

さがみはらがみ

広報

NO.1344
毎月
1日・15日発行
9/1
2016
平成28年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 屋外広告物の安全点検・補修をお願いします 2
- 障害のある人と共に働く社会へ 6
- 強く！速く！絶え間なく！ためらわず胸骨圧迫 7
- ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内) 別冊

発行 ● 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集 ● 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ ● <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用 ● <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎ **042-770-7777**

市の人口 721,823人(200減)
男 361,318人 女 360,505人
世帯 314,737世帯(37減)
平成28年8月1日現在(概数)。()は前月との増減

さがみはらスイーツフェスティバル2016

販売期間 9月24日(土)～11月13日(日)

スイーツを通して相模原の魅力を広く知ってもらうため、今秋も「さがみはらスイーツフェスティバル」を開催します。参加店舗では自慢のスイーツが一緒に販売されるほか、スタンプラリーも楽しめます。
※★印が付いている店舗ではスイーツの持ち帰りはできません。店内で食べてください。

今年のテーマは
「相模原産の食材を使ったスイーツ」

※出品スイーツは売り切れになる場合があります。ご了承ください。

		スタンプラリー & はがき投票 9月24日(土)～11月13日(日)			

スタンプラリーに参加して、好きな作品に投票しよう。

参加方法
1 参加店舗などで9月22日(祝)から配布する「スタンプラリーはがき」をもらう。
2 出品スイーツを購入し、3店舗分のスタンプを集める。

応募締め切り：11月18日(金) (必着)

抽選でスイーツ券1,000円～3,000円分などをプレゼントします。
※詳しくは、同フェスティバルホームページをご覧ください。

11月26日(土)にコンテスト開催！審査員による厳正な審査と皆さんのはがき投票がさがみはら No.1スイーツを決定します！

さがみはらスイーツフェスティバル実行委員会事務局(市商店連合会内)
☎042-786-2451(月～金曜日(祝日等を除く)午前10時～午後2時)

さがみはらスイーツフェスティバル

TOPICS

10月1日から 一般ごみの収集が週3回から週2回になります

一般ごみ週2回収集に関する案内リーフレットと新しい収集曜日などを記載した冊子「保存版 ごみと資源の日程・出し方」を9月15日までに、全戸に配布します。冊子は、市ホームページからもご覧になれます。

資源循環推進課 ☎042-769-8334

届かない場合の問い合わせ先

佐川急便株式会社神奈川支店
(JBメディアパートナー)

☎0120-94-0656

(月～金曜日(祝日等を除く)午前9時～午後6時)





後期高齢者医療制度のご案内 岡地域医療課 ☎042-769-8231

75歳の誕生日を迎える人へ

75歳の誕生日から、現在加入している健康保険から後期高齢者医療制度に移ります。「後期高齢者医療被保険者証」は誕生月の前月下旬(誕生日が1日の場合は前々月)に送付します。

保険料は、特別徴収(年金天引き)が始まるまでに時間がかかるため、それまでは普通徴収(納付書か口座振替)となります。

被保険者証が届いた人へ

口座振替依頼書、納付方法変更申出書などを送ります。口座振替は毎月10日までの申し込みで翌月中旬以降の納期限分から開始となります。口座振替を希望する場合は、早めの手続きをお願いします。また、特別徴収(年金天引き)を希望しない場合は、口座振替依頼書と共に納付方法変更申出書の提出が必要です。
※国民健康保険などで口座振替を利用している場合も、再度申し込みが必要です。
※後期高齢者医療保険料は、コンビニエンスストアでは納付できません。

一定の障害がある65歳～74歳の人へ

現在加入している健康保険を脱退し、後期高齢者医療制度に任意で加入することができます。

次のいずれかに該当するか、同程度の障害がある人

○身体障害者手帳1～3級か4級の一部(音声・言語・そしゃく機能の障害、下肢障害の1・3・4号のいずれか)

○療育手帳A1かA2

○精神障害者保健福祉手帳1級か2級

○国民年金、厚生年金などで1級か2級の障害認定を受けている

○労災保険などで1～4級の障害認定を受けている

保険料 所得額に応じて個人単位で算定されます。

保険料=均等割(4万3,429円)+所得割(総所得金額等-33万円)×8.66%

※世帯の所得額などにより、軽減措置があります。

※社会保険に被扶養者として加入していて、現在保険料を支払っていない人も保険料がかかります。

自己負担割合 世帯の所得額などに応じて、1割か3割になります。

※保険料・自己負担額の算定方法や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

後期高齢者医療制度に加入している人へ

今月の保険料普通徴収の納期限は9月30日です。納付書裏面に記載している指定金融機関などでお支払いください。

介護保険の在宅サービスを利用した人へ

「介護給付費のお知らせ」を送ります

介護保険事業に対する理解を深めてもらうため、要支援認定を受け、4～6月にサービスを利用した人に、どのようなサービスをどれくらい利用したかを9月中旬にお知らせします。サービスの日数や利用者負担額に間違いがないかを確認してください。

岡介護保険課 ☎042-769-8321

専門家の無料相談を活用しよう

弁護士・税理士・司法書士・社会保険労務士・行政書士の無料合同市民相談会

法律、税務、許認可、登記、成年後見、交通事故などの相談

岡 9月8日(木)午後1時30分～4時

会 ソレイユさがみセミナールーム1 ※希望者は直接会場へ

岡相模原土業連絡協議会 ☎042-751-0958

「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

高齢者や障害者に対する虐待や嫌がらせなどの相談

岡 9月5日(月)～9日(金)午前8時30分～午後7時

9月10日(土)・11日(日)午前10時～午後5時

みんなの人権110番
☎0570-003-110

9月は高齢者被害防止月間 みんなで防ごう！高齢者の契約トラブル

高齢者の消費者トラブルに関する相談件数は、年々増加しています。高齢者の困った様子を感じたら、消費生活総合センターへの相談を促しましょう。

例えば…▶通販で買ったお試し価格の健康食品が、なぜか定期購入になっていた
▶説明書通りに使っていたのに、マッサージ機で肩を骨折してしまった

おかしいと思ったら、まずは電話で相談 高齢者のための消費生活特別相談

岡 9月14日(水)～16日(金)午前9時～午後4時

消費生活総合センター ☎042-776-2511

市消費生活メールマガジン配信中

トラブル防止のため、事例や対策について情報収集をしましょう。

次のアドレス(✉sagami_syouthi@e.bme.jp)に空メール(本文に何も入力しない)を送信すると、登録できます。



登録用
アドレスコード

～屋外広告物を設置・管理している皆さんへ～

屋外広告物の安全点検・補修をお願いします

平成27年、札幌市内で屋外広告物の一部が落下し、通行人を直撃する事故が発生しました。屋外広告物は雨や風、強い日差しにより、内部が劣化している可能性があります。

定期的に安全点検・補修を行い、適正な管理をお願いします。

点検ポイントの例

- 表示面に汚れや色あせがないか、剥がれている部分はないか
- 表示面が破損していないか
- 取り付け部分に変形・腐食はないか
- 主要部材に変形・腐食はないか
- ボルト・ビスなどにさびはないか

屋外広告物の設置にはルールがあります

屋外広告物とは

屋外で、いつも人の目に付くように表示・掲示される物を「屋外広告物」といいます。街で見掛ける看板のほか、横断幕、ポスターや貼り紙なども屋外広告物です。

設置には許可が必要

屋外広告物を設置するときは、原則、市長の許可が必要です。許可のない広告物は「違反広告物」になり、処罰の対象になることもあります。

※許可が不要な広告物もあります。

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です

岡街づくり支援課 ☎042-769-9252

新たな火葬場整備に係る説明会 希望者は直接会場へ

津久井地区内で検討を進めている新たな火葬場整備の候補地選定について、これまでの取り組み内容を説明します。

日にち	時間	会場
9月15日(木)	午後7時～9時	津久井文化福祉会館
9月18日(日)	午前10時～正午	串川地域センター
9月22日(祝)		津久井文化福祉会館

岡区政支援課 ☎042-769-9814

児童手当現況届が未提出の人へ

児童手当を受給している人は、6月1日の状況を書いた現況届の提出が必要です。8月末時点で現況届を提出していない人には、9月上旬に再度、現況届を郵送しますので、早めに提出してください。提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなります。

出生・転入などで新たに児童手当の対象になる人へ

窓口で申請してください。原則、申請日の翌月分からの支給になります。

申請窓口 各こども家庭相談課・保健福祉課・区役所区民課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所

6～9月分の支払いは10月です 支払日 10月14日(金)

※着金までに2・3日かかる場合があります。

岡市コールセンター ☎042-770-7777



講演
講座

運転適性検査及び認知・判断力診断講習 ～見直してみませんか？あなたの運転～

高齢ドライバーが加齢に伴う変化を自覚し、交通事故を防止するための検査・講習を行います。

岡 9月26日(月)午前10時～11時30分

会 ウェルネスさがみはら

岡 市内在住で運転免許がある60歳以上=30人(申込順)

申 9月23日までに、電話で交通・地域安全課(☎042-769-8229)へ



講演
講座

研究機関等公開講座「国民生活センター」コース 最近の消費生活相談について～相談事例を中心に～

消費生活相談についての講義と、商品テスト施設の見学を通じ、国民生活センターの役割と身近な消費者関連情報について学びます。

岡 10月13日(木)午後1時～4時30分

会 国民生活センター相模原事務所

岡 市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)=30人(申込順)

申 9月19日までに、直接か電話で総合学習センター(☎042-756-3443)へ

9月は
自殺対策
強化月間
です

ひとりじゃないよ あなたの“生きる”を応援したい

平成27年、市内では122人が自らの命を絶ちました。その多くは心身の健康問題や経済的な問題、仕事上の問題など、いくつもの要因が複雑に絡み合い「心理的に追い込まれた末の死」です。決して、個人の自由な意思や選択の結果ではありません。市では、市民の皆さんや企業・団体が参加した自殺対策の啓発活動など、さまざまな取り組みを行っています。

自殺対策街頭キャンペーン

市内の関係団体やスポーツ団体などが参加して、リーフレットやグッズを配布します。

時 9月9日(金)
午後4時～6時
会 淵野辺駅周辺



ゲートキーパー研修

相手に寄り添って話を聞く「傾聴」を学びます。悩んでいる人への対応にも役立ちます。

時 9月15日(木)午後2時～4時

会 市民会館第1大会議室

対 市内在住か在勤・在学の人＝50人(申込順)

☎ 電話で精神保健福祉センターへ



ラジオ
特別番組
FM HOT 839
(83.9MHz)



本市出身でモデル・タレントの安西ひろこさんと、お笑いコンビ「髭男爵」の山田ルイ53世さんが出演した特別番組を再放送します。

～安西ひろこ パニック障害からの復帰～

放送日時 9月8日(木)午後7時～9時(予定)



～山田ルイ53世 ひきこもりからの復活～

放送日時 9月25日(日)午後7時～9時(予定)



☎ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818

不安や悩みを 一人で抱えていませんか?

※相談の秘密は守られます

▶ ころの健康に不安を感じたら

ころの電話相談

☎ 042-769-9819

☎ 月～土曜日(12月29日～1月3日を除く)
午後5時～10時

▶ 自殺を考えるほどつらいときは

“いきる”ホットライン (自殺予防専門電話相談)

☎ 042-769-9800

☎ 毎週日曜日(12月29日～1月3日を除く)
午後5時～10時

市自殺対策
ホームページ

リブチャンネル

検索

11月から、介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)の 新たなサービスが始まります

これまでの全国一律の基準による介護予防訪問介護と介護予防通所介護が、地域の特色を生かしたサービスに変わります。

サービスを受けることができる人は?

☑ 介護保険の要支援1・2の認定を受けた人、基本チェックリストにより「事業対象者」に該当した人

※詳しくは、住んでいる地区の高齢者支援センターへ相談してください。地区の実施状況や利用者の身体の状態、意向などを踏まえケアプランを作成し、サービスにつなげます。

現在、要支援1・2の人は何が変わるの?

現在、介護予防サービスを利用している人は、引き続き現在のサービスを利用することができます。要支援認定の更新後は、新たなサービス(「基準緩和サービス」や「住民主体サービス」)を選択できます。詳しくは、住んでいる地区の高齢者支援センターに相談してください。

基準緩和 サービス

市の指定を受けた
訪問・通所介護
事業者が提供

日常生活の援助に特化した訪問や短時間の通所サービスです。
訪問型サービス…訪問介護員による掃除・洗濯などの生活援助
通所型サービス…通所介護事業所などで軽体操、レクリエーションなどの運動機能向上支援
費 1割(一定以上の所得の人は2割)

住民主体 サービス

住民団体・
ボランティア団体
などが提供

身近な地域に通いの場を設けたり、ごみ出しなどの生活支援をしたりします。
訪問型サービス
(居宅外…ボランティア団体などによる散歩・買い物の同行やごみ出しなどの生活支援)
(居宅内…公益法人などによる掃除・食事の準備などの生活支援)
通所型サービス…定期的な通いの場などでの軽体操やレクリエーションなど
費 1回100円か200円
(サービス内容により異なります。ごみ出しは1カ月100円)

☎ 基準緩和サービスについて 高齢政策課 ☎042-707-7046

☎ 住民主体サービスについて 地域包括ケア推進課 ☎042-769-9231

サービスを提供する皆さんを募集します

希望者は直接会場へ

基準緩和サービスの事業者向け説明会

☎ あじさい会館

日にち	時間	対象
9月13日(木)	午前10時～11時	訪問型サービス事業者
	午後1時30分～2時30分	通所型サービス事業者
	午後3時30分～5時	介護予防・居宅介護支援事業者

住民主体サービスの担い手を希望する団体向け補助制度説明会

日にち	時間	会場
9月12日(月)	午後2時～3時30分	あじさい会館
9月14日(水)	午前10時～11時30分	社のホールはしもと
	午後3時～4時30分	南市民ホール

☑ 訪問型サービス(居宅外)＝3人以上の住民団体、ボランティア団体など
訪問型サービス(居宅内)＝公益法人、NPO法人など
通所型サービス＝5人以上の住民団体、ボランティア団体など

教室 元気高齢者向け筋力向上トレーニング教室(全12回)

専属トレーナーが、体操や機器を使ったトレーニングなどを指導します。

①	日にち	時間	会場	電話番号・受付時間など
	10月3日～11月21日 の毎週月・木曜日 (10月10日・31日、 11月3日を除く)	午前11時～ 午後0時30分	相模原 ドルフィン クラブ (緑区橋本)	042-771-7333 午前10時～午後5時
	10月4日～11月10日 の毎週火・木曜日		ほのぼのサー ビスセンター (緑区中野)	042-780-7977 午前8時30分～午後5時 (日曜日、祝日等を除く)
	10月5日～12月21日 の毎週水曜日	午後3時30分 ～5時	スポーツク ラブルネサ ンス相模大 野(南区相模 大野)	042-702-0303 午前10時～午後11時30分 (金曜日を除く) ※土・日曜日、祝日等は 午後8時まで
	10月6日～12月22日 の毎週木曜日		メガロス相 模大野(南区 相模大野)	042-745-4600 午前10時～午後8時 (火曜日を除く)

☑ 運動に支障がない市内在住の65歳以上＝各10人(抽選)

費 ①4,800円②③④各6,000円

申 9月①②③20日④19日までに、電話で各会場へ

教室 地域版高齢者筋力向上トレーニング教室(全16回)

運動機能の維持・向上を目標に、体操を中心としたトレーニングを行います。

	日にち	時間	会場
	11月16日～平成29年3月8日 の毎週水曜日 (12月28日を除く)	午後3時～5時	ほのぼのサービスセンター (緑区中野)
	11月16日～29年3月8日の毎週水曜日 (11月23日を除く)	午後3時45分 ～5時45分	早稲田イーライフさがみ (緑区原宿)
	11月17日～29年3月9日の毎週木曜日 (12月29日を除く)	午後1時～3時	健康増進倶楽部 縁JOY (中央区田名)
	11月12日～29年3月11日の毎週土曜日 (12月31日、2月11日を除く)	午前10時～ 正午	グリーンフォレスト (中央区宮下)
	11月12日～29年3月11日の毎週土曜日 (12月31日、2月11日を除く)	午後3時30分 ～5時30分	うのもり健康ハーブデイ (南区鶴野森)

☑ 市内在住の65歳以上で、病気・けが・加齢に伴う衰えなどで身体機能が低下し、面接で改善に向けた支援が必要と判断された人

定 各10人(選考)

申 9月9日までに、電話で住んでいる地区の高齢者支援センター(申込先が分からない場合は、市コールセンター(☎042-770-7777))へ



市民大学開講

各学校の先生を講師に迎えた、それぞれの特色を生かした多彩なプログラムがあります。後期募集は15講座です。

☎15歳以上(中学生を除く。市内か座間市内に在住・在勤・在学の人を優先して抽選)
 ④9月14日(必着)までに、はがき(1講座1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、希望のコース・講座名、市民大学受講登録番号(登録済みの人のみ)を書いて、さがまちコンソーシアム事務局市民大学担当(〒252-0307 南区文京2-1-1 ☎042-703-8550)へ
 ※同コンソーシアムホームページからも申し込めます(市民大学受講登録番号が必要)。
 ※講座内容や受講対象など詳しくは、総合学習センター、各まちづくりセンター・公民館(青根・千木良・沢井・牧野・佐野川を除く)・図書館などにある講義案内をご覧ください。

コース	講座名	日にち	時間	定員(抽選)	費用
相模女子大学 (南区文京)	今あらためて「子どもの貧困」「若者の自立困難」に心を寄せてー神奈川・東京での食料・学習・就労支援を窓にー(全3回)	10月4日(火)・11日(火)・25日(火)	午後2時40分～4時10分	50人	各 1,300円
	個性を生み出す認知特性って何?(全4回)	10月の毎週木曜日	午前10時30分～正午	30人	
	これ、英語でなんて言う?～“英語らしさ”に迫る発想法～(全2回)	10月1日(土)	午後1時～2時30分 午後2時40分～4時10分	20人	
和泉短期大学 (中央区青葉)	インクルーシブ保育における“合理的配慮”を考える(全2回)	10月7日(金)・14日(金)	午後3時40分～5時10分	15人	各 1,300円
	格差社会において何が問題か(全3回)	10月11日(火)・18日(火)・25日(火)	午前10時40分～午後0時10分	30人	
医療ビジネス観光情報専門学校 (南区上鶴間本町)	訪日外国人・地域活性化、今とこれからの地域観光を創るワークショップ(全3回)	平成29年1月21日(土)・28日(土)、2月4日(土)	午前9時～正午	15人	1,900円 ※5
桜美林大学 (中央区淵野辺)※1	煌めく漢詩の世界Ⅲ(全6回)	10月13日～11月24日の毎週木曜日(11月3日を除く)	午後1時10分～2時40分	50人	1,900円
青山学院大学 (中央区淵野辺)	「もう一度、基礎から学問を」(全5回)	10月15日～11月12日の毎週土曜日	午前11時～午後0時30分	95人	1,300円
多摩美術大学 (八王子市鎌水)	水墨画を描くー墨と水に親しむことから(全4回)	11月18日～12月9日の毎週金曜日	午前10時～正午	20人	1,300円 ※6
東京家政学院大学 (町田市相原町)※2	忘れ去られた日本文化(全3回)	10月5日(火)・12日(火)・19日(火)	午前10時～11時30分	21人	1,300円
法政大学 (町田市相原町)※2	「映画と漫画から人、技術、環境について考える」(全3回)	10月21日(金)・28日(金)、11月4日(金)	午後3時～4時30分	15人	1,300円
サレジオ工業高等専門学校 (町田市小山ヶ丘)※3	Active English in the News(中級)(全8回)	10月3日～12月5日の毎週月曜日(10月10日・31日を除く)	午後6時～7時30分	16人	1,900円
玉川大学 (町田市玉川学園)	楽しく歌って 笑顔!健康!元気!(全4回)	10月16日・30日、11月6日・20日の日曜日	午後1時30分～3時	100人	1,300円 ※7
相模原市 総合学習センター※2	相模原の地理・地図・地名ー相模原の近現代ー(全3回)	11月19日(土)、12月3日(土)・10日(土)	午前10時～11時30分	50人	1,300円
座間市生涯学習課※4	比べて知る実践講座ー知る日本・中国・世界ー(全5回)	10月20日(木)・27日(木)、11月4日(金)・10日(木)・17日(木)	午前10時～11時30分	50人	1,300円

※1 桜美林大学第二国際寮(中央区鹿沼台) ※2 会ソレイユさがみ ※3 対中級レベル(TOEICスコア450～500位)の人
 ※4 会ハーモニーホール座間(座間市緑ヶ丘) ※5 資料代別途500円 ※6 材料代別途1,000円 ※7 資料代別途200円

住宅・マンションなどの安全対策・管理を支援

耐震診断等の費用を補助

市では旧耐震基準(昭和56年5月31日以前)で建築された木造住宅やマンションの耐震化に向け、さまざまな制度を設けて支援しています。
 ※制度の利用には条件があります。手続きが必要ですので事前にお問い合わせください。これから耐震診断する木造住宅やマンションで、市の耐震補助制度の対象となるものに限りです。

旧耐震基準の戸建て木造住宅 ☎所有者が居住している住宅

耐震相談員制度	無料(要予約)。市に登録している耐震相談員が自宅に伺い、簡易な耐震診断や補助制度について説明します。
窓口簡易耐震診断	無料(要予約。要図面)
耐震診断補助制度	上限12万円(費用は図面の有無や建物規模などにより12万円以上かかります)
耐震改修計画補助制度	費用の3分の2以内、上限12万円(費用は診断結果により、おおむね14万円以上かかります)
耐震改修工事補助制度	費用の2分の1以内、上限80万円
高齢者世帯等※割増	上限25万円を改修工事補助に加算

※65歳以上のみの世帯、障害者・要介護者のいる世帯など。その他の対象世帯もありますので、お問い合わせください。
 ※このほか、耐震改修と併せて行う防火構造改修への補助もあります。

旧耐震基準の分譲マンション

耐震巡回相談	無料(要予約。申込順) 設計図・構造図などの設計図書が必要
耐震診断補助制度	費用の6分の5以内、1住戸につき上限5万円
耐震改修計画補助制度	費用の3分の2以内、1住戸につき上限5万円
耐震改修工事補助制度	詳しくはお問い合わせください。

共通 ☎電話連絡の上、平成29年1月31日(耐震改修工事補助制度のみ12月28日)までに、必要書類を建築指導課へ
 ※補助予定金額に達した時点で締め切ります。

耐震改修促進税制

耐震改修工事をした人に、所得税の控除、固定資産税の減額制度があります。
所得税……耐震改修工事費用から補助額を差し引いた額の10%を控除、上限25万円
固定資産税……家屋分を1年間2分の1に減額(居住床面積120㎡まで)

国や市をかたる 悪質業者にご注意を 国や市では、建物の耐震診断や耐震改修について、電話や訪問による個別の勧誘はしていません。

☎補助制度について 建築指導課 ☎042-769-8252
 固定資産税について 資産税課 ☎042-769-8224

撤去・調査費用などを補助

危険なブロック塀などの撤去を補助

道路に面した危険なブロック塀などの撤去や、高さを低くし安全性を高めるための費用の一部を補助します。

☎ブロック塀などの所有者か管理者

※補助金額について詳しくは、お問い合わせください。新設にかかる費用は、補助の対象になりません。

個人住宅のアスベストの調査・除去を補助

吹き付けアスベストによる健康被害を防止し、市民生活の安全を確保するために、補助金を交付します。

補助金額 補助対象経費の2分の1(限度額あり)

内容	補助限度額	
	一戸建て住宅、共同住宅の住居部分	共同住宅の共用部分
含有調査	10万円	30万円
除去調査	30万円	300万円

☎市内の戸建て住宅と共同住宅(住居部分)の、アスベスト含有調査と除去工事を行う所有者(共同住宅の共有部分については管理組合など)

共通 ☎平成29年2月28日までに、建築指導課にある申請書(市ホームページにも掲載)を直接、同課(☎042-769-8252)へ
 ※補助予定金額に達した時点で締め切ります。
 ※29年3月24日までに完了届を必ず提出してください。

住宅に関するセミナー・催し

市職員による耐震セミナー

☎10月1日(土)午前9時～正午 会緑区合同庁舎
 ☎9月27日までに、電話で建築指導課(☎042-769-8252)へ

マンション管理セミナー

「マンション標準管理規約の改正についてほか」
 ☎9月24日(土)午後1時30分～4時 会産業会館
 ☎市内在住の人=100人(申込順)
 ☎9月20日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

神奈川土建まつり～住宅デースペシャル～

無料住宅相談や耐震相談、包丁研ぎなど
 ☎10月2日(日)午前10時～午後3時 会淵野辺公園隣接地(中央区弥栄)

☎神奈川土建一般労働組合相模原支部 ☎042-754-8023

若あゆ20周年 かかしフェスティバル

アイデアあふれる、子どもたちの手作りかかしが並びます。

時 9月10日(土)～10月2日(日)
会 相模川自然の村公園周辺の水田
問 相模川ビレッジ若あゆ ☎042-760-5445

ふれあい体験活動 チャレンジ! 若あゆ

自然の中での体験活動や人との触れ合いを通して、達成感や存在感を味わいながら、集団への適応力を高めます。

時 10月1日(土) 午前9時45分～午後3時30分
会 相模川ビレッジ若あゆ
対 市内在住か学級の不登校や登校をためらいがち、
集団生活が苦手な小・中学生とその保護者
定 50人(申込順) 費 300円
申 9月5日～12日に、青少年相談センターにある申込書(同センターホームページにも掲載)を直接同センター(☎042-769-8285)へ

Yフェスティバル「矢部へGO!館」(五感)

ダンスやバンド演奏、作品の展示や模擬店などが楽しめます。ご当地キャラクターのさがみんやミウル、かなみんも参加予定です。

時 9月11日(日) 午前10時～午後4時
会 青少年学習センター
問 青少年学習センター ☎042-751-0091

旧石器ハテナ館まつり

縄文服の試着やペンダント作り、弓矢の射的のほか、火おこしや石蒸し料理など、大昔の生活を楽しく体験できます。模擬店やクイズラリー、古代の魚釣り体験もあります。

時 9月17日(土) 午後1時～4時
〈雨天時は9月18日(日)に延期〉
申 石蒸し料理体験希望者(定)30人(申込順) 費 400円は、
直接か電話で同館(☎042-777-6371)へ

図書館 活用講座 マネー教室〈入門編〉 ～貯蓄、投資から経済情報の読み方まで～

主に若者や子育て世代に向けた貯蓄や投資の仕組みを講義し、図書館にある資料を紹介します。

時 9月24日(土) 午前10時～正午
会 相模大野図書館 定 45人(申込順)
申 直接か電話で同館(☎042-749-2244)へ

あじさい大学・地域活動支援事業公開講座 「健康こそ宝物～健康寿命をのばす秘訣」

時 10月3日(月) 午後2時30分～4時30分
会 ソレイユさがみ
対 市内在住の50歳以上=75人(申込順)
申 9月29日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

「大地震」そのときあなたはどうしますか? ～自分と家族と身近な人を守るために～〈全3回〉

市の危機管理体制や自分と大切な人を守る方法、避難生活の注意点についてお話しします。

時 10月2日(日)・16日(日)・30日(日) 午前9時30分～11時30分
会 総合学習センター
対 市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)=50人(申込順)
※未就学児(2歳以上)の保育あり(定)6人(申込順。要予約)
費 600円
申 9月25日までに、直接か電話で同センター(☎042-756-3443)へ

市立博物館に行こう 〒252-0221 中央区高根3-1-15 問 市立博物館 ☎042-750-8030

養蚕講話 養蚕の展開と人々の暮らし

農業だけでなく、人々の暮らしの在り方や信仰にも大きな影響を与えた養蚕の進展と、その関わりについて考えます。

時 9月10日(土) 午後2時～4時 定 120人(先着順) ※希望者は直接会場へ

市民協働事業 尾崎行雄(号堂)を知る巡回企画展 ～「憲政の神」といわれる郷土の偉人紹介～

緑区又野出身の偉人・尾崎行雄(号堂)の業績や生き方を紹介します。

日にち	時間	会場
9月10日(土)～20日(火)	午前8時30分～午後8時	シティ・プラザ はしもと6階
10月1日(土)・2日(日)	午前10時～午後4時	光が丘公民館
10月8日(土)～18日(火)	午前9時～午後10時	ユニコムプラザ さがみはら

9月のさがみはら宇宙の日 トーク&トーク「なぜ人は月に惹かれるのか?」 ～百人一首から月探査まで～

時 9月17日(土) 午後3時～4時50分

テーマ	講師
地球と月について	大川拓也さん (JAXA宇宙科学研究所広報担当)
『百人一首』から見たお月様のお話	武田早苗さん(相模女子大学教授)

定 100人(申込順)
申 9月16日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

夜空の星を見上げてみよう ～星空観望会(10月)～

口径40cm天体望遠鏡や大型双眼鏡などで、見頃の天体を眺めます。

時 10月8日(土)・22日(土) 午後7時～8時40分
定 各120人(申込順。1組4人まで) ※中学生以下は保護者同伴
申 開催日前日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

市史講演会 相模原の仏像～市史文化遺産編の寺社調査から～

旧市内の寺院に伝えられた仏像彫刻の特徴を、市史「文化遺産編」を基にお話しします。

時 9月25日(日) 午後2時～4時
講 薄井和男さん(県立歴史博物館館長)
定 200人(先着順) ※希望者は直接会場へ

城山エコミュージアムツアー 境川流域の自然と歴史を訪ねる ～町屋から当麻田方面へ～

自然と歴史と文化について、ガイドの説明を聞きながら歩きます。

時 10月22日(土) 午前9時～午後4時(雨天時は10月23日(日)に延期)
集合場所 城山公民館
対 小学生以上=40人(申込順) 費 500円
申 9月30日までに、直接か電話で同館(☎042-783-8194)へ

学ぶことは、面白い。 さがまちカレッジ

- Adobe Photoshopを使ってオリジナルの写真集をつくろう(全3回)
時 10月8日(土)・15日(土)・22日(土) 午後1時30分～4時30分
会 女子美術大学(南区麻溝台)
対 パソコンの基本操作ができる高校生以上=15人(抽選)
費 6,800円(材料費含む)
- メタバ&ロコモ予防講座～食べて動いて健やかに～
時 10月15日(土) 午前9時30分～正午
会 町田市生涯学習センター(町田市原町田)
定 30人(抽選) ※定期的な運動習慣がない人歓迎
費 1,000円
- PM2.5の健康リスク～何が心配か～
時 10月16日(日) 午前10時30分～正午
会 町田市生涯学習センター(町田市原町田) 定 40人(抽選) 費 700円

申 9月15日(必着)までに、各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ
※同コンソーシアムホームページからも申し込みます。



9月は
障害者雇用
支援月間

障害のある人と 共に働く社会へ

働くことは、障害の有無に関わらず、自立して生活するための基盤であり、生きがいを持って生活する重要な要素です。
市では、働きたい障害者への支援を行うとともに、企業の障害者雇用に対する支援にも取り組んでいます。
今回、市内に事業所を置く企業に、障害者雇用についてお話を聞きました。
問 障害政策課 ☎042-707-7055



グリーンスタンプ株式会社
物流事業本部(南区鶴野森)
ポイントサービスの商品の発送業務を行っている部門。
従業員数49人(うち精神障害、身体障害、知的障害がある人は7人)
障害者実雇用率(会社全体)3.7%

「働きたい」を支援します



◀入社4カ月目の穴澤さん。「職場にも慣れてきました。仕事の中では段ボールにクッションを敷いて商品を梱包する作業が好きです」と笑顔で話してくれました。

▶左から順に、物流事業本部スーパーバイザーの渡邊さん、事業部長の菊地さん、古山さん



一積極的に障害者を雇用するきっかけは

元々、障害者雇用に積極的に取り組みたいという思いがあり、就労移行支援事業所を通じて就職を希望する人を紹介してもらいました。正直に言いますと、最初は障害者を雇用することに不安を持っていました。けれども、仕事ぶりを見て、その不安が払拭され、採用を徐々に増やしていきました。

一職場の様子はどうですか？

物流部門で商品梱包・発送作業に従事する穴澤さんは、他の従業員と同じように業務をこなしています。事業所ぐるみで、バーベキュー大会や研修旅行を実施して、職場内のコミュニケーションを取るようになっています。仕事中はベテラン従業員が声を掛け、休み時間には同年代の従業員同士で冗談を言い合うなどして過ごしているようです。

また、就労移行支援事業所の担当者が定期的に就職を支援した従業員を訪問し、仕事上の不安などがあれば相談に乗ってもらっています。そのサポートが職場定着につながっていると思います。安定して働く中で、症状が軽減し障害

の等級が下がった従業員もいます。仕事が身に付き、自信が付いたからかもしれませんね。

一これからの展望を教えてください

彼らには、できる限り長く、定着して仕事をしてほしいと思っています。次のステップに進みたいという彼らの気持ちを大切にしたいですし、リーダーになれるような人材として育てていきたいとも思っています。そのため、職場の中で目標を持ってステップアップできるような障害者向けの評価制度を作ることも検討しています。

一最後に一言お願いします

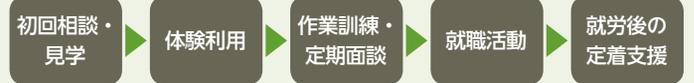
私たちの職場を見てもらえれば、障害者という意識は社員同士にはないことが分かってもらえると思います。そこでは社員同士が普通に仕事をしているだけです。良いも悪いもありません。ごく普通のこと。これが一番いいんです。



▶障害者雇用の今後について語る人事管理グループマネージャーの古山さん

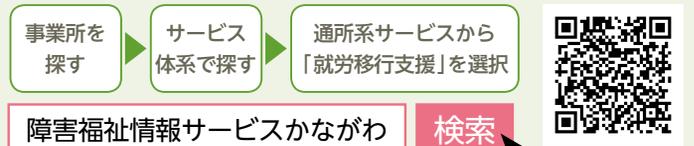
就労移行支援事業所の支援の流れ

障害のある人が就労に必要なスキルを身に付けるための支援を行うとともに、就職活動や職場定着を支援しています。



※事業所により支援の内容・流れが異なります。
※就労移行支援事業所は障害福祉サービス事業の一つです。利用するには障害福祉サービス受給者証が必要です。

就労移行支援事務所が検索できます



障害者の雇用状況

調査時期	市内 (%)		全国 (%)	
	実雇用率	達成企業割合	実雇用率	達成企業割合
平成26年	1.61	37.5	1.82	44.7
27年	1.72	44.3	1.88	47.2

※民間企業(従業員50人以上)の法定雇用率は2.0%
※県労働局職業安定部職業対策課資料(各年6月1日現在)

その他の就労支援機関

▶障害者支援センター松が丘園

(中央区松が丘1-23-1 ☎042-758-2121)

障害者の就労に関する相談や適性に合った就労先の紹介、面接等の同行、職場定着への支援、就労訓練機関などの紹介を行います。

☎午前8時30分～午後5時(要予約)

▶ハローワーク相模原

(中央区富士見6-10-10 ☎042-776-8609 部門コード43#)

障害者に対して、求職登録後に職業相談や職業紹介を行います。

☎午前8時30分～午後5時15分

県央障害者就職面接会

約70社の企業が参加し、面接を行います。

☎9月16日(金)午後1時～4時
(受け付けは正午～午後3時)

会 総合体育館

☎直接か電話でハローワーク相模原

※当日、会場受け付け可

もし、目の前で大切な人が倒れてしまったら…救急車が来るまでにできること

強く！速く！絶え間なく！

ためらわず胸骨圧迫 (心臓マッサージ)

救急蘇生のガイドラインが見直され、心肺蘇生法が新しくなりました。今回の変更では、「迷った場合でもためらわず胸骨圧迫すること」が強調されました。人工呼吸の講習を受けたことがある場合や、行う意思がある場合は胸骨圧迫30回と人工呼吸を2回の割合で行いましょう。

☎救急課 ☎042-751-9142

1 声を掛けて意識を確認する



2 119番で救急車を呼ぶ



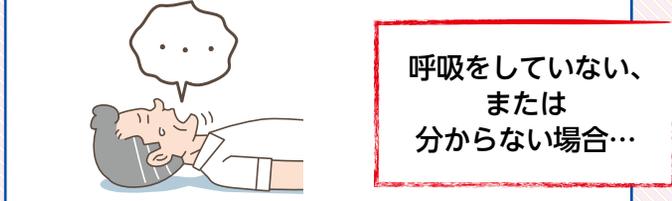
通信指令員がその場での対応を適切に指示します。

AEDが近くにあれば場所も指定するので、近くの人に持ってきてもらいましょう。

次は呼吸をしているか胸の上かきりを見てください



3 普段どおりの呼吸をしているかを確認する

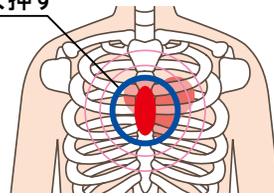


4 ためらわず胸骨圧迫 (心臓マッサージ)

- 胸の真ん中を強く押す
- 約5cm沈み込むように圧迫する
(小児・乳児の場合は胸が約3分の1沈むまで)
- 1分間に100～120回の速さで行う



この位置を強く押す



通信指令員の指示に従い、焦らず落ち着いて行動しましょう。



山田救急救命士

5 AEDが到着

すぐに電源を入れて、メッセージに従いましょう。電気ショックの必要性はAEDが判断します。



『さがみはら救急フェア』 ～9月9日は「救急の日」～

新しくなった心肺蘇生法やAEDの使い方が学べます。消防車、救急車の展示やペーパークラフト作成などできるので、ぜひ皆さんで遊びに来てください。



会場で待ってるミン♪



主会場

☎ 9月10日(土) 午後1時～4時
☎ ポーノ相模大野ポーノ広場

☎ 南消防署本署 ☎042-744-0119

希望者は
直接会場へ

主会場以外でも下記日程で開催しています。

日にち	時間	会場	問い合わせ
9月7日(水) ～9日(金)	午前10時～正午	相模原消防署 淵野辺分署	相模原消防署 淵野辺分署 ☎042-758-0119
	午後1時～5時		
9月10日(土)	午前10時～正午	ダイエー津久井店 (緑区中野)	津久井消防署 救急隊派出所 ☎042-780-0119
		たからやフレサ相模湖店 (緑区寸沢嵐)	
9月11日(日)	午前10時～午後1時	北総合体育館	北消防署大沢分署 ☎042-763-0119



情報あらかると

はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

お知らせ

夜間納税相談窓口のご利用を ～相談はお早めに～

日中に、市税(国民健康保険税を除く)の納付相談や納税ができない人のために窓口を開設。電話相談も可

☎9月13日(火)・27日(火)午後5時30分～7時

会場	電話番号
納税課 (市役所第2別館2階)※	042-769-8300
緑区税事務所 (緑区合同庁舎5階)	042-775-8808
南区税事務所 (南区合同庁舎3階)	042-749-2163

※夜間納税相談窓口で午後6時以降に市役所へ来庁する場合は、本館裏玄関の守衛室で入館手続きをしてください。

珠算能力検定試験

時10月23日(日)午前9時～10時

会産業会館

費1級2,100円、2級1,570円、3級1,360円

申9月14日～21日に、直接、相模原商工会議所共済検定課(☎042-753-8134)へ

選挙人名簿・在外選挙人名簿の 登録確認(縦覧)

☎選挙人名簿 平成10年9月2日までに生まれた人で、次のいずれかに該当する人○28年6月1日までに市の住民基本台帳に登録され、9月1日まで引き続き記録されている人○引き続き3カ月以上市の住民基本台帳に登録され、かつ転出後4カ月を経過しない人

在外選挙人名簿 海外に転出し引き続き3カ月以上滞在していて、在外選挙人名簿への登録申請をした人のうち、9月2日までに同名簿に登録された人
※いずれも新規に登録された人

時9月3日(土)～7日(水)

午前8時30分～午後5時

会各区選挙管理委員会事務局(3日・4日は、緑区=緑区合同庁舎守衛室、中央区=市役所本館守衛室)

※縦覧希望者は直接会場へ(電話での登録確認はできません)

会各区選挙管理委員会事務局

区	電話番号
緑	042-775-8820
中央	042-769-9259
南	042-749-2117

※3日・4日は、緑・中央区は市役所本館守衛室(☎042-754-1111)へ

教育委員会の点検・評価

教育行政事務の管理執行状況を点検・評価した報告書を公表しています。同報告書は、各行政資料コーナー・公民館などで閲覧できるほか、市ホームページからもご覧いただけます。

会教育総務課

宿泊利用①相模川清流の里 ②たてしな自然の村

11月まで平日に空きあり

会随時受け付け

12月分の抽選申し込み 9月10日午後5時までに、さがみはらネットワークシステムからか、商業観光課、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を各施設へ。抽選後の空き室の申し込みは、9月21日から、電話で①(☎)0120-988-547)、②(☎)0267-55-6776)へ

12月の休館日

①12日(月)・13日(火) ②7日(水)・14日(水)
※②日～金曜日は特別料金で宿泊でき、地域の特産品をプレゼント(12月22日～平成29年1月9日を除く)
※②は29年3月で廃止します(3月31日まで利用可)。

猫の相談会と譲渡面接会

相談会 家庭や地域での猫に関する相談
時9月6日・20日、10月4日・18日の火曜日 午後2時～4時

会ウェルネスさがみはら4階会議室1

※希望者は直接会場へ

譲渡面接会

時9月25日(日)、10月30日(日)

午前10時～正午(雨天決行)

会青少年学習センター

対市内在住の20歳以上で①譲りたい人=各10人(申込順。相談会での申し込みが必要)②欲しい人

※いずれも一部費用負担あり

※②の希望者は身分証明書類を持って、直接会場へ

会生活衛生課

銀河連邦サク共和国 特産物販売

長野県佐久市の新鮮なりんご(1袋500円)とプルーン(1パック500円)を販売

時9月15日(木)、10月6日(木)

正午～午後1時(雨天決行)

※売れ切れ次第終了。価格は予定。販売数量を制限する場合あり

会市役所本館正面玄関前

会農政課

募集

相模大野パブリック インフォメーションの広告主

相模大野駅北口にあるデジタルサイネージ(電子広告)の特定広告主

放映期間 10月1日～平成29年3月31日(3カ月以上)

稼働時間 午前7時～午後10時

放映回数 55型液晶画面×3画面を同時利用した20秒広告を15分間に1回(1日60回)

費3カ月9万720円(1カ月3万240円)

※コンテンツの制作費は含まれません。

申放映希望日の2週間前(必着)までに、市ホームページに掲載の申込書と必要書類を商業観光課(☎042-769-9255)へ
※3カ月に満たない短期放映は随時受け付けています。

①臨時介助員②臨時看護師(登録者)

小・中学校で支援が必要な児童・生徒への介助(②は医療関連の業務補助あり)

勤務 週2・3日で、午前8時30分～午後5時のうち1日6時間

賃金 時給①1,150円②1,270円

会①職務を理解し、心身共に健康な人 ②看護師か准看護師の免許がある人

申学校教育課にある登録書(市ホームページにも掲載)を直接、同課(☎042-704-8917)へ

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

国立県営 神奈川障害者職業能力 開発校 平成29年4月入校生

事務・実務作業が学べる2コース

対身体・知的障害があり、29年3月に卒業見込みの人

募集期間 9月9日(金)～30日(金)

選考日 10月16日(日)・17日(月)

合格発表 11月7日(月)

募集案内配布場所

県内ハローワーク、同校

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

会同校(☎042-744-1243)

市医師会の事務職員

会平成29年3月に4年制大学を卒業予定か卒業して4年以内の人で、普通自動車運転免許がある人=若干名(選考)

申9月5日～21日(必着)に、同会ホームページに掲載の申込書を同会総務課(☎042-755-3311)へ

リサイクルフェア2016 フリーマーケット出店者

時10月16日(日)午前10時～午後3時
(雨天中止)

会相模原麻溝公園

対市内在住の18歳以上=65区画(抽選)
※高校生は保護者同伴。子ども同伴可

費1,000円 ※1組1区画(約3m×2m)

販売品目 衣類や雑貨など家庭内で発生した不用品(リユース品に限る)

※同一住所からの複数応募は無効

※業者の出店や食品類・生き物などの販売不可。詳しくはお問い合わせください。

申9月15日(必着)までに、往復はがき(1組1枚)に8面上の必要事項と販売品目、参加人数(中学生以上)を書いて、同実行委員会事務局(資源循環推進課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8334)へ

生活保護医療扶助適正化推進員

後発医薬品の使用啓発や頻回受診指導等

勤務 10月から①週3日②週4日③週5日(勤務日応相談)で、午前9時～午後4時

勤務場所 中央第2生活支援課

報酬 月額①13万2,000円②18万6,000円③22万3,600円

会看護師の免許がある人=1人(選考)

申9月15日(必着)までに、履歴書(写真貼付)、看護師免許証の写し、希望する勤務日数、志望動機(原稿用紙1枚程度)を直接か郵送で地域福祉課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-707-7021)へ

※後日、面接あり

チャレンジショップ支援事業 開業希望者

事業計画を募集。入選者には奨励金の交付などあり

会市内商店街の空き店舗で、小売業、サービス業、飲食業の開業をめざす個人か、従業員5人以下の企業

奨励金 賃借料の50%以内(最長2年間。上限10万円/月)

申10月31日(必着)までに、商業観光課などにある申込書(市ホームページにも掲載)と平成27年度市・県民税納税証明書(法人市民税は直近の事業年度のもの。コピー可)を直接か、郵送、ファクス、Eメールで、商業観光課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-754-1064 ✉shoukan@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-9255)へ

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

イチオシ! 市の魅力再発見ツアー

ふじの里山古民家ツアー

藤野地区の古民家や神社と街並みを巡り、歴史や初秋の自然景観などの魅力を再発見します。

時9月24日(土)午前9時～午後4時20分

集合 午前9時に藤野中央公民館

定60人(申込順)

費5,000円(バス・昼食代含む)

申9月21日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに8面上の必要事項を書いて、ふじの里山くらぶ(藤野商工会内 〒252-0184 緑区小淵1689-1 ☎042-686-6750 ✉tenomoto@k-skr.or.jp)へ



イチオシ! スポーツ大会

市民レガッタ(相模湖カップ)

時10月23日(日)午前8時30分～午後3時30分
(予備日11月6日(日))※前日に講習会あり

会県立相模湖漕艇場

種目 500m競漕 ナックルフォア

一般の部(中学生以上)=男子★、女子

中学生の部=男子★、女子

シニアの部=男子★(50歳以上)

※全ての種目で、舵手の性別は不問。★はチーム内に女子の参加も可

会市内在住か在勤・在学の中学生以上=40チーム(抽選)

費1チーム3,000円(中学生のみのチームは1,000円)

申9月16日(必着)までに、スポーツ課、同課津久井地域班、各公民館などにある申込書(市ホームページにも掲載)をスポーツ課津久井地域班(☎042-684-3257)へ



イベント

相模線沿線ハイキング ①ロングコース〈10.8km〉 ②ショートコース〈7.5km〉

時10月8日(出)〈雨天中止〉
集合 午前9時30分～10時30分にJR相模線社家駅前広場
コース 社家駅前広場→中野公園★→相模大堰★→海老名運動公園→海老名インターチェンジ→えびな市民活動センター・ビナスポ・ビナレッジ→海老名市立中央図書館→有鹿神社→県立相模三川公園→JR相模線海老名駅西口中心広場(★は①のみ)
定800人(申込順)
申10月7日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加人数、催し名、希望コースを書いて、交通政策課(☎042-769-8249 FAX042-757-6859) ☐toshikoutsu@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ
 ※寒川町ホームページからも申し込み可
 ※当日雨天時のお問い合わせは市コールセンター(☎042-770-7777)へ

中国料理を楽しむ会 ～広東風本格飲茶体験～

時9月25日(日)午前11時～午後1時30分
会中国名菜 敦煌(中央区相模原)
定30人(申込順)
費2,500円
 (市日中交流協会会員は2,200円)
申9月15日までに、電話か、ファクス、Eメールに8面上の必要事項を書いて、市日中交流協会事務局(シティセールス・親善交流課内 ☎042-707-7045 FAX042-815-2340 ☐pr@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

みんなで歌いましょう～歌の集い～

唱歌や童謡など
 時9月27日(火)午前10時30分～正午
会老人福祉センター 浜松園
対市内在住の60歳以上
定30人(申込順)
費300円
申9月25日までに、直接か電話で同園(☎042-761-9291)へ

リユース家具の即日抽選会

椅子などの比較的小さめな家具の展示、抽選、引き渡し
 時9月11日(日)
抽選申し込み 午前10時～11時
抽選発表 午前11時10分から
会橋本台リサイクルスクエア

※希望者は直接会場へ
対市内在住の中学生以上(1人1点限り)
 ※当選者には市美化運動推進協議会に300円程度の寄付をお願いします。
関資源循環推進課

橋本まちゼミ

橋本駅周辺の商店街で店員が講師となって、暮らしの豆知識を楽しく紹介
 時9月16日(金)～10月16日(日)
会橋本駅周辺商店街各店舗(約35店舗)
 ※講座の内容・開講日、申し込み方法など詳しくは、橋本駅周辺の商店街各店舗、緑区役所地域振興課などにあるチラシをご覧ください。
関東橋本商店会事務局(ケイ・ライフ内 ☎042-774-8442)

講演・講座

子育て広場 緑のおうち講座「コラージュ」

気に入った絵や写真を切り貼りして、気分をリフレッシュ
 時9月13日(火)午前10時30分～正午
会子育て広場 緑のおうち(緑区橋本台)
対3歳くらいまでの子どもの保護者
 ※子ども同伴可。保育なし
定4組(申込順)
申月～金曜日(祝日等を除く)午前10時～午後3時に、電話で同所(☎042-703-5136)へ

グリーンカレッジつくい後期講座 スポーツ健康講座「太極拳」〈全10回〉

時9月21日～12月7日の毎週水曜日(10月26日、11月23日を除く)午後1時30分～3時30分
会津久井生涯学習センター
定20人(申込順)
費5,000円
申9月15日(必着)までに、直接か電話、はがきに8面上の必要事項を書いて、同センター(☎042-784-2400 〒252-0159 緑区三ヶ木414)へ

家族が心身共に元気であるために

臨床心理士による講演
 時9月27日(火)午前10時～正午
会プロミティふちのべ(中央区鹿沼台)
対障害のある人と共に生活する家族や親族など
定30人(申込順)
申9月20日(消印有効)までに、市社会福祉事業団ホームページに掲載の申込書を障害者支援センター松が丘園(☎042-758-2121)へ

まちかど講座「認知症予防のために自分でできる予防法」

時9月29日(木)午前10時～11時30分
会老人福祉センター若竹園
対市内在住の60歳以上=20人(申込順)
申9月15日までに、直接か電話で同園(☎042-746-4622)へ

ふるさと納税セミナー

時9月24日(土)午前10時～正午
会サン・エールさがみはら
対市内在住か在勤の人=30人(抽選)
申9月17日(必着)までに、同所ホームページからか、はがき、ファクスに8面上の必要事項を書いて、同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 FAX042-775-5515 ☎042-775-5665)へ

求職者支援講座「天職に巡りあえたのは転職を繰り返したから！」

時9月23日(金)午後1時30分～4時
会ソレイユさがみ
対若者、フリーター、転職を考えている人
定20人(申込順)
申9月22日までに、直接か電話で市就職支援センター(☎042-700-1618)へ

テーマ別攻略 創業セミナー

時10月2日(日)・16日(日)、11月11日(金)・18日(金)・25日(金)、12月4日(日)午後1時～5時
 ※テーマなど詳しくは、市産業振興財団ホームページをご覧ください。

会産業会館
対市内で創業を予定しているか、創業して間もない人=各30人(申込順)
申電話か、ファクスに8面上の必要事項と希望日を書いて、同財団(☎042-759-5600 FAX042-759-5655)へ
 ※同財団ホームページからも申し込み可

シルバーいきいきライフ講習会

教室名	日にち
①初心者コンパクトデジタルカメラ〈全2回〉	10月17日(月)・18日(火)
	10月26日(水)・27日(木)
②健康麻雀〈全3回〉	10月17日(月)・18日(火)・19日(水)

時午前9時30分～午後3時30分
会シルバー人材センター中央事務所
対市内在住の60歳以上
定①各8人②32人(抽選)
費①各600円②1,000円
申9月30日(必着)までに、往復はがきに8面上の必要事項と①は希望日、②は経験の有無を書いて、同所(〒252-0236 中央区富士見4-3-1 ☎042-753-7373)へ

子育て講座2「凸凹のある子に関わる者へのケア～怒りや落ち込みへの対処方法～」

時10月1日(出)午前10時～午後4時30分
会ユニコムプラザさがみはら
対発達障害やその傾向がある子どもの①保護者②支援者=30人(申込順)
費①2,000円②2,500円
申9月20日までに、発達障害の会神奈川オアシスホームページからか、Eメールに8面上の必要事項とEメールアドレスかファクス番号、子どもの学年か年齢、①は続柄、②は所属を書いて、同会(☐oasisu_semi@yahoo.co.jp ☎090-8506-0714)へ

文化

初心者民謡講座〈全10回〉

時10月4日～12月6日の毎週火曜日午前10時～正午
会市民会館けやきの間
定30人(申込順) **費**2,000円
申9月30日までに、電話で市民謡協会の渋谷さん(☎090-9322-2558)へ

スポーツ

津久井湖駅伝競走大会

時11月13日(日)〈荒天中止〉午前7時30分～午後1時30分
集合場所 中沢中学校
 ※種別等、詳しくはお問い合わせください。
対市内在住・在学の中学生以上
費1チーム3,500円(中学生の部は1,500円)
申10月21日(消印有効)までに、スポーツ課津久井地域班にある申込書(市ホームページにも掲載)を同班(☎042-684-3257)へ

鹿沼公園 キッズ運動教室

①走り方教室
 走る時に大切な速い動きを身に付ける
 ②ヘキサスロン教室
 走る・跳ぶ・投げるなどの基本的な動きを楽しく身に付けられる運動と、運動能力測定

時9月24日(土) ①午前9時～10時30分②午前10時45分～午後0時15分(雨天中止)
会鹿沼公園軟式野球場
対小学生=各40人(申込順)
費①1,000円②500円
申9月23日までに、直接か電話で同公園(☎042-755-9781)へ

イチオシ！施設の無料開放

9月19日(祝)敬老の日 ①総合体育館②北総合体育館 65歳以上対象

バドミントン、卓球、パウンドテニス設備、トレーニング施設を利用できるほか、施設ごとの催しに参加できます。 ※パウンドテニスは②のみ
 時午前9時～午後10時 ※希望者は用具と運動着、室内履きを持って直接会場へ

会場	催し名	利用時間	会場	催し名	利用時間
①	体力測定	午前10時～11時、午後2時30分～3時30分	②	健康測定	午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
	健康体操	午前11時30分～正午		レスミルズ	午後7時～7時40分、午後8時20分～9時

関①総合体育館 ☎042-748-1781 ②北総合体育館 ☎042-763-7711

9月19日(祝)敬老の日 プール／浴室 ※希望者は直接会場へ 65歳以上対象

対象施設	市民健康文化センター	LCA国際小学校北の丘センター
問い合わせ	☎042-747-3776	☎042-773-5570

関プール=午前9時30分～午後8時 浴室=午前10時30分～午後4時

10月10日(祝)体育の日 テニスコート

区分	利用時間	区分	利用時間
1	午前 8時30分～10時	5	午後2時30分～4時
2	午前10時～11時30分	6	午後4時～5時30分
3	午前11時30分～午後1時	7	午後5時30分～7時
4	午後 1時～2時30分	8	午後7時～8時30分

会横山・淵野辺・鹿沼★・相模台★・津久井又野・相模湖林間公園、大野台南★・やまびこ(小倉)テニスコート、名倉グラウンド ※★は1～5区分のみ
対市内在住か在勤・在学の4人以上のグループ=370組(抽選)
 ※15歳以下のみのグループは保護者同伴
 ※当日、本人確認を行う場合があります。

申9月9日(必着)までに、往復はがき(1グループ1枚)に代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、全員の氏名、希望の施設名・利用区分(第2希望まで)を書いて、スポーツ課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8288)へ

**ポール de ウォーキング体験教室
ポールウォーキングコース(全4回)**

2本のポールを使って歩く運動。軽めの強度で、市街地を中心に歩く

コース	日にち	集合場所
相模台	10月4日～25日の毎週火曜日	相模台公民館
麻溝	10月5日～26日の毎週水曜日	麻溝公民館
相模湖	10月6日～27日の毎週木曜日	相模湖公民館
上溝	10月7日～28日の毎週金曜日	上溝公民館

時 午前10時30分～正午
 対 市内在住か在勤・在学の12歳以上(小学生を除く)=各20人(申込順)
 費 各1回500円(学生は無料)
 ※専用ポールレンタル料は別途1回500円(初回は無料)
 申 開催日前日(必着)までに、はがきかEメールに11面上の必要事項と性別、希望コース、ポールレンタル希望の有無を書いて、コミュニティソーシャルサポート(ユニコムプラザさがみはら内 〒252-0303 南区相模大野3-3-2 ☐wanowa7@gmail.com)へ
 問 コミュニティソーシャルサポートの高山さん(☎080-5654-2003)

**多摩・三浦丘陵ウォーキングラリー
(約8.5km)**

コース 小田急多摩線はるひ野駅→黒川谷ツ公園→都立桜ヶ丘公園→大栗川と崖線の緑→倉沢の里の農風景→八幡下公園(京王百草園横)

時 10月15日(土)
 午前9時～午後3時(荒天中止)
 集合場所 はるひ野駅南口駅前広場
 定 300人(申込順)
 申 9月15日～10月11日に、多摩・三浦丘陵トレイルのホームページからか、水みどり環境課、各区役所・まちづくりセンターなどにある申込書をファクスで、多摩・三浦丘陵の緑と水景に関する広域連携会議事務局(URリンクージ内 ☐03-3272-6017)へ
 問 川崎市建設緑政局みどりの協働推進課(☎044-200-2365)

走り方教室

時 9月25日(日) 午前10時～11時30分
 会 サーターフォー相模原球場
 対 小学生=30人(申込順)
 費 1,000円
 申 9月23日までに、直接か電話で同球場(☎042-753-6930)へ



相模原ギオンスタジアム 施設の教室
 〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名	日にち	時間	対象	定員
①スポーツチャンバラ	9月24日(土)	午後1時30分～3時30分	5歳以上	30人(申込順)
②中国体操&ストレッチ(全10回)	9月28日～12月21日の毎週水曜日(10月19日、11月23日、12月7日を除く)	午前 9時30分～10時30分	18歳以上(高校生を除く)	各20人(申込順)
③シェイプアップ(全10回)	同上	午前11時～正午	同上	同上
④キッズスポーツ低学年(全20回)	9月28日～平成29年3月15日の毎週水曜日(10月19日、11月23日、12月7日・28日、1月4日を除く)	午後4時～5時	小学校1・2年生	25人(抽選)
⑤キッズスポーツ中学年(全10回)	9月28日～12月21日の毎週水曜日(10月19日、11月23日、12月7日を除く)	午後5時15分～6時15分	小学校3・4年生	25人(申込順)
⑥未就園児親子体操(全9回)	10月3日～12月19日の毎週月曜日(10月10日・17日、11月28日を除く)	午前10時30分～11時30分	2・3歳児とその保護者	20組(申込順)
⑦跳び箱・鉄棒(全9回)★	10月7日～12月16日の毎週金曜日(10月21日、11月25日を除く)	午後3時40分～4時40分	年中・年長	各20人(申込順)
		午後5時～6時	小学校1～4年生	
		午後3時40分～4時40分	年中・年長	
⑧骨盤すっきりエクササイズ(全10回)	10月6日～12月22日の毎週木曜日(10月20日、11月3日を除く)	午前10時～11時	18歳以上(高校生を除く)	10人(申込順)
⑨ジュニアアスリートのための食生活講座	10月7日(金)	午前10時30分～正午	小・中学生の保護者	40人(申込順)
⑩カルトナーージュ～ふんわり蓋付きの箱(タッセル付き)～	10月14日(金)	午前10時30分～午後0時30分	18歳以上(高校生を除く)	10人(申込順)

費 ①500円②③⑧各5,000円④6,000円⑤3,000円⑥1組9,900円⑦各9,900円⑨300円⑩2,500円(材料費含む)
 申 電話か、ファクス、Eメールに11面上の必要事項、★は希望日時を書いて、同所(☎042-777-0161 ☐asamizo-stadium@dream.jp)へ

銀河アリーナ

問 ☎042-776-5311

施設のお休み

プールの営業は9月16日(金)で終了します。次の期間はアイススケート場への切り替え準備のため、トレーニング室と会議室のみ利用できます。
 時 9月17日(土)～10月19日(水)
 ※9月20日(木)、10月17日(月)は全館休館

さがみはらグリーンプール 施設の教室
 〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
親子水泳(全6回)	9月7日～10月12日の毎週水曜日	正午～午後1時	おむつが取れている2歳以上の子どもとその保護者	30組(申込順)	1組6,000円
はじめての水球(全4回)	9月17日～10月8日の毎週土曜日	午後1時30分～2時30分	小・中学生	20人(申込順)	4,500円
わくわく親子水泳	9月24日(土)	午前11時30分～午後0時30分	3歳～小学生とその保護者	30組(申込順)	1組750円
親子でそろばん	10月1日(土)	午後4時～5時30分	小学生とその保護者	20組(申込順)	1組800円
おためしフィン水泳	10月3日(月)	午後1時30分～2時30分	18歳以上(高校生を除く)	30人(申込順)	500円
フラワーアレンジメント	10月15日(土)	午後1時30分～3時30分	18歳以上(高校生を除く)	各20人(申込順)	3,000円
絵手紙	10月17日(月)	午前10時～正午	同上	同上	1,200円

申 開催日前日までに、直接か電話で同プールへ

総合体育館 施設の教室
 〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781

教室名	日にち	時間	対象	定員
①中国体操(練功十八法)(全10回)	10月4日～12月13日の毎週火曜日(10月18日を除く)	午前 9時30分～10時30分	15歳以上(中学生を除く)	各30人(抽選)
②リズム体操ストレッチ(全10回)	同上	午前10時45分～11時45分		
③バレエストレッチ(全10回)	10月4日～12月6日の毎週火曜日	午後1時～2時		各25人(抽選)
④ZUMBA(全10回)	10月5日～12月14日の毎週水曜日(11月23日を除く)	午前10時～11時		
⑤かんたんフラダンス(全10回)	同上	午後1時～2時		
⑥ピラティス(全10回)	10月5日～12月14日の毎週水曜日(11月30日を除く)	午前10時30分～11時45分		各30人(抽選)
⑦やさしいヨガ(全10回)	10月6日～12月8日の毎週木曜日	午前10時～11時		
⑧ノルディックウォーキング(全8回)	10月6日～12月1日の毎週木曜日(11月3日を除く)	午前10時30分～正午		
⑨初心者ジャズダンス(全10回)	10月6日～12月15日の毎週木曜日(11月3日を除く)	午後1時～2時15分		
⑩ちびっこジャズダンス(全10回)	同上	午後4時～5時15分		4歳～小学生
⑪初級・中級卓球(全10回)	10月7日～12月9日の毎週金曜日	午後1時30分～3時30分	15歳以上(中学生を除く)	60人(抽選)

費 ①④⑥⑧⑨⑪各4,500円②③⑤⑦⑩各5,500円
 申 9月20日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に11面上の必要事項を書いて、同館へ

北総合体育館 施設の教室
 〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
いきいきストレッチ体操(全7回)	10月5日～11月16日の毎週水曜日	午後1時30分～3時	15歳以上(中学生を除く)	40人(抽選)	1回300円
親子DEリトミック(全7回)	10月6日～11月24日の毎週木曜日(11月3日を除く)	午前10時30分～11時30分	3歳以上の未就学児とその保護者	30組(抽選)	1組4,000円
グラウンドゴルフ(全6回)	10月6日～12月1日の毎週木曜日(11月3日・10日・17日を除く)	午前 9時30分～11時30分	15歳以上(中学生を除く)	各40人(抽選)	各1回300円
健康体操(全8回)	10月7日～11月25日の毎週金曜日	午前10時～11時			
骨盤シェイプ体操(全8回)	同上	午後1時30分～3時			

申 9月15日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に11面上の必要事項を書いて、同館へ



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する講座・催し名 ②〒・住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入



施設の催し*** 9・10月 ※会場・問い合わせは原則各施設です

さがみはら国際交流ラウンジ ☎042-750-4150

お茶会～外国人との交流の広場～
パラグアイ人による母国のお話と、同国
に関わる人々との交流
時9月18日(日)午前10時～正午
会ユニコムプラザさがみはら
定48人(先着順)
※希望者は直接会場へ

サン・エールさがみはら ☎042-775-5665

土曜コンサート
「オペラ/さがみオペラ座」
時9月17日(土)午後3時30分～5時
定220人(先着順)
※希望者は直接会場へ

市民健康文化センター ☎042-747-3776

健文ロードSHOW!「名犬ラッシー」
時9月17日(土)午後1時30分～3時
定70人(先着順)
※未就学児は保護者同伴
※9月1日から同センターで配布する整理券が必要

LCA国際小学校北の丘センター (さがみはら北の丘センター) ☎042-773-5570

秋の寄せ植え教室
時10月7日(金)午前10時～正午
対18歳以上(高校生を除く)
定20人(申込順)
費2,000円
申直接か電話で同センターへ

環境情報センター ☎042-769-9248

①ダンボールコンポスト学習会
環境に優しい生ごみ堆肥化の学習会
時9月12日(月)午後1時30分～2時30分
②発見しよう!まちの中の小さな自然
自然観察指導員と共に植物や昆虫などについて学びながら散策
時9月16日(金)、10月15日(土)
午前9時30分～11時30分(荒天中止)
③おもちゃもったいないセンター&
おもちゃの病院
使わなくなったおもちゃと会場にあるおもちゃをポイントに応じて交換、壊れたおもちゃを修理
時9月25日(日)、10月23日(日)
午前10時～午後3時
…………… 共 …………… 通 ……………

※希望者は②飲み物や帽子、ルーペなど観察に必要な道具(貸し出しあり)③おもちゃを持って、直接同センターへ

ソレイユさがみ ☎042-775-1775

①地域デビュー応援講座
これからの自由な時間を楽しむ秘訣
おしゃれを楽しむための方法や買い物の仕方について
時9月21日(水)午前9時～正午
対市内か近隣市に在住・在勤の男性
定10人(申込順)
費500円(昼食代)
②市民企画講座 アート講座「新しい手法で自分らしさを表現する」(全4回)
マスキングテープを使った直線的・曲線的表現について
時9月22日～10月13日の毎週木曜日
午前10時～正午
定15人(申込順)
費500円
③学習会「がん哲学外来をご存じですか～医師と患者とその家族のすきまを埋めて～」
時10月1日(土)午前10時30分～正午
対市内在住か通勤・在学の人
定20人(申込順)
費100円(茶菓子代)
④講演とトーク&トーク
「戦後社会保障の成果と今後の課題～家族と女性の老後のために～」
時10月4日(火)午後6時30分～8時30分
定30人(申込順)

⑤ワールドカフェ「私が働く理由～30代からの自分流キャリアデザイン～」
キャリアカウンセラーを講師に迎え、女性のキャリアについて語り合う場
時10月8日(土)午後1時30分～4時
対市内在住か通勤・在学の女性
定12人(申込順)
費300円(茶菓子代)
…………… 共 …………… 通 ……………
※未就学児(①～④2歳以上⑤生後6カ月以上)の保育あり(⑤定12人(申込順。要予約))
申直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と保育希望の有無(子どもの氏名・年齢・性別)を書いて、同所(☎042-775-1776)へ

女性の起業支援事業
ソレイユゆめひろば プチマルシェ
作家による手作り作品の販売
時9月13日(火)午前10時～午後3時

施設のお休み

環境情報センター
時9月3日(土)・10日(土)・15日(木)・19日(祝)
同センター(☎042-769-9248)
市民健康文化センター
時9月12日(月)
同センター(☎042-747-3776)
LCA国際小学校北の丘センター
(さがみはら北の丘センター)
時9月13日(火)・14日(水)
同センター(☎042-773-5570)

市体育協会からのお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552 ☎042-751-5545
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
✉taikyo@jade.dti.ne.jp

市民パタック選手権大会

平成29年度ねんりんピック大会の選考会を兼ねています。
競技種目 ダブルス、トリプルス
時10月1日(土)〈予備日10月2日(日)〉
午前8時
会相模原麻溝公園スポーツ広場
申9月15日(必着)までに、はがきに11面上の必要事項(全員分(市内在勤の人は勤務先。代表者に○))とチーム名を書いて、同協会へ

いきいきボウリング教室& レベルアップ教室(全4回)

時10月7日～28日の毎週金曜日
午前10時～正午

会場	電話番号
相模原パークレーンズ (中央区相模原)	042-755-1110
相模ファーストレーン (中央区相模原)	042-755-1088

対市内在住か通勤の人=各20人(申込順)

費各4,000円
申10月1日までに、直接か電話で各会場へ
※町田ボウリングセンター(☎042-742-3692)でも申し込みます。

平成29年度ねんりんピック秋田大会 選手選考会(テニス(ダブルス))

時11月8日(火)・9日(水)〈予備日12月2日(金)〉
午前9時
会洲野辺公園テニス場
種目 男子60歳以上・70歳以上、女子60歳以上
対市内在住で昭和33年4月1日以前に生まれた人=70組140人(抽選)
費1組2,000円(振り込み)
※振込先など詳しくは、市テニス協会ホームページをご覧ください。
申9月15日(必着)までに、市テニス協会ホームページから、封書に11面上の必要事項と生年月日(全員分)、種目(1組1種目)を書いて、振込控のコピー、返信用はがきと一緒に市体育協会へ

市長杯争奪

ターゲット・バードゴルフ競技大会

平成29年度ねんりんピック大会の選考会を兼ねています。
時10月2日(日)〈予備日10月9日(日)〉
午前9時～午後4時
会相模原麻溝公園(その他区域) 暫定スポーツ広場
対市内在住か通勤・在学の18歳以上
定130人(申込順) 費800円
申9月16日(消印有効)までに、はがきに11面上の必要事項と生年月日、性別を書いて、同協会へ

市長杯争奪 ダンススポーツ競技大会

平成29年度ねんりんピック大会の選考会を兼ねています。
時10月2日(日)午前9時30分～午後7時
会総合体育館 費2,000円から
申9月10日までに、市体育協会にある申込用紙を市ダンススポーツ連盟へ
※詳しくは同連盟ホームページをご覧ください。

フォーク・レクダンス特別講習会

時9月17日(土)午後1時30分～3時30分
会市体育館(市役所前)
費500円(市レクリエーション協会員は無料)
※希望者は室内履きを持って直接会場へ

水中運動講習会

時9月30日(金)午後1時～5時
会さがみはらグリーンプール
対指導者を目指す人=10人(抽選)
費500円
申9月10日(必着)までに、往復はがきに11面上の必要事項を書いて、同協会へ

親子ラグビー教室

時9月18日(日)午前9時～正午
会下溝古山公園スポーツ広場
対市内か近隣市に在住の3歳～中学生とその保護者(保護者が市内か近隣市に在勤でも可)
費1人50円
※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

①中長距離・競歩公認記録会 ②北相陸上競技大会

時10月①9日(日)②16日(日)午前9時
会相模原ギオンスタジアム
対中学生以上
費各1,000円(中学生400円、高校生600円、②リレー1チーム1,000円)
※日本陸上競技連盟の未登録者は別途4,000円が必要
※種別、申し込み方法など詳しくは、市体育協会にある募集要項か、市陸上競技協会ホームページをご覧ください。

読者のひろば

(敬称略)

催し

費用の記載がない場合は無料です。

●親子剣道教室 竹刀を使って紙風船割りや新聞切りなど 9月10日(土)午前10時～正午、大沼小学校体育館。対象は4歳以上 関鎮目(☎080-3413-6959)
●野菜ソムリエと作ろう!～野菜カレーとナン～ 9月11日(日)午前10時～正午、午後0時30分～2時30分、ユニコムプラザさがみはら。定員各20人(申込順)、費用各950円(小学生以下無料) 申電話か、

Eメールに住所、氏名、電話番号、「野菜カレー」と書いて、林(☎090-8942-8125)✉info-w@sagamif.comへ
●フラワーセラピー養成講座体験教室 9月21日(水)午後2時～4時、ユニコムプラザさがみはら。定員30人(申込順)、費用1,620円 申電話でフラワーセラピー研究会(☎03-6457-4276)へ
●子ども文化フェスティバル ささまざまな工作ができるお祭り 9月22日(祝)午前10時～午後3時=おださがプラザ、9月25日(日)午前10時～午後3時=青少年学習センター。費用各100円(保険料含む) 申相模原おやこ劇場協議会(☎042-752-0079)

仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

●フラダンス 月3回水曜日午前10時、大野北公民館 関計良(☎042-754-0776)
●ストレッチ&バレエ 毎週水曜日午後7時、東林ふれあいセンター。対象は20歳以上の女性。初心者歓迎、見学・体験可 関青木(☎090-1853-2579)
●習字・ペン習字 月2回午後3時、サン・エールさがみはら。対象は3歳以上。初心者歓迎、体験可 関植田(☎090-4392-0353)
●スポーツ吹矢 月2回火曜日午後1時=東林ふれあいセンター、月2回水曜日午前

9時=東林間児童館。見学・体験可 関樋口(☎090-9843-2244)

応募は発行日の3週間前まで

掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)☎042-753-7831)へ。市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。

催しは過去6カ月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。掲載の場合は、発行日の10日前ごろに連絡します。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。



9月15日～10月15日は「福祉月間」 ～みんなで広げる福祉の輪～

市民福祉の集い

会 市民会館

社会福祉に功労のあった人や福祉ポスター・標語・作文の入選者表彰式のほか、「ひと・まち・しぜん・再発見～人と自然の共生～」をテーマに講演会を開催します。

時 9月25日(日)午後1時～4時

講 C.W.ニコルさん(作家)

対 市内在住の人=500人(申込順) ※手話通訳・要約筆記あり C.W.ニコルさん

申 9月20日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)か、ファクス、Eメールに代表者の氏名・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレス、参加人数、「市民福祉の集い」と書いて、地域福祉課(☎042-759-4395) chiiikufukushi@city.sagamihara.kanagawa.jpへ



みんなの福祉ポスター展(入選作品の展示)

日時	会場
9月26日(月)～30日(金) 午前8時30分～午後10時 (30日は午後5時まで)	あじさい会館
10月4日(火)～10日(日) 午前8時30分～午後8時 (4日は正午から)	シティ・プラザ はしもと6階
10月12日(水)～18日(火) 午前9時～午後10時 (18日は正午まで)	ユニコムプラザ さがみはら

☎地域福祉課 ☎042-769-9222

あじさい会館の日

会 あじさい会館

◆認知症講話「認知症の理解や支援について」

時 10月1日(土)午後1時～2時20分

講 市川 勝さん(市キャラバンメイト連絡会会長) 定 300人(先着順)

※希望者は直接会場へ

◆映画上映「徘徊 ママリン87歳の夏」

認知症の母と、母を見守る娘の姿を明るく描いたドキュメンタリー映画です。

時 10月1日(土)午後2時35分～4時 定 300人(先着順) 費 500円

※あじさい会館管理事務室、社会福祉協議会南区・緑区事務所でチケットを購入してください。

☎あじさい会館 ☎042-759-3963



人権啓発パネル展

美術大学生の感性で、人権を分かりやすく表現したアート作品や、著名人からの人権メッセージなどを展示します。

日時	会場
9月17日(土)～25日(日) 午前8時30分～午後10時 (24日(土)は休館)	あじさい会館
9月27日(火)～10月3日(月) 午前8時30分～午後8時 (27日は正午から)	シティ・プラザ はしもと6階
10月5日(水)～11日(火) 午前9時～午後10時 (11日は正午まで)	ユニコムプラザ さがみはら

☎人権・男女共同参画課 ☎042-769-8205

創立25周年記念 相模原芸術家協会展

会員47人と吉川啓示、陶山定人など物故作家8人の作品を展示します。こどもセンターなどで行ったワークショップの作品も同時に展示します。

時 9月2日(金)～13日(火) 午前10時～午後6時(7日(水)は休館。13日は午後3時まで)

会 相模原市民ギャラリー

関連プログラム	日時
ギャラリートーク	9月4日(日)・11日(日) 午後1時～2時
高校生による拓本講座	9月4日(日) 正午～午後2時
シンポジウム「芸術家協会25年の歩みと美術館」	9月4日(日) 午後3時～5時



☎相模原市民ギャラリー ☎042-776-1262

アートラボ はしもと 工作ワークショップ むかうのさと(全2回)

紙で小さな家を作り、みんなで「むかうのさと(ユートピア)」を創造します。

時 9月10日(土)・11日(日) 午後1時～3時

対 4歳～12歳の子どもとその保護者=15組(申込順)

費 1組300円

申 9月6日までに、直接か電話でアートラボはしもと(☎042-703-4654)へ



さがみはら秋の文化芸術 イベントガイドを発行します

秋に市内で実施される文化芸術情報をまとめた冊子に、市民文化祭など130を超えるイベントを掲載しています。表紙は多摩美術大学の岡本和香さんのデザインです。さがみグッズがもらえるスタンプラリーも行います。

配布場所 アートラボはしもと、相模原市民ギャラリー、市立博物館、各区役所・まちづくりセンター・公民館・図書館(ほか) ※スタンプラリーは11月30日(水)まで(グッズがなくなり次第終了)。詳しくはイベントガイドをご覧ください。

☎文化振興課 ☎042-769-8202



磯部徹記念 道志川合唱祭

緑豊かな道志川のほとりで、20団体の合唱とゲストのボニージャックスのステージが楽しめます。地元の野菜や果物、軽食なども販売するほか、前夜祭では花火やコカリナ演奏なども楽しめます。

時 9月25日(日) 午前10時30分～午後4時

会 緑の休暇村センター・青根緑の休暇村いやしの湯周辺特設ステージ

※臨時駐車場、送迎バス(要予約)あり

※詳しくは、同祭ホームページをご覧ください。

前夜祭 時 9月24日(土) 午後6時～8時30分

当日、雨天時のお問い合わせ

午前6時40分～8時 ▶津久井総合事務所 ☎042-784-1141

午前8時以降 ▶市コールセンター ☎042-770-7777

☎道志川合唱祭実行委員会事務局(津久井まちづくりセンター内) ☎042-780-1403



ふじの・森からの創造展 一 疎開画家の足跡と未来一

藤田嗣治ら、戦時中に藤野地区へ疎開してきた画家たちの作品と、現在同地区を拠点に活動する若い作家たちの作品を展示します。

時 9月3日(土)～11日(日) 午前10時～午後5時

会 藤野総合事務所

☎藤野観光協会 ☎042-684-9503



相模原 よさこい RANBU!

特設ステージで繰り広げられる自由でダイナミックな踊りのほか、屋台なども楽しめます。

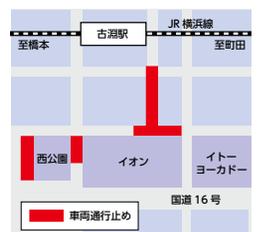
時 9月18日(日)

午前10時30分～午後4時

会 古淵駅前通りほか

※会場周辺は交通規制が行われますので、ご理解・ご協力をお願いします。

☎同実行委員会事務局(青史堂印刷内) ☎042-748-3921



みんな元気! さがみはら 笑顔で楽しく健康づくり

ウェルネス通信

広報 **さがみはら** 別冊

保健・介護予防事業案内

No.1344

平成28年(2016年)

9/1

主な実施会場

① ウェルネスさがみはら	中央区富士見6-1-1
② 緑区合同庁舎	緑区西橋本5-3-21
③ シティ・プラザはしもと	緑区橋本6-2-1
④ 南保健福祉センター	南区相模大野6-22-1
⑤ 城山保健福祉センター	緑区久保沢2-26-1
⑥ 津久井保健センター	緑区中野613-2
⑦ 相模湖総合事務所	緑区与瀬896
⑧ 藤野総合事務所	緑区小淵2000
⑨ けやき会館	中央区富士見6-6-23

申し込み・問い合わせ

① 緑高齢者相談課	☎042-775-8812
② 中央高齢者相談課	☎042-769-8349
③ 南高齢者相談課	☎042-701-7704
④ 疾病対策課	☎042-769-8260
⑤ 健康企画課(成人)	☎042-769-8322
⑥ 健康企画課(母子)	☎042-769-8345
⑦ 緑保健センター	☎042-775-8816
⑧ 中央保健センター	☎042-769-8233
⑨ 南保健センター	☎042-701-7708
⑩ 城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑪ 津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑫ 相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑬ 藤野保健福祉課	☎042-687-5515
⑭ 精神保健福祉センター	☎042-769-9818
⑮ 市コールセンター	☎042-770-7777

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

● 会場や申込先については上記をご覧ください ●

パパママのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

離乳食教室(スタート編)

離乳食の講習、簡単な実習と試食

日にち	時間	会場	申込
10月3日(月)	午後1時~2時15分	①	⑮
10月7日(金)	午後2時45分~4時	②	
10月17日(月)	午後2時45分~4時	③	

対平成28年4~5月生まれの初めての子の保護者とその家族
定各20人(申込順。調整あり)

ママの心のケアルーム「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」など感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場

時9月14日(水)午前10時~11時30分

会①
対乳幼児の母親
※保育あり(要予約)
申⑥

ビーンズクラブ

育児情報交換と親子遊び

時9月14日(水)午前10時~11時30分

会②
対おおむね4歳未満のふたご・みつごとその家族か、ふたごなどを妊娠中の人数20組(申込順)
申⑦

ふれあい親子サロン

保健師、保育士らによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

時午前10時~11時15分

対乳幼児とその保護者
※希望者は直接会場へ
申⑦⑧⑨

日にち	会場ほか
9月20日(水)	二本松①、陽光台②、田名③
9月21日(木)	相武台④、横山⑤
9月27日(水)	鶴園中和田⑥、富士見⑦
9月28日(木)	並木⑧
9月29日(金)	上鶴間⑨、麻溝⑩

①こどもセンター
⑩栄養士による栄養相談もあり

マタニティオーラルセミナー<1日コース> ~元気な赤ちゃんはママのお口の健康から~

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康についての講義・体験と歯科健康診査を行います。

時10月5日(水)午後1時30分~3時30分

会③
対市内在住の妊婦(妊娠期間中1回のみ受診可)
定12人(申込順)
※子ども同伴可(保育なし)
申10月2日までに⑮



悠遊シニアスタッフ(介護予防サポーター)養成講座<全7回>

高齢者支援センターで行う地域介護予防教室などの活動や地域の介護予防の取り組みを、主体的に実施できる人を養成します。

日にち	時間	会場	申込先
10月19日・26日、11月9日・16日・30日、12月21日、平成29年1月11日の水曜日	午前10時~正午	③	①
10月3日・17日・24日・31日、11月28日の月曜日	午前10時~正午	①	②
11月14日(月)、12月5日(月)	午後1時30分~3時30分		
10月17日(月)・25日(水)・31日(月)、11月7日(月)・15日(水)・21日(月)・28日(月)	午前10時~正午	③	③

対市内在住の40歳以上で、積極的に取り組む意思のある人=各20人(選考)

申9月15日までに、各申込先へ

相談など

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
健康相談 電話相談 (保健師)	月~金曜日	午前8時30分~午後5時 (祝日等を除く)	③	⑮	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ (電話相談も可) ※津湖藤城は来庁相談のみ 申⑦⑧⑨
	月・木曜日		④		
	火曜日		⑤		
	水曜日		⑥		
	金曜日		⑦		
精神 保健相談 (精神科医)	9月7日(水)	午後1時~2時	①	⑮	こころの健康についての相談 対かかりつけ医がいない人 定各2~3人(申込順。調整あり) 申⑦中央障害福祉相談課 ☎042-769-9806 ③南障害福祉相談課 ☎042-701-7715 ④津久井保健福祉課 ☎042-780-1412 ⑥緑障害福祉相談課 ☎042-775-8811
	9月27日(水)		②		
	9月13日(水)		③		
	9月23日(金)		④		
	9月12日(月)		⑤		
生活習慣 改善相談 (保健師・ 栄養士・健康 運動指導士)	9月30日(金)	午後1時30分 1時45分 2時 2時30分	④	⑮	生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 定各5人(申込順) ※参加者が2人以下の場合は開催を中止することがあります。
	9月15日(水)	午後1時30分~3時30分	⑦	⑮	対思春期相談13歳~17歳の精神的な問題を抱える人とその家族 対ひきこもり相談おおむね40歳ぐらいまでの引きこもりの状態にある人とその家族 定2組(申込順。調整あり)
みんなの アルコール 相談	9月27日(水)	午前10時~正午	⑦	⑮	専門医などが、お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に応じます。 対アルコールに関する問題がある人とその家族 定2組(申込順。調整あり)
アルコール・ 薬物家族教室	9月26日(月)	午後2時~4時	①	⑮	アルコール・薬物問題を理解し、その対応について学びます。 対市内在住か在勤でアルコールや薬物問題がある人の家族 定10組(申込順)
くすりの相談	9月15日(水)	午後1時30分~3時			※希望者は直接市薬剤師会会議室へ 申市薬剤師会 ☎042-756-1502
家族のための 分かち合い・ コミュニケーション 教室 「ガーベラ」	9月21日(水)	午後2時~4時	①	⑮	家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学びます。 対引きこもりの状態にある人・アルコールや薬物問題がある人の家族 定20組(申込順)

もっと健康になるための教室 ホップステップ筋力アップで疲れなからだづくり<全6回>

運動習慣を身に付けるための講義と実技を行います。
時10月22日・29日、11月19日、12月10日、平成29年1月7日、2月4日の土曜日
午後2時~4時

会⑦
対市内在住か在勤の20歳~59歳(昭和32年4月2日~平成9年4月1日生まれ)で運動の実技に支障がなく、運動習慣がない人=15人(抽選)
申9月30日までに⑧

健康診査・検診・検査 費用の記載がある場合でも70歳以上は全て無料

市内協力医療機関や公共施設で、健康診査やがん検診を随時実施しています。検診には受診券が必要です。
 ○市国民健康保険に加入している40歳～74歳、過去3年間にがん検診・お口の健康診査・健康診査(75歳以上)を受診した人などには、4月(一部の人は6月以降)に受診券を送付しています。
 ○市民税非課税世帯の人は、事前申請で無料になります。
 ○生活保護を受給している人などは、医療機関の窓口にて生活保護受給票等を提示し、免除申請書を記入することで無料になります。
 ④受診券がない人は、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

▶(特定)健康診査 検査項目 問診、身体計測(腹囲・BMIなど)、血液検査、尿検査など 施設健診

日にち	会場	対象	費用
随時	市内協力医療機関	市国民健康保険加入の40歳～74歳※	1,000円
		後期高齢者医療制度加入の人	無料
		医療保険未加入で生活保護を受給している人など	1,000円

休日会場健診 下記の日にちに、右表のがん検診(集団検診)と同じ会場を実施

日にち	会場	時間・対象・費用など
9月18日(日)	緑区合同庁舎	時 午前のみ 対 市国民健康保険加入の40歳～74歳※ 費 1,000円 申 健診日の10日前までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ
10月9日(日)		
10月16日(日)	南保健福祉センター	

※市国民健康保険以外の医療保険に加入している人は、各医療保険者が実施する特定健康診査を受診してください。

▶歯科健康診査(お口の健康診査)

日にち	会場	対象	費用	検査項目
随時	市内協力医療機関	平成28年4月2日～29年4月1日に40歳～80歳になる人	500円	口腔内診査(歯周病の状況など)

▶肝炎(B型・C型)ウイルス検査

日にち	会場	対象	費用
随時	市内協力医療機関	肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど。原則1回)	無料
		40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	1,200円

▶結核健診

日にち・会場・締切日	対象	費用
右表のがん検診(集団検診)と同じ	65歳以上(28年度中に65歳になる人を含む)で、職場などで胸部X線を受ける機会がない人	無料

▶がん検診

施設検診 随時 市内協力医療機関

検診種目・費用

胃(X線) 2,900円 (内視鏡) 3,900円 大腸 500円
 肺(X線のみ) 800円 (X線+喀痰) 1,700円
 子宮(頸部のみ) 1,700円 (頸部+体部) 2,200円
 ※子宮(頸部+体部)は、医師の判断により実施
 乳(視触診のみ) 700円 (視触診+マンモグラフィ) 2,000円

集団検診(検診車)

日にち	会場	日にち	会場
9月17日(土)	藤野中央公民館	10月11日(火)	銀河アリーナ
9月18日(日)	緑区合同庁舎★	10月15日(土)	さがみ湖リフレッシュセンター
9月20日(火)	北総合体育館	10月16日(日)	南保健福祉センター★
9月26日(月)	銀河アリーナ	10月18日(火)	北総合体育館
9月29日(木)	ウェルネスさがみはら★	10月22日(土)	新磯小学校
10月8日(土)	城山保健福祉センター	10月28日(金)	ウェルネスさがみはら★
10月9日(日)	緑区合同庁舎★		
10月10日(祝)	双葉小学校		

検診種目・費用

胃(X線) 900円 大腸 500円 肺(X線のみ) 200円 (X線+喀痰) 700円
 子宮(頸部のみ) 600円 乳(視触診+マンモグラフィ) 2,000円
 ※乳(視触診のみ)は実施していません。

時間区分 午前のみか、午前・午後(★会場のみ) ※胃は午前のみ

受付時間 午前8時30分～9時30分=男性、午前9時30分～11時=女性
 午後1時30分～2時30分=男女とも(★会場のみ)

※乳は別途指定する時間

締切日 検診日の14日前(土・日曜日の場合は金曜日、祝日等の場合はその前日)

☎電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

※定員になり次第締め切り。乳は申し込み多数の場合、抽選

共通

☑胃・大腸・肺=40歳以上 ○子宮=20歳以上の女性

○乳(視触診のみ)=30歳以上の女性

(視触診+マンモグラフィ)=40歳以上の女性で2年に1回の受診

※乳は、授乳中や生理中、生理前1週間は受診をご遠慮ください。

教室・講演会など

アレルギー・ぜんそく講演会

アレルギー疾患治療の指針ガイドラインと難治性ぜんそくの最新情報について
 時 10月1日(土)午後0時30分～4時
 会 ユニコムプラザさがみはら
 対 アレルギーがある人とその家族など
 定 80人(申込順)
 申 9月5日～23日(消印有効)に、はがきかファクス、Eメールに代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、「10/1講演会申し込み」と書いて、相模原アレルギーの会(〒252-0314 南区南台6-8-20 ☎042-705-9690 ✉allergy-kai@sagamihara-allergy.or.jp ☎042-745-8801)へ

不安・強迫性障害相談(全6回)

過剰な不安や強迫的心配と上手に向き合う方法について
 時 10月14日・28日、11月11日・25日、12月9日・16日の金曜日
 午前9時30分～11時30分
 会 けやき会館
 対 市内在住か在勤・在学中で、不安や強迫症状により日常生活に支障がある人
 定 2人(申込順)
 費 1回2,000円
 申 電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ



たのしさアップ!おいしさアップ! 食育フェア

野菜350g当てクイズや食に関する絵本の読み聞かせなど、食べることを楽しく学ぶイベント
 時 9月3日(土)午前10時～午後3時
 会 イオン相模原店1階パブリックスペース(南区古淵)
 ※希望者は直接会場へ
 問 地域保健課(☎042-769-9241)

統合失調症家族教室(全4回)

統合失調症の知識や当事者とのコミュニケーション術などについて
 時 9月21日(水)・27日(火)・30日(金)、10月4日(火)午後2時～4時
 会 ウェルネスさがみはら
 対 統合失調症を発症して10年以内の人の家族=15人(申込順)
 申 9月20日までに、電話で中央障害福祉相談課(☎042-769-9806)へ

生活習慣病予防教室

血管・体年齢や運動量の測定のほか、より良い生活習慣について学ぶ
 “イキイキライフのための”明日を変えるプロジェクト(全2回)
 時 10月6日(木)・13日(木)午後1時30分～3時30分
 会 南保健福祉センター
 対 市内在住か在勤の人=30人(申込順)
 申 直接か電話で、南保健センター(☎042-701-7708)へ
 産後のカラダスッキリ ママ'Sセミナー(全2回)
 時 10月14日(金)・24日(月)午前10時～正午
 会 緑区合同庁舎
 対 市内在住か在勤の人=25人(申込順)
 ※子ども同伴可
 申 10月7日までに、直接か電話で緑保健センター(☎042-775-8816)へ

愛の献血

日にち	時間	会場
9月2日(金)	午前10時～正午	市役所前
9月15日(木)	午後2時30分～4時	
9月10日(土)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	橋本駅ペデストリアンデッキ下

対 16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)

所要時間 40分程度

※本人確認をしています。

問 医事業務課 ☎042-769-8343

急病などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

症状が軽い場合は、かかりつけ医・歯科医に相談しましょう。

歯科 休日急患歯科診療所 ☎042-756-1501

日曜日、祝日等の昼間
 午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分
 ※事前に連絡をしてから受診してください。

内科 相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時
 土曜日 午後1時～翌朝9時
 日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時
 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内 ☎0120-19-4199

日曜日、祝日等の昼間 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分
 土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分
 (いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)
 ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)。



さがみ がみ ら

別冊
2016
9/1
平成28年
SAGAMIHARA

発行/相模原市 〒252-5277
相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集/健康福祉局福祉部地域福祉課 臨時福祉給付金支給班
☎042-707-8636
ホームページ/ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

平成28年度臨時福祉給付金
および年金生活者等支援臨時福祉給付金
(障害・遺族基礎年金受給者向け)
特集号

平成28年度 臨時福祉給付金を 給付します

対象と思われる人には
9月下旬以降に順次、
申請書を郵送します。



平成26年4月からの消費税率の引き上げによる影響緩和・消費の下支えなどの目的で、平成26年度、27年度に、暫定的・臨時的措置として「臨時福祉給付金」を給付しましたが、平成28年度においても、対象の人に「臨時福祉給付金」を給付するとともに、障害基礎年金、遺族基礎年金等を受給している対象の人へ「年金生活者等支援臨時福祉給付金（障害・遺族基礎年金受給者向け）」を給付します。

この特集では、制度の概要や申請方法、給付額などをお知らせします。

自分が対象者であるか、3面の「対象者判定チャート」で確認してください

注意点

- ご自身の市民税の課税状況等をご確認の上、対象と思われるのに申請書が届かない人や課税状況等が変わった人は、市臨時福祉給付金専用ナビダイヤルへお問い合わせください。
- 申請期限を過ぎると受付できませんので、申請書がお手元に届いた人は、お早めに申請してください。

平成28年度臨時福祉給付金

目的	平成26年4月の消費税率引き上げによる影響を緩和するため、所得の少ない人に対して、制度的な対応を行うまでの間の暫定的・臨時的な措置として給付金を支給します。
基準日	平成28年1月1日
給付額	対象者1人につき3,000円
対象者	下記の要件を共に満たす人が対象です。 ●平成28年1月1日に、本市に住民登録がある人 ●平成28年度分の市民税(均等割)が課税されていない人 ※以下の人は 対象外 です ◆平成28年度分の市民税において、課税者の扶養親族等となっている人 ◆生活保護等の受給者である人

年金生活者等支援臨時福祉給付金 (障害・遺族基礎年金受給者向け)

目的	「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引き上げの効果が及ぶにくい所得の少ない障害基礎年金、遺族基礎年金等受給者への支援として給付金を支給します。
基準日	平成28年1月1日
給付額	対象者1人につき3万円
対象者	下記の要件を共に満たす人が対象です。 ●平成28年度臨時福祉給付金の対象である人 ●平成28年5月分の障害基礎年金、遺族基礎年金等を受給している人 ※以下の人は 対象外 です ◆高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)の3万円を受給している人(他市区町村で受給した場合も含む) ◆障害厚生年金のみ、遺族厚生年金のみを受給している人

市臨時福祉給付金専用ナビダイヤル

サガ ミキユウフ
☎0570-00-3392

IP電話からは ☎042-776-5920

耳の不自由な人専用 FAX042-776-5935

※無料通話ではありません。

相模原市マスコットキャラクター「さがみん」



受付時間 午前8時30分～午後5時30分
(土・日曜日、祝日等を除く)

お願い 障害基礎年金、遺族基礎年金等を受給している人へ

「年金生活者等支援臨時福祉給付金（障害・遺族基礎年金受給者向け）」の申請に当たって、障害基礎年金、遺族基礎年金等を受給している旨の申出が必要となる場合がありますので、お手元にある「年金振込通知書、年金額改定通知書、年金証書等（※注）」により、平成28年5月分の基礎年金等の受給状況を確認してください（※注 申請に当たりコピーの添付が必要となる場合があります）。



申請は返信用封筒での郵送、受け取りは口座振込が原則です。

申請方法

9月下旬以降



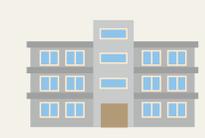
市役所

世帯単位で郵送



各世帯

郵送で申請



市役所

支給決定通知
口座振込



各世帯

不支給決定通知



各世帯

**対象と思われる人に
順次、申請書を
郵送します**

※引っ越しをしていて転入の手続きをしていない人や、これから引っ越しをする人は、郵便局で郵便物の転送手続き(転居届の提出)を忘れずしてください。
※対象と思われるのに申請書が届かない人は、市臨時福祉給付金専用ナビダイヤルへご連絡ください。

審査

※正確な給付を行うため、審査には時間がかかります。

審査から振込まで期日を設け、順次段階的に事務手続きを行うため、2カ月ほど時間がかかります。

申請受付期間は

平成28年9月26日～12月28日(必着)です

申請方法

① 市から申請書を送付

9月下旬以降に順次、対象と思われる人に申請書を郵送します。(世帯単位)

② 申請書に記入(確認書類を添付)

臨時福祉給付金を受給したことがある人

前回と同じ口座を希望する場合、申請書に記入のみ

これまでの臨時福祉給付金(平成26年度、平成27年度)、および平成28年度前半の高齢者向け給付金のうち、前回振り込まれた口座と同じ口座を希望する場合は、確認書類の添付(コピーの提出)は必要ありません。

- 臨時福祉給付金の申請が初めての人
- 口座情報に変更があった人
- 振込先の口座を変更したい人

申請書に記入・確認書類を添付

今回初めて申請する人や口座情報に変更があった人、振込先の口座を変更したい人は、申請書に必要事項を記入し、確認書類(振込口座確認書類のコピー、本人確認書類のコピー)を忘れずに添付の上、申請してください。



▶振込口座確認書類のコピー

(金融機関名・支店名・口座種別・口座番号・名義がわかる部分)

・預金通帳(見開き) ・キャッシュカード など

▶申請者等の本人確認書類のコピー

・運転免許証 ・健康保険証 ・パスポート など

添付書類に漏れがあった場合は、給付が遅れることがありますので、ご注意ください。

③ 郵送で申請

申請書は、同封の返信用封筒に入れ、申請期限の平成28年12月28日(必着)までに届くようにポストへ投函してください。

※返信用封筒は、料金受取人払い(郵送料は市が負担)のため、切手を貼っていただく必要はありません。

④ 申請書を審査し、通知を送付

市は提出していただいた申請書を審査し、申請された人に支給決定通知か不支給決定通知をお送りします。

※正確な給付を行うため、審査に時間がかかる場合があります。

⑤ 口座振込による給付

給付が決定した人の給付金は申請書に記入された口座へ振り込みます。

※審査から振込まで期日を設け、順次段階的に事務手続きを行うため、2カ月ほど時間がかかります

申請に関する相談窓口

時 9月26日(月)～12月28日(水) (土・日曜日、祝日等を除く)
午前9時～午後5時

会 あじさい会館6階

その場での給付は
行いません。



以下の日程で、土曜日においても申請の受付や申請に係る相談窓口を開設しますので、ご利用ください。

時 10月15日(土)

12月17日(土)

午前9時～午後5時

会 あじさい会館6階



Q&A

制度関係

Q 基準日に相模原市に住民登録をしていれば全員もらえるのですか。

A 今回の給付金は対象要件を満たす人のみの給付となります。

Q 平成27年度の臨時福祉給付金は対象者1人につき6,000円であるのに対し、平成28年度の臨時福祉給付金はなぜ3,000円なのですか。

A 対象とする期間の違いにより、金額が異なります。
平成27年度…1年分(平成27年10月～平成28年9月)
平成28年度…半年分(平成28年10月～平成29年3月)

Q 毎年もらえるのですか。

A 1回限りの給付になります。

Q なぜ、生活保護受給者は対象外なのですか。

A 消費税率引上げの影響等は、生活保護の保護費内で対応されるため、給付金の対象外となります。

振込関係

Q いつからもらえるのですか。

A 審査が完了した人から順次、10月下旬以降に振込を開始する予定です。

Q 直接、市役所の窓口で申請書を持って行けば、その場で給付金をもらえますか。

A その場での給付は行いません。

Q 申請期限までに申請書を提出しなかった場合、給付金はもらえませんか。

A 申請期限の12月28日(必着)までに申請がないと、辞退したものとみなされますので、忘れずに申請してください。

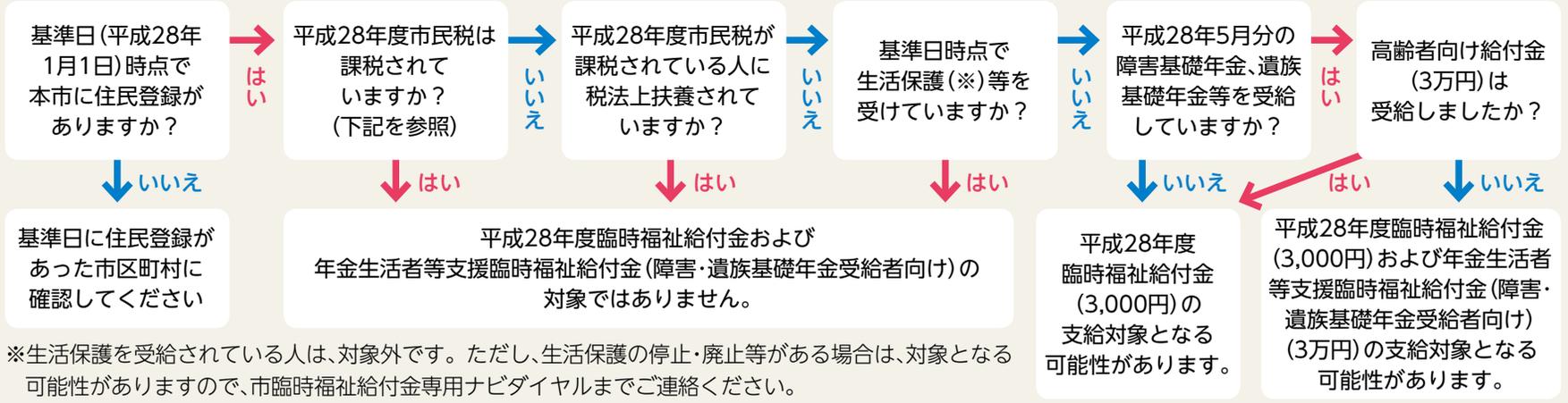
Q 過年度に臨時福祉給付金の給付を受けたことがあるので、今年度は申請しなくても自動的に振り込まれますか。

A 今年度も給付金を受け取るためには、申請が必要になります。

問 市臨時福祉給付金専用ナビダイヤル ☎0570-00-3392
FAX 042-776-5935

午前8時30分～午後5時30分(土・日曜日、祝日等を除く)
※無料通話ではありません。

対象者判定チャート



市民税が課税されない所得水準の目安

例 (年収の目安)

給与収入のみの場合

- ・ 単身：100万円以下
- ・ 扶養1人 (夫婦のみ世帯など)：156万円以下
- ・ 扶養2人 (妻+子ども1人など)：206万円未満
- ・ 扶養3人 (妻+子ども2人など)：256万円未満

年金収入のみの場合 (基準日に65歳未満)

- ・ 単身：105万円以下
- ・ 扶養1人：171万3,334円以下
- ・ 扶養2人：218万円以下

年金収入のみの場合 (基準日に65歳以上)

- ・ 単身：155万円以下
- ・ 扶養1人：211万円以下
- ・ 扶養2人：246万円以下

? 市民税の課税状況はどうやって分かるのですか？



A1

市から次の通知が届いた人は**市民税が課税されている人**です。届いた人とその人に扶養されている人は平成28年度臨時福祉給付金および年金生活者等支援臨時福祉給付金 (障害・遺族基礎年金受給者向け) の対象とはなりません。

項目	課税標準額	市民税	県民税
均等割	—	3,500	

課税額が記載されています。



税	市民税	税額控除前所得割額④		
		税額控除額⑤		
県民税	所得割額⑥			
	均等割額⑦		3	500
	税額控除前所得割額④			
	税額控除額⑤			

平成28年度市民税・県民税 税額決定・納税通知書



A2

勤務先から下の通知を受け取った人で、課税額の記載がある人は市民税が課税されています。課税額がある人とその人に扶養されている人は平成28年度臨時福祉給付金および年金生活者等支援臨時福祉給付金 (障害・遺族基礎年金受給者向け) の対象とはなりません。



平成28年度 給与所得等に係る市民税・県民税 特別徴収税額の決定・変更通知書

問 市臨時福祉給付金専用ナビダイヤル ☎0570-00-3392
FAX 042-776-5935

午前8時30分～午後5時30分 (土・日曜日、祝日等を除く)
※無料通話ではありません。



Q&A

基準日関係

- Q 基準日当日に生まれた子どもはもらえますか。基準日後に生まれた子どもはもらえますか。
- A 基準日に生まれたお子さんについては、その子を扶養している人が給付金の要件を満たしていれば、その子も臨時福祉給付金の対象になります。基準日より後に生まれたお子さんは対象にはなりません。
- Q 基準日以降に死亡した人は給付されますか。
- A 給付決定前に死亡された場合は給付されません。給付決定後に死亡された場合は給付しますが、相続の対象となります。
- Q 基準日当日に相模原市に転入しましたが、手続きは基準日より後にしました。どこから給付されますか。
- A 手続きが基準日より後でも、転入日が基準日以前であれば本市から給付します。
- Q 基準日後に相模原市に転入しました。どうすればよいですか。
- A 臨時福祉給付金は基準日に住民登録があった市区町村から給付されるので、以前の市区町村にお問い合わせください。
- Q いつの所得で判定しますか。
- A 平成27年中の所得で判定します。



一般的な質問

- Q 申請書はどこでもらえますか。
- A 対象と思われる人には9月下旬以降に順次、申請書を住民登録のある住所へ郵送します。
- Q どのような方法で受け取るのですか。
- A 原則、金融機関への口座振込です。手数料の本人負担はありません。
- Q 臨時福祉給付金の対象者ですが、子どもが学校の関係で他市に転出しました。住民票は移していませんが、どうなりますか。
- A 基準日に本市に住民登録がある人で、給付金の要件を満たせば、お子さんに対しても本市で給付します。
- Q 臨時福祉給付金の対象者ですが、夫が単身赴任で他市に住んでいて、基準日前に住民票を移しています。どちらの市から給付されますか。
- A 単身赴任先の市からの給付になります。その他の世帯構成者は本市からの給付となりますが、夫に扶養されている場合は、単身赴任先の市区町村が発行する平成28年度の住民税非課税証明書の添付が必要になります。
- Q 外国人ですが、申請できますか。
- A 基準日に本市に住民登録がある人で、給付金の要件を満たし、給付決定日に中长期在留者等である場合は本市で給付します。
- Q 申請書の記入方法が分からないのですが。
- A 市臨時福祉給付金専用ナビダイヤルにお問い合わせいただければご案内いたします。また、窓口開設期間中はあじさい会館6階の相談窓口でもご案内いたします。



- Q 申請書が送られてきましたが、家族の名前が印字されていません。
- A 申請書には給付金の対象と思われる人のみを印字しています。対象の人から申請していただきますようお願いいたします。
- Q 平成27年度の臨時福祉給付金を申請し忘れたのですが、今年度分と平成27年度分を合わせて申請できますか。
- A 今年度分の申請のみ受付します（平成27年度分は受付できません）。
- Q 年金生活者等支援臨時福祉給付金（障害・遺族基礎年金受給者向け）の支給額はどのように決めたのですか。
- A 年金生活者等支援臨時福祉給付金（障害・遺族基礎年金受給者向け）は、国が消費税率10%引き上げ時に実施予定の年金生活者支援給付金（満額で年6万円）の前倒し的な位置づけとして個人消費の下支えに資する支援を行う観点から、3万円に決定しました。
- Q 厚生年金のみを受給しているのですが、年金生活者等支援臨時福祉給付金（障害・遺族基礎年金受給者向け）の支給を受けることができますか。
- A 年金生活者等支援臨時福祉給付金（障害・遺族基礎年金受給者向け）は、障害基礎年金、遺族基礎年金等を受給している人が対象です。障害厚生年金、遺族厚生年金のみを受給している人は対象外となります。
- Q 給付金の対象者以外の方が申請することはできますか。
- A 個別の事情により、必要であれば、代理申請することができます（原則として同じ世帯の構成者、法定代理人等）。

臨時福祉給付金の給付について

- ATM（現金自動預払機）に行くように指示することはありません。
- 市の職員がキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞いたりすることはありません。
- 給付のために手数料を求めることはありません。
- 市の職員が訪問する場合には、身分証明書を提示します。

注意!

本市でも給付金詐欺と思われるメールが届いたという事例が発生しています。

不審な電話やメールを受けた時には、すぐに地域福祉課臨時福祉給付金支給班かお近くの警察署までご連絡ください。

臨時福祉給付金を装った振り込め詐欺にご注意を!



今日が給付期限なので、キャッシュカードを持って、ATMに行ってください

指定口座に振り込めないので、キャッシュカードを持って、ATMに行ってください

こんな電話は、間違いなく振り込め詐欺



☎ 地域福祉課 臨時福祉給付金支給班 ☎042-707-8636
 相模原警察署 ☎042-754-0110 相模原南警察署 ☎042-749-0110
 相模原北警察署 ☎042-700-0110 津久井警察署 ☎042-780-0110

☎ 市臨時福祉給付金専用ナビダイヤル ☎0570-00-3392 午前8時30分～午後5時30分（土・日曜日、祝日等を除く）
 FAX 042-776-5935 ※無料通話ではありません。