生以上の障害のある人=40人(申込順)
※小学生は要付き添い
※手話通訳・要約筆記対応可
※ボランティア多数同時募集(要申し込み)
申10月22日までに、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項と障害名、手話通訳・要約筆記希望の有無を書いて、けやき体育館(☎042-753-9030 FAX 042-769-1200)へ

秋季ポニー教室(全5回)

スタッフの指導の下、ポニーの世話や乗馬を体験
時11月3日(祝)・6日(日)・13日(日)・20日(日)・23日(祝)午前9時40分~正午
会相模原麻溝公園ふれあい動物広場
関市内在住の小・中学生(保護者同伴)
定20人(抽選)
申10月24日(必着)までに、往復はがきに8面上の必要事項と学年、性別、保護者氏名を書いて、同広場(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900)へ
※過去に参加した人は応募できません。

イチオシ! 障害者のためのイベント

ほかほかふれあいフェスタ2016

障害のある人や障害児・者団体、ボランティア団体による障害者スポーツやボランティア体験コーナー、音楽やダンスの発表、JAXA職員の講演などがあります。模擬店も出店します。

時10月8日(土)午前10時~午後3時30分
会あじさい会館、ウェルネスさがみはら前
講演 こんな所にこんな技術が~私たちに身近な宇宙開発技術~
時午後1時~2時
会あじさい会館
関岸 晃孝さん(JAXA広報部企画・普及課長)
定330人(先着順) ※希望者は直接会場へ



関ほかほかふれあいフェスタ実行委員会(相模原ボランティア協会内)
☎042-759-7982

イチオシ! 動物愛護イベント

さがみはら動物愛護キャンペーン2016

「ペットと楽しく!!」写真コンテスト2016の作品展示や人気投票のほか、市獣医師会によるペットの健康相談、動物愛護に関するパネル展示や講演会などを行います。

時10月22日(土)午前11時~午後3時
会アリオ橋本1階アクアガーデン(緑区大山町)
特別講演 今日からできる犬のしつけ~無駄吠えの予防と対策~
時正午~午後1時
飼い主のいない猫について
時午後2時~3時
※希望者は直接会場へ。ペット同伴不可



関生活衛生課 ☎042-769-8347

スポーツフェスティバル2016

サッカーやラグビーなどのスポーツ体験や、アスリートとの交流ができます。
時 10月10日(祝) 午前9時30分～午後3時15分(雨天中止)
会 相模原ギオンスタジアム、相模原ギオンフィールド
 ※希望者は運動ができる服装で直接会場へ
 ※各施設のトラックとフィールド内は、ハイヒールやパンプスなどでは入れません(人工芝のみスパイク可)。
問 市体育協会 ☎042-751-5552



10月10日(祝) 体育の日は体育施設を無料開放

開放施設	時間	電話番号
総合体育館	午前9時～午後10時	042-748-1781
北総合体育館		042-763-7711
銀河アリーナ	午前9時～午後9時30分	042-776-5311
さがみはらグリーンプール★	午前9時～午後9時30分 (プールは午後9時20分まで)	042-758-3151
サーティーフォー相模原球場	午前8時30分～午後9時30分	042-753-6930
ふじのマレットゴルフ場	午前9時～午後5時	042-687-5700

★50mタイム測定(公式の競技用測定器具を使用)、体力測定などを実施
 ※運動靴や室内履き、運動着、水着などは各自持参してください。
 ※個人の利用に限ります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

ホームタウンチームを応援しよう!

ノジマ相模原ライズ(アメリカンフットボール)

	日にち	開始時間	会場	対戦相手
Xリーグ	10月9日(日)	午後2時	富士通スタジアム川崎(川崎市川崎区富士見)	アサヒビールシルバースター
	10月16日(日)	午後3時	キンチョウスタジアム(大阪市東住吉区長居公園)	パナソニックインパルス
	10月30日(日)	午後0時30分	相模原ギオンスタジアム	富士通フロンティアーズ

問ノジマ相模原ライズ ☎042-815-3094

三菱重工相模原ダイナボアーズ(ラグビー)

トップイーストリーグ Div.1	日にち	開始時間	会場	対戦相手
	10月9日(日)	午後1時	三菱重工相模原グラウンド	秋田ノーザンブレッツ
	10月15日(土)			ヤクルトレビズ
	10月22日(土)			東京ガス

問三菱重工相模原ダイナボアーズ ☎042-761-2686

SC相模原(サッカー)

J3リーグ(ホーム)	日にち	開始時間	会場	対戦相手
	10月2日(日)	午後1時	相模原ギオンスタジアム	AC長野パルセイロ
	10月23日(日)			鹿児島ユナイテッドFC

問SC相模原 ☎042-810-7777

ノジマステラ神奈川相模原(女子サッカー)

なでしこリーグ2部(ホーム)	日にち	開始時間	会場	対戦相手
	10月1日(土)	午後1時	相模原ギオンスタジアム	ちふれAS
	10月8日(土)			エルフェン埼玉
				セレッソ大阪堺レディース

問ノジマステラ神奈川相模原 ☎046-298-3881

高齢者筋力向上トレーニング

中央会場(全24回)

運動機能の維持・向上を目標に、体操を中心とした各種トレーニングを行います。
時 12月6日～平成29年3月7日の毎週火・金曜日(12月23日・30日、1月3日を除く) 午前9時30分～11時30分
会 ウェルネスさがみはら
対 市内在住の65歳以上で、病気・けが・加齢に伴う衰えなどで身体機能が低下し、面接によって改善に向けた支援が必要と判断された人=10人(選考)
申 10月3日～5日に、電話で住んでいる地区の高齢者支援センター(申込先が分からない場合は市コールセンター(☎042-770-7777))へ

相模原ギオンスタジアム 施設の教室

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名	日にち	時間	定員	費用
①全国統一かけっこチャレンジ2016	11月5日(土)	午前9時～午後2時(予定)	1,000人(申込順)	1,100円(5歳～高校生600円)
②ランニングクリニック	10月29日(土)	午前10時～正午	20人(申込順)	1,000円
③ソフトエアロ&ストレッチ(全10回)	月曜クラス	11月7日～平成29年2月6日の毎週月曜日(12月26日、1月2日・9日・16日を除く)	各20人(抽選)	各5,000円
	金曜クラス	11月11日～平成29年2月3日の毎週金曜日(12月23日・30日、1月6日を除く)		
④カルトナーージュ～ローラアシュレイの八角形の卓上ゴミ箱～	11月11日(金)	午前10時30分～午後0時30分	10人(申込順)	2,500円(材料費含む)

※①5歳以上、②～④18歳以上(高校生を除く)
申 ①全国統一かけっこチャレンジ2016ホームページから申し込んでください。
 ②～④電話か、ファクス、Eメールに11面上の必要事項と③は希望クラスを書いて、同所(☎042-777-0161 ☒asamizo-stadium@dream.jp)へ

さがみはらグリーンプール 施設の教室

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
はじめての水球(全4回)	10月15日～11月5日の毎週土曜日	午後1時30分～2時30分	小・中学生	20人(申込順)	4,500円
水中撮影フォームチェック	10月17日(月)	午前9時～10時	18歳以上(高校生を除く)	各30人(申込順)	1,500円(DVD代含む)
平泳ぎ(全3回)	10月19日(水)・26日(水)、11月2日(水)	午後0時30分～1時30分			各3,000円
ストレッチスイム(全3回)	10月20日(木)・27日(木)、11月10日(木)	午前11時～正午	60歳以上の水泳初心者		6,000円
シルバー水泳(全6回)	10月26日～12月7日の毎週水曜日(11月23日を除く)	午後0時30分～1時30分			500円
おためし水泳飛び込みスタート	10月31日(月)	午後1時30分～2時30分			
かんたんアクア(全4回)	11月9日～12月7日の毎週水曜日(11月23日を除く)	午後2時～2時45分	18歳以上(高校生を除く)	50人(申込順)	4,000円
おとなのORIGAMI～箱とバラ～	10月27日(木)	午後2時～4時	各20人(申込順)		600円
フラワーアレンジメント	11月15日(火)	午後1時30分～3時30分			3,000円

※開催日前日までに、直接か電話で同プールへ

銀河アリーナ 施設の教室

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
①幼児スケート(全4回)	11月5日～26日の毎週土曜日	午前9時～10時30分	4歳以上の未就学児	25人(抽選)	3,000円
②ヨガで骨盤矯正(全8回)	11月5日～12月24日の毎週土曜日	午前10時～11時	18歳以上(高校生を除く)	20人(申込順)	5,000円

※①貸靴代別途1回210円
申 ①10月15日(必着)までに、往復はがきに11面上の必要事項を書いて、同所へ。
 ②11月3日までに、直接か電話でサーティーフォー相模原球場(☎042-753-6930)へ

アイススケート場オープン

時 10月20日(木)～平成29年5月6日(土)
 午前9時～午後8時15分(火・木曜日は午後6時まで)
費 1,000円(18歳以下750円、4歳～中学生・65歳以上500円)、貸靴代410円(中学生以下210円)
 ※障害者とその介護者は入場料無料
 ※手袋と、毛糸の帽子かヘルメットを着用してください。





はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入



施設の催し*** ※会場・問い合わせは原則各施設です

サン・エールさがみはら 〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665

- ①キラリトしごと女子応援セミナー
時 10月26日(水) 午後6時30分~8時30分
対 市内在住か在勤の女性
- ②身体の中から鍛えよう!
初めての体幹トレーニング教室
時 10月21日(金) 午後6時~7時30分
対 市内在住か在勤の18歳以上(高校生を除く)
費 200円
※トレーニング室利用料が別途必要
- ③短期労働講座<全2回>
非正規労働の法制度や注意点について
時 10月24日(月)・28日(金)
午後6時30分~8時30分
対 県内在住の人
- ④職場のストレス対策と
コミュニケーション術セミナー
時 10月27日(木) 午後2時~4時
対 市内在住か在勤の事業主・人事担当者
..... 共 通
- 定 ①30人②④各20人③84人(申込順)
申 10月①14日②③④15日(必着)までに、
はがきかファクスに11面上の必要事項を
書いて、同所(☎042-775-5515)へ
※同所ホームページからも申し込みます。

土曜コンサート「ロック/Sena」
時 10月15日(土) 午後3時30分~5時
定 220人(先着順)
※希望者は直接会場へ

けやき体育館 〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎042-753-9030

- けやき体育館フェスタ
パラバドミントン日本代表の豊田まみ子
選手による講演会やパラリンピック種目・
ゴールボール体験、体力測定など
時 10月29日(土) 午前9時30分~午後4時
※講演会は午前10時~11時30分
対 市内在住か在勤・在学の人
※小学生以下は要付き添い
※手話通訳・要約筆記対応可(要予約)
※ボランティア多数同時募集(要申し込み)
※希望者は直接会場へ
- 障害児・者バスケリクリエーション
りんご狩り(長野県佐久市)
時 11月5日(土) 午前7時~午後6時30分
集合同所 けやき体育館か津久井総合事務所
対 市内在住か在勤・在学の小学生以上の障
害のある人とその付き添い
定 38組76人(抽選)
※昨年参加した人は応募できません。
費 1組3,000円(昼食代)
申 10月15日までに、直接か電話、ファク
スに11面上の必要事項を書いて、同館
(☎042-769-1200)へ

ソレイユさがみ 〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775

①簡単らくらくクッキング
~たっぷり野菜で寛ぎレシピ~

- キノコと豚肉丼など
時 10月22日(土) 午前10時~午後1時
対 市内在住の人 費 550円
- ②泣いて笑って 映画まつり
「自転車泥棒」「綾小路さきまる 爆笑!
エキサイトライブビデオ」
時 10月25日(火) 午前10時~午後0時30分
- ③市民企画講座「生きる」を支える
身近な人のSOSを聴き取るためのワー
クショップ
時 11月5日(土) 午後1時15分~4時15分
- ④みんなで楽しむエコ・クッキング
~目からうろこの体験がいっぱい~
華やかちらし寿司など
時 11月7日(月) 午前10時~午後1時30分
費 550円
..... 共 通
- 定 ①④各24人②50人③30人(申込順)
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)
申 直接か電話、ファクスに11面上の必要
事項と保育希望の有無を書いて、同所
(☎042-775-1776)へ

- イクメン・カジダンフォトコンテスト
2016応募作品展示・投票
時 10月5日(水)~11月2日(水)
午前9時~午後9時50分
女性の起業支援事業
ソレイユゆめひろば プチマルシェ
作家による手作り作品の販売
時 10月11日(火) 午前10時~午後3時
「働く私」を守る!改正パートタイム労働法
~これだけは知っておきたい基礎知識~
パートタイム労働者を取り巻く雇用環境
の変化について
時 11月2日(水) 午前10時~正午
対 就業中か、就職を考えている女性
定 10人(申込順)

※未就学児(1歳以上)の保育あり
(定4人(申込順。要予約))
申 直接か電話で市総合就職支援センター
(☎042-700-1618)へ

市民健康文化センター 〒252-0328 南区麻溝台1872-1 ☎042-747-3776

健文ロードSHOW!「ここに泉あり」
時 10月15日(土) 午後1時30分~4時30分
定 70人(先着順) ※未就学児は保護者同伴
※10月1日から同センターで配布する整理
券が必要

LCA国際小学校北の丘センター (さがみはら北の丘センター) 〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

北の丘フェスタ<秋>
バンド演奏やコーラスなど
時 10月16日(日) 午前9時30分~午後3時
※希望者は直接会場へ

施設のお休み

- 環境情報センター
時 10月2日(日)・10日(祝)・20日(木)・30日(日)
同センター(☎042-769-9248)
- 市民健康文化センター
時 10月6日(水)~12日(水)
※プール・浴室は10月4日(火)~24日(月)
同センター(☎042-747-3776)
- LCA国際小学校北の丘センター
(さがみはら北の丘センター)
時 10月11日(火)
同センター(☎042-773-5570)

市体育協会からのお知らせ

☎042-751-5552 ☎042-751-5545 ✉taikyo@jade.dti.ne.jp
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

ペタンク親善大会

時 11月3日(祝) 午前8時~午後4時
会 相模原麻溝公園スポーツ広場
定 200人(申込順) 費 1,000円
申 10月15日(必着)までに、はがきに11
面上の必要事項と生年月日、性別を書
いて、同協会へ

みんな元気がみはらウォーク2016 &健康・体験イベント

コース ①ウォーキング「相模川の小さな秋
を見つけるコース」(約15km)
②クイズウォーク(約2km)
時 11月3日(祝)
受付時間 ①午前8時45分~9時15分
②午前8時45分~午後2時30分
集合同所 アリオ橋本橋本駅前口前広場
(緑区大山町)

定 各500人(申込順)
費 ①500円(未就学児は無料)
②200円(①の参加者は100円)
申 10月20日(必着)までに、はがきかファ
クス、Eメールに11面上の必要事項<全
員分(代表者に○)>と希望コースを書い
て、同協会へ
※クラフト体験などのコーナーあり(希望
者は直接会場へ)

市民マスターズ水泳選手権大会

時 11月13日(日) 午前9時~午後5時
会 さがみはらグリーンプール
対 25m以上泳げる18歳以上(高校生を除く)
費 1種目1,000円(リレー1チーム2,000円)
※申し込み方法など詳しくは、市体育協
会にある募集要項か市水泳協会ホーム
ページをご覧ください。

チャリティーダンススポーツ フェスティバル

時 11月3日(祝) 午前11時30分~午後4時30分
会 総合体育館
対 市内在住・在勤・在学か、近隣市在住の人
費 当日券1,000円、前売り券500円
※希望者はダンスシューズを持って直接会
場へ
※前売り券の購入希望者は、電話で市ダ
ンススポーツ連盟の岡本さん(☎042-
778-0395)へ

グラウンド・ゴルフ交流大会

時 10月22日(土) <予備日11月10日(木)>
午前8時30分~11時45分
会 下溝古山公園スポーツ広場
費 500円(市レクリエーション協会員は
300円)
※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

ペタンク初心者講習会

時 10月30日(日) 午前9時~正午
集合同所 サーティーフォー相模原球場会
議室

会 淵野辺公園中央広場 対 小学生以上
※希望者は運動ができる服装で直接集合同
所へ

小学生陸上教室<全17回>

時 11月5日~平成29年3月4日の毎週土曜日
(12月31日を除く)<小雨決行>
会 相模原ギオンスタジアムほか
対 小学校3~6年生=150人(先着順)
費 6,000円(チームTシャツを持っている
人は5,000円)
※希望者は11月5日午前9時~9時30分に、
運動ができる服装で、費用を持って直接
会場へ
※詳しくは市体育協会にある募集要項か市陸
上競技協会ホームページをご覧ください。

市民子供ダンススポーツ講習会 (ジュニア)<全3回>

時 11月5日(土)・12日(土)・26日(土)
午後0時30分~3時
会 市体育館(市役所前) 対 4歳~中学生
※希望者は運動ができる服装で、室内履き
を持って直接会場へ

読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は
無料です。

- 社交ダンスフォーメーション発表会
10月15日(土) 午後1時~4時30分、総合
体育館。定員50人(先着順)。見学希望者
は上履きを持参 関 松本(☎042-774-
0634)
- 市民公開講座「尿もれとめまいの最新情
報」 11月5日(土) 午後2時~4時、小田
急ホテルセンチュリー相模大野(南区相模
大野)。定員150人(先着順) 関 奈良(☎
042-778-9061)

- 相模原マンドリン倶楽部定期演奏会 曲
目は「星空のコンチェルト」ほか 10月23
日(日) 午後2時~4時、相模女子大学グリー
ンホール(市文化会館)。費用500円(当日
券あり)、対象は小学生以上 関 小澤(☎
042-766-2848)
- カラオケ発表会 10月22日(土) 午前9時
50分~午後4時、南市民ホール 関 野崎(☎
042-753-2861)
- 日本3B体操協会創立45周年記念全国大
会神奈川県大会 in 相模原 同協会会員の
発表と市民との交流の場 10月20日(木)
午後0時30分~3時、北総合体育館 関
北村(☎042-784-3285)
- 脊髄損傷者相談会「あなたの力になれます」
10月16日(日) 午後1時~3時、けやき会館。

対象は脊髄を損傷している人とその家族=5
人(先着順) 関 赤城(☎042-852-3525)

仲間

会費などは個別にお問
い合わせください。

- ヨーガ 月4回水曜日午前10時、サン・
エールさがみはら。初心者・中高年歓迎、見
学・体験可 関 鶴木(☎042-715-5068)
- 親子リトミック 月1回土曜日か日曜日
午前10時、小山公民館ほか。対象は生後
8カ月~3歳の子どもとその保護者 関
小島(☎090-5212-8537)
- 女声コーラス 月3回木曜日午前10時、
大野南公民館。見学可 関 小泉(☎042-
733-6106)
- スポーツ吹矢 月3回日曜日午前9時か

午後1時30分=県立神奈川総合産業高校、
月3回水曜日午後1時30分=文京集会所
(南区文京2-15-5) 関 丸岡(☎042-
744-4211)

応募は発行日の3週間前まで
掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりが
な)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」
と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報
課(〒252-5277 中央区中央2-11-15
☎042-753-7831)へ。市ホームページの
「電子申請」からも申し込みます。
催しは過去6カ月以内、仲間は過去1年以
内に掲載された団体は応募できません。掲
載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。掲
載の場合は、発行日の10日前ごろに連絡し
ます。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。

市の手続き、イベントや
施設のお問い合わせに...



相模原市コールセンター

☎042-770-7777 午前8時~午後9時 年中無休
☎042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。



甲州街道小原宿本陣祭



恒例の大名行列や甲冑隊行列、火縄銃鉄砲隊の演技や歴史講座を行います。
 時 11月3日(祝) 午前10時～午後4時
 〈雨天時、大名行列は中止〉
 会 小原宿本陣周辺、小原の郷
 問 市コールセンター ☎042-770-7777

ユニコムプラザまぢづくりフェスタ

市民と大学の連携・交流を目的としたイベントです。 **希望者は直接会場へ**
 時 10月16日(日) 午前10時～午後3時 会 ユニコムプラザさがみはら

受け付けが不要な催し	受け付けが必要な催し	時間	対象・定員(先着順)
○近隣の大学・高等学校・団体による展示・販売や国際交流 ○育児相談 ○スタンプラリー(小学生以下限定) など	女子美術大学のワークショップ 童謡から学ぶ子育て 東海大学のクラフト広場 東京農業大学のみんなのぬりえ ボタニカルアート 桜美林大学の世界のおもちゃ工房★ 神奈川工科大学の科学体験教室 コーディネーショントレーニング体験 東京家政学院大学の おいしいビールのサイエンス	午前10時～正午 午後2時～3時	小学生=30人 小学生とその保護者=12組24人 未就学児～小学生=100人 小学生以上=100人 小学生=48人 小学生=30人 小学生以上=50人 20歳以上=50人

★費 500円
 ※上記の他にも、気軽に参加できる子ども向けプログラムなどがあります。
 ※詳しくは、同所ホームページをご覧ください。
 問 ユニコムプラザさがみはら ☎042-701-4370

さがみ風っ子文化祭

～青空に広げよう 創造と友情の輪を～

子どもたちの夢や努力の成果を表現する芸術・文化の祭典です。
開催セレモニー 時 10月23日(日) 午後2時～3時 会 淵野辺公園 **希望者は直接会場へ**

催し名	日にち	時間	会場
小学校連合音楽会	10月6日(木)・7日(金)	午前10時15分～午後3時 午前9時40分～午後3時	津久井中央公民館
	10月13日(木)	午前9時45分～午後2時30分	相模女子大学グリーンホール(市文化会館)
	10月14日(金)		市民会館
造形「さがみ風っ子展」	10月21日(金)～11月3日(祝) (10月25日(火)、11月1日(火)は休館)	午前10時～午後5時 (入場は午後4時30分まで)	女子美術大学(南区麻溝台)
	10月22日(土)～24日(月)	午前9時～午後4時 午前9時～午後4時 (24日は午後2時30分まで)	淵野辺公園 銀河アリーナ
小・中学校音楽発表会	10月29日(土)・30日(日)	午前9時30分～午後4時30分	相模女子大学グリーンホール(市文化会館)
中学校演劇発表会	11月3日(祝)・5日(土)・6日(日)	午前9時10分～午後4時30分	南市民ホール
合同学芸会	11月19日(土)	午前9時30分～午後3時	相模女子大学グリーンホール(市文化会館)

催し名	日にち	時間	会場
さがみ風っ子親子映画鑑賞会	10月22日(土)	①ちびっ子レミと名犬カピ 午前10時30分～正午	東京国立近代美術館フィルムセンター相模原分館(中央区高根)
		②夏の庭 The Friends 午後2時～4時	
ふれあいコーナー(親子工作など)	10月22日(土)・23日(日)	午前9時～午後3時 ※材料がなくなり次第終了	淵野辺公園

問 学校教育課 ☎042-704-8918

10月16日(日) 相模湖ふれあい広場2016



ライブやダンスパフォーマンス、フリーマーケット、飲食ブース、ミニSLの体験イベントなど
 時 午前9時30分～午後3時(雨天中止)
 会 相模湖林間公園
 問 相模湖ふれあい広場実行委員会事務局(相模湖商工会内)
 ☎042-684-3347

城山もみじまつり

小・中学生による表現運動、祭囃子やクイズ大会、各種団体の活動紹介と展示販売など
 時 午前9時30分～午後3時30分(荒天中止)
 会 原宿公園
 問 城山もみじまつり実行委員会事務局(城山まぢづくりセンター内)
 ☎042-783-8117



10月23日(日) 藤野ふる里まつり



ステージでの演奏や舞踊のほか、特産品の販売、模擬店、体験コーナーなど
 時 午前10時～午後3時(荒天中止)
 会 名倉グラウンド
 問 藤野ふる里まつり実行委員会事務局(藤野商工会内)
 ☎042-687-2138

秋のさがみはらを楽しもう

津久井やまびこ祭り

ダンス発表やお笑い芸人アンガールズのステージ、消防フェア、各種模擬店、フリーマーケット、祭囃子など
 時 午前10時～午後3時(荒天中止)
 会 中野中学校校庭とその周辺
 問 津久井やまびこ祭り実行委員会事務局(津久井商工会内)
 ☎042-784-1744



アンガールズ

広報事業の財源とするため広告を掲載しています。広告掲載の申し込みは(株)横浜メディアアド(☎045-450-1804)へ。掲載した広告のお問い合わせは各広告主へ。

みんな元気! さがみはら 笑顔で楽しく健康づくり

ウェルネス通信

広報 **さがみはら** 別冊

保健・介護予防事業案内

No.1346

平成28年(2016年)

10/1

- 主な実施会場
- ㊦ ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
 - ㊧ 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
 - ㊨ シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
 - ㊩ 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
 - ㊪ 城山保健福祉センター 緑区久保沢2-26-1
 - ㊫ 津久井保健センター 緑区中野613-2
 - ㊬ 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
 - ㊭ 藤野総合事務所 緑区小淵2000
 - ㊮ けやき会館 中央区富士見6-6-23

申し込み・問い合わせ(10月3日から※⑮を除く)

- ① 緑高齢者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 疾病対策課 ☎042-769-8260
- ⑤ 健康企画課(成人) ☎042-769-8322
- ⑥ 健康企画課(母子) ☎042-769-8345
- ⑦ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑧ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑨ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑩ 城山保健福祉課 ☎042-783-8120
- ⑪ 津久井保健福祉課 ☎042-780-1414
- ⑫ 相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216
- ⑬ 藤野保健福祉課 ☎042-687-5515
- ⑭ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑮ 市コールセンター ☎042-770-7777

発行 相模原市 ☎252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

● 会場や申込先については上記をご覧ください ●

パパママのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

離乳食教室(スタート編)

離乳食の講習、簡単な実習と試食

日にち	時間	会場	申込
11月9日(水)	午後1時~2時15分	㊩	⑮
11月14日(月)	午後2時45分~4時	㊦	

対平成28年5~6月生まれの初めての子の保護者とその家族
定各20人(申込順。調整あり)

産後ママのエクササイズ

産後の日常生活に取り入れることができる運動体験

時11月7日(月)午前10時~正午

会㊩

対産後4~6カ月の女性(初めての人優先)
※4~6カ月の乳児を連れて参加可
※保育なし

定10組(申込順)

申⑨

ママの心のケアルーム「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」など感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場

時10月12日(水)午前10時~11時30分

会㊦

対乳幼児の母親 ※保育あり(要予約)

申⑥

ビーンズクラブ

育児情報交換と親子遊び

時11月7日(月)午前10時~11時30分

会㊦

対おおむね4歳未満のふたご・みつごとその家族か、ふたごなどを妊娠中の人

定20組(申込順)

申⑧

ふれあい親子サロン

保健師、保育士らによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

時午前10時~11時15分

対乳幼児とその保護者

※希望者は直接会場へ

時⑦⑧⑨

日にち	会場ほか
10月18日(火)	二本松㊦、陽光台㊦、田名㊦
10月19日(水)	横山㊦、相模台㊦
10月20日(木)	湖㊦、大野北㊦
10月25日(火)	富士見㊦、鶴園中和田㊦
10月26日(水)	並木㊦
10月27日(木)	城山㊦、上鶴間㊦、麻溝㊦

㊦ こどもセンター

㊦ 栄養士による栄養相談もあり

㊦ 歯科衛生士による歯科相談もあり

相談など

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
健康相談 電話相談 (保健師)	月~金曜日	午前8時30分~午後5時 (祝日等を除く)	㊧	⑮	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ (電話相談も可) ※㊦㊨㊩㊪は来庁相談のみ 時⑦⑧⑨
	月・木曜日		㊫		
	火曜日		㊬		
	水曜日		㊭		
	金曜日		㊮		
精神 保健相談 (精神科医)	10月11日(火)	午後1時~2時	㊩	⑮	こころの健康についての相談 対かかりつけ医がいない人 定各2~3人(申込順。調整あり) 申㊩南障害福祉相談課 ☎042-701-7715 ㊦中央障害福祉相談課 ☎042-769-9806 ㊫津久井保健福祉課 ☎042-780-1412
	10月28日(金)		㊦		
	10月12日(水)		㊫		
	10月25日(火)		㊬		
	10月17日(月)		㊭		
エイズ等の 検査・相談	火曜日 (10月25日を除く)	午前9時~11時15分	㊦	④	エイズ、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定各12人(申込順)
	10月15日(土)	午後2時~3時45分	㊨		
エイズ等の 検査・相談 (夜間)	10月25日(火)	午後5時30分~7時30分	㊦	④	
思春期・ ひきこもり 特定相談 (精神科医)	10月20日(木)	午後1時30分~3時30分	㊦	⑭	対思春期相談13歳~17歳の精神的な問題を抱える人とその家族 対ひきこもり相談おおむね40歳ぐらまでの引きこもりの状態にある人とその家族 定2組(申込順。調整あり)
みんなの アルコール 相談	10月18日(火)	午前10時~正午	㊦	⑮	専門医などが、お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に応じます。 対アルコールに関する問題がある人とその家族 定2組(申込順。調整あり) 申10月11日までに⑭
アルコール・ 薬物家族教室	10月24日(月)	午後2時~4時	㊦	⑮	アルコール・薬物問題を理解し、その対応について学びます。 対市内在住か在勤でアルコールや薬物問題がある人の家族 定10組(申込順) 申10月6日までに⑭
くすりの相談	10月20日(木)	午後1時30分~3時			※希望者は直接市薬剤師会会議室へ 時市薬剤師会 ☎042-756-1502
家族のための 分かち合い・ コミュニケーション 教室 「ガーベラ」	10月19日(水)	午後2時~4時	㊦	⑭	家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学びます。 対引きこもりの状態にある人・アルコールや薬物問題がある人の家族 定20組(申込順)

健康診査 検診・検査

申し込み・問い合わせ

⑮

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設で実施しています。

- 費用や日程など詳しくは、本紙11月1日号でお知らせします。
- 肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

実施中

子育て広場たん

トイレトレーニングセミナー★

親子で無理をしない「おむつはずれ」について、ノウハウをお話しします。

時10月15日(土)午前10時30分~11時30分、午後1時~2時

対乳幼児とその保護者=各15組(申込順)

0歳からの虫歯予防セミナー

簡単で無理なくできる虫歯予防の秘けつや歯磨きに慣れるためのコツなどを紹介します。

時10月22日(土)①午前11時~正午②午後1時~2時

対①0歳児とその保護者②1・2歳児とその保護者=各15組(申込順)

伊勢丹相模原店(南区相模大野)

申電話か、Eメールに氏名(ふりがな)、子どもの月齢、携帯電話番号、子どもと保護者の各参加人数、希望時間(★のみ)、催し名を書いて、子育て親育ち応援団With.cfc(☎080-5431-0971 ☒tant-with.cfc-0209@ezweb.ne.jp)へ

※電話・メールの着信時間順に受け付け

もつと健康になるための教室

会場・申込先は表面の「主な実施会場」
「申し込み・問い合わせ」をご覧ください。

教室名	日にち	時間	会場	申込	内容・対象など
骨密度測定 de 骨元気アップ セミナー	11月11日(金)	午前 9時45分 10時15分 10時45分 午後 1時30分	⑦	⑮	骨粗しょう症予防についての話と骨密度測定。 お口の元気チェックコーナーも同時開催 対 20歳～70歳(昭和21年4月2日～平成9年4 月1日生まれ) 定 各25人(申込順) 費 各700円
今こそ からだの メンテナンス! 運動習慣 つけて生涯 現役(全6回)	11月25日(金)、 12月 2日(金) ・26日(月) 平成29年 1月13日(金)、 2月10日(金)、 3月10日(金)	午前10時～正午	⑦	⑧	運動習慣を身に付けるための講義と実技 対 運動の実技に支障がない、市内在住か在勤の 60歳～69歳(昭和22年4月2日～昭和32年4 月1日生まれ)で運動習慣のない人 定 15人(抽選) 申込期限 11月2日まで ※過去に参加したことがある人は参加できません。

10月26日～11月1日は精神保健福祉普及運動週間 メンタルヘルス市民講座～うつに負けない 身も心も軽くなる～ 心身軽やかセミナー

映画「Shall we ダンス?」の振付師の
watariさんが、自身のうつ病体験や心
と体の健康に役立つ健康体操について
楽しくお話しします。



watariさん

時 10月26日(水) 午後2時～4時
会 社のホールはしもと
対 市内在住か在勤・在学の人
定 100人(申込順)

申 10月23日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

難病講演会 重症筋無力症 最新の治療と日常生活

専門医の講演のほか、最新の治療や生活上の注意
点などについてお話しし、在宅療養生活を支援します。

時 11月9日(水) 午後2時～4時
会 市民会館

講 川口直樹さん(神経内科千葉 神経研究所所長)
定 100人(申込順)

申 11月8日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

口腔がん検診のお知らせ

口腔粘膜の状態を検診します。

時 11月13日(日) 午前9時30分～午後0時30分

会 相模原口腔保健センター(ウェルネスさがみはら内)
定 65人(抽選)

費 500円 ※70歳以上など一部の人は費用の免除あり
申 10月17日(必着)までに、はがき(1人1枚)に、住所、
氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、「口腔
がん検診」と書いて、健康企画課(〒252-5277 中
央区中央2-11-15 ☎042-769-8345)へ

※虫歯、歯周病の検診は行いません。
※今年度すでに受診した人は申し込みません。
※記載漏れがある場合は無効になりますのでご注意ください。

始めていますか? 認知症サポーター活動(認知症 サポーターフォローアップ研修)

グループワークや実際に認知症の人の声を聴く機
会を交えながら、今後どんな活動ができるかについ
て考えます。

時 11月14日(月) 午前10時～正午

会 ウェルネスさがみはら
対 市内在住か在勤・在学の認知症サポーター養成講
座修了者
定 50人(申込順)

申 11月4日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

認知症の医療とケア ～医師による認知症講演会～

認知症の予防や治療、ケアのほか、介護者へのア
ドバイスなどを専門医がお話しします。

時 11月29日(火) 午後2時～4時30分

会 南保健福祉センター
講 櫻井秀樹さん(北里大学東病院医師)

定 100人(申込順)

申 11月23日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

ストレス講演会 働くあなたの、 今日から始める心地よい「睡眠習慣」 実践法

忙しい生活の中で、心身を健やかに保つための実
践睡眠講座です。

※希望者には、講演会前後に相談員によるメンタル
ヘルス相談を行います(定9人(申込順))。

時 11月27日(日) 午前10時～正午

会 ウェルネスさがみはら
講 鶴田名緒子さん(+Sleep代表)

対 市内在住か在勤の人

定 100人(申込順)

申 10月3日～11月18日に、直接か電話で中央保健
センター(☎042-769-8233)へ

子育て広場 緑のおうち講座 子どもの発達に合わせた遊びについて

子どもの特徴や成長に合わせた、その時期に必要な遊
びについて学びます。

時 10月25日(火) 午前10時30分～11時30分

会 子育て広場 緑のおうち(緑区橋本台)

対 1歳～3歳の子どもの保護者

定 10組(申込順)

申 月～金曜日(祝日等を除く) 午前10時～午後3時に、
電話で同所(☎042-703-5136)へ

統合失調症家族教室(全4回)

統合失調症の知識や当事者とのコミュニケーション
術などを学びながら、家族同士の交流を深めます。

時 11月4日～25日の毎週金曜日 午後2時～4時

会 南保健福祉センター

対 統合失調症の発症から10年以内の人の家族

定 15人(申込順)

申 10月3日～10月31日に、電話で南障害福祉相談課(☎042-701-7715)へ

病態別健康教育 血圧が気になりはじめた方へ

高血圧の病態や予防方法について学びます。

時 11月8日(火) 午後1時30分～3時30分

会 南保健福祉センター

対 市内在住か在勤の人

定 80人(申込順)

申 10月3日から、電話で南保健センター(☎042-701-7708)へ

生活習慣病予防教室

体・血管年齢などの測定や運動量をチェックし、栄
養や歯についての各種体験を通して、生活習慣を改善
します。

退職前後・一般世代編 ～イキイキライフの ための明日を変えるプロジェクト～(全2回)

時 11月1日(火)・9日(水)
午後1時30分～3時30分

会 相模湖総合事務所

対 市内在住か在勤の人

定 30人(申込順)

申 10月3日～31日に、直接か電話で相模湖保健福祉課
(☎042-684-3216)へ

働き世代向け～忙しくてもあきらめない!～ 働く世代のメタボ撃退術(全2回)

時 11月12日(土)・19日(日)

午前10時～正午

会 ウェルネスさがみはら

対 市内在住か在勤の人

定 30人(申込順)

申 10月3日～11月4日に、電話で中央保健センター(☎042-769-8233)へ

愛の献血

日にち	時間	会場
10月 4日(火)		市役所前
10月 8日(土)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	橋本駅 ペDESTリアン デッキ下
10月16日(日)	午前 9時30分～正午 午後 1時30分 ～3時30分	原宿公園 (城山もみじ まつり会場)

対 16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～
64歳の間に献血経験が必要)

所要時間 40分程度 ※本人確認をしています。

☎ 医事業課 ☎042-769-8343

+ 急病 などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

症状が軽い場合は、かかり
つけ医・歯科医に相談しま
しょう。

歯科 休日急患歯科診療所
☎042-756-1501

日曜日、祝日等 午前8時45分～11時30分
午後1時15分～4時30分

※事前に連絡をしてから受診してください。

内科 相模原救急医療情報センター
☎042-756-9000

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時

土曜日 午後1時～翌朝9時

日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時

※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行い
ません。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内
☎0120-19-4199

日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口
☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分
(いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)

※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、
必要に応じて精神科医療機関を紹介します(神奈川県・
横浜市・川崎市・相模原市共同運営)。

