

さがみはら

さがみはら

広報

NO.1345
毎月
1日・15日発行
9/15
2016
平成28年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 10月1日からのごみ・資源の新しい収集曜日 2
- 一緒にやろうよ消防団 キミの力が相模原を守る！ 6・7
- ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内) 別冊
- 発行 ● 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
- 編集 ● 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
- ホームページ ● <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
- 携帯端末用 ● <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎ **042-770-7777**



国際交流フェスティバルには
さがみも参加するんだミン!



みんなちがって、みんないい。
私たち地球市民、なかよくやろうよ!

さがみはら国際交流ラウンジ



さがみはら国際交流ラウンジは、日本人と外国人が同じ市民として「共に生きる」環境づくりを進めるために本市が設置し、外国人を支援する団体やボランティアと協働で運営しています。今年で開館20周年。これからも国際交流事業や外国人支援事業などを活発に進めていきます。

利用者の声

飛び入りで行ったのに、書類の書き方を教えてもらいました。

日本に来たばかりで日本語が話せなかったとき、英語で話ができ安心しました。

がんになって悩んでいたとき、相談に乗ってもらえて心強かったです。

初めての子どもで、幼稚園への入園が不安なとき、入園説明会に向けての対応を教えてくださいました。

スタッフの声

国籍を問わず、経歴や年代が全く違う人たちと関わるので楽しいです。

漢字圏ではない外国人に、書類の代筆をして喜ばれ、うれしかったです。

翌日に帰国する学生が、国民健康保険の手続きについて相談にきました。窓口まで一緒に行き、通訳をしながら手続きを手伝い、とても喜ばれ、やりがいを感じました。

色々な国の人から日本人が知らない情報を得られて新鮮です。

気軽にお越しください!



さがみはら国際交流ラウンジのスタッフの皆さん 衣装協力: 桜美林草の根国際理解教育支援プロジェクト

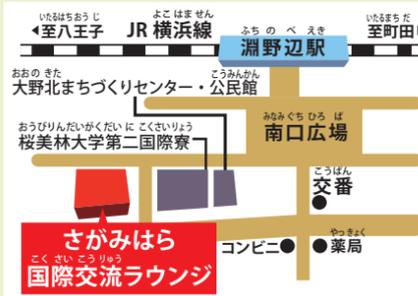
さがみはら国際交流ラウンジについて

スタッフが常駐し、来館者からのさまざまな問い合わせに対応しています。また、多言語での問い合わせに対応できるスタッフも曜日別に勤務しています。どなたでも気軽にお越しください。
事業内容 世界の国々の文化や伝統の紹介などを行う国際交流イベントの実施、学校や病院などへの通訳の派遣、外国人市民からの相談対応 など



同ラウンジ
ホームページ

所在地 中央区鹿沼台1-9-15
プロミティふちのペビル1階
開館時間 午前9時30分～午後8時50分
(日曜日は午後5時50分まで)
休館日 木曜日、年末年始
対応言語 英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語、スペイン語、フィリピン語、タイ語、カンボジア語、ベトナム語



問 さがみはら国際交流ラウンジ ☎FAX 042-750-4150

さがみはら国際交流フェスティバル

出会い!ときめき!20年!

毎年開催している一番大きな国際交流イベントです。「世界の料理コーナー」や、外国人と直接交流ができる「お茶会」、友好都市トロント市があるカナダの紹介を行う「カナダ講座」の他、民族舞踏、楽器演奏、日本語スピーチ大会など、さまざまな催しを行います。

10月2日(日) 午前10時～午後4時
会 さがみはら国際交流ラウンジ、桜美林大学第二国際寮、大野北公民館

楽しいよ!
みんな来てね。



ボランティア募集

同フェスティバルの準備作業や当日の運営などを手伝ってくれる人を募集しています。

説明会

時 9月25日(日) 午後1時～2時
会 さがみはら国際交流ラウンジ
申 直接か電話で同ラウンジ(☎042-750-4150)へ

問 シティセールス・親善交流課 ☎042-707-7045

TOPICS

市総合防災訓練(兼)九都県市合同防災訓練を実施

9月4日、大規模地震災害発生時の迅速かつ円滑な災害応急対策の実施などを目的とした訓練を実施しました。主会場の淵野辺公園隣接地では、約2,000人が参加し、さがみはら1分間行動訓練、救出救助・消火訓練、医療救護訓練、自主防災隊や当日来場した市民による初期消火訓練、応急救護訓練など、さまざまな訓練が自助・共助・公助の連携により行われました。

問 緊急対策課 ☎042-707-7044



土砂災害現場からの救出



10月1日からの ごみ・資源の新しい収集曜日

一般ごみの収集回数を週3回から2回に変更し、さらなるごみの減量化・資源化を進め、最終処分場の延命化を図ります。それに伴い、ごみ・資源の収集曜日が次のとおり変更となります。ご理解とご協力をお願いします。

※9月30日までは、現在の収集曜日で出してください。

 の地区 津久井クリーンセンター ☎042-784-2711
 の地区 橋本台環境事業所 ☎042-772-0218
 その他の地区 麻溝台環境事業所 ☎042-747-1241

区	地区							収集曜日					
								一般ごみ	資源	容器包装プラ			
緑区	大山町	橋本★	東橋本					月	木	火	金		
	相原	元橋本町						月	木	水	火		
	小原	小淵	佐野川	澤井	与瀬	与瀬本町		月	木	水	土		
	太井(金丸、根本を除く)	中野(金丸を除く)	又野	三井				月	木	金	火		
	小倉	川尻(原宿)	葉山島	原宿	原宿南			月	木	土	水		
	青山	太井(金丸、根本)	千木良	長竹	中野(金丸)	根小屋	若柳		火	金	月	木	
	大島	上九沢							火	金	月	土	
	日連	吉野							火	金	水	土	
	川尻(向原)	久保沢	広田	向原					火	金	木	月	
	町屋								火	金	土	水	
	青根	青野原	寸沢嵐	名倉	牧野				水	土	火	金	
	川尻(小松、城北、中沢)	城山	田名	谷ヶ原	中沢	西橋本	二本松	橋本台	若葉台	水	土	木	月
	鳥屋	三ヶ木							水	土	金	火	
	下九沢								水	土	金	木	
中央区	大野台							月	木	火	水		
	小山	向陽町	すすきの町	氷川町	宮下	宮下本町		月	木	火	金		
	鹿沼台★	共和	清新	東淵野辺	由野台			月	木	水	土		
	上矢部	淵野辺★(1~4丁目)	淵野辺★(5丁目)	淵野辺本町(1・2丁目)	淵野辺本町(3~5丁目)	矢部新町		月	木	金	火		

区	地区				収集曜日			
					一般ごみ	資源	容器包装プラ	
中央区	緑が丘	陽光台			月	木	金	水
	青葉	並木	光が丘		月	木	土	火
	高根	松が丘	弥栄		月	木	土	水
	小町通	横山	横山台		火	金	月	木
	上溝★	南橋本			火	金	水	土
	中央	富士見	矢部★		火	金	木	月
	相模原★				火	金	土	水
	千代田	星が丘			水	土	火	木
	相生	水郷田名	田名	田名塩田	水	土	木	月
	下九沢				水	土	金	木
南区	大野台				月	木	火	水
	旭町	東林間★			月	木	水	土
	相南★	松が枝町★			月	木	土	水
	鶴野森	古淵	栄町	豊町	火	金	月	木
	新磯野				火	金	月	土
	西大沼	東大沼	若松		火	金	水	月
	相模台				火	金	水	木
	相模台団地	桜台	双葉	南台	火	金	木	月
	麻溝台	北里			火	金	木	土
	相武台★	相武台団地			火	金	土	水
	文京	御園			水	土	月	木
	磯部	上鶴間本町	新戸		水	土	火	金
	上鶴間				水	土	木	月
	相模大野★	下溝	当麻		水	土	金	火

※乾電池の収集は、一般ごみの収集曜日のうち、週の後半(□の曜日)に行います。
★の地区の一部では、一般ごみは夜間に戸別で収集しています。



緑区	中央区	南区
〈橋本3・6丁目〉の一部★	〈鹿沼台1・2丁目、上溝3~7丁目、淵野辺3~5丁目、矢部2・3丁目★、相模原1~5丁目〉の一部	〈相模大野3・5・6丁目、相南4丁目、相武台1丁目、東林間4~6丁目、松が枝町〉の一部

★の一般ごみの収集は水・土曜日の夜間に行います。

お知らせ 新たに森林の土地の所有者になった皆さんへ ～森林の土地の所有者届け出制度について～

新たに森林の土地の所有者となった場合には、森林法により、届け出が義務付けられています。対象となる森林など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎津久井地域経済課 ☎042-780-1401

お知らせ 理容所・美容所の洗髪設備に係る 条例を改正

市理容師法施行条例と市美容師法施行条例の改正条例を10月1日から施行します。
改正点 理容所・美容所の衛生上必要な措置として、施設内に器具などを洗浄する洗場とは別に、洗髪設備の設置を義務化します。

☎10月1日以降に開設の届け出を行う施設
※9月30日までに届け出があった施設でも、大規模な増改築や営業者の変更などで、10月1日以降新たに開設の届け出が必要となる施設も対象となります。

対象除外施設

○顔そり専門店、まつ毛エクステンション専門店、化粧専門店など頭髪のカットを行わない施設

○9月30日までに開設の届け出を行った施設

☎生活衛生課 ☎042-769-8347 同課津久井班 ☎042-780-1413

お知らせ 保健と福祉のライブラリーが移転 利用時間が変わります

同ライブラリーはウェルネスさがみはらA館2階に移転し、利用時間も変更して新たにスタートします。休止期間中はご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

休止期間 10月11日(火)～20日(木)

利用時間 10月21日(金)から 午前9時～午後5時

☎健康企画課 ☎042-769-8322

講演講座 里親月間事業 里親講座 ～もっと知ってほしい里親制度のこと～

講演や里親による体験談を通して、里親制度の意義を考えます。

☎10月1日(出) 午後1時～4時

☎ソレイユさがみセミナールーム1

講演会「今、なぜ里親が必要なのか～里親家庭への支援の実践を通して～」

☎西澤 哲さん(山梨県立大学人間福祉学部 福祉コミュニティ学科教授)

☎市内在住の人=270人(先着順)

※希望者は直接会場へ

☎子ども青少年課 ☎042-769-9811

ご意見をお寄せください

パブリックコメント ・意見募集

資料の閲覧・配布場所 各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)・図書館、市立公文書館
※市ホームページにも掲載

意見の提出 10月①14日②③20日まで、④⑤9月21日～10月21日⑥⑦9月26日～10月25日(必着)に、直接か郵送、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、意見を書いて、各担当課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

結果の公表 意見の概要や市の考え方については、まとめ次第、各担当課や市ホームページなどで公表する予定です。

※市民説明会

希望者は直接会場へ

日時	会場
9月24日(土) 午後7時～9時	南市民ホール
9月28日(水) 午後7時～9時	相模女子大学グリーンホール(市文化会館)多目的ホール

※手話通訳・要約筆記あり

※市民説明会あり

- ⑥マイナンバー制度の特定個人情報保護評価書(地方税事務)(案)★
- ⑦マイナンバー制度の特定個人情報保護評価書(国民健康保険事務)(再評価案)★

市民の皆さんのご意見を取り入れた条例などを策定するための制度です。ご意見をお待ちしています。

★は意見募集。パブリックコメントの手続きに準じて意見を募集します。

件名	内容	担当課
①(仮称)市立点字図書館条例(案)★	保健と福祉のライブラリーを見直し、点字刊行物、録音物の製作など、視覚障害者に対する情報提供を行う施設へ移行するもの	障害政策課 ☎042-707-7055 FAX 042-759-4395 ✉shougai-seisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp
②相模原市開発事業基準条例の改正(案)	津久井・相模湖・藤野地区への同条例の適用、都市計画法の委任規定の明確化、実態に即した公共施設等の整備基準の追加などについての一部改正	開発調整課 ☎042-769-8250 FAX 042-757-6859 ✉kaihatsuchousei@city.sagamihara.kanagawa.jp
③相模原市特定建築物の建築に係る自動車の保管場所の確保に関する条例の改正(案)	城山・津久井・相模湖・藤野地区への同条例の適用、高校寮などの適用除外についての一部改正	建築指導課 ☎042-769-8253 FAX 042-753-9413 ✉ke-shidou@city.sagamihara.kanagawa.jp
④第10次相模原市交通安全計画(案)	市が5年間で行う交通安全への基本的な考え方や対策について示すもの	交通・地域安全課 ☎042-769-8229 FAX 042-757-2941 ✉koutsuuchiiki@city.sagamihara.kanagawa.jp
⑤新しい交通システム導入基本計画(案)	市南部地域の交通利便性の向上や拠点間の連携強化のために導入を検討している新しい交通システムについて、基本的な考え方を示すもの	交通政策課 ☎042-769-8249 FAX 042-757-6859 ✉toshikoutsu@city.sagamihara.kanagawa.jp
⑥マイナンバー制度の特定個人情報保護評価書(地方税事務)(案)★	新システムの稼働に伴い、各事務で保有する特定個人情報(マイナンバーを含む個人情報)ファイルの取り扱い方や、リスク対策など	税制課 ☎042-769-8220 FAX 042-757-8108 ✉zeisei@city.sagamihara.kanagawa.jp
⑦マイナンバー制度の特定個人情報保護評価書(国民健康保険事務)(再評価案)★		国民健康保険課 ☎042-704-8909 FAX 042-751-5444 ✉kokuho@city.sagamihara.kanagawa.jp

クマに注意!

クマの目撃(痕跡)情報が寄せられています!

市内の山中には、クマが生息しています。クマが出没する可能性がある山間地への外出やハイキングをする時は、十分な注意が必要です。特にクマの活動が活発化する秋は、次のような対策を十分に行ってください。

クマに出会わないようにしましょう

- できるだけ山に入らない
 - 山間地では2人以上で行動する
 - クマが活発に行動する朝夕や霧が出ている時を避ける
 - 鈴、笛、ラジオなど音がするものを身に付け、人の存在を知らせる
 - 子グマを見つけたらそっと立ち去る
- ※近くに母グマがいて危険です。



クマを引き寄せないように注意しましょう

- 野山に生ごみを捨てたり、野生動物に餌を与えたりしない
- ※残飯などの味を覚えたクマは、やがて人里周辺に接近し被害を与えます。
- 生ごみや廃棄果樹、野菜などを適切に処理する
- 耕作放棄地などがやぶ化しているところは、野生動物にとって格好の隠れ場所になるため、刈り払いなどを行う



もしもクマに出会ってしまった場合には

- 慌てて立ち上がったたり、大声を上げて騒いだり、物を投げ付けたりして、クマを刺激しない
- クマに背中を見せて走って逃げない
- ※逃げると本能的に追い掛けてきます。
- クマに向き合ったまま、動きを見ながらゆっくり後退する



クマに関する問い合わせ 園水みどり環境課 ☎042-769-8242
クマを目撃、または痕跡を発見したら 園津久井地域環境課 ☎042-780-1404 津久井警察署(地域課か生活安全課) ☎042-780-0110

就労支援 学生・新卒未就職者等就労支援事業 研修生を募集

研修や市内企業での職場体験などを通して、内定取得を目指します。

※平成29年3月に大学・大学院・専門学校(高等学校を除く)を卒業予定で就職先が決まっていないか、39歳以下の人=30人程度(選考)

研修期間 10月～29年1月で必要と認められる期間

事業説明会 ※事業に参加するには説明会への参加が必要です(要予約)。

日にち	時間	会場	定員
9月20日(火)	午後2時～4時	山田ビル(中央区相模原2-2-20)	各15人(申込順)
9月21日(水)	午後6時30分～8時30分	ユニコムプラザさがみはら	
9月23日(金)		ソレイユさがみ	
9月24日(土)	午前10時～正午 午後2時～4時	山田ビル(中央区相模原2-2-20)	
9月27日(火)	午後6時～8時	プロミティふちのべ	
9月28日(水)		ソレイユさがみ	
9月29日(木)	午前10時～正午	ユニコムプラザさがみはら	
9月30日(金)	午後2時～4時	プロミティふちのべ	
10月1日(土)	午前10時～正午	ソレイユさがみ	
10月3日(月)	午後1時～3時	ユニコムプラザさがみはら	
10月4日(火)	午前10時～正午 午後1時～3時		
10月5日(水)	午後2時～4時 午後6時～8時	山田ビル(中央区相模原2-2-20)	

☎電話でパソナ・横浜(☎045-314-2369)へ

就労支援 さがみはら若者サポートステーションの催し

①若者支援特別講座「地域で働く」という選択を巡って」 ②人はもっと優しく社会はもっと面白い サポステ説明会 & 出張簡易相談会 in 中央区

地域で働くという生き方について、若者たちの揺れる思いに寄り添いながら話し合います。 社会での生きづらさを抱える若者の就労と社会的自立をサポートする同ステーションの説明と、個別相談を行います。

時 9月27日(火) 午後2時～4時
会 サン・エールさがみはら

時 9月29日(木) 午後2時～4時
会 市民会館

※二ト・ひきこもり状態やフリーターなど、就労に困難を抱え、社会参加を目指す若者とその家族=①80人②20人(申込順)

☎開催日前日までに、直接か電話で同ステーション(☎042-703-3861)へ

講演講座 学ぶことは、面白い。さがまちカレッジ

粘土でつくるオリジナルブローチ(全2回) 日本文化の周辺～無私の日本文化・民俗学入門～(全3回)

時 10月30日(日)、11月5日(土)
午後1時30分～4時30分

会 町田市生涯学習センター(町田市原町田)

対 高校生以上=15人(抽選)

費 5,000円(材料費含む)

時 11月2日(水)・9日(水)・16日(水)

午前10時～11時30分

会 相模原市民ギャラリー

対 18歳以上=25人(抽選) 費 2,000円

☎10月5日までに、各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ

※同コンソーシアムホームページからも申し込めます。



学生募集

あじさい大学(高齢者大学) 短期講座(後期)〈全6回〉

学ぶことを通し、高齢者の皆さんの仲間づくりと、生きがいづくりを応援します。通年講座より回数と期間が短いため、気軽に受講できます。

学科一覧

学科名	日にち	会場	定員(申込順)	費用
パソコン	10月24日(月)・27日(木)・31日(月)・11月7日(月)・10日(木)・14日(月)	城山保健福祉センター	32人	3,500円(教材費含む)
ウォーキング	11月2日(水)・9日(水)・11日(金)・16日(水)・18日(金)・25日(金) 〈予備日11月30日(水)、12月2日(金)〉	相模原ギオンスタジアム	60人	2,200円
日本画に親しむ★	10月25日(火)・28日(金)・11月1日(火)・4日(金)・8日(火)・11日(金)	市民会館 講習室	20人	4,200円(教材費含む)

★技術習得を目的とはせず、初心者が日本画に親しみながら仲間づくりをする学科です。日本画材は用意しますので、事前に購入する必要はありません。

※各学科の内容、持ち物など詳しくは、地域包括ケア推進課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所・連絡所・公民館などにある「あじさい大学短期講座案内」か、市ホームページをご覧ください。

時 午後1時30分～3時30分(★は午後4時30分まで)

対 市内在住の60歳以上

※通年講座を受けている人は受講できません。

※「ウォーキング」は医師などから運動制限をされていない人に限ります。

受講できる科目 1人1科目。短期講座の前期受講者も受講できます。

申 10月11日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

芸術・芸能の祭典 市民文化祭

市民の皆さんの日頃の文化・芸術活動の成果を発表します

分野	日にち	時間	会場	
展示★	写真	9月17日(土)～20日(火) 講評 9月18日(日)	午前10時～午後6時 午後4時～5時	相模原市民ギャラリー
	絵画(日本画・洋画)	9月23日(金)～27日(火) 講評 9月27日(火)	午前10時～午後6時 午後2時～4時	
	書	10月1日(土)～4日(火) 講評 10月4日(火)	午前10時～午後6時 午後2時～4時	
	華道	10月8日(土)・9日(日)	午前10時～午後7時	相模女子大学グリーンホール(市文化会館)多目的ホール
芸能発表	吟剣詩舞大会	10月9日(日)	午前9時45分～午後5時	市民会館
	謡曲大会		午前10時15分～午後4時30分	南市民ホール
	民謡大会	10月16日(日)	午前9時30分～午後7時	市民会館
文芸セミナー	現代詩	10月22日(土)	午後1時～4時	市民会館第2大会議室
	短歌	10月23日(日)	午前9時30分～正午	
	俳句		午後1時～4時	
茶会	和室	11月3日(祝)	午前10時～午後3時	あじさい会館
	立礼	11月18日(金)・20日(日)		相模原市民ギャラリー
落語会	11月3日(祝)	午後3時～4時	あじさい会館	

★展示の最終日は午後4時まで(華道の最終日は午後6時まで)

※希望者は直接会場へ

図 市民文化祭実行委員会事務局(文化振興課内) ☎042-769-8202

運営も講師も研修を受けた市民が行う講座

市民講座 学びのらいぶ塾 秋講座

講座名	日にち	時間	定員(抽選)	費用
パターンアート入門〈全2回〉	10月12日(水)・19日(水)	午前10時～11時30分	12人	550円
歴史の残影：スペインⅡ〈全4回〉	10月13日・27日、11月10日・24日の木曜日	午前10時～11時45分	18人	1,600円
ハーバルライフ入門〈全2回〉 ☑妊娠していない人	10月13日(水)・27日(水)	午前10時～正午	8人	2,500円
知っとく生き生き術〈全3回〉★	10月15日(土)・22日(土)・28日(金)	午前10時～11時45分	15人	1,000円
大人の元気になる古典〈全3回〉	10月17日(月)・24日(月)・31日(月)		16人	800円
はじめての絵手紙	10月17日(月)		10人	550円
心豊かに生きる道徳〈全6回〉	10月21日、11月4日、12月2日、平成29年1月6日、2月3日、3月3日の金曜日	午前10時～11時40分	20人	各1,200円
「史記」を楽しく読む〈全5回〉	10月24日・31日、11月7日・14日・28日の月曜日		18人	
音楽で介護予防 ☑シニア世代	10月27日(水)	午前10時～11時45分	各15人	500円
ビデオに学ぶ物づくり〈全3回〉	11月5日(土)・12日(土)・19日(土)		各1,000円	
漱石と文学散歩〈全3回〉	11月9日(水)・16日(水)・30日(水)	午前10時～11時30分	16人	1,200円
楽しい心理学パート2〈全3回〉☆	11月10日(水)・18日(金)・23日(祝)		各15人	
元気塾 秋・冬編〈全3回〉	11月15日(火)、12月20日(火)、29年1月17日(火)	午後2時～4時(11月15日は午前10時～正午)	各15人	1,500円

会 総合学習センター(★はソレイユさがみ、☆はユニコムプラザさがみはら)

申 9月30日(必着)までに、同センター、各公民館・図書館にある募集案内に付いている申込書(同センターホームページにも掲載)か、はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、講座名(第3希望まで)を書いて、同センター(〒252-0239 中央区中央3-12-10 ☎042-756-3443)へ

※同センターホームページからも申し込みます。

※各講座の内容など詳しくは、募集案内か同センターホームページをご覧ください。

図書館の催し

市立図書館(中央区鹿沼台) ☎042-754-3604

①ひよこちゃんのわらべうた会〈全6回〉 ②ぺんぎんちゃんのわらべうた会〈全6回〉

親子のスキンシップを中心に、わらべうた遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。

時 10月～平成29年3月の毎月①第1木曜日②第3木曜日
午前10時30分～11時

対 市内在住の①0歳児とその保護者②1・2歳児とその保護者=各18組(申込順)

申 9月24日までに、電話で同館へ

※過去に参加したことがある人は参加できません。

としょかん落語@ふちのべ座 ～落研の落語を楽しみませんか?～

桜美林大学、青山学院大学、中央大学の落語研究会を招いた落語会です。落語に関する本や視聴覚資料の展示を行うほか、落語を楽しむための本のリストも配布します。

時 10月9日(日) 午後2時～3時30分

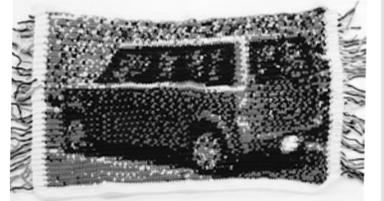
対 120人(先着順) ※希望者は直接同館へ

橋本図書館 ☎042-770-6600

加藤千晶 編み物によるインスタレーション③

かぎ針編みで紡がれた作品「いつか見た飛行場で」[家族の肖像1～4]を展示します。

時 12月28日(水)まで
午前9時30分～午後8時
(土・日曜日、祝日等は午後6時、12月28日は午後5時まで)



「家族の肖像1」

休館日 月曜日(9月19日、10月10日を除く)、第2木曜日、9月20日(火)、10月11日(火)

読み聞かせ・おはなしボランティア 交流・勉強会

子どもと本をつなぐ活動をしている人同士の交流の場です。図書館からは、読み聞かせの仕方や新着図書を紹介します。

時 10月14日(金) 午前9時30分～正午

会 市のホールはしもとセミナールーム2

対 地域や学校などで読み聞かせやおはなしのボランティア活動をしている人

対 30人(申込順。1団体3人まで)

申 10月13日までに、直接か電話で同館へ

映画特集

「名画鑑賞会」時代を創ったあの映画

日本が誇る昭和の名作映画を市内の3館で上映します。

東京国立近代美術館フィルムセンター 相模原分館(中央区高根) 定各200人(申込順)		
10月29日(土)	午前11時30分	また逢う日まで(1950年)
	午後2時	青い山脈(1949年)
10月30日(日)	正午	真昼の暗黒(1956年)
	午後2時45分	純愛物語(1957年)
南市民ホール★ 定各394人(申込順)		
11月10日(木)	正午	めし(1951年)
	午後2時20分	乱れ雲(1967年)
11月11日(金)	午前10時20分	おかあさん(1952年)
	午後0時40分	流れる(1956年)
サン・エールさがみはら★ 定各220人(申込順)		
11月20日(日)	午後1時30分	伊豆の踊子(1963年)
	午後3時35分	華岡青洲の妻(1967年)



「青い山脈」



「おかあさん」



「伊豆の踊子」

費各500円(同一会場の作品は、2本セット900円での販売あり。同一作品の2枚購入は対象外)

☎電話でチケットMove(☎042-742-9999)へ★の上映作品のチケットは同会場窓口でも販売 ※当日券の販売あり

☎優秀映画鑑賞推進事業実行委員会事務局(文化振興課内) ☎042-769-8202

副音声付映画鑑賞会

字幕と音声ガイド付きの映画上映です。聴覚や視覚に障害のある人も一緒に楽しめます。

上映作品 武士の家計簿(2010年/日本/カラー)
 時10月16日(日) 午後2時~4時30分
 会社のホールはしもとセミナールーム2
 定25人(申込順)
 ☎直接か電話、ファクスに氏名(ふりがな)、ファクス番号、「副音声付映画鑑賞会」と書いて、橋本図書館(☎042-770-6600 FAX042-770-6601)へ

視聴覚ライブラリー の催し

☎視聴覚ライブラリー ☎042-753-2401

催し名・日時	上映作品
月例子ども映画会 10月8日(土) 午後2時~3時30分 ※未就学児は保護者同伴	▶クマのミナクロと公平じいさん ▶がんばれ子ぶたくん ▶草原の子テングリ ▶ドナルドダックの防火訓練
シネマサロン 10月16日(日)・18日(火) 午後2時~4時20分	▶おくりびと(2008年/日本/カラー)

会 市立図書館(中央区鹿沼台) ☎市内在住か在勤・在学の人
 定各150人(先着順) ※希望者は直接会場へ

アートラボ はしもと ユートピアアート

東京造形大学大学院生と子どもたちが、理想の世界を想像した作品や、JAXAの協力を得て作った「惑星ランタン」などを展示します。
 時9月16日(金)~25日(日) 午前10時~午後5時
 休館日 水曜日
 ☎アートラボはしもと ☎042-703-4654

となりのまちから

デイヴィッド・ホックニー版画展

現代を代表するイギリスの美術家・デイヴィッド・ホックニー。東京都現代美術館の所蔵品を中心とした約150点の作品を紹介します。

時10月1日(土)~11月23日(祝) 午前10時~午後5時(土・日曜日、祝日等は午後5時30分まで。入館は閉館の30分前まで)

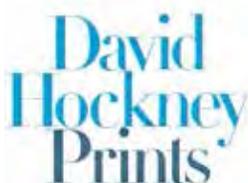
休館日 月曜日(10月10日を除く)、10月11日(火)

会 町田市立国際版画美術館(町田市原町田)

費800円(高校生・大学生・65歳以上400円、中学生以下無料)

※10月1日と11月3日は入場無料

☎町田市立国際版画美術館 ☎042-726-2771



市立博物館に行こう

☎市立博物館 ☎042-750-8030

〒252-0221 中央区高根3-1-15

休館日 月曜日(9月19日、10月10日を除く)、9月20日(火)・23日(金)、10月11日(火)、11月4日(金)・24日(木)

学芸員のタマゴがつくった展示 ~平成28年度博物館実習生展示~

歴史・民俗・生物・地質分野の博物館実習生がまとめた成果を紹介します。
 時9月17日(土)~10月16日(日) 午前9時30分~午後5時

プラネタリウム新テーマ解説番組 美しい銀河世界への旅

美しい銀河を眺めながら星空を巡ります。

時9月27日(火)~12月11日(日)

午後2時40分~3時20分

※土・日曜日、祝日等は午後1時30分~2時10分

定各210人(先着順) ※希望者は直接会場へ

費各500円(4歳~中学生200円、65歳以上250円)

※65歳以上は要証明書



天の川銀河とアンドロメダ銀河の衝突想像図

©NASA, ESA, Z. Levay and R. van der Marel (STScI), T. Hallas, and A. Mellinger

ようこそ歴史の世界へ

市立公文書館 企画展

水なき台地と呼ばれた相模原台地の変貌 (相模原開田計画と相模原畑地かんがい事業)

時代に左右されながら変貌していく台地の様子を、歴史的公文書などの展示によりたどります。

時9月23日(金)~12月17日(土) 午前8時45分~午後5時

休館日 月曜日(10月10日を除く)、第3水曜日、10月11日(火)・22日(土)・23日(日)

☎市立公文書館 ☎042-783-8053

旧石器ハテナ館 秋の文化財ウォーキング

田名の文化財探訪 ~段丘と湧水の街をめぐる~

江戸時代、田んぼに水を引くために作られた烏山用水や雨乞い石のある田名八幡宮など、水にまつわる史跡を巡ります。

時10月8日(土) 午前9時~正午(雨天決行)

集合場所 田名バスターミナル

定30人(申込順) ☎直接か電話で同館へ



☎旧石器ハテナ館 ☎042-777-6371

SPレコード鑑賞会

童謡や昭和の懐かしい流行歌を手回し蓄音機で鑑賞します。

時9月25日(日) 午前10時~11時30分

会 古民家園(相模川自然の村公園内)

定50人(先着順) ※希望者は直接会場へ



勝坂を学ぼう!

講演「公爵大山 柏の考古学と勝坂遺跡」

勝坂遺跡を考古学上一躍有名にした大山 柏の発掘調査について、市職員による現地案内と明治大学の阿部芳郎さんによる講演を行います。

時10月9日(日) 現地案内 午後1時~2時 講演 午後2時~4時

会 史跡勝坂遺跡公園管理棟 ☎高校生以上=30人(申込順)

申10月6日までに、電話で文化財保護課へ



文化財研究協議会 文化財講演会・探訪

城山エコミュージアムを歩く~久保沢地区を中心に~

午前は城山・久保沢地区の文化財などの説明、午後は実際に現地を巡ります。

時10月9日(日) 午前10時~正午、午後1時~3時(小雨決行)

※午前・午後いずれかのみ参加可

会 城山公民館 定50人(先着順) ※希望者は歩きやすい服装と靴で、直接会場へ

☎文化財保護課 ☎042-769-8371

津久井町史講演会 津久井の歴史に触れる

津久井の縄文文化~縄文時代のムラと暮らし~

縄文時代の集落や生活、他の地域との交易など、「津久井町史 通史編 原始・古代・中世」の収録内容から、執筆者の佐藤健二さんが当時の実態に迫ります。

時10月22日(土) 午後2時~4時

会 津久井生涯学習センター 定50人(先着順) ※希望者は直接会場へ

☎市立博物館(津久井町史担当) ☎042-784-0433





一緒にやろうよ消防団

キミの力が相模原を守る!

解剖! 消防団のお仕事紹介

団員&車両の素顔

消防団員の服装や、消防団車両、1年の活動スケジュールを写真とともに紹介します。

階級章

団長から団員まで7階級が定められ、指揮系統を明確にしています。



活動服

訓練や広報活動時に着用します。冬用と夏用があります。



防火ヘルメット

目や顔を保護するためのシールドと、首全体を保護するための機能が付いています。



南方面隊第1分団
白井秀一さん

赤色警告灯

緊急走行時や警戒広報時に点灯します。

消防用ホース

1本の長さは20mです。ホースとホースはワンタッチでつなげられます。



吸水管

防火水槽や河川から水を吸い上げるため、可搬消防ポンプとつなげて使用します。



防火服

火災の炎から体を守るため燃えにくい素材を使用しています。

可搬消防ポンプ

毎分500リットル以上の放水が可能です。車両から降ろして持ち運べます。



無線機

指揮命令のほか、活動時の状況報告に使用します。携帯電話が通じない場所でも活躍します。



編み上げ靴

足元を守るため、爪先と靴底が強固になっています。靴底から静電気を逃がす機能もあります。

この他にも、放水器具や火災現場での活動時に必要な機材を載せています。

団員たちの1年

消防団員は、年間を通してさまざまな活動に取り組んでいます。紹介するのは主なもので、この他にも各分団で独自の活動があります。

技術を磨け! 消防団各種訓練

春季訓練、遠距離送水訓練、消防機材の取り扱いなど、さまざまな訓練を行います。新入団員対象の訓練では、消防団員として活動する上での心構えも学びます。



機材をつなぎ放水の準備

1年の締めくくり! 歳末火災特別警戒

市民の皆さんに安心して新しい年を迎えてもらうため、年末の夜間に火災予防広報や巡回警戒を行います。この時は、市長や市議会議長も消防団員の様子を視察します。



1月

3月

4月 ~ 6月

7月

9月

11月

12月

春の火災予防運動

市総合防災訓練

秋の火災予防運動

新春恒例! 消防出初式

年の初めの恒例行事です。消防車両のパレードや趣向を凝らした消防八木節の披露もあります。消防団の心意気を存分に披露します。



消防八木節の披露

消防団の甲子園!? 消防操法大会

消防ホースの延長、ポンプの始動、放水から標的を倒すまでの一連の動作を披露します。操作の速さ、正確性、規律の正しさを審査し、1位のチームは県代表として全国大会に出場します。



充実した1年を過ごしていますよ!

相模原市消防団は、約1,500人の団員が市民の安全・安心のため、災害活動や防災訓練の指導などを行っています。消防団についてもっと知ってもらうため、普段なかなか見ることができない消防団の姿を紹介します。

☎ 消防総務課 ☎042-751-9116

「消防団」とは

その地域に「住んでいる」「働いている」人たちで構成しています。団員は一人一人がそれぞれの仕事を持ちながら、「自分たちのまちは、自分たちで守る」という心で活動しています。

知れざる！ 消防団のヒミツ



1 広報のプロフェッショナル女子がいる!?

「女性分団あじさい隊」(平成13年創設)は消防団のPR活動や防災訓練指導、火災予防運動を専門としています。

手作りグッズの配布による団員募集や火災予防を題材とした子ども向けの劇など、さまざまなアイデアを出し合って活動しています。



2 車庫のシャッターに芸術作品!?

消防団詰所・車庫のシャッターが、地域の子どもの夢のキャンバスになります。子どもたちの明るいイメージで描かれたイラストが、地域防災をアピールしています。



3 県内の女性団員が集結!?

今年7月に、「災害時緊急対応合同訓練」が行われ、県内11市町21団66人の女性団員が参加しました。男性消防団員の多くが不在の平日昼間の大地震発生を想定した訓練に、本市消防団からも3人の女性団員が参加しました。



6 ラッパ専門の団員がいる!?

市民桜まつりや消防出初式など、市内各イベントに参加し、吹奏活動を通して消防団のPR活動を行っています。



4 117台に1台の、レアな消防車がある!?

消火活動のための機材はもちろん、倒壊家屋などから人命救助を行うエンジンカッターやチェーンソーなどを積載したレスキュー車両が、藤野方面隊日連分団第2部に配備されています。



5 団員になると、飲食店でも割引が!?

4月から、消防団員を地域ぐるみで応援することを目的に「かながわ消防団応援の店制度」が、県と県消防協会との共同事業で始まりました。市でも今年度内に、同様のサービスを開始する予定です。



おまけ さがみんが消防団に入団!?

消防団員の姿になった市マスコットキャラクター「さがみん」もよろしくね。



消防団に入ろうかなと思ったら



ステップ1 消防総務課に電話しよう

ダン吉さん 消防団員になりたいのですが…

担当 ダン吉さんのお住まいはどちらですか?

ダン吉さん 南区〇〇に住んでいます。

担当 それでは、南方面隊第〇分団からあらためて連絡します。



後日、地域の分団から連絡

第〇分団のヒゲノです。消防団の活動などについてお話ししますので、ご都合の良い日にお会いしましょう。

ステップ2 分団の団員と面接しよう

ダン吉さん 消防団は、どんな活動をするのですか?

分団長さん 主に火災時の消火活動や、災害時の救出活動です。平常時にも地域の防災訓練指導や消防車両の点検をします。

ダン吉さん 普段は会社に勤めているので、活動できるかなあ…

分団長さん できる範囲で活動してくればいいんです。研修もあるし、仲間と一緒に訓練していくうちに慣れてきますよ。

ダン吉さん それならやってみよう。入団します!



ヒゲノ分団長さん

消防団員ダン吉の誕生!

ステップ3 入団届出書などを提出します

地域のために頑張ります!



一緒にやろうぜ消防団!



情報あらかると

はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

お知らせ

弁護士、税理士などによる 不動産無料相談会

借地借家、税金、建築、契約、価格、ローン、登記などについて
 時 10月2日(日)
 午前10時30分～午後3時30分
 会 不動産会館(中央区中央3-10-20)
 ※希望者は直接会場へ
 問 県宅地建物取引業協会相模北支部(☎042-755-2398)

分譲マンション無料相談

時 10月3日(月) 午後1時30分～4時30分
 会 中央区役所市民相談室
 対 市内の分譲マンションか分譲型団地に住んでいる人=3組(申込順)
 申 9月28日までに、電話で建築指導課(☎042-769-8252)へ

保育の仕事 出張相談会

保育士等就職支援コーディネーターによる個別相談会
 時 10月6日(木) 午後1時30分～5時
 会 マザーズハローワーク相模原
 対 市内の保育所などに就職を希望する人
 申 直接か電話で市就職支援センター(☎042-700-1618)へ
 ※毎週木曜日に同センターで保育士就職相談を開催

秋の全国交通安全運動 9月21日～30日

安全は心と時間のゆとりから 高齢者 模範を示そう 交通マナー

- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 二輪車の交通事故防止



問 交通・地域安全課

納期限は 9月30日(金)

- 固定資産税・都市計画税 第3期
- 国民健康保険税 第4期

※コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で
 問 金融機関の窓口へ

司法書士会「法の日」無料相談会

訴額140万円以内の訴訟、登記、成年後見について
 時 10月5日(水) 午後1時30分～4時30分
 会 社のホールはしもとセミナールーム2
 ※希望者は直接会場へ
 問 県司法書士会(☎045-641-1372)

建築士による自宅の無料耐震相談会

時 10月12日(水) 午後1時30分～4時30分
 会 市役所会議室棟
 定 12組(申込順)
 申 10月5日までに、電話で建築指導課(☎042-769-8252)へ

10月1日～7日は公証週間 公証人による無料相談会

遺言、相続、金銭消費貸借、任意後見その他の契約について
 時 10月6日(木) 午後1時～4時
 会 中央区役所市民相談室
 定 6人(申込順)
 申 電話で横浜地方法務局(☎045-641-7461)へ

NPOよろず相談会(下半期)

NPO法人の設立やマネジメントなど、NPOに関するさまざまな相談

日にち	会場
第1火曜日(平成29年1月3日を除く)、第3木曜日(12月15日を除く)	ソレイユさがみ
第1木曜日(29年1月5日を除く)、第3火曜日(12月20日を除く)	さがみはら市民活動サポートセンター
第2土曜日(11月12日を除く)、第4水曜日(12月28日を除く)	ユニコムプラザさがみはら

時 午後1時・2時・3時(各40分程度)
 対 市内でNPO活動を行っているか行いたい個人や団体=各1組(申込順)
 申 開催日3日前までに、電話でさがみはら市民活動サポートセンター(☎042-755-5790)へ
 ※空きがあれば当日予約も可

10月3日から横浜地方法務局の 登記相談が予約制に

支局	相談内容	問い合わせ
相模原	不動産	☎042-753-2110
湘南	会社法人	☎0466-35-4620

※詳しくは上記の法務局にお問い合わせください。

子犬・子猫の譲渡会と 飼い方等の相談

譲渡会
 時 10月2日(日) 午後1時～1時30分
 〈雨天決行〉
 対 市内在住の20歳以上で①譲りたい人 ②欲しい人
 ①子犬・子猫は生後約2～5カ月で、1週間前までに市獣医師会所属の動物病院で健康チェックと駆虫(実費1,000円から)を受けてください。②印鑑と健康保険証などの住所・氏名を証明できる書類、2,000円(マイクロチップ代・装着費用)が必要
 ※希望者は、午後1時までに直接会場へ
飼い方等の相談
 時 10月2日(日) 午後1時30分～2時
 対 当日、譲渡会で子犬・子猫を譲り受けた人

共 通
 会 衛生研究所の北側に隣接する建物(中央区富士見1-3-41)
 ※愛犬・愛猫の同伴は不可
 問 市獣医師会譲渡会事務局(木下動物病院内 ☎042-763-1221) か生活衛生課

犬のしつけ方教室

講義とモデル犬を使った実演
 時 11月20日(日) 午後2時～4時
 会 麻布大学(中央区淵野辺)
 対 市内在住の人(未成年者は20歳以上の同伴者が必要)
 定 30組(抽選。1組4人まで)
 申 10月17日(必着)までに、往復はがきかEメールに全員の氏名(代表者に○)、代表者の住所・電話番号、相談したい悩み1つを書いて、生活衛生課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎sei.katsueisei@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-8347)へ
 ※愛犬の同伴は不可

小学校入学予定児童の 就学時健康診断

健康診断の日程を、市ホームページに掲載しました。また、対象児童の保護者に、実施日などを記載した通知を10月上旬に発送します。10月12日までに届かない場合は学校保健課へ連絡してください。
 対 平成22年4月2日～23年4月1日に生まれた人
 問 学校保健課



募集

ミニフリーマーケット出店者

時 10月23日(日)、11月20日(日)
 午前9時～午後4時
 会 LCA国際小学校北の丘センター(さがみはら北の丘センター)
 対 市内在住か在勤の人=各7組(抽選)
 ※1組1区画(約3m×2m)
 問 各1,000円
 申 9月22日(必着)までに、往復はがき(各1組1枚)に8面上の必要事項と性別、販売品目、希望日、駐車場使用希望の有無を書いて、同センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570)へ
 ※団体・業者の出店、食品類・生き物・手作り品などは販売不可。詳しくはお問い合わせください。

国立県営 神奈川障害者職業能力 開発校 平成29年4月入校生

各種技術が学べる5コース
 対 身体障害のある人
 募集期間 10月3日(月)～31日(月)
 選考日 11月13日(日)・14日(月)
 合格発表 12月6日(火)
 募集案内配布場所 県内ハローワーク 同校
 申 10月3日～31日に、募集案内に付いている申込書を直接、住んでいる地域のハローワークへ
 問 同校(☎042-744-1243)

『子育てガイド』協賛広告

平成29年度版(4月発行予定)掲載分
 申 29年1月27日までに、市印刷広告協同組合にある申込書(同組合ホームページにも掲載)を、直接か、ファクス、Eメールで同組合(☎042-776-5656 ☎kosodate@soin.or.jp ☎042-712-5533)へ
 ※掲載基準など、詳しくは同組合ホームページをご覧ください。

イベント

しろやま得の市

食品類や農産物、手作り品の販売など
 時 9月25日(日)
 午前10時～午後1時30分(雨天中止)
 会 城山総合事務所前道路

イチオシ! 平和について考えよう

11月6日(日) 2016市民平和のつどい

第1部 平和ポスターコンテスト表彰式
 市平和大使の広島市派遣報告
 時 午後1時30分～2時

第2部 大林宣彦 講演会
 「映画がつかないだ平和への思い」
 映画作家の大林宣彦さんが、撮影時のエピソードや、作品を通じた平和への思いを語ります。
 時 午後2時15分～3時45分

会 相模女子大学グリーンホール(市文化会館)多目的ホール
 定 200人(申込順)
 申 10月27日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



大林宣彦さん

イチオシ! 環境イベント

下水道ふれあいまつり・ 下水処理場見学会

下水処理場の見学と、模擬店やゲームコーナーなどを楽しめます。

時 10月29日(土) 午前9時30分～午後4時(荒天中止)
 会 柳島しおさい公園(柳島管理センター内(茅ヶ崎市柳島))
 集合・解散場所 市役所前

対 市内在住か在勤・在学の人(小学生以下は保護者同伴)
 定 30人(申込順)
 申 10月7日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに8面上の必要事項(氏名・年齢は全員分(代表者に○))を書いて、下水道経営課(☎042-707-1840 ☎042-754-1068 ☎gesui-keiei@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ



●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)



※当日、同道路は歩行者天国になります。
 同実行委員会(城山商工会内 ☎042-782-3338)

たてしな自然の村バスツアー

たてしな自然の村に宿泊し、南アルプス林道周辺の紅葉や立科町でのリング狩りなど、秋の信州を満喫
 時 10月18日(火)~19日(水)〈1泊2日〉
 集合 午前7時に相模大野駅前か、午前7時30分に相模原駅前
 解散 午後5時30分ごろに相模原駅前・相模大野駅前
 市内在住・在勤・在学か、町田市在住の人
 定 40人(抽選)
 費 2万2,000円(4食付き)
 申 9月30日(必着)までに、往復はがきかファクスに8面上の必要事項(全員分(代表者に○))を書いて、たてしな自然の村(〒384-2309 長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野赤沼平995 ☎0267-55-7188 ☎0267-55-6776)へ

体を使って遊ぼう!
 ~発達が気になる子のための親子で楽しめる遊び~

家庭で実践できる感覚遊びや運動遊び
 時 10月29日(土) 午前10時30分~正午
 会 児童発達支援センターバンビ(南区新磯野)
 講 トート・ガーボルさん(相模女子大学教授)
 対 不器用さや発達が気になる4歳~6歳児とその保護者
 定 15組(申込順)
 申 10月24日までに、電話で市発達障害支援センター(陽光園内 ☎042-756-8411)へ

秋の相模川ガイドツアー

~外国人との異文化コミュニケーション / 人形浄瑠璃鑑賞 / ウォーキング & バーベキュー~
 時 10月23日(日) 午前8時10分~午後2時(小雨決行。荒天中止)
 集合場所 上大島キャンプ場
 対 小学生以上
 ※小学校1・2年生は保護者同伴
 定 30人(申込順)
 費 1,200円(小学生500円)〈保険代・昼食(バーベキュー)代含む〉
 申 10月13日(必着)までに、往復はがきに代表者の住所、全員の氏名(代表者に○)・年齢(学年)・性別・電話番号、「秋の相模川ガイドツアー」と書いて、大島・向原・小倉・葉山島地域観光振興推進協議会(上大島キャンプ場内 〒252-0135 緑区大島3657 ☎042-760-6066)へ

フォレストツアー(森林体験)

森林ボランティアの基本的な作業を体験
 時 9月17日(土)・25日(日)、10月5日(水)・23日(日)、11月2日(水)・20日(日)・30日(水)、12月10日(土)
 午前9時10分~午後3時(雨天中止)
 集合場所 串川ひがし地域センター
 定 各10人(申込順)
 申 開催日2日前までに、電話か、ファクス、Eメールに8面上の必要事項と希望日を書いて、自遊クラブの神田さん(☎090-4124-1985 ☎045-983-7627 ☎jyuu-club@mail.goo.ne.jp)へ

青山学院大学 相模原祭

日にち	時間
10月8日(土)	午前10時~午後5時
10月9日(日)	午前10時~午後3時30分

会 同大学相模原キャンパス(中央区淵野辺)
 同祭実行委員会広報局(☎042-759-6450)
 ※イベント内容など詳しくは、同祭ホームページをご覧ください。

講演・講座

公開講座「相手に届くSNSとは？」

SNSでのコミュニケーションスキルの習得
 時 9月25日(日) 午後1時30分~4時30分
 会 橋本公民館
 対 中学生以上=30人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ
 同館(☎042-771-1051)

樹木医から学ぶ樹木管理① ~庭木を楽しむ~

剪定時期や日照、土壌、病害虫防除など
 時 10月5日(水) 午前10時~正午
 会 総合体育館
 対 市内在住か在勤・在学の18歳以上(高校生を除く)
 定 50人(申込順)
 費 500円
 申 10月4日までに、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、市まち・みどり公社(☎042-751-6624 ☎042-751-2345)へ

成年後見制度市民公開講座 成年後見制度に関する無料相談会

時 10月8日(土) 午後1時30分~4時
 会 ウェルネスさがみはら 7階視聴覚室
 対 市内在住の人=100人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ
 同中央高齢者相談課

パソコン・タブレット無料体験会

体験会	日にち	時間(1回50分)
パソコン	9月28日(水)	午前9時30分~午後4時20分
タブレット	10月4日(火)	(1日6回)

会 産業会館
 対 初心者
 定 各12人(申込順)
 申 電話で同館(☎042-704-9888)へ
 ※時間が選べる有料講座も随時受け付け

さがみはら地域プロデューサー養成講座〈全6回〉

地域を活性化するビジネスの実現に向けた地域プロデューサーの役割を紹介
 時 10月1日・22日・29日、11月5日・19日、12月3日の土曜日
 午前9時30分~正午

会 産業会館
 定 20人(申込順)
 申 9月29日までに、電話か、ファクス、Eメールに8面上の必要事項を書いて、市産業振興財団(☎042-759-5600 ☎042-759-5655 ☎sagamihara-cb@ssz.or.jp)へ
 ※同財団ホームページからも申し込みます。

中国を知る講座 ~漢詩の季節 秋の詩から~

漢詩の世界に触れ、理解を深めながら、歴史背景を学ぶ
 時 10月15日(土) 午後3時~5時
 会 桜美林大学プラネット淵野辺キャンパス(中央区淵野辺)
 定 30人(申込順)
 費 300円
 申 10月13日までに、電話か、ファクス、Eメールに8面上の必要事項を書いて、市日中交流協会事務局(シティセールス・親善交流課内 ☎042-707-7045 ☎042-815-2340 ☎pr@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

地域活動入門講座 ①シニアの生きがい ~呆けず寝込まず地域活動~ ②地域参加を始めてみよう!

日にち	時間	会場	定員(申込順)
① 10月17日(月)	午後2時~4時30分	ソレイユさがみ	75人
② 10月31日(月)		あじさい会館	50人

講 瀬沼克彰さん(桜美林大学名誉教授)ほか
 対 市内在住の50歳以上
 申 10月①14日②27日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

女性は誰もが通る通過点“更年期” 知ってるつもりになっていませんか

40代からの女性に起こりやすい心身の変化や更年期障害の症状・対処方法について
 時 10月13日(水) 午後2時~4時
 会 南保健福祉センター
 対 市内在住の人
 定 80人(申込順)
 申 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

就労支援セミナー 自分に合った働き方を見つけるために ~発達障害のある中学生・高校生の保護者が知っておきたいこと~

ハローワークや高等学校の担当者による、就労に向けた支援について
 時 10月21日(金) 午前10時~11時45分
 会 緑区合同庁舎
 対 市内在住で、発達障害のある中学生・高校生年齢の子の保護者
 定 40人(申込順)
 申 10月14日までに、電話か、ファクス、Eメールに保護者の氏名・電話番号、子どもの年齢、「10月21日就労支援セミナー」と書いて、市発達障害支援センター(陽光園内 ☎042-756-8411 ☎042-756-3360 ☎youkouen@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

防犯指導者養成セミナー

テーマは「犯罪者目線から考える防犯対策」
 時 10月13日(水) 午後2時~4時
 会 橋本公民館
 対 県内在住で、自主防犯団体・自治会員か、防犯活動に関心の高い人
 定 70人(申込順)
 申 10月6日までに、電話で交通・地域安全課(☎042-769-8229)へ

日赤救急法救急員養成講習会〈全3回〉

AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生法や止血法など
 時 10月22日(土)・29日(土)・30日(日) 午前9時~午後5時
 会 あじさい会館
 対 市内在住か在勤・在学の15歳以上
 定 40人(抽選)
 費 3,200円
 申 9月30日(必着)までに、往復はがきに8面上の必要事項と生年月日、性別、職業を書いて、日赤相模原市地区本部(地域福祉課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9222)へ
 ※最終日の検定合格者は、日赤救急法救急員に認定

イチオシ!健康イベント

みんな元気!さがみはら健康フェスタ2016

時 10月15日(土) 午前10時~午後3時 会 ウェルネスさがみはら(★は環境情報センター) 高齢者から子どもまで誰もが気軽に参加できる、心と体の健康づくりに役立つ情報が盛りだくさんの楽しいイベントです。

- 申し込みが不要な催し ※希望者は直接会場へ
- みんなでいっしょに体操しよう!
時 正午~午後0時30分 講 長野信一さん
 - 骨密度測定 時 午後1時 定 100人(先着順)
※当日午後0時45分からA館3階プレイルーム前で整理券を配布
 - 歯科・薬の相談 時 午後1時
 - 医科健康相談 時 午後1時30分 定 10人(先着順)
 - 体組成測定 ●賞品が当たるクイズラリー ●体力測定 ●肌水分量測定 ●本のリサイクル など

申し込みが必要な催し 申 10月10日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

催し名	時間	対象・定員
医療講演会「腎臓病とは？」	午前10時~11時20分	120人(申込順)
キッズ調剤体験 (薬物乱用防止啓発協働事業)	午前10時10分~11時10分	市内在住か在学の小学校3~6年生=各6人(申込順)
	正午~午後1時	
腎臓病医療相談会	午後1時50分~2時50分	14人(抽選)
長野信一先生のラジオ体操講習会 「明日から変わるあなたのラジオ体操」★	午前10時~11時50分	市内在住か 在勤・在学の人 =各60人(申込順)
渡部鏡二さん講演 「若さと健康をもたらすラジオ体操の効果」★		
笑いと健康のリフレッシュ体操	午後1時30分~3時	

同地域保健課 ☎042-769-9241



街頭キャンペーン
 体組成測定や啓発物品の配布などを行います。
 時 9月24日(土) 午前11時~午後4時
 会 相模大野駅南北自由通路

子育て支援セミナー
「子育て支援にいかす音楽の力～音楽療法の魅力～」〈全2回〉

講義とワークショップ
時 10月22日(土)・23日(日)
午前10時～午後3時30分
会 相模女子大学(南区文京)
対 教育・保育の専門家、音楽療法に興味のある人
定 40人(申込順)
費 4,000円
申 10月8日までに、ファクスかEメールに11面上の必要事項と職業(専門家のみ)、Eメールアドレスを書いて、同大学子育て支援センター(☎042-813-5082 ☐kosodateshien@mail2.sagamai-wu.ac.jp)へ
※詳しくは同大学ホームページをご覧ください。
問 同大学連携教育推進課(☎042-747-9563)

目の不自由な人のパソコン体験講座
音声ソフトなどを使った情報入手方法
時 10月22日(土) 午後1時30分～4時30分
会 総合学習センター
対 市内在住で視覚に障害のある人とその家族
定 5組(申込順)
申 9月16日～10月12日に、電話で同センター(☎042-756-3443)へ

写経教室〈全5回〉
「般若心経」の書写
時 10月28日～11月25日の毎週金曜日
午前10時～正午
会 LCA国際小学校北の丘センター(さがみはら北の丘センター)
対 18歳以上(高校生を除く)
定 20人(申込順)
費 4,000円
申 直接か電話で同センター(☎042-773-5570)へ

スポーツ

みんなで歩こう!

①相模川と馬入川〈11km〉
時 9月18日(日)〈小雨決行〉
集合 午前8時20分～8時50分に寒川駅前公園(JR相模線寒川駅徒歩2分)
解散 午後0時30分ごろに須賀公園(JR東海道本線平塚駅徒歩10分)

②大塚・歳勝土遺跡公園
〈A14km B17km〉
時 10月6日(木)〈小雨決行〉
集合 午前8時50分～9時20分に鴨居西河内公園(JR横浜線鴨居駅徒歩5分)
解散 A午後1時30分ごろに横浜市営地下鉄センター南駅前 B午後2時10分ごろに東急東横線都市線江田駅前

③境川ぐ～る・ぐる〈12～32km〉
※決められた時間内で自由歩行
時 10月29日(土)〈小雨決行〉
集合 午前8時20分～8時50分に原町田青空ひろば(JR横浜線原町田駅徒歩10分)
解散 午後2時30分までに原町田青空ひろば

費 各500円
※希望者は昼食(②③のみ)、飲料水、雨具を持って直接集合場所へ
問 市ウォーキング協会(☎090-4134-5808)



硬式野球体験練習会
時 10月2日(日)〈雨天中止〉
午前8時30分～午後0時30分
会 相模湖林間公園野球場
対 市内在住か在学の中学生
定 30人(申込順)
費 800円(保険料含む)
申 直接か電話で同公園(☎042-685-1330)へ

サッカースクール
日本サッカー協会公認指導員が指導

コース(全10回)	日にち	時間	対象
①U-6	10月3日～12月12日の毎週水曜日(10月10日を除く)	午後5時～6時	4歳～6歳の未就学児
②U-8	10月5日～12月14日の毎週水曜日(11月23日を除く)	午後6時～7時	小学校1・2年生
③U-10	10月3日～12月12日の毎週水曜日(10月10日を除く)	午後5時～6時	小学校3・4年生
④U-12	10月5日～12月14日の毎週水曜日(11月23日を除く)	午後6時～7時	小学校5・6年生

会 小山公園スポーツ広場
定 ①15人②～④各20人(申込順)
費 ①1万2,000円②～④各1万5,000円(保険料・指導料など含む)
申 開催日前日までに、直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と学年(②～④のみ)、性別、希望コースを書いて、同公園(☎042-700-0801 ☐042-700-0802)へ

ウォークライミング教室
時 10月10日(祝) 午前10時～正午
会 名倉グラウンド
対 小学生以上
※小・中学生は保護者同伴
定 20人(申込順)
費 1,000円(保険料含む)
申 10月2日までに、直接か電話で相模湖林間公園(☎042-685-1330)へ

高齢者筋力向上トレーニング南会場〈全24回〉
運動機能の維持・向上を目標に、体操を中心とした各種トレーニングの実施
時 12月8日～平成29年3月9日の毎週月・木曜日(12月29日、29年1月2日・9日を除く) 午前10時～正午
会 未定(相模大野周辺地域を予定)
対 市内在住の65歳以上で、病気・けが・加齢に伴う衰えなどで身体機能が低下し、面接によって改善に向けた支援が必要と判断された人
定 10人(選考)
申 9月20日までに、電話で住んでいる地区の高齢者支援センター〈申込先が分からない場合は市コールセンター(☎042-770-7777)〉へ

元気高齢者向け筋力向上トレーニング教室〈全12回〉
専属トレーナー指導のもと、各種体操や機器を用いたトレーニングなどを実施
時 10月21日～11月29日の毎週火・金曜日 午後1時～2時30分
会 ワールドウィング町田アネックス相模原(中央区清新)
対 運動に支障がない市内在住の65歳以上
定 10人(抽選)
費 4,000円
申 10月4日まで(水曜日を除く)の午前11時～午後1時か午後4時～7時に、電話で同会場(☎042-700-2156)へ

銀河アリーナ 施設の催し
〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

アイススケート場 バックヤードツアー
普段は見る事ができない、プールからアイススケート場への切り替え工事の様子を、スタッフが案内します。
時 10月2日(日) 午後2時～2時45分
定 20人(申込順)
費 200円
申 9月30日までに、直接か電話で同所へ



市体育館(市役所前) 施設の教室
〒252-0236 中央区富士見1-2-15 ☎042-769-5201

インナーストレッチ〈全7回〉
時 10月6日～11月17日の毎週木曜日 午後2時～3時
対 15歳以上(中学生を除く)
定 30人(抽選)
費 3,500円
申 9月30日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に11面上の必要事項を書いて、同館へ



北総合体育館 施設の教室
〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

シェイプアップエクササイズ〈全6回〉
時 10月25日～11月29日の毎週火曜日
午前10時～11時
対 15歳以上(中学生を除く)
定 30人(抽選)
※未就学児(1歳6カ月以上)の保育あり(費3,500円)
費 3,000円
申 9月30日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に11面上の必要事項と保育希望の有無を書いて、同館へ



相模原ギオンスタジアム 施設の教室
〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

押し絵づくり～つるし飾り(秋)～
時 10月27日(木) 午前11時～午後0時30分
対 18歳以上(高校生を除く)
定 20人(申込順)
費 1,500円(材料費含む)
申 10月20日までに、電話か、ファクス、Eメールに11面上の必要事項を書いて、同所(☎042-777-0161 ☐asamizo-stadium@dream.jp)へ



さがみはらグリーンプール 施設の教室
〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員
水泳 費①1万円②3,000円③500円				
①競技力向上飛び込み〈全6回〉	10月3日・17日・31日、11月7日・21日、12月5日の月曜日	午前11時～午後0時30分	18歳以上(高校生を除く)	各30人(申込順)
②初心者フィン水泳〈全3回〉	10月6日(木)・13日(木)・20日(木)	午前11時30分～午後0時30分		
③初心者クロール息継ぎ練習	10月17日(月)	午後1時30分～2時30分		
文化 費④⑥各1,500円⑤1,000円				
④おためしアロマ	9月29日(木)	午前11時～午後0時30分	18歳以上(高校生を除く)	10人(申込順)
⑤クラフト体験	10月10日(祝)	午後2時～4時	3歳以上(小学校1年生以下は保護者同伴)	各20人(申込順)
⑥はじめてのビーズアクセサリー	10月22日(土)	午前10時～午後1時	小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴)	各20人(申込順)
申 開催日前日までに、直接か電話で同プールへ				



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入



施設の催し

※会場・問い合わせは原則各施設です

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301
☎042-701-4370
オーサーズカフェ「染織資料の保存と公開」
時 9月24日(土) 午後2時～3時
※希望者は直接会場へ
市民・大学交流会～留学生への対応～
時 9月28日(水) 午後1時15分～2時45分
定 10人(申込順)
申 9月27日までに、電話で同所へ

新磯ふれあいセンター

〒252-0326 南区新戸2268-1
☎046-255-1311
ペーパードール教室
ティッシュペーパーやペットボトルなどで人形作り
時 9月24日(土) 午後2時～4時
会 相模の大丸センター
対 小学生以上
定 15人(申込順)
費 400円(材料費含む)
ソフトエアロビクス&リンパストレッチ<全8回>
時 10月14日～12月2日の毎週金曜日
午前10時～11時30分
対 50歳以上
定 30人(申込順)
費 2,500円(保険料含む)
申 直接か電話で新磯ふれあいセンターへ

サン・エールさがみはら

〒252-0131 緑区西橋本5-4-20
☎042-775-5665
さん・え～る落語～秋の落語会～
出演 柳家花ん謝さん
時 10月8日(土) 午後2時～3時
定 220人(先着順)
※希望者は直接会場へ
ファイナンシャルプランナー3級講座<全10回>
時 10月20日～12月15日の毎週木曜日、
12月21日(水) 午後6時30分～9時
対 市内在住か在勤の18歳以上(学生を除く)
定 20人(抽選)
費 1万3,000円(テキスト代含む)
申 9月30日(必着)までに、はがきかファクスに11面上の必要事項を書いて、同所(☎042-775-5515)へ
※同所ホームページからも申し込めます。

さがみはら国際交流ラウンジ

〒252-0233 中央区鹿沼台1-9-15
☎☎042-750-4150
スペイン語入門講座<全4回>
時 10月15日～11月5日の毎週土曜日
午前10時～正午
対 スペイン語とボランティア活動に関心がある人
定 20人(申込順)
※市内在住の人優先
費 300円
申 9月16日～10月3日に、直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「スペイン語入門講座」と書いて、同ラウンジへ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1
☎042-775-1775

①個別指導 仕事・地域活動に活かす
パソコン教室<全5回>
ワードとエクセルの使い方
時 10月～平成29年2月の毎月第2日曜日
午前9時30分～正午
対 市内在住の人
定 20人(申込順)
費 パソコン持参4,000円、パソコン貸し出し4,500円(テキスト代など)
②女性のための就職直結スキルアップ講座<全5回>
実務的なパソコン操作のほか、社会保険や税金などについて学ぶ
時 10月9日(日)、平成29年2月12日(日) 午後1時～3時30分、11月13日(日)、12月11日(日)、29年1月8日(日) 午後1時～5時
対 結婚や出産、子育てなどで退職して再就職を考えているか、就業中で転職を考えている女性
定 20人(申込順)
費 パソコン持参4,000円、パソコン貸し出し4,500円(テキスト代など)
③であいのサロン～サロンでランチ～
三色丼や野菜の白和えなど
時 10月10日(祝) 午前10時～午後1時
定 22人(申込順)
費 550円(材料費・保険料)
④子育ておしゃべりサロン
自分らしい子育てを見つける場
時 10月17日(月) 午前10時30分～正午
対 1歳未満の初めての子とその保護者
定 10組(申込順)
⑤カップル・夫婦で考えるワーク・ライフ・デザイン～仕事&結婚&子育て～
将来のことを2人で話し合う大切さや、ワーク・ライフ・バランスについて
時 10月22日(土) 午前10時～正午

対 カップル、夫婦 ※1人でも参加可
定 20人(申込順)
※①～③⑤未就学児(①～③2歳以上⑤1歳以上)の保育あり(定①②各3人⑤8人(申込順。要予約))
申 直接か電話、ファクスに11面上の必要事項、①～③⑤は保育希望の有無を書いて、同所(☎042-775-1776)へ

パネル展
「相模原市のこども食堂」
時 9月30日(金) まで
午前9時～午後10時



けやき体育館

〒252-0236 中央区富士見6-6-23
☎042-753-9030
①障害者スポーツ講座
「ニュースポーツを楽しもう!」<全2回>
フライングディスクやシャッフルボードなど
時 10月11日(火)、11月8日(火)
午後2時～3時30分
対 市内在住か在勤・在学で身体・精神障害のある人
定 30人(申込順)
②体育館イベント「ミニ運動会☆秋」
時 10月15日(土) 午後2時～3時30分
対 市内在住か在勤・在学で障害のある人(小学生は要付き添い)
定 50人(申込順)
※ボランティア同時募集(定①2人②多数(申込順))
※手話通訳・要約筆記対応可
申 10月①4日②8日までに、直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と手話通訳・要約筆記希望の有無を書いて、同館(☎042-769-1200)へ

市体育協会からののお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552 ☎042-751-5545
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
✉taikyo@jade.dti.ne.jp

わくわくきっず 陣馬登山とダッチオープン料理づくり

時 10月23日(日)
集合 午前6時30分にJR橋本駅改札口
対 市内在住の小学生とその保護者
定 25人(抽選)
費 1人500円
申 9月30日(必着)までに、往復はがきかEメールに11面上の必要事項と性別(全員分(代表者に○))、子どもの学校名・学年を書いて、往復はがきは市体育協会へ。Eメールは市山岳協会(✉sidosotai@sosankyo.com)へ

秋の山行 南アルプスの展望台 夜叉神峠

時 10月30日(日)
集合 午前6時30分に相模原駅北口
対 市内在住か在勤の18歳以上
定 45人(抽選)
費 5,000円
申 9月30日(必着)までに、往復はがきかEメール(1通4人まで)に11面上の必要事項と生年月日・性別(全員分(代表者に○))を書いて、往復はがきは市体育協会へ。Eメールは市山岳協会(✉jimukyoku@sosankyo.com)へ

バウンドテニス親子教室<全6回>

時 10月～平成29年3月の毎月第3土曜日
午後7時30分～9時
会 星が丘小学校体育館
対 8歳～15歳とその保護者
定 20人(申込順)
申 10月10日(消印有効)までに、はがきに11面上の必要事項(全員分(代表者に○))を書いて、市バウンドテニス協会の磯崎義則さん(〒252-0228 中央区並木4-7-1)へ

硬式シニアテニス教室<全3回>

時 10月21日(金)・28日(金)、11月4日(金)
(予備日11月11日(金))
午後0時30分～4時20分
会 淵野辺公園テニス場
対 55歳以上の男性か、50歳以上の女性
クラス 初級、中級
定 各60人(抽選) 費 各4,500円

申 10月5日(必着)までに、市テニス協会ホームページからか、往復はがき(1人1枚)に11面上の必要事項と性別、Eメールアドレス、テニス歴、希望クラス、予備日の参加の可否を書いて、市体育協会へ

市民テニス選手権大会(ダブルス)

①中学生②高校生
時 ①11月3日(祝)・6日(日) (予備日11月23日(祝)) ②11月13日(日)・20日(日) (予備日12月4日(日)) 午前9時
会 淵野辺公園テニス場
申 9月25日(必着)までに、はがきに11面上の必要事項と性別、学校名、戦績、①か②を書いて、県立麻溝台高等学校の宮嶋浩さん(〒252-0329 南区北里2-11-1)へ



読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

●健康体操ピラティスサークル体験会 9月27日(火)、10月4日(火) 午後6時20分～7時5分、9月29日(水)、10月6日(水) 午前10時～10時45分、矢部団地第二集会所(中央区矢部新町)。定員各10人(申込順)、費用各500円 申 電話で作本(☎090-5810-6987)へ
●麻布環境科学研究会 市民公開講座「健康な環境の創生をめざして」 10月1日(土) 午後1時30分～4時30分、麻布大学生命・

環境科学部棟1階101講義室(中央区淵野辺) 麻布大学生物科学総合研究所(☎042-769-2084)

●はーと♡いっぱいコミュニティ「発達障がい」に学ぶ みんなちがってあたりまえ 違いを認め合う豊かな社会へ」 10月22日(土) 午後2時30分～4時30分、産業会館。定員150人(申込順)、費用500円(中学生以下無料) 申 ファクスかEメールに氏名、電話番号、参加人数、「はーと♡いっぱいコミュニティ」と書いて、安田(☎☎042-758-9627 ✉smile06302002@gmail.com)へ

●書道研修会「かなの美」part2」 11月13日(日) 午後2時～4時、総合学習センター。対象は市書道連盟会員か市内在住の

人=80人(申込順)、費用500円(同会員は無料) 申 団体の人は直接所属する団体へ。その他の人は、11月5日(必着)までに、はがきに住所、氏名、電話番号、「書道研修会」と書いて、同連盟の門倉松扇(〒252-0251 中央区大野台3-9-19 ☎042-810-0799)へ

●法政大学多摩キャンパスコンサート「NHK交響楽団メンバーによる室内オーケストラ(独奏・川島成道)」 12月3日(土) 午後2時～4時、同キャンパス大ホール(町田市相原町)。定員800組1,600人(抽選) 申 10月28日(消印有効)までに、はがきかファクス(1人1枚2人まで)に住所、氏名、電話番号を書いて、法政大学多摩キャンパスコンサート係(〒194-0298 町

田市相原町4342 ☎042-783-2167 ☎042-783-3014)へ

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

●アルゼンチンタンゴサロンダンス 月3回火曜日午後7時30分、サン・エールさがみはら。初心者歓迎 申 寺崎(☎042-762-9009)
●太極拳 毎週木曜日午後1時30分、総合体育館 申 水口(☎042-754-1787)
●混声合唱 毎週土曜日午後2時30分、橋本公民館ほか 申 菱沼(☎090-4074-2860)

▶掲載の申込方法は毎月1日号でお知らせします

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



相模原市コールセンター

☎042-770-7777 午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。

2016年 平成28年

広報 さがみはら

9/15

No.0078

毎月15日発行



みどり

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>緑区イメージキャラクター
「ミウル」

区版

区の人口・世帯

人口 173,412人 (72減)
男 87,287人 / 女 86,125人

世帯数 71,932世帯 (5増)

平成28年8月1日現在(概数)()は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 緑区役所区政策課
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802

花

を咲かせ
ましょう!

津久井地区青根



季節は夏から秋へ。緑区各所では色鮮やかな花々が見頃を迎えます。

今回紹介する花は、地元の人たちがさまざまな思いを込めて田畑を耕し、種をまき、丹精込めて育ててきました。

花を見に出掛け、緑区の秋を満喫してみませんか。

●青根コスモス園

約1万㎡に広がる色とりどりのコスモスが、県内外から訪れる観光客の目を楽しませます。地元でとれた野菜や、鮎の塩焼きなどを販売します。

時 10月15日(土)・16日(日) 午前9時～午後4時

会 青根コスモス園(青根駐在所付近)

園 津久井まちづくりセンター ☎042-780-1403

城山地区小松



●小松コスモスまつり

地元特産品の販売や押し花の体験ブースを出展します。花の摘み取り(費300円)も楽しめます。

時 10月8日(土)・9日(日)

午前10時～午後3時

会 小松コスモス園(小松交差点付近)

※花の摘み取りは同まつり以降もできます。

園 城山観光協会 ☎042-783-8065

相模湖地区寸沢嵐



●そばの花鑑賞会

石老山の麓に、見頃を迎えた白く小さなそばの花が咲いています。会場ではそばの試食も楽しめます。

時 9月24日(土) 午前10時～午後2時

会 石老そば畑(石老山入口バス停付近)

園 相模湖まちづくりセンター ☎042-684-3212

園 緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

新たな観光名所を目指して

城北ヒガンバナを育てる会 会長 齋藤利市さん

イノシシなどに農作物を荒らされる被害を受けていた農家と自治会などが協力し、動物が嫌うヒガンバナの球根約4,000球を今年から田畑の周囲に植えました。9月中旬から10月にかけて、あぜ道の両脇にヒガンバナが咲き誇り、真っ赤に染まる光景が城北の新たな観光名所となるよう期待しています。

園 城山まちづくりセンター
☎042-783-8115

第4回 緑区いいね! グランプリ写真を募集

募集テーマは「癒やしの緑区」

見た人が思わず「いいね!」と言ってしまうような、緑区内で撮影した、あなたにとって癒やされる景色の写真を募集します。応募作品は、投票期間中にミウルホームページに掲載します。投票数が多かった作品には、すてきな賞品を贈呈します。

応募締め切り 11月10日(木) 午後5時

応募方法など詳しくは 園 緑区魅力づくり事業実行委員会事務局
(緑区役所地域振興課内) ☎042-775-8801

緑区のイベント情報や地域の話題などを、「ミウル」が紹介中!

LINE「ミウル」
ID: @miuruTwitterアカウント「ミウル」
@miuru_midoriFacebookページ「ミウル」
<https://www.facebook.com/miuru.midori>

2016年 平成28年

広報 さがみはら

9/15

No.0078

毎月15日発行

ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 270,757人 (145減)
男 136,133人 / 女 134,624人

世帯数 117,727世帯 (52減)

平成28年8月1日現在(概数)()は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所区政策課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

第2回 中央区イベント大賞決定!!

新たなイベントの発掘と既存イベントの更なる活性化を図り、地域資源と地域固有の文化を守る中で地域への愛着や地域の活性化へとつなげることを目的に、区民で組織する実行委員会が平成27年度に区内で開催されたイベントの中から7件を選考しました。区民の皆さんも、地域のイベントに参加し、楽しい一時を過ごしませんか。



大賞 さがみのまつり 第2回 ペインティングパフォーマンスグランプリ2015

多くの観衆が見守る中、パフォーマーが、巨大なキャンバスに決められた時間内で、思い思いに絵画を仕上げているイベントです。
〈主催 第2回ペインティングパフォーマンスグランプリ2015実行委員会〉



今年も開催されます

第3回 ペインティングパフォーマンスグランプリ2016

プロパフォーマーや一般参加者が巨大なキャンバスに描く絵画に加え、今年は書道部門も行われます。体験コーナーやグルメ市なども楽しめます。

時 10月9日(日) 午前10時～午後4時(雨天中止)
会 里バティ大通り
(相模原消防署から清新3丁目交差点)



☎042-753-8330

部門賞 地域活性化部門



陽光台地区「住民の集い」
〈主催 陽光台連合自治会〉

教育部門



弥栄高校ARTLiVE15
プルヌス公演
「すてきな機械の壊れかた」
〈主催 弥栄高校ARTLiVE〉

審査員特別賞



映像オペラ
「照手姫と小栗判官」
〈主催 照手姫伝説普及委員会〉

福祉・健康部門



上溝ふくしまつり
〈主催 上溝地区社会福祉協議会〉

教育部門



夏休みお楽しみ工作教室
〈主催 光が丘ふれあいセンター〉

審査員特別賞



上溝本久・コスモスセンターふれあいまつり
〈主催 上溝本久・コスモスセンターふれあいまつり実行委員会〉

※イベント大賞に応募された全てのイベントは中央区ホームページに掲載しています。

☎042-769-9801

第3期 区民会議の報告書がまとまりました!

平成26年7月から始まった第3期区民会議では、「区民や地域の連携、若い世代のまちづくりへの参加について」をテーマに、地域や団体でのさまざまな取り組み事例を交え、議論を深めました。このたび、第3期の成果をまとめた報告書を作成しました。
※同報告書は中央区ホームページからか、中央区役所・区内各まちづくりセンターでご覧になれます。



☎042-769-9802

中央区明るい選挙啓発講座 白バラ講座

明るい選挙推進運動の一環として啓発講座を開催します。「選挙に関する講座」のほか、「ミスターTK 防犯マジックショー」も行います。

時 10月13日(木) 午後2時～4時

会 田名公民館

定 80人(先着順) ※希望者は直接会場へ

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



☎042-769-9259

地域の元気

大野北地区

地域団体が連携して「青色防犯パトロールカーでのパトロール」を開始

大野北地区自治会連合会では、防犯や交通安全に関するさまざまな課題に地域で対応するために、日本財団の支援を受けて「青色防犯パトロールカー」を購入しました。また、地域の各種団体に呼び掛け「パトロール実施者講習会」を開催するなど、地域一丸となった活動を展開しています。「安全・安心なまちづくり」への思いを込め、今日も「青パト」が地域を走ります。



防犯パトロールに意気込みをみせる大野北地区の皆さん

☎042-861-4512

まちづくりに若いチカラ

上溝南高等学校

上溝南高等学校では、地域連携講座として「上南SFP(サイエンス・フレンドリー・プログラム)」を実施しています。今年度は6月にホテル観察会、7月にカブトムシ観察会を行いました。カブトムシ観察会では上溝南小学校3年生を招き、生態の学習を行った後、校庭に自然繁殖しているカブトムシと一緒に捕まえて、1人1匹ずつ持ち帰ってもらいました。小学生から元気よく「こんにちは」「ありがとうございます」「来年も来たい」と声を掛けられ、参加した生徒は自分が地域交流の一端を担っていることを実感していました。



カブトムシ観察会の様子 上南生まれのカブトムシ

☎042-778-1981

FM HOT 839(エフエムさがみ)で中央区の魅力をお伝え!



大好き!中央区

次回の放送日 9月22日(水) 午後7時～8時(再放送 9月27日(火) 午後11時～12時)

はみだし中央区

次回の放送日 10月 7日(金) 午後1時～1時30分

☎042-769-9802

中央区内のイベント情報や地域の話題などを発信中です!



Facebookページ「相模原市中央区」

https://www.facebook.com/sagamihara.chuoku



はみだし中央区※ここにこ星ふちのべ商店街の歩道には、星座のプレートが設置されているよ。買い物を楽しみながら足元を見てみよう。

2016年 平成28年

広報 さがみはら

9/15

No.0078

毎月15日発行



みなみ 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/>

区の人口・世帯

人口 277,654人 (17増)
男 137,898人 / 女 139,756人

世帯数 125,078世帯 (10増)

平成28年8月1日現在(概数)()は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所区政策課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
南区合同庁舎内

☎042-749-2134

相武台まちづくりセンター・公民館が 9月20日に移転します



昭和59年4月に開設した、相武台まちづくりセンター・公民館は、施設・設備の老朽化が進んだことや、会議室・駐車場の面積が狭いことにより、改修が望まれていました。このため、旧磯野台小学校をリニューアルし、施設内に高齢者支援センターも併設するなど、利用者のニーズ・利便性を踏まえた地域の拠点として、9月20日に移転します。

※公民館の施設予約については、同館ホームページをご覧ください。



所在地 南区新磯野4-1-3

延床面積 2,210.42㎡

内訳 まちづくりセンター339.05㎡、公民館956.90㎡、高齢者支援センター48.73㎡(玄関、廊下、トイレなどの共有部分を除く)

付帯設備 非常用発電設備、緊急遮断弁付受水槽、太陽光発電

☎相武台まちづくりセンター ☎046-251-5373 相武台公民館 ☎046-256-3700

相武台まちづくりセンター(団体専用)(9月20日から) ☎046-254-3755

特色

- 音楽活動などができる防音仕様の中会議室
- 災害時の現地対策班としての活動スペースと設備の整備
- 高齢者の相談窓口として高齢者支援センターを併設

ふるさとまつりを開催します

相武台ふるさとまつり

今年は40回目の節目であることと、相武台まちづくりセンター・公民館が新たな地域の拠点「そあら※」に移転することから、地域住民、団体、行政の一層のパートナーシップによるまちづくりを推進する記念事業になります。

※そあら…地域の皆さんが、地域活性化事業交付金を活用して制定した、移転先一帯の「地域拠点」の愛称です。

時 10月23日(日) 午前10時～午後3時30分(小雨決行。荒天中止)

会 磯野台体育施設

☎相武台まちづくりセンター(団体専用)(9月20日から)

☎046-254-3755



大野中ふるさとまつり

12回目を迎えた大野中ふるさとまつりは、幼稚園児からお年寄りまで、幅広い年齢の人が参加します。地区住民の皆さんが楽しめるお祭りです。

時 10月16日(日) 午前9時～午後2時30分

(小雨決行。荒天中止)

会 大野小学校

☎大野中まちづくりセンター

☎042-741-6695



新磯ふるさとまつり・レクリエーション大会

小学生と高齢者の玉入れ合戦や、ふれあい踊り、おかし取り競争など、誰でも楽しく参加できる種目もあり、地区住民総出で秋の一日を楽しみます。

時 10月9日(日) 午前9時～午後3時

(小雨決行。荒天中止)

会 新磯小学校校庭

☎新磯公民館 ☎046-256-1900

新磯まちづくりセンター ☎046-251-0014



おださがロードフェスタ2016開催!!

地域住民に長く親しまれるお祭りを目指して開催されます。当日は、メインイベントの仮装コンテストやゆるキャラ®、じゃんけん大会、模擬店などの楽しい催しがあります。

時 10月1日(土)・2日(日)

午前11時～午後7時

会 小田急相模原駅北口周辺(ラクアル・オダサガ、ペアードオダサガ)、サウザンロードの一部

☎おださがロードフェスタ実行委員会事務局
(総合企画エクセルシオ内) ☎042-749-7333



相模台公民館
講演会

マラソン選手の宇佐美彰朗さん

オリンピック
3回出場

来る!

テーマ 「居ながら健康法」～生活行動に秘められたもの～

宇佐美さんは日本大学入学後、本格的にマラソンを始め、メキシコシティ、ミュンヘン、モントリオールの3回のオリンピック大会に連続して出場しました。現在は、東海大学名誉教授で陸上競技部顧問を務め、長く速く走るための基本は歩くことと考え、指導を続けています。

めったにないこの機会にぜひ相模台公民館へお越しください。

時 9月25日(日) 午後1時30分～3時

会 相模台公民館

定 150人(申込順) ※保育あり(要予約)

☎9月24日までに、直接か電話で同館(☎042-743-7871)へ



宇佐美彰朗さん



相模台公民館
ホームページ

芝ざくらラインの草刈り、 苗植えをしよう!



毎年、4月に新磯地区の相模川河川敷を彩る芝ざくらをきれいに咲かせるため、雑草の草刈りと苗植えを行います。作業後は地元の人を作る料理を囲んで、交流会を開催します。

時 11月5日(土) 午前9時～午後1時(雨天時は11月6日(日)に延期)

会 新磯地区相模川河川敷(南区新戸・下磯部)

※駐車場あり

※作業に必要な道具(鎌や軍手など)は用意します。汚れてもよい靴や動きやすい服装で参加してください。

☎10月20日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに全員の氏名(ふりがな)・年齢、代表者の住所・電話番号を書いて、南区役所地域振興課(〒252-0377 南区相模大野5-31-1 ☎042-749-2116 ✉m-chiikishinkou@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-749-2135)へ

※中学生以下は保護者同伴。応募者には集合場所などを事前にお知らせします。

Facebookページ「相模原市南区区民会議」

<https://www.facebook.com/sagamiharasi.minamiku.kuminkaigi>



区民会議の活動やイベント情報などを発信中です!

みんな元気! さがみはら 笑顔で楽しく健康づくり

ウェルネス通信

広報 **さがみはら** 別冊

保健・介護予防事業案内

No.1345

平成28年(2016年)

9/15

主な実施会場

㊦ ウェルネスさがみはら	中央区富士見6-1-1
㊧ 緑区合同庁舎	緑区西橋本5-3-21
㊨ シティ・プラザはしもと	緑区橋本6-2-1
㊩ 南保健福祉センター	南区相模大野6-22-1
㊪ 城山保健福祉センター	緑区久保沢2-26-1
㊫ 津久井保健センター	緑区中野613-2
㊬ 相模湖総合事務所	緑区与瀬896
㊭ 藤野総合事務所	緑区小淵2000
㊮ けやき会館	中央区富士見6-6-23

申し込み・問い合わせ

① 緑高齢者相談課	☎042-775-8812
② 中央高齢者相談課	☎042-769-8349
③ 南高齢者相談課	☎042-701-7704
④ 疾病対策課	☎042-769-8260
⑤ 健康企画課(成人)	☎042-769-8322
⑥ 健康企画課(母子)	☎042-769-8345
⑦ 緑保健センター	☎042-775-8816
⑧ 中央保健センター	☎042-769-8233
⑨ 南保健センター	☎042-701-7708
⑩ 城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑪ 津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑫ 相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑬ 藤野保健福祉課	☎042-687-5515
⑭ 精神保健福祉センター	☎042-769-9818
⑮ 市コールセンター	☎042-770-7777

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

● 会場や申込先については上記をご覧ください ●

パパママのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
10月11日(火)	午後1時～2時15分	㊦	⑮
10月26日(水)	午後2時45分～4時	㊩	

対象 平成28年1～2月生まれの初めての子の保護者とその家族
定員 各15人(申込順。調整あり)

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘けつや歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
10月11日(火)	㊦	各20組	⑮
10月21日(金)			
10月17日(月)	㊩	30組	⑮
10月26日(水)			
10月31日(月)	㊧	30組	

時間 午前10時～11時30分
対象 27年8～12月生まれの乳幼児とその家族

ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン

日にち	時間	会場	申込
10月7日(金)	午前10時～11時	㊩	⑨
10月14日(金)		㊦	⑧
10月28日(金)		㊧	⑦

対象 乳幼児とその家族
※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

産後ママのエクササイズ

産後の日常生活に取り入れることができる運動体験

時間 10月25日(火) 午前10時～正午
会場 ㊦
対象 産後4～6カ月の女性(初めての妊婦優先)
※保育なし(4～6カ月の乳児同伴可)
定員 20組(申込順)
申込 ⑧

ハローマザークラス(全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	会場	申込
10月17日(月)・24日(月)	㊫	10月14日までに⑪
10月29日(土)・11月12日(土)	㊩	10月24日までに⑮
11月1日(火)・8日(火)	㊧	

時間 午後1時30分～4時
対象 妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族
定員 ㊩のみ60組(申込順)

ふれあい親子サロン

保健師、保育士らによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

時間 午前10時～11時15分
対象 乳幼児とその保護者
※希望者は直接会場へ
会場 ㊦⑦⑧⑨

日にち	会場ほか
10月4日(火)	向陽㊧、大野南㊧
10月5日(水)	大野台㊧㊧
10月6日(木)	新磯㊧
10月7日(金)	上溝南㊧㊧、星が丘㊧
10月11日(火)	清新㊧、藤㊧
10月12日(水)	津㊧
10月13日(木)	鹿島台㊧、相模台㊧、大沼㊧
10月14日(金)	大島㊧、橋本㊧

㊧ こどもセンター
㊧ 栄養士による栄養相談もあり



相談など

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
健康相談 電話相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	㊧	⑮	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ (電話相談可) ※㊫㊬㊭㊮は来庁相談のみ ㊦⑦⑧⑨
	月・木曜日		㊫		
	火曜日		㊬		
	水曜日		㊭		
	金曜日		㊮		
生活習慣 改善相談 (保健師・ 栄養士・健康 運動指導士)	10月19日(水)	午前9時 9時30分 10時 10時30分	㊦	⑧	生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 定員 各5人(申込順) ※参加者が2人以下の場合は開催を中止することがあります。
	10月24日(月)		㊩	⑨	
栄養相談 (栄養士)	10月3日(月)	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	㊧	⑦	食事の相談 持ち物 母子健康手帳か、健康手帳(持っている人)
	10月12日(水)		㊩	⑨	
	10月17日(月)		㊦	⑧	
健康チェック ～19歳から 39歳の あなたへ～	10月5日(水)	午前9時～10時	㊦	⑤	診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定員 40人(申込順) 費用 4,910円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診などは行っていません。
	10月19日(水)				
不妊・不育 専門相談	10月11日(火)	〈電話相談〉 午前9時～11時30分 ㊦⑥			
		〈面接相談〉 午後1時～3時30分 会場 ㊦ ㊦10月10日までに⑥			
電話歯科相談 (歯科医)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～11時			口の健康に関する相談 ※治療内容に関する相談は受け付けません。 ※健診などにより歯科医師が不在の場合もあります。 会場 健康企画課 ☎042-769-8344
歯科健康相談 (歯科衛生士)	10月5日(水) 10月31日(月)	午前9時30分～11時30分	㊧ ㊩	⑥	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック
かんがる～ 歯科健診 (歯科医)	㊧㊧㊦㊩㊫			⑥	障害がある乳幼児
HIV(エイズ) 等の 検査・相談	火曜日	午前9時～11時15分	㊦	④	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定員 各12人(申込順)
	10月1日(土)	午後2時～3時45分	㊫		
高齢者 認知症相談	10月4日(火)	午前10時～正午 午後1時30分～3時30分 午後2時～4時	㊦	②	専門医による認知症についての相談 定員 各2人(申込順)
	10月25日(火)		㊦		
	10月24日(月)		㊧	①	
がん体験者による 無料相談 がんピア サポート	10月9日(日)	午前10時～午後3時	㊩	⑤	がん体験者による自らの体験をもとにした相談 対象 がん患者やその家族 定員 各4組(申込順。各組1時間)
	10月23日(日)		㊦		

健康診査 検診・検査

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設で実施しています。

申し込み・問い合わせ

⑮

●費用や日程など詳しくは、本紙11月1日号でお知らせします。
●肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

実施中

ウェルネス さがみはら

休館日のお知らせ

設備点検のため全館休館します。
※相模原中央メディカルセンターは通常どおり開館
時間 9月24日(土)

問 地域保健課 ☎042-769-9241

もつと健康になるための教室

会場・申込先は表面の「主な実施会場」[申し込み・問い合わせ]をご覧ください。

教室名	日にち	時間	会場	申込	内容・対象など
骨密度測定 de 骨元気アップセミナー	10月19日(水)	午前 9時45分 10時15分 10時45分★ 午後 1時30分	南	⑮	骨粗しょう症予防についての話と骨密度測定。お口の元気チェックコーナーも同時開催 対 20歳～70歳 (昭和21年4月2日～平成9年4月1日生まれ) ★子ども連れの人を対象(保育なし) 定 各25人(申込順) 費 各700円
いつまでも綺麗でいたいあなたのための運動でアンチエイジング(全6回)	11月4日(金)・11日(金)、12月2日(金)・26日(月)、平成29年1月13日(金)、2月17日(金)	午後2時～4時	南	⑨	運動習慣を身に付けるための講義と実技 対 市内在住かつ在勤の20歳～59歳(昭和32年4月2日～平成9年4月1日生まれ)で、運動の実技に支障がなく、同教室に参加したことがない人 定 各15人(抽選)
働くあなたに贈る…ホップステップ筋力アップで疲れなからだづくり(全6回)	11月5日(土)・12日(土)、12月3日(土)・24日(土)、平成29年1月21日(土)、2月18日(土)	午前10時～正午	緑	⑦	

補装具更生相談(肢体不自由・聴覚障害)

補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を行います。

相談名	日にち	会場	窓口・問い合わせ
肢体不自由	10月3日(月)	あじさい会館	緑障害福祉相談課 ☎042-775-8810
	10月20日(木)	南保健福祉センター	中央障害福祉相談課 ☎042-769-9266
	11月7日(月)	あじさい会館	南障害福祉相談課 ☎042-701-7722
	11月17日(木)	南保健福祉センター	城山保健福祉課 ☎042-783-8136
	11月21日(月)	城山保健福祉センター	津久井保健福祉課 ☎042-780-1412
聴覚障害	10月26日(水)	城山保健福祉センター	相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216
	11月9日(水)	あじさい会館	藤野保健福祉課 ☎042-687-5511
			障害者更生相談所 ☎042-750-6150

☎午後0時30分～2時
対 18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由・聴覚障害)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人
※希望者は住んでいる地域の窓口へお問い合わせください。

10月1日から B型肝炎ワクチンの定期接種がはじまります

B型肝炎ワクチンが予防接種法に定める定期接種になります(無料)。対象者は10月1日以降に協力医療機関で接種をしてください。
対 平成28年4月以降に生まれた接種日現在1歳未満の市内在住の乳児
接種回数 1歳未満までに3回
接種場所 協力医療機関



注意 任意でB型肝炎ワクチンの予防接種を受けたことがある乳児も、対象年齢内に残りの回数を定期接種として受けることができます。母子感染予防のために、抗HBs人免疫グロブリンと併用してB型肝炎ワクチンの接種を受けたことがある乳児は、定期予防接種の対象となりません。

※協力医療機関など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎市コールセンター ☎042-770-7777

相模原療育園公開講座

「身体にやさしい胃ろうからのミキサー食について」をテーマに講義します。
時 10月4日(火) 午前11時～午後2時
会 相模原療育園(南区若松)
定 50人(申込順) 費 500円
申 同園などにある申込書(同園ホームページにも掲載)か、ファクス、Eメールに氏名(ふりがな)、電話番号、「胃ろうからのミキサー食」と書いて、同園(☎042-749-6356 ☒s-ryouikuen@jikeiryuikukai.or.jp ☎042-749-6316)へ

アレルギー疾患講演会

乳幼児期の食物アレルギーについて学びます。
時 10月24日(月) 午後2時～4時
会 南保健福祉センター
定 50人(申込順) ※保育あり(定15人(申込順。要予約))
申 10月21日までに、電話で南保健センター(☎042-701-7708)へ

精神科セカンドオピニオン外来

時 10月12日(水) 午後1時～3時
会 けやき会館
対 精神科治療中で、自身の治療方針について主治医以外の医師からの意見を求める人
※医療過誤や訴訟に関する内容などは受けられない場合があります。
定 3人(抽選) 費 2,000円
申 9月26日までに、電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

やっこセミナー(統合失調症心理教育プログラム)〈全4回〉

病気や薬のことを学び、グループワークを通して困っていることやその対処方法を考えます。
時 11月4日～25日の毎週金曜日 午後1時30分～3時30分
会 ウェルネスさがみはら
対 市内在住で統合失調症の診断を受けている人
定 8人(申込順。調整あり)
申 9月30日までに、電話で中央障害福祉相談課(☎042-769-9806)へ

愛の献血

日にち	時間	会場
9月15日(木)	午後2時30分～4時	市役所前
9月18日(日)	午前10時30分～正午	相模大野駅前コリドー
9月24日(土)	午後1時30分～4時	
9月25日(日)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	橋本駅 ペDESTリアンデッキ下

対 16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の方は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)
所要時間 40分程度 ※本人確認をしています。
☎医事業事課 ☎042-769-8343

急病などで困ったときは

症状が軽い場合は、かかりつけ医・歯科医に相談しましょう。
かかりつけ医・歯科医や近隣の医療機関が休診で困ったときは、お問い合わせください。

※急病の診療は応急的なものです。後日、必ずかかりつけ医・歯科医か近隣の医療機関で診療を受けましょう。
※受診のときは、健康保険証、各種医療証を必ず持参してください(保険証などがない場合は全額自費となります)。

医科 相模原救急医療情報センター
☎042-756-9000
月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時
土曜日 午後1時～翌朝9時
日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時
※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。

歯科 休日急患歯科診療所
☎042-756-1501
日曜日、祝日等 午前8時45分～11時30分
午後1時15分～4時30分
※事前に連絡してから受診してください。

電話相談 かながわ小児救急ダイヤル
☎045-722-8000
(市外局番が042以外のプッシュ回線、携帯電話の場合#8000)
毎日 午後6時～午前0時
※子どもの急な体調の変化で心配なときに、電話で相談できます。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内
☎0120-19-4199
日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口
☎045-261-7070
月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分
(いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)
※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)。

